

娄底广播电视

2020年二月5日出版 本期20版 介绍2020年二月9日至二月15日电视节目

第45期 (总第1469期)



扫一扫,关注娄底广播电视报官方微信

12345市长热线:
“医托”为何屡禁不绝

» 5版



娄底表彰2020年“百名最美扶贫人物”

11月3日下午,娄底召开2020年“百名最美扶贫人物”表彰暨“脱贫质量提升行动”推进会议。会上,与会市领导为全市2020年“百名最美扶贫人物”颁奖。李遐、刘时南、肖业成、曾妍、邹玖霖5位脱贫攻坚典型代表(如上图)作发言。(谭卫丰)



讲文明树新风·公益广告

我为创文出把力 娄底文明我受益



培育和践行社会主义核心价值观:
富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中共娄底市委宣传部
娄底市文明办 宣

锦绣潇湘 水映白廊

湖南(秋季)乡村文化旅游节资兴开幕

10月31日上午,“锦绣潇湘·水映白廊”2020年湖南(秋季)乡村文化旅游节开幕式在东江湖畔的资兴市白廊镇举行,副省长谢卫江宣布开幕,省政协副主席、郴州市委书记易鹏飞出席开幕式并致辞。

开幕式上,《爱在绿水青山》《东江湖之恋》等极具当地特色的节目,展现了资兴山水魅力与民俗风情。现场还举行了郴州市文旅项目签约仪式、白廊景区婚恋主题摄影创作基地授牌仪式,推介了郴州精品旅游线路,湖南美丽乡村(重点旅游村)代表还发表了美丽“湘”村宣言。

本次节会创新推出“15n”模式,即一个开幕式,“资兴好山水”水上嘉年华、“资兴好时光”白廊炫动之夜、“资兴好休闲”资兴民宿买家秀、“资兴好物产”文旅扶贫云直播、美丽“湘”村宣言暨乡村旅游助力乡村振兴(脱贫攻坚)论坛等5个主体活动,还有

郴州乡村风光摄影展等多个子活动。旅游节系列活动将持续至11月8日,集中展示当地丰富的本土文化、红色文化、移民文化,推介郴州特色农产品。

娄底市文化旅游广电体育局组团参加,全国乡村旅游重点村——双峰县杏子铺镇双源村的负责人代表湖南美丽乡村(全国重点旅游村)发表了美丽“湘”村宣言。(邓志文)

● 文旅动态

千人研学团 乐游归古

金秋十月,秋高气爽,正是研学旅行的好时节,10月29日—30日,双峰归古国际乡村旅游区迎来了长沙明礼实验学校2020年秋季归古实践活动研学团的千余名学生,他们畅游归古,接近自然,放飞自我,在旅游中感知、探索“知行在自然,文明趣实践”的意义。

他们利用两天的时间先后参观和研学了归古天空之境、空中水漂流、网红多人秋千、地网碰碰车、摇头飞椅、星际探险、自控飞机、飞天转盘、雷霆飞车、丛林旱滑、西部牛仔、喊泉、萌宠动物园、嗨童乐园、粉色沙滩、摩天轮、归古梦幻城(夜游)、网红小火车等项目。(王友专)

娄底、湘潭红网网友携手 走进水府庙国家湿地公园

10月30日,娄底、湘潭两地湖南红网网友携手走进水府庙国家湿地公园——双峰县杏子铺镇,开展“领略湿地之美、追寻红色记忆”采风活动。

上午9:00,两地网友自驾至香铺坳,第一站,网友们参观湿地公园洛阳湾古建筑群,接着游览了杏子铺老街、湿地公园管理所、水府庙,上午11:00登上溪口大坝观光。接着,参观了水府庙旅游公司,欣赏了湖湘溪砚。中餐后,采风团成员马不停蹄,游览了全国乡村旅游重点村——双源村,参观了中共地下党山斗冲党支部陈列馆与杏子人文馆,杏子铺镇党委朱晓涛书记专程赶赴党校为大家讲精彩的红色故事。随后,网友们还家畅游了水府仙境。上岸后,大家参观了国藩溪砚展览厅和非遗馆。(胡如庄)



龙湾国家湿地公园:精心谋划打造旅游精品名片

新化龙湾国家湿地公园,通过6年来的开发建设,湿地公园又成为了三湘大地上一张靓丽的旅游名片。

新化龙湾国家湿地公园位于新化县北部,由琅塘镇、荣华乡境内的21公里资江干流,千岛湖、铜铃湖等11个湖泊水库,大虎岩森林、观音岛等21个森林岛屿,以及鹅公湖、烟田等10个洲滩草甸组成。公园规划总面积2504.9公顷,其中湿地面积2171.4公顷,湿地公园内动植物种类丰富,其中动物类:国家二级保护野生动物12种,国家“三有”保护动物113种,省内重点保护野生动物88种。植物类:有国家1级保护植物南方红豆杉,国家2级保护植物樟树、喜树、金荞麦、野大豆、花木桐等。除此之外公园内还生存着维管束植物达1000多种。每年春季湿地公园盛开的紫云英,像一片五彩的海洋,不仅吸引游人赏景观光而且为候鸟、鱼类以及爬行动物提供了充足的食物。

新化龙湾国家湿地公园自2014年经上级批准复试点建设开发以来,新化县委、县政府高度重视,全力推进龙湾湿地公园的开发,造福百姓,发展地方经济,在脱贫攻坚中发挥了重要作用。

面对龙湾湿地公园百废待兴的实际情况,新化县委、县政府一手抓管理,全面加强湿地公园机构建立和制度建设,不断完善基础设施与服务设施的配套;一手抓开发,做好

资源合理利用,做好人力物力财力的保障。据统计:6年来,全县共投入资金达9000多万元,支持龙湾国家湿地公园内的行政村公路硬化、饮水安全、田土灌溉,实现亮化、绿化、美化、保洁,新建了湿地文化社区宣教点、文化宣教长廊、观鸟亭、亲水栈道以及当地历史名人陈天华和成仿吾的故居牌坊等特色景点。

为了达到公园内的“河畅、水清、岸绿、景美”的效果,对采石、采砂、网箱养鱼、生猪养殖、污水排放、家禽放养等300多个大小项目进行了改造和拆除,并且发动村民修复湿地和景观绿化234亩。这样就形成了公园内的赏景、观光、教学、科普、接待、演艺、休闲等一条龙服务的现代化国家湿地公园。

正是经过6年的规划开发,大手笔迎来大收益,每年到龙湾湿地公园的游客越来越

多,尤其是春季紫云英盛开之际,摄影、采风、写生、赏景的齐聚这里,很是热闹非凡。还有天鹅等不知名的候鸟常常眷顾这里,写出人与自然、景与动物的和谐图画。

谈到今后龙湾国家湿地公园的发展前景,新化县龙湾国家湿地公园管理处主任吴清辉告诉记者,新化县委、政府在2019年向专家组汇报时提到,要全面提升龙湾国家湿地公园的知名度,重中之重是要快速推进“绿野香坡”4A级生态旅游景区开发建设,为游人提供更好更多更精美的观光景点,也是打造以新化县城为中心点,辐射大熊山、梅山龙宫、紫鹊界、三联洞的旅游精品路线。届时,龙湾国家湿地公园将更加多姿多彩,让游人流连忘返,心旷神怡,打造出三湘大地乃至全国一张靓丽的旅游精品名片。(彭剑锋)



市文旅广体局 机关党支部开展 主题党日活动

“心中有信仰,行动有力量,通过今天的参观,我的思想灵魂再次受到洗礼,在工作中,将进一步振奋精气神,用奋斗书写奉献。”日前,市文旅广体局机关党支部党员参观刘少奇纪念馆,刘子荣有感而发。

在刘少奇塑像前,全体党员以鞠躬的方式表达着对刘少奇同志的深切缅怀。并庄严地重温入党誓词,宏亮的宣誓声彰显了党员们的坚定信念。参观刘少奇纪念馆、刘少奇故居时,大家感受到刘少奇同志是坚持真理、实事求是的光辉榜样,是敢于担当、勇于创造的光辉榜样,是勤于学习、知行合一的光辉榜样,是心系人民、廉洁奉公的光辉榜样。

“学习继承刘少奇同志的崇高精神风范,不忘信仰本源,不忘党员本色,不忘干部本分,我们党员干部要筑牢理想信念这个政治灵魂,在工作中以强烈的使命感,担当起该担当的责任,跟上时代要求,跟上实践要求,跟上人民要求。”参观时,局长袁华荣对党员们提出了要求。(邓志文)

娄底丽人妇产医院 | 参照国际JCI标准 成就专业妇产医院 | 专家更强 高级职称专家近10位 | 服务更优 全程化妇婴医疗照护 | 规模更大 10000平米专业妇产医院

更好丽人·更好女人

健康热线: 812 8888
院址: 娄底市金谷市场南门旁
公交线路: 10/13路至(丽人妇产医院站)

看妇科用微创 · 生宝宝选无痛 · 专家儿科护航 · 治不孕上万例 · 医疗产后康复 · 医养月子中心 · 女妈智能四维彩超



娄底东方医院
·市、区两级医保定点医院
·城乡医保定点医院

顺产生宝宝 到东方医院

无痛分娩 轻松顺产
订房分娩尊享产检检查免费(价值1235元)

娄底市娄星北路一大桥往西200米
交通:市内乘公共汽车116路到娄底东方医院下车

刘非杨懿文参加第七次全国人口普查登记

本报讯 11月1日起,第七次全国人口普查登记工作正式展开。11月2日,市委书记、市人大常委会主任刘非,市委副书记、市长杨懿文分别参加了人口普查登记。

这次人口普查采取电子化方式开展普查登记。普查指导员和普查员亮明证件,递上《致住户的一封信》,简要告知普查登记的流程及相关内容。根据普查员的询问,刘非、杨懿文逐一回答了姓名、公民身份证号码、性别、年龄、民族、受教育程度、迁移流动、家庭成员变化等个人信息

及同住家庭成员相关信息,并在核对无误后签字确认。随后,普查员将确认后的普查登记信息通过系统加密处理,实时上传至国家数据中心。

完成登记后,刘非代表市委、市政府向奋战在一线的普查人员表示慰问和感谢。他说,这次全国人口普查是中国特色社会主义进入新时代开展的一次重大国情国力调查,对科学编制“十四五”规划、制定完善人口发展政策、推动高质量发展具有十分重要的意义。娄底是人口流动性

比较大的城市,人户分离的现象比较多,做好人口普查工作,任务艰巨,责任重大。全市各级各相关部门要认真学习贯彻习近平总书记关于人口工作重要指示精神,进一步提高政治站位,深化思想认识,强化人员力量和经费保障,严格执行普查方案,规范流程,有序推进,确保高质量按时完成人口普查任务。

当天,市委常委、常务副市长、市第七次全国人口普查工作领导小组组长张希慧接受了人口普查登记。(聚合)

有种青春叫投身军营

青年者,人生之王,人生之春,人生之华也。青年有理想、有担当、有本领,国家就有前途,民族就有希望。在波澜壮阔的历史进程中,几乎每个时代都有青年人勇立潮头、创造历史。革命年代如此,建设年代如此,新时代更当如此。

习主席指出,青年一代不怕苦、不畏难、不惧牺牲,用臂膀扛起如山的责任,展现出青春激昂的风采,展现出中华民族的希望!“我痴迷于核潜艇的工作,我无怨无悔,我一定要尽我的力量作出贡献,把祖国搞得繁荣昌盛”,为了造核潜艇,黄旭华31岁时与家人神秘“失联”30年,归来已是两鬓斑白;“我不能躺下,躺下了,就起不来了”,生命最后一刻与时间赛跑,为国防事业付出毕生心血的林俊德,戴着氧气面罩工作到人生尽头;“你退后,让我来!”“90后”战士杜富国,用生命担当使命,赤诚奉献还雷区百姓安全;“家就是岛,岛就是国”,王继才26岁开始守卫开山岛,用整整32个年头践行了“一朝上岛,一生卫国”的铮铮誓言。

世上没有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人。他们把人生理想抱负同祖国命运紧密相连,忠于所热爱的国防事业并为之奋斗终生。这样的人越多,就越能发挥辐射带动作用,引领广大有志青年见贤思齐,热爱祖国、投身国防、建功国防。

建设巩固国防和强大军队,呼唤有知识、高学历的莘莘学子放飞梦想、贡献青春、书写华章。强军大厦之所以巍然耸立,不仅有青年官兵在部队一线谋打赢、干事业,还有许多青年专家在国防领域搞科研、谋创新,他们都是推动强军航船劈波斩浪不可或缺的骨干力量。

今天,在价值理念日益多元、青年的人生选项不断增加、发展空间大幅拓展的社会背景下,越来越多的青年学子选择参军入伍,把青春和志向融入为国担当、强军报国的伟大实践,这是不负韶华、青春奋斗的最好选择,理应得到社会的认同倡导、家庭的理解支持、世人的赞许鼓励。

诚然,选择献身国防、投身军营意味着牺牲、奉献,与辛苦劳累为伍,以荆棘挑战为伴,但担当使命长才干,勇攀高峰结硕果,拼搏进取有作为,青春年华必定会大放异彩。正如2017年习主席在给南开大学8名新入伍大学生的回信中所说:“希望你们珍惜身穿戎装的机会,把热血挥洒在实现强军梦的伟大实践之中,在军队这个大舞台上施展才华,在军营这个大熔炉里淬炼成钢,书写绚烂、无悔的青春篇章。”(据《中国国防报》)



娄底市十大举措推进企业上市

本报讯 11月2日,记者从市政府金融办获悉,娄底将出台“十大举措”推进企业上市,力争到2025年实现“破零倍增”,在境内外上市企业达3家以上。

“十大举措”确定了企业上市目标,明确了上市后备资源培育、推进“资本市场县域工程”、优化上市服务、加大奖励补助力度、落实相关税收优惠政策等问题。

未来,娄底将围绕精品钢材及薄板深加

工、工程机械及汽车零部件、节能环保、先进储能、现代文印、互联网和大数据等10条工业新兴优势产业链企业,重点培育一批上市后备企业。各县市区要深入研究辖区内产业情况,围绕重点产业、特色产业制定资本市场县域工程实施方案,制定上市2020—2025年总体规划,按年度计划推进资本市场县域工程。优化企业上市服务,对拟上市企业改制、项目立项、环评、用地、税收

等事项,自企业报送材料齐备之日起15个工作日内办结。进一步提高企业上市财政奖励补助政策,扩大奖励范围。严格落实国家、省和市有关税收优惠政策,降低上市成本。实施资本市场人才培训和引进计划,大力培养和引进战略投资者、中介服务机构和金融人才。各级各有关部门要关心和支持上市企业发展,支持企业办理上市有关事项,营造企业上市良好环境。(康雨婷)

娄底城市建成区将全面禁止施工现场搅拌砂浆

本报讯 11月4日,记者在相关会议上获悉,娄底市城市建成区内的建设工程禁止施工现场搅拌砂浆。各县市区城市建成区内的建设工程自2021年12月31日起禁止施工现场搅拌砂浆。

日前,我市正式出台《娄底市预拌砂浆管理办法》,明确规定市本级城市建成区内的建设工程(不含居民家庭装饰装修工程)禁止施工现场搅拌砂浆。各县市区城市建成区内的建设工程,应当采取措施加快推进施工现场禁止搅拌砂浆工

作,自2021年12月31日起禁止施工现场搅拌砂浆。

城市建成区内的建设工程禁止施工现场搅拌砂浆后,我市将加强预拌砂浆的生产、销售、运输、使用和监督管理。新建、扩建、改建预拌砂浆生产项目,应当符合本市散装水泥预拌砂浆发展规划、国土空间规划,并依法进行项目评估。预拌砂浆生产企业应当建立健全产品质量控制体系,执行国家标准化管理、计量管理、工序管理、质量检测等规定,确保产

品质量。生产预拌砂浆,不得使用袋装水泥,鼓励使用粉煤灰和脱硫灰渣、工业尾矿、建筑垃圾等一般工业固体废物制造的掺和料及机制砂,减少对天然砂的使用。预拌砂浆运输过程中应使用专用车辆,并纳入交通运输主管部门监控范围。预拌砂浆生产企业违反规定使用袋装水泥的,建设施工单位违反规定在施工现场机器搅拌砂浆的,由散装水泥管理机构责令停止违法行为,按照《湖南省散装水泥条例》予以处罚。(罗宗)

我为“十四五”建言献策

“十四五”应作为“乡村振兴”“文明城镇创建”作出清晰规划,为实现第二个百年奋斗目标发力。

一是重视规划,重视计划。凡事预则立,不预则废。“十四五”有规划,每年有计划,每月有安排。中期有评估,期末有总结。总结能找短板,强弱项,出经验,出效率。乡、村、单位都应有规划、计划、评估总结。涉及政治、经济、社会、生活、法治、队伍文明、政党、民族、宗教、阶层、海内外方面。党政军民学、东西南北中,党是领导一切的。还包括建设规划、道路走向、河流塘坝疏浚、环境卫生整治等等。

二是重视就业,重视民生。人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标,真真正

我为“十四五”提浅见

实以人民为中心,稳就业,保就业,实现事事有人做,人人有事做。实现劳有所得,病有所医,学有所教,住有所居,老有所养,幼有所育,弱有所扶,普通老百姓都能享受到更好的教育,更稳定的就业,更满意的收入,更可靠的社会保障,更高水平的医疗卫生服务,更舒适的居住条件,更优美的环境,更丰富的精神文化生活。真正让孩子们学习得更好,生活得更好,成长得更好。看病不贵,上学不难,办事不要找关系,生命财产安全有保障,人人平等有尊严,让每个人的安全感、获得感、幸福感不断提升!

三是重视治安,重视治理。努力创建“无上访”村,“无刑事、民事案发”村,“无事故”村,“文明村”“文明家庭”,“文明单位”,

奖励“乐善好施”,奖励“见义勇为”关心下一代,尊师重教,敬老爱幼。

四是重视发展、重视增收。发展是解决一切社会问题的基础,特别是要注重壮大村级集体经济,使一切公益事业,有钱去办,有人去做。改善中低收入人群收入状况,防止“两极分化”,推进共同富裕。

五是重视文明,重视公正。崇尚评论文明,行为文明。建设学习型社会,以《学习强国》为载体,营造全民学习的良好氛围,提高全社会文化素质。大兴公平正之风,司法部门要努力使每一件案件都让群众感受到公平正义,党和政府的每一项工作都要力争让老百姓感受到公平正义。(王美成)



湘雅专家入驻娄底市第一人民医院长期坐诊

11月入驻专家廖前德教授 专家门诊地点:门诊二楼湘雅骨科专家门诊 坐诊时间:周四、周五

765名考生报名参加法律职业资格考试

本报讯 10月31日,为期一天的娄底2020年国家统一法律职业资格考试在娄底职业技术学院顺利举行。全市共计765名考生报名参加考试,创历史新高。

本次考务工作由司法部统一部署,湖南省司法厅进行业务指导,娄底市纪委监委驻政法委纪检组全程考纪监督,娄底市司法局具体组织实施。坚持“从严治

考,规范管理,热情服务”的总原则和计算机化考试“十个百分之百”的要求,严格按照《考务工作实施方案》《突发事件应急处置预案》和《疫情防控方案》精心组织,狠抓落实。

本次考试共设17个考场(其中15个正式考场,2个备用考场)。在考试现场,考务工作领导小组坚守安全底线,强化协作配合,紧扣考场、考卷、考生、考务人

员、舆情和疫情防控六大要素,加强研判预判和风险管理,着力提高组考水平,确保了整个考试实施规范严格、安全有序、认真细致、顺利圆满,实现了考试安全零事故、服务考生零投诉的工作目标。

据悉,娄底是2020年国家统一法律职业资格考试客观题考区之一,考试模式仍然是“一次考试,两个阶段”,实行计算机化考试。(李烨)

娄底环卫职工喜获中南六省抗疫演讲比赛二等奖

本报讯 10月30日,从郑州传来好消息,湖南环卫职工代表邓彬获得抗疫演讲比赛比分第二名的好成绩,荣获二等奖。

10月29日,中南六省环卫年会在河南郑州召开,来自广东、湖南、湖北、河南、广西壮族自治区、海南的环卫职工代表以“致敬环卫最美逆行者”为主题的演讲比赛,娄底环卫处职工邓彬以自身的经历和身边同事在抗疫过程中的真实事例,生动形象地诠释了广大环卫工人在抗疫过程中不怕苦、不怕累的忘我精神,为全面抗疫胜利所做出的贡献。(梁泽芳)

2021年市级部门预算编制工作全面启动

本报讯 10月29日,2021年市直部门预算编制工作会议召开,传达学习《湖南省政府办公厅关于进一步规范财政管理硬化预算约束的通知》精神,分析研究当前财政运行及预算管理形势,安排部署2021年市级部门预算编制工作。

会议强调,2021年财政预算管理工作要抓好四个方面:一是全力增收。壮大财政实力是解决收支矛盾、确保财政可持续的基础和关键。财税增收不仅仅是

财税征管部门的事,与所有单位息息相关,要在大力发展经济、夯实财源税源根基的同时,加强收入征管,在资产管理、争资争项等方面深入挖潜。二是大力控支。按照“先预算后支出、无预算不支出”要求,强化预算执行,硬化预算约束。坚持“有保有压”“能增能减”原则,深度调整支出结构,严控“三公经费”等一般性支出,大力压减部门专项支出,全力保障基本民生、工资、运转支出。三是着力提

效。全面实施预算绩效管理,想方设法提高财政资金绩效,力求少花钱、多办事,花小钱、办大事。对达不到绩效目标或已失去促进作用的专项资金,适时进行调整或撤销。四是尽力化债。按照上报党中央、国务院的化债方案,明年全市化债任务依然很重。有化债任务的单位要坚决按照要求落实到位,其他单位要严控新增债务,科学合理发行使用专项债券,力求实效。(李赐甫)

农行娄底分行“刷新”纪检培训方式

本报讯 10月28日,农行娄底分行组织辖内机构纪委书记、纪检专干赴双峰支行,以现场交流方式,“刷新”培训方式,开展纪检条线工作培训,助力提升工作质效。

今年以来,农行娄底分行纪委坚持每月以现场交流会的方式,对各支行纪检工作进行总结和现场点评,从中分享工作“亮点”,避免短板,以此拾遗补缺、取长补短和相互促进。同时,通过现场交流会开展集中学习,让每一名纪检专干及时、熟练掌握党中央、地方党委及上级行加强监督执纪的重要精神,开展理论政策学习交流讨论,答疑解惑,对典型案例进行剖析,较好地充实了纪检专干的政策理论水平,提升了工作能力。此次交流会上,与会人员分享了辖内双峰支行纪委摸索出的纪检工作“十步法”,该办法就如何找准职责定位、厘清监督清单、精准发现问题、精准处置问题、提升监督质效等,进行了规范。(王志明 陈泽宇)

国家发改委来娄调研保障性安居工程工作

本报讯 10月29-30日,国家发展改革委、住房城乡建设部、自然资源部、人民银行等部、委部门负责人组成联合调研组到我市开展保障性安居工程审计发现问题专项整治工作调研。

