湖南城市广播电视报

# 娄底广播电视

2020年12月24日出版　本期20版　介绍2020年12月28日至2021年1月3日电视节目

第52期（总第1476期）

国内统一刊号：CN43—0043/07

扫一扫，关注娄底
广播电视报官方微信

## 娄底“链”上打造“智慧城市”

》4版

# 李贝事迹搬上荧幕

原型人物李贝，取景全在娄底，群演和配角多由娄底人出演……12月20日，《我是警察》公安英模系列之《铿锵警花》在娄底市公安局举行影片开机仪式。为期20余天里，剧组将在娄底城区完成所有拍摄过程，娄底市民有机会近距离感受拍电影的魅力。

据了解，《我是警察》公安英模系列电影由公安部新闻宣传局、中国电影家协会、爱奇艺主办，以“致敬伟大祖国·致敬公安英雄”为主题。该系列电影题材覆盖特警、刑警、缉毒警、治安民警等多警种在不同岗位的真实事迹，分别有《铿锵警花》《生死一线》《缉毒先锋》《扫黑英雄》等10部正能量电影。

《铿锵警花》就是以全国优秀共产党员、公安系统二级英模、娄底市公安局人口与出入境管理支队支队长李贝为原型，由北京电影学院导演系副主任李忱编剧并执导，中国内地女演员、2018年获得第5届中国电视好演员奖的周放主演的公安题材电影。

导演李忱介绍，李贝是《我是警察》系列电影中仅有的两位女警原型之一，整部电影将以李贝在巡逻处警大队的经历为主线，娄底人民熟悉的高楼救人事件会成为电影中浓墨重彩的一笔。同时，此次电影的拍摄团队均来自北京电影学院，从剧本到拍摄手法，均以大荧幕电影为标准。

电影预计2021年1月10日杀青，明年上半年在爱奇艺首播，敬请期待。（肖鹄　陈泽宇）

# 娄底市举行第三届非遗进校园成果展

传承文化根脉,共筑民族未来。12月21日下午,娄底市第三届非遗进校园成果展在群星剧场举行,活动集中展示了“非遗进校园”教学成果,切磋交流“非遗进校园”教学经验,推动非遗项目与学校教育有机结合。湖南省文化和旅游厅非遗处二级调研员肖正湖、娄底市文旅广体局局长袁华荣、娄底市文旅广体局副局长杨九有出席活动并为获奖参展节目颁奖。

此次活动集中展示了来自各县市区的10所非遗传承学校的10支代表队和1位非遗传承人表演的11档非遗节目,演出内容涉及新化山歌、涟源傩狮舞、珠梅抬故事、梅山武术等本土非遗项目,充分展示了娄底各县市区中小学的教学成果和非遗传承基地学校教学成果。

展演现场,清亮动听的新化山歌、热闹非凡的涟源傩狮舞、虎虎生风的梅山武术等一系列蕴含浓郁地方特色、风土人情的节目,受到了现场观众的一致好评。此外,湘中剪纸、梅山棕编的传承人还来到了演出现场,手把手教授学生现场制作传统手工艺品,尽展传统民俗文化的独特魅力。最后,由涟源市枫坪中心学校选送的《枫坪傩狮舞》,涟源市湄江镇长春联校选送的《湘剧打击乐》,新化县孟公小学选送的武术节目《梅山拳》获得展演一等奖。

本次活动由湖南省文化和旅游厅大力支持,娄底市文化旅游广电体育局主办,娄底市艺术馆承办。近年来,娄底市大力推动“非遗进校园”活动,将梅山武术、新化山歌、珠梅抬故事等非遗项目融入乡土教材,旨在激发青少年传承和弘扬优秀传统文化的热情,提高广大师生对非物质文化遗产保护重要性的认识,对于引导广大群众践行社会主义核心价值观,传承中华优秀传统文化,推动文化繁荣兴盛,具有十分重要的意义。 (李晓容)

# 4000张“传奇娄底全域旅游卡”向公众免费发放

12月22日,我市召开“发放百万消费券促进文旅大消费”传奇娄底全域旅游卡发放活动新闻发布会。会上发布消息,12月23日—12月30日,由市文旅广体局集中采购的4000张“传奇娄底全域旅游卡”,将向公众免费发放。

“传奇娄底全域旅游卡”整合了娄底优质文旅资源,持卡用户在一年有效期内,可享受曾国藩故居、紫鹊界、梅山龙宫、大熊山国家森林公园、三联峒冰泉等9家合作景区免票待遇,还有2家电影院免费观影,租车公司、酒店、农家乐等30余家合作商户折扣优惠,总价值3000元以上。

2020年12月23日—12月26日、12月27日—12月30日,该卡将在“娄底文旅优选”公众号报名,分两批次随机抽取免费发放,身份证号码“43”开头的湘籍居民或手机LBS定位在湘的人员和身份证号码“4313或4325”开头的娄底市居民或手机LBS定位在娄底市的人员都有机会获得旅游年卡。

本次活动由娄底市文旅广体局主办,湖南一二三零一文化旅游服务有限公司、娄底市文化旅游发展投资有限责任公司执行开展,旨在为人民群众提供优质、实惠和便捷的文化旅游消费体验,进一步刺激娄底市旅游市场,拉动文旅消费,提升“传奇娄底”品牌形象。此次免费发放的4000张“传奇娄底全域旅游年卡”也是积极响应了湖南省文化旅游厅和湖南财政厅组织开展的“发放亿元消费券·促进文旅大消费”活动要求。

市文旅广体局局长袁华荣介绍,今年以来,娄底坚持疫情防控、复工复产两手抓,文旅企业复工达产走在全省前列。假日旅游经济领跑全省,文旅经济呈快速复苏性增长。通过此次活动,将进一步提振娄底文旅市场信心,推动娄市底文旅企业复工达产,培育文旅消费新业态新模式,为娄底市生产生活秩序加快恢复,主要经济指标持续改善,经济运行稳步回升作出新的贡献。

**传奇娄底全域旅游年卡发放须知抽取发放范围:**

第1轮:身份证号码“43”开头的湘籍居民或手机LBS定位在湘的人员。

第2轮:身份证号码“4313或4325”开头的娄底市居民或手机LBS定位在娄底的人员。

抽取发放时间:

第1轮:12月23日(10:00)至12月25日(16:00)(周三至周五)报名登记,12月26日(周六上午10:00)抽奖并公布2000张。

第2轮:12月27日(10:00)至12月29日(16:00)(周日至周二)报名登记,12月30日(周三10:00)抽奖并公布2000张。

参与方式:

1.关注平台。关注“娄底文旅优选”官方微信公众号,点击“免费抽卡”菜单栏或通过媒体报名链接参与活动。

2.登记报名。报名期间内,点击【报名登记】,填写个人信息(姓名,身份证、手机号),完成提交。

3.随机抽取。每轮抽取日期内(12月26日、12月30日),10:00随机抽取,11:00公布领卡名单。每批次抽取卡券成功的用户会接收到官方短信通知消息,使用登记的手机号登陆“娄底文旅优选”官方微信公众号点击【免费抽卡】,点击【我的参与记录】查询抽取结果,并识别关注“传奇娄底旅游卡”官方微信公众号,点击“电子门票”即可获取电子卡(系统自动绑定您的提交个人信息)。

4.年卡使用。到达景区后打开“传奇娄底旅游卡”官方微信公众号,点击“电子门票”,出示“电子门票”界面及本人身份证验证成功后即可进入景区。 (王友专)

# 娄底:包趟火车去旅行

12月19日17点24分,娄底首趟旅游包车专列Y808次列车从娄底火车站开出。该趟专列将搭乘娄底、湘潭、衡阳、郴州4地的318名旅客,开启7天的潮汕文化体验之旅。

12月初,娄底旅游部门推出了“潮汕文化体验7日游”旅游项目,游客将游览潮州古城、体验潮汕文化、登南澳岛领略海上风光等。为给游客提供一个一线多游、安全舒适的旅程,娄底旅游部门联合湘潭、衡阳、郴州等旅游部门与铁路运输部门对接,申请开行旅游包车专列。娄底火车站经过积极申请、协调,经广铁集团批准,在娄底火车站首次开行一趟由7节软卧车厢和1节硬卧车厢组成的Y808次旅游包车专列,该专列在7天的行程中,将以夕发朝至的方式,经停梅州、潮州、汕头等站点,全程为游客提供定时、定点、定线的运输服务。

今年,娄底火车站改变营销思路,创新营销方式,积极推行专列定制服务,凡是旅游、研学、公务、务工等出行人员有包车需求的,无论什么席别,只要达到8节车厢的人员数量,就可以申请编组开行专列。专列上座率按车厢满员率计算,票价按普快列车票价的9折收取,按预定计划行程运行,同时,可分区域、分批次拼车,票价一致。 (颜文辉 周培 邬迎中)

## ● 文旅动态

### 巅峰湖南2020六大名山登山赛在紫鹊界圆满谢幕

12月20日,由湖南省体育局主办,娄底市文化旅游广电体育局、新化县人民政府承办的“巅峰湖南·2020”六大名山登山赛收官之战在新化县紫鹊界拉开帷幕。此次赛事设有越野登山组、徒步登山组、线上男子登山组、线上女子登山组、线上亲子登山组等多个组别,线上线下同步竞赛,吸引了线上、线下共6000余名跑步、徒步爱好者共同参赛。 (曾文贵)

### 全国旅游行业专业人士到双峰开展“追圣之旅”踩线活动

12月18日,近350名全国旅游行业专业人士到双峰县开展湖南中铁国旅迎接建党100周年“追圣之旅”踩线活动。通过参观蔡和森纪念馆、蔡和森蔡畅故居、富厚堂、白玉堂等地,相互交流开拓市场经验,提振行业信心。同时,依靠他们的推介、组织,扩大该县优质旅游资源的知名度、美誉度,吸引全国各地游客来双峰参观学习。 (李茜)

### 曾国藩故居被授予湖南省华侨文化交流基地

12月16日,省侨联党组书记、副主席黄芳来双峰县为湖南省华侨文化交流基地曾国藩故居授牌。湖南省华侨文化交流基地是侨联组织弘扬中华优秀文化、促进中华文化交流的展示窗口,是组织开展海内外文化交流活动的重要平台。2020年7月,曾国藩故居获此称号。近年来,双峰县以曾国藩思想为纽带、以曾国藩故居为载体,先后举办了曾国藩旅游文化节、曾国藩学术研讨会和“富厚大讲堂”等系列活动,取得良好效果。2016年两会期间,曾国藩家风纪录片《家风》在央视播出,同年10月中纪委网站“中国传统中的家规—曾国藩家族篇”专题正式上线,反响热烈。故居年均接待海外侨胞、港澳台同胞游览2000人次以上,曾国藩故里被评为全国首批港澳青少年游学基地、湖南省对台交流基地、中国民主同盟(湖南)传统教育基地。 (李茜)

新闻周刊
娄底广播电视报
2020年12月24日 星期四
Xinwen
本版责编：王友专 邮箱：ldgdb@163.com
3
新闻热线：8328300
行风与廉政建设监督电话：8762009

# 中共娄底市委五届十一次全体会议召开

**本报讯** 中国共产党娄底市第五届委员会第十一次全体会议，于2020年12月21日至22日举行。

全会由市委常委会主持。市委书记刘非作了讲话。

全会听取和讨论了刘非同志作的工作报告，审议通过了《中共娄底市委关于制定娄底市国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》。杨懿文同志就《建议(讨论稿)》向全会作了说明。

全会充分肯定市委五届八次全会以来的工作。一致认为，一年以来，面对统筹抓好疫情防控和经济社会发展的大战大考，市委常委会团结带领全市广大党员干部群众，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神和习近平总书记考察湖南重要讲话精神，坚持稳中求进工作总基调，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，坚持新发展理念，扎实做好“六稳”工作，全面落实“六保”任务，深入开展干部作风集中整治，坚定不移推进决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚，全市各项事业取得新进展。

全会高度评价“十三五”时期娄底全面建成小康社会取得决定性成就。“十三五”时期，市委团结带领全市广大党员干部群众，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，不忘初心、牢记使命，深入实施创新引领开放崛起战略，攻坚克难、砥砺前行，推动全市经济社会发展取得重大成就。经济实力跃上新台阶，人均GDP由3万元跨入4万元，地方一般公共预算收入总量在全省实现赶超进位，去产能调结构促转型成效突出，钢铁新材产业链产值迈过千亿大关，工程机械及配套产业发展实现新突破，先进制造业“双引擎”初步形成，战略性新兴产业蓬勃发展，高质量发展迈出坚实步伐。三大攻坚战取得新成就，3个贫困县全部摘帽、498个贫困村全部出列、43.42万名贫困人口全部脱贫，2次被评为全省脱贫攻坚先进市；污染防治攻坚战取得重大进展，生态环境明显改善；政府债务、民间融资等领域风险化解取得显著成效。基础设施建设取得新进步。“米”字形铁路网初显雏形，“四纵两横”高速公路骨架基本成型，能源网保供有力，水利网不断完善，信息网扩容升级，物流网持续优化，新基建有效推进。改革开放形成新局面，供给侧结构性改革取得重大成果，九大重点领域改革全面发力，多项改革经验在全国、全省推介；“娄商返娄”成效显著，“湘博会”成果丰硕，开放型经济格局加快构建。民生保障得到新改善，居民收入较快增长，社会保障体系更加健全，教育卫生体育事业稳步发展，社会治理扎实推进，网格化管理服务体系不断健全，城乡基础设施、环境面貌大为改善，成功创建全国文明城市，新冠肺炎疫情防控取得重大战略成果。全面从严治党成效显著，民主政治建设有力推进，宣传思想文化工作不断加强，社会保持和谐稳定。经过艰苦不懈努力，“十三五”规划目标任务即将完成，全面建成小康社会胜利在望，为开启全面建设社会主义现代化新征程奠定了坚实基础。

全会认为，在“两个一百年”历史交汇的关键节点，习近平总书记亲临湖南考察，对湖南各项工作取得的成绩给予肯定，为湖南赋予了新时代使命任务，激励全市人民以更加昂扬的姿态迈向社会主义现代化。

全会认为，“十四五”时期娄底仍处于重要战略机遇期。从国际看，当今世界正经历百年未有之大变局，新一轮科技革命和产业变革深入发展，和平与发展仍然是时代主题，人类命运共同体理念深入人心，同时，新冠肺炎疫情催化了大局演变，不稳定性不确定性明显增加，经济全球化遭遇逆流，世界进入动荡变革期。从全国看，我国已转向高质量发展阶段，具有全球最完整、规模最大的工业体系，有超大规模内需市场，制度优势显著，经济潜力足、发展韧性强、回旋空间大、社会大局稳定，继续发展具有多方面优势和条件。从全省看，长江经济带发展、中部崛起等国家战略提供区域发展新机遇，共建“一带一路”、自贸试验区建设等引领开放新格局，特别是围绕打造“三个高地”、践行“四新”使命布局实施系列重大工程、重大计划、重大行动，蕴含巨大发展潜能。从娄底看，产业基础较好，钢铁新材和工程机械集群发展，战略性新兴产业日益壮大，实体经济前景看好；基础设施日趋完善，“水陆空”综合交通枢纽带动效应将日益彰显，新型基础设施加快布局；区位优势明显，“一带一路”、长江经济带发展、中部崛起、湖南自贸区等国省战略提供区域发展新机遇；广大党员干部在大战大考中锤炼了作风，干事创业的精气神不断增强。但也要看到，我市发展不平衡不充分问题仍然突出，经济总量不大，县域经济不强，生态环保、民生保障、风险防控等方面一些历史遗留问题尚未根本解决，科技创新对产业发展的引领作用不强，高质量发展能力有待进一步提升。综合判断，“十四五”时期，我市发展仍处于重要战略机遇期，全市上下要胸怀“两个大局”，增强机遇意识和风险意识，遵循发展规律，发扬斗争精神，准确识变、科学应变、主动求变，善于在危机中育先机、于变局中开新局，为全面建设社会主义现代化开好局、起好步。

全会提出了二〇三五年远景目标，这就是：到二〇三五年，基本建成先进制造业强市、产教融合城市、综合交通枢纽城市、文明幸福城市，基本实现社会主义现代化。经济、科技实力大幅提升，经济总量和城乡居民人均收入再迈上新的大台阶，人均地区生产总值达到中等发达国家水平，“三个高地”建设成效显著，基本实现新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化，建成现代化经济体系，形成对外开放新格局。人民平等参与、平等发展权利得到充分保障，基本建成法治娄底、法治政府、法治社会，基本实现治理体系和治理能力现代化。国民素质和社会文明程度达到新高度，文化软实力、影响力明显增强。生态环境根本好转，绿色生产生活方式广泛形成，人与自然和谐共生。中等收入群体显著扩大，基本公共服务实现均等化，城乡区域发展差距和居民生活水平差距显著缩小，平安娄底建设达到更高水平，人民生活更加美好，人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展。

全会提出了“十四五”时期经济社会发展指导思想和必须遵循的原则，强调要高举中国特色社会主义伟大旗帜，深入贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神，坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，深入落实习近平总书记对湖南工作系列重要讲话指示精神，统筹推进经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设的总体布局，协调推进全面建设社会主义现代化国家、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党的战略布局，坚定不移贯彻新发展理念，坚持稳中求进工作总基调，以推动高质量发展为主题，以深化供给侧结构性改革为主线，以改革创新为根本动力，以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的，统筹发展和安全，推进治理体系和治理能力现代化，实施“三高四新”战略，坚持创新引领开放崛起，为湖南打造国家重要先进制造业、具有核心竞争力的科技创新、内陆地区改革开放的高地贡献娄底力量，在推动高质量发展上闯出新路子，在构建新发展格局中展现新作为，在推动中部地区崛起和长江经济带发展中彰显新担当，奋力谱写新时代坚持和发展中国特色社会主义娄底新篇章。坚持党的全面领导，坚持以人民为中心，坚持新发展理念，坚持深化改革开放，坚持系统观念，坚持目标引领。

全会提出了“十四五”时期经济社会发展主要目标，这就是：经济发展全面提质，在质量效益明显提升的基础上实现经济持续健康发展，增长潜力充分发挥，经济增速快于全省平均水平，经济结构更加优化，实体经济和先进制造业加快发展，产业迈向中高端水平，农业基础更加稳固，城乡区域发展协调性明显增强，国家重要先进制造业高地建设取得重大进展；创新能力显著增强，创新平台体系不断完善，创新制度机制更加健全，创新人才加快聚集，创新生态更加优化，研发投入大幅增加，创新主体不断壮大，自主创新能力显著提升，一批关键核心技术取得突破，创新成果加速转化，具有核心竞争力的科技创新高地建设取得重大进展；改革开放不断深化，社会主义市场经济体制更加完善，要素市场化配置机制更加健全，公平竞争制度更加完善，高标准市场体系基本建成，市场主体更加充满活力，营商环境达到全国全省一流水平，内陆地区改革开放高地建设取得重大进展；文明程度明显提高，社会主义核心价值观深入人心，人民思想道德素质、科学文化素质和身心健康素质明显提高，公共文化服务体系和文化产业体系更加健全，人民精神文化生活日益丰富，全国文明城市创建成果不断巩固提升，文化软实力和影响力明显提升；生态环境持续改善，国土空间开发保护格局得到优化，生产生活方式绿色转型成效显著，能源资源利用效率大幅提高，主要污染物排放总量持续减少，重点环境问题得到有效整治，生态安全屏障更加牢固，城乡人居环境更加优美；民生福祉更有保障，实现更加充分更高质量就业，居民收入增长和经济增长基本同步，分配结构明显改善，基本公共服务均等化水平明显提高，全民受教育程度不断提升，多层次社会保障体系更加健全，卫生健康体系更加完善，脱贫攻坚成果巩固拓展，乡村振兴战略全面推进；治理效能全面提升，社会主义民主法治更加健全，全面依法治市迈出坚实步伐，社会公平正义进一步彰显，政府作用更好发挥，行政效率和公信力显著提升，社会治理特别是基层治理水平明显提高，防范化解重大风险体制机制不断健全，突发公共事件应急处置、自然灾害防御应对水平明显提升，发展安全保障更加有力。（龚合）

湘雅专家入驻娄底市第一人民医院长期坐诊
12月入驻专家张亚平教授 专家门诊地点：门诊二楼湘雅骨科专家门诊 坐诊时间：周一、周二

## “区块链+政务”深度融合 布局10余个应用场景

# 娄底“链”上打造“智慧城市”

**本报讯** 近日，娄底全面启动市本级区块链不动产登记电子证照，种类包括《不动产权证书》和《不动产登记证明》，该证照与纸质版具有同等法律效力。市民可直接通过不动产区块链电子凭证，线上了解房屋登记信息和实时状态如抵押、查封等，不再需要到窗口开具查询证明。

依托区块链技术应用打造的不动产区块链信息共享平台，娄底连通不动产领域的7个部门、13家银行、3个公司数据互认，逐步达到登记全流程上链、银行收件全线上办理、抵押登记6小时办结、公积金审批一体化办理、水电过户与不动产登记过户同时办理等效果，极大方便群众办事。目前，该市已实现52万套房屋、110万笔登记业务上链，累计发放区块链电子证照18万份，实现水电过户同步上链。

娄底紧扣区块链产业发展，坚持在政府服务领域推进区块链技术应用场景落地，向打造区块链智慧城市全面发力。当前，娄底成功上马“金融数据服务综合平台”“区块链民政比对平台”“不动产信息共享平台”等10余个特色应用场景，钢铁能源、供应链等行业的区块链应用正着力部署。其中，赋能政府数字化转型的城市数据基础服务平台，已完成30余个市直部门2600万条政务数据采集共享，落地后将有效推动深化“最多跑一次”改革。

针对电信网络诈骗犯罪持续高发，犯罪形式多样多变、调证取证困难、侦破率低等特点，娄底提出应用区块链技术打造反电诈协同作战平台。通过将电信网络运营商、银行、水电煤公用基础数据等部门机构联合起来，构成一个庞大的高效协同网络，提升布控协查网络的深度和广度，实现精准打击。该平台已完成研发，正在稳步推进。

今年2月，娄底万宝新区获批全国首个省级区块链产业园。随着区块链技术与研发平台不断升级、创新型企业的培育和孵化，娄底正推动技术创新成果广泛应用于市场经济的各个领域，不断健全区块链生态服务体系，实现网络富民、信息惠民、服务便民的目标。

（吴勇 刘厅）

# 市农业农村部门积极应对寒潮天气

**本报讯** 12月23日，记者从市农业农村局获悉，日前，市农业农村局积极行动，采取一系列有效措施积极抓好农业防灾抗冻，要求做好冬季农作物的管护和水果、茶叶的保护工作，抓好蔬菜生产，确保稳定供应。

强化组织领导。为切实做好当前强降温雨雪冰冻天气防范应对工作，市农业农村局主动作为、超前部署。成立了抗冻救灾工作应急领导小组，由党组书记、局长任组长，下发了《关于切实做好农业防灾抗冻工作的紧急通知》，实行24小时值班值守和领导带班制度，每天由一名党组成员和一名科长值班，定时向市委市政府相关领导及部门汇报当天值班情况，做到有事报事，无事报平安。

