

湖南城市广播电视报

娄底广播电视

第22期 总第1547期 2022年6月2日出版

湖南省新闻出版局主管 | 娄底广播电视中心主办



人民号 百家号 微信号 视频号

本期20版 介绍2022年6月6日至6月12日电视节目

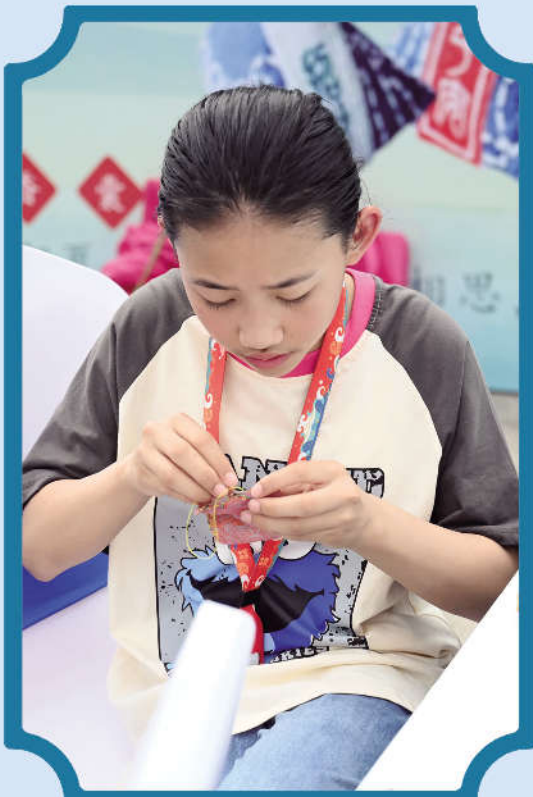
国内统一连续出版物号:CN 43-0043/07 | 邮发代号:41-124



多彩活动 迎端午

文艺演出、包粽子、学剪纸、制香囊、编梅山棕编和五彩丝线……6月1日上午,由市文明办、市文旅广体局主办的娄底市2022年“我们的节日·端午”——共享美好生活主题文化活动在娄星广场举行。

(袁润秋 曾天海)



市文旅广体局举行青年干部职工座谈会

5月30日下午,市文旅广体局“喜迎二十大,永远跟党走,奋进新征程”青年干部职工座谈会召开。

会议传达学习了习近平总书记在2022年春季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上的重要讲话精神。青年代表杨佳、颜博文等来自市文旅广体局机关和属单位的10名优秀青年干部职工代表结合自身工作

实际,谈工作、话理想。他们一致表示,将坚定不移听党话、跟党走,在青春的赛道上奋力奔跑,为全方位推动高质量发展、建设美丽幸福娄底奉献精彩青春。同时,局机关党委的两名支部书记结合自身工作经历,与青年干部进行了面对面交流。

座谈会上,市文旅广体局党组书记、局长彭一伶作了《勤学 修德 明

辨 笃实,让青春闪闪发光》的讲话,彭一伶表示,青年干部要真学,学就要真正学、主动学,带着责任和目标学;要乐学,要充分利用时间勤奋学习,把学习作为一种需要、乐趣、状态和习惯;青年干部要真学深学,学习党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史……要发扬“挤”和“钻”的精神,多读书、读好书,从书本中、工作中汲取智慧和营养。

最后,彭一伶勉励青年干部职工:勤学,将增强本领当成一种生活态度;修德,做一个以约束为前提的自由人;明辨,扣好人生每一粒扣子;笃实,弘扬践行担当奋斗精神。“新时代,新发展,新格局,作为新青年,我们需要弘扬担当精神、奋斗精神。奋斗精神需要笃实力行、求真务实、敢于担当。”

(王友专 邓志文)



市文旅广体局青年干部职工座谈会发言摘录

局机关 杨佳:

奋斗是青春最美的姿态

首先,青年人的奋斗,要融入时代。一方面,个人是时代中的个人,时代赋予青年以成长、发展的机会。另一方面,只有把自己的小我,融入到祖国的大我、人民的大我之中,与时代同步,与人民共命运,才能更好地实现人生价值,提升人生境界。其次,青年人的奋斗,要脚踏实地。只有俯下身子、脚踏实地,在琐事杂事、细微小事中历练自己坚韧不拔的意志、弘毅刚强的品格、精益求精的态度,才能在大事来临时,担当起时代赋予的期望和寄托。再次,青年人的奋斗,要担当责任。我们要坚定“四个自信”,以尺寸之功积千秋之利,以日拱一卒的不懈坚持、咬定青山不放松的定力以及日积跬步至千里的韧劲,才能让梦想照进现实,让蓝图变成伟业。

娄底影业传媒有限责任公司 赵旺:

有责任 敢担当 做新时代的奋进者

近几年因新冠疫情,经济下滑,物业租赁行业遇到了空前的困难,大量商户要求退租或减租。我作为市场办的青年员工,我觉得年轻人这时候就应该更有担当,要想尽办法为老板排忧解难办实事,多去其他做得好的商街了解取经。为带动商业街的经济,我们想了很多办法,增加了商街宣传的力度,并自学抖音拍摄、小视频宣传引流等知识,并加强与商户联系沟通,把商户的困难当成自己的事情去办,“急客户之所急,想客户之所想”,付出总有回报,我们做到了国有资产应收尽收,颗粒归仓。

市美术馆 刘微:

让进步成为自己青春最靓丽的底色

一是追求进步,首先在思想上要追求进步。听党话,跟党走,不断学习领会习总书记的重要讲话精神,学习党的先进思想,再根据先进思想,理念来指导工作生活。二是追求进步,在工作上要踏踏实实,认认真真做好本职工作。与我之前从事的企业财务工作不同,在规章制度上,机关事业单位提出了更高的要求,这要求我多学习机关单位的各项规章制度,吃透每个文件精神,及时按文件要求报送各个报表、报告。三是追求进步,在身体上也要加强锻炼,强身健体。有一个好的体魄,才能更好的开展工作。

市图书馆 刘玲汝:

盛年不再来 吾辈当做新时代的奋进者

一是勤快。手勤需要多做事、多学习,在操作和实践汲取工作经验,给大家留下好印象、获得好人缘;嘴勤能够主动向别人请教,把一件事更快更好地完成。二是热爱。只有做到热爱一个岗位,才能在工作中发挥出自己最大的效能。明晰自己所具备的价值,知晓自己能干什么、要干什么,做到认知岗位,才会学有所向,才会师人之长、补己之短,才会心存敬畏、守牢底线。三是感恩。要常怀对父母的感恩之心,牢记党对青年的关怀之情,铭刻革命先辈们的奋斗历史,树立好新时代青年的理想目标,珍惜现在,放眼未来。

市文化馆 陈可:

不忘初心 积极为新时代文艺工作注入新鲜血液

要勇于进取,敢于担当。我们群文人要在宣传党的路线方针政策,提高整个中华民族的文化水平、丰富人民群众的精神文化生活、推动全社会的精神文明建设方面下功夫。要有勇于进取的创新精神,将各种艺术因素糅合起来,主动去创造更多思想性、艺术性、观赏性相统一,无愧于时代、无愧于民族、无愧于人民的优秀作品。



市体育学校 周理:

淬炼理想信念 在新时代新征程上留下奋斗足迹

一、淬炼理想信念,知之而后信之。我会牢牢铭记中国共产党从百年苦难到百年辉煌的艰辛历程,从国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘到站起来、富起来、强起来的伟大飞跃,坚定马克思主义信仰,坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,坚定不移永远听党话,跟党走。

二、自觉躬身实践,信之而后行之。我会扎根文体事业,主动担当作为,砥砺意志品格,锤炼过硬本领,自觉经风雨、见世面、壮筋骨、长才干,积蓄攻坚克难之力、夯实干事创业之基,充分展现自己的抱负和激情。

市博物馆 刘里:

坚定不移听党话 矢志不渝跟党走

博物馆学和文物保护是一门科学。我,作为平凡岗位的普通一兵,要学习、善于学习、积极钻研,将业务技能和水平提高到一个新的水平。要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以昂扬向上、朝气蓬勃的精神风貌投入工作,脚踏实地、扎扎实实地做好手头的事、做好身边事,恪尽职守,更好地服务人民,为娄底的文博事业开创新局面、开展创先争优做出应有的贡献。

市文化市场综合行政执法支队 颜博文:

担负时代使命 在担当中历练 在尽责中成长

明辨是非、抵制诱惑。坚决拥护党的领导,把听党话、跟党走作为人生信条,树立正确的人生观、价值观,时刻警醒自己,鞭策自己,主动抵制不良风气,传递正能量。

勤于学习,学以致用。永远不要停下学习的脚步。时代在发展,知识在进步,不学习就会落后。从资料中学习业务知识,从实践中学习工作方法。在工作中学习、在学习中工作,明白一项工作的目标指向、开展的标准流程,干有所学、学有所获。不断的积累沉淀,厚积薄发。

市体育学校 杨郁文:

新时代青年要做到有“三心”

“自信人生二百年,会当水击三千里。”新时代青年,要满怀信心。作为一名体校青年,我觉得,要实现体育强国梦,自信自强是关键。一方面要自强,加强业务学习,提高工作本领,干好本职工作,为体校的发展贡献应有力量,为实现体育强国梦添砖加瓦。

“雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。”新时代青年,要坚持虚心。只有更好地提升自己的工作能力,全力为一线挥汗如雨的教练员搞好后勤服务,才能在为省培养输送更多专业运动员、让更多学生有机会到高等学府深造过程中贡献更多力量,这是我作为一名基层体育青年的使命和担当。

“看似寻常最奇崛,成如容易却艰辛。”新时代青年,要树立恒心。

市全民健身服务中心 黄彪:

践行初心 担当使命

今年4月初新冠病毒突如其来,面临有史以来最为艰巨的一场疫情防控阻击战,在局党组的坚强领导下,一个晚上方舱实验室便搭建完成,一个小时体育公园风雨棚篮球场的社会人员健康码核酸检测点也准备妥当,作为公园管理部责任人的我,这是责无旁贷的工作,连续5天每天从早上8点到晚上10点,风雨无阻坚守在检测点,用我的力量尽全力守护人民的生命健康。



娄底出台改进作风狠抓落实十条规定

本报讯 为深入贯彻落实习近平总书记关于作风建设的重要论述精神,切实解决当前我市干部队伍中存在的“不抓落实、不愿落实、不敢落实、不会落实”等突出问题,全面提振党员干部精气神,激发竞相干事创业主观能动性,营造争先创优浓厚氛围,为全市经济社会高质量发展提供坚强作风保证,市委近日制定印发《关于改进作风狠抓落实的十条规定》(以下简称《规定》),要求全市各单位全体党员干部认真贯彻执行。《规定》内容如下:

坚决贯彻党中央和省委决策部署。全面落实“三高四新”战略定位和使命任务,紧密结合娄底实际,推动习近平总书记重要讲话重要指示批示精神第一时间在娄底落地生根、开花结果,把忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”体现在对标对表抓落实的具体行动上。

奋力在全省A类地区中争先创优。坚持“完成工作任务是法定职责,矢志争先创优是政治要求”,锚定高质量发展绩效考核进入全省A类地区前列目标,人人争先进、事事争先进、时时争先进,创造更多在全国、全省有特色、有地位、有影响的娄底经验。

大兴学习之风。坚持干什么、学

什么、缺什么、补什么,立足本地本部门本岗位,切实搞清楚习近平总书记指示要求和党中央、国务院及省委、省政府的决策部署,搞清楚国际国内的先进经验与典型做法,搞清楚最前沿的理论知识,搞清楚法律法规的边界,搞清楚本地本部门的工作情况、短板弱项及下一步的努力方向。

全面贯通责任链条。每一项重点工作都要列出时间表、路线图、责任人,推行“政策设计、工作部署、干部培训、督促检查、激励问责、总结反馈”六步工作法。牵头领导和责任部门要实行全过程管理,逐条对账问效,确保事事有人管、人人有专责。

深入“作业面”,当好“施工员”。不管是什么岗位,都要到第一现场,直面真问题、解决真问题、真解决问题。各级领导干部要冲锋在前、带头示范,带领干部一起干、带动群众齐上阵。

