

娄底广播电视台

第31期 (总第1456期)

2020年7月30日出版

本期20版

介绍2020年8月3日至8月9日电视节目



扫一扫,关注娄底广播电视台官方微信

12345市长热线:
娄底三小新生整体
搬迁东校区遭质疑

» 5版



7月29日,笔者从武警娄底支队获悉,9天前,武警娄底支队根据武警湖南总队命令,迅速集结100名兵力,携带冲锋舟等救援物资器材,紧急奔赴益阳沅江担负抗洪抢险备勤任务。全体官兵士气高涨,巡查江堤,处置险情。他们曾经连续奋战10小时,成功封堵多处管涌。目前,官兵们仍坚守在抗洪一线,将在抗洪大堤度过第93个建军节。(金元 韩赛赛)

娄底百名武警官兵 抗洪一线过建军节



文明娄底·爱在心底

讲文明树新风·公益广告

创建在娄底 风景在眼底 文明在心底



培育和践行社会主义核心价值观:

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中共娄底市委宣传部
娄底市文明办 宣

打造山水相依的休闲客厅和旅游胜地

解读《娄底市仙女寨区域总体规划》

位处娄底城南近郊的仙女寨,草木葱茏,山峰峰嶂,风景秀丽,古迹众多。孙水河、永昌河如两条玉带蜿蜒其中,最高峰仙女峰灵韵内含,山上天籁寺终年香火不断,与东面的国家级湿地保护区——水府庙水库共同构成了山水相依的美好画卷。

如今,仙女寨区域被列为湖南省旅游重点项目建设“251”工程。为有效保护仙女寨区域自然生态环境,保护仙女寨山水生态安全格局,避免该区域建设的无序和环境恶化,市规划设计研究院采用多学科整合的设计方法,通过经济、环境、规划设计、景观多专业的协调统一,针对项目的发展目标和现存关键问题,从区域宏观、中观及基地等不同尺度展开详尽的调查和分析比较,通过富有见地的项目远景定位和富有创意的城市规划设计,特编制《娄底市仙女寨区域总体规划》。

该规划共有14章,包括总则、发展战略规划、总体布局、旅游发展规划、综合交通规划、公共与公用设施规划、综合防灾减灾规划、生态保护与修复规划、城乡统筹与新农村建设、历史文化保护规划、空间管制、规划实施措施、近期建设规划、附则。

打造娄底城郊型休闲客厅、长株潭休闲旅游胜地

《娄底市仙女寨区域总体规划》规划范围东至湘乡界,西至华星路、株东路、新星南路,南至香泉湾街、万宝大道,北至水洋新区建设控制线,总面积933.79公顷(9.34平方公里),包括水洋、福潭、坪石、思乐、大新、群益、傅家、仙女寨等8个行政村。规划范围与水府庙湿地公园重合面积525公顷,其中505公顷属于水府庙湿地公园保育区,20公顷属于水府庙湿地公园合理利用区。

该规划以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,紧紧围绕统筹推进“五位一体”总体布局和协调推进“四个全面”战略布局,牢固树立“创新、协调、绿色、开放、共享”的发展理念和“绿水青山就是金山银山”的生态观,从维护仙女寨生态安全、保护栖息地、防止湿地及生物多样性衰退的基本要求着手,依托仙女寨

区域景观资源和历史人文资源优势,适当开展湿地生态旅游、城市公园休闲,促进区域社会、经济和环境的可持续发展,实现人与自然和谐共存。

规划中,坚持六个基本原则:生态优先、全面保护、科学修复的原则,合理利用、持续发展原则,引导和控制相结合原则,以人为本原则,城乡统筹原则,公共利益优先原则。

规划近期发展目标为:完善基础设施建设、发掘仙女寨自然文化遗产,打造精品城市乐园。远期发展目标为:成为省内具有一定影响力的旅游景点、突出“两型旅游”的示范生态区。功能定位:娄底市城郊型休闲客厅、长株潭休闲旅游胜地。

规划形成“一带、两片、四区”的空间整体结构

在遵循生态优先理念、协调保护分区、满足生态安全格局的前提下,规划形成“一带、两片、四区”的空间整体结构。

一带:主要为孙水河风光带,包括两岸形成的生态、山水、人文景观。

两片:主要为孙水河北部保育片和南部保育片,绝大部分位于一级保护区内。

四区:主要为二级保护区内满足规划区生态观光、文化休闲、旅游接待等功能需求的片区,主要包括植物园片区、娱乐休闲配套区、综合旅游服务区和农耕文化体验区。

规划提出,将优化空间布局。

出入口:规划于万宝大道与茶园路交叉口西北角布置主入口,沿新星南路布置一处次出入口,沿华星路、株东路布置3处次出入口。

接待服务设施:布置于综合旅游接待区内,接待区内配套建设商业、金融等服务设施;此外在规划区出入口集中配套停车设施。

娱乐休闲设施:集中布置于娱乐休闲配套区。

管理设施:于综合旅游接待区内规划设置一处具备政府职能的仙女寨区域管理机构。

宗教文化设施:规划保留玄真观、天籁寺等宗教文化场所,并适当规划拓展预留用地。

以“文化、生态、养生、休闲”为主题,加快旅游业发展

该规划提出,通过适度的超前发展,以特色资源为基础、特色旅游区为框架、以孙水河沿河风光带为核心、生态文化和宗教文化为基底,积极发展“两型社会”文化,将仙女寨区域建设成为传承仙女寨生态与文化属性的娄底市城郊型休闲客厅、长株潭休闲旅游胜地。

在旅游功能定位上,将以“文化、生态、养生、休闲”为主题,以宗教文化之旅,生态观光之旅,休闲度假之旅,“两型”体验之旅为特色的生态旅游度假区。

在旅游总体布局上,将规划形成“一心、一片、一园、两区、多点”的空间布局结构。

一心:旅游服务中心。作为生态区域的主入口和接待服务中心及管理中心,具备服务、咨询、管理、休憩、人流集散等功能。

一片:保育生态旅游片。主要提供各种生态体验、生态科普教育、养生休闲、康体健身和郊游乐趣等生态服务。

一园:铁路遗址公园。主要依靠废弃娄邵铁路及周边自然风光,打造成“铁路文化”为主题的片区公园。

两区:分别为宗教文化旅游区、农耕文化体验区。为宗教文化旅游区主要包括植物观赏以及提供宗教文化体验、朝拜休闲等文化服务;农耕文化体验区主要依靠广袤农田及周边自然村貌,打造农耕体验、康体养老、四季花海等。

多点:为分布在园区内的各个旅游景观节点,包括青少年教育基地、玄真观、天籁寺、植物园、户外拓展、湿地修复、科研监测、生态游园等。

加强生态保护与修复,打造高品质的城市绿核

规划提出,要着力加强生态保护与修复。将以保护自然生态本底为基础,以生态建设和生态修复为重点,以构建结构合

理的复合生态系统为目标,大力推进森林生态、生态农业、生态村镇和生态廊道建设,将仙女寨区域打造成为高品质的城市绿核。规划仙女寨区域森林覆盖率达到50%。将从以下四个方面,强化生态点保护:

一是湿地公园保育区保护:保护范围为湿地公园保育区共505公顷,严格按照《湖南水府庙国家湿地公园总体规划(2018-2025年)》执行,遵循分区分级保护、突出重点、回归自然、适当干预原则。

二是基本农田保护:对规划区基本农田进行严格保护,福潭村、坪石村、仙女寨村、傅家村和群益村基本农田较多,管理处具体按照国土三调资料对基本农田严格管控。

三是动植物资源保护:现有珍稀动物有池鹭、马口鱼、白鹭、水雉等,现有植被资源包括松科为主的混交林、阔叶混交林、竹科为主的混交林、水岸湿地植物等。对栖息地严格划区保护,加强规划区内两栖、爬行和哺乳动物的保护管理,监测种群动态情况,严格禁止捕猎活动。

四是水资源保护:重点保护孙水河,加强规划区水源涵养林、护岸林的建设和保护,保护水土、涵养水源,增强水系自净能力;在孙水河上游临第二污水处理厂规划一处科研监测站,定期对孙水河水质进行检测。

城乡统筹与新农村建设,积极改善人居环境

仙女寨区域规划区域范围内,现有人口7412人。未来将以生态环境承载力为前提,在现状人口的基础上,按区域发展10年至稳定期为人口上限。10年内人口增长只考虑自然增长,自然增长率按10‰计算,到稳定期区域内人口为8187人。根据10年内新增的775人,在现状72.65公顷村庄建设用地上,按《湖南省新农村建设村庄整治建设规划导则(暂行)》中关于新增人均建设用地的相关要求,按新增人均建设用地90平方米/人的指标,将区域内村庄建设用地控制在79.65公顷以内。

在加强环境保护的同时,也要积极改善人居环境。以节约集约用地为导向,完善基本公共服务和市政设施建设。按乡村社区生活圈的建设理念,每个行政村设置一处综合服务用房,包含办公、文化活动、健身点等设施,现状已有相关公共设施的在现状基础上补充缺项设施,部分行政村只有少数自然村在规划范围内的纳入范围内其他行政村整体统筹考虑。此外,根据区域环境整治的要求,完善给水、污水、环卫等市政设施,污水处理设施布局建议分散化、小型化、生态化,给水、环卫设施建议与中心城区统筹考虑。

规划创造性提出,仙女寨区域内提倡居旅结合,推动乡村振兴。本区域定位为娄底市城郊型休闲客厅、长株潭休闲旅游胜地,未来该区域的休闲、度假需求将不断攀升,规划建议在景观风貌特色突出的自然村结合区域民俗文化,利用现状民居发展民俗旅游,在完善区域旅游功能、提高村民收入的同时推动区域乡村振兴。

(梁浴涛 阳一武 伍宁 孙志)



德润湘中

实施中国公民旅游文明素质行动计划

加强文明宣传教育,引导中国公民在境外尊重当地法律和文化习俗,培育健康理性的国民心态



【社会主义核心价值观】富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



中共娄底市委宣传部
娄底市文明办



娄底丽人妇产医院
·娄底市产科救治联盟·区妇幼保健医疗共同体·



JCI 参照国际JCI标准
成就专业妇产医院



专家更强



高级职称专家近10位
娄底市立三甲医院特聘



服务更优



全程化母婴医疗照护
随时不累 更高质量照护



规模更大
10000平米专业妇产医院

更好丽人·更好女人

看妇科用微创·生宝宝选无痛·专家儿科护航·治不孕上万例·医疗产后康复·医养月子中心·女娲智能四维彩超



健康热线 812 8888
院址:娄底市金谷市场南门旁
公交线路:10/13路至(丽人妇产医院站)



娄底实现工伤保险基金市级统收统支

本报讯 7月28日,记者从娄底市工伤保险基金市级统收统支改革新闻发布会上了解到,从2020年7月1日起,娄底各级工伤保险征收部门按月将征收的工伤保险费全额上缴至市级财政专户,实现工伤保险基金市级统收统支。

为提升工伤保险统筹层次,增强工伤保险基金抵御风险能力,娄底市根据人社部、省人社厅统一部署安排,加快了工伤保险基金市级统收统支改革步伐。6月4日,市政府常务会议专题研究了工伤保险基金市级统收统支改革工作。6月9日市市人民政府办公室印

发了《关于实施工伤保险基金市级统收统支改革的通知》。6月底全市工伤保险基金统一归结至市级财政专户。娄底市工伤保险基金市级统收统支改革按照“依法依规、积极稳妥、职责明晰、持续发展”的原则,内容涉及基金市级统收、基金市级统支、基金市级统管、改革政策衔接等。

“本次改革将使我市工伤保险基金统筹层次实现三级跳,工伤保险制度体系进一步完善,工伤待遇保障能力增强。”娄底市人力资源和社会保障局相关负责人介绍,实施工伤保险基金市级统收统支,进而实现省级统筹后,有利于增强基金

抗风险能力,将有效减轻企业压力,保障工伤职工权益。

据了解,娄底市工伤保险工作从2005年5月正式启动,十多年的发展,参保户数由2006年的650户增加到5388户,工伤保险参保人数由70188人增加到408775人,基金征缴收入从每年806万元增加到18762万元,增长23.3倍。目前,娄底市工伤保险基金历年结余共计18037万元。下一步,娄底将进一步采取加大征缴扩面力度,加强基金管理,争取省级调剂等措施,确保全市工伤保险基金平稳运行,为推动娄底市转型发展和改善民生发挥了应有的作用。(王友专)

●创文进行时

娄底环卫:暴雨中坚守岗位 保道路干净通畅

本报讯 7月26日至27日,一场大暴雨突袭娄底,城区道路不同程度的积水,水流把附近院落的垃圾、枯枝落叶、污泥冲到马路上来,给市民出行带来不便,同时也严重影响市容环境卫生。

雨情就是命令,市环卫处提前部署,迅速行动,冒雨开展疏通下水管道,排除积水,清理淤泥,清扫道路,收集垃圾、道路清洗大行动,确保道路通畅,街道干净整洁。

加大力度清理清洗,还原道路本色。7月27日凌晨4时30分,环卫工人顺雨水完成普扫,把雨水冲到主次干道的枯枝落叶,泥沙污物全部清理干净,把下水道周边及盖板上的垃圾用双手清理出来,让水流畅通,减少路面积水。待雨小点后,环卫工人立即清理主次干道因雨水冲刷出来的泥沙和垃圾,清完一段立即调洒水车冲洗干净后,调机洗水加强清洗,最后人机结合,用洒水车配合人工用小皮管仔细清洗,没洗完的连夜清洗到位,使道路达到五无五净。

大小收集车全体上路,确保垃圾日产日清。为防止因雨导致垃圾滞留,环卫处加大了对单位院落及主次干道两边门店的垃圾收集力度,有的住户因雨又大又急垃圾没及时出来倾倒,有些院落垃圾因大暴雨冲得到处是,归集需要时间。环卫处因势利导,尽量为市民提供方便,所有能装垃圾的车辆全部上路,增加垃圾收集频次,对临街门店巡回收集,确保垃圾不落地。

多举措清洁垃圾容器,方便市民投递。因雨水把地面的垃圾、泥沙冲到了果皮箱(桶)等垃圾容器的外表及内胆,环卫工人把内胆取出来,把垃圾收集干净后,用高压水枪冲洗,然后用抹布擦拭干净,使垃圾容器保持内外空净,方便市民投递。

截止7月28日上午11时,环卫处共清理收集垃圾1100吨,清洗道路700多万平方米,冲洗果皮箱(桶)3000余只,确保了城区街道整洁有序。(梁萍芳)

打造全省一流全面过硬的基层武装部

为全力抓好基层武装部星级达标工作,近日,娄底市基层武装部全面建设星级达标工作推进会召开。娄底军分区司令员蔡德益出席会议,政委罗玉生、副司令员周仁友现场观摩指导。

今年我市组织开展武装部星级达标活动以来,聚焦“争创一流、务求实效、全面过硬”目标,稳步推进基层武装部达标建设工作。娄底市大科街道整合力量,夯实武装根基,把加强民兵基层党组织建设作为党管武装的重要内容,推进“支部建在连上”在民兵组织中落地生根,在执行重大任务时引导民兵发挥先锋模范作

用,增强民兵党组织的凝聚力、战斗力,做到阵地要素齐全、正规配套,全面建设“五星级”基层人民武装部。

会议指出,部署开展基层武装部全面建设星级达标活动,是贯彻落实习近平强军思想,军委基层建设会议精神,全省基层武装部星级达标工作推进会议精神的实际行动。各级要充分借鉴、巩固提高,以星级达标为牵引、以平常工作为重点,立足实际,创新形式,对照达标任务和时间节点,统筹推进、严密实施,努力打造一批“全省一流、全面过硬”的基层武装部,为全市国防后备力量建设贡献

力量。

与会人员先后来到娄底区大科街道办事处和井头社区,现场观摩“三室一站”和村级民兵连“一室一家”正规化建设,进行深入交流。各县市区人武部进行了书面汇报,会议还进行了相关业务培训。(李琴 廖志辉)



●湘中时评

“临战”就要有临战的“状态”

7月16日,在娄底市创文管卫工作推进大会上,市委书记、市人大常委会主任刘非强调,创文管卫工作全面进入临战状态,全市上下要切实增强创文管卫的思想自觉和行动自觉,强化目标导向、问题导向、效果导向,坚决打赢创文管卫攻坚战。

临战就要有战斗的阵容。既然是全面进入“临战状态”,那么就要有全面而迎战的阵容。创文管卫工作涉及城市经济社会建设、市民生产生活的方方面面,要想打好打赢这场战斗,就必须汇集集体力量、凝聚集体智慧。务必加大宣传发动工作力度,积极发动广大群众,集结起广大市民全员参战的最强大的阵营,打一场创文管卫人民战争。

临战就要有战斗的目标。进入“临战状态”,就要有主攻的目标。今年是

娄底市创建全国文明城市第二个周期的决战之年,也是成功创建国家卫生城市后迎接国家复审的关键之年。创文管卫到了攻坚拔寨,啃硬骨头的时刻,我们只有强化目标导向,把创文管卫与常态化疫情防控结合起来,与做好“六稳”“六保”工作结合起来,与决战脱贫攻坚、决胜全面建成小康社会结合起来,盯紧重要部位、重点问题,明确奋斗目标,全力做好战斗准备,才能打赢这场硬仗。

临战就要有战斗的纪律。既然是“临战状态”,那就不能摆花架子、做表面文章、开空头支票。正如刘非书记在会上所强调的一样“切实做到工作有人管、事情有人做、责任有人担,确保各项工作落到实处”。战斗在即,军中无戏言,这个时候领下了任务、表明了决心,就是立下了军令状,来不得半点含糊。

临战就要有战斗的责任。战斗打响,就必须采取实际行动、取得实际战果。履职尽责,守土有责,谁的阵地都不能丢,谁丢了阵地就要追究谁的责任。娄底把创文管卫工作作为“一把手工程”来推进,整合力量、整合思路、整合行动,工作同步、项目同步、督查同步。短板在哪里,不足在哪里,行动就落实到哪里,只有明确责任、扛起责任才能完成战斗任务。

临战就要有决胜的信心。创文管卫工作是市委、市政府坚持以人民为中心的发展理念,回应人民群众对美好生活的向往,作出的重大决策部署。全市上下务必要统一思想,坚定创建信心,全力以赴,奋力一搏。从根本上改善治理城市的水平,提升市民的幸福指数,确保高质量完成各项工作任务,确保创文管卫攻坚战取得全面胜利。(廖永华)

市园林处全力推进创文管卫工作

本报讯 日前,市风景园林处召开创文管卫工作推进大会,传达市创文管卫工作推进大会精神,安排部署相关工作。要求全处全员上阵,全力以赴,攻坚克难,打赢创文管卫攻坚战。

市风景园林处党委书记、主任陈辉表示,当前,全市创文管卫工作进入攻坚阶段,任务还非常艰巨。在这紧要关头,全体人员不能退缩,必须勇往直前,迎难而上,出色完成各项任务。要按照创文管卫的标准和要求,对标对表,细化分解任务,逐一落实到人。要抓住重点,攻克难点,挂图作战,销号管理,确保任务落实到位。要打造亮点,塑造精品,在城区重要节点打造亮丽的园林绿化景观。(潘新杰)



湘雅专家入驻娄底市第一人民医院长期坐诊

入驻专家廖前德教授 专家门诊地点:门诊二楼湘雅骨科专家门诊 坐诊时间:周四、周五

专家、网红齐聚娄底首届网红商业峰会

本报讯 7月24日,由共青团娄底市委、娄底市电子商务协会和湖南大望项目管理有限公司联合主办的首届网红商业峰会于吉星汇项目营销中心开幕,本届峰会主题聚焦社交电商产业融合,讨论我市社交电商的可能性以及变革思路。

峰会从领导专家视角、嘉宾观点分享、网红大咖行业解读等五个环节与与会者、数百万线上粉丝共同分析当下直播产业现状,就如何面对即将到来的直播产业下半场,如何布局这个无限潜力的千亿市场展开深入探讨,为与会者构画出一幅明晰的直播产业未来发展蓝图。

据项目负责人刘大波介绍,大汉·吉星汇作为娄底网红商业的代表性作品,项目将在互联网电商短视频基地建设方面,与湖南卫视芒果橙视频进行深度合作,打造娄底首个“电商短视频基地”。同时引进湖南省知名的电商企业,如芒果优秀传媒、深圳联播科技、网商平台公司、短视频制作等电商企业进行投资入驻,初期产值预计约3-5亿元,预计利税3600万,能解决近1000人就业;待产业链形成后预计年产值将达到20亿,届时大汉·吉星汇将成为娄底互联网电商模板基地。另外,知名网红商业“锦江酒店”旗下品牌和魔语文化旗下“猴子酒吧”也将入驻大汉

吉星汇。

近年来,随着移动互联网时代的到来,网红步入了全新的阶段。高效的传播效率,极强的营销价值和品牌传播杠杆,网红经济已经成为一种经济现象。此次大汉吉星汇网红商业正式启动及电商短视频基地正式落地,将让更多的电商元素、网红经济扎根娄底、深耕娄底,从而加快推动娄底数字产业化、产业数字化建设,促进数字经济与实体经济协同高质量发展,大大提升了娄底互联网产业影响力,推动娄底高质量发展之路越走越宽广,为建设“智慧娄底”注入新动能。

(王友专)

娄星工业集中区上半年技工贸总收入完成133.12亿元

本报讯 记者从娄星工业集中区获悉,上半年,园区技工贸总收入完成133.12亿元,同比增长16.2%;规模工业增加值完成11.3亿元,同比增长6%;固定资产投资完成15.6亿元,同比增长14.3%。尽管受疫情和经济大环境影响,各项指标增速有所放缓,但园区经济总体运行态势良好,既保持了“稳”,也实现了“进”。

