

娄底广播电视

第22期 (总第1447期)

2020年5月28日出版

本期20版

介绍2020年6月1日至6月7日电视节目



扫一扫，关注娄底广播电视台官方微信

12345市长热线：
路灯终于亮了

» 5版

片片小茶叶 致富“金叶子”

新化县奉家镇渠江源，当地茶农开始采摘春茶，制作新茶。近年来，当地以茶为媒，全力发展“茶旅融合”，小小的茶叶成为了山中贫困户脱贫致富的“金叶子”。 (陈泽宇)



文明娄底·爱在心底

文明/健康 有/你/有/我

巩固发展国家卫生城市创建成果，让天更蓝



水更清、地更绿、生活更美好



省文旅厅来娄督查文化经营场所疫情防控工作

5月20日-21日,省文化和旅游厅巡视员王超祥一行来娄督查文化经营场所疫情防控工作,市文化旅游广电体育局局长袁华荣陪同督查。

王超祥一行先后对娄星区的熊猫网咖、鲨鱼网吧和新化县三联峒景区等文化经营场所旅游企业进行了现场督查,重点督查企业复工复产常态化疫情防控工作。

督查组一行听取了市、县文旅部门和企业负责同志的情况汇报,对文化经营场所、旅游景区疫情防控、安全生产、生态环境保护等方面进行督查,并就文化经营场所和旅游景区的疫情防控和安全生产工作进行了现场指导。

王超祥表示,娄底疫情防控工作措施有力,文化旅游行业复工复产工作平

稳有序,做到了“两手抓、两不误”。娄底要切实贯彻落实好省委、省政府对于文化旅游行业复工复产的各项要求,加强文化经营企业、景区客流量管控,进一步规范景区管理,继续细化和完善防控措施,有序推动文化旅游行业复工复产和疫情防控工作,确保人民群众生命安全,确保社会正常有序稳定发展。(邓志文)

● 网约湘游

遇见“桃花源”

——奉家山古桃花源景区

奉家山景区,位于新化县奉家镇下团村,处在群山环抱的峡谷盆地,自然风光与《桃花源记》所描述的十分相似。每到桃花盛开的季节,就仿佛走进了陶渊明的《桃花源记》里,你或许会发出由衷的感叹:好一个世外桃源!

山上层层桃李花,云间烟火是人家。在春天的花红柳绿中,掩映着依山而建、错落有致的住宅。奉家山的人民,远离城市喧嚣,独守世外桃源的超然脱俗,归功于这里独特的文化密码。

偏居娄底西部的崇山峻岭之中,奉家山的宁静已持续千年。

走进下团这个古老神秘的村落,一幅夜不闭户、日不掩门、鸡宁犬息、男耕女织、老人悠闲、小孩快乐的宁静画面呈现在眼前。

这里有翘檐干栏式板屋特色民居,有双碗双筷的特色饮食习惯,有地龙、花棒、傩戏等传统民俗文化,也有山歌、奉姓文化等非物质文化遗产,别有一番韵味。

2018年,湖南卫视新春走基层《直播奉家山》唱响“幸福的歌声”,“梅山姑娘”用歌声推荐新化当地的旅游资源,一首首嘹亮的原生态山歌在梅山大地响起。

(邓志文 王友专)

曾国藩故居5月29日限流开馆

5月26日,记者从有关会议获悉,从本月26日起,曾国藩故居富厚堂开始实行网络预约购票,29日正式限流开馆,游客可从携程网等网站预约参观门票。

曾国藩故居网络预约开放时间定于每天9点至17点,秉承限量参观、检测登记、实名入园的开放原则,限于中低风险地区持绿色健康码的网络预约游客。景区单日参观客流量限定在1500人

以内,散客每批次不多于10人,团队每批次不多于20人,每批次入馆间隔时间不少于5分钟,同一时间每房间游客不多于20人。游客均实行实名身份证扫码登记、健康卡查询、体温检测以及详细来源地、是否接触疫区人员、电话号码进行登记,符合条件后方可入园参观。游客入园参观均须全程佩戴口罩,保持1米的安全距离,不吃零食。景区根

据实际情况设立临时隔离区、卫生间和便民服务区,义务提供咨询、引导、保管等便民服务。景区由相关机构指导消毒工作,开展业务培训,每日对场馆进行“零死角、零盲点”消毒和清洁维护工作,共同营造文明、清洁、舒适、安全的观览环境。故居讲解员将全程佩戴口罩,对团队和个人参观有要求的提供讲解服务。(邓志文 王友专)

相约双峰水府 表白爱的“真谛”

5月23日到24日,由湖南省自驾游协会指导,双峰水府庙生态旅游开发有限公司主办,娄底市自驾游协会承办的首届娄底水府庙生态旅游度假村“520爱的表白节”在该景区举行。

活动共吸引了全市120名市民报名参加参与,行程包括2小时游船观光,白鹭岛帐篷文化体验和篝火晚会等多个精彩项目。被誉为“天下水府、人间瑶池”水府庙生态旅游度假区位于双峰县杏子镇,是国家水利风景区、国家级湿地公园,拥有44.3平方公里的水域面积,有大小岛屿44个,景区常年碧波荡漾、烟雾缥缈、山峦倒影、令人心旷神怡,是旅游观光休闲人间胜地!2016年正式启动水府庙生态旅游度假村项目,总规划面积7100亩,计划总投资7.8亿元,计划用9年时间分三期对水府庙双峰水域及库岸线进行整体开发,到2019年底,项目第一期基础设施建设已全部完成,景区各项配套设施得以完善,溪口旅游平台基本成型。从今年开始,水府庙生态旅游度假村项目,希望通过二年的建设,为全省广大游



客提供一个生态、环保、温馨的度假港湾,实现让溪口更美丽、让生活更美好的愿景。

据娄底水府庙生态旅游度假村总经理成爱军介绍,娄底水府庙生态旅游

主要以自然山水、溪砚文创、红色文化、农耕体验、特色民宿、以及宗教文化六大板块为主导,把水府独特的自然风光和青山绿水,打造成当地百姓脱贫致富的金山银山。(王友专)

参加休闲旅游 助力乡村振兴

初夏时节,晴日暖风,绿荫幽草。5月22日,为丰富退休老干部精神文化生活,鼓励老干部散心、休闲、亲近自然,也为助力乡村振兴发展,市档案馆组织老干部赴娄星区双江乡参观旅游。

双江乡距市中心20公里,交通便利,境内山青水秀,乡风文明,物产丰饶,是娄底市新农村建设示范点,该乡充分发挥区位优势、生态和文化优势,深耕细作农

家餐馆和休闲民宿,是落实乡村振兴战略的有效途径,驾车从市区出发,沿着新铺设的干净的柏油马路行驶,路旁村民新居美轮美奂,庄家茁壮,风景秀丽目不暇接,不一会就到了目的地。

活动中,老干部们神采奕奕、兴致勃勃,先后参观了双江水库、贺国中故居,大家在清丽明媚的大自然中游目骋怀,极视听之娱,感天地负载之仁,也畅

谈自己的晚年生活和为档案工作献计献策,共同回忆过去充实的工作历程、分享现在的幸福生活,尽情地享受着轻松与惬意。大家也赞美了新农村建设取得的巨大成就和当局政策的远见合理。

在回程的欢声笑语中,大家纷纷表示开展一次老干活动,让老同志们见面、聊聊天,叙叙旧、联络感情,感觉幸福和知足。(钟志敏 谭海)



娄底丽人妇产医院 FCWI 全程化妇婴医疗照护 专家更强 高级职称专家近10位 服务更优 全程化妇婴医疗照护 规模更大 10000平米专业妇产医院

平安孕产 到丽人妇产

健康热线 **812 8888**
院址:娄底市金谷市场南门旁
公交线路:10/13路至(丽人妇产医院站)

微创妇科 · 平安产科 · 不孕优生 · 保宫人流 · 产后康复 · 无痛分娩 · GE-E8四维彩超 · 月子中心



娄底东方医院
市、区两级医保定点医院
城多医保定点医院
顺产生宝宝
到东方医院
无痛分娩 轻松顺产
订房分娩尊享产检检查免费(价值1235元)
地址:娄底市娄星北路一桥往南200米

我市餐饮行业复工率达95%以上

本报讯 5月27日,记者从市商务粮食局获悉,该局多措并举推进全市餐饮行业复工复产,至5月中旬,全市餐饮行业复工率达95%以上。

目前,我市有8000多家餐饮企业,近20万的餐饮从业人员,其中大型餐饮机构近200家,中型餐饮企业约600家,餐饮行业年产值超过100亿。在新冠肺炎疫情的影响下,我市餐饮行业遭受了前所未有的重创。疫情期间,餐饮行业响应政府号召,主动关门歇业,无条件退还餐饮订餐定金,从1月底到3月份,全市餐饮营业收入几乎为零,

房租及员工工资和部分水电开支巨大,库存食品全部报废,员工流失,仅这两个月全市餐饮企业亏损逾40亿元。

从3月上旬起,市商务粮食局多次召集市餐饮行业协会和餐企代表召开专题会议,了解行业诉求,协调与相关政府职能部门关系,为餐企复工复产排忧解难。3月下旬,出台了针对我市餐饮行业的《娄底市餐饮行业新冠肺炎防控指南(暂行)的通知》(娄市防指119号文件),鼓励支持餐企按防疫要求复工复产。3月下旬开始,全力配合市委宣传部、市文明办开展“用餐好

习惯,健康新风尚”文明餐饮行动,要求全市相关餐饮企业做到明厨亮灶、公筷公勺、隔位就坐,服务人员进行文明引导,深化文明创建,助力复工复产,培育广大市民养成文明用餐、健康生活良好习惯,在全社会形成文明、科学、健康的餐饮消费新风尚,有效激发消费潜力。4月初,推出引导干部职工消费的“和包”支付消费措施,加快释放消费潜力,提升市民消费信心。至5月中旬,全市餐饮行业复工率达95%以上,复产率达70%左右,员工上岗率达70%左右。(禹玉光)

信心满怀勇向前

奋进的脚步向未来迈进,美好的希望于心中升腾。在这个生机勃勃的初夏,全国两会在北京隆重召开,代表委员共商国是、共谋伟业。这是我国政治生活中的一件大事,举国关注,百姓期待,值得铭记。

制度优势彰显磅礴伟力,民主政治书写盛世华章。这些年来,代表委员察真情、询真意、讲真话、用真心,把社情民意体现在国家治理中、把履职尽责书写在祖国大地上,议的是国家大事、谋的是民生福祉。重要的时间节点,是我们奋斗的坐标。今年是全面建成小康社会之年,是脱贫攻坚决战决胜之年,也是“十三五”规划收官之年。一场突如其来的新冠肺炎疫情对经济社会发展带来了前所未有的冲击。在国际国内环境发生深刻变化的形势下,在新的历史方位上,奋发作为至关重要,正需要我们踔厉奋发,信心满怀,大力弘扬奋斗精神、担当精神、斗争精神,胸怀“自信人生二百年,会当水击三千里”的豪情,以爬坡过坎、滚石上山的坚韧斗志,埋头苦干、建功立业,书写无愧于时代、无愧于人民、无愧于历史的答卷。

“星光不问赶路人,时光不负有心人。”小到一个人、一个集体,大到一个政党、一个民族,只要有信仰、信念、信心,就会愈挫愈奋、愈战愈勇,不惧关山千万重。否则,就会不战自败、不打自垮。中华儿女从来缺少自信的底气,嫦娥四号在人类历史上第一次登陆月球背面、长征五号B运载火箭首飞成功、北斗导航全球组网进入冲刺期……中国风采不同凡响,令人由衷感佩信心的力量。当此形势交汇之际,我们面临难得的机遇,具备坚实的基础,激发攻坚克难的坚定信心,树立乘势而上的坚强决心,凝聚亿万人民共同奋斗的强大力量,一定能从胜利走向更大的胜利。

拼搏创造奇迹,实干成就伟业。信心满怀勇向前,既需砥砺“忠诚印寸心,浩然充两间”的坚毅,又应拿出“绝知此事要躬行”的实劲,志不求易、事不避难,该做的事,不管困难再多,殚精竭虑也要干;该负责的,不管功成在谁,抛开名利也要担;该破的障,不管风险再大,开路架桥也要上。在诸多矛盾叠加、各种挑战交织的强军新征程,更离不开实干苦干、创造创新。

“江山留胜迹,我辈复登临。”强国强军的新时代,为我们干事创业提供了难得的机遇和广阔平台。增强信心、保持恒心,顺应时代东风,珍惜大好时光,于中流击水,我们就一定能在新的长征路上跨过沟沟坎坎,出色完成各项目标任务,续写出人民军队发展壮大新辉煌。(据《中国国防报》)



娄底7所医疗机构可做新冠病毒核酸检测

本报讯 5月27日,记者从娄底市卫生健康委获悉,经国家卫生健康委临床检验中心《新冠病毒核酸检测信息平台》查询,湖南开展新冠病毒核酸检测的医

疗机构名单已于5月19日下午公布,其中娄底7所医疗机构可做新冠病毒核酸检测,他们分别是娄底市中心医院、新化县人民医院、娄底市疾病预防控制中心、双

峰县疾病预防控制中心、涟源市疾病预防控制中心、冷水江市疾病预防控制中心、娄星区疾病预防控制中心。

(李赛妮)

新型智能环保渣土车7月1日开始上路营运

本报讯 5月27日,记者从市渣土办获悉,为进一步加强我市城区渣土运输管理,有力整治交通顽瘴痼疾,切实减少城区老式破旧渣土车的洒漏污染,有效改善环境空气质量,市渣土办将在7月1日推行新型智能环保渣土车上路运营。

市渣土办通过召集走访各渣土公司班组长以上管理人员深入交谈了解,综合全

省各市州推行环保渣土车情况,结合我市实际研判,计划采取“两两制”,即分两步走、用两年时间,分批分时推进。第一步是在7月1日,新型智能环保渣土车到位,划定运输指定范围区域,只能由新型智能环保渣土车运输。第二步是在2021年7月1日,取缔老式渣土车公司挂靠,老式渣土车将全面清退出中心城区渣土运输市场。目前首

批购进新型智能环保渣土车辆65台,参照已推行新型智能环保车辆管理的全省各市州做法,由交警支队向湖南省总队申请了(湘K-ZXXXX)专用渣土牌照管理,有望在6月底至7月初在中心城区从事渣土营运,届时新型绿色环保渣土车将成为一道流动的绿色风景线亮相娄底,有力提升中心城区的城市形象。(何林)

●湘中时评

基层工作好不好 群众满意是标准

党的基层组织,担负着直接教育党员、服务群众等重要职责,承担着党和国家治理政中最庞大、最细小、最基础、最繁杂、最一线的工作,是党执政的组织基础。4月23日,在娄底市万名乡村干部基层建设能力提升培训班开班仪式上,市委书记刘非强调,全市基层组织和广大基层干部要认真学习贯彻习近平总书记关于加强基层建设的重要论述、重要讲话、重要指示批示精神,强化底线思维,在大战大考中担当作为,提升能力素质,争做基层工作行家里手,确保完成今年经济社会发展、决战脱贫攻坚、决胜全面建成小康社会各项目标任务。

怎么样才算是具有干好基层工作的能力和素质呢,体现到实际工作中无非就是一条标准:“让群众满意”。但实际工作中,让一个人满意很简单,让一群人满意则很难,众口难调,那么如何才能做到“众望所归”呢?从群众的角度来看,就是能够维护他们的合法权益,为他们排忧解难,办好实事,这就需要我们从根本出发,踏踏实实工作,实实在在干事,为

群众做好服务,解决好实际问题。

基层工作做的好不好,群众感触最深。现在,有的党员干部眼里只有领导没有群众,“不怕群众意见大,就怕领导印象差”,造成部分群众对党和政府的工作“不信”“冷漠”甚至“反对”,严重影响基层工作的开展。要提升基层工作能力素质,就要树立“群众利益无小事”的人本理念,“发展依靠人民”的工作理念,以敬畏之心面对群众,以感恩之心对待群众,以赤诚之心服务群众,情感上贴近群众,工作上依靠群众,真正和群众打成一片,切实解决群众的问题和困难,用群众是否满意来评判我们工作的好坏优劣。

学习和实践,是基层干部提升能力素质的必经之路。要想做好基层工作,党员干部一定要重视学习,加强学习,要学理论、学经典、更要学农业知识、生产知识,要扑下身子,扎根基层,悉心学群众语言,耐心听群众声音,只有当你能运用群众的语言讲政策,从群众的语言中把握政策,能够用最实用、最直观、最有效的办法解决具体的困难,老

百姓们才会接纳你,才能发挥好“纽带”作用,基层工作中的困难才能迎刃而解。

习近平总书记曾改动古人一首诗表达自己的体会:“深入基层不放松,立根原在群众中。千磨万击还坚劲,任尔东西南北风。”历史和现实告诉我们,党和党的事业之所以能够“千磨万击还坚劲”,根本原因就在于“立根原在群众中”,就是基层工作抓得好,基层的事做的好。可以说,我们能取得今天这样的成绩,靠的是人民群众,靠的是扎实的基层工作。

人心是最大的政治,基层工作就是“察民情、入民心、顺民意”的具体工作。只有思想上面向群众、工作上贴近群众,生活上深入群众,时时处处以公仆之身对待群众,把尊重民意、汇集民智、凝聚民力、改善民生贯穿党治国理政的全部工作之中,才能保证党始终同广大人民群众同呼吸、共命运、心连心,才能做好党的基层工作,把广大人民群众对美好生活的追求汇聚成强大动力,谱写好新时代中国特色社会主义事业的新篇章。(廖永华)



湘雅专家入驻娄底市第一人民医院长期坐诊

入驻专家廖前德教授

专家门诊地点:门诊二楼湘雅骨科专家门诊

坐诊时间:周四、周五

我市开展农村法治宣传月活动

本报讯 5月22日,以“加强法治乡村建设,严厉打击电信诈骗,为决胜脱贫攻坚提供坚实法治保障”为主题的2020年娄底市农村法治宣传月集中宣传活动在娄星区蛇形山镇举办。现场气氛热烈、人头攒动,在宣传服务台前,不少群众仔细翻阅并领取各种法律读本及宣传手册,还不时互

相讨论新法律新政策;在法律咨询台前,有农民工详细询问了遇包工头拖欠工资怎么办等问题,律师志愿者就新出台的《保障农民工工资支付条例》进行了答疑解惑,并发放了《宪法》《劳动合同法》等方面法律法规资料。

据悉,此次集中宣传活动是由市司法局联合娄星区司法局、娄星区农业农

村局、娄星区扶贫办等单位共同举办,重点宣传了疫情防控、脱贫攻坚、扫黑除恶专项斗争、乡村振兴战略、禁毒、打击电信诈骗、社区矫正等与农村地区群众息息相关的法律法规知识和政策。活动现场累计发放法律读本及宣传手册2000余本、宣传物品600余份,解答各类法律问题20余条。(徐解清 洪卫)

市统计局派员 援助西藏统计工作

本报讯 为响应国家统计局和省统计局关于选派优秀干部开展2020年短期援藏援疆工作的号召,经充分发动、自愿报名和党组研究决定,市统计局派出局业务骨干、二级主任科员刘登辉进行援藏。

按照国家统计局统一部署,刘登辉已于5月25日乘座高铁前往成都集合,待统一培训后即入藏开展工作。市统计局有关负责人为刘登辉送行,并鼓励其充分发挥好良好的政治素质,坚决执行党的民族和宗教政策,维护祖国统一和民族团结,不怕吃苦,甘于奉献,以较强的工作能力和较丰富的实践工作经验,为西藏统计事业的发展作出应有的贡献。(吴术阳)

娄底加快推进园区调区扩区工作

本报讯 5月21日,副市长何锋主持召开全市产业园区调区扩区和区域评估调度会时表示,要树立长远眼光,运用辩证思维,善抓主要矛盾,强化协调调度,紧扣时间节点,加快推进园区调区扩区和区域评估工作。

会上,各园区汇报调区扩区和区域评估工作进展情况和困难问题和下阶段工作计划,市直相关部门围绕当前问题的解决发言。

何锋说,做好园区调区扩区工作对娄底及园区发展具有重要意义,各级各部门要高度重视,抢抓机遇,着眼长远,加强“上下联动”,强化“左右协同”,形成工作合力,加快工作进度。各县市区和各园区要主动对接省市相关部门,加大沟通衔接力度,提高工作效率。各园区要盘活“僵尸企业”闲置土地,加快“腾笼换鸟”,提高土地利用效率,增强园区发展活力。

市直相关部门要优化服务,加强指导,积极协助解决各园区相关问题,确保娄底调区扩区工作顺利完成。区域评估工作时间紧、任务重、要求高,要进一步提升政治站位,对照省里相关文件要求,明确区域评估范围,建立区域评估工作底图,编制高质量的评估报告,把握时间节点,按时完成评估任务。