甘当“勤务员”“店小二”。坚持“事不在小、关键在办”,以“事不过夜马上办”的态度,把群众呼声和企业需求作为第一信号,常态化开展“我为群众办实事”实践活动,帮助企业 and 群众解决各类“牵肠挂肚”的问题。

让党员干部腾出更多时间抓发展。坚决反对形式主义、官僚主义,着力为基层减负,切实纠正工作过度留痕、督查检查考核过多过频、问责泛化简单化、属地管理责任泛滥等现象,持续推动文件会议减量提质增效、文风会风务实清新。

时刻把纪律规矩挺在前面。增强斗争精神,坚决抵制拉拉扯扯、吹吹拍拍等歪风邪气,坚决防止“吃喝风”“红包风”旧病复发,坚决反对虚报瞒报、弄虚作假,构建清清爽爽的同志关系、规规矩矩的上下级关系。

旗帜鲜明奖优罚劣、奖勤罚懒、奖实罚虚。倡导“不以岗位论高下、只凭业绩分优劣”,将落实成效与干部选拔任用、晋职晋级、评先评优、绩效奖励等挂钩,真正把想干事、会干事、敢担当、善担当的干部选出来、用起来,把不担当、不作为、乱作为的干部挪一边、调下去。按照“三个区分开来”要求,宽容干部在改革创新中的工作失误和无意过失。

严肃查处不落实的人和事。坚持“人与事相结合”,对不认真不负责不落实的单位和个人,坚决不留情面,依法依规从严追责问责。

(龚合)

做个真正的奋进者

“勤之勤之,至道非弥。”真正追求上进的团员青年,从来都不会为一己之私而精于算计,除了踏实做事,勤勉工作,能够主动把个人发展与党和国家事业、群众利益紧紧联系在一起,在投身伟大事业中超越自我、提升新我、成就大我。真正的奋进者胸怀大志,总是义无反顾起而行之、攻坚克难,不负初心使命,成就伟大事业;真正的奋进者做事专注,牢记“唯不畏苦寒者,方可自得其芬”的良训,瞄准一个目标,心无旁骛、百折不挠,不达目的不罢休;真正的奋进者本色示人,具有“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当;真正的奋进者为人低调,不计名利,不慕虚荣,有本事而不狂傲,有成绩而不炫耀。这样的团员青年,正如鲁迅先生所赞誉的“民族脊梁”,也是当今人们所崇敬的“时代先锋”,自觉担当重任,深入基层一线,让青春在实现中华民族伟大复兴的中国梦中绽放异彩。

心中有光,脚下有力。追求上进、积极进取既是一种精神状态,也是一种价值追求。做一个真正的奋进者,就要勇做疾风劲草,甘当烈火真金,面对大是大非敢于亮剑,面对矛盾敢于迎难而上,面对危机敢于挺身而出,面对失误敢于承担责任,面对歪风邪气敢于坚决斗争。一代又一代青年为争取民族独立、人民解放和实现国家富强、人民幸福而贡献力量,谱写了中华民族伟大复兴进程中激昂的青春乐章,就在于他们始终以忠诚之品干事创业,敢想、敢做、敢当,为人民福祉殚精竭虑,为造福一方鞠躬尽瘁,把光荣镌刻在历史行进的史册里。

人在事上练,刀在石上磨。只有干出来的“美丽”,没有等出的“精彩”。黄文秀研究生毕业后,放弃在大城市工作的机会,回乡投身脱贫攻坚事业,驻村一年零82天,帮助417人脱贫。她把为老百姓做事、为党和国家工作当成“事业”,用生命谱写了新时代的青春之歌。她的人生实践告诉我们,惟有勇于拼搏奉献,自觉到新时代新天地中去施展抱负、建功立业,青春的光谱才会更广阔,青春的能量才能充分迸发。

一个真正的奋进者,必定能够立大志、担大任,潜下心、鼓足劲在青春赛道上奋力奔跑,用执着与朴实干事创业,努力成为行业骨干、青年先锋,不断用新的创造拥抱美好的梦想,在祖国和人民最需要的好地方绽放出绚丽的青春光彩。(据《中国青年报》)



娄底召开整改突出生态环境问题新闻发布会

本报讯 5月31日,在“六五环境日”到来之际,娄底市召开突出生态环境问题整改工作新闻发布会。市生态环境局局长陈惠明致发布词。

2017年中央开展生态环境保护督察以来,我市累计收到中央、省反馈涉娄生态环境问题135个、信访件1370件。截至2022年4月,我市已完成反馈问题整改销号87个,销号率64.4%;办结信访件1364件,办结率99.5%。收到全国、省、市人大常委会《水污染防治法》《土壤污染防治法》《固体废物污染防治法》等法律法规贯彻实施情况执法检查共指出的78个问题,已整改完成57个,其余尚未

完成的问题均达到序时进度。

下一步,我市将把突出生态环境问题整改作为长期坚持的一项重要政治任务和重大民生工程,持续抓好整改,书写好美丽中国娄底画卷,以优异的成绩迎接党的二十大召开。一是坚定不移践行习近平生态文明思想,全面准确贯彻新发展理念。二是持续优化生态环境绩效考核指标体系,深入推进落实“党政同责,一岗双责”和“三管三必须”。督促企业落实主体责任,引导社会力量投身生态环境保护 and 突出生态环境问题整改工作。三是进一步强化问题导向,纵深推进突出环境问题整改。对已完成整改的问题,积极组织“回头看”“再督

察”,确保已整改到位的问题不反复、不反弹。对尚未完成以及持续整改的问题,实施周调度、回头看、现场核查,紧盯不放,持续发力,确保问题整改按序时进度推进。四是坚持生态优先绿色发展,优化调整环境治理模式,加快推动从末端治理向源头治理转变,从根本上解决环境污染问题。五是持续保持严打高压态势,以法治思维推动生态环境治理科学化、规范化、现代化。

市生态环境局党组成员、副局长刘建辉就市第二水厂水府庙水库饮用水水源地保护问题、生态环境执法监管问题回答了记者提问。

(李赛妮)

娄底广播电视发射微波传输铁塔建设项目开工

本报讯 5月26日,娄底市电视发射台广播电视发射微波传输铁塔建设项目举行开工仪式,市委常委、市委宣传部长胡忠威宣布开工。

据悉,娄底市电视发射台广播电视发射微波传输铁塔建设项目位于珠山公园,塔高150米,是目前湖

南高山台站高塔之一。从施工方了解到,发射铁塔的塔基、塔身基本搭建,预计工期为一年。

项目建成后,将进一步扩大湘中地区的广播电视无线信号覆盖,为广大受众提供更加清晰更加优质的广播电视信号。对于推动湘中地区广播电视事业高质量发展,

提升广播电视覆盖面,满足人民群众对文化事业需求具有重要的现实意义。同时该项目作为娄底城市形象的重要名片,会成为娄底市标志性建筑之一,能够更好地提升娄底整体城市形象,增加广大市民的凝聚力和自豪感。

(陈梅)

省发改委来娄开展材料产业发展调研

本报讯 5月25日,省发改委党组成员、副主任文会中率工业处处长李越、高技处处长胡军等相关人员来娄开展材料产业发展情况调研。市委常委、常务副市长蒋天海,市发改委、娄底经开区相关负责人和企业代表参加调研。

调研组首先现场走访了娄底中兴液压件百亿油缸项目、五江高科感光干膜项目、vama汽车板二期项目、文昌科技等项目和企业,详细了解企业生产经营状况,项目建设存在的困难和问题。随后召集涟钢、三一、vama、五江、浙湘、宏旺、创一、三

泰、文昌、安地亚斯、电将军、三迅新能源等重点企业负责人召开了座谈会。对娄底材料产业、工业经济运行以及湖南省稳定工业经济26条政策落实、2022年重大产业项目进展等情况进行了全面调查了解。

(吴建 邱文龙 廖永华)

市计生协开展主题宣传活动

本报讯 5月29日,是中国计生协成立42周年纪念日,也是计生协第24个“会员活动日”。5月26日,由市计生协主办的“听党话,跟党走,构建新型婚育文化,促进人口均衡发展”“5·29”主题宣传活动举行。

活动分两个阶段进行,首先召开会议学习习近平总书记有关人口与计划生育工作重要指示,学习宣传计划生育政策和计生协性质、职能和任务等相关知识。活动第二阶段,文艺演出和计生协知识抢答赛交替进行。文艺节目内容主要包括颂祖国、歌颂党、歌颂社会主义和与计生协工作有关的歌、舞及脱口秀等,通过演出教育引导群众听党话跟党走,其中快板舞《赞赞计生协》、歌伴舞《祖国之恋》更是将活动推向了高潮。计生协知识抢答赛,现场气氛活跃,大家踊跃参加,进一步扩大了计生协影响力。最后,现场齐声高唱《没有共产党就没有新中国》,大家以高昂的士气,喜迎下半年党的二十大召开。场外,娄底弘和医养中心还为与会人员提供了测血压、血糖及健康咨询等服务。

(金元 钟志敏)

市国资委以干部作风建设促高质量发展

本报讯 5月30日,市国资委召开干部队伍作风建设暨高质量发展工作会议,要求市国资系统的干部职工要深入贯彻落实全市干部队伍作风建设暨党建引领基层系统治理推进会精神,立足岗位、担当作为,为娄底经济社会高质量发展做出积极贡献。

会议指出,作风建设是党的建设的重要内容,全体干部职工要提

想认识,正视存在问题,切实增强开展作风建设和党建引领基层系统治理工作的责任感、紧迫感,为我市在全省A类地区高质量发展中争先创优贡献力量;要科学精准研判当前经济形势,落实落细国家稳住经济一揽子政策措施,认真做好稳增长、稳市场主体、保就业等各项工作,确保实现时间过半、任务过半的目标。

市国资委党委书记、主任石峰表示,要以反面典型为借鉴,警钟长鸣守底线;要以先进榜样为标杆,奋发有为树形象,锤炼作风、树立形象,勤于学习、善于监管,立足岗位、担当作为;要以目标任务为己任,汇聚合力促发展,全面完成高质量绩效指标,全力推进项目建设,着力防范化解重大风险。

(刘舜)

市退役军人事务局:“零距离”接访

本报讯 5月26日下午,市退役军人事务局党组书记、局长刘新文来到市退役军人信访接待中心约访退役军人,零距离倾听退役军人心声,面对面解决他们的合理诉求,积极为退役军人排忧解难。

“您好,请坐!我是市退役军人事务局党组书记、局长刘新文,您慢慢说……”当日下午,刘新文共接待了三批次来访退役军人,接访内容涉及保险补偿、优抚金发放、军休疗养、

生活困难等问题。接访期间,刘新文与退役军人面对面坦诚交流,耐心听取每项诉求的前因后果,不时询问有关细节,认真做好记录,充分了解退役军人反映的具体情况,并对其提出的问题 and 存在的疑惑悉心解答。对来访退役军人反映的问题,能当场答复解决的,当场给予了明确答复解决。短期难以解决的,现场与属地退役军人事务部门负责同志商量解决办法,

提出处理意见建议,逐一给予政策解释和答复,并耐心引导来访退役军人合法、理性维权。

刘新文表示,群众利益无小事,信访工作是党和政府联系群众的桥梁。退役军人事务部门要在政策允许范围内给予退役军人最大的关心和帮助,解决群众“急难愁盼”问题,提升群众满意度,为党的二十大胜利召开营造安全稳定的政治社会环境。(朱亚男 赵晓晖)

新闻特写

牢记入党初心,我们这样过集体“政治生日”

5月30日下午,从市委党校东一楼的教室里传出《没有共产党就没有新中国》的嘹亮合唱声,一场不同寻常的“生日会”正在这里举行。

据了解,为引导学员党员守初心、担使命、强党性、作贡献,从党的百年奋斗历程中汲取前进力量,市委党校2022年上学期第二期科干班临时党支部组织入党时间在5、6月份的党员同志集体过政治生日。该班47名学员,中共党员就有41名,学员们齐聚一堂,集体过“政治生日”,8名党员讲述了入党心路历程、鲜活难忘的事迹、铿锵有力的誓言,给大家上了一堂震撼心灵、泪满眼眶的“情境党课”,同学们感同身受,催人奋进。

