

湖南城市广播电视报

娄底广播电视

第12期 总第1538期 2022年3月24日出版

湖南省新闻出版局主管 | 娄底广播电视中心主办



本期20版 介绍2022年3月28日至4月3日电视节目

国内统一连续出版物号:CN 43-0043/07 | 邮发代号:41-124



演练有方 应急不慌

娄星区乐坪街道开展区域核酸检测实战演练

为筑牢疫情防控屏障,全面提升全员核酸检测实战能力,娄星区于3月23日上午9:00开始在乐坪街道开展区域全员核酸检测实战演练,参加此次区域核酸检测的人员包括辖区内全体常住居民和流动人口,乐坪街道共

设125个采样点。记者在采样点看到,参检居民佩戴口罩,严格落实一米以上间隔要求,有序排队,扫码登记、即采即走。整个采样过程科学严谨、流程规范,现场井然有序。

(陈泽宇)

市文旅广体局召开疫情防控工作专题会议

3月19日中午,市文旅广体局党组书记、局长彭一伶主持召开疫情防控工作专题会议,各县市区文旅广体局、经开区社会事务局主要负责人,局机关各科室、局属各单位负责人参加会议。

会议传达学习了习近平总书记在中共中央政治局常务委员会会议上的重要讲话精神和全国、全省疫情防控工作电视电话会议以及全市疫情防控工作会议精神,对全市文

旅广体系统如何从严抓好当前全市疫情防控工作进行再动员再部署。

会议指出,近期国内疫情点多、面广、频发,我省多个市州先后出现散发疫情,疫情防控形势十分严峻复杂。全市文旅广体系统要把思想和行动统一到习近平总书记关于从严抓好疫情防控工作的重要讲话精神,不断提高科学精准防控水平,严防死守,抓实抓细各项防疫工作。

会议强调,全市文旅广体局系统

特别是文化体育场馆、艺术学校、景区景点要认清严峻形势,注重求真务实,把工作落实落细落实到位,严格执行凡进必扫场馆码、公共场所消杀等制度,信息报送和处置要科学及时,个人免疫接种要全覆盖,局领导要分干包片深入督查指导,确保重点场所、重点人群管控到位,要迅速备齐备足防疫物资,无条件配合做好方舱医院建设,以万全准备应对万一可能,以万全之策确保文旅广体系统万无一失。(邓志文)

市文旅广体局印发疫情防控具体问题操作指南

3月20日,市文旅广体局印发疫情防控几个具体问题操作指南。通知指出,为应对严峻的疫情防控形势,根据市新冠肺炎疫情疫情防控工作指挥部的要求和相关规定制定操作指南。

所有场所(含办公场所、文化娱乐场所、旅游场所、文体场所)务必推广使用场所码。

1.各场所实行“一扫两核一测一登记”。

一扫:一扫即扫“场所码”。“场所码”由场所管理员下载打印(彩色打印),实行“一门一码”,在场所入口显著位置张贴,供进出人员扫码查验。所有场所实行“逢进必扫”,入场人员都必须通过微信、支付宝、云闪付等APP扫描“场所码”。

两核:两核即核健康码和核行程卡。场所必须安排专人负责引导、监督扫码,入场人员扫描“场所码”后,自动跳转至健康码页面,页面显示被扫人员信息、健康码、行程卡、核酸检测、疫苗接种等五类信息一屏展示。对于“红黄码”或行程卡带“星星”的人员不予放行,并按照疫情防控政策处置。

一测:一测即测体温。“网格员”对持健康码绿码人员进行测温,体温低于37.3摄氏度的予以放行,高于37.3摄氏度的由工作人员带至隔离点,5分钟后再测温,正常的予以放行,仍高于37.3摄氏度的按照疫情防控政策处置。

一登记:一登记即对特殊人群进行登记。“网格员”对“红黄码”或行程卡带“星星”的人员进行逐人登记;对不具备扫码条件的老年人、儿童等群体进行逐人登记。

2.健康码变色、行程卡带“小星星”处置办法:

(1)第一时间报告:入口值班人员第一时间报告场所管理员。场所管理员向所在社区和上级主管单位报告。各级必须如实准确报告,不得瞒报、漏报。

(2)“红码”:禁止继续流动,避免再与他人近距离接触,发现场所应就地临时隔离(各单位场所必须设置隔离室),要严格做好个人防护,立即向所属社区报告,同时向分管局领导和局疫情防控联络员报告,做好登记备案,配合做好转运及集中隔离。

(3)“黄码”:避免进入场所,要求其严格戴口罩,做好个人防护。告知其做好核酸检测、向所住社区备案、居家健康监测等措施。各单位场所自行做好黄码人员登记备案。

(4)行程卡“小星星”:避免进入场所,要求其严格戴口罩,做好个人防护。告知其配合落实防疫措施,调查之前做好个人防护,减少流动。

3.进一步加强场所码推广使用的督查工作
认真做好重点人员的核酸检测:

1.监管场所工作人员,每周抽检一次(原则上每次抽检比例不低于全员的25%,且不重复)。

2.网吧、娱乐场所工作人员(含游戏厅、KTV、电影院等),两周抽检一次(原则上每次抽检比例不低于全员的25%,且不重复)。

3.学校高风险人员(含保安、保洁、食堂等人员),每周抽检一次(原则上每次抽检比例不低于全员的25%,且不重复)。

通知要求,扎实做好各单位干部职工及家属入娄离娄、出湘入湘审批报备工作。即日起至4月18日疫情特护期间,按照非必要不出娄的原则,局机关和局属各单位在职干部职工离娄由各单位初审后报局人事科严格把关,并报局主要领导审批;离退休老同志和干部职工家属入娄离娄、出湘入湘情况报局离退休科备案。(王友专)

市文旅广体局召开高质量发展工作调度会

3月19日下午,市文旅广体局党组书记、局长彭一伶主持召开高质量发展工作调度会,各县市区文旅广体局、经开区社会事务局主要负责人,局机关各科室、局属各单位负责人参加会议。

会议指出,要高位推动,全面推进娄底市文旅广体事业高质量发展;要突出重点,抓好公共服务建设、文化遗产保护利用、艺术精品创作、文旅品牌打造、广电行业监管、

体育事业发展等重点工作,按照局里制定的高质量发展工作任务清单,细化目标任务,压实工作责任,有力有序推动;要牢守底线抓好落实,以高度负责的态度做好文旅广体行业安全生产工作。

会议强调,要提高政治站位,准确把握文旅广体工作面临的新形势新任务;要科学统筹谋划,把握方法,真抓实干,强化保障,聚焦文旅广体重点工作任务,抓好公共服务

项目提升,紧扣党的二十大、高质量发展等重大主题,抓好文艺精品创作生产,抓好文化遗产保护利用,打造文旅品牌,抓好文旅产业培育壮大,抓好体育事业繁荣发展,抓好广播电视提质升级;要强化工作保障,奋力开创全市文旅广体工作高质量发展新局面。会议还就全市文化旅游广电体育行业疫情防控工作进行了安排部署。

(邓志文)

目光所及 皆是春色



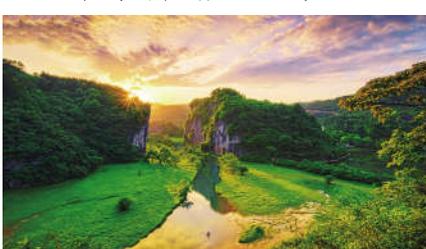
《山花烂漫》摄于涟源市龙山国家森林公园。
春天的龙山生机盎然,山花簇拥着风电成了一道独特的风景。



《龙山佛光》摄于涟源市龙山国家森林公园。
雨后初晴的龙山云雾翻腾,似佛光闪耀。



《梦幻紫鹊界》摄于新化县紫鹊界梯田风景名胜區。
雨后初晴的紫鹊界云雾时隐时现,宛如仙境。



《岩门夕照》摄于涟源市湄江国家地质公园。
湄江的三道岩门在晚霞的照映下蔚为壮观。



《湄江春色》摄于涟源市湄江国家地质公园。
春天的湄江,晨雾缭绕,春意盎然。



《人勤春早》摄于新化县紫鹊界梯田风景名胜區。
清晨,村民在云海之上的梯田劳作。

(李湘杰/摄影 范明/整理)

新闻周刊



娄底广播电视报

3

新闻热线:8328300 行风与廉政建设监督电话:8762009
2022年3月24日 本版责编:王友专 邮箱:ldgdb@163.com

娄底去年CPI累计上涨0.3个百分点

本报讯 2021年,面对各种风险挑战,市发改委时刻紧绷保持物价总水平基本稳定这根弦,价格调控、改革、监管等各项工作取得了明显成效。在3月18日召开的全省价格工作视频会议上,娄底信息报送、价格调控等工作成效明显,获湖南省发改委表扬。

据了解,2021年娄底全年居民消费价格指数CPI累计上涨0.3个百分

点,达到了预期调控目标。市政府共投入390万元对中心城区主要蔬菜基地、养殖基地、批发市场、猪肉储备等单位进行了价格补贴和奖励,调动生产经营企业的积极性,充分发挥了“菜篮子”工程价格调控作用,为市场供应和价格稳定提供了重要的保障。全面开展农业水价综合改革,全年共完成水价改革面积26.6万亩,超过省发改委下达的15.32万亩考核任务。

完成了中心城区水资源费调整。规范了百弘学府城保利天创物业公司和大同物业的水费价格。积极落实《湖南省发展和改革委员会关于清理取消供水供电供气行业不合理收费的通知》(湘发改价调规〔2021〕124号)精神,严格界定接入工程费用分摊范围,取消供水供电供气环节不合理收费,规范其他各类收费行为。

(刘七星 廖永华)

让听得见炮声的人 呼唤炮火

毛泽东同志在《论持久战》中指出:“不得其时,不得其地,不得于部队之情况,都将不能取胜。”战场情况错综复杂、态势瞬息万变,广大指战员位于战场最前沿,与上级指挥部相比,对战场变化感知更灵敏,对敌情特点了解更真切,往往能够更加迅捷地找到切合实际、克敌制胜的招数办法。如果不能当机立断、付诸实施,而是坚持层层报批、事大事小都要等待上级决断,战机再好也会失去。对此,聂荣臻同志一针见血地指出:“事事请示,就会贻误战机。”

抗美援朝战争期间,面对高山阻隔、通信不畅等不利条件,志愿军坚持班自为战、人自为战,取得了许多辉煌战果。上甘岭战役期间,志愿军第12军106团奉命在537.7高地北山打反击,经过层层选拔,该团2营1连3班担任前沿突击队。在班长王彦林的带领下,全班战士孤军深入、因地制宜、灵活机动、奋勇作战,一口气拿下5个敌军阵地,拔掉18个火力点,并在阵地上坚守19个小时,被誉为上甘岭战役中的一个传奇。

如今,更加复杂多变的战争形态、战场形势,给处在指挥链最末端的指战员提出了更高要求。他们捕捉战机的能力,很有可能成为决定战略全局的关键。从这个意义上讲,更要充分发挥前线指战员的主观能动性,展开各种行之有效的作战行动,从而取得最佳作战效果。

实践证明,“让听得见炮声的人呼唤炮火”,既是对基层官兵的信任和尊重,也是一种科学高效的工作方法。然而,在当前一些单位的练兵备战中,一些指挥员依然习惯于大包大揽,甚至借助先进便捷的网络信息系统“一竿子插到底”,致使基层指挥员独立遂行任务能力以及创造性执行上级指示能力相对不足。

当然,下放权力不是放下责任,在重大问题筹划研究和决策把关上,必须按照规定要求严格落实,坚持各司其职、恪尽职守,把由基层决定的事项交由基层决断,把基层自己的事情交给基层处理,让他们在观望炮火、倾听炮声中觅得战机,在他们遇到困难时施以援助,从而不断激励基层官兵真抓实干、担当作为。(据《中国国防报》)

娄星区去年发放农村宅基地等62169宗不动产证

本报讯 近日,记者跟随娄星区自然资源局工作人员下乡开展农村宅基地、集体建设用地房地一体确权登记工作。水洞底镇水洞底村村民刘新平手拿鲜红的不动产证激动地说,“我们农村人的房子也有了不动产证,我终于可以在这里安心居住了!”

66岁的退伍老兵刘新平,是从双峰搬迁到水洞底村的异地安置户,房子没有产权证,总觉得心里不踏实。自己东奔西跑多年,证一直未办妥。心灰意冷时,娄星区自然资源局工作人员专程登门,送来了不动产证。

娄星区在全市率先开展农村宅基地和集体建设用地房地一体确权登记试点工作。为确保落地见效,区委、区政府高度重视,高位推动,区自然资源局实施专班工作制度,党组成员按照分片包干原则分别带队深入镇、村核查一线开展工作。

为进一步推进确权登记颁证工作,2020年5月,区委、区政府、区自然资源局加大宣传力度,通过微信公众平台、村村通广播、发放致农户的一封信、悬挂宣传横幅等方式,在各乡镇街道广泛宣传房地一体确权登记发证工作。共悬挂横幅标语2000余条,投发《致农户的一封信》8万余份,发放宣传册8万余本。在报刊、网络媒体进行高档次的综合宣传16次。深夜的乡村公路上,经常可以见到工作人员从农户家回返的身影。

本本产权证,浓浓干群情。为了让老百姓居而能安,工作人员“白+黑”“5+2”是常态。他们包政策宣传、包调查摸底、包思想工作、包上下对接、包维稳、包问题解决,日夜奋战在乡镇一线。去年6月23日,娄星区双江乡方石村37户村民第一批免费领取了不动产证。

娄星区积极利用党史学习教育契机,以党建为引领,以网格为基础,充分

发挥党员的先锋模范作用,着力推行“人在网格走、事在网格办”的基层服务效能。年底,在外农民工返乡过年,区领导带领全区党员干部,年假和春节都不休息,包片包户、走村串组核查户籍,为百姓解决实际问题,送政策到户,送产权证到家,切实增强群众的获得感、安全感、幸福感。有的干部连续几年没有休过轮休假。

去年下半年,省自然资源厅督查组来娄星区检查房地一体确权登记工作,娄星区共完成权籍调查任务76995宗,完成率100%;完成农村房地一体确权登记33887宗,完成率117.77%。督查组对其所取得的成绩给予充分肯定。去年底,娄星区完成农村宅基地和集体建设用地外业调查和测量、权籍调查81950宗,建立数据库81950宗,发证62169宗,完成省下发任务的103.89%。(盛祥桂)

娄底府院联动高效完成首例企业预重整案

本报讯 3月10日上午,娄底市星天伟业房地产开发有限公司(以下简称星天伟业公司)重整案通过网络形式召开第一次债权人会议,高票表决通过破产和解协议,3月17日,娄底市中级人民法院出具民事裁定书确认和解协议合法有效。该案是娄底首例由预重整程序成功转入重整程序的案件,自裁定受理重整申请至通过和解协议,用时仅90天,参会表决人数通过率、占债权总额比例均超过86%。据悉,这是娄底市首个企业“预重整+重整转和解”成功的案例,也是破产程序完成最为高效快捷的案例,为娄底市府院联动机制化解民间融资风险、盘活沉淀资产探索了一条有效路径。

星天伟业公司主营业务为房地产开发,名下“星天伟业时代城”项目在完成基坑挖掘后,2014年因实际控制人涉集资犯罪导致项目停工近8年,土地被多轮查封冻结,现场存在较大安全隐患。项目停工后,娄底经开区成立了工作组进驻,组织债权人通过诉讼等方式为企业取回600余万元收益,但因债权性质不同、土地查封冻结等原因,

土地开发和分配均陷入困境。2021年下半年,工作组通过向市解准办、市中院沟通汇报,决定对本案创新启动预重整程序。

为确保公开性和成功率,预重整程序中,在法院、工作组的指导和组织下,原债委会及多达四十余名债权人代表参与了与意向投资人的协商、沟通,并进行了内部讨论和决议。确定投资人和投资方案后,由新的投资人按约将500万元资金进行共管后,正式提交破产重整申请。

娄底市中级人民法院于2021年12月10日裁定受理,并指定湖南天地人律师事务所为管理人。以府院联动机制为抓手,管理人在娄底市中院、娄底经开区、娄底市市场监督管理局等部门的全力支持下,仅历时3天即完成了公司工商营业执照由“异常经营名录、严重违法失信企业名单”转为正常经营状态。至2022年3月10日第一次债权人会议召开,高比例表决通过破产和解协议及相关议案,全过程仅用时90天。

该案是娄底地区通过府院联动机

制首例使用预重整程序的案件,既节约了司法资源,又盘活了项目,获得了债权人的一致好评。债权人代表表示,“以前大家想过很多方案,找过很多投资人,都害怕踩雷、担心陷入原企业的债务泥潭,辗转多年,在大家耐心耗尽、将近绝望时,幸好有政府和法院的坚强领导和担当,有一个法律程序,通过法律与市场相结合,我们不仅能够直接参与投票表决和分配,保障了债权人利益最大化,还可以盘活搁置8年的项目,为我们两百多名债权人解了难题”。

预重整制度是近年来在司法实践中出现的一种创新机制,其价值和意义在于准确识别债务人重整价值,提高重整成功率,压缩时间和成本。管理人表示,娄底地区因民间融资问题存在大量沉淀资产,“预重整+重整或和解”的机制创新,为法治化、市场化盘活沉淀资产和投资人并购重组提供了强有力的法律程序保障,为地方政府依法有效化解涉众型信访维稳提供了法治平台,是优化营商环境的一次积极和有益的探索。(赵勤)



12345热线开通优化营商环境“政企通”专席

本报讯 为全面落实全市优化营商环境大会精神,打造12345热线平台,娄底市开通12345热线优化营商环境“政企通”专席,为企业提供24小时不打烊服务。

日前,娄底市12345热线开通优化营商环境“政企通”专席1个,建立涉企政策知识库和政策专员库,通过政策专员、企业“一对一”在线服务,实现政策信息精准推

送、快速直达,并建立12345热线优化营商环境“政企通”专席督查督办制度,积极解决关于营商环境的问题。企业、群众拨打12345后根据语音提示按“1”接入优化营商环境“政企通”专席,由12345热线受理相关方面诉求。对企业、群众实名提出的意见、建议或投诉举报,严格落实承办单位“1个工作日签收、最迟5个工作日办结反馈”工作

机制,整改结果及时反馈服务对象,确保企业、群众诉求“件件有落实、事事有回音”。

企业、群众遇到或发现我市营商环境存在的有关问题,可拨打12345热线进行投诉。未来,娄底市12345政务服务便民热线会更好地服务群众和企业,实现涉企诉求“有求必应”,打造营商环境建设新模式。(刘爱辉 方娟娟)

市住保中心对疫情防控工作进行再安排、再部署

本报讯 3月17日,娄底市住房保障服务中心召开疫情防控工作调度会,对疫情防控工作进行再安排、再部署。

会议要求,要提高思想认识,高度重视疫情防控的重要性和问题的严峻性,把疫情防控工作作为当前首要工作任务来抓,坚决杜绝麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态。压实责任,各科室、各部门要履职尽责,根据会议要求落实好防控,杜绝搞形式主义。主动作为,做好应急物资的储备,以备不时之需。中层干部和应急分队队员要加强值班值守,坚持站好疫情防控这个岗,对所有进入大厅人员实行来访信息登记、体温检测、查验“两码”,落实所有人员佩戴口罩制度。各物业公司、各施工项目要加强清洁消杀工作,做好测温、扫码登记等疫情防控常态化各项工作,切实守住安全防线。(李刚 肖涤非)

娄底全力为入伍新兵提供军供保障服务

本报讯 3月19日,市退役军人事务局党组书记、局长刘新文等负责人前往娄底南站为过往等待踏上军旅的入伍新兵送上美味的午餐,让入伍新兵愉快离开家乡,满怀信心奔赴军营。