(刘厅 陈泽宇)

关爱母乳健康蓝丝带在行动

本报讯 5月24日,娄底蓝丝带孕产护理连锁机构在春园步行街举办了“蓝丝带母乳关爱彩虹传递行动”公益活动。

活动通过在步行街设立咨询台、悬挂横幅、摆放展板、发放了近千份母乳喂养宣传资料和千多条丝带。娄底蓝丝带孕产护理连锁机构带来了“母乳喂养”现场讲座和现场直播,宣传普及母乳喂养知识,现场有多名家长和小朋友轮流参与活动,工作人员用生动的图文和通俗易懂的语言为大家讲解母乳喂养对宝宝的好处、哺乳的正确姿势及方法,并现场解答了产妇关于母乳喂养方面的疑问,帮助她们更好地了解母乳喂养知识。

据了解,娄底蓝丝带作为专业孕产护理的产后恢复中心,每年都会积极响应国家的号召推广母乳喂养专业知识。娄底蓝丝带的母乳喂养公益推广已经持续了4年,“为妈妈发声、为宝宝助力”,娄底蓝丝带一直践行感恩、关怀、成就与爱的初心,将蓝色的丝带传递给每一位需要的人。(陈梅)

市发改委为“三一娄底产业园”排忧解难

本报讯 5月21日,市发改委党组书记、主任杨维率市发改委地区科(园区办)、投资科等相关人员来到娄底经济技术开发区开展实地调研活动。“三一娄底产业园”正着力推进8个重点项目建设,总投资达129亿余元。

杨维一行深入“三一娄底产业园”,对“百亿油缸”“三一重卡配套”“华菱涟钢工程机械高强钢生产线建设”“废钢资源回收及加工”等重点项目的建设情况进行了实地调研。虽然一直下着雨,但没有影响大家的工作

热情,每到一个项目现场,杨维都要冒雨打开图纸,认真核对项目规划布局,查看、询问了解项目推进情况,并与经开区相关部门负责人和项目单位负责人进行深入交谈,详细了解项目建设中存在的困难和需发改部门支持解决的相关事项。

杨维表示,娄底经开区作为全市工业发展主力军,是全市招商引资、产业调整升级以及实体经济聚集发展的主要平台,市委政府着力推进“三一娄底产业园”建设,旨在发挥其

聚集创新资源、培育新兴产业的重要作用,市发改委将充分发挥职能作用,提供优质高效服务,积极争取政策支持、强化要素保障,着力推动园区拓展发展空间。坚持把项目作为经济建设的关键抓手,聚焦聚力、抓实抓牢,集中力量,把握时间节点,采取有力措施,落实好相关责任,加快项目建设进度,努力将“三一娄底产业园”打造成推动经开区产业提档升级的动力引擎,为全市经济社会高质量发展提供有力支撑。(刘建军 廖永华)

● 图片新闻

近日,双峰县市场监督管理局对全县四十六家加油站进行了免费强制检定,确保计量准确。图为执法人员在加油站计量检测。(宋应成 胡恩溪)



朱建勋先进事迹巡回宣讲团到城管支队宣讲

本报讯 5月22日下午,市城管局朱建勋同志先进事迹巡回宣讲团到市城管执法支队进行宣讲。

作为朱建勋同志生前的同事,珠山公园管理办公室主任彭忠宣讲了朱建勋同志生前的感人事迹。他说,“朱建勋的胸前永远别着党徽”,在城管执法支队13年,朱建勋所管辖的区域永远保持着市容整洁、干净,没有一起违法违章暴力事件,而与他打过交道的门店、商

户无一不被他热心助人却又执法公正的办事方法所折服;来到珠山公园后,朱建勋迅速在新的岗位上发光发热。2018年春节的一个下午,公园观音山附近因游客不慎引发山火,由于地处山中,消防水管无法引伸至山火区域,眼看火势可能蔓延,朱建勋果断冲锋在前,和同事一起肩扛手提水桶扑救山火;朱建勋平时乐于助人,在完成好本职工作的同时,利用业余时间积极参与

公益事业,疫情发生后,他还在‘学习强国’平台报名参加支援武汉的志愿活动。疫情期间在高强度参与79场消毒工作后,朱建勋突发疾病,最终不幸牺牲。

宣讲会后,大家纷纷表示,朱建勋用生命诠释了什么是真正的共产党员,他对党绝对忠诚,不怕牺牲,爱岗敬业,是时代的楷模,也是城管人的骄傲!在今后工作中,要立足自身岗位实际,把英雄的精神发扬光大。(张沛)

抗击疫情 为爱值守

大江河畔,有这样一群人,当面对暴雨洪水的肆虐,在日夜坚守中撒下滴滴汗水,犹如空谷幽兰,即使生处悬崖峭壁恶劣环境中也能依然开放;当面对来势汹汹的新冠肺炎疫情,他们也毫不胆怯,挺身而出,舍小家顾大家,冲锋在前,勇于担当,为爱值守。他们就是我们最可爱的一娄底水文人,用自己的实际行动诠释着水文人的初心、使命和担当。

涟源市水文水资源局李广军以“歌”为枪,为爱发声,从工作中挤出时间,为原创歌曲《共产党员就是抗疫先锋》和《因为你是干部》谱曲,这两首歌曲分别唱出了共产党员的使命担当和基层干部一刻不曾停歇的热血。“家是最小国,国是千万家。”当李广军听到电视里、广播里那熟悉的旋律时,当奋战在一线的干部群众越来越多时,当确诊病例一天比一天少时,他明白,他是冲锋在山野河川的水文缩影,是无数基层干部的代言,也是一起挥洒热血,诠释使命与责任的抗疫先锋。

双峰县水文水资源局彭博和刘魁雯,在突如其来的疫情面前,本应是在婚礼现场的准新人,但是在防汛和备汛的面前,他们却义无反顾回到各自的工作岗位上,舍小家顾大家,坚守工作岗位。今年春节期间由于连续阴雨天气,娄底境内侧水水位持续上涨,刘魁雯只能放弃和家人爱人团聚的机会,驱车前往双峰水文站进行流量施测值守,他的家人和爱人理解并支持他。刘魁雯表示,虽然订婚喜宴推迟了,但幸福不会推迟,亲友的祝福也没有推迟。他们在做好自身疫情防控的前提下,积极投入到双峰水文的防汛准备工作当中。

娄底水文中心严格按照省水文中心、市委市政府的疫情防控工作要求,科学部署,多措并举,切实做好疫情防控工作。面对这场突如其来的“战役”,在困难面前,绝不低头,抗击疫情,为爱值守。(唐潇宇)



路灯终于亮了



市长热线

娄底新闻名栏目

市民诉求

去年3月份以来,有市民反映陆续反映在蓝圃学校门口和娄星北路终端没有路灯,影响行人出行,请相关部门调查、处理。2020年5月15日,市民再次致电12345市长热线,该路段的路灯已经安装完毕,而且已经进行了亮化,市民对此表示赞赏。

记者调查

路灯不亮影响数千居民生活

今年3月份,接到市民的投诉后,记者来到了市民反映的地段——娄星北路、钢城东路、仙桥街的交汇处。该路段在2018年修建了小游园——梅园,随着梅园的投入使用,这里有100米的路段没有亮化,给市民的休闲、娱乐带来了不便。与此同时,在娄星北路和仙桥街十字路口往娄涟公路方向,也有一段大约300米的路段没有亮化。

“出了小区就是钢城东路,附近道路设施都很完善,当时修到我们小区附近就停了,这一等就是好几年,给小区居民晚上出行、散步带来很大的不便和安全隐患。”家住湘中北苑的朱兵说。他多次反映但没人理会。因晚上没有路灯,住在这里的小区居民怨声载道,附近的蓝圃学校的师生更是提心吊胆。蓝圃学校的老师说,尤其是学生晚上放学回家很不安全,在2017年的时候,该校的多名学生在这里出了事故。“当时,刚好是下晚自习,学生们从学校出来以后,在路过下水道时,不知道井盖怎么丢了,一个学生突然掉了下去。”老师们还告诉记者,由于此处黑灯瞎火,只要一到晚自习下课,来校接送小孩的车辆不断增多造成拥堵不堪,稍不留神就会摔跤或者跟别人撞上,很危险。“此处是拐弯处,晚上没有路灯行人和车辆都存在安全隐患,希望有关部门早点把路灯装起来。”

路灯问题看似小事,却关系到老百姓和学生夜间出行安全,为此,记者先后走访了社区、街道以及相关部门。在黄泥塘街道福岭社区,当记者说明来意后,社区负责人大倒苦水,为了路灯的问题他们曾多次找过相关部门。社区党委书记文树江说,作为娄星区人大代表,在娄星区人大会议曾和几位代表联名提了建议,当时区领导很重视,对提案的答复她也比较满意。“当时,我感觉到这个路灯问题马上可



以解决了,但事情一直拖了几年,现在没有动静了。”在采访中,社区有关负责人还透露,这个路灯应该是列入了规划,现在旁边由市风景园林管理处投资建设的小游园——梅园已经投入使用,而当时有关部门给予的答复是在梅园竣工之时,亮化就会开始建设。

在蓝圃学校,记者找到了该校的办公室主任廖晖。据廖晖介绍,该校有小学、初中、高中等学生3000多人,有教职员工100多人,其中住校的老师和学生1000余人。晚上从学校出来漆黑一片,连个路灯都没有,学生安全堪忧,特别是一些高年级学生,上学早,放学迟,给他们的学习带来了很大的不便。为此,他们就交通安全、路灯等问题多次向有关部门反映,但一直没有得到解决。与此同时,由于没有路灯,还存在一些社会闲杂人员寻衅滋事学生等行为。“不过这几年,这种情况好多了,但还是存在一些学生与学生之间的磕磕碰碰,纠纷还是有。”廖晖坦言,像这种情况他也是看在眼里,急在心里,由于学校经费的

问题,靠他们来安装路灯不现实。

在采访中,还有许多市民向记者反映,目前,我市的小街小巷改造得很到位,而作为主街道的娄星北路和仙桥街的亮化问题一直没有部门来负责,这与我们现在“创建全国文明城市”显得格格不入,希望有关部门主动作为,早日还广大市民和师生一个亮堂的环境。为此,记者以《数千师生盼路灯》为题,进行了深度报道,报道发出后,引起了12345市长热线办和相关部门的重视。

有关部门积极作为路灯亮了

近日,有市民再次致电12345市长热线和本报记者,在有关部门的努力下,梅园路的路灯终于亮了。为此,5月24日晚上,记者再次来到了钢城东路梅园路段。记者在现场看到,几根崭新的路灯柱竖立在梅园和娄星北路附近路段,晚上路灯散发出的光环格外耀眼。在梅园小游园里,有许多市民正借着路灯翩翩起舞,梅园里面的游步道里,市民们一边聊天一边散步,一

些小商小贩忙个不停。

正在散步的市民谢女士高兴地说:“盼了几年的路灯终于盼来了,散步、休闲,我风雨无阻。”“现在我们的师生晚上上课再也不用担心上下课的安全问题了……”附近蓝圃学校的老师如此说。

路灯管理处:攻坚克难,积极履职

5月27日,记者来到了娄底市路灯管理处,据主任李延长介绍,城区路灯是建管分离,市路灯管理处的职责是负责城区路灯的维护和管理。尽管梅园路路灯的建设不是他们的职责,应由当地街道、社区协调有关部门进行建设,但路灯问题看似小事,但关乎民生,为此,他们积极主动作为,在克服资金等问题的情况下,根据市委、政府的要求,正式接管了涟钢区域路灯照明,及时组织人员对涟钢区域路灯照明进行维修,确保了该区域路灯照明的基本稳定运行。

李延长说,2019年下半年以来,为完善中心城区道路照明,确保创文迎检不失分、得高分,市路灯管理处积极与城投集团签订施工协议,查勘现场,制定方案,采购材料,申请路灯电源,2020年春节前完成了已装路灯送电、调试、亮灯工作。春节期间,面对突如其来的新冠肺炎疫情,在做好各项防控措施的同时,工作也从未间断。2019年,市路灯管理处完成了城区216条道路,9000余盏路灯、28000余盏路灯、100余台路灯专用变压器、100余台路灯控制箱、350公里电缆巡线路灯设施设备的管理工作,更换路灯整流器500余个、钠灯1600余个、节能灯2000余个、金卤灯100余盏、LED路灯驱动80余个,灯罩400余个、更换监控终端10套,维护监控终端100余次,处理电缆故障170余次,更换电缆线近4600余米,路灯灯杆表面除锈刷漆近100余基、清除牛皮癣200余处。

通过不懈努力,目前,对已建但未亮灯的10条道路进行完善施工,其中,对梅园、贤童街、三大桥段、新星路下穿隧道路灯补装,对长宁街、丽春路、新科街、天王寺路、碧溪路、秀石西街已装路灯完善配套设施。特别是在今年4月,通过加班加点,解决市民提出的蓝圃学校门口和娄星北路终端路段没有亮灯照明问题,得到了广大市民的一致好评。(本报记者 王友专)

● 热线动态

水产品店没有办理执照遭查处

市民反映娄星区秀石街月秀小区内顺丰水产没有取得相关的许可证照,同时向外排出相关的污水,影响市民生活,接到12345市长热线工单后,娄星区市场监督管理局高度重视,迅速开展执法活动。

据娄星区市场监督管理局有关负责人介绍,4月23日收到12345市长热线工单后,经分管领导批示由乐坪街道市场监督管理所核查处理此事。乐坪所工作人员到顺

丰水产进行了现场检查,发现该店确未办理营业执照。

娄星区市场监督管理局工作人员依据《市场监管投诉举报处理暂行办法》《无证无照经营查处办法》,于4月24日、4月26日两次到月秀小区顺丰水产现场检查,指导督促该店进行整改,同时与来电人电话沟通后达成了初步的处理意见。

处理结果:1.责令顺丰水产立即停

止用火用锅熬制产品,搞好环境卫生,尽量减少腥臭味,消除对附近居民正常生活的不良影响;2.对顺丰水产涉嫌无照经营的违法行为进行立案查处;3.待其整改到位后,由该店提出申请、该栋三分之二以上业主签字认可或社区同意后方可办理营业执照,否则依法关停取缔。

目前,已经基本处理到位。

楼顶种菜影响居民生活

来电人是娄星区长青街与福星路交口原涟邵焦化厂家属区5栋居民,反映家属区5栋和6栋楼房是连在一起,有人在楼顶长期进行种菜,每天淋大便和粪水,经常从楼顶掉落大便下来砸到其他住户的车辆,且异

味很重,影响了家属区居民生活,来电人向物业反映情况,一直未得到处理。

5月20日,长青街道办事处接到12345市长热线工单后,街道领导高度重视,立即安排挂点领导督导社区进行处理。工作

人员及时到楼顶查看,并跟业主交流,让其抓紧将菜地处理掉,其答应以后不会再淋大便和粪水,也会慢慢把菜地处理掉。工作人员将情况告知来电人,其表示满意。(王友专)

决战决胜脱贫攻坚

双峰锁石:奏响“产业扶贫曲”

“如今的日子真的不用担心了。村里有好几个产业基地,只要是农忙季节,随时都可以找事做。丈夫外出修路,我因要照顾智障女儿,不能外出,平时就在富硒莲基地干活,农闲季节就在锁石袋子厂上班。水泥路修到家门口,出入又方便。家门口上班真的爽呀。”5月17日,双峰县锁石镇芙蓉村已脱贫彭树英边说边递茶过来,脸上洋溢着幸福的笑容。她家已于2017年顺利脱贫。

和彭树英一样,村民王海泉见到记者,高兴地介绍他家的情况:“现在的扶贫政策真的好。政府砌好新房,全部装饰好,装好橱柜,我们只要带日常用品就可以拎包入住。”他因糖尿病、高血压、心肌梗塞等,不能干重活,每年就在基地打工,农忙时月工资4000多元,加上护林员工资,2019年工资有4万多元。妻子在村上的三亩农庄当服务员。他家已于2018年脱贫。

芙蓉村党总支书记王长安说,芙蓉村原是一条偏僻的山冲,进出只有一条崎岖不平的小道,一遇雨天便泥泞难走。村民只能外出务工,留下留守儿童和空巢老人、妇女;那些不能外出的,就只能靠种植水稻、玉米、红薯等传统农作物为生,难以抵抗因病、因学等致贫的风险。全村13个村民小组,431户1482人,其中建档立卡贫困户51户130人。

县委政法委驻村帮扶后,指导该村利用耕地多、土质好的优势,走产业扶贫之路。

要引金凤凰,先栽梧桐树。近年来,先后筹资并投入1800多万元完善基础设施。硬化村级公路,实施亮化、绿化,对原有公路提质改造,村道确保5.5米宽,安装300多盏路灯;实施“雪亮工程”,所有路口全部安装监控摄像头;实施节水工程,用暗管灌溉到每一丘田;农电低改全部到位。

基础设施的改善,引来老板的青睐。全村1000多亩水田,已实施土地流转470余亩,先后建有4个产业基地,其中富硒莲300多亩、龙虾30多亩、葛根80多亩。村里也成立上尧种养农民专业合作社,栽种油



锁石镇林源苗木种养殖专业合作社利民村中药材基地420多亩,委托帮扶贫困户29户103人,解决劳务就业20多人,其中贫困劳动力十来人。

菜800亩,在“稻田公园”种植优质稻30多亩。村上积极为基地提供“保姆式”服务,协调矛盾,完善配套设施。村民抛弃小农意识,以土地流转的方式入股,摇身一变成“股东”。全村贫困户也全部接受委托帮扶。

湖南福寿粮油实业有限公司总经理王寿华介绍,公司委托帮扶该村及附近村的贫困户70多户,还免费为贫困户提供莲种、农药、化肥,并高于市场价保底收购莲子。公司的富硒莲基地从搭田埂、插藕苗到施肥、治虫、采摘,一直到去芯、打包,以及公司粮油产品的装卸,都优先安排贫困人口务工,今年累计发放工资20多万元,带领不少贫困户稳定脱贫。

土地流转,促使产业发展方兴未艾。“山水古韵”旅游开发公司已启动以三角塘水库为核心,围绕三角塘水库、富硒莲基地、稻田公园,集垂钓、观赏、水上娱乐、儿童乐园等为一体的旅游开发,计划投资2000多万元,目前已完成绿化带和游步道

的整理。

“我看准了芙蓉村的土质好、投资环境好,准备栽种100亩葡萄。”原籍锁石镇锁石村、在云南办实业的孙老板接受电话采访时告诉记者。早些日,他先来到芙蓉村,第二天就顺利地地和村民签好土地流转合同,今年已栽插葡萄10多亩,目前长势很好。计划还要建冷库,种植面积也要扩大到100多亩。

在芙蓉村,村民的观念发生很大变化。他们打破以前的传统种养农业模式,主动申请土地流转项目,通过入股、务工、旅游等方式增收。每年的油菜花节、荷花节带动村民出售农特产品10多万元,5家家味馆增收纯利50多万元。在驻村工作队的帮扶下,芙蓉村村“两委”狠抓党建促脱贫,建立“不忘初心,牢记使命”主题教育红色展馆,发动党员出谋划策,带头支持产业扶贫,全村已脱贫48户124人。村民增收的途径多了,幸福感也提高了,上访户没有了,禁燃禁爆、限塑、垃圾分类等乡风

文明建设也走在全镇前面。

芙蓉村只是锁石镇产业扶贫的一个缩影。镇长张江龙对该镇产业项目如数家珍:该镇大溢塘村花之缘生态农业综合开发有限公司粮油深加工中心的发展持续向好,公司采取“合作社+基地+农户”的模式,种植油菜1500亩。公司委托帮扶贫困户57户162人;群山村300亩药材基地、齐心村的100多亩黄山贡菊等基地都通过“公司(合作社)+基地+贫困户”助推贫困户脱贫奔小康;新建利民村药材基地,种植桔梗、丹参、何首乌、白芷等中药材320亩;宋家塘特种养殖基地养殖鸭嘴鱼、鳊鱼、洄鱼等名贵鱼760亩。金源村龙虾基地一期养殖龙虾600亩,预计年产龙虾300吨,二期规划养殖龙虾2000亩……