首先,全班学员全体起立,高举右手,在国旗下重温了入党誓词。随后,在党校学习期间适逢政治生日的学员何亮、曹造成、梁学交、李学工、曾挺、汤应、胡伟娟、谢建文、吴静芳等9名同志依次发言。他们围绕“入党为什么,入党干什么,以后为党留什么”,讲述了在平凡工作中的坚持、在为民办实事上的努力、在抗疫一线的磨练等方面的亲身经历和深刻感受,展示了共产党员不忘初心、牢记使命、勇于担当的形象。“程序上入党是一人一次的事,思想上入党是一生一世的事。”抗击新冠疫情全国三八红旗手、娄底疾控中心纪检员吴静芳在与学员们分享自己武汉抗疫一线的亲身经历发言中谈到。

其他学员们在发言中也纷纷表示,集体过政治生日,就是要提醒党



员记住这神圣的日子,记住自己在党旗下的庄严承诺,时刻鞭策、激励自己永葆党员的先进性,全心全意为人民服务。用为群众办实事、做好事、解难事的实际行动来守护初心与使命。

分享完9名同志的感人故事,该班临时党支部书记刘建明、班长匡楚平为学员赠送鲜花和特殊的“政治生日”礼物——每人一本全班学员签名的红色经典读物,向同志们送上了政治生日祝福。支部书记刘建明在点评时指出,希望同学们把今天的仪式作为重新出发的“加油站”,政治生命的新起点,时刻牢记第一身份是共产党员,第一职责是为党工作,做一名无愧于新时代新使命合格的共产党员。随后,全班学员和过集体“政治生日”的党员同志们一起高声合唱《我和我的祖国》,并集体合影留念。

念,留住这神圣难忘的一刻。

该班班主任刘卫儒说,今天各位党员的分享体现了他们“在平常时刻看得出来,关键时刻站得出来,危险时刻豁得出来”,希望全班同学不忘习近平总书记号召的:“勿忘昨天的苦难辉煌,无愧今天的使命担当,不负明天的伟大梦想”,不忘初心,砥砺前行,以优异成绩向二十大献礼。

近年来,市委党校不断创新教学方式,提升政治思想理论课程的教学效果。一些沉浸式、互动式教学课程进了课堂,组织在校期间适逢政治生日的党员集体“庆生”,就是创新教学的其中一项成果。通过集体过政治生日,让学员们真切感受到了组织的温暖,进一步增强了归属感、荣誉感、使命感。

(刘卫儒 陈汉树)

娄底相关部门快速联动 保护野生娃娃鱼

本报讯 5月30日上午9点,市环保志愿者协会理事彭飞燕接到群众报告:娄底市一污水处理厂搞垃圾清运的肖双喜师傅发现一条娃娃鱼,他知

道是保护动物,不能私自处理,请求环保协会处理。协会工作人员接到报告后,第一时间将情况向市森林公安局反映,请求处理。市森林公安局立马安排执法人员赶赴现场调查,拍照取证,进行妥善保护,并与市、区农业农村局相关部门联系,希望专家能支持鉴别是否野生或者饲养。半小时之后,娄星区农业农村局有关负责人来到现场,将娃娃鱼送往双江娃娃鱼科研基地鉴定,环保协会负责人一直陪同见证。经娃娃鱼科研基地专家鉴定,这次发现的娃娃鱼,至少野外生存时间五年以上,完全可以放生,让它重归大自然。

据悉,娃娃鱼学名中国大鲵,是中国特产的一种珍贵野生动物,是中国国家二级重点保护野生动物。

(刘永明)

一场温馨的荣退仪式

一场座谈会、一份光荣退休纪念品、一张合影……仪式现场简朴而温馨。5月30日,娄底水文中心为退休同志举办了荣誉退休仪式。

退休干部刘宇飞通过感谢、感恩和感悟深情回顾了个人工作经历与收获,言语朴实,情感真切。并通过自己四十多年工作生涯的经历,寄语中心年轻干部要扎实工作,养成良好的工作习惯,以实际行动践行为人民服务的宗旨意识。退休干部曾文同志畅谈友谊、抒发感想、回忆往昔、展望未来,深情回顾干事创业的难忘时光和互帮互助的真挚情谊,动人心弦的话语,流露着对昔日岗位的依依惜别之情。在映满希望和祝愿的会议室里,洋溢的是赞许之声,呈现的是愉悦之心,露出的是幸福笑容,萦绕耳边的是诚挚祝福……这不仅仅是一场仪式,更是一种姿态,是对老同志的尊重和肯定,也是对年轻人的启示和鞭策。

仪式上,中心党委书记刘鹏翼高度评价了退休同志在几十年的工作期间作出的贡献,表达了对退休同志的美好祝福和殷切期望,希望荣誉退休的同志珍惜同事情谊,关心年轻同志,继续发挥余热多为水文工作发展提宝贵意见建议。

(肖鹏)



娄底市地质灾害监测预警平台成功预警一起滑坡地质灾害

本报讯 5月28日凌晨,娄底市地质灾害监测预警平台成功预警双峰县花门镇新民村一起滑坡地质灾害,市自然资源和规划局、双峰县自然资源局和当地政府转移人员及时有序,未发生人员伤亡。

近日来,双峰县普降暴雨,市自然资源和规划局接到省自然资源厅和气象局发布的地质灾害风险预警后,紧急联合技术支撑单位湖南省自然资源调查所启动值班值守工作。5月27日开始,由资源所承建运营管理的娄底市地质灾害监测预警平台显示双峰县花门镇新民村高家滑坡点GNSS1、GNSS2号的监测数据发生较大变化。该平台当晚22:55:07发出红色告警提示,在监测期间内,GNSS2最大累计位移3914.40mm,位移速度为562.80mm/d。经平台自动分析监测数据后,在滑坡发生前6小时发出红色预警。

收到预警信息后,市自然资源和规划局、

双峰县自然资源局领导与省自然资源调查所技术人员立即赶赴该地质灾害隐患点进行现场核实,确认滑坡变形特征,并立即启动防灾应急预案,发布预警信息。双峰县自然资源局迅速采取防灾避险措施,拉警戒线、立警示牌,组织受威胁群众1户5人避险撤离。经过提前预警和迅速反应,成功避免了人员伤亡事件及财产损失。

2020年以来,娄底市开始推进全市地质灾害监测管理平台建设,已有243个地质灾害隐患点部署了监测设备,共安装监测设备1082台套,实现了对隐患点地表位移、降雨量等关键指标的实时动态监测,并在基础数据采集与建库、自动化监测体系建设、预警分析与预报方面取得了突出成果,逐步实现地质灾害自动化监测、智能化预警、信息化管理和精准化服务,切实提高地质灾害监测预警和防灾减灾能力。(陈永君 陈英姿)



双峰县税务局:确保减税降费政策直达快享

本报讯 自留抵退税新政实施以来,双峰县税务局紧扣“税收优惠促发展 惠企利民向未来”税收宣传月主题,第一时间摸清退税底数、规模、范围,预测可能的影响,逐户开展一对一政策业务及申报辅导,确保惠企政策应享尽享、应享快享。

湖南正佳特种材料有限公司是先进制造业的中型企业,主导产品为植物纤维空气过滤材料和微玻纤空气过滤材料两大系列。今年以来该公司上下游全链条受到疫情影响,导致货款回笼速度下降,公司发展受阻。针对企业的实际情况,双峰县税务局确立了留抵退税“定时、集中、统一、高效”工作思路,成立留抵退税工作专班,通过视频、大厅、微信等集中辅导方式,辅导纳税人准确适用政策、精准填报数据,在规定的时间内完成

闭环流程,最大限度降低纳税人的时间成本、纳税成本,确保留抵退税“最后一公里”有效打通。

湖南正佳特种材料有限公司董事长黄立新说:原来预计可能会要一两个星期才能办下来,可是从正式提交申请后,当天下午,仅仅2个多小时就收到了这笔钱,真是雪中送炭。

双峰华润燃气有限公司原材料采购价格自去年以来一直处于高位运行,而用气价格属于政府定价,远低于采购价格,导致购销成本严重倒挂,资金压力大。由于该公司行业类别登记错误,不属于退税的六大行业。双峰县税务局通过2次前置式审核提“质”、1次保姆式服务提“效”、1次便捷式退税提“速”,主动联系该公司进行“点对点”政策辅导和“手把手”操作教学,以最快速度、最高效

率使企业在第一时间收到退税款。

双峰华润燃气有限公司总经理吴璇说:多出来的67.73万退税资金对我们小微企业来说真是及时雨、定心丸,不仅缓解了我们的资金压力,也让我们在当前经济形势下鼓足了发展信心。

目前,双峰县税务局对辖区内符合留抵退税条件的82家企业全部退税到位,连续两个月在全市系统第一个实现留抵退税进度100%。

双峰县税务局党委书记、局长谭立表示:双峰县税务局坚持党建引领,自创留抵退税“六步工作法”,算好“政治账、经济账、时间账”,实现最快速度落实减税降费政策,最大限度释放政策红利,最大力度纾困解难,为双峰的高质量发展注入“税动力”。

(李茜 王建琼 康玉洪)

娄底市成品油流通行业协会召开改选会议

本报讯 5月29日下午,娄底市成品油流通行业协会召开第一届理事会第五次会议,协会理事和娄底市民政局、市商粮局相关主管负责人出席。会议表决通过了协会2021-2022年度工作报告、财务报告,选举产生了协会新领导班子,中国石化销售股份有限公司湖南娄底石油分公司总经理卢颖全票当选为会长,利联石化徐昊同志当选为副会长。

卢颖充分分析了当前成品油零售市场的经营形势,并表示将在市委、市政府和各职能部门的领导下,团结带领广大会员充分发挥桥梁纽带和参谋助手作用,积极配合政府监管,加强行业自律,提升服务水平,为进一步规范娄底成品油市场、促进行业健康发展作出新贡献。

会上,娄底市民政局相关负责人充分肯定了协会在规范全市成品油市场秩序、履行社会责任方面做出的卓有成效的成绩,并就协会如何发挥党建引领作用,加强自身组织建设、财务规范管理等提出了希望和要求。

娄底市商粮局相关负责人对成品油流通协会成功改选表示祝贺,并希望协会在新一届班子的带领下,配合职能部门全力开展打非治违工作,共同建立更加公平有序的成品油市场经营环境。(裴小玲)

涟源市着力推进“清廉学校”建设

本报讯 5月29日,湖南师范大学附属涟源三一学校宿管办需要采购垃圾袋、消毒水等物资,经过审批把关后,由后勤部在政府指定平台上采购到位。三一学校作为涟源市14所“清廉学校”建设试点学校之一,通过打造“廉政文化”等措施,大力推进学校清明政风、清静校风、清新学风、清正教风的形成。

近年来,为营造风清气正的教育发展环境,涟源市十分重视党风廉政和行业作风建设,全市教育系统开展了多轮干部作风整治和师德师风专项整治,取得了一定成效。2020年,在原有基础上又系统地提出“清廉学校”建设的目标与任务,明确从2021年至2025年,以“崇清尚廉”为主题,从党员干部、教职工、学生群体三个层面入手,全面实施“政风清明”建设、“校风清静”示范、“教风清正”保障、“学风清新”培育“四大清廉工程”,办好人民满意教育。

“清廉学校”建设始终围绕学校教师和学生两大主体进行,从学校管理

人员、教师、学生三个层面打造清明政风、清静校风、清正教风、清新学风。在学校管理人员层面,通过抓制度规制、规范权力运行,防范于未然,切实管控廉政风险。在教师层面,把清廉教育融入师德师风建设中,开展“清廉从教”等主题教育活动,杜绝师德失范行为。在学生层面,在课堂教学中融入清廉教育,形成诚信立人、遵纪守法、廉洁奉公等良好道德意识。

