

娄底广播电视

第40-41期 (总第1465期)

2020年9月30日出版

本期20版

介绍2020年10月5日至10月18日电视节目



扫一扫,关注娄底广播电视台官方微信



已成为本土明星赛事的2020年“华菱涟钢杯”娄底市第九届市直机关男子篮球赛于9月28日晚在娄底体育中心圆满收官,市领导华学健、姚兵、尹华凯、肖有胜、杨金含等出席颁奖仪式。此次赛事共有33支队伍参赛,历经9天激烈角逐,给娄底市民奉献了精彩的115场比赛,最终,获得冠、亚、季军的队伍分别是:甲组:娄底职业技术学院、市公积金中心、娄底区直机关;乙组:市城发集团、市住建(人防办)局、市民政局;华菱涟钢获特殊贡献奖殊荣。(贺立强)

第九届市直机关男子篮球赛收官

我和我的祖国

娄底市第七届少儿才艺大赛暨第八届少儿艺术节

活动时间：9月—11月

绘画 / 书法 / 舞蹈 / 声乐 / 器乐 / 语言

主办单位：共青团娄底市委 娄底市广播电视台
少先队娄底市工作委员会

冠名单位：棠湖城市广场

承办单位：娄底广播电视报

协办单位：太空象培训学校 飞利浦AI智能家教机
发久福酒

棠湖城市广场
TANGHU CITY SQUARE



湄江景区“十一”长假期间不开放

提质改造项目火热进行中

9月30日,记者从涟源市文旅广体局获悉,国家AAAA级景区湄江旅游区因为受到新冠肺炎疫情的影响,工期延期,“十一”国庆长假期间不开放,景点建设正在热火朝天地进行。

湄江风景区位于涟源市西北部,地质遗迹景观以岩溶地貌为主,划分为大江口、仙人府—香炉山、塞海—龙泉峡、观音崖—藏君洞和仙女寨等多个景区。2013年9月23日,全国旅游景区等级评定委员会正式批准湄江风景区为国家AAAA级旅游景区。湄江风景区地质地貌为低山岩溶地貌,地质构造独特,岩层裂隙发育完全,岩溶地质作用充分。如香炉山的“天弹待发”桥,观音崖的“莲花涌泉”,龙泉峡的“S型曲线深沟”,藏君洞的“天然壁画”等均为世界稀有地质遗迹,具有美学观赏价值和科研科普价值,是一处集自然风光涵,岩溶地质遗迹为特色的综合性景区。

2020年来,涟源加大文旅品牌建设,全面推进湄江旅游区的提质升级改造,新建、扩建了一大批新的景点。新建了近5000米的亲水栈道、5500米崖壁栈道、朱岩索道及观光电梯等,还对仙人府景区进行了整体改造,受到今年受到新冠肺炎疫情防控的影响,工期延期,正式开园时间要等官方通知。(邓志文)



● 文旅动态

龙山蓝莓谷新项目亮相国庆假期

9月30日,记者从龙山蓝莓谷获悉,十一国庆长假期间,该景区引进的摩天轮和魔鬼城将全新亮相

蓝莓谷休闲旅游度假区位于涟源市杨市镇陡山村,距娄新高速3公里,毗邻龙山,已成为国家AAA级景区,湖南省五星级乡村旅游区点,娄底市最大蓝莓种植基地。蓝莓基地种植有奥尼尔、夏普蓝、V3、灿烂等多个品种的蓝莓,目前,已有300多亩蓝莓进入丰产期。蓝莓谷游乐园新增多个游乐项目,800米豪华卡丁车赛道在省内首屈一指,海盗船、过山车、玻璃漂流、步步惊心桥、七彩滑道、碰碰车营地等惊险刺激的休闲游乐项目。(邓志文)

新化宾馆升级改造 成山水时尚酒店

9月28日,新化县举行中青旅山水酒店新化项目运营启动暨光大银行捐赠和光大信托助学捐款仪式。中国光大集团党委书记、董事长李晓鹏,中国光大集团党委委员、光大银行行长刘金,中国光大集团党委委员、副总经理付万军,市委副书记、市人民政府市长杨懿文等出席活动。

中国光大集团党委书记、董事长李晓鹏表示,中青旅及中青旅山水酒店是光大集团旗下“大旅游”板块的重要业态,为兑现扶贫承诺,中青旅山水酒店项目团队,一方面克服疫情影响加快复工复产,保障酒店的顺利启动,另一方面不忘初心、牢记使命,立足光大产融扶贫优势,在文旅产业扶贫、美丽乡村建设等工作上不断做出自己的贡献,在全面脱贫的基础上,加快新化县人民致富奔小康的步伐。

中青旅党委副书记、副董事长、总裁邱文鹤说,2019年9月,中青旅旗下山水酒店集团与新化县正式签署协议,投资1590万元升级改造新化宾馆。经过一年的努力,特别是克服新冠肺炎疫情的冲击,山水酒店新化项目终于完成。中青旅山水酒店项目将有效改善新化县的文化旅游基础条件,充分发挥自身专业优势,打造光大集团文旅产业帮扶标杆项目。

据悉,中青旅山水时尚酒店·新化迎宾路店作为光大集团文旅产业帮扶标杆项目,位于新化县上梅镇迎宾路,简约中式的设计风格经典时尚,113间客房功能完备、温馨舒适,充分融合了创意、品味、超值的品牌理念。同时酒店全面导入领先的防疫清洁体系,确保每一位客人的新化之行住得安心和舒心。

活动现场,光大银行支持新化县脱贫攻坚20万元,光大信托向新化县助学捐款20万元。(王友专)

房车再出发,这个金秋与盘州“湘”遇

2020“中国凉都·避暑盘州”旅游和地产万里行活动,于7月26日启动,“川渝组”已行经宜宾、自贡、泸州、成都、重庆等地,借助避暑康养牌大力推动盘州“避暑游”及“暑期游”热潮,本次“湖南组”于9月27日起程,旅游地产房车踏着金秋的微风,伴着九月的花香再次出发,10余辆房车路经娄底、怀化,最终将在长沙集结。

9月28日,“中国凉都·避暑盘州”房车巡游队来到娄底。活动现场,一字型排开的房车立即吸引了过往行人的目光,通过播放盘州旅游宣传片及地产宣传片、宣传展板,让湖南人民了解盘州夏季凉爽宜人的气候和独特的风土人情。《山歌出在淤泥河》、《彝族达体舞》、《果道果迪》——来自盘州的彝族歌舞表演赢得掌声阵阵,活动现场赠送的盘州刺梨饮料、含片获得现场市民的一致称赞。盘州市红果经济开发区住建局局长王强在接受媒体采访时表示:“我们真诚的邀请娄底朋友们到我们盘州避暑度假、投资兴业”。

盘州地处滇、黔、桂三省结合部,是贵州西大门,素有“滇黔锁钥”之美誉。这里交通优势明显,沪昆高铁、沪昆高速公路和320国道横贯东西,水盘高速和212省道纵贯南北,贵昆、南昆、长昆铁路均在盘州交汇,形成东进长沙,西出云南,南下两广,北上川渝的交通网络,是贵州



西部重要的交通枢纽。全境总面积4056平方公里、人口120万。夏季平均气温19℃,每立方厘米负氧离子浓度高达2万个,冬无严寒,夏无酷暑,是天然的“生态大氧吧”。全年平均气温15.2摄氏度,森林覆盖面积达60.84%。境内还拥有4个国家AAAA级旅游景区、5个国家AAA级旅游景区以及4个省级旅游度假区,辖区内瀑布、溶洞、峡谷、湖泊比比皆是,山奇、水灵、石秀,物华处处成景,这里美景养眼、气候养肺、山珍养胃、运动养身、文化养心,自然风光与人文景观交相辉映。

近年来,盘州结合气候与交通等区域优势,积极打造“避暑盘州”旅游地产

品牌,按照让“让外地业主买的放心,住的舒心”的宗旨,点燃各火炉城市候鸟式旅居的市场需求。本次“湖南组”车队参与地产企业为盘州湾田置业有限公司、六盘水宏宇房地产开发有限公司红果分公司、贵州合隆置业有限公司、贵州省盘州市新华房地产开发有限公司、贵州立晟置业有限公司、盘州市英豪房地产开发有限公司、贵州省盘州市信江农合房地产开发有限公司、贵州百基利宏房地产开发有限公司、贵州中联唐房地产开发有限公司、贵州元希置业有限公司,在娄底、怀化及长沙开展旅游地产系列推介活动。(陈泽宇 王勇)

娄底丽人妇产医院
·娄底市产科救治联盟·区妇幼保健医疗共同体·

参照国际JCI标准
成就专业妇产医院

专家更强 高级职称专家近10位
服务更优 全程化母婴医疗照护

规模更大
10000平米专业妇产医院

更好丽人·更好女人

看妇科用微创·生宝宝选无痛·专家儿科护航·治不孕上万例·医疗产后康复·医养月子中心·女娲智能四维彩超

健康热线 812 8888
院址:娄底市金谷市场南门旁
公交线路:10/13路至(丽人妇产医院站)

娄底东方医院
·市、区两级医保定点医院
·城多医保定点医院

顺产生宝宝 到东方医院

无痛分娩 轻松顺产
咨询热线:8628888
订房分娩尊享产检检查免费(价值1235元)

地址:娄底市娄星北路一大桥往西200米
交通:市内乘公共汽车116路到娄底东方医院下车

娄底举行2020年第三批重大项目集中开竣工仪式

本报讯 9月29日,我市举行2020年第三批重大项目集中开竣工仪式。市委书记、市人大常委会主任刘非宣布开工,市委副书记、市长杨懿文讲话。

本次集中开竣工仪式主会场设娄底经开区娄底华菱薄板深加工产业园,各县市区和万宝新区设分会场。本次集中开工的39个项目中,产业发展项目23个,基础设施项目8个,社会民生项目7个,生态环保项目1个,共计总投资179.41亿元;集中竣工的28个项目中,产业发展项目20个,基础设施项目3个,

社会民生项目5个,共计总投资62.43亿元。

仪式上,各分会场通过视频连线报告了本次重大产业项目开工情况。本次集中开竣工的项目中,娄底经开区新开工的百亿油缸基地项目、中钢智能工业园项目以及竣工的娄底装配式建筑工业化建设项目,涟源市竣工的娄底三一重工路机结构件项目,双峰县新开工的永丰农机特色产业小镇项目,均为全省重点开竣工项目。这些项目发展前景好、带动能力强、预期效益大,落地实施后将积极发挥稳增长的关键作用。

杨懿文强调,各项目业主和建设主体,要紧盯目标任务,抢抓时机,倒排工期,挂图作战,加紧推进,力争项目早推进、早竣工、早投产、早达产。各级各部门要坚持全市一盘棋,慎终如始抓好常态化疫情防控和安全生产,认真落实惠企利民系列政策,千方百计帮助解决融资、用工等难题。市委、市政府将以全市干部作风集中整治为契机,全方位做好各项保障工作,积极营造“以项目评业绩”“以项目论英雄”的浓厚氛围。(谭卫丰)

奋斗始自“兵之初”

习近平总书记在祝贺全国青联十三届全委会全国学联二十七次召开的贺信中说:“我国广大青年要坚定理想信念,培育高尚品格,练就过硬本领,勇于创新创造,矢志艰苦奋斗,同亿万人民一道,在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌。”这是领袖对青年一代的殷切期望。对入伍新兵而言,“奋斗”二字是解锁军旅征程的“指纹密码”,抵达宏伟目标的“导航地图”,应该烙入灵魂,融入血液,成为伴随始终、永不偏离的青春主题。

新时代是奋斗者的时代。当前,00后成了新兵生力军,他们身上携带着明显的时代基因:开放、热忱、独立、自信,当然也会有“拇指侠”“键盘侠”的稚嫩与骄傲。来到军营,远离了父母关怀备至的呵护,疏远了都市五光十色的喧嚣,失去了“一人一机一世界”的悠闲自在,有的是铁打的营盘、铁铸的纪律,艰苦的训练、多样的教育。理想与现实的鸿沟之间,只有“咬牙的坚持、不懈的奋斗”这一条“终南捷径”。正如腊梅,经得寒冬彻骨,方可绽放芬芳;军旅,也只有砥砺前行,才能毕露锋芒。

奋斗是青春最亮丽的色彩。如果说军营是火热的熔炉,那么“咬牙坚持、拼搏奋斗”就是最好的薪火。一日日风吹日晒,一次次奔跑冲刺、一场场端坐聆听,让新兵一点点抖落“御宅”“佛系”的颓唐,慢慢洗净“小鲜肉”的柔弱,逐渐褪去“喜大普奔”“累觉不爱”的浮夸,在不断地锻打锤炼中,成长为真正的革命战士、绽放出青春夺目的光彩。青春是用来奋斗的。将来,这份奋斗的记忆里,一定会含有“自信人生二百年,会当水击三千里”的自信豪迈,“面壁十年图破壁,难酬蹈海亦英雄”的筚路蓝缕,“梁家河苦读书、正定街畔听民意”的勤勉务实,也有新一代青年“以梦为马,志存远方,不负韶华”的矢志不渝。

与新时代的征程同频共振,这是最好的人生际遇,也是最大的人生挑战。勇者无惧,智者无惑。新兵应心怀苍穹,脚踏实地,从点滴起步,从基础做起,不达目标誓不放弃。唯有如此,才不会在回忆往事的时候,因虚度年华而悔恨,因碌碌无为而羞愧。

道阻且长,行则将至;行而不辍,未来可期。新兵战友们,请珍惜光阴,把握当下,深自砥砺、笃定前行,早日走向枕戈待旦、厉兵秣马的强军岗位,早日成长为顶天立地、战无不胜的强军栋梁,为强军兴军汇聚擎天伟力,为伟大复兴挺起逐梦脊梁,奏响矢志强军、拼搏奋斗的军旅乐章。(据《中国国防报》)



非法买卖银行卡、银行账户

娄底警方会同人民银行对96人依法实施惩戒

本报讯 记者从9月28日召开的娄底市公安局打击治理电信网络新型违法犯罪专项行动新闻发布会上获悉,我市公安机关和金融机构加大银行账户违法行为打击力度,对公安机关认定的96名买卖银行卡、银行账户的个人依法实施惩戒,规定在5年内不得办理银行账户非柜面业务,不得新开立银行账户。

近年来,随着互联网、第三方支付的深度应用和发展,不法分子实施电信网络诈骗犯罪活动呈高发、多发状态,危害人民群众的财产安全。面对严峻形势,人民银行娄底市中心支行以源头治理为根本,以分工协作为法宝,以加强特殊人群保护为着力点,以联合惩戒为抓手,有效遏制电信网络诈骗犯罪蔓延趋势。

坚持以账户管理为源头,打造支付结算反诈“防火墙”。人民银行娄底市中心支行督促银行机构从严落实主体责任,开展银行账户清理和整改,全面落实实名制规定。1-9月全市银行机构累计排查结算账户516.64万户,完善客户身份信息297.94万户,整改非实名等问题账户16万户,采取处置措施8000户,其中中止非柜面交易账户4000余户,止收止付可疑账户2000余户。拦截疑似

电诈人员开户80余起,移送电诈线索14份。

坚持分工协作,形成群防群治合力。全市金融机构成立了打击治理电诈领导小组,组织人员派驻“娄底市反电信网络诈骗中心”,接入“电信网络新型违法犯罪交易风险事件管理平台”,形成跨界联动、无缝衔接、提前预警、及时止付、快速冻结的打击防控诈骗犯罪格局。今年以来,累计止付涉案银行账号4573个,止付资金1.77亿元,冻结银行账户482个,冻结资金3694万元。

坚持以保护特殊人群为着力点,增强治理针对性。把学生、老年人、外国人、异地人作为管理重点,强化身份识别,保证按自身意愿和需要开立账户。印发《关于加强未成年人开立个人银行账户等业务风险管理的通告》和《不法分子利诱学生买卖银行卡现象需警惕》风险提示,防止其被犯罪分子利诱出租出借账户。在银行营业场所倡导老年人实施“一看、二听、三问、四提醒、五报告”为内容的防范电诈“五项措施”,累计为60名老年人挽回损失近500万元。

加大银行账户违法行为打击力度,提升震慑效果。累计对96名买卖银行卡、银行账户的个人依法实施惩戒,规定在5年内不得办理银行账户非柜面业务,不得新开立

银行账户。在全省首次对3家出租、出售银行账户的企业开出5000元至10000元不等的罚金,大力打击买卖银行账户违法行为,增强社会震慑力和影响力。

●相关链接

买卖银行账户和支付账户行为对社会和个人危害巨大

一是买卖、出租、出借账户为电信诈骗、洗钱、逃税、行贿受贿等犯罪行为提供滋生土壤,协助不法分子转移资金,严重危害人民群众财产安全和合法权益,损害社会诚信和社会秩序。

二是为不法分子提供作案工具,给自己带来巨大的信用风险、法律风险,涉嫌违法犯罪。

三是对于经公安机关认定的买卖、出租出借账户等单位和个人,银行和支付机构将对其采取五年内不得新开立银行和支付账户,及暂停非柜面业务的惩戒措施。

四是账户信息中包含大量个人信息,可能导致个人信息泄露后,被不法分子用于从事违法犯罪活动。

(罗铤远 李彩虹 刘笑浪)

市供销合作社多举措庆祝农民丰收节

本报讯 近日,娄底市供销合作社认真贯彻落实《中华全国供销合作总社办公厅农村农业部办公厅关于供销合作社系统办好中国农民丰收节的通知》,把丰收节工作作为重要工作安排部署,主动参与、积极组织、下沉基层、多管齐下庆祝农民丰收节。

一是积极协办娄底市广播电视台大型扶贫直播“脉动九峰山,致敬丰收节”活动。从9月初开始,市供销合作社确定专人和市电视台一起选定活动现场,并多次与县、乡对接,研究方案、布置场地,组织产品,同时利用自身人脉资源邀请市直单位

及外地企业家返乡购买当地农产品。活动现场集中展销当地农副产品,通过现场签约和线上推广的形式,共销售农产品230余万元,并通过全媒体新闻跟踪报道、网络(广播)直播、抖音、快手、短视频等载体,宣传推介乡村旅游,融合线上线下深度推销农副产品,促成采购单位与农民专业合作社之间达成长期合作关系,促进农民长期稳定增收。活动现场还表演了丰富多彩、农民朋友喜闻乐见的文艺节目,展示了脱贫攻坚的硕果,讴歌了乡村丰收的成就。

二是发动市社机关干部职工在贫困地区农副产品网络销售平台(832平台)上购

买农产品,开展消费扶贫活动,促进农民增收致富。仅9月23日这一天,共计在832平台上购买农产品12000多元。据了解,这是娄底市直机关率先在此平台上购买农产品。

三是动员涉社人社企业组织农产品收购和推销,丰收节前后,与供销社开展战略合作的湖南色香味公司在全市农村各网点收购销售农产品62000多元。

通过这一系列活动,供销合作社“庆祝丰收、弘扬文化、振兴乡村”宗旨得到体现,为传承发展提升农耕文明、汇聚强农富农力量、增强农民群体获得感、幸福感、荣誉感贡献了力量。(罗一鸣 彭亮飞)



