

娄底广播电视

第36期 (总第1461期)

2020年9月3日出版 本期20版 介绍2020年9月7日至9月13日电视节目



扫一扫,关注娄底广播电视报官方微信

湖南省第十一届湘博会将于9月15日至17日举行

快乐开学 梦想启航

9月1日,是新冠疫情后全国中小学校全面开学的第一天。我市中小学校也迎来了度过暑假的莘莘学子,开始了新学期的梦想之旅。图为娄底四小老师遵循古礼,俯身为一年级新生点朱砂,启智门。(谢苗)



讲文明树新风·公益广告

我为创文出把力 娄底文明我受益



培育和践行社会主义核心价值观：
富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中共娄底市委宣传部
娄底市文明办 宣

娄底宣传、网信部门为文旅产业念好“三字经”

为更好地指导文化和旅游企业用好扶持政策,实现稳定发展,娄底市委宣传部、市委网信办协力念好“三字经”,为文旅产业赋能,推动企业复工复产。

着眼“扶”,全力提升复产加速度

宣传、网信部门大力宣传中央、省应对新冠肺炎疫情影响促进文化产业持续健康发展政策精神,点对点向文旅企业推送有关扶持政策。精准指导,落实发展资金,帮助44家文化企业和17家校园书店获得省文产专项资金补贴,帮助油溪桥文旅景区提升工程项目申报省文产专项资金支持。指导蔡和森同志纪念馆申报“中华民族文化基因库(一期)红色基因库”试点单位,争取中央财政资金支持其数字化传播建设。深入文旅企业开展“送防疫物资、送志愿服务、送复工政策,代办复工手续”活动,发放《复工复产防护指南》口袋书,积极化解文旅企业复工复产难题。

着力“促”,推动形成文旅消费季

举办“用餐好习惯·健康好风尚”文明餐桌行动短视频征集大赛,倡导文旅餐饮企业推行公筷、公勺、分餐。开展“百企百日联盟亿元惠民让利”消费升级行动,推出亿元文旅消费惠民让利大礼包。引导景区“触网”,鼓励市内融媒体中心、文旅企业开展“网游娄底·云品湘中”活动,全力打造出“互联网+娄底全域旅游”新格局,“网约湘游”走进油溪河漂流景区等活动线上线下火爆。召开全市短视频和直播行业座谈会,打造娄底城市地标记忆点,推动“网红直播



曾国藩文豪小镇



油溪桥文旅景区

带货”等互联网经济发展。

着重“链”,畅通转型发展快车道

开展数字文创与旅游产业链招商,推动曾国藩文旅小镇招商洽谈工作,引导华谊兄弟等委商文旅企业家回娄考察,推动紫鹊界康养小镇等招商项目落地。着力推动现代文印产业、互联网视频直播文化产业等数字文创产业链发

展,新印科技打造的“生产运营中心+互联网+窗口店”数码印刷品连锁模式加速成型,成为湖南省印协数字印刷分会会长单位。视频直播带动文旅消费、产品销售形成规模,叶家军文化传媒疫情期间实现营业收入5334万元,湘谷科技疫情期间面向武汉招商,新增4000余万元业务订单。

1-8月,娄底市文旅产业市场预期总体稳定,消费回升向好,经济活跃度大幅提升,主要指标呈现恢复改善的良好势头,全市旅游人次2095万,旅游收入180亿元。截至8月底,全市471家文旅企业及公共服务场馆,22家A级景区、17家旅行社、17家星级旅游饭店、180家星级乡村旅游区(点)和精品民宿全部恢复营业,全市电影院基本上复工复产。(宗合)

● 文旅动态

双峰:办好党性教育基地

8月31日,双峰县委副书记、县长彭石清率相关单位负责人到井字镇杨球村召开蔡和森蔡畅故居红色景区及党性教育基地建设现场办公会。

彭石清一行首先实地察看了蔡和森蔡畅故居文物保护规划和相关项目的规划、推进等情况,详细了解目前工作推进中存在的困难和问题。据了解,蔡和森蔡畅故居是蔡和森、蔡畅青少年成长的实物见证,是开展爱国主义、革命传统教育和党员干部党性教育的重要阵地。2019年,蔡和森蔡畅党性教育基地成功申报省委组织部第二批市(厅)级干部党性教育基地,蔡和森故居为基地核心教学点。

座谈会上,在听取大家的发言后,彭石清强调,保护利用好蔡和森蔡畅故居,办好党性教育基地,既是落实习近平总书记关于“要把红色基因利用好,把红色传统发扬好,把红色基因传承好”讲话精神的必然要求,也是双峰发展的需要。全县各有关单位要科学规划,全力争资争项,进一步挖掘资源,丰富文物,做到有文物、有故事、有党课、食宿方便。要抓住红色旅游项目建设机遇,加快推进旅游公路、干部教育培训学院、停车场等项目的实施,加强相关业务培训,丰富故居展示内容,生动形象地展现蔡和森蔡畅一家的光辉业绩、革命精神和崇高风范。要加快农业结构的调整,把红色旅游和乡村旅游结合起来,加大宣传力度,既要吸引游客,也要留得住游客。要成立工作专班,启动相关程序,确保工作规范有效运行。(谢丹)

● 网约湘游

梅山龙宫:亚洲最美的地质博物馆

梅山龙宫是湖南最大山脉雪峰山(古称梅山)的腹地景区,位于新化县资水河畔,是一个集溶洞、峡谷、峰林、绝壁、溪流、漏斗、暗河等多种喀斯特地质地貌景观于一体的大型溶洞群,有九层洞穴,探明长度2870余米,已开发游览路线1896米,其中包括长466米世界罕见的神秘地下河。整个洞府分为龙宫迎宾、碧水莲宫、玉皇天官、龙宫仙苑、龙宫风情、龙凤呈祥六大景区。

梅山龙宫洞内景观琳琅满目,绝世奇观不胜枚举;水路神秘莫测,可乘船荡舟,踏水寻仙,仰望龙宫九重天;旱路曲折通幽,可漫步静观,峰回路转,细品石笋、石钟乳。更有峡谷云天、哪吒出世、玉皇天官、天官仙苑、远古河床,世界五大溶洞景观之绝,美不胜收,目不暇接。

国家旅游局顾问、中国社会科学院卢存岳教授称之为“亚洲最美的地质博物馆”;中国地质科学院岩溶研究所原所长、全国洞穴研究会会长朱学稳教授亦将其评为“湖南第一、国内一流、世界先进,堪称世界溶洞极品”。梅山龙宫风景区2004年被授予湖南风景名胜区,2005年底被授予国家重点风景名胜区。

2005年底梅山龙宫被评为湖南省新潇湘八景区,与新化县国家重点风景名胜区紫鹊界——秦人梯田、江南第一漂——新化油溪河漂流、战神蚩尤的故里国家森林公园——大熊山、新化梅山武术等千年古城文化遥相呼应。在150公里半径内,它与国内著名风景区张家界国家森林公园、凤凰古城、省城长沙等连成一线。2006年1月,梅山龙宫风景名胜区被中华人民共和国建设部评为“国家自然与文化双遗产”。2016年12月24日,玉皇天官景区平安钟景点直径约8米,高12米,底部周长33.6米,获得世界基尼斯最大钟乳石(钟形)称号。

相关链接:

梅山龙宫的名称由来

相传黄帝登熊山,将灵额葱茏的九龙峰点化成九条青龙,沿九股清泉游入可通五湖四海的九龙池。九条青龙游入资水,被梅山油溪石竹湾的风光灵气所吸引,高兴得在水中游、云中飞、洞中舞,久久不愿离去,一住就是几千年。新化古称梅山后人便把这个岩洞叫做梅山龙宫。(新化县文旅广体局供稿)



娄底农行借力文体活动增添发展动力

8月29日,在湖南人文科技学院体育馆里,一场又一场精彩纷呈的气排球赛正在紧锣密鼓地进行。由农业银行娄底分行举办的“第三届职工气排球运动会”,受到了该行机关及辖内各支行职工的热情追捧。

据了解,这是该行连续3年举办的气排球赛事,旨在持续丰富职工精神文化生活,培养职工团队精神,增强职工体质,为凝心聚力服务经济社会发展再添的“金融力量”。

近年来,该行在坚持抓实党建和经营工作的同时,始终坚持以人为本的理念,持续关心关爱职工身心健康,积极引导职工养成良好的工作、学习、生活习惯,倡导快乐工作,健康生活,让职工拥有健康的体质、旺盛的精力和愉悦的心情投身服务经济社会发展。该行先后新建和改造了多处职工活动场地,添置活动器材,组建一系列职工兴趣小组,常态化开展文体活动;同时不定期开展健康知识讲座,向职工赠送有益身心健康的书籍,开展“职业病与亚健康防治”咨询和义诊活动;该行还对职工开展心理健康培训,释放工作压力等,助力职工体质和心理健康双向发展。

据悉,该行本届气排球运动会各有各分支机构、市分行机关共8支代表队参加,经过100多名运动员球场激烈角逐,双峰县支行、新化县支行、涟源市支行及冷水江市支行分别荣获团体冠军、亚军、季军和第4名。(王志明 陈泽宇)

娄底丽人妇产医院
·娄底市产科学术联盟·妇幼保健院医疗共同体·

参照国际JCI标准
成就专业妇产医院

专家更强 高级职称专家近10位
服务更优 全程化母婴医疗照护

规模更大
10000平米专业妇产医院

更好丽人·更好女人

看妇科用微创·生宝宝选无痛·专家儿科护航·治不孕上万例·医疗产后康复·医养月子中心·女病智能四维彩超

健康热线 **812 8888**
院址:娄底市金谷市场南门口
公交线路:10/13路至(丽人妇产医院站)

娄底东方医院
市、区两级医保定点医院
城多医保定点医院

顺产生宝宝 到东方医院

无痛分娩
轻松顺产

订房分娩尊享产检检查免费(价值1235元)

地址:娄底市娄星北路一大桥往西200米
交通:市内乘公共汽车12、16、18路到东方医院下车

住宿餐饮业新增就业最高可补贴1000元/人

本报讯 为进一步支持住宿餐饮业应对疫情影响,加快复工复产,恢复正常经营,促进就业,认真贯彻落实《湖南省人民政府办公厅印发〈关于支持住宿餐饮业应对疫情影响加快复工复产的若干措施〉的通知》(湘政办发〔2020〕17号)精神,近日,市商务粮食局、市发改委、市财政局联合发出《关于开展住宿餐饮业应对疫情影响加快复工复产新增就业补贴申领的通告》,对我市住宿餐饮业应对疫情影响,加快复工复产的新增就业进行补贴。

《通告》规定:在娄底市范围内注

册,具有法人资格,依法缴纳税收,信用记录良好,无违法违规行为。6月30日前恢复营业的住宿和餐饮企业(个体工商户),且在2月1日至6月30日期间新招用人员(以签订劳动合同时间为准),并与其签订一年以上劳动合同,按月发放三个月以上工资(工资不低于1220元/月)的,可向营业执照注册所在的县(市)区商务粮食局申请申领一次性新增就业补贴资金,补贴标准最高不超过1000元/人。

在这次新冠肺炎疫情的影响下,我市住宿餐饮业遭受了前所未有的

重创,绝大部分企业、门店关门歇业。为应对疫情带来的影响,市政府出台了《娄底市有效应对新冠肺炎疫情支持中小企业平稳健康发展的若干措施》,市商务粮食局等单位积极行动,多措并举,连续发力,全面落实省、市的各项措施,保民生,保就业,全力推进住宿餐饮业的复工复产。此次对住宿餐饮业应对疫情影响加快复工复产新增就业补贴,全省将拿出1亿元纾困资金进行统筹安排,争取10月20日前将补贴资金发放到符合条件的住宿餐饮企业和个体工商户。(禹玉光)

练兵备战,心中要有“谱”

所谓“谱”,就是“人无我有,人有我强,人强我精”的创新思维、专业精神和精品意识。青岛港吊装工人许振超,带领团队按照“泊位、船时、单机”三大效率的标准要求,深入开展比安全质量、比效率、比管理、比作风的“四比”活动,先后8次打破集装箱装卸世界纪录,使“振超效率”广受称赞,让“振超精神”名扬四海。尤其是他练就的“一钩准”“一钩净”“无声响操作”等绝活,更是对心中有谱这种境界的完美诠释和生动体现。

实现党在新时代的强军目标,是每名军人的光荣使命和重大责任,当务之急就是要聚精会神抓紧抓实练兵备战工作。对于执干戈以卫社稷的新时代革命军人而言,心中更应该该有能打胜仗的“谱”,时刻以强烈的使命责任感和本领恐慌感专心思战谋战。

革命战争年代,老一辈革命家把带兵打仗、研究打仗当作自己的事业,把琢磨战法、创新战术当成生活日常。开国中将姚喆研究打仗成癖,称自己“除了打仗,什么也干不了”;上将李达外出必带“老三样”——地图、指北针、放大镜,对全国两千多个县名了然于心;大将粟裕最大的爱好是看地图,最大的追求是尚武,最向往的地方是战场,一想到打仗就兴奋得几天几夜不合眼。他们共同的特点是善于根据任务、我情、敌情、时间、地形等各个要素客观分析,巧妙谋划,创造性地制定出克敌制胜的高超战法,从而取得了一场场战役战斗的胜利。

新时代担当新使命,新征程展现新作为。战场上没有“听话的敌人”,平时演训也就不能指望顺顺当当、风平浪静。只有平时做到心中有谱,始终把“箭在弦上”当成一种常态,把“从难从严”养成一种习惯,把“敢打硬仗”练成一种本能,人人真想打仗的事情、真谋打仗的问题、真抓打仗的准备,才能担当起党和人民赋予的神圣使命,谱写强军兴军崭新篇章。(据《中国国防报》)

娄底做好粮食收储保护农民利益

本报讯 8月28日,我市召开粮食收购工作推进会,分析我市当前粮食收购面临的新形势,部署下阶段工作。

市商务粮食局汇报了2020年早稻收购工作情况。各县市区就早稻收购工作情况及下一步工作作了汇报。会议强调,要坚决落实习近平总书记关于确保粮食安全的重要指示精神,千方百计确保今年粮食

收储任务的完成。全市各级各部门要切实提高政治站位,从讲政治的高度抓好粮食收购工作。针对当前粮食价格的不确定性,各县市区要按照相关规定在把握市场行情的前提下及时确定收购价格,各储备粮库要切实做好管理工作。要坚持“先检后收、分仓管理、分类处置、优粮优价、应收尽收”原则,抓好市场化收购、储备轮换收购等工作,圆满完

成粮食收购任务,确保农民“种粮卖得出”。要加强粮食政策研究,强化市场监测,及时分析研判市场形势。要做好资金保障供应,农发行娄底分行要及时向上级报告反映粮食收储价格异动情况,积极为各类主体开展市场化收购提供信贷支持。要适时开展粮食收储工作督查,切实做好粮食收购工作,真正保护好种粮农民利益。(彭敏)

第十一届“湘博会”设置总展位数为561个

本报讯 8月28日,副市长赵应良组织召开第11届“湘博会”第3次筹备工作调度会。会上,活动指导方、主办方、执办方、市直相关单位、各县市区政府等相关负责人依次汇报了“湘博会”筹备工作情况。至目前,第11届“湘博会”综合布展设计工作已完成,招商招展工作顺利推进。本届“湘博会”拟布展面积40000㎡左右,设置农机矿机展区、主题展区(包含娄底经开区展区、娄底高新区展区、万宝新区展区、新化电陶展区等)、综合展区(包含“一带一路”国家商品展区、扶贫农产品展区、茶文化展区等)、家居

建材展区、汽车展区五大展区,总展位数为561个(折合标展1958个),参展企业预计超过600家。目前,招商任务已完成进度的90%,除名优特展区和一带一路商品展区还剩余少量展位,主题展区、汽车展区、家居建材展区已基本完成招商任务,剩余展位正在加大力度邀约。已落实境内采购商、农机合作社、经销商等采购商企业158家。为丰富本届展会内容,主办方还策划了跨境电商高峰论坛、农机千人订货会、娄底“9.15”电商节暨联创小镇网红直播、第二届娄底茶文化节、汽车文化节、农机操作达人秀、啤酒音乐节等

活动。赵应良指出,今年“湘博会”与往届相比,形式更丰富、内容更多样、举办难度也更大。他要求展会指导方、主办方、执办方要高度重视,紧密配合,有条不紊地把工作落到实处,同时要指导到位,协调到位,加快进度,确保展会能顺利举行。各市直单位要提高主动服务意识,积极处理好当前急需解决的问题,为“湘博会”献计献策。各县市区要积极筹备参展参会,明确任务,落实责任,把工作细化到位,责任到人,保质保量完成各项目标任务。(禹玉光)

市民政局在全省民政重点工作推进视频会上作经验介绍

本报讯 8月27日上午,湖南省民政厅召开全省民政重点工作推进视频会,市民政局在局613会议室组织收听收看,局党组书记、局长陈伟志在会上对全市社会组织助力脱贫攻坚工作在全省作经验介绍。

陈伟志介绍,今年以来,市民政局

创新思维积极探索,充分发挥社会组织公益性、广泛性、专业性的特点,全面动员社会组织参与脱贫攻坚,累计帮扶贫困对象6123户,投入帮扶资金520多万元,取得了良好的工作成效。下一步,该局将继续巩固和提升社会组织助力脱贫攻坚成果,建立扶贫长

效机制,对已有成效的扶贫村,大力推广成功经验;对开展中的扶贫产业继续跟踪推进,加强协调,促进项目建设落地;对有前景的扶贫“新点子”,继续抓好对接,为扶贫项目的发展铺路搭桥。

(龚刚强 彭姣君)



湘雅专家入驻娄底市第一人民医院长期坐诊

入驻专家廖前德教授 专家门诊地点:门诊二楼湘雅骨科专家门诊 坐诊时间:周四、周五

● 创文进行时

娄底全力争创全国文明城市

本报讯 8月27日,我市创文攻坚冲刺大会召开,会上通报了2020年娄底市创建全国文明城市攻坚阶段重点项目推进情况的评估报告。市委常委、宣传部长、市创管办主任、一级巡视员吴建平出席,他强调,要再动员、再鼓劲、再加压,坚决打好打赢创建全国文明城市攻坚战。副市长赵应良出席。

吴建平指出,自7月16日全市创文管卫工作推进大会召开以来,精神文明创建

宣传栏、小区公共设施修补、道路及市政公共设施维护、停车泊位施划、公共场所环境卫生整治、“牛皮癣”清理、杂物清理、绿化带内垃圾杂物清除等工作整体有力有序推进。市政设施维护项目推进力度较大,城市面貌发生很大改变,群众满意度日益提升,部门履职尽责情况明显好转,点位对标对表有质的提升。

吴建平强调,要正确认清当前严峻形

势,进一步明晰目标、梳理问题,把作风建设、督查问责与工作落实结合起来,以工作检验作风,以作风推动工作。要矢志不渝补齐创建短板,对标对表,严防死守每一个测评点位,扩大宣传,抓实抓细民意调查,同心协力打好创文攻坚战。各级干部要切实提升“主人翁”意识,坚定必胜信心,弦满弓张,以更大力度、更强举措全力抓好各项创文工作落实。(肖育涛)

市农业农村局:推动全市“三农”工作再上新台阶

本报讯 8月28日上午,娄底市农业农村局召开干部作风集中整治动员部署会议。

会议要求,要坚持问题导向,聚焦《实施方案》中列举的几个重点方面来查找工作上的差距和问题,并根据这些差距和问题的成因,坚持把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,深挖细查作风问题。

会议强调,局党组要认真履行主体责任,形成上级带头、领导示范、上行下效的局面。各科室、局属单位要把本次整治工作摆上重要日程,精心安排,周密部署,确保干部作风集中整治深入扎实有效。要做到全程督导,强化督导结果运用,把干部作风集中整治作为干部考核、考察的重要依据,以作风整治的实际成效争创一流工作业绩,推动全市“三农”工作再上新台阶。(陈湘峰)

市环卫处精管细作做好创文管卫工作

本报讯 近日,娄底环卫作为创文管卫的主力军,紧紧围绕环卫提质,城市整洁为中心;在精细化管理、精细化服务上下功夫;以持续发力,精益求精的精神推动创文管卫工作上台阶。

8月份开始,尽管天气炎热,但环卫工人充分发挥不怕苦、不怕累的精神,全体机关工作人员下沉一线,带班跟班,按网格化、分片分块管理,多眼睛多发现问题,边排查边捡起地面的垃圾,对平时不易察

觉的绿化带内、地下管涵、暗沟,空调外挂机、地下井,进行仔细排查清理,当时能解决的当场解决,解决不了的限期通过各种工具,各种手段,多方协调解决,做到不留死角,不留盲区。

同时,市环卫处大小机械互补,立体无缝式清洗;实行精细化服务,确保垃圾日产日清;勤报勤修,设施设备保障有力;强化考评考核,促工作上台阶。市环卫处面对酷暑高温,强化安全管

理,进入“三伏天”后,高温天气持续,地面温度高达40多度,环卫处后勤科为一线人员配发了霍香正气水、人丹、风油精等各种防暑药品,各公厕管理人员为一线职工烧凉茶,避开高温时段的人工作业,增加机洗机扫频率,在确保安全的同时环卫质量不下降。各管理人员、路段长在确保自身安全的同时,加强巡查,多种形式做好防暑降温工作,确保人身安全。(梁萍芳)

娄底水文中心“五个一”促进党风廉政建设

为进一步加强娄底水文中心党风廉政建设宣传教育工作,增强党员干部纪律意识、规矩意识与廉洁从政意识,提高廉洁自律能力,8月份,娄底水文中心组织开展“五个一”党风廉政建设宣传教育专题活动,通过专题学习、知识普及、观看警示教育片等方式,进一步推动全中心党风廉政教育不断深化,取得实效。

