

娄底广播电视

第38期 (总第1463期)

2020年9月17日出版

本期24版

介绍2020年9月21日至9月27日电视节目



扫一扫,关注娄底广播电视报官方微信

第十一届“湘博会” 吸引近700家企业参展

»3版



来宾体验参展产品 (吴永华摄)

我和我的祖国

棠湖城市广场
TANGHU CITY SQUARE

娄底市第七届少儿才艺大赛 暨第八届少儿艺术节

主办单位：共青团娄底市委 娄底市广播电视台 少先队娄底市工作委员会 冠名单位：棠湖城市广场
承办单位：娄底广播电视报 协办单位：太空象培训学校 飞利浦AI智能家教机 发久福酒

活动时间：9月—11月

绘画 / 书法 / 舞蹈 / 声乐 / 器乐 / 语言

报名对象：全市各地7周岁至15周岁的少年儿童均可本着自愿原则报名参加本届大赛。选手年龄计算至2020年7月31日。

报名方法：参赛选手凭本人身份证或户口簿的原件和复印件在各报名点填写报名表，并交两张同底彩色免冠一寸照片报名参赛。

报名地点：各县市区团委、市直各中小学校团委或大队部、娄底团市委学少部



“文旅乡村好韵味·网红带你逛潇湘”总决赛收官

为探索文旅融合和美丽乡村建设相结合,把现代公共文化服务、非物质文化遗产、美丽乡村建设等版块融为一体,湖南省文化馆联合全省500个文旅乡村,举办“文旅乡村好韵味·网红带你逛潇湘”湖南省首届乡村文旅网红大赛,通过“吃、喝、玩、乐、行”“创意、创作、创客”等活动来推荐独具特色的文旅乡村。经过长达3个月的海选和半决赛,总决赛于9月13日在新化紫鹊界景区举行。

本次活动由省文化馆、市文化旅游广电体育局主办,娄底市艺术馆、新化县文化旅游广电体育局、新化县旅游投资开发有限公司、湖南公共文旅云承办,新化县文化馆、新化县紫鹊界梯田文化旅游开发有限公司执行。文化和旅游部全国公共文化发展中心文化馆处副处长孟祥也,湖南省文化和旅游厅副巡视员喻树长出席活动。湖南省各市州文旅广体局、文化馆领导,以及娄底市、新化县相关单位负责人同现场1000余名观众共同观看比赛。

大赛自6月1日正式启动以来,共吸引273位选手参赛,上传2000多部参赛作品,在抖音平台上打造出近2亿次播放量的热门话题,受到了社会的广泛关注和强烈反响。经过重重选拔,有15名选手脱颖而出,他们带着自己家乡文旅乡村的推介来到了总决赛现场。

每位选手各具特色,有视频点击量排名第一、返乡创业的90后姑娘“心宝”;和爷爷一起开直播宣传家乡美食的、拥有160w粉丝量的“农村胖大海”;从事推广曾国藩文化15年的讲解员龙燕男;传承瑶族文化的“瑶家小玉兔”和歌手阿刚;怀化本土网红、短视频达



活动现场

人“芷江囡哥”。还有爱好文艺的离退休干部和文化遗产人,如洛洛鼙鼓传承人、东安武术传承人、宁乡非物质文化遗产传承人。这不仅是一场“文旅网红”的角逐,更是一场彰显群文情怀、助力美丽乡村建设的盛会。

总决赛共分两轮比赛,第一轮“网红带你逛潇湘”,选手依次推介家乡的文旅乡村;第二轮“文旅乡村好韵味”,选手通过精彩的才艺展示为自己拉票。大赛邀请到了文化和旅游领域的专家、领导担任专家评委,并设有50位大众评审。

经过两轮激烈比拼,现场根据选手海选赛成绩,综合总决赛的得分进行排名。最终,湘妹心宝、农村胖大海、文家拳第三代传承人、芷江

囡哥、小杜鹃舞蹈学校、长沙石燕湖景区、瑶家小玉兔、湖南百科、辰溪青年、卓一航荣获“十佳文旅网红”称号,长沙君合农业开发有限公司、富厚讲坛、河洛鼙鼓、心灵花园、阿刚等五位选手荣获“最美文旅网红”称号。新化县文化馆等21个单位荣获“优秀组织奖”。

比赛现场由国家公共文化云、央视频、湖南省文化馆、湖南公共文旅云、北京文化艺术活动中心、天津群众艺术馆、河南省文化馆、安徽省文化馆、浙江省文化馆、云南省文化馆、河南省文化馆全程同步直播,向全国50.8万观众展示了大赛的盛况和湖南文旅乡村的美景,激发了大家探索美丽乡村的热情。(曾文贵)

涟源举办第二届帐篷文化旅游节暨第三届金秋梨采摘节

9月12日,涟源市古塘乡古仙界村八卦山上热闹非凡,村民游客川流不息,由涟源市委、市政府主办的涟源·古仙界第二届帐篷文化旅游节暨第三届金秋梨采摘节在这里举行。省政协副主席、致公党湖南省委主委胡旭晟宣布活动开幕,娄底市副市长候选人提名人选谢君毅作讲话,涟源市委书记谢学龙致欢迎词,涟源市委副书记、市长刘杰主持活动。

谢君毅指出,近年来,娄底市委、市政府坚持脱贫攻坚主线不动摇,紧扣实施乡村振兴的战略契机,把乡村旅游作为发展全域旅游的重要工作紧抓不放,调思路、转方式,抓特色、强产品,全市乡村旅游日趋兴起。旅游节和采摘节的启动有效打响了古仙界景区、古塘金秋梨这两个品牌,对于发展和丰富涟源的乡村旅游又写下了浓墨重彩的一笔。连续两届帐篷文化旅游节的举办,必将把古仙界景区和古塘金秋梨这两个金字招牌打得更响,也必将推进古塘老百姓增收致富步伐。同时,希望通过帐篷文化旅游节这一平台,更好打造古仙界的乡村旅游、周末旅游,为全市发展全域旅游再添亮点。谢学龙指出,近年来,涟源市立足旅游资源和农业特色,积极构建“旅游+”产业体系,助力脱贫攻坚,服务“三农”发展,成功创建了一批省级特色旅游名镇、旅游名村,形成了多个特色生态旅游片区。希望通过此次节会的举办,在掀起消费扶贫的新高潮,让更多的本地农产品走出大山,走进千家万户。希望以果为“媒”、以节为缘,通过全方位、多角度的再次展示,更好地挖掘乡村旅游文化内涵,更多推介涟源的好山好水好人家,进一步帮助广大农户增收致富。(邓志文)

娄底开启“法治+文旅”普法宣传新模式

为让宪法精神深入人心、走入群众日常生活,9月11日,我市召开宪法进宾馆(景区)暨利用“村村响”广播加强法治宣传推进会。

会议现场,市文旅广体局、市司法局相关负责人向县市(区)文旅广体局发放了湖南省“村村响”法治广播音频资料2100套,向全市4A级景区、星级或高标准非星级宾馆(酒店)代表赠送了《宪法》300册、《民法典》读本300册以及文化旅游政策法规相关宣传资料。

此次活动开展时间为即日起至12月底。全市星级酒店或高标准非星级酒店、4A级景区将在公共场所摆放宪法文本和宪法宣传资料、文化和旅游法律法规知识读本,供客人取阅学习,并在各类电子显示屏、客房电视开机画面滚动播放宪法宣传视频及公益广告。同时,在适宜地方张贴、悬挂宪法宣传招贴画、宣传标语,让每一个宾馆(景区)成为普法宣传教育的主阵地。“村村响”广播将每天播放《湖南省“村村响”法治广播音频》及其它法律法规,提高广大农村地区对宪法及其它法律法规的知晓度,不断强化民众的法治意识。

会议强调,加强宪法和其它法律法规的学习、宣传和普及,是新时代推进全面依法治国和建设社会主义法治国家的首要任务,要充分认识宪法宣传的重大意义,提高政治站位,切实抓好普法责任制落实,推动活动落地见效。要充分发挥全市各级文旅广体部门、司法部门及宾馆(景区)各自的职能和资源优势,积极探索,形成合力,建立普法宣传的长效机制,让宪法、法律法规知识融入公众生活。(邓志文 袁润秋)

娄底原创音乐文化旅游节12支乐队晋级

9月13日晚上,2020“传奇娄底·金秋的乐队”原创音乐文化旅游节第二场竞演赛拉开序幕,来自全国各地的12支乐队走上璀璨的舞台,唱响美好的金秋和传奇的娄底。至此,2020“传奇娄底·金秋的乐队”原创音乐文化旅游节已有来自江苏、河北、广东深圳、福建厦门等地的12支乐队成功晋级,即将进驻到我市部分3A级以上景区采风创作,为冲击最后的总冠军做准备。

本次活动由湖南省文化和旅游厅、中共娄底市委宣传部指导,娄底市文旅广体局、中国音乐家协会流行音乐协会共同主办,付氏传媒有限公司、湖南乐吾影视文化传媒、娄底喜洋洋文化传媒和娄底天纵企业策划有限公司共同承办,以后每年举办一届,与湘博会同步推进。自7月13日启动启动以来,有来自全国16个省市的64支乐队报名参赛,24支优秀乐队到娄底现场比拼,已决出12支乐队进驻我市3A级以上景区采风创作,产生了比较大的社会影响和非常好的社会效益,抖音、今日头条相关话题访问量即将突破



4000万人次。

为进一步扩大活动的社会影响,组委会将学习借鉴武汉水上乐园电子音乐节(8月)、2020年湖南(夏季)乡村文化旅游节(8月)和2020长沙橘洲音乐节的经验做法,严格做好安保和疫情防控,在前期乐队招募、景区采风创

作、比赛竞演的基础上,于10月18日晚举办2020“传奇娄底·金秋的乐队”首届原创音乐文化旅游节“巅峰之夜”活动,在能容纳2万余观众的娄底市体育中心体育场举行颁奖盛典,邀请众多超人气明星助阵,共同唱响“璀璨之夜”。(邓志文)

娄底丽人妇产医院 | 参照国际JCI标准 成就专业妇产医院 | 专家更强 高级职称专家近10位 | 服务更优 全程化母婴医疗照护 | 规模更大 10000平米专业妇产医院

更好丽人·更好女人

看妇科用微创·生宝宝选无痛·专家儿科护航·治不孕上万例·医疗产后康复·医养月子中心·女妈智能四维彩超

健康热线 812 8888
院址:娄底市金谷市场南门旁
公交线路:10/13路至(丽人妇产医院站)



第11届“湘博会”现场签约114亿元

真英雄 永远不会被忘记

本报讯 9月15日,第十一届湖南省农业机械、矿山机械、电子陶瓷产品博览会(以下简称“湘博会”)在位于娄底经开区的新合作国际商贸城正式开幕。副省长何报翔宣布博览会开幕,娄底市委书记、市人大常委会主任刘非致辞,市委副书记、市长杨懿文主持开幕式。

本届“湘博会”以“创新促发展·交流合作”为主题,展览面积40000㎡,共分为农机展区、主题展区、综合展区、家居建材展区、汽车展区五大展区,设置展位561个(折合国际标准展位1958个),吸引近700家企业参展。本届展会吸引了有美国的约翰·迪尔、日本的久保田、意大利的道依茨法尔、中国一拖、三一重工、中联重机、等100余家国内外大中型农机企业的高端农机品牌的“明星”产品参展。在本届“湘博会”签约仪式上,签订招商引资项目20个,签约合同金额114亿元,涉及现代服务业、先进制造业、农业三大领域板块;签订贸易合同114个,贸易合同签约额22.66亿元。除此之外,来自俄罗斯、韩国、德国、法国、西班牙、坦桑尼亚、泰国等19个“一带一路”沿线国家的40余种产品也将进行集中展示,国内外企业参展热情高涨。

近年来,娄底抓住产业转移契机,积极对接长三角和珠三角产业转移,并进一步开拓东盟、非洲等海外市场,鼓励企业联手建立生产基地,健全售后服务网络,创新经营模式,支持农机企业积极参与对外援助和国际合作,服务“一带一路”沿线国家建设,打造农机“走出去”综合服务平台,加强与境内外相关企业交流合作,推进“湘品出湘”,农业机械、矿山机械、电子陶瓷产业面临着更为广阔的发展空间与

巨大的发展潜力。其中,娄底市双峰农机产业园被列为湖南省级农机产业园,与长沙、衡阳、益阳、常德、汨罗、湖南农业工程机械产业园并称“一园六区”,农机产业实现集群发展,为推进湖南乡村振兴提供了重要的装备支撑。

为了更好地服务参展商与专业观众,为供需双方争取更多交流洽谈机会,创造更有利于达成合作的条件,本届“湘博会”针对市场需求及企业所需,充分发挥展会展示、展销、引领功能,重点针对农产品品牌营销、农业项目招商引资、农产品产销进行对接,邀请了400余家专业观众进行现场采购。“湘博会”期间还将举办跨境电商高峰论坛、农机千人订货会等多项活动,加快推进农业机械、矿山机械、电子陶瓷产业专场推介、品牌发布、产销对接等活动。

跨境电商高峰论坛作为本届“湘博会”重要的主题活动之一,以跨境电商助推地方产业发展为主题,帮助各农业机械、矿山机械、电子陶瓷企业以国内大循环为主的同时,有效参与国际贸易大循环,来自全国各地乃至国外的农业机械、矿山机械、电子陶瓷产业的采购单位,在展会现场发布采购需求,参展企业发布最新产品和招商政策,助推专业观众更加精准有效的对接供应商,现场面对面磋商交流。

记者从“湘博会”组委会了解到,展会期间将对购买农机的客户,实行(省)、市、县三级购置累加补贴政策,助力脱贫攻坚和乡村振兴战略。今年,我市制定了详细的农机购置补贴《累加补贴实施细则》《一站式服务工作实施方案》,安排1200万元作为市级累加补贴专项资金,在国家补贴的基础上,对现场购置娄底生产的《一览表》内

机具的省内所有购机者,均按国补资金的40%实行市级累加补贴;娄底市内购机者现场购置非娄底生产《一览表》内的机具,按国补资金的30%实行市级累加补贴。并规划印制了娄底农机生产企业宣传图册、代金券、风险提示单、合同书等相关资料,借助“湘博会”平台,将惠民政策落到实处。

双峰县人民政府统筹300万元作为县级累加补贴资金,对双峰县境内企业生产《一览表》内的产品和双峰县范围内直接从事农业生产的个人和农业生产组织购买高速插秧机(限四轮乘坐式)、有序抛秧机、水稻烘干机三类产品,在国家补贴和市级累加补贴的基础上,再按国家补贴资金的15%实行累加补贴。农机购置市级累加补贴政策将为广大农户带来实实在在的好处。

作为“湘博会”的子活动,同期举办的娄底首届直播电商节是湖南省商务厅“2020年全国消费促进月”的重点活动,由湖南省商务厅指导,娄底市商务粮食局和万宝新区管委会共同主办,得到了抖音、快手、陌陌等平台单位的大力支持。

娄底首届直播电商节以“云享娄底,品味湖南”为主题,设置1个主会场4个分会场,总占地面积超10000平方米。届时,五大直播场地同步发力,优选湖南省数百家企业、数千种特色产品进行直播带货,全力营造直播新氛围,打造网红城市新名片,娄底市民不但可以近距离观看一线主播如何现场带货,还能通过直播买到物美价廉的“湘品”,更能将湖南产品通过直播销售至全国各地,打通“湘品出湘”的另一渠道。

此外,“湘博会”还举办了汽车文化节、建材展、啤酒音乐节等形式更丰富、内容更多样的活动。(禹玉光 陈泽宇)

连日来,一则《洪水渐退去,英雄何时归》的报道在社会各界引起强烈反响。

王松,安徽省庐江县同大镇连河村一名普通退役军人,乘冲锋舟进行搜救时,遭遇水域救援最易发生亡人事故的“滚水坝”而被肆虐的洪水冲走,至今杳无音信。合肥市委宣传部、市退役军人事务局、合肥警备区政治工作处决定,增补发布王松同志为2020年度“合肥市最美退役军人”。

最美退役军人,究竟美在哪里?有人这样评价:“他是被困老人口中的救人英雄,他是战友心中冲锋在前的尖刀,他是妻儿眼中顶天立地的靠山,他是同事心中永远不知疲惫的铁人。”

创造“史诗般”迫降奇迹的“英雄机长”刘传健,在生死时刻临危不乱、果断应对、正确处置,用生命履行使命,最终化险为夷,确保机上119名旅客的生命安全;以宋月才、姜开斌为代表的抗灾抢险英雄群体,面对台风和巨浪,为保护国家重点试验平台生死不惧,用宝贵生命践行了“随时准备为党和人民牺牲一切”的初心和誓言……

“疾风知劲草,烈火识真金。”王松、刘传健、宋月才、姜开斌……他们虽然普通而平凡,但在面临生死的那一瞬间,都义无反顾地选择了冲锋在前、向险而行,用生命和热血践行了对党和人民的无比忠诚,对脚下土地的无限深情,对肩上责任的无畏担当。

“泥巴裹满裤腿,汗水湿透衣背,我不知道你是谁,我却知道你为了谁……”洪水已经退去,深情悠扬的旋律依然萦绕在人们的心头。解析英雄们的精神密码,这首歌便是最完美的诠释。同时也再次证明,无论时代如何变迁,社会如何发展,环境如何变化,至真至诚的军人本色,乐于奉献、积极进取的责任与担当,从未褪色。

“真英雄,永远不会被人民忘记。”回味无穷英雄模范的一个个英雄壮举,不难发现,他们共同的特点就是:每到关键时刻,就会毫不畏惧地面对艰难险阻冲锋在前,用血肉之躯筑起一道道坚不可摧的铜墙铁壁,真正成为人民心中无比信赖的坚强靠山,让生命变得纯粹起来、高尚起来,绽放出最为绚丽、最为动人的青春之花。

英雄精神永垂不朽。作为新时代革命军人,我们要时刻以英雄为榜样,善于从英雄的事迹中汲取精神营养,努力为实现中国梦强军梦贡献力量。(据《中国国防报》)

我市向困难群体发放价格临时补贴4316.3万元

本报讯 今年上半年,市民政局全力聚焦脱贫攻坚、疫情防控、“六稳”“六保”等重点难点工作,履行基本民生保障服务职责,为积极应对物价快速上涨趋势,及时回应群众诉求,缩短发放时间,提高补贴时效,对我市87.04万人次低保特困等困难对象发放价格临时补贴资金4316.3万元。

根据《关于切实做好阶段性价格临时补贴工作的通知》(湘发改电〔2020〕21号)

部署要求,在现行社会救助和保障标准与物价上涨挂钩联动机制保障范围基础上,将孤儿、事实无人抚养儿童、领取失业保险金人员纳入保障范围,并将价格临时补贴按现行标准提高1倍发放。今年3-6月,全市CPI涨幅分别达19.3%、14.4%、9.6%、14.1%。民政部门主动与发改、统计、财政等部门对接,及时启动社会救助标准与物价上涨挂钩联动机制,确保在CPI指数发布的当

月将困难群众价格临时补贴发放到位。

民政部门还通过开通绿色通道,简化救助审批程序,将低保审批权限委托或下放给乡镇(街道),并按“先行救助、后办手续”原则开展临时救助,确保特殊困难群体在第一时间得到救助。全市累计新纳入城乡低保6665人,特困588人,重病残“单人保”160人,实施临时救助4.02万人次,发放临时救助资金2864.62万元。(邱琼芳 孙俊)

市财政非税缴费公共服务平台教育缴费正式上线

本报讯 近日,市财政局非税缴费公共服务平台正式上线。通过该平台的教育缴费窗口,学生及家长足不出户就可利用手机轻松缴学费。

教育缴费平台首先从娄底市一中、娄底市六中、娄底市五中、娄底市第一中学附属实验学校、娄底市第一中学附属星星中学等11个单位开展试点推广,学生或家

长只需关注“娄底财政”微信公众号,点击“便民服务”内的“非税缴费”栏目即可进入非税缴费公共服务平台,家长可以通过查询缴费学生信息,随时随地完成缴费,学校可以通过学杂费一体化征收管理系统即时查询学生的缴费情况。手机缴费方便、快捷,切实解决了无零钱缴费、家长排队缴费、监护人在外务工无法及时缴费等

诸多困难,既减轻了学校收费工作量,又充分保障了资金安全。

下阶段,市财政局将继续创新服务机制、提高服务效能,拟在市交警大队、市不动产登记中心等部分行政事业单位持续推广应用非税缴费公共服务平台,为人民群众提供更加优质、便利、高效的服务。(刘晓宇)



湘雅专家入驻娄底市第一人民医院长期坐诊

入驻专家廖前德教授 专家门诊地点:门诊二楼湘雅骨科专家门诊 坐诊时间:周四、周五

我市启动国家网络安全宣传周活动

本报讯 “我们老年人就怕诈骗,不懂网络安全知识。”9月14日上午,娄底市2020年国家网络安全宣传周活动在娄星广场启动。82岁的曾贵荣老人看了防网络诈骗的宣传展板后,不禁感慨,网络是个好东西,但更要增强网络安全意识。

家住民营市场的曾贵荣,平时喜欢到娄星广场散步锻炼,今天被网络安全宣传周活动的集中宣讲吸引。“平时不懂二维码,怕它搞名堂,怎么防范?”曾老现

场询问工作人员。“正常的二维码不会有问,但要防范木马和跳转链接,不要点进去!”活动现场,娄底市34个单位200余名工作人员在各自展位现场解答群众咨询,制作展板78块,发放各类资料和宣传品1.2万余份。娄底市公安局网支队的民警现场开课,备受群众欢迎,民警用网络犯罪真实案例,剖析日常生活中发生几率较高的网络安全问题。市民肖女士表示,网络安全确实需要加强,特别是要加强对青少年的教育。

据了解,今年国家网络安全宣传周的主题是“网络安全为人民,网络安全靠人民”。娄底市将组织开展网络安全大检查、网络安全公益微视频征集、网络安全知识竞答、网络安全进基层和校园日、电信日、法治日、金融日、青少年日、个人信息保护日等六大主题日系列活动。“我们要以活动为契机,切实增强做好网络安全工作的责任感和使命感。”市委副书记、市委网信委副主任华学健表示。

(刘建安 李静芳)

市统计局开展主题党日活动

本报讯 9月15日,市统计局组织全体结对帮扶责任人深入贫困村入户走访,该局党组书记、局长石峰为跑马村全体党员干部讲了一堂名为“再接再厉,跑马前进,奋力建设美丽祥和富裕文明新农村”的党课。

石峰说,通过近3年的帮扶,跑马村从一个典型的高寒山区贫困村,发展到今天水、电、路、村部等基础设施全面升级,金秋梨、养猪、养牛等扶贫产业初具规模,村支两委班子建设强健有力,全村发生了积极而显著的变化。在这全国脱贫攻坚即将取得胜利,小康社会即将全面建成的关键时期,如何再接再厉,无缝对接乡村振兴,是摆在全体党员干部面前的重要课题。为此,石峰希望跑马村村支两委、全体党员同志要在产业发展上,在弘扬优秀中华传统文化、睦邻友好上,在抓好各级党委政府政策落实落地,在讲好跑马发展故事上充分发挥好战斗堡垒和先锋模范作用,“一级带动一级干”,奋力把跑马村建设成为美丽祥和富裕文明的新农村,努力实现跑马村民对美好生活的向往。(陈晓军 谢正华)

● 图片新闻

“疫情下的急救”