据悉,近年来娄底市军用供应站不断探索新形势下军供工作的

新方法、新途径,建立应急物资供应网络,完善军供应急保障设施、完善预案强化训练演练、着力提升军供应急战保障能力。自今年新兵转运工作开始,该站始终坚持“为部队服务、为国防建设服务”宗旨,切实把“以兵为本、为兵服务、部队满意”作为新兵运输工作的首

要原则,严格遵照“优质、快速、持续、准确、安全、保密”的军供保障方针,充分做好军供食品卫生、运输安全、中转服务等工作,为部队官兵提供多项军供服务,得到过往部队官兵的高度赞扬和肯定,2021年被评为全国一级重点军用供应站。(赵晓晖)

环卫城管联合整治小区垃圾板车临街摆放

本报讯 3月21日,市环卫处考评督查室与市城管执法支队城南大队联合行动,对吉星路富厚名城小区垃圾板车乱摆进行整治。

据悉,市环卫处的垃圾收集车每天凌晨5:00-6:00左右会到吉星路富厚名城处收集垃圾。富厚名城小区每天下午4:30左右就

提前把院内装满了垃圾的板车摆放到临街面,到第二天才倒入环卫部门沿街上门收集的垃圾收集车。富厚名城装满了垃圾的板车长时间摆在临街面,既影响了该段市容面貌的整体瞻观,也不利于附近住户的生活环境。尽管环卫部门多次协调,但不久该小区又恢复老

样。对此,3月21日,市环卫部门联合市城管部门,与富厚名城小区物业公司集体商量对策,最后决定,富厚名城小区垃圾以后不再临街摆放,由市环卫部门派车入院收集,彻底解决了富厚名城垃圾板车临街长期摆放问题,建立了长期机制。(罗云云)

市统计局传达学习全国两会精神

本报讯 日前,市统计局召开全局干部职工会议,传达学习十三届全国人大五次会议精神、全国政协十三届五次会议精神。

会议要求,要认真贯彻落实省委、市委传达学习全国两会精神视频会议的要求,以抓好抓实统计督查反馈问题整改为契机,不断强化统计监督职能,夯实统计基层基础,提升统计数据质量,为娄底全面落实“三高四新”战略定位和使命任务,实现高质量发展争先创优履职尽责,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。(肖晓)

娄底职院实施“十百工程”赋能乡村振兴

本报讯 娄底职业技术学院成为国家乡村振兴人才培养优质校以来,积极推进相关项目建设。学校专门研究乡村振兴技术服务的路径举措,出台文件,计划用三年时间实施包括“百个养殖大户、百个种植大户、百个家庭农场、百个农机项目、百个农村电商、百个中医馆、百所中小学、百所幼儿园、百名文体骨干、百所民居建筑”在内的乡村振兴定向定点服务“十百工程”。目前共有342名教师加入了服务团队,正对接服务对象开展分散与集中相结合、线下与线上相结合的定向定点服务。(李宇才)

龙腾航空假日小镇项目落户水府庙旅游区

3月18日,龙腾航空假日小镇项目在水府庙风景旅游服务中心启动,标志着龙腾航空假日小镇项目正式落户水府庙旅游区。

龙腾航空假日小镇项目是娄底龙腾文化旅游发展有限公司倾心打造的集“航空飞行、水上运动、温泉民宿、轻奢营地、休闲旅游、研学教育、体育赛事、农业渔牧、餐饮住宿”等项目于一体的文体旅网红打卡综合体,可承办冬夏令营、亲子游玩、团队拓展、户外婚礼等各种主题活动,是湘中地区最美网红打卡地,第一期投资2000万元。

(王友专)



新闻特写 | 省农信社娄底办事处全力服务乡村振兴

作为助力乡村振兴工作的重要金融力量,今年以来,娄底农信系统始终坚守“深耕三农 细作小微”市场定位,立足资源禀赋,紧紧围绕“农”字上做文章,坚持创新驱动引领高质量发展,持续深耕“三农”领域,为服务乡村振兴展现了农商银行的温度、速度和力度。

聚焦民生不偏向,当好金融支持乡村振兴主力军。从传统小额贷款到产品的创新升级,从单户营销到整村授信,娄底农信积极探索出一条致力于服务“三农”的普惠金融发展之路。立足娄底市金融支持资源型城市绿色转型行动计划,围绕农业高质高效、乡村宜居宜业、农民富裕富足目标,推动绿色金融蓬勃发展,今年以来发放绿色信贷余额1250万元。同时聚焦民之所盼,优先支持种养大户、家庭农场、专业合作社等新型农村经营主体,对农田水利基本建设资金优先安

排,对科技兴农项目资金优先满足,对农业产业化资金优先发放,全力推动地方农业优势产业持续健康发展。截至2月末,全市农商银行系统各项贷款净投放13.86亿元,其中涉农贷款净增6.08亿元,农户贷款净增5.59亿元。

打通融资快车道,担当农村金融供给排头兵。为及时对接春耕备耕融资需求,全市农商银行系统深入开展营销拓户活动,2000余名客户经理通过电话联系、实地走访、下发调查表等形式,逐村逐户了解企业和农户所面临的实际困难,建立春耕备耕保障企业清单、重点行业清单,全力保障农业经营主体春耕生产资金需求,为农业生产企业提供一户一策的精准服务措施,对所有春耕备耕贷款开通快速绿色通道,精简小额贷款评级授信流程,确保当天办理完

行系统共发放春耕备耕贷款余额5.73亿元,较年初净增1.86亿元,普惠金融覆盖面不断拓宽。

打出服务组合拳,争做金融高效服务领头羊。全市农商银行系统积极发挥点多面广的链条优势和长久以来积累的地缘人缘优势,打造了物理网点、自助银行、福祥E站工程、手机银行、背包服务“五位一体”的金融渠道体系,推动线上线下渠道融合。一是创新系列产品。今年以来,各行创新推出了“乡村振兴贷”、“文印贷”、“暖农贷”、“兴商贷”等超30余种小额信用产品,努力打造金融服务乡村振兴的“农信样本”。二是落实利民惠企政策。落实人民银行再贷款、再贴现等货币政策,至2月末,全市农商银行再贷款余额67.7亿元,其中,支农再贷款余额14.9亿元,支小再贷款12.25亿元,扶贫再贷款10.55亿

元。发放符合央行信贷支持计划贷款29.72亿元,获得央行信贷支持9.45亿元。用好央行两项直达工具转换政策,对受疫情影响严重、授信到期暂时还款困难的农业经营主体,通过贷款展期或续贷等方式给予支持。至2月末,全市农商银行系统实施延期还本付息政策贷款余额8.16亿元。三是积极推进战略合作担保。加强与娄底市兴农融资担保有限公司、湖南省农业信贷融资担保有限公司深度合作,为农业经营主体提供免担保、纯信用、小额度、低门槛的信贷服务。如新化农商银行通过积极高效与第三方担保公司开展务实合作,为“三农”小微主体注入“源头活水”,2022年以来,该行已为小微企业共担保授信32户、授信金额8400万元,全面彰显了地方金融企业服务“三农”的温度和情怀。(李利 文俊宇)

5000亩梨花盛开 网红直播引导“线上赏花”

3月20日,涟源市古塘乡举行网红直播“线上赏梨花”活动,通过网络直播和视频录制展现古塘乡“五千亩梨园白如雪,数十里花海裹银装”的壮观场景,让更多人感受“古塘金秋梨之乡”的美丽景色。

活动现场,10多名本地网红在落实好疫情防控要求的情况下,穿梭在雾气弥漫、阳光缥缈的梨花丛中,热情地向线上粉丝介绍不一样的梨园美景。

“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”。古塘乡是远近闻名的金秋梨产地,每到春暖花开时节,全乡5000多亩金秋梨花,竞相怒放,成为一片迷人的梨园花海,引得四方游人纷至沓来,争相观看。但近段时间以来,面对严峻的疫情防控

形势,涟源市委宣传部与古塘乡党委、政府认真研究筹划,为严格做好疫情防控工作,防范疫情风险,做到防疫工作与经济发展两不误,促进产业发展,助推乡村振兴,别出心裁地组织了这场网红现场直播的“线上赏梨花”活动。在梨花盛开的约10天时间里,将通过网红直播的方式,让赏花爱好者,足不出户,就能从线上及时观赏梨花争妍斗艳的奇特景观。远在广州、福州、深圳、珠海等地的涟源乡友,通过线上观赏家乡梨花美景,心情激动,纷纷称赞。远在广州中山上班的古塘籍人士吴丹妮观看线上直播后说道“梨花带雨乡情浓,远在千里之外,不要到现场就能及时看到家乡梨花美景,心情格外激动,感谢家乡为我们想得这么周到!”。

据悉,本次网红现场直播“线上赏花”将持续至3月底。期间将陆续推出梨园直播打卡、梨园诗会、梨园采风写生、梨园山歌等活动,让广大线上游客不仅可以欣赏到优美的自然风光,还可以体味浓郁的地方民俗风情。

古塘乡通过以梨花和金秋梨为核心的多维度产品在线展示,为后续金秋梨“采摘节”的升级打造奠定基础,通过活动品牌及产品的持续孵化,沉淀出一条以“花”和“梨”为核心产品的文化产业链,逐步形成区域性产业聚集,探索“春赏花,秋采果”的乡村旅游发展模式,将古塘打造成独具特色的“乡村旅游休闲特色小镇”。 (吴世梁)

便民服务中心 “办事不出村”

“主任,我的社保卡丢了,可以再补办一张么?需要些什么材料和手续?”近日,新化县曹家镇在田村村民袁圣名来到村便民服务中心进行现场咨询,值班村干部彭建伟热情接待并向他详细解说了补办社保卡的资料和流程。“群众办事不出村”这是建立村级便民服务中心以来给老百姓带来方便的一个缩影。

该村便民服务中心严格执行“首问负责制度”“限时办结制度”“一次性告知制度”“全程代办服务制度”“廉政建设管理制度”,并进一步完善村干部轮流值班制度,为群众解决身边事,受理群众反映的社情民意,对群众反映的问题进行登记,给出办结期限。在村干部中形成了“我是代办员”的贴心服务意识,群众心里形成了“有事找便民服务中心”“办事不出村”的牢固理念。

同时,镇政务中心工作人员对村级便民服务中心加强业务指导,注重对办准生证、低保申请、优生服务、医保、社保等业务审批、流程的指导。

通过多次培训,在田村村支两委干部对常见办事流程娴熟,掌握了多项办理事件的操作流程,并达到了“上下协调”“通力合作”的工作模式。该村自服务中心投入使用以来,接待群众2000余人次,办理事项1500余件。让群众少跑路、不跑路、把“最多跑一次、办事不出村”放在首要位置,不断增强人民群众的获得感和幸福感。

(游俊峰 吴树华 张琼英)

涟源入伍新兵:带着家乡的祝福奔赴军营

“新兵哥哥们,我长大也要像你们一样成为军人!”“新战友,祝你们在部队快乐成长,刻苦训练,为祖国和人民做出新的贡献。”3月19日下午,在涟源市人武部,即将启程的新兵们都收到了一份特殊的礼物——一张张写满寄语的红色卡片。

为了能更好地鼓励新兵坚定从军信念,早日建功军营,为家乡增光添彩,每年新兵入伍之际,涟源市人武部都会为他们送上一份礼物。今年涟源市人武部创新思路,面向社会各界和全体市民开展了“双拥之城赠给新兵一句话”征集活动。

活动消息一经发出,涟源市各界群众踊跃参与,纷纷通过网络平台表达对新兵们的祝福与鼓励。人武部从中选取高质量寄语,制作成精美小卡片,在新兵启程当天送到了他们手中。“没想到在出发前能收到这份惊喜,我们一定不会辜负家乡人民的期望,在部队好好干,争取早日立功,早传捷报。”新兵们



激动地表示。卡片在手中传阅,温暖在心中流淌。一张张卡片,记录下了这座城市“军爱民、民拥军、军民鱼水一家亲”的浓厚情

谊,而新兵们也将带着家乡的祝福与寄托奔赴绿色军营,以优异的成绩回报家乡人民的期望和厚爱。

(刘再丽 刘原 陈丁 李珂 吴丽)

周招食:做一个衣食无忧的带头人

春分节气,万物吐绿。在新化县奉家镇的横南农业旅游开发有限公司金银花基地里,20多个村民在公司负责人周招食的指导下,正在忙着给刚露新芽的金银花松土施肥。周招食说,当前金银花进入催芽的重要环节,只有发更多的新芽,才能长更多的花,保证今年金银花丰收。

周招食曾经是一个饱受饥荒恐惧的人。解放前,他的爷爷被活活饿死。奶奶不得不带着他的父亲从外地逃到了现在的奉家镇横南村。他出生之后,父辈也不想要他大富大贵,只要不愁吃穿就行,于是就有了他的名字:招食。为了实现父辈的愿望,周招食长期在外闯荡。经过自己的努力成立了自己的工程建设公司。他的小孩都在外面经商办企业。周招食不仅做到了衣食无忧,还成了村里的“小富翁”和大人,平时村里有什么困难,他都会倾心帮助。

横南村是一个典型的山区,地理条件独特,山峰林立,植被丰富。几年前,经济还比较落后,全村1400多村民很多都靠外出打工谋生。

这几年,国家大力开展脱贫攻坚,发展产业是稳定脱贫的关键一招。为了找到这个带头人,驻村干部罗泉水通过全面走访调



查,最后决定找在外办企业、平时又热心村里公益事业的共产党员周招食洽谈。其实周招食想帮助村民脱贫致富的愿望早已有之。他认为,如果只是自己一家发展得好,老百姓大部分没有发展起来,作为一个土生土长的横南人,觉得对不起家乡父老。

2019年,周招食放弃了在外面的事业,回到了家乡横南村,开始探索适合本地发展的农业产业之路。周招食经过认真调研,决定依靠横南得天独厚的山地优势,发展中药材产业。从一个搞工程建设的人要转变到搞农业企业,这可不是件容易事。但是从向命运低头的周招食,有着一股“万水千山只等闲”的闯劲。

他说,他要做一条稻田里求生存的“泥鳅”,即使被泥水蒙住了眼睛,也要继续往前走。

三年来,周招食从村民中流转1100多亩土地,种上了金银花、芍药、奶参等中药材,还成立了横南农业旅游开发有限公司,安排了20多位村民就业。长期在外面打工的罗教义、异地搬迁户奉一华现在都在公司基地做事了,他们觉得在自己家门口做事赚钱很方便、很满意。目前,三年前种下的600亩金银花马上就要进入盛产期,见到经济效益了。看着眼下这些展露头角金银花新芽和村民的干劲,作为公司负责人的周招食,也是满心欢喜。因为他感觉在自己家乡做事心里踏实,如今国家的政策对“三农”很重视,农业产业有奔头。更重要的是,有更多村民在他的带领下,也将过上衣食无忧的好日子。

周招食的返乡创业精神在当地村民中产生了积极影响,很多在外面做事的人纷纷回到了横南,有的还在村里开起了电商,帮助推销村里的农产品。看到这番景象,村支书罗小平很有信心地说,村里有了产业支撑,有了村民的同心协力,横南村在全面脱贫之后,乡村振兴也大有希望了。(谢昕华 黄彦斌 周培)

百头猪仔送农户 助力乡村振兴

为进一步做好巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,3月18日,娄星区大科街道为部分农户免费发放126头湘村黑猪猪仔,帮助群众实现增收致富。

当天,一辆满载仔猪的货车缓缓驶进五个村,翘首以待的群众拿着早已准备好的猪笼有序排队领取。在工作人员的配合下,一只只可爱的仔猪送到村民的手中。大家喜上眉梢,纷纷感谢党和政府的关怀,表示将利用好农闲时间,把猪养好、养肥,争取今年多一份收入,日子过得更加红火。

授人以鱼,不如授人以渔。大科街道党工委书记表示,将进一步做好对养殖户在疫病防控、饲养管理等方面的技术指导,确保猪仔尽快健康长大。要积极宣传,提前联系,做好扩养、销售等跟踪服务,切实解决农户养殖、销售的后顾之忧,助力其走上共同富裕之路。

(张政 郭娟)

疫情防控 娄底检察在行动

疫情就是命令,防控就是责任。面对当前依旧严峻复杂的疫情防控形势,娄底市人民检察院积极响应市疫情防控工作指挥部的疫情防控部署,在强化自身疫情防控的同时,由青工委组织青年志愿者成立疫情防控青年突击队,积极主动参与社区疫情防控志愿服务工作。

“你好,请出示一下场所码,并测量体温。”“请您科学佩戴口罩,主动做好个人防护,及时打好加强针。”“如果您跟您的家人14天内有过高风险地区旅居史,请主动向社区报告。”

检察干警们身穿红马甲,对进出小区人员的“双码”进行核查,及时测量体温,积极宣传防疫知识,进一步提高了社区居民的科学防疫意识,用实际行动构筑起群防群治防线,彰显了检察人员的政治本色和初心使命。(刘巧丽)



冷水江检察: 助力社区防疫 彰显检察担当

为做好当前疫情防控工作,切实保障人民群众的健康安全。3月21日,冷水江市检察院快速反应、火速集结、下沉社区,组织全院干警及司辅人员投身社区疫情防控一线,协助开展疫情防控工作。

全院人员分为5组,由院领导牵头,对资江社区1-40栋691户居民进行逐一入户排查,详细记录居民情况,查看行程码和健康码,了解近期出行动态,对排查出的中高风险地区返冷人员立即上报,提醒不要去中高风险地区的人员近期不要远行,坚持做到底子清、情况明、数据准,确保“不漏一户、不漏一人”。

排查过程中,检察人员热情耐心、细致周到,既做到了排查到位,又积极向居民普及防控知识,增强防控意识,劝导居民坚持规范佩戴口罩,勤洗手、常通风、不扎堆、不信谣、不传谣,让居民在做好自身防护的同时坚定战胜疫情信心,全力构筑群防群治的严密防线。

疫情就是命令、防控就是责任。冷水江市检察院全体检察人员在开展疫情防控工作中,自觉践行初心使命,在严格做好本单位疫情防控的同时,用心做好服务群众工作,坚决按照上级的安排部署,协助社区做好疫情防控工作,用实际行动彰显检察担当。

(阳旭文 王笑枫)

双峰检察: 检察长下沉社区督导疫情防控工作

3月22日,双峰县人民检察院党组书记、检察长罗志高深入城西社区检查督导疫情防控工作。

罗志高一行人认真了解了社区疫情防控工作的情况,查看了有关疫情防控工作的台账、资料。检查中,罗志高与县政府办督导组一行深入社区辖管的理发店、超市、餐馆等疫情防控重点门店,督促门店落实测温、查码、控流、消毒、戴口罩等防控措施。

罗志高与县政府党组成员、政府办主任李增名对疫情防控提出要求,指出,当前疫情防控工作处在关键期,社区工作人员要提高思想认识,强化履职尽责,坚守岗位把好每一道“屏障”,保障社区全体



居民的健康安全。并强调“三要”,要继续绷紧疫情防控这根弦,从严从实抓好疫情防控各项措施,确保各环节不出问题;

要严格落实进入人员“双码”必查,做好社区居民核酸检测和疫苗接种工作,加强动态管控,加大摸排和监测力度,守牢防线;要加强疫情防控宣传工作,将疫情信息和疫情防控知识宣传到位、防控到位,坚决打赢疫情防控阻击战。

罗志高带领全院50余名干警到社区报到,主动参与社区疫情防控工作。3月20日-22日,30余名检察干警对新、老检察院家属区、城西社区迎宾楼开展“扫楼”“敲门”行动,宣传疫情防控政策,做好中高风险旅居史、接触史人员摸排,据统计,此次行动共排查走访居民188户411人。

(江映贵)

