

娄底广播电视台

第39期 (总第1464期)

2020年9月24日出版

本期20版

介绍2020年9月28日至10月4日电视节目



扫一扫,关注娄底广播电视台官方微信



我市1800名少儿比拼才艺

» 20版

我和我的祖国

娄底市第七届少儿才艺大赛暨第八届少儿艺术节

棠湖城市广场
TANGHU CITY SQUARE

活动时间：9月—11月

绘画 / 书法 / 舞蹈 / 声乐 / 器乐 / 语言

主办单位：共青团娄底市委 娄底市广播电视台
少先队娄底市工作委员会

冠名单位：棠湖城市广场

承办单位：娄底广播电视台

协办单位：太空象培训学校 飞利浦AI智能家教机
发久福酒



原创音乐文化旅游节复赛落幕

5支乐队晋级总决赛



9月20日晚上,2020“传奇娄底·金秋的乐队”原创音乐文化旅游节复赛在群星剧场举行,经过层层选拔出来的12支乐队从娄底若干A级景区采风创作归来,用原创音乐唱响娄底。

本次活动由湖南省文化和旅游厅、中共娄底市委宣传部指导,娄底市文旅广电局、中国音乐家协会流行音乐协会共同主办,付氏传媒有限公司、湖南乐吾影视文化传媒、娄底喜洋洋

文化传媒和娄底天纵企业策划有限公司共同承办,以后每年举办一届,与湘博会同步推进。

比赛聚集了民谣、摇滚、朋克、重金属等多种音乐类型,为现场以及观看直播的市民呈上了一场极具震撼力的音乐盛事。经过两个小时的鏖战,最终,散装乐队、宝庆男孩、卡吉乐队、药路山乐队、云顶乐队脱颖而出,晋级全国总决赛,冲击最后的10

万元冠军大奖。

此次活动是娄底对旅游景区景点宣传推介的一次创新,也是助推娄底文旅融合发展的一次尝试和探索。活动以“乐”为“媒”,以乐队交流竞技的“小形式”促娄底文旅体的“大融合”,是娄底对旅游景区景点宣传推介的一次创新,也是助推娄底文旅融合发展的一次尝试和探索,娄底文旅发展将取得长足进步。(邓志文)

● 文旅动态

归古农旅文创超市: 农业+旅游+文创

夏末秋初,季节更迭,青山绿水,归古聚力。9月19日,归古农旅文创超市开业,醉美的归古新村,正在谱写着生态人文建设与乡村振兴的奋进乐章。

归古农旅文创超市里,有机蔬果、青树坪米粉、有机大米、杂粮杂豆、天然蜂蜜、手工芝麻红薯片、各类网红零食等上百种特色产品琳琅满目,价格亲民。(欧阳仲华)

新化油溪桥村入选2020年中国美丽休闲乡村

近日,农业农村部办公厅公布了2020年中国美丽休闲乡村名单,北京市门头沟区清水镇梁家庄村等246个村获得中国美丽休闲乡村称号。其中,湖南有9个村入选,新化县吉庆镇油溪桥村榜上有名。

据了解,开展中国美丽休闲乡村推介工作,旨在充分发掘乡村多种功能和多重价值,加强村镇整治,促进乡村田园美、景观美、庭院美、生态美、产业美建设,打造一批视觉美丽、内涵美好、体验美妙的美丽休闲乡村,增强经济发展新动能,推动农业供给侧结构性改革,助推美丽乡村和美丽中国建设。(李赛妮)

文旅部:国庆中秋假期A级旅游景区实行门票预约制度

近日,文化和旅游部办公厅发布《关于做好2020年国庆节、中秋节文化和旅游假日市场工作的通知》。通知要求,各地文化和旅游部门提高政治站位,统筹做好疫情防控和假日市场工作,要狠抓安全责任落实,强化旅游产品弹性供给,深化旅游公共服务,维护文化和旅游市场秩序,推动和加快旅游业复工复产复业。

通知要求,要完善防控机制,落实防控措施。督导A级旅游景区按照“限量、预约、错峰”要求,完善门票预约管理制度;督导旅行社和在线旅游企业严格落实交通、住宿、餐饮、游览和购物场所等方面的疫情防控要求;督促星级饭店严格落实卫生防疫要求,开展定时消杀。要狠抓责任落实,严守安全底线。旅行社和在线旅游企业要对旅游产品、旅游线路进行安全评估,督促A级旅游景区做好防火、游乐设备安全检查等工作,督促星级饭店加强对消防设施设备、疏散通道和安全出口等重点部位的安全检查和隐患排查,加强与宣传、公安、交通、卫健、应急、气象等部门的协调联动。要加强综合监管,维护市场秩序。贯彻落实于10月1日施行的《在线旅游经营服务管理暂行规定》,加强监管网络表演、娱乐场所、艺术品经营单位等,畅通文化市场举报电话和旅游投诉热线。要丰富产品供给,完善公共服务,通过培育新型文化和旅游业态,促进全域旅游发展,提升“智慧景区”服务水平,完善引导体系和基础设施建设等方式,提升游客游览体验。

通知强调,要深入贯彻落实习近平总书记关于制止餐饮浪费行为的重要指示精神,制止餐饮浪费,推进文明旅游。引导A级旅游景区、星级饭店等加强自律,推出小份菜,推广“分餐制”,使用公勺公筷;引导游客按需取餐,文明就餐,拒食野味,剩菜打包,落实“光盘行动”;引导游客遵守旅游活动中的疫情防护要求、安全警示和文明旅游规定。(龚合)

莫言醉:搭建乡村大舞台,唱响美丽乡村

连日来,每当夜幕降临,娄底区双江乡莫言醉农庄的乡村大舞台上都会歌舞喧腾、热闹非凡。村里的男女老少吃过晚饭,就三五成群地来到这里,听着花鼓戏,感受民族传统文化带来的精神文化大餐,莫言醉农庄已成为周边群众的精神文化乐园,大大活跃了农村的文化生活,许多城里人都慕名前往打卡。

莫言醉在农庄内搭建两个户外剧场,其中水上剧场更是一大特色,成为网红打卡地。花鼓戏专场在户外剧场连演七天,一天两场,共接纳看戏群众3000多人次,每场观众少则二、三百人,多则五、六百人,从不间断。

近年来,娄底区文旅广电局一直鼓励各大文旅企业挖掘文化内涵,推动文旅融合大发展,文化服务于群众,唱响文化强国的主旋律,莫言醉的花鼓戏剧场为娄底区



乡村文化品牌的建设和传播奠基于良好的基础,它对准乡村留守老人的关爱和城里爱好戏曲器乐的人群喜好下功夫,实行多元化的文化服

务,以文化促旅游,以旅游反哺文化,使之有效结合,为各大文旅企业发展、建设美丽乡村找到了新的突破口。(龚蕾)

娄底丽人妇产医院 | 参照国际JCI标准 成就专业妇产医院 | 专家更强 高级职称专家近10位 | 服务更优 全程化母婴医疗照护 | 规模更大 10000平米专业妇产医院

更好丽人·更好女人

健康热线 812 8888 | 院址:娄底市金谷市场南门旁 | 公交线路:10/13路至(丽人妇产医院站)

看妇科用微创·生宝宝选无痛·专家儿科护航·治不孕上万例·医疗产后康复·医养月子中心·女妈智能四维彩超



我市党政机关食堂盛行“小份菜”

本报讯 “少打点,吃不了这么多。”9月22日中午,市委、市政府机关食堂,许多就餐者主动要求打“小份菜”,以避免浪费。

“食堂大门口、墙面、桌上,都张贴着杜绝浪费的标语,从进门到打餐、吃饭、收盘,时刻提醒‘吃多少、打多少’。”就餐者杨金说,吃“小份菜”,支持“光盘行动”,成为大家的共识。

8月以来,我市在党政机关食堂持续开

展“厉行节约、杜绝浪费”行动。各大食堂通过重新设计菜单,增加“小份菜”“半份菜”,实行“半份半价”;对包厢用餐“光盘族”给予折扣优惠或扶贫在线商城电子券奖励;建立用餐人员微信群,实施报餐制,合理供菜;张贴宣传标识、循环播放节约提示语,营造文明用餐、浪费可耻、节约为荣的氛围,杜绝“舌尖上的浪费”。当地很多餐馆也加入进

来,推出小套餐、小份菜,免费提供打包用品,提倡适当点菜、剩菜打包、光盘行动。还设置“文明用餐”监督岗,派出监督员对机关食堂就餐人员进行监督检查,及时提醒、劝导、纠正餐饮浪费行为。

“‘节约粮食、拒绝浪费’倡议发出后,餐厨垃圾减少了六成。”市委、市政府机关食堂负责人付玲介绍。(李梅花)

一粥一饭 当思来之不易

一粒米,千滴汗,粒粒粮食汗珠换。近年来,各地出台相关文件,大力整治浪费之风,“舌尖上的浪费”现象有所改观。但随着收入和生活水平的不断提高,看“面子”不看“肚子”的现象依然存在,铺张浪费现象有所抬头。

种种餐饮浪费现象不禁令人想起一句古训:“一粥一饭,当思来之不易。”在中华民族的精神血脉中,节约不仅仅是个人修身养性所必须,回顾历史,审视现实,我们应该更加清醒地认识到:“人无俭不立,家无俭不旺,国无俭必亡。”

革命战争年代,节省每一个铜板为着战争与革命事业。过紧日子,是为了老百姓能过上好日子。1936年,美国作家埃德加·斯诺来到延安。在这里,他看到一种别样的生活方式:毛泽东住在十分简陋的窑洞里,周恩来睡在土炕上,彭德怀穿着用缴获的降落伞做成的背心……从共产党人极其简朴的生活中,斯诺发现了一种伟大的力量,他称之为“兴国之光”。过紧日子是艰苦奋斗、勤俭建军的内在要求,也是我党我军走过峥嵘岁月、克服艰难险阻、赢得一个又一个胜利的重要保证。

勤俭建军、勤俭练兵、勤俭办一切事业,是我军从胜利走向胜利的重要法宝。如今生活条件改善了,特别是随着我国综合国力的提升,国家对军队建设投入逐年增加,训练条件明显改善、伙食标准大幅提高,但勤俭节约这个传家宝,什么时候都不能丢。我们现在拥有的这份“家底”,是几代人筚路蓝缕,坚持不懈地艰苦奋斗、勤俭创业才攒下的,决不能在挥霍浪费中白白断送。积羽沉舟,滴水成河,军队,要善于过“紧日子”。

兴家犹如针挑土,败家犹如水冲沙。事实一再证明,一个家庭的富裕,离不开开源节流、勤俭持家;一个国家的强大,需要全民养成节约习惯、形成勤俭之风。餐饮浪费,已成为当前社会一大危害,既影响我国粮食安全,又破坏社会良好风气。拒绝“舌尖上的浪费”,要抓住不放,久久为功,勿让“光盘”成空谈,积极营造“浪费可耻、节约为荣”的社会氛围。日子过得越好,越不能忘本,越要将“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”牢记在心头、代代相传。(据《中国国防报》)

全省500多家企业参加娄底首届电商节

本报讯 日前,以“云享娄底,品味湖南”为主题的娄底市首届电商节开幕。邀请40多位国内一、二线主播现场免费直播带货,全省14个市州共500多家企业参加。

这届节会持续3天,是湖南“消费促进月”重点活动之一,采用线上线下相结合的方式举行,将发挥直播电商优势,营造浓厚消费氛围,促进我省特色产品销售。

节会在娄底高铁南站枢纽广场顺德造·直播小镇举行,直播场馆面积超1万平方米,展示

农副土特产品近3000种,我省每个市州都有独立展馆。参加节会者不仅可以近距离观看主播现场带货,更能买到物美价廉的农特产品。

记者在怀化展馆的直播间看到,两位主播在激情洋溢的介绍着手中的月饼,短短十分钟竟卖出了1800多个月饼。“我们这是怀化会同申嗲嗲柴火月饼,里面藏着满满的坚果外面裹着酥酥的芝麻,焦儿不糊,酥儿不腻,传承手工制作,选用茶树柴火烘烤!”主播倩倩向大家介绍着。

据了解,近年来,我市大力培育电商网红经济,发展社交新零售,有效推进跨境电商产业集聚区建设,实现直播电商、跨境电商快速聚集、快速落地、快速成长。今年1至8月,我市农产品网上销售额逾11亿元,其中销售贫困村农产品9877万元,覆盖贫困人口4.6万人。

目前,我市共发展各类网店近2万家,入统电商企业66家、乡镇和村级电商服务站(点)1443个。冷水江市、涟源市、双峰县、新化县成为全国电商进农村综合示范县。(刘厅 陈泽宇)

娄底推进“公交都市”创建

本报讯 9月21日,市委副书记、市长杨懿文在研究“公交都市”创建有关工作时强调,要大力推进绿色交通发展,加快“公交都市”创建,让人民群众“行有所乘”,提升生活品质,让城市生活更美好。副市长何锋、市政府秘书长胡忠威参加。

“公交都市”创建是娄底市政府“十大民生实事”之一。在市政府坚强领导下,市创公办及各成员单位根据娄底公共交通建设发展实际,全面推进“公交都市”创建工作,已完成116台社会客运车辆及8家运营公司的收购(补偿)任务,投放新能源车辆423辆,

开通17条城乡公交线路,设置沿途站点706个,通公交车里程为253.1公里。2020年4月,娄底中心城区共6个乡镇、2个办事处所辖103个村、8个社区已经实现城乡公交一体化,受惠群众近20万人。慢行交通系统建设基本完成了新建道路的辅道铺装和部分原有道路基础设施的改造,投放共享单车7000余辆,较好地方便了市民出行。

听取相关单位情况汇报后,杨懿文充分肯定了“公交都市”创建工作取得的阶段性成效。他强调市直相关部门要持续发力、久久为功,一如既往支持“公交都市”创建,把

这一民生实事办好办实。要把出租车、网约车、共享单车纳入“公交都市”和“智慧交通”创建范围,无缝对接,为市民提供多样化、个性化的出行选择,让人民群众“行有所乘”,提升人民群众的生活品质。要通过公交枢纽、公交车站商业开发等市场化办法,推进“公交都市”创建,化解资金不足问题。要理顺市公交公司管理经营体制,深化企业内部改革,优化公交资源配置,让公共交通真正驶入发展快车道。要切实帮助市公交公司解决实际困难,助力企业健康可持续发展。(宗和)

老百姓大药房5家门店24小时营业

本报讯 为了更好的服务百姓生活,老百姓大药房最近在娄底中心城区,率先推出了五家门店实行24小时营业。

9月22日晚上11点左右,在市中心医院十字路口,银海商业广场对面的老百姓大药房夜间售药窗口,记者看到仍有两名市民正在购买药品。刘女士告诉记者,她丈夫长期患有牙疼病,当晚病情突然复发后,家中常备药物却已经用完,老百姓增设的夜间售药窗口可算是解了她的燃眉之急。

采访中记者了解到,老百姓大药房的夜

间售药服务窗口必须由具有合格从业资格的药师值班,所售药品一般是非处方药,如有特殊需要购买处方药的市民需出具医院处方。在窗口玻璃上,我们还看到有这样一则温馨提示,夜间服务所售药品不加收任何费用,还可提供免费咨询。在现场,市民李静为老百姓大药房推出的这暖心举措表示赞赏:“特别方便,特别贴心,医院要我妈妈长期吃这种药,我刚刚买完药之后,值班药师还会跟我们讲这个药怎么吃,如何按疗程服用。”

据老百姓大药房娄底区域行政总监戴志华介绍,2018年,老百姓大药房作为全国首批开通24小时服务的药品销售企业,目前率先在娄底中心城区和涟钢的商贸中心和居民密集住宅区开通了五家夜间服务窗口,下一步将覆盖到各个县市区,暂不提供上门服务。同时,他们将严格按照市场监管部门的规定,公司从人员配备、售药流程、设备要求等方面做了规范性要求,严格执行夜间售药不加价,免费提供购药咨询服务。(王友专)

关于对娄底市开展省级生态环境保护督察“回头看”的公告

经省委、省政府批准,湖南省第五生态环境保护督察组定于2020年9月14日至9月28日对娄底市开展省级生态环境保护督察“回头看”。根据省委、省政府要求和督察组职责,督

察“回头看”期间,省第五生态环境保护督察组主要受理娄底市生态环境保护方面的来信来电举报。其他不属于受理范围的信访问题,将按规定交由被督察地区处理。

举报电话:0738-8216192(8:00-18:00)

邮政信箱:娄底市067号信箱。

湖南省第五生态环境保护督察组

2020年9月14日



湘雅专家入驻娄底市第一人民医院长期坐诊

入驻专家廖前德教授 专家门诊地点:门诊二楼湘雅骨科专家门诊 坐诊时间:周四、周五

“脉动九峰山 致敬丰收节”大型扶贫公益直播活动 销售农副产品230余万元

本报讯 “脉动九峰山，致敬丰收节。”9月22日，娄底市广播电视台大型扶贫公益直播活动在双峰县石牛乡举行。市政协副主席伏应，双峰县委书记禹敏，县委副书记、县长彭石清，海南山润集团董事长、海南省工商联副主席、海南省海南商会执行会长李建伟，湖南第一师范学院党委委员、组织部长彭晓辉以及省市县相关职能部门负责人参加活动。

活动现场集中展销当地农副产品，通过现场签约和线上推广的形式，共销售产品230余万元，并通过全媒体新闻跟踪报道、网络(广播)直播、抖音、快手、短视频等载体，宣传推介石牛原生态旅游，提升石牛知名度，融合线上线下渠道推销农副产品，促成采购单位与合作社之间达成长期合作关系，促进农民长期稳定增收。

现场表演活动在《又是一个丰收年》节目中拉开帷幕，随后，《美丽石牛我的家》《乡村医生》《茶山情歌》等节目轮番上演，展示了脱贫攻坚的硕果，讴歌了乡村丰收的成就，赢得现场阵阵掌声。

本次活动由市委宣传部、市委网信办、市农业农村局、市扶贫开发办、市计划生育协会、湖南第一师范学院、双峰县人民政府主办；娄底市广播电视台、双峰县



农副产品展销热闹非凡

委宣传部承办；市供销合作社、双峰县计划生育协会、县扶贫办、县文旅广体局、县融媒体中心、县农业农村局、县商务粮食局协办。

近年来，石牛乡大力发展扶贫产业，正全力打造李子坪、两丝瀑布、滴水洞三个核心景区，建立了上规模的辣椒、药材、

板栗生产基地，成立农村专业合作社25家，采用“贫困户+合作社+产业基地”等多种模式，与贫困户建立紧密的利益联结机制，各帮扶责任人“因户施策”，通过开办培训班、发放技术读本、现场指导等多种方式，指导贫困户发展特色种植养殖，做到贫困户产业全覆盖。(王友专)

晨练市民救助 被撞伤环卫工人

本报讯 9月17日清晨6时，在娄底市氏星路与乐坪街交叉的十字路口西北角处，环卫工人刘秋芬正用扫把埋头完成早班普扫任务，被一台卖豆腐的三轮车撞倒，三轮车逃逸。垃圾收集班副手张怡华上班途中看到后，告诉正在上班的收集班长魏新辉，魏新辉立即报了122、120，同时向市环境卫生管理处城西环管所管理人员电话汇报。所值班路段长颜得意随即赶到现场，见到刘秋芬血肉模糊的头部，及流在地面的一大摊血，当场吓懵了。120急救车随后赶到，并把刘秋芬搬到了急救车上。

一位中年男子也跟着上了急救车，随车到医院后代付了710元医药费，等到刘秋芬儿子及值班路段长赶到医院后，他才放心离开。

男子自称是在娄星广场晨练，看到环卫工人受伤，想到清早出来的环卫工人身上肯定没带钱，单位或家属来医院都需要时间。这时候，时间就是生命，慢一秒钟都有可能出现很多意外，于是随救护车到了医院。(梁萍芳)

娄底水文中心开展 农村安全饮水专项检查

为深入贯彻落实“水利工程补短板、水利行业强监管”总基调，严格执行有关文件精神，进一步推动娄底市县级农村饮水水质监测中心管理工作的科学化、规范化和制度化，9月16日至18日娄底市水利局联合娄底水文中心开展了为期三天的县级农村饮水安全水质检测中心管理工作专项检查。

本次专项检查的主要内容为：一、县级水质检测中心的运行管理情况，重点检查实验室的药品及仪器设备管理是否规范、实验室日常监测的质控实施情况、实验室安全隐患防控措施等；二、各县市区水行政主管部门针对水质不合格水厂的整改落实落实情况；三、随机抽检水厂，通过实地核查的方式来进一步核实水厂的运行管理制度建设情况、消毒净化设施的运行维护情况、水厂日常九项指标的自检情况等。

本次专项检查工作人员分为两个检查组，通过听取汇报、查看实验室、现场发放考核样、核查资料、水厂实地勘察等形式相结合，充分掌握县级水质检测中心、水厂的运行状况及存在的问题等，为进一步促进县级水质检测中心的规范化管理打下了坚实的基础。下一步工作将以此次专项检查为契机，形成常态化制度化的定期检查机制，同时充分运用检查结果，开展有针对性的培训，努力提升各县级检测中心的实验室管理能力及检测人员的检测能力和专业素质，更好地保证实验结果的准确性。

水质检测是农村饮水安全工程的一项重要内容，近年来，娄底水文中心充分利用专业、仪器优势，抓好水质检测工作，对娄底市农村饮水安全工程(水源水、出厂水、末梢水)按规定的监测范围、指标进行抽检，同时加强水质检测成果质量审核，并对检测成果进行上报，进一步为农村饮水安全提供保障，让群众们喝上放心水。(彭伟玲 唐满宇)



市军供站完成各项军供任务50余批次

本报讯 9月17日晚，娄底高铁南站，一名名胸戴大红花，身着迷彩服的新兵战士们与亲人依依惜别，踏上参军从戎的征程。“真切地感受到了娄底军供的善意和热情，谢谢你们，希望奔赴军营的小伙子不会辜负这份好意。”中国人民解放军东部战区某部接兵干部给市军供站送来“保障有力、服务热情”的锦旗，感谢市军供站的真情服务和有力保障。

9月中旬，随着新兵运送任务的开始，

长沙军代室为娄底市军供站下达军供保障任务：为2020年400余名新兵入伍提供高质量的军供保障。军代室负责人专门对保障场所、质量提出要求，现场检查保障场所和环境，要求要坚持优质、快速、准确、安全、保密原则，切实做好保障工作，让人伍新兵顺利抵达部队，圆满完成保障任务。

市军供站为了做好新兵运输后勤保障工作，主动作为，靠前服务。积极与接兵部队联系，为每位新兵战士送去了牛奶、

面包、水果等食物。热情的服务，受到了接兵部队的好评。

市军供站是全国一级重点军供站，该站始终奉行“为部队服务，为国防战备服务”的服务宗旨，以部队官兵的满意度作为衡量军供保障工作的标准，做好每一次军供保障服务。2020年出色地完成了各项军供任务50余批次、7000余人，疫情期间也从未出现过拒供、误供、漏供现象，受到过往部队一致好评。

(刘期亮 奉思琪)

市发改委开展主题党日活动

本报讯 9月18日，市发改委机关党委组织各党支部近70人开展“光影铸魂”电影党课主题党日活动，集体观看了主旋律电影《半条棉被》。

《半条棉被》温暖人心，深刻展现了中国共产党和红军同人民风雨同舟、血脉相通、生死与共的“鱼水情”。观影现场，大家被故事情节深深吸引，聚精

会神紧盯银幕，不知不觉中已将自已融入了电影，表面上看似平静，其实心底已经心潮澎湃，被一个个感人的画面深深感染，不时有人偷偷地擦拭眼角流下的热泪。

在《十送红军》包含深情的歌声中，电影落下帷幕。党员们被故事中展现的军民情感所震撼、所感动，纷纷表示，作为一

名共产党员，要铭记“半条棉被”里的赤子初心，牢记共产党人的理想信念和责任担当，永远把人民的利益放在第一位，想群众之所虑，急群众之所难，谋群众之所求，真正做到为了群众、深入群众、依靠群众，走好新时代的长征路，为发展改革事业作出自己应有的贡献。