调研组在双峰县政府召开了“保障性安居工程审计发现问题专项整治情况座谈会”。座谈会后,调研组还实地考察了永丰镇天青城市棚户区改造配套基础设施建设项目、井市镇蒋市棚户区改造基础设施建设项目等的建设情况。

调研组对全市的整改成效给予了充分肯定,并对进一步做好保障性安居工程工作,从项目谋划、前期工作、项目实施、资金使用等方面做了具体指导;对娄底中心城区老旧小区改造工作的开展给予了高度认可,娄底在老旧小区改造试点工作中,形成了可观摩、可复制、可推广的经验。出台了《娄底市老旧小区改造项目建设审批暂行办法》,简化手续,优化流程,强化后续管理,改造工作推进顺利,取得了良好成效。(颜绍平 廖永华)

邮储银行娄底市分行组织员工开展无偿献血活动



10月30日,邮储银行娄底市分行组织该行员工参加无偿献血活动,得到了广大员工的积极响应。在献血现场,该行员工积极了解献血相关知识、流程和注意事项。此次无偿献血活动,该行报名参与人数高达20余人。(唐果)

湖南中南神箭:“十四五”将实现竹产业和竹铝智能模架“双十亿”目标

本报讯 11月2日上午,记者在湖南中南神箭工厂车间看到,工厂秩序井然,机器轰鸣,原材料场地堆满了南竹,成品库产品码放整齐,一派繁忙景象。在公司总部,一项项荣誉、一帧帧监控视频到琳琅满目的展品,让客户精神气爽。这是该公司在克服疫情不利影响下加快复工复产的一个缩影,今年上半年尽管受到疫情影响,但公司及时调整经营战略,优化产品结构,发挥品牌优势,做到了稳就业、稳增长、稳税收、稳市场。上半年实现销售总收入2.99亿元,同比增长42.14%。同时,公司今年还成立了铝模板事业部,目前已有20多个项目落地,并与“青春里”房地产开发项目成功合作,运行良好,预计今年在铝模这一块增加2个亿的销售,5年内实现10个亿,10年突破100亿。

据公司董事长邓玉剑介绍,该公司成立于2012年11月,位于双峰县经济开发区科技工业园,主要从事木模板、木塑复合板、清水木模板、竹胶板、桥梁板等竹木产品和铝模等建筑建材产品的研发、生产和销售,产品畅销全国,远销东南亚、韩国、南非、安哥拉、俄罗斯等60多个国家和地区,2019年销售收入5亿元,出口创汇800万美元,竹胶板出口国内领先。

目前,公司正在组织专家编制2021—2025年发展规划,到2025年,公司将在基地建设、竹产业加工贸易、竹铝智能模架三大产业基础上,达到竹产业年产值过10亿、竹铝智能模架年产值过10亿的“双十亿”规划,初步建成管理规范、技术领先、结构优化、产品优良、有较大规模、有品牌影响力的现代企业。(王友专 胡小刚)

● 新闻特写

返乡创业 提升“造血”能力

驱车从娄底市区出发,一个小时多一点的路途,在省道S336双峰县石牛乡女子桥村段东南角突现一片果林,甚是好看。“这里是我们脱贫攻坚的主战场,以前是一片荒芜之地,现在陆续种植了板栗、橘子、杨梅等果树,能够有效解决我们当地村民的就业。”石牛乡女子桥村主任罗翔向记者介绍。

位于石牛乡南部的女子桥村,是一个合并村,村情比较复杂,也是石牛乡脱贫攻坚的主战场。一段时间以来,村民的经济来源于外出务工,留守老人比较多,村里集体经济一片空白,留下了一些空房和荒地。为了发展村级集体经济,该村积极引导老乡、回故乡、建家乡。

“依托我们女子桥村的天然优势资源,我们下决心搞好种植和农副产品加工、搞好乡村旅游以及土地整理等工作。”今年42岁的罗翔就是在村支两委的感召下,回到了他的土生土长的地方,从今

年7月份开始,流转土地180余亩,成立了双峰县清雅轩农业发展有限公司,在原有果树的基础上,引进一些黄桃、柚子、山茶树等,还准备引进一些特色畜牧业品种。

“我们女子桥村年均降水300毫米、土壤无污染且富钾富硒,适合发展果树等种植产业。”罗翔对自己的计划想法很坚决。

罗翔在外打拼多年,积累了丰富的人脉资源和企业管理资源,发展第一产业,实现第二、第三产业有机融合,打造一个宜居宜游宜养的环境,就是他回家创业的初心。

他说,现在创业还刚刚起步,有些项目还在洽谈或刚刚推进,整体规划还在打磨、消化,但目前,他已经在踩好“三脚油门”。

第一脚是专家团队,要做成国内一流产业,必须拥有一流的专家团队来支撑,他准备聘请湖南省林科院的专家来为他的基地,为他做远景规划。第二脚是选好品种,因地制宜,就地取材,选取一

些切合实际的产品进行种植和养殖。第三脚是与科技企业合作,通过科技创新支撑产业,通过科技来争取效益。

除了“三脚油门”,产业的发展还离不开政府的支持,他也正在积极争取项目,用实干换取政府的支持。果然,几脚油门踩下去,他基地果树种植面积从以前的30亩发展到现在的180亩,一些产业也有了收益,并带动了当地村民在该基地就业,在他的努力下,百姓的“钱袋子”也越来越鼓。

“目前,我们已经有20多位村民在这里做事,有建档立卡户,也有从沿海回来的‘40、50’人员,我下一步想依托石牛天然的乡村旅游资源优势,发展生态观光种养一体化的农旅结合产业,让吃、住、行、娱、乐、购在我们这里得到充分体现”。罗翔对未来充满信心,他希望通过公司+基地+农户的引领,用可靠的产业持续拉动,提升“造血”能力。(王友专)

“医托”为何屡禁不绝



市长热线

娄底新闻名栏目

市民诉求

来电人反映娄底市中心医院门诊部每天早上6:00到下午14:00存在“医托”拉病人,恶意引导患者到长青医院和鸿仁堂诊所看病现象,建议娄底市中心医院加强管理,依法打击“医托”不法行为,请有关部门认真调查、妥善处理。

记者调查

“医托”就是经常出没于各大正规医院,用欺骗的方法引诱患者及家属,把患者骗到一些不良的医疗机构去看病,然后通过非法行医、开高价药等手段谋取暴利,或者对患者进行恐吓、敲诈,甚至抢夺财物的人。近年来,12345市长热线和市中心医院接到不少患者投诉,称来医院看病时被社会上职业“医托”所骗,花了不少冤枉钱,特别是还耽误了治病,严重影响了广大市民的就医环境。

“医托”带我去买了无用的高价药”

“这就是‘医托’带我开的药,已经吃了两次,结果一点用都没有,价格还这么贵!”10月27日,娄星区蛇形山镇的朱女士气愤到了极点。面对记者,她不停地宣泄心底的愤怒,并向记者倾诉了她碰到“医托”被“带笼子”的遭遇。

2月26日上午,朱女士因胃痛加重,在其丈夫的陪同下来到了娄底市中心医院就诊。在门诊大厅,朱女士准备拿身份证办卡时,发现证件掉了,丈夫提醒她,去服务台填写资料也可以办卡。

这时,排在朱女士前面的一名胖女人搭腔了:“你是要看什么病啊?”“我胃疼得厉害,来看胃病呢!”朱女士回答道。“这么巧啊,我得的也是胃病呢,听说有家诊所非常不错,中心医院有个退休医生在那里坐诊,治疗效果很好。”胖女人非常热情地对朱女士说。

身份证掉了需要到窗口排队挂号,挺麻烦的,要不跟她去吧?但是这个诊所真有那么好吗?一连串的问题像过电影一般浮现在朱女士的脑海里。

“是呢,那诊所很厉害,去年我一个堂妹在那里看过病,吃了几副药没多久就好了,我们一起去吧!”朱女士正在犹豫时,排在她后面的一名“红衣”女人“友善”地说道。

两名女人将这一曲“双簧”演得非常逼真,单纯而又毫无经验的朱女士没有一点戒备,认为她们所说的诊所着实有那么神奇,决定去这家诊所开点药试试。

在“红衣”女人的引导下,朱女士和丈夫来到了这家这家诊所,从诊所外观看,



抓获医托

也还算得上“高大上”,有数间诊室,墙壁上挂有专家介绍,中药及柜台等药品设施摆放整齐。医生要朱女士挂了一个20元的号,诊治完后给她开了10副中药,共花费619元。

回家后,朱女士同远在厦门工作的儿子讲述了就诊经过,儿子觉得这里面有“猫腻”,告诉母亲肯定遇上“医托”了。朱女士听后,连忙拿着中药到附近诊所,请求帮忙“鉴定”真假,诊所的医生说,这些草药根本不值这么多钱,朱女士才知道自己真是被骗了。

在记者的调查过程中,不仅仅是朱女士被带去“高消费”,还有相当一部分人遇到或亲身经历过这样的事情,“在我们医院,这些受害者主要以老年人和农村地区的居多,而且数量还不少。”市中心医院保卫科一位负责人说道。

今年抓获“医托”5人次

针对“医托”的伎俩,相关单位和职能部门又是怎么做的呢?为此,记者来到了娄底市中心医院。据介绍,娄底中心医院一直严格按照上级部门指示精神,对“医托”坚持零容忍态度,发现一起打击一起。娄底中心医院在该院内多处就诊醒目位置张贴了防范“医托”的警醒标示,并公示了举报电话,欢迎广大患者朋友当即提供具体、有效线索。医院保卫科工作人员每天例行巡查、暗访,今年以来成功抓获“医托”5人次,并已移交乐坪派出所严肃处理。

“截止目前,我们已经初步掌握了相关‘医托’的线索和行动轨迹,现在的‘医托’相对比过去少了一些,但是还是存在,他们的手段也更加隐蔽,一部分做过多年的‘医托’,我们叫他们老‘医托’,一般在幕后组织、策划,同时一些新面孔开始活跃在我们医院院内,我们叫他新‘医托’,让我们也很难以辨别。”娄底市中心医院门诊分工会主席肖林清说,这些新“医托”一般在门诊楼、放射科等处逗留、伺机而动,同时,他们也会手拿病历本、背包等物品假装到医院一些科室看病,一旦发现“猎物”和找到“猎物”,他们就会带着他们



医院加强巡逻

交给医院外面的老“医托”,然后,老“医托”就会带着这些受害者到一些诊所或小医院就诊、买药。“‘医托’将他们带到目的地后,原本在正规的医院和药房只要10元的药物,那些诊所、药房动不动就100元,赚取高额的利润,而这些‘医托’也将得到一笔不菲的‘分红’。”

打击“医托”难在哪

“医托”经常趁病人在医院候诊时或在来医院途中,向病人主动搭讪、套近乎、殷勤的询问病情,不管得了什么病,他都会说身边有人得过,然后很内行的说如何难治,建议找什么专家或到那个医院和诊所就能治好。患者一听喜出望外,“医托”便殷勤地指明地点,或免费带路。

“患者被‘医托’带去看病的医疗机构,往往治病开药的医生虽不是什么专家,但大部分是取得行医资格的合法医师。而患者买的药,也基本是真药,至于是否对症,则又界定较难,故在对‘医托’的查处上,要具体厘清较有难度。”肖林清认

为,“医托”实际上就是介绍人,由于其介绍使用的是欺诈手段,早在1998年,卫生部和公安部便联合发文,在全国范围内清理整顿非法医疗机构,重点打击“医托”违法活动。目前,根据《治安处罚法》相关规定,应由公安机关对“医托”一类违法人员进行治安处罚。不过,他指出,“医托”是寄生在医疗机构之上的,而很多案例显示,个别民营医院其本身就是拼凑成立的,并不具备真实的诊疗能力、治疗水平,其根本目的就是为了骗钱,所以只有先将这样的医疗机构打掉,才能在打击“医托”上具有力度。

对查获的充当“医托”行骗的违法人员,目前仍多依据治安管理处罚法予以处理。根据治安管理处罚法第二十三条第一款,扰乱机关、团体、企业、事业单位秩序,致使工作、生产、营业、医疗、教学、科研不能正常进行,尚未造成严重损失的,处警告或者200元以下罚款,情节严重的处5日以上10日以下拘留,可以并处500元以下罚款。

“但现实情况是,在我们娄底,对充当‘医托’行骗的违法人员处理更轻,我们辛辛苦苦抓到一个‘医托’,但到了派出所就很难量刑定罪,就连经济处罚也达不到,往往是写一个没有约束力的保证书,抓了放,放了抓,这是一个恶性循环……”市中心医院负责的打击“医托”的一位负责人说。

不难看出,这样的行政处罚较之“医托”所获得的收益,违法成本太低,难以起到威慑作用,使得很多“医托”在被处罚后又重操旧业,屡禁不止。

据介绍,在打击治理“医托”的实践中还面临着取证难的问题。很多患者看病后,服用中药往往需要很长一段时间,等事后反应过来发现上当,已经过去一段时间,所以不能及时报警,此时就会增加警方的取证难度。此外,由于“托头”承包的诊所一般都有正规手续,证件齐全规范,很难找到证据证明该医院、医生与“医托”有不正当利益关系和连带责任,其中的取证环节多、难度大。

记者手记

为了维护良好的就医秩序,各级各部门和医院已经做了很多工作,就是屡禁不绝,这里既有法律上的原因,当然大部分是利益使然,一些不良诊所、药房赚取高额利润,“医托”跑腿也能得到高额的提成,他们又何乐而不为呢?

要想治标又要治本,建议建立“医托”黑名单,并纳入社会信用体系,对采取雇佣“医托”等不正当方法招揽病人的医疗机构,探索纳入医疗机构不良执业行为记分。同时,国家还要从法律层面上等进一步完善相关制度,对查获的充当“医托”行骗的违法人员追究相关的刑事和行政责任,让他们的违法付出高昂的代价。

打击和清理“医托”任重而道远,各部门也应该要建立联动机制,公安、卫健部门应该在打击“医托”上面建立联席制度,完善各项制度,同时广大市民也要明白,“医托”骗钱害命,生病后一定要到正规的医院诊治,切勿轻易相信他人外出看病购药,以免损害自己及家人的身体健康。

(本报记者 王友专)

全市1328个乡村获得全省“绿色乡村”称号

本报讯 11月4日,市林业局党组副书记、副局长董美春做客娄底综合广播全媒体直播间接听“12345”市长热线,就我市的造林绿化、森林资源管护、林业产业和生态扶贫等相关工作和大家进行直播交流。

董美春介绍:今年全市共完成植树造林任务9万亩。一是全面开展全民义务植树活动,全力推进联村建绿,突出生态廊道建设和锡矿山区域植绿复绿、涟源花山岭难造林地、国有林场森林质量精准提升为突破口,稳步推进、全面落实营造林生产任务。二是抓紧创建国家森林城市。市委市政府成立了以市长任组长的全市创森工作领导小组,此项

工作纳入了全市绩效考核范围,《娄底市国家森林城市建设总体规划》进入评审阶段。三是启动了生态廊道建设。市县两级正在编制全市生态廊道建设总体规划,长芷高速公路生态廊道建设已进入实施阶段。截至2019年底,全市森林覆盖率达到50.77%,活立木蓄积量达到1704万立方米,林地面积618.18万亩(占全市总面积50.77%),湿地保护率79.64%。全市1929个乡村,有1328个乡村获得全省“绿色乡村”称号,获得率达到了79.3%,高出全省9个百分点。目前正在全力以赴创建国家森林城市。

按照省政府部署,全面完成了全市自

然保护地整合优化工作,并通过省级评审。通过这次整合优化,全市自然保护地由20处归并到15处,面积由58923.99公顷增加到59060.3公顷,占全市国土面积的7.29%。优化自然保护地边界问题9处,解决历史遗留问题15处。新化大熊山获“中国森林氧吧”名片,新化县获评“全国森林旅游示范县”,涟源龙山获批创建“国家森林康养基地”。

一个小时的热线接听活动中,热线不断。市民从国家森林城市建设建议、“禁火令”政策咨询等几个方面进行了咨询,董美春都仔细倾听,并一一进行了答复。(康行佳)

娄底市家庭服务行业协会正式成立

本报讯 11月4日,娄底市家庭服务行业协会成立大会在恒丰大酒店举行,选举产生了市家庭服务行业协会第一届理事会班子成员,全市已有60家家政服务企业加入了协会,市蓝天家政服务有限公司负责人李瑛当选为第一任协会会长,市民政局领导宣读了《关于成立娄底市家庭服务行业协会》的行政批复,市商务粮食局作为家庭服务行业的业务主管部门,副局长张建中向市家庭服务行业协会授旗,宣告市家庭服务行业协会正式成立。

随着我国经济社会的快速发展,人民生活水平的不断提高,产业结构的调整优化,家庭服务已成为服务民生的重要一环。近年来,我市家庭服务行业取得了较快的发展,每年有超过10000名家庭妇女通过家政服务技能培训走上了家政服务岗位,促进了我市妇女的就业创业,使很多贫困人员找到了脱贫的途径,达到了“一人就业,全家脱贫”的目标,为脱贫攻坚工作起到了巨大的推动作用。市商务粮食局作为全市家庭服务行业主管部门,认真按照商务部、省商务厅关于现代家政服务工作的总体部署,积极推进家庭服务行业服务质量的提升;坚决落实市委市政府把发展现代家庭服务业作为服务大局、服务妇女、服务家庭的具体举措,积极贯彻落实“六稳”、“六保”。

成立大会后,市家庭服务行业协会还举办了家庭服务行业诚信体系建设培训和行业发展创新论坛。(高玉光)

新化县白溪镇首届网红夜市美食节落幕

本报讯 11月2日,为期五天的新化县白溪镇首届网红夜市美食节于晚落下帷幕。

本次网红夜市美食节位于该镇石塘村岔路口,交通便利,吸引了长沙臭豆腐、老北京手工糖、蒙古风情大串烤肉、台湾鸡翅包饭、重庆酸辣粉、海南椰子汁等23家美食店前来展销,每天

晚上吸引了除当地之外,还有圳上、吉庆、油溪、琅塘、荣华等外地顾客前来这里观光,既饱眼福又饱口福。从10月29日开始,当夜幕降临,只见人山人海、热闹非凡,吆喝声、喧哗声、欢笑声、喇叭声汇成了一支玩乐美食曲,令人流连忘返。除了美食,又有太空椅、隧道火车、蹦迪、射击等数家玩具商前来助兴,给千年古

镇增添了一道靓丽的风景。

为了办好首届网红夜市美食节,该镇党委、政府给予了大力支持,从场地、安全、治安等方面都做了部署安排,确保了美食节的圆满完成。据不完全统计,为期五天的美食节共有一万人次以上的人前来消费、观赏、游玩,金额达十五万元以上。(张光英 张琳)

公证处为安置基地抽签定位现场公证

本报讯 日前,娄底市湘中公证处为“杉山镇福源小区安置基地抽签定位活动”办理了现场监督公证。

为帮助煤矿职工解决住房困难,提高煤矿职工及家属的生活质量,政府积极推行恩口煤矿棚户区改造工作,参与

本次抽签定位的房源为恩口煤矿棚户区改造项目福源小区共计66栋安置基地,参与抽签定位家庭共66户。为确保抽签定位活动公平、公正,根据杉山镇人民政府的申请,娄底市湘中公证处派出的2名公证人员为抽签定位的全过程进行现场

监督公证。公证人员事先将顺序签、定位签进行了封存,活动中,公证人员严格依照程序对抽签定位活动进行了全程监督,确保抽签定位活动按预定规则和程序有序推进,抽签定位活动顺利圆满完成。(谢雯倩)

无“微”不至 开“创”未来——娄底市第二人民医院外一科



娄底市第二人民医院外一科拥有国内先进腹腔镜及胆道镜设备,科室技术力量雄厚,现有医护人员24人,其中主任医师2名,副主任医师2名,主治医师3名,住院医师3名,副主任护师4名,主管护师3人,护师4人,护士3人,外一科腹腔镜微创手术开展率占80%以上,成功率近100%,全体医务人员以精湛的医疗技术和热情的服务态度竭诚为广大患者服务。

普外科开展的业务:

腹腔镜微创技术:胆囊切除术、腹腔镜下肝胆管探查术、肝囊肿开窗引流术、肝肿瘤切除、脾切除、消化道穿孔修补、阑尾炎、腹股沟疝、腹腔镜甲状腺切除、结肠癌根治及疑难病例如腹腔肿瘤诊断等。

熟练掌握传统开放手术:胃肠肿瘤根治,肝胆手术、急(慢)性胰腺炎、肠梗阻、开放下肢静脉曲张的手术、腹部开放及闭合性损伤手术治疗、甲状腺、乳腺的良(恶)性肿瘤切除或根治术。

其他普外技术:肛瘘、肛周脓肿、内痔、外痔、混合痔、肛裂及肥大肛乳头瘤手术;PPH(痔上粘膜环切术)、RPH(自动弹力线痔套扎术)等。

专家简介

杨新贤 外一科主任,主任医师,市医学会普通外科专业委员会副主任委员,肝胆外科专业委员会副主任委员,市腹腔镜微创外科专业委员会副主任。擅长肝胆、甲状腺、乳腺、胃肠外科、肛肠痔等疑难疾病的诊治,尤其是腹腔镜下普通外科相关疾病的微创手术,如胃肠肿瘤腹腔镜根治、肝胆管结石腹腔镜下取石,甲状腺肿瘤腹腔镜微创,疝气修补等高难度手术炉火纯青,娄底市知名微创专家。

彭继秋 副主任医师,曾在湖南省人民医院进修学习。擅长腹腔镜下胆囊切除,阑尾切除,消化道穿孔修补,肠粘连松解等微创手术,以及胃肠镜检查及胃肠镜下息肉切除,急诊止血,支架置入等微创治疗。

2020年9月8日,刘某因便后出血、晕厥,被其家属送至娄底市第二人民医院。经肠镜检查发现直肠有肿块,性质待查;病检示直肠高分化腺癌。经详细检查和诊断,并征得家属同意后,外一科主任、主任医师杨新贤,副主任医师彭继秋,医师孙国振成功为患者实施了腹腔镜下全直肠系膜切除术,手术顺利,术后予抗感染等治疗,患者恢复良好,康复出院。

2020年10月17日,贺某因发现左颈前肿块1周,稍有胀痛,遂来娄底市第二人民医院就诊,门诊彩超显示:甲状腺左侧叶低回声结节。门诊医生建议手术治疗。因患者为年轻女性,担心手术后在颈部留下疤痕,对传统的开放性手术方法,犹豫不决,副主任医师彭继秋接诊后告知患者:目前有一种全乳晕入路腔镜甲状腺微创手术,只需要在两乳晕边缘做三个微小伤口,通过胸壁建立皮下隧道到达颈部,采用超声刀等高科技器械完成甲状腺切除手术。经患者及家属同意,10月21日杨新贤主任团队成功为患者实施了全乳晕入路腔镜下左侧甲状腺次全切除术,手术顺利,术后恢复良好,颈部无手术痕迹。

外一科位于住院部C区六楼
科室咨询电话:6524437 24小时急救热线:6522120
医院门诊时间周一到周日,我们将竭诚为您服务!