9月12日,全国第23个急救日。双峰县红十字会组织志愿者在国藩广场举办“疫情下的急救”宣传活动,向市民宣传急救自救、防灾避险、防疫攻略等知识。图为志愿者向市民发放资料。(谢展南/摄)



省水文中心来娄考察指导水生态水环境监测试点工作

为进一步拓展水文监测服务领域,9月8日至11日,省水文中心水资源处负责人到娄底考察指导水生态水环境监测试点工作。

水生态环境监测试点工作主要包括三个方面。一是对涟水涟源、娄底、双峰三个水文站开展生态流量监测分析,包括对水文资料收集整理与分析、生态流量目标调查,确定分析、生态流量指标达标评价,选择有条件的河流进行生态流量预警评估分析。二是开展水生态水环境监测分析。对涟水流域主要支流和水府庙水库库区,围绕水域水生态状况开展水生态监测试点。同时在开展生态流量和水生态监测分析的站点和水域,按照相关的技术规范要求,同步开展水质监测和分析评价。三是试点成果综合分析。在监测及调查资料基础上,收集整理历史水文数据(包括实测和天然径流系列),开展生态流量分析计算,以水文学方法为主分析计算生态流量指标。结合河流水文特性、河流生态保护对象需求、水生生物监测调查成果,按季节性变化特点,提出年内不同时间段的生态流量指标。统计分析试点期生态流量指标达标情况,提出生态流量预警预测方案建议。

水生态环境监测是维护河湖生命的重要措施,控制水资源开发强度的重要指标,娄底将积极配合好省中心工作,强化组织领导,加强工作保障,做好辖区内站点水质分析工作以及资料收集工作,边试点边分析边总结,积极探索水文系列资料在水生态环境监测中的技术方法,进一步提升水文部门在水资源、水生态和水环境协同监测和综合分析的能力,为全面推广实施水生态水环境监测奠定基础。(唐潇宇)



万宝新区管委会主要负责人接听“12345”市长热线

本报讯 9月11日上午9点至10点,万宝新区管委会主任肖雄杰做客娄底综合广播全媒体直播间接听“12345”市长热线,就万宝新区项目建设、招商引资、互联网产业、创文管卫等相关工作和听众进行直播交流。

肖雄杰介绍,今年以来,万宝新区举全区之力打赢打好疫情防控阻击战和脱贫攻坚战,切实做好创文管卫相关工作,迎难而上推动经济社会发展,取得了较好成果。疫情发生以来,新区严格按照中央、国务院,省委、省政府,市委、市政府疫情防控各项决策部署,联合娄星区人民医院、高铁南站等部门,在进出站口安排95名医护人员、40名干部职工和20名志愿者开展疫情防控,每天对高铁南站候车室、高铁南站广场公共空间等区域消毒3次;对进出站口旅客、体温超过37.3℃旅客、外籍人士、港澳台人

员、归国人员、中高风险地区人员采取体温检测、健康登记等措施,并对接协调各县市区疫情防控指挥部,每天及时向市防疫指挥部等有关部门报告情况。根据疫情情况的不断变化和市防疫指挥部的要求随时调整相关政策,截至目前,高铁南站累计检测了近230万人。守牢进入娄底的第一道防线。为全力支持企业和项目工地复工复产,万宝新区从防疫物资、开工补助、信贷扶持等9个方面支持中小企业发展,对承租新区资产的企业减免租金3个月,对通过“链企银”平台实现银行融资的企业,由新区承担一年贷款利息的30%。1-6月份,新区支持企业物资采购57.4万元、开工补助18.8万元、优惠政策兑现828余万元。同时,新区推行“领导联产业、部门驻企业”挂点联络和日调度制度,以投资服务中心为载体,全方位为重点项目提供

服务,严厉打击“三强一阻”等违法行为,切实帮助企业解决实际问题。目前,娄底南·联创小镇目前已成为全国视频直播内容制作的重要产业集聚区,拥有视频内容制作企业8家,年产值达25亿元;入驻电商平台5家;“双创”基地在孵项目30个,获得首轮天使投资3个;不动产区块链信息共享平台荣获2018年中国“互联网+政务”50强,作为全国区块链创新应用典型被中央电视台报道,区块链技术应用排名全国第17位。2018年以来,娄底南·联创小镇实现营业收入47亿元,税收2.28亿元。

一小时的热线接听活动,听众电话不断,尤其对万宝新区高铁南站地下停车场夜间关闭出入通道的问题,肖雄杰进行了现场交办,并承诺在24小时之内解决群众诉求。

(康行佳 吴娅琪)

市民政局全面推进分散供养特困人员照料护理服务

本报讯 日前,市民政局制定印发了《关于进一步加强分散供养特困人员照料护理服务的通知》,进一步规范分散供养特困人员照料护理工作,全方位提高分散供养特困人员照料服务水平,切实保障分散供养特困人员的基本生活。

多措并举,全面精准评定。各地根据民政部新修订的《特困人员认定办法》,精准认定特困供养对象,实行动态管理,并严格按照《特困人员生活自理能力评估细则》的6项指标,通过县乡村共同组织认定或委托医疗卫生机构、第三

方专业机构评定等方式,对分散供养特困人员照料护理等级进行精准评定,并及时动态调整生活自理能力等级和照料服务。

进村入户,全面摸底排查。各县市区对辖区内的分散供养特困人员进行了一次集中供养意愿调查,逐一填写《特困人员集中供养意愿调查表》,建立台账,并及时将有集中供养需求的人员名单移交相关部门安排入住供养机构,做到应救尽救、应养尽养。

规范协议,全面提升水平。市民政

局统一制定了分散供养特困人员委托照料服务协议文本。各地在征求分散特困人员意见的基础上,指导乡镇人民政府(街道办事处)、村(居)委员会干部、分散特困人员、照料人规范签订四方照料服务协议,明确各方权利义务和相关职责,确保分散供养特困人员“平日有人照应、生病有人看护”,并着力建立健全分散供养特困人员照料服务标准规范和监管机制,不断提升服务管理水平,进一步提升特困人员的获得感、幸福感和安全感。(严欣)



福生堂中医馆

看好中医 买好中药 就到福生堂

地址:乐坪东街与吉星路交叉路口湾田和悦公园 电话:0738-8216222



湖南中医学院临床教研基地——福生堂中医馆,由省中医附一、中医学院名老中医长期坐诊。专业治疗西医疗效不理想的慢性病,如儿科(反复感冒、低烧不退、尿床),妇科(盆腔炎、宫颈炎、习惯性流产),皮肤科(脂溢性皮炎、荨麻疹)等



娄星区实行“一站式”办公“一门式”服务

本报讯 一扇门、一件事、一次办,9月15日,娄星区政务服务中心新址正式启用,标志娄星区政务服务建设迈上了新的台阶。娄星区委书记彭健初、区委副书记、区长李彦文为政务服务中心揭牌。

娄星区新的政务服务中心,实行“一站式”办公、“一门式”服务,是深化“放管服”改

革,推进“三集中三到位”,转变政府职能、提高行政效率、规范行政行为、优化营商环境、方便群众办事的一项重大举措。政务服务大厅整体建筑面积7095m²,共进驻36家单位132名工作人员,进驻事项953项。按照“一窗受理、集成服务”的原则进行功能布局,一楼为“一件事一次办”专区、人社服务专区和残

联专窗;二楼为医保服务专区、交通服务专区、公安服务专区、企业开办一日办专区、婚姻登记服务专区和法律援助专区;三楼为后台审批专区、产业项目帮代办专区。同时还设置了休息等候区、母婴室,配备了饮水机、中央空调,为办事群众提供最便利的“一站式”服务。(袁雅琴 方丹)

涟源市道德模范和身边好人享受“特殊礼遇”

本报讯 9月14日,涟源市第七届全国道德模范肖光盛来到市内一家爱心商户购买一些保健药品,拿出礼遇证后,收银员立即给出了最低折扣。涟源市出台措施,让道德模范和身边好人享受着来自政府和社会的“特殊礼遇”。

为充分发挥道德模范、身边好人的示范引领作用,在全社会形成关爱道德模范、人人争当好人的浓厚氛围,涟源市委文明办研究制定了涟源市道德模范和身边好人礼遇帮扶实施办法,给予道德模范、身边好人崇高的社会礼遇,探索建立帮扶生活困难道德模范的工作机制。

给予礼遇褒奖。通过宣传栏、公益广告、报纸、广播、电视、网络等大力宣传道德模范、身边好人的先进事迹。在重大节庆日,各级党委政府或有关部门邀请道德模范、身边好人参加有关庆典活动;将生活困难的道德模范、身边好人作为走访慰问和帮扶的重点对象。在文明单位、文明村镇、文明校园、文明家庭、文明社区、文明窗口单位等精神文明创建评选中,同等条件下优先考虑、推荐有获评道德模范、身边好人的单位(组织)。此外,对生活困难、遭遇变故的道德模范和身边好人,组织动员社会力量,给予生活保障关爱或结对帮扶。提供涟源市内A级及以上经营性旅游景区(景点)免费参观门票优惠。提供各单位主办、承办或协办的各类文化活动赠票或折扣优惠。提供免费乘坐市内公交车的礼遇服务。

鼓励企事业单位、基层群众性自治组织、社会组织和社会各界为道德模范、身边好人提供支持和回馈。在指定“爱心商户”享受消费礼遇,目前,涟源市已有30多家超市、药店、书城、电影院、服装店、餐饮等爱心商户参与政府组织的礼遇道德模范和身边好人活动,以最优的价格让利给道德模范和身边好人。(肖星群 刘玉辉 贺浪)

省委依法治省办调研组来娄调研

本报讯 9月9日-10日,湖南省委依法治省办调研组由省司法厅党组副书记、副厅长方华堂带队,来娄调研全面依法治省工作。

调研组一行走进市公安局、涟源市人民检察院、涟源市市场监管局、三一中源新材料有限公司、冷水江市人民法院、冷水江市税务局、大唐冷水江金竹山电力有限责任公司等多个单位和企业,通过实地考察、现场交流,听取汇报,对娄底市落实中央全面依法治国委员会和省委全面依法治省委员会决策部署情况,尤其是优化法治化营商环境、依法治市体制机制建设、行政执法“三项

制度”执行、民法典贯彻实施、“谁执法谁普法”普法责任制落实情况进行了深入调研。

9月10日上午,市委常委、政法委书记、市委依法治市办主任陈旌主持座谈会并向调研组汇报了全面依法治市工作开展情况。近年来,娄底市深入学习贯彻习近平总书记全面依法治国新理念新思想新战略,坚持党委领导,依法治市稳步推进,坚持服务大局,营商环境持续优化,坚持统筹推进,各项任务有效落实,坚持守正创新,社会治理成效明显。

方华堂充分肯定了我市法治建设工作

取得的成效。他强调,全面依法治国作为“四个全面”的重要基础和法治保障,是建设中国特色社会主义现代化国家的重要内容,是实现国家治理体系和治理能力现代化的重要内容和主要途径,是加快法治中国建设的必然要求。要从讲政治,重服务,促发展,抓落实四个关键环节精准发力,统筹做好科学立法、严格执法、公正司法、全民守法“四篇文章”,持续为优化法治化营商环境、“六稳六保”、疫情防控、“三大攻坚战”等中心工作提供坚实法治保障,推动全面依法治省工作取得新成效。(周湛滨 吴亮)

青树坪淮山又丰收了

本报讯 又到金秋季节,双峰青树坪淮山进入了收获的季节,产品源源不断地发往全国各地,成为人们餐桌上的美食。今年,双峰青树坪淮山种植面积约15000亩左右,亩产值2万左右,总产值达3亿以上。青树坪镇通过政策鼓励、企业扶持,一亩淮山年产量达4万至5万元,有力地推动了精准扶贫工作的进程。

2013年5月9日,双峰县青树坪镇23户农民自愿成立了双峰县巡迳蔬菜种植专业合作社,

并注册了“青树巡迳”商标,进行了产品的分类包装,实现了产供销一条龙,直接带动1000多户农民就业,安排了农村剩余劳动力,增加了农民收入,为贫困户脱贫致富找到了一条好途径。

双峰县青树坪镇位于双峰县西部,土壤主要为红黄壤,土层深厚,土质肥沃,有机质丰富,物理性状良好,通气爽水,水肥充足,具有悠久的淮山种植历史,产出的淮山历来以品质优、口感好而饮誉一方。独特的地理环境和优质的自然生长条件,造就了青

树坪淮山的优异品质,“软、粘、糯、粉”的特点及其丰富的营养价值,不仅肉质细嫩,滋味鲜美,而且还富含人体必需的10多种氨基酸和糖蛋白、钙等,具有高能量、低脂肪、多纤维的特点,长期以来,深受广大消费者的青睐。青树坪淮山已成为双峰县乃至湖南省重推的优秀食材之一。近几年,青树坪淮山先后参加国家商务部和湖南省人民政府举办的“八大菜系”食品餐饮博览会、中国中部农业博览会、金芒果地理标志产品博览会、中国国际食品餐饮博览会、湖南省“湘博会”等展会,深受广大顾客的喜爱,都取得了很好的社会效益和经济效益。(禹玉光)

糖医精诚 护佑健康—娄底市第二人民医院四病室(内分泌科)

糖尿病患者胡某6月初右足中趾肿胀溃烂,自行治疗多日情况恶化,面临再次截趾,于是来到娄底市第二人民医院就诊。四病室主任刘燕妮主任医师率足病专家团队分析胡某病情讨论后决定先行保趾治疗,由湘雅附二医院进修回来的刘燕妮主治医师具体实施,骨外科黄伟雄副主任医师负责患足清创,经医护人员科学治疗及精心护理18天,胡某右足疮口痊愈,足趾功

能恢复良好,康复出院。

8月某天,黄某突然出现腹痛、呼吸困难,因其患有糖尿病且病情控制差,患者家属非常重视,立即将其送入娄底市第二人民医院四病室。刘燕妮主任、王丽琼副主任医师分析患者病情考虑为糖尿病酮症酸中毒引发急腹症,病情危重,便实施补液消酮、纠酸及控制血糖等紧急抢救和治疗,患者病情缓解,康复出院。

四病室内分泌科,成立于2009年,为娄底市重点建设专科。科室技术力量雄厚,目前拥有内分泌专业主任医师1名,副主任医师2名,副主任医师1名,主治医师3名,中医师1名,足病治疗师、健康管理师及健康教育师等多名;该科室是诊治以糖尿病及其慢性并发症与心脑血管呼吸系统合并症、甲状腺疾病、痛风/高尿酸、超重/肥胖、高血压查因、骨质疏松症等代谢内分泌疾病为主的临床内科。我院为中南大学湘雅糖尿病防治及肥胖防治联盟医院。该科室拥有胰岛素泵、糖足筛查治疗系统、眼底照相机、尿微量白蛋白及肌酐测定、肥胖睡眠呼吸监测仪、神经肌电图仪、动态血压仪等先进设备;科室荣誉多多,获2015~2017年全市改善医疗服务行动先进科室,获2019年度娄底市芙蓉标兵岗等。

专家介绍



刘燕妮 主任医师,娄底市“十佳医师”,现为湖南省女医师协会理事,省代谢内分泌健康分会常务理事,省肥胖防治专委会常务委员,省糖尿病防控专委会委员,省骨质疏松防控专委会委员;娄底市内科学专家库及医学鉴定专家,市糖病学副主委、市内内分泌学副主委。先后从事心脑血管专业、代谢内分泌专业临床内科工作共25年,曾多次在省内外三甲名院进修,擅长糖尿病及其慢性并发症等代谢内分泌疾病、老年病及内科疑难危急重症病人的诊治,具有丰富的临床经验。



王丽琼 副主任医师,从事临床工作16年,曾在中南大学湘雅二医院内分泌科进修,现任娄底市糖病学、内分泌学专委会委员,国家医师考试考官。临床诊疗经验丰富,尤其擅长糖尿病急慢性并发症、高血压病、痛风、甲状腺疾病、肥胖、老年病的诊治。



邹雷 副主任医师,从事临床内科工作17年,曾在北京解放军总医院内分泌科进修,现任娄底市糖病学、内分泌学专委会委员,市医学鉴定专家库专家。临床诊疗经验丰富。尤其擅长糖尿病急慢性并发症、高血压病、痛风、甲状腺疾病、肥胖、老年病的诊治。



内分泌科医护团队

四病室内分泌科位于儿科综合楼住院部A区七楼 科室咨询电话:6524047
娄底市第二人民医院网址:www.ldseyy.com 医院急救电话:6522120

决战决胜脱贫攻坚

娄星区：养牛“夫妻档”致富齐步走

“秦老板在家吗？我要买牛。”在娄星区蛇形山镇梓木村，秦志成、刘东英夫妇养牛基地里，买卖十分红火。

记者来到志成种养合作社看到，宽敞整齐的牛棚里，30多头牛在槽前吃着草料，头棚顶通风轮呼呼直转，刘东英正忙着给牛添喂饲草。

“家里的牛比人贵，每天早晨六点左右，先割牛草，然后喂牛，等牛吃完再把卫生清理干净，忙活完基本就到中午了，下午4点钟又继续忙活，7点才能收工。”刘东英放下手里的铁锹，又拿起扫帚。

“这个牛场是2018年上半年建成投用的，现存栏140头牛，总投资近200万元。”秦志成介绍，结婚之前，他在汽修店干了一年，后来结婚后就留家里喂猪搞养殖，一喂就是8年。2018年上半年，受非洲猪瘟影响，夫妻俩转变思路，决定养牛，并在驻村工作队及村支两委的帮助下成立了志成合作社。

“我是农村人，从小就会养牛，而且田里的花生苗、红薯藤这些干料也很多，适合养牛。”靠着养猪赚的钱，再找银行贷了款，秦志成夫妻二人的养牛事业就张罗起来了。同时，家中还有5亩多地，牛的粪便是非常好的有机肥，村民有需要也会过来拿，既合理地利用了资源，又保护了环境。

从开始的小打小闹到现在饲养上规模，夫妻俩一步步自己摸索，如今养殖过程中的技术问题都能自己解决，秦志成坦言，学习很重要。“我爷爷那一辈是兽医，留下了许多畜牧类的书籍，到了我这里，更要不断地更新知识。”



刘东英给牛添饲草

靠着精明能干和敢闯敢拼的精神，再加上管理科学，舍得投入，秦志成很快成为远近闻名的一位养牛大户。“从一开始的30头牛到现在一次性进25到30头牛，上半年一个月要跑个三趟左右。”现在的秦志成干劲十足，坚持自己开车把牛从贵州、河南载回家。妻子刘东英利用微信朋友圈、惠农网等平台，扩大销路。上半年是销售牛的高峰期，特别是节假日前期，夫妇二人的单子蹭蹭地涨，养牛事业越做越红火。从建成到现在，志成合作社共出栏了500头牛。

致富不忘乡亲们。合作社吸纳有能力的村民参与，帮助贫困户就业。“有80

个村民参与入股分红，吸纳村里2名贫困户在合作社做事，工资100元一天。”刘东英说，现在的政策好，希望能带领乡亲们共同致富。

多年的养牛经历，铸就了秦志成敏锐的市场眼光，产业发展紧盯市场需求。“现在猪价上涨，我们又进了8条土猪进行散养；牛也越来越多，我们决定再建一个料草房，用来储存喂牛的农作物，然后自己加工，这样就可以节约买饲料的钱了。”看着家中的牛、羊、猪、鸡，夫妻俩成就满满。秦志成说，生活就是一起努力、不断变好，家和万事兴，以后的日子肯定会越过越好。（方丹）

涟源：一面锦旗的故事

8月18日，涟源市石马山镇黄栗村村民刘双光来到涟源市供销合作社联合社，给刘征兵书记送来了一面“扶贫济困，道德楷模”的锦旗，感谢市供销社扶贫工作队为刘双光妻子刘丽梅解决落实户口身份的事。

刘丽梅，石马山镇黄栗村张家组村民，现年41岁。1997年在原娄底地区农业学校读书期间突患精神病，恢复后于1998年毕业分配到涟源，因病未能报到上班工作，户口从学校迁出后被刘丽梅丢失，刘丽梅的家人亲戚帮忙奔走了20多年均未能恢复刘丽梅的户口身份，刘丽梅成了“黑户”。

2019年6月，市供销社驻黄栗村扶贫工作队召开“屋场会”时了解上述情况后，立即与刘征兵主任汇报，刘主任高度重视，指示不惜代价全力帮助落实，工作队立即与市农机管理中心、市发改局、市档案局、市民政局、市委组织部等部门对接，终于找到了刘丽梅的学生档案。供销社副主任谢洪福、毛哲雄带领工作队奔赴邵东公安局、洪土岭派出所、邵东方面签署了相关意见。经石马山派出所户政室调查取证完善系列资料后，涟源市公安局户政大队终于可以把资料送达娄底市公安局人口大队审查了，但一波三折，没有批下来。刘征兵主任又亲赴娄底找局主要领导汇报，几经努力，终于批复下来了。

从开始到结束历时四个多月，市供销社的主要领导和工作队费尽心思，历尽周折，在娄底、涟源公安部门的关心下，刘丽梅的户口身份终于落实了，刘丽梅加入了医保、低保。从她呆滞的眼神又看到了笑容，刘双光由衷感慨：“共产党的干部是真正为人民服务！真好！”（李纯贤）

贫困村民成了优秀护林员

走进双峰县杏子铺镇双源村，处处是青山绿水、鸟语花香、环境优美，有说不完的自然美景，写不完的人间趣事，全村人民其乐融融。每逢这个时候，村民就总是想起周国芳——眼前这片青山绿水的守护者。

周国芳今年47岁，共产党员，建档立卡贫困户，2017年，经双源村村支两委推荐为护林员，在镇林业站的具体指导下，负责双源村的护林工作。别看老周个子不大，可他护林的劲头可大耶！

双源村位于水府庙大坝上，总面积16平方公里，辖17个村民小组，是全镇森林面积最大的村，森林总面积达9985亩，该村又位于长株潭后花园——水府庙国家湿地公园境内，2019年又被纳入全国首批乡村旅游重点村名录，因此，保护好双源村的森林资源，是极其重要又刻不容缓的大事情。

周国芳担任双源村的护林员以来，摩托车上装着手提喇叭，每当晴天，他骑着摩托车在全村范围内巡回宣传：“各位父老乡亲，森林防火，人人有责，谁失火，谁负责；保护野生动物，严禁捕杀鸟兽，严禁乱砍滥伐……”雨天时，他就利用微信群或者上门向群众宣传森林法和野生动物保护法等有关法律法规，提高群众自觉保护森林的法律意识。还定期到山上查看森林病虫害，查看是否有人滥砍滥伐，发现问题立即向村干部或林业站以及有关主管部门报告。如果发现森林火灾，他还立即组织人员进行扑灭。今年3月，有一位70岁的老人在田边烧桔梗，因突发阵风，田坎边的杂草和灌丛着火，并迅速向林地蔓延，很快就要烧到山里了。周国芳听到消息，立即赶赴现场一边组织人员一边带头扑火，并用喇叭呼唤村民前来救火，最后，在10多名村民共同努力下，火源很快扑灭了。由于宣传和巡护到位，双源村的森林资源得到了很好的保护，如今这里山青林密、古树成荫，珍稀动物及鸟类成群，是绿色、生态、宜居的理想之所。

