

娄底广播电视

第28期 (总第1453期)

2020年7月9日出版 本期20版 介绍2020年7月13日至7月19日电视节目



扫一扫,关注娄底广播电视台官方微信

12345市长热线:
排放废气影响
居民生活

» 5版

延迟的高考 同样的阳光

» 10版



文明娄底·爱在心底

讲文明树新风·公益广告

坚持转型创新 矢志攻坚克难 奋力建设富饶美丽健康祥和新娄底



培育和践行社会主义核心价值观:

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中共娄底市委宣传部
娄底市文明办 宣

娄底“足球+英语”线上直播公益课堂揽粉3000万

今年年初,娄底率先在全国开设“足球+英语”线上直播公益课堂,为疫情期间增强广大青少年体质,停课不停学,融合足球、英语、直播三种业态,成功在全国做了尝试。2020年5月,我市成功入选20个全国社会足球场地设施建设专项行动第二批重点推进城市,为推进市委、市政府建设“足球城市”,迈出了坚实的一步。截止到7月5日,“足球+英语”线上直播公益课堂揽粉3000万。当天下午,市委常委、宣传部长吴建平、副市长李有才现场观摩了“足球+英语”线上直播公益课堂。

据介绍,“足球+英语”线上直播公益课堂于2月18日正式开播,截止到4月6日,单日在线学习人次突破20万,在线学习总人次超过500万;4月29日,单日在线学习人次突破24万,在线学习总人次超过1000万;6月4日,单日在线学习人次突破30万,

在线学习总人次超过2000万;7月5日,单日在线学习人次突破35万,在线学习总人次突破3000万。

市文旅广电局负责人介绍,娄底开设课堂的初衷,是给战“疫”期间全国医护人员子女提供一个优质的学习平台,随着学习人数的增加,吸引了湖南茵浪体育发展有限公司及钉钉、YY、懂球帝等几大平台的自愿加入,让课堂迅速火爆全国。通过精心策划,搭建了优质学习平台。平台由娄底文旅系统的足球协会和体校教练共同搭建,两名核心成员是专业的足球教练桑尼和米西奇,课堂设在体育中心的各大场地,每天直播1小时,设备虽然简陋,但寓教于乐,备受青睐,整合了资源,发挥了最大效益。疫情期间,在线教育是孩子的主旋律,“足球+英语”线上直播公益课堂有效做到了三个结合,即学习

与运动相结合,足球与英语相结合,线上直播和线下回放相结合,其灵活的教学模式涵盖动感的热身旋律、专业的动作分解、有趣的互动点评、实时的英语教学,树立了在线教育的标杆。通过创新,树立在线教育标杆。同时,公益课堂操作简便,点击链接轻松参与,学习人员覆盖全国,以家庭成员共同参与为多。互相传播,互相宣传,引起了链式反应。目前,参与人员湖北省排名第一,北京市第二,河南省、湖南省第三,取得了阶段性成果。

市文旅广电局负责人表示,下一阶段,我市将以常态化为目标,做优做强公益直播课堂,持续打造娄底体育品牌活动。同时以建设直播基地为目标,实现产业与事业融合发展,社会效益和经济效益双丰收,推动娄底足球训练和体育工作高质量发展。(邓志文 王友专)

● 网约湘游

大熊山: 蚩尤故里 天然氧吧

大熊山是蚩尤祖山、宗教神山、生态名山、国家AAA旅游景区。距离新化县城60公里。总面积109平方公里,森林覆盖率达95%。负氧离子每立方厘米达6.8万个,为“湖南省生态旅游示范区”、“湖南十佳避暑胜地”。主峰九龙池海拔1622米,是湘中第一高峰;园内有三万亩原始次生林。有云豹、南方红豆杉、中华银杏王等30多种国家级保护动植物。有蚩尤屋场、十里杜鹃、熊山古寺、川岩江、高峰湖瀑布等知名景点。

大熊山是与黄帝、炎帝逐鹿中原的蚩尤世居之地,被称为“苗瑶祖山”,《史记》记载黄帝“登熊湘”便是这里。乾隆南巡曾来到大熊山,并留下“十里屏开独标清胜,熊峰鼎峙半吐精华”的墨宝。曾有49座寺庙密布山中,其中熊山古寺始建于东晋时期,为圣帝祖庭所在,流传着许多神秘的故事……

(娄底市文旅广电局供稿)



双峰秋瑾故居开馆

7月7日,记者从曾国藩故居管理处获悉,为缅怀旧民主主义革命志士,中国妇女解放运动先驱秋瑾的光辉事迹,维修后的秋瑾故居定于7月8日正式开放。

秋瑾,字竞雄,自号“鉴湖女侠”,籍贯浙江山阴(今绍兴),1894年,其父秋寿南任湘乡县督销总办时,将秋瑾许配给今双峰县荷叶镇神冲中王廷钧为妻。1896年,秋瑾与王廷钧结婚,常回神冲老铺子小住,并于1901年在老铺子生下女儿王灿芝。在此期间她常与唐群英、葛健豪往来,“情同手足,亲如姐妹,经常聚集在一起,或饮酒赋诗,或对月抚琴,或下棋谈心,往来十分密切”。人称“潇湘三女杰”。

双峰秋瑾故居为清代建筑,位于富厚堂与白玉堂连接线上的神冲街口,离富厚堂7公里,与白玉堂相距3公里,2017年启动了秋瑾故居遗址部分的全面修复,修复后的秋瑾故居占地400余平方米,建筑面积300余平方米。2019年12月,公布为市级文物保护单位。

同时,记者还了解到,双峰秋瑾故居免费向公众开放,每天9:00-17:00(16:30停止入馆)星期一闭馆(遇节假日星期一照常开放)。目前,参观实行预约制,游客须于参观前一天通过电话0738-6018662预约,入园前需凭身份证实名认证、测量体温和扫描健康码。接待游客不超过200人/天(根据疫情变化将适时调整),接待量达到限量且出现人员聚集时,将采取限流措施,必要时停止入馆。每批次入馆不多于25人,每批次入馆间隔时间不少于5分钟,单一展室同一时间游客不多于10人。

参观期间,游客需全程佩戴口罩,并保持1米以上安全距离,不得在展室内长时间逗留、聚集;当遇到馆内人员密度较大时,我们将根据具体情况采取相应措施,请配合工作人员接受现场管理。(王友专)



传承人胡仲云、谢桂平老师为孩子们讲授木偶戏的历史文化

娄底开展非遗进校园活动

7月3日,在娄底先锋实验学校和娄底三小分别开展了非遗进校园活动,本次活动由市文明办、市文旅广电局主办,娄底三小和娄底先锋实验学校承办,活动邀请了国家级非遗项目《梅山武术》的省级传承人陈益球、市级传承人陈朝阳和省级项目《双峰杖头木偶戏》的市级传承人胡仲云、谢桂平四位老师为学生们传授非遗知识,让他们了解非遗、欣赏非遗、体验非遗,感受中华优秀传统文化的魅力。(蔡颖异)

新化杨家边村首届荷花艺术节举行

“在一望无际的荷花园里,荷叶亭亭玉立,阵阵荷风四处飘香,洁白或粉红的荷花摇曳于连天的碧叶之间,显得分外鲜艳、清丽,如在仙境之中,尽显婀娜多姿……”近日,新化县杨家边村千亩荷花竞相开放,为这炎炎夏日注入了丝丝清凉,增添了多样色彩,每天前来赏花的游客络绎不绝为提高杨家边村千亩荷花园的知名度,展示其乡村旅游建设新成果。

6月28日-7月1日,为期三天时间的杨家边村首届荷花节举行。并在6月28日举

行了开幕式,开幕式现场,开场舞《威武杨家边》、琴艺书法《神话——醉美杨家边》、现代舞《嗨在杨家边》、表演唱《桥边姑娘》、《幸福的山歌》及诵读唱《爱莲说——醉美杨家边》等一个个精彩的文艺表演,给现场观众带来了一场视听盛宴。

近年来,新化县大力推进乡村旅游建设,杨家边村紧紧把握乡村旅游发展机遇,在县文旅广电局的指导下,依托其资源优势,合理规划,因地制宜,建设了千亩荷花园、杨梅基地、黄桃基地、桐凤山生态休闲农庄等一大批乡村旅游产

业,“休闲农业+乡村旅游”融合发展,形成了集乡村景观、餐饮、民宿于一体的乡村旅游产业链,吸纳村民就业,促进村民增收致富,村里一派欣欣向荣之景,乡村旅游经济蓬勃发展。

杨家边村位于湖南省新化县槎溪镇,距沪昆高铁新化南站仅2公里,距新化县城21公里。千亩荷花正值花期,可持续观赏一个月以上,千亩荷花园集赏花、采摘、演艺、乡村体验为一体,游客们在这里不仅能感受到荷花的独特魅力,还能品尝美味佳肴龙宴。(李璐)

娄底丽人妇产医院 参照国际JCI标准 专家更强 高级职称专家近10位 服务更优 全程化母婴医疗照护 规模更大 10000平米专业妇产医院

更好丽人·更好女人

看妇科用微创·生宝宝选无痛·专家儿科护航·治不孕上万例·医疗产后康复·医养月子中心·女病智能四维彩超

健康热线 812 8888 院址:娄底市金谷市场南门旁 公交线路:10/13路至(丽人妇产医院站)



全市法院上半年共审结涉黑涉恶犯罪案件222件

本报讯 7月3日上午,娄底市中级人民法院召开全市法院扫黑除恶专项斗争新闻发布会。截至6月30日,娄底两级法院共审结涉黑涉恶犯罪案件222件710人,判处5年以上有期徒刑155人,共判处财产刑641298万元。娄底两级法院于6月29日-30日集中宣判了21起涉黑涉恶犯罪案件,119人获刑,有力震慑了黑恶势力犯罪。会议还发布了5起典型案例。

2020年是实现扫黑除恶专项斗争三年

为期目标的决战决胜之年,也是专项斗争成功的全面检验之年。娄底两级法院坚决贯彻党中央决策部署和上级法院工作要求,充分发挥审判职能,科学谋划、精心组织,紧紧扭住“案件清结”“黑财清底”两大重点,全力推动“六清”行动,对黑恶势力不断掀起强大攻势,专项斗争工作成效明显。截至目前,3月底前受理的涉黑涉恶案件已清结99.52%,提前一个月完成“六清”行动

第一阶段任务目标,并高出“六清”行动第一阶段任务目标十四个百分点。

下阶段,全市法院将持续发力,攻坚克难,进一步深化思想认识,提高案件质效,深入开展“六清”行动,强化“打财断血”,高位推动审判执行工作形成强大攻势,促进全市法院扫黑除恶专项斗争取得新的更大突破,确保收官之年扫黑除恶专项斗争取得全胜。(李赛妮)

娄星区内已建设5G基站279个

本报讯 7月7日,记者从娄星区通信基础设施建设暨“散乱污”企业整治工作推进会获悉,今年娄星区铁塔公司及移动、电信、联通共计划在娄星区范围内建设5G基站471个,汇聚机房22个,预计总投资2.1亿元。目前,已建设5G基站279个,汇聚机房12个,已完成投资1.2亿元。会议要求,要加大宣传力度,充分利用广播、电视、互联网等方式播放5G建设电磁辐射科普宣传片,开展5G基站宣传进小区、进农村等活动,面对面向老百姓宣传5G带来的便捷和安全。(曾森荣)

娄底281处马路市场隐患全部销号

本报讯 日前,记者从娄底市马路市场安全隐患专项整治领导小组办公室获悉,截止6月30日,全市281处马路市场安全隐患全部销号,整治率达100%。

自2019年11月开始,娄底先后4次组织各县市区对辖区内马路市场进行详细摸底排查,经排查全市共有国道、省道、县道及农村其他重要交通干道沿线摆摊设点或“赶集”的各类马路市场有281处。娄底重拳出击,采取“关

闭取缔一批,改造新建一批”等“疏堵”结合办法,分类分阶段推进马路市场安全隐患专项整治,取得了良好的整治效果。

据悉,娄底市马路市场安全隐患专项整治领导小组近日将组织相关人员分赴各县市区,按照相关标准对辖区内所有整治马路市场进行抽查验收。抽查验收工作将严格把握标准,进行现场核实,严禁弄虚作假或擅自降低标准。同时要求各县市区进一步加强

马路市场安全隐患专项整治工作的组织领导,认真查找短板和不足,及时组织开展整治工作“回头看”,严防已取缔关闭搬迁的马路市场死灰复燃。对未彻底关闭取缔或搬迁到位,出现“反弹”的马路市场,将采取针对性措施,迅速对标对表整治到位,并加快新建农村集市建设步伐,建立健全马路市场整顿治理长效机制,确保全市马路市场整治达到“场清、人清、路畅”效果。(尹伟华)

龙琅高速将于11月通车

本报讯 涟源龙塘至新化琅塘高速公路(简称龙琅高速)是湖南省“十二五”交通运输发展规划内项目,是原长韶娄高速的西延线,连接已建成的长韶娄高速公路和新溆高速公路,也是湖南真正意义上推行设计施工总承包模式建设的第一条高速公路。

路线起于龙塘互通,途经龙塘镇、安平镇、车田江水库、温塘镇、坐石乡、吉庆镇、梅山龙宫。采用四车道高速公路标准建设,主

线全长约74公里,同步建设涓江连接线、车田江连接线和新化连接线13.015公里(设涓江连接线8.7公里,车田江连接线2.6公里,新化连接线1.715公里),采用双向四车道高速公路标准,设计速度100公里/小时,设置龙塘(枢纽)、涟源北、安平、车田江、冷水江北、新化北、梅山龙宫、琅塘(枢纽)8处互通立交,收费站6处、服务区2处,估算总投资约84亿元。预计2020年11月建成通车。

项目建成后,长沙市经长韶娄高速、龙琅高速、新溆高速、溆怀高速、怀芷高速等高速公路到达怀化市,比经沪昆高速公路、长潭西高速公路可节省行程里程70公里,凸显承东启西的交通枢纽作用。对完善我省高速公路网络,改善我市涟源、冷水江及新化北部地区交通,满足日益增长的交通运输需求,推动区域经济发展具有重要的意义。(龚合)

● 创文进行时

“扶起单车·文明出行”为娄底增添一抹风采

本报讯 “我们这一组11人往北方向,共计16处单车停放处,整理摆放单车400来辆……”“我们这一组往南方向,整理摆放300多辆车……”7月4日上午,50余名志愿者从娄星广场出发,对城区乱停乱放的共享单车进行整理,并在活动群里晒出各组“成绩单”。共享单车作为绿色、环保、低碳出行的交通工具,极大方便了公众短距离出行。但随之而来的乱停乱放、随意毁坏等不文明现象也时有出现。当天由娄底市文

明办、市生态环境局组织开展“扶起单车·文明出行”主题活动在娄星广场举行,旨在通过活动提醒广大市民在低碳出行的同时不忘文明出行。

活动现场,志愿者们热情高涨,骑着共享单车从娄星广场往东南西北四个方向出发,四组志愿者马不停蹄地奔向各条线路的停车点,每到一处,志愿者们细心将倒在地上的车辆扶起,并统一方向摆放整齐,将有破损的车辆单独摆放。经过一个多小时

的努力,娄底城区几条主干道上的单车均有序归位,摆成一道道靓丽的风景线。志愿者们也被满头满脸的汗水浸湿了衣背。

志愿者谭芳在结束活动后说道,“平时我也常骑共享单车,用完后摆放整齐是一个习惯,只要多花半分钟时间,杂乱就会变得有序。”记者也呼吁广大用车市民,大家在日常使用中少一些“任性”,多一份爱惜,养成用车好习惯,为娄底的交通文明共同努力。(杨蕾 邹鹏)

市国防教育协会举行国防知识培训

近日,市国防教育协会举行“铁血铸军魂”国防知识培训,庆祝建党99周年。协会骨干、讲师团、文艺团、教官团、志愿者及会员50余人参加培训。

培训以“学党史,知传统,铸军魂意识”为主题,讲解土地革命、抗日战争、解放战争、社会主义建设等时期的军史及改革强军与中国特色强军

之路等内容。大家纷纷表示,国防和军队建设是中国特色社会主义事业总体布局的重要组成部分,强军战略是强国战略的重要组成部分,对于实现中国梦,具有根本性战略意义。培训激发了大家的爱国、爱党、爱军情怀,增强了国防观念和国防意识,现场学习氛围浓厚。(李琴 谭小龙 吴冬梅)



湘雅专家入驻娄底市第一人民医院长期坐诊

入驻专家廖前德教授 专家门诊地点:门诊二楼湘雅骨科专家门诊 坐诊时间:周四、周五

非法收购、出售金太阳鹦鹉违法

本报讯 6月30日,市森林公安局根据举报线索抓获涉嫌非法收购、出售珍贵、濒危野生动物犯罪嫌疑人李某。这是自娄底市推进“昆仑2020”专项行动以来破获的首起破坏野生动物资源犯罪案件。

经审问,李某交代,他因多次在某

视频网站上看到他人饲养鹦鹉的视频,鹦鹉颜色亮丽,很讨人喜欢,激起了自己浓厚的兴趣。经多方联系,李某于2019年6月通过网络联络从外地购买了2只鹦鹉,然后饲养在家。2020年6月,李某在百度贴吧上挂贴售卖。经初步鉴定,该2只鹦鹉为太阳锥尾鹦鹉(俗称

“金太阳鹦鹉”,系《濒危野生动植物种国际贸易公约》附录II所载物种)。

日前,李某案件正在进一步侦查之中。下一步,娄底森林公安将进一步强化部门协作,加强区域联动,加强宣传教育,广泛发动人民群众,推进专项行动开展取得更大实效。(张望)

石塘村屋场会 及时就地解决问题

本报讯 日前,省政府副秘书长、省信访局局长张银桥与市、区领导轻车简行来到娄星区万宝镇石塘村石塘坳街屋场,正逢附近群众在开屋场会。

“村民朋友,你们好!我们是来体验你们开的屋场会的。”“你们议的是什么问题呀?”张银桥很和蔼地握着一位年长者的手并问。“我们大伙在议老水井怎么维修,我们自己的事自己解决,不给政府添麻烦。”“很好,屋场会议事,及时就地解决我们身边的。”张银桥说。

据悉,石塘村于2016年由原石塘、塘群村合并而来。合村前,矛盾多、问题突出、村情复杂;合村后,通过三年多的基层治理,实行党建统领强战斗堡垒、村规民约守大评七、屋场会议事让群众当家作主等取得了好的成效。2017年,该村荣获第五届全国文明村;2019年,荣获湖南省美丽乡村示范村;近三年,连续被评为娄星区信访工作“三无”创建示范村。(罗洪兰)

市住建局举行先进事迹报告会

本报讯 7月2日,市住建局(人防办)召开庆祝建党99周年暨先进事迹报告会,表彰先进典型,激励住建系统各级党组织和广大党员不忘初心、牢记使命、砥砺前行,加快推进住建(人防)事业高质量发展。

会上,来自市住建系统的9名宣讲人围绕疫情防控、复工复产和脱贫攻坚工作中涌现的先进人物和先进事迹进行宣讲,他们分别从不同角度和层

面,讲述自己身边的先进事迹,展示住建人坚守初心、甘于奉献、勇于担当的精神,以实际行动献礼建党99周年。随后,表彰7个先进基层党组织、41名优秀共产党员、13名优秀党务工作者和在疫情防控、复工复产和脱贫攻坚等工作中表现突出的92名同志。

会议要求突出政治统领,切实加强政治建设,严明政治纪律和政治规矩;注重实效,强化理论武装;紧紧围

绕住建(人防)系统的脱贫攻坚、统筹疫情防控和经济社会发展、项目建设、行政审批制度改革、人防行业整治、安全生产、乡村振兴战略、城乡环境基础设施建设等重点工作,大力倡导机关党组织和党员践行“五带头五表率”,充分发挥党建工作优势,充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和共产党员的先锋模范作用,加快推进住建(人防)事业高质量发展。(李赛妮)

邮储银行娄底市分行 表彰优秀共产党员

本报讯 7月2日,邮储银行娄底市分行隆重召开庆祝建党成立99周年暨“七一”表彰大会,全市70名党员代表参加。会议宣读了2020年预备党员转正的批复文件及娄底市分行先进党支部、优秀共产党员、优秀党务工作者和疫情防控先进集体、先进个人表彰决定并现场颁奖。

表彰大会结束后,该行还组织开展了“坚持党建引领,践行三大建设”党建暨合规知识抢答赛。为落实党委委员、支部委员带头学,邮储银行娄底市分行党委委员亲自带头组队参与,各党支部书记全部主动报名。参赛选手除支委委员外,其他选手均由部门正、副总经理、县市支行部门经理、二级支行长组成。(梁喜芳)