加强沟通联系。在横向上加强与气象部门沟通会商，密切关注天气变化，及时发布预警信息，落实科学防御措施；在纵向上加大与县市区的沟通，第一时间组织县市区召开会议进行安排，县市区通过微信群和电话将会议精神转发到各乡镇、农业经营主体和种粮大户，指导其做好保暖措施，抓好物资准备。

开展技术指导。制定了科学防冻抗寒技术方案，市县两级派出工作督导组和专家指导组，深入生产一线调查了解灾情，指导抓好冬季农作物的管护和水果茶叶及蔬菜的生产工作，帮助农民解决生产中的实际困难。在抓好生产的同时积极帮助生产经营主体做好新冠肺炎疫情常态化防控工作，指导种植户做好口罩、体温枪、酒精、消毒液等防疫物资储备工作，引导生产者增强防护意识，做好个人防护，在生产、销售蔬菜过程中正确佩戴口罩、勤于洗手，确保身体健康和生命安全。

（刘莹 曾杨）

## 为高质量发展添“信”助“力”

# 娄底深入开展“信易贷”工作

**本报讯** 今年以来，面对新冠疫情影响，为充分发挥社会信用体系建设对优化营商环境、服务实体经济的积极作用，我市深入开展“信易贷”工作，加快推进全国中小企业融资综合信用服务平台（以下简称“信易贷”平台）娄底站上线运行，市辖区所有银行全部入驻全国“信易贷”平台并开展融资业务，积极解决我市中小微企业融资难、融资贵问题，为高质量发展添“信”助“力”。至11月底，企业注册39家，融资需求39笔，成功授信4笔，正在对接29笔，授信金额300万元，需求金额3800万元。

完善管理机制，调动各级各部门的工作主动性、积极性。根据《湖南省发展改革委 中国银保监湖南监管局关于深入开展“信易贷”支持中小微企业融资的通知》（湘发改财信〔2020〕429号）精神，结合娄底实际，今年6月，娄底市发改委与市银保监会共同行文，下发了《关于深入开展“信易贷”支持中小微企业融资的通知》（娄发改财信〔2020〕278号）。7月份，娄底市发改委和娄底银保监分局组织市商粮局、市工信局、市工商联和银行代表召开“信易贷”工作专题会议，通报娄底市“信易贷”工作推进情况，解读“信易贷”平台（娄底站）工作方案，明确“信易贷”平台的功能作用，严格落实“信易贷”工作责任分工，共同促进“信易贷”服务实体经济发展。

积极发动宣传，为“信易贷”（娄底站）平台建设营造良好社会氛围。12月初，根据湖南省《关于认真开展信易贷和信用修复志愿服务宣传工作的通知》要求，深入园区企业、行业协会通过电子屏滚动播放、张贴海报、发放宣传册页等多种形式进行“信易贷”宣传服务。目前，娄底市发展改革委（市信用办）、市工信局、市市场监督管理局、市金融办、各县市区等重点部门正通过微信公众号、新闻媒体、通信运营商、银行网点、各级政务服务大厅等渠道全力开展“信易贷”（娄底站）平台宣传推广工作，大力营造“信易贷”平台有效运行的良好社会氛围。广泛发动辖内中小企业、第三方信用服务机构自愿注册入驻平台，引导企业把信用建设融入企业发展目标、加强信用管理、提高信用水平。

突出平台建设，为高质量发展夯实信用基石。“信易贷”平台建设，通过加强信用信息共享，充分发挥信用信息应用价值，有效解决了中小企业信用信息不对称、碎片化等痛点、难点，以信用撬动金融资源，促进金融机构更好地服务本地企业，加大对守信主体的融资支持力度，从而提高信用状况良好中小企业的信用评分和贷款可得性，更好地支撑实体经济发展。“信易贷”平台（娄底站）建设，以扎实的基础数据，科学直观的应用手段，用看得见找得着的实际行动，急企业所急，想企业所想，引导金融机构更好服务本地企业，充分调动市场主体的积极性、创造性和主观能动性，提高经济增长内在动力、提升经济长期发展能力，有效支撑了实体经济发展和营商环境优化，成为娄底“保市场主体”工作的重要举措。

（熊志军 廖永华）

## 着力加强人才队伍建设

抓好顶层设计聚英才。着眼新时代国防动员建设要求，明确岗位所需人才类型、素质和能力，制定好人才队伍建设规划。充分利用面向社会公开招考、直接引进、现役军人转改文职等多种招录方式，密切军地协同，打破区域限制，拓宽引才渠道，有计划引进高素质人才。加大紧缺专业倾斜力度，鼓励高学历和急需专业人才扎根基层，提高基层人才队伍整体素质。提高面向退役大学生士兵招录基层专武干部的比例，优化人才队伍结构，形成人才队伍创造活力竞相迸发的良好局面。

多措并举培育人才。坚持党管人才队伍建设的原则，不断加强新时代思想政治建设，用习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平强军思想武装头脑，坚定献身国防的理想信念。突出国防动员建设新要求，区分人才层次，立足岗位能力需求，正确处理工学矛盾，开展各种业务培训，经受各类岗位历练，打造一支复合型人才队伍。建立完善各类人员绩效考评制度，细化量化考核指标，坚持公平公正原则，将考评结果列为岗位调整、职级晋升、立功评奖的重要依据，实行能上能下、平等竞争的用人机制，真正形成能者上、平者让、庸者下的选人用人导向。

精准定位使用人才。明确岗位任职要求，把岗位职责分析清、研究透，坚持因事设岗、岗责匹配、精简高效的原则，切实加强岗位编制管理，提高人岗匹配度，力求择优用人。坚持动态储备“选苗子”、培养锻炼“搭梯子”、政策倾斜“给位子”，积极为年轻骨干锻炼成长搭建平台；广泛开展岗位练兵和专业技能比武活动，在重点工作、重要活动、重大任务中压担子，提高解决实际问题和驾驭复杂局面的能力。优化用人环境，建立容错纠错机制，大胆放手使用，搞好培养帮带，及时纠正错误，消除怕错避错的后顾之忧，释放年轻骨干敢试敢闯、敢破敢立的干事创业正能量，为轻装上阵谋事干事者营造良好生态。

关心爱护保留人才。各级领导要牢固树立“家长”意识，切实让人才队伍找到归属感，在思想、心理、情感上对单位产生认同感、安全感、依赖感。加大谈心交心力度，畅通民主渠道，多方征询了解官兵工作、学习、生活以及家庭等遇到的实际困难，有针对性地制定解决措施。注重人文关怀，保障好官兵学习娱乐、探亲休假等基本权益，让拥军优抚以及家属就业、看病就医、住房保障等解决官兵家庭实际困难的政策制度落地见效。积极向上级党委机关推荐德才兼备，有发展潜力的人才，为优秀人才脱颖而出提供更广阔的舞台，助其为国防和军队建设发挥更大的光和热。 （据《中国国防报》）

福生堂中医馆
看好中医 买好中药 就到福生堂
地址：乐坪东街与吉星路交叉路口湾田和悦公园 电话：0738-8216222
湖南中医学院临床教研基地——福生堂中医馆，由省中医附一、中医学院名老中医长期坐诊。专业治疗西医疗效不理想的慢性病，如儿科(反复感冒、低烧不退、尿床)，妇科(盆腔炎、宫颈炎、习惯性流产)，皮肤科(脂溢性皮炎、荨麻疹)等

# 全市退出的野生动物繁育主体136家

**本报讯** 日前，省林业局局长胡长清一行来娄底督查林业重点工作，市市委常委、统战部长梁立坚、副市长李有才等陪同督查。

胡长清一行采取不听汇报直奔现场的督查方式，先后督查了涟源的湖南群鸿生物科技有限公司的野生动物退养转型工作、涟源市松材线虫病疫木粉碎点、冷水江锡矿山植绿护绿工作，在冷水江毛易林场检查了森林防火工作并慰问了林场的困难职工，在新化调研考察了新化黄精的发展情况。

“你们要坚定信心，开展生产自救，积极推进蛇制品从食用向药用转型。”胡长清在查看了湖南群鸿生物科技有限公司蝮蛇养殖基地后鼓励企业负责人积极转型转产，努力开拓转型发展的新路径。自全国人大出台《全国人民代表大会常务委员会关于全面禁止非法野生动物交易、革除滥食野生动物陋习、切实保障人民群众生命健康安全的决定》以来，我市在全省率先出台了《关于加强野生动物资源保护全面禁止食用野生动物的通告》，并有序推进野生动物人工繁育退出补偿工作。全市退出的野生动物繁育主体136家，处置动物110957公斤、16492头（只），动物处置率均达到100%；补偿资金1683万元，补偿资金到位率为100%。禁食退养过程中未发生一例群体性上访事件，目前正在全力推进养殖户转型转产工作。

“过去不堪回首，今天来之不易，未来任重道远。”胡长清在督查锡矿山植绿复绿时说道。今年是锡矿山植绿复绿第一期工程的收尾之年，也是造林难度最大的一年。不仅任务量大，而且造林立地条件差，大都是石漠化地、紫色地和矿区兼高山高点重金属复合污染地，土地贫瘠，环境恶劣，属典型的难造林地。全市组织71家市直机关企事业单位5763人在锡矿山核心区矿办艳山红、七里江、光荣社区、联盟等8个社区植树24237株。圆满完成锡矿山区域造林任务4000亩，主要栽植柏木、栾树、大叶女贞、楸树等抗污染树种，在锡矿山周边区域还栽植了油茶、黄桃、李等经济型树种，并首次大面积引种试种泓森槐100亩，有效地改善了锡矿山的生态环境。“你们把这些设备全部操作一遍看一下效果，防火不能搞花架子。”在检查毛易林场防火物资库时说道。“这些防火队员一看就是认真训练过的，看动作就比较专业，配合也默契。”胡长清在看到毛易林场防火队员的实际操作之后露出了欣慰的笑容。 （方福青 陈泽宇）

# 涟源安化联合举行高速公路交通事故应急处置演练

**本报讯** 12月21日，娄底涟源市和益阳安化县两地人民政府组织相关部门，在二广高速安邵段蓝田隧道，举行道路交通事故应急处置联合演练。

演练模拟在二广高速安邵段蓝田隧道内南往北方向，一台货车因故方向失控，撞向隧道左侧，造成货车驾驶员受轻伤，后有一小车因避让不及追尾大货车，人员被困，伤亡不明。事故现场冒烟，在等待施救的过程中，小车逐渐起火。事故占用隧道南往北方向车道，车辆无法通行，事故现场后方滞留数台社会车辆，情况十分危急。

接到报警后，高警局涟源大队民警立即到达赶赴现场，对事故路段实施单向交通管制，疏散滞留人员车辆。安邵公司接警后迅速指派人员、装备赶赴现场，对事故危害影响情况进行初步核实和分析后，发现仅靠自身力量无法完成救援任务，迅速请求涟源市、安化县人民政府支援。涟源、安化两地立即启动应急预案和联动机制，组织公安、应急、环保、消防救援、急救等部门赶赴现场救援。消防救援部门首先将事故车辆进行灭火、破拆，救出受伤人员，并将受伤人员撤离到安全区域，由急救部门抢救和处置，高速交警进入事故现场内部进行勘察鉴定，随后施救车辆将事故车辆拖离现场，养护公司对现场公路设施进行清理，在对隧道内消防设施、机电设施等交通安全设施进行检查评估，确认现场无危害隐患后，高速交警引导车辆恢复交通正常通行。经过近2个小时的演练，演练按预期方案圆满完成。 (颜文辉)

# 娄星区领导率队赴粤考察招商

**本报讯** 日前，娄星区委副书记邓伟谋率队赴广东省东莞市、深圳市考察深圳科铭电子有限公司等5家电子信息企业，谋求引进科技含量高、创新能力强的电子信息高端制造项目，建设较为完整的电子信息产业链，助推娄星区先进制造业高质量发展。

邓伟谋一行先后到深圳市中信太和通讯设备有限公司、深圳市豪博讯电子科技有限公司、深圳市鑫汉威精密电子有限公司、深圳市科铭电子有限公司、东莞市巨海塑胶科技有限公司5家企业考察，实地参观了企业生产车间，详细了解了各企业的主要产品、生产销售、科技创新、发展规划、产业转移等情况，并与企业负责人交流座谈，介绍娄星区经济社会发展情况、娄星工业集中区标准厂房建设情况、良好的区位优势和营商环境，表达合作共赢的真诚愿望。此次考察洽谈的5家企业主要涉及SMT贴片、手机屏、FPC线路板、手机连接器、手机壳等电子通讯设备组装配件和手机功能机、智能机器人、智能门锁、暖手宝等终端电子产品，有相对比较完整的电子信息产业链供应链条，企业所获科技发明专利较多，具有产业层次高、创新能力强、市场潜力大等特点，引进后将对助推娄星区先进制造业发展，打造电子信息产业链，激发产业集聚效应，实现娄星区产业高质量发展具有重要意义。在洽谈中，各企业纷纷表示，娄星区具有良好的发展潜力和市场空间，是一个适合投资创业的好地方，近期将联合派团队前来商洽具体合作事宜。

据了解，截至目前，娄星工业集中区创新创业基地一期还有近4万平方米标准厂房可供企业入驻，正在建设的二期7万平方米标准厂房可采取定制预售的方式提供，完全有能力承载电子信息产业链企业整体入驻，加快形成娄星区新的经济增长极。 （陈泽宇）

# 浪子回头 勤劳致富

12月20日，双峰县石牛乡岩石村养殖大户，易地搬迁对象王繁荣，为养殖基地的肉牛进行体检。该村是市交建投、市煤监分局、华达汽车空调（湖南）有限公司和石牛乡人大主席团的驻村帮扶村。王繁荣于10年前外出广东打工，误入歧途被判刑。2017年释放回村后，在帮扶工作队的支持帮扶下，于2018年成立“双峰县王师傅养殖场”，当年6头小牛起家，发展到现在存栏肉牛46头，仅今年就宰杀出售20多头，年收入20多万元，搬进了新房子，过上了好日子。 （王鸿 曹洪华 梁倩）

# “家门口银行”打通村级服务“神经末梢”

**本报讯** “农行娄底分行多年来为双峰县经济社会发展、乡村振兴、脱贫攻坚等作出了积极贡献，通过‘家门口银行’建设，有效改善了双峰县农村支付结算环境和基础金融服务。”日前，农业银行娄底分行在双峰县召开“家门口银行”建设总结推进会。

为扎实做好支持娄底经济社会发展，发挥金融服务助力脱贫攻坚和乡村振兴，为广大农村地区行政村搭建更加健全的金融服务网络和网点，提供更便捷的金融服务，今年以来，该行将“家门口银行”建设升级工作，作为一项重大政治任务和金融惠农工程重点推进。

为此，该行加大了农村行政村“惠农通服务站”千站标准化建设力度，在为农业新型主体和农户提供查询、转账、取款等农村基础金融服务的同时，及时升级优化普惠金融和民生服务代理场景，围绕代理税务、社保、医保、学费和水电气等涉及民生领域的费用征收和缴纳，升级完善了“农银+惠农通服务示范站”建设，新升级搭建了10余个新型服务场景，打通行政村金融服务的“神经末梢”，提升了“三农”领域资金结算往来和服务百姓美好生活质效。

至12月中旬，该行在辖内行政村已布放惠农通电子机具4085台，已建立“惠农通服务站”2946个，将“家门口银行”搬进了98%的行政村。据统计，今年来已办理民生代理及金融业务近90万笔，其中，社保医保等民生服务达63万余笔。 （王志明）

# 湖南省第五届少儿才艺展暨湖南省少儿春晚娄底赛区收官

**本报讯** 12月20日，湖南省第五届少儿才艺展暨少儿春晚娄底赛区选拔赛最后一场活动在悦江山举行。

本次活动吸引来自娄底全市近1000余小朋友参与，涵盖舞蹈、口才、声乐、器乐等少儿才艺类别。他们为了得到湖南教育电视台少儿春晚评委手中的晋级卡，各个大显身手。来自童年时光音乐学校的刘锦怡，化着精致的妆容，一身白色礼服在台上落落大方、气定神闲，一曲古筝独奏《北京的金山上》指法娴熟、台风稳健，为了准备这次展演，还在上幼儿园的她每天都会练习一个小时以上。表演完毕，刘锦怡对着镜头说：“我希望可以得到评委老师们的认可，有机会让我去长沙参加春晚。”

湖南教育电视台“花儿朵朵向太阳”目前是全省规模最大的青少幼电视展演和活动平台，涵盖少儿春晚、六一晚会、“我是小主播?电视才艺秀”才艺大赛、“我是小小舞蹈家”舞蹈大赛等项目，每年吸引全省近20万小朋友参与“花儿朵朵向太阳”系列活动，近2万名少儿、青少年参与节目录制。近五年的发展，让“花儿朵朵向太阳”成为了湖湘家喻户晓的儿童电视展演平台，同时也为热爱表演、渴望展示的孩子们提供了最高品质的舞台。 (陈泽宇)

●来自双峰县三塘铺镇相思村的脱贫攻坚报道（三）

# 美丽相思村呼之欲出

近年来，双峰县三塘铺镇相思村在脱贫攻坚中，立足传统农业实际，激励和调动具有不同优势的村民发展经济，大力发展以种养为主的特色产业扶贫项目，积极发展集体经济。建立精品经果林种植基地，形成林果连片采摘区。

目前，村经果林基地已发展酥脆枣10亩、无花果20亩、乌杨梅20亩。建设一座50kv的光伏发电站。村上有雄厚资金和技术实力的“能人”组建了立本、相健、二元等3家农民专业合作社，建设10个蔬菜大棚、30间猪舍，种植辣椒、西蓝花等果蔬30亩，喂养生猪600余条，饲养安格斯牛等肉牛100余条，引进了景林种养合作社，整合土地150余亩，进行稻田蟹、鱼、虾养殖。2019年村集体经营性收入达10.2万元，人均收入1.58万元，走在全县前列。

同时，相思村公共事务和公益事业健康发展。通过群众和企业主捐款，筹措资金280万余元，并积极争取上级财政资金260万余元，硬化水泥道路7.37公里，建设功能齐全的村级组织活动中心，修建并完善文化广场，翻修“相思桥”，加固清淤山塘17口，整修水渠3公里，新装路灯300余盏，实施安全饮水工程，建设4公里长的公路绿化带。人居环境不断改善，群众的获得感、幸福感不断提高。（肖鹤　阳醉文）

# 小小红心橙　致富千万家

时下正是双峰县梓门桥镇红心脐橙的最佳采摘时节，该镇黄马洲村、邓家塘村、石门村、青兰村等数十个村的万亩红心脐橙全面丰收，预计今年可为当地群众带来5000多万元的收入。

连日来，天气晴好，邓家塘村的黄友明正组织人员在自家20多亩的橙园里采摘脐橙，个大味鲜的橙子挂满枝头，女儿黄利花再通过微信朋友圈、电商平台等方式对外销售，全家人忙的不亦乐乎。黄友明告诉记者，梓门红心脐橙是脐橙中的上等佳品，富含天然茄红素，营养价值比普通橙类高3-5倍，明年他家还有200亩脐橙将挂果。

金泉红心脐橙开发有限公司今年投入一百多万元成立分拣中心，果农的脐橙到达该中心后，自动化清洗设备能够迅速将脐橙洗净，分级设备则会按果径大小对脐橙进行分级。处理完成后的脐橙将立刻被打包贴单，发往全国各地，早上采摘的脐橙，隔天就能到达消费者手上。

据了解，近年来，梓门桥镇根据土壤、气候、环境等客观条件，因地制宜发展农业产业“一二三”工程，大力培育红心脐橙、芦笋、高档优质稻。从2016年起，举全镇之力打造“红心脐橙之乡”，按照“龙头企业+合作组织+基地+建档立卡户”四位一体的模式，采取公司加农户经营、大户种植、贫困对象自主开发、土地流转、入股分红、委托帮扶、劳务就业等多种形式，稳定增加农民经济收入。（谢丹　龚闯　易盼）

# 贫困户变养牛大户　幸福生活“牛”起来

从贫困户到当地闻名的养牛大户，从一个年收入不到10000元的低收入家庭，变成了如今年收入10万余元的致富能手家庭，双峰县锁石镇景星村村民彭闹如通过依靠党的惠民政策和勤劳的双手，改变了一家人的命运。

冬日的午后，天气阴冷，彭闹如却在红薯地里大汗淋漓干着农活。不一会儿就扯上满满的一担红薯藤走过田埂、爬上山坡，走了近两公里的羊肠小道去喂他的牛。

彭闹如原来的土砖屋倒了，一直寄住在亲戚家里。患有神经功能症、抑郁症，身体机能差，靠打零工维持生计。其妻子有冠心病、高血压，常年在外打工，家中还有一双儿女要读书。

生活艰辛的彭闹如在2014年被纳入建档立卡贫困户，2017年享受易扶政策，住上了新房，还享受到了医疗补助、教育助学、社会保障、就业培训等各项扶贫政策。家里生活条件有所改善后，彭闹如琢磨着要如何增加收入，于是和畜牧水产事务中心驻村工作队队长李爱田商量起来。李爱田向局里相关专家咨询了养殖产业的现状和发展前景，经过详细分析讲解，彭闹如选择了养牛。在学习了进货、销售、养殖技术、防疫等知识后，在2018年5月通过借的三万余元与赊账购入5头肉牛。从此，他一心扑在养牛事业上，在他的细心照料下，牛儿长得又好又快，通过不断的买卖，收入日渐丰厚，

帐还清了，年年有余钱。老婆也回家和他一起养牛，最多时养牛13头，现存栏9头牛。

从贫困户到致富“领头羊”，彭闹如用2年时间实现了“逆袭”。彭闹如在亲戚废旧的老房子里改建的牛舍，由于道路不通，牛的口粮全靠肩挑手提运送过去，一年算下来，要挑上十几万斤货物走在这条小路上。虽说劳累辛苦，但也乐此不疲。不少邻村的村民慕名而来学习养牛经验，他都会倾囊相授。

据了解，锁石镇从2016年开始施行易地搬迁帮扶政策，对296户804人实现易地搬迁，他们的居住生活条件大为改善，在改变居住条件的同时为他们打造致富产业，在锁石镇像彭闹如这样拥有自己产业的易地搬迁帮扶户还有很多，他们在政府的帮助与自身的努力下，成功走向了富裕的道路。