娄星工业集中区紧紧围绕“创新引领、开放崛起”发展战略,聚焦科技创新、产业发展、基础设施、生态环保、社会民生等5个领域,谋划200余个项目,总投资金额超1000亿元。

(胡宇杰 潘金枝 陈泽宇)

省委党校到万宝新区调研区块链技术应用

本报讯 日前,省委党校(湖南行政学院)教育长、教授吴厚庆带队来万宝新区就区块链技术应用与发展进行调研。

调研组先后参观了顺德造展厅、颐高创业小镇、区块链产业园并详细听取了相关汇报。在区块链产业园,调研组与相关专家就我市区块链数据共享等问题

进行探讨。

2017年初,市委、市政府率先而动,提前布局区块链产业发展,在全国首提“链城”——区块链智慧城市的目标。经过三年的探索实践,我市在区块链产业发展规划、技术创新与研究以及应用项目落地等方面取得了重大突破,产业基础逐步夯实。并计

划到2025年,我市区块链企业数量超过35家,区块链行业组织超过10个,运营项目产值突破1000万的项目数量超过20个,产值突破1亿元的项目数量达到15个以上,有合作关系的城市地区数量超过10个,将娄底建设成为全国领先的区块链应用落地和产业生态“双城”。

(刘厅 陈泽宇)

市直专业技术人员公需科目第6期培训结业

本报讯 7月28日,由市国培中心组织的2020年市直专业技术人员公需科目第6期培训圆满结业,本期培训围绕专业技术人员在新时代国家治理体系和治理能力现代化建设中的担当作为这一主题,邀请湖南人文科技学院、市委网信办、市委党校、市人社局等有关专家学者进行专题辅导,来自市直卫生、教育、广播电视系统的近百名专业技术人员参加培训。通过学习,大家进一步理解和掌握了习近平强国思想和新时代“中国之治”的强大背景与新境界,从而推动专技人员提高理论水平、增强服务现代化建设的意识与能力。

(王震宇 梁正军 苏国田 曾露峰)

市直机关工委检查指导水文中心党建工作

7月23日,市直机关工委副书记程晓卫带队到娄底水文中心检查指导党建工作情况。

娄底水文中心主要负责人向检查组一行汇报了娄底水文中心的基本情况,并就娄底水文中心坚持党建引领,努力推动党建工作与中心工作融合,打造水文特色亮点工作方面作了详细的汇报。

程晓卫一行在听取汇报和查阅相关党建工作台账资料后,充分肯定了娄底水文中心上半年基层党建工作取得的成绩,认为娄底水文中心党建工作看得重、抓得紧、亮点多、来势好。在今年这样的特殊年份,“一手抓疫情防控、一手抓主责主业”,做到了两手抓、两不误。程晓卫同时要求落实党建制度日常化。要坚持落实“三会一课”、党员领导干部双重组织生活制度等党建制度规范化、常态化、日常化。同时要加强基层党组织建设,进一步明确基层党组织建设的要求、方向和目标,引导广大党员发挥先锋模范作用,立足提升基层党组织的创造力、凝聚力,把基层党组织建设成为坚强的战斗堡垒。要指导检查经常化。要着力在建设“三表率一模范”机关上下功夫。坚持以党的政治建设统领各项工作,对各支部党建工作做好指导和检查督促工作,切实使党建工作实效化,进一步促进单位中心工作发展。

(肖鹏)

核心价值观主题教育走进珠山公园

7月28日,娄底市国防教育办和市住建局、人民防空办、娄底市国防教育协会,携手娄底一小200多名学生,走进国防教育基地——珠山公园,举办“国防教育从娃娃抓起”为主题的社会主义核心价值观教育实践活动。市国防教育办主任周沪江发表讲话,娄底市住建局人民防空办宣教科科长谢红云详细讲解人防知识。孩子们在讲解老师的带领下观摩了人防知识及革命英雄事迹、观摩学习了国防图文知识、在“守初心 担使命 受洗礼”签名墙上签了名。

(钟志敏 胡文金)



市文旅广体局确保游客行车安全

本报讯 “你好,我们是娄底市文旅广体局的,请在运输途中注意行车安全,你的定位系统是否开启,是否向购买了旅游意外险,乘客是否都系上了安全带……”

7月26日早上8点,在娄星广场一旅行社的游客上客点,市文旅广体局执法人员对旅游大巴车进行例行检查,并对该车的车况、消防设施、通讯设备进行现场督查。随后,执法人员来到娄底市宝中乐游国际旅行社进行现场检查,查阅了旅行社与旅游出租车公司签订的包车合同、旅行社与游客签订的旅游合同等相关资料,要求旅行社在今后的工作中严格按照全市旅游包车专项整治工作方案要求,认真抓好旅游包车安全工作,确保旅游安全持续稳定发展。

为严厉打击“两客一危一货”重点交通违法行为以及营转非大客车、农村面包车、商务车非法营运等违法违规行为,预防和减少道路交通事故,市文化旅游广电体育局深入开展旅游营运车辆违法违规行为集中整治行动。列出清单、明确任务、迅速行动,局主要领导亲自部署,细化工作举措,突出工作重点。制定了《全市市文旅广体行业交通问题顽瘴痼疾集中整治行动方案》,加大了对旅行社旅游包车检查力度,重点检查旅行社是否严格履行旅游法有关规定,与旅客签订旅游合同,旅游包车是否实行一车一团一档一合同等有关通知要求。建立健全工作责任制度,切实深入开展营运车辆违法违规行为集中整治行动。

与此同时,为加强全市文化旅游领域安全生产事故的预防工作,切实抓好旅游包车安全工作,实现假日文化旅游市场“安全、有序、优质、高效、文明”目标,市文旅广体局按“四不两直”的要求开展“五一”“端午”和暑假期间安全生产工作联合督查检查,通过督查文旅行业安全生产综合整治和交通问题顽瘴痼疾集中整治落实情况,抽查文化、旅游、广电、体育生产经营单位的安全生产主体责任落实情况及安全生产运行情况。对检查中发现的问题,按照“一单五制”要求,对旅游包车隐患治理实行交办制、台账制、通报制、销号制、清零制管理,并设立“安全黑名单”,给文旅企业传导压力,督促及时整改,坚决消除安全隐患。

(邓志文 王友专)



娄底三小新生整体搬迁东校区遭质疑

学校回应:为了学生有更舒适的环境



市长热线

娄底新闻名栏目

市民诉求

来电人反映其小孩秋季入读于娄底三小新教学楼,现正在建设中,主体还未完工,担心新装修的教学楼气味过大,会对孩子的健康有影响,故建议新校区能通风一段时间,学生延缓入教室学习,请相关部门调查核实,及时处理,给予来电人回复。

记者调查

近日,多位市民拨打12345市长热线投诉称,娄底三小发布招生公告中称一年级新生将整体搬入东校区就读,但该项目仍在建设中,家长们担心会对学生的身体健康造成伤害,希望能让学生留在老校区读书。

“现在还在建设中,搬进去肯定有气味,孩子的安全谁来保障!”在某单位上班的彭先生说,他孙子即将踏入三小的校园,但对于目前这个情况,他们还是有点担心。于是他和其他家长向12345市长热线进行了多次反映。接到12345市长热线工单后,娄星区教育局非常重视,要求基建股和娄底三小及时处理。

据娄星区教育局介绍,娄星区高度重视学生安全工作,将秉承对社会负责、对家长负责、对学生负责的态度审慎处理三小新生入学问题。娄底三小已多次与家长进行正面沟通。7月20日,娄星区委、政府就此召开了娄底三小东校区建设工作调度会,专题研究三小学生入学问题。

与此同时,针对市民投诉娄底三小一年级新生将整体搬迁问题,7月21日,记者来到娄底三小进行走访调查。

“我们非常理解家长的心情和担心,但启动东校区是立足学校实际情况所做的决定。”娄底三小校长周长征告诉记者,希望家长理性看待,客观分析,学校此举是为了学生有个更舒适的环境。

记者了解到,娄底三小占地面积仅25亩,容纳学生近5000人,共有77个班级,平均班额人数63人。“学校没有一间活动功能室,学生日常的活动场所就在走廊,严重限制了学生发展。”周长征介绍,今年毕业才10个班,根据新生入学条件筛选,新生人数将达到八九百人。“这就意味着我们有六七十个班的学生没有教室,经过多方研究,才作出启动东校区的决定。”

就家长担心东校区建设时间紧、建筑材料等对学生身体造成影响等问题,周长征说,学校将加快工程进度,同时将采用最新环保材料,不刷面漆,采用铝门窗,

沿用旧课桌等措施,最大限度把装修环境对学生的影响降到最低。“项目完成后,我们将请权威检测机构对东校区的甲醛等进行专业检测,确保在各方认定安全、合格的基础上再投入使用。”同时,校方还承诺随时接受广大家长的全程参与和监督,包括在校方检测外,还可自行找检测机构来进行检测。

“万一家长还不放心,对符合招生条件的学生,在参与三小的报名、分班等程序后,可根据自己意愿到其它学校借读,觉得何时安全就何时回来,校方无条件接收。”周长征向记者说道。

随后,记者又来到位于先锋学校旁的东校区施工现场,看到工人们正在烈日下紧锣密鼓地施工。“我们现在加班加点地赶工期,确保工期保质保量完成。”湖南潭山建设公司施工员李志乐告诉记者,施工过程中全部取消了油漆,采用环保材料进行施工,项目在接受专业检测合格后才会交付使用。(刘建安 李静芳 王友专)

● 热线动态

副市长何锋接听市长热线

7月28日上午9点至10点,副市长何锋做客娄底综合广播全媒体直播间接听“12345”市长热线,就我市科技、工业和信息化、工业园区、交通运输、国有资产监管等方面的工作与市民“零距离”沟通交流。市工业和信息化局局长曹刚、市交通运输局副局长邱林海、市国有资产监督管理委员会副主任刘志贤、市科技局二级调研员方向东陪同参加。

在访谈中,何锋就娄底市如何统筹做好疫情防控和经济社会发展、实施创新引领开放崛起战略、市属平台企业转型发展改革、公交都市创建等四个方面进行了详细讲解。

何锋介绍,今年新冠疫情发生以来,我市认真贯彻落实习近平总书记关于“统筹做好疫情防控和经济社会发展”的重要指示,科学统筹疫情防控和经济社会发展,扎实做好“六稳”“六保”工作,出台了《娄底市有效应对新冠肺炎疫情支持中小企业平稳健康发展的若干措施》。今年上半年全市工业经济企稳回升,全市规模以上工业增加值增速从1-2月的负增长2.5%迅速恢复至6月份的正增长3.9%,1-6月累计增速达到2.6%,高于全省平均水平0.7个百分点,增幅居全省前列。截至目前全市年产值过10亿元的25户规模工业企业中,涟钢、冷钢、VAMA等11户企业一直连续生产,中源新材、中兴液压等14户快速复工复产。

近年来,娄底市委、市政府把创新工作放到重要工作议程,多措并举,全力推动科技创新,大力营造尊重人才、崇尚科学的创新氛围。以中创国家高新区为抓手,以申促建,通过国家级高新区的创建来引进和培育一大批高新技



术企业,引进突破一批关键核心技术,把娄底高新区打造到娄底科技创新的小高地,以点带面,进而带动全域创新。大力培育创新主体,针对企业主体不愿创、不敢创和不能创的问题,精确施策,对症下药,全力推动降成本政策、政府研发奖补政策和人才引进培育政策的落实。建立完善创新服务体系,加大平台建设力度,大力培育高新技术企业和新型研发机构,加快构建科技要素市场体系,建设技术转移服务体系。加大项目争取力度,推荐申报省创新型省份建设专项重点研发计划项目8项,科技助力经济 2020重点专项3项,科技特派员创新创业项目11项,高新技术产业科技创新引领计划项目27项。

娄底市去年开始开展了市属平台企业的转型发展改革,全市8家平台公司现已整合到4家,6月底的数据显示,监管企业资产总额369.09亿元,同比增长13.9%,实现营业收入5.28亿元,全年目标增长值

完成度为47.47%;实现利润3151万元,已超额完成目标。

娄底于2017年申请成为创建公交都市示范城市,现已完成了116台社会客运车辆及8家运营公司的收购(补偿)任务,已先后开通(延伸)17条城乡公交线路,投入新能源公交车106辆,沿途设置站点706个。2020年4月实现了娄星区城乡公交一体化全覆盖,打通了服务群众的“最后一公里”。近三年,娄底市新购置了300台纯电动环保公交车,至今全市已投放新能源车辆423辆(482.4标台),绿色公交比率达到100%。

一个小时的热线接听活动中,何锋一共接听了6位市民的热线,针对听众提出的问题,他仔细倾听,认真答复,对现场不能解决的问题承诺节目过后将指定专人进行整理,逐一核实调查处理,让群众在生产生活中有更多的获得感和安全感。

(康行佳 王友专)

市工信局: 娄底工业经济加快恢复 增幅居全省第二

7月23日上午9点至10点,娄底市工业和信息化局局长曹刚做客娄底综合广播全媒体直播间接听“12345”市长热线,就我市的工业发展、项目建设、软件与信息服务业发展等相关工作和听众进行直播交流。

曹刚介绍:今年以来,面对新冠肺炎和经济下行压力加大的影响,我市科学统筹疫情防控和经济社会发展,扎实做好“六稳”“六保”工作,全市规模以上工业增速企稳回升,逐月加快,跑出了工业复苏的“加速度”。1-6月全市规模以上工业增加值增长2.6%,高于全省平均水平0.7个百分点,增速居全省市州第2位。钢铁、工程机械、汽车零部件、建材等主要行业和涟钢、汽车板、三一等重点企业生产正常。钢铁及薄板深加工、三一油缸、路机、重卡等产业链配套项目齐头并进,进展顺利,来势看好。

2019年,我市提出了重点打造的10条工业新兴优势产业链。力争到2025年,全市10条工业新兴优势产业链产值突破3000亿元,占全市规模工业总产值比重达到85%以上。目前已建立完善“一链一长、一链一局、一链一园、一链一办”的工作推进机制、产业链工作考评机制、后盾帮扶机制和奖励考核机制,产业链建设的氛围日趋浓厚、合力日趋增强。1-6月,全市10条工业新兴优势产业链共有规模以上企业561户,实现总产值739.5亿元,同比增长6.4%,高于全市规模工业平均增速4.1个百分点;共引进产业链项目23个,总投资113.5亿元,占全市招商引资项目投资总额的70%。

一个小时的热线接听活动中,热线不断。市民从5G建设、三网融合如何转网等几个方面进行了咨询,曹刚仔细倾听,并一一进行了答复。(康行佳 王友专)



“以购代捐”助力消费扶贫

“快来呀！新鲜的百合，味鲜价廉，越吃越想吃哎。”随着吆喝声，大家呼啦啦围了过来，问价的，购买的，场面好不热闹。”近日，双峰县农机事务中心，在甘棠镇四方村举办了2020年精准扶贫“以购代捐”活动。当天，该中心50余名干部职工，向群众订购鲜百合、干

豆角、土鸡蛋等12大类农副产品，总价值一万余元。
为破解贫困户农产品销售难、收益低等问题，双峰县农机事务中心按照对口扶贫工作，统一部署，积极开展“以购代捐”消费扶贫行动，实现从传统的“输血”帮扶向持续“造血”转变，要求干部职工积极参

与，为贫困村的产品牵线搭桥，拓展销售渠道，增加群众收入。
“真想不到我们的‘土货’成了‘俏货’，土鸡蛋、黄花菜等土特产被一抢而光，卖了个好价钱。”3个小孩读书，妻子在家种田，全靠自己打工维持生计的贫困户聂永胜，数着手里的850元钞票，开

怀大笑。
“通过以购代捐这种消费扶贫模式，对激发贫困群众脱贫奔小康内生动力，带动贫困群众脱贫致富具有积极作用。”该中心主任舒俩斌表示，今后还要继续开展“以购代捐”消费扶贫活动，让他们真正享受扶贫政策带来的“红利”。（赵志喜）

好干部“陈队长”

“大娘，你这么日夜操劳照顾儿子，多注意自己的身体呀。”7月22日，“陈队长”像往常一样，来到余大娘家“串门”，他帮着余大娘为瘫痪儿子翻身擦洗后，递上几天前捎去县城出售的土鸡、鸡蛋的587元钱，激动得赵大娘连声道谢：“陈队长，你为我付出得太多了，老婆子无以为报呵！”

“陈队长”名叫陈卫中，现年45岁，双峰县青树坪镇人，1996年大学毕业后，分配在县市场监督管理局工作，2009年起担任局办公室主任。18年3月，派驻花江镇红旗村担任帮扶工作队队长，兼村党总支第一书记。

红旗村由原幸福、红爱和增加三村合并，33个村民小组，845户2862人，其中建档立卡贫困户98户266人，低保户38户108人，而全村最贫困、最令他牵挂的就是赵某顺这一家了。“说起赵某顺，真是苦命人。”村党总支书记舒长久介绍：赵某顺今年36岁，原来有一个幸福的家庭，2012年前与妻子在广东打工，他是个泥水匠，做事诚实，勤奋发狠，人又厚道，颇受老板赏识，攒了一笔钱，可谓



陈队长看望余奶奶

家庭幸福。可天有不测风云，2012年回家建房快封顶时，不慎从3楼摔下来，摔成一级残疾，在省医院和县医院住院治疗半年之久，花去医疗费20多万元，仍一直瘫痪在床，屎尿都在身上，全靠68岁的父亲和63岁的母亲照料，2014年纳入建档立卡贫困户和低保户。2018年，陈卫中担任驻村帮扶工作队队长兼村一书记后，便成了赵某顺一家的“亲戚”，由此演

绎了一幕幕的暖人故事。

“那是2018年3月的一天，第一次入户走访，来到赵某顺家时，只见他躺在床上，无法动弹，上有年迈的父母，下有一对年少的女儿，年纪轻轻地与床终身一生，令我十分辛酸与担忧，这一家子怎么办哪？”从那时起就下定决心，想尽办法，好好帮他一把，尽到一个驻村队长的责任，“陈队长”道出了他的帮扶决心。

局里的慰问、村里上报的临时救济，陈队长首先想到的就是赵某顺。2018年，局里向企业老板争取的爱心捐赠，他给赵某顺2个女孩安排了800元助学金；2018年底缴纳医保金时，他代赵某顺交了110元；2019年，他先后3次向镇民政所反映赵某顺的实际情况，请求提高他的低保标准，最终赵某顺家的低保月保障金由850元提高到1340元；2019年以来，赵某顺家富余的农副产品，包括鸡、鸡蛋、绿豆等“土货”，他一律按高于市场价收购。

“没有陈队长的帮扶，我是难以坚持到今天的。”余大娘一笔一笔地算起了“陈队长”的帮扶账。“2个孙女读小学，他送书包文具；春节慰问，他送红包；每月至少上门2次，问寒问暖……有这么好的干部帮扶，真好！”（王玖华）

娄底：电商扶贫扶出“新活力”

近日，新化县拥有近200万粉丝的网红湘妹心宝曾庆欢，在抖音直播间直播带货，销售白溪腐乳、萝卜条、外婆菜、红薯干、新化黄精等扶贫产品。这是她继6月18日开展电商扶贫直播带货、销售130万元扶贫产品后又一新动作。电商扶贫，为贫困群体和巨大的消费市场架起了“桥梁”。为助力脱贫攻坚，娄底大力发展农村电商，全力推进全市农村电商公共服务、物流配套、乡村网点“三个全覆盖”。今年来，娄底开展系列消费扶贫产销对接活动，县市区与各类电商平台合作，开展农特产品直播带货，缓解农产品滞销难题。新化县组织5次县长直播带货活动，销售农产品1000多万元。涟源市参加“芒果扶贫云超市”，为农户提供“一键开店直播到家”等整套农产品销售服务。双峰县举办为期2个月的“线上农博会”，销售农产品1000多万元。娄底市积极对接阿里、京东等电商平台，支持网店做大做强，扩大贫困地区农产品网销规模。完善电商服务网点建设，打通快递到村“最后一公里”，建成农村电商扶贫工作站207个，村级电商站点覆盖率超过70%。推进村级益农信息社行政村全覆盖，建成县级运营中心5个，益农信息社站点608个，培训村级信息员1400人。娄星区、涟源市、冷水江市已完成80%的村级站点建设，新化县、双峰县预计在7月底完成80%的村级站点建设。娄底经开区着力打造集培训、运营、物流、仓储为一体的跨境电商产业集聚区，为农民工、退役军人等提供创业就业机会。支持电商企业扶贫车间建设项目，带动建档立卡贫困户就近就业。目前，全市共拥有各类电商主体2万余家，电商销售农副产品83913万元，498个贫困村线上线下销售农特产品78408万元，较好地带动贫困户脱贫。双峰、新化、涟源成为“全国电子商务进农村综合示范县”。（罗宗）

● 走向我们的小康生活

娄星区泉山村：“幸福不忘党恩情”

“我的生命得到了延续，我的孙子读得起书了，每年也有一定的收入来源了。能有现在的生活，全靠党的惠民政策。”7月24日，走进娄星区蛇形山镇泉山村和平二组钟求山的家，这位72岁的老人拉着记者的手，细数这几年的变化，吐露着说不完、道不尽的感恩心声。

钟求山一家四口靠着2.3亩“靠天吃饭”的贫瘠土地维持生计。他有肺气肿，靠药物维持身体，唯一的儿子有精神疾病，儿媳因无法忍受贫穷远走高飞，至今无音讯。

在政府的帮扶下，钟求山的病情得到治疗，大有好转，儿子的病情也得到了控制，还可以在外面打点零工。如今，通过喂养、种植，一家人每年能有3万多元的收入。“那个时候，家里没有任何一点经济来源，而且我的病也危在旦夕，在最困难的时候，是我们村的帮扶单位娄星区商务粮食局，还有我们镇、村两级的干部，是他们在无私的帮助我……”回想起以前生活，钟求山感慨地说：“我们一家人现在已经生活在幸福的窝窝里啦！”

钟建雄是泉山村的残障人士，人穷志不穷，他承包村里的50亩地，用自己的残弱之躯干出一番事业，不仅实现了脱贫致富，而且获得了市、区的“脱贫先进个人”，“娄星区最美脱贫户”等荣誉。“知党恩、感党恩、听党话不能只停留在口头上，更要落在实际行动上，我们还要用勤劳的双手把日子过得红红火火，那是对党恩的最好回报。”钟建雄对现在的好生活满怀感恩。

“近几年来，我们在产业、金融、教育帮扶等方面付出了很多的心血，如今看到他们脸上的笑容和体会到他们自强不息的精神，我感觉很是欣慰……”娄星区商务粮食局副局长、驻泉山村帮扶队队长曾业说。在娄星区商务粮食局进驻以前，泉山村是一个软弱涣散村，娄星区商粮局2018年派驻工作队入驻泉山村后，泉山村



驻村帮扶队和村支两委在走访建档立卡户钟建雄

的发展驶入了快车道。

泉山村位于蛇形山镇东北部，距娄底市区15公里，是一个以农业为主的浅山地区，有建档立卡贫困户54户135人。自娄星区商务粮食局进驻泉山村开展驻村帮扶工作以来，主动作为，精准帮扶，在镇村两级的协调支持下，引导成立了华源生态农民专业种养合作社、大妹农业合作社，吸纳贫困劳动力就业；引进七星泉休闲农业有限公司与大妹农业合作社建立农产品加工基地及研学基地，流转土地180亩，解决了30个贫困劳动力就业。在基础设施建设方面，新修村级公路6公里，加宽公

路2.26公里，硬化村部前坪文化广场600平方米，更新文化广场围栏、宣传橱窗；添置村部电脑、办公桌椅，装修会议室；为泉山小学添置课桌100套，完成学校线路改造。

如今，泉山村人居环境越来越好，村民脱贫攻坚热情高涨。“人民对美好生活的向往必将激励我们生发出磅礴的动力。只要我们凝心聚力，同舟共济，抓住机遇，一步一个脚印，做好自己的事，就一定能够收获丰硕的果实”。泉山村党总支书记刘建斌对未来踌躇满志。（王友专）

最美退役军人是怎样炼成的? 这是检察官的回答!



