

娄底广播电视

2020年3月19日出版 本期20版 介绍2020年3月23日至3月29日电视节目

第12期 (总第1437期)



扫一扫,关注娄底广播电视报官方微信



招商銀行
CHINA MERCHANTS BANK
因您而变
分行营业部
0738-8939538 8939571
地址:娄底市娄星区乐坪东街6号
开发区支行
0738-8971257 8971260
地址:娄底市经济开发区香茅街五洲新外滩0002栋



凝心“剧”力脱贫攻坚

潘之琳

“琉璃美人”筑梦绿水青山

» 15版



公筷行动

小餐桌 大健康 用公筷 吃得香

媒体融合 我们在路上

为加强主流媒体移动优先融合发展,推动媒体采编人员跨界发展,娄底市广播电视台表彰了田应发等9名“提笔能写、对镜能讲、举机能拍、拍了能制、制了能传”的“全媒型记者”,其中彭鹏、苏晴、赵志刚、王友专在表彰会上作了典型发言。



综合频道 田应发



综合频道 周义



综合频道 彭鹏



公共频道 苏晴



公共频道 王欢



教育频道 赵志刚



综合频道 赵俊



交通广播 夏勇



广播电视报 王友专

满怀赤诚 笃定前行

□ 综合频道 彭鹏

2010年刚来到娄底广电时,满怀赤诚的我就懵懵懂懂地一头扎进了《走遍娄底》栏目组,从摄像助理起步,以制作新兵开场。为了做好《走遍娄底》这个娄底电视史上首档周播类人文栏目,一切都得拼命。周一到周三外出拍摄,周四、周五采集素材、听同期、写稿、审稿,然后周五晚上就开始熬夜、通宵赶制节目,保证周日晚上的正常播出。一个月四期新节目,风雨无阻。高强度付出带来了成果,《走遍娄底》节目播出后,获得了无数点赞和众多忠实粉丝,2010年我们团队获评广电“超级团队”,2011年我们的节目一举拿下了湖南省广播电视优秀栏目一等奖。

2018年,我进入新闻中心重点报道部,跟记者杨静搭档,正式开启我的“记者”之路。两年多时间里,每一次重点报道,我都会从摄像的角度、从被访者的角度、从制作的角度、从文字的角度去思考,尽可能多地去看、去想。两年时间,我们这个“两人小组”先后完成了二十多组、一百四十多条重点报道,收获省市新闻一等奖八个。其中,长消息《洪水中,公安民警托起生命之舟》荣获2017年度湖南广播电视奖一等奖;电视专题《娄底见证—春到湘中》荣获2018年度湖南新闻奖一等奖、湖南广播电视奖特别节目奖;电视消息《港珠澳大桥上有“链钢”》荣获2018年度湖南新闻奖二等奖。

十年,从《走遍娄底》到《党建时空》,再到重点报道;从摄像助理到栏目副摄像,再到主摄像,之后成为频道摄像主力。从后期新兵到制作一方,我成为了频道最“富有”的人。从共用办公电脑到拥有自己的制作主机;摄像机也从最开始的Z5C到280,再到580,然后配备有单反,无人机。设备的更新换代,自身的技能也在随之一步步日趋完善。十年前,我是一个什么都不懂广电萌新,十年后的今天我可以很自豪的对过去的自己说:辛苦了,今天的你已经可以成为一名“提笔能写,对镜能讲,举机能拍,拍了能制,制了能传”的全媒型记者。感恩娄底广电!我将继续努力,弯腰俯身大地,以饱满的热情去挖掘出更多更好的作品,以实干笃定前行,不负伟大时代,共创美好未来。

做一块风雨中 坚实的砖

□ 公共频道 苏晴

2019年,我主要负责公共频道《娄底教育》栏目及活动策划、执行等相关工作。一年来,我累计采写稿件80余条,策划、执行或参与“我和我的祖国”主题相关活动、娄底市“不忘初心、牢记使命”主题教育先进人物宣讲报告会等各类活动数十场。

在过去的工作中,我们常说“我是一块砖,哪里需要哪里搬”。如今,所有的媒体都在改革,频道也在求生存、求发展、找市场。做一块频道建设需要的砖,要求我们具有可塑性和适应性。

作为新时代电视媒体,频道不仅肩负正确引导社会舆论的使命,也担负着参与经济生产和市场竞争的重任。2019年,为了树立公共频道的品牌形象,扩大新闻事件的影响力,我们所有的自采新闻和重大活动,都与频道运营公众号“娄底掌上生活”相结合,同时,我们也通过各类活动和节目,为公众号增加流量。随着H5的广泛使用,我们也紧跟时代步伐,利用有限的闲暇时间,学习H5的制作和使用,充分发挥H5等新应用的优势,提升频道影响力。

2020年年初,一场疫情几乎把我们所有人的节奏都打乱了。在这场新冠肺炎疫情防控的新闻宣传和社会宣传中,新媒体的巨大影响力得到充分展示,让我们媒体人感到震惊。作为新时代的传统媒体人,我想接下来我能做的,就是增强自己的创新思维,掌握更多的融媒体知识和技术手段,在娄底广电的媒体融合发展过程中,做出自己应有的贡献,做一块风雨中坚实的砖。

从后期制作到 频道“多面手”

□ 教育频道 赵志刚

“不想当摄像的后期不是一个好播音。”这大概是我在娄底台这么多年来写的,工作岗位的磨砺,让我能干的活干了,不能干的活勉强勉强也干了。

现在以网络为依托衍生而出的新媒体,大大提高传播的速度和传播的覆盖面。去年,我们频道的丰收节、社区文化节等多场活动,通过无限娄底进行网络直播;万宝峰会期间,我们频道也承担了新化正龙分会场的直播录制,实现重大活动的多个现场信号直播。这些都是新媒体时代,媒体融合带来的节目形态和收视习惯的变化。

新媒体时代带来新机遇的同时,给我们这些电视台记者带来了很大的挑战。同样的新闻事件,电视新闻能播3分钟,客户端新闻只需要最精彩最现场的30秒,微博新闻在140字以内,微信公众号新闻要图文并茂,标题更要醒目有吸引力。这些大量工作,都需要能写能拍、能后期能配音,能直播能评论的全媒型记者去完成。

怎样成为全能型记者呢?首先,需要思维上的转变,记者要有转型的意识。记者在稍纵即逝的新闻现场就要有移动优先发稿的意识,抓住好的现场,第一时间将稿件在新媒体端发送出来。就拿最近疫情防控期间,我们频道公众号上发送的《娄底出现一起家族性疫情》的稿件做个例子,当天阅读量达到10W+,这也足以证明了新媒体的传播速度和爆发力。

其次是技能上的培养。我们要主动学习,多接触新事物、新方式,学习现场主持,vlog拍摄制作,简单的H5、PS等技能。我从一名后期制作人员,不断学习,逐渐承担了频道拍摄和配音工作,成了多面手。

最后是操作上的配合。电视台最需要团队意识和团队协作,全媒型记者是多面手,一个好的创意,只有在团队合作的前提下,才有可能成为一个好的新媒体作品。

最后我想说:无论做什么事,态度是根本!只有发自内心的热爱,才能把事情做成,做好!

新媒体让报纸“动”起来

□ 广播电视报 王友专

2019年,娄底广电报承办了“同心美丽乡村娄底行”大型活动,实现了跨部门、跨区域同心大合作,为全省探索、巩固、转化统一战线“同心美丽乡村”创建成果提供了借鉴。而这一切得益于媒体融合在活动中的充分运用。

在活动之初,我们就确定了市民报名的渠道,只能通过线上来报名。同时,运用新媒体把报名条件、观摩线路、线路特点发送到观摩者身边,发布各种推文,短短10天,一条相同的推文就达到10W+,报名人数则达到了2000余人。

活动期间,我们还借助台里的融媒体客户端和无限娄底APP推出丰富多彩的新媒体产品,普及活动宣传。如台里给我们的全媒体直播车对启动仪式和涟源、双峰进行了全程直播,启动仪式当天的直播活动,通过广播收听人数达到10万人次,通过各种链接形式,在手机客户端、各公众号直播通道收看视频的达到12万人次,其中通过新媒体中心无限娄底客户端收看的达到76540人次。我们还制作了系列海报、抖音视频、H5,在保持内容权威客观的同时,形式上也力求做到生动有趣。在自媒体推送稿件的同时,还借助网络媒体速度快、互动强等优势,实现传统媒体与新兴媒体优势互补,中新社、凤凰网、红网、娄底新闻网等网络媒体共刊发各类稿件50余篇。

《市热热线》是2018年5月份推出的一档民生栏目,去年尝试推出了一些深度报道。2019年9月17日,《核心商业区道路破损严重谁来管》刊登在娄底广电报,与此同时,我通过今日头条、抖音、微信公众号等热门平台进行推广,产生了很大的社会反响,时任副市长陈澎,住建、规划、市政等部门在一个星期之内拿出了相关方案,到年底春园步行街路面改造完工。而且更让我欣慰的是,在改造春园步行街的同时,娄底城区许多背街小巷的老大难问题都得到了解决。

还有,通过新媒体,将各种稿件资源进行整合,也能收到意想不到的效果。今年新冠肺炎疫情防控期间,我在各级媒体发稿50篇(件),其中《人民日报》《湖南日报》新媒体等均采纳了我的稿件。

促进媒体融合,充分利用新媒体,方能增进共识、凝聚力量、成风化人、凝心聚力。

娄底东方医院
市、区两级医保定点医院
城多医保定点医院

顺产生宝宝 到东方医院

无痛分娩 轻松顺产
862 8888

订房分娩尊享产检检查免费(价值1235元) | 地址:娄底市娄星北路一大桥往西200米
交通:市内乘公共汽车116路到娄底东方医院下车

共建绿色家园 创建森林城市 市领导参加义务植树活动

本报讯 3月14日上午,市委书记、市人大常委会主任刘非,市委副书记、市长杨懿文带领市委、市人大、市政府、市政协、军分区等在家的市级领导来到娄底华菱薄板深加工产业园南娄底公路两旁绿化带,带头参加义务植树活动。

刘非、杨懿文一行来到植树点,就和在场的同志一道投入到劳动中。植树现场一派热火朝天的景象,大家一起挥锄、铲土、扶苗、浇水,种下了银杏、红叶石楠、茶花、石榴等多种绿化树苗,刘非一边植树,一边向市林业局党组书记、局长刘海云了解全市造林绿化、矿山复绿、国家森林城市创建等情况。经过近一小时的劳动,400多株新植树苗错落有致地挺立在景观绿化带上。

植树间隙,刘非说,这里紧靠薄板深加工工业园区,我们来到这里义务植树,非常有意义,希望薄板工业园和我们植下的树一同成长,枝繁叶茂,欣欣向荣。



刘非、杨懿文带领市领导参加义务植树

据悉,此次义务植树活动由市绿化委员会举办,娄底经开区承办,娄底市林业局、娄底经开区干部群众共260人同时参加了义务植树活动。全市全民义务植树活动也在近期

正积极开展中,各县市区、各乡镇领导干部都带头植树,防疫与生产并举,掀起了植树造林绿化娄底高潮。目前,已完成义务植树715万株,完成造林8.58万亩。(李丽文 陈泽宇)

娄底25个项目获省“135”工程首批奖补4908万元

本报讯 3月16日,记者从市发改委获悉,湖南省发改委近日下达了“135”工程升级版第一批标准厂房项目奖补资金安排计划。娄底共有娄星工业集中区创新创业基地建设(A区一期、B区一期)、娄底高溪创新开发有限公司年产200万平方米低辐射镀膜玻璃生产线建设项目;娄底经济技术开发区旺达创业园二期、双创多层标准厂房(新材料孵化器)、薄板深加工产业园西部B地块自建标准厂房项目;冷水江经济开发区冷水江天宝实业有限公司高强度螺栓车间项目;双峰经济开发区湖南省桑园门业有限公司年产30万榫防盗门和20万榫实木门生产线、湖南东华杭钢钢构有限公司绿色钢结构装配式建筑产业基地等25个标准厂房建设项目,总面积81.8万平方米,获批奖补资金4908万元。

据了解,打造“135”工程升级版是湖南省委、省人民政府为承接产业转移、促进

县域经济发展、稳增长、应对当前复杂经济形势作出的重大决策部署。“135”工程升级版以深化供给侧结构性改革为主线,以振兴实体经济、建设现代化经济体系为目标,坚持“突出特色、产业招商,集群入驻、生态培育,量身定制、个性服务”原则,突出“三个结合”(与湘南湘西承接产业转移示范区建设有机结合、与创新驱动绿色发展有机结合、与“产业项目建设年”活动有机结合),实现“三个升级”(动能升级,更加注重市场驱动和科技引领;功能升级,更加注重生态培育和综合配套;效能升级,更加注重个性服务和机制创新),主要对社会资本投资的标准厂房,实行差异化补助,对湘南湘西地区、省内其他地区分别按每平方米120元、100元标准进行奖补。重点支持100个以上优势特色产业园区,建设3000万平方米统一规划、功能完善、配套齐全的标准厂房,引进5000家以上

创新创业企业落地,为推动全省经济高质量发展提供重要支撑。

为对接省“135”工程升级版,娄底出台了《娄底市新“135”工程实施方案》,力争三年内建成标准厂房500万平方米,争取招商引资500家以上创新创业企业、规模企业入驻园区。在积极争取省“135”工程升级版奖补资金的基础上,持续加大对创新创业园区的政策引导和资金支持力度,市政府明确对列入省奖补范围的标准厂房建设项目按12元/平方米的标准予以配套奖补,开工先补助50%,企业入驻再补助50%。同时要求市直有关部门积极配合做好要素保障,推动资源合理配置和要素高效集聚,加大对标准厂房建设的支持力度,充分调动各类市场主体积极性,不断培育新动力、增创新优势,确保标准厂房建设的速度和质量,促进园区产业高质量发展。(颜绍平 廖永华)

一声“到”,一生“到”!

一群习惯答“到”的人,又成为“逆行”的人。

中国抗疫战场前线后方,有一群特殊的“战士”,他们身份不一、年龄迥异、服装多样;他们曾是橄榄绿、浪花白、天空蓝、火焰黄;今天战场上,他们有一个共同名字——退役军人。

退役军人是国家撤向社会的英雄。聚是一团火,散作满天星。纵目中国抗疫战阵图、群英谱,身披征衣的军中迷彩和脱下戎装的退役军人,凝成一股磅礴力量,筑成一幕恢宏景象。抗击疫情的信号弹在大江南北升空,闻战而动的集结号在耳畔吹响。尽管阵前无人点名,但民间有人出征。

戴着口罩的战友,我们看不清他(她)们的面孔,但一双双眼睛,是冬天里的一簇火、一道光,滋润着中国,温暖着人心。一朝披征衣,终生使骨香。权威部门统计显示,我国现有退役军人5700多万,并以每年几十万的速度递增。这些老兵,服役时,是军队栋梁;退役后,是中国脊梁。

重披战袍再催马,人生岂肯对芦花。这些在人民军队大熔炉淬过火的人,从融入这个伟大行列的那一天起,就记住了铮铮誓言:若有战,召必回,战必胜!

脱掉的是军装,脱不掉的是军魂;改变的是岗位,不变的是本色。他们在新春佳节舍弃亲友团圆、放弃经商赚钱,涓滴汇海而成大潮流,同舟共济而克大艰难。这何尝不是奉献牺牲?何尝不是时代英雄?

历史风雨中,时代天地间,他们的身影,都值得尊崇;他们的名字,都将载入史册!

当我们在暖意融融的家中喝着热茶、追着热剧时,当我们堂前尽孝、膝下承欢时,当我们酣然入梦、睡得香甜时,请不要忘记,他们正战斗在寒风中的抗疫战场。让我们每个人都守好脚下的“隔离带”,护好身旁的“防火墙”,保护好自己就是不辜负他们的付出。当暴风雨过后,花开疫散,也请关爱善待他们。

1966年11月,在天安门城楼上,一位外国记者问朱德元帅:“您想身后留下什么样的名誉?”曾经的中国人民解放军总司令、时任全国人大常委会委员长的朱老总一语作答:“一名合格老兵足矣!”

一声“合格”,天高地阔;一声“老兵”,情真意切!

向新时代的中国老兵致敬!

(据《中国国防报》)



今年计划再开通6条城乡线路

本报讯 3月16日,记者从日前召开的公交都市创建工作推进会获悉,今年计划再开通6条城乡线路。

2019年,娄底在城乡公交一体化建设中,围绕公交便利化、精细化、智能化、舒适化和品质化的目标,扎实开展各项工作。目前,全市开通了39条公交线路,其中城区27条,城乡农村12条,共投入423台营运车辆,今年计划再开通6条城乡线路。一卡通系统已投入使用,互联互通全国252个城市。今年娄底将按照交通运输部《公交都市

考核评价指标体系》的31项考核评价指标要求,全面推进公交都市创建工作。会议按照创建工作“八大工程”、39项具体任务进行详细分解,落实到各责任单位,督促指导各单位对标对表完成目标任务。

副市长何锋表示,市公交都市创建领导小组各成员单位要进一步提高认识,把各自的职责摆进去,切实推动公交都市创建工作落实落地。要对标对表,把滞后的短板补上来,紧抓重要节点,紧扣重要时间点,一步一步压实推进。要攻坚克难,把

保障措施跟上去,想尽一切办法解决问题、落实任务。要加强考核,把推进的手段用起来,严格执行一单四制、季度通报等制度,用好绩效考核“指挥棒”。娄底创建公交都市是市委、市政府作出的一项重要决策,关乎娄底长远发展和广大市民的切身利益。今年是娄底创建公交都市的攻坚之年,要以势在必得的决心、志在必得的勇气,强化工作措施,补齐工作短板,全力做好决战冲刺工作,凝心聚力、攻坚克难,确保打赢公交都市创建攻坚战。(颜伟)



湘雅专家入驻娄底市第一人民医院长期坐诊

1月-3月入驻专家廖前德教授 专家门诊地点:门诊二楼湘雅骨科专家门诊 坐诊时间:周四、周五

我市有序推进餐饮行业复工复产

本报讯 3月18日,记者从日前召开的餐饮行业复工复产工作会议获悉,在做好新冠肺炎防控措施的前提下,应该有序推进全市餐饮行业的全面复工复产,以此提振市场信心,有效促进消费,扩大内需。

为有序推进餐饮行业复工复产,市商务粮食局指导市餐饮协会制定了《娄底市餐饮行业新冠肺炎防控及复工复产工作指引》,并向市疫情防控指

挥部报送了请示,得到了市“防指”的大力支持。会上,相关监管部门和疾控部门就餐饮行业的复工复产问题,提出了疫情防控的相关要求,在全面做好疫情防控措施的前提下,有序推进餐饮行业的复工复产。

副市长赵应良表示,餐饮行业的复工复产要做到疫情防控和复工复产相结合,属地管理和行业管理相结合,企业自主和行业自律相结合,全面推

进餐饮行业复工复产。餐饮企业在复工复产的过程中,要严格按照统一领导、统一指挥、统一行动,把各项防控措施落实到位,做好员工和顾客的体温检测与信息登记;坚决拒绝宰杀、食用野生动物,暂时拒绝宴席与集聚性聚餐;餐饮协会要起好带头和示范作用,配合监管部门做好疫情防控指导工作,推动餐饮企业复工复产,提升市民的消费信心。
(高玉光)

刘筱岚被评为湖南省三八红旗手标兵

本报讯 3月13日,湖南省妇联在娄底中院为获得2019年度“湖南省三八红旗手标兵”的刘筱岚颁奖。市中院党组成员、政治部主任刘筱岚继获得“全国法院信访工作先进个人”、“湖南省优秀法官”等荣誉后获得的又一殊荣。

刘筱岚1984年12月参加工作,在娄底中院工作已有35个年头。她从事民事审判工作近二十年,立案信访工作近十六年,如今又担起了领导法院政工工作的重担。从担任员额法官以来,刘筱岚就充当前一线办案人员,主动积极完成办案任务,近3年来,刘筱岚同志共办理300余件案件,远远超出了院领导规定的办案数。凭着厚实的理论功底和娴熟的办案经验,在她办结的近四千件案件无一适用法律错误,无一件被上级法院重大改判。近五年,她共接待来访2000多人次,办结信访疑难案件150余件,建立了信访工作“结案率高、息访率高、投诉率低、复访率低”的工作格局。她还积极开展涉信访信访建设工作、诉讼服务中心现代化建设工作、案件繁简分流与速裁推进等工作。
(梁成文 曾潇禹)

市住建局调研城建项目和老旧小区改造

本报讯 3月12日,娄底市住建局(人防办)党组书记、局长、主任黄大生率队实地调研中心城区城建项目建设和老旧小区改造工作。

黄大生一行首先来到长青街与吉星路交叉路口环岛改造项目现场,详细了解环岛改造项目的收尾工作,目前还存在哪些问题,现场讨论解决办法。随后,黄大生一行来到

月塘小区,听取了小区改造工作的汇报。经过改造后的月塘小区整洁干净,面貌焕然一新。黄大生随机与一住户交谈,当听到居民对小区改造非常满意时,黄大生社区以及相关单位所做的工作给予肯定,希望社区充分发挥职责,建立长效管理机制,切实管理好小区,不断巩固老旧小区改造成果,让居民群众有更

多的获得感和幸福感。黄大生一行还到星星实验学校人行天桥现场调研,该项目已经正式投入使用,黄大生走上天桥体验了一番。他要求项目方在后期维护管理方面要更精细,发现问题及时整改,尽快完善配套的绿化、亮化和美化设施。
(曾忠林 李敏)

市园林处精准扶贫和疫情防控两不误

本报讯 3月11日-13日,娄底市风景园林管理处按照“分批有序错峰”原则,在做好个人防护的前提下,科学组织帮扶责任人到涟源市三甲乡尖山岭村开展“全城行动”。

各帮扶责任人深入尖山岭村的田间地头,入户进行走访,和帮扶对象面对面交心谈心,全面了解他们的生产生活现状和困难需求,并开展新冠肺炎疫情防控宣传和卫生整改工作宣传,帮助他们消除疫情恐慌,鼓励他们科学应对疫情,激发自身脱贫内动力。针对每名贫困户的不同情况,帮扶责任人出谋划策,帮助其完善2020年脱贫、巩固成效方案,宣传涟源市“稳就业、促生产、助脱贫”政策,摸排和推荐工作岗位,鼓励他们或返乡就业,或发展自主产业,或抓住农时积极春耕复产。对于脱贫重点户,该处调整完善了结对帮扶关系,确定重点户结对帮扶责任人,并对部分丧失劳动能力的老病残重点户全力保障基本生活,为他们送去基本生活物资。
(邹强)

娄底城乡再生资源公司规范集散中心建设

本报讯 日前,娄底市城乡再生资源公司、娄底市新供销资产经营管理有限公司、娄底市国有资本投资运营有限公司三方签署增资扩股协议,市国有资本投资运营有限公司新增出资4000万元入股娄底市城乡再生资源公司。

娄底市城乡再生资源公司登记注册成立成立于2019年7月,原是娄底市供销合作联社独资企业,定位为承担全市低值可回收物和有害垃圾回收处理暨构建再生资源回收处理体系的市

级龙头企业。公司已经与各县市区供销社签订合作协议,指导各地县级再生资源回收利用集散中心建设,并与市建整办一起规范推进垃圾分类村级分拣中心建设。目前已建成县级集散中心4个,总建筑面积达20000多㎡,并以此为依托,逐步开展对农村可回收物和有害垃圾的收运处理。截至2019年12月底,全市服务企业已到266个村级分拣中心开展890余次收运工作,回收低值可回收物894.72吨,有害垃圾11.77吨。

娄底市城乡再生资源公司增资扩股后,经营服务实力进一步壮大,拟对县级回收企业进行参(控)股,进一步规范集散中心建设,完善回收服务网络,更好地按照全市“一盘棋”服务农村垃圾分类处理。同时积极参与城市生活垃圾分类处理工作,承接可回收物、有害垃圾和大件垃圾的回收处理,逐步构建完善的城乡生活垃圾分类回收处理体系,创建生活垃圾分类“娄底模式”,真正实现全市垃圾分类减量化、资源化、无害化和市场化的目标。
(章咏)

