

湖南城市广播电视报

娄底广播电视

第21期 总第1546期 2022年5月26日出版

湖南省新闻出版局主管 | 娄底广播电视中心主办



本期20版 介绍2022年5月30日至6月5日电视节目

国内统一连续出版物号:CN 43-0043/07 | 邮发代号:41-124



梔子花开 香满山野

5月21日,双峰县沙塘乡忠实村连片梔子花尽情绽放,芳香四溢。近年来,双峰县通过“合作社+基地+农户”的模式,发展黄梔子7000余亩,推动农旅融合发展,有效带动村民就业增收,助推乡村振兴。
(乃继辉)

康艳华到市政务服务中心文旅广体窗口开展“走流程、解难题、优服务”活动

5月23日上午,副市长康艳华到市政务服务中心文旅广体窗口开展“走流程、解难题、优服务”活动。市政府副秘书长、市政府办副主任唐豪初,市文旅广体局副局长戴固军陪同。

康艳华首先来到服务中心大厅进行了排队取号,对各项业务受理审批流程、所需材料、办理时限及各项便民举措落实情况进行了详细了解,并在窗口工作人员的帮助下,以普通办事群众和工作人员身份模拟申办了“旅行社业务经营许可证”事项,体验现场咨询、窗口办理、审批流程等环节,通过“亲身办”“陪同办”等形式,发现在文体系统便民服务上存在的难点、堵点,分析问题、整改问题,以群众视角,给予了合理化意见和建议。

通过领导干部全程参与走流程工作的实际体验,康艳华强调,要进一步优化审批环节,线上线下有效结合,服务程序再简化,减材料、减环节、减时限、减跑动,不断提升政务服务效率,努力营造一流的营商环境,助力全市文旅广体产业更好更快发展。(李赛妮)

娄底将评选一批市级非遗工坊 非遗村镇非遗街区示范点

日前,娄底市非遗+旅游暨非遗工坊、非遗村镇、非遗街区建设工作推进会在双峰县山斗冲地下党支部陈列馆召开。省文化和旅游厅二级巡视员王鹏出席,市文旅广体局党组书记、局长彭一伶讲话,市政协副主席、市文旅广体局副局长傅小松主持。

按照省文化和旅游厅关于开展省级非遗工坊、非遗村镇、非遗街区示范点建设的部署,结合娄底实际情况,拟在全市评出5个市级非遗工坊示范点、3个非遗村镇示范点、2个非遗街区示范点,在此基础上推荐2个非遗工坊、2个非遗村镇、1个非遗街区参加省级示范点的评比。

会上,彭一伶说,“非遗+旅游”暨非遗工坊、非遗村镇、非遗街区建设,这不仅是今年的工作重点,也是今后一段时间的重点。这是基础的工作,更是紧迫的工作,目的是通过3-5年的努力,推出1-2款非遗伴手礼,建设一批文旅村镇、文旅街区,为旅游发力、为传承加油。

彭一伶表示,非遗工坊、非遗村镇、非遗街区建设是旅游发展和非遗保护创新融合的需要,是顺应非遗保护传承工作新阶段新特点的需要。要着眼长远,立足当前,开发好、利用好非遗资源,打造“一乡一品”,推动旅游升级,促进乡村振兴。要做好非遗+旅游、非遗+教育、非遗+文创、非遗+乡村振兴等文章,推动非遗生产性保护、创新性发展。要突出地方特色,突出文旅融合,展现娄底非遗魅力,扩大娄底影响。

会议还对市级非遗工坊、非遗村镇、非遗街区示范点建设要求作了解读,为第六批市级非遗代表性项目、第五批省级非遗代表性项目授牌。

据悉,近年来,娄底市扎实推进非物质文化遗产保护和传承工作,截至目前,全市共有5个国家级、14个省级、46个市级非遗代表性项目。举办了三届非遗进校园成果展、首届非遗展示展演活动,全市首本非遗专著《娄底非遗》正式出版,非遗保护氛围越来越浓厚。(王友专)

游记 |



美丽老家 我的诗和远方

□ 廖永华

我的老家,新化县琅塘镇晚坪村,是一个位于资江边上的小山村。近年来家乡的发展之快,变化之大,总让我心潮澎湃,总有一种“炫耀”式的表现欲望,想要展示一下我家乡的时代变迁。

上世纪60年代,因为柘溪水库的修建,随着水位的上升,我们村成为了一个四面环水的小岛。这看上去颇有诗情画意的自然风光,在当时可不是什么好事。一是河水阻断了交通,出行不便;二是淹没了大量水田耕地,以致于连最基本的口粮生产都难以自给自足,很多乡亲不得不迁居移民他乡。

出生在70年代后期的我,记事时,村里仅有一条由人们肩扛手提夯筑的土堤与外界相连,坑坑洼洼的,一到下雨天便泥泞不堪。有一次大水冲垮了一段土堤,同时带倒了堤上的高压电线杆,差不多一年的时间,村里没有了出村的道路,没有了电。那一刻我上小学,每次上学都要来回趟过这个泥泞的缺口,一不小心就会滑倒在泥坑里,摔上一身稀泥巴。放学回家只能在煤油灯下写作业,鼻孔总是被烟熏得黑黑的。甚至到了2003年,我当了几年兵回家探亲的时候还是那段土堤,那条土马路,每天通两趟班车。因为交通的不方便,每次回家探亲都感觉是一件很困难的事情,我越是迫切地想早一点赶回家中,但落后的交通基础设施总是把我“近乡情更怯”的焦急心情一次次放大、延长。赶不上车、路况不好车速慢、陷在泥里一天半天出不来,基本都是“标配”,只是“套餐”随机。

现在,这些“窘迫”的场景,都已经成了记忆。近年来家乡的发展,真的是日新月异,让人激动。曾经的贫困村,成了如今的省级“美丽乡村”示范村,即便是我这个在娄底城区工作,每隔一两个月就会回去一趟的人,也常常会看到令人惊喜的变化。

如今,面积仅5.9平方公里,600多户居民的晚坪村,宽敞的县公路穿村而过,硬化村组公路16千米,实现了户户通,建设中的20公里彩色环村自行车赛道,已建成6千多米,其余大部分路段已基本拉通,即将形成闭环。200多盏太阳能路灯覆盖了所有主干路和主要公共活动场所。全村生态保护、经济发展、休闲旅游等村庄建设达到3A级景区标准。这脱胎换骨般的变化,让我这个生于斯、长于斯的“原住民”感受是如此的清晰和真切。

随着村里基础设施不断完善和各项惠民政策的落实,人民群众得到了真正实惠,生活得到了真正改善。村民的经济收入、幸福指数得到逐步提高,有力有效地推动了“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”的美丽乡村建设。

现在,村里建设的移民安置小区,楼上是住宅、楼下是门面、车间,被国家水利部移民局评为推广民生样板工程,全村90%以上住户建了新房。曾经一起长大,在城里买房定居的小伙伴,又都“杀”了回来,村里各式各样的“小别墅”随处可见。

乡村要振兴,农民要富裕,归根到底靠发展、靠产业。经了解,我们村近年来经济发展持续向好,吸引

了众多在外发展的乡亲回乡创业。全村已流转耕地750余亩,发展了苗木专业合作社3家,休闲旅游公司2家,生态种养专业合作社1家。景观绿化苗木种植面积450余亩,晚坪湖生态养殖面积达3500余亩。这些前所未有的变化,正是我们党和政府把人民对美好生活的向往作为奋斗目标,践行以人民为中心的发展思想,推动共同富裕的生动体现。

老家的变化不只是体现在人居环境和生活水平上,也体现在自然风光的日益优美上。随着国家级龙湾湿地公园的建设,处于核心景区的“晚坪画卷”日趋生动多姿,成为资江水域一颗耀眼的明珠。现在,在村里的任一角落、任一角度,都能看得见青山碧水,尤其环村沿岸水清岸绿、滩涂宽阔,成为候鸟迁徙的重要驿站,每年都会吸引各种水鸟在此休整补给,成为一道灵动的生态风景线。现在每逢节假日,我都要带上照相机,摄像机回家采风,借助她日益增长的魅力指数,让我这个业余摄影爱好者,竟然也在《新湖南》《红网》《娄底广播电视报》《娄底晚报》等报刊媒体发表了《龙湾五月·绿野仙踪》《秋色正好·诗意龙湾》《龙湾:稻黄·荷香·鹭飞》《龙湾“鹭”军》等一系列摄影作品,甚至还发过“专版”。毫无疑问,老家就是我最心仪的“创作”基地,我的诗和远方,也是人们心驰神往的诗和远方。

民之所望,政之所向。老家的变化不只是吸引了我这只“家雀”,也吸引了很多游人的目光,现在前来观光旅游的人越来越多。这一切,正是国家近年来“绿水青山就是金山银山”发展理念贯彻实施所取得丰硕成果的体现。

从一个村庄的变化,可以看到一个国家的变化。放眼神州,随着脱贫攻坚战略的全面胜利,小康社会的全面建成,谁的老家还不是如诗如画呢。让我们伴着乡村振兴战略的号角,更好地满足人民群众对美好生活的需要,不断实现人民对美好生活的向往,每一个人的诗和远方都会在眼前精彩铺开。



新闻周刊



娄底东方医院
市、区两级医保定点医院
城乡医保定点医院
顺产生宝宝
到东方医院
无痛分娩 轻松顺产
8628888
订房分娩尊享产前检查免费(价值1235元) | 地址:娄底市娄星北路一大桥往西200米

娄底广播电视报

3

新闻热线:8328300 行风与廉政建设监督电话:8762009
2022年5月26日 本版责编:王友专 邮箱:ldgdb@163.com

娄底发布36条“人才新政”引凤入巢

本报讯 “听了发布会介绍,我心潮澎湃。娄底人才新政‘36条’干货满满,鼓励青年创新创业,作为博士研究生5年内可享受63万元补贴……我觉得我也能在娄底找到‘属于自己的那片云’。”5月22日,娄底在长沙召开娄底人才新政“36条”新闻发布会,会后一名高校毕业生告诉记者。

新闻发布会上发布的人才新政“36条”,包括高端人才引领、青年人才储备、技能人才支撑、乡村人才振兴等“四大工程”和柔性引才育才、产教融合、创新创业激励、人才环境优化等“四大机制”,被誉为“最大力度、最高标准”的人才政策。有专家认为,这充分宣示了娄底的育才之心、引才之切、储才之力、用才之诚。

据了解,娄底市此次发布的36条“人才新政”具备突出需求导向、平台建设、贡献导向、高效服务四大特点。

其中,突出需求导向,致力服务高质量发展。娄底针对中部地区“材

料谷”建设和10条工业新兴优势产业链发展,量身定制政策,靶向招贤纳士,以人才链的“强”,激发创新链的“活”,托举产业链的“优”,注重分类满足企事业单位、高校和基层的人才需求。对新引进的国内顶尖人才、国家级产业领军人才、省级产业领军人才分别给予150万元、80万元、50万元奖励补贴,同时给予购房补贴。对重点领域紧缺急需人才及团队,将给予最高200万元补贴或最高1000万元项目资助。

同时,娄底市突出平台建设,努力构建成就人才的“四梁八柱”。我市积极为人才干事创业和实现价值搭建平台、提供支持,健全政府、社会、单位多元化投入机制,支持用人单位树品牌、创特色,成为吸纳人才、使用人才的重要阵地。加强校企、校地合作,加快构建柔性引才育才、产教融合等机制,促进人才、技术、项目深度对接。

在突出贡献导向方面,娄底不断

增强人才归属感、获得感、荣誉感,坚持“破四唯”与“立新标”并举,放宽用人单位人才认定权限,把人才的工作履历、薪酬待遇、获得投资额度等作为人才评价依据,建立以实际贡献为导向的用人主体举才和行业评价制度,让人才的收入与工作业绩、成果转化效益直接挂钩,实现“一流人才掌握一流资源,一流贡献得到一流报酬”。

在突出高效服务方面,娄底切实解决人才的前事之想、后顾之忧。该市立足当下、着眼长远,建立人才事项常态化快速决策机制,通过“一事一议”“即来即议”,研究引进高端人才相关事项,精诚服务人才的后院、后路、后代需求,同时建设人才公寓和人才驿站,解决人才住房问题,对经认定的高层次人才发放“湘中英才卡”,享受政务办理、医保、子女就业、配偶就业等优惠和便利,注重在优秀人才中发展党员、评选劳模、评选“两代表一委员”。 (欧峰)

正心明道 怀德自重

“正心明道、怀德自重,勤掸‘思想尘’、多思‘贪欲害’、常破‘心中贼’,以内无妄思保证外无妄动。”习主席在2022年春季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上的谆谆教诲,语重心长,警示和引导广大党员干部不断加强党性修养,修身慎行。

《元史》记载,元代学者许衡外出,见道中有一梨树,众人争取食之,唯其安然独坐。有人疑而问之:“何不摘梨解渴?”许衡答道:“非己之梨,岂可擅摘?”人笑曰:“世乱,此无主。”许衡正色道:“梨虽无主,我心有主。”这则典故警示和启迪我们,守住内心,方得理明。只有心存敬畏、手握戒尺,在正心明道中正方向,在怀德自重中修内心,才能确保在任何时候任何情况下不放松、不越轨、不逾矩。

心是正根,正心才能明道。身之主宰便是心,心不正则道不明。党员干部只有不忘初心、牢记使命,以忠诚之心对待党的宗旨,以敬畏之心对待手中权力,以感恩之心对待人民群众,以公仆之心对待事业和工作,勤掸“思想尘”、多思“贪欲害”、常破“心中贼”,才能做到对党立业、为民立功。如果心里不清静、志向不坚定,多贪欲、多妄念,就可能灵魂被“俘”、思想被“腐”、气节被“劫”、情怀被“盗”,最终摔跟头、出问题,跌入违法犯罪的深渊。

自重对每一个人来说,都是必备的素养,是一生要遵守的底线。有大志者必自重,慎其言行,守其分际。党员干部为大公、守大义、求大我,更要时刻珍惜党的荣誉和党员的声音,自重、自省、自警、自励,涵养宁静致远的淡泊之气、清正廉洁的无私底气、大道直行的浩然正气、干事创业的昂扬锐气。

正心明道是永葆本色的基础,怀德自重是拒腐防变的底线,两者紧密联系,相互作用、互相影响。党员干部正三观、砺心性、练本领、树作风,都需要正心明道、怀德自重,内化于心、外化于行。时刻牢记初心使命,自觉加强党性修养,带头坚定理想信念,不断补足精神之“钙”、筑牢信仰之“魂”、提升人生之“境”,练好内功、提纯党性、增强本领,做到明德、守公德、严私德,就一定能够干出一番事业、创造一番业绩,不负党和人民重托。(据《中国国防报》)

娄底重点整治四类居民自建房

本报讯 日前,市委办、市政府办印发《全市居民自建房安全专项整治工作方案》。该方案提出,要严格按照“排查彻底、整治彻底、管控彻底”“保民生、保安全、保稳定”的总体工作目标和“危房一律依法清空,整改一律依法到位,查处一律依法从严”的工作要求,及时有效消除居民自建房安全隐患,坚决遏制重特大事故发生。

全面排查摸底。摸清我市行政区域范围内城乡所有居民自建房基本情况,做到不漏一户、不错一栋,重点排查房屋安全“五性”,即建设合法合规性、结构安全性、消防安全性、经营安全性、燃气使用安全性。6月30日前,完成经营性居民自建房排查;8月31日前,完成非经营性居民自建房排查。

彻底整治隐患。按照“一户一策、

一栋一策,先急后缓、先大后小”原则开展分批分类整治,5月20日至8月31日实施“百日攻坚行动”,集中完成城乡结合部、城中村、安置区、学校和医院周边、工业园区等重点区域人员密集、涉及公共安全的经营性居民自建房,特别是三层以上、涉及10人以上出租经营、违规改建扩建(含私自加装电梯)的经营性居民自建房安全整治;12月31日前,完成其他经营性居民自建房安全整治;2023年6月底前,完成非经营性居民自建房安全整治。对属于以下四类情形的居民自建房,依法采取“改、停、封、拆”措施予以分类处置:对手续不齐全且属于违法建设的“必改”,限期整改到位后才能投入使用;对不符合经营性安全要求的“必停”,在完善相关经营许可并取得房屋安全鉴定合格证明后才能投入经营;对合

法合规但有重大安全隐患可能威胁公共安全的“必封”,在安全隐患彻底消除且取得房屋安全鉴定合格证明后才能投入使用;对有重大安全隐患且属于违法建设的“必拆”。

强化安全管理。严格控制增量风险,新建居民自建房必须严格依法依规办理规划、用地、建设等相关手续,其中三层以上(含三层)或建筑面积300平方米以上或投资30万元以上的居民自建房以及安置区内房屋要纳入基本建设程序管理。原则上,城市规划区内不得新建居民自建房。

建立长效机制。市本级、各县(市、区)政府组织相关部门认真研究,将建立居民自建房建设规划、用地、设计、施工、经营、使用、改扩建、拆除等全过程管理制度,建立健全居民自建房综合信息管理平台。

(梁琼涛 李敏)

“营商环境直通车”办结满意率95.14%

本报讯 5月22日,记者在娄底市娄星产业开发区看到,第13路公交车延长线已基本完成沿线站点建设,即将投入运行。该线路将解决开发区内格瑞斯、海特、格仑新材等企业4000余人的通勤问题。这是该园区通过“营商环境直通车”解决企业“急难愁盼”的一个缩影。

今年以来,娄底全面启动优化营商环境攻坚行动,开通“营商环境直通车”,采取热线直接、信息直报、上门

直访、沟通直面、诉求直办、服务直到、问责直达等硬招,搭建政府与企业之间“同心桥”,实现政企之间诉求表达、问题处理、情况反馈闭环管理,努力建设营商环境优秀城市。

娄底开设营商环境“政企通”专席,设立民营企业服务热线,开辟“营商环境直通车”专栏,由市委统战部派专人全天候收集、审核、回访企业诉求,并对具有共性及反映强烈的问题,直报市委书记、市长;构建政务服务、

政策超市、金融超市、智慧娄底等服务平台,将市直各单位办事系统与平台联通起来,打通市县乡村等“神经元”,推动“一网全通、一网全办”,将服务直达企业、园区和项目现场。

截至5月上旬,娄底“营商环境直通车”今年共受理企业“急难愁盼”诉求159件,办结112件,办结满意率达95.14%,构建起“问题直报,政企直通”的服务体系。

(梁琼娟 唐驰)



市城管执法局拆除违法建设37户

本报讯 为坚决落实市委市政府决策部署,切实消除违法建设安全隐患,5月份起,我市组织开展中心城区违法建设拆除百日攻坚行动。5月18日至19日,根据《中华人民共和国城乡规划法》有关规定,经市人民政府批准,市城管执法局对位于娄星区百弘学府城15户违法建设实施集中拆除,共

拆除违规搭建的玻璃阳光房、楼顶花园等1093㎡,其中,业主自拆397平方米,成功打响了我市中心城区违法建设拆除百日攻坚行动“第一枪”,起到了强有力震慑效应。5月24日,市城管执法局再次组织拆除白塘路、新星南路违法建设22户723.61㎡,其中自拆1户28㎡。

(李赛妮)



市统计局调研规模以下工业抽样调查工作

本报讯 为进一步加强和规范规模以下工业抽样调查工作,掌握了解全市规模以下工业样本企业以及样本村规模以下工业发展情况。5月16日至17日,市统计局先后赴各县市区开展调研。调研组在4个县市区共走访了10家样本企业、8个样本村,与企业负责人进行了面对面交流,详细了解企业生产经营、效益以及当前面临的困难特别是受疫情影响情况。对规下工业联网直报业务进行了具体指导,对样本村非目录企业进行了深入摸排,新增5家非目录企业。