围绕清廉学校建设的目标,涟源市着力选取人民群众关注关心、廉政风险较大的敏感热点事项在清廉学校平台予以公开公示,自觉、主动接受群众监督。现已纳入平台予以公开的事项主要有学生资助、学生食堂管理、校服采购、学校项目建设、商铺租赁、义务教育阶段学校教辅资料征订等6大项。对群众关注的城区学校小一入学问题,2021年下半年,在市实验学校试点实行阳光招生,电脑随机分班、学科教师搭配好后通过“抓阄”的方式确定任教班级,切实解决择校择师问题。

同时,涟源市采取“宽严相济”的方式督促清廉学校建设。对师德师风专题教育活动中自查发现的问题,及时纠正、整改到位的,免于追责。市教育局多渠道公布了举报电话和邮箱,对群众举报或检查中发现的问题进行深入全面调查,严肃执纪问责。蓝溪中学教师曾某某、刘某某、李某某3人违规给学生补课,市教育局对3人均作出记过处分,对学校分管领导作出批评教育处理,并在全市教育系统进行通报。截至目前,涟源市共查处违规补课教师7人,形成了有力震慑。

下一步,涟源市将出台《涟源市清廉学校考核标准》,加强“清廉学校”考核工作,将清廉学校建设融入教育教学工作,加强学校思想文化阵地建设,把清廉文化教育融入教育教学全过程。对推进“清廉学校”建设不到位、不尽责的,及时提醒诫勉、限期整改,对造成严重后果的,严肃问责追责,确保“清廉学校”建设取得实效。(肖星群 文迪光)

长青街道竹山社区开展“清廉社区”创建活动

本报讯 从今年四月开始,娄星区长青街道竹山社区联合辖区内的育才市场开展“打造诚信商户,创建清廉社区”活动,切实减少市场内诚信缺失、不文明经营行为,营造市场晴朗、社区清廉新风尚。通过商户自己推荐和公开评选,首次从100多个经营户中评出5个诚信商户。5月26日,竹山社区和育才市场负责人为诚信商户颁发了荣誉证书和锦旗。该项评比活动将每个季度举行一次。(陈倩)

喜迎二十大 档案颂辉煌

庆祝第十五个“6·9”国际档案日暨档案知识普及活动

主办:娄底市档案馆

承办:娄底综合广播

一、单选题

- 1、2021年7月6日,习近平总书记对档案工作作出重要批示指出:档案工作____,是一项利国利民、惠及千秋万代的崇高事业。()
- A.存史资政育人 B.记录历史
C.关乎人民利益 D.传承文明
- 2、新修订的《档案法》将于____起正式施行。()
- A.2020年6月20日 B.2020年6月21日
C.2020年7月1日 D.2021年1月1日
- 3、新修订的《档案法》将档案封闭期从30年缩短至____年,以便人民群众能更早的利用所需档案。()
- A.15 B.20 C.25 D.28
- 4、档案工作实行____的原则。()
- A.统一领导、分级管理
B.统一领导、统一管理
C.分级领导、分级管理
D.分散领导、分散管理
- 5、经档案馆同意,提前将档案交档案馆保管的,在国家规定的移交期限届满前,该档案所涉及政府信息公开事项由谁来进行办理?()
- A.由原保存政府信息的单位办理
B.由接收的档案馆进行办理
- 6、如果单位或者个人涉及到违反《档案法》行为的,可以由____依法给予处分。()
- A.县级以上档案主管部门
B.市级以上档案主管部门
C.省级以上档案主管部门
D.国家档案主管部门
- 7、在利用档案馆的档案过程中丢失属于国家所有的档案的,对单位处以____的罚款。()
- A.一万元以上五万元以下
B.三万元以上五万元以下
C.一万元以上十万元以下
D.五万元以上十万元以下
- 8、在利用档案馆的档案过程中对擅自销毁档案的个人处以____的罚款。()
- A.五百元以上五千元以下
B.五百元以上一万元以下
C.五千元以上一万元以下
D.一万元以上十万元以下
- 9、档案服务企业在服务过程中擅自复制属于国家所有的档案的,可以由____给予警告。()
- A.县级以上档案主管部门
B.市级以上档案主管部门
C.省级以上档案主管部门
D.国家档案主管部门
- 10、一切国家机关、武装力量、政党、团体、企业事业单位和公民都有____档案的义务,享有依法利用档案的权利。()
- A.保管 B.整理
C.收集 D.保护
- 11、对擅自出卖或者转让档案的,给与警告,可以并处罚款,有违法所得的,怎么办?()
- A.没收违法所得 B.责令退回
C.暂时冻结 D.不予处理
- 12、《中华人民共和国档案法》要求各级人民政府应当加强对档案工作的领导,把档案事业的建设列入____计划。()
- A.文化工作规划
B.国民经济和社会发展规划

- C.科技发展计划
D.战略发展规划
- 13、档案工作的最终目的是____。()
- A.方便查阅 B.指导工作
C.便于保管 D.便于社会各方面的利用
- 14、新《档案法》规定档案工作人员应当具备____。()
- A.大专学历 B.技术职称
C.专业知识与技能
- 15、《档案法》所称档案,是指过去和现在的机关、团体、企业事业单位和其他组织以及个人从事经济、政治、文化、社会、生态文明、军事、外事、科技等方面活动直接形成的对____具有保存价值的各种文字、图表、声像等不同形式的历史记录。()
- A.国家和社会 B.国家和个人
C.社会和个人
- 16、机关、团体、企业事业单位和其他组织应当按照国家有关规定,定期向____移交档案。()
- A.档案室 B.文件中心
C.档案馆
- 17、档案工作人员应当忠于职守,遵纪守法,具备相应的专业知识与技能,其中____可以按照国家有关规定评定专业技术职称。()
- A.具备执法资格人员
B.档案专业人员 C.行政人员
- 18、按照国家规定应当形成档案的机关、团体、企业事业单位和其他组织,应当____,依法健全档案管理制度。()
- A.建立档案工作责任制
B.确定档案专职人员
C.成立档案工作领导小组
D.确定归档范围
- 19、应当归档的材料,按照国家有关规定____向本单位档案机构或者档案工作人员移交。()
- A.定期 B.不定期
C.按时 D.及时
- 20、国家规定____的材料,禁止擅自归档。()
- A.有利用价值 B.不得归档
C.已经归档 D.无现行效力
- 21、档案馆除按照国家有关规定接收移交的档案外,还可以通过接受____、购买、代存等方式收集档案。()
- A.征收 B.征集 C.捐赠
- 22、档案馆以及机关、团体、企业事业单位和其他组织的档案机构应当按照国家有关规定____适宜档案保存的库房和必要的设施、设备,确保档案的安全。()
- A.配置 B.采购
C.配备 D.采用
- 23、涉及国家____的档案的管理和利用,应当依照有关保守国家秘密的法律、行政法规规定办理。()
- A.机密 B.不宜公开
C.秘密 D.绝密
- 24、对保管条件不符合要求或者存在其他原因可能导致档案严重损毁和不安全的,必要时,可以依法____或者征购。()
- A.收购 B.征集
C.托管 D.征用
- 25、向国家捐献重要、珍贵档案的,国家档案馆应当按照国家有关规定____。()
- A.表彰 B.给予奖励
C.表扬 D.通报

- 26、禁止____属于国家所有的档案。()
- A.买卖 B.交换
C.拍摄 D.赠送
- 27、档案的____是档案的根本价值所在。()
- A.原始记录性 B.客观性
C.知识性 D.信息性
- 28、任何单位和个人对档案违法行为,有权向____和有关机关举报。()
- A.公安机关 B.监察机关
C.档案主管部门
D.档案行政管理部门
- 29、档案主管部门根据违法线索进行检查时,在符合____要求的前提下,可以检查有关库房、设施、设备。()
- A.审批程序 B.安全保密
C.提前告知 D.手续完备
- 30、电子档案应当通过符合安全管理要求的网络或者____向档案馆移交。()
- A.存储介质 B.保密硬盘
C.专线
- 31、____主管本行政区域内的档案工作,对本行政区域内机关、团体、企业事业单位和其他组织的档案工作实行监督和指导。()
- A.各级档案主管部门
B.县级以上地方档案主管部门
C.国家档案主管部门
- 32、“经验得以总结,规律得以认识,历史得以延续,各项事业的发展,都离不开档案”是哪位领导的重要讲话?()
- A.邓小平 B.江泽民
C.胡锦涛 D.习近平
- 33、太阳光能发射出不同波长的光,其中____对档案制成材料有较大危害力。()
- A.可见光 B.紫外线
C.紫色光 D.红外光
- 34、当档案库房外绝对湿度低于库内时,一般可以通风,其效果是____。()
- A.增温 B.降温
C.增湿 D.除湿
- 35、档案库房高温一般是指温度达到____。()
- A.20℃以上 B.25℃以上
C.30℃以上 D.35℃以上
- 36、迄今我国所发现的最早档案是____档案。()
- A.结绳 B.甲骨 C.刻契 D.陶器
- 37、档案的____,是档案不同于和优于其他各种资料的最基本的特点。()
- A.参考作用 B.历史作用
C.法律作用 D.凭证作用
- 38、“八千麻袋”事件是一次清内阁大库档案辗转拍卖散失的事件,它发生于____。()
- A.清末时期 B.南京临时政府时期
C.北洋政府时期 D.国民政府时期
- 39、2007年11月,国际档案理事会决定,将每年的____定为“国际档案日”。()
- A.6月9日 B.6月19日 C.7月9日
- 40、档案工作最突出的特性是____。()
- A.原始性 B.真实性
C.政治性 D.历史性
- 41、国家鼓励____参与和支持档案事业的发展。()
- A.民间力量 B.社会力量
C.非官方组织 D.社会人士

二、多选题

- 42、2021年7月6日,习近平总书记对档案工作作出重要批示指出:要把蕴含党的初心使命的红色档案____、____,把新时代党领导人民推进实现中华民族伟大复兴的奋斗历史____、____,更好地服务党和国家工作大局、服务人民群众。()
- A.保管好 B.利用好
C.记录好 D.留存好
- 43、下列哪些行为应当依法给予处分?()
- A.将档案赠送给外国人的
B.不按规定归档或者不按期移交档案,被责令改正而拒不改正的
C.擅自复制属于国家所有的档案的
D.篡改、损毁、伪造档案或者擅自销毁档案的
- 44、下列哪些材料应当纳入归档范围?()
- A.反映机关、团体组织沿革和主要职能活动的
B.反映基层群众性自治组织城乡社区治理、服务活动的
C.法律、行政法规规定应当归档的
D.反映历史上各时期国家治理活动、经济社会发展、社会历史面貌的
- 45、当机关、团体等组织发生机构变动或者撤销、合并等情形时,档案按照规定应当向____移交。()
- A.有关单位 B.档案馆
C.暂时搁置
- 46、档案馆可以接收的档案种类包括____。()
- A.机关、企事业单位移交的档案
B.捐献的档案
C.购买的档案
D.代存的档案
- 47、档案主管部门依照相关规定,可以对档案馆和机关、团体、企业事业单位以及其他组织的下列哪些情况进行检查?()
- A.档案工作责任制和管理制度落实情况
B.档案库房、设施、设备配置使用情况
C.档案工作人员管理情况
D.档案信息化建设和信息安全保障情况
- 48、对在档案____、____、____、____等方面做出突出贡献的单位和个人,按照国家有关规定给予表彰、奖励。()
- A.收集 B.整理 C.保护 D.利用
- 49、机关、团体、企业事业单位和其他组织,应当建立____,依法健全____。()
- A.档案工作责任制 B.档案管理制度
C.归档制度 D.信息化工作制度
- 50、禁止____属于____所有的档案。()
- A.出卖 B.买卖 C.公民 D.国家
- 三、判断题
- 51、电子档案不与传统载体档案相同具有同等效力,所以不可以以电子形式作为凭证使用。()
- 52、一切国家机关、武装力量、政党、团体、企业事业单位和公民都有保护档案的义务。()
- 53、涉及国家安全或者重大利益以及其他到期不宜开放的档案,可以多于二十五年向社会开放。()
- 54、向档案馆移交、捐献、寄存档案的单位和个人,可以优先利用该档案。()
- 55、任何单位和个人对档案违法行为,都有权向档案主管部门和有关机关举报。()