今年是脱贫攻坚的收官之年，锁石镇在思考把脱贫攻坚与乡村振兴有机衔接，是贫困户稳定脱贫，有稳定、固定、可持续发展的产业，将从以下几个方面来入手：全面规划和提炼脱贫产业的布局，选好效益好、见效快，老百姓得实惠的产业优先发展。乡风文明相结合，改善老百姓的精神面貌。全面推进乡村振兴，使锁石的脱贫攻坚与乡村振兴有机衔接，在迈入小康的征程上越走越远、越走越快、越走越宽。

（李茜　王涛威　吴勇波）

# “不去救人，我的良心会不安的”

“那么冷的天，要没有张师傅，慢一分钟，那个妇女绝对沉下去了。”“张师傅舍己救人，值得大家学习。”12月22日，记者来到涟源市蓝田街道文艺路社区荷叶巷泥湾里，了解石马山镇栀子村凸上组脱贫户张玉文17日的救人经过，居民纷纷为张玉文点赞。

张玉文今年50岁，在蓝田城区一家物流公司上班。17日上午10点左右，他开着货车来到泥湾里送家具。在卸货倒车过程中，张玉文下车察看路况。这时，一位60多岁的老人匆匆忙忙向张玉文走来，“你有长竹竿吗？”“要竹竿做什么用啊？”“有人跳河了。”

“老人家，赶紧带我去。”听到有人跳进了河中，张玉文顾不上卸货，急匆匆往几十米开外的河边跑。“掉进水中的人看到有人去救，就会像抓住救命稻草一样，我边跑边在思考怎么科学去救人。”张玉文说。

跑到河岸边五六米的地方，张玉文看到一名妇女在水中挣扎，很快就要沉入水中。他来不及多想，迅速脱下衣物跳进了冰凉河水中。

冬日气温低至零度，河水中温度更低。张玉文冻得瑟瑟发抖，试图用脚去够河底，没想到枯水季节，河水还有那么深。张玉文一边提醒自己要小心，一边奋力向水中妇女游去。

在水中，张玉文看到落水妇女已经闭着双眼，正在慢慢下沉。为防止在施救过程中发生意外，张玉文从背后接近落水妇女，一把抓住她的衣服，奋力游到了岸边。等游到岸边时，水面离码头有两尺来高，一名市民拉起了张玉文，那名老者和另一市民拉起了落水妇女。

有市民立即对落水妇女进行简单施救，这名妇女很快睁开了眼睛。古塘乡群山村在附近经营一家烟酒店的女店主，看到女子浑身湿透，迅速跑回家送来了一套睡衣给落水妇女换上。同时，观望的一些市民迅速拨打了报警电话和120急救电话。

家具店老板吴送喜目睹了这一切，深为张玉文的奋不顾身、舍己救人行动所感动，在手机上发了一条朋友圈，看到信息后，她的朋友以及转发视频、照片的市民纷纷为张玉文点赞：“人间大爱”。

张玉文一家四口，因为妻子患病等原因，2013年被评为贫困户。近年来，他的帮扶责任人帮助他发展产业，介绍就业增加家庭收入。2018年，工作队和村支两委帮其进行危房改造，工作队员和村干部在建房过程中，为他忙前忙后、拉板车运砖的情景让他非常感动。2019年，张玉文如愿以偿摘掉了贫困帽，他经常感恩地说，“党的政策太好，党的干部太好了。”而在生活中，张玉文也是一个乐于助人的人，在家乡看到双抢期间谁家缺少劳动力，谁挑不动担子了，他都会帮上一把。

“看到一个活生生的人在水里挣扎，不去救人，我会良心不安的。”采访中，张玉文多次表达了自己“最冲动”的想法。

（肖星群　毛伟雄　李岚）

**交通法规记在心　文明停车践于行**

# 我市“一村一辅警”工作昂首奔向2021

**本报讯** 12月18日，全市“一村一辅警”工作会议在市公安局召开。副市长、市公安局长王成良出席并讲话，市政府副秘书长徐长青主持会议，市委政法委副书记向健勇，市财政局、市公安局有关领导参加。

会上，市公安局党委委员、副局长卢韶华总结讲评全市“一村一辅警”工作情况，市公安局党委副书记、副局长张喜群宣读表彰通报，隆重表彰了“一村一辅警”建设先进单位、先进驻村警务室和优秀驻村辅警，获奖代表作了典型发言。

王成良充分肯定了全市“一村一辅警”工作取得成绩。他指出，近年来，在市委市政府的重视关心下，农村辅警队伍不断壮大，派出所警力大幅增加，警民关系更加融洽，群众安全感、获得感、满意度明显增强，农村公安工作呈现“治安秩序好、安全防范好、法制宣传好、服务群众好、警民关系好”的良好局面。驻村辅警恪尽职守、敬业奉献、苦干实干，在维稳安保、社会治理、疫情防控、抗洪救灾等方面发挥了至关重要作用，涌现出“中国好人”张宗兰等一批先进典型。

王成良指出，2021年是推进乡村振兴战略的关键之年，进一步深化“一村一辅警”建设，对夯实党的执政基础，提高社会治理能力，打通农村治安防控“最后一公里”，顺利推进乡村振兴战略有着重大政治意义和现实影响。全市各级、各部门要以对党和人民事业高度负责的精神，深化“一村一辅警”建设，巩固既有成果，加大推进力度，为我市农村经济社会发展创造良好的治安环境。

王成良强调，推进“一村一辅警”建设，必须在总结固化前期工作经验的基础上，借鉴发扬新时代“枫桥经验”，充分发挥农村辅警在巡逻防范、情报提供、信息采集、安全管理、警民联动的优势，最大限度提高警务实战效能。要探索辅警队伍管理机制，应用好“互联网+网格县域风险管控平台”，切实激发驻村辅警队伍活力，防控县域警务风险。要加强驻村辅警的针对性培训，提高农村辅警的政治素质和业务水平。

王成良要求，要坚持党政统领，解决建设过程中体制性、机制性以及经费、装备保障等方面重点、难点问题。要强化工作保障，配齐驻村警务室必需的个人防护器材、信息采集设备等必配装备，建立完善装备管理使用、定期巡查、维护保养和淘汰更新制度。要认真学习落实《湖南省警务辅助人员条例》，完善规章制度，严格管理考核，推进辅警管理的制度化、规范化、正规化。 （毛永辉）

# 交警携手外卖骑手开展“一盔一带”大劝导活动

12月17日，全市公安交警部门联合“美团外卖”“饿了么”外卖送餐骑手开展交通安全大劝导活动，引导电动自行车、摩托车驾驶人自觉养成行车佩戴安全头盔的安全文明行车习惯。

在劝导活动中，“美团外卖”“饿了么”外卖骑手身穿外卖制服、佩戴头盔，在执勤民警、辅警带领下分别在交通流量较大的路段设置劝导点，积极与执勤民警、辅警密切配合，对过往未佩戴安全头盔的电动车、摩托车驾驶人进行提醒、劝导。

对驾乘汽车不系安全带，电动车逆向行驶、不遵守交通信号灯、不按规定车道行驶等扰乱交通秩序的交通违法行为劝阻制止。同时，通过协助民警、辅警发放宣传材料，积极向广大汽车、摩托车及电动车驾乘人员普及“一盔一带”交通安全知识，现场讲解如何使用安全带和安全头盔，并列举“一盔一带”典型交通事故案例，讲解驾乘汽车不系安全带、驾乘摩托车及电动车不佩戴安全头盔的危害及后果。在当天“一盔一带”的劝导活动中，交警及外卖送餐企业共出动劝导人员300人次，发放宣传资料4500余份，1240余名电动车、摩托车驾驶人受到了劝导教育，充分发挥了外卖配送行业人员“一盔一带”的示范引领作用，取得了良好的社会宣传效果。 （段卓君）

# 水洞底派出所：铲除黑恶保平安

自“扫黑除恶”专项斗争工作开展以来，娄星公安分局水洞底派出所上下一心，全警动员，主动作为，坚持打击、整治、防范与宣传多管齐下，不断深入辖区各个角落，力求将黑恶势力连根拔起，坚决打赢2020年扫黑除恶攻坚战，确保辖区社会和谐，人民幸福安康。

## 利剑出鞘，铲除黑恶势力

三年来，水洞底派出所对所有接处警中涉及“九大类”的案件进行摸排，对辖区内黑恶势力敢于亮剑，果断出击，打掉一个以刘某平为首的恶势力犯罪团伙，抓获犯罪嫌疑人7人。有效的将黑恶势力扼杀在摇篮中，对于扰乱单位正常生产秩序的行为予以严厉打击，为优化经济环境保驾护航。

2017年以来，刘某平、刘某芬等7人以桔木山采石场生产影响斗笠山镇坑田村天花洞村民的生产生活为由，多次到桔木山采石场采取阻工等非法手段收取摆平费。2019年8月份，刘某平、刘某芬等再次向桔木山采石场实施敲诈勒索被拒绝后的半个月时间里，多次煽动10余名村民到采石场阻工，严重影响了企业的生产经营秩序，直接造成了经济损失6万多元。

2020年9月15日，娄星区人民法院对刘某平等6名被告人涉恶案件进行了公开宣判，以聚众扰乱社会秩序罪、寻衅滋事罪，数罪并罚，判处刘某平有期徒刑5年2个月；被告人刘某芬等其余5人分别被判处2年3个月至4年9个月不等的有期徒刑。其中该案中在逃犯罪嫌疑人刘某桃于12月4日被逮捕归案。

## 加大宣传，营造严打态势

该所联合镇政府、驻村辅警带动各村干部，通过摆放宣传展板、刷写宣传标语、喇叭广播、发放宣传资料、设立举报箱举报电话及微信新媒体等方式，开展扫黑除恶法治宣传活动，动员广大群众积极检举揭发黑恶势力线索。三年来，该所悬挂宣传标语、书写固定标语600余条，设立举报箱30余个，为每户发放《致广大人民群众的一封公开信---打一场扫黑除恶的人民战争》4000余份。同时加强宣传如何预防电信诈骗及涉及“毒黄赌”违法犯罪等各方面的法律知识，营造辖区内全民共同参与、支持“扫黑除恶”专项斗争的良好氛围，取得了良好的社会宣传效果。

## 多措并举，打击电信诈骗

2018以来，电信诈骗案件频频高发，水洞底派出所采取一系列有效措施。发放宣传单，入户走访，开屋场会，提高群众的警惕性，减少群众的利益损失。2019年初追捕电信诈骗在逃嫌疑人6名，随后开始开展采集声纹，驻村辅警掌握思想动态等一系列工作。2020年初对电诈出入境高危人员陆续进行询问，采集基本信息，并签订《不参与电信诈骗承诺书》。

（石正良 邓琳）

# 娄底公安视频侦查技术斩获殊荣

**本报讯** 近日，省公安厅举行全省公安机关视频侦查比武，省厅党委委员、副厅长李介德出席并讲话。娄底公安代表队在此次竞赛中荣获二等奖，冷水江市公安局刑侦大队民警赵峰被评为全省优秀飞手。

自接到比武通知以来，市局党委副书记、副局长张喜群要求高度重视、精心组织，指示由刑侦支队牵头组织参加。刑侦支队立即牵头组织开展比武准备工作，从全市公安机关抽调图侦、警犬、巡特警等专业人才16人组成比武专班，根据实战案例设计3个贴合娄底实际的比武场景进行演练，并总结出了警用无人机在山区搜捕、窝点清缴、群体性事件处置等不同场景中的技战法。

下一步，刑侦部门将紧贴实际，把比武成果转化为侦破打击手段增长点，继续深度探索警用无人机在侦查破案中的应用，真正做到科技强警、科技兴警。 （陈韬宇）

# 钢城公安开展专题学习活动

**本报讯** 12月22日下午，钢城公安分局党委中心组开展12月份专题理论学习活动，集中学习领会习近平总书记在党的十九届五中全会上的重要讲话精神，原文研读党的十九届五中全会公报和专家学者系列解读文章。

学习会上，钢城公安分局党委委员、副局长张顺强就如何全面准确把握党的十九届五中全会主要精神作了理论学习辅导。党委委员、副局长廖面华就如何深刻理解党的十九届五中全会提出的一系列重大理论观点、重大工作部署作了中心发言。其他党委班子成员也就如何全面准确把握“十四五”规划的逻辑起点和亮点、如何学习贯彻党的十九届五中全会精神作了讨论发言。通过学习，与会人员对党的十九届五中全会精神有了更全面更透彻的理解，增强了进一步做好新时代公安工作的精神动力。 （聂国雄 刘吉恒）

# 涟源警方打掉一吸贩毒团伙

**本报讯** 近日，在娄底市局禁毒支队的大力支持下，涟源市公安局禁毒大队经过十余天的连续奋战，成功打掉一吸贩毒团伙，刑事拘留7人，行政处罚9人，缴获毒品若干克。

11月底，禁毒大队在办理一起普通的吸毒案件中获得重要线索：李某龙、曾某飞、张某三人他们经常勾结在一起，出入豪华宾馆，来往长沙、邵阳等地频繁，经常与多名有吸毒前科的人在一起。这一情况让常年奋战在禁毒战线上的民警们认定三人有问题，可能有重大贩毒嫌疑。为确保将这一吸贩毒团伙一网打尽，得到线索后，禁毒大队立即上报并成立专案组，由禁毒大队牵头、渡头塘、茅塘派出所配合全力以赴侦查以李某龙为首的贩毒团伙案。

12月12月，经过十多天的前期侦查，专案组民警在摸清了具体情况后，果断出击，在娄底娄星区某小区一举抓获李某龙、曾某飞、张某、童某、邓某、吴某等十余人，成功打掉这一吸贩毒团伙。

目前，涉案人员被刑事拘留7人，强制隔离戒毒6人，社区戒毒2人，行政拘留1人，该案正在进一步侦查中。 （李国俊）

# 娄底首届“全国青少年校园足球特色学校”足球联赛开赛

伴随着激越的《运动员进行曲》，来自娄底市各县市区和市直学校，50所国家级校园足球特色学校，67支代表队、1167名运动员挥舞着校旗活力四射。12月20日，娄底市第一届“全国青少年校园足球特色学校”足球联赛在娄底市星星实验学校拉开序幕。

本次联赛由娄底市教育局主办，娄底市青少年校园足球领导小组办公室承办，湖南茵浪体育发展有限公司、娄底友谦体育有限公司协办。共设娄底市星星实验学校、娄底一中附属实验学校、娄底三中、娄底四中四个赛点。开幕式上，市教育局党组书记、局长李耀文宣布娄底市第一届“全国青少年校园足球特色学校”足球联赛开幕，娄底市星星实验学校校长曾志云致欢迎词，市教育局体育卫生与艺术教育科科长佘立部致开幕词。娄底市星星实验学校的同学们还先后表演了《我们都是追梦人》《祖国的花朵》《快乐向未来出发》等一系列精彩纷呈的节目。

本次联赛将从2020年12月20日持续至12月26日，分为高中男子组、高中女子组、初中男子甲组、初中男子乙组、初中女子甲组、初中女子乙组、小学男子甲组、小学男子乙组、小学女子甲组、小学女子乙组等10个组别，共152场比赛。

据了解，近年来娄底市教育局把大力发展校园足球作为学校体育教育的重要内容，推进校园足球普及工作，全方位培

训足球运动师资，培养优秀的足球后备人才，全面形成“以赛促训”的校园足球竞赛体制，校园足球呈现出蓬勃发展的良好态势，“一校一特色，一校一品牌”的体育发展目标逐步达成。2016年3月，按照“政府主导、学校主体、企业支持、社会参与”的原则，成立了娄底市青少年校园足球领导小组，下设办公室，由市教育局主导，其他职能部门协同，学校以及其他社会组织共同参与的校园足球管理机制，成效显著。全市已拥有全国青少年校园足球特色学校75所，经常性参加课内外足球运动的学生有近50000人，小学生足球队168支，初中足球队56支，高中生足球队18支。全市现有专职足球教师152人，外聘俱乐部专业足球教练员52人，亚足联B级教练员1人，亚足联C级教练员5人，中国足球D级教练员20人。2015年至2019年我市合计派出校长、管理员、教师等385人次参加国家、省、市级校园足球培训。（吴敏 陈泽宇）

# 省级督查组前往娄星区万宝芙蓉学校现场督查工作

近日，省级督查组在娄底市、娄星区相关领导的陪同下，一行人前往娄星区万宝芙蓉学校，现场督查指导工作。省级督查组专家实地查看了万宝芙蓉学校已建好的一期工程和即将竣工的二期工程，并听取了市、区相关领导对芙蓉学校建设的工作汇报。现场检查后，省级督查组专家对芙蓉学校的工程建设表示高度肯定，同时也提出了加强校园文化建设、工程建设、工程验收的细节、注意等方面提出了宝贵的意见。

娄星区万宝芙蓉学校位于娄星区万宝镇万宝村，学校规划为一所九年制寄宿学校，与娄底三中联合办学，加挂“娄底三中芙蓉校区”校牌。万宝芙蓉学校是“省长”工程，同时也是“民生”工程，是娄星区促进义务教育均衡发展的一项重大举措。市、区两级领导对芙蓉学校的建设高度重视，特别是区委书记彭健初、区长李彦文多次到现场督察指导，协调处理各种难题。万宝芙蓉学校全力打造“五个一流”工程，办一所有特色、让人民满意的学校。

（刘敏 邓鸣鹤）

# 近视防控大讲堂走进涟源一中

近日，涟源市中医医院眼科中心、涟源市疾病预防控制中心特邀娄底爱尔眼科近视防控专家谭健走进涟源一中，为该校高中部师生代表300余名学生举办了一场“科学防控近视 拥有光明未来”近视防控专题讲座。

讲座上，娄底爱尔眼科医院副院长兼视光中心主任谭健从近视发生的原因、近视的危害、如何预防近视等方面，对同学们进行了近视防控的知识普及，让大家明白了预防近视的重要性，近视产生的因素，并教育和引导学生养成良好的用眼习惯，有力促进了该校学生近视防控工作。

谭健表示，近视防控工作要靠师生及家长共同努力，面对近视问题从“防”和“控”两个层面来说，真正需要关注和做到的核心首先是“防止”近视发生，做到提早预防。而“控”则是通过科学的近视防控手段控制孩子的近视度数加深，严格监控孩子的日常用眼习惯，这些都需要师生家长切实行动起来，共同为孩子的视力保驾护航。

娄底爱尔眼科医院希望能通过公益普查和眼健康知识普及，提醒孩子们养成良好的健康用眼习惯，遏制青少年视力恶化、近视低龄化，高度近视普遍化的势头。（曹亚丹）

# 娄底市2020年幼儿园区域活动竞赛落幕

12月18日，由娄底市教育局主办、娄底市教科所承办的“娄底市2020年幼儿园区域活动竞赛”圆满落下帷幕。此次活动旨在贯彻落实《幼儿园教育指导纲要（试行）》《幼儿园工作规程》和《3-6岁儿童学习与发展指南》，积极推进娄底市幼儿园区域活动常态化，防止和纠正幼儿园教育“小学化”倾向，促进学前教育的高质量发展。

由各县市区教育局初选推荐的18所幼儿园和18名教师参加了竞赛。本次竞赛采用评委深入园所实地察看的评分方式。竞赛分为三个环节：园所1名参赛教师组织本班区域活动；该教师对本次活动进行理论阐述与反思；评委察看幼儿园所有班级区域环境创设。最终涟源市幼儿园、娄底市直机关幼儿园、涟钢三幼儿园、涟源市石马山镇山乙幼儿园4所幼儿园，李佳、罗超、肖霞辉、陈秋霞4名教师获一等奖；涟源市教育局、双峰县教育局获优秀组织奖。

本次竞赛亮点纷呈，区域创设科学合理、结合教学主题；材料投放丰富多样、层次鲜明；区域活动中幼儿自主选择、相互合作，教师用心观察，适时指导与介入；活动后教师对区域活动理论阐述与活动反思到位。

新化县机关幼儿园利用本土文化资源，创设富有地域特色的“紫鹊界糍粑坊”，在区域活动中让幼儿感受到了家乡文化的魅力，激发幼儿热爱家乡的情感。

娄底市直机关幼儿园罗超老师在区域活动中，以游戏者的角色适时的介入，巧妙的引导，给幼儿创造一个宽松、自由的游戏环境。

通过竞赛，幼儿园教师对区域活动有了更深刻的认识，明确了区域活动在幼儿园课程中的地位，加强了活动中对自身角色的定位，促进了幼儿园管理者、教师、幼儿的成长，推动了全市幼儿园区域活动的纵深发展。

（刘志辉）

## ●校园简讯

### 娄底一中附属实验学校

近日，娄底一中附属实验学校在求真楼七楼会议室举行了学习贯彻党的十九届五中全会精神宣讲报告会。娄底市教育局党组成员、副局长刘国良紧紧围绕习近平总书记在党的十九届五中全会上的重要讲话精神，结合工作实际作出宣讲，学校全体教职员工参加会议聆听宣讲。

刘国良以“奋进新时代 开启新征程”为宣讲主题，首先以全会召开的意义背景为切入点，从“回顾过去，展望未来；提振精神，汇聚力量；举国同心，全国同行；民族复兴，梦想成真”四个方面强调了中国共产党领导和中国特色社会主义制度的优越性；接着对全会“十四五”规划《建议》的框架结构、核心要义等方面进行解读，并指出要把全会精神与习近平总书记对湖南工作的重要讲话精神相结合，与打造“三个高地”、担当“四新”使命、落实五项重点任务相贯通；最后对教育、教师和学生应该如何落实精神进行了全面阐述。

（袁外 段梅 杨兴湘）

### 娄星区工农小学

12月22日，爱心人士周新方、朱晚军、朱冰一行在村干部的陪同下，来到了娄星区工农小学，开展“情系家乡教育，爱心捐赠助教”活动，受到了全校师生的热烈欢迎。

周新方、朱晚军、朱冰心系教育，为该校捐赠了校服120套，办公电脑和彩色打印机一套。在捐赠仪式上，南塘中学片校长胡明华、工农小学校长王乾皇代表全体师生对爱心人士的爱心捐赠表示衷心的感激，同学们也将用感恩的心投入到今后的学习、生活中去。

捐赠活动结束后，爱心人士代表周新方表示：关爱孩子，关注教育是我们义不容辞的责任。今后，我们将持续开展爱心活动，为社会发展贡献力量。希望学生们能够学会求知、学会做人、学会做事、学会和谐相处，快快乐乐学习，健健康康成长，争当热爱祖国、理想远大、追求上进的好少年。（朱永红）

### 娄底七中

为了激发小学生的学习兴趣，提高拼音朗读水平，促进基础知识的牢固掌握，推动小学教师形成严抓基础、落实巩固的意识，帮助孩子们走好学习的第一级阶梯，12月18日，娄底七中举行小学部汉语拼音测试活动。

