

娄底广播电视

第37期 (总第1462期)

2020年9月10日出版

本期20版

介绍2020年9月14日至9月20日电视节目



扫一扫,关注娄底广播电视官方微信



陈腊梅：湖南教书育人楷模

9月9日,在第36个教师节前夕,首届“湖南省教书育人楷模”颁奖典礼在长沙举行。新化县教师陈腊梅作为娄底教育界唯一获得“湖南省教书育人楷模”荣誉称号的教师上台领奖。陈腊梅,

1969年出生,现任教于新化县琅塘镇苏溪湖实验中学。她数次放弃进城机会,扎根偏远乡村教书育人,其教学工作和所带的班级,在乡镇、全县的评比中多次名列前茅。(金元 泽宇)

我和我的祖国

棠湖城市广场
TANGHU CITY SQUARE

娄底市第七届少儿才艺大赛 暨第八届少儿艺术节

主办单位：共青团娄底市委 娄底市广播电视台 少先队娄底市工作委员会

冠名单位：棠湖城市广场 承办单位：娄底广播电视报 协办单位：太空象培训学校

活动时间：9月—11月

绘画 / 书法 / 舞蹈 / 声乐 / 器乐 / 语言

报名对象：全市各地7周岁至15周岁的少年儿童均可本着自愿原则报名参加本届大赛。选手年龄计算至2020年7月31日。

报名方式：参赛选手凭本人身份证或户口簿的原件和复印件在各报名点填写报名表，并交两张同底彩色免冠一寸照片报名参赛。

报名地点：各县市区团委、市直各中小学校团委或大队部、娄底团市委学少部



一声“老师”结下的是一辈子的师生缘；一名好老师孕育的是一个国家的棵棵青苗。教师节又到了，又是一个弘扬中国尊师重教传统美德的日子。在这个重要的日子里，本报记者寻访了娄底星星实验学校的董红菊老师一家，他们是一个三代为师的大家庭，他们的故事自然离不开三尺讲台……

三代为师的“老董”一家

端庄的气质，和蔼的笑容，温婉的声音……这是董红菊给记者的第一印象，而这个印象也恰恰符合她的身份，一名耕耘讲台21年的小学语文老师。要说董老师的故事，不得不先说一说她的爷爷“老董”。

初心 儿时记忆里的“老董”

“我的爷爷叫董启焱，是衡东县踏庄乡中学的一名语文老师，关于老师的记忆就是从他身上开始。”董红菊一直无法忘怀儿时记忆里的爷爷。

董红菊因为幼年丧母，一直是奶奶抚养成人。当时，一辈子从事教师职业的爷爷总给幼年的董红菊一种威严的感觉，再加上长期在学校工作不能经常回家，爷孙之间似乎并未过于亲昵。一次偶然的机会，董红菊第一次接触到了学校，从此爷爷和老师一同铭刻在了她的心灵深处。

那一天，董红菊想购买一本新华字典翻阅，因为家庭经济拮据，这成为一笔很难取舍的开支。这时，董红菊的爷爷二话没说牵着孙女幼小的双手，一步一步翻过几座山，走到了爷爷所任职的学校。

“我还记得当时学校在一个山坳里，全是由土砖建成，环境非常艰苦。”董红菊回想起爷爷带着她穿过一条土长廊，每遇见一名老师就会有人打一声招呼“老董”，爷爷乐呵呵地回应：“我来给孙女借一本字典。”

事后，“老董”这个称谓久久萦绕董红菊的心头，看到当时学校的孩子们、老师们或是崇拜，或是用敬仰的眼神注视爷爷时，董红菊的心底萌发了一个梦想——我也要成为老师，做像爷爷一样的“老董”。

“那是爷爷唯一一次带我去学校，而他平时的言传身教也感染着我。”董红菊告诉记者，她的爷爷为了履行好一名老师的职责，不仅需要备课，还经常在昏暗的油灯下练习毛笔字，每天通过爬山锻炼身体，几十年如一日坚持着。除了教书育人，董红菊的爷爷生活中还关照着同村一个孤寡老人，只要休息时回到家，就会给老人送去香烟等物品，与老人拉家常聊天，爷爷的爱心行为成为董红菊记忆不可或缺的一环。

“爷爷热爱老师这个职业，衡东老家至今还留存一个镜框，里面工工整整裱着一级教师的奖状和一份学校发的聘书，这是爷爷留下来最宝贵的礼物。”董红菊忘不了爷爷，更忘不了爷爷留下的那一份关于老师的最初印象。

传承 今天的“老董”

1999年，董红菊如愿以偿走上了讲台，成为娄底星星实验学校（时为娄底师范附小）一名小学语文老师，21年来，关于爷爷的记忆在她的身上得以传承。

“我现在是学校的大队辅导员，可是，我一辈子都不会舍弃三尺讲台。”2017年，担任了18年班主任的董红菊被学校调任学校大队副辅导员，今年被任命为学校大队辅导员，当人们恭喜她可以离开教学一线时，她却给学校领导发了一条长长的微信，其中一句话“语文教学已经是我工作的一部分生命，不能任教语文，我感觉工作失去了灵魂”打动了校领导，让她在担任大队辅导员的同时，还继续担任语文老师，只是不再担任班主任。



上图：三代为师的“老董”一家
左图：董红菊老师与学生
右图：戴良老师在上课

一个人担任两份工作职责，繁重的工作任务却磨灭不了对于老师这个职业的热爱，也许就是爷爷最初那份感动让董红菊至今无法忘怀。为此，董红菊最愧疚的就是她的第二个孩子，今年才一岁多。

“我必须随身提着一个大包，包里有语文教材，有工作笔记本，有讲课用的扩音器……鼓鼓囊囊塞满了，就是为了不耽误工作。”董红菊告诉记者，每天都要早出晚归，即使家里离学校只有一步之遥，也无法抽出一点时间进家门。晚上七点以后回到家哄着孩子睡着后，又马上要温习教材、梳理大队工作，往往要忙到凌晨时分才能躺下。

虽然工作繁重，董红菊最享受的还是站在讲台上讲课。多年来，董红菊的教学能力有目共睹，深受学生和家，乃至同事们的欢迎和赞叹。曾经有一堂公开课，董红菊教授《慈母情深》一文，她联系幼年丧母的经历，声情并茂的讲述让台下的师生们深受感动，许多人潸然泪下，公开课最终在满堂喝彩中落幕。董红菊对教学有着自己的认识：“老师讲课的时候应该像一颗树，像树根抓土壤一样牢牢抓住学生的注意力，让学生们有兴趣去听课，这就必须要老师平常去积累学习。”21年来，董红菊的语文课已经成为最受学生喜欢的一堂课。

董红菊除了教学上的认真负责，对于学生的关爱更是无微不至。在担任班主任期间，董红菊时刻关注班上或是家庭困难，或是学习吃力的孩子。曾经有一个姓黄的女孩子，她与母亲从乡下赶到娄底插班读书，因为家庭经济非常困难，只能住

孩子住哪。因为工作繁忙，再加上生活艰苦，工作闲暇之余，总要抽空赶回家忙农活，那也成为戴良小时候唯一一家人团聚的时刻。这样的状况持续到戴良读初二的时候，内敛的戴新民并未有更多时间去陪伴孩子，但是因为在各个学校的奔波，戴良却拥有了众多的同学，以及对老师这个职业朦胧的憧憬。

“父亲是希望我成为一名老师。”戴良对于父亲的期盼最好的回应就是考入了师范院校，在17岁时就站上了讲台，真正成为了一名老师，至今仍耕耘在三尺讲台上。

记者问起第一次站上讲台的感觉，戴良如此回答：“我也许真有当老师的天赋，记得第一次上台的时候，一点都没有怯场，就感觉讲台就是我的舞台，如此熟悉，如此挥洒自如。”23年的教学经历，让戴良成为了一名优秀的数学老师，一个又一个孩子在他的教导下取得了优异的成绩。正是因其过硬的教学本领，以及高尚的教学品格，他成为娄底星星实验学校首次校长奖的唯一获得者。

从爷爷到孙女，从父亲到儿子，董红菊与戴良伉俪的医师家庭值得尊敬。也因为有这样的传承，让我们的下一代有着更美好的未来；也因为有这样的传承，“老董”的故事还会延续，“老董”也会越来越多。

记者手记

爱是为师之道的初心

师者，传道、授业、解惑，因为有老师，文明得以传承；因为有老师，我们得以有一技之长、谋生之道。老师，值得我们每一个人尊敬。

“老董”一家的故事，不仅是一个关于老师的故事，更是一个关于爱的故事。采访中，还有一些细节。比如“老董”不仅教学，还一直坚持不懈锻炼身体，坚持不懈关爱孤寡老人，他在用自己的行动教育身边的人要学知识、强体魄、有爱心。当然，更多的还是“老董”对于老师这个职业的无比热爱，这种热爱传承在了董红菊的身上，也传承在了戴良父子身上。

动力源于“爱”。做一名具有教育生命力的好教师，首先就应做一个“乐教”之人，热爱教育，热爱学生，永葆教育的理想、信仰与情怀。

爱是教育事业的灵魂，是通往教育成功的桥梁，是打开学生心扉的金钥匙。

爱蕴含着宽广的含义，一方面指教师热爱自己所从事的教育事业，只有热爱自身的教育事业，才会全身心地投入教育工作，完成和履行教师的义务，不断提高自身的专业素养，促进自身专业化发展；另一方面表现在对教育对象也就是学生发自内心的关爱。爱是相互的，是永恒的，只有教师将广博的爱无私的奉献给学生，才能设身处地为学生着想，宽容与理解学生的行为，帮助学生克服困难取得进步。

因此，热爱教师职业，关爱学生身心，是为师之道的初心，“老董”一家传承的正是这颗初心。

最后，在教师节来临之际，再次感恩有“爱”的老师们，再道一句：“老师，谢谢你！”（本报记者 肖鹤）

携手 子承父业的“另一半”

对一个班级来说，语文老师和数学老师是天生的搭档。巧合的是董红菊是一名语文老师，她的丈夫刚好是一名数学老师，他们都是娄底星星实验学校的教学骨干。传承爷爷是董红菊的梦想，她的丈夫戴良则传承的是父亲的理想。

“我的父亲是一名中学老师，因为工作调动频繁，父亲曾经带着儿时的我奔波在各个学校，似乎从小就与学校有不解之缘了。”戴良接受记者采访时，笑着谈起了儿时与学校的故事。

当年，戴良的父亲戴新民是一名中学语文老师，辗转在涟源几个中学教书，为了照顾年幼的戴良，只得在哪教书就带着

娄底东方医院
市、区两级医保定点医院
城多医保定点医院

顺产生宝宝到东方医院

无痛分娩 轻松顺产

862 8888

湘·委医广[2019]第0416-0010号

订房分娩尊享产检检查免费(价值1235元) | 地址:娄底市娄星北路一大桥往涟源200米
交通:市内乘公共汽车12、13、14路到娄底东方医院下车

第11届“湘博会”农机购置累加补贴达1200万元

本报讯 9月9日,笔者从湖南省第十一届农业机械、矿山机械、电子陶瓷产品博览会(简称第十一届“湘博会”)组委会获悉,今年,市级财政将拿出1200万元,用于对在第十一届“湘博会”期间购买农机的客户给予补贴,助力脱贫攻坚。

日前,市财政局、市畜牧水产和农机事务中心联合出台《关于第11届“湘博会”农机购置累加补贴有关事项的通知》(娄财农函〔2020〕60号)文件,对第11届“湘博会”期间购置农业机械者,在中央财政补贴的基础上予以累加补贴,同时制定了详细的农机购置补贴《累加补贴实施细则》和《一站式服务工作实施方案》。具体农机购置累加补贴标准是:“湘博会”期间,在国家补贴的基础上,娄底人购买娄底生产的目录内机具,外地人购买娄底生产的目录内机具,最高可领取按国补资金的40%实行市级累加补贴;娄底人购买非娄底生产的目录内机具,按国补资金的30%实行市级累加补贴。此外,双峰县人民政府统筹300万元作为县级累加补贴资金,对双峰县境内企业生产《一览表》内的产品和双峰县范围内直接从事农业生产的个人和农业生产组织购买高速插秧机(限四轮乘坐式)、有序抛秧机、水稻烘干机三类产品,在国家补贴和市级累加补贴的基础上,再按国家补贴资金的15%实行累加补贴。如现场购置双峰县企业生产的高速插秧机(限四轮乘坐式)、水稻烘干机二类机具者,在国家补贴的基础上,最高享受补贴额为购机款的55.5%,购机者只要支付44.5%的购机款即可购机。农机购置三级累加补贴政策将为广大农户带来实实在在的好处。

农机购置累加补贴政策是“湘博会”的最大亮点之一,每届“湘博会”上,现场销售农机在1.5亿元左右,今年是脱贫攻坚战的收官之年,借助“湘博会”平台,为党的惠民政策落到实处,娄底市政府更是下大力气,投入大资金,助力扶贫攻坚战,展会现场,农机销售将会更加火爆。

第十一届“湘博会”将于9月15-17日在娄底新合作湘中国际物流园举行,广大农民兄弟切莫错过购买农机的良机。(高玉光)

上,最高享受补贴额为购机款的55.5%,购机者只要支付44.5%的购机款即可购机。农机购置三级累加补贴政策将为广大农户带来实实在在的好处。

农机购置累加补贴政策是“湘博会”的最大亮点之一,每届“湘博会”上,现场销售农机在1.5亿元左右,今年是脱贫攻坚战的收官之年,借助“湘博会”平台,为党的惠民政策落到实处,娄底市政府更是下大力气,投入大资金,助力扶贫攻坚战,展会现场,农机销售将会更加火爆。

第十一届“湘博会”将于9月15-17日在娄底新合作湘中国际物流园举行,广大农民兄弟切莫错过购买农机的良机。(高玉光)

我市在全省退役军人创业创新大赛喜获一金一银

本报讯 9月8日,湖南省首届退役军人创业创新大赛在长沙落下帷幕,我市在这次比赛中收获一金一银。

为全面备战此次省级大赛,市退役军人事务局精心组织开展了首届退役军人创业创新大赛初赛,从全市43家退役军人企业中优中选优,推选出具有代表性和娄底特色的3家退役军人企业参与全省角逐,各参赛企业精心准备,市县两级退役军人事务部门同向发力,最终,我市取得了涟源梅山“粽”编荣获一等奖直接晋级全国总决赛、双峰县归古旅游荣获二等奖、湖南新军梦教育荣获优胜奖的喜人成绩。

据悉,一年多来,市退役军人事务局狠抓就业创业创新工作,举办就业招聘活动12场,提供岗位8140个,退役军人达成就业意向856名,1022名退役士兵通过高职扩招重返校园提升学历,组织1078名自主就业退役士兵开展教育培训,培训率达96%。(王志军 赵晓晖)

第11届“湘博会”将举办跨境电商高峰论坛

本报讯 9月9日,记者从第11届“湘博会”组委会了解到,在今年“湘博会”期间将举办跨境电商高峰论坛,届时,亚马逊、e-bay、vova、jumia等跨境电商平台负责人将齐聚娄底,共商发展大计,推动我市跨境电商发展。

本次高峰论坛将于9月15日举行,由娄底经开区主办,湖南必创跨境电商服务有限公司承办。

底经开区主办,湖南必创跨境电商服务有限公司承办。

承办方负责人介绍,随着经济全球化和互联网的普及,跨境电子商务已成为推动我国外贸增长的重要力量。近几年,在欧美等地区跨境电商各方面条件已经十分成熟,放眼全球,非洲、中东、南美等地区的跨境电商才刚刚兴起。目前,跨境电商也是我市着力扶持的战略性新兴产业,近年来,我市各级各部门都出台相应扶持政策。举办了大型的线上线下培训班,并免费孵化出来了一部分专业从事跨境电商业务的人才,助力我市跨境电商产业集聚区建设,加快外向型经济发展。(陈泽宇)

跨境电商才刚刚兴起。目前,跨境电商也是我市着力扶持的战略性新兴产业,近年来,我市各级各部门都出台相应扶持政策。举办了大型的线上线下培训班,并免费孵化出来了一部分专业从事跨境电商业务的人才,助力我市跨境电商产业集聚区建设,加快外向型经济发展。(陈泽宇)

国家林草局来娄底调研黄精产业发展情况

本报讯 9月3日,国家林草局科技司王连志副司长率队来娄底市专题调研黄精产业发展情况。调研组一行首先参观了新化黄精展览馆,观看了黄精宣传片,初步了解了新化黄精的种植规模、产地初精加工及市场流通体系的全产业链培育发展过程;接着考察了《多花黄精林下栽培与种子繁育技术》科研项目的试验基地、中央财政支持的多花黄精林下栽培项目的推广示范基地,以及推广后的辐射基地;最后考察了多花黄精加工车间。

调研组对娄底市、新化县两级党委、政府

在黄精产业发展上所做的工作和省林业局为新化黄精网上直播带货宣传给予了充分肯定,对乡土专家与科研院校合作,研究解决黄精种植与加工方面的诸多难题的做法给予了肯定,对黄精深加工、市场营销等方面存在的问题、遇到的困难以及充分发挥乡土人才在林业科研与推广上的作用等方面与省市进行了深入探讨,为今后林业科技人才培养、队伍建设明确了方向。

近年来,娄底市、新化县两级党委、政府高度重视黄精产业的发展,坚持立足本地气候、土壤条件和特色资源,结合脱贫

攻坚和惠农强农政策,明确将黄精产业作为脱贫致富产业来抓,先后投入2300多万元发展黄精等产业。多花黄精林下栽培项目在槎溪镇示范推广后,目前已辐射带动全县从事黄精产业的种植专业合作社和企业超过80家,黄精栽培面积3万余亩,从业人员达10余万人,2019年全县黄精综合产值突破4.2亿元,平均每年产值达1万元,带动2360户9430人成功脱贫。2018年新化黄精荣获国家地理标志证明商标,2019年新化县被中国林学会授予“中国黄精之乡”。(欧阳宇宙)

娄底城区开展整治残疾人非法营运出租汽车行动

本报讯 9月9日,记者从日前召开的娄底城区联合整治残疾人非法营运出租汽车行动工作会议上获悉,娄底城区将全面加强出租车行业管理,维护城市客运市场正常秩序。

据了解,此次联合行动为期4个月,即2020年9月至12月。联合整治采取“清单式”治理,“刚性化”查处的方式,实行源头稽查、重点稽查、定时稽查相结合,重点整治娄底中心城区火车站、中心汽车站、汽车南站、高铁南站等4个重点场所的残疾人利用车辆仿冒出租汽车颜色、无牌无证、假牌、套牌等从事非法营运行为。

会议强调,残疾人是个特殊群体,其合法权益要坚决保护,特殊困难要按政策给予解决,但非法营运必须依法打击。开展此次专项行动,是保护人民群众生命财产安全、规范道路客运市场秩序的迫切需求,是确保道路交通安全的重要举措。各单位要提高思想认识,加强组织领导,指派专人参与,认真履行工作职责,采取有力措施,切实把集中整治工作抓实、抓好、抓出成效。同时,在执法过程中,要做好宣传教育工作,要做到文明执法,要标本兼治,建立好长效机制,使残疾人机动车非法营运问题彻底得到妥善解决。(李响炮)

娄底组织应征女兵开展综合素质考评

8月27日,娄底军分区训练场地热闹非凡,由市征兵办组织的全市女兵综合素质考评在这里举行,应征女兵正脚干劲儿,依次进行50米跑、仰卧起坐、立定跳远等体能考核项目。

“去年没毕业我就报名参加了应征,就是为今年参军入伍做准备。”应征女兵钟妍霞介绍自己。面试现场,应征女兵展示个人才艺,美妙的歌声、曼妙的舞姿赢得评委的充分肯定。

今年,我市收到780余名女青年网上报名,通过网络筛选、初审体检等环节,最终,

体检合格的应征者参加综合素质考评,其中10名是往年报名应征女青年。

我市女兵综合素质考评按照《湖南省应征青年综合素质考评及择优定兵暂行办法》,设置学历审核、入伍意愿、表彰荣誉、政策倾斜、专业技能和体能面试六个环节,主要考查应征女青年的政治思想、身体素质、文化素质、入伍动机等综合素质。考核中,市征兵办邀请湖南人文科技学院、市公安局、市教育局、市人社局等单位专家担任评委,同时,为确保阳光征集,今年新聘用的廉洁征兵监督员对考核全过程进行监督。

考核结束后,市征兵办将根据应征者的综合素质考评结果进行打分排名,总成绩排名靠前的参加政治考核,政审通过且参加省军区复查合格者,即可进行预定兵。为保证征兵过程的公平公正,市征兵办将在各县市区公示综合素质考评排名情况。(李琴 曹鹏)



湘雅专家入驻娄底市第一人民医院长期坐诊

入驻专家廖前德教授 专家门诊地点:门诊二楼湘雅骨科专家门诊 坐诊时间:周四、周五

● 创文进行时

娄星区:老旧小区“破茧成蝶”开启幸福之门

本报讯 平道路、清沟渠、画车位、添器材、装路灯、装监控、修护栏,居民活动有场所,安全有保障,曾经脏乱差的老旧小区,借创文东风“破茧成蝶”。初秋的娄星区黄泥塘街道谭家山社区道路两侧树木成荫,绿意盎然,老者闲庭信步,孩童嬉笑玩耍,居民们闲坐凉亭,生活好不惬意!