(答案在本期内)

全省首家! 人大监督、政协监督与检察监督融会贯通的娄底实践

为贯彻落实最高检《关于在部分省市区市试点推广代表建议、政协提案与公益诉讼检察建议衔接转化工作机制的方案》的通知精神,进一步发挥人大代表建议、政协委员提案作用,实现检察监督与人大监督、政协监督相互贯通,有效保护国家利益和社会公共利益,娄底市两级检察机关积极向两级人大、政协汇报,争取支持,加强与专门委室对接,实现了双转化双见效。

在工作对接中,娄底市检察机关主动将前期所办涉及民生民利的检察建议推送给人大、政协相关委室,其中“关于加强娄底中心城区现制现售饮水机管理的诉前检察建议”被转化为娄底市六届人大一次会议代表建议,2022年4月15日,娄底市人大常委会将该建议交由娄底市卫健委主办,娄底市住建局、城管局协办。同时,娄底市人民检察院将市人大代表提出“关于督促厨东家



饭店改善排油烟设施的建议”转为公益诉讼案件,于2022年5月17日立案,在进一步听取人大代表的意见,开展现场调查取证后,向娄底市城市管理和综合执法局发出诉前检察建议。涟源市人民检察院根据涟源市人大代表“关于桥头河镇石坪村湄水河支流的河水问题的建议”、涟源市政协委员提出的“关于加强消防知识宣传及消防设施维护等提案”,进行了调查核实,共立案16起,向娄底市生态环境局、涟源市消防救援大队等相关行政机关制发诉前检察建议15份,磋商结案1件。

下一步,检察机关将跟踪检察建议的办理,及时向人大、政协汇报相关案件办理情况,确保取得实效。继续推进人大、政协与检察机关三方具体线索转接、承办、督办等方面的工作机制,实现转化衔接工作制度化、常态化,形成监督合力。(李俊俊 何海鲸)

娄星区人民检察院依法监督未成年人社区矫正

未成年人矫正是社区矫正工作中的重点,因未成年人心智相应不健全,在犯罪后若能够接受良好的社区矫正,对未成年社交对象重新回归社会具有较大的促进作用。

为推进未成年人刑事执行检察工作,加强未成年人社区矫正法律监督,2022年5月,娄星区人民检察院对未成年人社区矫正工作开展情况进行实地回访。2022年3月,娄星区人民检察院通过走访辖区司法行政机关,实地调查了解辖区内未成年人社区矫正工作开展情况。发现在辖区内的未成年人社矫工作中,

存在将未成年社区矫正人员与成年罪犯混同矫正的违法行为,且未根据未成年人的年龄、心理特点、家庭监护教育条件等情况采取针对性的矫正措施。

针对上述情况,娄星区人民检察院分别向娄星区司法局和娄底市经开区社会事务局发出了纠正违法类检察建议书,提出了加强对社矫工作人员的培训和指导、加强自行监督和社区矫正法律法规和政策的执行情况检查力度、制定个性化矫正方案、选任熟悉未成年人身心特点且具有专门知识的人员负责未成年人社矫

工作,并对未成年人社区矫正对象开展心理辅导,提供就业指导 and 帮助等一系列建议。

在收到上述检察建议书之后,被监督单位及时采取措施,积极整改,举一反三,目前已全部整改到位,有力地促进了未成年人社区矫正工作规范开展,收到了良好的社会效果和法律效果。

下一步,娄星区人民检察院将进一步加大与未成年人保护专门机关和社会力量协作配合,通过多举措帮助涉罪未成年人尽快回归社会,降低其再犯罪可能性。(谢杰光 肖婷)

打击整治养老诈骗宣传进敬老院

“叔叔,现在养老诈骗套路多,这是我们专门印制的老年人防诈骗指南,您收下看看。”5月30日,双峰县人民检察院联合县民政局走进永丰镇敬老院和走马街镇中心敬老院,开展打击整治养老诈骗普法宣传活动。

“很多骗子会冒充‘投资大师’,夸大产品投资效益,获得老年人信任后骗取养老钱。”活动中,检察干警向敬老院老人介绍了养老诈骗犯罪分子的惯用手法、作案方式等内容,结合真实案例,重点对常见的投资养老项目、提供养老服务、销售养老产品等养老诈骗套路进行详细讲解。

检察干警还通过发放宣传资料、唠家常的方式,反复叮嘱老人不要轻信陌生人的“甜言蜜语”,不要轻易将自己的个人信息透露给他人,“不管骗子说什么,都不要轻易相信,遇到可疑情况,要及时询问子女。”检察干警告诉老人,当自身权益受到侵害时,一定要及时报警,防止不必要的财产损失。

“原来免费讲座、免费领鸡蛋都有可能被骗啊。”有老人听完讲解后恍然大悟。据悉,当天发放预防养老诈骗宣传单、防范电信网络诈骗知识手册、反有组织犯罪法等宣传资料200余份。(江映贵)

冷水江市检察院举办“保护少年的你”检察宣传活动

在“六一”儿童节来临之际,为提升未成年人的法治意识,5月30日,冷水江市检察院在市第七中学以授课和开展未成年人法治手绘作品展览活动的方式,开启了“保护少年的你·新时代检察宣传周”活动。

“同学们,你们知道与未成年人相关的‘两法’是什么吗?”课堂上,未成年人检察办公室干警彭词向学生

们讲授了《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》的主要内容,随后通过角色扮演、互动提问等形式,结合真实案例、电影故事,向学生们讲解了盗窃、校园欺凌、打架斗殴等违法犯罪行为的表现和危害,教育学生们要明辨是非对错,遵守法律敬畏法律。课后,未检干警向学生们发放了宣传手册,并参观了学生们以“以法

之名保护少年的你”为主题制作的手绘报,此次法治手绘活动,旨在让学生们通过手中的画笔描绘出心中的法律。

下一步,冷水江市检察院将以此次活动为契机,持续开展形式多样、丰富多彩的法治宣传活动,为未成年人的健康成长保驾护航。

(肖桂枚 彭词)

涟源市检察院开展打击整治养老诈骗宣讲活动

5月30日,涟源市检察院组织开展打击整治养老诈骗专项宣讲活动,检察官深入乡村宣讲防范养老诈骗注意事项。

“阿姨,身体不舒服要及时到正规医院就诊,不要相信诈骗分子的‘神丹妙药’……”活动现场,检察官通过讲座的形式向老年人详细讲解了不法分子如何利用老年人防范意识不强而实施诈骗的方式方法和防范对策,告知大家切莫贪小便宜,不要把银行储蓄卡等信息告诉他人,要

时刻保持清醒头脑,有效识骗防骗,避免上当受骗,守好自己的“养老钱”。

宣传手册上,对重点惩治的宣称销售“保健品”、投资“养老项目”“以房养老”和提供“养老服务”等违法犯罪行为进行示例说明。专职委员谢正清在走访村民时,结合宣传手册耐心讲解养老诈骗典型案例情况,说明犯罪分子常用的诈骗伎俩和作案手段,提醒老年人群体提高防骗意识和反诈能力,远离养老诈骗。

此次活动共发放宣传资料400余份,为老年人提供咨询50余次。通过宣讲活动,使老年群众了解了养老诈骗的新手段、新动向,提高了老年人识骗防骗能力,营造了打击整治养老诈骗的浓厚氛围,取得了良好的宣传效果。下一步,涟源市检察院将充分发挥检察职能,持续深入开展打击整治养老诈骗专项行动,依法严惩养老诈骗违法犯罪,用检察力量守护好老年人的“钱袋子”。(袁慧)

钢城分局“虎啸01”集中清查行动战果累累

5月27日至30日,钢城公安分局组织精干警力对辖区娱乐服务场所、宾馆酒店等重点场所开展集中清查,全面落实全市公安机关关于打击整治娱乐服务场所违法犯罪“虎啸01”专项行动部署和端午假期安保维稳工作要求,切实维护辖区良好社会治安秩序。

此次集中清查行动,钢城分局党委高度重视,副局长张顺强挂帅指挥,治安大队具体牵头,联合黄泥塘派出所、青山派出所等单位统一行动。集中清查行动中,钢城分局共投入警力100余人次,车辆23台次,清查歌舞厅、洗浴足浴、桑拿按摩、网吧游戏室等娱乐服务场所47家,清查宾馆酒店31家,发现整改各类安全隐患6处。查破各类违法犯罪案件9起,其中涉黄类案件3起,涉赌类案件6起;抓获各类违法犯罪嫌疑人31人,其中涉黄人员6人、涉赌人员25人。目前已行政拘留22人,行政处罚7人,另有2人因病就医暂未做处理。



下一步,钢城公安将进一步提升政治站位,守牢安全稳定底线,以开展“虎啸01”专项行动为抓手,打好全面排查化

解各类风险隐患的主动仗、主攻仗,向各类违法犯罪发起凌厉攻势,全方位净化辖区治安环境。(钢城公安)

男子攀亲诈骗老人钱财 民警火眼金睛识出惯犯

5月26日,一名专门冒充亲戚诈骗老人钱财的惯犯贺某,再次以相同伎俩来到双峰县走马街镇香和村王某新老人家骗取钱财时被识破,驾车仓惶逃离途中被群众合力抓获。

5月26日下午,双峰县公安局龙田派出所民警接到群众报警,称抓到一名诈骗分子。教导员贺方带领民警立即赶到现场,发现多名群众正控制着一名男子。贺方定睛一看,发现这名男子竟是因诈骗老人钱财数次“进宫”的贺某。

民警依法将贺某带至派出所进行调查。经询问,当天,贺某驾驶电动摩托车来到走马街镇香和村老人王某新家中,假称自己是老人儿媳的弟弟,恳求老人借钱应急,善良的老人信以为真,借给贺某800元。贺某得手后正准备离开时,老人的儿子恰巧回家,识破了贺某的伎俩。原形毕露后,贺某驾车惊慌而逃,逃跑途中被群众合力围堵抓获。

经查,贺某在双峰县辖区内曾多次来到独居老人家中,冒充老人亲戚实施诈骗,曾因诈骗违法行为被公安机关治安拘留2次、因涉嫌诈骗罪被判处有期徒刑5次,出狱后的他没有悔改,重操旧业,再次作案时被抓现行。5月26日,贺某因诈骗违法行为被双峰县公安局依法予以行政拘留。

民警提醒:老人要加强防骗防盗的学习,提高自身安全防范意识,对陌生人的搭讪一律不予理会。遇到自称是亲戚套近乎的,不要轻易相信,更不能将钱借给陌生人,要先打电话向自己的子女核实。发现被骗后,第一时间拨打110报警。作为子女,要多关心家里老人的日常生活,引导老人保管好财务,提醒他们注意防范此类诈骗犯罪。(贺方)

冷水江公安捣毁一个外地“跑分”洗钱团伙

“卡农”是什么?其实就是电信网络诈骗中滋生的利益链条,专指为涉诈犯罪提供银行卡流转涉案资金,从而非法牟利的犯罪嫌疑人。5月24日,冷水江市公安局冷水江派出所连续奋战,成功打掉一个外地电诈犯罪窝点,当场抓获包括“卡农”在内的犯罪嫌疑人8名。

今年5月,冷水江派出所民警在核查一条工作线索中,发现看似普通的线索背

后可能隐藏着一个专业的外地洗钱团伙。民警充分利用现有侦查资源深入研判,通过多种手段逐一锁定了该团伙的主要成员。5月24日凌晨,民警在当地派出所的配合下,在新化县某小区成功捣毁这个专门为网络犯罪洗钱的犯罪窝点,抓获犯罪嫌疑人8名,收缴涉案手机20部、银行卡30余张,现场查获涉案资金3万余元。

经侦查,该团伙头目为非法谋取高额利

益,在网上通过各种通信软件加入到电信网络诈骗链条中,一方面寻找愿意提供本人银行卡进行洗钱的“卡农”,另一方面又通过专业软件招募能够进行“跑分”操作的专业操作手,将操作手安排到隐蔽场所进行指挥操作,并不断召集“卡农”提供用于“跑分”的银行卡,疯狂为电信网络诈骗多涉案资金。

目前,8名犯罪嫌疑人已被依法刑事拘留,案件正在进一步深挖之中。(谢继长 邓海兵)

涟源快速查处一起利用网络传播色情淫秽信息案

近日,根据网民举报,“天天心情网”网站涉嫌利用互联网传播淫秽色情信息。收到线索后,涟源市委网信办会同涟源市公安局网监大队立即对该网站进行实时监测和详细分析,开展研判核查工作。

在调查掌握充分证据后,经工作人员做其思想工作,违法人员颜某根主动到公安机关投案自首,如实供述了自己的违法事实。

2021年6月至2022年5月,网站运营人颜某根在“天天心情网”等网站上传“花*”APP下载链接,使用“青*直播”等带有色情直播软件APP的图标或图片进行包装,引导网民进行下载,并从中非法获利数万元,造成色情直播软件在互联网上的传播,危害了信息网络安全秩序。公安机关根据《中华人民共和国网络安全法》第四十六条、第六十七条之规定,决定对

颜某根行政拘留三日,并处罚款贰万元整,责令关闭相关网站,目前已执行到位。

今后,涟源市将进一步加强对属地网站平台的监督管理,严惩违法违规行,全面压紧压实网站平台主体责任,积极营造清朗网络空间。希望广大网民主动发挥社会监督作用,积极参与网络综合治理,踊跃举报网上有害信息,共同维护健康网络生态。(王斯宇)

您收到这样的违法停车短信提示该怎么办?

