

娄底广播电视

国内统一刊号：CN43-0043/07

第42期 (总第1466期)

2020年10月15日出版

本期24版

介绍2020年10月19日至10月25日电视节目



扫一扫,关注娄底广播电视台官方微信

争做新时代好队员

今年10月13日是中国少年先锋队成立71周年,娄底市各小学举行了庆祝中国少年先锋队第七十一个建队日主题队会。队旗飘扬,队歌嘹亮,一批新队员加入了中国少年先锋队。全体队员誓言好好学习,茁壮成长,争做合格的祖国未来建设者和接班人。图为娄底九小400余名师生开展“从小学先锋 长大做先锋”建队日活动。(肖涛/摄)



棠湖城市广场
TANGHU CITY SQUARE

我和我的祖国

娄底市第七届少儿才艺大赛暨第八届少儿艺术节

活动时间：9月—11月

绘画 / 书法 / 舞蹈 / 声乐 / 器乐 / 语言

主办单位：共青团娄底市委 娄底市广播电视台
少先队娄底市工作委员会

冠名单位：棠湖城市广场

承办单位：娄底广播电视报

协办单位：太空象培训学校 飞利浦AI智能家教机
发久福酒



“十一”黄金周娄底旅游“吸金”23.64亿元

2020年“十一”黄金周,国庆中秋喜相逢,双节同庆,氛围浓厚,游客出行热情较高。10月13日,记者从娄底市文旅广电局了解到,“十一”小长假期间,娄底市文化和旅游产品供给丰富,文化和旅游市场运行平稳,跨省跨市文化、旅游和体育赛事交流共享圆满再现,共接待游客384.05万人次,旅游综合收入达23.64亿元。

**“吸金”23.64亿元
恢复到去年同期93.55%**

娄底各大文化场馆和旅游景区(点)节日期间共接待游客384.05万人次,恢复到去年同期84.49%;旅游综合收入达23.64亿元,恢复到去年同期93.55%;文化和旅游市场运行平稳、井然有序、和谐共赢,无重大旅游投诉和安全事故报告,实现了“安全、有序、质量、效益、文明”五统一的目标。

节前,娄底市深入开展文旅亿元消费惠民活动、娄底市文旅消费季活动、“传奇娄底·金秋乐队”文化旅游节三大主题活动,积极策划了一大批文旅活动和体育赛事,因地制宜做好旅游市场营销等一系列活动措施。

同时,娄底市所有A级景区内的餐饮店、星级乡村旅游区(点)、星级饭店均有在醒目位置张贴“节俭养德”“文明用餐”“光盘行动”等温馨提示,大力推行公筷公勺,倡导推行“半份菜”,杜绝“舌尖上的浪费”,营造了浪费可耻、节约为荣的浓厚氛围,“珍惜粮食、杜绝浪费”的消费理念逐步深入游客和经营者的心中。

国庆、中秋双节期间,各大景区严格落实预约制度,引导游客间隔入园、错峰旅游,将流量管控的关口前置,不断强化预警提示,加强景区外部游客疏导,提前做好人员分流。



假日旅游市场亮点纷呈

逛馆游,听故事,陶冶心灵之美。涟源市图书馆晚晴书屋,“童阅美好,不负韶华”主题阅读,完美进行;新化古城公司在慎德堂民俗文化博物馆举行的《举杯邀明月、把酒话中秋》民俗音乐会暨灯谜活动,让双节市民足足乐了一把;双峰县图书馆“消除事故隐患,筑牢安全防线”图片展和“国庆赏月圆,佳节伴书行”读书活动,引来众多的学子参与。

体育+,夜游+,丰富群众文化生活。国庆前夕举办的2020湖南人游湖南之走进娄底“体验锦绣潇湘探秘传奇娄底”千车万人自驾游活动,拉开了“体育+”的序幕。10月1日,在嘹亮的国歌声中,2020年全国青少年校园足球夏令营(初中组)第三营区开营仪式在娄底市全民健身服务中心主场隆重举行,共有来自全国22个省份475名运动员、66名教练参赛,一场精彩比赛为国庆、中秋双节增彩。10月2日,“高铁城市·直达娄底”2020年第六届体育舞蹈全国公开赛在娄底体育公园举行,来自全国各地的舞蹈能人尽情展现,让双节的市民饱眼福、长见识。(王友专 邓志文)

观演出,赏非遗,感悟文化之美。涟源湘剧非遗展演暨建院70周年系列活动,上演新编历史湘剧《烧车御史》、大型湘剧高腔《拜年记》、大型历史剧《招贤记》,给双节市民带来一场文化大餐;在新化县槎溪镇杨家边村,“中秋明月夜·文印天下情怀”2020迎中秋、国庆大型文艺晚会暨首届“爱在杨家边”帐篷节,让回乡的全国“文印游子”饱尝梅山文化的深层内涵。

● 网约湘游

龙湾国家湿地公园: 水清岸绿 候鸟纷至

十月份以来,龙湾国家湿地公园境内水质充沛,波光潋滟,尤其是核心景区“晚坪画卷”,水清岸绿、空气清新,宛如一幅清丽的水彩画,光彩动人。吸引了“各鹭”来客,各种水鸟纷至沓来,白鹭、小白鹭、牛背鹭、池鹭、夜鹭、灰鹭、蓝鹭在这里欢乐聚会,或起舞盘旋,或嬉戏觅食,或停水边,用各种各样优美的姿态,与绿水、青山、民居构成了一幅充满诗意的生态画卷,一幕幕生动迷人的“鹭舞龙湾”原生态实景剧,每天都在这里精彩上演。

龙湾国家湿地公园自2014年国家林业局批准开展试点建设工作以来,有效改善了地域生态平衡,在水体保护、生物多样性保护、环境完整性和持续性保护、资源稳定性保护等方面发挥了积极作用,有效促进了经济社会、人居环境与自然环境协调发展,景区自然风光一天比一天迤邐动人。

这里不仅是宜居宜业的人间福地,也是各种鸟类迁徙栖息的天堂,一年四季,都有各种鸟类在此展现轻盈的舞姿,吸引了不少游人前来观鸟、摄影、垂钓、游玩。其情其景,堪比唐诗“西塞山前白鹭飞,桃花流水鳜鱼肥。青箬笠,绿蓑衣,斜风细雨不须归”的诗情画意。

据了解,龙湾国家湿地公园位于新化县,是我国南方典型的河流-湖泊-森林复合型湿地,规划总面积2504.9公顷,在蓄洪防旱、降解污染、调节气候、保护生物多样性方面发挥着极其重要的作用。(廖永华)



原创音乐文化旅游节巅峰狂欢之夜将于16日举行

10月14日,记者从娄底首届原创音乐文化旅游节组委会获悉,万众期待的2020娄底首届原创音乐文化旅游节巅峰狂欢之夜将于10月16日在娄底市体育馆体育场盛大上演。

本次活动由湖南省文化和旅游厅、中共娄底市委宣传部指导,娄底市文化旅游广电体育局、中国音乐家协会流行音乐协会共同主办。

活动自7月13日启动以来,组委会共接到全国63支乐队报名参赛。经专家评审组前期视频遴选,最终确定邀请全国24支优秀乐队分两次海选来到娄底参加现场比拼。活动打破了对音乐人的年龄限制和音乐门类局限,聚集了民谣、摇滚、朋克、重金属等多种音乐类型,为现场以及观看直播的市民呈上了一场极具震撼力的音乐盛事。首场海选共有12支优秀乐队参赛,分别是长沙燕子乐队、武汉走召诗动机乐队、长沙思维虫子乐队、邵阳反向旅行乐队、湖南

药路山乐队、江苏飞鹰乐队、海南海潮乐队、娄底羽木乐队、湘中BULK乐队、贵州pop乐队、娄底山和大树、河北雲鼎乐队。其中长沙思维虫子乐队、湖南药路山乐队、长沙燕子乐队、江苏飞鹰乐队、湘中BULK乐队、河北雲鼎乐队成功晋级!

第二场竞赛共有12支乐队参加,分别是深圳卡吉乐队、河南No Problem乐队、怀化苏宝顶乐队、浙江大宝剑乐队、娄底MUNK乐队、株洲青辣椒乐队、江西大蝴蝶乐队、广西放学别走乐队、南京城市渔夫乐队、厦门懒懒乐队、贵阳花椒乐队、昆明宝庆男孩。经过近三个小时的鏖战,深圳卡吉乐队、娄底MUNK乐队、江西大蝴蝶乐队、昆明宝庆男孩、怀化苏宝顶乐队、厦门懒懒乐队最终顺利晋级。

复赛共有九支乐队参赛,分别是河北雲鼎乐队、长沙思维虫子乐队、湖南药路山乐队、海南海潮乐队、深圳卡吉乐队、江苏飞鹰乐队、娄底MUNK乐队、

湘中散装乐团、昆明宝庆男孩。其中昆明宝庆男孩、深圳卡吉乐队、湘中散装乐团、湖南药路山乐队、河北雲鼎乐队五支乐队成功晋级总决赛。

据介绍,2020娄底首届原创音乐文化旅游节组委会首次斥巨资采用国际最先进的三息全景舞台舞美,主舞台摒弃传统模式,舞台四周及舞台主屏幕最大限度向两侧延展,并在舞台中间设置乐队表演专属区,打造全景沉浸式体验舞台,舞台音响首次采用世界顶级法国L-Acoustics阿酷司音响,以增强乐队表演、艺人演唱功效。现场观众区正对舞台,全景立面呈现灯光音效,给予全场观众VIP般的观看视角。

2020娄底首届原创音乐文化旅游节注重的是沉浸式的音乐体验。通过决赛乐队表演+四大助演嘉宾现场飙歌,将娄底首届原创音乐文化旅游节打造成一个全民狂欢、万众嗨歌的文化盛事!(邓志文 王友专)

娄底丽人妇产医院 | 参照国际JCI标准 成就专业妇产医院 | 专家更强 高级职称专家近10位 | 服务更优 全程化母婴医疗照护 | 规模更大 10000平米专业妇产医院

更好丽人·更好女人

健康热线: 812 8888
院址: 娄底市金谷市场南门旁
公交线路: 10/13路至(丽人妇产医院站)

看妇科用微创·生宝宝选无痛·专家儿科护航·治不孕上万例·医疗产后康复·医养月子中心·女娲智能四维彩超



娄底东方医院
市、区两级医保定点医院
城乡医保定点医院
顺产生宝宝
到东方医院
无痛分娩 轻松顺产
862 8888
订房分娩尊享产检检查免费(价值1235元)
地址:娄底市娄星北路一大桥往西200米

娄底城镇职工医保年度支付限额提至45万元

本报讯 10月10日,记者从娄底市基本医疗保险和生育保险市级统筹专场新闻发布会上了解到,全市从2020年10月1日起正式全面实行市级统筹制度,城镇职工医疗保险年度内最高支付限额由30万元提高至45万元。

据介绍,基本医疗保险和生育保险市级统筹后,统一了城镇职工和城乡居民年度内最高支付限额。将城镇职工医疗保险年度内最高支付限额由30万元提高至45万元,实现城镇职工和城乡居民年度内最高支付限额的统一;提高了一次性生育补助金支付标准。职工生育保险的一次性生育补助金,从1500元提高至1800元;提高了城乡居民医疗保险生育费用支付标准。城乡居民医疗保险生育费用统筹基金支付标准提高了,分别是顺产从900元提高至1200元,剖宫产从1500元提高至2000元;建立了城镇职工基本医疗保险与城

居民基本医疗保险接续制度。为确保解除劳动合同人员不间断医疗保险关系,其自愿参加城乡居民基本医疗保险,并超过城乡居民集中参保时间的,缴纳个人缴费和财政补助费用后,从缴费下月起享受医疗待遇,取消了原有的3个月等待期;建立了城镇职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险连续缴费激励机制。为鼓励连续参保,建立激励机制,降低个人自付比例、提高报销比例,具体政策是:连续按时足额参保缴费每满5年的,个人自付比例在原基础上降低1个百分点,降低比例最高不超过5个百分点。

副市长赵应良在发布词中指出,“小医保”连接“大民生”。医疗保险事关群众切身利益,看病报销是老百姓最切实的获得感。自启动医疗保险制度以来,娄底市大力推进基本医保全覆盖,为广大参保群众构建了一道抵御疾病经济风险的安全屏障,实

现了从“小病拖、大病扛”到现在的“病有所医、医有所保”的巨大跨越。

全面实行市级统筹制度是为了建立更加公平、更加完善、更可持续的医保体系。市级统筹的核心要义和重点是统一基本政策、统一基金管理、统一业务流程、统一信息系统。最终有效解决全市范围内,老百姓看病负担的公平性,企业负担的均衡性,政策制度的统一性等问题,确保娄底医疗保险基金实现可持续的平稳运行。

会上,各相关单位负责人还就市民关心的“市级统筹基本政策的主要内容”“市级统筹后,娄底参保人员因病到市内三级医院就医,怎么办理转诊?报销比例有什么规定?医保报销限额是多少?”“参保人员市内就医购药主要变化在哪里?市内医保定点机构将如何进行管理?”“2020年城乡居民参保缴费政策有什么变化?”等热点问题现场答记者问。(李赛妮)

凡“示”并非照办就好

“领导指示,照办就好了,问那么多干嘛?”国庆假期结束,许多情况需要上报,某单位一位机关同志从领导那里受领任务后,便迅速给基层下发通知,要求上报某项数据。一顿操作猛如虎,这位同志忙得气喘吁吁,基层同志也被折腾得不轻。其实,所需数据已由节假日期间值班员做好统计,完全没有必要再度发文进行统计。

工作中,这种机械地按照领导指示去抓落实的情况并不鲜见。在这些人看来,不求甚解,照照办,当“收发室”“传声筒”,最简单、最容易,也是最不容易“出纰漏”的干事方式。甚至还有的人认为,这样做不仅从“面上”维护了领导的权威,还让自己看起来干了很多工作。可见,这不仅仅是一种不愿多调查、不想多思考的懒政行为,更是一种用表面忙碌伪装起来的务虚做派。

究其根源,当事者更多的要从自身找原因。首先,不敢向领导提意见,就是典型的“唯上是从”,机关工作人员是首长的参谋助手,当上级做出一些不切合实际的决策之后,要敢于据实反映、提出合理化建议,而不是一味“循上”;其次,可能自身业务水平不够,知识经验缺乏,害怕在上级面前露怯,影响形象;再者,就是不正确的政绩观在作怪,认为自己负责的工作落实了就好,至于“一纸公文下去后,基层怎样应对、如何评价一概不管不问。

成大事者,尚务实,忌虚夸,不但能坚持“不唯上,不唯书,只唯实”,还善于结合实践修正认知。大革命时期,年幼的中国共产党缺乏革命理论和斗争经验,机械听从共产国际的指挥,照搬共产国际的经验。大革命失败后,党内部分同志对革命前途感到悲观渺茫,国际国内对中国红色政权是否能够存在同样产生一片质疑。1928年,毛泽东通过对井冈山工农武装割据的斗争经验的深入调查研究 and 深刻分析总结,撰写了《中国的红色政权为什么能够存在》,有力地回击了质疑,为中国革命指明了前进方向,在神州大地点燃红色革命的星星之火。

历史车轮滚滚向前,军队建设、国防事业的进步与发展须臾离不开真抓实干和开拓创新。如果一味机械执行上级指示,或以此当“金牌”而大做表面文章,显然无法推陈出新,带来活力。唯有端正工作态度,改进工作作风,在正确领会上级意图的前提下,结合实际地、创造性地抓好落实,才是真正的干事创业。(据《中国国防报》)

娄底政务服务全面推行“帮代办”

本报讯 “市政务服务中心不仅办事效率高,还提供保姆式服务,确实做到了让群众只跑一次路!”10月13日,娄底市政务服务中心大厅里,肖女士正和“帮代办”工作人员进行交流,喜悦之情溢于言表。

原来,肖女士上个月通过“帮代办”的全程保姆式服务,仅用5个小时就在现场取得了营业执照,这让完全不了解企业开办流程的

她感受到了“帮代办”制度的便利。这次,肖女士专程送来感谢信感谢工作人员的高效服务,同时也表达了对“帮代办”制度高度肯定。

2020年以来,娄底市政务服务中心为进一步深化“放管服”改革,优化营商环境,于8月份成立“帮代办”专班,为企业和群众提供保姆式“一对一”贴心帮办代办服务,把“企业群众办”转变为“政府帮代办”,最大限度减少

了企业和群众跑腿次数,提高办事效率,为全市经济发展提供了强有力的政务服务保障。

截至目前,娄底市政务服务中心“帮代办”专班已接待了68家企业和个人,办结104笔业务。“帮代办”专班的推行,极大地提高了办事服务效率,提升企业和群众的获得感和满意度,彰显了“一次办好”改革中的“娄底政务服务加速度”。(龙特平)

娄底城区有了限时停车位

本报讯 “交警同志,怎么回事?我的车明明停在停车位,为什么还被贴罚单了,是不是有什么误会?”10月13日上午,娄底城区新科街路段,一名中年男子匆匆地从远处跑过来,向正在执法的交警质疑。

这辆车牌号为鲁D159XX的黑色丰田轿车上同时贴有从10月11日-13日的三张罚单,而车主正是那名中年男子,他于11日把车停放在车位上,就去了外地出差,13日才回娄底,刚来取车的时候就出现了这一幕。

执法交警十分耐心地告诉车主,这个

肯定不是误会,而是你停的车位是限时停车位。“什么是限时停车位呢?”简单地说,这是只能在规定的时间内停放车辆的车位,如果在规定的时间以外停车,那么就属于违停了。前方就是限时停车指示牌,男子顺着执法人员手指的方向,看到一块白色蓝色相连接的指示牌上显示有禁停时间8:00-18:00,准停时间18:00-8:00的醒目标识,男子有点不好意思地笑笑说:“原来是这样,我接受处罚,下次我知道了,不会再在规定以外时间内把车停放在限时停车位了。”

那么,如何推行限时停车位的管理,使其发挥真正作用呢?对此,交警部门表示,随着私家车越来越普及,停车难、停车乱的问题极大程度上困扰市民的正常生活和出行,限时车停位的设置,进一步优化道路停车资源,能满足市民临时停车的需求,有效地缓解中心城区停车难的问题,作为执法部门既要保障依法依规停车者的合法权益,也将严格对不遵守交通法规的违法行为给予相应的处罚。(谭芳 刘彪)

娄星区95个“无籍房”项目即将“领证”

本报讯 10月9日,娄星区召开集中化解房地产办证信访突出问题群众工作动员大会。会议强调,要统一思想、深化认识、明确任务、压实责任,全力推进“无籍房”办证工作,确保娄星区初定的95个项目楼盘要在确定的时间节点内完成。

根据市委、市政府的统一决策部署,娄星区负责管辖范围内包案的信访维稳工作,“无籍房”办证遗留项目的包案落实工作以及组织无继承单位、其他合作方或归属主管部门的业主申请办理证的相关工作等。在2020年年

底前,娄星区协助解决“无籍房”办证历史遗留问题80%左右,到2021年,协助“无籍房”办证历史遗留问题基本化解。

会议指出,房地产“办证难”问题是人民群众最急、最忧、最盼的民生大事,事关群众切身利益,事关社会和谐稳定,事关经济发展大局。他要求,要以更实的举措推进“无籍房”办证工作,在集中化解行动过程中,必须确保安全平稳、无突出矛盾、无大规模群访和群体性事件。要分类精准化,不同的房地产项目有不同的问题症结,原则

上要以项目为单位进行排查分类,逐一梳理存在的问题,分门别类制订相应解决问题的措施和办法。要处置合法化,化解历史遗留问题,必须做到“当期解决问题、长远不留后患”。在化解问题的过程中,要遵循“发证与收缴分离、发证与整改并行”的原则合法处置,真正维护社会公平和法律权威,提升政府形象和营商环境。要治理长效化。消除遗留问题存量的最大价值在于从中找到经验教训,依靠深化改革建立长效机制,实现长效治理。(袁雅琴)



湘雅专家入驻娄底市第一人民医院长期坐诊

10月入驻专家张亚平教授 专家门诊地点:门诊二楼湘雅骨科专家门诊 坐诊时间:周一、周二

● 新闻特写

助力乡村振兴 人大代表在路上

“下雨天还在骑摩托车送货啊!”前去锡矿山街道竹山村走访的冷水江市人大代表们跟迎面而来的村民谢陆星寒暄道。“搭帮这个路修好了,要是还是之前的路这个天气完全出不了门,更莫说送货了。”村民谢陆星笑嘻嘻的代表们说道。

据悉,因人大代表和帮扶干部们常年走访指导村民们学会网络上学习种养技术、网络购物等,村民们的从网络上获取知识也是越发熟练了,之前只会抢红包的他们现在还学会了通过视频学习自制馒头包子、油条等生活妙招。随着村里的道路修通,村民网购的热情越发高涨,村民谢陆星光靠兼职给村民送快递这份活,就可以赚到六七百块钱一个月。

谢陆星是土生土长的锡矿山街道竹

山村人,凭借娴熟的摩托车技和热情周到的上门服务,成了乡村淘宝竹山村专职配送员。他说:“这两年我们村的变化真的大,我不仅是个快递小哥,只要能赚钱什么事情都不怕苦,看林护林、种田养鸡、开办鱼塘样样在行,家里收入也是芝麻开花节节高”。通过努力去年全家收入更是高达10余万元。日子能越过越好完全搭帮竹泥公路的修通。

竹山村位于锡矿山高寒地区,前几年是冷水江市有名的贫困村。村庄位置偏远,交通极为不便,煤矿开采过度导致原来一条狭窄的碎石路更是雪上加霜。这条竹山村唯一通往外界的路,遇上大雨、大雪,车辆根本就无法通行,群众只能靠步行出村。

2014年“精准扶贫”的春风吹进了这

个偏远的贫困村,这个闭塞又落后的小村庄开始了它的“蝶变”之旅。通过帮扶工作队和人大代表的努力,近几年共争取到3000多万元资金,硬化全村道路12.5公里,同时完善了基础设施,让村民们喝上了放心水、踏上了宽敞路、过上了好日子。

道路一修通,以前阻碍竹山村发展的难题纷纷迎刃而解。当前,竹山村水电路等基础设施日趋完善,修建了防护堤及主要农田灌溉水渠2000余米,高标准的光伏发电项目每年都能产生4万元的集体收入,4个农业产业基地为378个贫困户提供委托帮扶,解决了贫困人口就业160余人。竹山村已于2018年实现了脱贫摘帽,现在的年人均收入达到了1.2万元。这个小村庄发生了“巨变”。 (赵佳玲)

娄星区凝聚统战力量 促进共同发展

本报讯 10月10日,娄星区委统战部组织全区20余名党外代表人士赴双江乡开展谈心谈话活动,进一步增进政治共识,凝聚统战力量,促进共同发展。

活动中,各代表人士先后瞻仰了红军虎将贺国中烈士的故居,接受爱国传统教育,进一步夯实了合作初心,坚定了理想信念;观看了中央电视台录播的反映双江乡民营经济人士创业故事的专题影片《致富经》,参观同心美丽乡村洪山村,进一步感受统一战线聚力脱贫攻坚、助力乡村振兴的建设成果。随后,召开座谈会交流讨论,各民主党派、工商联、少数民族代表、新的社会阶层人士代表分别发言,结合各自工作实际开诚布公地向区委提出意见建议。(梁花)

新化县集中销毁 烟花爆竹4611件

本报讯 10月14日,新化县应急管理局联合县公安局等部门在一采石场集中销毁了4611件非法烟花爆竹(其中鞭炮2384件,烟花1705件,模具雷522件)。此次销毁的非法烟花爆竹,是今年4月至9月以来,该县应急管理局、公安局和相关乡镇联合开展烟花爆竹打非治违行动中收缴的非法烟花爆竹,价值约110万元。

近年来,新化县加大对烟花爆竹安全隐患的排查,严厉打击非法生产、销售、储存、运输等非法违法活动,充分展示了全县烟花爆竹“打非治违”的决心和力度,进一步规范了全县烟花爆竹经营市场秩序,保障了人民生命财产安全。

(廖旭安 曾捷)

双峰县卫健局精心创作党员教育微视频作品

本报讯 为了聚焦基层党组织和普通党员群众,以“弘扬主旋律,传播正能量,讲好双峰故事,充分挖掘本土先进典型事迹,用身边人、身边事教育引导广大党员群众,双峰县委组织部组织开展第二届党员教育微视频竞赛活动。

2020年春节期间,一场瘟疫袭击了人间。在这场没有硝烟的战役中,双峰卫健系统150名医护人员主动请缨支援湖北,1000名基层卫生工作者报名坚守一线,60名同志在疫情防控第一线递交入党申请书。经过两个多月的坚守,先后摸排管控

涉鄂涉汉人员6069人、境外人员221人、北京返双人员94人,掌握管控发热病人6862人,密接人员377人,接听疫情电话1万余个,处置预警信息100多次,出动机动队员1千多人次,核酸检测15147人份(中心检测10069人),全县没有出现一例重症与死亡病例,也没有感染一例医护人员。

双峰县卫健局党组高度重视这一活动,专门召开研究会,确定主题、抽调人员组成创作、拍摄班子,深入基层倾听记录了大量的动人故事,精心创作出《党旗在抗疫前线高高飘扬》。通过现场拍摄,

制作出内容丰富、画面高清、形式精美,能够体现故事性、思想性和艺术性统一的微视频。作品事迹真实、生动精彩,人物可亲可敬可学,以小见大,以情感人,镜头聚焦基层抗疫一线,集中反映了基层党组织和党员在危难关头挺身而出、率先示范、与全县人民的同舟共济、党旗始终高高飘扬在抗疫前线的精神风貌,以斗志昂扬的情操,鼓励着广大党员、医务工作者不忘初心,牢记使命,不愧是一件精品力作。

(胡如庄 贺文和)

让呼吸更顺畅 让生命更美好——记娄底市第二人民医院三病室

近期,娄底市第二人民医院三病室收到一面贴有“医术精湛,服务热情”字样的大红锦旗,这是重症患者刘某出院半月后,其亲属特意从新化老家赶到该院呈上的一份浓浓的心意,用以表达其全家人对医务人员的救命之恩。今年45岁的男性患者刘某,因不慎外伤致颈椎骨折,高位截瘫,并发重症肺炎、呼吸衰竭等疾病,曾在长沙某三甲医院住院治疗,期间病情进一步恶化,患者家属收到病危通知书后顿感希望化成泡影。因感觉时日不多,长沙不方便照顾,其亲属将刘某转回娄底市第二人民医院治疗。三病室副主任、主治医师彭瑶对奄奄一息的刘某详细检查后,发现其病情确实危重,患重症肺炎、I型呼吸衰竭、额骨骨折并气颅形成、颈椎骨折并致高位截瘫等多种重症。科主任李洪贵、副主任彭瑶等医务人员积极会诊对患者予以抗炎、止咳化痰、抗真菌、营养支持及对症治疗。然而,由于患者病情相当复杂,肺部感染严重、痰粘浓稠,深呼吸效果不好,住院后一直依靠有创呼吸机辅助呼吸,一开始治疗效果并不好,凶险病情致患者多次出现心跳骤停,竭力抢救后成功脱险。患者的病情经逐级上报后也引起院领导高度重视。院长、主任医师罗建和福院长、副主任医师陈学文几次亲临三病室组织协调会诊抢救治疗工作。由于患者痰液较多,身上插满各种输液管、引流管,护理量

大,院领导指导科内成立特护治疗小组;因普通导管吸痰有局限性,效果不理想,为保持呼吸道通畅,该院使用纤维支气管镜深入肺内支气管直接吸痰,加上联合用药治疗,奇迹出现了,终于在住院22天后摘下呼吸机完全自由呼吸!喜讯传出,医务人员和患者受到极大鼓舞!之后通过加强抗感染、营养神经、维持水电解质平衡等治疗,佐以康复训练,神奇效果再次出现:患者主要危及生命的症状一一化解,身体状况平衡恢复,并顺利出院。现在刘某出院已经半个月了,情况相当稳定,其爱人动情地说:“多谢娄底市第二人民医院救命之恩”。娄底市第二人民医院三病室主任李洪贵谈及此次救治刘某的经过时也感慨地说:“医务人员高度的责任心、熟练的抢救技能、通力合作精神加上巧用纤维支气管镜,是本次抢救治疗取得成功的秘诀!”