周国芳由于工作负责，护林有功，从2017年以来连续三年被杏子铺镇评为优秀护林员。（肖展发 向定辉）

新化：四大产业送金来

“搭帮您的帮扶，我不仅脱了贫、搬了新房，还走上了致富路。”近日，搬进新化县炉观镇易地扶贫搬迁集中安置点的邹新国，向他的帮扶责任人打电话道谢。

早在2012年，邹新国为身患心脏病的女儿治病，花费30多万元，生活陷入困境。去年初，娄底市税务局、市盐业分公司帮扶工作队进驻炉观镇清水溪村，开展新一轮脱贫攻坚。市税务局党委书记、局长陆文勇结对帮扶邹新国，得知他想搞养殖业，便多番咨询市畜牧水产局专家，送他参加养殖技术培训班，协助他申请3万元小额贷款作启动资金。

如今，邹新国的养殖走上了正轨。他还和几位村民一起，承包乡村基础设施建设项目，修路、架桥、砌堡坎，一年下来收入8万多元。去年，邹新国顺利

脱了贫，还清了所有欠款。

清水溪村位于新化县城西北边远处，是典型的山区。

如何把绿水青山变成金山银山？驻村工作队请来农业专家实地考察，对全村地形地貌、土壤气候等进行全面勘察，制定了“清水溪村产业中长期发展规划”，发展生态种植业、生态养殖业、优质农产品深加工、生态乡村休闲旅游业等4大产业。

工作队帮助村支两委，组建新化县福溪生态农业开发有限公司，吸纳新化县绿健种养、伍升席养牛、喜凤种养等合作社入股，采取“公司+合作社+农户”模式，与全村123户贫困户构建长期利益联结机制。

“红薯种植和深加工是炉观镇主导产业，我把红薯制作成红薯粉，一公斤能卖30

元。”贫困村民伍国山说，经工作队多次上门交流劝说，改变了他“红薯是拿来喂猪的”观念，开始思考如何实现效益最大化。

作为老党员，伍国山率先购入一条小型红薯粉生产线，除了处理自家种植的5000多公斤红薯外，还为乡亲们加工红薯粉4000多公斤，增收15万元。

红薯粉丝晶莹剔透、口感甚佳，红薯干甜而不腻、绿色天然，产品供不应求。一年多来，后盾单位干部职工纷纷为他们“代言”，实现消费扶贫9.2万余元，惠及贫困村民440余人。

一水护田将绿绕，两山排闥送青来。如今，清水溪村发生了巨变，去年村民人均纯收入达8678元，贫困户实现动态清零，教育、基本医疗、住房安全保障均实现全覆盖。（邹妮妮 刘让云 吴豪）

产业扶贫铺富路

9月14日，双峰县经济开发区全开街道扶贫办的干部，检查指导“红殿红柚农民专业合作社”种养基地红心蜜柚的生长情况。该基地位于洪星村，是现年54岁的经济能人谢耀从与7位股东，于2009年投资400万元创办的。整个基地占地面积280亩，2010年全部栽上从福建引进的红心蜜柚优质品种和搞起了鸡柚混养的林下经济，捆绑67个贫困人口和10户17个易地扶贫搬迁对象入股分红。目前，存栏土鸡7000多羽，出售土鸡3000多羽，柚子产业迎来大丰收，预计今年产量突破100吨以上，加上土鸡收入，两项合计将获利150万元以上，成为带领群众致富的“新引擎和助推器”。（王玖华 刘注坤）



我市隆重表彰“名校校长”“教育名师”“优秀教师”

近日，娄底市举行大会，隆重庆祝第36个教师节，表彰全市“名校校长”“教育名师”和“优秀教师”。市委书记、市人大常委会主任刘非代表市委、市政府向广大教职员致以节日问候和崇高敬意。市委副书记、市长杨懿文主持大会。

活动旨在深入贯彻落实习近平总书记关于教育工作的重要讲话和重要指示精神，深入推进教育强市战略，在全市进一步营造尊重教师、崇尚知识、重视教育、塑造人才的浓厚氛围。会上，5名“名校校长”、20名“教育名师”和100名“优秀教师”获得表彰。（中奇 陈泽宇）



● 校园简讯

娄底市特殊教育学校

9月14日，娄底市特殊教育学校举行以“新学期、新目标、新发展”为活动主题的2020年秋季开学典礼。在庄严的国歌声中，开学典礼正式开始。校长宁美娟作新学期致辞，重点与大家分享了“感恩、孝顺、博爱、奉献”的校园文化，她希望每一名学生，都能做一名知感恩、懂孝顺的好孩子，每一位老师都能做仁爱之师，能用心扎根特校，奉献青春与热血。（张寿长）

娄底三中

近日，娄底三中举行2020年秋季开学典礼，开启奋斗新征程。全校近万名师生参与。整齐的队列、统一的服装、有序的会场、专注的眼神，开学之际娄底三中这张万人“全家福”成为了金秋校园最靓丽的风景。

首先，校长阳璧晖向全校师生作新学期致辞。他分别对高初中三个年级的同学提出了希望与要求。他对高一新生军训期间精彩的课间操《你笑起来真好看》迅速火遍全国大加赞赏；对高三、初三同学寄予厚望，希望他们以2020届毕业的学哥学姐为榜样，全力以赴、乘风破浪，再续三中新辉煌。接着，4名教师代表和学生代表也先后发言，表达对新学期的憧憬与追求、责任和担当。学校还表彰奖励了获得陌陌教育公益金的2020届优秀高三毕业生、200名优秀学生和2020年上学期优秀班主任。最后，全体师生紧握右拳，庄严宣誓，表达对新学期的美好期许和必胜豪情。（谢志宏 谢武）

娄底七中

近日，娄底七中2020级初一新生举行行为规范训练汇报表演。校长戴伟锋带领校行政班子成员检阅了同学们的军训成果，全体教师和家长在台下观看。

同学们迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，在教官的指挥下，表演了稍息、立正、停止间转法、敬礼、跨立、立正、齐步走等动作，向大家展示了训练后的骄人成绩。精彩的表演赢得了在场的领导和老师的热烈掌声，赢得了应邀观看的全体家长阵阵欢呼，也展示了七中新生良好的形象和精神风貌。

会上，学校还对军训优秀班级、优秀学生进行了表彰奖励。此次训练，新生纷纷表示在今后的学习和生活中，一定严格要求自己，不断提高自身素质，努力做无愧于祖国、人民和时代的优秀学生。（严霞玉 吴海霞）

娄底三小

近日，娄底三小以楼栋为单位，开展了“最美班级”评比活动。从检查的情况来看，教室布置都比较整洁合理、美观大方，内容丰富且富有教育意义，各个栏目版面也比较齐全，无不反映了班级的班风、学风和班级精神，彰显了充满活力的班级文化氛围，体现了师生健康向上的精神风貌。经过综合考量，评委组研究决定，以楼栋为单位，每栋评出一等奖40%，二等奖60%。本校区共评选出了一等奖32个班级，二等奖45个班级；东校区共评选出了一等奖2个班级，二等奖4个班级。

本次活动充分发挥了各班老师和学生的创造力，培养了师生动手能力和协作能力，增强了班级凝聚力。通过一系列的布置，教室面貌焕然一新，学生受到了美的熏陶和教育，校园更加文明和谐，育人环境更加优化。（肖广俊）

我市各学校“开学季”活动丰富多彩

娄星区教育局

“老师，节日快乐，您们辛苦了！”近日，在娄底吉星小学校门口，胸前系着红领巾的学生整齐列队迎接老师到校，并为老师送上祝福。

在娄星区教育局的高度重视下，辖内各中小学开展丰富多彩的教师节活动。增桥中学开展“打call”感恩活动，金溪中学召开教师座谈会，百亩中学开展“谢师情、颂师恩”主题活动，黄泥塘中心学校开展“爱要说出来”“祝福送师恩”等活动……一个个标准的队礼、一张张可爱的笑脸，给老师带来的是无价的幸福。“没想到退休这么久了，还能享受这样的礼遇，我为自己曾经是这个集体的一员而自豪。”一位白发苍苍的退休老教师眼含热泪地说。（吴佩）

娄底市金海学校

近日，娄底市金海学校隆重举行教师节庆祝活动，同时也迎来了学校落成后的首个开学典礼。

新学校、新学期、新气象、新希望。开学典礼在雄壮的国歌声中开始。空旷的校园操场，被一个个朝气蓬勃的身影、一张张青春洋溢的笑脸唤醒。全校2500余名师生衣着统一、队列整齐，一边齐声合唱、一边行注目礼。随后，学生代表通过朗诵诗歌和献花向老师们表达了深深敬意。值得一提的是，学校还利用此次活动组织全体教师开展师德师风承诺宣誓及签名活动。

金海学校总校长梅良汉发表了题为《为实现“平安、幸福、优质、兴旺”的金海梦而努力奋斗》的讲话。他联系学校实际，从“平安、幸福、优质、兴旺”四个方面阐述了对“金海梦”的理解和追求。他还勉励老师和同学们，在这个激情澎湃、梦想迸发的新时代，不必犹豫，莫要蹉跎，向着理想启航。

金海学校执行理事长黄国栋引经据典，以“金海”二字的由来为始，讲述了在金海的办学理念以及发展方向。从他的字里行间，师生们读懂了在金海学校的学习生活中有着“春暮杜鹃犹啼血，不信东风唤不回”的信念和“开弓没有回头箭，不到长城非好汉”的豪情。

高英代表娄星区委、区政府向奋斗在教育战线上的教职员致以诚挚的问候和崇高的敬意，并向学校和全体师生提出三点希望。她说，希望学校不忘初



金海学校开学典礼

心、牢记使命，把立德树人作为根本任务，为学生的健康成长保驾护航、为教师的专业发展提供保障；希望老师们坚守一颗奉献之心，发扬“蜡烛”精神，既要精于“传道”“授业”“解惑”，更要争做新时代的“四有”好老师；希望同学们要塑造一颗奋斗之心，趁着大好时光，心怀梦想、不负青春、奋发有为！

“有人说你是学生成长的摇篮……朝气蓬勃走向明天。”在全校师生合唱的校歌《金海之歌》声中，教师节庆祝活动暨2020年秋季学期开学典礼圆满结束。

据了解，娄底市金海学校是长沙金海教育集团倾力打造的十二年一贯民办寄宿制学校，也是娄底2020年重点建设民生项目。学校总投资2.5亿元，占地105亩，建筑面积56800平方米，于2020年秋季开学，共有48个教学班，2300多名学生。（肖银资 陈泽宇）

娄底职院

近日，娄底职业技术学院召开优秀教师、优秀教育工作者表彰会，庆祝第36个教师节。该院党委书记李文莲，党委副书记、院长朱忠义出席。

会议表彰了近两年获得国家、省级奖励的集体和个人。龙育才等13名教师获评“优秀教师”，谢丹等13名教师获评“优秀教师提名奖”，欧阳琦等7名教师获评“优秀教育工作者”，刘康民等7名教师获评“优秀教育工作者提名奖”。院党委宣传统战部获评“全国民族团结进步模范集体”。机电工程学院龙育才被市教育局评为全市“教育名师”。

李文莲向受表彰的教师和教育工作者表示祝贺，着重点评学院近年来工作亮点及今年抗疫成绩。就如何学习和发扬伟大的抗疫精神，做一名优秀教师和优秀教育工作者，她希望大家始终坚定一颗爱党爱国、爱校爱生、爱教育事业的忠诚的心；始终坚持立德修心；始终保持精益求精的匠心；始终坚持创造良好的发展环境。

朱忠义提出，教师是立校、兴校、强校之本，希望教师们无论在哪个部门、岗位，都要爱岗敬业，以春蚕吐丝、蜡炬成灰的教育情怀，努力把学校建设成为一流高职院校。（李艳）

娄星区杉山中学

为庆祝第36个教师节，娄星区杉山中学开展了“照亮学生，绽放自我”教师节系列活动。

学校举行了优秀教师表彰大会。会议在庄严的国歌声中拉开了序幕，学校党总支书记、校长刘玉中代表学校党委和行政，向教职员致以诚挚的问候和节日的祝贺！会议组织传达了学习了习主席教师节慰问信，并对2019年—2020年度14名优秀教师进行了表彰，鼓励老师们继续发扬无私奉献的精神照亮学生前行的路。

9月12日，学校在仙女峰组织开展了教师节团建活动，全体教师共分为两组，每组队员设计了队名和口号。本次团建活动共有呼啦圈过山车、鸭子跑接力、蒙眼互打四个比赛游戏，老师们全身心投入到竞赛活动，在欢声笑语中绽放自我。（肖钦）

“创文”路上见精神

——娄底市市场监管局在创文中锤炼干部作风纪实

时序进入2020年9月,娄底创建全国文明城市(以下简称“创文”)进入冲刺阶段,全市上下勠力同心,鼓足干劲,打响了一场创文攻坚战。市市场监管局立足自身职能,结合正在开展的机关干部作风整治,举全局之力,在创文路上写下了浓墨重彩的一笔。

聚焦主业,力量向基层倾斜

9月8日上午,涟钢仙人阁农贸市场。市市场监管局下派的几名干部联合涟滨食药监所的执法人员,对市场内的小食品店、小餐饮店、小作坊进行地毯式检查。每到一处,执法人员都要仔细查验相关票证,逐一检查商品质量,规范商品摆放。对发现的问题,或当场纠正,或责令整改。

加强市场监管,确保食品安全,是市场监管部门的主责主业,也是全国文明城市的重要考核指标。对此,市市场监管局高度重视。他们考虑到基层力量不足,果断决定,自8月份开始,从机关抽调干部,组成工作组支援基层。每个工作组由一名局领导带队,每天给城区每个市场监管所派出几名干部。下派干部的到来,给基层注入了强大动力。

经济开发区大埠桥办事处有一处流动摊贩的地摊区长期被垃圾车占用,摊贩们向辖区有关部门反映,有关部门也采取过行动,但问题总是很快反弹。市市场监管局党组成员、副局长刘勇,二级调研员陈平辉带队蹲点大埠桥食药监所,发现这一问题后,迅速商请开发区建设局执法大队现场办公,重新划定垃圾车摆放位置,并仔细敦促相关工作人员。一个久拖不决的“老大难”问题就这样解决了。



工作人员深入一线,对发现的问题当场纠正或责令整改

为了监管好市场,很多干部放弃了休息、放弃了天伦之乐。9月5日和6日是双休日,但市市场监管局有198名干部奋战在监管执法一线,行进在创文路上。

发挥牵头作用,全力规范专业市场

时间已是9月8日夜里十点多钟,418建材市场内的街道依然“车水马龙”,忙碌了

一天的市市场监管局党组成员、副局长吴新建,趁门店打烊的机会,协调环卫部门对市场内的马路进行冲洗。次日清早,很多店主知道内情后,纷纷为市场监管局点赞。

在今年的创文工作中,市市场监管局是涟钢大市场、娄底大市场、三元大市场、418建材市场、五江建材城、红星美凯龙等6大专业市场的牵头整治单位。这意味着,市场监管部门不只要抓食品安全、商品质量,更要对专业市场的各项建设牵头纳总。

市市场监管局接到任务后,迅速做出分工,每个专业市场由一名局领导负责,先是现场调研,列出问题清单,然后逐一整改。该局局长邓志洪、党组书记王汪先后多次深入几大专业市场进行检查督促,及时为现场工作组排忧解难。

三元大市场二楼有6个公共厕所,长期无人管理,臭气熏天,加上一些摊主随意占用厕所堆放杂物,市场内的业主如厕极不方便。市市场监管局党组副书记、副局长康菊华接到牵头整治三元市场的任务后,首先从整治这6个公厕入手,清理杂物、购买洁具物品,组织人员全力打扫。很快,原本脏乱臭的几个厕所洁净如新了。

不止是三元市场,市市场监管局牵头整治的其他几个专业市场,都发生了翻天覆地的变化,店内物品摆放规范整齐、道

路设施整洁完好、车辆停放规范有序。很多知情人士说,没有市场监管部门付出的汗水,就没有市场的清爽靓丽。

深度参与志愿服务,彰显市场监管人的奉献精神

8月31日以来,市市场监管局干部谢校平每天早晨6:40准时登上21路公交车,开始公交车上的文明劝导,一直到中午12:30,与下一个同事完成交接后,才下车回家吃饭。

谢校平只是市场监管局10名公交劝导员和近200名志愿者的缩影和代表。

在今年的创文工作中,市市场监管局担任公交文明劝导、社区帮扶2项志愿服务。接到任务后,该局精心组织,不打丁点折扣。

社区帮扶行动从8月4日就开始了,该局每天向小科社区派出10名干部。社区工作繁重复杂,帮扶干部进驻后,主动找活干,清理了许多卫生死角、解决了一些乱堆乱放问题。

社区考虑到工作的连续性,请求市场监管局将帮扶的志愿者相对固定,其中要有一名带队领导。四级调研员曾锰华得知情况后,第一个报名。随后,刘建雄、刘安等科室主要负责人也主动请缨,不到半个小时,一支全天候的志愿者队伍就组建起来了。社区的同志说,市场监管部门的干部作风,境界就是不一样。

创文犹如一块试金石。校验着干部思想的成色。在这块试金石面前,市场监管人交出了一份出色的答卷。(段汉中)

市场零交易 广告零发布 娄底“长江禁捕 打非断链”行动取得阶段性成效

9月7日,市长江流域重点水域禁捕退捕领导小组到市市场监管局督导工作时,结合日前组织的全市专项督查工作情况,对市场监管部门开展的“长江禁捕 打非断链”专项行动予以高度评价。

据悉,长江流域重点水域禁捕退捕工作开展以来,市市场监督管理局积极推动开展打击市场销售长江流域非法捕捞渔获物专项行动,围绕实现“市场零交易、电商平台零销售、餐饮零供应、广告零发布”目标,该局第一时间组织专题会议研究部署,设立高规格的领导组织和工作机构,构建上下“一盘棋”,齐抓共管的工作格局,严格贯彻落实国家市场监督管理总局“八个严禁”“六个一律”工作要求,确保宣传到位、检查到位、保障到位、奖励到位、融合到位、督查到位。

专项行动以来,市场监管人员以水产品交易市场、生产加工企业、餐饮单位、广告监管、渔具店等为重点开展执法检查,向商户宣传国家政策,指导签订承诺书,对检查发现的个别商户要求拆除、更换野生河鱼店铺招牌,督促市场开办者加强管理,对发现来源不明或索证索票不全的水产品禁止入场销售并报告市场监管部门。

“长江禁捕 打非断链”专项行动从严从实推动,有力助推全市禁捕退捕工作落地见效。据统计,截止8月

底,共出动执法人员5937人次,检查水产制品生产企业、加工小作坊、商店超市、餐饮单位7571家,对电商平台开展行政指导97次,督促下架非法交易信息5条,受理举报11条,开展执法联动23次,开展宣传活动18场次,督促商家签订《承诺书》2396份,张贴通告和宣传海报3541份,其中重点区域新化县在沿河各乡镇设置永久性禁渔宣传牌50块。

该局综合执法支队负责人表示,下一阶段,市场监管部门将进一步加大宣传力度,落实举报奖励机制,强化督查调度,加大执法办案力度,彻底斩断市场销售长江流域非法捕捞渔获物地下产业链,维护市域范围长江流域重点水域生态环境安全。(罗达意 朱军)



执法人员现场处置禁用渔具



市市场监管局局长调研指导行政审批工作

9月9日,市市场监管局局长邓志洪在调研员、副局长申立新的陪同下,前往市行政审批服务局市场监管窗口,调研指导行政审批工作,并亲切看望慰问窗口工作人员。邓志洪局长一行仔细询问窗口行政审批工作开展情况,听取窗口主要负责同志近期工作情况汇报。

邓志洪局长强调,窗口工作直接面对办事群众,是市场监管部门体现优质服务、展示部门良好形象的窗口,窗口的干部职工要认真履职尽责,勇于担当作为;要持续深化商事制度改革,

优化办事流程、精简申请材料、压缩办理时限,不断推进网上办事纵向发展,让数据多跑路、群众少跑腿;要严格把好准入关口,依法依规进行审批;要持续优化营商环境,积极实施“容缺受理”等新模式,不断创新政务服务的方式方法,为娄底经济社会建设作出新的更大的贡献。

市行政审批服务局局长朱桂良局长会见邓志洪局长一行。朱桂良局长高度肯定市场监管局行政审批窗口的工作成绩,并就窗口建设、事项办理、优化服务等工作进行了深入交流。(李纪南)

医生与市民接力救治聋哑流浪人

9月14日,在娄底市中心医院,娄星区铁西社区爱心人士罗宝成等陪同聋哑流浪人赵肖光,将三面锦旗送到了该院医务科科长、14病室(骨科)主任伍旭辉,保卫科科长李正红,急诊科副主任王利锋的手上,感谢医院大爱无疆,倾力救助流浪患者。

今年40多岁的赵肖光是个聋哑人,在铁西社区周边流浪多年,因此前左腿被火车压断截肢,右腿也被撞伤留下隐疾,近年来一直复发。7月29日,看到伤口已严重感染、溃烂的赵肖光一副痛苦的样子,罗宝成成为其联系了120救护车。

娄底市中心医院120接到电话后,立即将其接至医院急诊外科就诊。因患者是聋哑人,无法正常沟通,又没有家属陪同,在救治的同时,医院保卫科科长李正红通过公安机关,辗转联系上了已义务帮助赵肖光多年的罗宝成。了解相关情况后,得知赵肖光完全没有承担医疗费用的能力,李正红又联系了医务科科长伍旭辉。伍旭辉积极向卫健委和医院领导汇报,组织相关科室进行会诊,协调相关部门工作,争取为其免费开展手术治疗。

住院后,急诊科副主任、副主任医师王利锋对赵肖光进行了积极的救治。因其右足跟坏疽、骨髓炎等,导致患者严重感染,随后的一个月,医生都在为其进行



抗感染治疗。8月28日,在娄底市中心医院手术室和麻醉科的全力配合下,由14病室骨科副主任医师周智虹、主治医师陈俊鹏等组成的手术团队顺利为赵肖光实施了右小腿截肢手术。术后,在急诊外科医务人员的精心治疗和护理下,患者伤口愈合良好。

住院期间,医院和爱心人士接力照顾赵肖光。医院为其减免了所有的住院费用,保卫科每天派人送饭,照顾他的一日

三餐,医护人员为他送衣物。罗宝成专门请人上门给他理发,亲自帮他洗澡。出院前,看到坐在轮椅上微笑着迎接大家的赵肖光,前来接他的社区工作人员惊呼:“简直像换了一个人,气色好多了。”

据悉,目前赵肖光身体各项指标均正常,已于9月14日康复出院。在罗宝成等人的倡议和发动之下,目前已收到爱心捐款4000多元,用于解决赵肖光后续的生活问题。(刘素凤)

市妇幼召开干部作风集中整治征求意见座谈会

为贯彻落实市委、市卫健委干部作风集中整治活动精神和要求,推动医院干部作风集中整治深入开展,9月14日下午,娄底市妇幼保健院召开干部作风集中整治征求意见座谈会。

座谈会上,与会人员紧扣干部作风整治重点,结合各自的工作职能畅所欲言,就深化医院品牌、加强学科建设、改进工作作风、全力创建“三甲”、强化服务意识、激发干劲动力等方面实事求是地提出了意见和建议。

在认真听取意见建议后,院党委书记晏锦波表示,院班子将认真梳理、吸收采纳,列出清单,并制定切实可行的整改措施,全面落实整改,确保干部作风集中整治活动取得实效。同时强调,全院上下要进一步政治站岗,坚持问题导向、目标导向,讲担当、提效能,和衷共进、攻坚克难,把作风建设不断引向深入,促进医院健康、持续、高质量发展。(袁益华)

娄底爱尔眼科医院开通“视网膜脱离48小时急救绿色通道”