以“私家侦探”之名行诈骗之实

近日,李女士发现丈夫早出晚归,有时还夜不归宿,加之经常用手机神秘地聊天,便开始怀疑丈夫有了外遇。该怎么验证自己的猜测呢?李女士忽然想到以前在电影里看到的经典桥段——聘请“私家侦探”调查。为了弄清真相,她就在互联网上开始搜索“私家侦探”的信息。不一会儿,一位名叫“商务调查”的私家侦探吸引了她的注意。

李女士通过网上留的电话和微信联系到了对方,“商务调查”自称拥有专业的侦查团队,并“信誓旦旦”地保证,会在保护事主隐私的前提下,以秘密的方式快速找到线索,同时声称可查询开房记录、行车记录、行动轨迹等信息,还介绍了自己调查过的多宗“成功”案例。

李女士听完心动不已,感觉这家公司比较靠谱,于是就就和“商务调查”商谈具体事宜。价格和调查期限谈妥后,李女士就把丈夫的姓名、身份证号等相关信息发给对方,并缴纳了定金。不久后,对方

主动联系李女士称相关资料已调取,正在送达过程中,但前提是还需缴纳几千元保证金。

此时,李女士有些迟疑,本不想把这么多钱转给对方,但在对方的层层诱导下,李女士还是转账付款了,此时她已陆陆续续向“商务调查”转款10000元。但对方拿到钱后迟迟没有将调查结果发给李女士,且联系方式均被拉黑,李女士这才意识到自己陷入了骗局。

现查明,“商务调查”实为林某。2021年3月开始,林某便开始假冒“私家侦探”进行网络诈骗。其在几家网站上投放私家侦探的广告,并把电话或者微信写在广告上。当“客户”看到广告与他联系时,便以收取调查费的名义让“客户”汇款至其指定账户。而事实上,林某从未进行过任何实地调查,目的只是为了诈骗。近半年多的时间,林某涉嫌的诈骗金额已超数万元。

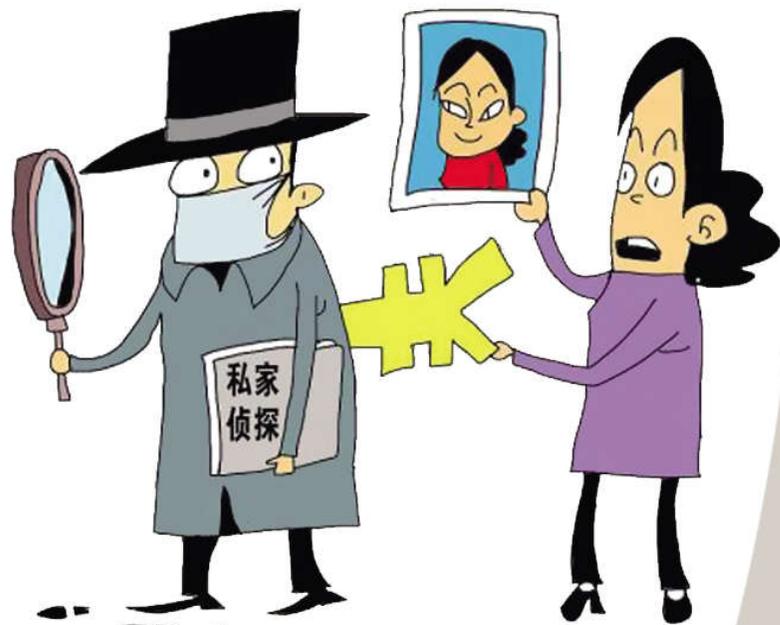
2022年3月16日,娄星区人民检察院以林某涉嫌诈骗罪依法提起公诉,林某将受到法律应有的制裁。

检察官提醒:根据我国法律规定,我国只有公安机关、国家安全机关、检察机关等法定机关和部门有权实施侦查,其他任何组织或者个人都无侦查权。不要相信所谓的“私家侦

探”、“商务调查”等此类信息,也不要轻易泄露个人及家人的相关信息,以防被不法分子伺机利用,更不能向对方汇款转账,以免造成财产损失。

现实生活中或网络上的“私家侦探”往往都是以“私家侦探”之名行诈骗之实,你可千万别信。

(肖婷 谢兰)



新化公安快速查处一起涉疫行政案件

疫情期间,人人谈“阳性”色变,可偏偏有人把阴性的核酸检测报告结果篡改成阳性,还“广而告之”虚构疫情,最终受到法律制裁。

近日,新化县公安局所队联动,快速查明一起虚构疫情扰乱公共秩序案件,3名违法人员均被依法处以行政拘留。

3月19日,网安大队发现新化县西河镇等地有网民在微信群及朋友圈散布其核酸检测结果为阳性的虚假信息,西河

派出所闻令而动,迅速联系桑梓、维山等相关派出所展开调查。

经查,3月18日,刘某伟在西河镇居家隔离期间,将其红色健康码截图(内含核酸检测结果为阴性)发至某微信群,网友李某杰用修图软件将该截图中的核酸检测结果篡改为“阳性”转发微信群,刘某伟又将该虚假“阳性”截图转发至另一微信群,被吴某辉辗转获取后,将其截图中的名字P成自己的名字再转发朋友圈,这些虚假疫

情信息立即引发网友关注,造成恐慌。

目前,刘某伟、李某杰、吴某辉3人因虚构疫情扰乱公共秩序的违法行为均被依法处以行政拘留,案件在进一步侦办中。

公安提醒:疫情防控工作需要大家凝心聚力、众志成城,对于编造、传播涉疫谣言,影响社会稳定,扰乱公共秩序的违法犯罪行为,公安机关坚决依法严惩。

(新化公安)

小心!“顶流”冰墩墩已被骗子盯上

北京冬奥会虽已落下帷幕,冬奥会吉祥物和纪念品因深受大家喜爱而持续畅销,个别不法分子借此商机实施诈骗。

近日,双峰县公安局永丰水陆派出所成功破获一起虚假售卖“冰墩墩”诈骗案件,办案民警远赴广西抓获犯罪嫌疑人1名。

3月初,永丰水陆派出所接到辖区群众谢某报警,称在网上购买冬奥会纪念品被骗了4000元。立案后,民警朱学煌通过大量调查取证,初步认定广西籍男子欧某有重大作案嫌疑。3月8日,朱学煌带队前往广西成功将犯罪嫌疑人欧某抓获。

经审讯,民警发现本案受害人除谢某外,还有“L”(微信昵称)等7人也被欧某以同样的诈骗手段骗取钱款若干。

目前,欧某对自己虚假出售冬奥会纪念品进行网络诈骗的犯罪事实供认不讳,现已被双峰县公安局依法刑事拘留。

此类案件中,犯罪嫌疑人通常只接单不发“货”,他们通过网络交易平台、微信、QQ等渠道发布虚假售卖物品信息。有事主联系后,嫌疑人用网上下载的照片和虚假的“交易成功”聊天记录等方式引诱事主付款,事主一旦信以为真转账付款,嫌疑人便玩起失踪,或者将事主拉黑。(王艳芳)

娄星区法院敲响普通程序独任审理第一槌

3月17日上午9时,娄星区法院速裁团队法官,适用简易程序独任审理两起民间借贷案件,为娄星区法院敲响普通程序独任审理第一槌。

2022年1月,娄星区法院适用简易程序受理原告晏某、被告王某、蒋某两起民间借贷纠纷案,通过直接送达、邮寄送达、电子送

达等方式向两被告送达相关诉讼材料均无果的情况下,遂将该两案由简易程序转为普通程序,并通过公告送达的方式向两被告送达了相关的诉讼材料。承办法官阅卷后认为该两起案件事实清楚、证据充分,权利义务关系明确,符合修改后的《中华人民共和国民事诉讼法》第四十条第二款之规

定,遂决定由审判员一人适用简易程序对该两案进行独任制审理,并当庭进行宣判。

娄星区法院此次普通程序案件适用简易程序独任制审理,既是优化司法资源配置、促进审判高效、落实“我为群众办实事”的具体实践,也是在疫情防控的当下,减少人员聚集的生动实践。(周威 张永红)

偷梁换柱办卡为幌 心怀鬼胎法网难逃

“您好,需要办理信用卡吗?”“我们有任务,您看能不能帮忙办一张!”……

在娄星区某保险公司的大厅里,两名男子正在卖力地推销办理信用卡,“我们是以卡办卡,你的信用卡越多,可申请的额度越高。”为了提高额度,四名女子拿出了多张信用卡。随后,两人分工合作,一人负责交谈周旋转移受害者注意力,一人假借使用受害人手机填写信息,趁机盗刷信用卡,每次盗刷999元,后又将手机收到的消费信息删除,致使受害人未能及时发现卡内钱财被盗刷。

第二天,他们用同样手段盗刷信用卡时被易女士发现并悄悄地报了警。娄底市公安局娄星分局花山派出所接警后,迅速赶往现场将两名嫌疑人抓获。经讯问,两名嫌疑人对盗刷信用卡的事实供认不讳。



经查,3月14日,两名嫌疑人来到娄底,通过利用熟人,并以“以卡办卡”为幌子,谎称为客户办理信用卡,骗取受害人信任,获取受害人身份信息、验证码等,并将受害人的信用卡与微信或者云闪付

绑定,最后利用小额免密支付功能用POS机盗刷。

目前,两人均因涉嫌盗窃被公安机关依法采取刑事强制措施,案件正在进一步侦办中。(周琪)

沙塘派出所成功打掉一个地下六合彩窝点

3月10日,因涉嫌非法经营罪,犯罪嫌疑人欧阳某被双峰县公安局执行逮捕。

今年元月,沙塘派出所民警发现有人在微信上接受他人投注地下六合彩,且金额较大。通过大量侦查取证,民警发现花门镇陈某有非法经营地下六合彩嫌疑。

民警连夜蹲守,将犯罪嫌疑人陈某抓获。经审讯,陈某供述了其通过微信收单等方式收受数十万元地下六合彩码单的犯罪事实。1月19日,犯罪嫌疑人陈某因涉嫌非法经营罪被检察机关批准逮捕。

民警不断深挖此案线索,锁定其上线为祁阳市的欧阳某。2月11日,民警在当地公安机关配合下成功将欧阳某抓获。

犯罪嫌疑人欧阳某到案后,供述了自己非法经营地下六合彩金额超百万元的犯罪事实,并主动向公安机关退缴了十万元非法所得。

3月10日,犯罪嫌疑人欧阳某因涉嫌非法经营罪,经检察机关批准后,被双峰县公安局依法逮捕。(谢增军)

展城管风采 树城管形象

城管面对面

娄底市城市照明服务中心主任
李延长

小路灯,大民生!

娄底“城市照明”, “照亮百姓生活”。

时间: 2022年3月30日 15:00

主办单位: 娄底市城市管理和综合执法局 娄底市广播电视台

播出平台: 娄底城市管理广播 (娄底综合广播) FM98.0/FM107.2

扫码观看直播

娄底学子用行动践行“雷锋”精神

三月春风暖人心,雷锋精神永传承。为了进一步加强青少年的思想道德建设,学习助人为乐的雷锋精神,娄底以多种形式开展“学雷锋”活动,号召每个青少年从身边小事做起,用实际行动践行和弘扬雷锋精神!

情暖童心让爱传递 学生志愿者爱心慰问残障儿童

近日,娄底市金海学校组织30余名学生志愿者来到石井镇慰问残障儿童,并为他们送去牛奶、点心、大米、食用油等生活用品。

“哥哥姐姐们来看你们啦。”在石井镇政府,残障儿童看到志愿者们到来,脸上绽放着开心灿烂的笑容。“我们用手指沾上水,把饺子皮的边缘打湿,然后再把饺子皮合拢。你看,饺子就这样包好了,你来试试吧!”高中部的哥哥姐姐们耐心、细心地教他们包饺子,残障儿童们看到自己亲手包的饺子开心得手舞足蹈,现场充满了欢快的气氛。

此外,志愿者们还详细了解每一位残障儿童的家庭情况、生活状况

等,并深入到他们的家中,给他们送去慰问品,帮助他们打扫卫生。大家纷纷表示,今后也要向雷锋叔叔一样,去帮助更多需要帮助的人,也用自己的实际行动,带动身边更多的人关心和帮助残障儿童,希望这些残障儿童拥有多彩的童年。

200余名志愿者走上街头 参与城乡环境整治

为提升大学生奉献祖国、奉献家乡、奉献地方的志愿服务精神,近日,湖南人文科技学院联合娄底市各相关部门开展了2022年学雷锋活动月系列活动之“人居环境整治”专项活动。学校200余名志愿者分别在校园,娄底各大街、公交车站和有关社区、乡村开展志愿服务活动,尽管活动期间春雨不断,志愿者们仍坚守岗位,认真做好清洁工作。

在本次志愿服务活动中,志愿者们全身心投入到学校、城市与乡村的人居环境整治中,高效率、高标准、高质量完成工作,展现了湖南人文科技学院学子的优良品质和社会责任感。

据悉,湖南人文科技学院“学雷锋月”志愿服务活动还将开展“无烟青春、健康通行”“送法下乡”等特色志愿活动,将从倡导文明环境、宣扬法治精神等方向着手,为社会贡献大学生的青春力量。

让“爱”不闲置 爱心义卖情满校园

近日,娄星区万宝镇振翎学校开展“初心永固,爱在一起”爱心义卖活动,丰富学生校园生活,继承和发扬雷锋精神,培养学生热爱劳动以及关爱他人、乐于奉献的品质。

活动现场,制作精美的海报,张扬个性的头饰,琳琅满目的物品,五彩缤纷、别出心裁的展台,吸引着前来参加活动的同学。在义卖过程中,学生们分工明确,做起事来有模有样,有的当推销员,有的当收银员,有的当会计,还有的当市场管理员、保洁员。大家各司其职,充分发挥聪明才智,采取各式各样的营销战术。“走过路过不要错过,你买不了吃亏买不了上当……”小售货员卖力宣传自己的商品,吸引更多

老师和学生前来购买。

本次义卖活动所筹得的爱心款,将存入学校的爱心基金,用于帮助学校困难学生。学校校长表示,学生在真实的情境中锻炼了自己的口语表达,同时又体验了帮助他人的快乐。

小小志愿者慰问孤寡老人 传承尊老敬老美德

近日,娄星区乐坪街道月塘社区开展“弘扬雷锋精神,做新时代好少年”志愿服务活动。娄底五小二二年级三班学生、家长参加。

活动中,月塘社区“娄底红”志愿者组织学生、家长慰问了辖区内孤寡老人和残疾人,与老人们亲切沟通,询问老人的饮食起居情况,并为老人们带来水果牛奶等营养易消化的食物和精彩的文艺节目,大家共同陪伴老人们度过了一个开心愉快的下午。

通过此次活动,孩子们不仅懂得了如何尊老、敬老、爱老、助老,也收获了帮助老人们的喜悦,更让雷锋精神扎根于心。

(中奇 泽宇)

娄底一职与娄底职院开展中高职联合教研活动

近日,受娄底职业技术学院临床学院诊断外总教研室的邀请,娄底市第一职业中学护理专业部分教师与娄底职业技术学院医学院教师就如何提升教师的教学能力、教研水平,培养科研意识,开展中高职联合教研活动。

活动开始,娄底职院教研室主任李洁老师就课堂教学、科研能力面临的困境及疑虑,提出问题并展开讨论。随后娄底市第一职业中学护理专业带头人朱艳平教授发言,她针对所提问题,结合自身工作经验及当前中高职院校实际情况作出分析并提出解决的方法。她

强调,教学需充分调研、分析学情、尊重学生、因材施教,要以学生为主体,调动学生参与教学,激发学生的学习兴趣;科研工作应当做到“兴趣、习惯、意识”相结合,不以一时的成果论成败,过程中知识的学习、经验的积累、思维的训练、习惯的养成更为重要。

娄底职院临床学院院长谭芳用亲身经历向青年教师传授了宝贵经验:教师应该认真备好每一堂课,体会教学过程中的成就感。谭芳院长也殷切希望青年教师:终身学习,增强教学水平;拓宽视野,抓住科研契机;敢于探索,切勿佛系

躺平。

参加研讨活动的老师们先后分享了自己的教学思路,从教学内容、教学方法、教学设计以及科研方向、科研创新等方面各抒己见,分享亮点解决困惑。活动现场讨论激烈,老师们收获满满。此次教研活动,一方面加强了中高职教师之间的交流和学习,对中高职衔接的发展起到了积极的推动作用;另一方面为教师搭建了一个展示自我的平台,促进了教师的专业成长,提高了教师的教育教学能力,强化了教师的教研教改科研意识。

(龙玮 樊婧媛)

娄底三中开展 “向麻小娟老师 学习”活动

为进一步发挥先进典型的教育引领和示范作用,树立良好的师德师风形象,增强教师的责任感和使命感,3月21日,娄底三中开展了“向麻小娟老师学习”活动。

校长阳璧晖向全体教师讲述了麻小娟老师的先进事迹。90后教师麻小娟,参加工作6年来,始终扎根农村学校,每周一至周四,坚持每晚走进学生宿舍,利用睡前半小时打着手电筒为孩子们讲故事。麻小娟老师在1000多个夜晚用1000多个温暖的故事,点亮学生心灵,为学生幸福成长奠基。阳璧晖校长号召全校教师学习麻小娟老师初心不改的教育情怀,敬业爱岗、潜心育人的高尚情操,积极进取、勇于探索的创新精神以及心系学生、默默奉献的崇高品德。

麻小娟老师的典型事迹深深打动了在座的每一位教师,引人深思,催人奋进。教师们在学习后纷纷表示,将以新时代“四有”教师为目标,以麻小娟老师先进事迹为标杆,以学校“尚德、博学、求实、创新”校训为动力,不忘育人初心,牢记时代使命,努力争当人民满意的教师,为推动学校高质量发展贡献力量。

(谢武 罗迪)

星星中学师生参与核酸检测及防疫演练

为进一步筑牢校园疫情防控安全线,确保广大师生的生命安全和身体健康,3月21日,娄底市第一中学附属星星中学组织开展全校教职工、全体学生核酸检测暨防疫紧急应对预案演练。

学校党支部书记、校长彭卫国及相关部门负责人深入现场检查疫情防控和核酸检测组织工作。学校政教处工作人员精心安排,制定了详细的工作方案,将全校师生分为6组并提前将分组名单告知全校师生,按规定错时错峰进行检测。学校设立了6个检测点,每个检测点都张贴了一米间隔距离地标,设置了测温区、隔离区,以高标准、严要求做好准备工作。

当天,娄星区人民医院的医务人员到校进行核酸样本采集。全体师生自觉佩戴口罩,在工作人员及教师志愿者的耐心引导和帮助下,间隔一米有序排队、出示健康码登记个人信息、测体温,依次进行口腔咽拭子标本采样。医务人员身着防护服、戴口罩、护目镜和医用一次性手套,严格按照检测规范流程进行登记、信息核对、核酸采



样。在全体师生的积极配合下,整个检测环节有条不紊,井然有序。原计划三小时的检测缩短为不到两小时完成,同时数据收集也快速准确,充分体现了师生们出之能战,战之能胜的团队精神。下午已收到检测报告,检验结果全部为阴性。

学校严格按照娄底市新冠疫情防控工作指挥部医疗救治组“关于全面推广使用中医药方法预防新冠病毒感染”的指示,告知全体家长购买、熬制中药进行预防,学校也为所有学生提供了消毒包、香囊、艾叶、艾条等防疫物资。

(童丽芳)

用好时间窗口

娄底市场监管局持续发力筑牢疫情防线

全国近期新一轮新冠疫情发生以来,娄底市市场监督管理局坚决落实市委市政府决策部署,党组书记、局长付凯军密集调度部署,召开多个会议传达贯彻和部署推进疫情防控工作,自3月13日以来,全局迅速转入应急状态,在12个重点领域成立了工作专班,组建7个工作督查组赴县市区一线检查指导,持续发力筑实筑牢严密防线。