● 娄底战“疫”先锋

陈安安,中共党员,现任市二医院康复科护师。我市疫情防控阻击战打响后,陈安安主动加入抗疫一线。2月11日,她作为湖南省第三批支援湖北抗疫医疗队队员入驻湖北省黄冈市罗田县人民医院,在隔离病房工作。在这场硝烟弥漫的防控战中,陈安安用自己的实际行动践行了一位医务工作者和党员的誓言。

防控一线守土担责

1月23日晚湖南启动肺炎一级警报,娄底市迅速响应,在各出入城关口设立防控关卡,严格监测往来人员,娄底市第二人民医院担负市火车站疫情防控任务。时值春运高峰期,该院不少医务人员主动请缨加入火车站防控一线,陈安安就是其中之一。

主动请缨获准后,她多次下夜班放弃休息时间去娄底火车站疫情防控一线执勤,为娄底火车站旅客体温检测指导、介绍防控知识、进行健康宣教,并给旅客们测量体温,记录信息,不放走任何一个发热病人。

舍小家为大家

1月31号,市中心医院收治能力不足,

陈安安:战“疫”一线 彰显忠诚



我市决定将杉山中心医院改建成娄底版“小汤山”,陈安安得知那儿需要医务人员支援,在未与家人商量的情况下,提出支援申请。当晚,陈安安向科室护士长发去信息:“我是党员,我请求去支援抗疫一线!”最终医院选派5名医生支援娄底市中心医院。虽然陈安安此次没有成行,但她

一直关注疫情,作好了随时“应战”准备。

2月11日,接到上级召集医务人员支援湖北疫情较严重地区黄冈,接到医院通知后她毫不犹豫“应战”。然而就在当天,其小女儿患病腹泻,昏睡在床上,嘴里还不停地喊:“我要妈妈,我要妈妈”。为了更多的家庭和孩子,为了那些更需要她的人她顾不上安排家里,也顾不上心疼女儿,立即奔赴“战场”。然而在转身出门的瞬间,泪水却还是不由自主的涌出了她的眼眶。当晚,医疗队到达湖北省黄冈市罗田县,经过两天防护培训,陈安安及队友们顺利进入罗田县人民医院隔离病房。

我就是病人的依靠

陈安安在日记中写道:“隔离病房,没有家属陪护,我们就是这些患者的依靠。我时常能感觉到自己的汗水在防护服里滑动,就这样反反复复,湿了干,干了又湿,穿梭在各个病房,一刻都不敢放松。”因为隔离,没有陪护,患者的护理工作全部都由护士承担,每天陈安安及其同事们争着给每个患者打水、送饭,对于不能自理的患者,还要给他们喂饭、床上洗头、擦身,搀扶去洗手间

……除了生理上的护理,很多时候还要为患者进行心理疏导。

陈安安知道缓解心理压力、释放不良情绪对患者很有帮助,于是特别注重对患者的心理辅导。某患者全家人都被感染了新冠肺炎,当患者得知自己25岁的侄女去世后,失去了信心和对生活的希望,食欲低下,也不愿说话,眼神里满是恐惧与悲伤。陈安安稍有时间就会与该患者沟通,以减轻她的恐惧,并鼓励她加强营养,增强免疫力,并反复给她加热已经冷了的饭菜,看到患者全部吃完她才安心离开。在她不断耐心的沟通安慰下,患者重拾信心并且康复出院。陈安安说:“一方有难,八方支援,全国人民都在为武汉加油,我仅仅是驰援湖北人员中一名普通的护师,在这场没有硝烟的疫情战场上,只有医务人员挺身而出,才能取得疫情最终的胜利!”

在医务人员的共同努力下,很多新冠肺炎患者顺利康复走出医院。3月13日,罗田新冠肺炎患者清零,湖南支援湖北医疗队圆满完成任务。生命无价,医务人员用实际行动践行了新时代白衣战士的神圣使命,是勇敢的逆行者,最美的天使。
(赵维力 刘楚怡)

标本兼治 夺取交通问题顽瘴痼疾集中整治压倒性胜利

砖厂违规排污致环境恶化



市民诉求

1月29日,娄星区蛇形山镇新龙村村民致电12345市长热线,反映娄星区蛇形山镇新龙村范家组山上有一家新龙村环保砖场,该砖厂每天往村里的水田和池塘违规排放污水,造成了附近环境严重污染,其称村里的井水已重金属超标,希望相关部门认真调查、妥善处理。

记者调查

3月16日,记者电话采访了娄星区蛇形山镇新龙村的部分村民,据介绍,位于该村的娄底市新龙空心环保砖厂是2011年开始投产的。砖厂每天往村里的水田和池塘违规排放污水,造成了附近环境严重污染,村里的井水重金属已超标。“现在我们的饮用水需要购买,池塘养活不了鱼……”村民说,因为重金属超标,其中该村的范家组直接受到影响的大约有60人。为此,当地村民向有关部门投诉了多次,但



一直没有得到有效的整改。在问题得不到妥善处理的时候,1月29日,娄星区蛇形山镇新龙村村民致电12345市长热线,希望引起有关部门和单位的重视。

接到12345市长热线的工单后,市生态环境局立即展开调查。经查,新龙村部分村民反映的砖厂名叫娄底市新龙空心环保砖厂,年产煤矸石砖3000万块。砖厂生产过程中生产配料用水在砖坯烧结过

程中全部蒸发散失;砖厂烟气脱硫除尘装置所产生的废水经处理沉淀后回用于脱硫除尘装置,不外排;砖厂生活污水主要为少量办公生活污水和粪便污水,砖厂设有旱厕,日常产生的粪便污水由附近村民运走用作农肥,少量办公生活污水用于场地洒水降尘。

2月23日,市生态环境局赴现场检查,发现该厂煤矸石开采区有两口用来沉淀酸性雨淋水的水塘,厂方虽采取投放碱性药剂(厂方建有投药设备间)来中和,但存在将矸石山雨淋水直排下游河道的问题,会对环境造成一定影响。市生态环境局当即责令企业不得将矸石山雨淋水直排下游河道,应将这部分雨淋水酸碱中和后用泵抽取返回至生产工序用作生产用水和喷淋降尘用水,同时要求砖厂加强日常管理,确保水污染防治设施正常运行。

因受新冠肺炎疫情的影响,娄底市新龙空心环保砖厂直至2月26日才复工复产,按照“将雨淋水酸碱中和后用泵抽取返回至生产工序用作生产用水和喷淋降尘用水”要求进行整改。市生态环境局同时要求蛇形山镇环保站对娄底市新龙空心环保砖厂加强日常监督,确保

整改到位。

3月16日,记者先后致电市生态环境局和蛇形山镇有关方面负责人,他们告诉记者,关于村民反映的娄底市新龙空心环保砖厂污水排放河道造成环境污染的问题,娄星区和蛇形山镇高度重视,砖厂也在积极行动。他们已经责令娄底市新龙空心环保砖厂按照娄星区、蛇形山镇环保部门现场检查提出即时整改的意见和要求,迅速行动,制定措施。企业排放的污水不直接排放河道,采取将污水引入污水池,作水质净化处理后,把水反抽到砖厂作用水,并安排专人负责管理。

目前,娄底市新龙空心环保砖厂已按照要求进行了整改,具体事项村民正在与娄底市新龙空心环保砖厂协商中,后续事宜本报将继续予以关注。

记者手记

习近平总书记提出“既要金山银山,又要绿水青山”,传达了中国绿色发展的理念。生态环境问题归根到底是经济发展方式问题,娄底市新龙空心环保砖厂造成环境污染的问题在我市不是个案。近年来,我市生态环境部门在治理环境污染方面下了很大功夫,生态环境得到了有效的优化,但仍存在一些短板,为此,相关部门要正确处理好经济发展同生态环境保护的关系,切实把绿色发展理念融入经济社会发展各方面,推进形成绿色发展方式和生活方式,协同推进人民富裕、国家富强、美丽中国的奋斗目标。(本报记者 王友专)

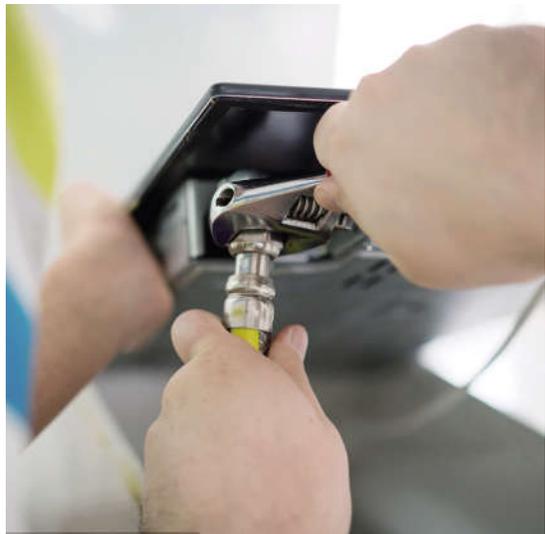
● 热线反馈

供气不足问题得到解决

1月15日,肖先生致电12345市长热线,反映他是双峰艺芳和苑小区的业主,自入冬以来家中天然气长期不足,无法维持正常的生活使用。希望有关部门介入处理,解决供气不足问题。

双峰县住建局接到12345市长热线转派工单后高度重视,迅速安排华润燃气相关人员与肖先生取得联系并并进行上门检查以查找原因。经查,燃气不足并非气源不足引起,而是燃气管道接口处用生胶带进行紧固时,部分生胶带脱落掉入入户管内,造成入户燃气管道堵塞,从而造成供气不足。针对该种情况,双峰县燃气公司在和肖先生约定时间后,于3月4日进行了拆管维修处理,肖先生家天然气不足问题得到了彻底解决。

后续回访,肖先生表示满意,对市长热线和职能部门热心为民服务的工作态度点赞。



垃圾清扫拖运到位

2月13日,贺先生致电12345市长热线,反映娄星区蛇形山镇西字路(蛇形山煤矿附近)存在以下问题:1.路上有很多随意丢弃的一次性口罩;2.附近政府征用的空地上堆放了大量垃圾(大约5车)。贺先生认为当前正处于疫情防控期间,希望有关部门能够及时派人清理。

娄星区蛇形山镇接到市长热线转派工单后立即展开核查。经查,由于正值春节期间,农户垃圾产生较多,又加上当前正处于新冠肺炎防控的

特殊期间,安福物业没有及时进行垃圾转运,蛇形山镇整建办立即督查交办安福物业迅速处理。2月21日,安福物业将垃圾清扫拖运到位,并进行了消毒处理。与此同时,立新城区各主要路口及公共区域增设了废旧口罩处置点。

2月21日,贺先生特意致电12345市长热线,表示他反映的问题已经得到妥善处理,他非常满意,并为市长热线和相关部门倾听民声、为民解忧的扎实作风点赞。

娄底广播电视报2019年新闻记者证换证工作的公示

为进一步加强新闻记者证管理,根据《新闻记者证管理办法》和《国家新闻出版署关于2019年全国统一换发新闻记者证的通知》,以及湖南省新闻出版局《关于2019年全省统一换发新闻记者证的通知》的有关文件精神,我社决定开展2019年新闻记者证换证工作,旧版新闻记者证将在新版记者证启用之日回收、作废。现将换证名单公示如下:

2019年新闻记者证换证公示表

序号	姓名	岗位	记者证号	身份证号
1	罗锐远	采编	B43004355070017	430303196711212070
2	肖 鹤	采编	B43004355070002	432501198310267010
3	段云青	采编	B43004355070012	432502197107066549

制表人:段云青

联系电话:13875478181

凡对上述新闻记者证有不同意见者请及时以书面或口头的形式向本报或相关单位反映。

联系电话:0738-8328916

娄底市委宣传部出版(版权)科:0738-8314872

湖南省新闻出版局举报电话:0731-82688112

注 销 公 告

因退休、调离本报社、不在新闻岗位工作等原因,以下人员已不在本单位记者岗位任职,其记者证自公告之日起注销。

序号	姓名	单 位	记者证号
1	邬志坚	湖南城市广播电视台·娄底广播电视	B43004355070015
2	蒋玉清	湖南城市广播电视台·娄底广播电视	B43004355070013
3	陈晓娟	湖南城市广播电视台·娄底广播电视	B43004355070016
4	袁杰伟	湖南城市广播电视台·娄底广播电视	B43004355070001
5	范富清	湖南城市广播电视台·娄底广播电视	B43004355070010
6	周鹏飞	湖南城市广播电视台·娄底广播电视	B43004355070004
7	曹年华	湖南城市广播电视台·娄底广播电视	B43004355070005

湖南城市广播电视台·娄底广播电视

涟源乡镇书记“直播带货”推广油茶苗

本报讯 3月14日,涟源市桥头河镇祥兴种植专业合作社的苗圃基地热闹非凡,娄底电视台、涟源在线等媒体正在采访、直播桥头河镇党委书记周新科为拓展祥兴农业油茶苗的销售渠道进行的线上直播销售活动。

据悉,涟源市祥兴农林科技开发有限公司,位于涟源市桥头河镇农业综合产业园,始建于1988年,下设湖南湘山生物科技有限公司、祥兴油茶种植专业合作社、祥兴采石场。是一家致力于油茶、油菜、油桐、灵芝、珍稀树种的栽培示范与推广,以及林产品加工与销售的综合性农业龙头企业,总投资8000万元。公司先后被评为娄底市农业产业化龙头企业、湖南省林业产业化龙头企业、湖南省2015年度现代林业特色产业园省级示范园。2013年公司指定为中国农科院油料作物研究所和涟源市人民政府科技合作协议的高档食用油生产单位。2016年公司注册商标“湘山”获得湖南省著名商标。公司董事长李黄祥也先后获得湖南省劳动模范、涟源市政协委员称号。

祥兴农业以良种育苗为主,品种有油茶、柑桔、珍稀树种,在十多年育苗的过程



中,为了提高造林的成活率,2013年的时候就从省林科院引进无纺布营养袋进行育苗,营养袋育苗须根发达,三年就能结果,产量高,出油率高。柑桔也是从中柑所引进了良种芽孢进行嫁接,适合当地栽培的早熟品种。珍稀树种以楠木、红豆杉为主。

今年,受疫情影响,祥兴的油茶苗销售

也受到了一些影响。为解决企业遇到的困难,当地党委政府高度重视,为企业积极寻找销售渠道,党委书记化身“网络主播”邀请上级媒体和市电商主管部门一起开展线上直播活动。随着互联网的迅速传播,全国各地的网友纷纷发来了求购意向,现在销售正在火爆进行中。(廖杰锋)

●决战决胜脱贫攻坚

精准扶贫送猪仔 增收致富多条路

本报讯 “感谢党和政府对我家人的关心,现在养猪行情好,等到年底出栏时就可以卖出好价格,我现在对生活更加有信心了!”。3月10日,区委统战部驻水洞底镇村帮扶工作队把一头“湘村高科仔猪”送到村民曾建英家,领到猪仔后,他高兴的向驻村帮扶队长连声道谢。

曾建英是水洞底镇云华村一名已脱贫的贫困户,但由于身患重病,属于易返贫的重点监测户。云华村属原省级贫困村,2017年已整体脱贫,2019年全村已脱贫的49户贫困户116人虽然在现行标准上已全部脱贫,但是和曾建英一样因为各种因素易返贫的贫困户还有好几户。

今年是脱贫攻坚决战决胜之年,为了稳定脱贫成效,娄星区委统战部、区侨联驻村帮扶工作队,联合云华村村支两委仔细摸排,筛选出了10户收入不稳定、易返贫的已脱贫贫困户,作为重点帮扶对象。由区委统战部出资,购买10头优质黑猪仔猪,分送到了10户易返贫的贫困户家中,鼓励其发展养殖扶贫,并随之附送扶贫仔猪饲养技术指导资料,讲解防疫知识,指导贫困户做好养殖、防疫工作,变“输血”为“造血”,多给“种子”少给“果实”,帮助他们增收致富,巩固脱贫成效。(蒋和星)

免费送鸡苗 情系贫困户

本报讯 近日,杉山镇集和村村委会前的院子里比往日热闹了许多,集和村驻村工作队和村支两委为帮助当地贫困户脱贫增收免费赠送的“爱心鸡苗”,领到鸡苗的贫困户各个笑颜开。

“虽然又累又脏又臭,但看到贫困户开心的笑脸,大家一身的疲劳都不觉得累了,都很高兴!”连日来,集和村驻村工作队(区委编办和区红十字会)和村支两委干部每天早上九点钟开始,为全村的贫困户发放这批鸡苗。为了方便贫困户,所有鸡苗由帮扶单位和村里出资,送到贫困户的鸡栏里。

为切实帮助贫困户脱贫,自精准扶贫帮扶工作开展以来,集和村驻村工作队和村支两委按照政策要求,积极帮助贫困户在改善生产生活条件、增加收入、加快贫困户脱贫致富奔小康的步伐上想办法、找路子、出主意。鉴于一些贫困户年龄较大,家中缺少劳动力,或是身患疾病,短时间无法脱贫,帮扶工作队和村支两委自掏腰包买来鸡苗送给这些家庭养殖,希望通过这种方式精准扶贫,逐渐培养贫困户的“造血”功能,确保全村按期完成脱贫目标。此次免费送鸡苗的活动,有部分有一定劳动力、想凭一己之力脱贫的贫困户提供了机会,带动了贫困户发展生产的积极性,增强了他们的脱贫信心,为集和村早日脱贫打下基础。(杨竹辉 卜艺佳)

杏子铺镇打通疫情防控“最后一公里”

本报讯 新冠肺炎疫情发生以来,双峰县杏子铺镇充分发挥基层干部职工作用,广泛动员村支两委、社区工作人员积极投身疫情防控,极力打通与人民群众的“最后一公里”,取得了打好打赢新冠肺炎防控阻击战的阶段性胜利。截至3月16日,全镇没有出现一例新冠肺炎患者,确保了人民群众生命健康安全。

1月23日以来,杏子铺镇按照上级关于做好新型冠状病毒肺炎疫情防控工作的指示精神,抽调100多名表现优秀的干部职工,按照网格化管理模式,全力支援、指导村(社区)搞好疫情防控,他们坚守岗位,日夜值守,英勇奋战在疫情防控一线,他们入村组、

进社区,细排查、广宣传,不放过一个角落,不漏登一名返乡人员。人大代表、政协委员、社会爱心人士和志愿者也纷纷投入防控一线,政协委员刘科良三次捐献防控物资价值112000元,省人大代表曾海南等5名人大代表自动捐款抗灾,为防控疫情做贡献。目前,全镇累计接受各界人士捐款捐物逾20万元,有效保障了该镇防控物资的供应。

镇里的主要负责人更是亲达一线,直接指挥。党委书记王景华、镇长贺铁坚两人自正月初二日值班至今没有休息一天,他们的家住在县城,却很少回家,每日除了与防控工作人员一道战斗在一线,还主动关心一线工作人员,特别是村干部和志愿者,

经常与他们谈心谈话,关心问候,疏导交流。同时也宽严并济,对坚守岗位、认真负责的工作人员给予评优评先,周建良等6名村干部、刘卫贤等6名共产党员受到表彰奖励;对个别工作失责的干部在简报上给予批评,按照规定严格给予相关处分。

在全镇的统一领导下,各村的防控工作也开展得扎实有效。该镇梓园村自1月28日(正月初四)以来,由共产党员、计生协会会员、老科协会员和部份村民,组建了一支有40多人的志愿服务队,每天由村干部带队,手持红旗,走遍全村每个角落,鸣锣宣传防控知识,劝导大家自觉做好防控,不串门,不聚餐,不打牌,并自觉搞好卫生和防护措施。(肖展发 舒卫军)

扶贫车间助力 贫困群众奔小康

3月17日,双峰县辉煌制衣厂开工运行了,来自全镇的30多位易扶对象和贫困群众,成为厂里的第一批员工,开启了楼上居住,楼下就业的新生活。扶贫车间位于花门镇正公祠易地扶贫搬迁的集中安置点的一楼内,是一家加工成人服装和童装为主的制衣企业,产品直销株洲制衣厂商。整个厂区共1000平方米,同时可容纳200多人就业。该厂由赵文斌和朱红章2位返乡创业老板合伙投资100多万元创办,计划分三批实施,目前已报名人数突破200多人,等机器设备安装后,开足马力大干快上,为助力贫困群众就业铺就银色银行。(王玖华 贺龙衡摄)



疫情无情 邮储有爱

本报讯 突如其来的疫情,牵动着每个人的心。邮储银行涟源市伏口支行为确保疫情防控措施落实到位,严格按照各级党委政府和上级行的部署,在网点门前、厅内、柜面采取严格的防疫措施,构建三重防线、多重保障,全力做好网点疫情防控下的金融保障工作。

为了让客户在一个有安全有爱的环境中办理业务,邮储银行涟源市伏口支行每天对营业大厅、客户等候区、自助服务区、现金区及用品用具等进行不少于2次的全面消毒

处理,网点人员每天早中晚测量3次体温,全程佩戴口罩上岗。指定专人对客户进行体温测量和手部消毒,提醒客户戴好口罩,严格控制大厅人数。通过大堂经理人工指导,来合理引导客户通过线上渠道或自助机具办理业务,引导客户积极配合疫情防控,引导客户有序等候或错峰办理业务,降低客户往返途中可能存在的感染风险。

伏口支行在做好网点的防疫工作时,还通过电话、短信等方式联系客户,提醒广

大客户在疫情期间尽量避免前往银行办理业务减少外出,还为现场办理业务的客户提供了免费的84消毒液。正是伏口支行在疫情中展示的责任与担当,客户郭大姐从他行转来了40万到网点,感谢伏口支行在防疫工作对她的关心服务。

疫情是责任,防控是命令。下阶段,邮储银行涟源市伏口支行将团结一致,勇担重责,坚守岗位,做好疫情防控时全力保障金融服务工作。(张爱 梁喜芳)

编者按

3月13日,2020年娄底市文化旅游广电体育工作会议以视频会议形式召开。会议总结回顾了2019年工作,对2020年全市文旅广体行业发展复苏工作进行部署。市委常委、宣传部部长吴建平出席会议并讲话。

吴建平指出,全市文旅广体系统要正确理性看待疫情对文旅行业的影响,化危为机,抢抓机遇,努力实现疫情防控和文旅广体事业发展“双胜利”。他强调,当前,娄底正处在加快产业结构调整、推动转型升级的攻坚期、关键期。在这样一个

特殊的时期,推动文旅广体融合发展拥有广阔的舞台,全市文旅广体系统要把握好政策、市场、市情机遇,找准文旅广体融合发展新方向;要畅通精品IP之路、市场开拓之路、融合发展之路,开启文旅广体融合发展新征程;要强化组织保障、积极协调联动、狠抓工作落实,确保文旅广体融合发展新成效。要以更加坚定的政治担当、历史担当和责任担当,把既定任务完成好,把各项举措落实好,更好地满足人民群众对美好生活的期待,为实现富饶美丽健康祥和新娄底贡献力量。

“数”说2019年文旅广体

2019年是全市文旅广体融合发展元年,市文旅广体系统以机构改革为新起点、以文旅广体新融合新发展为着力点、以满足人民日益增长的美好生活需要为事业落脚点,在公共服务、专业艺术和竞技体育、非遗保护传承、全域旅游构建、行业监督管理、文旅产业发展等方面亮点纷呈,成绩斐然,获省、市级荣誉70多项。

基础设施不断完善

完成了市图书馆公共空间优化和信息化系统设计、政府投资评审、立项和挂牌工作。市职业艺术学校改扩建工程稳步推进。制订出台了《全市县级文化馆图书馆总分馆制建设实施方案》,全市已建成图书馆分馆54个、文化馆分馆51个。加快推进村级综合文化服务中心建设,新建合格村级综合文化服务中心305个,建成合格村级综合文化服务中心1837个,合格率87.7%,提前完成了省定目标。