三病室医护团队

娄底市第二人民医院三病室为市级重点建设专科,技术力量雄厚,现共有医护人员20名,医生6名,其中副主任医师3名,主治医师3名,护士14名,综合实力在市同级医院名列前茅。多批次医护人员曾在国内及省内知名三甲医院进修,在治疗重症呼吸患者方面积累了丰富的经验。今年的抗击新型冠状病毒肺炎期间,该病室派出多个医护人员驰援湖北黄冈和市中心医院。该病室拥有纤维支气管镜检查室、肺功能检查室,进口有创呼吸机、电子支气管镜、肺功能仪、血气分析仪、高档心电图监护仪等一流设备。科室擅长规范治疗呼吸衰竭、ARDS、社区获得性肺炎、肺癌、COPD、支气管哮喘等常见病多发病,承担呼吸内科疑难、危重病人抢救治疗工作重任,深受广大病友及家属的好评。常规开展电子支气管镜检查,电子支气管镜下肺泡灌洗术,钳取异物,止血,胸腔镜检查等诊疗技术,同时开展了肺癌纤维支气管镜下支架置入术、对肺癌及大咯血介入治疗等呼吸内科介入诊疗技术。

专家介绍



李洪贵 三病室主任,副主任医师,毕业于衡阳医学院(现南华大学),从事内科工作20余年,曾在华西医科大学附一院、湘雅医院进修学习,从师于全国著名肾内科专家,澳大利亚留学博士樊均明教授。在全国医学刊物发表论文数篇,对肾脏疾病颇有造诣,擅长中西医结合治疗各类肾内科疾病。



彭瑶 三病室副主任,主治医师,2020年娄底市新冠肺炎援鄂医疗队副队长,南昌大学毕业,先后在湘雅附二医院、湘潭市中心医院进修呼吸专科和纤支镜检查,擅长呼吸系统急慢性疾病的诊治,对呼衰、老慢支、哮喘、肺气肿、矽肺等疾病采用多方法联合治疗,效果明显。



邹梅香 副主任医师,同济大学医学院毕业,师从湘雅名医,娄底市呼吸学会委员,市医学会医学鉴定专家库专家,医师资格考试实践技能考试考官。对慢性阻塞性肺疾病、矽肺、哮喘、肺结核、肿瘤、真菌感染、间质性肺炎等呼吸疑难疾病治疗造诣颇深。



张德意 副主任医师,毕业于东南大学,曾在湘雅二医院进修,市消化内科专业和消化内镜委员会委员,从事临床工作20余年,对消化性溃疡、消化道大出血、肝硬化、胃食管反流病、功能性胃肠病及心肺系统急慢性疾患等疑难疾病的诊治具有丰富的临床经验。

三病室位于儿科综合楼住院部A区六楼
科室咨询电话:6524107 24小时急救热线:6522120
医院门诊时间周一到周日,我们将竭诚为您服务!

市强戒所恢复戒毒人员家属探访

本报讯 “老公,我和儿子好想你”,戒毒人员刘某的妻子隔着玻璃墙诉说着对丈夫的思念。这是10个月以来,他们的第一次“见面”。10月13日,秋日暖阳高照,市强戒所迎来了国内新冠肺炎疫情发生后的首批来所戒毒人员家属。

今年年初,国内新冠肺炎疫情突发,为防止疫情入所,司法部要求全国司法行政戒毒场所自1月27日起暂停戒毒人员家属探访。当前,经过全党全国全社会的共同努力,国内疫情防控形势趋于稳定。根据司法部有关要求,在确保疫情防控安全的前提下,可以通过提前预约、控制人数、查健康码、测体温、戴口罩等方式,开放戒毒人员家属探访。

为稳妥有序做好戒毒人员家属探访工作,市强戒所提前谋划,周密部署,在中秋、国庆双节前制定了工作方案,向戒毒人员宣讲相关政策,双节期间共有100多名戒毒人员提出了预约申请。根据实际情况,首批探访人数控制在



100人以内。家属的支持和鼓励是戒毒人员戒除毒瘾最重要的精神支柱。探视室内,戒毒人员和家属们聊着家长里短,了解彼此近况,缓解了思亲之情。虽然隔着

玻璃,但是彼此的心却更近了。离开探访室后,一名戒毒人员家属对民警说道,“看到他在戒毒所里脸色红润了,身体也健朗了许多,我就放心了,希望他能够在这里戒掉毒瘾”。(张洺)

我市万名工作人员参与人口普查工作

本报讯 10月6日是国庆中秋节假日,但在市委星区石井村村部,普查员肖霞英却一边打着点滴一边和村秘书在村部核对人口普查信息,这是她工作的常态,更是全市万余名人普的工作常态。

国庆期间,肖霞英一直忙于入户调查、户籍核对、电子标绘等各项人普工作,天气寒冷,连轴工作,原本身体单薄的肖霞英病倒了,村秘书劝她在家好好休息,肖霞英却说“为了能按时间节点完成人普工作任务,所有普查员都在加班加点坚持工作,不能因为我这点小病拖了大家的后腿。我能行,放心吧。”

“每次看到两个孩子哭喊着找妈妈,特别是还在嗷嗷待哺的女儿,总觉得愧对孩子。”冷水江市人普办工作人员颜惠婷动情地说道。颜惠婷大女儿还在上小学三年级,小女儿才刚过半岁。

国庆中秋节假日期间,冷水江市人普办分3组对全市10个乡镇办人普工作进行督导,作为人普工作骨干,颜惠婷坚持放下家中两个孩子,坚守工作岗位,跟随督查组下乡进社区进行督查指导。

第七次全国人口普查工作正如火如荼地开展,肖霞英、颜惠婷只是全市万名人普工作人员的小小缩影。像她们这样

牺牲假期,认真负责的人普工作人员还有很多很多。他们任劳任怨、夜以继日、迎难而上,始终奋战在人口普查第一线,为圆满完成娄底市七人普工作默默地奉献着。

我市9月中旬全面启动第七次全国人口普查户籍清查入户摸底工作,这次摸底主要是清查全市人口总数,登记去向不明人员,重点核准户数、人数以及姓名、性别、出生日期、民族、户主关系等主要登记信息。截止10月10日,全市15174名普查指导员和普查员对13035个普查小区进行了全面入户摸底,现已完成入户摸底登记40856万人,按户籍人口计算入户摸底登记率达90%。(李宗明)

市发改委赴帮扶村开展“三送”主题党日活动

本报讯 10月10日下午,新化县西河镇铁山村村委员会会议室济济一堂,气氛热烈,市发改委进帮扶村“送爱心 送党课 送书籍”主题党日活动在这里展开。活动由市发改委党组成员、副主任、机关党委书记朱蔚林上了一堂主题党课;现场向铁山村党支部和全村党员赠送了《习近平谈治国理政》第三卷、《中华人民共和国民法典》等书籍40多套;为全村

2020年考入本科的2名学子每人发放助学金2000元。

活动中,朱蔚林以《巩固成果 牢记使命 感恩奋进 争做乡村振兴合格党员》为题,给党员干部们上了一堂接地气、提士气、暖人心、树信心的主题党课。党课语言深入浅出,条理清晰,贴近工作生活,引起了在座党员的共鸣,会场里不时响起阵阵的掌声。党员们纷纷表示,回

去以后要认真学习好相关书籍,努力提高自身的理论素养和法律知识。获得助学金的学生家长表示,一定要告诉孩子好好学习,回报党和政府的关怀,为中国特色社会主义事业贡献力量。活动提高了广大党员扎根基层、争先创优的自觉性,为基层党建和乡村振兴凝聚了力量、鼓舞了士气、提振了信心。

(刘绍怀 廖永华 刘斌)

万宝投资集团作风整治显成效

本报讯 10月9日,万宝投资集团干部职工作风集中整治领导小组抽调工作人员组成检查组,通过突击查岗方式,对上班纪律和作风问题进行明查暗访。检查组发现,绝大多数干部职工在岗情况良好,服务态度端正,办事秩序井然。

“作风问题的发生,关键是干部思想上的松懈和管理上的松软造成的。我们不能任由作风问题死灰复燃,必须持续发力,久久为功。”检查组相关负责人表示。今年来,万宝投资集团积极开展职工作风集中整治,着力解决职工能力不足、

服务不优、纪律不严等突出问题,全力塑造规范有序、务实高效、敬业奉献、纪律严明的企业形象,取得了显著成效。公司干部职工积极把学习体会和学习成果转化运用到工作中,涌现出一批爱岗敬业、无私奉献的优秀干部职工。连夜暴雨造成边坡滑塌,工程管理部刘朝辉一大早冒雨召集人员现场商量如何及时处理;丰园安置小区建设时间紧、任务重,有时到了晚上11点,项目前期部苏嗣奎还在与代理单位一起修改完善工程总承包招标文件。娄底颐高负责人感慨地说:“我

们企业落户万宝新区是件幸运的事儿,万宝投资集团这次作风集中整治开展以来,经常有工作人员到我们企业来征求意见,帮助企业解决实际问题。”有同样感受的还有湖南智慧政务区块链有限公司负责人,“万宝投资集团为更好服务辖区企业,专门建立对口服务的微信联系群,我们遇到任何困难和问题,只要在微信群里反映出来,立马就有人跟我们对接协调,提供帮助,这充分表明了万宝投资集团干部职工对企业发展的责任心和态度。”(刘斤)

“小艾草”编织的“脱贫帽”

本报讯 10月12日,位于双峰县锁石镇的湖南共铭农业科技有限公司艾制品加工车间,员工们在不停地忙碌,有的在搬运艾草,有的在往机器里配送原材料,有的将通过机器加工出来的产品进行打包、装袋。这标志着湖南共铭农业科技有限公司在延伸产业链和对产品深加工迈出了坚实的一步。

湖南共铭农业发展有限公司有限公司是一家集种植、加工艾制品、中草药经销批发、进出口业务为一体的综合性公司,也是一家生产各种艾制品及中草药的企业。

该公司目前投资约200万,以“公司+合作社+基地+农户+贫困户”的模式流转土地500余亩。目前,公司已捆绑贫困户541人,已初步构成年产2000吨的生产经营规模,产品主要有传统艾制品系列:艾绒、各种规格艾柱、艾条、艾绒床上用品、艾草包等。产品销售渠道以互联网+线下实体以及进出口贸易为主。(王友专)

全新传祺M8、GS3 POWER娄底上市


本报讯 10月6日,广汽传祺数字化战略下的全新力作——全新传祺M8在娄底春园步行街焕新上市,新车包含领秀系列和大师系列两大系列,共7款车型,提供珍珠白、孔雀蓝、典雅黑、皓月灰4种外观颜色可选,官方指导售价17.98万元-26.48万元,同时为顺应消费者口语化习惯,新车也正式启用“传祺M8”的命名方式。此外,焕新升级的GS3 POWER也将同步上市,其中,235T手动劲酷版市场指导价8.48万元,270T自动劲享版9.38万元,270T自动劲智版10.28万元。再升舱的全新传祺M8以更舒适、更高效、更智能的产品力实力满足了消费者宜商宜家的用车需求,而增配不增价的诚意之举也展现出了为消费者增“值”的决心,为他们开启豪华尊享的移动出行新体验。而在小型SUV市场上,焕新升级的GS3 POWER则又为消费者提供新的选择,且以高颜值、强动力、高智能和超值价格,有望成为小型SUV市场标杆。(陈梅)

娄底水文中心开展“金秋助学”爱心行动

为帮助贫困学子圆梦,助力打赢脱贫攻坚战。娄底水文中心于9月份开展了“金秋助学”爱心行动,此项行动受到娄底水文中心全体干部职工的大力支持,爱心捐款将全部用于娄底水文中心帮扶对象新化县文田镇石燕村建档立卡及经济困难家庭学生。

自2018年以来,娄底水文中心对开展帮扶活动十分重视,制订切实可行的帮扶规划,完成扶贫重点工作,建立帮扶到户机制,同时选派一名扶贫工作常驻村工作人员,实施点对点帮扶,并多次组织职工“一对一”结对帮扶,确保精准识别,向贫困户详细解说各项帮扶政策以及帮助贫困户寻找脱贫出路的情况,及时帮助他们解决在生产、生活中面临的困难。(唐满宇)






福生堂中医馆

看好中医 买好中药 就到福生堂

地址:乐坪东街与吉星路交叉路口湾田和悦公园 电话:0738-8216222

湖南中医学院临床教研基地——福生堂中医馆,由省中医附一、中医学院名老中医长期坐诊。专业治疗西医疗效不理想的慢性病,如儿科(反复感冒、低烧不退、尿床),妇科(盆腔炎、宫颈炎、习惯性流产),皮肤科(脂溢性皮炎、荨麻疹)等



决战决胜脱贫攻坚

“芒果扶贫云超市”走进双峰

“大家好，欢迎来到双峰特色馆直播间，来到双峰一定不要错过我们的永丰辣酱。”伴随着电商达人陈彪的一声吆喝，“芒果扶贫云超市”来到了双峰，除了助力当地农产品销售、诉说新农人的扶贫故事，还着重展示了双峰县独特的信息化助农氛围。

10月9日，芒果扶贫云超市走进双峰县特别节目在湖南卫视《午间新闻》播出，香辣盈人的永丰辣酱、口感软糯的青树坪淮山等农产品被展现在全国观众面前，永丰辣酱刚上架就卖出超100组。通过本次大屏报道和小屏直播直接带动湖南特色农产品销售近165万元。

双峰挺秀，湄水扬波，钟灵毓秀的双峰县蕴藏着众多风味。每年的农历五月底至八月底，当地的制酱人会在房顶院落支起大大小小的陶缸露天晾晒辣酱，经历选料、酶化、晒胚、晒酱、包装五个环节和29道工序，制作出已经被传承400年的永丰辣酱。张小燕就是这样一位辣酱手艺人。为了扩大家乡农户的晒酱规模，传承地道的双峰美味，张小燕成立了“湘和森”酱业。从基地的订单到生产的加工环节，“湘和森”酱业一直以农户为基准，生产为标准，在各个环节都以农户增收为目标。在以张小燕为代表的酱业公司及作坊的努力下，永丰辣酱成为双峰脱贫攻坚的支柱产业，双峰县通过永丰辣酱产业链带动每亩农产品助农增收2000元左右，全县助农增收达1亿元。

如果说永丰辣酱传承了历史风味，那么青树坪淮山则勾起了儿时回味。青树坪镇有悠久的淮山种植历史，土质肥沃的红黄壤和优越的气候环境为淮山的生长繁衍提供了良好的条件，这里产出的淮山品质好、口感好，



辣酱手艺人张小燕正在晒酱

营养丰富。淮山虽然是青树坪镇的主要特色经济作物，但农民分散经营、难成规模、且市场竞争力低，退伍回乡的范江华发现这个难点后，便组织23户农民成立了双峰县巡胜蔬菜种植专业合作社。通过土地流转，进行规模化经营，合作社采取“公司+基地+农户”的发展模式，淮山产业逐步实现了合作社、公司、农户的有机结合。发展至今，全镇淮山总种植面积超过8000亩，带动10000多户群众致富，直接带动1000多户贫困户加入村级淮山种植专业合作社，实现稳定脱贫致富。

双峰作为“全国电子商务进农村综合示范县”，充分发挥电商生力军作用。今年自消费扶贫开展以来，共销售扶贫产品1.8亿元。

双峰县人民政府副县长刘燕介绍，围绕永丰辣酱、青树坪淮山等特色农产品的销售，全县打造了1515个电商扶贫小店，180个电商扶贫销售服务示范点，农产品网销额年增长率达20%以上，今年1-8月已实现“农产品进城”交易额2.3亿元。

此次“芒果扶贫云超市”走进双峰县，全县新农人展现出了强烈的直播带货热情，近200位新农人与创业者参与了“芒果扶贫云超市”在当地组织的直播带货线下培训会，在培训老师的指导下学习平台操作，电商运营、直播规范等干货。“芒果扶贫云超市直播培训基地”也在双峰创客学校正式挂牌。（张思思）

娄星区医保局：开展“扶贫助学、助医助残”公益募捐

在全国第七个扶贫日到来之际，按照娄星区扶贫开发办公室《关于做好2020年扶贫日“扶贫助学、助医助残”公益募捐的通知》等文件精神文件要求。10月12日下午，区医保局宣传发动单位全体干部职工、帮扶责任人积极开展公益募捐，局党组带头捐，全体干部职工积极主动参与公益募捐，共募捐人民币4600元。此次公益募捐资金主要用于医保局帮扶村双江乡万家村建档立卡贫困户，采取定向的方式进行捐款资助。扶贫助学：对建档立卡贫困户子女就学困难的贫困学生给予的资助；助医助残：对建档立卡贫困户患有大病重病、身体残疾较重的贫困户进行资助。（谢耿忠）

盘古大米“俏”四方

“我要50斤，我买100斤。”10月7日，双峰县锁石镇山河村44岁的种粮大户王志谊，刚从福寿粮油公司运回加工的“盘古有机大米”，就被闻讯而来的人群争相“抢购”，场面好不热闹。而回家过“双节”假期的长沙王老板财大气粗，一口气就买了500斤。他笑着解释：“2019年，回乡参加锁石镇举行的中国第二届农民丰收节吃新体验活动时，带了100多斤盘古有机大米回长沙，哪种大米太好吃了，亲友们一直念念不忘，想再买一点，无奈家乡无货，今天碰上了，多买点回去，给哥儿们分享品尝，家乡味道就是不一样。”

盘古有机大米，是该村王志谊等3兄弟的“专利产品”，通过采用传统种植生产方式和现代化科技相结合，使用太阳能自储灭虫灯，不施化肥，不打农药，从而确保产品绿色环保，米质鲜白味美芬香，是健康长寿的品质保障和送亲馈友的最佳珍品。

据了解，2019年王氏3兄弟，在盘古塘水库底下建立了优质稻生产基地，去年种了70亩，今年增加了30亩，达到100亩，是纯生态的有机食品，由合作社用传统的方式种植耕作，还被县城里的“美食家”们分割门下，认领的田块冠名挂牌，运用手机掌握从播种、移栽到收割加工成大米的全过程。“整个生产过程中确实没施农药化肥，我可以保证。”认领了一块田的县城退休干部刘源泉，现场当起了“推销员”：“这种大米吃了放心，城里人想买还买不到呢，你看，我也买了200斤。”（王玖华）

把研究生课程搬进乡土农间

党课实践是进一步认识党、学习党的重要思想和精神的一个重要途径，也是对党的政策方针捍卫和拥护的一种方式。为加快加深新生对农业硕士专业的了解，迅速适应专业学习、激发学生对农村精准扶贫、农村旅游、农村电子商务等研究领域的兴趣，深入感悟“三农情怀”做到“一懂两爱”，9月24日开始，在湖南人文科技学院研究生教育支部党支部副书记向瑞桃及副主任周丽华的带领，把研一学生的学习课程从课堂搬进乡间，深入新化县水车镇长石村开展了开学第一课系列活动。

第一站带领学生来到了水车镇长石村油茶种植基地、茶叶基地，校驻帮扶队队长石海主任为学生详细介绍了长石村自湖南人文科技学院院领导帮扶以来，基地的建设、经营和发展情况，并带领大家参观了油茶基地，耐心解答了学生在基地观摩遇到的问题，同时也向学生简述了茶油基地作为

乡村振兴、精准扶贫、产业融合的发展前景。此次实践课程，让学生不仅感受到了当地村民的热情好客，更重要的是见证了党一项项惠农富农好政策，目睹了长石村小康路越走越宽。

接下来的走访实践考察中，研究生们也感受到了村民的热情。在他们的口中，第一次认识了驻扎在新化县水车镇长石村的校帮扶工作队。他们秉承“村里不脱贫，我们不撤离”的口号，长期驻扎偏远山区，根据长石村的实际情况，气象和水利等环境因素，依托山区实际优势，做好大山里的文章，走出了一条引领全村稳定脱贫的好路子。校帮扶工作队驻村帮扶的这6年来，长石村发生了翻天覆地的变化：完善村里的水电路等基础设施建设，硬化道路、修复农田，修建水渠；兴建学校、光伏发电站；发展油茶、茶叶、山胡椒等产业、建立经济合作社；组织校内学生积极充当志愿者，送教下乡，组织村内学

生来湖南人文科技学院校图书馆体验阅读。在和村民的交谈之中学生切身感受到村民对校帮扶队认可和感谢，从他们绘声绘色的描述，满脸铺陈的喜悦，小孩天真活泼的笑容感受到校帮扶队扎扎实实工作换来村民的赞美。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，这次进乡土农间的党课学习，让研一学生们对农村发展这个学科有了更深入的认识。发展乡村产业，归根到底是为了农民生活更富裕、有奔头。2020年的中央一号文件，已是我党出台的关于农业农村农民的第17个专业文件，实施乡村振兴战略，是我党“三农”工作方针政策的继承和发展，通过党课实践增强了学生“懂农业、爱农村、爱农民”的使命感和社会责任感，加深了对三农问题的认识和理解，促使学生将知识转化为抱负，投身于建设社会主义新农村这一伟大工程中。（李卓志）

峡山村合力振兴新农村

“村支两委肯负责，齐心协力搞建设，公路畅通村民乐，干群欢笑大团结。”这是原民主村老支书向桂春概括峡山村现在的新景象。

双峰县杏子铺镇峡山村是由原民主、琥珀、严桥三个村合并的建制村。该村总面积6.5平方公里，辖24个村民小组，715户，2679人。由于工作等原因，2019年初，被镇里定位软弱涣散村，通过调整充实村级领导班子，经过验收，符合上级组织五规范化2019年12

月，支部软弱涣散被取消。

新的村支两委成立后，他们团结得像一家人，齐心协力创建美丽乡村。要想富先修路，村支两委先从公路建设入手。在镇党委政府的正确领导和大力支持下，协助筹集资金，争取项目。