湖南人文科技学院与“西团书院”实现校企合作

本报讯 7月7日下午,湖南新邦文化传播有限公司西团书院与湖南人文科技学院签署“校企合作协议书”,就人文专业方向的“心理健康管理”开展校企合作。

湖南人文科技学院有关负责人介绍了湖南人文科技学院的基本情况和发展历程,对与西团书院的合作

表示欢迎。要求心理健康管理躬身实践,务求实效。尤其要在培养青少年健康人格上下功夫,不断强化校企多层次交流。通过学生早期“心理介入”形式,探索人才培养互动新模式。此次签约只是校企双方进行合作的良好开端,希望为今后长期精诚合作打下好的基础。

“此次合作旨在借助湖南人文科技学院心理健康教育的经验和其在业界的领先性,扎根学院优势学科基础,从心理咨询设计、教学模式创新、实训平台打造等方面通力合作,培养既有良好心理素质、又富才艺的优秀青少儿朋友。”西团书院负责人说。

(杨建长)

市人普办到新化 督查人口普查工作

本报讯 7月1日至2日,市人普办主任、市统计局党组书记、局长石峰带队到新化县督查调研第七次全国人口普查工作,并召开了督查调研座谈会,新化县各成员单位就各自职责分工范围内的人口普查工作情况作了汇报交流。

座谈会后,督查调研组利用一天时间到上渡街道办事处、圳上镇、白溪镇听取了人普工作开展情况汇报,现场查看了网格化管理、“一标三实”、人社劳动就业信息等登记台账,并深入实地走访,详细了解乡镇(街道)、村(社区)“七人普”工作人员配备和经费保障等相关情况,并就两员选聘、入户登记、宣传发动等工作与基层干部进行了探讨和交流。

调研组指出,全市各级各部门要结合实际,高质量完成好“七人普”各阶段任务;要压实责任,加强部门协作,整合资源形成工作合力;要加强人财物等各方面保障,为普查工作顺利开展创造良好条件;要抓紧做好普查区划分、区划绘图、建筑物标绘、“两员”选聘、户口整顿等重点工作;要科学利用网格化管理、公安户籍信息、“一标三实”信息、卫健婚育信息、人社劳动就业信息等各方面信息,做好数据比对工作;要加强宣传动员,通过“村村响”、宣传标语、横幅或流动宣传车等将“七人普”工作传播到户到人,做到家喻户晓,引导广大普查对象依法配合普查;要高度重视普查数据质量,依法依规开展普查,确保普查准、普查实、普查全。(李宗明)



双峰:早稻大丰收 农民收割忙

7月5日,双峰县井字镇花桥村,农民驾驶收割机收割早稻。当天,该镇的早稻开镰收

割。双峰县早稻大面积收割预计在7月中旬全面铺开。(李建新)

娄底水文中心开展2020年 “安全生产月”系列活动

今年6月是第19个全国“安全生产月”,娄底水文中心以“安全生产月”活动为契机,凝聚全员安全发展共识,狠抓各项安全工作落实,开展了一系列主题鲜明、内容丰富、效果显著的安全生产月活动。

6月初,娄底水文中心组织了安全生产月专题学习,深入学习了习近平总书记关于安全生产的重要论述六大要点和十句“硬话”。同时结合实际情况,紧紧围绕“安全生产隐患排查”为主题,制定详细的排查工作计划,聚焦重点部位和关键环节,对办公生活场所用火用电、消防设施、水环境监测实验室及废液室、水上作业、水文测验设施设备、缆道房操作室、防汛测报的各项操作规程进行了重点检查,确保排查范围全覆盖,不留死角。

“防患于未然”,针对在安全生产排查过程中发现的隐患和问题做好分析研判并登记在册,按照隐患的类别、大小提出整改建议和措施,责任落实到人,规定时间节点,积极加强沟通、协调、全力配合,按照隐患整改要求,在时间节点内完成整改,切实解决安全隐患,确保水文安全生产工作达标。

结合“安全生产月”活动方案,明确宣传重点,加大安全生产教育培训力度。开展消防知识讲座,通过视频学习了重大火灾发生的原因及预防措施,进行了灭火器等消防器材的使用操作演示及疏散演习;在办公和生活场所悬挂横幅,电子显示屏滚动播放安全生产标语营造“处处关注安全”的良好氛围;在涟水沿风光带设置咨询展台、悬挂宣传横幅、发放宣传资料、现场讲解等多种方式向广大群众宣传防灾减灾救灾等知识强化了人民群众安全生产发展观念。(唐潇宇)



这家企业排放废气影响居民生活



市长热线

娄底新闻名栏目

市民诉求

来电人反映湖南省至科铸造有限责任公司生产时产生的异味飘到周边居民家里,严重影响居民正常生活和身体健康。希望相关部门认真调查、妥善处理。

记者调查

“我们每天都要忍受异味”

颜先生是住在娄星区高溪工业园内湖南省至科铸造有限责任公司附近的居民,最近一段时间以来,他心里很烦躁,“我旁边有个铸造公司,跟我家只有一墙之间,他不仅影响我们的生活,更重要的是排放的废气对我们身体有害,现在我每天都要忍受工厂排放的异味。”

颜先生所讲的铸造公司是湖南省至科铸造有限责任公司,生产场地位于娄星区北部经济园区高溪物流仓储基地



8-9栋内,该企业成立于2012年1月10日,法定代表人为曾城庆。该公司主要生产铸件、铸造材料、矿山机械、农用机械、工程机械、汽车精密配件。

据颜先生介绍,不仅至科铸造有限责任公司生产过程中产生的废气对周围大气环境和身体健康构成影响,该企业还存在晚上作业的情况,“他们经常在晚上10点以后生产,尽管噪音很少,但对我

们的正常作息还是造成了不少的影响。”

和颜先生一样,与科铸造有限责任公司一墙之隔的还有三、四户居民,长期以来,废气的排放饱受诟病。为此,颜先生他们近年来先后多次辗转于相关部门反映问题,但收效甚微,事情没有得到妥善处理。6月份,颜先生再次拨打了12345市长热线。

“监测结果显示符合排放标准”

7月7日,记者来到了娄底市生态环境局。据介绍,为了减轻企业生产过程中产生的废气对周围大气环境的影响,该局对居民反映的问题高度重视,先后多次深入到湖南省至科铸造有限责任公司,现场督办。

6月10日,该局监察人员到现场检查时,该公司处于正常生产状态。经现场调查了解,投诉人反映的情况基本属实。据介绍,湖南省至科铸造有限责任公司生产车间内壳膜机、浇注机、打磨机、破碎机以及抛丸机等设备产生的废气(含颗粒物、甲醛、挥发性有机化合物等)统一收集后,分别经喷淋塔、UV光解有机废气净化器、活性炭吸附装置处理后,最后经20米高排气筒排放。经过调查了解,该企业有夜间生产的现象,同时由于该企业周边的居民离厂界较近,生产时,现场可以闻到异味。

为此,娄底市生态环境局责令该企业立即整改,一周以内提供切实可行的环保整改方案,并在6月底前完成全部整改;企业产生废气须按环评文件及批复的相关要求整改到位,减少废气对周边环境的影响;严禁夜间(晚上22:00—次日06:00)作业,高噪声设备采取隔音降噪措施,防止噪声扰民。同时,针对居民反映的情况,娄底市生态环境局还委托第三方监测机构——湖南湘中博一环境监测有限公司进行了监测,监测表明:监测期间,UV光解+喷淋处理设施排气筒1出口Q1(模具烧成废气)、UV光解+喷淋处理设施排气筒2出口Q2(烧注及熔炼废气)中颗粒物、甲醛的监测浓度值和排放速率均符合《大气污染物综合排放标准》(GB16297_1996)表2中标准限值要求,VOCs的监测浓度值和排放速率均符合《工业企业挥发性有机物排放控制标准》(GB12524_2014)表2中标准限值要求。同时,监测还表明,喷淋处理设施排气筒出口Q3(抛丸、打磨清砂废气)中颗粒物的监测值和排放速率均符合《大气污染物综合排放标准》(GB16297_1996)表2中标准限值要求。

“该企业目前还在积极整改,在尽量控制和优化排放物,严格控制夜间作业,我们通过现场监测,监测结果显示符合排放标准。”市生态环境局有关负责人表示。目前,该局已要求该公司加强日常管理,确保污染防治措施正常运行、污染物长期稳定达标排放,同时要求夜间(22:00—次日06:00)停止生产。(王友专)

● 热线反馈

业主投诉后,建设方马上整改

市民诉求: 来电人反映金科华府1103室墙壁上水泥大面积开裂掉落,存在严重的质量问题,向开发商兴安地产反映情况,但没有解决问题,其希望职能部门介入调查,尽快解决问题。请有关部门认真调查、妥善处理。

经办单位: 娄底经济技术开发区建设管理局

处理过程: 邹先生于2019年5月19日在位于新星北路和钢城东路交叉口

的金科华府1103买了一套140平方米的三居室,根据合同约定应该是在2019年12月31日交房,但因为疫情和开发商的原因,直到6月17日才拿到房屋的钥匙。“开发商通知我交房的时候,我到我的房子里看了一下,我发现开发商没有达到交房的条件,房子存在一些问题。”

据他介绍,他的房子主要存在部分墙壁粉刷层爆灰、起皮,部分门口砂浆

强度过低造成缺棱掉角。“我觉得这些问题的出现不应该,我曾多次跟开发商交涉,但他们一拖再拖。”

在迫不得已的情况下,他向12345市长热线反映了他的遭遇,接到12345市长热线工单后,娄底经济技术开发区建设管理局依据《房屋建筑工程质量保修办法》,该局要求金科华府施工方积极履行保修义务和责任,并督促金科华府施工方出具了1103户的整改方案,并严

格按照整改方案整改修复到位,施工质量由现场管理建设方娄底城北建设公司负责,过程中邀请户主进行监督,整改修复完毕后,质保期从整改完成之日起顺延。

目前,在娄底经济技术开发区建设管理局的监督下,邹先生的房屋由施工方进行了部分整改。“开发商进行了整改,尽管有些还没有到位,但还是比较满意的。”邹先生说。(王友专)

红绿灯亮了

市民诉求: 市民反映娄底大道洪家洲派出所门口十字路口交汇处的红绿灯近段时间以来一直不亮,由于该路段大货车多,给交通安全带来了极大的隐患,请有关部门认真调查、妥善处理。

经办单位: 娄底市公安局交警支队

处理过程: 该路口信号灯故障是因电力原因引起,已向相关部门协调信号灯取电事宜。到7月5日,该处红绿灯恢复正常。

车子提不上速 车尾冒白烟

市民诉求: 来电人于2019年12月前往湘阳街专业汽车尾气治理店进行修理,在店内花费380元给维修后,检测通过于12月1日拿到检测合格报告,在返回家中的途中发现车子已经提不上速,车尾冒白烟,又花费两千多元在别处更换了油泵才修好,来电人认为是当时在湘阳街专业汽车尾气治理店维修时工作人员倒掉大部分燃油,往里加了一点添加剂才引起汽车的后续问题,来电人提出自行检测添加剂是否合格,店家不愿意给来电人也不愿

意来电人购买该添加剂,现来电人对该添加剂的质量问题存疑,希望有关部门能为其协调此事,并希望店家承担后续一半的维修费用。请有关部门调查核实,及时处理。

经办单位: 娄星区市场监督管理局

基本情况: 娄星区市场监督管理局接到12345市长热线工单后经分管领导批示由乐坪街道市场监督管理所核查处理此事。

处理依据:《市场监督管理投诉举

报处理暂行办法》

处理过程: 娄星区市场监督管理局乐坪所工作人员联系双方当事人到所里进行了现场调解,达成了调解协议,由店家向消费者补偿人民币666元,并已当场给付。

处理结果: 经现场调解后达成了一致协议,由该店负责人补偿来电人666元且已当场付清。

来电人是否满意: 来电人对娄星区市场监督管理局认真处理投诉的工作态度表示特别满意和非常感谢。



建设新时代全球一流银行

决战决胜脱贫攻坚

刘非带头赴新化曹家镇开展进村入户走访

7月5日上午,娄底市委书记、市人大常委会主任刘非以“四不两直”的方式,率先来到挂点联系的新化县曹家镇,开展进村入户走访。他强调,要进一步巩固脱贫攻坚问题整改成效,确保经得起历史和人民检验。

当天上午,刘非没有和县乡村三级干部打招呼,轻车简从直奔曹家镇梓木冲村。在梓木冲村级服务中心,刘非临时联系了驻村帮扶工作队负责人,因该村目前发现问题均已整改完成,刘非从该村脱贫攻坚已完成整改的问题清单中,随机挑选了三个,进行入户走访,抽查整改成效。在邓某云家中,刘非认真查看了解其危房改造情况。目前,邓某云一家已搬进了就地新建的安置房,危房改造项目已完成验收,但危房改造补助资金尚未到位,刘非当即要求有关负责人查明原因。刘非还详细地向其了解家庭收入、慢病签约服务等方面的情况。

临走前,看到危房前坪堆放着建筑垃圾,刘非叮嘱驻村帮扶工作队负责人,要组织帮扶责任人在走访时与帮扶对象一起,把房前屋后的环境卫生整理一下,让群众真正住得舒心。

来到江某美家,看到其居住的房子存在明显的漏雨现象,刘非当即要求驻村帮扶责任单位尽快想办法予以解决。他强调,脱贫攻坚帮扶工作一定要用心用情,切实帮助贫困家庭解决生产生活实际困难。随后,刘非还向其了解了家庭收入、存在的困难以及慢病签约服务情况,抽查了驻村帮扶工作队、责任帮扶人工作开展情况。在贫困户江某华家中,刘非认真查看了扶贫手册等台账资料,并仔细询问其残疾证办理及有关政策和补贴落实情况。

走访结束后,刘非现场向随行的市扶贫办有关负责人以及驻村帮扶工作队反馈了检查发现的问题。他指出,当前脱贫

攻坚已进入收官冲刺的关键阶段,从整体上看,取得的成绩值得肯定,但依然存在工作不够深入、问题整改不够细致的情况。我们一定要细之又细、实之又实地把发现的问题一遍一遍再过筛子,一项一项再抓落实,力争把基础打得更牢靠一些,把短板补得再扎实一些。刘非强调,各行业扶贫单位要根据自身职责,指导帮助基层着力解决好共性问题。市扶贫办要结合正在开展的“进村入户巩固月”活动,尽快制定详细的走访工作手册,让进村入户走访工作人员和帮扶责任人明确进村入户时应该干什么、怎么做,通过大家的努力把各项基础工作再夯实。卫健部门要进一步做实做细慢病签约服务工作,让群众有实实在在的获得感。同时,各级各部门要主动深入基层、深入实际,帮助贫困群众解决好个性问题,确保脱贫成果经得起历史和人民检验。(邹武雄 彭敏)

娄星区开展统一战线聚力脱贫攻坚“同心助学”活动

爱心播种希望,公益点燃梦想。7月7日下午,娄星区统一战线开展聚力脱贫攻坚“同心助学”活动,为24名建档立卡贫困大学生捐赠助学金。本次活动由区委统战部发起,联系12位民营企业家和爱心人士对24名已脱贫建档立卡贫困家庭大学生进行捐助,共筹集善款7.2万元。

捐赠仪式上,就读于河南理工大学的曾敏芝、湖南工学院建筑专业的大一学生李梁贵代表贫困家庭大学生进行发言。他们表示,将在大学期间坚持不懈地努力学习,不断提高自己,让自己成为一个优秀的人,成为一个对社会有用的人。到那时,他们将接过爱心接力棒,用实际行动来报答社会及各界爱心人士对他们的关心和帮助。

活动中,娄星区区委常委、统战部部长肖亮代表区委区政府对民营企业家的爱党精神和社会担当表示感谢,并希望受捐助的学子志存高远有目标,轻装上阵,树立自信;自强不息练本领,一方面要强身健体,练好身体本领,另一方面要用心学习,学好知识和技能本领;回报社会懂感恩,感恩父母养育,感恩良师培养,感恩社会相助,以后有能力时,不要忘了传递爱心,乐于奉献,回报社会。(赵闻)

农业银行娄底分行 发力消费扶贫

近日,由农业银行娄底分行组织员工团购的一批消费扶贫农产品运抵该行。今年上半年该行已累计实现消费扶贫金额170多万元,超额完成消费扶贫中直接购买和帮助销售计划任务。

今年以来,受疫情等因素影响,全国多地农产品出现滞销、生产和消费下降等困境。农行娄底分行紧紧围绕农产品“供给侧”和“需求侧”产销两端发力,积极拓展农产品销售渠道,助力全国52个未摘帽贫困县和本地农产品销售,携手农产品经营实体共克“食”艰。

该行结合元旦、春节、清明、五一及端午等消费节点,发挥农行长期服务“三农”的优势和经验,依托农行掌上银行扶贫商城平台,为贫困县涉农企业拓展农产品销售。该行通过内网、内部邮箱及微信群,向员工提前发布农产品品种及团购价格,倡导员工及家属报名认购,带动农行个人客户参与线上购买,扩大了消费扶贫的社会影响和帮扶效果。与此同时,该行为“永丰辣酱”等10多家本地涉农企业免费上线多款优质环保农产品,助力本地农产品走出去。该行还利用信息面广、企业客户众多等优势,通过牵线搭桥,向客户和相关部门推介本地涉农企业生产、加工和销售的农产品,帮促及时回笼销货款。6月末,该行推介新化县国梁米业等3家重点涉农企业走进农行扶贫商城平台,其产品得到了省和多个市、县金融机构员工青睐,纷纷以团购形式购买大米、食用油等30多种农产品,销售金额超百万元。(王志明)

扶贫印记

桑园、采桑叶、饮桑茶、品桑宴……7月4日,湖南龙鸣农业综合开发有限公司举行2020蛋白桑开摘暨复产仪式。放眼望去,只见双峰县青树坪镇黄田村蛋白桑种植基地,成片成片的桑树郁郁葱葱,青翠欲滴,人们穿梭于桑园间抓紧采摘桑叶。

据了解,该公司已建成年产600吨有机蛋白桑系列产品生产基地,并开发出蛋白桑茶、桑叶挂面、桑叶精粉、桑芽菜等系列产品,提高产品附加值。同时帮扶建档立卡贫困户316人,带动周边群众脱贫致富。(彭敏 吴永华)



双峰县凝神聚力脱贫攻坚,继“百日攻坚”行动后,组织干部开展“进村入户巩固月”活动,确保问题动态清零。图为7月6日,双峰县卫计执法局驻石牛乡双连村帮扶干部入户复核帮扶对象相关信息,确保政策落实到位。

(谢展南)



娄底:“百日攻坚”啃下贫困“硬骨头”

7月2日,娄底启动“进村入户巩固月”活动。在脱贫攻坚“百日攻坚”行动完成之际,全市各级领导干部和机关干部将集中在7月对所有贫困户、边缘户再进行一次全面走访,攻克贫困最后“堡垒”,奋力夺取脱贫攻坚全面胜利。

3月至6月,娄底“百日攻坚”行动取得明显成效,啃下了一批“最难啃的硬骨头”:中央和省、市共交办涉贫信访总量同比下降69%,到期的信访案件全部办结,办结案件化解率达94.2%,较“百日攻坚”前提升48.9个百分点;易地扶贫搬迁的“三率”均达100%,零就业的搬迁家庭动态清零;1813户农村危房改造全部竣工和验收;省脱贫攻坚

质量“回头看”发现的7655条问题全部实现动态清零;通过开发新的就业岗位,积极开展“消费扶贫”和“电商扶贫”,加快推进扶贫项目复工复产等举措,大大降低新冠肺炎疫情对脱贫攻坚工作的影响。

为进一步巩固脱贫攻坚成果,全面打赢脱贫攻坚战,娄底乘势而上,于7月开展“进村入户巩固月”活动,在全面巩固“百日攻坚”成效基础上,将涉及到脱贫攻坚的问题力争全部实现动态清零。活动期间,市县领导将深入所联系的重点帮扶村,带着问题清单,对尚未整改的问题逐一研究解决,对已整改的问题进行抽查。市县两级行业扶贫单位对共性问题提出

统一的整改要求,指导基层落实并组织全面验收;对个性问题在第一时间予以回应、主动协调解决。各级驻村帮扶单位分管领导吃住在村、逐户走访,驻点村问题不全面解决,不提前撤回。结对帮扶责任人上门入户,复核帮扶对象“一超过两不愁三保障”是否达标,面对面算好收入账,宣讲扶贫政策。乡镇、村和驻村工作队履行主责,全面完成市县有关任务安排和脱贫攻坚扫尾工作。同时,所有领导干部和机关干部进村入户坚持“四不两直”,不带媒体记者,县乡村不得陪同,带着问题下去,必须带着整改成效上来,防止“只督不战”。

(熊小平 李梅花)

邓娅玲：检察路上，温柔绽放

勤学苦练，未检新兵成“巡讲专业户”