组织一次从严治党的专题学习。围绕强化纪律意识,重点学习《中国共产党章程》《中国共产党纪律处分条例》等党章党纪党规。

看一部警示教育片。组织全中心党员干部观看反腐倡廉警示教育片《致命的决口——黄柏青违纪违法案件警示录》。从警示教育片中吸取教训,防微杜渐,警钟长鸣,牢固树立执政为民,廉政为民的思想观念。

上一堂廉政教育课。娄底水文中心主要负责人结合工作实际给全体干部职工上一堂生动而精彩的党风廉政教育课,廉政党课引人入胜,大家听得认真,记得仔细。

读一本廉政教育书。组织学习市直机关工委编写的《身边的警钟》,并开展交流探讨,党员撰写“微心得”。

组织一次廉政知识测试。组织党员干部进行党风廉政教育知识闭卷测试,大家准备充分,成绩良好,平均成绩95.4分。通过参加廉政知识测试,党员干部深入学习党风廉政建设知识相关内容,熟知并掌握了党纪政纪和组织处理的相关规定,使党员干部又一次受到深刻的党性教育和廉政教育。(唐潇宇)

城管执法支队持续开展店外经营整治行动

本报讯 连日来,市城管执法支队乐坪大队集中整治辖区店外经营,通过连续多日的整治,辖区市容秩序大为改善。

在开展整治店外经营工作中,执法人员通过徒步执法,逐街路、逐门店与店

主面对面进行零距离沟通交流、教育引导,耐心宣传“门前三包”责任制与整治店外经营的意义和要求,争取赢得当事人的积极支持与配合。他们坚持文明执法、规范执法,主动帮助商户店主搬抬店外物品,大部分商户都能积极配合清理

行动,自觉进行整改。对个别宣传教育之后仍存在乱摆乱放行为、拒不入店经营的商户,发放《限期改正违章行为通知书》责令其限期整改;仍拒不整改的商户,则依法进行了强制整治清理并暂扣物品登记保存。(赵子燕)

● 创文日记

2020年8月30日 晴

又是烈日炎炎的一天。在太阳的炙烤下,室外温度高到可以烫熟鸡蛋。在这火热的天气中,娄底城区随处可见的“红马甲”依旧忙碌在社区、街道、十字路口,为城市的文明创建贡献力量。

下午五点半,在碧溪社区粮贸小区,黄泥塘街道网格联络员颜斌,社区网格长、秘书柳金生又和我们娄星区医保局的“红马甲”们一起开工了。清理垃圾、整理旧物、打扫院落……志愿者们浸湿的衣背和脸上的笑脸在这炎炎夏日里犹如一道清风吹入小区群众心里。

粮贸小区没有物业管理,没有业主委员会,住户杂,建设年代久,基础设施较差,楼道杂物乱堆,牛皮癣无处不在,到处杂草丛生,污水横流,臭气难闻,是碧溪辖区内环境卫生管理的重灾区。

“柳秘书,你小心,千万要注意安全!”在小区单元楼入户平台上,柳金生猫着腰蹲在上面,用手将杂草杂物一点点进行清除,居民看到他在烈日下高难度的清理状态十分担心,不断提醒他注意安全。小区沿街门店的雨棚离地四五




米高,空间十分狭小,颜斌和柳金生不顾危险一户户爬上去清理,每天忙得汗流浹背,皮肤被阳光晒得黝黑,但从没听他们叫一声苦。

经过近20天的清理,整个小区焕然一新,路面整洁了,楼道亮堂了,墙壁干净

了,居民开怀了!“红马甲”志愿者们用辛勤汗水换得了小区新面貌,换来了居民的交口称赞。同时通过实际行动和反复宣传劝导,居民也逐渐养成文明健康良好习惯,自觉加入到爱护环境卫生、创建文明社区的行动中来了。(谢耿忠)






福生堂中医馆

看好中医 买好中药 就到福生堂

地址:乐坪东街与吉星路交叉路口湾田和悦公园 电话:0738-8216222

湖南中医学院临床教研基地——福生堂中医馆,由省中医附一、中医学院名老中医长期坐诊。专业治疗西医疗效不理想的慢性病,如儿科(反复感冒、低烧不退、尿床),妇科(盆腔炎、宫颈炎、习惯性流产),皮肤科(脂溢性皮炎、荨麻疹)等



娄底再添一条高速公路

本报讯 9月2日,记者从湖南省交通运输厅获悉,8月31日,我省有六条高速公路开工,其中醴娄扩容工程是我市又一条开工的高速公路。

据悉,G60沪昆高速醴陵至娄底段扩容工程,起于醴陵市金鱼石主线收费站以西,接已建的沪昆高速公路萍乡至醴陵段,向西经过醴陵市、渌口区、天元区、湘潭县、湘乡市、双峰县梓门桥镇、杏子铺镇,娄星区蛇形山镇,接已建的

沪昆高速公路湘潭至邵阳段,并接已建的娄底至新化高速公路,全长154.245公里,概算投资为250亿元,建设工期为4年。其中,娄底市25.5公里,包括双峰县境内17.3公里,娄星区8.2公里,估算投资145亿元。另同步修建两条连接线,其中双峰东连接线4.274公里。

G60醴陵至娄底高速公路扩容工程绕开了长株潭三市核心区,对于缓解沪昆高速株娄段交通拥挤现象,完善湖南

省高速公路网络,加强湖南省与长三角、云南、贵州的经济联系具有重要意义。全线共设置醴陵东(枢纽)、东富、孙家湾、长寿桥(枢纽)、神福港、楚亭、渌口、三门、竹霞(枢纽)、谭家山、河岭、射埠(枢纽)、乌石、湘乡南、山枣、虞塘、双峰东(杏子铺)、娄底(枢纽)18处互通式立体交叉。主线采用六车道高速公路标准建设,设计速度120公里/小时,路基宽度34米。
(宗和)

省统计局来娄调研电商发展和产业园区统计工作

本报讯 日前,省统计局贸易外经处主要负责人来娄调研电商发展和产业园区统计基础工作情况。

省统计局贸易外经处先后实地调研了娄底高新区、娄星工业集中区、万宝新区互联网产业园和娄底经开区跨境电商产业园,分别考察了三一中原新材料、涟源金鑫科技有限公司、湖南创安防爆电器有限公司、湖南华涟智能制造科技有限公司、湖南三合美新材料科技有限公司、万宝新区互联网区块链、娄底力天宝汽车销售服务有限公司和跨境电商产业园等项目和企业,并就园区统计基层基础工作和电商开展情况进行了座谈交流。

省统计局贸易外经处充分肯定了娄底各园区近年来的工作成绩,尤其是娄底高新区发展速度快、前景向好,明确指出要扎实推进园区统计基层基础工作建设,进一步加强构建统计网络、完善统计协调与评估机制。他强调,疫情背景下新型消费模式成为拉动居民消费的新动力,要引导好、培育好、推进好娱乐文化、医疗健康、信息技术等各类新型消费,抢抓线上消费机遇,充分释放消费潜能,加快恢复消费市场。
(袁瑞蕊)

市发改委:整改作风促工作

本报讯 8月27日,市发改委召开干部作风集中整治动员大会。会议指出,上半年全市主要指标完成情况比一季度全面好转,排位均居全省前列,但“六稳”“六保”工作压力依然巨大,对标对表全年目标任务,普遍还有较大差距。如何确保全年目标任务圆满完成,既要从工作上发力,更要从作风上转变。要“突出政治建设,突出问题导向,突出整治实效,突出领导带头”的总体要求,以“刀刃”向内的自我革命精神,从工作中的差距和问题来倒查作风问题,进一步形成党员干部风清气正、担当作为、干事创业的良好氛围。

会议要求,要加强组织领导,压实领导责任;强化督查考核,压实工作责任。全委干部职工要“透过工作查作风、整改作风促工作”,将作风建设作为年度绩效考核的重要部分,奖优罚劣,引导激励干部职工增强转变作风的自觉性。把整改完成情况与干部任用、奖惩、问责有机结合起来,对消极对待、敷衍应付、产生不良后果的,给予通报批评;对走样变形、造成严重影响的,按照有关规定给予严肃处理。认真落实履职尽责、容错纠错机制,旗帜鲜明为敢于担当、踏实做事、不谋私利的干部撑腰鼓劲,让党员干部放手手脚干事创业,为推动发展改革工作在全市、全省乃至全国创先争优提供持续有力的作风保障。
(邱文龙 廖永华)

推动全市法治政府示范创建工作再上新台阶

本报讯 日前,我市召开法治政府建设示范创建推进会。会议要求,进一步提高政治站位,深刻认识、准确把握建设法治政府的重要意义、核心要义和主要任务,推动全市法治政府建设再上新台阶。

会议传达学习了中央、省委有关会议和文件精神,研究部署了我市法治政府建设示范创建工作和法治调研督察工作,听取了各县市区和市直单位的情况汇报和相关建议。

会议指出,要充分认识到法治政府

建设的重要意义。党的十八届四中全会提出,要坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进,坚持法治国家、法治政府、法治社会一体建设。建设法治政府是建设法治国家的关键,是建设法治社会的保障,也是实现国家治理体系、治理能力现代化的必由之路。要准确把握法治政府建设的核心要义。法治政府建设的核心是依法行政,规范行政权力,确保行政权力在法治轨道上运行。要多立良法,回应民生期盼,围绕人民群众关心关注的热点、难点、痛

点、堵点问题,推进立法工作,提升立法质量。要完善依法行政制度体系,加强规范性文件管理。要完善重大行政决策程序,确保各项决策民主、科学、合法。要坚持严格规范公正文明执法。要全面落实法治政府建设示范创建工作措施,常抓不懈,形成制度化、常态化、规范化工作机制,要按照《娄底市法治政府建设示范创建活动实施方案》要求,对标对表创建指标体系,落实责任,创出成效,推动法治政府建设再上新台阶。
(刘晰 陈凌波)

●新闻特写

新化姑娘金思婕: 用汗水跑进清华园

近日,笔者从娄底三中获悉,该校学生金思婕被清华大学录取,这也是娄底市以体育特长生被清华大学录取的第一人。

金思婕,出生于2003年3月,系新化县油溪乡长青村人,父母均为老实人,文化不高,吃过不少苦头,夫妻俩便把希望寄托在一对儿女身上,倾其所有为儿女营造一个良好的学习环境,想让儿女考上理想的大学。金思婕和哥哥从小在新化县城就读,由于哥哥对学习不太认真,高中仅读一年就未出打工。于是,金思婕便成了父母唯一的希望。

2015年9月,刚进新化十四中读初一的金思婕因酷爱跑步,被娄底三中以体育特长生招入学校,师从娄底体校教练谢科。就这样,金思婕一边读书,一边跑步,开启了艰辛的田径之路,金思婕父母也勒紧裤带来娄底进行陪读。

体育特长生的道路并不好走,刚开始训练时,由于缺乏基础,金思婕身体不太好总是受伤,她有过打退堂鼓的想法,但为了父母那双盼女成凤的眼神,金思婕没有放弃,而是坚强地走了下去。

众所周知,跑步需要毅力的支撑,更需要营养的供给。金思婕的父母为了女儿的未来,再苦再累从不多想。其父金东生在长沙建筑工地搬过砖,在娄底街上跑过出租,母亲伍福花带病提着篮子在大街小巷卖过莲子。

从初中升至高中,金思婕一路汗水一路博,文化和体育齐头并进。金思婕的班主任老师张雪琴告诉记者,金思婕的文化成绩在全班也是中上水平,有时还取得过班里第二名的好成绩。金思婕还是一位充满爱心的学生,班上一位同学因和父母赌气,连



金思婕(左一)在训练

续两天不吃不喝,最后晕倒在教室。金思婕看见后对老师说:老师,让我来背,我有力!后来金思婕以最快的速度把同学背至娄底市中心医院救治,该同学最终转危为安。这一幕,让老师和全班同学都竖起大拇指点赞!

体育训练时,金思婕更是全身心地投入,她每天早上8:30至11:30,下午4:30至7点,在教练谢科的指导下,准时训练,从不间断。对金思婕来说,训练的时候是痛苦的,每一圈都是咬牙坚持,但是训练结束的那一刻,金思婕是幸福的,是骄傲的,因为她又突破了自己。

信心来自于实力,实力来自于勤奋。金思婕取得的优异成绩是奋斗出来的,是用辛勤的汗水浇灌出来的。她每天在操场的训练相当艰苦,教练布置的任务都是雷打不动地完成。

洒下一路汗水,金思婕迎来节节荣

誉。2017年湖南省青少年田径锦标赛上获得了女子丙组400米冠军;2019年的湖南省青少年田径锦标赛上获得女子乙组800米冠军;2019年湖南省第二届中学生田径运动会上获得女子800米冠军;2019年全国体育传统学校田径运动会上获得女子800米亚军、女子4*400米接力赛冠军。今年高考,由于专项成绩和文化成绩突出,她被清华大学录取,开创了娄底市体校学生参加高考的最佳录取纪录。

采访结束时,金思婕的父母告诉笔者,面对女儿的录取通知书,他们在高兴的同时,又显得有些无奈。原本家境普通的金家,随着三年前儿子的一次车祸及他们常年身体不适的状况,早花光了所有积蓄,如今女儿即将迈入清华学府,每年的高昂学费,又让夫妻俩一筹莫展,多么希望社会成功人士,助力金思婕,让她圆梦冠军梦想!
(彭剑锋)

法庭、司法所 联动办案化解矛盾

本报讯 近日,双峰县人民法院梓门人民法庭和双峰县司法局杏子司法所共同调处好了一起民事诉讼案,受到了双方当事人以及当地群众的一致好评。

杏子铺镇和睦村向某和胡某系上下邻居,今年六月,因连续大雨,两户相邻的土墙崩塌,如不立即恢复,将会造成更大的安全隐患。双方为此意见不统一,争论不休,经镇村干部多次调解未果。向某起诉至梓门法庭。

主审法官谢澜审查案卷后,考虑到此案系相邻矛盾,如果直接判决,在实际执行过程中将会给向某和胡某造成更加不和谐,可能还会出现更多的矛盾,调解是首选。她会同杏子司法所所长陈苏及和睦村调委会委员深入当事人家查看现场,组织当事人动之以情、晓之以理进行了五个多小时的劝解,终于达成了协议,双方当事人在协议书上签字同意,握手言和。
(向梅)

决战决胜脱贫攻坚

三面锦旗背后的故事

——记市政府金融办驻大方村扶贫工作队

在涟源市茅塘镇大方村部，挂着三面锦旗，格外引人注目。这是村民自发送给驻村扶贫工作队的。这既是村民对扶贫工作成效的肯定，也是驻村扶贫工作队为村民为实事做好事的见证和缩影。每每看到这些锦旗，心中会涌动出满满的感动和温暖，成就感和幸福感油然而生，觉得扶贫工作再苦再累也都值了。

2019年初，我在综合科长的岗位上主动请缨担任娄底市政府金融办驻涟源茅塘大方村工作队队长兼一支书。当时最初的想法是为驻点村做一二件实事，留下点足迹……在脱贫攻坚决战决胜的征程中，可以说是十分辛苦的，双休日大都呆在村里加班，2019年底大方村高质量通过省第三方评估，当时带队的评估组长称赞我是一个有担当有情怀的工作队长；今年8月初大方村又顺利通过国家普查验收，可以说功德圆满，守得云开见月明，现在终于可以睡个安稳觉了，也可以静下心来写写锦旗背后的故事了。

故事一：花屋古井

在大方村有一口上百年老井，水质清澈，甘甜可口，以前是大方村花屋片附近2个村民小组近百人的水源地，但由于年久失修，破败不堪，我得知这一情况后，组织召开屋场会进行商议，有一个叫黄国华的村民带头响应并倡议捐资重建古井，我十分赞赏并积极支持，在娄底找了一家爱心企业为古井重建赞助了8千元，同时发挥自身书法特长应邀为古井题写了井名：花屋古井，并自费在娄底找了家雕刻店刻在大理

石板上并运至村里，镶嵌在古井壁上。现在这口古井焕然一新，成为村里的亮点景观之一，附近受益的村民为我的爱心行动送来了锦旗，称赞驻村扶贫工作队为村民办了一件实实在在的好事。

故事二：村部广场

我刚到大方村的时候，村部门口有一个空地，但由于缺少资金多年一直没有硬化，杂草丛生，一到下雨天，泥泞遍地，群众来办事十分不便。我和村支两委商量后，准备筹资为村里做一件实事：硬化绿化村部广场。2019年6月，我通过同学朋友关系，在娄底城投和创投争取了13万资金，对村部的广场进行硬化和美化，还花了2万元种上了花草树木，进行了绿化，目前村部广场成为大方村一道亮丽的风景线。广场落成之际，我又策划了一个关爱留守儿童和贫困学生暨文化下乡活动，由驻娄的十一家证券期货公司共捐资5万多元，对全村45各困难学生进行了资助，对49名优秀学生进行了奖励，为所有的学生送上260多个书包和学习用品，为在场的村民送上新年的挂历300多本。活动现场我还从娄底邀请了10位省级以上书协会员前来为村民书写福字和对联300多幅，得到了广大村民的欢迎与赞许。就在活动现场，大方聚乐广场舞队为扶贫工作队送上了锦旗，说从此有了一个跳舞健身休闲的好地方。如今每到夜晚降临，村部广场成了村里最热闹的地方，村民可以在空阔的村部广场翩翩起舞，跳出对新生活的向往和憧憬……

故事三：菊花片的水渠

在大方菊花片有5个村民小组，有100来户，5百多人，以前连接这几个组的有一条狭窄的泥泞机耕路，由于路边的水渠长久未疏，一到下雨，造成阻塞，泥水便漫到路上，村民出行十分不便。菊花片有一个叫周平和的贫困户，是个热心人，他为首牵头挨家挨户进行募捐集资修路建渠，由于资金缺口，他找到驻村工作队，我通过各种渠道为他协调解决了4万元的资金缺口。如今水渠硬化了，毛马路也拉通了，方便了几百村民的出行，菊花片的村里对工作队的支持十分感谢，贫困户周平和等代表为工作队送来了锦旗：驻村帮扶办实事，情系百姓暖民心。

回想驻村脱贫攻坚的一年多的点点滴滴，脑海里呈现一幕幕的故事：有为残疾人子女申报助学补助亲自到其上学的学校开具证明的，有为行动不便的贫困户多次跑派出所和卫生院申报材料的，有为残疾贫困户购买代步电动平衡车的，还有为残疾五保户改造厕所的……每每听到贫困户的一声谢谢和赞许，心中多的是欣慰和满足，尽管扶贫工作异常辛苦，但也乐在其中。只要你付出了，老百姓就会懂得感恩，就会记得你的好。通过这一年多的驻村扶贫，我深深的感受到：驻村扶贫工作除了为贫困户做实做好“一超过两不愁三保障”之外，还要尽可能为村民百姓做点实事好事，群众的口碑就是最好的证明，村民的锦旗就是最好的鼓励。

(陈远波)

娄底举行“青力扶贫·爱心助残”爱心认购会

8月28日，共青团娄底市委、市残联、市文旅投联合举办“青力扶贫·爱心助残”爱心认购会暨直播带货活动。活动现场，出席的领导嘉宾为爱心企业、签约帮扶授牌单位、活动承办单位和志愿服务团队授牌，共青团娄底市委主要负责人介绍活动情况，爱心企业代表和残疾创业青年代表发言。

据了解，该活动旨在进一步助力脱贫攻坚和乡村振兴战略，扩大创业青年增收渠道，促进残疾青年稳岗就业，加速娄底农、文、旅产业融合，搭建乡村旅游扶贫惠农新平台。活动一经发起，在社会各界引起强烈反响，众多爱心企业纷纷伸出援助之手，积极进行线下认购。截至目前，线上线下认购近60万元。

参加活动的市委常委、组织部长尹华凯说，开展爱心认购、直播带货，是支持残疾青年创业、助力脱贫攻坚、推动共享发展成果的大胆尝试，很有创意，也很有实效。希望各位自强模范再接再厉，再创佳绩，通过电商创业，开辟致富新路，力当“网红带货王”，推动娄底网红经济。广大残疾人要从自强模范身上汲取力量，更加勇敢地迎接生活挑战，实现人生梦想。广大爱心企业要借网红经济的东风，把助残善举坚持下去，做得更实更好更长久，把爱传递给更多群众。全市各级各部门要切实履行职责，担当使命，进一步整合资源，凝聚力量，扶持残疾青年就业创业，推动娄底残疾人事业在新的征程中不断迈上新台阶。认购会结束后，参会人员还现场观摩直播活动。

(李薇)

白泥村里话丰年

8月31日，一辆满载2000多公斤黄金蜜梨的货车从双峰县荷叶镇白泥村缓缓驶出。

“今年，白泥种养农民专业合作社的100多亩黄金蜜梨、黄金蜜李丰产，共出产黄金蜜梨2万公斤、黄金蜜李1万公斤，可增加收入40万元。”县职业中专驻该村帮扶工作队队长、一书记彭应中介绍，该村采取“合作社+基地+贫困户”的模式，成立白泥种养农民专业合作社，委托帮扶贫困户37户94人，贫困户以产业扶持资金入股，每年每人获保底分红300元。

白泥村共420户1548人，其中建档立卡贫困户36户89人。2015年开始，先后由湖南第一师范学校、双峰县职业中专选派帮扶工作队驻村帮扶。

原来的白泥村只有一条水泥路，村级集体经济为零。现在的白泥村已发生翻天覆地的变化：硬化公路3.2公里，拉通公路4.5公里，新建机耕道4.1公里；硬化加固山塘16口；实现公路亮化绿化，安装路灯180盏；建好村级服务中心、文化广场、50KW光伏电站；监控网络覆盖全村……一共投入780多万元。每天晚上，文化广场灯光闪烁，热闹非凡。附近村民都来跳广场舞、打球、下棋，村民过上了城里人的生活。