调研组认为,要充分认识规模以下工业的重要地位和作用,认真做好非目录企业的摸排核查,及时反映规模以下工业的发展;要做到依法统计、应统尽统,既要严禁弄虚作假,也要杜绝瞒报漏报,如实反映规模以下工业运行情况;要坚持夯实基础,按照《规模以下工业抽样调查工作规范》要求,完善相关凭证和统计台账,做到数出有据。(谢正华)

农行娄底分行举办主题晚会

本报讯 近日,农行娄底分行成功举办“青春心向党·共筑农行梦”主题晚会暨2022年“春天行动”表彰大会,隆重庆祝中国共产主义青年团成立100周年,进一步凝聚和发动青年力量,激发全行干部职工干事创业热情,全面履行“三高四新”战略定位和使命任务,加快推动娄底高质量发展,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

该行青年员工代表聚焦“青春心向党 共筑农行梦”主题,结合工作实际,通过舞蹈、诗歌朗诵、情景剧等形式,为晚会献上了《永远跟党走》《农行人的一天》《春天的故事》等表演作品,充分展现了新时代农行青年在党的领导和团的号召下,始终听党话、跟党走、感党恩的昂扬精神面貌,以及为农行发展伟业和娄底高质量发展踔厉奋发、笃行不怠的坚定意志和决心。晚会还特别邀请湖南人文科技学院出演《出水莲》《水墨中国》等节目,共同庆祝建团百年,喜迎党的二十大。晚会现场对2022年一季度先进集体和先进个人代表、娄底农行首届十佳青年以及10名最美农行家属代表进行了表彰颁奖。

截至3月末,该行各项贷款余额192.8亿元,对公实体贷款较年初净增4亿元,普惠贷款较年初净增5.3亿元,惠农e贷较年初净增2.6亿元,贷存比持续保持全市主要金融机构领先优势。(孙威武)

新化水文局履职 河长职责参加资水巡视

5月21日,资水新化油溪至白溪段,阳光明媚风光旖旎。新化县委副书记、县长左志锋同志在相关部门和沿河乡镇负责人的陪同下进行了巡视。河长成员单位、防汛办副主任单位、新化水文局负责人李广军同志陪同。

这两年来,新化水文局正确把握工作方向,强化水文职能职责和服务意识,尽心履职,得到了县委县政府及社会各界的高度认可和肯定,水文工作在地方的参与性越来越如强,服务面也开始延伸!(谭卓鹏)



市国资委赴重点项目调研指导工作

本报讯 5月18日,市国资委党委书记、主任石峰率队赴洪源远大科技有限公司、桥头河通用机场重点项目建设现场开展调研指导。

调研组一行来到洪源远大科技有限公司,实地观看了公司生产情况,并组织召开座谈会。调研组对公司取得的成绩与传承的三线军工精神给予充

分肯定。洪源远大科技有限公司是驻委省属军工企业,党组织关系隶属娄底市国资委管理,近年来以党建引领促高质量发展成效明显,经济效益大幅增长,对娄底经济发展做出了很大贡献。

随后,调研组一行来到桥头河通用机场项目进行实地考察。认真听取了项目建设进展情况,并现场协调解

决项目前期手续办理、北端超高山体降坡和基本农田规划等问题。桥头河通用机场建设项目是市重点建设项目,对我市经济社会发展有重要意义。要尽快落实建设条件,妥善处理周边土地协调问题,统筹推进疫情防控 and 安全生产,尽早开工建设,确保高效高质量建成。(郭玉霞)

娄底农发行推进打击整治养老诈骗活动

本报讯 近日,农发行娄底市分行积极行动,制定了“中国农业发展银行娄底市分行关于“打击整治养老诈骗专项行动”实施方案,组织全行员工开展打击整治养老诈骗专项行动的宣传活动。

娄底农发行成立了以办公室为牵头部门,客户部、内控合规部、运营科技部等部门组成的工作专班,负责宣传教育、自查排查、整治规范等相关工作,确保专项行动抓实抓细、落到实处。同时按照要求各网点

每月至少安排两天时间开展《打击整治养老诈骗专项行动》的宣传活动,明确责任,各司其职,加强配合,以确保宣传活动的效果落到实处,并设置了《打击整治养老诈骗专项行动举报信箱》,进一步畅通群众举报渠道,方便群众举报侵害老年人合法权益的涉诈乱象问题线索。

开展线上线下宣传,通过微信朋友圈的形式,转发养老诈骗犯罪的典型案例,提高警惕度;在LED屏滚动播放宣传标语、营业厅展板、摆放

宣传手册、与客户面对面讲解等形式进行;向身边老人宣传反诈知识,讲解安全支付要点,并向老年人发放反诈宣传手册、推荐“国家反诈中心”官方政务号;对会计、信贷等重点部门做到多提示、多沟通,柜面人员严格落实转帐业务的提醒工作,做到观察转帐客户的情况,对转帐客户主动询问汇款用途、收款人情况及关系等,主动提示风险,防范养老诈骗行为的发生。

(赵轶群 泽宇)

市发改委举行老干部光荣退休仪式

本报讯 5月20日,市发改委举行老干部光荣退休仪式,集体欢送刘锐进、罗根深、邓坚定3名退休同志。有关领导为3名老同志佩带了“光荣退休”绶带,颁发了“光荣退休”纪念牌,与会人员合影留念。退休仪式充满笑声、掌声、感动、祝福,场面温馨感人,鼓舞人心。

退休仪式上,3位退休同志深情回顾了自已的工作经历,分享了自己的成长阅历、工作经验、人生感悟

和退休生活的规划。真挚、感人的话语,真切表达了对发改事业的拳拳之心和依依不舍之情,深深感染了在座的每一个人。他们一致表示,离岗不离心、退休不褪色,将和大家一起,继续为发改事业贡献力量。同时勉励年轻干部要坚定理想信念,恪尽职守,保持忠诚的政治本色,积极的进取之心,抓住新时代赋予的成长机会,开拓创新,切实履行好党和人民交给我们的光荣使命。

市发改委党组书记、主任曾晚生表示,退休是人生一个重要转折点,也是一个全新的起点,希望老同志在保重身体、享受丰富多彩的退休生活的同时,一如既往地关心、支持发改工作,积极为娄底的发展改革建言献策。委党组要“用心、用情、用智”为退休老同志做好服务保障工作,让老同志感受到大家庭的温暖、组织的关怀、同事的关心,为老同志发挥余热,创造好条件。(邱文龙 廖永华)

80余名学生探秘环保检测中心

本报讯 “雾霾是怎么形成的?”“重金属对人体有哪些危害?”“保护环境,我们能做些什么?”

5月18日至21日,以振翎学校和娄底一小为主的80余名学生在市生态环境局和市环保志愿者协会的组织下,揣着浓浓的好奇心先后走进市环保局,参观环境监测中心,探寻环保检测的奥秘。

在监测中心的实验室里,各种检测仪器和试管吸引着孩子们的目光,也勾起了他们的求知欲,面

对他们求知若渴的眼神,监测中心的工作人员首先用十分生动的语言为孩子们讲解环境监测中心的主要职能:“就像我们去医院检查身体一样,这里是对空气中的大气、水质、噪声、固体废物、辐射等所有涉及污染的项目进行监测的地方,“环境污染是非常可怕的,会影响我们日常生活的方方面面。比如,水污染影响市民饮水、土壤污染影响市民的‘入口安全’、空气污染影响呼吸等等,所以我们要进行

监测,知道哪里出了问题就及时的采取措施,保护环境。”

同学们边听边认真地做着笔记,并不时地提出问题,工作人员一一耐心解答,同时对孩子们的勤学好问和对环保问题所表现出的浓厚兴趣表示赞许和欣慰。

活动最后,工作人员又在实验室给进行了酸碱实验操作,通过实验告诉孩子们判断液体酸碱性的基本方法,更是激发了同学们对科学的浓厚兴趣。(欧阳惠玲)

新化举办“探秘湖红源”茶旅文化周系列活动

本报讯 重走茶马古道,领略世遗秘境,揭秘茶寿老人健康茶生活……5月21日至23日,在第三个国际茶日期间,一支由茶叶专家学者、名博V、网红主播及媒体记者等百余人组成的团队走进新化县,探秘湖南红茶的源头。

新化是湖南省重点农业大县和茶叶主产区,产茶历史悠久,至今有1500多年的产茶历史和500多年贡茶历史。县内群峰叠翠、溪涧清凉,气候温和湿润,负氧离子含量极高,土壤富含硒等微量元素。特别是独特的“南风灌顶”小气候环境,孕育了新化红茶独特的“乌油紧实、蜜香悠长、甘鲜醇爽、橙黄透亮”的天然品质,其丰富的茶黄素含量位居中国红茶之首。

新化县内的大熊山国家森林公园生态物种丰富多样,古茶园面积超过5万亩,百年古茶树有200余棵,性状明显、品质优异的古茶树品种有20余个,是目前中国最大面积中小叶种茶叶基因库之一。

位于农业文化遗产、世界灌溉工程遗产紫鹊界梯田的奉家镇,世代代种茶、采茶,家家户户制茶、喝茶,全镇100岁以上老人有15位,其中更有111岁的老人“六代同堂”,是名副其实的“茶寿之乡”。

作为新化红茶的首席推荐官,新化县委书记李铁雄、县长左志锋表示,他们将以实际行动,动员和鼓励更多懂茶爱茶的人宣传新化红茶、推荐新化红茶、爱上新化红茶,进一步推进茶旅融合,以茶兴旅,以旅促茶,把新化打造成最美茶旅



茶寿宴活动现场

之乡,把新化红茶打造成为全国知名品牌,真正为湖南红茶产业发展贡献“湖红之源”的力量。

“我们茶企现在发展的底气更足了,更有信心了!”湖南紫金茶叶负责人罗新亮说,新化红茶荣获“湖红之源”称号,形成了品牌效应,市场渠道更广,同时也带动了周边老百姓就业创收。

目前,新化县委、县政府已将新化红茶产业列入“十四五”规划,着力把新化红茶打造成100亿元产业,每年整合投入

茶产业的各类资金不少于1亿元。2021年,全县有茶园面积10万亩,茶叶综合产值达10亿元,从业人员8万多人,是湖南茶叶千亿产业十强县和湖南红茶的核心主产区。

此次“探秘湖红源”文化周系列活动,新化县在大熊山、奉家山和天门山设立了三块“湖红之源”石碑,并启动了湖南省首届茶旅艺术摄影暨随手拍短视频大赛和全县斗茶大赛。

(刘建安 曹庆华 罗忠 罗辉)

娄星区领导召开牵头办理2022年建议提案答复会

本报讯 “要用心用力用情,在规定的时间内解决好人民群众的诉求,交出高质量的满意答卷。”5月23日,娄星区副区长周俊华召开牵头办理2022年建议提案答复会。

会议现场答复办理建议提案共10件,其中人大建议9件,政协提案1件,内容涉及小游园建设、牛皮癣整治、车辆乱停乱放整治、城中村改造等与广大市民息息相关的问题。(王向勇)

走马街镇开展耕地抛荒治理专项督查

本报讯 5月19日至22日,双峰县走马街镇组织相关部门工作人员成立督查组,对各村抛荒地整治工作情况专项督查。

督查中,督查组分成三组深入所分区域,深入田间地头实地查看,对全镇前段时间抛荒地调查摸底情况进行全面核实,详细了解抛荒原因,提出整改建议,督促尽快落实整改到位,确保全镇所有存量抛荒地实现清零。

为遏制耕地抛荒,切实抓好全镇粮食生产工作,走马街镇成立了以镇党委书记任顾问,党委副书记、镇长任组长的耕地抛荒治理工作领导小组,科学制定耕地抛荒整治工作方案,建立了“镇主要领导负总责,分管负责人具体抓、片区办公室包片、村干部包组、网格长包组包户”的网格管理责任机制,对原有抛荒地压实责任到人,限期整治到位,并将此项工作纳入镇绩效管理考核;严格贯彻落实“种地得补贴,不种地不得补贴”精神,对弃耕抛荒的耕地不再发放耕地地力保护补贴;出台激励措施,对抛荒整治效果严格考核,强化奖惩,把整治耕地抛荒工作与年度目标绩效考核切实挂钩,对抛荒治理效果明显的给予奖励,对工作不力的责任人和责任单位实行严厉处罚。

据了解,从3月份开始,该镇镇村干部加班加点,放弃双休日,深入村组,实地察看核实抛荒田,召开村组座谈会,落实整治措施,耕地抛荒整治工作有序推进。通过整治,目前取得明显效果,抛荒多年的耕地得到治理,计划种上双季稻或一季稻,不宜种水稻的撂荒田,将发展高效经济作物。

(李水平 吴新军 李铁强)

双峰县消防救援大队积极开展廉政警示教育

本报讯 5月23日上午,双峰县消防救援大队开展廉政警示教育活动,大队、消防站全体人员参加此次学习活动。

活动首先组织观看了廉政警示教育片《党史中的清廉故事》,影片通过鲜活生动的历史故事,带领指战员深入挖掘了百年党史中的红色人物、红色地标、红色家风背后的清廉基因传承,进一步增强廉洁自律意识的培植。观影结束后,教导员黄修斌以《严守纪法规矩,筑牢廉洁防线》为题进行了廉政授课。从“守住政治关、守住权力关、守住交往关、守住亲情关”四个方面着手,进一步教育引导广大党员干部时刻紧绷廉洁之弦,严守思想防线

和行为底线,自觉做到“心中有廉”、“行中倡廉”,为大队营造风清气正的政治生态环境。

教导员黄修斌在授课中强调:一是要思想清醒,把信念坚定作为清正廉洁之“根”。信念坚定就是对党忠诚,这是共产党员必备的政治品格,是每名党员入党宣誓时的政治承诺,是第一位的政治要求,我们要严守政治纪律,坚定“四个自信”,增强“四个意识”,做到“两个维护”,自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,才能抵御贪腐的洪流,保持心中清明。二是要心中有民,把为民解忧作为清正廉洁之“本”。党员干部要树立正确的

政绩观,常怀忧患之思,常念人民之托,砥砺前行之志,正确对待权利和欲望。三是要干事尽责,把敢于担责作为清正廉洁之“基”。新时代敢于担责,就要坚持问题导向,积极主动作为,遇到急、难、险、重的突发事件要迎难而上、果断处置、敢于负责。四是要心存戒惧,把做人清白作为清正廉洁之“源”。要吸取各类案件教训,时刻严格要求自己,约束家人,牢记清廉是福、贪欲是祸的道理,构筑拒腐防变思想防线,做到“心中有戒”、“三省吾心”,管好自己的生活圈、交往圈、娱乐圈,强化自我修炼、自我约束、自我塑造,真正做到常修为政之德,常思贪欲之害,常怀律己之心。(贺超荣)

让乡贤能人回家共建秀美屋场

本报讯 初夏,涟源市湄江镇朱岩社区药场里一片热火朝天,杂乱的田埂菜地被修得整整齐齐,党员干部、工人师傅铆足了干劲,不少乡贤能人参与其中,共同推开建设秀美屋场的“大门”。

乡贤能人是振兴乡村的“金钥匙”,是带动群众致富的“领头雁”。涟源市委高度重视人才工作,湄江镇、朱岩社区积极响应,迅速行动,发挥好党建引领作用,全面加强村级党组织建设,选配配强社区“两委”班子,选出陈杰担任社区党支部书记,由国家统计局湖南调查总队派驻乡村振兴工作队队长张健担任一书记。

随着湄江风景区提质改造后重新开园,涟源市将创建国家5A级景区提上日程,地处核心景区的朱岩社区旅游服务业发展迎来了机遇。以此为契机,湄江镇党委政府、朱岩社区“两委”及时加强宣

传,用好政策引导,主动对接朱岩社区在外成功人士,拉紧“乡情”这根纽带,8名乡贤能人带着经验、资金、技术回乡共建秀美屋场,形成了“乡贤回乡、信息回归、资金回流”的良好局面。

“在湄江,受益于景区开发建设,基础设施越来越完善,发展前景越来越广阔,很多乡贤能人都愿意回乡创业,这一点在朱岩尤为明显。”陈杰自豪地说道,朱岩社区秀美屋场正在紧锣密鼓地建设中,周边村民自发参与农村人居环境整治提升行动,清理房前屋后卫生,规范有序摆放农具,建设与秀美屋场相适应的生态菜园,共同期待着药场里的大变样。

为助力湄江风景区争创国家5A级景区,朱岩社区主动出击,用活乡村振兴相关政策,综合社区规划和乡贤能人建议,决定在交通要道的药场里建设秀美屋场

“祥和园”,打造富有当地特色的美食和农产品夜市作为景区的亮点和承载游客的集散地。

日前,在朱岩社区药场里屋场会上,社区“两委”干部、党员、乡贤、企业家、村民当场捐款,首次便筹得40万元启动建设资金。同时,药场里秀美屋场理事会通过向在外创业的乡贤通过打电话、发微信的方式,介绍创建进展情况,邀请他们回来看看家乡的变化,全面联合群众力量,共同建设秀美屋场。

自朱岩社区秀美屋场项目开工建设以来,得到了村民的广泛关注,乡贤的大力支持和领导的高度重视,形成了“党建引领、乡贤主动、居民参与、资金共筹、成果共享”的示范模式,干群齐心协力,一个有特色、有亮点、有示范效应的秀美屋场将很快呈现在群众和游客眼前。(龙永胜)

娄底市检察院党组中心组集体学习 《信访工作条例》等党内法规

5月20日,娄底市检察院召开2022年第5次党组理论学习中心组集体学习会,认真学习新颁布的《信访工作条例》等党内法规。市检察院党组书记、检察长李太平主持学习会。

李太平指出,我们党历来重视信访工作,党的十八大以来,习近平总书记就加强和改进人民信访工作作出系列重要指示批示,为做好新时代信访工作提供了根本遵循。新颁布的《信访工作条例》是一部重要的党内法规,系统集成提升了十八大以来信访制度改革成果,实现了对信访工作领域的全覆盖,是以科学理论指导新时代信访工作的顶层设计。

李太平强调,要深刻领会习近平总书记关于党内法规的重要论述,增强依规治党的自觉性和坚定性,把牢政治方向,提高政治站位,扛起政治责任,紧紧围绕党和国家工作大局,大力推进党内法规制度在检察机关落地落实。

李太平要求,一是把学习《信访工作条例》等党内法规作为重要政治任务,各支部、各部门要组织党员干部对党内法规制度进行系统学习,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来,推进全面从严治党、全面从严治检。二是聚焦责任落实,运用法治思维和法治方法,把《信访工作条例》各项任务要求



不折不扣落到实处。要认真办好涉法涉诉信访案件,坚持底线思维、法治思维,加强群众工作能力,维护群众合法权益,妥善化解信访突出问题。要紧紧依靠党委坚强领导,市县两级协同作战,推动信访事项办理、答复、化解责任共同落实。要加强源头治理,各业务条线要全面分析信访案件产生的原因,充分履职尽责,加强释法说理,规范司法行为。要严格落实信访工作“一岗双责”,切实解决好群众反映的急难愁盼问题,全力推进信访县级“终点站”建设,为服务保障党的二十大胜利召开,

营造安全稳定的政治环境。三是党员领导干部要带头贯彻落实好党内法规,自觉接受党内法规的约束,坚定不移做党内法规的忠实信仰者、积极拥护者、模范践行者,为推动党内法规落地落实提供坚强保障。

党组中心组成员和列席人员在发言中紧密结合执法办案实际,坚持问题导向,剖析当前检察工作中存在的问题,提出改进提升的意见建议及贯彻落实党内法规的思路和举措。市检察院党组中心组成员,办公室、第八检察部、机关党委有关负责同志参加集体学习。(刘义辉)