测试现场洋溢着饱满的热情，尽显孩子们昂扬的精神风貌。清脆而响亮的拼读声汇成一曲曲动听的生命旋律。负责测试的老师们耐心倾听，亲切鼓舞，精准评定，见证着祖国的未来在前进的路上茁壮成长。此次活动为孩子们提供展现自我，锻炼进步的机会，让孩子们在学习中寻找乐趣与奋发的力量。（严葭玉 邹梓梨）

# 娄底商标受理窗口工作经验获全省推介

12月18日,笔者从近日召开的全省知识产权综合公共服务工作推进暨商标受理窗口工作会议获悉,2020年1–11月,娄底商标受理窗口注册申请受理量1359件,后续业务申请量388件,双双位居全省第2位,受理量增幅和咨询量均位居全省前列,多项作法获会议点评,工作经验在会上作交流发言。

抗击疫情,助力企业复工复产。面对今年的疫情,商标窗口一手抓防疫、一手抓服务,工作人员坚守一线岗位,实行商标业务网上办、预约办,通过网络传输、线上指导、电子材料收集等方式,受理商标业务咨询、注册、续展、变更。特别是在防控疫情紧张时期,抽调业务骨干主动深入国家级娄底经济开发区、娄底高新开发区等园区,上门为防疫物资企业办理十万火急之医用口罩商标注册,并积极向省局、国家局申请绿色通道,对涉及防疫物资的商标注册申请,予以优先审查办理,受到园区企业的高度赞扬。

加大培训,推动知识产权保护。为帮助企业掌握知识产权基础知识和基本技能,提高知识产权创造、运用、保护和管理的能力,窗口不断加大培训力度,举办企业和知识产权业务代理机构专题培训,增强企业知识产权的维权意识,提升企业对专利挖掘与布局的认识及应用。窗口派业务骨干,联合相关部门到各市县区巡回开展“知识产权培训”并现场调研相关企业,当场解答知识产权实际问题,获得参与培训企业的一致好评。

延伸覆盖,贴心服务市场主体。窗口积极推进“只跑一次”“零见面”业务受理改革,线上线下融通新模式,做到商标查询有速度,精细服务有温度。为延伸服务,助力经济发展,窗口针对新化、涟源、双峰等地域特色显著、具备一定产业规模、符合申请商标基本要求的地域特色农副产品,指导其将产业资源和品牌进行整合,实行统一农产品商标的使用管理,经过贴心帮扶,以助力地方特色的农产品自主商标品牌为出发点,致力利用商标品牌带动贫困户脱贫致富,全年共接受商标、专利、条码等业务咨询5861次,促成11件农产品商标成功转让,代为企业网上申报条码等业务23件。

娄底商标受理窗口负责人表示,将进一步凸显窗口功能和价值,在落实“六稳”、“六保”任务,促进全市经济高质量跨越式发展中发挥作用。 (罗达意 刘昕)

内蒙古企业千里之外给娄底窗口送来锦旗

## 娄星区首批食品安全示范基地及示范店集中授牌

为进一步加强食品行业自律,提高食品生产经营单位履行法定责任义务的主动性和积极性,构建食品安全社会共治格局,今年娄星区组织开展了食品安全示范街(街区)、示范基地、示范店评选活动,并于近日举行了示范基地和示范店的集中授牌仪式。

此次活动按照“塑品牌、创精品”的要求,坚持好中选优、精益求精原则,以小型餐饮单位、食品生产加工小作坊作为创建整顿重点,紧盯食品安全硬件设施等关键环节,督促各生产经营单位加大基础设施投入,调整流程布局,提升食品安全管理水平。示范基地、示范店评选由种养殖企业、食品生产经营者自愿申请,对照创建标准自查整改后上报监管部门,由监管部门组织现场检查,并将现场验收符合条件的生产经营单位上报区食安办,经区食安办抽查、复审合格的统一进行授牌或者命名。

此次评选共有3条街道(街区)、14家种养殖企业、156家食品生产经营单位通过验收,成为全区第一批食品安全示范街(街区)、示范基地及示范店。 (张弛)

## 娄底市场监管大讲堂为干部融合发展赋能

12月7日下午,娄底市市场监管局七楼大会议室座无虚席,由该局法律顾问、湖南省知名律师唐佼洁主讲的《民法典》专题讲座如期举行。通过唐律师生动详尽的解读,大家普遍反映对《民法典》有了深入了解,今后如何贯彻运用《民法典》,心里有底了。

这也是“娄底市场监管大讲堂”开办以来的第15场讲座,标志着该局让大讲堂为干部融合发展赋能工程又向前推进了一步。

2019年元月,由原市工商行政管理局、质量技术监督局、食品药品监管局、知识产权局、价格监督检查局合并组建而成的娄底市市场监督管理局正式挂牌成立。职能机构合了,如何实现更高层次的心合力合?该局首先想到的就是要让原来互不相干的干部相互取长补短,尽快掌握彼此过去并不熟悉的知识和技能。

2019年4月,“娄底市场监管大讲堂”如期开办。

在4月28日举行的首场讲座中,除了邀请市内专家讲授习近平总书记关于全面深化改革的重要论述,还专门安排原市质量技术监督局特种设备监管科科长周晓兵主讲特种设备安全形势与监管。

一炮打响,来自其他几个单位的干部深感受益匪浅。该局党组顺势而为,加大讲座的频率,来自不同单位的一些资深科长纷纷走上讲台。仅去年后8个月,就举办了“化妆品安全监管实务”“如何查处加油机计量作弊”“药品不良反应监测与监管”“学校食堂食品安全监管”“价格监督检查实务”等11场讲座。

来自身边人用心用情的传授讲解,让大家最大限度地熟悉了市场监管领域的不同知识点,不断合心合力的同时,很快实现了知识的大融合、大贯通。今年4月,该局顺利完成机关机构改革,内设39个科室的科长将近一半调整到了新的岗位,副科以下干部跨科交流的50多人,全局没有出现工作断档的问题。王明奇,是原市食品药品监管局的法规科科长,机构改革中被安排到质量发展科任科长。上任不久,他就拿出了长达数千字的全市质量发展调研报告。孙军,是原市工商局的公平交易科副科长,机构改革时也被跨“科”安排到食品流通安全监管科任副科长,但他几乎不用“倒时差”,很快胜任了新的角色。

据介绍,2021年,该局将继续加大大讲堂的开办力度,力争让更多干部成为“复合型”人才。 (段汉中)

## 老年人消费警示

近期,个别商家采用不法手段侵害老年人消费权益,总体表现为四种形式:一是以抽奖送豪礼的方式诱导老人预交商品款次日返回,在活动最后一天卷款逃跑;二是以会议、免费旅游等方式,夸大保健品使用效果诱导老年人购买;三是利用偏远地区购买渠道窄,向老年人推销高价低质的家用电器;四是以免费理疗为噱头,诱导老年人进店高价购买理疗仪器或保健品。为切实维护老年消费者的合法权益,避免落入消费陷阱,帮助科学理性消费,娄底市市场监督管理局、娄底市消费者委员会特发布本消费警示:

一、做好个人信息保护。老年人不要将自己的身份证信息、家庭成员、经济收入和身体状况等信息,泄露给陌生人或不熟悉的人,避免因个人信息泄露成为消费欺诈的对象。

二、理性看待促销活动。切忌轻信“送礼送健康”“送产品”“送米送面送鸡蛋”等一些保健食品推销者的免费赠送、免费检查、免费试用、免费旅游等活动,避免掉入消费陷阱。

三、增强购买辨别能力。老年人购买保健食品,一方面要针对自身身体需要,做到按需购买;一方面要提高警惕,增强辨别能力,到证照齐全的销售场所购买保健食品,切勿在非固定场所或与证照注册地址不一致场所购买。

四、警惕亲情推销陷阱。老年人要对商家采取的“贴身攻心”的亲情服务推销方式提高警惕,时刻保持清醒头脑,遇事多与子女商量,防止购买质次价高的商品。

五、切勿“以食代医”。保健食品是食品,不是药物,不能代替药物治疗疾病,老年人在身体不适时,一定要到正规医院检查就医,以免因食用保健食品贻误治疗时机。

六、索要并保存购物凭证。要养成购物时向商家索取购物小票、购物发票的习惯,当发现购买物品出现质量问题或消费权益受到损害时,要及时向有关部门或消费者委员会投诉,也可直接拨打12315热线投诉,依法主动、有理有据地维护自身合法权益。

娄底市市场监督管理局
娄底市消费者委员会

# 市妇幼吴静芳荣获抗疫“全国三八红旗手”称号

近日，湖南省抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手(集体)先进事迹报告会在长沙召开。湖南省21人荣获抗击新冠肺炎疫情“全国三八红旗手”称号，6个集体荣获抗击新冠肺炎疫情“全国三八红旗集体”称号。娄底市妇幼保健院院感科兼人事科科长吴静芳荣获抗击新冠肺炎疫情“全国三八红旗手”称号。

“湖北，我们娄底的医务人员是借给你们的，一定要平安还给我们。”前往黄冈罗田的征途中，她和同行的29位战友看着家乡人民的隔空喊话，感受家乡人民的不舍和温暖，泪水一遍遍湿润着她们的脸庞。她更感使命在肩，责任重大，作为医疗队的院感专家，做好院感防控，守护战友平安的重担压在了她的肩上。院感工作没有最细，只有更细。进驻罗田县人民医院后，吴静芳和她的队友们接管了危重症病房，她深知只有把院感的每一个环节设计好，把每一个流程规范好，把每一个细节落实好，才能确保战友们的安全。她用脚步丈量了县人民医院的每一个角落，思考院感防控工作中存在的重点、难点和堵点；她反复梳理防控流程，指导消毒隔离以及病人转运的各个环节；她手把手地培训大家穿脱隔离衣、口罩、帽子、护目镜、鞋套及七步洗手法，严格督导医务人员的防护措施是否到位；她深入隔离病房一遍一遍对空气、物表、污水进行消毒监测，确保各项指标达标；在工作上，她不惧疫病，不畏艰难，恪尽职守，充分彰显了“敬佑生命、甘于奉献、大爱无疆”的高尚情怀。疫情防控期间，她倾囊相授，为罗田人民医院提出了许多院感防控工作建议，实现了医护人员零感染。

疫病无情，人间有爱。远离亲人的危重症隔离病人，身体饱受病魔摧残，内心绝望而恐惧。“怎样让他们拥有良好的心态抗击病魔”是吴静芳进入隔离病区后思索得最多的问题。她终日穿梭在隔离病房，熟悉每一个病人的诊疗方案、熟知每一个病人的治疗进展，读懂每一个病人的心灵渴求。她每次进隔离病房，都特意走得近些，再近一些，和病人更多心理沟通，更多情感交流，让他们知道“自己从未被放弃，医务人员一直在努力”。她如履薄冰，时刻精神紧绷，密切关注着病人病情变化的每一个细节。凭借理解、包容、信任和势不可挡的勇气，在这隔绝于外的病区里，她用温情照亮痛苦的深处，穿过死亡、焦虑、恐惧的隔阻，让病人乃至更多的人涌起信心压制疫情的淫威和气焰。有人问她，这么近距离接触新冠患者，不怕吗？吴静芳笑了笑说：“我是一名医务工作者，更是一名共产党员，关键时刻就是要站得出来，危险时候要豁得出去。”

战大疫，迎大考。疫区是没有硝烟的战场，是技术能力的赛场，也是理想信念的检验场，更是检验初心使命的考场。临危受命担任抗疫临时党支部书记的她，为更好地发挥党组织的战斗堡垒和先锋模范作用，认真组织党员们重温入党誓词，诵读党章，牢记党员责任和义务，开展“危难之时我是党员我先行”抗疫现场主题党日活动，凝聚起打赢疫情防控阻击战的“硬核力量”。抗疫期间共发展23名同志为入党积极分子，4名入党积极分子火线入党，真正做到了让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬。（袁益华）

吴静芳

吴静芳在罗田县人民医院查房

## 东方医院开展护理礼仪系列培训

近日，娄底东方医院2020年护理礼仪系列培训圆满结束。参与培训的众护理人员经过为期15周的培训，精神满满地参加了最后的考核，本次考核由罗曼礼仪培训机构讲师和东方医院院领导等同志做评委。

考核之初，讲师们发下试卷为这系列的护理礼仪理论课程进行笔试，大家细致严肃，认真地做着自己的试卷，因为做了充足的准备，原本1小时的考试时间，半个小时就结束了。笔试之后是大家都非常期待的实践演练考核，众护理人员被分成六个小组以后，小组长们就出场顺序以及演练内容进行了抓阄，之后就是为时15分钟的自由准备时间。

正式考核开始以后，众护理人员毫不怯场，精神昂扬如上战场般，将自己最美的仪态与专业素养呈现出来。有的组演练的是接待礼仪；有的组演练的是身姿坐行；有的组演练的是实际接待病患的场景呈现..... 本系列护理礼仪培训采取了理论与实践相融合的模式，使广大护理人员受益匪浅。（冯乐）

## 福生堂中医良方调好慢性肾炎

患者李老得慢性肾炎3年多了，休业在家养病，服中西药均疗效不显著，始终存在有蛋白尿++，老感觉身体疲倦。有一天回双峰老家时听隔壁邻居讲娄底福生堂有位中医看病挺不错的，是湖南中医药大学的副院长胡志希教授，他擅长各种疑难杂症的诊治，每半个月在娄底坐诊一次，方便了不少往长沙去诊治看病的人，效果也都非常显著。听完邻居的介绍后，李老当天就打电话到福生堂预约了胡教授来娄底坐诊时间的号子。

就诊那天福生堂中医馆店内一早就排起了长队，李老经过胡院长的望、闻、问、切后，即诊为慢性肾炎，属脾肾亏虚，湿热瘀滞，治疗以补脾肾，清湿热，活血通络为主。开了10剂中药回家煎服，服药期间精神好转很多，视频复诊后又续服10剂，并嘱服完药后复查小便常规。复查常规结果惊奇发现尿蛋白已减为+，继续按胡教授的处方加减调治两月余后，复查尿常规无异常。（肖辉）

# 湖湘医学专家聚娄探讨风湿免疫学研究新进展

12月20日，2020年Eular(欧洲抗风湿联盟) 新进展专家分享会风湿学术沙龙及娄底市医学会风湿免疫学专业委员会学术年会在娄底华天大酒店召开。来自长沙、衡阳、常德、邵阳、怀化、娄底的风湿免疫学专家大咖相聚娄底，共同交流风湿免疫学领域新理念、新进展。

据了解，风湿免疫病学是内科学的一大分支，主要疾病包括类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、骨关节炎、痛风、原发性干燥综合征等。娄底市中心医院五十四病室(风湿免疫科)于2016年在全市率先成立专科病房，经过数年发展，在风湿免疫疾病诊治方面已形成一整套具有特色的诊疗规范，是中国风湿免疫病医联体联盟成员单位、中国痛风规范诊治服务中心建设达标单位、娄底市医学会风湿免疫学专业委员会主委单位。在全市率先开展了慢作用抗风湿药、肿瘤坏死因子拮抗剂、白介素-1受体拮抗剂、“锝亚甲基二磷酸盐”及中药封包综合治疗类风湿关节炎，免疫抑制剂正规治疗系统性红斑狼疮、血管炎等疾病，黄嘌呤抑制剂(非布司他)治疗高尿酸血症、痛风等，为广大风湿免疫疾病患者提供了优质的医疗服务，取得了良好的社会效益。（朱菲）

# 娄星区人民医院举办“做100%全能妈妈”活动

今年是娄星区人民医院（娄星区妇幼保健院)妇科成立十周年，为回馈广大女性朋友对医院妇科的支持与信任，提升女性同胞对产后康复重要性的认识，12月18日，在医院四楼会议室举办了一场“做100%全能妈妈”的健康知识讲座大型沙龙活动。

活动丰富多彩，吸引了100余名宝妈、孕妈参加。妇科副主任医师谢丹讲解了《盆底健康宣教》，为产后妈妈上了一堂关于盆底肌修复的课程。分娩后42天是女性恢复盆底肌的最佳时间，此时间段进行盆底肌修复不仅可以唤醒更多受损的盆底肌纤维，还可以增强盆底肌肉的力量，减轻肌肉疲劳并增加弹性，使盆底肌恢复到产前的状态，从而改善生活质量。也有助于预防和治疗盆底疾病的发生，一旦如果错过产后恢复的机会，那么随着年龄的增长和激素水平的下降，盆底肌会变得越来越松弛，症状也会越来越严重，所需的治疗过程就变长而且效果较慢。同时谢丹还对盆底肌修复的方法等一一做了详细的讲解，希望产后妈妈们通过学习，深入了解这些盆底肌知识 ，提高产后的高质量生活，有效预防尿失禁和降低其发生几率。

互动环节中，妈妈们踊跃上台终极PK，模拟操作给宝宝穿衣服、换尿片以及如何选择正确的哺乳方式和姿势等，甚至还有一名勇敢的爸爸也报名上台参与了此次PK，父爱母爱同行，现场有趣而温馨。（邓湘）

娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN
急救及24小时免费接送孕产妇电话：8760106
妇科热线：8762618 新生儿科热线：8762669
网址：http://www.ldfybjy.com

妇科专家诊室
龙志贤：周一、二、四、六全天
陈旭清：周三、四、五、日全天
李良华：周三、五全天
谢 媛：周一、二、六全天
胡良燕：周一、三全天
成 英：周五全天
曾素贞：周二全天
王新珍：周日全天
妇女保健专家门诊
李大莉：周一至周五全天
周六上午
不孕不育专家门诊、产后专家门诊
郭晓良：周一、四全天，周二、三、五上午
成 英：周一至周五全天

产前专家诊室
郭 屹：周一、三全天
李 敏：周二、四、日全天
段 炼：周一、二、三、五、六全天
周日上午
谢建平：周四全天
卢加红：周二全天
郭晓良：周四全天
龙志贤：周五全天
唐 莉：周一、三、五全天
张湘萍：周二、四全天
更年期保健专家门诊
成 英：周一至周五全天
儿科专家门诊
刘成贤：周一至周四上午

邹纪青：周一、三、五、六上午，周二、四下午
贺元锋：周一、三、五下午，周日上午
江 红：周二、四上午，周日下午
刘霞文：周五上午
儿科发热专家门诊
龚 伟：周一、四、五、六全天
刘霞文：周三全天，周日上午
刘 娟：周二全天
儿童保健专家门诊
彭向阳：周一至周六上午
外科专家门诊
龚伯雄：周一、三全天
肖 锋：周二、四上午
乳腺专家门诊
苏 健：周一、二、三、五全天

# “娄底红”网格志愿者送走失小女孩回家

12月14日晚8时左右，“娄底红”网格志愿者在辖区巡逻时发现了一名走失的4岁小女孩，志愿者辗转将小女孩送回家，与家人团聚。

临近元旦和春节，“娄底红”网格志愿服务夜间巡逻工作正如火如荼进行。市党史办梁雪梅等4名在职党员志愿者在乐坪街道街心社区认领巡逻任务后，于晚上8点左右巡逻到钻石街路段，恰巧看见“红袖章”志愿者罗彩娥和李金才正牵着一个小女孩匆匆赶路，忙上前询问。

原来小女孩不慎和妈妈走失，虽然只有4岁，走失后也没有哭闹，而是理智地找到市人大市政协院内家属区保安叔叔请求帮助，罗彩娥和李金才正好经过，主动上前帮忙，小女孩说家住48栋，志愿者领着小女孩前往崇和中苑48栋，发现小女孩毕竟只有4岁，对家庭住址不是很清楚，（拨打家人电话又是无法接通），只是含糊说可能是工商银行。

梁雪梅等志愿者当即欣然接手送小女孩回家的任务，决定去辖区内所有小区内询问，小女孩有超出年龄的见识，一路上和志愿者阿姨亲切交谈、相处愉快。来到市工商银行娄底分行门卫处，门卫确认有这户人家，晚上9时许，志愿者把4岁小女孩交到她奶奶手上，小女孩全家正在四处寻找，焦急寻找的奶奶见到孙女安然无恙，一再对志愿者表示感谢。

志愿者送走失女孩回家

这样的故事在“娄底红”志愿者的眼里只是一件件份内的、力所能及的小事，但正是这些小事感动着广大的群众，拉近了政府、社区与居民的距离。（李慧婷）

# 慈善志愿者们的爱心传递

**青年公社分会：**

12月11日，娄底市慈善志愿者协会青年公社分会5名志愿者到娄底泓和儿童康复中心看望自闭症儿童。志愿者们受娄底市慈善总会和慈善志愿者协会的委托，将60厅配方羊奶粉送到泓和儿童康复中心。青年公社分会秘书长吴巧玲看到这些活泼漂亮、帅气的自闭症孩子，她发出了内心的肺腑之言：“国家资助治疗自闭症儿童，觉得祖国蛮强大，由衷地感谢骄傲，觉得每一位小朋友都是降落在凡间的小天使，作为父母不求孩子日后多大福大贵，只希望孩子能健康成长。”如果身边有这样的困难家庭，希望更多的爱心人士能多给他们一些帮助与关爱，他们需要的不一定是物资，一些关心的话语或简单的问候，都会让他们倍感温暖，希望每个小朋友能有个快乐幸福的童年。

**娄底市汉服协会、红颜雅韵旗袍协会和街心社区分会：**

12月20日，在娄底市妇联、市文联等单位指导下，娄底市汉服协会和红颜雅韵旗袍协会以及街心社区共同举办的2020年《助力脱贫攻坚　扶贫济困助残爱心活动》暨华夏文化联谊会在清泉大酒店六楼隆重举行。娄底市志愿服务联合会会长伍美华及有关主管部门负责人、新化县田坪镇与娄星区杉山镇的部分孤寡老人、两家协会的理事及会员、社会爱心人士和爱心企业家共400多人参加此次活动。

活动现场，市妇联主席李梯华发表了热情洋溢的讲话，她代表娄底市妇联向致力于扶贫助困公益事业的娄底市红颜雅韵旗袍协会、娄底市汉服协会等社会团体表示充分的赞许。希望全市广大妇女同胞通过旗袍、汉服秀等文化活动激扬脱贫奔小康的志气，凝聚追求美好生活的力量，展现娄底文明城市新风貌。要积极践行孝老爱亲、扶贫帮困等传统美德，为文明娄底增光添彩；同时也欢迎更多妇女群众积极行动起来传承民族经典、修炼文化气质、涵养美好品德，充分发挥女性在社会和家庭中的独特作用，让娄底这座城市更加富有温情、富有底蕴、富有魅力。

娄底市志愿服务联合会会长伍美华在活动现场慰问孤寡老人

活动现场，两协会组织了非洲鼓、形体舞蹈、时装秀、茶艺表演、歌伴舞、散文朗诵、情景剧等13个丰富多彩的文艺节目，优美动听的歌声、形式多样的演技……精彩的表演给在场的每一位观众朋友带来一场视听盛宴，同时也充分展示了华夏儿女的文化涵养和精神风貌。现场还为新化县田坪镇与娄星区杉山镇的部分孤寡老人和残疾人送上了慰问金、爱心物资及新年的祝福。