强化村级产业、发展集体经济是摆在



蜜梨装车

工作队和村“两委”面前的首要任务。经过考察论证，该村选定黄金蜜李、黄金蜜梨为主打产业。2016年，合作社投资80万元，流转土地70亩，栽下黄金蜜梨和黄金蜜李。2017年开始挂果，2018年进入盛产期。“欢迎大家来品尝、购买。我们的李子和梨

子，外形美观，口感很好，远销到了娄底、衡阳、长沙等地呢。”村支部书记、村主任张秋平自豪地对客人说。合作社还实行林下套养，放养1000多只鸡、500多只鹅；多种经营，栽种5000株油茶树、1万株贡柚。

“能在家门口赚钱，又可以照顾老公，

真的难得，多亏了帮扶工作队。”在包装现场，63岁的陈敏余说。她老公2015年中风，导致左边瘫痪，生活不能自理。她每天凌晨4时起床，弄好饭菜，招呼好老公起床、洗漱、吃饭，然后骑着自行车到基地上班。“我不能外出，就在基地做些包果、摘果、包装等事，还在村上干些保洁工作，每年可获取工资6000多元，家里种田、喂鸡、养鱼，加上低保、残疾人补助、养老金、子女赡养，生活倒是不成问题。”她乐观地说。与她一起在基地做事的村民有30多人，其中贫困劳动力10多人。每年，合作社要发放工资近15万元。

“现在的干部真的好得没法说。”在随后采访的几个贫困户中，几乎听到的是同一句话。黄继光，一位话语不多的老人，患有痛风、脑梗塞等病，小儿子去世。享受低保、易地扶贫搬迁，住上宽敞明亮的新房，免费接受爱尔眼科医院白内障治疗，去年摔伤后又是帮扶干部送医院。71岁的王建群患有高血压、冠心病，儿子患精神病住精神病院，儿媳患类风湿长期住娘家，孙子今年考上研究生，彭应中带领工作队经常看望，今年6月发现他家出现险情，马上申请危改，并解决1万元危改补助。

“打造一支不走的扶贫队是我们的目的。下阶段，我们将继续加强村级班子和乡风文明建设，加大智志双扶力度，使白泥村真正成为产业兴旺村、生态优良村、文体活跃村、民主和谐村。”彭应中充满信心地说。

(谢展南)

逆行、闯红灯“站岗”一小时

娄底交警出“新招”治理电动车、摩托车交通乱象

本报讯 针对电动车、摩托车乱闯红灯、逆向等城市交通“顽症”，娄底市公安局交警支队出“招”治理。8月份以来，对这类违法行为人要求其充当临时交通协管员，在路口“站岗”至少1小时，接受交通安全教育，并要求其对行人、车辆进行文明劝导。

8月31日早上10点，直属一大队一中队民(辅)警在希望大厦路口开展交通秩序专项整治行动，针对电动车、摩托车乱闯红灯、逆向、随意穿插等道路交通违法行为为严整严处。10点10分左右，一辆逆向行驶的摩托车被民警查获。

在对驾驶员普法后，民警要求其充当临时交通协管员，在路口“站岗”1小时，接受交通安全教育，并要求其对行人、车辆进行文明劝导。随后李某驾驶车辆在黄灯亮起通过道路时，又因为分心驾驶导致车辆在红灯亮起停在了马路中间，他也当起了临时交通协管员。据交警直属一大队一中队中队长赵智辉初步统计，现场执勤1小时内共查处各类违法20多起，涉及逆行、闯红灯、加装车棚等，基本做到了逢违必纠。而通过“文明劝导员”这个角色，也让这些违法驾驶员更深刻的认识到了自己的错误，以后在行车



时一定遵守交通规则，为自己、他人的生命负责。

为治理城市交通秩序，娄底交警还将以“七进”为契机，开展丰富多样的道路交通安全宣传活动，加强驾驶员交通

法规的宣传教育，做到驾驶机动车不闯红灯、不酒后驾驶、不乱停乱行乱鸣、自觉系安全带；驾乘摩托车要自觉戴头盔；骑非机动车不在机动车道上行驶、不骑车带人、不逆向行驶等。(段卓君)

娄星法院为八旬老人执行到位16万元

本报讯 “谭法官，接到你通知我来领取全部执行款的电话，我都不敢相信，没想到16万余元本息9天就给执行到位，我真的要为咱们娄星法院的执行效率点赞”。8月20日下午，年近八旬老人严某握着执行法官的手激动地说道。

8月20日，娄星法院成功执结一起长达十年的民间借贷纠纷案件，执行到位金额161000元，执行局将案款及时发还给了申请人，有效缓解了申请人的“燃眉之急”。

严某与李某某系生意上伙伴，2010年春，李某某因资金周转问题，向严某多次借款，之后李某某未按期还款。严某多次向李某某追讨借款皆未果，因双方系多年好友，一直碍于面子，未诉诸法院。直至今年4月，严某才向娄星法院提起诉讼。

5月25日，在法院的主持下，双方达成调解，由李某某在6月30日前偿还借款本金15万元。逾期则由李某某需再支付利息11000元，但李某某在履行还款期限届满后未进行还款。严某遂于8月11日向娄星法院申请强制执行。

案件进入执行程序后，执行法官考虑到申请人年纪已届高龄，急切需要执行款疗养身体及支撑日常开销，迅速启动“绿色通道”，收案当日便紧急提起网络执行查控，经查，被执行人名下有银行存款，立即予以冻结。同时，执行法官多次联系被执行人，要求其履行还款义务，经过执行法官苦口婆心的劝说以及法律的威慑下，被执行人李某某表示愿意积极支付欠款，在8月20日通过银行转账向法院指定账户转账163150元。当日，执行法官将执行到位的案款发还给了申请人。(谭周祥)

公益诉讼让自动售货机“持证上岗”

近年来，自动售货机的兴起带来了全新的商业零售模式，给人们的生活带来了极大的便利，但运营商的资质是否合格？销售的食物、饮料是否安全、达标？若出现食品安全问题，消费者应向谁主张权益？这些问题事关消费者的切身利益，也引起了检察机关的关注。

今年6月，娄星区检察院在履行公益诉讼监督职责中发现，娄星区中心城区部分人流密集地的自动售货设备运营商均未在显著位置张贴营业执照和食品经营许可证以及经营者的名称、联系方式等信息，违规销售预包装食品、饮料等，其中部分运营商未公示其烟草专卖零售许可证，未设置不向未成年人出售烟酒的标志，在无法识别消费者是否成年的情况下销售烟草。自动售货领域存在食品安全主体责任不明，日常监管缺失等较大的食品安全隐患，为公众的食品安全留下了

隐患，给青少年的健康成长造成了不利影响，损害了社会公共利益。

6月15日，娄星区检察院向市场监督管理部门发出检察建议，建议其依法全面履行监督管理职责，及时查处违法行为，加强对自动售货机的日常监管，消除食品安全隐患。

收到检察建议后，市场监管部门高度重视并迅速行动，在全区范围内开展了食品自动售货机专项检查行动。以酒店、商场、车站、学校等人群密集场所为重点区域，地毯式清查辖区内所有的食品自动售货设备，检查并督促经营者履行备案程序并在售货机醒目位置公示许可证照、设备合格证、消毒记录、食品安全管理员姓名、联系方式、投诉举报电话等相关信息。对违法销售烟草的行为，已责令纠正或移送烟草专卖局处理，烟草类商品已全部下架。截至目

前，该局共检查食品自动售货机84台，其中2台因未取得许可证照依法查封并予以立案调查。

释法说理

自动售货运营商未张贴营业执照和食品经营许可证销售食品的行为，违反了《食品经营许可证管理办法》第二十六条第二款的规定，在设备无法识别消费者是否成年的情况销售香烟，违反了《中华人民共和国未成年人保护法》第三十七条第一款的规定。

娄星区检察院通过发出检察建议，有效地督促了市场监督管理部门对全区自动售货领域的日常监督管理。市场监督管理部门在收到检察建议后积极履行监督管理职能，督促和帮助违法经营者整改。检察建议高效快速形成公益保护合力，既有效整改了违法行为，也切实维护了广大人民群众合法权益。(朱彪 肖婷)

6名“职业取款人”在娄星落网

本报讯 “取钱”是各类电信网络诈骗的最后环节，也是风险最大，电信诈骗最“关键”的环节。为了逃避打击，安全兑现诈骗赃款，诈骗份子高薪聘请“取款人”为其承担风险。于是“取款”成了一种既轻松又来钱快的黑色“职业”，这些“职业取款人”为了获取高额提成，不惜铤而走险，每天奔走于各大银行或自动取款机前，帮助诈骗团伙取款，他们靠取款谋生，也因取款而被捕。

8月23日，娄星公安分局乐坪派出所通过缜密侦查，成功端掉了一涉诈团伙，一举抓获为诈骗份子取款转账的犯罪嫌疑人6名，现场查获银行卡130余张、现金59万元。

8月23日23时许，乐坪派出所接到群众报警称，在娄星区清泉街某银行ATM取款机前有三名形迹可疑的男子正在取款。接警后，民警火速赶到现场，将这两名男子逮个正着，并从两人身上查获他人名下的银行卡数十张，现金若干。经现场盘问，两人交代，还有4名同伙窝藏在娄星城区，民警立即马不停蹄，兵分两路，分别在乐坪和大科辖区的两家酒店内抓获其他4名团伙成员，并当场查获50余万元现金。经查，犯罪嫌疑人徐某龙、吴某州、郑某江、沈某理、董某东、余某珍均来自浙江省瑞安市。今年7月份以来，6人在雇主(另案处理)的邀请下，明知银行卡上的钱是赃款的情况下，多次为雇主取钱，每次取款，6人能得到2%的提成。短短一个月时间，此团伙在娄底为诈骗团伙取款400余万元。非法获利8万余元。

目前，徐某龙、吴某州等6名犯罪嫌疑人已因涉嫌掩饰犯罪所得被依法刑事拘留。此案正在进一步侦查中。(颜玲玲)

娄底市公安局交警支队关于规范娄底城区电动自行车管理的通告

为了规范娄底城区电动自行车管理，营造良好的道路交通秩序，根据《中华人民共和国道路交通安全法》、《湖南省实施〈中华人民共和国道路交通安全法〉办法》等法律法规，结合我市实际和“创文管卫”工作要求，现就有关事项通告如下：

- 一、电动自行车须依法注册登记、取得号牌后，方可上路行驶。
- 二、上道路行驶的电动自行车，应当符合下列规定：
 - (一)在指定位置悬挂号牌，并保持清晰、完整，不得故意遮挡、污损号牌；
 - (二)不得改装电动自行车的电动机、蓄电池等动力装置和限速装置；
 - (三)不得加装车篷、伞架、座位等

- 改变外形结构影响行驶安全的装置；
- (四)法律、法规、规章规定的其他条件。
- 三、驾驶、乘坐电动自行车应当遵守下列规定：
 - (一)驾驶人须年满十六周岁，驾驶人和乘坐人应当佩戴符合相关国家标准的安全头盔；
 - (二)主动避让行人，夜间等低能见度情况行驶时应当开启照明灯；
 - (三)不得酒后驾驶，不得使用手机等电子通讯设备分散注意力、妨碍安全驾驶；
 - (四)不得搭载十二周岁以上人员，搭载六周岁以下未成年人的应当使用儿童安全座椅；

- (五)应当在指定区域有序停放，不得占用盲道、人行道，不得妨碍其他车辆和行人通行，不得影响市容环境；
- (六)法律、法规、规章规定的其他行为。
- 四、对交通技术监控设备记录的电动自行车交通违法行为，能够确定驾驶人的，依法对驾驶人予以处罚；不能确定驾驶人的，依法对电动自行车所有人或者管理人予以处罚。
- 五、违反本通告规定的，由公安机关交通管理部门依法处罚。
- 六、本通告自公布之日起施行。

娄底市公安局交通警察支队
2020年9月1日

市教育局领导督查县市区防学生溺水工作

8月29日,市教育局党组书记、局长李耀文赴各县市区督查防学生溺水工作。

李耀文在督查中强调,各县市区要把思想统一到省委、市委的工作部署上来,认真贯彻落实刘非书记在全市防学生溺水工作会议上的讲话精神,织牢织密工作责任网,打通基层防溺水“最后一公里”,力争不再发生溺水事故。他要求,要按照“盯紧看牢、严防死守、督查问责”的总方针,建立防学生溺水的联防联控机制。一是盯紧

看牢。要建立防学生溺水的网格化防控网络,确保工作全覆盖。学校要抓实本校学生的防溺水工作,建立责任清单;班主任、任课老师要包干负责本班学生的防溺水工作,及时与家长沟通联系,动态掌握每名学生的学习生活情况,确保每一位学生都安全在校、在家,没有去游泳、嬉水;驻村与村组干部要包干负责本行政区域内的青少年防溺水工作。二是严防死守。每年6-10月,驻村和村组干部、河库管理人员、山塘承包入、“一村一辅警”、志愿者要组成专

门队伍,在学生上下学及放假期间,开展巡查,严防死守每一处山塘、水库、河坝,坚决制止学生在没有安全设施设备的水段游泳、嬉水。三是督查问责。要健全防学生溺水联席会议机制,建立县直部门包乡镇的督查责任制,由县直部门派出督查组开展常态化督查,指出问题限期整改。市学生溺水联席会议办公室将派出工作组进行暗访,一旦发现问题,将对学校老师、驻村和村组干部、包乡镇的县直部门进行通报并启动问责程序。(黄雄伟)

● 校园简讯

娄底六中举行高一新生综合素质训练汇报

8月27日,在秋日的酷热中,娄底六中高一年级综合素质训练成果汇报暨表彰大会在该校操场举行。高一新生共300余人参加训练,他们身着迷彩服,分列6个连队,面向主席台,整装待发,接受检阅。至此,娄底市第六中学2020年高一新生为期七天的综合素质训练工作圆满结束。

此次大会包括高一新生综合素质训练成果汇报、对于综合素质训练成果总结、表彰、表演武术操、功夫扇等内容。

在教官威严的口令声中,高一新生向学校领导及家长展示了综合素质训练成果。综合素质训练分军姿、队列和跑操展示。学子们精神饱满,英姿飒爽。每一个动作,整齐有力,齐步、正步、跑步走,整齐威武的行进中,步伐矫健,身姿挺拔。整个操场上,只有声声口令和口令下整齐的动作声。

新生综合素质训练成果汇报后,宣布了本次综合素质中获奖的各班优秀学员和优秀班主任、优秀教官。本次高一综合素质汇报展中,产生了30名优秀学员,有3个连队荣获综合素质一等奖。该校校领导分别向获奖的个人和集体颁发了荣誉证书。

校长刘为在最后的发言中,充分肯定了高一学子在七天的综合素质训练中锻炼了意志,树立了国防意识。希望学子们把综合素质训练中的好作风、好品质在今后的学习生活中发扬光大。(陈泽宇)

娄星区预录106名乡村教师定向培养生

为切实加强娄星区乡村教师队伍建设,今年娄星区继续实施乡村教师公费定向培养工作,至8月底,公费定向培养招生预录取工作圆满完成。

本次招生工作经过前期广泛宣传发动、考生个人自愿报名、毕业学校审核推荐、市区两级教育部门资格审核、体检、协议签订、预录取等流程,招生工作井然有序,截止目前,共预录了106名乡村教师定向培养生,其中初中起点81名,高中

起点25名。

娄星区教育局已向市教育局、各培养学校、省教育厅报送预录取名单及考生档案资料,通过审核公示后即可全部录取工作。

据悉,为顺利完成此次乡村教师公费定向招生录取工作,娄星区教育局制定了专门招生工作方案,组织相关工作人员进行了专门培训,精心组织,招生工作有序开展。在本次招生中,邀请了纪检

部门全程监督,切实做到程序规范、录取紧凑、生源优质、考生家长满意,充分彰显了定向培养招生预录取工作的阳光透明、公平公开公正。

娄星区教育局教师工作股负责人表示,今年预录的106名定向培养生中,有36名定向培养男教师,相较往年男生比例有了明显提高,男生最低录取分数也较往年提升近40分,成为本次招生工作一大亮点。(龚慧芳 吴佩 唐琳)

娄星区各学校开展师德师风建设培训

为推进师德师风建设活动的深入开展,8月27日-29日,娄底三中、娄星区三小、万宝中学等学校开展了为期三天的“立德修身,仁爱乐教”主题师德师风建设教育培训。

培训期间,各校全体教师认真学习了《新时代师德师风建设的意见》《国务院关于统筹推进县域内城乡义务教育一体化改革发展的若干意见》《中小学教师职业道德规范》《违反师德师风的主要行为表现》《湖南省人民政

府关于深化教育教学改革全面提高义务教育质量的实施意见》等文件精神,并组织了分组讨论。全体教职员工结合自身实际,进行了师德师风自我剖析和反思,签订了师德师风承诺书。

8月27日-29日,娄底三中邀请湖南师大基础教育发展中心主任杨栋做客该校教师讲堂,为全体教师带来了一堂活力满满、别开生面的师德讲座;来自广州道宏教育集团的马子坤教授,为全体教师奉上了一堂很有指

导意义的《良师智慧》;湖南师范大学法律事务办公室谢志钊主任为老师们作《〈学生伤害事故处理办法〉解读及案例分析》讲座。本次教育活动实行集中教育与分散自学相结合,专家讲座与读书活动相结合。三天学习期间,全校600多名教师都记有详细的读书笔记,每人撰写一篇1000字左右的心得体会,每人写一篇自我剖析与反思整改材料。

(王桂华 赵四民 周芬芬 谢志宏 谢武)

幼儿舞蹈师资培训班举行汇报展

为进一步提升娄星区幼儿教师自身的专业水平和整体素养,全面提升学前教育的保育教育水平,8月31日,在明日之星舞蹈学校举行了第二届幼儿舞蹈师资培训班汇报展暨结业仪式。

当晚,汇报展上进行了站姿、坐姿的表演,舞蹈组合《有一个姑娘》、《老师老师我爱你》等展示,编创律动《芭比时装秀》、《大家来照相》,感恩环节《有你就幸福》,最后对优秀学员进行了颁奖,结业。

据了解,此次培训为期七天,为各乡镇中心学校幼儿园、民政办幼儿教师50余人进行课程培训。主要针对幼师舞蹈美育核心理论、素质教育理论、创编法进行学习;进行舞蹈的教学模拟,示范案例讲解,学会艺术教学的备课、计划和课程总结等等。(李蓉)

娄底华达学校举办一年级新生家长会

为了帮助孩子尽快适应小学生活,帮助家长掌握辅导孩子的正确方法,让家长有效地与学校、老师合作,8月30日上午,娄底华达学校742名新生家长、14名班主任和学校管理人员齐聚一堂,召开了“家校共育 携手共进”一年级家长会。

首先,学校组织家长观看了华达学校的宣传片和《防溺水教育》宣传片。会上,校长郭建勋介绍了学校的整体情况和14名新班主任,他强调一年级是学习生涯的初始阶段,学生必须养成良好的行为习惯,他巧妙地用制作砖头的模具打比方,幽默地引导家长从兴趣和习惯入手,定规矩、讲原则、重陪伴,并承诺把每一个学生当成自己的孩子来教育,也要求家长全力配合学校、老师的工作,他号召家长、学校、老师三方力量集聚,共有有根有梦的卓越少年。(曾茂)

娄底金海学校迎来新生开学报到

8月31日,娄底金海学校迎来了小学部、初中部、高中部新生报到的第一天,针对各年级,校园内分区域开展意义深刻、精彩纷呈的“第一课”。

在小学部,小学生们欢快活泼,在家长陪同下,大手牵小手共同在逐梦金海·快乐起航的梦想墙上共同贴上了入学的殷切希望,在文化相框进行合影,记录了成为金海小学生的第一天。

初中部,高中部的学子们身穿迷彩服,整齐罗列10余个方阵,他们英姿飒爽,在教官的统一指挥下,立正、蹲下、向左向右看齐等服从口令,令行禁止。虽秋日炎炎,但金海学子们不怕辛苦,用行动汗水来见证成长。

(陈泽宇)



新学期,请严肃地告诉孩子:学习肯定是辛苦的

学习从来就不是
一件轻松的事,国外也一样

纵观我们身边的人,但凡取得一定成就的都要经过艰苦的努力,天下没有掉馅饼的事,只有通过自身的不懈努力,刻苦钻研才有成功的可能。学习也是一样,谁不是一路考试拼搏上来的,谁小时候不也是一大堆家庭作业,有时做得不好还要被老师批评两下?孩子毕竟不是成年人,心智不成熟,在这过程中更加感受不到什么快乐。

有一些家长以为国外的教育就是快乐的,其实在国外,优秀的学生他们一样要很努力学习才能取得好的学习成绩。比如新加坡的小学教育,教学领域非常广泛,除了一些专门的课程之外,还有艺术、语言等方面,充分开拓学生的天赋。但是新加坡的中小学教室后面不也经常悬挂着一把戒尺吗?据说,孩子表现不好,老师是要照手心打三下,而且是要两个老师在场才能执行。

所以,让孩子快乐成长是正确的,但是学习过程一定是要辛苦的,寓教于乐的教育方式,并不意味着孩子课外不需要复习,不需要刻苦学习。

**没有经过无聊和辛苦的学习过程,
就不可能有快乐的学习成绩**

绝大部分孩子都不可能把学习当作是一件快乐的事,优秀学习成绩的取得,需要孩子在别人玩游戏的时候,别人在看电影的时候,静下心来学习。有的孩子心智比较早熟,从小便有自己的远大志向,所以他们在学习过程中有自己的奋斗目标,并为此而努力;也有些孩子没有树立远大的目标,但至少有一个考上好中学或好大学这样的短期目标。

但无论是那种情况,他们首先是有个目标,并在实现目标的过程中,努力付出,这个过程是谈不上快乐的。快乐是体现在学习的结果上,当孩子取得优秀的成绩,辛苦的努力得到回报时,学习的快乐才会显现出来。但是也不排除极少部分智商很高的人,本身具备极强的天赋,不需要太努力就能取得很好的成绩,但这只是个例,不在我们讨论的范围内。

让孩子知道,努力学习是一种责任

家长在培养孩子学习的过程中,更多的是要让孩子在努力学习的情况下,辛勤付出,培养出他们的向上、拼搏的精神和责任感。孩子在上学阶段,他们的主要任务就是学习,对于这个阶段的孩子而



言,努力学习就是他们的责任。我们很难想象,一个人在小时候不努力学习,没有目标,不懂得付出,整天吃喝玩乐,长大后在工作过程中会变得肯付出、肯努力、肯拼搏。

所以与其说在孩子教育中培养孩子能够自主学习,具备勤奋拼搏的精神,不如说是在培养他们自小树立起积极向上,有责任感的优秀品质,让他们长大后踏入社会后具备积极向上,努力付出的责任感,这才让孩子在努力学习过程中学习到的最重要目标。

**美国为什么要研究我们的
应试教育,因为我们会吃苦**

现在很多人都在诟病中国的应试教育,呼声最高的就是孩子负担重,扼杀孩子的天性等。不能否认,有些在课堂上学习的知识不是所有学生都必须掌握的,甚至很多学习的内容对孩子以后的成长并没有什么用,孩子没必要花太多时间去学习,这个情况并不是我们今天重点讨论的内容。我们关心的是,在目前中国应试教育的大背景下,如果你不能改变这种体制,那如何去适应它。

所谓适者生存,教育也是一样,比如高考,如果是按照所谓的素质来招生,中国有多少寒门学子能进入清华、北大这些高等学府?高考制度不能改,是因为我们暂时找不到比高考更好的制度,同样现在面临的应试教育,谁都知道它不是最好的教育制度,但我们并不可能很快就能改变它。在这种体制下,孩子能做的,就是去适应它,必须要学会努力,勇于挑战,只有这样才能在这种体制下生存。美国许多重点

大学每年招收的学生中大部分都是中国学生,所以美国反过来研究为什么中国的学生如此“优秀”。从这个角度来说,中国的应试教育反而培养了中国学生在千军万马的竞争中脱颖而出的能力,这背后最重要的原因就是肯努力,会吃苦,为了考试我们不惜一切代价的努力。

**不要以为孩子有兴趣就会喜欢
学习,这只是一种理所当然的假象**

我们有些家长总是羡慕国外的教育方式,事实上除去偏见,外国有些优秀的教育方式是值得我们学习。比如美国的中小学阶段很重视学生基础知识的积累以及学习技能的培养,对孩子的教育多采用鼓励的形式,教育方向也是朝着孩子的兴趣爱好发展,因材施教,这是我们教育体制未来的发展方向。假如有一天我们国家也实行这样的体制,一样鼓励学生注重自己的兴趣发展,那难道只要有兴趣,不努力也能取得成功?