“我们一定做好各个产业项目的后盾,水、电、路一定保证到位,计划把油菜花基地与龙虾基地连为一体,建设沿河风光带……”张江龙对发展扶贫产业和服务产业踌躇满志。

党委书记欧阳鸿政说,锁石镇位于双峰县城西部,集农、山、边、穷为一体,是双峰县脱贫攻坚的主战场之一,全镇现有建档立卡贫困村10个,建档立卡贫困户1310户,贫困人口3816人。近年来,该镇紧紧围绕“帮扶贫困群众持续增收”这条主线,按照“因地制宜,突出特色,旅游带动,整村推进”的总体思路,大力实施产业扶贫富民工程。目前,全镇拥有109家农民专业合作社,油菜、龙虾、油葵、湘莲、菊花、药材、青蒿、艾草、黄栀子、葛根等28个产业基地。通过直接帮扶、委托帮扶等方式为所有贫困人口建立紧密的利益联结机制,目前已脱贫1155户3415人。

“锁石镇将以突出产业扶贫和乡村振兴战略、乡风文明建设紧密结合,确保贫困户后续稳定脱贫增收,切实巩固脱贫攻坚成果。”欧阳鸿政表示,摘帽不减攻坚力度,把“脱贫出列”作为新起点,着力在“强、实、提”字上狠下功夫,尽锐出战啃硬骨头,一鼓作气打好攻坚战。

(本报记者 王友专 通讯员 谢展南)

冷水江:山上长出“金凤凰” 产业帮扶助脱贫

5月25日,在冷水江市三尖镇水云峰黄桃基地,脱贫户刘村礼正在为黄桃树疏果、包果,“感谢党的好政策,让我在家门口就能找到工作,每个月能拿到2000多块钱的工资。”刘村礼黝黑的脸上露出灿烂的笑容。

现年47岁的刘村礼,早些年在小煤窑里做事发生意外,脚受伤,走路有点跛,就一直呆在家里,没有经济来源,小孩还在读书,生活陷入贫困。2017年,三尖镇采取“公司+基地+合作社+农户”的运作模式,在湖南水云峰现代农业科技公司的帮扶下,发动广大村民利用村民闲置土地、山林资源以及房前屋后开始种植黄桃,实现三尖镇黄桃种植全覆盖,公司还与村民签订黄桃保底回收协议,实现全镇11个村的产业帮扶。截至目前,三尖镇黄桃种植面积达到13000余亩。刘村礼就是产业帮扶的受益人之一,2017年,刘村礼在黄桃基地帮忙除草、施肥、松土、剪枝,每个月可



脱贫户刘村礼正在为黄桃树疏果、包果

以拿到2000多元的工资,每年还能拿到几百元的产业帮扶分红,2017年他就成功脱贫了。现在他家还种植了一亩多的黄桃,预计今年能挂果,直接经济收益将达到三万元。“在我们基地常年务工的有100来人,稳定就业的贫困户有60多个,产业帮扶实现了贫困户全覆盖,只要他们肯干事,我

们来者不拒!”水云峰黄桃基地负责人蒋红云说道。说到今年的黄桃收益,蒋红云高兴地说,“再过一两个月,这里的黄桃就都熟了,到时漫山遍野都是金黄一片,今年黄桃预计收成将有100万斤,收益将达到2000万元。”水云峰黄桃2019年已经成功获得农业部颁发的“国家地理标志”品牌,黄桃产业已成为三尖镇的一张特色名片,如今黄桃深加工产业链也在不断发展,这将带来更多的就业和帮扶。近年来,冷水江市高度重视产业扶贫工作,将产业扶贫作为打赢脱贫攻坚战的主战场,将产业扶贫与实施乡村振兴战略、农业产业链发展紧密结合,围绕全市“一县一特”小水果产业,科学规划全市扶贫产业发展,引导贫困村贫困户大力

发展小水果、油茶、蔬菜、粮油、生猪、肉牛种养殖主导产业和农产品深加工,实现扶贫产业项目和全市主导产业深度融合。沙办蜜柚扶贫产业园、三尖镇黄桃产业园、渣渡镇杨梅产业链扶贫产业园、铨山镇锦绣眉山葡萄扶贫产业园、铨山龙盘山油茶扶贫产业园、宏达毛易黑猪扶贫产业园、矿办北部山区猕猴桃扶贫产业园、金竹山肉牛养殖扶贫产业园等特色扶贫产业园蓬勃发展,成效明显。

(朱华美 尹湘英)

公告

2020年5月14日-15日安徽煤矿安全监察局到涟源市杨梅山煤业有限公司杨梅山煤矿开展监察执法,发现该矿不具备安全生产条件。我局于2020年5月25日依法责令该矿停产整顿15日,并暂扣该矿安全生产许可证。

特此公告。

湖南煤矿安全监察局娄底监察分局

2020年5月25日

决战决胜脱贫攻坚

连源精准扶贫二三事

A 健康扶贫,帮扶干部施妙手



“我哥哥当初检查出喉癌,在长沙湘雅医院治疗花费了10多万元,最终只拖了3个月就去世了。我当初得知自己也患上癌症时非常害怕,担心会是和哥哥一样的遭遇。”涟源市桥头河镇石狗村村民颜新龙对记者说道。

因病返贫是当前很多贫困家庭的重要原因。2016年,涟源市人民医院委派帮扶干部罗碧峰任颜新龙所在的石狗村驻村第一书记。到任后,罗碧峰充分发挥自己的专业优势,希望村民有病能早发现,早治疗。他利用驻村时间,每周一、三、四对村民进行常规健康检查。2019年,在一次给颜新龙做常规检查时,得知其舌头疼痛,说话困难,感觉不妙的他,请来了同院的龙富强副院长。龙院长是口腔外科主任医师,精通口腔病理。龙院长检查后,确诊是舌癌。

“为了让老百姓大病能在家门口治,我们把专家送村里,设备搬村里。对于长期慢性病如高血压、糖尿病,医院会定期送药。经过多年来的努力,村民健康意识明显增强,我们也极力做到减少因病返贫情况的发生。”涟源市人民医院院长梁志和说。

2016年至2020年以来,该院共开展了6次大型义诊活动,免费发放药品10万余元,接受群众健康咨询1000余人次,500多名村民进行了B超、心电图检查和血压血糖等检测。驻村工作队还免费为300余人次村民进行了针灸、理疗服务,让村民足不出户就能享受优质、便捷的医疗服务。

四年来,涟源市人民医院共为贫困户办实事百余件,如给特困人员贾怡林、低保户夏旭和送去了桌凳床柜衣被等生活用品;带低保户刘兰秀去娄底康复医院进行精神残疾鉴定(被鉴定为二级精神残疾);为特困人员颜爱初修建了厕所;为特困人员刘礼新等3户修缮了屋面,解决了漏风漏雨等问题。2019年以来,涟源市人民医院积极开展“三同”行动,与贫困户同学习、同劳动、同搞卫生,加大人居环境整治力度,进一步改善了贫困户的生活质量。

据了解,按照“基本医疗保险+大病保险+扶贫特惠保+医疗救助+医院减免+财政兜底”的模式对贫困户进行健康扶贫。石狗村117户贫困家庭实现了“应保尽保”,费用进行了减半或者全免。贫困户都进行了家庭医生签约,每季度至少上门服务1次。全村共有慢性病患者102人,其中糖尿病19人(贫困户5人)、高血压77人(贫困户13人)、精神病6人(贫困户6人)。慢性病患者100%签约了慢性服务,签约医生每季度至少上门服务1次。2017-2019年共有53个贫困户住院,住院次数达79人次,均享受了“先诊疗后付费”“一站式结算”和住院费用报销达85%及以上的政策。

“帮扶组的工作得到了全村人认可,真正地把工作做细了,帮实了。”石狗村村支书尹松初如是说。

涟源市人民医院驻村帮扶是涟源市开展健康扶贫的缩影。数据显示,从2017年至2019年,涟源市共参保444610人次,补贴3580万元,贫困人口参保率为100%。严格落实“一站式”结算和先诊疗后付费,全市贫困人口住院报销86324人次3.75亿元。严格实施大病救治、慢病签约服务管理、分级诊疗,29种大病定点医院专项救治率达到90%,贫困人口高血压、糖尿病、重症精神病、结核病等4种慢性病患者签约服务率100%。截至目前,4种慢病签约对象15936人,累计提供服务15936人次。

B 产业扶贫,废弃矿山今成“宝”

“以前在外面工作,离家远,对家里总是放心不下。现在好了,家门口就可以上班,待遇也很满意。”家住花桥村的梁军对记者说道。

梁军是2017年建档立卡的贫困户,家里母亲小脑萎缩。他自己已经离异,还要照顾两个还在读小学的小孩。特殊的家庭情况,使得他顾此失彼。枫坪镇扶贫产业园的开办,使得像梁军这样的贫困劳动力可以在家门口就业,切实解决了自身的实际困难。

扶贫产业园曾是原枫树二矿的废弃地,多年来杂草丛生,当地百姓一度对此怨声载道。“之前租出去有租金,后成了废弃地不能产生价值,也不能种地,村民还担心污染环境。”枫坪镇党委书记毛杰介绍。经反复研究,镇里决定再次利用这块地,因地制宜建设扶贫产业园,实现转型发展。

说干就干,镇里立马组织分工。可难题也来了:这块废弃地是枫树村的集体用地,有村民不同意建,担心会造成更大的污染。

了解该情况后,毛杰召集镇里的干部和村民一起座谈,并一一解答大家的疑问。终于得到所

有村民的同意后,毛杰又面临新的更大难题:有了场地,资金从哪里来?如何吸引企业入驻?

“当时很头疼,但靠着我们用心用情,坚持一段时间后,事情终于有了眉目。”毛杰说,乘着涟源市支持扶贫车间建设的政策,枫坪镇利用长沙市高桥大市场中小企业产业转移的机遇,多次主动对接,鼓励和引导连商返乡创业。

“返乡创业政策好,一年下来比在外地减少开支80多万元。”投资建设扶贫产业园的谢礼算了一笔账,虽然增加了物流成本,但涟源市从物流、电费、税收等方面进行减免和优惠,总体来讲,企业比在长沙时节省了大量成本。

在外打拼了20多年的五金厂负责人刘端,被当地政府的真情实意和保姆式服务所打动,决定回乡发展。“建厂的时候,有次运输材料的大货车因为路边电

话线太矮进不来,当时快晚上12点了。我试着拨通了毛杰书记的电话,没想到不到半个小时,镇里就派人来解决了问题。”

如今,枫坪镇扶贫产业园已引进劳动密集型中小企业4家,总投资额8000万元,成为涟源市首家乡镇级扶贫产业园。园区构建起“政府搭台、社会参与、开发式治理、市场化运作”可持续发展新模式,全部建设完成后,将为当地提供200多个就业岗位,年均带来700万元左右的务工收入。



C 易地搬迁,打造“亮点”建家园

“剪膜、装底、裁线”,在工位上一整套生产程序行云流水。家住古塘乡砂托村的李增姣,今年41岁了,通过乡里的政策,全家搬进了古塘乡易地扶贫搬迁集中安置区的新房子。住进新房后,不仅家里小孩子离学校更近了,李增姣就业也得到了解决,目前在家门口的扶贫车间工作,每月保底有2000余元的收入,大多能达到3000至4000元不等,至今脱贫摘帽已有2年。

李增姣的丈夫在外打零工,没有稳定的工作。以前她自己也只能在家种种菜、干干农活。家里上有82岁的老母亲要赡养,下有三个女儿、一个儿子在读书。小孩

以前读书要走5-6里山路,因路很不好走,做母亲的她常常会担心孩子们的安全。

古塘乡集中安置区位于塘边村境内,系集镇中心地段,统一采用集中安置模式。该安置项目占地75亩,建筑面积51000平方米,设计有75平方、100平方、125平方、145平方4种户型,总投资约1.2亿元。共有12栋多层商住楼,目前已安置304户共1327人,入住率达100%,脱贫率达100%。安置区各类配套设施齐全,已成为涟源北部山区城镇化的亮点之作,也成为易地扶贫搬迁的幸福家园。

“搬进新房子,迁出好日子!在家门口就业,实现家家有就业,户户有收益。我们针对帮扶户进行分类施策,以前在外务工的继续帮助推荐,有志留在古塘乡的引进扶贫车间就业上岗。同时提供公益性岗位,创造就业机会。”古塘乡党委书记刘乐根向记者介绍。

按照“吸附劳动力多、工作技能低、工资待遇有保障”的标准,古塘乡多方招商,在2018年6月引进东莞湘鼎鞋业,打造了湘鼎鞋业古塘扶贫车间,并于2018年11月20日正式投产,有效解决搬迁户就业19人。继湘鼎鞋业后,古塘乡又于2018年12月引进方才棕编古塘扶贫车间,并于2019年3月份投入生产,有效解决搬迁户就业16人;2019年6月份引进涟源鑫盛电子商务园,建设了物流快递、特色农产品、天猫优品、生活超市等4个部分的扶贫车间,已经正式营业,已解决搬迁户就业8人,预计解决搬迁户就业15人左右。

此外,古塘乡针对搬迁对象大力开展技能培训,积极拓宽就业渠道,以企业需求为导向,培养适合企业发展的劳动力,目前已举办厨师、建筑工匠、育婴技能(月嫂)、计算机等培训班,增强了搬迁对象的工作技能。通过安置区管理人员、协警、护林员、环卫、客运站等公益性岗位,已安排16人顺利就业,304户搬迁户实现了每户至少有一个就业人员的目标。

(本报记者 陈泽宇)



娄底“团团”走进警营

本报讯 5月21日，娄底市青年文明号授牌仪式暨工作推进会在市公安局召开。团市委书记刘志刚出席会议并讲话，市公安局党委委员、副局长刘明清致欢迎词，会议对新命名的全市青年文明号、青年岗位能手进行表彰，对下一步工作进行安排部署。

在现场观摩环节，刘志刚带领全体参会人员首先来到全国青年文明号创建成绩突出集体、湖南省青年文明号获评集体——市公安局人口与出入境管理支队，李贝支队长通过PPT形式向大家进行创建情况介绍。随后，来到市公安局全国青年文明号、全国五四红旗团支部获评集体——市公安局巡特警支队，曾平支队长介绍了支队关于青年品牌创建工作经验做法，参观了支队团建文化阵地、活动室、散打房等场所，观看了警用车辆装备和排爆实战演练。参会代表纷纷对市公安局青年品牌创建的经验做法予以充分肯定。

在授牌仪式暨推进会上，市公安局交警支队违法处罚中心被授予“娄底市青年文明号”，禁毒支队谢亮、巡特警支队汪国清荣获“娄底市青年岗位能手”，市公安局机关党委专职副书记王文潇、交警支队处罚中心负责



参会人员参观巡特警支队（王丽娜/摄）

人、团支部书记陈玲分别代表全市公安系统“号”“手”创建领导小组办公室和新命名的市级青年文明号作经验交流。

刘明清代表市公安局党委对与会人员表示热烈欢迎。他指出，市公安局党委高度重视共青团青年品牌创建工作，崇尚荣誉、奋勇拼搏，有力促进了全市公安青年队伍

建设健康发展。下一步，市公安局将以此次会议为新起点，进一步团结带领广大青年民警抢抓机遇、恪尽职守、锐意进取，奋力谱写娄底公安工作高质量发展新篇章。为建设富饶美丽健康祥和娄底营造安全稳定的政治社会环境。

（娄公轩）

娄底交警通报“五大曝光”典型案例

本报讯 为持续提升全民交通安全意识、文明意识、法治意识，有效预防和减少道路交通事故，5月22日，娄底市公安局交警支队召开“五大曝光”媒体通气会，会议发布部局关于一盔一带守护行动工作的最新要求，并集中曝光一批“不戴头盔”、“不系安全带”、超速行驶、酒驾醉驾、“百吨王”、校车交通违法行为等典型案例。

强化路面防控 严查交通违法行为

娄底交警针对夏季历来是事故高发期、易发期，支队、各大队切实把全部工作重心转移到预防重特大交通事故上来，找准防控重点和薄弱环节，及时调整工作部署，切实提高针对性和时效性。继续保持最大限度地把警力、车辆、装备摆上路面，强化路面显性用警震慑。

5月14日，交警支队直属一大队五中队

民警，在娄双公路万宝镇路段开展“超速”专项整治行动，一小时内就查处了30起超速的违法行为。

5月以来，全市共查处酒驾407名，其中醉驾21起。5月19日晚，涟源大队查获一辆湘K牌照的小车驾驶员，血液中酒精含量达163.9/100mg。带回大队审查，原来，该驾驶员吴某平，2019年5月13日因醉驾被判处拘役3个月。5月10日晚，双峰大队联合印塘派出所开展“逢十”夜查整治行动。在印塘乡政府路段进行检查时，拦下一辆车牌为湘KD***5的现代小轿车，经检测，司机廖某属于酒后驾驶。民警要求其出示相关证件，廖某无法提供车辆行驶证，对所悬挂车牌进行查询，发现该车牌所注册车型与现车型不一致，有套牌嫌疑，经网上查询竟然是一辆盗抢车辆。

强化宣传攻势 筑牢交通安全“防火墙”

5月12日是全国第12个“防灾减灾”日，市公安局交警支队安宣科开展送法进农村、进学校、进社区、进企业活动，为群众送去安全大餐。

5月15日，交警支队在娄星广场举行“带盔骑行 安全随行”警企联合劝导活动启动仪式。

5月18日上午，市公安局交警支队直属二大队开展“一盔一带”安全守护行动，支队政委伍先庆、副支队长贺志苗参加活动。活动采取交通知识有奖问答的形式进行，凡答对问题的群众均可领取头盔一个。

5月20日，安宣科组织警力再次到学校、社区和农村，结合案例向群众讲解道路交通安全知识，筑牢安全防护网。（段卓君）

钢城快警雨中救起轻生女

本报讯 5月25日下午17点19分，大雨倾盆而下，钢城5号快警平台民警、辅警正在吃饭，突然接到指挥中心指令：在娄底二大桥龙湾国际附近有个年轻女子意欲投河自尽，赶快出警救人。钢城快警全体警员立即放下碗筷，火速赶往现场。

民警到达现场后，看到一名年轻女子情绪激动地站在涟水河里，不顾周围群众劝阻，决然往河中间走去。河水已经漫过她的腰际，她随时有可能被河水冲走。雨越下越大，河堤十分湿滑，水流湍急。情况十分紧急！钢城公安分局带班民警刘杰斌果断做出救援安排并现场指挥，全体警员拿起救援工具和现场群众一起展开救人行动。4名警员和两名群众在冰冷的涟水河里手拉手相互扶持，合力将轻生女子成功拉回岸边。

据了解，这位轻生女子因家庭琐事与丈夫发生矛盾冲突，一时想不开产生了轻生的念头。民警提醒：生命是何等宝贵，每个人都应善待生命。这世上就没有解决不了的矛盾，千万不要因为一时糊涂而做出无法挽回的傻事！

（刘吉恒 刘湘莲）

双峰民警凌晨救回一名轻生少年

本报讯 5月12日凌晨2点左右，双峰县公安局永丰水陆派出所接到群众报警，一名16岁的刘姓少年与家人争吵后产生轻生的念头，通过微信向报警人留言，请他帮忙照顾自己父母，之后便不再回复报警人任何信息。

值班民警王助文迅速与报警人确认并确定刘某最后消失的范围，同时将此紧急情况向所领导汇报。

双峰县公安局指挥中心获知情况后，指派城市快警队员迅速赶赴现场搜寻刘某，王助文、彭波林等值班民警、辅警火速联系刘某家属一起寻找并拨打“119”“120”电话，请求救援人员尽快赶往现场进行抢救。

很快，消防队员、医务急救人员都陆续赶到现场。经过互相配合和分头寻找，大家在泮水河梨头咀附近水域的水面上发现了刘某，他的上半身正隐隐约约地浮在水面，缓缓向河中央移动。情况非常紧急，刘某随时都有溺亡的危险。

民警向刘某喊话，万幸的是刘某还没有失去意识，能给予回应。随后，民警和家属一边与刘某积极沟通，安抚刘某的情绪，一边随时准备救援。

在大家苦口婆心地劝说下，刘某终于挣扎着游向岸边，大家齐心协力将刘某搀扶上岸，刘某投入亲人的怀抱痛哭起来。

民警反复叮嘱刘某的家人要好好开导他，平时也要对他多加关心，并嘱咐刘某要珍惜生命，与家人亲友多沟通交流，不要再有偏激的行为。刘某真诚地向民警、消防人员、医务人员表达了感谢之情，表示以后一定会积极向上、好好生活。

（王艳芳 彭波林）

全市公安机关侦破的“电诈”典型案例

1 涟源市公安局捣毁利用络漫宝实施诈骗的窝点

2020年5月8日，涟源市公安局在娄底市公安局刑侦支队、娄星分局等多单位的大力协助下，在娄底市娄星区柏乐MAX电竞酒店抓获通过络漫宝（络漫宝是可以利用手机APP远程控制拨打电话的设备）帮助电诈人员犯罪的谢某、刘某等6人，并在刘某的仓库和快递网点分别查获络漫宝12台和24台。经审讯，6人对利用络漫宝为电诈人员提供帮助的犯罪事实供认不讳，现谢某等6人已被依法刑事拘留。