孙平:兢兢业业,践行检察为民初心

日前,“娄底市2020年最美退役军人”名单公示,孙平就在其中。他1980年入伍,1995年转战检察事业,默默耕耘25年,现任娄底市新化县人民检察院第四支部副书记。

在检察院,孙平保持和发扬雷厉风行、令行禁止、细致认真、吃苦耐劳的军人作风和品格,带着真心驻村帮扶,带领百姓脱贫;带着细心管理车辆、食堂、服装、枪弹,确保干警衣食住行无忧;带着爱心献身公益,让受惠群众绽放幸福笑脸。多次荣立三等功,受县委政府嘉奖,获评优秀共产党员、先进个人、年度考核优秀……他,老骥伏枥;他,韶华不负。

把扶贫当作温暖人心的事业

2009年,经院党组研究决定,孙平等四名同志挂点帮扶建设新化县坐石乡新光村,并任村党支部第一书记,该村位处偏远、地质灾害多发地带,人多地少、收入微薄,基础设施落后。进村后,他们入户走访、实地调研,多次组织村支两委开会讨论、制定计划、分清主次、逐一落实,并带领乡村两级干部分赴县财政局、发改局、国土局、建设局、公路局、水利局、国家电网等部门争取政策、协调资金。两年的时间,为该村争取项目资金40余万元,筹措捐款1.8万元,修通水泥路3.5公里,率先完成农村电网升级改造,帮扶种植油茶林600余亩,为全村整体脱贫奠定了坚实基础。

2011年起,孙平转任坐石乡石桥村党支部第一书记2年,赴槎溪镇乌坳村扶贫2年,赴槎溪镇凤塘村(原凤阳村)扶贫4年。在凤塘村,他与扶贫队一道,宣讲党的扶贫新政策,结合新政策帮扶村民产业发展,进行危房改造和异地搬迁;争取专项资金100万元完成村村通公路建设,争取并实施饮水工程,翻新建设村级服务中心,启动滚水坝新建桥梁工程(现已完工并投入使用)等。2018年底,该村成功实现整村脱贫。

2019年,孙平转赴槎溪镇桐凤村结对帮扶,落实“两不愁、三保障”、落实“五个一”、落实“五同五要”、做好“五看五查”,积极“扶贫消费”,脱贫户杨亲益高兴地说:“孙平同志在这里帮我们扶贫,帮我把房子、水电都搞好了,公路也修通了,我心里特别温暖,感谢党的好政策。”

把后勤做成尽善尽美的人生

与孙平打交道,经常会听他讲:“后勤工作,事情又多又细,对人要笑脸相迎,对事要细致入微,不然

容易得罪人。但是,更要公平公正,敢说敢做,这样才能对得起胸前的党徽和检徽。”走进他的办公室,办公用品、书籍等摆放整洁有序,各种台账誊写清晰、井井有条,看上去就像军营宿舍叠好的被子,如“豆腐块”一般棱角分明。

车辆,让孙平管出了名堂。他从制度入手,起草制定了《新化县人民检察院执法执勤、公务用车使用管理办法(试行)》等规定,规范驾驶员出车、入库、油料使用、保养维修、安全驾驶等,连续十年无事故安全运行;规范干警填报、提前申请、合理拼车等,既节省了车辆开支,又进一步规范并节省了差旅开支,得到了领导和同事的支持。

把奉献视为惠及百姓的追求

新冠疫情期间,孙平敢于担当,挺身而出,他自愿担当起“抗疫宣传员”,通过自己录制、委托别人录制、网上下载等方式制作出多种风格的抗疫小贴士音频,一个人拖着音响在社区循环播放,让原来最惹人烦的“大喇叭”变成了众人爱的“安心曲”。

近几年,新化县委政府积极创建省级文明县城和省级卫生县城,根据安排,检察院负责桥东社区部分区域街道整建。孙平毅然将责任扛在肩上,不管风雨冬夏,坚持每周至少一次,带领人员进行卫生大扫除,指挥车辆有序入位停放、文明劝导等。“请本周参加社区卫生清扫的同志8:30在大门口整队出发”成了新化检察工作微信群每周五的“固定动作”。

每年春节值班,排在除夕夜的总是孙平,他简单的想法透露出无私和奉献:“过年了,同志们都要回家吃团圆饭,到单位值班很不方便。我就住在院子里,方便一些。”

孙平,像一头任劳任怨的“老黄牛”,干一行、爱一行、精一行,用四十年风雨兼程,深刻诠释了一个检察人的担当和使命。(肖连金)



军人是什么?
是铁骨铮铮,是满腔热血
是身许国家,是自强不息……
检察官是什么?

是维护公平,是捍卫正义
是察微析疑,是敢于担当……
当军人和检察官碰撞在一起
会擦出怎样耀眼的光芒?



胡建华:平凡岗位,谱写不平凡的乐章

娄底市委娄星区人民检察院法警大队胡建华用近30年的工作历程,诠释了一名共产党员的担当作为,退役军人的忠诚热血和人民检察院的勇敢无畏,荣获“娄星区最美退役军人”。

脱下军装我依然是个战士

胡建华18岁参军入伍,在部队历任班长、排长、政治指导员。自入伍以来,他始终把提高自身政治、军事素质、业务能力为标准,多次被评为“学雷锋标兵”、“优秀士兵”、“优秀干部”,荣立三等功两次。

2006年,胡建华转业来到娄星区人民检察院。在2018年初安排其担任水洞底镇白晃村驻村工作队队员时,他坦言压力大、责任重。可曾经是军人的身份告诉他,服从命令是天职!既然安排了就一定要服从,不能辜负组织的信任,他暗下决心,一定要在脱贫攻坚的岗位上干出点名堂!他深刻钻研上级关于精准脱贫工作的相关政策和文件,虚心向村干部和其他驻村工作队的同志请教,了解所驻村的详细情况,为日后开展驻村工作提供了知识储备。

胡建华所驻的村是省级贫困村,基础设施落后,经济收入来源少。来到白晃村,胡建华第一件事就是和驻村工作的同事挨家挨户走访,深入了解67户贫困户的基本情况,倾听群众意见、建议,还经常走上地头、村口等人群聚集的地方,主动与群众唠家常,倾听群众最关心的热难点问题,掌握第一手资料。通过一段时间调研走访、交流和资料的熟悉,他就把村里的情况基本了解得一清二楚,做到了底数清,情况明,为下一步的工作奠定了坚实基础。

做群众的知心人、贴心人、暖心人

作为从农村出来的干部,他暗下决心要多为群众办实事解民忧,尽心竭力为群众办实事、做好事、解难事。

村里帮扶对象60多岁的周继春,在家摔伤却无人照料,胡建华在得知消息后第一时间驾车将周继春送到医院,安排其住院治疗。在帮其办理住院手续时,发现周继春的低保没有盖章,无法享受就餐优惠政策,于是又迅速帮忙办证。忙一圈下来,已经华灯初上,他就着一个盒饭解决晚餐问题。出院后周继春感激涕零的说“胡干部,你真的



对我太好了”,并悄悄用红纸写了一封感谢信贴在村部醒目位置,对他的行为及驻村工作队的帮扶工作表示了衷心的感谢。

在驻村过程中,胡建华发现白晃村村民农产品销路不畅,多数农产品只能自留。胡建华便积极向院里反映情况,最终在院党组和检察长的大力支持下,依托干警食堂,帮助村民销售农副产品。通过这种方式,贫困户的粮食、土鸡、鸡蛋、猪肉、牛肉等农产品源源不断的走向了干警的餐桌上,增加了村民的收入。据统计,近年来,娄星区检察院从村民及贫困户手中购买了20余万元的农副产品,为贫困户增加收入顺利脱贫提供了助力。

无论在哪都要实现人生价值

“扶贫更要扶志扶智。”胡建华不仅帮忙解决贫困村经济问题,更注重依托检察职能,宣传村民用法律的武器维护自身合法权益,开展相关法律援助工作解决群众的各项矛盾。

无论在哪个工作岗位上,胡建华都以出色的工作能力和无私奉献的精神,追求着自己的人生理想,践行着自己入党誓言,在脱贫攻坚第一线倾情投入,所驻村2018年已实现整体脱贫,村容村貌得到显著改善,脱贫攻坚成效明显。

胡建华时刻不忘军人本色,尽管没有什么豪言壮语,但是他有朴实的工作作风,有一颗党员的真诚,有一颗为贫困群众努力工作的赤诚之心,在工作中充分发挥了军人和党员的模范带头作用,他的精彩之处,就在于他在平凡的音符中,弹奏出了不平凡的乐曲。(肖婷)

市公安局召开上半年工作讲评暨县域警务工作推进会

本报讯 7月29日,全市公安机关上半年工作讲评暨县域警务工作推进会召开。副市长、市公安局局长王成良出席并讲话,市局党委副书记、副局长张喜群主持会议。

王成良指出,上半年全市公安机关紧紧围绕省厅“四个大抓”战略和“十个坚决”“十个做实”部署,持续推进“五个公安”警务工程,全面打响“六大战役”,全力推进“四大建设”,实现了安保维稳万无一失、打击犯罪攻势凌厉、公共管理安全安定、县域警务全省领跑、基层基础提质发展、疫情防控深受好评、队伍士气持续高涨,确保了全市社会治安大局持续平稳,呈现出许多亮点,探索出许多经验,值得充分肯定。

王成良强调,下半年要倒排工期,全程加压加力,全力攻坚克难,务必全面实现年初目标,确保娄底公安工作走在全省前列。要坚守“一条底线”,全力维护社会稳定,严控重点风险,整治突出风险,预防变量风险。要紧扣“两大主题”,纵深推进县域警务,紧扣风险防范化解主题抓推进,紧扣公安工作现代化抓推进。要突出“三大战役”,严厉打击违法犯罪,坚决打



赢扫黑除恶专项斗争,坚决打赢“四大风险防控攻坚战”,坚决打赢“四大跨境突出犯罪歼灭战”。要明确“四大举措”,强力推动绩效评估工作,要坚定争先创优意识,压实工作责任,强化督导调度,做好沟通对接。同时,还专门就“坚持政治建警全面从严治警”工作做了强调部署。

会上,相关局领导讲评了上半年全市公安机关绩效评估工作,通报了全市

县域警务工作开展情况,宣读了涉众经济犯罪、涉毒犯罪“雷霆攻坚”、道路交通安全、打击治理电信网络诈骗风险防控攻坚战实施方案。各县市局、分局局长汇报了下一阶段县域警务工作思路。

市局全局领导班子成员出席会议,市局机关正科实职以上民警(含四级及以上高级警长);县市局、分局局长、政委、指挥中心、县域警务办主任参加会议。(姜公轩)

市公安局督导钢城公安扫黑除恶工作

本报讯 7月24日上午,市公安局党委副书记、副局长张喜群到钢城公安分局督导扫黑除恶和县域警务工作。钢城公安分局局长王升平,政委曹季等汇报了该局扫黑除恶、命案侦破、追逃、打击治理电信网络诈骗犯罪等刑侦重点工作及县域警务工作开展情况、存在的困难和下一步工作打算。

张喜群对钢城公安工作给予了充分肯定,称赞钢城分局领导班子团结务实,工作卓有成效。同时强调要求全力抓好当前的几项主要工作:要全力抓好扫黑除恶专项斗争。强化扫黑除恶攻坚力度,全力推进“六清”行动,加大逃犯缉捕力度,打好打赢扫黑除恶专项斗争收官战,用实际战果来体现扫黑除恶专项斗争成效。要全力抓好新时代县域警务工作。按照“五个不发生”工作要求,建立健全风险防控、侦破打击等工作新机制,做到心中有数、心中有策、心中有底;认真扎实做好基层基础工作,做到抓基层强基础、抓队伍优保障,切实强化县域警务保障新体系。要全力抓好十四五规划申报工作。对钢城公安工作的发展要有远瞻性,争取党委政府重视支持,突出规划的全局性、前瞻性、科学性、系统性,强化基本保障,将分局办公楼建设迅速提上议事日程,做到让民警安心、工作舒心。要全力抓好队伍建设。坚持政治建警、全面从严治警,结合全国公安机关正在开展的“坚持政治建警全面从严治警”教育整顿活动,持之以恒推进“三个服从”“十个严禁”“二十个不准”等纪律条规贯彻执行,强化廉政建设,铁腕整肃警风,形成从严治警常态;坚持严管与厚爱相结合,全面落实从优待警措施,不断增强公安队伍的凝聚力向心力战斗力。(聂国雄)

公然辱骂警察 行政拘留伺候

本报讯 人民警察是国家法律的捍卫者与执行者,公然谩骂人民警察是对人民警察的不尊重,是对执法权威的严重挑衅,必受严惩。7月19日,娄星公安分局依法对辱骂民警、辅警的违法行为人付某给予行政拘留处罚。

7月18日19时许,娄星公安分局万宝派出所接报警称:“自己的宠物狗被车撞伤,发生纠纷。”值班组组长迅速带队赶往现场。经核查,小车主曾某意外撞到许某的宠物狗,致宠物狗受伤,一侧眼睛被撞掉。初次现场调解未果后民警将双方当事人带回所里。到所后,出警民警水都没来得及喝一口,就忙着登记备案、制作笔录、固定证据,并再次组织调解。许某提出高额赔偿款,民警反复做工作,双方均不愿达成一致协议,调解未果。就此情况,民警告知双方当事人,该案系民事纠纷,如在派出所调解不成功,可自行向人民法院提起诉讼,依法维护自身权益,公安机关将配合提供证据材料,随后双方当事人自行离开。

当晚23时许,许某在朋友付某等人的陪同下,再次来所询问,民警再次耐心告知其法律程序,建议许某自行提起诉讼。付某一行人认为派出所处理不当将车主放走,经民警反复解释,付某不仅不听解释,还在万宝派出所接处警室门口高声叫嚣,多次用不当言论辱骂民警与辅警。民警第一次口头警告后,付某气焰愈发嚣张,越骂越起劲,周边有围观群众开始聚集,严重影响公安队伍形象,并阻挡了警车出警道路,严重影响派出所正常开展警务工作。民警第二次口头警告付某,并告知付某:如果认为万宝派出所对此事处理不当可以向上级公安机关反映。但付某不听劝导,继续辱骂民警,长达20多分钟。

民警第三次口头警告无果后,民警依法对付某采取强制措施,带离现场。带离时,付某拒不配合,拳打脚踢,导致协警的左手中指处被挖伤,警车副驾驶室开门手把被拉断。经审查,付某对自己辱骂警察的违法事实供认不讳,现付某被依法行政拘留。(肖梦麟)

王成良在市公安局创文管卫工作推进会强调:

以主人翁的姿态,战斗员的状态,坚决打赢创文管卫攻坚战

本报讯 7月29日,市公安局召开创文管卫工作推进大会,贯彻落实市委、市政府有关会议精神,安排部署当前创文管卫重点工作。副市长、市公安局局长王成良强调,要迅速把思想和行动统一到市委市政府的决策部署上来,全面进入战时状态,乘势而上,奋勇冲刺,坚决打赢创文管卫攻坚战。

王成良指出,创建全国文明城市是市委、市政府提升城市发展水平、建设水平、管理水平的一项战略决策,是增强人民群众幸福感、获得感的重要举措。市公安局作为市创文专业组牵头单位,应该责无旁贷的担起社会治安和交通秩序整

治的重任,争做文明创建的参与者、建设者、推动者。他强调,全国文明城市这一块金字招牌很“金贵”,并不是轻轻松松、敲锣打鼓就能够取得的,是一场长期的拉锯战、持久战、攻坚战,市公安局各级各部门要站在讲政治的高度,以主人翁的姿态,以战斗员的状态,把思想和行动统一到市委市政府的决策部署上来,积极履职、主动作为,一件一件事情抓落实、一个一个环节抓具体、一项一项任务抓到位,确保创建工作取得实效,为我市创建全国文明城市做出积极贡献。

市公安局党委副书记、副局长张喜群对当前创文重点工作进行了再部署、

再动员、再升温。他要求各级各部门要把握时间节点,认清工作形势,迅速进入实战状态,加强资料整理,提高网报质量;坚持问题导向,抓实项目攻坚;落实帮扶责任,开展帮扶活动;加强交通整治,确保路畅人安。他强调,市公安局将遵循“责权统一、失责必问、问责必严”的原则,严格落实创文管卫问责办法,凡因工作不力、推诿塞责、敷衍了事,影响全市创文工作大局的单位和个人,将严肃追究问责。

市公安局班子成员出席会议,市局机关正科实职以上民警(含四级及以上高级警长),娄星分局、钢城分局、氐星分局局长、政委150余人参加会议。(姜公轩)

● 整治顽瘴痼疾在行动

娄底交警严查酒后驾驶

“停下!停下!请吹口气测试一下!”7月18日晚,娄底市涟源交警正在市区芙蓉北路进行夜查酒驾行动。客运驾驶员谢某文对着酒驾测试棒猛吹了一口气,只见红色指示标飞速上升,测试结果,谢某文每百毫升血液中酒精含量达59.7毫克,构成饮酒驾驶。

因饮酒驾驶营运客车属于危害公共安全的行为,交警部门对其处以

吊销驾驶证、行政拘留15天,罚款5000元。这是娄底交警部门近日查获的一起典型酒驾案例。

近年来,娄底交警部门借力交通问题顽瘴痼疾集中整治行动,加大了对酒驾、醉驾等重点交通违法行为的查处力度,制订了查处酒驾行动方案,对各县市大队明确了工作任务和目标,采取“异地用警”、交叉执法、组织执

法小分队等形式,采用定期与不定期、白天与黑夜相结合等方式,在重点路段、酒店、夜宵摊、娱乐场所等车辆必经之路,酒驾高发之地,采取定点守候与流动检查相结合,织严织密查控网络。

据统计,1-7月份,全市已查处饮酒驾驶2156起,醉酒驾驶216起,人均查处率居全省第一,有力震慑了酒驾等严重交通违法行为。(匡伟才)

分心驾驶撞行人 肇事逃逸终被抓

7月22日,双峰县青树坪镇颐养堂老年呵护中心将写着“公正执法、热心为民,雷霆出击、破案神速”的锦旗送到双峰县交警大队二中队民警手中,向侦破逃逸案的办案民警表示感谢。

事情回溯到7月3日19时14分许,双峰县公安局交警大队二中队接到110指挥中心指令,在G320线双峰县青树坪红星村路段,发生一起行人被车辆撞伤,车辆逃逸的道路交通事故。接到指令后二中队民警火速赶往现场,经民警初步勘查事故现场,没有在公路上发现肇事车辆的散落物,也没有找到目击者,只

有受伤昏迷的行人躺在公路边上。民警通过走访得知有群众看到了是一辆白色的小型电动汽车撞伤行人后肇事逃逸,但没有看清楚车牌号。办案民警得到这条线索后,立即通过天网对该时间段经过事发路段的车辆进行仔细甄别。凌晨2点多钟又赶到双峰县城排除了疑似小型电动汽车两台,然而没有找到肇事车辆。

次日,民警在交警大队指挥中心继续查看卡口监控排查车辆信息,上午十点,一辆疑似肇事车辆的白色小型电动汽车出现在卡口的图片中,紧

接着民警立即对该车辆的信息进行核实,车辆登记信息是长沙市某租车公司的,立即与该公司负责人取得了联系。

晚上10点多钟,该公司负责人带着肇事车的司机钟某到交警二中队主动投案,钟某交待了7月3日上午驾驶租来的湘AD***51小型电动汽车,从长沙市出发到邵东岳父家去祝寿,途经G320线双峰县青树坪镇红星村路段,因低头去看车辆导航,将行走在人行道上的行人撞倒,看到行人受伤严重,害怕当地群众打人就没有报案,驾驶肇事车辆逃逸。(陈明一 朱黎)