谭家山社区是一个老旧小区较为集中的区域,住房大多建于七八十年代,没有物业管理,公共设施破旧,路面坑洼不平,乱牵乱挂、乱堆乱放现象随处可见,属于典型的老旧“三无”小区,居民生活环境品质差。

今年6月份,谭家山社区辖区内老旧小区改造全面启动,涉及57栋1254户居民。目前,已翻修安装健身器材42件,清

淤地下管网1450米,更换破损井盖750个,规划停车位276个,安装路灯240盏、监控200个,重新铺设小区道路44000平方米。

“在这里住了近40年了,特别是这几年开展创文管卫,到处干干净净,环境更好了,文艺活动也丰富了,非常幸福。”今年74岁的李清华说到社区的变化,很是满意。整修后的背街小巷,道路干净整洁,面貌焕然一新,居民的满意度、幸福感得到了大大提升。

社区党支部书记李长红告诉记者,在老旧小区改造中,有力地将居民反映的热点、社区管理的难点、政府要求提升的亮点有机结合起来,同时注重精神文明建设,设置一系列景观式公益广告和文化墙,让居民在轻松的氛围中受到文

化的影响,心灵得到净化。下一步,将对居民楼墙体、水、电、气等基础设施进行进一步改造,全面提升小区居民的生活环境和居住条件。

记者环顾四周,随处可见精美的公益广告,其中“中国梦、创建文明城市”等主题内容,润物无声,滋养着这方土地,迸发出文明的力量。

记者手记

实施老旧小区改造,不仅是改善居民居住条件和生活品质的民心工程,也是让人民群众共享美好生活的民生工程和幸福工程。基础设施配套得到完善,居住环境得到美化,管理秩序得到规范,重新开启了居民的幸福之门,真正让广大百姓共享城市发展成果。(杨志慧)

市供销社筹建互联网
城乡智慧工程

本报讯 9月7日,由市供销合作联社旗下的湖南色香味新零售股份有限公司运营的“一村一品一网一店”智慧城互联网工程在娄星区双江乡启动。

在全市“乡村振兴”战略推进的关键时刻,由于市委市政府的高度重视与大力支持指导,有市供销社积极探索“智慧城乡”工程的实现途径,以“一村一品”为切入点,以“一网一店”为依托,着力“三农”服务,切实解决农民买难卖难的问题,谋划建设互联网城乡智慧工程,最大限度方便山区群众。实施该工程,既是市委、市政府发展和振兴乡村经济的重要举措,又是市供销社在新时代服务三农的正确方向,可有效降低物流成本,助力脱贫攻坚,畅通工业品进村、农产品入城。

当前,“互联网+”已成为国家战略发展的重要引擎,也是促进乡村振兴的重要动力。各级党委、政府高度重视智慧城乡事业发展,借助大数据和网络信息互通互联等技术,在电商平台等方面,创新服务模式,优化三农资源配置,改善直接消费体验,延伸基础服务,打造“四个一”工程。

据市供销合作联社党组书记、理事长吴术根介绍,该项目拟逐步在全市逐步推开,将建有社区服务店100个,物流分拣配送中心一个;配送车100辆,总仓储超市5000平方米,农产品溯源检测中心一个,农产品批发市场一个,建设有2039个村级物流配送点,总投资27070万元,计划2022年12月完成。(彭亮飞)

市园林部门集中整治不文明养犬行为

本报讯 为切实维护中心城区公共秩序,改善市容环境卫生,娄底市风景园林管理处自8月30日起,在石马、春园、早元、青山公园开展流浪犬只及不文明养犬行为集中整治行动。

据悉,市园林处所属4个公园分别成立了“文明养犬宣传小分队”,根据公园客流特点,主要集中在早6点、晚8

点人流量大的时段进行流动宣传劝导,并充分利用广播循环播放《文明养犬倡议书》内容,做到宣传全覆盖。针对流浪犬、无主犬及遛犬不牵绳等不文明行为,宣传劝导小分队成员携带捕犬工具,在做好自身防护工作的情况下开展文明劝导和处置,共计发放《文明养犬倡议书》2400份,及时劝导

不文明遛犬行为120余起,捕获或驱赶流浪犬4只。

通过开展流浪犬只及不文明养犬行为集中整治行动,向市民游客大力倡导文明养犬意识,游客纷纷表示积极支持和配合,公园内遛犬行为得到规范,行动取得初步成效。

(邹强)

市侨联:立行立改转变作风

本报讯 近日,市侨联召开干部作风集中整治工作动员部署会,认真落实市委关于干部作风集中整治的决策部署,并对市侨联作风整治工作进行动员部署。

会议要求,要聚焦工作中的差距和不足来倒查作风问题,以作风的持续向好来推动工作的高质量开展。要转变作

风,围绕中心,服务大局,主动作为,敢于担当,把侨联工作做实、做细、做出成效。对查摆出来的问题,要明确时间表、路线图、任务书,实行一把手负总责,层层压实责任,精心制定整改方案,逐一明确整改措施和整改时限。要始终把“改”字贯穿其中,边查边改、即知即改、立行立改,

并实行销号管理。要始终坚持问题导向、目标导向、结果导向,狠抓整改,以工作实绩来检验干部作风集中整治实效。要通过这次党员干部作风集中整治活动,推动侨联干部队伍政治上、思想上、作风上、能力上有一个大的提升,推动侨联各项工作上水平、上台阶。(张倩)

娄底水文中心
积极推进创文工作

近日,为扎实推进全国文明城市创建工作,娄底水文中心严格落实创管卫工作部署和要求,紧紧围绕重点目标任务,集中力量找薄弱,补短板,精准施策,在全中心上下形成了“凝心聚力、攻坚克难、打赢创文攻坚战”的浓厚创文氛围,掀起了冲刺攻坚的新热潮。

一是提高认识。全国文明城市称号是反映城市整体文明水平的综合性荣誉称号,是一个城市最具有价值的无形资产,为民惠民的暖心大实事,做为参与创文的一员,我们要严格按照“创文管卫”的标准和要求,找到自身存在的差距和问题逐项落实,让每一个干部职工斗积极行动起来,真正从自身做起,从点滴做起;二是补齐短板。根据创建全国文明城市的要求和标准,我们逐条对照、查漏补缺,针对不足的地方,立行立改,更扎实有效的推动创文管卫工作的开展;三是营造氛围。通过悬挂横幅、电子显示屏滚动播发创文的宣传标语,在宣传橱窗开辟创文管卫的专栏,不仅营造创文宣传良好的氛围,同时也增强职工们对文明城市创建相关内容的关注和认知,成为一道亮丽的风景线;四是做细工作。对制定的具体创文管卫的方案,落实责任到岗到位,通过做好机关大楼和家属院落卫生打扫工作、控烟工作、车辆停放区域、修剪树木杂草、枯枝全面清理等工作,不放过一个死角,按照创建指标体系的要求,细化标准,做实各项工作,创建整洁舒适的工作环境。(唐满宇)

● 图片新闻

9月3日,双峰县组织消防,市场监管部门对全县电动自行车,电动汽车进行消防安全专项检查。图为消防,市场监管部门在检查电动车的3C认证证书。(宋应成 肖军跃)

市商务粮食局和市餐饮行业协会联合倡议:
杜绝餐饮浪费,传承节约美德

本报讯 为深入贯彻落实习近平总书记关于坚决制止餐饮浪费行为作出的重要指示精神,进一步弘扬中华民族勤俭节约的传统美德,9月3日,市商务粮食局联合市餐饮行业协会一起,向全市餐饮企业发出了《关于“杜绝餐饮浪费,传承节约美德”的倡议书》,倡导文明用餐理念,杜绝餐饮浪费行为,呼吁全市餐饮行业、广大市民迅速行动起来,杜绝舌尖上的浪费。

倡议书不仅号召全市餐饮企业要积极主动承担起“弘扬节约美德、制止餐饮浪费”的社会责任,而且要主动行动,在餐桌上摆放“节约惜福、文明用餐”等标识牌,使“珍惜食品、剩菜打包、杜绝浪费”的消费理念深入人心。同时,倡导在全市餐饮行业创新推广“小份菜”、“两段点”(即先少点菜,不够再加点菜)、“KO餐”(即吃光盘上所有饭菜)等经营服务模式,做到既满足消费需求,又在源头杜

绝餐饮浪费。

市商务粮食局作为餐饮行业的行业管理部门,要求全市餐饮企业积极参与全市“杜绝餐饮浪费、培养节约习惯”示范创建活动,将厉行节约作为餐饮业常态化发展的重要任务,纳入餐饮生产、加工、服务的全过程,充分发挥典型示范带动作用,使“节约光荣、浪费可耻、节约资源、人人有责”的消费理念深入人心,引领娄底文明餐饮新风尚。(戴晓华)



市民政局:力促基层党建工作提质上位

本报讯 日前,市民政局党组坚持发展抓党建,抓好党建促发展,充分发挥基层党组织引领作用,全面优化基层党组织建设,所属支部全部调整组建到位,助推民政各项工作提质上位,以“党建之花”引领民政工作“百花齐放”。

党支部是党的组织基础,是党组织开展工作的基本单元,是党在社会基层党组织中的战斗堡垒,是党的全部工作和战斗力的基础。机构改革到位后,市民政局党组就迅速跟进基层组

织建设上的同步融合。6月24日,局党组组织召开专题会议研究党建工作,全面讨论分析了基层党组织和党员分布情况,围绕“四个有利于”即有利于党的领导、有利于支部自身建设、有利于中心工作的开展、有利于支部战斗堡垒作用的发挥,在原来的基础上积极探索增强基层党建工作活力的新途径,迅速启动所属支部设置调整方案,对机构改革后的党建工作同步部署到位。

7月31日,局党组研究所属支部委员候选人推选等具体事宜,严把支委选人用人关。8月中下旬起,所属支部按照程序要求纷纷紧锣密鼓组织召开支部党员大会,选举产生新一届支委班子。这次新成立了市民政局联合支部委员会和市殡葬执法大队支部,其中联合支部由市福利彩票发行中心、市烈士纪念陵园管理处、市老区建设服务中心、市慈善服务中心和市民政事务中心5个二级单位的党员组建而成,以新的组建方式打造

民政党建特色品牌,推动五家单位创新发展。

市民政局党组书记、局长陈伟志表示,该局全体干部职工要以此次基层党建组织调整为契机,进一步加强全局党建工作深入开展,不断加强党建引领作用,全面增强党组织的创造力、凝聚力、战斗力,着力提升基层党组织五化建设水平,为推动民政工作全面上台阶提供坚强组织保证。

(刘向柳 黄烨)

● 新闻特写

双峰测水村农村文化生活丰富多彩

每当傍晚,双峰县杏子铺镇测水村成群结队的男女老幼到村里文化广场跳舞、打乒乓球、打羽毛球,还有的在散步……,欢声笑语不时在广场响起。

测水村位于杏子铺镇南部,辖12个村民小组,385户,1500多人,总面积3平方公里。过去这里文化生活基础较差,没有文化广场,很少有人聚在一起唱歌跳舞、打球娱乐。人们只能三五个人呆在家里跳舞健身,很不方便,还有少数人业余没有其它活动,只能打牌来消磨时间。村支两委的干部了解情况后,决心改变这种落后的面貌。2019年,在杏子铺镇党委政府的领导和支持下,他们筹集资金20多万元,在村级活动中心建成了一个占地400平方米的高标准操坪,周围安装了不锈钢护栏,购买了音响设备供村民跳舞娱乐。从2019年5月以来,只要是农闲时节的晚上,本村和外地一些教师、工人、农民一些爱好跳舞的人纷纷来到舞场跳舞健身,享受文化娱乐。最多每晚有几十个人,少数平时打牌的人

也自动来到这里跳舞,村干部还每晚轮流值班,免费供应矿泉水,维持秩序,确保安全,受到了村民的欢迎。村民彭永红、黄建平、胡妙巧、邓仁求等许多群众逢人便说,村里建起了舞场,方便了村民跳舞锻炼了身体,活跃了农村文化生活,村干部为我们想的真周到啊!村民还自觉筹集资金购买了65英寸的电视机,舞场越来越热闹,受到了百姓的欢迎和参与,连邻镇的梓门桥镇街埠头村好心人姜维浣也自觉捐款500元,用于支持舞场设备,现在这里办得更加有声有色了。

为了方便全村村民享受文化大餐,村支两委商量还在有名的旅游景点——洛阳湾设立了文化中心,里面设有篮球、乒乓球等文化娱乐设备,每晚都有许多村民来参加娱乐活动,他们谈笑风生,热闹纷纷,有说不尽的乐趣,还有人自发编了歌谣:“文化生活丰富了,唱歌跳舞好热闹,不进赌场不打牌,空余时间把舞跳,锻炼身体提精神,心情舒畅人欢笑,村支两委办实事,群众点赞搞得好……”

(肖展发)



9月5日,碧桂园·瑯悦府经过数月雕琢的实景示范区正式向社会开放。(陈泽宇)

卒中防治 健康同行——娄底市第二人民医院五病室(神经内科)

2020年7月7日,阮某在菜地摘菜时突发头痛,因疼痛剧烈,其家属立即将其送娄底市第二人民医院,头颅CT检查示蛛网膜下腔出血。五病室主任吴熙成指示尽快完善脑血管造影检查寻找病因。副主任医师李小龙带领主治医师高晶积极开展相关检查,未发现明显动脉瘤及出血点,医生考虑蛛网膜下腔出血是死亡率非常高的疾病,经积极给予脑脊液置换、降颅内压、中药等中西医结合治疗,患者康复出院,基本无后遗症。

2020年7月30日早晨6点,王某在家行走时突感一侧肢体无力,行走不稳,摔倒在地,家属发现后送当地医院,初步诊断急性脑梗塞。因错过3小时静脉溶栓黄金时间,家属将其转入具有介入条件的娄底市第二人民医院五病室。该病室副主任医师李小龙带领主治医师高晶为患者进行脑血管造影及治疗,造影确定右侧大

脑动脉血栓形成后,即时进行机械取栓治疗,很快清除了血栓,开通了血管,及时阻止神经细胞进一步的坏死,有效防止病情恶化,患者康复出院。

娄底市第二人民医院五病室专家提醒广大患者朋友:脑卒中(脑中风)是一种急性脑血管疾病,是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组疾病,通常分为缺血性和出血性两大类。不同部位的脑卒中导致的症状也不尽相同。在专业的医院进行规范的一体化治疗,可有效降低残疾及死亡率。



神经内科医护团队

娄底市第二人民医院五病室是市卫生健康委指定卒中中心,开放床位40余张,现有副主任医师3名,主治医师4名;副主任护师1名,主管护师3名,先后湘雅医院学习深造,是一支团结协作,专业素质强的团队。该院是娄底市卒中定点单位,成熟开展了静脉溶栓、脑血管造影术、机械取栓术、慢性闭塞性血管开通、动脉瘤栓塞术等项目。

专家简介

吴熙成 五病室主任,先后在湘雅二医院等大医院进修学习,在普内、急诊内科、神经内科工作多年,擅长治疗脑血管疾病和老年病,特别在脑梗塞、脑出血等有丰富的临床经验。

李小龙 副主任医师,从事临床工作20余年,先后在云南医学院第一附属医院、云南省第一人民医院等医院、湖南省人民医院进修学习。在心内科、神经内科工作多年,擅长治疗心脑血管疾病,特别在神经介入技术、脑血管病、颅内感染性疾病、癫痫、高血压等方面有丰富的临床经验。

胡凯燕 副主任医师,从事临床工作16年,娄底市神经内科学会成员,湘雅医院进修、学习神经内科及康复科1年,师从湘雅名医教授。对脑卒中、高血压等常见病、疑难病有较深造诣,对脑卒中后遗症康复等疾病的诊断、治疗有丰富的临床经验。

卒中热线:0738-6522120(急救电话) 0738-6524927(五病室)

2020年9月14日至9月20日医院门诊坐诊安排							神外肛肠科		
名称	14日(周一)	15日(周二)	16日(周三)	17日(周四)	18日(周五)	19日(周六)	20日(周日)	张旭保主治医师	郑晓主治医师
心血管内科	肖湘云主治医师	谭晓华主治医师	王燎副主任	陈毅平副主任	刘鹏程副主任	上班	上班	综合内科	丁家钦医师
呼吸消化内科	李洪贵副主任医师	彭瑶副主任医师	郑彩金主治医师	李洪贵副主任医师	李洪贵副主任医师			中医科	卢文医师
内分泌科	刘燕妮主任医师	刘燕妮主任医师	刘燕妮主任医师	王丽琼副主任医师	刘燕妮主任医师			五官科	罗建国主任医师(周二上午)
神经内科	吴熙成主治医师	李小龙副主任医师	康菊丽主治医师	胡凯燕副主任医师	高晶主治医师			妇产科	杨杰副主任医师
普外、泌外科	肖洪波主治医师	肖洪波主治医师	肖洪波主治医师	肖洪波主治医师	肖洪波主治医师			口腔科	尹忠副主任医师
骨科	蒋政山主任医师	李波主任医师	黄伟雄副主任医师	蒋政山主任医师	邓映艳主治医师			发热门诊	庄亚燕医师
康复医学科	王勇强医师	张姿医师	彭鹿荔医师	胡媚彩医师	王勇强医师				

决战决胜脱贫攻坚

云华村:真帮实扶 画出最美“同心圆”

金秋九月,惠风拂面。走进娄底区水洞底镇云华村,平坦整洁的水泥路通组达户,路边的田间一片金黄。正是秋收时节,收割机“滴滴哒哒”忙个不停,农业机械化的速度与效率并存,整片稻田的稻穗不到十分钟就收割完毕,村里一派丰收热闹的景象。

云华村地处娄底区西南端,位置偏远,距离城区15公里,由云华、金华两村合并而成,全村共720户2773人,贫困户49户116人,属省级贫困村。三年来,帮扶单位区委统战部 and 区侨联充分发挥统一战线资源优势,凝心聚力,真抓实干,全力提速云华脱贫攻坚步伐。2017年云华村实现整村脱贫摘帽,2019年所有贫困户全部脱贫,今年贫困户人均收入将达到或超过7000元。

党建引领 筑牢战斗堡垒

村民富不富,关键看支部;乡村强不强,要看领头羊。娄底区委统战部牢固树立“党建+脱贫”的工作理念,加强支部“五化”建设,抽调精干力量组成驻村帮扶工作队。工作队队长兼第一书记坚持上专题党课,《发扬红旗渠精神,发展云华社会经济》《从新冠肺炎疫情,谈中国社会制度的优越性》等主题党课,打造党性教育高地;制定《村财务管理制度》《村规民约》《云华村简史》,党务、政务、财务等工作及时公开,助推村级行政权力在“阳光下运行”;引导广大党员立足岗位比作风、比业务、比成绩,开展“星级党员评定”活动,党支部推动脱贫攻坚和党员服务群众的能力水平显著提高。云华村近三年连续被评为水洞底镇目标考核先进单位,驻村帮扶工作队连续三年被评为娄底区先进工作队。

基建先行 优化人居环境

“2017年以前,村道一下雨就泥泞得走不成,出门干活的人常常回来就是一裤子的泥。”村民邓彬说道。面对“雨天一地泥,晴天灰满天”的路况和陈旧的水利设施,工作队以“缺什么补什么”“差什么做



云华村村民服务中心

什么”为目标,三年来协调落实资金400多万元,共硬化道路8公里,加固清淤山塘18口,修建高标准水渠350米,新建村级综合服务平台,配套建设文化广场等;完成农网改造,拆除“空心房”2850平方米,建设垃圾分拣中心,切实解决村民交通、用水、用电等困难,大幅度提升云华村人居环境。驻村帮扶工作队队长聂哲林说:“加强基础设施建设,全民受益,既改善了生活环境,又提高了生活品质,大家真真切切得到了实惠,心齐了,发展的劲头更足。”

因地制宜 推进产业发展

为撑起村民“钱袋子”,云华村盘活闲置土地,因地制宜采取“合作社+农户”模式发展产业,成立娄底远宏农机专业合作社,流转土地300余亩,贫困户每年不仅可以得到300元/亩的流转费,还可以获得692元/人的红利;新建60千瓦光伏电站,帮扶贫困户就业10户;鼓励发展种养殖产业,为贫困户送去经果苗、仔猪、鸡苗等,激发贫困户自身的“造血”功能;村集体经济也实现了从无到有,今年底预计可达6.5万元。“今年,我种了四分田,养了一头牛,除了政府发的低保、养老金等,还有分红;

感谢党的扶贫政策,是党和政府给了我生活的信心。”低保户曾新凤激动地说。

整合力量 助推脱贫攻坚

发挥统一战线优势,整合社会扶贫力量。区委统战部充分调动多方力量积极参与、主动融入,画出脱贫攻坚最大“同心圆”。2017年以来,宗教界人士及戒修基金会先后捐款2.5万元慰问贫困户;九三学社娄底区委为患有精神残疾的贫困户减免医疗伙食费3000多元;湘中石油捐建的“同心美丽云华”文化石,成为云华村一道靓丽的风景。每年扶贫日,区委统战部系统全体干部职工捐款资助危房改造和特困学生;娄底市云传工业技术有限责任公司捐款4万元、娄底长青人防房地产公司捐款2万元助力脱贫;哈弗永华同云华村结对成为战略合作关系……

