

娄底广播电视

2020年11月12日出版

本期20版

介绍2020年11月16日至11月22日电视节目

第46期 (总第1470期)



扫一扫,关注娄底广播电视台官方微信

今年我市地区生产总值增幅居全省第4位

» 3版

娄底快递小哥参与消防宣传

11月9日下午,在以“关注消防,生命至上”为主题的2020年娄底市“119”消防宣传月启动仪式暨消防安全隐患整治联合“清剿行动”誓师大会上,8家快递物流企业的40名快递小哥在分送快递包裹的同时化身“消防宣传员”,将消防安全常识带入千家万户。(谢吕霞) » 3版



停好爱车 传递文明

文明随我行 车辆按规停



庆祝娄底丽人妇产医院13周年

丽人妇产又双叒叕火爆孕妈圈

第四届娄底孕妈狂欢节圆满落幕



“湘雅医院与丽人妇产医院”组成的MDT多学科医疗专家团队集体亮相



演出节目



火爆的签到现场



满载而归的孕妈们

本报讯 火爆的签到现场，精彩的专家课堂，欢快的奶爸互动，惊喜的抽奖环节，刺激的分娩体验，超值的院庆预定……11月8日，“爱在丽人·一生有你，娄底丽人妇产医院13周年庆典暨第四届娄底孕妈狂欢节”在娄底华天酒店圆满落幕，近千名美丽动人的孕妈和幸福的准爸爸们让现场的气氛热烈而温馨，满载而归的幸福笑容成为当天现场活动一道靓丽的风景。

“吃了中饭，我就和老婆一起来了，签到就能领到这么多礼品，特别开心。”中午12时许，市民刘先生牵着大着肚子的妻子就赶到了现场，在一个个签到台辗转之后，两人的双手都已满载……这样的情景，在活动现场屡见不鲜。

“真没想到生孩子这么痛。”在分娩体验的现场，许多准爸爸们大着胆子尝试，痛得满头大汗后表示今后更要体贴妻子了。

“我们医院连续四年做这个活动，所有的优惠都在这一年一度的活动中给孕妈们，所以一年比一年吸引娄底广大孕妈们。”娄底丽人妇产医院负责人向记者解释活动火爆的原因。

活动正式开始后，“湘雅医院与丽人妇产医院”组成的MDT多学科医疗专家团队集体亮相，湘雅医院产科赵延华教授与王民亮资深助产师已经来丽人医院指导工作三年时间了，帮助丽人妇产医院组建MDT多学科医疗专家团队

建设，为广大娄底孕产妇母婴平安保驾护航。随后，赵延华教授的《孕产期保健》开讲，让现场的孕妈们表示对妊娠的了解受益匪浅。现场还举行了13周年的庆祝仪式，以及燃爆现场气氛的抽奖，活动最后在欢快的气氛中结束。

从2007年的11月到2020年的11月，湘中娄底见证着“爱的妇产科”——丽人妇产医院的蓬勃发展。据娄底市卫健委2017-2019年妇幼工作会议文件显示，丽人妇产医院顺产率连续三年位列娄底市区各大医院第一，分娩量每年稳定增长，连续三年成为娄底市区唯一增长、且增幅高达20%的医院。

十三年里，娄底丽人妇产医院稳步向前，追求卓越。10000平方米国际化高标准的丽人妇产大楼，在全省妇产专科规模领先。2012年，在娄底市妇幼担任二十多年院长的邵四莲加入丽人，原三甲、二甲医院妇产科专家及科室骨干纷沓而来。丽人妇产由此汇聚了邵四莲、罗艳琼、赵双果、李勇华、刘映红、唐春安、刘继华、王赛英、秦玉秋、彭运华、邱赛芬、刘冬成、龙爱均、熊小玉等多名资深妇产科专家，其中高级职称专家近10位，比肩公立三甲医院妇产科。丽人妇产医院同时参照国际JCI标准建设，导入全程化妇婴医疗照护模式。规模更大、专家更强、服务更优，成为丽人妇产医院的品牌标签。

十三年里，娄底丽人妇产医院创新融

合，不断引进高精尖设备，精进诊疗技术，医院发展年年跑出新高度。今年，全市首台女病尖端智能四维彩超在丽人投入使用，在省级B超专家王赛英、秦玉秋两大主任的亲诊下，胎儿早期NT检查、中期及晚期大排畸更精准，家属可以陪同观看，感受生命跳动之美；在娄底全市领先开展盆底彩超，为女性盆底功能障碍性疾病提供精确诊断，让女人的“尴尬病”不再难查，同时携手湘雅医院妇科盆底权威专家肖斌梅教授，在妇科盆底功能障碍性疾病诊治方面走在了娄底的前列；在娄底全市领先开展输卵管超声下无创造影，以其当月检查、当月即可备孕，查治同步的无创优势，成为广大不孕女性输卵管检查的首选。

十三年里，娄底丽人妇产医院始终坚持细致入微。在丽人，全面倡导“微创”的治疗技术及诊疗理念，作为娄底最早推行微创治疗妇科疾病的医院之一，13年的精心耕耘，现已成熟开展妇科微创手术，无创阴式手术，近万名女性在丽人妇产不开刀微创解除了妇科肿瘤、宫外孕，以及女性不孕症等疾病。贴心、细心的服务让近十万名女性病友在门诊实现了无痛手术，一万多个不孕家庭在丽人圆了生儿育女梦。

一、三、一生，爱在丽人，一生有你。十三年，因为心里充满着对女性健康事业的爱，丽人妇产不忘初心，不懈奋斗。十三年，因为承载着女人对健康幸福生活的向往，丽人妇产不断精进，阔步向前。（肖鹤）

新闻周刊

娄底广播电视报

2020年11月12日 星期四

Xinwen

本版责编:王友专 邮箱:ldgdb@163.com

新闻热线:8328300

行风与廉政建设监督电话:8762009

3

娄底东方医院
市、区两级医保定点医院
城多医保定点医院

顺产生宝宝 到东方医院

无痛分娩 轻松顺产

862 8888

订房分娩尊享产检检查免费(价值1235元)

地址:娄底市娄星北路一大桥往涟源200米
交通:市内乘坐15、12、16路公交车在东方医院下车

我市三次产业呈稳步回升态势

前三季度地区生产总值增幅高于全国平均水平

本报讯 11月10日,记者从娄底市统计局获悉:前三季度,全市完成地区生产总值1214.59亿元,同比增长2.9%,增幅分别比一季度和上半年回升了3.6和1.3个百分点,高于全国、全省平均水平2.2和0.3个百分点,居全省第4位。其中第一产业增加值127.71亿元,同比增长3.2%,高于全省平均水平0.1个百分点,增幅居全省第8位;第二产业增加值461.83亿元,同比增长3.6%,高于全省平均水平0.4个百分点,增幅居全省第2位;第三产业增加值625.04亿元,同比增长2.3%,高于全省平均水平0.4个百分点,增幅居全省第7位。

从统计数据来看,前三季度,全市三次产业均呈稳步回升态势,尤其是工业经济稳中向好、持续向好、加快回升,对全市经济稳增长贡献突出。一是工业经济加快回升。前三季度,全市规模以上工业增加值增长4.3%,连续8个月逐月稳步回升,高于全

省平均水平0.8个百分点,居全省第2位。工业主要行业中,钢铁、机械制造、建材等支柱产业保持较快增长,黑色金属及压延加工业增加值增长3.7%,专用设备制造业增长14.2%,金属制品业增长13.8%,汽车制造业增长10.8%,非金属矿物制品业增长5.0%。十条优势产业链建设势头向好,尤其是精品钢材及薄板深加工、工程机械及汽车配件这两条产业链,随着连钢高速棒材、高强钢及“三一”产业园相关项目的快速推进,产业链条更加完整,科技含量不断提升,比较优势和竞争优势进一步增强,集聚性和规模化效应进一步凸显,前景向好,未来可期。全市园区工业增加值同比增长5.6%,快于全市规模工业增速1.3个百分点,园区规模工业占全市规模工业的比重提升到69.3%,高于上年同期0.5个百分点。二是建筑业保持领跑。项目建设的加快推进和房地产市场的稳步扩张带动了全市建筑业的较快增长,前三

季度,全市房地产开发投资和商品房销售面积分别增长17.5%和13.8%,分别居全省第2和第4位;全市实现建筑业增加值86.9亿元,同比增长5.2%,增幅继续保持全省第1位。三是服务业稳步复苏。前三季度,全市第三产业增加值同比增长2.3%,在全省的排位从上半年的第9位前移到第7位。第三产业主要行业中,批发零售业、住宿餐饮业、交通运输业增加值分别下降2.5%、21.1%和14.4%,降幅分别比上半年收窄了5.7、8.0和5.3个百分点;金融业、房地产业、营利性服务业增加值分别增长7.0%、6.2%和7.4%,分别高于上半年1.8、0.4和10.7个百分点;非营利性服务业增加值增长3.9%,低于上半年2.2个百分点。1-8月,规模以上服务业十大行业(门类)中,有7个行业(门类)实现正增长,其中科学研究和技术服务业营业收入增长7.8%,居民服务、修理和其他服务业营业收入增长19.5%,文体娱乐业营业收入增长14.9%。(谭小斌 肖泉)

让英雄精神 激荡在血脉中

崇尚英雄才会产生英雄,争做英雄才能英雄辈出。一支军队、一个民族只有人人发自肺腑地崇尚英雄,让英雄精神在血脉灵魂中激荡,时刻坚持把英雄精神体现到行动中,才能形成英雄辈出的滚滚洪流,不断走向更加辉煌、更加遥远的未来。

天地英雄气,千秋尚凛然。英雄之所以伟大,不仅在于他在关键时刻表现出来的奋不顾身、舍生忘死,尤为关键的是,他身上所展现出来的英雄品质和英雄精神撼人心魄、涤荡灵魂,让人从心灵深处油然而生一种尊崇感。每个人内心深处都装着一个英雄梦,都渴望成为英雄。而英雄精神犹如一簇火苗,能够照亮人们心田里的每一个角落,点燃心房中的每一根火把,使其每一滴热血都能沸腾起来,喷薄出争做英雄的无限激情。

每思祖国金汤固,便忆英雄铁甲寒。70年前,那场惊天动地的抗美援朝战争,面对强大而凶狠的作战对手,面对恶劣而残酷的战场环境,由优秀儿女组成的中国人民志愿军肩负着人民的重托、民族的期望,高举保卫和平、反抗侵略的正义旗帜,雄赳赳、气昂昂,跨过鸭绿江。他们充分发扬英勇顽强、舍生忘死的革命英雄主义精神,19万7千多名英雄儿女献出了宝贵生命,涌现出了杨根思、黄继光、邱少云等30多万名英雄功臣和近6000个功臣集体。

回望来路,中华民族历经五千多年风霜雨雪而巍然屹立,经受无数艰难困苦而愈挫愈勇,不断在磨难中成长,从磨难中奋起,一个不可忽视的因素,就是英雄精神像种子一样蛰伏在每个中华优秀儿女的心中,一旦遇到阳光雨露,这颗种子就会生根开花。从董存瑞、黄继光、雷锋等英雄人物,到“排雷英雄战士”杜富国、“逐梦海天的强军先锋”张超,再到“共和国勋章”获得者钟南山……无数英雄用最平凡最朴实最坚毅的行动,弘扬和传承着英雄精神,发扬和继承着英雄品格,这也是中华民族生生不息、薪火相传、顽强发展的力量源泉所在。

中华民族是英雄辈出的民族,新时代是成就英雄的时代。阔步新时代强军征途,我们要崇尚英雄,大力发扬英雄精神,积极涵养英雄气概,全面锤炼英雄品格,让英雄的因子在血脉灵魂中激荡。如此,就能在新征程上创造属于我们这代人的历史功绩。(据《中国国防报》)



国防教育

娄底中心城区“无籍房”办证工作有序推进

本报讯 日前,经市自然资源和规划局、市住建局、市财政局、市税务局、市信访局等相关单位认真清查,并报市集中化解房地产办证信访突出问题专项行动领导小组同意,有29个2016年1月1日前开工建设且已建成投入使用的商品住宅项目列入娄底中心城区“无籍房”办证名单,采取“证缴分离”的方式优先为无过错购房

人办理不动产权证。同时严格依法追缴开发企业所欠税费,做到应收尽收、应缴尽缴,对于涉嫌侵占、逃税等违法犯罪的开发企业予以严厉打击。

我市坚持系统治理、依法治理、综合治理、源头治理,在不突破法律底线、保全措施得当的前提下,大胆探索创新,真心实意服务群众,切实解决无籍房办证信访

突出问题。坚持依法依规。坚持依法打击、依法容缺、依法追缴、依法办证并行的处理原则,统一政策标准,一把尺子量到底,确保公开公平公正解决无籍房办证遗留问题。同时,我市还民生优先、实事求是、分类施策、标本兼治、高位推动等确保无籍房办证工作取得实效。

(梁溶涛 高军平 刘颖)

我市组团参加第三届中国国际进口博览会

本报讯 第三届中国国际进口博览会于11月5日-10日在上海国家会展中心举办。本届进博会,我市由商务粮食局牵头组织了由50余家企业共计100多人组成的交易分团参展。

据了解,第三届进博会总展览面积比上届规模扩大近3万平方米,共设置服务贸易、汽车、技术装备、消费品、医疗器械

及医药保健、食品及农产品六大展区,设立公共卫生防疫、智慧出行、节能环保、体育用品及赛事四大专区。

为用好进博会开放平台,激发全市进口潜力,采购更多适应娄底产业发展和消费升级需要的新技术、新产品、新服务,推动全市经济高质量发展,我市提前开展采购摸

底、供需对接、参会采购等工作,收集意向采购情况,并专门成立了第三届进博会娄底市交易分团,积极组织企业报名采购、观展。

“企业踊跃参展,表明了进博会的影响力在持续提升,也充分展现了娄底企业的国际视野。”市商务粮食局党组书记、局长魏志军表示。(曾俊杰)

我市八部门开展消防隐患“清剿”行动

本报讯 “您好,这有一处消防安全提示,讲述了日常生活工作中防火小常识,祝您和家人平安!”11月9日下午,通过现场连线,在以“关注消防,生命至上”为主题的2020年娄底市“119”消防宣传月启动仪式暨消防安全隐患整治联合“清剿行动”誓师大会上,与会人员一起见证了全市第一份“消防安全宣传快递”的送达。

和往年“119”消防宣传月活动不同的是,今年娄底市采用“云”直播的方式启动,主会场为消防安全隐患整治联合“清剿行动”誓师大会,同步设立的两个分会

场,以线上网络直播、灭火救援疏散演练、记者连线、“消防会客室”直播访谈的形式进行同步直播,实现了“简化活动,强化效果”的示范引领宣传作用。

活动现场,8家寄递物流企业的40名快递员小哥在分送快递包裹的同时化身“消防宣传员”,将消防安全常识带入千家万户;消防指战员精彩讲解、演示先进消防装备器材,围观市民纷纷互动体验;更有奖品丰盛的消防知识有奖问答和精彩纷呈的县区消防比武活动,通过实景网络直播形式,让现场观摩人员和广大网友大呼过瘾,纷纷点赞。

据悉,今年9月份以来,娄底市消防救援支队、娄底市公安局、娄底市应急管理局、娄底市住房和城乡建设局(市人民防空办公室)、娄底市商务粮食局、娄底市教育局、娄底市文化旅游广电体育局、娄底市市场监督管理局八部门联合在全市开展消防安全隐患整治联合“清剿”行动。目前,全市各级消防救援机构共组织开展多部门联合消防安全检查12次,检查单位915家,发现火灾隐患1430处,整改火灾隐患1238处,临时查封单位17家,责令“三停”单位5家,对消防隐患和违法行为起到了高压震慑作用。(王友专)



湘雅专家入驻娄底市第一人民医院长期坐诊

11月入驻专家廖前德教授 专家门诊地点:门诊二楼湘雅骨科专家门诊 坐诊时间:周四、周五

湖南省“两球一鼓”指导员培训在双峰开班

本报讯 11月8日晚,湖南省“两球一鼓”培训班在双峰县泓廷宾馆举行盛大开学典礼。

会议指出,推广老年人“两球一鼓”健身项目,动员广大老年人积极参与全省“抗疫健身·喜迎小康”老年人全民健身活动,是一件功德无量的好事。参加“两球一鼓”培训的指导员要增强政治

意识,抓住这次省级培训班办到县、国家级教练到基层教学的机遇,学好本领,通过考试拿到指导员资格,下到村里开展好教学工作,充分运用体育运动,丰富老年人生活,构建和谐社会,推进老年体育在“健康中国”中的积极作用,推动全县老年人体育活动的普及和发展。

会后,各组组长分别与教练见面。会后的连续三天,培训工作将分柔力球、健身球、手拍鼓培训三个大组分别在县烟草局、县自然资源局、县政府老院三个球场进行。11月9日至10日晚上,所有参加培训的指导员还在国藩广场进行了展示训练,现场吸收了一批新学员。(胡如庄)

冷水江市推行“跨域通办”政务服务新举措

本报讯 “真没想到,现在办事这么方便,省时又省力,可给我解决大难题了,真是太感谢你们了!”郭女士拿到营业执照注销通知书时如是说。

11月10日9时许,冷水江市布溪街道办事处郭女士在冷水江市政务中心门口急得团团转。原来,她于2013年1月在娄底市娄星区办理了童装批发营业执照,后因家庭发生变故,母亲病故,夫妻离异,自己又患上了癌症,还有两个小孩在读书,生意也没做了,家里经济十分拮据,欲申请解决城市居民最低生活保障金,但所办的营业执照没办理注销登记手续,社区工作人员要她立即注销,否则吃不上低保。郭女士获悉冷水江市开通了“一件事一次办”跨域通办联动平台,因本人不会网上操作,便跑来政务中心求助。

冷水江市市场监管局窗口行政审批服务股负责人得知这一情况后,马上与娄星区市场监管局行政审批服务股进行了联系,同时安排工作人员细致耐心地指导郭女士填报相关资料,通过“跨域通办”工作流程,将其所需要的注销资料传往该局。不到半个小时,娄星区市场监管局即传来了郭女士的营业执照注销通知书。郭女士拿到营业执照注销登记通知书时,兴奋与感激之情溢于言表。

据悉,冷水江市为进一步优化营商环境,实现让企业群众少跑腿、好办事,从今年10份起开通“一件事一次办”跨域通办联动平台。“一件事一次办”跨域通办是指在不改变审批主体的前提下,企业和群众结合自身实际,就近选择政务服务综合窗口申请办理政务服务事项,综合窗口和属地审批部门按照“审批权属不变、数据网络流转、批件快捷送达”模式进行内部流转,并向企业和群众提供或告知办理结果。这样一来,使企业群众异地办事更加方便快捷,此举受到社会广泛好评。(龙智 陈慧中)

市强戒所深入小学开展禁毒宣讲活动

本报讯 为深入推进青少年毒品预防教育工作,加强青少年识毒、防毒、拒毒能力,11月4日,娄底市强戒所联合娄星区乐坪街道办事处,走进娄底市第五小学,为200多名师生上了一堂生动的禁毒专题讲座。

市强戒所民警罗晨以《禁毒认知教育》为题,通过图文并茂、影视视频、案例交流等丰富多样的形式,深入浅出地与孩子们进行交流,提升他们识毒、拒毒、防毒的能力。在互动环节,同学们积极思考,踊跃回答民警提问。当讲到毒品危害时,同学们被一个个吸毒案例所震惊。最后,伴随着同学们一声声嘹亮的拒毒口号,此次活动圆满结束。(罗晨)

2020年娄星区男子篮球赛赛事正酣



本报讯 11月6日至11月17日,为期11天的男子篮球赛在娄星区委、区政府篮球场展开激烈角逐,来自娄星区直机关单位、各乡镇、街道办事处的球队秉承“友谊第一,比赛第二”的竞赛原则,都展现出了精湛的球艺以及顽强拼搏的团队精神。

赛事正酣,由牙卫卫生口腔医院的护士们组成的啦啦队,为球场增添一抹艳丽,青春活力、振奋人心的啦啦操为球员们点燃赛事激情。

本次男子篮球赛由娄星区文化旅游体育局主办,区篮球协会、娄底友谦体育公司承办。旨在通过举办赛事推动全区体育工作和全民健身运动的蓬勃发展,激发全区干部队伍,凝聚力量,争一流、创一流,把“更高、更快、更强”的体育精神融入建设一流中心城区的具体实践中。(陈泽宇)

● 新闻特写

因父亲一句话,新化“全能老师”坚守大山36年

在新化县荣华乡,被大山紧紧包围的荷田村,每天清晨6时许,苏继长便早早起床,前一天备课至深夜的他,用冷水简单洗个脸后就匆匆出了门。就着手机的电筒光线,行走在蜿蜒的环山路上,而数公里外,一间简陋的红砖房,就是他上课的地方。

这种看上去十分清苦的日子,对于苏继长来说,却“算不了什么”。因为在过去的36年里,苏继长已先后辗转过5所条件艰苦的学校,住过“老墙破瓦房”,还有当地人眼中的“最危险校舍”。他的教学任务也从两三位老师分工授课到语、数、外、音、体、美所有课程一人“包干”……可以说,他已经习惯了这样的教学生涯。

他选择了父亲教书的地方

未经粉刷的墙面,用透明塑胶薄膜替代的“窗户”,数根老木棒支撑起的黑板……一年前,因村里新建的荷田小学尚未完工,苏继长的教室被“搬”到了一间民房里——在这里,他陪着6个学生读书学习,度过大山里的悠悠时光。

“环境虽然简陋了点,但比以前好很多。”11月7日上午,在苏继长断断续续的回忆里,他的故事就像一部老胶片电影般缓慢回放。

1984年,刚刚高中毕业的苏继长恰逢荣华乡招考民办教师,在同样当乡村教师的父亲的鼓励下,他一考即中,由此踏上了园丁之路。

教师生涯的起点,苏继长选择了父亲曾经教了28年书的学校——横岩小学。

横岩村地处雪峰山余脉山腰,地势陡

峭,当时的横岩小学被称为“全乡最危险的校舍”。

在苏继长的记忆里,如果遇上下雨天,路上泥泞坎坷,必须要穿雨靴、拄木棍才能前行,即便这样,稍不注意还是会滑倒,“很多学生上学,经常因摔倒而全身糊满了泥巴”。

虽然,苏继长每周大部分时间都住在学校,但住校的日子并不好过。

一间不到10平方米的房子,只有一块床板、一副桌椅和一盏灯,透风的墙角让这里成为鼠虫经常光顾的场所。那年月,学校还未通电,苏继长没办法洗热水澡,就用毛巾简单擦一下。有时,实在忍不了就高高举起桶里的冷水,长吸一口气后从头淋到脚,冷得浑身打哆嗦。

在横岩小学“挺”过5年后,苏继长被安排到当地的大鹿小学,一个“不用再爬坡摔跤的地方”。只是条件依然艰苦,古老的砖墙、漏雨的房瓦,破旧的教学设施……在这里,苏继长又待了5年。

“哪里穷他就去哪里”

今年,是苏继长教学的第36个年头。应该说,在过去的数十年里,被调来调去的苏继长并非没有更好的去处,但受父亲的影响,他没有主动争取。

苏继长告诉记者,父亲在世时,曾多次告诫他“人要学会在最艰苦的环境努力实现人生价值”。“父亲常说,教师虽然只是一份职业,但对孩子们来说,却是梦想起航的明灯,尤其是农村孩子,更需要知识改变命运。如果没人愿意去偏远山区教

书,这些村小就会被拆掉,孩子们的梦想也就破碎了。”

也正因为这番话,让苏继长心甘情愿地留在大山里。如果说数十年的坚守需要一个理由,父亲的这番教导就是他的全部理由。

然而,他的坚守并不被所有人理解。

“如果有能力,怎会一辈子在农村教书?”“哪里穷他就去哪里,绝对是得罪了谁!”好些次,妻子梁小华都被村里传开的闲言碎语“气红了脸”。有时,她会搬出满满一叠“红本本”与村民据理力争,“如果我老公教书不行,这些荣誉证书是哪来的?”