湘雅专家入驻娄底市第一人民医院长期坐诊

入驻专家廖前德教授 专家门诊地点:门诊二楼湘雅骨科专家门诊 坐诊时间:周四、周五

市民政局多措并举落实“六稳、六保”工作

本报讯 今年以来,市民政局坚决落实“六稳”“六保”政策措施,聚焦特殊困难群体,围绕疫情防控,及时提标扩面、加强精准救助,在困难群众兜底保障方面取得明显成效,全市12.6万余名城低保对象均实现应保尽保。

救助水平不断提高。自2020年1月1日起,城乡低保标准分别提高到6240元/

年、4020元/年,截至8月足额发放城乡低保资金2.57亿元、临时救助资金3121.81万元、临时价格补贴4772.5万元。

救助效能不断提升。通过开辟绿色通道,简化救助审批程序,将低保审批权限委托或下放给乡镇(街道),推行“先行救助、后办手续”,确保特殊困难群体在第一时间得到救助。同时,将符合条件的城镇失业和

返乡人员也新增纳入低保。截至8月,全市累计新纳入城乡低保对象1.02万人。

救助合力不断增强。积极凝聚社会爱心力量帮扶困难群众,动员300余家社会组织帮扶贫困对象6123户,累计帮扶资金520余万元。引导慈善力量积极参与脱贫攻坚,发放慰问物资197万余元。

(邱琼芳 孙俊)

万向金属带锯床发明成果在娄底经开区工业园试制成功

本报讯 近日,从湖南省科学技术厅成果网获悉,“94301301Y2020001万向金属带锯床的中试及推广”成果,由湖南欣龙机床有限公司首席技术专家刘福林带领的团队,经6年奋战,攻克了21项技术难题,发明了万向金属带锯床,专利号为ZL201210315174.8;在该成果四个系列中已有2项产品试制定型,一是“中小型万向金属带锯床(通用机床)G(XB)40×40&30(2016年获中国发明协会金奖);二是大型万向金属带锯床铁路桥梁支柱专机G(XB)100×80&70(2019年获中国发明协会银奖),且均完成产品前期孵化工程。

该发明对不同方位平面构成外形机械零件机加成形,拟用一次装夹,多刀锯切自动成形,拓展取代了传统铣、刨、插金属切削成形,其机加工时间较传统工艺缩短3~10倍,具节材、节电、环保等优点;首次填补了国内机械零件机加成形技术的空白,被专家确认为革命性创新成果。中试产品已在娄底经开区第一工业园试制成功。

(简畅)

市财政局深入开展廉政警示教育

本报讯 9月23日上午,市财政局召开全局干部职工大会,通报市纪委的处分决定和纪律检查建议,开展廉政警示教育,以身边人身边事,警示警醒全局干部职工。同时,结合当前正在开展的干部作风集中整治,部署开展违规从事营利性活动和兼职(任职)专项整治。

该局党组书记、局长陈国光要求全体干部职工要严肃工作纪律,坚决治理

“不作为、慢作为、假作为、乱作为”乱象,持续保持良好的工作作风和办事效率,抓好抓实抓细各项服务工作;加强上下班考勤管理,要严肃廉政纪律,时刻绷紧廉政之弦,做到警钟长鸣、自醒自励,在资金分配、项目管理、资金拨付等方面,严格依法依规依程序办事。其次要严谨管理。局属单位要对各项工作进行全面梳理,以干部作风集中整治为契机,找差距、补短板、抓落实、促提升,

以各项工作任务指标的完成和财政主要指标的来提升来检验作风整治成效,推动财政事业高质量发展。再次要严格监督。班子成员要切实履行“一岗双责”,加强对分管领域、分管科室的监管,实时监督、全面监督,及时提醒、督促整改。加强对重要岗位、重要工作的监督,全面排查廉政风险点,强化防控措施,加强权力运行的制约和监督。

(李赐甫 梁霜)

市金融办开展“三送”进村入户主题党日活动

本报讯 9月27日,市金融办主任李文洪及各后盾单位分管领导、金融办全体党员前往茅塘大方村开展“送党课、送书籍、送爱心”进村入户主题党日活动。

会议伊始,李文洪向大方村村支两委干部及全体党员赠送了《习近平治国理政》第三卷和《民法典》,大家欣然接受,纷纷表示要认真学习领悟党课内涵,充分发挥共产党员的先锋模范作用,坚决打赢脱贫攻坚这场战役。随后,由市金融办牵头组织各后盾单位向大方村贫困学子颁发了“金秋助学”爱心善款,据了解,此次市政府金融办募捐3400元,市人保财产、人寿保险、平安产险各募捐2000元,太平人寿1680元爱心款。

送完爱心款后,李文洪以《不忘初心使命 聚力乡村振兴》为主题,进行了宣讲。李文洪从充分认清新时代实施乡村振兴战略的重大意义为切入点,就“三农”



工作进行了解析,深刻领会乡村振兴战略的总要求,在产业兴旺、生态宜居、乡风文明、乡村善治最终实现生活富裕方面提出了要求,要求领会党员干部要做乡村振兴

带头人的重要思想,深入浅出、生动形象地讲解,激励大方村全体党员不忘初心使命,聚力乡村振兴,为建设一个美丽富强的大方村挥洒汗水。

(陈泽宇)

娄底水文中心开展中秋道德讲堂活动

为培育和践行社会主义核心价值观,弘扬中华民族优秀传统文化,进一步丰富群众精神文化生活,营造浓厚节日氛围,培育健康向上的文明新风。9月29日上午,娄底水文中心开展了中秋道德讲堂活动。机关全体干部职工、县市区局负责人等共30余人参加了活动。整个活动包含“送一段祝福·看一部短片·诵一段经典·听一堂讲座·打一场比赛”五个环节。

活动开始,娄底水文中心党委书记、主任刘鹏翼引经据典、旁征博引,从多方面切入和谐团圆的中秋主题,深入浅出地给大家讲了一堂生动的道德课,并送出了诚挚的中秋祝福,现场掌声不断。随后,全体人员共同观看了温馨传爱的短片《爱,不停‘炖’》,在中秋佳节即将来临之际,呼吁儿女回家陪伴父母,传承中华民族中秋传统文化。在“诵一段经典”环节中,四位同事为我们带来了《水调歌头·明月几时有》、《把酒问月》等经典诗词朗诵,感受了传统经典的独特魅力。为普及健康养生知识,传播健康理念,提高干部职工安全健康意识,全体人员还听取了专家开展的“中秋话健康”知识讲座,最后,为丰富职工业余生活,提升幸福指数,增强体质,愉悦身心,全体人员分成四组开展了趣味气排球比赛,增进同事之间了解和友谊,共同欢度佳节。

大家纷纷表示,通过此次道德讲堂,感悟了美德,荡涤了心灵,锻炼了身体,如沐春风地接受了一场别开生面的道德洗礼,将德孝敬亲、爱岗敬业的传统美德深深地根植于心。

(刘毅)



邮储银行娄底市分行消费贷款年净增突破10亿元

本报讯 截至9月26日,邮储银行娄底市分行个人消费贷款实现年净增逾10亿元,创历史新高。

今年以来,该行不断拓展消费金融的服务领域,优化调整消费信贷结

构,在大力发展个人住房贷款、汽车贷款和信用贷款等传统消费贷款业务的同时,利用移动互联网、云平台、智能服务等新技术,不断优化和创新服务模式,打造线上渠道,针对优质客户群

体推出“优享贷”“公积金信用消费贷款”“邮享贷”和“邮薪贷”等个人消费信贷线上产品,提升客户的体验度,让客户真正步入“即用即用”的金融服务时代。

(刘灿)

大埠桥街道狠抓“两节”安全工作


本报讯 国庆前夕,娄底经开区大埠桥办事处组织开展安全生产大检查,进一步查找漏洞,落实责任,切实做好“两节”期间安全生产和各项安全防范工作。检查组一行先后对辖区内学校、企业、烟花爆竹销售点、加油站、航运码头等安全生产隐患突出的重点行业和重点地段,就安全生产、经营安全、消防安全等方面进行全方位的隐患排查与监督检查,

并对存在的安全隐患要求限期整改,确保辖区人民群众度过一个安详、幸福的“两节”假期。

今年以来,大埠桥办事处始终坚持以“安全第一,预防为主,综合治理”为方针,围绕安全生产、消防和道路交通安全,重点对有限空间、危化品、烟花爆竹、道路交通玩瘴痼疾等开展专项整治大排查行动,确保安全生产工作落实落地。同

时,大埠桥办事处还进一步加强宣传教育,组织开展防汛抗旱、森林防火等综合应急演练,切实提高全民安全意识,真正做到安全知识家喻户晓。据了解,到目前为止,大埠桥办事处共开展专项整治大排查行动8次,检查生产、经营单位89家,现场检查立即整改隐患115处,下发限期整改书15份,整改复查意见书15份,真正做到安全监管层层落实。

(吴宁)




福生堂中医馆

看好中医 买好中药 就到福生堂

地址:乐坪东街与吉星路交叉路口湾田和悦公园 电话:0738-8216222

湖南中医学院临床教研基地——福生堂中医馆,由省中医附一、中医学院名老中医长期坐诊。专业治疗西医疗效不理想的慢性病,如儿科(反复感冒、低烧不退、尿床),妇科(盆腔炎、宫颈炎、习惯性流产),皮肤科(脂溢性皮炎、荨麻疹)等



古道黑茶在“食餐会”上获金奖

本报讯 近日,由国家商务部和湖南省人民政府共同主办的“2020中国国际食品餐饮博览会”(以下简称食餐会)在长沙盛大开幕。湖南古道黑茶有限公司携“古道黑茶”的“天尖”“千两”“茯砖”和“野荒原叶”四款茶参展,向博览会展示了精工制茶的优秀成果。

作为娄底精品茶饮的代表,湖南古道吸引了来自全球各地嘉宾的驻足观看和询问

体验。展位上“首相喝的茶”“高品质黑茶”几个字引人注目,其浓郁的蜜香留住了大批品茗者。以其特殊工艺发酵出60多种香气成分与高安全、高品质,征服了观展者,俘获了东京“味蕾”,成为了“首相”用茶,进而成功拿下2020年中国食餐会国际“金奖”。

古道黑茶采自千米高山的野荒茶。从茶农鲜叶采摘、过称运输,到卸货茶厂,摊凉醒茶,杀青去涩、揉捻成形,渥堆定性,

再二次揉捻定型,以致解决茶坨,烘干水份与茶浆,最后七星灶火焙定质。整个黑毛茶从采摘、运输、加工全过程做到茶叶制作无一落地,实现着卫生、有序、安全、健康的制作工艺。征服了全国茶界多名权威美食品鉴人士的舌头,站到了当今茶饮的金字塔尖。它选用一芽二叶和一芽二、三叶高档全金花黑茶原料,克服了传统黑茶原料粗老和粗放型加工等问题。

据悉,食餐会作为商务粮食行业内贸流通领域第一展会,于2016年首次举办,历经五届发展已极具专业化、市场化、国际化,吸引了国内外2000多家知名食品及餐饮品牌参展。本届食餐会为期3天,以“创新融合,品质消费”为主题,展览面积超10万平方米,设国际标准展位约4000个,吸引了海内外企业1000余家前来参展,参会人数近20万人。(杨建长)

● 新闻特写

铁山村奏响乡村治理大合唱

近日,冷水江市渣渡镇铁山村入围全国乡村治理示范村,是娄底三个人选乡村之一,另两个是新化县的油溪桥村和双峰县长来村。在落实乡村振兴战略的实践中,铁山村打好乡村治理中的自治、法治、德治组合拳,破解农村环境脏乱差、人心涣散,纠纷不断、案件频发、经济发展滞后的难题,实现了乡村振兴的跨越。

铁山村3286人,21个村民小组,面积6.15平方公里,村内有大小企业8家,家庭农场等14家,人均可支配收入11326元。几年来,全村没有发生一起偷盗、吸毒、犯罪、打架斗殴等重大案件。先后获得“娄底市卫生村”、“冷水江市先进基层党组织”,冷水江市“先进党支部书记”,娄底市“脱贫致富带头人”等荣誉。2019年被评为“全国乡村治理示范村”的光荣称号。现在,正在参加申报“湖南省休闲农业示范村”评选工作。

推进乡村治理工作,必须充分发挥党支部的战斗堡垒作用。铁山村充分发挥村党支部在乡村治理中的核心作用,全村82



铁山村春晚

名党员成为乡村治理的主力军。同时充分发挥村民在乡村治理中的主体作用。该村完善了村民议事机制,把“四议两公开”制度常态化,凡是要出台一项决定,都严格按照“四议两公开”的程序办理,构建新时期乡村治理体系。

该村在乡村治理中充分发挥志愿者服务队的作用。从2017年开始,村民李毛

兰、谢旦姣、李剑梅三位巾帼英雄发起、组织了100多人的“铁山村志愿者服务队”,成为乡村治理中的一支中坚骨干队伍。同时充分发挥社会各界的作用。铁山村在外从政的、经商的、打工人的、当教师的、打工人的有1000多人。他们通过成立乡贤会、微信群、走访座谈,把他们的智慧和能量聚集起来,为发展铁山,振兴铁山,建言献策,出钱出力。如湖南省人大代表、瑞生源生物科技有限公司董事长曾长青,在深圳创业有成,回乡办企业,卓有成效。

该村在乡村治理中依靠文化搭台,创新德治的领先作用。该村连续三年来,利用外出人员返乡过春节的机会,每年组织一场以“美丽乡村·欢乐铁山”为主题的大型文艺演出,把乡村治理的内容编排成小品、

相声、朗诵等剧目演出,让村民在欢乐声中受到启示和教育。由铁山人作词、铁山人谱曲、铁山人演唱的《铁山我的家》这首歌,号召全村人演唱。连续三年在杨梅成熟时,由瑞生源公司举办盛大的杨梅节活动,影响面广,社会反响很大。该村还举办摄影、诗、书、画展览,编撰了《铁山杨梅颂》一书。

近几年来,铁山村在乡村治理中,按照中央提出的“规划科学,生产发展,生活宽裕,乡风文明,村容整洁,管理民主,宜居宜业”的指导方针,立足本村的区位优势,在最大程度保留自然景观和原始风貌的同时,正在逐步打造“千年杨梅古道”“云水岩景点”“飞龙岩景点”“茶山岭古树群”四个景点,同时打造出2600亩杨梅基地、300亩油茶基地、50亩桑基基地、80亩黑木耳基地、200亩黄桃基地。村内成立了4家农业公司、11家农民专业合作社、8家家庭农场、1家文化传播公司、1家微生物技术研发中心。村经济的发展,为各项事业发展奠定了坚实的基础。

经过几年的打拼,铁山村的乡村治理已初见成效,铁山村初步成为了集“吃、住、行、游、娱”于一体,“养、土、野、俗、幽”五味俱全的美丽铁山。(李英俊)

生命重托 真心呵护——娄底市第二人民医院二病室(心血管内科)



心血管内科医护团队

曾某,女,74岁,2020年3月因活动后气促、胸痛、头昏、乏力半月来院治疗。患者自述胸痛5年,二病室以“冠心病,不稳定型心绞痛”等疾病收住院,经科主任、副主任医师陈毅平,副主任医师王燎和副主任医师刘鹏程会诊后,决定做冠脉造影确诊治疗,造影清晰可见左冠前降支钙化并严重狭窄,回旋支粥样斑块形成,右冠有显著狭窄,建议血运重建。与患者家属沟通后在造影同时予以植入支架和药物治疗。住院期间经双抗血小板、调脂稳斑、活血扩冠、降压护心以及对症支持治疗后,术后患者胸闷、气促明显减轻,无胸痛。术后6个月经多次回访

和复诊,其症状消失,生活质量明显提高。

82岁男性患者付某,2020年8月身患多种疾病住入二病室,其呼吸急促、气喘、气促明显,粉红色泡沫痰,经检查确诊为“冠心病房颤伴快速心室率、重症肺炎、急性呼吸窘迫综合征、低钾低氯血症、急性肾功能不全、高血压病3级、II型糖尿病”,当时生命垂危。陈毅平和刘鹏程立即组织抢救,经抗感染,解痉平喘、呼吸机辅助呼吸、抗心律失常、利尿减轻心脏负荷、抗心室重构等治疗,病情逐渐缓解,经20余日的治疗,患者康复出院。经回访现病人情况良好。

二病室(心血管内科)是娄底市重点专科建设科室,是国家心血管病高血压专病医联体成员单位,是市级“青年文明号”。现有副主任医师3名,高年资主治医师多名,副主任护师一名,主管护师多名。该病室技术力量雄厚,医护人员多批次在北京及省内知名三甲医院进修,在治疗重症心血管患者方面积累了丰富的经验。今年的抗击新型冠状病毒肺炎期间,该病室先后派出医护人员驰援湖北黄冈和市内定点医院。拥有重症监护病房,引进美国GE血管造影机、大型C臂等先进设备,配有多功能心电监护仪、24小时动态血压监测、24小时动态心电图,日本光电12导心电图机等先进设备。该科成立于1984年,在系统治疗内科学疾病方面功底深厚。早在1997年就成功救治过一例心脏骤停达7次的重症爆发性心肌炎患者,受到湘雅专家好评,经20年随访,该患者情况良好;2004年来开展的急性心肌梗死溶栓治疗,疗效显著,其中一例溶栓病例被湘雅附二医院作为硕士和博士典型教学病例;2016年开始引入心血管介入技术,已能成熟开展冠脉造影术、冠脉球囊扩张、冠脉支架植入术和心脏起搏器安装术。科室擅长治疗对急慢性心衰、冠心病、心律失常、高血压、病毒性心肌炎、风湿性心脏病等心血管疾病,心血管药物治疗和介入治疗等方案疗效显著,深受广大病友及家属的好评。

专家简介



陈毅平 大内科主任、二病室(心血管内科)主任,副主任医师,市心血管专业委员会副主任委员,市医学会医疗事故鉴定委员会专家库成员,擅长心脑血管疾病治疗,对高血压、冠心病、中风、介入治疗等内科疑难病症有丰富经验。



王燎 二病室副主任,心血管内科副主任医师,娄底市中西医结合心血管内科专业委员会副主任委员,娄底市首届神经内科专业委员会委员,湖南省中西医结合委员会常务理事,专业从事心脑血管内科工作二十余年,曾专攻进修于南京军区总医院和湘雅三医院,对高血压、冠心病、心衰、中风等常见疾病及疑难病例疗效显著。



刘鹏程 心血管内科副主任医师,毕业于南华大学(原衡阳医学院),为娄底市重症医学委员会委员,娄底市“科普大讲堂”服务专家,曾在湘潭市中心医院介入室、湘雅二医院心内科、湖南省人民医院心内科进修深造。从医十余年,积累了丰富的临床经验,擅长冠心病、高血压、顽固性心衰及心脏急症的抢救治疗,完成冠脉造影及支架植入手术数千余台次。

二病室位于儿科综合楼住院部A区五楼
科室咨询电话:6524247 24小时急救热线:6522120
医院门诊时间周一到周日,我们将竭诚为您服务!