经查，2020年4月底，谢某伙同刘某从网上购买络漫宝和实名认证的电话卡，以每天每台设备500元的租金为电诈团伙提供服务。谢某、刘某只需将买来的设备放置在涟源、冷水江等地的深山中，电诈团伙就可以通过络漫宝设备在异地拨打诈骗电话，实现对受害人进行人机分离的诈骗。短短几天，谢某和刘某就“赚”到了近万元，而且不需要多少成本，于是尝到甜头的谢某、刘某又叫上了廖某、曾某等4人，大量购入络漫宝设备，短短几天时间又非法获利36000余元。目前，案件正在进一步审讯深挖中。

2 新化县公安局打掉一个“裸聊”诈骗团伙

2020年4月21日晚，接群众匿名举报，有一伙新化人在长沙碧玉龙庭小区从事电信诈骗，核实线索后，新化县公安局果断出击，在湖南省长沙市雨花区某小区11栋503室将正在实施电信诈骗的杨某某、邹某、容某某（女）、李某、罗某某当场抓获。

经查，杨某某自2020年3月20日开始与他人结伙实施电信诈骗，4月5日开始，杨某某召集了邹某、容某某、李某、罗某某四人帮助其实施电信诈骗。杨某某等人先是在网上购买“SOUL”

等社交软件的账号，然后在其中寻找男性目标，让容某某以裸聊的名义诱使受害人在网上下载名为“熟人俱乐部”的手机APP，再通过该APP获取受害人的通讯录信息。接着，容某某通过QQ与受害人联系，诱使受害人与其视频裸聊并手淫，杨三喜等人则负责将视频录制下来威胁受害人，向受害人索取3888左右不等的“视频删除费”，若受害人不同意则威胁要将视频发送给受害人通讯录中的亲友。目前，案件正在进一步审讯深挖中。

3 冷水江市公安局捣毁一个利用对公账户和银行卡帮助电诈犯罪洗钱的团伙

2020年4月17日，冷水江市公安局刑侦大队接市局反诈中心下发线索，辖区有一伙开设对公账户涉嫌为电信诈骗团伙洗钱的嫌疑人，刑侦大队在市局反诈中心的大力支持下，经过昼夜研判，连续作战，于2020年4月23日14时许，在冷水江市青山公园附近一居民楼内抓获犯罪嫌疑人钟某、康某林、刘某华，现场缴获手机、POS机、银行卡、电话卡、公司印章、营业执照等作案工具若干。

经核查，钟某、康某林、刘某华根据其上线李某诚（在逃）的要求，在市场监管局注册

商户电子商行并开立对公账户，然后将注册好的对公账户及相关手机卡、POS机、公司公章等配套工具提供给李某诚，李某诚再将该对公账户进行洗钱，钟某、康某林、刘某华则抽取走账金额4%的利润，后李某诚又要求钟某、康某林、刘某华三人收购个人银行卡用于转账，钟某、康某林、刘某华三人则以每张银行卡500元至1000元不等的价格各自收购个人银行卡若干张。目前，钟某、康某林、刘某华三人已被我局刑事拘留，案件正在进一步审讯深挖中。（娄公轩）

娄底召开校园安全稳定工作会议

近日，2020年娄底市校园安全稳定工作会议召开。会议分析当前全市校园安全工作面临的严峻形势和存在的突出问题，重点部署校园新冠肺炎疫情防控、预防青少年儿童溺水、校车安全管理、纵深推进扫黑除恶专项斗争等工作，确保全市校园安全大局稳定。副市长李有才出席会议。

李有才指出，要切实提高思想认

识，紧绷安全之弦不放松，排查整改防控漏洞，确保校园稳定安全；要严格落实外防输入、内防扩散，增强责任与担当意识，常态化开展疫情防控，坚持严密防控不松动，筑牢“联防联控、群防群控”安全网；专职保安配备、一键式报警和视频监控达标并与公安联网、校园封闭化管理、“护学岗”设置四项工作，是今年校园安全工作的首要任务，要抓好安防“四项”建设，确保全面

完成任务。要抓好防溺水工作，做到责任落实、宣传教育、安全标识、日常巡查、动态监管全覆盖。李有才强调，在疫情防控工作中，各单位各相关部门要明确工作职责，落实主体责任，既要打好疫情防控阻击战，又要打好风险防控主动仗，要始终保持高度警觉，团结协作，齐抓共管，努力开创全市校园安全工作新局面。

(陈泽宇)

● 校园简讯

娄底一中

5月23日，娄底一中第八届教代会第六次全体会议在正心楼报告厅隆重举行。89名正式代表、18名列席代表和全体非教代会代表的教职员工出席大会。会上，校长范彦江以《把握新要求，营造好生态》为题作学校工作报告。回顾了2019年学校在校庆工作、党建工作、践行立德树人、德育和教学工作、体艺教育、队伍建设、文化建设、扶贫工作和集团办学等方面取得的优异成绩，向广大教职员表达了诚挚的谢意，同时也提出了更多的希望和更高的要求。

范彦江在报告中对2020年学校工作进行了全面部署。他指出，未来一年学校将围绕立德树人目标，落实学科、教学、教材、管理四大体系的统筹规划和总体设计，构建德智体美劳全面培养的教育体系；以“四有”好老师为标准，以“四个引路人”为要求，以“四个服务”为方向，以“四个相统一”为路径，培养一支高素质教师队伍；狠抓课堂教学、“双名工程”建设；加紧建设“学生发展中心”，创新管理和育人方式，同时精心打造家校共育平台。

(胡方良 周松华)

娄底市全面清理中小学图书馆藏书

截止5月20日，经过一个多月的时间，娄底市中小学图书馆(室)图书审查清理工作圆满完成。本次清理工作是按照上级统一部署，旨在落实立德树人根本任务、贯彻落实《中小学图书馆(室)规程》和营造健康安全的育人环境的需求，统一审查清理标准，对学校馆藏的非法图书坚决清理；不适宜和外观差的

图书，停止流通，另库保存；可能有保存价值的陈旧图书单独存放。

春季开学后，娄底市教学仪器站和各县市区教育局克服疫情影响，迅速组织线上和线下审查清理工作培训布置，加强学校业务指导；利用图书管理云平台，开展线上登记、督查和审核；以问题为导向，采取“四不两直”的

方式下沉学校随机抽查。各学校对标对表，压实责任，逐本审查，做到图书审查清理全覆盖。

据统计，全市1251所中小学校共审查图书1220.23万册，清理下架三类图书27.96万册，占比2.29%，全部完成审查、登记、造册和上报。

(邓雅璐 中奇)

娄底九小

“你拍十，我拍十，争做禁毒小卫士。”近日，从娄底九小的操场上传出稚嫩而坚定的声音，表达了拒绝毒品的决心和态度。这是娄底九小97班的红领巾们在排练禁毒拍手操。在九小老师的精心编排和指导下，孩子们以琅琅上口的儿歌结合拍手操形式，向全校学生发出号召，呼吁大家远离毒品、珍爱生命，肩负起新时代青少年责任。

97班的曾正阳说：“这样的活动让我很有收获。我们不仅要当好禁毒小卫士，自觉远离毒品，还要做一名禁毒宣传员，把禁毒知识带回家，让爸爸妈妈一起学习。”

(肖涛)

杉山中学

5月26日，娄底区杉山中学联合杉山镇镇政府、杉山镇派出所在学校开展了防电信诈骗进校园“小手拉大手”活动，学校50余名师生代表参加。

活动现场，杉山镇派出所相关负责人为师生讲解什么是电信网络诈骗，并结合身边案例对电信网络诈骗类型等进行了深入讲解，对购物网站刷单诈骗、网站客服退款诈骗等常见诈骗手段进行了重点解读，提醒大家遇到网络诈骗要及时核实真假并报警，做到不听、不信、不转账、不汇款。杉山镇镇政府工作人员给同学们分发了宣传册，呼吁学生提醒家长及其附近的人提高警惕，避免电信网络诈骗之害。

通过此次活动，师生对电信网络诈骗和校园网贷风险有了更为全面深刻的认识 and 了解，增强了师生的安全防骗意识，提高了反电信诈骗能力。

(肖钦)

七星街镇檀山联校

为进一步加强学校安全教育工作，增强师生的防震减灾意识，提高师生应对突发暴力恐怖事件的自救互助能力，创建平安美好校园。七星街镇檀山联校于2020年5月23日上午举行了防震防暴安全演练。

本次演练分为二部分，先进行的是防震演练。当警报声在校园上空响起时，学生们严格按照突发事件应急疏散预案的要求，按路线有序快速地向空旷地带集合。教学楼的梯口、拐弯处、消防通道也有紧急疏散演习工作人员协调指挥，全校师生在一分钟内安全迅速到达疏散位置，清点好人数，成功完成防震安全演练。接下来进行的是防暴演练。学生们回到日常课间休息状态，突遇“歹徒”入校作案，学生见状悄悄撤离，躲进安全区。校值班老师们在校警的带领下，身着防护背心，手拿伸缩钢叉、防爆盾牌、保安棍等专业安保器材，与“歹徒”周旋，经过一番激烈斗争，最终将“歹徒”制服，维护了校园安全。

(肖建平)

娄星区教育系统举办新闻宣传与信息工作培训

5月23日，娄星区教育系统举办2020年新闻宣传与信息工作培训。全区各学校分管宣传工作的领导、办公室主任、通讯员、信息员和局机关有关人员共180余人参加培训。

本次培训邀请了中国教育报资深记者赖斯捷博士和娄星区政务信息工作负责人王在洪为全体参训人员授课。赖斯捷精选典型事例从专业角度由浅入深教授大家如何写好校园新闻、怎样挖掘素材、如何拍出好照片；王在洪从信息的定义、材料收集、编写要求与技

巧、学校信息报送要点与注意事项等方面，结合实例进行讲解，让大家区分教育新闻与教育信息不同，如何更好地写好工作信息。

“此次培训干货满满，让我对教育宣传与教育信息有了更加深入的认识，找到了今后努力的方向。”来自华达学校的曾老师培训后感言。

“很多学校多次反映新闻宣传与信息工作有心无力，不知如何下手，大多没有经过正规培训。为此，我们想通过这样的培训提升他们的专业

素养，及时发出娄星教育最强音。”娄星区教育局分管宣传与信息工作负责人如是说。

据悉，娄星区教育系统高度重视宣传与信息工作，2019年在各级主流媒体上发稿1300余篇次，市级及以上主流媒体近1000篇次。今年一季度在市级及以上主流媒体发稿300余篇次，其中在人民日报、学习强国等央媒上发稿19篇次。2019年区教育局荣获全区信息工作先进单位。

(吴佩)

驻村教师为贫困户插秧

“现在的干部就是好，谢谢你们的帮忙，你们插田比我们农民还专业。”5月18日，娄底三中驻村扶贫工作队队员下田帮助贫困户插秧春耕，获得群众点赞。

贫困户刘有申老两口70多岁了，家有5口人，媳妇在外打工，两个孙女，一个读高中，一个读小学且体弱多病，刘有申的媳妇还患有残疾，家里两老口留守家园并种了2亩多水田。5月18日上午10点，刘有申老两口正在田里插秧，刚完成入户走访准备回村部的扶贫工作队队长周仲华、队员彭许良和村干部谢柳阳3人从田坎路过，见到老两口行动迟缓，插秧速度比较慢，二话没说，脱掉鞋子捞起裤脚就下了田，帮助老两口一块插起了田。

人多力量大，经过近两个小时的辛勤劳动，1亩多水田的秧苗全部插完。完工后，刘有申老两口还客气地邀请扶贫队员们到家里吃中饭，队长周仲华谢绝了老人的好意，匆匆赶回了村部。

(谢志宏 谢武)



花山中心学校部署防控流感

5月20日，娄底区花山中心学校召开防控流感、新冠等传染病专题会议。

会上，左鸿湘校长传达了娄底区教育局防控流感、疫情等专题会议精神，介绍了当前娄底市流感流行季高发时段的严峻形势，分析了防控流感等传染病的特点和病发原因，并就防控工作做

了具体部署。会议要求，各学校和全体教师，要从思想上、工作上高度重视，突出重点、联防联控；要求学校配合疾控部门加强监测、加强疫情预警、加强健康宣教、加强监督；提出了防控流感病情的具体做法，要求各班级认真做好晨午检工作，落实因病缺勤学生病因追踪制度，压实班主任工作职责，务必做到

流感等传染病早发现、早隔离、早治疗、早报告，做好校园消毒工作。

据悉，为有效防控流感等传染病的发生和蔓延，该校还通过主题班会、发放致家长一封信等形式告知大家防控传染病的措施，引导学生自觉远离流感等传染病的伤害，维护身心健康。

(罗思娜)

集中约谈 娄底打响食品安全百日行动第一枪

近日,娄底市市场监督管理局对2019年度全市食品抽检不合格生产经营企业进行集中约谈,打响了全市食品安全大排大整治百日行动第一枪。

据悉,为全面加强食品安全监管,督促企业履行主体责任,清查食品安全风险隐患,严厉打击食品生产经营违法违规行为,市市场监管局组织全市系统从5月至8月,开展全市食品安全集中整治专项执法行动暨大排查大整治百日行动,全力推进食品安全群防群治,共治共享,提升食品安全保障能力。

此次整治行动以四类食品安全环节领域为重点,突出整治抽检多次发现问题、引发食品安全事件、投诉举报较多、近年来被查处的问题多发企业;突出整治大米、米粉、白酒、瓶装饮用水、食盐、食用油、肉蛋奶等影响面广的大宗食品;突出整治小作坊、学校

食堂、校园周边、中央厨房、集中配送、集体聚餐等风险较高的环节;突出整治保健食品、婴幼儿食品、紧压茶、网络销售食品等群众关注的领域。

按照工作部署,行动以隐患大排查、问题大整改、风险大交流、责任大强化为主要整治方式,重点开展“放心米”“放心食用油”“放心瓶(桶)装水”等三大放心行动,特殊食品生产经营市场净化行动、校园及周边食品安全环境净化行动等两项净化行动,按食品生产、流通、餐饮等环节领域组织“万名食品生产经营单位负责人大培训”。

据了解,娄底市2019年食用农产品及食品抽检7615批次,合格率97.41%,对抽检不合格产品,市场监督管理部门均及时按要求进行了核查处置,并采取下架、封存、召回、销毁、发布消费警示等措施,有效防范苗头性、系统性、区域性食品安全风险。(彭祥峰 罗达意)



市人大常委会副主任杨金含在市市场监管局局长邓志洪陪同下检查食品安全

“520世界计量日”闪耀星城娄底

首批21家单位向社会公开诚信计量承诺,1000余台出租车“千屏闪亮”在大街小巷流动宣传,上万人次参与或间接参与助力。第21个“世界计量日”期间,湘中星城娄底围绕“计量精准战‘疫’、助力复工复产”主题,政府主管部门同行业企业一道营造出“诚实守信、诚信计量”的浓厚氛围,有力保障市民计量合法权益。

“我代表出租车行业向社会承诺:准确计量,诚信经营……”,凯旋出租车公司总经理简短表态后,5月20日上午9时,几十台出租车闪亮顶灯盛装出发,拉开了娄底庆祝“世界计量日”的序幕。

计量与人民生活息息相关,买菜买菜要称重,水电煤气按量计费,问天气预报要知温湿度。为庆祝好、宣传好“世界计量日”这一年度性活动,娄底市通过广泛组织动员供电、供水、供气、供热、出租车、超市和药店等企业,结合各自行业特点,利用经营窗口显示屏、电子屏等自主开展计量宣传和公益广告,扩大宣传受众。

当天在碧桂园城市广场举办的主题宣传活动将庆祝氛围推向高潮,各行业代表向计量主管单位娄底市市场监督管理局局长邓



志洪递交《诚信计量承诺书》,承办方和企业代表先后表态发言,25家参加单位在现场开展免费检测、法律咨询、受理投诉等计量相关活动与服务,活动现场在做好防疫措施的前提下有序接待群众,发放宣传材料2000余份,精彩纷呈的有奖知识问答互动环节牢牢吸引住过往群众。

本次宣传活动,用群众喜闻乐见、通俗易懂、贴近实际的内容和形式,促进社会了解计量、关心计

量和支持计量,使广大群众增强了法律意识,提高了对计量的直观性,提升计量工作的社会影响力和地位同时,推动了社会诚信的良性发展。

娄底市人民政府副市长李有才出席活动并致辞时指出,要强化计量支撑保障效能,强化计量服务经济效益,强化计量守护幸福效果,让全社会来共同关注计量、重视计量、发展计量。

(罗达意 黄小燕)

娄底市市场监管局积极为5G基站降成本

为优化5G基站计费环境,全力助推娄底5G智慧城市建设步伐,5月21日,娄底市市场监督管理局组织召开关于严格执行5G基站转供电环节电价收费政策提醒告诫会。相关部门和15家转供电主体代表参加了会议。

会议传达学习近年来转供电电价政策,通报了转供电环节价格违法违规典型案例,宣读了《关于严格执行转供电环节电价收费政策的提醒告诫函》,市工信局、市通管办等分别作政策行业动态介绍,国网娄底供电公司、转供电主体代表均表态落实国家降费降价政策,支持5G基站建设。

市市场监管局副局长唐孝礼在会上指出:一、提高政治站位,履行社会责任;二、依法诚信经营,遵守价费政策;三、对我行我素者,依法从严查处。

下一步,市市场监管局将对转供电单位落实转供电环节电价收费政策情况进行实地验收,确保电价政策红利及时足额传达到终端客户,切实降低基站用电成本,助推娄底5G智慧城市建设。(朱军)

“六一”儿童节消费提示

“六一”儿童节即将到来,家长开始计划为孩子选购节日礼品,各类儿童商品和服务成为消费热点。针对即将到来的消费高峰,娄底市消费者委员会提醒家长和小朋友们选购儿童商品、到游乐场游玩时需谨慎,把好安全关,科学、理性消费,过一个安全、快乐、健康的儿童节。

选购玩具时,首先应查看商品主要材质、成分、合格证和生产厂家的厂名、厂址、电话以及售后服务内容等标注是否齐全,还应当看清产品是否具备“3C”标志。目前,我国已对6类玩具产品(童车、电动玩具、塑胶玩具、金属玩具、弹射玩具、娃娃)实施“3C”强制性产品认证。不要购买“三无”及未获得“3C”认证的玩具;谨慎购买带有香味的玩具,带有强烈气味的玩具大多含有苯,不利于孩子们的健康;要认真阅读说明书,购买与孩子年龄相符、质量合格的玩具;应仔细检查玩具零部件,避免孩子吞食危及生命。

游乐场游玩安全第一。儿童节期间,游乐场成了孩子们的乐园,也成为儿童伤害易发地。儿童在游乐场玩耍时,家长一定要尽到监督义务,全程陪同,发现不安全因素要及时防范消除。家长在为儿童选择游乐设施前,一定要在乘坐游乐设施前仔细阅读安全注意事项,避免发生危险,并对孩子进行讲解和提醒。在游玩时,一定要根据孩子的身体状况,选择合适的游乐设施。

一旦发生消费纠纷,消费者可先行与经营者协商解决,协商不成的可依法向各级行政部门或消费者委员会投诉,或者直接拨打12315热线投诉。(娄底市消费者委员会)

省特检院对华润电力涟源公司“安全体检”

为保障全国“两会”期间特种设备安全,5月23日,湖南省特种设备检验检测研究院副院长陈湘清率安全监察人员,到特种设备重点使用单位华润电力(涟源)有限公司开展安全检查,娄底市市场监管局副局长李赛鸿陪同。

受华润电力(涟源)有限公司委托,省特检院于2020年5月

中旬开始对该公司DG1025/18.2-Ⅱ15型1号锅炉进行了内部检验。该锅炉自安装投产以来,已运行60000多小时,通过3次内部检验。本次检验制定了严格的检验方案,参检人员包括省特检院副总工程师在内一共12人,主要采取了宏观抽查、无损检测、厚度测量、金相和硬度检验等方式,并切管取样。针对检

验发现的问题,双方实时沟通,并将根据检验情况签发《特种设备检验意见通知书》,根据问题整改情况作出检验报告。

省特检院此次重点对锅炉、压力容器等特种设备检验工作开展情况安全检查,另有凝汽器、氨水罐、连续排污罐、定期排污罐等共66台套压力容器及压力管道由省特检院娄底分院承检。(曾达)

市康复医院对优抚对象巡诊建档

“您多大年纪了?睡眠和饮食怎么样?身体哪里不舒服呢……”5月22日上午,娄底市石井镇451名优抚对象的医疗巡诊和建档立卡工作正在有序进行。

笔者现场看到,每个体检台前都排着长长的队伍,大家有的拿着体检表,有的刚抽血完正在吃着发放的早餐。现场娄底市康复医院的医护人员认真细致地为大家做着身体检查并耐心解答疑惑,还有工作人员在现场派发宣传资料,为优抚对象带去健康保障。