强化牵头统筹,积极承担市疫情防控指挥部市场管理组综合工作,落实工作信息每日报送、工作组成员单位定期调度等应急工作机制。统筹全局系统疫情防控工作,制订市场监管局《2022年度春夏季“管行业必须管疫情防控”责任分工实施方案》等文件,同时狠抓机关办公场所、家属院落的内部自身防控。

强化药品质量安全监管和市场保障,相继组织召开药品零售连锁企业、药品零售(批发)企业疫情防控工作会议,通报疫情形势,部署药品市场保供、药店防疫等工作,要求各企业严格执行扫码、消毒、核酸检测,加快抗原检测试剂采购进度,药品、器械监管战线同志深入一线检查指导。自3月18日起,娄底市场陆续开始提供新冠病毒抗原检测试剂。3月22日深夜,组织为娄底城区主要宾馆酒店配送新冠肺炎病毒抗

原检测试剂。

强化“冷链食品”监管,组织专题调研,拟定并报送《娄底市进口冷链食品集中监管仓建设与运行工作实施方案》(送审稿),推进集中监管仓建设。各基层所集中约谈辖区宴席承办单位,严格“一事一备案(审批)”。目前,食品安全监管战线正迅速在全市开展冷链食品及相关从业人员风险排查和整改专项行动。

强化政务服务防控,政务服务中心市场监管窗口疫情防控工作确保服务热线畅通,鼓励推行“网上办”“掌上办”“邮寄办”等不见面办事举措,减少群众外出流动,指导开辟涉疫登记许可审批事项“绿色通道”,实行特事特办、要事先办、专人专办。

强化农贸市场防控,食品流通、综合执法支队工作人员到金谷、中兴、育才、贤童等农贸市场开展实地督促检查,要求严格落实疫情防控措施,强化进场人员测温查码,督促场内经营户和消费者佩戴口罩、冷链食品从业人员严格核酸检测。

强化价格监管执法,通过“发放一份提醒告诫函,开展一轮专项巡查、一次疫情防控宣传、一次联动执法行动”等方式,加大对防疫物资和生活必需品市场价格巡查力度,截止3月20日,已动员宣传2000余人次,排查整改不按规定明码标价行为50余



处,有力维护了市场价格秩序。

强化网络市场监管,联合商务粮食局电商科对辖区内湖南炒淘、美团、饿了么等平台企业开展督查,重点检查平台是否履行主体责任核验入驻商家证照资质,核查人员健康证,扫码测温消杀登记、核酸检测等防疫措施是否落实,涉冷链食品、“四类药品”配送及经营主体进驻信息。

强化单位人员管控,加大政策执行和宣传贯彻力度,严格落实干部职工人员管控、疫苗加强针接种、风险人群高频次核酸检测等工作,制定《关于进一步落实干部职工外出(返娄)报备的通知》,通过微信群、纸质通知、张贴宣传彩页等形式,将防控政策传达到每一名干部职工和离退休人员。(罗达意 曾敏)

市场监管部门连夜配送新冠抗原试剂到宾馆酒店

3月22日深夜,娄底城区主要宾馆酒店迎来一批“特殊客人”,市场监管干部主动送来当前紧俏商品——新冠肺炎病毒抗原检测试剂,并宣讲当前防疫政策,指导抗原检测操作。

日前,经过娄底市市场监督管理局紧急调度组织,市内医药企业抓紧采购新冠病毒抗原检测试剂,为确保各大宾馆来娄(返娄)入住旅客核酸检测率,提高“早发现”能力,3月21日晚,党组书记、局长付凯军下达命令,立即全面配送,保障宾馆酒店需求,迅速坚决贯彻落实市新冠病毒疫情防控指挥部有关决策部署。

接到应急任务后,当晚24:00时许,二级调研员邹润组织药品和医疗器械监管科室、综合执法支队人员,会同承担此次抗原试剂配送任务的药房工作人员,紧急集结到位,稍作安排后,兵分5个小组,各自驾车上门配送并指导落实政策,当晚各组开展连续作战,通宵达旦工作,据初步统计,至凌晨4:00许,共走访娄底中心城区52家主要宾馆酒店,配送抗原试剂2160份,实现中心城区主要宾馆酒店100%保障到位。

抗原试剂销售方,参与配送任务的娄底众一药房总经理贺智斌介绍:“公司响应政府号召,3月21日通过在长沙上游渠道公司现款以16.5元/份采购,按照市场监管局要求,采取公司先行垫资,先配送后结算的方式,以17.5元/份平价销售给宾馆酒店,后续将陆续加大采购力度,保障多方需求。”

市市场监管局党组书记、局长付凯军表示,进入疫情防控应急状态以来,全市市场监管系统把防疫作为当前头等大事,将坚决扛牢疫情防控的第一政治责任,用好时间窗口,坚持精锐出战,以最坚决的态度、最有力的举措打好疫情阻击战。(罗达意)



“四个一”抓实疫情防控期间市场价格监管

自全市新一轮新冠疫情防控措施全面升级以来,娄底市市场监督管理局坚决落实市委市政府决策部署,按照市疫情防控指挥部市场管理组要求,迅速行动,以“四个一”抓紧抓实市场监管领域的价格监管工作。

发放一份提醒告诫函。3月17日,市市场监管局通过市局官网、公众微信平台 and 娄底新闻网等媒体发布了《关于规范疫情防控期间市场价格行为的提醒告诫函》,并利用检查之机,向辖区内市场经营主体、超市、药店经营者、行业协会等发放《价格提醒告诫函》,提醒告诫经营者加强价格自律管理,诚信经营,配合政府有关部门做好市场保供稳价工作,维护良好的市场价格秩序。

开展一次专项巡查。主要领导亲自部署,分管领导靠前指挥,价格监督检查科全员出动,对碧桂园步步高超市、百花超市、中兴市场、育才农贸市场和益丰、老百姓等药店开展一次全面的市场价格监管专项巡查,重点



对疫情防控物资和粮油肉菜蛋奶等老百姓生活必需品的保供稳价工作进行全方位检查,排查排除各类价格风险,全面规范市场价格行为,压实主体责任,维护好广大消费者的合法权益。

开展一次疫情防控宣传。严格按照“管行业必须管疫情防控”的工作要求,每到一处,重点对查码人员和经营者宣传贯彻市委市政府疫情防控要求,严格落实进场人员必须扫场所码、查健康码、量体温、戴口罩等常态化防控措施;同时强化对未戴口罩

人员的个人疫情科普宣传,动员群众积极做好个人防护,落实好个人防护措施,营造良好的疫情防控社会氛围。

开展一次联动执法行动。市、县、所三级联动,加强全市市场监管领域的价格执法检查,重点关注各类商场超市、农贸市场、批发市场、社区团购平台、药械经营门店等集中消费场所的价格行为,密切关注生活必需品和防疫用品的价格变动,严肃查处借疫情防控囤积居奇、捏造散布涨价信息、哄抬价格等扰乱市场价格秩序的违法行为,全力营造规范有序的市场秩序和安全放心的消费环境。

到3月20日止,全市共检查经营户816家(次),发放《价格提醒告诫函》1000余份,排查并当场整改不按规定明码标价等风险50余处,动员宣传2000余人次,目前疫情防控物资和生活必需品市场供应充足,价格稳定,暂未发现价格违法行为,专项巡查仍在进行中。

(黄如军 陈红艳)

中国移动 5G+ 全家用移动 网大更优惠 出门用移动5G 回家享全屋WiFi

娄底市为广大居民穿上中医药“防疫衣”

近段时间,国内外新冠肺炎疫情形势严峻。为做好娄底公共场所疫情防控,市委、市政府迅速决策,发挥中医药治未病、辨证施治、多靶点干预的独特优势,深度介入疫情防控。为落实好市委、市政府主要领导的指示精神,市卫健委迅速行动,先后两次召开会议进行安排部署,组织市、县中医医院全程参与,为客流量大的公共场所免费提供预防性中药汤剂,更好地发挥中医药在预防新冠病毒感染中的独特作用。

尽管新冠病毒不断变异,但德尔塔毒株、奥密克戎毒株仍在中医“疫病”范畴内,娄底市疫情防控指挥部医疗救治组在这一研判的基础上,按照省中医药管理局的科学指导,组织专家讨论制定了多种中医药预防新冠病毒感染的方法,3月17日,娄底市中医医院率先行动,组织专家配制、熬制相应的预防用“中药汤剂”,免费提供给前来医院就诊的患者、家属及“三站一场”工作人员、旅客等群体饮用,凝聚起强大的战“疫”合力。

在娄底市中医医院门诊大楼一楼大厅,盛放“中药汤剂”的煎煮桶就放在门口显眼位置,前来就诊的市民都会去倒上一杯,喝完都感觉“暖暖的很贴心”。有市民告诉记者:“在抗击新冠肺炎疫情中,中医药成功救治患者的案例比



比皆是。中药防治作用已经深入人心,看到市中医医院的这个“中药汤剂煎煮桶”,让我对疫情的防控信心倍增,感谢为大家的健康发挥保驾护航的作用。”

据娄底市中医医院负责人介绍,“中药汤剂”是我国传统中医药在防疫工作上的一个特色,具有悠久的历史,曾为我国古代疫情防控工作作出过巨大贡献。本次采用的中药预防饮也是遵循古法,结合现代科技理念和本次疫情发病实际,经专家组反复论证调配而成,对当前疫情具有较好的个人预防效果。

该项服务也受到了娄底火车站乘

客的欢迎,大家纷纷表示,在这个特殊时期,一杯中药汤剂,为大家带来了一片暖意和一份健康,也让大家坚定了战胜疫情的信心。在娄底汽车站,有很多市民希望了解这个神秘的中药防疫预防方组成是什么?到底怎么用?市卫健委中医科负责人介绍,疫情当前,提升自身免疫力、未病先治,中医药无疑是首选。但是,必须在正规医疗机构中医医师对身体条件、基础疾病等情况进行科学严谨的分析研判后,实行“一人一策、一人一方”的中医诊治策略,这样才有助于达到预期效果。(张东红 谢嘉)

市第二人民医院 关爱女性健康

阳春三月,是万物复苏的好季节,娄底市第二人民医院举办多种活动关爱女职工身心健康,并积极为女性提供疾病筛查和健康咨询服务,旨在帮助女性群体增强预防保健意识。

医院妇产科在今年3月份推出“女神节服务活动月”,为广大女性提供盆底筛查、乳腺彩超、盆底肌康复等检查、治疗和健康咨询。3月11日,该院普外科在住院A区举行乳腺疾病义诊,针对女性易发性乳腺疾病开展筛查,传播健康理念,对乳腺癌高危人群提出实施预防性保护措施建议,把健康送到广大妇女身边。

3月10日起,该院工会委员会组织全院职工利用休息时间开展户外拓展活动及线上运动指导,鼓励干部职工在日常生活中积极进行科学运动、健身打卡,引导干部职工特别是女性干部职工培养强身健体的健康理念和生活习惯。(赵维力 刘楚怡)

娄底九旬娉娉病重卧床不起 中西医专家联手救治助其康复

“主任,您好呀!”“医生护士,谢谢你们啦!”近日,在娄底市中心医院56病室2区(神经康复、中医科)病房里,92岁的姚奶奶精神良好,开心地和医护人员打招呼、致谢,即将康复出院。谁能想到,就在1个多月前,姚奶奶还因为肺部重症感染、膝盖肿胀变形等卧床不起、痛苦不堪。

2月5日,姚奶奶出现反复咳嗽、发热的症状,更令她难以忍受的是,她的膝关节炎也同时复发了,双膝肿胀变形、疼痛不已,别说走路了,就连翻身、屈伸关节

甚至换一下都痛得直哆嗦。2月9日,家人忙将姚奶奶送到该院并入住56病室2病区(神经康复中医科)救治。

由于姚奶奶年事已高,体质虚弱又严重肺部感染,康复医学中心副主任兼中医科主任袁懿、综合康复病区副主任龚高新高度重视,制定了科学、周密的中西医结合诊疗方案。

退热、抗炎、止咳、雾化、补液……10病室呼吸与危重症医学科副主任陈艳辉精心为姚奶奶制定了抗感染诊疗计划。中医科主任袁懿教授为其开具了中药汤

剂,并根据情况及时调整药方。综合康复病区副主任龚高新对其骨性关节炎、骨质疏松进行了对症治疗。同时,为姚奶奶进行康复评定后,专家们为老人制定了康复治疗方,康复治疗部的治疗师们为老人进行了针灸、关节松动、平衡功能训练、运动疗法、中药封包等治疗。

从一开始的剧烈疼痛,不能触碰、无法行走,到疼痛减轻、慢慢配合,再到逐渐好转、下地行走……医护人员付出了巨大的耐心和努力。在多科专家的通力协作下,经过30天的精心救治、护理和康复治疗,近日,姚奶奶高高兴兴地出院了。

“感谢中心医院对我母亲的全力救治和精心照护!”出院这天,姚奶奶的家人将一面鲜红的锦旗送到袁懿、龚高新等医护人员的手上,表达他们由衷的感谢。(朱菲)

东方医院当选 娄底市心理学会 常务理事单位

近日,娄底东方医院荣获娄底市心理学会常务理事单位称号,授牌仪式在该院一楼大厅隆重举行。

娄底市心理学会会长现场为娄底东方医院颁发了娄底市心理学会常务理事单位牌匾,授牌仪式后,针对娄底市心理健康教育工作的发展以及心理健康教育在医院的临床应用等相关内容与该院进行了深入的交流与沟通,双方一致认可将立足于服务娄底人民,让心理学在文明娄底、组织管理、家庭教育、心理健康建设中产生更大的价值,努力成为全市家喻户晓的心理健康的守护者。

娄底东方医院负责人表示,东方医院加入娄底市心理学会有利于双方的技术合作与交流,有利于医院在心理疏导和心理治疗方面专业能力的提升,对医院发展具有深远的意义和影响。建院15年来,娄底东方医院始终坚持“以病人为中心”的服务理念,一方面致力于应用尖端技术为病患解除生理病痛,另一方面积极努力为病患开展健康宣教、心理疏导和心理治疗,从而促进病患心理健康。(冯乐)

240斤超重孕妇在市妇幼保健院完成第三次剖宫产

近日,娄底市妇幼保健院产科联合手术室、麻醉科成功为一体重达240斤的超重孕妇实施第三次剖宫产,顺利产下3500g女婴,母婴平安。

孕妇刘女士孕前就是肥胖体型,孕期也并未进行营养咨询及饮食指导。刘女士前两次均在该院剖宫产分娩,所以这第三胎毫不犹豫的继续选择娄底市妇幼保健院。有过两次剖宫产手术史的刘女士,本次生产仍然需要通过剖宫产分娩。但此类孕妇的再次手术风险及麻醉难度均比正常孕妇大很多,医生将面临三大难题:一是麻

醉困难,产妇产体重大,穿刺困难,多次剖宫产后瘢痕粘连会导致麻醉完成至胎儿娩出时间延长,增加仰卧位低血压综合征发生率,严重威胁孕妇及胎儿生命安全。若出现子宫收缩不良,还可能引起产后出血;二是胎头娩出困难;三是孕妇腹壁脂肪厚,术后容易出现伤口脂肪液化、愈合不良。

为确保母婴平安,医院积极调集产科、麻醉科、手术室、新生儿科等科室组成多学科医疗团队,对这名特殊的孕妇进行充分的术前评估,认真商讨麻醉、手术细节,并制定了周密科学的手术和麻醉方案,做好

肥胖高危孕妇手术风险的应急预案,同时向产妇及家属充分告知手术风险。

2月11日上午刘女士被送入手术室。该院经验丰富的麻醉医生为其成功实施了硬腰联合麻醉术,手术开始。由产科唐莉主任和张湘萍主任共同主刀,手术中发现,孕妇的腹部脂肪层达10余厘米,给剖宫手术增加了难度指数,她们沉着冷静,技术娴熟,虽然整个手术过程十分危险,但在产科与麻醉科通力合作下,经过1个多小时的紧张手术,宝宝终于顺利出生了,医生们总算松了一口气。(申文)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时急救电话:8299120
妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669
网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家门诊
龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周四、日全天

不孕不育专家门诊
郭晓良:周一、四全天
周二、三、五上午

产前专家门诊
郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天

段炼:周一、二、三、五、六全天
周日上午
谢建平:周四全天
卢加红:周一、二、三全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天
吴粤湘:周一、周二、周三、周五全天
周六上午

产后专家门诊
成英:周一、二、三、四全天

儿科专家门诊
邹纪青:周一、三、五上午、周四全天
贺元锋:周一、三、五下午、周日上午

江红:周二全天、周日下午
吴秀:周六上午
刘霞文:周一、三、四、五上午
王莉:周二、六全天

儿童保健专家门诊
彭向阳:周一至周六上午

乳腺专家门诊
苏健:周一、三、五全天

营养专家门诊
肖琳:周四全天




订阅号 服务号

冷水江市万余名党员干部和志愿者下沉防疫一线

3月20日,30余名冷水江市新时代文明实践志愿者在冷水江街道开展疫情防控宣传活动。他们一边耐心地劝导市民不聚集、戴口罩、勤洗手、打疫苗,一边发放1000余份防疫宣传资料。

据了解,自3月14日冷水江市疫情防控工作进入应急状态,万余名党员干部和志愿者深入疫情防控一线开展各项疫情防控工作,干群一起凝聚起同舟共济、共抗疫情的“战疫力量”。

“你们两人负责在进出口这里扫码测温,你们三人负责等候区秩序维护……”3月19日上午10点,冷水江市永兴

村正在举行全员核酸检测采样演练,社区负责人为工作人员和志愿者分组定岗。冷水江市以“练”筑防,确保疫情紧急时刻工作队能够召之即来、来之能战、战之能胜。连日来,冷水江市冷园社区、红日社区、东站社区、毛易村、建新村等全市150个村(居、社区)的300多个核酸采样点举行了应急演练或到岗培训。

“出门请戴好口罩,不聚集。”3月20日,冷水江市商务粮食局驻村工作队和志愿者一起来到三尖镇粘禾村开展疫情防控入户宣讲,并为村民免费发放口罩、消毒液等防疫物品。

全市各机关单位党员干部、村(居、社区)干部和志愿者一起全部下沉一线,“敲门”入户,进入居民家中,走进企业,提醒居民和员工科学佩戴口罩,勤洗手不聚集,配合体温监测,积极接种疫苗,及时注意自身状况,做到早发现,早报告,早诊断,早治疗,不惶恐,不谎报虚假疫情,从“小”做起,万众一心,共同打赢疫情阻击战。同时,冷水江还不断强化防疫宣传,通过电视、“村村通”广播、短视频、手机短信、微信公众号、宣传巡逻车、LED电子显示屏对防疫政策、疫情动态进行宣传,营造浓厚的防疫氛围。(杨荣)

市社会福利院使用新冠肺炎中药预防方守护儿童健康

近期,国内新冠肺炎疫情形势复杂。为了全力做好本轮疫情的防控工作,保障院内儿童和干部职工生命健康安全,娄底市社会福利院根据市疫情防控指挥部发布的新冠病毒中医药预防方,以成人和儿童配方分别熬制“防疫汤剂”给院内孤残儿童、困境儿童及干部职工饮用,充分发挥中医药益气固表、止咳平喘、增强抵抗力的独特优势,有效介入疫情防控,进一步筑牢疫情防控屏障。

“中药汤剂熬好啦!”“请大家排好队,一个一个来领取。”“不急,不急,慢慢喝。”为了积极做好该项工作,该院进行了专门安排部署,要求首批煎制3天剂量,每天服用2次。医护人员齐心协力,严格按照市疫情防控指挥部推荐的预防方,每天按成人和儿童配方分别按时熬制,及时送到院内孤残儿童、困境儿童及工作人员手中。