决战决胜脱贫攻坚

更好保障困难群众基本生活

我市社会兜底保障脱贫全覆盖

11月4日，娄底市召开“决战决胜脱贫攻坚”系列新闻发布会最后一个专场——社会兜底保障脱贫专场，介绍全市社会救助兜底保障在决战决胜脱贫攻坚中如何发挥重要托底作用，全力做好“六稳”工作、落实“六保”任务，更好保障困难群众基本生活，切实做到弱有所扶、难有所帮、困有所助、应助尽助，巩固脱贫攻坚成果。娄底市民政局、市残联相关负责人发布情况，并现场答记者问。

今年以来，娄底市民政局系统坚决贯彻落实习近平总书记关于扶贫和民政工作的重要指示精神，全面落实市委市政府的决策部署，不断织密织牢基本民生兜底保障网，为决战决胜脱贫攻坚做出了积极贡献。全力强化政策保障，将城乡低保分别提高到520元每月、335元每月；城乡特困人员供养分别提高到676元每月、435.5元每月；残疾人两补提高到65元每月；散居和集中供养孤儿补贴分别提高到950元/月、1350元/月；事实无人抚养儿童和困境儿童补贴标准分别提高到475元/月、300元/月。累计发放城乡低保资金2.95亿元、城乡特困资金1.08亿元、残疾人两补补贴4226余万元、孤儿、事务无人抚养儿童和困境儿童补贴1872余万元。累计为116.18万人次低保对象、特困对象等发放价格临时补贴501201万元。



今年，我市已成功申报全国居家和社区养老服务改革试点城市。全市目前集中供养特困对象2378人，其他分散供养特困人员均100%签订照料护理协议或明确了照料护理责任人。村级儿童之家建设覆盖率达到92%。

不断凝聚社会合力，巩固扶贫成果。全市300余家社会组织进驻137个脱贫攻坚重

点帮扶村的865个网格开展结对帮扶，落实帮扶资金500余万元义诊2万余人次，6000余户贫困对象受益。顺利完成新申请低保家庭核对2041户、复核81664户，信息化核率达到100%。积极推进了基层公共服务“一门式”全覆盖，推动民政职能下放乡镇和村(社区)，让群众充分感受到在“家门口”办事的便利。

今年我市还成功举办了首期残疾评

定医生培训班，80余名医生顺利结业后立即投身工作一线。组织16支评残工作队，近100名便民评残工作人员开展上门送医等服务。开展便民办证服务，办理残疾人证8003个，累计减免残疾评定费56.1万元。

全市残疾人两项补贴标准由50元/月扩展到65元/月，至今累计发放两项补贴2782005人次16164万元。建档立卡贫困残疾人接受基本康复服务率和辅具适配服务率达到100%。累计为112358人次符合条件的残疾人代缴基本医疗保险，为60050人次符合条件的残疾人代缴基本养老保险。十三五期间，娄底共投入649万元资助残疾大学生等3656人。为就读娄底籍残疾学生发放助学补助109.35万元。投入700万为1000户贫困残疾人家庭进行无障碍改造。发放残疾人机动轮椅车燃油补贴312万元。

依托残疾人扶贫基地，培育27家残疾人就业扶贫示范基地，辐射35个乡镇近1500户农村贫困残疾人家庭脱贫致富。创新推出直播带货等方式，举办爱心认购会暨直播带货活动，线上线下销售100余万元。2014年至今我市共累计投入培训资金1000多万元，创业扶持资金900多万元。举办残疾人职业技能和实用技术培训班200多期，共培训残疾人7000余名，残疾人累计农村灵活就业和城镇稳定就业22667人。(李赛妮)

让百姓喝上放心水 走上硬化路

我市交通水利扶贫见实效

“十三五”以来，娄底市建设美丽乡村公路500公里，建制村通达率100%。累计投入逾20亿元实施农村饮水安全项目，解决270万农村居民农村饮水不安全问题。10月30日，娄底市召开决战决胜脱贫攻坚交通水利扶贫新闻发布会，介绍近年来交通、水利扶贫的相关情况，娄底市交通运输局、娄底市水利局相关负责人作新闻发布并现场答记者问。

路，修到群众家门口

全面奔小康，关键在农村；农村奔小康，基础在交通。在决战决胜脱贫攻坚的征程中，公路交通建设特别是农村公路是交通扶贫的重要战场。位于新化县西南部的水车镇紫鹊界村，最高海拔达1464米，这里山高路窄，群众饱尝出行难、行路难之苦，曾是有名的省级贫困村，三分之一的人口是贫困人口。为了打通群众出行的“最后一公里”，2018年至2019年期间，投入上千余万元用于全村基础设施建设，共计硬化公路长达20余公里，一条条坑洼难行的“泥水路”、颠簸难行的山坡路变成平坦顺畅的水泥路、柏油路。截至2020年9月，随着紫鹊界景区旅游开发的不断升级，全村80%的农户创办了农家乐从事旅游餐饮服务，全村贫困人口全部实现如期脱贫，全村人均纯收入达2.1万元/年，走上了脱贫致富的康庄大道上。

“要想富，先修路”，这句老百姓口口相传的话语，既是百姓对修路致富实践的认可，也是对未来美好生活的向往。“十三五”以来，娄底市全力打造“康庄大道”



“幸福小康路”“平安放心路”“特色致富路”，着力构建“外通内联、安全便捷、优质高效”的交通运输网络，为群众脱贫致富提供了坚强的交通运输支撑和保障。全市3个贫困县共完成交通投资69.5亿元(不含高速公路)，占全市交通投资的77%，贫困县公路里程达12605公里，占全市公路总里程的85%。

五年来，娄底市共完成交通投入162.9亿元，先后建成和开工建设安邵、娄衡、益娄、龙琅、官新等5条高速，使全市在建和建成高速主线里程达390公里；完成二级以上干线公路改造项目12个，里程达192公里。娄底中心城区打通5个高速公路出口，4个国省干线公路出口，外环形成

“井”字型高速公路黄金骨架网络，“两纵两横”国道网基本建成，娄底大道娄双段、中心城区段、娄涟段、冷新段建成通车，构建了以高速公路为龙头、干线公路为骨架、农村公路为血脉的辐射全市、四通八达的市域公路网，成为娄底经济社会发展、文化旅游发力、群众脱贫致富的强大“助推器”。

水，从“无水喝”到“喝好水”

民以食为天，食以水为先。“两不愁三保障”和饮水安全保障是打赢脱贫攻坚战的底线任务之一。娄底地处衡邵干旱走廊，人均水资源占有量仅占全国平均值的70%，存在季节性缺水、

空间性缺水、工程性缺水、水质性缺水等诸多新老水问题。在实现农民对便捷出行美好向往的同时，娄底市将事关百姓福祉的“水安全”问题放心上，实施农村饮水安全提升工程。

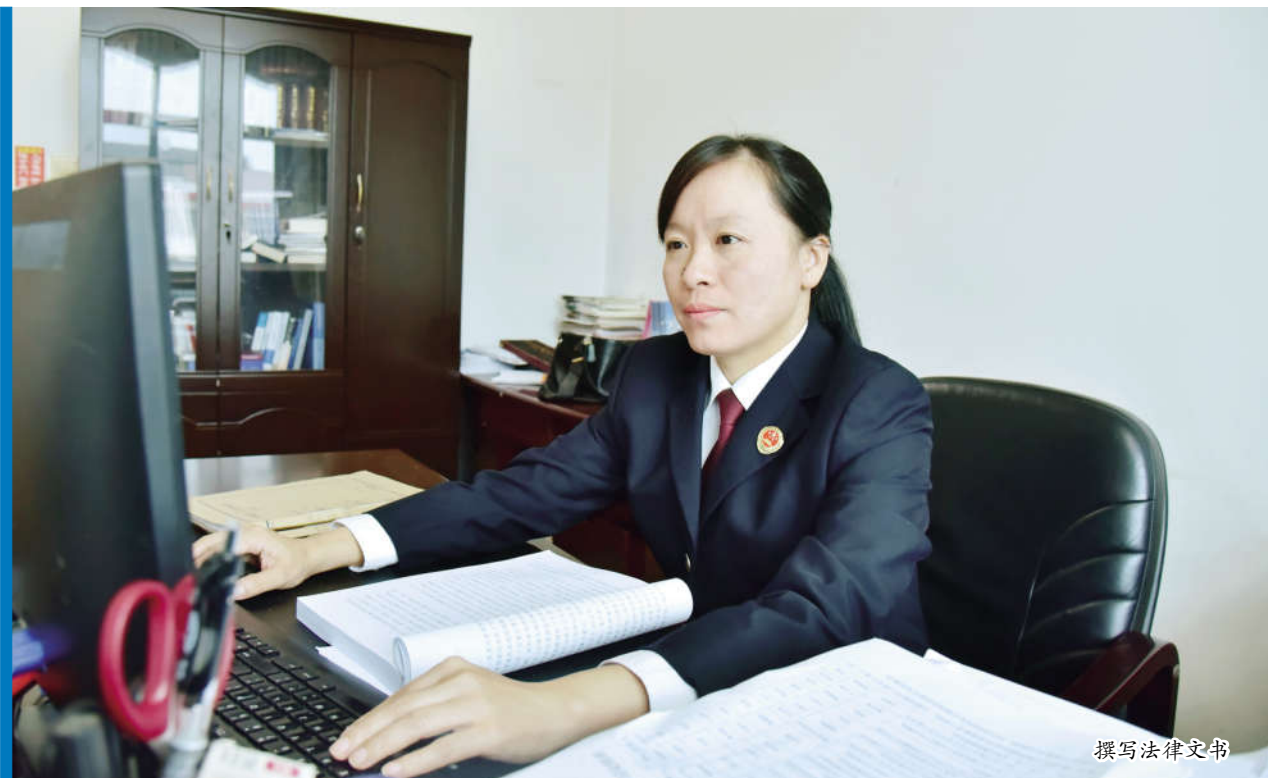
吉庆镇地处新化县东北部，是典型的石灰岩干旱地区，“下雨三天需防汛，天晴三天必抗旱。”水资源缺乏一直是制约吉庆经济社会发展的关键因素。自脱贫攻坚开展以来，市县水利部门因地制宜开展项目建设，在有水源的地区，修建饮水工程，全部实施集中安全供水，受益群众达到5000余户3万余人。在高岸无水地区，通过资金奖补方式全力支持群众采取自愿自建、自管自用原则修建水窖，每个水窖蓄水充足时，可满足每一户用水达2个月之久，相当于一个微型小水库。目前全镇已建设水窖370口，受益人口达2万余人，水窖水质全部达到安全饮用标准。饮水工程建设的全面铺开，结束了老百姓靠天吃水、人力担水的历史，得到群众的广泛赞誉。如今，全镇各村家家用上了自来水，再也不用因水发愁。

目前，娄底市已基本建成以规模化供水工程为主、小型集中供水工程为辅、分散供水工程为补充的农村供水保障体系，供水人口达389万人，全面解决了54.22万建档立卡贫困人口饮水安全问题。全市农村饮水安全保障率从2014年初的81%提升至100%，农村集中供水率由65%提升至92%，农村自来水普及率由62.1%提升至89%。覆盖全市范围的农村饮水安全水质检测、监测体系基本建立，农村供水水质合格率稳定在85%以上。全市已建成的农村供水工程达3454处，其中千吨万人工程74处，千吨万人以下、千人以上工程328处，千人以下工程3052处。一条条供水管网与星罗棋布的乡村水厂相连，向千家万户输送清洁、卫生的饮用水，给全市农村居民更多获得感。(陈梅)

彭艳： 铿锵检花 坚强绽放

生活中的她，是女儿，是妻子，是母亲，是一个心怀理想，阳光美丽的七零后；工作中的她，爱钻研，肯奉献，不娇柔，束起的马尾，瘦弱的肩膀，心中的小宇宙却能撑起公平正义的蓝天。她，就是双峰县人民检察院检察委员会专职委员彭艳。

从事检察工作14年来，彭艳凭着女性特有的淳朴和热情、凭着对检察事业的满腔热情、凭着对人民高度负责的态度，一步一个脚印，从一名普通的女检察官成长为一名院领导。从检14年来，她办理公诉案件840件947人，保持着“四无”记录：无错案、无超时限案、无违法违纪案、无被举报或投诉案。她曾先后被授予娄底市和双峰县“巾帼建功标兵”荣誉称号，多次荣获二等功、三等功及嘉奖，先后获得双峰县“十大人民满意政法干警”、“三八红旗手”、“人民满意的政法干警”、“社会治安综合治理先进个人”等多项荣誉。



撰写法律文书



出庭支持公诉

检察院里的“扫黑女将”

说到扫黑除恶，彭艳丝毫不让须眉，她是双峰县检察院扫黑除恶专项斗争组内唯一一名女检察官。涉黑涉恶案件难办，对女同志来说更是如此。彭艳对所承办的每一起涉黑涉恶案件，都以高度负责的工作态度去对待，使每一起涉黑涉恶案件都办成经得起法律和历史的铁案。

她曾为主办理的全国扫黑办挂牌、公安部督办的新化县刘某某等38人涉嫌5·12黑社会性质组织犯罪专案，该案涉及的事实之复杂、人员之众多，前所未有的，难度极大。特别是在5·12专案出庭支持公诉期间，面对全国各地资深律师所组成的20余人“豪华”辩护团队，她与公诉组5名公诉人，凭着务实的工作作风、严谨的工作态度，凭着对案情的熟悉以及法条的掌握，面对被告人的百般辩解和辩护人犀利的辩护观点，有理有据的予以反驳回应，她娴熟的理论功

底、不卑不亢的应对、有理有节的反驳，使辩护团队中多名律师纷纷表示钦佩，同时也赢得上级机关、兄弟单位及普通民众的一致好评。

2020年，彭艳又承办了由中央扫黑除恶专项斗争第十六督导组交办的谭某某等23人4·25黑社会性质组织犯罪案件。为确保高效高质完成专案审查工作，彭艳和专案组成员赶赴涟源，在一个星期内加班加点，对已有证据材料全部审查后就继续取证事项、侦查机关拟移送罪名及事实提出具体意见，大大提升专案办理质效；案件移送起诉后，每周组织与侦查人员召开一次联席会议，点对点进行沟通交流，大大提高了调查取证的效率；最终，该案在延长一次、退补一次的情况予以结案，且从退补到重报后移送起诉只用了一个月的时间。

为节约办案时间，从受理案件到将该案提起公诉的3个半月时间内，她利用休息、休假时间加班加点审查案卷材料，一边审查，一边与侦查机关积极协调、沟通，做到了审查与补查同步，发出补充侦查事项十余份，到庭审时止，公安机关移送的107册案卷增加到了217册。在讯问犯罪嫌疑人时，由于犯罪嫌疑人分别关押在三个县市的看守所，她与专案组成员不顾车马劳顿在数天内辗转各地看守所，将全案23名犯罪嫌疑人提审完毕，2020年10月19日至10月23日该案已经开庭审理，到庭审结束时止，全案17名被告人认罪认罚。

察微析疑的“霸道女检察官”

“法施于人，虽小心慎。”对于办理的每一起案件，彭艳都要仔细审阅案卷材料，察微析疑，不枉不纵，不放过任何蛛丝马迹，还原案件事实背后的真相。

2019年2月，彭艳提前介入了由省纪委监委挂牌办理的娄星区“10·18”治超办路面执法组系列案，该案社会各界高度关注。作为该案的承办检察官，彭艳承受着很大压力，为尽早查清事实，彭艳常驻娄底市纪委监委办案点，面对90余本案卷材料和18名犯罪嫌疑人，她“5+2”、“白+黑”连轴转，全身心地扑在案子上。该案最初被侦查机关认定为黑社会性质组织犯罪，彭艳在审查过程中，敏锐地发现周某某某等人在实施违法犯罪活动过程中，并未形成黑社会性质组织。为准确适用法律，做到不枉不纵，她始终秉持客观公正立场，坚守“以事实为根据、以法律为准绳”原则，对案件材料的每一个细节都进行了反复多次的严格审查，认为该案更符合受贿、滥用职权等职务犯罪的构成要件。彭艳将该案的情况向院领导进行了详细汇报，并和纪委监委办案人员、双峰县公安局侦查人员多次沟通，充分交换意见。最终，该案中周某某某等人的行为被依法改变定性为受贿、滥用职权等罪。该案办理历时十个月，撰写审查报告达41万余字，起诉书达2.7万余字。2019年11月，该案顺利移送法院起诉。

孩子眼中“不合格”的妈妈

工作14年来，彭艳总是勤勤恳恳，没有丝毫松懈，一门心思用在工作上。在处理工作和家事的问题上，她始终把工作放在第一位，恪尽职守。作为一名检察官，她无愧于组织的嘱托，无愧于自己的岗位，而作为一名母亲，她有太多的愧疚。

被抽调外地办案期间，她在办案点一呆就是半年。为圆满完成任务，她将年仅8岁的女儿安顿到爷爷奶奶家中后，便心无旁骛地投入到案件办理中。因实行封闭式办案，半年里她回双峰的次数屈指可数，每次匆匆跑回家看一眼孩子就又回办案组了。女儿想她时就会和她打电话，问得最多的一句话就是妈妈什么时候回家，她每次都是强忍泪水安慰女儿，哄完女儿后又一头扎进了紧张的案件办理中。

作为一名检察官，她没有显赫的声誉，没有太多的鲜花和掌声，但她以对检察事业的热爱和执着，以一名检察官的“工匠精神”和朴素情怀撑起公平正义的一片蓝天，精彩地诠释了“奋斗的检察事业最美丽”。正如她自己所说：“作为一名人民检察官，就得对得起胸前的检徽，对得起人民的信任”。

(江映贵)



和同事讨论研究案件

娄底公安反诈宣传“蓝色风”席卷全城

本报讯 10月31日上午，由娄底市公安局主办的“反诈守护千万家，幸福生活你我他”活动启动仪式在娄星广场如期举行。此次活动旨在密切公安、社会整体联动，推行网上网下集中宣传，把全社会的力量动员起来、组织起来，提高群众防范电信网络诈骗犯罪的意识和能力，增强打击治理电信网络诈骗新型违法犯罪联席会议成员单位和企业履职尽责的自觉性、积极性、主动性。

娄底市公安局副局长王剑凌在启动仪式上致辞，他向一直以来关心、支持、参与反诈工作的市民朋友表示衷心感谢，并希望通过这次活动，让更多的志愿者们参与到防范电信网络诈骗宣传活动中来，让电信网络诈骗犯罪在湘中大地无处遁形。

启动仪式上，刑侦支队政委袁小琳将

“蓝色风”志愿者宣传队队旗授予家福地产。家福地产是地产行业中湖南首家加入“蓝色风”志愿者的宣传队伍，该公司勇于承担社会责任，致力于社会公益事业，它的加入将进一步壮大反诈宣传力量。

反诈民警刘洋、张思维宣读志愿者宣传队工作规范，发动志愿者宣传队开展反诈宣传“六进”活动（即进机关、进乡镇、进校园、进家庭、进社区、进企业），灵活采取多种形式开展防范诈骗宣传。

活动中，人民银行娄底市中心支行及各商业银行“蓝色风”志愿队来到现场进行反诈宣传。现场还设置了作案设备展示区，引来不少市民朋友热情参与，既长了知识，又拿到了纪念品。

此次活动，由娄底市公安局主办，家福

地产承办，参与宣传单位17家，现场参与群众近千人，发放宣传资料约3000份。近年来，随着志愿者宣传队伍的加入，娄底反诈警民联手更加密切，志愿者宣传队员将协助民警上门劝阻，避免受害人上当受骗，与市反诈中心一同开展防范电信网络诈骗宣传活动。

据悉，今年以来全市共侦破电信诈骗案件202起，刑拘电信诈骗犯罪嫌疑人406人。特别是部署开展“断卡”行动以来，娄底市公安局联合人民银行和工信部加大对涉黑灰产犯罪的打击力度，摧毁窝点15个，抓获犯罪嫌疑人45人；依法惩戒非法买卖租借银行账户96人，五年之内暂停银行非柜面业务和支付账户所有业务；关停风险电话号码35619户，对2467个可疑银行账户采取了止收止付措施。（姜公轩）

钢城公安破获一起成人高考代考案

本报讯 近日，钢城公安分局黄泥塘派出所破获一起成人高考代考案件，成功抓获2名代替考试的犯罪嫌疑人。

10月24日，全国成人高校统一招生考试在娄底五中开考。监考人员在对学生信息进行核查时发现2名参考人员持有假身份证参加考试，便立即通知黄泥塘派出所的民警。经民警仔细比对发现，持有赵某和刘某身份证和准考证的俩人与户籍人口信息上的照片信息明显不符。民警当即带回公安机关进行调查处理。经查证，2名参考人员的真实姓名为蒋某和肖某，并非本次考试人员。在证据面前，蒋某和肖某如实供述了代替他人参加考试的犯罪事实。

目前，犯罪嫌疑人蒋某、肖某因涉嫌代替考试罪被黄泥塘派出所依法刑事拘留，案件正在进一步深挖办理当中。（谢俊）

● 新闻故事

指纹采集故事多 便民利民暖人心

自“坚持政治建警 全面从严治警”教育整顿活动开展以来，市公安局娄星分局万宝派出所坚持把教育整顿与提升队伍履职能力相结合，不断强化教育整顿和公安业务两促进、两提升，践行“为民服务”理念。该所自2020年下半年起，把推广二代居民身份证指纹信息采集工作作为重点工作，仅7、8两个月，指纹信息采集14373条，成效显著。



长彭锦国。经所内研究，组织采集民警、辅警成立一支采集队伍，进村入户流动采集，提前将入村时间表发放至各村村部。接下来的3个月，流动采集队伍走遍了万宝镇的每个角落，广场舞操场、活动中心、村部大厅、特殊情况群众家中……，暴晒、淋雨、高热环境都经历过，忙起来，就吃饭的时间休息了一下，晚上7、8点才能回所，但是在采集队却没有一天停下脚步，始终履行着和群众的约定。

辅警颜赛琴是个“辣妹子”，细致较真、善于发现、敢于改变是她的特质。自开展采集工作，风风火火的她每天都提前赶到村部，早早“摆摊营业”，群众听不太懂普通话，她就用方言沟通，群众全指采集多次仍未成功失望打算离开时，她叫住群众，要群众稍微等等，晚点排队人少了再给群众试一遍；村上干部送上一杯热水，她怕上洗手间耽误时间，也只是抿几口水；每成功录入一次，开心到满脸通红，有慢性咽喉炎的她这几个月咳嗽没有停过。

辅警周朝霞是一名新晋宝妈，新生儿的到来带来了希望与喜悦，也带来了压力和忙碌，工作与家庭的协调成了难题。但在下村采集工作中，她自告奋勇，主动要求参与进村入户采集工作。带点小洁癖的她，顶着烈日在村部广场舞地坪采集指纹。她中午困到“小鸡啄米”，还在等提前打电话约好却晚到的群众，为了赶早下村，家住城西的她常常是5点就起来，把孩子放在婆婆家中就往村上赶，孩子生病了，她坚守岗位，抽空了才和家人视频电话了解情况，舍小家顾大家，身处微末绽芳华。（肖梦麟）