加油站扫码支付安全吗



娄底新闻名栏目

市民诉求

近段时间以来,加油站扫码支付成了市民投诉的重点。市民认为,加油站扫码支付会造成重大安全隐患;同时,也有市民认为,加油站加油区域内用手机扫码支付,引起火灾的概率很低;还有不少市民对扫码支付存在疑惑。

记者调查

加油站内不能接打电话,这是安全常识。2008年开始实施的有关加油站作业的安全规范,明确了加油站内严禁使用手机。然而,随着移动支付不断发展,不少人出门开始不带钱包。越来越多的加油站也推出了手机扫码支付服务。一方面是安全规范有要求,另一方面是用户体验要提升,加油站加油区域内用手机扫码支付,会有安全隐患吗?这让不少人陷入疑惑。

日前,一名马来西亚女子在加油站加油时站在油枪前玩手机,突然发生爆炸,导致其全身60%灼伤。从去年到今年,北京、天津等多地城市相继发布通告,禁止加油站作业区内使用手机扫码等行为。

明令加油站危险区域禁用手机,娄底是否出台了相关规定,这种扫码支付,加油站是否存在相关安全隐患呢?9月22日—27日,记者对相关职能部门和多个加油站进行了走访调查。

七成驾驶员选择线上扫码支付

9月19日上午,记者来到娄星北路湘中石化加油站,正在加油的左先生加完油后径直走进加油站的便利店内,扫码完成支付。“我觉得手机扫码支付给大家带来很多的方便,因为现在很多人都不怎么带现金了。”他表示。便利店工作人员说,在加油站会有相关提示,让司机下车进店扫码支付,每日店内接近上千单,有七成左右是通过移动端扫码支付完成。

而在附近不远的中石化娄底青山加油站,工作人员表示,“现在基本没有付现金的,来这边加油的要么是扫码支付,要么是在滴滴和易加油等第三方APP合作下单的订单,在线上下单以后,加完油来店销单。因为现金没有优惠,扫码支付和线上下单会有优惠活动,也更加方便。”

在娄底城西加油站,驾驶员张勇由于



没有带现金,他只得回家去取钱,“我一般都是用现金,今天出来有点急,忘带现金,这不回家去取。”据张勇介绍,他天天浏览相关新闻,因在加油站扫码支付成为安全隐患的报道很多,为了形成一个良好的安全环境,他选择现金支付。“尽管目前,据我不完全统计,有70%的驾驶员选择扫码支付,但我不会,包括我身边的朋友、亲戚,我都建议他们用现金支付。”

连日来,记者走访了城区多家加油站发现,所有加油站内危险区域都没有相关扫码标识,只有便利店内可提供扫码支付方式,但同时记者在走访中发现,在一些农村地区的加油站内,加油站工作人员会利用自己的手机或二维码要求驾驶员扫码支付。

扫码支付引发油气爆炸概率非常低

在记者的采访中,有安全生产的专家指出,使用手机导致加油站燃烧需要两个条件,一是现场油气混合浓度必须达到一定程度,二是手机电磁波的功率大到一定程度,足以让电路上产生电火花。所以,在加油站内接打电话或者使用手机的其他功能引发油气爆炸,在理论上是可能的,但在现实生活中,概率非常低,只要我们把支付的地方远离加油枪,危险系数就会降低。“但是现实生活中我们手机的操作,本身它的发射功率是有限制的,那么现在它的最大功率是远远达不到会产生电火花的这种情况的,现在我们的手机基本上都是触摸式的智能手机,这种手机相较于老式手机,使用起来是更加安全的,因为它并不会有一些机械式的操作,所以产生电火花的可能性就小了。”

在加油站除了不能使用手机外,记者查询“加油站起火”,发现更多的原因是在加油站内因整理衣物、梳头后加油而引发火灾的新闻。消防人员提醒,我们要小心身上产生的静电,由于加油枪使用过程中会有一些汽油挥发,而静电的火花极有可

能将其点燃。“油品属于易挥发物品,完全有可能向外挥发出大量的可燃气体,与空气混合达到一定的爆炸比例,遇到即便是‘一根针掉在地上’这样的能量,都有可能把它引燃。最好能带棉质手套就能减少静电的产生,在提起加油枪之前要摸一下加油箱上的静电释放器,能够保障自己身上的静电电荷充分释放再加油。”目前从专家的角度给出的解释是扫码并不会直接引发加油站的火灾,但同样也存在引起火灾的安全隐患,所以很多加油站都禁止使用微信支付宝直接支付,转而使用更加安全的信用卡和现金支付,但同样也有在APP内进行支付的操作,其实如果是便民支付的话,支付宝微信完全可以在离开油枪的前提下,在便利店结算与支付,之后返回票据给工作人员,这样更能方便大家的日常使用。

加油站危险区域禁用手机

记者采访得知,今年7月份,娄底市应急管理局就已经下发通知,强调加油区域内严禁使用非防爆手机等电子设备,并且严禁张贴支付二维码。

娄底市应急管理局危险化学品安全监管科负责人表示,“加油站危险区域禁止使用手机,对此我们在执法检查中加强了查处。也呼吁广大驾驶员配合,扫码支付主动前往加油站营业厅,不方便下车的,请提前准备好现金。”

这位负责人表示,事实上加油站作业区域内禁止手机扫码支付,早已纳入加油站安全操作规范的要求。在加油加气的作业区,扫码支付和其他使用手机行为,会有无线电能量发射出来。无线电能量遇到金属表面会产生电离子,电离子在油气达到一定浓度情况下,可能引起火花,诱发火灾。

值得注意的是,相比手机的使用,未熄火汽车的引擎,汽车电池线路的老化以及加油时人体与油枪接触过程中产生的人体静电,都更可能引发火灾。(王友专)

● 热线反馈

快递超市不属于无证经营

市民诉求:来电人是娄星区五江碧桂园豪园的业主,反映该小区28栋1楼快递超市属于无证经营,希望工商部门介入核实,如来电人反映情况属实希望有关部门及时叫停。请相关部门调查核实,及时处理,并给予来电人回复。

经办单位:娄底市邮政管理局

处理依据:《邮政法》和《快递暂行条例》

处理过程:接到市长热线工单后,娄底市邮政管理局立即进行了调查核实。经核实,此快递点属于娄底韵达快递设立的末端网点,在开办之后20天内向该局申请报备即可,经查其已在快递经营许可系统申请提交了报备信息,该局将进一步进行审核。至于其经营地点选取问题,该局无权干涉,已建议举报人与小区物业及网点负责人协商处理。

处理结果:已处理。

来电人是否满意:来电人对处理结果表示无异议。

工资支付到位

市民诉求:来电人反映已经于8月1日正常离职,离职时未能领取7月份的工资3200元。因离职时该店负责人未能在离职当日支付来电人周女士的工资,请有关部门认真调查、妥善处理。

经办单位:娄星区人力资源和社会保障局

处理依据:《劳动法》《劳动合同法》。

处理过程:娄星区人力资源和社会保障局于9月14日上午联系了来电人周女士,周女士称其工资已经全额支付完毕。

处理结果:2020年9月14日上午,该局工作人员联系该店的经营者负责人进行核实,来电人的工资已经全额支付完毕。

来电人是否满意:满意

征地补偿款已发放

市民诉求:来电人反映娄星区蛇形山镇步康村大厅组土地补偿款未发,请求有关部门认真、妥善处理。

经办单位:娄星区蛇形山镇人民政府

基本情况:娄星区蛇形山镇政府经过现场调查认为:娄衡高速公路于2013年2月征地拆迁,2016年底建成通车。来电人反映“2014年修建娄衡高速时,给当地村民发一笔土地补偿款且造册到了财政所”一事不符合事实。

处理过程:在修建娄衡高速公路期间,原双峰县指挥部只是对在红线范围内被征用的土地发放了征地补偿款,而来电人所在组大厅组的征用地补偿款已经分两次召开户主代表大会签订了分配方案,并造册到了财政所发放。但该组在第一次分配后的余款还有三户未在第二次分配协议上签字,少数余款留在财政,未签字户可以联系该组组长,由财政审核后据实发放。

来电人是否满意:满意

● 热线动态

娄底市市长热线管理办公室关于市农业农村局党组书记、局长袁若宁同志接听12345市长热线电话的公告

为进一步加强服务型、效能型政府建设,畅通群众与党委政府的沟通渠道,深入听民意、察民情、汇民智、解民难,提高政府工作的群众满意度,经市政府同意,根据工

作安排,定于2020年9月30日(星期三)上午9:00—10:00,由市农业农村局党组书记、局长袁若宁同志接听12345市长热线电话。欢迎广大市民届时拨打“12345”,反映对我

市“三农”领域工作的意见和建议。

特此公告。

娄底市市长热线管理办公室
2020年9月28日

决战决胜脱贫攻坚

我市着力推进消费扶贫

9月27日，市委副书记华学健主持召开全市消费扶贫现场推进暨“脱贫质量巩固提升”行动调度会。他强调，要共同扛起打赢脱贫攻坚战的政治责任，攻坚克难、锐意进取，全面完成脱贫攻坚各项任务，确保脱贫攻坚圆满收官。

会前，与会人员到双峰县梓门桥镇黄马洲产业园、消费扶贫中心、县经开区电商产业园进行现场观摩。华学健充分肯定了双峰县在消费扶贫工作中取得的成绩。他指出，双峰县在产业链、供应

链、价值链四链上同步发力，打通了扶贫产品产供销“最后一公里”，形成了社会扶贫“大合唱”，打造了消费扶贫“升级版”，为全市提供了可学习、可借鉴的经验，作出了可复制、可推广的示范。

华学健强调，要进一步明确工作任务，创新销售途径，确保产品质量，着重培育农产品生产基地，加快推进“三专一平台”建设，做好宣传引导，全力以赴抓好消费扶贫工作。要持续发力，坚持问题导向，找准短板弱项，继续强力推进，全面提升“两不愁三保障”和安全饮水质量水平、产

业扶贫发展能力、就业扶贫组织化程度、村级集体经济发展水平、涉贫信访舆情办理质量、群众满意度。要严格对照“扶贫日”活动工作清单和时间要求，对每项工作砍土分方，责任到人，倒排工期，逐项落实，确保按时保质保量完成各项工作任务。要加强统筹指导，继续实施易地扶贫搬迁县县联点包片责任体系，强化安置点的基层组织建设、物业管理，抓好抓实易扶工作，进一步提高搬迁群众满意度、获得感。

(肖育涛)

冷水江：技能培训助脱贫

“开课啦！请报名参加技能培训的村民于9月26日上午八点半到村委会集合，参加开课仪式及培训”，支书一条信息在冷水江市南官村群聊里发出，立即引起热烈响应。“受疫情影响，报名半年，终于开课了，党的政策就是好啊，给我们培训技能，还发伙食费。”微信群里顿时热闹起来。

早在2019年底，为加快脱贫攻坚步伐，巩固提升脱贫攻坚成果，保障脱贫攻坚成效，冷水江市发改局驻南官村帮扶工作队就广开思路，与村支两委班子积极联系技能学校，希望通过技能学校的培训，帮助南官村贫困群众、待业成员、无技术人员学好一技之长，走上社会工作岗位，争创收入，稳定脱贫攻坚成果。本来学校已经联系好了，谁知计划赶不上变化，因受疫情的影响，该项工作不得不停滞。

2020年是脱贫攻坚收官之年，巩固成果刻不容缓，贫困户没有一技之长，没有稳定收入，返贫现象随时可能发生。工作队用长远眼光看到了这个问题，觉得全面提升贫困户就业技能很有必要，于是与村支两委班子积极谋划，于9月初联系到了娄底技师学院，学校安排了中式烹调专业的老师来南官村授课培训10天。凡报名参加培训的学员，补贴20元/天的伙食费，老师每天给学员教四个菜的理论知识及实际操作，结业后再进行考核，考试合格者颁发初级厨师资格证书，可以走上厨师岗位。

本次培训，全村46名贫困群众，除几名外出务工的贫困户外全部报了名，附近的村民闻讯也都纷纷赶来观摩、学习，村委会现场热火朝天。每天来参加培训的学员兴趣高昂，觉得这个厨师培训既实用又有意义，农村姑娘以前做菜觉得只要煮熟就可以吃了，不知道食物还能做得这么美味，每天实操做出来的菜一出锅就一扫而空。

培训在继续，技能在增长，学得一技之长，可以闯荡天下。贫困群众有了一技之长，巩固了脱贫攻坚成果，小康生活来日可期。（谭严明 苏成文）

新化：扶贫干部和村干部帮农户抢收稻谷

近期连续不断的绵绵秋雨，拦不住新化县天门乡金石村扶贫工作队和村干部与村民群众的秋收热情，雨中的稻田抢收，烘房的隆隆机声响彻了边远山乡。

金石村是省深度贫困村，地处雪峰山区，平均海拔900多米，山岭连绵起伏，山高林密，沟壑纵横，田坵面积小，多分散在山坡上。该村种植稻田面积630亩，可收产稻谷20万斤，因自然环境制约，全村无法实施大面积机械化集中收割，全靠人力耕作收产。

今年秋来，正值稻谷熟透在田间，谷穗金黄遍山坡，可秋雨天气持续不断，导致全村农户无法实施稻谷适时收割。受阴雨天气影响和雨水的浸泡，谷粒在直立的谷杆上出现发芽、霉变。面对严峻形势，抢收与烘干稻谷迫在眉睫。

针对抢收与保证粮食安全生产丰收的境况，该村扶贫工作队队长徐小州带领工作队员和村党支部书记刘楚华带领的全村干部一道，积极落实县乡两级党委政府指示精神，冒着秋雨，深入田间，和农户一起参加稻谷抢收。

9月16日来，徐小州队长率队员出资出力，冒雨亲自部署调度运输烘干机至村集中点，采用电、煤两用式结构速烘培机，通过赶时赶工对机械安装调试，安排专人负



责24小时全天候值班服务，确保4台烘干机全面运转，平均每小时可为农户烘干稻谷1000斤，确保农民稻谷及时烘干收仓。到目前为止，已为本村及邻村广大农户烘干收成稻谷12万余斤。

另一边，村党支部书记刘楚华带领村

干部一起深入田间地头，和广大农户一起，扮禾收谷，组织运输送烘房。现全村田间、烘房抢收粮食景象繁忙。一位回乡抢收的陆姓女子感激地说：“有这样的扶贫工作队和这样的村领导，我们内心感到无比的温暖。”（刘文欣）

搬进了好房子 迁来了好日子

——涟源易地搬迁点亮贫困户“小康梦”

4年前，仅有的几间土砖房倒塌了，涟源市古塘乡大湾里村村民刘建春一家不得不搬进自家的猪圈料房。40平方米的屋内，角落里搭个土灶台，挂几块布料隔成浴室、卧室，一家四口和几头猪同在一个屋檐下，刘建春自嘲“就是住在猪圈里”。

养猪亏损了几万元，儿女都在求学，刘建春又查出乳腺癌。巨额医疗费用之下，刘建春欠了十几万元外债，一家人都陷入绝望。

易地扶贫搬迁改变了她的命运。搬离了“猪圈”，刘建春住进了古塘乡易地扶贫搬迁集中安置区的一套三室两厅的房子，还在家门口的扶贫车间找到了工作，一个月能拿到3000多元。勤劳的她通过免息贷款，充分利用贫困户的产业奖补资金，发展起了家禽养殖产业，养起了近百只“走地鸡”。

每天早上6点，47岁的刘建春骑着摩托车来到养殖基地给鸡喂食，8点半回到车间做工，下午5点下班后又到养殖基地忙碌打理，晚上7点回到家吃过晚饭，再来

到广场和新邻居们跳跳广场舞。“日子过得开心又有奔头。”刘建春说。

古塘乡易地扶贫搬迁集中安置区共有304户1327名贫困人口。“我们把古塘乡规划的黄金地段作为集中安置区所在地。”古塘乡党委书记刘乐根介绍，客运站、中小学校等均近在咫尺。

为了让搬迁户生活更方便，距离安置区20米的乡中心小学已改建一新，并新建了中心幼儿园，古塘中学也仅在安置区600米之外。通过南华大学捐赠帮扶，乡卫生院医疗器械、医疗水平有效提升，在安置区内设立了全科医疗点，为搬迁户提供医疗保障。

这样的居住环境让来自砂托村的搬迁户李增姣十分满意。“孩子以前上小学要走3公里，路途安全让人担忧。”2018年搬进安置点后，她所有的担忧都没有了。

安置区将进出公路、区内道路全部硬化，电、水、网络建设配备到位，还配置了图书阅览室、文体健身场所。

“搬进了好房子，迁来了好日子。”搬

迁户李喜成脸上笑容绽放，“住上楼房，家门口就业，屋顶还能发电呢！”

为了给搬迁户创造多种收入，安置区建设了屋顶光伏发电站、楼栋底层门面，收益不但能支付物业管理费用，每年还可为搬迁人口分红。

厨艺、建筑技巧、育婴技能、计算机使用……各种各样针对贫困户的技能培训班也开展起来，蓝思科技等30余家大型企业专程到安置区举办了劳务现场招聘会。管理员、协警、护林员、环卫工等公益性岗位已安排16人顺利就业。

考虑到搬迁户的土地情结，也为了帮助他们降低生活成本，古塘乡还在安置区附近的肖家村、塘边村流转45亩土地，免费供搬迁户种植。在分配给李喜成的0.2亩土地里，四季豆、小白菜、辣椒等蔬菜作物长势喜人。

“离了田地不离菜地，住上敞亮的楼房，吃上自己种的蔬菜，靠自己的双手致富，这样的日子过得舒心！”李喜成说。（谢樱）

双峰：免费为留守妇女培训致富技能

自8月以来，双峰县杏子铺镇妇联已连续免费举办了四期育婴、电工等技能培训，已有200多名留守妇女参加了培训，学到了技术，增添了致富本领。

推进湘女素质提升工程，能充分发挥妇联组织优势和培训机构在促进女性创业就业和服务经济建设发挥积极作用。是一项实实在在的惠民工程，可带动和帮助更多的女性实现就业增收，创业成才，使广大女性更好地服务家庭，服务社会。特别是面对全镇留守妇女就业能力较低，收入较少的妇女是一次学习技能的好机会，杏子铺镇妇联主席周伟庆将此项工作向镇领导汇报，镇党委政府对此高度重视，多次开会研究，精心组织，以村或几个村联合进行培训，广大妇女积极参加。她们很高兴地说：“我们衷心感谢党和政府，感谢杏子铺镇妇联，感谢培训学校的领导和老师，我们不花钱使我们学到了技术，帮助我们创建了致富路，多好啊！”（肖展发 周伟庆）

娄底交警解决“头等大事”

本报讯 戴上盔，才够威，“头等大事”不容马虎。即将到国庆中秋长假，为了守护群众的出行安全，9月29日上午，娄底市公安局交警支队联合娄底电视台交通频道和丽人妇产医院在娄星广场冒雨开展“畅行中国 交警同行”交通安全知识有奖问答送头盔活动，共发放头盔200个。

活动联合一直播、新浪微博全程直播，省公安厅、省交警总队多家官方微博实时转发。活动现场，宣传员讲解了安全头盔佩戴的重要性及如何正确佩戴安全头盔。随后，主持人与现场群众开展互动交流，通过“答题赠头盔”活动，发动群众一起参与到“一盔一带”安全守护行动，凡答题正确者，均可获得头盔一顶。现场市民踊跃答题，气氛异常活跃。市民李先生前不久刚刚入职某私企，为方便上下班，打算买一辆摩托车。当他得知今天娄底交警在娄星广场开展答题送头盔的活动后，连忙赶了过来，因证件齐全，答题又准确，他获得了一个安全头盔。他说：“安全头盔关键时刻是保命盔，只有戴对了才能保护头部。”

