

阴雨绵绵的二月马上就要过去，再过半个月，娄底的春色就要关不住了，油菜花、樱花、桃花、梨花、李花、杜鹃花相继盛开，娄底渐渐成为花的世界，浩瀚的花海，绽放在绿水青山间，来了娄底，才知道春天有多美，今天小编就给大家汇集一下娄底各大赏花地。

油菜花

最佳赏花期：3-4月

推荐地：双峰锁石镇

一说起油菜花，大家都会想到锁石镇，这里的油菜花已经连续举办8年了，还被评为“湖南省最美油菜花”，盛开时，河畔沟渠，皆被明灿灿的金黄油菜花围绕，水乡村园阡陌，自是好人家，吸引数万人观花赏景踏青。。今年3月，将在锁石镇举办第九届油菜花文化旅游节，届时还将同期举行一系列丰富多彩的活动，欢迎大家前去赏花互动。

此外，娄星区孙水河畔、涟源市斗笠山镇、涓江地质公园也是观赏油菜花的极佳地点。

桃花

最佳赏花期：3-4月

推荐地：新化县奉家镇古桃花源

新化县奉家镇下团村古桃花源地处雪峰山脉中段，是千里渠江的发源地。境内山峦重叠，幽谷深涧，山溪交错，梯田层层，恰似“与世隔绝”的福地洞天，村民生活习性独特，民风古朴，多秦晋之风，居民多为奉氏。族谱记载，奉氏乃秦孝公后裔，为避商鞅乱移居此地，改秦为奉，世居此地，宛如东晋陶渊明笔下千古绝唱《桃花源记》里所描述的“人间仙境”。待到春花烂漫之时，漫山遍野的桃花在青山绿野的映衬下，宛若云霞，景色动人，春光无限！

满园春色关不住 娄底花海等你来



杜鹃花



李花



紫云英

李花

最佳赏花期：3月上旬起

推荐地：新化县吉庆镇

新化县吉庆镇厚皮岭的万亩李花，预计将于3月底开放。届时，纯蓝天宇，一色无染，唯有一树李花白，摇曳生姿。

杜鹃花

最佳赏花期：4月-5月

推荐地：新化大熊山

阳春三月，在大熊山能听到的，更多的是山风的呼啸、树林的物语、漫山遍野杜鹃花和樱桃花的呢喃、溪水的潺潺，以及包括婉转鸟声在内的森林精灵们发出的各种自然的声音。每到4月，位于娘娘峰的十里杜鹃，花开千山，猩红如火，灿烂了整个春天，装饰了无数人的美梦。

此外，新化县天门乡、冷水江市大乘山也是观赏杜鹃花的好去处。

紫云英

最佳赏花期：4月

推荐地：新化县荣华龙湾湿地

在新化县龙湾国家湿地公园中段，目之所及，数千亩紫云英形成紫色花海，尤其是靠近资江两岸近千米的花带连绵不断，像两条紫色丝带，伴随资水东去，美不胜收。

向日葵

最佳赏花期：5月份、10月份各一次（赏花期均为半个月）

推荐地：双峰县印塘乡

双峰县印塘乡的千亩向日葵基地就在路边，下车后就能看到，整片田地开满的向日葵，远远望去，犹如铺开的一张金黄色地毯，耀眼夺目。

荷花

最佳赏花期：6-10月

推荐地：双峰县荷叶镇曾国藩故里

荷叶荷花飘香，千亩荷田醉游人。3000多亩连片荷花将用千姿百态的美迎接八方游客。

城区花海

最佳赏花期：3-5月

3月底—4月初，娄底城区的“花仙子”们陆续下凡了。

涟水风光带有红叶李、樱花、茶花、桃花、海棠花等。

珠山公园是赏花的好去处，迎春花、红叶李、樱花、桃花竞相开放，群芳斗艳。石马公园道路两旁栽种了约29000株杜鹃、28000株鸢尾、59000株红继木等，园内湖心岛还栽种了约400株迎春花，临近西门的湖周围有约180棵桃树，游乐区则种满了樱花。