(刘绍怀 廖永华)

学校点赞城管服务

本报讯 9月18日，娄底六小将一面印有“为校解忧、尽职尽责、护学卫士、人民城管”字样的锦旗送到市城市管理行政执法支队，感谢支队对六小校园周边市容环境治理等方面付出的辛勤努力。

据悉，娄底六小位于桑塘街与钢城路交汇路口，周边居民住户人员构成复杂、人口密集度高，由于历史原因，学校周边区域的生活垃圾常年以来一直在他们的正校门前人行道区域内进行集中堆放和统一装运，给六小3000余名师生的健康带来危害，也影响了学校形象。近两年来，校方多次协调有关部门寻求解决，而因周边

住户不自觉、不配合等原因，导致这一现状多年没有得到解决。市城管支队黄泥塘城管大队在获悉这一情况后，想方设法、多方协调，下定决心解决这一难题。他们首先协调黄泥塘环卫所易址设立居民生活垃圾集中收集点的方案，之后多次和当地社区领导反复磋商，与社区工作人员多次深入周边的数百户居民家中，通过谈话沟通、喇叭播音劝导等方式进行宣传引导，因有些住户白天不在家，他们经常晚上去上门做工作。通过半个多月的努力，新的垃圾集中堆放点成功设立，周边住户也逐渐自觉地往此处投放垃圾，困扰六小

的一大难题得以彻底根治。此外，近日受大风的影响，一块装饰板被吹倒悬挂在六小旁边的一栋楼房的楼顶护墙上，一块广告招牌被吹到了路灯灯杆顶上，摇摇欲坠随时有可能跌落，黄泥塘大队执法人员得知后第一时间组织进行了清除，消除了安全隐患，火速解除了这一危情。

不仅仅是急、难、险情的处置，黄泥塘城管大队在日常市容管理中，通过宣传引导、不定时集中整治、定岗错时护学等措施，确保了辖区内各学校周边市容环境整洁有序，营造了良好的学习环境。(聂小林 张龙)

决战决胜脱贫攻坚

金色稻田里话丰年

眼下正是水稻收割的季节。在娄星区杉山镇同福村、木山村，放眼望去，稻田好像盖上了一层金丝被，稻穗上挂满了饱满的谷粒，远远就闻到了一阵水稻的清香。

早上7点多，李建盛的收割机就在田间来回穿梭，将颗粒饱满、黄澄澄的稻谷尽收“囊中”。今年47岁的李建盛是当地有名的种粮大户。每到农忙时节，周边农户就会请来李建盛帮助他们提供收割、插秧、耕地等服务。

从18岁开始，李建盛就跟着父辈开始种田，随着时代变化，科技不断发展，有着20多年农资经营的李建盛，深明白农业机械化、规模化重要性。2015年，李建盛成立了娄星区建盛农民专业合作社，投入近100万元，吸收了当地50多个劳动力，购买了收割机、犁田机、风干机等大型机械和粮食加工设备，同时，还建设了高标准粮仓。自2018年开始，湖南开顺建筑有限公司共将600多亩增减挂钩项目农田委托给李建盛种植，今年粮食产量可达



到60多万斤。农业生产的规模化效益让李建盛尝到了甜头，种粮的收益也在不断增

加，看着眼前一大片金灿灿的稻谷，李建盛对种粮更有干劲了！

(张政)

村民眼中的“好闺女”

筹资金、清河淤、建村部、搞产业……实干基层情洒扶贫一线；当代言、干推销、卖土货、跑长腿……双峰县卫计执法局驻石牛乡双连村的帮扶工作队队长兼村第一书记李琼，以800多个日夜的用心用情努力，让帮扶村实现了华丽转变，成为村民眼中的“好闺女”。

“有‘土货’找李琼”

日前，出差回村还来不及休息的李琼，顶着烈日开始了走访：“有20多天没在村里，不挨个走一遍，心里没底。”

“嫂嫂，你俩吃饭了没？”远远看见贫困户罗高翔夫妻俩，她就喊开了。罗高翔一见她喜笑颜开，立即迎上前来。李琼走进他家厨房，掀开锅盖，打开冰箱门，看看他家这两天吃的如何。“药按时吃了没？”“猪圈要多打扫，及时防疫。”边看边问，边问边思，在得知这大半个月里，他家一切顺利后，李琼笑了，边笑边将2000元交给他，“这是上次帮你卖的猪肉钱，你数一下。”

罗高翔接过钱，欢悦之情溢于言表：“你是我家的福星，这2年多来帮我高价卖了20多头猪了。”“等天气凉快点，继续帮你卖猪肉。”李琼快人快语。像罗高翔这样的贫困户，以前双连村还有113户336人。2年多来，李琼运用广泛的人脉资源优势，帮村里销售红辣椒、云南笋、莲子、猪肉、菜油等20多种土特产，累计销售收入突破15万多元，不仅节省了村民的时间，还增加了群众收入。

“她利用晚上村民在家的时间，开着车子东一家西一家，上门收购土特产。我村是全县比较偏僻的山村，农户家相距最远的有10多公里，有些农户还未通上水泥路，可累坏了她。有‘土货’找李琼，现在是我村村民挂在嘴边的口头禅。”村党支部书记张喜庆笑着介绍。

小身体迸发大能量

2018年3月2日，李琼刚到双连村报到时，村干部见到这位身高只有1.54米的弱女子，心里直嘀咕：这么一个小妹子怎么是扶贫的料？

双连村是个合并村，村情复杂，上访户多，原本要修建的新村部陷入了停工状态。李琼刚驻村，就被上访的村民围住给了个“下马威”。

瘦小的李琼没有丝毫退缩，连续7天带领帮扶队员、村干部和党员白天挨家挨户走访征求意见，晚上组织村民开会商讨解决实际问题，终于把阻挡村级服务平台续建的矛盾一一化解。“每个月驻村20天以上，每天走东家、串西家，看贫困户的‘两不愁三保障’是不是解决了、政策是否落实了、对扶贫工作是否满意了；和非贫困户拉家常，看他们对村上工作有什么建议……谁家有啥困难，谁家红白喜事，她都了如指掌，农户就是她的家。”主任罗自成对她连连称赞。2018年年底，村里想给李琼补助车油费用，不仅被她拒绝，她还把单位的1万元工作经费全部捐给了贫困户。在李琼的精心带领下，双连村由“软弱涣散村”一跃成为全县的“优秀基层党组织”。

在李琼的带动下，村干部的心齐了，帮扶致富的精气神上来了，村民心里的“疙瘩”化解了，双连村事业也走上了“快车道”：硬化公路6公里，全村27个村民小组水泥硬化到组；新增变压器2台，全村525户2052人用电设施全部改造到位；协调资金15万余元，清淤河道5公里，加固山塘9口，使700余亩水田旱涝保收；争取项目资金110万元，新建550平方米村级综合服务中心；协调资金25万元，安装路灯200盏，配置新型环保垃圾桶1100个，村级环境卫生全面改观；发展乡村旅游，建成了120亩荷花产业基地、200亩油茶林地……

双连村面貌的嬗变，让村民的获得感、幸福感油然而生，也让村民对李琼刮目相看。“争取项目资金上，可苦了李琼。”提起李琼，罗自成既敬佩又怜惜；67岁的五保老人陈建龙更是激动得落泪：“逢年过节上门慰问，能帮我争取的福利政策，一个不落。2018年在乡镇医院住院6次，她看了我6次，每次来不是带营养品，就是带水果，亲女儿也没这么好啊。”

“扶贫工作确实很辛苦，特别是一个女同志，需要克服更多的困难，但双连村的贫困落后面貌正在慢慢改变，贫困群众生活变好了，产业发展了，来村游玩的人多了，再辛苦也值得！”李琼坦言。(王曙明)

铜梁山下的“扶贫答卷”

在双峰县井字镇有座美丽的铜梁山，这里树木林立，郁郁葱葱。100多年前，曾国藩沿着“铜梁古道”——一条由他捐资修建的石板路走出大山，成为清朝中兴名臣。站在铜梁山上，可远眺两湘两衡双峰五县市。铜梁村就在山脚。

基础设施大变脸

铜梁村是建档立卡贫困村，由原同丰、同乐、石泉3个村合并而成，全村862户3166人，其中贫困户192户612人。2016年，县纪委监委、县委巡察办选派工作队驻村帮扶。

据铜梁村党总支书记左志雄介绍，原来出入该村的只有一条3.5米宽的通村水泥公路，其他都是泥巴路，“天干(晴)三天一身灰，下雨一阵一身泥。”“要想脱贫，首先得解决铜梁村的交通问题。”县委常委、县委书记、县监委主任戴志雄的话铿锵有力。

修好水泥路，这也是村民多年的夙愿。工作队找相关部门协调，争取立项，多方筹资，把1.5公里主干道拓宽到5米，硬化联组公路8.8公里，做到水泥公路户户通，真正让“穿套鞋下村”到“穿布鞋散步”成为现实。

入村必经之道有一座桥叫双拱桥。这条桥因年久失修，又破烂又狭窄，桥面坑坑洼洼，已成危桥。2018年3月，投资60万元，拆除重建。当年9月通车那天，村民像过节一样，自发带着鞭炮前来祝贺。“驻村帮扶工作队为改善基础设施做了不少工作。争取高标准农田建设、低产田改造等项目；安装300盏路灯，对河道沿线进行绿化，清淤、装修山塘30多口，新修水渠1000米，完成安全饮水工程……”说起工作队，左志雄一个劲儿叫好。

同乐、同丰2个片区多数村民虽然都是自家打井，但在干旱季节缺水，生活和饮用水只能靠双肩挑。于是，工作队多方筹资50多万元，完成集中供水工程2处、修缮1处。在早汛组挖深排水井，

安装容量42吨的不锈钢水塔，饮水管道覆盖5组150多户。

自主脱贫能人助

2018年9月，“助力脱贫攻坚，送戏下乡”活动在铜梁村举办，这次活动表彰奖励自强自立模范、好婆婆、好媳妇、文明家庭30多人(户)，为引导贫困户“人穷志不穷，脱贫靠自身”起了很好的示范引领作用。

工作队积极探索“支部引领、党员带富、能人带动”的发展路子，放大能人效应，带动群众脱贫致富奔小康。

为引进能人回乡创业，工作队和村“两委”多次打电话给在外创业的葛健辉，要他回家乡成立合作社，带领村民致富。葛健辉在娄底从事装修行业近20年，装修队伍、人脉资源都在那边。家里人都极力反对他带着积蓄回乡当农民。然而，2017年初，葛健辉毅然放弃那边的生意，回家成立铜梁种养农民专业合作社，种植128亩鹰嘴桃。去年，鹰嘴桃开始挂果。桃之夭夭，灼灼其华。春暖花开了，以“和森故里秀美铜梁”为主题的首届乡村文化旅游节在该基地举办，快板、风情旗袍秀、摄影拍铜梁、名家画铜梁、街舞、瑜伽秀等丰富多彩的活动纷纷上演，吸引8000多名游客前来观光。今年，鹰嘴桃产量有1万多斤。

鼓励党员带头致富，助力脱贫攻坚。村主任李耀泉成立铜泉种养农民专业合作社，引进黄金贡柚100亩、玫瑰香柑100亩，目前长势良好。

铜梁、同泉2个个体合作社加上村上成立的雄泉种养农民专业合作社，一共委托帮扶102户340人，为当地村民解决200多人就业，其中贫困劳动力100余人。“不辛苦赚不到钱，也不可能脱贫。我们不能全靠政府帮扶呀。”李耀坤从工地回家，刚落座。他种了7亩多田、养了5头牛、9头羊、200多只鸡，他除了在基地做事，还在外面修墓、做石工，每年收入4万多元，2018年已脱贫。

干部帮扶润心田

“要不是帮扶干部和村干部，我们恐怕早就不在人世了。”彭浦清老伴充满感激地说。彭老81岁，儿子是精神病人，2个女儿已出嫁。原来，两老住着一弄危房，一半是土木结构，屋里阴暗潮湿，屋顶漏水。只要下雨，就得搬出瓶瓶罐罐接“漏”，连煮饭菜都只能用斗笠遮雨。土砖墙先后倒塌过4次。2014年冬的一天，老伴刚从厅屋走出去，突然“嘭”的一声，厅屋顶被大雪压倒。2015年春，因连续下雨导致墙脚浸湿。一天凌晨4点，老伴去厨房，整堵墙轰然倒下，老伴吓得个半死。2016年，工作队为他家申请危房改造，加上女儿支持，一栋3弄的新红砖房拔地而起。“感谢政府，感谢工作队和村干部，不管刮风下雨，我们再也不用担惊害怕了。”回忆过去的事，两老还心有余悸。

工作队指导村“两委”以“抓党建、促脱贫，亮身份、明责任，重管理、见成效”为目标，带领党员团结一致，勠力同心，比奉献、比担当。党员家庭挂有“党员之家”牌子，对无职党员设岗定责，对所有党员实行积分制管理。党员带头参加公益活动，带头参与城乡环境整治等中心工作，带头参与脱贫攻坚。

“非常感谢工作队为我家修好门口这条路，我出入方便多了。”李耀坤说。在他家门口，有一条水泥路。他老婆和儿子是智障，他也于2019年因神经引起声带弯曲，到长沙动过手术。他家被列为戴志雄的帮扶对象。戴志雄经常来嘘寒问暖、纾困解忧。他家门前有一条出入道路，原来是泥巴路，回家又要上一段约200米的陡坡，一到下雨天，摩托根本不能上去，只能寄在别人家。2016年下半年，村里修路时，一直修到他家门口，彻底解决他家出行问题。

“天地之间有杆秤秤，那秤砣是老百姓。”在铜梁村，听得最多的是村民对帮扶干部的点赞与不舍。

(谢展南 胡锡德)

娄底检察再按扫黑除恶“清除键”

娄底检察提起公诉的袁伟辉等30人涉黑案一审开庭

9月14日,由娄底市人民检察院提起公诉的被告人袁伟辉等30人涉嫌组织、领导、参加黑社会性质组织,贩卖、运输毒品等犯罪一案在娄底市中级人民法院公开开庭审理。娄底市人民检察院派员出庭支持公诉,袁伟辉等30名被告人及各自辩护人到庭参加诉讼。该案系湖南省人民检察院、湖南省公安厅联合挂牌督办。

公诉机关指控,2004年开始,被告人袁伟辉纠集人员在新化县实施开设赌场、贩卖毒品、寻衅滋事、非法拘禁等违法犯罪活动,2013年2月该组织在新化火车站附近将2人砍成轻伤,影响恶劣,以袁伟辉等人为组织者、领导者的黑社会性质组织基本成立。其后,该犯罪组织不断网罗社会人员,充实扩大力量,多次组织实施违法犯罪活动,逐步形成以袁伟辉为组织者、领导者,被告人曾继礼、段辉、唐巨东等人为骨干成员共30人参加的黑社会性质组织。

该犯罪组织“以暴护赌”“以暴护毒”、插手民间纠纷,攫取非法经济利益,有组织地实施贩卖、运输毒品、寻衅滋事、开设赌场等159起违法犯罪活动,共计贩卖、运输海洛因、甲基苯丙胺共计50余千克、甲基苯丙胺片剂4万余粒,致6人轻伤、10人轻微伤,非法获利数额巨大,在新化县上海星城及周边区域形成重大影响,严重破坏当地经济、社会生活秩序。

同时,该黑社会性质组织成员还实施非组织犯罪21起,共计贩卖、运输甲基苯丙胺1900多克,致2人轻伤、2人轻微伤。

庭审中,法庭依法告知了被告人、辩护人享有的权利和义务,宣读了庭前会议报告,核对了认罪认罚的相关情况,充分保障了被告人、辩护人各项诉讼权利。

部分人民监督员、被告人亲属等旁听了案件审理。该案涉案人数、事实众多,案情重大复杂,法院将择期宣判。(谢特波 彭海)



庭审现场,娄底市检察院出庭支持公诉

经审查,2017年2月以来,被告人钟某某和彭某钦、彭某锦、王某某、彭某杰(此四人均已判决)等人经常纠集在一起,在双峰县永丰镇等地多次开设赌场,在赌场内放“高利贷”,并采取暴力、威胁、滋扰和纠缠等方式向借贷人员讨债,在讨债中致一人重伤,扰乱经济、社会生活秩序,造成了恶劣的社会影响。该团伙系恶势力犯罪团伙,钟某某系恶势力团伙头目。

案发后,彭某钦、彭某锦、王某某等人先后被抓获,经法院审理后分别被判刑,但钟某某闻风潜逃。双峰县检察院严格按照“是黑恶犯罪一个不放过,不是黑恶犯罪一个不凑数”的工作要求,强化与公安机关协作配合,督促公安机关保持追逃力度,坚持“有逃必追,一追到底”,最终,钟某某于2020年5月29日被抓获归案。

钟某某到案后,如实供述了自己的罪行,并自愿认罪认罚。双峰县检察院审查认为,被告人钟某某故意伤害他人身体,致一人重伤;伙同他人,以营利为目的,开设赌场,扰乱社会公共秩序,其行为触犯了《中华人民共和国刑法》第二百三十四条第二款、第三百零三条第二款,犯罪事实清楚,证据确实、充分,应当以故意伤害罪、开设赌场罪追究其刑事责任。

法网恢恢,疏而不漏。该案的成功公诉,是双峰县检察院履行检察监督职能、精准打击黑恶势力犯罪的有力体现,也彰显了该院严厉打击黑恶势力犯罪的信心和决心。下一步,双峰县检察院将不断加大对涉黑涉恶案件的办案力度,聚焦黑恶势力犯罪,重拳出击、绝不姑息,持续保持扫黑除恶高压态势,确保扫黑除恶专项斗争取得实效。(江映贵)



除恶务尽! 双峰县检察院起诉一名恶势力团伙逃犯

扫黑除恶专项斗争开展以来,娄底市双峰县人民检察院始终保持对涉黑涉恶逃犯的严打高压态势,剑锋直指“漏网之鱼”,确保“一网打尽、除恶务尽”。日前,双峰县检察院以涉嫌故意伤害罪、开设赌场罪依法对恶势力团伙逃犯钟某某提起公诉。

涟源检察提起公诉的吴玉凤等10人寻衅滋事、破坏选举等案宣判

9月15日上午,涟源市人民法院对吴玉凤、吴专林等10人寻衅滋事、破坏选举等案一审公开宣判。该案于8月24日至25日在涟源市一审公开开庭审理,涟源市检察院党组书记、检察长胡志泽作为第一公诉人出庭支持公诉,检察机关共指控9个罪名,24笔违法犯罪事实。

该案案情复杂,涉案罪名较多。经法院审理认定吴玉凤、吴专林等10人共实施犯罪事实18起,包括寻衅滋事罪7起、非法拘禁罪1起、破坏选举罪1起、掩饰隐瞒犯罪所得罪5起、重大责任事故罪1起、谎报责任事故罪1起、诈骗罪1起、诈骗罪1起。违法事实4起。

法院经审理查明:吴玉凤、吴专林、康闻昱等人为达到一己私利,采取暴力、威胁或其他手段,在涟源市六亩塘镇某村实施多次事实违法犯罪活动,为非作恶,欺压百姓,扰乱经济、社会生活秩序,造成较为恶劣的社会影响,其行为构成恶势力犯罪。

经法院审理判决,被告人吴玉凤犯重大责任事故罪、谎报安全事故罪、寻衅滋事罪、破坏选举罪,决定执行有期徒刑五年六个月;被告人吴专林犯寻衅滋事罪、破坏选举罪、诈骗罪、诈骗罪,决定执行有期徒刑三年二个月,并处罚金一万元;其他被告人分别被判处有期徒刑五年六个月至一年二个月不等,并对部分被告人依法并处罚金,对违法所得依法予以追缴。(龙海婕)



全市交警推进国庆交通安保“三大攻坚战”

本报讯 记者从市公安局交警支队获悉,自8月下旬开始,全市交警部署开展交通顽瘴痼疾集中整治、“减量控大”安全防事故和城市道路交通秩序管理“三大攻坚战”,全力推进“奋战四十天 平安迎国庆”交通安全集中整治行动,确保国庆期间道路交通安全畅通。8月22日至9月18日,全市道路交通事故四项指数同比下降50.25%、63.75%、57.32%、65.79%,未发生死亡三人以上的交通事故和重大涉警负面舆情。

全力打好交通问题顽瘴痼疾集中整治攻坚战。结合工作实际,抓重点、攻难点,补短板、强弱项,强力推进集中整治工作落实。利用智能监管平台,查处“两客一危”重点车辆超速行驶、疲劳驾驶等违法违规行为156起。以源头治超为主,路面治超为辅,抽查货运企业13家,下发整改通知11份,整改问题32起。通过路面治超、定点治超、流动治超、科技治超相结合,查处超限超载57起。整治临水临崖、急弯陡坡、长下坡、桥梁隧道等高风险路段18处,对未治理到位的采取了临时防范措施。对省督办的和市整治办交办的重点路段隐患,按照“一单四制”要求,加大督

办力度,狠抓隐患整改工作的落实。

全力打好“减量控大”安全防事故攻坚战。以国省道路和县乡道路交警执法站为主阵地,最大限度将警力前移至路面,强化重点路段管控,严防重特大交通事故发生。查处农村面包车、载客汽车违法超员以及货车、拖拉机违法载人等违法行为435起。市、县两级抽调精干警力组建执法小分队,联合相关部门,加大巡查管控力度,流动打击重点违法。同时,动员“两站两员”、路长、辅警、派出所等力量,加强赶集和双休日等人流、车流汇集时段的交通管理。加大国省道出站口、出城口、执法站、治超站、事故多发路段等重要路段的交通安全管控。组织开展夜查统一行动,查处疲劳驾驶、酒驾醉驾等严重交通违法行为235起。应用移动卡口查处货车超载、疲劳驾驶、面包车超员等重点交通违法行为673起。会同交通运输部门、农业农村部门加强联合执法,查处农村客运车辆超员、拖拉机违法载人等违法行为468起。对5起客运车辆超员涉嫌非法营运的,及时移送交通运输部门依法处罚。对16起不符合安全运行条件、使用假牌套牌上路行驶的拖拉机,及时移

送农业农村部门依法处理。

全力打好城市道路交通秩序管理攻坚战。借力创文管卫测评复查,全警动员、全员上路、全力以赴做好交通秩序管理工作,确保道路交通安全畅通。创文管卫测评复查期间,机关警力全部下沉一线参加路面执勤支队按照制定的执勤工作方案,对城区32条主次干道、31个重点路口及14个农贸市场的执勤警力进行了定岗、定责部署,确保中心城区交通秩序良好。组织开展夜查酒驾全市统一行动,强化关键节点勤务部署和工作调度,领导督战参战,开展联合执法、警媒联动、“零点勤务”等行动,查处酒驾醉驾等违法行为285起。同时,查处机动车不礼让斑马线、行人及非机动车闯红灯、行人不走人行道、翻越护栏、非机动车逆行、占用机动车道等交通违法行为347起。紧盯快递、外卖、道路运输等重点行业,组织警企联合劝导活动7场次,查处摩托车驾乘人员不戴安全头盔、汽车驾乘人员不系安全带违法行为762起,严格落实对电动自行车驾乘人员的现场安全教育,戴盔率和安全带使用率明显提升。(李隽武 匡伟才)