扶贫路上显真情。驻村帮扶工作队与村支两委紧密配合,同心协力,发挥统一战线的力量,真帮实扶,如今的云华村基础设施大为改观、乡风文明蔚然成风,基层治理和谐有序,用村民曾建英的话来说:“现在的生活,幸福感满满的。” (李奕 蒋和星)

涟源:扶珂村里的扶贫励志宣讲员

“只要自己还能动,多做事,家里的收入还是没有问题的。搭帮人民政府的好政策,让我们家脱贫,走上了致富的道路。”谭时来对记者说。

今年66岁的谭时来是涟源市六亩塘镇扶珂村贫困户谭显著的父亲。38岁的谭显著患有精神疾病,时好时坏,无法正常劳动,四个孩子正在上学,父母也60多岁了,全家的生活重担全部压在妻子谢东珍和老父亲谭时来的肩上。

谭显著一家在2014年吸纳为建档立卡贫困户,2015年全家享受低保政策,保障了全家人的基本生活保障,教育扶贫让四个孩子顺利上学,化解了家人最大的担心。在扶贫政策的帮扶和帮扶干部的感恩教育影响下,谢东珍深深地意识到摆脱困境,除了扶贫政策,还要靠自己勤劳。2015年在家养了五头猪,100多只鸡鸭,种了4亩水稻,及各种农作物,当年就实现了脱贫。

2016年,在外打工的谭时来为了能照顾一家老小,回到家乡务农。他和儿媳谢东珍看到村里没有人打豆腐,在帮扶干部的引导下开起了豆腐作坊,成为了小个体户。儿媳每天起早摸黑,当天打好的豆腐,由谢东珍骑上三轮车送至镇上的一些餐馆和单位,或转村叫卖,每月平均收入也有三到四千元。同时,农业收入也没有减少,年收入达到5万多元。2017年村里发展扶贫产业园,在工作队和村支两委动员下,谢东珍一家主动加入产业园,认领了四亩地种猕猴桃,为今后的持续稳定脱贫提供了保障,2019年家庭人均收入达到6000多元。全家生活一年比一年好起来。

“幸福是奋斗出来的,党和政府为我们提供了这么好的条件,我们一定要向前冲,依靠自己的努力实现脱贫。”每次工作队和村支两委组织贫困群众开会时,谭显著父亲谭时来都以身说法,鼓励其他贫困户感恩党和政府的好政策,用自己勤劳的双手创造幸福生活。 (刘彬 蒋葵)

新化:志愿者助力贫困户秋收

9月8日,连续好多天的绵绵秋雨停了,难得的一个阴天,正是秋收的好时节。新化良知课堂得知许多贫困户家里因缺乏劳动力而为秋收发愁。课堂负责人肖海兰立即在课堂发布了动员令,大家纷纷报名参加。

因贫困户在两个不同的乡镇,决定兵分两路,支援贫困户秋收:一路去科头乡,一路去水车镇。

肖海兰带领另外三名志愿者去距离课堂50公里远的水车镇锡溪村建档立卡贫困户杨同举家助力秋收。早晨5:30大家不约而同地起了床,快速地洗漱,整齐排队驱车前往水车镇锡溪村。

杨同举是2014年的建档立卡贫困户,因家庭贫困,早年妻子跟他离婚出走,留下他一个人拉扯两个孩子,既当爹又当妈,尝尽了艰辛。在党的扶贫政策关怀下,大力发展产业,除种植了5亩多梯田外,还利用老宅场养殖了几百羽土鸡,每天辛勤劳作,今年6月如期脱贫,逐步走上了富裕的道路。

天公作美,连续的秋雨,难得的阴天。志愿者们在贫困户家里匆匆吃



过早饭,顾不得沿途风景,直接来到梯田里,立马开始劳作,按照各自的特长投入紧张的秋收劳动中。因这些

贫困户种植的面积比较多,一天的工作不能完成任务,大家约好过改天再来助力。 (肖海兰)

双峰:健康“红利”不落一人

大爷,您有没有收到一笔1367元的追补款?”近日,在双峰县花门脚珠江村五保老人赵大爷家,县医保局工作人员通过核实,将1367元医保费用追补款发放到位。

近年来,双峰县大力推行健康扶贫“一站式”结算服务,贫困群众只需跑一次,便可完成大病保险、扶贫特惠保等医疗补助办理。但一些在县外就医的贫困群众,因地处偏远,政策不了解或身体等原因,未能及时到“一站式”结算中心申报。县里通过数据比对,排查未申报优惠政策的贫困群众,主动上门核实,追补相关款项。

“干部上门帮助落实政策,比我自己还细心。”走马街镇香和村56岁的贫困村民老王说。去年,他患急性肺炎住院治疗,花去77836元,医保报销了40473元。但出院后,他没有及时到“一站式”结算中心申报其他健康扶贫优惠政策。县医保局工作人员发现情况后,主动找到他,追补款项28362元,实际报销比例达88%。

去年,双峰县通过数据比对,排查出293名未主动申报健康扶贫待遇的贫困人员,累计追补金额66万余元。

(曾玉玺 王玖华 谢展南)

2020“传奇娄底·金秋的乐队” 原创音乐文化旅游节举行首场竞演赛

金秋九月果飘香，传奇娄底音绕梁。9月6日晚上，2020“传奇娄底·金秋的乐队”原创音乐文化旅游节首场竞演赛在市体育中心南广场举行。来自全国各地的12支乐队精彩亮相，用音乐唱响娄底，用歌声推广文旅。

本次活动由湖南省文化和旅游厅、中共娄底市委宣传部指导，娄底市文旅广电局、中国音乐家协会流行音乐协会共同主办，付氏传媒有限公司、湖南乐吾影视文化传媒、娄底喜洋洋文化传媒和娄底天纵企业策划有限公司共同承办，以后每年举办一届，与湘博会同步推进。

活动启动以来，组委会共接到全国63支乐队报名参赛。经专家评审组前期视频遴选，最终确定邀请全国24支优秀乐队来到娄底参加现场比拼。经过两场海选赛最终晋级12支乐队，分为6组（娄底文化体育公园战队、涟源湄江龙山战队、冷水江波月洞战队、双峰曾国藩故居战队、新化紫鹊界战队、新化三联响战队），每组2支，相应分配到娄底若干A级景区进行采风创作。然后通过1场复赛，1场全国总决赛，角逐出冠亚军各一名，获奖乐队分别可获得10万、6万、3万的原创音乐大奖，并有机会推送上央视3套“黄金100秒”“星光大道”节目，推荐参演电影、电视剧及其主题曲，签约演艺公司，并制作成原创专辑全国发行。

首场竞演赛共有12支乐队参加，长沙思维虫子乐队、湖南药路山乐队、长



参赛乐队风采

沙燕子乐队、江苏飞鹰乐队、湘中BULK乐队、河北云鼎乐队成功晋级。

本次文化旅游节以景区采风创作、比赛竞演、舌尖上的娄底(美食节)、原创音乐“巅峰之夜”四大主体活动相结合，以抖音、今日头条等新媒体的快速传播为载体，以本土原创音乐为媒介，通过竞演赛、总决赛决出全国七强，10月中旬在能容纳2万余观众的娄底市体育中心体育场举行颁奖盛典，邀请众多超高人气明星助阵，共同唱响“璀璨之

夜”，打造文化旅游体育城市网红新名片，提升娄底知名度、美誉度。

这次活动，是娄底对旅游景区景点宣传推介的一次创新，也是助推娄底文旅融合发展的一次尝试和探索。2020“传奇娄底·金秋的乐队”原创音乐文化旅游节的举办，必定能以“音乐”为“媒”，以乐队交流竞技的模式，唱热几首歌，唱红几个景点，唱出娄底人民的热情，唱出娄底文旅整合和高质量发展的加速度。（邓志文 李赛妮）

● 文旅动态

娄底跑步爱好者在 “中国健康跑”获佳绩

9月4日上午8点30分，2020中国红博会暨“薪火传承·中国健康跑”平江长寿站在平江县长寿镇将军广场鸣枪开跑，来自省内各市州的近1000名跑者参赛。

此次，娄底代表队共派出六名运动员参加12.26公里经典跑男子、女子组和6公里的健康跑男子、女子组两大项目的比赛。

在比赛中，娄底代表队运动员们奋力拼搏，勇创佳绩。在经典跑比赛中，王勇连获得女子组第二名，周永夕获得男子组第三名，匡柳常获得男子组第五名；在健康跑项目中，陈小群获得女子组第二名，梁晶获得男子组第二名，肖志宏获得男子组第十名。六名参赛运动员在所有项目比赛中均进入前十名，展示出娄底体育强市的实力以及运动员们拼搏向上的体育竞技精神。

据介绍，此次参赛的运动员均来自娄底各县市区微马跑步协会的跑步爱好者。（谭芳）

紫鹊界梯田成为省“网红 带你逛潇湘”活动决赛地

9月9日，记者从“文旅乡村好韵味·网红带你逛潇湘”组委会获悉，总决赛将于9月13日在新化紫鹊界景区举行。

本次活动由湖南省文化馆、市文旅广电局主办，本次大赛共有273人参赛上传1784个视频，总播放量达到1.9亿次，最终有15位选手脱颖而出成功进入决赛！（李赛妮）

市文旅广电局召开作风 集中整治动员部署大会

日前，娄底市文化旅游广电体育局召开局属、干部作风集中整治动员部署大会，局长袁华荣作动员讲话，党组书记吴润民主持会议并作部署安排，全局170余名党员、干部职工参加。

会议要求，要充分认识到作风建设的重要性，进一步提升政治站位，深入学习贯彻习近平总书记关于作风建设的重要论述，切实领会市委关于干部作风集中整治的具体要求，从对标党中央要求、顺应群众期盼重点和聚焦工作中的差距和不足查摆和倒查作风问题，要突出问题导向，以全面检视的自觉查深查透，以自我革命精神和斗争精神真刀真枪地解决突出问题。

会议强调，要抓住“关键少数”，发挥引领表率作用，领导干部带头找差距，带头抓整改，带头促落实，做到“三律”，即自律、他律、律他。要聚焦“突出问题”，切实开展集中整治，对标对表整治重点，真抓实干，坚持问题导向，以忠诚的态度、务实的举措、过硬的作风抓好党员、干部作风集中整治。要坚持协同配合，凝心聚力解决问题，强化“一盘棋”意识，把抓本级与抓下级，单位与个人结合起来，统分结合，统筹兼顾，特别是在综合问题整改上，全局上下应凝心聚力解决。要立足标本兼治，持续推进作风建设，从思想上、工作部署上、政策措施上重视起来，下狠气力，还需要运用法治思维和法治方法有针对性地提出对策措施，走制度化的路子，真正用制度管人管事，让党员、干部习惯在制度的约束下工作、生活。（邓志文）

娄底举行2020年“欢乐潇湘·文化娄底”精准扶贫文艺展演

为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，丰富人民群众精神文化生活，宣传在扶贫工作中涌现的先进事迹和典型人物，歌颂市委、市政府在党中央的统一领导下为打赢脱贫攻坚和决胜全面小康建设的伟大事业中做出的巨大贡献，9月4日晚上八点，“决战脱贫 决胜小康”2020年“欢乐潇湘·文化娄底”精准扶贫文艺展演在群星剧场举行。

本次展演由娄底市委宣传部、市文旅广电局、市扶贫办主办，市艺术馆承办。省文化和旅游厅党组成员、副厅长尚斌，市委副书记华学健，市委常委、宣传部长吴建平亲临现场观摩了展演。

今年全省“欢乐潇湘”以“脱贫攻坚 决胜小康”为主题，市委宣传部、市文旅广电局和市扶贫办高度重视、精心组织，经过宣传发动、创作排练、节目初评等工作，从全市遴选出了12个具有代表性的节目参加了展演。

整场展演活动精彩纷呈，高潮迭起，集中展示了我市在脱贫攻坚中涌现出的先进事迹、典型人物等，以及我市脱贫攻坚的新面貌、新成就。

（蔡颖异）



舞蹈《我要脱贫》



表演唱《日子越过越红火》

创建无烟单位，营造和谐、文明、健康的生存环境

一面锦旗背后的故事

本报讯 9月4日上午,一位群众将一面“人民的好警察”的锦旗送到了娄底市公安局娄星分局大科派出所民警曾海平和辅警戴建军的手上。

这要追溯到8月27日的下午14时许,当时大科派出所民警曾海平、辅警戴建军等人刚出完警正驾车回派出所的路上,看到一位老人提着一个装有些许生活用品的铁桶,顶着烈日、步履蹒跚地在马路上行走。民警当即叫停警车想帮助老人一下,下车与老人交流过程中发现老人神情不对劲,身上有一股子酒气,口齿不清,甚至站立都有些摇晃,问他家庭住址和家里人的情况也回答不清楚,只是嘟囔着要回家,民警明白老人一定是迷路了。民警决定带回派出所再帮老人找家人。辅警接过老人手中的铁桶,扶老人上了警车。不知是天气炎热还是老人喝了酒的原因,到了派出所,老人就脸发红,昏昏欲睡的样子,民警将其带至附近医院做了检查无碍后,辅警到小卖部给老人买来矿泉水,又让老人坐在空调房中休息了一阵子,老人这才感到舒服些,神色也稍微清醒了些。民警一边耐心询问老人相关情况,一边向指挥中心和各个派出所发出协查电话。经过近一个小时的努力,终于弄明白事情的来龙去脉。

原来,老人姓周,今年82岁,因为腰



腿病于8月23日在娄底某医院住院治疗。27日中午,家住娄底二大桥附近的侄女婿请老人到家里吃中饭,因病情好转老人心情不错,餐间便喝了一点米酒。饭后,由于侄女婿临时有事不能送老人回医院,老人便自己搭乘公交车回医院。可能是喝了酒的原因,上车后,老人有点迷糊了,也不知道应该在哪里下车回医院。稀里糊涂下车后更是找不着东

南西北,就这样漫无目的地在街上走了1个多小时,幸亏碰到了大科派出所民警。民警了解完情况后,立即将其送到了医院。周老先生的儿子后来得知此事后,万分感谢,送来锦旗予以感激,他说:“如果不是民警们热心为民有责任心,根本发现不了父亲神情不对,更不会停下车帮助老父亲,那么后果真是不堪设想!” (许建辉)

谭介平等21人涉黑案被提起公诉

本报讯 日前,中央扫黑除恶专项斗争第16督导组督办的谭介平、刘潭等21人以涉嫌组织、领导、参加黑社会性质组织等罪名,由娄底市双峰县人民检察院提起公诉。

检察机关在审查起诉阶段均依法告知了被告人享有的诉讼权利,讯问了被告人,并已告知被告人认罪认罚可能导致的法律后果,听取了被害人、辩护人、值班律师的意见,审查了全部案件材料。

双峰县人民检察院起诉书指控:以被告人谭介平为组织、领导者的黑社会性质组织,自2010年以来,在湖南省涟源市区域内,以暴力、威胁或者其他手段,通过有组织的实施故意伤害、寻衅滋事、诈骗、开设赌场、强迫交易、非法拘禁、非法侵入住宅、窝藏等违法犯罪活动,为非作恶,欺压、残害群众,攫取非法经济利益,严重破坏当地经济、社会生活秩序。(曾潇翔)

涟源公安对民警职工进行作风集中整治

本报讯 9月4日,涟源市公安局召开民警职工作风集中整治动员大会。

本次民警职工作风集中整治是认真落实中央、省委、娄底市委和涟源市委关于作风建设的重要部署,进一步巩固拓展“不忘初心、牢记使命”主题教育成果,动员涟源市公安机关对民警职工作风来一次大排查、大整治、大提升,以全新的精神面貌、优良的工作作风赢得公安业务工作和队伍建设的“双提升、齐跨越”。

会议要求,要坚决清除作风积弊,以作风集中整治的实效助推涟源公安工作高质量发展。

提高政治站位,深刻领会开展干部作风集中整治的重大意义。要深刻认识到开展民警职工作风集中整治,对于密切与人民群众之间的血肉联系,统筹推进疫情防控和维护政治安全社会稳定,构建风清气正的警营政治生态,高质量完成全年目标任务的重大意义。

坚持目标导向,准确把握作风集中整治总体要求和重点任务。作风集中整治的时间是今年8月28日至12月31日,要牢牢抓住整治重点,有序推进集中整治,抓好动员部署、问题查摆、整改落实,切实体现整治成效。

切实加强组织领导,确保民警职工作风集中整治取得明显成效。要坚持领导带头,做到以上率下;坚持斗争精神,杜绝形式主义;坚持宣教引导,浓厚活动氛围;坚持统筹兼顾,促进公安工作。(戴思思)

娄怀交警合力查酒驾

为保持治理酒驾醉驾违法犯罪行为的高压态势,根据省公安厅交警总队部署,9月5日晚,怀化交警派出警力来到娄底,与娄底交警支队直属二大队共同开展查处酒驾统一行动。

当天晚上7点半左右,两地交警部门在新星北路主干道周边的路段定点设卡,对过往车辆做到“逢车必查”、对驾驶人做到“逢疑必测”,做到发现一起、查处一起。查处过程中,采取处罚与教育相结合的方法,把宣传教育工作贯穿于整治行动中,进一步增强广大驾驶人遵规守法意识。

当天晚上,两地交警共查获酒驾8起,其中,醉驾4起,饮酒驾驶4起,无证驾驶2起。(段卓君)



新闻故事

蠡贼偷盗龙虾终食苦果

9月2日上午,位于娄星区杉山镇的某生态水产养殖专业合作社承包人来到娄底市公安局娄星分局杉山派出所报警,称自今年7月25日以来,每天早上去龙虾养殖池内起地笼时,多次发现地笼里的龙虾比往常要少很多,怀疑有人偷了养殖池内的龙虾。

为有效遏制盗窃类违法犯罪高发势头,保护人民群众的财产安全和生活安宁,创造良好、稳定的社会环境,接到

报警后,杉山派出所民警迅速展开侦查,进行调查取证。通过技术手段和走访周边群众,办案民警锁定杉山镇某村村民旷某某有重大作案嫌疑。

9月3日,就在民警准备对嫌疑人旷某某进行依法传唤时,旷某某主动来到杉山派出所投案自首。在铁的证据面前,旷某某如实供述了自己的违法行为:今年7月份的一天,旷某某经过该生态水产养殖专业合作社的养殖区时,看到龙虾

养殖池内到处都是龙虾,就起了歹心。

7月25日至8月24日期间,先后15次在凌晨2点至4点之间偷偷潜入龙虾养殖区,将养殖区内用于捕捉龙虾用的地笼拉到岸边,把地笼内的龙虾装入事先准备的自制背篓内盗走,累计盗窃龙虾100多斤,盗得龙虾后,除小部分自己吃了以外,其余龙虾均拿到娄底城区低价售卖。

目前,旷某某已被公安机关依法行政拘留。(易滔)

3天盗窃7辆摩托车 双峰警方迅速擒获盗车贼

近日,双峰县公安局永丰水陆派出所成功破获系列摩托车盗窃案,抓获犯罪嫌疑人1名,追回被盗摩托车4辆,为群众及时挽回了经济损失。

今年8月初,派出所民警陆续接到多起本地摩托车被盗的警情。刑侦中队在双峰县公安局侦查实战中心的协助

下,通过多次调取、仔细查看案发现场及周边的监控视频,终于掌握到嫌疑人的踪迹,并成功锁定嫌疑人落脚位置,民警迅速展开抓捕行动。

8月12日,民警在双峰县城某宾馆将嫌疑人卢某抓获。经审讯,卢某如实供述了从8月9日至8月11日期间连续盗

窃7辆摩托车的犯罪事实,偷盗的摩托车已全部销赃。

民警在掌握该情况后,迅速带卢某到其销赃的地点寻找被盗摩托车。目前,已有4辆被盗摩托车被成功追回并退还失主,案件正在进一步侦查中。(曹北京)

冷水江警方查处一起非法储存、经营液化石油气案

本报讯 9月7日,冷水江市公安局冷水江派出所治安管理中队根据线索得知:租住在冷水江市街道办事处建新居委会冷水巷的新化籍唐某弟在其租住的门面内非法存储、销售液化石油气,安全隐患较大。接警后,民警迅速赶到了现场核查。

经询问,唐某弟承认其于9月2日从外地非法购进400公斤液化石油气,并分装在10个液化气罐内运输至冷水江市街道办事处建新居委会冷水巷非法储存并售卖。唐某弟无运输、买卖危险品的相关证件,所使用的运输车辆非专用车辆且无任何安全防护措施,严重危害公共安全。根据《治安管理处罚法》第三十条规定,民警对唐某弟作出了行政拘留三日的处罚。

今年以来,冷水江派出所已查处非法储存、销售液化石油气案5起,行政拘留5人。群众安全无小事,冷水江派出所治安管理中队还将持续对非法经营液化石油气者保持高压态势,一经发现便坚决打击。(邓海兵)

市直教育系统以“硬作风”促教育发展

“要筑牢思想政治根基，坚决抓好当前重点工作，巩固当前教育良好发展态势。”近日，市直教育系统在娄底一小召开干部作风集中整治动员会，动员推进市直教育系统进一步转变干部作风，为推动教育事业高质量发展，提供坚实作风保障。