加班加点采信息 合理规划不累民

经前期宣传，大量群众自发来派出所采集指纹信息，该所本着尽心尽力服务群众的初心，加班加点开展工作，日均采集量上400余条。

人流量剧增，在户籍室加急安排设置疏导栅栏和疏导工作人员；采集存量较大，采集民警、辅警两班倒，取消休息时间；群众来回不便，该所制作制式时间表，合理规划、分片划区，发放至村部；行动不便人员到所，该所特设置专区休息等候并优先办理；指纹不清晰，自费购买护手霜让群众涂抹，被群众感言到“采集指纹还可以做个手部护理”；群众手颤，协助民警、辅警手把手抓按采集；上班群众反馈难请假，联系单位、企业，统一组织周末加班采集，方便群众。同时特设户籍业务答复

办公室，答复咨询、审核材料、分发号码，分流人群，让群众少等候、少跑路。

辅警刘振辉在户籍室外分发指纹采集号码，引导群众排队等待，并耐心答复群众各类疑问，群众来来往往，刘振辉没有坐下来的时间，一天下来，双腿发肿发胀。

高龄老人个人指纹磨损严重，听力下降，辅警周伟细心为其涂抹护手霜，第一次采集失败，第二次采集失败，第三次采集失败，老人情绪开始不稳定，双手发颤，家人也打算带老人回家，辅警颜赛琴、周伟劝说老人家放松状态，再试一次，功夫不负有心人，第五次成功采集。

进村入户强服务 流动摊位受好评

在开展采集工作时，责任副所长李桂阳了解到困难、不便行动的群众出门难、出村难，到所更是难上加难，特反馈给所

涟源公安法制教育进校园

本报讯 近日，涟源市公安局龙塘派出所民警走进辖区学校开展法制宣传教育活动。民警对校园欺凌进行具体宣讲，其从校园欺凌的概念、主要特点、表现形式、危害等方面结合生动形象的案例，再附以校园欺凌所涉及的具体法律条文，来告诉同学们怎样面对校园欺凌和怎么样预防校园欺凌，运用书面与通俗的两种阐述方式，使得同学们清晰的感受到了校园欺凌的危害。

民警还从性侵犯罪行为的背景形式、特征、危害等多方面详细的向同学们做了详细阐述、并对如何“预防性侵”从社会预防、家庭预防、自我预防三个方面向同学们教授了许多方法。结合了许多案例，告诉同学们要做一个守法守规和有自我保护意识的好孩子，使得同学们深受教育。

讲座结束后，同学们纷纷表示此次法制教育专题报告时自己对“校园欺凌”“预防性侵”有了深入的认识，同时也懂得了在面对校园欺凌和性侵时，该怎样运用生活手段、法律手段来保护自己，今后自己也将自觉抵制不良行为，团结友爱、共同进步，健康快乐的成长，为平安校园贡献自己的一份力量。（简宇翔）

新化森林公安查获一起非法狩猎案

本报讯 自“昆仑2020”专项行动开展以来，新化森林公安民警在候鸟保护期间发扬连续奋战精神，加强巡查，对破坏生态环境违法犯罪活动保持高压严打态势。近日，新化森林公安查获一起非法狩猎案，抓获犯罪嫌疑人一名，收缴作案工具一套。

经查，犯罪嫌疑人曾某文自2019年8月上旬以来，多次使用禁用工具猎夹和电子诱捕装置在维山乡某村境内猎捕野生动物。2020年10月21日晚，曾某文使用电子诱捕装置在该村一农田中诱捕野生鸟类时被森林公安民警当场抓获。

目前，曾某文因涉嫌非法狩猎罪已被依法采取刑事强制措施，案件在进一步侦办中。（李智 游琼 杨文星）

娄星法院用心化解“执行难”

本报讯 “法官，太感谢你们了，我的欠款终于执行到位了，太不容易了，辛苦你们了。”近日，申请人聂某某脸上露出了久违的笑容，激动地握着执行法官的手以表达对执行法官倾心处理案件的感激之情。

案件还要从2012年说起，因投资需要，易某某向聂某某借款50000元。之后，聂某某多次催收，易某仅还了18000元，聂某某遂起诉至法院。2016年12月，娄星法院作出判决，要求易某某归还欠款32000元及逾期利息。但法院判决生效后易某某一直未向聂某某支付款项。

案件进入执行程序后，执行法官依法向被执行人易某某发出执行通知书、报告

财产令、限制高消费等法律文书，但被执行人对此不予理睬；之后，执行法官多次通过网络查控系统查询，发现被执行人名下也没有可供执行财产，案件无法取得实质性突破，娄星法院便依法终结了本次执行程序，待被执行人有履行能力后再恢复执行。

娄星法院终结本次执行程序后，聂某某多次打电话联系执行法官，表示自己生活非常窘迫，恳求法院将欠款尽早执行到位，并提供了被执行人易某某的相关财产线索与联系方式，请求执行法官恢复执行。

执行法官了解到被执行人聂某某的生活困境后，立即对聂某某提供的线索进行核查，多次和双方当事人电话沟通，动之以情，

晓之以理，让双方相互理解解存在的困难，并组织双方到法院协调。在执行法官的多次协调下，双方最终握手言和，被执行人易某某当场履行剩余欠款，案件顺利执行完毕。

法官解读：终结本次执行程序，是指对人民法院已经穷尽法律规定的财产调查和执行措施后，被执行人确无财产可供执行的案件，以裁定终结本次执行程序的方式予以结案。法院依法终结本次执行程序后，被执行人应当继续履行生效法律文书所确定的义务。申请执行人若发现被执行人有可供执行财产线索，经法院核实可申请恢复执行或法院依职权恢复执行。（易伟成 谭周祥）

娄底六中:妙趣横生的“山林田野”研学之旅

山水相逢,知行合一。近日,娄底市第六中学高二年级全体同学在蒙蒙细雨的早晨踏上了“山林田野”新化研学之旅,3小时车程在欢声笑语中不经意间度过,到达紫鹊界梯田景区营地后,“爱·乐行”研学导师举行了开营仪式,在他们的带领下开展了趣味破冰游戏、帐篷搭建教学、集体留影,孩子们迅速融入研学之中。

到达目的地,同学们迫不及待上山探寻梯田的秘密,车队沿盘山公路迤逦而行,来到月牙山观景台。层层叠叠,气势磅礴的秦人梯田、弧线度极强的梯田令人惊叹。在感受先人们与大自然伟大杰作的同时,同学们考察了解了梯田的灌溉排渠系统和古老的控制设施原理,体会了南方稻作文化和苗瑶山地渔猎文化交融揉合的历史遗存。

日常吃的大米从哪来?稻谷在自然中长什么样?丰收的稻穗如何弯下了腰?带着许多疑问,孩子们前往稻田探秘水稻的成长秘密,拥抱“孕育”文明的农耕土地,深入田间,见证一粒粒米的神奇诞生,感受粮食来之不易!队伍在田埂之上均分三队,一队割稻穗、一队负责运输、一队扮禾,分工合作,乐在其中,欢呼声、呐喊声在秋日的田间地头萦绕……

孩子们在耕作体验后带着不舍下了山,在营地附近开始搭建帐篷,帐篷搭建锻炼了他们的动手、合作、沟通能力。夜幕



降临,篝火燃起,夜空下孩子们成圈围坐,载歌载舞。9点篝火晚会结束,意犹未尽的同学们回到亲手搭建的帐篷中快乐入眠。

次日凌晨5点半,空山新雨后,登台观日出。在熹微晨光中,同学们热情高涨,目睹光明刺破黑暗,万物沐浴朝晖的美景,感受朝气蓬勃、充满希望的力量。早餐后集合前往新化三联峒,新的研学任务开始,第一站攀爬龙脊峰,同学们勇往直前,体验了原木天梯的陡峭险峻,相互鼓励登

临龙脊绝顶,一览众山小。第二站踏进冰泉峡谷,探秘三联峒的幽静之美,孩子们领略了三联峒中声控喷泉的神奇,感受了三联瀑布的魅力,经历了一次与大自然亲密接触的梦幻之旅。

“上一百堂美学的课,不如孩子自己在大自然里行走一天”,此次研学旅行,以大自然为背景,以旅行为依托,解锁新技能,让同学们研有所获,学有所得,知行合一。(李逸舒 康向韶 周俊)

娄底一中附属实验学校 举办女职工素质教育大讲堂

为了贯彻执行十九大的相关精神和市总工会、市教育工会关于《娄底市总工会女工委委员会关于举办全市“女职工素质教育大讲堂”活动的通知》的精神,满足广大女职工多元化的培训需求,推动女职工综合素质全面提升,10月29日,娄底一中附属实验学校在求真楼一楼多媒体室举办了一场别开生面的女职工素质教育大讲堂。

湖南有如心理创始人、国家二级心理咨询师彭有如以“如何应对生活中的焦虑”为主题,剖析讲述“什么是焦虑”“焦虑分类”及“焦虑的情绪和伤害”。讲座围绕女性在社会中的角色,讲解了“透过萨提亚内在冰山隐喻,认识你自己”的有效化解焦虑的途径和方法。深入浅出,“干货”满满,让大家学有所获,受益匪浅。

娄底一中附属实验学校工会重视提升女性教职员工的素质并致力于建立女职工权益保护的长效机制。此次讲座则是弘扬女性“四自”精神、推动女职工综合素质全面提升的系列工程中的有效举措之一。

(彭志文 杨兴湘)

娄底二中学子喜获全国 中学生生物学联赛一等奖

近日,2020年全国中学生生物学联赛成绩揭晓,娄底二中刘璟同学以总分66.7023的优异成绩喜获一等奖,成为娄底市唯一获此殊荣的学生。此外,彭登宇、邹谦礼、张瑾3名同学获二等奖,吴宇琪同学获得三等奖。此次联赛,参赛学生在肖立、梁绿玉两位老师的精心指导下,克服疫情影响,凝心聚力,科学备考,获奖人数、获奖等级居全市高中学校前列。

近年来,娄底二中积极推进素质教育和新课程改革,在狠抓教育教学质量整体提升的同时,注重对优秀学生的培养,根据学生的兴趣爱好和个性差异,组建各种学科竞赛小组,选拔工作认真负责、经验丰富、业务过硬的教师进行科学、系统的辅导,一大批优秀学生脱颖而出。

(肖玉华 李冬初)

娄底特校组织退休 教职工开展重阳节活动

为弘扬中华民族敬老爱老传统美德,丰富退休教职工的精神文化生活,10月29日,娄底市特殊教育学校组织退休教师到涟源市六亩塘镇南英山庄开展“喜迎新时代,欢度重阳节”活动。

大家先后开展了棋牌、垂钓、赏花、挖草药、游园等趣味活动,展示了当代老年人风采。随后,学校党政工代表与退休教职工进行促膝谈心,对大家为学校发展所作出的奉献表示感谢,真诚祝愿老教师们健康长寿、生活幸福。同时,详细询问和听取了老教师对学校发展的意见与建议。

(刘清莲)

娄底技师学院在全国数控技能大赛 湖南选拔赛中蝉联团体一等奖

10月30日,第九届全国数控技能大赛湖南选拔赛在衡阳圆满闭幕,经过5天的激烈比拼,娄底技师学院选派的23名师生在全省12个市州代表团192名选手中脱颖而出,斩获一等奖2个、二等奖4个、三等奖1个,并蝉联参赛单位团体一等奖,其中7名教师获得“湖南省技术

能手”荣誉称号,5名教师获得“湖南省青年岗位能手”荣誉称号。

全国数控技能大赛湖南选拔赛是我省现代先进制造类领域规模最大、规格最高、综合性最强的国家一类赛事省级选拔赛,由省人社厅、省教育厅、省科技厅、省工业和信息化厅、省总工会、共青团湖南

省委员会联合主办。大赛设加工中心操作调整工(五轴联动加工技术)、机床装调维修工(数控机床智能化升级改造)、计算机软件产品检验员(数控系统与工业软件应用技术)、数控程序员(数字化设计与制造)4个项目。分别设职工组、教师组、学生组3个竞赛组别。

(康一格)

● 教学随笔

我从事班主任工作已有20年了,站在这个大舞台的中央,我虽不感到彷徨,但要跟上其他舞者的步伐,得更加努力,于是忙碌和压力选择与我共舞。不知道从什么时候开始,我舞出了向上45度的微笑。

那天,孩子们离开温馨的小家来到学校,学校为了使寝室内务建设更出色,统一发放床上用品,孩子们要交少量的寄宿费用。学校的集合铃声已响,我组织孩子们排队赶往集合地点,一个孩子匆忙中拦住我,“老师,我要交钱。”我怕自己误时,一边嘱咐孩子把钱收好,一边指挥队伍走。正因为我一时的疏忽,这钱下落不明:孩子说交了,可我已有的名字记载和总数是相匹配的。我和孩子怎么也说不清。家长风风火火来了,我微笑,向上45度……十几分钟后,家长向上45度微笑着离开了校园。

那天,清晨雾蒙蒙的。我和一群学生站在校园的环山跑道上。天气有点冷,但锻炼身体是必须的。起跑了,还有几个孩子没到,我心中的“火”被点燃了,伴着我跑步的孩子们却很活跃。我低吼一声:“请安静。”几秒钟过后,交响乐再次响起,

向上45度微笑

“火”蹭的烧旺了……几个迟到的孩子低着头静静地站在教室门口,似乎谁也不愿意往里跨步,望着他们的窘态,烧得旺旺的火在那一瞬间灭了,我仰起头笑了,向上45度的微笑。“今早你们在忙什么呢?”孩子们小声道告诉我:“不想起床……”老是为自己说“要是”的孩子在微笑下说“其实”,没有辩解的嘴唇,没有指责的怒脸,看到的是更红的脸,听到的是勇于承担责任并愿改过的言语,这应该是给我微笑的一种奖励吧。

那天,天公的心情似乎极差,“眼泪”一直淅淅沥沥地掉着,在他的怀抱下呆着,我的身体也受到了很大的感染。早餐时间到了,我没有停下手头的工作,依然在昏昏沉沉地做着,效率有点低,但必须做完。一个孩子不知在何时窜到我身边,扒在我桌旁一遍又一遍地问我,“老师,你没离开过教室吧?你没去吃早餐吧?”看着孩子关爱的眼神,我肯定地回答,“我吃过了”。可那个孩子只留给我一个跳跃的背影。我继续埋头,一个面包从天而降,“老师,你要吃早餐……”“老师,你怎么还没吃?”我怕猝不及防的眼泪摧

毁坚强伪装的防线。微笑,向上45度的微笑,“谢谢。”

那天,上课的铃声急促地闹着,我捧着一摞试卷踏上讲台。一双双澄澈的眼眸,紧随我的一举一动。教室里出奇的安静,我知道孩子们在焦急地等待着我宣布这次考试的成绩。我慢慢地放下试卷,笑了,向上45度的微笑,孩子们好似心有灵犀跟着吁了一口气。试卷一张张飞至孩子们手中,教室里再一次沉默了。我知道这群孩子一直在努力着,并希望语文成绩次次都上90分,鲜艳的分数在那一刻却刺痛了孩子们的眼,看着无精打采的课堂,我再一次笑了,向上45度的微笑,飞扬的眉角透着自信。孩子们满脸困惑,上下打量着我。我告诉孩子们:只要努力,没有攻不下的堡垒。我们不需要埋怨,不需要自责,我们需要静下心来寻找漏洞。孩子们向上45度的微笑,眼眸里少了一份忧伤,多了一点奋发的希望。

火红的太阳再一次升起,学校里传出朗朗的读书声。老师们站在讲台上,神采飞扬,她们都有向上45度的微笑,那么璀璨!

(娄底一小 葛娇)

湖南公布首批电陶等领域企业标准“领跑者”名单

10月29日上午,湖南省电子陶瓷等行业企业标准“领跑者”发布会在娄底举行,为获评的企业标准“领跑者”授牌,标志着娄底市参与“百城千业万企对标达标提升专项行动”取得了阶段性成果。

“百城千业万企对标达标提升专项行动”和企业标准“领跑者”制度是国家深化标准化工作改革的重要举措。此次湖南省电子陶瓷等行业企业标准“领跑者”评估经企业自愿申报,省质标院、省标协和国家电子陶瓷产品质量监督检验中心(湖南)组织专家对申报企业及申报材料进行初审、评估,共评选出9个产品类目,共26项企业标准“领跑者”。第一批电子陶瓷等行业企业标准“领跑者”的发布,有效提高了全市电子陶瓷等优势产业企业的标准化意识,找

准了与国际先进标准的技术差距,提升了行业标准化水平,为相关行业高质量发展奠定了坚实的基础。

“获评企业标准‘领跑者’将有助于推动公司核心竞争力和综合实力再上新台阶,迈上新台阶。好的标准是企业产品和服务质量得以提升的有效手段,公司将好好把握此次机会,发挥优势,查找不足,不断提升标准水平,助推企业高质量发展。”新化县鑫星电子陶瓷有限责任公司董事长曹培福作为获评企业代表说道。

省市场监管局总工程师李丁表示,实行企业标准“领跑者”制度是推动企业的高质量发展和创新,引领行业质量提升,同时也为消费者选出安全可信赖的品牌,促进消费升级的重要举措。从企业角度看,有什

么样的标准,就有什么样的质量,标准“领跑者”企业同样也是质量和行业的领跑者。从消费者角度看,标准是质量的硬承诺,“领跑者”标准代表了“领跑者”质量。

娄底市人民政府副市长李有才要求,下一步,要把学习贯彻习近平总书记考察湖南重要讲话精神与娄底高质量发展相结合,营造“生产看领跑、消费选领跑”的市场氛围,引导市场资源逐步向领跑者企业倾斜,以标准领跑促进产品和服务质量不断提升。获评“领跑者”的企业要站在新的起点,不断加大科研投入,加强标准引领,力争掌握更多关键核心技术,当好“领跑者”,引领更多产业和企业对标国际国外先进标准,不断提高产品和服务质量,为全市经济高质量发展贡献力量。(肖银资 罗达意 刘安)

市场监管局举办预算绩效管理培训班

为提高预算绩效管理水平和加强预算绩效管理工作,10月29日,娄底市市场监督管理局举办全市市场监管系统预算绩效管理培训班,党组成员、副局长李赛鸿作开班动员,各县市区局(分局)、局属二级机构、市局各科室90余人参加培训。

“各级预算应当统筹兼顾,勤俭节约、量力而行,讲求绩效。”此次培训将贯彻执行《中华人民共和国预算法》、落实中央和省、市关于加强预算绩效管理精神贯穿其中,邀请省市场监管局科技和财务处、市财政局绩效管理专家授课,培训包含部门专项资金管理和绩效评价、财政资金总体绩效管理和评价等内容。

通过为期一天的培训,参训人员对绩效管理的概念、绩效目标的编制、财政资金的绩效评价等有了清晰的认识,理论和业务水平得到进一步提升,为更好地做好财政资金的绩效管理将起到积极的推动作用。(罗达意 毛小雄)

双峰县部署推动教育收费检查工作

为进一步加强教育收费监管工作,规范各类学校收费行为,10月28日,双峰县市场监督管理局组织召开全县教育收费专项检查工作部署暨业务培训会。

会议宣读《双峰县市场监督管理局2020年全县教育收费专项检查实施方案》和《双峰县市场监督管理局关于严格执行教育收费政策的提醒告诫函》,按照“双随机、一公开”监管要求,现场随机抽取59家检查单位。

此次全县教育收费检查工作从2020年11月初开始,至2021年3月底结束,检查范围为全县各类学校(含幼儿园)2018年9月以来收费政策执行情况,主要检查价费公示制度执行情况,教育收费政策执行情况,重点查处取消项目继续收费,违背学生及家长意愿强制收费,强制代收商业保险费并获得回扣、返还款,教辅差价款返还,跨学年收费,以学分制变相提高收费标准等违法违规收费行为。

会议指出,开展教育收费检查事关老百姓的切身利益,对反映强烈、屡查屡犯的学校要列为重点检查对象,情节恶劣的要通过媒体公开曝光,确保检查取得实效。(胡泊)

邓志洪局长带队调研医疗企业

10月30日下午,娄底市市场监管局局长邓志洪到湖南湘久医疗科技有限公司调研,了解企业生产经营情况及存在困难,听取企业对市场监管部门的意见建议,助推企业健康发展。

湖南湘久医疗科技有限公司于2017年11月10日成立,法定代表人王东海。公司经营范围包括:医疗器械、医用卫生材料及敷料的生产、销售;服装、纺织品、床上用品生产、销售;劳保用品、防护用品、一次性卫生用品、隔离衣、洁静服、手术衣、阻燃服、屏蔽服、绝缘服、防护服的研发、生产与销售等。此前该企业的前身曾生产、销售防护用品、床上用品30余年。目前,长沙市湘雅一、二医院等大型医疗机构均采购此公司防护用品,年产值2000余万元。

当天下午,邓志洪一行察看公司生产现场、安全设施等情况,在会议室听取企业负责人关于产品生产、销售和企业等方面情况的介绍,详细询问企业在发展过程中遇到的困难与问题,并与企业负责人就企业健康、安全、快速发展进行了深入交流。当听到企业最近购买到不合格熔



喷布,损失达40万元的时,邓志洪当即安排市场监管执法人员帮助企业维护合法权益,尽力尽快挽回损失。

邓志洪表示,感谢企业长期以来特别是在今年新冠肺炎疫情期间为全市防护用品

市场稳定所做的贡献,今后市场监管部门将继续加大服务企业力度,积极为企业解难题、办实事、促发展,也希望企业一如既往重视产品质量、安全生产工作,进一步加快转型升级,做大做强企业。(李纪南)

“问检于民 你点我检”

娄底市市场监管局开展食品安全宣传周活动

10月29日,由市食安办、市市场监管局、市消费者委员会共同主办的食品安全“问检于民、你点我检”活动在金谷农贸市场举行,现场开展填写调查问卷、快速抽样检测活动。副市长李有才、市政协副主席刘继清以及市人大、市政协相关负责同志参加。

此次食品安全宣传活动包括现场调查、食品经营场所定点调查、网络平台线上调查等,在市市场监督管理局官网、微信公众号以及相关媒体上发布活动通告,在客流量大的超市、学校、农贸市场等场所张贴食品安全“你点我检”宣传海报,邀请消费者对调查问卷公布的食品清单进行投票。“得票率”较高的10类产品成为



重点抽检类别。

市市场监管局局长邓志洪介绍,市场监管部门将积极回应广大市民普遍关注的

食品安全问题,促进食品安全监管工作更加贴近民生需求,充分发挥社会公众参与食品安全监督的主动性,营造齐心协力抓食品安全、真心实意保群众健康的浓厚氛围。

在金谷农贸市场,市民踊跃参与问卷调查2000余份,观看食品安全流动车进行快速检测,表达个人对食品安全监督的关注。随后,市市场监管局食品抽检监测科、综合执法支队工作人员邀请消费者、人大代表、政协委员、新闻媒体人员参与随机抽样,前往抽样地点沃尔玛超市,随机选择熟食、腊制品、蔬菜等抽样对象,由第三方检测机构人员实施。抽检情况将及时在有关媒体平台公布。

(罗江 罗达意 罗绍永)