阳光执行化解十年积怨

本报讯 近日,娄星法院通过阳光执行,成功将一起矛盾极深的案件执行到位。

2009年6月,周某兵在周某堂处借款7万元,约定利息为月利率1%,然周某兵于2017年去世,且未支付过任何利息,也未偿还过本金,周某堂遂将周某兵妻子刘某某、父亲及三子女,共五人诉至娄星法院,要求周某兵的妻子、父亲及三子女在继承遗产范围内对上述7万元借款及利息承担清偿责任。娄星法院判决被告刘某某等五人在各自所继承被继承人周某兵的遗产范围内清偿被继承人周某兵生前所借原告周某堂借款本金7万元、并自2009年6月19日起按月利率1%计付利息至借款本金清偿之日止。

判决生效后,刘某某等人拒不履行生效判决所确定的义务,周某兵向本院申请强制执行,并向法院举证,提供了被执行人周某兵名下共有的一套房产的财产线索。承办法官得知情况后详细查阅了全部案卷材料,认为本案尚有和解的空间,遂先单独传唤双方当事人了解情况。被执行人刘某某认为,其丈夫周某兵借款未用于家庭日常开支,借款之事并未告知家里,且借款人本人已去世,无法对账,遂拒不履行上述生效文书所确定的义务;而申请执行人周某堂要求法院依照生效判决执行,使得双方怨念极深。

对此,承办法官对被执行人刘某某动之以情,晓之以理,告知其是在继承遗产范围内承担责任,并不是要某个人承担责任,如不履行法院生效判决所确定的义务,将依法处置其房产,对其家庭会产生重大影响,后又与申请执行人做工作,告知其对方已失去家庭主要经济支柱,后续的执行业会对对方家庭造成重大影响,且双方也系同村的邻居,希望申请执行人适当放弃部分权利。经过近一个月的斡旋,多次组织双方进行协调,最终双方当事人各自让步,以12.5万元为最终金额,敲定了本案的结案金额,和解当天,被执行人刘某某通过转账的形式,将本案全部执行完毕。

至此,一起积怨极深的案件得到调解并圆满执结。(粟昊)

新化公安速破系列现行盗窃案

新化公安严打侵财犯罪,让犯罪分子无处遁形,切实保障人民群众的财产安全。

近期,新化县公安局枫林派出所成立侵财打击组,全力以赴惩处盗窃违法犯罪,迅速侦破多起现行盗窃案,刑事拘留3名犯罪嫌疑人,被盗财物全部追回。

9月22日,群众为感谢民警追回被盗财物,特意送来锦旗表示感谢。

完美追捕

9月19日8时许,民警接肖先生报警:称其价值4000余元的摩托车被盗,GPS显示位置到了洋溪镇。接警后,值班组长刘权迅速安排警力前往,发现了被盗车辆,但偷车贼已不见踪影。

为揪出盗贼,民警一边在附近蹲守,一边安排警力展开调查。经连续追踪,当日16时许,民警在新化城区立新桥附近将正寻找买主销赃的偷车男子罗某荣抓获。

目前,罗某荣因涉嫌盗窃罪被依法刑事拘留。

不翼而飞的货车

9月19日7时许,货车司机刘先生报警,称其价值6万余元的货车停放在马路边不翼而飞了。接警后,值班民警迅速展开调查。

经侦查,该车于9月18日晚被一名男子偷走。在进一步追踪时,好消息传来,偷车男子在邵阳洞口县销赃时被当地公安机关抓获。民警连夜前往,将偷车男子伍某平及被盗车辆接回处理。

目前,伍某平因涉嫌盗窃罪被依法刑事拘留。

疯狂盗窃摩托车被抓

9月21日8时许,民警接辖区群众报案:称其停放在居民楼里的摩托车被盗。接警后,副所长罗小波带队追踪,在坐石乡找到被盗摩托车。经连续蹲守,当日13时许,民警将准备驾车离开的嫌疑人王某德、曹某田抓获。

经深挖,王某德另外交代了自己9月18日、19日盗窃两辆摩托车的事实,被盗车辆全部追回。王某德、曹某田因未达到刑事责任年龄被依法行政处罚。

(欧芳玲 杨文星)



娄星、宁乡两地法院联合执行

本报讯 近日,娄星区法院将与宁乡市人民法院联合扣押的车辆挂牌上网拍卖,依法保护申请执行人的合法权益,事情源于王某与廖某某、李某某民间借贷纠纷一案,该案判决生效后,廖某某、李某某未按生效判决履行义务,王某遂向娄底市娄星区人民法院申请强制执行。在强制执行过程中,法院查询到被执行人廖某某名下有一辆长沙市牌照的车辆,遂对该车辆予以查封,并将上述情况告知了申请执行人。由于一直未掌握被执行人及其车辆的具体位置,无法对所查封车辆进行处置。

2019年年底,申请执行人向法院提供了被执行人廖某某在宁乡市某工业园区务工的情况。经研判,认为上述车辆应该由被执行人在其务工所在地使用,遂决定立即安排承办法官带领法警四人前去宁乡市某工业园区扣押上述车辆,并与宁乡市法院联系,请求宁乡市法院联合执行扣车任务,得到宁乡市法院的积极回应。当天下午,娄星区法院执行干警及宁乡市人民法院执行干警到达被执行人务工地,并成功找到该车辆。执行过程中,为防止该车辆被转移,干警用警车将车辆堵住,但被执行人务工所在公司以被执行人尚欠其公司员工款项为由拒不配合法院,且唆使其员工用公司车辆堵住执法车辆,园区内不明真相的围观群众也越来越多,宁乡市法院立即增派干警予以支持,在两地法院耐心释法明理后,被执行人所在公司在公司最终接受并配合法院的工作,涉案车辆成功扣押至宁乡市法院。

日前,两地法院联合扣押的车辆已由宁乡市法院移交至娄星区法院,并已挂牌上网拍卖,将依法保护申请执行人的权益。(彭逸舟)

娄星5名“民宿”老板摊上事了

本报讯 近日,市公安局娄星公安分局乐坪派出所查处5起未获公安机关许可擅自经营案件,5名涉案经营者已被依法行政拘留并处罚款。

9月初,市区两级公安机关反诈专班联合行动,成功捣毁一个在娄底中心城区架设GOIP设备为境外诈骗团伙提供通讯服务的犯罪团伙。经查,这一犯罪团伙的秘密根据地选择在无需实名登记就能入住的民宿,犯罪嫌疑人通过互联网预订民宿,下单后民宿老板通过微信将房间门锁密码等告诉预订人,双方全程无接触,也未登记入住人身份信息,让违法犯罪嫌疑人有机可乘。

为根除电信诈骗违法土壤,让该类违法犯罪在娄星区无所遁形,娄星

公安分局乐坪派出所快速行动,统一查处未在公安机关登记注册的5家民宿,依法将非法经营的张某、雷某、易某等5人传唤至公安机关。经查,张某等5人长期租用公寓式住宅,并将公寓房改造。张某等在未得到公安机关批准的情况下擅自互联网上发布住宿信息,他们经营的民宿无需实名实登记身份证便可入住。

目前,张某、雷某、易某等5人因未获公安许可擅自经营民宿被依法行政拘留并处以罚款。

娄星公安将始终保持高压严打态势,坚决打击各类违法犯罪行为,切实维护社会大局稳定和人民群众的合法权益,为迎接祖国母亲的生日保驾护航。

民警提示:根据《治安管理处罚法》第

五十四条第一款第三项规定:未经许可擅自经营按照国家规定需要由公安机关许可的行业的,予以取缔。取得公安机关许可的经营者,违反国家有关管理规定,情节严重的,公安机关可以吊销许可证。

一、全体公民要提高法律意识、防范意识。架设GOIP、多卡宝、络漫宝等设备,为他人实施电信网络诈骗提供服务,本身就是违法犯罪行为,涉嫌帮助信息网络犯罪活动罪等罪名,全体公民一定要远离这种非法活动。

二、希望广大人民群众积极举报违法犯罪线索。一旦发现非法架设GOIP、多卡宝类设备的可疑人员、窝点,请及时拨打110或直接向当地公安机关积极举报,公安机关将对举报人进行严格保密。(吴楚雄)

2020年全国科普日(湖南)主场活动在娄启动

9月20日,2020年全国科普日(湖南)主场活动启动仪式在湖南华菱涟源钢铁有限公司举行。中国钢铁工业协会副会长、冶金工业规划研究院党委书记、总工程师李新创,省科协副主席刘晓河,省水利厅副厅长范金星,省卫生健康委二级巡视员许尚峰,市人大常委会副主任彭增光,副市长何锋,市政协副主席李德仁,华菱涟源钢铁有限公司党委书记、执行董事、市科协主席肖尊湖等参加,共同触摸启动球,开启2020年湖南省全国科普日活动大幕。省教育厅副厅长王玉清主持启动仪式。

本次活动由省科协、省委宣传部、省教育厅、省科技厅、省水利厅、省农业农村厅、省卫生健康委、省应急管理厅,中共娄底市委、市人民政府联合主办,以“决胜全面小康,践行科技为民——走进华菱涟钢,体验智能制造”为主题,包括主题科普报告会、青少年科学实践体验活动——“钢铁是怎样炼成的”、校园科技活动、社区科技志愿服务活动等4项主场活动。同期还将举办全省科技馆“关爱留守儿童”集中科普行动、文明实践志愿服务培训、“科普湖南”线上直播活动、科普短视频展播、“科技助力精准扶贫成果”在线展、湖南省第四届科

学素质网络大赛等6项重点活动,内容丰富多样,在常态化疫情防控形势下,通过“线上+线下”的方式进行,为群众送上科普大餐。

启动仪式上,与会领导向湖南省新冠肺炎疫情防控学雷锋志愿服务先进典型、“湖南省科普教育基地(2020-2025年度)”代表、市基层科普行动计划先进单位和先进个人授牌或颁发奖牌。

启动仪式结束后,与会领导嘉宾还参观考察了涟钢2250热轧板厂和热处理板厂。

(中奇 泽宇)

● 校园简讯

娄底一中附属实验学校

为了更好地关爱全体教职员工的眼睛健康和帮助学生做好近视防控,增强大家爱眼护眼意识,解决眼睛方面的生活困扰,近日,娄底一中附属实验学校特邀娄底爱尔眼科医院近视防控专家谭健等为学校三百余名教职工进行健康体检,并为孩子们开展了青少年近视防控知识讲座。

教职员工健康体检现场,娄底爱尔眼科的医护人员一一为老师们进行了视力测试、裂隙灯检查、眼病初检等多个项目的常规检查和干眼SPA体验。

谭健在青少年近视防控知识讲座会场,向孩子们出示了当下权威报告的近视数据,指出青少年近视患病率逐年增长的状况和近视的危害,并从“近视的形成”“近视的治疗”“近视的预防”三个维度向孩子们娓娓道来,还与孩子们问答互动,让孩子们在轻松愉快的氛围中学到了知识。

此次眼健康活动的开展,为学校全体教职员工和孩子们普及了用眼、爱眼健康常识,提高了自我保健能力,增强了爱眼护眼的意识,对预防近视起到了积极的推动作用。(阳永长 杨兴湘)

娄底三中

9月18日是全民国防教育日,也是“九一八”事变89周年纪念日。为增强广大学生的国防意识和爱国热情,娄底三中高一1300余名师生举行了以“铭记历史,缅怀先烈,展望未来”为主的爱国主义教育主题活动。

9月18日,娄底三中的电子显示屏上早已打出“铭记九一八,共筑强国梦”的宣传标语。晚上的活动共分三个部分:铭记历史、把握现在、展望未来。学生集体朗诵《勿忘国耻,振兴中华》旋律激昂,饱含深情,全体同学用震撼和悲怆交织成一首恢宏的中国苦难史诗,用豪情和激越催生出中华兴盛,吾生有责的强烈使命感。戏剧表演《放下你的鞭子》则将广大师生带入了历史的情境之中,人物的命运牵动人心,也激发着广大师生的爱国热情。历史组老师的集体朗诵《铭记历史,开创未来》同样震撼人心,老师们用铿锵有力的声调,抑扬顿挫的表达,穿越历史的风尘,直抵梦想的远方。最后,活动在《我和我的祖国》全体师生大合唱中落下帷幕,全体师生挥舞红旗,齐声合唱,激情荡漾。(谢志宏 石勇)

娄底市金海学校

9月21日,娄底爱尔眼科医院医护团队走进娄底市金海学校,举办了“开学第一课 护眼找爱尔”青少年近视防控知识专题讲座以及教师眼健康守护行动。

娄底爱尔眼科医院副院长兼视光中心谭健主任详细向大家介绍了近视眼相关的科学原理和预防措施。本次活动犹如一场及时雨,提醒了同学们爱眼护眼的重要性,也强化了大家的近视防控意识,受到学校师生们的热烈欢迎,现场气氛非常活跃。医护人员还携带专业设备,对全校老师逐一进行了视力测试、裂隙灯检查、眼病初检等多个项目的常规检查和干眼SPA体验,并建立信息档案。(曹亚丹)

吉星小学

9月14日至20日,娄底吉星小学以第23届全国推普周为契机,扎实开展了以“同讲普通话 携手进小康”为主题的推普周活动。

活动准备阶段进行了宣传动员,在学校大门、教学楼张贴了宣传标语,展示图文并茂的黑板报、宣传海报,形成推广普通话、促进语言文字规范化的良好氛围。

活动中开展了“我是小小推普员”、中华经典诵读、“我给父母当小老师”、“课前为你朗读”等活动,充分调动师生讲好普通话的积极性,并由学生带动家长,将“同讲普通话 携手进小康”的观念深入到千家万户,树立了“说好普通话,共筑文明城”的新风尚。(刘娟)

科普活动走进娄底六小

为了在广大学生中普及科普知识,弘扬科学精神,营造讲科学、学科学、用科学的良好氛围,让学生们真正体验到科技走入生活的魅力,9月20日,由湖南省科学技术协会主办,湖南省科技馆、娄底市科学技术协会承办的“决胜全面小康 践行科技为民”全国科普进校园(湖南)专场活动在娄底六小举行。

此次科普进校园活动由球幕电影、机器人表演、科学实验表演、航模表演四大板块组成,让孩子们“零距离”感受到科技的独特魅力。

校园内,孩子们怀着激动的心情,有序排队进入充气球幕影院,影院为孩子们播放了《恐龙灭绝之谜》这部影片,在球幕电影神奇的光影体验中,大家仿佛置身其境,走入了神奇万分的恐龙世界,更近距离地了解了恐龙。

“你是我心中最美的云彩……”智能机器人带来的舞蹈《最炫民族风》开场瞬间就燃爆全场,引得台下欢呼声连连,掌声雷动。看到萌态十足的机器人随着音乐节拍,有节奏地扭动手臂,动作灵活,律动感十足,孩子们不约而同地打起节拍,跟着机器人一起欢快地舞动起来。

紧接着,神奇的科学实验秀——《威力无比的空气大炮》,迅速打开了孩子们的眼界,利用波义耳定律原理制造出的空气大炮,一度让整个现场沸腾了起来,在一片片欢呼声中孩子们感受到了大气压力的神奇,也了解到什么是波义耳定律。

在惊奇不断的《神秘的液氮秀》实验中,孩子们观看着浸泡在-196摄氏度液氮里的气球的形态变化,体验着液氮汽化后腾云驾雾的舞台,品尝着

液氮浸泡过的糖果,一张张稚嫩的脸庞上露出了惊奇又兴奋的表情。孩子们亲身体验了科学的无穷魅力,纷纷表示科学太有意思了,以后一定要努力学习好科学课。

在学校的操场上,扣人心弦的航模飞行表演吸引了孩子们的注意力。当一架架小巧的航模飞机腾空而起,在航模老师的操控下做着倒飞、侧飞、翻滚、急转、垂降等精彩的动作时,孩子们目不暇接,欢呼雀跃,兴奋不已。

科普是传播科学火种的旅程,本次科普进校园活动不仅拓展了孩子们的知识面,丰富了孩子们的科学知识,更重要的是让孩子们对科学产生了浓厚的兴趣,在他们幼小的心灵里播下了科技创新的种子,同时也培养了孩子们勤动手、善动脑、乐创造的素养和实践能力。(王柳 刘思)

娄星区教育局问计于民整治干部作风

近日,娄星区教育局召开干部作风集中整治征求意见座谈会,局党组书记、局长周红主持,与学校代表、民办教育机构、分人大代表和政协委员代表面对面交谈,听取代表们对教育局领导班子和干部作风建设的意见建议。娄星区教育局班子成员及相关股室负责人参加。

座谈会上,13位受邀参会代表紧扣干部作风整治重点,结合各自工作实际畅所欲言,分别就干部作风建设、师德师风、学校基础设施建设、学前教育发展、教师队伍建设等方面存在的问题提出了宝贵的意见和建议。

周红强调,各位代表们有着深厚

的教育情怀,能结合实际,直面问题,有的放矢,见人见事、直言不讳,提出了很多中肯的意见和建议,局党组将虚心接受、照单全收。并要求教育局相关股室负责人认真梳理归类,制定整改措施,明确整改时限,责任股室和整改责任人,确保整改落到实处。

(吴佩)

娄底九小开展网络安全宣传

“网络安全为人民,网络安全靠人民。”娄底九小开展了丰富多彩的网络安全宣传周活动。9月18日下午,娄底市公安局刑侦支队刘洋警官应邀来到九小校园,给孩子们做了网络安全教育讲座。

刘警官一边讲述现实中骇人听闻的事例,播放主题突出的视频、图片,一边引导孩子们进行讨论互动、顺口溜齐诵、知识抢答等活动。对孩子们上网查阅、网上交友、密码安全、冲浪安全等方面的常识进行了普及,强调了游戏的危害,教育孩子们远离“电子海洛因”。

本次活动让网络安全意识深入孩子们内心,提高了孩子们绿色上网、适度电游、安全防范的意识和能力。(吴爱良 肖涛)



娄底食品安全工作在全省作典型经验交流

9月16日,湖南省市场监管局召开全省市场监管系统“迎国庆、保安全、促发展”电视电话会议,传达学习总局和省委、省政府有关会议精神,部署“两节”期间的安全监管工作。

会上,娄底市市场监管局邓志洪局长作娄底市食品安全大排查大整治百日行动典型经验交流。

据悉,娄底市委市政府高度重视食品安

全工作,2020年起创新市食品安全委员会由市委书记和市长担任“双主任”,建立了党政“双一把手”负总责、抓全面,分管副市长调度指挥,市场监管局班子分片包干,县市区属地负责的工作机制;全市系统强化责任,精准精细排控风险,突出食品安全十二大攻坚行动,统筹疫情防控,排查各类食品生产经营主体529621家次,责令整改单位8912家次,体式

帮扶重点企业189家,约谈不合格企业106家,立案查处455起,查处的非法制售假冒坚果案,入选中央依法治国办公布的全国典型案例;组织开展三放心两净化一培训“万名食品生产经营单位负责人大培训”,举办各类食品生产经营单位负责人培训班127期,培训企业负责人11938人,质量管理员9597人,企业食品安全管理水平得到全面提升。(罗达意)

娄底“质量月”主题活动进党校

9月21日,市质量强市领导小组举办质量发展专题讲座,拉开了娄底2020年“质量月”主题活动帷幕,省政协教科委主任、中南大学教授吴金明精彩授课,市委党校、行政学院常务副校长(院)长聂斌全、市市场监管局局长邓志洪出席,各成员单位、县市区以及相关企业人员近200人听取讲座。

吴金明教授以“中国经济下半场与国内经济大循环”为主题,全面分析疫情对经济发展的影响,提出中国经济在全球经济衰退与产业链主权式重构中进入下半场,指出和分析中国市场经济下半场“新基建+新型城镇化+重大民生工程”中蕴涵的产业机遇,指明了经济社会高质量发展方向。吴教授知识渊博,讲课深入浅出,形象生动,为助推娄底建设质量强市、推动高质量发展提供了智慧和力量。

据悉,围绕“建设质量强市,决胜全面小康”主题,为营造浓厚的高质量发展氛围,“质量月”活动期间,娄底市场监管局将组织开展“质量提升进标杆企业”“诚信经营 幸福娄底”“质量体验进企业”“计量服务中小企业行”、食品安全集中整治、检验检测实验室开放等一系列活动,推动企业全面加强质量管理,提升质量竞争力,促进企业全面复工复产达产、打通产业循环,助力“六稳”“六保”。

(罗达意)

给竹筒打点滴 修炼“九阳神功”

娄底捣毁一家涉案超百万元假劣竹筒酒厂

“鲜竹里长出的美酒”诱人的广告背后却藏着不为人知的丑陋真相。近年来,土法酿造的竹筒酒因天然而成、味道可口,虽然价格比普通包装酒要贵,依然很受都市人们的喜爱。然而,个别不法奸商却瞄上这一致富捷径,通过制假售假搭上顺风车。

根据群众举报,经过数次踩点调查,9月17日,娄底市市场监督管理局党组成员、副局长唐孝礼率执法人员联合公安部门赴双峰县一举捣毁一家假劣竹筒酒厂,初查涉案金额超过2百万元,查扣40余万元涉嫌假冒厂名厂址商标的竹筒酒和腊肉,对两名犯罪嫌疑人采取刑事强制措施。

当天,执法人员驾车深入村庄查案,发现涉案工厂位于双峰县荷叶镇丰石村两处偏僻民房内,合伙经营该工厂的龙某张某利用住房从事生产经营活动,其提供经营范围为预包装食品销售的营业执照和食品经营许可证,无法提供食品生产许可证,现场厂房内摆放杂乱,两名工人正在生产竹筒酒,一台设备正在往一排竹筒内灌装竹酒,生产的成品半成品竹酒、腊肉凌乱堆放地面,已经打包用于网络销售的快递包装商品堆满一地。

案发现场,执法人员调查发现,工厂内竹筒酒品牌仿冒标注为永州南山某酒厂,柴火腊肉品牌仿冒标注为益阳桃江县某食品厂。

据了解,传统土法酿造竹筒酒工艺,通过将酒灌入嫩竹子,经过一年自然生长酿制而成,而该工厂通过将普通酒液灌装至制作好的竹筒内立时生产出成品竹筒酒,据当事人交代,其主要通过网上销售的500毫升装的



涉案竹筒酒厂生产车间

竹筒酒每筒售价在20-30元不等。现场调查发现,该工厂采用原料桶装酒为45度,罐装之后的竹筒酒(高粱酒)外包装标注52度,生产车间内发现一瓶严禁用于食品加工的浓度99.9%无水乙醇化工品,当事人涉嫌添加有毒有害物质。执法人员当场对竹酒进行了现场抽检。

该厂办公地点位于旁边另一处民房内,现场查获公章十数个,包含有山东、深圳、益阳桃江等地的公司和当地村委会的假公章,查获封面为“九阳神功”的公司账本显示销售金额达104万余元,另一本封面为“九阴真经”的本子记录着工厂的销售心得,办公区民房后堆放有成堆待加工的竹筒和竹子,以及两台大型竹子打磨刻字机器。

经过清点,执法人员依法查扣灌酒器等制酒设备2套,电脑主机3台,包装竹筒酒38

箱以及大量零散竹筒酒,各类外包装箱包装袋1万余个,大量标签纸,原料竹酒25升装339桶、48升装24桶,以及案值1万余元初包装腊肉。涉案物品装满3大卡车,当天参与行动的娄底市和双峰县市场监管和公安执法人员忙碌到深夜才将查扣的涉案物资入库。

目前该案已由湖南省市场监管局挂牌督办,案件正在进一步调查处理中,等待违法当事人的将是法律的严惩。

据悉,近年来,娄底市坚决落实习近平总书记关于食品安全“四个最严”要求,严厉打击食品安全违法犯罪活动,日前召开的全省市场监管系统“迎国庆、保安全、促发展”电视电话会上,娄底市食品安全工作在全省作典型经验交流,此案是娄底食品安全大排查大整治百日行动取得的又一战果。(罗达意)