推进检察办公室 工作高质量发展

5月24日上午,根据省院安排部署,省检察院办公室(新闻办公室)副主任孙意国等一行到娄底市检察院调研办公室工作。会议由市检察院党组副书记、副检察长罗灿主持。

罗灿对孙意国一行表示欢迎,对省院一直以来指导、关心娄底市检察机关办公室工作表示感谢。指出当前伴随司法体制改革不断深化,检察机关办公室职责任务持续增多,检察一体化建设、全面争先创优、人员分类管理等对办公室工作提出了更高更严的要求,两级院办公室责任重大也责无旁贷。办公室人员要以绝对忠诚的政治品格、高度自觉的大局意识、极端负责的工作作风、无怨无悔的奉献精神、廉洁自律的道德操守,用心用力做好办公室工作。两级院党组也要把严管厚爱落实好,工作担子多压一点、责任要求更严一点、人员配置更强一点、内外交流更勤一点、政治待遇高看一点,管好、用好办公室这支特别能战斗的队伍,推动办公室工作高质量发展,更好服务新时代娄底检察工作高质量发展。

孙意国听取了娄底市检察机关办公室工作情况报告,并给予充分肯定。表示开展全省检察机关办公室工作调研是贯彻落实全国检察机关办公室工作会议精神的的具体举措,通过座谈调研、问卷调查等方式,听取大家心声,收集意见建议,为省院党组研究决策部署办公室工作提供参谋。办公室作为综合业务部门,是检察机关的“中枢”,在检察机关运转中承上启下、协调左右,统筹内外、联系各方,地位重要,工作辛苦,事务繁杂,做好办公室工作,才能更好地为各项检察工作顺利开展提供坚实保障。

孙意国勉励办公室同志要始终心怀理想信念,安于、乐于、善于履职,把热爱和情怀蕴藏于日常工作之中,坚信“有为才有位”。把“刚强的内心”与“柔软的身段”结合起来,把管理寓于服务中,在热情服务中强化管理,让各部门支持理解、积极配合,在团结和谐的氛围中实现事半功倍;要“身在兵位、胸为帅谋”,围绕大局、聚焦大局、服务大局,以“如我在位”的心态,能动履职,以综合工作“反哺”业务工作,为党的检察事业服务、为满足人民群众更高需求服务。希望娄底两级检察院党组更进一步重视支持办公室工作,真情关怀办公室这支特别能战斗的队伍,注重培养、锻炼、使用好综合部门干部,积极帮助解决困难问题,充分激发大家干事创业的积极性,以办公室工作高质量发展服务保障娄底检察事业高质量发展。(谢特波 曾叶)

娄底检察喜获全省“导师带新人”工作多项殊荣

5月22日,湖南省检察院召开全省检察机关“导师带新人”工作推进会。省院党组副书记、副检察长熊文辉出席会议并讲话。省院检委会委员、一级高级检察官刘孙承宣读了关于表扬2021年“导师带新人”人才培训工作先进集体、优秀导师和优秀学员的通报。会议由省院政治部副主任、二级巡视员彭志敏主持。娄底市检察院荣获全省“导师带新人”工作先进集体,娄底市检察院办公室(新闻办)副主任谢特波被评为优秀导师,其所带学员新化县检察院办公室(新闻办)副主任肖连金被评为优秀学员。

会上,娄底市检察院办公室(新闻办)主任陶元军以《聚焦“四个问题”精准靶向发力,推动“导师带新人”工作落地见效》为题作典型经验发言。陶元军介绍,娄底市检察机关坚持以“思想政治+业务”复合式培训为遵循,始终把解决好“谁带和带谁”“带什么”“怎么带”“带得怎么样”四个问题贯穿始终,全面推动“导师带新人”工作,助力娄底检察人才队伍综合素能的迅速提升。全市两级院共确认导师60人,学徒91人。通过培训,2名学徒分别在全省公益诉讼检察、控告申诉检察业务技能竞赛中荣获“优秀办案能手”“业务标兵”称号,一对师徒的新闻作品入选“全国检察机关新媒体优秀原创榜”。

一是坚持立足实际、科学安排,解决好“谁带和带谁”的问题。制定了《娄底市检察机关“导师带新人”模式培训工作方案》,以各条

线优秀业务骨干为基础,建立导师资源库,通过严格筛选导师,动员主动拜师,科学合理结对,压实师徒责任,统筹构建导师与青年干警的良好结对帮教关系。

二是坚持因材施教、有的放矢,解决好“带什么”的问题。坚持目标导向,每一名导师根据岗位职责、办案经验和学徒的性格、学历、工作经验、特长等特点,制定“一对一”专人培训方案,把提高思想政治素养摆在首位,把提升业务素能作为重点,把培育优良作风作为根本,确保“靶向施治”、精准施教。

三是坚持灵活施策、身心投入,解决好“怎么带”的问题。在培养方式上,杜绝“填鸭式”、“机械式”地单向灌输模式,通过组织实战训练练手,开展案件讨论启智,举办业务培训赋能,开展技能比武促学,注重心理疏导暖心等措施,强化师徒之间的互动交流,全方位地让学徒乐于施训。

四是坚持精准管理、跟踪问效,解决好“带得怎么样”的问题。抓好精细管理,制定《导师带新人培训管理规定》,对“导师带新人”培训结对人员统一建档立卡,由市院政治部进行精细、规范、严格管理。加强督促指导,市院政治部适时开展调研督导,面对面与导师、学徒交谈,了解培训进展,及时帮助解决面临的问题和困难。定期分析总结,强化考核评比,在全市评选出“优秀导师”“优秀学员”,并进行表彰,强化示范引领作用。(谢特波)



娄底举行打击治理电信网络诈骗犯罪和跨境突出犯罪工作新闻发布会

5月24日下午,娄底市召开打击治理电信网络诈骗犯罪和跨境突出犯罪工作新闻发布会。

2021年,全市破获电信网络诈骗案件767起,检察机关起诉涉诈嫌疑人1261人,法院部门审结涉电信网络诈骗犯罪一审案件537件947人。2021年,百名民警抓获人数和百起案件抓获人数分别排全省第二、第三名,娄底市公安局连续3年被评为全省公安机关打击治理电信网络诈骗犯罪工作成绩突出单位。娄底市持续向“电诈”犯罪发起凌厉攻势,以前所未有的力度和举措深入推进打防管控宣各项工作,反诈打跨工作持续向好。

一是突出党政总揽,实行全域整治。出台《娄底市打击治理电信网络诈骗犯罪和跨境突出犯罪工作动态挂牌整治规则》等一系列文件,进一步压实各地区、各行业、各部门工作责任;对各地各部门实行“一天一通报,一周一调度,一月一考评”,压实反诈打跨工作责任链条。

二是突出震慑效应,实行严打重处。持续开展“断卡”“断流”“反诈打跨攻坚月”“秋季攻势”等专项行动。2021年,全市受损50万元以上案件破案率81.98%,全市部推百条漫游地电话线索抓获160人;通过“断流”专案行动,抓获目标人员



790人;通过“断卡”专案行动,抓获涉诈“两卡”人员619人,打掉行业“内鬼”19人。

三是突出多重防御,实行源头管控。娄底市出台《关于加强“两后生”教育培训和就业创业服务工作的实施方案》,明确增加学位等5项具体任务和拓宽就业渠道等10项工作举措,涉“两后生”违法犯罪得到明显遏制,省协调办给予充分肯定并在全省予以推广,公安部以内部传真方式要求全国学习借鉴。

四是重点攻坚,实行系统治理。截至2021年底,三大通信运营商关停风险电话号码30.24万余户,关停渠道网点98家;对全市金融机构中可疑的59.09万户存量账户采取管

控措施;全市反诈中心封堵涉诈APP共20000余个,开展预警劝阻共13.9万次,挽回和避免潜在损失6亿余元;在全市建立转型创业示范基地11个,教育转化刑释人员505人;公安机关联合人民银行、银保监会、工信等部门信用惩戒重点人员2353人。

下一步,娄底市将持续深入推进“两卡一籍”等专项行动,真正突出问题导向,彻底整治乱源;强化行业治理,斩断黑灰产业链;坚持精准宣传,确保发案率下降;完善工作机制,全面激发热情,坚决遏制电诈和跨境突出犯罪高发势头,为湖南实施“三高四新”战略和建设更高水平的平安娄底作出新的更大贡献。(李赛妮)

这些常见高危诈骗类型,你知道吗?

刷单返利类诈骗手法:诈骗分子通过网页、社交软件、短视频平台等渠道发布兼职广告,将受害人拉入“做任务”的聊天群,然后在群内让受害人完成“新手任务”,并会快速返还小额佣金,用以骗取受害人信任。最后诱导下载刷单APP,以“充值越多、抢单越多、返利越多”为诱饵,诱骗受害人在刷单APP中垫资充值,当受害人完成任务想要提现时,诈骗分子将设置重重障碍拒不支付本金和佣金,甚至诱导受害人加大投入,一旦受害人识破骗局,诈骗分子将切断一切联系。

虚假投资理财类诈骗手法:诈骗分子通过多种渠道锁定受害人并骗取其信任。引诱受害人加“投资”群聊听取“投资专家”直播课、接受“股票大神”投资指导。随后将诱导受害人在其提供的虚假网站或APP上投资,前期小额投资试水可获得返利,一旦受害人加大资金投入后,就会发现无法提现或全部亏损,并被诈骗分子拉黑。

虚假网络贷款类诈骗手法:诈骗分子通过网络媒体、电话、短信、社交软件等发布办理贷款、信用卡、提额套现等广告信息,打着“无抵押”“免征信”“无息低息”“快速放款”“免费提额套现”等幌子,以事先收取手续费、保证金、验资、交税等为借口,或以检验还贷能力、调整利率、降息、提高征信等为借口,诱骗具有贷款需求或曾办理贷款业务的受害人转账汇款,甚至骗取受害人银行账户和密码等信息直接转账、消费,从而实施诈骗。

冒充客服类诈骗手法:诈骗分子冒充电商平台或者物流快递企业客服,谎称受害人网购商品出现问题,以退款、理赔、退税等为借口或声称将受害人升级为VIP会员、授权为代理以及声称受害人积分不够需要申请贷款提高积分等各种理由,诱导受害人转账或提供银行卡和手机验证码等信息,对受害人实施诈骗。

冒充公检法类诈骗手法:诈骗分子冒充公检法等机关工作人员,谎称受害人涉嫌洗钱等违法犯罪,以此要求受害人将资金转入“安全账户”配合调查或接受监管,进而实施诈骗。特别是近期一些诈骗分子以受害人涉嫌散布疫情谣言、违反疫情防控规定等为由进行诈骗。

群众防范电信网络诈骗牢记“三不一多”原则,即未知链接不点击、陌生来电不轻信、个人信息不透露、转账汇款多核实,遭遇诈骗一定要及时拨打110报警。(李赛妮)

国家反诈中心APP和宣传反诈专线96110的用途

“国家反诈中心”APP是由公安部组织开发,目的是帮助群众维护电信网络安全,为群众建立电信网络涉案举报渠道,增强防范宣传。主要有四个功能:一是风险查询功能。通过风险查询,可直接输入将要付款的账号,查询是否涉诈,作为重要参考依据。二是身份核验功能。可直接输入对方手机号,要求对方登录国家反诈中心APP进行人脸核验,结果双方都可查看。诈骗分子为了隐匿自己的身份,一般在实施诈骗时,同样不会使用自己本人的手机号。所以只要是诈骗,那么对方几乎就不可能完成身份核验。通过这个方法,我们大概率可以直接判断出对方是不是诈骗分子。三是来电预警功能。来电预警功能开启之后,只要公安部门大数据监测可疑的来电和短信,那么在收到之时便会直接预警提醒。四是我要举报功能。超过90%的诈骗套路都是通过广撒网的方式。无论是诈骗电话还是信息网址,一般都会拨打或发送给数量庞大的民众。在这个过程中,往往早在受害者被骗之前,就已经有民众识破了这个诈骗套路。如果这些识破的民众能够提前举报,那么极有可能避免受害者被骗。

“96110”是全国统一的预警劝阻电话,目前娄底已开通“96110”反诈专线,当接到“96110”打来的电话,你可能正在遭遇电信网络诈骗,或者您属于易受骗的高危人群,请务必及时接听,耐心听取民警的劝阻,避免上当受骗,一旦上当受骗了,请保留相关证据及时拨打“110”报警。专线的目的就是坚决遏制电信网络诈骗案件高发态势,推动预警劝阻工作落地见效和规范运行,切实维护国家安全、社会稳定和人民群众切身利益。(李赛妮)

反诈宣传走进养老院 铁腕守护老人“钱袋子”

为提高老年群体对养老诈骗等犯罪行为的防范意识,确保养老服务领域安全稳定,切实守护好老年人的“钱袋子”,5月23日,娄星区万宝镇开展反诈宣传进养老院宣传活动。

“老人家,陌生人的电话不要相信哦,现在有很多人冒充亲人进行诈骗,如果您遇到可疑的情况,一定要及时和家人商量或者立刻报警,

防止不必要的财产损失。”宣传活动中,综治办工作人员、镇村网格员、新时代文明实践志愿者在养老院悬挂了防范养老诈骗的横幅,向老人们发放了防范电信网络诈骗宣传手册、打击传销宣传手册,并详细地讲解了常见的电信网络诈骗、打击传销等真实案例和防范的相关知识,亲切嘱咐老人注意保重身体。

宣传活动后,综治办工作人

员还温馨提醒养老院的护工,在日常生活中多关注老人的身体与心理健康,多关注他们手机的使用情况,做到有问题早发现、早预警、早提醒,让老人们安享晚年。

此次宣传活动,共悬挂横幅3条,发放宣传手册30余本,提高了老人的识骗防骗意识,为老人们创造了和谐、安定的养老环境。

(李达 蒋佳苗)

娄底交警为小学生送去“交通安全”大礼包

在六一国际儿童节即将到来之际,娄底市公安局交警支队宣传员为娄底三小的孩子送去了安全大礼包。

宣讲员以“知危险 会避险”宣传活动为主题,从全面提升中小学生交通安全防护意识和文明守法意识,远离交通事故的伤害,共同呵护中小学生健康成长入手,以现场实验、现场提问、有奖问答等形式与学生互动交流,强化交通安全知识点的融入。为让广大学生更加近距离懂得骑乘车辆不佩戴安全头盔的危害性,宣传员拿出鸡蛋、小木锤、矿泉水瓶盖等实验道具,现场释疑。随后,交警部门还通过有奖问答向同学



们发放了安全头盔。

宣传员们讲得认真,台下,孩子们记的也很认真。孩子们说:“一定要将今天的所学知识牢记于心,内化于行,并告诉爸

爸妈妈,做家长的宣传员、监督员和劝导员,共同维护文明安全的交通秩序,增强自我防护意识,预防和减少交通事故的发生。”(段卓君)

2022年娄底市中等职业学校教师职业能力竞赛开幕

为大力宣传劳模精神、劳动精神、工匠精神,展示我市职业教育重大改革发展成果,进一步营造职业教育改革和发展的良好氛围,5月21日上午,2022年娄底市中等职业学校教师职业能力竞赛开幕式暨职业教育活动周成果展示在娄底市第一职业中学举行。

娄底市教育局二级调研员罗志银宣布开幕。她指出,职业教育迎来了充满希望的春天,娄底职业教育要立足新发展阶段,服务构建新发展格局,深入推进育人模式、管理机制改革,紧密服务娄底“双引擎”建设,为扎实推进娄底“三高四新”战略提供人才保障。此次活动是对职业教育成果和职业学校风采的大展示,通过以赛促练、以赛促学、以赛促教,努力开展出人尽其才的良好局面。

娄底市第一职业中学校长李世杰代表学校致欢迎词。他提出,技术技能筑牢强国基石,职业教育成就出彩人生。未来职业教育是就业有能力、升学有优势、发展有通道的教育类型,职业教育有学头、有盼头、有奔头。新的《职业教育法》的实施,更深刻诠释了职业教育前途广阔、大有可为。



开幕式上,学生们带来了精彩的文艺表演,展示了中职学校学生奋发向上的青春风貌。娄底一职以“技能:让生活更美好”为着眼点,以职业精神和职业素养为落脚点,全面展示新时代职业教育风貌,弘

扬劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚,深入推进“三教改革”和产教融合,创新人才培养模式,培养更多德技并修的高素质技术技能人才,助力全市职业教育高质量发展。(泽宇 刘月异 张婷)

学生习作

守护绿水青山 共建美好家园

□娄底一中附属实验学校 周芮霄

“树绕村庄,水满陂塘。倚东风,豪兴徜徉。小园几许,收尽春光。有桃花红,李花白,菜花黄。”词中所描绘的村庄美如画,让无数人向往。优美的环境愉悦人的心情,无人不想徜徉在绿水青山之间。

我的童年印象最深刻的就是故乡“绿树阴浓夏日长,楼台倒影入池塘”的美丽景象:小孩子们在河中捉小鱼小虾,河面上溅出一朵朵雪白的浪花,老人们在树荫里小憩,呼噜声与翻报纸的声音交织在一块儿……可最近我回到故乡,却发现空气已不复往日清新,反倒夹杂着一股臭味儿,儿时嬉戏的小河也变得浑浊不堪,原来种满绿树的岸边只剩下几根枯木。我怅然来到附近的村庄,简陋的土砖房都变了样,一栋栋“小别墅”拔地而起,一座座大型加工厂分布其中,大烟囱里喷着黑气,使天空暗沉沉的。村里的老爷爷告诉我,村里为了更好地发展经济,大规模搞工业化建设,村里的经济上升了,可环境却被破坏了。我不禁感叹:“再也看不到童年时的景象了,难道人们的富裕必须以环境的破坏为代价吗?”

我记得爷爷曾说过,“绿水青山就是金山银山。”在科学发展日新月异的今天,人们的生活水平不断提高,却渐渐淡忘了生态环境因工业化建设所出现的问题。爷爷的这句话无异于给全国人民以当头棒喝——没有“绿水青山”,再多的“金山银山”都会付诸东流。良好的生态环境是人类社会可持续发展的保证,中国也不例外。那么怎样走上一条绿色发展的道路呢?