会议要求，认真学习贯彻习近平总书记关于作风建设的重要论述，严格落实

实全市干部作风集中整治会议精神，抓好当前重点工作的落实。全体党员教师要树立坚定的党性意识，自觉维护好娄底教育的良好形象，不断提升人民群众对教育的获得感和满意度。

据悉，市教育局出台干部作风集中整治实施方案，对这次干部作风集中整治的总体要求、整治重点、方法步骤作出明确规定，局机关、二级机构和市直学校

切实加强组织领导，从注重工作实效、强化督查考核、做好舆论引导等方面着手，准确把握，结合实际，积极推进，确保取得预期效果。市直教育系统将适时组织召开作风集中整治主题党日等活动，开展批评与自我批评，自我批评见人见事见思想，相互批评真点问题，达到红脸出汗、排毒治病、改进工作效果。

(袁愈雄 中奇 陈泽宇)

● 校园简讯

娄底一附举行新生日常行为规范训练结营仪式

9月8日，娄底一中附属实验学校2020级初一新生日常行为规范训练结营仪式在学校田径场如期举行，部分家长热忱地前来观礼。

校长成英姿在发言中对同学们在训练中的表现表示满意，并强调训练留给我们的除了美好回忆外，还有“严格的组织纪律性及不怕苦不怕累的作风，顽强的意志和不断追求、勇往直前的精神。”他殷切地嘱托孩子们要与学校一同畅想、一同追逐梦想，用健康的思想、强壮的体魄、优异的学业成绩和一流的文明言行去谱写娄底一中附属实验学校的美好篇章。

(彭志文 曾君玲 杨兴湘)

娄底特校 师德师风建设动真格

近日，娄底市特殊教育学校开展了“立德树人 仁爱乐教”暑期师德师风专题教育活动。学校70余名教职员全程参加活动。

本次活动严格按照市教育局文件《娄底市教育系统“立德修身、仁爱乐教”暑期师德师风建设专题教育活动实施方案》的要求进行。在开班仪式上，全体教师唱国歌，并集体诵读社会主义核心价值观、习近平同志关于教育的经典讲话、娄底特教教师宣言。校长宁美娟做了以“立德修身 做一名乐教的仁爱之师”为主题的动员报告。

会议随后学习了《湖南省中小学教师违反职业道德行为处理实施办法(试行)》《教育部公开8起违反师德典型案例》等文件，从政策层面引导教师们充分领会文件精神，加强理论学习，提升师德素养。

组织观看了《师德师风警示录》，通过对各类违反师德师风典型案例的反思学习教育，让教师增强责任意识，严守师德底线。在接下来的分组讨论中，全体教师围绕如何做“有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心”的四有好老师，进行了热烈的主题讨论。每一位教师积极参与发言，同时结合自身实际情况，自查自纠，查漏补缺，切实增强了教师教书育人的责任感、使命感。

(张寿长)

娄底四中开展暑假师德师风建设集中教育

为深入贯彻落实中央和省市关于师德建设的相关要求，进一步强化广大教师的职业道德，切实抓好学校师德师风建设工作，近日，娄底四中开展以“立德树人 仁爱乐教”为主题的新学期师德师风建设集中教育活动。

集中教育活动组织全体教职工进一步学习了《关于加强和改进新时代师德师风建设的意见》《中小学教师“十条红线”》《违反中小学教师职业道德行为处理办法》等文件法规，从爱国守法、爱岗敬业、关爱孩子、教书育人、为人师表、终身学习等方面向每位教师提出了明确细致的要求。

大会提出，要想夯实“师德”教育，必须努力实现“四个提升”：在教师政治素质和师德素养上有新的提升；在服务社会、服务家长、服务学生上有新的提升；在树立师德良好形象上有新的提升；在推进学校各项工作和教育教学质量提高上有新的提升。

娄底四中将以此次师德师风集中教育活动为契机，认真学习，提高站位，以积极向上的姿态和扎实有效的措施，建设一支高素质的教师队伍，树立新时期教师的优良形象。

(陈工农)

双峰县长慰问教师代表

9月7日，双峰县委副书记、县长彭石清，为花门镇的困难教师和优秀教师代表发“红包”。当天，在该镇举行的第36个教师节慰问活动座谈会上，陪同县长慰问的县政府、县教育局、镇党委、政府主要负责人，为花门镇腾飞的教育事业点赞喝彩，向坚守教育一线的全镇教师员工，致以节日的问候，向困难教师和优秀教师代表，送上党和政府的绵绵情意和亲切的关怀。

(王玖华 赵鹏华)



娄底九小 举行开学礼

9月3日上午，娄底市第九小学“明礼启智，筑梦起航”开学典礼暨一年级新生入学仪式在学校操场隆重举行，上千师生及300多位新生家长参加了本次活动。庄重的开学仪式让刚入学的一年级新生真正感受到了入学是人生的一件大事，是开始学习、走向成才的起点，以此激励孩子们珍惜读书机会，弘扬我国优良的传统礼仪文化。

(肖涛 陈泽宇)

清华学子卢诗炜回母校分享学习经验

9月5日，蓝圃学校会议室内热闹非凡，现就教于清华大学的卢诗炜回到母校，为高一学弟学妹介绍学习经验，传授学习方法。

卢诗炜同学在高考中以优异的成绩考入了我国顶尖高等学府，他以过来人的身份向高一的学弟学妹们详细介绍了自己的奋斗历程和学习经验。他从“专、勤、悟”三个方面进行了深入的探讨，不同的学生不一

样的学习方法，要构建知识体系是高中学习必不可少的一部分，也表达了对母校的深深感激。成功没有捷径，只有肯于付出、肯于钻研、肯于探究、肯于坚持。

卢诗炜与高一学生进行了面对面的交流，对学弟学妹们提出的每一个问题都作了详细的解答，尽力帮助学弟学妹解除学习上的疑惑和障碍，并鼓励他们现在认真学习，将来就会感

谢现在的自己。

随后其父亲，蓝圃学校教务处主任卢立新与在座的同学及家长分享了自己的教育心得，在家庭教育、行为养成等方面做出了经验分享。

“听了学长的报告，更加激发了我们学习的动力，往后的学习生活将更加努力，在高考时也能如愿进入心仪的大学。”在报告会上听取经验的高一学子说道。

(陈泽宇)

涟源市六亩塘中学提升师生素质

秋季开学伊始，涟源市六亩塘中学多措并举，扎扎实实让学生强筋骨，提素质，谋共赢。

涟源市六亩塘中学，是涟源市教育局直属城区初级中学，师生2000余人。该校先后培养出多届市中考状元，2020年中考成绩更是全面大幅提升。为了实现学校高质量发展，今年秋季开学后，又通过多种方式和途径，循序渐进认真夯实学生思想道德基础。一是用

良好师德师风影响学生。全校120多名教师在师德师风建设中，自觉用习近平总书记“四有”好教师的标准对照自己的教学工作，钻研著学文件，并撰写了四十多万字的笔记和心得体会。同时全体教职工还利用一个小半天时间，将往常由学生分班负责的包括厕所所在内的公共区，打扫得干干净净。二是用体能训练磨砺学生。充分发挥部队军转教师及体育课等青壮年教师的

专业作用和特长，从9月1日起，连续四天对学生进行国防教育和准军事化训练，培养学生坚毅意志和良好精神风貌。三是用纪律规矩规范学生。根据中学生守则并结合学生实际情况，将学生学习、纪律、卫生、仪容仪表、课堂坐姿及食堂就餐等三十多个方面的行为规范，列出“负面清单”，让学生做到心有敬畏，行己有耻。

(聂志光)

南塘中学举行2021届初中毕业会考科目教师大会

9月8日，娄底市南塘中学在该校小二教室召开了2021届初三毕业班及初二会考科目全体任课教师大会。

会议分析了本届初二初三学生情况，鼓励大家正视现实，迎难而上，砥砺前行。学校高度重视毕业班教育教学工作，开学

以来对毕业班的学习任务进行了详细的安排部署。并且建议班主任要全力投入班级工作，协调好与各任课教师的关系，齐心协力做好上课和复习工作；同时要花心思调动全班学生学习的积极性，创设毕业班舆论氛围，增强拼搏意识；引导家长，形

成有效的教育合力；科任教师要齐抓共管，团结协作，明确责任。

紧接着，初三两位班主任对日常教育教学、班级管理、后进生的转化畅谈了自己的做法和经验。最后该校校长胡明华进行了总结发言。

(朱永红)

实施标准化战略 促进高质量发展

省标准化工作经验交流现场会在娄召开

9月4日,湖南省标准化工作经验交流和下阶段工作推进(娄底)现场会召开,省市场监管局总工程师李丁率标准化处处长王宇等领导一行出席会议并调研指导,娄底市市场监管局党组书记王汪陪同。

会议期间,李丁一行先后听取了娄底、衡阳、邵阳、怀化、永州市场监管部门的情况汇报,参观考察了位于娄底经开区的湖南省新兴优势产业工业标准化试点项目承担企业安地亚斯电子陶瓷有限公司和三泰新材股份有限公司。

李丁指出,要找准标准化工作的职能定位,发挥行业主管部门和协会作用,以政策激励和项目建设为抓手,持续发挥标准化试点项目的标杆示范作用,帮助企业做大做强做优,让企业现身说法,宣传标准化工作的社会效应和经济价值,推动经济社会高质量发展。

据了解,围绕工业、农业、服务业等方面,全省标准化工作经验交流和下阶段工作推进现场会议分3个片区进行,其中娄底片区侧重工业标准化。

近年来,娄底市大力实施标准化战略,坚持标准优先、标准至上、标准为民,不断提高标准化工作服务经济社会



发展的能力和水平。市委、市政府高度重视,出台系列文件,明确标准化战略项目相关奖励政策。全市各部门强化协作,推动国家循环经济标准化、工业标准化、行政审批和政务服务标准化、服务业标准化等,推进试点项目建设、“百城千业万企对标达标提升专项行动”

等。市市场监管局强化技术保障,注重培养人才,不断加强标准制修订和企业标准自我声明公开工作,积极发挥标准化协调机制作用,以建设高质量发展标准体系为中心,强化标准实施与监督,加强标准化支撑保障,促进经济社会全面发展。(罗达意 刘安)

娄底市市场监管局向干部作风之弊宣战

“是否存在门好进、脸好看而事难办问题?是否存在执法不严、乱检查乱收费乱罚款问题?是否存在不给好处不办事、给了好处乱办事的问题?”8月31日,娄底市市场监督管理局召开全局干部作风集中整治工作推进会,要求全局干部对照四大方面29个“是否”查摆差距和问题,对作风建设进行再部署再动员再推进。

市场监管部门是最贴近市场、贴近企业、贴近人民群众的民生部门,作风问题更受领导关注、群众关注、媒体关注,作风整顿更有必要。市委部署开展干部作风集中整治以来,市市场监管局迅速进行了传达部署,并召开机关作风建设座谈会,为机关干部作风把脉问诊,就如何推动落实,日前局党组又进行了专题研究,制定了集中整治实施方案。

会议指出,为民、务实、清廉的作风形象,是市场监管的立局之本、成事之基。市场监管局成立以来,围绕“新单位要有新作风、新单位要有新作为、新单位要有新形象”的工作目标和要求,始终将规矩和纪律挺在前面,驰而不息抓作风建设,此次整治要聚焦全局不同程度存在作风不实、不严、不高、不硬问题,突出政治建设,突出问题导向,突出整治实效,突出领导带头,紧扣“政治建设、宗旨意识、真抓实干、自身建设”四大方面查摆差距和问题,对照工作差距,落地落实抓实“十个重点”,力求通过“查问题、找根源、抓整改、促提升”实现作风大转变,推动市场监管大提效。

会议要求,要高度重视,认真组织到位,用最好的工作成效推动专项整治成为全市标杆;要突出问题重点,查摆问题到位,通过触动个别人个别事,使全局风气得到转变提升;要对照标准,全面整改到位,突出问题导向,以工作任务成效,检验整治行动成效;要强化宣传,发动引导到位,努力在全市唱响作风建设的“市监强音”。(罗达意)

苏旻到市市场监管局调研行政审批服务工作

行政审批服务是深化“放管服”改革、建设服务型政府的重要一环。9月2日,娄底市政协副主席苏旻率调研组专程到市市场监督管理局调研,广泛听取市场监管部门在行政审批服务中形成的好做法、好经验、好建议,以及遇到的困难和问题,肯定市场监管部门取得的成绩。

市政协经济科技和外事委主任朱宏志,市行政审批服务局党组书记、局长朱桂良等领导参加调研。市市场监管局局长邓志洪,党组书记王汪以及相关

负责人参加调研座谈会。

邓志洪汇报了市市场监管局优化行政审批服务的情况。市市场监管局去年元月组建以来,把行政审批服务摆在重中之重的位置,不断强化“容缺受理”、“一日办理”、“网上办理”、“一次办理”,取得了显著成效。今年1—8月,克服新冠肺炎疫情的影响,全市市场主体实现逆势增长,累计新增市场主体27951家,其中新增企业6957户、新增注册资本317亿元,同比分别增长18.71%、25.17%和20.62%,增长率位

居全省第一。

苏旻对市场监管局取得的成绩给予高度评价,充分肯定市场监管局在优化行政审批工作中认识到位、改革到位、措施到位。同时希望进一步加大宣传力度,既加大对自身工作流程的宣传,也加大对取得的经验、成效的宣传;进一步改革创新,为全市的“放管服”改革积累更多更好的经验;进一步在智能化与便捷化上下功夫,真正实现行政审批高效、便捷,更好地助力全市经济社会发展。(段汉中)

娄星区委组织部到区市场监管局调研指导工作

9月1日,娄星区委常委、组织部部长刘迟辉率队到区市场监督管理局调研市场监管、党建及机构改革工作,区委常委、区委办主任禹丽君作为挂点联系领导出席,区市场监管局班子成员、相关股室负责人参会。

会上,区四级调研员、区市场监管局党组书记贺跃国就该局今年以来的党建等主要工作、当前机构改革面临的困难和问题,以及解决事权、编制与人员问题有关建议等方面情况进行了汇报,局长陈毅宏作了补充汇报,其他班子成员也纷纷发言。针对存在的问题,组织部、编办、公务员局有关负责人根据政策逐一进行了解释说明并提出建议。

禹丽君充分肯定了区市场监管局前期工作,就该局机构改革存在的问题提出了建设性意见,并对下阶段主要工作和机构改革等工作明确了具体要求。

刘迟辉强调,此次机构改革作为党中央的决策部署,各级各部门必须不折不扣执行到位,组织部将在政策范围内全力支持市场监管机构改革;区市场监管局要严格按照时间节点完成好“三定”方案、人员转隶、职务与职级套转晋升、离退休人员问题等改革各项任务,妥善处理具体问题,实现“事合、人合、心合、力合”,推动市场监管各项工作顺利开展。(张弛)

市市场监管局局长检查督导城区创文工作

9月4日,娄底市市场监管局局长邓志洪率队检查督导娄底城区三元市场、娄底大市场、涟钢大市场创文工作。其他局班子成员均带领相关科室干部职工深入分片的片区开展工作。这是市场监管局全体干部职工连日来放弃双休开展创文工作的一个缩影。

当天上午,邓志洪一行重点查看了三元市场、娄底大市场、涟钢大市场,重点检查各市场经营肉类、鱼类、海鲜门店是否经营野生动物、长江流域非法捕捞渔获物,检查各市场周边门店证照悬挂、创文标牌张贴情况,督促落实门前三包制度。

邓志洪强调,全局系统要对食品进行严格的监督检查,打造一个让群众更放心、更舒心、更安心的食品流通市场。当前创文工作任务重,压力大,全体市场监管干部职工要切实增强紧迫感和责任感,严格对标对表,补齐短板,打好



打赢创文攻坚战。

据悉,近段时间以来,市市场监管局严格落实市委、市政府创建全国文明城市的工作部署,全局系统各科室所全部

动起来,集中人力、物力、财力、精力,放弃双休日,深入创文第一线,检查督导创文工作,现场协调解决存在问题,全力做好创文工作,形成强大合力。(李纪南)

市教育局卫健委联合推进儿童青少年近视防控工作

近日,2020年娄底市儿童青少年近视防控工作推进会暨2020-2025年娄底市儿童青少年近视防控五年合作项目启动仪式在娄底华天大酒店盛大举行。

市教育局、市卫生健康委、市疾控中心相关领导,国内外著名眼视光专家杨智宽教授、娄底爱尔眼科医院院长兼CEO廖华出席会议,县市区教育局、卫健局相关负责同志及学校主要负责人,眼科同仁和家长代表共500余人参加会议。

大会现场,市疾控中心学校卫生科科长刘立志对《2019年儿童青少年近视率调查及中小学健康监测情况》作总结

汇报。市教育局体卫艺科科长余立部对《2020-2025年娄底市儿童青少年近视防控五年合作项目》作安排部署。市卫生健康委副主任赵芳萍讲话。

为贯彻落实省教育厅下发的《湖南省教育厅湖南爱眼公益基金会湖南省中小学生学习视力健康教育五年合作计划(2016-2020)》文件精神,在市教育局的指导下,娄底爱尔眼科医院组建了视力健康教育专业队伍,从2016年开始在娄底市范围内深入开展中小学生近视防控知识宣传教育,为学校提供近视防控培训和公益讲座,引导学生掌握科学用眼

知识,培养学生良好的用眼卫生习惯,全面落实中小学生视力健康教育合作计划。

活动现场,主席台就座的领导与眼科专家共同触摸电子屏幕,启动“2020-2025年娄底市儿童青少年近视防控五年合作项目”。

此次会议的召开,有力推进了全市儿童青少年近视防控工作,为大家提供了一个互相学习交流的好机会。呼吁全社会都要行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来!

(曹亚丹 陈泽宇)

发烧、乏力,女性需警惕急性肾盂肾炎

39岁的龚柳娜,是娄底博爱医院的一名医护人员。因反复右侧腰痛、发热、全身乏力三天有余,伴头痛,全身肌肉酸痛,体温最高39.4度。一度以为是普通感冒,没有引起注意,实在受不了了,到自己上班的娄底博爱医院检查,被诊断为急性肾盂肾炎。经过娄底博爱医院内科主任医生刘永丰积极地给予及时而有效的治疗,现在的她终于康复出院。

据刘永丰医生介绍,急性肾盂肾炎是发生在上尿路系统的炎症,是细菌逆行感染至肾脏肾盂所导致,可以累及单侧或双侧肾脏,肾盂肾盏黏膜充血水肿,脓性分泌物等。症状可以有尿急、尿频、尿痛等膀胱刺激症状,多数伴有全身症状,比如发热、寒战、头痛、全身酸痛、恶心、呕吐等,泌尿系除膀胱刺激症以外,还会有排尿困难,下腹部疼痛,腰痛,肾区叩痛等表现,少数患者可以转变为慢性肾盂肾炎,甚至影响肾小管功能,导致肾功能受损。此病易发生在年轻女性,已婚女性发病率为5%。(阳婕)

娄星区人民医院成功救治880克超早产儿

今年6月的一天,一名胎龄26周体重仅880克的“小不点”从涟源被紧急转入到娄星区人民医院(娄星区妇幼保健院)新生儿重症病房。“为更好地抢救患儿,新生儿科成立医疗、护理抢救小组,医院副院长易赛君带领新生儿科团队详细制定每日诊疗计划,并依据“小不点”的病情,开展多次病例讨论和大查房,实时作出精细调整,新生儿科护士长周晓东带领护理骨干组成“一对一特护团队”,对“小不点”进行24小时专人护理。

历时91天,“小不点”经历呼吸窘迫综合征、败血症、颅内出血、支气管肺发育不良、贫血、食管反流……一个个接踵而至的临床诊断如同一座座险峻高峰,矗立眼前。从24小时全天候照护到每一时刻血压、心率的监测跟踪,这个小生命牵动着当时整个新生儿科医护人员的心。91个日日夜夜的精心治疗与细心呵护,在医护人员不懈的努力和家长的信任配合下,“小不点”度过一个又一个“坎”,胎龄从26周到纠正38周,体重从880g增加到3250g,身长也从30cm长到50cm余,各项生命体征稳定,经口喂养奶量已达50-60ml/次,达到出院标准。



在多学科协作诊疗和连续性护理之外,娄星区人民医院新生儿科团队还特别鼓励家长参与到治疗中来。临近出院时,对“小不点”家长开展创新的袋鼠式护理指导。通过接触、抚摸、哼唱歌谣等方式进行亲子交流,提供早产儿所需的温暖及安全感,有利促进早产儿各项发育,同时也能有效缓解父母的焦虑,满

足他们心理上的亲子需求,为早产儿父母后续喂养护理提供详细具体指导。“小不点”出院时6.5斤,从娄星区人民医院新生儿科顺利“毕业”,880克超早产儿的成功救治,再次标志着娄星区人民医院新生儿科超早产儿的抢救水平达到市内领先水平。(刘雪芬 周晓东)

市康复医院再次开展新冠肺炎诊治与核酸检测培训

近日,娄底市康复医院在门诊七楼大会议室召开了新冠肺炎诊治与核酸检测培训及《哈佛大学精神分裂症药物治疗规范》解读会。会议由医务科和院感科组织,院长助理廖秋莲主讲。全院医务人员参加会议。