“业精于勤荒于嬉”。邓娅玲在娄底市人民检察院是出了名的爱学习。从事检察工作13年，她用13年如一日的勤奋好学、扎实工作，奠定了厚积薄发的基础，领导们说：“在她身上，我们看到了青年人的勤奋、坚韧、责任与担当。”

未检工作是专业性极强的检察工作，在具备法学专业的基础上，还需有心理学、犯罪学、社会学、教育学等专业知识。为了胜任工作，她坚持大量阅读心理学、犯罪学、社会学、教育学等相关书籍，虚心向领导和同事们请教，边读书、边总结、边探索方法、研究规律，光读书笔记就记了满满10大本，最终成为了娄底市第一个考取“心理咨询师”的未检专干。

13年来，从“湖南省侦查监督优秀检察官”到“湖南省首届未成年人检察业务”，从巡讲“小白”蜕变为全省巡讲团成员、巡讲“专业户”，从未检新兵逐步成长为娄底未检的带头人，她是需要什么就学习什么。她代表娄底市先后参加省院举办的侦查监督业务竞赛和未检业务竞赛，白天工作，晚上挑灯学习，准备参赛，两次参赛，均获得了荣誉称号。现在，她仍保持着每晚睡前学习的习惯。

精益求精，把案件当成艺术品雕琢

邓娅玲先后在公诉、侦监、未检部门工作，公诉案件800余件，其中重大疑难案件上百件；办理审查逮捕案件200余件，未检案件200余件，她严谨公正，把每一件案件都当成艺术品来精雕细琢，下足功夫精益求精。多少个晚上、节假日，是办公室里的一盏孤灯、一摞摞卷宗陪她度过。回想起这些，她认为一切都值得。

2015年，她办理了一起故意伤害致死案，犯罪嫌疑人脱逃一年后投案，但不认罪，被害方家属反映强烈。面对证据不到位，她仔细审查卷宗，拟写详实的可行的退补提纲，查看案发现场、询问证人，到公安物证室比对证据，最终将犯罪嫌疑人绳之以法。庭审宣判当天，被害方送来了“秉公执法、匡扶正义”的锦旗。

2018年，娄底市人民检察院百雄堂案成立专案组，对迄今为止娄底非法集资金额最大、涉案人数最多、影响最大的非法集资第一案百雄堂案进行审查起诉。时间紧、任务重，邓娅玲成为专案组成员，与同事们历时6个月，181天，加班200多个小时，审查卷宗977册，撰写了16万字的审查报告。最终，该案9名被告人提起公诉，经法院依法审理，该案非法集资超86亿元，主犯被判无期。这一个一个数字背后，凝聚的是她和同事们的辛勤付出，正是他们的不懈努力，为化解非法集资引发的社会矛盾，维护集资参与人合法权益，稳定娄底经济社会发展大局作出了积极贡献。

唤醒心灵，她是有温度的检察官

哲学家说：教育的本质，在于唤醒人格心灵。作为未检人，办案不只是惩戒，更是教育。“未检是有温度的工作，要做有温度的检察官。”这是邓娅玲从事未检工作最大的感受。2016年，她办的一起因校园欺凌引发的故意伤害致死案。嫌疑人是留守儿童，通过社会调查，获知这个孩子最缺少的是父母的爱。她不厌其烦的与孩子父母通电话、面对面沟通，最终在她的努力下，孩子与父母的裂痕得到修复。后来，孩子在少管所表现不错，他的经历还被拍摄成了纪录片，作为成功案例，去教育和感化其他有类似经历的孩子。

除办案外，积极参与社会管理、优化未成年人成长环境，也是她一直努力的目标。为此，她活跃在学校讲台上，是同学们喜爱的“邓校长”。特别是2016年高检院部署为期三年的“法



做事干净利落，说话爽朗大方，办案严谨细致，这是娄底市人民检察院公诉一处副处长邓娅玲给人的第一印象。从检13年，其中从事未检工作11年，成功办理各类案件1200余件，对200余名涉案未成年人进行真情帮教。

2020年，在湖南省检察系统评比当中，她被评为“湖南省十佳女检察官”。荣誉的背后，是她对公平正义的不懈追求，对未成年人检察工作的无限热爱，“十佳”二字更是体现了人民群众对她的喜爱与支持。

近年来，她荣立个人三等功3次，嘉奖5次，先后被授予“湖南省侦查监督优秀检察官”“湖南省首届未成年人检察业务竞赛标兵”等称号。2019年被评为娄底市“打处非先进个人”“娄底市优秀家庭教育指导师”，2020年被省院推荐到最高检参评“法治进校园”全国巡讲突出个人。

“法治进校园”工作以来，她不断创新探索，先后研究设计了“预防未成年人犯罪”“家长课堂”“未成年人自护”等10多个课件，受到广大师生和家长欢迎。并作为全省检察机关“法治进校园”巡讲团成员，在邵阳、岳阳、常德等地开展巡讲活动，工作能力受到广泛认可，是当地公认的“巡讲专业户”。2020年3月，她被省院推荐到高检院参评“法治进校园”全国巡讲突出个人评选的候选人。

热情洋溢，展现年轻人的蓬勃朝气

“充满激情、活力四射”，是大家对邓娅玲的一致评价。作为一名新时期检察队伍中成长起来的优秀青年检察官，她有理想，有热情，带着高度的责任感追求自己的价值，并将这份热情传递给身边的人。

2016年娄底女检协成立，邓娅玲作为市院女检协秘书长，在院领导的指导关怀下，积极为全市女检察官搭建发展平台，连续5年组织举办纪念“三八”国际妇女系列活动，并积极组织市女检协与市工会、妇委会、青工委等联合举办了各类文体活动。从活动策划、方案制定到活动开展，她作为第一执行人，总是忙前忙后，却乐此不疲。2019年3月，她被娄底市妇联聘请为家庭教育讲师，开展全市首届家庭教育指导师培训和家庭教育巡讲。4月，她又参加娄底市直工委举办的女职工公益讲堂，获得三等奖和“最具人气奖”。

一切坚韧，源于宁折不屈；一切光芒，源于超越升华。邓娅玲用实际行动诠释了一名80后女检察官的人生价值。有人问她保持工作激情的秘诀，她用四个字回答：执着、担当。正是这份执着和担当，让她心中充满对检察事业的无限挚爱，诠释着光荣的检察使命，一路走来，一路绽放。

(柳勇 谢特波)



王成良调研新化县域警务及风险防控工作

本报讯 7月6日下午，副市长、市公安局局长王成良带队到新化县调研指导县域警务及风险防控工作。

在上海街道，王成良详细了解了“上海红”社会治理新模式，观看了楼栋微治理指挥中心系统演示，对上海街道创新社会治理模式给予充分肯定。他指出，要进一步突出对重点人员、行业场所的管理，落实管控措施，将线上管理与线下治理紧密结合，切实提高风险防控能力和社会治理现代化水平。

在上渡街道，王成良深入唐家岭社区，认真听取社区支书关于社区干部当好“四员”的工作经验介绍，仔细翻阅了社区警务室工作台账，并就风险防控的基层基础工作与朱前明同志进行了深入交流探讨。（杨文星）



市公安局倾心打造 县域警务娄底落实版

本报讯 7月5日晚，王成良主持召开会议对全市公安机关县域警务工作进行再升温再调度。他强调，要聚焦防范化解突出风险、聚焦公安现代化保障，打响四大风险防控攻坚战，推动警务资源差别化配置，倾心打造县域警务娄底落实版。

王成良指出，4月22日全省新时代县域警务工作会议召开后，在省公安厅和市委、市政府的领导下，全市公安机关得到党委政府最高支持，汇聚工作推进最强动力，实现县域风险最实起底。

王成良强调，县域警务是贯穿风险防控攻坚战和公安工作现代化两条主线的交汇点，是“四个大抓”警务战略的承接点。全市公安机关下一阶段工作重点是深入实施“四个大抓”警务战略，狠抓“十个坚决”“十个做实”，倾心打造县域警务娄底落实版。

王成良要求，要加快工作推进节奏，各县市区乡镇街道要高规格、高标准召开警务工作会议，全面推动县域警务工作纵深开展。要铺开示范建设，各县市区选择2-3个乡镇街道或社区村组作为县域风险防控的试点，探索县域风险防控的新机制、新措施，提炼好的经验、总结好的做法，适时全市推广。要集中力量推进重点工作，市公安局有关警种部门要结合娄底突出社会风险，集中力量打响电信网络诈骗、涉众经济犯罪、道路交通安全和涉毒违法犯罪四大风险化解攻坚战，打造“互联网+网格”风险管控平台，施行警务资源的差别化配置，强化科技支撑和经费装备保障。（毛永辉）

● 新闻故事

基站大盗落网记

——冷水江市公安局迅速捣毁一个外地流窜盗窃团伙

基站是重要的移动通信交换中心，用来保证覆盖区域电子通讯的正常使用，为了避免其他建筑物遮挡信号发射，这些基站的位置都选择在偏远的山区或者空旷区域，这也给一些不法分子带来了可乘之机。近日，冷水江公安局铨山派出所通过缜密追踪，迅速破获系列盗窃基站备用蓄电池案件，追回被盗的基站蓄电池重达1400余斤，有力维护了辖区社会稳定。

6月27日16时许，铨山派出所接中国铁塔股份有限公司娄底市公司工作人员报警称：其公司位于冷水江市铨山镇龙台村的发射塔基站内多个电池被盗。接报警后，铨山派出所民警立即赶到现场，经现场调查勘验确定该基站内共计被盗

阀控式密封铅酸蓄电池24个，损失金额上万元。蓄电池是当通信基站停电时，用来保障基站正常工作，以确保用户通信不中断，其重要性不言而喻。

案发后，铨山派出所立即开展侦查，组织警力在案发周边进行调查走访，并调取附近区域天网监控视频逐一查看，成功锁定了一台可疑的作案车辆。6月28日晚，经过长时间的摸排和蹲点守候，办案民警在涟源市一小区内将涉嫌盗窃基站电池的两名犯罪嫌疑人卢某江、谭某雄相继抓获，当场查获作案面包车一台。

经查，卢某江、谭某雄均系涟源人，有犯罪前科，经现场尿液检测，其二人二乙酰吗啡检测结果呈阳性。经审讯，其二人对盗窃基站电池并将所得赃款用来购

买毒品海洛因进行吸食违法犯罪事实供认不讳。通过审讯深挖，卢某江等人还交代伙同另外一名谭姓男子曾在涟源市多次盗窃基站电池。6月30日上午，犯罪嫌疑人谭某迫于压力主动到铨山派出所投案。

经调查，谭某系移动公司工作人员，负责基站设备安装，因对基站环境和设备比较熟悉，便伙同卢某江、谭某雄盗窃基站电池。谭某到案后，对其盗窃行为供认不讳，并为自己的可耻行为留下了悔恨的泪水，但悔之已晚。

目前，犯罪嫌疑人卢某江、谭某雄、谭某三人均因涉嫌盗窃罪被公安机关依法刑事拘留，案件还在进一步侦办中，等待他们的将是法律的严惩。（张城 谢继长）

我想玩点刺激的，结果……

近日，双峰县公安局金开派出所接到一起报警，报警人朱某称自己被敲诈了5602元，可在讲述具体经过时他却一直支支吾吾，经民警再三询问，朱某才难为情地告诉民警，自己在网上与人裸聊时被人录了视频而被敲诈。

朱某反映，前段时间他在手机上下载了一个社交软件，某天，一个头像为“美女”的人申请加他为好友，简单聊了几句后，对方让朱某加“她”的QQ。

朱某加了“美女”为QQ好友后，没聊几句，对方便热情似火，主动说想玩点刺激的。朱某一时心动便同意了，问“美女”怎么玩。“美女”叮嘱朱某视频时不要讲话，以免被家人知道了，随后便发来QQ视频邀请，朱某接通后，视频上出现一名女性，什么也没说便开始脱衣服……

对方要朱某也将衣服脱掉，朱某犹豫了会，对方马上挂断了视频。朱某问“美女”怎么回事，“美女”质问朱某为何不脱衣服，朱某一时“色”迷了心窍，按对方要求将衣服脱掉后又接通了视频……

几分钟后，“美女”挂断了视频，并发了一张图片给朱某，让朱某扫描图片上的二维码下载一个视频直播软件，朱某下载软件后，对方通过木马链接盗取了朱某的通讯录信息。随后，朱某问“美女”怎



么操作，“美女”便让朱某加“管理员”的QQ号教他开通软件。

加好友后，“管理员”给朱某发来朱某与“美女”裸聊的视频和三张通讯录截图，紧接着，一名男性发来语音，称他手里有朱某裸聊的视频，如果朱某不给钱，就会把视频和截图发给朱某通讯录里的亲朋好友。

经过一番周旋，对方同意朱某打款5602元后就删除视频，朱某将钱转给对方后，对方声称已将裸聊视频和朱某通讯录的信息删除。

第二天下午，原先在QQ上与朱某裸聊的“美女”又联系朱某，说自己也有一份与朱某的裸聊视频和他的通讯录，并

要朱某晚上8点前发3000元红包补偿“她”，否则就把他的视频发出去。朱某意识到事情严重性，急忙向公安机关报警。

警方提醒：

裸聊敲诈案件，并没有太高的套路，犯罪手法简单，一旦中招却不易解脱，归根结底就是“你贪恋她的色，她贪图你的财”。

敲诈团伙分工明确，按步实施犯罪，利用受害人顾忌不敢报警的心理实施诈骗，这类案件金额不会过大，但是次数频繁，受害人一旦中招，便永无宁日，不仅给受害人造成经济上的损失，更造成了心理上的伤害。

犯罪手法：

一、选定对象，利用非法渠道获取敲诈对象的姓名、身份证号、家庭住址、工作单位、手机号码等公民个人信息；

二、添加受害人为好友后进行“裸聊”，并获取受害人照片、视频；

三、以公布受害人信息和不雅照片、视频为手段敲诈受害人，勒索钱财，并制作虚假网站发布受害人信息和不雅照片、视频，迫其就范；

四、获取受害人钱财后，立即将钱款取现。有个别的受害人转账后，会有被以各种理由追加敲诈金额的情况。

（李文成）

● 整治顽瘴痼疾在行动

双峰交警开展危化品 运输车辆专项整治行动

本报讯 为大力整治危化品道路运输安全隐患，有效预防涉及危化品运输车辆道路交通事故，7月5日，双峰公安交警按照上级统一部署，在全县开展了危险化学品运输交通安全“除隐患、防风险”专项整治行动，每月5日、15日和25日为统一行动日。

此次专项整治，按照“全覆盖、零容忍、严执法、重实效”的总体要求，采取动态查处和定点查处方式，在危化品运输车辆通行的重点路段、时段，增加警力部署，加大执法力度，从严从重打击危化品道路运输违法，执勤民警对危化品车辆认真核查行驶证、驾驶证、运输许可证、押运员资质，对发现的违法行为，从严落实处罚措施。上午9时许，双峰公安交警三中队民警在G320线1297KM+500M处执勤时，查获一辆号牌为湘KH**60的悬挂警示标识厢式货车。民警立即对该车进行了仔细检查，发现该车装有许多化学危爆气罐，而驾驶员运输的时间和路线都不符合规定。民警根据《道路交通安全法》第48条第3款“运载危险物品不按规定时间、路线、速度行驶”，对驾驶人罗某作出罚款200元，驾驶证记6分的严厉处罚。

此次行动，共出动警车10台，警力40余人，检查危化车辆35台，处罚4起，形成严查高压态势，切实加强高温天气下的危化品运输车辆安全管理。

双峰公安交警提醒：危险品易燃易爆有强烈腐蚀性，所以其运输存在巨大的危险性！应严格按照规定的路线和时间行驶，如随意变更路线、时间，因运输不当或行车途中发生事故，可能会对周围车辆、人员及环境造成严重后果。（朱黎）

市中心医院获“娄底市2019年文明单位”荣誉称号

近日,从娄底市文明委传来好消息,市中心医院坚持培育和践行社会主义核心价值观,在全院深入开展精神文明创建活动,创建成效突出,荣获“2019年娄底市文明单位”荣誉称号。

文明程度体现出一个单位的整体形象和文化内涵,近年来,市中心医院以全市创建全国文明城市为契机,在全院深入开展精神文明创建活动,不断提升医疗质量,切实改善服务态度,努力创建群众满意医院。

通过强化宣传,努力营造浓厚创建

氛围;加强文明素养,提高干部职工综合素质;创新活动载体,提升文明服务水平;加强爱卫管理,营造干净整洁的就医环境;加强制度建设,推进文明单位创建常态化等举措,在全院大力开展窗口文明服务行动,提高患者百姓就医体验;开展志愿服务活动,为病友提供医疗服务与医疗援助;开展“假如我是患者”换位思考系列活动,以患者的身份去体验就医流程,发现医疗服务中存在的不足,不断提升为患者服务的能力与水平;开展

丰富多彩的文娱活动,丰富全院干部职工的业余文化生活,激发职工干事创业的热情;开展“健康大讲堂”、急救知识培训等公益科普活动,全面提升医院整体形象和文明水平。

文明单位创建是一项经常性、持续性的工作,需要长期坚持、不断完善。下一步,该院将持续发力,创新形式和内容,为创建全国文明城市、更好地为人民群众身体健康服务作出应有的贡献!

(肖同权 陈泽宇)

市妇幼保健院召开党建工作总结表彰大会

为庆祝中国共产党成立99周年,表彰先进,总结经验,进一步激励动员全院党员职工坚定信念、开拓创新,7月1日下午,娄底市妇幼保健院纪念建党99周年暨党建工作总结表彰大会在十楼会议室顺利举行。

会议在庄严的国歌声中拉开序幕。全体党员高举右手,面向党旗,重温入党誓词。会上,娄底市妇幼保健院党委书记晏锦波作工作报告。报告全面总结了医院2019年来党建工作,并就下阶段工作做全面安排部署。并号召全体党员发扬党的优良传统,立足岗位,创先争优,做爱岗敬业的楷模,做医疗技术的尖兵,做优质服务的标兵。

接着大会对先进党支部、先进党小组、优秀党务工作者、优秀共产党员、“学习强国”先进个人、先进科室、年度考核优秀等次人员、优秀工会工作者、工会积极分子、先进团支部、优秀团干、优秀团员等先进集体和个人进行表彰并颁奖。

最后,市卫生健康委党组成员、副主任龙志和在讲话中对市妇幼党建工作所取得的成绩给予了充分肯定。他要求全体党员要时刻牢记党员身份,做党的人、走党的路、做党的事、添党的彩,紧紧围绕医院发展中心工作,把组织安排的事做正确,把职责范围内的事做精致,把能力范围内的事做精细,为全市妇幼健康事业发展再立新功、再创佳绩。

(袁益华)

市康复医院签约市中心医院医联体

7月6日,娄底市中心医院与娄底市康复医院隆重举行医疗联合体合作协议签约仪式。市中心医院院长李红辉和娄底市康复医院院长杨伟共同在医联体协议书上签字,由此揭开双方医疗合作的序幕。市康复医院党支部书记肖振湘主持签约仪式。会上市康复医院院长杨伟致欢迎词。市中心医院党委书记吴小阶、市退役军人事务局党组成员、副局长王计美、市卫健委医政医管科科长刘寿明等分别发表热情洋溢的讲话。市中心医院党委副书记、纪委书记姜海燕、副院长龚铁逢等与会领导共同见证签约仪式并为医联体全面协作医院揭牌。



本次签约是双方深化医药卫生体制改革的重要举措,是推动优质医疗资源和卫生健康服务下沉的实际行动。医联体的揭牌将揭开市康复医院崭新的一幕,为市康复医院注入新的活力,加入全市统一的医联体,不仅能帮助患者就近就医,降低经济负担,一旦出现疑难重病以及原有疾病加重或突发病情变化,也可获得及时有效的保障,避免延误诊疗时机;同样也能通过技术指导、业务查房、专项培训等方式,进一步提高市康复

医院的服务能力和水平;为患者提供专科化突出、安全、有效、方便、价廉的综合性医疗服务,摸索出一条区域医疗资源共享的新路,将对娄底医疗卫生事业的发展产生深远、积极的影响。

签约揭牌仪式后,与会领导及相关人员来到市康复医院的康复科,心理治疗中心和颐康楼进行实地察看,深入了解医院发展建设情况,为有效开展医联

体建设做好充分的准备。

活动当天,市中心医院专家分别以“糖尿病的诊治”、“新型冠状病毒呼吸道标本的采集、保存和运输”为主题作了学术讲座,并现场教学操作如何采集咽拭子。市康复医院组织医务人员参加培训学习。医务人员反响热烈,表示受益良多,期望接下来市中心医院专家们更多的传经送宝。

(李喜春 陈鸿鹄)

市康复医院召开廉洁教育大会

近日,娄底市康复医院在门诊楼七楼大会议室召开“以案明纪、警钟长鸣”廉洁教育大会。医院院领导、全体中层干部及在职党员参加了此次会议。会议由医院党支部书记肖振湘主持。

会议伊始,全体与会人员观看了警示教育片《致命的决口》。接着,娄底市康复医院党支部书记李英莉以“筑牢廉洁思想防线 树牢廉洁从业意识”为题上了一堂生动的党课。从“精准把握从严治党新形势,筑牢拒腐防变思想防线”“坚持学习不放松,树立纪律规矩意识”“坚守职业底线,坚持廉洁从业”等三个方面,结合典型的案例分享,完美诠释了党课主题。

医院党支部书记肖振湘在会上说,全面从严治党、反腐倡廉永远在路上。不管何时,不管身处何处,我们都要加强学习,不断提高思想认识;要完善反腐倡廉制度,严格执行“八项规定”;要管住“关键少数”。我院的“关键少数”是党政领导班子成员、科主任和护士长。同时,纪检部门要加强监督和检查,要抓早抓小,敢于“红红脸、出出汗”。全体党员干部要做政治的明白人、行为上的老实人、作风上的干净人和生活上的健康人!