联村工作组宋西龙、刘龙辉常驻村里帮助化解矛盾，抓进度，查质量。现在的峡山村组通公路，汽车可以通到家门口。村里没有办公场地，在上级的支持下，筹集

资金兴建了一栋两层楼的村级服务中心，方便村民办事。与此同时还新建一个文化广场，让村民在傍晚或空余时间成群结队到文化广场唱歌跳舞，锻炼身体。现在村级服务中心已竣工建成，准备在10月搬进新建的村级服务中心办公。文化广场正在建筑之中。还有水利等其他建设村支两委也已做好规划，他们要把峡山村建设成为一个美丽怡人的新村庄。（肖展发）

华学健调研中心城区大班额化解及学校建设工作

10月12日, 市委副书记华学健带领市直相关部门负责人深入娄底中心城区, 专题调研大班额化解、学校建设工作。他指出, 要坚持教育优先发展, 严格按照标准, 科学布局教育资源, 加快推进新学校建设, 积极破解义务教育大班额难题。副市长李有才参加。

华学健一行调研考察了娄底星星实验学校、娄底一小南校区、大科小学新址以及规划中的吉星中学、水洋片区学校、秀石学校选址地。“学校占地面积多少? 能解决多少个学位?”每到一处, 华学健实地考察规

划布局、建设进度及周边环境, 详细了解各校改扩建项目的建设进展、规模、学位设置及当前存在的困难等相关情况。调研途中, 华学健围绕城区现有学校的布局及拟新建学校项目规划布局实施的合理性、可行性等问题, 与相关人员深入探讨, 对下一阶段工作提出指导意见。

华学健强调, 教育是重大民生工程, 百年大计教育为本。要充分认识到化解大班额的重要意义, 从讲政治的高度, 深入贯彻落实党的教育方针, 坚持教育优先发展, 树立民本情怀, 更好地满足群众接受良好教育的需

求。要合理科学规划, 根据城镇化趋势、适龄人口数量和分布情况、现有教育资源状况、中小学服务半径等因素, 把准“脉搏”、开对“方子”, 不断优化教育资源。要加快建设进度, 按照时间节点, 重点推进学校建设, 做到新建一批、扩建一批、改造一批、配建一批, 确保群众享受优质教育。要强化保障, 严格落实配套经费收取等相关政策, 努力化解历史欠账, 不折不扣完成中心城区化解大班额任务。要采取有效措施化解学校周边矛盾, 扎实将每个问题解决好, 确保学校建设工作有序平稳推进。(中奇 陈泽宇)

● 校园简讯

娄底六小推进思政课建设

近日, 娄底六小举行以“弘扬优秀家风”为主题的“党建引领中小学思政课”比赛活动, 不断增强办好思政课的意识, 营造办好思政课的浓厚氛围, 加强思政课教师队伍建设和增强铸魂育人的实效。

参赛的8位老师精心准备, 从不同切入点解读家风, 引领学生思考, 引发学生讨论。一个个动人的家风故事让学生有所感、有所思、有所悟。此次比赛不仅给了参赛老师锻炼的机会, 也让学生认识、理解了优秀家风对个人、家庭和社会的重要性。(许路)

涟源市教育局全力破解边远农村学生上下学难题

近日, 涟源市教育局在市交通问题顽瘴痼疾问题集中整治工作领导小组的统一安排部署下, 联合市交通运输局、交警大队、应急管理局、运管局、农路局等职能部门在该市三一学校, 探索试点解决边远农村学生上下学交通问题的新方法。

三一学校地处涟源市茅塘镇, 因良好的教育教学质量吸引了周边农村及外乡镇的学生前来就读, 这部分学生主要搭乘客运班车上、下学, 少数学生由家长利用简易三轮车和摩托车接送, 存在较大的安全隐

患。市教育局主动与公安交警、交通运输等部门对接, 组织开展专题调研后, 对从事接送该校学生的客运车辆进行规范管理, 对符合条件的车辆予以统一编号, 明确行驶线路, 定好沿途学生, 着力破解边远农村学生上下学交通难题。

“对外地学生比较多的学校, 比如三一学校, 我们按照《校车安全管理条例》等法律法规, 严把从事接送学生的客运车辆准入关, 严禁使用不符合专用校车标准、没有安全保障的客运车辆接送学生上下学。”涟

源市教育局副局长梁丹认为积极完善校园周边交通安全设施设备, 为学生上下学营造良好的交通环境, 是破解边远农村学生上下学交通难题的一个重要方面。

三一学校176班文颖说: “我家离学校有20多公里, 以前上学自己单独坐车很不方便, 在路上要转几趟车, 有时天气不好, 路边等车就要耽误我很多时间。现在好了, 上下学能坐上统一营运的2号车子, 不需要在路边等, 还很安全, 父母再也不用担心了。”(李立财 谭喜凡 吴志龙)

近视防控公益讲座在娄底三中开讲

10月12日, 由娄底爱尔眼科医院携手娄底三中共同发起的以“克服疫情不利影响 持续推进近视防控”为主题的青少年近视防控公益讲座在娄底三中初中部多功能会议室举行, 线上同步直播, 学校初一年级30个班近2000人聆听此次讲座。

该校校领导高度重视青少年近视防控工作, 按娄底区教育局、娄底市卫健局儿童青少年近视防控五年合作项目要求, 将近视综合防控工作贯穿教育教学全过程, 此次讲座对同学们近视高发、低龄的现状, 无疑于“雪中送炭”。

活动现场, 娄底爱尔眼科医院副院长兼视光中心主任谭健, 重点讲了高度近视的危害、近视发生的原因、近视的预防以及儿童青少年近视防治的误区等方面的知识。在轻松活跃的气氛中, 同学们明白了爱护眼睛的重要性, 同时也掌握了预防近视的“妙招”。

谭健强调, 近视不可怕, 可怕的是高度近视带来的后遗症。所以作为近视的孩子, 及时控制孩子近视度数为首要任务。近视防控是个系统工程, 儿童青少年近视防控工作困难再大、挑战再多, 只要家庭、学校、医疗卫生机构、学生、政府相关部门多方形成合力, 相信一定能呵护好孩子的眼睛。(曹亚丹)

娄底职院五千余名新生报到

10月9日, 秋高气爽, 娄底职业技术学院2020级大专新生报到, 共有5121名新生完成了缴费报到。

现场看到, 由于普及了网络报到系统, 报到现场没有了昔日排长龙队伍的景象, 已经提前在学校掌上办公精灵app上完成注册缴费分班分寝等环节的学生, 直接领取床上用品后即可入住寝室。部分选择现场报名缴费的学生在学生青年志愿者的引导下, 快捷有序地进行各项流程, 同时学校开展了各项防疫措施, 确保大专新生报到工作顺利完成。

为使迎新工作进行顺利, 从8日晚上

开始, 娄底职院全体迎新人员已经各就各位, 招生、学工、后勤等部门的工作早已从暑期录取时便已开始。在9日—10日报到期间, 娄底职院在主教学楼、医学院科教群楼集中迎新报到点, 高铁站、火车站、汽车站设立新生接待点, 报到现场各二级学院还安排了班级辅导员及专业负责人值班, 解答学生和家提出的各种问题; 学校为新生开通了生源地助学贷款绿色通道, 方便家庭经济困难的学生顺利入学, 并为特别贫困家庭准备了被褥等免费用品。保卫处在校门口测量体温, 在迎新现场设立多处值勤点。全体

工作人员满腔热情地投入迎新工作, 各个环节高效、畅通。

在校内外迎新现场, 还活跃着140多名学生青年志愿者, 他们负责到车站及校门口迎接新生和家长, 提供引导和咨询, 维持现场秩序。

为做好新生报到的疫情防控, 娄底职院在录取通知书上的入学须知里提前告知学生防疫指南, 提醒入校前和途中的注意事项, 新生来校时严格执行“一测二码”的检查, 发现异常情况按学校疫情防控应急预案及时处置, 确保将防疫风险降到最低。(陈泽宇)

华达学校举行2020年“青蓝工程”师徒结对仪式

为打造一支“敬业乐学、拼搏创新”的年轻教师队伍, 促进华达教师队伍的整体优化, 10月13日, 娄底华达学校举行了2020年“青蓝工程”师徒结对仪式。

仪式宣读了娄底华达学校青蓝结对师徒名单, 明确了双方职责。随后, 全体师傅着汉服入座, 徒弟们给师父敬茶, 并行拜师礼, 师傅回礼后收徒赠书, 双方签订了《师徒结对协议》。接着, 师傅代表分享成长历程, 并承诺言传身教、率先垂范, 将自己的教学经验毫无保留地传授给徒弟, 随时开放课堂, 互相学习, 共同提高。徒弟代表感谢学校给了这么好的学习机会, 今后一定虚心向师傅学习, 多聆听、多沟通、多观摩, 提高自己的业务水平。

本次师徒结对立足常规课堂教学, 将通过师徒互相听课、跟踪指导, 努力提高年轻教师的课堂教学水平。“青蓝工程”师徒结对活动是华达学校强化青年教师培养的一项重要举措, 为新教师加快专业成长提供了良好的条件。(曾茂 李梦军)



师徒集体合影留念

娄底吉星小学开展教职工团建活动

为增强教师的凝聚力和战斗力, 10月11日, 娄底吉星小学组织全体教师赴水府庙开展拓展团建活动。活动主要分为感受土著舞、套圈接力和F1方程式赛车。

在本次团建活动中, 教师们通过破冰分组、组建团队、风采展示等环节, 进一步增进了教师间的信任和情谊。尤其是自制F1方程式赛车, 从详细的施工计划, 到各个环节丝毫不差的配对, 运用集体的智慧以最基础的道具制作出一辆几乎完整的F1方程式赛车。只有亲自经历才会知道这辆赛车是最无可挑剔的, 因为它完全结合了所有团队成员的智慧。最后, 在精彩的F1赛场上各团队竭尽所能完美呈现一场F1的视觉盛宴, 让团队激情在此刻燃烧。(孙俊林)

娄底“保市场主体”实现“量质齐飞”

今年以来,娄底市统筹疫情防控和经济社会发展,全力做好疫情下半篇文章,全面落实中央、省、市“六稳”“六保”政策,开展“出实招、办实事、助实业、创实效”行动,贯彻落实国家《优化营商环境条例》,全力服务和支撑广大企业、商户促生产、保经营、稳发展、渡难关,有效落实保市场主体战略,实现市场主体“量质齐飞”。

快审快批,提升市场主体增量。为抓好保市场主体工作,该市出台保市场主体工作方案,明确全年新增市场主体4万户以上,提出了“四个一批”工作思路,即自我成长一批、支持发展一批、力求复苏一批、清无挖掘一批,用足用活政策大力支持市场主体发展的工作措施。推行行政审

批“容缺受理”模式,通过减许可、减材料、减时间,实行“一件事一次办”、企业开办“一日办”,对新办市场主体实行快审、快批、快办服务。截至10月10日,全市实有市场主体270092家,其中,企业52512家,个体工商户217580户,年新增市场主体32803家,与去年同比增长率为26.13%,增长率位列全省第一。

重管轻罚,提升市场主体质量。市场监管部门把促进经济发展作为第一责任,相继出台措施,在加强监管的同时,加大服务力度,调整执法理念。对食品、药品、重大安全隐患、不服从监管的行为从严顶格处罚,2020年全省市场监管安全执法两次排名均名列前茅。全面开展“双随机、一

公开”检查,解决多头执法、重复执法、边界不清、职责不明等问题。建立宽容机制,实行“首违轻微违法行为不罚”制,慎用查封、扣押等措施,重监管、轻处罚。

帮扶纾困,提升市场主体动力。加大减税力度。1-8月,全市减免税费4.84亿元,其中今年出台的支持疫情防控和经济社会发展税费优惠政策新增减税降费1.49亿元。加大阶段性减免三项社保力度。预计全年将为全市企业减免养老保险费55000万元、失业保险费2500万元、工伤保险费13000万元。加大市场主体房租减免力度,城区内国有单位共减免房租2421万元。加大清理拖欠民营企业中小企业账款力度,6月份将全市清理出拖欠民营企业中小企

业账款478.24万元全部清零。加大违规涉企收费整治力度,立案查处5家农商银行违规收费行为,查获并清退某单位向房地产企业收取保证金上亿元。加大对稳企业的金融支持力度。全市新发放企业贷款平均利率较去年同期下降0.37个百分点,全年可为企业减少融资成本2.14亿元。加大降低工商业电价力度。一般工商业企业电力用户,统一按原到户电价水平的95%结算,截止9月底已优惠6601万元,预计到年底优惠达到1亿元。

下一步,娄底市将进一步优化登记、服务和监管,扎实做好“六稳”工作,全面落实“六保”任务,在推动高质量发展上闯出新路子。(胡林卫 罗达意)

省药监局来娄调研药品安全“十四五”规划

9月28日至29日,省药品监督管理局党组成员、副局长曾令贵一行,到娄底调研药品安全“十四五”规划及交办事项督查,娄底市市场监管局党组书记王汪陪同调研。

调研期间,曾令贵听取娄底市局药械化监管工作情况汇报,实地走访娄底华泰医药公司、娄底民康医药公司以及湖南回春堂药业股份有限公司,抽查并调取药品管理记录,督查省局委托监管工作落实情况,了解企业发展中遇到的困难和问题并给予现场指导,鼓励相关企业以质量为本,守好药品安全底线,努力创新发展。

据悉,市场监管体制改革以来,娄底高位推动药械化监管工作,市市场监管局设置药品生产流通等4个科室和3个相关二级机构,理顺县市区监管体系,全力保障药品安全和服务医药产业发展,高质量完成省局委托交办事项,特别是在新冠疫情防控期间,药械化监管人员全力以赴,从大年初一持续战斗至4月底,有效保障全市防疫物资供应、口罩质量安全、退热药物“闭环管理”,工作得到市委副书记、市长杨懿文的高度评价和充分肯定。

曾令贵充分肯定娄底药械化监管工作,



强调要继续秉持优良传统,充分发挥大市场监管理体制优势,强化药品安全属地政府责任;要继续做好省局委托和交办事项,履行法定监管职责;要高质量做好疫苗国家监管体系评估工作,强化宣传扩大影响,全面促

进疫苗安全;要更加重视药品不良反应监测和药物警戒工作,在“十四五”规划中突出药械化能力建设和职业人才队伍建设;要更加重视生物医药产业发展,培育高质量发展新动能。(罗达意)

“百日攻坚”行动 查处货车企业21家

近日,娄底市市场监管局通过持续组织开展交通问题顽瘴痼疾整治“百日攻坚”行动,畅通投诉渠道,加大隐患整改力度,立案查处21家涉嫌违法企业。

“百日攻坚”行动开展以来,娄底市场监管部门结合日常监管工作,加大集中整治宣传力度,对全市机动车检验检测机构、货运物流企业积极宣传相关政策法规,张贴发放宣传挂图,同时加强新闻宣传和科普知识宣传,公布12315投诉举报热线,拓宽群众投诉举报渠道,营造浓厚的行动氛围。

行动期间,市场监管部门根据公安部转批非法生产车辆及企业线索清单,联合交警、媒体等相关部门对全市的车辆销售、改装环节及电动车经营门店进行检查督导,加大对辖区内车辆销售企业特别是福田、豪沃、南骏等品牌货车销售单位的执法检查力度,强化机动车安全隐患大排查、大整治,严查非法改(拼)装、“大吨小标”等非标机动车辆及未经强制性认证车辆等违法行为。截至目前,市市场监管部门对全市3家机动车车辆生产企业进行重点监督检查,已依法对21家企业涉嫌出厂和销售未经强制性产品认证货车的违法行为予以立案查处,并将其中1家企业移送公安机关处理。(罗达意)

市市场监管局“五学”活动掀起学习热潮

连日来,娄底市市场监督管理局为准确把握习近平总书记系列重要讲话指示精神,扎实开展“五学”活动,掀起学习贯彻热潮。

领导干部“带头学”。9月25日,召开局党组会,逐字逐句研读,深刻领会总书记对湖南工作、湖南发展的新定位新要求新部署,交流了学习体会,研究了贯彻落实意见。会议要求领导干部要带头学习领会,带头抓好落实,带头率先垂范。

集中辅导“全面学”。9月27日、29日分别召开中心组理论学习扩大会、支部党员大会,党组书记、支部书记进行专题辅导,组织全局310名党员干部学原文悟原理,把总书记的亲切关怀,转化为牢记初心使命、对党绝对忠诚的政治信仰;把总书记的殷殷嘱



托,转化为市场监管部门服务经济社会发展的强大动力。

主题电影“创新学”。9月29日上午,组织210名党员干部在万达影城集体观看电影《半条棉被》,切身感悟党和人民的鱼水情深。通过“光影铸魂”主题党日活动,引领党

员干部明初心、守初心、践初心,为人民群众过上美好生活送上“新棉被”。

专题党课“重点学”。充分发挥领导干部“引学”和“带学”作用,局领导担任宣讲员深入18个基层支部讲党课,重点围绕总书记讲话精神的深刻内涵、核心要义、精神实质,交流探讨总书记对湖南发展的新目标新任务新使命,牵头学习、带头宣传、带头贯彻。

撰写心得“深入学”。要求每一名党员干部结合工作实际,撰写心得体会;在市场监管公众号开辟《学“习”心得》专栏,号召党员干部用真实的语言、真挚的情感从不同方面表达总书记对湖南希望的强大自信心和强烈自豪感,谈出了气势,谈出了感情,谈出了市场监管人的责任与担当。(陈红东)

娄底市中医医院为泌尿外科、肛肠科新增十三病区

娄底市中医医院泌尿外科、肛肠科,在医院领导的高度重视下,根据科室的发展需求,于2020年10月12日,顺利进行整体调整,新增一个住院病区(十三病区)。新病区有35个床位,环境优美、干净舒适、宽敞明亮,硬件设施先进齐全,很大程度上缓解了住院病床紧张的局面,改善了广大患者的住院就医环境,为广大患者提供了更优质的服务。

泌尿外科是娄底市中医医院重点发展科室之一,拥有国内先进技术的医护团队,及高端医疗设备,如全套德国狼牌腹腔镜、狼牌经皮肾镜,小儿硬镜、输尿管软镜、钬激光、等离子前列腺电切镜、层流手术室及配套先进设备。科室注重与全国知名医院教授加强技术联动协作。充分利用现代高新科技与祖国传统医学精华有机结合,在诊治泌尿系统结石、前列腺增生症、小儿隐匿性阴茎、生殖器肿瘤、男女性尿失禁及排尿障碍、男科阳痿、早泄等方法有着精准独特的方法,及干净整洁、宽敞舒适的就医环境赢得广大患者称赞。

肛肠科拥有一流的肛肠疾病检测和治疗设备,如第三代大力神肛肠综合诊疗仪,全自动结肠透析机、超声熏洗仪等设备。对内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛裂、直肠粘膜脱垂、溃疡性结肠炎、肠易激征、顽固性便秘等疾病的治疗有独特的疗效。同时开展的专科专病的治疗和研究,如九华膏、生肌玉红膏、清石散、止痛如神汤等自制药剂具有良好消肿镇痛、止血生肌等功效。该科在全市率先开展的痔疮上粘膜环切术(PPH术)、RPH手术、HCIP消融术等微创、无痛技术,有效防范了术后并发症发生。运用中医学理论“整体观念,辨证论治”的特长之处,内服中药调理,外练五擒戏强身健体,固本培元,强有力预防了术后疾病的复发。

娄底市中医医院将秉承着“大医精诚”,把最优的医疗技术和亲人般的关怀献给每一位患者。(张永丹 谢嘉)



医院领导与十三病区医护人员合影

专家介绍



龚福祥 院党委委员、纪委书记,副主任医师。国家执业医师技能考试考官,湖南省外周血管病管理专业委员会委员、湖南省中西医结合肛肠病专业委员会委员,市医学会医疗事故技术鉴定专家库成员,从事普通外科临床医疗、医疗教学、医疗管理工作28年,发表《严重外伤性肝破裂108例手术治疗分析》等专业医学论文10余篇,擅长于普外科常见病多发病的诊治工作,对腹部闭合性损伤等常见危急重症抢救和疑难病例有效处理积累了丰富的临床经验,对各种创伤、肝胆、乳腺、结肠等疾病的诊治有独特的见解。



刘友华 十三病区主任(泌尿外科、肛肠科),副主任医师,毕业于南华大学。湖南省泌尿外科学会委员;湖南省中医肛肠外科学会理事;娄底市泌尿外科学会常务委员;湖南省男性科学会委员;先后在中南大学湘雅附一,广州医科大学附一院泌尿微创中心,湖南省中医附二院肛肠外科学科深造。从事临床医疗工作二十余年,对泌尿系统结石、前列腺增生、小儿隐匿性阴茎、生殖器肿瘤、男科阳痿、早泄、尿淋、直肠脱垂、混合痔、肛瘘、肛周脓肿,直肠肿瘤等常见病、疑难杂症有丰富的诊疗经验,和良好的职业道德。



刘海军 主治医师,大学本科,学士学位,进修于中南大学湘雅三医院。擅长:泌尿系结石微创治疗、前列腺微创治疗、血尿的内镜治疗、包皮包茎手术等泌尿外科常见病多发病的诊治。



李胜 主治医师,毕业于湖北科技大学,从事临床工作十余年,先后多次在湖南中医药大学附二医院肛肠科进修。主要擅长:运用现代微创外科技术与传统医学之精华治疗各种类型痔疮、肛裂、肛周脓肿、复杂性肛瘘及慢性结肠炎、顽固性便秘。

地址:娄底市中医医院住院部六楼 健康咨询电话:0738-8878027

市妇幼成功开展较大规模的线上会议

9月26-27日,全国实用妇科内分泌与妇幼保健培训工程(2020)、娄底市妇科内分泌专业委员会学术年会暨娄底市第三届妇科内分泌及不孕不育培训班在线上顺利举行。实用妇科内分泌与妇幼保健培训工程妇幼基地华中地区总负责人、湖南省医学会妇科内分泌专业委员会主委方超英,娄底市妇幼保健院党委副书记、院长朱华江分别致辞,院党委委员、副院长肖锋主持。本次活动为娄底市妇幼保健院在中国妇幼保健协会妇科内分泌专业委员会、孙爱军教授牵头的全国行培训“1”基地及“她健康”平台的指引下成功承办的第三次培训基地会议,同时也是娄底市医学会主办的娄底市妇科内分泌专业委员会年会。两会合一,全新的线上体验,实现了高效的远程培训。

大会邀请到省内外近10余位业界专家专题讲座,会议内容从基础理论作为出发点,多病种、多领域展现,涉及前沿、最新指南,切实结合临床诊疗。线上会议开展井然有序,进一步规范了妇科内分泌及不孕不育等领域的诊疗,获得了广大同行的一致好评。(周黎黎)

福生堂:中医妙方治疗美尼尔氏综合征

彭女士因1年前因突发眩晕,视物旋转,左耳鸣,听力下降,伴恶心,呕吐清水,被送往当地医院治疗,诊断为美尼尔氏综合征,经治疗后头晕好转出院。出院回家后头晕仍反复发作,左耳始终耳鸣,且听力下降逐渐加重。

近半月来,头晕又较前加重,视物旋转,不能站立,听闻福生堂中医馆的医疗团队级别高,省中医、附一等专家长期来娄坐诊,恰逢星期日是省中医药学院胡志希教授坐诊,故由家人陪同赶来就诊。当时情况头晕,视物旋转,不能睁眼,站立,伴恶心,干呕,面色苍白,精神较差,舌淡苔薄白,脉弦细诊为眩晕:肝胃虚寒,痰饮上泛,治疗以温肝和胃,降逆化痰为法。开了14剂回家煎服,第二次复诊时诉服完药后头晕好转,视物旋转亦较前减轻,已无恶心,干呕,左耳鸣依旧。药已见效,继续以原方调理,第三次复诊,服上药后头晕已明显减轻,仅轻微视物旋转,可自行行走,左耳鸣亦好转,唯左耳听力差点,继续以上方加减调治月余,后诸证消失,患者致电前台时竟喜极而泣。(肖辉)

娄星区人民医院新生儿科:

早产“大”宝宝的“重生”历险记

近日,“哇哇哇……”一个孕36+4周早产女婴在娄星区人民医院(娄星区妇幼保健院)产科顺利出生,体重2.7kg,宝宝声音洪亮,小手还不时挥舞两下。在新生儿科医生常规与家属谈话的过程中,宝宝却逐渐出现了气促、呻吟、呼吸困难等症,凭着职业的敏感性,医生初步诊断为新生儿呼吸窘迫综合征,需收治新生儿重症监护室。新生儿科立即启动绿色通道,科主任童霄带领抢救小组有条不紊的抢救,无创呼吸机通气、血气、血糖、床旁X光、建立静脉通道、气管插管肺表面活性物质替代治疗等,一切都如行云流水般进行着。

但是,胸片一度好转的宝宝,几小时后病情却急转直下。宝宝对氧浓度要求明显增高,童霄主任立即调整治疗方案,改有创呼吸机、再次使用肺表面活性物质,但宝宝在氧浓度100%下,仍明显气促、发绀,而且出现了低血压,循环差,感染指标也极高(降钙素原>100ng/ml)。面对病情进行性加重的宝宝,副院长兼大儿科主任易赛君主任医师果断组织了大会诊,考虑宝宝发生了严重的并发症:新生儿呼吸窘迫综合征并持续性肺动脉高压(PPHN),新生儿脓毒症、脓毒症休克,宝宝命悬一线!