娄底召开2020年未成年思想道德建设工作推进会

为进一步提升未成年人思想道德建设工作水平，加大未成年人思想道德建设工作力度，为争创全国文明城市奠定坚实基础，7月22日，娄底市未成年人思想道德建设工作推进会召开，会议对下一阶段未成年人思想道德建设工作进行部署。

2019年，娄底市未成年人思想道德建设工作测评成绩排名全国第33名，全省第2名，较去年全国排名提升34名，省内排名提升3名。娄底市围绕社会主义核心价值观教育、基础设施建设、主题教育实践活动、文

明校园创建、三结合教育网络(学校家庭社会)、“比学赶超”树典型等方面，凝心聚力，狠抓落实，不断加强和改进未成年人思想道德建设工作，营造了全社会共同关心关爱未成年人的良好氛围。

未成年人思想道德建设是精神文明建设的重要内容，也是文明城市创建的重要组成部分。会议要求，在下阶段工作中，要统一思想，认准目标，充分认识未成年人思想道德建设工作在创建全国文明城市中的重要地位和作用，加大决心加大力度，争创

未成年人思想道德建设工作先进城市；要建立健全未成年人思想道德建设长效机制，形成齐抓共管、紧密配合的良好氛围；要紧紧把握立德树人这一根本任务，巩固已有成绩，强弱项、补短板，筑牢未成年人思想道德建设工作坚实基础；要聚焦重点、精准发力，加强实践养成、文化熏陶、榜样引领和舆论引导作用，充分发挥并挖掘学校、家庭、社会的各自优势，心往一处想，劲往一处使，确保未成年人思想道德建设工作取得实实在在的效果。(杨中奇 陈泽宇)

冷水江“领路计划”助力高考生“圆梦”

近日，由共青团冷水江市委指导，部分湖南省定向选调生和优秀湘籍在校大学生联合发起的“领路计划”活动在湖南省冷水江市第七中学举行，旨在通过“面对面”的经验分享和交流，助力高三学生志愿填报以及大学生生活规划。

相比于大城市学生拥有的开阔视野、丰富的教育资源和海量的信息源，县市地区的学生对高校、学科专业和未来职业生涯规划的认识相对贫乏和浅显，容易出现“事先不了解，事后徒伤悲”的遗憾。为了解决这一问题，“领路计划”团队发起了线下和线上相关志愿服务活动。

在本次活动中，来自中国科学院大学、北京大学、复旦大学、中南大学、香港城市大学等11所高校的12位博士、硕士以及本科生，通过现场讲座的形式，细致地分享他们的志愿报考心得，解读大学各类专业，提出求学生涯规划建议(含考研、考博和出国留学等)，便于广大高三学生更加全面地了解学校和专业，获取更多真实客观的信息，填报适合自己的志愿，规划好更系统的求学生涯等等。

活动结束后，“领路计划”团队建立了“微信群”，及时推送高等院校相关招生介绍，为广大的学子和家长答疑解惑。

“领路计划”是由部分湖南省定向选调生和优秀湘籍在校大学生联合发起的志愿服务活动，召集全国近百所高校的近千名大学生，旨在助力湖南省多个县市区的高考学子志愿填报，已在古丈县、平江县、祁东县等地开展多场分享活动，一系列线上云端直播分享活动也正在同步进行。

(陶智 刘锦军 谢簪)

市教育局领导调研娄底金海学校开学准备工作

近日，娄底市教育局党组书记、局长李耀文来到娄底市金海学校调研开学准备工作。娄星区人民政府副区长高英、万宝新区开发投资集团有限公司董事长梁养贤及市、区教育局等部门单位负责人参加调研。

“今年秋季招多少学生？现在来校咨询的学生家长多不多？”“每间寝室住多少个人？有冷热水吗？窗户会不会安装防护栏？”到学校后，李耀文一行深入教室、实验室、学生公寓、教师公寓和学生食堂等处仔细查看，并不停询问，了解学校的开学准备工作，就学校建设、开学准备等进行具体指导。

他表示，娄底市金海学校是娄底市近年来引进的比较知名的民办教育品牌，学校建设速度快，质量好，创造了“金海奇迹”。接下来，学校要精细推进开学各项准备工作，确保9月1日如期开学，打造高水平、高质量的学校。

他强调，教育部门要通力配合，为学校如期开学提供优质高效服务。学校一定要依规办学，办出特色，办出质量。学校后期要加强学校安全管理，消除建设过程中的各种安全隐患，为如期开学奠



定良好基础。

目前，娄底市金海学校已全部完成室内装修，教师招聘、各项设备设施的安装等都已基本到位，正在抓紧完成室内卫生打扫、室外铺装、绿化和校园文化布置等工

作。自7月15日开放校园以来，每天吸引了成百上千的学生、家长前来参观。8月份，学校将由第三方专业检测机构进行环境检测并公示，确保9月1日如期开学。

(肖银资 陈泽宇)

娄底职院农林专家在线服务抗疫助农

“谢老师，我们乡防疫员三天前给猪打了防疫针，结果这几天猪只采食状况都不如前，请问如何处理？”近日，在西藏老家实习的娄底职院18级畜牧西藏2班学生米玛，通过钉钉向农林工程学院副教授谢大识发来咨询信息。

谢大识告诉他，打疫苗后猪出现采食异常是一种应激反应，并嘱咐他温习动物病理与微生物知识，观察了解疫苗给动物带来的应激影响，同时改善饲养管理，防止继发感染。这是娄底职院农林工程技术学院的教师们为养殖户开展线上服务中的一个普通例子。在今年疫情肆虐的日子里，他们利用网络，走出了一条线上服务的助农之路。

作为致力于为区域经济发展提供有效服务的高职业院校，娄底职院农林工程学院的教师在搞好教学、科研的同时，上山下乡开展养殖技术服务与培训早已成常态化。然而2020年初，新冠疫情爆发，许多养殖户无法出门，请技术人员进场办事也成了难题，针对上述问题，农林工程学院积极响应娄底市科学技术协会、娄底市农业农村局号召，参加“‘抗疫情、保春耕、促生产’专家在线服务团队”活动，教师们采用线上方式，为农户们解决生产中遇到的难题，推广实用技术，热心为农业生产服务。

2月4日，冷水江市贫困户刘洋给谢大识打来电话，说政府扶贫发放的母猪产后

子宫出血不止，自己不懂技术，附近又请不来兽医，心急如焚。谢大识通过自创的“用、听、问、看、制、督”线上服务六字诀，做了精心指导，要他去附近山里挖草药，并告诉了他用药方法，治疗6天痊愈。2月26日，新化县万龙村村民夏双峰通过微信询问谢大识，说因疫情不能出去打工，打算在家开办养猪场，想向他询问猪场审批手续、规划设计要求、生产经营与管理模式等问题，谢大识因地制宜帮他做了猪场规划，还为其对接了唐人神娄底湘大饲料有限公司，为夏双峰创业提供了极大帮助。

农林工程学院李继仁副教授是一位有着三十余年经验的养殖专家，在今年疫情期间，他创建了“娄底职院养猪技术服务”微信群，目前群中有湘中区域的生猪规模养殖户120余名，娄底职院养殖专家，娄底各县市畜牧干部、官方兽医等20余人。每天，群里热闹非凡，最新的助农政策解读、养殖新技术推广、养殖户经验交流、生猪市场行情等信息不断刷屏。有一天，群内一名养殖户反映自家母猪在产仔后，将刚产下的仔猪咬死。群内根据该养殖户发来的视频，纷纷集思广益，马上总结出了有效的方法，帮助该养殖户解决了问题。

新化县农户陈某某家庭经济十分困难，加上疫情期间无法外出务工，他打电话向娄底职院种植专家曾玉华教授请求援

助。曾玉华根据他的实际情况，制定了种植特色葡萄并在葡萄园养殖土鸡进行生态循环种养的方案，利用GPS定位帮助他选定了葡萄种植的位置，还邮寄给了他自已培育的葡萄新品种幼苗。现在，陈某某的葡萄种植计划正有条不紊开展中，曾玉华也时常用视频指导他解决种植中的各种问题。在疫情期间，采用同样的方法，曾玉华扶持了涟源、双峰、娄星区的农户达到10户以上。此外，曾玉华还开通了“绿一佳特色产业”微信公众号及微信技术交流群——绿一佳特色产业技术直播群，建立了植物种植技术网站——特色植物网，面向全省乃至全国的种植爱好者提供技术援助。

农林工程学院院长刘梅秋总结道：在疫情期间，农林工程学院的教师利用电话、微信、QQ、惠农网等平台 and 工具，搭建了32个养殖技术服务群，群人数达3400多人，成功解决了来自全国各地的500余畜禽养殖户在生产中遇到的各种忧心事，挽回经济损失300余万元。

在新媒体技术飞速发展的今天，开展线上技术服务势在必行，农林工程学院教师在抗击疫情的第一线，走出了积极探索的一步，也为战胜疫情，促进稳定、服务乡村振兴、助力脱贫攻坚贡献了力量，彰显了娄底技术专家服务三农，将论文写在田野，让幸福淌进农民心间的美好愿望。(刘艳)

娄底七中开展“进村入户走访”活动

近日，娄底七中驻泉福村帮扶工作队开展“进村入户走访”活动。

按照上级要求，7月为“进村入户走访月”，经学校支委研究，我校帮扶工作队于23日统一开展活动。帮扶队的成员们先到村部领取《扶贫手册》和《进村入户复核表》，继而到帮扶对象家里填写《扶贫手册》，与贫困户共同填好《复核表》，向贫困户宣传政策，并解释说明工作，听取帮扶对象意见并进行反馈，以购代捐、消费帮扶，最后上交《扶贫手册》和《复核表》。

此次走访活动中，最触动人心的便是帮扶工作者们为帮扶对象进行家庭大扫除的一幕幕情景。帮扶队员们一大早便赶往泉福村，扛起竹扫把为贫困户清扫门前屋外的垃圾，扫地，擦桌子，整理家中杂乱的器具，清理小店的储物室，抗水，剪辣椒，拿起鸡食去鸡舍喂鸡，赶赴区妇幼看望住院的帮扶对象……这些温暖的画面，都是帮扶的真实写照。

(严霞玉 邹梓梨)

娄底市强力推动疫苗国家监管体系评估工作

为进一步推动疫苗监管体系建设,提升疫苗管理水平,7月23日,市人民政府召开娄底市疫苗国家监管体系评估工作推进会,贯彻落实中央、省有关疫苗评估工作会议精神,迎接世界卫生组织疫苗国家监管体系评估工作,副市长李有才出席并讲话。

会议要求,要提高政治站位,做好疫苗管理工作,强化疫苗监管,顺利通过疫苗评估工作是一项政治任务,关系到国家声誉、人民健康、经济发展;要强化责任担当,评估工作任务重、时间紧,要坚持问题导向,防范化解风险,健全工作机制,凝聚监管合力,严之又严,慎之又慎,做好疫苗管理,要全面开

展自查评估,强化督查严肃责任追究,提升监管实效;要把握工作大局,各地各部门要倒排工期、挂图作战,完善考核评价机制,拧紧主体责任链条,构建信用惩戒机制,密切配合,协力推动全市疫苗管理工作上新台阶。

市疫苗联席会议召集人、市市场监管局局长邓志洪介绍了疫苗评估基本情况和前期准备情况,部署全市疫苗评估工作主要任务,市卫健委负责人就全市卫生健康系统迎接疫苗评估提出要求,会议印发了《娄底市疫苗国家监管体系评估工作实施方案》,明确了疫苗评估的工作目标任务和要求,市工信局等11个成员单位以及各县市区市场监

管、卫生健康局有关负责人参加会议。

据了解,疫苗评估是世卫组织对一个国家的疫苗国家监管机构的总体检查评价,重点考察一个国家疫苗监管的体系和制度能否从疫苗的全流程、全生命周期的角度保证疫苗的安全和有效使用。此次评估以市县两级为评估检查重点,涵盖省市县三级市场(药品)监管部门、卫生健康部门、疾病预防控制中心以及各类接种单位,疫苗研发、生产、储存运输、接种使用、不良事件监测等各个环节,评估采用新版全球基准评估工具,包含9个板块、268个指标,评估将采取类似于“飞行检查”和“一票否决”等方式开展。(罗达意 王磊)

省市市场监管部门为湖南煤化做“质量体检”

7月23日至24日,省市场监督管理局二级巡视员欧阳黎明率专家组到湖南煤化新能源有限公司开展“质量体检进企业”活动。市市场监管局相关负责人陪同检查。

湖南煤化新能源于2007年成立,主要投资方为涟钢集团和湖南安石企业集团,主要生产煤气、煤焦油、粗苯、硫酸铵。专家组采取现场勘查和资料查阅的方式,逐项逐条就企业质量安全、质量基础、质量风险防控、质量信息化、原辅材料、过程控制、实验检测、售后服务等方面与企业负责人进行了交流和探讨。

欧阳黎明对湖南煤化新能源重视产品质量安全管理,致力于走新型工业化发展道路给予肯定。他指出,市场监管部门为重点工业产品获证企业质量安全诊断服务,实施一企一策,针对企业特点及所处不同行业和规模配置专家组,帮助企业查找质量管理中存在的安全风险,有针对性地提供整体解决方案,并推动整改到位,提升企业自身管理能力和应对产品质量安全突发事件能力。他强调,面对国际经济发展的严峻形势,中国企业在全力促进效益增长、规模提升的同时,要加强安全生产管理,坚持走高质量发展道路,增强中国自信,为民族复兴打下坚实基础。(罗江 周晓兵)



市场监管局:全力当好创文管卫攻坚战排头兵

7月21日,娄底市市场监督管理局召开党组扩大会议,贯彻执行市委、市政府和市创文办的决策和部署,分析形势目标,查找差距短板,加大工作力度,推动全力投入创文管卫攻坚战。

会议传达贯彻了市创文管卫工作推进大会和资料申报推进会精神,分析明确了当前形势目标,逐项剖析工作中存在的差距短板,对下阶段加大创管工作力度提出要求。会议印发了工作方案和攻坚方案,会后还专门部署调度资料申报工作。

会议强调,作为创文管卫工作的专业组牵头单位和重点责任单位之一,市场监管局已向市委市政府郑重表态,确保市场监管系统创文管卫各项工作高标准落实到位。他强调,创文管卫没有“局外人”“旁观者”,市场监管每个科室单位都是重要科室,要认真研读文件,明确责任目标任务,每一个部门、每一个同志都要主动担当作为;要迅速行动



补齐短板,针对问题对标对表,把该做的做好、该补的补上、该改的改到位;要加强配合协调,将创文管卫攻坚战作为检验干部的重要载体,强化市区局两

级、各科室之间支持配合;要严格责任追究,打好资料申报第一仗,确保各单位各环节落实工作,以一流成绩向市委市政府交上满意答卷。(罗达意)

内蒙古企业千里之外给娄底送来锦旗

“千万里服务企业热情似火,为人民心系群众真情奉献。”7月21日上午,内蒙古心动科技有限公司董事长高国平不远千里,专程给湖南省娄底市市场监管局局长邓志洪送来锦旗,感谢娄底商标窗口热情服务。

“以前最怕侵权仿制,现在产品有了商标,心里有底,以后可以不断提高知名度和影响力,创造品牌效益”据了解,心动科技是一家主要从事自动售货机研发销售的企业,业务遍布全国多个省市,去年,该公司通过网上传输相关资料至娄底商标服务窗口,千里之外就办理好了10件商标申报,最近陆续获得注册公告,利用这次送锦旗的机会,又在娄底申请了专利。问及为何找娄底注册商标,高国平由衷感叹“相比我本地,娄底商标窗口服务态度好业务精,不仅免费设计商标,而且注册成功率高”。

据悉,国家知识产权局商标局娄底商标受理窗口自2018年9月21日正式挂牌运行以来,大力推进商标注册便利化、高效化、优质化,立足娄底辐



射全国,窗口服务对象不仅有娄底本地的商标申请人,还包括毗邻的长沙、湘潭、益阳、常德、衡阳,以及北京、上海、江苏、广东、福建、内蒙古等外省市区的商标申请人,商标受理业务量持续位居全国同期窗口前茅,已

累计为申请人节约成本300多万元,凸显了商标服务窗口的功能和价值,得到了上级领导的充分肯定和广大企业的普遍赞誉,2020年获国家知识产权局商标局颁证表彰为全国先进窗口。(罗达意 刘昕)

省市场监管局来娄底调研电梯改革试点工作

7月23日,省市场监督管理局特种设备局局长潘忠良一行,来娄底调研电梯维保模式改革试点工作,并对上半年特种设备安全监管工作履职情况进行检查考核。市市场监管局副局长李赛鸿陪同。

调研座谈会上,部分特种设备安全监察机构、检验检测机构、维保单位及物业公司负责人,就认真贯彻落实《国务院办公厅关于加强电梯质量安全工作的意见》,进一步做好改进电梯维护保养模式和调整电梯检验检测方式试点工作,有效推动智慧监管体系建设,有序推进电梯按需维保新模式,科学调整电梯检验、检测方式提出了宝贵的意见和建议。

考核汇报会上,娄底市局向省局考核调研组汇报了2020年以来全市特种设备安全监管工作履职情况。检查组认真查阅了相关文件资料和工作见证材料,严格按照《湖南省特种设备安全监察工作考核评分细则》对全市特种设备安全监管工作履职情况和重点工作开展进度进行了考评。

潘忠良充分肯定娄底市场监管系统上半年特种设备安全工作所取得的成绩,并就增强做好特种设备安全工作的责任感和紧迫感,牢牢守住特种设备安全的履职底线,扎实做好当前和下一步特种设备安全工作提出了具体要求。(曾达)

我市推进今年妇幼健康服务重点工作

落实全省妇幼健康工作会议精神,优质保量完成全市妇幼健康服务主要指标任务,近日,娄底市召开了2020年全市妇幼健康服务重点工作推进会。

会上,市妇幼保健院党委书记晏锦波对全市2020年上半年妇幼健康服务主要指标完成情况进行了通报。市妇幼保健院院

长朱华江对妇幼健康服务三项民生实事(农村适龄妇女和城镇低保适龄妇女“两癌”免费检查项目、孕产妇免费产前筛查项目、新生儿遗传性耳聋基因筛查项目)及母婴安全保障工作开展情况作了点评。

市卫健委妇幼健康科科长李爱君对全市上半年妇幼健康服务工作进行了总结,对

下半年工作进行了重点安排部署。强调全市妇幼健康服务工作:一是要严格掌握剖宫产手术指针控制剖宫产率,提高产科质量,坚守母婴安全底线;二是做好做实三项民生项目实事工作;三是依法依规开展母婴保健技术服务;四是下阶段将对重点工作进行月调度、月通报,必要时责任追究。(谢建平)

博爱医院微创PPH术治痔疮

近日,娄底博爱医院收治了一名经朋友介绍后来的直肠脱垂的病人,患者李女士因疼痛耐受力极差,一直抗拒手术,导致病情越来越严重。根据她的个体情况,医师向其推荐微创PPH术式。患者完成PPH术后三天痊愈出院,术后基本无痛。

痔疮的危害与痔疮的严重程度相关,轻微的痔疮保守治疗后好转,对人体影响不大,严重的痔疮是有一定的危害。不同程度的痔疮有不同的治疗方法,如果有手术指征的重度痔疮反复发作却不进行手术治疗,只会加重病情。进行PPH手术的优势具备了:一是安全:无需切除肛垫,最大程度保留肛门正常功能,避免肛门狭窄、肛门失禁等并发症。二是无痛,将脱出肛门的痔疮拉回原位,同时截断向痔疮提供血液的血管,不损伤肛周皮肤,故术后几乎无疼痛。三是创伤小、恢复快,吻合器环形切除粘膜为非开放性伤口,出血少,免除术后换药烦恼,可很快恢复正常生活。对于直肠脱垂病人而言更能避免开腹手术带来的痛苦。因损伤少,特别适合中老年人、注重效率的白领人群及传统治疗复发者、伴有轻度脱肛与直肠粘膜内脱的患者。(阳捷 陈泽宇)

市中心医院召开党委理论学习会议

为进一步弘扬中华优秀传统文化,不断加强三个文明建设,引导干部职工树立良好的品德修养和医德医风,7月28日下午,娄底市中心医院举行医院党委理论学习中心组第七次(扩大)学习会议,邀请娄底市人大教科文卫委副主任委员曾敏作专题辅导,这也是该院今年拟开展的国学讲堂的首讲。该院党委书记吴小阶、院长李红辉等全院领导、护士长以上中层干部200余人

参加学习。

曾敏以《弘扬中华优秀传统文化将反腐倡廉落实在灵魂深处》为题,从回顾与娄底有关的几个案件说起,解析传统文化一个最重要的原理和加强传统文化教育,让“不想腐”落在实处等几个方面阐述了传统文化与反腐倡廉的深刻内涵,将中华优秀传统文化的精髓与反腐倡廉有机结合,谆谆善诱、以文化人,给医院广大干部职工带来了

一场生动而又精彩的知识盛宴。

吴小阶谈了三点感悟,一是相信文化的力量,从中华优秀传统文化中吸取营养,落实“修身至善,厚学济生”院训;二是保守从医者的初心,牢牢践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,坚守“一切为了人民健康”的办院宗旨;三是时时警醒自律,落实党风廉政、党规党纪、行业作风的要求,规范自己的言行。(黄小红 梅舒)

市中医医院积极参加义诊活动

7月28日上午,由中共娄底市委宣传部、娄底市创管办、娄底市文明办、娄底市卫健委等单位主办的“绿色环保、健康生活”大型公益活动暨“文明健康、有你有我”集中宣传月活动在娄星广场开展,娄底市中医医院高度重视并积极响应,组织名中医、内科、外科等专家参加此次活动。