“视网膜脱离是一种限期手术,治疗越及时,术后恢复越好。如果贻误治疗时机,严重可致盲。”9月16日,娄底爱尔眼科医院正式启动“视网膜脱离48小时急救绿色通道”,争分夺秒,挽救视力。

“视网膜脱离是眼科常见病,也是致盲的重要病因之一。”娄底爱尔眼科医院副院长兼眼底中心主任唐玖鸿表示,一旦发生视网膜脱离,患者的周边视野以及中心视力会在短时间内迅速下降。视网膜脱离的时间越长,累及眼睛视觉最敏锐的区域—黄斑区的可能性就越大,通过手术修复成功的可能性就越小。黄斑区一旦脱离超过

48小时,就会发生变性等,导致不可逆的视力下降。而如果间隔时间太长,脱离面积过大,还容易导致眼压降低、眼球萎缩、失明等情况。

唐玖鸿强调,“在48小时内为患者实施手术,能够最大限度地减轻病症对患者造成的伤害,同时也有利于及时处理伴随突发性视网膜脱离而带来的其他复杂眼底疾病。”

唐玖鸿介绍,娄底爱尔眼科医院承诺在48小时内为视网膜脱离患者实施手术(患者特殊要求除外),尽最大努力挽救患者视力,包括24小时电话受理并记录病情,

安排尽快到院就诊,到院后优先挂号、检查、确诊,并依实际情况安排住院等措施。

此外,高度近视患者、老年人、无晶状体眼、人工晶状体眼及有眼外伤史的人群是孔源性视网膜脱离的高危人群。唐玖鸿医生提醒:视网膜脱离通常没有痛感,如出现“视网膜脱离前”的典型症状:如眼前突然出现大量黑影飘动、眼睛无论睁着还是闭着都有闪光感、视力明显减退等,一定要及时到专业眼科医院就诊。并建议视网膜脱离高危人群每半年到一年做一次眼底检查。

(曹亚丹 陈泽宇)

市政协领导到市康复医院调研

近日,娄底市政协副主席、九三学社娄底市委主委刘继清一行到市康复医院调研医养工作,医院相关领导陪同。

调研组来到颐康楼实地查看了老年医疗呵护中心住院环境,详细了解该科医务人员配备情况、养老护理员管理制度、住院病人人数及住院费用收取情况。调研过程中,刘继清认真听取了医院院长杨伟对医院未来发展规划、人才队伍建设和医养工作中现存问题的汇报。刘继清对医院的医养工作表示肯定,并要求:要不断优化服务质量,增强老年患者幸福感,真正做到“老有所养、老有所依、老有所乐”。(陈鸿鹤)



娄星区人民医院产科迎省县级医院临床重点专科现场评估

9月15日,湖南省妇幼保健院副院长梁松岳带队湖南省县级医院临床重点专科项目专家组一行,对娄星区人民医院(娄星区妇幼保健院)妇产科进行现场评估。娄星区卫健局党组成员、医院院长贺军民,医院党总支书记邱进军出席会议,部分院务会成员及相关科室负责人参加会议。

医院副院长兼妇产科主任曾华从专科建设与管理、专科基本规模、专科医疗服务能力与水平、临床医疗质量控制与评价、亚专

科建设、辐射能力、重点专科建设规划七个方面汇报了项目建设情况。随后,由湖南省妇幼保健院、中南大学湘雅二医院、长沙市妇幼保健院、怀化市第一人民医院、娄底市中心医院专家组成的评审专家团,分为6组,按照湖南省县级医院临床重点专科项目评估要求,通过实地查看、查阅资料、现场考核提问等方式对妇产科重点专科建设情况进行了现场评估。

梁松岳对医院妇产科在湖南省县级医院临床重点专科建设中所取得的成绩给予

充分肯定,同时也指出了目前存在的不足,对今后的工作提出更高的要求。贺军民表示,此次湖南省县级医院临床重点专科项目现场评估,对医院是一次鼓舞与鞭策,也是一次难得的促进与提高机遇,他们将以此次评估为新的起点,按照专家组的指导,不断加强妇产科的建设,实现人才培养与医疗科研齐头并进,学科建设和诊疗水平等核心竞争力全面提升,为老百姓提供更优质的医疗服务。

(刘嘉 刘雪芬 邓湘)



急救及24小时免费接送孕产妇电话: 8760106
妇科热线: 8762618 新生儿科热线: 8762669
网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家诊室

龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周日全天
妇女保健专家门诊
李大莉:周一至周五全天
周六上午
不孕不育专家门诊、产后专家门诊
郭晓良:周一、四全天,周二、三、五上午
成英:周一至周五全天

产前专家诊室

郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天
段炼:周一、二、三、五、六全天
周日上午
谢建平:周四全天
卢加红:周二全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天
更年期保健专家门诊
成英:周一至周五全天
儿科专家门诊
刘成贤:周一至周四上午

邹纪青:周一、三、五、六上午,周二、四下午
贺元锋:周一、三、五下午,周日上午
江红:周二、四上午,周日下午
刘霞文:周五上午
儿科发热门诊
龚伟:周一、四、五、六全天
刘霞文:周三全天,周日上午
刘娟:周二全天
儿童保健专家门诊
彭向阳:周一至周六上午
外科专家门诊
龚伯雄:周一、三全天
肖锋:周二、四上午
乳腺专家门诊
苏健:周一、二、三、五全天



市民政局开展助力脱贫攻坚主题党日活动

近日,娄底市民政局机关党支部组织全体党员开展了“以购代捐、以买代帮”助力脱贫攻坚主题党日活动。活动现场秩序井然、笑声盈盈、梨香四溢,局领导带头认购,全体党员干部职工紧紧跟随,不到半个小时,百余箱金秋梨销售一空。

眼下正值金秋梨上市季节,新化县西河镇的金秋梨喜获丰收,可该镇一残疾贫困户陈迪华在运输梨子过程中发生车祸,正在住院治疗,家里还有1万多斤金秋梨未出售。得知这一情况后,市民政局党组书记、局长陈伟志积极响应市委市政府消费扶贫号召,急群众之所急,解群众之所

难,迅速开展“以购代捐、以买代帮”助力脱贫攻坚主题党日活动,帮助解决困难群众金秋梨销售难题,让扶贫加快速度、带上“温度”。

下一步,娄底市民政局将深入扶贫村,对接群众需求,精准开展帮扶,继续发动全局系统党员干部职工和社会

组织积极参与到消费扶贫中来,切实解决困难群众农产品销售难的问题,进一步激发困难群众生产脱贫、自我发展的内生动力,实现扶贫帮扶从传统“输血”向持续“造血”的积极转变,精准助力脱贫攻坚。

(刘向柳 邱琼芳)

双峰县红十字会表彰优秀志愿者

9月11日,双峰县召开红十字志愿者表彰暨作风整顿征求意见座谈会,会议表彰12名优秀红十字志愿者。

双峰县红十字会成立于2017年。该会利用5.8国际红十字日、无偿献血日、世界急救日等重要节点,结合群众性应急演练、义诊、急救救护巡讲、发放免费药品等方式开展红十字宣传活动,积极推进“三救”(救灾、救助、救护)、“三献”(无偿献血宣传、造

血干细胞捐献、遗体及器官捐献)工作,组织志愿者开展急救救护培训、“博爱送万家”、爱心募捐、无偿献血和造血干细胞捐献、洪涝灾害紧急救援等活动。

通过与县红十字签订合作协议的形式组建的红十字蓝天救援队有志愿者212名,常驻技术骨干13人。该队有着较为严格规范的制度体系,积极为突发应急事件、水上救援、自然灾害提供无

偿公益服务,先后出动集训、保障、救援、演练等行动80余场次,出队人次1500余人,服务时间6300余小时,特别是今年新冠疫情防控期间,出队35次,251人次,对全县范围内学校、社区、院落等公共场所进行卫生消杀行动,消毒面积1350万平米;参与今年洪涝灾害紧急救援活动,响应上级红十字会号召,委派至安徽庐县配合工作,圆满完成救援任务。

(谢展南)

“上梅红”捐赠1200册书籍给北塔学校

为增强孩子们的公益意识,充分利用闲置的儿童读物传递知识,传递爱心,有效解决小学生课外读物学习问题。9月15日,新化县上梅街道工农社区大汉龙城“上梅红”义警站开展“书送希望,爱传北塔”活动,捐赠1200册书籍给北塔学校,让书本在你我之间传递,让知识在孩子之间共享。

“上梅红”义警站工作人员及志愿者们整理好物资与书籍后,开车到了北塔学校,“上梅红”义警站工作人员和志愿者一边把书搬进学校,一边到二年级19107班给每一位学生送上一本已选好的数学书。这些图书种类较多,有通俗易懂的科普读物,也有小学语文、英语、数学等书籍。

(杨尚勤)

娄底:志愿服务暖人心

娄底市怡然乐居社会工作服务中心志愿服务队、娄底市慈善志愿者协会联络部:

9月11日,娄底市怡然乐居社会工作服务中心志愿服务队与娄底市慈善志愿者协会联络部10多名志愿者到新邵县坪上镇时荣桥村和清水村对当地40名困境儿童开展爱心援助活动。

早上8点,志愿者们将爱心人士和爱心企业分别捐赠的300多件衣服、100多双鞋子和近200床棉被打包装车,前往两个地点将物资和关爱送到困境儿童的手中,并向他们寄予了诚挚的祝福。

活动得到了时荣桥村委与坪上镇中心小学及清水村村委领导的大力支持与热烈欢迎,他们表示,将和社会各界爱心人士共同关注贫困儿童生活及学习情况,让贫困儿童度过一个快乐的童年。

娄底市慈善志愿者协会知青分会、大同分会:

9月13日,知青分会、大同分会10多名志愿者到双峰县青树坪镇开展“难忘知青岁月,铭记兄弟情怀”慰问双峰县青树坪镇贫困知青、残疾家庭活动。志愿者们在青树坪社区书记的



9月11日,志愿者慰问新邵县坪上镇时荣桥村20名困境儿童

引领下慰问了辖区内的7个贫困知青、残疾家庭,分别为他们送去了日常生活用品和慰问金。

青年公社分会:

9月13日,青年公社分会10多名志愿者到涟源市龙塘镇南风繁荣村看望

6名孤儿,为他们送去了价值2000多元的衣物和牛奶等生活用品,志愿者们不仅给孩子们物资上的资助,还给予了精神上的安慰和鼓励,并带孩子们做有趣的游戏,让他们度过了一个难忘的周末。

(钟志敏 欧阳惠玲)

1.5亿元寻找“刮刮乐锦鲤”

1万元以上奖金翻倍

赶紧来成为福彩的“刮刮乐锦鲤”吧!即日起,刮刮乐“超给力”豪送1.5亿元,开启全国派奖活动!5个奖级中奖奖金瞬间翻倍,中100万元再得100万元、中80万元再得80万元、中30万元再得30万元……等你超给力爆发!

中1万元以上奖金翻倍

根据活动规则,2020年9月10日00:00起至10月20日17:00(以销售系统实际兑奖时间为准),凡中出刮刮乐“超给力”100万元奖金,将再获得100万元;中80万元奖级再获得80万元;中30万元奖级再获得30万元;中10万元奖级,再获得10万元;中1万元奖级,再获得1万元。若派奖期内派奖奖金派发完毕,派奖活动自然截止;若派奖到期后派奖奖金有结余,结余奖金返回一般调节基金;若派奖奖金超支,差额部分从一般调节基金中补齐。

三款面值,头奖最高可中100万元

刮刮乐“超给力”为系列票,面值分别为10元、20元、50元,头奖分别为30万元、80万元、100万元。这个秋天不寂寞,“超给力”豪礼等你来,快快走进福彩投注站体验快乐,加入这场“超给力”的狂欢盛宴吧。(彭思思)



子圆父愿 田心村教育基金会接力前行

双峰县杏子铺镇田心村一年一度的金秋助学座谈会于9月10日如期召开,杏子铺镇党政领导,村支两委负责同志、教师、家长代表参加了座谈会。

从2019年和2020年的奖教奖学基金中列支奖励资金8万元,慰问、表彰了丰瑞中学、丰瑞小学的全体教师,并且奖励了该村走出去的留学生1名、硕士生3名、大学生10名,双峰一中5名,双峰七中中班4名,资助贫困学生15名。

田心村是由先锋、红阳两村合并的建

制村,过去经济比较贫困,学生升学难,许多贫困学子因交不起学费而辍学。杏子铺镇退休干部张春景幼年曾因经济条件的制约,只读过三年书,吃尽了没有文化的苦头,他决心要设立教育奖学基金会,为当地发展教育事业搭建平台。

2015年,张春景老人因病去世,张老生前工资收入的绝大部分都捐助给了广大的贫困学生,但是搭建教育基金会平台的心愿却没有实现。在双峰县公安局工作的儿子张定清继承父亲遗志,与兄

弟商议,自掏资金向双峰县关工委缴存奖教奖学基金55万元,每年均有4万元以上的资金用来奖励小学优秀教师,奖励本村品学兼优的学子,用来帮助本村就学困难的学生。

该村党总支书记张灿,年轻有为,为本村教育基金会出谋划策,多方联系成功人士募捐资金,让田心村教育基金会成为激励本村教育教学事业发展的一片沃土,让更多的困难学生少了后顾之忧,全身心投入学习。

(肖展发)





刘非到娄底市公安局调研县域风险防控工作

本报讯 9月14日,娄底市委书记、市人大常委会主任刘非到市公安局调研县域风险防控工作,看望慰问公安干警。他强调,要深入贯彻习近平总书记关于总体国家安全观的重要论述,压实县域风险防控责任,做到人防、物防、技防相结合,坚决守住不发生重大风险的底线,确保社会大局持续稳定。市领导陈旌、方建荣、王成良参加调研。

在市公安局指挥情报中心,刘非听取了“互联网+网格”县域风险管控平台建设运行情况。该平台通过联通政府相关部门、公安相关警种、社会专业防控力量、治安积极分子、志愿者海量数据信息,构建从市到县、到乡(镇)、到村(社区)、到网格、到户的网格化风险管控体系。

在随后召开的座谈会上,刘非认真听取了市公安局关于县域风险防控工作情况的汇报。他指出,地方公安工作任务很重、压力很大,尤其是今年以来面对异常严峻复杂的国际国内形势,全体公安民警、辅警紧紧围绕中心、服务大局,履职尽责,守住了没有发生重大风险的底



线,为全市经济社会发展作出了突出贡献,值得充分肯定。

刘非强调,全市各级公安部门要深入贯彻习近平总书记关于总体国家安全观

的重要论述,将做实县域风险防控工作作为捍卫政治安全、维护社会安定、保障人民安宁的强有力抓手全力推进。要把政治建警放在首位,按照“坚持政治建警全面

从严治警”教育整顿要求,抓好学习教育,深入查摆作风上的短板,切实整改到位。要对全市风险隐患做到心里有数。对已排查出来的风险问题要加强动态监测、实时预警防控,不能机械化;要安排专门力量,围绕市委、市政府正在开展的重点工作,发挥职能作用,切实做好研判分析和监测预警工作。要高度重视即将来临的“两节”安保维稳工作,确保社会大局持续稳定。要把人防、物防、技防相结合。要突出抓好警力进网格,运用好网格化管理平台,把群众力量充分发动起来;要进一步完善必要的设施建设,把有限资金花在刀刃上,配齐专业设备;要加强技防能力建设,加大投入力度,加强市县两级衔接,全力满足工作的需求,实现事半功倍的目的。要进一步从优待警,关心关爱公安民警的工作生活,加快推进公安机关执法勤务警员和警务技术职务序列改革政策落地,帮助他们解决后顾之忧,充分调动大家干事创业积极性,为娄底市公安事业高质量发展创造良好条件。

(邹武雄 刘婷)



市公安局与美团联手推进“互联网+”警务

本报讯 9月11日上午,市公安局与美团签署战略合作协议,双方将按照“精诚合作、优势互补、服务民生、合作共赢”的原则,深入建立“互联网+”警务长期战略合作关系。副市长、市公安局局长王成良,美团高级副总裁王莆中出席签约仪式,市局党委副书记、副局长张喜群主持会议。

签约仪式上,与会人员观看了美团宣传片,美团首席安全专家杨伟明通过PPT演示了警企战略合作内容。

美团是扎根中国的大型民营企业,自2010年成立以来,已发展成为中国乃至世界领先的生活服务电子商务平台,目前拥有美团、大众点评、美团外卖、美团单车等消费者熟知的服务产品,服务涵盖餐饮、外卖、打车、共享单车、酒店旅游、电影、休闲娱乐等200多个品类,市值超1.3万亿,位居我国互联网公司第三位,世界互联网公司第八位。

市公安局一直高度重视公安大数据建

设,将其作为“五个公安”建设的重中之重,紧密结合实战需要,不断开拓创新,推动“汗水警务”向“智慧警务”转型。此次双方签署战略框架协议,除推进惠警爱警合作,还将促进社会治理、建设智慧城市、探索人才培养纳入合作内容,强调共同推进警务工作与移动互联网深度融合,进一步提升全市公安机关公共管理水平和公安队伍保障力度。

王成良指出,2019年市公安局与美团开展“民警加班、美团送餐”的初步合作,给广大基层民警工作生活带来很大的便利,为双方进一步深度合作打下很好的基础。美团有深厚的技术实力和敏锐的社会感知,双方在加强队伍保障、促进公安信息化建设等方面有广阔的合作前景,希望通过此次合作,开启“互联网+”警务服务新篇章。

市公安局领导朱青春、李彦,美团相关部门高管和市属各部门主要负责人参加签约仪式。(毛永辉)

市区两级公安机关成功捣毁一架设GOIP设备犯罪团伙

本报讯 近日,娄星公安分局反诈专班与市公安局反诈中心联合行动,一举捣毁一个在娄星中心城区架设GOIP设备为境外诈骗团伙提供通讯服务的犯罪团伙,抓获犯罪嫌疑人4人,缴获大功率GOIP设备4组,笔记本电脑1台,各类通讯卡40余张,涉案车辆1台,彻底斩断了这一隐藏在娄星辖区作恶多端的电信诈骗黑手。

“断链突击队”迅速成立

8月底,娄星公安分局连续多日接到公安部推送的电信网络诈骗案件线索,数量多达30余条,涉及的案件类型多为同一手段,线索数量超出往日的数倍,且处于持续增长的态势。该情况迅速引起了娄底市公安局和娄星公安分局两级领导的高度重视,市局迅速组织刑侦支队、网技支队对案件线索开展分析研判,并组建由市公安局反诈中心牵头,网技研判专班、刑侦支队图侦大队及娄星分局反诈专班全面参与的“断链突击队”。

民宿发出异常信号

突击队成立后,参战民警迅速投入到这场斩断电信诈骗链条的战斗之中。通过缜密的分析研判,专项行动小组先后在娄底城区的两家公寓的三间出租民宿房间内查获三套GOIP设备,狡猾的犯罪嫌疑人为避开公安机关的监管,通过平台在网上租用这些民宿用于架设作案设备,并在每个房间内安装视频监控后迅速

离开,当民警发现查扣设备之后,嫌疑人早已逃之夭夭。

一鼓作气打掉架设GOIP设备犯罪团伙

该线索引起了娄星公安分局领导高度重视,通过行动小组民警的不懈努力,查明一伙新化籍犯罪嫌疑人涉嫌在娄底中心城区架设了这些GOIP设备。9月7日,待抓捕时机成熟,行动小组兵分多路分别在新化县孟公镇、西河镇等地将该团伙的主要犯罪嫌疑人刘某、陈某等人抓获。

数日呼出上万个诈骗电话

经查,犯罪嫌疑人刘某、陈某两人在其境外上线的指使下,通过帮境外的诈骗团伙架设电信诈骗设备,两人收到上线邮寄来的电信诈骗设备后,从8月下旬开始在娄底中心城区的多处公寓民宿房间内架设设备,架设成功后每台设备每天收取800元的佣金,短短几天时间内非法获利11000余元,而通过他们架设的GOIP电信诈骗设备,境外诈骗团伙先后呼出上万个诈骗电话,涉及的电信网络诈骗案件多达100余起,如行动小组不及时捣毁这些GOIP设备,将给人民群众的财产造成不可估量的损失。

目前,犯罪嫌疑人刘某、陈某2人因涉嫌帮助信息网络犯罪活动罪被娄星公安分局依法刑事拘留,案件正在进一步深挖之中。

(周今文)

策划:朱青春 责编:肖鹤 毛永辉

警营绽放文明花

——娄底市公安局创建湖南省文明单位工作纪实



文明,是社会发展的突出标志,是滋养团队素质的丰厚土壤,是彰显良好形象的靓丽名片,也是推动公安工作的不竭动力。

近年来,娄底市公安局在市委、市政府和省公安厅的坚强领导下,在各级文明委的悉心指导下,深入贯彻落实全国全省全市公安工作会议精神,将文明单位创建内容和标准与业务工作、队伍建设融会贯通、无缝对接,坚定实施“五个公安”警务战略,聚力打好“五大硬仗”,全速推进“五项保障”,确保了全市社会治安大局持续平稳向好、越来越好,全局业务工作和队伍建设实现了“双提升、齐跨越”。文明创建工作驶上“快车道”,获得“加速度”的同时,为公安事业强力赋能助力,收获了一串串丰硕的成绩单:被共青团中央授予“全国五四红旗团委”;被省禁毒委评为全省禁毒三年大行动先进集体;连续多年被省公安厅评为市州公安局绩效评估优秀单位、全省公安机关扫黑除恶专项斗争成绩突出单位、全省公安机关重点改革先进单位、全省公安机关命案侦破工作成绩突出单位;被省公安厅评为新中国成立70周年安保维稳工作先进单位,并记集体二等功。

高位谋划 全警参与

文明单位创建最根本的任务是培育人、塑造人,全面提升团队形象与员工素养。娄底市公安局坚持高站位谋划,全警参与,全员共建,凝聚起文明创建的合力。

加强组织领导。成立高规格的创建领导小组,制定详细的实施方案,将文明创建任务与公安业务工作同谋划、同部署、同推进、同考核,多次召开常委会、调度会,对重点工作实行“挂图作战”、“对表销号”,确保创建工作高开高起,推进有力。

加强学习宣传。筑牢思想根基,推进“不忘初心、牢记使命”主题教育常态化,抓实学习教育,务实调查研究,详实检视问题,切实整改落实,多项经验做法被全市推广,得到省、市领导多次表扬,中央主题教育第一巡回督导组在该局调研指导,给予充分肯定和高度评价。把深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务,坚持党委中心组带头学,各基层党组织和全体党员民警自觉学,创新开辟“习近平新时代中国特色社会主义思想学习园地”,民警运用“学习强国”等平台进行深入学习蔚然成风,利用政务新媒体和宣传橱窗等多种形式广泛宣传,全局上下形成“人人参与、个个讲贡献”的浓厚氛围。

加强制度建设。坚持用制度管人、管事、管案,对规章制度进行修订规范,持之以恒抓好《政治建警“1+7”意见规



抗疫期间,市公安局交警支队护送农民工返工复产



抗疫期间,市公安局交警支队深入企业助力复工复产



市公安局组织青年志愿者赴新化县荣华乡开展“爱心助学”活动

定》、“三个服从”“十个严禁”“二十个不准”等纪律规定的贯彻执行,在全市公安机关开展政治、业务“双督察”,突出问题导向抓好整改提高;紧扣重大警务任务强化机动督察,把握好监督执纪“四种形态”,全市公安机关年度内未新发生市局班子成员、县市区公安局长政委严重违纪违法情形。出台民警职业道德规范和诚信教育方案,彰显社会主义核心价值观在创建中的“硬核”作用。文明创建的理念深