孙水公园可谓是娄底城区的“百花园”：桃花、梨花、玉兰、垂丝海棠、樱花、茶花、茶梅、紫玉兰等春花品种应有尽有，在孙水公园的西南面，还一大片油菜花格外引人注目。

另外，体育馆樱花园也是不错的选择，一朵朵樱花竞相绽放，形成了一片花的海洋，非常漂亮壮观，还发出淡淡的清香。（李赛妮）

摆脱节后综合症，还差去紫龙湾泡温泉

文末有新春优惠大礼包领取哦！

春节长假说走就走，假日额度说完就完！胡吃海喝、晚睡晚起的悠闲日子已经结束，比起放假，开工实在难以令人精神振奋。

许多长假后重返工作中的人可能都会有这样的体验：在节后一段时间内，上班的工作效率很低，久久不能进入状态，心情烦躁、精力难以集中、萎靡不振、无精打采，有的甚至还伴有抑郁、失落、焦躁不安等不良情绪反应，这就是所谓的“节后综合症”。

天天大鱼大肉，走亲访友，人还没有好好休息，又要开始上班，怎能不累？想要摆脱节后综合症，不如随小编一起收拾行李，去紫龙湾泡一次温泉，在40℃的泉水里卸下疲惫、舒缓寒冷，调整好假期的紊乱作息，再全身心的投入到工作中去。

灰汤温泉是我国三大著名高温复合温泉之一，已有2000多年历史，温泉水眼出水

温度高达98℃，泉水富含对人体有益的硫化氢、氡、铜、锌等29种微量元素和数十种治病因子，PH值为9，属高温碱性矿泉水。

与国内同类温泉相比，灰汤温泉具有水温高、水质佳、医疗价值大等特点，历来被誉为“神水”、“圣泉”、“国汤”，素有“天然药泉”之称。

据了解，灰汤温泉对皮肤病，如湿疹、神经性皮炎、过敏性皮炎、类风湿、骨质增生、外伤及劳损诸病；对神经系统的神经衰弱、脑外伤后综合征、脑中风后遗症；对心血管疾病，如高血压、冠心病等以及呼吸系统、消化系统的多种疾病，都具有一定的防治作用。

在当地众多的度假酒店中，紫龙湾温泉度假景区尤具特色，是国家AAAA级旅游度假区，背倚巍峨苍翠之东麓山，面览三千亩紫龙湖，风景美轮美奂，地理位置极佳。由长韶娄高速公路一线串联，距娄底仅半小时车程，车辆



一进入度假酒店，小编就被弯弯绕绕的湖眼葱郁吸引了视线，只想放下行李就泡入温泉。

回到房间，在阳台上远眺，却被眼前的景色迷了眼睛，忍不住深深呼吸，雨后的清新空气让人神清气爽，哪怕只是在阳台上放空打盹，也能让人卸下一身疲惫。

稍作休息，心已蠢蠢欲动。毛毛细雨，踩着拖鞋漫步在郁郁葱葱松竹之中，隐隐可见春意冒出头来。整个园林很宁静，风吹树动的沙沙声、百鸟争鸣的脆啼声、人造瀑布的潺潺之声，声声清明，却又温柔和鸣。

愈特别的天气，紫龙湾就愈显得优雅平和，置身于温泉水之中，闭眼养神，沉浸在红酒池的浓郁、牛奶池的香甜、中药池的舒适，60余泓集天地千年精华，展钟灵毓秀之姿，显清透灵动之态的温泉池棋布密林之中，各显迷人之态。一水洗铅华，一泡忘流年，在紫龙湾，你无需烦恼、顾虑什么，尽管去看，去听，去感受……

浓浓年味还未散，好玩活动又启航。想摆脱节后综合症，调整到最好的工作状态，就快来紫龙湾泡温泉吧！宁乡灰汤紫龙湾温泉度假区还为您献上了新年优惠大礼包！



长沙紫龙湾温泉国际旅游度假区：

经营项目包括：中国顶级温泉接待中心、20000平米原生态露天温泉区、五星级标准温泉国际大酒店、湖南最大型温泉游乐冲浪、主题温泉SPA、顶级温泉会所、主题宴会及会议会展等。

【温暖热线】0731-87211111

【自驾游路线】(43km)

娄底经开区收费站→益娄高速→(岐山枢纽转)长韶娄高速→宁乡灰汤镇→紫龙湾温泉酒店



「扫码购票立享优惠
最高享原价5.5折」