时间就是生命!考虑到宝宝病情进

展过快,太过凶险,医生建议转上级医院救治,家属担心转运风险极大,要求就地抢救。随后,在易赛君的带领下,科室齐心协力,液体复苏、抗生素调整、NO吸入治疗、抗炎、血管活性药物维持!在气管插管下持续复苏囊正压通气几小时后,宝宝的血氧饱和度终于稳定在了92%以上,终于能够连接呼吸机了!一天后血压终于稳定了!血气分析终于好转了!这给了抢救小组极大信心,在大家的共同努力下,宝宝6天后撤有创呼吸机,10天后撤无创呼吸机,18天后康复出院。18天!医生们永不言弃,用精湛的技术把濒死的宝宝从死神手里抢了回来!(陈伟)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

急救及24小时免费接送孕产妇电话:8760106
妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669
网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家诊室

龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三、五全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周日全天
妇女保健专家门诊
李大莉:周一至周五全天
周六上午
不孕不育专家门诊、产后专家门诊
郭晓良:周一、四全天,周二、三、五上午
成英:周一至周五全天

产前专家诊室

郭屹:周一、三、五、六、日全天
李敏:周二、四、日全天
段炼:周一、二、三、五、六、日全天
周日上午
谢建平:周四全天
卢加红:周二全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五、六、日全天
张湘萍:周二、四、六、日全天
更年期保健专家门诊
成英:周一至周五全天
儿科专家门诊
刘成贤:周一至周四上午

邹纪青:周一、三、五、六上午,周二、四下午
贺元锋:周一、三、五下午,周日上午
江红:周二、四上午,周日下午
刘霞文:周五上午
儿科发热门诊
龚伟:周一、四、五、六、日全天
刘霞文:周三全天,周日上午
刘娟:周二全天
儿童保健专家门诊
彭向阳:周一至周六上午
外科专家门诊
龚伯雄:周一、三、五上午
肖锋:周二、四上午
乳腺专家门诊
苏健:周一、二、三、五全天



推进新时代文明实践在娄底遍地开花

10月13日,娄底召开志愿服务先进典型表彰暨新时代文明实践经验分享会,表彰嘉奖2019年全国、全省、全市学雷锋志愿服务“四个最佳”先进典型。市委常委、宣传部长、一级巡视员吴建平出席。

近年来,娄底市精神文明建设事业蓬勃发展、志愿服务活动五彩缤纷、志愿者激情洋溢,先后有5个集体和项目获评全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型,产生全国岗位学雷锋标兵和示范点各1个。特别是在今年新冠肺炎疫情暴发以来,全市共有7000支疫情防控志愿服务队、近14万名志愿者积极投身疫情防控一线,涌现出朱建勋等一大批先进典型。

吴建平强调,要聚焦深化拓展新时代文明实践中心建设,围绕人民群众新期待,推进新时代文明实践精准化、常态化、便利化、品牌化,在湘中大地上遍地开花。要坚持以人民为中心理念,围



志愿服务先进典型表彰暨新时代文明实践经验分享会现场

绕服务经济社会发展大局,充分利用新时代文明实践中心这个平台载体,推动志愿服务有效供给。要强化保障,提升

水平,在推动新时代文明实践和志愿服务务实管用、常态长效上下足功夫。

(肖育涛 罗治勇)

新化社工站关爱困境儿童

国庆长假,当大家忙着旅游、聚会享受假日的轻松惬意时,新化县乡镇(街道)社工站却利用这难得的假期,在小太阳户外拓展基地开展为期二天一晚(10月7日至8日)以“守护健康,陪伴成长”为主题的关爱困境儿童公益免费户外拓展活动。来自西河、炉观、文田、上渡等乡镇(街道)的38名困境儿童参加了此次户外拓展活动。

本次活动内容丰富多彩,紧贴儿童实际,寓教于乐。活动内容包括军事项目(军姿、射击、射箭等)、心理团辅、互动游戏、生日晚会等,让小朋友们在快乐的同时感受来自同龄伙伴、社会的温暖和关爱,特别是儿童最喜爱的军事项目和为过生日的小朋友举行的集体生日篝火晚会,更是让他们感受到不一样的人生体验和生日祝福。通过二天一晚的活动开展,在他们幼小的心灵里种下爱国、护国、奉献、友爱的种子,使他们的成长更加健康快乐、积极向上。

本次困境儿童户外拓展活动是县乡镇(街道)社工站组织的第一届,旨在通过活动的开展增强困境儿童的独立意识和生活自理能力,培养他们的团队协作精神;改善他们的心理、成长环境。活动前,县乡镇(街道)社工站在参与对象、活动内容、安全保障、饮食、住宿等方面精心组织、周密部署,确保活动顺利、有序开展。

活动中,小朋友们在教官和老师的指导下积极参与、相互配合、帮助。如来自文田的小罗(化名)因跟着年迈的爷爷生活,父母长年在外,家庭极其困难的缘故,性格内向、胆小,又是第一次参加这样的活动,明显的存在畏惧、抵触心理。在老师、小伙伴们的不断鼓励和关怀下,他慢慢的克服心理困难,最终很高兴的投入到拓展活动中。整个活动在友好、和谐和欢快的气氛中进行,获得了参与儿童及家长的一致好评,收到了良好的社会反响。

(邹求长)

志愿者爱洒乡镇敬老院

10月11日,娄底市慈善志愿者协会青年公社分会20多名志愿者到涟源市渡头塘镇敬老院看望35位孤寡老人。志愿者们一入院就各自找到了自己的服务岗位,询问老人们的生活、身体状况,叮嘱老人们平时生活中要注意的一些事项,并给每位老人送去了礼品。对于志愿者们的关爱,老人们非常感动,并连连感谢志愿者们对他们的关心和照顾。通过这次志愿行动,志愿者们进一步了解了老人的生活和需要,也让老人们切身感受到社会大家庭的温暖。

(钟志敏 吴穗宁)



175亿彩票公益金支持16大项公益项目

财政部近日公布,2019年全国发行销售彩票逾4200亿元。其中,170多亿元中央专项彩票公益金被分配支持包括教育、医疗、养老、体育等多个领域16个大项的公益项目。

数据显示,2019年,全国发行销售彩票4220.53亿元。福利彩票机构发行销售彩票1912.38亿元,体育彩票机构发行销售彩票2308.15亿元。乐透数字型彩票发行销售量最大,达到2273.37亿元,占彩票销售总量的53.8%。其余的竞猜型彩票1219.42亿元、视频型彩票440.85亿元,即开型彩票285.22亿元、基诺型彩票1.67亿元,占彩票销售总量的比重分别为28.9%、10.4%、6.8%和0.1%。

据介绍,2019年,分配中央专项彩票公益金达到175.92亿元,被用于支持未成年人校外教育、乡村学校少年宫建设、教育助学、大学生创新创业、医疗救助、扶贫事业、地方社会公益事业等16大项公益项目。其中,地方社会公益事业、扶贫事业、残疾人事业所占资金量最大,分别达到50

亿元、26.4亿元和21.99亿元。

支持地方社会公益事业主要用于中西部等地区的养老、扶贫、基本公共文化等社会公益事业薄弱环节和领域,改善其落后现状,以促进全国各地社会公益事业的协调发展。扶贫事业资金主要用于贫困革命老区县、贫困村村内小型生产性公益设施建设、支持贫困村小型生产性公益设施建设。残疾人事业则主要用于残疾人体育、盲人读物出版、盲人公共文化服务,以及残疾儿童康复救助、贫困智力精神和重度残疾人残疾评定补贴、助学、贫困重度残疾人家庭无障碍改造、残疾人康复和托养机构设备补贴、残疾人文化等。

其余的18亿元医疗救助资金主要用于资助困难群众参加城乡居民基本医疗保险,并对其难以负担的基本医疗自付费用给予补助;10亿元的养老服务资金主要用于支持地方开展居家和社区养老服务改革试点;10亿元教育助学资金则主要用于奖励普通高中品学兼优的家庭经济困难学生,资助家庭经济特别困难的教

师,资助家庭经济困难的大学新生入学交通费和短期生活费,并救助遭遇突发灾害的学校等。

根据现行彩票管理规定,彩票公益金来源于彩票发行销售收入和逾期未兑奖的奖金,2019年共筹集彩票公益金1158.81亿元。根据国务院批准的彩票公益金分配政策,彩票公益金在中央和地方之间按50:50的比例分配,专项用于社会福利、体育等社会公益事业,按政府性基金管理方法纳入预算,实行财政收支两条线管理,专款专用,结余结转下年继续使用。

占公益金总额一半比例的中央集中彩票公益金在全国社会保障基金、中央专项彩票公益金、民政部和体育总局之间分别按60%、30%、5%和5%的比例分配。另一半的地方留成彩票公益金,则由省级财政部门商民政、体育等有关部门研究确定分配原则。

2019年中央财政当年收缴入库彩票公益金570.72亿元,加上2018年度结转收入150.69亿元,共721.41亿元。经全国人大审

议批准,2019年中央财政安排彩票公益金支出717.58亿元。考虑收回结余资金等因素,收支相抵,期末余额3.99亿元。

按现行的分配政策,分配给全国社会保障基金理事会464.28亿元,用于补充全国社会保障基金;分配给中央专项彩票公益金175.92亿元,用于国务院批准的社会公益事业项目,经由彩票公益金的使用部门或单位向财政部提出申请,财政部审核报国务院批准后组织实施;分配给民政部38.69亿元,按照“扶老、助残、救孤、济困”宗旨,安排用于资助为老年人、残疾人、孤儿、有特殊困难等人群服务的社会福利设施建设等项目;分配给国家体育总局38.69亿元,支持群众体育和竞技体育发展项目。

(彭思思)





刘非调度国庆假期返程高峰保安保畅工作时强调 用我们的辛苦换来娄底平安

本报讯 刘非调度国庆假期返程高峰保安保畅工作时强调，保畅通、防事故，用我们的辛苦换来娄底平安。

10月8日，今年国庆长假进入最后一天。当天上午，娄底市委书记、市人大常委会主任刘非来到市公安局指挥中心，调度国庆假期返程高峰全市道路保安保畅工作。他强调，要慎终如始，加强值班备勤力量，全力做好返程高峰保畅通、防事故工作，用我们的辛苦换取娄底平安。

市领导方建荣、王成良参加。

刘非向公安、交通运输部门负责人详细了解了返程高峰保安保畅工作情况，并通过视频连线，实时调度了冷水

江、涟源、双峰、新化和市交警支队直属一、二大队部分重点地段交通疏导情况。

据介绍，到目前为止，国庆中秋假期全市没有发生死亡3人以上交通事故，没有发生长时间、长距离和大面积交通拥堵。为确保返程高峰安全畅通，全市交警全员上岗上路，并从其他警种抽调30%的警力上路执勤；路政运政也全员取消休假，上路保畅；在农村道路，沿线乡镇干部提前返岗，全力支持配合交警做好道路交通保安保畅工作。

刘非代表市委、市政府向全市在一线执勤的民警、路政运政执法人员和基层干部致以节日问候，并表示慰问。刘非说，今

年国庆假期是一个特殊的假期，国庆与中秋双节同庆，也是疫情后的第一个长假，又是农忙季节，返乡客流、旅游客流交织叠加，保安保畅压力很大。假期以来，大家坚守岗位履职尽责，娄底保持了平安稳定。但是，我们也要从其他地方发生的一些重特大交通事故中汲取教训，时刻保持警醒。今天是长假最后一天，也是返程最高峰期，希望大家再接再厉，慎终如始，加大路面管控力度，全力做好疏堵保畅工作，紧盯重点路段、重点车辆，保持高压态势，加强源头管控，有效杜绝超载超员、疲劳驾驶、酒驾醉驾、货车农用车载客等交通违法行为，用我们的辛苦换来娄底平安。（肖育涛 彭敏）

国庆中秋期间 全市社会大局稳定 道路交通秩序良好

本报讯 2020年国庆中秋期间，我市公安机关根据市委市政府和省公安厅的部署安排，各级领导率先垂范、靠前指挥，全体民警在岗在位、连续奋战，以社会面治安防控和道路交通安全为重点，扎实推进各项工作部署推进落实，有效维护了娄底的安全稳定和节日良好的治安环境。长假期间，全市接处警、刑事案件、治安案件、交通事故与去年同期比分别下降3.5%、4.8%、6.15%、12.33%，牢牢守住了“五个不发生”的底线，社会政治大局持续稳定、道路交通秩序总体良好，全市人民度过了一个欢乐、社会政治大局持续稳定、道路交通秩序总体良好，全市人民度过了一个平安祥和的节日。

今年国庆中秋“双节”重合，是常态化疫情防控下的第一个长假。市委、市政府高度重视节日安保工作，市委书记刘非、市长杨懿文先后召开市委常委会、政府常务会议专题研究部署国庆安保维稳工作。9月14日，刘非书记专程到市公安局调研风险防控和国庆安保维稳工作；10月8日，刘非书记再次亲临市公安局，调度全市道路交通安全工作，要求全力做好返程高峰保畅通、防事故工作，用公安民警的辛苦换取娄底平安。

市公安局党委坚决落实市委市政府和省公安厅工作部署，副市长、市公安局局长王成良先后5次主持召开党委（扩大）会研究部署。9月28日、29日，指挥全市公安机关2000多警力开展集中清查整治行动，为全市人民欢度国庆中秋双节营造平安祥和的节日氛围。10月4日、6日，针对车流、人流面对“井喷式”出行状况，王成良同志两次调度部署全市道路交通安全工作，要求下最大决心、用最实举措、以最严纪律，抓实抓好道路交通安全保畅工作，确保人民群众国庆中秋假期平安顺畅返程。

国庆中秋长假期间，全市公安机关聚焦问题隐患清零，加强风险排查整治，切实抓实抓细各项工作措施。市县两级公安局坚持局领导带班巡逻，每天投入巡防警力均在1500人以上，对人流、车流密集场所开展全天候巡逻守护。从严从紧加强危爆物品、易制爆危险化学品安全监管，对运输、储存、领用等环节开展全面安全检查，排查安全隐患106处，处罚不实名登记6起，下发整改通知书40余份；检查民用爆炸物品储存库116个、爆破工地60余处，排查、整改安全隐患32处，全市民爆物品被盗抢案件“零发生”。全市7个公安检查站和16个临时卡口全面启动高等级查控勤务，严把车辆出站、出城、上高速、过境“四关”，严密防范输出型、输入性风险。全市公安部门支援交警、城区支援农村、机关支援基层，启动交警执法站22个，设置临时执勤点70个，出动警力5241人次、警车1115台次。加强了对集贸市场、农村长陡坡、急转弯路段和景区地段的警力驻守，对客运、危运车辆一律实行逢车必查，全市交通事故四项指数同比分别不同程度下降。狠抓长途客运源头安检和实名制管理，检查长途客运站32处，整改安全隐患14处，查处不实名登记或不严格落实安检措施案件3起。节日期间，全市未发生较大以上交通事故，没有发生长时间、长距离和面积交通拥堵，道路交通秩序总体良好有序。（毛永辉）

王成良多次调度“双节”假期交通安保工作

本报讯 10月6日上午，副市长、市公安局局长王成良再次主持召开全市国庆中秋假期交通安保工作紧急调度会。他要求，要全面落实交通安保措施，全力保障国庆中秋假期返程高峰交通安全，为人民群众平安顺畅返程创造良好的道路交通环境。

今年国庆中秋“双节”重合，是常态化疫情防控下的第一个长假，假期时间长、群众出行意愿强烈，自驾出行集中带来的旅游交通安全风险、假期首尾潮汐式交通流带来的拥堵风险、农村人流车流交织带来的肇事风险、雨雾天气多发带来的交通应急风险等隐患突出。面对“井喷式”交通出行状况，市县两级公安、交通、应急、安监等有关部门勇挑重担、协调联动、尽责履职，特别是公安交警部门启动执法站10个，设置临时执勤点68个，出动警力10000人次，全面加强国省道路和城市交通安全管控，全市未发生较大

及以上交通事故，没有发生长时间、长距离和面积交通拥堵，国庆中秋道路交通安全攻坚战取得阶段性胜利。但临近长假后期后段，即将出行返程高峰，保安全、保畅通压力依然不减。

当天，王成良通报了近期省市道路交通安全情况，分析了长假后期车流高位运行、天气阴雨湿滑等多重挑战，指出了工作中存在的薄弱环节和风险隐患。他要求，下最大的决心打赢国庆中秋道路交通安全攻坚战，增强红线意识，强化底线思维，时刻绷紧安全这根弦，严防发生较大及以上交通事故，为人民群众平安返程、畅通出行作最大的努力。用最实举措打赢国庆中秋交通安全攻坚战，要全员上路，各县市区公安局部门支援交警、城区支援农村、机关支援基层，确保重点路段、重点时段的一线执勤警力充足；运政、治超、安监部门要全员上岗，防止“两客一危一货”车辆带病上路、危险驾驶。要全媒体宣传，

公安、宣传、教育等部门要通过电视、广播、网络、短信等多种方式，引导车流错峰出行、错峰出行，教育广大司乘人员增强交通安全意识，严格遵守交通安全法律法规。要全路段管控，在国省市县道路的重点路段，县乡两级政府要组织力量路查路检、疏导交通，对超载超限、酒驾醉驾、疲劳驾驶、违章驾驶的行为要严查严处，将隐患化解在萌芽阶段。要全时段整治，加强对高速公路重点出行时段的交通疏导，避免长时间大面积拥堵，加大对凌晨2点至5点之间客车的巡查力度，坚决杜绝疲劳驾驶。以最严纪律保障国庆中秋交通安全保卫战的胜利，市道安委成员单位要分条线进行安排部署，各县市区要认真组织实施，督查室要开展专项督察检查，形成狠抓道路交通安全的强大合力。公安机关要严明警风警纪，严格工作要求，全力应对“双节”交通安保这场大战大考，向市委市政府和全市人民交出一份满意答卷。（毛永辉）

全市公安机关共出动警力2212人开展清查行动

本报讯 为严厉打击各类违法犯罪，有效净化社会治安环境，9月28日、29日，在市公安局的统一安排部署下，全市公安机关集结2000多警力开展集中清查整治行动，为全市人民欢度国庆中秋双节营造平安祥和的节日氛围。

为科学组织、周密安排好此次清查行动，副市长、市公安局局长王成良多次召开会议安排部署，研究制定了清查专项行动方案。市局6名局领导率从各部门抽调的140名警力进驻各县市区，配合开展清查行动；各县市公安局、分局结合实际，科学安排好警力编组、清查路线、检查重点、打击处置等工作。

此次专项行动重点清查整治治安突出乱象、重点部位及重点物品，各行动小组由辖区派出所牵头，严查宾馆、桑拿洗浴、酒吧网吧、出租房屋等重点场所“四实登记”情

况，严厉打击涉黄涉赌涉毒违法犯罪。全面检查危爆物品从业单位、储存仓库、爆破作业现场和公务用车配备单位以及重点单位、要害部位和人员密集场所的安全隐患，发现违法有关规定的责令要求整改。

在为期2天的专项清查行动中，全市公安机关共出动警力2212人，车辆516台，对2671余处重点场所、部位及酒店、宾馆、出租房屋、茶楼、网吧、KTV、酒吧、加油站、洗浴中心、危爆物品从业单位等部位及其他治安复杂场所进行了集中清查；抓获各类违法犯罪嫌疑人员75人，其中，刑拘6人，治安拘留26人，罚款1家，下达整改通知书16份，现场整改治安安全隐患112处。此次专项行动查处了一批违法违规行为、查出了一些安全隐患，为震慑违法犯罪，为全市人民欢度国庆中秋双节营造了良好的社会治安环境。（毛永辉）



国庆中秋期间，市公安局组织机关民警在中心城区人流密集场所巡逻

一切为了路畅人安

国庆小长假过半后,群众返程增多,车流量进一步增大,加上连日的阴雨天气,交通事故风险隐患大幅增加,为确保道路交通安全,娄底市公安局交警支队召开紧急队务会,再次部署国庆假期道路交通安全安保工作,市公安局党委委员、副局长刘明清,交警支队长王民上路督导勤务工作,支队领导全部下沉一线,机关警力全部上路执勤纠违,支队两个执法小分队上路查纠,同时开展七进宣传工作……通过一系列行之有效的手段确保道路交通安全。

部署:确保80%的警力在岗履职

10月4日下午,市公安局交警支队召开紧急队务会议,再次部署国庆假期道路交通安全安保工作,会议结合当前全国、全省道路交通安全现状,全面分析了全市道路交通安全形势,并对国庆假期后阶段的道路交通安全安保工作进行部署。

即日起,全市公安交警部门启动一级勤务,确保80%的警力在岗履职;加大对国省道、农村道路、景区道路的交通管控,严查超员超载、涉牌涉证、酒驾醉驾等重点交通违法行为,加强对重点驾驶人、重点车辆、重点路段的管控,加大督导检查力度,支队、大队领导全部下沉一线,落实合保责任,发现问题及时整改;进一步加大宣传力度,尤其是要深入重点车、货运企



业,开展有针对性的宣传,防范于未然。

督导:及时消除行车安全隐患

为确保道路交通安全,市公安局党委委员、副局长刘明清,交警支队支队长王民带队先后到老汽车站、诚友汽车运输有限公司、娄双大道、高丰路、东来湾、娄涟大道、娄商大道等地督导安全生产工作。

在老汽车站,刘明清、王民听取了车站负责人对国庆期间道路交通运输工作的安排及落实情况,详细查看了安检设备运行情况和突发应急处置措施,对客运车辆的例检台账、进出站门检台账、GPS在线实时监控系统进行查看,要求车站负责人要多注意天气变化,出站前例检每辆车必须检查灯光、制动、转向、防滑等安全设

备,确保车辆性能良好,运行安全;要进一步强化对驾乘人员的安全教育,坚决杜绝酒驾、醉驾、超员超载等道路交通违法行为的发生,同时要求车站工作人员要提高责任意识,把工作做细做实。

娄底诚友汽车运输有限公司是一家危化品运输企业,检查中,刘明清、王民一行仔细查看了企业GPS监控系统,安全教育学习台账,要求企业要切实提高安全意识,树立安全第一的思想,要全面落实安全生产主体责任,加强驾驶员安全培训警示教育,并及时消除行车安全隐患,确保行车安全。

在娄双大道,刘明清、王民要求施工方要提高认识,落实“三同时”制度,狠抓安全生产工作落实,全面认真开展隐患排查整治工作,及时对存在的安全隐患进行整改。

在高丰路、东来湾、娄涟大道、娄商大道等地,刘明清、王民要求一线执勤民警要抓好重点人员、重点车辆、重点路段、重点时段的管控,特别是加强“两客一危一货”车辆的监管,严防车辆带病上路,消除重大道路交通安全隐患。要充分运用“电子警察”和缉查布控系统科技设备,加大对国省道和农村公路交通违法行为的查纠力度,依法严查超限超载超速、疲劳驾驶、强超强会、酒后驾驶、违法载人等重点违法,进一步增强车辆行人遵规守法安全出行意识,努力营造良好的道路交通安全环境。(段卓君)

这个长假双峰警察蜀黍的N个瞬间……

国庆、中秋双节长假期间,双峰公安24小时online,巡逻防控、打击犯罪、调解纠纷、服务群众……期间,蜀黍们经历了多个瞬间,或让人温暖、或令人心疼……

1 中秋前夜他在办公室的沙发上和衣入睡

当中秋遇上国庆,被疫情耽搁了大半年的团聚奔涌在全国各地大大小小的道路上。

节假日,总有各种突发情况要处理。9月30日晚9点,双峰县刑侦大队中队长戴世文的工作电话响起,“戴队,有个逃犯好像回家了……”戴世文挂掉电话,立刻赶到办公室,争分夺秒地工作起来。

汇报情况,反馈结果,一来一往中,不断调整方向,不知不觉,时针已指向零点。担心前方有情况随时要支持,戴世文索性不回家,待在办公室候命。时间一分一秒过去,疲惫的戴世文在沙发上睡着了,第二天早上,大队长来办公室用手机拍下了这一幕。

2 24小时坚守,维护景区秩序

双峰县荷叶镇是著名的旅游名镇,在这里有美丽而神秘的乡间侯府——曾国藩故居富厚堂。

国庆中秋“双节”小长假期间,曾国藩故居平均每天接待游客三千余人,游客数量多,交通压力大,双峰县公安局荷叶派出所为维护节假日期间景区治安、旅游秩序,联合交警大队五中队专门组建了一支巡逻小分队,每天不间断地在景区及周边开展巡逻,在各路口疏导交通,及时处置各类突发事件,为全国各地来往的游客营造了安全有序的旅游出行环境!