入警营,引领警队,文明的种子植入每位警员的心中、每位警员的家庭……

全力推进 扎实有为

娄底公安全方位推进创建工作,将文明的理念、科学的管理、高效的举措,不断“内化于心,外化于行,固化于制”,积极探索富有公安特色的文明发展之路。工作业绩是检验文明创建成效的“试金石”,娄底市公安局大胆实践,重视发挥文明创建对公安工作的支撑带动作用,平安娄底建设实现新飞跃。

与履责相结合推进。纵深开展集打斗争等专项行动,共破获刑事案件3357起,刑事拘留2288人,逮捕1438人,移送起诉2343人;打掉涉黑涉恶犯罪团伙93个,抓获涉案人员682人,成功侦破“3.14”“4.17”涉黑社会性质组织犯罪案,其中“4.17”涉黑专案系中央督导组和省委主要领导亲自批示、省公安厅指定办理的案件,得到中央督导组以及省委省政府高度评价;新一轮电信诈骗成效显著,追回电信诈骗1000余人。

与服务相结合推进。推出行政审批“一窗办”,群众在一个窗口就可以办理37

项业务,在窗口普遍设置学雷锋志愿站(岗),兑现文明优质服务承诺;人境窗口推行办证网上预约服务、节假日办证服务,收获99.99%的“黄金满意率”,交警部门全面落实便民利民20项措施,为百姓提供了便捷舒心服务。

与创新相结合推进。“PDT基站信号覆盖监测分析子系统”入围2019年“智慧公安我先行”基层技术革新大赛决赛;推进实施的“的哥警务”、“图侦快警通”项目,被确定为全省公安重点改革项目;“电子物证数据分析系统比对工具研究”等2个项目被省厅确定为2019年成果推广计划项目,“社区警务机制”被列为全市改革成果重点推广项目。

多点培育 展示形象

说文明话、做文明事、行文明路、当文明人,文明体现在社会风尚,体现在持久的坚持。娄底公安坚持多点位培育,在文明创建的实践中凝聚发展共识,锤炼绝对忠诚的公安精神,展示全新的公安形象。

突出忠诚育魂。充分发挥党组织在文明创建中的领导作用和党员先锋模范作用,深入开展党支部“五化”建设,搭建4个基层党委1个总支67党支部的组织体系,实现了“党的一切工作到支部”参与率和达标率均达到100%的目标。开展“践行新使命、忠诚保大庆”等主题实践活动,积极培育忠诚、担当、履职尽责的警魂,探索开展“党建+创建”工作模式,形成互促共进的工作格局。在抗击新冠肺炎疫情攻坚战中,广大党员民警职工辅警挺身而出、迎难而上,组建“抗击疫情党员先锋队”,积极投身设岗堵卡、社区防控、复工复产等重点工作,让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬。

突出奉献育德。积极组建志愿者队伍,开展义务献血、义务植树、扶助孤寡老人和留守儿童、慈善捐助等社会公益活动,持续开展“执法为民好警察、模范拥警好市民”、“最美基层民警”评选活动,弘扬传播正能量。近年来,民警黄其荣荣获“中国好人”,民警刘雄波、黄学知荣获“湖南好人”。

突出文化育警。高标准建设图书室、阅览室、荣誉室、健身房等文化设施,积极组织全民阅读、全民健身活动,利用读书分享会、主题演讲等形式丰富平台载体,多次荣获“书香机关”称号,并在省市组织的文体比赛中斩获佳绩。成立娄底公安文联,一手抓精品创作,一手抓普及教育,多次组织送文化下基层、进社区活动,培育出一批在全省乃至全国有影响的警营书法家,被授予“书法艺术之星”称号。

创建省级文明单位,为娄底公安发展注入强劲动力,崇尚文明、崇尚道德成为全局上下一致的行为与共识。从现在做起、从自身做起、从小事做起,文明触角深入公安工作的方方面面。

百舸争流千帆竞,勇立潮头敢为先。在文明创建的征途上,娄底公安将磨砺责任担当之勇、科学谋划之智、统筹兼顾之谋、组织实施之能,补短板、破难题、创佳绩,使精神文明之花在警营绽放得越来越光彩夺目!

(王志强)



市公安局举行升国旗仪式筑牢忠诚警魂



娄底公安民警向警旗致敬

8月26日,习近平总书记向中国人民警察队伍授旗并致训词。这是一个值得纪念、永载史册的历史性时刻。

授旗仪式上,誓言铿锵,警旗飘扬,训词引领新征程,逐梦前行再出发。娄底公安的民警们将以训词为指引,以警旗为荣耀,继续谱写人民警察光荣历史新篇章。

冷水江市公安局集中社区警务室民警 鄢汉周



8月26日,习近平总书记向人民警察队伍授旗并致训词,对人民警察“十六字方针”提出了新要求、新期待,我作为一名社区民警倍感光荣、深受鼓舞!在新的历史条件下,人民警察的重要性愈发凸显,我们要以更大的决心和勇气,时刻践行对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明的总要求,全心全意为增强人民群众获得感、幸福感、安全感而努力工作,坚决完成党和人民赋予的使命任务。我虽然只是一名社区民警,甚至由于病魔侵袭罹患癌症,但是快乐工作是我如今恢复健康的一剂良药,警旗飘扬让我的职业余生不再迷茫,训词精神会融入血脉、植入灵魂,指导实践、推动工作。

市局政治部宣传科民警

罗欣



我们喜悦地获悉,经党中央批准、国务院批复,自2021年起,将每年1月10日设立为“中国人民警察节”,人民警察从此有了自己的节日。8月26日习近平总书记向中国人民警察队伍授旗并致训词,代表党中央向全体人民警察致以热烈的祝贺,人民警察从此有了自己的旗帜。警旗是人民警察队伍的重要标志,是人民警察荣誉、责任和使命的象征。看到警旗飘扬的那一刻,我备受鼓舞、倍感振奋,我深感警察职业的崇高和伟大,作为一名宣传民警,我将不忘初心、牢记使命,把党和政府对人民群众的各项服务举措宣传好,让老百姓从中受益;把战友们服务民生、打击犯罪的先进事迹宣传好,积极回应人民群众权益保障需要,搭建警民沟通桥梁,为人民群众提供更多更好的公共服务体验。

涟源市公安局七星街派出所副所长

李瑛



一面旗帜就是一个方向,一面旗帜就是一种精神,通过新闻联播看到习近平总书记亲手将旗帜授予赵克志部长,我和战友们都激动不已,这代表着以习近平同志为核心的党中央对人民警察队伍的高度重视、高度肯定,代表着党和人民对公安队伍的殷殷期望。作为一名基层民警,我会深刻体会习近平总书记的训词,严格要求自己,不断提升业务水平,提高服务意识,为人民群众办好事、办实事,尽职尽责,做好党和人民的忠诚卫士。

市局巡特警支队巡逻处警大队民警

刘立坤



2020年8月26日,是值得我们人民警察永远铭记的日子,授旗仪式庄严神圣,总书记的训词字字千钧,给予人民警察队伍亲切关怀和鼓舞期待。看完授旗仪式后,我非常激动和自豪。旗帜,是鼓励,更是鞭策,是荣誉,更是责任!作为一名基层民警,我将把训词转化为促进工作的不竭动力,全心全意服务人民,雷厉风行打击犯罪,用汗水与拼搏、智慧与担当,给人民群众带来更多的幸福感、安全感,为推进平安中国、法治中国建设做出自己应有的贡献。

双峰县公安局刑侦大队中队长

刘立



习近平总书记向中国人民警察队伍授旗并致训词,充分体现了党和国家对人民警察队伍的厚重关怀和期望,更承载着总书记对我们公安民警的殷切嘱托与激励鞭策。新时代呼唤新担当,新征程开创新作为。作为一名青年基层民警,我为能加入这样一支光荣的队伍而感到无比骄傲和自豪。我必将铭记总书记训词重托,克己奉公、立足本职,勇于担当作为、甘于奉献牺牲,始终将党和人民群众放在心上,将职责使命扛在肩上,着力练就过硬本领,充分运用学习掌握的新技术新手段惩治违法犯罪,为维护国家安全、社会稳定、人民安宁而努力奋战!

娄星公安分局刑侦大队民警

刘江兵



确定人民警察警旗,对深入推进人民警察队伍正规化专业化建设,激励人民警察忠实履职,增强人民警察荣誉感和归属感具有重要意义。此次训词中,习近平总书记强调“对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明”十六字方针,为人民警察队伍建队治队指明了根本方向。基层是最大的课堂,群众是最好的老师。作为基层民警,作为共产党员,我将时刻把党和人民的利益放在最高位置,自觉践行新时代“枫桥经验”,满腔热忱地为人民群众做好事、办实事、解难事,树立信心、振奋精神、忠诚履职,做到坚定纯洁、让党放心、甘于奉献、能拼善赢,坚决完成党和人民赋予的使命任务。

新化县公安局温塘派出所副所长

潘家武



聆听着习近平总书记的训词,仰望着红蓝警旗高高飘扬,我心潮澎湃。这是具有划时代重要意义的时刻,必将激励着全体人民警察牢记自身的神圣职责,始终践行对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明的总要求。作为一名基层民警,我将牢记习近平总书记的训词,为守护万家灯火、维护辖区稳定贡献自己的全部力量,始终保持忠诚本色,让党和人民放心,用实际行动维护人民警察克己奉公、无私奉献的良好形象,忠实履行新时代人民警察的光荣使命。我将不断发扬斗争精神,勇于担当作为,绝不辜负习近平总书记和党中央的关怀鞭策,坚决捍卫国家政治安全,维护社会安定,保障人民安宁,用热血铸就新时代的忠诚警魂。

文明城市创建中的“风警线”

交通文明是城市文明的窗口，作为创文主力军，连日来，娄底公安交警众志成城、全力以赴，以“站岗1分钟，平安60秒”的高度责任感、使命感在城区各个路口“闪光”，筑成了一道城市文明交通的“风警线”。



收到鲜花的背后

照片上的这一幕发生在9月10日上午，当时，正在春晖学校执勤的陈果和其他几名同事一道收到了3名学生献上的鲜花。

连日来，陈果她一直在春晖学校疏导交通，当护学天使，帮助有需要的学生和群众。这天上午，一名二年级的小学生在校门口徘徊良久，陈果上前询问，小姑娘哭哭啼啼说要去马路对面买铅笔，但是车流量大不敢过马路，陈果见状，连忙护送她过马路，买完铅笔后，她又在早餐店前驻足，陈果这才知道她还没有吃早餐，于是她又给她买了面包酸奶等，并再一次护送她进校园。为了感谢陈果，于是3名学生相约给陈果和她的同事们送来了鲜花。



尾箱里的“秘密”

按常理来说，汽车的尾箱大都装的是闲散物品，或者是一些暂时用不上的物件。如果没有这样的一张照片，小编无论如何也想不到谢铁军汽车的尾箱里装着的却是医院检测单和药品。

谢铁军是直属二大队创文攻坚组副组长，在执勤中他尿结石突然发作，剧痛难忍。无奈之下，他不得不偷偷地打开汽车尾箱，取出药品，迅速服下。尽管如此，这一幕还是被同事给拍了下来。

原来，谢铁军考虑到人手紧、任务重等诸多因素，隐瞒了病情，主动请缨到车流量较大的青山街执勤，在执勤中，他一遍又一遍地穿梭在车流之中，劝导群众遵守交规或劝导车辆文明通行。9月10日上午，经他劝导的人数达到了22人次，车辆31台次。



找回走失的孩子 家长感激涕零

“警察，警察，我的孩子不见了……麻烦你们帮帮我，好吗？”9月11日上午9点左右，直属一大队卢伟凌等几名交警在辖区巡逻，突然接到一名女子的求助。原来，早上她带着三岁的孩子在中兴市场买菜，当时市场里人来人往，热闹非凡，就在她在一摊贩交易的功夫，孩子就不见了。卢伟凌等询问了一下孩子的特征和穿着，就立马开始在周围寻找。经过反复的寻找后，花了八分钟的时间就在距市场2公里左右的娄底技师学院老家属院找到了孩子，家长感激涕零。



交警修理工

当行驶中的摩托车在车流中突然走不动了，是什么感受？急！能不急吗？9月10日早上7点半，正值早高峰时期，一驾驶员骑乘摩托车至大汉路沃尔玛路段时，突然熄火，直属二大队三中队辅警曾忠见状，马上过去帮忙，将车辆推至路边，结果发现是燃油开关突发故障。曾忠凭借平时掌握的修理常识，及时为车主解难。



谁说女子不如男

李俏和段卓君均是交警支队宣传员，9月10日下午6点左右，大汉路沃尔玛路段发生一起轻微刮擦事故。她俩执勤时遇到这样的道路交通事故还是头一次，她俩很快就冷静下来，围着车子转了一圈，发现两车受损不大，但她俩马上分工合作，李俏就在现场维持交通秩序，避免道路交通拥堵，段卓君就在事故现场拍照，固定证据，为驾驶员们快处快赔提供证据。拍照后，为了不堵塞交通，她俩又指挥车辆靠边停下。

平安不会从天而降，只不过有人在为你负重前行。自觉遵守交通规则，多一份理解与包容，以实际行动为平安娄底、文明娄底贡献一份力量。（段卓君）

了解一下 中国人民警察标志体系

人民警察荣誉制度和标志体系是人民警察队伍性质使命的集中体现，是人民警察荣誉、责任和使命的象征，是人民警察忠诚履行新时代使命任务的重要指引。警徽、入警誓词、警歌、警察节、警旗是人民警察荣誉制度和标志体系的重要构成，是推进国家荣誉精神和荣誉制度建设、提升公安队伍革命化正规化专业化职业化建设水平的重要内容。推广使用人民警察标志，完善人民警察荣誉制度，对于展示警察形象，密切警民关系，提振警心士气，增强人民警察职业荣誉感自豪感归属感具有重大意义。



中国人民警察警徽

2000年2月，公安部部长办公会议审议通过《人民警察警徽使用管理规定》。

警徽图案由国徽、盾牌、长城、松枝和飘带构成。

国徽是国家的象征和标志；长城和盾牌代表人民警察维护国家主权和领土完整、保护人民群众利益；松枝代表人民警察坚如磐石的革命意志。



中国人民警察节

2020年7月，经党中央批准、国务院批复，自2021年起将每年1月10日设立为“中国人民警察节”。

“中国人民警察节”的设立，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对人民警察队伍的高度重视和关心关怀，是进一步健全完善人民警察荣誉制度和标志体系的重要举措，对于推动人民警察队伍革命化正规化专业化职业化建设，增强广大民警职业荣誉感自豪感归属感，激励全警以强烈的担当精神履行好党和人民赋予的新时代使命任务具有重大意义。



中国人民警察警旗

2020年8月，党中央决定授予中国人民警察队伍“中国人民警察警旗”。

警旗是人民警察队伍的重要标志，是人民警察荣誉、责任和使命的象征。

警旗旗面底色由红蓝两色组成，红色为主色调，长方形，警徽居旗帜左上角。红色体现党对人民警察队伍的绝对领导、全面领导，彰显人民警察队伍绝对忠诚、绝对纯洁、绝对可靠的政治本色；蓝色凸显人民警察的职业特征，代表人民警察对平安的守护。

建立警旗等人民警察标志体系是深入贯彻落实全国公安工作会议精神的重要举措，也是健全完善人民警察标志体系和荣誉制度的重要标志，对于推进公安队伍革命化正规化专业化职业化建设具有重要作用，是公安历史上具有里程碑意义的标志性事件。

国务院办公厅：坚决制止耕地“非农化”

国务院办公厅日前印发《关于坚决制止耕地“非农化”行为的通知》(以下简称《通知》),要求采取有力措施,强化监督管理,落实好最严格的耕地保护制度,坚决制止各类耕地“非农化”行为,坚决守住耕地红线。

《通知》指出,耕地是粮食生产的重要基础。党中央、国务院高度重视耕地保护,近年来,出台了一系列严格耕地保护的政策措施,但一些地方仍然存在违规占用耕地开展非农建设的行为。《通知》明确提出六种严禁的耕地“非农化”行为:

一是严禁违规占用耕地绿化造林。禁止占用永久基本农田种植苗木、草皮等用于绿化装饰以及其他破坏耕作层的植物。违规占用耕地及永久基本农田造林的,不予核实造

林面积,不享受财政资金支持政策。

二是严禁超标准建设绿色通道。要严格控制在铁路、公路两侧用地范围以外绿化带用地审批,道路沿线是耕地的,两侧用地范围以外绿化带宽度不得超过5米,其中县乡道路不得超过3米。不得违规在河渠两侧、水库周边占用耕地及永久基本农田超标准建设绿色通道。禁止以城乡绿化建设等名义违法违规占用耕地。

三是严禁违规占用耕地挖湖造景。禁止以河流、湿地、湖泊治理为名,擅自占用耕地及永久基本农田挖田造湖、挖湖造景。不准在城市建设中违规占用耕地建设人造湿地公园、人造水利景观。

四是严禁占用永久基本农田扩大自然保护地。新建的自然保护地应当边界清

楚,不准占用永久基本农田。自然保护地以外的永久基本农田和集中连片耕地,不得划入生态保护红线。

五是严禁违规占用耕地从事非农建设。不得违反规划搞非农建设、乱占耕地建房等。巩固“大棚房”问题清理整治成果,强化农业设施用地监管。加强耕地利用情况监测,对乱占耕地从事非农建设及时预警,构建早发现、早制止、严查处的常态化监管机制。

六是严禁违法违规批地用地。各地区不得通过擅自调整县乡国土空间规划规避占用永久基本农田审批。对各类未经批准或不符合规定的建设项目、临时用地等占用耕地及永久基本农田的,依法依规严肃处理,责令限期恢复原种植条件。

《通知》要求,要全面开展耕地保护检查,将违规占用永久基本农田开展绿化造林、挖湖造景、非农建设等耕地“非农化”行为纳入省级政府耕地保护责任目标考核内容。

《通知》强调,要严格落实耕地保护责任。地方各级人民政府要承担起耕地保护责任,对本行政区域内耕地保有量和永久基本农田保护面积及年度计划执行情况负总责。要健全党委领导、政府负责、部门协同、公众参与、上下联动的共同责任机制,对履职不力、监管不严、失职渎职的领导干部,依纪依规追究责任。各地区要抓紧制定和调整完善相关政策措施,对违反通知规定的行为立即纠正,坚决遏制新增问题发生。(新华)

剑指包装污染 政策频发促快递业绿色化

近段时间,针对海量包装污染治理,多个部门密集部署并出台相关通知和文件。地方也在加快行动,纷纷出台“限塑”时间表等。

业内人士指出,“禁塑限塑”新规频发,加上快递绿色包装“强制性”标准已提上日程,行业变革将加速,目前不少物流企业已开始抢先布局“绿色快递”。

剑指包装污染 中央地方多箭齐发

日前,国家发展改革委等十部门召开全国塑料污染治理工作电视电话会议。会议要求,要突出重点,细化措施,全面系统加强塑料污染全链条治理。管控好生产源头,对生产企业进行摸排,坚决打击违法违规生产行为。引导好消费使用,在电商快递、连锁商超、餐饮等领域构建绿色供应链,倡导绿色消费。谋划好产品替代,以可降解、可循环、易回收为主要方向,做好产供需衔接,加快构建统一规范、竞争有序、监管有力的替代品供给市场。

前不久,商务部办公厅发布关于进一步加强商务领域塑料污染治理工作的通知,要求在绿色商场、绿色餐饮、电子商务平台、再生资源回收等工作中,增加禁塑限塑相关要求。引导商场、超市等场所,通过积分奖励等激励手段推广使用环保布袋、纸袋等非塑料制品和可降解塑料袋。在餐饮外卖领域推广使用符合性能和食品安全要求的秸秆覆膜餐盒等生物基、可降解塑料袋等替代产品。

国家市场监督管理总局、国家发展改革委等八部门联合发布《关于加强快递绿色包装标准化工作的指导意见》,对未来三年我国快递绿色包装标准化工作作出全面部署。提出到2022年年底,制定实施快递包装材料无害化强制性国家标准,基本建立覆盖全面、重点突出、结构合理的快递绿色包装标准体系。

在业内看来,上述各项要求剑指我国海量包装污染。

据了解,包装垃圾往往以纸张、塑料为主,原材料大多源于木材、石油。以快递包装为例,常用的透明胶带、塑料袋等材料,主要原料都是聚氯乙烯,埋在土里需要上百年才能降解,会对环境造成不可逆转的损害。

“伴随快递业的高速发展,快递包装物的使用量同步增长。经初步估算,我国快递业每年消耗的纸类废弃物超过900万吨,塑料废弃物约180万吨,并呈快速增长趋势,包装废弃物对环境造成的影响不容忽视。”相关部门负责人针对《关于加强快递绿色包装标准化工作的指导意见》答记者问时也指出,系统部署近3年快递绿色



包装标准化工作,对于解决我国快递业污染及浪费等问题具有重要意义。

福建、广东、陕西、江苏等多地也在加快行动,纷纷出台“限塑”时间表。广东省提出,到2022年底,全省快递禁用不可降解的塑料包装袋。陕西省提出,2020年,西安市(含西咸新区)率先禁止、限制部分塑料制品的生产、销售。江苏省提出,到今年底,南京市城市建成区的商场、超市、药店、书店等场所以及餐饮打包外卖服务和各类展会活动,禁止使用不可降解塑料袋,集贸市场规范和限制使用不可降解塑料袋。

企业加快行动 绿色物流布局提速

值得注意的是,加强快递包装污染治理在受到政府高度关注的同时,也在加速产业界绿色物流步伐。

日前,当北京市民陈先生打开菜鸟裹裹准备寄快递时,看到页面新出现“减塑环保袋”的选项,尝试点击选择后,上门的菜鸟裹裹快递员带来了专属环保快递袋。

据了解,这是菜鸟裹裹新推出的“绿色寄件”服务。这种专属环保袋由秸秆、陈化谷物等可再生原料参与制作。与同尺寸的其他快递袋相比,每个环保袋在生产环节可直接节省4.4克塑料。

菜鸟裹裹相关负责人告诉记者,“绿色寄件”首批试点已在北京、广州、杭州上线,三地大部分居民通过菜鸟裹裹APP和手机淘宝、支付宝菜鸟裹裹小程序寄快递时,可选择使用上述减塑环保包装,每个绿色寄件快递可减少碳排放11.69克。接下来,这一绿色寄件方式将视消费者的选择

情况加以推广。

此外,记者从苏宁了解到,苏宁物流一直致力于绿色物流的多方面创新尝试,从仓储、运输、包装、末端四大环节进行了一系列绿色包装新产品、新设备、新模式的实践。

2020年,苏宁物流将继续优化改进一联单、加大投入循环中转袋、全面推广直发包装等绿色措施,同时通过全面推行“漂流箱”解决方案,实现商品从品牌方工厂到物流仓库再到消费者手中的全链路绿色化、循环化。

据悉,苏宁物流天天快递将全面进入一联单新时代,一联单在电子面单100%使用的基础上,面单纸面积再缩小45%,预计今年年底全网使用率达到90%。此外,到今年年底,循环中转袋实现全面覆盖,预计全年可节约使用6000万个一次性编织袋。苏宁物流还将继续对共享快递盒进行材质、箱体结构、封箱方式的全面升级,进一步降低成本。苏宁物流的后台系统会根据地址信息,向500米范围内布局有回收装置、自提点的消费者推荐共享快递盒。