我们认为:兴趣也许是最好的老师,是孜孜不倦学习的动力,但这只是学习的起始动力,许多孩子对很多方面都有兴趣,但是并没有成为他们以后的成功能力,原因很简单,他们并没有为这个兴趣而努力。比方说乔布斯,有人认他的成功是因为有着非凡的天赋,但是这种天赋也是要在漫长的过程中不断经历痛苦,不断尝试失败或积累下来。任何事情不可能一蹴而就,同样优秀的人也是要通过不断努力,辛勤地付出才能成功。比如一个小孩,他是很喜欢画画,但是他并没有为此而努力过,那他以后就能成为一个画家吗?孩子因为有兴趣,所以对某件事更加

努力学习,更加有目标去学习,甚至为此做出很多牺牲,这才是他以后成功的原因。所以不要以为孩子有兴趣就会喜欢学习,这只是一种理所当然的假象。

**学习中要培养孩子的综合能力,
否则长大都很难有成就**

在应试教育的不良影响下,一些学生在高度的学习压力下,学习很努力,几乎两耳不闻窗外事地学习,成为大家熟知的书呆子。真正良好的教育,不但要让孩子学习到知识,还要培养孩子在学习过程中的综合能力,团队精神,情商逆商等。单纯为了考试而考试,这绝不是科学的学习方法,孩子也只是成为会考试的机器。但是如果因此就极力排斥学校的教育,也只是走上另一个极端而已。

孩子在学习过程中培养起来的宝贵品质是会伴随他们一生,这些都能让他们在今后竞争日趋激烈的社会中更好地工作生活,而这才是我们教育的最终目的。

孩子天性就喜欢玩,家长不让他们知道学习是辛苦的,他们怎么可能主动努力学习?

所以我们必须让孩子知道,任何取得一定成就的道路上总是伴随着曲折,充满着艰辛,要想有好的学习成绩,就必须努力,要辛苦付出,这是每一个孩子学习的责任。我们要让孩子去体会努力学习而取得好成绩的快乐,去培养一种不付出就没有收获的价值观念。让孩子们知道,人生不同阶段都有不同的使命,在学生阶段,学习掌握知识,为他们以后的人生获得成就的能力,就是他们这个阶段最重要的使命。为了这个使命,他们必须要学习忍耐、学会放弃、学会付出,这不仅仅是学习的需要,也是人生的一种修炼。如果在学习的阶段,他们每天都想着玩,想着快乐的生活,而没有去体验人生这种为目标而努力付出的过程,他们长大后就不可能为了工作,为了人生的目标而去拼搏努力,这恰恰是现在孩子面临的主要问题。

现在零零后的孩子,生活基本上没有负担,他们从小生活中一种没有压力的环境下,他们感受到的更多是快乐,他们从小就因为没有生活而担忧的必要,所以快乐对他们而言是理所当然,而辛苦付出就是一种不必要的想法。没有目标,没有压力,强调快乐,这是当前大部分零零后孩子的生活状态。如何培养孩子努力付出,帮助他们树立长远的目标,为目标而努力,这是家长和老师们的一种责任,也是孩子通过学习要培养的一种能力。(隗合)

有一种失败的教育,是孩子越来越不尊重父母

每个孩子一生下来,都是深爱着父母,尊重、信任着父母的。之所以会变得不尊重父母,是父母错误的养育方式和不被孩子认可的一言一行导致的结果,某种程度上反映出教育的失败。

什么样的父母,会让孩子越来越不尊重呢?

无原则溺爱孩子的父母

曾看过这样的新闻:

江苏一个12岁的小男孩,弄坏了茶馆里的物品,想让妈妈替他偿还,妈妈说了他两句,孩子当场就对妈妈动起手来,当众死死掐住妈妈的脖子。

一个10岁左右的男孩在大街上暴打奶奶,他用腿压着奶奶的头,用脚直接踹

奶奶的头和脸,面对路人的指责也是相当不屑,甚至破口大骂。

而令人气愤的是,这个奶奶没有说一句话,甚至还护着孙子。

不尊重孩子的父母

很多做父母的,没有意识到孩子是一个和自己同样平等、独立的个体,觉得孩子是自己的私人物品,可以任由自己安排,想怎么对待就怎么对待。这是在思想观念上就走入了误区。

在这种认知下,很容易出现一些错误的教育方式。很显然,这些方式都违背了孩子自尊、自主、独立的需求,这也是一个健康独立的人格发展最基本的需求。

不管孩子在哪个阶段,最需要的都是

父母的尊重、接纳、理解和欣赏。

当父母发现孩子不尊重自己的时候,恰恰是需要反思自己的教育方式、学会尊重孩子的时候。

把孩子看做一个平等独立的个体来对待,懂得倾听孩子的感受、理解他的情绪和想法;认真、有耐心地听他说话并积极回应,走进孩子的内心世界,更了解孩子;不管发生什么,好好地和孩子沟通,控制好自己情绪,不随意辱骂、责罚孩子;不控制孩子,安全和原则范围内允许孩子自己做选择和决定,随着年龄的成长适当放手,给他足够的成长空间。

没有给孩子做好榜样的父母

然而很多家长,总是用双重标准来要

求孩子和自己:

孩子不许看电视玩手机,自己却天天追剧打游戏刷短视频;孩子必须早睡早起,自己却可以熬夜睡到日上三竿;孩子要爱阅读爱看书,自己却从来不摸书不学习……

自己都做不到的事情,却理直气壮地要求孩子,必然是不能让孩子信服的,教育效果会大打折扣。还有一些家长,自己做不到事情,未完成的心愿,非要强加在孩子身上,让孩子去完成:

自己小时候没条件学乐器,就让孩子苦练钢琴、舞蹈;多才多艺;自己学习不好,就整天逼着孩子考第一考名校……

打着“为孩子好”的旗号,做的事情却不合逻辑,经不起推敲。(钱志亮)

春风化雨润无声

——娄底市委书记刘非、市长杨懿文关心市场监管工作纪实

8月的湘中娄底，暑气渐退，清风送爽，一派祥和景象。

8月20日，娄底市委书记、市人大常委会主任刘非对全市市场监管工作作出批示，充分肯定市市场监管局组建以来，特别是今年在疫情防控、复工复产、维护市场秩序、抓实民生服务等方面取得的业绩。对下一步工作提出殷切希望。

此前的8月12日，娄底市委副书记、市人民政府市长杨懿文同样对市场监管工作作出批示，对市场监管部门认真履职、积极作为取得的显著成绩给予高度评价。

一个地方党政主要负责人同一时段对同一个部门的工作分别作出批示予以肯定，这在娄底历史上也是不多见的。

消息传到娄底市市场监管局，该局干部职工群情振奋。8月21日，该局迅速召开党组会，传达贯彻批示精神。随后，该局又在8月26日召开的全市市场监管工作推进会上再次对批示进行学习贯彻。

市委书记、市长关心支持市场监管工作的一幕幕情景，感动着、温暖着全体市场监管人的心。

娄底市市场监督管理局2019年元月由原市工商行政管理局、市质量技术监督局、市食品药品监督管理局、市知识产权局、市价格监督检查局等部门合并组建而成。组建伊始，涉改人员900余人，涉改工作千头万绪，各类困难问题矛盾交织。对此，娄底市委、市政府给予了高度重视，市

委常委会、市政府常务会议多次对市场监管部门的工作进行研究，为市场监管部门的改革发展定调子、端盘子、指路子。今年4月，该局机构改革圆满完成，岗位设定、人员安排等许多看上去不可能解决的问题都迎刃而解。很多干部职工说，没有以邓志洪为局长、王汪为书记的局党组的履责担当，如此繁重的改革任务几乎是不可能完成的。而为局党组提供坚实支撑的，是坚强的市委、市政府。是市委、市政府强有力的关心支持，及时为改革“活血清淤”、纾困解难，确保了改革平稳顺利。

2019年12月30日，刚刚履新的娄底市委书记刘非主持召开第一个市委常委会，其中一个重要议题就是学习中央有关食品安全的文件精神，研究全市的食品安全工作。上任伊始，第一次常委会就研究食品安全工作，足见这项工作刘非心中之重！

之后不久，刘非主动提出对娄底市食品安全委员会的组成进行调整，由过去的“单主任”制改为“双主任”制，他亲自担任食安委第一主任，杨懿文市长担任主任。食安委实行“双主任”制，在全国都是首创。前不久，省食安委来委督查食品安全百日整治行动，知悉娄底这一创新举措后，纷纷为娄底点赞、为刘非点赞。

8月4日，刘非亲赴位于娄底老城区的中心大市场检查食品安全等工作，强调：食品安全重如泰山，要严格按照习近平总

书记提出的“四个最严”要求，坚持党政同责，标本兼治，严字当头，切实履行好食品安全监管责任，着力抓好旅游景点、农贸市场、校园等重点场所的食品安全，加强食品安全的源头监管，严厉打击震慑食品安全违法犯罪行为，确保人民群众“舌尖上的安全”。

领导的支持是最大的支持。作为担负食品安全牵头责任的市场监管部门，看到市委书记如此重视、支持他们的工作，干部职工莫不由衷感佩。

2020年1月5日，娄底市第五届人民代表大会第四次会议召开，娄底市委副书记、市人民政府市长杨懿文做政府工作报告。谈到推动消费稳定增长时，杨懿文说，继续推进“质量强市”建设，完善食品、药品、重要工业产品追溯体系，加强市场监管，打击假冒伪劣，让群众放心消费。

这是与市场监管部门息息相关工作。有知情人士注意到，政府工作报告中，与市场监管有关、包括“放管服”改革在内的表述不少于100字，是历届政府工作报告对市场监管强调得最多的。

市市场监管局组建以来，杨懿文一直关心关注着她的成长和发展。机构改革期间，多次听取该局的工作汇报，及时为改革扫除障碍；在很多个全市性的会议上，多次点名表扬市市场监管局，称赞该局班子和谐、工作创新、形成了很好的工作经验，成绩显著。

8月14日，杨懿文赴娄底经济开发区检查食品安全工作，强调：市场监管等部门要坚决落实习近平总书记关于食品安全监管的要求，用最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责来切实加强食品监管，确保广大人民群众食品安全，打造一个让群众更放心、更舒心、更安心的食品消费环境。

这是杨懿文刚刚在8月12日对市场监管工作作出批示后，再一次以实地检查的方式给予市场监管部门以信心和鞭策。

春风化雨，硕果满枝头。一年多来，娄底市市场监管局在努力完成自身改革的同时，矢志开拓创新，奋力攻坚克难，各项工作取得了显著成绩，先后获得娄底市绩效考核、平安建设(综治)、安全生产、食品安全、创文工作先进单位，获评市文明单位、书香机关，多项工作走在全省市场监管系统前列，形成的工作经验在全省推广。娄底市获批全国“百城千业万企对标达标专项行动试点城市”，首次获评全省食品安全工作A级(先进)市。

在8月26日召开的娄底市市场监管工作推进会上，靠前指挥、带领市场监管部门一路走来的娄底市人民政府副市长李有才，对市委书记、市长关心支持市场监管工作的点点滴滴如数家珍、对全体市场监管人付出的辛勤汗水感同身受、为大家取得的成绩真心点赞。与会人员深受鼓舞。(段汉中)

立足新起点 实现新作为 全市市场监管工作暨 作风建设推进会召开

8月26日，市政府召开全市市场监管工作暨作风建设推进会，传达学习全国、全省市场监管工作会议和市委市政府相关会议精神，总结交流前阶段工作情况，研究部署下阶段重点工作任务。副市长李有才出席会议并讲话，市市场监管局局长邓志洪作工作报告。

会议总结了前阶段全市市场监管工作。今年以来，全市市场监管系统紧扣“六稳”“六保”抓改革、守底线、促创新、优服务，持续深化商事制度改革和“一件事一次办”改革，全面推进“双随机、一公开”监管，大力加强公平竞争审查和反垄断反不正当竞争执法，扎实推进质量强市战略、知识产权强市战略，全面加强食品、药品、特种设备和重点工业产品质量安全监管，尤其是在抓疫情防控和复工复产工作中，牵头落实疫情防控市场监管和供应保障工作，在物价稳控、质量监管、应急审批、复工复产等方面做了大量工作，各项工作取得了阶段性的成效。市场主体增长率位列全省第一，市场监管安全执法排名全省第一，成为全国“百千万对标达标专项行动提升行动”试点城市，构建的无缝式“大稽查”新格局和的“四化”安全机制在全省系统推广，多项工作获中

央省级主流媒体报道。

会议强调，下阶段，全市市场监管系统要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持稳中求进工作总基调，紧紧围绕“六稳”“六保”，全力做好常态化疫情防控下的市场监管工作，以高水平的市场环境服务经济社会高质量发展。要高度重视，全力抓好全系统干部作风集中整治，突出总体要求和整治重点，着力整改作风，实现“透过工作查作风、整改作风促工作”目标。

李有才要求，全市市场监管系统要坚守一条主线，旗帜鲜明讲政治，以今年下半年市委关于推进作风建设的相关要求为抓手，坚持正风肃纪，警钟长鸣，防微杜渐，切实筑牢从严治党“防护堤”；要突出两个重点，一手抓疫情防控，一手抓市场监管，开展好“出实招、办实事、助实业、创实效”行动；要找准定位，深刻认识当前市场监管面临的形势与发展要求，统筹工作全局和重点任务，统筹长远规划和年度目标，统筹全市工作和基层管理；要进一步强化主动担当、主动作为、主动创新，明确经济发展要有新作为、为民服务要有新担当、安全防范要有新举措、能力提升要有新成效，奋力推进市场监管稳中求进新征程。(罗达意)

乐坪市场监管所 喜获“全国优秀市场监管所”称号

8月27日，娄底市市场监管局党组副书记、副局长康菊华为娄星区市场监管局乐坪市场监管所授牌和证书，祝贺该所喜获“全国市场监管系统优秀市场监管所”称号，同时带领分管科室和区市场监管局到该所全力推进创文工作。



乐坪市场监管所由乐坪工商所和食药监所合并组建。原乐坪工商所辖区位于娄底经济文化核心区域，市场主体总数占娄星区三分之一，处理的消费投诉量约占全市四分之一。近年来，该所大力提升队伍素质，加强作风建设，全力强化市场监管，始终把维护百姓利益作为最大的责任和最高的使命，恪尽职守，敢于亮剑，不断提升监管执法效能，近三年共受理消费投诉1600多件，为消费者挽回经济损失180余万元，查处各类违法案件180件，查获假冒伪劣商品110余万元，连续10年被评为“绩效考核先进单位”，获“全市人民满意工商所”、“湖南省依法办事窗口单位”等荣誉。

据了解，今年年初，国家市场监督管理总局表彰全国市场监管系统199个优秀市场监管所，其中湖南省6个，原乐坪工商所成为全市唯一获此殊荣的单位。

获此殊荣后，乐坪市场监管所全体同志备受鼓舞、干劲倍增，继续发扬成绩，坚守工作岗位，加强市场监管，克服困难全力投入创文管卫工作，近日又获市市场监管局二季度中心城区创文管卫考评第一名。

乐坪市场监管所所长梁巨坚表示，该所将发挥好“全国市场监管系统优秀市场监管所”的示范带头作用，以更饱满的热情、更昂扬的斗志、更充足的干劲，同市局区局三级全力冲刺，在创文攻坚战中争创一流业绩。(罗达意 肖赛琦)

七岁眼角膜捐献者用善举温暖一座城

“我要为我的女儿捐献眼角膜……”8月27日，七岁的新化女孩小欣雨进食哽咽突然离世，她的家人拨通了新化红十字会的电话，话语中饱含一位母亲对孩子的挚爱和不舍，他们要将这份光明和爱心传递下去。

在得知小欣雨一家的捐献意愿后，新化县红十字会也深深为这个贫困家庭的精神所感动，积极开展捐献工作，第一时间与湖南省红十字眼角膜捐献爱尔眼科接受登记站娄底分站取得联系，表明了小欣雨一家的捐献意愿。

湖南省红十字眼角膜捐献爱尔眼科接受登记站娄底分站的工作人员抵达桑梓镇小欣雨家中采集角膜后，向她的家人授予荣誉证书。

家住新化桑梓镇的小欣雨一家是建档立卡贫困户。在孩子只有几个月的时候，家人发现她不能坐立，在省城知名医院确诊为脑萎缩，医生告知今后孩子可能不能像正常人一样坐立行走。7年来，亲人悉心照料，简单的两居室，似乎是小欣雨的全部天地。正当一家人为了小欣雨的病情、生活开销担忧的时候，精准扶贫的春风给这个家庭带来了温暖，让他们找回了生活的信心和勇气。

“感谢曾经帮助我们的人，希望留下孩子的眼睛，给他人带去光明，也让孩子换一种方式继续看看这个世界。”小欣雨的母亲含泪说道。

小欣雨年轻生命的消逝令人扼腕叹息，但她留下的光明和希望将可能改变一个人的人生，挽救一个家庭，影响着身边无数的人。

据湖南爱尔眼库的负责人透露，小欣雨将帮助2位角膜盲症患者重见光明。娄底爱尔眼科医院被授予“湖南省红十字眼角膜捐献爱尔眼科接收登记娄底分站”，这代表着娄底爱尔眼科医院不仅为志愿者打通了捐献角膜的爱心渠道，更是为很多因角膜病致盲的患者带来了复明的希望。有眼角膜捐献意向的志愿者可以通过向娄底爱尔眼科医院提出申请，以签署捐献志愿书的形式，来实现捐献的意愿。

(曹亚丹 陈泽宇)

娄星区人民医院成功救治一位心跳呼吸骤停古稀老人

“当时真是无比绝望，我自己都要放弃了，但你们动作丝毫不停，轮流为我按压，把我从鬼门关拽了回来，没有你们，就不会有重生的我，真的不知道用什么言语来表达我对你们的敬意。”73岁的尹老一边将锦旗交到娄星区人民医院（娄星区妇幼保健院）副院长邹自平手中，一边说道。

“这是我们应该做的，救死扶伤是我们医务人员的天职，您的健康是我们永恒的追求。”邹自平握着尹老的手回答道。

对尹老来说，8月5日这天是他人生中最艰难、最危险的一天。原来，尹老一直有慢性咽喉炎，但在8月5日上午10时许，开始出现咽痛、咽部有异物感，伴随剧烈咳嗽，面对不适，他选择了错误的方式，用手抠咽喉部，随之咽疼进一步加重，呼吸开始不畅通，进而呼吸困难，到下午3点左右，他被送到医院急诊科救治，经初步诊断，尹老患的是重症急性喉水肿，病情凶险，随时存在气道堵塞可能，喉部随时可能完全梗阻，造成窒息死亡。就在诊治过程中，尹老突发心跳呼吸骤停，需紧急开通气道，医院立即启动应急预案，一方面实施胸外心脏按压，心肺复苏，一方面急诊科、麻醉科、外科医生协作实施气管切开等抢救措施，与时间赛跑的抢救在急诊科紧张展开。“患者到抢救室的时候出现了全身发绀，四肢抽搐，并出现呼吸心跳停止，我们立即予以胸外心脏按压、环甲膜穿刺、气管切开等抢救措施，经过麻