尽管如此,作为肩负家庭很多日常事务的妻子,梁小华也没少跟苏继长赌气。“你这个老师干脆别当了,反正工资也没多少钱,何况还要听别人的闲言碎语。”

梁小华的“埋怨”并非没有道理,不过,丈夫的辛苦她是真真切切看在眼里。以前,梁小华不明白丈夫“那么拼命是为了什么”?现在,她懂了。“他想像他父亲一样,一辈子做好这一件事,就足够了。”

来自“父子学生”的感谢信

荷田小学是苏继长任职的第五所学校。过去15年里,究竟有多少学生在苏继长的谆谆教导下启蒙成长,他早已记不清,但总有几个特殊的学生成了例外。

在苏继长漫长的教学生涯里,有一对父子——苏永和和苏声,也让他十分难忘。首先是因为父子两人都曾是他的学生,而且在他的印象中,父子俩“都很听话,都很好学”。于是,前者曾考上了中专,后者更是

在今年高考中考上了哈尔滨工业大学。

就在一个多月前,苏永长还专门为苏继长写下了一封感谢信。

“苏继长老师教了我们两代人的书,我在你手上读过二年级,我儿子苏声也在你手上启蒙,30多年的坚守,不容易,给你点赞,您辛苦了……”

“目前,能始终坚持留在偏远学校教书育人的老师,全乡只有他(指苏继长)一个。”新化县荣华乡纪委书记、扶贫工作队队长刘志军介绍,为了让学生更好地学习数学,苏继长经常在网上寻找辅导资料;为了提高学生的英语口语,更是常常在网上找到单词最准确的发音,连听无数遍后才教给学生。也正因为如此,在去年的全乡教学评比中,苏继长的数学和英语评比分数均为第一。

刘志军坦言,近年来,荷田小学一直未能招到老师,学校所有学生的语数外、音体美等课程,甚至是学前班的辅导都是由苏继长一人负责。“可以这么说,如果不是他坚持留在这里,学校肯定会被拆除,更不会新建。”

也正因为上述特殊状况,苏继长俨然成了孩子们眼里的“全能老师”。只是孩子们根本不知道,苏老师的全能都是被“逼”出来的。

好在再过几个月,新建的荷田小学将再次开门迎生,届时,简陋的校舍又将变回明亮开阔的学堂。可对苏继长来说,一切从未改变。“只要还有一个孩子想读书,哪怕依然是在山沟沟里,我还会坚守。”(陈炜 彭剑峰)

农村生活垃圾分类： 全市新建或升级改造村级分拣中心1885余个

本报讯 日前，市城乡环境综合治理及建设领导小组统一安排部署，整建系统与供销社系统抽调人员组成联合验收组，分成5个小组，对全市各县市区农村生活垃圾分类回收处理县级集散中心5家和各县市区2019年度申报的42个创建示范乡镇及126个所辖村(居)，按照《娄底市农村生活垃圾分类回收处理示范县级集散中心、乡镇、村(居)创建验收办法》要求，组织开展为期5天的验收评估。

“三创”评估验收活动，同时是我市开展农村生活垃圾分类工作一年多

来，整建办系统与供销社系统联合组织的一次“回头看”活动，旨在进一步推进全市农村生活垃圾分类回收处理工作，提升农村生活垃圾分类回收处理工作水平。

自2019年我市整建推进农村生活垃圾分类工作以来，在整建办系统与供销社系统相互配合、共同努力下，初步搭建了自下而上全贯通的分类回收处理体系，自上而下全方位的指导监督体系。两大网络体系上下贯通、有效衔接，促成我市垃圾分类回收处理各项工作平稳、有序开展。

目前，全市新建或升级改造村级分拣中心1885余个，全市覆盖率达99.16%。新建、升级改造和在建高质量、高标准、高水平县(市、区)级集散中心5家，实现县域100%全覆盖。截至10月底，回收服务企业已到1220个村级分拣中心开展收运业务，收运覆盖率65%。回收垃圾总量9683.77吨，其中低值可回收物8433.31吨，有害垃圾67.91吨。自今年5月份下达2020年度减量任务以来，效果明显，月均增速约34.5%，其中有害垃圾回收量已完成2020减量任务(全市任务量63.8吨)。(聂雄光 张志伟)

娄底广电 趣味游戏喜过记者节

本报讯 11月6日，娄底市广播电视台开展庆祝第21个记者节趣味游戏活动。这些平时忙于奔波采访的记者们，暂时放下了手中的笔和肩上的摄像机，齐聚在一起，参加你比划我来猜、团队穿衣、麦霸争夺等活动。活动中，诙谐有趣的男女对唱，逗得大家捧腹大笑。团队穿衣体现了记者配合默契、团结协作的精神。麦霸争夺则显示了深厚的演唱功底。活动中，诙谐有趣的男女对唱，逗得大家捧腹大笑。团队穿衣体现了记者配合默契、团结协作的精神。麦霸争夺则显示了深厚的演唱功底。(颜文辉)

娄星区医疗局：作风 建设抓好“五个结合”

本报讯 娄星区医疗保障局通过工作查作风、整改作风促工作，抓好“五个结合”，以正视问题的自觉和刀刃向内的勇气，狠抓服务行为规范，着力找差距，解决医疗保障工作中存在的实际问题，全力推动各项工作提质增效。

娄星区医疗保障局把干部作风集中整治与问题整改紧密结合起来。该局紧扣“作风”和“工作”两个维度，对照新标准，顺应新期盼，结合审计、巡察中查摆出的问题，把凝神聚力化解问题作为作风集中整治的重中之重，集中梳理汇总四大类20个问题，逐一落实责任人和责任部门，在此基础上，确定了“引领向上向善、完善规章制度、奋力领先领跑、履职尽责廉政”的工作思路，总结提炼了一目了然抓政策宣传、一丝不苟抓政策落实、一以贯之抓便民惠民、一马当先抓健康管理的“四个一”工作模式，打造“三情四型五心”文明机关。

同时该局还把干部作风集中整治与队伍建设、健全机制、攻坚克难、创新服务紧密结合起来。将持续以作风建设为抓手，坚持以人民为中心，不断增强服务意识，创新服务手段，切实解决在服务中出现的问题，让党和政府放心、让人民群众满意。(陈兵)

“高铁沿线城市”湖南省气排球邀请赛在娄底举行

本报讯 11月7日上午，2020年第三届“高铁沿线城市”湖南省气排球邀请赛在娄底市体育中心开幕。湖南省体育局一级巡视员、省排球协会主席曾伟致开幕词，娄底市委常委、宣传部长、一级巡视员吴建平宣布比赛开幕。

此次比赛由湖南省体育局主办，湖南省排球协会、娄底市文化旅游广电体育局承办，湖南省翼腾体育文化发展有限公司执行。比赛为期2天，共有来自省内53支代表队的近600名运动员相约娄底交流球艺，传递友谊。赛事分为男子青年组、男子中年组、女子青年组、女子中年组四个组别，各组别分别取前八名奖励。比赛采取三局两胜制，执行中国排球协会审定的《气排球竞赛规则》。

气排球运动老少皆宜，非常有益于身心健康，深受人民群众喜爱，已成为推动全民健身运动的生动载体，成为提高人民幸福指数的强大动力。近年来，气排球在全国、全省都很火爆，湖南气排球发展在全国已超越浙江等



体育强省，位居第二，形成了“全民气排球”的健身热潮。

娄底区位优势，交通便捷，地处湖南几何中心，是南北通达、东西连贯的要衢，是湖南重要的“十字型”铁路枢纽，是环长株潭城市群一小时经济圈

的重要节点城市。娄底市文旅广体局顺势而为，充分发挥高铁优势，大力发展赛事经济，精心组织举办了以“高铁沿线城市”为主题的一系列精品赛事，努力将娄底打造成“体育之城”“运动之城”。(李响炮 周益群)

娄底市新闻工作者协会换届

本报讯 11月6日上午，娄底市新闻工作者协会第四届理事会第一次会议召开。省记协发来贺信。市委常委、宣传部长、一级巡视员吴建平，省记协秘书长杨勇出席会议并讲话。

会议选举王澍担任市新闻工作者协会第四届理事会主席，肖洲、熊小平等8人担任副主席。按照中央、省委、市委关于进一步深化群团组织改革的要求，本届理事会的理事中，一线采编岗

位人员和新媒体代表分别占有一定比例。

吴建平对近年来市记协工作取得的显著成效表示充分肯定，并代表市委，对市记协各位同志付出的辛勤劳动、作出的重要贡献表示感谢，向市记协各位理事和全市新闻工作者致以诚挚的问候。他强调，市新闻工作者协会要坚持党的领导，确保正确政治方向，真正用科学理论武装头脑、指导实践、

推动工作；要坚持改革创新，更好服务发展大局，做到新闻工作者在哪里，记协工作就延伸到哪里，引导新闻媒体和广大新闻工作者多出精品力作；要坚持面向基层，提高管理服务水平，推动工作重心下移，增强新闻工作的吸引力、凝聚力和影响力；要坚持团结务实，加强记协自身建设，切实把协会建设成为让党放心、新闻界信赖、人民群众满意的人民团体。(王友专)

邮储银行娄底市分行 切实培养员工节约习惯

本报讯 为深入贯彻落实习近平总书记关于制止餐饮浪费行为做出的重要指示，邮储银行娄底市分行多措并举，统筹安排落实，加强宣传教育，建立节约举措，切实培养员工节约习惯，努力在全行范围内营造浪费可耻、节约为荣的良好氛围。

邮储银行娄底市分行加强领导，统筹安排落实。该行向全行党员干部职工发出倡议书，号召全行党员以身作则，带头执行，珍惜粮食来之不易，养成理性消费的良好习惯。不断加大宣传，营造节约氛围。在食堂餐厅醒目位置张贴摆放“守住粮心 杜绝舌尖上的浪费”“厉行节约、杜绝浪费”等宣传标语，教育引导干部员工积极践行、人人参与“光盘行动”，节约粮食的氛围在行里日渐浓厚。同时，该行还强化管理，厉行勤俭节约。该行通过建立健全食堂巡视检查机制，加强监督管理，坚决奉行“食堂不多做”宗旨，科学设定总量，合理分配摄入量，杜绝食堂制作环节浪费，最大限度减少原材料的浪费。此外，该行还鼓励全行员工弘扬优良家风，带动身边人共同崇尚节俭适度的健康生活方式，抵制过度消费、从众消费。(唐果)


娄底市园区办到娄星工业集中区考察调研

本报讯 近日，娄底市园区办到娄星工业集中区专题考察调研园区发展情况，实地走访碧云环保、格瑞斯、舒驰美德、麦虹科技和森钢等五家企业，详细了解重点项目建设情况，座谈听取园区主要经济指标完成情况、“十四五”发展规划和调区扩区

思路，对企业生产情况和项目建设情况表示充分肯定，对“十四五”期间产业定位、争资争项等提出具体指导意见，助推争创全省一流园区。

调研组指出，娄星工业集中区要抢抓娄底市国土空间规划编制机遇，提前做好国土空间规划。调研组强调，

园区未来产业发展重点应放在钢铁新材料和钢铁小镇建设，融入新基建、智能制造元素，促进产业集聚和产城融合，以娄底大道智能制造带发展为依托，与娄底经开区、娄底高新区形成创新联盟、产业联盟，实现全市产业发展区域协调、共建共享。(张玉 潘金枝)




福生堂中医馆

看好中医 买好中药 就到福生堂

地址：乐坪东街与吉星路交叉路口湾田和悦公园 电话：0738-8216222

湖南中医学院临床教研基地——福生堂中医馆，由省中医附一、中医学院名老中医长期坐诊。专业治疗西医疗效不理想的慢性病，如儿科(反复感冒、低烧不退、尿床)，妇科(盆腔炎、宫颈炎、习惯性流产)，皮肤科(脂溢性皮炎、荨麻疹)等



决战决胜脱贫攻坚

冷水江：“回汉村”里的致富带头人

日前,记者在冷水江市渣渡镇木瓜村走访了解到,在回族居民王新生的带领下,木瓜村昔日的荒山变成了果园,枇杷树成了村民的“摇钱树”,枇杷成为了回汉村民脱贫增收的“黄金果”、回汉两族的“友谊果”,助推两族人民共同走上小康之路。王新生是冷水江市渣渡镇木瓜村一名普通的基层少数民族党员,也是附近有名的“枇杷大王”,通过种植枇杷,他带领全村46户211人发家致富奔小康,不久前,他还获得了“湖南省民族团结进步模范”表彰。

木瓜村,也叫“回汉村”,为回族和汉族混居,有回民112人,村里山地较多,却土地贫瘠,村民靠外出挖煤为生,随着煤矿纷纷关闭,大部分村民失去了工作。2010年,当过煤矿矿长的王新生也回到了家乡,谋求新的发展,那段时间,他经常站在家门前,面对着对面茂盛的茅草山思考新的创业道路,在亲戚的点拨下,他决心走种植产业的新路子。想到就立即行动是他的准则,随即他聘请湖南农业大学专家对土壤进行测土配方,发现适宜种植枇杷。2011年,娄底市、冷水江市两级统战和民宗部门投入250万元,王新生组织39户村民,集资70万元创办了枇杷种植基地,成立“冷水江市回汉枇杷种植专业合作社”。2013年,合作社又吸收6户贫困户和1户五保户以土地流转方式入股。至此,不管是回族还是汉族,全村46户211人,家家户户有股份,村民个个是股东。木瓜村“大五星”品种的枇杷个大皮薄、肉多核小、味甜口感好。在王新生的带领下,通过几年的精心栽种培育,去年枇杷基



王新生(中)与村民商量枇杷产业的发展

地进入第一个丰产期,产量达8万余斤,销售收入80余万元,村民分到了1000至5000元不等的红利。今年产量达10余万斤,合作社除对外销售枇杷鲜果外,还开展枇杷深加工,开发了枇杷膏、枇杷酒等产品,可为村民带来纯收入50余万元。枇杷不仅给村民带来了丰厚的收益,也见证了回汉两族的深厚友谊。

致富不忘滴水恩,枇杷事业走上正轨后,王新生开始谋划整个村镇的基础设施建设,他投资80万元,硬化枇杷园路面5684平米,安装路灯50盏,在道路两旁栽植绿化苗木4000余棵,2011年在冷水江钢铁总厂的帮扶下投资20万元

重新修建了村民饮水工程,解决了回民组的生活饮水问题,并在2012年对村民坪院进行美化,提升了人民群众的生活质量,2017年建设好了回民组休闲广场和停车场,2018年对回民组的200余亩荒山进行开发,并于当年种植了新的白枇杷品种,2019年自筹资金建设了回汉枇杷深加工车间,通过土地流转方圆10多亩的生态休闲钓鱼场初具规模。“今年,我们要把枇杷种植面积再扩大200亩,未来,我还想把对面的山开发出来,养殖山地鸡,让荒山真正成为木瓜村民的致富地。”谈及未来发展规划,王新生胸有成竹。(张丽艳)

纪检干部做起了“扶贫生意”

“抢购土鸡土鸭土鸡蛋了啊,正宗土特产,不土不要钱!”11月4日,冷水江市布溪街道办事处微信工作群里又冒出了一条“广告”,每隔一段时间这类广告就会如约而至,打广告的人是布溪街道办事处纪工委副书记阳志平,为什么会出现在这一幕呢?这事还得从阳志平参与结对帮扶贫困户说起。

阳志平所帮扶的贫困户叫潘久仁,二级残疾人,身患内风湿关节炎等多种疾病,潘久仁的妻子刘小贞也是三级残疾人。由于身体原因,潘久仁一家只能通过养鸡养鸭来维持生计,卖土鸡土鸭土鸡蛋便成了一家的经济来源。帮忙“带货”成了帮助潘久仁减轻经济负担最直接有效的途径,这也是阳志平经常打广告“做生意”的主要原因。

阳志平便通过微信群、朋友圈广泛宣传,帮潘久仁“做起了生意”,一旦有人下单,阳志平就会立即前往潘久仁家中捉好一只只活蹦乱跳的鸡鸭,并且把鸡鸭送到市场宰杀干净后送往购买者手中。对此,大家对阳志平的“卖鸡鸭生意”都赞不绝口。

平日里,除了帮忙做买卖,阳志平还帮贫困户潘久仁家打扫卫生甚至干农活。因为潘久仁行动不便,年纪又大,家中难免有些乱,为了老两口住的舒服些,阳志平就主动帮忙打扫卫生,从扫地拖地到擦桌摆凳再到整理被褥,都有阳志平的身影。有一次帮扶工作队到潘久仁家中进行日常走访,发现阳志平从潘久仁家茅厕挑着两桶粪水,缓缓的向田地里走去……原来潘久仁为了早日脱贫种了不少蔬菜,由于天气炎热,眼看着菜苗都焉了,老两口因行动不便正为此发愁,没想到阳志平主动前来解围。“都说乡镇干部非常接地气,帮忙挑粪水的乡镇干部我可是第一次见啊!”潘久仁家的邻居感到惊讶地说。

每逢节日,阳志平总会来到潘久仁家中走访,手上经常拿着一些节日礼物,端午节提粽子,中秋节提月饼,过年提米油,潘久仁住院时,阳志平还买些水果送到潘久仁的病床前,并且自掏腰包硬塞给潘久仁200元红包祝他早日康复。潘久仁见阳志平经常拿东西过来,劝阳志平下次过来不要再拿东西,阳志平口头答应说好,可每当潘久仁下一次见到阳志平时,只见阳志平手上又提着看望的东西。

每当说起阳志平,潘久仁总是感激涕零:“感谢党和政府,培养了阳志平这样优秀的干部,把我们贫困户当亲人看待,这是我们的福气啊!”

面对纪检工作,阳志平是位刚正不阿的监督执纪者;面对扶贫工作,阳志平又是充满温情的帮扶干部。其实,像阳志平这样的党员干部还有很多,他是无数为脱贫攻坚奋斗过的英雄们的缩影,也正因为有他们的存在,我们的乡村振兴战略才能顺利完成,我们的国家才能长治久安。(陈慧中 陈慧霞)

新化:正龙村里“芙蓉”美

郭细蓉是娄底市救助管理站的一名工作人员。2018年3月25日,她代表站里和市政府办、市无委办的工作人员组成驻村帮扶工作队,来到新化县水车镇正龙村开展扶贫工作。今年是她在新龙村扶贫的第三个年头。作为队里唯一一名女同志,她就像一朵盛开的美蓉花,用自己的真情实意帮助贫困户脱贫,赢得了群众的认可和称赞。

正龙村位于新化县水车镇西南部紫鹊界核心景区,距县城62公里,属省级贫困村,由原来的正龙村和龙湘村合并而成,下辖28个村民小组,全村共681户2660人,建档立卡贫困户144户472人。初到正龙村时正值春季,当天下着小雨,天气非常湿冷,对于郭细蓉的到来,当地群众和村干部并不看好。

有一次,郭细蓉在走访龙湘片区八组贫困户邹东凡时,他斩钉截铁地说:“我们不要你们送米、送油,只有一个请求,就是把通村组公路给我们修好。”正龙村平均海拔在800米以上,山高路陡,该片区有200余人住在山上,由于路面没有硬化,一到冬季,山下的人上不去,山上的人下不来,骑摩托车摔跤是常事,这让村民很犯愁。

正所谓民有所呼,党有所应。了解情况后,郭细蓉立即与工作队、镇村两级一起积极与市、县交通局沟通协调,在项目获得审批后,于2019年6月开始,克服砂石

等原材料紧缺情况下,对全村10.2公里村组公路进行硬化。6个月后,全村通组公路便全部硬化完成。

竣工那天,正龙村下着小雪,村民们冒着严寒,敲着锣鼓、吹着喇叭,欢天喜地地庆祝通车的场景历历在目。现在,邹东凡见人就说:“多亏了共产党,不然我们这山上哪里会有这么好的路走。”

都说群众利益无小事,作为一名扶贫工作人员,郭细蓉深知其中道理。

正龙村是省级地质灾害区,6月正值南方的汛期,有一天晚上9时许,正龙村下起了瓢泼大雨,不一会儿,就将去往正龙小学的桥给淹没了。80多岁的罗族英老人是建档立卡贫困户,不仅眼睛看不见,耳朵也听不大清楚,一个人住在一栋建了几十年的木质结构房屋里,郭细蓉有点不放心,担心破旧房屋倒塌伤人,便拿着手电筒在队友的陪伴下,一起驱车前往她家,在察看房屋一切正常后,又将她送到驻村点居住。

3年间,只要遇到暴雨和下雪天气,郭细蓉总会第一时间赶到罗族英老人家中,将她接出来,确保她的安全。在党和政府的关心帮助下,今年,罗族英建起了新房。她拉着郭细蓉的手说:“虽然我眼睛看不见你的模样,但是在我心里,你比我家人还亲哩。”

对于正龙村的村民来说,郭细蓉就像是他们的亲人,可是对于郭细蓉的家人来

说,她却是一位不称职的母亲、不称职的妻子。正龙村距离娄底城区近3个小时车程,一年365天,她有200多天驻村。没有母亲的陪伴,儿子情绪一直不稳定,学习成绩也不理想。2018年6月,生地会考前几天,儿子突然高烧不退,丈夫打电话给她,希望她回来,儿子很想她。当听到电话那头儿子喊一声妈妈的时候,郭细蓉的眼泪止不住地流,她却哽咽不能语,因为省里检查组在村里检查,扶贫队员一个都不能离开。

“作为一名共产党员,服从组织安排是我的职责和使命。”在抉择面前,郭细蓉舍小家为大家,选择继续留守正龙村开展扶贫工作。

回想在正龙村扶贫的3年多时间,有苦有甜,有笑也有泪。从最初借用正龙小学两间教室作为办公室,到现在500余平方米的村级综合服务平台建成并投入使用;从全村没有一条通组公路到村组公路延伸至每家每户;从省级贫困村到旅游村,正龙村的贫困发生率从18%下降到了0.45%。经过近几年的发展,正龙村探索出了一条精准脱贫与乡村振兴融合发展之路,拥有了“中国最美休闲乡村”“国家级特色景观旅游名村”“中国传统村落”3块国家级金字招牌。2019年度,全村接待游客5万余人次以上,举办“九曲回龙宴”18场,门票收入25万余元,带动周边农家乐收入近100万元。(李琴 周飞霞 颜小萍)

市公安局团委文化下乡爱心助学

本报讯 11月10日，市公安局团委联合钢城公安分局、新华书店集团娄底分公司组成志愿服务团队，在双峰县荷叶镇宝农学校开展“国藩故里爱心助学暨送文化下乡”志愿服务活动。