娄底市市场监督管理局关于严格执行教育收费政策的提醒告诫函

各大中专院校及中小学校、幼儿园:

为进一步规范教育收费管理,规范教育收费行为,促进教育事业健康发展,维护受教育者的合法权益,根据《中华人民共和国价格法》、《价格违法行为行政处罚规定》,依照《价格监督检查提醒告诫办法》的规定,现就规范全市教育收费行为,提醒告诫如下:

一、各级各类学校要严格执行现行有效的教育收费政策文件,严格按照规定的收费项目和标准收费。严禁自立项目收费、提高或者变相提高收费标准、扩大范围收费。严禁与新生入学录取和学生转学挂钩收取捐资赞助费、建校费、帮困基金及类似费用。严禁收取已明令取消的择校费、补课费、托管费、社会实践活动费等费用。

二、各级各类学校要规范对服务性收费和代收费的管理。严禁违反规定、违背学生及家长自愿,强制服务并收取费用,严禁将教育教学活动、教学范围内的事项纳入服务性和代收费,严禁只收费不服务或少服务。服务性项目收费,必须与提供的服务内容、质量和数量相匹配。代收项目应按规定与学生据实结算,不得盈利。

三、各类学校不得代收商业保险。面向学生的商业性保险,必须坚持自愿投保的原则,由学生或家长直接向保险公司购买。严禁各级各类学校参与组织、强制代收商业保险费并获得回扣、返还款等。

四、各级各类学校的收费要严格按照政策规定实行“新生新办法、老生老政

策”,不得跨学期(或学年)收费。

五、民办学校要切实规范收费行为,杜绝无序收费。要按隶属关系依据价格部门审批的收费项目自行制定收费标准,不得巧立名目,擅自设立收费项目收费。未取得民办学校办学资格的学校,不得按民办学校的收费标准收取学费。不得随意提高收费标准,应保持收费标准相对稳定。未经批准,不得以中外合作办学和民办学校为由变相提高学费标准。民办学校严禁相互串通、操纵市场价格。“公参民办”学校的收费标准按规定程序报经价格部门审批后执行。

六、加强收费公示。各类学校要在收费窗口醒目位置依法依规公示所有收费项目和标准,凡未公示或者与公示内容不

符的不得收费。民办学校制定的收费标准需在招生简章和宣传广告明示,实际收费标准应与招生简章和宣传广告收费标准一致。收费标准变动时,应及时变更公示内容,确保公示内容准确,主动接受学生、家长和社会的监督。

各级各类学校应按照上述要求,认真对照2020秋季以来教育收费政策,开展自查工作,规范收费行为。全市市场监督管理局应加强教育收费的监管,对辖区内近年来反映强烈、屡查屡犯的学校要列为重点检查对象,对其收费行为实施重点监控,对拒不整改,情节恶劣的将通过媒体公开曝光。

娄底市市场监督管理局
2020年9月10日

中国移动 5G+ 全家用移动 网大更优惠
出门用移动5G 回家享全屋WiFi

赵应良考察调研市第二人民医院

9月22日,市人民政府副市长赵应良、副秘书长杨建军一行深入娄底市第二人民医院门诊、医技及临床科室,进行考察调研和现场工作指导,该院党委书记刘宏军等班子成员陪同考察并作了院情简要汇报。

赵应良一行走访该院儿科综合楼,深入病房慰问了住院患者及临床一线医务人员,并详细了解了该院儿科综合楼自今年7月10日正式启用后医院整体运行、医务人员配备、中心业务开展、安全生产、住

院患者满意度情况和目前存在的主要困难,对该院稳步发展给予了肯定和鼓舞。同时对该院基建收尾、持续开展创文管卫进行了实地察看并提出指导性意见。

(赵维力 刘楚怡)

市妇幼开展网络安全宣传系列活动

9月14-20日是国家网络安全宣传周,今年的主题是“网络安全为人民·网络安全靠人民”。按照市委网信办和市卫健委统一部署,依据市委网信办要求,市妇幼组织开展了丰富多样的网络安全宣传系列活动。

9月14日,市妇幼的网络宣传人员早早来到娄星广场,参与网络安全宣传活动,耐心为市民讲解网络安全知识,解答群众的问题。现场发放以青少年网络安全知识教育为主要内容的网络安全宣传册1千份。

利用电子显示屏滚动播放“维护网络安全规范网络言行净化网络空间共建网络安全”为主题的网络安全宣传标语。组织导诊台工作人员向来市妇幼就诊患者宣传网络安全相关的知识,回答群众关心的热点问题。在网络安全宣传周来临之际,邀请相关专家授课,对全院干部职工开展网络安全培训。通过系列宣传活动,营造了浓厚的网络安全宣传气氛,进一步加强了全体干部职工及广大群众的网络安全意识,提升安全防护能力和水平,通过对市民尤其是青少年网络安全知识的普及,形成文明用网、安全用网的良好氛围,彰显妇幼人以关爱儿童身心健康为主旨的使命和担当。

(肖媛)

市中心医院开展“全国爱牙日”义诊

“小朋友,一定要早晚刷牙,正确刷牙,均衡饮食,保护好我们的牙齿。一口洁白的牙齿,笑起来多好看啊!”9月20日是“全国爱牙日”,为进一步提高公众护牙意识,普及口腔健康知识,当天上午,娄底市中心医院口腔科专家在该院南门口开展了全国爱牙日专家宣传义诊活动。

据了解,世界卫生组织将口腔健康列为人体健康的十大标准之一。通常情况下,口腔疾病不会危及生命,但会严重影响人们的生活质量,并且在严重时会引起或加剧全身性疾病。为增强公民口腔保健的意识和能力,提高全国人民口腔健康水平,1989年由国家卫生部、全国爱卫会等九个部委联合签署,确定每年9月20日为“全国爱牙日”。今年的主题是“口腔健康 全身健康”,副主题是“均衡饮食限糖减酸?洁白牙齿灿烂微笑”。

活动现场,市中心医院专家义诊点围满了人,前来咨询问诊的群众络绎不绝。该院口腔科负责人、主任医师朱代珍,副主任医师毛琛,主治医师康文明、刘媛琼等专家和技术骨干忙着为群众进行口腔疾病检查和答疑解惑,并耐心细致地为群众讲解护牙健康知识,发放健康教育资料。义诊当天,共接诊群众100余人次,向过路群众免费发放健康科普资料300余份,受到了广大群众的好评。



据该院口腔科负责人、主任医师朱代珍介绍,饮食和细菌是导致龋病和牙周疾病的最重要因素,因此清除牙菌斑是维护口腔健康的基础。含氟牙膏是目前世界上公认的最安全、简便、低成本且有效的龋病预防措施,为确保安全性和有效性,建议0-3岁婴幼儿使用氟浓度为500-1100mg/kg的含氟牙膏,每次用量为米粒大小(15-20毫克);3-6岁儿童含氟牙膏用量为豌豆大小;6岁以后及成人

含氟牙膏用量为黄豆大小即可。

朱代珍提醒广大群众,每天至少要刷牙两次,晚上睡前刷牙更重要,定期使用牙线和牙缝刷。咀嚼无糖口香糖也可以刺激唾液分泌,降低口腔酸度,有助于口气清新,牙齿清洁。同时,要建立健康的膳食模式,远离添加糖,少喝碳酸饮料,多吃瓜果蔬菜,减少烟酒槟榔。至少每年一次口腔保健检查,做到早预防、早诊断、早治疗。

(朱菲)

市康复医院积极参加慈善活动

“慈善为民,厚德载物,帮助他人,快乐自己。”近日,齐声嘹亮的口号从市人大政协大院传来。这是娄底市第五个“中华慈善日”公益慈善志愿服务活动启动仪式的一个缩影。当天,市康复医院党总支副书记李英莉率义诊小分队助力此次活动的开展。

活动当天,护士为前来的市民免费测量血压,经验丰富的医生为市民耐心地解答疑问,并针对不同的病症和个体差异提出合理的诊疗意见和治疗方案,还为大家讲解常见病和多发病的预防知识,免费发放健康宣传资料。此次活动,免费测量血压50人次,发放健康宣传资料500余份。

多年来,市康复医院以“开拓创新、慈善奉献”为院训,主动承担社会责任,发挥自身专业优势,积极投身于慈善事业,开展形式多样化的慈善活动,赢得了社会的广泛赞誉。

(陈鸿鹤)

肖扬铭赴塞拉利昂开展援外医疗

9月14日上午,市中心医院召开援非专家欢送会,欢送53病室(泌尿外科)副主任医师肖扬铭赴塞拉利昂开展援外医疗活动。这是该院第四次派专家执行援非医疗任务,泌尿外科副主任医师肖扬铭经过省卫健委的严格考核和选拔,成为我国第22批援助塞拉利昂医疗队成员。

塞拉利昂位于西非大西洋岸,北部及东部被几内亚包围,东南与利比里亚接壤,首都弗里敦。我国和塞拉利昂于1971年建立外交关系,从1973年起,中国开始向塞拉利昂派遣医疗队,开展医疗援助工作。长期以来,由于经济落后,卫生条件差,医疗资源缺乏,使得该国艾滋、疟疾等疾病肆虐。

截止9月14日,塞拉利昂仍有新冠肺炎确诊病例401例,疫情防控任务十分严峻。

此次市中心医院派遣的53病室(泌尿外科)副主任医师肖扬铭是湖南医药学院副教授,湖南省中医药和中西医结合学会泌尿外科学专业委员会青年委员,娄底市医学会泌尿外科学专业委员会常务委员、青年委员会主任委员,娄底市医学会加速康复外科学专业委员会委员,娄底市外科学专业委员会委员,擅长于泌尿系结石、前列腺疾病微创手术及各类男科疾病。

欢送会上,肖扬铭本人及他所在外科二党支部书记、科室负责人康乐,肖扬铭的妻子——22病室(肾内科)主治医师吴

银锋先后发言。党委书记吴小阶、院长李红辉在讲话中勉励肖扬铭,要珍惜来之不易的宝贵机会,增长见识,历练自己,同时也希望肖扬铭不忘初心、牢记使命,勇于担当,用实力展现中国医生的风采,维护国家的形象。

据悉,这是市中心医院第四次派专家执行援外医疗任务,早在1989年,该院就曾派眼科专家刘希贤赴津巴布韦执行为期两年的医疗援助;2008年,该院再次派出放射科专家胡跃春赴津巴布韦援助;2015年,该院第三次派出放射科专家曾强和泌尿外科专家张雄峰赴津巴布韦援助。

(黄小红 董盼)

娄底博爱携手馨美聚爱服务中心关爱失独家庭

一年一度的传统佳节中秋节即将到来,这本该是举家团聚的日子,但失独家庭倍感亲人在身边的孤独。近日,娄底博爱医院携手馨美聚爱服务中心走进娄星区水洞底镇计生特殊家庭,为失独老人送去温暖。

此次活动中,娄底博爱医院医护人员和馨美聚爱服务中心志愿者为老人送了爱心慰问金和物质,并上门为部分老人看诊,温暖这些失独老人的心,用实际行动给予他们精神上的慰藉。

通过走访慰问,大家进一步了解

到计生帮扶家庭的生产生活状况和需求。今后,娄底博爱医院将会长期跟踪服务这些失独老人并为他们提供必要的关爱与帮助,让他们真真切切感受到来自党和政府、社会各界爱心人士给予的温暖。

(阳捷)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

急救及24小时免费接送孕产妇电话: 8760106
妇科热线: 8762618 新生儿科热线: 8762669
网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家诊室

龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周日全天
妇女保健专家门诊
李大莉:周一至周五全天
周六上午
不孕不育专家门诊、产后专家门诊
郭晓良:周一、四全天,周二、三、五上午
成英:周一至周五全天

产前专家诊室

郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天
段炼:周一、二、三、五、六全天
周日上午
谢建平:周四全天
卢加红:周二全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天
更年期保健专家门诊
成英:周一至周五全天
儿科专家门诊
刘成贤:周一至周四上午

邹纪青:周一、三、五、六上午,周二、四下午
贺元锋:周一、三、五下午,周日上午
江红:周二、四上午,周日下午
刘霞文:周五上午
儿科发热门诊
龚伟:周一、四、五、六全天
刘霞文:周三全天,周日上午
刘娟:周二全天
儿童保健专家门诊
彭向阳:周一至周六上午
外科专家门诊
龚伯雄:周一、三全天
肖锋:周二、四上午
乳腺专家门诊
苏健:周一、二、三、五全天



“你的梦，我们帮你圆”

——双峰县三塘铺梦圆爱心扶助会侧记

筹集爱心基金500万元,资助贫困家庭500余户、贫困学生400余人,发放爱心善款200余万元……在双峰县三塘铺境内,有这样一个慈善机构——双峰县三塘铺梦圆爱心扶助会,在7年时间里,用一笔笔善款,帮助一个个困难家庭走出困境,让一位位寒门学子顺利步入校园。目前,该扶助会爱心会员发展到350人,并成立了党支部,现有22名党员,13名县政协委员。

金秋九月,是一个收获的季节。

一场秋雨过后,王伊萍把家里打扫得干干净净,收拾得整整齐齐,这个文静勤快的妹子正在整理书籍、衣物,准备返回湖南理工学院南湖学院上学,望着年迈的奶奶,眼睛尽是担忧和不舍。

家住华新村的王伊萍一家四口人,奶奶李应初如今已86岁高龄。“这个爱心扶助会帮了我们家好多忙,他们都是大善人啊!”李奶奶说起梦圆爱心扶助会对她家的帮扶就忍不住擦眼泪。原来,李应初早年丧夫,两个儿子20多岁后皆患有小脑萎缩症,吃饭靠喂、上厕所要扶,常年服药,生活不能自理,她照顾了兄弟俩30年。18年前李应初捡养了一个孙女,也就是现在的王伊萍,家庭的重担全部落在李奶奶一人身上。2016年,扶助会工作人员了解到王伊萍家的情况后,便将王伊萍确定为扶助会的重点帮扶对象,爱心会员戴呈杰主动要求做王伊萍的“一帮一”帮扶人,每年对其资助不少于4000元,支持其完成学业。

2016年以前,王伊萍一家一直住在破旧的平房房里,一到下雨就四处漏雨。2017年,扶助会发动爱心人士捐款,共筹资4万多元,民政部门资助3万多元,为王伊萍一家修建了新房,解决了他们一家人的住房问题。期间,戴呈杰等爱心人士将王伊萍的养父和叔叔送到省城湘雅医院进行全面检查治疗,并为他们购买了轮椅。同时,镇村两级为其一家申报、办好低保和五保手续,每年还争取社会救济款帮助他们解决生活所需。

“伊萍懂事得让人心痛,她有着一颗善良感恩的心。”戴呈杰说起这些,也很感动。今年暑假期间,王伊萍在上海打暑假



梦圆爱心扶助会组织开展贫困学子红色游学活动

工,一个暑假赚了4000多元,立即发短信息告诉戴呈杰,说这个学期不用每个月给她转生活费了。伊萍最担心的是奶奶高血压、胃下垂越来越严重,今年已经住院2次了,尽管村里组织雇请了一位护工照顾其养父和叔叔的生活,但也不是长久之计啊。

“王伊萍家庭要继续重点帮扶,争取长效解决。”梦圆爱心扶助会党支部书记、县政协委员杜信平说。目前,扶助会正在同镇党委政府商议,计划将王伊萍的养父和叔叔送到社会养老院,费用的缺口由扶助会长期支助。

双峰县三塘铺梦圆爱心扶助会是经双峰县民政局批准成立的民间组织,于2019年8月27日正式成立,其前身是2014年成立的三塘铺爱心基金会。

时间回到2014年,三塘铺镇时任党委书记李双红向从外地归来的企业家邓建桥提议在镇上成立爱心基金会,帮助贫困群众和寒门学子,得到邓建桥的高度赞同。

有了初步想法的邓建桥说干就干,随后找到杜信平等在外打拼并有一定成就的企业家商议,大家的观点不谋而合。2014年11月3日,三塘铺镇爱心基金会正式成立,邓建桥当选会长,首次会议筹得善款98万元。成立了基金会后,在外地的企业家踊跃参与,不到7年时间,会员人数就

2016年,通过调查摸底,扶助会了解到邓贤长的家庭情况,开始对其家庭进行资助,尤其对其大儿子邓聪浩进行重点助学帮扶,当时的会长邓建桥是其结对帮扶责任人。

邓聪浩目前就读于国藩学校,学习成绩优异。国藩学校是民办学校,为了让聪浩安心学习,邓建桥主动到学校协调,学校为其减免了部分费用,每到即将开学的日子,邓建桥就及时送来了学费,逢年过节,还不忘为其一家送去慰问金和生活物资。

三塘铺镇党委、政府也充分发挥扶助会平台作用,连续举办了六届社会扶贫爱心扶助活动。在2019年8月27日举行的双峰县三塘铺镇第六届社会扶贫爱心扶助活动上,梦圆爱心扶助会向贫困家庭发放爱心款15.6万元,发放“一帮一”贫困学生爱心扶助款9.8万余元,向其中的优秀学生发放奖学金8800元。活动现场,与三塘铺镇人民政府签订消费扶贫协议,扶助会负责全镇扶贫产品销售及资金结算,现已完成消费扶贫资金达260余万元,极大地鼓舞了贫困户勤劳致富的信心。扶贫必先扶“志”扶“智”,今年8月15-16日,梦圆爱心扶助会组织开展了贫困学子红色游学活动,培养孩子们的社会责任感和爱国热情;9月8日,在三塘铺镇召开的第36个教师节表彰大会上,梦圆爱心扶助会现场为先进教育工作者和优秀学生发放奖金、慰问金3万余元,向镇中心学校捐赠10万元,促进乡村教育事业的发展。

达到了350多人。三塘铺历来是双峰县劳务输出大镇,近年来在全国各地承包铁路工程、办铸造企业、不锈钢企业以及从事各行各业的老板不少,他们每年为三塘铺镇及周边乡镇解决劳动就业1万多人,其中贫困家庭人员占了大多数。“2019年,我们公司用工人人数达到2000多人,其中三塘铺镇就有1000多人,贫困人口占了20%,保障他们的月收入不低于5000元。”广东宏达铁路工程劳务有限公司法人代表、爱心扶助会党支部书记杜信平介绍。

“爱心扶助会的成立,不仅帮助了需要帮助的群众,更带动了当地社会风气的改变。有了爱心扶助会这个平台后,当地企业老板把更多的金钱和精力放在了公益事业、扶贫济困上,现在,哪个老板要是没有做点公益,没有帮助过困难群众,都会觉得不好意思。”说起爱心扶助会成立后的变化,三塘铺镇镇长邓函提颇为满意。

43岁的邓贤长一家也是爱心扶助会的受益者,每次谈及,感激之情溢于言表。他一家六口人,父亲5年前中风,哥哥因智力障碍需要照顾,妻子常年患精神病需住院治疗,家里还有两个孩子,母亲因身患绝症过世,患病期间花费10多万元。多年来,家庭的重担全部压在邓贤长一人身上,全靠他打零工维持一家的生计。

新化白溪青年勇救两名落水老人获点赞

“太感谢胜宝了,如果不是他跳水相救,后果真的不堪设想……”9月18日,新化县白溪镇任田村两位被救的落水老人拉着张胜的手久久不肯松开,感激之情溢于言表。该村村干部张胜救人视频被围观群众转发朋友圈后,立马刷屏,网友纷纷点赞。

事情发生在9月18日早上7点左右,任田村副支书兼扶贫专干张胜开车途经村里水塘边时,突然从车窗外传来微弱的喊“救命”的声音,他通过反光镜,看到水塘中央有一双手若隐若现,定睛一看,发现有落水者在水塘中央挣扎,时沉时浮,情况十分危急。于是,他立马将车停在路边,大声呼喊“有人落水,快来帮忙”,一个箭步跳下水塘,迅速游向落水者,发现是村里一对70多岁的夫妇。他双手奋力托举落水者,尽量让他们能呼吸,并拼尽全力向岸边蹬。闻讯赶来的

邻居迅速找来一根树枝伸向张胜,村民张人青立即跳下水,协助张胜将两位老人救上岸。

经询问得知,这对老伴一大早起床,老太太平时精神方面不太好,一直有一点精神恍惚,不知何故,一下跳入门前深水塘,老伴见状迅速去救援,结果两人都落入水中而陷入危险。知晓原委后,围观村民一边安慰老人,一边和其儿女联系,并将老人安全送回家。据悉,张胜是一名退役军人,又是一名党员,从部队复员后,就加入到村干部的行列,他发扬了军人的优良传统与作风,干事雷厉风行,热心服务群众,口碑极好。他奋不顾身勇救老人的壮举,彰显了一名共产党员、基层干部的大爱情怀与奉献精神,时代呼唤这样的勇者,社会需要这股暖流,是感动,是敬佩,更是对生命的礼赞。(张琳)



跳水救人勇士张胜

幸福有你 超给力

9月19日到10月7日,中福彩中心在抖音平台举办#幸福有你超给力抖音挑战赛。用抖音挑战赛的方式,搭配跳舞的参与形式,吸引抖音网友在活动期间内,上传刮开或展示“超给力”刮刮乐并带有舞蹈元素的视频,带话题#幸福有你超给力#并@中国福彩,参与线上评选。

中福彩中心还为参与者准备了丰厚的奖品,并将于10月12日开奖,鼓励大家舞出超给力的瞬间,传播正能量。一等奖3名每人小米10至尊手机一部;二等奖5名每人3000元京东电子E卡一张;三等奖20名每人2000元京东电子E卡一张;优秀奖30名每人1000元京东电子E卡一张。

中福彩中心和抖音的合作是又一次新的尝试对于爱跳舞的朋友来说更是一次展现的好机会还有机会赢取丰厚奖品感兴趣的话就去抖音参加吧!(彭思思)



张定宇现身母校开学典礼： 希望用微弱之光，祛除更多伤痛

9月23日，华中科技大学举行2020级本科生开学典礼，“人民英雄”国家荣誉称号获得者张定宇回母校做报告。张定宇的演讲，多次被现场掌声打断。他的许多话，更是让网友“泪奔”。

开学典礼上，张定宇讲述自己患“渐冻症”的经历时说，患病之初，他也曾在夜深人静时恐惧过，有两三个晚上，怎么也睡不着。得知他患病的消息，妻子一度整天以泪洗面。恐惧之余，是不可言说的痛苦，还有沮丧。

疫情期间，武汉市金银潭医院的医护人员只知道张院长是风风火火穿梭在医院“第一现场”的大嗓门。曾经，张定宇因为担心影响医护人员的工作和情绪而说是“自己膝关节不好”。但事实上，张定宇透露，自己在2018年就被确诊患上罕见绝症“渐冻症”。

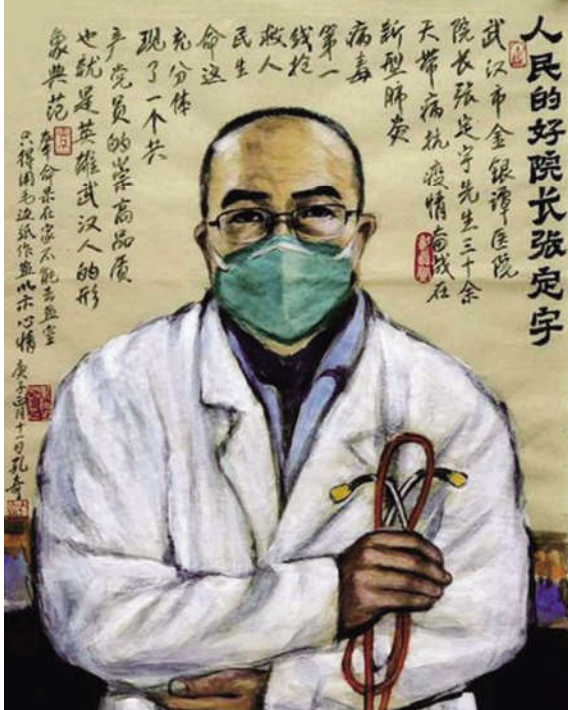
张定宇的事迹被媒体报道后，许多人记住了他这样一句话：“我双腿已经开始萎缩，但我必须跑得