(段卓君)



钢城公安开展“金秋助学”捐赠活动

本报讯 丹桂飘香沁心扉，金秋助学暖心怀。9月23日，钢城公安分局“金秋助学”捐赠仪式在双峰县荷叶镇神冲完全小学举行。

此次活动，钢城分局捐助现金及学习、文体用品等共计3万余元，助学帮扶金鸡村全村41名贫困家庭在读九年制义务教育学生，为贫困学生送去了书包、文具等学习用品和助学金，其中在神冲完全小学捐赠仪式现场捐助17名贫困学生，同时为学校送去了篮球、羽毛球、乒乓球、跳绳等文体用品。

在脱贫攻坚工作中，钢城公安分局始终肩扛扶贫责任，扎实推进脱贫攻坚行动。分局党委心系生活困难群众和学生，秉持扶贫又扶智的理念，积极组织全局民警、辅警开展“金秋助学”助学捐款活动，并在办公经费非常紧张的情况下积极想办法解决部分助学经费。

(聂国雄 文华舟)

“双节”将至，娄底多地警方启动大巡防

为切实做好当前至国庆期间的安保维稳工作，坚决防范化解各类风险隐患，进一步提高见警率、管事率，即日起，娄底各县市区公安机关启动大巡防，深入城市广场、

学校地段、治安复杂地区开展徒步武装夜巡，全面检查安保维稳措施落实情况。

据悉，娄底公安机关将以隐患排查、重点管控、社会面防控为重点，加强

对学校、医院、大型城市综合体、广场、车站码头、公园、农村集市、大型活动举办场所等8类重点场所的社会治安巡逻防控和巡查调度工作。(谢继长 戴扬)



冷水江警方开展徒步夜巡



双峰警方深入重点场所检查

冷水江警方开展第一期政治轮训

本报讯 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，冷水江市公安局全力开展“坚持政治建警全面从严治警”教育整顿活动，结合“全警实战大练兵”，切实加强公安队伍政治建设，强化理论武装，筑牢忠诚警魂。9月25日上午，该局开展第一期政治轮训。

本次培训邀请冷水江市党校高级教师肖辉授课，以《深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想的科学理论体系》为主题，从习近平新时代中国特色社会主义思想的理论地位、理论体系、行动指南等内容进行专题讲座，与会人员认真听讲并作笔记，取得了良好的效果。

通过此次培训，进一步增强了民警的党性观念和责任意识，提升了民警的政治素养、理论水平和解决实际问题的能力，使领导干部学在深处、干在实处、走在前列的实际行动为全警树立榜样、做出表率。(唐珊珊)

娄星法院千里赴贵州抠出“黑财”

本报讯 近日，娄星法院收到了犯罪分子颜某家属代缴的剩余罚金7243.18元，至此，该案顺利执结。据悉，这只是该院大力执行涉黑涉恶财产刑案件的一个缩影。

恶势力犯罪分子颜某因犯抢劫罪，非法拘禁罪被娄星区人民法院合并决定执行有期徒刑五年，并处罚金人民币八千元。判决生效后，刑事审判庭依法移送执行。

经法院查询，发现颜某名下仅有银行存款756.82元，其余无可执行的财产。执行干警决定尝试从颜某的家属处入手，寻

找突破口，但通过翻阅侦查卷，并未找到颜某家属的任何联系方式，于是便通过服刑监狱代为提审颜某，了解到其经济情况、缴纳意向以及父亲和弟弟的联系方式。随后一一拨打电话，发现其父亲的电话无法接通，其弟弟明确表示拒绝代缴，且拒绝提供父母的联系方式。

为了确保“黑财清底”专项行动见实效，娄星法院经反复研究，决定派两名正式干警于今年8月千里赶赴贵州赫章县颜某户籍地进行财产调查。在当地法院、派

出所和村里的协助下，顺利找到了颜某的父母，反复做其父母的思想工作。最终，颜某的母亲同意筹钱缴纳罚金。

自“黑财清底”专项行动开展以来，该院全面落实娄底中院提出的“四查一建议”措施，克服案件多、人少、标的小、被执行人大部分户籍地在外省的重重困难，先后远赴河南、陕西、贵州、广西等省区，一点一滴地将“黑财”抠出来。经过不懈努力，截至目前，共执行到位169万余元，执行到位率达处于全市领先水平。(严彩霞)

娄星法院“三速团队”再获新功

本报讯 9月23日，娄星法院“三速团队”速调速结一起劳动合同纠纷案件，双方当事人达成调解协议后，当场一次性给付完毕赔偿款14万元。案件快速圆满解决，达到了一次性解决纠纷，案结事了的良好效果，获得双方当事人一致好评，原告表示“法院办事效率高。我受伤后各种程序走下来到现在已经两年多了，以为到法院还要拖延几个月才能处理好，没想到这么快就帮助我拿到了全部的赔偿款，十分感谢。”

2018年7月24日，原告谢某某在被告

某公司承包的项目部巡查施工时受伤，导致左胫腓骨粉碎性骨折，2019年8月，人力资源和社会保障局作出《认定工伤决定书》，认定原告受到的事故伤害为工伤。2019年10月，劳动能力鉴定委员会作出《劳动能力鉴定结论书》，鉴定原告构成伤残，因原被告双方未签订书面《劳动合同》，也未缴纳工伤保险费。双方通过协商、仲裁未果后，原告诉至法院。

娄星法院“三速团队”收到案件后，承办法官为提高审判效率，积极推进简案快

审，第一时间联系了双方代理人进行协调。一开始双方意见分歧较大，经过承办法官的耐心释法，在查明事实的基础上提出了合理的调解建议，同时积极寻找双方的数额的差距点，在反复的沟通协调下，最终促成双方达成了调解合意。9月23日，法院向当事人送达了民事调解书，并在承办法官张法官的见证下，被告一方当场一次性现金结清全部赔偿款14万元。领取调解书和赔偿款时，紧皱眉头的原告舒了一口气，露出了久违不见的微笑。(陈容)

新化公安深夜追贼

本报讯 9月26日，新化公安快速侦破一起盗窃案，为群众挽回损失万余元。

9月26日10时许，水车派出所接群众报警：称辖区奉某家中现金被盗。接警后，民警立即前往调查。经了解，奉某儿子9月18日回家，将6万元现金交给其母用于新房装修，暂放家中箱子内，9月26日上午发现箱子被撬，其中2万元现金被盗。

民警结合村庄位置、作案手段及被盗情况等进行研判，通过进一步摸排走访，锁定同村邹某焯有重大作案嫌疑，但其已逃往长沙。

为及时挽回群众损失，副所长李日辉带领李文辉等精干警力连夜前往长沙追捕犯罪嫌疑人。当晚23时许，在当地警方协助下，民警于望城区某宾馆内将邹某焯抓获，并扣押赃款13000余元。

经讯问，邹某焯对其盗窃犯罪事实供认不讳。

目前，邹某焯因涉嫌盗窃罪被依法刑事拘留，案件在进一步侦办中。

(李文辉 杨文星)

牢记殷殷嘱托 办好人民满意教育

市教育局传达学习习近平总书记来湖南考察调研时的重要讲话精神

9月28日，娄底市教育局召开全体干部职工大会，传达学习习近平总书记来湖南考察调研时的系列重要讲话精神，全面部署贯彻落实工作。市教育局机关、二级机构全体干部职工，市直各学校主要负责人参加会议。

会上，市教育局局长李耀文作了传达，他要求，一是要坚持把习近平总书记来湖南考察调研时的重要讲话精神作为抓好娄底教育工作的根本遵循。习近平总书记的一系列重要讲话，尤其是对教育工作的论述和指示精神，为接下来做好娄底教育工作进一步指明了前进方向，明确了行动目标，是我们做好

全市教育工作的根本遵循。二是要紧紧围绕习近平总书记对教育提出的工作要求和重点任务，不折不扣抓好贯彻落实。要按照市委和省教育厅党组的安排部署，逐条逐项进行梳理研究，明确分工，压实责任，确保以实际行动抓好贯彻落实。要坚持立德树人，为党和国家培养一代又一代德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人；要坚持深化教育改革，全面提升教育教学质量；要坚持问题导向，整体推进全市教育事业健康协调发展。要着力解决群众各项“急难愁盼”问题，推进学前教育普惠发展、义务教育均衡发展、高中教育特色

发展、民办教育规范发展、职业教育大力发展。三是要加强组织领导，迅速掀起学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神的热潮。当前和今后一个时期，要把深入学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神作为全市教育系统的头等大事和首要政治任务。要把讲话精神纳入各级干部培训的重要内容，纳入“国培”“省培”重要内容，纳入思想政治理论课教学和思想政治教育活动的重要内容，确保总书记重要讲话精神传达到教育系统各级领导干部、广大师生和教育工作者，确保全覆盖。

(杨中奇 李金)

● 校园简讯

娄底电大开展“三送”活动

近日，娄底电大党委书记李国平，党委成员、纪委书记杨朝辉，行政支部党员深入帮扶联系村涟源市七星街镇红旗村开展“送书籍、送党课、送爱心”活动。

李国平一行向红旗村党员送去了《中华人民共和国民法典》《习近平谈治国理政》(第三卷)等共30套资料，并鼓励他们加强学习，不断提高政治理论水平和法律素养。随后，李国平为红旗村在家党员和娄底电大行政支部党员讲授主题党课。李国平以“发挥村党支部书记核心作用，着力实施乡村振兴战略”为主题，讲授了“为什么提出乡村振兴战略？乡村振兴战略的总要求是什么？如何推进乡村振兴战略实施？”三个方面的内容。接着，娄底电大行政支部党员走访慰问了红旗村的贫困学子，并为其送去“金秋助学”爱心捐赠款2000元。

(伍清玲 李莎莎)

娄底三中

9月23日，娄底三中召开初一年级班主任工作经验交流会。交流会上，谢时芳、李艳波、易学军、袁浩、彭丽等老师通过对以往带班经验的总结和反思，用一个个真实、鲜活的典型案例，从“面对学生”和“面对家长”等多个方面诠释了自己的带班理念和风格，并各自介绍了自己在担任班主任工作时的做法和体会，以及对教育事业的理解和对学生的热爱。从各位班主任的发言中，能够真切地感受到班主任在为人师表、潜心育人、帮助学生成长方面默默无闻地做了大量工作，真正体现了班主任爱岗敬业、无私奉献的崇高品质，令与会领导和教师深受感动，也很受启发。

(谢志宏 谢武)

娄底八小

为了更好地关注学生心理健康，及时了解学生心理动态，近日，娄底市第八小学举办了班级心理委员培训。本次培训活动由学校心理辅导老师——“知心姐姐”陈爱莲主持。此次培训的主题是“自助、助人、互助”。在“抓快乐”的热身游戏中，培训拉开帷幕。“知心姐姐”从班级心理委员的基本要求、工作职责、工作内容、工作原则、工作态度、技巧、方法等方面入手，通过生动讲解生活中一些常见案例指导学生开展心理帮扶工作，指导学生在具体操作中应遵循哪些基本原则、注意哪些事项。最后，陈老师就如何面对自身的心理问题提出了建设性意见。参与培训的心理委员认真倾听、收获满满。

(周星)

娄底一中附属实验学校

9月27日，2020年娄底市直学校中小学生学习足球赛在娄底一中附属实验学校体育馆圆满落幕。

本次比赛实现了“文明、和谐、奋进、精彩”的目标。在5天的比赛期间，各代表队充分发扬团结拼搏、勇于进取的精神，取得了运动成绩和精神文明的双丰收。全体裁判及工作人员一丝不苟、认真负责，充分体现了团结向上、努力拼搏的风采。

据了解，此次小学男子组第一名星星实验学校，小学女子组第一名娄底六小，初中男子组第一名娄底一中，高中男子组第一名娄底六中，道德风尚奖得主娄底九小、娄底七小。(彭志文 刘一茗 杨兴湘)

娄底吉星小学

为克服疫情的不利影响，持续推进近视防控，让学生养成良好的用眼习惯，9月29日，娄底吉星小学邀请娄底爱尔眼科医护团队走进校园，开展“爱眼护眼大课堂”公益讲座，本次活动进行了现场直播，并邀请家长们一齐观看。

活动中，娄底爱尔眼科医院副校长兼视光中心谭健主任与孩子们现场互动，对同学们在日常生活中如何科学用眼、预防近视和科学矫正近视做了深入浅出的讲解，让同学们进一步了解了爱眼护眼的重要性。

(孙俊林)

科学家精神报告团“传承2020”湘赣行来娄开讲

近日，由中国科协科学技术传播中心、湖南省科协主办，娄底市科协、娄星区科协承办的“2020年科学家精神宣讲报告会”在湖南人文科技学院、娄底一中、娄底一小、娄底三中、娄底四中同步开讲。

在娄底四中，颜志渊介绍了爷爷颜福庆的生平事迹和坚持不懈的奋斗精神。颜福庆是中国近代著名医学教育家、公共卫生学家。他先后创办湖南湘雅医学专门学校(中南大学湘雅医学院前身)等医学教育和医疗机构，为中国医学教育事业作出卓越的贡献。

在娄底一中，苏泉以“我的爷爷苏步青”为题，结合实例，深入浅出地为在场师生讲述了中国科学院院士、著名数学家、教育家苏步青老先生的成

长足迹和光辉一生。他从爷爷苏步青求学之路、成才之路、数学王国建设之路、探讨学习方法等方面深刻阐释了苏步青崇高的爱国情怀和严谨的科学品格，勉励大家“为学应须毕生力，攀高贵在少年时”。

黄峻以从“父亲背背之年回忆三个30年”“核潜艇研制工作中的最开心的三件事”“三件传家宝”三个方面，讲述了以“中国核潜艇之父”、国家最高科学技术奖获得者黄旭华为代表的一辈科学家在各种环境与条件下坚持“自力更生、艰苦奋斗”，践行“不忘初心、牢记使命”誓言的奋斗历程和“核潜艇精神”。

顾晓曼女士讲述了我国著名医学科学家、病毒学专家顾方舟在研制“糖丸”过程中发生的故事，生动展示了父亲为报效祖国而艰苦奋斗的光辉历程，展现了一个科学家忠贞不渝的爱国情怀以及在科学领域中孜孜以求的拼搏精神。讲座之后，顾晓曼还与学生们进行了互动。师生们都被顾方舟为祖国科研教育事业鞠躬尽瘁的精神深深感动。

(陈泽宇)

省视导组来娄星区指导国家义务教育质量监测工作

9月27日，省教科院副院长赵雄辉率国家义务教育质量监测省视导组来娄星区视导测试准备工作和实施过程。

汇报会上，娄星区副区长、娄星区教育督导委员会主任高英作了《加强义务教育质量监测?? 推动娄星教育优质发展》的工作情况汇报。汇报会

后，视导组实地察看了娄星区教育局义务教育质量监测保密室，并深入娄底三小、市经开区茅塘学校等学校，对实施国家义务教育质量监测各项准备工作进行了视导。

通过听取汇报、实地察看，省视导组对娄星区实施国家义务教育质量监测开展的宣传教育、师生模拟、

现场保密、物质保障等前期工作予以高度评价，对娄星教育的优质高效发展予以充分肯定。同时希望娄星区以更高的要求、更规范的操作圆满高效完成本次国家义务教育质量监测工作，以真实的成绩为湖南教育提供基础数据。

(曾京华 张兵谦 李亦龙)

娄底九小开展爱心公益活动

9月26日，娄底九小五年级94班爱心小分队在大队辅导员肖涛老师及中队辅导员乐志永老师的带领下，来到娄底市社会福利院，开展“真情点燃希望，爱心温暖童心”的爱心公益活动，与福利院的孩子们欢聚一堂，提前共度中秋佳节。小分队的志愿者们参观了这些孩子生活学习的场所，送去牛奶、水果、面包、月饼等爱心物资，还带来了精心准备的节目，而福利院的这些孩子也同时为志愿者们带来表演回礼。

通过这次不平凡的福利院之行，娄底九小的小志愿者们向学校、向社会宣扬了爱心意识，传播真情之花，也同时带给自己不一样的感受，那就是在今后的生活中对他人多一份善心，多一份真心。

(肖涛 乐志永)



娄底市市场监管综合行政执法支队挂牌成立

9月28日,娄底市市场监管综合行政执法支队挂牌成立。副市长李有才、市市场监督管理局局长邓志洪共同为支队揭牌。

根据中央、省、市有关改革精神,娄底市市级层面整合原工商、质监、食品、药品、商务、物价、商标、专利、盐业等领域执法职责,组建娄底市市场监管综合行政执法支队,实行“一支队伍管执法”,既是建立统一、权威、高效的现代市场体系的内在要求,也是推进国家治理体系和治理能力现代化的重要举措,更是满足人民日益增长的美好生活需要的必然选择。

市市场监管局党组书记王汪在致辞时表示,综合行政执法支队要强

化角色转换,牢固树立综合执法意识,切实提升“一支队伍管执法、一次执法多领域”的实践能力;要强化责任担当,牢固树立为民执法意识,全力打赢市场安全保卫战;要强化纪律规矩,牢固树立秉公执法意识,主动回应群众关切、主动接受社会监督,使执法效果可检验、可评判、可感知,向党和人民交出娄底市场监管执法的优异答卷。

支队筹备组组长谢文表态,将强化政治引领,深化制度创新,推进素质提升,履行“一岗双责”,加强执法队伍建设,打造新型“执剑队伍”,打造执法铁军。同时,加快建立与监管形势、现行体制相适应的市场监管综合执法工作新机制。(罗江 罗达意)



娄底中秋节前市场月饼抽检全部合格

为切实保障广大消费者中秋国庆两节期间的食品安全,在强化节日期间食品安全监管的同时,中秋节前,娄底市市场监督管理局组织食品检测机构对全市部分大型商场、超市、小食杂店、批发市场、餐饮单位、食品生产企业和加工小作坊等环节生产经营的月饼开展了专项监督抽检,共抽样38批次月饼,依据食品安全相关标准要求,主要对月饼中的食品添加剂(苯甲酸及其钠盐)、糖精钠、甜蜜素、理化指标(酸价、过氧化值)、微生物(菌落总数、大肠菌群)等项目进行了检测,经检验全部合格。

市市场监督管理局提醒广大消费者,在选购月饼时应注意以下方面:通过正规可靠渠道购买并保存相应购物凭证,要看清外包装上的相关标识,如生产日期、保质期、生产者名称和地址、成分或配料表、食品添加剂、食品生产许可证编号等标识是否齐全;请勿购买无厂名、厂址、生产日期和超过保质期的产品;消费者在购买月饼后应按包装明示保存条件保存,并注意在保质期内食用。消费者如发现购买的月饼和生产经营月饼的单位存在食品安全问题,可及时拨打投诉举报电话12315。(罗绍永)

杨亲鹏带队到娄底检查指导安全监管工作

为督促抓好“两节”期间安全监管工作,9月21-22日,省市场监督管理局党组成员、副局长杨亲鹏带队到娄底,检查指导“迎国庆、保安全、促发展”专项检查工作。娄底市市场监管局局长邓志洪、党组书记王汪陪同检查。