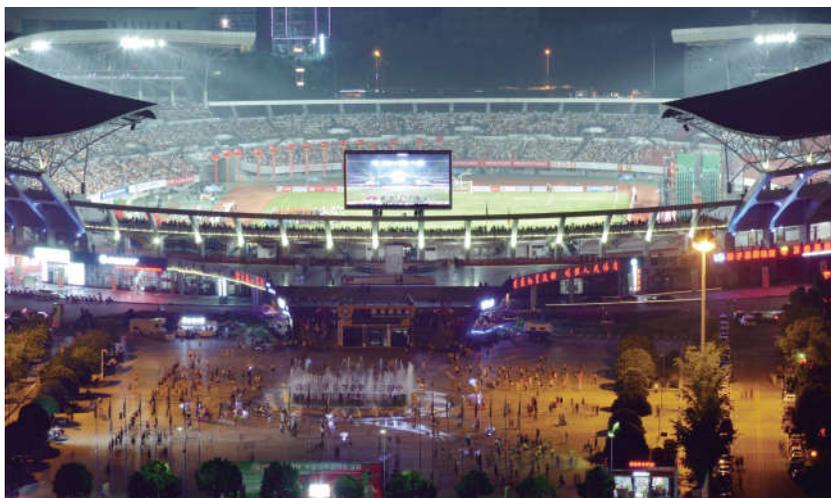
积极推进“厕所革命”,全市已完成新建或改造旅游厕所34座。完成了新化县农村广播村村响市级验收,新装广播喇叭15912个,建设县级播控平台1个、乡镇播控平台30个、村级广播室922个。省为民办实事项目全市直播卫星“户户通”工程建设有序推进,全市完成直播卫星户户通用户35949户的安装任务,占全省四分之一。完成省级节目数字化覆盖台站2座。新建或改建多功能运动场6片,新建社会足球场3片,下发全民健身路径器材153套,农民体育健身器材78套。娄底市足球城市建设取得积极进展,并组织申报全国社会足球场场地设施建设专项行动试点城市。

文化惠民全面铺开

举办了全市乡村文化艺术节、社区文化艺术节、“经典诵读会”、春节团拜会等庆祝新中国成立七十周年“欢乐潇湘·文化娄底”系列文化活动,营造了喜庆祥和的文化氛围,提升了人民群众的文化获得感。特别是全市新时代乡村业余文艺宣传队助力乡村振兴,到村巡演共1000余场。重点打造“雅韵娄底”“周末剧场”文化惠民品牌,文化公益培训2万多人次,全市博物馆纪念馆接待观众78万人次,完成“送戏下乡”演出任务585场次,送出美术书法作品(春联、福)32250多幅,开展群众文化活动500多场次,学雷锋文化志愿服务活动深入开展。

全民健身广泛开展

举办各级各类全民健身活动200余次。着力打造免费低收费开放体育公共服务品牌,市体育公园及其各场馆接待健身、参赛等各类活动人群超过220万人次,同比增长一倍多;提升社会体育指导员科学健身的指导能力,组织参加社会体育指导员培训班16次,我市社会指导员队伍在省第十届全民健身节比赛中获一等奖2个;在省社会体育指导员交流展示大赛



2019年6月,首届中非青少年足球友谊赛在市体育中心举行



庆祝新中国成立70周年“祖国长盛·非遗长青”娄底非遗音乐会

上,我市获得操舞类比赛第2名。积极开展全市第五次国民体质监测工作,完成省级国民体质监测样本量5760人。

专业艺术和竞技体育成绩明显

制订出台了《全市2019-2021年舞台艺术创作规划》,全市新创现代剧(节)目6个,复排经典传统戏6台。完成对5个国有文艺院团的社会效益评价考核工作,并全部评定为优秀等级。3个项目申报2020年国家艺术基金项目。制定体育后备人才基地管理规范性文件2个,切实谋划好第十四届省运会工作。获得全省青少年锦标赛金牌24枚、银牌25枚、铜牌37枚,在全省排第一方阵。赛事活动精彩纷呈,承办或举办大规模高规格赛事74场。其中,首届中非青少年足球友谊赛是娄底首次举办的规格最高、规模最大、观众最多、持续时间最长的国际性青少年体育赛事,赛事组织圆满成功,获得国内外社会各界的高度好评。

文化遗产保护传承纵向深化

全市投入文物保护经费1683万元,红二军团司令部旧址、蔡和森蔡畅故居、贺国中故居、李聚奎故居、羊咭岭碉楼等文

保单位修缮一新。全市新增省级文物保护单位7处,核定公布第三批市级文物保护单位23处。全年开展非遗传习活动2000多次。举办了第三届梅山武术节和全省传统武术邀请赛、“祖国长盛·非遗长青”音乐会、第二届非遗进校园成果展,非遗影响力不断扩大。

全域旅游构建扎实推进

完成全市18家A级旅游景区、249家星级乡村旅游区(点)的体检式复核检查,建立了能进能出动态管理机制,全市旅游产品质量进一步优化。景区业态有新提升,蔡和森纪念馆、红二军团司令部旧址、贺国中故居等深入挖掘红色文化,成为“不忘初心 牢记使命”主题教育的重要场所。新化县成功申报了首批省级全域旅游示范区,并顺利通过专家评审和现场考评。积极做好工业研学旅游文章,涟钢工业旅游产品已初具雏形。重点打造乡村旅游特色品牌4个,培育乡村旅游扶贫示范线路10条,培育了旅游扶贫典型案例6个,新增四星级乡村旅游区(点)9家,4家五星级乡村旅游区(点)已完成省级公示。举办了全市第二期乡村旅游培训班,提升乡村旅游服务水平。

行业管理全面加强

全面推行文旅广体市场行政执法公示制度、执法全过程记录制度、重大执法决定法制审核制度,全面深化文旅广体市场“互联网+政务服务”和“只跑一次”改革。做好“互联网+监管”工作,梳理政务服务事项目录363项、行政权力事项目录77项、行政裁决事项1项。新中国成立70周年全市广播电视安全播出工作实现了零秒停播目标。开展“百日利剑”“平安文化”“校园及周边文化环境”“地面卫星接收设施夏季和秋季”专项整治行动,积极推动文化娱乐和“黑导游”重点领域的扫黑除恶工作,整个文旅广体市场总体平稳有序。全市共出动执法人员28694人次,执法车辆4811台次,检查文旅广体经营场所45502家次,停业整顿网吧80家次,娱乐场所23家次,查处违规电影院6家,收缴违规游戏游艺设备60台,收缴“卫星锅”307个,收缴接收设施101套,办理省扫黄办挂牌督办案2件、省扫黄办大案要案6件。

产业发展效益优先

全市4个非遗项目获大湘西地区非物质文化遗产生产性保护项目专项资金扶持,5个项目获省文化产业发展专项资金扶持,争取大湘西旅游精品线路公共服务设施建设项目资金1887万元。依托文化体育用品制造企业,打造“扶贫车间”,带动贫困户就业人员1000余人。洋溪·文印小镇入选湖南省首批12个省级特色文化产业小镇名单,新化县水车镇被评为湖南省特色文旅小镇。涟源市方才梅山棕编工艺品有限公司列入省第一批非遗扶贫就业工坊。湖南茵浪体育有限公司列入娄底市重点文化产业示范基地。2人入选全国乡村文化和旅游能人支持项目。全市接待国内外旅游者5290.94万人次,实现旅游收入452.57亿元,分别同比增长21.5%和36.7%,增幅领跑全省。6个文化旅游重点项目完成投资12.03亿元。全市体育彩票销售额5.5亿元。赛事经济快速发展,吸引娄底以外参赛人数达到10万余人次,同比增长35%。启动了中南地区首席体育产业装备产业园建设前期工作。开展精准招商,组织娄底企业访问非洲,签订意向合同1亿元;促成广州七大洲灯光明有限公司与娄底经开区签订了合作协议,预计总投资1.2亿元。

同时,2019年市文旅广体局坚持以政治建设为统领,扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,市局党组理论中心组(扩大)组学习研讨19次,党员领导干部上党课11场,开展专题调研座谈20余场,形成高质量调研报告11篇。深入推进“党的一切工作到支部”工作,全局良好政治生态蔚然形成,党组的凝聚力和支部的战斗堡垒作用切实强化。驻村帮扶和结对帮扶成效明显,涟源市双岩村、新化县下团村稳定脱贫继续巩固,两个村的亮化工程、饮水工程全部完成,因地制宜的产业、文化、旅游扶贫等帮扶措施在两个村已形成“造血”效应。(邓志文 王友专)

娄底公安再出重拳打击砸车窗盗窃违法犯罪

编者按：文化是犯罪的屏障，愚昧是犯罪的诱因，14岁-18岁的未成年人本应在学校接受系统教育，但其中一些人因各种原因过早脱离学校进入社会，受到社会不良习气的影响，缺乏理性，不讲道德，不懂法律，没有明确的是非标准，很容易“一失足成千古恨”。未成年人的犯罪问题，正成为危害社会治安的一个亟待解决的社会问题。导致未成年人犯罪的原因是多方面的，涉及社会、学校、家庭和未成年人自身。因此，减少和预防未成年人犯罪工作是一个宏大的社会系统工程，不是哪一个部门、一朝一夕就能彻底解决的，需要全社会的关注，共同为未成年人健康成长创造良好的社会氛围，时刻筑起预防犯罪的防线。



突出治安问题来抓，切实抓好、抓紧、抓出成效；明确责任分工，刑侦大队、法制大队、网安大队、交通巡逻大队、各派出所等单位要各司其职，充分发挥职能优势，实现合成作战格局；全面深挖犯罪。加大侦破打击力度，分局成立专班队伍，破获一批现案、积案，深挖余罪，彻底查清全部犯罪事实，实现“全链条”打击，坚决遏制该类犯罪高发态势。

会议后，为期三个月的打防管控砸车窗玻璃盗窃车内财物犯罪专项行动正式启动。

娄底公安成立了打击打砸车窗玻璃盗窃车内财物犯罪专项行动领导小组，以最强大的阵容，下最大的决心，做最强的措施，严厉打击砸车窗玻璃盗窃车内财物案件。刑侦大队技术室加强信息采集工作，研判专班通过技术手段串并案件，及时开展落地查证工作，力争实现“抓一个、打一伙、破一串”的目的。

派出所全面清理、切实强化报警案件信息工作，成立专门队伍，对刑侦研判落地抓获的犯罪嫌疑人深挖细查，力争破获一批现案、积案，坚决遏制该类案件高发势头。对抓获的砸打车窗玻璃盗窃车内财物的团伙作案、流窜作案、多次作案犯罪嫌疑人加大审讯、深挖力度，实现从盗窃到销赃的全环节打击。

同时派出所与交通巡逻大队做好防控工作，采取公开巡逻、便衣蹲守等多种措施，严密控制社会面，加强值班备勤，快速反应、力求抓获现行犯罪分子。（刘品）

“我现在没满16岁，你们处理不了我。”“车窗玻璃被砸了，车里的东西都被盗了，你们快来看下。”一大早准备开车出门的车主看到被砸坏车窗玻璃的车，打110报警的心情肯定是相当不美丽。砸车窗玻璃盗窃车内财物案件频发，社会影响极其恶劣。

据调查统计，此类案件多数为未达刑事责任年龄的未成年人所实施，公安机关抓了放，放了抓，嫌疑人无所顾忌，办案民警逐渐疲惫，占用警用资源不说，也让车主们更加惶惶不安。

“我现在没满16岁，你们处理不了我。”声音都还稚嫩的嫌疑人因为有了“未成年人”这个“金钟罩”的庇护而洋洋得意。

专门教育矫治来了

人们常用“祖国的花朵”来形容未成年人，他们的身心能否健康成长，是关乎国家、民族前途和命运的大事。未成年人

犯罪就像一个“毒瘤”，必须及时加以控制，不使其蔓延成害。

为了能将这群“小魔王”有效约束起来，及时铲除“毒瘤”，娄底市公安局娄星分局进一步加强与乡镇、教育、民政等相关部门的工作联系，主动向党委政府报告，对多次犯案的未成年人打击处理，采取专门教育的矫正措施，把对涉案罪错未成年人的依法惩治、保护、教育和管束落到实处，教育挽救一批未成年人，防止继续作案。关心、帮助未成年人健康成长，不让他们成为“恶之花”，更多的需要学校、家庭和社会的重视，让未成年人健康成长、不堕落远比他们违法犯罪再打击处理来得更为重要。

2019年12月份起截止至3月11日，娄星公安共抓获19名砸车窗玻璃盗窃车内财物的未成年嫌疑人送邵阳某学校接受教育矫治，通过一系列的打击处理，此类案件发案率同比大幅度下降。

专项行动正式启动

为有效遏制娄底中心城区砸车窗玻璃盗窃车内财物犯罪案件反弹势头，切实增强人民群众的安全感和满意度，从今年3月起，娄底公安在辖区范围内部署开展为期三个月的打防管控砸车窗玻璃盗窃车内财物犯罪专项行动，重拳出击、精准打击砸车窗玻璃盗窃车内财物违法犯罪行为，实现此类犯罪案件逐月下降的工作目标，创造良好的社会治安环境。

3月9日下午，娄星区副区长、娄星公安分局局长罗文卫组织召开专题会议研究部署砸车窗玻璃盗窃车内财物等违法犯罪专项行动。

会议上，罗文卫要求：要提高政治站位。全局民警要充分认识到开展这次专项行动的重要意义，正确处理打击与防范的关系，把打击砸车窗取物违法犯罪作为当前的

● 整治顽瘴痼疾在行动

娄底交警查获超载危化品运输车

危化品运输车超载是严重的道路交通违法行为，尤其是没有押运员且车辆配置的灭火器等消防设施又形同虚设时，危险系数无疑又增加了不少。3月16日，市公安局交警支队直属二大队一中队在娄底公路涟钢西大门路段开展道路顽瘴痼疾整治时，查获了一辆存在多种道路交通

违法行为的危化品运输车。

当天上午10点左右，一辆危化品运输车从娄底城区方向开了过来，试图逃避检查，民警见状，开车拦截，车辆被拦停，该车满载柴油，且没有押运员，经查，该车核载3吨，实载3.6吨，超载20%。更让民警惊奇的是：车上的灭火器已经生锈失效。

据了解，驾驶员李某驾驶车辆准备将柴油运送至涟源某工地，从娄底某加油站出来没多久就被民警查获。民警根据相关法律法规，对其超载的违法行为处驾驶证记6分，罚款500元，对于危化品运输车没有押运员、消防设施形同虚设等相关问题将抄告相关部门进行处罚。（段卓君）

关于接受涉网黑恶犯罪线索举报的通告

为严厉打击涉网黑恶犯罪，根据湖南省公安厅扫黑办《关于对涉互联网黑恶犯罪线索进行摸排的通知》文件精神，娄底市公安局向全市各界和广大人民群众征集涉互联网黑恶犯罪线索。

一、凡发现以下类别的违法犯罪线索，请及时举报：

- 1、网络“套路贷”犯罪团伙；
- 2、利用信息网络威胁他人，强迫交易的黑恶势力；
- 3、利用信息网络威胁、要挟他人，索取公私财物的黑恶势力；
- 4、利用网络辱骂、恐吓他人或编造、散布虚假信息破坏社会秩序或公共秩序，寻衅滋事的黑恶势力；
- 5、利用网络实施黄赌毒、暴力传销、高利放贷、非法讨债的黑恶势力。

二、根据《湖南省黑恶犯罪线索举报奖励实施办法》，举报人可以通过公开或匿名方式举报。为便于查证和奖励，鼓励实名举报；匿名举报致举报人无法查实的，不列入奖励范围。举报人举报的涉黑涉恶犯罪线索，经查证属实按以下标准对举报人视情形给予一次性奖励：以黑社会性质组织罪一审判决的，奖励人民币2-8万元；以恶势力犯罪集团一审判决的奖励人民币1-4万元。

举报方式、地址：

- 1、娄底市公安局扫黑办，举报电话：0738-8566022，邮寄/举报地址：娄底市公安局刑侦侦查支队803办公室；
- 2、娄星公安分局扫黑办，举报电话：0738-8312491，邮寄/举报地址：娄星公安分局刑侦大队310办公室；
- 3、钢城公安分局扫黑办，举报电话：0738-8566022，邮寄/举报地址：钢城公安分局二院刑侦大队318办公室；
- 4、涟源市公安局扫黑办，举报电话：0738-4828997，邮寄/举报地址：涟源市公安局刑侦大队1126办公室；
- 5、冷水江市公安局扫黑办，举报电话：0738-5113903，邮寄/举报地址：冷水江市公安局刑侦大队1005办公室；
- 6、新化县公安局扫黑办，举报电话：0738-3511110，邮寄/举报地址：新化县公安局刑侦大队210办公室；
- 7、双峰县公安局扫黑办，举报电话：0738-6832471，邮寄/举报地址：双峰县公安局刑侦大队232办公室。

本通告自发布之日起实行。

娄底市公安局扫黑办
2020年3月16日

货车超载458%被严查

货车超限超载运输是交通问题顽瘴痼疾集中整治行动的整治重点。3月16日，市公安局交警支队直属二大队一中队查获了一辆超载458%的货车。

当天下午3点左右，民警在娄底公路涟钢西门路段开展道路顽瘴痼疾整治行动时，颜某驾驶一辆满载石头的货车经过民警设置的卡点时，对民警的停车示意不予理睬，

而是径直朝娄底城区开去。民警见状，忙开车拦截。

经查，该车核载15吨，超载68.8吨，超载458%。民警根据相关法律法规规定，对其驾驶证记6分，罚款1000元的处罚。其他交通违法行为将移交治超办作进一步处理。

娄底交警提醒：超载车辆严重破坏公路、桥梁等公共设施，给公路、桥梁结构带来灾难性的打击，

还会使轮胎发生变形，加大摩擦，导致轮胎寿命缩短，极易发生爆胎事故。同时，货车超载后转向沉重，离心力增加，影响汽车操纵性能，延长制动距离甚至导致制动失灵，极易发生侧翻。而且车辆在超载超重的状态下，载质量增大，惯性加大，制动距离加长，危害性也相应增加。因此为了您的安全，请遵守交规，安全出行。（段卓君）

娄底交警查获盗抢车 车主驾车十小时登门送锦旗

3月16日，家住广东东莞的车主黄先生专程赶到娄底，为市公安局交警支队直属二大队送来两面锦旗，感谢交警找回他的“爱车”。

故事还得从2017年10月起，当时，黄先生经过中间人介绍，花26万多元购得一款奔驰二手轿车，不到一个月，车就在广西南宁被盗，黄先生迅速报了警。

时过两年，2019年10月7日，直属二大队三中队民警在娄商大道杉山镇小碧同安村路段开展路检路查时，查处了一辆疑似“套牌”车辆，该车副驾驶位置车架号与实际车型不符。据了解，该车为彭某在城区某二手车行花6万多元购得，本人并不知情。执勤民警果断将车辆扣押，并通过侦查，找到了原车主是广西南

宁人，并已在当地公安机关报警。

3月16日，南宁警方和原车主黄某特意赶来娄底，以表谢意，娄底警方将涉案车辆、财物及案卷材料移送给广西警方，并对现车主彭某进行批评教育。

同时，民警提醒广大驾驶员，购车时一定要去正规车行购买，以免遭不必要的损失。目前，该案还在进一步侦办之中。（段卓君）

娄底市2019年十大教育新闻

1、全市教育大会加快推进教育现代化

4月24日，全市教育大会召开。大会强调，要贯彻落实习近平总书记关于教育工作的重要论述以及全国、全省教育大会精神，加快推进教育现代化和高质量发展，办人民满意教育，为建设富饶美丽健康祥和新娄底提供有力支撑。

2、四代“邱老师”见证70年教育变迁

建国70年前夕，新华社刊发《四代“邱老师”见证70年教育变迁》专题报道。从曾祖辈算起，新化县邱翎怡老师家中四代有18位老师。70年来，四代“邱老师”，在三尺讲台上，见证了中国教育事业70年发展历程。

3、首批教育集团签约挂牌促进教育优质均衡发展

1月22日上午，娄底经开区、娄底一中、娄底一小教育集团合作办学签约仪式暨授牌仪式在娄底经开区春元中学举行。娄底经开区春元中学、春晖学校、陶龛学校、茅塘学校将共享娄底一中、娄底一小优质教学资源。实行集团化办学是贯彻落实全国教育大会精神，以优质学校带动薄弱学校发展，促进教育优质均衡发展的重要举措。

4、4.9万名教师提前返校开学前第一课

8月27日-29日，娄底市教育系统开展

“不忘初心，牢记使命”师德师风建设集中教育活动。全市教育系统所有教职员工，包括民办学校教师及公办学校临聘教师参加。

5、成功举办首届中非少年足球友谊赛等赛事

首届中非少年足球友谊赛于6月23日-30日在娄底举行。在5个比赛日中，8支代表队170余名国内外足球小将参加。此外，娄底市第二届中小学生运动会在冷水江市成功举办。

6、全市各学校“阳光食堂”建设成效显著

《中国教育报》2月16日第1版以《湖南娄底：学校“阳光食堂”这样铸就》报道我市学校食堂建设与整治成绩。娄底对全市1155所中小学食堂开展为期一年的专项整治。各学校食堂管理不断规范，成为“廉洁食堂”“阳光食堂”“营养食堂”。

7、300名残孤儿儿童获“圆梦红包”共庆六一

“六一”前夕，省“圆梦红包”慈善项目在我市启动，来自全市的300名残孤儿儿童获“圆梦红包”，共同欢庆六一儿童节。

8、刘嘉铭、王健成两名学生被授予“娄底市见义勇为先进个人”荣誉称号

刘嘉铭，娄底四中在校学生，2018年3月16

日中午，刘嘉铭乘坐公交车回家途中，勇擒小偷。王健成，新化县西河镇人。2018年3月23日下午放学后，纵身跃进资江中救出落水者。2月26日，刘嘉铭、王健成被市人民政府授予“娄底市见义勇为先进个人”荣誉称号。

9、首次举行师生专场晚会庆祝教师节和新中国七十华诞

9月9日晚，娄底市庆祝第35个教师节文艺晚会举行。晚会主题是“庆祝新中国七十华诞，弘扬新时代尊师风尚”。所有参演人员均为本市在校师生，充分展现了本市广大教育工作者“不忘初心、牢记使命”的精神风貌。

10、素质教育取得丰硕成果

2019年，我市师生在全国、全省各级各类比赛中取得优异成绩。在“我为祖国点赞”主题教育全国演讲、朗诵总决赛中，1人获全国一等奖、4人获二等奖；娄星区小碧中学李欣老师获省“我和我的祖国”演讲比赛特等奖第一名；8个作品获省中华经典诵读讲系列活动一等奖；获得第40届省青少年科技创新大赛一等奖16项，二等奖15项；获省第三届中学生运动会团体总分第五名、金牌总数第三名的优异成绩；娄底一小代表队荣获全省小篮球联赛总决赛U12男子组冠军。（袁愈雄 杨中奇 陈泽宇）

湖南教育出版社为娄底市教育系统捐赠一批口罩

3月13日，湖南教育出版社相关负责人到娄底市教育局捐赠一次性口罩10000个，并表示后期还将为娄底市教育系统捐赠口罩4000个，总价值约50000元。

湖南教育出版社相关负责人表示，当前，防疫物资匮乏，尤其是口罩供应非常紧张，该出版社非常关注娄底教育系统疫情防控工作，通过多渠道筹措到这一批口罩，希望能够为娄底教育系统疫情防控工作贡献一份力量。

（杨中奇 吴志鹏）

先锋学校学生争做疫期“三好学生”

疫情当前，为进一步做好停课不停学工作，让学生在家学有所获，学有所乐，近日，娄底先锋实验学校开展居家争做自主学习好、家务劳动好、身体运动好的“三好学生”活动。

活动开展以来，全体学生踊跃参与争创活动，根据学校学习安排，紧跟老师领学步伐，积极主动参与各科学学习，小学部的学生广泛开展经典阅读、书法练习、趣味数学、科技创新等学习活动，初中部的学生积极在线听直播课，争做居家学习能手。