3 巡逻途中的小故事

为确保国庆中秋“双节”辖区平安,龙田派出所制定了假期周密的巡逻方案,每晚7点至10点由值班民警带队,在辖区内进行巡逻。

夜幕降临,华灯初上,乡村里洋溢着一派祥和的气氛。

当闪烁的警灯到达保红村村部时,这里热闹非凡,前坪上好些人在跳广场舞,



后坪有人打篮球、羽毛球。这时,辅警陈峙发现一位大娘佝偻的身影,大娘弯着腰似乎在寻找什么,嘴里念念有词。巡逻队员们立即上前询问,大娘焦急地说自己的手机不见了,刚才还打了电话给女儿。

大家边安慰大娘,边帮忙寻找,她的手机号能打通,但是没人接。陈峙判断大娘的手机被偷的可能性比较小,在找遍了大半个广场后,陈峙问大娘在哪里给女儿打的电话。老大娘指着篮球场旁的观众

席,大家终于在座位下的草丛里找到了手机,拨打老人电话时,广场舞的喇叭声盖住了手机铃声大家才都没听到。

把手机还给老人后,老人连声道谢,大家笑了笑,然后继续巡逻。

4 成功规劝逃犯自首

长假期间,印塘派出所民警成功规劝网上逃犯王某投案自首。假期前,民警获得线索,有一可疑人员躲藏在青树坪镇,经过摸排,民警掌握到该可疑人员疑似涉嫌诈骗的网上逃犯王某,随即迅速通过王某亲朋好友向其宣讲政策,劝其投案自首,争取宽大处理。

在强大的心理攻势下,王某来所投案自首。

5 因会车引发的纠纷被调解好了

长假期间,井字派出所民、辅警积极协助交警部门开展道路交通秩序维护整治,及时排查化解风险隐患。

10月2日下午,井字派出所驻村辅警左卫在日常巡查中发现村民左某和黄某在辖区万里村地段会车时发生矛盾纠纷,现场围观群众较多,导致交通堵塞。为避免现场矛盾升级,左卫及时安抚双方当事人,稳定双方情绪,并向派出所和交警中队报告。

民警迅速赶到现场,将双方当事人带到派出所进行调解。在调解现场,当事人家属人员较多且情绪激动,经调解工作人员耐心细致地做双方思想工作,最终达成和解。矛盾得以妥善处理,双方当事人对民、辅警认真负责的工作态度表示认可,承诺今后会严格遵守交通法律法规,安全文明驾驶。

此时,已是晚上10点,大家才吃晚餐。节日,对普通百姓来说是团圆,是相聚,对人民警察来说是责任,是守护,他们用实际行动,筑牢平安防线,在大家看见或者看不见的地方默默奉献,守护安宁!(姚海清)



● 新闻故事

顺藤摸瓜破大案 勇擒毒枭断乱源

“砰!”随着一声清脆的枪声,一辆被夹击后疯狂逃窜的运毒车辆应声而止,禁毒民警迅速破窗将腿部中弹的毒贩抓获,当场缴获大量毒品颗粒。这不是缉毒电影里的片段,而是发生在我们身边的真实案例。近日,冷水江市公安局禁毒大队通过缜密侦查,成功捣毁一个跨区域作案的贩毒网络,抓获犯罪嫌疑人3名,缴获毒品麻古6000粒,有力维护了社会治安稳定。

在新时代县域警务工作中,冷水江市公安局不断健全落实毒品问题整治机制,深入整治外流贩毒、寄递物流涉毒等突出问题,全面开展禁毒人民战争,取得了明显的工作成效。在摸排工作中,冷水江市公安局禁毒大队掌握了一条重要线索:有邵阳籍男子在冷水江市可能存在

涉毒犯罪活动,禁毒民警立即展开侦查工作。经过初步核查,民警发现这名邵阳籍男子名叫钟某,邵阳市人,曾因盗窃、吸毒等违法犯罪行为多次被当地公安机关打击处理。发现情况后,禁毒民警立即向冷水江市公安局主要领导进行汇报,并在娄底市公安局禁毒支队、技侦支队的大力支持下开展布控抓捕。

8月13日,民警掌握了一个重要情报:钟某即将进行一次较大规模的毒品交易。战机稍纵即逝,禁毒民警当机立断决定开展案件收网,在冷水江市公安局主要领导的指挥下,禁毒大队与娄底市局禁毒支队、技侦支队抽调民警组成联合抓捕组,迅速赶赴位于邵阳县境内的交易路段进行抓捕。当民警赶到现场时,嫌疑人钟某乘坐的车辆正准备驶离。民

警立即前后夹击将嫌疑车辆逼停,各路抓捕民警迅速将小车围住。当民警多次表明身份和警告后,嫌疑车辆疯狂加速企图拒捕,民警果断向驾驶室方向开了一枪,破窗后成功将车内的3名犯罪嫌疑人抓获,当场缴获毒品麻古6000粒。随后,民警对受伤的驾驶员黎某进行现场止血,并将同车的犯罪嫌疑人钟某、陶某带回审查。

经审讯,犯罪嫌疑人钟某、陶某如实供述了自己的犯罪事实:案发当天上午,钟某、陶某共同出资10余万元前去购买毒品,黎某驾驶车辆接应两人在返回途中被一举抓获。目前,犯罪嫌疑人钟某、陶某、黎某(右大腿远端子弹贯穿伤经治疗已出院)已被依法刑事拘留,案件正在进一步深挖之中。(谢继长)

钢城刑警抓获1名涉恶逃犯 全局扫黑除恶逃犯全部清零

本报讯 9月30日,经过两年多的经营和研判,钢城公安分局刑侦大队抓获最后一名涉恶团伙逃犯刘某,全局实现扫黑除恶逃犯清零目标,为期三年扫黑除恶专项斗争取得重大战果。

2018年7月,钢城公安分局成功捣毁以黄某、高某为首的2个恶势力犯罪集团,抓获团伙成员26人,其中为首的黄某等人已经判决服刑,但是刘某一直潜逃。今年年初,分局党委按照中央部署开展“六清”行动要求,精心部署涉恶逃犯追逃工作,对在逃的4名涉恶逃犯,逐一成立抓捕专班,举全局之力开展追逃。截止今年8月,其他3名涉恶逃犯相继落网,唯有刘某一直没有到案,专案民警通过侦查掌握的线索,多次到广东、广西等刘某有可能藏匿的地方进行追踪侦查和抓捕,但均没有收获。局长王升平、政委曹季和等局领导多次到刑侦大队进行追逃会商研判和到专案组进行调度推进,同时限期刑侦大队在今年9月底前务必将逃犯刘某抓捕归案。专案民警对现有线索进行重新汇总梳理和分析研判,通过多种侦查手段,经过一个多月的侦查,最终发现一条重大线索:刘某可能藏匿在其老家湘乡。专案民警迅速将侦查重点转移到其老家湘乡,采取科技与传统相结合的方式,在刘某老家暗中进行地毯式调查走访,功夫不负有心人,9月28日,刑侦大队教导员李东平带领民警获取了一段刘某的视频资料,通过侦查,得知刘某平时驾驶的是一辆无牌无证摩托车。

接到情况汇报后,副局长段新宁第一时间带人赴湘乡支援,通过循线追踪,初步确定了刘某藏匿范围,除对一些重点区域进行蹲守抓捕外,民警继续暗中走访寻找,9月29日上午9时许,教导员李东平终于在一栋居民楼偏僻处发现了刘某驾驶的无牌摩托车。通过22小时的雨中蹲守,9月30日早上7时许,民警一举将前来取用摩托车的刘某抓捕归案。至此,潜逃2年多的刘某最终还是落入了法网。自恃反侦察意识很强的刘某,落网后都不相信这是真的。(聂国雄 李林立)

娄星公安26天刑拘盗窃犯罪嫌疑人25人

本报讯 9月以来,娄星公安共计破获盗窃案件18起,刑事拘留盗窃犯罪嫌疑人25人。目前,娄星公安辖区盗窃案发案直线下滑,9月底同比8月底发案率下降20%。

为全面贯彻落实新时代县域警务工作会议精神,回应百姓关切,提升人民群众的安全感和满意度,有效遏制辖区该类犯罪高发势头,从9月1日起至11月30日,娄星公安分局紧盯民生,狠抓“小”案,快破“小”案,在辖区内集中开展为期三个月的打击盗窃类犯罪专项行动,积极追损返赃挽回损失,保障群众生产生活。通过开展集中打击专项行动,保持严打高压态势,侦破一批入室盗窃、盗窃车内财物、盗窃机动车辆、扒窃等案件,打

掉一批犯罪团伙,惩处一批违法犯罪嫌疑人,坚决遏制盗窃类案件的高发势头,确保辖区盗窃案件破案率明显提升。

专项行动开始后,分局党委高度重视,娄星区副区长、娄星公安分局局长罗文卫组织召开专题会议研究部署,并要求局属各单位切实提高思想认识,明确目标任务,落实工作责任。另外,分局党委成员与分管单位任务捆绑,责任共担。专项行动期间,局领导纷纷下基层,深入实战单位督办,跟班作业,强力推进专项行动见成果。与此同时,分局制定工作方案,对工作任务进行层层分解,确保所队领导到基层民警,人人有热情,人人有担子,人人有动力。刑侦大队每天以通报形式对各单位的工作情况进行通报排名,

推动工作落地生效。

强化协作与联动,充分整合警种资源,综合研判,科学分析辖区盗窃类警情,深入优化勤务模式,重拳打击盗窃犯罪,同时对寄递物流、典当等行业开展清查,阻断盗窃犯罪的黑色产业链条。分局组建研判分析专班合成作战,罗文卫多次召开会议听取专班的专题汇报,研究推动严打行动。刑侦大队、网安大队以及各派出所积极发挥自身的警种优势,全身心投入到打击盗窃类犯罪专项行动中,切实做到确保情报研判、技术支持和阵地布控及时到位,短时间内先后成功破获王某彬入室盗窃、胡某甫扒窃案、旷某求盗窃龙虾案、聂某乐等人盗窃案及李某杰等人盗窃摩托车等系列案件。(刘品)

新化民警闹市实力擒贼

“不许动”,一个矫健的身影纵身上前,将一名鬼鬼祟祟的中年男子扣翻并紧紧按倒在地……这不是拍电影,而是在新化县城闹市区警察抓小偷的真实一幕!

10月6日11时许,新化县公安局上梅派出所便衣辅警蔡新春在上梅街道明源购物广场内成功抓获涉嫌扒窃手机的犯罪嫌疑人袁某昆。

10月5日12时许,上梅派出所接到群众报案,称其手机被“扒手”当街偷走了。接警后,值班中队队长袁俊带领队员立即开展侦查,很快锁定犯罪嫌疑人袁某昆。

为尽快抓到犯罪嫌疑人,确保人民群众度过一个平安祥和的国庆假期,民警彻夜开展摸排走访、蹲点守候。

6日上午,辅警蔡新春在南门湾附近发现了准备再次作案的袁某昆,为寻找最佳抓捕时机,蔡新春一路跟踪至明源购物广场。此时,袁某昆似乎有所察觉,准备逃跑,蔡新春当机立断,纵身一跃揪住袁某昆,将其扣翻后死死按压在地,直到增援的同事赶来。

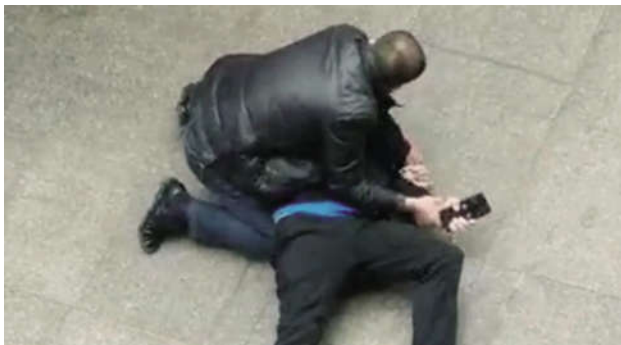
经审讯,袁某昆,男,53岁,有多次扒窃前科记录。

目前,袁某昆因涉嫌盗窃罪被依法刑事拘留,案件在进一步侦办中。

(吴松霖 杨文星)



指认现场



现场群众拍摄视频截图

涟源公安循线追击除毒瘤

本报讯 近日,涟源市公安局在大巡防过程中抓获涉嫌贩卖毒品的犯罪嫌疑人阳某、付某某。经审讯获悉,其毒品来自娄底一外号“黑哥”的男子。得知此情况,禁毒大队领导非常重视,向局领导报告后,立马组织精干力量参与侦办此案,经过综合研判发现“黑哥”系我队在侦的贩毒案件中的嫌疑人肖某某,肖某某生性狡猾,且因自身有严重疾病多次逃避公安机关打击处理。

经工作并结合情报分析,逐步掌握了肖某某贩毒团伙的结构及在娄底、涟源贩卖毒品的犯罪事实,随即禁毒大队将情况及时向娄底市局禁毒支队进行了汇报,并通报给娄星分局禁毒大队,通过会商后,迅速部署抓捕方案,后在娄底市局禁毒支队指导下,在娄星分局禁毒大队的大力配合下,成功抓获贩毒嫌疑人肖某某,当场缴获毒品120余克,通过深挖,顺线追击,民警发扬“特别能吃苦,特别能战斗”的优良传统,连续奋战三昼夜,又成功抓获该贩毒团伙中的廖某某,肖某,彭某某三人及李某某等吸贩毒人员16人。

涟源市公安局禁毒大队发挥缉毒尖刀班作用,啃最硬的骨头,挑最重的担子,以最严的纪律,最强的战斗力,连续作战,成功斩断了从邵阳经娄底贩毒至涟源的贩毒链条。(李国俊)

“童哥”童盛耀其人其事

说起“童哥”，去过娄底市公安局乐坪派出所的人都知道，那可是远近闻名的办案能手！他睿智果敢，业务精湛、屡破大案，是犯罪分子的克星，是人民群众的保护神！因表现突出，他曾多次被评为先进工作者、“办案能手”、“十佳民警”，荣立个人三等功三次，嘉奖五次。

“童哥”其实年龄不大，大名童盛耀，个子不高，步履沉稳，两眼炯炯有神，透着与年龄不相称的成熟与老练。每当有案件来临，他清秀的眉头就紧蹙起来，如同猎手发现了猎物……

潜心钻研 他是专啃“硬骨头”的铁汉子

2015年的一天，一名群众来所报案，信用卡被盗刷16万。受理报警的童警官一边详细的询问案情，一边安抚着报警人。看着报警人期盼而又渴望的眼神，他理清头绪，确定侦查思路，接着紧锣密鼓地展开了侦查工作。通过海量的数据分析与研判，狡猾的狐狸终于露出了尾巴。不出意外，嫌疑人就藏匿在长沙某小区内。蹲守一周后，“童哥”和战友们顺利将赃款取现人陈某抓获。面对审讯，陈某来了个徐庶进曹营——一言不发，案件陷入了僵局。“再狡猾的狐狸也斗不过好猎手”！

办公室里烟雾缭绕，烟灰缸积满了烟蒂，“猎手们”眼睛里布满了血丝。此时，天已渐明，星光透过窗户，洒在了“猎手们”的身上，“童哥”揉了揉疲惫不堪的眼睛捏了鼻梁，说了声“出发”，经过一整夜的梳理分析，大家调整了思路，披星戴月，踏上了调查取证的漫漫征途。童盛耀与战友们辗转数周，通过不懈的努力，行程近5000公里。终于掌握了该犯罪团伙的关键证据，一举打掉了这个以专用假POS机窃取银行卡



信息，再制造伪信用卡实施诈骗的犯罪团伙。共抓获犯罪嫌疑人6名，缴获POS机5台，银行卡600余张，资金320余万元。看着报警人舒心的笑容，“童哥”紧蹙的眉头舒展开来，清秀的脸庞露出了会心的笑容。

惩凶斗恶 他是黑恶势力的“克星”

近年来，一些麻将馆在娄星城区零星出现。以曾某玉为首的恶势力团伙盘踞在娄星城区各麻将馆周边，通过日息1%、5日、利滚利的方式给麻将馆参赌人员放账，以获取高额利息。对逾期不还的借款人，该团伙多次实行暴力催讨，轻则辱骂、威胁、发传单、泼粪便，重则非法拘禁、殴

打伤害。多少人被逼得家破人亡、妻离子散或远走他乡，受害人一封封饱含血泪的控诉信从四面八方涌来，分局领导倍感压力。“一定要端掉这伙黑恶势力！”“童哥”迎难而上，主动请缨，当着所领导的面，立下了军令状。

侦查期间，“童哥”以所为家，从没睡过一个整觉，白天他走街穿巷走访知情人，晚上查看视频资料、分析研判案情。饿了就吃碗方便面，累了就和衣而睡。三个月后，在“童哥”与战友的努力下，曾某玉恶势力团伙9名成员悉数落网，起诉时，调查案卷材料足有一人高。此案的告破令犯罪分子闻风丧胆，广大群众无不拍手称快。

不畏生死 他是行走在刀尖上的“勇者”

与毒品打交道，与吸贩毒人员一争高下，就犹如行走在刀尖上，稍有不慎就会头破血流，可“童哥”从未害怕过，他虽然个子高，但抓捕犯罪嫌疑人却一点也不“含糊”。今年4月上旬，“童哥”接到线索，有吸毒人员正在某出租房内聚集，“兵贵神速”！顾不上前一天晚上加班的疲惫，“童哥”叫上所里十几个兄弟，就赶往出租房。“不许动，警察。”“童哥”破门而入，4名正在“腾云驾雾”的男子被从天而降的警察吓懵了，突然一名身材壮硕的男子，顺手操起身边一把锋利的水果刀从床上一跃而起，叫嚣道：“不怕死的就来！”随后，疯了似的朝民警刺去……说时迟，那时快，“童哥”来不及多想，箭步上前，一把拽住这名男子的衣服，拧住他的胳膊，将其按倒在地，身后的战友们迅速冲上去合力将该男子制服，其他3名嫌疑人被民警们的汹汹气势给压制住了，纷纷束手就擒。随后，“童哥”和战友们又在另外两间出租房内抓获5名吸贩毒人员，共缴获冰毒426.81克，麻古3粒。经调查，该案中9名嫌疑人为吸毒人员，其中5名还参与了贩毒。

回到所里，“童哥”这才发现手臂有些许擦伤，他说：“当时没感觉也没注意到，这点小伤没什么大碍，万幸的是及时将嫌疑人控制住了，大家都平平安安回来了。”

没有千淘万漉的执着，就发现不了扑朔迷离的线索；没有矢志不渝的坚韧，就无法看到远方的希望；正是因为警营中有了像“童哥”这样恪尽职守、勇挑重担、冲锋在前的“正义战士”，才有了万家灯火的平安祥和。他用自己的辛苦指数换取群众的安全指数，用惩恶扬善的赫赫战功回报群众的殷殷期盼。“童哥”他是党的好儿子，人民的好警察！（颜玲玲）

警苑艺林

娄底市看守所党支部举办读书交流会

9月2日下午，娄底市看守所党支部举办《习近平的七年知青岁月》读书交流会，会议由党支部副书记、政委黄菲主持，支部各党小组长、党员民警代表30余人参加。

会上，大家踊跃发言，畅谈阅读心得。大家一致认为，《习近平的七年知青岁月》展示了青年习近平的理想追求、家国情怀和优秀品质，是党员干部锤炼党性、提升素质的生动范本，是一部绽放青春光芒的党史宝典和洋溢着真理光辉的精神宝藏，值得大家终身学习。

最后，黄菲同志指出：此次学习交流收获丰厚。大家从书中读出了坚定的信念、读出了家国情怀，读出了优良的家风家德、读出了实干担当的精神。《习近平的七年知青岁月》是指导我们干事创业、无往不胜的力量源泉。她对全



所民警提出了四点要求：一要善读书、好读书，不断汲取求索路上源源不断的精神动力；二要培植大情怀大胸襟，善养浩然之气；三要坚持学贵有恒、厚积薄发，坚持终身学习。四要学用相长，学以致用，让自己的人生在实干担当中大放光彩。

今年以来，娄底市看守所党支部以“书香警营”全警阅读活动为契机，成立了“向日葵”读书社，一月一次举办读书交流活动，坚持政治建警，全面从严治警，在全所兴学习之风、行实干之举、树清正风气，推动监所工作守正创新，行稳致远。（吕筱敏）

娄星公安分局组织 志愿者参加无偿献血

10月10日，一年一度的集中无偿献血活动在娄星公安分局拉开帷幕。分局结合当前正在深入开展的政治建警活动，深入宣传，积极倡导和精心组织全局民警、职工、辅警、实习生参加自愿无偿献血活动，大批志愿者踊跃参加献血，用实际行动诠释了公安民警对人民群众无私奉献的赤诚之心和挚爱之情。

采血车内，民警、职工、辅警、实习生个个情绪高昂，精神饱满，严格按照献血程序，整个献血过程井然有序，良好的警容风貌得到了现场医护人员的一致好评。此次献血活动既有多次献血的老党员，也有初次献血的实习生，共35名同志成功捐出血液13800ml，另外有几位同志因晚上加班没休息好导致献血不成功，感到很遗憾。

献血献爱心，真情暖民心。此次无偿献血体现了娄星公安志愿者们友爱互助、关心社会的博爱之心，他们用实际行动践行了公安队伍关爱生命、乐于奉献的优良传统，传递了浓浓爱心。（彭琪）



中国将成2020唯一实现正增长主要经济体

国际货币基金组织（IMF）10月13日发布《世界经济展望报告》，预计2020年全球经济将萎缩4.4%；中国经济将增长1.9%，是全球唯一实现正增长的主要经济体。

报告说，随着经济逐步重启，全球经济正走出低谷。中国作为重要贡献者，帮助全球贸易自6月份起复苏。但由于部分地区疫情蔓延加速，很多经济体自8月起放慢经济重启步伐。

基于第二季度经济强于预期、政策支持及汇率维持在当前水平、社交距离持续至2021年等基准假设，IMF预计今年全球经济将萎缩4.4%。不过，由于IMF根据新的购买力平价权重对6月份《世界经济展望报告》更新内容进行了修正。与修正后的数据相比，最新预测上调了0.8个百分点。

IMF认为，疫情带来的衰退对全球经济造成严重伤害，全球经济复苏前路漫长且易受挫折。2021年全球经济虽有望增长5.2%，但与6月份预测相比下调了0.2个百分点。

具体来看，今年发达经济体经济将萎缩5.8%，新兴市场和发展中经济体经济将萎缩3.3%。其中，美国经济将萎缩4.3%，欧元区经济将萎缩8.3%，日本经济将萎缩5.3%，均较6月份有所上调。印度经济将萎缩10.3%，较6月份下调了5.8个百分点。

报告说，中国是全球唯一实现正增



长的主要经济体。IMF预计中国经济将在今年增长1.9%，较6月预测上调了0.9个百分点。同时，中国经济有望在2021年持续增长，增幅达8.2%。

IMF首席经济学家吉塔·戈皮纳特表示，由于放松封锁措施以及全球各政府和央行以前所未有的规模迅速出台支持

政策，全球经济正从上半年崩溃深渊中有所回升，但危机远未结束。全球经济复苏前景很可能是漫长、不均衡且高度不确定的。她呼吁，全球各经济体不要过早收回财政和货币支持政策，以确保经济持续复苏。

（许缘 高攀）

多部门发起倡议 健康加油 饮食减油

前不久，国家卫生健康委、中国疾控中心、中国营养学会、中华预防医学会、中国烹饪协会等多部门共同发起了“减油”联合倡议，倡导全民减油节粮的健康文明理念，助力健康中国建设。

中国营养学会副理事长杨晓光介绍，油是人体必需脂肪酸和维生素E的重要来源，有助于食物中脂溶性维生素的吸收利用。1克脂肪产生能量约9千卡，相当于蛋白质或糖的2.5倍，是饮食中热量的重要来源。

《中国居民膳食指南》建议，健康成年人每天烹调油摄入量不超过25克。2012年中国居民营养与慢性病调查显示，人均每日脂肪摄入量80克，每日烹调油摄入量42.1克。如果每日油脂摄入过量，导致能量过剩，过多脂肪会贮存在体内，导致肥胖，增加糖尿病、高血压等慢性病的发病风险。

中国疾控中心营养与健康所所长丁钢强介绍，油脂由三分子脂肪酸和一分子甘油构成。脂肪酸按饱和程度分为饱和脂肪酸、单不饱和脂肪酸和多不饱和脂肪酸。饱和脂肪酸摄入量过多可导致人体血清胆固醇、甘油三酯和低密度脂蛋白胆固醇升高，具有致动脉粥样硬化作用，会增加心血管疾病风险，还可能增加患2型糖尿病的风险。单不饱和脂肪酸中最具有代表性的是油酸，它几乎存在于所有的天然油脂中，具有降低血糖、调节血脂及降低血液中低密度胆固醇的作用，有预防动脉硬化的效果。膳食摄入的多不饱和脂肪酸主要为亚油酸、亚麻酸，都有保护血管、抗动脉硬化作用等，可能会降低心血管疾病风险。动物油如猪油、黄油等含有饱和脂肪酸较多，且常含有胆固醇；植物油如花生油、豆油、菜籽油等则含多不饱和脂肪酸较多。中华医学会主任医师郭立新提醒，日常烹调应少用动物性脂肪，选择植物性油代替，不同种类交替使用或同时使用，以做到不同脂肪酸的平衡。