金秋十月，阳光正好。志愿服务团队带来了精彩纷呈的文艺节目，双峰县公安局青年女警带来的舞蹈《乘风破浪》欢快活泼，洋溢着青春的活力；巡特警支队民警张思维的一首《二胡的梦》钢琴独奏，婉转悠扬、余音绕梁；钢城公安分局民警邓治、杨鹏带来的诗歌朗诵《写给未来的你》感情充沛、令人共鸣；巡特警支队民警李江涛的独唱《送别》优雅动听、抚慰心灵，精彩的节目赢得了全场师生的阵阵掌声，欢笑声回荡在学校上空。宝农学校的师生们也精心准备了精彩的节目与志愿服务团队互动，《你笑起来真好看》《青花瓷》《凉凉》等舞蹈，充分展现了新一代青少年朝气蓬勃、昂扬向上的良好精神面貌。

节目表演后，志愿服务团队向宝农学



校捐赠爱心物资，为荷叶镇20名贫困学子代表发放书包、学习用品及慰问金。此次活动由市公安局团委主办，钢城公安分局、娄底新华书店协办，旨在积极响应娄底市文明委开展志愿服务主题活动号召，

弘扬社会主义核心价值观，身体力行传播正能量，丰富农村学生精神生活，在莘莘学子心中播撒“奉献爱心 传递温暖”的种子，激励他们更加刻苦学习、奋发向上、报效社会。（王丽娜）

法官授课推进诉源治理

本报讯 为深入推进诉源治理，切实发挥人民法院在诉源治理中的参与、推动、规范和保障作用，11月5日下午，娄底法院速调速裁速执“三速”团队负责人、员额法官周威受邀在娄星区政法综治干部第四期综合素质提升班授课，全区政法各单位的业务骨干、11个乡镇（街道）的政法委员及综治维稳一线的工作人员共计80人参加。

周威以“诉源治理问题的探索与思考”为授课主题，围绕共建共治创新发展新时代诉源治理“枫桥经验”为主线，从“法院推进‘诉源治理’的总体思路”、“娄星法院‘诉源治理’的探索与实践”、“区平安办印发《娄星区诉调对接工作实施办法（试行）》重点内容解读”、“全区推进诉源治理工作目前存在的问题及建议”四大部分系统阐述了诉源治理的角色定位、法院推进“诉源治理”的路径方法、城乡两种诉源治理典型模式、适用诉讼调解对接案件范围等多方面内容。

授课中，周威结合工作实际，介绍娄星法院积极深入推进“诉源治理”探索实践，开拓出一条人民法院推进“诉源治理”的良好路径，形成了一系列特色实践和创新；对娄星区诉源治理的现状和存在的问题，周威给出了自己的思考，提出了一些具体的解决措施及建议。（罗都）

涟源公安成功破获两起团伙盗窃案

本报讯 近日，涟源市公安局杨市派出所破获两起团伙盗窃案，嫌疑人分别在涟源市杨市镇和贵州省毕节市实施盗窃，涉案财物高达十万余元。

今年7月24日，杨市派出所接到报警：杨市镇的一家商场被盗。接警后，民警赶到现场，通过监控看到盗贼在商场中“来去自如”，作案时间长达两个多小时，被盗商品数量、种类繁多，造成了十分恶劣的社会影响。针对这一情况，杨市派出所高度重视成立了专案小组开展工作。

民警通过商场的监控看到两个模糊

的黑影……戴口罩、戴帽子、变装，犯罪嫌疑人为了逃避警方的打击使出各种招数，但是“法网恢恢”，终是逃不出警方的“手掌心”。经过大量的摸排走访、调取视频监控，专案小组初步锁定了四名犯罪嫌疑人——作案时由两名犯罪嫌疑人先行骑乘一辆两轮摩托车到达商场后门，之后撬门、爬墙进入商场内偷盗财物，另外两名嫌疑人则是骑乘一辆两轮摩托车负责在周边望风。偷得财物后四人会合骑乘摩托车驱离现场。

对此民警以案发地为中心扩大排查

范围，追踪车辆行驶轨迹，经连续一周的摸排比对，最终成功锁定犯罪嫌疑人朱某、郭某、邓某、周某。

经过审讯，朱某、郭某、邓某、周某如实供述了已于今年6月24日在涟源市杨市镇商场内实施盗窃的违法犯罪事实，郭某、邓某、周某三人主动供述了其于6月27日在贵州省毕节市一商场内盗窃财物的违法犯罪事实，两起团伙盗窃案的告破，不仅为涟源市杨市镇和贵州省毕节市的商场挽回了损失，更是给群众交上了一个满意的答卷。（钟情花）

冷水江交警开辟绿色通道护送危重病人

本报讯 11月3日下午，冷水江市沙塘湾镇的易先生来到冷水江市公安局交警大队将一面“真心为百姓，人民好警察”的锦旗送到一中队领导手中，感谢民警在其病危之际开辟生命通道，警车护送其前往医院，赢回抢救的宝贵时间。

10月23日，易先生被毒蜂蜇伤后休克，生命垂危。下午6时20分许，易先生由亲属驾车从沙塘湾送往至城区市中医院抢救。当时正值晚高峰，亲属担心交通拥堵耽误救治，通过122向交警求助。正在老城区人口大湾里执勤三名辅警接到指挥中心电话后，随即呼叫沿途开辟绿色通道。待护送病人车辆一到，立即启动警车开道护送，快速将伤者送到医，赢得了抢救宝贵时间。易先生经过一周的治疗后，痊愈出院。（李建国）

中连派出所破获两起毒品案

本报讯 近日，冷水江市公安局中连派出所破获两起毒品刑事案件，刑事拘留两人，严打了毒品犯罪，净化了社会治安环境。

11月2日中午，中连派出所民警接群众报警称：冷水江市金竹山电厂某生活区居民家有人聚众吸毒，接报警后该所迅速组织警力赶往该处，在居民家门口蹲守抓获了三人，民警随即口头传唤该三人至公安机关调查。经查，该三人分别叫蒋某、陈某雄、张某腾，其中蒋某对在其家中和车内多次容留陈某雄和张某腾吸食毒品麻古和冰毒的犯罪事实供认不讳。民警根据审讯顺藤摸瓜，又在新邵县，将毒品上线“拐哥”抓获。经审讯，“拐哥”真名叫李某忠，其对多次贩卖毒品给蒋某、陈某雄等人的犯罪事实供认不讳。

11月3日，犯罪嫌疑人蒋某因涉嫌容留他人吸毒罪被冷水江市公安局刑事拘留，犯罪嫌疑人李某忠因涉嫌贩卖毒品罪被冷水江市公安局刑事拘留，违法行为人陈某雄和张某腾因吸毒被冷水江市公安局依法行政拘留，目前，该案正在进一步侦查之中。（梁志强）

娄星区创新交通问题顽瘴痼疾整治长效机制

今年以来，娄星区委、区政府高度重视交通问题顽瘴痼疾集中整治工作，在已取得交通问题顽瘴痼疾集中整治初步成效的基础上，积极创新探索交通问题顽瘴痼疾整治长效化管理机制，有效整合基层治理资源，在全区推进网格化管理，构建智能化综合治理体系。通过网络化管理，着力解决交通治理“最后一公里”的问题，形成“网格吹哨、部门报到”、“人在网中走、事在网上办”的交通问题治理新格局。

科学划网实现“一张网格管全局”

娄星区根据地理现状、地域相邻、方便管理等情况，考虑村（居）民的认同度、村（社区）工作人员状况等因素，合理设置网格，以每200-300户或1000人左右为标准划分为一个网格，对自成体系、单门独院、物业管理健全的居民小区、机关企事业单位，单独设立一个网格。网格划分横向到边、纵向到底，不留空白区域，不交叉重叠，辖区内所有交通安全主体责任单位、责任人、交通安全隐患均纳入“网”。日前，万宝镇针对娄双大道占道经营反弹问题，通过网格与区商务粮食、市场监管、城管、交通、公路、交警等部门协调联动，采取“疏堵结合”的办法，在清理整治公路沿线10余处占道经营的基础上，规划利用高架桥旁一处近1000平方米的空地投入20余万元铺装成水泥坪，划好摊位，供附近摊主经营，彻底解决长期占道经营的问题。

充分发挥互联网作用，建立网格联络

员制度，乡镇街道选派干部到每个村（社区）担任专职网格联络员，每天盯守村（社区），网上调度、指导、督办、协调和巡查，参与村（社区）网格化服务管理；各村（社区）成立了由党支部书记或村主任任站长的“两代表一委员”工作站和网格管理站。每个网格配备一名网格长，网格长原则上由村（社区）“两委”成员担任，每个网格配置3-5名以党员和村（居）民代表为骨干、乡贤志愿者等社会力量为补充的网格员；同时每个小网格都建立了交通问题顽瘴痼疾集中整治群众联系群，群内老百姓进行信息交流、情况反馈，真正做到人人都是信息传播员、个个都是交通安全协管员。

互联互通实现“一套流程管运行”

娄星区对网格员收集的各类交通违法行为，做好源头发现、采集建档、分流交办、检查督促、结果反馈等工作，形成闭环工作流程。各乡镇街道和部门制定处置各类隐患问题的 workflows，安排专人受理网格化综合服务中心分流的涉及本部门职能范围内的各类事件，减少工作环节，提高工作效率，及时反馈处理结果。如长青街道扶社区一网格有群众举报一建筑工地渣土车超载运输交通违法行为，网格长立即启动网格工作流程，将问题迅速反馈到有关执法部门，执法人员第一时间赶到现场调查取证，依法扣押车辆，并按交通法律法规予以处罚到位。

娄星区以信息化建设为支撑，按照信息化进网格、大数据进村（社区）的要求，

建成整合和共享政府各部门信息资源的网格化信息管理平台，搭建好街道网格指挥中心，实现区、街道、村（社区）、网格管理服务网络体系四级互联互通。全区17家两客一危企业380多辆车、11个乡镇街道126家幼儿园188辆校车、28家碎石制砂企业500多台货运车辆全部纳入区级监控平台进行实时监控，规范司乘人员交通行为，一旦发现交通违法行为，平台及时制止并将情况反馈至网格，启动案件查处。

目前，通过近三个月的“网格化”管理实践，娄星区的交通问题顽瘴痼疾集中整治工作实现质的飞跃，各类交通安全隐患基本清零，辖区294处道路安全隐患全部整治到位，国道事故多发路段治理到位率100%；货车超限超载运输现象得到有效遏制，碎石企业视频监控安装率100%，普通公路货运车辆超载率低于1%，32处马路市场全部取缔，关闭或管控到位，变型拖拉机隐患排查整治100%，电动车上牌率达到98%，校车监管实现区、乡两级平台实时动态监控，校车合规率达到100%。今年，政府部门投入2000多万元，对事故多发的娄双大道与高丰路交叉口新设红绿灯，把中院与卡尔顿酒店前面的转盘改造为红绿灯等，进一步缓解娄底中心城区交通拥堵现象，有效减少了交通事故的发生。

近年来，全区交通事故起数、死亡人数呈现双下降，无一起死亡3人及以上的较大事故，交通环境更加优化，人民群众出行安全系数、幸福指数明显提升。（戴明冬）

赣州市民办教育协会考察团来我市调研

11月9日,江西省赣州市教育局副调研员余振柳、赣州市民办教育协会顾问刘树明、赣州市民办教育协会会长刘钦辉等一行20余人在娄底市人大常委会原副主任、市民办教育协会会长刘宏业、娄底市教育局副局长肖志治等领导的陪同下,前往娄底金海学校参观考察。

考察团一行在执行理事长黄国栋、梅良汉校长等校务成员的陪同下,参观了该校教学楼、运动场、师生食堂、学生宿舍等。在了解到该校仅用八个月时间就建成了一所漂亮的现代化学校,来访人员纷纷

点赞“金海速度”。

参观结束后,双方在学校立德楼会议室进行了深入交流。

金海学校执行理事长向考察团进行了以“办有情怀的学校,做有温度的教育”为主题的办学情况汇报。向嘉宾介绍了金海集团和娄底市金海学校的基本情况,娄底金海传承金海集团二十年的成功经验和办学模式,秉承“立足一流,追求卓越”的金海精神,践行“让每个生命闪光”的办学理念,在创办之初,根据学校三年发展规划,将第一年确定为

“常规落实年”,把养成教育、闪光课堂和真情服务作为工作重点,严格按照集团“151”闪光课堂教学模式授课,开展丰富多彩的德育活动,短短两个月,学校捷报频传。

市民办教育协会常务副会长兼秘书长李龙如代表民办教育协会作了交流发言,向客人介绍了娄底市的基本情况,我市民办教育呈现发展规模大幅递增、办学质量逐步提升、党建工作不断加强的良好态势,协会在履行“服务、维权、管理、协调、促进”等工作职责方面发挥

了重要作用,今后将提振民办教育规范发展、创新发展的信心,继续当好促进民办教育发展的“服务员”。

考察团一行介绍了赣州市民办教育的基本情况,高度肯定了娄底市民办教育的发展成果,认为此行感受很深,考察的学校各有特色,值得认真学习,希望今后双方能有更多的交流合作,进一步促进两地的民办教育发展。最后,双方就民办学校分类改革、教师队伍建设与培训等问题进行了深入友好交流。

(寄华 泽宇)

涟钢中学(娄底五中)举行建校六十周年庆典仪式

11月7日,涟钢中学(娄底五中)举行建校六十周年庆典仪式。娄底市委副书记华学健出席并致辞。市人大常委会副主任彭增光,市政协副主席刘继清,华菱涟钢党委书记、执行董事肖尊湖及副总经理、工会主席汪庆祝出席。副市长李有才主持仪式。

1960年,涟钢中学作为涟钢子弟学校,在极为艰苦的条件下应运而生,2001年被评为湖南省级重点中学(2004年更名为湖南省示范性高级中学),2006年划归地方政府管理。60年来,约5万学子从这里走向社会,为娄底经济社会发展发挥了重要作用。特别是近年来,涟钢中学(娄底五中)抓住娄底市建设“教育强市”战略机遇,校园建设进一步加强,办学设施不断改善,校园环境不断优化,教育教学质量持续提升。

华学健在致辞中表示,一直以来,市委、市政府高度重视教育工作,娄底跨越式发展需要教育来支撑,也将为学校发展带来新机遇。涟钢中学(娄底五中)要积极依托涟钢,服务涟钢,聚集多方资源,凝心聚力,开拓创新,努力把学校建设成为具有“一流教学条件、一流师资队伍、一流教学质量”的湘中名校;



全体教职员工的以习近平总书记关于教育的重要论述为根本遵循,自觉增强立德树人、教书育人的荣誉感和责任感,学为人师,行为世范,做“有理想信念、有道德情操、有扎实知识、有仁爱之心”的人民教师;广大学生要志存高远、

脚踏实地,知行合一、笃学精进,努力成为国家的栋梁之才;广大校友要常忆乡音乡情,支持家乡建设,为涟钢中学(娄底五中)增光添彩,为娄底高质量发展献计出力。

(陈泽宇 周海)

校园简讯

娄底八小

近日,娄底八小结合“课外阅读对学生情绪智力影响”课题研究,举行了“浸润经典 心向阳光”为主题的阅读指导与分享课教学比武。

学校六位老师参加比赛,根据整本书阅读的不同阶段,有阅读前的“导读课”,有阅读中期的“推进课”,有阅读后的“分享课”,也有抓住重点篇章进行深挖细究的“品读课”。无论是哪一种课型,老师们均以文本为载体,循循善诱,授之以渔,引导学生发现、感悟文本中蕴含的真善美,有机融入情绪智力主题的团体心理辅导,促进孩子们情绪智力的发展。

比赛结束后,组织评课,大家对六节课予以高度评价,在肯定优点的同时提出改进意见,并希望以赛促研、以研促教,使阅读指导保持常态化,让阅读为学生的生命成长奠基。

(周星)

娄底四中举行“青蓝工程”拜师仪式

11月9日,娄底四中青蓝工程师徒结对拜师仪式在体育馆隆重举行。

活动伊始,校长周宇文阐述了青蓝工程师徒结对的重要意义,强调开展青蓝工程能够有效地达到教师队伍“师徒结对、以老带新、以新促老、共同提高”的目标。随后,梁建军副校长公布了由40位老师组成的20对结对名单。

青年教师代表肖俏老师表达了对学校、领导和师傅们的诚挚感激,她代表徒弟们做出承诺:一定会切实履行好徒弟的基本职责,虚心学习,有疑必问、踏实进取、主动学习,早日成长为学校的骨干教师。

毛金日老师作为师傅代表发言,他表态将会以身作则,履行好师傅的基本职责,把教学经验、业务技能毫无保留地传授给徒弟们,与徒弟们共同学习,携手前行,一起收获成长的喜悦。

随后,师徒上台签订合同书,学校领导庄重地向师傅教师们颁发了学校聘书,徒弟向师傅敬行拜师礼,并合照留念。结对的师徒们在全校老师的掌声中得到了祝福。

(朱碧云)

娄底2020“小手牵大手、文明小主播”决赛圆满落幕

近日,由娄底市文明办、娄底市教育局、娄底市广播电视台共同开展了“小手牵大手、文明小主播”的比赛在西团书院圆满落幕,来自娄底星星实验学校谢瑞林获得冠军。

据了解,此次活动由娄底市文明办、娄底市教育局、娄底市广播电视台主办,娄底市广播电视台综合广播承办,西团书院“童星小主持”总冠军。以“扣好人生第一粒扣子”为主题,强化教育引领、实践养成,广泛开展“新时代好少年”学习宣传活动,在全市推出一批事迹突出的青少年典型,引导广大未成年人见贤思齐,向上向善、孝老爱亲、讲文明、懂礼貌,努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。

本次比赛共吸引了1679名小、初、高中生参与其中,通过层层选拔,今天共有20位选手参与决赛,进入复赛的部分选手均有机会在娄底广播电视台综合广播担任播音员。冠军、亚军、季军等前10名将会聘为娄底综合广播少儿栏目《童星主持秀》节目主持人。

作为这次娄底市2020“新时代好少年”和“小手牵大手 文明小主播”选拔活动总冠军的西团书院,源自1743年,原



址位于新化县琅塘镇,创办至今已有近280年历史,是一所“中华百年名校”。曾一度培养了湘军著名将领王政慈,无产阶级革命家、教育家、人民大学校长成仿吾,国家建设部副部长刘让腾等一大批国家栋梁之材,被誉为湖南著名的城西“文化策源地”。西团书院娄底青少年成长中心,位于娄底南路与早元街交汇处,

是一所培养少儿素养能力的课外培训机构。该院与全国高端口才表演品牌“童星小主持”等强强联手,设立“童星小主持”娄底旗舰培训学校,学校教学环境一流、师资力量雄厚、输出平台高端,致力打造娄底少儿口才表演高端品牌,为家庭和社会培养敢说、能说、会说的全能型人才。

(康行佳)

推动综合执法改革“最后一公里”全面落地

丁珍良到娄底调研市场监管综合执法工作

11月4日-5日,省市场监督管理局党组成员、副局长丁珍良率二级巡视员刘迎华、执法稽查局局长肖贝一行到娄底调研市场监管综合执法改革工作。娄底市市场监管局局长邓志洪、党组书记王汪参加调研。

4日,调研组一行调研考察娄底市场监管综合执法支队,查看今年9月娄底查获的假劣竹筒酒案扣押物品并详细询问了解相关执法情况。随后在娄底市局机关举行综合执法工作座谈会,对娄底市场监管综合执法工作现状、存在的主要问题及意见建议进行了讨论与交流。

5日,调研组一行深入新化县梅苑市场监管所调研考察,并在新化县市场监管局召开综合执法工作座谈会,听取新化县政府和县市场监管

局、稽查大队相关负责人情况汇报,深入交流市场监管综合执法改革和执法工作情况。

丁珍良对娄底市和新化县推进市场监管综合执法改革和执法工作予以充分肯定。他指出,市场监管基层执法人员工作最忙最苦最累,社会形势复杂多变,基层执法工作不平凡、不容易,展现了市场监管队伍的新作风。他强调,要持续推动市场监管综合执法改革“最后一公里”全面落地,人员要尽快到位,组合后的综合执法机构要加快建章立制,理顺工作机制体系,推进“长江禁捕 打非断链”专项行动、扫黑除恶专项斗争、“四大”安全工作、以及行政执法大要案件等工作的年底任务收官。(罗达意)



娄底市2020年“质量月”主题活动亮点纷呈

近日,湖南省电子陶瓷等行业企业标准“领跑者”发布会在娄底举行,发布全省首批电子陶瓷“领跑者”。这既是娄底市参与“百城千业万企对标达标提升专项行动”取得的阶段性成果,又为娄底市开展2020年全国“质量月”活动划上圆满句号。

全国“质量月”活动期间,娄底市围绕“建设质量强市,决胜全面小康”活动主题,组织开展相关活动10场次,参与企业342家,一线员工3500余人,吸引超过6200人次群众参与。省市场监管局副局长杨亲鹏、总工程师李丁等领导赴娄底现场调研指导,副市长李有才、市政协副主席刘继清、席伏应等市领导现场参与。

质量主题宣传传声绘色。9月21日,市质量强市领导小组在娄底市委党校举办质量发展专题讲座,拉开了娄底2020年“质量月”主题活动帷幕。“质量月”期间,娄底市主流媒体开设质量月专题,连续20天市区出租车滚动显示“质量月”标语口号。据统计,全市开展以质量提升抓“六保”、促“六稳”宣传倡议活动2次,128个机关、企

业、街道等场所张贴质量月宣传画3941张,制作展板300多个,制作、播放各类公益广告500次,发放宣传资料800份,发送宣传短信、微信、微博超过25000条,多形式的主题宣传营造浓厚的高质量发展氛围。

质量帮扶助力质量提升。“疫情防控复工复产”是今年“质量月”活动有别于往年的显著特点,结合疫情期间企业复工复产现实需要,娄底市场监管部门协同省局以“质量体检进企业”为抓手,有效解决企业复工复产过程中遇到的现实困难,整体提升产品质量安全监管效能,提高产品质量安全管理水平。全市组织开展“计量服务中小企业行”活动100家次,培训企业质量管理人员9948人次,“质量体检进企业”活动查找质量隐患398个,解决质量问题390个,帮助企业有效预防和化解产品质量安全风险,让受检企业有切切实实的获得感。

质量维权保障消费安全。围绕常态化疫情防控期间人民群众的基本生产生活需要,全市市场监管部门加大维权力度,开展市场监管投诉举报12315热线和全国

12315平台宣传,强化企业消费纠纷解决工作,处理消费者投诉数量532个。推动企业向社会和消费者开展放心消费自我公开承诺,开展“诚信经营,幸福娄底”创建活动,落实企业保护消费者的责任主体作用,开展集贸市场计量专项检查30次,300家企业向社会和消费者开展放心消费自我公开承诺。

质量监管市场整治有力。重点民生领域质量计量安全事关百姓切身利益,娄底市组织开展计量“双随机、一公开”检查,对发现的2起加油机涉嫌计量作弊依法立案调查。“质量月”期间,全市以食品、特种设备、日用消费品、重点工业品、危险化学品等产品质量安全监管为重点,开展防疫物资产品质量和市场秩序专项整治15次,防疫用品领域认证活动专项整治2次,日用消费品产品质量监督抽查160次,重点工业品产品质量监督抽查190次,防疫物资和重点民生商品价格监管1626家,有效净化市场环境、维护市场秩序,推进了社会质量诚信体系建设。(罗达意 谢如辉)

规范机动车停车收费行为 提醒告诫函

为规范我市机动车停放服务收费行为,根据《中华人民共和国价格法》、《价格监督检查提醒告诫办法》,娄底市市场监督管理局对辖区内停车场经营者提出如下告诫:

一、必须落实证照齐全。凡在娄底市区范围内开展机动车停放服务收费经营单位,需经有关部门批准取得车辆停放服务经营资格后,方可遵照相关规定收取机动车停放服务费。

二、严格实行明码标价。机动车停车服务收费经营者收取车辆停放服务费,必须在停车场出入口处和缴费地点的醒目位置设置价格公示牌,标明停车收费主体、收费依据、收费标准、计费方式、服务内容、12315消费维权投诉举报电话、经营单位的服务监督电话等内容。不得在标价之外收取其他费用。

三、下列情况不得收取停车费:机动车停车服务收费经营者不提供合法收费票据的,车辆停放者有权拒交停车费。行政机关查封、扣押车辆产生的停车服务收费,由查封、扣押车辆的行政机关承担,机动车停车服务收费经营者不得向当事人收取。

四、严惩价格违法行为。凡是不按规定实施明码标价、不按时标准收费或者超标准、超范围收费行为,将根据《中华人民共和国价格法》、《价格违法行为行政处罚规定》、《禁止价格欺诈行为的规定》、《关于商品和服务实行明码标价的规定》等法律法规严厉查处。

社会各界和广大消费者若发现停车收费经营者有价格违法行为的,留存相关证据材料,拨打12315消费维权热线电话投诉举报。

娄底市市场监督管理局
2020年11月9日

市场监管局为知识产权代理机构“充电”

为提高知识产权代理机构业务水平,进而提升全市企业自主创新能力,10月30日,娄底市市场监督管理局(知识产权局)举办企业知识产权业务代理机构专题培训。副局长、二级调研员申立新作开班动员。

此次培训由国家知识产权局商标局娄底商标受理窗口业务骨干主讲,同时邀请长沙市知识产权专家易东平授课,授课老师们结合生动的案例,为企业深入浅出地讲解了发明专利布局、培育和挖掘三方法论、企业发明专利申报、成果转化与商标基本知识解读、知识产权保护等内

容,从高新技术企业、科技型中小企业的申报、培育、运营管理等方面指导企业专利成果转化,如何实现产能和经济高效化。课间组织学员就知识产权工作进行交流,现场解答知识产权实际问题。整场培训内容丰富、信息量大,获得参培企业的一致好评。

培训活动旨在帮助知识产权代理机构进一步提升知识产权基础知识和基本技能,进一步强化全市知识产权代理机构依法代理、优质服务意识,不断增强知识产权机构为中小企业专利、商标创新能力核心竞争力,促进娄底中小企业高质量发展。(罗达意 刘昕)



民盟娄底市中心医院支部 荣获中国民主同盟抗疫先进集体

11月8日,中国民主同盟抗击新冠肺炎疫情表彰会在京举行。全国人大常委会副委员长、民盟中央主席丁仲礼出席会议并讲话。从大会传来好消息,民盟娄底市中心医院支部在抗击新冠肺炎疫情中表现突出,荣获“中国民主同盟抗击新冠肺炎疫情先进集体”荣誉称号,成为全省两个获此殊荣的基层盟组织之一。

据悉,民盟娄底市中心医院支部成立于2004年,现有盟员71名,其中省人大代表1人、政协委员1人,正高级职称15人,具有博士学位的3人,硕士学位的12人,是医院

各民主党派中成立支部时间最早、发展人数最多的组织。近年来,民盟娄底市中心医院支部在盟市委和医院党委的领导下,支部全体盟员恪尽职守、同心协力、开拓创新,以高度的责任感、使命感和强烈的政治热情,积极参与扶贫救灾、支教助学、医疗义诊等社会公益活动,并加强自身建设,切实履行职责,积极建言献策,认真撰写提案,为推动医院乃至娄底的发展、促进和谐社会作出了重要贡献。特别是在今年抗击新冠肺炎疫情这场没有硝烟的战斗中,广大盟员坚决贯彻执行市委、市政

府和医院的各项决策部署,不怕牺牲,冲锋在前,日夜奋斗在抗击新冠肺炎疫情的第一线。民盟娄底副主委、娄底市中心医院院长李红辉身先士卒,多次深入负压病房现场办公、指导、参与危重病人救治;盟员谢瑜主任临危受命,带领团队勇敢“逆行”,全力抢救危重症患者,用瘦弱的身体扛起艰巨的疫情救治工作,获得省委书记杜家毫的点赞,其先进事迹先后被人民网、光明网、湖南日报等国家、省市媒体报道,荣获“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉称号;支部主委朱飞跃主任在疫

情期间,带领医疗团队开展网上诊疗及免费义诊等服务,共接诊患者8000余名,为老百姓提供安全便利的就医服务,还有盟员卿艳华主任、李文华主任、龙小丹医师等一个个逆流而上的娄底市中心医院盟员在疫情防控工作中勇于担当,不负重托,以生命守护生命,为保障全市人民身体健康做出了积极的贡献。

据了解,此次会议共授予“中国民主同盟抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉称号380人,授予“中国民主同盟抗击新冠肺炎疫情先进集体”荣誉称号70个集体。(肖同权)

东方医院医生三退红包

一周之内,三位客户接连给娄底东方医院妇产科医生送红包,又都被医院一一退还,这里面究竟隐藏着怎样的故事呢?

一退红包:患者“胎停育”行宫腔镜下取胚术,家属求安心塞红包

10月28日,邹颖女士(涉隐私,属化名)在东方医院妇产科门诊被确诊为“胎停育”,门诊主任王团球建议她行宫腔镜下取胚手术。10月30日上午,邹颖的家属非常担心她的手术情况及术后调理,找到王团球主任,塞了一个800元大红包给她,希望王主任多多关照,王主任百般推辞不过,为了让患者安心治疗,暂时收下了红包。

术后,王团球主任和东方医院院长曾立伟找到了邹颖的家属,将红包退回去。曾院长表示:“非常感谢你们的信任,也非常能够理解你们的担心,但是东方医院是无红包医院,无论谁来治病,我们都会安排最好的医生治疗,一视同仁,所以红包你们安心收回去,不用担心后续的康复问题。”邹颖和家属非常感动,连连感谢!

二退红包:“巨大儿”安全降生,家属微信发红包致谢

王可(涉隐私,属化名)怀孕40+4周,10月30日感觉到宫缩,晚上21时20分入东方医院待产,经产前常规检查后,住院部谭文君医生预估孩子的体重会达到4kg,是个“巨大儿”。因“巨大儿”生产存在一定风险,谭文君医生提前做足了手术的充分准备,11月1日凌晨0点52分,王可安全生下一个重达4kg的男孩。

孩子平安降生后,王可的丈夫非常高兴,11月2日用微信发了红包给谭文



君医生表示感谢。谭医生收到后,也为王可一家人感到开心。11月3日,谭文君医生和住院部陈晚华主任一起将红包退还给了王可,并表示:“东方医院是无红包医院,作为妇产科医务人员,为产妇接生是我们的职责,无需送红包表示感谢,满满的心意我们感受到了,也非常非常高兴能得到你们的认可。”产妇和家属非常感动,大家一起合影,留下了珍贵的瞬间。

三退红包:产妇致谢医生递红包不成,又送锦旗

11月1日,李思(涉隐私,属化名)入东方医院待产,准备做剖宫产手术,但是妇产科住院部副主任柳如意医生建议李思:“你的身体指征符合顺产的条件,我们建议你选择顺产。”并将顺产的好处一一解释给了李思听,同时表示如果不能顺产,可以随时转剖宫产,非常安全。李思理解后,同意了顺产,于11月2日凌晨5点02分,顺产生下一名6斤2两的女宝宝,母女平安。

11月4日,李思家人递了666元的红包给柳医生,柳医生一再表示医院规定不能接受客户的红包,所以坚决不收,但是产妇家属太热情,最后柳医生只得先收下,同时,报告给了院长卓继勇。第二天早上,卓院长和柳如意医生来到李思住的房间,将红包退给了她,卓继勇院长表示:“东方医院提倡顺产,顺产率在娄底名列前茅,因为顺产对宝宝发育好,也有利于产妇产后恢复。”李思很感动,也说选择哪种生产方式真的要自己体会过才明白,顺产就像卸掉了“包袱”,产后非常轻松,柳医生太棒了!11月7日,李思和家人又为柳医生送来了感谢锦旗,而这一次,柳医生爽快地接受了!

一直以来,娄底东方医院注重医德医风建设,引导医务人员树立廉洁行医的良好形象。像王团球主任、柳如意医生、谭文君医生一样的医务人员还有很多,他们崇尚廉洁行医、严格自律,凭着一颗“仁人”之心全心全意救治每一位患者。(冯乐)

一场特殊的生日聚会

近日,娄星区人民医院(妇幼保健院)儿童保健康复中心举办第2期特殊儿童社会融合公益活动。在康复科老师的陪伴下,天使宝宝和我们可爱的家长一起度过了一个欢乐又难忘的生日聚会。下午3点,随着美妙的旋律大家开启了快乐的问好、有趣的学习,孩子们勇敢地突破自我,融入自我,更有了团队合作的氛围。

首先是蔡老师的手工课“快乐小鱼”,孩子们自己动手,在家长们的辅助下,创作了一幅幅可爱的小鱼拼盘,不一定有多美,但一定吸引人。他们的世界五颜六色,丰富多彩,奇思妙想。感统训练曾老师带领孩子们和家长一起跳(兔子舞),随着活泼,热情的音乐,小朋友们积极迅速地拉起小伙伴的衣角,形成一列人行小火车,家长们也积极参与,配合律动,欢乐的笑声此起彼伏。最后轮到十一月份生日的小宝贝出场了,大家一同唱起生日快乐的祝福歌,吹灭生日蜡烛,让孩子们感受到了大家庭的温馨,同时也让孩子学会与同伴分享自己的快乐。(刘冬梅)

中医良方调好 三年老关节炎

刘老左膝关节疼痛3年,经常反复发作,且疼痛逐渐加重,下蹲,上楼梯,远行时疼痛明显,在当地医院行X片提示膝关节骨质增生,当地医生告知本病西医除手术外无较好治疗方法,遂来福生堂中医馆找到杨世光主任诊治。杨主任检查时发现其左膝关节无明显肿胀、发热,因疼痛而跛行;观其舌边尖红苔薄白,脉弦细。诊为膝关节炎:属肝肾亏虚,气血瘀滞。治疗立即以补肝肾,祛风湿,通络止痛为主开七剂煎服,日一剂。

服完7剂后患者诉服药后下蹲,上楼梯时膝关节疼痛较前已明显减轻,远行后仍痛,续服7剂治疗。第三次复诊时,患者本人未来,女儿代述称其父下蹲、上楼梯膝关节已基本不疼,远行仍有微痛,嘱原方续服7剂巩固。10天后患者打来感谢电话,称现在走路、下蹲、上楼梯如常。(肖辉)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

急救及24小时免费接送孕产妇电话:8760106

妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669

网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家诊室

龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周日全天
妇女保健专家门诊
李大莉:周一至周五全天
周六上午
不孕不育专家门诊、产后专家门诊
郭晓良:周一、四全天,周二、三、五上午
成英:周一至周五全天

产前专家诊室

郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天
段炼:周一、二、三、五、六全天
周日上午
谢建平:周四全天
卢加红:周二全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天
更年期保健专家门诊
成英:周一至周五全天
儿科专家门诊
刘成贤:周一至周四上午

邹纪青:周一、三、五、六上午,周二、四下午
贺元锋:周一、三、五下午,周日上午
江红:周二、四上午,周日下午
刘霞文:周五上午
儿科发热专家门诊
龚伟:周一、四、五、六全天
刘霞文:周三全天,周日上午
刘娟:周二全天
儿童保健专家门诊
彭向阳:周一至周六上午
外科专家门诊
龚伯雄:周一、三全天
肖锋:周二、四上午
乳腺专家门诊
苏健:周一、二、三、五全天



法援惠民生 关爱老年人

为弘扬尊老、敬老、爱老的传统美德,充分发挥法律援助的社会作用,近日,娄底市法律援助中心组织法律援助律师志愿者及工作人员前往娄底市安康老年公寓,开展“法援惠民生 关爱老年人”主题活动,为广大老年群众提供优质的法律咨询服务和法律援助服务。

活动现场,开展了以“维护老年人合法权益”为主题的法律援助知识讲座,内容包括老年人依法享有的各项权利以及

如何维护合法权益等方面,并结合法律援助工作实际,向老年人详细介绍了法律援助的标准、范围和申请程序等,受到老年群众的热烈欢迎和一致好评。

讲座后,娄底市法律援助中心通过设立咨询台,为老年群众现场提供免费法律咨询和法律援助服务,咨询内容主要涉及老年人关注较多的赡养、遗产继承、再婚财产纠纷、动拆迁纠纷、非法集资等内容,共接待咨询10余人次。期间,工作人员既发放

了平时生活能用到的宣传纸杯、餐巾纸、袋子,又发放了与生活密切相关的法律知识宣传单和法律援助服务指南手册,大力宣传《湖南省法律援助条例》、《老年人权益保障法》、《法律援助指南》等法律法规。

通过此次服务,实现了法律援助“零距离”服务,提高了老年人自我保护意识和依法维护自身合法权益的能力,有效传递了法律援助对老年人的关心与关爱。(李毅)

社区志愿者上门解老人燃眉之急

“向婆婆,您别着急,我带了电池给您换上,您可以继续做饭啦!”11月4日,娄星区长青街道甘子冲社区的马洁支书接到辖区居民向玉英的求助电话说,因自己在外上班,年迈的母亲一个人在家做饭,打不上煤气很是着急,煤气公司以更换电池不属于维修范围婉拒了求助。长青藤志愿者谢仲甫得知后,第一时间赶到了向婆婆家中,换好电池后,还帮着检查了煤气使用情况,叮嘱向婆婆使用煤气注意安全,以后有需要帮助的可以向社区反映。向婆婆竖起了大拇指,向志愿者致谢“谢谢你,有你们真好”。“有你们很安心,生活在这样祥和又充满爱心的社区很幸福!”向婆婆女儿也专程打来电话表示感谢。

近年来,长青街道甘子冲以“一个社区同一个家”为工作主题,招募了一千多名长青藤志愿者。只要有需要,长青藤志愿者从不缺席,居民朋友们满意而开心的笑容,构建了甘子冲社区和谐而幸福的大家庭温馨的画面。(戴伏兵 谭旭红)

新化县委政法委开展爱心捐赠活动

11月10日,新化县委政法委组织干部职工前往游家镇田心小学开展公益爱心活动,现场捐赠价值6000余元的书籍、体育等用品。

活动现场,县委政法委干部职工将200余册图书资料及跳绳、气排球、羽毛球等体育器材赠送给田心小学师生。工作人员希望学校管好用好爱心物资,不断改善办学条件,提高教育质量;广大教师要发扬无私奉献精神,教好书育好人;寄语孩子们发奋学习,以优异的成绩回报家乡、回报社会。(李琪)



众人巧手架金桥

“你们的高尚情操、无边大爱是独一无二的,你们是这个时代最可敬的人!”近日,王老在感谢馨美聚爱服务中心志愿者的信中写下这么一句话。

时间回到2016年7月4日。那天,王老的独生女儿患乳腺癌去世,之后,她便和爱人谭老回到户口所在地娄星区大科街道洪源社区,准备在家里过晚年。

谭老身体一直不太好,身患多种疾病且生活不能自理。去年4月,谭老病情严重急需住院治疗,可是市康复医院排不到号,别无他法,只能住在民间养老院。

过年前一天,王老将爱人从养老院接回家过团圆年。没想到,1月31日那天,谭老突然倒地不起,已经70岁的王老根本没力气扶起谭老。当时正值疫情期间,大家无法正常出门,情急之下,王老只能求助社区,社区的人赶来将谭老扶起来后就匆匆赶去抗疫一线。可是,谭老还是可能会摔倒,怎么办?

在这种情况下,王老打电话向馨美聚爱服务中心求助。“接通电话那一刻,我就听到了王老的哭声。她哭着和我说,她不知道怎么办,觉得生活没有希望,也没有活下去的动力。”馨美聚爱法人代表、理事长罗素珍谈起这件事,仍眼眶含泪。

“当时,安慰好王老,平复其情绪后,我们就在我们中心的骨干微信群里发出求助,与赵适、刘新建、谭君、周美梦一起商讨怎么帮扶王老,同时将这件事向市计生协生育关怀部部长孙长盛汇报,孙部长也积极帮助联系医院。”这时,罗素珍想起了1月8日举行年会时,馨美聚爱吸收了一名新志愿者——娄星区妇幼保健院妇产科医生曾海波。

曾海波得知这一事情后,找到专业护

工并帮忙办理相关住院手续,成功将谭老收进娄星区人民医院接受治疗。经过10多天住院治疗,医院准备安排谭老出院,然而,王老一个人根本无法照顾谭老,于是,曾海波再次施以援手,求助院方关照,加上谭老病情又突然加重,医院复查后,按医保规定安排谭老继续住院。

2月12日,疫情正处于紧急状态,罗素珍、刘新建、柳文庚三人就到市中心医院、娄星区卫健局和人民医院等地为王老、谭老奔走,在微信里与娄星区计生协和民政局领导沟通协调,洪源社区支书也多方求助,终于在3月25日将谭老安排入住医养结合的市康复医院。

然而,平静的日子很快被打破。4月13日,谭老因肺癌晚期去世。“罗会长,你们再也不用为我操心了,老谭安安心心、平平静静地走了。”4月14日上午8时,王老在送爱人骨灰回湘潭的路上将这一消息告知罗素珍。

“在我最孤苦无依时,你们出现了,是你们不厌其烦地为我忙碌,不分日夜,扫除各种障碍,把重病的老伴顺利送到医院……”“感谢一直以来你们对我和老伴的照顾,如果没有你们,我不知道会怎么样,我害怕,更不敢想……”王老表示,还有太多太多感动与温暖无法诉诸于口。

馨美聚爱成立以来,秉承“温馨服务、美好心愿、汇聚众意、奉献善爱”的宗旨,以“微服务”走进计生特殊家庭(失独和独生子女伤残)的故事有很多——把曾老从死神手中夺过来,打消一名特殊家庭中妻子的轻生念头,携手娄星区菲米力幼儿园解决一名特殊家庭儿子急需解决的医药费,陪伴70周岁老人过生日,买下特殊

家庭的农副产品和家畜家禽,为特殊家庭提供法律援助,与特殊家庭一起唱红歌为他们送去精神食粮……

记者了解到,几年来,馨美聚爱通过家政服务、节日小聚、生日陪伴、入户家访、筹资慰问、建档建册、法律援助、辅导学习、助教教育、心灵慰藉、查病陪伴、文体娱乐等12个组别分别帮助服务的方式,对娄星区计生特殊家庭进行了集中服务和日常单个人户服务相结合的系列帮困扶助活动。截至2019年12月,娄星区共有特殊家庭515人,其中失独家庭336人,伤残家庭179人。目前,已获经济帮扶267人次,家政帮扶23人次,教育辅导20人次,心灵慰藉465人次,法律援助5人次,到去年底,累计服务达9700余小时。

在中国计生协成立40周年之际,馨美聚爱不忘初心,砥砺前行。计划在娄星区11个乡镇街道增设长春、长青、街心、蜜蜂等4个中国计生协关爱计生特殊家庭之“暖心家园”分园,对515名中的86名70岁以上的重病独居老年人作重点帮扶服务,为不宜独居养老老人联系适合意愿的机构……“要让‘一个都不能少’的理念深入人心。”罗素珍说。

“我志愿加入馨美聚爱服务中心,以计生特殊家庭关爱为起点,凭爱聚力量,以爱为目的,用爱作奉献,做文明市民的领先者,尊老爱幼,不离不弃,将爱的行动进行到底!”馨美聚爱服务中心每一位志愿者始终用仁爱宽厚之心践行誓言,他们的足迹踏遍了娄星区11个乡镇(街道)109个村(社区)的山山水水。他们用实际行动在党和政府与计生特殊家庭间架起一座爱的桥梁。

(夏牡丹)

福彩双11 让您嗨翻天

最近的三湘彩市可谓是喜事连连,“快乐8”全国首注大奖817万落户星城,仅隔一天,双色球674万头奖也花落湖南。还有正值双色球12亿大派奖。因此,湖南福彩打造出“福彩双11让您嗨翻天”,双十一营销活动,即将在11月10日——11月12日拉开帷幕。您负责“双11”剁手,我负责“嗨翻天”赚钱。网红小姐姐走进投注站,粉丝“活捉”有惊喜!精美神秘礼品,等你来寻宝。还有15万元等你来瓜分。湖南是“快乐8”游戏,首批试点省市之一。加上双色球12亿元大派奖活动,好运三重加持,相信您一定能好运连连,中奖不断。(彭思思)



全民抢券15万元 随购随彩

先注湖南福彩,点由底彩票单活动页面,即可参与抢券。更多详情,敬请关注官方微信。

娄底市福利彩票发行中心

帮“小胖墩”减肥这事儿有了十年目标

近年来,我国儿童青少年营养健康问题得到了明显改善,孩子们长高了,营养缺乏病的发生率下降了。但同时,儿童青少年的健康也面临一些新问题,例如“小胖墩”明显增加。

近日,国家卫健委、教育部、市场监管总局等六部门发布《儿童青少年肥胖防控实施方案》(以下简称《实施方案》),希望能通过该方案积极防控儿童青少年超重肥胖,降低成年期肥胖、心脑血管疾病和糖尿病等慢性病过早发生的风险。

《实施方案》针对全国和各地区设置了防控目标:其中,以2002—2017年超重率和肥胖率年均增幅为基线,2020—2030年0—18岁儿童青少年超重率和肥胖率年均增幅要在基线基础上下降70%。

10月30日,专家接受记者采访时建议,家庭和学校应保持儿童青少年膳食平衡,减少煎、炸等烹调方式,控制油、盐、糖的使用量,同时让儿童青少年保持足够的运动量,并关注他们的心理健康。

导致中老年疾病年轻化

如今,我国儿童青少年膳食结构及生活方式发生深刻变化,加之课业负担重、电子产品普及等因素,儿童青少年营养不均衡、缺乏运动等问题广泛存在,超重肥胖率呈现快速上升趋势,已成为威胁我国儿童身心健康的重要公共卫生问题。

“肥胖是一种由多因素导致的慢性代谢性疾病,遗传因素在肥胖的发生中约占15%,环境占25%,其余的决定因素与生活方式有关。”江苏省营养学会常务理事、解放军东部战区总医院营养科主任郑锦锋说,随着人们生活水平的提高,儿童青少年的饮食结构中,主食吃得少,荤菜吃得多,再加上运动量小,这些都助推超重肥胖的发生。

“如果儿童青少年期超重肥胖增长趋势得不到有效遏制,超重肥胖将极大影响我国年轻一代的身体素质。”江苏省人民医院营养科主任马向华表示,儿童青少年超重肥胖会引发各种代谢性疾病,例如糖尿病、生殖疾病、睡眠呼吸暂停综合征、脂肪肝、高尿酸血症及痛风、高血压等疾病。另外,肥胖还可能导致儿童青少年出现脊柱弯曲、膝关节内弯,“中老年疾病”年轻化以及性功能障碍等问题,严重肥胖甚至会引发猝死。