(刘荣华)

情暖退伍老兵 锦旗回赠“白衣”

近日,86岁的退伍老兵刘汉洲将一面写有“医术精湛、医德高尚”的锦旗送到娄星区人民医院副院长邹自平和老干诊疗康复中心主任周琼的手中,不断感谢医院和科室全体医护人员对他的精心治疗和尽心照顾。

“你们真是太好了,今年这个春节我是在医院过的,周主任,护士都来祝福我‘新年好’,并慰问我,没有忘记我这个老头。你们医院领导好,医生护士医疗技术服务好,热情又周到,我有什么事只要说一声,就立马帮我解决了。”刘老一边拉着副院长邹自平的手感谢道。“刘老,非常

感谢您对医院的信任,您的健康由我们来守护”,邹自平握着刘老的手答道。

原来,今年已经86岁的刘老是一位退伍老兵,多次在医院老干诊疗康复中心住院。1月20日,他因冠心病、心力衰竭、肺部感染入院,同时合并有慢性阻塞性肺疾病、高血压等多种慢性疾病,入院时病情危重,以周琼科主任、刘娟护士长为首的医护团队为刘老制定了严谨周全的诊疗护理方案,给他吃下定心丸。在科室医护人员的努力及鼓励下,他积极配合治疗终于转危为安。管床医生周朝晖每天都到病房了解刘老病情,不厌其烦地嘱咐一些注意事项,让他感

受到了亲人般的温情;护士们对他嘘寒问暖,铺床叠被,精心护理,随叫随到,特别是在除夕夜,值班的护士们还陪他拉家常,和他一起吃饺子,让他感受到了家的温暖。

因此,他出院后一直惦记老干诊疗康复中心医护人员的好,几次前往区老干部服务中心跟领导反映,一直想送一面锦旗感谢大爱的白衣天使们,受疫情影响,一直拖到近日才得偿所愿。刘老感叹道:“不是亲人,胜似亲人。你们对病人的责任感、对工作的一丝不苟,令我感激和钦佩,你们以全心全意的努力和付出,诠释了医患关系的真谛!”

(申珊)

娄底东方医院“三伏”组合如约而至


烈日炎炎,为顺应三伏天这个节令来强健身体,并且满足广大市民养生、防护、调理身体的切实需求,娄底东方医院的“三伏贴、三伏灸、三伏茶”三联养生组合如约而至。

先喝三伏茶,再灸三伏灸,经过3天调理,再开始贴三伏贴,整个流程大概50天,通过三种方式,配合打出冬病夏治完美“组合拳”。记者从娄底东方医院了解到,2020年冬病夏治三伏组合开始预约了,需要冬病夏治的市民

们,可以到娄底东方医院门诊进行预约。

三伏贴是根据中医“冬病夏治”的理论,结合针灸、经络与中药学,以中药直接贴敷于穴位,经由中药对穴位,产生微面积化学性、热性刺激,达到治病、防病的效果。(陈泽宇)





娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

急救及24小时免费接送孕产妇电话: 8760106
妇科热线: 8762618 新生儿科热线: 8762669
网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家诊室

龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周日全天

妇女保健专家门诊

李大莉:周一至周五全天
周六上午

不孕不育专家门诊、产后专家门诊

郭晓良:周一、四全天,周二、三、五上午
成英:周一至周五全天

产前专家诊室

郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天
段炼:周一、二、三、五、六全天
周日上午

谢建平:周四全天
卢加红:周二全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天

更年期保健专家门诊

成英:周一至周五全天

儿科专家门诊

刘成贤:周一至周四上午

邹纪青:周一、三、五、六上午,周二、四下午
贺元锋:周一、三、五下午,周日上午
江红:周二、四上午,周日下午
刘霞文:周五上午

儿科发热门诊

龚伟:周一、四、五、六全天
刘霞文:周三全天,周日上午
刘娟:周二全天

儿童保健专家门诊

彭向阳:周一至周六上午

外科专家门诊

龚伯雄:周一、三全天
肖锋:周二、四上午

乳腺专家门诊

苏健:周一、二、三、五全天

2020娄底高考现场目击

● 校园简讯

娄底六中

近日,娄底市第六中学高一美术生在校领导和老师们的带领下,走出课堂,来到湖南省美术馆参观了“第十三届全国美展、第三届中国美术奖、进京作品展”,上了一堂不一样的美术课。整个活动按项目式学习流程展开:设置驱动性问题——完成小组团建——观展——小组合作完成任务卡、制作海报(ppt)——团队成果汇报——导师带领团队进行活动反思。

学生纷纷表示,这是一次特别的研学实践学习,不同于传统课堂,教师就像一个学习社群里的导师和协作者。学习者自己就是学习网络的链接者、学习内容的创造者、学习体系的建构者。现场的家长们惊讶于孩子在台上精彩的表现,学习方式、学习态度的转变,更感恩于学校能从学生需求出发,为孩子们专门设计课程,多方面培养学生的综合素质。

近年来,娄底六中致力于课程开发创新与研学实践相融合,带领学生走出学校,走进社区,走向社会,不断提升学生的学习能力,激发学生内驱力,化被动学习为主动学习,成为学习中的自主自为者,成为热爱学习的终身学习者。

(赵晋 宁军衡)

长井小学

为庆祝中国共产党建党99周年,发扬党的优良传统,培养广大少年儿童的爱党爱国情操,丰富师生精神文化生活,近日,娄底大科长井小学组织开展“传承红色基因 童心向党”“七一”主题教育活动。

该校利用升旗仪式对全校师生进行党史的宣传教育。同时通过开展“党在我心中”主题班会,讲述红色故事、唱红歌、绘制手抄报等形式庆祝党的生日。孩子们用歌声和画笔描绘出一幅幅祖国繁荣昌盛的画面,表达了对党、对国家的热爱之情。

少年儿童要从小树立远大理想,系好人生第一粒扣子。长井全体辅导员将不忘初心,牢记使命,引领长井少年听党的话、跟党走,今天做好祖国的好少年,明天做祖国的建设者和接班人。

(张嘉琪)



走出考场的考生

7月7日-8日,因疫情影响延期整整一个月,2020年高考在万众瞩目中拉开帷幕。今年,娄底市26609名考生奔赴考场,全市设置了6个考区16个考点942个考场,全部安排在中心城区或县市区。高考期间,各个考点交通秩序井然,考生自信从容,家长暖心陪伴,考试各项工作安全稳定。

在娄底一中考点,记者在现场看到,从7点30分开始,送考的车辆就开始陆续到达,考场周边道路车流量相较平时有所增加,交警在现场进行全力保障。在考场门口有提示牌,提醒考生进出考点请佩戴口罩。现场拉起了警戒线,保证考生有一个相对宽松的人场氛围。考生通过体温探测后有序进入考场。每一年考试,家长们的着装打扮都会是考场门口的一

道靓丽风景线,今年也一样,娄底三中门口的家长们穿着旗袍,都是想有个“旗开得胜”的好寓意。

在各个考点现场,公安、交警、电力、卫健、城管等各个部门和公益志愿者全力以“护”,确保平安、健康高考。

据了解,为做好高考准备工作,娄底市制定了一系列工作方案,对高考考试安全工作、考试突发事件应急处置工作、巡考工作等作了细致安排。做好了疫情防控准备工作,所有考生和工作人员考试前14天进行体温检测,每个考点预备了3个以上的备用隔离考室,准备了消毒液、口罩、测温枪等疫情防控相关物资,卫健疾控部门安排了1名副主考以及2名以上医护人员,指导疫情防控工作。(陈泽宇 谢志宏)



为考生送祝福



有的家长焦灼不安



交警护航



特警保安



考场外的家长们成了一道风景

100台“爱心送考”车服务高考考生

7月6日上午,由市文明办指导,团市委、娄底市公安局交警支队、娄底市道路运输管理处、娄底交通频道、红星美凯龙娄底新合作商场共同主办的2020第16届爱心送考大型公益活动在红星美凯龙娄底新合作商场盛大启动。

启动仪式上,近百辆爱心送考车辆整装待发,为即将到来的高考保驾护航。今年,参与爱心送考的出租车、私家车共计一百台,在高考期间,考生凭准考证可免费乘坐贴有“爱

心送考”标志的车辆。为更好地方便考生,帮助居住在城区偏僻地段的考生乘车,广大爱心车主和爱心车队还将为高考学子提供一对一的免费接送服务,确保每一位学子平安顺利抵达考点。

据了解,娄底市“爱心送考”活动从2004年至今连续开展16年,得到了社会各界的积极响应。大批爱心志愿者、爱心商家的加入,彰显了文明友善的传统美德,弘扬了互助友爱的时代精神。前来领取爱心车贴的爱心车

主们纷纷表示,能够为高考学子们提供力所能及的帮助,是一件非常有意义的事情。部分爱心车主不仅自己参与了活动,还广泛发动身边的亲朋好友也参与到“爱心送考”的队伍中来,践行社会公益,传播文明风尚。

高考期间,交警部门为接送考生车辆开辟绿色通道,全力做好交通保障工作。同时呼吁广大市民朋友绿色低碳文明出行,高考期间尽量错峰出行,途经考场周边路段时,禁止鸣笛,文明护考。(肖芄)

2020高考警示：语文成为拉分王，多阅读者得天下

过去，都说理科容易拉开分数。

我们那一代，流行一句口号：“学好数理化，走遍天下都不怕”。后来，这句口号慢慢变成“学好数理化，考遍天下都不怕”！很多家长、学生，也一直奉为真理。于是，花大力气，补习理科。而语文，一直认为，是“很难拉分”的。可补，可不补！语文老师，也一直被认为是成就感最低的教师。花的时间最多，收效却最低。但是，这个观点，最近几年，却遭到前所未有的挑战。

从小学高年级开始，很多家长发现，语文逐渐成了拉分厉害的科目。这样的现象，表现在2020年的高考上，更加明显。

1

今年的作文题，启示我们读和写一定要同步发展！

以全国I卷作文题为例。阅读下面的材料，根据要求写作。

春秋时期，齐国的公子纠与公子小白争夺君位，管仲和鲍叔分别辅佐他们。管仲带兵阻击小白，用箭射中他的衣带钩，小白装死逃脱。后来小白即位为君，史称齐桓公。鲍叔对桓公说，要想成就霸王之业，非管仲不可。于是桓公重用管仲，鲍叔甘居其下，终成一代霸业。后人称颂齐桓公九合诸侯、一匡天下，为“春秋五霸”之首。孔子说：“桓公九合诸侯，不以兵车，管仲之力也。”司马迁说：“天下不多（称赞）管仲之贤而多鲍叔能知人也。”

班级计划举行读书会，围绕上述材料展开讨论。齐桓公、管仲和鲍叔三人，你对哪个感触最深？请结合你的感受和思考写一篇发言稿。要求：结合材料，选好角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于800字。

客观来说，一卷作文乍一看非常难写。材料比较复杂，首先需要的就是理清人物关系然后确定人物特点，这样才能够准确立意。难就难在需要写发言稿，有考生格式可能会写错，然后就是对不太关注历史或者理科生不太友好，毕竟需要引经据典，历史储备量不够可能就比较难下笔。

福建教育学院语文课程与教学研究所的何捷老师对此指出，该题首先依然是以读促写读与写并进的命题模式，通过传统文化经典故事的回顾促进读书，以班级读书会的形式组织讨论，实现读与写的同步发展，这是从命题的角度对学生读与写同步发展的一个重要的提示，提示所有高中生读和写一定要同步发展，这是其一。

其二，非常注重辩证思维，即便是对历史上流传已久的经典故事，或者对众人已有定论的一些经典结论，也一再引发同学们站在各自的角度，凭借各自的阅读人生，社会体验，以个人的立场来叙述，书写个性化的见解。这就是弘扬辩证思维，主张个性化解读，这对当代高中生是提出了一种创新精神、独立精神、思辨精神的提示。

第三，这次作文，比较好地去除了对已有素材的套用，在命题上给了方向，做了限制，让学生在指定的范畴内进行作文，同时又给了学生发挥的空间，这样一来，就使得考试甄别作用、选拔作用，在这次的命题中，得到比较好的体现。

对这些能力的检测，也提醒我们的日常语文教学要努力引导学生在夯实学科基本知识和能力的基础上，要注重关注、分析、思辨和提炼能力的培养，要努力拓展视野、加厚积累并形成基本正确的认识。

2

依命题趋势来看，今后语文是会越来越难？

对于广大青少年，特别是刚刚和全国



人民一起经历了疫情防控的青少年来说，今年试卷总体来说还是做到了稳字当头。

从素材选取、试题设计等方面综合把控难度，使其与学生总体作答能力水平相当，让学生都能发挥出应有水平。然而“统编本”语文教材总主编温儒敏教授曾“恶狠狠”地甩下一句话，惊呆了众人：“语文高考最后要实现让15%的人做不完”！

什么？“让15%人做不完题目”，成了高考语文命题的目标？！这话，确实让人匪夷所思！总觉得相关命题者是在故意刁难考生！很多老师和家长表示不理解！但其释放的信息与导向，却耐人寻味。那就是，意味着今后的语文高考，将在两方面产生变化：

1、阅读速度将成为语文高考的一大重要领域。过去，着重考量学生的理解、评价与鉴赏能力，而现在，多了一项指标——“阅读速度”。

2、阅读量将大幅度增加。有关专家统计，今年高考的答题量，比去年悄悄增加了5%~8%。温儒敏继续透露，“高考的阅读面也在悄悄变化，哲学、历史、科技什么类型的内容都有。现在阅读的要求远远高出了语文教学平时教的那个水平”。

如前面的分析：今后的中高考所有科目都会是对语文的持续考察。不仅是语文试卷增加了阅读量，其他科目都增加！阅读、语文水平欠佳，做题速度、理解水平等都会受到很大影响，所以会出现考生连题都没时间做完的情况。未来，阅读是一切学科的最重要基础，如果你依然说自己的孩子没时间读书，等同于说要自己的孩子放弃所有学科。

3

中高考语文未来会难在哪里？

1、考卷文字的增加。如果你的孩子不经常阅读，考试时阅读速度太慢就会吃亏！如“全国卷”的语文作文，很多同学反映连题都看不懂，这样就考验了考生的阅读速度和抓住重点的能力。未来语文将成为中高考的杀器，高考要实现15%考生做不完卷子。

2、范围变得更广，不再局限于课本。对于名著的考核标准已经逐渐提高。例如，相对简单的是这样的题目：下列文学名著的表述，不正确的一项是：

A、荷马史诗指的是古代希腊两部著名的诗作《伊利亚特》和《奥德赛》。相传为行吟诗人荷马所作。

B、安徒生是位童话作家，又是一位想象力丰富的诗人。他的童话在形式上虽然

是散文，但实际上却是“诗”。

C、《朝花夕拾》中的散文和小说选择生动的情节和富有个性的细节来描写人物，使笔下的人物性格鲜明，呼之欲出，给人留下了深刻的印象。

D、《骆驼祥子》的成功，在于作家精心刻画了祥子、虎妞等血肉丰满、性格鲜明的人物形象。

该题中考核了《朝花夕拾》《骆驼祥子》中的人物与情节的识记。而在未来，名著阅读的试题会考到更多的细节，以免学生只是在得过且过地背诵。或者是对比分析人物，让孩子谈谈对主人公的个性化感悟；或是结合给出的具体片段内容，鉴赏评价人物或者作品语言特色；或者是对比同一作者的不同作品，探究作者的多种写作风格等等。从最开始的作者年代、身份的考察，到现在的阅读理解，无一不在提示家长和老师，务必提高对孩子名著阅读的重视程度。

3、不积累古诗文文言文，吃大亏。古诗文在语文试卷里有34分左右，北京卷文言文+古诗文的考察分数高达44分！再加上名著阅读的分，可以说有50分左右，堪比一篇作文啊！占了语文分数的百分之三十。所以不重视古诗积累、文言文阅读，将失去这几十分。而这不是考前抱佛脚，临阵磨枪就能做到的，需要考生日积月累中完成。

4

语文为王的时代，怎样提升阅读能力？

六个可以帮助孩子学好语文的小习惯供大家参考。

1、勤阅读，读好书，读经典。语文学习最重要的内容是读书。要学好语文，光读好课堂上用的教材是远远不够的，还必须大量地阅读课外书籍，读好书，读经典。娱乐化的浅层次阅读是无效的。

一位语文名师曾经说过：学语文不阅读，再多的刷题和应试技巧也救不了你！没时间阅读怎么办？争分夺秒，见缝插针。欧阳修善于利用“三上”的时间读书，即“马上、枕上、厕上”，郑板桥读书则利用“舟中、马上、被底”的零星时间读书背诵。

从小学阶段培养阅读习惯，一旦阅读习惯养成，阅读对孩子来说就像呼吸一样自然，根本不用家长督促，他们会自动会抓紧一切时间阅读。

2、勤做阅读笔记？不但要阅读，还要有效阅读。做读书笔记是有效阅读最容易在

家庭中操作的方法，我们也可以称之为阅读批注。读书必须学会圈点勾画，学会做读书笔记，养成不动笔墨不读书的习惯。写读书笔记有助于培养勤于思考的习惯，提高思维的条理性和深刻性，有助于加深对读物的理解、记忆。

3、勤查词典资料。读书要养成勤查词典资料等工具书的习惯。工具书的种类很多，除了字典、辞典外，还包括文献资料、索引等供查考使用的图书。最常用的工具书为字典、词典、辞典。

如《新华字典》《现代汉语词典》《古汉语常用字字典》《唐诗鉴赏辞典》《宋词鉴赏辞典》等。工具书不仅可以在碰到疑难问题时查阅，而且也可以作一般书籍一页一页地读下去。

4、勤于朗读、背诵。朗读背诵是最传统也是最有效的学习语文的重要方法，是积累语言、培养语感的重要途径。

一定要让孩子大量朗读、背诵古今中外的经典作品。通过朗读，文章的内容、情感、文句的优美、汉语音韵的韵律，都能被体会出来。背诵的方法也很多，可以分层背诵；可以化整为零地背诵；可以先抓要点背诵，然后连贯地背诵。背出以后还要经常复习运用，这样就可以做到牢记于心。

5、勤于分享、探讨。要学好语文，还要学会分享。现在互联网提供了很多分享、互动和探讨的平台。如通过互联网的提问、远程教育学习网站的在线答疑、论坛发帖等等。语文名师郭初阳老师在《如何精读一本书》讲座中曾经有个很好的建议就是，一本书读完以后，去豆瓣发帖，和网友探讨、研究，甚至是激烈地争辩。把自己的阅读感想分享出来。还可以多看看其他网友的阅读感悟，取长补短，互通有无。

互联网是双刃剑，人家用来打游戏、刷视频，学霸却可以用来让自己的阅读水平突飞猛进！

6、勤于练笔、写日记。语文考试的大头是写作，也是今后孩子一生必备的生存技能。写作水平的提高，没有捷径，只有勤写！比如，坚持写日记就是学好语文的最重要的习惯。记录自己的所言所行、所见所闻、所思所感。日记还可以积累写作材料、储存知识。刚刚开始的时候，孩子可能写得简单，语言也不一定通畅，但坚持写下去就会逐渐提高。写作和阅读一样，一旦形成习惯，就像呼吸一样自然，更是孩子表达自己内心的一个出口。

5

别以分数的名义杀死阅读

今天，语文毫无争议地成为了“拉分王”的今天，作为一个语文人，我非常担心出现这样的情况：对阅读缺乏深入研究的命题者、缺乏整本书阅读指导经验的老师，加上一部分恨铁不成钢的家长，携起手来，给孩子布置成堆的“必读书”。

这些“必读书”必定会衍生成堆机械的“必做题”。我们的孩子们，又会陷入新一轮的题海之中。久之，阅读，将成为他们新的梦魇。

急功近利，隐性杀手。阅读这件事，真的需要慢慢来。不要指望读了一本书，马上掌握所有的阅读策略；不要指望读了一本书，马上就提高成绩；也不要指望通过一次写作指导，就像作家那样文采飞扬。