除此之外,为落实落细疫情防控措施,确保院内“零输入、零感染”,娄底市社会福利院严格落实市委、市政府、市防指、市民政局党组关于疫情防控总体要求,实行全封闭式管理,全体干部职工在院内和儿童同吃同住;严格实行24小时值班制度,值班期间,带班领导靠前指挥,值班人员紧密配合,从严格落实疫情防控要求,筑牢疫情防控安全防线,确保人员生命安全;全面精准排查工作人员、家属的活动轨迹,准确掌握情况;对干部职工、院内儿童严格执行身体检查、体温监测等常态化防控措施;做好办公场所、儿童生活区、各功能室及设备设施等的消杀工作;保育员们精心为院内儿童提供全身心生活照料,工作标准不减一分,养育质量不降一分;同时,院内还加强对儿童的心理监测,组织开展各类活动,丰富儿童日常生活;加大了对工作人员的严格管理,要求减少人员聚集,非必要不离娄;严格按照要求进行了全员核酸检测。

“疫情无情人有情。福利院的工作是一份平凡但有温度的工作,面对疫情,福利院全体干部职工都彰显了责任和担当,我们会坚持防疫工作不松懈,全力保障院内儿童身体健康和生命安全。”该院负责人表示。(康青春 李春梅)

娄星区总工会开展学雷锋系列志愿服务活动

为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的新时代雷锋志愿精神,深入推进“学雷锋”志愿服务活动常态化,自3月份以来,娄星区总工会组织志愿者们到村(社区)开展学雷锋系列志愿服务活动。

在社区环境卫生清扫中,志愿者们充分发挥不怕脏不怕累的奉献精神,认真清理路边绿化带里随意丢弃的塑料瓶,草丛中的烟头、果皮、废纸等生活垃

圾,用抹布擦拭休息椅子等公共设施,并积极参与社区环境治理和维护,自觉做文明的传播者和行动者。

在乡村振兴联系村——镇南村,志愿者们携带反诈宣传单深入到群众家中、田间地头,现场开起“反诈课堂”。志愿者们耐心地向群众讲解如何识别诈骗信息,如何防范骗子诈骗套路,一边帮助群众安装“国家反诈中心”APP,一边手把手

教群众使用,介绍这款APP的功能益处。

通过开展志愿服务活动,志愿者们各尽所能、各展所长,用实际行动诠释了雷锋精神,增强了党性意识和为民服务意识,纷纷表示要把学雷锋和志愿服务作为一种生活方式、生活习惯,以后将积极组织参与社会志愿活动,以实际行动弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者服务精神,共建美好、和谐、温馨的社会环境。(胡冠勋)

大同分会志愿者为贫困妇女送温暖

近日,娄底市慈善志愿者协会大同分会5名志愿者到娄星区早元小区看望贫困妇女蔡秀连,将募捐的1000多元现金和生活物资送到她的手中。2022年3月10日,她丈夫由于肾病导致肺部感染突发急性重症肺炎,在娄底中心医院抢救无效去世,给她留下几十万的外债,她每月只有1000多元的收入,根本无法维持一家人的基本生活。家中还有四位老

人要赡养,还有三个孩子的学费、租房费,经济压力非常大。志愿者们鼓励她克服困难,树立生活信心,保持乐观心态,为美好的生活努力奋斗,并表示将她列为近期帮扶的重点对象。蔡秀连对志愿者的到来非常感谢:“你们能来到我家看望我,帮助我,我将铭记在心,感激不尽,我再苦再难也要让三个孩子上好学,读好书,努力培养他们成为对社会有用的人。”(钟志敏)



娄底青年骑行志愿队开展防疫宣传

“广大市民朋友们,娄底市青年志愿者在此呼吁大家,戴口罩、勤洗手、用公筷,不扎堆、不聚集、少串门……”3月20日下午,戴着头盔、身穿红马甲、骑着共享电动车的10余名青年志愿者正在娄星广场和娄星南路一带进行“戴口罩、不扎堆”文明劝导。

为进一步扎实做好新冠肺炎疫情防控工作,深入宣传新冠肺炎疫情防控知识和防控政策,确保宣传劝导效果,由市文明办统一调度,共青团娄底市委组织,

来自娄底市青年志愿者协会和娄底市双星公益社的志愿者,正在开展为期一周的“请党放心·战疫有我”主题防疫宣传教育骑行活动,号召广大市民关注疫情动态,做好自我防护,构建全民免疫屏障。“叔叔,现在疫情形势严峻,请您戴上口罩。”“您好,这是疫情防控知识宣传报,麻烦您看一下。”志愿者首先在娄星广场为未佩戴口罩的行人分发了口罩,并对其宣传了防疫知识。期间,也对市民扎堆行为进行了劝导。随后,志愿者们骑

上共享电动车沿街进行巡回宣传。

“现在是疫情防控的关键时刻,作为青年志愿者,我不光要参加疫情防控知识的宣传,同时也要带动身边人自觉行动起来,不给国家和政府添乱,为筑牢娄底疫情防控屏障贡献一份力量。”据了解,此次骑行宣传活动路线覆盖了娄底中心城区主要街道,骑行宣传时间为早晚两个高峰时段。为确保骑行安全,团市委对招募的青年志愿者进行了骑行前安全业务培训,并统一为每位志愿者购买保险。(胡霞辉 陈智伟)

爱,是温暖之光,点点滴滴,汇聚璀璨星河
这束光,是你,是我,是每一个人,传递不止,生生不息

安老 扶孤 助残 济困

娄底慈善 真情无界 大爱无边

市慈善总会办公室地址:湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼
账号:1913100319024915208 账户名称:娄底市慈善总会 开户银行:工商银行娄底分行
捐赠热线:0738-8216759 联系人:周业 电话:18073809152




“十四五”能源规划敲定重点 绿色低碳变革加力推进

2025年新能源汽车新车销量占比达到20%左右

《经济参考报》记者3月22日从国家发展改革委获悉,经国务院批复同意,近日,国家发展改革委、国家能源局印发《“十四五”现代能源体系规划》(以下简称《规划》)。

“十四五”能源规划的名称相比“十二五”“十三五”有了新变化,在国家能源局相关负责人看来,这实质上是反映了新阶段发展形势、发展要求的变化。增强能源供应链安全性和稳定性、推动能源生产消费方式绿色低碳变革、提升能源产业链现代化水平这三个方面既是“十四五”现代能源体系建设的重点,也是“十四五”能源规划的创新点和亮点。

“该规划出台意味着未来能源高质量发展的方向已经明确,对‘十四五’加快建设能源强国的整体布局已经非常清晰。”厦门大学中国能源经济研究中心教授孙传旺在接

受《经济参考报》记者采访时表示,现代能源体系的核心内涵是“清洁低碳安全高效”八个字。

保障安全是能源发展的首要任务。《规划》明确了一系列具体目标,例如,到2025年,国内能源年综合生产能力达到46亿吨标准煤以上,原油年产量回升并稳定在2亿吨水平,天然气年产量达到2300亿立方米以上,发电装机容量达到约30亿千瓦。

“十四五”是碳达峰的关键期、窗口期,在增强能源供应链安全性和稳定性的同时,能源绿色低碳变革提速加力。上述相关负责人表示,重点就是做好增加清洁能源供应能力的“加法”和减少能源产业链碳排放的“减法”,推动形成绿色低碳的能源消费模式。到2025年,将非化石能源消费比重提高到20%左右。

聚焦这一目标,在能源供给侧,

一方面考虑到非化石能源主要以电的形式利用,《规划》在指标设置上提出,到2025年非化石能源发电量比重达到39%左右,“十四五”期间提高5.8个百分点。在任务安排上,《规划》对水、核、风、光等非化石能源发电作出统筹安排,提出全面推进风电和太阳能发电大规模开发和高质量发展,因地制宜开发水电、生物质发电,积极安全有序发展核电,并在项目专栏中明确了“十四五”重点发展区域及工程项目,力争2025年常规水电装机容量达到3.8亿千瓦左右,核电运行装机容量达到7000万千瓦左右。另一方面,《规划》对非化石能源非电利用也安排了相应的目标任务和重点工程,包括核能综合利用、生物质燃料、地热能供热制冷等。

在能源消费侧,《规划》提出更大力度强化节能降碳,包括完善能

耗“双控”与碳排放控制制度,大力推动煤炭清洁高效利用,实施重点行业领域节能降碳行动等多个方面。其中,大力推动煤电节能降碳改造、灵活性改造、供热改造“三改联动”,“十四五”期间节能改造规模不低于3.5亿千瓦。积极推动新能源汽车在城市公交等领域应用,到2025年,新能源汽车新车销量占比达到20%左右。

《规划》明确,提升能源产业链现代化水平,其中,“增强能源科技创新能力”至关重要,将瞄准新型电力系统、安全高效储能、氢能、新一代核能体系、二氧化碳捕集利用与封存、天然气水合物等前沿领域,实施一批具有前瞻性、战略性的国家重大科技示范项目。“十四五”期间能源研发经费投入年均增长7%以上,新增关键技术突破领域达到50个左右。(王璐)

普通功能饮料变包治百病“神药” 擦亮眼识破保健品骗局

在诈骗类案件中,女性和老年人是犯罪团伙容易选择的目标,在涉及女性的案件中,往往以情感诈骗居多,而在涉及老年人的案件中,多是保健品诈骗。他们打着养生的旗号,大肆吹嘘产品的功效,吸引老年人购买保健品。

公诉人丁轶鸣:本院认为被告人李志强以非法占有为目的诈骗他人财物数额巨大,其行为触犯了中华人民共和国刑法第266条之规定,犯罪事实清楚,证据确实充分,应当以诈骗罪追究其刑事责任。

这是北京市海淀区人民法院开庭审理的一起诈骗案。案件的被告人名叫李志强,是一家保健品公司的员工。他是怎么涉案的呢?这还要从公司举办的讲座说起。

北京市海淀区人民检察院检察官助理叶雨露:首先这个被告人会去菜市场或者是超市给老年人发一些传单,诱使老年人留下自己的电话和家庭住址这些信息,之后,这些被告人会给老年人打电话,跟他们说可以领取免费的礼品,让他们来参加这些健康讲座。

在所谓的健康讲座上,这家公司的业务员通过播放视频向老年人们介绍,预防慢性疾病的重要性,还安排人为老年人进行所谓的免费看诊。

北京市海淀区人民检察院检察官助理叶雨露:会有专门的人就是冒充医生给老年人号脉,跟老年人说他们患有很多的慢性疾病,然后需要尽快地进行治疗。

而此时,这家公司的真实目的便显露出来了,他们向老年人推荐起产品,在业务员的口中,自家的产品堪称某国的国宝,经过高科技手段提取而成,是可以包治百病的



神药。

北京市海淀区人民检察院检察官助理叶雨露:告诉他们(被害人)这些产品,可以帮助他们治疗三高、治疗癌症这些慢性的疾病,然后跟他们说这个产品呢,是国外进口的产品。

讲座中,负责宣传的业务员和他们假扮的所谓老师、医生互相配合,对所谓的“洋格纳纯元粉”“五行干细胞”等产品进行大肆吹嘘。不仅如此,在他们口中这场讲座就是在有关部门的授意下举办的。

公诉人宣读被害人证词:自己在2019年10月25日到海淀区清河的一个农家院参加活动,听一个讲座。一个自称叫李志强的男子说是北京的负责人,给大家推荐一款好产品,之后又过来一个叫肖老师的男子,给大家推荐一款产品,说这些东西可以治疗高血压、高血脂等疾病和癌

症,还可以延年益寿。

在讲座现场,会有自称为医生的所谓专家吹嘘这些产品的功效,并刻意提及公司近期将和一系列知名公司进行合作,让这些老人相信这家公司的实力,同时还会播放一些宣传视频。

看到产品加持了如此多的光环,逐渐引起了老年人的兴趣,即便售价高昂,也有不少选择当场购买。

公诉人宣读被害人证词:因此我就买了29880元的套餐,一共12盒,(业务员)当时给我写了一个收据。

北京市海淀区人民法院法官樊强:骗取老年人的信任,然后高价来出售这些产品,总计犯罪金额21万余元。

这家公司销售的所谓保健品,究竟有着怎样的功效?是否像他们对外宣传的那样?针对这个问题,公诉人宣读了证人证言。

北京市海淀区人民检察院检察官助理叶雨露:称洋格纳纯元粉是本公司生产的产品,就是普通的食品固体饮料,这款产品是食品,不能代替药品,没有治疗疾病的功效。另一证人称民警向自己出示的五行干细胞也是公司生产的固体饮料,该产品不是保健食品,也没有治疗疾病的效果。

北京市海淀区人民检察院检察官助理叶雨露:我们对它进行了鉴定,其实它最后鉴定出来就是固体饮料。包括我们去找这个厂家也做了相关的证言,这个厂家也说其实也就是固体饮料,就是补充一点维生素之类的。

原来,所谓的包治百病的神药,只是这家公司自行购买的普通固体饮料,通过更换包装和在讲座上的吹嘘,摇身一变就成了欺骗老年人的神药,原本售价几十元上百元的固体饮料,在经过包装后,身价大涨,卖出数千,甚至上万元的高价。

北京市海淀区人民检察院检察官助理叶雨露:他们这个公司老板自己在网上联系,然后看这个厂家有生产固体饮料,然后就把它以正常的价格,因为那个价格很低,大概一盒才七八十块钱,买回来之后,以高价销售。因为老年人对自己的健康比较关注,然后他们进行这样的虚假宣传就更容易骗取他们的信任。

2021年11月5日,北京市海淀区人民法院对该案作出了一审判决。李志强犯诈骗罪,被判处有期徒刑三年,并处罚金。判决后,李志强表示不上诉。

北京市海淀区人民法院法官樊强:这些犯罪分子盯住了老年人,利用老年人我们信息渠道不太通畅的这种特点,骗取老年人的信任。我们提醒您及家人遇到这种推销这种可以包治百病的这种产品的时候,一定要提高警惕。如果生病了去医院正规医院去就诊,并没有这种包治百病的产品或者药品,避免陷入犯罪分子的陷阱,造成财产损失。

(新华)



蜕变

□ 袁杰伟

——记中国共产党第一个工人党员李中

1920年初夏的上海,这天闷热潮湿。一个身着灰色长衫的22岁青年怀着满脸的兴奋和些许激动,在卢湾区(现黄浦区)霞飞路(现淮海中路)急匆匆地步行着。

一会儿,他来到了老渔阳里2号(今南昌路100弄2号)的弄堂前停下了脚步,看着门楣,看看吊着兽形铁环的黑漆大门,他的双眼发着亮光,犹豫地举起了右手,扣动了铁环。

一会儿,门“吱呀”一声开了。门开处,是一个留着中分发型、双目炯炯有神、同样身着长衫的中年人。

青年人激动地说:“您就是陈独秀先生吧?我叫李声澥,字印霞,湖南人,打听了很久才找到这个地方!”

陈独秀看了李声澥一眼,说了声:“进屋说吧!”

进门一看,门口“新青年编辑部”的木制招牌上他暗暗激动,终于,来了“圣地”,见到了“圣人”。

这个青年叫李声澥,湖南湘乡石牛(今属双峰)人。石牛读私塾时,第一个带头剪掉了辫子!1913年考入湖南第一师范。入学后,在毛泽东、蔡和森等人的影响下,开始积极追求进步思想,参加社会活动。1915年,在毛泽东的组织下,学校原先的自治会改为学友会。他连续3年在学友会中担任文学部图书组组长一职,积极为同学们筹募图书,营造了良好的读书氛围。这些书刊中,就有《新青年》杂志。1915年春期末,为反对由校长张干提议、省议会作出的要学生缴10元杂费的新规定,一师学生掀起驱逐张干的浪潮。毛泽东在学校后山的君子亭写传单,广为散发,历数校长张干办学无方、贻误青年,他也积极参与。在学友会举办的各项活动中,特别值得提及的是1917年由毛泽东主持的工人夜校。这是毛泽东接触城市工人的开始,开办夜校的经验也被毛泽东运用到之后的工人运动当中去。1917年冬到1918年夏期间,李声澥担任工人夜班工班的管理员。大家见了,都亲切地称他李先生!他亲眼目睹了他们身处社会最底层的辛酸苦楚。从湖南一师毕业后,由于局势动荡,李声澥跟随老师来到上海做了一家古董店的学徒。

1918年底,毛泽东在北平主持湖南青年赴法勤工俭学工作,期间,经李大钊介绍他担任了北大图书馆当助理员,月薪八块大洋。在北平站稳脚跟后,毛泽东的经济来源总算有了保证,在紧张地勤工俭学中,他还不忘组织其他同学,帮助他们解决生活上学习上的困难。经过一段时间的筹备,一批赴法留学的青年学子开始从北平出发,途经天津、浦口抵达上海,再从上海乘坐轮船去法国。毛泽东作为学生领袖,自然要给出国留学的同窗送行。

青年毛泽东非常酷爱读书,对知识的渴望如饿虎扑食,因此在“北漂”期间,他仅有的六块大洋基本上都拿来了聊做学

习之用,待到启程送别赴法学子时,囊中空空如也的他只得东拼西凑买了张去天津的火车票。上了火车后,再向其他同学借了10元,这才凑够了去浦口的火车票钱。

但火车抵达浦口后,青年毛泽东已是囊中羞涩,仅有的一双皮鞋也被小偷给偷走,正在无所施计之时,恰巧他遇上了李声澥。

老远见到低头徘徊的毛泽东,李声澥猛然拍了一下他的肩膀,毛泽东回转身子一看,居然是多年未见的好友李声澥。好友见面分外热情,李声澥邀请毛泽东去了他在浦口的临时住处,热情招待他吃了顿饱饭,席间,二人叙说了多年各自的人生阅历。当李声澥得知毛泽东的处境后,二话不说,拿出钱给毛泽东买了去上海的车票和皮鞋,并将身上所有的钱基本都赠给了毛泽东做路费。17年后,毛泽东在陕北窑洞与斯诺谈到这位故友时便称呼他是自己的“救命菩萨”。

李声澥不忘追求进步。这次李声澥跟陈独秀的谈话很投机,陈独秀不仅提议他改名李中。陈独秀还希望李中,要胸怀全局,胸怀中国,为中国革命的事业进行奋斗,有清醒的阶级觉悟。同时,陈独秀建议李声澥当一个产业工人,他说去当产业工人,争取实现从知识分子到工人的觉悟蜕变,完成自身角色的转化。然后利用工人这个身份,广泛发动工人、组织工人,在工人中宣传马克思主义。

但是,到哪个厂去当产业工人呢?已经改名的李中心想,要去就去上海最大的工厂,这样才能发动、组织更多的工人。当时上海最大的工厂是哪一个呢?

江南造船所是清末官办机器造船厂,也是上海近代工业的发祥地和上海产业工人的基地,聚集着上万的产业工人。此时船厂的规模不断扩大,正好需要大量的产业工人。

李中于是进了江南造船所。江南造船所招工条件极为苛刻,由于李中没有工作经验,便安排他干最苦最累的力气活:打铁!而且规定:开始没有工资,技术熟练了才能拿工资。

李中想到陈独秀教导的“蜕变”,要完成身份的“转化”,便一口答应了。他使出浑身解数,完全豁出去了,让辛劳的汗水冲刷去他身上知识分子的“臭气”。只用了一个多星期的时间,什么铆粗、拔长、冲孔、扩孔、弯曲、切割、扭转、错位、锻接等工艺便样样拿得起、放得下,厂里的老工人都赞叹说:“真是一把好手!”