据娄底市康复医院副院长张岸介绍,此次活动的主要目的是让全社会都来关心关爱优抚对象,切实为他们解决就医难的问题。

“不需要自己坐车去市里看病了,直接把医疗车开到家门口,这对我们来说是一件非常方便和开心的事,同时也非常感谢党和政府一直牵挂着我们退役军人。”石井镇石江村优抚对象刘林湘告诉笔者。现场的优抚对象也纷纷点赞,他们表示,此次活动搞得很好,真切地为他们



们解决了出行就医难的问题,感觉很温暖。

据悉,此次活动由娄底市退役军人事务局指导,市康复医院主办,从4月15日开始,预计持续开展到6月中旬。活动免费为优抚对象

提供癌胚抗原、血糖、血脂四项、肝功能九项、肾功能、胸片等项目检查。现已为娄底市石井镇、双江乡、蛇形山镇、水洞底镇优抚对象送医上门,惠及近千人。

(李喜春)

小疝气 大麻烦 勿以“疝”小而不为

很多上了年纪的人在咳嗽或者蹲厕所后小腹突然出现一个包,躺平以后又不见了,不痛不痒,这有可能是疝气。在大多数人的观念里,疝气没什么危害,只是会带来少许生活不便,其实这是错误的。娄底博爱医院专家指出:疝气危害不容小视,严重者可危及生命,必须尽早治疗,而手术是治疗疝气的唯一手段。

70多岁的陈老伯,十多年就发现右侧腹股沟区有一包块,当时因只有开放手术,陈老伯讳疾忌医,一直未做处理,现包块越来越大,有鹅蛋大小,触碰就痛。家人多方打听得知,娄底博爱医院的疝气微创手术技术精湛无痛苦,才愿意来手术。科主任接诊后立刻为其进行手术治疗,手术非常顺利。科主任指出,陈老伯明知患疝气就应及早进行手术,这次还算幸运,如果发展到穿孔引起急性腹膜炎和败血症,后果不堪设想了。

据了解,腹腔镜下疝修补术的特点是微创、时间短、无张力,手术在腹壁上打3个几毫米的小孔就行。手术前不用特殊准备,术后第一天即可下床活动,并发症非常少,复发率是目前所有手术方式中最低的,绝大部分老年人都可以耐受该手术。对于有严重合并症的超高龄患者,局部麻醉下的疝无张力修补可以保障患者的安全。娄底博爱医院专家提醒,由于年龄增长、腹壁变薄的老人,一定要养成更健康的生活习惯。特别需要戒烟,防止引起慢性咳嗽而导致腹内压升高。另外,要多食新鲜的果蔬,定量饮水,养成定时排便的习惯等。(阳婕 陈泽宇)

小切口解决大病号

近日,娄底市第二人民医院外二科成功为一膝关节受损患者实施关节镜手术,目前,该患者肢体功能恢复良好。

患者胡某,54岁,今年2月4日因摔伤导致膝关节肿胀,未引起重视,后来疼痛难忍,行走困难,于5月2日至娄底市第二人民医院治疗。经诊断,胡某为双膝关节滑膜炎,且左膝关节积液,经科室会诊需手术治

疗。5月17日,外二科副主任、主任医师李波,副主任医师肖朝辉,主治医师邱先剑为患者实施左膝关节镜下行关节清洗,滑膜切除,游离体摘除术,术后48小时患者各项指标恢复正常。

据了解,关节镜是一种在显示器下直接观察病灶并进行治疗的一种微创技术,通过在皮肤上建立微小切口,将关节镜放入关节内,并在其后

方接驳摄像和显示设备,可直接观察关节内形态和病变,具有检查、治疗同时进行的优越性。与传统关节切开术相比关节镜手术具有术后病率低、炎性反应减少、恢复快、并发症少等优点。适用于关节内各种病变,包括损伤和其他病变,尤其对困扰患者多年的关节疼痛的治疗,关节镜手术往往能取得立竿见影的效果。

(刘楚怡)

市康复医院邀请湖南省脑科医院专家授课

为了不断提高临床医学水平,加强专业技术队伍建设,5月25日,娄底市康复医院特邀湖南省脑科医院抑郁症诊疗中心主任刘光亚来院授课。首场PBL临床实践探索会在娄底市康复医院门诊七楼小会议室举行。PBL是一项基于问题的学习新方式,它针对具体问题探究,理论与实践相结合,同时不断总结学习内容及过程,最终获得分析问题能力的实质性提升。PBL克服了传统学习方法的种种局限,已成为全球范围内主流的学习方法之一。

探讨会上,首先由湖南省脑科医院抑郁症诊疗中心主任刘光亚做了一场《伴有焦虑的MDD患者个体化治疗》的专题讲座。刘主任深入浅出地答疑解惑,生动有趣,通俗易懂,现场获得了阵阵掌声,也使大家对抑郁症伴焦虑情绪患者的治疗有了更深入的了解。然后由娄底市康复医院孙艳主任和李晖主任分别带领各自团队就具体临床案例进行现场讨论,对该案例的诊断、鉴别诊断和治疗均提出了各自的看法。院领导分别对两个团队的表现做了精彩点评。大家纷纷表示:这种PBL教学模式能带动大家的学习积极性,开拓视野,提升自己的医疗水平。(孙艳)



市妇幼成功抢救一例少见胎母输血综合症患儿

近日,娄底市妇幼成功救治一例胎母输血综合症患儿。患儿母亲曾生化妊娠一次,孕1+月始因宫外孕外院门诊予阿斯匹林口服、伊诺肝素皮下注射至孕2+月,地屈孕酮至孕3+多月,孕晚期合并糖尿病。因B超提示羊水偏少1天于5月13日上午入院,胎龄38+5周。入院前2天自觉胎动减少,无腹痛及阴道流血流水。胎心监护存在胎儿胎心减慢,为了避免意外发生,产科主任果断决定立即进行紧急剖宫产手术。

手术成功,宝宝分娩后无窒息,脐带细长,肤色苍白,体重2.8千克。转新生儿科后急查血常规示血红蛋白70克/升,立即输注同型浓缩红细胞75毫升。2天后血红蛋白145克/升,此后2次

复查均正常该患儿因急性失血出现各种并发症,在积极治疗下,各项指标慢慢恢复。

胎母输血综合症的发病原因尚不清楚,正常情况下胎儿血液不能通过胎盘屏障进入母体血循环,目前认为可能是由于胎儿脐动脉与绒毛间隙之间形成压力差,造成胎儿血液直接进入绒毛间隙并逆流进入母体血循环。最常见的临床表现依次为新生儿贫血、孕妇主诉胎动减少、不明原因胎死宫内、胎儿水肿、胎儿宫内窘迫、胎儿宫内发育迟缓。??对新生儿的影响:容易发生新生儿贫血、足月小样儿、死产、中枢神经系统损害、呼吸窘迫、持续性肺循环、失血性休克、胎儿水肿、围产儿死亡。对母亲的影响:母

亲可因母胎血型不合而发生溶血,出现发热、寒战等溶血性输血反应。治疗主要是根据贫血程度及时输血。预后:较差,病死率8%-38%,神经系统损害发生率为4%-18%,主要表现为脑室内出血、脑梗死、脑室扩大、脑室周围白质软化、脑萎缩、脑性瘫痪等。

该病发病隐匿且症状缺乏特异性,多数患者未进行相关检查,使其诊断率明显低于实际发生率。目前病因尚不明确,缺乏特异性诊断标准,产前诊断困难。该病对母婴健康均有较大危害,因此孕期应该规律产检,加强保健,提高警惕,定期胎心监护、B超、自测胎动,及时发现可疑胎母输血综合症,尽早治疗,提高围产儿存活率及改善预后。(邹纪青)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

急救及24小时免费接送孕产妇电话: 8760106
妇科热线: 8762618 新生儿科热线: 8762669
网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家门诊

龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周日全天
妇女保健专家门诊
李大莉:周一至周五全天
周六上午
不孕不育专家门诊、产后专家门诊
郭晓良:周一、四全天,周二、三、五上午
成英:周一至周五全天

产前专家门诊

郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天
段炼:周一、二、三、五、六全天
周日上午
谢建平:周四全天
卢加红:周二全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天
更年期保健专家门诊
成英:周一至周五全天
儿科专家门诊
刘成贤:周一至周四上午

邹纪青:周一、三、五、六上午,周二、四下午
贺元锋:周一、三、五下午,周日上午
江红:周二、四上午,周日下午
刘霞文:周五上午
儿科发热门诊
龚伟:周一、四、五、六全天
刘霞文:周三全天,周日上午
刘娟:周二全天
儿童保健专家门诊
彭向阳:周一至周六上午
外科专家门诊
龚伯雄:周一、三全天
肖锋:周二、四上午
乳腺专家门诊
苏健:周一、二、三、五全天



娄底启动“百场心理健康公益讲座进校园”活动

为全面贯彻落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》和《健康中国行动——儿童青少年心理健康行动方案(2019-2030年)》精神,进一步加强未成年人心理健康和素质的全面发展,5月25日上午,娄底启动“百场心理健康公益讲座进校园”主题宣讲活动。

娄底市“百场心理健康公益讲座进校园”主题宣讲活动由娄底市文明

办、娄底市教育局、共青团娄底市委指导,娄底市未成年人心理健康辅导站、娄底市安馨心理健康服务中心、娄底市各中小学校(含幼儿园)共同承办。宣讲活动甄选全市优秀心理老师和专家,围绕“推开高效亲子沟通的三扇门”“陪伴是最长情的告白”“如何维护孩子的学习动力”等8个主题,面向娄底各中小学(含幼儿园)师生和家长进行宣讲。活动旨在为家长和老师普及

心理健康知识,传授心理健康教育技能,关注儿童青少年的心理健康,帮助他们培养健全向上的人格、形成自信自强的品质、树立崇高的理想信念和生活目标。

启动仪式上,宣布了“百场心理健康公益讲座进校园”讲师团名单,并为讲师团讲师颁发聘书。同时还为参加抗击新冠肺炎疫情的心理护航志愿者颁发了志愿者证书。(刘芬凤)

涟源市爱心志愿者协会到珠梅村开展“五下乡”活动

近日,涟源市爱心志愿者协会组织全市各行业的160名志愿者,深入龙塘镇珠梅村开展“文化、科技、文艺、卫生、扶贫”五下乡活动,深入宣传党的十九大精神,全面提高农民素质,活跃农村文化生活,关爱留守儿童,关心特困弱势群体,加快农村经济发展,大力推进社会主义新农村建设。

活动中,涟源市民盟医院、湘中煤炭医院的志愿者组成医疗小分队,深入宣传人民群众所关心的农村合作医疗政策及卫生保健知识,并开展现场义诊,为广大农民群众送医、送药、送健康。志愿者们为留守儿童宣讲“防侵防暴防毒”健康知识,为儿童送上学习用品,成立“留守儿童活动中心”为孩子提供一个有益于身心健康的游乐园。募集各类文化书籍,在村办公室成立图书阅览室,丰富群众业余文化生活,增长农民知识。对全村特困家庭、孤寡老人等弱势群体进行慰问帮扶,为30户63名贫困人员送去了衣服和鞋子。结合科技服务、政策服务,重点进行种植、养殖及农产品加工及农村政策方面的现场讲解、咨询服务。

晚上,娄底市音乐舞蹈家协会蓝天艺术团的志愿者们表演了一台以宣传党的十九大精神为主题,内容丰富、形式多样、群众喜闻乐见的文艺节目。晚会上,农民群众积极参与互动,极大地丰富了基层农民群众的精神文化生活。(黄超)

娄底市慈善志愿服务形式多样

娄底市慈善志愿者协会环保分会:

今年国际生物多样性日主题是“以自然之道 养万物之生”,5月22日,娄底市开展5·22国际生物多样性日系列活动暨《娄底市仙女寨区域生态环境保护条例》普法宣传活动,邀请市民一起参与守护生物多样性,推动娄底市仙女寨自然生态保护区绿色和谐有序开发,推动娄底生态环境保护工作积极健康发展。

活动现场,志愿者们通过悬挂宣传标语、摆放宣传展架、发放宣传资料、向现场群众宣传普及有关生物多样性的科普知识和《娄底市仙女寨区域生态环境保护条例》,呼吁全社会关心、爱护环境,广泛关注和参与生物多样性和仙女寨自然生态环境保护。

活动中,志愿者们呼吁群众签名倡议“保护生物多样性”,现场开展生物多样性知识讲座、有奖知识问答、放生野生鱼类及《娄底市仙女寨区域生态环境保护条例》普法宣讲等一系列活动,向市民普及生物多样性及仙女寨生态环境保护相关知识,增强人们对保护生物多样性和仙女寨生态环境的重要意义,有效推进生态文明建设。

活动激发了市民对保护生物多样性的兴趣,在场市民纷纷表示,以后会珍惜爱护身边的动植物。

青年公社分会:

5月24日,青年公社分会10多名志愿者到冷水江市铎山镇龙潭村看望四户7名孤儿,为每一名孤儿送去了一份生活物资和学习用品。这7名孤儿分别



5月24日志愿者为孤儿进行志愿服务

生长在苦难的家庭,生活条件非常困难,大多都是年迈的爷爷、奶奶抚养。志愿者们与他们促膝交谈,教他们学习,给他们讲故事,帮她们梳头发,了解他们生活和学习的真实情况,鼓励他们坚定信心、克服困难,努力学习。特别是谢佳俊的奶奶,含泪与志愿者们诉说了她家的基本情况和带养一对孙子、孙女的艰难经历,把志愿者们都感动得热泪盈眶。志愿者们纷纷表示:今后一定要抽时间来多多陪陪这些可怜的孩子,让他们分享到父爱和母爱。

小小志愿者帮助贫困市民做产品宣传员:

5月24日下午,娄底英华天籁艺术

学校音乐班的小小志愿者义务帮助贫困市民做产品宣传员。彭小斌是居住在娄底涟钢郊区一小区的贫困居民,已经50岁了,夫妻平日卖御冰坊雪糕和做点小本生意为生,是御冰坊雪糕的娄底经销商,因为疫情的原因,经营状况一直不好,生活困难。小小志愿者们为了帮助他们度过难关,在娄星区思源路旁义务做御冰坊雪糕产品的宣传员,以自己吃雪糕的方式向外界展示产品的样式、味道,以此助销御冰坊雪糕。小小志愿者们还在店面内外一片打扫卫生、捡拾垃圾,为建设美丽娄底做贡献。

(钟志敏 颜方南)

双江乡:贫困户当上了专职饲养员

顺着蜿蜒的山路爬上后山腰,在青山环绕中,一潭碧水。池塘里成群的鸭鹅在嬉水,牛圈里传出“哞哞哞”的欢叫……中午时分,在双江村今年新建的养殖基地里,贫困户贺扬资正在忙碌。

“老贺,中饭吃了没?”驻村帮扶队长王飞跃大声说道。“哦,王队长呀,吃过了,您又来看牛、鸭啊。放心吧,我会照管好的。”

王飞跃向我们介绍:2014年,贺扬资被纳入建档立卡贫困户,为人非常勤劳,做事又负责。今年村里创办养殖基地,聘请他为饲养员,每月工资2200元。贺扬资对此非常满意,做事特别上心,生活也充满了希望。

为了壮大村集体经济,助力脱贫攻坚,带动村民增收致富,双江村通过整合娄底市博众种植农民专业合作社现有资源,流转土地150亩,种植红心火龙果、八月瓜、黄金贡柚、赣州脐橙、蓝莓、黑皮甘蔗等特色水果和中药材,打造集观光采摘为一体的农业休闲基地;在养殖基地养殖黑牛10头、鸡鸭鹅7000余羽、放养鱼苗千余斤;带动贫困户就业6人,每年人均增收超过10000元;村集体经济稳步提升,到今年底,集体经济收入有望突破25万元。(袁小青 朱香)

涟源彩民230注中得大奖

5月24日,福彩3D游戏第2020096期开奖号码为“666”,娄底涟源市43089103站点的一位彩民通过倍投230注,获得总计239200元的奖金。

据了解,中奖者李先生(化姓)是一位地地道道的老彩民,非常喜爱3D这类小盘数字型玩法,5月24日这天,李先生在投注站研究了走势图后,最终选择了“666”这组号码进行单选倍投,总共投注230注。当晚开奖,3D果然开出了中奖号码“666”,李先生幸运地将239200元奖金收入囊中。李先生认为,福彩3D这种排列玩法盘小易中,简单有趣,且奖金固定,如果能利用好倍投功能,一样能实现中大奖的梦想。

(罗治勇 彭思思)



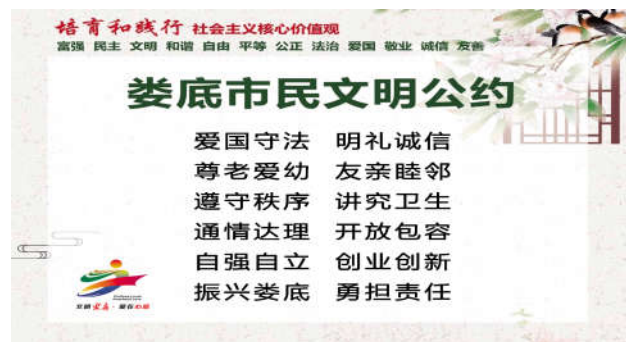
无偿献血显文明

5月25日,双峰县甘棠镇组织该镇机关、村(居委会)干部、党员、医生、教师、农民等开展无偿献血活动。上午8时,甘棠镇机关大坪人头攒动,大家踊跃参加无偿献血。

活动中,参加无偿献血的志愿者们有秩序地排着队伍,在工作人员的引导下,仔细填写了献血登记表,等待医务人员为他们量血压、测血型、体检、记录。据统计,此次献血活动共有58人参加,共计献血23200ml。

(郭伟光)





钟林：主持制造中国第一枚火箭弹

娄底红色故事

钟林，原名麟麟，字秋初，1900年农历七月十五出生于双峰县蛇形山镇泉山村。他是我国著名的火箭专家，首任重工业部副部长，1967年去世。

投身工农革命运动

1917年钟林考入湖南甲等工业学校。当时，家里已卖掉水田供学，无法再支持他在学校寄宿的费用，为节省开支，磨砺意志，钟林便寄住湘乡会馆，自己做饭、洗衣，坚持学习。五四运动爆发时，他在省城参加了“提倡国货，抵制日货”的爱国运动。毛泽东在长沙发起“驱张”运动时，他在积极响应罢课斗争。毕业后他前往上海益申电器公司当学徒刻苦钻研电学，很快就被提升为技术员。1920年，上海发起成立党的早期组织，传播革命思想。钟林于此时结识了同乡李中，从李中处借阅了《新青年》杂志，初步接受了革命思想，参加了党组织发动的工人运动。

1925年“五卅惨案”发生时，钟林离开上海回到湖南。同年冬，他在湘乡县城以帮办电灯公司为职业，秘密参加王则鸣领导的革命活动。1926年北伐军人湘后，钟林在王则鸣的领导下，奔走湘潭与长沙，联络革命同志开展革命活动。是年8月，他在长沙清水塘经王则鸣与龚际飞介绍，加入中国共产党。入党宣誓时，他郑重发愿：“生为共产党人，死为共产党尸！”钟林入党后，接受中共湘区区委的派遣，回到湘乡从事革命活动。1926年冬，他在县城参与工农革命运动的同时，还与同乡彭少彭回到家乡嘉谟镇开展农民运动，组建中共嘉谟镇姚桥支部。1927年初，中共湘乡地方



委员会建立，钟林被选为地方委员会委员。1月初，毛泽东回湖南考察农民运动到湘乡，钟林参加了接待与汇报。1月12日夜，中共湘乡地方委员会举行党员扩大会议，他和同志们听取了毛泽东委员对农民运动的重要指示。会上钟林坚决拥护毛泽东“建立农民武装”的主张，并提出一定要让打过土豪的农民参加农民武装，才是可靠的农民自卫军的建议，因而受到毛泽东的赞赏。马日事变发生后，中共湘乡地方委员会组建“工农义勇军”，准备赴省参与农民围攻长沙；同时建立“救济委员会”，由钟林负总责。但是，由于陈独秀在党内推行右倾投降主义路线，轰轰烈烈的大革命运动终于失败。