21日,杨亲鹏一行分别到新化县市场监管局和冷水江市市场监管局调研指导,亲切看望干部职工,听取有关情况汇报。并实地检查华新水泥有限公司、冷水江钢铁厂的特种设备和重要工业产品质量安全。当天晚上召开座谈会,听取企业代表、基层监管部门意见建议,探索加强产品质量安全监管基础工作,压实企业主体责任。

22日,杨亲鹏一行到娄星区检查食品和学用品安全情况,通过实地查看、抽查资料等方式走访检查金广源休闲食品厂、春源家纺有限公司。在娄底市市场监管局召开的情况反馈会上,杨亲鹏表示,娄底市局工作思路清晰,安全机制完善,值得全省推广学习,专项整治工作扎实有效,“四大安全”工作成效显著,成绩可圈可点。



杨亲鹏强调,安全工作是市场监管部门的底线工作,特种设备、食品、药品、产商品质量安全各有内涵,特种设备安全监管无禁区,要明确监管范围,除个别领域外,无论是中央省属企业还是上市民营企业,市场监管部门均需加强属地监管;要确保基本履职到位,对

所有特种设备要进行依法登记、监督定期检验,对未登记未检的依法予以处罚,紧盯行政监察、企业安全主体和检验检测技术把关“三个责任”;对检查发现的安全隐患要引起重视,要通过组织相关企业人员互相观摩学习,交流推介经验作法,加以改进完善。(罗达意)

娄底市市场监管局组织开展农贸市场疫情防控应急演练

为完善新冠病毒疫情应急处置工作流程,积极应对秋冬季可能发生的新型新冠病毒聚集性疫情,根据市委市政府的统一安排部署,9月27日上午,娄底市市场监督管理局牵头组织开展了农贸市场疫情防控应急演练。

演练模拟金谷农贸市场内经营冷冻海鲜批发店的谢某某被确诊为无症状感染者,娄底市疫情防控指挥部市场管理和应急保障组组长单位娄底市市场监督管理局局长邓志洪在接到指挥部的应急响应命令后,迅速调动各相关部门,成立应急处置领导小组和快速应对小组,启动农贸市场新冠肺炎疫情应急处置预案和群防群控措施,通过采取对农贸市场封闭、核酸采样及流行病学调查、冷冻海鲜产品的查验溯源及重点食品排查、疫点消毒、健康宣传教育等应急措施妥善处置,以最快的速度封闭、排查、检测、溯源,从而有效切断和控制了可疑传染链,降低了新冠病毒传播和重症发生的风险。

做到“三高” 当好“三员”

娄底首次开展企业申报事项部门联合抽查

为进一步深化放管服改革,完善事中事后监管,9月24日,娄底市召开市场监管领域跨部门“双随机、一公开”监管工作推进会,现场随机抽取138家企业名单,标志着该市跨部门联合“双随机、一公开”抽查工作向纵深推进。副市长李有才出席会议并讲话。

会上,市市场监管局局长邓志洪作娄底市全面推行“双随机、一公开”监管工作报告,副局长、二级调研员申立新宣读《娄底市相关企业申报事项部门联合抽查实施方案》,并部署市市场监管局下半年抽查工作,18个市直成员单位、市市场监管局相关科室以及各县市区市场监管局有关负责人参加会议。

会议获悉,娄底市“双随机、一公开”监管工作由市场监管局牵头推进,目前全市21个

部门建立了随机抽查事项清单,535个执法事项纳入了“双随机”检查内容,建立了企业、个体工商户、农民专业合作社3个一般检查对象库和市县两级4192名执法人员名录库。

此次开展的“相关企业申报事项部门联合抽查”,由市市场监管局联合市统计局、市人社局、市税务局,针对2019年度营业收入在200万元以上企业,随机抽取3%的比例进行检查,抽查事项包括登记事项、公示信息、统计检查事项、社会保险申报、税务申报等内容,通过从四个部门随机抽取确定执法检查人员,检查方式包括书面检查、实地核查、以及网络监测稽查等其他检查方式,整个执法检查将于10月30日以前完成。

会议还部署安排了市市场监管局市本

级企业登记事项及公示信息“双随机、一公开”检查工作,检查对象为省局抽取派发的365户企业、市局直接抽取的81户列入严重违法失信名单企业和1家外国企业常驻代表机构,由36名执法人员组成18个执法检查组随机抽查。

会议要求,执法人员在检查中要努力当好“三员”,按要求按标准完成任务的“检查员”、积极宣传法律法规和政府优惠政策的“宣传员”、帮助指导企业依法依规经营的“服务员”。会议强调,各级各部门对“双随机、一公开”监管工作要提高思想认识,做到高效率推进;提升监管力度,做到高标准监管;加大工作力度,做到高质量抽查。

(罗达意 罗鹏洲)

(罗达意 张萍)

市区计生协联合娄星区人民医院开展世界避孕日宣传活动

9月26日是世界避孕日,为广泛宣传国家免费提供避孕药具基本公共卫生服务政策和科学避孕知识,增强女性的自我保护意识,减少流产的发生,提高年轻人的避孕意识,娄底市计生协、娄星区计生协联合娄星区人民医院(娄星区妇幼保健院)在湖南人文科技学院开展以“科学避孕,她和他共同的责任”为主题的世界避孕日宣传活动。娄底市计生协党组书记、常务副会长张旺夫出席。娄星区人民医院妇科副主任李芳良应邀授课。

会上,李芳良作了题为《生殖健康与避孕》的专题讲座,结合临床经验详细讲解了科学避孕的种类方式以及重要性,提高安全避孕率,减少意外妊娠,改善生殖健康水平。妇科护士长谢斯雯用道具展示了避孕工具的正确使用方法,同时呼吁在场的大学生提高避孕意识,提高自我保健能力。

课后,还进行了避孕知识抢答赛,同学们踊跃答题。他们纷纷表示,这节课让自己受益匪浅,在今后的生活中将自尊自爱,用实际行动保护好自己。

娄星区人民医院(娄星区妇幼保健院)2013年成为娄底市首家可以开展PAC规范化服务的医疗机构。7年来共计为4万余名女性开展流产后关爱服务,2019年再次被评为“全国PAC优质服务医院”。

● 链接

正确使用避孕套。避孕套也称安全套,如果使用正确(每次使用、全程使用、有效检查、大小合适等),其避孕率可以达到98%,还能预防滴虫性阴道炎、尖锐湿疣、梅毒、艾滋病等性传播疾病。如果不能正确使用,失败率达18%。

常见高效避孕方法。常见的高效避孕方法有:宫内节育器、短效口服避孕药、

皮下埋植等。目前很多女性对短效口服避孕药和上环都存在偏见,认为会对身体有害甚至不孕,其实不是。如短效口服避孕药服用简便,避孕效果达99%,停药后既可备孕,不影响今后生育,同时还能调节月经周期、治疗痛经、月经过多、痤疮等,并降低子宫内肌瘤、卵巢癌等的风险。

妇科温馨:流产和重复流产,会给女性的身心带来长远的伤害,因此,男女双方在两性关系中应关爱自己,关爱伴侣,并选择合适的避孕方法,正确使用避孕措施,保护自己与伴侣都不受意外妊娠及流产的伤害。最后再提醒一下,如果不小心意外妊娠,一定到正规医院接受手术,切不可为钱或遮遮掩掩而私自购药自行堕胎,更不能到无证无照的“黑诊所”去做人流。无论手术流产还是药流,都只是避孕失败的补救措施,绝不能将其作为避孕方法。(孙长盛 邓湘)

市妇幼开展预防出生缺陷日系列宣传活动

9月12日是“中国预防出生缺陷日”,今年的活动主题是“同心抗疫,护佑新生”。为引领动员全社会弘扬抗疫精神、凝聚奋进力量,统筹推进疫情防控和妇幼健康工作,加强出生缺陷防治知识普及和宣传教育,在全社会营造重视和支持出生缺陷防治工作的良好氛围,娄底市妇幼保健院于9月10-15日在院内外开展了系列活动。

为方便育龄妇女、准妈妈和家属更便捷获取预防出生缺陷核心知识,利用12320孕教平台、健康大讲堂和孕妇学校线上线下开展健康知识讲座,特邀产前诊断中心副主任医师李敏9月10日在12320孕教平台做题为《孕前优生健康检查》的线上直播健康讲座,共563人观看了讲座;9月11日下午在娄底综合广播举办了《出生缺陷三级预防》健康知识讲座;9月12日在医院孕妇学校做《孕期二级防控及产后检测方法》专题讲座,并线上线下解答了孕产妇及家属们对于预防出生缺陷的相关疑问,获得了大家的一致好评。

为引领公众主动获取出生缺陷防控知识、接受服务,培养科学孕育健康新生命的观念,该院开展了系列宣传教育活动。通过医院微信平台、宣传栏和大厅展板发布预防出生缺陷防控知识,利用门诊大厅电子显示屏循环播放预防出生缺陷日宣传主题,在医院候诊区、孕妇学校播放出生缺陷宣传教育视频,同时,在产前门诊开展了现场咨询和宣传活动,与孕妈妈互动解答她们的疑问,普及预防出生缺陷知识,期间发放宣传材料1000余份,使孕产妇和家属对出生缺陷防控知识有更全面的了解。(唐春梅)

市中心医院开展爱心助学和送党课下乡活动

9月28日上午,市中心医院党委书记吴小阶率领党委副书记、纪委书记姜海燕,党委委员、副院长邓志刚、陈福如、龚铁逢,工会主席戴芳英等院领导和部分职能科室负责人来到扶贫点——双峰县锁石镇锁石村开展爱心助学和送党课下乡活动,助力精准扶贫。

为进一步巩固脱贫攻坚成果,结合上级有关部门关于“三送”下乡活动的部署安排,市中心医院第一时间发出号召,全院干部职工积极响应,奉献爱心,共收到爱心捐

款99727元。经村支两委和扶贫工作队前期摸底调查,医院为锁石村47户贫困家庭的所有在读学生助学帮扶,助学金为500元/人。其余爱心款项将用于锁石村贫困学生的资助、优秀学生的奖励以及村级教育和文化建设等扶贫助学事业。在“爱在锁石,情满金秋”助学活动现场,党委书记吴小阶将首批20000元助学金交至村支书欧阳喜的手中,随后他提出三点希望和要求:一是村支两委和帮扶工作队要进一步落实落细扶贫助学政策;二是进一步拓宽助学渠道,

全方位关心学生的健康成长;三是希望受到资助的同学努力学习,立志成才。

爱心助学活动结束后,吴小阶又先后以《学习宣传贯彻习近平总书记在湖南考察的重要讲话指示精神》《坚持和加强党对农村工作的全面领导——学习〈中国共产党农村工作条例〉》为题给该村30余名党员群众上了两堂深刻生动的党课。吴小阶的授课内容时效性强、重点突出、深入浅出、层次分明,受到现场党员群众的一致好评。(黄小红 董昉)

市康复医院为重点优抚对象送医送药送健康

9月23日,娄底市康复医院在主管局娄底市退役军人事务局的组织下,前往双峰县青树坪镇开展纪念抗美援朝70周年暨娄底市为抗美援朝参战老兵、部分优抚对象送医送药送健康活动。

活动当天,医院党总支副书记肖振湘带领的巡诊医疗队六点半就在晨曦中整装出发,不到八点大型医疗巡诊车就开进了青树坪镇政府。医生护士马上有条不紊地投入到紧张医疗巡诊工作中,为前来的部分抗美援朝参战老兵、在乡复员军人、“三属”人员、残废军人、参战参核退役人员、带病回乡退伍军人开展抽血生化检测、B超、X光、心电图等一系列体检。专家为就诊对象精心诊疗,并且免费配送药品,让他们在家门口享受到免费的医疗服务,把党和政府对抗美援朝参战老兵及其他重点优抚对象的关心关爱送到了他们的心坎上。91岁的抗美援朝参战老战士邓湘乾感动不已:“党和政府还记着我们老兵,我们心里很感激。”此次活动共为100余名重点优抚对象进行了医疗巡诊,服务对象反响良好。

市康复医院自转隶市退役军人事务



局以来,在主管局的指导下,加大力度开展重点优抚对象巡诊工作,通过短期疗养、集中设点、下乡入户等方式为重点优抚对象提供专家义诊、巡诊医疗、免费配送药品等服务,在全市范围营造了“情暖功臣,善待功臣”的良好氛围。(李喜春)



糖尿病眼病就医莫等“闲” 娄底爱尔眼科在行动

很多患者都知道糖尿病对心、脑血管以及肾脏的损伤,却忽略了糖尿病对眼睛的影响。“糖尿病会悄无声息地‘侵蚀’视网膜的健康,而且造成的视觉损害是不可逆的,如果患者不重视,等到想治疗的时候就已经晚了……”9月26日上午,娄底爱尔眼科医院糖尿病眼病知识讲座在医院会议室如期举行,娄底爱尔眼科医院住院部主任贺富新为近50位居民普及糖尿病视网膜病变防治知识,并提供眼健康基础检查。

现场有几位老人是多年的糖尿病老病号,那么他们应当如何发现眼底病变呢?贺富新告诉他们,糖尿病只要确诊,就应每年做一次眼底检查,患糖尿病病程5年以上的患者最好每半年检查一次。娄底爱尔眼科医院开设了糖尿病眼病专诊,对糖尿病眼病患者给予跟踪随访、定期检查、及早预防,医生会在合适的时机进行干预治疗。

娄底爱尔眼科医院副院长兼眼底中心主任唐玖鸿介绍,糖尿病患者如果血糖控制不好,将长期对血管和视神经造成损害,而引起眼部并发症。糖尿病患者一旦出现眼部病变,往往不可逆转,发展到后期,会出现糖尿病性视网膜病变、玻璃体出血、牵拉性视网膜脱离、新生血管性青光眼等,最终可能导致失明。一旦出现任何眼睛不适的情况,尤其是视力模糊下降、扭曲、眼前黑影飘动等,应及时就诊。早发现、早治疗对延缓糖尿病眼病的进展至关重要。(曹亚丹)

娄底市妇幼保健院

娄底市儿童医院

LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

急救及24小时免费接送孕产妇电话: 8760106

妇科热线: 8762618 新生儿科热线: 8762669

网址: http://www.ldfybjy.com

妇科专家诊室

龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周日全天

妇女保健专家门诊

李大莉:周一至周五全天
周六上午

不孕不育专家门诊、产后专家门诊

郭晓良:周一、四全天,周二、三、五上午
成英:周一至周五全天

产前专家诊室

郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天
段炼:周一、二、三、五、六全天
周日上午

谢建平:周四全天
卢加红:周二全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天

更年期保健专家门诊

成英:周一至周五全天

儿科专家门诊

刘成贤:周一至周四上午

邹纪青:周一、三、五、六上午,周二、四下午
贺元锋:周一、三、五下午,周日上午
江红:周二、四上午,周日下午
刘霞文:周五上午

儿科发热门诊

龚伟:周一、四、五、六全天
刘霞文:周三全天,周日上午
刘娟:周二全天

儿童保健专家门诊

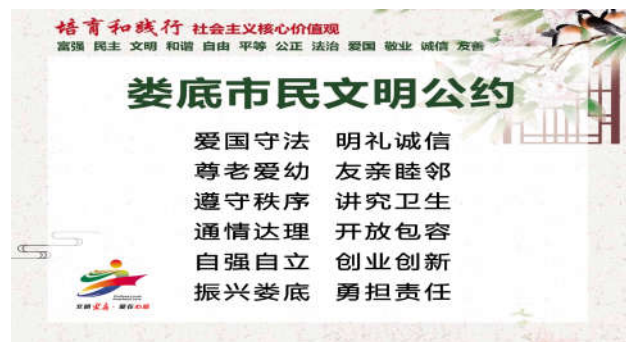
彭向阳:周一至周六上午

外科专家门诊

龚伯雄:周一、三全天
肖锋:周二、四上午

乳腺专家门诊

苏健:周一、二、三、五全天



娄底举行“圆梦中秋·喜迎国庆”文艺晚会

为丰富群众节日文化生活，喜迎中秋、国庆双节，9月28日晚，由娄底市委宣传部指导，市文联主办的“圆梦中秋·喜迎国庆”——娄底市2020年“我们的节日”文艺晚会在星星影剧院举行，全市广大文艺工作者通过歌舞诗词表演，烘托出爱国爱党的国庆主题和合家团圆的中秋氛围。市委书记、市人大

常委会主任刘非，市委副书记、市长杨懿文等市领导一同观看演出。

晚会在大气恢宏的古筝群奏《盛世国乐》中拉开帷幕。整场演出以群众喜闻乐见的形式展开，其中男子群舞《吉祥树》轻盈柔美中蕴含力量，具有鲜明的民族特色；花鼓戏《新刘海砍樵》既保留了花鼓戏的精髓，又在传统戏曲

的基础上进行了创新，冲击人们的想象；书法美术爱好者们把创作地点搬上舞台，与舞蹈、乐器演奏相结合，现场泼墨挥毫，充分展现了娄底文艺事业发展的蓬勃活力；主题朗诵情景剧《月华遍野》再现了在脱贫攻坚、疫情防控等重要工作中，广大人民群众可歌可泣的英雄事迹，讴歌了伟大的抗疫精神和百折

不挠的民族精神。晚会在混声大合唱《迎着飘扬的旗》《今天是你的生日》中圆满落幕。悦耳动听的歌曲、赏心悦目的舞蹈、激动人心的场面，为现场观众呈现了一场歌舞文化盛宴，抒发了全市人民热爱祖国、祝福祖国的深切情感和尊重传统、弘扬传统的浓郁情怀。

(陈梅)



《围城》摇篮——涟源谭家花屋

谭家花屋位于今涟源市蓝田办事处光明山社区。始建于清光绪三十二年(1906年)，太学生谭顺娘兄弟四人以经营茶叶起家，后建此屋。谭家花屋坐北朝南，砖木结构，建筑面积600多平方米，房屋分上下两进，共有3个天井，风火墙、青砖地面、堂屋中间的木隔门等保存较好，木雕窗花工艺精湛，上面的花纹、瑞兽活灵活现，十分美观。房屋东临涟源一中，南临市政府机关大楼，西北临民居。

屋脊正中有山尖状镂空灰塑，中有瓶壶，表示“平安是福”。两端马头墙上立有仰头伏身的“啸狮”。“壶”与“狮”相互呼应，两者合起来为“壶狮”，即“伏羲”。

门坎石正中有一奇怪图案，下端中间为张开的虎嘴，嘴巴两侧有虎胡，嘴吻上有变形的鼻梁，鼻梁两旁有变形的眼睛，但其顶部毛发更象狮头毛发。当年的石工为了博得东家更多的打赏，匠心独运，巧妙地将虎、狮两种瑞兽合二为一，雕琢了如此独特的“虎狮”。“虎狮”即“伏羲”。

大门两侧栅栏门转轴顶部为倒立的“蝙蝠”造型，表示“福到”；大门门楣左右雕有“喜鹊”，表示“喜上眉梢”。“蝠喜”即“伏羲”。

花屋中堂屏风上部有圆形花窗，花窗中有镂空的“双喜字”窗格，表示“双喜临门”；中间嵌有四只头朝下的蝙蝠，表示“四季福到”。“蝠喜”亦即“伏羲”。

神龛上有精美的镏金雕花，其中有两只凤鸟，二十四条变形小龙，表示一年二十四节气“龙凤呈祥”。还有四只蝙蝠，四只喜鹊，表示四季常有福和喜。“蝠喜”即“伏羲”。

上个世纪30年代，原国师就在一中内。当时钱钟书父子等多名教师就租住在此屋，直至国立师范学院迁到溆浦。钱钟书的大作《围城》就在这

里构思而成，他的另一部中国诗话的里程碑经典著作也是在这里完成了前半部。

1939年11月，钱钟书应国师院长廖世承的邀请和父亲钱基博的召唤，从云南西南联大转道上海，辗转千里来到蓝田，出任国师英文系主任，与当时中国四大国学大师之一的国师国文系主任父亲钱基博同在一所大学任系主任，这在中国教育史上是绝无仅有的，一时传为佳话。