2021年5月下旬,我国首座碳中和加油站——中国石化江苏常州石油嘉泽加油站分布式光伏发电项目正式投运。经生态环境部南京环境科学研究所综合评估,该站光伏发电量可抵消站内电力消耗量,碳减排量能够抵消碳排放量,成为我国第一座实现碳中和的加油站,在行业内具有标志性意义。此举体现了我国对环境治理的高度重视,是国家绿色发展转型的积极表现。

现在,越来越多的科技巨头如谷歌、微软等企业都实现了碳中和,为改善世界生态环境做出了贡献。我们青少年更应肩负历史重任,把守护绿水青山之责铭刻于心,建立起生态环境保护统一战线,积极探索绿色发展道路,为建设美丽娄底、美丽中国、美丽世界做出应有的贡献。

娄底职院入选全国“产教融合百强校”

近日,“金平果排行榜”确定了“产教融合100强”首批31所入选院校名单,娄底职业技术学院成功入选。

为了积极贯彻《国家职业教育改革实施方案》和《中国特色高水平高职学校和专业建设计划》(双高计划),第三方科教评价领先品牌“金平果排行榜”2020年以来面向全国高职院校广泛征集成功案例,开展了“产教融合100强”和“创新创业100强”(简称“双百强”)项目申报和评

奖活动。“双百强”院校遴选工作按照“自愿申报、校企对接、综合评选”方式展开,综合考虑申报院校基础情况、申报方案和专家意见。

娄底职业技术学院深化产教融合、校企合作,着力推进产教融合体制机制建设,构建了“自主经营,产训结合”的以产养训机制、“互利共赢、协同育人”的校企(村)合作机制、“技术引领、协同研发”的校企合作机制,形成了校企协同育人新格局,人才培养

质量显著提升。畜牧兽医专业立项为省级学徒制试点项目和教育部第三批现代学徒制试点项目,机电一体化技术、工业机器人技术2个专业立项成为教育部“1+X”证书工业机器人操作与运维证书试点院校。同时,积极引企入校,与华为技术有限公司合作建立了华为信息与网络技术学院,与30余家企业开展订单培养。学生取得省级及以上技能竞赛奖项百余人次,其中国家级4项。(欧阳琦)

星星中学开展安全用电进校园活动

为进一步拓展党建联创格局,提升校园师生安全用电意识、保障校园用电安全,5月18日,国网娄底供电公司市客户服务中心党支部的党员志愿者们走进娄底市第一中学附属星星中学校园,开展“520计量日”进校园活动,给师生们上了一堂生动的用电安全知识宣传教育课。

“打雷时不能躲树下!”“遇到这种情况的时候大家一定要记得先拔掉电源”“湿手的时候千万不要触碰电源开关和

插座!”“这些标识牌代表着有电危险,要远离”……在星星中学的教室内,党员志愿者们化身老师,充分利用文字、图片、动画,联系生活中常见的电器,用生动的故事让在场学生们清楚了解了什么是电、电的危害、如何预防触电及节约用电小妙招等知识。讲解中,有奖问答、交流互动、小游戏等环节,充分调动了学生们的兴趣,提升了活动成效。

“我喜欢这样的课堂,在学习知识的同时也非常快乐,回家以后我也要把安

全用电知识告诉爸爸妈妈。”“以后我也要努力成为电力工作者,更好地服务人们的生活”。学生们纷纷表示受益匪浅,并向党员志愿者们表示衷心的感谢。老师们也表示:“供电公司的服务真是周到又实在,我在这堂课上也学到了许多安全用电知识,和孩子们一同在安全的环境中学习成长是一件非常快乐的事情。”课后,志愿者们为学生们分发了安全用电知识小手册。

(李有缘 汪一清)

我市开展“同在阳光下,同行向未来”主题助残活动

为开展好第三十二次全国助残日活动,贯彻落实市文明办、市残联《2022年度“同在阳光下”志愿助残服务活动实施方案》精神,切实解决残疾学生实际困难,关心关爱残疾学生健康成长,5月20日,娄底市教育局举办主题为“同在阳光下,同行向未来”的助残活动,来自市教育局、市残联的主要领导出席,娄底特校部分师生参加活动。

全体嘉宾在娄底市特殊教育学校领

导带领下,参观了食堂、宿舍、教室、活动室、功能室,实地了解学校的办学条件和教学设施,了解学校自成立以来,在为残疾儿童教育方面取得的成功经验和教学成果。参观过程中,嘉宾一边了解学生在校学习和家庭的基本情况,一边为学校的发展提出各种建议。大家希望学校能加大宣传力度,让更多残疾儿童到特教学校就读,让他们获得更多接受教育的机会。娄底市教育局还为特校学生捐赠

大米3000斤,食用油100桶。

“我们特教人将站在生命的高度从事特殊教育,把残疾孩子同样看着一个完整的生命形态,通过教育提升他们的生命价值,使其享受到生命所应有的幸福。”在活动最后的致辞中,娄底市特殊教育学校校长宁美娟向长期关心和支持学校发展的各级领导和个人表达了谢意,她相信在全社会的帮助下,每一名特校学生也会拥有属于自己的精彩人生。(周健)

市委书记邹文辉专题调研市场主体倍增工作

强调:以务实举措精准施策 进一步培育和激发市场主体活力

5月18日上午,娄底市委书记邹文辉深入娄星区、娄底经开区部分企业、创新创业基地,实地调研市场主体倍增工作,并主持召开调度会。他强调,要以务实举措,精准施策,在培育和激发市场主体活力上见到实效,力争市场主体倍增工作争先创优。

市委常委、市委秘书长谢君毅,副市长禹敏参加调研,湖南人文科技学院负责人刘和云、刘铁铭参加部分调研。

邹文辉先后来到湖南四方糖业有限公司、湖南大友恒实业有限公司、湖南人文科技学院大学生创业一条街等地现场调研,与相关负责人面对面交流,详细了解生产经营、运营等情况,询问存在的困难和问题。他叮嘱相关部门和属地负责同志,要及时掌握各类市场主体所思所盼,采取更多针对性措施稳存量、扩增量。

在随后召开的调度会上,市市场监管局党组书记、局长付凯军汇报了娄底市场主体倍增工作情况,市发改委、市工信局、市人社局、市税务局、娄星区、娄底经开区主要负责同志先后结合实际,针对市场主体倍增谈问题、谈建议、谈措施。

邹文辉说,市场经济是“舞台”,市场主体是“演员”。一个地方市场经济发展好不好,关键看市场主体特别是



“四上”企业活力强不强。各级各部门要充分认识市场主体对稳增长的支撑性作用,认真贯彻落实省委、省政府决策部署,拿出务实举措,精准施策,把工作做实做细做出成效,力争今年娄底市场主体倍增工作创先争优。

邹文辉强调,要搞清楚市场主体倍增的潜力在哪里、存量主体有多少、增量空间有多大。全面摸底排查,瞄准农村经营主体、市场化孵化平台、大学生创业基地等潜力领域,通过“大企业+创新单元”“平台+个体”等方式,扎实推进“个转企、小升规”工作,确保存量主体及时登记入统,增量主体积极培育入

统。要深入了解市场主体需求,进一步完善助企纾困增效政策,千方百计帮助市场主体解决实际问题,最大限度减少疫情影响,稳住存量。要加快推进市场主体准入和退出便利化步伐,降低准入门槛,推行“零成本”进入市场;建立健全市场主体退出机制,强化退出管理,对确需退出的提供便利服务,做到“进退自如”。要严格执法和政策激励双管齐下,依法办事、严格执法是最好的营商环境,对守规矩、主动入规入统、依法纳税的,给予支持和奖励;对违法违规生产经营、隐瞒不报逃避监管的,坚决依法取缔。(邹武雄 彭敏)

全省食品安全示范创建工作座谈会在涟源召开

5月19日至20日,湖南省食品安全示范创建工作座谈会在涟源市召开。省市场监管局党组成员、副局长廖健出席会议并讲话。

会议要求,要认真贯彻落实全国市场监管系统食品安全工作会议精神和重点完成“守底线、查隐患、保安全”专项行动、校园食品安全、农村食品安全、网络食品安全、疫情期间食品安全和保供保障等工作任务;进一步筑牢食品安全防控网络,完善食品安全监管体系,确保食品安全工作和创建工作真抓实干取得实效。

会议强调,要充分认识食品安全示范创建工作的重大意义,统筹推进创建工作。要“守”安全底线,加强风险排查,加大源头治理,深化专项整治。要“建”基础基层,强化基础设施建设,提升检验能力,加快完善应急体系。要“创”特色亮点,用新的理念、制度、手段打造创新经验。要“扩”宣传广度,让老百姓真正感受和享受到创建成果。

会后,与会人员参观了涟源市“明厨亮灶”智能监管平台、涟源一中食品摊贩区、行知中学食堂、康麓生物科技有限公司,并就食品安全示范创建工作指导。(彭祥峰 韩叶 刘彬)

做细做实特种设备安全生产

副市长禹敏率队检查特种设备安全工作

5月18日,娄底市人民政府副市长、市特种设备安全委员会主任禹敏赴部分企业开展安全生产检查,要求层层压实责任,做细做实特种设备安全工作。

“气站安全千万马虎不得,要注重吸取别人的教训,变为自己的经验……”禹敏一行来到城西液化气销售有限公司,现场实地检查气站安全管理

制度、贮气压力容器、气瓶检验信息、人员操作等方面情况,现场出题考察企业负责人和安全负责人,就检查发现的操作人员作业不规范、业务不熟练等问题要求企业现场整改。格仑新材料股份有限公司是一家承压管道特种设备制造企业,主打产品传热管主要用于工业空调、船舶等机械部件,检查组一行走进

企业生产车间,对传热管生产线、行车等特种作业设备开展了检查。

禹敏强调,市特安委要严格按照国务院安全生产15条硬措施,层层压实特种设备安全责任,各成员单位要严格落实安全监管责任,隐患排查要做到全覆盖,加大安全检查力度和频次,督促企业严格落实安全生产主体责任。(罗达意)

真心“纾困” 实意帮扶 市场监管局助力三合美新材公司“纾困增效”

5月19日,娄底市市场监督管理局党组书记、局长付凯军赴对口帮扶企业湖南三合美新材料科技有限公司实地调研指导,强调市场监管部门要尽最大努力,真心实意帮助企业“纾困增效”,推动专项行动走深走实。

2021年以来,三合美新材因原材料涨价和合同项目停工等原因,公司经营遇到困难。“纾困增效”专项行动开展以来,市市场监管局高度重视,选派组建帮扶工作队,就应对市场波动、企业经营、项目建设、产品质量、特种设备安全开展指导帮扶,帮助企业构建良好营商环境和拓展销售渠道,极大增强了公司脱困的信心和决心。三合美新材积极转型开发新业务领域,今年产值已恢复到二千多万元,正逐步走出困境。

当天,付凯军一行深入企业生产车间,详细调研企业目前的生产经营、产品销售、发展规划等情况,听取了解企业面临的困难问题。他强调,企业要切实履行好安全生产主体责任,保障产品质量,扎实做好项目建设基础工作,市场监管部门将进一步加大服务支持力度,尽最大努力,帮助企业解决遇到的困难问题,助力企业纾困增效。(罗达意)

娄底开展形式多样的“5·20世界计量日”活动

今年5月20日是第23个世界计量日,围绕“数字时代的计量”这一活动主题,娄底市市场监管局组织相关单位企业,通过开展现场宣传咨询、加油机现场计量检验、科普短视频宣传等形式多样的活动,用计量服务消费者,营造浓厚的节日氛围。

当天上午,市场监管部门和国网娄底供电公司工作人员,以及眼科医务工作者,在万豪城市广场开展宣传咨询活动,搭台展示宣传计量标识标语,通过发放计量宣传资料、讲解计量知识、眼科检验等方式提供计量服务,吸引1000多人次过往群众参与活动。

在中石化娄底春园路加油站,面



向参与活动的群众,市计量检验检测所工作人员现场开展加油机计量检定。中石化娄底分公司副总经理伍更祥表示,公司秉承“每一滴油都是承诺”的管理理念,将消费者利益放在第一位,每月组织自检,定期接受计量强检,确保所售油品计量准确质量合格。

当天,市市场监管局还联合供电部门制作计量宣传短视频,科普与生活息息相关的电能表计量知识。国网娄底供电公司客户服务中心(计量中心)主任胡文锋介绍,电能表从生产到安装入户,前后要经历六道关口进行质量把控,安装前进行首次强制检定,确保电能表计量准确。

据了解,近年来,娄底市以高标准计量服务高质量发展,2021年,全市新建企业计量标准13项,共建企业计量标准57项,检定计量器具70000台件,“计量服务中小企业行”服务企业1200余家次,解决计量难题480个,“政府主导、部门联合、企业主责、社会参与”的计量共治格局正在形成。(罗达意)

中国移动 5G+ 全家用移动 网大更优惠

出门用移动5G 回家享全屋WiFi

娄底市“西医学习中医”培训班正式开班

5月21日,由娄底市卫健委主办、娄底市中医医院承办的“西医学习中医”人才培训项目开班仪式暨第一次理论培训在娄底市中医医院举行。市卫健委党组书记、主任易军波,市卫健委二级调研员王健云,市卫健委中医科科长张彬,市中医医院党委书记周晓智,市中医医院党委副书记、院长王如意出席仪式,全市医疗卫生机构100余名西医师参加仪式。

易军波在开班仪式上提出三点要

求,一是希望广大学员珍惜机会,认真学习,全面并深入地掌握所授内容;二是各位中医专家一定要尊重中医的规律和特点,科学施教;三是承办单位市中医医院要加强管理,务求学习实效,学以致用,使中医药真正走进千家万户,让更多的人了解中医、感受中医、认识中医、支持中医,为保障人民健康、构建和谐文明娄底、加快“健康娄底”做出新的更大贡献。

据悉,本项目培训周期为两年,包

括一年半的理论和半年的临床实践,学习内容涵盖中医药基本理论知识和基本技能,采取面授、线上培训和自学相结合的模式。培训对象结业合格者,可认定为中医药人员,可按照要求参加相同级别的中西医结合执业医师考试。西医学人才培训班将培养一批具有中西两种医学模式,能正确运用中西两种防治疾病的中西医结合人才,促进娄底中医药事业持续发展。(谢嘉)

核酸采样现场惊喜 偶遇“大白”妈妈

“妈妈!”“看,这是我的妈妈!来给我们做核酸啦!”

近日,在娄底一小核酸采样点现场,市妇幼保健院体检中心护士梁琼正在工作,尽管面罩和防护服把她包裹得严严实实,但正在排队的女儿还是一眼就认出了她,自豪地告诉周边的同学。

新冠疫情发生以来,梁琼积极请战,主动报名,已参加核酸采样任务10余次,每次当女儿还在睡梦中,梁琼便已早早出了家门赶往医院集合。“作为一名医务人员和预备党员,这是职责所在;作为一名母亲,我想给自己的孩子树立一个好的榜样,希望她以后在面对困难和挫折时也能迎难而上,也能为社会做点贡献。”梁琼说。

疫情之下,始终有些细微的美好深深地温暖着我们的内心,世上没有从天而降的英雄,只有挺身而出的普通人,因为有他们替我们负重前行,我们才能岁月静好。(杨启希)

省级专家到市中医医院开展科普义诊查房活动

为进一步加快中医事业的发展,推动医联体建设,近日,湖南中医药大学第二附属医院组织骨伤、肛肠等专家团队一行6人到娄底市中医医院开展科普宣教交流座谈、义诊查房活动。

交流座谈会上,娄底市中医医院党委书记周晓智介绍了该院的基本情况和骨伤、肛肠学科亮点工作。她指出,此次活动是推进省级区域医疗中心和优质医疗资源扩容下沉的又一重要举措,希望今后两家围绕服务空白点、服务能力薄弱

环节,进一步深化合作与联系,充分发挥中医独特优势,使基层群众能够“方便看中医、放心看中医、看好中医”。

湖南中医药大学第二附属医院专家团队对娄底市中医医院近几年的发展和取得的成绩给予了高度评价,同时就中医专科医联体建设工作、中医专科医院制剂调剂使用合作、远程会诊平台对接、中医适宜护理技术推广培训、医生进修培训、后续医联体工作开展等六个方面进行了深入沟通和探讨。

座谈结束后,专家团队分赴娄底市中医医院骨伤科、肛肠科开展查房带教、病案讨论等活动。“针对您目前的康复情况,可以用中药调理一下……”查房过程中,专家团队针对部分住院患者的病情开展了细致入微的检查和问诊工作,极大程度上满足了群众的健康需求。同时,专家们带领中医医院医护人员针对部分住院治疗的患者病情进行分析,对诊断、治疗及下一步必要的相关鉴别诊断检查项目进行了详细指导。(谢嘉)

市中心医院杨吉军获全市“五一劳动奖”

近日,从娄底市庆祝“五一”国际劳动节暨先进集体先进个人表彰大会上传来喜讯,娄底市中心医院急危重症医学党支部书记、重症医学科二区主任杨吉军荣获2022年娄底市“五一劳动奖”荣誉。

据悉,杨吉军从事急危重症医学专业临床、科研和教学工作14年,擅长多发性创伤、感染、脓毒症、多器官功能衰竭、心肺脑血管等危重症疾病的诊治;在国内率先将区域阻滞应用于危重症患者疼痛治疗,其调控炎症反应等领域在省内广泛推广。该同志于2020年3月作为省级专家组带头人开展新冠医疗救治工作,

创下国内ECMO救治最长记录,为确保娄底新冠零死亡、零感染做出巨大贡献。其精湛的医术、高尚的医德、务实的作风赢得市委政府的高度肯定。同年10月,杨吉军作为专家引进至娄底市中心医院工作。工作期间,他担任全市新冠医疗救治组组长、新冠疫苗接种医疗救治组组长、AEFI医疗鉴定专家组组长,为疫情防控和疫苗接种保驾护航。杨吉军带领团队使用ECMO救治患者60余例,多项技术填补娄底空白,大幅提升全市急危重症救治水平。2020年11月3日,实施娄底首例清醒ECMO手术,成功抢救一位28岁暴发性心肌炎

合并多器官功能严重衰竭危重症患者;2020年11月5日,成功抢救一名15岁重症肺炎濒死少年;2020年12月3日,成功开展全省首例ECMO救治下剖宫产;2021年5月23日,使用ECMO45天成功挽救一名危重呼吸衰竭患者;2022年3月28日,实施ECMO辅助下急诊PCI术成功救治一名呼吸心跳骤停老人;2022年4月27日,奋战31天全力抢救一名六旬濒死老人创造生命奇迹……杨吉军的相关先进事迹被人民网、腾讯网、《湖南日报》《大众卫生报》头版、湖南经视、《娄底日报》、娄底电视台等国家、省市媒体报道。(董昉 邹佳运)

市康复医院开展 护理安全工作督查

为牢固树立安全发展理念,严格做好疫情防控和护理安全生产工作,保障护理安全,近日,由娄底市康复医院党支部副书记李英莉带队,护理部、院感科、质控科、病室安全护理质控小组及药品器械护理质控小组一行9人深入医院各护理单元,围绕疫情防控工作落实情况、急救设备的使用、麻醉药品和高危药品的管理、护理人员对应急预案的知晓情况及急救设备的掌握情况、有关安全制度落实、用电消防安全、合理排班等方面进行了全面督查。

当日下午,督查小组组织会议。各个检查小组就现场查房中存在的问题进行总结反馈,并针对检查中发现的问题和安全隐患进行讨论解决。会上,李英莉对进一步完善相关工作提出了具体要求:一要增强安全意识,强化责任意识,切实履行岗位职责;二要规范管理,护士长将一日五查落实到位;三要积极组织培训考核,如:急救用品使用、核心制度、应急预案等,以保证护理安全,避免不良事件的发生;四要提升自身素质,将“6s”中的素养与安全落到实处。重点强调了在保障安全的基础上严格按照上级要求落实疫情常态化防控的相关规定。(陈鸿鹄)

送医送药温暖百姓

5月22日,娄底市红十字会、娄底市人民医院(娄底市妇幼保健院)前往医院驻村点——石井镇赛辉村,开展义诊、健康宣教、心理咨询、疫情防控及送医送药活动,用健康助力乡村振兴。


活动现场,娄底市红十字会常务副会长严希,医院党委委员、副院长邹自平,医院院务会成员、工会主席颜革辉一行早早在村委会忙碌着,为村民服务;医院综合内科主任陈平艳、消化内科主任谢娟摆起诊疗台,耐心了解村民们的病症、答疑解惑,提供专业诊疗和用药指导,并留下联系方式,表示身体有任何不适,可随时联系她们或医院。活动还为大家提供免费心电图检查、化验血糖、测量血压等检查,检查完后发放早餐。前来参加活动的村民纷纷为专



家们热情周到的服务点赞。

据了解,此次累计服务100余人,免费发放价值5000余元的药品,进一步提高了村民的健康意识,传播了健康理念,把温

暖送到了农村、送进了家门,以医疗单位的资源优势帮助人民群众解决实际困难、助力乡村振兴。活动结束后,邹自平带领驻村工作队走访了困难家庭。(刘福芝)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时急救电话:8299120
妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669
网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家门诊
龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周四、日全天