中慈联原执行秘书长彭建梅来娄授课

11月2日,在娄底市民政局613会议室,市慈善服务中心有幸邀请到中国慈善联合会原执行秘书长彭建梅女士为全市慈善系统讲授“当代中国慈善现状与趋势”。各县市区慈善办负责人和分管领导积极参会。

彭建梅女士是娄底双峰人,多年来致力于慈善事业、社会创新等政策和实践研究。在讲课中,她就当代中国慈善的由来与基本发展逻辑、行业现状以及发展趋势等三方面内容娓娓道来,为我市慈善工作提出了一些很好的建议,如创新政协协作机

制、“招善引资”政策等。

课后,市慈善服务中心和各县市区慈善办负责人及分管领导进行了互动,大家在慈善工作中遇到的困惑和疑难问题在互动中得到了很好的交流。

“感谢彭教授为我们传经送宝,感谢市慈善服务中心为我们提供这样好的听课和交流机会。我们一定会努力工作,共同推动娄底慈善工作取得更好的成绩。”这是新化县民政局分管慈善工作的王局长的肺腑之言,也传达出全体娄底慈善人的共同心声。(朱新民)



五保老人的好“女儿”

11月3日,双峰县杏子铺镇双石村计生协会秘书长宋子花,自费买了两套新衣服、鞋子、袜子、香蕉、苹果等物品,骑着摩托车到双峰县和街医院看望五保老人朱朝阳,为老人更换衣服,擦洗身子。这是宋子花关心五保老人的一个缩影。

五保老人朱朝阳已有77岁,今年10月3日下午挑水种菜时,不幸摔跤在地,导致左股骨骨折,宋子花和村干部当晚叫来乡村医生为老人打针服药,止痛消炎,次日清早急送杏子铺镇中心卫生院治疗。宋子花当即买了两套新衣服、鞋子、袜子,把朱朝阳身上的旧衣服全部脱掉,换上新衣服,为老人擦洗身子,让老人清洁地睡在床上,宋子花守在床前精心照顾。朱朝阳因伤势过重,需要转院治疗,在杏子中心卫生院只住了一天,10月5日,宋子花和村干部一道将朱老送到双峰县和街医院治疗,为他请了一名护工精心护理,仅住院20多天,宋子花多次专程去看望老人,每次都为他送去水果等物品,现在老人病情有所好转。

宋子花今年51岁,共产党员,她为人正直,待人和蔼,深受全村人民的喜爱。2011年村支两委换届时,她高票当选进入双石村委会,负责计划生育,计生协会和妇女工作,她当选村委委员后,积极工作,把村民当亲人,处处为民解难。双石村有14个五保老人,宋子花把他们当作自己的父母一样关心照顾,经常抽空去看望,向他们问寒问暖,与他们促膝谈心,老人们有困难,她尽心尽力帮助解决,凤形组五保老人吴罗生先天聋哑,不能说话,2015年10月有一天,突发重病,寸步难行,急需送往医院治疗,这时宋子花也身患感冒,正在输液治疗。还有一个不足一岁的孙子要她带养。可她听到吴罗生有病的消息,拔掉手臂上的针头,孙儿请婆婆劳苦照顾,立即与村干部将五保老人送到杏子中心卫生院治疗。吴罗生不能说话,别人无法与他沟通,生活还不能自理,宋子花自告奋勇照料吴罗生,为他接屎接尿,三餐饭菜喂在嘴里,水果、香蕉去了皮一口一口地喂,及时为他换衣服,陪着老人三天三夜没有回家,同病室的人都以为是吴罗生的女儿。

宋子花热心照顾五保老人,老人们也把宋子花当作自己亲人,有困难就找她。有一年,71岁的五保老人吴海洋,受伤后在家休养,无人煮饭菜,打电话给宋子花,宋子花在自己家里煮一些老人爱的好饭菜,每日三餐按时送到老人手里,没有要一分钱,老人也感激不尽。

双石村有14个五保老人只要有困难宋子花总是放弃家庭事务,挤出时间去解难相助,有时自掏资金为老人们买这买那,让全村五保老人的晚年过得安详幸福。群众很感动地说:“宋子花是五保老人的好‘女儿’!”

(肖展发 谢建辉 曹成)

小饭店“不务正业”

近日,双峰县杏子铺镇“小芳活鱼楼”组织3名理发师来到杏子铺镇敬老院,给老人免费理发,得到老人的交口称赞。这是“小芳活鱼楼”自今年6月以来,先后在合心、泉坝、清源等8个村给60岁以上的老人进行的义剪活动,免费为200多位老人理发。

上午8点,“小芳活鱼楼”的负责人小芳带着双峰七中对面“魔镜美发沙龙”的3个理发师傅来到杏子铺镇敬老院,给早就等候在这里的老人理发。到上午11点,敬老院有38个老人理了发。他们热情的服务、精湛的技艺,获得老人的交口称赞。

“今年过年前不要理发哩,真的谢谢小芳。”78岁腿脚不便的张小寒老人握着小芳的手,高兴地说。

小芳名叫刘芳,今年38岁,原在娄底市外贸局工作,2005年下岗后在娄星区和涟源市开饭店,去年4月回老家杏子铺镇开办了“小芳活鱼楼”饭店。她曾与顾客闲聊时,偶然听到现在农村空巢老人特别是身体有病的老人到街上理发不方便,她便萌生了进村入户为老人免费理发的念头。她便与开理发店的老公商量,老公欣然同意。于是她从今年6月开始,先后在泉坝、合心、清源、合塘等村

巡回义剪,给200多位老人免费理发。

据了解,刘芳做义剪活动与家风传承有关。她的祖父刘石林,曾在杏子区测水公社任党委书记,在任时一直关心贫困户,用自己的工资救济过65个贫困户;祖父退休后,曾捐钱给镇老科协置办按摩椅等健身器材,自己出钱请医生为邻居的贫困老人看病买药。

“做点爱心事,方便了老人,我也很快乐。以后不仅我会坚持做,还要带着子女去做,我要让爷爷的爱心一直传承下去。”刘芳对感谢她的老人这样说。(周伟华 邓应平)

慈善志愿者关爱弱势群体

新时代爱心公益群分会:

10月31日,娄底市慈善志愿者协会新时代爱心公益群分会8名志愿者驱车来到冷水江市铨山镇北元村义助看望谢定春老人一家。这个家只有谢爷爷一人正常,其他人都有不同程度的遗传性精神疾病。志愿者们带去了新衣物和生活用品。一进家门,分会会长向美英就握住老人的手拉家常,询问老人的家庭情况和身体状况,并嘱咐老人要好好保养身体,加强营养,尽力撑好这个特殊的家。志愿者们也会尽自己最大的力量来帮助他们。谢老连连道谢,他感谢志愿者们的帮助,也感谢党和人民政府的关心。



青年公社分会:

11月1日,青年公社分会20多名志愿者到娄星区双江敬老院看望19位孤寡老人。志

愿者们和往常一样,进院就很熟悉地找到了自己的服务岗位,为老人洗头理发、刮胡子、剪指甲、按摩、表演节目……并给每位老人送去了礼物。志愿者们的关爱行动,赢得了老人们纷纷点赞和感谢。通过这次志愿服务活动,不仅让老人们感受到了党和政府的关心、关爱,同时也感受到了社会大家庭的温暖。

据悉,青年公社分会自2016年至今组织了200多次关爱老人、关心老人、服务老人、看望留守儿童公益活动,希望更多的爱心人士加入到志愿服务队伍中来,人人献出一点爱,让孤寡老人在院内安度晚年。(钟志敏)

福彩双色球12亿大派奖活动即将重磅开启

为感谢广大购彩者对福利彩票双色球游戏的支持,中国福利彩票发行管理中心决定自11月8日起对双色球游戏开展派奖活动。本次活动自双色球第2020111期(开奖日期为2020年11月8日,星期日)开始,连续派奖20期,派奖总金额12亿元。

此次派奖活动将对双色球一等奖和六等奖同时开展。其中,一等奖特别奖派送6亿元,一等奖普惠奖派送1亿元,六等奖翻番奖派送5亿元。

一等奖特别奖奖金每期安排3000万元,对当期单票金额超过20元(含)的一等奖中彩票,每注按当期一等奖单注基本奖金1:1比例派送。当奖池资金低于1亿元时,单注一等奖最高可中1000万元;当奖池资金高于1亿元(含)时,单注一等奖最高可中2000万元。若当期一等奖特别奖金不

足以按照1:1比例派送奖金,则由符合派奖条件的一等奖按照中奖注数均分;若一等奖特别奖金当期有结余,则顺延滚入下一期合并派发。

一等奖普惠奖每期安排500万元,对当期单票金额低于20元的一等奖中彩票派送,由当期符合派奖条件的一等奖按照中奖注数均分,单注一等奖普惠奖奖金最高限额500万元。若当期一等奖普惠奖未中或有结余,则顺延滚入下一期合并派发,单注一等奖普惠奖奖金最高限额仍为500万元。

六等奖翻番奖对当期单票金额超过20元(含)的六等奖中彩票派送,每注派送固定奖金5元,直至派送完毕为止。

梦想改变生活,爱心创造奇迹。福彩双色球游戏自2003年上市以来,无数购彩者通过它实现梦想,奉献爱心,为我国公益事

业做出重要贡献。截止至2020年10月,双色球游戏累计销售6700多亿元,筹集公益金超2300亿元。筹集的公益金被广泛用于补充全国社会保障基金、支持助教助学、发展残疾人事业、困难群体大病救助等社会公益事业。

本次双色球游戏12亿大派奖,派奖金额高、覆盖范围广,让广大购彩者在与大奖结缘的同时,奉献爱心,收获喜悦,为梦想助力,为公益添彩!福彩双色球12亿大派奖即将开启,期待您的加入!(彭思思)



娄底市福利彩票发行中心

娄底市举办首届中医药科普大赛

10月30日,由市卫生健康委员会主办、市中医院承办的娄底市首届中医药科普大赛圆满落幕。大赛以“普及中医药知识,维护人民健康”为主题,增强中医药文化自信,让更多的人认识中医药、了解中医药、信赖中医药、使用中医药,推进中医药惠及千家万户,为大众健康服务。围绕中医药核心价值理念、中医药特色优势技术、中医药守正与创新、中医药与公共卫生体系、中医药经典、《中医药法》、《中国公民中医养生保健素养》、《健康教育中医药基本内容》、《湖南省实施〈中华人民共和国

中医药法》办法》等相关内容进行广泛的科普宣传。

来自市直单位和各县区的32支代表队各显神通,借助情景剧、哑剧、相声、说唱、快板、PPT讲解等丰富多彩的表演形式,用通俗易懂的语言和常见经典的案例,充分彰显了中医药学的无穷魅力,拉近了中医药学与人民群众的距离。

经过激烈角逐,市中医院的参赛作品《中医的小儿保健妙招》《王者荣耀·颈椎的“王者农药”》和《腰腰,不要闹,自我保健来一套》获一等奖。市中医院、市中心医院、双峰县中医院、冷水江市中

医医院、新化县中医院、涟源市中医医院获优秀组织奖。

中医药文化科普宣传活动是推进中医药事业发展、传承中医药文化的一项很有意义的活动,目的是普及中医知识、促进中医健康行动。挖掘和传承中医药特色优势,努力创作出更多接地气、聚人气的优秀中医科普作品,把中医故事讲生动、讲精彩,让更多老百姓听得懂、学得会、用得上。逐步搭建一个以医疗机构为主阵地的中医药科普平台,形成专业人员讲科普、社会各界踊跃参与、全民动员热爱中医药的浓厚氛围。(陈梅)

不爱喝水爱喝饮料 易引发肾结石

来自娄底的小周从小就不爱喝水,特别爱喝脉动、养乐多、果粒橙等含糖量颇高的饮料。在家里即便有父母的约束,小周仍然每天喝水少、爱喝饮料。自从工作后,无人约束的他干脆每天用爱喝的饮料代替水,有时候一天下来一口水都不喝。哪能料想到,在开车途中,小周突然出现腰腹剧痛、冷汗直冒、四肢无力,险些出事。根据娄底博爱医院的检查结果显示,小周的左肾下盏有数颗小结石,而引发剧烈腰痛的就是梗阻在左输尿管里直径为9mm的结石,而这颗结石梗阻还引发了积水,需立即处理。

娄底博爱医院紧急为小周进行了左输尿管镜钬激光碎石取石术,40分钟后梗阻在输尿管下段的结石被击碎取出,手术顺利、积水危机解除。术后,小周回想自己的生活习惯,怀疑是不爱喝水、爱喝饮料的习惯导致结石。对此,娄底博爱医院外科医师分析,在喝水较少、过多饮用各种饮料的情况下,确实可导致尿液中的钙离子浓度、草酸含量和尿酸增加,长此以往钙盐结晶沉淀则会诱发肾结石。

娄底博爱医院的医生提醒到预防肾结石的重要方法之一就是多喝水!大量喝水可稀释尿液,避免尿液浓缩导致钙盐结晶沉淀,而且多喝水可产生大量尿液冲刷尿道,细小的肾结石就有可能随着尿液排出。(黄林伟 阳捷)

一封酝酿了七年的感谢信

10月27日,娄底市妇幼保健院新生儿科门口突然来了一位年轻妈妈,在那里激动地喊道:“邹主任,今天终于鼓起勇气来完成我七年以来一直萦绕在心头的愿望。”然后从手中迅速展开一面制作精美的锦旗,并附上一封粉红色的感谢信。大家正一脸惊讶中,这位妈妈娓娓道来事情的原委。

原来,2013年6月9日,她的孩子在医院出生,一个胎龄30周、体重1.3公斤的早产儿,出生时病情危重,呼吸困难,患了“新生儿呼吸窘迫综合征”。医护人员紧急气管插管予肺表面活性物质气管内滴入并进行有创通气支持呼吸治疗,由于胎龄小、体重低,后期孩子出现了一连串的并发症,经过83天的精心治疗,小宝宝终于转危为安,成长到2200g,带着新生儿科全体医护人员的爱和祝福,回到了爸爸妈妈的怀抱。她说:孩子目前一切发育良好,已顺利



上小学一年级。这几年,她多次带领儿子来到新生儿科,和儿子诉说当年的救治场景,要孩子记得科室一览牌上的救命恩人的样子。现在她终于把这个心愿完成了,送上了这封酝酿了七年的感谢信。她说,她很感激所有新生儿科的医护人员,谢谢大家让她拥有这么健康可

爱的孩子。

娄底市妇幼保健院新生儿科病区为恒温式全封闭管理、视频探视。科室开展了心肺监护、血气分析、无创及有创机械通气、脐静脉置管术、外周静脉置管术、新生儿换血术、全胃肠道外营养、头颅B超、床旁摄片、双面蓝光治疗等符合三甲医院标准的治疗技术。开展了六十多种单病种的救治和优质护理服务活动,如新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿缺氧缺血性脑病、胎粪吸入综合征、新生儿黄疸、中枢神经系统感染、颅内出血、寒冷损伤综合征、肺出血、休克、坏死性小肠结肠炎、新生儿严重感染和败血症、新生儿溶血病、新生儿出血性疾病及早产儿等的救治。尤其擅长小早产、低体重儿的救治。曾被娄底市总工会评为“芙蓉整体超越型标兵岗”。科室秉承“家长放心,宝宝安心”的服务宗旨,管理规范、设备先进、技术领先。(龚新艳)

市康复医院召开退休干部职工座谈会

为弘扬中华民族爱老敬老的优秀传统美德,近日,市康复医院在综合楼七楼小会议室组织召开退休干部职工重阳座谈会,大家欢聚一堂,共度重阳佳节。

座谈会上,医院党总支副书记李英莉代表院支两委祝福全体退休干部职工节日快乐、身体健康,并由衷地感谢老同志为医院做出的贡献。她说,今年是不平凡的一年,在阻击新冠病毒疫情蔓延的防疫战中,医院防控工作取得了有效的成绩,期间要感谢退休老同志对医院抗疫工作的援助和支持,大家纷纷捐钱捐物,退休后仍发挥余热,关心医院发展建设。

李英莉先后向退休干部职工介绍了今年以来医院所取得的工作成绩和接下来的发展方向和规划,以及面临的挑战。副院长肖常锋向退休老同志介绍了医院医保提标工作和争取伤残军人集中供养业务的拓展规划。参会退休干部职工纷纷发言,对医院的关心表示感谢,对近年来取得的进步和发展感到欣慰和自豪,祝愿医院在业务上开拓思路,更上一个台阶。(邱沛沛)

娄星区人民医院再次成功为高龄老人开展股骨头固定术

今年8月15日,90岁高龄的曾老太在家收衣服的时候不慎摔伤在地,当即就感到右髋部剧烈疼痛,且不能行走。家属赶紧拨打娄星区人民医院(娄星区妇幼保健院)120急诊电话,随后收治骨科康复治疗科治疗,经检查确诊:右股骨大小粗隆间粉碎性骨折。

然而曾老太患有慢性阻塞性肺疾病、冠心病、心脏扩大、心功能三级、高血压病三级极高危组、脑萎缩、腔隙性脑梗塞等

病史,手术治疗非常棘手。为了手术能顺利开展,科主任张勇通过医务科邀请心血管内科、麻醉科、综合内科等多学科专家会诊,拟定“右股骨粗隆间粉碎性骨折闭合复位术PFNA内固定术”的手术方案,并制定了一套缜密的术前、术中、术后诊疗康复方案,完善术前准备。08月17日,在张勇主任的带领下,骨科团队为曾老太成功实施手术,整个术程一气呵成,既缩短

手术时间,也减少术中出血,有效降低手术给患者带来的伤害。考虑到超高龄患者的基础疾病多,术后骨科经过输血、补液、营养、抗炎等对症治疗和精心护理,最终再次成功打破“禁区”,曾老太顺利康复出院,得到了老太及家属的高度赞扬。

10月26日,曾老太一家专门来医院,赠送印有“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”的锦旗。(邓湘)

娄底东方医院一天降生十二个宝宝

随着一声声婴儿响亮的啼哭声,打破了娄底东方医院的宁静,一个接一个小生命顺利地降生到了人间,家属们望着小家伙们好不开心,医护人员们虽然忙得不可开交,但同样为这些“小天使”们的降生感到兴奋不已。据统计,截止到10月28日24时,全院共计生产12个新生儿,8个男孩,4个女孩,其中8例剖宫产,其余4例均为顺产,创东方医院2020年单日新生儿降生数量的又一高峰。

据悉,当天娄底东方医院妇产科住院部的人员安排非常紧张,但尽管当日分娩量猛增,妇产科住院部主任陈晚华依然淡定表示,住院部每日常规性做好了相关突发情况的预案和准备,人员和器材等准备得很充足,白班夜班都配备了足够的主任医师、主治医师和助产士、护士,三级查房制度24小时正常运行。因此,即便当天不止产科的接生手术,加上另外

几台妇科手术,也全部都顺利完成了。

娄底东方医院建院14年,一直以培养优秀的医护为目标,为更多来到娄底东方医院的病患提供优质的服务。14年已有30000+的宝宝在东方平安出生;14年100000+的女性在东方医院走向健康;200000+的市民在东方医院收获幸福。时刻为病患着想,诚信行医是东方医院屹立娄底、赢得百姓信任的根本基石。(冯乐 陈泽宇)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

急救及24小时免费接送孕产妇电话: 8760106
妇科热线: 8762618 新生儿科热线: 8762669
网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家诊室

龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周日全天
妇女保健专家门诊
李大莉:周一至周五全天
周六上午
不孕不育专家门诊、产后专家门诊
郭晓良:周一、四全天,周二、三、五上午
成英:周一至周五全天

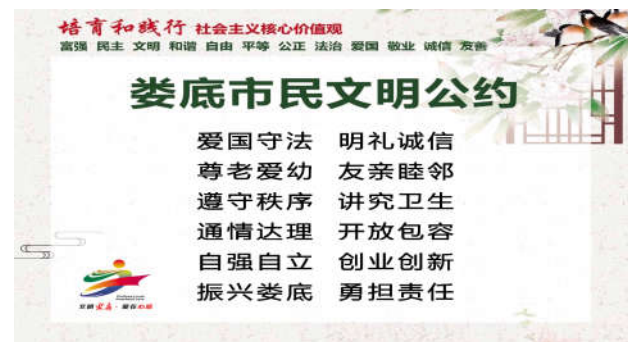
产前专家诊室

郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天
段炼:周一、二、三、五、六全天
周日上午
谢建平:周四全天
卢加红:周二全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天
更年期保健专家门诊
成英:周一至周五全天
儿科专家门诊
刘成贤:周一至周四上午

邹纪青:周一、三、五、六上午,周二、四下午
贺元锋:周一、三、五下午,周日上午
江红:周二、四上午,周日下午
刘霞文:周五上午
儿科发热门诊
龚伟:周一、四、五、六全天
刘霞文:周三全天,周日上午
刘娟:周二全天
儿童保健专家门诊
彭向阳:周一至周六上午
外科专家门诊
龚伯雄:周一、三全天
肖锋:周二、四上午
乳腺专家门诊
苏健:周一、二、三、五全天



总值班: 0738-8800198



“民俗文化与文明创建”学术研讨会召开

10月31日,由湖湘民俗文化研究院举办的“民俗文化与文明创建”学术研讨会在娄底职业技术学院隆重召开。市委常委、宣传部长、一级巡视员吴建平,市人大副主任彭增光,副市长李有才,市政协副主席刘继清,湖南人文科技学院副院长刘铁峰,娄底职业技术学院党委书记李文莲、校长朱忠义出席,我市民俗文化爱好者、特邀专家学者、湖湘民俗文化研究院会员代表共120余人参加了大会。

大会分两个阶段进行。朱忠义主持第一阶段会议。李文莲致欢迎辞。

湖湘民俗文化研究院前任院长陈远鹏讲话,并宣读优秀院务工作者、优秀研究员名单。领导们为获奖者颁奖。

研究院现任院长张贻春回顾了研究院建院以来的工作,并提出了下阶段的工作设想与目标。

吴建平发表讲话,他对学术研讨会的顺利召开表示热烈祝贺,对长期以来从事民俗文化研究事业的各位专家学者表示诚挚的敬意,对积极参与和支持娄底文化建设的社会各界人士表示衷心的感谢!他对湖湘民俗文化研究院的工作给予了高度评价。他希望研究院全体成员继续深入开展田野调查,进一步挖掘好地域民俗文化资源;切实加强分析研究,进一步建设好民俗文化交流平台;大力推进传承利用,进一步弘扬好民俗文化时代价值。他希望研究院坚持理论与实践相结合,立足文明创建的现实需要,着眼以文化人的时代任

务,践行“经世致用”的湖湘学风,把弘扬优秀传统文化和发展现实文化有机统一,努力为传统民俗精髓有机融入现代精神文明建设提供实践方案,推动民俗文化的创造性转化、创新性发展,使之与现实文化相融相通,共同服务新的时代任务,为推动我市精神文明建设凝心聚力,为促进娄底文化发展添砖加瓦。

第二阶段为学术交流,由刘铁峰教授主持。

袁杰伟、李晓容、谢五八、欧阳琦、陈冠雄等学者就发挥民俗优势以推动文明城市创建、挖掘民俗文化资源与提高市民文明素养、家教民俗的传承与社会文明建设的张力、乡村振兴视域下娄底民俗文化的传承与创新、历史名人故居保护与利用等方面进行了交流发言。

湖湘民俗文化研究院于2008年11月正式挂牌成立,由娄底职业技术学院和娄底市文旅广体局主管,娄底市社科联作为业务指导单位。在广大民俗文化爱好者和社会各界人士的大力支持下,积极发掘探索娄底民俗文化奥秘,推进民俗文化创新发展,会员由最初的60人发展到现在的400多人,形成了一个上至高校教授、下至田野群众的覆盖整个湘中地区的民间文化研究网络。出版院刊《湖湘民俗文化》,汇聚了一批重要研究成果,组织了多次大型学术研讨会,同时组织专家学者积极参与民俗文化传播,取得了良好的社会效果。(刘艳)



表彰优秀研究员

养云堂今昔

养云堂者,朱公赞卿所建也。

朱公谱名光策,字廷魁,号赞卿,大石朱氏第十六代嗣裔。国学生,加布政司理问銜,封奉政大夫,族举户首。咸丰五年(1855)生,卒未详。公弃儒从商于宝庆,积资累万,家拥素封。为人开明爽朗,好诙谐尚气。今坊间传言,赞卿公与蔡锷之父为金兰之交,蔡锷以父事之;又与邑内探花王龙文过从甚密,交称莫逆。惜当年情状,名流风徽,都付诸云山苍茫矣!幸王龙文《平善文待》卷七存有“赠朱赞卿序”,可知赞卿公之女嫁王龙文之季子王颺。并知赞卿公之行实,有其过人者。

赞卿公出生于耕读孝友之家。据谱载:从第十代胜客公(康熙时人)始,至第十七代德字班,共八代200余年,代有国学生或邑庠生,一脉书香;功名则有候选州左堂、登仕郎、儒林郎、奉政大夫、中宪大夫。且多人为族中耆贤,担任户首。赞卿公之父增色(字克磷,号润堂),以军功奏保府经历,诰赠奉政大夫,晋赠中宪大夫。其母萧氏,诰封宜人,晋封恭人,旌表节孝。且五世同堂。可谓盛矣!尤可贵者,赞卿公延请塾师教子时与之约曰:吾儿不求显贵,但使之粗明人理,不坠家声而已。请先授《孝经》《论语》《孟子》,然后以六经继之。故赞卿公后裔数代,仍书香相继,今有大学生多人。忠厚传家久,诗书继世长,正此之谓乎!曾文正有

言:吾不愿子孙为大官,只愿代代出秀才。观乎赞卿公一脉相传,与曾公之言若合符节也!