会上,廖秋莲为大家详细讲解了新冠肺炎检测的方法,其中包括采集流程、标本检测与治疗控制、生物安全防护等相关知识。接着组织大家一起学习了《新冠肺炎诊疗方案第八版》,重点强调了与第七版的几点区别:流行病学增加了“在潜伏期即有传染性,发病后5天内传染性较强”;“接触病毒污染的物品也可造成感染”;病例的发现与报告增加了“对于确诊病例应在发现后2小时内进行网络直报”;增加的“预防”的相关内容:“提出保持良好的个人及环境卫生、提高健康素养、保持室内通风良好、科学做好个人防护、及时就诊等防控建议”。通过此次培训,大家对新冠肺炎的传播途径、实验室检查、诊断标准、治疗、出院标准、中医治疗及院感防控等环节更加清晰明确,对于目前阶段临床诊断和救治工作具有重大指导意义,为早日战胜新冠肺炎疫情打下了坚实基础。

最后,廖秋莲对《哈佛大学精神分裂症药物治疗规范》进行了解读,对常用的精神分裂症药物做了详细的讲解。医师踊跃发言、交流心得。(朱珍培)

市妇幼行政党支部开展创文活动

为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,有效助力我市全国文明城市创建工作,近段时间市妇幼行政党支部开展了“文明创建,党员先行”志愿服务主题活动。

8月20日,市妇幼行政党支部开展志愿者服务培训,帮助志愿者了解工作内容和流程,明确工作要求,提升服务品质。同时集中学习了《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲


要》、《中国共产党基层组织选举条例》和《党费收缴、使用和管理》,进一步加强党员的基本理论知识的学习和思想素养的提升。

8月21日,市妇幼行政党支部的党员志愿者来到湘潭社区,为社区居民发放围产期、更年期、科学育儿及儿童安全知识手册共计1000份,帮助居民区残留渣土的铲除及卫生打扫工作,社区居民赞叹不已:“你们真好,不仅帮我们搞卫生,

而且提供科学的健康知识,谢谢你们。”今后市妇幼还将进社区开展围产期、更年期保健知识讲座,尽力将健康知识做得更深入更全面,为母婴健康安全做好前站工作。

8月25日-9月12日,市妇幼行政党支部党员志愿者轮流到门诊参与咨询、分诊、秩序维护等服务工作,为就诊群众提供便民服务,践行奉献、友爱、互助、进步的志愿精神。(唐春梅)





娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

急救及24小时免费接送孕产妇电话: 8760106
妇科热线: 8762618 新生儿科热线: 8762669
网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家门诊

龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周日全天

妇女保健专家门诊

李大莉:周一至周五全天
周六上午

不孕不育专家门诊、产后专家门诊

郭晓良:周一、四全天,周二、三、五上午
成英:周一至周五全天

产前专家门诊

郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天
段炼:周一、二、三、五、六全天
周日上午

谢建平:周四全天
卢加红:周二全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天

更年期保健专家门诊

成英:周一至周五全天

儿科专家门诊

刘成贤:周一至周四上午

邹纪青:周一、三、五、六上午,周二、四下午
贺元锋:周一、三、五下午,周日上午
江红:周二、四上午,周日下午
刘霞文:周五上午

儿科发热门诊

龚伟:周一、四、五、六全天
刘霞文:周三全天,周日上午
刘娟:周二全天

儿童保健专家门诊

彭向阳:周一至周六上午

外科专家门诊

龚伯雄:周一、三全天
肖锋:周二、四上午

乳腺专家门诊

苏健:周一、二、三、五全天



第五个“中华慈善日” 我市公益慈善志愿服务丰富多彩

9月5日上午九时,娄底市庆祝第五个“中华慈善日”公益慈善志愿服务活动周启动式在市人大在办公楼前坪隆重举行。市直有关单位、娄底慈善志愿者协会42个分会的200多名志愿者参加。市人大常委会副主任朱鸿宾以及市委宣传部、市文明办、市民政局、市人大农业和农村委员会、市残联、市妇联、民建娄底市委、九三学社娄底市委主要负责人出席。

活动周由娄底市慈善总会、娄底市慈善服务中心联合举办,娄底市慈善志愿者协会承办。娄底市慈善志愿者协会是2013年成立的全市最大的志愿服务组织,现有100多个分会,3000多名志愿者。7年来,他们主动作为,奉献爱心,持续开展形式新颖多样、娄底特色鲜明、群众踊跃参与的慈善志愿服务活动,为我市决战脱贫攻坚和创建全国文明城市作出了很大的贡献。

这次活动周,是娄底公益慈善、志愿服务事业的又一次盛会,是推动全国文明城市创建的生动实践,同时显示了有三个显著特点:

一是活动时间集中。从9月3日开始至



志愿者慰问98岁的抗战老兵李树青、96岁的抗战老兵杨和威

9月9日结束,每天都有活动开展,9月9日后转为常态活动。

二是慈善内容丰富。有医院义诊、法律咨询、救生演练、金秋助学、助残扶贫、科普宣传,还有慰问抗战老兵、帮扶特困群众、关爱困境孤儿、赠送书法作品等,共有29项活动。

三是志愿参与广泛。市残联、市妇联、市科协、市民建、九三学社等市直机关单位,街心、小花、清泉、蜜蜂等四个社区,律师协会、环保分会、青年公社分会、嘉媛亲友团分会、关爱抗战老兵分会等42个分会,1000多名志愿者热情参与。(罗锐远 钟志敏)

“彩运超给力,派奖惠过亿”福彩刮刮乐派奖活动来袭

活动时间:2020年9月10日0时至10月20日17时。

活动内容:活动期间,对兑取“超给力”游戏1万元及以上奖等的购彩者进行派奖,每个奖等的派奖金额等于相应奖级的设奖金额,具体为:兑奖100万元的中奖者,派送100万元的固定奖金;兑取80万元的中奖者,派送80万元固定奖金;兑取30万元的中奖者,派送30万元固定奖金;兑取10万元的中奖者,派送10万元固定奖金;兑取1万元的中奖者,派送1万元固定奖金。

派送兑奖:本次派奖活动时间以销售系统实际兑奖时间为准,相应奖等的即开票中奖者,应在规定时间内及时到销售机构指定的地点兑取中奖奖金并获得派奖奖金,中奖者需按规定缴纳相应税费。符合条件的中奖者不能在在规定时间内兑奖的,视为放弃派奖奖金。



市慈善志愿者协会各分会在行动

娄底市蓝天救援队分会:

8月31日至9月7日,娄底市慈善志愿者协会金谷社区、蜜蜂社区、蓝天救援队分会多名志愿者参与小区“牛皮癣”清理志愿服务中,对茶园小区、东贸街、针织厂、老国土局院子、文化城、老供销社棚户改造区、九亿步行街融合园小区等“牛皮癣”重点单位进行清理,为小区宣传创文张贴社会主义核心价值观等宣传海报30处。

9月6日,市蓝天救援队分会9名志愿者为迎接“9.12世界急救日”的到来,在娄底市特教学学校举办了娄底市红十字会急救培训第九期暨世界急救日“疫情下的急救”现场救护演练活动。

慈善儿童团分会:

9月5日,慈善儿童团分会10多名志愿者到南垅社区开展“金秋送温暖·献爱心”公益活动。志愿者们身穿红马甲,手提多种慰问品,在南垅社区陈华的引领下,冒雨登门入户看望3位(其中两位近100岁)困难老人,给他们送去了生活用品及慰问金,并与他们聊天、讲故事,给他们按摩、打扫卫生、整理衣物。

青年公社分会:

9月6日,青年公社分会10名志愿者到涟源市杨市镇集祥社区看望帮助3名孤儿,给他们送去学习用品和生活用品。

善行天下分会:

该分会参与了团市委组织的“点亮微心愿”公益活动,筹措4000多元,帮助大科办事处24名小学生实现微心愿,所有心愿物品按照品牌+品质落实到位,择日赠送给学生手中。



9月5日,慈善儿童团分会第三组志愿者慰问62岁的周平夫爷爷

新时代爱心公益群分会:

9月5日至9月7日,新时代爱心公益群分会5名志愿者开展“金秋送温暖”爱心公益活动。志愿者们连续3天为城区环卫工人送去了清凉食品和工作用品,深受环卫工人的欢迎。

富时代家居分会:

9月7日,富时代家居分会会长冯明利率3名志愿者到新化县河西镇铁山村慰问受伤果农肖师傅,为他送去牛奶和慰问金。

知青分会:

9月2日,知青分会、富厚名邸小区物业服务处、业主代表组成的10多名志愿者队伍,到娄星区富厚名邸小区内,开展创建全国文明城市宣传活动,并对小区大

院及各栋楼道、地下停车场进行环境卫生检查,深入推进文明创建工作。

一品沉香茶轩分会:

9月2日,一品沉香茶轩分会志愿者,顶着烈日来到扶青社区清理“牛皮癣”。整个活动持续了3个多小时,在扶青社区工作人员的安排下,前后在香格里拉小区及和谐家园共21个单元辅助清理刷白70余处牛皮癣小广告,得到小区居民和社区工作人员的高度评价与赞赏。

爱牙邦口腔分会:

9月6日,美年大健康分会6名志愿者,到扶青社区清理“牛皮癣”,为创文助力。(钟志敏 黄灿 邱海红 彭润英 刘武林)

娄星区开展“励志圆梦”助学活动 352名学子喜领助学金

9月7日上午,娄星区举行2020年“励志圆梦”助学助学活动。区委书记彭健初寄语受助学子做志存高远、博学笃行、心怀感恩的新青年。区关工委主任梁胜初介绍今年助学情况。

“励志圆梦”助学活动自2012年发起,已连续开展了9年,通过不断完善资

金筹集、监督管理和工作推进机制,已经形成了筹资社会化、管理科学化、资助精准化、关怀人性化的工作模式,取得了良好的社会效应。2020年全区参加“励志圆梦”扶贫助学活动的单位共32个,共资助大学生352人,资助金额共计111.2万元,是扶贫助学活动开展以来参

与单位最多,资助的学生人数最多,资助金额最多的一年。

会上,与会领导为今年考上清华大学的娄底三中优秀学子李宇轩、金思婕发放了助学金,为352名考上大学的贫困学子发放了助学金,优秀学生代表金思婕和曾奕杰发言。(袁雅琴 王微)

站主有大礼

活动时间:2020年9月10日0时至10月20日17时。

活动内容:派奖活动期间,彩民成功兑取1万元(含)以上奖等彩票的,售出中奖彩票的站点将获得票面奖金金额1%的奖励。

销售有奖励

活动时间:2020年8月20日0时起至10月20日24时止(以系统实际销售时间为准)。

活动内容:活动期间,凡订购“超给力”即开票并成功销售的站点,按系统记录销售金额的1%给予奖励。

刮刮乐翻天

活动时间:2020年8月20日0时至10月20日24时。

活动内容:派奖活动结束后,销售机构根据活动期间站点销量报送排名前10站点销售人员,中福彩中心将从全国抽取80人共同瓜分100万元奖金,并同时参与“走进刮刮乐”活动。

注:“超给力”游戏派奖及营销活动奖励以系统销售及兑奖时间为准。中奖者需按规定缴纳相应税费。符合条件的中奖者不能在在规定时间内兑奖的,视为放弃派奖奖金。(彭思思)





锡三堂：皇帝三次赐封

锡三堂位于涟源市荷塘镇古楼村，这里当年属湘乡上里的杨家滩。“堂”号“锡三”，表示这家主人受过皇帝的三次封赏。

晚清时期，太平天国运动使得湘军崛起，催生和成就了湘乡人的功名梦。

当时杨家滩境内乡民积极从戎，该地也便成为了湘军的始源之地和湘军将领的故里。其中最有名的是湘军创始人之一的“湘军第一猛将”李续宾，也就是这个锡三堂的主人。

李续宾：三次受封，7年布衣变总督

1818年，李续宾出生于湖南湘乡的一个贫寒家庭。他小小年纪，就出来贩煤，以此获得钱财供养家人，让自己的胞弟李续宜读书。当时的湘乡名绅罗泽南欣赏其“孝道”，于是将两兄弟都收为弟子，教授两人学习。

1852年，罗泽南“闻风而动”响应清廷办团练抗击太平天国，“续宾奉父命往佐

之”。从此，李续宾跟随老师南征北战，成为罗泽南的得力战将。

李续宾自参加湘军至三河败亡，历经“大小六百余战”。于太平军而言，他是“十分凶恶的清军将领”，三次受封便是其军事才能和“忠义血性”的佐证。

1854年，李续宾在田家镇一战中一举成名，被加赏“挚勇巴图鲁”名号，升为安庆知府。巴图鲁，满语中“勇将”之意，在巴图鲁前再加勇号“挚勇”，意为李续宾既英勇也诚挚。这是李续宾的首封。

1858年4月，李续宾在九江一役中取得了他人生中的最大一次胜利，达到巅峰。他亲自部署和指挥了这次战役，用围城打援、围而不攻、深挖壕沟等组合战术，以少胜多，攻克九江，为湘军战胜太平军奠定了决定性的基础。李续宾因其出色的军事指挥才能第二次受赏，被加封巡抚衔，赐黄马褂，从此名满天下。

同年11月，李续宾率部五千人与陈玉成、李秀成十万大军对抗于庐州三河镇。当时李续宾因为连续胜利，产生了轻敌思想，分兵冒进，导致其所领湘军几乎全军覆没。据史料记载，面对险恶形势，李续宾冲入太平军阵，奋勇击杀，选择战死报国，其忠勇义烈之气虽死犹生。李续宾的“忠义血性”为他带来了清廷的第三次赐封：追封其为总督，世袭男爵，赐其父母一品封典。

7年时间，李续宾由布衣“升”为总督，其顶子也可谓“血红”。

天井一百五十年不堵

锡三堂选址相当考究，位于一个四面环山的盆地，整个建筑群背山而建，座北朝南，冬暖夏凉，视野开阔，只有一个极窄的入口。

锡三堂的外墙由清代流行的“三六九”青砖砌就，里墙用的则是土砖，为三进五横

的院落式结构。第一进为马厩、长工住房等。一进与二进之间的天井比起一般小户人家的要大得多，其主要功能是用来练兵。二进是主人家眷的生活区，并肩两排房子。又一道天井后是三进，正堂供着祖宗牌位，两边房子是主人的起居、读书、议事区域。

在这里特别值得一提的是天井，虽已修建一百五十多年，但至今没有堵塞，因为整个建筑设计有科学的下水管道。锡三堂大门门口有三口池塘，其中一口叫扇子塘，所有下水道的水都汇集到这里。据老人讲，这三口池塘的水主要用于灭火。综观全景，锡三堂的修建充分考虑到了舒适、保卫、防灾等因素。（王铭俊/文 罗锐远/图）



玉种蓝田与蓝溪桥的掌故

玉种蓝田。涟源蓝田，是有名的桥城。据统计，这里大大小小的桥多达100余座。位于柳家湾的蓝溪桥，则是现存最古老的桥。这条古老的石桥，有着鲜为人知的典故。

了解蓝溪桥，还须先了解蓝田的由来。据清同治《安化县志》载：南宋时著名学者张南轩曾来蓝田，见这里四周青山环抱，中间是一宽盆地，山脚两弯绿水，潺潺流过，于是断言：“此地宜蓝。”后来，这里的田野、山上果真长满了青翠的蓝田，蓝田之名便因此传开。四百多年后，至明万历三十七年（1609），安化知县赵尺璧来蓝田，见此遍地蓝田，景色喜人，情不自己，写诗一首：

采蓝欣得地，种玉古蓝田。
翠霭双桥外，青纤十亩边。
天高云簇锦，雨霁竹和烟。
在昔南轩语，蓊翕不浪传。

赵诗从写蓝入手，不仅将古蓝田的自然景色描写得淋漓尽致，同时也进一步证实了张有轩的话。

蓝溪桥最大的典故应数两江总督陶澍所撰《蓝溪桥记》。原文刻于桥头一侧（现藏地下室）。原文如下：

蓝田在邑南百二十里。其水自新、邵交界之处滥觞而来，经安化境至湘潭界，入涟归湘，其在境内颇长。而蓝田市为大都会，有桥曰柳江，通往来，资舟，商旅辐



接，占利涉焉。历道光五年乙酉，乡人出谋，可以舍日图新，创集义举。复择地立桥，遂倾覆。年久，遭泛滥改名蓝溪。并于河之北岸建祠，曰镇江，以祀关忠义。工竣时，值余假归省松楸，请记于余。余固乐其众志成城，而嘉其鸠工之固，走笔迅书，略叙颠末，以为慕义向善者劝。清太子少保、兵部尚书两江总督陶澍道光十六年作。

由于陶澍对桥市蓝田情有独钟，后来饱含深情撰写《桥市泛舟》七律一首，足见其恋乡情怀。这首诗是这样写的：

晴朝处处启云关，放舸清涟第几湾。
十里好峰莺馆静，一江新水鸭栏闲。
堤杨带雨枝全绿，林笋经风箨已斑。
自笑柔前三宿恋，推蓬时望过来山。
不只如此，他还将家乡的枫木茶、万

寿米等特产作为贡品进贡皇上，足见陶公爱乡恋乡的耿耿情怀。

古老的柳家湾有三景：蓝溪桥、龙眼井和镇江寺。蓝溪桥历经风雨沧桑，风采依然，其掌故人们耳熟能详。龙眼井为遥相对应的古井，清冽的泉水千百年来像甘甜的乳汁哺育着两岸人民。至今人们仍用吊桶打水饮用。可惜镇江寺已不复存在，只留下美好的记忆。传说曰时柳江湾一带洪水泛滥成灾。自从修建镇江寺后，两岸风调雨顺。

蓝溪桥至镇江寺仍保存着古老的青石板路。这路，这街，这桥旧时是进出蓝田的必经之道。桥头的蓝溪桥面馆，名闻全国，蜚声海外，名播东南亚。这独具风味的面，两江总督陶澍吃过，辛亥革命元勋李燮和从南洋回乡吃过，钱基博、钱钟书和蓝田国立师范学院的著名教授学者们吃过，科学家李忠熙从美国回乡吃过，台湾回乡探亲的梁世德等台胞吃过，两院院士张信威、曾益新、廖湘科、王汉中吃过，中国首善彭立珊、首富梁稳根也吃过……

时值金秋，临河赏景。一遛狗汉子牵着宠物从蓝溪桥下上方的三眼井挑桥墩上涉水过河，涛声轰轰作响，小狗踉踉不前。笔者顿发诗情有作。

庚子秋涟源蓝溪桥感怀

岸畔徘徊兀自悠，几声叹息顾桥头。
两江总督吟碑序，双眼龙泉饮客愁。
逝水东流千叠浪，归帆远去几重楼。
柳湾只剩波涛涌，依旧乡情唱晚秋。

（李郁林）

- 大型动画连续剧《恰同学少年》献礼中国共产党成立100周年
- 打造红色主旋律动漫IP

今年央视中秋晚会
10月1日20时播出

近日,2020年中央广播电视总台中秋晚会组委会以云发布的形式,公布了此次晚会主办城市、舞美设计、播出时间平台和主持嘉宾阵容等信息。此次晚会将在洛阳举行,10月1日20时在CCTV-1、CCTV-3、CCTV-4并机播出。

今年的央视中秋晚会时长120分钟,将由鲁健、孟盛楠、任鲁豫、庞晓戈担纲主持。晚会将融中秋文化、家国情怀、民族特色于一体,分为《明月升》《月圆花好》《乡关何处》《家国万里》《海上明月》五个篇章。从公布的舞美设计中可以看到,今年秋晚的主舞台以隋唐洛阳城应天门为背景,在古今勾连、虚实变幻间对每个节目进行个性化包装和形态创新,用唯美浪漫的艺术风格讲好中国故事。

导演组表示,今年的晚会参演嘉宾可谓群星璀璨。目前已经有李宇春、张杰、张信哲、郎朗、周深、鹿晗等确定加盟演出。(刘桂芳)

电影《芙蓉渡》9月11日上映
讲述湘南抗日故事,展现地域风土人情

今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利75周年,湖南省拍摄的电影《芙蓉渡》将于9月11日起在全国上映。该片改编自湖南嘉禾籍作家郭照光同名小说,讲述了抗日战争时期,嘉禾芙蓉渡上一群打铁的汉子和一家豆腐作坊的女人与日军展开殊死搏斗、守护家园的感人故事。

该片由周琦执导,王嘉、李君峰、李华、袁志顺、大家匡将等联袂出演。作为一部抗战题材的主旋律影片,《芙蓉渡》不仅真实还原了抗战时期嘉禾人民用勇敢和智慧抵御侵略的豪情壮志,而且充分展现了当地的地域风情。《芙蓉渡》根据小说改编,取材于嘉禾县真实民间故事,从剧本创作、场景搭建、群众演员的出演以及主题歌词都是原汁原味的嘉禾元素,是一部具有浓郁地域文化特色的影片。其中,影片在刻画嘉禾人民坚毅抗战的同时,也将入选湖南省首批非物质文化遗产名录的“嘉禾伴嫁歌”贯穿始终,生动展现了别具一格的湘南风土人情。

去年10月,《芙蓉渡》获得了第五届戴维斯国际电影节“最佳华语电影奖”,该电影节旨在促进中美电影文化交流,向世界推介华语电影。(黄能)

让百年前90后激励当代90后

记者从近日在韶山举行的动画连续剧《恰同学少年》党史研讨会暨红色主旋律动漫IP孵化研讨会上获悉,毛泽东等革命伟人年轻时的求学历程,将以动画片的形式首度呈现。

该剧由湖南立羽文化发展有限公司和上海宽娱数码科技有限公司(哔哩哔哩)联合出品,由湖南立羽文化发展有限公司制作,再现100年前年轻人青春热血、积极向上、团结进步、救国救民敢为天下先的动人故事,献礼中国共产党成立100周年。