不孕不育专家门诊
郭晓良:周一、四全天
周二、三、五上午

产前专家门诊
郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天

段炼:周一、二、三、五、六全天
周日上午
谢建平:周四全天
卢加红:周一、二、三全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天
吴粤湘:周一、周二、周三、周五全天
周六上午

产后专家门诊
成英:周一、二、三、四全天



儿科专家门诊
邹纪青:周一、三、五上午、周四全天
贺元锋:周一、三、五下午、周日上午

江红:周二全天、周日下午
吴秀:周六上午
刘霞文:周一、三、四、五上午
王莉:周二、六全天

儿童保健专家门诊
彭向阳:周一至周六上午

乳腺专家门诊
苏健:周一、三、五全天

营养专家门诊
肖琳:周四全天

订阅号 服务号

新化县天门乡100名留守儿童获关爱

“听我说谢谢你,因为有你,温暖了四季。谢谢你,感谢有你,世界更美丽。”5月19日上午,新化县天门乡中心学校的留守儿童带来的《听我说谢谢你》手指舞感动了在场的每一个人。当天,由市民政局、市救助管理站主办的“喜迎二十大,同心护未来”关爱未成年人帮扶活动在新化县天门乡政府举行,100余名留守儿童收到了市救助管理站带来的牛奶、坚果礼包、学习用品等六一儿童礼物,让孩子们提前度过一个温暖、幸福的六一儿童节。

新化县天门乡地处大山区,交通不便,经济落后,是典型的外出务工乡镇。全乡共有留守儿童与困境儿童221名,其中留守儿童205名,困境儿童16名。为关爱农村留守(困境)儿童心理健康,娄底市安馨心理健康服务中心的国家二级心理咨询师徐芳华老师,给大家上了一堂生动有趣的心理课,通过猜字谜等孩子们喜闻乐见的形式,加强与孩子之间的互动,教授孩子们什么是情绪、如何正确处理自己的情绪等,进一步帮助大家建立积极乐观、健康向上的心态,营造全社会重视支持家庭教育氛围。

“赠人玫瑰,手有余香。今后,我会



更加刻苦学习,以自己的优异成绩回报大家对我的关爱。”天门乡中心学校六年级学生婷婷感谢道。当天,还开展了“送法进万家·家教伴成长”家庭教育宣传活动问卷调查。

近年来,在市委、市政府的指导下,市民政局积极履行牵头职责,联合多部门建立健全关爱保护工作机制和服务网络,全市农村留守儿童关爱保

护水平进一步提升。2019年至2022年,在市民政局的指导下,市救助管理站开展了“爱满娄底·与您同行”未成年人三年帮扶活动,在全市帮扶困境未成年人203名,帮扶金额达300余万元。2021年,开展了关爱未成年人“寒冬送温暖”暨春节慰问活动,为400余名农村留守(困境)儿童送去了春节慰问物资。(郑小霞)

永丰街道开展关爱留守儿童活动

5月17日上午,双峰县永丰街道社工站在寨子山村开展了一场主题为“谨防溺水,平安成长”关爱留守儿童活动,该村红日学校全体学生参加了此次活动。

活动现场首先播放安全警示片,让孩子们学习防溺水的相关知识,了解溺水的危害性;然后进行防溺水“六不准两会”情境模拟,小演员在各种情景下表达想下水游泳的想法,其他孩子则根据“六不准”的内容进行拦阻,并齐声朗诵“六不准两会”内容;最后全体学生进行“防溺水手语操”表演,让孩子们都懂得生命的珍贵。

此次活动寓教于乐,孩子们兴趣高涨,纷纷表示,坚决做到“六不”:不私自下水游泳或到水边玩耍嬉戏;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或监护人陪伴下游泳;不到无安全设施的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不盲目下水施救。坚决做到“两会”:发现险情会相互提醒、劝阻并报告;会基本的自护、自救方法。

红日学校负责人表示,学校准备把“防溺水手语操”作为课间操的一部分,向学生及学生家长进行全方位、多渠道的宣传,普及防溺水知识,紧敲安全警钟,为学生构筑安全屏障,确保学生安全及校园平安。(刘小华)

娄底市慈善总会换届筹备第二次工作会议召开

5月20日,娄底市慈善总会换届筹备第二次工作会议召开。副市长刘继清主持会议,老领导谢志雄出席。

为确保换届大会取得圆满成功,会议对各项筹备工作作出部署安排,

与会人员围绕相关工作作了交流发言。会议商议了第二届会员以上成员任职条件和慈善总会第二届理事会建议名单等相关事项。

据了解,市慈善总会按照筹备工作方案分工,强化协调配合,精心做

好换届各项筹备工作,强化规范运行,完善制度机制,明确议事规则、流程,不断提高慈善总会的社会公信力,确保换届大会成功圆满召开,推动娄底慈善事业迈上新台阶。

(泽宇 朱新民)

爱洒乡村敬老院

5月22日,娄底市慈善志愿者协会青年公社分会20多名志愿者到娄星区石井镇敬老院,开展关爱孤寡老人志愿服务活动。他们在敬老院主动热情地为每位老人进行

“洁美”行动,帮助他们理发、洗头、剪指甲、按摩,小志愿者们还表演了丰富多彩的文艺节目,给老人们带来快乐和幸福。分会领导更是对老人关心细致,和蔼可亲,拉着老

人的手,询问他们的身体和生活等情况,并给每位老人赠送了礼品。志愿者的关爱行动,赢得了老人们的诚挚赞扬。

(钟志敏)

娄底市蓝天救援队进清潭学校开展志愿服务

为筑牢暑期防溺水“安全网”,5月20日,娄底市蓝天救援队为娄星区清潭学校600余名师生上了一堂精彩生动的防溺水宣传教育现场演练志愿服务课。

救援人员结合近年来发生的学生溺亡事件,向学生们宣讲了私自下河下塘游泳的危险,告诫学生们严守规章制度,珍爱生命。通过模拟溺水场景让学生实践操作等活动让学生明白如何自救互救。最后,救援人员进行总结,让学生了解远离溺水危险的最佳办法就是不下河游泳、不去水域玩水,从根源上杜绝溺水事件的发生。本次活动的开展,增强了全校学生“珍爱生命,安全第一,谨防溺水,从我做起”的安全意识,让学生们掌握基本的防溺水自救和互救知识,为学生们的安全提供有力保障。(曹霜 向虹 肖晖 蒋铭)

长青街道小花社区开展“垃圾分类”宣传活动

为全面落实生活垃圾分类工作要求,鼓励引导居民主动参与垃圾分类,5月25日上午,娄星区长青街道小花社区新时代文明实践站联合娄底市环境卫生管理处城西环管所开展“垃圾分类责无旁贷,持续发展千秋万代”主题宣传活动。

此次活动,小花社区和城西环管所共组织10多名志愿者,在湘中园阳光商悦广场向过往行人、商铺、小区居民等发放生活垃圾分类宣传手册438份。志愿者们向居民群众讲解生活垃圾分类类别、投放方式以及有害垃圾的处理方法等知识,引导居民从环境

卫生、文明生活的角度,有效处理生活垃圾,保持环境卫生整洁干净。此次活动提高了社区居民对垃圾分类知识的了解,引导居民积极参与到垃圾分类实践中来,让“绿色、低碳、环保”理念深入人心,为建设“文明小花”奠定坚实基础。(谭卫兵)

爱,是温暖之光,点点滴滴,汇聚璀璨星河
这束光,是你,是我,是每一个人,传递不止,生生不息

安老 扶孤 助残 济困

娄底慈善 真情无界 大爱无边

市慈善总会办公室地址:湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼
账号:1913100319024915208 账户名称:娄底市慈善总会 开户银行:工商银行娄底分行
捐赠热线:0738-8216759 联系人:周业 电话:18073809152

“新八级工”来了,技能人才渴盼更多激励

“‘天花板’太低,导致高级技工纷纷转干脱离一线。发展通道延长后,这种现象会大为改观。”今年两会期间,全国人大代表、一汽解放大连柴油机有限公司高级技师鹿新弟围绕在国家层面设立“新八级工”制度提出议案,如今变成了现实。

4月27日,人社部发布《关于健全完善新时代技能人才职业技能等级制度的意见(试行)》(以下简称《意见》),明确“新八级工”职业技能等级序列,进一步畅通技能人才成长通道。

这让高技能人才看到了更多待遇提升、职业晋升、创新发展的希望,同时,对落实技能等级与绩效工资匹配,企业职业技能评聘条件放开、为技能人才开展技术创新提供更多激励条件有了期待。

“老八级工”是伴随工资等级体系建立起来的技能等级制度。“新八级工”不是“老八级工”的翻版,《意见》明确普遍建立与国家职业资格制度相衔接、与终身职业技能培训制度相适应,并与使用相结合、与待遇相匹配的新时代技能人才职业技能等级制度。

“每月1800元,10年没变的岗位工资该变了。”沈阳一家汽车配件企业电焊工高级技师李刚告诉记者,即便自己评上了高级技师,岗位工资也没有增长过,他希望职业技能等级上延两级后,待遇会有所增长。这在《意见》中有证实,“聘用到特级技师岗位的人员,比照正高级职称人员享受同等待遇;首席技师薪酬待遇可参照本单位高级管理人员标准确定或根据实际确定,不低于特级技师薪酬待遇”。

今年1月,中国航发沈阳黎明公司数控车工洪家光等63人顺利通过辽宁省专业技术资格评审,洪家光成为辽宁第一个拥有正高级专业技术职称的技能工人。近年来,国家促进职业发展贯通,同样让技能人才成长有了新通道。

职业技能等级制度不仅是技能人才评价制度,更应是兼顾培训、使用、待遇等在内的技能人才制度。38岁的李刚在企业工作16年,先后申请实用新型专利两项,取得技术创新成果10项,



累计为企业节省成本300余万元。如今,李刚平均每月到手工资4100元。然而,股权激励、技术入股、年薪制、岗位分红都和他没关系。企业技能人才激励机制存在问题,让他有了脱离一线转干的念头。

更关键的是,还要突破“评而不聘”。李刚的徒弟李小利聘上技师已满10年,按公司现行规定,只有李刚转岗或退休,李小利才有资格聘上高级技师。公司规定,高级技师及以下职业技能等级的设置,按着高级技师

到初级技工,分别不得超过技术工种岗位的5%、10%、15%、30%、40%。李小利所在分厂现有焊工20人,高级技师的聘任名额只有1人。如若占比不变,即便有特级技师、首席技师,李小利也没机会,更不用说享受相应等级的待遇。

技能人才可以评专业技术职称,还要身份可转换、创新条件对等。对此,李刚深有感触。同样是在企业解决重大技术难题,一线职工被认定为“五小”成果奖励200元,而技术部工作人员

就被认定为工艺流程改进奖励5000元。李刚说,如果还是看身份说话,而不是看业绩、看成效,技能成才还是吸引不来年轻人。

“希望国家重视复合型和融合型职业在分类中的地位。”张文良说,作为钳工,摸过一遍生产线上的设备就会知道,随着自动化程度提高,钳工操作、电路原理与工艺流程正互相融合,在单一工种上谋求高精尖,已满足不了企业对复合型人才的需要。张文良在学会车工后,又学习并掌握了电工、铣工等6个工种的技能。他期待,国家更加重视“多面手”岗位的技能人才评价。

他还认为,职业技能评价要素要多维度、多方面。初级工、中级工仍然是从事单一岗位的具体工作,而高级工以上的技工,不仅要拥有更强的技能,还必须能利用技术组织团队解决复杂性设计问题,而技师、高级技师更需要解决设计性问题,甚至承担传授技艺的任务,在技能人才梯队培养上做出突出贡献,在地方、行业企业的技术进步与发展中发挥关键作用。

新《职业教育法》规定,实施职业教育应当根据经济社会发展需要,结合职业分类、职业标准、职业发展需求,制定教育标准或者培训方案,实行学历证书及其他学业证书、培训证书、职业资格证书和职业技能等级证书制度。中国职业技术教育学会副会长陈李翔表示,好政策“落地生根”,还要梳理原有技能等级结构与就业服务、教育培训、劳动力管理和社会保险等相关政策与制度的关联性,并配合加以调整、补充和完善。

2021年1月,由人力资源和社会保障部办公厅印发的《技能人才薪酬分配指引》指出,职业发展通道有效运转需定考评,即明确各类人员进入所在职级通道的考评办法,根据考评结果组织聘任,实现能上能下;技能人才工资结构可由体现岗位价值的岗位工资单元、体现能力差别的能力工资单元和体现绩效贡献的绩效工资单元等组成。

(刘旭)

首批00后毕业生,如何做好就业准备

今年,我国高校毕业生首次突破1000万大关,刷新历史记录。与以往相比,受毕业生规模增加、经济发展压力增大、疫情持续、就业结构性矛盾的影响,今年高校毕业生面临的就业形势更为复杂严峻。

2022年毕业的本科应届生,恰好是第一批00后。他们走出象牙塔的第一课,就是在确定毕业去向中奔波。考研失利、准备考公但省考时间迟迟未定、简历石沉大海……他们中的一些人承受着压力,想方设法寻找适合自己的就业之路。与此同时,从中央到地方,从高校到用人单位,频频出台的促进就业的政策措施,也在助力他们打好就业“攻坚战”。

梁沐是广西大学新闻与传播学院的大四学生,同时也是457万考研大军中的一员。深思熟虑之后她决定报考本院的研究生,在今年2月份查询到

考研分数之后,发现自己的分数比去年国家线高11分。信心满满的梁沐开始了复试准备,却不料赶上国家线上涨幅最大的一年,最后以1分之差与复试线擦肩而过。

3月下旬,梁沐因考研失利带来的失落还没持续多久,新一轮的压力悄然而至。错过了去年的秋招,也没考上研究生,又赶上疫情之下的就业季,虽然告诉自己在求职时尽量放平心态,但她还是感到焦虑。

4月份,她参加了学校举行的春季线上双选会,通过手机扫描二维码进入广西大学“云就业平台”,点击报名,就能看到里面标记的9000多个岗位。“但我和很多同学投了简历之后,很久都没有回音。”

“我之前收到柳州的一家媒体给我的回复,对方告诉我正式签约前需要进行6个月的实习。”但梁沐无法确

定实习结束之后能否顺利签约就业,其他方面也没有办法保障,就拒绝了这家单位,“我目前还是比较想找到符合预期的工作,但越往后可能越难找到满意的”。当被问及是否考虑“二战”考研时,梁沐摇了摇头说,“虽然今年真的很遗憾,但全脱产再来一年备考的话,风险太大。我打算先就业再考虑这件事情。”

很多已经签约的同学,是去年秋招的时候签下来的。跟梁沐一样考研失利的同学,由于开始关注就业信息的时间比较晚,错过了一些工作岗位。

在智联招聘4月份发布的《2022大学生就业力调研报告》中,不少大学生认为就业是非常有压力的一件事。人社部也发布了今年第一季度全国招聘大于求职的100个职业排行榜,排名前五的是营销员、餐厅服务

员、商业营业员、车工、保安员等服务性职业。但市场紧缺的职业需求与高校毕业生的就业期望并不匹配,出现企业招不到人、毕业生找不到工作的情况。

如何促进毕业生实现更充分更高质量就业,需要学校、社会和毕业生的多方努力。5月9日,2022届高校毕业生就业促进周正式启动,高校就业工作也已进入“百日冲刺”阶段。

专家建议:“即将走上社会的大三学生应该对考研、考公、就业等方面有更深入的了解,抛弃一些就业偏见,树立正确的就业观念,比如有很多毕业生一心想留在大城市,但是大城市的竞争压力大,一些学历层次不够的毕业生比较难立足,不如尝试去其他城市发展,更容易闯出一片天地。”

(庞慧敏 冯敏)



李新良:从“娄底工匠”到“陶艺大家”

日前,娄底经开区大埠桥办事处南阳村李新良,因为在复原宋代湘乡窑的系列陶艺作品、传承湘中陶瓷历史方面贡献突出,被文旅部中国文化促进会评为高级陶艺师。这也是李新良继2018年荣获市总工会颁发的“娄底工匠”后的又一殊荣,为其陶艺作品,走出湘中,走向全国,奠定了基础。

“陶器”少年

1969年出生的李新良,从小就喜欢手工艺品,特别是陶瓷,什么土陶坛子、罐子、缸子、盆子等,看到这些东西,就特别兴奋。在童年的时候,李新良最快乐的事,就是到附近的山上找些泥土和成泥,做成泥人、盆子。和小伙伴玩,游戏就是用这些自己亲手做的泥巴碗、盆、锅等做灰火饭。为此,李新良没少挨父母的揍。童年的乡下,没有手机、游戏机,泥巴就是最好的玩具。各种形状的泥巴玩具,伴随李新良和周围小伙伴度过了快乐的少年。除了喜欢画画、陶艺,李新良的初中生活非常单调,家里又没有钱送自己学特长,许多课程李新良并不喜欢。进入高中,因为严重偏科,李新良高考落选。同学中,有的选择重读,从小爱好陶艺的李新良,因为不被主流所认同,不走高考这条独木桥,注定命运多舛。成功是相似的,不成功又各有各的不幸。对李新良来说,痴迷陶艺,打开的必是另一扇窗。

遍访名师

随着年龄的增长,李新良接触的陶瓷器物越来越多。慢慢地,李新良就有了一个明确的梦想:长大后要成为陶艺师,要做最好最漂亮的陶器,要让自己的梦想成真。高中毕业后,李新良一个人跑到广东、福建打工,广东是陶瓷制造大省,在那里,一定也能学到好多东西。打工,他专找那些陶瓷厂、陶瓷外贸公司的研发部,以及与陶瓷艺术品有关的单位,边打工挣钱,边学习技术。接触陶瓷多了,李新良又对双峰的太平寺、湘乡的棋梓桥等一些制造土陶的地方有了兴趣,曾去那里拜师学艺。上世纪90年代初,李新良把广东的工作辞掉,拜棋梓桥陶器厂土陶名师张富祥为师,学习陶瓷制作技艺。由于勤奋好学,李新良把师傅的手艺全学会了。看到李新良对陶艺的痴迷劲,张富祥知道,这个徒弟一定会成为自己最好的传承人,一定会超越自己。

制作陶艺,不光要会选土、拉坯,还要有书法、美术功底,这样,做出来的陶艺,才是真正的艺术品。张师傅希望自己的徒弟能博采众长,开拓眼界。李新良含泪拜别师傅,又在广东东莞一家台资企业拜台湾工艺美术大师黄进达为师,学习雕塑和各种艺术品研发。陶艺的拉坯很关键,李新良又向省陶瓷工艺大师伍柳奇等前辈学习如何拉坯。



随着对湘中宋窑工艺和文化的深入研究,李新良终于明白风景就在脚下。他暗下决心,一定要不遗余力抢救湘中宋窑文化,把记忆找回来。从1996年开始,李新良放弃打工,毅然回到家乡,专职从事湘中宋窑陶瓷文化的研究传承和挖掘。宋窑陶瓷的记载甚少,李新良克服困难,跑书店、淘市场,收集了所有关于宋窑陶瓷的书籍、资料,从选土、晒土、泡土、过滤、拉坯、修坯、配釉、上釉、烧制流程,李新良都一环一环地去实验、攻关。加上拜师学习的技艺,李新良力图还原当时的生产工艺。通过上千次的实验、失败,有点效果,再失败,到成功,李新良终于掌握了制陶的所有生产工艺。产品覆盖了整个宋窑品种,并且,李新良有自己的创新,特别是在窑变兔豪釉系列中,窑变蒜头执壶、窑变梅瓶、窑变釉碗最为突出。

“李老师经过上千次实验,成功复原了宋代湘乡窑的兔豪釉、窑变系列,这是对湘中陶瓷历史的一个重要贡献,也为恢复湘中文化历史记忆出了一份大力。”这是许多收藏爱好者在看了李新良的陶瓷作品后最大的感叹。