中南财经政法大学数字经济研究院执行院长盘和林告诉记者,海量包装垃圾的治理,不仅有助于更好防治环境污染,对相关行业同样有所裨益。我国快递业每年消耗的纸类废弃物和塑料废弃物惊人,这对于很多企业来说也是一种负担。“根据建设目标,减量化、绿色化、可循环均可降低成本。拿减量化来说,未来快递包装盒子厚薄、胶带宽窄将会发生变化,小小改变所降低的成本是极为可观的。考虑到

绿色循环带来的社会整体成本下降,这个效应就更加明显。”

盘和林也指出,标准化本身意味着选择成本的降低,未来行业内不管是包装材料还是包装方式都将有统一标准。不过,标准化的整个过程确实不可避免会提高一定的运营成本,特别是对于一些中小快递企业,标准化、绿色可循环的材料价格很有可能高于当前使用的材料价格,但从长期来看还是利大于弊的。

完善标准体系 增加绿色包装供给

业内人士指出,加码治理垃圾污染、加强快递绿色包装标准化工作,已成为行业转型升级、可持续发展的内在要求。不过,由于目前可循环包装、快递回收箱等还很少见,过度包装问题依然严重,不少物流企业推行绿色包装仍存在不少障碍。

以共享快递盒为例,苏宁物流研究院副院长凌云飞对记者表示,目前,苏宁物流全国推广使用的共享快递盒签收方式主要有两种,一是快递员和消费者面签,使用后的共享快递盒由快递员带回站点进行回收;二是经过用户同意,快递员将共享快递盒放在苏宁自提点、苏宁小店生活帮,用户取完快递后,由自提点工作人员暂存保管共享快递盒,再由快递员统一进行回收。

在凌云飞看来,目前推广共享快递盒的难题主要是用户无法面签时,增加快递员二次配送任务;线下回收点密度较小,周转率需要进一步提升;使用共享快递盒包装商品品类受限,隐私商品暂不使用;共享快递盒尺寸适配问题,如智能手机尺寸不断加大,原有的共享快递盒尺寸逐渐满足不了大尺寸手机的需求。疫情期间,苏宁物流实施的“无接触配送服务”也进一步增加了配送与回收难度。此外,共享快递盒暂未实现跨城循环。

为此,凌云飞建议,对共享快递盒进行材质、箱体结构、封箱方式的全面升级,在进一步降低成本的同时,也适配更多的电商SKU(库存量单位)。同时,联合快递行业打通线下自提点的回收,方便用户使用的同时,进一步提升回收周转率。

盘和林认为,要更好地实现绿色包装,降低包装垃圾污染,一是要从技术手段入手,寻找更加绿色的包装材料;二是在制定标准的同时要有相应的措施。例如,可以加大快递企业使用非标准材料的成本,督促其改变所使用的包装材料,然后凭借快递企业在整个流通链条中的核心位置,倒逼上游包装制造业进行相应的“绿色化”;三是在行业整体成本未因实施标准化而降低时,予以一定的补贴。(班娟娟)

报告显示:中国整体形象好感度继续上升

中国外文局当代中国与世界研究院9月15日在京发布的《中国国家形象全球调查报告2019》显示,中国整体形象好感度继续上升,中国“全球发展的贡献者形象”备受期待。

这份报告由当代中国与世界研究院联合调查机构凯度集团共同完成,在全球22个国家同步展开,受访者达11000人。与以往相比,本次调查新增文明交流互鉴的中国主张、新中国成立70年来的中国国家形象评价等热点话题,涵盖了对中国政治、外交、经济、文化和科技等领域国际形

象的调查,更加立体、全面地呈现出国际社会对2019年中国国家形象的认知。

根据报告,2019年,海外受访民众对中国整体好感度保持上升趋势。六成以上海外受访民众认为中国国家形象在过去70年整体上不断上升,认可新中国成立70年来取得的成就。

海外受访民众认为,未来五到十年,中国应重点塑造和展示“全球发展的贡献者形象”“具有悠久历史的东方大国形象”和“全球性的负责任大国形象”。

经济与科技并肩成为海外受访者最

期待中国发挥更大作用的领域。68%的海外受访者认为中国科技创新能力强,高铁依然是认知度最高的中国科技成就。中餐、中医药和武术被海外受访者认为最能代表中国文化。

在认知文明交流互鉴理念的海外受访者中,超七成认可中国提出的文明交流互鉴主张对个人、国家和全球治理带来的积极意义。六成以上海外受访者认可“人类命运共同体”理念对个人、国家、全球治理的积极意义。“一带一路”是海外认知度最高的中国理念和主张。

据悉,由当代中国与世界研究院等机构打造的中国国家形象调查平台,是国内首个定期、持续发布大型中国国家形象调研报告的自主调研平台。

中国外文局副局长兼总编辑高岸明指出,新冠疫情的全球暴发,暴露出全球治理能力和治理体系短板,也为各国国家形象的塑造与传播提出了新的课题,应进一步精准定位新时代的国家形象,鼓励国内专业机构开展自主民意调查,将民意调查纳入中外智库合作的新领域。(任沁沁)

谁在买卖二手货?

二手交易平台闲鱼日活跃用户超2000万,在线卖家超3000万

近年来,不少年轻人喜欢上买卖二手商品。一名北京市民正在二手交易平台上挂卖自己的二手饰品。

“买买买”,如今消费者购物频率越来越高。这一过程中,“喜新厌旧”的烦恼也频频来袭:不再喜欢的东西,放着无用、扔掉可惜。二手货交易平台应运而生,不少人在平台上买卖闲置物品,一来回收资金用于消费,二来也可以“淘”到不少物美价廉的好货。

哪些人在买卖二手货?二手交易为何会日益火热?笔者进行了走访。

二手交易方便买家、成全卖家

旧货市场历史悠久,历来是二手交易的重要聚集地。无论是家具、电器、衣物,还是首饰、古玩、老物件,可谓应有尽有。

60多岁的退休医生李亚非对位于北京市朝阳区的大柳树旧货市场情有独钟。他指着前面更大一片开阔广场对笔者说:“以前这里到处都是小摊位,规模比现在大三倍多。八年来,我有时间就会过来逛一逛。”上周,他还在旧货市场花了20多块钱买了个二手扫描仪。“家里有孩子在上学,平时会经常扫描打印一些东西,买个扫描仪用起来就很方便。”

别小看这个二手货市场,既方便了买家,也成全了卖家。

在大柳树旧货市场摆摊的退伍军人高先生,一个上午卖出去了3双旧鞋和1个二手包。

“今天总共卖出去200元,都是家里用不着的一些衣物,大家各取所需。我也能把闲置物品换成钱,赚点外快。”高先生说,自己经常把家里的一些旧物件和用不上的旧货拿过来卖,他上周还卖出个录音机,变现了100元。“现在很多年轻人都喜欢在网上做一些二手交易,有机会我也去试试。”他说。

随着移动互联网的普及,闲鱼、转转、拍拍等网络平台,日益成为二手货交易的“主阵地”。

家住海南省海口市的陈惠就是闲鱼平台的“常客”。在高考结束后,她着实买了不少东西。“其实都是些冲动消费,高考完了就想放松一下,后来发现很多化妆品都用不完了。”陈惠说,对于之前积攒的那些用不完的闲置品,自己决定趁着开学季卖出去。她把自己要卖的物品挂到闲鱼平台上,还会在一些闲置物品交流群里发一些广告。“现在已经卖出去了十多件,大概收回了300元。”陈惠说。

在湖北武汉上大学的李澈表示,自己在闲鱼上卖的主要是以衣服和护肤品为主。比如,前不久,他为了解决脸上长痘的



近年来,不少年轻人喜欢上买卖二手商品。一名北京市民正在二手交易平台上挂卖自己的二手饰品。

问题,花了168元在网上买了一套护肤品,用了几天后感觉不适合,然后又放到闲鱼上以110元的价格卖掉了。“东西留不留往往不在于本身品质如何,而是我自己需不需要。卖出去,也能让这些闲置物品发挥应有的作用。”李澈说,无论是旧手机、旧电器,还是眼镜、衣服,只要是自己不需要他就会通过二手交易平台卖掉。

不忌讳二手商品,年轻人成交易主体

不少参与二手货交易的人告诉笔者,二手货交易最大的优点就在于,一样东西对于卖家可能是“鸡肋”,对于买家来说可能就是“宝贝”。这种相互匹配的过程乐趣无穷。

“抽油烟机去超市买大概要五六百元,在二手平台200元左右就可以买到!”湖北武汉的周女士看重二手货的实惠。与此同时,她也经常在闲鱼平台上卖一些自己用不着的衣服、化妆品,每周都能卖出两到三件。“参与二手货交易,首先自己要讲诚信,不能欺骗,其次要做好沟通,最后也要想办法让更多人看到自己的需求或者自己想卖的东西。”谈起二手货买卖的心得,她头头是道。

从事影视后期工作的孟真平时需要经常更换摄影器材,因此也是闲鱼和转转的常客。“我5年前买的二手的拍立得和相机镜头,到现在依然很好用!”孟真说,玩摄影很烧钱,因此对自己来说二手器材的

性价比显然更高。“买全新的拍立得要花500元,而我只花了200元,再加上原价近1000元的相机镜头,我总共只用了620元。通过二手交易,我这次设备采购一共省下700元呢!”

“我曾经一年换过3款平板电脑,就是因为转转上看到了更质优价廉的,就把旧的卖出去换成更好的。”在北京工作的小伙子张子威告诉笔者,电子产品更新换代快,二手货价格还实惠,即便一时用不到有时也会心动买下来。“一般这些电子产品市场价格都很稳定,转转平台还有官方鉴定服务,再加上我自己也对电子产品很了解,所以经常能淘到些好货。”张子威说。

二手货交易业务的发展速度,从数据当中可见一斑。过去一年,闲鱼上有2亿用户交易了2000亿闲置物品,相当于将2000亿浪费变成了消费。

据闲鱼运营总监唐宋介绍,截至2020年7月,闲鱼总用户数已经超过2亿,日活跃用户超过2000万,在线卖家超过3000万。目前,每天有超过400万用户在闲鱼平台上“走街串巷”,每年有超过10亿件商品发布,年交易规模超过2000亿元,闲鱼已经成为中国最主要的闲置物品网络交易平台。

“闲鱼上聚集了大量年轻人热衷的物品,比如二次元、潮玩等。随着消费升级,闲置二手商品的存量也在不断增加,母婴

类商品成为新亮点。”唐宋告诉笔者,从闲鱼后台数据来看,网上二手货交易的年轻人群占比较高。这些用户普遍比较追求消费的性价比,既秉持着传统的简朴生活观,也愿意拥抱新品,不忌讳买卖二手商品。“可以说,二手货交易就是帮助人们找到消费升级、体验经济与节约成本之间的那个平衡点。”

破解信用难题,让闲置经济迎来高速发展

二手货交易火爆的同时,售假贩假、以次充好、维权困难等问题也屡屡发生。

不久前,在江苏南京上学的徐雨晨花了1500元买了一部二手苹果手机,买回来才发现不能用。去找卖家退货,却碰了钉子。“花钱买了个教训吧,很多人卖手机和笔记本其实都有‘暗病’或‘硬伤’,买的时候看不出来,还没用多长时间就出问题了。”对此,徐雨晨显得很无奈。

从事互联网行业的王浩也有类似经历。有一次,她看到一个原价499元的空气炸锅以99元出售。虽然卖家标明这个空气炸锅是“有轻微瑕疵的厂内尾货”,但是王浩还是图便宜买下了。结果,对方过了一个多月都没发货。“二手交易市场其实也鱼龙混杂。买的时候也要货比三家,毕竟‘一分钱一分货’,遇到特别便宜的东西还是得想想里面有没有猫腻。”王浩反思道。

唐宋表示,闲置二手交易最关键要解决信用这个难题。为此,闲鱼一方面利用芝麻分等阿里体系内的信用机制,为用户“增信”;另一方面开设“闲鱼鱼塘”,以帖子、直播等内容化方式,为交易提供信息增量,降低交易纠纷。比如,对一般交易纠纷,除了客服以外,闲鱼还独创了社区化解决方案。一旦交易纠纷被提交,系统会随机抽取17名符合条件的用户担任“裁判员”,根据买卖双方提交的图片、交易证据进行投票仲裁,最先获得9票的一方获得胜利,处理结果很快就能出来。

“今年,闲鱼加强了对交易安全的保障。用户进入安全中心,答对3个问题可获得‘安心购’服务,最高赔付额达5000元。目前已有1000万人加入闲鱼‘安心购’。线下受骗案件量下降41%,诱导确认案件量下降57%。”唐宋说。

腾讯研究院发布的一份研究报告指出,随着分享概念的渗透,由二手交易引发的“闲置经济”正迎来它的黄金时代。

从用户的角度来看,卖方可以增加收入,买方付出低成本就能拿到自己需要的东西,双方能够各取所需。从商品的角度看,人们购买力的提升,网购的发达,使得物品升级换代的速度更快了,人们手里闲置物品的数量迅速提高,非常需要合适的平台满足人们分享的需求。而从流通平台的角度来,一手电商现在已经进入了红海,二手电商的蓝海潜力正在到来。

(王俊岭 孙亚军)



娄底市艺术收藏家协会成立

9月12日上午，娄底市艺术收藏家协会成立大会暨第一次会员代表大会在市审计局大会议室隆重召开。市人大副主任彭增光、市人民政府副市长李有才、省艺术收藏家协会常务副主席兼秘书长魏跃进等领导出席。会议还邀请了市书画艺术界知名艺术家代表、收藏界有影响力的收藏家近30位嘉宾参加会议。目前协会已有

登记会员166人，到会代表126人。

会上，市文联党组成员、副主席肖佳文宣读了市文联关于成立“娄底市艺术收藏家协会”的批复，市民政局党组成员、副局长龚颖宣读了市民政局关于同意成立“娄底市艺术收藏家协会”行政许可决定书；与会代表听取、审议了协会发起人李新河作的《筹备工作报告》；听

取、审议并表决通过了《娄底市艺术收藏家协会章程》；通过了《娄底市艺术收藏家协会第一次会员代表大会及理事会选举办法》《协会会费收取标准》及《协会财务管理制度》。本次会员代表大会选举产生理事62名，李新河当选娄底市艺术收藏家协会第一届主席，王诗文、刘锡忠、陈伟芬、李利亚、吴望雄、周建

红、段雄、段瑞华、黄海文、彭丰高、曾光华等十一名同志当选为副主席，王小龙同志为秘书长。会议还通过了协会顾问、财务监督委员会、副秘书长人选。同时经市文联行业党委批复同意，会议选举产生了协会党支部，曾颂军任党支部书记，刘世勤任党支部副书记。

(陈泽宇 陈远波)

千年古埠桥头河

“桥头河白菜萝卜不放盐，呷起来清甜。”“桥头河萝卜不放油，夹起来两头流。”桥头河处于现涟源市北部，这一带的文明史可追溯到新石器时代。上世纪80年代，在湄水边读子村(桥头河镇)发现了新石器时代遗址——火烧屋场。上世纪90年代，在离桥头河4公里的株木水桐村出土了商周青铜夔纹提梁卣(现存省博物馆)，在七星街镇出土了春秋战国时期的铁钎。

宋朝王化以前，桥头河属梅山区域，属梅王苏甘驻地九岭十八坡的范围，处在梅山要道上。公元997年，朝廷为镇压梅山先民在梅山重点位置建了五寨，离桥头河不到5公里的七星寨就是其中之一。

宋熙宁五年(1072年)，章惇开梅，置新安两县，安化又分为前四乡后五都，于1073年建县。当时为安化县治到底定在梅城、七星、桥头河还是蓝田，前四乡和后五都都争论不休。有人提出，哪里的土重就把县治放哪。双方都担了三担土来，本来前四乡的土要重，但被后五都的人耍了狡。结果，县治就定在了老梅城。桥头河、七星、南风、桂花等一带属丰乐乡，毗邻的古塘、蓝田镇等为常安乡，有“丰乐乐，常安安”的俗语。

清乾隆年间，有人把丰乐镇的中心街道一带叫成桥头河，后来用作乡治所在地。从此，有了桥头河的名称，但真正把桥头河作为行政区划，是解放后的事。

桥头河是老安化县的东南门户，东面的杨柳(现属增加片)是安化、湘乡(下称安湘)交界地，有杨柳亭，又叫安湘茶亭，属安化辖区的界头口村就是因为这边界得名。从宋朝开始，丰乐乡乡治一直设在桥头河中铺街(上世纪90年代才从旧址搬开)。

桥头河一直是安湘大道上重要的驿站，是安化、新化、湘乡、宁乡物流中心。向东北，过雷鸣洞、唐家山与宁乡的龙田、沙田、五里堆、黄材相通。向西北，过黄罗、塞海与新化田坪、温塘相连。在正北面，离桥头河不到10公里的伏口、芭蕉塘、驿头铺、铜钱罐、乾溪、白鹤、铁矿丰富，这一带曾有48匹炼铁的锅炉，生产生铁和毛屎铁、猪屎铁。

从梅城到桥头河曾经有两条大路，一条经伏口，一条经七星，都铺着青石板。沿途有20多个茶亭，石桥、木桥共12座，商铺无数。过水筒车达数十座，最有名的是离桥头河不到2里的高筒车。因筒车大，转动得快，让来往的人眼花缭乱，现在还有“高筒车的勾弓——数不清”的俗语。

安湘大道从塘湾街进，沿湄水北岸直走，过十字口上坡进入石湾街，从新铺街出来，经大门坪到安湘边杨柳亭，进入古湘



桥头河梯云塔

乡地界。这里，历代设有碉堡、军寨。不到8里有4座茶亭，茶亭前后商铺林立，好不热闹。1948尹立言就曾在杨柳亭附近驻军。

“咚咚咚，下湘潭。”讲的是桥头河到湘潭、长沙的水路。桥头河是湄水流域最繁华的商业码头。湄水发源于安化高明，经伏口等地，一路滔滔到桥头河。水到桥头河时，水面越来越宽，曲折回环，形成天然的码头。过桥头河经滑石滩、卢茅桥，在渡头塘与蓝田水汇合，到湘乡犁头嘴又与孙水汇合，浩浩荡荡到湘潭、长沙。

桥头河的船叫做倒爬子，可以倒着爬，两头都可作头，有“倒爬子，两头尖，有水上得天”的俗语。大的可载20多吨，小的可载几吨。一般情况下发大水才下船，如清明水、立夏水、谷雨水、夏至水、端午水等就发船，一天可到湘潭。最多时一天发200多只船。沿途白帆点点，浩浩荡荡，是一大风景。

生铁、猪屎铁、铁锅、铁板成为桥头河码头的特产和下水的第一大宗物资，运往湘潭、长沙。猪屎铁由农民买打着打铁货(家用和农具)。桥头河往杨柳方向的新铺街，一度成为清一色的铁铺街。宁乡人担着猪崽、毛米来桥头河卖了，再买铁货回去。

与炼铁紧密相连的是煤和炼块，也是

下水的第二大物资。炼块即焦炭。伏口、柏树、同方、伏栗坪等地煤多，一些老板专门烧制炼块，用于出外。炼块完全靠人力一点一点担出来，叫担脚。无田无土的农民(占当时农民的80%)只能靠着担脚过日子。天没亮就去排队，要赶在天黑前担到桥头河码头排队过秤，才能赶上船只，否则又要第二天才上船。一个来回要走120里，一个壮年男子担一天炼块的收入够他本人吃2天，够四五人的一家子吃2餐。

桥头河做不赢的时候，很多人将炼块担到了桥头河下首的桥溪港，那里有专门的码头。几百人排队等过秤，四五条秤都称不过来。这些炼块大都运往长沙、武汉、汉口等大地方。从四面八方来的炼块，都要经过桥头河、杨柳井这条大道，一路上牵线不断。担脚成为当时农民的谋生手段，有的甚至靠担脚买田。

下水的第三大宗物资是茶叶。当时，桥头河制茶工艺好，茶叶质量高，销路很好。农历二、三月涨大水时，桥头河就有头茶、新茶下水到湘潭、汉口。七、八月就摘老巴叶，机子碾碎做成茶饼(黑茶)，运到湘潭、长沙、汉口，甚至到海外，大受欢迎。

上水的物资是百货、糖果、布匹、桐油、

大米、种子等。长沙铜官窑的窑货被作为上等物资运来。上水要背纤，沿河(如桥溪港、渡头塘等地)经常有人在河边等待上水的船只来喊背纤，价钱不等。

作为终点站和起点站，船运促进了桥头河经济文化的发展，形成了一个以桥为纽带的“T”字形经济文化中心，有大小码头10多处。光钉厂(制船厂)就有5家，桥北面的石湾、塘湾和桥南的中铺街屠豆腐店达20多家，茶楼酒肆7、8家，布匹店30多家，南货百货店50多家，伞厂3家，油铺5家，染铺6家，还涌现出鼎丰堂、乾丰堂等锅厂，梁德和伞厂，肖喜成、肖德成铁铺，湘玉泰面粉厂，熊怡兴广生祥药铺等50多家品牌商铺。桥头河的面粉白嫩、筋力好，远近闻名。桥头河曾被叫成“白面市”。还建立了一批具有历史意义的名胜古迹、学校。

“因湄水流经陡岸岩，中多巨石，怒涛汹涌，河势溢险，病涉者多使以舟楫而漂流，往来每有灭顶濡首之患。”现存的桥头河桥从1684年始三修三圮，到1864年由好德之人捐款第4次修建才告牢固，150年来巍然如故。桥6墩5拱，高10米，长80米，宽8米，全部由大料石建成。

在离桥一公里远的南岸，矗立着梯云宝塔。塔外成八角形，高7层，44米。塔内成圆形，有木梯螺旋而上下，层层翘角均悬铜铃，共48个，风吹铃响，悦耳动听，用来镇风水。

梯云塔是革命先烈卢天放从事革命活动的场所，又是湘中武装起义的策源地，卢天放曾题七律一首于塔壁：“梯云高耸入天苍，几立巍巍气宇昂。湄水蜿蜒如玉带，仙峰秀丽似霓裳。天公有意河山美，造化无能黎庶康。借问征途何处觅，男儿奋志铁徬徨。”在文化大革命时被毁，2009年重建。

观澜学堂在湄水左岸，至今已有两百多年历史。站在学堂门口，能看到河水向西南绕过滑石滩向东流去。一涨大水，波澜壮阔，漫过滑石滩，故曰“观澜”。两江总督陶澍曾亲笔题写“观澜书院”。抗日战争时期，长沙一师附小迁来后占用了它。一师附小的迁入，促进和推动了桥头河文化教育发展，桥头河一时尊师重教，读书风气浓厚。上世纪30年代，在湘潭做生意发了财的商人李萼楼回家乡株木建立了当时湘中最好的一所完小——萼楼小学，进一步促进了桥头河的文化发展，社会风气大为好转。

桥头河的地花鼓、骨牌灯、抬故事、木偶戏等具有浓郁的地方特色。龙狮灯、梅山武术曾村村普及。现在，全镇有军鼓、腰鼓队近1000支，成为农村文化建设的主力军。

桥头河水运成为历史。但是，几千年来水运给她的定位使她积累了太多的人文和财气。

我们相信，随着通用机场的建设，呼兰高铁的路过，涟源市桥头河将更加繁华。(李郁林)

《月是故乡明》聚焦扶贫投身建设新农村

主演:王茜华 冯国庆 荆浩 王挺
时间:9月19日起央视八套19:30播出

由王茜华领衔主演的34集连续剧《月是故乡明》将于9月19日登陆中央八套黄金强档播出。

作为一部决胜全面建成小康社会的献礼片,该剧由“黄金夫妻档”沈行导演、王茜华领衔主演,讲述了本是事业有成的女主角张锦绣放弃大好前程,返乡创业,通过种植血橙,带领家乡人民共同致富的故事。

事业有成的女企业家张锦绣,决定留村陪伴身体欠佳的母亲走完人生最后的时光。也恰好因为这个决定,张锦绣的人生道路发生了转折。她与好友黄河山、刘水清结伴克服种种困难,探寻家乡脱贫致富的道路。最终,当上村支书的张锦绣在政府的大力支持下,秉持以农兴农、绿色生产的指导方针,围绕以特色经济农作物种植产业为支柱,融合旅游、渔业、文化产业共同发展的道路,张锦绣带领全村人民打响了一场集精准扶贫、脱贫攻坚、建设经济、传承文化、保护生态的决胜小康之战。

据悉,该剧全部在四川内江取景,主要聚焦资中乡土人情。以资中县杨柳滩沱江



新画廊为主场景,以资中血橙、资中鲢鱼等为特色主导产业,并在内江城区、资中县文武庙、罗泉古镇、银山镇、孟塘镇等地取景。不同于一般乡村剧,该剧场景制作完全按照实景修建,主场景杨柳滩村搭建16个拍摄点位,整部剧85%的场景都在此

拍摄完成。近几年来,资中大力推动以沱江新画廊为中心和文武庙、罗泉古镇等资中文化旅游产业融合的成果,电视剧的播出,将全方位、多角度展示资中的风土人情、特色文化、特色产品。

巩俐领衔顶配阵容 《夺冠》提档9月25日

首部回归院线的春节档大片来了!电影《夺冠》(原名《中国女排》)近日正式宣布提档9月25日,吹响2020国庆档前哨!