这样,第一个月,厂里给他算了6元钱的工资,从第二个月起,就把他的工资标准定到了12元。

江南造船所有很多湖南人。李中身为土生土长的湖南人,在语言上有着得天独厚的优势,对于其他人而言,湖南话很难听懂,而李中恰巧可以利用这一点,在湖南人聚集的地方开展工人运动。可以说,江南造船厂是联系工人阶级、发展工人运动一个很好的据点。李中便通过同乡和知心的工友,广泛联络工人群众。这一切令

陈独秀欣喜异常,就邀李中与自己同往。正是在陈独秀的居处,李中得以结识上海发党组织发起组的成员李达、陈望道、李汉俊、李启汉和俞秀松等。

三

经过酝酿和准备,在陈独秀主持下,上海的共产党早期组织于1920年8月在上海法租界老渔阳里2号《新青年》编辑部成立。取名为“中国共产党”。这是中国第一个共产党组织,其成员主要是马克思主义研究会的骨干,陈独秀为书记。此后,上海共产党早期组织成立伊始,便在陈独秀的指导下,通过写信联系、派人指导或具体组织等方式,积极推动各地共产党早期组织的建立。江南造船所的打铁工人李中成为中国共产党的第一个工人党员。他是以工人身份加入中国共产党的党员。他不是一般的工人,是从知识分子转化为工人的,所以非常有意义。陈独秀对李中也格外看重,邀请李中与他同住。这绝对不是一般的私人感情,而是陈独秀对工人阶级的看重。

共产党是工人阶级的先锋队,这是党的性质。中国共产党最早的50多名党员,其中工人只有4名。人数虽少,却代表了中国共产党的性质、阶级基础和它的初心、使命、目标、任务等。产业工人党员的出现,表明知识分子和工人阶级联系了起来。自此,当时中国最先进的产业之一造船业与党的早期革命活动紧密地联系在了一起。李中是标准的产业工人,而且是机器工人。陈独秀发展李中为党员,培养他的阶级觉悟,指导他发动工人、组织工人。



双峰的李中旧居

四

李中入党后,深入群众开展工人运动,还积极为工人刊物《劳动界》撰稿,以通俗明了的语言向工人宣扬马克思主义,启发工人阶级的思想觉悟。1920年9月26日,李中以海中造船所工人李中署名,在《劳动界》发表《一个工人的声明》,李中旗帜鲜明地喊道,将来的社会,要使他变个工人的社会;将来的中国,要使它变个工人的中国;将来的世界,要使它变个工人的世界。

这是第一次由产业工人发出的觉醒心声,那些观点犹如电光火石,为工人们追求自由和解放拨开迷雾,指引方向。这

篇宣言一直被史学界作为工人阶级觉醒的先声而广为引用。1920年10月3日,受中共上海发起组委托,李中和杨树浦发电厂工人陈文焕联名发起筹建了中国共产党历史上第一个工会组织上海机器工会。筹备发起会在新渔阳里6号外国语学社召开。作为筹备会书记,李中主持并担任了临时主席,他在报告工会的情况时说,工会要帮到“五不”:第一,不要变为资本家利用的工会;第二,不要变为同乡观念的工会;第三,不要变为政客和流氓把弄的工会;第四,不要变为不纯粹的工会;第五,不要变为只挂招牌的工会。到会工人七八十人,李中主持会议,陈独秀、杨明斋、李汉俊、俞秀松、李启汉等出席会议。会议讨论了陈独秀指导草拟的《上海机器工会简章》。

1920年11月21日,这是一个历史性的时刻。在凤阳里,上海机器工会在此召开了成立大会,李中担任大会主席,并报告了机器工会从筹备到成立的经过,孙中山、陈独秀、胡汉民、戴季陶、杨明斋等社会知名人士到会祝贺,并分别发表热情洋溢的演说,孙中山的演讲竟达2小时。当天与会者近千,场面十分热闹。这是中国共产党领导下的第一个工会,中国的先进分子走向工厂,就是马克思主义和中国工人运动的结合。

1921年7月23日,中共一大在上海举行,宣告了中国共产党的正式成立。中国共产党成立后,李中转为正式党员。

上海机器工会正式成立后,李中负责组织日常工作,开展各项活动,如开办英文义务夜校,组织工人参加“五一”国际劳动节纪念会等。工会还创办了自己的出版刊物《机器工人》,向工人宣传马克思主义,深受工人喜爱。在很短的时间内,工会的会员就从几十人发展到300多人,这些会员遍布上海的各大工厂,如江南造船厂、原生纱厂、电灯厂等。工会的影响甚至引起国外的注意。1920年底,美国最大的工会组织“世界工人劳动联合会”执行部总干事罗勃朗专门写信祝贺上海机器工会。

1921年8月11日,为贯彻党的一大提出的党在当前的中心任务是组织工人阶级,加强党对工人运动领导的精神,党中央在中国产业中心上海成立了中国劳动组合书记部,这是中国共产党领导工人运动的总机关,也是中华全国总工会的前身。

作为书记部的重要成员,李中等26人联名发出宣言,豪迈宣告,将来的世界一定是工人们的世界。

1923年,京汉铁路工人大罢工遭到军阀吴佩孚的镇压,发生“二七”惨案,工人运动也由此转入低潮。为保护工人力量,上海机器工会改名为上海机器工人俱乐部,仍然发挥着工会组织的作用。李中继续领导工会的革命活动。1925年5月,震惊中外的“五卅”运动在上海爆发,李中积极发动工人投入罢工斗争。李中的这些活动引起了上海法租界和北洋军阀的注意,在1927年“四一二”政变中,李中不幸被捕入狱,后经多方努力营救获释。此后,李中脱离党组织返回湖南双峰从事教育工作,开办求实学校,教授新学,培养学生数以千计。

新中国成立后,李中几次写信给毛泽东要求重新参加党的工作。毛泽东曾接连3次回信邀他进京。1951年7月9日,李中在赴京途中染病,不幸病逝于益阳县,时年54岁。(原载中国报告文学学术核心期刊《时代报告》杂志2021年第10期,有删节)

春分奇遇记

在二十四节气文化里读懂中国

四时行焉,百物生焉,中国传统二十四节气,延续数千年,凝聚独特中国智慧。继去年的“中国节日”系列之后,河南卫视打造的“中国节气”系列首期节目《中国节气——春分奇遇记》于3月19日晚播出。在“阴阳相半”、白日渐长的春分之时,开启一场充满独特中国情愫的奇遇之旅。

节目通过一则风格轻松、愉悦的故事短片,讲述“春分”这一节气的内容寓意和物候特点,犹如当下明媚的春光,充满生机和希望。一位网友观后感叹:“通过创意节目,寓情于理,虽然短但内容实在。”

从“奇妙游”到“奇遇记”,全新的形式、不同的表达,相同的是主创团队立足博大精深历史文化孜孜以求,努力探寻传统与现代共通的情感共鸣。



一场奇遇、一次对话 感受春分时节之美

据主创团队介绍,“中国节气”系列节目,运用AI、XR等技术设定一个特别的“太虚幻境”,一位高于天地之间的“节气先生”贯穿整季,以其视角来见证每一个时节故事。而“节气先生”也将是整个“中国节气”系列重点孵化的一个新IP。

首期节目《春分奇遇记》以西汉淮南王刘安编写的《淮南子》最早记录并阐释了二十四节气并编写了《淮南万毕术》一书记述“艾火令鸡子飞”的实验为背景,讲述了一个以孩子为主线的充满梦想和希望的故事。

节目开篇,宇宙之中,星球在轨道上运转,犹如一个巨大时节时钟。在北京电影学院表演学院教授王劲松饰演的“节气先生”注视下,地球转动到春分的位置,太阳直射赤道,这一天,白昼与黑夜等长,万物逐渐复苏,大地一片春意盎然。

也是在这一天,原本正在进行春分祭日的刘安突然“穿越”到现代,与小男孩刘一旦上演了一场“奇遇记”,并帮助小男孩完成“鸡蛋壳热气球”的科学实验。

节目虽然不长,但也能看出主创的用心,整体画面呈现出电影的质感。“节气先生”几句旁白,道出

“斗转星移,时律流转”的节气的广博内涵。刘安与刘一旦的古今对话中,信息量也不少,既让观众了解到鸡蛋壳也能飞起来的科学原理,也知晓“从今天起白天会比晚上长”的春分最为直接的释义。

此外,节目中春分日大地美景场景穿插,更让观众跟随两人的奇遇,感受春分“雷乃发声,四阳渐盛,万物复苏,五谷生长”的时节之美。片尾原创歌曲中,融入了大家所熟知的《春天在哪里》的旋律,以孩童的口吻回顾这个梦想希望的奇遇故事。

一个故事、一种情感 不负春景追逐希望

去年以来,河南台“中国节日”系列节目靠着多个传统舞蹈类节目破圈走红海内外,被网友赞叹“审美天花板”。而全新上线的“中国节气”系列,主创却完全放弃了有着丰富创作经验和雄厚观众基础的歌舞类形式,而采用讲故事的方式来呈现,不得不说这是一个大胆的尝试。

据了解,“中国节气”系列节目从去年下半年就已开始酝酿策划。主创团队直言,“节日与节气有着本质上的不同,基于此“中国节气”系列与“中国节日”系列在节目定位上也有所不同。如果说“中国节日”对于传统文化内涵的诠释更为含蓄和

宏观,希望带给观众强烈的节日共情,而“中国节气”节目则更为平实和直白,具有科普的性质,带给观众对于节气的认识和记忆。“所以我们采用了讲故事的手法来做‘中国节气’系列节目,但如何把故事讲好,并不容易。”《春分奇遇记》总导演陈雷坦言。

今年计划将推出12期“中国节气”系列节目,节目中包含了每一个节气的时候、气候、物候的解读,不仅如此,主创更希望能够探讨更加深层次的一个问题——如今节气在我们的生活中,依旧扮演着什么样的角色,带给我们什么样的情感?

“二十四节气诞生于农耕文明时代,指导农事生产、生活作息、休闲娱乐,见证着大地的四季变化,而其背后深层次的内涵,是体现着人与自然和谐共生的中国精神哲思。”主创表示,在每一期节目中,也将从其中提炼出一种与之相关的情感,融入到故事之中。

《春分奇遇记》中,在刘安的鼓励下,刘一旦长大后成为了一名气象学家。正如剧中所言:“春分之日,昼夜等长,阴阳调和,此乃天工;此后,白昼渐长,莫负春光,莫负希望,此乃人为。”这一期节目正希望以这个故事,传递“坚定希望、追逐梦想”的精神情感。有网友表示:“带着孩子一起看节目,非常有意。”也有网友说:“完美诠释春的希望。”(周诗浩)

体育时评 |

这枚奖牌 实至名归

世界田联官网近日更新了包括苏炳添在内的中国男子接力队成员资料介绍,在荣誉一栏中,均添加了“奥运会铜牌得主”。

在去年进行的东京奥运会男子4X100米决赛中,由苏炳添、谢震业、吴智强和汤星强组成的中国队位居第四,意大利、英国和加拿大队分获前三名。国际体育仲裁法庭(CAS)今年2月18日发布公告,认定英国短跑运动员奇金杜·乌贾在东京奥运会期间违反了反兴奋剂条例,乌贾在东京奥运会男子4X100米接力决赛和男子100米比赛中取得的成绩都将被取消。由于英国队的银牌被收回,加拿大队递补银牌,而排名第四的中国队递补铜牌。这也是中国男子接力队在奥运会上获得的首枚奖牌。

虽然迟到,但不会缺席,这枚奖牌可谓实至名归,因为这是努力奋斗、坚持不懈的结果。回望过去,中国男子接力队从无法进入世界大赛决赛,到世锦赛获得银牌,再到里约奥运会位列第四,每一步跨越都是汗水的结晶。正如苏炳添所言,“哪怕是0.01秒的进步,也很难”。但无论是队员受伤,还是新老换代,中国男子接力队始终不惧困难、坚持不懈,用数年的拼搏换取毫秒进步,终创历史。

这是信仰与传承的结果。面对短跑、短跨项目被欧美人“垄断”的局面,中国运动员从未放弃追赶。从“中国奥运第一人”刘长春,到突破历史的刘翔,跑道上的中国健儿一直相信创造历史、突破自己并非遥不可及。每一次突破,都是在代代体育人的共同努力下完成的。当刘翔送来祝贺,当中国男子接力队员送上感谢与敬意,我们更能看到中国田径运动员之间的传承,这份传承也将帮助下一代运动员在更高的起点上创造佳绩。

这是国家强盛的结果。体育运动哪怕一分一秒、一寸一毫的提高,都凝结着背后强大的人力、科技支撑,接力项目更是如此。从我国第一次参加奥运会到举办奥运会,中国体育强国建设步伐不断迈进,训练理念更先进,方法更科学。不论是邀请外教还是优质场地建设,抑或是去国外参赛、交流,没有强大国力支撑,便不会有如此高质量的训练条件,和不断突破的成绩。

功夫不负有心人。这枚奖牌是结果,也是开始。相信中国体育将在努力拼搏、科学训练等的指引下,不断发展,向着更好的成绩迈进。

(新华社)

助力北京中轴线申遗

《鼓楼外》讲述木工匠人的师徒传承与传奇

中轴线上,钟鼓楼下,传统文化代代相传。继《情满四合院》《正阳门下》后,由王之理编剧,于震自导自演,海一天、边潇潇领衔主演,杜源、李思博、李桓、辛月、梁天、高明、毕彦君、张英、赵秦主演,北京广播电视台等联合出品的又一部京味十足的现实题材剧《鼓楼外》,于3月17日登陆北京卫视。木手艺人坚守的传统文化、传承与传奇交融的匠人故事、强大的实力主创阵容,都让该剧引人期待。

弘扬传统文化 礼赞师承匠心

现实题材剧《鼓楼外》聚焦普通北京人的生活,讲述了木匠师父易大船与四个徒弟传承木工手艺和工匠精神的故事。该剧以老木匠与四徒弟的师承关系为背景,以四兄弟关系的破裂和解为主线,以于钟声与易小船爱情故事的分合聚散为吸引力,传递出和谐包容、求真向善的正能量。做家具先学做人,若争小可、便失大道。剧中,师父易大船不仅用无私的“匠人精神”传道授业,更是坚守中华优秀传统文化中那些世代延续的规矩、道理,引导着徒弟们由分到合、由散到聚,踏踏实实走好人生路上的每一步。

值得一提的是,2022年是北京中轴线申遗的关键一年。《鼓楼外》中的钟鼓



楼就位于中轴线上,该剧将以新时代普通北京人的故事和浓郁的京腔、京韵、京情,全景展现北京文化和北京“精气神”,助力北京中轴线申遗。

传承传奇交融 恩怨情仇并立

人间最美好的事便是和解与重逢。《鼓楼外》京城木匠的师徒故事兼具传承与传奇色彩,人物设定饱满鲜活,极具生活质感和艺术感染力。看透人情世

事的师父易大船,心肠耿直、敢爱敢恨的大师兄于钟声,心机腹黑却又喜感十足的二师弟尹东义,古灵精怪、美丽痴情的易小船,都让人印象深刻。

报仇就是报自己。剧中,大师兄于钟声与二师弟尹东义因过往的恩怨不和对峙,从开家具厂到摊煎饼、卖鸡蛋、养鸵鸟,两人一直针锋相对,互相死磕。这不仅影响到师兄弟之间的关系,更让于钟声和师父易小船的爱情遇到阻力。在经历过岁月的洗礼和冷静的思

考后,他们对生活及人生有了新的认识,放下仇恨,选择原谅,开始了新的生活。该剧兄弟间的叙事主线,将启发观众思考,传递了理解、包容、向善、向上的正能量。

延续《情满四合院》 打造京味大剧

作为原汁原味展现北京故事和北京风情的京味电视剧,《鼓楼外》集结了京味十足的金牌主创团队。该剧编剧王之理,曾创作《情满四合院》《正阳门下》《正阳门下小女人》《傻春》等一批优质京味大剧。在前不久央视爆款剧《人世间》中因出演骆士宾而大放异彩的著名演员于震,此次除了担当《鼓楼外》导演,还在剧中主演有情有义、恩怨分明的大师兄于钟声。

演员方面,海一天在《情满四合院》中饰演的许大茂令人印象深刻,此次再次出演“反一号”——二师弟尹东义,他与于震演绎的师兄弟恩怨纷争将是该剧一大亮点。而在《正阳门下》饰演清纯善良的苏萌而被观众熟知的女演员边潇潇此次饰演易小船,她夹在师兄弟之间的爱恨纠葛是该剧的精彩亮点。此外,杜源、辛月、梁天、高明、毕彦君、张英、赵秦等实力演员的倾力加盟,更为该剧增添了多重看点 and 品质保障。

(范璐)

8部新片上演混战 朱一龙要当清明档黑马

春季电影市场持续低迷,好莱坞超级英雄电影《新蝙蝠侠》上映后口碑不俗,无奈上映4日总票房仅8000万元,令影院经营者扼腕哀叹行情不景气。记者获悉,相较冷清的3月,4月影院排片形势略有好转,8部新片齐聚清明档,其中仅4月2日当天,就有朱一龙、黄晓明、刘青云等人主演的6部新片同时亮相。

《新蝙蝠侠》生不逢时

作为2022年第一季度引进的最重磅好莱坞超级英雄电影,《新蝙蝠侠》的票房目标显然是加入10亿俱乐部。但从影片上映4天来的情况来看,它的最终总票房很可能会止步于2亿左右。

某院线相关负责人分析,受疫情影响,全国部分影院暂停营业,观众的观影热情也不复以往,多重因素合力之下,3



清明档新片一览

- 《人生大事》(4月2日)
- 《神探大战》(4月2日)
- 《最后的真相》(4月2日)
- 《一周的朋友》(4月2日)
- 《被害人》(4月2日)
- 《你是我的春天》(4月2日)
- 《精灵旅社4》(4月3日)
- 《草原大作战》(4月3日)

月的全国电影市场整体表现低迷,观影人次和票房总数都让业界心凉,《新蝙蝠侠》上映后口碑很不错,观众评价都很高,可惜它有点生不逢时,没有得到与它口碑相匹配的票房。”

尽管春季档电影市场表现不佳,但该亮相的新片还是蜂拥而出。目前记者得到的排片表显示,有24部新片将于4月上映,其中,始于4月2日的清明档分外抢手,已被8部电影提前锁定,为4月影市开了个好头。多位影院经营者都向记者表示,希望这一波国产新片的扎堆亮相能刺激观众的观影热情,“不然今年影院的KPI真的都完不成了。”

朱一龙新片点映口碑佳

影院经营者们的心愿,或许要靠朱一龙的粉丝们来完成。4月2日,由人气演员朱一龙领衔主演的殡葬题材新片《人生大事》将与全国观众见面,该片上周末在全国部分城市进行点映,口碑超乎预期,

被评价为“大惊喜,没想到能把殡葬题材拍成这种风格”。据了解,朱一龙在该片中以武汉方言进行演出,将汉腔表达得有滋有味,也让本地影院对该片寄予厚望。

同样在4月2日,由“戏骨”刘青云主演的悬疑罪案电影《神探大战》也将登陆大银幕,邀请观众去影院开一开“脑洞”。如果你此前看过同样由刘青云主演的《神探》,一定不会错过被称作其续集的《神探大战》,前作是一位神探对抗罪恶实力,这回则是一群神探表演群魔乱舞,用非一般的套路斩断罪恶之手。刘青云为什么被很多人尊为“演技之神”,《神探大战》或许能给出解答。

此外,4月2日还将上映两部悬疑电影:由黄晓明、闫妮主演的《最后的真相》和由冯绍峰、陶虹主演的《被害人》,两位久负盛名的成熟男演员同时转型悬疑片领域,值得观众期待。

原本小众的清明档近年来逐渐被电影出品方当做重要阵地,以至于今年近10部新片抢先入驻该档期,或能为今年第二季度的电影市场打响“第一炮”。(戎钰)

娄底综合频道

娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播)
娄底午间新闻(周一至周五12:30)
经开区新闻(周一、三、五20:10首播,周二、四、六20:10重播)
清风娄底(周一20:30首播,周二12:15、周五20:50重播)
人大之窗(周二20:30、周三12:15)
医生面对面(周三20:30、周日20:20)
娄底人社(周四20:30、周五12:15、周

六20:25) 医保前沿(周五20:25)
印象武陵(周四12:15) 党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播)
幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00
阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20