阅读，是一个由量变到质变的渐进过程。就像葡萄酒需要慢慢发酵一样，教师、家长、学生，以享受阅读的姿态沉入阅读，简单一点，好玩一点，放松一点。如此，阅读着的每分每秒，都是丰厚的回馈。

(龚合)

娄底市区两级联手强化高考期间食品安全保障

7月3日,娄底市市场监督管理局副局长易清贤、娄星区副区长赵焕率队检查指导城区高考考点食堂和定点食宿单位食品安全保障工作,切实保障高考期间食品安全。

易清贤、赵焕一行先后来到城南中学、金和国际大酒店、娄底四中、娄底二中、娄底三中等单位,听取了学校和酒店负责人对高考食品安全保障准备工作的相关介绍,全面检查了学校食堂原料库房、粗加工、洗消、热加工、备餐、留样,以及酒店厨房、就餐场所等区域,仔细查看了食品原料贮存、生熟分开、色标管理、餐饮具清洗消毒、留样管理、从业人员操作规范等制度落实情况,对检查中发现的问题进行了现场交办。

检查组强调,高考保障工作关乎广大考生的前途与未来,各责任单位务必高度重视、履职尽责。供餐单位要严格落实食品安全各项管理制度,认真开



展自查自纠工作,对存在的问题及时整改到位,切实消除食品安全风险隐患;市场监管部门要扎实做好高考期间食

品安全驻点保障和巡查监管工作,督促食品经营单位落实主体责任,确保高考师生用餐安全。(张弛)

娄星区落实“四个最严”保障食品安全

近年来,娄星区按照“四个最严”要求,着力提升食品安全保障水平,不断增强群众获得感和满意度,全区食品安全形势稳中向好,荣获2019年“全省食品安全工作先进单位”称号。

强化宣教筑牢食安防线。通过举办“学校幼儿园食品安全培训班”、“万名食品生产经营单位负责人培训”,集中约谈食品抽检不合格企业,开展“食品安全宣传周”、“你点我检”进市场、有毒野生蘑菇防控、“文明餐桌光盘行动”等一系列活动,广泛传播食品安全科普知识,今年共发放或张贴相关宣传资料2万余份,全力营造食品安全共治共享的良好氛围。

全面开展食安专项整治。今年以来,该区针对重点时段、重点区域、重点环节,开展了节日食品、重大活动餐饮服务保障、春季校园及周边食品、婴幼儿配方乳粉、特殊医学配方食品、固体饮料、保健食品、大米、食用油、生猪产品及制品、“食品安全百日行动”、食品生产小作坊等多项执法行动,检查食品生产经营主体4591家,其中学校(幼儿园)食堂274家,立案71起,完成食品和食用农产品抽样检测245批次、食品快速检测1110批次,约谈抽检不合格企业31家。

全力以赴攻坚示范创建。今年是省级食品安全示范区创建工作评价验收之年,该区在巩固已有创建成果的基础上,对照创建新的要求和标准,进一步加强食品安全隐患排查,治旧控新、查漏补缺,着重解决群众反映强烈的突出问题;打造了沃尔玛超市、百花超市、万豪城市广场、五江碧桂园商超综合体、白塘路食品安全示范街等食品安全示范门店、示范街,创建工作取得了明显成效,目前全区实现“明厨亮灶”的餐饮单位共有2206家,学校(幼儿园)食堂明厨亮灶率达94%,小餐饮、小作坊的许可率分别为96.2%、84.14%。(张锦炎 张弛)

我市扎实推进“百城千业万企对标达标提升专项行动”

6月30日,娄底市“百城千业万企对标达标提升专项行动”推进会在新化召开。市质量强市领导小组要求全市上下积极落实专项行动技术实施方案,做到站位高、合力强、行动实,深入推进专项行动第二阶段工作,指导电子陶瓷等重点产业企业有效进行对标达标,助推我市高质量发展。

“百城千业万企对标达标提升专项行动”是提升企业标准、提高产品质量的重要举措,是我市实现经济发展方式从低质

量低效益的“以量取胜”向高质量高效益的“以质取胜”转变的关键环节。自2019年年底我市被列入全国第三批参与“百城千业万企对标达标提升专项行动”城市以来,市政府明确专项行动在市质量强市领导小组领导下开展工作,建立专项行动联席会议制度,确定我市实施专项行动以电子陶瓷产业为主,涵盖包括钢铁、新能源、冶金等优势产业。市市场监管局牵头各相关部门迅速开展专项行动工作调研、方案

制定和标准提升工作。

据了解,今年以来,联席会议办公室已向中国标准化研究院购买了电子陶瓷产品国际国外先进标准10项。电子陶瓷质检中心向“百城千业万企对标达标提升专项行动信息平台”申请了电子元器件结构陶瓷大类中氧化铝电子陶瓷类的密封用陶瓷等8个产品参与对标,上传密封用陶瓷产品对标方案(征求意见稿)1个。(罗江 刘安)

市市场监管局启动万名食品经营负责人培训

7月2日,娄底市市场监管局举办食品生产经营单位食品安全法律法规知识培训班。副局长吴新建、易清贤分别做开班动员。市本级监管的各大中型食品药品生产经营连锁企业负责人、门店店长共200余人参加了培训。

此次培训是该局“开展万名食品生产经营单位负责人培训”的一个班次。采取集中上课、课后交流,针对检查问题多,安全隐患多的生产经营单位采取“传帮带”“一对一”的培训方式,检查一户、宣传一户、培训一户、过关一户。做到检查不漏一户,培训不漏一人。

培训内容紧紧围绕当前食品安全形势,结合实用法律法规、食品安全相关业务知识。组织参训人员集中观看永兴县“大头



娃娃”事件等食品安全事故及大案要案警示片,通过特殊食品实务及案例分析,食品销售从业人员法律法规知识现场解读。帮

助食品生产经营人员树立了依法经营观念,强化了食品生产者食品安全主体责任和法律法规意识。(刘双喜 卢建华)

娄底城区农贸市场电子秤检定率100%

为进一步营造诚实守信、公平公正的市场计量环境,维护广大消费者权益,娄底市市场监督管理局组织开展的,自5月中旬开始的农贸市场计量专项整治行动取得初步成效。

为期近50天的专项整治行动,该局重点对城区内各大农贸市场的公平秤以及经营户在用电子计价秤进行免费计量检定。计量检定人员先后深入城区的中兴、观化、涟钢、早元、育才、金谷、活禽交易等11个农

贸市场,督促农贸市场管理办完善计量管理,确保市场检定登记率和受检率均达到100%。共免费检定电子计价秤、公平秤410台,其中34台不合格,合格率为91.71%。

在免费检定过程中,计量检定人员逐一走访各个摊位,向经营户简单介绍了电子秤的日常维护和正确使用方法,使用标准砝码对在用电子计价秤进行检定。对检定合格的电子计价秤,在其显目的位置加

贴绿色合格标志,方便消费者识别与监督,得到了群众的普遍好评。对检定不合格的电子计价秤,要求各农贸市场管理办立即进行更换,并重新报检,合格后方可使用,确保各个农贸市场在用电子计价秤百分百合格。

农贸市场计量器具免费检定活动,提高了计量器具检定的覆盖率,有效遏制了缺少少两行为,切实维护广大消费者的合法权益。(何思蒂)

遗失声明

下列人员遗失行政执法证:周芳,编号:湘10003000051;杨帆,编号:湘10003000033;梁琼,编号:湘10002500052;毛雄兵,编号:湘10003000023;毛中和,编号:湘10003000020;谢宁峰,编号:湘10002500009;王小丽,编号:湘10002600031;谢海军,编号:湘10002600030;陈卫东,编号:湘10002600033;刘毅,编号:湘10002600058;毛仲方,编号:湘10002600102;易晚珍,编号:湘10003000094;李纪南,编号:湘10002500032;龚歆璠,编号:湘10003000015;孔文雯,编号:湘10002500061;丁白兰,编号:湘10002400208;黄辉,编号:湘10002600070;李海清,编号:湘10002500065;徐晓燕,编号:湘10002500029;赵炜,编号:湘10003000025;周焱,编号:湘10003000016,特声明作废。



千兆5G+千兆宽带+千兆WiFi
智享电信三千兆 一步到位



娄底市志愿服务先进典型图片展感动全城

“参观完图片展后,我感受到了每一张照片背后那个感人的故事,这些默默付出的志愿者对志愿服务活动的坚守、对雷锋精神弘扬,值得我们每个人学习,也为我们树立起了新时期的道德标杆,让好人精神在湘中大地升腾。”7月6日,在市体育中心参观娄底市志愿服务先进典型图片展的市民张先生这样说道。

娄底市志愿服务先进典型事迹图片展

由娄底市委宣传部、市文明办、市民政局共同举办,以最美志愿者、最佳志愿服务项目、最佳志愿服务组织、最美志愿服务社区为展出对象,自6月19日启动以来,先后在孙水公园、娄星广场巡回展出,吸引了大批市民群众前来观展,市体育中心为展出的第三站。

讲述好人故事,礼赞好人精神。记者在现场看到,72块展板画面生动、主题突

出,从不同角度、不同层面,用镜头、文字真实记录了娄底志愿者服务的精彩与感动瞬间,特别是新冠肺炎疫情战“疫”号角吹响以来,全市广大志愿者们众志成城、攻克时艰,用一个个平凡而感人的故事,完美诠释了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,展现了娄底志愿者的良好风貌和高尚情操,引发了大家的强烈共鸣和价值认同。

(王星)

连源“凉风行动”让孤寡老人清爽度夏

春有百花秋有月,夏有凉风冬有雪。7月5日,涟源市爱心志愿者协会新时代文明实践“凉风行动”启动,该市200多名志愿者冒着酷暑将电风扇、凉席等生活物资分送到该市200名困难孤寡老人家中,让老人们清爽度夏。

“凉风行动”是涟源市爱心志愿者协会组织发起的一项关爱孤寡老人的志愿服务活动,旨在提高该市贫困孤寡老人的生活质量,改善他们的生活环境,给他们送去社会的关爱。活动自2016年开始连续开展5年,得到了社会各界的无私捐赠和广大群众的交口称赞。

在活动启动前,涟源市爱心志愿者协会多方筹集资金30余万元,组织10支小分队,到各乡镇进村入户收集孤寡老人信息,了解他们生活状况。根据摸底情况,今年“凉风行动”计划资助200位贫困孤寡老人,按每位老人不低于1000元为标准为他们送去电风扇、床上用品、大米、食用油等生活物资和慰问金。同时,组织200名志愿者成立水电维修、义诊、生活护理、心理辅导、卫生打扫等小分队,为孤寡老人免费维修水电,免费体检,并开展一次搬家式大扫除。志愿者协会还将为每位老人安排一名结对志愿者,“一对一”开展志愿服务,为老人们提供捶背、揉肩、洗脚、梳头、剪指甲等生活护理,及时解决孤寡老人的实际困难。

活动发起人、涟源市爱心志愿者协会会长刘湘平告诉记者:广大爱心人士踊跃捐款捐物,广大志愿者积极报名参加此项活动,他们的爱心激励着我负重前行,我也有信心将“凉风行动”坚持下去,争取把这一活动打造成全省乃至全国志愿活动的一张闪亮名片。

(廖鹤松 蒋葵)

志愿者大爱帮扶助学

娄底市怡然乐居社会工作服务中心志愿服务队:

7月1日,娄底市怡然乐居社会工作服务中心志愿服务队联合利源物业株山国际物业管理处、东升地产、古色美发店等单位20多名志愿者,用实际行动践行社会责任,持续关爱双峰天和精神病医院的患者,将爱心人士捐赠的1000多件衣物,300多斤香蕉、西瓜、糖果糕点和娄底市民政局慈善事业促进和社会工作科科长李瑛捐送的爱心鸡蛋冒雨送到精神病患手中,并为该院患者进行了爱心义剪。

早上八点,志愿者们冒着大雨,把衣服、水果、糕点等物资打包、装车,并用篷布盖好,以免物资被淋湿。经过一个多小时的整理,志愿者们分乘六辆车前往双峰天和精神病医院。一路上虽然下着暴雨,但阻挡不了志愿者们爱心的脚步。

医院谢院长及医护人员对志愿者们的到来表示衷心感谢和热烈欢迎,并向志愿者们介绍了目前医院及病人的情况,其中一位康复患者则表达了对医护人员的精心照顾以及对社会各界爱心人士由衷感谢。

通过此次志愿活动,真正让这些特殊的弱势群体感受到了社会的关爱与人间的温暖。

大同分会:

7月5日,娄底市慈善志愿者协会大同分会30多名志愿者到娄星区大埠桥街道办事处南阳村,开展“荷香四溢,助力扶贫”千



大同分会志愿者慰问南阳村70多岁的贫困聋哑孤寡老人成诗葵

莲采购公益活动。

近日,大同分会副秘书长钟晓梅得知南阳村70多岁的贫困聋哑孤寡老人成诗葵,没有娶老婆,无子女,无住房,生活很困难,就将情况反映到分会,分会核心人员研究决定帮扶这位特殊的贫困聋哑孤寡老人。在分会群里发出消息后,志愿者们非常支持,利用周日时间为老人送上慰问金1798元和所捐赠的价值近2000元的生活物资。紧接着,志愿者们顶着烈日,兴致勃勃来到荷香四溢的种莲基地和贫困农家的菜地,亲自采莲、摘菜,体验农民朋友劳动的

艰辛,并将农民家摘回的莲蓬和蔬菜全部认购一空。

青年公社分会:

7月5日,娄底市慈善志愿者协会青年公社分会与团娄星区委青年志愿服务队20多名志愿者,带着学习、生活用品及食品到涟源市三甲乡六甲村看望11名孤儿、困境儿童。志愿者们一到目的地,亲手把新书包给孩子们背上,新衣服、鞋子给他们穿上,带领孩子们一起玩游戏,开导孩子们从孤独寂寞中走出来,要以乐观自信的心态面对生活。

(钟志敏 欧阳惠玲)

娄底市救助管理站开展未成年人心理科普关爱活动

观看《头脑特工队》影片、聆听心理科普讲座、体验趣味互动游戏,7月3日,娄底市救助管理站结合未成年人身心发展特点,在影片中注入新的思维,在讲座中吸收知识能量,在游戏互动中释放压力,开展“中国梦·心起航”未成年人心理科普关爱系列活动,帮助孩子们健康快乐成长。此次心理科普活动以“热爱科学、认识情绪、健康成长”为主题。现场,湖南有如心理文化传播有限公司的专业老师为来自娄星区石井镇河北小学28名留守学生,进行了情绪的科学介绍,以及如何正确处理情绪的示范,让孩子和情绪建立链接,抒发自身感受,进一步认识和了解情绪,同时学会合理释放情绪的方法。湖南有如心理创始人彭有如表示,心理科普活动不仅是灌输理念和知识,还可以让孩子们有更多的互动和体验,从视觉、听觉、触觉开始,更深入地走进内在,吸收营养,启动内在资源。唤醒爱,用生命温暖生命。近年来,娄底市救助管理站以高度的责任感和使命感,充分体现救助救济职能,坚持为社会稳定服务,为弱势群体服务,受到了人民群众和受助对象的一致好评,在社会管理中起到了减压、缓冲和稳定器的作用。

(罗治勇)

“福泽潇湘·娄底福彩公益行”——“梦想榜样”关爱农村留守儿童活动公告

为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,推动我市留守儿童工作全面深入开展,促进全社会进一步形成关爱留守儿童的良好社会氛围,激励更多的留守儿童克服困难,勤奋学习,健康快乐成长,娄底市民政局决定在全市范围内开展“福泽潇湘·娄底福彩公益行”——“梦想榜样”关爱农村留守儿童活动,公告如下:

一、活动时间

2020年7-8月

二、参与对象

具有娄底市农村户籍,父母双方均外出务工,家住户籍地的7-14岁儿童。

三、参与条件

1、热爱党,热爱祖国,热爱社会主义,遵纪守法,遵守社会公德;

2、勤奋好学,成绩优异;

3、思想品德好,文明礼貌,乐观向上,团结助人,尊敬师长,关心他人;

4、自尊、自信、自立、自强;有梦想、有

担当;有克服困难的勇气和毅力;

5、获得一次以上(含一次)校级“三好学生”及参与学校及其他相关部门组织的各类竞赛获得三等奖以上(含三等奖)奖项者。

6、监护人同意并签署监护人保证书。

四、参与活动名额及资助标准

全市共推选“梦想榜样”24名,每人资助奖学金2000元及助学大礼包,并参与湖南广电组织的“研学筑梦营”活动及湖南福彩“福泽潇湘 我要出彩”营销活动第三季现场季奖开奖活动。

五、报名、推选办法

1、申请参与活动的个人可向所在学校自荐,经学校初审同意后报村委会审核,再报各县市区民政局(社会事务局)复审,各县市区民政局(社会事务局)严格把关后推选活动参与对象至活动组委会办公室。

2、申请参与活动的对象应报送300-500字的事迹材料、300-600字以《我的梦想》为题的原创文章一篇及户口本复印

件、三好学生奖状及参与各类竞赛活动的获奖证书复印件;并填写《福泽潇湘·娄底福彩公益行——“梦想榜样”关爱留守儿童活动参与对象推荐表》一式3份(电子表格可关注“娄底福彩”微信公众号下载,推荐表原件需加盖公章),于7月15日下午6点前报各县市区民政局(娄底市经开区社会事务局)。

联系电话:娄星区:18973831333

娄底市经开区:8651986

涟源市:4828189

双峰县:6839057

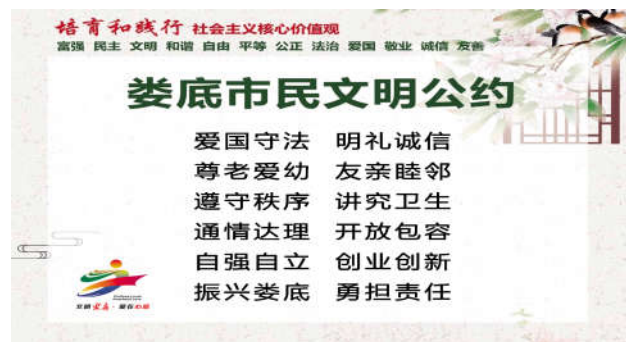
冷水江市:5252558

新化县:3269866

娄底市民政局

2020年7月3日





当年的湖南省委委员张学琅

娄底红色故事

1900年4月，张学琅出生在冷水江市金竹山乡杨源村一户殷实人家。1920年冬，加入社会主义青年团，次年春，青年团选送第一批留俄学生，张学琅在被选之列。1921年冬，经罗亦农、彭述之介绍，张学琅加入中国共产党。

1929年春，湖南省委书记宁迪卿去上海要人，党中央便将原本派去河南省委的张学琅改派至湖南省委工作。10月，省委健全了组织机构，张学琅任宣传主任。12月，省委改组，张学琅任秘书长兼农委主任。

1930年春，省委机关在湘阴遭到破坏，改迁益阳。7月27日，彭德怀指挥红三军团攻占长沙，张学琅、刁牧民等受省委指派赶到长沙，配合指导工作。为迅速发展胜利的革命形势，张学琅根据省委指示，向彭德怀建议采取以攻为守的战略，渡江向益阳、常德方面进攻，与贺龙的红二军团配合夹攻敌军；同时，指示南县、华容、安乡、益阳、源东等县举行庆祝示威运动，以扰乱敌人后方。

红军退出长沙后，他同王首道一起潜伏下来，把红军留下转交中央的3万多块银洋埋藏在事先物色的农民家里。10多天后，省委派他潜回益阳，解款去上海并汇报工作。中央军委根据他的汇报召开了2次专门会议，随后派他返湘转送文件。张学琅到浏阳时得知红军已向醴陵方向转移，于是连夜回到长沙派人赶送文件，并趁在长沙东乡停留几天的空隙，建立了一个工作据点，设法将毛泽民的爱人及小孩送到靖港转程上海。

不久，张学琅从长沙到益阳，这时，白色恐怖严重，成群的特务军警白天搜靖港，晚上搜铜官。省委同志大都潜伏铜官乡下。张学琅、钟俊两口子住在铜官街上，得讯较迟，来不及逃走，房东将他俩带到



张学琅钟俊夫妇

铺门边的河边躲起来，搜查一过，立即转到渔船上，几经辗转逃到汉口。

10多天后，张学琅策划回湘。宁迪卿来汉口向中共中央长沙局汇报工作，与张学琅不期而遇。第二天，宁迪卿在汉口联络点被捕，张学琅的住处也被军警发现，夫妻二人匆匆搭民船回益阳。不巧，省委已迁常德，他立即赶到常德向省委汇报宁迪卿被捕的情况，然后赶回益阳结束联络点的工作。