赞卿公筑“养云堂”,盖有所寄托。养云者,养蓄云气也!昔乾隆有诗云:水云养以湖,山云养以室。居山复近水,云相兹合一。山与水的灵魂在流动的云雾雾气中交汇融合,朦胧飘逸,恍如仙境。名实兼备,则赞卿公之胸襟和涵濡可知也!犹有进矣,赞卿公尝以父早逝不及侍奉为憾,名其斋曰“阙阙”,以不忘父也。尽孝于节母,五十年如一日。母寿至耄耋,胥于赞卿是赖!

久仰养云堂盛名,与友一往拜谒。相与徘徊陇亩之间,但见水流潺潺,清且涟漪。顾瞻原野,平畴沃壤,生殖丰富,仿佛桃花源风景。今朱国盛曾芝丽伉俪创办大吉农庄于斯(位于双峰县甘棠镇嘉禾村),斥巨资租下这座百年老宅,修缮一新,既作农庄办公之所,又开设原生态农家餐饮。耕读文化复睹于斯,不禁欣然抚掌曰:得其所哉!得其所哉!

赞曰:

养云宅第,人文深厚。百年沧桑,今焕新颜。大吉农庄,嘉禾呈瑞。美丽乡村,于兹为最。养望湘中,龙起嘘云。国盛芝丽,再造辉煌。

(李志和)



我的老家在一个美丽的小山村,群山环绕,农田和耕地就像一块块形状不规则的豆腐,嵌在山坳里,镶在岩缝中。出门干农活,时而爬峭壁、下陡坡,时而跨水沟、钻荆棘,少有的几段平路也是弯弯曲曲的山石路,或是狭窄湿滑的田埂小道。所以,扁担是山里人离不开的朋友。

老宅堂屋里留存着一条老桃木扁担,两指厚,四指宽,两端被压弯了,中间向上拱起,即使布满尘埃,也依然泛着油光,父亲是唯一驾驭过它的人。漫长的岁月中,扁担压弯了父亲的背,也让他修炼出了一颗坚韧而鲜活的扁担心。

扁担上的担当

有一年,红薯大丰收,母亲欣喜地在地里刨红薯,父亲则用扁担将一担担沉重的红薯挑回家。临近立冬,母亲和我都穿上了薄毛衣,父亲却只穿一件打过补丁的单衣。挑担前,他先将衣领往下拉了拉——露出后脖颈上的小块肌肤,以免扁担把衣服磨烂。

挑担走平路和下坡时,父亲将扁担全部压在那块外露的皮肉上,半低着头,两手抓住左右筐架,小快步向前走。这时,后颈部皮肉会扭曲在一起,形成一道道心酸的弧线。开始爬坡时,父亲会将扁担缓缓移到

生活感悟

父亲的扁担

左肩,左手扶住扁担头,右手扶住后筐,把头低得更低,缓缓地向上移动着步子。随着坡度的抬升,他口鼻里一呼一吸的间隙越来越长,脚步移动得越来越慢,小腿颤抖得越来越厉害,脚踝处爆起的青筋若隐若现。童年的我,无数次陪着挑担的父亲爬过那段长坡。爬上坡顶后,父亲放下箩筐,让我坐在一块干净的大石头上,或指着远处的山峰,为我编一个神话故事;或讲一段鸡汤型的历史故事。有时,他会钻进草丛,为我采几朵野花,或用狗尾巴草扎一只蝴蝶。爬坡的辛苦似乎在这样的互动中消逝了。

无数个日子里,父亲就这样默默地用扁担扛起家庭责任心,挑起对生活的信心,将一担担辛劳融化在时间的褶皱里,将快乐与希望留在我心中。

扁担下的父爱

农闲时节,乡里人爱搞些热闹,有的男子汉爱聚众打牌。父亲也善玩牌,但不贪

恋,他更爱听戏、看电影、赶集,或陪母亲看些闲书,或一起外出消遣,但从不会抛下任何一个儿女在家。

小时候,我和妹妹经常被父亲放进两个箩筐,挑着赶十多里路去听花鼓戏或看电影。妹妹略轻我几斤,父亲总在她那个筐放上一个砖头。年少不谙世事的我们总是兴奋异常,在筐里扭来动去,扁担便在父亲肩头晃来荡去,却从不见父亲恼怒半分,只是用他宽大的双手紧紧抓住两个筐,生怕筐架从扁担头脱落似的。母亲打着自制的火把或手电筒,踩着碎步,跟在后面,或许是为了分散我和妹妹的注意力,她会和父亲讨论电影或戏曲。我们姐妹从小亲密无间,不用努力证明自己而去争夺父母的爱,长大后仍有种无可取代的默契,这得益于父亲用那条老扁担传递的不偏不颇、一视同仁的爱!

扁担中的牵挂

我们姐妹陆续入城谋职定居后,老扁担仍常与父亲为伴,往返于老家与城里之间。八十年代,乡里来市区一趟可不容易,翻山越岭,乘机帆船,爬绿皮火车。老扁担陪父亲送来无数袋杂粮和瓜果。

九十年代,修了公路,通了班车,只需走一小段出村的山路。老扁担虽无需再陪

父亲爬坡翻岭,可承受的分量更重了,物种更多了。父亲总说:现在不需要挑担走远路,多挑点也不费累。后来,妹妹远嫁,父母随我们入城居住,虽没机会在家生产土特产,父亲仍会定期回乡采购,照旧用扁担为妹妹一家送去同样的牵挂。有一回,我送父亲赶火车。我拦下一辆的士,但狭长的扁担放不进后尾箱,也塞不进后备箱,只好改搭公交车。车子一到站,父亲迫不及待地猫好腰,笨拙地将两个大麻袋挑上车。放下袋子后,他掀起屁股,轻轻地挪动着麻袋,确保它们不被挤压,不会倾倒。再将原本平放着的老扁担抓起来,握紧在手中,挨着窗户框竖放好,生怕它会溜走似的。“你不怕城里人嫌你挑着扁担土里土气吗?”我忍不住问道。“不会吧?反正,我自己不嫌弃自己就行了”,父亲淡定地答。暮年之际的父亲,不断用扁担运送着一份份离别与牵挂。

如今,公路入村,小车入户,再也无需肩挑手提,父亲的扁担已被遗弃在老宅中。然而,父亲用扁担挑起的责任与担当,传递的爱与情感,如同一股暖流滋养着我们几代人。父亲的心就像扁担一样,坚韧,温暖,有份量!(成省桐)



《追梦》打造时代变迁真实质感

主演:王雷 刘涛 李依晓 任东霖 程实 时间:11月6日起央视一套20:06播出

31集连续剧《追梦》从改革开放初期讲起,以创业为切入点,讲述了以深圳为原型的海滨村落通过改革一步步走向国际化都市作为背景,讲述了魏东晓和杜芳这对夫妻家庭的情感历程,和他们通过奋斗走在改革开放大潮浪尖的故事。

剧中,既再现了“深圳第一支股票”“中国第一家麦当劳”等历史事物,又有“深圳国际马拉松”“世界大学生运动会”和市民中心建设等改革开放成果的呈现。男主角魏东晓(王雷饰)经历了从转业军人到通信公司创业者的华丽转身,女主角杜芳(刘涛饰)则从一个卖砂锅粥的小摊贩,成长为房地产企业掌舵人。

由于故事时间跨度长达40年,男女主角在不同年龄阶段的生活具有明显的时代印记:青年时期,王雷和刘涛饰演的夫妻穿着汗衫,操着一口“广普”,在街边摆摊;中年时期,创业初见成果,魏东晓穿着西装革履,发表铿锵有力的

演讲:“深圳是一个时代的印证。”总之,该剧通过两位主人公在改革开放历程中的人生变化和情感纠葛,折射出深圳千千万万奋斗者的故事。除了魏东晓、杜芳夫妻俩的故事,剧中还描绘了一群小人物摸爬滚打的创业过程,展现了他们坚韧不拔、吃苦耐劳的品质。

该剧导演余丁毕业于北京电影学院,代表作品有《鸡毛飞上天》《一代枭雄》《暖爱》等,曾获得白玉兰最佳导演奖;总编剧是曾执笔过《平凡的世界》《新水浒传》的“金鹰奖”“金牛奖”最佳编剧温豪杰;造型指导陈敏正曾担任过《甄嬛传》《芈月传》《影》等多部影视剧的造型指导;摄影指导吴阳曾执掌过《建军大业》《侯天明的梦》《遥远的距离》等多部经典作品。

余丁介绍,真实再现跨度40年的图景和故事,是这部剧的一大亮点。为了还原深圳改革开放初期的景象,剧组辗转佛山、台山、惠州、深圳、香港多地取景。剧组

还搭建了一万多平方米的实景场地,实景拍摄率达95%以上。

这部剧是王雷和刘涛的第三次合作。刘涛坦言,这是她入行这么多年来第一次演时间跨度长达40年的角色。20年前,她曾在广东拍摄《外来媳妇本地郎》,她说:“当年在广东的生活对我现在演这个角色有非常大的帮助。这部剧的故事一开始是在一个小渔村,有着很地道的市民生活。我们表演时说话的方式、整个人的状态、包括所有细节,都要表现出一个时代的生活气息。”

王雷表示,接拍这部剧是因为“它是真正的中国故事”。他透露,为了演绎好魏东晓这个角色,早在开机前的一个月,他就开始准备进入角色了。通过看各种广东企业家的纪录片,学习粤语用“广普”去塑造人物形象,揣摩商人的独特气质。在他看来,这部剧不仅致敬创业,更是一个人一生的历程,包含了很多人生的领悟。(综合)

《雷霆战将》凝聚爱国热情

备受期待的青春热血战争剧《雷霆战将》,11月3日起在湖南卫视青春进行时剧场每周一至周三22:00播出,以气势恢弘的场面、可歌可泣的剧情、充满青春朝气的人物,将观众带回激情燃烧的岁月。

该剧由全国“十佳制片人”万荣担任出品人,黄山、周知、熊泉璋制片,金沙执导,张云龙、高伟光、赖雨濛、王瑞子、魏千翔、吴昕、曹炳琨、周知、印小天、保剑锋、王劲松等主演,讲述了八路军独立团团团长王云山(张云龙饰)与“死对头”骑兵团团长杜德勇(魏千翔饰)、“宿仇”川军178师师长郭勋魁(高伟光饰)不打不相识,面对中华民族危难,同仇敌忾,联手抗击侵华日军,用热血情怀和炽热青春,联手保家卫国的英雄故事。

《雷霆战将》秉承“生命与青春,生命与爱情”以及“在战斗中战斗,在战斗中成长”的创作理念,聚焦战争中的中国年轻人:轰炸机群呼啸而过,风云变幻的天空下,张云龙、高伟光、赖雨濛、王瑞子、魏千翔五位主演眼神坚定而有力。三位年轻战士尽显热血军人本色,两位女杰勇敢坚毅,一展巾帼风采。

除了激烈、逼真的战争大场面,该剧还有惊心动魄的斗智斗勇。团长王云山和他的搭档杜德勇在革命时期不打不相识,剧中的川军名将郭勋魁则有着另一种成长之路,从一名旧式军人成长为真正的革命者,最终投身到开创新中国的伟大事业中。

演员阵容上,曾在《民国奇探》《趁我们还年轻》《轩辕剑之汉之云》等热播剧中有出色表现的张云龙,出演该剧男主角——独立团团团长王云山,这是他首次挑战八路军形象,令人期待。而塑造出东华帝君、鹤鸣等角色的高伟光此次出演川军名将郭勋魁,其自带的绅士气质与角色形象无缝契合。实力小生魏千翔此番重装披挂,出演骑兵团团长杜德勇,三人组成青春“三战将”,将年轻军人勇往直前、所向披靡的英雄本色展现得淋漓尽致。除却一众实力硬汉,赖雨濛、王瑞子、吴昕等女演员的实力加盟,也为该剧增添了一抹亮色。众人共同塑造了战火纷飞年代的群像,谱写了一曲荡气回肠的英雄赞歌。(中青)



《隐秘而伟大》讲述弄堂小人物逆流而上的故事

主演:李易峰 金晨 王泷正 牛骏峰 时间:11月6日起央视八套19:30播出

51集连续剧《隐秘而伟大》由王伟执导,讲述了抗战胜利后,新人警察顾耀东(李易峰饰)初入职场,面对同僚的排挤和时代的动荡,始终坚持理想、不忘初心,与中共地下党员沈青禾(金晨饰)、夏继成(王泷正饰)共同匡扶正义,实现人生理想的故事。

为了还原时代真实,构建真正的“烟火民国”,主创团队做了大量调研,在场景、服装、人物细节上做到了高度“保真”。这其中,既有人间烟火,亦有初心信仰;既有众生百态、人情冷暖,亦有职场对决、悬疑谍战;既有浓墨叙述的时代变革,亦有娓娓道来的亲情、友情、爱情,呈现在观众面前的将是一个集社会世相、职场风云、弄堂文化、市井生活、浪漫情感、明暗较量于一体的接地



气的“烟火民国”。

剧中,李易峰饰演的菜鸟警察顾耀东,只是沪上小弄堂里的小人物,一边在市井里努力生活,一边在动荡中为梦想努力奔跑。他在动荡大时代背景中坚持信

仰,逆流而上,在遇到地下党沈青禾、夏继成后,历经撕扯、困惑、磨砺,最终成为出色的共产党员,实现了从小善到大善的蜕变。

李易峰为这个角色做了大量案头工作,谈及对角色的理解,李易峰认为,《隐秘而伟大》的顾耀东不像谍战剧《麻雀》那样自带一个巨大的男主光环和技能,他坦言:“顾耀东需要一步步成长,这个角色不能耍帅,也不能很酷,要演出‘憋屈’的感觉,体现他与环境格格不入。”

女主金晨对角色的总结是“克制”,“沈青禾表面看起来是一个热情爱钱的小市民,本该热络张罗的性格,但是因为她的多重身份,她隐秘的任务所以很多情感表达必须克制不能宣泄。”(综合)