娄底公共频道

天天电影 07:00 历史剧场 08:40
生活大参考 12:15
娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(周一至周五13:30、周六至周日13:00)

少儿剧场 17:50 生活大参考 18:10
知音人间 18:20 人文中国 19:00
娄底政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播)
娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播)
武陵揽胜、纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播)
天天电影 23:00

娄底教育频道

都市播报(周一、四19:30首播,周二、三、五、六、日07:00、14:25重播)
娄底新闻(20:00、22:20首播,次日07:25、12:00重播)
文明娄底(周二12:30首播,周一、三、四、五、六、日20:25重播)
娄底政法 12:40、19:15
娄底教育 10:50、18:50
都市剧场 07:45、11:20、15:00、20:40、22:45 (节目如有变动,以当天播出为准)

3月28日 星期一

中央电视台-1(综合频道)
09:24 幸福二重奏(13~15)
13:15 人世间(11~14)
20:06 爱拼会赢(22,23)
22:34 专题节目
23:40 典籍里的中国
中央电视台-3(综艺频道)
08:52 开门大吉
12:04 综艺喜乐汇
13:58 星光大道
17:31 黄金100秒
18:31 天天把歌唱
19:02 中国文艺报道
19:30 开门大吉
21:00 非常6+1
22:00 唱出我新声
中央电视台-4(中文国际频道)
07:30 今日关注
10:12 远方的家
13:14 无名卫士(4~8)
20:30 海峡两岸
23:01 火红年华(2~4)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 北京冬奥会单板滑雪平行大回转决赛
10:30 2022年世界室内田径锦标赛精选
12:35 2021年世界体操锦标赛单项决赛精选
14:05 2022年世乒联大满贯赛新加坡站精选
16:35 北京冬奥会高山滑雪女子滑降决赛
17:05 2022年世界职业拳王争霸赛精选
22:40 2022年世界花样滑冰锦标赛冰舞自由舞
中央电视台-6(电影频道)
08:00 故事片:快枪手
09:47 故事片:百变爱人
11:50 故事片:温暖的抱抱
13:54 大鼻子情圣(法国)
16:22 八卦掌之亢龙有悔
18:17 故事片:刑警本色
20:15 故事片:立水桥北
22:23 毕业会考(罗马尼亚/法)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 伪装者(16~20)
12:35 巡回检察组(27~30)
16:30 我和我的三个姐姐(38)
17:34 光阴里的故事(1,2)
19:30 一代洪商(3~5)
22:17 武当一剑(14,15)
23:59 代号·山豹(14~19)
湖南卫视
07:30 闪亮爱(25~32))
15:30 余生,请多指教(12~14)
20:00 余生,请多指教(23~24)
22:00 陪你一起好好吃饭(13)

3月29日 星期二

中央电视台-1(综合频道)
09:24 幸福二重奏(16~18)
13:15 人世间(15~18)
20:06 爱拼会赢(24,25)
22:34 专题节目
23:40 中华民族
中央电视台-3(综艺频道)
08:46 越战越勇
10:11 星光大道
15:20 非常6+1
17:30 回声嘹亮
19:01 中国文艺报道
19:30 向幸福出发
22:01 唱出我新声
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:12 远方的家
11:30 海峡两岸
13:14 无名卫士(9~13)
17:15 远方的家
23:01 剧场:火红年华(5~7)
中央电视台-5(体育频道)
09:00 北京冬奥会冰球男子决赛
10:30 2022年世界花样滑冰锦标赛双人自由滑
12:35 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛第31轮
14:00 2022年世乒联大满贯赛新加坡站精选

15:30 北京冬奥会冬季两项男子4x7.5公里接力决赛
18:35 2022年世界室内田径锦标赛精选
21:15 北京冬奥会冬奥典藏
22:05 2022年世界花样滑冰锦标赛表演滑
中央电视台-6(电影频道)
08:22 故事片:断刀客
10:19 故事片:第三种爱情
12:26 故事片:阴阳剑
13:55 布鲁克林(英国)
15:54 八卦掌之潜龙勿用
17:58 故事片:千里追踪
19:56 故事片:鲛珠传
22:23 故事片:蝙蝠传奇
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 伪装者(21~25)
12:35 巡回检察组(31~34)
16:30 光阴里的故事(3~5)
19:30 一代洪商(6~8)
22:17 武当一剑(16,17)
23:59 代号·山豹(20~25)
湖南卫视
07:30 闪亮爱(29~36)
15:30 余生,请多指教(14~16)
20:00 余生,请多指教(25~26)
22:00 陪你一起好好吃饭(14)

3月30日 星期三

中央电视台-1(综合频道)
09:24 幸福二重奏(19~21)
13:15 人世间(19~22)
20:06 爱拼会赢(26,27)
22:34 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
09:28 非常6+1
10:26 开门大吉
15:31 黄金100秒
17:32 我的艺术清单
21:00 回声嘹亮
21:58 唱出我新声
23:40 越战越勇
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
11:00 记住乡愁
13:34 无名卫士(14~18)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
23:01 火红年华(8~10)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 北京冬奥会单板滑雪女子坡面障碍技巧决赛
09:00 北京冬奥会冰壶女子循环赛(瑞典队-中国队)
10:30 2022年世界花样滑冰锦标赛女单自由滑
14:00 2022年世乒联大满贯赛新加坡站精选
15:30 北京冬奥会冬季两项女子10公里追逐决赛
16:00 2022年ATP1000男子网球大师赛印第安维尔斯站决赛
19:30 2022年世乒联大满贯赛新加坡站男单决赛
20:20 五环纪事:幕后
21:30 体育世界
22:05 2021/2022赛季斯诺克威尔士公开赛决赛
中央电视台-6(电影频道)
08:02 故事片:人鱼缚
09:58 故事片:花样厨神
11:50 故事片:扫黑决战
13:51 孤高的手术刀(日本)
16:01 铁翼重生之绝境勇士
18:01 故事片:28岁未成年
20:10 反特大案之一级戒备
22:23 译制片
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 伪装者(26~30)
12:35 巡回检察组(35~38)
16:30 光阴里的故事(6~8)
19:30 一代洪商(9~11)
22:17 武当一剑(18,19)
23:59 代号·山豹(26~31)
湖南卫视
07:30 闪亮爱(33~37)
12:30 偶像独播剧场
15:30 余生,请多指教(16~18)
20:00 余生,请多指教(27~28)
22:00 哎呀好身材(6/12)

3月31日 星期四

中央电视台-1(综合频道)
09:24 幸福二重奏(22~24)
13:15 人世间(23~26)
20:06 爱拼会赢(28,29)
22:34 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
08:33 综艺喜乐汇
10:30 向幸福出发
11:56 文化十分
13:55 越战越勇
17:31 非常6+1
19:02 中国文艺报道
21:01 我的艺术清单
22:01 唱出我新声
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:12 远方的家
13:14 无名卫士(19~23)
17:15 远方的家
20:30 海峡两岸
23:01 火红年华(11~13)
中央电视台-5(体育频道)
09:00 北京冬奥会冰壶男子循环赛(丹麦队-中国队)
10:30 2022年世界花样滑冰锦标赛男单自由滑
12:35 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛第33轮
15:30 北京冬奥会短道速滑比赛精选
16:00 2022年卡塔尔世界杯欧洲区附加赛
18:35 2021年世界体操锦标赛单项决赛精选
21:15 北京冬奥会冬奥典藏
22:05 2021/2022赛季斯诺克大师赛精选
中央电视台-6(电影频道)
08:53 好汉三条半之再战江湖
10:41 没有过不去的坎
12:34 故事片:制伏
14:22 故事片:夺棍
16:13 铁翼重生之枪林弹雨
18:07 妈妈的神奇小子
20:11 故事片:罗汉风云
22:23 我们的爱国者
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 :伪装者(31~35)
12:35 巡回检察组(39~42)
16:30 光阴里的故事(9~11)
19:30 一代洪商(12~14)
22:17 武当一剑(20,21)
23:59 代号·山豹(32);星火云雾街(1~5)
湖南卫视
07:30 偶像独播剧场
12:30 偶像独播剧场
15:30 余生,请多指教(18~20)
20:00 余生,请多指教(29~30)
22:00 春天花会开(重播)

4月1日 星期五

中央电视台-1(综合频道)
09:24 幸福二重奏(25~27)
13:15 人世间(27~30)
20:06 爱拼会赢(30,31)
22:34 故事里的中国(第三季)
中央电视台-3(综艺频道)
08:05 综艺喜乐汇
12:00 文化十分
14:00 幸福账单:为你买单
15:30 我的艺术清单
16:29 综艺喜乐汇
17:32 黄金100秒
18:31 天天把歌唱
19:03 中国文艺报道
19:30 综艺盛典
22:00 唱出我新声
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
11:00 记住乡愁
13:15 无名卫士(24~28)
17:15 远方的家
21:30 今日关注
23:01 火红年华(14~16)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧决赛
09:00 北京冬奥会冰壶女子循环赛(韩国队-中国队)

10:30 2022年世界花样滑冰锦标赛冰舞自由舞
12:35 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛第35轮
14:00 2022年世乒联大满贯赛新加坡站精选
15:25 北京冬奥会短道速滑比赛精选
15:55 2022年世界室内田径锦标赛精选
19:30 2021年世界体操锦标赛单项决赛精选
20:55 五环纪事:幕后
22:05 2022年世乒联大满贯赛新加坡站男单决赛
中央电视台-6(电影频道)
06:25 故事片:菜鸟变形记
09:56 故事片:昆仑兄弟
11:47 故事片:恋爱中的城市
13:31 幸运搏击(法国)
15:31 铁翼重生之万能之王
17:48 故事片:功夫之城
19:45 故事片:怒火·重案
22:23 译制片
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 伪装者(36~40)
12:35 巡回检察组(43);43集连续剧:破冰行动(1~3)
16:30 光阴里的故事(12~14)
19:30 一代洪商(15~17)
22:17 武当一剑(22,23)
23:59 星火云雾街(6~11)
湖南卫视
07:30 偶像独播剧场
08:30 偶像独播剧场
12:30 偶像独播剧场
15:30 余生,请多指教(20~22)
20:10 春天花会开(4/12)
22:00 天天向上(14/2022)

4月2日 星期六

中央电视台-1(综合频道)
08:34 幸福二重奏(28~31)
13:14 人世间(31~35)
17:25 星光大道
20:06 专题节目
22:38 开讲啦
中央电视台-3(综艺频道)
08:09 综艺喜乐汇
09:06 我的艺术清单
10:07 幸福账单:为你买单
11:36 国家宝藏(第三季)殷墟
13:19 综艺盛典
15:46 向幸福出发
17:13 回声嘹亮
19:02 中国文艺报道
19:30 好戏连连看
21:00 非常6+1
22:02 黄金100秒
23:00 好戏连连看
中央电视台-4(中文国际频道)
09:28 中国文艺致敬经典
14:01 剧场:无名卫士(29~33)
20:00 深度国际
22:00 国家记忆
23:01 剧场:火红年华(17~19)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 北京冬奥会单板滑雪男子大跳台决赛
10:30 2022年世界花样滑冰锦标赛表演滑
12:35 2022年世界室内田径锦标赛精选
14:00 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛第36轮
15:55 2022年世界室内田径锦标赛精选
18:35 2021年世界体操锦标赛男子全能决赛
20:05 五环纪事:幕后
21:15 2021/2022赛季斯诺克大师赛精选
23:15 北京冬奥会冰壶混双半决赛
中央电视台-6(电影频道)
08:38 故事片:少年闰子骞
10:26 爱宠大机密(二)
12:06 故事片:夺宝英雄
14:13 德克萨斯州的巴黎
17:41 故事片:发财日记
20:09 故事片:刑警兄弟
22:32 译制片

中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 伪装者(41);43集连续剧:叛逆者(1~4)
12:35 破冰行动(4~7)
16:30 光阴里的故事(15~17)
19:30 一代洪商(18~20)
22:17 武当一剑(24,25)
23:59 星火云雾街(12~17)
湖南卫视
07:30 偶像独播剧场
08:30 闪亮爱(17~20)
12:30 周六做好菜(44/52)
13:20 偶像独播剧场
20:10 你好,星期六
22:00 勇往直前的我们

4月3日 星期日

中央电视台-1(综合频道)
08:34 精选剧场
13:12 人世间(36~40)
17:18 开讲啦
18:05 正大综艺·动物来啦
20:06 专题节目
22:34 等着我
中央电视台-3(综艺频道)
08:26 综艺喜乐汇
10:49 综艺盛典
12:20 国家宝藏(第二季)河北
14:00 星光大道
15:30 非常6+1
16:29 综艺喜乐汇
17:31 我的艺术清单
18:28 舞蹈世界
19:03 中国文艺报道
19:30 唱出我新声
21:29 黄金100秒
中央电视台-4(中文国际频道)
09:02 记住乡愁
11:30 海峡两岸
13:32 国家记忆
14:00 无名卫士(34~38)
19:30 中国舆论场
21:30 今日关注
23:01 火红年华(20~22)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 北京冬奥会自由式滑雪女子U型场地决赛
10:30 2022年世乒联大满贯赛新加坡站精选
12:35 2022年世界职业拳王争霸赛
14:05 2021年世界体操锦标赛男子全能决赛
15:30 北京冬奥会短道速滑比赛精选
16:00 2022年世界室内田径锦标赛精选
18:35 2021年世界体操锦标赛女子全能决赛
20:05 五环纪事:幕后
20:40 2021/2022赛季斯诺克大师赛精选
22:40 北京冬奥会冰壶混双半决赛
23:41 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛第37轮
中央电视台-6(电影频道)
08:25 故事片:虎王归来
10:08 迪丽丽的奇幻巴黎
11:58 故事片:开心魔法
13:50 译制片
16:19 铁翼重生之血肉跑道
18:16 故事片:宋快递
20:07 故事片:窃听风云
22:23 完美男人(法国)
00:27 故事片:香河
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 魅力剧场:叛逆者(5~9)
12:35 破冰行动(8~11)
16:30 光阴里的故事(18~20)
19:30 一代洪商(21~23)
22:17 武当一剑(26,27)
23:59 星火云雾街(18~23)
湖南卫视
07:30 偶像独播剧场
12:30 偶像独播剧场
16:00 你好,星期六(重播)
20:00 金鹰独播剧场
22:00 春天花会开(重播)
(节目如有变动,以当天播出为准)

生活周刊

娄底博爱医院
LUODI BOAI YIYUAN

博爱外科

痔疮 \ 阑尾 \ 疝气
结石来娄底博爱微创外科
不开刀 \ 无创伤 \ 不复发

电话: 0738-8117788 地址: 娄底市湘中大道审计局北侧(火洲银湖华府)

娄底广播电视台

17

2022年3月24日 本版责编: 罗锐远 邮箱: 1584994568@qq.com



娄底小偏方

陈皮粥增食欲

献方人: 赵永生

中医学认为,陈皮味辛、苦,性温,具有温胃散寒、理气健脾的功效,适合胃部胀满、消化不良、食欲不振、咳嗽痰多的人食用。

现代研究表明,陈皮中含有大量挥发油、橙皮苷等成分,其所含的挥发油对胃肠道有温和刺激作用,可促进消化液的分泌,排除肠道内积气,增加食欲。因此,古人有“一两陈皮一两金”“百年陈皮千年人参”的说法。

历代中医名家更是将陈皮视为瑰宝,珍爱有加。早在东汉

时期,医圣张仲景就已经将陈皮入药,如《金匮要略》中的橘皮竹茹汤。宋代《太平惠民和剂局方》中的二陈汤、橘皮半夏汤也都有陈皮。

下面推荐两款陈皮食疗药膳——

陈皮粥

原料: 陈皮10克,大米50克。

制法: 将陈皮洗净,切细,水煎取汁,去渣;大米淘净,放入锅中,加入陈皮汁及清水适量,煮为稀粥服食,每日1剂;或将陈皮研为细末,每次取3~5克,调入稀粥中服食。

功效: 行气健脾、化痰止咳。

适用于脾胃气滞、脘腹胀满、食欲不振、咳嗽痰多等症。

陈皮鲫鱼汤

原料: 陈皮10克,鲫鱼250克,生姜、葱、胡椒、黄酒、食醋、食盐、味精、香油等各适量。

制法: 将陈皮泡开,洗净,切丝;生姜切片;胡椒研细;葱切段;鲫鱼去鳞杂,洗净;将陈皮、生姜、胡椒、葱段等放入鱼腹内,而后将鲫鱼放入盘中,上面摆上姜片,再加入黄酒、食醋、食盐、味精及清水适量,隔水炖熟后,放适量香油服食。

功效: 健脾暖胃。适用于虚寒胃痛、慢性腹泻、腹痛等症。

让身体健康从早餐吃起

日常生活中,很多人都知道不吃早餐的危害,但是要如何健康的吃,很多人并不了解。营养师刘艳君提示,市民应该根据自己的饮食习惯,适当调整早餐种类,这样会更加健康。

面包牛奶族。面包不管是咸的还是甜的,油脂含量都不少,而且糖分较多,营养价值不高。含糖量太高的早餐会让血糖很快升上来,又很快降下去,容易导致疲倦、精神不济等症状。喜欢这类早餐的市民,应该尽量少吃热量、油脂量比吐司面包高很多的夹馅面包,尽量在面包中夹一些蔬菜或者低脂奶酪,这样营养更均衡。

烧饼油条族。这类早餐油脂过高,易发胖。油条是高温油炸食品,不仅油脂偏高,较难消化,而且食物经过高温油炸后,营养素会被破坏,还会产生致癌物质。建议市民减少吃这类早餐的频率,吃的时候可以搭配原味豆浆,并搭配一份蔬果沙拉。

清粥小菜族。这种早餐虽没有油脂高的问题,但配粥的酱菜、豆腐乳等往往太咸,钠含量太高,且加工食品添加防腐剂,常吃容易伤害肝、肾。而且此种搭配缺乏蛋白质。建议选择五谷杂粮粥,也能增加饱腹感。配菜尽量更全面一些,例如加入鸡蛋、鸡肉、蔬菜等食材。

蔬菜水果族。这些食材看似补充了维生素,但是无法提供足够的能量。一日之计在于晨,早餐吃不好很容易引起疲劳。如果长期不吃主食的话,还会造成营养不良,甚至诱发多种疾病。建议适当搭配主食,全麦面包、粗粮馒头都是不错的选择。(李岩)

公司合并公告

根据娄底文旅百艺汇文化传播有限公司(注册资本金为人民币600万元)与娄底文旅山水动房汽车租赁有限责任公司(注册资本金为人民币1000万元)、娄底交广文化旅游运营有限公司(注册资本金为人民币100万元)的合并协议,由娄底文旅百艺汇文化传播有限公司吸收合并娄底文旅山水动房汽车租赁有限责任公司、娄底交广文化旅游运营有限公司;吸收后娄底文旅百艺汇文化传播有限公司存续(合并后注册资本金为人民币1700万元,合并后公司形式保持不变),娄底文旅山水动房汽车租赁有限责任公司、娄底交广文化旅游运营有限公司解散注销,娄底文旅山水动房汽车租赁有限责任公司、娄底交广文化旅游运营有限公司的债权债务由娄底文旅百艺汇文化传播有限公司承继。为保护合并各方公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45日内,合并各方公司的债权人可以凭有效凭证要求原公司清偿债务或者提供相应的担保,债权人未在规定时间内行使上述权利的,吸收合并将按照法定程序实施。联系人:孙洪波,电话:15073805120。