全体学生根据学校各年级家务劳动建议，每天争做家务劳动。三年级（1）班开展的水果拼盘制作，让学校师生一饱眼福。学生在家务劳动过程中，感受到父母的辛苦，增强了家庭责任感。

与疫情做斗争，健康的身体很重要，让学生在老师与家长的激励中，班级群里爱运动的同学带动下，大部分同学都坚持每天运动一小时。

本次活动在班主任的精心推荐下，3000多学生中共有98名学生获得“停课不停学”“三好学生”称号。（曹运良 喻华丽）

石井中学开展“学雷锋月”活动

3月5日，石井中学启动了“弘扬雷锋精神，放飞青春梦想”为主题的“学雷锋月”活动。考虑到当前的“新冠肺炎”疫情防控形势，学校通过组织线上升旗仪式、主题班会、手抄报比赛、征文比赛、讲雷锋故事等活动，让广大学生学习雷锋精神，接受思想洗礼，自觉践行社会主义核心价值观，以进一步加强精神文明建设，推进未成年人思想道德建设。

据悉，正式开学后，学校还将推出“敬老院献爱心”“社区志愿服务”“帮妈妈做家务”等一系列社会实践活动，深化雷锋精神学习教育。

自活动开展以来，教师积极响应，学生积极参与，家长好评如潮。（刘颖晗 董佳）

水洞底中心小学开展植树活动

3月12日，娄星区水洞底中心小学开展“一起行动 地球绿了”植树节为主题的活动，通过绘制手抄报，同学们与家长共植树木的活动，让绿树成荫，花香扑鼻；同心战“疫”让我们懂得敬畏自然，让我们一起行动，争做护绿小先锋。

（梁色红 李新钊）



娄星区教育局“四个一”发起脱贫攻坚总攻

2020年是脱贫攻坚战的决胜之年。为确保如期高质量完成脱贫攻坚硬任务，3月15日，娄星区教育局克服疫情带来的影响，开展“四个一”（即坚定一个必胜信念、制定一套可行措施、培养一份真感情、落实一次走访行动）走访贫困户活动，发起了脱贫攻坚决战决胜总攻。

上午8点整，区教育局32名帮扶干部全

部抵达双江乡义坪村部，进行了脱贫攻坚业务培训。随后，32名帮扶干部纷纷走入贫困户家，与贫困户面对面地沟通，了解贫困户的现状以及困难，立足贫困户自身实际，共同研究制定一套切实可行的脱贫措施，初步估算2020年收入，坚定贫困户的必胜信念，并对疫情防控知识以及脱贫相关政策进行一次全面宣讲。走访中，帮扶干部纷纷

给贫困户解决力所能及的问题，有的还给贫困户带去了急需的口罩等物资，真正将贫困户的冷暖放在心上，培养出了真感情。

在走访前，区教育局还给8户未脱贫户每户送去了2头黑猪。接下来，帮扶干部将对本次制定的脱贫举措进行跟进指导，并将派出督查组不定期进行电话或走访抽查，确保脱贫措施落到实处。（吴佩 陈泽宇）

涟源教育系统精准出招打好疫情防控组合拳

近日，为抓好新冠肺炎疫情防控工作，涟源市教育局党委委员、副局长梁丹带队，到城区各幼儿园和民办教育培训机构开展最严格最细致的地毯式排查。

“停课不停学，学习路上不停步……戴口罩，多运动，勤洗手，做好居家隔离人人有责……”涟源市实验小学181班的李承霖同学在班级群里发的微视频，赢得了家长们的赞誉。该市在停课不停学方面打了一套精彩的“组合拳”，教师特别是班主任加强与家长、学生的联系，做到班级家长微信群对象全覆盖。充分利用网络教学平台开

展好网络线上教学和辅导，布置好作业，全面掌握学生身心状况，全方位指导学生开展自学复习、课后阅读、体育锻炼等活动，有效解决学生因疫情而无法正常到校上课的问题，做到“教师离校不离教，学生停课不停学”。

“湖南秀龙地产爱心捐赠红外线体温检测仪1200台，助力涟源教育系统疫情防控。”“涟源市行知中学师生踊跃捐款127893.16元，用硬核行动构筑起严密的新冠肺炎疫情防线。”最近，涟源市教育局微信公众号“涟源教育”上的一条条捐赠的消息很吸引眼

球。涟源市教育局通过采购以及接受对口捐赠等方式，已为各学校配置红外线体温检测仪1550台，消毒液6200公斤，口罩6000枚，酒精6000瓶，手套3500双等防疫物质。各级各类学校认真做好了消毒以及安全隐患排查等工作，进行全面彻底的大扫除，做好教室、宿舍、食堂等场所的通风换气等工作，为开学工作做好了充分准备。

涟源教育系统在新冠肺炎疫情防控工作上精准发招，持续打好“组合拳”，构筑了“人防+技防+物防”立体防控体系，建成了疫情防控的坚强堡垒。（文迪光 李立财）

市中心医院力争1个月完成“北大门”改造

3月17日,娄底市人大常委会副主任彭增光、副市长梁立坚到市中心医院现场办公,研究解决医院北门交通不畅的难题。

市中心医院是娄底首家国家三甲甲等综合性医院,每天人流量达20000人次,进出医院车辆在5000-6000余台次。医院现开通西门和北门(E区)两个车辆进出口,其中北门紧邻湘阳街与新星南路交叉路口,周边有人行道、绿化

带、公交车站停靠点、电业局的开闭所等。尽管医院已在院内实行交通出入管制,但因周边环境复杂,造成北出入口经常交通不畅,不仅达不到消防安全要求,存在安全隐患,还给前去就诊的群众造成极大不便。

针对该院北门交通不畅的问题,市人大代表相继提出建议,“北大门”改造成为亟待解决的民生问题。娄底市对此高度重视,市人大组织相关单位经过多

次调研,提出了两个改建方案,一是将湘阳街南侧沿线绿化隔离及公交站台拆除后恢复沥青路面;二是将医院北出入口向西移至E区和传染科之间的位置。当天,彭增光、梁立坚一行实地考察了该院北门周边区域路段,并组织召开了现场办公会,听取各方意见,对“北大门”改造项目的具体实施方案及项目推进中的问题和困难进行研究解决。

(王星 黄小红 梅舒)

娄星区人民医院召开儿科建科十三周年座谈会

3月14日,娄星区人民医院(娄星区妇幼保健院)召开儿科十三周年科庆座谈会。座谈会由医院党总支书记邱进军主持,医院副院长易赛君做了儿科十三周年工作报告,总结了医院儿科的发展历程,分析了儿科现状,制订了儿科发展规划,并提出了学科建设的要素。儿科科主任、护士长做代表发言,用朴素的语言,表达了儿科人为孩子们的健康保驾护航的信心和决心,提出了各科室的发展思路。院班子代表对儿科表达了祝贺。

娄星区卫健局党组成员、医院院长贺军民在总结中强调,儿科发展要围绕“一二九五”的工作思路来绘制蓝图。一要围绕一个目标,医院在领导建设娄星区儿童医学中心的基础上,要把建设成全市乃至湘中的儿童医学中心作为奋斗目标。二要准备两颗红心,一颗谋发展,一颗铸品牌,把儿科做大做强。三要锁定九个方向,重点推动儿童的重症、小儿的呼吸、小儿的神经、小儿的消化、小儿的中西医结合、儿童保健与康复、小儿的五官、新生儿科、小儿外科九个专科的建设。四要落实五大举措:一是规划好学科;二是组建好医疗、护理、医技队伍的人才梯队;三是发挥好保障,在省儿童医院、湘雅医院的这些强力后盾的支持下,心无旁骛做好专业,做到专科真“专”,专科真“强”,专科增“大”,不断发枝散叶;四是运用好政策,运用好国家的区域性儿童医学中心这个政策,争取项目和资金的支持;五是培育好文化,通过活动组织把文化氛围提高,增强硬实力的同时也要增强软实力。(邓湘 邹珍琪)

市疾控中心举办预防接种线上培训

在新冠肺炎防控启动一级响应后为保障人民群众的健康安全,我市预防接种门诊暂停开放。随着新冠肺炎疫情防控逐步向好发展,娄底市预防接种门诊根据《娄底市卫生健康委员会关于切实做好新冠肺炎疫情防控期间预防接种工作的通知》文件要求,于2020年2月21日起有序恢复预防接种工作,至2020年3月2日我市各县区106家预防接种门诊全部恢复预防接种工作。

为科学、规范、有序地做好疫情期间

的预防接种工作,2020年3月9日,娄底市疾控中心利用线上网络平台举办了“新冠肺炎疫情防控期间预防接种工作培训”。全市各县区疾病预防控制中心分管副主任、科长、免疫规划骨干及部分接种门诊负责人等共计290余人参加了此次培训。

市疾控中心副主任傅永安主持培训并讲话。免疫规划科科长杨梅就“疫情期间预防接种工作要求”进行了培训,重点对疫情防控期间预防接种工作

开展的注意事项、如何合理开展疫苗接种与补种工作、接种门诊消毒等方面进行详细的讲解,同时也就麻疹、百日咳等疫苗针对性传染病防控及下一步工作开展等问题提出了工作要求。副科长石帆讲解了“脊髓灰质炎疫苗、麻疹类疫苗程序调整和说明”。会后各位学员在线上网络平台上积极讨论,工作人员及时回复大家关心的比如:如何避免接种门诊人员聚集、如何科学预约等热点问题。(杨梅 杨雪艳)

市中心医院门急诊量剧增

3月16日,全省新冠肺炎疫情清零后的第一个“周一”,市中心医院门急诊量剧增,当日门急诊量达到近4000人次,各诊室人满为患,尤其以呼吸、消化、心血管等内科系统疾病患者居多。(肖同权)



丽人妇产医院捐赠爱心物资

3月12日,市慈善志愿者协会丽人妇产医院分会领导班子带上生活物资,走进娄星区乐坪街道办事处,向防控疫情的工作人员表达敬意和感谢之情。随后前往娄星区人民医院(妇幼保健院),向奋战在抗击疫情一线的医护人员致敬。此次丽人妇产医院准备了400件,总价值2万余元的纯牛奶、面包、方便面等生活物资,为抗“疫”一线的工作人员和医护人员送去关爱和支持,用实际行动诠释作为医疗服务行业的使命、担当、忠诚和责任。乐坪街道办事处、娄星区人民医院(妇幼保健院)领导分别接收了捐赠物资,并对丽人妇产医院的爱心善举表示感谢。娄底市红十字会同时对丽人妇产医院在抗击疫情中的爱心奉献和人道主义精神颁发捐赠证书。谈及捐赠物资的初衷,娄底丽人妇产医院执行院长阮正坚说:疫情防控形势积极向好的背后,凝聚着无数日夜坚守岗位、默默奉献的医护人员及基层工作者的辛勤汗水。娄底丽人妇产医院高度重视并积极落实市政府及各级卫生部门防控疫情要求,形成了全面动员、全面部署、全面参与、全面加强疫情防控工作的局面,在全力保障母婴及医院员工的健康和安全的同时,希望为奋战在疫情防控一线的工作者献上一些关爱。(钟志敏 罗建飞)

隔离病房的“男”丁格尔

2020年对于九零后的邹鹏辉来说,即便是多年后回想起来也注定是人生中不平凡的一段旅途。

1月29日,正是疫情高发期,作为娄底市中心医院透析室的护士,他当机立断报名投身一线疫情防控工作。他起先在发热门诊上班,新冠肺炎多数病人一开始的征兆就是发热,他所在的发热门诊是第一个接触患者的,他知道这里是抗“疫”之战的第一关和最前线。25岁正是血气方刚的年纪,他全身心投入护理工作,许多夜晚奋战到天明。后来因为岗位需求,他被调到传染病房,这里的病人是已经确诊的,也是感染可能性最大的地方,但他毫不畏惧。

透析工作十分辛苦,往往一呆就是



邹鹏辉脱下防护服,全身都已湿透

六七个小时,而且需要透析的患者较多,高峰时还得反复出入隔离病房。“我真的是要趴下了,从来没有这么累过,但是能够为防控疫情贡献出一份我自己的力量,我真的很高兴。”在隔离病房里,刚刚为危重症患者做完透析的他如是说,“我真没感觉这是多么了不起的事情,我只是在做我的本职工作,只是比平常多了些风险。”摘下护目镜,几乎瘫倒在椅子上的邹鹏辉面对赞扬,显得有些不好意思。

不知道汗水流了多少,不知道护目镜下的压痕有多深,脱下防护服、护目镜,他掏出手机,弹出一条消息:“老爸,生日快乐。”抬起头,他似乎看见了抗疫胜利的曙光。(龚合)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

急救及24小时免费接送孕产妇电话:8760106
妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669
网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家诊室

龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周日全天
妇女保健专家门诊
李大莉:周一至周五全天
周六上午
不孕不育专家门诊、产后专家门诊
郭晓良:周一、四全天,周二、三、五上午
成英:周一至周五全天

产前专家诊室

郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天
段炼:周一、二、三、五、六全天
周日上午
谢建平:周四全天
卢加红:周二全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天
更年期保健专家门诊
成英:周一至周五全天
儿科专家门诊
刘成贤:周一至周四上午

邹纪青:周一、三、五、六上午,周二、四下午
贺元锋:周一、三、五下午,周日上午
江红:周二、四上午,周日下午
刘霞文:周五上午
儿科发热门诊
龚伟:周一、四、五、六全天
刘霞文:周三全天,周日上午
刘娟:周二全天
儿童保健专家门诊
彭向阳:周一至周六上午
外科专家门诊
龚伯雄:周一、三全天
肖锋:周二、四上午
乳腺专家门诊
苏健:周一、二、三、五全天

娄底别样景致点亮3·15国际消费者权益日

3月15日,娄底市人民政府副市长李有才参加3·15消费者权益日活动,调研指导疫情防控工作和复工复产复商,看望坚守一线的工作人员。市政府副秘书长刘绍业,市场监管局局长邓志洪、党组书记王汪参加。

央媒头条聚焦、工作注重实效、社会广泛参与,连日来,娄底市将纪念3·15国际消费者权益日同抗击疫情复工复产紧密结合,以执法、维权、宣传三项工作为着力点,部署开展系列活动,既隆重热烈,又安全节俭,有力营造安全放心的消费环境,提振全社会的消费信心,取得良好效果。

围绕“凝聚你我力量”2020年消费维权年主题,3·15前夕,娄底市市场监督管理局、娄底市消费者委员会在全省创新发布疫情期间查获的《十件违法经营口罩典型案例》,当天即获中央媒体央广网(潇湘头条)推介。发布《2019年娄底十大消费维权典型案例》,“水果包装箱夹层暗藏6斤重水泥”“开发商全额退还首付款”……故事新颖,引人入胜。开展聚焦食品安全3·15执法大行动,综合执法组整装整齐奔赴城区主要大型商场、超市、农贸市场检查

执法,对检查发现的预包装食品标签、小作坊添加剂管理混乱等问题当即要求整改。

为扩大宣传,娄底在市级媒体开设“2020年娄底3·15”网络专题、电视专栏、报纸专刊,制作图文、视频、音频、H5,解读年主题涵义、目标、工作重点,发布《凝聚你我力量同舟共济共抗疫情》倡议书进行教育引导,宣传消费维权典型案例典型人物,公布投诉热点、曝光违法行为,直播访谈答疑解惑,开展3·15食品安全“你我共检”公益抽检,发布医用防护用品、食品消费安全提示警示,积极组织参与省消委“疫情防控消费维权知识竞赛”和推选“最美维权人物和十佳消费维权好新闻”。此外,通过中心城区显著位置多处电子显示屏滚动播放宣传片、倡议书,抗击疫情和消费维权工作纪实,编印消费教育公益读本,上门发送给个体户和消费者,在重点区域悬挂宣传横幅和条幅,利用宣传车宣传广播,普及疫情防控和消费维权知识。

根据活动安排,央视3·15晚会期间,市县所三级市场监管部门和消费维权组织将坚守岗位,24小时运转,及时处置投诉举报,为消费者搞好节日服务。(罗达意)



融合中前进的一年

娄底2019年消费维权工作回顾

2019年,是娄底市市场监督管理局组建之年、改革之年、发展之年、收获之年。全市消费维权工作机构充分发挥职能作用,在机构融合中不断前进,切实维护消费者的合法权益。

顺应机构改革 成功实现“五线合一”

2019年6月19日,娄底市原工商12315、食药12331、质监12365、价监12358、知识产权12330统一合并为12315,实现了“五号并线、一号对外、集中接听、各级承办、部门依责处理”的工作模式,12315实现“五线合一”。此后,市场监管局统一以12315一个热线号码对外,一个平台处理,确保人民群众诉求表达、矛盾化解、权益维护渠道畅通。

积极履行职能 消费维权成果明显

受理消费者咨询、投诉、举报1.69万件,做到件件有回音,为消费者挽回经济损失2763万元。其中,全市消委系统共接受来电来访咨询1003人次,为消费者挽回经济损失951.2万元。全市12315系统共接到消费者通过来人、来电、信函、短信、12315互联网平台等渠道的消费投诉举报咨询14705件,调解处理投诉3304件,为消费者挽回经济损失1812.49万元。

围绕年主题 扎实宣传“3·15”

市场监管局、市消委围绕“信用让消费更放心”年主题组织开展了多项3·15活动助力消费者过节。会同相关职能部门、有关企业等近五十家单位,举行的3·15大型宣传咨询活动,营造浓厚节日氛围。局长邓志洪和党组书记王汪分别答记者问,解读消费维权的新热点;组织多家媒体制作3·15消费维权专版,发布2018年娄底市“十大消费维权典型案例”;展示娄底2名全省最美维权人物和提名人选的风采。

助力脱贫攻坚 开展消费扶贫

组织70多人到扶贫点新化县温塘镇开展消费扶贫活动,一方面帮村民积极推销自家农产品,另一方面也主动参与投身到消费者的购买行列,认购农家牛肉、水酒、红薯粉等产品,助农民朋友增收5万余元。通过消费扶贫教育引导活动,宣传贯彻了国家关于消费扶贫的有关政策,帮助贫困人口增收脱贫,加强贫困地区消费环境建设,以实际行动助力脱贫攻坚,也使得主题教育工作走深落实、干在实处、显现成效。

普及法律法规 深入推动“五进”

制定《娄底市消费维权法律法规“五进”活动方案》,推动“五进”即“进企业、进学校、进社区、进景区、进农村”,在娄底星星实验小学开展学生用品质量安全及消费维权法律法规进校园宣传教育活动,该校900余名师生参加了活动;走进湖南省友友机械集团有限公司,开展了一场以“信用让消费更放心”为主题的法律法规宣传活动。通过“五进”活动,营造安全放心消费环境,努力提升消费者满意度。

夯实主题教育 技能大比武全省夺冠

在“不忘初心,牢记使命”主题教育活动中,主动作为,开展了民生领域突出问题专项整治工作,切实保护消费者的合法权益。对消费投诉较多、群众反映意见较大的61家房产中介公司进行专项整治,发现问题,及时整改。对快递企业进行专项检查,建立制度,从源头上预防快递企业侵犯消费者的合法权益。在全国12315技能大比武竞赛活动中,经过精心组织,刻苦学习,认真答题,娄底5人荣获总局颁发的“全国12315技能能手”荣誉称号。娄底赛区21人进入湖南赛区前50名,总成绩名列湖南省第一名。

(罗达意 邓星辉 刘中全)

● 消费提示

野外蘑菇有毒! 切勿采食!

4月至6月为毒蘑菇中毒的高峰期,为预防食用野生毒蘑菇中毒,娄底市市场监督管理局温馨提示:广大消费者切勿随意采食和购买野生蘑菇;食品生产经营者对不认识的蘑菇应做到“三不”,即不采摘、不加工、不经营。

(一)毒蘑菇的危害

毒蘑菇毒性成分复杂,中毒表现各异,主要有恶心、呕吐、流涎、流泪、精神错乱、急性贫血、黄疸、脏器损害等,严重者可死亡。食用毒蘑菇中毒后,病情凶险,病死率高,且没有特效疗法。

(二)对消费者的提示

已知可食用的蘑菇有1000多种,有毒蘑菇有400多种,其中含剧毒可对人有致死危险的蘑菇有40多种。鉴别野生蘑菇是否有毒需要专业机构和人员帮助,目前没有简单易行的鉴别方法,民间流传着一些识别方法经证明并不可靠,预防毒蘑菇中毒的根本办法就是不采食不认识的野生蘑菇或来源不明的蘑菇,也不要购买个人采摘售卖的来源不明的蘑菇。一旦食用野生蘑菇后出现中毒症状,要立即催吐,并尽快就医。

(三)对食品生产经营者的提示

各类餐饮单位、食堂等要加强自我管理,严格把好原料进货关,进货渠道要正规,并做好原料进货登记台账;严禁采摘、采购野生蘑菇,严禁使用野生蘑菇作为食品原料;对可食用的蘑菇要严格挑选,避免有毒有害物质混入其中。

(四)发生食物中毒时要及时处置

消费者在家食用或在外就餐误食野生蘑菇后出现疑似中毒或中毒症状,要尽早采用催吐、洗胃、导泻、灌肠等方法,迅速排除毒素,同时应尽快到医疗机构接受治疗,同时还应保留病历和化验报告等相关资料;餐饮单位一旦发生毒蘑菇引起的食品安全事故,应立即配合救治患者并及时报告当地食品药品监管部门,做好事故的调查处理工作。

中国移动 China Mobile 移动5G已来 时代巨变将至



新化“95后”小伙孤身默默援助湖北医院

25岁的新化小伙邹智明独自一人“逆行”来湖北当志愿者的念头,是看抖音时萌生的。“抖音上那么多白衣天使在救人,他们是那么辛苦,我就想来帮忙。”刚过完年,邹智明就准备开车去武汉,因为村里封路没能成行。2月21日,村里解封了,上午11点,邹智明装了10袋自家种的白菜,瞒着家里人动身前往武汉。开了6个多小时车到达了武汉,邹智明让导航随机导了个医院,就这样来到了湖北省中医院光谷院区。

到达医院后,邹智明将白菜送去了医院物资管理部门。当天值班的湖北省中医院工作人员建晓晶接待了他,邹智明告诉建晓晶,自己会一直在医院附近,如果有医护人员需要用车,可以随时联系他。第二天中午,建晓晶果然在医院看到了邹智明的车子。“捐完物资我们都劝他赶快回去,没想到他还在。”建晓晶和同事都惊讶于这个小伙子的执著。在了解到邹智明没防护没食物的困境后,建晓晶给了他三包一次性口罩、一件普通防护服和矿泉水、水果、方便餐等物资。

接下来的几天里,邹智明如愿以偿地在湖北省中医院当起了“摆渡人”——接送白衣天使们上下班。11天过去了,邹智明平均一天要接送医护人员5.6趟。这样的奔波和付出,邹智明却心甘情愿,“早餐可以慢吃,但白衣天使一定不能慢送。”他在朋友圈里写道。

接送医护人员以外的时间,邹智明也没闲着。“每次装卸物资都有他。一没事就过来帮忙了。”物资搬运组的同志次次都能看到,社会爱心物资源源不断地运到医院来,卸车、运送、摆放,邹智明



每天搬运的物资已经无法计算,每天都忙到腰酸背痛,大汗淋漓。2月23日晚上9点41分,已经工作了5个多小时的邹智明,拍下等待卸车的一大车物资,发了一条朋友圈:“继续卸货,没有别的事,只能出力。”

邹智明每天在朋友圈里的分享都充满了正能量,决口不提自己的困难。刚来时没有地方休息,只能睡在车里,这样艰苦的条件,本职工作是京东大件配送员的邹智明却习以为常,“我以前在老家送货赶上忙的时刻,晚上经常睡车里。”在车里睡了3天的之后,医院财务处工作人

员姜莹霜知道邹智明的事情,马上联系到了一家酒店,安排邹智明住了进去。“省中医院的职工对我挺好的,送吃的送喝的,还安排了住宿,我觉得好温暖。”邹智明很感恩。

当问到家人对他来武汉是什么态度,准备什么时候回去时,邹智明迟迟没有接话。但是他的朋友圈里早已给出了答案:“最对不起家人。疫情一日不除,孩儿一日不归,别问,一切都值得!武汉加油!”为了表达对他的感谢,职工也默默筹集了小伙子回家的路费,买了加油卡交给他。(郭婷婷 胡梦 黎婉婷)

撸起袖子 为爱献血

3月16日,为确保疫情防控期间临床用血需要,双峰县公安局积极响应娄底市献血办、娄底市中心血站的号召,在全局范围内组织开展抗“疫”献血活动,全局民警、职工、辅警踊跃报名。在工作人员的引导下,志愿者们错峰参与无偿献血,大家全程佩戴口罩,有序填表、登记、查体、采血,献血现场井然有序。

在局一楼大厅,前来献血的蜀黍们都自觉带上口罩,保持距离,排队等待登记、测量体温。“疫情期间,血库告急,报名献血,我们义不容辞!”许多前来奉献爱心的警察蜀黍们已多次参与无偿献血。

截至献血活动结束,双峰县公安局共有131人参与无偿献血,合计献血量52000毫升。“抗疫有责,献血有爱”警察蜀黍们献出的每一份热血,定能给更多的人带来生的希望。(李文成)

● 福彩小知识(一)

摇奖机里的“奔驰”与千元小球

对于广大福彩彩民来说,“彩市航母”双色球的大名可谓如雷贯耳、无人不晓,大家都对双色球“大奖大、小奖多”的特点津津乐道,在双色球摇奖中,又有着哪些安全保障,来保证开奖的安全与公正?