人物设定辨识度高
符合年轻人审美习惯

“一百年前的‘90后’们,面对的是积贫积弱、动荡不安的社会环境,但他们青春热血、积极向上,谱写了壮丽的青春凯歌,我们希望让百年前‘90后’的精神去感染、激励、影响当代的‘90后’,这就是我们创作动画版《恰同学少年》的初衷。”湖南立羽文化创始人、总导演黄敏表示。

该剧根据经典红色主旋律同名小说《恰同学少年》改编。原著小说,以及同名电视剧,都曾产生了广泛的社会影响。记者从会场看到的样片了解到,动画版《恰同学少年》的人物设定具有极高的辨识度,同时符合年轻人的审美习惯,情节融入了大量真实史实事件以及众多文学典故。

来自全国毛泽东生平思想研究会、全国毛泽东哲学思想研究会、湖南省中共党史人物研究会的党史专家,来自中国电影家协会、中国电影评论学会、中国戏剧文学学会的影视研究专家,以及湖南省委宣传部、湖南省文化旅游厅、湖南省广播电视局等单位有关负责人出席了研讨会,并对动画版《恰同学少年》给予了充分肯定。

中国戏剧文学学会驻会副会长羊驰认为,动画版《恰同学少年》是秉持着“大事不虚,小事不拘”的创作原则,用浓墨



动画连续剧《恰同学少年》海报

重彩的篇幅记录真实的宏观历史事件,同时在符合人物行为逻辑的前提下,适当创作了一些更能增强故事性的小情节,在主旋律动画创作中是一大突破。

“动画连续剧《恰同学少年》的出现,恰逢其时。”全国毛泽东哲学思想研究会副会长、湘潭大学毛泽东思想研究中心主任李佑新表示,该剧的创作,有利于让青年学生从历史发展的逻辑中坚定“四个自信”,找准人生方向,无愧伟大时代,不负伟大梦想。

让当代动漫拥有革命传统的灵魂

作为动漫湘军,湖南立羽文化是目前国内少有能自主原创和合作项目并行制作的企业,近年来,立羽文化参与制作了国内众多动画大电影及动画番剧,在业界树立了良好口碑。此次开创动画主旋律系列IP的先河,也是动漫行业的创新之举。

“该剧创作者在保持原汁原味红色精神的同时,用喜闻乐见的动漫形式来表达真善美的爱国主义价值观,不仅打破了惯常思维,还形成了自己的风格。”

湖南省动漫游戏协会常务副会长兼秘书长杨春玉认为,这样的创新,使红色精神焕发新的光彩,不是简单的将主流传统文化嵌入动漫产业,而是真正实现了红色文化与动漫产业的融入式的发展,真正做到了让红色精神注入当代价值,让当代动漫拥有革命传统的灵魂。

主旋律动画在年轻人当中有市场么?“用历史文献加动画独有的手法是能够吸引年轻观众的。”中国电影评论学会副会长、中国电影评论学会动漫游戏专业委员会会长盘剑充分肯定了该剧红色加青春热血的定位,并从观众角度分析了其市场价值。

湖南立羽文化发展有限公司总经理徐静业表示,将充分吸收各方面意见,争取创作出一部内容饱满健康、制作精良的高水准二维动画好作品,献礼中国共产党成立一百周年。

“《恰同学少年》是大选题、大期待、大制作,期待能以大博精,走进历史、走进剧组、走进观众。”中国电影家协会儿童电影工作委员会会长郑虎表示。

(胡兆红 贾文婕)

蜗来要这么唱

海选第三场盛大开启

9月13日 涟钢青山公园文化广场

不分男女老少 两人就可组团参赛

省总冠军奖金50000元

复赛冠军奖金10000元 周冠军奖金1000元

主办单位:中共娄底市委宣传部 娄底市文明办 娄底市委老干部局
娄底市文化旅游广电体育局 娄底市农业农村局
娄底市扶贫开发办公室 娄底市广播电视台
承办单位:湖南有线娄底网络有限公司 娄底电视台公共频道 娄底市福彩中心

报名热线: 96531 8330015 8330016 8330019

报名地址:各大有线电视营业厅

《平凡的荣耀》教你突破“职场窒息”

六年前,韩剧《未生》收获超高收视;六年后,中国版《未生》——《平凡的荣耀》正式与观众见面。近日,该剧在东方卫视开播后,口碑不俗,不少观众盛赞《平凡的荣耀》“没有打着职场剧旗号谈恋爱”堪称一大突破。对于时隔三年重回电视圈的赵又廷以及极具表演天赋的白敬亭的演技,不少观众也给予了肯定。

翻拍对比

韩国版堪称经典

《未生》根据尹泰浩被称为“工薪阶层教科书”的同名网络漫画改编而成,作为tvN开台八周年的特别企划,当年收视一路开挂,从第一集的1.7%一路攀升至大结局的8.4%,大结局网络收视率更是高达65.6%。《未生》在中国年轻观众心中地位极高,在豆瓣网,近8万人给这部剧打出9.3分。

该剧以一个职场新人视角切入:只有高中学历、无外语能力、无特长、无技能的张克莱(任时完饰),空降进入贸易公司成为实习生。入职第一天,张克莱不会用复印机,连接电话也要求助同为实习生的安英依(姜素拉饰)。他的特殊身份曝光后,马上受到了同期实习生的质疑、排挤,顶头上司吴科长(李圣旻饰)也对此耿耿于怀。张克莱认识到,一无所有的自己,唯有比所有人都要努力,才能在这里生存下去……

这部剧不仅刻画了张克莱的职场成长历程,还呈现了职场新人的多种类型:安英依是同期实习生中唯一一个女生,被分到性别歧视最严重的小组,可她处理各



种问题得心应手,待人落落大方;张白旗是名校毕业生、学校社团领导者,进入职场每天做的却是最基本的文书工作,经历波折后,他逐渐明白从细节踏实做起的道理;韩石律原本处事圆滑,发现上级经常甩锅给他后,逐渐把自己包裹起来……

这部剧播出时,不少年轻“社畜”都有了极强的代入感,有人说:“刚入职场的我,真心能体会到那种站在哪里都别扭多余的感觉。”不过,通过收看这部剧,不少观众也重新点燃了拥抱职场的信心。

中国版保留主线

此前,《未生》曾被日本富士电视台翻拍成电视剧《Hope, 不受期待的新人社员》。中国买下韩版版权后,将剧名换成《平凡的荣耀》,保留了“职场进阶”故事主线。

在中国版中,张克莱变成了孙弈秋(白

敬亭饰),吴科长变成了吴恪之(赵又廷饰)。故事主线以及角色都没有太多变化:金宸资本经理吴恪之有着犀利的投资眼光,但因性格桀骜不驯,不善与上司相处,未能受到重用。一名学历普通、毫无经验的实习生孙弈秋突然空降到部门,吴恪之非常排斥。关键时刻,孙弈秋留下了重要客户,赢得了宝贵试用期。两人在共事过程中,不断地磨合和碰撞,逐渐产生默契。

《平凡的荣耀》也呈现了职场新人群像,孙弈秋与兰芊羽(乔欣饰)、郝帅(魏大勋饰)、高思聪(庞瀚辰饰)四位一同正式入职的伙伴共同成长,在职场的层层考验中磨练自己。当代职场人的困境、焦虑以及在奋斗过程中收获的蜕变与成长,在剧中逐一展开。

剧组在开拍之前,深入调研金融投资行业,参考了餐饮、食品、高科技、消费、能源、医药、物流、文化娱乐等领域共20多个

投资案例,并邀请多名投资高管担任专业顾问,历经两年打磨剧本,力求展现投资行业的真实职场工作状态。

情节写实

新人视角的“窒息感”

在首播集中,该剧通过孙弈秋视角,呈现了新人初入职场第一天的“窒息感”:

对投资一窍不通的他一到公司就被安排做速记工作,之后参加会议汇报工作,被领导提问会议纪要内容,他答不上来;接着,顶头上司吴恪之提问:“你认为未来三年,市场趋势会有什么样的变化?”他答不上来;上司问他:“你认为自己的卖点是什么?”孙弈秋想了很久,认真回答:“努力!”领导反问:“谁不努力?”……观众们看到这里忍不住感慨:“这就是新人的日常啊!”

这种“职场窒息感”贯穿全剧始终。由于帮吴恪之留住了客户,孙弈秋获得继续在部门实习的机会,但第二天继续遭遇新困难:他不懂业务,暂时不能承担与行业分析有关的工作;被安排去复印资料,结果走到复印机跟前懵了,不会用;被安排去做市场调研,结果没人拉他进调研群,等数据收集结束时,大家才发现孙弈秋“不见了”。

《平凡的荣耀》第二集中,还呈现了女性遭遇职场偏见的冰山一角。兰芊羽搬了一箱材料,男同事看到后对她说:“这不是女生该干的事。”伸手想帮忙,却被兰芊羽拒绝道:“那什么才是女生该做的?”当兰芊羽做完市场调研回到公司时,有同事问:“下这么大的雨怎么把你(女生)也派出去了?”兰芊羽笑而不语。

毫无疑问,这些职场新人的经历,引发无数网友共鸣。(龚卫锋)



《亲爱的自己》 刘诗诗朱一龙教你爱自己

电视剧《亲爱的自己》已于9月7日在湖南卫视、芒果TV播出,由丁黑、符策欣、任重联合导演,苏晓苑、闫琳编剧,刘诗诗、朱一龙领衔主演,阚清子、彭冠英、李泽锋、陈米麒主演的都市情感励志剧。该剧讲述了都市青年在职场和生活中拼搏奋斗的经历,在这个过程中他们发现自己、探索自己、雕琢自己,最后实现了自我接受和自我成长。故事矛盾包括事业、情感被迫二选一,“七年之痒”的婚姻,初入职场面临的困惑,“30+”危机,拜金主义对择偶观的冲击等,都十分具有话题性。

该剧是著名导演丁黑和金牌编剧苏晓苑的再次合作,他们上一部作品是2017年的大爆款《那年花开月正圆》。从年代剧到都市剧,题材跨度有些大。苏晓苑透露,《那年花开月正圆》有些苦情,写完之后她也有些疲惫,因此想转换跑道写一部稍微轻松点的作品,因而《亲爱的自己》注重“疗愈感”。千言万语汇成一句话,就是“忠于自己,更要善待他人”。

《亲爱的自己》是刘诗诗和朱一龙的首次荧屏合作,剧中两人是相恋多年的恋人。刘诗诗饰演的李思雨、朱一龙饰演的陈一鸣都是面对挫折不轻言放弃的人物类型。

李思雨同所有在大城市的年轻人一样,外表光鲜亮丽,职场前途无量,但实



际上却面临事业、感情的双重困惑与压力。刘诗诗介绍,李思雨最打动她的,是那种锲而不舍的奋斗精神。“她从来没有放弃去追求自己的梦想。她也很独立,对身边的人都有情有义,善待大家。”

陈一鸣是一个心怀创业梦想的青年,他在上海打拼10年,终于坐上了策划总监的位置,结果创业有风险,中途遭受了巨大挫折。陈一鸣的事业发展经历和朱一龙有些相像,都不是一蹴而就型,在取得成功前有一个相当长的蛰伏期,最考验耐力。朱一龙结合角色与自身的经历表示:“面对至暗时刻,我会自己对自己说坚持,现在的一切都是未来的积淀。”(尹玮)

16 节目预告

2020年9月10日 星期四
本版责编:胡爱娟

娄底广播电视报 文化周刊

敬告读者:节目如有变动,请以各频道当天播出为准。

	9月14日 星期一	9月15日 星期二	9月16日 星期三	9月17日 星期四	9月18日 星期五	9月19日 星期六	9月20日 星期日
中央一台	09:24 精选剧场:40集连续剧:猎手(26~28) 13:13 情感剧场:34集连续剧:枫叶红了(27~30) 20:06 特约剧场:30集连续剧:太行之脊(23、24) 22:38 太行之脊(25) 23:25 经典咏流传	09:24 猎手(29~31) 13:13 情感剧场:34集连续剧:枫叶红了(31~34) 16:30 第一动画乐园 20:06 太行之脊(26、27) 22:38 剧场:太行之脊(28) 00:00 中华民族 00:33 人口	09:24 猎手(32~34) 12:35 今日说法 13:13 太行之脊(1~4) 16:30 第一动画乐园 20:06 特约剧场:30集连续剧:太行之脊(29、30) 22:38 勇攀巅峰之挑战不可能(第五季)	09:24 猎手(35~37) 13:13 太行之脊(5~8) 16:30 第一动画乐园 20:06 特约剧场:14集连续剧:最美逆行者(1、2) 22:00 晚间新闻 22:38 勇攀巅峰之挑战不可能(第五季)	09:24 猎手(38~40) 13:13 情感剧场:太行之脊(9~12) 16:30 第一动画乐园 20:06 特约剧场:最美逆行者(3、4) 22:38 星光大道 00:06 等着我	09:24 精选剧场:39集连续剧:誓盟(1~3) 13:13 太行之脊(13~16) 20:06 特约剧场:最美逆行者(5、6) 22:38 开讲啦 23:35 勇攀巅峰之挑战不可能(第五季)	09:24 誓盟(4~6) 13:13 情感剧场:太行之脊(17~20) 18:00 正大综艺:动物来啦 20:06 勇攀巅峰之挑战不可能(第五季) 22:38 等着我 23:42 国际艺苑
中央三台	07:19 综艺喜乐汇 08:49 艺览天下 09:53 全球中文音乐榜上榜 11:16 新时代最可爱的人 13:01 走在回家的路上 14:27 综艺喜乐汇 17:27 天天把歌唱 18:02 综艺喜乐汇 19:30 向幸福出发 21:00 非常6+1 22:00 综艺喜乐汇	08:31 走在回家的路上 10:00 新时代最可爱的人 11:37 文化十分 12:53 开门大吉 13:05 综艺喜乐汇 17:27 天天把歌唱 18:02 综艺喜乐汇 19:30 向幸福出发 21:00 幸福账单:为你买单 22:00 综艺喜乐汇	10:03 开门大吉 11:37 文化十分 11:53 向幸福出发 13:25 幸福账单:为你买单 14:27 综艺喜乐汇 17:27 天天把歌唱 18:02 综艺喜乐汇 19:30 越战越勇 22:00 走在回家的路上 23:26 综艺喜乐汇	08:59 幸福账单:为你买单 10:03 向幸福出发 11:53 越战越勇 13:25 回声嘹亮 14:27 综艺喜乐汇 17:27 天天把歌唱 18:02 综艺喜乐汇 19:30 星光大道 21:00 我的艺术清单 22:00 非常6+1	08:59 回声嘹亮 10:03 越战越勇 11:37 文化十分 11:53 星光大道 13:25 我的艺术清单 14:27 综艺喜乐汇 18:02 综艺喜乐汇 19:30 喜上加喜 21:00 黄金100秒 22:27 幸福账单:为你买单	07:13 综艺喜乐汇 08:43 我的艺术清单 09:47 星光大道 11:23 喜上加喜 12:56 黄金100秒 14:26 综艺喜乐汇 18:55 动物传奇 19:30 开门大吉 21:00 艺览天下 22:37 综艺喜乐汇	08:43 黄金100秒 10:14 喜上加喜 11:50 开门大吉 13:23 艺览天下 14:26 综艺喜乐汇 17:25 舞蹈世界 19:30 开门大吉 21:00 走在回家的路上 22:25 艺览天下 23:27 综艺喜乐汇
中央四台	08:00 今日环球 09:00 中国舆论场 11:30 海峡两岸 13:03 美食中国 13:34 解放海南岛(15~19) 17:15 远方的家 19:00 中国新闻 22:00 美食中国 23:02 剧场:神探狄仁杰(三)(36~38)	09:30 中国文艺 10:12 远方的家 11:00 国家记忆 13:02 美食中国 13:33 解放海南岛(20~24) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 20:30 海峡两岸 23:01 剧场:神探狄仁杰(三)(39~41)	09:30 中国文艺 10:12 远方的家 11:00 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:02 美食中国 13:33 解放海南岛(25~29) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 20:00 国家记忆 23:01 神探狄仁杰(三)(42~44)	09:00 今日亚洲 10:12 远方的家 11:30 海峡两岸 13:35 30集连续剧:解放海南岛(30);30集连续剧:周恩来在重庆(1~4) 20:00 国家记忆 21:30 今日关注 23:01 剧场:神探狄仁杰(三)(45~47)	09:30 中国文艺 11:00 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:35 周恩来在重庆(5~9) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 21:30 今日关注 23:01 48集连续剧:神探狄仁杰(三)(48) 23:42 大宋提刑官(1、2)	07:13 综艺喜乐汇 08:43 我的艺术清单 09:47 星光大道 11:23 喜上加喜 12:56 黄金100秒 14:26 综艺喜乐汇 18:55 动物传奇 21:00 艺览天下 22:01 动物传奇 22:37 综艺喜乐汇	09:02 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:02 深度国际 13:32 记住乡愁(第三季) 14:05 周恩来在重庆(15~19) 17:45 平凡匠心 19:30 中国舆论场 21:30 今日关注 23:01 剧场:大宋提刑官(6~8)
中央五台	08:31 中国男子篮球职业联赛季后赛总决赛 10:00 2020年美国网球公开赛男单决赛 12:00 体坛快讯 12:35 2020/2021赛季法国足球甲级联赛第3轮(巴黎圣日耳曼-马赛) 15:00 2020年国际田联钻石联赛摩纳哥站 16:31 2020年中国平安中超联赛第11轮(山东鲁能泰山-广州恒大淘宝) 21:30 体育世界 22:20 2020年美国网球公开赛男单决赛	11:05 2020年美国网球公开赛男单决赛 13:05 2020年环法自行车赛集锦 14:05 2020/2021赛季法甲联赛第3轮(摩纳哥-南特) 15:35 2020年中国乒乓球队东京奥运模拟赛男单决赛 17:05 ATP周刊 17:35 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛 19:00 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛集锦 20:00 2020年ATP1000男子网球大师赛罗马站第1轮 00:05 2019年世界职业拳王争霸赛	09:00 2020年全国田径锦标赛男子组10000米决赛、女子组800米决赛等 11:10 2020/2021赛季英超联赛第1轮比赛精华 14:00 2020年ATP1000男子网球大师赛罗马站第1轮 16:00 2020年国际田联钻石联赛布鲁塞尔站 16:31 2020年中国平安中超联赛第11轮 18:35 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛集锦 19:35 2020年全国田径锦标赛男子组跳高决赛、男子组110米栏决赛等 21:30 体育世界	09:00 2020年全国田径锦标赛男子组800米决赛、女子组800米决赛等 12:35 中超联赛第11轮 14:00 2020年ATP1000男子网球大师赛罗马站第2轮 16:00 2020年国际田联钻石联赛斯图加特站 16:31 2020/2021赛季法国足球甲级联赛第1轮 18:35 2020年国际田联钻石联赛摩纳哥站 19:30 2020年全国田径锦标赛女子组链球决赛、女子组800米决赛等 22:20 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛决赛	09:00 2020年全国田径锦标赛男子组铁饼决赛、男子组5000米决赛等 12:00 体坛快讯 12:35 2020年中超联赛第一阶段报道 13:05 2020年国际田联钻石联赛罗马站 14:05 2020年ATP1000男子网球大师赛罗马站第2轮 16:00 2020年中国足协女超联赛第9轮 19:30 2020年全国田径锦标赛男子组撑竿跳高决赛、男子组铅球决赛 22:20 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛	08:50 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛希金斯的147 09:00 2020/2021赛季法甲联赛第3轮 10:30 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛 12:35 2020年ATP1000男子网球大师赛罗马站第3轮 15:00 2020年全国竞走锦标赛男子20公里决赛 16:40 世界体育舞蹈联合会大满贯系列赛莫斯科站 19:35 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛决赛 21:35 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛(瑞士队-德国队)	10:31 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛 12:35 2020年ATP1000男子网球大师赛罗马站1/4决赛 15:00 2020年全国竞走锦标赛女子20公里决赛 16:43 2019年世界体育舞蹈联合会大满贯系列赛上海站 18:35 2020年全国田径锦标赛精选 20:00 2020年ATP1000男子网球大师赛罗马站半决赛 22:05 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛(法国队-克罗地亚队) 23:32 2020年国际田联钻石联赛布鲁塞尔站
中央六台	08:10 故事片:智战1940 10:03 故事片:结婚狂想曲 12:01 故事片:暗器 13:52 潜伏者(英国) 16:06 故事片:群雄并起 17:53 中国电影报道 18:23 故事片:豹子头林冲之野猪林 20:15 豹子头林冲之山神庙 22:07 译制片:怦然心动 23:49 音乐电影欣赏 00:05 故事片:神州第一刀	08:29 故事片:枪访要塞 10:22 故事片:小丫头子 12:16 故事片:韬领秘术 14:07 译制片:妈妈的天空(美国) 16:05 故事片:大汉风之英雄美人 18:21 故事片:丽人保镖之无法沉默 20:15 故事片:丽人保镖之危情直播 22:05 故事片:帮规	07:11 故事片:九月还乡 08:50 故事片:烽火长城线 10:45 哀乐女子天团 12:30 故事片:战·无双 14:10 译制片:绘画之窗(伊朗) 15:54 故事片:破釜沉舟 18:07 故事片:我是你妈 20:15 故事片:狙击时刻 22:05 译制片:飓风奇劫(美国) 00:14 故事片:八仙的传说	08:33 故事片:银案迷踪 10:23 下一任:前任 12:17 故事片:极地营救 14:05 译制片:雪人(英国/美国) 16:13 故事片:入关之约 18:26 故事片:丽人保镖之双面律师 20:15 故事片:丽人保镖之歧路天使 22:06 译制片:狂暴凶狮 00:21 故事片:铁血群英	06:27 故事片:战将周希汉 08:03 故事片:刺杀吉川 09:57 故事片:国歌 12:11 故事片:义勇军魂 14:02 故事片:出笼马驹 15:45 故事片:鸿门宴 18:16 故事片:南口1937 20:15 故事片:精武英雄 22:18 译制片:鲨滩(美国) 00:14 故事片:双鞭呼延灼	06:56 美术片:龙刀传奇 08:38 译制片:美食总动员 10:39 故事片:神龙策 12:34 狄仁杰之四大天王 14:57 故事片:南极之恋 17:49 故事片:万万没想到 19:28 温暖有光放映队 20:15 故事片:末世侠盗 22:11 译制片:虎兄虎弟(法国) 00:06 故事片:危险关系 01:55 故事片:狭路英豪	08:26 故事片:拳神小子 10:15 约翰与恶巨人 11:43 音乐电影欣赏 11:50 故事片:神龙策(二) 13:37 译制片:虎兄虎弟(法国) 15:45 故事片:杀破狼(二) 17:53 中国电影报道 18:23 故事片:国徽 20:15 故事片:战狼(二) 22:24 译制片:铁甲钢拳(美国)
中央八台	07:33 魅力剧场:45集连续剧:老虎队(40~44) 12:24 佳人剧场:43集连续剧:一仆二主(26~29) 16:23 热播剧场:40集连续剧:姥姥的饺子馆(39、40) 18:31 热播剧场:30集连续剧:苦乐村官(1) 19:30 黄金强档剧场:39集连续剧:誓盟(25~27) 22:25 经典剧场:42集连续剧:灵与肉(15、16)	07:33 魅力剧场:45集连续剧:老虎队(45) 08:28 魅力剧场:46集连续剧:东北抗日联军(1~4) 12:24 佳人剧场:一仆二主(30~33) 16:23 苦乐村官(2~4) 19:30 黄金强档剧场:誓盟(28~30) 22:25 灵与肉(17、18) 00:05 深夜剧场:养父的花样年华(21~25)	04:20 早间剧场:我在北京,挺好的(22~25) 07:33 魅力剧场:东北抗日联军(5~9) 12:24 佳人剧场:一仆二主(34~37) 16:23 苦乐村官(5~7) 19:30 誓盟(31~33) 22:25 经典剧场:灵与肉(19、20) 00:05 深夜剧场:养父的花样年华(26~30)	07:33 魅力剧场:东北抗日联军(10~14) 12:24 一仆二主(38~41) 16:23 苦乐村官(8~10) 19:30 黄金强档剧场:誓盟(34~36) 22:25 经典剧场:灵与肉(21、22) 00:05 深夜剧场:33集连续剧:养父的花样年华(31~33);41集连续剧:我的继父是偶像(1、2)	07:33 魅力剧场:东北抗日联军(15~19) 12:24 佳人剧场:43集连续剧:一仆二主(42、43) 14:19 佳人剧场:38集连续剧:向着幸福前进(1、2) 16:23 苦乐村官(11~13) 19:30 黄金强档剧场:39集连续剧:誓盟(37~39) 22:25 灵与肉(23、24) 00:05 深夜剧场:我的继父是偶像(3~7)	04:20 37集连续剧:我在北京,挺好的(34~37) 07:33 魅力剧场:东北抗日联军(20~24) 12:24 向着幸福前进(3~6) 16:23 苦乐村官(14~16) 19:30 34集连续剧:月是故乡明(1~3) 22:25 经典剧场:灵与肉(25、26) 00:05 深夜剧场:我的继父是偶像(8~12)	04:20 早间剧场:30集连续剧:满秋(1~4) 7:33 魅力剧场:东北抗日联军(25~29) 12:24 佳人剧场:向着幸福前进(7~10) 16:23 苦乐村官(17~19) 19:30 黄金强档剧场:月是故乡明(4~6) 22:25 灵与肉(27、28) 00:05 深夜剧场:我的继父是偶像(13~17)
湖南卫视	07:30 偶像独播剧场 08:00 动画片 08:30 偶像独播剧场 12:30 摇啊笑啊桥第三季 13:30 偶像独播剧场 19:30 叮咚上线!老师好 20:00 金鹰独播剧场 亲爱的自己(13~14) 22:00 青春进行时 青青子衿(19~20)	07:30 偶像独播剧场 08:00 动画片 08:30 偶像独播剧场 12:30 摇啊笑啊桥第三季 13:30 偶像独播剧场 19:30 叮咚上线!老师好 20:00 金鹰独播剧场 亲爱的自己(15~16) 22:00 青春进行时 青青子衿(21~22)	07:30 家和万事兴(67) 08:00 动画片 08:30 偶像独播剧场 12:30 摇啊笑啊桥第三季 13:30 偶像独播剧场 19:30 叮咚上线!老师好 20:00 金鹰独播剧场 亲爱的自己(17~18) 22:00 谁知盘中餐(4/2020)	07:30 家和万事兴(69) 08:00 动画片 08:30 偶像独播剧场 12:30 摇啊笑啊桥第三季 13:30 偶像独播剧场 19:30 叮咚上线!老师好 20:00 金鹰独播剧场 亲爱的自己(19~20) 22:00 新手驾到(6/2020)	07:30 家和万事兴(71) 08:00 动画片 08:30 偶像独播剧场 12:30 摇啊笑啊桥第三季 13:30 偶像独播剧场 19:30 金鹰独播剧场 亲爱的自己(21) 20:10 元气满满的哥哥(8/2020) 22:00 餐厅第四季	07:30 家和万事兴(73) 08:00 动画片 08:30 偶像独播剧场 11:00 摇啊笑啊桥第三季 精编版 12:20 元气满满的哥哥 14:30 餐厅第四季 第8期(重播) 16:45 小巨人运动会(1/2020)	07:30 家和万事兴(75) 08:00 动画片 08:30 偶像独播剧场 11:30 摇啊笑啊桥第三季 12:20 摇啊笑啊桥第三季 精编版 12:45 快乐大本营(重播) 19:30 青春在大地 20:40 金鹰独播剧场 亲爱的自己(23~24) 22:00 天天向上
娄底综合频道	固定节目:娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播) 娄底午间新闻(周一至周五12:30) 经开区新闻(每周一、三、五20:10首播,每周二、四、六20:10重播) 清风娄底(周一20:30首播,周二12:15、周四12:15、周五20:25重播) 人大之窗(周二20:30、周三12:15) 医生面对面(周三20:30、周日20:20) 武陵纵横(周四20:30、周五12:15、周六20:25) 党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播) 幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00 阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20						
娄底公共频道	固定节目:天天电影(每日07:00重播) 历史剧场(每日08:40) 生活大参考(每日12:15重播) 娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(6集)(每日13:30、周六至周日13:00) 少儿剧场(每日17:50) 生活大参考(每日18:10) 知音人间(每日18:20) 人文中国(每日19:00) 娄底政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播) 娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播) 武陵揽胜、纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播) 天天电影(每日23:00)						
娄底教育频道	固定节目:都市播报(每周一、四19:30首播,每周二、三、五、六、日7:00、14:25重播) 娄底新闻(一、二、三、四、五、六、日20:00、22:20首播,次日7:25、12:00重播) 文明娄底(每周二12:30首播,每周一、三、四、五、六、日20:25重播) 娄底政法(一、二、三、四、五、六、日12:40、19:15) 娄底教育(一、二、三、四、五、六、日10:50、18:50) 都市剧场(一、二、三、四、五、六、日07:45、11:20、15:00、20:40、22:45)						