活动现场,市中医医院名中医李啸晨、外科主治医师刘海军等专家及护士耐心的为前来咨询的市民进行疾病义诊、免费测量血压、健康科普宣传等。同时向市民发放

了《新冠肺炎公众预防指南》等各种健康教育宣传资料,倡议市民绿色环保、健康生活,引导市民养成文明健康的生活方式。此次活动共计接受市民健康咨询和义诊100余人次,发放健康宣教手册200余份。

(谢嘉)

好险!十岁男孩沉迷电游脊柱侧弯

暑假将至,如何度过这段愉快的时光,孩子们都有自己的想法,但守在手机、电脑屏幕前度过,却可能酿成大祸。“我们之前根本从没想过孩子会有这毛病,他还这么小,一直也都很健康,结果居然搞出了脊柱侧弯!”提起年仅十岁的儿子小刘最近的治疗经历,妈妈刘女士仍旧心有余悸。

来自新化的小刘最近常常觉得肩膀痛、脖子酸,刘女士虽然有些担心,但也没特别放在心上,只是趁着端午假期来娄底走亲戚时,顺便带着孩子来到了市中心医院检查。接诊的主治医师栗艳梅回忆起当时的场景:“那孩子脱了上衣,我一看那个骨头的形状就觉得不对,他右边肩膀明显更高,肌肉也非常紧张。检查之后更确定了:坏了,这是脊柱侧弯。”

脊柱侧弯,又叫脊柱侧凸,是指脊柱的一个或数个节段向侧方弯曲或伴有椎体旋转的脊柱畸形。此疾病多发于青春期,随着年龄增加,症状逐渐加剧,严重者影响呼吸、心脏功能,甚至会出现脊髓压迫及瘫痪现象。

一听到会有这样严重的后果,刘女士被吓得不轻,栗艳梅一面安慰她,一面仔细询问了小刘的生活作息,发现孩子最近因为放假在家,时刻沉迷手机和电脑,经常一埋头就是几个小时,姿势扭曲,从不变化。栗艳梅触摸着小刘肩颈、腰背的肌肉,入手



小刘针灸治疗前后对比

只觉得硬梆梆的,好像铁板焊在了一起。事不宜迟,栗艳梅用娴熟的按摩手法为小刘松解肌肉,并在小刘的右侧枕突后肌群、腹部内外斜肌上找准穴位,果断落针,没过多久,小刘就悄悄地对刘女士说:“妈妈,好像没那么痛了。”

一套完整的针灸疗程走下来,小刘

的疼痛得到了极大缓解。第二天,栗艳梅又为小刘施了一次针,小刘的肩颈部肌肉越加放松,脊柱侧弯的症状也有了明显好转。栗艳梅再三叮嘱刘女士和小刘,一定要继续注意观察,少玩手机电脑,多运动,如有不适,一定要尽快到综合医院就诊。(刘紫寒)

娄底福生堂治疗风湿出好招

近日,娄底福生堂中医馆来了一位中年女性,诉双侧掌指关节,近端指间关节疼痛一个多月了,有类风湿性关节炎病史十余年。听闻娄底福生堂中医馆胡志希教授治疗风湿,类风湿有很深的造诣,特意从新化赶到娄底福生堂中医馆来就诊。

经诊断,患者双手掌指关节疼痛,肿胀,且已严重变形,近端指尖关节疼痛,有轻压痛,无肿胀,变形,活动时疼痛加重,舌淡红,苔白,诊脉细缓。诊为风寒湿痹,痰瘀互结,治疗以祛风湿,活血化痰,通络止痛为法,类风湿性关节炎经验方加减,随即开了处方。

因胡志希教授每半个月才来娄坐诊一次,所以用了线上功能,通过视频复诊,患者诉掌指关节和近端尖关节疼痛减轻,但关节活动仍受限,仍伴晨僵,舌脉同前。疼痛稍减,药既对症。

二诊时,患者诉关节疼痛,晨僵又较前减轻,仍以上方加减治疗月余,关节疼痛基本消失,仅轻微关节晨僵,病情好转明显。(肖辉)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

急救及24小时免费接送孕产妇电话:8760106
妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669
网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家诊室

龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周日全天
妇女保健专家门诊
李大莉:周一至周五全天
周六上午
不孕不育专家门诊、产后专家门诊
郭晓良:周一、四全天,周二、三、五上午
成英:周一至周五全天

产前专家诊室

郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天
段炼:周一、二、三、五、六全天
周日上午
谢建平:周四全天
卢加红:周二全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天
更年期保健专家门诊
成英:周一至周五全天
儿科专家门诊
刘成贤:周一至周四上午

邹纪青:周一、三、五、六上午,周二、四下午
贺元锋:周一、三、五下午,周日上午
江红:周二、四上午,周日下午
刘霞文:周五上午
儿科发热门诊
龚伟:周一、四、五、六全天
刘霞文:周三全天,周日上午
刘娟:周二全天
儿童保健专家门诊
彭向阳:周一至周六上午
外科专家门诊
龚伯雄:周一、三全天
肖锋:周二、四上午
乳腺专家门诊
苏健:周一、二、三、五全天



“最美媳妇”张丰

日前,涟源市龙塘镇江口村举行了首届“最美女性”表彰活动,底屋组30岁的张丰因为多年尽心照顾患老年痴呆症的婆婆,以压倒性选票获得一等奖。“这样对婆婆好的媳妇,太难找了。”邻居吴仲凡说。

2009年,张丰与吴名灿结婚,成家后就承包了家务活。“嫁过来不到三年,我就发觉婆婆出现了老年痴呆症的初期症状。”2012年,张丰发现婆婆张卿连不时自言自语,刚放好的东西过一下就不记得地方。到了2015年,张卿连的症状越发明显,和丈夫吴金时出去干农活,经常穿一只鞋子回来。“把饭装好,把菜夹好端给婆婆,婆

婆不仅吃的很慢,有时对不喜欢吃的菜,会像小孩子用手抓出来丢到地上。”

夫妻俩带着母亲做检查、用药,效果不大。到了2017年下半年,张卿连根本不会自己吃饭了,就近乎痴呆地看着家人吃。张丰也就开始了给婆婆喂饭、艰难服侍婆婆的日子。

“青菜要剁碎,肉要剁碎、煮烂,每餐要有汤。”张丰早就摸准了婆婆的用餐习惯,每餐轮换着给婆婆均衡营养。鱼只偶尔吃,怕小鱼刺弄伤婆婆。有时一口饭,张卿连含在嘴里不吞咽,一餐饭通常要吃一个多小时,张丰就等着婆婆慢慢吃,从没有

过怨言,发过脾气。“媳妇服侍得好,老伴不但没瘦,脸色还越来越好了。”公公吴金时很高兴有这么一个勤快孝顺的好儿媳。

为了让婆婆每天干干净净、清清爽爽,冬天,张丰一个星期至少给婆婆洗两次澡,夏天每天洗一次,而一旦婆婆弄脏了,张丰就马上帮婆婆擦洗干净。服侍比自己重的婆婆洗澡,对于体重80多斤的张丰来说,是一件颇为吃力的事。“扶着婆婆进洗澡间不能走快了,走快了婆婆不进还后退,并且婆婆不知道搭力,重量就压在我身上。”在夏天,每次帮婆婆洗完澡,张丰都是浑身汗透。

由于生活起居无法自理,2017年下半年

年,张丰在晚上给婆婆穿上了尿不湿。老人起初不习惯,有时把尿不湿扯出来,把身上和被子弄得很脏。“有时头一天晚上给婆婆换了被子,第二天早上就弄脏了。”张丰马上会把脏衣服、脏被子用手洗干净,从没有说过一个脏字和累字。

张丰的丈夫在外务工,尽心照顾婆婆之余,张丰还要照顾三个孩子,好在儿女们都慢慢长大了,10岁的女儿吴沛怡偶尔会帮着照顾奶奶,帮着喂饭。两个小儿子偶尔帮着拖地。“我在家里,照顾婆婆是我应该做的。”张丰平静地说。

(肖星群 朱海雄 吴永修)

肖光盛:重整战袍再出发

“肖爷爷,今年高考我考了568分,非常感谢您的无私付出,给予我的帮助和温暖……”7月27日,涟源市斗笠山镇明镜井村的贫困学子易光灵父,高兴地向帮助他完成高中阶段学习的肖光盛爷爷报喜。

流火七月,成了全国道德模范肖光盛“丰收”的季节。今年,他资助的160名高三学子参加高考,考上大学的有120多人,其中二本以上79人。这两日,报喜的电话响个不停,乐坏了这位耄耋老人。“考上二本及以上的大学生,加上以前考上的硕士、博士生共101人,我准备每人支持1万元。”肖老指着拟定的一些名单说。“这些受资助的都是贫困孩子,开学之前,我会把资金筹措到位。”

肖老介绍,帮扶资金已经到位20万元,省税务系统积极响应肖老爱心将筹集50万元。余下的31万元,肖老将在整理好学生的相关资料后,8月上旬就踏上募捐之路。“我将继续到省、娄底、涟源等地进行募捐。”省青少年发展基金会、三湘都市报、洗心禅寺这些长期帮助肖光盛老人完成爱心助学的机构、部门和团体,将再次迎来这位步履蹒跚的“爱心大使”。

“我将始终刻苦努力,全身心投入学

习,不辜负恩人,争取早日成才,奉献社会。”7月26日,涟源市七星街镇实竹村的廖美华得知自己高考分538分,即将步入大学殿堂时,考虑到母亲患癌,家庭特别困难,写了一封申请学费援助的信给肖爷爷。而这一张张朝气蓬勃的求学脸庞,正是肖老源源不断30余年开展爱心助学的动力。

2005年,肖光盛圆了第一个“爱心十年计划”,发动11万多人,募捐善款101.2万元,帮助了108名亟需帮助的人。2009年,肖光盛提前完成第二个“爱心十年计划”,发动30多万人,募捐300多万元,帮助了300名亟需帮助的人。2014年5月,肖光盛的第三个“爱心十年计划”又提前实现,发动50多万人献爱心,累计募集善款500多万元,累计帮扶500多名亟需帮助的人。

身处新时代,肖光盛又给自己定下了新目标:资助200名家庭特困、品德特好、成绩特优的“三特”学生完成博士、硕士学业。截至目前,肖老共计扶助了1050个贫困学生,其中101名是已经毕业的“三特”博、硕士生,还有60名准备考博、硕士生。虽然已经90高龄了,但肖老仍然牢记自己的“初心”:生命不息,助学不止。

(肖星群 廖鹤松 文迪光)



肖光盛老人和他的爱心汇款单

长沙彩民喜中双色球

当彩民朋友走进福彩站购买一张福利彩票时,他们就在心底种下了一颗希望的种子,为收获惊喜,有人精选号码绞尽脑汁,也有人随性机选去“碰”运气,而近期来湖南省福彩中心兑奖的李先生(化姓)则是双管齐下,可谁曾想,精心挑选的号码未中,花20元机选的号码却摘得双色球2020068期一等奖2注,揽获奖金1086万元,真是“有心栽花花不开,无心插柳柳成荫”。

李先生购彩多年,是位经验丰富的老彩民,平时喜欢购买双色球,每期都会精心选择几注号码进行投注。开奖当日,李先生来到长沙县星沙二区21栋131号的43015045号福彩销售站,购买了一张自己精心挑选的号码,此时身上还剩20元零钱,于是机选5注号码,各投注2倍。没想到当晚开奖结果让他大吃一惊,自选号码没中,机选号码却中了大奖。

李先生领奖时喜不自胜,他说“我关注福彩就是一种兴趣爱好,既充实了生活,也锻炼了大脑,没想到还会有意外的惊喜。其实长期以来我一直保持良好的心态,中奖当然好,不中奖就当做了公益。”

“没中奖就当作了做公益了”是很多彩民常挂在嘴边的一句话,其实,爱心不分大小,每一笔福彩公益金的背后,都是我们每一位彩民的爱心之举。每一位购彩者,都是通过自己随手的行为,为公益事业奉献点滴之爱。公益其实并不遥不可及,而是一个人非常平常的生活方式。在自己能力承受范围购买福利彩票,在娱乐自己的同时帮助他人,真的是一件非常有意义的事情。

(彭思思)



志愿者的爱洒满乡村

7月26日,娄底市慈善志愿者协会青年公社分会与娄底一中分会50多名志愿者来到邵阳市新邵县坪上镇胜利新村看望谢玉娟、谢祚鹏、钟志伟、张涛、谢瑾等5名困境儿童。志愿者们一到村活动中心,就轻车路熟的开始了志愿服务,和孩子们热心交谈,了解其家庭状况和学习情况,给他们换新衣服、背新书包、穿新鞋子,并赠送了牛奶、课外书籍、文具等学习、生活用品。孩子们十分高兴,小脸蛋上露出了平日里少有的微笑。慰问后,志愿者们带着他们玩起了水枪大战的游戏。活动中,孩子们高兴得跳了起来,学生志愿者给了他们兄弟般的情和爱。特别是谢瑾小朋友在活动行时还念念不忘自己的学习,问志愿者阿姨:活动还要多久?我上午的作业还没写完呢!简短的一问,体现了她在困境中多么的好学求进。

通过此次志愿活动,大家不仅仅收获到了快乐心情,更得到了社会实践的锻炼,学到了书本上找不到的知识。娄底市第一中学附属实验学校1904班的学生彭鑫宇参加



志愿者们和小朋友合影留念

活动后,回家写了一篇长长的感想,认识到:参加这次关爱困境儿童的社会实践活动,感到这个假期十分充实而有趣,也深深的感受到了人世间的温暖。5名困境儿童能够克服困难努力学习,取得优异成绩,激发了自己努力向上的决心和信心。那些孩子给了自己相当大的震撼,无论从

学习上还是从生活上对自己来说都受益匪浅。激发了自己在优越的环境中更应发奋学习,努力争做德智体全面发展的优秀人才。

希望更多的爱心人士多去关爱他们,给予他们更多的帮助,“只要人人都献出一点爱,世间将变成美好的人间”。(钟志敏)



我国5G网络建设速度超预期

截至6月底，我国入网5G终端数达6600万部，已有178款5G手机终端获得入网许可，5G手机累计出货量超过7700万部，3家基础电信企业在全国已建设开通5G基站超40万个。5G网络建设快速推进，可以更好地满足广大人民群众差异化的生活需要，带动信息消费快速增长。

在日前举行的2020年（第十九届）中国互联网大会上，工业和信息化部副部长刘烈宏表示，要加快5G网络建设，深化电信基础设施共建共享。同时，加快5G应用部署，促进“5G+”融合应用创新。

5G用户数到底有多少？工业和信息化部信息通信发展司司长、新闻发言人闻库日前透露，“关于5G用户，我们报一个更有说服力的数，截至6月底，连到网上的5G终端数有6600万部，而且随着老百姓手机的更新换代，这个数据还在逐月攀升”。

用户数量全球居首

北大科技园创新研究院产业研究分析师李联表示，目前中国5G的基站数量和用户数都是全球第一，5G终端价格不断下降又降低了用户接入5G网络的成本，推动5G用户数迅速增长。

我国5G用户发展进入快车道，三大运营商最新发布的数据显示，2020年6月份，

中国移动5G套餐用户达到7019.9万户，月增1459万户；中国电信5G套餐用户达到3784万，月增779万户；中国联通则表示因统计口径不同，暂不公布。

不过，也有消费者反映三大运营商为了提高自家的5G套餐用户数，存在不规范行为。对此，闻库表示，为了更好促进5G发展，在运营企业之间的市场竞争中，工信部希望打造一个公平有活力的市场竞争格局，从干预企业的具体定价。但可能有的运营企业在推动用户使用5G套餐时，在部分地区存在强制等不规范行为，为保护用户权益，工信部制定了一系列的规章制度，规定运营商不能未经用户同意随便给用户开通任何套餐。

“下一步，各地通信管理局将密切关注各省各地情况，加强监督检查，特别是要依法查处没有经过用户同意就升级用户套餐、捆绑销售等侵害用户合法权益的行为。”闻库说。

闻库还介绍，目前已有178款5G手机终端获得入网许可，5G手机累计出货量超过7700万部。据记者了解，当前市场上已有华为、vivo、小米等企业推出了多款5G手机，购机选择丰富，门槛显著降低。5G手机在终端销售比例中的份额不断提升，预计今年5G手机出货量将达1.8亿部。

闻库表示，目前5G手机既有几千元的高端机，也有1000多元的中低端机，可以更好地满足广大人民群众差异化的生活需要，带动信息消费快速增长。

网络覆盖加快延伸

据闻库介绍，近期我国每周平均新建开通5G基站超过1.5万个，截至6月底，3家基础电信企业在全国已建设开通5G基站超40万个。

“2020年是我国5G网络建设的加速之年，虽然受疫情影响5G网络覆盖速度有所减慢，但到2020年年底，全国主要一线城市将完成5G网络基本覆盖。”众诚智库高级分析师张扬说。

闻库也表示，要推动基础电信企业抢抓工期，以支持独立组网模式为目标，加快构建覆盖全国、技术先进、品质优良的高质量5G网络。持续支持中国电信、中国联通通过共建共享率先建成200M大带宽低经济成本的5G网络。支持进一步促进基础电信企业优势资源整合，加快推进主要城市的网络建设，并向有条件的重点县镇乃至一些农村逐步延伸覆盖。

在2020年中国互联网大会上，中国移动总经理董昕介绍，将力争超额完成5G基站全年建设任务，确保地级以上城市提供

5G服务。此前，中国移动曾宣布2020年内要累计建成30万个5G基站。中国电信总经理李正茂也介绍，截至目前，中国电信全网5G基站数累计超过20万个，预计2020年三季度末将提供在服5G基站超过30万个。

去年9月份，中国电信与中国联通宣告合作共建一张5G接入网络，合力推进5G网络部署。今年5月份，中国移动与中国广电宣布按1:1比例共同投资建设700MHz这一黄金频段5G无线网络。

实施5G共建共享机制，促进了5G快速普及，也较大幅度降低了成本。据中国铁塔副总经理张权介绍，由于频率更高、站址更密、功耗更大，5G建设运营成本将是4G的2倍至4倍，通过共享降低成本，越来越成为行业共识。目前已建成的5G基站97%都是通过共享实现的。

据了解，今年年初三大运营商确定的目标是今年开通5G基站超过60万个。显然，目前5G网络建设速度已经超过了预期。

闻库强调，将充分释放地方各级政府的政策红利，鼓励各级政府因“地”施策，充分用好5G供电、建设、应用、资金等方面的政策工具箱，结合各地产业优势和数字化转型需求，将5G发展迅速转化为支持经济高质量发展的关键动力。（黄鑫）

16岁少年160万打赏主播 对簿公堂后退款

卖菜大叔老刘16岁的儿子刘浩（化名）闯下了大祸，他将爸爸银行卡里近160万元全部打赏给一名直播平台的主播。这些钱，原本是老刘为盘下一家菜店而向亲友东拼西凑来的。

不久前，天津市第三中级人民法院审理了这起未成年人通过网络直播平台进行高额打赏引发的合同纠纷案件。经过多番沟通协调，当事双方达成庭外和解，原告老刘申请撤回起诉，直播公司返还了近160万元。

近年来，我国网络支付技术和网络娱乐服务业发展迅猛，未成年人投入巨款充值玩网络游戏、给主播“打赏”等现象屡见不鲜。办理此案的法官表示，对于未成年人非理性消费导致的损失，即使经过多方努力得以返还，只能是事后补救，“如何从源头上减少此类情况的发生，亟须社会各方进行有效引导和应对”。

这起案件中的刘浩，初二辍学在家，老刘让他替店里收钱，再把钱存到卡里。老刘忙于生计，很少过问儿子的生活，也并不知道儿子迷上了网络直播平台上的一名主播。

刘浩用母亲的身份证信息在网络直播平台上注册登录，为了引起主播的关注，增加与其互动的机会，他频频给主播刷礼物打赏。由于过于沉迷，不能自拔，3个月内，刘浩在直播间不知不觉间把银行卡里近160万元全部打赏给了主播。父母发现后，多次联系那家直播平台说明情况，希望对方能退还不懂事的孩子打赏的钱，却遭拒绝。

多方申诉无门，老刘将这家网



络直播平台告上法庭。一审法院判处该直播平台所属的科技公司将退还部分金额，但老刘希望能将打赏的金额全部退还，遂向天津市三中院提起上诉。

针对未成年人直播打赏的问题，今年5月最高人民法院出台的《关于依法妥善审理涉新冠肺炎疫情民事案件若干问题的指导意见（二）》给予明确规定：限制民事行为能力人未经其监护人同意，参与网络付费游戏或者网络直播平台“打赏”等方式支出与其年龄、智力不相适应的款项，监护人请求网络服务提供者返还该款项的，人民法院应予支持。

办案法官表示，该案系我国网络支付技术和网络娱乐服务业迅猛

发展背景下产生的新型案件。上述规定将应予退还的款项限定在与未成年人的年龄、智力不相适应的部分，这一点在具体案件中可以由法官根据未成年人所参与的游戏类型、成长环境、家庭经济状况等因素综合判定。

据中国互联网信息中心（CNNIC）日前发布的报告，直播平台的“青少年模式”形同虚设，存在轻易延长使用时长、未推出强制实名认证，甚至诱导打赏等问题。

另外，办案法官表示，本案中这名16岁少年曾多次进行打赏，直到酿成大祸才引起家长的注意，“家长必须承担起监护、教育责任，帮未成年人树立正确的价值观，保护其健康成长。”（胡春艳）