醉科、外科等多学科的协作，患者心跳呼吸恢复。”急诊内科主任肖爱金回忆起当时的情形记忆犹新。

麻醉科医师梁军实施了环甲膜穿刺，穿刺成功后，尹老呼吸困难症状减轻，为患者的后续治疗提供更有力的保障。请外科副主任刘建东行气管切开术。患者生命体征逐渐平稳，转入医院的心血管内科继续治疗，在医护人员的精心治疗和细心护理下，他的康复进程迅速。

8月11日，当时还不能说话的尹老，面对前来进行院长大查房的各位院领导，他坚持在病床上写下：“我每时每刻都在想，我这条老命是你们全院上下一

起在死亡线用力抢回来的”这样的话，表达他内心的感激之情，表达对医生们职业操守的尊敬（如上图）。生死之间的经历，让尹老更加珍惜来之不易的重生机会，他一直坚持要好好感谢医院及医生们的救命之恩，于是在随后几天时间里，尹老又请人写了感谢信，制作了锦旗。“尹老目前能够自己吞咽半流质饮食，而且没什么梗阻感，伤口恢复也非常好，基本上已经全部长好了，其他各项体征也正常，可以出院了。”心血管内科主任彭宇说。8月24日，尹老出院前，他们一家人亲自将锦旗和感谢信送给医务人员，表达他们对医院救死扶伤、医者仁心的敬重。（邓湘）

市妇幼开展老年健康宣传义诊活动

为进一步宣传好老年健康相关政策和更好普及老年人健康科学知识，提高老年人自我保健意识、健康素养和健康管理能力，营造全社会敬老、爱老、为老、助老的浓厚社会氛围，8月27日上午，娄底市妇幼保健院义诊团队在娄星广场开展以“提升健康素养 乐享银龄生活”为主题的老年健康宣传义诊活动。

义诊通过现场健康教育咨询、发放宣传资料等形式为群众普及老年人健康管理、老年健康与医养结合、心脏病患者健康管理、高血压患者健康管理、糖尿病患者健康管理、常态化疫情防控及急救措施等知识。参加义诊的医务人员认真为老年人量血压，亲切与他们交谈，为他们讲解卫生保健知识、健康注意事项、饮食安全、合理用药等卫生常识，耐心解答老年人关于常见病、多发病的健康管理问题。

活动现场共为60余位群众进行了义诊咨询，发放老年人防诈骗指南、老年人权益保障法等老年健康宣传资料300多份，受到现场老年人的一致点赞，通过义诊活动进一步弘扬了中华民族尊老、敬老的优良传统，带动了全社会营造关注老年人、关注老年事业的氛围。（唐鹤鹰）

福生堂老中医调好患者多年老毛病

女士刘某近年来自觉咽喉部如物梗塞，去当地医院检查，诊断为甲状腺囊肿，近期伴心烦，失眠，痰黑结块，口苦口干，大便秘结如羊屎，月经延期色黑，有瘀块，耳鸣，下肢静脉曲张，想寻求好中医吃中药调理，听熟人介绍说福生堂中医馆的杨世光主任擅治各种疑难杂症，特意找去求治。

杨主任听完患者主诉后，观其舌红紫，诊其脉弦滑，予以柴龙汤加味7剂，日一剂，水煎服。7日后复诊，症状明显好转，只是咽喉处仍有物阻感，痰基本消除，药已对症，效不更方，杨主任嘱其续服7剂，服完后7剂后诉上午咽喉顺畅，下午有感觉食硬食物腹胀，大便有点稀，杨主任即改柴干汤合当归芍药散10剂，日一剂，水煎服。半月后患者特意从新化赶来谢杨主任神奇药方的功效，诉现诸证消失已完全病愈。（肖辉）

市康复医院开展主题党日活动

为助力我市全国文明城市创建，引导全民参与，8月28日，娄底市康复医院开展“创建文明城 党员我先行”主题党日活动。医院党支部12名在职党员志愿者深入社区街道和医院各个角落，参与文明创建。

志愿者们自带扫把等清洁工具，清扫地面，清除残土、碎石、烟头等杂物，改善医院与社区街道的卫生容貌。通过此次主题党日活动，不仅增强了党员的责任感、使命感、荣誉感，更营造了全院党员干部职工、家属及周边居民参与文明创建从我做起的浓厚氛围。（刘卓炜）



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

急救及24小时免费接送孕产妇电话：8760106
妇科热线：8762618 新生儿科热线：8762669
网址：http://www.ldfybjy.com

妇科专家诊室

龙志贤：周一、二、四、六全天
陈旭清：周三、四、五、日全天
李良华：周三、五全天
谢媛：周一、二、六全天
胡良燕：周一、三全天
成英：周五全天
曾素贞：周二全天
王新珍：周日全天
妇女保健专家门诊
李大莉：周一至周五全天
周六上午
不孕不育专家门诊、产后专家门诊
郭晓良：周一、四全天，周二、三、五上午
成英：周一至周五全天

产前专家诊室

郭屹：周一、三全天
李敏：周二、四、日全天
段炼：周一、二、三、五、六全天
周日上午
谢建平：周四全天
卢加红：周二全天
郭晓良：周四全天
龙志贤：周五全天
唐莉：周一、三、五全天
张湘萍：周二、四全天
更年期保健专家门诊
成英：周一至周五全天
儿科专家门诊
刘成贤：周一至周四上午

邹纪青：周一、三、五、六上午，周二、四下午
贺元锋：周一、三、五下午，周日上午
江红：周二、四上午，周日下午
刘霞文：周五上午
儿科发热门诊
龚伟：周一、四、五、六全天
刘霞文：周三全天，周日上午
刘娟：周二全天
儿童保健专家门诊
彭向阳：周一至周六上午
外科专家门诊
龚伯雄：周一、三全天
肖锋：周二、四上午
乳腺专家门诊
苏健：周一、二、三、五全天



娄底市志愿服务培训会召开

为深入推进创建全国文明城市工作,引导广大市民自觉践行文明行为,进一步强化创文志愿服务行动,8月30日下午,娄底市志愿服务培训会召开,近200名志愿者参加培训。

工作人员围绕志愿服务精神、志愿服务礼仪素养以及对标创文实地考察测评细则的志愿服务等内容,用通俗易懂的语言,真实生动的事例,进行了详细讲解。

在创建全国文明城市工作中的重要性,规范化开展志愿服务工作,助推全国文明城市创建。要履职尽责强化细节,强化质量意识、服务意识,进一步提升志愿服务工作实效。

涟源:“站立行动”让更多的病残群众站起来

8月29日,捷迈邦美公司携手涟源市民盟医院向2名骨性关节炎的患者捐赠2套价值约8万元的膝关节假体。

中南大学湘雅三医院骨科主任兼关节外科主任、教授、博士生导师吴松来到手术室,在民盟医院骨科及相关科室医护人员的配合下,顺利完成了2套膝关节置换手术,将捷迈邦美公司捐赠的2套膝关节假体成功植入患者,为受捐赠的患者免除了高昂的假体材料费用,减轻了经济负担,切实为患者带来了福音。

近年来,涟源市民盟医院积极响应精准医疗扶贫号召,2017年联合娄底市、涟源市残联率先在娄底开展肢体残疾人“站立行动”社会公益项目,对股骨头坏死、骨性关节炎、风湿和类风湿性关节炎的贫困患者,实施髌、膝关节置换手术,并提供全额救助或部分救助。截至目前,共完成手术240余例,减免费用200余万元,使这些被救治的患者重新站立起来,增强了对生活的信心。同时,让贫困患者得到及时有效的医疗救治,为全市脱贫攻坚提供了健康保障。

(杨志慧)

娄星区:“志愿红”为创文增添亮色

夏去秋来,烈日当空。娄星区广大新时代文明实践志愿者穿梭在大街小巷、村间小路,积极开展卫生保洁、文明劝导、创文宣传和爱心服务等志愿活动,助力全国文明城市创建,一抹抹“志愿红”在播撒文明的同时,也为城市风景增添亮色。

在乐坪街道街心社区,有一支这样的新时代文明实践“红袖章”志愿服务队,他们中大部分是退休老干部、老党员、老教师等老同志。每天清晨,她们准点到社区集合,分组深入社区各网格开展志愿服务、治安巡逻、卫生保洁、矛盾调解等工作。

“有困难找‘何叔’,总会找到解决办法。”在大塘社区,今年68岁的何永安,自2009年退休后“不甘寂寞”,义务当起了社区“乐坪乐”新时代文明实践志愿者,一干就是10多年。何永安每天穿行于社区各个小区,既当宣传员、保洁员又当文明劝导员,深受居民群众点赞。

在长青街道甘子冲社区,48名党员楼栋长身穿“长青藤”新时代文明实践志愿者红马甲,协助社区开展环境卫生清理工作,得到广大居民群众积极响应。大家齐心协力创建文明城市,建设美好幸福家园。

“洁净家园携手共建,村容村貌共治共享”。自石井镇开展农村垃圾治理工作以来,镇村广大新时代文明实践志愿者走村入户,多渠道、覆盖式宣传垃圾分类基本知识,有效提高农户知晓率,营造人人讲卫生、户户争先进的良好氛围。



乐坪街道街心社区新时代文明实践“红袖章”志愿服务队



志愿者向居民宣讲创文知识

新化:爱心“清凉包”送给防溺水巡逻队员

“辛苦了,近段时间天气炎热,大家在做好防溺水巡逻的同时,更要注意防暑和自身安全……”8月29日下午,新化县炉观镇党委副书记、镇长胡志宏率督查组到月弓桥、大新、垅山等村督查慰问了防溺水一线巡逻人员,并送去了防暑降温的“清凉包”。

每到一处防溺水责任段,督查组一行都与防溺水巡逻员进行深入交流,详细了解各责任段的防溺水情况,对他们防溺水、战高温、守岗位、尽职责的敬业精神表示感谢。胡志宏指出,当下是溺水安全事故的高发时期,希望巡逻队员要高度重视防溺水工作,时刻绷紧安全这根弦,切实担负起防溺水宣传、危险水域人员劝离、巡查责任,确保防溺水工作安全顺利进行。

据了解,自4月份以来,炉观镇多次召开防溺水专题工作会议,缜密部署,在辖区36个村3个社区居委会张贴了宣传标语,在重点水域设立防溺水警示牌500余处,设置防护栏1000余米;并配备了救生衣、救生圈、救生绳、救生杆,一旦遇到突发情况,拿之即来,来之能用;镇纪委还定时对巡查人员在岗在位情况进行督查,确保了辖区防溺水工作扎实有序推进。

(谢伦勇)

志愿者参与小区“牛皮癣”清理行动 助力创文攻坚

8月28日上午,娄底志愿服务联合会助力创文攻坚参与小区“牛皮癣”清理行动工作部署会召开。娄底市老领导、市志愿服务联合会会长伍美华主持会议并讲话。

会议指出,此次“牛皮癣”清理志愿活动从8月31日开始至9月6日结束,是一次集结志愿力量,在全面冲刺创文阶段,给社区送温暖、送助力、送服务的活动。

各志愿服务组织要以“主人翁”的态度高度重视此次行动,一对一结对制定好排班表,确保每个志愿服务组织帮扶一个社区;各社区安排专门人员负责与志愿服务组织进行对接并做好后勤保障工作;志愿者要清理责任区的楼道“牛皮癣”和堆积的杂物,要对活动中发现的小区“十乱”不文明现象及时反馈给社区及市、区创管办,在清理行动中说明白话,

做文明事,确保高质量完成工作任务。伍美华强调,市志愿服务联合会各分会要迅速贯彻全市创文冲刺大会精神,高度统一思想,切实安排好力量,集中攻坚打好“牛皮癣”攻坚战;要明确任务,明确时间,迅速行动,落实人员、工作无缝对接,充分展示志愿者队伍良好精神风貌和文明形象,继续发挥各志愿服务组织创文“生力军”作用。

(杨蕾)

关于开展“超给力”系列即开型彩票游戏派奖活动的公告

为进一步贯彻落实党中央、国务院“六稳”“六保”决策部署,加快即开票发行销售市场复苏,维护福利彩票发行销售队伍和就业市场的稳定,回馈广大彩民对福利彩票一直以来的关心与支持,中国福利彩票发行管理中心决定针对全国联销的“超给力”系列即开型彩票游戏开展派奖活动。现就有关事项公告如下:

一、派奖时间

派奖活动自2020年9月10日0时起,10月20日17时止(以销售系统实际兑奖时间为准)。

二、派奖规则

1、中福彩中心对在活动期内兑取“超给力”系列即开型彩票1万元及以上奖等的购彩者进行派奖,每个奖等的派奖金额等于相应奖级的设奖金额,具体为:兑取100万元的中奖者,派送100万元固定奖金;兑取80万元的中奖者,派送80万元固定奖金;兑取30万元的中奖者,派送30万元固定奖金;兑取10万元的中奖者,派送10万元固定奖金;兑取1万元的中奖者,派送1万元固定奖金。

2、若派奖期内派奖奖金派发完毕,派

奖活动自然截止;若派奖活动到期后派奖奖金有结余,结余奖金返回一般调节基金;若派奖奖金超支,差额部分从一般调节基金中补齐。

3、本次派奖活动时间以销售机构销售系统实际兑奖时间为准,相应奖等的即开票中奖者,应在规定时间内及时到销售机构指定的地点兑取中奖奖金并获得派奖奖金,中奖者须按当地税务部门的规定缴纳相应税费。符合条件的中奖者不能在规定时间内兑

的,视为放弃派奖奖金。

三、资金来源

本次派奖活动所需费用约15,000万元,从中国福利彩票发行管理中心一般调节基金支出。特此公告。

中国福利彩票发行管理中心
2020年9月1日





隐藏在乡间的柏荫堂

● 作家随笔

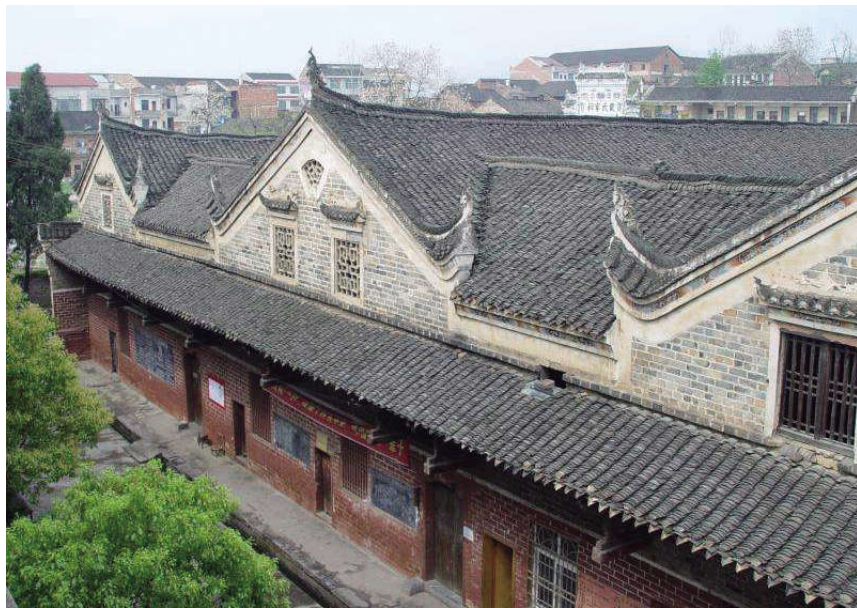
与书为伴

柏荫堂是一处仿明清建筑近现代化宅院，位于双峰县三塘铺镇东合村，是中国茶业一代名商戴海鲲(1890-1965，字鹏翔)于1934年所建。

清光绪十六年，戴海鲲出生于习文讲武世家。曾祖父为太学生，诰封建威将军；祖父亦为太学生；父亲24岁英年早逝，未及3岁的戴海鲲，只好依靠母亲刘氏佣工及二伯父的资助长大。戴海鲲8岁入私塾，18岁入湘乡简易师范。学成回乡，设馆授徒度日。由于谋生艰难，奉母命弃教经商。民国4年(1915)春，经二伯介绍赴汉口，入怡泰茶叶店当职员，开始从事茶叶商务。戴海鲲处事周详，待人谦和，对茶叶收购、加工、鉴别及装箱、运输等工作，都用心操练。久而久之，积累了丰富经验，在业内有了较高声誉。民国16年(1927)，时局动荡，茶市疲软。来汉口经营的湖南茶商，或将茶叶寄存到他那里代销，或低价转让给他人。数月后，市场复苏，茶叶价格飙升。他将茶叶全部售出，获利甚丰，成为他经商起点的“第一桶金”。从那年年底开始，他在汉口开设“戴海记茶庄”，并在湖南安化和新化等地独资经营“孚记”“益川达”“泰安”等茶号，专门收购制作红茶，运至汉口销售。同时，他被汉口一家资本雄厚的外贸茶叶公司“忠信昌茶栈”聘为茶师。由于他十分重视信誉与职业道德，深得买卖双方信任，因而声名鹊起，生意兴隆，资金积累渐趋雄厚。他仅是代销茶叶业务，每年收入即达10余万元。

年少丧父的戴海鲲经商致富，他要做的第一件事就是要建一所“感谢母恩”的大宅子。出于这个想法，读书出身的戴海鲲在巨宅没有破土之前，便将其命名为“柏荫堂”，以彰显母亲的“柏舟清操”。

“柏舟”一词，出自《诗经·国风·邶风·柏舟》。诗云：“泛彼柏舟，在彼河侧。髧彼两髦，实维我特。之死矢靡它。母也天只，不谅人只！”说的是周朝时候卫国世子共伯的妻子姜氏，是齐国的女儿。共伯死得很早，姜氏守节不再嫁人。姜氏的父母欲让她重新出嫁。姜氏情愿死也不肯再嫁，便作了一章《柏舟》诗。姜氏的爷娘看到了这一首诗，



柏荫堂 (李世荣/摄)

也就不再去强迫他嫁人了。现在的柏荫堂，已是双峰县“不可移动”的保护文物。大门两侧各嵌着一块汉白玉碑，其中左边一块的文字介绍里就说明了当年戴海鲲“为歌颂母德‘柏舟节操’，不忘母恩‘庇荫成长’”的建宅动机。

柏荫堂落成后，戴海鲲先后担任汉口长郡会馆会长、汉口茶叶工会主席等职。民国25年(1936)，又被民国政府任命为中国茶叶公司总茶师兼汉口茶业分公司经理。民国29年(1940)，戴海鲲返湘，任中国茶叶总公司顾问兼湖南分公司副经理。以后又供职国民政府中央财政部，并兼任安化第一、第二制茶厂厂长，其资金积累更丰。

1950年秋，他携继配夫人周德章往香港经营戴海记港庄，将内地茶叶经香港转销欧洲。后在九龙葵涌葵芳村购置住房安居，信奉基督教。

戴海鲲对家乡的公益事业很关心，声名远播。他曾主修木刻活字印本的《湘上戴氏四修族谱》六十卷，还慷慨乐捐以助修路建桥并兴学育才，他多次资助起陆学校(现双峰二中)的兴办，是起陆学校的第一届校董。

柏荫堂当时建筑面积达5400平方米。新中国成立后，先后为双峰八中、茶冲人民公社、茶冲乡人民政府、茶冲供销社、茶冲

中学所在地。现在的柏荫堂大宅，正厅部分闲置，其后办起了铸钢厂；东厢为三塘铺镇大马冲责任区办公及干部住宿地，在大马冲责任区后边，还改建了一座“三塘铺大会堂”；西厢为三塘铺镇中心小学校舍，除前面一栋两层的教学楼是改建的外，其余的都是当年的建筑。

从外观看，柏荫堂以坚固的带有枪眼的外墙和炮楼而具特色，反映了民国时匪盗兵患危害乡里、时局混乱、民不聊生的历史状况。从结构来看，柏荫堂既形似北方的四合院，宽大的坪地后边是正宅，又具有湘中地区“几进几横”的建筑特色。两厢以天井隔开，既独立成院，又与正宅构成完美的整体。尽管地大房多，因为设计了宽阔的宅内天井，对屋内采光没有多大影响。从建筑艺术来看，柏荫堂确实是当时方圆百里的建筑艺术杰作。每一个外花窗都以木料为骨架，外饰各种栩栩如生的图形，并绘以鲜明的色彩，即使在历经近80年风雨的今天，仍然引人注目。在建筑用材方面，柏荫堂渗入了近代科学中的水泥材质，突破了传统的纯砖木结构。正厅阶基上的廊柱都是整根的大圆木，连接廊柱和墙壁的横梁上都置有一个磨盘大小的圆形雕花木盘，上面浮雕着各式动植物，象征着富贵吉祥。(戴海合)

市民协组织到万乐村采风

8月29日，娄底市民间文艺家协会组织专家前往娄星区杉山镇万乐村，开展“情系脱贫攻坚，喜迎建党百年”主题采风活动。

专家们实地考察了同心广场、娄星区最高峰乌石峰、同心湖、美丽屋场等处，见到村里道路宽广、干净，村容整洁、漂亮，湖水碧绿、透亮，到处绿意婆娑、树木成荫，一派社会主义新农村景象，都觉得赏心悦目。专家们感叹说：“如果新农村都达到这个水平，那就好了！”

据曾在该村担任党支部第一书记的吴礼鑫介绍，这里曾经是一个一穷二白、交通闭塞、没人愿意来的地方，是村党支部书记杨竹辉带领村支两委一班人和全村村民群策群

力，齐心协力，通过近几年的努力，在上级党政部门的大力扶持下，才有了今天的崭新面貌。万乐村的变化，再一次证明了只有共产党才能领导人民群众脱贫致富奔小康。

采风结束后，专家们一行来到村部会议室，围绕“情系脱贫攻坚，喜迎建党百年”进行了主题座谈。同时，专家们的话题还涉及到如何促进、实现民间文艺与文学、音乐等文艺形式在一定程度上的融合，为实现文艺大发展大繁荣推陈出新。娄底市音乐舞蹈家协会主席谢强说，音乐与民间文艺有着天生的联系，音乐首先是从民间产生的。他希望市民协多吸收音乐家协会为会员，两家多联动，一起组织文艺活动。知名