脂肪酸按空间结构分类为顺式脂肪酸和反式脂肪酸。研究发现，反式脂肪酸可升高机体低密度脂蛋白胆固醇，降低高密度脂蛋白胆固醇水平，影响心血管健康，增加冠心病等心血管疾病风险，并可能会诱发肿瘤、2型糖尿病等慢性病。

《中国居民膳食指南》中建议，每日反式脂肪酸摄入量不超过2克。反式脂肪酸摄入主要来自人造奶油、油炸食品、饼干、糕点等加工食品中。高温烹调油、植物奶油、奶精、起酥油等都可产生反式脂肪酸。日常膳食中要避免或减少反式脂肪酸的摄入，少吃油炸食品和加工零食。

中国烹饪协会会长姜俊贤说，烹饪时多用蒸、煮、炖、焖、凉拌等方式，使用不粘锅、烤箱、电饼铛等烹调器，均可减少用油量。家庭使用带刻度的控油壶，定量用油、总量控制。少吃油炸香脆食品和加工的零食，如饼干、糕点、薯条、薯片等。购买包装食品时阅读营养成分表，尽量选择少油食品。

（王君平）

刑法修正案：“冒名顶替上大学”拟入刑

我国刑法修改工作迈出重要一步。10月13日，刑法修正案（十一）草案二审稿提请全国人大常委会审议。对刑事责任年龄进行个别调整、提高特定情形下的“性同意年龄”、将“冒名顶替上大学”写入刑法……草案二审稿的一系列新修改引人注目。

焦点一：拟个别调整刑事责任年龄

近年来，14周岁以下未成年人严重暴力犯罪时有发生，触目惊心。而根据我国现行刑法规定，未满14周岁的未成年人无需承担刑事责任。

一段时间以来，社会各界对修改刑法、调整法定刑事责任年龄的呼声日益高涨。刑法修正案（十一）草案二审稿对此作出回应，明确提出：已满12周岁不满14周岁的人，犯故意杀人、故意伤害罪，致人死亡，情节恶劣的，经最高人民检察院核准，应当负刑事责任。

这意味着，在“特定情形、特别程序”的前提下，12至14周岁未成年人或将不再是刑事“免责人群”。

中国刑法学研究会副秘书长彭新林表示，草案对12至14岁年龄段作出单独规定是比较合适的。我国现行的刑事责任年龄规定，是在综合考虑历史文化传统、刑事政策、儿童发育情况、受教育时间及社会经历等因素后作出的判断，经过了历史的检验，不宜普遍性降低。因此，草案对刑事责任年龄下调的情况进行了严格限制。

“个别调整刑事责任年龄，可以严厉制裁社会危害严重的低龄未成年人恶性犯罪，维护社会公平正义和社会安定；既回应了社会关切，也体现了宽严相济的刑事政策。”彭新林说。

也有专家提出不同意见。中国政法大

学未成年人事务治理与法律研究基地副主任苑宁宁认为，草案对刑事责任年龄调整的必要性、可行性、可操作性、有效性值得商榷。“我认为，建立一套适用于未成年人的重在矫治的非刑罚替代措施更为重要。”他说。

法学专家普遍认为，解决低龄未成年人严重犯罪问题，降低刑事责任年龄只是其中一环，还应多管齐下、标本兼治。一方面严惩犯罪，一方面充分考虑未成年人的心智状况、刑事责任能力等实际情况，坚持教育为主、惩罚为辅的原则。

焦点二：拟提高特定情形“性同意年龄”，严惩奸淫幼女

近年来发生的一系列性侵害未成年人案件激起社会各界强烈愤慨，也亟需法律给予更强有力的严惩。

针对监护、收养等人员伸向孩子的“黑手”，刑法修正案（十一）草案二审稿专门增加特殊职责人员性侵犯罪。

草案规定，对已满14周岁不满16周岁的未成年女性负有监护、收养、看护、教育、医疗等特殊职责的人员，与该未成年女性发生性关系的，处三年以下有期徒刑；情节恶劣的，处三年以上十年以下有期徒刑。

只要发生性关系，不论对方是否同意，都将追究刑事责任。苑宁宁认为，这实际上将提高特定情形下的“性同意年龄”。

“14至16岁的人有了一定的辨识能力，对于陌生人的侵犯具有一定的抵挡能力。但是对于相熟的人，她们的自我保护意识和抵御能力还是明显不足，容易受到来自熟人的侵犯。”苑宁宁说。

彭新林表示，监护、收养等特殊职责人员利用其优势地位实施性侵，社会危害严重，被害人面临的风险更高，由刑法作出针

对性规定很有必要。14至16岁女性的社会阅历尚浅，“性同意能力”仍然有限，草案的规定充分考虑了她们的心理发育情况。

对于奸淫幼女，草案增加规定，对奸淫不满10周岁的幼女或者造成幼女伤害等严重情形明确适用更重刑罚，可处十年以上有期徒刑、无期徒刑或者死刑。

“进一步加大打击奸淫幼女犯罪，更好发挥法律的震慑作用，进步意义明显。”苑宁宁说，奸淫幼女的犯罪构成在某些方面与强奸罪有重大区别，建议将奸淫幼女规定为单独罪名，便于司法实践中精准把握、从重处罚。

焦点三：“冒名顶替上大学”拟入刑

一些地方出现的教育招考冒名顶替事件，严重损害他人利益，破坏社会公平正义底线，引发舆论强烈关注。

刑法修正案（十一）草案二审稿对此作出回应，明确将“冒名顶替上大学”等行为规定为犯罪。

草案规定，盗用、冒用他人身份，顶替他人取得的高等学历教育入学资格、公务员录用资格、就业安置待遇的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金。

“冒名顶替他人上大学，具有严重的社会危害性，有必要予以刑事制裁。”彭新林表示，草案的修改，为更大力度惩治冒名顶替入学等行为提供有力的刑事法律支持。

草案同时规定，组织、指使他人实施前款行为的，依照前款的规定从重处罚。陕西浩公律师事务所律师王浩公认为，草案的规定能够更加精准打击冒名顶替事件组织者、指使者以及背后的职务犯罪等，也有利于做到轻罪轻罚、重罪重罚，罪责刑相适应、情理法相融合。

（罗沙 丁小溪 刘硕）

改革! 教育评价指挥棒将怎样变化

教育评价事关教育发展方向,有什么样的评价指挥棒,就有什么样的办学导向。中共中央、国务院近日印发《深化新时代教育评价改革总体方案》,强调扭转不科学的教育评价导向,坚决克服唯分数、唯升学、唯文凭、唯论文、唯帽子的顽瘴痼疾,并提出,到2035年,基本形成富有时代特征、彰显中国特色、体现世界水平的教育评价体系。

明确提出“三不得一严禁”

加强党对教育工作的全面领导,是办好教育的根本保证。

方案要求完善党对教育工作全面领导的体制机制,完善政府履行教育职责评价。在健全领导体制方面,方案提出各级党委要严格落实领导责任,建立健全党委统一领导、党政齐抓共管、部门各负其责的教育领导体制,履行好把方向、管大局、作决策、保落实的职责,把思想政治工作作为学校各项工作的生命线紧紧抓在手上,贯穿学校教育管理全过程,牢固树立科学的教育发展理念,坚决克服短视行为、功利化倾向。

为坚决纠正片面追求升学率倾向,方案明确提出“三不得一严禁”要求:各级党委和政府要坚持正确政绩观,不得下达升学指标或以中高考升学率考核下一级党委和政府、教育部门、学校和教师,不得将

升学率与学校工程项目、经费分配、评优评先等挂钩,不得通过任何形式以中高考成绩为标准奖励教师和学生,严禁公布、宣传、炒作中高考“状元”和升学率。对教育生态问题突出、造成严重社会影响的,依规依法问责追责。

把师德师风作为教师评价第一标准

教师是立教之本、兴教之源,教书育人是教师的第一职责。为更好地引导广大教师履行职责,方案坚持把师德师风作为第一标准。

方案提出,把师德表现作为教师资格定期注册、业绩考核、职称评聘、评优奖励首要要求,强化教师思想政治素质考察,推动师德师风建设常态化、长效化。全面落实新时代幼儿园、中小学、高校教师职业行为准则,建立师德失范行为通报警示制度。对出现严重师德师风问题的教师,探索实施教育全行业禁入制度。

当前,“唯论文”“重数量、轻质量”等倾向在高校科研评价工作中还比较突出,不利于提高高校教师科研水平。为引导树立科研评价的质量和贡献导向,加快破除“唯论文”等突出问题,方案在改进高校教师科研评价和高等学校评价中进行了政策设计,强调重点评价学术贡献、社会贡献以及支撑人才培养情况,不得将论文数、项目数、课题经费等科研量化指标与

绩效工资分配、奖励挂钩。

为克服人才评价中的“唯帽子”问题,树立以品德、能力、业绩为导向的人才评价标准,促进人才称号回归学术性、荣誉性本质,方案也提出了“教师成果严格按署名单位认定、不随人走”等具体举措。

改变用分数给学生贴标签的做法

方案提出,坚决改变用分数给学生贴标签的做法,创新德智体美劳过程性评价办法。

为强化体育评价、改进美育评价、加强劳动教育评价,方案提出,建立日常参与、体质监测和专项运动技能测试相结合的考查机制。引导学生养成良好锻炼习惯和健康生活方式。改进中考体育测试内容、方式和计分办法,形成激励学生加强体育锻炼的有效机制。加强大学生体育评价,探索在高等教育所有阶段开设体育课程。探索将艺术类科目纳入中考改革试点。推动高校将公共艺术课程与艺术实践纳入人才培养方案,实行学分制管理,学生修满规定学分方能毕业。探索建立劳动清单制度,明确学生参加劳动的具体内容和要求,让学生在实践中养成劳动习惯,学会劳动、学会勤俭。

在学业要求方面,方案提出完善各级各类学校学生学业要求,严把出口关;在学业考评方面,提出完善过程性考核与结果

性考核有机结合的学业考评制度,加强课堂参与和课堂纪律考查;在学位论文方面,提出探索学士学位论文(毕业设计)抽检试点工作,完善博士、硕士学位论文抽检工作,严肃处理各类学术不端行为;在实习(实训)方面,提出完善实习(实训)考核办法,确保学生足额、真实参加实习(实训)。

引导社会树立正确用人导向 破除“唯文凭”弊端

社会选人用人对于引导学生多样化成长成才具有重要牵引作用。对于有些用人单位在招聘时过分注重高学历高文凭,甚至非名校、海归不要等“唯文凭”做法,方案提出针对性改革举措。

方案提出,党政机关、事业单位、国有企业要带头扭转“唯名校”“唯学历”的用人导向,建立以品德和能力为导向、以岗位需求为目标的人才使用机制,改变人才“高消费”状况,形成不拘一格降人才的良好局面。各级公务员招录、事业单位和国有企业招聘要按照岗位需求合理制定招考条件、确定学历层次,在招聘公告和实际操作中不得将毕业院校、国(境)外学习经历、学习方式作为限制性条件。职业学校毕业生在落户、就业、参加机关企事业单位招聘、职称评聘、职务职级晋升等方面,与普通学校毕业生同等对待。(胡浩)

1000万数字人民币在深圳测试落地

传闻中的数字人民币这次真的在深圳落地了!规模不大,总额为1000万元。周期不长,在完成派发后,整个消费周期从10月12日18时到10月18日24时,不到七天。场景也比较集中,消费券定点使用。但这次小规模测试,却显得意义非凡。这既是对数字人民币落地的一次测试,也是政府对消费券创新发放、使用、管理的一次尝试,更意味着对未来政府财政资金管理规范的探索。

10月8日晚,深圳市政务服务数据管理局在其官方APP“i深圳”上发布了“2020礼享罗湖”促销活动的信息,开启了数字人民币在深圳的落地测试

梳理整个过程:

1、资金由深圳罗湖区政府出具,通过央行兑换成等额数字人民币;2、央行深圳市中心支行和“工农中建”四家银行的深圳分行合作开展业务;3、完成了跨部门数据交互,深圳政府服务数据管理局参与其中协调,实现数据精准匹配,全流程数据采集;4、通过“i深圳”APP,1913847在深人员参与了抽签,结果以短信形式通知;5、通过手机和身份证进行身份认证,五万中签居民线上完成数字钱包账户开通;6、对3389家商户进行了数字人民币后台系统的升级改造;7、中签居民通过数字钱包在指定商户完成消费。

业内人士分析认为,这是一次涵盖数字人民币发行、投放、流通环境建设,个人账户开通以及消费场景等多环节在内的测试,将验证系统的可靠性,演练多方参与下的消费场景的适用性,以及功能的可用性、便捷性和风险可控性。

对照深圳此次数字人民币测试的流程,各个验证环节均有涉及。这次测试一旦顺利完成,数字人民币距离大规模落地更近了一步。同时,在应用场景上也打开了对未来财政资金管理的新时代。

消费券,作为一种经济政策工具,通过政府和企业发放,借此增加消费者的购



买力,进而带动生产与投资。疫情以来,全国多个地区向居民发放了消费券,有效地促进了消费回暖,但也暴露了一些问题——一些“羊毛党”利用监管、技术漏洞,将消费券套现、交易,获取利益。

此次深圳用数字人民币派发红包的方式,构建了一种新型消费券的发放使用模式,由于可实现全流程数据监控,恰恰在技术上对上述漏洞进行了封堵,具有很强的参考借鉴意义。

当然,数字人民币的应用场景远远不止消费券。据了解,数字人民币,是基于国家信用、由央行即将发行的法定数字货币,是货币体系的重大变革。其基于互联网新技术,特别是区块链技术,将使货币发行、记账、流动等数据实时采集成为可能。一方面,未来基于数字人民币将衍生出更多的数字信贷、数字资产和数字负债等新业态;另一方面,实时数据采集让央行数字货币发行后能提升对货币运行监控的效率,丰富货币政策和经济政策的手段。

测试试点为什么是深圳?此前,央行曾进行过多次数字人民币的试点工作。4月,雄安新区召开了法定数字人民币试点

推介会,包括麦当劳、星巴克、菜鸟驿站、京东无人超市等19家单位参加;5月,苏州市相城区各区政府机关、企事业单位员工通过央行数字人民币的形式发放50%的交通补贴;8月,商务部将其试点范围扩大到28个省市。此次深圳测试还释放了更深层的意义。

今年是深圳经济特区建立40周年。未来,深圳如何深化改革发展备受关注,资本市场建设是其中重要的焦点。10月11日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《深圳建设中国特色社会主义先行示范区综合改革试点实施方案(2020-2025年)》,在“支持在资本市场建设上先行先试”中明确,“在中国人民银行数字货币研究所深圳下属机构的基础上成立金融科技创新平台。支持开展数字人民币内部封闭试点测试,推动数字人民币的研发应用和国际合作。”

多位业内人士表示,1000万数字人民币的公测,让“深圳样板”再一次走在了前面,是深圳先行先试的一小步,更是未来我国经济体制深化改革的重要一步。

(黄浩 杨晓波)

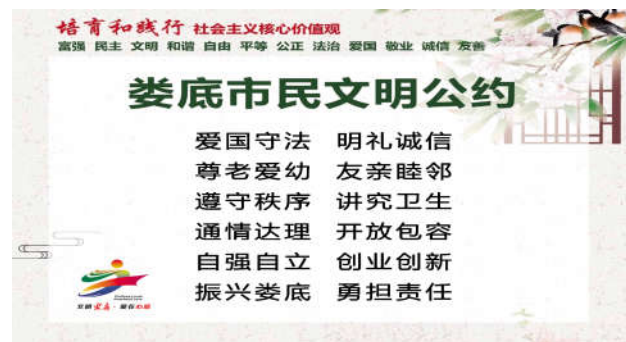
美国少数裔裔家庭 面临严重财务问题

美国皮尤研究中心近日发布调查报告指出,许多美国家庭仍然面临严重的财务困难。报告称,美国成年人中约42%表示有家庭成员因疫情失业或被降薪,25%表示难以支付家庭月账单,1/3的人不得不动用积蓄或个人退休金账户存款维持生计,还有1/6的人表示曾向亲朋好友借钱。

调查发现,疫情对不同族裔家庭的经济冲击程度存在差异。在拉美裔受访者中,53%的人表示有家庭成员被解雇或降薪,而这种情况在白人群体中的发生率为38%,在非洲裔和亚裔中分别为43%和47%。此外,非洲裔和拉美裔家庭在支付月账单和房租、偿还抵押贷款和获取医疗服务方面遇到的困难比白人人群要大得多。在支付每月基本账单上存在困难的白人比例为18%,而非洲裔和拉美裔分别为43%和37%。此前进行的另一项调查也显示,约1/3的非洲裔和拉美裔受访者说,他们难以负担家庭食品开支,超过40%的人为没钱支付房租、偿还贷款发愁。

乔勒·斯坦顿是美国一名非洲裔女性,疫情暴发前在马里兰州巴尔的摩市一家私立学校担任助教,年薪约3万美元。3月中旬,学校决定停课两周。随着疫情的蔓延,复课遥遥无期,学校开始转向在线教学。斯坦顿随后被解雇,她最后一次领到薪水是在3月。到了4月,她已经没钱支付房租和水电费,失业救济金申请也被驳回。她只好退掉房子,带着两个孩子搬去姐姐家一起居住,至今还没有找到工作。

美国经济政策研究所种族、族裔和经济项目主任瓦莱丽·威尔逊表示:“疫情对有色人种造成的经济影响更为严重,反映了美国不同族裔间财富鸿沟越拉越大的现实”,她认为,即使是在经济复苏时期,少数族裔在就业率、工资水平和工作内容上也不具备优势,疫情更加凸显了这个问题。“少数族裔工人往往在感染风险更大的基础服务行业工作,家中存款也不足以应对经济风险”。(张梦旭)



市美协主办“决战脱贫攻坚”美术作品展

10月8日上午，由市美协主办的2020年“决战脱贫攻坚·丹青共绘娄底”主题美术作品展在娄底市美术馆开展。市委常委、宣传部部长吴建平，副市长李友才等领导参观了展览。

2020是决战脱贫攻坚的关键之年，为宣传全市扶贫工作取得的丰硕成果，反映脱贫攻坚给娄底带来的可喜变化，根据市委宣传部、市扶贫办工作部署，娄底市美协精心组织广大美术工作者深入田间地头，深入车间厂房，深入老百姓生产生活，聚焦全市各条战线脱贫攻坚伟大实践，用心描绘新农村建设的发展变化，创作出了一大批讴歌先进事迹、先进人物，唱响时代主旋律的美术作品。本次征集作品182幅，展出160余幅精品力作，包括油画、国画、水彩、版画等多种形式，映射着党的政策之光，诉说着基层群众在党的领导下追求美好生活的的心声，给人以艺术观赏的同时，鼓舞广大干部群众奋发作为，同时也是娄底美术界献给伟大祖国71周年华诞的一份文化厚礼。展览作品的数量之多，整体质量之高超过往年。

吴建平参观后对展览给予了充分肯定和高度评价。他说，这次美术作品



展征稿和入展作品之多说明组织工作扎实，展览作品整体质量之好说明每位作者付出了心、付出了情；创作主题突出，艺术表现形式有些新的探索。他要求，全市文艺工作者要始终牢记文艺为人民的初心，为中华民族谋复兴的光荣使命，进一步形成聚精会神抓

创作、一心一意出精品浓厚氛围，产生更多全国性、有影响力的优秀作品，涌现更多优秀文艺人才；市美协要顺势而为，聚力而上，努力创作更多体现中华文化精神、中国价值，具有思想性、艺术性、观赏性的优秀作品。

(罗锭远 杨升根)

烹饪大师为我播书

约三个月前的一个下午，打开微信一看，有作家出版社原文竹女士发来的好几条语音留言。她说，有位京城“影视”大腕白老师，想要朗读我的《随园流韵——袁枚传》，并在喜马拉雅发布。她说白老师朗读我的作品，纯属个人爱好，是不付费的，为此要征得我的同意。

我并不觉得自己是“名家大腕”，有人喜欢，不惜耗时费事去朗读，当然是好事，至少还可以对此书起到一些宣传作用。何况是作家出版社的工作人员找我商量，说明作家出版社是同意的，至少这个工作不必我去做了。至于收入，我也知道不可能有多少，就像我写公众号文章一样，纯粹是爱好，难道能算作“收入”？

于是，爽快地答应了。

原女士说，白老师还想我跟我沟通，每次在正式发布之前，还要将录制好的音频发我“试听”，征求我的意见再发布。

我这人瞎忙，觉得这可能有点费事。但我不能因此坏了人家一份热心，便也答应了。

一会儿，一个北京的电话就打了进来，是原女士事先告知的白老师的号码，我怀着一丝丝紧张接了电话，感觉白老师热情、友好、坦荡，一点也没有“大腕”的架子，聊着聊着便放松了下来。接下来，白老师还发了很多语音，既介绍自己，也将全书改编成音频作品的诸多事项进行沟通。

我们的沟通进行得非常顺畅。我对白老师也有了更多的了解，并在百度上搜索了他的资料：原来，白老师不只是“大腕”，而是真正的“大师”。我只要百度里输入“白常继”三个字，立刻跳出来的是“白常继大师”。这时，我才对白老师有了进一步的了解：白老师不是“影视”大师，而是“饮食”大师，他是世界美食药膳大师、随园菜艺术非物质文化遗产传承人。但他在电话里谦虚地自称是一个“厨师”，现在退休了。

白老师退休后，喜欢将自己喜欢的作品改编、演播为音频作品，他改编了多部作品，广受听众好评。我就听过他演播的一本名厨传记。我想，他之所以要改编、演播《随园流韵——袁枚传》，我想与他是随园菜艺术传承人有关。能够对中国饮食名著《随园食单》进行解读、分析，可见其专业造诣之深。专家之所以成为专家，大师之所以成为大师，这与他们的敬业精神和专业造诣是息息相关的。《随园流韵——袁枚传》能够得到随园菜艺术传承人的肯定和喜欢，难道不是作者的荣幸吗？一书得一知己足矣，斯世当以同怀视之。

白老师精心录制了三个片头，并一一发给我征求意见，最后我们都选定《女人是老虎》的片断，《女人是老虎》现在很流行的一首歌曲，它就来源于袁枚的《子不语》，曲调欢快、明了、诙谐。

白老师每次都要先将改编、演播好的作品发我试听，并于每天上午9点准时发布。这种认真、严谨、对听众负责的态度，让我心生敬意。

白老师的改编和演播的《随园流韵——袁枚传》，有板有眼、声情并茂、引人入胜，不是原著，胜似原著，听了真是一种美的享受。我有时在吃饭的时候播给家人听，家人都夸播得好。白老师每次演播，都不忘说上：作家出版社出版，作者袁杰伟。这种对出版单位和作者的尊重，十分难得。特别是在随意改编、不尊重版权现象的事多发的今天尤显得难能可贵。

国庆长假期间，白老师将全书改编、演播完了。

当天我在梅山古城，气候突然变冷，但得知白老师完成了全部演播，大功告成，心里暖意融融，心潮澎湃。百余天的“隔空”相处，突然要分手，竟有点难分难舍。好在作品可以反复地聆听，这又弥补了“分手”的遗憾。

我希望有机会与白老师在北京相会，更希望能与他相会在梅山古城。(袁杰伟)

李耀煌新作《阿凡达家园的前世今生》获著作权证

10月10日，国家版权局发布公告，给我市李耀煌原创完成的科学著作《阿凡达家园的前世今生》颁发著作权证。这是李耀煌继《长成于海洋的山的年轮》《地球古海蚀地貌研究》《探秘古海岸》《揭开恐龙大灭绝之谜》《大海里长出来的山》后获得的第六张著作权证。

举世闻名的张家界风景名胜，奇峰三千座，洞门向天开，崖如刀削出，山似斧劈开，其奇异瑰丽的风光让全世界为之倾倒。2010年11月，张家界砂岩地貌国际学术研讨会，将张家界特征鲜明、规模巨大的独特砂岩地貌类型，确定为“张家界地貌”。电影《阿凡达》中的梦幻花园就取景于张家界。

人们在惊叹大自然鬼斧神工的时候，不禁要问，“张家界地貌”是如何形成的呢？《阿凡达家园的前世今生》这本书告诉人们，原来，正是大海以它无穷的力量、永不停歇的毅力，创造了张家界独一无二的风景，海蚀是张家界地貌形成的主要原因，大海就是张家界地貌的“总造型师”。

在第二届地球科学与海洋学国际学术论坛（张家界）上，李耀煌发表了题为《海蚀——张家界地貌的主要成因》的学术论文。文章指出，张家界地貌中的棱角平直的高大石柱林、深切峡谷、石墙、天生桥、方山、平台、溶洞等各种微地貌，分别对应着古海蚀柱、古海蚀岬角岬湾、古海蚀崖、古海蚀拱桥、古海蚀平台、古海蚀穴等各种古海蚀微地貌。《阿凡达家园的前世今生》一书则正是这篇学术文章的