央行紧急调查银行线上联合消费贷款

7月28日，多位银行人士透露，已收到中国人民银行下发的《关于开展线上联合消费贷款调查的紧急通知》（下称《通知》）。

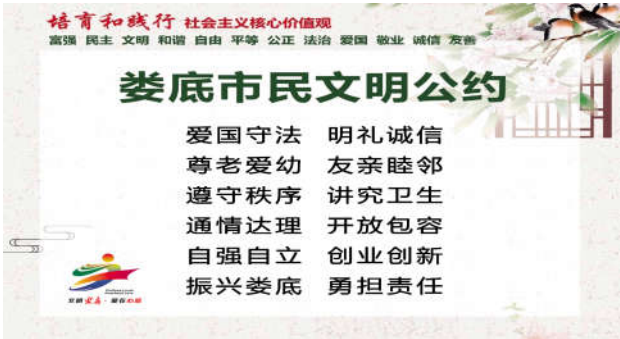
业内人士提供的资料显示，为掌握金融机构个人消费贷款业务创新情况，央行决定开展这次线上联合消费贷款调查，调查对象为银行和农村信用社。所涉及的线上联合消费贷款，是指金融机构经由互联网获取合作机构推送的客户信息，并与其他机构采用同一贷款协议，按约定比例向同一借款人发放的个人消费贷款。

根据《通知》，银行需上报的是今年1月到6月每个月月末以及2018年12月、2019年6月、2019年12月三个半年节点的相关数据，具体包括：月末线上联合消费贷款余额、当月发放线上联合贷款加权平均利率、当月发放全部个人消费贷款（不含个人信用卡透支）加权平均利率、月末线上联合消费贷款余额不良率、月末全部个人消费贷款余额（含个人信用卡透支）不良率、个人信用卡透支不良率等。

值得注意的是，在月末线上联合消费贷款余额和不良率的两项统计中，都要求金融机构分别单独列出与“蚂蚁花呗”和“蚂蚁借呗”的合作贷款余额和不良贷款率；在“当月发放全部个人消费贷款加权平均利率”一栏，则需要列出与“蚂蚁借呗”合作的利率。

这一调查让人不禁想到在7月17日刚刚出炉的《商业银行互联网贷款办法》（以下称《办法》）。《办法》明文规定，商业银行与其他有贷款资质的机构共同出资发放互联网贷款的，应当建立相应的内部管理制度，明确本行与合作机构共同出资发放贷款的管理机制，并在合作协议中明确各方的权利义务关系；商业银行不得以任何形式为无放贷业务资质的合作机构提供资金用于发放贷款，不得与无放贷业务资质的合作机构共同出资发放贷款。同时还要商业银行应当独立对所出资的贷款进行风险评估和授信审批，并对贷后管理承担主体责任。（程婕）

打击非法集资 共创社会和谐



新化有个人才辈出的楼下村

楼下村坐落在海拔1000多米的新化紫鹊界山脊，处于紫鹊界风景区东北部，历史悠久，文化底蕴深厚。楼下村古名沧溪，因背靠梯田形如楼梯而得名楼下村，古沧溪素有鱼米之乡之称，为富庶之地。

该村落依山而建，周围诸峰纵横，古老的木板屋集中建在一片山水田园之中，错落有致。几条石板小路交错分布在村落之间，溪水沿着石板路在村子里迤逦流淌，青山碧水，鸟语花香。往来老少，悠然自得，其乐融融，宛若人间仙境。

村内现有保存完好的老屋院、庠地院、月新院、五房院、香花幽上院和下院、南林公院等54栋古建筑，大多系明清建筑。其中有代表性的院落为月新院和新庄等。

月新院是清道光举人罗永超的祖辈所修，至今还住有7户人家，近30人。据说月新院已有300多年历史。整个院子为2纵2横结构，一条用石条铺成的路贯穿其中，两层木楼，木雕随处可见。值得一提的是这里的柱础与涟源和双峰的雕刻风格不同，其纹较深，有立体感，周围还有两圈石钉。

月新院的左边是新庄，于20世纪初所建，是一幢木结构的四合院屋子，保存较为完好，尤其是二楼木栏杆完好如初，现在住着7户人家，30多人。据住在这里的68岁的罗合中老人（罗永绍孙婿）介绍，屋子的建造者是罗启兰，他的儿子罗楚润做过知县，孙子罗永绍是与孙中山同时代的人，担任过国会议员，也是陈天华和方鼎英的老师。因为陈天华所作《警世钟》一书对少年毛泽东产生了较大影响，在当地，有人说罗永绍是毛泽东的老师。说起毛泽



村里树龄上千年的古樟

东，楼下村罗家人与他还有一些渊源，罗翊吾是毛泽东读一师时的同班同学，新中国成立后与毛泽东有书信来往，原始书稿现保存在新化县档案馆。

自古以来，这里的人们就有读书的传统。村内有始祖所建“四香书屋”，两广总督游子太、辛亥革命先驱谭人凤、民主革命战士罗澍苍都曾在四香书屋求学。名人罗永超是清道光举人。罗永绍（字仪陆）曾留学日本，系国会议员。新中国成立后，这里学风日进，现在在外有博士后1人、博士6人、硕士研究生5人，大学生3600多人，其中5人出国留学。

据当地村民介绍，村里的一棵古樟，有“神树”之称，有关专家根据当地村民

的族谱考证，这棵古樟树距今已有上千年的历史。我们慕名前往。古樟树生长在村头东面的小山丘上，一条小溪绕树而过。树高20余米，长得郁郁葱葱，阳光洒落在绿叶之间，树荫下浮光点点，光怪陆离。树干要三四个成年人才能围抱起来，树身高大，形如华盖，盘踞周边近百平方米。更为有趣的是，这棵樟树的树洞中长出了一棵蜡树，就像老祖宗抱着一个刚出生的婴儿。

在古樟的树枝上，密密麻麻地缠满了红布条，看上去奇怪而威严。据说，当地人家如果有“不好带”的小孩，村民们把儿女带到古樟底下，在樟树上系一块红布，并在孩子的名字中安嵌樟字，意为把孩子

过继给古樟，希望孩子顺顺利利。不知从什么时候起，这种习俗就代代相传。时至今日，这棵树已被当地人当成一种信仰和精神寄托。

在当地还有一个关于这颗樟树的传说。抗日战争时期，全国上下血风腥雨，抗日狂澜，波澜壮阔。楼下古樟，神灵有感，一日，古樟有一水桶大的树枝突然折断，鲜红的樟汁染红了沧溪，自此，樟树便枯萎了。时过三年，抗日战争胜利，这株千年古樟又起死回生，枝繁叶茂。当地人说，樟树公公前两年是抗日去了。

在古樟的两旁建有苍溪庙和樟树神庙，供人瞻仰。上有对联：“威震八荒神通四海，恩施百姓惠泽千家”，“一方庇荫苍溪庙，千古元神樟树王”等。

我们在楼下村采访时，一位红光满面、精神矍铄的老人在旁边唱起了山歌，歌声粗犷而悠扬，在这么美丽的地方，听着山歌，这大自然的声音，真是一种极难得的享受，此情此景，让人心醉，恍若置身世外桃源。后经打听得知，老人叫罗承建，今年60岁，是紫鹊界旅游节的民间歌手，歌词都是他自己创作的，我们有幸录得了其中一首：“水落高山一路平，感谢共产党毛泽东，改革开放邓小平，人民生活一年更比一年高，千家万户不要忘记共产党的恩情。”（姜史志）

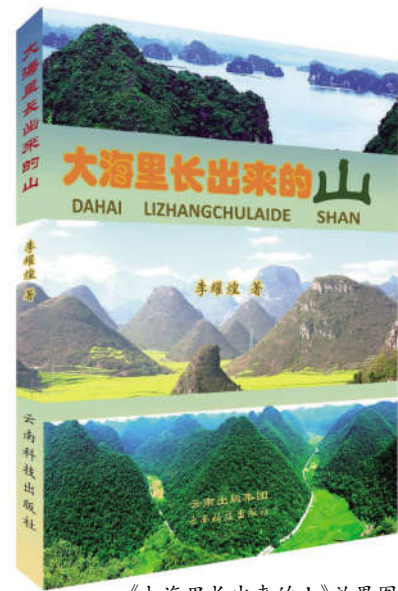


李耀煌新作《大海里长出来的山》获著作权证

7月27日，国家版权局发布公告，给我市李耀煌原创完成的科学著作《大海里长出来的山》颁发著作权证。这是李耀煌继《长成于海洋的山的年轮》《地球古海蚀地貌研究》《探秘古海岸》《揭开恐龙大灭绝之谜》后获得的第五张著作权证。据悉，《大海里长出来的山》也是择上述著作之精要而成的一本书。

横看成岭侧成峰，远近高低各不同。地球上的山，千姿百态，景色迥异。可是，你知道吗，地球上大多数的山，竟然是在大海里成长起来！《大海里长出来的山》这本书，就是向读者朋友讲述山的成长故事的。该书通过介绍海蚀地貌、古海蚀地貌、深山里的古海洋生物化石、长成于海洋的山的年轮、造型地貌、古堡礁、古环礁等大量典型实例，来帮助读者朋友认识大海里长出来的山。

大海仿佛具有无穷的能量，涨潮之时，海水不停的扑打岸边，呈现出一幅幅惊涛拍岸、乱石穿空的壮观景象。天长日久，大海边就出现了海蚀穴、海蚀柱、海蚀拱桥、海蚀岬角、海蚀岬湾、海蚀平台、海蚀崖、海蚀锥状岩体、海蚀际线等鬼斧神工的海蚀景观，《大海里长出来的山》这本书推今及古，从现代海蚀地貌谈起，告诉读者朋友，古地质时期形成的海蚀地貌，已经成了今天的人们眼中的奇异风



《大海里长出来的山》效果图

景，如张家界地貌、嶂石岩地貌、岱崮地貌等，我国有所谓丹霞地貌、喀斯特地貌、嶂石岩地貌、张家界地貌、岱崮地貌等造型地貌，它们都是大海创造出来的杰作，大海是这些造型地貌的总造型师。

人们很早就已经知道，海水曾经覆盖了地球表面。在古地质时期，当海水

面在某一位置上长时期停留后，就会在海岸线上形成丰富的海蚀地貌，海退发生以后，便会在陆地上留下丰富的古海蚀地貌，凭着这些古海蚀地貌，我们能够找到古海岸线，从而确定古地质时期海水面的位置。

古海洋生物化石遍布全球，是海水曾经覆盖全地球的见证。然而，令人惊奇的是，古海洋生物化石几乎都埋藏在山里、包含在岩石之中，这又是为什么呢？《大海里长出来的山》这本书则告诉读者朋友，这一点也不奇怪，因为，地球上大多数的山就是在海洋中成长起来的，山的本身就是各种各样、许许多多的海洋生物共同成长的结果，当山在海洋中成长的时候，山就是这些海洋生物共同的家园，它们生于斯，息于斯，最后成为化石被包含在山体里。

《大海里长出来的山》这本书，告诉读者朋友，陆地上大多数的山，就是古地质时期海洋中的堡礁、环礁、岸礁。人们把现代海洋中正在成长的山分类为环礁、堡礁、岸礁等类型。其中，环礁形成条件十分严苛，以全球海洋之大，形成的环礁也仅在330~400个之间。古海洋中同样有环礁形成，留存到陆地上，就是今天的环形山脉，而古环礁独特的环状形态，则更有利于人们快速认识大海里长出来的山。山

脉，是指沿一定方向延伸、包括若干条山岭和山谷组成的山体，因像脉状、而且有某种整体性质可以一起称呼，而称之为山脉。一些绵长的山脉，动则上百公里，最长至数千公里。“离岸礁”——堡礁与海岸保持平行的特点则可以帮助人们较好的认识山脉的形成原因——绵长的山脉如冈底斯山脉、平行山岭等，它们就是古海洋中的“大堡礁”。

大海里长出来的山，成长过程中会受到海（潮）流、光照的影响和海面的控制，当然有着受海洋环境影响而形成的特征。长成于海洋的山，有着成长的年轮，它们的坡度、高度、岩层倾向都会呈现出规律性的表现，《大海里长出来的山》这本书，概要地向读者朋友介绍了长成于海洋的山坡度定律、高度定律、岩层倾向定律。在海洋中成长起来的山，在坡度、高度、岩层倾向等的外观上的规律性表现，反过来又佐证了地球上大多数的山长成于海洋。

同时，读者朋友通过认识大海里长出来的山，也可以认识到大陆漂移、板块运动理论的错误，从而有助于使地球科学的基础理论回归到正确的轨道上来，让地球科学更好的造福人类。

据悉，《大海里长出来的山》将于近期由云南科技出版社出版。（姜合）

《大侠霍元甲》展现中华武术精髓

由郭靖宇担任总监制及编剧,柏杉、刘方导演,赵文卓、毛林林、释小龙等主演的45集连续剧《大侠霍元甲》,将从7月28日起在央视电视剧频道黄金强档播出。该剧讲述了一代武术宗师霍元甲面对内忧外患的国家危难,以中华武术精神抵御外侮,捍卫民族尊严的传奇故事。

据悉,电视剧《大侠霍元甲》改编自一代武术大师和民族英雄霍元甲的生平,讲述了旧中国积贫积弱的情势下,满腔热血的有识之士如何与腐朽的清政府和外国侵略者做抗争的故事。剧中,由赵文卓饰演的霍元甲开篇即遭遇“戊戌变法”失败的历史大事件,霍元甲的武林好友、武术知音大刀王五(张永刚饰),为了拯救维新志士谭嗣同(杨志刚饰),以忠肝义胆毅然前往劫法场,但被霍元甲劝阻。只因霍元甲深感旧中国腐朽的清政府,已不是救一个人能重生的。他与封建主义割裂、前往上海创办“精武体操会”,以自身做表率,团结武林人士,团结可以团结的力量,从“强身健体”历练国人体魄做起,再上擂台击败外国侵略者,对振奋国民民族意识、激发爱国热情起到了巨大的作用,传奇故事流传至今。在这部剧中,“霍元甲”既是一个有血有肉的戏剧形象,又是汇集了那个时代诸多先进性的一个集合体。与此同时,本剧围绕着霍元甲,还描绘了一群性格迥异却又有着共同理想的有识之士,他们在努力破除武术界门户之见的同时,用自己的行动,甚至是生命在完成振奋国人精神的目标。

该剧的主演赵文卓、释小龙都是家喻户晓的武打明星,自幼习武的二人可谓深谙中华武术之道。此次,二人在剧中分别饰演霍元甲与陈真,也都是观众熟悉的传奇人物,他们武术超群,一身正气。而二人在表演的时候,武术动作精准到位,出招凌厉、拳脚生风,尽显硬核真功夫,同时也展现出习武之



人的不凡气势。他们的合作,可以说是本剧最大的亮点之一。而除了两位主演外,在该剧中其他演员的武术功底也不容小觑。如饰演鹰四的张春仲,也是长年习武身手矫健,饰演“霍家五徒”中的许政国、周斌均为武术表演专业出身,小徒弟周裕靖豪虽年纪尚小,但也已经习武多年。该剧的演员阵容可谓“高手”云集,众演员实打实练,一拳一脚“打”出中华武术风范。

除了一招一式的真功夫之外,该剧还呈现了大量中国传统武术所使用的兵器,道具组在筹备初期便将这些“兵器”一一还原,就连见多识广的“行家”赵文卓也在采访中坦言,剧中使用的武器多到自己也未认全。此外,该剧中还有十多种武术门派的打法呈现,相信一定会给观众带来一场“视觉武学盛宴”。赵文卓说,对待剧中所呈现的武打场面,

剧组每一个人都力求精益求精,据他透露,有一场惊心动魄的重头打戏,为了达到极致的拍摄效果,全组上下不惜花费数十天来准备、拍摄,对待每一个镜头、每一个动作的要求都堪称严苛,剧组的用心程度可见一斑。

此外,该剧还希望能够借助观众对霍元甲的情怀,将中华武术文化发扬与传承,让精武精神在新时代释放应有的力量。武术早已不是简单的拳脚之争,对于中国人来说更像刻在血脉中的符号,生活中虽看不到但也一直存在,通过习武练就强健的体魄、过人的胆识,延续民族强健的生命力与血性情怀。百年前,霍元甲凭借一己之力震慑洋人力士,因此成为了民族英雄,并被传颂至今。百年后重温他的“精武精神”——“爱国、修身、正义、助人”仍然可以成为最好的精神激励与时代主旋律。

(王妹)

《中餐厅4》周五首播 黄晓明赵丽颖 演绎“长江味道”

随着湖南卫视《向往的生活4》收官,《中餐厅4》即将上线。《中餐厅4》亮点颇多,黄晓明连任“店长”,赵丽颖产后复出综艺“首秀”,张亮、林述巍高配“双主厨”,李浩菲与“飞行嘉宾”活力助阵。《中餐厅4》全程在“长江三峡8号”游轮上拍摄,从重庆出发沿长江而下最终到达武汉,在游轮上进行为期21天的奇幻漂流,并采用“美食+户外”的全新玩法宣传中国美食文化。

日前,在《中餐厅》官方微博上,黄晓明、赵丽颖、张亮、林述巍、李浩菲五位中餐厅合伙人的个人宣传片陆续上线,分别诠释了不同的中国味。宣传片中,店长兼船长黄晓明,穿梭在山河美景之间,诠释的正是《中餐厅4》的大主题:绿水青山中国味。而本季惊喜加盟的女神赵丽颖,则通过调制银耳莲子羹诠释了“清新甜润中国味”。张亮和林述巍两位大厨,在宣传片中围绕火锅口味展开对决,生动演绎“麻辣鲜香中国味”。元气少女李浩菲和黄晓明隔空对话“麻花炸好了吗”,活泼地传递出“浓香酥脆中国味。”

《中餐厅4》首期节目将要在本周五22:00于湖南卫视播出,7月31日起每周五22:00播出。

(朱廷筠)