其时，国师已创办两年，可谓名师毕至。因先来的教职员已将李园金盆园住满，许多人只得租住在附近的民宅。钱钟书与汪梧封等一行5人，就租住在与国师一河相隔的德志园。住了两个多月后，租住谭家花屋的两名教授离任赴西南联大，腾出了两间住房。这样，钱钟书与好友徐燕谋就分别顺利地住进了这座花屋的一个阁楼上。但他俩与吴忠匡还是不时踏着石墩过河，去看望住在德志园的汪梧封夫妇等人。说到钱钟书住进这栋豪宅，当时，廖世承院长还说了一个让别人不能攀比的理由：“让他住到这里，离李园近，是为了更好地让他照顾他年迈的老父亲。”

钱钟书在这座老屋住了一年零九个月。在这里执掌教鞭，他游刃有余，便潜心研究学问，写了不朽的诗话《谈艺录》前半部，酝酿构思了小说《围城》的故事梗概，并将自己创作的200多首诗作结集成《中书君近诗》交吴忠匡编辑，在蓝田街上的求知书屋印刷出版。诗集付梓，很快成为国师的白云社诗友们的“一睹为快的抢手货”。

钱钟书在国师执教的时间虽短，但收获巨大。这里条件虽然艰苦，然而却是他人人生路上的一笔十分宝贵的生活素养和精神财富。他对蓝田小镇的印象是十分深刻的，他见证了蓝田成为“小南京”盛极一时的繁荣。他在《围城》中写道：“日本人唯一豪爽不吝啬的东西——炸弹，也不会浪费在这地方。所以离学校不到半里的镇上，一天繁荣似一天，照相铺、饭店、浴室、地方戏院、警察局、中小学校一应俱全。”

谭家花屋2011年被公布为湖南省文物保护单位。(姜史志)

湘学复兴导师邓显鹤

邓显鹤(1778-1851)，字子立，号湘皋，晚号南村老人，是清代著名学者、文学家、教育家、文献学家。被梁启超称为“湘学复兴之导师”。先生是新化县娘家(今属曹家镇)梓木冲人。清乾隆四十二年十二月十六日(1778年1月14日)生。八岁能诗，十八岁以县试第一名补县学弟子员，次年，补廪膳生员。嘉庆九年(1804)中乡举。道光六年(1826)选为宁乡县训导。任职13年，引疾归乡，后长期任常德府学湖江书院和宝庆府学濂溪书院山长。咸丰元年(1851)逝世于宝庆书院讲舍，终年74岁。

邓显鹤是清嘉道间的著名诗人。十八岁起即编有诗集。三十九岁时，已有《种草堂初集》《相思草》《北上集》《观海集》《过江集(上下)》等共十四种，约八千首。嘉庆二十三年，稿毁于火。后经静心追忆存三百余首，及衰新作，又厄于水。至道光二十四年(1844)始刻成《南村草堂诗抄》二十四卷，共1559首。陶澍在序中云：“湘皋之诗，导源于魏晋而驰骋于唐宋诸老之场。雄厚峻洁，磅礴沉郁，情深而意远，气盛而才大。”现在已经弘征点校，由岳麓书社重刊。其文在当时即广被传抄，后编成《南村草堂文钞》二十卷。

而在他一生中占有极重要的地位的，更在“其于湖南文献，搜讨尤勤。如饥渴之于饮食，如有大遭随其后驱迫而为之者”。最著者如搜求、精校首刊《船山遗书》百八十卷，使明季遗老王夫之的著作得以面世流传。穷二十年之力考订明周圣楷《楚宝》一书，匡谬拾遗，成《楚宝》增补考异》五十四卷。遍访滨资郡县名流佳什，辑《资江耆旧集》六十四卷。

他同时又是卓有成就的经学家、考据家、文字音韵训诂学家。生平著述有《易述》八卷，《毛诗表》二卷，《校刊玉篇》《广韵》札记》二卷，《屈子生平考》一卷，《屈原年谱》二卷，以及《安徽通志·艺文志》二十四卷，总字数不下一千万之巨。

当时的清朝显要而兼才彦之士的林则徐、陶澍、姚莹、唐鉴、曾国藩、左宗棠、贺长龄、李星沅等对他都十分敬佩，极表揄扬；何绍基、魏源、邹汉勋、郭嵩焘等皆曾从同学，尤执礼甚恭。他逝世后，左宗棠有挽联云：著作甚勤，四海才名今北斗；风流顿尽，百年文献老南村。

曾国藩写的《邓湘皋先生墓表》的碑额即为左宗棠所篆。曾国藩在此文中极力称赞他“阐扬先进，奖掖后进。知之惟恐不尽，传播之惟恐不博且久。用是门庭日广，而纂述亦独多。诗歌所不能表者，益为古文辞以彰显之……内行完粹，教泽在人。”这篇《墓表》写得情声并茂，极感动人，被选人《续古文辞类纂》等书，是曾所写古文中的上品。

《清史稿》卷四八六、《清史列传》卷七三和《国朝先正事略》卷四四本传，皆称邓显鹤在当时以道德、学问、诗文名满天下。如《清史列传》评价他“生平尤笃风义，喜振拔孤寒”。

《国朝先正事略》言其：“内行醇笃，事其兄显极友爱，尝作《听雨图》及《南村耦耕图》以见志。抚兄子勤于己子。”

陶澍《南村草堂诗抄序》说：“盖其志事所在有不可磨灭者，吾敢仅以诗人目之哉！”

盖千秋者，人与人相续而成焉者也。惟众人甘与草木者伍，腐而腐耳。自稍有知识，即不能无冀于不朽之名。智尤大者，所冀尤远焉。人能宏道，无如命何。或碌碌而有声，或瑰材而蒙诟，或佳恶同、时同、位同，而显晦迥别，或覃思孤诣而终古无人省录。彼各有幸有不幸，于来者何与？先生乃举湖南之仁人学子薄技微长，一一掇拾而光大之，将非长逝者之所托命耶？何其厚也！

这都从各个侧面刻画了邓显鹤的高尚品格，印证梁启超为什么独尊他为“湘学复兴之导师”。(姜合)



2020国庆档

主旋律点燃拼搏精神 小人物唤起情感共鸣



上映一天票房破亿,唤醒全民女排记忆的体育片《夺冠》开启了国庆档的大幕。特殊的2020年,特殊的国庆档。不少从春节档撤出的影片纷纷改到国庆档,老少皆宜的合家欢喜剧《我和我的家乡》、万众期待的动画电影《姜子牙》、成龙动作电影《急先锋》、主打年轻人回乡创业的《一点就到家》……这些影片点燃拼搏奋进激情,唤起普通人情感共鸣,展现当下鲜活生动现实。这五部重磅大片均颇具看点,今年国庆档有望火力全开,掀起全民观影热潮。

新模式 拼搏奋进高燃
主旋律商业大片频出爆款

《中国机长》《攀登者》……近几年的国庆档,商业主旋律大片找到了新路径,在市场和口碑上获得双丰收。今年国庆档,《夺冠》和《急先锋》以体育和动作两种不同的类型片,打造主旋律商业大片的新模式。

《夺冠》自从9月25日上映后票房口碑一路看涨,势如破竹,为今年国庆档开了个好头。《夺冠》的第一主人公是巩俐饰演的郎平,影片借她30多年的排球人生,照见几代中国人心头具有举足轻重位置的精神——中国女排精神。故事的线索由三场重要赛事串起:1981年世界杯中国队对战东道主日本队,2008年北京奥运会中美一役,以及2016年里约奥运会中国队与东道主巴西队的对垒。于所有人,这是事先知道结局的比赛。但影片让三场“复制”的比赛同样扣人心弦。著名体育评论员宋世雄这样评价:“明明是每个人都了然于胸的历史时刻,却能让你如第一次见证般落下热泪。”“祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败”的女排精神在当下,给更多人带去震撼、感动、勇气和力量。

成龙领衔主演的《急先锋》,讲述了急先锋行动小组辗转全球各地展开惊险营救的故事,希望能给观众们带来轻松热血高燃的感受。2020年对于所有人来说都是不平凡的一年,片中体现的“急先锋精神”,在当下也格外有意义。10月1日-10月15日,影片也将在俄罗斯、乌克兰、阿联酋、菲律宾、柬埔寨等二十几个国家和地区陆续上映,中国的超级动作大片向世界展现华语动作片的影响力。“近年来国庆档整体质量上乘,说明电影人有能力平衡好主旋律与讲好故事之间的关系。”影评人梅子说。

新惊喜 小人物接地气
唤起普通人的情感共鸣

今年国庆档中,全民喜剧《我和我的家乡》首日预售票房就破千万,并位列国庆档首日预售票房第一名。作为2019年国庆档票房冠军《我和我的祖国》的姊妹片,《我和我的家乡》同样拥有强大的主创班底。九大导演、近百位演员组成的“中国喜剧梦之队”,将在国庆中秋带领观众踏上一场充满欢笑与惊喜的“喜剧之旅”。

这场“旅行”的沿途有连绵的山脉,有奔腾的江水,有绝美的湖泊,电影横跨祖国东西南北中五大区域,展示出每个地方独特的自然风光和乡土人情。如此多样又壮丽的大好河山,的确称得上“仅此一家”。《我和我的家乡》五个单元故事各具特色,在喜剧的题材之下,兼具“科幻、爱情、动作、探案”等元素,一部电影带来多重惊喜,满足全民观影需求,唤醒中国人心底对家乡的思念和依恋,激发中华儿女对家乡发展的自豪和骄傲。

题材宏大,但影片的聚焦点在小人物身上,举重若轻,讲的都是接地气的故事。《我和我的祖国》之《北京你好》单元中葛优饰演的出租车司机张北京,让观众看到了一个鲜活接地气的小人物形象,而这个人物一直延续到《我和我的家乡》中。“大处着手小处着眼。这类影片让每个人都感同身受,大家能够产生一种集体共鸣,然后集体共鸣中又有个体的满足感。”影评人飞翔说。另一部动画电影《姜子牙》同样把神话人物还原成一个普通人,寻找和当下人们的共鸣,用娓娓道来的家常故事,唤起人们的情感认同。

新故事 真实贴近当下
电商直播脱贫攻坚都入戏

这个特殊的2020年,电商直播成为人们最熟悉的方式之一。《一点就到家》迅速将这一点搬进了电影中。“带货一哥”李佳琦登场,一句熟悉的开场白——“美眉们,准备好了吗”,将观众引入正在行进中的现实镜像。刘昊然、彭昱畅、尹昉三名实力派年轻演员,变身为青春土味的“三傻组合”,在脱贫攻坚的时代主旋律中讲述青年故事。

多年前,《中国合伙人》描述了当时中国青年的“创业二三事”,如今《一点就到家》随着时代发展,以真实的、贴近当下的故事,重现“后浪”们的励志创业故事。影片海报中的宣传语“站在风口上,猪都可以飞起来”让人忍俊不已也亲切不已。魏晋北、彭秀兵、李绍群三名年轻人,从大城市回到云南古寨,他们用电商、快递、咖啡等新生事物,为家乡发展献计献策,助力脱贫。

“《一点就到家》也可能成为黑马。”江南大学人文学院副教授赵翌分析,阵容年轻化、符合年轻观众口味等是影响票房的因素。

灯塔专业版联合淘票票近期推出的“2020影院复工报告”显示:影院复工60天以来,1.5亿人次走进影院,创下54亿元票房,“95后”成为复工后的观影主力军,占比达33%。“95后”群体不仅成为节日观影的主力,也在为经典影片买单。“演员、导演阵容满足95后观影人群喜好,在这一点上,《一点就到家》可能占优势。”(邢虹)



《创业年代》央视热播 讲述科技工作者奋斗之路

由冯绍峰、袁姗姗、乔振宇、潘之琳、公磊、董晴、李洪涛等主演的年代创业剧《创业年代》正在CCTV-1黄金强档热播,该剧以科技创业者的视角讲述改革开放大背景下的探索与突围,给当下观众带来了诸多惊喜与正能量,精彩的剧情发展更吊足期待值。

剧中,平都市计算机研究所的广铭筹(冯绍峰饰)、洪雨桥(乔振宇饰)、江城(公磊饰)等一帮敢想敢干的青年投身到科技改革中,成立了知青计算机服务社。但提倡稳健发展的副所长周定北(李洪涛饰)却提出各种质疑,在他的推进下,姚昆(袁姗姗饰)受命对服务社进行财务调查。一波三折的查账风波,不仅令服务社的工作受到影响,也导致洪雨桥的家庭发生意外。剧中,广

铭筹与周定北的分歧,也折射出改革开放过程中,先进的新思想与保守的传统思想所产生的激烈碰撞。两个各持不同发展理念的人,每一次的碰撞总会引起一次不小的“战争”,令人十分期待剧情的发展。

整改后的服务社,周定北成为新负责人,洪雨桥则辞职干起了卖磁带的小买卖。被周定北束缚手脚的广铭筹,在邹所长的帮助下另组团队,并拿到机械所订单,迎来计算机事业的新起点。与此同时,洪雨桥、关桃(董晴饰)夫妻俩也得到了个体私营的好消息,成为第一批下海个体户。然而创业之路挑战未停,广铭筹为批文头疼,江城南下广州却被骗,种种困境也为之后的故事埋下伏笔,成为观众的追剧看点。

改革开放以来,我国科技事业在党和

政府的高度重视与广大科技工作者的艰苦奋斗和不懈努力下蓬勃发展,科技实力持续增强,取得了一系列举世瞩目的科研成果,为我国的社会主义现代化和创新型国家建设注入了强大动力。《创业年代》正是通过剧中主人公敢于探索、不畏艰辛的创业奋斗史,折射出科技工作者筚路蓝缕的开创之路。有网友表示:“通过这部剧看到了我国科技工作者在创业道路上的艰辛不易,真心精彩。”“具有时代意义的故事内核,这部剧简直就是一个大惊喜!”除了主题意义备受好评之外,众多网友也表示该剧的剧情节奏不拖沓,“很紧凑,不沉重不陈旧不刻板不煽情,很有共鸣”“快节奏的剧情叙事,直接展现了改革初期保守与进取年轻人之间的冲突,很好看。”(网易)

40集
连续剧

小大夫

主演:董子健 张嘉倪 刘敏涛
时间:央视八套10月1日起19:30播出

该剧根据同名小说改编,由卢伦常执导,讲述的是一个医疗事件背后温暖人心的故事。产科医生郭靖,喜欢对任何事情进行研究、推理、分析、判断,并将此用在临床第一线。这个被领导视为“不务正业”的边缘医生竟然要追求医院里最年轻、最漂亮的获得国家政府津贴的主任黄蓉,郭靖的顶头上司产科主任黄彩云是黄蓉的姐姐,她绝不允许妹妹嫁给这样的人,所以处处设难题,层层设障碍。作为小大夫的郭靖从工作和生活的细微之处,发现黄蓉的困惑,通过不懈的努力和细心引导,以及用心的呵护,最终和黄蓉过上开心快乐的生活。

敬告读者：节目如有变动，请以各频道当天播出为准。

Table with 7 columns (10月5日 星期一至 10月11日 星期日) and 6 rows (Central 8, Eastern, Zhejiang, Hunan, Lvdai General, Lvdai Public, Lvdai Education). Each cell contains a list of programs and their times for that day.

娄底博爱医院
LOUDI BOAIYUAN

**顺产宝宝到博爱
无痛轻松做妈妈**

入网尊享 产前检查免费
电话: 0738-8117799
地址: 娄底市湘中大道审计局北侧(大科派出所旁)

娄底小偏方

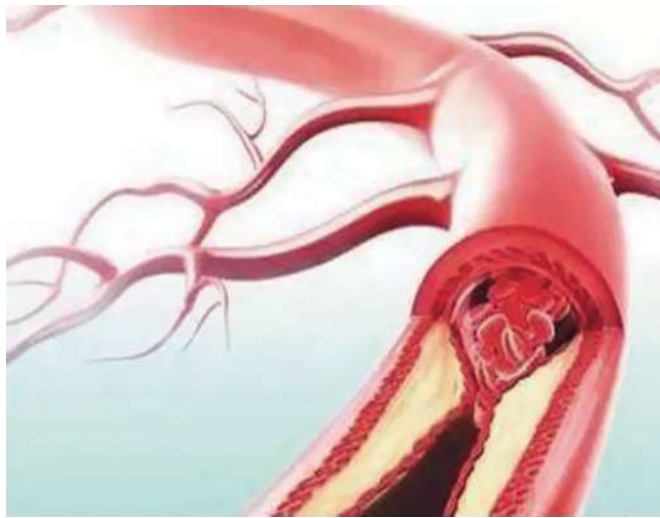
疏通血管偏方

□ 献方人: 邹广辉

我们每个人的身体内或多或少都会有斑块存在,随着年龄的增长,斑块也在增多增大。有些人说,我有冠心病,这就是冠状动脉被这种斑块阻塞,造成管腔的狭窄,心肌供血不足使得心脏功能受限。还有些人说,我有下肢动脉硬化闭塞症,也正是下肢动脉血管被斑块阻塞导致血流不畅,而形成腿的酸胀疼痛。

每个人血管受阻塞的部位不同,造成的疾病不同,但是有一点必须注意,一个地方有斑块,不代表着只有一个地方不好,血管遍布全身,有一个地方出问题有症状,意味着全身其它部位的血管或多或少的也有问题,只是还没有堵塞得很严重。

所以,我们把斑块比作人体内的“不定时炸弹”“隐形杀手”,血管内如果有了斑块,我们就一直处于不知道的危险之中。斑块的形成是一个非常缓慢的过程,患者往往没有十分明确的症状,但是斑块形成以后引发的这些继发病变往往是突然发生的,有时甚至能在几分钟之内夺去人的生命,



让人猝不及防,所以说“小”斑块蕴含“大”危险。

下面是一个已经患有冠状动脉硬化病时一个清理血管非常有效的方子。丹参、天麻、田三七、山楂、西洋参、瓜蒌壳、何首乌。以上这七味药的剂量都是相同的。然后将这七味药全部放在一起打成粉。将打成粉的七味药用一个密闭的防潮的保鲜盒装好(防止药物霉变),然后每天早上一小勺,晚上一小勺。有冠心病的人除了每天服用扩血管的药物以外,再吃这七味药。不过要记得病来如山倒,病去如抽丝这句话,凡事急不得。

注意缺水的这几个信号

俗话说得好,药补不如食补,食补不如水补。水作为生命之源,对于人体来说是非常重要的。但是,在日常生活中也不能保证时时刻刻都有水喝。比如,工作、学习的过程中,就会经常忘记喝水;夏天运动的时候,很难做到及时补充水分;晚上睡觉也有很多次被渴醒……