打入敌人内部的兵工专家

大革命失败后，在严重的白色恐怖下，钟林先是回到家乡，参与恢复党的组

织，继续开展地下斗争，后来遭到反动派的通缉，便转移到武汉、上海等地。在上海，他化名钟麟报考沈阳兵工厂技术员。不久，该厂附设的硫酸厂发生故障，聘请一位日本专家维修。日本专家索要30万银圆，还提出无数附加条件。并狂妄地说：“能修好此机器的中国人未出世。”钟林知道后异常气愤，毛遂自荐。他经过苦心钻研，终于排除故障，维修成功。因而得到厂长洪中的器重和信任，洪任命他为硫酸厂的厂长。自此，钟林一方面以硫酸厂制造为专业，一方面继续秘密参加革命活动。期间，他与隐蔽在上海的同乡共产党员聂昭良取得联系，将兵工厂制造手榴弹的图纸，暗地交聂转送给江西中央苏区兵工厂仿制。

九一八事变后，东北沦陷，他改名钟林，跟随洪中厂长移到南京。洪中调任国民政府兵工署署长时，向南京国民政府提议，派钟林赴美国麻省理工学院学习兵械

中国“卡秋莎”之父

1945年8月，毛泽东亲赴重庆参加国共两党谈判，钟林通过曾昭抡与国民党要员俞大维的亲缘关系，到俞家探听到俞大维正代表国民党与美国商洽采购军火准备打内战的机密情报，立即通过西南局转告毛泽东，使中共及时揭露了蒋介石“假和谈，真反共”的阴谋。1946年夏，钟林奉党的指示搜集和掌握火箭制造技术。他在重庆国民党兵工署发现一枚美国制造的火箭弹，小巧轻便。他想这种火箭弹，最适合人民军队使用，便暗中到成都，亲自分解、研究、改造，终于试制成中国第一枚火箭弹。后来蒋介石全面发动内战，重庆地下党遭到破坏，钟林携带火箭弹制造图纸，几经辗转，抵达石家庄。毛泽东知道此事时，高兴地说：“老钟回来了，要好好接待！”并派聂荣臻、黄敬等前往石家庄迎接。此后，他在革命根据地继续从事火箭弹研制。1949年9月，他指导工厂正式生产了中国第一批自制火箭弹。试炮时，来了许多苏联专家和各大军区司令员。试炮成功，苏联专家翘起大拇指对钟林说：“恭贺您，中国有卡秋莎！”后来，中国的“卡秋莎”在抗美援朝战争中发挥了巨大的威力。

(贺益德 罗兴湖)

以新化县为创作背景 长篇小说《小康之路》出版

紧扣时代脉搏，讲述脱贫故事，以1986年首批国家级贫困县新化县为创作背景，历经多年观察与采访写成，知名女作家、父母大学堂创始人、全国家庭教育巡讲团讲师康海燕的首部长篇力作《小康之路》，2020年5月由作家出版社出版。

不少读者称此书为新的《平凡的世界》，新的《创业史》。新书刚面世，就在网络被各地读者火爆抢购签名。主人公康金花，在身边随处可见，这样平凡的励志故事激发人们奋斗的力量。台湾读者被故事梗概感动连夜订购。全国各地一些家长为子女选购邀请作者题写人生感言和励志格言。读者好评如潮。

湖南读者说，金花在苦难中长大，在困境中成长。她奋斗过，也迷茫过，但她从未失去过方向。她知恩图报，敢爱敢恨，她心怀感恩之心，回报社会乡邻之大爱。小康之路充满荆棘，正如坎坷的人生路，但金花一家人披荆斩棘，逆境向前，不丢弃不放弃，大步奔向前方。金花一家的小康之路代表了中国

千千万万个家庭的小康之路，千万个家庭的小康之路汇聚成民族复兴的中国梦！

这是一部生动展现中国人立志脱贫、奋斗圆梦、实现小康的现实题材小说。直面城乡发展与社会变迁，关注乡村振兴，献礼决战脱贫攻坚收官，献礼2020全面建成小康社会，主旋律作品。

小说讲述了主人公康正道、康金花两代人的梦想与现实，历经七十年的社会发展。通过康金花所处的改革开放伟大时代变迁的个人成长和她中年倦怠重新寻找人生价值从城市回到乡村参与扶贫二条主线，反映国家级贫困县王化县田野乡土地村的贫困户康正道一家二代人致力脱贫，历经艰辛走向小康，从贫困县到北京融入都市生活后又响应乡村振兴号召，回乡带领乡亲建设绿水青山新农村。他和他的家人体会城乡建设新变化，为迈向美好生活走出坚定步伐。

金花的家庭，不同的时期有不同的艰难。一家人面对困难不消沉不悲观，积极

向上努力改写人生。作品记载了社会沉浮与国事春秋，呈现了全民建设小康社会的奋斗历程。一代青年的成长，中国社会的变迁，计划生育政策的转变，大学生自主择业的缩影，中国人口大迁徙生活纪实，国家深层次的改革，民族复兴之路的展现，扶贫攻坚伟大创举的真实再现，折射出国家的改革历程与城乡发展的巨大变革。

社会的光怪陆离、利益交织的各色生活剧场、家庭成员的成长成熟，社会发展与进步，从不同角度反映了心怀梦想的人们通过努力改变自己。

康金花在中年倦怠中回归初心，选择下乡扶贫。她见证并参与扶贫攻坚伟大创举，亲历不同角色的奋斗者在奔向小康之路的喜怒哀乐，通过教育扶贫、产业扶贫、异地搬迁、兜底扶贫等措施，改变穷困地区面貌，带领乡民建设绿水青山。

作品鼓励奋斗追梦，弘扬正能量。也试图揭示人生选择与女性成长，通过小人物的理想与奋斗过程，勾勒出乡村振兴的

历史画卷，堪称中国故事创业新史。

中国作协党组成员、书记处书记吴义勤等对作品给予高度评价。

吴义勤：小说与时代有着十分紧密的结合，以重要的历史事件为纲，也将时代之于个体的影响最大化地呈现在情节转换之中，人物与时代浑然一体，情节与历史紧密镶嵌。小说在主题立意上积极向上，紧贴时代，属于主旋律作品。

《小康之路》作者康海燕，1995年开始文学创作，曾任中央国家机关媒体编辑、宣教负责人。中广协栏目剧委员会副秘书长。兼任中华文化促进会全民美育工作副秘书长。现为专业作家、在全国开展家庭教育和青少年教育。

2011年在人民大会堂发起父母大学堂社会教育活动。被中国家庭教育学会、中国下一代教育基金会选聘为第一批全国家庭教育巡讲团讲师。多年在全国各地主讲家庭教育、作青少年励志报告。著有《妈妈养育心经》《孩子我想让你幸福》等畅销作品。(隗合)



刑侦大戏《燃烧》今日开播

聚焦横跨三十年的悬疑大案

陈育新担任编剧兼导演,云集经超、张佳宁等青年演员,以及有奚美娟、郭君梅、谭凯、张志坚、刘敏涛、冯雷、汤镇宗、杜志国、麻骏、张衣、公磊等演技派坐镇的刑侦剧《燃烧》,将于5月28日起登陆北京卫视、东方卫视,每晚19:30播出。

该剧以一件横跨三十年的悬疑大案为主线,讲述出身警察世家的民警高风(经超饰),在处理一桩抛尸案时,发现了多年前与爷爷、父亲皆有关联的旧案线索。在重新调查的过程中,又逐渐牵连出自己的初恋女友许佳桐(张佳宁饰)等人……最终,高风克服了重重障碍,拨开迷雾,还原真相,维护了法律的公平正义。

作为入选国家广电总局2018-2022百部重点电视剧选题剧目,《燃烧》以硬核的

“热血的现实主义”手法,将“忠诚”与“信念”融入,展现了基层人民警察惩恶扬善、匡扶正义的热血之魂和忠诚本色,传递出浓浓的社会正能量。

陈育新《破冰行动》后“再出手”

该剧对刑侦题材具有精准把控力,操刀过2019年热播刑侦剧《破冰行动》的陈育新担任导演和编剧。时隔12年后再次执导,尽管已有丰富的刑侦剧创作经验,但在创作《燃烧》的过程中,陈育新仍以最严谨的态度来要求自己,“我觉得应该以一种现实主义的态度来创作。它归纳起来就是两个字——严肃。严肃在这里的含义是少用类型剧中的一些烂俗和套路化的表

达方式,把焦点放到人物身上,而不是为反转而反转,为悬疑而悬疑的事件身上”。

制作方面,《燃烧》也具有很强的优势,得到公安部新闻宣传局的支持,为该剧的制作水准带来强大保障。为了还原警察在不同时代、不同生活环境下的真实状态,剧组特意寻找工厂定制戏服,现织布料、染色,只为还原老式警服的质感,力求每个细节都精益求精,展现“写实系”刑侦剧的独特魅力。

经超勘破迷雾寻求真相

凭借《如懿传》中凌云彻一角给观众留下不俗印象的经超,此次在《燃烧》中,塑造了一个既有严谨的内在,又有现代气息的基层警察。经超说:“我不想塑造大家惯常印象中那种警察,皮衣黑乎乎的很暗沉很严肃,我希望稍微阳光、时尚、运动开朗一些,高风就是这样一个人,其实是有自己的保护区域的,这个区域里有他们家族的荣誉,他不太愿意去展露给别人,但是他一定要为了这个荣誉去付出自己很多的辛劳,去捍卫去奔波。”

剧中,高风面对由山洞尸骨案重新掀起的旧案波澜,面对爷爷和父亲在旧案中所遭受的质疑,始终抱着相信的态度,誓要通过自己的追查为爷爷和父亲正名,

“高风身上的这种执着是非常打动我的,他那种一往无前的精神也是值得推崇和学习的,他内心对于自己想要达成的目标和信息非常清晰,包括他的感情、爱情观也都是准确的”。

“全实力派”班底再铸公安大戏

除了有经超、张佳宁两位实力派青年演员挑大梁,奚美娟、郭君梅、刘敏涛、冯雷、汤镇宗、杜志国等演技派演员的加盟,为剧集的品质提供实力加持。

最近凭借一曲《红色高跟鞋》跻身“姐圈顶流”的刘敏涛,此次在《燃烧》中饰演高风(经超饰)的母亲,是一位帮助高风解开过去谜团的重要线索人物。刘敏涛介绍道:“陈洁既是一个妈妈,也是一个警察世家的儿媳妇。从一个小护士做到护士长,她被儿子误解了几十年,最后他知道真相化解了仇和怨,这个探寻的过程是很有意思的。”

而对于奚美娟来说,许佳桐的奶奶赵月娥一角不仅极具吸引力,可塑造的余地还特别大,“赵月娥不是那种很单一,演员很轻松就能完成的角色,她身上有非常大的戏剧性。作为演员我不是单纯按她是一个坏人或好人那样去诠释,观众通过她能看到人性和亲情的纠缠,看到一个女人缜密的思虑,也能看到她利令智昏的不同侧面”。(南屏)

良好/习惯
从/我/做起

公筷公勺
无忧无虑
享口福

文明/健康 有/你/有我

公筷公勺 减少传染

吃饭新风尚 健康好习惯

40集
连续剧

谁说我不结婚了

主演:潘粤明 童瑶 陈数 袁文康

对于新时代独立女性而言,晚婚不再是罕见的选择,但与此同时,在婚姻大事面前,很多人依然面临长辈和周遭环境带来的无形的压力。怎么面对婚恋难题?带着这样一份探寻,本剧通过刻画三名性格迥异的女性对待爱情和生活的不同态度,展现出她们面临婚恋的初心、困惑和选择。

该剧由何念执导,讲述了年过35岁的金牌编剧程璐才貌双全,事业有成,但因为未婚总被身边人议论。她坚持“我不是不能结婚,而是选择不结婚”的想法,从未放低对爱情的标准。心理学教授魏书的支招让她对于追求他人有了不一样的理解。程璐的闺蜜律所一姐田蕾在职场雷厉风行,徐海峰的闯入让她的事业与感情都起了波澜,两人亦敌亦友,相爱相杀。美容院老板丁诗雅因救命之恩始终对投资人林中信怀有别样的感情,当面对怀有梦想的富二代周晨宇的强势追求时,久违地产生了动摇。她们都在各自的事业中发光发热,在各自的爱情里变得更加美丽。