有证据表明,1/3的超重青少年会在成年以后发生肥胖,2/3的肥胖青少年在成年以后会发生肥胖。马向华介绍,儿童青少年时期的不良生活习惯如果不加以纠正,他们成年后各种慢性代谢性疾病的发生风险显著增加,这将给我国慢性病防控工作带来巨大压力,给个人、家庭和社会带来沉重负担。

南京体育学院运动健康学院副教授徐凯说:“超重和肥胖,也会导致儿童青少年的运动素质下降,参加体育活动的积极性下降,长此以往,形成恶性循环。肥胖的同学有时会受到排挤,导致自卑、不合群等问题,影响心理健康。”

控制孩子的食物量和种类

根据各地儿童青少年超重肥胖率现



状,此次发布的《实施方案》将全国各省(区、市)划分为12个高流行水平地区、11个中流行水平地区、8个低流行水平地区。按照要求,2020—2030年,高流行水平地区儿童青少年超重率和肥胖率年均增幅在基线基础上下降80%,中流行水平地区的这一数字要下降70%,低流行水平地区下降60%。

《实施方案》提出,应从家庭、学校、医疗卫生机构、政府四方面强化责任。比如父母及看护人应充分发挥作用,包括帮助孩子养成科学饮食行为,减少煎、炸等烹调方式,控制油、盐、糖的使用量,避免提供不健康食物,减少在外就餐。同时培养孩子积极身体活动习惯,减少儿童使用电子产品时间,保证睡眠时间,并做好儿童青少年体重及生长发育监测。

对于学校来说,应维持儿童青少年健康体重,包括办好营养与健康课堂,提高教师专业素养和指导能力,有计划地做好膳食营养知识宣传教育工作。除此之外,还应改善学校食物供给,避免提供高糖、高脂、高盐等食物,落实中小学、幼儿园集中用餐陪餐制度,对学生餐的营养与安全进行监督。

“学校和家长应该起到监督、引导的作用,帮助儿童青少年树立健康饮食习惯。许多家长,尤其是爷爷奶奶,要了解肥胖和强壮不是一个概念,‘小胖墩’并不可爱。应该控制孩子食物量和种类,避免儿童青少年养成吃零食的习惯,减少儿童青少年摄入高油脂高能量食物,减少叫外卖、宵夜的频率,防止暴饮暴食。”马向华强调,儿童青少年最好不喝各种饮料,无论是含糖的、还是糖的代用品饮料,因为各种无热卡的糖的代用品,虽然不提供能量,但其中的一些物质,可能会干扰肠道菌群,导致糖尿病和肥胖的发生。

郑锦锋建议,儿童青少年应注意平衡膳食,保证食物选择多样化,注意荤素、粗细搭配,主食以谷类为主,每餐应该有米饭、馒头、面条等主食,增加全谷物和杂豆类食物,增加膳食纤维摄入。“还要保持足量饮水,每天饮水800—1400毫升,首选白开水,要多吃新鲜的蔬菜和水果,保证每餐提供的蔬菜大约占全部食物量的一半,多吃深色蔬菜;天天吃水果,餐前餐

后均可提供水果替代零食。”郑锦锋说,可以适量吃水产品、畜禽肉、蛋奶和豆制品,选择能量含量低、蛋白质等营养素含量相对较高的食物,如鱼、虾、瘦牛肉、去皮禽类、鸡蛋、牛奶和豆制品等,不吃肥肉和油炸食品。

保证每周3小时高强度活动

管住嘴还要迈开腿,多位专家表示,学校和家长应尽量为儿童青少年提供运动的时间。“长期以来,不少学校的体育课被占用,体育课没有开足开齐,有的虽然开了,但担心孩子遭受意外伤害,运动强度也不够,有的甚至拆除了体育器械。”徐凯说,“只要运动,小的运动损伤就在所难免,不能因噎废食。”

如何保证孩子们的运动时间,《实施方案》给出目标:各地各校要保证学生在校身体活动时间,严格落实国家体育与健康课程标准,教师不得“拖堂”或提前上课。在正常的天气情况下,保证幼儿园幼儿每天的户外活动时间不少于2小时,其中体育活动时间不少于1小时。中小学生在每天在校内,中等及以上强度身体活动时间达到1小时以上,保证每周至少3小时高强度身体活动。

此外,《实施方案》指出,医疗卫生机构应优化体重管理服务,包括加强孕产期体重管理、加强儿童青少年体重管理、加强肥胖儿童干预等。对于政府来说,应当加强支持体重管理的环境建设,包括加强肥胖防控知识技能普及、强化食物营销管理、完善儿童青少年体育设施等。

《实施方案》显示,国家卫健委将同有关部门制定监测评估办法,适时组织开展监测评估,促进工作落实。各级卫生健康部门、教育部门需定期组织开展儿童青少年营养与健康监测和学生体质监测,科学评价防控进展与效果。在徐凯看来,营造好的减肥氛围,需要社会各界一同努力。“例如高糖高脂的饮食不在学校周围售卖,相关的电视广告要避免儿童收看的时间,增加小区周边健身设施密度。”

马向华建议:“学校和家长需要关注儿童青少年心理状况,及时了解他们的心理问题,给予恰当疏导,避免因压力过大,而导致压力性肥胖。” (金凤)

迈向老龄社会 农村老人如何不掉队

应对人口老龄化已成为社会各界共同关注的议题。民政部养老服务司负责人透露,根据相关预测,“十四五”期间,全国老年人口将突破3亿。值得关注的是,国家第六次人口普查数据显示,全国农村空巢老年家庭比例为30.77%。

迈向老龄社会,农村老人如何不掉队?“农村老人老无所依、老无所乐是一个非常严峻的社会问题,解决农村养老问题刻不容缓。”在近日举行的2020(第四届)中国农村养老高峰论坛上,来自政府、学界与公益界的人士提出,农村老人养老问题是养老工作中的一个短板,解决农村老人问题,不只是政府的责任,也是社会的责任。

当前农村老龄化有何特点

民政部政策研究中心主任王杰秀指出,农村老龄化具备老龄化程度深、空巢独居现象严重、高龄失能、失智占比高等三个特征,面临家庭照料能力弱化,支付能力不足,养老服务供给不充分、不平衡三大挑战。这也意味着,“农村养老服务需求潜力巨大”。

“城市的老龄化水平和农村发生了倒置现象。”南开大学老龄发展战略中心主任原新教授指出,老年人的城镇化水平远远落后于我国总人口的城镇化水平,“也就是说我们有大量的老年人在农村”。

北京大学社会学系教授、健康老龄化与发展研究中心副主任陆杰华说,应对农村老龄化要改变过去在养老服务体系中“重城市、轻农村”的思维定式。

农村养老向何处发力

对于农村养老而言,未来5~15年应向何处发力?

原新认为,在养老问题上政府提出“居家为基础,社区为支撑,机构为补充,医养相结合”的20字方针,但现状是过多强调机构。他进一步解释,方针的发展目标很清楚,“9073”是指90%的老人居家,7%的老人进社区,3%的老人进机构。但到目前为止,农村依然主要是家庭养老而非居家养老。

“社会化的养老服务能够跨入千家万户,老百姓在家里居住的时间越长,他所承担的养老成本、心理成本,对整个社会、对老年人个人来说都是最低的。”原新说。

应对农村养老的挑战,资金保障是关键。王杰秀认为应该建立多元混合的养老服务资金保障体系,由政府、政府、社会多元责任共担,保险救助福利多种方式混合,同时发挥政府补贴引导作用。

“这是一笔庞大的支出。”长期关注农村养老服务可持续性问题中国老龄事业发展基金会理事长于建伟认为,各级政府要承担一部分责任,把农村养老资金列入预算,“仅仅靠社会组织去做,哪怕有成百上千家,也是杯水车薪。”

除了资金支撑以外,王杰秀认为还要发挥市场的积极作用,建立事业与产业融合发展的供给体系,兜住基本养老服务底线,满足多层次多样化养老服务需求,激发养老服务市场活力。(陈俊宇)

高空抛下半盒汤 男子犯懒被刑拘

高空抛物是安全“毒瘤”,已经成为社会共识,但李某因为犯懒,就把吃剩的半盒鸭血粉丝汤从10多层高的家中抛下,砸坏他人车辆。近日,丰台公安分局通报,已经刑事拘留了李某。

近日,家住北京市丰台区某小区的李先生一早发现,停在楼下的越野车玻璃被一袋从天而降的鸭血粉丝汤砸碎了,汤水还

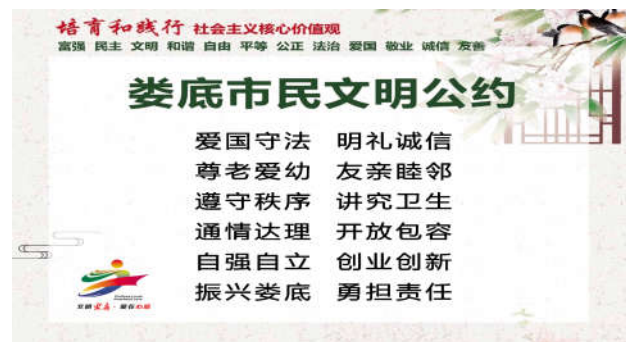
溅了一地,李先生报了警。接到报警后,丰台右安门派出所民警李兆昕和同事来到现场展开了调查。可因为事发在夜间,现场又没有任何监控,走访工作很不顺利。

李兆昕听从被抛下的垃圾里找线索:包裹鸭血粉丝汤的塑料袋上有店家的品牌标识和联系电话。根据这一线索追踪,民警经过多天调查,发现案发当天,住在

这栋居民楼的李某曾经订过餐,就是这个牌子的鸭血粉丝汤。

10月28日晚,民警上门找到了李某。他很快便供认:因为偷懒,深夜从10多层的自家窗户抛下垃圾,没想到酿成了严重后果。

目前,李某已被丰台警方刑事拘留,案件正在进一步工作中。(高健)



娄底三画家手绘10米长卷献礼脱贫攻坚

从娄星区杉山移民村到涟源市湖南康麓生物有限公司的脐橙基地；从冷水江市的麻溪古镇到新化天门乡寒茶基地……为了生动展示我市脱贫攻坚取得的巨大成就，我市三名画家历时5个月共同绘制了一幅长10米的娄底市《决胜脱贫攻坚，建设全面小康》画卷。11月11日，中国美协会员肖玉元、中国美协会员邹少灵、湖南省美协会员贺青丰接受了记者的采访，他们讲述了画卷背后的故事。

“我们的作品以湘中山水为背景，以和谐号的高速列车为引领，将娄底各个县市区的巨大变化点缀其中，展现了在党的领导下全市人民取得的全面脱贫硕果。”肖玉元作为主创之一，向记者讲述了画卷的寓意。据了解，画卷内容有乡村公路、高速、高铁、资江航运、桥梁、水利工程、电网设施、希望小学；也有茶叶基地、大棚蔬菜、葡萄园、瓜果基地、鱼产业、畜牧业、养蜂基地、林业、传统良田、旅游产业、水利工程；还有秀美的乡村风光，以及婀娜的水府庙自然风光。

“我们从去年12月就有想法以山水画的形式献礼脱贫攻坚，因为受到疫情影响，直到今年5月正式开始构思创作。”邹少灵是画卷的主创之一，他讲述了创作的过程。我市脱贫攻坚的硕果累累，但是如果要将所有成果都会绘在一幅画卷



肖玉元、邹少灵、贺青丰与他们创作的画卷

上显然不可能，如何进行巧妙构思是一道难关。为此，邹少灵、肖玉元、贺青丰等三人多次与湖南省画院的专家沟通，经过3次定稿，才最终将画卷的思路敲定。

除了构思，采风写生也是一个耗时耗力的工作。麻溪古镇、天门山寒茶基地、炉观镇口前村、双峰县甘塘镇、水府庙、溪口水库……5月以来，肖玉元、邹少灵、贺青丰等三人的足迹遍布我市各个县市区，他们亲眼目睹了我市向着小康迈进的变化。

途中，肖玉元等人偶遇一名扎根娄底几十年的高速人，他激动地说：“你们的画卷一定要把娄底的高速公路画进去，我刚来娄底的时候，娄底境内才一条沪昆高速，路程不过40多公里。如今，娄底境内高速达到了400多公里。”还

有新化县炉观镇口前村的电力基础设施的建设及贫困村电网建设改造，让这个山沟里的村子家家户户通了电，点亮了村民们奔小康的信心……这些变化都成为了画卷最好的素材。

在溪口水库采风写生过程中，肖玉元、邹少灵、贺青丰三人更是亲眼看见了成行的白鹭、活泼的野鸭子、畅游的鱼群，回忆起当时的场景，他们共同感叹：“没有了网箱养鱼，没有了浑浊的污水，现在只有青山和绿水，环境真是越来越好。”

采风写生过程的所见所闻，让肖玉元、邹少灵、贺青丰等三人的创作灵感犹如泉涌。10月28日，他们饱含着深情终于共同完成了10米长卷，下一步将正式捐赠给娄底博物馆，向我市决胜脱贫攻坚献礼。（本报记者 肖鹤）

娄底市第二届社区文化节展现文化魅力

11月5日下午，娄底市第二届社区文化节复赛暨展演活动在娄星广场举行，全方位、多角度展示“创建全国文明城市、建设和谐美丽社区”的文化魅力。市领导吴建平、李有才、刘继清出席并观看比赛。

娄底市第二届社区文化节由市委宣传部、市文明办、市民政局、市住房和城乡建设局（市人防办）、市城市管理和综合执法局、市文化旅游广电体育局、市城发集团、市广播电视台主办，娄星区、冷水江、涟源市、双峰县、新化县等县市区宣传部协办，娄底市广播电视台都市（教育）频道承办。中国移动娄底分公司对本次活动的支持。活动自启动以来，组委会在全市各社区范围内进行了广泛宣传发动，各县市区已进行了海选。

我市精心打造的“社区文化节”品牌活动既是繁荣社区文化的重要载体，也是展示城市文明程度的重要窗口。活动围绕深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、创建文明城市等主题，通过多种形式、不同层次的展演，丰富居民群众文化生活，展现新时代社区新气象，培育社会文明新风尚。

活动主办单位、协办单位相关负责人等出席并观看比赛。本届社区文化节，安排了复赛展演活动和全市巡演二大项活动。复赛展演现场，来自娄星区、冷水江市、涟源市、双峰县、新化县的社区文艺爱好者们选送的15个精彩纷呈的节目受到观众的好评，评委们对各个参演的节目进行了公开、公正的评比。（童东亮 周智瑛 梁飘飞）

汽车在一座宽阔的校门门前停了下来。粗略估量，大门应该有六股道吧，但它没有门顶，只在两旁各设了一栋一层楼的附属建筑，一边做门卫室，一边做别的用途。它足够大气，却无半点奢华，由此可见设计者的匠心。

学校名曰“衡阳师范学院祁东附属中学”，很新，今年是启用后的第四年，我此去是应邀给师生们讲文学。

江南的10月底已是深秋，迎面而来的大草坪依然将春天拥抱在怀里，那唱着歌、跳着舞的翠绿，你十双眼睛并接在一起也看不够赏不完。进门右边是一排桂花树，虽然花期已过，闻不到那种浓郁、悠远的香味，密密的树叶依然可以使人遥想它们当初的风致。正和楼前，鸡爪槭的树枝将殷红的叶片举得高高的，像是举着一支支呼呼燃烧的火炬，或一片灿灿的朝霞。这种树木原本还有个名字叫加拿大红枫，不过，我还是习惯于叫它鸡爪槭，我觉得加拿大红枫只是标明了它的原乡，而鸡爪槭这个名字却能让人想到它的形状以及形状背后的不屈力量。学生宿舍区的林荫大道两边都是银杏，我进去的时候，树上是一串串的圆圆的黄色，像是铺着一叠叠金币。也有一些叶子散落在绿草地上，如秋山的野菊花，艳丽得让你恨不得抱着它们亲上一口。

又要说到学校的楼名了，正和楼是办公楼，正和，中正仁和，公正和谐，随你怎么去想，反正都是美好的意蕴。“正和楼”之后是“惟恒楼”、“惟勤楼”、“惟专楼”、“致知楼”，一看便明白它们跟教学、实验有关。陪同我在校园考察的李宝华副校长告诉我：学校提出六

生活感悟

那一片火红的鸡爪槭

游宇明

个校园建设，“书香校园”是其一。书香校园自然得有文化味，楼名的文化首当其冲。我特别喜欢的还是五栋学生宿舍的命名，它们分别叫“知画阁”、“抚琴阁”、“咏诗阁”、“弈棋阁”、“听书阁”，琴棋书画诗都在其中。据说这些美丽的楼名都是陈红球校长起的。这反映了学校的一种理念：一所学校不仅要让学生学到真的知识，还要教育他们成为健全的人。

文学讲座安排在第二天下午，上午有些空闲，便去教学楼参观。我发现每个班级门前的走廊上都是五彩缤纷，仔细一看，有三角梅，有兰草，有小白菜、小辣椒。对种花草，我不感到奇怪。这些年，因为讲学、做评委、开学术会之类，我也走过不少中学、大学，教学楼走廊上一般都有些绿色。有意思的是种菜，学校会同意这样干吗？陪同我参观的向荣书记、亚峰、智敏老师回答：同意啊！学校文明班级级评选，其中一条就是班级要绿化，绿化又不准去市场上买花草，学生种花草就怎么流行起来了。我笑了笑，这真是校领导的高明之处，学生下课的时候种种花草、蔬菜，接触了大自然；看植物的成长，可以得到生命的启示；种花、养草、栽菜需要动手，学生广泛参与其中，又是一种润物无声的劳动教育，一举三

得！突然想起一个故事。学校文学社办了份内部刊物叫《若水》，拟开印2000册，报到向书记那里，向书记说：两千册未必每个同学都会去读，但只要一个同学去读了，印这两千册也是值得的。教育者的视野如此宏大，学生肯定可以获得足够的成长。

不觉间步入校园的新华书店。书店设在学生由教学区到生活区的必经之路上，是校区里的黄金码头。说到这个书店，还真有一番来历。陈红球校长的朋友在县新华书店做经理，某次问他：我可以给你提供什么帮助？陈校长说：“你在我们学校开个新华书店吧”，就这样，一间漂亮的书店建了起来。书店装修得很时尚，有点像都市的咖啡吧，颇有些休闲的意味，里面的书可以自由取阅。除了靠里墙的一面是书架之外，店子中间和两边靠墙的地方都设置了桌椅，数量超过了60座。不是细细分辨，你不会认为那是一间书店，而会以为是一家漂亮的图书馆。

我正翻着书的时候，巧遇陈红球校长，几个人坐下来一边喝茶一边聊天。陈红球先生原来是祁东县教育局的副局长，为了内心里挥之不去的办学情结，来到这片郊野，征地、拆迁、参与设计、组织施工，历尽

千辛万苦，终于将这片荒凉之地打造成一座占地超过380亩的美不胜收的校园。他给我谈青年时的经历，谈自己的教育理想，谈县委、县政府对他的极力支持，谈老师们的高度敬业，谈学生这几年的飞速成长，谈未完成的心愿，唯独很少聊自己为创校所付出的巨大心血。不过，在见到他之前，我已从老师们口里听到许多有关他的事迹。他说服县人大每年出资30万元设立“鼎山讲堂”，聘请全国各地的名家来讲学。他心系学生，主持修建漂亮的博艺楼、规模宏大的体育馆，坚持将停车场建在校外，校区宽敞的道路，除了让食堂运送生活物质的车辆一周通行一两次，其他车辆一律禁行，上级官员的车辆也不例外，目的是方便同学们跑操。他建立小巧玲珑却诗意盎然的生态公园，希望给师生一个休闲之所。他深知好学生是好老师教出来的，花大力打造“名师校园”。从全国各地引进杰出教学人才，为其创造尽可能自由的环境，还动员自己的企业家朋友在学校设立奖教基金，每年重金奖励工作出色的老师……生活不会辜负真诚的播种。2020年，学校首届毕业生参加高考即取得优异成绩，一本率在全县名列前茅，其中有两个班的学生居然全部考上本科；2020年中考招生，只招过四届学生的衡阳祁东附中分数线跃居全县第二，超过当地一所老牌省级重点高中。我相信，稍稍给一点时间，这所每个毛孔都散发着活力的学校一定可以创造更多的人间奇迹。

正和楼前那一片红得没有杂色的鸡爪槭，其实就是默默付出的师者情怀。

央视综艺《金牌喜剧班》开始录制 三位导师 三种笑道

央视综艺《金牌喜剧班》日前开始录制,节目导师阵容也首次亮相。作为国内首档喜剧传承类综艺,《金牌喜剧班》引入师徒模式,陈佩斯、英达、郭德纲齐聚导师席,发起同台竞技。根据节目赛制,导师席桌面设置有录取、推荐、落榜三个选项,导师要根据学员的表现,决定其是否直接被录取或落榜淘汰。

三位导师陈佩斯、英达和郭德纲,栏目组选择导师的标准不得而知,但仔细分析,三个人的喜剧都是以草根阶层的生活为出发点,讲小人物的故事,反映小人物的生存状态。但他们又各自代表着中国自改革开放以来“喜剧”发展的三条不同道路、不同时期的喜剧精神,从他们的喜剧走向中可以看到中国喜剧文化和喜剧精神的流变。



英达



郭德纲

陈佩斯：“文人”喜剧中，“小人物”笑中有泪

与后来赵本山、潘长江等人的小品相比,陈佩斯曾经在央视春晚上表演的经典小品本质是戏剧。每一个小品都本着开端、过程、高潮和尾声这样的结构框架,遵循着传统戏剧的矛盾律,笑料都是在戏剧冲突的展开中,通过表现符合规定情景、特定情节的典型人物来完成喜剧人物的塑造。

吃面吃撑的小青年、冬天演夏天冻僵的小演员、非法卖羊肉串的小贩、戏耍王爷的“二傻”,陈佩斯能够赢得笑声,故事情节设计与他精湛的演技二者缺一不可。在他和观众之间,是存在着戏剧理论中的那堵墙的。而墙的存在,使观众与舞台之间形成距离,让观众欣赏时理性与感性交织。

陈佩斯的喜剧是传统的文人创作方式。如果只看小品尚不能完全理解陈佩斯的喜剧,那么回顾他参与的《夕照街》《父与子》《二子开店》《傻冒经理》《京都球侠》等电影,特别是其代表作“二子系列”,就会发现陈佩斯的喜剧主要呈现的是变化的时代与社会底层小人物命运之间的矛盾与冲突。

陈佩斯饰演的角色,尤其是《父与子》《傻冒经理》等,往往会让观众在大笑过后流下眼泪,对这些人物的境遇产生思考,甚至是悲悯。上世纪80年代是中国社会的大转型时期,必然带来人们对生活理解的转变,自然也会冲击人们的道德观、伦理观,很多人面对突如其来的变化显得狼狈不堪。

应当说,陈佩斯的表演是复原现实、贴近生活的,但是他服从服务于编导的文人视角。对于陈佩斯这代艺术家来说,让观众笑是基础,而让观众思考是使命。

英达：市井喜剧中，平民智慧的发扬

上世纪80年代末,一种新的喜剧风潮出现了。从电影《顽主》开始,到电视剧《编辑部的故事》《我爱我家》形成高潮,而电影《甲方乙方》将这种喜剧推向了高峰。随着《闲人马大姐》《东北一家亲》的落幕,这种喜剧风潮逐渐远离人们的视线。

这些喜剧有一个共同的特点:以小人物的视角反精英、反权威;通过小人物来影射和讽刺社会现实。创作者本身是文化人,但是他们从普通老百姓的生活智慧中,从“俗文化”