李新良手工制作的陶器

复兴湘乡窑

古籍《大清瓷器考》,把溪口窑窑出产的瓷品称之为“湘州花瓷”,并把它列为继全国享有盛誉的钧窑、定窑、汝窑、官窑、哥窑之后的第六大瓷窑。我市著名的历史文化学者、市艺术馆原馆长俞景珞认为:“湘州花瓷”属民间窑业,能与官窑并论,在全国为数众多的瓷窑中排一个不错的位置,应该说它当年产品的质量、销售已有很大的影响。他认为,溪口古瓷窑文化有重大的研究价值。

“我从小就喜欢泥塑、陶瓷,其他一些手工艺品、工艺品,长大后又到全国各地去拜访名师,学习陶瓷制作技艺,学习文化知识,通过近三十年的努力,成功地还原出湘中的宋窑遗址的一些器型,有几十个品种、款式,它的釉色包括酱釉黑釉窑变系列,最成功就是窑变兔豪釉,窑变的一些盏、器型、瓶罐、支座、笔架等方面的一些东西。今后,为了留住湘中宋窑文化的记忆和湘中陶瓷的故事,我将不遗余力。”李新良对湘中宋窑研究的执着,感动了很多,也让四面八方的陶艺爱好者,能够一睹当年湘中宋窑艺术的风采。

“湘乡窑址位于湘潭市湘乡市与我市娄星区交界处的棋梓桥镇,是湘中地区规模最大遗存最丰富的宋代窑址,对湖南乃至南方地区的瓷业发展研究有着重要的意义。”俞景珞如是说。2017年,李新良带着作品,参加了湖南省总工会举办的湘瓷技能竞赛决赛。2018年,他被市总工会评为“娄底工匠”;去年,又被湖南省民间文艺家协会吸收为会员。李新良也经常受邀参加各类展示活动。市文旅广体局十分重视李新良的传承工作室打造。不久前,市文旅广体局又联合湘潭市、湘乡市文旅广体局,深入湘乡窑址调研,探索老湘乡窑的重建与复兴,为李新良的非遗传承之路提供了契机。

李新良说:这是最好的时代,他可以甩开膀子加油干!他想做成传承工作室,带更多的徒弟,让湘中宋窑陶瓷这朵瓷界奇葩花开更艳,让那些养在深闺的宋窑陶瓷艺术品大放光芒。

(特约记者 王任远/文 通讯员 钟志敏/图)

曾因“人气”引争议 如今让实力说话

金鹰奖取消观众喜爱男女演员奖

日前,人社部官网发布了《关于2022年第一批评比达标表彰项目的公示》。在拟调整的36个常设项目中,提到了关于中国电视金鹰奖的调整,取消了观众喜爱的男女演员奖,增设最佳男女配角奖。

公示中显示:“中国文联中国电视金鹰奖,部分奖项设置和评选名额由优秀电视剧7部、最佳男演员1名、最佳女演员

1名、观众喜爱的男演员1名、观众喜爱的女演员1名、最佳摄像1个、最佳音乐1个,调整为优秀电视剧8部、最佳男主角1名、最佳女主角1名、最佳男配角1名、最佳女配角1名、最佳电视节目主持人1名。”

消息一出就引发热议,业界人士认为,“观众喜爱的男女演员奖”在很大程度上是人气奖,与“最佳男女主角奖”有一定

的区别,后者更注重演员在表演上的质量。对此,多数网友都比较认可奖项调整,有网友表示,“之前,这个奖存在的意义就是让粉丝找到存在感吧。所谓的‘观众’,其实就是粉丝,观众喜爱的男女演员奖,拼的就是粉丝的数量和实力,往往不是演员的实力体现。”还有网友提及,之前金鹰奖“金鹰女神”评选也不时传出争议,

“选‘金鹰女神’很大程度上就是粉丝的PK,不知道这个奖项还会不会保留。”

其实在这之前,金鹰奖的奖项就做过调整——最早,金鹰奖没有设“最佳男演员”“最佳女演员”奖,而是设置了观众喜爱的男、女演员奖各两名,2020年,改为观众喜爱的男、女演员奖各1名和最佳男、女演员奖各1名。(王轶斐)

阵容豪华、嘉宾跨界、赛制微调

《乘风破浪》的姐姐们能再次出圈吗?

一眨眼,《乘风破浪的姐姐》(以下简称《浪姐》)已经播到第三季了。

2020年,被戏称为“中生代女明星大型团建”的《浪姐》,以超高收视率和关注度,成为当年综艺爆款。第二季《浪姐》的声势、口碑却双双遭遇“滑铁卢”。而赶在

今年“520”开播的第三季《浪姐》似乎又支棱起来了——据猫眼全网热度榜显示,5月22日,刚刚上线3天,改名为《乘风破浪》的《浪姐》第三季累计播放量已达3.9亿。

那么,面对观众更多元的需求,已经走到第三季的《浪姐》还值得期待吗?

阵容豪华

舞者运动员跨界,嘉宾卷出新高度

嘉宾阵容是每一季《浪姐》的最大看点之一。

本季《浪姐》阵容在豪华程度上更上层楼,不仅有许茹芸、钟欣潼、薛凯琪、王心凌、蔡卓妍、谭维维、吴莫愁等歌手加盟,也有黄奕、胡杏儿、张歆艺、齐溪、吴谨言、张天爱等演员跨界。前两季C位冠军宁静和那英,也以“师姐”身份回归。那英表示,再次“乘风破浪”,她会“接受所有的困顿或快乐”。

本季最高龄浪姐的名头被“电音女王”张蔷摘得,凭借《别再问我什么是迪斯科》路灯下的小姑娘《手扶拖拉机斯基》等金曲成为几代人音乐回忆的她,今年已经51岁。

被誉为“中国古典舞天花板”的两名专业舞者唐诗逸、朱洁静亮相,也引发了舞蹈迷们的关注。1985年出生的朱洁静,是上海歌舞团荣誉首席演员,她曾在《野斑马》《霸王别姬》《王羲之》《朱鹮》等多部原创舞蹈大戏中担任女主角。2021年,她主演的舞蹈作品《朱鹮》亮相央视春晚舞台,获得观众广泛好评。出生于1990年的唐诗逸,则是中国歌剧舞剧院首席舞者,她主演的舞剧《水月洛神》《孔子》《昭君》屡获大奖。

对于这二人的加盟,网友亦喜亦忧。有人表示,专业舞者将对其他浪姐形成“降维打击”,呼吁“请导师回到导师席”,也有人质疑“应该把更多人带进剧场,而不是把剧场中的演员带出来”。

徐梦桃是唯一一个从体育圈跨界而来的“综艺小萌新”。作为北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧项目冠军,大大咧咧、不谄套路的她意外成为节目组的社交天花板。一到现场,徐梦桃就凭借“你的歌我听过,你的综艺我看过,你的剧我追过”的交际三板斧和其他浪姐迅速拉近距离。

赛制微调

全开麦未能回归,时长让人吃不消

除了将名称精简为《乘风破浪》,导演组对本季赛制也进行了微调。

首季《浪姐》中,实力歌手丁当因“唱得太好”而被乐华创始人杜华认定不适合融入女团,进而被打低分早早遭到淘汰一事,曾引发观众热议。经过前两季铺垫,本季《浪姐》抛弃了“唱跳为主”的遴选标准,



于文文



刘恋



毛俊杰

设置了唱乐、唱演、唱秀、唱跳四种不同的公演舞台。节目具体环节则在些许变化的基础上,保持了原有套路。

根据初舞台效果和个人意愿,于文文、吴莫愁、阿雅、谭维维、赵梦、刘恋6人成为始发队长,并将各自组队。节目将通过“同盟对抗战、助攻站、挑战夺标战”三大赛段和六场主题公演角逐最后赢家,过程中会不定时有有人离开。

可惜的是,节目中的经典设置未能“复活”——首季《浪姐》中,“全开麦”的初舞台表演方式曾让观众大呼过瘾。但在《浪姐3》中,“全开麦”舞台未能回归。初舞台上不乏声画分离、口型不对的表演,被观众一一抓包吐槽。

另外,尽管被分为上下集,单集节目接近4个小时的时长,仍让不少观众大呼心累,“每次点开新节目都想问:这个时长是认真的吗?”等评论屡见不鲜。

表演多元

方言Rap好使,“回忆杀”有赞有弹

“回忆杀”是《浪姐3》初舞台的主基调之一。

初舞台上,王心凌再次梳起斜刘海高马尾,复刻自己18年前的招牌造型,并演唱了经典老歌《爱你》。40岁的她大方表示:“如果我80岁都还在拄着拐杖跳《爱你》跟《彩虹的微笑》,还可以被叫‘甜心奶奶’,不是也蛮好的吗?”之后跟王心凌有关的话题引起了大量讨论。沉寂多年,40岁甜美依旧的王心凌,再次翻红了。

胡杏儿则以“黑衣+黑超”的酷飒造型,演绎了自己20年前首次担当女主角



王心凌

电视剧《冲上云霄》的主题曲《岁月如歌》,十足港味扑面而来。

阿雅将自己当年火遍大江南北的两首歌曲《壁花小姐》和《挫冰进行曲》串联演绎,“红豆! 大红豆!”的歌词一出,全场就魔性跟唱起来。

Twins未能合体,让不少团粉的期待落空。阿娇阿Sa二人分别带来了情歌《天外来物》和Rap版《小酒窝》,水准在线但没有惊喜,不功不过。

除了“回忆杀”和“保守派”,更多浪姐带着突破和证明自己的决心登上初舞台,亮点多多。

黄奕用上海话Rap表达自己的心声“30个姐姐,who怕who”。她表示:“《Who is back》是我第一次以原创说唱的形式站在舞台上,毕竟‘李玉湖’从来没想过能唱Rap。经历过大风大浪,现在的我可以坦然面对所有的好和不好,不怕不完美也不怕被审视,撞了南墙也可以继续抬起头往前冲。”

在《人世间》中饰演“乔春燕”一角的演员黄小蕾,用帅气酷飒的舞台造型加地道重庆话Rap唱了一首《给姐姐扎起》,“唱起,跳起,全部给姐姐扎起!”的歌词,尽显重庆妹子泼辣爽利的个性。

自称有个武侠梦的毛俊杰在剑舞和古琴的应和下,将一首《沧海一声笑》演绎出侠骨柔情的江湖味道。她“十分放得开”的表演,点燃了全场。(据《羊城晚报》)

《琅琊榜》《大江大河》将拍第三部

近日,爱奇艺发布2022年至2023年内容片单,涵盖剧集、综艺、电影和娱乐多产业等共计213部内容,其中在大剧片单中,开拍在即的《琅琊榜3》以及《大江大河3》颇引人注目。

胡歌、刘涛、王凯、黄维德、陈龙、吴磊、高鑫等主演的古装权谋剧《琅琊榜》2015年播出时,反响甚大,一举拿下第30届中国电视剧“飞天奖”优秀电视剧奖,也让一众主演炙手可热。第一部根据海宴同名小说改编,以平反冤案、扶持明君、振兴山河为主线,讲述了“麒麟才子”梅长苏才冠绝伦、以病弱之躯拨开重重迷雾、智博奸佞,为昭雪多年冤案、扶持新君所进行的一系列斗争。而于2017年播出的《琅琊榜2》,幕后创作团队没变,主演阵容则大换血,由黄晓明、刘昊然、佟丽娅、张慧雯、孙淳、梅婷等主演。第二部与第一部剧情上也有关联,讲述的是战功显赫的长林王府身陷阴谋漩涡,在亲人的离去和他人陷害中逐渐成长的萧平旌解决大梁危机。不过,就外界口碑来说,《琅琊榜2》显然比不上《琅琊榜1》。

对于《琅琊榜3》,很多观众一直翘首以待。其实早在2020年底,出品方正午阳光公布《琅琊榜3》剧本已完成,如今即将开拍,预计于2024年播出,不过演员阵容目前暂时还未公布。据悉,《琅琊榜3》延续该系列家国情怀立意之外,将进一步构建这个庞大而别致的世界体系,人物命运更曲折,制作也将超越以往。

至于《大江大河》系列,前两部口碑都相当不错,尤其是第一部斩获国内各大电视剧奖项。据悉,从第一部中对个体经济的探索到第二部走向现代化工业的道路,第三部将延续前两季的故事线,继续吹响改革新关口的号角,展现大时代下小人物的命运和开拓创新的精神。主演方面,王凯、杨烁、董子健、杨采钰等原班阵容继续搭档。(梁燕芬)

《三泉溪暖》央视一套开播

一部乡村振兴的“青春之歌”

随着新时代美丽乡村气象的不断展现,涌现出一批生动活泼的优质作品。5月25日晚,在山东济南章丘拍摄的电视剧《三泉溪暖》于央视一套黄金时间火热开播。剧集还原当下乡村真实面貌,展现返乡创业青年容貌,谱写一曲乡村振兴的“青春之歌”。

《三泉溪暖》由王文杰任总导演,杨甲兵任总制片人,刘克中任编剧,王力可、郑奇、陈逸恒、戴向宇、夏星等主演。剧中的故事发生在山东省济南市章丘区三涧溪村,讲述了女党支部书记高云溪(王力可饰)密切联系群众,克服重重困难,最终带领村民迈入小康时代的动人故事。此外,剧集还塑造了一批带领广大村民建设富裕、文明、美丽乡村,领跑村民追梦道路的党员干部形象,展现出新时代乡村发展新面貌。剧中女主角高云溪的艺术原型是三涧溪村党委书记高淑贞,其不辞辛劳全力解决各位乡亲所遇困难,发挥基层党组织堡垒作用,让乡村旧颜换新貌的各种动人情节,在剧中被一一展现。

作为一部现实题材电视剧,剧中村委会主任李永福(陈逸恒饰)和其养女、党支部书记高云溪的冲突成为剧集重要的看点之一。老一辈与新一代关于带动、促进乡村发展的理念之间存在着巨大的鸿沟,其中形成的冲突也成为推动剧情不断深入发展的重要元素。剧中,三泉村被评为“全面建成小康社会示范村”,但两人对村庄未来发展的方向却有不一样



的打算,一个要尽快实现村民收入翻番,一个要扎实推进新旧动能转换。

在带领乡亲们步入美好生活的过程中,高云溪巧妙发挥基层党组织作用,亦将自己年轻一代的思维优势与卓越远见逐一展现。她从高耗能、高污染企业开刀,腾笼换鸟,引进高新技术产业,建立互联网电商物流中心,带动传统技艺“走出去”,带领村民走上了乡村振兴、共同富裕之路。在此过程中,高云溪不断发挥自身的青春优势,用现代的思维与持续的活力为乡村发展注入能量,唱响新时代的“青春之歌”。除高云溪的故事外,《三泉溪暖》还呈现了广大青年在乡村振兴过程中实现事业、家庭双丰收的青春故事。

在剧集展现乡村发展现实问题的同时,李永福、高云溪之间的亲情亦将观众视角浓缩至家庭。剧集不仅展现了当代乡村中感人至深的乡情,描绘了浓厚真挚的乡味,亦将原汁原味的乡俗展现出来。同时,剧集以人情、亲情、爱情为纽带,将鲜活的乡村故事、真实的人物形象、浓郁的齐鲁风情呈现出来。

《三泉溪暖》是一部富有浓厚山东味道的电视剧集,该剧制片人杨甲兵、导演王文杰、主演王力可都是土生土长的山东人。剧中,龙山黑陶、铁艺非遗产业、山东快书、山东琴书、山东吕剧等富含地方特色的文化符号都有体现,山东人文特质与时代风貌也在剧中得以展示。(王健 段婷婷)

《海之谣》跨越海峡两岸的亲情与爱情

再现半个世纪以来两岸情深的电视剧《海之谣》于5月17日在央视八套(CCTV-8)播出,黄曼、万思维等演绎了一段跨越海峡两岸的起伏人生。

曾几何时,历经漂泊后的余光中先生写下一首《乡愁》,触动了海峡两岸无数人的心弦。作为一部全景式、史诗性展现海峡两岸关系的作品,《海之谣》则以1955年大陈岛人迁居台湾到两岸开放交流为背景,讲述了忠义、孙景春这对青梅竹马的恋人之间魂牵梦绕、悲欢离合的故事。该剧也从侧面印证了两岸同胞难舍难分、打断骨头连着筋的骨肉亲情。据了解,为还原这段历史,编剧程文圃、谢印生等阅读了数百万字的第一手资料,走访多地,历时6年,数易其稿,才最后完成剧本。

曾出演过《勇者无敌》《铁娘子》《娘亲舅大》的青年演员黄曼在《海之谣》中,扮演美丽却命运多舛的孙景春。她重情重义,甘愿为青梅竹马的忠义赴汤蹈火,用自己的婚姻换取他活下来的机会;她思亲切切,大陈岛解放前夕,全家人被迫迁往台湾,她被地下党员救下,留在大陈岛,与父母30年隔岸相望;她母爱如山,为了不连累儿子,宁愿做个狠心的母亲,几次三番选择独自离开。

男主角忠义则由青年演员万思维演绎,他凭借《错嫁》《裸婚之后》《铁血将军》《推手》等作品为观众熟悉。这次他饰演的忠义是抗日英雄之后,生父牺牲后被戏班收养,练就了一身功夫。据悉,剧中忠义与善良美丽的孙景春的爱情一波三折,历经坎坷,忠义一生都爱着孙景春,却不得不与别人结为夫妻,两人“剪不断理还乱”的复杂感情跨越世纪,留下终身遗憾。(梁燕芬)



《春风又绿江南岸》塑造基层干部群像



现实题材剧《春风又绿江南岸》5月25日起在浙江卫视、江苏卫视黄金档首播。该剧极力还原了市、县、镇、村四级党组织不同的履职环境,将“美丽乡村建设”“扶贫先扶志”“政府效能改革”等时代议题,以润物细无声的艺术手段巧妙融入剧中,彰显时代价值和现实意义。

《春风又绿江南岸》由杨扬担任出品人及总制片人,叶进军担任制片人,黄克敏执导,纪风编剧,高鑫、徐百慧领衔主演。该剧讲述走马上任的江南县委书记严东雷带领班子成员,坚持“人民利益至上”的群众观,在优化发展环境、加强党的基层组织建设、开展效能革命、推进生态文明建设等一系列工作中,坚持依靠广大人民群众,自觉加强“关键少数”思想、

政治、作风建设,引领全县干部群众走上共同发展道路的故事。

该剧导演黄克敏为国家一级导演,擅长表现细腻人性和真实影像。他说:“我们在创作中采用了纪实性的叙事手法,呈现了真实而又有强烈代入感的影像风格。”

出演男主角、县委书记严东雷的高鑫表示:“这是一个踏踏实实、有作为的党的基层领导形象,与百姓有一样的喜怒哀乐,有犹豫、有迷惘,但更多的是坚守、进取和奉献。”在电视剧《人世间》中饰演于虹的演员徐百慧,这次变身精英女性,扮演海归企业家苏晓岚。她直言,这个角色身上具有“强烈的社会责任感和有担当、有格局”的魅力。(刘桂芳)

娄底综合频道

娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播)
娄底午间新闻(周一至周五12:30)
经开区新闻(周一、三、五20:10首播,周二、四、六20:10重播)
清风娄底(周一20:30首播,周二12:15、周五20:50重播)
人大之窗(周二20:30、周三12:15)
医生面对面(周三20:30、周日20:20)
娄底人社(周四20:30、周五12:15、周

六20:25) 医保前沿(周五20:25)
印象武陵(周四12:15) 党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播)
幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00
阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20

娄底公共频道

天天电影 07:00 历史剧场 08:40
生活大参考 12:15
娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(周一至周五13:30、周六至周日13:00)