近年来，红颜雅韵旗袍协会、汉服协会等社会团体勇担社会责任，深入乡镇村落、贫困家庭、社会福利院、敬老院等地多次开展“献爱心送温暖送文艺”等公益活动，为传承中华传统文化、践行扶贫帮困美德增光添彩。

**新时代爱心公益群分会：**

12月12日，新时代爱心公益群分会2名志愿者冒着严寒自驾驱车到冷水江市铎山镇北元村看望一户7口残疾人大家庭，这个家只有谢定春老人一人正常，其他人都得了不同程度的疾病。志愿者们为他们送去了衣服、鞋子；并受娄底市慈善总会和慈善志愿者协会的委托送去10厅价值3000多元的配方羊奶粉及花之林湘中店志愿者张珊珊的400元爱心捐款。今年第二次走进这个家门，分会会长向美英拉住老人的手，询问他家的近况，告诉他这些衣物都是志愿者们收集和捐赠的，全家人都用得着，这个冬天也就不再寒冷了，要克服困难，好好生活。老人紧握向会长双手，连声道谢：“你们真好，比亲人还亲，好人一生平安。”（钟志敏）

## 暖心服务在寒冬 爱心蔬菜送上门

强冷空气来袭，出门难。别说老年人了，年轻人都不想出门。12月15日，乐坪街道红袖章志愿者把萝卜、淮山、白菜、面条这样一份“暖心礼”送至独居居民李良香家中时，82岁的老人感动不已。

红袖章志愿者一直心系他人，热心公益。眼见天气越来越寒冷，志愿者们想着要给90岁以上的老人和独居老人以及创建全国文明城市期间做出突出贡献的居民送点蔬菜，“湖南好人”李华香召集团队志愿者商量，志愿者筹钱买面。而后，街道驻点干部联系了果蔬自动售卖九耳公司爱心捐献22件蔬菜。“送菜队”志愿者兵分多路，独居老人、高龄老人、优秀居民都是他们的服务对象。“我其实啥也没做，你们还惦记给我送菜，真是受之有愧……”为创文管卫做出突出贡献的彭承前快人快语。冰冻天气的娄底，凡人善举暖意融融，居民们对红袖章志愿团队的暖心行为赞赏不已。（余飞霞）

## 致富户不忘家乡情

12月17日，双峰县走马街镇燕岩村的每位五保户都收到了本村种粮大户朱红岸送来的礼物，自家种的大米50斤和食用油一桶，老人们的脸上洋溢着幸福的笑容。

每到一户，朱红岸详细了解他们的生活和身体状况，叮嘱他们注意防寒保暖，保重身体，并送上慰问品。

勤劳致富奔小康，致富不忘家乡人，据了解，朱红岸九十年代开始在双峰农机市场从事农机修理工作，从2018年开始回家种田，流转燕岩、金蚌、金坪、香和等村的耕地，今年种植水稻面积600多亩，作为新型职业农民，朱红岸夫妇不仅掌握了科学的种植技术，成为贫困户勤劳致富的引路人，而且知感恩有爱心，他的善举得到当地群众的一致好评。爱心人士的善举就如一束阳光，让老人们在寒冷的冬天倍感温暖，“关爱社会弱势群体是我们的责任，帮助贫困户、孤寡老人更是我们应尽的义务，只要我们人人献出一份爱心，社会就会变得更加和谐美好。”朱红岸说。（李水平）

## 社区志愿者协会开展 关爱孤儿公益活动

12月20日，新化县社区志愿者协会在枫林街道天茗山庄开展“用行动传递爱心，让爱心温暖心灵”2020年冬季资助15名孤儿活动，共计16200元。活动现场还专门邀请了县建材家居协会会长袁湘南，民进新化工委委员刘雄等嘉宾共同见证、发放爱心款和学习用品。

特邀嘉宾袁湘南、刘雄希望受到资助的曾诗娟等15位孤儿能够正视眼前的困难，始终发扬自强不息的奋斗精神，认真学习，立志成才，努力把来自社会的关爱转化为战胜困难的动力，用自己的智慧和双手创造美好未来。据了解，新化县社区志愿者协会自2016年成立以来，积极响应县委政府及民政主管部门的号召，时刻发扬志愿者奉献精神，一直致力于开展形式多样公益活动，涉及捐资助学、扶贫助残、孝老敬亲等多个领域，赢得了社会各界的肯定和好评。

“我们通过举办这次孤儿资助活动，主要是为了引起社会大家庭对整个弱势群体更多的关爱，同时也是让小朋友从小体会社会大家庭的温暖，将来学有所成，做一个回报于社会的有用之人。”社区志愿者协会副会长谭文艺说道。“今天，非常感谢叔叔阿姨对我们的资助，我一定好好学习，将来回报社会。”新化九中481班学生罗锦荣在采访时说道。（曾湘涛　杨尚勤）

# 国人最新健康数据公布！你达标了吗？

12月23日，国新办举行发布会，发布《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》。身高体重、膳食营养、体育锻炼……来看看这些国人最新健康数据，你达标了吗？

### 中国人长高了！成年男性平均身高接近1米7，女性1米58

据介绍，2015年至2019年，国家卫健委组织中国疾控中心、国家癌症中心、国家心血管病中心开展了新一轮中国居民慢性病与营养监测，覆盖全国31个省(区、市)近6亿人口，现场调查人数超过60万，具有国家和省级代表性，根据监测结果编写形成《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》。

报告显示，中国居民体格发育与营养不足问题持续改善，城乡差异逐步缩小。中国城乡居民膳食能量和蛋白质、脂肪、碳水化合物三大宏量营养素摄入充足，优质蛋白摄入不断增加。

另外，近年来，中国人还“长高了”！

数据显示，中国成人平均身高继续增长，18–44岁男性和女性的平均身高分别为169.7厘米和158.0厘米，与2015年发布结果相比分别增加1.2厘米和0.8厘米。

儿童青少年生长发育水平持续改善，6–17岁男孩和女孩各年龄组身高均有增加，平均增加值分别为1.6厘米和1.0厘米，6岁以下儿童生长迟缓率降至7%以下，低体重率降至5%以下，均已实现2020年国家规划目标。

### 中国人胖了！成年男性和女性平均体重分别为69.6千克和59千克

中国人长高的同时，也长胖了！

本次发布的数据显示，居民超重肥胖问题不断凸显。

18岁及以上居民男性和女性的平均体重分别为69.6千克和59千克，与2015年发布结果相比分别增加3.4千克和1.7千克。城乡各年龄组居民超重肥胖率继续上升，18岁及以上居民超重率和肥胖率分别为34.3%和16.4%。

6–17岁儿童青少年超重率和肥胖率分别为11.1%和7.9%，6岁以下儿童超重率和肥胖率分别为6.8%和3.6%。

### 吸烟率略有下降

报告显示，近年来，居民吸烟率略有下降，非吸烟者的二手烟暴露率由72.4%下降至68.1%。

饮酒者中几乎每天饮酒的比例由25.5%下降到19.9%。

不过数据显示，目前中国15岁及以上居民吸烟率仍达26.6%，其中男性为50.5%，女性为2.1%。

18岁及以上居民30天内饮酒率为28.3%，其中男性为46.2%，女性为10.2%。

### 吃盐变少了

中国人吃盐少了。

报告称，中国家庭人均每日烹调用盐9.3克，与2015年发布结果相比下降1.2克。不过，这与每日5克的推荐量相比差距仍然较大。

另外，中国居民不健康生活方式仍然普遍存在，膳食结构不合理问题仍未得到有效改善，居民畜肉摄入较多，膳食脂肪供能比持续上升，城乡合计已到达34.6%，农村首次突破30%推荐上限。

水果、豆及豆制品、奶类消费量仍然偏低，膳食摄入的维生素A、钙等不足依然存在。

家庭人均每日烹调用油达43.2克，超过一半的居民高于30克/天的推荐值上限，同时，居民在外就餐比例不断上升，食堂、餐馆、加工食品中的油、盐也应引起关注。

另外，儿童青少年经常饮用含糖饮料问题已经凸显，18.9%的中小学生经常饮用含糖饮料。

### 慢性病患病仍呈上升趋势

报告数据还显示，中国18岁及以上居民高血压患病率为27.5%，糖尿病患病率为11.9%，高胆固醇血症患病率为8.2%，40岁及以上居民慢性阻塞性肺疾病患病率为13.6%，与2015年发布结果相比均有所上升。

居民癌症发病率为293.9/10万，仍呈上升趋势，肺癌和乳腺癌分别位居男、女性发病首位。

不过数据也显示，中国重大慢性病过早死亡率逐年下降，因慢性病导致的劳动力损失不断减少。

因慢性病导致的过早死亡率水平是评价一个国家和地区慢性病预防控制水平的重要指标。世界卫生组织将发生在30–70岁的死亡定义为“过早死亡”。

2019年，中国居民因心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病等四类重大慢性病导致的过早死亡率为16.5%，即每个人在30–70岁间死于四类重大慢性病的可能性为16.5%，与2015年的18.5%相比下降了2个百分点，降幅达10.8%，提前实现2020年国家规划目标。

2019年，中国居民慢性病死亡率为685/10万，因慢性病导致的死亡占总死亡的88.5%，其中因心脑血管、癌症和慢性呼吸系统疾病死亡的比例为80.7%。

心脑血管病死亡以缺血性心脏病和脑卒中为主；癌症死亡的前五位依次为肺癌、肝癌、胃癌、食管癌、结直肠癌；慢性呼吸系统疾病死亡以慢性阻塞性肺疾病为主。

另外，糖尿病虽然不是中国居民的主要死因，但糖尿病并发症导致的死亡对居民健康的威胁也不容忽视。

### 每周至少1次体育锻炼的成人不足四分之一

居民对自己健康的关注程度也在不断提高，定期测量体重、血压、血糖、血脂等健康指标的人群比例显著增加。

18岁及以上居民中，有近60%的居民过去一个月内测量过体重；40岁及以上居民中，未诊断为高血压的人近3个月内血压检测率达50.1%，未诊断为糖尿病的人年度血糖检测率为39.3%，未诊断为血脂异常的人年度血脂检测率为29.2%。

不过，随着居民职业劳动强度的普遍降低、出行的日益方便、以及家务的明显减少，居民身体活动不足问题仍然普遍存在，同时居民主动锻炼的比例不高，每周至少进行1次体育锻炼的成人比例不足四分之一。

(张尼)

# 科学育儿须远离“伪育儿经”

关注育儿自媒体、参加付费育儿课程、购买各类博主推荐物……如今，互联网成了诸多年轻父母备孕育儿的首选知识来源。然而，一些网络育儿自媒体炮制各类标题，吸引眼球、获取流量，所传播内容的专业性和权威性都无法保证，导致育儿伪科学泛滥。不管什么人，白大褂一套就是医生，有些爆款文章表面传授育儿经验，背后却是一本营销账……面对便捷却又鱼龙混杂的互联网育儿，年轻父母疾呼“救救孩子”！（12月21日《半月谈》）

在现代社会，育儿不再是简单的吃饱穿暖，而是涉及健康、营养、教育、兴趣培养等多个方面，具有很强的专业性知识。年轻父母是育儿新手，往往缺乏实践经验和科学育儿知识，面对各种复杂多元的育儿理论，网络上海量的育儿信息，难免会无所适从，不知道听谁的好。

育儿自媒体应运而生，都打着“育儿专家”的名义，可真实情况却无处判断。如今，育儿自媒体已经探索出一套“涨粉—带货—变现”的商业模式，依靠夸大育儿焦虑、免费提供育儿知识、树立权威形象以获取用户信任，再借机收割流量。部分育儿自媒体的内容和建议并不可靠，有些是道听途说，有些是胡编乱造，年轻父母一不小心，就会掉进坑里去，被“伪专家”“伪育儿经”所欺骗，轻者蚀财，重者损害孩子健康，甚或危及生命安全。

今年3月1日开始实施的《网络信息内容生态管理规定》明确了互联网平台的监管责任，平台应当建立网络信息内容生态治理机制，健全用户注册、账号管理、应急处置和网络谣言处置等制度。可见，部分育儿自媒体发布的“育儿伪科学”内容，已经涉嫌违规，对用户有误导作用，并且容易产生不良社会后果，平台应承担起管理责任，对这些自媒体账号进行封禁处理，并严把资格审核关，提高育儿自媒体的注册门槛，对博主的身份、资质进行严格审查，杜绝浑水摸鱼现象。

对于广大年轻父母而言，科学育儿并非多高深的知识，不必迷信育儿自媒体，只要摒弃育儿焦虑情绪，通过正规途径，比如专业书籍、育儿课等，学习真正的科学育儿常识，再结合个人实践操作，即可很快掌握科学育儿方法。政府部门、社会组织、医疗机构等也应看到社会上的科学育儿需求，可搭建公益性权威育儿问答知识平台，由资深医学专家结合当地实际，在一些普适性问题上给年轻父母答疑解惑。

（江德斌）

# 两部门出手规范社区团购 要求互联网平台“九不得”

市场监管总局12月22日联合商务部组织召开规范社区团购秩序行政指导会，会议强调互联网平台企业要严格规范社区团购经营行为，严格遵守“九个不得”，低价倾销、哄抬价格、大数据“杀熟”等行为再成监管重点。阿里巴巴、腾讯、京东、美团、拼多多、滴滴等6家互联网平台企业参加。

会议充分肯定互联网平台经济发展的积极意义和重要作用，严肃指出当前社区团购存在的低价倾销及由此引起的挤压就业等突出问题，希望互联网平台企业切实践行以人民为中心的发展理念，主动承担更大的社会责任，在增创经济发展新动能、促进科技创新、维护公共利益、保障和改善民生等方面体现更多作为、更多担当。

为严格规范社区团购经营行为，会议要求互联网平台企业严格遵守“九不得”：一是不得通过低价倾销、价格串通、哄抬价格、价格欺诈等方式滥用自主定价权。二是不得违法达成、实施固定价格、限制商品生产或销售数量、分割市场等任何形式的垄断协议。三是不得实施没有正当理由的掠夺性定价、拒绝交易、搭售等滥用市场支配地位行为。四是不得违法实施经营者集中，排除、限制竞争。五是不得实施商业混淆、虚假宣传、商业诋毁等不正当竞争行为，危害公平竞争市场环境。六是不得利用数据优势“杀熟”，损害消费者合法权益。七是不得利用技术手段损害竞争秩序，妨碍其他市场主体正常经营。八是不得非法收集、使用消费者个人信息，给消费者带来安全隐患。九是不得销售假冒伪劣商品，危害安全放心的消费环境。

(班娟娟　王文博)

# 义冠南国梅公厅

涟源枫坪镇白石村是一个偏僻的小山村，近日，当地一名文化志愿者向涟源市委政府和文化文物部门报告村内现存数栋古建筑，引起高度重视。

梅公厅是谢梅亭于1642年在枫坪镇白石村兴建，至今已有376年历史。其厅建造为三进十六间，分上、中、下三厅，中间有廊柱十根，天井两个，占地面积1200多平方米。其规模宏伟，壮观，用料精良，雕刻精美，独具匠心。

谢梅亭（1591~1659），原名梁梅亭，字安贤，今涟源市枫坪镇白石村人，明末湖广省荆州副将、新安湘邵团练总。因曾入赘观山梁家，故从梁姓。至乾隆年间，白石谢家一修族谱时，始复姓归宗。

青年时，曾入川为石柱土司马千乘（著名女将秦良玉之夫）亲兵，后因解差至平蛮将军府，遂留府办差。1620年，抗清英雄袁崇焕欣赏他的才干，以其“骁勇干练，且通苗语”，遂举荐给官府。天启、崇祯年间，先后任下荆州南道澧州守备、施州军民指挥使、永顺州军民宣慰使、靖州军民安抚使，旋升湖广省平蛮将军府副将，致力于湘西、鄂西、川东、黔东等少数民族地区军政共15年。史称其“为官清正，为将贤明，吏畏其威，民怀其德。”

明朝末年，吏治腐败，国弱民穷，强敌满清攻其外，农民起义伐其内，盗贼蜂起，天下糜烂。谢梅亭既愤于官场黑暗（特别是袁崇焕被冤杀），君子道消，小人道长；又深感大局已倾，孤贤难立，遂毅然弃官归隐。农忙躬耕陇亩，自足衣食；农闲读书讲武，保境安民。1637年冬十月，率子弟乡亲大破天王寺邪教匪徒于娄底洪椿坪，湘邵黎庶赖以安宁。是役，其三弟谢椿亭、五弟谢继亭、侄谢相卿阵亡。1644年明亡后，高风亮节，誓不降清，屡征不起，道装蓄发以明其志。

清顺治六年（1649年）满清王朝慕其贤，敬其德，敕令长沙府府台颁赠谢梅亭金二块，一曰“义冠南国”，一曰“勇于为善”；同时省部院赠精美半园檀木板镌名楹联一幅，其联曰“品占花魁，且喜几生修到，庭培玉树，还欣累代流芳”。至今两匾和楹联历经368年之久，仍高悬于梅公厅厅堂熠熠生辉，光照后嗣。（娄史志）

娄底古民居

# 洛阳湾石椅的传说

冬天的测水，洛阳湾古建筑群有着独特的美。不用说测水老街饱经沧桑的青黛色石板路，不用说观音阁那启迪灵魂的袅袅香烟，不用说测水潭上的两岸杨柳倒映荡漾的浩渺烟波，单说洛阳湾寺庙临河悬崖边那把神奇石椅，也是妙趣无穷。

那天文友们首先是从洛阳湾进门开始参观的。在观音阁的临河阑栅上，那是一处绝佳的观景台，倚楼北望，临河远眺，山河胜景尽收眼底：天边隐约可见梅龙山巍峨的雄姿，近处测水桥在碧波上飘着一道卧虹，桥上车水马龙；河岸奇石林立，垂柳倒映，风光旖旎，河水涛涛，汹涌澎湃，清澈见底，水鸟嬉戏，鱼跃鸟鸣，水草溢香。青山、蓝天、碧水，相映成趣，倒影在碧水中荡漾，把古老的洛阳湾点缀得更加壮美秀丽，古朴典雅。

在参观完惜字塔后，众人沿河岸小径悠然漫步赏景。当走到观音阁临水之处的悬崖边，一棵香樟下，有块造形奇特的石头吸引了众人的目光。

这石头青黛色，前平后陡，形如“L”字。有文友说，这像椅子，大家仔细打量，觉得很像椅子。

众人把目光转向我，我告诉他们，这就是湾阳湾神奇的石椅，是曹植成仙后，云梦到此坐化而成。

大家觉得很神奇，追问其故，我便把一个传说告诉他们。

不知何年何月暮秋的一个午后，当地一个村民来到洛阳湾游览，漫不经心地在观音阁前的河边小径散步，盘桓徘徊。在一棵香樟树下的石头上斜躺着一个人，看样子象个得道高人：鹤发童颜，手持旌毫，峨冠飘带，状若神仙……

村民不信神不拜佛，今日突然见此情景，甚为惊奇，油然而生虔诚之心，便毕恭毕敬地与“高人”攀谈起来。

“高人”起身指着石椅说：今日相遇，我们也算有缘之人，这石椅你知它的来历吗？

村民问其故，老道便娓娓道来：此乃三国曹魏才子曹植坐石而成。当年曹植曾作《洛神赋》以祭水神，数百年后，成仙云游至湘楚大地，忽听测水之滨的湾阳湾梵音弥漫，香烟袅绕，信众络绎不绝，祭拜水神颂唱《洛神赋》，祈求船运平安。他大喜之余，遂下凡察看，看到测水胜景便乐不思归、流连忘返，整日坐在临河的乱石上祈祷宓妃吟唱《洛神赋》。日子久了，感动了的水神宓妃向观音阁里供奉的观音娘娘禀报，观音娘娘念曹植一片诚心，便竖指念咒，巧手施法，乱石上顿时冒着缕缕青烟，一阵闪光巨响之后，曹植坐着的乱石便成了一把舒适平缓的椅子。

村民将信将疑。“老道”便将手中书页指给他看，文字隐晦难懂，好像见到“水神”“曹植”“湾阳湾”“石椅”等字样，其他的文字太过玄奥不得而知。

此时有朋友去湾阳湾进香，邀村民同往，村民便与高人告辞。待他从洛阳湾进香出来，忽然发现石椅躺着的“高人”不见了。只见石椅上尚有水痕印迹，村民便举目四望，到处搜寻，没见踪影，只看到惜字塔里冒着一缕青烟。透过青烟看去，仿佛有个人影，极像见过的“高人”。

村民奔跑着走到惜字塔，人已不见，青烟尚在，纸片已成灰烬。便四处搜寻，河里氤氲中一叶小舟向远方飘荡，站在船头的，仿佛就是那个鹤发童颜的“高人”。

后来村民特意多次到湾阳湾石椅附近去碰那“高人”，终未如愿。后来村民忽然有所顿悟，想起了陶渊明，他那桃花源，也只见过一回，后来别人搜寻多次，终未能寻得。

同行的一位文友听到这里，忽然瞅瞅香樟树下的石椅，一会又望望不远处的惜字塔，似有所悟。他指着从河里远处的烟波对文友大声说：我想起了崔颢描写的黄鹤楼的情景，“昔人已乘黄鹤去，此地空余黄鹤楼，黄鹤一去不复返，白云千载空悠悠……”，这里石椅、石塔、测水浩渺，白云悠悠，一叶扁舟，得道高人，此情此景，岂不是神似？

大家被这位文友的精彩描绘带入了心中憧憬的梦幻仙境。（周伟华）

# 报告文学《毛板船》出版发行

日前，娄底市民间文艺家协会主席袁杰伟著的长篇报告文学《毛板船》由百花洲文艺出版社出版发行。

毛板船是世界上唯一时段（1799–1959）、唯一河段（资江至益阳、经洞庭湖至汉口）存在的巨型专运煤炭的船只，也是世界历史上唯一的一次性使用的船只，创造了世界航运史上的奇迹。毛板船160年的航运史，是梅山地区（即今雪峰山地区）人民冒着生命危险求生存、求温饱、求脱贫的血泪史，也是梅山人创造世界航运奇迹的传奇史。

据了解，《毛板船》以“撑着石头打浮球”的严谨态度，以反映中国资本主义萌芽时期梅山船商和水手们勇于创新、敢于冒险、不畏艰难困苦的霸蛮精神为主线，全景式地描述了160年间巨无霸毛板船在资江、洞庭湖、长江航运的壮观场景，全过程描述了汉口码头一百多年争夺战的激烈、血拼、壮观的场面，生动地展现了梅山武术名家在这一百多年争夺战争所发挥的作用，同时对梅山武术的挖掘也非常深刻。