更快，才能跑赢时间，我必须跑得更快，才能帮助到更多家庭。”

“面对生与死的考验，我心想：不能改变的事情，坦然去面对就好了，没有什么好怕的，怕也没有用。”张定宇说，随着腿部肌肉不断萎缩，自己走路变得越来越吃力，一瘸一拐成了常态。张定宇现场坦言，自己每晚都会因抽筋的剧烈疼痛而醒来。

面对病魔没有退缩，面对绝症没有放弃。张定宇坚定地表示，希望用自己的微弱之光，祛除这世间更多的伤痛。全场7000多名华中科技大学新生掌声雷动。

面对华中科技大学本科新生们，张定宇感慨道：“我只是一名普通的医生，做了一件再普通不过的事情，党和人民却给了我这么高的荣誉。虽然生命留给我的时间不多了，但我现在觉得很幸福。因为我还能做喜欢的工作，还能被需要，对社会还有价值，我的生命早已不仅仅属于我自己。”（李伟）



“微信清粉”骗局暴露 社交软件服务软肋

近日，全国首例利用“清粉”软件非法获取信息案告破。当前，不少人用微信“清粉”链接来控制好友人数。其实，这些链接，不仅会自动在朋友圈发送广告，还可能盗取用户个人账号信息，售卖牟利。专家就此提醒，用户需谨慎点击不明来源的链接和二维码。

“微信清粉”已经存在了相当长一段时间，笔者时不时就会收到某个微信好友的“清粉”通知。而“微信清粉”从看似为用户提供便利服务，异化为类似于“病毒”、侵犯用户隐私的违法工具，也暴露出社交软件存在的种种服务软肋。

以微信为代表的社交软件成为互联网时代人与人沟通的重要渠道。然而，由于微信逐渐取代电话，成为人与人接触的第一连接方式，从最初的熟人社交扩展为陌生人社交，大量“陌生人好友”经过一段时间后，对于用户已经不存在任何可用价值。再加上微信为了控制社交冗余，又设置了5000人的好友数量限制，导致越来越多的用户需要对好友圈定时清洗，删除长期不联系或者没有持续沟通价值的“好友”。

这也就给了“微信清粉”以可乘之机。用户认为，利用“清粉”软件可以精准、高效地筛选无效“好友”并加以清除，从而完成微信关系链的优化。然而，单方面轻信各类“清粉”软件，而没有仔细查看其来源，很容易导致用户中招，在无意中成为不法分子盗取用户个人信息的帮凶。

而对于“清粉”软件的来源合法性、是否获取用户信息数据及非法使用等行为，加以监管，需要耗费社交平台大量资源，造成了社交软件对“微信清粉”监管动力的缺乏。

随着权威媒体的曝光，微信等社交软件估计很快会对“清粉软件”开启清理整顿，不过，姗姗来迟的平台服务，也会让其公信力下降。因此，需要提醒微信等社交平台的是，某个平台一旦做大，就可能衍生出种种问题，比如忙于用户价值变现，而忽视了应有的服务质量提升。而这样的现象长此以往，随着政府管理收紧，用户投诉增加，平台用户流失率就会越来越高。从当初的“微商”涉嫌传销及兜售假冒伪劣商品、到前一阵“刷脸”软件盗取用户生物数据，再到如今的“清粉”骗局，频繁发生的负面事件也是对社交软件的提醒：在服务质量改进这方面，还要拿出更多的管理诚意，加大应有投入，不能让“社交”变成骗子横行的寄生空间。（龚合）

公司减少注册资本公告

根据2020年9月23日，娄底凯轩商贸有限公司（统一社会信用代码：91431302MA4QAWK66R）股东决定，本公司拟将注册资本从100万减至3万，现予以公告。为保护公司债权人的合法权益，自本公告见报之日起45天内，债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人：张军，电话：18973803832。

娄底凯轩商贸有限公司

“垃圾短信”：这个通信“牛皮癣”为何如此难治？

不久前，工信部发布《通信短信息和语音呼叫服务管理规定（征求意见稿）》公开征求意见，对“垃圾短信”整治作了进一步细化规定。

“新华视点”记者调查发现，“垃圾短信”屡禁不止甚至愈演愈烈。一方面，个人手机信息泄露源较多，黑市上有针对特定市场和行业推出的数据包；另一方面，发送“垃圾短信”成本低廉，平均一条短信不到6分钱。

“垃圾短信”屡禁不止， 九成成为广告推销

“500条手机短信中有450多条是‘垃圾短信’。”杭州市民马先生向记者抱怨说，“垃圾短信”防不胜防、不堪其扰。“往年一般在‘双11’‘618’等购物节期间，会频繁收到‘垃圾短信’，今年这类短信更多，几乎每天都能收到。”

“99划算节预售开抢，积分抢兑专属券”“40万方低密度别墅大盘，恭迎雅鉴”……成都市民周女士向记者展示了今年以来收到的短信，从电商广告短信，到房产中介短信，绝大多数与促销有关。“这些短信发布者从没获得我的授权，也不知道他们是从哪儿得到我的手机号的。”周女士说。

有些广告短信甚至还隐藏着诈骗风险。杭州市民章先生近日收到一条来自所谓“建设银行”的短信，称章先生的建行信用卡已达到提升额度标准，可致电咨询办理。“我拨通电话，对方客服上来就索要我的银行卡号和验证码。”章先生意识到这可能是一个骗局。

据360互联网安全中心发布的《2020年第一季度中国手机安全状况报告》显示，2020年第一季度，“垃圾短信”的类型分布中，广告推销短信最多，占比为92.2%，诈骗短信占比7.6%，其他违法短信占比0.2%。该季度，短信平台“106”开头号段发送的“垃圾短信”占比高达79.2%，已成为“垃圾短信”的主要传播渠道。

据业内专家介绍，所谓的“106短信”指的是三大通信运营商提供的网关短信平台，设立初衷是给银行、证券等部门与用户联系使用的，便于用户辨识、避开短信陷

阱，但后来渐渐被一些代理商用来群发“垃圾短信”，反而成为骚扰用户的工具。

网络信息安全专家、奇安信行业安全研究中心主任裴智勇介绍，卖家发送广告短信使用的手机号码等个人信息，有些是自己收集积累的，有些则是其他机构倒卖的。如今商家在接触消费者时，都会特意留下消费者的手机号码。而且，现在个人手机信息泄露源较多，在售卖个人手机信息的黑市里，有针对特定市场和行业推出的数据包。

发一条“垃圾短信”平均不到6分钱， 一些电商平台监管不力

为什么“垃圾短信”屡禁不止？业内专家认为主要有以下原因：

——市场需求旺盛。据裴智勇介绍，电商卖家是发送“垃圾短信”最多的群体之一。“不同于网上导流和App广告的广撒网式获客模式，短信可以说是最精准、触达率最高、性价比最高的获客渠道。除此之外，从事讨债催债、电信诈骗者往往也是发送‘垃圾短信’的潜在群体。”他说。

——“垃圾短信”成本低廉。在某电商平台上，记者搜索“通知短信”，跳转出来多个店铺，一些店铺宣传语显示“各种短信，物流通知，商超促销，会员营销，店铺活动”。记者随后以买家的身份联系了几家店铺。一位卖家给记者发来了“价目表”，并声称量大有优惠：“300元5454条短信，并且额外赠送50条。”记者估算了一下，平均一条短信不到6分钱。卖家告诉记者，在群发平台里将后台导出的电话号码一键导入，就可以群发广告了。

为节省广告成本，一些商户还非法购买无线电设备，建立“伪基站”发送推销短信。据业内人士介绍，通过“伪基站”，卖家可以强制连接周边一定范围内用户的手机信号，获取用户信息，并可冒用任意号码随意发送短信，短短几分钟便可群发上万条。一些不法分子还利用“伪基站”发送虚假广告和诈骗信息。

——一些电商平台对“垃圾短信”缺乏有效监管。如某电商平台在其隐私政策中明示：如果不想接受发送的商业广告，“可通过短信提示回复退订或我们提供的其他方式

进行退订或关闭。”但对平台中的商家发送广告短信行为，未见有相关规定和说明。

记者咨询了该电商平台内部人士，她表示，一直以来，平台方都要求商家不得滥发营销短信，但也只能规劝，并没有更好的执行手段。“若遇到消费者投诉网店发送垃圾短信，我们也会进行核查，并为消费者提供短信退订通道。”

治理“垃圾短信”还需加大执法力度

2015年工信部发布并实施的《通信短信息服务管理规定》中明确要求，短信息服务提供者、短信息内容提供者未经用户同意或者请求，不得向其发送商业性短消息。违者可处一万元以上三万元以下罚款。

此次新发布的《通信短信息和语音呼叫服务管理规定（征求意见稿）》再次强调，用户未明确同意的，视为拒绝。用户同意后又明确表示拒绝接收的，应当停止。基础电信业务经营者应当建立预警监测、大数据研判等机制，通过合同约定和技术手段等措施，防范未经用户同意或者请求发送的商业性短信息或拨打的商业性电话。

裴智勇认为，对“垃圾短信”的治理，是一个系统工程；从制度上规范只是第一步，接下来还需要产业链上各个环节群防群治，需要有关部门齐抓共管，加大执法力度。

“使用‘伪基站’发送短信的行为，本身就涉嫌违反无线电管理条例，治安管理处处罚法和刑法，公安、工商部门对其都有权管理。今后，部门之间应加强执法沟通、创新合作机制，对‘伪基站’形成真正的打击合力。”浙江凯旺律师事务所律师蔡湘南说。

浙江省社会学会会长杨建华认为，电商是“垃圾短信”的重要源头，有关电商平台应加大内部监管力度，对商家违法违规行为不能视而不见。“比如一些网店公开售卖‘通知短信’服务，这不仅有违公序良俗，而且涉嫌违法，电商平台有责任对这类网店加强监管。”

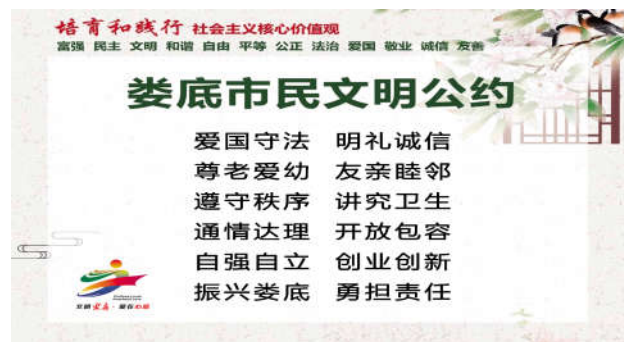
数字经济智库高级研究员胡麒牧表示，电信运营商和有关企业应进一步完善技术手段，让消费者能更方便地拦截“垃圾短信”，拥有“不被打扰”的自由。（唐薇 张璇）

娄底市机动车维修企业2019年度质量信誉考核结果的通报

按照交通运输部、省运管局关于机动车维修企业质量信誉考核工作要求,各县市区2019年度机动车维修企业质量信誉考核工作已经完成,现将考核结果通报如下:

机动车维修企业质量信誉考核结果汇总表

娄 星 区					涟 源 市						
序号	企业名称	许可类型	经营范围	联系电话	考核等级	序号	企业名称	许可类型	经营范围	联系电话	考核等级
1	娄底市宝新汽车销售有限公司	二类	小型车辆维修	7870833	AAA	1	涟源市汽车大修厂	一类	大中型货车、危货车、大中型客车维修	13873851738	AAA
2	娄底宝利德汽车有限公司	一类	小型车辆维修	8400050	AAA	2	供销汽车修理厂	二类	小型车辆维修	18907381188	AAA
3	娄底市蓝天汽车贸易有限公司	一类	小型车辆维修	8386028	AAA	3	涟源市东神汽车销售服务有限公司	二类	大中型货车维修	13307386753	AAA
4	娄底力天宝汽车服务有限公司	一类	小型车辆维修	8670888	AAA	4	涟源市意诚汽车销售有限公司	二类	小型车辆维修	13873843856	AAA
5	上海大众汽车娄底恒源汽车维修服务有限公司	一类	小型车辆维修	8760888	AAA	5	涟源市奔达汽车维修厂	二类	大中型客车维修	15973881210	AA
6	娄底路德行汽车有限公司	一类	小型车辆维修	8400665	AAA	6	涟源市顺达汽车服务中心	二类	小型车辆维修	13607385286	AA
7	娄底奥德汽车有限公司	一类	小型车辆维修	8220666	AAA	7	涟源市蓝田汽车保养厂	二类	小型车辆维修	13973867818	AA
8	娄底市宝翔汽车销售服务有限公司	二类	小型车辆维修	8288806	AAA	8	涟源市诚鑫汽车修理厂	二类	小型车辆维修	18873831998	AA
9	娄底市旺德汽车销售服务有限责任公司	二类	小型车辆维修	8391111	AAA	9	涟源市车八度汽车生活时尚馆开成店	二类	小型车辆维修	18692818888	AA
10	娄底市宝泰汽车有限公司	二类	小型车辆维修	8288626	AAA	10	涟源市天河汽车维修服务中心	二类	小型车辆维修	18695285556	AA
11	娄底大汉汽车贸易有限公司	二类	小型车辆维修	8813105	AAA	11	涟源市汇民汽车维修厂	二类	小型车辆维修	17373809977	A
12	娄底和兴丰田汽车销售服务有限公司	一类	小型车辆维修	8522777	AAA	12	涟源市翔达进口汽车维修中心	二类	小型车辆维修	15273879908	A
13	娄底高峰汽车贸易有限公司	二类	小型车辆维修	13786825723	AAA	13	涟源市车友汇汽车维修服务有限公司	二类	小型车辆维修	13507385366	A
14	娄底市娄星区八达汽车大修厂	二类	大中型客车维修,大型货车维修,小型车辆维修	8316995	AAA	14	涟源市云霄汽修厂	二类	大中型货车维修	15107383683	A
15	娄底湘中汽车销售服务有限公司	一类	小型车辆维修	8766988	AAA	15	涟源市中路汽车大修厂	二类	小型车辆维修	15367383299	A
16	娄底市湘华交通物流有限公司	二类	小型车辆维修	8400396	AAA	冷水江市					
17	娄底湘运集团有限责任公司娄底客大修理厂	一类	大中型客车维修,大型货车维修	8311367	AAA	1	冷水江市华为汽车修理厂	二类	小型车辆维修	刘剑13873876793	AAA
18	娄底天利汽车销售服务有限公司	二类	小型车辆维修	15773829169	AAA	2	冷水江市环北汽修厂	二类	大型货车维修	杨芝华15973820888	AAA
19	湖南涟钢世通达汽车销售服务有限公司	一类	大型货车维修,小型车辆维修,危险货物运输车辆维修	8632527	AAA	3	冷水江市湘驰汽修厂	一类	小型车辆维修	苏斌13319685588	AAA
20	娄底市晟丰汽车贸易有限公司	一类	小型车辆维修	8299010	AAA	4	冷水江市红宝汽车修厂	二类	小型车辆维修	李立红18711835166	AA
21	娄底市永嘉汽车销售服务有限公司	二类	小型车辆维修	13973849537	AAA	5	娄底湘运集团有限公司冷水江汽车大修厂	一类	大中型客车、货车、小型车辆维修、危货车维修、汽车配件批发、零售	彭向葵13027387999	AA
22	娄底市高科汽车贸易有限公司	二类	小型车辆维修	18373869016	AAA	6	冷水江市众达汽车维修中心	二类	小型车辆维修	陈彩虹13973803657	AA
23	娄底市三湘进口汽车维修中心	一类	大型货车维修,小型车辆维修	8333222	AAA	7	冷水江锡矿山内星运输有限责任公司汽修厂	一类	大型货车、客车、危险货物运输车辆维修	罗国中13907384588	AA
24	娄底市华新汽车销售服务有限公司	二类	小型车辆维修	8808178	AAA	8	冷水江市诚实汽车维修厂	二类	大型货车维修	康石山13973828981	AA
25	娄底市保安服务有限责任公司安保汽修厂	二类	大型货车维修,小型车辆维修	8217709	AAA	9	冷水江市顺发汽车修理中心	二类	小型车辆维修	李惠莲13762813966	AA
26	娄底湘诚汽车销售服务有限公司	二类	小型车辆维修	8911116	AAA	10	冷水江市珊珊汽车维修中心	二类	小型车辆维修	邹珊珊13873876149	A
27	娄底众凯汽车销售服务有限公司	二类	小型车辆维修		AAA	11	冷水江市正欣经贸有限公司	二类	大型货车维修、大中型客车维修	谢巧堂13638486789	A
28	娄底润锦汽车销售服务有限公司	二类	小型车辆维修	18873851766	AAA	12	冷水江市梦非汽车维修服务中心	二类	小型车辆维修	孟宪辉15197866555	A
29	娄底市宝胜汽车销售服务有限公司	二类	小型车辆维修	8288252	AAA	13	冷水江市大华汽车修理厂	二类	大型货车维修	曹新13786838435	A
30	娄底市智信汽车销售服务有限公司	一类	小型车辆维修	8558898	AAA	14	冷水江市安迈汽车销售有限公司汽车大修厂	二类	大中型客车维修、小型车辆维修	扶健云13317382555	A
31	娄底万山行汽车销售有限公司	二类	大型货车维修	8221388	AA	15	冷水江市姜永辉汽车修理厂	二类	大型货车维修	姜永辉13487386305	A
32	娄底市娄星区人和汽车维修服务中心	二类	小型车辆维修	8762678	AA	16	冷水江市大发汽车维修中心	二类	小型车辆维修	陈坤13907387486	A
33	娄底市联顺汽车维修有限公司	二类	小型车辆维修	8299138	AA	17	冷水江市伟峰汽修厂	二类	小型车辆维修	李德伟13973881602	A
34	娄底市娄星区阳光汽车维修服务站	二类	小型车辆维修	8810100	AA	18	冷水江市湘成汽车售后维修中心	二类	小型车辆维修	李季15616123888	A
35	娄底市九城汽车销售服务有限公司	二类	小型车辆维修	8959666	AA	19	冷水江锡矿山新星实业总公司汽车大修厂	二类	小型车辆维修	王高鹏18773827088	A
36	娄底市市顺汽贸有限公司	二类	小型车辆维修	8766878	AA	新化县					
37	娄底市娄星区浩达名车汽修厂	二类	大型货车维修	8280770	AA	6	新化东方汽车大修厂	一类	大中型客车维修,小型车辆维修,危险货物运输车辆维修	13873847616	AAA
38	娄底市永华汽车销售服务有限公司	二类	大型货车维修,小型车辆维修	8299106	AA	1	新化宝雄汽车销售有限公司	一类	小型车辆维修	0738-3330888	AA
39	娄底亨顺汽车贸易有限公司	二类	小型车辆维修	8401999	AA	2	新化和源汽车维修服务站	一类	小型车辆维修	0738-3332929	AA
40	娄底市经济开发区湘粤汽修厂	二类	小型车辆维修	8658222	AA	3	新化县龙华汽修厂	一类	小型车辆维修	13907385558	AA
41	娄底湘中国产进口汽车维修厂	二类	小型车辆维修	8760778	AA	4	新化县天华汽车维修站	一类	大型货车维修,小型车辆维修	13467886655	AA
42	娄底市明鑫进口汽车维修中心	二类	小型车辆维修,大型货车维修	6386588	AA	5	新化县友谊汽车维修有限公司	一类	大型货车维修,小型车辆维修	13907386159	AA
43	娄底市阳光汽贸有限公司	二类	小型车辆维修	8659001	AA	7	新化县宇昇汽车租赁有限公司	二类	小型车辆维修	18711891722	AA
44	娄底市娄星区华星汽车销售服务有限公司	二类	小型车辆维修	8295558	AA	8	新化三汇汽车销售服务有限公司	二类	小型车辆维修	18073805669	AA
45	娄底市亚磊重型汽车销售服务有限公司	二类	大型货车维修	8580387	AA	9	新化县鑫源汽车维修厂	二类	大型货车维修,小型车辆维修	0738-3539008	AA
46	娄底市娄星区万兴进口汽车维修厂	二类	小型车辆维修	8182928	AA	10	新化县万顺汽修厂	二类	小型车辆维修	13873835518	AA
47	娄底市娄星区顺捷汽车维修厂	一类	大中型客车维修,大型货车维修,小型车辆维修	8811158	AA	11	新化县梅苑车站汽修厂	二类	大中型客车维修,大型货车维修,小型车辆维修	18173872333	AA
48	娄底市五洲通城汽车服务有限公司	二类	小型车辆维修	8363336	AA	12	新化县华达汽修厂	二类	小型车辆维修	13807382232	AA
49	湖南省娄底高新汽车贸易服务有限公司	二类	小型车辆维修	8366777	AA	13	娄底湘运汽车运输责任有限公司新化分公司修理厂	二类	大中型客车维修,大型货车维修,小型车辆维修	0738-3538888	AA
50	娄底市娄星区国通汽车贸易有限公司	二类	小型车辆维修	8226755	AA	14	新化县仁和汽车维修厂	二类	大中型客车维修,大型货车维修	13508442896	AA
51	娄底经济技术开发区四和汽车维修厂	二类	小型车辆维修	8651063	AA	15	新化县上梅镇亚龙汽修厂	二类	小型车辆维修	13786808989	AA
52	娄底众悦汽车销售服务有限公司	二类	小型车辆维修	15367612222	AA	双峰县					
53	娄底市娄星区中威汽修厂	二类	小型车辆维修	6616333	AA	1	双峰县红日汽车大修厂	一类	大中型客车维修,大中型货车维修,危货车维修	18873856777	AAA
54	娄底市新源石油设备汽车维修厂	一类	大型货车维修,危险货物运输车辆维修	8272366	AA	2	双峰县万福名车销售维修有限公司	二类	小型车辆维修	13508440333	AAA
55	娄底市湘中铭源汽配有限公司	一类	大型货车维修,小型车辆维修	8310343	AA	3	湘运双峰汽修厂	一类	大中型客车维修,大中型货车维修	13707383822	AA
56	娄底市娄星区宏远汽修厂	二类	小型车辆维修,大型货车维修	8218822	AA	4	双峰县鑫隆汽车大修厂	一类	大中型客车维修,大中型货车维修,小型车辆维修	15197838168	AA
57	娄底市嘉诚汽车维修服务有限公司	二类	小型车辆维修	8222212	AA	5	双峰县大众小修厂	二类	小型车辆维修	13327288835	AA
58	娄底市顺鑫汽车维修有限公司	二类	小型车辆维修	15073830677	AA	6	双峰县万通车辆运输服务有限公司	二类	小型车辆维修	13100363525	AA
59	娄底市经济开发区顺意汽修厂	二类	大型货车维修,小型车辆维修	8763022	A	7	双峰县通达运输服务有限责任公司	二类	小型车辆维修	18973862222	AA
60	娄底市金祥汽车贸易有限公司	二类	大型货车维修	8297666	A	8	双峰县鑫鹏汽车维修有限责任公司	二类	小型车辆维修	15873829333	AA
61	娄底市娄星区湘辉汽车服务站	二类	小型车辆维修	8936688	A	娄底市道路运输管理处					
62	娄底市娄星区华天汽车维修厂	二类	小型车辆维修	6688588	A	二〇二〇年九月二十四日					
63	娄底市展鸿汽车服务有限公司	二类	小型车辆维修	8282626	A						
65	娄底市娄星区恒辉汽车维修中心	二类	小型车辆维修,大型货车维修	13973812273	A						
66	娄底市金惠物流有限公司	二类	大型货车维修	8616838	A						