作家张小牛认为，民间文艺、民俗等是文学不可或缺的因素，文学作品中有了民间文艺因素，就像给作品注入了灵魂，人物形象就活了，主题也就有了深度。他以自己的代表作《上路谣》中“夜歌子”的创作对此进行了生动的诠释。知名作家谢新茂说，一切文艺来源于民间，高手在民间，作家一定要从民间文艺吸收营养。知名作家游宇明也认为，优秀的民间文艺作品，其影响力和艺术成就，都不亚于文人创作的作品。并以赵树理、老舍的代表作进行了剖析说明。大家济济一堂，畅所欲言，描绘了我市民间文艺的美好愿景。

(曹年华 晏志斌 袁中华 唐衡)

与当今文友及同事相比，我的存书少得可怜，且多为平装低档书。但我对自己的这些低档书却有着深厚的感情，工作调动，三番五次搬家，盒罐破烂家具不知扔了多少，唯有这些陈年旧书，一箱箱一捆捆，跟随我东征西迁，一本也舍不得丢掉。每每翻开它们，就像翻开了流逝的岁月，翻开了自己艰辛的往昔。

上小学读初中正值“文革”时期，偏远的乡下能有一本小说看真是不容易，一本《红岩》翻得稀烂，一本《林海雪原》补了又补。那时的记忆真惊人，《朝花夕拾》《迎春花》几乎能背得出来。家境不好，买一本书要攒几个月的零钱，为了想看同桌的《红旗飘飘》，我不知替他做了多少次作业。那时常为看到一本好书而激动不已，为得到一本好书而彻夜难眠。每看一本书就在土墙上划一道白印，直到家居的土墙上都被我划得密密麻麻，惹得母亲不得不每隔几个月就找人和泥刷墙。后来当了民办教师，一个月领五元钱的工资，我一下跑到书店里，买回了《闪闪的红星》《金光大道》《艳阳天》。买回一摞书就好像拣回了一堆金元宝，先包书皮再签上自己的名字，然后就彻夜阅读，直到天亮。

好在书不负我，恢复考试制度后，我以优异的成绩通过严格选拔考试转为正式中教，月工资三十二元五角。原想可以大大方方地买想买之书，以过往昔未尽的读书之瘾。天知道，成家立业工资低微，生儿育女负担沉重。大批好书相继面世而自己囊中羞涩，往往为买一本好书而要啃几天咸菜。为买书我没有一件时髦家具，为买书我没有穿过一件值钱衣服。熟人同事中多有我的服饰寒酸而叹息不解或鄙视嘲弄者，可那时的我却觉得活得很充实。我常常为下一个购书目标而残忍地刻苦自己，取消穿戴玩乐，省吃俭用甚至偷偷扣下孩子的奶粉钱而去跑书店。丈夫跟我大吵，说我没有家庭观念不会生活，我才稍稍收敛，但心头那份渴求却是一团无论如何也泼不熄的火。我在心里暗暗发誓：有朝一日发了财，非买尽世上好书读尽世上好书，以解贫困之时书的饥渴。

后来我也写起了书，书橱有了书柜也有了，并且买书的钱也稍渐宽裕了。但水涨船高，书的价格也连年直线上升。我无事就爱逛书店，特别是特价书店，因为在这里我可以大摆大摆地挑书，而且许多都是前几年出的有价值的书。在这里买书我觉得很过瘾很实惠。

萝卜白菜各有所爱，物是不变的，可各人利用价值不同。我羡慕渴求高档的新书，但偶买一本却觉得有些别扭，比如我必须洗手净面正襟危坐于一尘不染的书桌，我害怕弄折华美的封面，我担心弄脏洁白的书页，小心翼翼处处留神，不是书为我所用，而是我为书所累。所以我更爱我那些低档平装的书，辗转反侧难以割舍，就是因为它的那些内容连同泛黄的书页，小片的补丁全都溶进了我的生命里。(金萍)

官宣!《花木兰》内地定档9月11日上映

由中影/华夏发行,迪士尼影业出品的真人版《花木兰》9月2日官宣定档9月11日(周五)在中国内地公映。本片云集刘亦菲、甄子丹、巩俐、李连杰等华人巨星,将这个源于中国,改编于经典动画的传奇故事,再次全新演绎呈现给全国观众。

不朽传奇 全新演绎绽放影院

22年前,迪士尼出品的动画电影《花木兰》,让这个在中国家喻户晓的传奇故事,被全球观众熟知,更荣获奥斯卡最佳配乐提名等诸多荣誉,就此成为迪士尼代表作之一。

随着本片在中国内地正式定档,影片的中国海报也正式公布——花木兰以士兵装束示人,替父从军,为家国而战。通过这段传奇历程,她将驾驭自己内心的力量,激发真正的潜能,成为一名光荣



的战士,不仅赢得国家的认可,更成为父亲的骄傲。

巨星云集 中文配音影院首秀

《花木兰》制作伊始,便决定邀请全球顶尖的华语演员出演,为这个流传已久的经典故事带来鲜活的生命力。

经过全世界范围的筛选后,知名女星刘亦菲最终担纲主演花木兰,并集结名震全球的华语巨星——甄子丹饰演董将军,再秀矫健身手;巩俐饰演法力强大的仙娘;李连杰也再度出山,饰演皇帝。

此外,本片力邀刘亦菲、巩俐、李连杰三位华人巨星主演亲自进行中文配音,将于9月11日在内地进行影院首秀,呈现这个起源于中国的史诗传奇。

口碑爆棚 年度巨制引发期待

作为本年度最受期待的巨制之一,《花木兰》从启动制作起,便备受关注,影片首支预告片24小时的播放量即高达1.75亿次。

花木兰的故事流传千年,替父从军的传奇背后,蕴含着动人的亲情观、家族观。曾操刀《卧虎藏龙》、

《英雄》等华语巨制的本片监制江志强更是表示,当代观众也能够与木兰产生共鸣:“木兰的故事已经流传了许久,但她的性格和行为却很符合当代女性价值观。”从古老诗歌到现代电影,从动画到真人版,《花木兰》讲述着一个超越时间的不朽故事。

迪士尼全球史诗巨制《花木兰》由刘亦菲、甄子丹、巩俐、李连杰领衔主演,由优秀女导演妮基·卡罗执导,著名华语制片人江志强监制,将于9月11日(周五),以2D/3D/IMAX 3D/CINITY/中国巨幕/杜比影院格式,登陆内地院线。木兰花开,逆风怒放,期待见证经典传奇绽放独特魅力!

《花木兰》投资2亿美元,原定今年3月27日北美上映,连北美的首映式都做了,但因新冠疫情多次推迟公映档期。本片先改到7月24日,后改到8月21日,7月末宣布撤档,8月初则宣布上线流媒体Disney+。

影片将于9月4日本周五,登录美国、加拿大、新西兰、澳大利亚、日本等地的Disney+流媒体平台,中国台湾院线定档9月4日。

(时光)

湖南大型史诗歌舞剧《大地颂歌》九月底上演

以全面反映湖南精准扶贫历程为题材的大型史诗歌舞剧《大地颂歌》将于9月底在长沙梅溪湖大剧院首演,11月初亮相北京国家大剧院。

《大地颂歌》由6幕+序曲和尾声组成,6幕内容分别是《风起十八洞》《奋斗》《夜空中最亮的星》《一步千年》《幸福山歌》《大地赤子》,从多个维度全面反映湖南精准扶贫的历史进程和伟大实践,生动展示三湘儿女在脱贫攻坚中的满满获得感和幸福感。

该剧由中共湖南省委宣传部、湖南省文化和旅游厅主办,湖南省演艺集团、湖南广播影视集团、湖南出版投资控股集团、长沙市委市政府、大麦网联合出品,湖南省扶贫办、湖南日报报业集团、湖南省文联、湘西州委州政府等部门和州市通力合作,汇聚全湖南文艺创作精干团队于去年11月开始创作。目前,该剧已进入彩排阶段,即将与观众见面。(综合)



《夜空中最亮的星》剧照

新化民歌《呜哇峒》亮相央视特别节目《歌声里的中国》



近日,中央电视台15频道推出《歌声里的中国·湖南专场》特别节目,新化优秀民歌《呜哇峒》作为湘中唯一一首民歌在节目中精彩呈现。该民歌由彭共作词、邹荣先作曲,辜红卫、陈福云演唱。

亮相《歌声里的中国·湖南专场》的15首民歌分别是《浏阳河》、《洗菜心》、《瓜子红》、《刘海砍樵》、《一根竹竿容易弯》、《思情鬼歌》、《挑担茶叶上北京》、《呜哇峒》、《马桑树儿搭灯台》、《四季花儿开》、《土苗敬茶歌》、《安仁咯》、《洞庭鱼米乡》、《又唱浏阳河》。

《歌声里的中国》是央视综艺频道于2017年9月29日首次推出的一档特别节目,精选近年来极具影响力的优秀歌曲,邀请具有代表性、深入人心的歌唱家演唱不定期推出各省市专场。节目以脍炙人口的经典歌曲为线索,通过外拍、访谈、情景化表演等形式,讲述歌声里的中国故事,展现中国人在不平凡的五年中,物质与精神上悄然发生的变化。(谢卓勤/摄)

《开学第一课》:榜样引领成长

“共和国勋章”获得者钟南山,“人民英雄”国家荣誉称号获得者张伯礼、张定宇、陈薇,航天科技集团五院北斗三号导航卫星首席总设计师谢军……9月1日,在各地中小学迎来新学期之际,一张张熟悉的面孔集体亮相,带领全国中小学生学习一堂特殊的“开学第一课”。

9月1日晚,由中宣部、教育部、国家卫生健康委、中央广播电视总台联合主办的2020年《开学第一课》在央视综合频道播出。今年的《开学第一课》以“少年强,中国强”为主题,通过诸多重量级嘉宾作为主讲人,围绕“担当·团结·科学”三个篇章展开,弘扬抗疫精神,普及

防疫知识,传递“人民至上,生命至上”的理念。

节目中,“共和国勋章”获得者钟南山讲述了自己出生、成长,学医从医,抗击非典以及在新冠肺炎疫情发生时奔赴武汉的故事,激励年轻一代热爱生命、敢于担当。“人民英雄”国家荣誉称号获得者张伯礼、张定宇、陈薇讲述中华民族几千年来与疫情抗争的历史以及疫情期间的动人故事等,展现在党中央坚强领导下,全国人民同舟共济、守望相助的团结力量。

榜样引领成长。《开学第一课》不仅聚集“共和国勋章”获得者、院士、科学家等人物,还挖掘了各行各业平凡英雄的动人

瞬间,全景式呈现特殊时期下的英雄群像和坚韧精神,以榜样的先进事迹,引发少年儿童对成长的思考。

今年的《开学第一课》特别设置了“科学”板块,针对少年儿童,加强科学知识普及。不论是张文宏医生对青少年健康成长知识的科普,还是谢军总设计师对北斗卫星研发故事的娓娓道来,都让孩子们在增加知识的同时,进一步激发起对科学的兴趣。

节目创新运用“云课堂”方式,在北京、武汉同时设置“课堂”。其中,武汉课堂设置在原武昌方舱医院所在地。有学生表示:“在这里开展‘开学第一课’,也意味着崭新的开始,向新学期奋进吧!”(郑娜)

《誓盟》铁血硬汉诠释战争兄弟情

主演:林江国 王骏毅 钱泳辰
时间:央视八套9月5日21:30起播出

由宋建杰编剧,刘涛执导,林江国、王骏毅、钱泳辰主演的39集连续剧《誓盟》,将从9月5日起,接档《猎手》,在央视电视剧频道黄金强档播出。该剧以上世纪30年代为背景,讲述了3个异姓结拜兄弟之间的爱恨情仇。演员林江国、王骏毅、钱泳辰在剧中分别出演了身世命运都截然不同的异姓兄弟,在大转折的历史关头,他们选择了不同的道路,面临着不同的境遇,经历了不同的感情,而个体命运的叠加,则为那个风雨飘摇的变革年代,做了一番精彩纷呈的注脚。

说到三兄弟题材的抗战剧,很多人都会联想到曾经大火的谍战剧《伪装者》,而主演林江国在接受采访的时候表示,《誓盟》更像是一部“战争版的《伪装者》”。在这部《誓盟》当中,林江国、王骏毅、钱泳辰3个备受观众喜爱的抗战剧男主角,联手演绎了剧中的“誓盟三兄弟”,堪称这部剧最大的惊喜。其中林江国出演的北平富家子弟何东明、王骏毅出演的国民党连长沈家梁和钱泳辰出演的山寨头领汪兆蓝,原本是大时代当中3个毫无交集的小人物,在一次和日本军队的交战当中,误打误撞地相遇,3个人意气相投、歃血为盟,结成了



了异姓兄弟,从而共同演绎了一段感人至深的传奇故事。

和以往战争剧一条主线不同的是,电视剧《誓盟》采用了3条叙述线,分别是林江国饰演的何东明之参加共产党抗

日线,王骏毅饰演的沈家梁之国民党军官末路线,钱泳辰饰演的汪兆蓝之山寨土匪卖国求荣线。3个人物原型虽是名不见经传的小人物,但却代表了当时华夏大地的众生相。对此,演员林江国表

示,他所扮演的何东明是有政治觉悟的富家子弟,受过良好教育、一心报国,因此参加共产党,英勇抗日。这个角色是对“富家子无好汉”的脸谱化角色规律的一种创新,对我党抗战英雄优秀素质的还原体现。而扮演国民党军官沈家梁的王骏毅则说,自己这个角色比较“轴”,认死理——虽然知道国民党的腐败和溃烂,但因为觉得承诺贵重,因此无法逃出樊笼,最终归隐。经常出演文质彬彬一类角色的钱泳辰,本次饰演了山寨悍匪,也堪称本剧的一大看点。

除了兄弟情,电视剧《誓盟》中的爱情线也令人眼前一亮。尤其是剧中何东明与王府格格那拉兰馨的爱情,因为家门没落,那拉兰馨不愿拖累情郎,便与何东明渐行渐远。对于剧中的感情线,饰演那拉兰馨的演员唐好萌表示,那拉兰馨作为王府格格虽然表面沉静,但内心有自己的骄傲,在无法与爱人并肩时,她甚至想要离开爱人——而战争使得他们又能在爱情中旗鼓相当,终成眷属。战争中的爱情都是不易的,林江国与唐好萌在拍摄中更是感触颇深,直言现在的人可能因为拥有太多,反而不看重最珍贵的感情。林江国与唐好萌在剧中演绎的这条感情线,也为整部剧的铁骨豪情中加注了一丝柔情。



《平凡的荣耀》 聚焦职场那些事

主演:赵又廷 白敬亭 乔欣 魏大勋
时间:浙江、东方卫视9月4日19:30起播出



该剧讲述了因性格问题不受重用的投资公司经理吴恪之(赵又廷饰)有着犀利的投资眼光,公司将学历普通、毫无经验的实习生孙弈秋(白敬亭饰)放入吴恪之的部门,对此吴恪之非常排斥,然而在关键时刻孙弈秋留住了重要客户,让吴恪之有所改观,这对师徒在之后的相处中不断碰撞磨合,相互理解,一起成长,走出了属于他们自己的“平凡之路”。

曾在《三生三世十里桃花》饰演“夜华君”的赵又廷在该剧中出演男主吴恪之。金宸资本综合三组经理吴恪之,有着犀利的投资眼光,却因桀骜不驯成为让上司头痛的“刺头”,同辈眼中永远无法升职的“废柴”一枚。不受公司重用的他看似在职场群体中不合群,却在名利场的追逐游戏中始终保持着清醒的认知,靠着逆境中不服输的坚韧和毅力,最终与下属们一路披荆斩棘,迎来职场荣光。青年演员白敬亭剧中出演孙弈秋,作为空降菜鸟,孙弈秋的高中学历技能为零,以关系户的身份入职金宸资本,理所当然地遭到了公司同事的排挤和白眼。初入职场的他,面对一群能力卓越的精英同事深感受挫,却最终凭借着自己的努力,获得上司吴恪之的认可与帮助,实现成长和职业破局。

该剧呈现出了职场人的多个阶段——初入职场的小白,历练多年的职场老油条等,深度挖掘真实职场人这一路走来的压力与奋斗,不脱离现实生活而是与其紧密结合,剧中所呈现的情节内容扎实落地,能够引起职场人的共鸣。