16 节目预告

2020年11月5日 星期四
本版责编:胡爱娟

娄底广播电视报 文化周刊

敬告读者:节目如有变动,请以各频道当天播出为准。

	11月9日 星期一	11月10日 星期二	11月11日 星期三	11月12日 星期四	11月13日 星期五	11月14日 星期六	11月15日 星期日
中央一台	08:34 生活圈 09:24 精选剧场:30集连续剧:最美的乡村(17-19) 13:13 情感剧场:36集连续剧:创业年代(9-12) 20:06 特约剧场:31集连续剧:追梦 22:38 航拍中国(第三季)	09:24 精选剧场:最美的乡村(20-22) 13:13 创业年代(13-16) 16:30 第一动画乐园 20:06 特约剧场:追梦 22:38 航拍中国(第三季) 00:17 中华民族 00:50 人口	09:24 最美的乡村(23-25) 13:13 创业年代(17-20) 16:30 第一动画乐园 20:06 特约剧场:追梦 22:00 晚间新闻 22:38 故事里的中国(第二季) 23:43 等着我	8:34 生活圈 09:24 最美的乡村(26-28) 13:13 创业年代(21-24) 16:30 第一动画乐园 19:38 焦点访谈 20:06 特约剧场:追梦 22:38 一路有你 23:36 挑战不可能	9:24 精选剧场:30集连续剧:最美的乡村(29、30) 11:04 精选剧场 12:00 新闻30分 13:13 创业年代(25-28) 16:30 第一动画乐园 20:06 特约剧场:追梦 22:38 星光大道	09:24 精选剧场 13:13 等着我 14:07:创业年代(29-31) 19:38 焦点访谈 20:06 故事里的中国 23:35 故事里的中国 01:20 晚间新闻 01:50 动物世界	09:24 精选剧场 12:35 今日说法 13:13 创业年代(32-35) 16:40 第一动画乐园 18:00 正大综艺·动物来啦 20:06 特约剧场:追梦 22:38 等着我 23:39 国际艺苑
中央三台	08:00 TOP荣耀时刻 09:40 2020"我们的中国梦"文化进万家——"心连心"赴西吉慰问演出 10:25 2020"我们的中国梦"文化进万家——"心连心"赴莎车慰问演出精编 18:20 中国文艺报道 19:00 开门红 21:30 艺览天下	8:50 走在回家的路上 10:15 开门红 12:00 中国文艺报道 12:40 开门红 15:15 综艺喜乐汇 17:45 天天把歌唱 18:20 中国文艺报道 19:00 向幸福出发 20:30 幸福账单:为你买单 21:30 黄金100秒	10:15 开门红 11:45 文化十分 12:00 中国文艺报道 12:40 向幸福出发 14:15 幸福账单:为你买单 17:45 天天把歌唱 18:20 中国文艺报道 19:00 越战越勇 20:30 你好生活(第二季) 21:40 回声嘹亮	09:05 幸福账单:为你买单 10:05 向幸福出发 11:50 中国文艺报道 12:30 越战越勇 14:05 你好生活(第二季) 15:15 综艺喜乐汇 17:45 天天把歌唱 18:20 中国文艺报道 19:00 星光大道 21:30 我的艺术清单	09:05 你好生活(第二季) 10:15 越战越勇 12:00 中国文艺报道 12:40 星光大道 15:15 综艺喜乐汇 18:20 中国文艺报道 19:00 喜上加喜 20:30 黄金100秒 22:00 艺览天下 23:00 综艺喜乐汇	9:49 星光大道 11:20 中国文艺报道12:00 喜上加喜 13:35 黄金100秒 15:05 你好生活(第二季) 16:15 综艺喜乐汇 17:45 动物传奇 20:35 黄金100秒 22:05 动物传奇 00:10 综艺喜乐汇	09:19 黄金100秒 10:49 喜上加喜 12:20 中国文艺报道 13:00 衣尚中国 16:35 全球中文音乐榜上榜 18:20 中国文艺报道 19:00 开门红 20:30 走在回家的路上 21:55 幸福账单:为你买单 22:55 综艺喜乐汇
中央四台	09:00 中国舆论场 10:00 中国新闻 10:12 远方的家 13:35 剧场:我的兄弟叫顺溜(3-7) 17:15 远方的家 19:30 今日亚洲 20:00 国家记忆 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注	09:00 今日亚洲 10:12 远方的家 11:00 国家记忆 12:00 中国新闻 13:35 剧场:我的兄弟叫顺溜(8-12) 19:30 今日亚洲 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 23:03 奔腾岁月(22-24)	09:30 中国文艺 10:12 远方的家 11:00 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:35 剧场:我的兄弟叫顺溜(13-17) 17:15 远方的家 19:30 今日亚洲 21:30 今日关注 22:00 美食中国 23:03 奔腾岁月(25-27)	09:00 今日亚洲 10:12 远方的家 11:30 海峡两岸 13:34 剧场:我的兄弟叫顺溜(18-22) 17:15 远方的家 19:30 今日亚洲 20:00 国家记忆 21:30 今日关注 23:03 奔腾岁月(28-30)	09:30 中国文艺 11:30 海峡两岸 13:33 剧场:24集连续剧:我的兄弟叫顺溜(23、24) 14:59 剧场:40集连续剧:风云年代(1-3) 17:15 远方的家 20:00 国家记忆 22:00 美食中国 23:03 奔腾岁月(31-33)	09:02 中国文艺致敬经典 10:03 环球综艺秀 11:03 国家记忆 13:00 华人故事 13:32 记住乡愁(第三季) 18:00 中国文艺致敬经典 19:30 今日亚洲 20:30 海峡两岸 22:00 国家记忆 23:03 奔腾岁月(34-36)	08:00 今日环球 11:30 海峡两岸 13:02 深度国际 13:29 记住乡愁(第三季) 14:01 风云年代(9-13) 17:45 平凡匠心 18:00 环球综艺秀 19:00 中国新闻 19:30 中国舆论场 23:03 奔腾岁月(37-39)
中央五台	09:30 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第10轮 11:00 2020年乒乓球女子世界杯1/8决赛 12:00 体坛快讯 12:30 2020年乒乓球女子世界杯1/8决赛 14:05 2020年中超联赛第二阶段报道 14:35 2020年全国羽毛球锦标赛单项半决赛 18:00 体育新闻 18:30 北京2022 19:30 2020年乒乓球女子世界杯1/4决赛 21:30 体育世界 22:20 天下足球	09:01 2020/2021赛季意甲联赛第7轮(拉齐奥-尤文图斯) 10:31 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第10轮 12:00 体坛快讯 12:35 欧冠开场哨 13:00 2020年乒乓球女子世界杯半决赛 15:05 2020年全国羽毛球锦标赛单项决赛 18:00 体育新闻 18:35 2020年乒乓球女子世界杯决赛 21:30 体育世界 22:20 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第11轮	10:55 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第11轮 12:15 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第11轮 13:25 2020/2021赛季欧冠小组赛第3轮比赛集锦 14:00 2020/2021赛季意甲联赛第7轮 15:25 2020年中国平安中超联赛第20轮(D15-D16) 18:00 体育新闻 18:35 2020年世界职业拳王争霸赛精选 19:30 2020年中国平安中超联赛第20轮(D3-D4) 22:20 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第11轮	08:56 2020年第八届CCTV贺岁杯中国广场舞公开赛 10:33 2020年中国平安中超联赛第20轮 12:35 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第11轮 14:05 2020年世界职业拳王争霸赛精选 15:01 2020年中国平安中超联赛第20轮 16:30 2020年乒乓球女子世界杯精选 18:00 体育新闻 19:30 2020年中国平安中超联赛第20轮 22:00 体育世界 22:35 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第12轮	09:38 2020年中国平安中超联赛第20轮 11:00 2020年乒乓球男子世界杯小组赛第1轮 12:15 2020年乒乓球男子世界杯小组赛第1轮 14:00 2020年乒乓球男子世界杯小组赛第2轮 16:30 2020年体坛风云会:通向东京之路 17:00 2020年乒乓球男子世界杯小组赛第3轮 19:30 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第12轮 22:50 2020年体坛风云会:通向东京之路 23:20 2020年欧洲杯附加赛(匈牙利队-冰岛队)	09:30 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第12轮 12:30 2020年乒乓球男子世界杯1/8决赛 14:05 2020年全国羽毛球锦标赛精选 15:30 2020年世界职业拳王争霸赛精选 16:55 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第12轮 18:00 体育新闻 18:15 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第12轮(苏州肯帝亚-北京紫禁勇士) 19:25 2020年乒乓球男子世界杯1/4决赛 21:35 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第12轮	09:00 2020年乒乓球男子世界杯1/4决赛 10:15 2020年世界职业拳王争霸赛 12:35 2020年乒乓球男子世界杯1/4决赛 15:05 2020年全国羽毛球锦标赛精选 16:31 2020/2021赛季欧冠足球国家联赛小组赛 18:35 2020年乒乓球男子世界杯决赛 21:05 2020年全国举重锦标赛男子73公斤级决赛 22:00 2020年ATP年终总决赛单打小组赛 00:05 2020年全国体操锦标赛单项决赛精选
中央六台	08:14 故事片:山林喋血 10:01 撒娇女人最好命 11:45 音乐电影欣赏 11:51 故事片:火影雄兵 13:44 军犬麦克斯(美国) 15:45 故事片:大匠春秋之牌坊风云 17:30 中国电影报道 18:00 故事片:烈火英雄 20:15 故事片:少林寺弟子 22:10 宝贝特的盛宴(美国) 23:58 今日影评	07:01 故事片:花落时节 08:44 故事片:警察有约 10:42 既然青春留不住 12:28 故事片:幸福额度 14:12 译制片:莎士比亚外传(英国) 15:59 故事片:大匠春秋之秘典迷踪 18:15 故事片:闪光少女 20:15 故事片:东邪西毒(终极版) 22:07 故事片:蝙蝠传奇	07:08 故事片:片警高丰年 08:52 李元霸与宇文成都 10:41 故事片:好命先生 12:27 故事片:寒刀凛 14:17 故事片:女人四十 16:13 故事片:大匠春秋之西苑日落 18:26 故事片:执剑人 20:15 故事片:新龙门客栈 22:18 译制片:传奇17号(俄罗斯) 00:56 故事片:西域情仇	08:37 故事片:霍元甲 10:31 故事片:情况不妙 12:11 故事片:快刀斩 13:51 故事片:五虎将 15:38 故事片:纵横千里之铁凤凰 17:50 故事片:天水来的姑娘 19:38 故事片:岳家小将 21:21 译制片:母亲的城堡(法国) 23:21 故事片:禁猎区	08:58 故事片:血染北沙河 10:41 故事片:囚探佳人 12:32 故事片:血溅大青沟 14:22 译制片:音乐奇缘(法国) 15:57 故事片:纵横千里之一发千钧 18:20 故事片:卧虎悍将 20:15 故事片:神鞭 22:14 译制片:完美陌生人(意大利) 00:18 故事片:疯狂72小时	08:10 故事片:一万年以后 10:00 译制片:飞机总动员(二):火线救援(美国) 11:33 故事片:硬汉奶爸 13:14 故事片:转型团伙 14:59 故事片:缝纫机乐队 17:58 故事片:扎西1935 20:15 故事片:十面埋伏 22:39 译制片:编舟记(日本) 01:14 故事片:七剑	06:12 故事片:非洲遇见你 07:46 我是大熊猫 09:33 太空狗(法国) 11:05 故事片:神话 13:15 译制片:编舟记(日本) 16:03 故事片:大武生 17:50 中国电影报道 18:21 反贪风暴(二) 20:15 故事片:木棉袈裟 22:02 译制片:侏罗纪世界(二)(美国)
中央八台	07:44 魅力剧场:42集连续剧:猎豺狼(10-14) 12:29 佳人剧场:45集连续剧:小娘惹(1-4) 16:26 热播剧场:37集连续剧:遥远的婚约(31-33) 19:30 隐秘而伟大(7、8) 21:26 毛岸英(19-21) 00:00 35集连续剧:奋进的旋律(35);39集连续剧:谁说我们结婚了(1-4)	04:31 45集连续剧:九九(43-45);38集连续剧:小镇警事(1) 07:44 猎豺狼(15-19) 12:29 小娘惹(5-8) 16:26 热播剧场:遥远的婚约(34-36) 19:30 黄金强档剧场:隐秘而伟大(9、10) 21:26 毛岸英(22-24) 00:00 谁说我们结婚了(5-9)	07:44 猎豺狼(20-24) 12:29 佳人剧场:小娘惹(9-12) 16:26 热播剧场:37集连续剧:遥远的婚约(37) 17:28 热播剧场:39集连续剧:刘家媳妇(1、2) 19:30 黄金强档剧场:隐秘而伟大(11、12) 21:26 毛岸英(25-27) 00:00 深夜剧场:谁说我们结婚了(10-14)	07:44 魅力剧场:猎豺狼(25-29) 12:29 佳人剧场:小娘惹(13-16) 16:26 刘家媳妇(3-5) 19:30 黄金强档剧场:隐秘而伟大(13、14) 21:26 经典剧场:毛岸英(28-30) 00:00 深夜剧场:谁说我们结婚了(15-19)	04:31 小镇警事(10-13) 07:44 猎豺狼(30-34) 12:29 小娘惹(17-20) 16:26 热播剧场:刘家媳妇(6-8) 19:30 黄金强档剧场:隐秘而伟大(15、16) 21:26 经典剧场:毛岸英(31-33) 00:00 深夜剧场:谁说我们结婚了(20-24)	07:44 猎豺狼(35-39) 12:29 小娘惹(21-24) 16:08 星推荐 16:26 刘家媳妇(9-11) 19:30 黄金强档剧场:隐秘而伟大(17、18) 21:26 经典剧场:34集连续剧:毛岸英(34) 22:20 什刹海(1、2) 00:00 深夜剧场:谁说我们结婚了(25-29)	07:44 魅力剧场:42集连续剧:猎豺狼(40-42) 10:31 魅力剧场:41集连续剧:伪装者(1、2) 12:29 小娘惹(25-28) 16:26 热播剧场:刘家媳妇(12-14) 19:30 隐秘而伟大(19、20) 21:26 什刹海(3-5) 00:00 谁说我们结婚了(30-34)
湖南卫视	00:30 偶像独播剧场 08:00 中华文明之美 08:30 偶像独播剧场 12:30 偶像独播剧场 15:30 爱人的谎言(21-23) 19:30 从十八洞出发(1) 20:00 金鹰独播剧场 向阳而生(33-34) 22:00 青春进行时 雷霆战将(4-6)	07:30 偶像独播剧场 08:00 中华文明之美 08:30 偶像独播剧场 12:30 偶像独播剧场 15:30 爱人的谎言(24-26) 19:30 拼多多11.11 超拼夜(直播) 00:00 我的纪录片 00:30 我是大美人(重播)	07:30 咱们相爱吧(22) 08:00 中华文明之美 08:30 偶像独播剧场 12:30 偶像独播剧场 15:30 爱人的谎言(27-29) 19:30 从十八洞出发(2) 20:00 金鹰独播剧场 向阳而生(35-36) 22:00 青春进行时 雷霆战将(7-9)	07:30 咱们相爱吧(24) 08:00 中华文明之美 08:30 偶像独播剧场 12:30 偶像独播剧场 15:30 爱人的谎言(30-32) 19:30 从十八洞出发(3) 20:00 金鹰独播剧场 向阳而生(37-38) 22:00 谁知盘中餐(10/2020)	07:30 咱们相爱吧(26) 08:00 中华文明之美 08:30 偶像独播剧场 12:30 偶像独播剧场 15:30 爱人的谎言(33-35) 19:30 金鹰独播剧场 向阳而生(39) 20:00 嗨唱转起来第二季(6/2020) 22:00 姐姐的爱乐之程(3/2020)	07:30 咱们相爱吧(28) 08:00 中华文明之美 08:30 偶像独播剧场 12:30 嗨唱转起来第二季 14:30 姐姐的爱乐之程 16:00 女儿们的恋爱第三季(2/2020) 19:30 金鹰独播剧场 向阳而生(40) 20:00 快乐大本营	07:30 咱们相爱吧(30) 08:00 中华文明之美 08:30 偶像独播剧场 12:30 快乐大本营 14:30 舞蹈风暴第二季 16:00 谁知盘中餐 19:30 青春在大地 20:40 金鹰独播剧场 向阳而生(大结局) 22:00 天天向上
娄底综合频道	固定节目:娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播) 娄底午间新闻(周一至周五12:30) 经开区新闻(每周一、三、五20:10首播,每周二、四、六20:10重播) 清风娄底(周一20:30首播,周二12:15、周四12:15、周五20:25重播) 人大之窗(周二20:30、周三12:15) 医生面对面(周三20:30、周日20:20) 武陵纵横(周四20:30、周五12:15、周六20:25) 党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播) 幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00 阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20						
娄底公共频道	固定节目:天天电影(每日07:00重播) 历史剧场(每日08:40) 生活大参考(每日12:15重播) 娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(6集)(每日13:30、周六至周日13:00) 少儿剧场(每日17:50) 生活大参考(每日18:10) 知音人间(每日18:20) 人文中国(每日19:00) 娄星政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播) 娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播) 武陵揽胜·纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播) 天天电影(每日23:00)						
娄底教育频道	固定节目:都市播报(每周一、四19:30首播,每周二、三、五、六、日7:00、14:25重播) 娄星新闻(一、二、三、四、五、六、日20:00、22:20首播,次日7:25、12:00重播) 文明娄星(每周二12:30首播,每周一、三、四、五、六、日20:25重播) 娄星政法(一、二、三、四、五、六、日12:40、19:15) 娄底教育(一、二、三、四、五、六、日10:50、18:50) 都市剧场(一、二、三、四、五、六、日07:45、11:20、15:00、20:40、22:45)						

娄底博爱医院
LOUDI BOAIYUAN

顺产宝宝到博爱 无痛轻松做妈妈

入网尊享 产前检查免费
 电话: 0738-8117799
 地址: 娄底市湘中大道审计局北侧(大科派出所旁)

娄底小偏方

打通血脉偏方

教你五招 应对日常视疲劳

□ 献方人:文小叔

心脑血管疾病最可怕之处在于,它的死亡率很高,除了癌症它的死亡率排第一。很多人看起来好端端的,突然有一天就中风了,就心梗了,就走了。比如小叔的一个大学同学,正在外地旅游呢,被突然告知父亲心梗,匆匆忙忙飞回家,却没有赶上父亲最后一面。而此前一点征兆都没有。为此,同学悔恨交加。

至于中风的人就更多了,小叔的亲朋好友中就不乏中风的,年过半百就瘫痪了,下半生只能在轮椅上艰难度日,痛苦不堪。

心脑血管疾病有一个非常大的特性,那就是隐蔽性很强,因为我们的的心脏是一个非常顽强的器官,不会抱怨,不会叫苦叫累,即便有时候会发出一些求救信号比如胸闷、心慌、心区刺痛,那也是稍纵即逝,很多人不以为然,错过了最佳调理时机。等到严重的时候才去医院检查,要么就是心衰,要么就是心脏已经堵了90%以上了,只能安装支架了,最悲痛的莫过于被抬进医院再也没有走出来。

所以,我们要时刻关注自己的心脑血管是否通畅,发现不通畅的时候就要及时干预,尤其是男人到了五十,女人到了四十,更要密切留意。我们的血脉越通畅,就越不容易得病,血脉越通畅越不容易得病,血脉越通畅你的容颜越优雅,那些百岁老人没有哪个血管不通畅的。

关于心脑血管疾病的预防与治疗,文小叔翻阅了很多医书,每天都在思考,思考了多年,终于研究出了一个方子。有朋友说,可以把这个方子开发出产品卖给大家,小叔拒绝了,现在免费公开,送给有需要的人。



文小叔把这个方子叫做三通汤:丹参12克,川芎10克,葛根20克,桂枝9克,甘草6克,人参6克,麦冬6克,五味子6克,白术12克,茯苓12克。心血管通,脑血管通,全身血管通,所以叫做三通汤。

那这个方子到底是如何打通心脑血管乃至全身的血管的呢?一篇文章有一篇文章的中心思想,一个方子有一个方子的中心思想。三通汤的中心思想是什么呢?就是仅仅围绕“心主血脉”这一主题,我们的心脑血管是否通畅,或者全身的血管是否通畅,归根结底都得靠心脏的动力,所以强心是打通血管最关键的一步。

说白了,这个方子就是一群志同道合的人,众志成城,齐心协力,共同完成了一件大事。什么大事呢?把心脏里面的瘀血痰浊去掉,把心脏的阳气补足,把心脏的气血补足,把脾胃调理好,打了一场漂亮的“心脏保卫战”。

每日加班写策划赶方案冲业绩……眼睛还好吗?有没有觉得眼及眼眶周围疼痛、视物模糊、眼睛干涩、流泪?视疲劳别不当回事。严重者可能出现头痛、恶心、眩晕呢!

南方医院眼科主任医师白浪提醒:尽管长时间盯着电脑屏幕、智能手机、电子游戏或其他数码设备不至于引起永久性眼部损伤,但是眼睛也会感到干涩、疲倦,出现视疲劳会严重影响日常工作和学习。

为何长时间对着屏幕会出现视疲劳?

正常情况下,每分钟平均眨眼约18次,但是研究提示不管我们是工作还是娱乐,当我们使用电脑或者其他数码设备时眨眼次数会减半。长时间阅读、写作或者其他注意力集中的近距离工作都会导致眼疲劳。

电脑控们出现眼疲劳怎么办?白浪提醒,尽量注意做到以下几点:

- 1.与屏幕保持约63厘米,将屏幕调整为略俯视的位置;
- 2.通过区域亮化来减少屏幕眩光,需要时可戴护眼镜;
- 3.给电脑来张随意贴:眨眨眼!来提醒自己眨眼睛;
- 4.每20分钟抬眼看约6米外至少20秒;
- 5.眼睛干涩时来点人工泪液滋润一下;
- 6.保证规律的电脑作息,尽可能保证足够睡眠。

哪些情况会加重视疲劳?五大情况各有对策

1.缺乏睡眠 当睡眠缺乏时,你可能会感到眼睛疼痛。因为睡觉时,眼睛可以长时间休息并得到营养补给。持续眼部疼痛可导致肿胀、感染,如果戴隐形眼镜则会更加显著。建议:如果需要使用电脑完成马拉松式任务,若可能,记得规律地休息或小憩一下;用温水浸泡过的毛巾给干涩的眼睛来个热敷吧;如果感到眼睛干涩、疲劳,你就停止工作小憩一下或者眯会吧。

2.隐形眼镜使用不当 对于戴隐形眼镜,尤其是需要经常使用电脑或其他数码设备的人来说,一定要正确地使用、清理隐形眼镜。建议:让眼睛透透气;戴会儿框架眼镜;避免戴隐形眼镜睡觉,尽管它们标榜可以长时间佩戴;用好的清洁护理液;如果戴隐形眼镜时出现任何眼红、视物不清、流泪、畏光或者疼痛、肿胀或出现分泌物,停止戴隐形眼镜,尽快就诊。

3.长时间注视 长时间用手机阅读,会导致视物模糊、眼睛干涩、恶心眩晕等,眼科医师提示:日常门诊中发现越来越多学龄儿童因长时间玩手机、电脑等电子设备,出现视力下降、眼痛、眼干等不适前来就诊。建议:家长们应控制孩子使用电子设备的时长,每20分钟让眼睛休息一下。

4.夜间看电视、看书 黑暗中看任何屏幕,包括手机、电子书、电视及电脑,对眼睛都有害。屏幕亮度的不断变化,使眼睛必须不断调节适应,久之则易视疲劳、眼痛、干涩、眼红、头痛,甚至扰乱生物钟。建议:睡前小读记得要关灯。

5.过度使用眼药水 90%的眼药水中都含有防腐剂,这些物质会对眼睛产生损害。建议:缓解眼疲劳的眼药水一定要在医生指导下使用。干眼症患者最好选择无防腐剂的人工泪液。(许诗园)

<p>公司减少注册资本公告</p> <p>根据2020年11月4日,娄底辰拓电影城有限公司(统一社会信用代码:91431300MA4LJGRX27)股东决定,本公司拟将注册资本从1200万减至100万,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人:盛硕果,电话:1737770323。</p> <p>娄底辰拓电影城有限公司</p>	<p>遗失声明</p> <p>娄底市广播电视台不慎遗失增值税普通发票一张,发票号:76941984,特声明作废。</p>	<p>遗失声明</p> <p>娄底市委星区赫斯特堡家居专卖店不慎遗失个体工商户营业执照正本,业主:付鸿鸣,注册号:431302600321888,特声明作废。</p>
<p>遗失声明</p> <p>双峰县沙塘乡志明山莊不慎遗失营业执照正本、副本原件,经营者:彭美丹,注册号:431321600194801,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明</p> <p>娄底市委星区水洞底镇南桥村村民廖爱贞(身份证号码:432503193910276121)不慎遗失土地使用证,编号:1213301,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明</p> <p>娄星区金博士幼儿园不慎遗失中国工商银行股份有限公司娄底耕塘支行开户许可证原件,核准号:J5620001081002,账号:1913100509024504018,特此声明作废。</p>
<p>遗失声明</p> <p>双峰县英涛美容养生馆不慎遗失营业执照正本、副本原件,经营者:彭美丹,统一社会信用代码:92431321MA4LKT6BXN,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明</p> <p>胡卫红(身份证号码:432522197412307439)不慎遗失五江碧桂园购房付款收据一张,收据金额:10000元,收据号码:0002287,特此声明作废。</p> <p>遗失声明</p> <p>刘芷君(身份证号码 432501199007073023)不慎遗失五江碧桂园购房付款收据一张,收据金额142152,收据号码00000295,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明</p> <p>娄底市委星区玖隐酒吧不慎遗失个体工商户营业执照正本、副本,业主:成继宗,统一社会信用代码:92431302MA4M57B940,特声明作废。</p>

医疗辐射没我们想象的那么可怕

每当谈及“辐射”二字,人们的反应大多是敬而远之,辐射作为一个抽象的概念,我们很难感受到它的存在,但它又无处不在,不禁让人心生恐慌。辐射到底从哪里来?我们能承受的辐射量到底是多少?一些有辐射的诊疗手段又该如何取舍呢?

辐射从哪里来

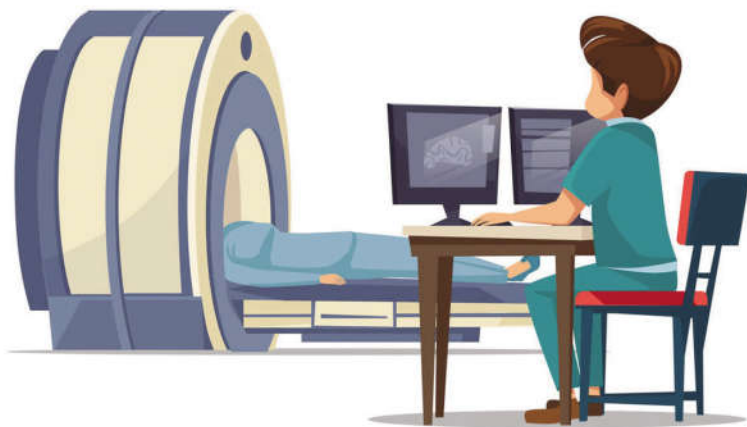
宇宙中的一切物质都是有辐射的,辐射本身就是宇宙演化的方式,我们通过它是否产生生物效应将其分为非电离辐射和电离辐射。

非电离辐射波长较长,能量低,不会改变人体的化学性质,生物层面上主要表现为热能传递。电离辐射是拥有足够高能量的辐射,能够改变物质的化学状态,并造成生物层面的伤害,如导致细胞双链DNA断裂,在偶然情况下经错误修复引发肿瘤。典型的电离辐射包括伽玛射线、粒子射线,以及光子束,这些电离辐射主要应用于医疗环境,如X光、CT、PET-CT、放射治疗等,是值得我们警惕和认真对待的辐射。

人体能承受的辐射阈值是多少

人体究竟能承受多少辐射量?我们引进“辐射当量”作为辐射的量化单位来描述各类电离辐射对于生物体的危害程度,单位为西弗(Sv),1Sv=1000mSv。

根据有关数据显示,人们所承受的天然辐射年有效剂量为3.13mSv,包括:①来自宇宙射线的外照射0.36mSv,来自陆地伽马外照射0.54mSv;②来自氡气的内照射1.56mSv;③来自其他食物的内照射0.67mSv。然而,人体对电离辐射量的安全承受量约为100mSv,远远超过天然辐射年有效剂量,因此不必过于担心,当然,急性的高剂量率的照射和内照射



还是要尽量控制总照射剂量的,例如CT、X光机、氡气等。

各种诊疗手段的辐射量是多少

我们经常听到这样的说法:“一次PET-CT检查相当于一个正常人30年的辐射”,其实,这种说法是不准确的。我国要求公众连续5年内平均辐射剂量为1mSv/a,任何一年的最大剂量为5mSv/a,而单次拍摄胸片的剂量仅约为0.01mSv,肺部低剂量CT筛查剂量约为1.5mSv,PET-CT检查剂量约为16mSv。

可见,胸片和低剂量CT的辐射量都是很低的,完全不会超过我们的阈值,而类似PET-CT这样的检查项目虽然超出了剂量,但正常人是需要做这些高剂量项目的,所以完全不用担心。而对于那些已经生病的患者,为了更好地探查疾病情况,指导临床医生治疗,也是有必要做的;如果不做,很有可能因此误诊和延误治疗,后果可能更加严重。

如何做好辐射防护

不管是电离辐射还是非电离辐射,我们能避免还是应当尽量避免,因为人体的自我修复能力毕竟是有限的。

非电离辐射的防范很简单,只要不在强电磁波的环境下长时间、近距离接受辐射即可。比如长时间手机通话后感觉到头晕,很可能是手机电磁波对头部的长时间、近距离辐射造成的,我们要做的就是尽可能减少手机通话时间。