少儿剧场 17:50 生活大参考 18:10
知音人间 18:20 人文中国 19:00
娄星政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播)
娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播)
武陵揽胜、纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播)
天天电影 23:00

娄底教育频道

都市播报(周一、四19:30首播,周二、三、五、六、日07:00、14:25重播)
娄星新闻(20:00、22:20首播,次日07:25、12:00重播)
文明娄底(周二12:30首播,周一、三、四、五、六、日20:25重播)
娄星政法 12:40、19:15
娄底教育 10:50、18:50
都市剧场 07:45、11:20、15:00、20:40、22:45 (节目如有变动,以当天播出为准)

5月30日 星期一

中央电视台-1(综合频道)
09:24 新居之约(19-21)
13:15 无名卫士(6-10)
20:06 三泉溪暖(9、10)
22:46 故事里的中国(第三季)
中央电视台-3(综艺频道)
08:49 开门大吉
10:27 非常6+1
11:40 星光大道
13:06 越战越勇
14:31 我的艺术清单
15:26 幸福账单:为你买单
16:48 越战越勇:笑语欢歌
18:33 综艺喜乐汇
19:30 开门大吉
20:57 非常6+1
21:54 艺览天下
22:53 黄金100秒
中央电视台-4(中文国际频道)
08:00 今日环球
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:37 跨过鸭绿江(19-23)
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
22:00 美食中国
23:01 天涯热土(35、36)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年射箭世界杯光州站精选
10:31 2021/2022赛季欧洲篮球联赛半决赛
12:35 法国网球公开赛第4轮
14:05 天下足球:你好,世界杯
14:30 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛精选
16:30 2022年国际田联钻石联赛尤金站精选
19:05 天下足球:你好,世界杯
19:30 天下足球
22:05 2022年法国网球公开赛第4轮
中央电视台-6(电影频道)
07:28 故事片:骇客
09:08 故事片:罗汉风云
10:59 故事片:致命嫌疑
12:44 故事片:斗鼓
14:41 共渡难关(美国)
16:17 凿空者之使命召唤
18:10 倩女幽魂人间情
20:08 故事片:倩女幽魂
22:23 艾德尔(意大利)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 星火云雾街(28-32)
12:35 有你才有家(15-18)
16:30 三妹(18-20)
19:30 海之谣(26、27)
21:26 警察荣誉(5、6)
23:05 回家的路有多远(1-7)
湖南卫视
07:30 你迟到的许多年
08:30 第二次人生
15:30 青春欢乐聚
20:00 凭栏一片风云起
22:00 没有工作的一年

5月31日 星期二

中央电视台-1(综合频道)
09:24 新居之约(22-24)
13:15 无名卫士(11-15)
20:06 三泉溪暖(11、12)
22:46 故事里的中国(第三季)
中央电视台-3(综艺频道)
08:16 综艺喜乐汇
09:11 星光大道
10:34 非常6+1
11:46 开门大吉
13:09 越战越勇
14:33 回声嘹亮
15:29 幸福账单:为你买单
18:10 中国文艺报道
20:56 黄金100秒
23:18 以家人之名(1-4)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:00 今日亚洲
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:37 跨过鸭绿江(25-28)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆

21:30 今日关注
22:00 美食中国
23:01 湾区儿女(2-4)
中央电视台-5(体育频道)
11:05 2022年世界职业拳王争霸赛精选
12:35 2022年法国网球公开赛第4轮
14:05 你好,世界杯
14:30 2022年国际田联钻石联赛多哈站精选
16:00 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛决赛
18:00 体育新闻
18:35 2022年法国网球公开赛1/4决赛
22:00 2022年法国网球公开赛1/4决赛
中央电视台-6(电影频道)
07:20 故事片:垫底冠军
09:07 故事片:肥龙过江
10:57 故事片:好小子,好功夫
12:45 故事片:剿匪龙虎山
14:34 生日惊魂(二)(美国)
16:24 凿空者之西域神域
18:16 故事片:道医傅青主
20:17 故事片:金刀出鞘
22:23 故事片:十八般武艺
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 星火云雾街(33、34)
09:34 特战行动(1-3)
12:35 有你才有家(19-22)
16:30 热播剧场:三妹(21-23)
19:30 海之谣(28、29)
21:26 警察荣誉(7、8)
23:05 回家的路有多远(8-14)
湖南卫视
07:30 你迟到的许多年
08:30 偶像独播剧场
12:30 偶像独播剧场
20:00 凭栏一片风云起
22:00 没有工作的一年

6月1日 星期三

中央电视台-1(综合频道)
09:24 新居之约(25-27)
13:15 无名卫士(16-20)
20:06 2022年“六一”特别节目《童心筑梦 志在未来》
22:38 故事里的中国(第三季)
中央电视台-3(综艺频道)
08:07 综艺喜乐汇
09:02 开门大吉
10:26 黄金100秒
11:38 向幸福出发
14:29 非常6+1
15:25 幸福账单:为你买单
16:48 越战越勇:笑语欢歌
18:10 中国文艺报道
18:34 综艺喜乐汇
20:56 回声嘹亮
23:19 以家人之名(33-36)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
13:37 跨过鸭绿江(29-33)
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
23:01 湾区儿女(5-7)
中央电视台-5(体育频道)
07:30 健身动起来
11:05 2021年世界短池游泳锦标赛精选
12:35 法国网球公开赛1/4决赛
14:05 射箭世界杯光州站精选
14:35 2022年国际田联钻石联赛伯明翰站精选
16:05 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛精选
18:35 法国网球公开赛1/4决赛
22:00 法国网球公开赛1/4决赛
00:05 世界技巧锦标赛精选
中央电视台-6(电影频道)
08:40 故事片:密战黑茶山
10:37 故事片:医者童心
12:32 故事片:甩尾王(二)
14:19 译制片:海洋奇缘(美国)
16:12 故事片:凿空者之西域天马
18:04 故事片:雄狮少年
20:13 故事片:烈马争锋上海滩
22:23 译制片:爱探险的朵拉:消失的黄金城(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 特战行动(4-8)
12:35 有你才有家(23-26)
16:30 热播剧场:三妹(24-26)
19:30 海之谣(30、31)
21:26 警察荣誉(9、10)
23:05 回家的路有多远(15-21)
湖南卫视
08:00 中华文明之美
08:30 偶像独播剧场
12:30 偶像独播剧场
20:00 凭栏一片风云起
22:00 哎呀好身材

6月2日 星期四

中央电视台-1(综合频道)
09:24 新居之约(28-30)
13:15 无名卫士(21-25)
20:06 三泉溪暖(13、14)
22:38 故事里的中国(第三季)
00:15 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
08:06 综艺喜乐汇
09:01 向幸福出发
10:25 回声嘹亮
14:27 黄金100秒
15:23 幸福账单:为你买单
16:45 越战越勇:笑语欢歌
18:10 中国文艺报道
18:34 综艺喜乐汇
20:56 我的艺术清单
21:53 星光大道
23:19 以家人之名(37-39)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:12 远方的家
13:37 跨过鸭绿江(34-38)
20:30 海峡两岸
23:01 湾区儿女(8-10)
中央电视台-5(体育频道)
08:35 尤伯杯羽毛球赛半决赛
10:31 2021/2022赛季欧洲篮球联赛半决赛
12:35 法国网球公开赛1/4决赛
14:35 2021/2022赛季法甲联赛第36轮(里尔-摩纳哥)
16:05 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛精选
18:35 天下足球:你好,世界杯
19:00 2022年国际田联钻石联赛尤金站精选
21:00 2022年法国网球公开赛女单半决赛
01:05 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛总决赛
中央电视台-6(电影频道)
07:21 故事片:猎妖记
08:51 故事片:佳酿之恋
10:43 故事片:杨警官的假期
12:39 真假美猴王之大圣无双
14:25 故事片:帮规
16:09 凿空者之白城魔女
18:04 射雕英雄传之九阴白骨爪
20:10 故事片:大侦探霍桑
22:23 小萝莉的猴神大叔
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 特战行动(9-13)
12:35 有你才有家(27-30)
16:30 热播剧场:三妹(27-29)
19:30 海之谣(32、33)
21:26 警察荣誉(11、12)
23:05 回家的路有多远(22-28)
湖南卫视
08:00 中华文明之美
08:30 偶像独播剧场
12:30 偶像独播剧场
20:00 凭栏一片风云起
22:00 最美基层高校

6月3日 星期五

中央电视台-1(综合频道)
09:24 新居之约(31-33)
13:15 无名卫士(26-30)
20:06 古韵新声·端午
22:38 古韵新声·端午
中央电视台-3(综艺频道)
08:10 星光大道
11:02 幸福账单:为你买单
14:08 越战越勇
16:35 扬帆远航大湾区--2022新年音乐会
18:21 2022年端午特别节目
19:30 2022年端午特别节目

21:09 越战越勇
23:31 属于你的我的驿站:我们开业了
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
13:37 跨过鸭绿江(39、40)
15:03 什刹海(1-3)
23:01 湾区儿女(11-13)
中央电视台-5(体育频道)
09:00 2021年世界体操锦标赛男子全能决赛
10:31 2021/2022赛季欧洲篮球联赛决赛
14:05 2022年国际田联钻石联赛尤金站精彩
14:35 2021/2022赛季法甲联赛第35轮
16:05 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛精选
19:30 2021年世界蹦床锦标赛团体决赛
20:45 2022年法国网球公开赛男单半决赛
中央电视台-6(电影频道)
07:50 故事片:韩家军镖客
10:03 故事片:小狗奶瓶
11:50 故事片:天下第一镖局
13:36 译制片:匹诺曹(意大利)
15:55 :凿空者之使者之命
18:12 故事片:大漠战将班超
20:11 故事片:喋血毒巢
22:23 神奇女侠(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 特战行动(14-18)
12:35 有你才有家(31-34)
16:30 热播剧场:三妹(30-32)
19:30 海之谣(34、35)
21:26 警察荣誉(13、14)
23:05 回家的路有多远(29、30)
00:50 回家的路有多远(31-35)
湖南卫视
08:30 偶像独播剧场
12:30 偶像独播剧场
19:30 凭栏一片风云起
20:10 春天花会开
22:00 向往的生活
6月4日 星期六
中央电视台-1(综合频道)
08:34 新居之约(34-37)
13:14 无名卫士(31-35)
20:06 经典咏流传(第五季)
22:38 开讲啦
中央电视台-3(综艺频道)
08:20 星光大道
10:16 2022年端午特别节目
14:39 幸福账单:为你买单
18:34 综艺喜乐汇
20:57 2022年端午特别节目
22:33 金牌喜剧班:属于你的我的驿站-来自隔壁的助攻
23:00 金牌喜剧班:属于你的我的驿站-姐就是个传说
23:28 剧场:理想之城(5-8)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:29 中国文艺-致敬经典
14:24 什刹海(4-8)
20:00 深度国际
23:01 湾区儿女(14-16)
中央电视台-5(体育频道)
11:05 2021年世界艺术体操锦标赛精选
12:35 2022年法国网球公开赛男单半决赛
14:35 2022年亚洲羽毛球锦标赛精选
16:05 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛精选
19:30 2022年国际田联钻石联赛多哈站精选
21:00 2022年法国网球公开赛女单半决赛
23:35 2021年世界体操锦标赛男子全能决赛
中央电视台-6(电影频道)
08:00 故事片:旋风女队
09:49 魔发精灵(二)
11:30 故事片:超越
13:40 故事片:西游记女儿国
15:46 故事片:女汉子真爱公式
18:03 二哥来了怎么办
20:11 故事片:一点就到家

22:32 译制片:寅次郎的故事(日本)
00:32 故事片:情敌蜜月
02:04 故事片:遇见崆峒
03:32 简·奥斯汀的遗憾(英国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 特战行动(19-23)
12:35 有你才有家(35-38)
16:30 热播剧场:三妹(33-35)
19:30 海之谣(36)
20:29 剧说很好看
21:26 警察荣誉(15、16)
23:05 深夜剧场:回家的路有多远(36-42)
湖南卫视
08:30 偶像独播剧场
13:20 偶像独播剧场
16:00 向往的生活
19:30 凭栏一片风云起(重播)
20:10 你好,星期六
22:00 我的女儿出嫁了
6月5日 星期日
中央电视台-1(综合频道)
08:34 新居之约(38、39)
13:15 无名卫士(36-40)
20:06 三泉溪暖(15、16)
22:38 等着我
23:32 正大综艺
中央电视台-3(综艺频道)
08:51 星光大道
10:47 经典咏流传(第五季)
12:24 开门大吉
15:11 2022年端午特别节目
16:46 2022新春喜剧之夜
18:10 中国文艺报道
18:34 综艺喜乐汇
19:30 从延安出发
20:38 开门大吉
22:14 属于你的我的驿站
23:12 剧场:理想之城(9-12)
中央电视台-4(中文国际频道)
08:00 今日环球
09:05 国家记忆
11:30 海峡两岸
13:51 什刹海(9-13)
19:30 中国舆论场
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
23:01 湾区儿女(17-19)
中央电视台-5(体育频道)
11:05 2021年世界艺术体操锦标赛精选
12:35 世界职业拳王争霸赛
14:30 2022年法国网球公开赛女单决赛
16:00 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛
18:35 2022年世界跆拳道大奖赛罗马站精选
19:30 2022年国际田联钻石联赛伯明翰站精选
21:00 2022年法国网球公开赛男单决赛
中央电视台-6(电影频道)
08:58 故事片:妈妈咪鸭
10:44 巴亚拉魔幻冒险(德国)
12:24 张三丰传奇之道法自然
14:09 寅次郎的故事(日本)
16:18 故事片:角抵士
18:11 天下第一镖局(二)长风厉
20:08 大话西游之二郎大娶亲
22:23 译制片:变形金刚(五):最后的骑士(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 特战行动(24-28)
12:35 有你才有家(39-42)
16:30 热播剧场:三妹(36-38)
19:30 加油!妈妈(1、2)
21:26 警察荣誉(17、18)
23:05 回家的路有多远(43、44)
00:50 回家的路有多远(45);
40集连续剧:奔腾岁月(1-4)
湖南卫视
08:30 偶像独播剧场
12:30 偶像独播剧场
16:00 声生不息第5期(重播)
19:30 凭栏一片风云起
22:00 天天向上
(节目如有变动,以当天播出为准)



娄底小偏方

“花草茶”美容养生

□ 献方人:李志敏

俗话说:“上品饮茶,极品饮花。”茶被誉为是最健康的饮料。或许由于女人爱花的缘故,对于花草茶,女性也格外青睐。中国第一本草专著《神农本草经》中记载了300多种药物,其中就收录了大量具有美容和保健作用的花卉品种。

时至今天,以花茶仍然是许多女性的“心头所好”,也被许多中医师推荐给女性患者作为“代茶饮”来养生美容。下面我们就给大家推荐几款适宜现代女性饮用的美容花草茶:

玫瑰蜜枣茶

配方:蜜枣2个,玫瑰花适量。

制法:将蜜枣、玫瑰花放入茶包中包好,再将茶包放入干净的茶具中,冲入开水,浸泡10分钟左右即可。

功效:玫瑰花与蜜枣搭配,可以促进新陈代谢,缓解便秘,起到去脂减肥的功效,也可以让皮肤看起来更加细腻。

温馨提示:对于便秘的人来说,这款茶特别合适。建议便秘初期的女性可以一天一杯,排便正常后,可以把间隔时间拉长,一星期喝一两次即可。

雪梨罗汉沙参饮

配方:雪梨1个,罗汉果半个,沙参10克。制法:将雪梨洗净切碎块,与洗净的罗汉果、沙参一同入锅,加水适量,煎汤取汁。

功效:润肤养颜,润肠排毒。

温馨提示:风寒咳嗽及肺胃虚寒者忌服。

芦荟红茶

配方:芦荟1段,红茶、菊花各3克,蜂蜜1勺。

制法:芦荟去皮,只取内层白肉。芦荟白肉与菊花、红茶一起装入茶包中,将茶包放入杯中,冲入沸水,闷泡10分钟,取出茶包,淋入蜂蜜即可饮用。



功效:芦荟与红茶搭配饮用,不仅能提高细胞活力,加速脂肪消化,还能调节人体的生理机能,改善肌肤光泽,减慢皮肤老化速度,是美白养颜的良方。

温馨提示:除了上述制法,还可以将芦荟与红茶放入锅中慢慢煮炖,过滤茶汁饮用。

番茄玫瑰饮

配方:番茄、黄瓜、玫瑰花、柠檬汁、蜂蜜各适量。

制法:番茄去皮、籽,黄瓜洗净;番茄、黄瓜与玫瑰花一起碾碎,装入茶包中,将茶包放入杯中,冲入开水,闷泡3分钟,取出茶包,加入柠檬汁、蜂蜜调味即可。

功效:清热解毒的番茄、瘦身美颜的黄瓜及美容养颜的玫瑰花相结合饮用,可促进皮肤代谢,使色素减退,从而使肌肤细腻白嫩。

温馨提示:玫瑰花虽然有去脂的作用,但也不要一次放得太多,否则可能会发生腹痛、水泻等症状,影响健康。

柠檬玫瑰花茶

配方:柠檬200克,玫瑰花适量,白糖少许。

做法1:果皮及瓢皮切开用开水泡,再加入玫瑰花瓣,加入白糖搅匀。

做法2:将柠檬榨汁,加糖,再加入玫瑰花瓣,用开水冲泡。

功效:调脂抗凝,美白祛斑。

温馨提示:有胃和十二指肠溃疡者忌服。

最后,值得一提的是,如果搞不清楚自己是否适合上述几款花草茶,可以咨询专业中医师、中药师意见后再配制饮用;饮用过程中若出现不适,应立即停止饮用并进一步咨询中医师的建议。

走路运动有7大好处值得你坚持

美国《预防》杂志近日刊文指出,走路运动有7大好处,值得你坚持。

带来好心情 研究证实,每天进行规律的走步可以大大舒缓神经系统,减少愤怒的情绪,仅仅10分钟就能让你精神振奋。找个小伙伴一起走步将会非常有趣,这种人与人之间的互动会让你不再孤单,变得更加快乐。

燃烧热量,快速减肥 当你持续行走一段时间后,会发现裤头越来越松弛。那是因为规律走路可以减少腹部脂肪。假如你在户外行走,选择爬山是个好主意!走路时,可以快慢交替进行。目标是每天行走1万步。

帮助减轻关节痛 走路可以提高关节的活动范围和灵活性,增加紧张部位的血流,有利于强化关节周围的肌肉。

延缓静脉曲张 随着年龄增大,腿部静脉曲张的风险增加。走路被证实为“阻止静脉曲张”的有效方法。静脉系统被称作是人的“第二心脏”,它集中在我们的小腿肚和脚上。走路能锻炼腿部肌肉,强化静脉系统,让血流通畅,帮助缓解关节肿胀和坐立不安。

提高创造性 研究显示,走路能激发人的创造力。研究人员做了一次“创意思维”测试,受试者有的“坐着”,有的“走路”,研究人员发现,走路的人比坐着的人思维更富创造性。

提高睡眠质量 如果你能坚持运动,晚上也会睡得更香。走路能减缓引起睡眠不安的疼痛和压力。

提升免疫系统 人们总是为提升免疫力绞尽脑汁,运动就是一个“明智之举”。中等强度的运动就能提升免疫系统,增加体内攻击病原体的免疫细胞,降低重症感染性疾病的风险。(石纤)

遗失声明

王芳兰(身份证号码:432501197801020042)不慎遗失湖南省娄底地区卫生学校毕业证书一份,毕业证书登记号97143089,特此声明作废。

遗失声明

兹有经营业户湘KB978道路运输证(证件号码:431382203792)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户张在春的道路运输经营许可证(证件号码:431382201688)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户石书根的道路运输经营许可证(证件号码:431382005300)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户龙永响的道路运输经营许可证(证件号码:431382202469)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户邱国彪的道路运输经营许可证(证件号码:431382006879)不慎遗失,特此声明作废。