双色球的摇奖设备是双色球开奖的重要设备。双色球开奖现场,共有4台摇奖机,其中2台主摇奖机、2台备用摇奖机,都是由中国福利彩票发行管理中心专门从法国 RYO CATTEAU公司进口的。RYO CATTEAU公司从1938年开始生产制造摇奖机,产品遍及数十个国家和地区,在全世界的摇奖设备中无论是技术、安全,还是外观,都是一流的。摇奖机全机高2.02米,宽0.75米,总重量85公斤。摇奖机的外形呈上下两部分,下部为底座,高0.77米,球状搅拌室和号码球预架架的材料为高密度有机玻璃,透光性好、硬度高、耐磨、耐腐蚀,高强度合金制成的底座坚固耐用,使用寿命长。摇奖采用搅拌室双轮双向旋转的搅拌方式,能将摇奖球充分搅拌均匀,保证出球的随机性。按照公司经理兼技术总监萨维耶的说法,他们的摇奖机在行业里被称为“摇奖机里的奔驰”。

与“摇奖机里的奔驰”相对应的,双色球开奖用的4套摇奖球每个球都是价值千金。摇奖球由 RYO CATTEAU公司提供,获得专利认证,单个球重量为25克,标准直径为50毫米,允许误差0.5毫米,均通过特殊的硫化处理,非常均匀。每个摇奖球大约1600元人民币,是国内使用的彩票开奖用球中价格最昂贵的,约为普通用球售价的50倍。每个号码球由天然橡胶合成原料手工制成,为实心球,颜色分别为亮红色和深蓝色。摇奖球的号码球质地紧密,重量较重,具有防静电、抗老化、性能稳定、不易产生变形等优点。

摇奖球在投入使用前,需经过中国计量科学研究院进行检测,且每使用一年还需要复测。每套摇奖球每使用20期就要用专门的清洗液进行清洗,晾干后还要进行抽检,并远离紫外线照射,避免长时间暴露在演播厅的强灯光下,平时存放在密闭的专用球箱中,工作人员在接触摇奖球时必须佩戴手套。

如此珍贵的摇奖球,即使如此小心保存和保养,根据生产厂家建议,同时也考虑到橡胶老化等因素,每套摇奖球的使用寿命也只有2年左右,以保证摇奖的公平公正。

(彭思思)



慈善志愿者协会大同分会:不忘初心逆行担当

多年来,娄底市慈善志愿者协会大同分会秉承“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,在诸多志愿服务活动中表现出色,受到了协会和市领导的肯定和好评。这次大疫当前,大同分会志愿者特别是党员志愿者,起到了先锋模范作用。

最美“战地春花”

张春花,2015年荣获湖南省劳动模范,2010年、2012年两次荣获湖南省优质护理服务先进个人,现任娄底区妇幼保健计划生育服务中心主任、支部书记、市慈善志愿者协会大同分会副会长,恒丰隔离点负责人,就是被媒体誉为“战地春花”的省劳模。“我是医者,有我的信仰,更有我的使命和责任,我想一线更适合我,迫切希望您能帮我实现这个愿望”,张春花作为党员志愿者对组织的强烈呼声,这是她第二次主动请缨。她第一次抽调在娄底区防控指挥部信息组工作了19天,每天100多个电话,她一手拿笔,一手握鼠标,一手打电话,还一边计数,同事们都戏称她为“千手观音”。这次区委区政府决定在恒丰组建全区第二个医学集中隔离观察点时,拥有护理专业副高级职称、从事护理工作18年的她再次请求去一线,担任观察点负责人,和医护团队人员身兼数职,既是医生、护士、心理师,也是搬运工、清洁工、送餐的后勤保障工,用娇弱的身躯扛起了大大的责任。她无暇顾及家庭,坚守在抗击疫情的最前沿,是最美的白衣战士。

奔跑在“战地”的记录者

近期以来,娄星区人民医院的微信公众号上已经推出了不少的防疫报道,宣传团队中有名“骨干力量”、区人民医院宣传科刘雪芬。同时,她也是市慈善志愿者协会大同分会核心团队成员,担任分会副秘书长。在这防疫战斗中,克服自己是女儿、妻子、母亲身份的种种困难,在面对“近在咫尺”的发热病人、“一门之隔”的新冠病毒时,没有丝毫退缩。自大年三十以来,没有休息,每天起早贪黑,深入一线拍照、摄影、采访、收集素材,有时整天蹲守在集中隔离医学观察点,用手中的相机和笔记录了医院以及娄星区在战“疫”中最真实的状况,她用坚持与执着诠释了“战地新闻人”的大爱、勇敢和奉献精神。

婆媳防疫胜似“父子兵”

钟志敏,市档案局原副局长,退休后在市慈善志愿者协会摄影宣传工作上一干就是10年,2019年9月上榜“湖南好人”。同时,她还担任大同分会的顾问。在本次疫情防控中,她主动担当尽责,克服困难,身体力行,积极参与、带头并发动家人和爱心志愿者个人捐款,组织市慈善儿童团分会开展“我为抗疫献出一点爱”的公益活动,号召爱心小志愿者43名会员捐款共4850元。她不顾个人安危,积极参加协会及有关分会在抗击疫情时期组织的各项公益活动。她为大力宣传志愿者,倡导志愿正能量,支援一线防疫人

员,助力全市疫情防控,默默地为疫情防控奉献力量。她不仅自己干,还支持鼓励儿媳去一线参加抗疫工作,儿媳白艳妍是市中心医院主管护师,有着20多年的护理工作,到市中心医院二发热门诊、普通传染科两次参加抗疫工作。

暖心“督导哥”

刘永坤,娄星工业集中区财政分局局长、大同分会资深志愿者,积极参加防疫捐赠活动。疫情治疗一线在医院,疫情防控的一线在社区和小区。自新冠肺炎疫情发生以来,他受组织安排,负责社区疫情防控督导工作。刘永坤和同事们深入基层社区一线,马不停蹄的跑社区,先后到黄泥塘办事处花庙冲社区、长青办事处扶青社区、娄星区工业集中区企业、建筑工地实地督导巡查。他们心系人民群众的健康,每到一处先是仔细询问上门排查、公区消毒、宣传防疫等情况,逐一检查体温检测表、外来人员登记等台账,做到外防输入、内防扩散,筑牢社区防控网,以实际行动彰显共产党员的担当。

“大同天下,天下大同”,娄底市慈善志愿者协会大同分会会长张建仁先生表示:“抗疫关键时刻特别需要讲奉献、勇担当,我们会做了一点力所能及和微不足道的工作,我们广大志愿者与全国人民一起共克时艰,为社会为国家贡献力量,在所不辞,义无反顾!”(谢强东)



国家知识产权局已驳回 328件涉疫非正常商标申请

截至3月16日,国家知识产权局在管控的累计1580余件涉及疫情的商标申请中,依法驳回328件,准予申请人主动撤回866件,并组织地方执法部门对相关申请人和代理机构进行约谈、整改和处理。

新冠肺炎疫情发生以来,一些企业和自然人图谋不当商业利益,将与疫情相关的“火山山”“雷神山”等文字抢注商标,对此,国家知识产权局采取严格管控排查、依法依规驳回、及时通报信息、强化行业监管等举措,予以严厉打击。

对进入审查程序、社会影响特别恶劣的,国家知识产权局综合运用商标法“有害于社会主义道德风尚或者有其他不良影响”等多个条款,依法予以驳回,截至3月16日依法驳回“火山山”“雷神山”“新冠消毒”等328件不良商标申请。公开申请信息、执法约谈、联合惩戒等措施对非正常申请行为形成了有力震慑,不少当事人公开道歉,积极纠正,主动撤回与疫情相关的商标注册申请866件。

据介绍,目前仍有390余件管控

商标申请尚未进入法定审查程序,一旦达到商标法及其实施条例规定的法定时间,国家知识产权局将严格依法做出予以驳回、准予撤回、不予受理等审查决定。

下一步,国家知识产权局将持续发力,继续对可能出现的新增涉疫情非正常商标申请实施严格管控,依法依规从严审理,筛查相应商标代理机构,及时移送地方执法部门查处,持续保持坚决打击非正常商标注册申请行为的高压态势。

(张泉)

官方指引来了! 这种情形可以不用戴口罩

国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制近日印发《公众科学戴口罩指引》,从普通公众、特定场所人员、职业暴露人员以及重点人员进行分类,并对不同场景下戴口罩提出科学指引的建议。对普通公众而言,居家、户外,无人员聚集、通风良好时,可不戴口罩。

科学戴口罩,对于新冠肺炎、流感等呼吸道传染病具有预防作用,既保护自己,又有益于公众健康。目前,在抗击新冠肺炎疫情形势下,为引导公众科学戴口罩,有效防控疫情,保护公众健康,特提出以下指引。

一、普通公众

(一)居家、户外,无人员聚集、通风良好。防护建议:不戴口罩。(二)处于人员密集场所,如办公、购物、餐厅、会议室、车间等;或乘坐厢式电梯、公共交通工具等。防护建议:在中、低风险地区,应随身备用口罩(一次性使用医用口罩或医用外科口罩),在与其他人近距离接触(小于等于1米)时戴口罩。在高风险地区,戴一次性使用医用口罩。(三)对于咳嗽或打喷嚏等感冒症状者。防护建议:戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩。(四)对于与居家隔离、出院康复人员共同生活的人员。防护建议:戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩。

二、特定场所人员

(一)处于人员密集的医院、汽车站、火车站、地铁站、机场、超市、餐馆、公共交通工具以及社区和单位进出口等场所。防护建议:在中、低风险地区,工作人员戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩。在高风险地区,工作人员戴医用外科口罩或符合KN95/N95及以上级别的防护口罩。(二)在监狱、养老院、福利院、精神卫生医疗机构,以及学校的教室、工地宿舍等人员密集场所。防护建议:在中、低风险地区,日常应随身备用口罩(一次性使用医用口罩或医用外科口罩),在人员聚集或与其他人近距离接触(小于等于1米)时戴口罩。在高风险地区,工作人员戴医用外科口罩或符合KN95/N95及以上级别的防护口罩;其他人员戴一次性使用医用口罩。

三、重点人员

新型冠状病毒肺炎疑似病例、确诊病例和无症状感染者;新型冠状病毒肺炎密切接触者;入境人员(从入境开始到隔离结束)。防护建议:戴医用外科口罩或无呼气阀符合KN95/N95及以上级别的防护口罩。

四、职业暴露人员

(一)普通门诊、病房等医务人员;低风险地区医疗机构急诊医务人员;从事疫情防控相关的行政管理人员、警察、保安、保洁等。防护建议:戴医用外科口罩。(二)在新型冠状病毒肺炎确诊病例、疑似病例患者的病房、ICU工作的人员;指定医疗机构发热门诊的医务人员;中、高风险地区医疗机构急诊科的医务人员;流行病学调查、实验室检测、环境消毒人员;转运确诊和疑似病例人员。防护建议:戴医用防护口罩。(三)从事呼吸道标本采集的操作人员;进行新型冠状病毒肺炎患者气管切开、气管插管、气管镜检查、吸痰、心肺复苏操作,或肺移植手术、病理解剖的工作人员。防护建议:头罩式(或全面型)动力送风过滤式呼吸防护器,或半面型动力送风过滤式呼吸防护器加戴护目镜或全面屏;两种呼吸防护器均需选用P100防颗粒物过滤元件,过滤元件不可重复使用,防护器具消毒后使用。

五、使用注意事项

(一)呼吸防护用品包括口罩和面具,佩戴前、脱除后应洗手。(二)佩戴口罩时注意正反面和上下,口罩应遮盖口鼻,调整鼻夹至贴合面部。(三)佩戴过程中避免用手触摸口罩内外侧,应通过摘取两端绳线脱去口罩。(四)佩戴多个口罩不能有效增加防护效果,反而增加呼吸阻力,并可能破坏密合性。(五)各种对口罩的清洗、消毒等措施均无证据证明其有效性。(六)一次性使用医用口罩和医用外科口罩均为限次使用,累计使用不超过8小时。职业暴露人员使用口罩不超过4小时,不可重复使用。(据国家卫健委网站)

湖南工会普惠发放特别慰问消费券

湖南基层工会可按照每人不超过300元的标准发放新冠肺炎疫情防控特别慰问消费券,而且,是普惠的!3月16日,湖南省总工会下发《关于广泛开展关心关爱抗击疫情一线广大职工工会会员活动,引导积极消费促进就业繁荣市场的通知》,出台多项措施,要求充分发挥各级工会组织作用,关心关爱广大抗击疫情一线医务人员、社区工作者以及各条战线的职工群众、工会会员,引导广大职工积极消费,为夺取疫情防控和经济社会发展双胜利贡献力量。

《通知》要求,各级工会要进一步关心关爱防疫防控工作中的医务人员、乡镇街道和社区工作者、基层民警、交通警察、物流快递人员、医疗器械企业职工及一切参与抗击疫情的各行各业的劳动者和工会会员。

基层工会可按照每人不超过300元的标准向全体职工、工会会员发放新冠肺炎疫情防控特别慰问消费券。慰问消费券采用实体百货商店、超市购物消费券等形式发放,不得以现金形式发放。消费券在3月底前发放到位,“五一”节前消费完毕。

为鼓励支持基层工会开展慰问活动,给奋战在抗疫战斗中各条战线的广大劳动者发放新冠肺炎疫情防控特别慰问消费券,省总工会安排1亿元专项资金补助县级工会,重点向2012年确定的贫困县倾斜,用于对抗疫一线企事业单位工会、经费困难的小微企业工会、社区工会等基层工会组织专项经费补助,县市区总工会可根据情况适当配套补助。

慰问经费列支渠道、经费来源等管理要求按《湖南省基层工会经费收支管理实施细则》相关规定执行。(方大丰)

涵养新的餐饮文明正当其时

据媒体报道,北京市商务局日前发布新版疫情期间餐饮服务单位经营服务指引,对顾客就餐和餐厅服务细节进行细化,提出就餐人员不得面对面就餐、餐桌间隔要在1米以上等具体要求。上述指引虽然是疫情防控期间采取的特殊举措,但对于改善餐饮业服务、改进个人就餐习惯不无指导和借鉴意义。

受新冠肺炎疫情影响,全国各地,特别是中心城市餐饮业客流骤减,经营面临不小的困难。随着疫情防控形势持续向好、生产生活秩序加快恢复,一些地区的餐饮业也开始逐步恢复,尽管如此,餐饮业做好疫情防控工作的压力仍然巨大。一段时间以来,为了加强疫情防控、降低感染风险,不少地区餐饮企业和服务单位探索创新餐饮卫生保障,通过采取人员错峰就餐、体温检测、设置“一米线”、提倡二维码付款等方式,最大限度地保障就餐者卫生安全。

作为饮食文化高度发达的国度,国人向来喜好扎堆聚餐,由于没有分餐的习惯,也没有使用公勺公筷的传统,无形中加大了交叉感染病毒的风险。根据世卫组织统计,由于饮食不当或共用餐具进食引起的食源性传染病多达几十种。对于这些不健康的就餐方式,应以此次疫情为契机进行反思,在倡导餐饮文明中逐步改善。

促进餐饮文明,首先要制定严格的卫生标准。应当看到,经营餐饮业的主体多为中小微企业和个体户,从业人



员众多、服务标准不一,一定程度上加大了食品和卫生部门监管的难度。然而,餐饮卫生必须由行政强制力来保障,相关部门需要进一步规范餐饮业卫生量化分级管理工作,明确餐饮服务标准,针对不同食品卫生等级的评定,分类加强日常监管,督促相关企业将定期消毒、垃圾处理等卫生要求落到实处,确保顾客拥有清洁卫生的饮食环境。

促进餐饮文明,根本在涵养健康的饮食文化。通过聚餐交流感情,增进友谊,是国人的一大文化传统。但聚餐中表现出来的大吃大喝、高声谈笑等不良饮食文化,仍需加以引导和规范。近年来,有关部门推动公共场所室内禁烟取得积极成效,不得在餐厅内吸烟成为很多人的共识,可见积极倡导加上规则强制,好的风气是可以养成的。

此次提出“餐饮服务单位要全面推行公筷公勺,有条件的餐厅要积极推广分餐制”,应成为改进餐饮文明的一次契机,可考虑适当引入激励机制,进一步加大引导力度。

促进餐饮文明,关键要培育健康的饮食习惯。俗话说,病从口入。统计显示,目前食源性疾病的发病率居各类疾病总发病率前列,而唾液是最主要的传播途径之一。围桌共食、相互夹菜的饮食习惯虽然能拉近人与人之间的距离,但“一双筷子吃天下”,也给了各种细菌、病毒大量传播的机会。对于每一个个体而言,饭不能“亲自去吃”,饮食安全最终要靠每个人自己养成良好的卫生习惯。做好饮食卫生和健康管理,应当成为每个公民的人生必修课,真正从每一个人做起,从每一餐健康的就餐方式做起。(据《光明日报》济兼/文)

浙江乡村医生6个孩子5个博士

6个孩子,5个博士,4个要点,3个关键词。
他就是一个普通而伟大父亲。在农村的一所破旧老屋中,他把6个孩子培养成才。5个博士,一个硕士。

主持人鲁豫把他称为“博士老爹”。
崔永元向他请教培养孩子的“秘方”。
他的家庭被评为“全国最美家庭”。
他就是蔡笑晚。

1 五个博士

1941年,蔡笑晚出生在浙江瑞安的一个知识分子家庭。他自小刻苦爱学,立志成为科学家。却因为家庭出身问题,被高中拒之门外。他靠自学考入杭州大学物理系。

在1962年,父亲病逝,他只能退学,回到农村的家中,分担家庭的重担。22岁的他,正值风华正茂,踌躇满志,跪在父亲坟头,暗暗发誓:让整个家振作起来!

1967年,他的第一个孩子降生,他决定要把教育孩子当成自己的唯一的事业。于是,他改名为“蔡笑晚”,意为让自己在晚年欢笑。他真的做到了,六个孩子,五人成了博士,这足以让他笑傲人生了。

大儿子蔡天文,美国康奈尔大学博士毕业,现为宾夕法尼亚大学的终身教授,兼任美国国家基金会的审稿工作;

二子蔡天武,19岁考上李政道主办的CASPEA留美博士班,后为美高盛公司副总裁;

三子蔡天思,美国圣约翰大学的博士生,现国内开办实业;

四子蔡天润,美国阿肯色州立大学的博士生,现创办私立医院;

五子蔡天君,中国科技大学硕士,现中国建设银行工作;

小女儿蔡天西,18岁就成为麻省理工学院博士生,28岁时成为哈佛大学最年轻的副教授。

蔡家第三代长孙长孙女,现都考上了美国麻省理工学院。

他是怎么做到的呢?

蔡笑晚把自己的教育经验总结“三个关键词”“四个要点”。

2 三个关键词

1、早期教育

为了能够实施早教的方案,他选择在村子里做个体医生。这样,他就能自由支配时间,时刻关注孩子,陪伴孩子。

他坚信:“读书要趁早!”当大儿子还在襁褓中,蔡笑晚就对孩子进行了数学启蒙。他的方法也没什么高明特殊之处。他手指点孩子的下巴,点几下,就说几;拍孩子的手指数。结果孩子8个月大,才能发音时,就能从1念到5。孩子1岁多,就认识10以内的阿拉伯数字。

教育之难,难在坚持。日复一日,月复一月,他坚持不懈的向孩子重复数字……

孩子两岁半后学简单的加减运算……

他家每天早上放的广播是英语和日语频道,孩子们渐渐对外语产生了兴趣。

每天夜幕降临,全家人围坐在灯下看书……锲而不舍,金石可镂。孩子们刚入学,就超越了其他同龄孩子。

2、从小立志

蔡笑晚的家庭教育最基本的核心就是:从小立志。这是“志”不是具体的人生理想,而是一个人的胸襟、气度和魄力。

用最通俗的话来解释就是:“我命由我不由天!”他还记得童年时,外祖母教他的一首民谣:三十三天天外天,白云里面出神仙。神仙本是凡人做,只怕凡人心不坚。“神仙本是凡人”,我为什么不能做神



蔡笑晚全家福



蔡笑晚接受鲁豫采访

仙?这是对成功追求的自信,对自己人生的认同。孩子刚会说话时,他把这个民谣和对追求成功的信心传给孩子。

当时,他们一家人租住在一间老屋。上下两层楼,各16平米。楼下是诊所,楼上狭窄的空间是8口人的卧室兼书房。木质的墙壁老化龟裂,却贴着爱因斯坦、居里夫人、牛顿的画像。

他教育孩子,古往今来的伟大人物曾经也都是普通孩子,天才与凡人之间不存在不可逾越的鸿沟,只看自己有没有自信和毅力了。受此熏陶,小女儿五岁就要当“中国的居里夫人”,并为此一生奋斗。从小“做神仙”的自信,培养出孩子的坚定毅力。

3、培养自学

蔡笑晚认为,无论什么教育都是在培养孩子的学习能力。自学能力是一个优秀人才最重要的基本功。

当孩子们上学时,他首先就要熟悉课本,搞清楚课本的重点难点,然后再教孩子。“我不会一课一课地教他们,而是告诉他们哪些重要,要先学;哪些次要,可以晚些学。”他的孩子从小就具备了研读教材的自学能力,这为他们在将来的学习中博得优势,越到高处越明显。

3 四个要点

看到这里,当教师的读者就会感慨:在课堂上,面对老师传授同样的内容,同样的技巧,有的孩子一点就会,有的孩子



蔡笑晚夫妇与小女儿

却始终不能领悟。的确,孩子的智商也决定了他的成绩和效率。

不可否认,蔡笑晚的方法得当,蔡家6个孩子的智商也不会低。这一点是很多家长“学”不来的。但,蔡笑晚的最成功的地方,就是对孩子道德品质的培养。

蔡笑晚教育的“四个要点”,对很多家长会有所启发。

1、先教做人

蔡笑晚的家庭教育不仅仅是教孩子多认几个字,多会几道题,多看几本书,多有几个爱好技能。必须先教孩子做人,做一个道德高尚、心态良好、意志坚强、自强不息的人。家庭教育的重中之重就是道德素质的培养。

2、快乐的教育

学习本身就是人类对自己野性和惰性的改造,带有强制性,这也注定学习的艰苦性。学习对于任何一个人都是有压力的。蔡笑晚把教育当成了艺术,善于把压力变为动力,把艰苦变为快乐。

他不会让孩子一味的学习,而是通过音乐、奖励、竞赛、旅游和文体活动等方法,千方百计地让孩子们在求知艰辛中尝到快乐。

3、爱与沟通

很多家长不知道教育孩子的第一原则是什么。那就是和睦融洽的家庭气氛。

蔡家6个孩子成才的关键,是蔡家充满了“爱”和“沟通”。这也奠定了孩子成才的基础:一生的良好心理和性格。蔡家孩子觉得,小时候那破旧的小屋留下他们最美好的回忆。那16平米的二层小楼,虽然小,但却成了孩子们的“天堂”。在这里,床板当成乒乓球台;这里,是孩子表演的灯光舞台;这里,也是孩子举行各种比赛的赛场。

爱,是需要表达的,爱是需要平等沟通的。

蔡家的四个儿子上中学时,正好赶上武打片《少林寺》热映。于是老四也想去少林寺学武,而且坚持了两年。最后,蔡笑晚对儿子说,真要学武,就写决心书:保证今生学武术,决不再读书了,而且一定成为大师。他真的把儿子送到了少林寺。但是,孩子才学2个月,就发现自己错了,想回来学习。蔡笑晚与儿子沟通,你不能想回来就回来,你必须要坚持下去,否则,你对自己人生的选择不负责任,以后怎么成才?