娄底博爱医院
LOUDI BOAIYUAN

顺产宝宝到博爱 无痛轻松做妈妈

入网尊享 产前检查免费
电话：0738-8117799
地址：娄底市湘中大道审计局北侧（大科派出所旁）

娄底小偏方

秋冬止痒小妙招

献方人：罗如斌

老话说“忍痛易，忍痒难”，尤其是秋、冬季节皮肤瘙痒更严重。怎么办？首都医科大学附属北京朝阳医院主任医师陈勇为您支招。

秋季燥邪当令，气候干燥，不仅皮肤水分易丢失，供血能力也会下降，尤其是老年人，皮肤角质层更薄，皮肤保护作用下降后，更易发生皮肤瘙痒。

瘙痒来袭，治标的方法是止痒，可是您的止痒方法真的有效吗？一是用风油精、花露水止痒。风油精、花露水等刺激性止痒剂可能含有酒精等有机溶剂，长期使用不仅会破坏皮肤的油脂膜，导致皮肤水分蒸发加快，皮肤更干、更痒，还可能引起皮肤充血、肿胀，干燥型瘙痒患者和湿疹患者均不推荐使用。二是用激素类药膏。药物名称中含有“松”“奈德”，或查看说明书、成分表中发现含有“糖皮质激素”字样，说明该药膏可能是激素类药膏。激素类药膏有抗炎和抗过敏的功效，可止痒。但长期使用激素类药膏止痒，有可能带来色素沉着、局部毛发变粗变黑、表皮萎缩、皮下组织萎缩形成凹陷等副作用。涂抹激素类药膏时需注意：不要直接



将药膏对准患处进行涂抹，以防继发性感染；涂抹的面积不要大于皮损范围，从皮损的边缘开始涂逐渐向中间涂；药膏涂抹不要太厚。三是泡热水澡。高温热水烫是止痒的最有效、效果最好的方式之一，但是冬季瘙痒不易用热水烫洗。

这里推荐的简便方法是马齿苋的冷湿敷。马齿苋清热、解毒、消肿、利水，马齿苋煎水冷湿敷可帮助缓解瘙痒。偏方是用30克马齿苋加1000毫升水同煮，

煮沸后小火煮15-20分钟，放凉后去渣敷于患处。

冷敷方法：用马齿苋冷湿敷时，可将毛巾对折后浸入马齿苋溶液，稍挤干至偶尔滴水状态。将毛巾紧紧贴在患处，敷到不凉可重新再敷，一次冷敷不要超过30分钟，冷敷面积不宜过大。

专家提醒，瘙痒患者应尽量避免搔抓，可使用“拍打”患处的方法解痒，同时要配合转移注意力。

每周锻炼两小时 老痴晚来十五年

日前发表于《阿尔茨海默病和痴呆症》杂志的一项最新研究显示，体育锻炼可延迟患者认知能力下降，改善其认知功能。

研究小组选取了372名有早期家族性阿尔茨海默病（一种遗传型阿尔茨海默病）遗传基因的参与者，并根据体育锻炼频率，将他们分为两组：经常锻炼的人和很少锻炼的人。之后，研究人员定期检查他们的认知能力和大脑功能，以及与认知能力下降和阿尔茨海默病相关的生物标志物。

结果显示，与很少锻炼的人相比，经常锻炼的人认知功能和表现明显更好，脑脊液中阿尔茨海默病“迹象”更少，在15.1年后，他们才被诊断为轻度痴呆。

根据这些发现，研究小组得出结论，体育锻炼对早发型阿尔茨海默病患者的认知功能和症状缓解有益，每周锻炼至少两个半小时，对于上述罕见的阿尔茨海默病患者就会有帮助。（生时）

酒量多少与脸色无关

15%~8%的酒精肝患者最终会发展为肝硬化，严重危害健康。但是，酒精肝早期一般无特异性症状，容易被有长期、大量饮酒习惯，甚至是酗酒的人忽视，随着病情发展，继而会出现酒精性肝炎、肝纤维化及肝硬化。民间有说法称，“喝酒脸红的人伤肝，喝酒脸白的人不伤肝”，让一些人更加肆无忌惮地饮酒。酒后脸红和脸白都表明肝脏对酒精的代谢受阻，都应停止过量饮酒。

任何食物摄入人体后都要进行消化代谢，酒类饮品中含有酒精（乙醇），饮酒后经消化系统吸收，绝大部分经由肝脏的两种脱氢酶进行代谢。其中，乙醇脱氢酶负责将乙醇氧化为乙醛；乙醛脱氢酶则将乙醛氧化成对人体无害的乙酸。喝酒脸红者乙醛脱氢酶活性不足，造成血液中乙醛浓度升高，引起毛细血管扩张，导致脸红、心跳加快、恶心等醉酒症状。而喝酒脸白者，是由于这两种酶的活性都较低，酒精经胃肠道吸收后，在血液中聚集，引起毛细血管收缩，进而出现脸色发白、四肢冰凉等表现。此时若依然大量饮酒，会给肝脏和心脏带来负担，可引起昏迷甚至急性酒精中毒。

此外，还有少数人会在饮酒后面色发青，出现面部或全身皮肤潮红、搏动性头痛、呼吸困难、恶心、呕吐、低血压、晕厥等症状，这种疾病在医学上被称作“乙醛综合征”，是由于血乙醛水平升高所致，这类人应戒酒，注意保肝。

饮酒时脸色的变化与饮酒者对酒精的耐受程度与代谢能力无关，酒后脸色无变化的人也不等于酒量大、不伤肝，切不可“看脸色喝酒”。（刘思德）

少运动、不补水、常熬夜？警惕心血管病“找上门”

很多人都知道心血管疾病在冬季容易发病，民间也常常有关于“心血管疾病患者如何安全过冬”等话题的讨论。然而，因为生活、饮食等习惯的不断改变，夏秋交替的时节也成为心血管疾病的高发季节，尤其立秋以来，医院心血管病门诊、急诊、住院的患者数也呈现增加的趋势，而且越来越多三四十岁的年轻人也更容易受到心血管疾病的困扰。因此，白露时节的心血管问题需要引起大家的重视。

为什么心血管问题容易在这个时节“找上门”呢？这是因为夏秋季节人们户外运动少，补水不及时，导致血液黏稠度高；睡眠时间短、血糖控制难以及昼夜温差大，感冒、流感等疾病增加，诱发心血管疾病急性发作或加重。

那么，广大市民应该如何有效地降低季节转换对心血管健康带来的不利影响呢？专家认为，以下的几个方面可以成为大家在转季时守护心血管健康的有效途径：

1.留意气候变化，预防各种感染。感染是诱发心衰的首要原因，而秋季

节的多变气候又是感染性疾病多发的“天然温床”。心脑血管疾病患者本身抗病能力较差，心脏承受负担的能力也较弱，因此需要特别“小心”因为气候变化引起的各种传染性疾病。

2.适当户外运动，同时要注意补充水分和必要的电解质。运动不足或大量出汗后忽视了补水，容易导致血液黏稠，引发血栓。虽然炎热的天气还未完全过去，但长期缺乏户外运动也会导致免疫力下降等问题。

3.保持情绪平稳，出现症状要及时就医。情绪激动会引起交感神经兴奋，导致心跳加快、心脏负担增加。因此心脑血管疾病患者不可过分激动，一旦出现心慌、胸闷、胸痛、憋气等状况时要及早就医。

4.饮食上不要有太大的变化。不少朋友到了秋天会在饮食上“进补”，饮食上的结构变化实际上不利于心血管疾病患者的季节过度。每餐的膳食中，应保证荤素搭配，蛋白质、脂质、碳水化合物、维生素、纤维素等各项涉入都不可忽视。

5.尤其应该避免熬夜。这既包括尽

量不要晚睡觉，也包括尽量不要在晚上吃宵夜。另外，心血管疾病容易在夜间和晨起多发，这和夜间血容量不足、血液黏稠度高，容易形成血栓有关，因此需要建立良好的作息习惯，并注意补水。

6.充分了解发病前兆，把握就医最佳时机。心血管疾病患者，也包括一些既往尚无明确的心血管疾病的朋友，需要关注和了解一些心血管疾病的发病先兆。如心梗发作前常常会有胸闷、胸痛、活动耐力下降等前驱症状，尤其从无到有、从轻到重、从稀发到频发、从短时到持续、从活动后发作为到静息下也发作等情况的时候，要提高警惕，最好提前就医。

除了以上6个方面，专家还提醒，心血管疾病基本都是需要长期防控的慢性疾病。有心血管基础疾病的患者，无论气候如何变化，都需要注意坚持合适的药物治疗，即使需要调整，也需要咨询专业的心血管病专家的意见，根据情况决定是否调整，而不能自作主张，药物治疗是不能被替代的重要防治方式。（张华）

公司减资公告

湖南娄湘建筑产业化有限公司(统一社会信用代码:431306000013860),经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资金由人民币3180万元减少至人民币2008万元,请债权人自见报起45日内向公司提起债权债务登记或提供相应担保请求,逾期自行承担未及时申报债权债务带来的不利后果,特此公告。

湖南娄湘建筑产业化有限公司
2020年9月8日

遗失公告

双峰县公路段遗失国有土地使用证壹份,证号:双国用(1994)字第1660555号(该宗地位于和塘居委会),特声明作废。如有异议者,应于登报公告之日起15个工作日内告知双峰县不动产登记中心并提交相关证明资料,公告期满无异议,我中心依法将以上证书予以注销作废。

邓和松遗失土地变更登记证壹份,证号:双变(1998)字第201号(该宗地位于洪山殿镇太平寺),特声明作废。如有异议者,应于公告之日起15个工作日内告知双峰县不动产登记中心并提交相关证明资料,公告期满无异议,我中心依法将以上证书予以作废。

双峰不动产登记中心
2020年9月10日

遗失声明

娄底市娄星区玉兰装饰材料经营部(统一社会信用代码:92431302MA4LYPNT06)不慎遗失公章一枚,特此声明作废。

遗失声明

娄底市娄星区南南烧烤店不慎遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92431302MA4PPK4C19,经营者:吴小南,特此声明作废。

遗失声明

双峰县永通贸易有限公司不慎遗失公司行政章、彭丁盛私章各一枚,特此声明作废。

不让经期头痛“为难”女性

每个月总有那么几天,对女性来说特别难受,那就是月经期的前后,除了下腹部疼痛、腰酸,还有一个常见症状就是经期头痛。据临床统计,在头痛患者中,女性明显多于男性,约占所有头痛患者的70%。之所以女性较多,与女性特有的生理因素有关,有相当一部分的女性头痛与月经关系密切。那么,月经周期为什么与头痛有关呢?