敬告读者:节目如有变动,请以各频道当天播出为准。

8月3日 星期一	8月4日 星期二	8月5日 星期三	8月6日 星期四	8月7日 星期五	8月8日 星期六	8月9日 星期日
<div>中央一台</div> <div>08:34 生活圈 9:24 42集连续剧:正是青春璀璨时(31~33) 13:13 情感剧场:37集连续剧:什刹海(23~26) 16:30 第一动画乐园 20:06 特约剧场:37集连续剧:什刹海(33、34)</div>	<div>08:34 生活圈 09:24 精选剧场:正是青春璀璨时(34~36) 13:13 什刹海(27~30) 16:30 第一动画乐园 20:06 什刹海(35、36) 22:38 等着我 23:31 中华民族</div>	<div>09:24 精选剧场:正是青春璀璨时(37~39) 13:13 什刹海(31~34) 16:30 第一动画乐园 19:38 焦点访谈 20:06 什刹海(37) 21:00 特约剧场:31集连续剧:追梦(1)</div>	<div>09:24 42集连续剧:正是青春璀璨时(40~42) 13:13 情感剧场:37集连续剧:什刹海(35~37) 16:30 第一动画乐园 20:06 追梦(2、3) 22:38 军工记忆(第二季) 23:41 专题节目</div>	<div>09:24 精选剧场 2:35 今日说法 13:13 情感剧场 19:38 焦点访谈 20:06 特约剧场: 追梦(4、5) 22:38 星光大道 00:07 专题节目</div>	<div>09:24 精选剧场 12:35 今日说法 13:13 情感剧场 16:30 第一动画乐园 20:06 追梦(6、7) 22:38 开讲啦 23:36 专题节目</div>	<div>08:34 生活圈 0 9:24 精选剧场 13:13 情感剧场 18:00 正大综艺:动物来啦 20:06 勇攀巅峰之挑战不可能(第五季) 22:38 勇攀巅峰之挑战不可能(第五季)</div>
<div>中央三台</div> <div>09:14 艺览天下 11:44 文化十分 11:59 越战越勇 13:29 全球中文音乐榜上榜 14:39 综艺喜乐汇 17:33 天天把歌唱 19:30 开门大吉 20:58 非常6+1 21:55 综艺喜乐汇 03:24 非常6+1</div>	<div>09:12 全球中文音乐榜上榜 10:24 越战越勇 11:54 文化十分 13:39 非常6+1 14:39 综艺喜乐汇 17:33 天天把歌唱 19:30 向幸福出发 20:58 幸福账单:为你买单 21:55 艺览天下 22:55 综艺喜乐汇</div>	<div>09:22 非常6+1 10:24 开门大吉 11:54 文化十分 12:09 向幸福出发 13:39 幸福账单:为你买单 18:07 综艺喜乐汇 19:30 越战越勇 20:58 回声嘹亮 21:55 全球中文音乐榜上榜 23:05 综艺喜乐汇</div>	<div>07:57 综艺喜乐汇 09:22 幸福账单:为你买单 10:24 向幸福出发 11:54 文化十分 13:39 回声嘹亮 17:33 天天把歌唱 19:30 星光大道 20:58 我的艺术清单 21:55 非常6+1 2:55 综艺喜乐汇</div>	<div>07:46 文化十分 9:22 回声嘹亮 11:54 文化十分 13:39 我的艺术清单 14:39 综艺喜乐汇 17:33 天天把歌唱 19:30 喜上加喜 20:58 黄金100秒 22:22 幸福账单:为你买单 23:22 综艺喜乐汇</div>	<div>09:06 我的艺术清单 10:08 星光大道 11:42 喜上加喜 13:12 黄金100秒 14:39 综艺喜乐汇 17:33 动物传奇特别节目 18:07 综艺喜乐汇 19:30 全球中文音乐榜上榜 21:10 艺览天下 23:07 综艺喜乐汇</div>	<div>08:52 黄金100秒 11:56 全球中文音乐榜上榜 13:38 艺览天下 14:39 综艺喜乐汇 17:33 舞蹈世界 18:07 综艺喜乐汇 19:30 越战越勇 22:07 我的艺术清单 23:06 综艺喜乐汇</div>
<div>中央四台</div> <div>08:00 今日环球 11:03 中国缘 11:30 海峡两岸 13:35 长征大会师(31~35) 17:15 远方的家 19:00 中国新闻 20:30 海峡两岸 21:00 中国新闻 22:00 美食中国 23:02 大清盐商(11~13)</div>	<div>09:00 今日亚洲 11:30 海峡两岸 13:03 美食中国 13:30 长征大会师(36) 14:14 彝海结盟(1~4) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 19:30 今日亚洲 22:00 美食中国 23:02 大清盐商(14~16)</div>	<div>09:32 国家记忆 13:03 美食中国 13:30 剧场:彝海结盟(5~9) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 20:00 国家记忆 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 22:00 美食中国 23:02 大清盐商(17~19)</div>	<div>09:00 今日亚洲 11:30 海峡两岸 13:30 彝海结盟(10~14) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 20:00 国家记忆 21:30 今日关注 22:00 美食中国 23:02 剧场: 大清盐商(20~22)</div>	<div>09:32 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:03 美食中国 13:30 彝海结盟(15~19) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 20:00 国家记忆 21:30 今日关注 21:30 今日关注 23:02 大清盐商(23~25)</div>	<div>11:30 海峡两岸 13:00 华人故事 13:33 记住乡愁(第六季) 14:03 彝海结盟(20~24) 17:45 平凡匠心 20:00 深度国际 21:30 今日关注 22:00 国家记忆 23:02 剧场: 大清盐商(26~28)</div>	<div>09:02 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:29 记住乡愁(第六季) 14:00 彝海结盟(25~29) 17:45 平凡匠心 19:30 中国舆论场 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 23:02 剧场: 大清盐商(29~31)</div>
<div>中央五台</div> <div>08:00 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛第1轮 12:35 足球之夜:2020年中超联赛第一阶段报道 13:00 中国网球巡回赛(昆网站)男女单打第1轮 14:55 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛季后赛1/4决赛 17:30 欧洲杯精彩进球集锦 19:30 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛季后赛1/4决赛 22:15 体育世界 22:50 天下足球 23:55 2020年体坛风云会:中国女排赛</div>	<div>10:30 辉煌16天:巅峰时刻 12:35 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛季后赛1/4决赛 14:04 2019/2020赛季意甲联赛集锦 14:55 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛第1轮 17:55 2020年中国平安中超联赛第3轮(深圳佳兆业-广州恒大淘宝) 20:00 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 22:50 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛第1轮 22:50 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛第1轮</div>	<div>08:00 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛第1轮 12:35 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 15:35 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛第1轮 17:55 2020年中国平安中超联赛第3轮(山东鲁能泰山-上海绿地申花) 20:00 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 22:50 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛第1轮 01:02 2016年里约奥运会举重女子69公斤级决赛</div>	<div>09:00 世界斯诺克锦标赛第1轮、第2轮 12:35 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 14:05 2020年中国平安中超联赛第3轮 15:35 世界斯诺克锦标赛第1轮、第2轮 17:25 体育新闻 17:55 2020年中国平安中超联赛第3轮 20:00 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 22:50 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛第2轮</div>	<div>08:00 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛第2轮 10:30 辉煌16天:巅峰时刻 12:35 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 14:05 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛第2轮 17:55 2020年中国平安中超联赛第3轮 20:00 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 22:15 体育世界 22:50 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛第2轮 01:02 顶级赛事:象棋</div>	<div>09:00 2020年中国乒乓球队东京奥运模拟赛单打小组赛第1轮等 13:00 辉煌16天:巅峰时刻 14:25 2020年中国乒乓球队东京奥运模拟赛单打第2轮 16:05 2020年中国网球巡回赛(昆网站)男女单打决赛 18:35 2020年中超联赛第一阶段报道 19:00 冠军欧洲 19:55 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 22:20 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛第2轮</div>	<div>08:00 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛第2轮 10:00 2020年中国乒乓球队东京奥运模拟赛混双1/4决赛 12:35 辉煌16天:巅峰时刻 14:00 2020年中国乒乓球队东京奥运模拟赛单打小组赛淘汰赛 17:55 2020年中国平安中超联赛第4轮 20:00 中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 22:15 2020年世界一级方程式锦标赛英国站正赛 23:15 2019年WDSF世界十项舞锦标赛</div>
<div>中央六台</div> <div>08:42 故事片:时尚女神 10:36 故事片:东宫毒 12:24 音乐电影欣赏 12:30 成成烽火之青春行动 14:19 沼泽地(西班牙) 16:08 寻侠英雄传之离家 18:18 故事片:幸福俏冤家 20:15 故事片:横冲直撞好莱坞 22:21 译制片:记忆碎片(美国) 00:22 今日影评</div>	<div>07:28 故事片:袁天罡之末日天劫 09:11 故事片:柴生芳 10:58 故事片:偷心者 12:51 故事片:成成烽火之青山铁骑 14:39 熊猫回家路(美国) 16:21 故事片:寻侠英雄传之护花 18:30 故事片:紫霞 20:15 故事片:盗墓笔记 22:36 故事片:泥鳅过江</div>	<div>08:15 故事片:拿摩一等 10:09 故事片:英雄帖 12:05 故事片:成成烽火之沙沟事件 13:55 译制片:海边咖啡屋 16:12 故事片:寻侠英雄传之伏虎 18:21 故事片:活当 20:15 故事片:神鞭 22:13 译制片:青年马克思(德国) 00:36 故事片:美丽小渔村</div>	<div>07:12 故事片:如梅开店 08:54 故事片:父亲的梦想 10:44 故事片:还魂砂 12:35 成成烽火之营救行动 14:22 故事片:影子神鞭 15:57 故事片:寻侠英雄传之阴阳爪 18:09 故事片:叶问外传:张天志 20:15 谜境萨拉乌苏 22:10 :地雷区(德国) 00:20 故事片:圩堡枪声</div>	<div>08:26 故事片:福山家 10:18 故事片:救婴记 12:05 成成烽火之较量 14:07 译制片:帝企鹅日记2:召唤(法国) 15:50 故事片:寻侠英雄传之大马帮 18:13 故事片:夺路而逃 20:15 故事片:百万巨鳄 22:03 译制片:撕裂记忆体(美国) 00:12 故事片:千钧一发</div>	<div>08:49 动画片:金龟子 10:20 译制片:凡尔纳的伟大使命(意大利) 13:39 故事片:缝机乐队 15:54 故事片:疯岳撬佳人 18:29 故事片:谜巢 20:15 故事片:玄武门之殇 22:16 译制片:尼古拉斯·尼克贝(美国) 00:49 故事片:美人心 03:50 译制片:每个人的战争(法国)</div>	<div>08:24 故事片:小英雄雨来 10:09 动画片:小马宝莉:无尽森林传说(美国) 11:32 音乐电影欣赏 11:39 故事片:成成烽火之浴血奋战 13:29 尼古拉斯·尼克贝 16:14 故事片:衰爸神童 17:53 中国电影之旅 18:23 故事片:夺魂异阵图 20:15 故事片:巨齿鲨 22:11 神秘的万多姆酒</div>
<div>中央八台</div> <div>07:59 魅力剧场:锻刀之绝地重生(2~6) 12:43 佳人剧场:53集连续剧:安家(38~41) 16:33 热播剧场:50集连续剧:有你才有家(3~5) 19:3045集连续剧:大侠霍元甲(19~21) 22:20 经典剧场:39集连续剧:冰糖炖雪梨(36、37) 00:00 深夜剧场:32集连续剧:你是我的眼(9~14)</div>	<div>07:59 魅力剧场:锻刀之绝地重生(7~11) 12:43 佳人剧场:安家(42~45) 16:33 热播剧场:有你才有家(6~8) 19:30 黄金强档剧场:大侠霍元甲(22~24) 22:20 经典剧场:冰糖炖雪梨(38、39) 00:00 深夜剧场:你是我的眼(15~20)</div>	<div>07:59 魅力剧场:锻刀之绝地重生(12~16) 12:43 佳人剧场:安家(46~49) 16:33 热播剧场:有你才有家(9~11) 19:30 黄金强档剧场:大侠霍元甲(25~27) 22:20 经典剧场:50集连续剧:人间正道是沧桑(1、2) 00:00 深夜剧场:你是我的眼(21~26)</div>	<div>07:59 魅力剧场:锻刀之绝地重生(17~21) 12:43 佳人剧场:53集连续剧:安家(50~53) 16:33 热播剧场:有你才有家(12~14) 19:30 黄金强档剧场:大侠霍元甲(28~30) 22:20 经典剧场:人间正道是沧桑(3、4) 00:00 深夜剧场:32集连续剧:你是我的眼(27~32)</div>	<div>07:59 魅力剧场:锻刀之绝地重生(22~26) 12:43 佳人剧场:50集连续剧:女医明妃传(1~4) 16:33 热播剧场:有你才有家(15~17) 19:30 黄金强档剧场:大侠霍元甲(31~33) 22:20 经典剧场:人间正道是沧桑(5、6) 00:00 深夜剧场:37集连续剧:希望的大地(1~6)</div>	<div>07:59 魅力剧场:锻刀之绝地重生(27~31) 12:43 佳人剧场:女医明妃传(5~8) 16:33 热播剧场:有你才有家(18~20) 19:30 黄金强档剧场:大侠霍元甲(34~36) 22:20 经典剧场:人间正道是沧桑(7、8) 00:00 深夜剧场:希望的大地(7~12)</div>	<div>07:59 魅力剧场:锻刀之绝地重生(32~36) 12:43 佳人剧场:女医明妃传(9~12) 16:33 热播剧场:有你才有家(21~23) 19:30 黄金强档剧场:大侠霍元甲(37、38) 21:30 剧说很好看 22:19 经典剧场:人间正道是沧桑(9、10)</div>
<div>湖南卫视</div> <div>00:07:30偶像独播剧场 08:00中华文明之美 08:30偶像独播剧场 12:30偶像独播剧场 15:30二十不惑(16~18) 19:30叮咚上线!老师好(5 / 2020) 20:00金鹰独播剧场 二十不惑(35~36) 22:00哪吒降妖记(37~38)</div>	<div>07:30偶像独播剧场 08:00中华文明之美 08:30偶像独播剧场 12:30偶像独播剧场 15:30二十不惑(19~21) 19:30叮咚上线!老师好(6 / 2020) 20:00金鹰独播剧场 二十不惑(37~38) 22:00哪吒降妖记(39~40)</div>	<div>07:30家和万事兴(12) 08:00中华文明之美 08:30偶像独播剧场 12:30偶像独播剧场 15:30二十不惑(22~24) 19:30叮咚上线!老师好(7 / 2020) 20:00金鹰独播剧场 二十不惑(39~40) 22:00哪吒降妖记(41~42)</div>	<div>07:30家和万事兴(14) 08:00中华文明之美 08:30偶像独播剧场 12:30偶像独播剧场 15:30二十不惑(25~27) 19:30叮咚上线!老师好(8 / 2020) 20:00金鹰独播剧场 二十不惑(大结局) 22:00鲜厨100</div>	<div>07:30家和万事兴(16) 08:00中华文明之美 08:30偶像独播剧场 12:30偶像独播剧场 15:30二十不惑(28~30) 19:30金鹰独播剧场 20:10元气满满的哥哥(2 / 2020) 22:00中餐厅第四季(2 / 2020)</div>	<div>07:30家和万事兴(18) 08:00中华文明之美 08:30偶像独播剧场 12:20元气满满的哥哥 14:30中餐厅第四季 16:00妻子的浪漫旅行 19:30金鹰独播剧场 20:20快乐大本营 22:00运动吧少年(5 / 2020)</div>	<div>07:30家和万事兴(20) 08:00中华文明之美 08:30偶像独播剧场 12:20偶像独播剧场 14:30快乐大本营(重播) 16:00运动吧少年 19:30 2020青春芒果夜 22:00天天向上(32 / 2020) 00:00中餐厅第四季</div>
<div>娄底综合频道</div>	<div>固定节目: 娄底新闻联播(周一至周日晚 19:35 首播, 22:30、07:00 重播) 娄底午间新闻(周一至周五 12:30) 经开区新闻(每周一、三、五 20:10 首播, 每周二、四、六 20:10 重播) 清风娄底(周一 20:30 首播, 周二 12:15、周四 12:15、周五 20:25 重播) 人大之窗(周二 20:30、周三 12:15) 医生面对面(周三 20:30、周日 20:20) 武陵纵横(周四 20:30、周五 12:15、周六 20:25) 党建时空/市长热线(周日 20:10 首播, 周一 12:15 重播) 幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00 阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20</div>					
<div>娄底公共频道</div>	<div>固定节目: 天天电影(每日 07:00 重播) 历史剧场(每日 08:40) 生活大参考(每日 12:15 重播) 娄底新闻(周一至周五 13:00 重播, 周日 22:25 重播) 生活剧场(6集)(每日 13:30、周六至周日 13:00) 少儿剧场(每日 17:50) 生活大参考(每日 18:10) 知音人间(每日 18:20) 人文中国(每日 19:00) 娄星政法(周三 19:35 首播, 周一、周四 06:30 重播) 娄底政法(周一、周四 19:35 首播, 周二、周五 06:30 重播, 周一、周四 22:00 重播) 娄底教育(周二、周五 19:35 首播, 周三、周六 06:30 重播, 周二、周五 22:00 重播) 武陵揽胜·纵横(周六 19:30 首播, 周六 22:00 重播, 周日 06:30 重播) 天天电影(每日 23:00)</div>					
<div>娄底教育频道</div>	<div>固定节目: 都市播报(每周一、四 19:30 首播, 每周二、三、五、六、日 7:00、14:25 重播) 娄星新闻(一、二、三、四、五、六、日 20:00、22:20 首播, 次日 7:25、12:00 重播) 文明娄星(每周二 12:30 首播, 每周一、三、四、五、六、日 20:25 重播) 娄星政法(一、二、三、四、五、六、日 12:40、19:15) 娄底教育(一、二、三、四、五、六、日 10:50、18:50) 都市剧场(一、二、三、四、五、六、日 07:45、11:20、15:00、20:40、22:45)</div>					



娄底小偏方

无花果叶治痔疮有奇效

献方人:张勇

很多人都喜欢吃无花果,无花果在成熟之后含有较多的花青素、维生素C等强效的抗氧化剂,食用之后能帮助清除体内的自由基,缓解细胞的衰老,增强各个脏器的功能,也能抑制色素的沉淀,还有延缓衰老、美容养颜的作用。

可是你知道吗?无花果的叶子也有着巨大的药用价值,它不仅能消肿解毒,在夏天也能对饮食起到开胃解渴的作用,许多食欲不振的病人都是通过无花果叶的茶饮来促进饮食消化。

另外,无花果叶子对治疗痔疮也有奇效。

俗话说:十男九痔,十女十痔。由此可见痔疮在我们的生活中是经常发生的一种疾病,虽然也不是什么大病,但是一旦得了之后,几乎每天让你深受其扰,严重影响身心健康。一般来说痔疮的症状就是便血、便秘、肛裂、肛门疼痛等,如果朋友们有这样的症状,那就要小心了,很大的可能性就是痔疮。

我们常知道的痔疮其实是分为三类,即内痔、外痔和混合痔。一般来说早期治疗都是可以彻底痊愈的,但是如果到了后期就不太容易根治了,现代随着技术的不断进步,对于痔疮的治疗也在不断的提高,许多医院甚至可以采用微创技术进行手术,但是还会有不少人反映,手术会有很多的副作用,让日后的生活苦不堪言。



无花果的叶子,中医认为它是属于辛甘平的,能清湿热、消肿痛,在本草纲目上就已经有记载,能够治疗五脏疼痛,而用来频频的熏洗之。

据我的一位朋友说,他上次患痔疮时,站也不是,坐也不是,整天就烦躁不安的,把他弄得都想请假去医院动手术了,后来他家老人给打电话说用无花果的叶子煮水能够治疗痔疮。

于是他就去朋友家的无花果树上摘了好几袋子的无花果树叶,拿

回家洗干净后用水煮了几片叶子。煮完以后,要乘着热水,用水蒸气来熏,在熏的时候,等到没水蒸气的时候,水温降下来了,再用药汁来洗。每天擦洗3次,每次10分钟左右,刚擦完2次就止疼了,第4天痔疮就会逐渐的枯萎,直至最后脱落。但是要注意,它对于轻中度的痔疮效果不错,但是对于重度痔疮,它效果就会稍微差了。对无花果叶子过敏的人是不能使用的。

如果朋友们刚好有这个困扰的话,或许可以试一试。

<div>遗失声明</div> <div>娄底同一世家教育发展有限公司不慎遗失单位专用印章,印章编号:4313000080177,特此声明作废。</div>	<div>遗失公告</div> <div>双峰县公安局交通警察大队遗失国有土地使用证壹份,证号:双国用(1994)字第1620178号(该宗地位于永丰镇复兴西路)特声明作废。如有异议者,应于登报公告之日起15个工作日内告知双峰县不动产登记中心并提交相关证明资料,公告期满无异议,我中心依法将以上证书予以注销作废。</div> <div>李玉莲、赵洁、赵再辉遗失土地变更登记证壹份,证号:双变(2005)字第G082号,此证一式三份,证号、内容均同,其中一份遗失(该宗地位于永丰镇磨石冲)特声明作废。如有异议者,应于公告之日起15个工作日内告知双峰县不动产登记中心并提交相关证明资料,公告期满无异议,我中心依法将以上证书予以作废。</div> <div>双峰不动产登记中心 2020年7月30日</div>	<div>遗失声明</div> <div>陈振辉于2018年11月不慎遗失由娄底市卫生健康委颁发的 中级卫生专业技术资格证书,专业为临床,编号:432522196602050043。双峰卫生局颁发的执业证书,编码:110432522000187,特此声明作废。</div>
<div>遗失声明</div> <div>娄底市建新矿业有限公司(原建新煤矿)不慎遗失湖南省收费基金收款收据两张:湘财统字(2003)1149862,开票日期2003年9月1日,收款项目安全风险押金,金额伍万圆整;湘财统字(2002)0673847,开票日期2002年8月16日,收款项目煤矿安全生产风险抵押金,金额伍万圆整,特此声明作废。</div>	<div>遗失声明</div> <div>娄底市鸿达中介有限公司不慎遗失企业法人营业执照正、副本,注册号:431302000007043,法人代表人姓名:卢琪,特此声明作废。</div>	<div>遗失声明</div> <div>邹家威不慎遗失普通话水平测试等级证书一份,测试机构:株洲市普通话培训测试站,测试时间:2018年6月3日,证书编码:4318002003987,特此声明作废。</div>
<div>遗失声明</div> <div>金鸡山煤矿不慎遗失湖南省收费基金收款收据两张:湘财统字(2002)0673848,开票日期2002年8月17日,收款项目煤矿安全生产风险抵押金,金额伍万圆整;湘财统字(2003)1149859,开票日期2003年8月28日,收款项目安全风险押金,金额伍万圆整;特此声明作废。</div>	<div>遗失声明</div> <div>娄星区牛啤烤肉店不慎遗失营业执照副本,统一社会信用代码:92431302MA4Q5QHH3R,经营者:彭海来,特此声明作废。</div>	

坐睡动有度 颈肩腰腿痛远离你

现代人颈肩腰腿痛的情况太常见了。你知道有些劳损通过纠正姿势是可以避免的吗?中医认为,人体生病的原因在于身体状态失衡,具体到肌骨的健康来说,各种疼痛疲劳等不适感觉,就是身体运动系统的动静失衡所致。想要达到身体平衡、肌骨健康,日常生活中坐立行的正确姿势很重要。

近日,广东省省中医、广东省第二中医院副院长许学猛教授为大家分享了坐、睡、动的“度”。

坐:通勤办公坐好三个“90度”

现代人的一天24小时中,醒着的时候“坐”所占的时间比例特别大。“坐好”是保持肌骨健康的第一要点。尤其是上班、上学一族,非常重要。

如何做好?许学猛提醒,正确坐姿要保持3个90度——

- 1.椅子的高度要满足膝关节自然弯曲90度。
- 2.坐好后躯干自然挺直,脊柱和大腿呈90度。
- 3.桌面高度满足前臂自然平放桌面时上肢和桌面呈90度。

根据三个90度的原则,每个人的身高条件不同,对座椅的高度要求会有不同,所以最好个性化地选择办公学习座椅。

此外,如果办公学习需要对电脑,要调节屏幕到尽量保持平视的角度。有些上班族的办公桌有L形的拐角位。桌面布局除了电脑之外,还有很多文件材料书籍,有人会选把电脑屏幕放置在拐角位的一侧,不在视线的正前方,这也是不建议的。

许学猛还提醒,除了办公学习的座椅需要符合个性化需求之外,家中的各种坐具也不要片面追求美观和整齐划一,要以舒适为主要原则,兼顾一家男女老少的不同需求。

睡:也要关注两个“度”

很多人觉得腰酸背痛,除了坐姿不对,还有睡姿不对。睡对了,醒来以后神清气爽;没睡对,腰酸背痛脖子痛半夜痛醒,或者睡上十几个小时依然很疲倦。许学猛说,要实现有效的休息,睡眠也要关注两个“度”。

一个是枕头的相对高度——头枕下后枕头呈现的高度,必须跟自身的生理弧度相匹配。

现在的枕头名目众多,也不乏高科技元素。但要找到适合自己的枕头,依然还是得靠反复地试。这里教大家一个“土”办法调适枕头高度:首先选择枕头的绝对高度尽量适中,然后可以利用枕巾、大毛巾来调节枕头的高度。觉得矮了,你可以多折叠几层枕巾;高了,你就少垫一层。总之反复调节,直到感觉舒适为止。

另外,枕头其实不要成双买。一家人的个体需求不同,哪怕夫妻两人,肩宽和头颈部的生理弧度也是不一样的。建议都各自选择适合自己情况的枕头。习惯侧卧、仰卧的话,枕头的高度都应该不一样。