16 节目预告

2020年9月3日 星期四
本版责编：胡爱娟

娄底广播电视报 文化周刊

敬告读者：节目如有变动，请以各频道当天播出为准。

9月7日 星期一	9月8日 星期二	9月9日 星期三	9月10日 星期四	9月11日 星期五	9月12日 星期六	9月13日 星期日
中央一台 08:34 生活圈 09:24 猎手(9-11) 13:13 情感剧场:43集连续剧:破冰行动(42、43) 14:50 情感剧场:34集连续剧:枫叶红了(1、2) 20:06 纪录片:同心战"疫" 21:00 太行之脊(12)	09:24 猎手(12-14) 13:13 枫叶红了(3-6) 16:30 第一动画乐园 20:06 特约剧场:太行之脊(13、14) 22:38 勇攀巅峰之挑战不可能(第五季) 00:14 中华民族	09:24 猎手(15-17) 13:13 枫叶红了(7-10) 16:30 第一动画乐园 20:06 太行之脊(15、16) 22:38 勇攀巅峰之挑战不可能(第五季) 00:12 经典咏流传 02:35 专题节目	09:24 猎手(18-20) 13:13 情感剧场:枫叶红了(11-14) 20:06 专题节目 22:38 勇攀巅峰之挑战不可能(第五季) 00:12 开讲啦 01:05 动物世界	09:24 猎手(21-23) 13:13 情感剧场:枫叶红了(15-18) 16:30 第一动画乐园 20:06 焦点访谈 23:06 特约剧场:太行之脊(17、18) 22:38 星光大道	09:24 猎手(24-26) 13:13 情感剧场:枫叶红了(19-22) 16:30 第一动画乐园 20:06 太行之脊(19、20) 22:38 开讲啦 23:35 勇攀巅峰之挑战不可能(第五季)	8:34 生活圈 9:24 猎手(27-29) 13:13 枫叶红了(23-26) 16:40 第一动画乐园 18:00 正大综艺·动物来啦 20:06 勇攀巅峰之挑战不可能(第五季) 22:38 等着我
中央三台 08:12 综艺喜乐汇 10:39 全球中文音乐榜上榜 11:54 文化十分 12:09 向幸福出发 13:39 幸福账单:为你买单 14:39 综艺喜乐汇 17:33 天天把歌唱 19:30 开门大吉 21:00 非常6+1 22:00 综艺喜乐汇	9:22 幸福账单:为你买单 10:24 向幸福出发 11:54 文化十分 12:09 向幸福出发 14:39 综艺喜乐汇 17:33 天天把歌唱 19:30 向幸福出发 20:58 幸福账单:为你买单 21:55 艺览天下 22:55 综艺喜乐汇	9:22 非常6+1 10:24 开门大吉 11:54 文化十分 12:09 向幸福出发 13:39 幸福账单:为你买单 17:33 天天把歌唱 18:07 综艺喜乐汇 19:30 越战越勇 20:58 回声嘹亮 21:55 全球中文音乐榜上榜	09:22 幸福账单:为你买单 10:24 向幸福出发 11:54 文化十分 12:09 越战越勇 13:39 回声嘹亮 14:39 综艺喜乐汇 17:33 天天把歌唱 18:07 综艺喜乐汇 20:58 我的艺术清单 21:55 非常6+1	09:22 回声嘹亮 10:24 越战越勇 11:54 文化十分 12:09 星光大道 13:39 我的艺术清单 14:39 综艺喜乐汇 17:33 天天把歌唱 18:07 综艺喜乐汇 20:58 黄金100秒 22:22 幸福账单:为你买单	09:06 我的艺术清单 10:08 星光大道 11:42 喜上加喜 14:39 综艺喜乐汇 17:33 动物传奇 18:07 综艺喜乐汇 19:30 全球中文音乐榜上榜 21:10 艺览天下 22:07 回声嘹亮 23:07 综艺喜乐汇	08:52 黄金100秒 11:56 全球中文音乐榜上榜 13:38 艺览天下 1 14:39 综艺喜乐汇 17:33 舞蹈世界 18:07 综艺喜乐汇 19:30 开门大吉 21:00 走在回家的路上 22:23 我的艺术清单 23:22 综艺喜乐汇
中央四台 08:00 今日环球 09:00 中国舆论场 10:12 远方的家 11:30 海峡两岸 13:03 美食中国 13:30 剧场:八路军(5-9) 19:30 今日亚洲 20:30 海峡两岸 22:00 美食中国 23:02 神探狄仁杰(三)(15-17)	08:00 今日环球 09:00 中国舆论场 10:12 远方的家 11:30 海峡两岸 13:03 美食中国 13:30 剧场:八路军(10-14) 19:30 今日亚洲 20:30 海峡两岸 22:00 美食中国 23:02 神探狄仁杰(三)(18-20)	9:30 中国文艺 10:12 远方的家 11:00 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:29 八路军(20-24) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 20:00 国家记忆 21:30 今日关注 22:00 美食中国 23:01 神探狄仁杰(三)(21-23)	08:00 今日环球 09:00 今日亚洲 11:00 国家记忆 13:29 八路军(20-24) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 20:00 国家记忆 21:30 今日关注 22:00 美食中国 23:01 神探狄仁杰(三)(24-26)	9:30 中国文艺 11:00 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:30 八路军(25) 14:16 解放海南岛(1-4) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 20:00 国家记忆 21:30 今日关注 23:01 神探狄仁杰(三)(27-29)	09:28 中国文艺 13:00 华人故事 13:33 记住乡愁(第三季) 14:03 解放海南岛(5-9) 17:45 平凡匠心 18:00 中国文艺 20:00 深度国际 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 23:0 神探狄仁杰(三)(30-32)	09:02 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:32 记住乡愁(第三季) 14:03 解放海南岛(10-14) 17:45 平凡匠心 18:00 环球综艺秀 21:30 今日关注 22:00 中国绿 23:01 剧场:神探狄仁杰(三)(33-35)
中央五台 07:00 2020年美国网球公开赛第4轮 12:35 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛(瑞士队-德国队) 14:00 2020年中国平安中超联赛第9轮(武汉卓尔-北京中赫国安) 15:30 2020年国际田联钻石联赛斯德哥尔摩站 17:00 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛集锦 18:00 体育新闻 18:30 北京2022 19:30 天下足球 22:20 2020年中超联赛第一阶段报道	07:00 2020年美国网球公开赛第4轮 12:35 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛 14:00 2020年中国乒乓球队东京奥运模拟赛混双决赛 15:00 2020年国际田联钻石联赛布鲁塞尔站 16:00 2020年中国足协女足联赛第6轮 18:35 2020年美国网球公开赛第4轮 19:58 2020年中国平安中超联赛第10轮 22:35 2020年中国乒乓球队东京奥运模拟赛 00:00 美国网球公开赛1/4决赛	07:00 2020年美国网球公开赛1/4决赛 12:35 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛 14:00 2019年世界职业拳王争霸赛 15:00 2020年国际田联钻石联赛蒙特利尔站 16:31 2020年中国平安中超联赛第10轮(大连人-江苏苏宁队) 18:35 2020年美国网球公开赛1/4决赛 19:58 2020年中国平安中超联赛第10轮 19:58 2020年中国平安中超联赛第10轮 22:35 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛 00:00 美国网球公开赛1/4决赛	07:00 2020年美国网球公开赛1/4决赛 12:35 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛 15:33 2019年国际自盟世锦赛小轮车场地技巧男子组决赛 16:33 2020年中国平安中超联赛第10轮(上海绿地申花-山东鲁能泰山) 18:00 体育新闻 18:35 2020年美国网球公开赛1/4决赛 19:58 2020年中国平安中超联赛第10轮(上海上港-青岛黄海青港) 22:00 体育世界 22:35 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛集锦	07:00 2020年美国网球公开赛女单半决赛 12:35 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛季后赛总决赛 14:00 2019年世界职业拳王争霸赛 15:01 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛 16:31 2020年中国平安中超联赛第10轮(上海上港-青岛黄海青港) 19:58 2020年中国平安中超联赛第10轮 22:35 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛(冰岛队-英格兰队)	11:30 2020年中超联赛第一阶段报道 12:35 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛季后赛总决赛 14:00 2019年世界职业拳王争霸赛 15:00 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛集锦 16:00 2020年中国足协女足联赛第7轮(广东梅州五华-浙江杭州女足) 18:35 2020年中国足协甲级联赛第1轮 21:05 2020年世界一级方程式锦标赛意大利站排位赛	08:00 2019年世界职业拳王争霸赛 9:00 2020年国际田联钻石联赛洛桑站 10:30 2020年美国网球公开赛女单决赛 12:35 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛季后赛总决赛 16:31 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛 18:35 2020年美国网球公开赛女单决赛 19:58 2020年中国平安中超联赛第11轮 22:05 2020年世界一级方程式锦标赛意大利站正赛
中央六台 08:54 故事片:莽莽春秋 12:25 音乐电影欣赏 12:31 故事片:追影行动 14:15 译制片:阿德龙大酒店(德国) 16:07 故事片:侠探锦毛鼠之血弥东京 18:19 故事片:侠义金枪客 20:15 故事片:绝地危机 22:07 伯德小姐(美国) 00:06 故事片:六扇门之沦陷	07:02 故事片:再生之乐 08:38 故事片:烽火雁翎 10:36 李雷和韩梅梅 12:19 故事片:平静的拳头 14:04 译制片:名扬四海(美国) 16:02 故事片:侠探锦毛鼠之血光再起 18:15 故事片:超时空同居 20:15 故事片:津门悬案之消失的女人 22:27 故事片:珠光宝气	09:17 故事片:赣南1934 11:02 故事片:车在囧途 12:48 故事片:散打英雄 14:29 译制片:对生活的渴望(法国) 16:10 故事片:侠探锦毛鼠之鹁鸽冲天 18:20 故事片:水滸之智取生辰纲 20:15 故事片:铁血娇娃 22:17 译制片:迷失亚美尼亚(法国/亚美尼亚)	08:39 故事片:炮兵司令朱瑞 10:27 故事片:替身传奇乐翻天 12:26 故事片:大师兄 14:17 故事片:洪熙官 16:09 故事片:侠探锦毛鼠之如梦令 18:20 故事片:大兵小将 20:15 故事片:老师·好 22:25 译制片:黑暗塔 00:25 六扇门之绝战	08:30 故事片:纵横江湖 10:21 故事片:一念天堂 12:18 故事片:血溅鸳鸯楼 14:10 译制片:神探狗笨吉(美国/阿联酋) 15:50 故事片:侠探锦毛鼠之逍劫 18:16 故事片:生死96小时 20:15 故事片:无双 22:41 译制片:火线干探--承担(德国) 00:25 六扇门之绝战	07:51 大魔法师孟兜兜 09:38 堡垒:盾与剑 11:12 故事片:甩尾王 12:58 译制片:警察与外星人(法国) 14:45 译制片:警察与女兵 17:24 故事片:天下无贼 19:28 温暖有光放映队 20:15 故事片:王者攻略 22:14 译制片:何以回家 00:28 故事片:火烧红莲寺之诡盐之战	07:02 故事片:极度险情 08:36 动画片:萤火奇兵 10:15 魔法雪花(法国) 11:54 故事片:甩尾王(二) 13:40 何以回家(黎巴嫩) 16:07 故事片:侠探锦毛鼠之真假白玉石 17:45 中国电影报道 18:16 故事片:外公芳龄38 20:15 故事片:木棉袈裟 22:00 译制片:地心历险记 23:52 故事片:十二公民
中央八台 07:33 魅力剧场:45集连续剧:老虎队(5-9) 12:24 佳人剧场:42集连续剧:我的前半生(40-42) 15:17 佳人剧场:43集连续剧:一仆二主(1) 16:33 热播剧场:40集连续剧:姥姥的饺子馆(18-20) 19:30 黄金强档剧场:39集连续剧:誓盟(5-7) 22:25 经典剧场:42集连续剧:灵与肉(1、2)	07:33 魅力剧场:老虎队(10-14) 12:24 佳人剧场:一仆二主(2-5) 16:23 热播剧场:姥姥的饺子馆(21-23) 19:30 黄金强档剧场:誓盟(8-10) 22:25 经典剧场:灵与肉(3、4) 00:05 深夜剧场:奔腾岁月(27-31)	07:33 魅力剧场:老虎队(15-19) 12:24 佳人剧场:一仆二主(6-9) 16:23 热播剧场:姥姥的饺子馆(24-26) 19:30 黄金强档剧场:誓盟(11-13) 22:25 经典剧场:灵与肉(5、6) 00:05 深夜剧场:奔腾岁月(32-36)	07:33 老虎队(20-24) 12:24 佳人剧场:一仆二主(10-13) 16:23 热播剧场:姥姥的饺子馆(27-29) 19:30 黄金强档剧场:誓盟(14-16) 22:25 经典剧场:灵与肉(7、8) 00:05 40集连续剧:奔腾岁月(37-40);33集连续剧:养父的花样年华(1)	07:33 魅力剧场:老虎队(25-29) 12:24 佳人剧场:一仆二主(14-17) 16:23 热播剧场:姥姥的饺子馆(30-32) 19:30 黄金强档剧场:誓盟(17-19) 22:25 经典剧场:灵与肉(9、10) 00:05 深夜剧场:养父的花样年华(2-6)	07:33 老虎队(30-34) 12:24 佳人剧场:一仆二主(18-21) 16:23 热播剧场:姥姥的饺子馆(33-35) 19:30 黄金强档剧场:誓盟(20-22) 22:25 经典剧场:灵与肉(11、12) 00:05 深夜剧场:养父的花样年华(7-11)	07:33 老虎队(35-39) 12:24 一仆二主(22-25) 16:23 热播剧场:姥姥的饺子馆(36-38) 19:30 黄金强档剧场:誓盟(23、24) 22:25 经典剧场:灵与肉(13、14) 23:59 星推荐 00:05 剧说很好看 00:51 深夜剧场:养父的花样年华(12-15)
湖南卫视 07:30 谍战深海之惊蛰 25 08:00 地道战之英雄出少年(3、4) 08:30 谍战深海之惊蛰(26-29) 13:30 以家人之名(21-25) 19:30 叮咚上线!老师好 20:00 金鹰独播剧场 22:00 青春进行时 青青子衿(15-16)	07:30 谍战深海之惊蛰 30 08:00 地道战之英雄出少年(5、6) 08:30 谍战深海之惊蛰(31-34) 13:30 以家人之名(25-29) 19:30 叮咚上线!老师好 20:00 金鹰独播剧场 22:00 青春进行时 青青子衿(17-18)	07:30 家和万事兴(60) 08:00 地道战之英雄出少年(7、8) 08:30 谍战深海之惊蛰(35-38) 13:30 以家人之名(29-33) 19:30 叮咚上线!老师好 20:00 金鹰独播剧场 22:00 谁知盘中餐 00:00 我是大美人	07:30 家和万事兴(62) 08:00 地道战之英雄出少年(9、10) 08:30 谍战深海之惊蛰(39-42) 13:30 以家人之名(33-37) 20:00 金鹰独播剧场 22:00 新手驾到 00:00 嗨,我的新家(33) 00:30 新手驾到	07:30 家和万事兴(64) 08:00 地道战之英雄出少年(11、12) 08:30 谍战深海之惊蛰(大结局) 13:30 以家人之名(大结局) 19:30 金鹰独播剧场 20:10 元气满满的哥哥 22:00 中餐厅第四季(7/2020)	07:30 家和万事兴(66) 08:00 地道战之英雄出少年(13、14) 08:30 偶像独播剧场 11:00 摇啊笑啊桥第三季 14:30 中餐厅第四季 16:00 青春风向标 19:30 金鹰独播剧场 20:20 快乐大本营 22:00 运动吧少年	07:30 家和万事兴(68) 08:00 英雄出少年(14、15) 08:30 偶像独播剧场 11:30 摇啊笑啊桥第三季 12:45 快乐大本营(重播) 16:00 运动吧少年 19:30 青春在大地上 20:40 金鹰独播剧场 22:00 天天向上

娄底综合频道 固定节目: 娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播) 娄底午间新闻(周一至周五12:30) 经开区新闻(每周一、三、五20:10首播,每周二、四、六20:10重播) 清风娄底(周一20:30首播,周二12:15、周四12:15、周五20:25重播) 人大之窗(周二20:30、周三12:15) 医生面对面(周三20:30、周日20:20) 武陵纵横(周四20:30、周五12:15、周六20:25) 党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播) 幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00 阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20

娄底公共频道 固定节目: 天天电影(每日07:00重播) 历史剧场(每日08:40) 生活大参考(每日12:15重播) 娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(6集)(每日13:30、周六至周日13:00) 少儿剧场(每日17:50) 生活大参考(每日18:10) 知音人间(每日18:20) 人文中国(每日19:00) 娄底政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播) 娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播) 武陵揽胜、纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播) 天天电影(每日23:00)

娄底教育频道 固定节目: 都市播报(每周一、四19:30首播,每周二、三、五、六、日7:00、14:25重播) 娄底新闻(一、二、三、四、五、六、日20:00、22:20首播,次日7:25、12:00重播) 文明娄底(每周二12:30首播,每周三、四、五、六、日20:25重播) 娄底政法(一、二、三、四、五、六、日12:40、19:15) 娄底教育(一、二、三、四、五、六、日10:50、18:50) 都市剧场(一、二、三、四、五、六、日07:45、11:20、15:00、20:40、22:45)

娄底博爱医院
LOUDI BOAIYUAN

顺产宝宝到博爱 无痛轻松做妈妈

入网尊享 产前检查免费
电话: 0738-8117799
地址: 娄底市湘中大道审计局北侧(大科派出所旁)



娄底小偏方

学会三招

祛筋结

□ 献方人:黎斌

筋长一寸,寿延十年,若腰部、颈部、腿部出现筋结,就可能影响身体健康,如何去掉身体里的筋结?北京中医药大学东方医院推拿理疗科主任医师付国兵为你支招。

寒邪入侵、急性损伤、长期劳损都可能产生筋结,筋结发展分为肿胀、痉挛、纤维化、钙化四个阶段。筋结主要出现在腰部、颈部和腿部。

腰部的常见筋结出现在腰三横突。

腰部是否有筋结的自测方法:找到腰三横突,用指尖向下扣,若出现骨碌的感觉,说明腰部有筋结。

解开腰部筋结的方法:托天转腰、抬手侧身、弯腰摸足。每个动作做10~15次,注意3个动作连起来做效果更佳。

颈部长筋结的原因是长期低头牵拉颈部肌肉,会造成颈部寰枢椎关节紊乱,形成颈部筋节,颈部筋节会压迫血管出现头晕、记忆力下降等症状。

颈部筋结的自测方法:抚摸风池穴,抚摸时会有酸疼、硬、痛的感觉,往上摸时感觉有不规则凸起,说明颈部可能有筋结。

调节颈部筋结的方法:用大青盐500克、花椒10克、艾绒10克、



蹬空中自行车

杜仲10克等药材,放入铁锅中炒热后装入布袋,然后将布袋敷在有筋结的位置,当布袋温度下降后加热3~5分钟热敷。

腿部常见的筋结多产生于膝眼处。膝眼应向下凹陷,若膝眼厚实、按压时有压痛的感觉,说明腿部有筋结。

调节腿部筋结的方法:每天

坚持锻炼股四头肌,可帮助解关节周围的筋结。方法一是蹬空中自行车:蹬空中自行车有锻炼股四头肌解除筋结的作用,每天坚持锻炼15分钟可有疗效;二是勾脚抬腿:双腿交替抬起,每次做20下。如果上下楼梯出现疼痛的患者,专家建议您每次做100下,每天练2~3次。

食用十字花科蔬菜 或有益血管健康

近日一项由澳大利亚伊迪斯考恩大学主导的研究发现,经常食用花菜、卷心菜和抱子甘蓝等十字花科蔬菜的老年妇女主动脉上钙大量积累的可能性更低,这也意味着她们患上中风、心脏病的风险更低。

研究人员在新一期《英国营养学杂志》双月刊上发表报告说,他们观察了1998年招募的684名西澳大利亚州老年妇女的研究数据。结果发现,这些妇女中每天摄入超过45克十字花科蔬菜的人,其主动脉上钙大量积累的可能性

比那些每天不食用或很少食用这类蔬菜的人低46%。主动脉血管壁上钙大量积累是结构性血管疾病的重要标志,也是导致中风、心脏病发作的主要原因之一。

主导该研究的伊迪斯考恩大学劳伦·布莱克肯霍斯特博士解释说:“十字花科蔬菜中富含的维生素K可能与抑制我们血管中发生的钙化过程有关。”他同时表示,为了维持身体全面健康,人们还需每天进食多种蔬菜,而不仅限于十字花科蔬菜。(陈宇)

尿酸高,能喝淡茶和咖啡

读者杨女士问,最近体检查出尿酸高,我看有说法称,茶和咖啡中含有咖啡因,会升高尿酸,引发痛风,我想问问专家,这种说法对吗?我还能不能喝茶和咖啡?

某医院专家解答,调查显示,饮茶习惯和痛风风险无关。原因在于,茶叶富含的茶多酚、咖啡碱、可可碱等嘌呤类化合物,在人体内代谢生成的是甲基尿酸盐,与造成痛风的尿酸盐分子结构不同,也不会沉积在关节或肾脏。一项前瞻性随机对照研究表明,适量饮用红茶可显著降低血清尿酸水平。但是,不建议喝浓茶,推

荐用淡茶水作为日常补水来源。研究结果还显示,咖啡具有降低血清尿酸水平和痛风发病风险的作用:男性每天喝4~5杯和6杯咖啡,会使痛风的发病率下降40%和59%;女性每天摄入1~3杯和大于等于4杯咖啡,痛风发病风险的降低率为20%和57%。咖啡之所以有这个好处,很可能是其中大量的钾元素或其他特殊成分在发挥作用。需要提醒的是,咖啡能起到兴奋神经的效果,因此并不提倡痛风患者大量饮用,建议冲得稀一些,不要加糖和咖啡伴侣,否则可能诱发痛风。(生时)

<p>遗失声明 娄底市智信汽车销售服务有限公司不慎遗失机动车辆销售统一发票一份,发票代码:143001920660,发票号码:60453778,特此声明作废。</p>	<p>公司减少注册资本公告 根据2020年8月31日,娄底高遠汽车销售有限公司(统一社会信用代码:91431300395150926B)股东决定,本公司拟将注册资本从800万元减至500万元,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保,本公司联系人:刘婷,电话:13786886806。娄底高遠汽车销售有限公司 2020年9月3日</p>	<p>遗失声明 娄底市翔云贸易有限公司不慎遗失中国建设银行股份有限公司娄底娄底支行开户的银行开户许可证原件,核准号:J5620002594102,账号:43050169610800000251,特此声明作废。</p>
<p>遗失声明 娄底市优越农业开发有限公司不慎遗失单位专用印章,印章编码:4313000130886,特此声明作废。</p>	<p>遗失公告 洪山殿镇计划生育服务所遗失国有土地使用证壹份,证号:双国用(1996)字第07420038号(该宗地位于洪山殿镇菊花村)特声明作废。如有异议者,应于登报公告之日起15个工作日内告知双峰县不动产登记中心并提交相关证明资料,公告期满无异议,我中心依法将以上证书予以注销作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区心相印礼仪店不慎遗失营业执照正、副本,工商注册号:431302600003875,特此声明作废。</p>
<p>遗失声明 湖南国居电器有限公司不慎遗失财务专用章,印章编码:4313000147880,特此声明作废。</p>	<p>遗失公告 双峰县公路段遗失房屋所有权证壹份,证号:双政房字第6574号(该房屋位于永丰镇老站路)特声明作废。如有异议者,应于公告之日起15个工作日内告知双峰县不动产登记中心并提交相关证明资料,公告期满无异议,我中心依法将以上证书予以作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区靓女坊服装店不慎遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92431302MA4NAH4NXL,经营者:彭小忙,特此声明作废。</p>
<p>遗失声明 娄底邦达物流有限公司不慎遗失单位财务专用章,编号为:4313000170976;单位专用章,编号为:4313000170975,特此声明作废。</p>	<p>遗失公告 双峰县不动产登记中心 2020年9月3日</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区伊美阁服装店不慎遗失营业执照副本,统一社会信用代码:92431302MA4P8RKF42,经营者:肖丽明,特此声明作废。</p>
<p>遗失声明 娄底市劲巧汽车服务有限公司不慎遗失单位财务专用章,编号为:4313000085976;单位专用章,编号为:4313000085975,特此声明作废。</p>		<p>遗失声明 娄底市娄星区吴己益粉店不慎遗失工商营业执照副本原件,社会信用代码:92431302MA4PKQ8Q0E,特此声明作废。</p>

关于解除涟源市市政营业部合作公告

感谢大家一直对中国国旅·湖南国旅国际旅行社有限公司的信任与支持,现我公司旗下涟源市市政营业部已进行注销。我公司郑重申明涟源市市政营业部(负责人:王璋林)自解除之日起,所有业务关系均属于个人行为,与我公司无任何法律责任。如有涉及本公司业务请及时联系娄底公司管理部谢任海16673852660,以上内容敬请知悉,感谢您一直以来对中国国旅·湖南国旅国际旅行社有限公司的支持与厚爱。

中国国旅·湖南国旅国际旅行社有限公司
2020年9月3日

清算组公告

娄底阳志节能设备有限公司(统一社会信用代码:91431300MA4P8M0K4K)股东会于2020年8月18日决议注销公司,并于同日成立清算组。为保护本公司债权人的合法权益,自本公告发布之日起45日内,债权人应当向本公司清算组申请债权。清算组联系人:伍民权,电话:17773827973。

清算组公告

新化县新开竹鼠养殖专业合作社(统一社会信用代码:93431322MA4PXJT11X)于2020年8月31日经成员大会决定注销本企业,为了保护企业债权人的合法权益,自本公告发布之日起45日内,债权人应向本企业清算组以书面形式申报债权。清算组联系人:伍民权,电话:17773827973。新化县新开竹鼠养殖专业合作社

如何摆脱“手机依赖症”

在某校上初中的小明,长期手机不离身。时间一长,不仅视力和成绩下降,走路佝偻,而且性格变得孤僻,与班级同学不爱交往,不爱参加校园活动。专家提醒:这是“手机依赖症”,学生要及时调整摆脱,回归正常的生活轨道。

随着手机的快速普及,大多数人发现已无法离开手机,哪怕只是半天不见,也会魂不守舍。高科技在带来沟通便捷的同时,也将一种“新鲜病”——手机依赖症“捆绑销售”给了现代人。“手机依赖症”大多在一些性格比较孤僻、缺乏自信的人群中出现。

较先应引起注意的是,长期的手机辐射对学生的身体发育不利。伦敦大学盖尔教授指出,让正常的白鼠连续接受4小时频率范围与手机辐射近似的无线电波辐射后,白鼠的脑细胞、DNA结构均有被破坏的迹象。有研究表明,孩子使用手机吸收的辐射比成年人高出50%。

中学生正处在生长发育期,很多身体机能还不健全,手机辐射危害学生发育。“手机依赖症”是随着现代人生活方式的改变而出现的现代心理病症,只要正视它,通过一些方式调整,就可避免或者缓解。