当时，《长沙日报》登了一条花边新闻，大意是湖南著名共匪宁迪卿日前在汉口被捕，押解来长究办，该犯买通看守兵化装越狱潜逃，何总司令(何健)严饬军法处，限期缉拿归案。省委蒋长卿由常德向张学琅来信：如宁迪卿到益阳，马上护送去常德，随即又派郭立三来接。10天后的一个傍晚，宁迪卿悄悄地来到张学琅的住所，谈了越狱的情况，并说许了看守兵800元的酬金，问他是否有款交付。他只好把省委所存的交通费400元全部拿出。第二天，他偕同郭立三护送宁迪卿到常德。

1931年2月中旬，张学琅的住处突然来了一个公务员模样的青年，说是政府派来收房捐的。一进门，两只贼眼紧盯着他夫妇俩，接着把手一挥，身后立即出现手持短枪的便衣，朝着张学琅说：“有命令，跟我到司令部去。”张学琅不咸不淡地说：“我一不犯法，二不是歹人，别弄错

了人！”为首的恶狠狠嚷道：“张学琅，你跟老婆钟俊都是共党分子。给我捆起来，带到司令部去！”他知道自己已经被捕了，想到身上还有30多块钱，不能让他们抢去，就对钟俊说：“我们过年借了人家的钱，赶快还清。”于是，钟俊把手中的现钱，分散给周围相识的贫苦人家，之后，两人被押往益阳联防剿匪司令部。

在狱中，张学琅的双脚被锁在一根又粗又长的横木小孔中，整天整夜只能仰卧着，动弹不得，受尽了折磨。他知道这里是魔窟，自己的身份已暴露，自然没有命了。审讯中，他除了直截了当地承认自己是共产党员外，不管敌人怎样施尽酷刑逼供，始终不吐露党的半点机密。

半个月后，张学琅、钟俊被押送到长沙四路指挥部军法处。他从难友的谈话中，得知蒋长卿壮烈牺牲，便坚定了以死殉党的决心。每次提审，他只承认自己是共产党员，其他的事一句也不讲。军法处采取威胁吓唬的手段，将他夫妇捆绑去陪斩，也丝毫没有动摇他俩的意志。

6月，在立法委员曾杰、钟希石等人多方奔走下，由新化在长沙的同乡联名具保，他俩夫妇才被开释出狱。事后，得知钟希石和他二哥没有征求他的意见，擅自请同乡肖子陆替他写了一个反省书，他气得放声大哭，痛不欲生。没几天，又打听到宁迪卿叛变投敌，他知道长沙不是久留之地，就回到原籍。不到一个月，四路指挥部军法处来信，说给他在湖南邮政检查所找了个工作，催他去长沙。他看穿这是宁迪卿拉他下水的阴谋，立刻回绝了。此后，他多次给上海党中央写信，但都没有得到答复，屡次拜访徐特立也没有得行。

镇反运动中，张学琅从游字处打听到叛徒宁迪卿暗藏在株洲乡下，立即向省主席王首道报告，并把宁迪卿的叛党罪行写了一个详细材料上报。省军区司令部根据他提供的线索，将宁迪卿逮捕归案正法。(史志)

今年娄底高考考点对联欣赏

娄底市第一中学

惟楚有才 融中外古今 展卷挥毫倚马千言折月桂
于兹添翼 贯东西南北 乘风驭气飞鹏万里缚金蟾

娄底市第二中学

拼二尺争一丈 九仞峰路见迎
万气千象花无缺 搏三载战七月 十年书卷相伴
八方四面任我行

娄底市第三中学

始终磨砺成珠玑熠熠众星参北斗，
前后赓续创伟业穆穆闾场跃龙门。

涟源市第一中学

围城故里极目骋怀放眼九州今朝乘风破浪去；
光明山上精思放胆逐鹿中原明日骑马踏花归。

涟源市工贸职业中等专业学校

湖湘多才俊百舸争流直挂云帆奔锦绣
国考择栋梁大鹏展翅会凌绝顶览众山

涟源市第二中学

学海搏涛千帆竞渡奔彼岸
云程奋志金榜佳音展鹏程

双峰县第一中学

寒窗十载今朝考场展抱负
龙门一跃他日沧海竞风流

双峰县曾国藩实验学校

涟水湘山俱有灵，其秀气必钟英哲；
圣贤豪杰都无种，在儒生自识指归。

冷水江市第一中学

焚膏继晷博古通今终成菡萏弄清影
待旦枕戈求真探本必有长缨缚苍龙

冷水江市第六中学

报通三回，滕王阁里文惊世；
才展半斗，曲江池西宴有君。

新化县上梅中学

资水涵英 立凌云壮志登金榜
崇阳毓秀 得化雨春风成栋梁

(据《新湖南》)

李耀煌新作《揭开恐龙大灭绝之谜》获著作权证

7月8日，国家版权局发布公告，给我市李耀煌原创完成的科学著作《揭开恐龙大灭绝之谜》颁发著作权证。这是李耀煌继《长成于海洋的山的年轮》《地球古海蚀地貌研究》《探秘古海岸》后获得的第四张著作权证。

李耀煌自2004年开始利用业余时间收集古海洋生物化石，坚持地球科学研究。10多年来，他利用业余时间潜心研究古海洋生物化石、古生物地质学乃至地球科学的多个门类。2014年，他出版了第一部地学专著《长成于海洋的山的年轮》，提出了地球上大多数的山长成于海洋的科学论断。2015年，他写出了《地球古海蚀地貌研究》专著，提出了地球海陆变迁的主要原因是地球海水位置变化。2018年，李耀煌完成了《探秘古海岸》的创作，该书在人类历史上第一次系统的、全面的介绍了数亿年来地球海陆变迁的历程所留下

的古海蚀穴、古海蚀柱、古海蚀岬角、古海蚀岬湾、古海蚀平台、古海蚀崖、古海蚀拱桥、古海蚀锥状岩体等古海蚀地貌。2019年，《探秘古海岸》由四川大学出版社出版，并获得第八届湖南省优秀科普作品奖。李耀煌还在国际学术刊物上发表了《海蚀——张家界地貌的主要成因》《纳木措古泻湖和古海蚀地貌》等学术文章。

2017年，李耀煌发现了重庆綦江莲花寨恐龙足迹化石造迹于古海蚀穴，这个发现引起了一向潜心研究古海蚀地貌的他的高度重视，旋即对恐龙的生活环境、恐龙大灭绝事件发生的地理环境进行了一系列研究，并发表了多篇论文。在中科院南古所主持的生物沉积与古生物演化学术会议上，李耀煌题为“重庆綦江莲花寨恐龙足迹化石研究新发现——鸭嘴龙为海陆两栖动物”的学术报告，引发了与会者的热烈讨论。

李耀煌通过对恐龙大规模集体死亡事件发生地点的地形特点进行分析，发现了全世界恐龙大规模集体死亡地点均为盆地地形这一规律，同时还发现了恐龙足迹化石全部保存在水成岩上的规律，以及恐龙化石总是和鱼、龟、鳖、鳄等水生(水陆两栖)动物化石相伴出现的规律。李耀煌结合对恐龙的身体结构特征的分析研究，真实准确地揭开了恐龙大灭绝之谜：出现在“恐龙坟墓”中的恐龙，都是海陆两栖动物，这些恐龙在大海里采食，在海岸上歇息，它们必须依靠沿海近岸和浅海生活。海退发生的时候，恐龙们被盆地从大海中孤立、困于泻湖、咸水湖，随着海水蒸发殆尽，存活到最后的、必须依靠沿海近岸和浅海生活的海陆两栖的恐龙，便只有走向集体死亡。

《揭开恐龙大灭绝之谜》已由云南科技出版社出版，由娄底市新华书店经销。(隗合)

37集
连续剧

什刹海

主演:刘佩琦 曹翠芬 连奕名 关晓彤 吴磊 张晞临

《什刹海》由付宁编剧并执导,主要讲述了名厨庄大爷一家原本平静的生活,被中国通大卫的到来打破了,不拘小节的他,处处和庄老爷子的老理儿和规矩相违背。而他的目的是为了接近庄家女儿——庄静,大卫心中的东方女神。

为了能够得到老爷子的青睐,大卫跟着老爷子学习太极拳,两人的感情迅速增进,顺理成章做了庄大爷的徒弟。庄老爷子的大儿子志存有着稳定的工作,一心想要追求心目中的理想爱情。然而前妻的出现,以及女儿的推波助澜让他们计划化为泡影。

而老三志斌为人仗义、豪爽,非常爱面子,人到中年还一事无成,越混越不济。经常好心办坏事,又因为一些琐碎的事情引起家庭矛盾,最后终于被赶出庄家。饱

受世态炎凉的志斌,决心改变,并最终获得家人的原谅。

从剧情上看,这部电视剧是一部讲述传统家庭的故事,和去年热播的电视剧《都挺好》有些相似,都是讲述当下老百姓的生活面貌。而在故事中又有积极乐观、努力向上的气质,实际上,也在传递北京人的精气神儿。

而剧中的看点之一,就是关晓彤和吴磊的出演了,在该剧中她饰演北京小妞庄晓晓,在一次惩恶扬善的过程中,邂逅了帅气,且懂音乐的项东(吴磊饰)帮助,两人一拍即合,很快就擦出爱情的火花,可没想到的是,两家有着不可调和的矛盾,他们的爱情将何去何从。



作为地道的北京人,由她出演这个角色再适合不过了。近几年关晓彤备受大家的关注,尤其是在《王牌对王牌》中出色的表现,让大家更加熟悉这个多才多艺的女孩。虽然在剧中她不是主演,但是能和这么多的老戏骨搭戏,对她的演技有着很

大的帮助。

除了关晓彤的出演外,剧中由刘佩琦饰演庄老爷子,有着一手精湛的厨艺,而整个故事也将围绕着庄家饭店展开,讲述老爷子的精神传承和手艺传承。

7月10日央视一套20:58开始播出。

《中餐厅4》将船游长江寻根中国美食

节目组公布嘉宾阵容,黄晓明、赵丽颖、张亮、林述巍上船营业

湖南卫视《中餐厅》第四季,将于7月31日起登陆周五荧屏。首次回到国内录制,将船游长江,寻根中国美食。近日,节目组正式公布嘉宾阵容,黄晓明、赵丽颖、张亮、林述巍将合体为本季的漂流食堂打工。

《中餐厅》今年首次国内录制,将采用船游长江、移动纳客和双主厨等全新节目模式。作为“中餐厅”唯一的“三朝元老”,去年升任“店长”的黄晓明此番再度连任。作为“一店之长”,继续背负各种压力。

江湖人送外号“赵小刀”的赵丽颖,也以新成员的身份加盟。节目录制期间的路透照传出后,即引发了“粉丝”的热情围观。与此同时,回归节目的张亮,将



与林述巍组成“双主厨”搭档,令后厨更添热闹。此外,从《鲜厨100》中脱颖而出的人气鲜厨李浩菲也加盟节目。

每季餐厅总会有几组“飞行嘉宾”到店帮工,今年《中餐厅4》依旧将有数组“飞行嘉宾”到来。他们有的是餐厅

的老员工、合伙人的老朋友,有的是身怀绝技的隐藏高手。据节目组透露,今年“飞行嘉宾”不再是蜻蜓点水般的“临时工”身份,他们上船之后将加入“青春合伙人”团队,共同完成余下所有的“经营奇幻漂流之旅”。 (南都)

张国立郑爽王子异担任嘉宾 《我在颐和园等你》开播

日前,文化综艺《我在颐和园等你》登陆北京卫视。张国立、郑爽、王子异担任常驻嘉宾,节目在展现颐和园园林艺术、文化蕴意的同时,还以苏州街为主体,为观众带来文创体验。

在被誉为“中国园林集大成者”的颐和园进行拍摄,节目组最大的感受是人在其中便已置身山水、置身历史。节目中,张国立将带领郑爽、王子异、尹正等青年演员游览颐和园,一边回忆拍摄《康熙微服私访记》的往事,一边介绍颐和园的文化内容。

作为北京卫视传统文化系列综艺节目,《我在颐和园等你》是继《上新了·故宫》《了不起的长城》之后的新篇章,其最大特色和着眼点在于开启文创大门。制片人毛嘉告诉记者,节目的主要关注点是传统店铺的升级和颐和园本



身,并未将单件文创产品作为特别重要的输出点。文创的概念也因此摆脱了产品或商品的限制,外延成为以苏州街为坐标,辐射整个颐和园园林文化的文创开发。(高爽)

德润湘中

广泛开展弘扬时代新风行动

广泛开展文明出行、文明交通、文明旅游、文明就餐、文明观赛等活动,引导人们自觉遵守社会交往、公共场所中的文明规范

【社会主义核心价值观】富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



16 节目预告

2020年7月9日 星期四
本版责编：胡爱娟

敬告读者：节目如有变动，请以各频道当天播出为准。

	7月13日 星期一	7月14日 星期二	7月15日 星期三	7月16日 星期四	7月17日 星期五	7月18日 星期六	7月19日 星期日
中央一台	08:34 精选剧场 09:4 电视剧：密查(8-10) 13:13 情感剧场 16:47 第一动画乐园 20:06 电视剧：什刹海(4、5) 22:38 一路有你	08:34 精选剧场 09:24 电视剧：密查(11-13) 13:13 情感剧场 16:47 第一动画乐园 20:06 电视剧：什刹海(6、7) 22:38 等着我	08:34 精选剧场 09:24 电视剧：密查(14-16) 13:13 情感剧场 16:47 第一动画乐园 20:06 电视剧：什刹海(8、9) 22:38 一路有你	08:34 精选剧场 09:24 电视剧：密查(17-19) 13:13 情感剧场 16:47 第一动画乐园 20:06 电视剧：什刹海(10、11) 22:38 经典咏流传第三季	08:34 精选剧场 09:24 电视剧：密查(20-22) 13:13 情感剧场 16:47 第一动画乐园 20:06 电视剧：什刹海(12、13)	08:34 精选剧场 09:24 电视剧：密查(23-25) 13:13 情感剧场 16:47 第一动画乐园 20:06 经典咏流传第三季 22:38 开讲啦	08:34 精选剧场 09:24 电视剧：密查(26-28) 13:13 情感剧场 17:00 乐龄唱响(5) 18:00 正大综艺·动物来啦
中央三台	07:55 综艺喜乐汇 09:20 艺览天下 10:20 中国民歌大会国庆盛典(精编版) 11:50 越战越勇 13:19 全球中文音乐榜上榜 14:30 综艺喜乐汇 18:00 综艺喜乐汇 21:00 非常6+1 22:00 综艺喜乐汇	07:40 综艺喜乐汇 09:05 全球中文音乐榜上榜 10:15 越战越勇 13:30 非常6+1 14:30 综艺喜乐汇 17:30 天天把歌唱 18:00 综艺喜乐汇 19:30 向幸福出发 21:00 幸福账单-为你买单 22:00 艺览天下	07:50 综艺喜乐汇 09:15 非常6+1 10:15 开门大吉 12:01 向幸福出发 13:30 综艺喜乐汇 17:30 天天把歌唱 18:00 综艺喜乐汇 19:30 越战越勇 21:00 回声嘹亮 22:00 全球中文音乐榜上榜	07:50 综艺喜乐汇 09:15 幸福账单-为你买单 10:15 向幸福出发 13:30 回声嘹亮 14:30 综艺喜乐汇 17:30 天天把歌唱 18:00 综艺喜乐汇 19:30 星光大道 21:00 我的艺术清单 22:00 非常6+1	07:50 综艺喜乐汇 09:15 回声嘹亮 10:15 越战越勇 12:01 星光大道 14:30 综艺喜乐汇 17:30 天天把歌唱 18:00 综艺喜乐汇 19:30 喜上加喜 21:00 黄金100秒 22:31 幸福账单-为你买单	07:35 综艺喜乐汇 09:00 我的艺术清单 10:00 星光大道 11:30 喜上加喜 13:00 黄金100秒 14:30 综艺喜乐汇 17:30 动物传奇特别节目 18:00 综艺喜乐汇 21:04 艺览天下 22:06 回声嘹亮	07:02 综艺喜乐汇 08:27 黄金100秒 11:27 2020年端午特别节目-端午道安康 14:30 综艺喜乐汇 17:30 舞蹈世界 18:00 综艺喜乐汇 19:30 越战越勇 21:00 旋转吧,假期-2020五一 22:19 我的艺术清单
中央四台	08:00 今日环球 10:00 中国新闻 10:13 远方的家 11:30 海峡两岸 13:03 荟萃节目：百年巨匠 13:31 剧场 19:30 今日亚洲 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 23:01 剧场	09:30 中国文艺 10:13 远方的家 11:30 海峡两岸 13:03 荟萃节目：百年巨匠 13:31 剧场 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 20:30 海峡两岸 22:00 荟萃节目：百年巨匠 23:02 剧场	09:30 中国文艺 10:13 远方的家 11:03 国家记忆 13:03 百年巨匠 13:31 剧场 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 20:00 国家记忆 21:30 今日关注 23:01 剧场	09:00 今日亚洲 10:13 远方的家 11:03 国家记忆 13:03 百年巨匠 13:31 剧场 17:15 上将许世友(1) 16:27 远方的家 20:00 国家记忆 21:30 今日关注 23:01 剧场	09:30 中国文艺 11:03 国家记忆 13:03 百年巨匠 13:31 剧场 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 20:00 国家记忆 21:30 今日关注 23:02 剧场	09:00 中国文艺 11:03 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:33 记住乡愁(第六季) 14:04 剧场 17:50 记住乡愁 18:00 环球综艺秀 19:30 中国舆论场 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 23:01 剧场	09:04 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:29 记住乡愁(第六季) 14:03 剧场 17:50 记住乡愁 18:00 环球综艺秀 19:30 中国舆论场 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 23:00 剧场
中央五台	10:55 直播：2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 13:25 2019/2020赛季意甲联赛第32轮(尤文图斯-亚特兰大) 15:55 直播：2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛(天津先行者-辽宁本钢) 19:30 天下足球 21:30 体育世界 22:15 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛	09:33 攀岩世界杯中国重庆站男女速度决赛 10:31 2019/2020赛季英格兰足球超级联赛第35轮 12:35 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 15:55 直播：2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 18:35 欧战快报-2019/2020赛季意甲联赛集锦 19:25 直播：2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 22:30 突破-世界田径锦标赛集锦	09:25 2019/2020 英格兰足球超级联赛第34轮 10:55 直播：2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 13:25 2016年里约奥运会-女子曲棍球决赛 15:25 直播：2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 18:35 2019/2020赛季英超联赛第35轮比赛精华 19:35 直播：2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 22:30 闪耀-世界田径锦标赛集锦	09:01 中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 10:31 2019/2020 英格兰足球超级联赛第36轮 12:35 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 14:02 2019/2020 意大利足球甲级联赛第33轮 15:25 直播：2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 19:55 直播：2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 22:45 2019/2020 英格兰足球超级联赛第36轮	08:30 中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 10:00 2019/2020 英格兰足球超级联赛第36轮 11:55 直播：2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 14:25 2019/2020赛季意甲联赛第33轮 15:55 直播：2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 19:30 直播：2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 22:15 2020年世界一级方程式锦标赛匈牙利站排位赛 23:05 2019年世界职业拳王争霸赛精选	10:31 2019/2020赛季意甲联赛第33轮 12:35 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 14:02 2019/2020 英格兰足球超级联赛第36轮 15:55 直播：2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 19:30 直播：2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 22:15 2020年世界一级方程式锦标赛匈牙利站正赛 23:05 2019年世界职业拳王争霸赛精选	09:33 攀岩世界杯中国重庆站男女速度决赛 10:31 2019/2020 英格兰足球超级联赛第37轮 12:35 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 15:25 直播：2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 19:30 直播：2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛-复赛第二阶段常规赛 21:45 世界一级方程式锦标赛匈牙利站-正赛 23:15 2019/2020赛季意甲联赛集锦
中央六台	08:45 故事片：大刀关胜 10:34 故事片：真假幽默大师 12:20 故事片：巨额来电 14:29 动画片：猫老大前传 16:07 动画片：宝莲灯 18:12 故事片：解放·终局营救 20:15 故事片：画像师 22:06 译制片：罗马	07:24 火药牌女友 08:58 故事片：枪响之后 10:46 故事片：太极战士 12:32 故事片：巴黎假期 14:39 译制片：伦敦一家人 16:24 动画片：黑猫警长 18:21 故事片：广东十虎苏灿之卧龙在田 20:15 故事片：广东十虎苏灿之龙战于野 22:10 故事片：神雕侠侣	07:1 故事片：真情三人行 08:35 故事片：侠骨钢拳 10:30 故事片：火锅英雄 12:24 故事片：催眠大师 14:12 译制片：最终幻想 15:王者之剑 16:15 美术片：葫芦兄弟 18:22 故事片：大匠春秋之西苑日落 20:15 故事片：黄金大劫案 22:23 译制片：换子疑云	07:13 故事片：说出你的秘密 08:57 猎杀中山狼 10:45 故事片：父子老爷车 12:30 故事片：公主迷案 14:21 动画片：冰雪女王3：火与冰 16:00 动画片：邋遢大王奇遇记 18:04 第三种爱情 20:15 故事片：破好锄贼 22:05 卡斯特纳与小	07:18 故事片：你是我的风景 09:00 故事片：侠女复仇记 10:45 故事片：毡匠和他的女儿 12:39 故事片：摇摆De婚约 14:20 译制片：匹诺曹 15:56 动画片：金猴降妖 18:21 故事片：广东十虎苏灿之神龙摆尾 22:11 译制片：阿尔法：狼伴归途	07:12 故事片：鹰笛天缘 08:46 故事片：小门神 10:47 动画片：小精灵 12:24 故事片：盲侠 14:08 梅格雷的亡者 15:55 译制片：梅格雷的陷阱 18:26 故事片：狼牙关 20:15 故事片：倚天屠龙记之魔教教主 22:17 译制片：外星人E.T.	07:40 故事片：潜艇总动员3 09:13 译制片：超人总动员 11:18 故事片：解救吾先生 13:14 译制片：外星人E.T. 15:40 故事片：脱皮爸爸 18:20 故事片：李米的猜想 20:15 故事片：我不是药神 22:26 译制片：跨越八年的新娘
中央八台	07:59 双刺(23-27) 12:43 下一站,别离(39、40) 14:34 45集电视剧：小娘惹(1、2) 16:33 电视剧：远方的山植树(27-29) 19:30 电视剧：小娘惹(44、45) 21:30 38集电视剧：小镇警事(1) 22:20涓江河大案(28、29)	07:59 电视剧：双刺(28-32) 12:43 电视剧：小娘惹(3-6) 16:33 电视剧：远方的山植树(30-32) 19:30 电视剧：小镇警事(2-4) 22:20 电视剧：涓江河大案(30、31)	07:59 电视剧：双刺(33-37) 12:43 电视剧：小娘惹(7-10) 16:33 电视剧：远方的山植树(33-35) 19:30 电视剧：小镇警事(5-7) 22:20 电视剧：涓江河大案(32、33)	07:59 电视剧：双刺(38-42) 12:43 电视剧：小娘惹(11-14) 16:33 电视剧：远方的山植树(36-38) 19:30 电视剧：小镇警事(8-10) 22:20 电视剧：涓江河大案(34) 23:07 39集电视剧：冰糖炖雪梨(1)	07:59 25集电视剧：西游记(1-5) 12:43 电视剧：小娘惹(15-18) 16:33 电视剧：远方的山植树(39-41) 19:30 电视剧：小镇警事(11-13) 22:20 电视剧：冰糖炖雪梨(2、3)	07:59 电视剧：西游记(6-10) 12:43 电视剧：小娘惹(19-22) 16:33 电视剧：远方的山植树(42-44) 19:30 电视剧：小镇警事(14-16) 22:20 电视剧：冰糖炖雪梨(4、5)	07:59 电视剧：西游记(11-15) 12:43 电视剧：小娘惹(23-26) 16:33 电视剧：远方的山植树(45-47) 19:30 电视剧：小镇警事(17、18) 22:19 电视剧：冰糖炖雪梨(6、7)
湖南卫视	07:30因为爱情有多美36 08:30因为爱情有多美(37-40) 12:30因为爱情有晴天(1-2) 15:30只为遇见你(31-33) 19:30神奇的汉字第二季精选版 20:00蜗牛与黄鹌鸟(39-40) 22:00哪吒降妖记(19-20)	07:30因为爱情有晴天(1) 08:30因为爱情有晴天(2-5) 12:30因为爱情有晴天(6-8) 15:30只为遇见你(34-36) 20:00金鹰独播剧场 22:00青春进行时 哪吒降妖记(21-22)	07:30非常有喜(17) 08:00中华文明之美 08:30因为爱情有晴天(8-11) 12:30因为爱情有晴天(12-14) 15:30只为遇见你(37-39) 20:00金鹰独播剧场 22:00青春进行时 哪吒降妖记(23-24)	07:30非常有喜(19) 08:00中华文明之美 08:30因为爱情有晴天(14-17) 12:30因为爱情有晴天(18-20) 15:30只为遇见你(40-42) 19:30神奇的汉字第二季 20:00金鹰独播剧场 22:00新鲜100(9/2020)	07:30非常有喜(21) 08:00中华文明之美 08:30因为爱情有晴天(20-23) 12:30因为爱情有晴天(24-26) 15:30只为遇见你(43-45) 19:30金鹰独播剧场 20:10笑起来真好看(11/2020) 22:00向往的生活第四季	07:30非常有喜(23) 08:30因为爱情有晴天(26-29) 12:30向往的生活第四季第11期(重播) 14:30妻子的浪漫旅行第四季(7/2020) 16:00笑起来真好看(11/2020) 19:30金鹰独播剧场 20:20快乐大本营	07:30非常有喜(25) 08:00中华文明之美 08:30因为爱情有晴天(30-35) 14:00快乐大本营 16:00运动吧少年第2期(重播) 19:30金鹰独播剧场 22:00天天向上(29/2020)