儿子坚持了一个学期,才回家。从那以后,儿子就成为了一名优秀的学生。无论什么时候,他都和孩子及时沟通。

他为女儿写下117封信。蔡家内部和谐,没有压抑,尊重孩子的个性与选择。

小女儿天西,从小梦想成为中国的居里夫人,后在学术上取得成绩。

二儿子天武,从小喜欢管钱,把兄弟姐妹把钱集中到他手里,后来成为美国高盛公司副总裁。

孩子们不仅健康快乐的成长,而且完成了自己的梦想,这才是蔡笑晚家庭教育最成功的地方。这让很多因为孩子学习,把家里闹得鸡飞狗跳的父母羡慕不已。

4 一生心血

教育孩子对中国家长来说,是最难的,也最容易引起焦虑。大部分家长总是到处“借鉴”经验。其实,在教育上从来就没有“灵丹妙药”。

蔡笑晚教育的成功,是他一生心血的付出。他把教育当成了自己一生唯一的事业。所以,他出版的书名字是《我的职业是父亲》。他为了教育孩子,几乎牺牲自己所有的娱乐和人际交往。他为孩子抄写卷子,每一张泛着暗黄和破旧的卷子,都渗透着他的心血。这样的资料装满了家中的柜子。

蔡笑晚也强调,家庭教育没有不变的“良方”,孩子个体的千差万别,教育方式也不相同。只有家长用心血去思考,用汗水去浇灌,才能在众多的他人的经验中找到适合自己孩子的家庭教育。

今天,笔者向广大读者介绍这位中国“最成功的父亲”,目的就是告诉大家:

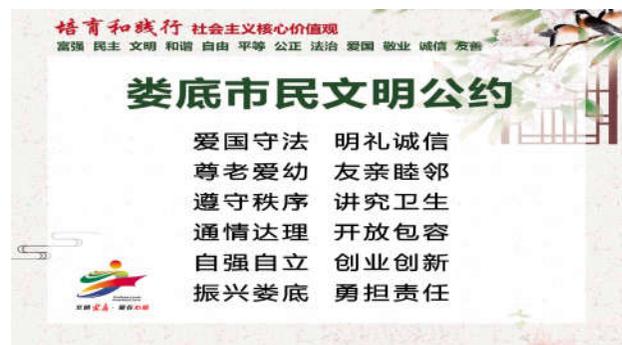
教育孩子,少一些指责,多一些方法!

少一点焦虑,多一点努力!

少一些浮躁,多一些沉思!

天道酬勤,只要付出,孩子不会让您失望的。毕竟,当今社会最见效的投资,就是投资自己的孩子。

(据《世界华人周刊》郎博/文)



《一个都不能少》《绿水青山带笑颜》接连开播 凝心“剧”力脱贫攻坚



进入3月下旬,荧屏又迎来了一波新剧开播。值得一提的是,这波新剧中脱贫题材的剧集尤为抢眼,央视一套播出的《一个都不能少》讲述了西部某地两村合并后,共同走上致富之路的故事。湖南卫视播出的《绿水青山带笑颜》则将展现青年返乡创业,建设美丽乡村的励志经历。

2020年,是脱贫攻坚收官之年。据悉,今年预计有20部相关题材重点电视剧播出,讲述中国的脱贫故事。其他重点剧目还包括:10个典型故事构成的时代报告剧《脱贫十难》,讲述从贫困到小康再到“百姓富、生态美”蜕变的《花繁叶茂》,展现福建宁德“弱鸟先飞”“滴水穿石”的《山哈闹海》,取自“三区三州”等深度贫困地区的《雪线》《枫叶红了》,呈现农村“三改”“土地流转”“产业升级”的《最美的乡村》《湘西纪事》,反映对过上更好日子热盼与思考的《温暖的味道》《寻找北极星》等。

《一个都不能少》 以现实为蓝本聚焦精准扶贫

由黄品沅、赵君、陈瑾、萨日娜等主演的电视剧《一个都不能少》,已于3月16日起在中央电视台综合频道(一套)黄金档热播。剧集讲述了我国西部某地贫困村“焉支村”合并到本县最富裕的“丹霞村”后,两村村民逐步摒弃过往嫌隙,共同走上致富道路的故事。

据知,剧集在创作过程中,主创团队先后多次到甘肃、陕西、贵州、云南、四川等全国贫困地区体验生活,大家白天与当地农民吃住劳作,夜晚和基层扶贫干部彻夜深谈,将发生在农村基层和扶贫一线的真实故事作为剧本的创作根基与源泉。其中,编剧曹锐长期在甘肃工作,同时拥有贫困县挂职、贫困村扶贫队员的工作经历,熟知我国西部地区的地域特色和风土人情,了解农村农民生产生活状况。

以现实为蓝本,也让《一个都不能少》中的人物角色鲜活而立体。退伍回乡的丹霞村党支部书记赵百川善于学习、开拓进取、敢想敢做,勇于接受新鲜事物与担当,是一名具有军人气质的“领头羊”。原焉支村党支部书记夏宝生

则朴实憨厚,工作积极,擅长群众工作,但思想固执守旧。从开始的格格不入,到最后两人变成配合默契、一心为百姓的好搭档……剧集将通过小人物的命运折射时代变迁。

《绿水青山带笑颜》 当代青年返乡创业逐梦情怀

由杨烁、潘之琳、马苏、于洋等主演的《绿水青山带笑颜》,于3月18日起在湖南卫视金鹰独播剧场开播。剧集讲述了一群年轻人回归美丽乡村,寻找梦想、生活,最终找到真实自我的故事。

剧集将镜头对准满怀梦想与热情的返乡创业青年群体。剧中,由杨烁饰演的许晗,在北京做了8年艺考培训学校,偶然被乡村风景所吸引,决定回乡创办精品民宿,却遭遇了一连串意外挑战。潘之琳所饰演的杜笑语,果决独立,对家乡制琉璃的“老手艺”有着深厚的情感,辞职回乡后,决定要成立一家琉璃工坊,却无法得到家人的理解与支持。两名年轻人历经波折,在马苏饰演的大学生村官郑菲及当地村民的协助和支持下,最终以坚韧的耐力、执着的态度和宽阔的胸怀,投身生态文明建设,不但完

成了自我梦想,也将落后的贫困农民扶上了小康之路。

其中,尤其引人期待的青年演员潘之琳去年凭借一部《光荣时代》令不少观众印象深刻,那个英姿飒爽头脑睿智的共和国初代女公安的角色还在很多人的脑海中挥之不去,然而这一次在这部《绿水青山带笑颜》当中,潘之琳首次挑战了“琉璃美人”,实现了从都市女白领到乡村创业者之间的转换。对于潘之琳而言,上次在《光荣时代》当中,女公安白玲的人物底色是“专业+忠诚”,而这一次古法琉璃传承人杜笑语的人物底色则是“热爱与坚持”,因为热爱琉璃艺术,所以坚持家乡创业,因为热爱绿水青山,所以远离都市喧嚣,杜笑语是一个当代社会生活中很少见的人物,有着让梦想化为现实的超强执行力,而潘之琳为了塑造这个人物,还真的去学习了琉璃烧制的手艺与各项工序,而这个人物一定凭借她真实的质感鼓舞很多有梦想的年轻人,给予他们坚持与拼搏的勇气。

《绿水青山带笑颜》聚焦当代新农村建设,通过年轻人视角,以励志的创业经历结合细腻的情感路线,紧扣“生态文明”“乡村振兴”两大主题,通过“返乡创业”“大学生村官”等元素,记录了一个美丽乡村的生态经济发展历程。剧中,主人公的创业之路艰难而曲折,新一代青年的新思想与老一辈的保守旧思想的激烈碰撞,也兼具戏剧看点和社会话题。不同于大家印象中的农村建设剧风格,《绿水青山带笑颜》节奏明快,情节生动接地气。剧集也希望通过年轻主角的逐梦经历和乡梓情怀,鼓励当代青年回到家乡创业,为社会新农村建设发展奉献自己的一分力量。(蔡慕嘉)

44集 连续剧 如果岁月可回头

主演:靳东 蒋欣 李宗翰 李乃文 左小青

这是一部婚恋治愈录,讲述了三个男人白志勇、黄九恒、蓝天愚因婚姻失败不约而同的来到一个陌生的城市进行治愈之旅,在这里三个从无交集的男人凑一处,并与导游,同时也是一家酒吧老板的江小美结识。都说幸福的家庭千篇一律,不幸的家庭各有不同。三个大男人打开心扉之际,才慢慢了解到了彼此的婚变始末。江小美的酒吧成为三个失意中年男人倾诉痛苦,敞开心扉之地。而随着来往渐渐频繁,三个男人也知道了藏在江小美心中那不为人知的过往和心酸的现状。于是,四人经历种种、推心置腹、相互扶持,终于让他们对家庭、情感、事业都有了全新的认识和感悟。最终,男人们获得新生,寻回来时的路。三位妻子亦在他们的重生中,看到了全新的丈夫。而江小美也得益于他们的帮助,解决了自己的困境……本剧的一大看点是汇集了众多实力派演员,其中领衔主演靳东蒋欣,这是两人继《欢乐颂》后的再次合作,靳东此次在剧中饰演男一号白志勇,洒脱孤傲、恣意妄为,为人仗义豪情,崇尚自由,却是个痴情种子;蒋欣在剧中饰演女一号江小美,导游兼酒吧老板,爱憎分明,亦柔亦刚、言辞犀利,却是个有故事的女人,相信两人一定会碰撞出不一样的火花。另外还有李宗翰饰演黄九恒这个角色,他是不善言辞、老实憨厚的温润大叔;而李乃文饰演的是蓝天愚,是一个婚姻失败过来疗伤的男子。左小青饰演白志勇的前妻景雅,是一位气质优雅且独立自主的都市女性,拥有双重人格,与前夫白志勇的感情十分复杂……整部剧三个男人一台戏,很有看头。

3月20日东方卫视、北京卫视19:30开始播出。



40集 连续剧 冰糖炖雪梨

主演:吴倩 张新成 周历杰 楚月

该剧根据酒小七同名小说改编,讲述了“速滑少女”棠雪在大学生校园里重逢“冰球男神”黎语冰,二人在追逐冰上梦想的过程中,收获真挚爱情的故事。

在剧中,胆小怯懦的黎语冰从小就一直被“大王同桌”棠雪欺负,他们的共同之处是都有一个冰上梦想。当他们在霖大重逢时,黎语冰已经成为了霖大冰球队的“冰神”,而棠雪却是个迷茫的学生。黎语冰设计让棠雪变成了自己的“受虐”小助理。在这场报复行动中,黎语冰渐渐发现了棠雪性格中的优点,而自己打冰球最倚赖的勇气,正是来自棠雪,而棠雪也在黎语冰的帮助下,找回了曾经失去的速滑梦想。两个人终于互通心意,但随着小时候的误会爆发,以及周围人的诸多干扰,压力接踵而来。在爱与梦想交织的冰面上,两颗热血沸腾的心将爱化为动力,滑向未知而悸动的人生。

电视剧《冰糖炖雪梨》选择了冰上运动为切入点,向大众普及冰上运动,并强调“体育强国”的重要性,是国内首部冰上运动题材的青春剧。为此,剧作在各方面都本着精益求精的原则,在阵容上特邀中国男子短道速滑运动员武大靖,原中国国家短道速滑队队员、短道速滑世界冠军李红爽,原中国国家花样滑冰队运动员黄欣彤等专业运动员把控主演们的速滑技能,在制作上为了让画面真实、好看,花费大量的人力、物力,购买标准的滑冰设备,并搭建出一个30米×60米符合国际赛事的大型冰场,搭配自主研发冰上拍摄器材,以及后期特效保驾护航,将冰上运动影视化专业呈现。

3月19日浙江卫视、江苏卫视19:30开始播出。



16 节目预告

2020年3月19日 星期四
本版责编:胡爱娟

娄底广播电视台 文化周刊

敬告读者:节目如有变动,请以各频道当天播出为准。

	3月23日 星期一	3月24日 星期二	3月25日 星期三	3月26日 星期四	3月27日 星期五	3月28日 星期六	3月29日 星期日
中央一台	08:32 绝境铸剑(14) 09:28 记住乡愁 12:35 国家孩子(40) 13:24 情感剧场:电视剧 17:02 第一动画乐园 20:06 特约剧场:36集连续剧:一个都不能少(14、15) 23:24 绝命后卫师(4、5)	08:32 绝境铸剑(15) 10:00 战疫情 20:06 特约剧场:一个都不能少(16、17) 22:38 专题节目 23:24 剧场:绝命后卫师(6、7) 01:00 人口	09:28 记住乡愁 10:00 战疫情 12:35 情感剧场 17:02 第一动画乐园 20:06 特约剧场:一个都不能少(18、19) 22:38 稻米之路(6) 23:24 绝命后卫师(8、9)	10:00 战疫情 15:00 战疫情 17:02 第一动画乐园 20:06 特约剧场:一个都不能少(20、21) 23:24 绝命后卫师(10、11) 01:30 动物世界 02:00 专题节目	08:32 绝境铸剑(18) 10:00 战疫情 17:02 第一动画乐园 20:06 特约剧场:一个都不能少(22、23) 23:24 剧场:绝命后卫师(12、13) 01:30 动物世界	08:32 绝境铸剑(19) 10:00 战疫情 12:35 情感剧场 17:02 第一动画乐园 20:06 特约剧场:一个都不能少(24、25) 23:30 剧场:绝命后卫师(14、15)	08:32 绝境铸剑(20) 10:00 并机新闻直播:战疫情 12:35 情感剧场 15:00 并机新闻直播:战疫情 18:00 正大综艺·动物来啦 20:06 特约剧场:一个都不能少(26、27)23:24 剧场:绝命后卫师(16、17)
中央三台	09:26 艺览天下 10:23 向幸福出发 12:10 越战越勇 13:37 综艺喜乐汇 17:28 天天把歌唱 18:02 综艺喜乐汇 19:00 开门大吉 20:25 战"疫"故事(第二季) 20:39 非常6+1 21:36 综艺喜乐汇	10:18 越战越勇 11:54 文化十分 12:09 开门大吉 13:38 非常6+1 14:37 综艺喜乐汇 7:29 天天把歌唱 18:03 综艺喜乐汇 20:25 战"疫"故事(第二季) 20:39 幸福账单:为你买单 21:37 综艺喜乐汇	09:37 非常6+1 12:01 文化十分 13:44 幸福账单:为你买单 14:42 综艺喜乐汇 17:32 天天把歌唱 18:05 综艺喜乐汇 19:01 越战越勇 20:25 战"疫"故事(第二季) 20:38 回声嘹亮 21:35 你好生活	10:29 向幸福出发 11:58 文化十分 12:14 越战越勇 13:41 回声嘹亮 17:16 天天把歌唱 18:59 星光大道 20:25 战"疫"故事(第二季) 20:38 我的艺术清单 21:34 艺览天下 22:33 综艺喜乐汇	08:02 综艺喜乐汇 09:21 回声嘹亮 10:16 越战越勇 12:02 星光大道 17:32 天天把歌唱 19:00 开门大吉 20:25 战"疫"故事(第二季) 20:38 黄金100秒 22:03 非常6+1 23:02 综艺喜乐汇	07:50 文化十分 9:20 回声嘹亮 11:50 开门大吉 14:43 综艺喜乐汇 18:06 综艺喜乐汇 19:03 向幸福出发 20:38 艺览天下 21:34 幸福账单:为你买单 22:34 综艺喜乐汇	08:02 综艺喜乐汇 10:43 开门大吉 12:16 向幸福出发 14:42 综艺喜乐汇 18:05 综艺喜乐汇 19:01 越战越勇 20:25 战"疫"故事(第二季) 20:38 综艺喜乐汇 22:22 回声嘹亮 23:22 综艺喜乐汇
中央四台	09:00 中国舆论场 11:03 美食中国 13:00 记住乡愁(第六季) 13:34 传承 13:45 红色摇篮(26~29) 16:29 剧场:长征(1) 18:00 美食中国 19:58 记住乡愁(第六季) 20:30 海峡两岸 22:00 国家记忆	09:00 记住乡愁(第六季) 12:00 中国新闻 13:00 记住乡愁(第六季) 13:30 寻找两岸文化传人 13:45 剧场:长征(2~6) 18:30 中国文艺 19:58 记住乡愁(第六季) 21:30 今日关注 22:00 国家记忆 23:00 共和国血脉(23~25)	09:30 中国文艺 11:03 美食中国 13:00 记住乡愁(第六季) 13:30 寻找两岸文化传人 13:45 剧场:长征(7~11) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 20:30 海峡两岸 22:00 国家记忆 23:00 共和国血脉(26~28)	09:30 中国文艺 11:03 美食中国 11:30 海峡两岸 13:00 记住乡愁(第六季) 13:30 寻找两岸文化传人 13:45 剧场:长征(12~16) 18:30 中国文艺 19:58 记住乡愁(第六季) 21:30 今日关注 23:00 共和国血脉(29~31)	09:30 中国文艺 13:00 记住乡愁(第六季) 13:30 寻找两岸文化传人 13:45 剧场:长征(17~21) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 19:58 记住乡愁(第六季) 20:30 海峡两岸 22:00 国家记忆 23:00 共和国血脉(32~34)	10:02 环球综艺秀 11:03 美食中国 13:30 记住乡愁(第五季) 14:12 剧场:长征(22~24) 16:17 剧场:延安颂(1、2) 19:30 今日亚洲 21:30 今日关注 22:00 国家记忆 23:00 剧场:共和国血脉(35、36)	09:04 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:02 深度国际 13:32 记住乡愁(第五季) 14:09 剧场:延安颂(3~7) 17:45 平凡匠心 18:00 环球综艺秀 19:30 中国舆论场 20:30 海峡两岸 23:00 钢铁年代(3~6)
中央五台	08:00 2020年澳大利亚网球公开赛男子单打半决赛 12:35 2019年世界举重锦标赛男子67公斤级、男子81公斤级决赛 15:04 2019/2020赛季自由式滑雪世界杯加拿大卡尔加里站U型场地 16:04 2019年男篮世界杯1/4决赛 21:30 体育世界 22:00 2019/2020赛季英格兰足球超级联赛第29轮(曼联-曼城) 23:30 2020年世界职业拳王争霸赛精选 00:25 顶级赛事:高尔夫	08:58 2020WTA深圳网球公开赛女子单打半决赛 10:33 东京奥运会攀岩资格赛男子全能决赛 12:35 2018年世界体操锦标赛男子团体决赛 14:00 2019/2020赛季越野滑雪世界杯德国德累斯顿站短距离自由式 18:35 2019年国际篮联篮球世界杯半决赛 20:02 拳击冠军赛暨东京奥运会资格赛精选 22:00 2019年世界田径锦标赛精选 23:30 2020年世界职业拳王争霸赛精选	09:00 ATP男子网球年终总决赛单打小组赛精选 10:30 2019/2020赛季斯诺克大师赛第1轮 14:00 2020年单板滑雪美国公开赛坡面障碍技巧 15:07 2019/2020赛季欧洲冠军联赛1/8决赛第一回合 16:34 2019年国际篮联篮球世界杯决赛 18:35 自由式滑雪世界杯明斯克站空中技巧 2019年世界举重锦标赛男子67公斤级、男子81公斤级决赛 23:05 2019/2020赛季欧洲冠军联赛1/8决赛第二回合	09:00 2019年ATP男子网球年终总决赛单打小组赛精选 10:30 2019/2020赛季世界飞镖锦标赛决赛 15:01 2019/2020赛季欧洲冠军联赛1/8决赛第一回合 16:30 2020年澳大利亚网球公开赛:女单半决赛 18:35 2019年男篮世界杯1/4决赛(阿根廷-塞尔维亚) 20:02 无畏征途 卫冕之路:2019年国际乒联世界巡回赛总决赛混双决赛、男子世界杯决赛 22:55 2019/2020赛季欧冠联赛16强淘汰赛次回合(利物浦-马德里竞技)	09:00 2019年世界飞镖锦标赛精选 12:35 2019年国际乒联世界巡回赛总决赛混双决赛、男子世界杯决赛 14:00 2020年单板滑雪美国公开赛U型场地 15:03 2019/2020赛季欧洲冠军联赛1/8决赛第一回合 16:31 2019年男篮世界杯1/4决赛(美国队-法国队) 18:35 篮球公园 20:00 2018年女排世锦赛第3轮复赛 22:00 2019年国际篮联篮球世界杯半决赛(阿根廷队-法国队)	08:01 2019/2020赛季斯诺克威尔士公开赛半决赛 10:31 2020年东京奥运会女子曲棍球预选赛 12:35 2018年女排世锦赛第3轮复赛 14:33 2019/2020赛季单板滑雪世界杯西班牙内华达山站障碍追逐个人赛 15:39 短道速滑世界杯德国德累斯顿站精选 18:35 2019年第49届世界体操锦标赛男子团体决赛 20:05 2019年举重世界杯22:35 东京奥运会攀岩资格赛女子全能决赛 00:05 2019年国际泳联世锦赛跳水男子单人10米台决赛	8:00 2019/2020赛季斯诺克威尔士公开赛决赛 12:35 2020年世界职业拳王争霸赛精选 14:26 2019年世界羽联世界巡回赛总决赛精选 16:00 无畏征途 迈向胜利:2018年女排世锦赛第3轮复赛(中国队-美国队) 18:35 2019年第49届世界体操锦标赛男子团体决赛 20:35 2019年举重世界杯22:35 东京奥运会攀岩资格赛女子全能决赛 00:05 2019年国际泳联世锦赛跳水男子单人10米台决赛
中央六台	08:38 故事片:如梅开店 10:29 小镇来了王警官 12:18 故事片:珠城之恋 14:07 译制片:夏之雪 15:56 故事片:神龙策 17:49 中国电影报道 18:19 洗夫人之浩气英风 20:15 故事片:侠义金枪客 22:10 放牛班的春天(法国) 23:58 音乐电影欣赏 00:14 故事片:南宋猎人之绝地反击	06:52 故事片:大厨小兵 08:27 故事片:高跟鞋先生 10:11 故事片:珠城之恋 12:13 故事片:钱在路上跑 14:03 译制片:永远年轻(意大利) 15:55 故事片:龙门四少 18:14 故事片:火影雄兵 20:15 故事片:心之战 22:06 译制片:阿凡达(美国)	06:58 故事片:子夜惊魂 08:36 最好的我们 10:11 故事片:打工老板 12:34 故事片:隐私保险箱 14:16 译制片:迷失东京 16:10 强渡乌江之对岸 18:22 故事片:盲侠 20:15 故事片:喋血毒巢 22:07 译制片:大鼻子情圣(法国) 00:55 故事片:南宋猎人之灵蛊魅影	06:55 故事片:爸爸的晚餐 08:39 毡匠和他的女儿 10:32 故事片:向天真的女生投降 12:37 故事片:少年棋王 14:20 故事片:鬼马小天使 16:06 故事片:警魂之命悬一线 18:22 故事片:枪响之后 20:15 故事片:扑朔迷离 22:12 译制片:小萝莉的猴神大叔(印度)	07:47 故事片:拇指姑娘 09:39 故事片:许海峰的枪 11:28 故事片:最后一班岗 13:14 译制片:两个小洛特 15:03 故事片:夜去晨来 18:13 故事片:我是谁2015 20:15 故事片:战斗民族养成记 22:05 译制片:米其林情缘(美国) 00:30 故事片:南宋猎人之匹马中原	06:40 故事片:九面怪侠 08:19 动画片:新地道战 10:05 译制片:美食总动员 12:04 纵横千里之铁凤凰 13:58 译制片:基督山伯爵(法国) 18:19 故事片:神龙策 20:15 故事片:暗语者 22:15 译制片:小偷家族(日本) 00:21 故事片:南宋猎人之决战御街	06:38 故事片:筑梦人 08:27 故事片:冰球小王子 10:19 译制片:两个伙伴和一只獾(挪威) 11:50 纵横千里之一发千钧 13:31 译制片:小偷家族 15:48 故事片:公主的战俘 18:23 故事片:龙虾刑警 20:15 故事片:万万没想到 21:57 译制片:星际迷航:抢救未来(美国) 00:15 故事片:阿拉姜色
中央八台	07:41 魅力剧场:45集连续剧:老虎队(30~34) 12:30 佳人剧场:37集连续剧:热爱(4~7) 16:26 热播剧场:45集连续剧:回家的路有多远(9~11) 19:30 48集连续剧:远方的山楂树(33~35) 22:29 48集连续剧:正阳门下小女人(34、35) 00:11 41集连续剧:我的继父是偶像(28~32)	07:41 魅力剧场:老虎队(35~39) 12:30 佳人剧场:热爱(8~11) 16:26 热播剧场:回家的路有多远(12~14) 19:30 黄金强档剧场:远方的山楂树(36~38) 22:29 经典剧场:正阳门下小女人(36、37) 00:11 深夜剧场:我的继父是偶像(33~37)	04:25 晚间剧场:37集连续剧:我在北京,挺好的(35~37);30集连续剧:苦乐村官(1) 07:41 老虎队(40~44) 12:30 热爱(12~15) 16:26 热播剧场:回家的路有多远(15~17) 19:30 远方的山楂树(39~41) 22:29 正阳门下小女人(38、39) 00:11 我的继父是偶像(38~41);和妈妈一起谈恋爱(1)	07:41 老虎队(45);30集连续剧:桐柏英雄(1~4) 12:30 佳人剧场:热爱(16~19) 16:26 热播剧场:回家的路有多远(18~20) 19:30 黄金强档剧场:远方的山楂树(42~44) 22:29 经典剧场:正阳门下小女人(40、41) 00:11 深夜剧场:和妈妈一起谈恋爱(2~6)	07:41 魅力剧场:桐柏英雄(5~9) 12:30 佳人剧场:热爱(20~23) 16:26 热播剧场:回家的路有多远(21~23) 19:30 黄金强档剧场:远方的山楂树(45~47) 22:29 经典剧场:正阳门下小女人(42、43) 00:11 深夜剧场:和妈妈一起谈恋爱(7~11)	07:41 桐柏英雄(10~14) 12:30 热爱(24~27) 16:26 热播剧场:回家的路有多远(24~26) 19:30 48集连续剧:远方的山楂树(48) 20:33 黄金强档剧场:50集连续剧:我哥我嫂(1、2) 22:29 经典剧场:正阳门下小女人(44、45) 00:11 深夜剧场:和妈妈一起谈恋爱(12~16)	07:41 魅力剧场:桐柏英雄(15~19) 12:30 热爱(28~31) 16:26 热播剧场:回家的路有多远(27~29) 19:30 黄金强档剧场:我哥我嫂(3~5) 22:29 经典剧场:正阳门下小女人(46、47) 00:11 深夜剧场:和妈妈一起谈恋爱(17~21)
湖南卫视	07:30 偶像独播剧场 08:00 篮球旋风(35~36) 08:40 偶像独播剧场 12:30 偶像独播剧场 19:30 抗击疫情特别时间 19:45 金鹰独播剧场 绿水青山带笑颜(9~10) 22:00 青春进行时 上古密约(41~42) 00:00 我的纪录片	07:30 偶像独播剧场 08:00 篮球旋风(37~38) 08:40 偶像独播剧场 12:30 偶像独播剧场 19:30 抗击疫情特别时间 19:45 金鹰独播剧场 绿水青山带笑颜(11~12) 22:00 青春进行时 上古密约(43~44) 00:00 我的纪录片	07:30 偶像独播剧场 08:00 篮球旋风(39~40) 08:40 偶像独播剧场 12:30 偶像独播剧场 19:30 抗击疫情特别时间 19:45 金鹰独播剧场 绿水青山带笑颜(13~14) 22:00 青春进行时 上古密约(大结局) 00:00 我的纪录片	07:30 隐形的翅膀(14) 08:00 篮球旋风(41~42) 08:40 偶像独播剧场 12:30 偶像独播剧场 19:45 金鹰独播剧场 绿水青山带笑颜(15~16) 22:00 朋友请听好(5/2020) 00:00 嗨,我的新家(10) 00:30 朋友请听好(重播)	07:30 隐形的翅膀(16) 08:00 篮球旋风(43~44) 08:40 偶像独播剧场 12:30 偶像独播剧场 19:45 金鹰独播剧场 绿水青山带笑颜(17) 20:10 歌手·当打之年(8/2020) 22:00 我家那闺女(7/2020)	07:30 隐形的翅膀(18) 08:00 篮球旋风(45~46) 08:40 偶像独播剧场 14:00 歌手·当打之年第8期(重播) 16:00 我家那闺女第7期 19:45 金鹰独播剧场 绿水青山带笑颜(18) 20:20 快乐大本营(10/2020)	07:30 隐形的翅膀(20) 08:00 篮球旋风(47~48) 08:40 偶像独播剧场 14:00 快乐大本营(重播) 16:00 声临其境第3期(重播) 19:45 金鹰独播剧场 绿水青山带笑颜(19~20) 22:00 天天向上(13/2020) 00:00 我家那闺女
娄底综合频道	固定节目:娄底新闻联播(周一至周日19:35首播,22:30、07:00重播) 城市新闻(周一至周五12:00) 娄底午间新闻(周一至周五12:30) 经开区新闻(每周一、三、五20:10首播,每周二、四、六20:10重播) 清风娄底(周一20:30首播,周二13:00、周三20:50、周四13:00、周五20:30、周六12:30重播) 人才就业社保(周四20:30首播,周五13:00重播) 武陵纵横(周五20:50) 幸福剧场 21:10 子夜剧场 23:30 阳光剧场 07:50 青春剧场 13:20						
娄底公共频道	固定节目:天天电影(每日07:00重播) 历史剧场(每日08:40) 生活大参考(每日12:15重播) 娄底新闻(周一至周五13:00重播 每日22:25重播) 生活剧场(6集)(周六至周日13:00 每日13:30) 少儿剧场(每日17:50) 生活大参考(每日18:10) 知音人间(每日18:20) 人文中国(每日19:00) 娄底政法(周一、周四06:30重播 周三19:35首播) 娄底政法(周二、周五06:30重播 周一、周四19:35首播 周一、周四22:00重播) 娄底教育(周三、周六06:30重播 周二、周五19:35首播 周二、周五22:00重播) 武陵揽胜·纵横(周六19:30首播 周日06:30重播 周六22:00重播) 天天电影(每日23:00)						
娄底都市频道	固定节目:《都市播报》每周一、四首播,每周二、三、五、六、日重播 当晚19:30,次日7:00、14:25 《娄底新闻》一、二、三、四、五、六、日20:00首播 22:20、次日7:25、12:00重播 《文明娄底》每周二首播 每周一、三、四、五、六、日重播 12:30、20:25 《娄底政法》一、二、三、四、五、六、日12:40、19:15 《娄底教育》一、二、三、四、五、六、日10:50、18:50 《都市剧场》一、二、三、四、五、六、日07:45 11:20 15:00 20:40 22:45						