余庆堂的那股英雄气

位于涟源杨市镇的余庆堂虽然已是破旧，但风骨犹存，亦可见到当时规模宏大的景象。进入室内，则可见到厅堂高大宽敞，一排廊柱上撑斗拱，下承石础，虽历经百余年，依旧刚劲挺拔，彰显着湘军将领刘腾鸿兄弟当年的勇毅。民居内的石墙和廊柱上的纹饰，是“卍字不断头”花纹，室内的廊柱和门框为铁梨木的材料，庭内花栏里的栽种的花草是桂花和兰草，叫兰桂腾芳，比喻子孙显贵发达。

余庆堂的建筑非常讲究。这里的封火墙有典型的徽派风格，青砖、白边、黑瓦就是这里的基本元素。屋檐下的彩绘云纹依旧鲜艳。泥塑窗格上有五只蝙蝠，象征五福临门，中间是龙凤的造型，其实是一个“福”字，四周还有鸟兽花草，做工精湛！古民居蕴含着深刻的文化内涵，院内的装修、雕饰、彩绘也处处体现着民俗民风和中华传统文化，都表现出院子主人对幸福、美好、富裕、吉祥的追求。

古人云：“积善之家，必有余庆。”杨市镇湘军文化研究所的谢光辉向我们讲述着，余庆堂的主人刘任宾，在他的儿子刘腾鸿、刘腾鹤两个儿子殒命于与太平军作战之后，他就将儿子带回的胜利品，修起了这栋房子，取名“鼓松堂”，纪念阵亡的儿子。后来，同治皇帝觉得刘家满门忠烈，改这宅子为“余庆堂”。

据相关史料，刘腾鸿是第一个从刘家走出去的湘军名将，也是湘军创建



初期重要的将领之一。《清史稿》记载，咸丰三年（1853年），时年34岁的刘腾鸿投身湘军，因英勇善战，屡立战功，深受有“湘军之母”之称的罗泽南的赏识和重用。受他的影响，他的弟弟刘腾鹤和几个族弟刘岳昭、刘连捷等也相继投军。咸丰七年七月，刘腾鸿率军攻打江西瑞州北城。他亲自督战，不幸中枪。为鼓舞士气，第二日，他强忍伤痛，带伤督战，就在瑞州快要攻下的时候，忽然飞来一枚炮弹，刘腾鸿中炮而亡。临死前，他对弟弟腾鹤和连捷说：“城不下，无殒我！”营中的将士无不下泪。湘军将士群情激愤，奋勇攻城，当日就攻下了瑞州

北城。咸丰帝感其英勇，赐恤典加等，依道员例厚葬，予骑都尉世职，在瑞州建立专祠纪念。刘腾鸿死后，他弟弟刘腾鹤代为统领军队，收复峡江，攻克吉安。咸丰九年，在浙江建德风云岭大战中，腾鹤孤军奋战，被太平军包围，英勇战死，年仅二十八岁。刘腾鹤死后，皇上以道员例赐恤，予骑都尉世职，附祀于哥哥腾鸿的祠庙。

从刘腾鸿兄弟的战功，我进而想到了湘军自1851年组建以来，转战大半个中国，战太平，镇捻军，平西北，复新疆，兴军屯，办洋务，抗法军，拒日寇等一系列“千秋功过，任与评说”的赫赫功绩，也想到了1894年甲午战争的牛庄血战，这一战让湘军全军覆没。曾经参加过牛庄战役的将领魏光焘后来写过一首回忆此次战役的七言绝句：“东洋小丑犯牛庄，士尽争先血染冈。大炮长枪何所惧，要凭胆剑斩豺狼”，湘军英勇无畏之血性蛮劲，耀然于诗中字间，让吾辈如今读之，无不动容。

“以铜为镜，可以正衣冠；以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。”站在余庆堂内，回顾近代湘军史和晚清史，我一介书生，竟油然而生一股“三十年功名尘与土，八千里路云和月”悲壮之情和“忠义血性”的英雄气概。我们今天正在为实现国家富强、民族振兴、人民幸福的中国梦而奋斗着，而湘军将士所体现出来的“忠义血性、崇气尚节”等精神特质，为我们追梦圆梦奠定了鲜明的自信底色。我深信，大力弘扬湘军文化，进一步激活我们血液中自觉和自强因子，我们就一定会汇集起追梦圆梦的磅礴力量，奋力谱写中国梦的精彩乐章。（谭周易）

名家随笔

普通话里有真实的家国

不觉间，推广普通话宣传周到了，这个安排在每年9月第3周的宣传行动诞生于1998年，至今已经历23个春秋。

提到普通话，那些生活在城市，从小接受标准、规范的汉语教育的孩子可能不会有特别的观感，但对于我这种五十多岁、来自乡村的人，那真是一言难尽。我从小学到高中，都没有学过汉语拼音，平时说话都是一口双峰方言，这方言属于古荆楚语，里面保留了大量的古音成分，许多字母、韵母、声调都与普通话南辕北辙。记得1981年我考上湖南师范大学中文系，报到时在长沙火车站问路，用双峰话讲了老半天，别人也不明白我想表达什么，最后只得选择用纸笔交流，那种烦恼迄今难忘。

人活在世上，不可能不跟别人打交道。你开个店子做生意，顾客来了，应该介绍自己的商品；你当律师，受人之托立于公堂，得用嘴巴抗辩大家才可听到；你做老师，学问渊博，教学方法非常灵活，想对学生产生影响，首先必须讲课顺畅；你是公务员，尤其是做了省级、国家级的大领导，有什么重大见解希望辖区里的人听明白，也需要使用语言。用方言说，只有极小区域的人可以听懂，用普通话，全体中国人都可能听清楚。孰优孰劣，一目了然。也许有人偏要跟我斗嘴，说不懂普通话同样可以交流，比如用微信发微信、QQ，这些我都不否定，但有一点您想过吗？用嘴巴交流是所有的交流方式里最直接、最方便、物质成本最低的。在生活节奏如此快捷的时代，我们为什么要舍近求远呢？

语言的背后是文化，不同的语言标示着不同的文化。希望来自不同地域的人都认同某一种文化，需要做的前期工作就是学习这个地方的语言。汉语普通话“以北京语音为标准音，以北方官话为基础方言”，一个重要的原因是北京历史上长期是中原王朝的首都，北方则地域平坦辽阔，使用官话的人相对较多，再说这块区域历史上也出过大量的思想巨人，长期沉淀下来的语词更具中华传统文化的标识度。我们大力推广普通话，一方面可以使人人与人的交流变得很方便，节省一个社会经济、教育、政治等领域融通的成本，另一方面也可以使公民对本国、本民族固有的文化产生深深的敬意，激发出我们内心深处的家国天下情怀。很难想象，一个十里不同音、没有民族共同语的政治体会发育成现代文明国家，也很难设想如此的共同体会保持长期的繁荣、和谐与统一。推广普通话的初衷或许是为了方便日常交际，但其深远的意义却远远超出了这个应用层面，普通话里有真实的家国。

人类语言来自模仿和后来的学习。想让推普工作变得顺利，我们需要在某些方面多使些劲。其一，必须加大偏僻山区、贫困地区的师资投入。语言最好的学习期是童年和少年，那时模仿力强、记忆好。而偏僻地区、贫困地区往往是高水平的师资难以进入的地方，这就要求我们针对这些区域精准发力，将普通话水平高、教学能力强的老师派进去、留下来。其二，要大力关注中老年人的语言问题。在中国主要方言区都存在这样一种情况，年轻人的普通话相对比较好，但中老年人普通话水平一般都偏差，他们在日常工作生活中经常“任性”地使用方言。针对这类人群，我们得动点脑筋，使他们乐于学习和使用普通话。中老年人普通话水平提高了，整个社会的推普工作也会变得相对容易。

推广普通话宣传周有时间、精力方面的限制，我们的推普之路却未有穷期。（游宇明）

我的文墨情缘

我出生于一个中医世家，湘中新化吉庆镇。曾祖父、祖父、父亲数代人均行医乡里，治病救人。我的出生，使父亲高兴地以为家族里又添了一名郎中，但我却在八九岁的时候，发现了“医”与“药”之外的另一种乐趣。

从孩童到学生，我始终对“药方”着迷，对着药方，用毛笔写字，更多的是拿个小木棍在地上比划。

“党参八钱，黄芪五钱，甘草三钱……”踮起脚，站在古旧斑驳的木制柜台后面，看着父亲在土黄纸上一笔一画书写药方。我对那些三四寸的纸片上的毛笔字很好奇，一勾一画似乎都有说不出的特殊趣味。

17岁那年，我进入新化县师范学校时，才接触到真正意义上的“书法”概念，原来那是有理论、有来龙去脉、有美学意义的一门学问，绝非写写那么简单，其间的厚重、深邃，足以吸引当年17岁的我，于是习唐楷，观墓志，临魏碑，后又由碑入帖……

说起来，我能在书法方面有点成

就，就是得益于我的父亲。

我的母亲出生于民国，先后受过私塾与新学教育，识四书，晓礼法，是村子里的“知识分子”。大凡村子里妯娌吵架，乡邻纷争，当前去调停的村干部都无计可施时，大家就会想到去鄰家找老太太出来说话。母亲是个淡泊从容的人，在村子里有威信，也亲和，大家信她。她跟争吵的人说，莫着急，慢慢来。待到慢下来把前因后果理清时，也就吵不起来了。我小时候母亲也是这样，若是我和别的孩子冲突了，母亲就把我拉回家里来，等晚上忙完家务，就跟我说道理，她告诉我：“与人争斗，最简单、最愚蠢的方式就是打架。儿若争气，长大后有出息，才是真赢。”母亲经常用一些流传的民间故事，教育孩子们明了事理，以淡泊心，行励志事。母亲的慈祥，在一个孩子心中植下了一颗出世与入世相融的种子。

慈母严父。父亲是家庭的统帅，对儿女的教导秉承中国的传统文化与礼数，又不失现代管理方式。我是家中的长子，其后有弟妹六人。及至现在，每年腊月二



金鹰节10月16日在长沙开幕 诠释电视艺术C位担当

3轮主题演讲串接开幕式晚会

由中国文学艺术界联合会、湖南省人民政府、中国电视艺术家协会主办,长沙市人民政府、湖南省广播电视局、湖南广播电视台承办的中国金鹰电视艺术节,自2000年落户长沙以来历经20年辉煌发展,已经成为了中国规模最大、关注度最高的国家级电视节庆活动之一,金鹰奖也成为中国电视行业从业者梦寐以求的殊荣。

开幕式文艺晚会总导演刘昕介绍,本届晚会将以“金鹰三十·正当潮”为主题,丰富节目内容,创新节目形式,力求以轻巧灵动、节奏明快的方式呈现给观众。同时,晚会将汇聚全国电视行业的相关代表以及知名电视剧导演、演员、制片人等,共同回顾金鹰奖举办30届以来中国电视的发展历程和光辉成就。

据悉,第13届金鹰节开幕式晚会将由3轮主题演讲串接,分别从《电视艺术品多样性》《电视内容观照现实》《正当潮的电视人》诠释30届金鹰奖以来,电视艺术在大众文化中当潮不让的C位担当。

本届金鹰女神将压轴出场

刘昕还透露,本届金鹰节开幕式晚会的文艺节目将主打电视剧情与潮流文化的结合,选用近两年热门剧集的演员和观众熟悉的歌曲,力求以新视野和强共鸣打动观众,多维度地展现出金鹰节不断创新的新姿态。

同时,在节目的可视化呈现上,晚会将采用沉浸式舞美,在视听效果上追求新颖独特,突出电视的年轻生态,力争为观众

记者9月16日从主办方获悉,第13届中国金鹰电视艺术节将于10月16日至18日在长沙举行。本届金鹰节包括“开幕式文艺晚会”“金鹰论坛”“闭幕式颁奖晚会”三大主体活动,同时将于18日闭幕式上揭晓第30届中国电视金鹰奖的结果。



易烱千玺获得金鹰奖双重提名,他主演的网剧《长安十二时辰》也斩获多项提名

众打造一场完美的视觉盛宴。

金鹰女神是金鹰节的保留项目,关注度极高。针对本届金鹰女神的选择,主办方将在芒果TV和新浪微博上设立“金鹰女神助飞榜”,优选出近两年成绩突出的青年女演员作为金鹰女神候选人,接受观众送出的“助飞值”。最终“助飞值”最高的女演员将成为本届的金鹰女神,更好地践行

金鹰节“金鹰女神是由观众推选而来”的宗旨。

值得一提的是,本届金鹰女神的出场方式将成为一大新的亮点,与往届不同,本届金鹰女神将打破惯例,在晚会压轴出场,这无疑增加了观众的期待值。今年的金鹰女神花落谁家?届时又将以怎样的造型和形式出现在金鹰节开幕式晚会中?这

也将成为本届金鹰节最大的悬念和看点。

32部优秀电视剧、网剧同台竞技

9月15日晚,第30届中国电视金鹰奖提名公布。共有28部电视剧和4部网剧获电视剧(含网剧)作品提名,其中不仅包括《安家》《知否知否应是绿肥红瘦》《小欢喜》《都挺好》《长安十二时辰》等多部热门剧作,还有曾获得上海电视白玉兰奖“最佳电视剧”奖的大江大河》与《破冰行动》。

其他奖项同样竞争激烈,陈宝国、任达华、王劲松、王凯、赵波以及新人演员易烱千玺入围“最佳男演员”奖;蒋雯丽、孙俪、陶虹、童瑶、王茜华和赵丽颖将角逐“最佳女演员”奖。此外,电视综艺节目《亚洲文化嘉年华》和电视纪录片《同心战“疫”》获得评委会特别推荐作品提名。

中国电视金鹰奖是经中央批准,由中国文学艺术界联合会、中国电视艺术家协会共同主办,唯一以专家评审、中国视协会员、观众投票相结合评选产生的常设全国性电视艺术大奖,创办于1983年,至今已经成功举办29届。

为顺应新时代电视和网络视听节目的发展,本届金鹰奖对奖项设置进行了调整,电视作品奖除设置最佳电视剧奖、优秀电视剧奖外,增设了最佳电视综艺节目奖、最佳电视纪录片奖、最佳电视动画片奖,而且全部面向网络视听作品。在电视剧创作单项奖中,保留了最佳编剧奖、最佳导演奖、最佳摄影奖,增设了最佳原创主题歌曲奖;观众喜爱的男、女演员奖从原来的各2个,改为观众喜爱的男、女演员奖各1个和最佳男、女演员奖各1个。(本报综合)



时代报告剧《在一起》定档9月29日

十个单元,绘就平民英雄群像

9月22日,抗疫题材时代报告剧《在一起》宣布定档,9月29日起将于东方、江苏、浙江、广东卫视黄金档播出,湖南、北京卫视非黄金档跟播,腾讯视频、爱奇艺、优酷网络同步播出。该剧取材于抗疫期间的真实故事,集结国内优秀编剧、导演等制作团队,通过艺术化地加工,创作了十个单元故事,塑造了一批可歌可泣的平民英雄群像,展现了中国人民生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神。

同步曝光的“协力”版群像海报中,十个单元故事主角依次排开,纪实主义风格的海报描摹了胶着的疫情态势下不同行业、不同职业的人们严肃紧张的精神状态。他们中有坚守一线的医务人员,也有外卖小哥、社区工作者等基层服务人员,目光灼灼中透露坚定,分秒必争、即刻对阵的备战气息扑面而来。

《生命的拐点》中,张嘉益饰演的张汉青院长接下武汉新冠疫情爆发防治的第一棒,不顾自我身体病痛,守土有责、坚守重任;《摆渡人》中的辜勇(雷佳音饰)作为外卖小哥,在最关键的时刻挺身而出,为抗疫奉献出自己的一份力量;《同行》中,乐彬(杨洋饰)听闻家乡有“难”,不顾艰难,千里回乡,与志同道合者支援一线;《救护者》聚焦于重症监护室,黎健辉(朱亚文饰)用不屈的意志、悲悯的情怀,让新冠治疗取得突破性进展;陆朝阳(黄景瑜饰)《搜索:24小时》刻不容缓,流调人员紧锣密鼓搜索传染源、切断传染链;《火神山》展示了以陈如(陈数饰)为代表的中国军医的有令必行与传承精神;《方舱》展示特殊时期胡庆生(靳东饰)带领下的“方舱”医院医务人员与患者乐观抗疫的历程;宋小强(邓伦饰)误入武汉,《我叫大连》的口号让他不意为这个城市

创造了自已的价值;《口罩》中的服装厂老板梅爱华(海清饰)倔强而坚韧,生产口罩解决抗疫燃眉之急;《武汉人》中的涂芳(刘敏涛饰)在最艰难的时刻把社区工作办理得有条不紊……每个平凡而伟大的小人物在这场战“疫”中都各自精彩,闪耀光芒。

受到千百万医护人员、疾控、公安、社区工作人员和志愿者们们的“逆行精神”感召,《在一起》取材当下,反映中国人民应对特大突发公共卫生事件的全民共战、同心协力的时代报告剧应运而生。

影视界的一众编剧导演通过各种方式深入采访、调研,力图让真实更加有力量,让创作更加有厚度;而单元故事的创作手法与模式为国产剧提供新模式,十个单元故事由不同主创团队拍摄、制作,影视工作者的使命感汇聚于此,将时代报告,将精神谱写。(殷茵)

链接

《在一起》10个故事

- 《生命的拐点》
根据金银潭医院院长张定宇事迹改编
主演:张嘉益、周一围、谭卓
- 《摆渡人》
外卖小哥坚持奔波在大街小巷
主演:雷佳音、倪妮、蒋欣
- 《救护者》
上海专家挺身而出驰援武汉
主演:朱亚文、徐璐
- 《同行》
逆行赶回武汉的青年医生
主演:杨洋、赵今麦
- 《决战火神山》
建设者和疫情争分夺秒赛跑
主演:陈数、陆毅
- 《搜索24小时》
聚焦疾控中心寻找“零号病人”
主演:黄景瑜、李小冉、张晞临
- 《武汉人》
社区工作者的日日夜夜
主演:刘敏涛、贾乃亮、倪大红
- 《方舱》
展现方舱医院里的人和事
主演:靳东、黄志忠
- 《我叫大连》
滞留武汉的大连志愿者
主演:邓伦、李沁
- 《口罩》
针织厂老板紧急转行做口罩
主演:海清、冯绍峰