但是,人体对水缺乏的表现是极其敏感的,即使只有1%的水不足也会出现症状。

缺水会造成什么后果?如果脱水状态持续较长时间,会使心血管、呼吸和体温调节等系统受损。不论是否自愿脱水,还是身体的内在环境因素,都会共同导致严重的水不足,从而使机体深部温度升高,皮肤血液流动和出汗延迟。损害体温调节功能,引起血循环渗透压增高,细胞内液的水流向组织间液导致细胞内脱水,血液黏度增加,从而使心血管系统的负担加重。

缺水时身体会发出哪些信号?身体缺水的信号会受到工作负荷情况、机体健康状况、热的耐受能力、周围环境温度和相对湿度的影响而出现不同程度的反应。水不仅是重要的营养素,也是构成机体含量最多的组成成分。人体中的含水量会随着年龄的增长而减少。比如,胎儿期的含水量达到90%,到中老年时期会递减到60%,甚至50%。

一般在你感到口渴之前,身体就已经达到了1%的缺水或已经失去了相当于体重2%左右的水分。随着机体

失水量的增加,依次会出现从口渴到口干、燥热、压抑、食欲减退,难以集中精力、头疼、烦躁、困乏,较长时间无尿意或者尿液的颜色变深和气味变浓等表现。如果失水情况持续,就会出现体温升高,血压下降,皮肤失去弹性,过度呼吸导致肢体末端麻木和麻刺感,甚至晕厥,严重时会引起死亡。

补水,每天喝多少才合适?人体内的水总是处于动态平衡状态,摄入量基本等于排出量,变化幅度在1%~2%以内。一个体重65kg的轻体力成年人,通过皮肤蒸发、排尿等多种途径,每日排出水的总量为2569ml。一般来说,一个健康成人每日应该补充2500ml左右的水。但是,我们所需的水,并不完全来自于饮水,还有日常饮食中的五谷杂粮、肉蛋奶、蔬果等,所以每日需从饮水中获取约1500ml~1700ml的水。比如,饮水杯容量为200ml,则每天需饮约7~8杯。另外,在高温天气和运动、劳动强度大的情况下,还要增加1/3的补充水量。

如何正确饮水?饮用白开水是最能补充人体水分的方式,或者用较淡的茶水替代部分白开水。但不能用含糖酒精饮料、浓茶、咖啡、奶茶、苏打水等饮品代替水,这些饮品虽然可能暂时会减轻口渴的感觉,但很快就因增加尿量而加重缺水。

需注意,不要等到口渴才喝水,不鼓励一次性大量饮水,应养成口渴前少量多次饮水的习惯。(范丽译)

<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市娄星区君平车行不慎遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:92431302MA4P94CR4L,经营者:宁军社,特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市恒通机电设备有限公司(注册号:4313002002267)不慎遗失营业执照正本、副本原件,特此声明作废。</p>
<h3>遗失公告</h3> <p>双峰县公安局交通警察大队遗失双峰县人民政府国家建设征(拨)用土地报批单壹份,编号:(1994)双土字第02号(被征拨用地单位:永丰镇新隆村前进组、诸家村先锋组)特声明作废。如有异议者,应于登报公告之日起15个工作日内告知双峰县不动产登记中心并提交相关证明资料,公告期满无异议,我中心依法将以上报批单予以作废。 双峰不动产登记中心 2020年9月30日</p>	<h3>清算组公告</h3> <p>娄底市九都房地产开发有限公司(注册号:431300000012013)股东会于2020年9月28日决议注销公司,并于同日成立了公司清算组。为保护本公司债权人的合法权益,自本公告发布之日起45日内,债权人应当向本公司清算组申报债权。清算组联系人:谢华勇,电话:13307381717。 娄底市九都房地产开发有限公司</p>
<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市顺智科技有限公司不慎遗失单位专用印章(印章编码:4313000066986),特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>肖爱辉不慎遗失工商营业执照正、副本原件,统一社会信用代码:92431302MA4LNG352A,特此声明作废。</p>
<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市九都房地产开发有限公司(注册号:431300000012013)不慎遗失营业执照正本、副本原件,特此声明作废。</p>	<h3>公司减少注册资本公告</h3> <p>根据2020年9月25日娄底市湘中再生资源科技有限公司股东会议决议,本公司拟将注册资本从2438万元减至1000万元,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人:谢立满,电话:17773891708。 娄底市湘中再生资源科技有限公司 2020年9月25日</p>
<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市祥泰矿山机械设备制造有限公司(注册号:431321000009828)不慎遗失营业执照正本、副本原件,特此声明作废。</p>	

图说
价值观

富强民主文明和谐
自由平等公正法治
爱国敬业诚信友善

中秋月圆 中华梦圆

中华人民共和国万岁
世界人民大团结万岁

中宣部宣教局 中国文明网

看牙医老贵了?

告诉您省钱“五步曲”

很多人抱怨去医院看一次牙老贵了,然而真的是这样吗?如果平时养成良好的习惯,定期看牙医,及时清除牙齿的“安全隐患”,每次的花费其实并不多。让我来告诉你,在口腔健康维护方面的省钱“五步曲”。

第一步 涂氟防蛀

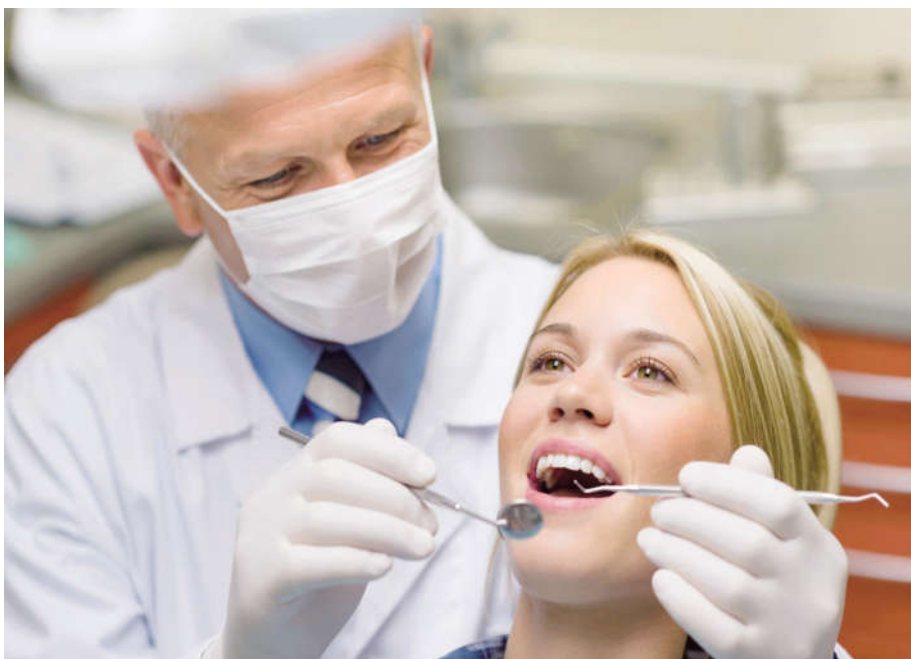
孩子如果长蛀牙,一般在蛀牙前期是难以察觉的,只有专业的牙医检查才能发现,因此,如果能够及时发现,不仅补救效果最好,而且也最省钱!目前国际上行之有效的防龋方法是涂氟治疗,即在乳牙或者恒牙刚长出来的时候涂氟。涂氟的步骤很简单,让孩子张大嘴巴,医生把氟化物泡沫或者凝胶涂在牙齿表面,保持几分钟即可。这种方法不用吃药,不用打针,孩子容易接受,一颗牙平均花费只要10块钱左右。建议孩子6岁以前,每半年涂一次,这样几年下来也不过几百元。

第二步 窝沟封闭

“窝沟封闭”的最佳时机为牙齿萌出,且尚未发生龋坏的时候。它是一种在不损伤牙体组织的情况下,将窝沟封闭材料涂布牙齿窝沟点隙,形成一层保护性屏障的操作,能够有效预防龋齿。近年来,国家越来越关注儿童口腔健康,利用中央财政补助地方的专项资金为儿童进行口腔疾病防治综合防治,指定专门机构定期为全市7~10岁的儿童提供全免费的窝沟封闭,以预防龋齿的形成。

第三步 补牙

如果你的孩子因为错过了前面两步而不幸长了蛀牙,也不用过于担心,这时应该尽早带孩子去看医生,请牙医把牙齿龋坏的部分去除,再用口腔专门的材



资料图片

料补起来,称为“窝沟充填术”,这样牙齿基本也能正常使用若干年。这项花费略高,大约几百元左右。

第四步 根管治疗

如果龋坏没有及时处理,细菌向深层进发,侵袭牙髓神经感染导致发炎、牙齿疼痛异常,就需要接受“根管治疗”了。“根管治疗”,通俗的说就是把感染的牙齿龋坏组织以及牙髓神经去除,进行消炎处理,再用专门的材料补起来。这项治疗花费要在几百到两千不等。根管治疗术也是可以报销的六项门诊单病种之一。

第五步 拔牙再镶牙

如果龋坏越发严重,牙体组织遭受进一步破坏,“根管治疗”都解决不了的

时候,那就需要考虑拔牙了。牙齿拔掉后,经过一段时间的修复,再进行镶牙处理。镶牙主要有三种方式:烤瓷牙、活动义齿、种植牙,便宜的几百,贵的上万,每种各有优缺点,视自身情况和经济条件而定,具有一定的灵活性。

活动义齿(假牙)因餐后要清洗,咀嚼无力、不美观、功能恢复有限等,被很多患者所抛弃;烤瓷牙一般需要以相邻的两颗健康好牙作为搭桥,且两者缺失牙区域没有与牙槽骨神经相连接,即使烤瓷牙在咀嚼功能方面要优于活动假牙,两者共同点均难以真切感知冷热及酸甜苦辣。而种植牙相比于传统的假牙、烤瓷牙,具有舒适、稳定性好、无需摘带、易清洁、美观度高以及不磨邻牙等优点,不过价格相对较高,少则几千元一颗,动辄上万元。(刘兴玉)

秋季养生“三拒绝”

天气由热转凉,秋季由于阳气弱阴气长,肠胃抵抗力下降,病菌易趁虚而入,损伤脾胃,因此,秋季应注意养生保健,做到防病于未然。

拒绝秋乏 秋天,一些人会有困倦疲乏的感觉,即秋乏。为了不影响工作和生活,可采取相应的防治措施。首先,要进行适当的体育锻炼,如散步、爬山等,开始时强度不宜太大,应逐渐增加运动量,如果过度运动,将会增加身体的疲惫感,反而不利于身体恢复。其次,尽可能充足睡眠。第三,要调整饮食,饮食宜清淡,避免油腻,多吃富含维生素的食物。

拒绝秋燥 秋天干燥的气候,使人常感到鼻咽干燥以及发生燥咳,又因肺与大肠相表里,秋令还可出现大便燥结。此外,秋燥还可导致口唇干燥、皮肤干裂以及毛发脱落。防止秋燥,首先要注意补充水分,每天最好喝3~4杯开水。秋季还易令人产生悲秋之感,应笑口常开,不但能保养肺气,还可以驱除抑郁、消除疲劳。

拒绝秋膘 在秋天,人们稍不小心,体重就会增加,因而肥胖者秋季更应注意减肥。首先,应注意饮食的调节,多吃一些低热量的食品,如赤小豆、萝卜、薏米、海带、蘑菇等。其次,还应注意提高热量的消耗,有计划地增加活动。秋高气爽,正是外出旅游的大好时节,既可游山玩水,使心情舒畅,又能增加活动量,达到减肥的目的。(高友凤)

腿脚锻炼保健法

“人老腿先老”已成为人们的共识,因而,老人健身防老抗衰,也应从腿脚锻炼开始。以下推荐一套锻炼腿脚的保健动作:

卧位运动趾与踝 仰卧床上,双下肢平伸,双足一起做屈趾、伸趾交替运动50次,五趾分离并拢20次,然后屈髋、屈膝、伸屈旋转踝关节20次,这是整套运动的准备动作。

坐位蹬滚子运动 弄一段长40厘米,直径10—20厘米的圆木或石滚子,放在地板上,人坐在床边,双足蹬在滚子上前后滚动100次,如果用中药药碾子代替滚子更好。这种有规律的蹬足运动可以达到舒筋活血的目的,即使不能站立走路的人,也可以完成这项运动。

踏脚走路练屈肌 踏脚走路,就是足跟提起,完全用足尖走路,这时你会感觉到足心和小腿后侧的屈肌群十分紧张。行走百步即可,不能一气呵成,可分段进行,这比一般行走时对屈肌的锻炼要强得多,从经络角度看,有利于通畅三阴经。

足跟走路练伸肌 用足跟走路,可练小腿前侧的伸肌,行百步,疏通三阳经。

侧方行走练平衡 人向侧方行走时,主要是锻炼内收、外展肌群,补充日常向前行走时运动量较小的肌群。另外,侧方行走可使前庭的平衡功能得以强化,有预防共济失调的作用。先向右移动50步,再向左移动50步。(隋欣媛)

女性要防4大遗传病

遗传因素的确会影响到一个人的健康状况。然而,科学预防却可以使遗传性疾病的危险大大降低。美国《女性健康》杂志最新载文,刊出多位专家总结出的女性4大遗传疾病,并提出相关预防措施。

一、抑郁症 女性平均发病率为22%,如果父母中有1人罹患抑郁症,那么危险会增至40%。

【建议】 1、学学地中海饮食。包含三文鱼、沙丁鱼、橄榄油和鳄梨等食物的地中海饮食可使抑郁症危险降低30%以上。美国专家阿兰·D·凯克博士表示,这些食物中的ω-3脂肪酸具有稳定情绪的功效。

2、积极锻炼。《美国预防医学杂志》刊登一项研究发现,经常锻炼可以使抑郁症危险降低47%。专家建议:每天慢跑30分钟,每周5次。

二、心脏病 女性心脏病发病率差异较大,如果父母心脏病发生较早,那么女性心脏病危险会增加2倍。

【建议】 1、不超时工作。每天工作11小时以上,会导致心脏病危险增加67%。长时间加班会增加压力,减少锻炼时间,增加不健康饮食几率。

2、笑口常开。哥伦比亚大学行为心血管健康中心主任卡琳娜·戴维森博士表示,乐观者心脏病危险更低,大笑可降低应激激素水平。

3、常听音乐。马里兰大学医学中心心血管病专家迈克尔·米勒博士表示,听音乐可促进血流,放松心血管系统。专家建议,每天听音乐30分钟。

三、黑色素瘤 女性平均发病率为2%,如果父母中有1人罹患黑色素瘤,那么女性黑色素瘤危险会增至4%。该病发病虽低,但晒太阳过多会增加该病危险。

【建议】 1、吃黑巧克力。耶鲁大学预防研究中心主任大卫·卡茨博士表示,每天吃约57克黑巧克力可防止紫外线对

皮肤造成的氧化损伤,降低皮肤癌危险。

2、涂抹防晒霜。美国食品与药品管理局最近宣布,只有防晒指数达标的防晒霜才能防止导致皮肤癌的UVA和UVB。另外,开车外出,脸、手和手臂都应该涂抹防晒指数至少为30的防晒霜。

四、乳腺癌 女性平均发病率为12%,如果母亲罹患乳腺癌,那么女性乳腺癌危险会增至24%。携带BRCA1和BRCA2突变基因的女性,乳腺癌危险会增加60%。

【建议】 1、尽量少喝酒。美国肿瘤学家温迪·陈博士表示,每周饮酒4次,乳腺癌危险增加15%,每天饮酒超过2次,乳腺癌危险增加55%。

2、多吃坚果。马歇尔大学医学院研究员W伊莱恩哈德曼博士表示,每天吃约57克核桃可使乳腺癌危险降低40%。

3、补充维生素D。2009年《流行病学年鉴》杂志刊登一项研究发现,补足维生素D可使乳腺癌危险降低一半。(徐澄)

妈妈写给戍边儿子的一封信

亲爱的儿子:

你好!见字如面!中秋佳节将至,国庆长假即来。在这普天同庆、举家团聚的美好日子即将到来之际,我深深的思念就像一匹脱缰的野马奔向远方的你——我的孩子,你在祖国遥远的边疆过得还好吗?吃的住的还习惯吗?天越来越冷了,记得要添足衣裳,你一定要照顾好自己哦!

万里赴戎机,关山度若飞。时间过得真快呀!孩儿,你踏着追梦的脚步离开家乡进入军营生活快十年了吧?十年青春时光转瞬即逝。可对于孩儿你而言,这十年,是发奋攻读的十年,是吃苦耐劳的十年,是立志拼搏的十年,是收获累累的十年。孩儿,湖南人的性格,吃得苦,霸得蛮,耐得烦。在艰苦的环境中,你要吃得苦;在艰难的任务中,你要霸得蛮;对待战友、同志,你要耐得烦。你于2010年在双峰七中高中毕业后,考入邵阳学院,于2011年积极响应国家号召,大学生应征入伍起,先后考上了两所重点军事大学。2018年6月毕业,26岁的你,已获得双学士学位证书,成为一名部队指挥军官,连级干部,中尉军衔。孩儿,你在部队这个大熔炉里迅速锻炼成长起来,我既欣慰又担忧,既自豪又牵挂……我,作为一名母

亲,作为一名教师,作为一名中国共产党党员,我深深地知道,“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的家国情怀,把独生子女送进军营,今后,我将与儿子过着聚少离多的生活,我只能学会自己照顾好自己,学会与孤独为伴,与寂寞为伍,还要为儿子的平安日夜担忧……

雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。今天,你是一名共和国的军人,漫漫征程你已启航。爸爸妈妈愿做你远航的双桨。今年5月份以来,特别是边境对峙与冲突事件发生后,局部形势不断趋于紧张,为了维护国家主权和领土完整,为了守护来之不易的和平生活,孩儿,你所在的部队毅然踏上雪域高原,战斗在祖国西陲边防,坚守在祖国最需要的地方。激荡随风起,千里踏征程。孩子,我最亲爱的孩子,你和你所在的部队坚决贯彻习总书记和中央军委的指示,以临战姿态和打仗标准厉兵秣马,枕戈待旦,“但使龙城飞将在,不教胡马度阴山”,在沉寂的世界屋脊筑起了钢铁长城,用实际行动捍卫了国家主权,用敢打硬拼践行了强军使命,“扎硬寨,打硬仗”,在巍巍昆仑之巅展现了革命军人一不怕苦、二不怕死的战斗精神,在高原生命禁区谱写了一曲新时代卫国戍边的英雄赞歌,是新时代最可爱的人!父母为

你骄傲!家乡为你自豪!

一枝一叶总关情,军民同心筑长城。儿子,妈妈告诉你一个令人欣慰的消息。9月22日上午,我双峰县退役军人事务局刘开胜副局长、县退役军人服务大厅办公室李建杰主任、梓门桥镇党委陈敏、镇退役军人站长彭乐群等领导,在我大村三河村支部书记彭象仁的陪同下冒雨来到我家,向我们表示诚挚的慰问,并送上慰问金和你们部队的慰问信。我们心情非常激动,为自己是军人家属感到无比的光荣和自豪!儿子,妈妈也是一名党员,“位卑未敢忘忧国”,家是最小国,国是千万家。妈妈懂你、理解你,一如既往地支持你!父母希望你不忘初心,牢记使命,安心服役,砥砺前行,积极报效祖国,为家乡增光添彩,为保卫国防部队建设作出更大的贡献!