张家界天门洞。天门洞是古海蚀洞

科普化作品。

李耀煌研究认为，张家界古海蚀地貌，其形成的时期约为白垩纪早、中期。张家界地貌形成的主要时期，海水面约在海拔772-782米的位置，海蚀持续发生的时间在3000年以上。李耀煌指出，中国有张家界地貌、嶂石岩地貌、丹霞地貌、喀斯特地貌、岱崮地貌等五大造型地貌，大海就是这些造型地貌的“总造型师”。

明确海蚀是张家界地貌的主要

成因，有助于人们认识地球海陆变迁的过程，锁定地球海进海退的轨迹，从而更加清楚的认识地球成长的历史。《阿凡达家园的前世今生》这本书，将枯燥无味的学术文章，转换成了图文并茂、通俗易懂融科学性、知识性、趣味性于一体的科普读物，以求更广泛的传播科学知识。

目前，《阿凡达家园的前世今生》一书已由黑龙江美术出版社出版。

(本报记者)

《幸福里的故事》热播 还原老百姓真味道

京味大戏《幸福里的故事》目前正在北京卫视热播,该剧制作和主演阵容十分强大,由韩三平担任总监制,杨亚洲、杨博执导,李晨、王晓晨领衔主演,苏青、车晓、郑璐、刘莉莉、秦焰、张大礼、杨蕾主演。《幸福里的故事》以改革开放浪潮下的北京城为背景,聚焦西城金融街的发展变迁,通过讲述街巷里弄小人物的命运浮沉,展现出新时代下人们不甘平庸、锐意进取、勇于创新的精神风貌。

作为一部京味题材作品,《幸福里的故事》从北京特色的胡同文化出发,讲述了生活在“幸福里”大院的几户人家,在改革开放大潮冲击下翻天覆地的变化。全剧以“幸福里”中一个青梅竹马的爱情故事为主线,面对生活中不断出现的磨砺与挑战,他们的爱情也几经沉浮考验,在分分合合中逐渐探寻到“幸福的真谛”。

与《情满四合院》《生逢灿烂的日子》《正阳门下小女人》《芝麻胡同》等收视口碑双丰收的京味大戏一样,《幸福里的故事》也在深耕现实主义创作的基础之上,向观众传递出充满人间烟火气的精气神。

从2001年执导的首部电视剧《空镜子》开始,导演杨亚洲就与京味题材作品结下了不解之缘。《浪漫的事》、《八兄弟》到近几年在北京卫视热播的催泪大戏《嘿!老头》,紧扣时代的主题立意、质朴真切的情感表达、京味十足的布景台词,让杨亚洲不仅数度将飞天奖、金鹰奖等行业奖项收入囊中,更收获了来自观众的广泛认可。

再次接拍京味戏,与自己之前的作品相比,杨亚洲希望《幸福里的故事》可以做出点不同的东西,“我拍了很多北京戏,以



前拍的都是一个横断面,而这部戏有着四十年这样的一个跨度。我想通过北京的一个小院,通过胡同里的一群年轻人,来影射几十年来中国的变化、北京的变化。”

为了这一主旨,在确定剧目色彩风格时,杨亚洲就决定摒弃传统八十年代的灰色胡同感,采用更加明亮的“红墙绿瓦”作为创作基石,从最初的置景到后续人物的塑造,都秉持着这一框架原则,“像我以前拍的北京戏,或者我们看过的很多北京戏,在那个年代大概都是既定的黑白灰调子。我希望这部剧中能传达出一个新的感觉,这里有红墙,有绿瓦,有温暖,有感动。

是一种暖暖的、懒懒的,蕴藏着北京的那种包容,胡同在变迁,但不变的依然是那红墙绿瓦。”

通过人的变化来折射北京的变化,杨亚洲用这样的方式来呈现全剧的主线。在他看来,“变化”不是说盖了多少楼、城市怎样扩张,而是通过“人”为载体来铺展出时代的变迁。“每个时代都有那个时代的痕迹和烙印,每个时代就像一粒一粒珍珠一样,通过电视剧里的各个人物,把时代的变迁串联起来,这样就做成了一部作品,也成就了一个人物。”

剧中,杨亚洲敏感地抓取到每个重

要时间节点,如考大学、考文工团、待业做临时工、去深圳下海等等,这些都是对主人公十分关键的人生转折点,也是能够激荡起几代人情感共鸣的时代记忆。“三四十年的岁月浮沉,我特别希望能够让大家看得感动,能够看到我们经历了什么,觉得平实但不平庸。而所有人世间的关系也都围绕一个字‘爱’,用爱去感受沧海桑田。”

全剧最打动杨亚洲的,就是两位主人公李墙(李晨饰)和陈瓦儿(王晓晨饰)的爱情。对于如何安排这两人的交织,杨亚洲选用了一首传统的北京小曲——《探清水河》。“这首歌让他们相识,相当于一首定情歌,包括在整部剧里其实也是贯穿始终的一种感觉。他们后来因为考试、家庭的一些因素又产生了一些矛盾冲突,但最后兜兜转转还是走到了一起,又回到了这首歌,像是在歌曲中一起走过了几十年。”

杨亚洲对两位演员李晨和王晓晨的表现也非常满意。此次是杨亚洲和李晨继《草帽警察》的第二次合作,他对李晨的最大感受依旧是真诚,“李晨是一个很真诚的人,这种真诚是他塑造角色的最基本保证,也是一个法宝,他在创作上的态度决定着他会演好这个角色。因为李墙本身就是一个很单纯很执著的人,不管是为了理想还是爱情,认定了就是认定了。”对于陈瓦儿,杨亚洲也认为第一次合作的王晓晨表现得非常好,“拍这部戏之前没看过太多她的作品,但我真的感觉她的表现是让这部剧成功的一大助力,那股掀起男孩子内心风暴的鲜活劲儿她拿捏得很到位。”

(据《齐鲁晚报》)

黄轩陈赫《瞄准》 剑拔弩张对峙

连续剧《瞄准》正在东方卫视、浙江卫视热播,清晰流畅的剧情铺展、剑拔弩张的对峙情节引发观众好评。

《瞄准》由五百、别克执导,黄晖任总编剧,黄轩、陈赫、杨采钰、李溪芮领衔主演。故事发生在松江解放之初,黄轩饰演的苏文谦与陈赫饰演的池铁城曾经是狙击手搭档,在一次次生死对决和信仰交锋中,二人最终走向不同的命运。剧中,“牧鱼”和“水母”两大阵营截然不同的特色得到鲜明呈现。“牧鱼”苏文谦枪技卓绝而又举枪为善,瞄准射击“不为杀人,只为救人”;“水母”池铁城冷酷残忍,为达到目标不惜一切代价,心中只有任务,不分黑白。

《瞄准》作为近几年少见的狙击题材,除却精彩的故事铺陈,剧方更是匠心磨砺,高度还原了惊险刺激的剧情氛围:大到狙击战的战术布局和城市风貌,小到人物服饰与物件摆设,皆经过精心研究设计,力求还原时代质感。(刘桂芬)



《向阳而生》真实故事温暖人心

由实力派导演刘家成执导,编剧柏彤,蒋欣、高伟光、丹琳、高旭阳和米露领衔主演,根据知名漫画家熊顿真实故事改编的都市健康话题剧《向阳而生》已于10月12日登陆湖南卫视,讲述熊顿勇敢抗癌,笑对人生,用乐观向上的精神感染身边每个人的故事。

本剧一共40集,剧情十分丰富。除了以熊顿的真实经历为主线,电视剧还增加了友情、爱情、亲情等元素,有笑有泪,展示了

精彩纷呈的人生百态。同时涉及都市青年工作环境、身心健康等社会话题,充满深刻的现实意义。

蒋欣首次尝试短发造型,出演元气的漫画少女熊顿。一向给人霸气印象的她这次难得颠覆形象,让人格外期待会带来怎样的惊喜。高伟光的医生造型一经释出,也引发了网友极大的关注,高大俊朗的外形与剧中林知衡的形象十分契合。此外,蒋欣和高伟光的首次合作,也是本剧一大不容错过的看点之一。逗比

任性的漫画少女和外冷内热的帅哥医生,两人往那一站就cp感十足。

作为一部都市健康话题剧,本剧不止展现真实故事带来的感动,更是聚焦当下都市青年的现实生活,关注年轻人工作环境、身心健康等热点话题,充满深刻的社会洞察和细致的人文关怀。在后疫情时代,熊顿的故事以及《向阳而生》传递出的正面力量,更加焕发出新的生机,有着治愈观众,振奋人心的意义。

敬告读者:节目如有变动,请以各频道当天播出为准。

Table with 7 columns (10月19日 星期一 to 10月25日 星期日) and multiple rows of program listings for various channels including 中央一台, 中央三台, 中央四台, 中央五台, 中央六台, 中央八台, 湖南卫视, 娄底综合频道, 娄底公共频道, and 娄底教育频道.

娄底博爱医院
LOUDI BOAI YIYUAN

顺产宝宝到博爱 无痛轻松做妈妈

入网尊享 产前检查免费
电话: 0738-8117799
地址: 娄底市湘中大道审计局北侧(大科派出所旁)

娄底小偏方

延缓大脑衰老食疗方

睡眠不足 社交少七成

□ 献方人:刘受平

大脑衰老你知道吗?大脑在30岁便开始衰老;40岁后,随着人体新陈代谢逐渐变缓,大脑细胞功能也随之减退;到了60岁后,大脑会以每年15%的速度萎缩。大脑衰老不仅仅影响生活质量,也会带来脑梗、脑中风、脑萎缩、痴呆等风险!我们该如何延缓大脑的衰老?预防脑衰老有哪些方法呢?

在大脑衰老程度相对较轻时,可能会出现耳鸣或脑鸣的症状。专家告诉我们,耳鸣或脑鸣的声音大小,是有一定的疾病预测价值的,但是也不绝对。一般来说,耳鸣声音是轰鸣、震耳欲聋等感觉时,常常属于突发疾病,比如耳道的局部感染,这时疾病往往起病急、病程短。而声音相对细微的情况,比如长期有风吹的声音、日光灯管的声音,则多属于慢性虚损性疾病,俗称的虚证,治疗起来相对更困难一些,甚至会引发其他疾病。虚证耳鸣,常常是大脑衰老的信号。

专家告诉我们,耳鸣和脑鸣在现代医学里一般只做诊断并不做治疗,那么中医对耳鸣、脑鸣是如何认识的呢?中医认为出



现耳鸣和脑鸣是因为肝肾阴虚,阳气亢盛,上扰清窍,振动了我们所谓的耳膜、鼓膜,就会听到声音。

专家推荐一个食疗方——滋阴清静方,滋补肝肾,缓解早期的耳鸣和脑鸣。材

料:女贞子10克,黑芝麻10克,龟板5克,鳖甲5克。做法:龟板、鳖甲打碎,先煎30到45分钟再放入女贞子和黑芝麻煎煮。也可以把以上食材打成粉,直接吃,或者放入粥中食用。用法:一天两次,每次一半的量。

人们普遍有种感觉,就是如果身体感觉累,或昏昏欲睡,就不愿意和别人互动,也不想去参加各种社交活动。近日,瑞典卡罗林斯卡医学院和斯德哥尔摩大学的研究人员发现,睡眠不足会影响人的社交活跃度。有关研究成果发表在《美国科学院院刊》上。

研究人员邀请641名瑞典在职成年人在3个星期内详细记录自己的困倦感和社交活动。在分析研究对象的困倦感记录发现,人们犯困时社交接触可能减少七成或更多。整体而言,困倦感降低人们的社交欲望,特别是下班后或周末。研究人员指出,上述发现或许有助于解释,过去数十年来许多瑞典人广泛反映的孤独感增加问题。

此外,研究人员还发现不同时段开展社交活动与困倦感之间的关系。如果人们在上午较晚时段或下午较早时段开展较多社交活动,随后人的困倦感会增加;如果晚间开展较多社交活动,困倦感会下降。并且,在下午较晚时段开展社交活动,夜里睡的时间可能更长一些;但如果晚间社交活动时间较长,夜里睡的时间就会缩短。(赵乾坤)

<p>遗失声明 刘向阳不慎遗失《道路运输许可证》,证号:4313022008107,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区阳哥烤鸭店不慎遗失营业执照正本、副本原件,业主:阳胜尧,统一社会信用代码:92431302MA4QY3W484,特此声明作废。</p>	<p>公司减少注册资本公告 根据2020年9月30日,娄底鸿包惠网络科技有限公司(统一社会信用代码:91431300MA4LM5HK9W)股东决定,本公司拟将注册资本从508万减至156.8万,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人:谢本禄,电话:13378988877。娄底鸿包惠网络科技有限公司</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区娇燕粉面馆不慎遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92431302MA4PE7Q24D,经营者:黄娇燕,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区妙妙屋零食量贩店不慎遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92431302MA4LRA3D3H,经营者:叶丽娜,特此声明作废。</p>
<p>遗失声明 贺冶不慎遗失《道路运输许可证》,证号:431302000924,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 客户刘能(身份证号码:430526198104026510)不慎遗失娄底市久久汽贸有限公司开具的机动车销售统一发票一份,发票号码:143001920660,发票号码:60472052,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市计划生育协会不慎遗失湖南省非税收入票据购领证,证号:65388,办理时间:2008年,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区水洞底镇南桥村村民李毅廉(身份证号码:432503195704256110)不慎遗失土地使用证,编号:1213294,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市能源技术开发中心太阳能热水器销售处不慎遗失营业执照正、副本,注册号:4313001001277,特此声明作废。</p>
<p>遗失声明 周勇不慎将车号为湘K·05555的《道路运输证》遗失,特此声明作废。</p>	<p>公司减少注册资本公告 根据2020年10月12日,湖南华视光电有限公司(统一社会信用代码:91431321MA4QQPJ35)股东决定,本公司拟将注册资本从1000万减至200万,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人:孙立波,电话:13905847028。湖南华视光电有限公司</p>	<p>遗失声明 王伟(身份证号码432503197508159013)不慎遗失五江碧桂园购房付款收据三张,编号:00001270,金额1万元;00001307,金额2万元;00001523,金额92624元,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区扣旗男装专卖店不慎遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:92431302MA4PQOWL4H,法人代表:周铁,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 湖南江为文化传媒有限公司不慎遗失公司财务专用章,印章编码:4313000141597,特此声明作废。</p>
<p>注销公告 李建辉注销车牌号码为湘K·05117《道路运输经营许可证》,证号:4313022005207,特此公告。 付小骏将《道路运输许可证》注销,证号:431302202675,特此公告。 肖国期将车号为湘K·04201《道路运输许可证》注销,证号:431302002531,特此公告。</p>	<p>清算组公告 娄底环诚票务服务有限公司(注册号:43130000044834)股东会于2020年10月10日决议注销公司,并于同日成立了公司清算组。为保护本公司债权人的合法权益,自本公告发布之日起45日内,债权人应当向本公司清算组申报债权。清算组联系人:廖治国,电话:17373828309。娄底环诚票务服务有限公司</p>	<p>债权债务登记公告 根据娄底市湘中再生资源科技有限公司(统一社会信用代码:91431300799109559H)股东会决议,本公司正在办理股权变更手续,就申报债权、债务的相关事项公告如下: 申报时间:2020年10月13日至2020年11月27日共计45日内。 申报地点:娄底市湘中再生资源科技有限公司。 联系人:李总,联系电话:18573816813。 娄底市湘中再生资源科技有限公司清算组 2020年10月12日</p>	<p>迁坟公告 早元西街筹资用地项目,是娄底市娄星区重点项目,该项目已正式启动,现就有关迁坟事公告如下: 一、迁坟腾地范围:早元西街筹资用地范围,涉及石井镇大井村大石、居家、中心、新居、向阳五个组,涉及的山名:肖家坳、王爬佬山、居家冲、冲天爬上山。 二、迁坟腾地时间:请该项目用地范围内的坟主自公告日起至2020年10月20日之前来项目指挥部迁坟办(设大井村活动中心)进行登记,商议迁坟事宜,并于2021年3月31日前自行全部将坟迁出腾地,逾期不来登记、不迁坟者,由业主施工单位按无主坟处理,一切责任自负,坟主不得提出任何异议。 联系人:王金成(村) 13762836025 谌立军(镇指挥部) 15080803208 赵主任(镇指挥部) 18973859385 石井镇早元西街筹资项目指挥部 2020年10月12日</p>	

腹泻久不愈当心炎症性肠病

小王最近几个月被腹泻折磨得瘦了一大圈,每天都要排便5次左右,虽用过各种止泻药,可就是没见好转。近日不得不到医院,经过医生相关检查确诊为炎症性肠病,且被告知需要长期治疗。小王不明白:“不就是拉肚子吗?为什么要长期治疗呢?”

什么是炎症性肠病

炎症性肠病是一种非特异性的慢性肠道炎症性疾病,简称IBD,主要包括克罗恩病(CD)和溃疡性结肠炎(UC)。过去西方国家的炎症性肠病患者率较高,而在我国发病率较低,但近20年来,由于国人饮食习惯改变和环境因素的影响,炎症性肠病患者也呈进行性增加,其中,经常熬夜、长期疲劳、饮食西方化、吸烟、饮食过于精细等,都是诱发炎症性肠病的原因。

目前,该病的病因和发病机制尚未完全明确,已知肠道黏膜免疫系统异常反应所导致的炎症反应在IBD发病中起重要作用,认为是由多因素相互作用所致,主要包括环境、遗传、感染和免疫因素。炎症性肠病虽然很难根治,但是只要养成健康的生活方式,保证进食、休息、用药规律,定期随访监测,病情是可以得到控制的。

炎症性肠病有哪些症状

炎症性肠病一般起病缓慢,少数急骤,病情轻重不一,易反复发作,精神刺激、过度疲劳、饮食失调、继发感染等均可诱发。

【腹部症状】

1、腹泻 血性腹泻是UC的主要症状,粪中含血、脓和黏液,轻者每日2~4次,严重者可达10~30次,呈血水样。CD的主要症状也为腹泻,每日2~6次,糊状或水样,一般无脓血或黏液,与UC相比,便血量少,鲜血色少。

2、腹痛 UC常为局限于左下腹或下腹部阵发性痉挛性绞痛,疼痛后可有便意,排便后疼痛暂时缓解。绝大多数CD也



有腹痛,但性质多为隐痛,呈阵发性加重或反复发作,以右下腹多见,其次为脐周或全腹痛。

3、里急后重 “里急”即形容大便在腹内急迫,窘迫急痛,欲解下为爽;“后重”形容大便至肛门,有重滞欲下不下之感,肛直肠及髓尾部坠胀,主要是因为直肠炎症刺激所致。

4、腹部包块 部分CD可出现腹部包块,以右下腹和脐周多见,主要是因为肠粘连、肠壁和肠系膜增厚、肠系膜淋巴结肿大所致,此外,内瘘形成以及腹内脓肿等也可引起。

【全身症状】

1、贫血 常有轻度贫血,疾病急性爆发时因大量出血,可致严重贫血。

2、发热 急性重症患者常有发热伴全身毒血症症状,1/3的CD患者可有中等度热或低热,间歇出现,因活动性肠道炎症及组织破坏后毒素吸收引起。

3、营养不良 此类患者因肠道吸收障碍和消耗过多,常可引起消瘦、贫血、低蛋白血症等表现,年幼患者还会伴有生长受阻表现。

炎症性肠病如何治疗

由于炎症性肠病患者的肠道不能正常吸收营养,因此常伴有不同程度的营养不良,故营养支持治疗对缓解各类症状有很重要的作用,患者保证自身良好的营养状态是治疗该病的重要部分。

除了保证充足的营养外,还可应用药物治疗或手术治疗。药物主要包括糖皮质激素等,可用于减少炎症性肠病引起的炎症;如果服用抗炎药物后症状不消失,可以使用免疫抑制剂或免疫调节剂减少炎症;为阻止身体炎症发展,也可以使用生物治疗;抗生素可以预防或治疗与克罗恩病相关的细菌感染,对于经常腹泻者还可用一些止泻的药物,具体治疗方案应根据患者自身综合情况而定。对于经内科治疗无效,或反复发作,满足手术指征的可以行手术治疗。

目前,医学上对于该病还没有根治办法,患者需要长期服药。需要提醒的是,患者一旦出现久治不愈的腹痛、腹泻、营养不良等症状,一定要尽早就医检查。(周红兵)

6种意外 容易发生在厕所

急救医生表示,厕所一直是紧急情况频发的地方,在此提醒大家,上厕所或洗澡时一定要格外小心。

1、起身太快头晕眼花 如果蹲厕时间太久,快速站立容易诱发短暂性脑缺血,引起头晕、眼花等不适,严重时可能发生跌倒等意外。

2、用力排便诱发心梗 用力排便时,腹腔压力会明显升高,使心脏回心血量增加、血压升高、心肌耗氧量加大,从而引起心肌缺血、心绞痛发作或严重心律失常,甚至造成急性心梗,引发猝死。

3、憋尿后排尿容易昏厥 憋尿太久后突然排尿也会有危险,此时迷走神经很兴奋,容易出现血压降低、心率减慢,脑供血不足,诱发排尿性晕厥,严重者有生命危险。

4、密闭空间引起缺氧 厕所是一个相对密闭的环境,长时间待在里面容易引起大脑和心脏缺氧;另外,洗澡时室内外温差过大易引起血压波动,引发心脑血管意外。

5、水多地滑常跌倒 卫生间通常有很多积水,水多地滑很容易跌倒,尤其是老年人,一旦跌倒容易骨折,对于一些患有冠心病的人来说,跌倒还可能诱发心绞痛。

6、家电陈旧隐患多 一些家庭会在厕所放置洗衣机、热水器等家电,也存在不少安全隐患。洗衣机渗水、电热水器老化等会引发漏电事故,燃气热水器则容易诱发一氧化碳中毒。

秋日干燥勿忘嘴唇保养

秋季,许多女性会面临嘴唇干燥、脱皮等问题,此时最好多用一些唇部保养方法。

平时多喝水,多补充维生素 入秋之后,人体水分消耗得多,往往会感到口干舌燥,这时不要忘了每天喝足8杯水,滋润唇部,补充流失的水分。果蔬类植物含有丰富的维生素,可以多吃以缓解嘴唇干燥的状况。

定期去死皮 在洗脸时先用水蒸汽蒸几分钟,使死皮软化,然后再用湿热的毛巾或者质地柔软的牙刷轻轻去掉死皮。

改掉舔唇的坏习惯 很多人嘴唇干燥时会下意识用舔唇来滋润嘴唇,殊不知会越舔越干燥,而且长时间舔唇会使双唇周围肤色变红,嘴唇变肿,形成慢性唇炎。因此,一定要赶紧改掉舔唇的习惯。

涂抹润唇膏 在干燥的秋天,选择一款滋润型的润唇膏效果更好。涂上一层厚厚的润唇膏之后,可以用保鲜膜敷一下,锁住唇部的水分。也可以在涂之前先用湿热的毛巾敷一下嘴唇,效果会更好,还可以涂抹蜂蜜、维生素E或酸奶在嘴唇上。

按摩唇部,改善唇纹 适当的按摩能改善唇纹,先用两指轻轻压住上下唇部,从左到右或者从上到下回来按摩,之后用双指将嘴唇皮肤从中间向两侧托送,抚平唇纹,再涂上润唇膏,可恢复动人双唇。(晓晖)

扁桃体反复发炎怎么办

孩子每次感冒发烧,扁桃体都会发炎该怎么办?反复发炎的扁桃体要不要切除?扁桃体切除后会影响到孩子免疫力吗?中医有什么办法可以防治扁桃体发炎呢?