16 节目预告

2020年9月24日 星期四
本版责编:胡爱娟

娄底广播电视报 文化周刊

敬告读者:节目如有变动,请以各频道当天播出为准。

	9月28日 星期一	9月29日 星期二	9月30日 星期三	10月1日 星期四	10月2日 星期五	10月3日 星期六	10月4日 星期日
中央一台	09:24 精选剧场:39集连续剧:誓盟(27-29) 13:13 情感剧场:34集连续剧:月是故乡明(16-18) 19:38 焦点访谈 20:06 特约剧场 22:38 勇攀巅峰之挑战不可能(第五季)	08:34 生活圈 09:24 誓盟(30-32) 13:13 月是故乡明(19-22) 19:38 焦点访谈 20:06 特约剧场 22:38 勇攀巅峰之挑战不可能(第五季) 00:17 中华民族	09:24 誓盟(33-35) 13:13 月是故乡明(23-26) 16:30 第一动画乐园 19:38 焦点访谈 20:06 "中国梦·祖国颂"——2020国庆特别节目 22:38 勇攀巅峰之挑战不可能(第五季)	09:24 誓盟(36-38) 13:13 情感剧场:月是故乡明(27-30) 16:30 第一动画乐园 20:06 2020年中央广播电视总台中秋晚会 00:12 动物世界 01:18 专题节目	09:24 精选剧场:39集连续剧:誓盟(39) 10:14 精选剧场 13:13 情感剧场:34集连续剧:月是故乡明(31-34) 20:06 特别节目 22:38 专题节目 00:06 星光大道	09:24 精选剧场 12:35 今日说法 13:13 情感剧场 16:30 第一动画乐园 19:38 焦点访谈 22:00 晚间新闻 22:38 专题节目 00:12 动物世界	09:24 精选剧场 12:35 今日说法 13:13 情感剧场 16:40 第一动画乐园 18:00 正大综艺·动物来啦 20:06 特别节目 22:38 专题节目
中央三台	07:44 TOP荣耀时刻 09:28 越战越勇 12:57 走在回家的路上 14:26 综艺喜乐汇 17:26 天天把歌唱 18:02 综艺喜乐汇 19:30 开门大吉 21:01 非常6+1 22:00 艺览天下 23:01 综艺喜乐汇	07:29 综艺喜乐汇 08:59 走在回家的路上 10:28 大门开启 12:21 开门大吉 14:55 综艺喜乐汇 19:30 电影《我和我的家乡》首映活动 21:15 幸福账单:为你买单 22:15 TOP荣耀时刻 23:56 综艺喜乐汇	09:41 开门大吉 11:31 电影《我和我的家乡》首映活动 11:49 2020年中秋大会—爱在一起欢聚中秋 13:16 幸福账单:为你买单 18:31 2020年中秋大会—爱在一起欢聚中秋 20:06 "中国梦·祖国颂"——2020国庆特别节目 21:41 2020年中秋大会—爱在一起欢聚中秋	09:49 电影《我和我的家乡》首映活动 11:49 2020年中秋大会—爱在一起欢聚中秋 16:37 海报里的英雄—纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利75周年特别节目 18:30 "中国梦·祖国颂"——2020国庆特别节目	08:54 2020年中秋大会—爱在一起欢聚中秋 10:47 "中国梦·祖国颂"——2020国庆特别节目 15:42 海报里的英雄—纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利75周年特别节目 19:30 2020"我们的中国梦"文化进万家—"心连心"赴湖南湘西十八洞村慰问演出	10:37 喜上加喜 12:10 2020年中秋大会:爱在一起欢聚中秋 15:32 海报里的英雄—纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利75周年特别节目 19:30 2020"我们的中国梦"文化进万家—"心连心"赴湖南湘西十八洞村慰问演出	10:34 2020"我们的中国梦"文化进万家—"心连心"赴湖南湘西十八洞村慰问演出 15:42 海报里的英雄—纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利75周年特别节目 16:55 "中国梦·祖国颂"——2020国庆特别节目 18:30 综艺头条 19:08 综艺喜乐汇
中央四台	07:30 今日关注 10:12 远方的家 13:03 美食中国 13:31 孤军英雄(22-26) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 19:30 今日亚洲 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 23:03 大宋提刑官(30-32)	09:00 今日亚洲 10:12 远方的家 11:00 国家记忆 13:03 美食中国 13:31 孤军英雄(27-31) 17:15 远方的家 19:30 今日亚洲 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 23:03 大宋提刑官(33-35)	09:30 中国文艺 11:00 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:30 孤军英雄(32) 14:16 东方(1-4) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 20:00 国家记忆 21:30 今日关注 23:03 大宋提刑官(36-38)	9:00 今日亚洲 10:12 远方的家 11:30 海峡两岸 13:34 剧场:东方(5-9) 16:00 传奇中国节·中秋 20:06 2020年中央广播电视总台中秋晚会 20:30 海峡两岸 23:03 剧场:大宋提刑官(39-41)	09:30 中国文艺 11:00 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:34 剧场:东方(10-14) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 19:30 今日亚洲 20:00 国家记忆 21:30 今日关注 23:03 大宋提刑官(42-44)	09:03 世界听我说 10:01 国家记忆 13:00 华人故事 13:33 记住乡愁(第三季) 14:05 剧场:东方(15-19) 17:45 平凡匠心 19:30 今日亚洲 20:30 海峡两岸 22:00 国家记忆 23:03 大宋提刑官(45-47)	10:01 华人世界 11:30 海峡两岸 13:32 记住乡愁(第三季) 14:03 剧场:东方(20-24) 17:45 平凡匠心 19:30 中国舆论场 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 23:03 剧场:大宋提刑官(48-50)
中央五台	08:00 2020年国际田联钻石联赛布鲁塞尔站精选 9:00 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛(法国队-克罗地亚队) 10:30 2020年法国网球公开赛第1轮 12:00 体坛快讯 12:35 2020/2021赛季意大利足球甲级联赛第2轮(罗马-尤文图斯) 14:05 2020年全国体操锦标赛单项决赛 18:00 体育新闻 18:30 北京2022 19:30 天下足球 22:20 2020年法国网球公开赛第1轮	09:30 2020年全国击剑冠军赛第2轮 10:31 2020/2021赛季意甲联赛第2轮 12:00 体坛快讯 12:35 2020年全国体操锦标赛单项决赛 14:35 2020年法国网球公开赛第1轮 16:31 2020年中国平安中超联赛第14轮 18:00 体育新闻 18:35 2020年中超联赛第一阶段报道 19:30 2020年全国击剑冠军赛成年男女个人赛等 21:30 体育世界 22:20 2020年法国网球公开赛第1轮	09:30 2020/2021赛季法甲联赛第5轮(圣埃蒂安-雷恩) 11:00 2020年全国击剑冠军赛精选 12:35 2020年全国体操锦标赛单项决赛精选 14:35 2020年法国网球公开赛第1轮 18:00 体育新闻 18:35 2020年全国体操锦标赛单项决赛精选 19:35 2020年全国击剑冠军赛成年男女团体赛等 21:30 体育世界 22:20 2020年法国网球公开赛第2轮 02:05 2020年全国田径锦标赛精选	09:00 2020年全国击剑冠军赛精选 10:30 2020年法国网球公开赛第2轮 12:35 2020年全国田径锦标赛精选 14:05 2020年全国体操锦标赛单项决赛精选 15:05 2020年全国场地自行车锦标赛团体竞速赛 18:00 体育新闻 18:35 2020年冰壶国家集训队冠军对抗赛第1轮混合三人赛 19:55 2020/2021赛季中国女子篮球联赛常规赛第1轮(新疆-四川) 22:00 体育世界	09:30 冰壶国家集训队冠军对抗赛第2轮混合三人赛 10:30 2020年全国击剑冠军赛成年女重团体赛 12:35 2020年中国拳击队备战东京奥运会对抗赛半决赛 14:05 2020年冰壶国家集训队冠军对抗赛第3轮混合三人赛 16:00 2020年全国场地自行车锦标赛男子争先赛等 18:35 篮球公园 19:30 2020年国家拳击队备战东京奥运会对抗赛男子57公斤级半决赛等 22:00 体育世界 22:20 2020年法国网球公开赛第3轮	08:00 2020年法国网球公开赛第3轮 10:00 2020年冰壶国家集训队冠军对抗赛第4轮混合三人赛 12:35 2020年中国拳击队备战东京奥运会对抗赛半决赛 14:05 2020年全国体操锦标赛单项决赛 18:35 2020年全国三人篮球俱乐部精英赛 19:30 2020年国家拳击队备战东京奥运会对抗赛男子52公斤级决赛等 22:05 2020年法国网球公开赛第3轮 02:05 2020年全国体操锦标赛单项决赛	09:00 2020年冰壶国家集训队冠军对抗赛第6轮常规男女四人赛 12:35 2020年中国攀岩联赛总决赛暨第十四届全运会资格赛攀岩石壁决赛 13:35 2020年法国网球公开赛第3轮 15:00 2020年冰壶国家集训队冠军对抗赛第7轮常规男女四人赛 18:35 2020年中国攀岩联赛总决赛暨第十四届全运会资格赛男子、女子速度决赛 19:20 2020年法国网球公开赛第4轮 02:05 2018年第十八届亚运会滑板男子公园赛决赛
中央六台	08:27 故事片:地下骑士 10:17 故事片:逆光飞翔 12:21 故事片:女人四十正芬芳 14:07 译制片:苏菲的烦恼(法国) 16:07 故事片:倩女幽魂 18:25 故事片:天下第一镖局 20:15 故事片:庖丁传奇之鸳鸯蝴蝶料理梦 22:05 译制片:莎翁情史(美国/英国)	06:55 故事片:乙未之风雨摧城 08:28 故事片:恋恋北京 10:14 故事片:呦呦鹿鸣 12:04 故事片:八角笏 13:53 译制片:传奇的诞生(美国) 15:55 故事片:王者攻略 18:08 故事片:素人特工 20:15 故事片:孤踪谍影 22:17 故事片:南斗官三斗北少爷	07:14 故事片:乙未之合岛遗恨 08:53 故事片:我心雀跃 10:40 故事片:奇葩朵朵 12:32 故事片:大漠战将班超 14:15 译制片:想入飞飞(新加坡) 16:09 故事片:幸福马上来 18:17 故事片:天幕 20:15 故事片:狮王争霸—黄飞鸿之三 22:42 译制片:侠探杰克:永不回头(美国)	06:20 故事片:我为你牺牲 08:24 故事片:唐人街探案 10:49 故事片:唐人街探案(二) 13:01 故事片:一个好人 14:49 故事片:烈火英雄 17:24 故事片:我和我的祖国 20:15 故事片:利刃破冰 22:05 译制片:昨日奇迹(英国) 00:24 故事片:铁猴子传奇之娇龙媚影	07:25 故事片:天蓬归来 09:20 故事片:西游记之孙悟空三打白骨精 11:34 故事片:我知女人心 13:41 译制片:单身日记:好孕来袭(英国) 15:53 故事片:打过长江去 18:20 故事片:浴血广昌 20:15 故事片:天火 22:08 译制片:超龄旅客(美国) 00:26 故事片:铁猴子传奇之浪客野心	06:37 故事片:西游记之大圣归来 08:16 动画片:驯龙高手(三)(美国) 10:15 故事片:快把我哥带走 12:24 故事片:红海行动 14:53 故事片:绣春刀(二)修罗战场 17:48 故事片:亲密旅行 19:28 温暖有光放映队 20:15 故事片:黄大年 22:09 译制片:绿皮书(美国)	07:57 故事片:源·彩虹 09:38 译制片:樱桃小丸子:来自意大利的少年(日本) 11:27 故事片:受益人 13:13 译制片:绿皮书(美国) 15:51 故事片:解忧杂货店 18:18 故事片:反贪风暴(四) 20:15 故事片:逗爱熊仁镇 22:00 译制片:蝙蝠侠大战超人:正义黎明(美国) 00:47 故事片:风回路转
中央八台	07:44 魅力剧场:36集连续剧:父亲的身份(19-23) 12:29 佳人剧场:62集连续剧:大明风华(1-4) 16:26 热播剧场:34集连续剧:花繁叶茂(11-13) 19:30 黄金强档剧场:34集连续剧:月是故乡明(27-29) 22:20 经典剧场:43集连续剧:三十而已(1,2)	07:44 魅力剧场:父亲的身份(24-28) 12:29 佳人剧场:大明风华(5-8) 16:26 热播剧场:花繁叶茂(14-16) 19:30 黄金强档剧场:34集连续剧:月是故乡明(30-32) 22:20 经典剧场:三十而已(3,4)	07:44 魅力剧场:父亲的身份(29-33) 12:29 佳人剧场:大明风华(9-12) 16:26 热播剧场:花繁叶茂(17-19) 19:30 黄金强档剧场:34集连续剧:月是故乡明(33,34) 21:26 经典剧场:三十而已(5-7)	07:44 魅力剧场:36集连续剧:父亲的身份(34-36); 48集连续剧:爱人同志(1,2) 12:29 佳人剧场:大明风华(13-16) 16:26 热播剧场:花繁叶茂(20-22) 19:30 黄金强档剧场:40集连续剧:小大夫(1,2) 21:26 经典剧场:三十而已(8-10)	07:44 魅力剧场:爱人同志(3-7) 12:29 佳人剧场:大明风华(17-20) 16:26 热播剧场:花繁叶茂(23-25) 19:30 黄金强档剧场:小大夫(3,4) 21:26 经典剧场:三十而已(11-13)	07:44 魅力剧场:爱人同志(8-12) 12:29 佳人剧场:大明风华(21-24) 16:26 热播剧场:花繁叶茂(26-28) 19:30 黄金强档剧场:小大夫(5,6) 21:26 经典剧场:三十而已(14-16)	07:44 魅力剧场:爱人同志(13-17) 12:29 佳人剧场:大明风华(25-28) 16:26 热播剧场:花繁叶茂(29-31) 19:30 黄金强档剧场:小大夫(7,8) 21:26 经典剧场:三十而已(17-19)
湖南卫视	007:30 爱情心相印(38) 08:30 爱情心相印(39-42) 12:30 爱情心相印(大结局)夏家三千金(1-3) 16:00 因为遇见你(21-22) 19:30 叮咚上线!老师好(29/2020) 20:00 亲爱的自己(34-35) 22:00 青春进行时青青子衿(29-30)	07:30 夏家三千金(1) 08:30 夏家三千金(2-5) 12:30 夏家三千金(6-9) 16:00 因为遇见你(23-24) 19:30 叮咚上线!老师好(30/2020) 20:00 亲爱的自己(36-37) 22:00 谁知盘中餐(6/2020)	07:30 如果可以这样爱2 08:30 夏家三千金(8-11) 12:30 夏家三千金(12-15) 16:00 因为遇见你(25-26) 19:30 叮咚上线!老师好(30/2020) 20:00 金鹰独播剧场 亲爱的自己(36-37) 22:00 谁知盘中餐(6/2020)	07:30 如果可以这样爱4 08:30 夏家三千金(14-17) 12:30 夏家三千金(18-21) 16:00 因为遇见你(27-28) 19:30 2020国庆献礼 中秋之夜 22:00 新手驾到(8/2020) 00:00 嗨,我的新家(36)	07:30 如果可以这样爱6 08:30 夏家三千金(20-23) 12:30 夏家三千金(24-26) 15:30 2020国庆献礼 中秋之夜(重播) 19:30 金鹰独播剧场 亲爱的自己(38) 20:10 元气满满的哥哥 22:00 快乐大本营(10/2020)	07:30 如果可以这样爱8 08:30 夏家三千金(26-29) 12:30 夏家三千金(30-31) 14:00 元气满满的哥哥 第10期(重播) 16:00 中餐厅(重播) 第10期(重播) 19:30 亲爱的自己(39) 20:20 快乐大本营 22:00 运动吧少年	07:30 如果可以这样爱10 08:00 中华文明之美 08:30 夏家三千金(32-35) 12:30 夏家三千金(36-37) 14:30 快乐大本营 16:15 谁知盘中餐 19:30 青春在中大 20:40 金鹰独播剧场 亲爱的自己(40-41) 22:00 天天向上
娄底综合频道	固定节目:娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播) 娄底午间新闻(周一至周五12:30) 经开区新闻(每周一、三、五20:10首播,每周二、四、六20:10重播) 清风娄底(周一20:30首播,周二12:15、周四12:15、周五20:25重播) 人大之窗(周二20:30、周三12:15) 医生面对面(周三20:30、周日20:20) 武陵纵横(周四20:30、周五12:15、周六20:25) 党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播) 幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00 阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20						
娄底公共频道	固定节目:天天电影(每日07:00重播) 历史剧场(每日08:40) 生活大参考(每日12:15重播) 娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(6集)(每日13:30、周六至周日13:00) 少儿剧场(每日17:50) 生活大参考(每日18:10) 知音人间(每日18:20) 人文中国(每日19:00) 娄星政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播) 娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播) 武陵揽胜·纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播) 天天电影(每日23:00)						
娄底教育频道	固定节目:都市播报(每周一、四19:30首播,每周二、三、五、六、日7:00、14:25重播) 娄星新闻(一、二、三、四、五、六、日20:00、22:20首播,次日7:25、12:00重播) 文明娄星(每周二12:30首播,每周一、三、四、五、六、日20:25重播) 娄星政法(一、二、三、四、五、六、日12:40、19:15) 娄底教育(一、二、三、四、五、六、日10:50、18:50) 都市剧场(一、二、三、四、五、六、日07:45、11:20、15:00、20:40、22:45)						

娄底博爱医院
LOUDI BOAIYUAN

顺产宝宝到博爱 无痛轻松做妈妈

入网尊享 产前检查免费
电话: 0738-8117799
地址: 娄底市湘中大道审计局北侧(大科派出所旁)



娄底小偏方

养肝四招

□ 献方人:杨沫

保养身体,必须从内及外地进行呵护,各个器官的健康是首当其冲的,尤以肝脏最为关键。养肝重点在于:一定要好好抓住起床的养肝黄金期。

一是起床后吞津养肝。唾液对养肝护肝有着特殊的作用,所以早上刚起床可以尝试吞津养肝。做法:自然放松肢体,排除杂念,闭上眼睛和嘴巴。舌先从左上牙床内侧转向右,接着再自右上牙床外侧转向左,然后再由左下牙床内侧转向右,随之从右下牙床外侧转向左,这样反复各搅9次。然后上下牙轻叩36次,用口中唾液鼓腮漱口9次,满满咽下。

二是起床后喝一杯水。早起的时候,是人体最饥渴的一个状态,这个时候空腹喝一杯水,不仅能补充体液,促进气血运行滋养肝脏,

而且能帮助肝肾排毒,增强肝肾的生理功能。

三是排一次便。食物吃进体内后一般会在12小时之后才排出,算算时间的话一天最合适排便的时间应该是清晨。因为人体经过一晚上的代谢和消化,如果长时间不排便,大便积结在肠道,许多有害的物质会重新吸收进入肝脏,给肝脏造成负担。

四是吃对食物。按中医五行理论,青色的食物可以通达肝气,起到很好的疏肝、解郁、缓解情绪作用,属于帮助肝脏排毒的食物。中医专家推荐青色的橘子或柠檬,连皮做成青橘果汁或是青柠檬水,直接饮用就好。除了排毒之外,还应该提升肝脏抵抗毒素的能力。这种食物首推枸杞,它具有很好的保护肝脏的作用,可以提升肝脏对毒素的耐受性。食用时以咀嚼着吃最好,每天吃一小把。



肝硬化营养疗法八大原则要记牢

肝硬化是一种慢性消耗性疾病,目前已证实营养疗法可降低肝硬化患者的病残率及死亡率。那么,肝硬化患者日常该如何吃呢?广州医科大学附属第二医院消化内科主任杨辉教授支招,以下八大原则需牢记——

1. 食谱多样化,软烂可口易消化

肝硬化患者的消化功能一般都有所下降,会出现食欲不振。因此,食物种类的选择可根据自己的喜欢,条件允许的话适当讲究色香味香,但是烹饪方式一般以蒸、煮、焖、炖。忌油煎、炸的烹饪方式。

2. 保证每天摄入足够热量

每天保证充足的热量,可减少对蛋白质的消化,减轻肝脏负担,利于组织蛋白的合成。同时,充足的糖类摄入,可以保证肝脏合成并贮存肝糖原,防止毒素对肝细胞的损害是必要的。因此,建议少量多餐,白天避免超过3-4小时的禁食状态,保证能量的持续供给,从而减轻肝脏的负担及损害。特别建议睡前加餐,选择不少于50克的碳水化合物,例如两片面包,或两个拳头大小的馒头,或是半碗面条。

3. 摄入丰富的维生素

维生素B对促进消化、保护肝脏和防止脂肪肝有重要生理作用,维生素C可促进新陈代谢并具有解毒功能,脂溶性维生素A、D、E对肝都有不同程度的保护作用……每日摄入足够的新鲜绿叶蔬菜和水果,如菠菜、番茄、各种豆类、蘑菇、猕猴桃、山楂等,以满足机体的需要。

推荐一个简单的菜式:番茄煮黄豆,不仅能提供多种维生素,还有优质植物蛋白,酸酸甜甜,开胃可口,不妨一试。

4. 摄入适量蛋白质

高蛋白饮食对保护肝细胞、修复已损坏的肝细胞有重要意义。但曾患有肝性脑病者建议根据体重,每日蛋白质的摄入量控制在1-1.5克/公斤,并且优先选择植物蛋白和奶制品蛋白,如各种豆制品、酸奶、奶酪、鸡蛋羹等。

5. 摄入适量矿物质,适度补充锌和镁
肝硬化患者体内缺乏锌和镁,建议患者日常饮食中适度补充锌和镁。

6. 脂肪不宜多,禁用动物油,可采用少量植物油。

肝硬化患者的肝脏胆汁合成及分泌减少,使得脂肪不易消化吸收,建议日常少量摄入植物油即可。避免摄入过多脂肪诱发脂肪肝,阻止肝糖原合成,进一步损伤及肝功能。

7. 食盐摄入要适量

低钠血症是造成肝性脑病的危险因素,建议肝硬化患者钠的日摄入量不应低于60毫摩尔/升,约等于3.5克的食盐。但若肝硬化患者合并有腹水,应减少钠盐的摄入,不过目前对于是否应长期限钠存在争议,但钠的日摄入量每天不应低于60毫摩尔/升,否则胃口不好或致总能量和蛋白质摄入减少。

8. 禁酒

大部分酒精是在肝脏代谢,酒精会刺激损害肝细胞,因此,肝硬化患者无论何时何地,请拒绝饮酒。(翁淑贤)

<p>通知</p> <p>请市属各运输企业,客货站场,维修企业前来冷水江市道路运输管理局退回已缴纳的安全风险抵押金,特此通知。</p> <p>冷水江市道路运输管理局 2018年6月30日</p>	<p>清算组公告</p> <p>娄底市兆兴科技有限公司(91431300MA4QHQC75C)股东会于2020年5月22日决议注销公司,并于同日成立了公司清算组。为保护本公司债权人的合法权益,自本公告发布之日起45日内,债权人应当向本公司清算组申报债权。清算组联系人:段南波,电话:13548806957。</p> <p>娄底市兆兴科技有限公司</p>	<p>遗失声明</p> <p>娄底市娄星区永兴通讯九亿店不慎遗失营业执照正本原件,业主:成继飞,统一社会信用代码:92431302MA4LHXPJ0A,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明</p> <p>娄底市娄星区丰沃达老百姓健康药房童店不慎遗失中华人民共和国药品经营许可证副本,证号:湘CB07380275(更),特此声明作废。</p>
<p>遗失声明</p> <p>湖南锦鑫瀚邦建设工程有限公司娄底分公司不慎遗失单位专用印章(编号为:4313000130853),特此声明作废。</p>	<p>公司减少注册资本公告</p> <p>根据2020年9月23日,湖南新启航慧博人力资源开发有限公司(统一社会信用代码:91431300MA4M66NU5T)股东决定,本公司拟将注册资本从8000万减至518万,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人:鲁云飞,电话:15616968000。</p> <p>湖南新启航慧博人力资源开发有限公司</p>	<p>遗失声明</p> <p>娄底市娄星区凌天电脑安防器材经营部不慎遗失营业执照正本,副本原件,业主:宋拓江,统一社会信用代码:92431302MA4MY8JG3L,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明</p> <p>娄星区水洞底镇腾跃村不慎遗失娄星区行政审批服务局审批专用章,编号:43130205014,特此声明作废。</p>
<p>遗失声明</p> <p>娄底市祥泰产机械装备制造有限公司(注册号:431321000009828)不慎遗失营业执照正本、副本原件,特此声明作废。</p>	<p>公司减少注册资本公告</p> <p>根据2020年9月23日,湖南华视光电有限公司(统一社会信用代码:91431321MA4QQJP35)股东决定,本公司拟将注册资本从1000万减至500万,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人:孙立波,电话:13905847028。</p> <p>湖南华视光电有限公司</p>	<p>遗失声明</p> <p>娄底市娄星区谢伯钦采石场不慎遗失中华人民共和国采矿许可证正本,证号:C4313022010127120100108,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明</p> <p>娄底湘大骆驼饲料有限公司(统一社会信用代码:91431300597567658B)不慎遗失公司行政公章一枚,编号:4313000112297,特此声明作废。</p>
<p>遗失声明</p> <p>娄底市惠高电脑有限公司(注册号:4313002001670)不慎遗失营业执照正本、副本原件,特此声明作废。</p>		<p>遗失声明</p> <p>娄底市娄星区谢伯钦采石场(普通合伙)不慎遗失正、副本和公司公章一枚,统一社会信用代码:9143130257026118N,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明</p> <p>娄底市娄星区瑞嘉电脑经营部不慎遗失工商营业执照正、副本原件,注册号:431302600182243,特此声明作废。</p>
<p>遗失声明</p> <p>娄底师专综合服务部昌隆饮食店不慎遗失营业执照正本、副本原件,注册号:88741267-0,特此声明作废。</p>		<p>遗失声明</p> <p>邵桔红、刘桂平夫妇不慎遗失新生儿姓名邵湘瑶(性别:女)的出生医学证明一份,出生证编号:1430425897,出生时间:2009年5月22日15时35分,出生地点:涟钢医院,特此声明作废。</p>	<p>公司减少注册资本公告</p> <p>根据2020年9月23日湖南厦薪科技有限责任公司股东会决议,本公司拟将注册资本从1080万元减至200万元,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人:宋金燕,电话:19907389557。</p> <p>湖南厦薪科技有限责任公司 2020年9月23日</p>
<p>遗失声明</p> <p>娄底市娄星区美佳服装商行不慎遗失营业执照正本、副本原件,业主:罗翎毓,统一社会信用代码:92431302MA4PMUQT1K,特此声明作废。</p>			<p>遗失声明</p> <p>湖南省蛙哥餐饮管理有限公司不慎遗失单位专用印章(印章编号:4313000173908),特此声明作废。</p>

口腔问题不及时处理后后果很严重

9月20日是全国第32个爱牙日,今年的主题是“口腔健康,全身健康”。的确,口腔健康不仅是全身健康的基础,更是人类文明的标志,但调查数据显示,我国居民目前牙齿健康程度仍处于较低水平,要提醒大家的是,口腔问题如果不及时处理,容易引发各种不良后果。只有平时加强口腔保护意识,才能预防各种口腔问题。

烂牙根引发口底蜂窝织炎

62岁的肖阿姨牙齿一直不好,满口“虫牙”,各种偏方没少用,但效果都不明显。这几天,肖阿姨左下的几个烂牙根又疼起来了,含冰水、嚼花椒都没什么用,半边脸都肿起来了。到医院一查,原来是肖阿姨左下这几颗残根的根尖周炎引发了口底蜂窝织炎。

【专家指导】 口腔问题很容易引发各类疾病,如牙周炎是冠心病的独立危险因素,患有牙周疾病的孕妇,其胎儿早产率和低体重儿出生率是普通人群的7.5倍,且会增加婴儿先天性心脏病发病率,也可能影响婴儿脑部发育;另外,牙周感染还会影响内分泌,从而影响血糖,增加糖尿病并发症的风险;如果牙齿局部炎症未得到及时控制,还可导致颌骨骨髓炎、颌面部感染,甚至菌血症。