为加大公安交通管理“放管服”改革力度,推行柔性执法和人性化执法,为民办实事,创造良好的营商环境,降低机动车因违法停车的处罚机率,娄底市公安局交警支队于今年2月对城区的违法停车电子监控设备进行了全面升级改造,并严格按照湖南省公安厅交警总队印发的《查处机动车违法停车操作规程》进行非现场执法。升级改造后,违停电子监控设备在正式抓拍前,会先自动向车主发送提醒短信,发送短信后,只对未在规定时间内驶离的车辆抓拍处罚。提醒短信格式如下:

为保证车主能及时纠正自己的违停行为,抓拍设备将预警提醒时间设置为20秒,即当车辆在违法停车区域停留20秒以上,抓拍设备会自动向该车注册登记的电话号码发送提醒短信。发送提醒短信后,在严管路段90秒未驶离的、非严管路段10分钟未驶离的就会被正式抓拍处罚。实施过程中,在某些情况下,提醒短信会给车主造成困

扰。现将几种特殊情况解释如下:

1、您若在等待红绿灯或者因交通拥堵导致车辆缓行的情况下收到了违停提醒短信,可不必理会。

2、若您收到了违停提醒短信,但您的车辆在此时间段内未行经短信中提及的路段,可能是监控相机识别车牌错误导致,您可不必理会,也可以致电0738-12123咨询,工作人员为您核实具体情况。

3、若您收到了违停提醒短信,但您名下未有短信中提及的车辆,是因为该车辆所登记的联系方式是您接收到短信的电话号码,您可以向当地车管所反馈情况。

4、您若在停车位内或法定允许停车的区域,也接收到了提醒短信,可能是违停抓拍设

备灵敏度设置过高,或者是设置抓拍区域时存在误差导致,可以致电0738-8801313,工作人员会立即处理并核查、调整相关设备和参数。

下一步,娄底市公安局交警支队将持续调控、优化违停电子监控设备的相关设置,使之更科学、更精准,降低抓拍过程中出现的误差,减少误发信息。(匡伟才)



秋湖村开展普法宣传活动

为进一步增强村民防范电信网络诈骗意识,依法严厉打击电信网络诈骗违法犯罪行为,保护村民财产安全,加强毒品预防宣传教育工作,建设平安秋湖,5月25日娄底市公安局、娄星区公安局、蛇形山镇综治办、和秋湖村联合开展反诈打跨、禁毒、依法信访等普法宣传活动。

一大早,秋湖村部就人声鼎沸,现场气氛相当火爆。娄底市、区公安局,蛇形山镇综治办、秋湖村支两委、驻村工作组、巾帼志愿者为村民发放普法宣传资料,并进行详细讲解,切实将普法知识深入到广大村民心中。本次活动共200多村民参加,发放宣传资料1000余份。

通过此次宣传活动,使村民了解到了更多普法知识,法治意识也得到了进一步提高。(龙智慧)

邹文辉参加娄底一小庆祝“六一”国际儿童节活动

5月31日,娄底市委书记邹文辉来到娄底市第一小学,参加学校庆祝“六一”国际儿童节活动,向全市少年儿童致以节日祝福,勉励他们从小树立远大理想,珍惜时光,努力学习,自觉培养高尚品德,保持身心健康,努力成长为中国特色社会主义的合格建设者和可靠接班人。市领导尹华凯、谢君毅、禹敏参加。

邹文辉一行走进校园,少先队员们的包围上来,为大家献上鲜艳的红领巾,并敬少先队队礼。“小朋友们好!祝你们节日快乐!”邹文辉拉着孩子们的手,关切地询问校园学习生活情况,孩子们认真地一一回答。

一小的校园里,处处洋溢着节日氛围。邹文辉边走边听取情况介绍,饶有兴致地观看孩子们现场书写红色诗句,绘制红色作品,聆听孩子们演唱红色歌曲。他指出,要积极引导

少年儿童从小接受红色教育熏陶,树立爱党爱国意识,让红色基因、革命薪火代代传承。

经过至善楼励志厅时,来自娄底蓝天救援队的校外辅导员正在指导20名留守儿童开展防溺水教育。“如果发现小朋友溺水应该怎么做?”邹文辉现场考验大家知识掌握情况,叮嘱孩子们要自觉远离不安全设施、无救护人员的水域。随后,邹文辉还向他们送上节日礼物,与孩子们合影留念。来到桃李园,邹文辉兴致勃勃地观看学生民乐团演奏以及孩子们现场制作非遗和木艺手工作品,与他们互动交流。

在学校操场,“喜迎二十大·争做少先队员”新队员入队仪式正在举行,邹文辉向新入队队员表示祝贺,向全市少年儿童致以节日祝福。他勉励大家,珍惜少先队员的光荣称号,争做

新时代的好队员,争做全市少年儿童的好榜样。从小树立远大理想,珍惜时光,努力学习,自觉培养高尚品德,保持身心健康,努力成长为中国特色社会主义的合格建设者和可靠接班人。

邹文辉强调,青少年是家庭的未来和希望,更是国家的未来和希望。全市各级党委、政府要高度重视青少年工作,加大公共服务配套特别是优质教育资源供给,学校要认真落实立德树人根本任务,家长要当好榜样、作好示范,全社会都要积极关心、爱护少年儿童,通过党委、政府、学校、家庭、社会的共同努力,让广大少年儿童在党的阳光雨露下茁壮成长。

最后,邹文辉来到运动场,观看武术社团表演、篮球赛,市委副书记、政法委书记尹华凯为学校足球联赛开球。

(邹武雄 泽宇)

市直机关幼儿园与市第一小学开展联合教研活动

近日,娄底市直机关幼儿园与娄底市第一小学开展了以“聚焦入学准备·共研衔接策略”为主题的联合教研活动,进行了教育教学观摩。

老师们共同针对“幼小衔接”的话题进行了讨论。娄底市直机关幼儿园罗超老师从习惯养成、能力培养、知识准备等方面进行了分享。娄底市第一小学龙姣妮老师就开学以来一年级新生入学适应情况、遇到的问题

和困惑进行了分享交流,并结合实际提出了促进一年级新生入学初期适应的对策。

现场,以幼儿园活动和小学课堂的教学方法及组织形式的不同进行了探讨,老师们纷纷表示:无论是幼儿园活动还是小学低年级课堂,在组织形式和内容上,都应有趣味性,做到生活化和游戏化。在学习常规培养上,要着重培养幼儿认真倾听的习惯,用连贯完整的语言大胆表达,积极思考的能力。下一步将加强互动、联合,增强幼儿园和小

学的粘合度,使幼儿较快地适应小学学习和生活,助推幼小双向科学衔接。(陈璐)

星星中学开展语文学科素养竞赛

为推动语文学科课堂教学改革,娄底市第一中学附属星星中学以年级为单位开展了语文学科素养竞赛。

根据各年级的学情特点,九年级开展了“落实‘双减’政策,培养语文素养”现场作文竞赛,八年级开展了“笔走乾坤,墨染春秋”硬笔书法比赛,七年级开展了“诗香词韵,传承经典”诗词大赛。

此次活动大大激发了学生学习语文的兴趣,也给了他们展示语文素养的舞台。星星中学在落实“双减”政策的过程中重视学生综合素养的提升,让学生在轻松愉悦的环境中不断成长。本着“让每一位学生星星闪亮”的教学理念,星星中学会让“花”绚烂,让“草”青翠,让“树”葱茏高耸,因材施教,助力学生全面发展。(童丽芳)

市星星实验学校开展校园反恐防暴应急演练

为进一步加强师生对突发恐怖事件的防范意识,近日,娄底市星星实验学校开展校园反恐防暴应急演练。

演练前,学校成立反恐防暴演练领导小组,制定了详细的防暴演练应急预案,要求全体参与人员熟知演练流程,各尽其责,确保此次演练顺利进行。

学校先对全体安保人员进行“保安全树形象”专题培训,从如何树立安保形象和防暴力突发事件应对措施、处置方法以及安保人员如何使用防暴器械、如何既能自防又能有效阻击歹徒等方面进行培训。随后,按照学校预设的模拟情景进行演练,一名“歹徒”从校外强行闯入校园,学校保安立即报警,并向学校领导汇报情况,学校马上启动预警系统,顿时警报声响彻整个校园。全校师生听到警报声后,老师迅速组织学生有序撤入教室,关严门窗,做好学生心理安抚工作。学校护校队员闻讯赶来增援,不到20秒钟的时间,安保人员就将这名“歹徒”控制住。(谢程浩)

娄底三小:太空农场结硕果

5月30日,记者应邀来到娄底三小太空农场参观,只见第一批太空黄瓜已经成熟,水果黄瓜挂满枝头;太空南瓜正在打花,其他太空蔬菜也是长势喜人,一片生机勃勃。

娄底三小是全国生态文明教育示范学校、全国青少年科学调查体验活动优秀示范学校和全国青少年科技教育创新学校。为了激发孩子们参与科学实践和劳动实践的积极性,学校想方设法,从中国科技大学购买了10个品种、共322棵太空种子进行种植实验。实验项目从2022年3月开始启动,80名爱好科技实践活动的学生分成五个组,在学校科技辅导员、高级教师谢爱华的带领下,利用学校综合楼7楼的楼顶,建起了太空农场。4月上旬陆续播种,先后种下了太空南瓜12棵,太空黄瓜、太空番茄、太空辣椒、太空圆茄、太空长茄、太空架豆、太空豇豆各40棵,太空观赏椒20棵,太空花卉10棵。为了确保种植实



验活动取得良好效果,学校邀请湖南人文科技学院刘建宏、李意成、郭开发三名博士担任技术指导,学院植保专业的大学生也参与进来,每天下午

5:30-6:30,活动小组会对太空蔬菜的生长情况进行观察、测量和记录。孩子们既参与了科学实践活动,又体验了劳动实践的快乐。(周鹏飞)

娄底职院:校税合作 产教融合

日前,娄底职业技术学院与娄底经济技术开发区税务局举行产教融合签约仪式暨专家聘任仪式。双方为娄底经济技术开发区税收普法教育基地揭牌,颁发

学校“兼职教师”和税务局“培训讲师”证书,将建立人才双向流动机制,共同开展师资交流、研讨、培训等业务活动,实现专业互动,共力育人。

校税合作、产教融合是实现政府、企业、学校效益最大化的重要途径,也为学校人才培养注入强大活力。(朱亚鹏)

双峰湾田学校:非暴力沟通融入教学课堂

双峰湾田学校彭文才老师把深奥的心理学知识——非暴力沟通,浅显易懂地融入课堂。课程以非暴力沟通理论知识为基础,通过内在能量板,把复杂的内心世界转化为一一张张具象的卡片,以视觉的形式形象地呈现出来,从行为识别出感受,再匹配到需要,让表达更容易被感知,沟通更加深入,有着神奇的心理力量。