娄底文旅百艺汇文化传播有限公司
娄底文旅山水动房汽车租赁有限责任公司
娄底交广文化旅游运营有限公司
2022年3月24日

合并注销公告

娄底文旅山水动房汽车租赁有限责任公司(统一社会信用代码为:91431300MA4PJ2KN1D)将被娄底文旅百艺汇文化传播有限公司(统一社会信用代码为:91431300MA4PHXB859)吸收合并,合并后娄底文旅山水动房汽车租赁有限责任公司依法注销,相关债权债务将由娄底文旅百艺汇文化传播有限公司承继。为保护本公司债权人的合法权益,自本公告发布之日起45日内,请债权人凭有效凭证向本公司申报债权。联系人:孙洪波;联系电话:15073805120。

娄底文旅山水动房汽车租赁有限责任公司
2022年3月24日

合并注销公告

娄底交广文化旅游运营有限公司(统一社会信用代码为:91431302MA4Q8BD8XN)将被娄底文旅百艺汇文化传播有限公司(统一社会信用代码为:91431300MA4PHXB859)吸收合并,合并后娄底交广文化旅游运营有限公司依法注销,相关债权债务将由娄底文旅百艺汇文化传播有限公司承继。为保护本公司债权人的合法权益,自本公告发布之日起45日内,请债权人凭有效凭证向本公司申报债权。联系人:罗康;联系电话:18807380234。

娄底交广文化旅游运营有限公司
2022年3月24日

遗失声明

娄底市娄星区宝贝家幼儿园有限公司食堂不慎遗失食品经营许可证副本,许可证编码:JY34313020299030,特此声明作废。

遗失声明

李凯不慎遗失道路运输经营许可证运输证,证号:431322004125,声明作废。

遗失声明

杨亲仁不慎遗失道路运输经营许可证运输证,声明作废。

遗失声明

刘江锋、朱立聪不慎遗失娄底泓达房地产开发有限公司购房收据三张,票据号:1608046(金额:394702元)、开票日期:2016年9月30号,票据号:0002535(金额:10000元)、开票日期:2016年10月10号,票据号:0002786(金额:528元)、开票日期:2016年10月10号,特此声明作废。

这些妇科“异常”不必大惊小怪

很多女性朋友在做完妇科检查后,发现报告单上出现“积液”“内膜增厚”“瘤”“肿”“糜烂”等字样时,会让她们心生恐惧,非常担心。事实上,在妇科检查中,如果出现盆腔积液、子宫内膜增厚、子宫肌瘤、宫颈囊肿、卵巢囊肿、宫颈糜烂、雌激素下降等“异常情况”时,多数情况下是不需作特别处理的,不必大惊小怪。当然,为了更好地防治妇科疾病,成年女性最好每年定期做一次妇科检查,对这些已经发生的“异常”作好监控。

盆腔积液 无任何症状可不做处理

女性在月经期等特殊情况下,可能会出现少量盆腔积液,这属于生理性积液,不需要临床治疗。一般来说,人体的肠腔之间也需要少许积液起到润滑作用,但如果是因为盆腔炎、结核性盆腔炎、异位妊娠、恶性肿瘤等而出现的盆腔积液则属于病理性的,需要及时治疗。

妇科检查出盆腔有少量积液,如果没有任何症状,可不做处理。但如果有腹痛、下腹不适时要及时就医。

子宫内膜增厚 或因月经期内膜脱落不全所致

很多女性一听到子宫内膜增厚就紧张,其实,子宫内膜厚度是随月经周期不断变化的。子宫内膜增厚,有可能是因为月经期内膜脱落不全面所致。因此,如果妇科检查显示子宫内膜增厚,要看看有无月经改变,并结合月经周期进行评估。

子宫肌瘤 无症状的子宫小肌瘤不需处理

子宫肌瘤是女性生殖器官中最常见的一种良性肿瘤,发生率为25%。一般情况下,体积小、没有症状的子宫肌瘤都不需要处理,只需定期检查、密切监测其变化即可。但以下几种情况下必须处理:一是肌瘤过大;二是肌瘤在短期内生长特别快;三是引起月经量增多等月经改变;四是长在子宫黏膜下等特殊部位。

宫颈囊肿 影响性生活或分娩可处理

很多人闻“肿”色变,即使是囊肿也会让不少女性心惊胆战,其实,宫颈囊肿与宫颈息肉都是慢性宫颈炎的表

现,并不可怕。一般情况下,小的宫颈囊肿不会有不适症状,一般不需特别处理,只需每年定期检查。如果囊肿过大,影响性生活或分娩,就医处理即可。

卵巢囊肿 生理性囊肿可随生理周期消失

卵巢囊肿也跟生理周期相关。有的卵巢囊肿是纯生理性的,这次检查有,可能过一段时间再去检查就没有了。如果是真囊肿,可根据大小和B超回声判断,如果回声好又比较小,医生一般建议观察。

宫颈糜烂 医学上已更改这一说法

宫颈外口处的宫颈阴道部用肉眼看来,其外观呈细颗粒状的红色区,称为“宫颈糜烂”,并非一定是真性“糜烂”,真性糜烂在病理学上是指上皮脱落、溃疡。因此,国际上早就废弃“宫颈糜烂”一词,改称为宫颈柱状上皮异位。

因此,即使体检报告上出现“宫颈糜烂”,也不必紧张。除非医生建议做宫颈筛查或有癌前病变,“宫颈糜烂”不必做特别处理。如果一定要处理,可以接受物理治疗。(生秀杰)

老人锻炼“偷点懒”

对于老人来说,机体的各种功能正在走下坡路,因此在锻炼时,不妨有意识地“偷点懒”,适时适量,点到为止即可,不要不顾自身能力,苛求动作的标准。

比如打太极拳,虽然运动强度不大,动作也较为缓慢,但时常要保持半蹲位,身体重心较低,对于膝关节的负重较大,老年人可能会难以承受。所以,老人打太极拳时,不妨提高身体重心,这样可减少膝关节负荷,避免膝关节疾病的发生。又比如做压腿动作,年轻人可以在平地上就地地进行。而作为老年人,由于腰部肌肉退化,猛然蹲下做压腿运动可能会损伤腰肌。此时,不妨选择高点的平台,一腿放于高台,一腿保持重心平稳。这样既能锻炼腿部,又能避免腰部损伤。

在时间的选择上,也要学会“偷点懒”。比如在冷天,老人如果还像平常一样早起晨练,可能会诱发呼吸道疾病、心脏病等。此时,不妨睡个懒觉,醒来后缓慢起床吃早饭,等太阳出来后再出去锻炼,不仅能避免上述不利情况,而且有利于防治骨质疏松和调节心情。(胡万里)

有些肾脏病更青睐女性

孕期尤需谨慎

一提到肾脏病,人们常认为是男人多发,其实不然。有些肾脏病,女性的发病率远远高于男性。3月14日是“世界肾脏病日”,郴州市第一人民医院统计发现,该院本周肾内科门诊就诊女患者达632人,新收治住院女患者达134人,意味着女性具有容易罹患肾脏疾病的独特风险。

在该院肾内科病房内,35岁的李女士正在打着点滴听医生给她讲解体检报告的各项指标。据李女士叙述,早在去年冬天她就经常感到腰酸,但一直以为是工作劳累所致就没有引起重视,直到最近脚面上、腿上面有一点点肿、眼皮重才来检查。检查之后才发现,李女士得了慢性肾病。

据了解,全球女性慢性肾脏病患者约为1.95亿,每年约60万女性死于该疾病,因此慢性肾脏病又被称为是导致女性死亡的第八大原因。专家解释,女性和男性相比,由于特殊的生理结构导致了肾脏病一些易发因素,比如常见的尿路感染;第二就是一些结缔组织病,结缔组织病没有得到及时有效的控制会出现慢性肾功能衰竭,甚至导致尿毒症。

专家指出,世界范围内女性人群在肾脏疾病的疾病谱、疾病特点、医疗资源获得等方面都具有自身特点,因此需要针对女性更容易罹患肾脏疾病的独特风险,予以必要的重视与关注,树立“未病先防,既病防变”的防治思想。首先,女性怀孕会增加肾脏病的发病风险,加重原有肾脏疾病。妊娠期肾脏病,包括肾



资料图片

孟肾炎、妊娠期急性肾衰、产后特发性急性肾衰以及妊娠期高血压综合征所致的肾脏改变,如妊娠高血压、先兆子痫或子痫等。有部分女性本来就患有慢性肾脏病,怀孕后肾脏风险就更高了。无论是妊娠期肾脏病还是女性慢性肾脏病患者妊娠,母亲和胎儿发生不良结局的风险都明显增高。其次,系统性红斑狼疮、类风湿关节炎等多种自身免疫性疾病容易导致慢性肾脏病的发生。受女性的激素分泌水平影响,女性自身免疫性疾病发病风险较男性更高,此类患者更要重视肾脏疾病的罹患风险。第三,乳腺癌等其它女性高发疾病,由于化疗诊治所导致的肾脏继发损害也不容忽视。最后,女性更年期后更容易尿路感染。女性

更年期或者绝经后由于体内性激素水平下降,导致全身内环境的紊乱,更容易导致尿路感染,而长期慢性尿路感染可以导致慢性肾脏病的发生。

专家介绍,由于肾脏病前期症状并不明显,加之很多人会忽视身体细微的不适,所以不少首次到医院就诊的肾病患者病情已经较为严重。提醒成年女性每年应做一次体检,做一次双肾B超,查一次尿常规。一旦出现尿频尿急尿多、泡沫尿、下肢眼睑浮肿、血糖血脂增高等症状,要及时就医。此外,对于女性好发的结缔组织病经常会出现有关节痛、皮疹、低热,出现这种情况时也要及时到医院。

(据《大众卫生报》)

莫把“晨练”当上班

张大爷今年68岁了,住在我们小区,每天坚持晨练不间断,上周却突然住院了。像张大爷这样爱锻炼的老人,为什么住院了呢。

我到医院看望张大爷后,才从医生那里得知,这是由于张大爷心火太旺,把每天的晨练当成“上班”,因此,产生了过强的竞争心理。最终由于晨练,“劳累”成疾,最后住进了医院。

医生说,张大爷对晨练就像对待工作一样,从而使一起晨练的老年朋友间互相竞争,对运动技术的学习速度进行攀比,这都对老年人的生理及心理不利。医生特别提醒老人们千万不要把晨练当“上班”。

从运动医学的角度,像上班一样晨练,即运动的频度每星期5-6次,对于老年人来说太过频过多,建议每星期运动3-5次,并且注意与娱乐休闲搭配,保持良好心情。

并不是所有老人都适合晨练,尤其是心脏功能异和高血压病的老年人,不宜清晨运动,最佳运动时间是下午或傍晚。同时,应根据自己的体质掌握好运动量,以达到健身长寿的目的。此外,腿部或膝关节不舒服老人,千万不要爬山登高,或经常走百步梯。老人晨练,快乐进行,别把晨练当上班,应在愉快中晨练,在晨练中养生。(李胜利)

听父亲讲那过去的事情

□ 姜民

“晓日清明天,夜来嵩少雨。”一转眼,又快到草长莺飞、花红柳绿的清明节了。

每年的清明节,父亲都会带着我们去给爷爷奶奶扫墓,并给我们讲述过去的事情。尤其是奶奶“多读书,走正道,乐于助人”的家教对父亲一生的影响永远让他无法忘怀。

父亲是遗腹子,爷爷在他出生18天前就去世了。奶奶一个人把他抚养长大,其中的艰辛程度可想而知。在他初中毕业时,奶奶因为心口疼,当时的就医条件有限,没有及时送到正规医院治疗,只是由一个庸医打了一针,因此撒手人寰。奶奶临去世前,还在山上挖红薯,她最放心不下的是我父亲,叮嘱他要发狠读书,走正道。奶奶1905年出生,1956年9月去世,走完了她51岁的人生,带着对四个儿女的牵挂,尤其最放心不下的是未成年的父亲。父亲在奶奶“多读书,走正道,乐于助人”的家教下,化悲痛为力量,于1957年以全县第一名的成绩考上县重点中学邵东一中。

有两件奶奶鼓励支持他努力读书的事,至今让他记忆犹新。他的学校离家近,只隔了一座桥就到了。每到下雪或者下雨的恶劣天气,奶奶总是亲自背着他去读书,他放学以后,奶奶又在学校门口接他,把他背回家。另一件就是他回家以后,奶奶为了给他提供一个更好更安静的学习环境,总是让他到二楼学习,冬天天气冷,就请木匠做了一个小板凳大小的火盆,火盆里的架子上放着一个坛子,坛子里又放着炭火,这样他读书就不会太冷。他在奶奶去世以后第二年考上

邵东一中以后,因为父母双亡,交不起学费而愁肠百结,是村里的工作组给他到学校申请了困难补助,才使他修完学业。在学校里,他时刻不忘奶奶的家教,时刻不忘共产党的恩情,学习成绩在班上名列前茅,每年都评上了奖学金,还利用寒暑假勤工俭学。初中毕业以后,他就去广州参军了,转业以后成了一名光荣的人民警察。去年建党一百周年,他获授“光荣在党五十年”荣誉勋章。

父亲常常回忆起他刚出生时,奶奶背着他去踩水车的情景。奶奶踩水车时是不能随时停的,要不然水就浇不到田里。而他有时肚子饿了,奶奶就不能及时喂奶。所以他经常饿得哇哇大哭,眼泪鼻涕都被他吃到肚子里去了,他儿时的鼻炎就是那时得的。他七八岁时,被奶奶送到娘家照看。当时他的三个表哥也在外婆家里。所有的孩子里,只有父亲最聪明,他能说出每个舅舅姨妈和邻居的名字,而其他孩子一问三不知。所以太外婆院子里的人都喜欢他。太外婆家里是靠打铁

谋生的。他们家里每天中午吃饭前,都要吃茶点,就是把八仙桌摆好,上面摆着卤猪耳朵、卤猪舌头、卤猪尾巴、猪血丸子和酒之类的食品,喝了酒以后,打铁才有力气。

还有一件奶奶乐于助人不计回报的往事,让父亲无法忘怀。解放前,有一年春天,村子里来了个来历不明的姑娘。这姑娘有个缺陷,就是没有头发。在解放前,群众普遍没有文化和不懂科技医药知识的情况下,是个恐怖的事情。村子里没有其他人敢收留她,奶奶心地善良,同情这个单身姑娘的不幸,收留了她。家里又多了一张口吃穿住行,生活压力更大了,奶奶也没在意。那时,奶奶跟着娘家打铁的父亲学了一些治跌打损伤的独特技艺,也懂得一点医术,一边帮姑娘调理身体,一边帮她治病。治病

主打药是茶树油、茶花蜜和茶枯。慢慢地,姑娘身体好了,半年以后,姑娘的头发长了出来。过了一年,姑娘满头秀发。村子里的人这才发觉姑娘原来是如此楚楚动人。奶奶想把姑娘当儿媳,奶奶的大儿子情窦初开也许有这个意思。那时候,年轻人表达爱是很委婉、含蓄,不直白的。但是,还没等奶奶开口,姑娘却在第二年秋天的一个清早不辞而别。奶奶也没有怨言,就给伯父在外村找了个媳妇。

游丝到地终无意,芳草连天若有情。一年一度的清明节又快到了,在父亲的故事里,奶奶如此自立自强,可惜我却从来没有见过奶奶的面。但是奶奶的“多读书,走正道,乐于助人”的家教永远激励影响着我们的奋发向上,自立自强。



我的故乡,在新化县白溪镇彭家村。对于中年后才走出大山的我来说,更是对故乡念念不忘,特别是故乡的横路界。因为横路界,它不只是为我留下了童年乃至少年的快乐,还是一座充满了红色传奇的山界。

横路界,虽然海拔只有780米,但山界上时不时云雾缭绕,让人有着腾云驾雾之感。横路界,它一头连着孟公镇的长坡村,一头连着本村的福九佬组。它名为界,其实就是一条小道,全长2公里左右。有的地段是石块铺就,有的是一路泥沙。少年时代,横路界留下了我放牧的足迹,砍柴的辛苦,还有习武的雄姿。

横路界这条路,不是一条普通的路,而是一条充满红色传奇的路。在我七岁时,爷爷辈的人就告诉我,说当年的红军曾经经过横路界,经过的时间是晚上十点左右。关于红军经过横路界的真相,院落里一位叫彭传凡的老伯伯最有发言权。

老伯伯是我们村里的一位老郎中,并且医术很好,在方圆四公里之内是名声在外。如果老伯伯现在还健在的话,应该是110岁了。那时山区的交通相当落后,老伯伯去外村看病都是一个火把闯夜路。老伯伯虽然去世多年,但我对老伯伯的印

故乡的横路界

□ 彭剑峰

象是很深的。

在我九岁时,每天早晨跟着老伯伯去横路界放牛。一到横路界,老伯伯就给我们讲红军经过横路界的故事。老伯伯告诉我说,有一天晚上,他从琅塘镇的石门村看病回来,行至本村的福九佬时,老远就看见一支手持火把的队伍走来。老伯伯立马弄熄了火把,就近躲在草丛里不敢做声。没想到火把还没彻底熄灭,微弱的火光,暴露了老伯伯藏身的位置。于是,一位红军战士发现了老伯伯,走过来拉着老伯伯的手说:“老伯,不要怕,我们是红军,是穷人的队伍!”听到此话,老伯伯才走了出来,老伯伯仔细把那位红军战士全身上下打量了一番,但由于火把不是那么的亮,只看到了那位战士一张稚嫩的脸和帽子上那颗闪闪的红星。后来,那位战士知道老伯伯是本村人并且还是一位郎中时,他又幽默地说了一句话:“你救的是病人,我们救的是穷人。”说完就跟着大部队走了。

从事媒体工作后,我对横路界

的红色故事进行了考证,发现老伯伯所讲的的确真实。1935年11月,以贺龙、关向应、任弼时率领的红二、六军团,从湘西过雪峰山,跨资水到琅塘礼溪,经彭家横路界到横阳,随后去冷水江锡矿山休整。红军路过横路界的石高岭顶端时,在一块石头上还留下了“红军是穷人的队伍”等红色标语。由于风雨侵蚀,那块石头上的字迹早已模糊不清。

一路青山一路水,一路胜景一路情。再次站在富有传奇色彩的横路界时,望着这条幽静的“红色”小道,我仿佛听到了“革命军人个个要牢记,三大纪律八项注意,第一一切行动听指挥……”那热血沸腾的红色歌曲在耳边响起,红军战士的英雄足迹在脚下呈现……

伫立横路界,极目远眺,千年古镇白溪尽收眼底,资江河似一条玉带,紧紧地缠在横路界的边沿。横路界的上面,是“狮子凸”,传说那只狮子常年守护着横路界山下村民的安全。再往左边上500米,便是“卧龙山”,在上世纪八十年代末,现我国

宗教界知名人士李信军道长曾在此修心养性。横路界的右边,有一个深不可测的“藏龙洞”,据说有部分伤残的红军战士曾在此驻扎养病。横路界的山脚下,还有一口“八仙井”,井内泉水冬暖夏凉。

莫道故乡没好景,横路界上亮眼。横路界的风景,四季皆不同。春天,山上百花盛开,争奇斗艳,山下两边李花开满山坡,犹如一幅美丽画卷;夏天,松柏丛中寻趣味,绿荫树下养精神,体验一次悠然自得之感;秋天,这里色彩斑斓,美不胜收,山上夹杂着绿色、红色、黄色等多种颜色的树叶,就像一幅五彩缤纷的油画;冬天,四周一片白茫茫,大大小小的山头,都穿上了洁白的婚纱,仿佛人间仙境。就这样,在时间的滚轴上,横路界用不同的颜色书写着它的四季,书写属于它的美丽“人生”,与其说我见证了横路界的四季轮回,不如说横路界见证了我的人生四季。

如今的横路界,早已隐藏在茂盛的树林中,当年红军走过的小道,也被茅草笼罩着,但在我的心中,它不仅是一道美景,更多的是让我的心灵得到洗礼,感受到红色文化的熏陶!

非必要不出省 严控前往疫情发生地区

省外返乡要报备 健康管理不可少



及时报备

主动防疫

你我有责

娄底广播电视报 制作