中汲取营养,吸收中国传统艺术的精髓。

这种喜剧潮流,与改革开放深化后人们越来越重视自我的力量,重视个体的自由,重视平民百姓表达有着密切的关系。王朔是开始,梁左、英达则是推动者。今天提起英达,首先就会想到情景喜剧。但情景喜剧不过是一种具象的形式,最关键的是作品背后的文化精神。

在这些情景喜剧里,创作者运用了大量中国传统说唱艺术,例如三翻四抖、吃了吐等相声抖包袱的技巧,同时通过大量的金句、超现实的夸张表演来令人发笑。而这些金句和夸张的表演既逗笑又合理的原因,就是剧中人物的设定都是“脸谱化”的,这恰恰也是传统戏曲艺术所提供的一种表演可能性,其实就是“先有性格,再有人物”。像《我爱我家》里的傅明老人,他一出场,做派、声调就告诉观众这个人的身份与性格——一种官僚的“变体”。这等同于京剧里曹操一出场,你就知道他是忠还是奸——勾的是水白脸,代表奸臣。

先有性格,是对生活最大的理解与提炼;再有人物,是把理解与提炼用观众能接收和认同的手段具象回来,是一次“螺旋式上升”的还原。无论是提炼还是还原,都是智慧与思考的结果,来自于创作者的文化和生活积淀。

可以说,英达的喜剧,无论是讽刺还是歌颂,体现的是智慧。而这种智慧在喜剧形态上体现为一种善良的“戏弄”、“智”与“愚”的辩证转换,例如看似愚笨的傅明老人与看似精明的老胡;看似精明的马大姐与看似愚笨的王援朝。

郭德纲：“我”即平民，回到“过去”的感官之笑

如果说陈佩斯代表的是“我看平民”的思考之笑,英达代表的是“我学平民”的智慧之笑,那么郭德纲所代表的是“我跟平民”的感官之笑。

与陈佩斯和英达不同,郭德纲出身于普通人家,又一直闯荡江湖,饱经风吹雨打。他所从事的相声艺术,是彻彻底底的传统民间艺术,加上表演的是市场相声,他与观众之间的距离,在这三人里是最小的。由此,他最大程度了解观众的需求,加上对传统相声技巧的熟练掌握,使得他充分地“活”用这些技巧来取悦观众,与观众形成互动。

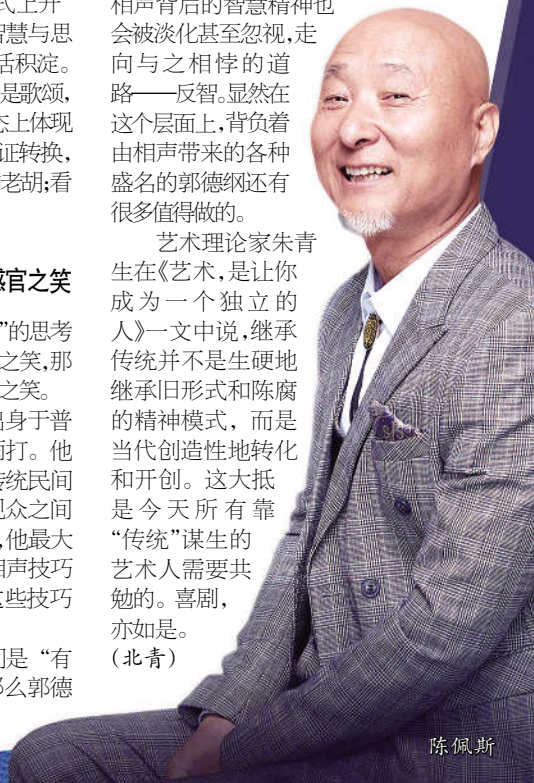
如果说陈佩斯的喜剧与观众之间是“有墙”的,英达喜剧是试图“破墙”的,那么郭德纲与观众之间是“无墙”的,这恰恰是传统说唱艺术的特点。

当然,在具体演出中,这种“无墙”以什么形态呈现,是良性的还是破坏性的,取决于演员对观众长期的影响与引导。

郭德纲在这种“无墙”状态下表演的传统相声,是他与之前相当长时间内一些相声演员最大的区别,也是他最大的优势。今天的青年人在工作学习以外,可能更需要的是放松娱乐、情感归属,而不是思考,也不是别人施舍的认同,甚至由于生存压力,让这种放松娱乐和情感归属走向极端化、歇斯底里,他们对喜剧的要求变成简单的逗笑,一种彻底的情绪发泄。而郭德纲和德云社给观众带来的就是一种和朋友“逗闷子”,一起开party搞笑的感觉。这恰恰与北京天桥、天津三不管撂地的相声作用一致:暂时麻痹一下。

但是当相声让观众沉浸于伦理,当相声让观众满足于各种“风月”笑话,传统相声中的另外一种喜剧精神却弱化了甚至消失了——以底层社会的视角来呈现社会现实,展现和批判社会生活。同时,当相声只是依靠传承下来的表演技巧来吸引观众、逗观众笑,传统相声背后的智慧精神也会被淡化甚至忽视,走向与之相悖的道路——反智。显然在这个层面上,背负着由相声带来的各种盛名的郭德纲还有很多值得做的。

艺术理论家朱青生在《艺术,是让你成为一个独立的人》一文中说,继承传统并不是生硬地继承旧形式和陈腐的精神模式,而是当代创造性地转化和开创。这大抵是今天所有靠“传统”谋生的艺术家需要共勉的。喜剧,亦如是。(北青)



陈佩斯

五大卫视推出四台“双11”晚会 看明星还是忙“剁手”?

11月10日晚,五大卫视在“双11”期间举办四台电商与综艺相结合的晚会。值得一提的是,“双11”晚会有超过百位明星齐聚舞台,阵容堪比卫视跨年。“双11”晚会为何这么火?电商与娱乐联手能否实现双赢?为此,记者采访到多位业内人士,探讨电商综艺秀的新模式。

看好明星带货这一“香饽饽”

从年初火到年末的直播带货,为电商平台和明星效应找到了利益结合点。如今,地方卫视也看好明星带货这一“香饽饽”。值得一提的是,相比以往晚会中穿插的直播带货,“双11”晚会将把直播贯穿到整场晚会中来。

北京卫视与电商平台联手举办的“好事发生”“双11”超级秀第二场,晚会关注“国潮”的新表达,邀请了黄子韬、时代少年团、关晓彤、贾乃亮、江疏影、张歆艺等艺人,主持名嘴、乐队,这是“双11”晚会首次在北方城市举办,是对于扩大电商平台的地域辐射的重要尝试。

东方卫视、浙江卫视与电商平台联手打造的“双11”狂欢夜中,演出嘉宾有刘涛、杨超越、张杰、蔡少芬、黄奕、毛不易、

孟佳、朴树、王霏霏、华晨宇等。据介绍,被称为“迷妹之眼”的技术将在本次晚会中投入使用。晚会的移动端用户能够实现横竖屏无缝切换,用户可以通过横屏观看舞台全景,也可以选择竖屏关注明星直拍。

湖南卫视与电商平台合作的“11·11超拼夜”中,吴亦凡、李宇春、容祖儿、张靓颖、谭松韵等明星参与演出。晚会总导演王恬表示,湖南卫视超拼夜将回归购物本身,着重体现实惠与便利,并直接上线百亿元补贴。

江苏卫视与电商平台联手打造的“双11”直播超级夜,聚集了郑爽、李沁、谭维维、阿朵、薛之谦、郭麒麟、蔡徐坤等明星。

直播带货成巨头之间的游戏

带货晚会兴起的源头还要追溯到2015年湖南卫视的“双11”狂欢夜,该晚会由冯小刚担任总导演,请来了一众娱乐圈明星

撑场,通过湖南卫视面向全球直播,节目时长长达4小时。这场晚会是首次将文艺表演、电商购物、直播带货糅合在一起的尝试,曾创下23%的收视率,并取得了912.17亿元的成交额。此后,各地方卫视纷纷开始举办电商晚会,阵容也逐渐强大。据大数据显示,2019年中国在线直播行业用户规模达5.04亿人,用户群体庞大。预计2020年在线直播行业用户规模将达5.26亿人,而直播电商行业规模将达9610亿元,同比增长121.53%。

今年因为疫情的原因,居家消费渐成主流,直播带货更成为年度热词。在这样的大环境下,直播带货晚会的强阵容、大阵仗也就不足为奇了。中国传媒大学博士刘翔认为:“综艺秀+电商”的形式入局直播带货,这就是直播综艺化。这种形式的出现,说明直播带货的市场竞争已经进入到白热化的阶段,开始出现巨头之间的联合。这种巨头既包括一

线的播出平台,也包括头部的主播、电商平台。高质量的内容生产配合品牌电商的高质量服务,是未来直播带货的主要发展趋势,这就注定直播带货以后的战场是巨头之间的游戏,是少数机构才能入局获利的牌局。

娱乐与商业的平衡是关键

对于观众而言,直播晚会更多的还是看阵容。相比在节目中“剁手”,观众更倾向于为了看喜欢的明星在各卫视之间切换手中的遥控器。

有网友表示,直播晚会虽然可以看到偶像,但是穿插的广告和不固定的红包时段很影响观看体验。因此,如何实现娱乐与商业的平衡、不让明星沦为带货工具,是卫视晚会成功与否的关键所在。

东方卫视“双11”晚会总导演侯捷透露,节目策划不能是各路明星成名作的堆砌,也不是单纯意义的拼盘,应该不落窠臼。值得一提的是,以往晚会中被搁置的语言类节目,成为该晚会节目单的一抹亮色。“这一变化的背景是,近年来喜剧综艺的火爆正助推小品、相声等传统喜剧形态重回大众视野。”侯捷表示。(今晚)

《国家宝藏》

第三季

12月6日开播

故宫、布达拉宫、莫高窟等文物
将陆续精彩亮相

中央广播电视总台《国家宝藏》第三季启动仪式,11月9日在北京故宫博物院举行。现场宣布《国家宝藏》第三季将于12月6日晚在央视一套开播。

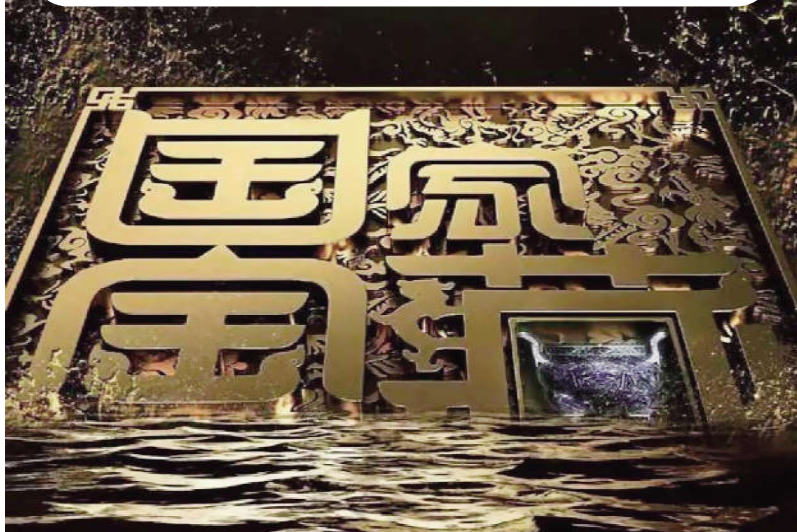
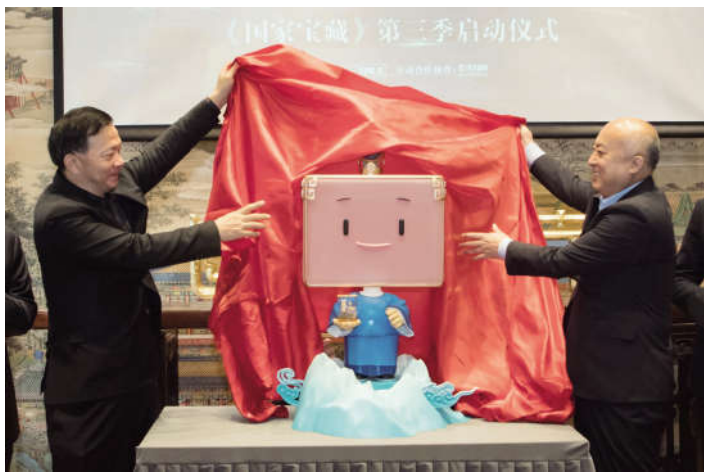
启动仪式现场,九座历史文化遗产的负责人登台,他们分别代表着600年的紫禁城、933年的西安碑林、1000年的苏州古典园林、1300年的布达拉宫、1654年的莫高窟、2200年的秦始皇陵、2500年的孔庙孔林孔府、3200年的三星堆、3300年的殷墟。第三季中,这九座历史文化遗产将先后亮相。

文化和旅游部党组成员、故宫博物院院长王旭东表示,三年前,为了更好地弘扬中华优秀传统文化,创新传播方式,中央广播电视总台与故宫博物院联手发起了《国家宝藏》。三年后,紫禁城迎来了建成600年,《国家宝藏》也走到了第三季。节目将视野放至中

华大地上的九座历史文化遗产,探讨中华文明的形成及其对世界的贡献,极具深意、正当其时。

《国家宝藏》总导演于蕾介绍了第三季的创作思路和守护感言。于蕾透露,第三季的开篇就叩问“在人类历史的长河里,中华文明为世界贡献了什么?”“何谓华夏?何以中国?”这样的问题,将由亿万观众和九座历史文化遗产联袂“解题”。同时,该节目希望将中华文明放置到整个人类文明的坐标系里,为构建人类命运共同体而寻找历史参照。

现场还为《国家宝藏》第三季的吉祥物——“宝公子”揭幕。“宝公子”是《国家宝藏》在与粉丝观众的多年互动中全新创造的一个卡通代言形象,是节目与粉丝和观众共同养成的文化使者,也是这个“年轻的节目”与青年人链接、让更多人热爱历史的宣传员。(新京)



《燕云台》展现民族融合的历史画卷

由蒋家骏执导,蒋胜男编剧,唐嫣、窦骁、余诗曼、经超、谭凯、刘奕君、卢杉、季晨、宁理等主演的古装题材电视剧《燕云台》,从11月3日起在北京卫视品质剧场播出,每晚19:33两集连播,同时该剧在腾讯视频全网独播。

电视剧《燕云台》讲述了由游牧部族建立的王朝为百姓安居乐业突破重重阻碍坚持推行汉制,最终奠定了与南朝之间长达一百多年的民族融合、和平约定的历史故事。该剧以辽国推行汉制的特殊历史节点,塑造了萧燕燕、韩德让、耶律贤等各具特色的人物形象,展现了草原游牧民族在推行汉制改革时,从野蛮走向文明,从混乱走向有序的复杂历程。剧中萧燕燕、耶律贤等胸怀天下的辽国皇族,与以韩德让为代表的有识之士们对当时礼法缺失、法度废弛的情况痛心疾首,为推行汉制不惜付出生命,最终用毕生精力实现辽国汉制,使得契丹民族融入华夏大家族,这是中华民族在五千年历史进程中,以文化认同消融民族差异,缔结华夏民族共同体的一段历程。

该剧是唐嫣和窦骁继《时间都知道》后的再次合作,也是唐嫣产后复出的第一部剧。她饰演的萧燕燕原是宰相萧思温与燕国长公主的第三女,天性聪明好胜,作为幼女又深得父母宠爱,对所有的事情都执著热情。她与韩德让(窦骁饰)早订终身,却因为命运的捉弄偶遇辽宗耶律贤(经超饰),走入深宫成为皇后。但是,她以她的坚韧果断勇敢,弥补了耶律贤性格和健康上的短板,赢得了耶律贤的爱和信任,在耶律贤病重时被交托国政,最终将大辽推向兴盛。萧燕燕作为大辽铁血红颜,性格敢爱敢恨,并有深谋远虑的眼界,据了解,为了诠释出萧燕燕的雍容华贵及争强好胜,唐嫣特地为角色增肥。窦骁饰演的韩德让,和萧燕燕自小青梅竹马,并且一直爱着对方。后来耶律贤病逝,韩德让作为辅政大臣默默陪在萧太后身边。窦骁之前在《楚乔传》中有不俗的演技表现,使得其古装形象深得人心,剧中,萧燕燕与

韩德让、耶律贤用毕生精力实现辽朝汉制,使得契丹民族融入华夏大家族的奋斗过程值得期待。同时萧燕燕、萧胡辇(余诗曼饰)、乌骨里(卢杉饰)因为嫁给不同的政权领导人,为了各自的家与国不得不挥戈相向,三姐妹之间的爱恨情仇也充满看点。

《燕云台》以大辽前中期的恢弘历史为背景,从创作之初便确立要秉承尊重史实的原则。该剧改编自蒋胜男同名小说,原著作者蒋胜男此次担纲编剧重任,在创作过程中她精心研读《辽史》和相关资料,在充分了解人物关系和尊重历史史实的基础上进行再创作,力图保证忠于史实,同时在细节上展开合理的艺术虚构,串联出逻辑链完整的故事。据了解,为了保证《燕云台》最大限度还原历史,该剧的美术、服化等部门充分搜集辽代文物相关资料并进行实地调研,剧中大部分道具都是根据契丹墓葬出土实物进行复原而来;礼仪组则根据《辽史》及相关文献记载进行设计,力保最大可能再现契丹礼仪制度。



该剧导演蒋家骏曾拍摄新版《倚天屠龙记》、《神话》、新版《射雕英雄传》等为观众所喜爱的古装大戏,擅长把控古装剧的恢弘场面。美术指导赵京在《夜宴》《天下无贼》《集结号》等作品中创作了给人强烈视觉冲击的场景画面,造型总监黄薇在《楚乔传》《海上牧云记》《远大前程》等作品中的服化造型令人印象深刻。(程翰宇)