在一次次卡牌分享

中,学生了解自己的需要和感受,并知道在每一种情境中都是有选择的,明白可以选择满足双方需要的不同策略来解决问题,而不是找出谁对谁错。

通过一步一步的活动学习,学生探索和学习深邃的人类内在运作系统,从而提升自我认知,提高沟通技能,有效解决冲突,和平解决问题的能力,促进师生的合作,营造了和谐温馨的学习氛围。(彭文才)



同在阳光下 情暖残疾人

娄底市市场监管局扎实开展助残志愿服务活动

让乡村振兴帮扶点的每一个残疾人都感受到关爱和温暖!5月25日,娄底市市场监管局党组书记、局长付凯军率队深入该局乡村振兴帮扶点——双峰县荷叶镇石林村、荷塘村、富托村,开展“同在阳光下·情暖微心愿”助残志愿服务活动,给3个村的85名残疾人送去市场监管人的关心和温暖。

自2019年元月组建以来,娄底市市场监管局始终将“情暖微心愿”志愿服务活动作为党建工作的一项重要内容,通过开展志愿服务活动,锤炼队伍、教育干部、凝聚力量,取得了明显成效。该局连续3年被评为全市绩效考核先进单位,局班子连续3年被评为全市优秀班子,党建工作经验在全市推广。

在25日的志愿服务活动中,局领导付凯军、康菊华、刘勇以及参加活动的机关党委委员、局属16个党支部书记、驻村工作队员,分成3个小组,逐户登门慰问。每到一处,大家都要详细询问慰



问对象的家庭情况,慰问对象自身的身体情况,鼓励他们树立信心,增强战胜疾病和困难的勇气。机关五支部书记、四级调研员、有从医经验的老党员袁利清看到慰问对象因重度风湿病,导致手关节都变了形,拉着对方的手看了又看、问了又问,并给出具体的治疗建议,鼓励坚持治疗。

志愿服务活动全体支部书记和

党员干部中产生了良好反响。国检中心党支部书记李玲枝说,看到很多慰问对象身残志不残,内心非常感动,也非常欣慰,我们每一个人就是要有一股子这样的精气神,哪怕再困难,也要勇敢面对。机关纪委副书记段湘玲说,一场慰问活动下来,更加深刻地感受到了生活的不易,也更加懂得了如何去工作和生活。(段汉中)

持续抓好药品监管 确保群众生命安全

省药监局暗访娄底药品安全专项整治工作

5月23日至26日,省药品监督管理局督察组一行4人,来娄底市暗访督查药品安全专项整治工作。

在娄期间,省暗访督查组先后赴娄星区、新化县、冷水江市等县市区检查了24家基层药品经营使用单位相关工作,听取了市市场监管局工作汇报,查阅了相关资料和工作台账,并通报了全市药品安全监管存在的问题。据了解,今年以来,我市扎实开展药品安全专项整治行动和各类专项检查,有效保

障了药品和疫苗质量安全。其中,5月中旬,市市场监督管理局组织14名药械化监管业务骨干分成2个督查组,分别由2名分管领导带队,对6县市区药品安全专项整治工作和疫苗评估工作开展督查暗访,督查单位覆盖乡镇卫生院、村卫生室、个体诊所、零售药店、医疗美容机构等。截至目前已发现风险隐患70多条,均要求立即督促整改,对涉嫌违法行为的将立案查处。

26日在娄底召开的反馈会上,督察

组充分肯定娄底市药品安全专项整治工作推动有力、成效明显。要求进一步提高思想认识,深刻领会习近平总书记“四个最严”的总体要求,坚持案件查办到位、宣传引导到位,着力解决监管力量不足、监管能力不足、经费保障不足、企业主体责任缺失的问题。市市场监管局相关负责人表示将以此次督查为契机,以检查发现的问题为导向,持续抓好问题整改,不断扩大专项整治成果,为保障人民群众用药安全作出应有的贡献。(黄伟)

市场监管局开展“六一”“端午”节前食品安全大检查

“六一”“端午”临近,粽子、皮蛋、咸鸭蛋等节令食品迎来消费高峰,近日,娄底市市场监督管理局组织开展节前食品安全及疫情防控大检查,全面加强节日期间食品安全监管。

专项检查中,该局以大中型超市、食用农产品市场为重点场所,以粽子、皮蛋、咸鸭蛋、肉类、酒类、水产品等为重点品种。围绕推进“守查保”行动、食

品销售质量安全、学校及周边食品销售小摊贩、节日期间食品销售质量安全、肉类和肉制品销售质量安全、排查涉疫地区食品、进口冷链食品生产经营领域新冠疫情防控风险隐患问题等六个重点方面开展检查。

截止目前,专项检查共出动执法人员1629人次,监督检查食品经营者1882户次,发现问题23个,实施行政处罚3起。

在此,娄底市市场监管局提醒广大消费者:消费者购买粽子时应注意选择正规渠道,注意保留好相关凭证,购买包装完整、标识清晰的粽子;不度追求粽叶颜色,应当煮熟煮透食用;科学存放,少量购买,随买(包)随吃;粽子虽美味食用要适量。如发现食品安全问题,可及时拨打投诉举报电话12315,维护自身合法权益。(张萍 雷泉)

双峰县首个省级服务业标准化试点项目授牌

5月25日,双峰县2022年新立项标准化试点项目授牌培训会议举行。双峰县市场监管局局长曾黎波为曾国藩文旅服务标准化试点项目授牌。

据悉,曾国藩故里管理处申报的曾国藩文旅服务标准化试点,是双峰县成功创建的首个省级服务业标准化试点项目,对进一步优化完善服务体系、树立行业标杆、打造双峰服务品牌、发挥示范引领、推动双峰服务



业标准化水平和服务质量再上新台阶起到积极促进作用。试点计划执行时

间自2022年2月起至2024年2月底止。

培训会上,娄底市市场监管局标准化科科长刘安授课,双峰县市场监管局、曾国藩故里管理处及其他项目单位标准化工作人员近30人参加。下一阶段,市场监管部门将按照《服务业标准化试点实施细则》要求,指导和督促试点项目承担单位做好项目实施,按时完成试点任务。(胡泊)

找准问题 精准发力 争先创优 娄底市市场监管局 局长付凯军深入 直属分局调研

“市场监管所的职能职责有哪些?”

“所里今年的工作目标是什么?”

“辖区有多少家冷链食品经营企业?你们对冷链食品经营企业的监管采取了哪些措施?”

5月26日上午,娄底市市场监管局党组书记、局长付凯军来到位于娄底经济技术开发区的局直属分局涟滨市场监管所,查看办公场所、慰问全所干部职工后,他直接向所长肖思谦发问。

上面千条线,底下一根针,市场监管工作的落脚点和发力点都在基层市场监管所。今年2月底就任市市场监管局党组书记、局长以来,付凯军十分牵挂基层建设,非常关注今年部署的一揽子工作在基层落实得怎么样。因此,他专门安排时间,决定从直属分局开始,依次到基层市场监管部门进行一番调研、检查。

在分局会议室,付凯军听取了秦国栋等同志的简要工作汇报,肯定分局设立一年来,组建了机构、配备了班子、明确了职责,较好地完成了市局和管委会交给的各项任务,取得了成效。他进一步说,分局是市局的直属机构,一定程度上是市局的“窗口”、代表着市局的形象,各项工作要走在各县市区市场监管局前列。

如何进一步做好下阶段的工作,付凯军提出三点要求:一是加强队伍建设。二是突出工作重点。三是狠抓工作落实。当天,付凯军还调研了娄底广告创意产业园建设情况、云传工业项目推进情况。

娄底市市场监管局党组书记、副局长康菊华等陪同调研。

(段汉中)

新闻速递

▲5月25日,娄底市市场监管局深入乡村振兴帮扶点——双峰县荷叶镇石林村、荷塘村、富托村调研,推动进一步明确工作目标,突出工作重点,巩固脱贫攻坚成果,牢牢守住不发生规模性返贫底线,千方百计壮大村集体经济,着力打造美丽乡村示范片区,以更大成效彰显乡村振兴成果。(段汉中)

让群众用上“放心中药”

湖南省中药材质量保障项目培训班暨工作推进会在娄底召开

近日,由湖南省中医药管理局主办,娄底市中医医院承办的“2022年湖南省中药材质量保障项目培训班暨工作推进会”在娄底召开。湖南省中医药管理局副局长曾清,湖南省中医药管理局中药发展处处长杨文洲,湖南省农业农村厅乡村产业发展处四级调研员李海燕,娄底市卫健委党组书记、主任易军波,娄底市卫健委二级调研员王健云、娄底市中医医院党委书记周晓智,以及近70位来自全省中医药领域的政、产、学、医界代表参会,共同探讨了中药材行业在构建新发展格局中的担当与使命。

曾清在会上指出,要提高思想认识,深刻领会开展中药材质量保障项目建设的重要意义。各县市(区)要从调整农业结构、增加农民收入、促进生态文明建设、促进乡村振兴的角度出发,将中药材产业作为产业转型发展的重要抓手和有力支撑;要抢抓时代机遇,扎实稳步推进中药材质量保障项目建设的相关工作。通过明确自身责任、加强工作协

调、严格考核评估三个方面推动中医药产业转型升级,实现中医药产业跻身成为湖南经济发展的特色支柱产业之一。

李海燕在讲话中表示,农业农村部门将主动参与、积极配合中医药管理部门,进一步争取政策支持,进一步加强指导服务,支持着力打造一批标准化生产基地、培育一批规模经营主体、搭建一批服务平台,为加快推进湖南省中药材产业发展、乡村振兴战略实施、决胜全面建成小康社会提供有力支撑。

易军波在致辞中说道,娄底将持续加强中药材保护与开发,重点培植好“湘九味”中药材区域品牌,支持新化县打造好“黄精之乡”;加速中医药产业链发展,全力扶持中药材种植重点企业;加强重要质量安全监管,持续为保障人民健康服务而努力。

周晓智代表娄底市中医医院向各位领导及与会代表表示热烈欢迎和衷心感谢。她说,会议的承办,必将极大鼓舞和促进娄底市中医医院中医药各方

面工作发展。医院将以此为契机,着力打造中药特色品牌,积极研发中药制剂,为推动娄底药学工作起到带头作用。会上,湖南省中医药研究院刘浩、湖南中医药大学第一附属医院张裕民分别就“中药材质量保障政策解读”“道地药材鉴别”主题进行专题培训。此外,郴州湘众中药材种植贸易有限公司、新化天龙山黄精种植基地、湖南鸿利药业股份有限公司、湖南良源食品股份有限公司等多家中药材企业的专家代表结合大量的基地和市场考察经验,从我省定制药园建设发展、中华道地药材生态种植、食药溯源体系建设等话题,以大量生动形象的图片和案例,给大家上了一堂图文并茂的经验交流课,切实解决了与会人员在日常工作中的困扰和难题。

此次湖南省中药材质量保障项目培训班暨工作推进会为期3天。期间,培训班全体学员赴新化天龙山黄精种植基地、邵东廉桥中药材市场等地进行考察学习。(谢嘉)

一患“强直”苦难言 专家妙手解顽疾

麻醉,消毒,小心翼翼地进行髋关节切口、暴露关节囊、切除股骨头及髌臼增生、置入股骨头假体,复位人工髋关节……一系列娴熟、规范且配合默契的操作有条不紊地在市中心医院手术室进行着。5月7日,由该院25病室(骨科)主任、主任医师童作明主刀,副主任医师苏飞军、主治医师蔡慧组成的骨科专家团队为患强直性脊柱炎、双侧髋关节强直20年的王先生实施双侧全髋关节置换术。手术历时两小时成功完成。术后,经过精心治疗和护理,第二天僵硬的髋关节恢复屈伸活动,恢复正常坐姿,能借助助行器下床走动。手术效果让王先生及家人对康复充满了信心。