扁桃体又称为“腭扁桃体”,位于消化道和呼吸道交会处,同时,扁桃体也是一个免疫器官,用来识别和处理入侵呼吸道的病菌。1岁以下婴儿的扁桃体基本没有发育,也看不到,1岁以后,扁桃体开始逐渐发育增大,4~10岁是发育高峰期,但也是感染的高发年龄段,到了14~15岁时,扁桃体又开始逐渐缩小、退化。扁桃体肥大不一定是扁桃体发炎,还要观察腺窝大小及分泌物情况,以及舌腭弓是否充血,颈部、颌下淋巴结是否肿大或有压痛。

扁桃体发炎一定要用抗菌药物吗

“扁桃体发炎”可能是病毒感染,也可能是细菌感染。病毒感染时,扁桃体上一般没有脓点,仅表现为充血肿大,可伴有

发热、咽痛、黏膜疱疹、溃疡等,多见于3岁以下儿童,治疗一般不需要用抗菌药物。如果是细菌感染,扁桃体上一般可见脓点,且伴有发热、咽痛等症状,此时则要积极使用抗菌药物。

扁桃体反复发炎有什么危害

慢性扁桃体炎不但可引起邻近器官的感染,导致中耳炎、鼻窦炎、气管炎等,而且,扁桃体窝容易储存细菌及分泌物,细菌毒素经腺窝周围的血管网传播到全身,产生抗原抗体复合物,可随血液传播到扁桃体以外的其它器官,如心脏、肾脏、关节等,引起全身性疾病,如风湿热、心肌炎、肾炎等。

切掉扁桃体会影响孩子的免疫力吗

很多人都会担心切除扁桃体后,孩子的免疫力会下降,但目前尚无足够证据表明,切除扁桃体会削弱孩子的免疫功能。

扁桃体是一个免疫器官,对呼吸

道疾病具有一定防御作用,但在5~6岁以后,扁桃体的免疫功能会逐渐被其它器官所取代。如果扁桃体反复发炎,致使扁桃体纤维化,其实这样的扁桃体已无太大的免疫功能,可以考虑切除。

有什么办法可以预防扁桃体发炎

中医认为,扁桃体发炎主要由肺热和阴虚所致,治疗主要采用清热利咽、养阴散结的方法。而局部治疗是中医的一大优势:急性感染时,可以用冰硼散、西瓜霜或双料喉风散吹喉,效果甚佳,平时可以用山豆根5~10克,煎水含漱。

要减少扁桃体发炎,平时要调理体质,增强免疫力。从中医的角度看,反复扁桃体炎的孩子一般体质偏热,平时饮食要少吃辛辣、油炸、膨化、高糖食物,以及牛羊肉等发物,同时,要保证充分休息和睡眠,少去人员密集场所,勤洗手、戴口罩都是有效的预防措施。(谢静)

做好新冠疫情常态化防控



良好习惯要保持

1



勤洗手。要用肥皂(洗手液)和流动水或含有酒精的免水洗手液洗手

2



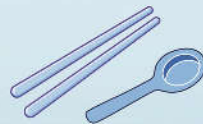
不要用脏手触摸眼睛、嘴巴、鼻子

3



咳嗽或打喷嚏时用纸巾或用臂肘遮挡住口鼻

4



提倡分餐
使用公勺公筷

5



室内经常通风, 定期进行清洁消毒

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导

中国健康教育中心 制作

母亲为王宏伟单身48年

作为一名艺人,能够做到德艺双修实属不易。就像大家都知道的王宏伟,他就是一个很好的例子。

4岁丧父,生活困难

王宏伟1971年在新疆出生,老家却在河南焦作,这都是因为父亲常年在新疆工作的缘故。他的妈妈是一名豫剧团的演员,从小王宏伟便耳濡目染也特别喜欢戏曲。他们姊妹5个,王宏伟排行老三,有两个姐姐,一个弟弟和妹妹。

像这样众多孩子的家庭,虽然日子过得比较艰苦,但总体来说一家人还是无比幸福。但是天有不测风云,王宏伟的父亲在他4岁那年因病去世。这让原本不宽裕的家庭变得生活拮据,一家人的重担全部都压在妈妈李秀兰的身上。

众所周知,单亲妈妈的生活本就不易,还要再拉扯5个孩子,更是让生活变得穷困潦倒。为了把这5个孩子拉扯长大,李秀兰便带着三个女儿回到温县生活。剩下的两个儿子则留在焦作,陪在爷爷奶奶的身边,直到上小学才回到妈妈身边。

发掘音乐天赋

王宏伟是5个孩子当中特别懂事的那一个,每天帮妈妈做家务。只要第一时间听到做什么赚钱,他便会上去登门学习。母亲李秀兰为了能够让日子变得更好一些,所以把自己活脱脱变成女强人。

一年四季在自家院子种了很多蔬菜,还养了很多家



畜,补贴家用。除了这些外,母亲李秀兰还会买上一些实惠的布料,回到家中给孩子们做新衣服。虽然说这样的日子很苦很累,但母亲李秀兰给了孩子们很多母爱,弥补他们从小缺失的父爱。

有时候太苦太累,母亲李秀兰还会唱歌来缓解自己的压力。久而久之,王宏伟听到母亲的哼唱,也渐渐学会了一些,无事闲聊也会自己哼唱。

慢慢的王宏伟对音乐产生很大兴趣,同时也让母亲发现儿子的音乐天赋很高。

为了能够给儿子买下一台收音机,所以李秀兰在寒冷的冬天去赚钱,结果把双手冻烂。王宏伟看到这一幕,便躲在角落里哭,暗暗发誓一定要让母亲过上好生活。

母爱伟大

母亲李秀兰为这个家付

出很多,曾经邻居们看到这位单亲妈妈带着5个孩子,生活实属不易。但李秀兰曾考虑过,她害怕自己找的男人对孩子不好,毕竟不是亲生孩子。所以她放弃这个想法,而且还当着5个孩子的面承诺自己不会改嫁,尽量当一个好妈妈。不得不说,李秀兰真的是一个尽职尽责的好妈妈。

选妻要求

王宏伟也没有辜负母亲的期望,有了录音机后,他也学会很多作品,在当地小有名气。考上解放军技术学院后,王宏伟更加努力刻苦,得到赵季平的赏识。带他到东京艺术节去参加比赛,出乎意料的是赢得观众的一致好评。后来他做了一个决定,他不惜斥资租了套高价房,把母亲接到身边照顾。

每天都给母亲打水烫脚,照顾着母亲的饮食起居。母亲年轻时落下的病根,每周都会给母亲按摩腿。后来王宏伟的事业变得越来越好,李秀兰觉得儿子应该成家。此时的王宏伟,选妻唯一要求便是要找个孝顺母亲的妻子。毕竟母亲为他守寡48年,没有过一天好日子。

2008年王宏伟认识小他12岁的杨珊珊,杨珊珊听说王宏伟的事情后,觉得非常感动。没多久,两人便走入婚姻殿堂,在2012年生下一个女儿。杨珊珊善解人意,把婆婆照顾得无微不至。现在王宏伟的母亲已经80岁,可是身体特别健康硬朗。你养我小,我养你老,王宏伟对母亲的孝心让人感动。(龚禾)

老年人要服老更要自尊

□ 娄底 陈海洲

一年一度的老人节临近,老年生活的话题又引起了社会的关注。

俗话说:“少年逼人爱,老年逼人嫌。”老年人如能自尊、自重、自爱,穿着整洁干净,与人慈眉善目,说话入情入理,不倚老卖老,甚至风趣幽默,主动做力所能及的公益事情,这样的老人不仅不逼人嫌,还受人尊敬。

老年人老有所学,老有所为,与时俱进,把好的革命传统传承下去,把好的工作经验、精巧的劳动技能传承下去,为家庭为社会教育年青一代,尤其是经过战火洗礼的,经受过各种政治运动考验的老同志,要多传、帮、带。

年轻时,喜欢意气用事,下河洗澡摸鱼,上山采花打鸟,可以喝凉水睡凉席,全然不管不顾,啥事也没有。人到中年仍可意气一把,还可以喝凉水睡凉席,但是进入老年生活上可真不敢任性,一不注意病痛就粘上你了。这次新冠肺炎病毒重点侵害老年人和免疫力弱的人,对老年人是一个警醒。

年轻时,看见谢了顶的男人,只觉得好玩;老了,才发现谢顶的男人确实不好看,这是因为自己的头发也日渐稀疏,像风中的草垛,被岁月今天扯一把,明天扯一把,已扯得面目全非。

老年人是社会弱势群体,外出旅游要体检证明,年龄较大还要子女陪同才允许参加,有的旅行社,禁止75岁以上的老人参加。有的公交车看到只有老人在候车就抛站而去;连发商品广告单的,也不发给老人,如此多的社会现象。

国家设立老年节,是对老年人的关心爱护,引导全社会敬老爱老,这是社会文明的表现。但是,老年人也应自重,不仅政治上做个明白人,而且要为家庭为社会做力所能及的事。言语要文明,行为要有度,要讲究卫生,不要随地吐痰……

老了,也逐渐活明白了。所谓明白,就是懂得了自己是一棵葱,知道了想要什么,不想要什么。这样,陶醉在自我的天地里,做自己的事,劳动成为一种乐趣,简单的一粥一饭,也能吃到满嘴余香。这就是生活,也是老年人生活的真滋味。

易怒父母会养出什么样的孩子

有人说,幸福的童年会治愈一生,而不幸的童年,则需要用一生去治愈。

想想看,如果父母情绪脆弱,一点小事就会开始波动,那么孩子成长之后会变成什么样?在这样原生家庭长大的孩子,心灵该有多敏感而脆弱啊?

情绪脆弱的父母,最典型的表现,就是管不住自己的嘴:《欲望山庄》里说:“柔软的舌头,可以挑断一个人的筋骨,语言有时候比暴力更能伤人。”一句话,可以让孩子心如刀割;一句话,也可以让孩子抵御世间所有的苦痛。也许,你的情绪,并没有从肉体上虐待孩子;但是,你一点就着,一惊一乍的脆弱情绪,却成了孩子精神上的折磨。在这样家庭下长大的孩子,变得如履薄冰,生怕犯错,讨好父母,学会小心翼翼地避免父母情绪爆炸。

父母大概不会意识到,自己的坏脾气,究竟会给孩子造成怎样的伤害?你的易怒情绪,强大到足以决定孩子一生的性格。

一位外国心理医生Juliette Virzi,采访了很多人在这种家庭长大的孩子,总结出了10种常见的性格。

1、不断道歉 因为父母脾气太差,有些孩子会一直道歉,生怕引爆父母火爆的脾气。在这样家庭里长大的孩子,随时都

会保持警惕,变得小心翼翼。

一位名叫杰克的美国孩子在采访中说道:“我现在喜欢独自做事,因为如果和别人一起,在我做什么的时候,发现别人在看表,我会立刻开始恐慌,觉得自己耽误了别人的时间,不停地道歉。”“看表检查时间明明是个普通的事情,但对于我来说,会可怕到让我立刻打开道歉开关。”

2、想得太多 父母情绪容易失控,会导致孩子想的太多。因为父母爆发时,孩子就会想,是不是我又犯错了,我哪里做的不对又让妈妈不开心了?这样的想法,会让孩子陷入到焦虑当中,深受父母的坏情绪所折磨。

一位孩子在采访中说道:“每件事情,我都会想东想西,细致到焦虑。因为我在努力为一件让你感到失望的事情做准备。”

3、特别害怕让人失望 这就是典型的“讨好型人格”。这样的孩子,总是极力讨好别人,照顾别人的感受,考虑别人的需求,生怕别人失望。所以,这样性格的孩子,活得好累,活得没有自我!

4、控制欲 情绪易怒的家庭,还会培养出有控制欲的孩子。有些孩子会觉得:“我无法控制自己的控制欲,因为我觉得要对每个人的感受负责”。这样的孩子,总

是试图将一切控制在自己可掌控的范围之内,以免稍有疏忽就让父母不满。

5、照顾所有人 你家孩子是个“老好人”,就问你累不累?在易怒家庭成长的孩子,简直就是经历了风雨,懂得照顾好父母的情绪。所以,他们在外面与人打交道,也会懂得照顾别人的情绪与感受,甚至自然地成为了知心大哥、大姐的角色。

6、难以抉择 在电视剧《小欢喜》中,陶虹饰演的宋倩一角,既是一位控制欲超强的妈妈,也是一位脆弱敏感的母亲。她可以因为一部电影和女儿大哭大吵;也可以捣毁乔卫东为女儿创造的秘密基地;也可以为了把女儿留在身边,而断掉她报考南大的路,导致乔英子长期失眠,崩溃跳河。

她处处为乔英子设计前程,替女儿选择人生,导致女儿一边提防着母亲,一边陷入到无尽的痛苦抉择中。所以,乔英子才会失眠一个多月,南大成了压垮她的最后一根稻草。

7、忽视自己的感受 因为父母易怒,所以孩子尽量把自己隐藏起来,避免与父母发生正面冲突。他们忽视自己的感受,因为生活中的痛苦太多,孩子必须如此,才能不那么痛苦。

8、永远取悦别人 一位孩子说:“我

父亲在身体和情感上都会虐待我,而现在,我不会谈论自己的感受,而是永远在尝试取悦别人,即使这意味着伤害自己。”

另一位孩子也说道:“我永远奉承别人,我永远小心翼翼地想号每一句说出口的话,我永远在取悦别人。因为如果不这么做,我也许就会面对严重的抑郁情绪,或是突然的暴怒。”

9、觉得自己是生活中的配角 有网友说:“无论我付出多少,我都是被抛弃的那一个。”这样的孩子,最终把自己活成了生活的配角。因为,他们无法把结果掌握在自己的手中。面对父母的坏情绪,我们很难按照自己意愿去生活。

10、没有安全感 孩子的安全感,都是父母给的。但倘若父母情绪都不好,动不动就“我怎么养了你这么个东西”“就当我没生过你”。孩子怎么可能开心,会有安全感呢?

有一次,尹建莉老师在节目里做嘉宾;主持人问她:你父母说过什么话,让你觉得,对你伤害最大?她回答:我妈气急之下对我说,我就当没养你这个女儿,以后老子我也不指望你养,我自己过。随后,另一位主持人提议在现场做一次调查,看看有多少人听过父母说这样的话。没想到,在场98%的听众表示有类似的经历。(龚合)

第13届中国金鹰电视艺术节本周开幕 看金鹰奖到底花落谁家

第13届中国金鹰电视艺术节将于10月16日至18日在湖南长沙举行。本届金鹰节设有开幕式暨文艺晚会、金鹰论坛、颁奖晚会、提名荣誉颁授典礼、大型史诗歌舞剧《大地颂歌》等八项主体活动,并将揭晓第30届中国电视金鹰奖各奖项。

本届金鹰奖在总数20个不变的原则下,增设了综艺、纪录片和动画片三类作品奖项,将网络作品全面纳入评选范围,还调整了电视剧作品的单项奖设置,将观众喜爱的男、女演员奖各2名改为观众喜爱的男、女演员奖各1名,最佳男、女演员奖各1名,并增设最佳原创主题曲奖。据悉,金鹰奖作品征集从5月中旬开始,收录参评作品527部,其中电视剧125部、网络剧33部、纪录片181部、综艺节目130部、动画片58部。

本届金鹰节开幕式文艺晚会将于10月16日晚开幕。晚会总导演刘昕介绍,开幕式晚会以“金鹰三十·正当潮”为主题,主打电视剧情与潮流文化的结合,一批近年来的热门剧集演员和观众熟悉的歌曲将现身开幕式。

本届开幕式晚会先聚焦“电视文艺品类多样性”,采用演员虚拟绘画的形式,呈现电视剧、综艺、纪录片、动画等丰富类型,凸显电视艺术不断满足人民群众精神文化需求的人民立场;然后聚焦“电视剧内观照现实”,采用演员与电视剧角色对话的形式,体现电视紧贴生活、反映时代的艺术追求;最后聚焦“正当潮的电视人”,采用新老两代电视人合唱演讲的形式,表达新时代电视工作者前赴后继、创新求变、未来可期的美好愿景。

中国电视金鹰奖颁奖晚会总导演王琴介绍,本次颁奖晚会将从节目互动、舞美设计、内容创新等多维度全面升级,体现更年轻态的表达方式,突出脱贫攻坚主题,展现近年来优秀影视作品不断奏响时代主旋律、传播主流价值观取得的成就。

颁奖晚会现场将颁发最佳电视剧,优秀电视剧,最佳导演,最佳编剧,最佳摄像,最佳原创主题曲,最佳男、女演员,观众喜爱的男、女演员,最佳电视纪录片,最佳电视综艺节目,最佳电视动画片,评委会特别推荐作品共计14个奖项。其中,最佳男演员奖项在陈宝国、任达华、王劲松、王凯、易烊千玺、赵波6位演员中诞生;蒋雯丽、孙俪、陶虹、童瑶、王茜华、赵丽颖将角逐最佳女演员奖。(刘桂芳)

《大地颂歌》将与全国观众见面:4K高清形式登陆湖南卫视

大型史诗歌舞剧《大地颂歌》最近备受关注,仅公开演出了4场,网络评分已达到8.7分,不少网友点赞“震撼”“精彩”。据知,目前《大地颂歌》剧组决定加演三场,即10月9日的扶贫干部专场和16日、17日的对外售票演出。此外,《大地颂歌》还将于11月6日-7日登陆北京国家大剧院演出。

记者近日从剧组获悉,《大地颂歌》4K高清摄制电视播出版正在进行后期制作,最终版本将在湖南卫视播出,具体播出时间有待确定。

真实的演绎 让扶贫干部感同身受

10月9日晚,全省各个县市的扶贫办主任、200多支支派扶贫工作队代表观看了《大地颂歌》演出。扶贫人看扶贫剧有什么感受?记者采访了多位看过该剧的一线扶贫工作者,他们的感受与沅陵县凉水井镇小枫溪村扶贫工作队队长胡明发相同:“剧情和台词很接近现实生活,这部剧演到我们扶贫干部的心里去了。它是我们扶贫工作中的‘加油站’。”

“我出生于桑植县的贫困山村。在本县当了10年乡镇党委书记,担任县扶贫办主任4年。桑植县的基本情况和十八洞村差不多,《大地颂歌》客观真实地反映了贫困农村想脱贫致富的艰辛历程,反映了奋战在一线的扶贫人的艰苦奋斗和真心付出。”演出结束后,张家界市桑植县扶贫办主任熊基林的心情久久不能平静。

演出过程中,熊基林数次落泪。看到村里的年轻人被迫外出打工,他想起了自己的家乡也曾是这样。看到龙书记为了支持村里的产业发展,优先解决老百姓亟需解决的问题,拿出自己的积蓄。他想到工作中遇到的许多驻村第一书记,同样为老百姓的事贴钱贴米,不计付出。“回想参与扶贫工作的这些年,有很多酸甜苦辣。但能为这份伟大的事业作出自己的贡献,很值得,很自豪。”

“今天有许多扶贫干部来到现场,相对于其他观众,我们的感受更深刻。”常德市石门县扶贫办主任覃事用说,他十分熟悉义务到该县薛家村扶贫的王新法。10月9日上午,他参加了黄诗燕同志先进事迹报告会。晚上看《大地颂歌》,他想到奋战在扶贫一线的战友们舍生忘死,热泪盈眶;看到剧中的扶贫故事,感同身受。

“《一步千年》那一幕,仿佛看到了我们贫困户。我们村118户精准扶贫户,有



《大地颂歌》剧照

101户通过易地扶贫搬迁走出了大山。我们村处于原始次生林,原本没有公路,老百姓能搬出大山真的不容易,像极了剧中的‘小雅一家’。”湘西土家族苗族自治州永顺县小溪溪村党支部书记黄天伦说,这部剧激励他打起袖子加油干。

艺术的力量 让宏大主题走入人心

“扶贫戏非常多,没想到湖南的《大地颂歌》这个戏可以走到心里来,让我感动,有些地方让我眼眶湿润。”中国文联主席团委员、中国舞蹈家协会主席冯双白表示,在舞台上演绎精准扶贫这样宏大的主题,有艺术的力量,有动人之处,非常难得。

十八洞村是习近平总书记“精准扶贫”重要论述的首倡地。中国音协分党组书记韩新安认为,《大地颂歌》以十八洞村为缩影,反映湖南乃至全国脱贫攻坚的历史进程和伟大实践,选题精准,思想精深,站位很高。

《大地颂歌》打破了常规的艺术表现手法,将歌、舞、音乐等多种舞台形式集于一体。“艺术贵在创新,难在创新,创新很不容易。剧中有很多创新点。”中国音乐家协会副主席张千一,“如整体的音乐设计,既有新创作的语汇,又让我特别欣喜地看到,剧中非常用心地选用了几首老的作品。合唱突破了传统意义,有一种旁白式带情境、带人物性格的演唱方式。”

中国文艺评论家协会副主席傅瑾则对剧中的两次“出山”特别赞赏。“一开场,老百姓要出山去打工;最后,大家要搬到新家去,也要出山。第一次出山是因为嫌自己的家太穷,要挣钱只有出去才能改变贫穷。第二次出山是要拥抱世界。富裕起来的农民不

是把自己封闭在这个山沟里,而是敞开心扉,拥抱世界。”他说,两次出山的意义完全不一样。因此,前后两次“出山”,是这部剧特别精彩的地方。

丰富的视角 让年轻观众被“圈粉”

“《大地颂歌》既有一种宏大的叙事,又有入人物情感的心理表达,还有从儿童视角出发对扶贫攻坚的描绘,放到各个年龄层次,都非常吸引人,对青年观众有引导作用。”中国艺术报社副总编余宁如此评价。

记者注意到,《大地颂歌》首次公开演出以来,走进剧场观看的观众,的确有不少是年轻人,甚至有观众专程从省外赶来。

“还好我来了!之前我看了很多报道,里面透露了一些剧情,我有点犹豫要不要来现场。”90后观众佳卉说,“现场的感官体验与观看视频完全不一样,让人沉浸其中。扶贫工作队员救小雅的一幕,深深揪着我的心,仿佛我就在那个雷雨夜,在泥泞里。留守儿童合唱团唱歌时,全场响起掌声。相亲大会让我们觉得很欢乐。虽然给人的感受不一样,但都传达了坚定的信念。”

“《大地颂歌》讲述了扶贫不只是物质的支持,扶贫需扶志、扶智,我们更需要教育、医疗、思想等方面去帮助贫困群众。”90后观众郝则冉曾在湘西的一家孤儿院当支教老师。她认为,《大地颂歌》有很强的教育意义,建议在全国范围内进行巡演,让更多城市里的孩子看看大山里的孩子生活的不易。

00后小观众陈文雨则说,无私奉献的龙书记是自己学习的榜样。

(据《湖南日报》)

大年初一五部大片 将同日上映

10月12日,由林超贤执导,彭于晏、王彦霖、辛芷蕾、蓝盈莹、王雨甜等出演的《紧急救援》定档2021年大年初一。该片原定档2020年大年初一,后因疫情撤档。目前春节档进驻的影片纷纷亮相,除了《紧急救援》之外,还有四部均定档在2021年大年初一上映:《唐人街探案3》陈思诚执导,王宝强、刘昊然、妻夫木聪、托尼亚等出演;《刺杀小说家》路阳执导,雷佳音、杨冪、董子健、于和伟、郭京飞、佟丽娅、董洁等出演;《新神榜:哪吒重生》赵霁导演;《白蛇:缘起》班底打造;《人潮汹涌》饶晓志导演,刘德华、肖央、万茜主演。



《人潮汹涌》:刘德华肖央联手“交换人生”

《人潮汹涌》讲述了“冷血杀手”周全(刘德华饰)和落魄龙套陈小萌(肖央饰),在一次意外中交换了彼此的身份,从而引出一系列阴差阳错的幽默故事。

该影片主打“交换人生”概念。在海报中,刘德华与肖央二人分别藏身于对方名字之中,预示着电影中互换身份的概念,颇具巧思。值得一提的是,《人潮汹涌》手写体片名,是由本片监制兼主演刘德华亲自撰写,四字行云流水,一气呵成。除此之外,万茜也将在影片中奉献与刘德华、肖央二人精彩的对手戏,继续在饶晓志作品中出演特立独行的女性角色。

2016年,饶晓志首部独立执导长片电影《你好,疯子!》,口碑喜人,让观众记住了这位具有独特戏剧风格的导演饶晓志。2018年,饶晓志导演的电影《无名之辈》引发全民讨论,导演韩寒将“年度第一喜剧”颁给它;表演艺术家宋丹丹称其为“有着超强冲击力的影片”;“温暖宽广,笑中带泪”……这部年度话题之作获得超强口碑,并在各路大片夹击下获得了7.9亿的票房佳绩。在拍摄电影前,作为戏剧导演,饶晓志曾获得第九届中国话剧金狮奖最佳导演奖的殊荣。而就是这丰富的戏剧经历,让他的作品中有着不同于其他影片的戏剧感与间离感。时隔两年,导演饶晓志带着荒诞喜剧《人潮汹涌》正式归来,此次他将镜头对准现代都市中的小人物,剧情全面升级,继续将荒诞喜剧风格进行到底。

《唐人街探案3》:熟悉的年味

10月9日,电影《唐人街探案3》宣布重回春节档,将于2021年大年初一上映。全新的海报让人感到了唐探熟悉的年味,所有主创都开心地朝门外张望,仿佛在等你过年回家。

《唐人街探案3》中,唐仁秦风受野田昊之邀,来到本格推理的热土东京,三人和杰克贾组成“亚洲侦探联盟”,将携手破解“唐探”系列以来最困难的案件,在不断靠近真相的过程中,神秘Q也迎来现身……王宝强、刘昊然、妻夫木聪、托尼亚以及长泽雅美、染谷将太、铃木保奈美、浅野忠信、三浦友和等国际知名演员在预告中纷纷亮相。

除此之外,“唐探”系列前两部电影作品中的关键人物KIKO(尚语贤饰)、宋义(肖央饰)、思诺(张子枫饰),网剧《唐人街探案》的林默(邱泽饰)、Ivy(张钧甯饰)也将加盟。整个“唐探”系列故事正在慢慢形成闭环,《唐人街探案3》则会成为唐探系列故事的关键节点。

《唐人街探案3》是“唐探”系列作品之一,一系列的“破纪录”表现足以说明观众对它的期待。预售票房23小时破亿,打破华语电影纪录;总预售更是突破3亿。不仅有欢乐喜庆的探案冒险,还有俘获全年龄段的演员阵容,可谓春节档观影首选。值得一提的是,该片全程使用了ALEXA IMAX摄影机拍摄,最极致的取景范围,让这次的东京之旅更具沉浸感。秋叶原、涩谷、新宿等东京地标,许多世界影史上鲜少出现的场景,必将让观众大饱眼福。(据《新京报》《新快报》)