与此同时，《毛板船》延展性地展开了对毛板船航运史给梅山地区经济、文化、教育、军事等多方面的影响，特别是毛板船航运史对湘军统帅曾国藩、唤醒国人觉醒的陈天华以及中国同盟会、辛亥革命及孙中山本人的影响。《毛板船》对“后毛板船时代”即解放后汉口码头收归军管，国家1959年修建柘溪水电站使毛板船成为历史，国家对毛板船经济的社会主义改造也进行了简要而精准的叙述。全书给读者呈现了一幅160年的波澜壮阔的资江、洞庭、长江航运，商业传奇、武术争霸的历史画卷。

作者袁杰伟是早年听过许多关于毛板船的传说，近年一次采访网球名将李娜母亲的时候，无意中获知李娜的外公是从新化放毛板船到汉口的，而触发了他创作长篇作品《毛板船》的灵感。他于2018年将这个选题申报该年度湖南省作协定点深入生活项目获批后，2019年7月以在《中国报告文学》杂志发表短篇报告文学《梅山毛板船》结题。此后，袁杰伟继续深入挖掘，写了20万字的长篇报告文学《毛板船》初稿，再经四易其稿，于今年7月交百花洲文艺出版社，于近日正式出版发行。（金元）

# 五大台“官宣”跨年晚会阵容

还有7天，2021年的新年钟声就将敲响，各大卫视此前积极“备战”的跨年晚会也终于到了“揭开盖头”的时刻。本周，央视、东方卫视、湖南卫视、北京卫视、浙江卫视五大“头部”电视频道不约而同“官宣”各自跨年晚会阵容，记者通过采访了解到更多各台跨年晚会争奇斗艳的舞台特色。可以预见的是，12月31日晚，很多观众手中的遥控器，将会非常“忙碌”。

曾几何时，跨年晚会只是卫视争抢的“战场”，但今年，央视史无前例的为跨年晚会提前造势，除了提前10天在官微发布自家跨年盛典《启航2021》的全明星阵容，更在12月20日打通新媒体平台，对《启航2021》的参演明星进行了长达10小时的不间断幕后探班直播。央视跨年晚会节目将于12月31日晚在CCTV-1、CCTV-3等频道播出，作为国家级平台，资源当然更胜一筹：央视的跨年晚会邀请到李宇春、吴亦凡、杨幂、大张伟、周笔畅、殷秀梅、张凯丽、胡杏儿、关晓彤、黄景瑜、钟镇涛、王祖蓝等近百名明星，被网友感慨“阵容强大到怀疑人生”。除了群星看点，央视跨年晚会的主持阵容也是一绝：毫不逊于春晚，跨年之夜中，央视晚会将由康辉、董卿、任鲁豫、朱迅、尼格买提、李思思、刚强、李梓萌、张韬、龙洋、高博、蓝羽、月亮姐姐共同组成“主持天团”。

作为开启“跨年晚会”这一晚会形态的先行者，湖南卫视历年的跨年晚会都让观众非常期待，今年湖南卫视的跨年晚会将围绕“青春同心，乘风破浪”主题，打造出一场具有时代话题和热点情怀的跨年演唱会，带领观众向2021扬帆起航。与主题吻合，截止记者发稿时，湖南卫视公布的参演明星阵容同样青春气息逼人：王一博、黄子韬、李易峰、华晨宇、张新成、陈飞宇、王大陆和乘风破浪姐姐团成员等，相信会让年轻粉丝期待满满。

在“跨年晚会”的各台争霸中，东方卫视与浙江卫视同样是两支不容忽视的力量——东方卫视年年新意频出，今年通过“漫画脸”方式透露晚会亮点，让观众眼前一亮；浙江卫视则将继续依托旗下《奔跑吧》等大热综艺节目，将跨年晚会做的热热闹闹。

在今年所有跨年晚会中，北京卫视的跨年盛典最别具一格——以“迎冬奥 相约北京”为主题，北京卫视将跨年晚会做成了冰雪盛典。据悉，盛典除北京主会场外，还将在河北、吉林等地设立分会场，共同打造北方地区冰雪盛典跨年狂欢。同时，北京卫视还将携手河北卫视、黑龙江卫视、吉林卫视、辽宁卫视、内蒙古卫视、天津卫视、新疆卫视及冬奥纪实频道，“八台九星”联合呈现这台晚会。这场将于12月31日晚展开的《2021迎冬奥相约北京BRTV环球跨年冰雪盛典》，不仅会向观众讲述冰雪运动的起源，也会同大家一起分享冬奥故事，更有文体明星激情唱响冬奥歌曲。值得期待的是，晚会现场将进行冬奥重磅信息的全球首发。（孙欢）

# 《巡回检察组》总制片人讲述幕后故事
# 政法题材剧 拒绝脸谱化

电视剧《巡回检察组》正在湖南卫视和优酷视频热播。这部剧讲述新时代检察官维护人民正义和法律权威的故事，于和伟、韩雪、宋春丽、韩童生、吴刚等演员精湛的表演，吸引众多观众关注。该剧总制片人李学政近日接受记者采访，讲述这部剧创作过程中的幕后故事。

## 姊妹篇一说不准确

《巡回检察组》开播之后备受瞩目。为什么会有这么高的关注度？除了题材的特殊性，制作团队的影响力也是重要的因素。该剧从制片人、导演到大部分演员，都是曾经引发超高关注的《人民的名义》的创作人员。作为总制片人，李学政表示，创作这类现实题材的作品，展现出这个创作团队的担当和党员以人民为中心的崇高使命感。不过，李学政认为“《巡回检察组》是《人民的名义》的姊妹篇”的说法并不准确：“虽然都是现实题材，但《人民的名义》是反腐倡廉，《巡回检察组》是扫黑除恶。”

李学政透露，《巡回检察组》的创作有不小的难度。“政法题材作品想做好，需要专业的知识和驾驭能力。创作之初，总出品人范子文就请了很多顾问，我们感觉想完成这部作品，光靠搞艺术的人是不行的，必须有专家、专业人士”。

李学政认为，政法题材剧在创作过程中要注意把握分寸，不能脸谱化、同质化。“这就要求编剧和导演有真功夫，要对这个行业有深入的了解。每一个人物的特点是什么？我们要把他的人性挖掘出来”。

## 临时起意客串角色

于和伟、韩雪、马元、冯雷、韩童生、宋春丽、成泰燊、王海燕、吴刚等上百位实力派演员的加盟，成为这部剧的关注点之一。李学政透露，之所以能够邀请到这么多实力派加盟，都要归功于导演李路。“李路导演在行业内有很好的口碑和很大的影响力，这也让我们这部剧出现了几位演员竞争一个角色的情况。但李路导演一开始就认为，冯森这个角色非于和伟不可，我们和于和伟就此也进行了多次沟通，最终才敲定”。

值得一提的是，李学政也在这部剧中客串了角色。他和德云社相声演员孙越饰演一对专门从服刑犯人家属身上“找”钱的骗子。李学政说，客串角色其实是临时起意。“导演觉得我长得土，和角色比较贴近。孙越比较胖，300斤左右，我才100斤，我俩站在一起能形成鲜明对比，我俩你一言我一语，好像逗哏和捧哏一样，还因为这个上了微博热搜”。

有观众表示，剧情太复杂，看不懂。李学政回应，该剧编剧余飞创作的小说《人民的正义》已经出版发行了，“很多人说看不懂，我们就要求余飞老师适当剧透一下。观众之所以看不懂，其实是因为伏笔太多。等到后面剧情都展开，故事会越来越精彩”。（刘桂芳）

# 电影《拆弹专家2》
# 刘德华 刘青云 时隔18年再合作

由邱礼涛执导，刘德华监制及领衔主演，刘青云、倪妮领衔主演的电影《拆弹专家2》将于24日全国公映。

三年前，刘德华和邱礼涛合作的电影《拆弹专家》不仅拿下当年“五一”档国产电影的票房冠军，还获得金像奖七项提名，电影的票房口碑双丰收。之后二人再度合作的电影《扫毒2》，更是凭借13亿元的成绩刷新了港片在内地的票房纪录。

拆弹系列的第二部，邱礼涛和刘德华用两年时间打磨剧本，带来全新故事。饰演拆弹专家潘乘风且身为该片监制的刘德华，在片场力求完美，连道具摆放的位置都精确到厘米，相当认真负责。邱礼涛和刘德华这对黄金搭档的再合作，也让观众对《拆弹专家2》更为期待。

当年，刘德华和刘青云合作的电影《暗战》成为银幕经典。时隔18年，《拆弹专家2》促成了两位影帝的再次合作，让不少网友直呼“我的青春回来了”。电影中，刘德华饰演的潘乘风因为拆弹任务被炸断了一条腿，还被怀疑与爆炸案有关，这让他的身心受到巨大打击，性格、心态也发生转变。他和刘青云饰演的董卓文原本情同手足，也因此兄弟反目。尽管两人在电影中曾举枪对峙，但面临危机时还是选择携手应对。在生与死的选择中，两人都想到让对方活下来，种种情节让不少观众感动落泪。

《拆弹专家2》也带来了更震撼的爆炸场面。为了让电影中的爆炸场面更具冲击力，导演邱礼涛和剧组收集了大量资料，制作与电影场景同款的实景微缩模型，用来模拟爆炸效果，后期制作长达一年。

不同于第一部搭建的红磡隧道，《拆弹专家2》中有着大量的实景拍摄，取景地包括机场、地铁站等人流量巨大的地点，调度难度相当大。邱礼涛坦言：“第二部想带给大家更真实、更震撼的观影体验，不能仅仅有特效，所以加入了大量的实景拍摄。”不仅场景真实，电影中拆弹专家穿的拆弹服都与真实服装十分接近，从每个细节上力求带给观众最真实的感受。（丁晓晨）

# 续写改革实践者的蜕变

## 《大江大河2》真实细节映射时代

12月20日，改编自作家阿耐的小说《大江东去》，王凯、杨烁、董子健、杨采钰领衔主演的当代题材电视剧《大江大河2》在东方卫视、浙江卫视开播。伫立在改革潮头的“弄潮儿”溯流而上，从浮沉到觉醒，再到搏浪的奋斗故事令人期待。

2018年12月播出的《大江大河》第一部讲述了改革开放后的前十年，以宋运辉(王凯饰)、雷东宝(杨烁饰)、杨巡(董子健饰)等为代表的时代亲历者们紧抓住时代机遇，在不同的领域，实现了各自的理想与目标的故事，继而由个人命运折射时代巨变，展露了我国国营经济、集体经济及个体经济在改革开放初期的发展、变革。

作为“理想照耀中国——国家广电总局庆祝中国共产党成立100周年电视剧展播” 剧目，《大江大河2》将故事的时代背景对准20世纪80年代末、90年代初，新时代迎来新的机遇，也面临新的挑战，留学归来的梁思申(杨采钰饰)，及一众新角色也将先后出场，他们将共同续写在时代的波澜中，探索革新、拼搏进取的新篇章。

《大江大河2》原班演员阵容再度聚首，王凯、杨烁、董子健，周放、练练、冯晖、赵达、杨立新、苏小明将继续实力出演，他们与几位主人公之间或亲人或爱人或良师益友的情感维系，在新的篇章仍将经历笑与泪的续写；新面孔的加入延展了故事的丰富性，除了杨采钰，霍青、齐奎、林栋甫、李光洁、孙艺洲、张佳宁等的加盟也将带来更多的故事支线，再现时代背景下，改革亲历者们的蜕变与成长。

由王凯饰演的宋运辉告别金州，前往东海化工筹备组参与项目的设计与建设工作。初到东海，宋运辉便面临挑战。为了推进项目报批，他带领大家加班加点、马不停蹄修改方案……东海项目是否能顺利取得进展?宋运辉还将面对怎样的考验?雷东宝决心在小雷家组建电解铜厂，但面对着对技术与经验都有高要求的领域，小雷家又是否能成功开辟新天地，亦是充满悬念。

在此前的采访中，王凯表示，这一部里自己的台词依然是最多的，尤其是冒出了不少新的专业术语。他透露，非理工科出身的自己没办法死记硬背，因为第二天就会忘记，他只能逐字逐句地查询，理解每个专有名词的含义和原理。他待在片场的时间也是最长的，每当饰演雷东宝的杨烁和饰演杨巡的董子健相约在外面吃海鲜或者打球，他都没办法一起。偏偏这俩人总喜欢发吃喝玩乐的照片刺激他，王凯习惯性地用鼻子推了推眼镜——这是他为宋运辉设计的标志性动作，一本正经地说:“他们刺激不了我的。”

（王悦）

# 电视专题片《从十八洞出发》12月26日起在湖南卫视播出

近日，记者从湖南广电获悉，临近跨年，湖南广电将重磅推出“扶贫三部曲”：电视专题片《从十八洞出发》、大型史诗歌舞剧《大地颂歌》电视版和电视剧《江山如此多娇》。其中，首发之作大型电视专题片《从十八洞出发》已定档，将于12月26日至30日晚7:30在湖南卫视首播，湖南都市频道将于26日晚10点同步播出，芒果TV将于27日起上线，“学习强国”学习平台、中国教育电视台、人民网也将陆续上线播出。

2013年11月3日，习近平总书记在湖南花垣十八洞村提出“实事求是、因地制宜，分类指导、精准扶贫”十六字方略，七年来，精准扶贫的阳光洒遍了祖国的每一个角落，这一场发生在全国各地的精准扶贫行动改变了9000多万贫困群众的命运。今天，我们历史性地解决几千年都没能解决的绝对贫困问题，即将吹响脱贫攻坚的胜利号角。

《从十八洞出发》总导演、湖南都市频道总监李越胜介绍，电视专题片《从十八洞出发》就是记录脱贫攻坚、全面小康这一让人民铭记、让世界惊叹的民族史诗。“节目策划之初即确定了这样的主旨：‘从十八洞出发’有两层意思，一层意思是说，十八洞村是精准扶贫的首倡之地，首倡之地有首倡之为、发首倡之声；另一层意思是说，脱贫攻坚不是终点，而是新的起点，我们还要按照党的十九大的战略部署，大力推进乡村振兴，实现农业农村现代化。”李越胜说，“创作期间，我们克服疫情影响，在十八洞村和各地解除疫情封禁的第一周就派出编导组前往当地进行蹲点调查，最终确定了‘微纪录+嘉宾访谈+走读’的表达结构和五集内容框架。”

据了解，《从十八洞出发》是一档具有纪实、理论特点的电视专题片，分为《首倡之声》《精准之方》《时代之魂》《旷世之业》《未来之路》五集。该片巧妙地将理论、电影、新闻、综艺等诸多手法融会贯通，创新推动跨界融合，用情感来引领、推动节目的环节进程，通过讲故事的手法让观众沿着实践的道路去感悟理论的光明引领。

“乡村走读”也是《从十八洞出发》的一大亮点，该片邀请歌手黄英、主播陈晨、知名博主房琪、来自瑞典的留学生米粒等不同行业不同身份的嘉宾从十八洞出发，分别去“中国扶贫第一村”福建福鼎赤溪村、云南怒江州独龙江乡、湖南石门薛家村、浙江宁波滕头村等地，通过他们的独特视角带观众看到这些曾经的贫困村如今脱胎换骨、实现乡村振兴的魅力。而中国援助老挝扶贫专家组成员罗凤宽在万象版索村的走读，更是通过当地的巨变直观地展示了“精准扶贫”的实践伟力，彰显了中国方案对世界减贫的巨大贡献。

李越胜介绍：“因为《从十八洞出发》是聚焦‘精准扶贫’这一当代正在发生的现实题材，所以我们采取了‘把大片做到村里去，把访谈现场设在农家屋场’这样更贴近现实的表达方式。访谈节目走出演播厅，使节目呈现出‘沾泥土、带露珠、冒热气’的特点。”

（湖广）

《从十八洞出发》剧照


## 遗失声明

娄底市恭运物流有限公司不慎将车为湘K·K331挂的《道路运输证》遗失，证号:431302206572，特此声明作废。

娄底市伟霖物流运输有限公司不慎将车号为湘K·HT067的《道路运输证》遗失，证号:431302205976，特此声明作废。

## 注销公告

湖南鸿瑞新材股份有限公司注销《道路运输经营许可证》，证号:431302004142，特此公告。

湖南鸿瑞新材料股份有限公司注销车牌号码为湘K·06407《道路运输证》注销，证号:431302004942，特此公告。

## 清算组公告

娄底市荣恒工贸有限公司（统一社会信用代码:91431300070594027C）股东会于2020年12月18日决议注销公司，并于同日成立了公司清算组。为保护本公司债权人的合法权益，自本公告发布之日起45日内，债权人应当向本公司清算组申报债权。清算组联系人:邹定山，电话:13973873373。