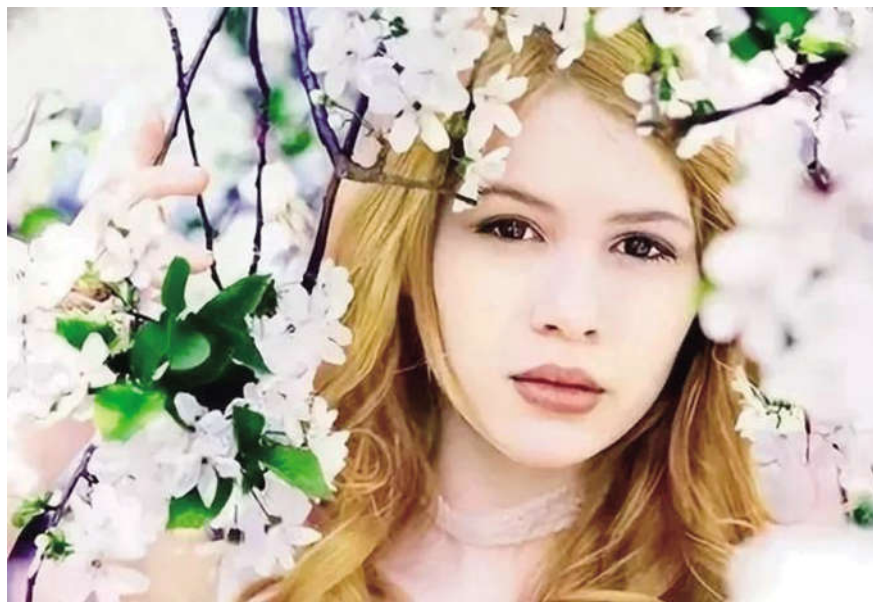
经期头痛经常“为难”女性

临床上把女性在月经前后及月经期发生的躯体症状称为经期综合征,包括头痛、背痛等。经期头痛可能与女性血清中的雌激素水平变化有关,女性血清中的雌二醇浓度会在月经前后降低,进而促使颅内血管和子宫血管对5-羟色胺等物质更敏感。最终,引起血管张力的变化,使一部分对此敏感的患者发生头痛。月经后,血清中雌二醇浓度恢复至正常,头痛缓解。

除此之外,还存在另一种可能,就是雌激素通过刺激泌乳素分泌,进而直接或间接地刺激前列腺素分泌。而前列腺素作用于血管,引起血管的收缩和扩张,从而激发头痛发作。

经期头痛常见于三种类型

典型性头痛,发病前大部分人可出现视物模糊、眼胀、情绪不稳等症状,几乎所有经期头痛者都怕光,数分钟后出现一侧性头痛,一般以额前部、颞部、眼眶周围、太阳穴等为主。可局限于某一部位,也可扩散到整个半侧,头痛剧烈时可有血管搏动感或眼球跳出感。一般1~2小时达高峰,也可持续十几小时甚至历时数天。



普通型头痛,在经期引起的头痛中,是较常见也是症状较轻的。发作时,头痛缓慢加重,疼痛部位一般是一侧或双侧,也有可能蔓延至整个头部。

丛集性头痛,特点是常常突然发作,一天内可重复多次。一般而言,持续30~120分钟,表现为眼眶发胀、流泪、眼结膜充血、鼻塞、出汗、痛侧颜面部烧灼感等,有些还可见头皮血管增粗、弯曲等。

舒缓情绪 补充营养 积极预防

女性经期头痛处理不当,极易引起其他并发症,导致内分泌紊乱,带来身体其他

健康问题。因此,需要采取一定措施,来减轻经期头痛,并尽可能减少其发生的可能。

钙和维生素D以及镁都有预防经期头痛的效果,黄体酮则可治疗经期偏头痛,具体使用方法应咨询专业医生;运动是缓解工作和生活压力的方法之一,可让女性心情变得更愉悦,从而减轻和防止经期头痛。

当然,如果经期偏头痛剧烈,则不宜运动,否则会加剧疼痛。阳光可以促进维生素D的合成与吸收,所以女性也需要经常到户外晒晒太阳;听音乐、看电影等娱乐方式,也可缓解经期头痛带来的心理压力。

(据《家庭医药》)

秋天别盲目“贴秋膘”

进入秋天,天气慢慢转凉,许多人开始忙着给自己“贴秋膘”,事实上,“贴秋膘”也有一定的讲究,盲目进补反而对身体不利。

许多人认为,“贴秋膘”是为冬天储存能量。事实上,人们在秋冬季节所需要的能量,并不比夏季多,且冬季人体抗寒的能量不见得完全是吃进去的,人体内有一种“生物钟”,可以起到调节的作用。比如,当外面温度降低时,人体内的甲状腺素开始活跃,活性更强,可以调动很多体内组织的氧化能力,这样就增强了抵御外界的能力。

关于“贴秋膘”,我们要有正确的思维方式,“贴”和“补”应该是增加营养素的摄入,而非像现在很多人一样单纯地补充能量,甚至补到能量过剩。古人立秋“贴秋膘”,贴的可不是肥肉,而是肌肉。

其实,瘦弱者、消化不良者可以趁秋凉多吃点,同时改善一下消化功能,但已经高血脂、脂肪肝的人,就不用刻意再增加食量,倒是可以趁机多锻炼健身,让肉紧实一点。(于康)

你的“秋燥”可能是假的 别把这5种病当“秋燥”

嘴唇起皮、口渴难忍、皮肤干燥……随着天气转凉,秋意渐浓,越来越多的人感受到了“秋燥”的威力。但是,如果这些症状通过调整生活方式还是无法改善,就不一定是“秋燥”,而要当心是其他疾病了。

1、干眼症

干眼症是一种慢性疾病,主要症状有眼睛干涩、有异物感、眼红、痒或眼痛等,初期比较轻微,常被人认为是空气干燥所致,但使用抗生素或抗病毒眼药水却不能缓解,反而加重。

近年随着电子产品普及、空气污染加重及抗生素眼液的滥用,干眼症的发病率较前明显增加。不同的干眼症治疗方法不尽相同,应到医院检查清楚;如果是服用了某些药物而引起干眼症,应立即停药;若是免疫性疾病、内分泌失调、维生素缺乏等引起的,就要先治疗原发病。

2、干燥综合征

对于单纯的秋燥,多喝水、适当食用一些具有滋阴润燥功效的食物,一般都能得到改善。但是,有一种口干舌燥却是无论怎样补水都无法缓解的,这就是干燥综合征。

干燥综合征是一种自身免疫性疾病,尤其偏爱中年女性,主要表现为眼睛干燥、唾液减少、吞咽干食物困难,部分患者还伴有

关节疼痛,以肘、膝关节多见,严重者甚至会出现肾小管受损、心律失常等。

目前,治疗干燥综合征主要是使用人工泪液等替代药物,以及必须的激素治疗和免疫调节治疗。而预防干燥综合征要从养成良好的生活习惯开始,如保持口腔和眼部清洁、勤漱口;早睡早起,避免熬夜;戒烟戒酒;做中小强度、间断性的身体锻炼,控制出汗量,及时补充水分等。

3、甲亢

甲亢全名为“甲状腺功能亢进”,是由于甲状腺激素分泌过多引起的一组代谢性疾病,因为唾液消耗过多,从而引发口干,从中医角度讲就是“阴虚津少”所致。

但甲亢除了表现为口干外,还会伴有一系列其他症状,如消瘦、怕热、多汗;易激动、急躁、脾气大;眼球外突、“大脖子”;月经紊乱、月经不规律或过少,甚至闭经等。如想要辨别是否为甲亢,可以从两个方面判断:第一,早上醒来后数数心率,是否明显偏快;第二,看大便次数是否明显增多。若回答都是肯定的,则要怀疑为甲亢,最好立即去医院检查,以便早确诊,早治疗。

4、糖尿病

多数糖尿病患者都有典型的“三多一少”症状,即多饮、多食、多尿和体重减轻,但

有些患者只表现为口渴,且无论喝多少水都难以缓解,此时千万不要以为是秋燥,而要怀疑是否为糖尿病早期信号,应尽早到医院检查。

一旦确诊为糖尿病,生活中应做到以下几点,有助于缓解口渴症状。(1)注意腰臀比。腰臀比即腰围和臀围的比值,其值越小越健康,当比值大于1时,糖尿病症状即会加重;(2)健康饮食。增加全谷物、果蔬、鱼、禽肉等膳食摄入,减少红肉、加工食品、甜饮料及淀粉质食品的摄入;(3)坚持运动。如果要将血糖控制在理想范围,每天至少保持半小时以上的中等强度锻炼,每周累计150分钟以上。

5、营养缺乏

有些老年人由于消化功能衰退,不能充分吸收营养,造成维生素和微量元素缺乏,而维生素A是上皮组织合成和修复所必需的物质,一旦缺乏,就会导致皮肤黏膜分泌的黏液和皮脂减少,引起表皮干燥、角质化,口干,甚至引起咽部、鼻腔干燥,吞咽困难等。此类患者在秋季可以适当多吃一些橙黄色和深绿色的蔬菜,如胡萝卜、南瓜、地瓜、菠菜、芥蓝、地瓜叶等,以及动物肝脏、动物肾脏、深海鱼、蛋黄等富含维生素A的食物。(张学智)

爬山注意 这些规范

爬山,作为一项有氧运动,深受许多健身者的欢迎。在爬山的过程中,最好遵循一定的规范,否则好运动也可能会带来副作用。

热身省力最重要 爬山前应做些简略的热身运动,爬山的高度应根据本人的体力而定。若感觉劳累需就地歇息,不要勉强维持。最省力的爬山方法是,上山时重心前倾,这样可节省1/3左右的体力;下山时走Z字形,可保护膝关节少受冲击,同样也可以节省体力。

留心不要迷路 爬山应选择那些人比较多的线路,避开悬崖峭壁和布满荆棘的小路,不要钻那些没人走的山林。最好带上通信工具如手机,一旦发生紧急情况,方便同外部联络。

扭伤切忌推拿 在爬山中扭伤时,切忌推拿或热敷,最好冷敷或冰敷,可有效消肿和止痛。

多喝水 爬山前不渴也要喝一杯水,既可稀释血液,又可缓解运动时的干燥。爬山时应常常补充水分,或饮用含有电解质的运动饮料,可缓解劳累感。

(郝桂初)

这曾是世界上最无奈、最功利的婚姻。尿毒症患者王宵为了活下去,和白血病复发患者于建平签下结婚协议:他死后将肾捐给她,而她则负责照顾他的父亲。

等肾,就是盼“丈夫”快死,这人生的悖论悲壮而惨烈。然而,因为有了爱与坚持,他们的爱情,开出了一朵永生花。

两个绝症患者的生命协议

2011年,23岁的王宵从西安工业大学毕业,成为西安华荣公司的一名白领。2012年初,王宵突然觉得浑身没劲,吃不下东西,连走路都打晃。到医院一检查,发现自己竟然患上尿毒症,而且已经是晚期!顾不上忧伤,王宵随即住院接受治疗。医生说,如果不换肾,她很可能挨不过一年。王宵的父母有慢性病,不符合器官移植条件;姐姐的条件符合,但姐夫死都不同意。

2013年4月的一天,有人给她出了一个主意:“你可以到癌症群找一个男病友结婚。等他离开人世后,以妻子的身份接受他的肾脏移植。”随后,她西安癌症患者QQ在群里发布了征婚启事。启事里,她忐忑而真诚地写道:“婚后,我会给予对方最好的照顾!为了活着,请原谅我的卑微和龌龊!”

这个帖子迅速在群里引起了反响。同在死亡悬崖边上徘徊,没有人忍心责备她,很多人都是一声叹息。第三天晚上,一个网名为“喜欢向日葵”的群友问王宵:“你是不是恶搞?”王宵当即给对方发去了自己的病情证明和身份证照片。过了好一会儿,对方才回复说:“我愿意和你结婚。我叫于建平,西安人,27岁,患骨髓瘤3年,B型血,2012年做过骨髓移植,复发了,已经不抱希望了。”肾移植和骨髓移植不同,只要血型一致就可以,而王宵也是B型血。

王宵很快和于建平交换了手机号。于建平还想继续聊,王宵半天才回了一句:“透析呢!胳膊被固定了,现在是单手兽一只!”于建平以为她在开玩笑,几秒钟后,王宵却发来一段自拍视频。视频里,王宵正躺在透析机旁,输液管里流淌着红红的血。她脸色惨白,但笑容灿烂:“看到了吧?一会儿姐旧貌换新颜,日新月异呀!”于建平看了目瞪口呆,这女孩太调皮了!

2013年6月下旬,王宵暂时出院了。在熟人的帮助下,王宵确定了于建平的身份。随后,两人约在西

安的兴庆宫公园见面。见面时,大热天的,两人却都戴着口罩。远远地,彼此一眼就“认”了出来。王宵哈哈大笑:“这算相亲吗?怎么像特务接头?两个奇葩啊!”于建平被她逗乐了,也开起玩笑:“来!看看我,你就活得有望了!”

于建平摘下口罩,王宵才发现他的脸色很难看。原来,早在一年前,他就放弃了住院治疗,血象维持都是靠服药。王宵十分惊讶:“这怎么行?你这么草率,随时会出大问题!”于建平的神色暗淡:“我不在乎。我受够了,反正你等着我的肾呢!”这是两人都绕不过的沉重,王宵沉默了。

于建平只对王宵提了一个要求:“你不需要照顾我,但在我死后替我照顾我的父亲。”于建平比王宵大两岁,毕业于西安交大,是西安光大理财公司的业务经理。他和女友马上就要结婚时,却突然查出患了白血病。女友很快就离开了。他的母亲已去世,为了给他治病,父亲把房子都卖了。本来前途一片光明的他,人生陷入绝境。白血病复发后,他越来越担心父亲:母亲走了,房子卖了,钱也没了,自己要是再走了,父亲一个人孤苦伶仃的可怎么过?这个念头重重地压在于建平心头。正感到束手无策时,意外看到了王宵的征婚启事。他很清楚,这份协议没有法律效力,可是对于绝望的他来说,却是没有办法的“办法”。

2013年7月16日,两人在办理了登记手续。中午,这对特殊的夫妻在一家小饭馆庆祝“结婚”,并签订了一份特殊协议:鉴于双方的身体情况,两人不同居,不公开,财产独立。若于建平死于王宵之前,自愿捐肾给她,于建平将以遗书形式告知父亲。若捐献手术成功,王宵存活,需要照顾于建平的父亲,直到老人去世。若于建平的肾脏无法使用,王宵无须承担尽孝的责任。

最无畏的反悔: 我们一起活着

虽然“结婚”的目的不纯,可真“结婚”后,两人都情不自禁地牵挂起对方来。他们每天都要打很多电话。王宵有失眠的毛病,于建平主动说:“我讲故事最乏味了,以后我每晚给你讲个故事催眠吧。”在他温和又有磁性的声音里,王宵很快进入梦乡。

2013年9月初,王宵的肌酐值突然急升,紧急住院。看到自己的小腿肿得发亮,回忆起一个病友死前也是这个样子,王宵再也笑不出来了。于建平发信息,她没有心思回;他打来电话,她也不接。于建平怕她出意外,跑到西安交大附属医院肾病科,一间一间病房地找,终于找到了王宵。见王宵的父母也在病房,于建平连忙自我介绍:“叔叔、阿姨,我是王宵的病友,来看看她。”

等王宵父母离开病房,于建平立刻拉下了脸:“你病了怎么不说一声?”王宵强作欢颜:“对不起,我等不到换肾的那一天了。”看见意志消沉的王宵,于建平心里很难受。同时,冒出一个念头:“如果我现在多陪陪她,她将来或许能记住我的好,能对我爸好一些……”于建平决定每天都到医院陪伴王宵。

在于建平的鼓励和陪伴下,经过半个月的系统治疗,王宵的各项指标都降了下来,她又恢复了过去的调皮。有一次,于建平没在病房,她用美颜模式自拍了一张小腿照,发给于建平:“哎,那个当老公的,分享一下我的销魂小腿吧!”于建平哈哈大笑:“惊艳到晃眼!要是你没病,我会追你的!”王宵心里美滋滋的:“那就等我好起来吧!”说完这句话,于建平一下沉默了。王宵心里一沉:她想彻底好起来,要靠于建平的肾。她连忙把话题岔开了。

于建平其实是个幽默风趣的人,上大学时写了段子,还会演小品。只是因为病痛的折磨,他的情绪渐渐低落起来。和活泼的王宵在一起后,他的幽默天赋又被激发出来。每当王宵被病痛折磨得没了脾气,他就发给她几个原创的幽默段子,逗得她捧腹大笑。善于煲汤的于建平,还跟朋友学会了做

药膳。他根据两人各自病情的禁忌,每天做好两罐汤,带到病房一起喝。王宵也非常关心他,每天都询问他的血象情况。时间长了,于建平形成了条件反射,一看见王宵,就自动报出一大串数据,然后说:“汇报完毕,请指示!”两个人互相温暖,两颗心也越来越近。

2014年元旦晚上,于建平吃过饭,特意提上自己亲手做的花篮去看望王宵。一见面,于建平就给了她一个拥抱:“新年快乐!”王宵紧紧拥抱着他,说:“新年快乐,老公。”于建平哈哈大笑:“你应该说,新年快乐,我的肾!”王宵的眼圈瞬间红了。

元旦过后,王宵又联系不上于建平了。1月9日上午,王宵按照身份证上的地址,打车来到于建平家,是于建平姑姑开的门。于姑姑告诉她,于建平和父亲都在医院里。因为最近于建平连口服的化疗药也停了,血象一塌糊涂。父亲催他去住院,他也不肯去。一周前,于父叫来几个亲戚,把他强行送去西京医院。一瞬间,王宵的眼泪顿时喷涌而出:于建平这是在故意加速死亡,好成全她呀!

王宵迅速赶赴西京医院。路上,她一边哭,一边痛骂于建平。然而,也正是在这次“你死我活”的抉择里,王宵想明白了一件事:她要拉住于建平的手,一起活着!

在医院里,王宵把事情的经过对于建平父亲和盘托出。她郑重地对父亲说:“既然我和建平已经是夫妻了,我们要死一起死,要活一起活!”返回病房,她又给于建平下了通牒:“你必须好好治疗,否则,我就和你离婚,你的肾我也不用了!”

于建平对王宵强调说:“我不是单纯为你才放弃治疗的,我不想受罪了,而且也没钱。现在死还能救你,等以后肾损害了,什么都晚了!”王宵再也抑制不住内心的愤怒,哭着冲上去扇了于建平一个耳光:“你不怕死,我也不怕!我们连死都不怕,还怕活着吗?”于建平被她镇住了。

永生花的秘密: 那向死而生的芳香

王宵回家后,把结婚证放到了父母面前。惊呆了的父母弄清前因后果,悲怆泪下。对突然冒出来的“病女婿”,他们也只有接受:“结婚证都领了,也就是咱们的孩子了。”之后,王宵再做透析,也选择了西京医院,方便和于建平相互照顾。两家人还在医院附近租了一间车库,一起做饭,给两个孩子增加营养。

2014年初,两人的病情都基本稳定了。王宵开始忙着给于建平筹措药费,进行第二次骨髓移植。因为做过一次骨髓移植手术,于家已经家徒四壁。王宵打算向父母借钱,先给他治病。然而,于建平却无论如何不肯接受:“这和我们结婚时的协议已背道而驰了。万一我再次移植失败,你怎么办?”王宵的父母也不同意:“我们手里只有不到50万元的积蓄,这是你的救命钱!万一哪天等到肾源呢?这笔钱谁也不能动!”

这条路行不通,王宵又开始想办法赚钱。然而,作为一名晚期尿毒症患者,她根本找不到赚钱的门路。就在她束手无策时,朋友李斌给她介绍了一个台湾手艺人,对方会做漂亮绝伦的“永生花”。

“永生花”有一段缠绵悱恻的故事:二战期间,战火蔓延到欧洲南部的安道尔城,一对情侣即将离别。男孩从花园里摘下盛开的玫瑰,送给女友,说:“当玫瑰的最后一片花瓣腐烂时,你就忘记我,开始新的生活。”然而,他走后,女友把花瓣脱水、烘干、染色,这样制作的花永不枯萎。终于,男孩回来了,两人再也没有分开过。而这种永不枯萎的花,被人们称为“永生花”。

2014年春节前,大唐西市广场,王宵和于建平摆的“永生花”花摊开张了。王宵把两人的故事写成一一张张卡片,挂在花摊前。她写道:“这是废墟里盛开的永生花,花永生,爱永恒!”不到两个小时,他们带来的百余朵花就销售一空。短短几天,他们就赚了3000多元。“花想容”花艺店的老板王容听说他们的故事后,不仅从王宵这里大量进货,还在当地的花艺群里号召大家一起找王宵进货。很快,王宵就拿到了每月1万盒永生花的固定订单,而且生意越做越大。有一位好心人,一次买了7万元的永生花送人。不到两个月的时间,王宵就为于建平筹到了手术所需要的30万元。

4月中旬,王宵委托姐姐前往上海,联系于建平第一次做手术时的医院—上海瑞金医院。经过检查,于建平的身体状况符合骨髓移植的条件。4月19日,医院通过骨髓库联系了当初的捐献者,一个25岁的浙江青年。对方愿意再一次捐献骨髓,得知这一消息,王宵喜极而泣!王宵的父母拿出了10万元,于家父子又自筹10万,一共凑了50万元。4月26日,于建平在上海瑞金医院完成了二次骨髓移植手术。5月底,于建平顺利转入普通病房。6月20日,他的各项指标正常,和父亲、王宵一起返回西安。看着儿子身体逐渐康复,于爸爸对王宵既感激又惭愧,对她说:“孩子,要是没有你,建平就没有今天!我的肾要是适合你,马上捐给你!”王宵含着眼泪说:“您这么大年纪,不能做手术了。放心吧,我好好调养身体,慢慢等肾源。”

而爱,再次催生了生命奇迹:王宵的病情不但没有恶化,反而好转了。透析由每周两次,改成了一个半月一次。2015年1月,经检查,她的肌酐指标进一步降低。医生说,如果照这样下去,即使不换肾,她也可以活下去。

2015年2月14日,王宵和于建平在西安和平大饭店举行了婚礼。王爸爸给他们写了一副对联:“一对老夫妻,从此新生活。”而他们的爱情和生命,如同永生花一样,经过种种考验后,涅槃重生,历久弥新。

(朱金平)





娄底市第九届“华菱涟钢杯” 市直机关男子篮球赛

比赛时间：9月19日—9月30日

主办单位：娄底市总工会、娄底市文旅广体局
冠名单位：湖南华菱涟源钢铁有限公司
承办单位：娄底市篮球协会
协办单位：娄底市全民健身服务中心
娄底市铁路建设指挥部
娄底市消防救援支队

买钢用钢 就选涟钢

公司简介

华菱涟钢具备年产钢1000万吨的生产能力,是我国中南地区重要的钢材生产基地,拥有从炼焦、烧结、炼铁、炼钢到轧钢等一整套全流程工艺装备,包括210-2250mm常规热轧生产线、CSP短流程热轧生产线、1720mm冷轧生产线、热处理生产线、棒材生产线、另与安赛乐米塔尔公司合资的VAMA汽车板生产基地。涟钢主要产品有汽车用钢、工程机械用高强度钢、耐磨钢、中高碳钢、耐蚀耐候钢、管线钢、家电板、电工钢、镀锌等。产品用户遍布全国大部分省、市、自治区及东南亚、欧洲、美国等地。涟钢设有国家级博士后科研工作站、省级院士专家工作站、省级企业技术中心,湖南省高强结构及工程机械用钢工程技术研究中心,与科研院校共建国家重点实验室,理化测试中心通过国家实验室认可,是国家高新技术企业、湖南省海智基地。

品牌与荣誉

“双菱牌”商标被认定为“中国驰名商标”。涟钢被评为首批“产品质量监督(国家级和省级)抽查连续5年合格企业”。

冷热轧薄板获得全国冶金产品“特优质量奖”“冶金产品实物质量金杯奖”“冶金行业品质卓越产品”证书。

文化

使命 为用户创利,为员工造福,为股东增值,为社会履责
愿景 成为区域领先、国内一流、盈利能力强的钢铁综合服务商
价值 以奋斗者为本,长期艰苦奋斗

用户满意是我们的最高标准