作为2020年播出的首部“年度女性群像剧”,《谁说我不结婚了》直面轻熟女性



的情感问题,将她们面临的来自家庭与社会的压力直观地展示在大众面前。剧中,三位女性角色极具代表性,在她们身上,观众更有望找到自己生活中的影子。

央视八套19:30正在播出。

16 节目预告

2020年5月28日 星期四
本版责编:胡爱娟

娄底广播电视报 文化周刊

敬告读者:节目如有变动,请以各频道当天播出为准。

	6月1日 星期一	6月2日 星期二	6月3日 星期三	6月4日 星期四	6月5日 星期五	6月6日 星期六	6月7日 星期日
中央一台	08:34 精选剧场:绝境铸剑 13:13 情感剧场 20:06 花繁叶茂 21:00 花繁叶茂 22:38 绿水青山看中国(第三季) 23:31 情满四合院	08:34 精选剧场:绝境铸剑 11:04 剧场 13:13 剧场 20:06 花繁叶茂 21:00 花繁叶茂 22:38 绿水青山看中国(第三季) 23:31 情满四合院	08:34 绝境铸剑 13:13 一诺无悔 20:06 剧场 21:00 剧场 22:38 绿水青山看中国(第三季) 23:31 情满四合院	08:34 绝境铸剑 13:13 一诺无悔 16:47 第一动画城 20:06 剧场 21:00 剧场 22:38 绿水青山看中国 23:31 情满四合院	08:34 绝境铸剑 13:13 一诺无悔 16:47 第一动画城 20:06 剧场 21:00 剧场 22:38 星光大道 22:38 绿水青山看中国 23:31 情满四合院	08:34 绝境铸剑 13:13 一诺无悔 16:47 第一动画城 20:06 花繁叶茂 22:38 星光大道 22:38 绿水青山看中国 23:31 情满四合院	08:34 绝境铸剑 13:13 一诺无悔 16:47 第一动画城 18:00 正大综艺 20:06 剧场 21:00 剧场 22:38 绿水青山看中国 23:31 情满四合院
中央三台	09:25 艺览天下 10:25 旋转吧,假期·五一特辑 11:45 文化十分 12:01 越战越勇 13:30 综艺喜乐汇 17:30 天天把歌唱 18:00 综艺喜乐汇 19:30 开门大吉 21:00 非常6+1 22:00 综艺喜乐汇	07:50 综艺喜乐汇 10:15 越战越勇 11:45 文化十分 12:01 开门大吉 13:30 非常6+1 14:30 综艺喜乐汇 17:30 天天把歌唱 18:00 综艺喜乐汇 19:30 向幸福出发 21:00 幸福账单:为你买单	09:15 非常6+1 10:15 开门大吉 11:45 文化十分 12:01 向幸福出发 13:30 幸福账单:为你买单 14:30 综艺喜乐汇 17:30 天天把歌唱 18:00 综艺喜乐汇 19:30 越战越勇 21:00 回声嘹亮	09:15 幸福账单:为你买单 10:15 向幸福出发 11:45 文化十分 12:01 越战越勇 13:30 回声嘹亮 17:30 天天把歌唱 18:00 综艺喜乐汇 21:00 我的艺术清单 22:00 艺览天下 23:00 综艺喜乐汇	07:50 综艺喜乐汇 10:15 越战越勇 12:01 星光大道 13:30 综艺喜乐汇 14:30 天天把歌唱 8:00 综艺喜乐汇 19:30 喜上加喜 21:00 黄金100秒 22:30 非常6+1 23:30 综艺喜乐汇	07:35 综艺喜乐汇 10:00 星光大道 11:30 喜上加喜 13:00 黄金100秒 14:30 综艺喜乐汇 17:30 动物传奇特别节目 18:00 综艺喜乐汇 21:00 艺览天下 22:00 幸福账单:为你买单 23:00 综艺喜乐汇	07:35 综艺喜乐汇 09:00 黄金100秒 10:30 喜上加喜 12:00 开门大吉 13:30 艺览天下 17:30 舞蹈世界 18:00 综艺喜乐汇 19:30 越战越勇 21:00 旋转吧,假期 22:12 综艺喜乐汇
中央四台	09:00 中国舆论场 10:03 中国地名大会 11:30 海峡两岸 13:30 剧场 18:30 中国文艺 21:30 今日关注 22:00 人生第一次 23:00 剧场: 北部湾人家	09:00 今日亚洲 10:56 国家记忆 13:00 人生第一次 13:30 剧场 14:58 剧场 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 22:00 综艺节目:人生第一次 23:00 剧场:北部湾人家	09:30 中国地名大会 10:56 国家记忆 13:00 综艺节目:人生第一次 13:30 剧场 17:15 远方的家 18:00 美食中国 20:00 国家记忆 21:30 今日关注 22:00 人生第一次 23:00 北部湾人家	09:30 中国地名大会 10:56 国家记忆 11:23 寻找两岸文化传承人:传承人 13:00 综艺节目:人生第一次 13:30 剧场 17:15 远方的家 20:00 国家记忆 22:00 人生第一次 23:00 剧场: 北部湾人家	09:30 中国地名大会 11:23 寻找两岸文化传承人:传承人 13:30 剧场 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 20:00 国家记忆 21:30 今日关注 22:00 人生第一次 23:00 北部湾人家	09:00 中国文艺 11:30 海峡两岸 13:30 记住乡愁(第六季) 14:03 剧场 17:45 平凡匠心 18:00 中国文艺 20:00 深度国际 21:30 今日关注 22:00 国家记忆 23:00 北部湾人家	09:03 国家记忆 11:25 寻找两岸文化传承人:传承人 11:30 海峡两岸 14:01 剧场 14:46 剧场: 17:45 平凡匠心 19:30 中国舆论场 21:30 今日关注 23:00 北部湾人家
安徽卫视	08:00 动画剧场 09:00 我的兄弟叫顺溜 10:00 我的兄弟叫顺溜 11:00 我的兄弟叫顺溜 13:30 远方的山楂树 14:20 远方的山楂树 15:15 远方的山楂树 16:10 远方的山楂树 17:10 远方的山楂树 19:33 一个都不能少 20:25 一个都不能少 21:20 健康大问诊 22:00 偷心窃冤家 23:20 民宿里的中国精编版	08:00 动画剧场 08:15 动画剧场 09:00 我的兄弟叫顺溜 10:00 我的兄弟叫顺溜 11:00 我的兄弟叫顺溜 11:45 男生女生向前冲精彩版 13:30 远方的山楂树 14:20 远方的山楂树 15:15 远方的山楂树 16:10 远方的山楂树 17:10 远方的山楂树 18:00 每日新闻报 19:33 一个都不能少 20:25 一个都不能少 22:00 誓言的秘密 偷心窃冤家(大结局)	08:00 动画剧场 08:15 动画剧场 09:00 我的兄弟叫顺溜 10:00 我的兄弟叫顺溜 11:00 我的兄弟叫顺溜 11:45 男生女生向前冲精彩版 13:30 远方的山楂树 14:20 远方的山楂树 15:15 远方的山楂树 16:10 远方的山楂树 17:10 远方的山楂树 19:33 一个都不能少 20:25 一个都不能少 22:00 誓言的秘密 23:20 悦宝贝	08:00 动画剧场 08:15 动画剧场 09:00 我的兄弟叫顺溜 10:00 我的兄弟叫顺溜 11:00 我的兄弟叫顺溜 11:45 男生女生向前冲精彩版 13:30 远方的山楂树 14:20 远方的山楂树 15:15 远方的山楂树 16:10 远方的山楂树 17:10 远方的山楂树 19:33 一个都不能少 20:25 一个都不能少 21:20 品格第一季 R 22:00 誓言的秘密 誓言的秘密	08:00 相约花戏楼 08:15 动画剧场 09:00 我的兄弟叫顺溜 10:00 我的兄弟叫顺溜 11:00 我的兄弟叫顺溜 11:45 男生女生向前冲精彩版 13:30 远方的山楂树 14:20 远方的山楂树 15:15 远方的山楂树 16:10 远方的山楂树 17:10 远方的山楂树 19:33 一个都不能少 20:25 一个都不能少 21:20 蜜食记精选版+R 23:20 家风中华 R	08:00 动画剧场 08:15 动画剧场 09:00 周末大放送 我的兄弟叫顺溜 10:00 我的兄弟叫顺溜 11:00 我的兄弟叫顺溜 11:45 男生女生向前冲精彩版 13:30 远方的山楂树 14:20 远方的山楂树 15:15 远方的山楂树 16:10 远方的山楂树 17:10 远方的山楂树 19:33 一个都不能少 20:25 一个都不能少 21:20 一起来跳舞精编版 一起来跳舞精编版	08:00 动画剧场 08:15 动画剧场 09:00 周末大放送 我的兄弟叫顺溜 10:00 我的兄弟叫顺溜 11:00 我的兄弟叫顺溜 11:45 男生女生向前冲精彩版 13:30 远方的山楂树 14:20 远方的山楂树 15:15 远方的山楂树 16:10 远方的山楂树 17:10 远方的山楂树 19:33 一个都不能少 20:25 一个都不能少 21:20 跟我走吧朋友 22:00 民宿里的中国
广东卫视	07:30 电视剧场 12:30 活力影院 14:25 电视剧场 18:30 广东新闻联播 18:56 天气预报 19:00 中央台新闻联播 19:35 剧场: 一个都不能少(23,24) 21:15 财经郎眼 22:10 晚间新闻 22:40 剧场:一仆二主	07:30 电视剧场 12:30 活力影院 14:25 电视剧场 18:30 广东新闻联播 18:56 天气预报 19:00 中央台新闻联播 19:35 剧场: 一个都不能少(25,26) 21:15 全球零距离 22:10 晚间新闻 22:40 剧场:一仆二主	07:30 电视剧场 12:30 活力影院 14:25 电视剧场 18:30 广东新闻联播 18:56 天气预报 19:00 中央台新闻联播 19:35 剧场:一个都不能少(27,28) 21:10 秘境神草第二季 22:10 晚间新闻 22:40 剧场:一仆二主	07:30 电视剧场 12:30 活力影院 14:25 电视剧场 18:30 广东新闻联播 18:56 天气预报 19:00 中央台新闻联播 19:35 剧场:一个都不能少(29,30) 21:10 你会怎么做 22:10 晚间新闻 22:40 剧场:一仆二主	07:00 广东新闻联播 07:30 电视剧场 12:30 活力影院 14:25 电视剧场 18:30 广东新闻联播 18:56 天气预报 19:00 中央台新闻联播 19:35 剧场:一个都不能少(31,32) 21:10 国乐大典精华版 22:10 晚间新闻 22:40 剧场:一仆二主	07:30 动画片:熊出没 08:55 电视剧场 12:25 活力影院 14:00 电视剧场 18:00 生活大数据 18:30 广东新闻联播 18:56 天气预报 19:35 剧场: 一个都不能少(33,34) 21:10 活力影院 23:00 珠江周刊 23:20 美好生活欢乐送	07:30 动画片:熊出没 08:55 电视剧场 12:25 活力影院 14:00 电视剧场 18:05 南粤警视 18:30 广东新闻联播 18:56 天气预报 19:35 一个都不能少(35,36) 21:10 邓路时间 21:45 老广的味道 22:40 剧场:一仆二主
东方卫视	07:00 看东方 09:05 潮童天下 09:20 妈妈咪呀精编 12:35 精英律师(27-30) 15:30 燃烧(1-3) 17:00 文娱新天地 17:20 名医话养生 17:45 诗书画 19:30 燃烧(7-8) 21:00 东方看大剧 23:00 电视连续剧《游戏幻影》(16-17)	07:00 看东方 09:05 潮童天下 09:20 妈妈咪呀精编 12:35 精英律师(31-33) 15:30 燃烧(4-6) 17:00 文娱新天地 17:20 名医话养生 17:45 诗书画 19:30 燃烧(9-10) 21:00 东方看大剧 22:00 今晚生活秀(11) 23:00 游戏幻影(18-19)	07:00 看东方 09:05 潮童天下 09:20 妈妈咪呀精编 12:35 精英律师(34-36) 15:30 燃烧(7-9) 17:00 文娱新天地 17:20 名医话养生 17:45 诗书画 19:30 燃烧(11-12) 21:00 东方看大剧 22:00 喜欢你我也是(5) 23:00 游戏幻影(20-21)	07:00 看东方 09:05 潮童天下 09:20 妈妈咪呀精编 12:35 精英律师(37-39) 15:30 燃烧(10-12) 17:20 名医话养生 17:45 诗书画 19:30 燃烧(13-14) 21:00 东方看大剧 22:00 宠物医院第二季(6) 23:00 电视连续剧《游戏幻影》(22-23)	07:00 看东方 09:05 潮童天下 09:20 妈妈咪呀精编 12:35 精英律师(40-42) 15:30 燃烧(13-14) 17:20 名医话养生 19:30 燃烧(15-16) 21:00 东方看大剧 22:00 卫视综艺精编 23:00 电视连续剧《游戏幻影》(24) 23:40 《暴风新娘》(1)	07:00 看东方 08:15 双城记 09:05 妈妈咪呀精编 11:30 潮童天下 12:35 精英律师(43-45) 15:30 燃烧(15-16) 17:45 诗书画 19:30 燃烧(17) 20:40 舞者(3) 22:10 妈妈咪呀第七季7	07:00 看东方 08:15 环球交叉点 09:05 未来邀请函 09:20 妈妈咪呀精编 11:30 潮童天下 12:35 燃烧(15-17) 16:00 极限挑战第六季4 17:45 诗书画 19:30 燃烧(18-19) 21:00 极限挑战第六季5 23:00 极限挑战第六季5
湖南卫视	07:30 幸福归来(42) 08:30 幸福归来(43-46) 12:30 幸福归来(47-48) 14:00 爱的阶梯(1-2) 16:00 未来可期-六一趣味运动会特别直播(重播) 17:45 闪耀的平凡(6) 20:00 幸福,触手可及!(21-22)22:00 青春进行时爱情的开关(41-42)	07:30 幸福归来(46) 08:30 幸福归来(大结局) 爱的阶梯(1-2) 12:30 爱的阶梯(3-5) 15:00 幸福,触手可及!(1-3) 17:45 闪耀的平凡(7) 20:00 幸福,触手可及!(23-24) 22:00 青春进行时爱情的	开关(43-44) 07:30 情迷睡美人(68) 08:30 爱的阶梯(5-8) 12:30 爱的阶梯(9-11) 15:00 幸福,触手可及(4-6) 17:45 闪耀的平凡(8) 20:00 幸福,触手可及!(25-26) 22:00 一键倾心(8/20210)	07:30 情迷睡美人(70) 08:30 爱的阶梯(11-14) 12:30 爱的阶梯(15-17) 15:00 幸福,触手可及!(7-9) 17:45 闪耀的平凡(9) 20:00 幸福,触手可及!(27-28) 22:00 鲜厨100(3/2020)	07:30 情迷睡美人(72) 08:30 爱的阶梯(17-20) 12:30 爱的阶梯(21-23) 15:00 幸福,触手可及!(10-11) 17:00 向往的生活第四季番外篇(3) 17:45 闪耀的平凡(10) 19:30 幸福,触手可及(29) 20:10 笑起来真好看	07:30 情迷睡美人(74) 08:30 爱的阶梯(23-27) 13:00 向往的生活第四季第5期(重播) 15:00 向往的生活第四季番外篇(4) 16:00 笑起来真好看 19:30 幸福,触手可及(30) 20:20 快乐大本营 22:00 巧手神探	07:30 情迷睡美人(76) 08:30 爱的阶梯(27-32) 14:00 快乐大本营(重播) 16:00 巧手神探第8期(重播) 20:10 幸福,触手可及!(31-32) 22:00 天天向上(23/2020)
娄底综合频道	固定节目: 娄底新闻联播(周一至周日19:35首播,22:30、07:00重播) 娄底午间新闻(周一至周五12:30) 经开区新闻(周一、三、五20:10首播,周二、四、六20:10重播) 清风娄底(周一20:30首播,周二12:15、周五20:25重播) 人大之窗(周二20:30、周三12:15) 医生面对面(周三20:30、周日20:15) 人社之窗(周四20:30首播,周五12:15、周六20:25重播) 党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播) 武陵纵横(周四12:15) 幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00 阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20						
娄底公共频道	固定节目: 天天电影(每日07:00重播) 历史剧场(每日08:40) 生活大参考(每日12:15重播) 娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(6集)(每日13:30、周六至周日13:00) 少儿剧场(每日17:50) 生活大参考(每日18:10) 知音人间(每日18:20) 人文中国(每日19:00) 娄星政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播) 娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播) 武陵揽胜·纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播) 天天电影(每日23:00)						
娄底教育频道	固定节目: 都市播报(每周一、四19:30首播,每周二、三、五、六、日7:00、14:25重播) 娄星新闻(一、二、三、四、五、六、日20:00、22:20首播,次日7:25、12:00重播) 文明娄星(每周二12:30首播,每周一、三、四、五、六、日20:25重播) 娄星政法(一、二、三、四、五、六、日12:40、19:15) 娄底教育(一、二、三、四、五、六、日10:50、18:50) 都市剧场(一、二、三、四、五、六、日07:45、11:20、15:00、20:40、22:45)						



● 娄底小偏方

蛋清吊粉治淤伤

□ 献方人:乔欣

四年前,我们搬家,虽然乔迁是件喜事,但打包整理却挺累人。正庆幸儿子小海已十二岁,多少可以使点力气派上用场时,谁知道他却一个不小心,扭伤了脚踝。那阵子有三四天,我们忙进忙出,只见小海像个大鬼子,在我们眼前独脚带伤地蹦来蹦去。

过了一个星期的奋战,我们总算在新家理出了头绪,儿子的脚似乎也好了。有一天,爸妈偕同表叔到家里来。寒暄问暖之后,表叔突然发现小海的脚走路一拐一拐的。表叔关心地蹲下身子,左看右看,东摸摸西捏捏的,停了好几秒才开口说:“他的脚没有完全好,淤血并没有散掉,这样隐隐作痛,以后不但容易扭伤,将来老了,也会很麻烦。明天我带点东西来给他敷敷。”

第二天,表叔来了,他径自跑进厨房,找了个碗打了个鸭蛋,滤了蛋黄,蛋黄不用只留蛋清,倒了些纯正的米酒,加了中药店买来的吊粉。将蛋清、米酒和吊粉搅和许久,约五分钟后,才捧着糊状物,叫儿子坐好脚抬高,仔细均匀地把它涂抹在扭伤处及其周围。抹完后包上纱布,才郑重地告诉我们:“到了傍晚,你们得随时检查,吊粉糊不须完全干,在它还没有变硬前,就得剥下来,否则皮肤会发痒。”

到了晚上,敷了将近八九小时后,我们小心地打开了层层纱布,取下吊粉糊,没想到,儿子的脚踝竟青紫一大片,这片淤血真的是被诱发出来了。因为小海的情况还算不太严重,用吊糊只须敷一次。若情况严重,可多敷几次。如果扭伤面积较大,分量就要加重,蛋清可视需要多加几个。就这样,眼见儿子扭伤的淤青,从一大片扩散至变淡,疼痛慢慢消失,脚踝也彻底痊愈了。



鼻病毒,你知道多少?

新冠肺炎病毒还未散去,“鼻病毒”又开始走进人们的视野。今天,让我们一起来了解鼻病毒,古人云,知己知彼,百战不殆!

什么是鼻病毒?

鼻病毒的血清型多,有120多种,是引起普通感冒的罪魁祸首。鼻病毒是一种自限性疾病,发病症状一般较轻,也可导致鼻窦炎、中耳炎等并发症,但不必恐慌。

有哪些症状?

鼻病毒通常寄居于上呼吸道,在成人主要引起普通感冒等上呼吸道感染,在婴幼儿和慢性呼吸道疾病患者,除上呼吸道感染外,还能引起支气管炎和气管肺炎。潜伏期为2~5天,感染持续时间约为7天。临床常表现为流涕、喷嚏、咽部不适、鼻塞、咳嗽、咽痛、声音嘶哑、体温不增高或略微增高,常伴有鼻窦炎和中耳炎。该病症状较轻,为自限性疾病,尚未有因该病死亡的报告,一般不导致肺炎。同时,该病可经直接接触和飞沫传播,也可经鼻、咽分泌物污染的手和物品间接传播,潜伏期为12小时至5天,一般48小时。

传染途径有哪些?

鼻病毒无处不在,一年四季都很活跃。冬春季为高发期。传播途径是空气飞沫和直接接触传播。所以,病毒很容易在学校等人群聚集的地方扩散。鼻病毒在人的手上和日常生活用品上(包括门把手、餐具、玩具、毛巾等)能存活数个小时。

怎么预防?

- 1、对出现咳嗽、流涕、打喷嚏、鼻塞等上呼吸道症状的病例进行家庭隔离,避免让其短时间内在学校爆发。
- 2、养成良好的卫生习惯:带好口罩,养成勤洗手,多通风,不共用毛巾手帕,咳嗽和打喷嚏时用纸巾或袖子遮住口、鼻等。
- 3、流行感冒高发期间少去公共场所。流行感冒高发期间尽量少出门,尽量减少与病毒亲密接触机会。
- 4、常规消毒措施有效。对可能被病毒污染的物品与场所可用84消毒液(1:100)进行喷洒、擦拭消毒。

<p>清算组公告 娄底市十上装饰设计工程有限公司(注册号:43130000055931)股东会于2020年5月26日决议注销公司,并于同日成立了公司清算组。为保护本公司债权人的合法权益,自本公告发布之日起45日内,债权人应当向本公司清算组申报债权。清算组联系人:谭杨,电话:13487381666。 娄底市十上装饰设计工程有限公司</p>	<p>遗失声明 娄底市和才资产管理有限责任公司不慎遗失单位专用印章,印章编码:4313000042501,特此声明作废。</p>	<p>减资公告 根据2020年5月28日湖南鸿润汇文化传媒有限公司(统一社会信用代码:91431300MA4QROAT68) 股东会议决议,本公司拟将注册资金从玖仟捌佰万元人民币减至伍佰捌拾捌万元整,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人:李冠军,电话:18173817517。 湖南鸿润汇文化传媒有限公司 2020年5月28日</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区冯记卤虾餐馆不慎遗失工商营业执照正本、副本原件,统一社会信用代码:92431302MA4PG6DK72,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底陈氏贸易有限公司不慎遗失营业执照正本、副本,工商注册号431300000045072,特声明作废。</p>
<p>遗失声明 彭如贵不慎遗失娄底市经济开发区人和橱柜店的临时税务登记证正本原件,证号:湘国税登字432501197710301543号,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区奕迅货物配送中心不慎遗失营业执照正本、副本,统一社会信用代码92431302MA4R07CK80,特声明作废。</p>	<p>减资公告 根据2020年5月28日湖南鸿润酒店管理集团有限公司(统一社会信用代码:91431300MA4LCRZQ8L) 股东会议决议,本公司拟将注册资金从玖仟捌佰捌拾万元人民币减至肆仟玖佰捌拾万元整,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人:关双忠,电话:18073865555。 湖南鸿润酒店管理集团有限公司 2020年5月28日</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区瑞丰宾馆不慎遗失工商营业执照正本原件,统一社会信用代码:92431302MA4L8LCF3B,特此声明作废。</p>	<p>遗失公告 周小龙遗失土地变更登记证壹份,证号:双变(1997)字第240号(该宗地位于永丰镇镜坪村)特声明作废。如有异议者,应于公告之日起15个工作日内告知双峰县不动产登记中心并提交相关证明材料,公告期满无异议,我中心依法将以上证书予以作废。 双峰不动产登记中心 2020年5月28日</p>
<p>遗失声明 长沙文景装饰设计工程有限公司娄底分公司不慎遗失营业执照正本、副本原件,注册号:4313002002433,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区水果侠店不慎遗失工商营业执照正本原件,统一社会信用代码:92431302MA4R0WYX2M,特此声明作废。</p>		<p>遗失声明 娄底天盾防雷科技有限公司不慎遗失营业执照副本,注册号431300000061562,特声明作废。</p>	<p>遗失声明 刘雄健、谢道和夫妇不慎遗失新生儿(女)刘艳出生医学证明一个,编号:K430538480,特声明作废。</p>

心理疲劳成“现代病” 五招化解

刚过而立之年,张强已成为公司技术部门的负责人,年轻有为,事业小成。家有娇妻幼子,住高楼出入有车,生活可谓现代时尚美。最近公司新接了一个项目,时间紧任务重。作为公司的技术骨干,张强不可避免需要加班加点,连续两周都没有放松过。好不容易项目完成,休息了好几天,张强却觉得越休息越累,有一种说不出的烦,动不动就想发脾气,吃饭乏味,浑身无力,感觉不到快乐和幸福。张强很苦闷:“我到底怎么了?”其实,张强这是出现了现代社会压力导致的心理疲劳。

揭开“心理疲劳”的面纱

所谓心理疲劳,指的是在工作学习家庭生活中,由于长期精神负重,如不断的思考、焦虑、担忧、恐惧、抑郁等压力,导致心理陷入“心力衰竭”的状态。心理疲劳一般主要有以下几个特征:

1、晨起乏力:易早醒,醒后觉得浑身无力,四肢沉重,不想动弹。一般不会马上起床,多在床上神思翩翩,有时望着天花板发呆。

2、疲劳倦怠:常感困乏,但躺在床上又睡不着或者睡得不深,易被惊醒。整天精神欠佳,工作学习兴趣不大,工作易出错,效率低下。心情不好,不愿和别人交流。

3、情绪暴躁:敏感多疑,易激怒,易冲动,易与别人发生争执,遇事稍不顺心就大动肝火。情绪易失控,事后会有自责感,但下次仍不能有效控制自己的情绪。

4、身体不适:头昏、头痛、眩晕、恶心、腰酸、背痛、视力下降,反应迟钝等,经身体检查又没有器质性的病变。

勤做健康操,缓解心疲劳

现代生活中,像张强这样的心理疲劳现象很普遍。一方面,知识更新速度加快,行业竞争激烈残酷,让人倍感工作的压力;另一方面,居高不下的房价,孩子的教育开支,潜在的医疗风险,日益增长的生活成本也让人忧心重重。久而久之,就感受不到工作生活的幸福感、快乐感,出现了心理疲劳。

心理疲劳,可以说是很常见的“现代病”,可以从以下五个方面尝试着进行化解。

1、避免盲目攀比。现实社会中,一个人不



资料图片

可能与别人做比较,有时适当的比较还可以成为奋斗的动力,但要拒绝盲目攀比。比较时既要个人能力、知识技能、投入是否一样等方面进行横比,也要针对个人的实际情况进行纵比,这样的比较才能透过现象看到本质,了解到你与别人的差异和差距,才能化沮丧为力量,奋勇前进。

2、改变认知行为。现实虽然有时有些无奈和沉重,但与其抱怨,不如改变我们的认知,多看看生活美好的方面,学会热爱生活。面对压力,要保持一颗乐观、豁达的心理状态来迎接,换位想一想,有些压力,才会有动力。

3、注意劳逸结合。心理疲劳的首发症状一般伴有躯体不适,如头昏、眼花等。当出现注意力不集中的时候,就是躯体出现预警信号,应进行适当的调整。可以散散步、听听歌,放松一下心情。尤其要强调的一点,工作之余别忘了参加聚会和户外活动,如和家人朋友一起旅游、踏青,既回归自然放飞心情,又能加固亲情友情,增加了社会支持系统的支持。

4、学会倾诉发泄。弦绷得太紧了,如不当放松,就会有断的危险。情绪紧张也一样,

也需要适当的缓缓压,倾诉和发泄就是缓解压力的最好方法之一。将心中的烦恼和苦闷向家人、伴侣、朋友或心理医生诉说,相信他们会理解和支持自己的,切记不要啥事都一肩扛闷在心里独自承受,必要时可进行适当的体力活动,比如打打拳击、篮球、乒乓球,游泳等,让心里的郁闷烦恼同汗水一起流走。

5、做心理保健操。中国科学院心理研究所王极盛教授、著名高考心理研究专家王极盛创建了一套心理保健操,主要方法是取站立位,双手高举过头,面带笑容,反复大喊“健美幸福”。每下持续4秒,每次至少做9遍。这套心理健康操可以一个人做,也可以和家人一起做。不受时间、地点限制,随时随地操练,次数越多越好。练习时速度要适当,每个连接动作太快太慢,效果都不理想;无论口中念出“健美幸福”或心中默念“健美幸福”,声音强度都不要过强,但也不要过弱。通过微笑,双臂同举,并大喊“健美幸福”形成积极向上的良性自我暗示来缓解心理的疲劳。

(据《大众卫生报》)

五步打造持久妆容

1、给脸部打底 先做完一系列保湿步骤,然后用妆前乳在肌肤上涂匀,接着在粉底液里加入几滴保湿精华,混合后涂抹在脸上,会让粉底更服贴。

2、使用膏状腮红 膏状腮红的持妆效果比粉状腮红更好,想要腮红“经得起一整天的考验”,不妨试试膏状腮红。

3、给嘴唇和眼部打底 在使用口红前给嘴唇上一层唇部打底乳,能够让唇妆,尤其是深色唇妆显得更持久。在上口红时,使用唇刷有助于将唇膏仔细填满嘴唇。

4、选防晕眼影 眼部打底霜能帮助固定眼影。挑选防晕妆的眼影也很重要,这样就算是满头大汗,眼妆也不会花掉。

5、定妆喷雾 化好妆之后,喷上定妆喷雾来“锁住”彩妆,确保你的妆容持续一整天。(郑玉平)

子宫肌瘤不遗传 但有家族聚集性

经常听见有女性朋友问:母亲患有子宫肌瘤,姐妹也有子宫肌瘤,这个子宫肌瘤是不是母亲遗传给孩子的?