娄底综合频道
固定节目：娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播) 娄底午间新闻(周一至周五12:30) 经开区新闻(每周一、三、五20:10首播,每周二、四、六20:10重播) 清风娄底(周一20:30首播,周二12:15、周四12:15、周五20:25重播) 人大之窗(周二20:30、周三12:15) 医生面对面(周三20:30、周四20:20) 武陵纵横(周四20:30、周五12:15、周六20:25) 党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播) 幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00 阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20

娄底公共频道
固定节目：天天电影(每日07:00重播) 历史剧场(每日08:40) 生活大参考(每日12:15重播) 娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(6集)(每日13:30、周六至周日13:00) 少儿剧场(每日17:50) 生活大参考(每日18:10) 知音人间(每日18:20) 人文中国(每日19:00) 娄星政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播) 娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播) 武陵胜境·纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播) 天天电影(每日23:00)

娄底教育频道
固定节目：都市播报(每周一、四19:30首播,每周二、三、五、六、日7:00、14:25重播) 娄星新闻(一、二、三、四、五、六、日20:00、22:20首播,次日7:25、12:00重播) 文明娄星(每周二12:30首播,每周三、四、五、六、日20:25重播) 娄星政法(一、二、三、四、五、六、日12:40、19:15) 娄底教育(一、二、三、四、五、六、日10:50、18:50) 都市剧场(一、二、三、四、五、六、日07:45、11:20、15:00、20:40、22:45)

娄底博爱医院
LOUDI BOAIYUAN

顺产宝宝到博爱 无痛轻松做妈妈

入网尊享 产前检查免费
电话: 0738-8117799
地址: 娄底市湘中大道审计局北侧(大科派出所旁)

娄底小偏方

眼睛防紫外线三招

□ 献方人:邓玉琴

紫外线照射眼睛,轻则会造眼部不适,急性期可能损伤角膜,引发点状角膜炎、电光性眼炎,长期高强度紫外线照射有可能导致白内障、黄斑病变。眼睛的防晒,一要防过强的光线对眼睛的热灼伤,二要防有害波长的光进入到眼睛,发生光化学反应后的产物对眼组织造成损伤,具体怎么做?北京大学人民医院眼科主任医师赵明威为你支招。

一是戴太阳镜。选太阳镜要尽量避免蓝色和紫色,蓝光和紫光是短波长的光,对视网膜的光损伤最强,而黄色的光能吸收紫外线,避免紫外线透过太阳镜伤害眼睛。因此挑选太阳镜时,推荐选择黄色或偏浅色的太阳镜,帮助保护眼睛。

材质怎么选?玻璃对于有害光线的遮挡作用较好,树脂略次。

防紫外线眼镜的挑选小妙招:取一张百元人民币,用紫外灯照射伪标志,然后用太阳镜镜片进行遮挡,如果发现伪标志消失,说明该镜片有遮挡紫外线的效果。

专家提醒:轻度白内障患者推荐佩戴黄色或淡黄的太阳镜,严重的白内障患者可不佩戴太阳镜;闭角型青光眼患者不推荐佩戴深色太阳镜,可选择黄色



或淡黄色的太阳镜;色盲患者,要慎重选择是否佩戴太阳镜。

二是戴偏振光眼镜。偏振光眼镜可以通过梳理杂乱的光,让来自某一个方向振动的光透过,从而减少杂光带来的眩光感和刺激感。开车时或在高原、海边、雪场等强紫外线的环境下,应选择偏振光眼镜保护眼睛。

偏振光眼镜的挑选小妙招:将镜片

置于明亮的手机屏幕前,旋转镜片。如果发现镜片旋转前后,亮度有改变,说明镜片有偏振光的功能。

三是喝天然护眼果蔬汁。多吃橙子、胡萝卜、菠菜、芥兰、玉米等含有视黄素或玉米黄质的食物,有利于保护眼睛。将胡萝卜、橙子切丁,装入榨汁杯后,加入适量水,打成天然护眼果蔬汁,日常饮用有助于保护眼睛。

空调吹久了 易出“空调皮肤病”

很多人都知道,长时间待在空调房间里,容易患“空调病”:出现鼻塞、头昏、打喷嚏、耳鸣、乏力、四肢肌肉关节酸痛等症状。这跟室内空气干燥、微生物滋生、室内外温差大、机体适应不佳有关。

可是你知道吗,长时间待在空调房间,还容易出现“空调皮肤病”。

“空调皮肤病”的形成和皮肤屏障失衡有很大关系。这主要是因为室内外温差大,在室外,皮肤出汗让身体降温,而到了凉爽的室内,没有散热的需求,皮肤血管、汗孔需要迅速收缩,相应的皮肤的皮脂分泌也会减少。

皮肤屏障对皮肤健康而言非常重要,而皮肤屏障的最外层就是皮脂膜。汗腺分泌的汗液以及皮脂腺分泌的皮脂是皮脂膜的重要组成部分。长期在空调房间内,这两样东西会减少分泌,皮肤屏障的完整性可能会受到影响。

另外,空调制冷作用会导致密闭室内的空气中含水量越来越少。因为空气干燥,更多的皮肤水分通过受损的皮肤屏障跑到空气中。皮肤水分丢失,进一步破坏皮肤屏障的稳定。不通风的室内环境使各种微生物容易滋生,尤其是空调滤网上的尘螨。皮肤屏障受损加上微生物滋生,皮肤出问题的概率自然会增加。另外尘螨也是皮肤过敏最常见的过敏原,它可以通过呼吸道进入人体或者直接接触皮肤,导致各种皮肤过敏问题的发生。(科普)

<h3>遗失声明</h3> <p>周正星——湖南省娄底市娄星区娄底大市场主体楼不慎遗失营业执照正本、副本原件,业主:周正星,注册号:431302600255218,特此声明作废。</p>	<h3>公司减少注册资本公告</h3> <p>根据2020年7月8日,娄底市共享物流有限公司(统一社会信用代码:91431300MA4L5B422B)股东会议决议(或:股东决定),本公司拟将注册资本从壹仟万元减至壹佰万元,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人:李向东,电话:15873871278。娄底市共享物流有限公司</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市申易房地产开发有限公司(统一社会信用代码:91431300760741282L)不慎遗失法人代表章一枚,法人姓名:申小林(身份证号码:430521197103058477),印章编码:4313000019388,特此声明作废。</p>	<h3>清算组公告</h3> <p>娄底市娄星区安康之都贸易有限公司(注册号:431302000008048)股东会于2020年7月9日决议注销公司,并于同日成立了公司清算组。为保护本公司债权人的合法权益,自本公告发布之日起45日内,债权人应当向本公司清算组申报债权。清算组联系人:颜如玉,联系电话:17769389573。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市娄星区颜记麻辣零食店不慎遗失食品经营许可证副本原件,社会信用代码:92431302MA4PLN637C,特此声明作废。</p>
<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市娄星区芳芳私房菜馆不慎遗失营业执照正本、副本原件,业主:贺芳,统一社会信用代码:92431302MA4LGR573D,特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>黄世良不慎遗失中华人民共和国集体土地使用证原件,娄集用:(1989)字第6010137号(该宗地位于地址:茶元乡高乐村黄一组),用地面积:141m²,特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市申易房地产开发有限公司(统一社会信用代码:91431300760741282L)不慎遗失行政章一枚,印章编码:4313000019385,特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>涟钢振兴多种经营公司阀门修制厂不慎遗失营业执照正、副本,注册号:88740966-6,特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市经济开发区尚品龙虾馆不慎遗失发票二份,发票号码:37813001-37813002,特此声明作废。</p>
<h3>公司减少注册资本公告</h3> <p>根据2020年7月8日,湖南麟隆信息科技有限公司(统一社会信用代码:91431300MA4L6KNR8D)股东会议决议(或:股东决定),本公司拟将注册资本从叁仟万元减至壹佰万元,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人:王毅,电话:17872269999。湖南麟隆信息科技有限公司</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市申易房地产开发有限公司(统一社会信用代码:91431300760741282L)不慎遗失合同章一枚,印章编码:4313000019386,特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市申易房地产开发有限公司(统一社会信用代码:91431300760741282L)不慎遗失财务章一枚,印章编码:4313000019387,特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄星区长英食品店不慎遗失营业执照正本、副本原件,统一社会信用代码:92431302MA4Q040W04,特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市经济开发区尚品龙虾馆不慎遗失发票一份,发票号码:76982873,特此声明作废。</p>
<h3>遗失声明</h3> <p>湖南金工装修工程有限公司不慎遗失财务专用印章(印章编码:4313000080283),特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市申易房地产开发有限公司(统一社会信用代码:91431300760741282L)不慎遗失发票专用章一枚,印章编码:4313000019389,特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市申易房地产开发有限公司(统一社会信用代码:91431300760741282L)不慎遗失发票专用章一枚,印章编码:4313000019389,特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市娄星区淘乐玩具店不慎遗失个体工商户营业执照正副本,业主:王锦扬,统一社会信用代码:92431302MA4LYUAUXR,特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市经济开发区尚品龙虾馆不慎遗失发票一份,发票号码:76995583,特此声明作废。</p>

夏季易发烧烫伤 如何科学备药?

油炸食物烫伤、热水瓶炸裂烫伤、小儿碰翻热汤被烫……炎炎夏日,人们着装较少,皮肤裸露面积大,门诊烧烫伤病例明显增多,各种烫伤意外层出不穷。意外烫伤,轻者给患者带来痛苦,严重时可能影响患者身体美观、功能,甚至威胁生命。日常生活中,如果不慎被烫伤,我们该如何做才能减少烫伤带来的损害,更快恢复健康,又该如何科学备置防治烧烫伤的药物呢?

首先,我们来了解一下烧烫伤的分度情况。烧烫伤可分为三度,各种表现不一样,处理方法也有所不同。一度烧伤主要表现为烫伤部位红肿,有疼痛和烧灼感,皮肤温度稍高,3~5天后局部由红转褐色,表皮皱缩,脱落愈合,可有一段时间色素沉着,不留下疤痕。二度烧伤主要表现为大小不等的水疱形成,又分为浅二度烧伤和深二度烧伤。浅二度烧伤痛觉敏感,烫伤皮肤常有大大水疱形成,如果不出现感

染,一般2周左右愈合而不留下疤痕。深二度烧伤较浅二度深,痛觉迟钝,有小水疱,需要3~4周愈合,愈合后常留下疤痕。三度烧伤属于焦痂型烧伤,一般见于火烧伤、电击伤、皮肤全层烧伤,可呈蜡黄或焦黄,甚至碳化,需要植皮才能愈合,愈合后会留下明显的疤痕,甚至功能障碍,关节畸形。一般说来,如果烧烫伤在2周左右愈合,一般就不会留下疤痕。

烧烫伤重在预防,但万一发生,我们如何第一时间采取自救呢?首先,应用流动的冷水冲洗,这是很重要的一个步骤。至少冲洗20分钟以上,可以迅速降温,减轻热量对烫伤皮肤的损伤。不要轻信偏方,酱油、麻油、白糖、牙膏,甚至白酒、醋、食盐,都是绝对不能涂抹在烧烫伤创面的,会很容易导致感染,甚至导致严重的后果。轻度的烧烫伤,经过初步处理后,就可以外涂湿润烧伤膏或者其他类型的烧伤膏,一般建议4~6小时涂抹一次,涂抹药膏时需要涂抹均匀,不用涂抹过厚,一般涂抹薄薄一层即可。在下次涂抹时需要先用棉签将之前残余的药

膏去除。对于轻度烧烫伤,一般1~2周就可以愈合。等待创面愈合后,还可以涂抹芦荟胶或者维E软膏、祛疤凝胶等,可改善皮肤色素沉积,降低疤痕形成风险。至于烧伤创面可能存在的水疱,如果是小水疱,在水疱表面涂抹烧伤药物即可,不要自行挑破。如果是比较大的水疱,则需要前往医院进行处理。对于深度烧烫伤创面,一般需要尽快前往医院进行处理,需要专业烧伤整形医生进行处理。

烧烫伤是夏季容易发生的意外情况,所以在日常生活中,我们应该常备一些烧烫伤药物。市面上烧烫伤药物种类繁多,笔者推荐以下2种:第一,湿润烧伤膏,为烧烫伤经典用药,外用,涂抹于烧、烫、灼伤等创面,厚度薄于1毫米,每4~6小时更换一次,换药前需将残留在创面的药膏及分泌物拭去。需要注意的是,对于芝麻过敏者慎用,运动员慎用。第二,磺胺嘧啶银软膏,可用于烧伤及烧伤后感染创面,外用,一般一天涂抹一次,涂抹1.5毫米厚度,磺胺过敏者禁用。(唐杰)

简单运动 消除老年斑

老年斑又称寿斑,是呈现在老年人面部双侧及手背上的一种色素斑点。老年斑是在肝脏、肾脏、胰脏功能下降时发生的,换句话说,它是一种人体内脏衰老的征象。长了老年斑的朋友,可借助一些简单的运动来提高肝脏、胰脏功能,加速过氧化物的排泄,促使部分老年斑消退。下面推荐一套运动除斑法。

转腿 仰卧,两脚分开,分开的幅度与腰宽相等。左膝轻轻屈曲,尽量向右侧倾斜,左肩紧贴床上进行吸气。然后,右臂带动胸向倒膝相反的方向扭转,保持此姿势尽可能长的时间。反复做2~3次后,左右交换。

抱膝 仰卧,两脚分开,分开的幅度与腰宽相等。两臂侧平举,上体抬起,屈左脚,右手抱膝,维持一会儿,之后身体还原放松。反复做2~3次后,左右交换,以同样的方式再进行2~3次。

以上动作每天反复做两次。长期坚持,可逐渐提高全身机体功能。此外,平时站立时,来回扭动腰部,也能加强内脏的代谢能力。对于手背上的老年斑,则可通过拍打经络来消减,因手背为阴阳两经汇聚交接处,经常拍打可加速血液循环。(朱广凯)

不良情绪来袭六法为你解忧

“笑口常开,青春常在”。良好的情绪可以促进身心健康。可生活并不万事如意,有时某件事会使你愤怒难忍,有时一场灾难会使你悲痛欲绝,有时你感到苦恼、寂寞和忧愁。这里向读者朋友们介绍六种克服不良情绪的方法,当不良情绪来袭时,你不妨试试。

自我分析法

就是通过自我认识,自觉地调整自己的意识与行动,从而自觉地控制自己的动机与情绪。生活中,我们往往会不知不觉地被一种消极情绪所干扰,但并没有认真想过引起烦恼的原因。自我分析法可以帮助你找出影响情绪的主客观根源,并找出适当的解决方法。如有个田径运动员。平时成绩很好,在一次比赛中偶然出现失误,以后每逢比赛便怯场,这使他多次失去了夺取冠军的希望,他自己感到非常苦恼。后来,在心理老师指导下,他运用自我分析的方法,找出了因一次失误而导致失败心理的原因,并且真正看到了自己的优势。由于放下了思想包袱,比赛时自觉地把精力集中到如何发挥潜在能力和避免失误上,之后多次夺得了优异成绩。

自我控制法

就是用自己的理智领导自己的情感。当不良情绪袭来时,要努力用正面的目的倾向去压倒反面的目的倾向。假如遇到情绪将要爆发时,可以马上离开激发情绪的环境或干点别的,这样可以留出时间让正确的目的动机占主导地位。据说俄国著名作家屠格涅夫与人吵嘴前,就把舌尖放在嘴里转十圈,以使心境平和。自我控制法是防止一时感情冲动而做出不理智行为最有效的方法。

自我发泄法

总是压抑强烈的情绪也是有害的,对



快传号/林然整理

待消极情绪应有阻有泄。比如哭,从生理上说有益于感情的外泄,减轻体内应激系统的紧张。谈心也是一种好方法,烦恼压在心头,时时不得安宁,这时你可以找你的好朋友、老熟人,细细地倾诉一番,话说出来了,心情也就轻松了。