《夺冠》曾因疫情遗憾撤出春节档,此番提档,片方一鼓作气发布奖杯版海报与拼搏版预告,同时曝光李现饰演的“王干事”一角。海报中,1981年女排世界杯的冠军奖杯被高高举起;预告中,三代功勋教练串联起中国女排40年光辉岁月。顽强拼搏、永不言弃的女排精神,源自五千年生生不息、一脉相承的中华气概。《夺冠》提档,也昭示着华语影人在影院复工后的决心和雄心!影片由陈可辛执导,张冀编剧,巩俐、黄渤、吴刚、彭昱畅、白浪、中国女子排球队领衔主演,李现特别出演。



影片《夺冠》原定1月24日上映,1月19日在京举办全球首映礼。首批看片的观众给出超高评价:“紧张得暴哭,心疼得暴哭,激动得暴哭!”“年度十佳预定!”“会被时代记住的作品!”81岁高龄的“时代之声”宋世雄也被影片勾起无数回忆:“这部影片反映了中国女排的精神,我向创作人员表示崇高的敬意和谢意!”

影片回溯了中国女排40年风雨征程。5个世界杯冠军、2个世锦赛冠军、3个奥运会冠军,中国女排共10次站上世界最高领奖台。40年前,万人空巷,亿万国人守着电视机热泪纷飞,见证中国“三大球”首个世界冠军诞生。如今,中国女排已是举世瞩目的“十冠王”,粉丝遍中华。

国家级剧情吸引了强大演员阵容鼎力加盟:顶级华人女演员巩俐出演教练郎平;有口皆碑的影帝黄渤出演陈指导,与巩俐首次“王者联袂”。老戏骨吴刚、青年演员彭昱畅亦在片中有惊喜表现,2016年里约奥运冠军中国队中国女排队,更是被导演陈可辛“借”来,几乎全员出演。最令人叫绝的是,郎平女儿白浪将饰演青年“铁榔头”,银幕上重现母亲英姿。

为更好地呈现振奋几代国人的女排精神,剧组扫遍全国,从几千名排球运动员中层层挑选,并找来日本前国手出演。片中几场关键赛事,女排姑娘的对手都是真正的女排名将。如此挑战,陈可辛真诚表示:“要尽量做好每一个细节。”巩俐黄渤也感叹是拿出了“女排精神”在完成这部戏。(范璐)

《亲爱的你在哪里》为爱共寻家庭真谛

主演:王雷 秦海璐 张铎
时间:北京卫视19:30播出

由王迎执导,朱金晨担任编剧的现实主义家庭关怀剧《亲爱的,你在哪里》于9月16日19:30登陆北京卫视。该剧讲述了结婚八年陷入家庭危机的年轻夫妻丁宇(王雷饰)和何雪琳(秦海璐饰)因一次意外开始寻女之旅,在找寻过程中,家庭成员们逐渐认识到家的意义,重拾爱的责任。

作为一部立足当下、传递温暖的现实主义剧作,众多戏骨惊喜加盟共同演绎了家悲喜,呈现最真实的生活百态,探索中国家庭的亲情真谛。《亲爱的,你在哪里》因孩子走失而开启的寻找之旅,通过找孩子的历程,将当代中国万千家庭的生活样态得以凸显,聚焦小家折射现实,矛盾不失温情,真实更引共鸣。正如丁家一般,421家庭目前已经成为中国日渐主流的稳固家庭模

式。年迈老人、年轻夫妻、懵懂孩子,组成了看似稳定的倒金字塔,某种程度上,三代人之间的情感维系似乎越发集中于孩子身上,忙碌的父母,退休的老人,孩子日渐成了家庭沟通的纽带。年轻夫妻的情感被生活琐碎极度压缩,代际交流缺失带来的不满情绪裹挟了太多人的生活。丁家人的生活平衡看似是因媛媛走失而打破,但他们寻找家庭守恒,感悟爱的真谛的过程又何尝不是万千家庭的缩影。

一地鸡毛的琐碎与无奈是生活无法割裂的存在,但只要心中有爱必将守护住一室温暖。直击社会痛点,植根真实生活,倾注心血的诚意之作,以真情,以爱动人,在观剧中思考,在思索中成长,生活百味如人饮水,世间百态自得其乐,当良好沟通成为习惯,互相谅解成为常态,在一餐一食一室温暖中必将获得家的真谛。



文明健康 有你有我

【绿色环保】

垃圾分类

分类在指间 文明在心间

敬告读者:节目如有变动,请以各频道当天播出为准。

Table with 7 columns (9月21日 星期一 to 9月27日 星期日) and multiple rows for channels: 中央一台, 中央三台, 中央四台, 中央五台, 中央六台, 中央八台, 湖南卫视, 娄底综合频道, 娄底公共频道, 娄底教育频道.

娄底博爱医院
LOUDI BOAIYUAN

顺产宝宝到博爱 无痛轻松做妈妈

入网尊享 产前检查免费
 电话: 0738-8117799
 地址: 娄底市湘中大道审计局北侧(大科派出所旁)



娄底小偏方

鸡内金治胃病

□ 献方人:胡新秀

生活中不少人患有各种各样的小胃病,从而给健康带来了一定的隐患,如果不注意及时调治的话,小胃病有时也可能发展为严重疾病的,所以当出现胃病时要及时治疗,其中用鸡内金治胃病就可取得不错的效果,有胃病的患者可以试一下。

鸡内金是鸡的干燥沙囊内壁,把它入药的话,有健胃消食、化积排石的作用,还有固摄缩尿等效果,因为鸡内金含有胃激素、角蛋白、氨基酸等成分,所以它是可以增加胃液分泌量和胃肠消化能力,有利于加快胃的排空速率,属常用的一种中药,可用于饮食积滞,小儿疳积,还可治疗肾虚遗精、遗尿,另外还有通淋化石的作用,可治砂石淋证及胆、肾结石等,可和金钱草同用。

如果因为胃病而引起消化不良现象的,病情轻的可用鸡内金研末后用蜂蜜水送服,如伴有食积不化,脘腹胀满的,可和山楂、麦芽、青皮等一起使用。

鸡内金治胃病还可制成食疗来调治,如:

——鸡内金山药饼:鸡内金、干山药,各适量,一起研为粉末后加入适量的面粉,加水成面团后再加适量的黑芝麻、白糖,烙成薄



饼后食用,可治小儿疳积、营养不良性贫血,对于胃病引起的消化不良现象也有一定的改善作用。

——鸡内金炒米粉:鸡内金、糯米、白糖,各适量,先把鸡内金炒黄,质脆时取出研为细粉末后过100目筛,然后把糯米浸泡2小时后晾干,上笼蒸熟再烘干,把它磨成

粉,过100目筛,然后把两味混匀放瓶里装好,每次可取适量加白糖用开水冲调后服用,三个月为一个疗程,有补中益气、健胃消食、化石止泻以及强健身体的作用,特别适合小儿与老人的日常保健,对于脾胃虚弱、消化不良或是有结石、胃下垂的患者,更为适宜。

每天吃盐5克就够了

9月的第三个星期是“中国减盐周”。盐是人们生活中的重要调味品之一,也是人体钠的主要来源,但过量摄入盐会危害人体健康。我国居民平均每天用盐10.5克,大大超出世界卫生组织和“健康中国行动”中每天不超过5克的推荐量。专家提示,大量研究证实,高盐饮食与高血压、心脑血管疾病、肾病、胃病、肥胖等都有关系。在日常生活中可以按照以下方式循序渐进,慢慢改变口味。

在家中做饭,少放盐、酱油、蚝油、豆瓣酱、味精、鸡精、沙拉酱、番茄酱等调味品,学会使用定量盐勺。少吃咸菜、榨菜和酱制品、腌制品,多选择新鲜的蔬菜、水果、肉类、鱼类和蛋类。减盐需要循序渐进,可以用辣椒、大蒜、醋、胡椒等调味品为食物提味,逐步改变口味。

购买带有包装的食品时,要学会查看包装上的营养成分表,选择“钠”含量低的食品。方便面、饼干、面包、挂面等含有“隐形盐”,选购时要注意甄别。应减少在外就餐,并少吃外卖。如果在外就餐,可以要求餐馆厨师在做菜时少放盐。

(刘波)

秋季干燥 学会“科学喝水”

秋季干燥,往往会影响到人们的身体健康,所以及时补水十分重要。营养师刘艳君提示,如果能掌握正确的方式,补水效果事半功倍。

人们在秋季与夏季的感觉不同,出汗稍多,就会口渴。切勿等到口渴时再喝水,因为当你感觉到口渴时,身体已经处于缺水状态了。如果此时大量饮水,会给胃部造成较大的压力。所以,人们在秋季里应该注意每天定时定量地喝水,尽量做到“少量多次”。

有些年轻人和孩子总爱喝些带有味道的饮料,其实白开水是最健康的饮用水,长时间喝饮料会对身体带来伤害。同时人们还可以通过多吃一些蔬菜和水果,用餐时多喝一些汤或粥的方式给身体补充水分。

(李岩)

遗失声明 湖南省娄底师范工会好望角餐厅不慎遗失营业执照正本、副本原件,注册号:88745451-2,特此声明作废。	遗失声明 娄底师专综合服务部昌隆餐食店不慎遗失营业执照正本、副本原件,注册号:88741267-0,特此声明作废。	遗失声明 湖南省娄底师范商店不慎遗失营业执照正本、副本原件,注册号:88740317-6,特此声明作废。	遗失声明 娄底市娄星区李记原味餐馆不慎遗失营业执照副本,统一社会信用代码:92431302MA4NNFMF4Y,经营者:李春,特此声明作废。	遗失声明 娄底市娄星区君平车行不慎遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:92431302MA4P94CR4L,经营者:宁军杜,特此声明作废。
遗失声明 娄底师专综合服务部不慎遗失营业执照正本、副本原件,注册号:4313001000557,特此声明作废。	遗失声明 娄底师专综合服务部旧货交易中心不慎遗失营业执照正本、副本原件,注册号:88740962-3,特此声明作废。	公司减少注册资本公告 根据2020年9月11日,湖南国湘电力建设有限公司(统一社会信用代码:91431300MA4QBAGN5Y)股东决定,本公司拟将注册资本从5688万减至4980万,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人:成云峰,电话:13307388823。 湖南国湘电力建设有限公司	遗失声明 涟源市振平开平窗店不慎遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:92431382MA4LLR597N,经营者:柳续升,特此声明作废。	遗失声明 湖南成达农业开发有限公司湘乡分公司不慎遗失财务专用章一枚,章子编码:4325011967817,特此声明作废。
遗失声明 娄底师专综合服务部师专商场不慎遗失营业执照正本、副本原件,注册号:88740852-4,特此声明作废。	遗失声明 娄底师专印刷厂不慎遗失营业执照正本、副本原件,注册号:4313001000172,特此声明作废。		清算组公告 娄底市恒晟贸易有限公司(注册号:431300000041498)股东会于2020年9月17日决议注销公司,并于同日成立了公司清算组。为保护本公司债权人的合法权益,自本公告发布之日起45日内,债权人应当向本公司清算组申报债权。清算组联系人:杨育军,电话:13332585857。 娄底市恒晟贸易有限公司	遗失声明 娄底娄房房地产经纪有限公司不慎遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:914313005743308508,特此声明作废。
遗失声明 娄底师专综合服务部潇湘怡园不慎遗失营业执照正本、副本原件,注册号:88741116-8,特此声明作废。	遗失声明 湖南娄底娄港润滑油厂不慎遗失营业执照正本、副本原件,注册号:18741286-4,特此声明作废。		遗失声明 娄底新源地房地产经纪有限公司不慎遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:9143130058493261XJ,特此声明作废。	
遗失声明 娄底师专综合服务部电子游艺厅不慎遗失营业执照正本、副本原件,注册号:88741105-3,特此声明作废。	遗失声明 湖南省娄底师乐电脑科技中心不慎遗失营业执照正本、副本原件,注册号:18740971-0,特此声明作废。			

心病多源于自我过度加压

35岁的刘晓峰在一外企上班,典型的白领,有房有车,生活富余。可他却总是高兴不起来,总觉得身边太多人比他更成功,也不时有人拿他跟别人做比较,他每天都活在别人的比较里,压力巨大,烦躁不已。

与刘晓峰类似的人很多,他们身上背负着太多的压力。调查显示,白领族的心理病多来源于给自身过度添加压力。

节奏快、压力大是根源

目前白领中较普遍存在焦虑、抑郁症状的主要原因是工作压力大,生活节奏快。当压力超过一个人的承受范围时,人的承受能力就受到了考验。可在压力面前,有的人出现了心理问题,有的人却安然无恙。决定一个人现有状况的因素有很多,但大体主要有3个方面。

一、生物因素 这和一个人与生俱来的性格有关系,如果一个人的性格生来就是小心的、敏感的,那么这种小心、敏感就会增加其焦虑、抑郁的状态。因为敏感型人格的特点就是对什么事想得更多,容易把事情复杂化、扩大化。想得越多、越复杂,感受到的和所要承受的压力都会相应地增大。

二、心理因素 有的人性格比较豁达、乐观、积极,这种思维方式是从后天的经验中历练出来的看问题的方式、方法,这样的人不容易出现心理问题。

三、社会因素 这和社会的大背景有关系。现代社会,人们生活节奏快、工作压力大,一天有很多事情等着你去完成,不仅要求你把事情做完,更要求你把事情做好。当一个人没有太大的能力承受压力时,他可能就开始自责、自卑了。

焦虑、抑郁易引发多种疾病

焦虑和抑郁有时是一对“孪生姐妹”,有时单个的特点更为突出一些。但不可否认的是,焦虑、抑郁等症会诱发多种疾病。比如有的人心率加快,而事实上心脏科20%左右的病人是由心理疾病引发的。有的人出现肠胃紊乱的症状,有些长期腹泻的人不是肠胃有毛病,而是焦虑、抑郁



资料图片

的心理状态对胃肠造成的一种反应,当他情绪好了,腹泻也就好了。再如心理因素也会影响内分泌,比如有一类血压高就叫心因性高血压,它就是心理作用、压力过大的产物。

接受现实中的不完美

人是能够掌控自己生活的,更多、更大的压力往往不是来自于外界,而是来自于自己施加给自己的压力。过分追求完美的人无论对自己的生活还是工作要求都很高,其实,要认识到人无完人,学会接受自己的不完美。这样就能给自己一点空间,放松一些。

如果思维方式方面存在问题就要改变思维方式,不要总盯着自己的不足、不完美,认识自己的另一面,多想想自己的优点、长处。如果是性格方面的原因,就要正确认识自己性格存在的不足,在接纳自己性格特点的同时提醒自己:这是自己的事,而不是外界的事,其实外界本没有那么大的压力与看法,是自己太敏感、太多疑了。

自我缓解压力

压力的英文单词是“stress”,在很多情

况下被翻译为“应力”,压力的实质就是一种应力。如果没有这种应力,你就无从感到它的存在,一但你对某些事实产生应力,你的压力就产生了。事实上,一个人生活在这个世界上,面对繁杂的事物你或多或少产生不良的应力,但压力过大会引起诸多疾病。我们需要学会从以下几个方面自我缓解生活压力。

1、寻找让你觉得有压力的根源,找个可以倾诉的人诉说,是用来缓解压力最简便易行的方法。

2、缓解压力最常见的方法就是放松。要学会休息,可通过睡觉、体育锻炼、参加集体户外活动等等,使自己得到充分放松。

3、通过一些行为缓解压力,比如一吐为快、开怀大笑、听听音乐、阅读书报、重新评价、到高山大喊大叫等。

4、通过饮食调节缓解压力,多吃一些杏仁、开心果、胡桃、鳄梨、脱脂牛奶、麦片、桔子等。

当压力太大,通过一般的方法无法缓解时,建议尽早寻找专业的心理医生进行咨询并治疗,以达到最佳疗效。

(陈谷英)

四种心理暗示 让你更快乐

说出自己的内心感受 心理学研究中有一种“内省法”,就是让人冷静地观察自己的内心深处,然后将观察的结果如实讲出来。这样可以使紧张的心情得到释放,人就会感到轻松一些。

把失败作为最后一次 谁都会有不顺利的时候,试着在最不开心和失败时对自己说:“这是最倒霉的了,不会再有比这更倒霉的事发生了。”既然最最倒霉的事情都已经发生了,那么还有什么可怕的呢?在最不顺利的时候给自己这样的心理暗示,会增强心中的安全感,也会给自己以信心。

不强调负面结果 不要总是给自己一些这样的提醒“我就是这样做才出问题的”、“就是在这里我把钱包丢了”等等。越是这样,心里就会越紧张。所以要避免老用失败的教训来提醒自己,而应多用一些积极性的暗示,比如:“认真些就不会出错了”、“无论在哪里都要把钱包装好”等等。这种积极的暗示和指导,更能提高自己的生活质量。

调整心情 可以使用“汽车预热”的方式来调整自己的心情,就像汽车上路前都要进行发动机预热,以保证汽车良好的行驶状态一样。当你刚吃完午餐,还未从慵懒中彻底解脱出来时,先不必急于工作,可以先与同事们交流一下,或是先翻阅一下上午的工作日志,给自己的心情“预热”之后,再以崭新的面貌进入工作状态。(周波)

帮助宝宝 早运动好处多

宝宝几个月大的时候,由于自身无法完成主动的运动,这时候父母们就要帮助宝宝进行被动运动了。被动运动是指完全借助外力的运动,是一种合理使宝宝全身得到有效活动的方式。

宝宝被动运动好处很多,具体体现在以下几个方面:

1、父母通过语言与节拍来使宝宝运动时,接触抚摸会让宝宝感受到父母浓浓的爱意。宝宝将会产生愉快的情绪,同时会主动地配合完成一些让父母和自己都开心的动作,可以有效地培养父母和宝宝之间的感情。

2、坚持不懈地帮助宝宝完成被动运动,也会促进宝宝主动运动的发展,从而会和被动运动形成良性循环,宝宝的发育将会更快更健康。

3、帮助宝宝进行被动运动不但会增强宝宝对外部环境的适应能力,还可以有效地促进宝宝神经心理的发展,感性的刺激会帮助宝宝感觉器官的发育与成熟。

4、通过无秩序、无意的初步动作,逐步形成有目的性的动作和节奏,同时在做健康操时也可以伴有一些音乐,让宝宝尽可能接触到多维空间,这对宝宝的左右大脑平衡发展及智力的发育有着非常好的效果。(严安)

已凉未寒 锻炼正当时

宜人的秋季,是锻炼身体的黄金季节,以下为三种适宜于秋天的锻炼方法。

登高 登高,一般就是指民间的爬山运动。登高能使肺通气量、血液循环增强,小便酸度上升。登山时,随着高度在一定范围内的上升,大气中的氢离子和被称作“空气维生素”的负氧离子含量越来越多,加之气压降低,能促进人的生理功能发生一系列变化,对哮喘等疾病还可以起到辅助治疗的作用,并能降低血糖,增高贫血患者的血红蛋白和红细胞数。

秋日登高,由于温度变化最为频繁,这对人体健康本身是有益处的,能使人的体温调节机制不断地处于紧张状态,从而提高人对环境变化的适应能力。当然,年老有病者要量力而行,不可一味强调这种保健效果,登高时间要避

开气温较低的早晨和傍晚,登高速度要缓慢,上下山时可通过增减衣服达到适应空气温度的目的。

慢跑 跑步是任何药物都无法替代的健身运动,它能增强血液循环,改善心肺功能。当然,慢跑的过程,实际上也是在经历“空气浴”。如果人们经常处在污浊的空气中,就会感到精神疲惫、四肢无力,工作效率下降。因此,无论是健康人还是病患者,都应到户外去活动活动,多呼吸新鲜空气。

冷水浴 所谓冷水浴,就是用5-20℃之间的冷水洗澡,秋季的自然水温正是在这一范围内。冷水浴的保健作用十分明显,首先,它可以加强神经的兴奋功能,使得洗浴后精神爽快,头脑清晰。第二,冷水浴可以增强人体对疾病的抵抗能力,被称

作是“血管体操”。第三,冷水浴还有助于消化功能的增强,对慢性胃炎、胃下垂、便秘等病症有一定的辅助治疗作用。

冷水浴锻炼必须采取循序渐进的方法。秋天,气温逐渐降低,人体对寒冷和冷水也逐渐适应,以至于到了深秋和冬季,冷水浴也不感觉太冷。冷水浴的“循序渐进”,还应包括洗浴部位的“由局部到全身”、水温的“由高渐低”以及洗浴时间的“由短渐长”。

必须说明的是,冷水浴并非对每个人都适合。有些人的皮肤对冷水敏感,遇到冷水就会产生过敏症状,这类特异体质的人就不能进行冷水浴。此外,患有严重高血压、冠心病、风湿病、空洞性肺结核、坐骨神经痛以及高热病人都不可进行冷水淋浴。(霍雨佳)

“人民英雄”陈薇与她的儿子

她是清华大学走出来的学霸，她是《战狼2》里Dr.Chen的原型人物，她是让病毒闻风丧胆的巾帼英雄，她叫陈薇。

陈薇，中国工程院院士，“人民英雄”国家荣誉称号获得者。在2003年“非典”爆发、2016年西非埃博拉病毒爆发和这次新冠疫情爆发中做出了杰出贡献。

9月8日，全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会在人民大会堂隆重举行。中国工程院院士陈薇，同张伯礼、张定宇一起被授予“人民英雄”国家荣誉称号。随后，中国工程院举办“学习钟南山、张伯礼、陈薇院士科学精神座谈会”。陈薇之子麻恩浩也参加了本次座谈会，并在会议上发言。

麻恩浩表示，能够作为被表彰家属参加新冠肺炎疫情表彰大会，自己感到又激动又自豪。在发言中，麻恩浩说母亲从未对自己要求过高，一直很尊重支持自己的选择。母亲曾对他说：“你这辈子做好两件事就可以，第一件事是娶自己喜欢的女人，第二件事是做自己喜欢干的事业。”说到这里，这个大男孩露出了腼腆的笑容。