子宫肌瘤是一种常见的妇科疾病,但它并不是遗传病。临床上发现母女同患子宫肌瘤的情况,是因为子宫肌瘤具有一定的“家族聚集性”。简而言之,如果母亲患有子宫肌瘤,那么女儿患子宫肌瘤的概率会比其他人更高一些。

在育龄期女性中,子宫肌瘤有非常高的发病率。但子宫肌瘤一般都是良性的,不会危及生命,所以,即使患上子宫肌瘤也不必太过恐慌。

对于没有症状、没有生育要求、不影响正常生活和工作的肌瘤,我们可以放松心情,与它和平共处,只需定期观察随访即可,不少女性甚至能和体内的子宫肌瘤相伴一生。对于有明显症状或者心理压力,或因为肌瘤影响到正常工作生活,以及因为肌瘤影响生育的患者,则建议积极治疗。(晓晖)

“大姨妈”一来就感冒或与气血不足有关

李小姐很是烦恼:每次月经一来的时候,“感冒君”也接踵而来了,甚至在天气不冷的季节也经常难以“幸免”。后来去医院中医科看,医生根据她的情况,考虑她这个现象可能跟气血虚的体质有关,建议其先调理体质。

女性在经期的特殊生理时期,由于激素水平的变化,抵抗力下降,从中医的角度来说,月经期时经血下行,全身相对气血不足,气血虚则表卫不固,表卫不固则易受外邪入侵,如果不注意保暖,就很容易发生感冒。

对于这种感冒,如果单纯地因感冒而去治疗感冒的话,效果并不是太理想,到下一次月经来时,感冒可能还是会“卷土重来”。因此,对于这种“大姨妈”一来就感冒的女性,在治疗上除了祛风,还应益气养血,调理体质。并根据月经的量、色、质等情况辨证施药。此外,日常生活中也应注意调养。

饮食调理 女性气血不足时,可以进食温补气血之品,如桂圆、核桃、枣、枸杞等。而对于一些生冷寒凉的食物,如白萝卜、绿豆、



冬瓜、各类冷饮、冰镇的食物、生伴凉菜等则尽量少吃。另外,还可以在经期前食用当归红枣黄精煮鸡蛋或阿胶瘦肉汤,经后喝点红糖

姜茶。

注意保暖 生活中要注意做好保暖,尤其是要注意下身的保暖,注意给小腹、腰部及双脚做好保暖,春夏之交不要过早暴露双腿,尽量少穿短裙、低裤裤。

适当的运动 一般来说,气血不足的人都偏于安静不好动,当运动过多时容易让他们感到疲劳、胸闷、气短等,于是有些人就干脆选择不动了。其实,动则生阳,适当的体育锻炼也能改善血液循环,改善体质。

经常按摩足部穴位 足部有很多的穴位和经络,经常按摩的话,可以疏通人体经脉,改善血液循环,调畅气血。足底的涌泉穴也是一个非常重要的穴位,经常按摩此穴,对于固护阳气也是大有益处的。

精神调养 人在过劳、情绪低落或其他负性情绪刺激过多时,也会影响到阳气的运行。日常生活中注意作息要规律,同时,尽量要保持乐观、愉悦的心情,避免情绪波动太大。(潘明沃)

68载长相伴 活成一对老鸳鸯

在娄底乐坪街新建社区,住着一对相伴68年的老夫妻。他们献身教育事业,辛勤耕耘了近40个春秋。

男主人叫刘子顺,抗战老兵,黄埔军校娄底同学会会长,涟源八中原党支部书记,今年96岁。他的人生经历,带有传奇色彩。

刘老于1925年出生在涟源杨市镇长溪村。1943年投笔从戎,在国民党73军15师44团3营担任过营部文书。几个月后,报名参加军校,以优异成绩被录取为黄埔军校学员,战地演习、野外勤务、射击、测图等,都是当时必学的课程。1944年9月,日本鬼子继续向湖南长沙、湘西进犯,刘老担任机枪手,肩扛轻机枪,和战友们一起把日本鬼子打得人仰马翻。1945年8月,刘老被安排到贵州龙里的辘辘兵学校学习。1947年9月被分配到贵州独立汽车四连当排长,后去昆明陆军十一医院工作。在此期间,刘老耳闻目睹国民党军队内部的腐败、无能,1949年12月,在昆明从国民党陆军第十一医院起义。1950年参加解放军后,刘老当过排长、文化教员,荣立过三等功,还受到陈赓将军的亲切接见。

1952年刘老转业回到家乡,被安排在涟源县教育界,教过小学数学,当过小学教导主任、校长。1980年,经组织多次考验,加入中国共产党后被调往涟源八中任党支部书记,直到1987年退休。

在多次政治活动中,刘老受过批斗,历经挫折,但他总是保持着平和的心态,认真工作,积极进取。他习惯于静养读书看报,勤思笔耕不辍,常写诗颂党爱国憎腐败,胸怀诚意用墨宝送亲人联好友。

妻子肖连生,从18岁起,就在自己挚



爱的讲台上默默耕耘,直到1988年从太和中学退休。她能歌善舞,博学多才。在学校她是教学骨干,曾被多次评为先进工作者、优秀教师;在家中,她是一位好妻子、好母亲。

两位老人从1953年牵手走来,恩爱相依,共同将心血和汗水播洒在教育这块沃土上,几十年教书育人,桃李满天下。

两位老人性格都开朗大方,平易近人,思维敏捷。虽然都已是八、九十岁高龄,但记性仍然特别好,而且很健谈。

退休后,两位老人在娄底买了一小块

地,建起了家居小楼。还在屋前开辟了小菜园,瓜果蔬菜自给有余。两老的晚年生活过得非常有规律,每天清晨就像上了发条的闹钟一样,准时起床扫地、抹桌椅,再在屋前屋后转几圈,有时也打打太极拳,练练健身操。早餐后,俩人开始分工,一个上街逛市场、超市,采购当天所需的新鲜食品,一个到自家菜园拔草施肥。

待干完这些,他俩会并肩坐在电视机前,看看新闻,听听养生讲座。

1990年,刘老大病了一场。在长沙手术治疗的日子里,最难熬的是老伴连生。

手术能成功吗?身体挺得住吗?这些问题日夜萦绕在她心间。为了让老伴早日康复,她日夜守护在床前,为老伴端水喂药,擦洗身子,即便自己也已不年轻,但她一直坚持陪伴在老伴身边,直到他慢慢康复。一段时间的照料下来,老伴身体好了,她却消瘦了一大圈。

经过这场劫难,本就感情深厚的两位老人,更加体会到了老伴的重要,也更担心对方的身体。为了增强体质,两老精心制定了饮食调理方案,每天食材多样,荤素搭配,粗细兼吃,营养均衡,鸡蛋、水果、坚果、酸奶更是天天不离。

因为儿女们都要工作,所以健康对高龄的两老来说非常重要。他们还买来一些科技、医学书籍,戴着老花镜认真学、慢慢抄。到现在为止,已摘抄了好几本健康知识、养生验方,并学会了针灸、按摩等养生保健技术。有一天,刘老起床后突感胸闷、乏力、脸色苍白,连生立即给老伴捏“鱼际”,揉“神道”、“天泉”,按“内关”、“劳宫”等穴,不久后,刘老果然逐渐好转,直至恢复面色红润。

近十年来,两位老人都坚持在家锻炼,很少打针吃药,最喜欢的是打太极拳,做健身操。效果还真好,不仅两老现在耳聪目明,去年还将原有住房翻新成一栋四层小楼。这是一项年轻人都觉得辛苦的事情,可两位年龄已是九十上下的老人说干就干,在邻居家租住了一段时间,将自己家的房子彻底翻新。

现在,住在宽敞明亮的新房里,两位老人依然过着相濡以沫的生活。至今,两位老人已相伴相携68载,但他们甜蜜依旧,幸福依然。(刘少平)

65年写情诗:物理学家让生活浪漫起来

一位理工男,年轻时因为心爱的女孩喜欢诗,就坚持给她写情书。结果一写就是65年,哪怕进“牛棚”、出国讲学,他也用诗给她写信,直到成为中国物理学泰斗。

喜欢诗的她,却因为要照顾他和3个女儿,被埋没在家务中,只能将丈夫写给自己的诗珍藏和反复品读。他说:“你是在用行动写诗,因为没有你的付出,就没有我的今天。”

这是一对怎样浪漫的耄耋夫妇啊!

你是今生夺命爱

“平谷巷内偶邂逅,白雪冰晶后湖游。秋赏红叶温栖霞,翠鸟惊艳荷枝头。最喜人间四月天,梁园酒家结良缘。放眼太湖碧波淼,一树樱花照清涟。六十春秋恩爱笃,双双执手难关渡。而今白发同偕老,朝朝暮暮永想濡。”这首诗的题目叫《钻石婚》,作者是南京大学教授、中国科学院院士、发展中国家科学院院士、中国著名凝聚态物理学家、博导冯端和他的老伴陈廉方。

冯端1923年6月出生在苏州一个旧知识分子家庭,毕业于南京大学物理系,并留校任教。陈廉方比冯端小4岁,南京人,从南京大学中文系毕业后,到南京第三女子中学任教。

1953年冬,南大举行纪念“十月革命”

活动,陈廉方和冯端都参加了。“庆祝活动中,冯先生穿着深色长袍,戴着黑边眼镜,显得温文尔雅,一下子就吸引了我的注意。”陈廉方至今仍称老伴为冯先生。

当时陈廉方留着大辫子,身穿旗袍,端庄大方又不失时尚,也给冯端留下了极好的印象。此后两人开始约会,紫金山、栖霞寺……很多地方都留下他们的身影。

“当年谈恋爱讲究写情书,我从冯先生写给我的第一封情书上就看出,他的文字功底非常好,信中不时有诗化的语言。”陈廉方对冯端说:“我就喜欢诗。”“那好,我从今天开始学写诗,以后就用诗给你写情书。”冯端说到做到,从1954年秋开始,他改用诗给陈廉方写情书。

1955年4月1日,两人走进了婚姻的殿堂。

患难之中见真情

20世纪年代初,冯端撰写《金属物理》时,一个人忙不过来,陈廉方便成了他的秘书,帮他查找资料,为他誊稿画图。

“文化大革命”中,冯端被送往溧阳农场劳动。为了照顾丈夫,陈廉方毅然从学校离了职,把孩子交给父母,自己住到丈夫的农场附近。“我唯一的要求,是他必须继续每天给我写诗,用我们的爱,来战胜眼前的困难。”

从农场返回南大后,冯端仍然坚持经常给妻子写诗。“为了我,为了这个家,她做出了那么多牺牲,我写诗给她,就是因为我爱她,我要让她每天都过得开心。”

但生活中总是充满了挫折。就在这时,陈廉方被查出患了子宫癌。冯端丢了工作,一直守在妻子的病床边。

当医生说给陈廉方用点中草药有一定好处时,冯端趁女儿来换班的间隙,几次跑到当年劳动的溧阳农场,亲手按专家开的方子去采草药。

在老伴的精心照料下,陈廉方的身体逐步恢复健康。妻子生病前后,冯端连续写了十几首情诗送给她,题材从鼓励到祝贺,还有反映心情变化的……陈廉方每次看这些诗,都会泪眼婆娑。

陈廉方专门买来一只长方形的皮箱,把丈夫写给自己的情诗按时间顺序整理成册,整整齐齐地放入箱中,宝贝似的锁在床头……

婚姻有爱才坚固

光阴似箭,一晃冯端已经在南京大学执教73年,与陈廉方结婚65年,他写给爱人的情诗累计达4300多首,平均5天多就写一首。

在陈廉方的支持下,冯端成为中国著名的凝聚态物理学家、蜚声海外的中国科

学院院士。紫金山天文台用他的名字,正式为国际编号为1877的小行星命名。随着年纪越来越大,冯端患有多种老年病,下床需要坐轮椅。每隔一小时,陈廉方就要帮他站起来,在房间里走一走。

2015年4月1日,老两口结婚60周年的钻石婚纪念日,3个女儿和一大群学生嚷嚷着要给他们举办一个仪式庆祝一下。小女儿跟冯端开玩笑说:“老爸,你整天就知道写诗哄老妈高兴,现在你们都钻石婚了,为什么不给老妈买个真钻戒呢?”

已经年过九旬的冯端用充满爱意的眼神看着老伴说:“女儿说得对。马上就到我们的钻石婚纪念日了,给你买个钻戒吧,只要你喜欢,多贵都买。”陈廉方抓过老伴的手深情地说:“在我的眼中,你和你写的那些情诗都是晶莹剔透的美玉,我哪里还需要钻石啊。”

陈廉方不要钻石,但两位老人合作写出一首诗歌《钻石颂》,当作献给自己的特殊礼物。

结婚60周年纪念日那天,冯端与陈廉方前往先锋书店参加了隆重的庆祝活动,他们朗读了《钻石颂》,与读者分享他们60年来写下的情书和诗歌,讲述他们的爱情故事并当场赋诗一首:“耄耋翁妪追时尚,两情相悦共举觞。六十花甲情似海,何须节日作秀仿。”(据《家人》)

检举交通问题顽瘴痼疾 全民共建平安交通

《航拍中国》邀你俯瞰大美湖南

第三季《一同飞越》湖南篇本周四播出 浏阳河岳麓书院隆平稻作公园强势出镜

原创大型航拍系列纪录片《航拍中国》第三季《一同飞越》湖南篇,将于5月28日(周四)在中央广播电视总台综合频道、纪录频道21时播出,总台新媒体各端口也将同步播出。

终于等到大美湖南,表现力更上层楼

总台推出的《航拍中国》以空中视角俯瞰中国的历史人文景观、自然地理风貌和建设发展成就,其独特的空中叙事、航拍美学将观众熟悉的景色以新鲜的方式呈现出来,全景式展现了一个美丽中国、生态中国、文明中国。纪录片自2017年播出第一季以来,反响热烈、口碑甚佳。

《航拍中国》是以省级行政区为基本单元进行拍摄的。它不仅被当作一个省份的旅游指南,甚至还被中学老师拿来向学生普及地理知识。因此各地观众往往翘首以盼,希望家乡能早日出镜。此次推出的第三季《一同飞越》涵盖10个省份。除湖南外,还有河北、吉林、山东、山西、安徽、天津、云南、贵州和宁夏。至此纪录片已覆盖了23个省份。微博网友你夏XIA听到这个消息后高兴地

表示:“好喜欢以前地理课老师给我们看《航拍中国》。可惜未能在我们高中时代赶上湖南篇播出。”

虽然湖南篇放在了第三季,但由于技术的进步、理念的创新,其艺术表现力更胜以往。总制片人李向东介绍说:“第三季的制作团队坚持了《航拍中国》系列节目既有的优秀特征和鲜明风格,以精益求精的态度,努力实现体量最大的一季制作。参与人员之多、航拍器数量之众、拍摄时间之久、素材量之大,都是创纪录的。”

以拍摄时间之久为例,这一季特别重视对四季的拍摄。对于同一地点、同一对象在不同季节下呈现出来的不同美景,有计划进行了多次拍摄,展现时间流动之下的非凡之美,呈现中华大地的真实之美、质朴之美和原生态之美。



不仅要观山河风光,还要品人文故事

周四播出的湖南篇,将通过湖南特有的自然风光、文化内涵、工业建筑、人文故事,向观众全方位展现湖南的别样风情。主要内容有守候南来北往生命的洞庭湖、吉祥喜庆的麋鹿家族、范仲淹文章中的岳阳楼、形似星球之外的张家界地貌、生活在猛洞河旁的猕猴家族、背靠高山的芙蓉镇、古色古香的凤凰古城、毛泽东少年时代的故居、白雾漫漫的小东江、连接峡谷两岸的矮寨特大悬索桥、连成红线的花瑶婚礼等。

《航拍中国》的一个优良传统是将自然地理与人文地理有机地融为一体。“千里沃野,江山如画,从诗词情致到生活印记,这些风景背后的故事才是纪录片人文情怀的表达。”这正是纪录片创作的理念。

以长沙为例,作为湖南省会,长沙在湖南篇中有浓墨重彩的亮相。一曲《浏阳河》传唱全中国,“浏阳

河,弯过了几道弯”的熟悉旋律家喻户晓。其实,浏阳河远不止歌中唱过的九道弯。节目就将展示浏阳河蜿蜒曲折的美丽身影。位于长沙河西的岳麓书院是中国古代四大书院之一,有千年学府美名,至今仍作为湖南大学的教学机构存在,古老而充满活力。节目将为观众呈现一个书声琅琅的岳麓书院。在湖南篇最后,航拍机将来到长沙县路口镇的隆平稻作公园。这里栽种有2米多高的水稻。看过这些大家伙,就不难理解袁隆平心心念念的“禾下乘凉梦”是怎样美丽的图画。

细观片中的这些长沙景色,浏阳河反映了秀美的山河、红色的记忆;岳麓书院反映了厚重的文化、青春的激情;隆平稻作公园反映了不懈的坚持、执着的追求。从不同角度颂赞大好河山,传递中华文明,讴歌人民奋斗,展现时代巨变。(尹玮)

抗疫剧《在一起》热拍 戴口罩演戏全凭眼神



杨洋在医院体验学习



雷佳音扮演快递小哥

由国家广电总局组织指导,上海广播电视台和耀客传媒、尚世影业共同出品的重点抗疫题材时代报告剧《在一起》正在北京、上海、无锡等地拍摄。该剧以“抗疫”期间各行各业真实的人物、故事为基础,还原小人物在大环境下平凡善意的举动。从5月18日到20日,出品方举行了横跨三地的探班活动,邀请全国主流媒体共同见证作品的拍摄过程。共同参与《在一起》不同单元故事创作的导演沈严、滕华涛、刘江、汪俊和演员雷佳音、杨洋、靳东等分享了他们的感受。

“反季节”拍摄 高温中裹棉服表演

目前,全国多地已经进入夏季,“反季节”拍摄成为了各个单元主创们遇到的最大难题。无论是刘江执导的《搜索》单元,滕华涛执导的《同行》单元,还是汪俊执导的《方舱》单元,主演们都要在三十几度的高温中裹上厚厚的棉服或是穿上防护服来表演各自的角色。此外,为了还原真实场景,近80%的戏份,演员们都要戴上口罩拍摄,只能靠眼睛演戏也成了他们在表演上最大的挑战。靳东直言:“我争取把这一段的感受都放在扮演的人物和角色里面。因为故事很短,越短反而越让我更去珍惜每一场戏每一个镜头,希望能够去刻画出真实援鄂医护人员的形象。”

杨洋为了更好地进入角色,提前进入医院进行了体验学习。前期的体验在实拍中很好地带动了表演,一场情绪戏中的瞬间爆发也打动了探班的众多记者。

雷佳音表示,虽然戴上口罩很多情绪表达只能通过眼睛,但他相信只要完全投入角色中,观众就会感受到他表演的诚意。

涉及医学知识 严格遵循专业要求

由于题材的特殊性,剧中会涉及很多防疫和医学方面的专业情节,这也是在拍摄中需要格外注意的部分。据悉,《在一起》的每个单元故事都会有相关的专业人士跟组指导,防护服什么时候穿,什么时候脱,什么时候戴N95口罩,什么时候戴普通口罩,什么时候戴手套,都会严格地遵循专业要求。

在谈到《在一起》这个项目的筹备过程时,上海文广影视集团副总裁陈雨人表示,“这是由国家广播电视总局指导主导、国家卫健委和上海市委宣传部全程全力支持的一个项目。大概在电视剧拍摄的历史上是前所未有的,就是当年策划,当年完成剧本,当年摄制,当年播出。”

多地同时拍摄 有望10月份播出

疫情之下,反映大时代中的小人物,书写平民英雄,讴歌奉献精神……这些是《在一起》不同单元故事共通的主题,“整部剧10个故事中的主角所涵盖的职业比较丰富,包括医务工作者、人民解放军指战员、公安干警、社区工作者、快递小哥等,希望通过这部剧还原普通民众为抗击疫情所做出的贡献,同时传达出我们作为主流媒体的社会责任感。”陈雨人说。

“时代报告剧”是国家广电总局电视剧司提出的一个概念,即以较快速度创作、以真实故事为原型、以纪实风格为特色的电视剧作品。《在一起》的制作方式参照了电影《我和我的祖国》,每两集一个独立故事,全剧总共10个故事20集。目前该剧正在多地同时紧张拍摄,有望在10月份播出。(杨文杰)