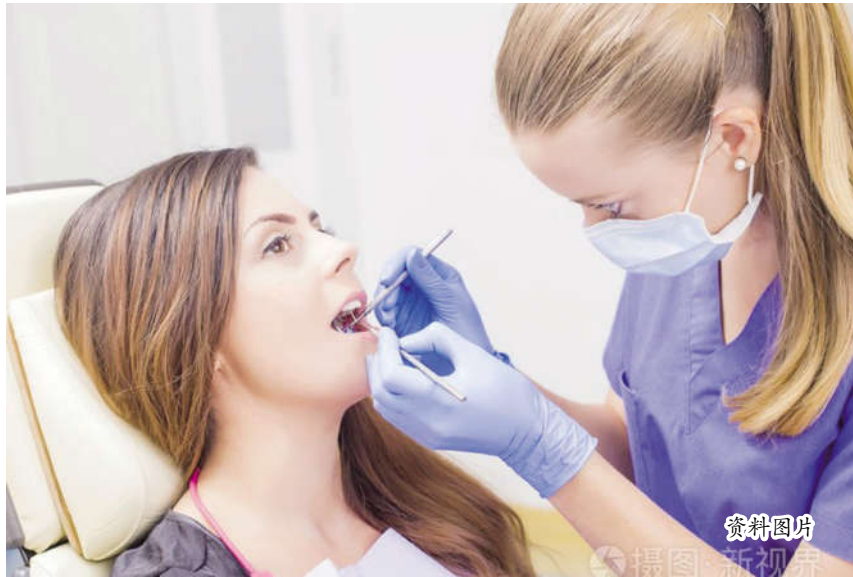
“小黑洞”不处理变成烧钱的无底洞

24岁的小陈两年前体检时被医生告知有“虫牙”,建议他专科处理,但小陈觉得没有什么影响,一直没有理会。近日,小陈发现牙齿上出现了几个小黑洞,吃东西还经常塞牙,来到医院检查。医生检查后发现6颗龋齿,其中2颗较严重,需要进行根管治疗,前后治疗了20多天,花了一笔不小的费用。

【专家指导】 牙齿、颌面部的肌肉、骨骼甚至软组织等的病变都会影响我们的咀嚼功能、外观形象、发音和社会交往能力,甚至造成社交困难和心理障碍。很多人抱怨去医院看一次牙很贵,其实,只要平时养成良好的口腔卫生习惯,定期看牙医,做好预防性检查,清除牙齿安全隐患,其实花费并不多。

鼻子不通气导致嘴突龅牙

门诊经常可以遇到很多8~14岁嘴突龅牙的小朋友,大部分是因为父母发现孩子牙齿前突、嘴巴闭不拢、容易流口水,晚上



资料图片

睡觉常用嘴巴呼吸,早上起来嘴巴干、牙龈肿、嘴唇脱皮,甚至喉咙痛前来就诊。

【专家指导】 鼻腔和口腔是相通的,在颅颌面的生长发育中会相互影响。气道阻塞会引发口呼吸,口呼吸会进一步引起牙弓基骨和牙列的变化,临床常见到的“腺样体面容”就是因为小儿鼻腔后部的腺样体迟迟不能退化,导致气道阻塞引起,出现张口呼吸、腭盖高拱、牙弓狭窄、上牙前突、下颌后缩等一系列面部变化。用口呼吸不仅影响面容,还会引起夜间低氧血症,白天出现困倦、精神不集中等症。

“地包天”未及矫正 引发器质性病变

18岁的小美被诊断为严重的安氏Ⅲ类错合畸形(即“地包天”)合并颞下颌关节紊乱,由于就诊时间太晚,只能采取正畸颌联合治疗。其实,小美早在乳牙期就已经是“地包天”了,由于没有及时干预阻断,导致畸形一路发展,颞下颌关节也因此受到牵连,发生了不可逆的器质性病变,上下前牙切端更是被磨损得牙本质大量外露。

【专家指导】 “地包天”这类错合畸形不仅影响容貌,还可对儿童及成年人的心理造成不良影响,形成怯弱、自卑等内向型

性格。此外,这类错合畸形还会严重影响口腔功能及全身健康,下颌前突时会影响发音,还会进一步影响颞下颌关节的功能以及器质性病变。安氏Ⅲ类错合畸形矫治效果往往受个体生长发育的影响,矫治后可复发,但如果能尽早去除病因,阻断骨性畸形发展,可以尽最大可能减小外科手术概率,这对每一位患者来说都至关重要。

牙根折断无法保留 建议种植修复

王女士10多年前因为门牙牙冠折断进行了烤瓷冠修复,近日咬苹果时牙冠不慎脱落,原以为只要到医院粘一下就好了,结果检查后发现王女士的牙根已经折断,不能保留。

【专家指导】 牙根折断后,牙冠缺少固位力,不仅无法粘牢,还会因为根部的折裂导致炎症,只能拔除。王女士通过CT检查发现门牙部位的骨质条件尚可,医生建议其进行即刻种植即刻修复,也就是牙根拔除的同时植入种植体,并且完成上部临时冠修复,这样,手术当天就可以完成,且不会因缺牙影响生活,待3个月种植体结合牢固,再将临时冠换成瓷冠,完成最终修复。(周静)

常做足部运动 美容又健身

美肤祛斑——用丝瓜络摩擦脚心 每天洗脚后,用干丝瓜络摩擦脚心,也可在临睡前让两脚互相摩擦,直至发热为止。这样能促使肾上腺分泌激素,激发皮肤细胞的活力,增强新陈代谢,减少色素沉着,达到美肤祛斑的作用。

减肥排毒——边看电视边踩黄豆 在沙发前面开辟一小块地带,铺上黄豆,每天看电视的同时光脚在上面踩15分钟,这样促进新陈代谢,还能排毒和燃脂。做完后立刻喝杯水,排毒效果会更好。需要提醒的是,当你太饿或太饱时不要做。

加强肠胃功能——多活动脚趾 根据中医经络理论,胃经通过脚的第二趾和第三趾之间,管脾胃的内庭穴也在脚趾的部位。如果你经常练习脚趾抓地,或者是用二趾和三趾夹东西,会对经络形成刺激,持之以恒,胃肠功能就会逐渐增强,消化不良、便秘或腹泻等症状将会得到改善。

加强肠胃功能——多活动脚趾 **缓解腰酸背痛——光脚滚网球背和脚** 看上去虽然离得远,但足底肌膜、小腿肌肉与背部及颈部肌膜都有关联,如果你常常腰背疼痛,可以试试把网球放在脚底,从脚趾到足跟缓慢滚动按摩2~3分钟,就能舒缓背部肌肉紧张疼痛的症状。(郑玉平)

秋日干燥 勿忘嘴唇保养

秋季,许多女性会面临嘴唇干燥、脱皮等问题,此时最好多用一些唇部保养方法。

平时多喝水,多补充维生素 入秋之后,人体水分消耗得多,往往会感到口干舌燥,这时不要忘了每天喝足8杯水,滋润唇部,补充流失的水分。果蔬类植物含有丰富的维生素,可以多吃以缓解嘴唇干燥的状况。

定期去死皮 在洗脸时先用水蒸汽蒸几分钟,使死皮软化,然后再用湿热的毛巾或者质地柔软的牙刷轻轻去掉死皮。

改掉舔唇的坏习惯 很多人嘴唇干燥时会下意识用舔唇来滋润嘴唇,殊不知会越舔越干燥,而且长时间舔唇会使双唇周围肤色变红,嘴唇变肿,形成慢性唇炎。因此,一定要赶紧改掉舔唇的习惯。

涂抹润唇膏 在干燥的秋天,选择一款滋润型的润唇膏效果更好。涂上一层厚厚的润唇膏之后,可以用保鲜膜敷一下,锁住唇部的水分。也可以在涂之前先用湿热的毛巾敷一下嘴唇,效果会更好,还可以涂抹蜂蜜、维生素E或酸奶在嘴唇上。

按摩唇部,改善唇纹 适当的按摩可以改善唇纹,先用两指轻轻压住上下唇部,从左到右或者从上到下回来回按摩,之后用双指将嘴唇皮肤从中间向两侧托送,抚平唇纹,再涂上润唇膏,可恢复动人双唇。(钱琦)

小心肿瘤预警

新化的张奶奶今年72岁,绝经已有二十年,但几周前突然又来月经了。这个年龄来月经,让张奶奶有些纳闷和紧张,也难为情,就没有告诉家人。谁知,月经持续两周后还没干净,张奶奶只好悄悄告诉儿媳。儿媳非常重视,带着张奶奶来到湖南省第二人民医院,医生发现张奶奶的出血来自于子宫腔,经检查,其宫腔内有肿块并伴有阴道流血,张奶奶被确诊为子宫内膜癌,医生建议立即手术。

子宫内膜癌是发生于女性子宫内膜的一组上皮性恶性肿瘤,好发于围绝经期和绝经后的女性,即中老年女性。子宫内膜癌是最常见的女性生殖系统肿瘤之一,是导致女性死亡的第三位生殖系统恶性肿瘤,仅次于卵巢癌和宫颈癌。子宫内膜癌的发病原因迄今尚不十分明确,除基因原因外,一般认为其与长期激素作用有关。

正常情况下,女性进入更年期,在围绝

经期或绝经后卵巢分泌功能逐渐降低,直至不再分泌雌激素,因此,受雌激素作用而发生周期性变化的子宫内膜也不再增厚和脱落出血,月经随之停止,这是正常女性的生理性改变。

但是,如果子宫内膜继续在生长,且无法脱落,就有可能出现问题。比如,一些过量食用滋补品特别是含有雌激素成分的药物和食品、不规范进行激素补充的女性,患子宫内膜癌的概率比较高,在我国,近年来子宫内膜癌的发病率逐年升高。

子宫内膜癌的常见表现有阴道出血、排液、腹部疼痛、包块等,早发现、早诊断,治疗效果一般较好,病情严重者可累及膀胱、肾脏等脏器,可致不孕,甚至出现全身衰竭。因此,建议女性朋友,特别是中老年女性最好每年定期体检一次,及时排查妇科问题。

女性在绝经后如发现阴道流血,千万不可疏忽大意,特别是绝经不久的女性,绝

经后阴道出血原因很多,比较常见的有以下几点:

阴道病变 如阴道炎,老年人性激素水平低,易得老年性阴道炎,严重时可能伴出血;性生活损伤,绝经后阴道弹性差,分泌物少,性生活时容易受伤,建议使用一些润滑剂。

宫颈病变 如宫颈息肉、宫颈炎和宫颈癌。性生活后出血要引起高度重视,需定期筛查宫颈疾病。

子宫内膜病变 如子宫内膜炎、药物性出血和子宫内膜癌等。当今社会,人们生活水平提高了,很多人会选择购买一些养生保健类食品、药品来使用,但要注意的是,一定要认清这些物品的成分,如含有一定量的雌激素,甚至含量较高,就有可能刺激子宫内膜的发育、增生、出血,类似来“月经”,而引发子宫内膜癌等疾病,应引起重视。(刘莉 曹艳辉)

“敦煌的女儿”樊锦诗的爱情故事

樊锦诗,人们亲切称为“敦煌女儿”。她一生中最美好的时光,都奉献给了敦煌。很多人不知道,她的丈夫彭金章,也是她北大考古系的同学,一手创办了武汉大学的考古系。

但为了守护敦煌,樊锦诗与丈夫分居十九年,最后老彭深知妻子离不开敦煌,于是放弃了自己的事业,随妻子定居大漠。

什么是婚姻最好的模样?我想,樊锦诗和彭金章近半个世纪,不离不弃的理解和守候就是最好的答案。



我和老彭是北京大学的同班同学,老彭是我们班上的生活委员。老彭和我们班同学的关系都很好,因为他办事认真、有责任心,给人的印象就是个热心诚恳、非常愿意帮助别人的人。这是我对他的第一印象。

老彭对我格外照顾,可我对恋爱非常迟钝。大概是三年级的时候,有一回我去图书馆,发现已经没有位子了,我就看见老彭在冲我招手,原来他给我留了个位子。这以后经常是他先到,占了座位就给我留下。但是他也不多说话,我也不多说话。

有一年夏天,他买了一块手绢送给我,大概是因为他看见过我用手绢,我才发现原来老彭非常细心。但是我一看他送的手绢,黄色的,上面有绿点和红点点的花纹,我既觉得他对我很关心,又觉得这手绢实在是俗气。他们老家爱吃腌臭鸡蛋,有一次他就带了臭鸡蛋给我,还说特别好吃。我当时就想这有啥好吃的,不过又觉得这个人朴实得可爱。

有一天,老彭突然对我说:“我想带你去我大哥家,我哥哥住在百万庄。”我这才知道,原来老彭在北京一直和他大哥生活在一起。我心里想,女孩子不能随便去人家家里,但是他提出要带我回家,我就知道他的心意了。到了他家以后,我感觉他们家的氛围很好,特别是他大哥待人热情、周到、诚恳,给我留下了很好的印象。

我意识到老彭的成长受到了他大哥的很大影响。老彭是他大哥拉扯大的,老彭长得也很像他大哥。

当年他大哥参加革命后调到了保定工作,就把老彭带到保定上学,后来调到北京之后,又带他来了北京。老彭上的中学是北京四中,是他大哥出钱出力培养他,一直让他念到大学。他心里很明白,也很感激,所以学习非常下功夫,做事也非常认真,成绩很好。

还有一次老彭带我去香山玩,爬到“鬼见愁”,实在口渴得很,老彭就去找水。估计是买不到水,他买了点啤酒回来。我说我从来不喝酒,他说喝一点没事,啤酒也能解渴。谁知道我喝了一点点就晕得不得了,路也走不动了。他就耐心陪伴我在那儿休息,直到我酒劲儿过去慢慢缓过来。

大学四年级的暑假,我姐悄悄告诉我,说是家里给我相中了一个人,这个人我根本没有见过。因为我不愿意,所以我就向父母说明自己已经有意中人了,他出身农村,是我北大同学。我之所以要告诉父母,是不想让二老再管我的婚姻。

我和老彭之间没有说过我爱你、你爱我,我们也就是约着去未名湖畔散步,快毕业前我们在未名湖边一起合影留念。

毕业分配后,老彭去了武汉大学,我去了敦煌。那时候我们想,先去敦煌一段时间也很好,反正过三四年后学校就可以派人来敦煌替我,到时候还是能去武汉。北大分别的时候,我对他说:“很快,也就三四年。”老彭说:“我等你。”

谁也没有想到,这一分就是十九年。

1965年秋天,老彭主动来敦煌看我。那是毕业之后我们的第一次见面。那些日子,我带着他看了敦煌的许多洞窟。从考古到艺术,我俩无话不说,一直说到深夜还觉得有说不完的话。但是关于我们的未来,谁也不敢轻易触碰。

就在这种极度的幸福和极度的茫然中,我们俩人在一起度过了美好的八天。老彭快走的时候,我还带着他去爬鸣沙山,我们在山上还留了影。

他要回武汉的时候,我去送他。老彭拉起我的手,轻轻地对我说了一句:“我等着你……”

我流泪了,我知道这句话的分量。我就一直怔怔地看着汽车开走,前方是他的路,背后是我的路。虽然他说“我等着你”,已经明明白白告诉了我我的心意,但是我心里并没有因此而变得舒坦一些,好像有什么东西梗在我的喉咙口。这是我所期盼的,又是我所无法承受,无法给予回报的。

老彭在武汉大学历史系时,那时的武大还没有考古专业,只有历史专业,他开始当谭戒甫老先生的助教。

1976年武汉大学考古专业创办后,招收了考古专业第一届工农兵学员。老彭当系领导和考古教研室的负责人,主要负责教学,讲夏商周考古,另外还要带学生外出考古实习。他在武汉大学从零开始,建立了考古专业及第一批师资队伍。

我们结婚时,没回老彭河北的老家,直到1970年初,我们要把第一个孩子送回老家抚养时,我才第一次到他河北农村的老家。我的印象中,河北老家的房子还算宽敞,但家里最现代的东西就是暖壶,此外再没有什么像样的东西。

我们第二个孩子是在武汉出生的,老二出生不同于老大,老彭准备得很好,老彭的大姐把老大从河北老家带到了武汉。大姐在武汉住了几个月,之后带着老二回了老家。老大就留在了武汉,那时候他已经五岁了,正是调皮的年龄。老彭要教学、办专业、出差,还要带孩子。他每次出差,就只能把孩子交给同事照顾,这次交给这一位,下次又交给另一位。

随着时间推移,“十年动乱”已告结束,到了解决分居问题的时候了。老彭当时急切希望我尽快调往武汉。

儿子也特别希望我调去武汉,因为武

大那时盖了一批教工家属楼,符合入住条件的老师都搬到家属楼去了,儿子的小伙伴也都搬了。由于只有老彭一个人的户口在武大,不符合条件,儿子就特别着急,写信抱怨此事。可是这时的我犯了犹豫,既对老彭有感情,想念孩子,想去武汉;又对敦煌产生了感情,想留在敦煌,为敦煌干点事。加上甘肃和武汉大学两方面的组织都坚决不让人,希望对方让步,双方争持了很长时间。不过即便在为调动的漫长拉锯阶段,我俩都从没有为此红过脸。

后来,老彭做出了调来敦煌的决定。老彭说:“我们两个人,总有一个要动,那就我走吧。”其实,如果老彭坚持不松口,我最后肯定只能妥协了,但他知道我心里离不开敦煌,所以他表示自己愿意离开武汉大学。

我最感激老彭的就是,他在我还没提出来的时候,自己提出调来敦煌。如果他不提出,如果那时候他拿出他一家之主的威严,也许我就去了武汉,因为我绝对不会因为这件事情放弃家庭,甚至离婚,我没有那么伟大。但是他没有,他知道我离不开敦煌,他做出了让步,如果没有他的成全,就不会有后来的樊锦诗。

等到我们一家真正聚在一起的时候,已经是1986年了。

到了敦煌后,老彭放弃了商周考古的教研事业,改行搞了佛教考古。他主持了莫高窟北区石窟两百多个洞窟的清理发掘工作。莫高窟北区石窟考古是研究所成立四十多年以来,想搞清而没有搞清的问题。

老彭很热爱这个工作,一跟人说起北区,就兴奋得停不下来。如果他的价值因为来到敦煌而得不到实现的话,我一辈子都会感到内疚,好在他重新找到了自己的事业。

北区石窟的考古发掘,被认为是开辟了敦煌学研究新领域。老彭年过五十之后放下自己做得好好的事业,从讲台到田野,一切从零开始。他在敦煌北区考古发掘的收获,对于老彭和我来说,都是一种安慰,命运对我们还是非常眷顾的。

他第一次得病是2008年秋天,在兰州检查确诊为直肠癌。记得当时他给我打电话,我一听声音就知道情况不好,他说:“我查出来了,直肠里面有个疙瘩,怎么办?”我就联系兰州的同事陪他继续检查,又给北京、上海到处打电话,最后在上海找到了一位专家。我陪他去上海住院、做手术和治疗。手术很成功,治疗的结果亦很好,没有复发。他出院后在上海孩子家里疗养了一段时间,我天天为他做饭,加强他的营养。他刚出院时瘦得只有八十多斤,慢慢营养

好了,他的体重到了一百二十多斤。

我们俩2009年春末夏初回到敦煌,老彭的身体已基本康复。我跟他他说:“你现在要休养,以休息为主,以玩为主。想看书就看,不想看,就不看。愿意怎样,就怎样。”他很理解我的安排。

从2008年到最后走的近十年时间,他过得还是很愉快的,有时出去开会,有时出去游玩。老彭很早就喜欢玩微信,那时候我都还不会。他也愿意散步,喂猫,到接待部和年轻人聊聊天。我每年都让他到上海体检。我和孩子们交代,他喜欢的皮鞋、衣服就在上海买。

他退休之后,我俩一起到过法国,他自己还去过印度。

六

他2017年第二次生病,来得突然,来势凶猛,发展迅速。

年初突然胃口不好,后来出现晚上睡觉时,前半夜胃部不适,后半夜腹部不适。我还以为是他消化出了问题,后来吃了点胃药也不起作用。

我建议他给上海熟悉的专家打电话询问原因。上海那边听他电话里描述的情况,判断他可能是胆囊出了问题。我就让他赶紧去敦煌的医院检查。谁知老彭被叫住院了。我到了医院,院长给我看了给他拍的CT,我一看就傻眼了,院长说老彭患的是胰腺癌。

医生耐心地给我解释说,胰腺癌一旦发现就是晚期,在全世界范围内还没有有效的治疗方法,美国的乔布斯也是死于这种病。我把孩子们叫来一起商量,最后定下的治疗方案就是:减少痛苦,延长生命,不搞抢救。老彭他自己不问是什么病,跟大夫相处得还挺好。我没有勇气告诉他得的是什么病,医生也不让我说,医生亲自告诉老彭,说你得的是慢性胰腺炎,这个病不太好治,要慢慢治,希望他不要着急。老彭很相信医生,从来不跟我打听病情。

治疗过程中的前三到四个月,老彭的情况还比较稳定,心态也比较乐观,饮食也还不错。到后来,我搀着他走路的时候都能感觉到他浑身在发抖。他说自己又酸又胀又痛,还跟我说想要安乐死。这件事我无能为力。我知道他一直在和病痛做抗争,我能做的就是请大夫想办法,缓解他的痛苦。

老彭特别坚强,痛到那种程度了,他还坚持要自己上卫生间,一会儿坐起来一会儿躺下,什么姿势对他来说都很难受,但他也没有叫过一声。他走的那一天早上,医院五六点钟就来了电话,说老彭心率、血压下降,我想他可能不行了,就急忙往医院赶。我到医院的时候他已经昏迷了,我就大声叫他:“老彭!老彭!老彭!”我一叫,他就流眼泪了。听人说弥留之际听觉是最后消失的,我想他应该是听到了,那是中午12点。

老彭走后的半年,我瘦了十斤。按照他和我的想法,后事越简单越好。我向研究院报告了情况,叫院里不要发讣告。老彭是7月29日走的,我们31日就办了告别仪式。一个月后,我又回到了敦煌。一切都是老样子,只是我的老彭不在了。

我早上就弄点饼干、鸡蛋、燕麦吃,中午自己去食堂打饭,一个人打一次饭就够中午、晚上两顿,晚上有时候也熬点小米粥、煮点挂面,就像他在的时候一样。其实,我一直觉得他还在,他没走。

有一次别人给我打电话,问你现在跟谁过啊,我说就我跟老彭,对方一下不说话了。直到去年,我才去看了老彭的大哥大嫂。每次出门,我都想着要轻点关门,老彭身体不好,别影响他休息。

我把一张他特别喜欢的照片放大,就放在我旁边。2019年除夕那天,我跟他他说:“老彭,晚上咱俩一起看春晚。”

(据《九州家风》)



少儿艺术节又来了

——娄底市第七届少儿才艺大赛暨第八届少儿艺术节开幕



受新冠肺炎疫情影响,虽然有点迟到,但是,它还是来了!9月19日,娄底市第七届少儿才艺大赛暨第八届少儿艺术节在棠湖城市广场开启大幕,团市委、市广播电视台等主办单位相关负责人参加当天得开幕式。

当天,根据组委会安排,简短的开幕式后即举行了书画专场比赛,来自全市800余名少年儿童来到现场比赛。他们完成的书法和绘画作品或是童趣十足;或是有模有样;或是行云流水……尤其是孩子们认真比赛的神态,引得围观的家长 and 群众纷纷点赞。随后,还举行了声乐初赛。

9月20日,语言类初赛正式上演,近300名孩子参加。比赛现场,孩子们纷纷围绕“我和我的祖国”这个主题表演,有的背诵诗歌;有的朗诵散文;有的还表演快板……经过整整一天的角逐,圆满结束了当天的比赛,参赛的孩子们也觉得收获良多。

自大赛开幕起,在一个月的时间里,将分别进行书画、声乐、语言、舞蹈、器乐等类别的比赛,通过初赛的选手可获得进入娄底赛区决赛和全省总决赛的资格。目前,大赛共吸引了来自全市各县市区近1800余名少年儿童报名参加。

据悉,今年是该项赛事举办的第七个年头。七年以来,团市委、市广播电视台、市少工委一直以加强和改进未成年人思想道德建设,竭诚服务少年儿童健康成长为出发点,以展示我市少年儿童的艺术风采,丰富少年儿童的业余文化生活,发现和选拔一批有潜力、有实力的艺术苗子,激发更多的少年儿童培养艺术爱好、发展艺术特长,促进他们快乐生活、全面发展为工作目标,将大赛办成了一次孩子们乐于参与、利于发挥,社会上口碑良好、富有权威的赛事。

(肖鹤/文 陈泽宇 张勇/图)



选手风采



开幕式现场



书画专家评审现场