● 娄底小偏方

牛肉返本汤 调理气虚

□ 献方人:金元

近日,笔者在央视《健康之路》栏目看到北京中医药大学中医体质与生殖医学研究中心主任医师倪诚对气虚提出一个应对之方,特整理出来献给读者。

经常性疲乏、稍微一动就气喘吁吁,你可能是气虚。千万不要小看气虚,这种体质会引起多种疾病。气虚体质会引发反复感冒、慢性疲劳综合征、内脏下垂、腹泻、高血压、冠心病等疾病。

虚、乏是气虚体质的首要表现。持续一年以上,经常性感到疲乏,就有可能是气虚体质。这是第一种情况。气虚体质第二虚是虚喘、气短。气虚体质的虚喘、气短,是指在正常的活动量之内,稍微一动就无法耐受、气喘吁吁,需要休息的情况。如果早上经常出现眼睑浮肿、晚上下肢浮肿、按上去有坑的情况,多是气虚体质。因为气对体内水液代谢有推动作用,气虚会导致津液不归正化,出现水湿、痰湿等问题。

气虚体质的人应该坚持运动。活动是气的存在方式和固有属性。如果气不足时减少活动,人体脏腑的生理功能就会更加弱化,越弱越不能产生气,从而引起恶性循环。

气虚体质可以采用牛肉返本汤进行



调理。原料为:牛肉250克,山药30克,莲子30克,小茴香30克,茯苓30克,大枣30克。制作方法:牛肉切块,同其它食材一起下锅,小火炖到烂熟,加盐调味即可。

山药补气兼补阴、补中还可以固涩,是气虚很好的滋补品;莲子可以健脾、补肾;茯苓健脾和胃、渗湿利水;大枣补气、养血。综合来讲,牛肉返本汤健脾和胃、益气,非常适合长期调理气虚体质。

除了饮食,气虚体质的人在精神调适方面,要保持心态乐观,可以多听喜剧、相声,有利于激发情感的音乐等;在起居方面,要注意勿过劳,也不要太安逸;从房间布置上,气虚体质的人因为需要能量,房间布置最好是暖色调。

强化出生缺陷干预的重要性及目标人群

出生缺陷指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常,如先天性肢体残废、智力障碍或先天性代谢疾病等。据国家卫健委副主任曾益新介绍,中国出生缺陷总发生率约为5.6%,每30秒就有一个缺陷儿出生,强化出生缺陷干预对于减少出生缺陷,提升出生人口素质具有极其重要的意义。本文对强化出生缺陷干预的重要性及目标人群作具体介绍,以飨读者。

一、出生缺陷干预的概念。出生缺陷干预的关键是预防,为此世界卫生组织提出了预防出生缺陷的“三级预防”策略。一级预防是指防止出生缺陷儿的发生,包括婚前检查、遗传咨询、选择最佳的生育年龄、孕时期保健,包括合理营养、预防感染、谨慎用药、戒烟戒酒、避免接触放射线和有毒有害物质、避免接触高温环境等。二级预防是指减少出生缺陷儿的出生,主要是在孕期通过早发现、早诊断和早采取措施,以预防出生缺陷儿的出生。三级预防是指对出生缺陷儿的治疗。出生缺陷干预的重点是一级和二级预防,即孕前和孕期干预。

二、一级预防的重要性及目标人群。一级预防的措施比较多,落实这些措施意义十分重大。如参加婚前检查可以及时发现不能结婚、生育的疾病,或其他生殖器官畸形等,以供当事人做婚育决策时参考。被弓形虫感染的孕妈妈,会出现疲倦、淋巴肿大等情况;若在怀孕初期就遭受感染,弓形虫会通过胎盘传给胎儿,导致胎儿流产;如果于怀孕后期发病,胎儿则会出现肝脾肿大、畸形等并发症。弓形虫由未煮熟的生肉或受到污染的水源,感染到人类及宠物身上,研究证实会在猫的体内进行繁殖,当孕妇接触猫时会被感染。建议孕妈妈尽量不要饲养宠物,平时务必食用煮熟的熟食。如准妈妈感染风疹病毒,有25%的早孕期风疹患者会出现先兆流产、流产、胎死宫内等严重后果,也可能导致胎儿出生后出现先天性畸形,如先天性心脏病、先天性耳聋等,风疹病毒可以通过呼吸道传播,因此最好的预防办法就是在怀孕前3个月注射风疹疫苗。孕期要在医师指导下慎用药物,吃了孕妇禁用的药物会对胎儿造成一定的影响,链霉素、庆大霉素可损害胎儿脑神经,导致先天性耳聋,还会损害肾功能;新霉素可导致胎儿骨骼发育不正常、先天性白内障以及智力障碍等。在怀孕前3个月及孕后3个月补充叶酸,可以预防无脑儿、脑膨出、脊椎裂、腭裂以及唇裂等神经管畸形的发生。

目标人群:所有育龄夫妻都要自觉开展一级预防。

三、二级预防的重要性及目标人群。二级预防的措施包括产前遗传咨询、产前筛查和产前诊断。通过产前遗传咨询,可以判断遗传病的发生概率,对发生概率高的严重遗传性疾病,有的不宜生育,有的需选择性别生育。产前血清学筛查是产前筛查的经典项目

之一,即通过抽取孕妇外周血来检测化验,通过电脑计算胎儿患唐氏综合征(先天愚型)和神经管畸形的风险值,对风险值高的,应进行产前诊断。产前诊断,是通过生化、B超、染色体核型分析等检查确定胎儿有无异常,如体表和内脏畸形、染色体疾病等,对经产前诊断不能生育的,应终止妊娠。

目标人群:所有育龄夫妇都要进行产前筛查。

常见的产前遗传咨询对象有以下几种:不明原因智力低下、精神分裂症或先天畸形儿不能自理、自主的父母;不明原因的反复流产或有死胎死产等情况的夫妇;婚后多年不育的夫妇;35岁以上的高龄孕妇;长期接触不良环境因素的育龄青年男女;孕期接触不良环境因素以及患有某些慢性病的孕妇;常规检查或常见遗传病筛查发现异常者。

哪些孕妇需要做产前诊断?一是35岁以上的高龄孕妇;二是产前筛查为高风险孕妇;三是曾生育过染色体病、先天畸形患儿,或有反复自然流产等不良孕产史的孕妇;四是有遗传性疾病家族史的孕妇;五是产前B超检查异常,怀疑胎儿宫内生长受限、结构异常、羊水过多或者过少等情况;六是夫妇一方为染色体异常携带者或者近亲结婚者;七是医师认为有必要进行产前诊断的其他情形。

四、三级预防的重要性及目标人群。三级预防有三项举措:一是规范新生儿体检,对畸形缺陷(如唇腭裂、马蹄内翻足、先天性心脏病)进行手术治疗,其目标人群为患病新生儿。二是筛查新生儿先天性代谢性疾病,如甲状腺功能低下和苯丙酮尿症等,进行早期干预。其目标人群为所有新生儿,国家正在逐步推广。有些先天性代谢性疾病,虽然发病率很低,但能够严重影响孩子的智力发育导致终身残疾,在出生之前是无法做出诊断的,出生后的早期又没有任何表现,但是一旦出现异常情况,神经系统已经受到不可逆转的损害,失去治疗机会。若开展新生儿先天性代谢性疾病筛查,做到早发现、早治疗,可以使患儿免受损害,避免出现智力低下。三是新生儿听力筛查。目标人群为所有新生儿。据国内的统计报道,正常新生儿听力障碍发生率为0.3%,其中中重度以上为0.05%。在经过重症监护病房抢救的新生儿中,听力障碍发生率高达22.6%,其中中重度以上者为1%。对新生儿进行听力筛查,对患儿进行早期干预,可以减轻残疾程度。根据听力损害的程度,采取佩戴助听器或植入人工耳蜗的方式进行治疗,可以使其恢复部分听力,并防止先天性耳聋转变成先天性聋哑。

(市计生协 肖升红)

<p>遗失声明 娄星区七色花幼儿园不慎遗失营业执照正本原件,法人代表:刘金友,统一社会信用代码:524313026755893190,特此声明作废。</p>	<p>清算组公告 新化县绿果园药材种植专业合作社(统一社会信用代码为:93431322329415746Y)股东会于2020年3月19日决议注销合作社,并于同日成立了合作社清算组。为保护本合作社债权人的合法权益,自本公告发布之日起45日内,债权人应当向本合作社清算组申报债权。清算组联系人:杨友东,电话:电话13549680598。 新化县绿果园药材种植专业合作社</p>
<p>遗失声明 娄底市公安局人口与出入境管理支队遗失湖南省非税收入一般缴款书两份,发票编号:湘财通字(2017)257531110;湘财通字(2017)251278450,特此声明作废。</p>	<p>公司减少注册资本公告 根据2020年3月17日,湖南卓吉置业有限公司(统一社会信用代码:91431300329404262K)股东会议决议(或股东决定),本公司拟将注册资本从6000万元减至3000万元,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人:吴国兵,电话:19973859553。 湖南卓吉置业有限公司</p>
<p>遗失声明 湖南橙紫电子科技有限公司开户许可证于2018年12月26日不慎丢失,开户银行:长沙银行股份有限公司娄底娄星支行,核准号:J5620002572501,账号:800309972209016,特此声明作废。</p>	
<p>遗失声明 黄军(身份证号码432501197706010057)不慎遗失机动车销售统一发票一张,发票代码143001920660,发票号码60169225,特此声明作废。</p>	



春季谨防精神疾病复发

春天是精神疾病复发的高峰季节。这是因为春季寒暖气候交替,气流、气温、气压及湿度都会发生剧烈变化。研究表明,当气温高至26℃至30℃,空气湿度大于70%时,人的精神容易疲惫,思维迟钝,烦躁不安,极易激怒;当气温下降至5℃以下,天气阴沉时,人的精神常陷入不知所措、沮丧或抑郁状态,表现为神情恍惚、坐卧不安等。春天气压较低,人感觉比较压抑,周围物体在春季会发出一种次声波影响人的内分泌系统,导致内分泌紊乱,同时人体内神经细胞在春天相对比较活跃,大脑对外界刺激比较敏感,容易出现情绪波动,从而导致人的认知、情感、行为和意志发生异常。而精神病患者对这些气象要素、变化的反应更为敏感,易使旧病复发,病情加重或恶化。据统计,每年3~5月份精神疾病复发率占全年的70%以上,所以要提早预防。

出现这些症状要警惕:

睡眠和记忆障碍 精神病患者会出现无明显原因的失眠,有的即使是彻夜不眠,次日仍毫无倦意。有的患者感到精力过人,但仔细观察可发现注意力不集中,记忆力减退,思维内容散漫、言语杂乱、动作增多等。

性格改变 原来是热情、乐观、合群、善于交往的外向型性格的人,突然变得沉默寡言、孤独,对以往合得来的人亦不理或疏远。

情绪反常 精神病患者的情绪改变往往是毫无原因的,即使小“刺激”,也会引起大“反应”。如躁狂症病人常表现为终日喜气洋洋,过分热情。抑郁症病人则表现为情绪低落,抑郁寡欢。还有一些病人听到不幸的消息反而哈哈大笑,得知高兴的事却唉声叹气。或者对身边发生的事情漠不关心,没有情绪反应。

过分多疑 这类人对周围人的一言一行都特别敏感。如听到有人讲话,就怀疑在议论自己;甚至有人咳嗽也疑是针对自己。这种多疑和正常人的多疑不同的是,事实已经



资料图片

证明是错的,但患者仍坚信不移,无法说服。

动作和行为异常 如具有被害妄想的病人往往对妄想对象突然发生攻击行为;情绪高涨的躁狂症病人可有过分装饰,或“慷慨相助”或管闲事等表现;情绪低落的抑郁症病人则常呆坐呆立或默不作声;具有幻听的病人常侧耳倾听,或作出相应的行为反应,如对空叫骂等。

预防春季精神疾病复发,可从以下几方面着手

一、如出现烦躁、焦虑等情绪时,要意识到这是人体季节性情绪波动,并非因为工作难度增加或工作量加大,要有充分的心理准备。

二、注意合理作息,把握好工作的时间和进度,适当减少工作量,多休息。

三、多出去走走,亲近大自然。可以约朋

友出去放放风筝;也可以走步上班或上学;或休息日约朋友骑自行车到郊外呼吸新鲜空气或挖野菜;或在室内、办公桌上养一些绿色植物,每天精心浇灌;进行一定的体育锻炼。

四、注意转移心情,自我调适。可以通过做一些自己感兴趣的事转移不良情绪,不让浮躁、乏力、心绪不宁这些症状长时间持续。也有人的压力与开春时制定目标带来的心理负面影响有关,可以调整期望值,将大目标分割成几个小目标完成。

五、监督精神病人严格遵守医嘱,坚持服药,切不可擅自停药。对在家的精神病人要有专人看管、照顾,严防发生意外。

如果上述症状持续加重甚至出现自杀、攻击行为,应及时到精神病专科医院进一步检查,寻求精神科心理医生的帮助。(莫祥德)

美白祛斑 按摩“三穴”

随着岁月流逝、年龄的增长,人的皮肤会慢慢变得暗沉,很多女性脸上还会长出色斑,特别是黄褐斑。

女性产生色斑的原因很多,如日光照射、疾病、药物、化妆品、情绪因素等。中医认为,大多数面斑产生的原因都是肝郁气滞,即由不良情绪等引发,很多长斑者还伴有某些妇科疾病,如卵巢囊肿、子宫肌瘤、月经不调等。

女性平时坚持按摩三个穴位,对美白皮肤很有好处,且还能帮助治疗面部色斑。这三个穴位分别是,三阴交(小腿内侧,当足内踝尖上4横指,胫骨内侧缘后方)、阴陵泉(位于小腿内侧,膝下胫骨内侧凹陷中)、地机穴(阴陵泉穴下4横指)。

对于出现面斑的女性来说,还需按摩长斑的地方。产生色斑的地方往往血液循环不好,按摩可以疏通经络、行气活血,从而淡化色斑。如果配合针灸,效果会更好。

七种运动助您腿“不老”

1.按腿 用双手紧抱一侧大腿,稍用力从大腿向下按摩,一直到足踝,然后再从踝部按摩至大腿根。用同样的方法按摩另一条腿。重复10~20遍。这样可使关节灵活,腿肌与步行能力增强,预防下肢静脉曲张、水肿及肌肉萎缩等。

2.揉腿肚 用两手掌夹住腿肚,旋转揉动,每侧揉动20~30次为一节,两腿交换6次。此法能疏通血脉,加强腿部力量,防止腿脚乏力和酸痛。

3.甩腿 一手扶墙或扶树,先向前甩小腿,

使脚尖向前向上翘起,然后向后甩动,将脚尖用力向后,脚面绷直,腿亦伸直。两条腿轮换甩动,每次甩动以80~100次为宜。此法可预防下肢萎缩、软弱无力或麻木、小腿抽筋等症。

4.扭膝 两足平行并拢,屈膝微下蹲,双手放在膝盖上,顺时针方向揉动数十次,然后逆时针方向揉动数十次。此法能疏通血脉,治下肢无力、膝关节疼痛。

5.扳脚 端坐,两腿伸直,低头,身体向前弯,用双手扳足趾20~30次。此法能练腰腿、

增脚力,防止腿部乏力。

6.搓脚 双手掌搓热,然后用手掌搓脚心,各100次。此法具有滋肾、降虚火、舒肝明目之功效,可以防治高血压、晕眩、耳鸣、失眠、脚部酸痛、麻木、水肿等症。

7.蹬脚 晚上入睡前,平躺在床上,双手紧抱住后脑勺,一条腿弯曲成90°,另一条腿由缓到急向空中进行蹬脚运动,每次3分钟,然后再换另一条腿,反复8次即可。此法可使腿部血液流畅,有助于尽快入睡。(王同翠)