另一个“度”是床的相对软硬度。人们经常说床不要太软,但如果是腰椎管狭窄的病人,就要睡偏软的床垫。所以床垫的软硬度,也要以舒适为原则,根据个人需求来选择。

许学猛还分享了一个特别的养生睡姿:“倒着睡”。当你觉得特别疲倦的时候,不妨一试。将床垫的尾部抬高,采取一个抬高下肢,头部在低处的睡姿。

动:运动不足活动来补

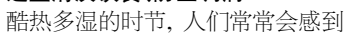
日常生活中的“动”,包括专门的“运动”,也包括“活动”——站和走。能“动”起来,是生活质量的保证。许学猛说,为健康而进行的运动要遵循循序渐进的原则,尽可能结合个体情况,从微运动开始,并坚持下去,贯穿终身。运动形式的选择,原则上从“不负重”到“水中动”“反向运动”“逐步负重”逐步进行。

另外,如果没有时间运动,建议可以从“活动”入手加强锻炼。比如站立办公,工作运动两不误。站立办公要作为一种“功能训练”,就要讲究站姿,尽量坚持“立正”的姿势来训练,达到改善肌骨健康的效果,建议每天坚持站立办公一个小时以上。

(周洁莹 胡嘉鸿)

调理冬病 提高免疫力

伍大华教授提醒，三伏贴做敷贴有以下注意事项。敷贴4~6小时，局部有痒、热、微痛等感觉均为正常反应；贴药当天不能游泳，4~6个小时内不要洗冷水澡；贴敷期间注意调整饮食，不要吃高蛋白、虾蟹类海鲜，忌食生冷、油腻、辛辣的食物，冷饮不但伤及脾胃，还可使沉积在体内的寒气凝滞，影响疗效。同时，三伏贴不是想做就做的，还有这些禁忌症：严重心肺功能疾病患者，对药物过敏者、皮肤长有疱、疖以及皮肤有破损者，疾病发作期



暑热最易伤心,热扰心神,人们常感到心烦不宁,坐卧不安,思绪杂乱。除了加强防暑降温之外,还要保持精神愉快,心情舒畅,保证适当的睡眠和休息,避免过度疲劳,提高机体对高温的耐受能力和对“秋老虎”的抵御能力。还要注意少吃秋天的西瓜,以免损伤脾胃。

(段俊芝)

专家：三种情况需要手术

选择一个合适的时间手术,不仅可以有效防止感染,也利于术后恢复。暑假正值夏天,不仅新陈代谢快,还有以下优点:夏季着装轻便,便于伤口愈合;其次,暑假有足够的康复周期,利于伤口愈合,又不影响正常的学习,还有利于保护隐私;第三,平时学习任务重,压力大,时间紧,而暑假时间宽裕,身心自在,压力小,良好的心情也有利术后康复。

(唐智旺)



四个小训练 提高平衡力

直角支撑练习 这个动作难度比较大，建议在有一定身体基础的情况下进行。先坐在固定椅子上，然后两条腿尽量伸直，双手扶在椅子前端两个直角上，待身体稳固后，双臂用力，让臀部离开椅子，同时双腿尽量伸直，保持这个姿势一段时间。（郑玉平）

● 乡村幸福之家

钟盛辉家庭:一枝一叶总关情

家庭情况:钟盛辉,娄星区蛇形山镇檀风村总支书记,先后荣获娄星区、双峰县优秀党支部书记、最美母亲、最好媳妇、蛇形山镇优秀党务工作者等荣誉称号;夫朱作新是双峰县洪山殿镇中心医院医生,2017年获得双峰县“优秀医务工作者”称号;儿子朱俊炜在中国南航工作。

一枝一叶总关情

“谢冬春,你现在的日子过得怎么样,有没有出去找工作……”在蛇形山镇檀风村五保户谢双连家,该村党总支书记钟盛辉带领村支两委成员来到了他家看望。谢双连今年59岁,他有两兄弟,均因病致贫,两人都未婚。“我现在在家里暂时休养,等身体好一点我就会出去找工作,谢谢组织的关心。”“那就好,你家里还缺少什么吗?如果找工作遇到困难,你來找我……”

这是钟盛辉在例行走访五保户时发生的暖心一幕。与此同时,在五保户谢冬春家中,钟盛辉发现他家已经无米无油,立即和同事们购买了油米送到他家中,并叮嘱其邻居多到他家看看,走一走。

在蛇形山镇檀风村,只要谈起村党总支书记钟盛辉,村民们都会竖起大拇指。村民朱作义是钟盛辉的大伯,他对记者说:“我老娘尽管去世三年了,但每每想起我老弟嫂照顾老人的事情,我心里都十分感动。”朱作义说,他老娘因脑中风瘫痪在床三年多,作为媳妇的钟盛辉精心照顾,为老人洗脸、梳头、洗澡、喂饭、端屎端尿,一有时间就陪老人唠家常,常常使老人忘记了病痛,老人逢人就夸儿媳好。

春分细雨邻里情

邻居贺凤阳夫妇(2017年12月已去世)两人都患有多种疾病,儿子朱中意35岁未成家,还常被人欺骗。一次,贺凤阳在家中突发心肌梗塞,刚巧钟盛辉和丈夫朱作新路过他家门口。朱作新立即采取急救办法,并及时拨打120将其紧急送到医院,并垫付医药费,直到家属赶到医院,病人脱离危险才回家。虽然熬了一整天又饥又困,但钟盛辉却



钟盛辉

说:“抢救了一条生命,值!”

2017年10月,朱中意因相亲心切,被一女子洗脑骗去搞传销,其姐有一个8万元的存折放在朱中意母亲手中,朱中意偷偷将存折拿出私藏欲将钱转给施骗人。钟盛辉得知消息后,迅速向镇派出所报案请求协助,并一边组织左邻右舍在农商银行隐蔽处守候,另外又请朱中意不认识的人在农商银行柜台旁守候了三天,在朱中意前往柜台办理取款手续时,将其说服,避免了他上当受骗,并把存折还给了其姐姐。贺凤阳全家感动得热泪盈眶,左邻右舍说是她挽救了这个家庭。朱作新的哥哥家因宅基地一事,与他们闹着一点小矛盾,有点想不开。钟盛辉主动同丈夫商量,反复把道理说讲,终于又把一家人拉到了一起,矛盾化解了,心中的结也解了,得到了当地村民的好评。钟盛辉邻居朱全新,因为村组公路不能修到大门口,于是村上修建公路时,无理去阻工。钟盛辉就说服哥嫂及大家,将自家土地无偿让出来,使朱全新能顺利将通组

风雨同舟 比翼齐飞

时隔半年多后,我再次去看望我一直敬仰的肖德廉夫妇。两位老人已去市场买菜,其女儿在家帮着打扫卫生。因数早几天大雨,房里变成游泳池了。肖老的住房还是五十年前的老式房子,又比路面低,大量积水涌入住房。女儿回家,是专门帮父母清理房内泥沙,晾晒衣被的。

不久,肖老和夫人拎着大包小袋回来了。两位老人总是出双入对、形影不离,俨然一对热恋中的情侶。

德廉局长

年近九十的肖老1949年参加工作,先后在当时的涟源县税务局、财贸部、组织部等部门留下了他繁忙工作的身影,1993年退休,为党的事业兢兢业业工作了40多年。工作时,因成绩突出,他曾多次立功,退休后,肖老退而不休,继续奉献着自己的余热。在老科协任职的十多年里,先后多娄底科普建言献策、科技成果奖。

肖老的工作一帆风顺,但家庭却几遭噩运。那是上世纪六十年代,肖老当时已生二女一男的妻子,因患癌症医治无效,于1964年3月17日离开了人世。中年丧妻,本已是人生三大

不幸之一。谁知,第二天,他那五岁的儿子,又因肠梗阻突然随母而去。同时失去两位血肉亲人,肖老内心那种撕心裂肺的伤痛,可想而知,真是晴天霹雳狂风摧,人财两空谁不悲!

好在有组织的和同事的关怀,才使肖老走出了那段阴沉的日子;同事们轮番来家中陪伴劝解,鼓励他走出困境,积极面对不幸和挫折。

在大家的帮助下,肖老擦干眼泪,收拾心情,又奔波在了工作的岗位上。

肖老一生清廉,因其名字中正好有德廉二字,又曾担任过局长的职务,大家便总是亲切地称他为德廉局长。

优秀家长

肖老当年的家庭变故,不仅得到了组织的关怀,同时也获得了在娄底完小工作的肖锦容女士的同情。肖锦容女士心地善良,贤惠优秀。当她对这个不幸的家庭有了全面的了解之后,她知道,这个风雨飘摇的家太需要关爱了。1965年,他俩在领导和亲朋的祝福中喜结良缘。

婚后,肖锦容将自己满腔的情爱都奉献给了这个家庭。她为丈夫分忧解愁,关爱老母;视孩子为己出,耐心培育。对丈夫,她也总

公路修到家门口,虽然这不是轰轰烈烈的事迹,但是她们全家都用自己的勤劳、朴实,做着最美的坚守。

倡导健康的家庭卫生

家庭卫生体现一个家庭形象,特别作为一个村的带头人,家庭环境卫生影响着全村民。因此,钟盛辉家庭的每一个成员对绿化、美化、绿色环保的健康生活有共同执着追求。首先,大家庭里的每个小家庭将自家堂前屋后清理、清扫干净,种上了瓜果和各种花草,美化了家庭环境。同时,家禽养殖围上了栅栏,并及时清理鸡舍鸭圈。其次,对生活垃圾进行了袋装或桶装处理,定点投放,配合村上垃圾清运。经常有到她家串门的左右邻居和同事、朋友夸赞“你们家环境卫生搞得这么好,周围没有一点垃圾”。她总是笑着回答:“因为我们已养成了良好的健康卫生的习惯,而且,作为村负责人更要起模范带头作用,通过自己行动感染左邻右舍积极行动起来,自觉搞好自家卫生。”通过行之有效的方法和感化行动,2017年,檀风村被评为“文明卫生村落”。

家庭和睦是楷模

钟盛辉一家无论是夫妻,还是兄弟姐妹间,都是相互支持,互相帮助,有困难大家共同面对,有大事大家共同商议,成为当地村民羡慕的模范大家庭。村民龙剑秋说,钟盛辉夫妇很注意对儿子的培养,不仅在生活上细心照料,而且在学习上更严格要求。虽然平时夫妇俩都比较忙,但经常和儿子交流思想,引导其树立正确的人生观、价值观。如今他们的儿子大学毕业后在广州南航上班,遵纪守法,好学上进,得到了公司领导和同事的好评。丈夫朱作新作为双峰县洪山镇中心医院的一名中医师,对待每一位病友都像对待自己亲人一样细心、耐心,得到病友及家属的感激和领导的高度认可。生活中,他们夫妻总是相敬如宾,在他们的熏陶下,儿子经常挂在嘴边的一句话也是“家庭不是讲理的,而是爱的港湾”!夫妻俩每听到儿子这句话,都是相视抿嘴而笑,所有的辛劳,都随着笑而消失。(王友专)

□ 涟源 刘少平

是细心关怀,发现丈夫身体有些小毛病,她十分重视,从生活上着手,从饮食上帮丈夫进行调理,千方百计治好了丈夫顽固多年的胃病。

锦容还是一个工作狂。在自己的工作单位,她总是能非常好地完成工作。那年湖南省教育厅的政治思想工作现场会,就是在她任党支部书记的蓝田中学召开的。因工作有方,育人有道,1985年,锦容荣获湖南省“优秀家长、科学育儿”代表大会的表彰和奖励。除此之外,她还被省、地、市评为“优秀老师”“先进教育工作者”“优秀党务工作者”等等。她家的抽屉中,保存的各种奖励证书,有四十多个。

幸福伴侣

肖老夫妇于1993年先后退休,但他们并未停下他们匆匆的脚步,在老科协的工作一干又是17年。直至两位老人都已至耄耋之年,他们才移交接力棒,卸下肩头重担,安心过自己的生活。他俩上午散步于公园,健身于广场,购物于超市。回家后,同进厨房,未知数饭炒菜,倒也忙得不亦乐乎。

有了时间,两位老人细研菜谱,读书看报,运动健身,外出旅游,真正活成了一对幸福的神仙眷侶。

学做凉拌菜

□ 双峰 王梅英

搬入新房子后,上下班途中,要路过一家超市。

当然大部分日常消费就放在了这个超市,而我最青睐的,是超市里面的凉拌菜。一次又一次地吃起来爽口又享受,每次十多二十几块钱,两个人一顿就扫个精光。可久而久之,袋子里的钱包似乎有点不允许我一餐吃掉一天工资的一半以上了。

只好忍着,虽然时不时想吃,却只能控制着自己的口欲。这可苦了我,天天路过超市却不敢进去。

怎么办呢?人性的欲望又总是要想方设法去达到目的。

我曾经总结过穷人之所以有自己的幸福感,最大的秘诀是穷人有本质的动手能力,什么事情首先想到的是,能够自己做的一定就自己做,这可节约好多开支。

我是最现实的行动人,想到了做,就马上行动。

首先我一站买好调料,这个很容易。进到批发店子,老板个个是师傅,只要你想买,他们就会诚心介绍配料及配方。

买好配料,下一步该买主料了。我原以为超市既然有现成的凉拌菜,就一定要有原材料的。可是等我去超市时,却是遍寻而无果。傻傻地去问超市做凉拌菜的师傅,谁知这下让师傅为难了:人家是做这行生意的,告诉了我们,都自己做了,人家赚什么呢?这是人家赚钱的秘诀,概不外传的。

可是想吃的念头太强烈,自然而然会开动脑筋。花了一个中午的时间,绕了好多圈子,终于问到了购买原材料的渠道。

来到买原材料的地方,和成品相比,这价格让我眉开眼笑。我把所有的品种都买齐了,回到家,将原材料和配方一起告诉了老公。

老公的心灵手巧让我特别佩服。待我晚上回到家里,餐桌上已摆了一大碗老公做好的凉拌菜。我迫不及待地走上去品尝。没有了经济压力,凉拌菜吃起来更觉美味。我一边吃,一边对老公赞不绝口,老公另外煮的两个菜,都是多余的了。

其中我最喜欢的海花,做法更是容易。几块钱的成本,就能做出一大品碗,而且可以根据自己的喜好调口味,两个人只花了几块钱,却一餐还吃不完。

吃着自己做的可口的凉拌菜,也让我深深的感慨:夫妻同心,啥都不难。贫穷人家也有贫穷的持家方法。在经济能力不能向有钱人看齐的时候,就发挥自己的聪明才智,力所能及的事情一定要亲历亲为。从今以后我再也不会路过超市时,攥着自己的口袋,为那想吃的而舍不得的凉拌菜而纠结了。

《三十而已》凭什么火？

完美人设：“顾学”强势出圈

在三个角色中,童瑶饰演的“顾佳”一角出圈最快。顾佳在20来岁时与丈夫许幻山(李泽锋饰)打拼创立了一家烟花公司,之后退居二线,多数时间在家当全职太太,偶尔出面帮丈夫解决工作上的棘手难题。她将小家庭和丈夫的公司都打理得井井有条,可谓里外外一把抓。

目前来看,“顾佳”几乎是完美人设,就连“对敌”技能也堪称满分:面对公司大客户的骚扰,顾佳能拎得清,宁可不要“救命款”,也要拒绝对方的诱惑;面对丈夫身边的狂蜂浪蝶,她能迅速找出症结,不给对手可乘之机;儿子受其他家长欺负,她能不顾美女形象,豁出去打架为儿子拼命……这拨操作后,网上甚至出现了一个新词条——“顾学”,用以形容《三十而已》中的顾佳,指在当主妇的修行、语言艺术、御夫育娃等层面,做到TOP级体面和满分舒适度。

另一个让“顾佳”出圈的特点是“其饰演者曾换人”的话题。童瑶是近年炙手可热的女演员，自从2018年凭《如懿传》中“高晞月”一角重回大众视线后，童瑶很快就凭借《大江大河》中的“宋运萍”一角斩获2019年白玉兰奖最佳女配角奖。在《三十而已》中，童瑶的表演霸气且不油腻，获得观众认可。

值得一提的是,“顾佳”一角最开始找的是佟丽娅,当初佟丽娅也有接演意向,甚至还出席过该剧的推介会。可是“顾佳”人设曝光后,引发了不少佟丽娅粉丝的不满。当时坊间流传的“顾佳”人设不好,剧本中她的丈夫不但年纪大还出轨……“丈夫出轨”这一设定引发不少粉丝极大反弹,有人甚至在评论区吐槽:“她要真接这个角色,估计就没粉丝了。”佟丽娅曾在微博解释:“看到大家讨论挺热闹的,现在网络上流传的角色人设和我看到的剧本内容有偏差,演员好好演戏是第一位,谢谢大家的心愿。”不过,佟丽娅后来还是辞演了“顾佳”一角。当时剧方给出的解释是“档期不合”。



更多维度：展现女性生活

《三十而已》开播随即爆火和这部剧引发的都市女性共鸣有关。有别于《欢乐颂》从五个单身女性视角切入,《三十而已》选择从两个已婚女性和一个未婚女性的视角,呈现女性的职业观、爱情观、家庭观,维度更加多元。

职业方面，顾佳是职场高阶玩家，一出手就能力挽狂澜。公司陷入危机时，顾佳挺身而出，主动打入“贵妇圈”寻找资源，帮公司接来大生意。对待工作，她眼里容不得沙子，发现工厂有安全隐患，立刻要求厂长整改。相比之下，她的大学同学、闺蜜钟晓芹更有普遍性：工作普通，按部就班当“咸鱼”，因为怀孕而主动放弃升职机会。据悉，在后期的剧情中，她离婚后找到了自己的职业目标，实现人生逆转。王漫妮（江疏影饰）是奢侈品店销售员，对待事业勤奋努力，不放弃每一个获得客户的机会，面对职场霸凌绝不手软。该剧制片人陈菲在受访时介绍：“三个人里面，职业线的塑造主要在王漫妮身上。后期，她讨债专员的经验和案例，都是来自于编剧张英姬的一个朋友。”

《三十而已》对爱情、婚姻的展现也有一定代表性。在这部剧的中后段，顾佳的婚姻生活出现了入侵者，她果断提出离婚，还主动应战家庭破坏者，将保护孩子作为自己的底线。钟晓芹出生于小康家庭，从小被父母疼爱，没有遇过波折。她与丈夫陈屿（杨玏饰）经人介绍认识，生活终日被柴米油盐、鸡毛蒜皮困扰，一次次争吵之后，钟晓芹终于厌倦了陈屿对她的“冷暴力”。相比之下，王漫妮的爱情观比较符合都市单身女

性对另一半的想象:收入不能低,外形不能丑,人品不能差。在一次游轮旅行中,王漫妮遇见了向往自由的浪子梁正贤(马志威饰),在“暖男”的强势进攻下,她迅速沦陷。

副线故事：虽夸张但真实

《三十而已》中,三个女人的“人生轨迹”是故事的主线,副线故事也颇为写实。

最先让副线故事出圈的是“爱马仕”。顾佳第一次被“邻居”王太太带去参加贵妇下午茶宴时，她精心打扮了一番，选择了自己最贵的香奈儿包。落座后，顾佳迅速感觉到了氛围不对，同桌的几位太太背的爱马仕包最贵的价值达上百万元，最便宜的包也要十多万元。这顿饭后，顾佳发现要混进贵妇圈，必须买包！“顾佳买包记”在普通观众看来很是夸张，但这在某种程度上也是现实的映射。去年的畅销书《我是个妈妈，我需要铂金包》中，作者指出，为了快速融入纽约贵妇圈子，拎上一只限量款或者稀有皮质的铂金包，是身份和阶层的象征。

在《三十而已》的首播集中,顾佳一家搬进了高档小区,目的是给儿子挑一个优质的幼儿园学位,让其赢在起跑线。这一幕也反映出了不少城市家庭在子女教育方面的焦虑:买学区房、参加培训机构、学才艺技能……有网友扒出,顾佳能看到东方明珠电视塔的新房,在现实上是上海某知名楼盘,每平米约13万元,对于普通工薪阶层来说,可谓望尘莫及。

摆在钟晓芹和陈屿面前的一大“苦恼”，也是很多都市年轻人的“苦恼”——生孩子。两人结婚时约定，结婚五年后再要孩子，没想到在结婚第三年，钟晓芹却意外怀孕。毫无准备的陈屿大吃一惊，连问妻子：你还是孩子，怎么当妈？我们事业怎么样，你心里没数吗？我们能对孩子负责吗？两人的婚姻关系，也最终因为这个孩子而走向尽头。

值得一提的是，养老话题也被《三十而已》关照到了。剧中，顾佳梦见独居的父亲突发心脏病，身边无人相助。第二天就找父亲商量搬到一起住的事，但父亲也有自己的考虑，他想住养老院：“我闺女有今天不容易，我没帮上什么忙也就算了，绝不能再给她添乱。你们想给我花钱，可以，但是住哪家养老院得我自己说了算。”这番话也道出了不少家庭对于空巢老人养老问题的心声：有痛，更有爱。（羊晚）

蜗牛就要这么唱

唱吧！兴风作浪的爸妈

7月17日 震撼开启
103市县联动 全民娱乐 电视亮相

报名时间：7月17日-9月10日
 1. 长按/扫码下载APP：“蜗牛剧场”进入报名
 2. 营业厅/地推/商超详询报名
 3. 拨打96531客服热线报名

娄底分赛区首场海选赛**8月8日**隆重开唱
不分男女老少 两人就可组团参赛
省总冠军奖金50000元
复赛冠军奖金10000元 周冠军奖金1000元

主办单位：中共娄底市委宣传部 娄底市文明办 娄底市委老干部局
娄底市文化旅游广电体育局 娄底市农业农村局
娄底市扶贫开发办公室 娄底市广播电视台
承办单位：湖南有线娄底网络有限公司 娄底电视台公共频道 娄底市福彩中心

娄底分赛区

报名热线：**96531 8330015 8330016 8330019**

特约赞助：交通银行 HUNAN CATV × 蜗牛TV 湖南经视 湖南娱乐

协办单位：湖南同升营销管理有限公司