自我暗示法

这是一种对自己施加某种积极乐观的影响,从而调整心境、情绪,加强意志力和工作能力的方法。暗示可以采取形象和语言结合,比如有个学生,两次高考,一到考场就心烦意乱,头晕脑胀,不是看错题就是漏答问题。后来他父亲领他求教于一个心理学者,这位心理学者要求学生,每天抽出20分钟时间训练“脑中浮现良好的考试情景”,训练以回忆过去成功的考试为样本,回忆时心平气和,思绪清楚,并配合默念“我处于良好的考试状态”,“不必激动,激动对我毫无益处”等暗示语。经过数月的训练,第三次高考时,他果然消除了前两次考试时出现的不良状况,考上了一所国家重点大学。

自我转移法

长期持续一种工作,生活在一种环境中或是对一个问题久思不解,都会使人的应激状态积累起来,就像弦绷得过紧一样,有断裂的危险。这时,你或感疲劳,或烦躁。自我转移就是暂时离开这种使人生闷的环境,如体育活动就是一种最佳的选择,跑步,玩玩球,打打拳,或骑自行车到郊外兜一番,都可以排除消极情绪的干扰。

幽默疗法

英国著名化学家法拉第,年轻时工作紧张,精神上受压抑,身体虚弱。后来,一位医生给他开了一个“处方”——“一个小丑进城,胜过一打医生”。法拉第仔细琢磨,觉得很有道理。从此以后,他经常抽空去看滑稽戏,马戏和喜剧。由于调剂了生活情趣,保持着乐观和愉快,他恢复了健康,活到76岁。幽默对不良情绪是一种润滑剂,它会给你带来快乐和欢笑,驱散你心中的积郁。

(靳元祥)

祛湿护胃多吃豆类

气温高、雨水多、湿度大是夏季的气候特点。这样的气候环境,容易造成人的脾胃不适胃口差,而夏季多吃豆类,能够健脾祛湿保护肠胃,下面介绍几款豆类菜肴。

扁豆丝炒肉

原料:长扁豆、猪肉、辣椒及调味料各适量。

做法:长扁豆择好洗净,放入清水中浸泡15分钟;猪肉洗净,切片,用生油抓匀;起锅热油,倒入长扁豆翻炒至变色;长扁豆中加入辣椒炒香,倒入肉片,翻炒,炒至肉片变色时,淋上蚝油、酱油,再倒入适量清水烧一下,收汁后出锅。

豌豆玉米炒虾仁

原料:豌豆、虾仁、玉米粒、鸡蛋、姜、黑胡椒粉、盐各适量。

做法:豌豆焯水至九成熟后捞出控水,玉米剥粒焯水至八成熟,姜切细丝;鸡蛋打开后取蛋清,放入虾仁,加少量淀粉拌匀;起锅热油,放姜丝炒香,倒入虾仁快速翻炒;放豌豆和玉米,调入盐和胡椒粉,快速翻炒均匀;加入水淀粉、少量食盐后翻炒均匀即可。(朱本浩)

遗失声明

娄底市娄星区南方寝饰用品专卖店不慎遗失个体工商户营业执照正本,业主:李平华,注册号:431302600122672,特声明作废。

● 乡村幸福之家

三代同堂 馨香远播

汽车开到冷水江市金竹山镇麻溪村一户农家别墅门前时,只见别墅周边绿植生机勃勃。在别墅正门驻足朝里一望,大厅正中一副“家和万事兴”的匾额,增添了几分书香气息。待坐下来一席谈之后,我终于对这户人家心生敬意!他们是真正的乡里“好人家”。

全家4个大学生4个党员

这户人家的男主人叫刘启发,因当过15年民办教师,村里人都称之为刘老师。1984年因故回家务农。刘老师承包了2.6亩责任田,又租种了5亩责任田,还烤酒、办养猪场、承包石灰厂、做木材生意、搞苗木种植,勤劳致富。他还义务主编了《麻溪村志》,编得图文并茂,条目清楚,内文采斐然。

刘启发的儿子刘湘如,中共党员,长年开大货车搞运输,跑遍了半个中国。2000年后搞煤炭购销,2010至2015年在资江河畔开办沙石场,狠抓生产质量,诚信经营,在同行业中成为出类拔萃的佼佼者,生意红火。2016年政府整治河道,取缔采砂加工,刘湘如和妻子张芳芹组织人员去东莞搞物业,并担任法人代表,生意做得风生水起。

刘启发的儿媳张芳芹出得厅堂,下得厨房,在时尚的外表下包裹着古道热肠和勤劳治家的美德。煮饭、切菜、炒菜、洗碗、拖地,样样都能干,家里搞得一尘不染,与公婆关系融洽,脸上总是挂着笑容。在这样的三代同堂的和谐家庭作客,真是一种享受。

更加可贵的是,刘湘如、张芳芹夫妻有一套教育子女的好办法,他们认为,好儿女是夸出来的,不是打出来的。他们和子女当朋友,不管什么事都是平等交流。他们的儿子刘新星毕业于哈尔滨工业大学,与儿媳姜惠琴都在美的集团电器部工作。女儿刘佳毕业于浙江大学,供职于华为集团。一家三代虽远隔千里,但晚辈不时通过语音、视频电话向长辈汇报工作、生活情况,春节等重大节日必回冷水江团聚。陪长辈聊天,帮着做家务活,一家人其乐融融。邻里有事要帮忙,一家人都会热心帮助。

刘启发的女儿刘湘好大专毕业,会计师,原任冷水江3A新材料科技有限公司财务主管。女婿杨明正在部队服役,女儿、女婿都是中共党员。



刘启发和家人

这个三代同堂的幸福之家,一家九口,四个是大学生。刘启发的妻子、儿子、女儿和女婿等四人是共产党员。

妻子连任九届村主任、支书

刘启发的妻子张秀莲其实是这个家庭的主角,也是这个村的主角,她连续担任过九届村主任、村支书。

张秀莲看上去有点不善言谈,谁想到这样一个言语不多的女同志,竟然连续担任过九届村主要干部,在村里享有崇高的威望,她是孔子说的“讷于言而敏于行”的那种人。说起张秀莲,刘启发以及陪同采访的金竹山镇副镇长谢海金、现任村主任张跃光都有一箩一箩的故事。

2009年开建的娄新高速经过麻溪村,2014年金竹山高速互通修建于麻溪村中心,同时沪昆高铁22万伏的输电线路及筱溪电站11万伏输电线路经过麻溪村,牵涉到征地拆迁补偿等,矛盾和纠纷非常集中。张秀莲从早到晚处理各种矛盾和纠纷,白天没时间回家吃饭,晚上到了深夜十二点还不回家,有时手机没电,刘启发电话也打不通。最能理解妻子的他有时候也会有怨言:牛到半夜也要归屋呀!张秀莲为了处理各种各样的问

题,甚至在去年7月份多次中暑晕倒。

2016年年底,冷水江大雪封路,金竹山高速互通处滞留了很多旅客,张秀莲带领村干部不断给旅客义务送开水,并把自己家里的煤气灶、热水壶、杯子等搬至现场,让他们免受冻饿。

村里修通村公路、通组公路,造龙舟等,张秀莲总是带头捐款,同时先让儿女捐款,然后再发动群众捐款。村民要办结婚证、生育证、低保证,或者外出务工人员要开什么证明,张秀莲从不要人跑两趟,总是认真地帮人办好,有时还给村民送到家里去。

张秀莲的孙女在外面读书,每次回家敲门时,不是在门外喊:“奶奶开门!”而是作着嗓子喊:“张支书在家吗?”张秀莲便以最快的速度打开门,看到是自家孙女,嗔怪道:“你看这丫头,也来逗奶奶了不是?”孙女说:“我若叫奶奶,你开门开得慢。叫一声张支书,你必定以为是村民找你办事,你开门开得快!”听到这里,我也会心地笑了。张秀莲为何能连任九届?是因为她心里有群众!

采访过程中,听到了他们一家老小其乐融融的笑声,感受到了夫妻、父子、婆媳的默契,这真是名符其实的乡村好人家呀!(袁杰伟)

学会自我“灭火”

□ 连源 肖春辉

晚年歌德回到家乡魏玛,深居简出,潜心写作。他在写作时,最讨厌被人打扰。

一天晚上,家人和客人都在等歌德共进晚餐,却迟迟不见他出来。儿媳奥迪丽觉得这样会怠慢了客人,便壮着胆走进歌德房间。歌德正站在写字桌前,一副思考的样子。奥迪丽胆怯地对歌德说:“晚安!晚餐准备好了,全家和客人都在等您呢!”话音刚落,歌德就火了,生气地说:“你以为我会到每个等我的人那里去吗?如果是那样,这儿该怎么办?”歌德指着桌上铺开的纸张,“如果我赶不上时间,不抓住眼前的每分每秒,那等我死后,就没有一个人能做成我要做的。告诉等我的那些人:晚安!”奥迪丽吓坏了,赶紧退了出来,可刚走了几步又被歌德叫了回去。歌德用非常缓和的口吻说:“我的好孩子,一个还要努力工作的老人不应该随便去讨别人的喜欢。若是他这样做了,那后世的人就不喜欢他了。”

视写作为生命的歌德不容被任何人打扰,当儿媳小心翼翼地请他共进晚餐时,居然下意识大发其火,并说了一些似乎有失待客之道的过头话,甚至把儿媳都“吓坏了”,只得“赶紧退了回来”。应该说,这位晚辈儿媳是善解人意的,他没有针尖对麦芒地回敬出言不逊的老人。而更让人欣喜的是,自知“言重”的歌德在儿媳尚未出门之时将她叫了回去,并用非常缓和的口吻解释了刚才为什么会说出那一番话。用“我的好孩子”引出的这席真诚话语,如同一把“灭火器”,既给自己熄灭了心中的怒火,又给被无端受气的儿媳一个委婉含蓄的“说法”,从而也浇灭了儿媳心中的不快,让儿媳更加理解了公公似乎不近人情的做法。

或许,从这个小故事中,我们还能悟出些微有关和谐家庭的所谓“经营之道”来。

母亲的家教

□ 肖功勋

母亲说:

“地不生,天不落,要靠自己辛苦做。”
“有好多的泥巴就砌好大的灶。”
“别人的东西莫要,自己的东西莫掉。”

布满皱纹的脸,不再挺直的腰板……母亲真的老了。尽管年岁已高,母亲还是会时不时地对我们兄弟姐妹唠叨些做人的道理,就像我们儿时那样。

上世纪六七十年代那个困难时期,在我们那个穷乡僻壤,生活的艰难程度,是可想而知的。农家生活的艰辛,使母亲明白一个朴实的道理:人不能穷。自从生下我,母亲就暗下决心,一定要把这个家搞好。她坚信:“地不生,天不落,要靠自己辛苦做。”母亲也总用这句话来教育儿女。在我的记忆里,母亲一天都没有闲下来过,整天在地里、房里转,忙得像只陀螺,除非生病卧床动不得,她是不会歇气的。她生有四个子女,但从未坐过月子,孩子生下

来没几天,就开始劳作了。母亲晚年还坚持下地种菜,上山砍柴。我曾多次要她放下家里的活计,跟我到城里生活。她总是说:“城里生活我不习惯,呆在水泥楼里,像关在笼里的鸡一样,过不得。”可我知道,除了过不惯这一原因外,她更怕的是增加我的负担。

母亲是一个非常节俭的人。在我的印象中,她年轻时的衣裤常常是有补丁的,即使缝制了一件新衣,也非要走亲戚时才穿。我读初中时,也是穿补丁衣、补丁裤。有时我不愿穿,母亲就对我说:“笑烂不笑补,哈巴崽,补丁没关系,只要穿得干净就行了。”母亲60岁那年,我们兄弟准备给她办酒席庆贺,她不同意:“有好多的泥巴就砌好大的灶,你们条件不是很好,莫浪费!”妻子买了布料给她做新衣服,母亲虽然嫌布料贵了些,但是很高兴。

“别人的东西莫要,自己的东西莫掉。”这是母亲在儿女面前常常唠叨的一句话。永远

忘不了母亲给我上的人生第一课:那年我还不到5岁,像我们这样贫困的家庭,连饭也吃不饱,就更别说有好菜吃了。有一天,小伙伴德建家杀了只鸡招待客人,我正好在他家玩,德建的母亲见我不肯离去,便夹了块鸡肉给我。后来这事不知怎么被母亲知道了,她用竹梢子把我结结实实地抽了一顿,直打得我的腿上布满一条条血痕。我哭了,母亲也哭了。事后,母亲对我说:“妈这一次打你,是要让你记住,自己的东西才是自己的,别人家的东西不能乱吃,好呷(贪吃之意),今后没出息。”昔日有孟母断机教子,而我的母亲以她自己朴素的方式训儿,给了我一种切切实实的人生启蒙,使我一辈子都记住了:做人不能图人家施舍,要有骨气有气节,自立自强。

母亲是在苦水中泡大的,她人穷志不穷,不义之财绝对不要。记得有一天,别人家的一只鸭子混进了我家的鸭群中,当时有邻居说干脆把这只鸭杀掉打餐牙祭,母亲不同意,硬是摸黑抱着那只鸭到院子里

挨家挨户地问。院子的人都说没有丢鸭,她又到对门院子问,终于找到了失主。老话说:捡到捡到,胜于买到。我们兄弟不解地问母亲:为什么要将鸭子退给人家?她说:“人家的东西不过年,自己的东西万万年。”在生活中,母亲就是用这样朴素的道理,教育着儿女。虽然缺吃少穿,我们兄弟姐妹四人再饿也没有拿过人家的东西。有一次,放学路过人家屋后,正是李子成熟的时候,那黄黄的李子实在令我们这帮孩子发馋。于是有人提出去偷摘,可当我双手摸着那棵李树欲往上爬时,耳边突然想起了母亲那句“人家的东西莫要,自己的东西莫掉,好呷,今后没出息”的话,我便咽下了嘴里的馋液,慢慢地走开了。当天晚上,那户人家便请来村干部挨家挨户找上门来。我母亲着急地问那人:我的崽偷了么?那人说:偷李子的人我认得,你崽没偷。母亲笑了,我至今还记得,那是自豪的笑容。

岁月沧桑,无情的白发,已悄悄地爬上了母亲的双鬓,母亲真的是老了。但在我眼里,生活的枝叶叶却始终未能压倒母亲这棵生命之树,那执著顽强的生命,会一直葱郁到永远。

湖南精准扶贫故事将搬上荧屏

- 电视剧《江山如此多娇》计划年底播出
- 讲述扶贫二代带领小村致富故事



作为村支书,怎样带领村民致富?精准扶贫的理念,如何指导脱贫攻坚工作开展?一部以精准扶贫战略思想首倡地湖南为“取材地”的电视剧《江山如此多娇》,计划在今年年底播出。

为了最大程度还原真实生活,编剧在山区实地采风3个月,主创团队跑遍了张家界和湘西近400个村寨。该剧以青年群体为视角,为观众呈现乡村新貌的同时,也展现了当代青年走进乡村、融入乡村、改变乡村的新风尚。



编剧王成刚(左)在采风



演员罗晋(左)和导演安建(右)在拍摄现场

拍摄的进度,大家也是拼命在现场增加效率,只为在有限的时间内把戏拍完。”安建表示,不论从画面的质感、人物的造型还是故事的有趣性而言,他都对这部剧信心满满。

体验生活 融入角色

剧中,男主角濮泉生来到碗米溪村担任村支书后,用好“精准扶贫”政策,一手抓“扶贫先扶志”,一手抓“输血变造血”,激发碗米溪村群众“为尊严而战”的脱贫内生动力。女主角沙鸥立志改变碗米溪村贫困现状,为此不惜放弃电视台副主任职位,扎根乡村兢兢业业,最终和村民成了“一家人”。

饰演濮泉生的演员罗晋表示,濮泉生始终坚持信仰,在扶贫的道路上披荆斩棘,这样的人物特别打动他。为了演好这个角色,罗晋来到湖南山区做的第一件事就是跟当地的村支书聊他们的生活,包括他们的信仰和难处。“村支书跟我说的话,挺打动我的。他说‘我就是这个村子里土生土长的人,我要对得起我的村民。他们是看着我长大的,既然大家把这个责任交给了我,我就绝对不能做对不起大家的事情’。”罗晋坦言,他打心眼里佩服基层这些做实事的人,正因为有了他们的努力,中国才能完成这么伟大的壮举。

饰演沙鸥的演员袁姗姗认为,女主角是一个很有个性的女孩子,凡是她认定要干的事情,她就会认死理儿,必须把它干成。“其实,我觉得沙鸥身上有些特质跟我非常相似,有时候很冲,有时候又有些犯傻。这个角色非常贴近生活,有一种亲切感。”袁姗姗坦言,拍摄期间每天她都是凌晨四五点起床,回到休息的地方差不多都是晚上八九点。

据悉,该剧目前正在拍摄中,计划于今年年底在湖南卫视播出。

(华声)

7月1日,脱贫攻坚题材电视剧《江山如此多娇》正式对外发布。该剧由湖南省委宣传部、湖南广播影视集团、湖南卫视、芒果超媒、天娱传媒联合出品,著名导演安建执导,著名编剧王成刚执笔,青年演员罗晋、袁姗姗领衔主演。

2020年是决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚和“十三五”规划的收官之年。该剧以精准扶贫重要理念首倡地湖南为“取材地”,讲述了“扶贫二代”濮泉生(罗晋饰)与都市女记者沙鸥(袁姗姗饰)在澧水市庸城县碗米溪村参与精准扶贫的过程中,挥洒青春热血,克服重重困难,带领村民脱贫致富的故事。

日前,电视剧《江山如此多娇》已入选了国家广播电视总局办公厅发布的2018-2022年第三批重点电视剧规划选题名单。为了解最新拍摄进度,记者独家采访了该剧主创人员及主要演员。

实地采风 深挖故事

为最大程度贴近还原真实生活,《江山如此多娇》采用了纪实风格。在剧本创作阶段,编剧王成刚在山区进行了为期3个月的实地采风,与上百位扶贫队长和村支书促膝交谈,一点一点深挖、深耕这个独一无二的中国故事。

“我当了10多年的新闻记者,对湖南山区非常熟。我是‘半路出家’来做编剧、从事影视行业的。这次的实地采风,让我重温了当记者的感觉。”王成刚表示,此前还担心对政策把握不准,省委宣传部专门派了相关专家全程给予政策指导,及时地解决了这个难题。

据了解,今年3月国家广电总局公布了22部脱贫攻坚题材重点电视剧名单。如何从这多部电视剧中脱颖而出,成为王成刚考虑最多的一个问题。“在这部剧中,我写了17个人物,而这些人物都是主要人物。他们中有懒汉、有酒鬼、还有超生户,这些形形色色的人物,在扶贫干部的激发下都实现了转变,最终焕发出自己的内生动力。”

王成刚坦言,同时要写17个人物以及他们的转变,难度比较大,却也是一种挑战。他透露,在这部剧中,主人公褪去“超能”的主角光环,变得更接地气。在扶贫过程中,主人公改变了村民;与此同时,村民和现实也改变着主人公。

“当年,党带领群众打天下,为的是老百姓的红色江山多娇;如今,党带领贫困地区人民挖穷根摘穷帽,为的是老百姓的绿水青山多娇。所以,我们这部电视剧的名字就叫《江山如此多娇》。把这个难题解决掉,我们共产党人是在完成一件非常了不起的事情。”王成刚说。

扎根基层 原汁原味

6月6日,《江山如此多娇》正式开机拍摄。在开机前,导演安建要求所有演员推掉全部商演和通告,集中进行为期两周的剧本围读和生活体验。剧组还邀请了专业顾问为创作团队进行全方面的民俗科普,演员们上山体验插秧、养蜂等劳作过程,真正扎根生活,保证该剧的原汁原味。

在表演方面,安建要求演员从造型、动作到台词都要完全融入当地民情。“不是演员在演戏,而是角色在生活。为了让演员们体验生活,我就要求大家都去晒太阳,因为化妆的颜色和晒出的颜色是两回事儿。我希望他们真正做到手上有茧、脚上有泥、脸上有汗。”

筹备期间,为选择最佳主拍摄场地,导演组、摄影及美术团队跑遍了张家界和湘西土家族苗族自治州的近400个村寨,行程超1万公里。安建说:“想拍得跟别人不一样,就不能去别人都容易去的地方。唯一的办法就是比别人走更多的路,付出更多的辛苦。在更远的地方,才能看到更美的风景。”

拍摄期间,蜿蜒颠簸的山路消耗着剧组人员大量的时间和精力。“坐几个小时的车去拍摄地点是我们的常态。这里的山路弯来弯去,非常颠簸,剧组里很多人都晕车呕吐了。怕耽误