娄底市荣恒工贸有限公司

## 遗失声明

娄星区九芝堂贤童大药房不慎遗失营业执照正本原件，经营者:黄豆，统一社会信用代码:92431302MA4Q7XEEXR，特此声明作废。

## 遗失声明

娄底顺远贸易有限公司不慎遗失营业执照正本、副本原件，统一社会信用代码:91431300MA4L15C5X5，特此声明作废。

## 遗失声明

娄底顺远贸易有限公司不慎遗失单位专用印章，印章编码:4313000088551，特此声明作废。

## 遗失声明

娄底市娄星区农联种养殖专业合作社不慎遗失营业执照正本、副本，统一社会信用代码:93431302595467872X，特声明作废。

## 遗失声明

娄底市娄星区蛇形山镇高和村新屋组胡冬前不慎遗失集体土地建设用地使用证原件，编号:双集用(1992)083116号，特此声明作废。

敬告读者：节目如有变动，请以各频道当天播出为准。

| | 12月28日 星期一 | 12月29日 星期二 | 12月30日 星期三 | 12月31日 星期四 | 1月1日 星期五 | 1月2日 星期六 | 1月3日 星期日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 中央一台 | 09:24 精选剧场：45集连续剧：大侠霍元甲(31~33)<br>13:13 情感剧场：45集连续剧：小娘惹(19~22)<br>16:30 第一动画乐园<br>20:06 特约剧场<br>22:38 专题节目<br>00:22 故事里的中国 | 09:24 大侠霍元甲（34~36）<br>12:35 今日说法<br>13:13 小娘惹（23~26）<br>16:30 第一动画乐园<br>19:38 焦点访谈<br>20:06 特约剧场<br>22:38 专题节目<br>00:17 中华民族 | 09:24 大侠霍元甲(37~39)<br>12:35 今日说法<br>13:13 小娘惹(27~30)<br>16:30 第一动画乐园<br>20:06 特约剧场<br>21:00 专题节目<br>22:00 晚间新闻<br>22:38 专题节目 | 08:34 生活圈<br>09:24 精选剧场：大侠霍元甲（40~42）<br>13:13 小娘惹（31~34）<br>16:30 第一动画乐园<br>19:38 焦点访谈<br>20:06 专题节目<br>22:38 专题节目 | 08:34 生活圈<br>09:24 专题节目<br>12:00 新闻30分<br>12:35 小娘惹（35~37）<br>15:05 专题节目<br>19:38 焦点访谈<br>20:06 专题节目<br>00:22 动物世界 | 09:24 专题节目<br>12:35 小娘惹（38~40）<br>15:05 专题节目<br>16:30 第一动画乐园<br>20:06 专题节目<br>22:00 晚间新闻<br>22:38 专题节目<br>00:22 动物世界 | 08:34 专题节目<br>12:35 小娘惹（41~44）<br>15:55 专题节目<br>18:00 正大综艺·动物来啦<br>19:00 新闻联播<br>20:06 专题节目<br>22:38 开讲啦<br>23:37 专题节目 |
| 中央三台 | 08:33 我要上春晚<br>10:10 衣尚中国<br>11:33 国家宝藏(第三季)<br>11:40 中国文艺报道<br>15:17 艺览天下<br>16:18 综艺喜乐汇<br>17:47 天天把歌唱<br>18:20 中国文艺报道<br>19:00 开门大吉<br>20:33 非常6+1 | 08:56 国家宝藏（第三季）<br>10:44 大幕开启<br>11:47 文化十分<br>12:01 中国文艺报道<br>14:13 非常6+1<br>16:16 综艺喜乐汇<br>18:20 中国文艺报道<br>19:00 星光大道<br>20:31 幸福账单：为你买单<br>21:32 回声嘹亮 | 10:24 开门大吉<br>11:55 文化十分<br>12:09 中国文艺报道<br>14:17 幸福账单：为你买单<br>15:17 回声嘹亮<br>17:47 天天把歌唱<br>18:20 中国文艺报道<br>19:00 越战越勇<br>20:31 你好生活(第二季)<br>21:43 回声嘹亮 | 09:10 幸福账单：为你买单<br>10:08 星光大道<br>11:53 中国文艺报道<br>12:31 越战越勇<br>14:03 你好生活（第二季）<br>17:46 舞蹈世界<br>18:20 中国文艺报道<br>19:00 非常6+1<br>20:00 启航2021：新年特别节目 | 09:33 喜上加喜<br>11:27 中国文艺报道<br>12:18 综艺喜乐汇<br>13:48 新年特别节目<br>18:25 综艺喜乐汇<br>19:30 2021新年音乐会扬帆远航大湾区<br>21:15 星光大道2019年年度总决赛<br>00:06 综艺喜乐汇 | 07:04 新年特别节目<br>11:18 中国文艺报道<br>11:57 综艺喜乐汇<br>15:13 星光大道2019年年度总决赛<br>18:10 综艺喜乐汇<br>19:14 衣尚中国<br>20:30 我要上春晚<br>22:15 开门大吉 | 08:01 星光大道2019年年度总决赛<br>10:56 中国文艺报道<br>13:04 我要上春晚<br>16:05 2021新年音乐会扬帆远航大湾区<br>17:55 综艺喜乐汇<br>20:33 国家宝藏(第三季)<br>22:28 越战越勇<br>23:55 综艺喜乐汇 |
| 中央四台 | 09:00 中国舆论场<br>10:12 远方的家<br>10:59 中国缘<br>13:30 父亲的身份(29~33)<br>17:15 远方的家<br>19:30 今日亚洲<br>20:00 国家记忆<br>20:30 海峡两岸<br>21:30 今日关注<br>22:00 美食中国 | 09:00 今日亚洲<br>10:00 中国新闻<br>11:00 国家记忆<br>13:02 美食中国<br>13:30 父亲的身份（34~36）<br>15:43 东风破（1、2）<br>17:15 远方的家<br>19:30 今日亚洲<br>20:30 海峡两岸<br>23:03 我是特种兵（18~20） | 09:00 今日亚洲<br>11:00 国家记忆<br>11:30 海峡两岸<br>13:30 剧场：东风破(3~7)<br>17:15 远方的家<br>18:30 中国文艺<br>20:00 国家记忆<br>21:30 今日关注<br>23:03 剧场：我是特种兵（21~23） | 09:00 今日亚洲<br>10:12 远方的家<br>11:30 海峡两岸<br>13:30 剧场：东风破（8~12）<br>17:15 远方的家<br>20:00 国家记忆<br>21:30 今日关注<br>23:03 24集连续剧：我是特种兵（24）；30集连续剧：士兵突击（1、2） | 09:00 今日亚洲<br>11:00 国家记忆<br>11:30 海峡两岸<br>13:02 美食中国<br>13:30 东风破（13~17）<br>18:30 中国文艺<br>19:58 记住乡愁（第七季）<br>20:30 海峡两岸<br>22:00 美食中国<br>23:03 士兵突击（3~5） | 09:27 中国文艺-致敬经典<br>10:29 环球综艺秀<br>11:30 海峡两岸<br>13:32 传承（第三季）<br>14:02 东风破（18~22）<br>19:30 鲁健访谈<br>20:30 海峡两岸<br>22:00 国家记忆<br>23:03 剧场：士兵突击（6~8） | 09:03 国家记忆<br>11:30 海峡两岸<br>13:32 传承（第三季）<br>14:00 剧场：东风破(23~27)<br>17:45 平凡匠心<br>19:30 中国舆论场<br>20:30 海峡两岸<br>21:30 今日关注<br>22:00 中国缘<br>23:03士兵突击（9~11） |
| 中央五台 | 08:00 2020年世界职业拳王争霸赛精选<br>9:00 2020年中国乒乓球俱乐部超级联赛女子团体半决赛<br>12:25 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第24轮（广东东莞大益-上海久事）<br>14:55 2020年体坛风云会：通向东京之路<br>15:25 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第24轮（新疆伊力特-北京紫禁勇士）<br>18:00 体育新闻<br>18:30 北京2022<br>19:30 天下足球<br>21:30 体育世界<br>22:20 中超2020纪录片 | 9:00 2020年中国乒乓球俱乐部超级联赛女子团体决赛<br>12:00 体坛快讯<br>12:25 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第24轮（北京首钢-时代中国广州）<br>15:00 2020年全国男子拳击冠军赛男子49公斤级决赛等<br>17:05 2020年三对三篮球世界巡回赛总决赛 18:00 体育新闻<br>18:35 2020年中国乒乓球俱乐部超级联赛男团决赛<br>21:30 体育世界<br>22:15 中超2020纪录片<br>23:07 天下足球20年20大足球梗 | 09:01 2020/2021赛季法甲联赛第17轮(巴黎圣日耳曼-斯特拉斯堡)<br>10:30 2020年世乒联澳门国际乒乓球赛女单决赛<br>12:25 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第25轮（福建豹发力-浙江广厦控股）<br>15:00 全国男子拳击冠军赛男子52公斤级决赛等<br>17:05 2020年全国举重锦标赛男子73公斤级决赛<br>19:30 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第25轮（北京紫禁勇士-广东东莞大益）<br>21:50 体育世界<br>22:40 2020/2021赛季斯诺克英国锦标赛精选 | 09:27 2018/2019赛季欧冠联赛纪录片<br>11:30 中超2020纪录片<br>12:00 体坛快讯<br>12:25 天下足球：2020·足球记忆<br>14:35 第四届梦百合杯世界围棋公开赛半决赛<br>16:10 2020年体育瞬间<br>18:00 体育新闻<br>18:35 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第25轮（辽宁本钢-苏州肯帝亚）<br>21:30 体育频道跨年特别节目 | 08:30 体育世界：2020体育频道跨年特别节目<br>10:00 2021年全国新年登高健身大会<br>12:35 体育世界：2020体育频道跨年特别节目<br>14:02 2020年欧冠联赛10大精彩赛事<br>15:25 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第25轮<br>17:40 中国席位：花滑国家集训队团体对抗赛男单、双人短节目等<br>19:30 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第25轮<br>21:50 体育世界<br>22:40 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第25轮 | 08:00 2020年全国田径锦标赛精彩<br>09:41 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第25轮<br>12:25 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第26轮<br>15:00 2020年欧冠联赛50大精彩进球<br>15:30 中国席位：花滑国家集训队团体对抗赛女单、男单自由滑等<br>17:30 疯狂的足球·2020<br>18:00 体育新闻<br>18:35 中超2020纪录片<br>19:30 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第26轮（新疆伊力特-广东东莞大益）<br>22:00 2020·足球记忆 | 10:12 2020年三对三篮球世界巡回赛总决赛<br>11:00 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第26轮<br>12:15 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第26轮<br>13:20 2021年世界职业拳王争霸赛<br>15:25 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第26轮<br>18:35 中超2020纪录片<br>19:30 2020/2021赛季中国女子篮球联赛总决赛第2场<br>21:55 2020/2021赛季意大利足球甲级联赛第15轮（罗马-桑普多利亚）<br>00:10 2020年三对三篮球世界巡回赛总决赛 |
| 中央六台 | 07:24 故事片：风云小棋王<br>09:21 故事片：凤凰谷<br>11:10 音乐电影欣赏<br>11:16 故事片：追龙<br>13:34 译制片：不依靠男人的日子(荷兰)<br>15:24 故事片：盲探<br>17:45 中国电影报道<br>18:15 故事片：半步崩拳<br>20:15 故事片：老倪<br>22:07 译制片：如果的事(爱尔兰/加拿大) | 08:37 故事片：风云小棋王2<br>10:26 故事片：妈，我没时间<br>12:12 故事片：逆时营救<br>14:06 译制片：铜牌巨星（美国）<br>15:54 故事片：不二神探<br>18:14 故事片：匿名者<br>20:15 故事片：黄金岛<br>22:01 故事片：飞龙斩<br>23:56 故事片：剑少爷 | 07:03 故事片：贴着你心跳<br>08:46 故事片：风云小棋王之解杀反捉<br>10:37 故事片：我们的十年<br>12:27 故事片：卧虎悍将<br>14:13 译制片：寂寞钢琴师<br>16:10 故事片：神探伍士德<br>18:19 故事片：神龙策(二)<br>20:15 故事片：狐踪谍影<br>22:17 译制片：好人(英国/德国)<br>00:23 故事片：温凉珠 | 08:43 故事片：风云小棋王之五行杀阵<br>10:35 故事片：解忧杂货店<br>12:37 故事片：利刃破冰<br>14:20 故事片：缘分<br>16:12 故事片：神探袁可立<br>18:16 故事片：倩女幽魂<br>20:15 故事片：我为你牺牲<br>22:24 译制片：魔法保姆麦克菲(英国)<br>00:36 故事片：再生之乐 | 07:33 故事片：风云小棋王之生死决<br>9:26 故事片：逗爱熊仁镇<br>11:22 故事片：天火<br>13:05 译制片：招租室友（法国）<br>14:54 故事片：神探驾到<br>17:24 故事片：我和我的祖国<br>20:15 故事片：金刚川<br>22:08 译制片：黑豹(美国)<br>00:43 故事片：跳舞吧大象 | 08:10 故事片：潜艇总动员之海底两万里<br>09:40 译制片：三傻闹地球<br>11:20 故事片：反贪风暴<br>13:09 真爱至上(英国)<br>15:27 译制片：帕丁顿熊（二）(英国)<br>18:07 故事片：中国机长<br>20:15 故事片：宠爱<br>22:21 译制片：星球大战：最后的绝地武士(美国) | 09:27 译制片：无敌破坏王（二）：大闹互联网(美国)<br>11:29 音乐电影欣赏<br>11:35 扫毒(二)天地对决<br>13:25 译制片：星球大战：最后的绝地武士(美国)<br>15:43 故事片：大侦探霍桑<br>17:29 中国电影报道<br>17:59 故事片：烈火英雄<br>20:15 故事片：喀什古丽<br>22:09 虎口脱险(法国)<br>00:32 故事片：风回路转 |
| 中央八台 | 07:44 魅力剧场：33集连续剧：擒狼(15~19)<br>12:29 佳人剧场：40集连续剧：逆流而上的你(31~34)<br>16:26 热播剧场：48集连续剧：远方的山楂树(1~3)<br>19:30 黄金强档剧场<br>21:26 经典剧场：33集连续剧：装台(21~23)<br>00:00 深夜剧场：43集连续剧：安家(7~11) | 07:44 魅力剧场：擒狼（20~24）<br>12:29 佳人剧场：逆流而上的你（35~38）<br>16:26 热播剧场：远方的山楂树（4~6）<br>19:30 黄金强档剧场<br>21:26 经典剧场：装台（24~26）<br>00:00 深夜剧场：安家（12~16） | 07:44 魅力剧场：擒狼(25~29)<br>12:29 佳人剧场：40集连续剧：逆流而上的你(39、40)<br>14:24 佳人剧场：40集连续剧：小大夫(1、2)<br>16:26 热播剧场：远方的山楂树(7~9)<br>19:30 黄金强档剧场<br>21:26装台(27~29)<br>00:00安家(17~21) | 07:44 33集连续剧：擒狼（30~33）；39集连续剧：青年霍元甲之威震津门（1）<br>12:29 小大夫（3~6）<br>16:26 热播剧场：远方的山楂树（10~12）<br>19:30 黄金强档<br>21:26 经典剧场：装台（30~32）<br>00:00 深夜剧场：安家（22~26） | 07:44 魅力剧场：青年霍元甲之威震津门(2~6)<br>12:29 佳人剧场：小大夫(7~10)<br>16:26 热播剧场：远方的山楂树(13~15) 19:30 剧场<br>21:26 经典剧场：33集连续剧：装台(33)<br>00:00 深夜剧场：安家（27~31） | 07:44 魅力剧场：青年霍元甲之威震津门（7~11）<br>12:29 佳人剧场：小大夫（11~14）<br>16:08 星推荐<br>16:26 热播剧场：远方的山楂树（16~18）<br>19:30 黄金强档剧场<br>21:26 经典剧场<br>00:00 深夜剧场：安家（32~36） | 07:44 魅力剧场：青年霍元甲之威震津门（12~16）<br>12:29 小大夫(15~18)<br>16:26 热播剧场：远方的山楂树（19~21）<br>19:30 黄金强档剧场<br>21:26 经典剧场 23:53 星推荐<br>00:00 深夜剧场：安家（37~41） |
| 湖南卫视 | 07:30那年花开月正圆 58<br>08:00中华文明之美<br>08:30那年花开月正圆（59-62）（63-65）<br>15:30爱的厘米（41-43）19:30从十八洞出发（3/5）<br>20:00巡回检察组（27-28）<br>22:00青春进行时这就是生活（19-20） | 07:30那年花开月正圆 62<br>08:30那年花开月正圆（63-66）<br>12:30那年花开月正圆（67-69）<br>15:30爱的厘米（43-45）<br>19:30从十八洞出发（4/5）<br>20:00巡回检察组（29-30）<br>22:00青春进行时这就是生活（21-22） | 07:30错点鸳鸯（6）<br>08:00中华文明之美<br>08:30那年花开月正圆（67-70）12:30那年花开月正圆（71-73）<br>15:30爱的厘米（大结局）<br>19:30从十八洞出发（5/5）<br>20:00巡回检察组（31-32）<br>22:00青春进行时这就是生活（23-24） | 07:30错点鸳鸯（8）<br>08:00中华文明之美<br>08:30那年花开月正圆（71-74）<br>12:30那年花开月正圆（大结局）<br>13:30 2020-2021跨年演唱会倒计时<br>19:30 2020-2021跨年演唱会（直播） | 07:30错点鸳鸯（10）<br>08:30 2020-2021跨年演唱会（重播）<br>12:30 2020-2021跨年演唱会（重播）<br>21:40理想照耀中国启动仪式<br>23:30 2020-2021跨年演唱会（重播） | 07:30错点鸳鸯（12）<br>08:00中华文明之美<br>08:30偶像独播剧场<br>12:30偶像独播剧场<br>12:30偶像独播剧场<br>16:00女儿们的恋爱第三季（9/13）<br>19:30金鹰独播剧场<br>巡回检察组（33）<br>20:20快乐大本营<br>22:00舞蹈风暴第二季 | 07:30错点鸳鸯（14）<br>08:30偶像独播剧场<br>12:30偶像独播剧场<br>14:30快乐大本营<br>16:00舞蹈风暴第二季第12期（重播）<br>19:30叮咚上线！请回答精编版<br>20:00金鹰独播剧场<br>巡回检察组 |

**娄底综合频道** **固定节目：** 娄底新闻联播（周一至周日晚19:35首播，22:30、07:00重播） 娄底午间新闻（周一至周五12:30） 经开区新闻（每周一、三、五20:10首播，每周二、四、六20:10重播） 清风娄底（周一20:30首播，周二12:15、周四12:15、周五20:25重播） 人大之窗（周二20:30、周三12:15） 医生面对面（周三20:30、周日20:20） 武陵纵横（周四20:30、周五12:15、周六20:25） 党建时空/市长热线（周日20:10首播，周一12:15重播） 幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00 阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20

**娄底公共频道** **固定节目：** 天天电影（每日07:00重播） 历史剧场（每日08:40） 生活大参考（每日12:15重播） 娄底新闻（周一至周五13:00重播，每日22:25重播） 生活剧场（6集）（每日13:30、周六至周日13:00） 少儿剧场（每日17:50） 生活大参考（每日18:10） 知音人间（每日18:20） 人文中国（每日19:00） 娄星政法（周三19:35首播，周一、周四06:30重播） 娄底政法（周一、周四19:35首播，周二、周五06:30重播，周一、周四22:00重播） 娄底教育（周二、周五19:35首播，周三、周六06:30重播，周二、周五22:00重播） 武陵揽胜、纵横（周六19:30首播，周六22:00重播，周日06:30重播） 天天电影（每日23:00）

**娄底教育频道** **固定节目：** 都市播报（每周一、四19:30首播，每周二、三、五、六、日7:00、14:25重播） 娄星新闻（一、二、三、四、五、六、日20:00、22:20首播，次日7:25、12:00重播） 文明娄星（每周二12:30首播，每周一、三、四、五、六、日20:25重播） 娄星政法（一、二、三、四、五、六、日12:40、19:15） 娄底教育（一、二、三、四、五、六、日10:50、18:50） 都市剧场（一、二、三、四、五、六、日07:45、11:20、15:00、20:40、22:45）

娄底小偏方

# 苹果煮水治腹泻

□ 献方人：金元

前不久，我妹妹出现了腹泻，一天要拉几次。她没有去医院开药，而是想到了一个朋友告诉她的小偏方，就是用苹果煮水喝。其方法是，将苹果放入冷水锅内煮，待水开五分钟后，将苹果取出，连皮吃下。每天一次，每次一个，连吃7~10个可愈。经其多次实验，见效很快。

据悉，在民间利用熟苹果治疗腹泻非常普遍。因为苹果中富含的果胶，是一种能够溶于水的膳食纤维，不能被人体消化。果胶能在肠内吸附水分，使粪便变得柔软而容易排出。

苹果煮水有很多的功效，苹果含有的果胶进入人体后能与胆汁酸结合，可以吸收人体多余的胆固醇，甘油三酯，并将它们排除体外。苹果是富含钾离子的水果，可以同人体内过多的钠结合，并能将其排出体外，能调节人体的酸碱平衡，有降血压、抑制血浆胆固醇升高的功效。苹果还含有黄酮类物质，是一种氧化剂，能清理血管的垃圾和抗癌。另外，熟苹果所含的碘是香蕉的8倍，是橘子的13倍，因此熟苹果也是防治大脖子病的最佳水果之一。

# 小心“加湿器肺炎”

无论是北方的集中供暖，还是南方的电热地暖和空调，冬天的取暖设施或多或少都会让室内空气变得干燥，因此加湿器成为很多家庭的必备小家电。

加湿器确实可以缓解室内空气干燥、湿度过低给人们带来的不适感。但如果使用不当，也可能会导致我们的身体出现呼吸道疾病，医学上称之为“加湿器肺炎”。这是由于有害微生物经加湿器雾化后进入了人体的呼吸道并引发了炎症造成的一系列呼吸道疾病，比如感冒、支气管炎、哮喘等。常见表现就是鼻塞、咳嗽、咳痰、气喘、发热等。

其实，“加湿器肺炎”的存在，并不是加湿器本身的错，而是加湿器的使用不当所致，例如加湿器未及时清洁，很容易吸附和滋生细菌、病毒，再经过加湿器变成含菌的水雾被吸入呼吸道，从而引发各种呼吸道疾患；加湿时间过长，使得空气湿度过大，利于空气中的细菌病毒生长，随呼吸进入肺内，引起呼吸道症状；加湿器使用的水质不好，含有细菌病毒等，经过湿化器形成带菌的水雾吸入肺内，也可能导致一系列的呼吸道疾患。

除了使用方法之外，以下人群由于特殊的身体情况和体质原因，我们也不建议使用加湿器。患有风湿、类风湿性关节炎的人群，要慎用加湿器，因为加湿器会让空气中的湿度变大，容易诱发该类疾患的发作；患有慢性肺部疾患的人群，如支气管炎、哮喘、慢阻肺等需慎用，因为加湿器使用不当，容易诱发这类呼吸道疾患的发作；老年人、孩子需慎用，因老年人和孩子的呼吸道黏膜抵抗力较差，空气湿度大，容易滋生细菌病毒等诱发呼吸道疾患。

一般情况下，空气湿度保持在40%~60%是一个比较舒适的状态，可以在家里备一个湿度计，然后根据每天的具体情况来调节和使用加湿器，让房间保持在合适的湿度范围内。

加湿器所处的位置也有讲究，首先要远离家中的电源插座，最好可以放在距地面一米左右的高度，这样不仅安全，也更加有利于加湿器所产生的水雾分布，平衡湿度。加湿器的水要每天进行更换，不能使用自来水，一般建议以纯净水为宜，以避免自来水的细菌通过加湿器的水雾扩散到空气中，诱发呼吸道疾患。不要在湿化器里加入醋、精油、香水等，这些成分雾化后吸入肺部，容易诱发过敏性鼻炎或哮喘。

另外，加湿器要保持清洁，一般使用3天左右，就需要对加湿器进行1次清洗：先用热水进行浸泡消毒，再用流水冲洗，最后用干净的布擦去水垢，而且要注意，加湿器里面的小凹槽也都要尽量清理干净。长时间闲置不使用的加湿器，务必要将废水倒掉，水箱风干，收纳好以备之后再用。 （张文娟）

## 寻亲启示

我叫赵文滔（身份证号432503198905123596），男，家住湖南省涟源市湄江镇黄罗湾村寨背组。于2016年农历7月初10早晨5:00左右在家门口抱养了一男婴，当时男婴约3个月大，身穿米黄色绵绸服，头戴一个蓝色的小薄帽，用一块单子包裹。现寻找其亲生父母，联系人：赵文滔，电话：15347381161。

## 遗失声明

娄底市鑫凯智能安防工程有限公司不慎遗失营业执照正、副本，统一社会信用代码：91431300066363381G，特此声明作废。

## 通　知

湖南省新化芦茅江矿业有限公司为了保障职工的切身利益，请还未参加离岗的采掘一线职工，务必于2021年元月20日前持本人身份证原件到新化县疾控中心进行离岗检查，逾期自动弃权处理，公司不承担任何法律和经济责任。由于涉及面广，通知以登《娄底广播电视报》形式发放，请留意并相互转告，特此通知，联系人：刘帅13407380891，汤平13762837387。

湖南省新化芦茅江矿业有限公司
2020年12月19日

## 遗失声明

双峰县锁石镇校辉工程机械不慎遗失营业执照正、副本，统一信用代码：92431321MA4PXMQN0F，经营者：王校辉，特此声明作废。

## 遗失声明

娄底市娄星区陈康民诊所不慎遗失营业执照正、副本，注册号：4313023004975，主体身份代码：43130200004200l060700007，特此声明作废。

## 遗失声明

娄底市娄星区雅轩服装店不慎遗失营业执照副本，经营者：李洁，统一社会信用代码：92431302MA4LWKH00J，特此声明作废。

## 清算组公告

湖南和运通汽车租赁有限公司（注册号：431300000046627）股东会于2020年12月22日决议注销公司，并于同日成立了公司清算组。为保护本公司债权人的合法权益，自本公告发布之日起45日内，债权人应当向本公司清算组申报债权。清算组联系人：王抗修，电话：15973090513。

## 登报作废声明

我公司作特别声明，因内部管理需要，即日起，现决定废止以下68枚印章：1、中共中国石油天然气股份有限公司湖南娄底销售分公司机关支部委员会；2、中共中国石油天然气股份有限公司湖南娄底销售分公司娄双支部委员会；3、中共中国石油天然气股份有限公司湖南娄底销售分公司娄西支部委员；4、中国石油天然气股份有限公司湖南娄底销售分公司营销管理部；5、中国石油天然气股份有限公司湖南娄底销售分公司人力资源部；6、中国石油天然气股份有限公司湖南娄底销售分公司质量安全环保部；7、中国石油天然气股份有限公司湖南娄底销售分公司加油站管理部；8、中国石油天然气股份有限公司湖南娄底销售分公司投资工程部；9、中国石油天然气股份有限公司湖南娄底销售分公司综合办公室；10、中国石油天然气股份有限公司湖南娄底销售分公司业务运作部；11、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司双峰双皇加油站财务专用章；12、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司新化县北塔水上加油站；13、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司涟源市城南加油站合同专用章；14、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄底娄高加油站财务专用章；15、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司双峰青树坪加油站；16、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司双峰县檀山加油站；17、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司双峰县城东加油站财务专用章；18、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司涟源市枫坪加油站账务专用章；19、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司涟源市环西路加油站财务专用章；20、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司冷水江市长铺加油站；21、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司冷水江市环城加油站；22、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司冷水江市金山加油站；23、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司冷水江市四四零加油站；24、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司冷水江市同兴加油站；25、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司涟源市城南加油站；26、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司涟源市芙蓉加油站；27、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司涟源华湘加油站；28、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司涟源市环西路加油站；29、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司涟源市建中加油站；30、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司六亩塘加油站；31、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司涟源市梅亭东路加油站；32、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司涟源市上梅桥农机加油站；33、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司涟源市新风加油站；34、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司涟源市杨市加油站；35、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司涟源市娄涟加油站；36、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司涟源市枫坪加油站；37、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司涟源市竹山加油站；38、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄新高速井冲服务区加油一站；39、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄新高速井冲服务区加油二站；40、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄底娄高加油站；41、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄底曹家加油站；42、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄底市城北加油站；43、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄底市城南加油站；44、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄底市东港加气站；45、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄底市飞达加油站；46、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄底市工业园一加油站；47、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄底吉祥加油加气站；48、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄底市吉星路加油站；49、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄底市娄星加油站；50、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄底市桥西加油站；51、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄底市月塘加油站；52、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄底湘阳路加油站；53、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司新溆高速新化服务区一区加油站；54、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司新溆高速新化服务区二区加油站；55、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司双峰青树坪加油站财务专用章；56、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司双峰县荷螺加油站；57、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司双峰县环城加油站；58、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司双峰县湘运加油站；59、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司新化西河加油站；60、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司新化县工业园加油站；61、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司新化县海军加油站；62、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司新化青峰加油站；63、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄底新星北路加油站；64、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄底市西甲加油站；65、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司双峰双皇加油站；66、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司娄底娄高加油站合同专用章；67、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司涟源市娄涟加油站财务专用章；68、中国石油天然气股份有限公司湖南销售分公司涟源市娄涟加油站发票专用章。