遗失声明

严碧华不慎遗失娄底泓达房地产开发有限公司购房收据三张,票据号:0007593(金额:30000元),开票日期:2017年5月14日;票据号:0007613(金额:32126元),开票日期:2017年5月16日;票据号:0008956(金额:228084元),开票日期:2017年6月11日,特此声明作废。

遗失声明

伍娟不慎遗失娄底泓达房地产开发有限公司购房收据一张,票据号:00016871(金额:10000元),开票日期:2017年12月23日,特此声明作废。

遗失声明

张树明不慎将车号为湘K·G1615《道路运输证》,证号:431302203995,特此声明作废。
成浪不慎将车号为湘K·H6719的《道路运输证》遗失,证号:431302208471,特此声明作废。

注销公告

湖南广湘物流有限公司不慎将车号为湘K·H9336、湘K·HA882的《道路运输经营许可证》遗失,车辆已申请注销,证号作废。

遗失声明

新化县科头乡鑫旺批发部不慎遗失营业执照正本原件,经营者:刘焱,统一社会信用代码:92431322MA4Q8U433D,特此声明作废。

遗失声明

湖南盛宁建筑工程有限公司不慎遗失建筑业企业资质证书正本、副本原件,统一社会信用代码:91431300MA4R6G1W31,证书编号:D343143151,特此声明作废。

遗失声明

周志旗、刘恋不慎遗失娄底泓达房地产开发有限公司开出的收款收据二份,收据编号:00016930、00016737,商品房项目名称:五江·碧桂园城市广场,金额为:158694元、10000元,特此声明作废。

心理疲劳“现代病”五招化解

刚过而立之年,张强已成为公司技术部门的负责人,年轻有为,事业小成。家有娇妻幼子,住高楼出入有车,生活可谓现代时尚美满如意。最近公司新接了一个项目,时间紧任务重。作为公司的技术骨干,张强不可避免需要加班加点,连续两周都没有放松过。好不容易项目完成,休息了好几天,张强却觉得越休越累,有一种说不出的烦,动不动就想发脾气,吃饭乏味,浑身无力,感觉不到快乐和幸福。张强很苦闷:“我到底怎么呢?”其实,张强这是出现了现代社会压力导致的心理疲劳。

揭开“心理疲劳”的面纱

所谓心理疲劳,指的是在工作学习家庭生活中,由于长期精神负重,如不断的思考、焦虑、担忧、恐惧、抑郁等压力,导致心理陷入“心力衰竭”的状态。心理疲劳一般主要有以下几个特征:

- 1.晨起乏力:易早醒,醒后觉得浑身无力,四肢沉重,不想动弹。一般不会马上起床,多在床上神思翩翩,有时望着天花板发呆。
- 2.疲劳倦怠:常感困乏,但躺在床上又睡不着或者睡得不深,易被惊醒。整天精神欠佳,工作学习兴趣不大,工作易出错,效率低下。心情不好,不愿活动和别人交流。
- 3.情绪暴躁:敏感多疑,易激惹,易冲动,易与别人发生争执,遇事稍不顺心就大动肝火。情绪易失控,事后会有自责感,但下次仍不能有效控制自己的情绪。
- 4.身体不适:头昏、头痛、眩晕、恶心、腰酸、背痛、视力下降,反应迟钝等,经身体检查又没有器质性的病变。

勤做健康操,缓解心疲劳

现代生活中,像张强这样的心理疲劳现象很普遍。一方面,知识更新速度加快,行业竞争激烈残酷,让人倍感工作的压力;另一方面,居高不下的房价,孩子的教育开支,潜在的医疗风险,日益增长的生活成本也让人忧心重重。久而久之,



资料图片

就感受不到工作生活的幸福感、快乐感,出现了心理疲劳。

心理疲劳,可以说是很常见的“现代病”,可以从以下五个方面尝试着进行化解。

- 1.避免盲目攀比。现实社会中,一个人不可能不与别人做比较,有时适当的比较还可以成为奋斗的动力,但要拒绝盲目攀比。比较时既要从个人能力、知识技能、投入是否一样等方面进行横比,也要针对个人的实际情况进行纵比,这样的比较才能透过现象看到本质,了解到你与别人的差异和差距,才能化沮丧为力量,奋勇前进。
- 2.改变认知行为。现实虽然有时有些无奈和沉重,但与其抱怨,不如改变我们的认知,多看看生活美好的方面,学会热爱生活。面对压力,要保持一颗乐观、豁达的心理状态来迎接,换位想一想,有些压力,才会有动力。
- 3.注意劳逸结合。心理疲劳的首发症状一般伴有躯体不适,如头昏、眼花等。当出现注意力不集中的时候,就是躯体出现预警信号,应进行适当的调整。可以散散步、听听歌,放松一下心情。尤其要强调的一点,工作之余别忘了参加聚会和户外活动,如和家人朋友一起旅游、

踏青,既回归自然放飞心情,又能加固亲情友情,增加了社会支持系统的支持。

4.学会倾诉发泄。弦绷得太紧了,如不适当放松,就会有断的危险。情绪紧张也一样,也需要适当的缓缓压,倾诉和发泄就是缓解压力的最好方法之一。将心中的烦恼和苦闷向家人、伴侣、朋友或心理医生诉说,相信他们会理解和支持自己的,切记不要啥事都一肩扛闷在心里独自承受,必要时可进行适当的体力活动,比如打打拳击、篮球、乒乓球,游游泳等,让心里的郁闷烦恼同汗水一起流走。

5.做心理保健操。中国科学院心理研究所王极盛教授、著名高考心理研究专家王极盛创建了一套心理保健操,主要方法是取站立位,双手高举过头,面带笑容,反复大喊“健美幸福”。每下持续4秒,每次至少做9遍。这套心理健康操可以一个人做,也可以和家人一起做。不受时间、地点限制,随时随地操练,次数越多越好。练习时速度要适当,每个连接动作太快太慢,效果都不理想;无论口中念出“健美幸福”或心中默念“健美幸福”,声音强度都不要过强,但也不要过弱。通过微笑,双臂同举,并大喊“健美幸福”形成积极向上的良性自我暗示来缓解心理的疲劳。(据《大众卫生报》)

闭目养神亦养生

古代修身养性的人,经常把闭目养神作为一种简便易行而又行之有效的办法。

对于脑力劳动者来说,越是繁忙时,越需要闭目养神。只要坐下来,闭上眼睛,脑子里什么都不想,直到呼吸平稳、全身放松。闭目养神必须要时时处处坚持“三要”:心情要放松、人静要安心、顺其自然要一心,坚持如此,才能使全身经络疏通、气血流畅,身体更加健康。

此外,饭后也是静坐、闭目养神的好时机。吃完饭后,人体内的血液都集中到消化道内,参与食物消化,如果此时行走、运动,会有一部分血液流向手足,肝脏处则会出现供血量不足的情况,影响其正常的新陈代谢。因此,饭后闭目静坐10分钟至半小时,不仅有助于养神,还能帮助血液更多地流向肝脏,供给肝细胞氧和营养成分,有利于保护肝脏。

现代人生活节奏很快,很多人都有烦躁、焦虑甚至失眠的情况,可利用空闲时间闭目养神,帮助化躁生津、滋养神志,一般大约10分钟,每天至少保证闭目养神3次。(王光美)

教你做操防颈椎病

现在许多中老年人患有颈椎病,生活备受困扰。防治颈椎病有很多办法,以下这套颈部保健操简便易行,效果不错。具体做法如下:

第一节是左右摇头 站在地上或坐在凳子上,两臂自然下垂,头先向左摆,再向右摆,左右摆动20次。

第二节是低头仰头 坐在凳子上或站在地上,挺起胸部,两臂自然下垂,头先向下低,以下颌骨挨着胸部为止,然后向后仰头,脸朝上停3秒钟再低头,如此反复20次。

第三节是伸缩颈部 站在地上或坐在凳子上,两臂自然下垂,先将颈部尽量向上伸,伸到一定高度后,再尽量向下缩,连续伸缩20次。

第四节是旋转颈部 坐在凳子上,胸部挺起,两臂自然下垂,颈部先向左旋转,等两眼看见左肩膀后再向右旋转,直到两眼看见右肩膀后再向左旋转,连续20次。

第五节是按摩颈部 站着或坐着均可,先将两手搓热,再将两手掌按压在颈部上,前后左右按摩,直到局部发红发热为止。

第六节是拍打双肩 站着或坐着均可,两胳膊在胸前交叉,左手放在右肩上,右手放在左肩上,同时用力拍打肩部,连续30次。

这套颈部保健操,如能长期坚持下去,不仅能预防颈椎病,还能治疗颈椎病。(李兰弟)

孩子长高旺季到 家长把握五要点

夏天是孩子骨骼生长及身体各项机能发育的最佳阶段,为抓住这个黄金长高季,家长们应把握以下几个方面。

合理饮食是基础 营养是健康成长的第一关,充足、均衡的营养将促进孩子健康成长。夏季天气炎热会影响食欲,家长可以在饮食的搭配上注重合理化和多样化:如粗细粮食轮换、荤素间隔等,多吃应季新鲜水果蔬菜。以下十类食品能帮助长高,可多食,如鱼类、海鲜、海藻、肉类、蛋类、菌类、坚果、种子、蔬菜、水果。

充足睡眠是关键 俗话说“能睡的孩子长大个儿”,现代医学研究证明这句话是有一定道理的。如何帮孩子养成良好的睡眠习惯呢?首先要把握好上床时间。3~4岁的孩子最好在晚上7点左右上床;4~6岁的晚7~8点上床;小学生晚8~9点;中学生也尽量不超过10点睡觉。其次,要养成良好的睡前习惯,

如晚餐只吃七八成饱,避免增加肠胃负担,睡前不要吃东西;睡前1小时可喝杯热牛奶,泡脚,让身心放松;保持平静心态,不要让大脑在睡前过度兴奋。

健康心态不可少 健康阳光的情绪有助于大脑分泌更多的快乐因子,而这些快乐因子会遍布全身,有利于人体各个器官的生长发育,有利于孩子的健康成长。

适当运动助长高 适当的运动能够刺激生长激素的分泌,在一定程度上可以提升孩子的生长速率;而跳绳、篮球等跳跃动作则有助于改善骨密度,促进骨骼的纵向生长。另外,合理运动还可以控制体重,增强体质,提升孩子的身体素质。

中医调理助长高 积食、脾胃虚弱、消化不良、睡眠不安、多汗、夜啼,以及体质较弱者,可按中医辨证论治来调理治疗,从而帮助孩子健运脾胃、养心安神、增强体质,最终助长高。(李英)

避开三误区

误区一:父母高,孩子一定高

孩子的身高是由先天因素(遗传)和后天因素相互作用的结果,遗传只是决定了孩子的生长空间,但能否得到充分发挥,还受到许多后天因素的影响。

误区二:男孩没变声,女孩没来月经,就不着急

变声和月经是标志孩子进入青春期发育阶段的特征,这个阶段孩子的骨骼生长区(骨骺板)已经开始闭合,身高开始进入停长倒计时。

误区三:等不长的时候再采取措施

等到孩子不长个子的时候,往往骨骺也开始趋于闭合,身高也基本固定了,如此时再进行干预调整,希望已很渺茫。

奋斗,是青春最美的样子

□ 胡君宇

从5月2日至18日,我作为湖南省第二批援沪医疗队娄底队员之一,在上海和队友们并肩战斗,投入新冠核酸检测,度过了一段紧张而难忘的时光。

在那里,我们度过了热血激扬的五四青年节,用青春之血性挥洒青春之激情,以青春之我去创建青春之国家;在那里,我们度过了有意义的母亲节,用这世上最美好的称呼去诠释医者仁心的责任和担当;在那里,我们度过了大爱无疆的护士节,用南丁格尔的精神,苏格拉底的誓言,捍卫我们最崇高的职业。

还记得刚到上海的那天,从机场到酒店的路上空无一人,让人心里感到凄凉,路旁的商店贴上了封条,这个繁华的国际大都市按下了暂停键。作为一名抗疫老兵,尽管经历了大大小小的战“疫”,看到如此场景心里不禁有些痛惜。来不及调整身体和心理,我们立即投入战斗中。经过大家的共同努力,上海的本土新增病例在逐渐下降,社会面的清零让路上的人流车流逐渐增多。16日去实验室的路上,我看到了久违的“城市美容师”,打扫马路之余还不忘做几个俯卧撑锻炼身体,这一幕让我动容。

还记得检测33397管样本破纪录的那一天。尽管因为频繁开盖手



娄底市疾病预防控制中心援沪队员胡君宇和申鸽

指磨破了皮;尽管因为长时间戴口罩鼻梁压出了血;尽管因为反复按压加样枪大拇指红肿充血;好几个队员因饮食不习惯都有不同程度的腹泻,还有处于生理期的女队员们,但没有一人请假退缩。最让我感动的是廖庆东姐姐,胃疼到出来呕吐两次,短暂休息调整后立马又继续战斗。彪哥带有魔性的家乡话一直在对讲机中为大家加油鼓劲:“点样1万了,大家继续加油呀!”“A仓、B

仓,统计下剩下的样本,我们三个仓一起分了。”“还剩20板,大家加油,争取2个小时结束战斗。”“最后5板点样,胜利就在前方!”……当完成了所有样本后,队员们略显疲惫而又充满喜悦的眼神让我动容。

还记得刚到上海,任碧琼老师一放下行李就马不停蹄地走访各个实验室,原因只有一个:让第二批核酸检测队的200名队员都能平安地来平安地回去。为了能在安全有保

障的地方战斗,任老师敏锐地发现问题,及时要求整改到位,反复强调生物安全,叮嘱个人安全防护,关心队员们的饮食起居。而在一次又一次的视察走访的背后,是任老师及各联络员们一次次地不能准点吃饭,不能按时睡觉,他们的身影让我动容。

母亲节这个特殊的日子,一位小公主的降生,鼓舞了队员们的士气。“沪宁”是朱国祥老师出征上海前就为女儿取好的名字,寓意上海祥和和安宁,我想新生命是希望的象征,上海的疫情一定能得到控制和消除。朱国祥老师一直在抗疫路上为我们做榜样,而孕期怀有大爱,送丈夫5次出征支援抗疫的嫂子更让我感动。

短短12天,湖南省第二批核酸检测队就完成了160万管核酸样本的检测。而娄底队和岳阳队所在的上海锐翌实验室,在仅有6台生物安全柜、12台提取仪,无自动点样仪及自动配液系统的情况下,完成了270000管的检测任务。从单日检测17000到33397,量的飞跃同样也有质的保障。保证所到之处干净整洁,所经之事稳妥有序,这是湖湘精神的传承,是今天的湖南力量。湖南省核酸检测队用自己的实际行动换来的是尊重和赞誉!

躬逢盛世,使命在肩;逐梦青春,不负韶华。这就是青春最美的样子!

我的童年时期正处在上世纪“大跃进”和人民公社期间,那时候国家还很穷,生活条件远远比不上现在的孩子,但回忆起我的童年时代,还是很有趣的,也值得我去珍惜和回味。

春,在萌动,春天鸟语花香。春天的雨丝,静悄无声地洒在山乡的原野。每到春天来临的日子,山上的小笋子慢慢地爬出了泥土,雨后的笋子似乎在比赛,一个晚上就露出了地面。我和小朋友们三五成群,到那些有小笋子的山上,去扯小笋子。小笋子剥了皮后,用来炒蛋,还真是好味道。那时,读书连买个本子的钱都没有,于是,我把扯来的小笋子扎成小捆,拿到街上去卖,一把小笋子也能卖几分角把钱。看着自己用双手挣来的钱,买回来的小人书和本子,心里像吃了蜜一样的甜。

夏天,盛夏的太阳晒得人们喘不过气来。放了暑假的孩子们,来到房前屋后的小溪里捉螃蟹。我的老家地势较高,房前有一条大沟谷,屋后也有一条沟谷,从山上流出来的两股溪水,沿着两条沟谷飞流而下,形成了两条小溪流,长年溪水不断。也正是有这两条小溪,给孩童们提供了玩耍和捉螃蟹的地方。

曾记得第一次捉螃蟹是与我的大伯去的。曾听别人和我说,在我还未到一岁的时候,我就被送给大伯做儿子,还写了抚养协议。当然,在我的记忆中,这些事没有留下任何依据。但大伯无儿无女,在农村流行的娘亲舅大,父亲叔大,做侄儿的对大伯也应该视同父亲

童年的回味

□ 刘国荣



空山满

一样。那时,我大伯个子高,小溪的水凶里面都敢去闯,而大的螃蟹正是躲在这些水凶中的石头缝里面。只见大伯把手伸进石头缝里,很快就抓出一只大螃蟹,眼看着螃蟹用爪子咬他,他也全然不顾。每次出去捉螃蟹,都要提一大桶子回来。我正是从大伯那里学到了很多捉

螃蟹的技能,孩子们每次去捉螃蟹,我都是捉得最多的一个。

我离开家乡多年后,这捉螃蟹的行当一直在老家延伸。后来我一个堂侄儿因捉螃蟹不小心在溪沟里摔断了手,再加之生态修复后小溪流里面到处已是杂草丛生,荆棘满沟,人已无法钻进去,慢慢地孩子们则很少去小溪流里捉螃蟹了。

秋天,正是秋风送爽的季节,老家那山沟里的景色更是诱人。房前屋后梨树上的梨子,你不让我,我不让你,好像在比赛,看谁家的长得又快又大。星期天,我们选择谁家的梨子长得大又漂亮,等大人们出去干农活后,孩童们便悄悄地爬到树上去偷摘梨子,一人分一个,有时洗都没有洗就往嘴里送,生怕这家的主人回来,看见了挨骂。

每到中稻收割的季节,我们跟着大人们一起去收割那金黄色的稻子。大人们割稻子时掉下的稻穗,我们就把它捡起来,有时长辈们看着我们半天还捡不到一把稻穗,就有意无意地

掉下来一些,让我们去捡。我们这些孩子们互相比赛,看谁拾的稻穗多。有了拾稻穗的乐趣,那全身早已被泥水汗水弄湿的衣服,也全然不顾了。一天捡稻穗下来,我们还真的要捡几斤谷子。晚上母亲把稻穗上的谷子搓下来,第二天还拿一些谷子用来换米糖吃。吃上香喷喷的米糖,孩子们捡稻穗的劲头更大了。

冬天,山野里大雪纷飞,本来就偏僻的山村里显得格外的幽静,到处都是白茫茫的一片,大雪把山村装饰得晶莹剔透,使山沟里更加壮美。下雪的日子,最有趣的是孩子们在一起做雪人,看谁做的又高又大。其次,是跟着大伯他们去打猎。在我老家那个山村里,那时候还有野猪、野羊、野兔子,每当一场大雪下后,我就哭着要和大伯去打猎,大伯往往拗不过我,只好答应。一天打猎下来,有时甚至还打到了野羊和野猪。当然,最多的是野兔一类,有时也空手而归。

屈指一算,我离开故乡已有四十六个年头,在孙辈们喜庆“六·一”儿童节之际,童年时那些有趣的回忆,却成了我心头一块挥之不去的记忆。我的故乡,你就像是一块巴掌大的地方,虽然在地图上难以找得到你,但谁能说我不爱你呢?你那春夏秋冬,一年四季富于变幻的景色,无论是谁,见了都会陶醉。我的童年、少年乃至青年的大部分时光,都是在那里度过的。随着岁月的流逝,我的童年已渐渐地离我而远去,留给我的只有对童年那份最美好最珍贵的回忆!

青春心向党 建功新时代

奋斗者
正青春