愿,战争的硝烟不再弥漫!
愿,祖国的乐土永远和平!
闻道凯旋乘骑入,看君走马见芳菲。孩儿,我们在家乡期待着您早日平安凯旋!

祝你
节日快乐,万事如意!
你的母亲笔
2020年9月27日深夜
(作者系双峰县梓门桥镇大村中学教师 彭细娥)



彭细娥的儿子在部队

国庆中秋又同日

□ 湖南省地质418队 刘国荣

38年前的国庆中秋同日,我正是选择这个举国同庆、万家团圆的喜庆之日,把结婚这件人生大事与这个日子连在了一起。从此,婚姻这艘家庭之船载着我们夫妻俩驶过了38年。

土砖仓库做新房

1979年7月,20出头的我,受“人是故乡亲,月是故乡明”的思想影响,放弃了在省会长沙的工作,调回了驻扎在家乡的地质队。也许是上天有意安排,我竟然分到了和妻子同一个野外分队工作,两人不仅同在一个食堂吃饭,而且每天还一人一辆单车同出野外。我因为刚学会骑,技艺不熟练,经常落在她后面。作为一位年龄比我还小的姑娘,在野外工作中不怕苦和累,我慢慢对她产生了好感。

但我这个出生在农村的山里娃,从来都没有想过要和她处对象。因为那时地质队的姑娘找对象有“在野外工作的不找;在队部无住房的不找;家在农村的不找”的“三不找”标准,我正好这三条都占全了。

可分队的领导和同事们都认为我俩是天生的一对。1980年底,在同事们的撮合下,她打破常规和我确定了恋爱关系。转眼到了临近1982年国庆中秋佳节的时候。一天,分队领导在为另外一位同事购买结婚礼物时,顺便给我俩也带回了两个热水瓶、8个茶杯及装有塑料花的两个小花瓶等结婚礼物。那时,我俩都已到了晚婚年龄,见分队领导帮我们将结婚礼物都买了回来。于是,1982年9月26日下午,我俩步行10多里,去分队驻地的公社领了一张没有结婚照的结婚证。

国庆中秋佳节那天晚上,分队领导为我们举行了一个简单的结婚仪式,并为我们找了一间当地生产队多年未用的破旧仓库做结婚用房,伴随我俩走过了许多矿区的两担挑箱和一张在队部领的简单双人床,便是我们所有的新婚用具。



作者与妻子在一起阅读《娄底广播电视报》

终身只生一个儿

1983年10月,我俩的爱情结晶诞生了。那天,在野外忙碌了一整天的妻子回到驻地,突然感到肚子剧烈疼痛。我意识到妻子很可能要生孩子了,立即喊来同事,将妻子送到了当地医院。

医院非常简陋,医生收下妻子后就安排在病房待产。医院当时只有一名助产师负责接生,没想到这唯一的助产师,竟是我一位高中同学的妻子。远在他乡,在妻子生孩子关键时刻,我像抓住了一根救命稻草,悬着的心一下子放松了许多。那时已快进入了冬天,处在山野的乡村医院,到处冷风习习。到了夜晚的零点后,妻子痛得更厉害了,我只好将睡眼朦胧的助产师喊了起来。

当时的乡村医院,还没有施行剖腹产手术的条件,只能按传统方式接生。从妻子进产房到凌晨4点半把儿子生下来,在长达4个多小时的时间里,我目睹了妻子生孩子的不易,也一直在祈祷母子平安。



作者与妻子在一起阅读《娄底广播电视报》

为了适应流动性极大的野外工作,儿子刚满周岁,我就和妻子商量将儿子断了奶送到年迈的岳父母身边照看。刚送走儿子的那几天,我整夜整夜睡不着,妻子更是牵挂,每晚躲在被窝里哭。儿子寄放在岳父母家的4年里,每到年底,我和妻子从野外回到岳父母家中,第一件事就是抱着儿子亲,有时小家伙竟然不认识我们,吓得哇哇大哭。

在提倡一对夫妇只生育一个孩子的年代里,儿子刚满月,我俩就积极响应党和政府的号召,领取了独生子女优待证。

值得庆幸的是,我俩的独生儿子结婚后,国家正好出台了全面放开单独生育两孩的政策。我儿子在生育了第一胎女孩后,又生下了双胞胎男孩,圆了我们家中既有男孩,又有女孩的梦。

婚姻的航船38载

虽然已经领证结婚,但由于那时分队地质技术人员人手少,我俩便没有把已经结婚之事广告亲朋摆酒席,也没有休婚

假,还像以往一样上班。

时间过了快1个月,单位有关领导来分队检查工作,从别人的口中得知我俩结婚既没办酒,也没休假时,要随行的宣传干事写了一篇报道。1982年11月,单位的简报刊登了我俩“晚婚不要婚假,坚持在野外生产一线开展地质工作”的事迹,在青年职工中引起了很大的反响。

一个又一个冬春往复,一圈又一圈岁月轮回。回首自己结婚38年来所走过的路,总觉得人生之路是“弹指一挥间”。在38年的婚姻中,我和妻子甚至为一些鸡毛蒜皮的小事有过争吵,也过红脸。特别是刚结婚时,经济收入低,开支又大,还经常为了柴米油盐的开支相互赌气,但从没有说过“后悔”和“离婚”二字。

别人都说三十而立,而我三十出头还在校“回炉”;进大学校园是我梦寐以求的愿望,在妻子的支持下,上世纪80年代末期我又重新回到了明亮的教室,实现了自己的大学梦。

我扪心自问,结婚38年来,我一直忙于所谓的工作和事业,很少去关心妻子,养成了“衣来伸手,饭来张口”的生活习惯,下厨房、洗衣服诸如此类的家务更少沾边。自从家中增添了孙女和一对双胞胎孙子后,妻子就更忙碌了,连她最爱的“三缺一”的牌桌上也少了她的身影。

想当年,年轻的时候夫妻俩都在野外分队,忙碌中很少有时间去关爱对方,一切顺其自然。如今回想起来,在那些野外工作的日子里,我确实还得感谢妻子,是她不离不弃,为我生儿育子。在寄住单身宿舍的10年里,14个平方的小小房子里挤着3口之家。到了夏天,室内温度比室外还高,热得喘不过气来。就是在这些艰苦的日子里,我和妻子共同走过了人生最宝贵的黄金时光,度过了成家之后那些最困难的岁月。

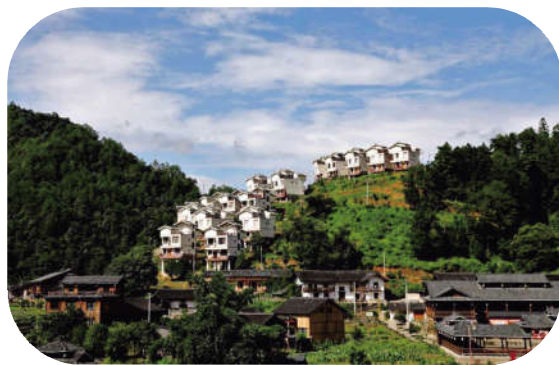
人走了一段路就得歇下来回头看看,想想收获了哪些欣慰,留下了哪些遗憾。随着38年时光的过去,我们夫妻俩都已年过六十,已步入了人生的倒计时阶段,精力和旺盛已不如当年,身体也多处出现了毛病。“少年夫妻老来伴”,这话不无道理。人到老年,有妻子相伴,能伴随你走到人生的终点,那才是一个男子汉人生的福气和幸福。



县城新貌



江华高新区



千年瑶寨桐冲口

神州瑶都 魅力江华

——“涔天河杯”“美丽湖南·江华行”影像大赛暨第三届“湖南报业新闻影像奖”评选活动掠影

江华,古称冯乘,汉武帝元鼎六年(公元前111年)置冯乘县,唐武德四年(621年)析冯乘县置江华县,至今已有2100多年历史。全县总面积3248平方公里,总人口54万,其中瑶族人口37.5万,辖16个乡镇1个国有林场。是一个集革命老区县、瑶族自治县、省际边界县、国家扶贫开发工作重点县、库区移民县、资源大县、经济发展快县为一体的县。

近年来,江华县切实加快推进经济社会有序发展,全力以赴推动产业项目建设,扎实做好重点民生工作。获得了全国民族团结进步示范县、全国社会管理综合治理先进县、全国法治先进县、全国平安畅通县、全国绿化模范县、全国文明县城、国家生态文明建设示范县、国家园林县城等国家级荣誉40余项,省级荣誉80余项,广大瑶族同胞的获得感和幸福指数得到极大的提升。

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神,发挥摄影摄像的独特优势,展示富饶美丽幸福新湖南建设的新面貌、新成果,促进湖南报业新闻影像事业发展,用影像讲述湖南故事。9月17至19日,湖南省报业协会、永州市委宣传部主办,永州日报社、江华瑶族自治县委宣传部承办的“涔天河杯”“美丽湖南·江华行”影像大赛暨第三届“湖南报业新闻影像奖”评选活动在江华瑶族自治县举行。来自省内30家报社及旗下约100家媒体的社长总编和摄影记者汇聚神州瑶都采访创作,深度了解江华历史人文、经济和社会发展,展示“神州瑶都·生态江华”的新时代新形象,用镜头展示富饶美丽幸福新湖南建设的新面貌、新成果。
(罗锐远)



水口镇瑶族婚礼



水街风情



长鼓舞



古瑶部落花海



生态优美涔天河

新闻联播

XINWEN LIANBO

作为中国收视率最高、影响力最大的电视新闻栏目,《新闻联播》开播42年以来,“国脸”阵容不断扩大。

最近半月来接连迎新4次,让《新闻联播》屡屡登上热搜。目前,加上康辉、李梓萌、海霞、郭志坚、欧阳夏丹、刚强等,《新闻联播》已经有了10位主播。

半月内上新四人

培养一个《新闻联播》的主持人周期很长

1

现役首位非中传、非科班出身者

9月24日,央视《新闻联播》再度迎新,新主播郑丽搭档刚强亮相。她是现役《新闻联播》主播中,首位非播音科班、非中传出身者。

公开简历显示,郑丽出生于1974年,黑龙江人,毕业于齐齐哈尔大学中文系,曾在黑龙江电视台工作多年。

在黑龙江电视台,郑丽以娓娓道来的“说新闻”见长。一次市井人家探问,一位大爷自然流露,“这姑娘不错呀,主持时服务态度挺好。”让郑丽顿感节目与百姓产生和鸣回响,直言这是自身听过最贴切的赞誉。

接受媒体采访时,她曾这样评价自己当时的工作:“我必须承认那时候的自己有些浮躁,在工作上很顺利,观众也都喜欢我。一时间我甚至找不到自己的人生方向……现在想想,节目‘火’了并不是因为你这个主持人成熟、全面,而是因为你的风格迎合了观众的一部分需要。”

正在她茫然的时候,中央电视台一档新闻节目的试镜机会来了。2002年10月,郑丽开始在中央电视台新闻中心工作,主持《朝闻天下》《新闻社区》《午夜新闻》《午夜聚焦》等。

刚来北京的时候是郑丽最艰辛的日子,几期节目下来,她忽然间发现自己“照搬”原来的风格在中央电视台完全不灵,一些观众也打来电话问她:“你怎么和从前不一样了?”

她表示:“原来说的都是些老百姓的家长里短,和我现在主持的《新闻社区》的风格相似,而在《午夜新闻》《整点新闻》里,我还要面对许多国际题材和重量级人物,原来的说法肯定不行。”

郑丽透露,自己所在的播音组业务气氛特别浓,如果没有那些前辈们的帮助,她也不会像今天这么自信地坐在演播室里。

“这像一股动力无形地把你往前推,记得我刚来的时候,字里行间有的时候会‘跑’出东北音来,我们组任何一个人听见了,都会在节目结束之后认真地纠正我。”郑丽从来没把自己当成“主持人”,“我的工作就是给新闻添加一抹灿烂的微笑……”她说。

在开启每日新生活的《朝闻天下》中,郑丽积攒了更多观众缘。

主流新闻、权威资讯。正如观众猜想,携手朝闻组十数年的她,完成了央视主播的多层行旅,如今也跻身主干道《新闻联播》。

对于首秀的表现,郑丽在接受采访时说:“在开始之前我没有紧张,还和大家开玩笑,我就把它当作和平时播《新闻30分》和《朝闻天下》是一样的感觉嘛,但是这个《新闻联播》片头一出来,立刻,我就感觉心脏开始跳动,嗓子有点紧。我觉得现在对我来讲,其实还有很长的路要走,还需要在之后的主播过程当中,不断来完善我自己。”



2

首位80后新主播亮相

9月23日,央视《新闻联播》新主播严於信亮相。

公开报道显示,严於信1987年出生于北京,毕业于中国传媒大学,2009年考入中央电视台新闻频道播音部,2011年8月7日开始主持《朝闻天下》。

他是《新闻联播》首位80后新主播。央视总编室微信公众号“CCTV看点”曾刊发文章介绍严於信,称其主持过《朝闻天下》《新闻直播间》等节目,沉稳大气的播报风格深受广大喜爱。

《朝闻天下》是6:00-9:00连续3小时直播。在旁人看来,每天太阳还没有升起的时候就要出门,还要保持极佳的状态直播,这样的工作实属辛苦,但对严於信来说,他却认为这很值得。当然,要保证每天都不迟到出差错,是一件需要毅力的事。他每天至少会设3个闹钟,早上4点多起床赶到单位,确保6点准时露面。

作为一名主播,必须要有广博的知识面。工作之余,严於信已经养成了利用各种媒介快速获取信息的习惯。严於信所说的“快速获取”,不是简单的浏览,而是经过筛选的“抓取”。在他看来,这是职业媒体人应有的素养。

严於信十分赞同同事白岩松的话:读书读久了,总会信点什么。“所以我相信我自己学会了判断,我也在努力锤炼判断信息的能力。”

工作之余,严於信已经养成了利用各种媒介快速获取信息的习惯。他的爱好十分广泛,阅读、小号、书法、尺八、游泳、网球、健身、茶道等,并喜欢弹钢琴,辨识乐理的同时也培养了自己坚韧的品格。

3

首秀就上了热搜,潘涛坦言“紧张”

潘涛在9月10日晚亮相《新闻联播》。这一亮相,蹭蹭蹭就登上了热搜。

在潘涛首次亮相《新闻联播》的当晚,和他搭档主持的是有着丰富经验的主播海霞。这是海霞第二次带新主播亮相了,上一次是2017年,海霞搭档刚强,成功地播出了一期节目。

事实上,潘涛并不是空降《新闻联播》的,而是从小平台到大平台,从小节目到大节目,一步一步踏踏实实走过来的。

公开资料显示,潘涛出生于1971年7月12日,四川人,毕业于北京广播学院(现为中国传媒大学)。

1990年,潘涛正式进入四川人民广播电台播音部工作,1998年调入上海卫视新闻部,担任《每日财经》《上海卫视》《投资上海》等节目主持人。

2003年上海卫视更名为东方卫视,潘涛担任东方卫视《城际连线》《东方新闻》《环球周刊》等节目主持人。其中,《东方新闻》是让观众印象深刻的一档节目,也正是这个时候,潘涛逐渐被观众记住。

2016年1月,潘涛正式进入中央电视台新闻中心工作,开启了全新的主播事业生涯。同年2月1日22时,潘涛首次亮相央视综合频道《晚间新闻》节目。

在央视一套的编排中,除了《新闻联播》,就只有《朝闻天下》《新闻30分》和《晚间新闻》会在两个频道并机直播。所以,很多最后成为《新闻联播》主持人的“国脸”,都会多次在这3个节目里露脸。正是常年在这些重要的新闻栏目里担任主播,为潘涛成为《新闻联播》主播打下了业务基础。

从东方卫视来到中央电视台,潘涛曾表示,平台的改变意味着自己要面对很多不同和改变。在中央电视台,一方面他希望能把“持重”的风格继续保持下去,另一方面他也说:“我首先要融入央视的节目,接受央视的风格,然后在熟悉节目之后再尝试是否能展示符合这个平台的属于我自己的面貌。”

“前辈”康辉在欢迎潘涛加入央视时,曾评价称:“潘涛是一位非常成熟、非常优秀的主播,相信潘涛的加入能给我们带来不同以往的活力和新鲜感。”

在业内人士看来,潘涛比康辉年长,此次还能入主《新闻联播》,说明《新闻联播》放宽年龄,灵活用人。

4

片头曲响起,宝晓峰紧张得“手心出汗了”

9月12日,央视《新闻联播》迎来一位女主播——宝晓峰。这是3天之内《新闻联播》的第二次上新,与潘涛上线仅仅隔了一天。

在当晚的新闻直播中,宝晓峰梳着利落的短发,身穿蓝色西装外套内搭白色衬衫,整体造型端庄大方,十分符合《新闻联播》一贯的风格。和她搭档的是主持《新闻联播》多年的“国脸”刚强。

直播过程中,宝晓峰吐字清晰,肢体语言恰到好处。虽然看似淡定,但这位新主播下播后说,本以为不会紧张,但当片头曲响起,“手心出汗了”。

她透露,开播前李梓萌特意跑过来帮自己选衣服,告诉自己一些注意事项。“康主任”(播音员康辉,目前是中央电视台新闻中心新闻播音部主任)也耐心传授了一些经验。

宝晓峰虽然在《新闻联播》的平台上还是一名新人,但实际上她播龄已有19年。

现年41岁的宝晓峰是一位蒙古族女孩,2001年毕业于北京广播学院(现中国传媒大学),之后便进入央视,成为了新闻频道主播中的一员。

在央视的平台上,宝晓峰先后主持过《亚洲报道》《新闻早8:00》《媒体广场》《朝闻天下》《新闻30分》,以及《新闻直播间》《午夜新闻》等节目。

经常观看以上节目的观众不难发现,宝晓峰播新闻有自己的风格和理解,她能够把自己与新闻融为一体:新闻内容严肃,她就庄重;新闻内容轻松,笑容就挂在她的脸上。

此前,宝晓峰曾在《共同关注》中与朱广权搭档,很多观众亲切地称呼她为“宝藏姐姐”,并调侃她为“《共同关注》节目手语老师第二害怕的段子手”。

在某次播报冷冰冰的天气新闻时,宝晓峰说道:“在冷冷冷不停歇的节奏中,小伙伴们最近关注的话题明显变成了‘防寒保暖哪家强,穿上秋裤你别犟’。从妈妈喊你穿秋裤,到你主动穿秋裤,也许这就是成长吧。”她说这番话时,手语翻译老师的肢体语言非常丰富,让人忍俊不禁。

如此金句信手拈来,也难怪宝晓峰可以和朱广权携手搭档主持了。

此番宝晓峰亮相,被不少网友视为“情理之中”。在“联播粉”看来,潘涛加入后,《新闻联播》男女比例为4:2(4:3),那么至少要增补一位女主播。而由宝晓峰搭档刚强的出境,坐实了大家的猜想。

记者注意到,此前刚强、海霞、康辉、郭志坚等人初登《新闻联播》舞台,即便拥有非常丰富的主播经验,也都是搭档老主播亮相,确保《新闻联播》主播新老交替之际不出纰漏。

期待这4位新主播逐渐熟悉《新闻联播》这个气质独特的导播台,给观众带来不一样的新气象! (据《广电独家》)