中国石油天然气股份有限公司湖南娄底销售分公司
2020年12月23日

# 冬季易感冒风寒风热辨清再服药

冬季是感冒的高发期，稍有不慎，感冒就会趁虚而入，影响人们正常的生活。中医认为，感冒是因外邪侵袭人体所引起的以头痛、鼻塞、流涕、恶风寒、发热、脉浮等为主要临床表现的病症。外感寒气以后出现风寒或风热感冒，取决于患者本身的体质。根据不同的临床表现，主要分为两种类型，两者用药也有区别。

**风寒感冒** 由于风寒之邪外袭，肺气失宣所致。症见恶寒重、发热轻、无汗、鼻塞、流清涕、咳嗽吐稀白痰、口不渴或口喜热饮、头项强痛、肢体疼痛，舌淡苔白、脉浮等。常见于平素怕冷、易腹泻，体质偏于阳虚的患者。

**风热感冒** 由于风热之邪犯表、肺气失和所致。症见发热重、微恶风寒、头痛、有汗或汗出不畅、口渴咽干、咳嗽、痰粘或黄、鼻流黄涕、舌边尖红苔薄黄、脉浮数等。常见于体质较为壮实、性格急躁、怕热的阳热型体质患者。

用于风寒感冒的中成药主要有以下几种：

风寒感冒颗粒：风寒感冒而恶寒发热明显者。

午时茶颗粒：风寒感冒而出现恶心呕吐、腹泻等或胃肠型感冒。

感冒清热颗粒：风寒感冒而发热头痛明显者。

通宣理肺丸：风寒感冒而出现咳嗽明显者。

感冒软胶囊：风寒感冒而头痛发热、咽喉肿痛等(有化热趋势)。

荆防颗粒(合剂)??风寒感冒而头身疼痛明显者。

用于风热感冒的中成药主要有以下几种：

桑菊感冒片：风热感冒初起。

银翘解毒片：风热感冒，咽喉肿痛明显者。

止嗽定喘口服液：表寒里热证感冒，咳嗽明显、咳痰量多者。

风热感冒颗粒：风热感冒，发热、咽痛、出汗明显者。

板蓝根颗粒：用于病毒性感冒，咽喉肿痛、口咽干燥明显者。

夏桑菊颗粒：风热感冒轻症，伴目赤头痛、高血压、头晕耳鸣者。

### 服用感冒药的注意事项

1、市面上的感冒药多为一些复方制剂，应避免重复用药。如999感冒灵，功能主治是解热镇痛，用于感冒引起的头痛、发热、鼻塞、流涕、咽痛，从组成看，对乙酰氨基酚和马来酸氯苯那敏用于缓解症状，中药三叉苦、野菊花以清热解毒为主，在临床上比较适合于风热感冒。复方制剂容易重复用药，即使药物成分不同但药物类别相同，也可能引发不良反应的增加。建议在服药时注意药品中的有效成份。

2、应根据体征用药。广为熟知的板蓝根颗粒功能主治是清热解毒、凉血利咽、用于肺胃热盛所致的咽喉肿痛、口咽干燥、腮部肿胀，急性扁桃体炎见上述证候者。有一些风寒感冒患者或者有明确受凉史而感冒的患者，感冒后伴有比较明显的咽痛，这时加服板蓝根颗粒，是为了更好地缓解咽痛症状；也有一种感冒患者，明确为病毒性感冒或流行性感冒，同时表现出风寒感冒的证候，这时加服板蓝根颗粒，是为了利用其已知抗病毒的良好作用。所以，对于上述特定患者，风寒感冒药可以与板蓝根颗粒联用。

3、感冒是一种自限性疾病，需要充分休息，多喝热水，服药期间忌烟、酒及辛辣、生冷、油腻食物。

4、有高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病者，以及孕妇或正在接受其它治疗的患者，均应在医师指导下服用。

5、服药3天后症状无改善，或出现发热、咳嗽加重，并有其他严重症状，如胸闷、心悸等时应去医院就诊。

(柏正平)

# 小孩打呼噜不是睡得香

一声声呼噜打破静谧的夜晚，鼾声是谁发出来的？估计很少有人会想到是孩子。事实上，小宝宝也会发出雷鸣般的鼾声，生活中经常打鼾的宝宝不在少数。孩子打呼噜的原因很多，常见的有四种，简单概括为“三短一常”。

这里的“短”指的是时间短，三种情况常会引起短期或者偶尔的打呼噜：1. 枕头垫高了，窝着脖子了，宝宝就会打呼噜。给他换个合适高度的枕头，呼噜也就消失了。2.玩得太累，颈咽处的肌肉在睡觉时也跟着“歇一歇”，松弛下来堵住气道，呼噜就会出现，过两天体力恢复了，呼噜就好了。3.患感冒或者过敏的宝宝，鼻咽处的组织急性肿大发炎，气道变窄，呼噜就跟着来了，感冒治好了，或鼻咽处的过敏得到控制，呼噜就会“走”了。

以上三种原因引起的打呼噜，家长不必担心，采取合理的解决办法，孩子就能安静睡觉。但如果出现经常性的打呼噜，即“三短一常”中的“常”，家长就需要引起重视，这可能是疾病的表现。

这里所说的“经常”，有个时间概念，即每周超过三个晚上出现打呼噜，周周都如此。经常打呼噜、甚至伴有憋气的情况，孩子很可能是患上了一种有一定危险性的疾病——儿童阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征(OSAHS)，这种疾病可引起大脑缺氧，影响宝宝生长发育、智力和记忆力，同时也会导致张口呼吸，降低颜值，时间长了，宝宝会越来越“丑”。临床上，这种病发病率约2%~3%。通俗地说，一个40人的班级里大约有一个孩子会得它。

引起儿童阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征的病因很多，常见的有腺样体肥大和扁桃体肥大，因此家长朋友应注意尽早带孩子查明原因。如确诊为儿童腺样体肥大和扁桃体肥大，家长也不必过于担心，医生会根据严重程度给予相关的治疗，必要时手术治疗，能取得很好的效果。

(何林)

# 老寒腿多做5运动

疼痛是老寒腿最突出的表现，关节疼痛的特点是活动后加重，休息则减轻。老寒腿患者可采用药物、针灸、按摩等方法治疗膝关节疼痛，日常保健也可常试常做以下动作：

**练“飞燕”** 仰卧在床垫上，慢慢抬起头部，尽量后仰，双腿并拢，双脚向后上抬起，形似飞燕。老人可先完成头部动作，再抬腿，逐步达到10个1组，每天3组。

**转呼啦圈** 双腿稍分开，站立，双手在头后交叉，身体如同旋转一个呼啦圈，左右扭转，使腰部肌肉、肌腱、关节得到伸展和牵拉。熟练后20个为1组，每天3组。

**折返走** 找一块平整僻静处，向前走100步，再退回来，根据自己的体力状况决定反复次数。每天坚持走15分钟。

**不倒翁伸筋法** 抱膝仰卧起坐。仰卧位，将膝部弯曲提起，双手抱在胸前，前俯后仰10次为1组，每天练3组。好比不倒翁，可逐步加大角度，熟练后越摆劲儿越大。

**伸懒腰**仰卧在床上，尽可能向上伸臂，向下伸腿，舒展腰部，做左、右侧弯活动，犹如伸懒腰，反复10次，每天3遍。

(江太发)

# 沉香入药治肠胃病

沉香气味芳香，适合作为香料，也是一味良药，古方四磨汤就含有沉香，其性味辛、苦、温，可以行气止痛、温中止呕、纳气平喘，适合治疗肠胃方面疾病。

当食物进入食道后，会经过肠胃直到肛门，这段时间食物停留于体内，长时间进行消化、吸收作用，在此期间，可能形成腐败、酸化等现象，进而演变成胀气。

当患者出现饱胀痛时，往往影响食欲，进食少、胃口差，身体自然无法吸收到足够养分，像这种情形可用沉香改善。沉香性温，能帮助药物顺利作用于人体，进而起到暖胃温脾、通气定痛的作用。此外，大多数胃病患者常有胃寒、胃冷、胃虚等通病，像这种情况也可通过沉香的性味、药性，加以提振胃部消化功能。

沉香能增加胃液分泌，促进胃脏正常活动，对于改善胃部不适很有帮助。沉香还具有止泻作用，患者如出现严重腹泻、肠鸣、失水状态、腹部与四肢发冷，这时用石榴皮、沉香冲服，能达到止泻作用。

慢性胃炎、慢性肝炎迁延期患者，常见呕吐、呃逆、胸烦胀闷、经常放屁、头眩、口苦口臭等症状，对这种情况用沉香或配合紫苏泡茶饮用，有助于改善症状。

(曹淑芬)

**遗 失 声 明**

湖南联华科技有限公司不慎遗失公章一枚，编码：4313000088245，特此声明作废。

湖南省新闻出版广电局主管 娄底市广播电视台主办 娄底广播电视报社出版 总编辑:陈汉树 本报社址:娄底市乐坪大道525号(市政府行署十单位四楼) 总编办8311028 办公室8328916 采编部8328300 广告发行部8313798
活动策划部8328328 邮编:417000 邮发代号:41-124 全年订价:96元 零售价:2元 广告经营许可证:湘工商广字004号 网址: www.ldgdb.com QQ: 524176707 E-mail: ldgdb@163.com 长沙鸣翔印务有限公司印刷

# 急 诊

□ 双峰 聂超群

家是心灵的港湾，在我迷惘的时候，能给我依靠；健康快乐的父母，他们就是我一双助飞的翅膀，在我想飞的时候，能给我无限的力量，父母在，家就在…… ——题记

母亲的生日在立冬后，我特意从外地赶回乡下。

房间里弥漫着洗衣粉和炒菜的混合气味，我很享受，习惯了这种气味。

老家的乡下夜晚格外安静。双手抱起被子，闭上眼，把头深深的埋进去，大口大口的呼吸着来自被子底层的温度。

这也算是一种仪式。我想念遥远的父亲，对他的思念无处安放。

酣然入梦。睡梦中，竟然有人在唤我的名字。

惊醒。朦胧中，发现母亲弓着腰立在床头，手捂着腹部，头上冒着豆大的汗珠，嘴里发出低沉的呻吟声，身子不停地抖着，连说话的力气都没有。

一下子睡意全无，跳跃到床下，扶着母亲。老人家已近古稀之年了，就在前段时间，母亲忽然觉得一条腿走路有点不得劲，检查说是风湿痛，血压也呈上升的趋势。此时，时间已经到了凌晨一点多。

堂叔是村医，作了简单的诊断后，判断可能是急性阑尾炎或胆结石，建议去双峰人民医院做治疗。急性病治疗的关键是与时间赛跑，给妻子打了一通电话后，租了个车，叔叔陪着我急匆匆往县城赶。在车上百感交集，我的担心是有原因的。

九年前，一个二月倒春寒的日子，父亲因为血压太高，致使颅脑内的动脉蛛网膜破裂，突然间逝去。

那次，也是我第一次为父亲洗脚，擦澡，给他穿上人生中的最后一件衣服，我才发现父亲原来这么苍老。整个送葬仪式我麻木机械地听从指挥，直到灵棺覆土的那一刻，我才明白：从此，在这个世界上，再也没有父亲了！

之后的日子，我藏起了父亲的照片，不与任何人谈及父亲。

我在内心里筑了一个高高的堤坝，将关于父亲的记忆隔离存放，他永远活在那个地方！我不敢到这里窥探，我怕记忆的洪水会轻而易举地将我淹没。

我怕，更怕母亲！如果母亲再出点什么事，那可怎么办，真是不敢去想象，如果母亲不在了，我就是个没有父母的孩子了。

我把手枕在母亲的脖子后，左手紧紧抓住母亲微微发凉的双手。牙齿竟然不自主地咬着“格格”作响，手似乎无处安放，我连续做了几个深呼吸，努力使自己镇静下来。

不时望着漆黑的车窗外，林场两旁的树木快速朝身后移去。树木快速倒移，三十多年前的往事又印入脑海。

也是这样的一个夜晚，八岁的我在半夜里突然被绞痛痛醒来。绞心的腹疼让汗珠湿透了里面的衣服，在床上滚来滚去，哭爹又喊娘。

那时没有车子，漆黑的夜晚是父母轮流背着我，打着煤油灯，在石子冲狭窄幽长的石板路上匆匆而行。静寂的夜晚只有急促的脚步声和喘息声，这样的山路走了18里，赶到甘棠乡卫生院时，天差不多微微亮了。

急性阑尾炎。病来得快，也去得快，治疗三天后就痊愈出院了。

时间过去了这么多年，父母亲轮流背着我走山路及护士扎小手验血的情形却记得非常清楚。时至今日，主角换成是老母亲了，时间见证了所有的一切，包括父母的恩情，也包括了我的成长。

我在祈祷，时间过得快点，再快些……

凌晨二点多钟，在医院挂上急诊，喧闹的楼层，此时却是难得的一片静寂。

在门诊各楼层我和保安大哥一遍遍叫醒各科室的医生，忙着脑部CT、B超，动脉穿刺、验血验尿等，没完没了的化验后在住院部终于挂上吊瓶。

车辆的颠簸，把快七十岁的老母亲折腾的够呛的，看母亲的气色很差，身体又非常虚弱。我讨厌进医院的大门，此时又不得不来。

各种电脑数据和CT结果出来后，母亲确诊为胆囊结石，要做切除根治手术，在听到医生无大碍的解释后，才稍微安心一些。无助的病人，最能听进医生的劝告，包括家属也是一样。母亲一直知道她有高血压，配好的药她是想起来就吃，没事就不吃。这次看到诊室收缩压180mmHg的时候，我也吓了一大跳，母亲更像换了个人一样，一下子就听进去了。估计她看到我忙前忙后，于心不忍吧。

上天有好生之德，母亲的胆囊切除手术非常顺利。坚强了一辈子的母亲终于战胜了病魔，身体恢复的不错，什么后遗症也没留下，第二天就可以下地行走，连主治谢医生都直夸老人家体质好。

谢谢医生！

在农村，母亲还像个年轻小伙一样，干起活来不要命。本来在双峰和我们住一起，今年初春时，非得回去摆弄她的菜园，还种上了南瓜，辣椒，红薯等。本来我想园子近在家门口，平时她老人家伺弄着全当养花种草、修身养性了，想着利于她锻炼腰腿、活络筋骨，就默许了。

霜降后，老人家采挖她的红薯又干劲十足，还兴奋地打来电话叫我们回来吃红薯。这次秋收本来已经进入了尾声，老人家又是磨红薯浆，又是刨地，忙里忙外受了风寒诱发，连续几天劳作，硬生生把自己给刨倒了。

农村的老人怎么也闲不住啊！

谢天谢地，几天来的惊慌失措，大半夜的反复折腾，内心的不安和担扰都渡过来了！

忙于生计的我们却忽略了日渐衰老的父母……们又用什么来回馈他们的恩情？

我突然间定下个决心，不想出去了。不想让“树静而风不止，子欲养而亲不待”的遗憾空留心头。长情不如久伴，母亲的一举一动是我最大的牵挂，她的安全健康才是我最大的幸福！父母若安好，世界便晴日！不想再见，急诊。

# 陪护父亲

□ 田雪梅

父亲的右手肌肉萎缩得厉害，吃饭连筷子也拿不住了，检查后只能做手术。

父亲住院十多天，手术前坚决不让我们陪护，他一再说自己腿脚灵便，能吃能喝，让我们忙好自己的事，照顾好就要考试的孩子。手术后，父亲刚被推出来时，脸上愈发黑黄，昔日高大的父亲躺在那儿是那么瘦小，父亲在我们不经意间已经老了。我克制已久的泪顿时像开闸的洪水喷涌而出。

打了局部麻药的父亲是清醒的，他不断对我说：“这么个小手术，就当是胳膊上的肉上挑了个刺，又不疼。”父亲的话让我又一阵心酸。医生嘱咐我两小时内不要让父亲睡觉，我坐在父亲床前，给他搓手。那是一双什么样的手啊，指头弯成了钩子，骨节粗大，五指不能并拢，这双曾经坚实有力的手为了给我们全家人撑起一片天，独自撑起了所有的苦和难。年复一年的劳作，手心和指头上全是一层层坚硬的老茧。以前从火炉上端烫手的锅或是拿刚烤出的土豆时，父亲总说：“我来，我手上的皮厚。”那一层层粗糙硬如壳的茧是父亲几十年吃苦耐劳的见证。

父亲时睡时醒，我俯下身叫：”爹，你睡着了吗？”爹使劲动动眼皮，睁开眼：“我醒着呢，你别担心。”“爹，你疼不疼？”“不疼，真不疼。”我用棉签沾水给父亲润润干得裂口的嘴唇，父亲摇头说：“不干，不用沾了”……要强的父亲从不愿给任何人添麻烦，包括自己的儿女，遇事总是硬抗硬撑着。我的心里一阵阵酸涩，我们有了自己的小家庭后，忙孩子，忙工作，忙这些所谓的忙，等我们真正想去看一眼父母时，父母却老了，难以相信父母会老得这么快……我走到窗前，装作向外看，忙擦了眼泪。

医院要求只留一个家属陪护，晚上，我让母亲哥哥回去，我陪父亲。

差不多六小时之后，麻药才过。我买来小米粥，把父亲扶起来坐好，我要喂他。第一次被人喂，父亲喝得特别不自然，连声说：“我自己能喝上，我自己能行。”父亲左手抖得厉害，自己拿勺子粥也送不到嘴边。我再一勺勺把粥送到父亲嘴边，父亲头上满是豆大的汗珠，我用毛巾轻轻为父亲擦去汗，再舀起粥时，父亲的紧张感才稍微缓解了一些。

睡觉前，父亲把身子挪到床边，给我腾出一大块位置让我睡。一晚上，父亲因为疼，一直睡不踏实，似在努力忍着，偶尔发出呻吟声。看着父亲纵横着沟壑般皱纹的脸颤抖着，我一问：“爹，你疼得很吗？”爹立马停止叫唤：“不疼，真不疼”……

我不敢脱鞋，等父亲疼得挨不住时，能以最快的速度去叫护士；等父亲要去上厕所时，我能立马翻起来去扶他……父亲一会儿叫我脱了鞋睡觉解乏，说不脱鞋难受，一会儿叫我盖好被子，靠窗户有风不要吹感冒了……一晚上，我担心父亲疼，父亲怕累着冻着我。

第二天晚上我没陪护父亲，第三天我去看父亲，同病房的一位阿姨说：“父母的心都在儿女上啊，你在，你爹都不敢说疼了；你在，你爹反倒睡不好，尽担心你了……”

我鼻头一酸，瞬间泪崩……

# 老妈的“花花世界”

□ 候淑荷

我八十七岁的老妈是我们小区里的名人，她的成名得益于她养在阳台上的那些花。我们家的阳台，一年四季花开不败，成为街角一道迷人的风景线。来往的路人，时常会不自觉地驻足欣赏，久而久之，老妈就名声在外了。

老妈爱花成痴，在我儿时的记忆里，家很清贫，时常缺东少西，只是我们家缺什么也不会缺少花的身影。

曾经我们家有一个小院落，每当春风送暖，老屋一隅的那棵红杏最先吐露了芳菲，然后芍药、百合、虞美人、大丽花、美人蕉、格桑花、波斯菊等竞相开放。小院虽小，花事却十分热闹，你方唱罢我登场。小院的花一直持续到初冬方算拉下帷幕。

后来我们家搬到了楼上，离开了小院，少了养花种草的地方，老妈就把阳台改成了花房。她养的花品种很多，但阳台空间有限，她就买来了花架，还把轻巧的花盆吊了起来。她每天清晨起来第一件事，就是伺弄阳台上的花花草草，那些花花草草似乎从来也不曾辜负她的厚望，总是回报以最美丽地绽放。就这样我们家里不到十平方的阳台，竟然让老妈打理得像个空中小花园一样。

全家人爱极了这个阳台，一有闲暇都喜欢去阳台上流连。花草似乎有舒缓压力治愈坏心情的功效，每次到阳台上闻着沁人心脾的花香，看着开得灿烂的花朵，都会感到心情愉悦。人间有四季，风景各不同。我家的阳台也随季节的更迭变换着风景，让人百看不厌。我最喜欢冬天站在阳台上，看窗外白雪飘飘，而阳台里香雪兰、蟹爪兰、月季悠然地开放着，那感觉真的是岁月静好。

本以为阳台是我们家私密的世外桃源，没想到透过玻璃窗，也成了很多人向往的地方。于是经常有爱花的人过来欣赏，老妈遇到这样的情景，总是热情的把人请进阳台，享受与人分享的喜悦。如果遇见想养花的人，她还会把分植出来的小花苗送给人家。这样一来，老妈的粉丝越来越多，知名度也越来越高了。

一日我下班回家，看见老妈正和两位中年女人聊得热闹，其中的一位对老妈说：“前段时间你送我的一棵茉莉花，拿走的时候，叶绿花白，可是我养了没多久，叶子黄了，花也枯了，也不知这是咋回事？”老妈和颜悦色地说：“每一种花都自己的习性，茉莉花喜欢通风的环境，不然容易长一种叫红蜘蛛的小虫，小虫吸收了花的养分，花就会枯萎。”那女人说：“我真的看见花上有一种红红的小虫子呢，原来是这样啊。”老妈说：“我送你些治红蜘蛛的药吧，我自己做的柑橘皮液，每天往花上浇几次，把花放到通风的地方，过些天就好了。”

客人走后，我调侃地对老妈说：“我老妈像个大博士，懂得可真多呀！”老妈笑了笑说：“花草也有心，谁真正对它好，它是知道的。”听老妈讲“花草也有心”我若有所思，很多时候我们都说草木无情，看来我们错了，人与自然只有相互珍爱，这个世界才能更加和谐清宁。

看着身体康健，慈眉善目，从不与人计较的老妈，每天沉浸在她亲手培育的花花世界里，时而拈花一笑，那画面真是美好！

娄底市全面建成小康社会全媒体宣传报道

# 幸福者说

2020年12月25日—31日《娄底新闻联播》播出

共青团新化县委副书记、新化县炉观镇挂职党委副书记邹玖霖走访贫困户

中共娄底市委宣传部 指导

娄底市新闻中心 娄底市广播电视台 联合出品