一个是人民英雄，一个是优秀的微生物学高材生，这样一对母子之间，有着怎样的家庭故事呢？

“我不是一个好母亲。”2003年，“非典”爆发，陈薇带领团队研制“重组人干扰素 ω 喷雾剂”，使得当时的一万多名医护人员远离了感染危险。她没日没夜的工作，在这场“非典战役”中，长达100多天没有和家人见过面。那时的恩浩还只有四岁半。当在电视上看到妈妈时，小恩浩只能通过屏幕给妈妈献上一个思念的吻。事后陈薇



陈薇与儿子麻恩浩

看到这段视频，不禁潸然泪下。

陈薇陪伴孩子的时间太少了。国家需要她，人民需要她，于是她一次次的牺牲了陪孩子的时间。

2014年，埃博拉病毒肆虐西非，这种致死率50%~90%的病毒很快开始向其他国家扩散。为了把病毒挡在国门外，陈薇四次率领团队奔赴塞拉利昂进行现场试验。经过无数个日夜的攻坚，他们研发的世界首个2014基因型埃博拉疫苗终于问世，拯救了非洲，也震惊了世界。

“我要和母亲一起战斗。”这是恩浩在发言中说的一句话。就在陈薇赶赴非洲研

究病毒的时候，恩浩也主动申请到西非当志愿者。要知道，那时的小恩浩只是一个中学生，但他也是唯一一个在埃博拉疫情最严重的时候援非的中国中学生志愿者！这就是父母的模范作用！

高三是至关重要的一年，很多学生为了准备高考忙得不可开交，家长更是全身心的围着孩子转。但是陈薇并没有在儿子身上花多一点时间。而此时的恩浩在学习之余，还作为志愿者参加了全国预防艾滋病基金会。在2016年的科技盛典颁奖典礼上，他作为嘉宾突然出现，反而给了母亲一个惊喜。为了跟随母亲的步伐，长大后的麻

恩浩选择了微生物学。他说，作为一名青年人，我们也应该将自己的青春献给祖国。

许多时候，我们望子成龙望女成凤，把很多希望寄托在孩子身上，想让孩子完成我们未完成的心愿，看一看我们未曾见过的风景。但是我们忘了，父母是孩子的第一个偶像。我们自己努力拼搏的姿态就是孩子最好的榜样，我们自己面对梦想的态度，就是孩子将来面对梦想的态度。

“娶自己喜欢的女人，做自己喜欢的事业。”别看陈薇对自己狠，她对儿子其实并不严厉。她从未要求过儿子有大出息，也从不强迫儿子做自己不喜欢的事情。相反，她鼓励儿子大胆去爱，大胆去追求自己喜欢的事业。因为她自己的人生就是如此。陈薇和丈夫就是一见钟情，两个人伉俪情深，携手度过了许多个春秋。婚姻的美满，事业的成功，正是陈薇为儿子做出的又一次表率。

“我是一个快乐的妈妈。”作为母亲，陈薇一直被儿子崇拜、尊敬着。她说自己非常幸运，家人和孩子不但没有责怪她的缺席，反而非常理解、支持她，让她没有后顾之忧。

这次新冠疫情来袭，陈薇再一次把责任扛在了肩头：“疫情在哪里，实验室就在哪里。”她再一次得到了家人和孩子的支持。她说：“我是一个母亲，一个女儿，一个妻子。我希望我的家人健康，同样希望全天下的人都健康。”陈薇是一个伟大的女性，是中国女性的杰出代表，她更是一位以身作则，用自己的努力和为祖国、为人民的无私奉献为孩子做出表率的好母亲！（新华）

95岁院士与93岁妻子捐款超千万

拿出毕生积蓄，95岁的他捐款总额达千万元，最初捐款原因是什么？原本可以颐养天年的他，为何81岁时开始写书？与时俱进，学会网购的他购物车中都有什么？近日，央视《面对面》专访华中科技大学退休教授、中国工程院院士崔崑(kūn)。

夫妇俩捐款多笔，总额超1000万元

今年7月3日，华中科技大学95岁的中国工程院院士崔崑和93岁的夫人朱慧楠教授做出一项决定：向华中科技大学教育发展基金会捐款400万元，设立“新生助学金”，这笔“新生助学金”将在未来5年内，每年向133名家庭经济困难的新生各资助6000元。

这400万元并不是崔崑夫妇的第一次捐款，在今年上半年的疫情中，他们曾以特殊党费的形式捐出了100万元，以老党员的身份支持武汉抗疫。

崔崑夫妇最早一次捐款是在2013年，那年他们向华中科技大学教育发展基金会捐出420万元，五年捐完，用于设立“勤奋励志助学金”。“学生必须勤奋，这都是贫困学生，但必须要努力学习。励志就是品德要好，自己知道要有公德、有爱国之心。”

2018年，崔崑夫妇分批捐完420万元后，又为“勤奋励志助学金”追加了180万元的捐款，将每年资助的学生由45人增加到60人。时至今日，崔崑夫妇捐款总额超过了1000万元。

学生受资助后的反馈让他们坚定决心

最初让崔崑夫妇下定决心捐资助学，是他们了解到学校里一些学生困难的经济状况。这些学生受到资助之后的反馈更

加坚定了他们的决心。

“青年学生都有一个思想成长的过程，在困难时期得到的帮助对他们思想很有用。”崔崑回忆，资助的学生中有个女孩后来去广西去支教，碰到一个农村孩子。“父母都不在了跟着爷爷奶奶，家里很穷，但孩子很乐观。她就要帮助这个小孩子，一个月两百块钱，鼓励他上大学。”

崔崑说，这些被资助的学生都有共同意愿，将来只要有条件也要做公益事业。“看到这些，我多高兴！我们两个人只要有四个学生，能够将来愿意像我们一样去帮助别人，就够本了。”

穿了三十年的夹克如今仍常穿

崔崑夫妇所捐出的1000万几乎是他们毕生积蓄，全部来源于工资和补贴。

他们一个月给自己留多少生活费呢？“我吃有益健康的食物，一个月用不了几千块钱。我老伴一个月能拿万把块，她的钱足够生活用了，我的工资全部拿出去。”崔崑夫妇一直住在学校分配的院士楼内，没有买房子，家具看上去也比较老旧。崔崑的一件夹克甚至穿了三十年，“我现在经常穿，为什么呢？因为它好，拉链都不坏。”

研究成果创造经济效益超2亿元

崔崑1948年毕业于武汉大学机械系，1951年至1954年在哈尔滨工业大学研究生



崔崑院士(右)和老伴朱慧楠教授

班就读。后来，崔崑还到莫斯科钢铁学院进修，是新中国培养的第一批金属材料专业人才。他的研究成果曾填补国内空白，也达到国际先进水平。

1997年，崔崑当选为中国工程院院士，人称“钢铁院士”。当年的申报材料显示，他的研究成果所创造的经济效益超过了2亿元。谈起自己的利益时，崔崑院士表示，奖金这对他来说没有吸引力，“只要我的东西能够得到应用，特别是还列到国家标准，我比什么都高兴。”

81岁写书，历时7年撰写200多万字

2006年，崔崑院士告别教学与科研工作，81岁的他开始写书。“我不能去工厂、不能做课题了，还能做什么贡献呢？写书。这就是我后半生把我的经历、所收集的资料整理出来贡献给大家，这比我搞几个新钢种出来价值还大。”

写书的7年，崔崑院士每天从早晨起来一直写到晚上，“我年龄大了，再不写写不出来了，所以有紧迫感。”崔崑表示，书写不出来会是一辈子的遗憾，“人这一生总要做一些有用的事。”

2012年8月，崔崑院士用了7年的时间，独立完成了《钢的成分、组织与性能》的撰写。全书200多万字，1500多页，是我国第一部全面系统介绍特殊钢的专著。随后，他又用了7年时间进行了修改补充，出版发行第二版。如今按照他的计划，再用五六年的时间出版发行第三版。

近几年学会网购

为了写书，崔崑院士从80多岁开始自学计算机软件、打字绘图。近几年，这位90多岁的老人又开始学习使用智能手机。如今，他已养成了通过手机进行网络购物的习惯。

“网购很容易，我现在买的东西多。”崔崑院士开心地跟记者分享了自己购物车里面的东西：花卷、大肉包、排骨……崔崑院士说要与时俱进，学习计算机、手机。“老人最烦的就是买东西不方便，得跑路。网购学会了真方便，我会了网购以后，把烦恼的事情变成快乐的事情，我又可以多活几年。”

谈到未来生活，崔崑院士表示和老伴商量好了“只做两件事情”：他写书，她搞集邮唱歌，一起做公益活动。“希望在我们走的时候把钱都用出去，用到有用的地方，我们走的时候就会很快乐。如果我们走的时候，还有一大堆钱放在银行里，就是遗憾。”（龚合）



我的花园梦

□ 连钢 李玉莲

别人家阳台上的花簇闪花了我的眼，如火如荼笼络了我的心，烧起我的欲望。

为了自家也打造成一片那样的花园，我这个花盲上路了。先从花店购回两盆花，一盆藤本月季，一米多高，婷立在我家窗外不锈钢架上；一盆墨兰置室内（喜阴），生出暗紫色的花苞。它们价格不菲，也上档次，可就是单调了，距我心目中的花园世界实在太遥远。

曾经，围着那两盆花我不知观察和忖思过多少良辰，最后我决定，亲手种植，做一名花农。我在网上一次性购回大大小小花盆三十六个，店家赠我生根粉复合肥和内含三十个品种的花种各一包。我又从老家带回来一把小栽锄。在一个湿雨过后的早晨，我听着小区嘹亮的鸟曲，带着工具旋风一般下楼，蹲在我家背后一个公共花坛的角落，足足挖了一个时辰的土。那土深沉，将我的眼底染成褐黄色。我将土用塑料袋装着，两袋两袋拎回家。我家住的是楼梯房五楼，往返十来趟后，腰腿都痛了。不过，此后，我做的梦都是繁花似锦，梦中的我对着那一片一片豆蔻年华的花神，痴迷。

我把花种一一撒在盆土里，并用小纸条标好名字贴在盆面上，又对何时播种何时浇水施肥，在手机备忘录里做了记录，

还专门百度搜索每种花的种植方法，逐一抄录下来。尔后我每天起床的第一件事，就是巡回盯着每一个花盆细看，希望从中瞧出点“动静”来。

在我所种的三十盆花草中，我超看重的是向日葵，因为梵高的向日葵和向日葵人生，早早就向我施予了魔力。我崇拜它，一直想亲手种下几棵，指望它们给我老态散漫的精神起点鸡汤效应哩！半个月后，向日葵发芽了，长出两片小圆嫩叶，边沿微微带紫。等到它长出四片叶的时候，那上面两片呈绿紫色。六片的时候，上面的四片全现紫色。我的天啦，这是什么向日葵？平素我见过的好像是绿叶的呀！向日葵是不是有许多种，其中就包括一种紫色？我只得求助于网络。嘿嘿，还真被我搜出紫色向日葵。尽管我喜欢的是通身金光向太阳的那种，然而事已至此，紫色的我也不嫌弃了。

当我家的某位，有天突然指着那四棵向日葵对我说，你种那么多紫苏干什么？种得两棵万干了。我马上纠正他，那是向日葵！紫色向日葵！想不到某位不无挖苦道：这哪里是向日葵？我吃了多年的紫苏还不晓得？对他的“不恭”，我满脸恼怒地回击：“你不晓得就算了，别乱说，我种的就是向日葵。”当我家妹子从省城回来，也把它们说成紫苏的时候，我又积极纠正，搬出网络上的紫色向日葵纠正。虽然我说得振振有辞，看得出来我家妹子仍

然半信半疑。

一日，一位好友登门拜访，一进屋就被我家的花花草草勾引住。她对花草也是个外行，可对花的热度却显出超人的过分。对着我的满园花草，又是看又是闻又是抚摸。我见她如此，就自豪地当起了解说员，一一介绍它们的芳名，还着重提起紫色向日葵，也由此获得了朋友夸我“洋气”的美誉。

时至春夏之交，我是隔不了多久就要给花花草草浇水施肥。一次，我给向日葵施肥时，鼻孔不小心触到它的叶心，一股淡淡的紫苏味沁入我的心脾。瞬间我晕了，好生纳闷，伸出鼻子又有意接近它，好生闻了闻，这下紫苏味浓烈了。

“莫非它们真是？”我狐疑又害臊，不客气地扯下一片叶，跟我在菜市场买来的紫苏相比较，两者的颜色、叶型、味道、叶缘锯齿完全一致。原来我花两个多月时光种下的是一个错误。当时我看塑料包装上明明写的“向日葵”，想也没想就笃定种下了，并考虑到它将来的体型大，便一个盆子只种一棵，四棵占去我四个大盆。

真是阴差阳错！我有意种下向日葵，它们却变成了茂盛的紫苏；我一心想将自家侍弄成一片花园，不料，花园中钻出了菜色的脸蛋。也许，阴错阳并不都是坏事。这之后，我干脆又买来几棵辣椒苗和豆角秧种下。到了现在，我的花园里已是美景与美食和谐相处，欣赏的有，吃的也有，妙哉！

全家争当“光盘族”

“杜绝食物浪费，从今天开始，从这一顿饭开始！”自从接受了一堂社区公益培训，我们全家也紧跟时代步伐，迅速行动起来，将勤俭节约作为家庭当前的首要任务来抓，坚决不做“必剩客”，人人争当“光盘族”。

老公是公司的中层管理人员，平日里不少参加饭局，虽然他偶尔也会抱怨一桌子菜几乎未动，但碍于面子，从没有打包过。这天晚上，他拎回家两个饭盒，打开一看，竟是两道诱人的菜肴！我笑问他今天的脸皮咋变“厚”了？他一本正经地说，我跟大家讲，如今这“光盘行动”挺火的，咱们也支持一下，把没大翻动的菜打包吧。没想到，一桌子人全都积极响应，一边跟服务员要饭盒，一边把入眼的菜往自己身边拉，敢情大家早就有这心思，就差像我这样的人说破了。

婆婆真可谓“老将出马，一个顶俩”！她老人家不但重新规划了厨房器具，尽可能让每次做饭的容器更合适，还把日常的厨余垃圾分类甄别，能食用的绝不扔掉。就这样，白菜帮、芹菜叶、菠菜根……这些以前从未上过桌的“废弃物”，在她的悉心料理之后，也变成了百吃不厌的清淡菜品。此外，她还跟小区里的几个老姐妹，成立了“饮食节约交流宣传小组”，不仅经常聚在一起交流节约经验，探讨省食妙招，并特别用心地把好点子、好方法整理成文，打印出来向周边居民免费派发。“大家省，才是真的省！”婆婆每天都忙得不亦乐乎。

作为独生子女的儿子，享受着全家人的宠爱，“捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了”，我们对他在物质方面的需求，从不吝啬。这也造成了他偏食，随意浪费食物的毛病。趁着此次行动，我们对他进行了一番努力“洗脑”，从坚决抗拒，到被动接受，再到主动争取，他终于克服了顿顿碗里剩饭的坏习惯，用婆婆的话说就是“现在碗比猫舔的都干净”。立竿见影的成绩，激发起了他更强的好胜心，整天把“节约粮食”“一粒都不能剩”挂在嘴边，还不定时在家里四处巡查，把浪费视为捣乱的小怪兽，把自己当成了堪比奥特曼的“反浪费小斗士”。

而我呢，当然也没闲着，在自己“光盘”的同时，还将婆婆、老公、儿子三人每天的“光盘”表现归纳入电子表格。我准备根据他们的表现，在月底评出名次，向他们颁发金光闪闪的荣誉证书，给他们一个惊喜！连奖项的名字，我都想好了，最高奖就叫“最佳光盘奖”，落选的两位也不会失望，因为还有“最具实力奖”和“最具人气奖”等着他们呢！

争当“光盘族”，让我们体味到了不一样的东西，家中也更多了欢声笑语。我们这个特殊的“四人小组”，会继续各显其能，一如既往地“光盘行动”进行到底。今天，你“光盘”了吗？

（任蓉华）

八旬老兵：救我的战友啊，您在哪里？

我叫蒋光初，是锡矿山一名退休干部，今年已快80岁啦，越老越念旧，每当在电视里看到舍己救人的场景，我就激动得流泪，战友救我的情景就像发生在昨天。经常翻阅这一事件的日记，深深怀念救我不留名的战友，更难忘五十五年前，发生在湘江的难忘的一幕。

1964年，美帝国主义将侵略越南的战火烧到了我广西边境，制造了震惊中外的“北部湾事件”。1965年夏天，为做好反侵略战争准备，适应越南稻田湖泊水网地带作战，全军掀起了游泳训练。

当时我在湖南省军区后勤部生产处，任少尉助理员，军区机关组建游泳集训队，每天上午办公，下午集训。

7月7日，我被安排参加第二期游泳集训。集训地点由浏阳河长沙段转到长沙造船厂湘江广阔江面。参训后我很着急，生怕落在同志们后面，我每天下午都泡在水里，刻苦训练。七月骄阳似火，紫外线相当强，人晒的又黑又瘦。我是集训队年龄最小的，主动承担许多训练前的准备工作。

离500米蛙泳考试时间越来越近，7月12日下午，为了测评一下自己，我向集训队领导请示，就自行自考起来。当我游到第三个来回的时候，我累了，想停下来。不料脚踩不到底，一瞬间身体一直往下沉，立咕咚咕咚的直往肚子里灌。我在水中拼命挣扎着往上冲。眼



蒋光初与老伴

睛能看到水面上的光亮，但就是挣脱不出水面。死亡的恐惧一下子充满大脑，难道就这样完了？正在万分危急之时，有人抓住了我的右手，往上一提。我吸上了一口气，他抓住我的手，将我送到了岸边。

上岸后，我还来不及看清那人的脸，只见他一个漂亮潇洒的腾空，鱼跃水中瞬间就不见身影。

集训队值班的军医赶过来，让我卧着排水，并将我送到军区门诊部。躺着的我询问周围同志，救我的同志是谁，但大家都说没注意到是哪一位。

处长晚上来单身宿舍看我，批评我未经请示进行自考，未做好防护措施，超过了规定区域，掉进了挖河沙留下的深坑，太危

险，今后一定吸取教训。

处长看我基本状况还好，提前通知我：参加援越抗美部队，月底开赴广西。

处长命令我近两天立即回家探亲。时间这么紧急，我向处长提出，寻找昨天救我一命的战友，我探亲回来后好好感谢他。处长答应向部首长汇报。

7月26日我提前返回部队。在长沙时间很紧了，我再次找到后勤部首长及游泳集训队的领导，询问帮我寻找救命战友一事，他们告诉我暂时没有找到，答应今后继续找一找。

7月28日，我随湖南省军区援越抗美部队离开长沙，开往广西。

援越抗美期间，我因参加军需物资抢运腰椎受伤，七十年代转业到原锡矿山矿务局。我曾利用出差的机会，多次到军区通过战友和组织寻找，均未找到。自从1963年3月5日，毛主席发出“向雷锋同志学习”，全国全军做好人好事蔚然成风。当时战友做好事又不留名，根本没有办法寻找。

我溺水被救已过去五十五年啦，没有找到救命恩人，一直是我人生的一大憾事，解不开的一大心结。亲爱的战友啊，我多想见你一面说一声，感谢救命之恩！

让我魂牵梦绕，思念半个世纪的救命恩人，您在哪里？

（蒋光初/口述 曹荣/整理）

抗疫剧《最美逆行者》今日登陆央视

该剧由7个单元故事组成,改编自此次全民抗疫涌现出的先进人物事迹



改编自抗疫期间涌现出的先进事迹

作为由中央广播电视总台出品的首部抗疫题材电视系列剧,《最美逆行者》以“小切口、小人物、大情怀、大主题”为创作思路,以“真实、鲜活、温暖”的现实主义创作基调,反映这场史无前例的疫情防控人民战争、总体战、阻击战,用电视剧的艺术形式生动诠释了“生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共”的伟大抗疫精神。

全剧由《逆行》《别来,无恙》《婆婆战疫》《幸福社区》《一千公里》《了不起的兔子叔叔》《同舟》7个单元故事组成,每个故事均根据此次全民抗疫涌现出的先进人物和感人事迹改编而成,突出纪实性和贴近性,极具吸引力和感染力。

该剧出品人薛继军介绍,《最美逆行者》剧组与疫情防控并肩,开足创作马力,把这一场刚刚发生且还在持续的疫

首部抗疫题材电视系列剧《最美逆行者》将于9月17日(周四)起在总台央视综合频道黄金时间播出。该剧由中央广播电视总台出品,总台影视剧纪录片中心、中国国际电视总公司与中广电影电视节目交易中心制作,全剧由7个单元故事组成,均改编自此次全民抗疫涌现出的先进人物事迹,突出纪实性和贴近性。

情防控人民战争写进了故事,搬上了荧屏。全剧将视角和镜头对准人民,突出展现奋战在抗疫一线的平凡英雄,讲述发生在抗疫一线的感人故事,将最具代表性和艺术感染力的瞬间放大,通过典型人物的特殊经历和温暖结局,深刻表现在这场同疫情的殊死较量中,中国人民和中华民族敢于斗争、敢于胜利的大无畏气概。

老中青三代实力派演员倾情出演

《最美逆行者》集结了国内顶尖的电视剧主创团队。艺术总监、总编剧郭靖宇带领的团队曾先后创作出《最美的青春》《最美的乡村》《小娘惹》《大侠霍元甲》等多部央视热播精品剧。郭靖宇表示,《最美逆行者》的创作时间紧、任务重,但剧组全体主创精诚团结,让这部作品在每个人的艺术简历中都留下了浓墨重彩的一笔。

演员方面,《最美逆行者》汇聚了陈数、王志飞、刘威葳、任帅、任敏、杨志刚、姜妍、巍子、于毅、许还山、萨日娜、李依晓、黄俊鹏、史可、徐娇、阚清子、肖战、金靖、连奕名、王澜、何明翰、成泰燊、牛骏峰、刘智扬、杨议、刘之冰、贾宏伟、马天宇、苏青、张定涵、普超英、黄晓娟、韩雪、张铭恩、肖燕、涂松岩、郑卫莉、董力、钱锦等老中青三代实力派演员。

他们塑造出了有血有肉的平民抗疫英雄群像,有瞒着做医生的丈夫,“逆行”前往抗疫一线的白衣天使;有正接受治疗却依然忘我工作的医院院长;有全心全意为居民服务的社区医生;有为儿童患者构建“方舟童话”的方舱医院医生;有在最后时刻选择“逆行”留在武汉的婆婆……演员们用自己对生命的敬畏,对人民的敬仰,演绎出一个个充满力量与温度的逆行故事。(央视)

娄底市广播电视台扶贫直播活动

双峰县石牛乡两丝洪家村

9月22日



九峰深处 踏歌石牛
在这里 看见碧水青山 在这里 品尝故乡滋味
还有更多诗情画意的秘密 等你去发现

■主办:娄底市委宣传部 娄底市计划生育协会 娄底市委网信办 娄底市农业农村局 娄底市扶贫开发办 双峰县人民政府 ■承办:娄底市广播电视台 双峰县委宣传部
■协办:娄底市供销合作社 双峰县计划生育协会 双峰县农业农村局 双峰县扶贫办 双峰县文体旅游局 双峰县融媒体中心 ■执行:石牛乡人民政府 娄底市广播电视台新媒体中心 娄底广播电视报