要避免电离辐射,主要是合理避开及使用各种有辐射的医疗设备,如远离医院贴有“注意电离辐射”标志的地方,尤其是孕期妇女和备孕夫妇;检查过程中合理使用铅衣、铅围脖等防辐射设备。如果意外受到辐射照射也不要过于惊慌,因为正常人拥有极强的自我修复能力,而怀孕妇女密切观察胎儿情况、定期做相关检查即可,备孕夫妇可适当延期3个月怀孕。(胡俊蛟)

健康湖南行动内容是什么

(七)妇幼健康促进行动。加强妇幼健康服务体系,为孕产妇提供覆盖生育全过程的基本医疗保健和公共卫生服务。落实《湖南省出生缺陷防治办法》,建立新生儿及儿童致残性疾病和出生缺陷筛查、诊断、干预一体化工作机制。推动儿童早期发展服务均等化,实现贫困地区儿童营养改善项目全覆盖。完善婴幼儿照护服务,落实0-6岁残疾儿童康复救助制度。提升妇女生殖健康服务能力,继续推进适龄妇女“两癌”检查项目。到2022年和2030年,婴儿死亡率、孕产妇死亡率在现有基础上持续改善。

(八)中小学健康促进行动。引导学生养成健康生活习惯,加强体育锻炼。依法开展学生常见病和学校传染病防控工作,加强中小学卫生保健机构建设,保障学生健康安全。加强儿童青少年近视综合防控。将体育及健康教育纳入中小学校教育的重要内容,按规定开齐开足体育与健康课程。到2022年和2030年,学生体质健康标准优良率分别达到50%及以上和60%及以上;全省儿童青少年总体近视率力争每年降低0.5个百分点以上,新发近视率明显下降。

(八)中小学健康促进行动。引导学生养成健康生活习惯,加强体育锻炼。依法开展学生常见病和学校传染病防控工作,加强中小学卫生保健机构建设,保障学生健康安全。加强儿童青少年近视综合防控。将体育及健康教育纳入中小学校教育的重要内容,按规定开齐开足体育与健康课程。到2022年和2030年,学生体质健康标准优良率分别达到50%及以上和60%及以上;全省儿童青少年总体近视率力争每年降低0.5个百分点以上,新发近视率明显下降。(待续)

积极治疗让帕金森病患者不再颤抖

帕金森病是一种中老年人常见的神经系统变性疾病。研究发现,10%-15%的帕金森病患者有家族史,但只有在老龄化和环境因素的共同作用下才会发病。如果经常接触农药、重金属和工业溶剂,可以增加帕金森病的发病几率。

帕金森病的主要症状包括运动症状和非运动症状两大类。运动症状表现为安静状态下四肢、下颌、口唇和头部等处不自主抖动,活动时可有减轻,紧张时加重,入睡后消失;肢体关节开始僵硬,运动不灵活,颈痛、腰痛、肢体关节疼痛等常被误诊为颈、腰椎间盘突出,或是肩周炎而耽误治疗;运动越来越迟缓,起身、起床、翻身等困难,解系纽扣或鞋带、穿衣裤、洗脸刷牙等日常活动动作缓慢,面部表情减少,不眨眼;走路总是往前冲,停不下脚步,平衡功能减退,容易跌倒。非运动症状表现为心理抑郁和认知障碍。例如容易伤心或情绪低落,经常哭泣;精神紧张,对将来的事情总表现为担心;出现幻觉,对日常活动缺乏兴趣;思维迟钝,记忆力、计算力、执行能力、空间定向能力、语言表达等功能出现减退;自主神经功能障碍,多汗、流涎、性功能障碍等;有睡眠障碍,经常做噩梦;肢体出现麻木、疼痛、痉挛、嗅觉和视觉障碍等。



资料图片

当出现以上症状后,一定要去医院进行头部CT、MRI等检查,这对早期诊断和鉴别其他帕金森综合征很有帮助。由于帕金森病患者有嗅觉减退症状,因此嗅觉测试也很有必要。另外,考虑到遗传因素,医生有可能还会对病人进行基因诊断,并对病人及家属进行遗传咨询。

目前仍没有根治帕金森病的办法,常见的治疗方法包括药物治疗、手术治疗、康复治疗、心理治疗及护理等。药物治疗为首选,手术治疗则是药物治疗的一种有效补充。治

疗不仅要立足当前,并且需要长期管理,以达到长期获益。一些患者想尽快治好自已的病,自己偷偷增加药物剂量,从而导致并发症和其它不良反应,得不偿失。

在药物治疗的同时,精心的家庭护理对帕金森病患者生活质量的改善非常重要。平时要防止食物反呛、误吸或跌倒;多做康复运动,如广场舞、太极拳、慢跑;由家人陪伴进行语言障碍训练、步态训练、姿势平衡训练;帮助患者树立治疗的信心,消除焦虑、抑郁。(郭纪锋)

女性更年期养生保健五注意

女性到了更年期,身体会出现一些不适症状,轻则身体潮热、失眠多梦,重则会导致高血压等疾病产生,因此女性更年期的养生保健就显得尤其重要,日常应注意以下五个方面。

注意心理调适 学习情绪管理,注意心理调适,并安排阅读或旅行等休闲活动,如有情绪不适问题,除可求助专业医生外,也可找家人、朋友倾诉心事或主动寻求支持性团体协助。

饮食均衡合理 日常提倡少糖、少盐、少油饮食,多蔬果、坚果、糙米类食物,增加膳食纤维的摄取及饱足感,多喝白开水,少吃零食宵夜及甜点,养成细嚼慢咽、每餐七八分饱的习惯。

坚持规律锻炼 世界卫生组织建议,成人每周至少应达150分钟中等费力运动,并将体重控制在标准范围。更年期女性可根据自身情况选择健走、跳韵律舞、慢跑、骑自行车、健康操、太极拳等运动,增强身体抗病能力。

按时就医用药 患有高血压、糖尿病等慢性疾病者,应积极、按时就医,遵医嘱正确用药及定期复诊,切勿自行调整药量或擅自停药。

定期健康体检 女性更年期也是多种疾病的多发期,定期体检有利于疾病早发现、早治疗。(博恩)

我的矿山生活

□肖功勋

岁月长河般流过,一些记忆是缥缈的,一些记忆又是深刻的。

矿山,在我生命中承受着太多的分量,我所有的发展和转折都在这里发生。

1991年,矿山以博大的胸怀,像迎接归来的游子,迎接我的到来。从那一刻起,我就成了一名煤矿工人,拥有了自己的矿灯,自己的换衣箱和工具箱。矿山也就成了我工作、生活的地方。

初次下井,我心里很有些紧张,最担心瓦斯爆炸。灾难面前,生命实在不堪一击。平日里听到看到人类与大自然顽强斗争的种种成绩总是感叹,可在300米煤海深处,人与自然之间谈得上对峙么?

井下的巷道四通八达,像一座地下迷宫。四周很静,只有水从壁上滴下的嘀嗒声。经过的有些地方水深及膝。微弱的矿灯映在水上,无底洞似的,每走一步都那么不踏实。置身这黑色的地下迷宫,我忍不住咬紧牙齿打了一个寒噤。

在深深井巷,被誉为矿工“眼睛”的矿灯显然很重要,但晃来晃去也只能照到面前巴掌大的地方,微光在又长又深的巷道里是那么虚弱那么单薄。我在这静谧,神圣的黑色里,就像探险者不经意间闯入一片禁地,无知而好奇。

刚下井时,我是初生牛犊不怕虎的

傻大胆。有一次我正在工作面铲煤,一位老矿工突然让我赶快撤退,说顶板马上就要塌方。我有点不信,可没等我撤出几步远,忽听一声巨响,塌下一块硕大的矸石,盖在了我刚才站的地方。我被惊出一身冷汗。从这一事件中,我懂得了要想做一名矿工,原来也有很多学问。我开始向老矿工虚心学习,很快掌握了敲帮问顶、凿岩爆破等井下作业技能。

我的工作采煤。不透风的空间里,机器的鸣响在煤壁间疯狂奔跑,对垒着煤惯常有的沉默不语。瞬间却又被激烈地反弹回来,循环往复地刺激人的耳膜,考验着人的忍受极限。什么叫震耳欲聋?什么是几近窒息?噪音究竟有多少分贝无法感知,但敏感的神经却分明到了极限。在所能抵达的地心的最深处,在盘根错节曲折回环纵横分布的煤巷,人行的最低处不过一米。我们只得低头弯腰小心翼翼地走。虽然极力躲避可能的伤害,仍然能时时感受到安全帽与头顶硬物交手过招时不时的撞击。

打眼、放炮、架棚、撬煤。我把自己融入煤矿,忘我工作。在这种环境中,我们开怀大笑,挥汗如雨,操罗斧、握风钻、推小木车,一起把煤炭从工作面输送到天眼,通过矿车提升到地面。每次出井,黝黑的面庞和汗水浸透的工装在我头脑中

留下深刻的印象。我们的眼睛在黝黑的脸上显得十分明亮而深邃,而当我们微笑时,牙齿无一例外地显得白灿灿的,亮得有些刺目。

那4年,我完全沉浸在劳动的快乐中,没有任何杂念,感受着地层深处挖煤的艰辛困苦的同时,也真正体会到了煤矿生活的酸甜苦辣,还经常把盐霜与煤味掺杂浸染的工装欣赏一番,那种心灵的满足和超然,还原了劳动的内涵。

感谢矿山。无论是当时还是今天抑或将来,我很高兴自己曾经有过那段在300米井下工作的日子。矿井中的4年,时间如煤,开掘着,燃烧着,4年时间在在我心中铺垫了一层又一层黑又厚实的煤。让我感到时间与生命一样厚重和沉稳。

矿山往事如潮,苦与乐,得与失,如春潮在心海起伏。我在写这些文字的时候,我已不在矿山,但我始终觉得我还是一名矿工,是走在城市的一个矿工。在钢筋与水泥之间呼吸的我,仍散发着一来自大地深处的“煤味”。我写这些像煤一样散发着土气的文字,不仅仅是在怀念矿山,而是在感恩——矿山赐予我的那与生俱来的生命本色和做人方式。

找个理由去原谅

为了一点小事,我和老公拌了嘴。想到这个男人从来都这么固执,真是气不打一处来,懒得再理他,我便去了厨房。

女儿凑过来,说:“妈妈,以前吵了架,你会一直生气然后罢工,最近却不是这样,无论吵到多凶,你都是该干吗干吗。”我问她:“那你希望我罢工,还是该干吗干吗?”女儿“当然希望你们不伤和气,我只是有点好奇。”

我告诉女儿,爸爸虽然固执,不会甜言蜜语,但是上进、顾家,对亲人也好得没话说,细想之下还是优点更多。

去年于我算是个尤为艰难的年份,先是工作不如意,随后父母亲轮流生病。那段时间,我焦灼无助,是老公二话不说请了假,陪着母亲东奔西走地看病。父亲住院,他更是极力照顾,比我这个做女儿的还体贴入微。我看着他很感动,他却“这难道不是我应该做的吗?”

和他结婚之初,他会因为我饿,半夜跑去买烧烤……岁月滑过20年,他已不复从前的浪漫,却依然不失温柔、体贴,每天下了班回到家,无论多累,都会抢着炒菜、洗碗、带孩子,把好的都留给我们。人非圣贤,岂能完美?像我,从来脾气暴躁,却一直被他包容。找个理由去原谅,不过是懂得了如何去爱和珍惜。(管洪芬)

做婆婆的“翻译机”

“毒舌”婆婆

公公过世后,婆婆孤身一人在乡下生活,老公高明不放心,把她接来和我们同住。可婆婆来了没多久,就打破了我们原来的生活模式。

一天吃完晚饭,婆婆坐在沙发上看电视。见客厅光线暗,我走过去打开了灯。我离开没一会儿,回来发现婆婆把灯又关上了。我提醒她:“妈,光线太暗,对眼睛不好。”婆婆扭头就是一句:“开灯不耗电吗?还有,你找工作这么长时间了,也没见你找到啊!”我忍不住回她:“妈,我的好意您不领情就算了,干吗挖苦我找不到工作?”婆婆大声嚷了起来:“我怎么就挖苦你了?”

高明赶紧过来对我说:“我妈说话就那样,她没有那个意思,你习惯就好了。”边说边把我拉进卧室。我愤愤地想:婆婆这讲话方式也太得罪人了,看来我得找机会让她也感受一下。

一天,我在家做家务忙了一上午,没顾得上吃早饭,婆婆让我把锅里的粥吃了。我趁机学她:“妈,我为什么要吃?吃不完你就倒了。”这下婆婆不开心了,扯着嗓子质问我:“你说话怎么这么难听,你没吃早饭我才让你吃的。”我笑着说:“妈,我这是跟您学的,您也知道难听了?”婆婆哑吧一下嘴,灰溜溜地走开了。

我以为之后婆婆会有所收敛,可她一如既往地“毒舌”,对孙子乐乐也不例外。有时,乐乐的铅笔刀不见了,或者作业本弄丢了,婆婆都会对他吼:“什么都弄丢,怎么不把自己弄丢,你爸妈钱多吗?”每每遇到这样的情形,乐乐总是噘着嘴问我,奶奶为什么总骂他。我无言以对。



资料图片

渐渐地,我们有意避开婆婆,尽量不和她说话。时间久了,婆婆也意识到了,沉默了不少。

我教婆婆说话

在家无趣,婆婆就和邻居老太太们一起聊天、买菜、打牌。可没多久,婆婆就把几个老太太得罪个遍。隔壁王奶奶买件新衣服拿给婆婆看,婆婆说:“这衣服也叫好看?还这么贵,你是什么眼光啊。”一天,她们一起打牌,婆婆一会儿说上家出牌太臭,一会儿说对家速度太慢。楼下脾气倔强的李奶奶直接在牌桌上翻脸,跟婆婆吵了起来。早有怨言的老太太们都没有帮婆婆说话,一群人就这么不欢而散。

想要发脾气。我赶忙上前拍着他的肩膀说:“奶奶的意思是,看电视时间太长对视力不好,现在休息一下,过会儿再看。”乐乐的情绪这才缓和,问婆婆:“奶奶,是这样吗?”婆婆向我投来感激的目光,笑着说:“乐乐,你妈妈说得对,奶奶就是这个意思。”

晚上,婆婆偷偷对我说:“我说话乐乐不爱听,你一翻译,他立马就乐意听了。看来这说话方式还真的挺重要,下回我也试试。”

说话前先想3秒

没多久,婆婆就尝到了好好说话的甜头。一天,看到婆婆在煮汤圆,乐乐对婆婆说:“奶奶,我不喜欢吃汤圆。”婆婆没好气地说:“挑三拣四,不吃拉倒!”乐乐被惹得大哭。婆婆一下子明白了自己说话不妥,急忙改了口:“乐乐,奶奶的意思是希望你不要挑食,因为营养均衡身体才能健康,奶奶是为你好。”乐乐这才破涕为笑。

后来,我又跟婆婆强调了好好说话的几个要点。慢慢地,婆婆终于领会了:说话前先在大脑里想3秒钟觉得合适了再说;反话要正说,过于直接的话要缓和地说。

一天,我急着出门参加一个会,可配职业装的那双高跟鞋找不到了。婆婆见我翻了一地的鞋,叹了口气。我一看这情形,觉得婆婆已把好好说话模式忘到了九霄云外,就等着她对她的丢三落四开炮。没承想,婆婆却缓缓地说:“你平时事情多,东西忘了放哪里也是难免的,我来帮你找。”说完,径直走向阳台的鞋柜,帮我找到了鞋子。我愣了一下才回过神:嘿,婆婆可算学会好好说话了。

改变了说话方式,婆婆和小区里的老太太们缓和了关系,她们一起逛超市,一起跳广场舞,其乐融融。其实好的说话习惯会给家庭带来好的氛围。如今,我们家已没了往日的争吵,一家人相处得非和睦。(孟丽萍)

倪萍李亚鹏加盟 撒贝宁尼格买提“互怼”

《你好生活》第二季 暖心归来

11月3日,央视生活分享类综艺节目《你好生活》第二季发布会在京举行。中央广播电视总台央视综艺频道节目部主任吕逸涛等出席发布会并参加启动仪式。当天,尼格买提和撒贝宁以演唱节目主题曲开场,节目制作人尼格买提动情地表示,希望能通过这个节目,让观看它的每一个人都去思索,现在的生活是不是自己向往的生活,有没有对自己的生活真诚地说一声你好。总台主持人朱迅、张蕾,以及演员李亚鹏来到发布会现场,共同见证这一重要时刻。此外,观众熟悉的倪萍,也在现场参加了启动仪式。

《你好生活》第二季于11月4日20:30在中央广播电视总台央视综艺频道及网络平台开播。新一季节目不仅在制作与立意上全面升级,以更年轻的观察视角和更贴近自然的生活态度回归生活本质,探索生活智慧,还将在充满惊喜的旅途中,真实呈现出央视主持人在日常生活中的各种暖心互动。节目组抢先曝光的一组央视主持人撒贝宁、尼格买提、康辉、李梓萌和张蕾一起郊游骑行的照片,一举登上微博热搜话题榜,收获了众多网友的期待与关注。

在《你好生活》第二季中,撒贝宁将以常驻嘉宾身份出现在节目里,并和尼格买提以“Sunny”组合方式正式出道。发布会现场,当尼格买提宣布这一消息时,撒贝宁却幽默吐槽自己在节目拍摄时所遭遇“尴尬的C位”等“不公正待遇”。两位主持人现场“互怼”,为暖心回归的新闻发布会带来了许多欢乐与笑声。

在节目第一集《拥抱变化》中,除了撒贝宁,还有一位“神秘人”作为《你好生活》常驻嘉宾正式亮相。不仅如此,节目还迎来凭虚拟形象“菜菜子”火爆网络的“后浪偶像”蔡明老师。节目中,她在与“Sunny”组合互动时,会“被迫”从事一件挺不情愿的工作,而蔡明也会意外曝光撒贝宁20年前一段不为人知的人生经历。

发布会现场,倪萍作为第二季新加入的嘉宾成员,在发布会上与撒贝宁、朱迅、张蕾



倪萍

李亚鹏

朱迅

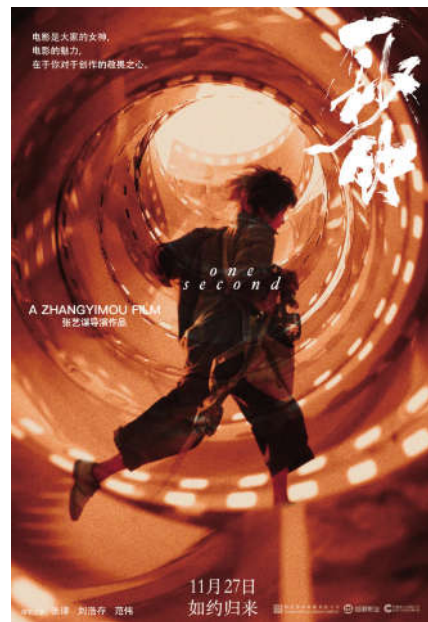
及同样首次以嘉宾身份加入节目的李亚鹏一起集体“发声”,坦露节目录制中的各种趣事与故事。

倪萍心有感触地解析《你好生活》其实是一档“去壳化”的综艺节目,来到节目组的嘉宾,都会“自觉卸下往日生活中那层自我保护的硬壳,以最真实的状态投入到生活中”。朱迅则透露节目组从不人为规划拍摄行程,而是遵守“一切都从心出发,让自己的内心成为生活指路牌”的真实感受。被尼格买提誉为“厨房担当”的张蕾,也同样感恩《你好生活》节目,“让我们把自己完全地打开,也让每一个嘉宾之间建立起一种毫无保留的珍贵信任”。而首次参加综艺节目的李亚鹏,更是坦承自己“在听到节目名称‘你好生活’四个字时就被吸引打动”,并感谢能伴随节目的拍摄,回味了生活中的各种美好瞬间。(网易)

张艺谋、刘德华等大咖登场 11月电影市场吹起文艺风

张艺谋、刘德华、吴彦祖等大咖先后登场,主打文艺片的11月电影市场有不少小而美的作品上映。根据猫眼专业版统计,目前已经定档11月上映的影片共有30部,类型涵盖剧情、悬疑、青春、动画、音乐等。与过去几个月轮番上映的《我和我的家乡》《八佰》《金刚川》等商业大片不同,11月上映的影片气质比较偏文艺,题材更为多元。

将于11月27日上映的《一秒钟》可谓是最令人期待的影片。该片是张艺谋的新作,早在去年就已经进入影迷视野,直到现在才上映,吊足了观众胃口。该片故事灵感来源于张艺谋本人年轻时的经历,是一个与当时露天电影放映有关的故事,影片可看作是张艺谋写给电影的一封信。从预告片看,这部作品好像又回到了老谋子早期作品的风格,乡土气息浓厚,比较有人文关怀和寻根意味,还带点喜剧色彩。张译和范伟两位演技派的表演也值得期待。



在音乐题材电影《热血合唱团》中,主演兼监制刘德华将饰演一位指挥家,他要指挥的是一帮闯了不少祸的“熊孩子”,教他们从零开始学合唱。故事风格主打温暖励志,还有卢冠廷、雷颂德、谢君豪、李丽珍、关礼杰等一群港星助阵。该片将于11月13日上映。

国产犯罪片这几年佳作频出,成为不少青年导演发力耕耘的类型。11月共有两部较受关注的犯罪片上映,一部是李霄峰执导的《风平浪静》,另一部是刘浩良执导的《除暴》。前者通过一次高考保送名额的顶替引发出一起误杀案件,片中的父亲和儿子从此都背负起长达十五年的沉重包袱……该片不仅仅有罪案,还有官商勾结、土地强拆、裸官等敏感社会话题,更有一段热烈张扬的爱情。主演章宇、宋佳、王砚辉都奉献了非常有张力的表演。《除暴》最大的看点,则是大帅哥吴彦祖这次要颠覆形象,饰演一位嚣张狂妄的悍匪头目,而曾在《解救吾先生》中饰演绑匪的王千源这次“改邪归正”,饰演警察。该片改编自上世纪九十年代的张君、李泽军特大系列抢劫杀人案。

艺术电影方面,11月将迎来万玛才旦的新作《气球》。该片讲述的仍是万玛才旦最熟悉的藏民故事:淘气的小孩把避孕套当气球玩,结果让妈妈意外怀孕,但家人都觉得这个胎儿是刚刚去世的爷爷转世,这个孩子还要不要生呢?生命与轮回、宗教与科学、传统与现代等深邃命题都暗含其中,影像风格延续了万玛才旦一贯的迷人质感。

此外,马来西亚新导演郭修篆的《光》是11月较为温情动人的一部作品。该片主角是一对兄弟,哥哥有自闭症,弟弟一直想帮哥哥找一份工作,让他能够自食其力,结果哥哥却一直闯祸搞砸,直到有一天弟弟发现哥哥居然在音乐上有天赋,这让他找到了新思路。电影故事来自导演和他的哥哥的真实经历,拍得极为细腻感人。(袁云儿)