做好新冠疫情常态化防控 倡导文明健康饮食新风尚



1 健康饮食 爱惜粮食



2 提倡分餐 使用公勺公筷



3 肉类及海产品烧熟煮透



4 不食用野生动物

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

16 节目预告

2020年11月12日 星期四
本版责编:胡爱娟

娄底广播电视报 文化周刊

敬告读者:节目如有变动,请以各频道当天播出为准。

	11月16日 星期一	11月17日 星期二	11月18日 星期三	11月19日 星期四	11月20日 星期五	11月21日 星期六	11月22日 星期日
中央一台	08:34 生活圈 9:24 精选剧场:51集连续剧:隐秘而伟大(8~10) 13:13 创业年代(36) 14:02 情感剧场 20:06 追梦(11、12) 22:00 晚间新闻 22:38 航拍中国(第三季)	09:24 隐秘而伟大(11~13) 13:13 情感剧场 16:30 第一动画乐园 19:38 焦点访谈 20:06 追梦(13、14) 22:38 航拍中国(第三季) 00:17 中华民族 00:50 人口	09:24 隐秘而伟大(14~16) 13:13 情感剧场 16:30 第一动画乐园 19:38 焦点访谈 20:06 特约剧场:追梦(15) 22:38 故事里的中国(第二季) 23:43 动物世界	08:34 生活圈 09:24 隐秘而伟大(17~19) 12:35 今日说法 13:13 情感剧场 16:30 第一动画乐园 19:38 焦点访谈 20:06 追梦(16、17) 22:38 一路有你 23:36 经典咏流传	09:24 隐秘而伟大(20~22) 12:35 今日说法 13:13 情感剧场 16:30 第一动画乐园 19:38 焦点访谈 20:06 追梦(18、19) 22:38 星光大道 00:06 等着我	09:24 隐秘而伟大(23~25) 13:13 等着我 14:07 情感剧场 16:35 第一动画乐园 19:38 焦点访谈 20:06 故事里的中国 22:38 开讲啦 23:35 故事里的中国	09:24 隐秘而伟大(26~28) 13:13 情感剧场 16:40 第一动画乐园 18:00 正大综艺·动物来啦 19:38 焦点访谈 20:06 追梦(20、21) 22:38 等着我 23:39 国际艺苑
中央三台	08:33 黄金100秒 11:30 中国文艺报道 12:10 开门大吉 13:45 走在回家的路上 15:15 综艺喜乐汇 17:45 天天把歌唱 19:00 开门大吉 20:30 非常6+1 21:30 艺览天下 22:30 综艺喜乐汇	08:49 走在回家的路上 10:14 开门大吉 11:59 中国文艺报道 12:39 开门大吉 15:14 艺览天下 16:15 综艺喜乐汇 17:45 天天把歌唱 20:30 幸福账单:为你买单 21:30 黄金100秒 22:30 综艺喜乐汇	09:48 开门大吉 11:18 文化十分 11:33 中国文艺报道 12:13 向幸福出发 13:48 幸福账单:为你买单 16:15 综艺喜乐汇 18:20 中国文艺报道 20:30 你好生活(第二季) 21:40 回声嘹亮 22:40 综艺喜乐汇	09:05 幸福账单:为你买单 10:05 向幸福出发 11:50 中国文艺报道 14:05 你好生活(第二季) 15:15 回声嘹亮 17:45 天天把歌唱 18:20 中国文艺报道 19:00 星光大道 21:30 我的艺术清单 22:40 综艺喜乐汇	09:05 你好生活(第二季) 10:15 越战越勇 12:00 中国文艺报道 12:40 星光大道 15:15 远方的家 16:15 综艺喜乐汇 18:20 中国文艺报道 19:00 喜上加喜 20:30 黄金100秒 22:00 艺览天下	09:49 星光大道 11:20 中国文艺报道 13:35 黄金100秒 15:05 你好生活(第二季) 16:15 综艺喜乐汇 17:45 动物传奇 19:00 衣尚中国 20:30 开门大吉 22:00 动物传奇 22:35 综艺喜乐汇	09:19 黄金100秒 12:20 中国文艺报道 14:05 黄金100秒 16:35 全球中文音乐榜上榜 17:45 舞蹈世界 18:20 中国文艺报道 19:00 上线吧!华彩少年 20:30 走在回家的路上 21:55 幸福账单:为你买单 22:55 综艺喜乐汇
中央四台	08:00 今日环球 09:00 中国舆论场 10:12 远方的家 11:30 海峡两岸 13:32 风云年代(14~18) 19:30 今日亚洲 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 23:03 奔腾岁月(40) 23:03 大牧歌(1、2)	09:00 今日亚洲 10:12 远方的家 11:00 国家记忆 13:02 美食中国 13:32 风云年代(19~23) 17:15 远方的家 20:00 国家记忆 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 23:03 剧场:大牧歌(3~5)	09:30 中国文艺 10:12 远方的家 11:00 国家记忆 13:33 风云年代(24~28) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 20:00 国家记忆 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 23:03 剧场:大牧歌(6~8)	09:30 中国文艺 10:12 远方的家 11:30 海峡两岸 13:33 风云年代(29~33) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 20:00 国家记忆 21:30 今日关注 22:00 美食中国 23:03 剧场:大牧歌(9~11)	09:00 今日亚洲 09:30 中国文艺 11:00 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:33 风云年代(34~38) 17:15 远方的家 19:30 今日亚洲 20:00 国家记忆 22:00 美食中国 23:03 大牧歌(12~14)	09:02 中国文艺-致敬经典 11:03 国家记忆 13:00 华人故事 13:32 记住乡愁(第三季) 14:02 风云年代(39、40) 15:30 特赦1959(1~3) 18:00 中国文艺-致敬经典 20:30 海峡两岸 22:00 国家记忆 23:03 大牧歌(15~17)	09:03 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:02 深度国际 13:29 记住乡愁(第三季) 14:00 特赦1959(4~8) 18:00 环球综艺秀 19:30 中国舆论场 20:30 海峡两岸 22:00 中国缘 23:03 大牧歌(18~20)
中央五台	08:00 2020/2021赛季高山滑雪世界杯奥地利索尔登站女子回转 09:00 2020年欧洲杯附加赛 10:30 2020年ATP男子网球年终总决赛单打小组赛 12:35 2020年乒乓球男子世界杯 14:03 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第12轮 16:00 2020年斯诺克王中王赛决赛 18:35 2020/2021赛季欧洲国家联赛集锦 19:35 乒乓球女子世界杯 21:00 2020年体坛风云会:通向东京之路 21:30 体育世界 22:05 2020年ATP年终总决赛单打小组赛 00:05 围棋	09:00 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛 10:30 2020年ATP男子网球年终总决赛单打小组赛 12:35 乒乓球男子世界杯 14:03 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第12轮 16:00 2020年斯诺克王中王赛决赛 18:35 2020/2021赛季欧洲国家联赛集锦 19:35 乒乓球女子世界杯 21:00 2020年体坛风云会:通向东京之路 21:30 体育世界 22:05 2020年ATP年终总决赛单打小组赛 00:05 围棋	09:00 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛 10:30 2020年ATP男子网球年终总决赛单打小组赛 12:35 2020年乒乓球女子世界杯精选 15:25 2020年体坛风云会:通向东京之路 15:56 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛17:55 2020年亚洲冠军联赛小组赛 20:05 2020年乒乓球男子世界杯精选 21:30 体育世界 22:05 2020年ATP年终总决赛单打小组赛 00:05 2020年飞镖世界杯精选	09:00 体育新闻 10:00 2020年国际乒联世界巡回赛总决赛单打1/8决赛 12:00 体坛快讯 12:35 2020年国际乒联世界巡回赛总决赛单打1/8决赛 17:25 体育新闻 17:55 2020年亚洲冠军联赛小组赛(澳大利亚悉尼-中国上海上港) 20:20 体育世界 20:55 2020年亚洲冠军联赛小组赛(马来西亚柔佛-中国广州恒大) 23:10 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛(比利时队-丹麦队) 00:35 飞镖世界杯精选	08:00 2020年体坛风云会:通向东京之路 10:30 2020年ATP男子网球年终总决赛单打小组赛 12:00 2020年国际乒联世界巡回赛总决赛单打1/8决赛 12:00 体坛快讯 14:30 2020年国际乒联世界巡回赛总决赛单打1/4决赛 18:30 体育直播间 19:00 2020年国际乒联世界巡回赛总决赛单打1/4决赛 22:30 体育世界 23:05 篮球公园 00:00 顶级赛事:象棋	09:30 2020年ATP男子网球年终总决赛单打小组赛 11:00 2020/2021赛季欧洲国家联赛集锦 12:35 2020年亚洲冠军联赛小组赛 14:00 2020年国际乒联世界巡回赛总决赛单打半决赛 17:25 体育新闻 17:55 2020年亚洲冠军联赛小组赛(韩国首尔队-中国北京国安队) 20:05 2020年国际乒联世界巡回赛总决赛单打半决赛 20:55 2020年亚洲冠军联赛小组赛(韩国全北-中国上海上港) 23:10 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛	09:00 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛 10:30 2020年ATP男子网球年终总决赛单打半决赛 12:35 2020年世界职业拳王争霸赛 15:00 2020年国际乒联世界巡回赛总决赛单打决赛 17:25 体育新闻 17:55 2020年亚洲冠军联赛小组赛 20:05 2020年国际乒联世界巡回赛总决赛单打决赛 20:55 2020年亚洲冠军联赛小组赛(韩国全北-中国上海上港) 23:10 2020/2021赛季欧足联国家联赛小组赛
中央六台	08:09 新儿女英雄传 10:48 故事片:幸福俏冤家 12:33 音乐电影欣赏 12:39 故事片:浴火书魂 14:23 平衡人生(英国) 16:12 八卦掌之暗战 17:56 中国电影报道 18:26 故事片:旋风小子 20:15 故事片:一个父亲 22:09 蓬门碧玉红颜泪 00:13 音乐电影欣赏 00:29 故事片:本命年	07:23 故事片:千里追踪 09:03 故事片:上饶集中营 11:00 故事片:铁牌教练 12:45 故事片:杨门少年 14:31 译制片:阴影效应(美国) 16:18 故事片:八卦掌之鹰飞 18:27 故事片:硬汉2奉陪到底 21:15 故事片:奔腾岁月 22:21 故事片:十四女英豪	08:51 故事片:古刹钟声 10:27 故事片:照相师 12:32 故事片:神探伍士德 14:14 译制片:听见天堂(意大利) 16:09 故事片:江南剿匪记之致命武器 18:20 故事片:最后的约定 20:15 故事片:中国机长 22:22 译制片:邻家大贱谍(美国) 00:26 故事片:模特魅影	06:24 故事片:秃探与俏妞 08:03 故事片:十八洞村 10:20 故事片:情遇曼哈顿 12:16 潘多拉的宝剑 14:10 故事片:楚留香 16:02 故事片:江南剿匪记之使命召唤 18:15 故事片:红色之子单刀赴会 20:15 一个都不能落下 22:11 完美男人(法国) 00:19 故事片:河西除霸	06:31 故事片:胖婶进城 08:12 故事片:红高原 09:59 亲爱的新年好 12:05 故事片:别有动机 13:50 译制片:救援大行动(英国/德国) 15:54 故事片:江南剿匪记之幽灵电台 18:21 故事片:末世侠盗 20:15 故事片:攀登者 22:34 会计刺客(美国) 01:06 故事片:古刹钟声	07:56 故事片:乌龟也上网 09:35 冰雪女王(三):火与冰(俄罗斯) 11:15 扫毒(二)天地对决 13:04 小偷家族(日本) 15:13 百元之恋(日本) 18:06 故事片:跳舞吧大象 20:15 故事片:又是一年三月三 22:14 译制片:攻壳机动队(美国) 00:16 故事片:猎豹出击	07:40 故事片:极地大反攻 09:30 驯龙高手(三) 11:16 音乐电影欣赏 11:22 故事片:天将雄师 13:40 攻壳机动队(美国) 15:53 故事片:Hold住爱 17:44 中国电影报道 18:14 故事片:十八勇士 20:15 故事片:机器之血 22:11 第一小分队(美国) 00:31 故事片:追爱十年 01:59 故事片:飞刀
中央八台	07:44 魅力剧场:41集连续剧:伪装者(3~7) 12:29 佳人剧场:45集连续剧:小娘惹(29~32) 16:26 热播剧场:39集连续剧:刘家媳妇(15~17) 19:30 隐秘而伟大(21、22) 21:26 鹿鼎记(3、4) 23:07 谁说我们结婚了(38、39);48集连续剧:塞上风云记(1~4)	07:44 魅力剧场:伪装者(8~12) 12:29 佳人剧场:小娘惹(33~36) 16:26 热播剧场:刘家媳妇(18~20) 19:30 黄金强档剧场:隐秘而伟大(23、24) 21:26 剧场:鹿鼎记(5、6) 23:07 深夜剧场:塞上风云记(5~10)	07:44 魅力剧场:伪装者(13~17) 12:29 佳人剧场:小娘惹(37~40) 16:26 热播剧场:刘家媳妇(21~23) 19:30 黄金强档剧场:隐秘而伟大(25、26) 21:26 剧场:鹿鼎记(7、8) 23:07 深夜剧场:塞上风云记(11~16)	04:31 小镇警事(34~37) 07:44 伪装者(18~22) 12:29 佳人剧场:小娘惹(41~44) 16:26 热播剧场:刘家媳妇(24~26) 19:30 黄金强档剧场:隐秘而伟大(27、28) 21:26 剧场:鹿鼎记(9、10) 00:00 深夜剧场:塞上风云记(11~15)	07:44 伪装者(23~27) 12:29 佳人剧场:45集连续剧:小娘惹(45) 13:27 佳人剧场:43集连续剧:三十而已(1~3) 16:26 刘家媳妇(27~29) 19:30 黄金强档剧场:隐秘而伟大(29、30) 21:26 剧场:鹿鼎记(11、12) 23:07 深夜剧场:塞上风云记(23~28)	07:44 伪装者(28~32) 12:29 三十而已(4~7) 16:08 星推荐 16:26 热播剧场:刘家媳妇(30~32) 19:30 黄金强档剧场:隐秘而伟大(31、32) 21:26 剧场:鹿鼎记(13、14) 23:07 深夜剧场:塞上风云记(29~34)	04:31 我的仨妈俩爸(8~11) 07:44 伪装者(33~37) 12:29 三十而已(8~11) 16:26 热播剧场:刘家媳妇(33~35) 19:30 黄金强档剧场:隐秘而伟大(33、34) 21:26 剧场:鹿鼎记(15、16) 23:07 深夜剧场:塞上风云记(35~40)
湖南卫视	07:30 偶像独播剧场 08:00 中华文明之美 08:30 偶像独播剧场 12:30 偶像独播剧场 15:30 爱人的谎言(34~36) 19:30 叮咚上线!请回答(1/2020) 20:00 金鹰独播剧场 22:00 青春进行时雷霆战将(10~12)	07:30 偶像独播剧场 08:00 中华文明之美 08:30 偶像独播剧场 12:30 偶像独播剧场 15:30 爱人的谎言(37~39) 19:30 叮咚上线!请回答(2/2020) 20:00 金鹰独播剧场 22:00 青春进行时雷霆战将(13~15)	07:30 咱们相爱吧(22) 08:00 中华文明之美 08:30 偶像独播剧场 12:30 偶像独播剧场 15:30 爱人的谎言(40~42) 19:30 叮咚上线!请回答(3/2020) 20:00 金鹰独播剧场 22:00 青春进行时雷霆战将(16~18)	07:30 咱们相爱吧(24) 08:00 中华文明之美 08:30 偶像独播剧场 12:30 偶像独播剧场 15:30 爱人的谎言(43~45) 19:30 叮咚上线!请回答(4/2020) 20:00 金鹰独播剧场 22:00 谁知盘中餐(11/2020) 00:00 嗨,我的新家(43)	07:30 咱们相爱吧(26) 08:00 中华文明之美 08:30 偶像独播剧场 12:30 偶像独播剧场 15:30 爱人的谎言(46~48) 19:30 金鹰独播剧场 20:00 嗨唱转起来第二季(7/2020) 22:00 姐姐的爱乐之程(4/2020)	07:30 咱们相爱吧(28) 08:00 中华文明之美 08:30 偶像独播剧场 12:30 嗨唱转起来第二季 14:30 姐姐的爱乐之程 16:00 女儿们的恋爱第三季(3/2020) 19:30 金鹰独播剧场 20:00 快乐大本营 22:00 舞蹈风暴第二季	00:30 咱们相爱吧(30) 08:00 中华文明之美 08:30 偶像独播剧场 12:30 快乐大本营 14:30 舞蹈风暴第二季第6期(重播) 16:00 谁知盘中餐 19:30 青春在大地 20:40 金鹰独播剧场 22:00 天天向上
娄底综合频道	固定节目:娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播) 娄底午间新闻(周一至周五12:30) 经开区新闻(每周一、三、五20:10首播,每周二、四、六20:10重播) 清风娄底(周一20:30首播,周二12:15、周四12:15、周五20:25重播) 人大之窗(周二20:30、周三12:15) 医生面对面(周三20:30、周日20:20) 武陵纵横(周四20:30、周五12:15、周六20:25) 党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播) 幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00 阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20						
娄底公共频道	固定节目:天天电影(每日07:00重播) 历史剧场(每日08:40) 生活大参考(每日12:15重播) 娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(6集)(每日13:30、周六至周日13:00) 少儿剧场(每日17:50) 生活大参考(每日18:10) 知音人间(每日18:20) 人文中国(每日19:00) 娄星政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播) 娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播) 武陵揽胜、纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播) 天天电影(每日23:00)						
娄底教育频道	固定节目:都市播报(每周一、四19:30首播,每周二、三、五、六、日7:00、14:25重播) 娄星新闻(一、二、三、四、五、六、日20:00、22:20首播,次日7:25、12:00重播) 文明娄星(每周二12:30首播,每周一、三、四、五、六、日20:25重播) 娄星政法(一、二、三、四、五、六、日12:40、19:15) 娄底教育(一、二、三、四、五、六、日10:50、18:50) 都市剧场(一、二、三、四、五、六、日07:45、11:20、15:00、20:40、22:45)						

娄底博爱医院
LOUDI BOAIYIYUAN

顺产宝宝到博爱 无痛轻松做妈妈

入网尊享 产前检查免费
电话: 0738-8117799
地址: 娄底市湘中大道审计局北侧(大科派出所旁)

娄底小偏方

枸杞泡酒治静脉曲张

□ 献方人:许小辉

社会上有很多教师或医师因为常常站立,都被静脉曲张的病症所困扰。静脉曲张在生病前期会出现静脉血管突显,假如不能及时医治便会使病症越来越严重。在发病初期,用枸杞泡酒治静脉曲张,有一定的效果。

泡枸杞的酒要挑选38度以下的低度白酒,以防对伤处皮肤产生刺激性。依据酒的多少,添加适量的干枸杞子就可以,一般占比不超过1:2,即1Kg干枸杞子泡2000ml纯粮酒。泡一周后开始使用,每天晚上蘸枸杞酒轻轻擦抹患处即可。

如果泡一周后,发觉枸杞子被泡涨后,酒越来越少了,怎么办?导致这种状况的原因可能是选购的枸杞子太干了,这时酌情考虑再添加一些纯粮酒。另外,你还可以将枸杞子适度用劲榨取一下,把其中的酒榨出来用。泡过一次的枸杞子可以再泡一次,随后换新的枸杞子再泡。使用过的枸杞子也不必丢掉,可以分次吃掉。

有患者使用一段时间后,小腿肚的乏力感有一定的缓解,患处皮肤的颜色越来越正常起来,每一次擦抹完后都觉得很舒服,他表示将坚持不懈地用下去。



身体每天需要四个十分钟

忙碌的现代人情时如金,恨不得一天有48个小时。其实,每天抽出四个十分钟,就能改善身心健康,效率也更高。

休息大脑10分钟。学习工作时,大脑某一区域的细胞处于兴奋状态。大脑皮层具有自我保护的能力,当某一样工作做久了,兴奋性就会减低,如果继续进行,这些外界刺激就不会使大脑皮层兴奋,甚至引起抑制作用,让人注意力不集中,头昏脑涨。要使大脑功能一直保持旺盛状态,就要让其兴奋区经常轮换休息。建议每工作45-60分钟休息10分钟,可散散步,和同事聊聊天等。

按摩眼周10分钟。人眼就像一台自动调焦的照相机,近距离用眼时眼球变凸,看远处时眼球凸度变小。长时间用眼会使眼球一直处于较大凸度,长此以往影响眼球调节功能,导致近视。最好每用眼40分钟就闭目放松10分钟。睡前可轻轻按摩眼周,再用中指和无名指按住太阳穴,以画圈的方式按摩10分钟;或用热毛巾等热敷双眼,不但消除视疲劳,还能促进睑腺分泌,缓解干眼。

饭后揉腹10分钟。揉腹是传统的养生方法。唐代医学家孙思邈曾说:“中饭后,以手摩腹,行一二百步,缓缓行。食毕摩腹,能除百病。”现代医学也认为,经常揉腹可令腹肌和肠平滑肌血流量增加,增强胃肠内壁肌肉张力,不但有助胃肠蠕动、防治便秘,还可有效防止胃酸分泌过多,预防消化性溃疡。

具体方法是:先用右掌心在胃脘部按顺时针方向揉摩100次;然后,以肚脐为中心,右掌心顺时针方向揉摩整个腹部100次;最后,再用左掌心绕肚脐逆时针方向揉摩100次。揉腹时要保持精神安静、集中,同时也可将腹部微收,能增强按摩效果。

拉伸四肢10分钟。“筋长一寸,寿长十年”,每天睡前或清晨拉伸10分钟,可放松全身,改善柔韧。推荐几种拉伸运动,能放松全身。

头颈:右手举过头顶,手掌从左侧将头部向右侧拉动,复位,反复几次。

肩部:左手将伸直的右手托起平举,向左拉伸,换手重复。

胸部:双手平举,做扩胸运动。

二头肌:侧平举,手抓住墙角或者其他够高的支撑物,转动上身,坚持10-15秒。

三头肌:右手握住左臂肘关节,将左臂轻轻向右肩方向推,同时转头看左肩。

臀肌:左腿放在右腿上,保持弯曲,左腿触碰胸腔,向左扭转身体看左肩。

腿筋:平躺,单腿向上蹬,另一条腿弯曲并保持脚掌着地,用一条毛巾套住挺直的脚,向下轻拉毛巾,同时脚掌上推毛巾。

小腿:一条腿向前跨一大步,另一条腿不动,身体前压做弓步压腿。

上背:直立,双手抓住与腹部齐高的扶手,后背反复弓起、下压。

每个动作最好持续30秒,每组间隔15-30秒。拉伸时保持放松,肌肉、肌腱及韧带带有轻微拉动感,中老年人或有伤痛不要勉强做。(生时)

<p>遗失声明 雷晶(身份证号码:222324196407050921)不慎遗失长沙阳光城尚东湾青云苑购房付款收据两张,编号:02572金额:1万元,编号:05572金额:71万元,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区广州恒昌手机配件总汇不慎遗失营业执照正本、副本原件,经营者:龙尽波,注册号:431302600353352,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区早安宝贝母婴用品三星龙园店不慎遗失工商营业执照正、副本原件,统一社会信用代码:431302600375534,特此声明作废。</p>
<p>遗失声明 邱灿(身份证:43250319910225401X)、吴丰(身份证:432503199307042782)不慎遗失五江碧桂园13栋1807购房付款收据两张,收据编号:00000884,收据金额:10000元,收据编号:00000885,收据金额105876,特声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市如意水稻种植专业合作社不慎遗失营业执照副本原件,统一社会信用代码:93431300MA4L7HD438,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 肖其云不慎遗失湖南人文科技学院毕业证书原件,证书编号:105535200606000294,特此声明作废。</p>
<p>遗失声明 湖南鼎星阁建材有限公司不慎遗失营业执照正本、副本原件,注册号:431300000061337,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区广圆五金小家电日杂百货经营部不慎遗失营业执照正本、副本原件,经营者:周波,统一社会信用代码:92431302MA4LKXL22E,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄星区骡子坳心健大药房不慎遗失药品经营许可证副本,法定代表人:周桂花,证号:湘DB07380270,特声明作废。</p>
<p>遗失声明 双峰县和西运输有限公司不慎遗失公司行政章一枚,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区名媛美容养生会所不慎遗失工商营业执照正本原件,注册号:431302600192683,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底湘运汽车运输集团有限责任公司娄底分公司不慎遗失内部收款收据一张,开票日期:2020年8月12日,收据编号: SJ2008120055,金额:伍万元整,收款人:葛军燕,特此声明作废。</p>
<p>遗失声明 新化县油溪桥旅游文化产业开发有限公司不慎遗失单位财务专用印章(印章编码4313000134678),特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区早安宝贝母婴一大桥店不慎遗失工商营业执照正、副本原件,统一社会信用代码:92431302MA4P8MX86W,特此声明作废。</p>	<p>清算组公告 双峰县兰奇金属制品有限责任公司(注册号4313212000107)股东会于2020年11月11日决议注销公司,并于同日成立清算组。为保护本公司债权人的合法权益,自本公告发布之日起45日内,债权人应当向本公司清算组申报债权。联系人:陈兰芳,电话:15115856578。</p>
<p>遗失声明 娄底市娄星区陆陆酒吧不慎遗失营业执照正本、副本原件,经营者:陈滨,统一社会信用代码:92431302MA4L8TE1T,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区早安宝贝母婴用品清潭店不慎遗失工商营业执照正、副本原件,统一社会信用代码:92431302MA4PE66H7Q,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明 娄底市娄星区三国坪餐饮店不慎遗失工商营业执照正、副本原件,统一社会信用代码:92431302MA4R34H631,特此声明作废。</p>

尽早行动 延缓老人听力下降

老年性耳聋是老人的常见病,给老年人生活带来诸多不便。

老年人听力下降多以高频听力下降为主,老人首先对门铃声、电话铃声、鸟叫声等高频声响不敏感,逐渐对所有声音敏感性都降低,且大多是双侧感音神经性耳聋,双侧耳聋程度基本一致,呈缓慢进行性加重。有些老人则表现为言语分辨率降低,主要症状是虽然听得见声音,但分辨很困难,理解能力下降,老人逐渐不愿讲话,出现孤独现象。部分老人可出现重振现象,即小声讲话时听不清,大声讲话时又嫌吵。多数老人伴有一定程度的耳鸣,多为高调性,开始时仅在夜深人静时出现,以后会逐渐加重。

那么老年性耳聋究竟有哪些原因呢?大致可分成两大类:一是内在因素,包括遗传因素和全身因素(情绪紧张,某些慢性病,如高血压、高血脂、冠心病、糖尿病、肾功能不全等);另一类是外在因素,如环境噪声、高脂肪饮食、吸烟酗酒、接触耳毒性药物或化学试剂、感染等等,这些因素均会引发或加重老年性耳聋的发生发展。

因而在生活中,我们可以针对这些原因进行预防和保健,延缓老年性耳聋。

首先,预防保健为主。要积极防治导致耳聋的因素,注意预防保健,定期到医院进行听力检测,通过观察声刺激引起的非条件反射(如瞬目、转头、肢体活动等)、条件反射或习惯反应、生物物理学方法、神经生物学方法检查听力。注意预防保健,延缓听力老化进程。



资料图片

其次,注意饮食结构。多补充锌、铁、钙等微量元素,尤其是锌元素,这些微量元素对预防老年性耳聋有显著效果。富含锌的食物主要有海鱼、鱼油、核桃、鲜贝类等,经常食用对预防老年性耳聋很有好处。也可以选择服用一些富含多种维生素和微量元素的保健品。同时戒烟戒酒。

第三,保持情绪稳定。老年人的血管弹性差,情绪激动很容易导致耳内血管痉挛,如果同时伴有高血黏度,则会加剧内耳的缺血缺氧,最终导致听力下降。我们可以选用具有活血化瘀等作用的银杏叶制剂、丹参制剂,以改善微循环。

另外,还要养成良好的习惯。不要随便掏耳朵,以免外耳道和鼓膜的损伤。避免

在噪声很大的地方长久工作生活;遇到突发性噪声时,如燃放鞭炮,要捂住双耳并尽快远离,以减少噪声对双耳的冲击和伤害。

加强体育锻炼对于保护和维持听力也非常重要。体育活动能够促进全身血液循环,内耳的血液供应也会随之得到改善。散步、慢跑、打太极拳等都可以,但一定要坚持。

建议多做耳朵保健操。经常按摩耳朵可以促进内耳血液循环,比如按摩耳廓、捏耳垂,按摩颈后发际两侧凹陷处的风池穴。也可闭目静坐,将两手食指分别插入两耳孔中,然后迅速抽出,如此连续做10次。(梁建伟)