保持运动量 可降低患癌风险

一项新研究显示,运动对健康具有一个潜在的益处,即可能会降低患上某些癌症的风险。发表在《临床肿瘤学杂志》上的这项研究分析了来自美国、欧洲和澳大利亚共计75万成年人的数据。

上述研究人员发现,在列入观察名单的15种癌症类型中,达到每日推荐运动量的成年人患上其中7种癌症的风险较低,这些癌症包括结肠癌、乳腺癌、肾癌、骨髓瘤、肝癌、非霍奇金氏淋巴瘤和子宫内膜癌。其中,患乳腺癌的风险降低了6%~10%,患肝癌的风险降低了18%~27%。研究人员警告说,该研究并没有明确表明运动能够直接导致患癌风险下降,可能还有其他各种因素在起作用。

据悉,美国卫生官员建议,成年人每周应该至少进行2小时中等强度的有氧运动,或75分钟的高强度有氧运动,或者将两者结合进行。(方留民)

办公室“休息”妙招

常在办公室伏案工作的人很多,他们大都伴有腰酸背痛、肥胖等亚健康疾病,以下几种办公室“休息”妙招,不妨试试。

沟足运动 1、先放松心情,闭目养神,做几次深呼吸。2、先吸气(鼻吸),再闭气,同时两足用力向上勾起,直到小腿肚绷紧为止。3、缓慢吐气(口呼),同时足跟慢慢放下,直到气吐完为止。4、全身放松,做一次深慢的呼吸(鼻吸鼻呼)。

握拳运动 1、手臂手指完全放松,同时

做深呼吸。2、吸气(鼻吸),同时双手用力握紧,成握拳状,直到手臂、肩膀完全伸直为止。3、缓慢吐气(口呼),同时手指松开,直到完全放松为止。4、全身放松,做一次深慢的呼吸。

牙关运动 1、先放松头、脸、牙床的肌肉。2、吸口气再闭气,同时用力咬紧牙关,直到感觉难受为止。3、吐气,同时松开牙关,放松牙床和脸部肌肉。4、全身放松,做一次深慢呼吸。

收腹运动 1、放松腹部,做几次深呼吸。

2、吸口气再闭气,同时用力收缩腹部及下巴。3、缓慢吐气,同时放松腹部及下巴,直到完全放松为止。4、全身放松,做一次深慢的呼吸。

全身用力运动 1、全身肌肉放松,做几次深呼吸。2、吸口气再闭气,全身用力(1~4项运动一起做),直到感觉紧张难受为止。3、全身放松,同时用口把气全部吐出。4、做一次深慢呼吸。

以上各节操均做2次。做完松弛运动之后,可以立刻感觉到身心舒畅。(徐淑荣)

加油! 我的宝贝

□ 娄底 周业

亲爱的宝贝,还有不到一个月我们就要见面了,爸爸妈妈很期待你长什么样子,也很好奇你到底是米奇还是米妮。不管你男孩还是女孩,你都是我们最爱的宝贝。

宝贝,在刚刚知道有你的时候,妈妈别提多高兴了,拿着那双杠的试纸看了又看,晚上睡觉后还又起来看好几遍,生怕是自己看错了。第二天跟爸爸一起去医院抽血化验证实了才放心。爸爸表现得淡定,但是心里肯定乐开了花。

抽血化验确定怀了你以后没多久,妈妈有一天突然发现流血了,妈妈心里很着急也很害怕,赶忙去医院检查,做了第一次B超,看到你最开始的样子,一个像保龄球一样形状的孕囊,里面有个小小人的样子,很是可爱。然后妈妈开始了每天打2针保胎针的痛苦经历。那两种针一个是肌肉注射一个是皮下注射,每一针打下去都很痛,每次痛完以后并没有结束,紧接着来的是打针的地方鼓包然后变青紫再变硬块,到后来下针的地方都快没有了。宝贝,虽然妈妈每次打针都痛得想流眼泪,但是一想到只要你能平安妈妈就忍住了。

打完保胎针15天后,出血止住了,妈妈经历了食欲不振,便秘,呕吐,期间又做了好几次B超检查,战战兢兢过了一段时间。转眼你已经到了快12周啦。然而出血这个怪兽再次到来,妈妈

心里特没底,一个人哭着又去了医院检查,给你做了个B超。这次检查我清楚的看到了你的样子,四肢清晰可见,五官虽然不够清晰但是也可以看到了。你安安静静地躺在妈妈肚子里躺着,不爱动弹,检查医生叫你动动你也懒得搭理,害得妈妈跑来跑去折腾了两次你才换姿势让医生看全。虽然妈妈是哭着进的检查室,但是检查的结果很好,各方面都正常,只是胎盘完全覆盖了宫颈口,医生说这可能就是时不时出血的原因。于是妈妈开始了静养保胎的生活。

时间一天天的过去,你也在时不时出血的情况下发育着。转眼到了18周左右,妈妈在一次常规检查中,发现肝功能异常,转氨酶高得吓人,当天就被医生扣下直接住院了,期间到了你做第一次四维的时间,这次爸爸妈妈看到了你清晰的五官,你也有了人生中第一张照片。爸爸说你丑丑的,可是在妈妈眼里你就是世界上最美的宝贝。妈妈把你的照片放在枕头下面,每天时不时的拿出来看看,想象着你在妈妈肚子里玩耍吃手的样子,梦里都是甜甜的。

时间一天天的过去,宝贝你也在一天天的长大,期间流血这个怪兽就像狗皮膏药一样一直困扰着我们,但是好在并没有影响宝贝你的成长。期间妈妈又因为出血再次住院,每天24小时都在打针,打针的手肿得像萝卜,但是妈妈想

着只要宝宝健康发育,妈妈受再多的苦也值得。宝贝你也很努力很给力,每次检查都算顺利过关,在28周做检查的时候,胎盘终于长到了正常位置,不再低置,妈妈这颗悬着的心终于落下了。宝贝,你就是打怪兽的小超人哦。

转眼到了孕晚期,妈妈的身子越来越重,每走一步都觉得很累,气喘吁吁。本以为孕晚期要多休息,然而碰上了新冠肺炎疫情。于是你跟着妈妈,从大年初二开始一直奋战在抗疫一线。我们一起写公开募捐倡议书,接受社会各界的捐款捐物。每天清点物资,发放物资,有时候半夜还接到物流电话,要去搬运物资。这段时间宝贝陪着妈妈一起不分昼夜,没有周末,每天不是在接收物资就是在发放物资,每天妈妈累到回家饭都不想吃直接躺床上。最开始的半个月宝贝你真的很给力,没有出现什么不适,但是毕竟已经到了孕晚期,长时间身体上的劳累和精神上的压力,妈妈身体有点吃不消了,又出现了流血症状,还有肚子发硬等不适。上医院一检查,医生诊断随时有早产的可能,要妈妈静养住院。妈妈真的好担心你啊,宝贝。宝贝,请你跟妈妈一起加油,我们一起再继续打怪兽,我们一路上过关斩将经历了那么多,一定要坚持,一定要加油哦。爸爸妈妈相信你一定可以的,我们一起坚持到足月再见面哦。加油,我亲爱的宝贝!

老家屋后是“金山”

□ 涟源 杨卫星

双休日回杨岭老家,一有空就往屋后山里跑,老婆问我:“一回来只见你往后面山里跑,那里有金子捡?”

我不假思索地回答:“是的,确实有金子捡,老家屋后是‘金山’”。

老家屋后是“金山”。因为这里长眠着我的爸爸和妈妈。他们的人生就是一座“金山”,其中有令我们警醒自律的人生哲理,有让我们受益终生的处世之道,简直是取之不竭的“金银宝库”。

爸爸杨伟贤是解放初期的高材生,擅长诗联、书画,懂英、俄两国语言,吟诗作对,样样精通。他早期投身革命,参加清匪反霸,只身闯龙山,智勇斗凶顽。五十年代末,他弃武从教,担任美术教师,加班搞布置,下乡搞宣传,废寝忘食,通宵达旦,从不讲半点报酬。他酷爱诗联,尤以嵌名联擅长,妙趣横生,邻里乡亲红白喜事,都请他撰联题对,他总是有求必应,不计报酬。他自学油漆业,技艺精湛,总是热心服务,保证质量,恪守信誉。有些困难户无力付款,他便自掏腰包代付,决不让集体吃亏。后来担任大队“赤脚医生”,他深夜出诊,从不叫苦,也不要队里记加班工分。他一生“落皮叶子怕打了脑壳”,不管别人如何冤枉他,错怪他,甚至欺负他,他从不争长论短,只是一笑了之:“宁可人负我,不可我负人,吃亏是福。”

妈妈虽然出身大家闺秀,但一生勤劳俭朴,吃苦耐劳;性格刚毅,文武双全;教书育人,任劳任怨;相夫教子,声名远扬。1957年“大鸣大放”,妈妈因向学校领导提了几点“意见”而被打成右派,蒙冤负屈。爸爸也因此受到株连,和苦命的妈妈一起被遣送返乡,回到偏僻的杨岭老家。爸爸忍气吞声,毫无怨言。

爸爸积劳成疾,九死一生;妈妈忧气攻心,英年早逝。我对他们二老没尽半点孝心,尤其是对妈妈我更是心存愧疚,抱憾终身。

记得六十年代初期过苦日子,缺衣少食,我们全家五口才用一个铁皮罐蒸了半斤米,其余都是红薯、杂粮,甚至是野菜。大人们都出工去了,只有我一个人在家。一次,我饿了,没等他们回来,就将铁皮罐里饭表面那层硬皮轻轻挑开,然后把下面的饭扒出来吃了,又把饭皮盖好。为了逃避妈妈的惩罚,我只好躲到屋后的山里去。真没想到,妈妈发现后非但没有打我骂我,反而之后每餐把自己仅有的一点饭全部省给我吃,自己就吃些红薯、杂粮和野菜充饥。

后来生活略有好转,每人每天三两米,可妈总要省出一两米给我吃,因此,院子里的人给她起了个绰号叫“二两米”。

七十年代初,我上了初中,喜欢文体活动,既是文宣队的主角,又是体宣队的主力,天天呆在学校里。爸爸早期丧失体力劳动能力,两个姐姐出嫁,妹妹年幼,家里的重担全都压在了妈妈身上。妈妈白天出工,晚上做家务,起早贪黑,加上莫须有的“右派”帽子压着,使她心力憔悴。有一次她患重感冒,畏冷发烧,四肢无力,她要我去挑担水,我却饭碗一丢,径直往学校里跑了。妈妈只好霸道自己慢慢地挑,才200米的路,她挑挑停停,歇了5次才到家。每每想起这些,我心如刀绞!

由于我一心扑在学校里,家里的事完全没管,有几次妈妈实在忍不住了,就骂我,我不但没有好好安慰她,反而恶言恶语顶嘴,气得她眼泪肚里落……

爸爸妈妈生前节衣缩食,但非常爱美,栽花种草,美化环境,有口皆碑。他们的坟头虽然每年清明我们都清扫了一遍,但还是长满了杂草、竹鞭、树根。今年春节后,我利用双休日,将爸妈坟头的杂草、竹鞭、树根全部挖掉,种上了兰草、水仙花、美人蕉、冬青草等,周围还栽上了松柏,这样,一来好让爸爸妈妈九泉之下“睡”个舒服“觉”,二来也想以此弥补我对二位老人深深的愧疚……

少年兄弟

□ 娄底 李海燕

冠疫情严峻,困居斗室多日。找出一本尘封多年的相册,一张发黄的照片映入眼帘。两个12岁左右男孩的小脸蛋笑逐颜开凑在一起,眼神中流露出童真的羞涩与稚嫩。望着这张半个多世纪前我与少年好友阿成的合影,心底缓缓打开悠长的记忆,童年少年纯真的笑声款款从屋檐下,窗户外,小河边赶来。

五十年代末,家乡的小城,街道两侧鳞次栉比,高低错落的旧式民宅,随着并不规范的城区道路蜿蜒延伸。这些造型简陋的筒子房,由一条窄长的过道和数间长短不一的厢房,从前至后平行排列。每间房仅留有一幢80厘米宽的小门经过走廊与外界联接。我家和阿成的家分别租住在同一栋这类密不透风的厢房中。相同的年龄及家庭背景,我们成为了亲密无间的邻里好友。

年少时的阿成天性聪慧,谈吐风趣。和邻里小孩子们在一起玩耍聊天时,他冷不防抖出的一个笑料包袱常逗得大伙哄堂大笑。他擅长文艺,吹拉弹唱无师自通,在小伙伴们中有着较强的凝聚力。受他的影响我也迷上了拉二胡。可那时想购买二胡也是一件奢侈的事。恰在此时一位邻居老人搞卫生时找出了一把他家准备丢弃的破损二胡,阿成看过后认为修理后仍有使用价值,鼓励我买下来,我向家里要了两元钱与老人成交。热心助人且心灵手巧的阿成协助我把这把残缺少腿的二胡修缮补缀(这把二胡我后来参加工作都一直带在身边,还自制了一个木质琴盒珍藏多年)。成年后的我爱好音乐,喜欢拨弄乐器,与儿时时期阿成的感染熏陶不无关系,也为我现在的退休生活增添了不少乐趣。

儿时,街边的小吃店销售一种当地人称作“发糕”的面食糕点,颜色金黄,形状大小如同小酒杯,店主将它堆砌成



宝塔形状招揽顾客。每天早上,我们上学路过,望着热腾腾香飘四溢的糕点垂涎欲滴,苦于囊中羞涩,只能望而却步,后来听说店铺可以用大米兑换食品,于是,我和阿成各自在家里拿来大米兑换“发糕”一饱口福。回眸儿时略显苦涩的童趣,仍觉温馨和美记忆悠长。

拮据的家境并不影响少儿天真无邪的生活情趣。我们每天相邀入学,形影不离,星期天完成家庭作业后,有时会邀上三五好友一起玩乐器合奏或引吭高歌,虽然技艺不精,但对我们却是莫大的精神享受。夏天,夕阳西下,我们相约去环城河戏水游泳,直玩到天色近晚才恋恋不舍上岸回家。生活无拘无束,清贫并欢乐着。

韶光易逝,一晃中考临近。和大多数同龄孩子一样,我和阿成都渴望考上一所理想的高中而发奋学习。晨曦,曾相伴在河边的桥墩下诵诗背词,晚上在街边昏暗的路灯下曾一起借光夜读。但当时“唯成分论”的历史背景及人的天赋差异,最终都与理想的高中失之交臂。

尔后,我们各奔前程,阿成响应知

识青年接受贫下中农再教育的号召去了农村,返城后分配在县城工作。我历经就业的坎坷后,去了另一座城市谋职。我们各自工作的城市近在咫尺却没有再联系。后来听说他由于在单位工作业绩突出被升迁为县局级干部,我为他感到欣慰。

忘了在哪一年的冬天,有天早上上班时我和阿成在街头偶然相遇,甚感欣喜。互致问候后,他告诉我这么早赶过来是要向上一级机关领导汇报工作,相约下次有机会再叙旧情,之后匆忙而别,不曾想这次自年少分别后的第一次巧遇竟成了最后的离别。几年后惊闻他突患顽疾英年早逝的噩耗。岁月的悲怆凄婉,命运的阴差阳错,酿就了不可预测的人生。

岁月如歌,人生如流,六十多年就这样过去了。美好最痛苦青春回忆,也成了前尘往事,存在于心里和历史之中。只有在痛苦或高兴的时候才又蓦然唤醒。人虽远去,兄弟情在,红尘疲惫时我总会怀念我的这位少年兄弟,怀念儿时时代在一起的欢乐时光。



声临其境 3

歌手·当打之年

天天云时间

云综艺凭啥火出圈?

“云录制”引领内容创新风潮,实现口碑与热度齐飞

疫情之下,给原本群体作业模式的传统综艺节目带来了大考,明星不能正常工作,线下录制受阻,清完“存货”后,是暂停还是延播?同时,在“宅家防疫”的大背景下,观众对于文娱内容的诉求只增不减。不过,综艺人并未因此乱了阵脚,反而逆境求变,突破时间、空间限制,“云综艺”应运而生并成为今年春季档行业新潮流。这些接地气又充满正能量的作品,成为了人们“心灵力量”的补给,火速出圈引领了综艺领域的新潮流。

居家“云综艺”老节目玩新招

“快”是这批“云综艺”的共性。国内首档云综艺《天天云时间》,从立项到录制再到播出,仅用5天,其中策划耗时仅2天,从录制、后期制作到播出仅30小时。“云录制”模式下,除了主持人汪涵在演播厅,其余主持人与嘉宾均在各自家中参与录制。而作为首档原创分享互动生活创意秀《嘿!你在干嘛呢?》,从策划到立项再到播出仅用了50个小时,是生活VLOG+视频连线的全新节目形式,节目定位“无演播厅、无现场工作人员、无妆发”的“三无极综艺”。与之类似的还有浙江卫视《我们宅一起》、爱奇艺的“宅家”系列、优酷的《好好吃饭》《好好运动》、腾讯的《鹅宅好时光》等一众“居家云综艺”。

“云综艺”大致分两种,除了以上类似于网络直播,主持人与嘉宾云连线的云录制,另一种则是传统综艺的特别版本,各家的具体操作方式不同,技术难度更大。作为国内首屈一指的王牌音综IP《歌手》,走到第八年,首次不设现场500位大众听审团,而是采用芒果TV网络五地连线实现“云竞演”,500位大众听审定点在线观看演唱并进行投票,开创大型音乐季播节目的“云录制”先河。《声临其境3》作为原创声音魅力竞演秀,也顺势进行了“云录制”,由首席声咖推荐大众声咖进行对决,并且通过全民评声的方式票选出“老家好声音”直通《声临其境3》总决赛。

“黑科技”克难关 实现“云进阶”

“云综艺”的制作是主持人一端、

嘉宾一端的视频连线这么简单吗?答案当然是否定的,这背后不仅有创作团队逆境创新的魄力,也有着不为人知的艰辛。

记者采访了《天天云时间》的创作团队,这档节目2月初首播时,正式录制时现场只有6人:三位摄影师、一名艺人统筹、一名执行制片人以及主持人汪涵。“有一个难题是传统的电视技术无法支持我们的云录制,市面上的普通多方视频会议在视频清晰度及音频上也满足不了电视录制要求。记得我们录制前一晚在长沙找到了一家硬件公司可以支持,而且在长沙只有一台设备可用,我们紧急沟通、联系,第二天上午9点进行了设备调试。”制片人沈欣告诉记者。

而作为“主打声音”的栏目,《声临其境3》则要面临如何提升画面和声音质量的难题。记者从导演组了解到,《声临其境3》云录制使用两套录制模式,一种是采用实时多人视频连线,选用“云录制技术及设备”;第二套采用的是“推流服务器”及“光纤传输”等技术手段来配合远端“推流软件”进行高质量信号推送至导播间或led服务器,同时演播厅现场可通过后期技术的“多通道”实时收录。导演组成员告诉记者,“很多云录制只是手机或者电脑摄像头的镜头,长时间观看会有极强的视觉疲劳感,为了打破这种视觉上的单一,我们还是通过舞台和大屏幕,将所有嘉宾聚焦到棚内。”

《歌手·当打之年》作为一档顶级音综“云录制”之路显然要更加艰难。记者从导演组了解到,《歌手·当打之年》的云录制,使用了一套手机直播推流软件系统。7位歌手从东京、台北、北京、上海四地使用手机拍摄,7路音视频信号实时传输回台、实时完成录制。为了保证节目设计的流程不变,节目组在多位在

线歌手所在地找资源搭建临时影棚,在线歌手按“云”抽签顺序,在影棚内演唱并用手机拍摄回传。在这些临时影棚内,节目组设置了多个机位进行拍摄,录制完后,相关素材通过手机推流软件快速传输回台。芒果TV为500位大众听审开通专门直播频道,通过芒果TV客户端为歌手评分。5G和AI技术的使用让“云端开唱”日臻完善。

“云”过之后 能否再出新品?

在全民宅家的大背景下,“云综艺”应运而生,十几档节目集体上线,掀起了一股新风潮,疫情过后,“云综艺”是烟消云散还是云过有痕?

中国社会科学院世界传媒研究中心秘书长、视频节目创新研发专家冷凇表示,尽管云录制实现了跨屏互动等形态创新,但只是平台和制作机构的无奈之举,仍属非常态化解决方案,长此以往必将产生审美疲态。

资深电视节目制作人董银告诉记者,“云综艺”终究是疫情之下的权宜之计。像《歌手》《天天向上》等“N代”综艺,用云综艺的方式录制,过程大费周折效果也有所折损,随着“复工复产”还是要回到演播厅录制。

但“云录制”模式将彻底消失这也未必。从“云综艺”在观众当中的人气可见,大家很欢迎这样一种小体量、真实接地气的综艺形态。即使之后回归正常录制,“云录制”也可以作为传统综艺的一种补充。不少业内人士也表示,“云综艺”的优势也给业内创新的方向带来了思路。例如,其特点之一“短平快”,相比动辄要提前一两个月去走流程、请嘉宾的大型综艺,形式简洁、制作轻盈的“轻综艺”慢慢出现,再加上近年来,大家对短视频的需求量逐步增大,轻综艺在短视频方面应有更多可为。“宅”系列中嘉宾随性聊天得到了网友一大波点赞,背后其实是大众对甩开剧本的观看偏好,一批围绕战“疫”主题的内容广受欢迎,反映的是观众对“干货”话题的刚需。其针对热点事件迅速反应,也是传统综艺不具备的优势。(王悦)

英文纪录片《武汉战疫纪》感动全球

近日,中国国际电视台推出时长33分钟的英语新闻纪录片《武汉战疫纪》,回顾武汉“封城”一个多月来发生的真实故事。这是新冠肺炎疫情暴发以来,首部展现武汉“抗疫”历程的英文纪录片。截至目前,视频观看量已经超过千万,其中,海外观看量超过500万,成为国外网友了解中国“抗疫”真实情况的一扇窗口。

该片通过新闻纪录片的形式,对过去一个多月的重要节点进行梳理,用海外受众熟悉的语态,用感人至深的人物故事,记录武汉抗“疫”过程,为海外观众展示了他们知之甚少的抗“疫”中的武汉。

在该片总导演葛云飞看来,这部纪录片的价值在于如实记录这个城市此刻的状态和情绪,“全世界可以更直观地看到,武汉为全中国、为全世界的疫情控制做出了何等等的贡献。或许10年后的人们再看这部纪录片,就知道当年从医护人员到普通百姓,如何在封城状态下顽强坚守,携手抗击疫情。”

纪录片最后,一位医生对着镜头缓缓说道:“潘多拉的盒子已经打开了,灾难、疾病、恐惧都跳了出来,但盒子里还留下了一样东西——希望。只要希望还在,之前的一切苦难,都不会是问题。”(王润)

欧洲杯美洲杯均推迟至2021年

北京时间3月17日晚,欧足联官方宣布,因受到新冠肺炎疫情影响,2020年欧洲杯将推迟至2021年举行。而南美足联也在随后宣布,同样要在夏天举行的2020年美洲杯推迟至2021年举行。

由于新冠肺炎疫情已经蔓延至整个欧洲,欧足联与旗下各个成员协会代表召开了视频会议,经过多方商讨之后,关于推迟一年进行欧洲杯的提议获得通过。所有欧足联的俱乐部和国家队的比赛(包括友谊赛)都将暂停,直到另行通知。定于3月底举行的2020年欧洲杯附加赛和国际友谊赛将于6月初在国际比赛日举行,届时将对形势进行再评估。

本届欧洲杯原定于当地时间2020年6月12日开幕,由12座城市联合举办。延期后的举办时间为当地时间2021年6月11日至7月11日,欧足联向现有的购票者和球迷们保证,如果他们不能前往观看2021年的欧洲杯比赛,门票和套票金额将按原面值退还。

当晚,南美足联也宣布原定于今年举办的美洲杯被推迟到2021年举行。2020年美洲杯是该项赛事的第47届,由阿根廷和哥伦比亚共同主办。有趣的是,两项大赛推迟后的时间表一模一样,都是2021年6月11日到7月11日举行。(赵紫名)