专家建议:尽管从危害程度看,对手机的依赖没有酒精、网络、药品那么严重,但若真影响到正常学习和生活,也还是需要进行一定的控制,这需要“手机依赖症”患者拿出自制力来。

- 1、让身边的亲友监督,若非必要,尽量少用手机。
- 2、删除手机里一些“非必要”的软件,对于一些“微博微信成瘾患者”,要尽量控制使用次数。
- 3、试着不带充电器或备用电源出门,这样会根据电量控制使用。
- 4、每天关机一段时间,拿这段时间去交流、看书,做其他事情。
- 5、暂停使用智能手机。
- 6、治疗“手机依赖症”小游戏:如“叠叠乐”游戏;吃饭、唱K、酒吧等朋友聚会,把所有人的手机都收起来,堆叠到一起,谁也不



许动。若是有人忍不住先动了手机,谁就负责买单。相信这样的游戏多玩几次,再依赖手机的同学买多几次单,应该也痛戒手机吧。如果客观条件允许,最好多参加一些有益身心的活动,如:听音乐、外出散步、郊游、健身等。(刘剑)

相关链接

趣味小测试

- 1、醒来之后第一件事就是摸手机。
- 2、出门一定记得带手机。
- 3、如果没带手机在身上,就会感到心烦意乱。
- 4、时常有“手机响了”的幻觉。
- 5、听到别人的手机响了,也会下意识地去掏自己的手机。
- 6、不管是在上班、聚会,还是在交通工具上,时不时把手机拿出来看。
- 7、时刻关注手机的剩余电量,随身携带充电器。
- 8、当手机没有网络信号,或者连不上

网络时会有些烦闷。

- 9、一旦出现新版本的软件,就会不由自主的升级到最新版本。
 - 10、一个人吃饭时,会一边看手机一边吃饭。
 - 11、有好玩的,好吃的,有意思的,都会习惯性拍照发微博、微信。
 - 12、明明可以当面讲,也宁可手机短信、微信或者微博私信交流。
 - 13、朋友聚会的主要活动也是各人玩手机。
 - 14、常常因为玩手机,而听不见别人讲什么。
 - 15、睡觉前不玩一会手机睡不着,经常一不小心就超过12时。
 - 16、晚上睡觉不关机。
 - 17、睡不着或半夜醒来,玩会手机再睡。
 - 18、不能想象没有手机日子怎么过。
- 对照以上情况,如果有8条吻合,你已经患上了“手机依赖症”。如果超过15条,就属于重度手机依赖症,需及时调整心态,控制与手机“人机交流”的时间,必要的时候去看心理医生。(宁伟鹏)

秋来重“燥”养生好

中医认为夏天重“暑”,秋天重“燥”,夏秋交接之后,人极易倦怠、乏力等,导致脾虚、胃虚、气虚,老人抵抗力差,要从以下几个方面进行调理。

胃寒吃山药 此时应吃些性温的食物,主食可以改为粳米,健脾胃、补中气。山药补脾养胃,生津益肺,可以每周吃2次山药炖排骨,也可以与大米、小米、大枣一起煮粥食用。此外,每周吃次清蒸鱼,多进食鸡蛋、莲子。但寒性水果要少吃。

防燥多喝汤 秋燥耗伤人体津液,易造成阴津亏虚。不少老年人会感到口干鼻燥、咽干口渴、皮肤瘙痒、大便干结等。鼻、唇干燥者可吃萝卜、芝麻、豆腐、豆浆等。有慢性支气管炎的老年人可以多进补汤水如百合冬瓜汤、山楂排骨汤、鲮鱼汤、赤豆鲫鱼汤等。

多晒太阳抗秋乏 老人最易秋乏,这其实是脾胃虚弱、中气不足的表现。除饮食调理外,作息必须改变春夏以来晚睡的习惯,应“早睡早起,与鸡俱兴”。此外,入秋后,人的情绪容易低沉,所以要增加阳光的照射,晴天时多到户外散步,每天保证半小时。每天喝一杯花旗参茶也有提神补气、抗疲劳的作用。

防病护胸背 9月中下旬气温下降,感冒增多,90%以上的老慢支患者也易复发。早晚温差大,因此不要只穿一件过薄或过厚的衣物,可以叠穿两件以上衣物,便于随时调整。睡觉要护住胸背,因为五脏的腧穴都汇集于背部,如果邪风侵入,容易患病。(李胜利)

三措施防便秘

很多人对便秘不重视,认为便秘根本就不是病,这样的想法非常危险,便秘得不到及时治疗,对身体的危害极大。对于原发病一时难以纠正或暂未查出有明显原发病因素者,采取以下措施对多数便秘患者有益。

1、纠正不良饮食习惯 多食粗纤维含量高的食物,粗纤维能软化大便,增加粪便量,刺激结肠蠕动,加快结肠转运;多喝水,且不宜过多饮茶或含咖啡的饮料,以防利尿过多;便秘患者还可定时口服少量的小麦麸皮,但此法不适用于肠道有器质性狭窄者。

2、纠正不良排便习惯 忽视便秘是女性便秘患者中的常见现象,多数人因早晨忙于家务、急于赶路、工作中不便离开岗位等因素强忍便秘,从而影响正常排便反射,导致便秘。坐在便器上看书看报也是头号不良排便习惯,不利于排便反射的连续进行。另外,蹲位排便比坐式更有力,因蹲位时,肛管直肠角增大,更有利于粪便通过。

3、养成良好的生活习惯 生活起居有规律,积极参加体育活动,保持乐观的精神状态,也有助于改善消化道的功能。(李勤古)

治疗腰突症哪种方法适合您

一谈起腰痛,相信很多中老年人经历过这种痛苦。临床表明,由腰椎间盘退变及其继发的相关疾病如常见的腰椎间盘突出症(简称“腰突症”)等,是腰痛、腰腿痛最主要的原因。

患有腰突症的人常感觉困惑痛苦,用了很多治疗方法,就是不见效,不知哪一种才适合自己。其实,对于腰突症相关疾病的治疗,目前存在非手术治疗、微创手术、开放手术三个系统,分别有其适应症。

对于处于初始阶段的腰椎间盘突出症,可采取非手术治疗,常用的方法包括牵引、理疗、三维正脊、小针刀、透皮给药以及神经营养药物治疗等。系统正规的非手术治疗可以起到消除神经根炎症,降低神经根压力的作用,从而有效缓解疼痛。如果大部分的腰椎间盘突出症患者出现症状后能及时就诊,在疾病的早期进行系统、规范的干预,非手术方法即可达到治疗效果。

微创手术方法众多。其中经皮穿刺髓核溶解术、经皮激光椎间盘减压术、等离子消融髓核成形术都是通过化学或物理作用在髓核内形成空洞,从而降低椎间盘内压,

缓解椎间盘组织对神经根及脊髓的刺激。新近报道的“臭氧刀”也属于这类方法。椎间盘内电凝治疗是通过修复破裂的纤维环来达到治疗目的。这些术式创伤小、恢复快,几乎不破坏脊柱稳定性,但仅适用于纤维环完整,且无后纵韧带钙化、无侧隐窝狭窄或关节突畸形者。显微椎间盘镜下腰椎间盘突出髓核摘除术能取出脱出髓核,腰痛复发率低,在长期随访中,与传统的椎间盘切除相比,其影像学表现及临床效果都更满意。对于单纯性和急性腰椎间盘突出症,其优良率可达96.2%,但存在神经根和血管损伤、肠管损伤、椎间盘炎等并发症,且对腰椎间盘突出合并中央椎管狭窄或神经根管狭窄的患者效果并不确切。

手术主要针对严格保守治疗无效、症状反复发作、加重,或合并其他需手术处理的脊柱疾患的腰椎间盘突出症患者。腰椎间盘突出症的传统手术治疗已有70多年的历史,方法包括后路椎板开窗、半椎板、全椎板切除法摘除髓核,国内远期疗效可达85%左右。但手术破坏了腰椎运动节段正常的生物力学结构,易继发腰椎不稳。为了重建腰椎间盘摘除后脊柱的稳定性,临床

上广泛采用脊柱融合术和椎间融合器等技术。但据文献报告,脊柱融合后因邻近节段退变,有3%~14%需再次接受手术。人工椎间盘置换理论上可重建椎间盘功能,在恢复脊柱的节段稳定性基础上保持脊柱节段活动性。人工椎间盘置换(ADR)包括人工全椎间盘置换(TADR)和人工髓核置换(PDN)。近、中期的临床病例分析认为,ADR对椎间盘退变性疾病的治疗能获得较椎管减压、脊柱融合更为满意的效果。单纯髓核置换术(PDN)的操作较全椎间盘置换术简单,创伤小,且可采用脊柱微创技术甚至在内窥镜下植入,因此更易被医生和患者接受。但其仅适用于早、中期单节段椎间盘退行性病变,对于椎间隙变窄(<5毫米)和椎间盘严重退变、纤维环无功能的病例不适用,而且术后髓核假体移位的问题在目前尚未能根本解决,因此在临床的应用未获推广。

我们认为,对腰椎间盘突出症的治疗应遵循非手术治疗→微创手术→开放性手术治疗的顺序;对需要手术治疗者,严格把握手术指征和严格控制禁忌症,这是取得良好疗效的保障。(李强)

怀念父亲

□ 双峰 胡杰红 胡业红

父爱是一座大山,总在你疲惫时给你依靠,父爱是一把大伞,总在风雨交加时给你遮风挡雨。然而,一年前,我背后的大山轰然倒塌了。

2019年8月28日(农历七月二十八)下午5时48分,噩耗传来,我最慈祥的父亲胡枚斋老人永远地离开了我们。这让我们始料未及,恍如梦中。就在半年前的农历二月初五,父亲刚过完100岁寿诞。生日当天,父亲精神矍铄,思维清晰,口齿清楚,行动方便,见到许多亲戚朋友,包括当地政府领导、新闻媒体记者前来祝寿,父亲开心得像个孩子。可天有不测风云,5月底时,父亲不慎摔倒,导致左大腿骨折,我们立即安排手术。手术很成功,我们幻想着父亲能重新站起来。可事与愿违,由于父亲年事已高,加之久卧不起,导致肺部严重感染,器官衰竭,虽经多次抢救却仍是无效。

俗话说:“子欲养,而亲不待”。父亲的去世,留给我们的如山的伤痛,如海的忧思。如今,我们掩面而泣,只能在回忆中寻找那难忘的点点滴滴……

一九一九年,父亲出生于双峰县走马街镇栗子山村一个农民家庭。父亲刚满五岁,我奶奶就因病去世,那时我爷爷帮地主打短工,温饱都成问题,更不用说读书学习了。15岁那年,爷爷让我父亲拜镇上一位姓杨的铁匠为师。父亲很勤快,任劳任怨,希望将来有一天能学成以养家糊口。父亲19岁那年,我爷爷也离开了人世。从此,父亲过着颠沛流离的生活……

直到新中国成立后,农民翻身做了主人,父亲分得了田地,才过上了安定的生活。随后结婚生子,算是有了一个温暖的家,并在生产队成立后,因办事公道,从不谋私而被推选为生产队长。

人民公社成立后,获得了土地的农民需要大量的家具。作为一名铁匠师傅,父亲义不容辞服从组织安排,先后被抽到到娄邵铁路和江西某农场支援生产,后来又被抽调到双峰县立新煤矿“咸山坝工区”工作。直到上世纪70年代末,年近花甲的父亲才把打铁器具运回家,一边打铁,一边干农活养家糊口。

上世纪90年代初,随着弟弟和我相继上中专、高中和大学,家庭负担越来越重,单靠母亲喂猪所得,可以说是杯水车薪。

为了供我们兄弟上学,父亲不顾七十多



父亲百岁寿诞与亲朋合影

岁高龄,再次抡起大铁锤,重操旧业,夜以继日地打马钉,打尖角锄,完了还要用独轮车将这些成品送到几十里外的咸山坝等矿区,换取微薄的收入。虽然生活十分艰辛,但父亲从不抱怨,自始至终不遗余力地鼓励、支持我们努力学习。我第一次高考失利后,我不想复读,想出去打工,减轻家里的经济负担。可父亲坚决不同意,还托邻居找关系在双峰县城联系了一所复读学校,并早在暑假期间,就从早到晚打马钉,东拼西凑为我准备好了高昂的复读学费。

直到现在我都纳闷:我在县城复读时,年过七旬的老父亲背着一袋子米是怎么找到远在几十里外的儿子的。我想,这大概就是父爱吧!每想到这一幕,我的心情总是沉重的。父亲就是这样一位含辛茹苦,任劳任怨的老人。

父亲也是一位心地善良,乐于助人的老人。父亲一直在外从事铁匠工作,虽然收入微薄,但每次回家都会邀左邻右舍来聚聚,把从外地带回的“奢侈品”与大家分享。即使七老八十时重操旧业,仍然热心地免费为邻居提供一些简单的家具配件,深得邻居的好评。

父亲还是一位豁达乐观,爱出风头的老玩童。父亲生前有三个愿望:其一,自己能满100岁;其二,把旧房翻新;其三,能看到我小儿子考上名牌大学。庆幸的是,这三件大事在父亲有生之年都实现了。

不管是99岁还是100岁生日,我们都为

父亲举办了隆重的寿宴。很多人向他讨教长寿秘诀,老父亲只说了这么几句话:顺其自然,与世无争,按时作息,少坐多动,乐观大度,心态平和。

我小儿子考上清华大学时,父亲正在医院住院。听到这一消息,老父亲高兴得从床上爬了起来,强烈要求办酒庆祝。尤其是当我把儿子在全国物理竞赛中获得的镀金奖牌亮出后,老父亲激动地在奖牌上吻了一遍又一遍,并叮嘱我好好保管,防止被人偷走。

老家房子重建后,上梁过火的那一天,已年过98岁的老父亲兴奋不已,并大赞好话。我后悔当初没录音,只对其中几句印象较深:红包来得快,金条切石磨,红包来得慢,子孙上金銮殿,红包来得不慢又不快,子孙发达万万代!

往事历历在目!可如今,父亲他离开我们整整一个年头了!可他的音容笑貌一直在我们脑海中挥之不去!我努力地回忆与他在在一起的点点滴滴,把它们拼凑起来印入记忆相册中,我常常期待着梦中能与您相遇,我多想穿越时空钻进他的怀里,向他倾诉我的思念之苦!每当我不经意间见到他的遗像,听到《父亲》这首歌时,我心底按捺不住的悲恸喷薄而出,我又沉浸在记忆当中……

俗话说:“父母在,家就在!”

父亲,我多么渴望下次回家时,您还像往常一样坐在家门口的竹椅上等我……

家校联手拒“餐损”

□ 涟源 肖春辉

朱子《治家格言》有云:“一粥一饭,当思来之不易;一丝一缕,恒念物力维艰。”

这一古训告诫人们,吃的穿的都来之不易,值得我们倍加珍惜;要厉行节约,反对浪费。这点对学生来说尤其重要。因为学生正处于价值观形成的关键时期,更应从从小树立节约意识,养成节约习惯,并落实在餐桌上,体现在日常用餐过程中。要真正让孩子们将“节约”二字铭刻心坎,并付诸行动,笔者认为须双管齐下,家校联手,形成合力,方可收到事半功倍的效果。

首先,杜绝浪费,学校必须承担起应有的责任。学校要重视对学生节约意识的培养和教育,让节俭意识内化于心。学校开设劳动课程,让学生真切感受自己所用“盘中餐”,真的“粒粒皆辛苦”。持之以恒开展“光盘行动”,对浪费严重的学生多进行正面引导,努力让每一个学生实现从“要我节约”到“我要节约”的转变。针对食堂浪费现象,学校要多措并举,积极探索切实可行的路子,寻求行之有效的对策。如优化菜品搭配,精准控制菜量,尽量减少“餐损”。服务力求精细化,学校在提高饭菜质量的前提下,因人制宜,可推出小份菜、特色菜等。

同时,家庭应该紧密配合,齐抓共管,强化孩子的节俭意识。家庭是社会的细胞,勤俭节约的家风是家庭无价的宝贵财富,也是形成厉行节约良好社会风尚的重要基础。在弘扬节俭精神方面,广大家长要率先垂范,言传身教,为孩子们树立学习的标杆。如红白喜事简办,庄重而不铺张;一日三餐,量身定做;不攀比,忌奢华……这样,小家带动大家,让珍惜粮食的习惯代代相传,并不断发扬光大。久久为功,一个勤俭节约型社会一定会欣喜地出现在世人的面前。

逝去的味道

□ 涟钢 李玉莲

现代超市有的是美味卖,硬的软的,固体液体,它们包装巧,逗人爱。味道嘛,甜的酸的辣的麻的香的咸的种种都有。可是奇怪,我每次进去都对它们熟视无睹,如同《山药粥》小说里的五品大夫,对终于实现了的愿望没得兴趣。

小时候的我可是馋得要命!早在一两岁,大人们出工去了,我一人在家,饿了就爬到炭灰堆里抓土渣啃,弄得整个脸成了猫胡子,身上能拍得出二两灰来。

等到我走得跑得的时候,小眼睛是一天到晚瞄着田园里的瓜果,摘生豌豆、豆角、黄瓜嚼。黄瓜刚长到手指头那么大,就被我活活掐下,洗也不洗塞进口内,还扒队里的红薯。若这些都没有的话,我会怀着一百二十个耐烦心,在一些田沟沟、土坡、渠道上穿来巡去。把眼睛瞪得铜铃大,在青草片里找茅针、白茅根、刺苔之类的野味。茅针外表跟小笋子差不多,剥皮,吃里面的白须须,软绵绵的,吃得人贴心又舒爽。白茅根是一种草的根,白白的,有点甜。刺苔哩,一生长着刺,乡下的田埂土坑边较多,去摘的时候得格外小心,否则手非被这小植物钻一针不可。刺苔的茎去掉

皮就可以吃,味道甜润,夹杂些许酸涩。

仔细想来,小时候的野味还真不少!比方刺泡子,一种跟草莓一样红艳的野果,却比草莓小点。每到三四月,在农村的山野人们即能轻易发现它。它嚼起来甘甜,丝毫不比超市里的高档水果差。比方油茶茶树尖上冒出来的“凉耳朵”,又白又肥嫩,吃起来脆爽爽,凉丝丝。另羊奶子、金樱子、桑葚它们既可以摘来生吃,又可以泡酒做果酱。最难一见的是山里的毛栗子,一旦撞上,那可会把捡柴禾或扯猪草的重要使命给撂下了。我跟村里娃登的登树摘,拿的拿棍打,蹲的蹲地上捡,齐心协力,弄一顿毛栗子席,那得意劲真比得上吃山珍海味。当公家园艺场的厚皮梨半生半熟挂上枝头,我和村里的小屁孩又凑到一块了,打起厚皮梨的主意。往往是留两个放哨,三四个深入“虎穴”,一两个在周边接应。经过周密计划,我们的“贪婪”总能得逞。

其实在我们的家里,也有过一些美食,如蜂糕、法饼、花生、片糖、红薯片、粽子糖等,但它们被大人们当珠宝一样秘密藏在自家简陋的楼上一个石灰缸里,平时

轻易不舍得拿出来。只待过节,或看电影,或自己的娃儿懂事(勤快或得了奖状),大人们才发欢喜心,三步两步登上自家摇晃的木梯子,钻进那个久违的“黑窟窿”,摸出一些赏给孩子。若是看电影,那大人不管多忙,也会炒些豆子,塞满自家娃的口袋。轮到队上烧砖窑的几日,我和队里的娃欢天喜地,因为队里会给每个出工的发四个法饼,那可是除节日之外,我和伙伴们破天荒过的一回糖瘾。

在我小时候,你就是将乡下的野果摘遍,家里所有的东西掏空,最迫切想得到的还是食物。

上世纪七十年代末,我去了父亲的工厂。工厂最吊我胃口的是离我临时的家百来米处有个食堂和一家小商店,最恼火的是它们老爷一样坐那儿,不但不解决我嘴馋的问题,反而加重我抵挡外来诱惑的难度。每次去上学,我都要经过那食堂,看见人们站成几排,买包子卷子油条烤饼,还有那透亮亮沾着蛋黄丝香喷喷的烤面包。可是,这些东西我只能偶尔买一回,探一下洋味。因为购它们需凭粮票,一个包子一两,一个卷子二两。我和哥哥吃的是

“黑粮”,一家人就父亲每月27斤粮票,用来购大米都少了,但我的父亲硬是从中抠出两斤,以便我和哥哥隔三岔五“探味”。到晚上十点,即便人坐家里,亦能闻到那包子烤饼的味道,它们诱惑着我前往。嗨呀,食堂真大!足有我们学校十间教室那么大。我趴在窗口,贪婪地注视那雪白的包子,似工艺品一样成行成列,被摆放在有门那大的银色盒子内。

我也去那商店,攀在那正好至我鼻梁高的柜台边沿,掂着脚,活像一条饥饿的狗,不停地翕动着鼻孔,捕捉里面食物散发出的香气。在那儿,我又见识了苹果香蕉两个新品种水果,但里面最叫我流连忘返的是装在羊铁皮盒内的五颜六色的蛋糕,我做梦都想吃到那彩色的蛋糕,然终未能如愿。那是一个实在没什么东西吃的年代,连白糖也成了我最好的解馋品。记得酷暑天,父亲单位分五斤白糖,盛放玻璃缸内,被我天天偷两匙,放信纸上包好,馋了就打开来用舌尖舔一舔,宛如吸毒犯吸白粉一般过瘾。

在我幼年阶段,感觉什么都好吃。现在,吃货万万千,可我却没了胃口。望着超市里琳琅满目的食品,我却没了任何购买的欲望,大有点像艺术大师丰之恺所说:黄金时代度尽,停止了美丽的梦!

光盘光荣 利国利民
NO REMAINS IS GLORIOUS , GOOD FOR THE FAMILY AND NATION



国家机关事务管理局 宣