健康湖南行动 内容是什么

(九)职业健康保护行动。建立完善重点职业病与职业病危害因素监测、报告和管理网络。强化职业病防治技术支撑,推进各级职业病防治机构能力建设,市州、县市分别明确负责本行政区域内职业病诊断、职业健康体检的医疗卫生机构。完善职业健康标准和措施。健全职业健康监管体系,落实重点行业领域职业病危害治理措施,预防、控制和消除职业病危害。实施尘肺病防治攻坚行动。加强尘肺病等职业病救治保障,完善无责任主体尘肺病农民工的医疗救助机制。到2022年和2030年,接尘工龄不足5年的劳动者新发尘肺病报告例数占年度报告总例数的比例实现明显下降,并持续下降。

(十)老年健康促进行动。健全老年健康服务体系,推动老年医学研究,促进医疗卫生机构与养老机构合作,加快中医药与养老融合发展。强化老年人健康管理,为65岁及以上老年人提供免费体检等基本公共卫生服务。深入开展老年心理健康与关怀服务,探索建立长期护理保险制度,打造老年宜居环境,实现健康老龄化。到2022年和2030年,65至74岁老年人失能发生率有所下降,65岁及以上人群老年痴呆患病率增速下降。(待续)

捶背运腰 防腰肌劳损

患上腰肌劳损,最显著的特点就是腰或腰部胀痛、酸痛,反复发作,疼痛可随气候变化或劳累程度而变化。一旦出现腰扭伤,要尽快积极治疗,并注意多休息,避免脊柱不断活动干扰已经损伤的软组织的修复,防止转为慢性。日常生活中,可以加强自身锻炼,预防腰肌劳损。

捶背 两腿分开,与肩同宽,直立,全身放松,两腿微弯曲,两臂自然下垂,双手半握拳。先向左转腰,再向右转。两臂随腰部的左右转动而前后自然摆动,借摆动之力,双手一前一后,交替叩击腰部和小腹,左右转腰为1次,连做30~50次。

运腰 两腿分开,稍宽于肩,直立全身放松,双手叉腰,均匀呼吸。胯先向左、再向前、向右、向后,围绕腰的中轴,做水平转圈动作。转跨1圈为1次,可酌情做15~30次,再反方向做同样动作。

此外,平时要注意保持良好的坐姿与站姿,抬头要平视,做到收腹、挺胸,以维持脊柱的正常生理弧度,避免颈椎和腰椎过分前凸。有一些因各种原因需长期弯腰姿势的劳动者,要保持下腰部的平坦,使身体重心位于髋关节和足部,这样就不容易引起腰肌疲劳,从而避免腰肌劳损。(胡佑志)

女性手脚冰凉警惕宫寒不孕

秦女士结婚两年了,没有采取任何避孕措施,但一直未曾受孕,夫妻俩曾到医院检查,也没有发现任何导致不孕的疾病。最近,天气渐冷,秦女士因为经常手脚冰凉找了一位老中医看病,老中医诊脉后,顺便问起了秦女士的婚育情况,在得知秦女士结婚两年尚未生育后,告诉她这是因肾阳虚衰导致宫寒引起的。

有些女性平时感觉手脚冰冷,秋冬天气变冷时尤其严重,这是阳虚寒盛的表现,除手脚冰凉,还会有恶寒喜暖、面色苍白、口淡不渴、小便清长等表现。根据所累脏腑的不同,临床上又可分为心阳虚、肝阳虚、脾阳虚、肾阳虚、肺阳虚等,其他脏腑阳虚若失治、误治,日久必然累及肾阳,反之,肾阳不足则其他脏腑失于温煦,必然加重肾阳虚。虽然都会有手足冰凉等表现,但只有肾阳不足可引起宫寒。

宫寒,顾名思义,即子宫寒冷,是指妇女因肾阳不足,胞宫失于温煦所引起的下腹坠胀、疼痛,得热则缓,白带多、痛经、月经失调等症状。宫寒属中医病名,一些西医的妇科慢性炎症,如阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件炎等,也可以用宫寒辨证治疗,在临床中可收到很好的效果。

肾阳,又称元阳、真火、真阳、命门之火,为人体阳气的根本,对各脏腑组织的功

能起推动、温煦作用。素体阳虚,或年老肾亏,或久病伤肾,以及房劳过度等原因均可引起肾阳虚。中医认为,“百病起于寒”,宫寒不仅可引起女性月经延后,月经量少且色黑,有血块,小腹坠胀疼痛,白带清稀量多等症状,甚至可引起月经停闭不行、不孕等,患者常觉腰痛如折、腹冷肢寒、手足冰凉、性欲淡漠。研究发现,有一半以上的妇科疾病和不孕症都是宫寒引起的。

如何调治宫寒症

- 1.注意保暖,特别是注意保持腰背、小腹和腿脚的保暖。
- 2.穿宽松的衣服,切忌穿紧身衣裤,以免影响末梢血液循环而加重手脚冰凉。
- 3.晚上睡觉前用热水泡脚,以改善局部血液循环。
- 4.加强体育锻炼,使血液循环和新陈代谢加快。
- 5.多吃乌鸡、牛肉、狗肉、羊肉、韭菜、核桃、桂圆等温热性食物,避免吃生冷、冰品或冷饮,少吃瓜果、白萝卜、绿茶等寒性食物。
- 6.适当服食人参、党参、当归、生姜、黄芪、茯苓、白术、干姜、高良姜、肉桂、桂枝等健脾补肾、温阳散寒的药物。
- 7.定期用艾条温灸神阙、气海、关元、涌泉等穴位。(据《大众卫生报》)



资料图片

北京文明见闻

□ 娄底 羊文超

编辑《湘中红色文化通讯》出版,觉得有点累。便给心灵放个假,打算和老伴一起去北京女儿家小住。

9月22日,我与老伴张紫英乘复兴号高铁,花了六个半小时抵京。过去乘火车发愁的是买卧铺一票难求,现在乘高铁买票不难了,愁的却是提着行李箱过地洞出站难。从高铁站出来,一般都是要乘扶梯,而我俩年事已高,腿脚已不灵便,乘扶梯不太安全。没想到这次与以往不同,下车后发现离出站口不到200米就是西客站南广场,顿时心里乐滋滋的,这是习总书记以人为本思想在西客站落地。女儿红路接到我俩后和我们一起去乘班车至房山区她家。坐在公交站凳子上候车时,只见长长的队伍里最前面的旅客在向我们招手,示意让老年人优先上车。所有的人,都自觉戴着口罩。

列车进入北京地区,手机显示北京防控办通知:“凡来京人员须通过微信搜索‘京心相助’小程序登记有关信息,并向抵京所住社区报到核验。”第二天上午,我与老伴拿着身份证去燕化星城第七社区向孙主任报到,并说明我们从湖南娄底市来到女儿羊红路家小住,娄底防疫抗疫做得很好,城区只两处共9人被新冠击中,我家很安全。孙主任听了,双手伸出大拇指笑着说:“您们二老都是近九十岁的高龄老人,不必亲自来,女儿打个电话来登记就行了。”登记完后,她牵着我老伴的手乘电梯下楼送到室外,还频频招手告别。

星城街上和社区内的墙壁都挂满横幅:“垃

圾分四类,资源不浪费”“垃圾也有家,分类靠大家”“垃圾分类好,低碳又环保”,社区内有不锈钢制作的垃圾站,里面摆4个不同颜色的垃圾桶,形成浓厚的环保文明氛围。女儿家摆着两个垃圾桶,一个厨余垃圾,一个可回收的生活垃圾(送垃圾站又分别放有毒垃圾、三个不同桶),为了避免搞错,女儿还仔细给我俩上了一节垃圾如何分类的课。

距我女儿家不远的绿海农贸市场,行人聚集,来这里的人们都戴了口罩。我与老伴走近卖西红柿的摊位,2.5元/斤,我选了6个,老板报价4.95元,我用手机“扫一扫”付5元钱,老板说,“我们经商从不缺斤少两,两斤还不够,找你1毛钱。”在另一个摊位上,我选购3个圆茄子和1把白菜,用手机付了款,忘记拿就拖着购物车走了,老板忙喊:“大爷,你买的東西没拿走”,边呼边送给我。我与老伴早在10年前就老忘事,外出买东西忘拿的情况也不少,但这样老板追着送的,还真是少有。

10月6日,我与老伴去房山区中医院看病,新冠疫情北京本是安全区,但他们防疫毫不放松。院门口前,要先测体温,发给一张通行证小票,挂号和交费、取药的窗口都明示“70岁以上老人优先”,候诊室一排排座位,都是三位椅,中间的座位贴有“保持安全距离,此位请勿坐”的纸条。中药都用纸袋包,买西药5合,我索要塑料袋装药,他们说早几年就不用塑料袋了。

文明,不仅仅是口号,更是行动。北京一行,让我见证了北京行动上的文明贯穿了生活的每一个细节,让人如饮甘露,心怡然也。

肖乾光老人获赠抗美援朝纪念章

□ 涟源 刘少平



11月初,娄底市、娄星区及乐坪街办事处等一行六人,来到盛世时代广场给肖乾光老人送去了“抗美援朝纪念章”和1000元慰问金,表达党和政府对为抗美援朝,保家卫国做过贡献的老人的关心。

肖老于1933年5日出生于涟源茅塘乡。1950年在涟源一中初中毕业。这时正值抗美援朝战争,他积极报名应征。

当时,中国人民解放军一野西北军经中央军委批准来湖南招聘文化干部,他趁参加考试合格而光荣入伍。经初训后,被安排去兰州军区航空处。当时朝鲜战场上打得最激烈,尤其是空战,我军击毁无数敌机,而我军战机也受损不少。航空处下设多处飞机修理厂,为组装、维

修飞机服务,保证后勤需要。肖老就在兰州军区航空处日夜工作着,为争取抗战胜利做出了积极的努力。

1952年扩大航空兵种,原航空处升为西北空军司令部,肖老被安排在空军工程部任打字员。至1953年升为排级干部。1954年因病转到陕西省粮食厅。1966年调中央粮食部驻郑州的油脂公司任食堂会计。1972年调回湖南省涟邵矿务局工作。

退休后,肖老仍关心国家大事,鼓励、支持外孙女曾思勤读国防科大,为国家国防事业作出更大贡献。现在,年近九十的他,除了与老伴每天散步锻炼身体,看书报外,就是盼着台湾早日回归,盼中华复兴早日梦圆。



四世同堂奔小康

□ 娄底 姜之虎

从孩提进学校,从学校到部队,由军人而警察,走南闯北,风风雨雨,苦辣酸甜家常饭,人生之旅几十年,妻子伴我共挑七口之家的生活重担,一路的艰辛,感慨万千!

记得妻子携带五个儿女从山乡老家随军刚到城市时,她无工作。一家人的生活供养全靠我当时五十多元的工资。经济拮据,时时弄得我焦头烂额。

最难忘的是有次我出差回来,孩子们欢天喜地围桌吃饭的那次,弄得我伤感不止,无地自容。

“那是哪年哪代的事呀,莫去提了!”妻子打断了我的自言自语,“今天是孩子们回来陪我们欢聚的日子,多想高兴的事!”

是的,今天可是国庆中秋双节同庆的日子,也是我这一家四世同堂喜庆欢聚的日子!孩子们早有通告:双庆家宴不要我二老动手,他们回来各做一道菜,同时还报了菜名。

正在这时,孩子们一个个带了他们的孩子提了月饼、石榴、板栗之类的过节食品进屋了。除了远在外地城市和必须坚守岗位的人员,我这个三十好几口人的大家

庭,共有十一人回大本营宴庆。

我二老住的三室两厅的房子热闹了起来。我接过老大抱的她的外孙我的外孙女,被他们簇拥着回到安静的书房,一边带孙玩,一边看欢快的电视节目。

就在我怡然弄“孙”的时间里,孩子们一个个手脚麻利,按他们预定的菜单把菜一个一个端上餐桌了:清蒸鲈鱼,红烧排骨,辣椒炒肉,两大碗荷包蛋,一盆红烧豆腐。

“怎么这么丰盛?两大碗荷包蛋?哪个做的?”我的问话一落,老五即刻回答是她做的。老大接上说:“现在遵守光盘行动,要吃完,莫浪费!”

“吃得完!”小孩们异口同声地答。

“今天是放量吃,当年是没得吃啊!”

妻子的一句话,让我又回到了当年小孩们欢迎我出差回家的那一桌饭菜上:老五一看见桌上的荷包蛋,伸出筷子就夹。冷不防被妻子扬手一拍,蛋掉回菜碗。怎能不让孩子吃呢?!我惊疑了,就一个一个夹给他们五姊妹,又夹一个给妻子。小五子得了蛋,流着泪,无声地哭!

妻子把她碗里的蛋飞快夹放我碗里,我去菜碗想再夹一个给她时,啊!只有蛋汤不见蛋,空菜碗一个。我心中责怪妻子怎么不多买几个蛋?老三平时嘴巴多,嘴巴甜,今天也埋怨起来,人家买蛋一筐一筐买,妈妈买蛋一个一个买。妻子从中解释:孩子,你们不懂,巧妇难为无米之炊,我身上没得钱了呀!

他们的议论,一句一句都在刺着我的心!男子汉大丈夫,养不了妻子,吃个蛋都如此艰难,算什么本事?!我在内心强忍着,没让直冲鼻尖的酸味直击双眼,不好在子女面前流泪。只哽咽着叫大家快吃饭,会有办法的。我把碗里的荷包蛋夹住退回妻子碗里。妻子又夹回给我,哽着喉咙说:“蛋不够,你吃吧!你太辛苦……一家子全靠你挑担呀!”

没法推脱,我只得用筷子一破两边,我和妻子一人一半。这些全被孩子们看在眼里,老大老二似乎明白点什么,没吱声,吃着各自碗里的蛋,就着空心菜杆炒辣椒和空心菜叶一大碗汤吃完一餐饭。快嘴老

三还没完,继续埋怨:“这么艰难,你们就莫生我们这么多姊妹啰!”

听到这里,妻子先是红了一下脸,继而又回复说:“你们呀!我想生你们这么多么?那时我们在生产队,多个人可多一份口粮,那时是人多力量大!”

我也帮着补一句:“是呀,72年生老五,全国的口号是七亿人民七亿兵,万里江山万里营啊!”

那是一桌含泪吃完的饭菜。

“来呀,吃鲈鱼呀!吃荷包蛋啊!”

眼下,四世同堂欢快的劝菜声,将我头脑中含泪吞食的情景一扫而尽。

鲈鱼清香,排骨松脆,豆腐可口。人人碗里夹上了荷包蛋,菜碗里还有剩余。

我又抱过可爱的外孙在怀里。他的妈妈正在喂这已满周岁的乖宝宝吃豆腐。我的妻子逗他说:“小宝宝,吃得好!你们多好,赶上了我们小康生活的好时代!当年,你妈妈这么大的时候,买豆腐都要凭票,排队买,有时还买不上啊!”

外孙女抱过小宝宝边逗边喂食,小宝宝牙牙学语,仿佛也在赞扬今天幸福的小康生活。

“唉!要票证的时代!”

唯愿永远不复返了啊!

“锦绣潇湘”走进珠三角 娄底旅游备受喜爱

11月上旬,由湖南省文化和旅游厅主办的“锦绣潇湘任你游——走进珠三角湖南文化旅游推广周路演促销活动在广州百信广场举行。

11月5日,湖南省文化和旅游厅率领长沙、株洲、湘潭、岳阳、常德、衡阳、邵阳、张家界、益阳、郴州、永州、怀化、娄底、湘西土家族苗族自治州等14个地州市文化旅游广电体育局走进广州,以接地气的户外路演形式,通过湖南各地市推介、展销、节目表演和抽奖等方式,面向珠三角市民现场推广了湖南各地异彩纷呈的文化旅游资源,作为“锦绣潇湘任你游——走进珠三角湖南文化旅游推广周活动”之一,吸引了众多广东市民参与,受到了大众的喜爱。

娄底市文旅广电局组团参加了路演宣传,摆设展位、播放形象宣传片、发放旅游宣传册、赠送精美非遗文创礼品及推介讲解等方式,呈现娄底特色美景、美食、旅游产品及精品线路,向广东市民展示湖南独特的山水魅力和深厚的历史文化底蕴,邀请珠三角民众前去湖南旅游观光、休闲度假。(邓志文)



湖南人游湖南: 体验锦绣潇湘 拥抱健康生活

品江垭银鱼,游中国南武当——五雷仙山,探索亚洲最大的天然溶洞——九天洞,参观红色旅游经典景区——贺龙故居,体验湘西记忆博物馆的惊险刺激,一条不一样的张家界旅游线路正式投放娄底、邵阳市场。11月6日,记者从娄底各大旅行社了解到,目前该旅游线路已经开始接受预订,将于11月13日首发发团,三天两晚,全程无自费,仅需399元。

“体验锦绣潇湘,拥抱健康生活。”这条旅游线路由张家界沃得国际旅行社发布,其公司负责人李勇介绍,不一样的张家界三日游,性价比很高,仅门票价值就达到396元,这既是一场说走就走的洗肺之旅,又可以接受红色文化教育,还可以体验地方民俗文化风情,希望通过倡导湖南人游湖南,以大景区带动大湘西周边村落发展,促进老百姓脱贫致富。(李赛妮)



新化县维山乡 举行首届菊花文化艺术节

11月7日,新化县维山乡首届菊花文化艺术节在水口村牛眠山菊花基地举行,吸引八方游客前来采风、观赏。

活动现场,来自新化黄江诗社和楹联协会的书法家挥毫泼墨,为菊花文化艺术节助力。《油纸伞》、《打腰鼓》、《砍柴舞》、《中华的舞台》等精彩文艺节目为游客和当地村民送上一道丰盛的文化盛宴。热闹的舞台与菊花组成了一幅美丽乡村画卷,吸引游客纷纷拍照留影。

据悉,举办这次菊花文化艺术节,旨在促进农旅融合、实现乡村振兴、带动相关产业发展,促进农民增收,进一步提升打造水口村的知名度和乡村特色,让更多的游客走进水口村。(曾湘涛)

娄底为大湾区游客推出两条精品旅游线路

11月10日,湖南文化旅游对接粤港澳大湾区暨湖南文化旅游新商机国际研讨会研讨会在香港、深圳两地同时举办,来自粤港澳大湾区与湖南的70余名旅行社、旅行投资运营商、旅游协会代表以及文化旅游专家学者、主流媒体代表参会,就疫情形势下湖南与大湾区如何开展更深层次的文旅合作、如何挖掘湖南文旅商机的话题展开深入探讨与交流。

本次研讨会由湖南省文化和旅游厅主办,粤港澳大湾区媒体营销联盟和香港商报承办,湖南湘西州文化旅游广电局协办。研讨会上,娄底市文化旅游广电体育局副局长刘建华对享有“湘中明珠”称号的娄底旅游资源进行了专题推介。

娄底,是一个诞生过“湘军”的城市,是神秘梅山文化的发源地;娄底素有“湘中明珠”、“世界锦都”之美誉。娄底,是湖南湘中旅游板块的核心部分,拥有紫鹊界梯田景区、曾国藩故里旅游区、梅山龙宫、湄江景区、三联峒景区5个国家AAAA级旅游景区。波月洞、大熊山景区、渠江源茶文化体验区、龙山康养旅游区、博盛生态休闲园、归古国际乡村旅游度假区等独具特色,焕发无尽魅力。

娄底是一幅神奇秀美的山水画卷。这里山峦俊秀,形态万千。拥有国家森林公园大熊山、龙山,省级森林公园九峰山、洪家山、包围山、大乘山,山山雄伟,气势磅礴。大熊山国家森林公园负氧离子高达每立方厘米7万多个,有“绿色王国、天然氧吧”之称;龙山国家森林公园被誉为“华夏药园”,唐代医圣孙思邈的《千金方》就在这里写成;秦人梯田紫鹊界,是世界灌溉遗产、世界水利遗产、全球重要农业文化遗产,“山有多高、田就有多高、水就有多高”,距今已有2200多年历史,是世界上最古老的梯田之一,在中国三大梯田中,历史最悠久、规

模最大、形态最美、灌溉体系最奇特,而且常年风景如画,四季晨昏不同,是人与自然共创的大地艺术。境内资水、涟水、孙水竞流交错,山依偎着水,水映照着山。世界奇迹单边峡谷——湄江,拥有“九曲湄江、十里画廊”之美景。国家湿地公园水府庙,岛屿星罗棋布,灵动秀丽,水体面积相当于九个西湖。梅山龙宫被誉为“世界溶洞极品”、“亚洲最美丽的地质博物馆”,如仙如幻,令人心驰神往;波月洞堪称“世界熔岩博物馆”,拥有世界上最大的石槽、最长的鹅管、最高的天然石坝,鬼斧神工,别具洞天,《西游记》就是在这里拍摄的。

娄底是一片古老而神秘的文化圣土。这里是中华民族始祖蚩尤及其部族生息繁衍的地方,是苗、瑶等少数民族的发祥地,是湖湘文化的主要发源地。中华武术之乡、中华诗词之乡、中华女杰之乡享誉全国、蜚声海外,梅山文化、耕读文化、龙山药文化脉络清晰,结构完整,新化山歌、梅山武术、剪纸艺术、傩戏根植民间、独具魅力,乡间侯府——富厚堂、北塔、《围城》、奉家古桃花源、湘军将领古建筑群辉映湘中,清代中兴名臣曾国藩等名人志士灿若星辰。

娄底是中国“中部的中部”。沪昆、洛湛、安张娄衡铁路,沪昆高铁,潭娄城际、益娄邵衡城际等铁路在娄底境内形成“米”字型铁路网,长韶娄、娄怀、二广、益娄衡、京珠复线等高速公路在娄底形成了“六纵八横”的公路交通格局,呼南高铁、两个通用航空机场也已正式纳入规划开筹备建设。从娄底出发0.5小时到长沙、2个小时到武汉、3个多小时到广州、5个多小时到上海、6个多小时到北京。娄底已经成为连接长三角、珠三角、大西南的重要节点城市。

湘中美景藏深闺,待得春风香四溢。得天独厚的资源禀赋,灿烂多姿的文化积淀,不可复制的区位优势,铸就了“湘军故里,传奇娄底”的独特魅力,也为娄底旅游业的发展插上了腾飞的翅膀。作为中国优秀旅游城市,娄底旅游接待人数和旅游总收入年均以30%以上的速度增长,旅游业已成为娄底转型发展的重要接续性产业。

刘建华介绍,让更多的粤港澳大湾区朋友到娄底观光游玩,娄底市定制了两条精品旅游线路:

一是生态民俗文化精品旅游线路(梅山神韵,探秘之旅)三日游。这条线路,将带您领略世界上最古老的梯田之一——“紫鹊界秦人梯田”的绝美风光,世界溶洞极品——梅山龙宫,原始部落居住地——三联峒。这里负氧离子平均高达每立方厘米7万多个,既可洗眼、洗肺又洗心,寄情山水、休闲养生,更可感受武术、傩戏、山歌等多姿多彩的梅山民俗文化。

二是研学修行精品旅游线路(湘军寻古,研学之旅)四日游。包括“乡间侯府”曾国藩故居——富厚堂,世界上最古老的梯田之一——“紫鹊界秦人梯田”的绝美风光,世界溶洞极品——梅山龙宫,原始部落居住地——三联峒等景点。在这里,既可以立体体验曾国藩家族七代不衰的家教文化,也可以感悟“半耕半读,耕读传家”的文化精髓。

(邓志文 李银明 何雯 张思静)



市文化旅游广电体育局副局长刘建华接受采访