今年48岁的王先生,20年前出现背部、髋关节酸胀疼痛的感觉,刚开始他并没有引起重视,在适当活动后症状逐渐消失。但是随着时间推移,疼痛症状逐渐加重,随后在其他医院就诊被确诊为“强直性脊柱炎”。王先生通过服用药物缓解疼痛,由于家境贫困,后续没有进行系统的治疗。随着病情的发展,弯腰等活动逐渐困难。不幸的是,病情逐渐又因强直性脊柱炎导致髋关节强直,双侧髋关节屈伸、内收、外展、内旋及外旋等活动度受到严重影响。对于王先生来说,正常坐姿、如厕都成了巨大的难题,而且平日稍微动一下都是钻心的疼,行走时需要靠膝关节扭动前行,身体和精神长期遭受病痛折磨。

一个月前,王先生的背部、双髋部突然剧烈疼痛,挣扎了一天,吃止痛药也没能缓解,王先生的家人赶忙将其送到市中心医院25病室(骨科)治疗。医生诊断为:强直性脊柱炎、双侧髋关节强直,髋部存在严重骨性融合,髋关节活动明显障碍。童作明主任耐心地向他们介绍了双侧全髋关节置换术,由于髋关节置换术手术创伤比较大,一般先做一侧,间隔一段时间再做另外一侧,但是分期手术治疗时间会拉长,费用比较高,康复期也比较长,对于像王先生这样年龄相对不是很大,体质较好的病人可以考虑同时做双侧髋关节置换术。双侧髋关节同时做治疗,可以节省费用,双侧同时康复治疗也有利于下肢功能恢复。如今髋关节假体价格下调幅度很大,手术费用大大缩减。得知市中心医院骨科技术力量雄厚,开展关节置换手术已三十余年,置换数量和整体技术达到了国内领先水平,王先生和家属们逐渐打消了之前的顾虑,强烈要求进行手术治疗。

人工全髋关节置换属于髋部终极手术,难度很大,况且王先生髋部几乎没有活动度,无疑更增加了手术难度。为了给患者节省费用,同时进行双侧置换,更是难上加难。童作明非常重视,对王先生的病情及身体状况进行具体分析、反复研究后,制定了周详的手术方案。5月7日,专家们为王先生成功实施了手术。目前,王先生恢复良好,这让他重拾信心,对未来的生活充满期待!(邹佳运)

夯实疫情防控基础 全面感控工作督查

5月23—24日,娄底市妇幼保健院疫情防控领导小组对医院感染控制落实情况进行了全面督导检查。

本次督查主要通过查看现场、查阅资料、现场考核等形式进行,重点查看各科室各部门开展医院感染控制问题自查自纠情况,现场考核手卫生等感控操作技能、“四查一问一更新”等感控理论知识及委办发〔2022〕3号与委疫防指〔2022〕78号文件精神掌握情况,查阅各科室开展院感专项培训与考核情况,要求相关部门、科室对在检查过程中发现的问题和隐患,及时整改到位。

该院党委书记晏锦波强调,各部门各科室要牢固树立责任意识,时刻紧绷疫情防控这根弦,切实做到“三坚



持两坚决四应尽”,对患者负责,对自己负责,以最严最实的防控举措,织密、

织紧疫情防控网,切实维护广大人民群众的生命安全和身体健康。(陈霞华)

市康复医院召开党风行风廉政建设工作推进会

近日,市康复医院2022年党风行风廉政建设工作推进会在门诊七楼大会议室召开。参会人员首先观看了一堂具有典型意义的党风廉政警示教育片。该教育片讲述了6件典型案例,通过以案说法,让参会人员接受了一次深刻的思想洗礼,纷纷表示要吸取教训,坚守行为底线。

随后,会上组织学习《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》,要求将准则落实到具体工作中,进一步端正服务态度,规范执业行为,以群众满意为

标准,提升医务人员的整体社会形象,努力推进医院行业作风和党风廉政建设,共同打造风清气正的医疗氛围和行业环境。医院党总支书记肖振湘作集体廉洁谈话。

市纪委监委驻市人社局纪检监察组副组长吴尧清表示,医护工作是一项崇高的职业。他表扬这次党风行风廉政建设工作推进会组织有序,既有警示片,又有廉洁谈话,是一次心灵洗礼之会。

市退役军人事务局党组成员、

副局长王计美就如何做好当前党风行风廉政建设工作,提出了三点具体要求:一要加强学习,尤其是采购等一线人员,要加强业务学习,熟知法律法规,自觉增强“四个意识”,做到“两个维护”;二是科室负责人要以高度的责任心和使命感做好科室的管理工作,对科室人员强化监督;三是要加强制度建设,对采购有关的科室负责人实行轮岗,以防止这些重要岗位的人员违规违纪。(陈鸿鹄)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院

LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时急救电话:8299120

妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669

网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家门诊

龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周四、日全天

不孕不育专家门诊

郭晓良:周一、四全天
周二、三、五上午

产前专家门诊

郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天

段炼:周一、二、三、五、六全天

周日上午
谢建平:周四全天
卢加红:周一、二、三全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天
吴粤湘:周一、周二、周三、周五全天
周六上午

产后专家门诊

成英:周一、二、三、四全天

儿科专家门诊

邹纪青:周一、三、五上午、周四全天
贺元锋:周一、三、五下午、周日全天

江红:周二全天、周日下午

吴秀:周六上午
刘霞文:周一、三、四、五上午
王莉:周二、六全天

儿童保健专家门诊

彭向阳:周一至周六上午

乳腺专家门诊

苏健:周一、三、五全天

营养专家门诊

肖琳:周四全天



订阅号



服务号

娄星区新时代文明实践志愿服务品牌“星连心”正式启用

5月27日,娄星区举行新时代文明实践志愿服务品牌启用仪式暨新时代文明实践工作培训会,宣布娄星区新时代文明实践志愿服务品牌“星连心”正式启用。区委书记李彦文出席启用仪式并为娄星区“星连心”新时代文明实践志愿服务总队授旗。

娄星区新时代文明实践中心自2019年成立以来,得到区委、区政府高度重视,共打造了11个模范所、18个模范站、94个示范站、11个文明实践基地,成立了娄星区新时代文明实践志愿服务总队(下设38支分队)、11支大队和204支中队。各乡镇街道也建立了自己的志愿服务品牌,如“乐坪乐”“长青藤”“花开花山”“大道”“福满黄泥塘”“石心实意”等,深受群众好评。截至目前,全区共有注册志愿者8.3

万余人,每月开展文明实践活动100余场次,真正做到“凝聚群众、引领群众、以文化人、成风化俗”。

娄星区新时代文明实践志愿服务品牌“星连心”是经过多次征集、筛选而确定的品牌名称。其中,“星”指娄星氏星交相辉映,红星指引,星光灿烂;“连心”代表志愿服务必须心系群众,用心服务,想群众之所想、急群众之所急,向所有需要帮助的人们奉献一片爱心,服务手牵手,奉献心连心,共建美好娄星,共创和谐生活。娄星区确立志愿服务品牌名称,旨在增强志愿者对志愿服务的认同感和归属感,进一步推动志愿服务工作常态化、制度化、规范化、专业化,深入推进全国文明城市建设和精神文明建设,不断丰富思想道德建设内涵,营造人人争当志愿者的浓厚氛围。(毛丹)



黄泥塘街道凤阳社区开展慰问活动

为弘扬传统文化,使辖区困难残疾家庭过上一个温馨祥和的端午节,5月30日,娄星区黄泥塘街道凤阳社区联合娄底市家和家政有限公司开展“粽香迎端午·关爱残疾人”慰问活动。

志愿者细心询问了前来领取慰问品的残疾人近期身体状况和家庭生活情况,详细了解他们生活中遇到的困难,真心实意听取他们的意见和建议,并将粽子等慰问品送到他们手中。通过此次慰问活动,社区以实际行动传递爱心,不仅拉近了社区与辖区困难群众之间的距离,而且更让他们实实在在地感受到了社区这个大家庭节日的关怀与温暖,为创建和谐社区奠定了扎实基础。(刘惠敏 何永根)

爱心助学暖人心

近日,双峰县杏子护苗爱心会组织社会各界爱心人士走访了丰瑞中学、杏子中学、龙返学校、大丰学校、江口学校等7所中小学校,为8名品学兼优的困难家庭学生送去奖学金9600元。

杏子护苗爱心会是杏子铺镇知名人士成辉云、向凤英、陈武卫和张惠等9人组织发起的爱心组织,旨在通过民间捐款方式资助杏子铺镇品学兼优的困难家庭学生,让学生感受到社会的温暖和关怀,为学生成长成才增添力量。

截至目前,杏子护苗爱心会已收到社会各界人士爱心捐款34813元,已资助学生16人次,累计发放奖学金和生日礼物等19013元。已联系3名社会成功人士与学生建立一对一结对帮扶关系,为优秀困难家庭学生提供小学、初中、高中乃至大学阶段的奖学金。

5月22日晚上,细雨霏霏,得知23—24日双峰七中高三学生需要参加考试,长沙的杨巧平女士冒雨提前赶到双峰七中,举行了一对一结对帮扶仪式。

“我一定会好好学习,用知识来

改变命运,长大以后把爱心传递下去,去温暖别人。”小维同学感慨万分,激动地说。

5月23日上午,杏子菲尔手袋厂董事长向凤英,在护苗爱心会人员陪伴下,来到斗盐中学,把奖学金送给学生小敏,拉着小敏的手问长问短。当得知小敏有喉部疾病时,立刻与小敏签署一对一结对帮扶协议,并当即咨询医生,计划带小敏去医院治疗。

据悉,杏子护苗爱心会不仅为品学兼优的困难家庭学生送去了奖学金,捐赠了衣服鞋子和生活用品,还为留守儿童举办生日派对。

(周伟华 张曙光)

娄底小志愿者开展“爱家乡爱劳动”主题活动

5月28日,娄底市慈善志愿者协会慈善少年团、慈善儿童团分会联合CCTV中学生频道(娄底站)小记者团,组织60多位小朋友及家长驱车来到娄底经开区大埠桥办事处南阳村陶艺大师李新良的工作室,开展了一场“爱家乡·爱劳动”主题教育活动。

活动现场,市教育局教科所谢君老师为孩子们讲解了如何进行新闻写作。随后小志愿者们参观李新良的陶瓷成品陈列室,小朋友边学边实践,一会儿非常漂亮的小碗制作而成。刚满11岁的吴智宸在习作中写道:“在这次活动中,让我学到很多书本上学不到的知识。我觉得做陶艺不能心浮气躁,要认真,培养了我的耐心,还提高我的实践能力,收获满满啊!”(钟志敏)

扶残助残 凝心聚力振兴乡村

娄底市发改委赴桐柏村慰问残疾困难群众

5月27日,在第32个全国助残日到来之际,为进一步弘扬中华民族扶弱助残的传统美德,给予困难残疾人群和家庭更多的关爱和帮助,形成理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好氛围,营造扶残助残的社会风尚。受娄底市发改委党组书记、主任曾晚生委托,娄底市发改委党组成员、副主任杨新康、付朝晖一行,迎着和风细雨来到涟源市白马镇桐柏村慰问残疾困难群众,并邀行动方便的残疾群众代表召开了座谈会。

在座谈会上,付朝晖传达了习近平总书记关于“把助残善举坚持做下去、做得更好”的讲话精神,鼓励大家向残奥会运动员学习,身残志坚、自

力更生,以自己的聪明智慧发光发热,充分展现新时代残疾人自强不息、积极乐观的精神风貌。座谈了解了残疾困难群众的家庭生产生活、康复治疗、政策落实等情况,并送上慰问金。残疾困难群众纷纷表示,感谢党和政府的关心,习近平总书记的讲话精神让大家深受鼓舞,增强了信心,在以后的生产生活中,要以更积极的心态面对生活,自立自强,共享新时代的精彩,同时通过努力,实现自身价值,回报社会。

杨新康、付朝晖与白马镇党委副书记、镇长周爱军及村支两委交流了乡村振兴工作。要求村支两委和工作队要以“全国助残日”为契机,认真落

实帮扶政策,带着感情、带着责任解决好残疾人教育、生活、就业、就医等急难愁盼问题,给予残疾人关心、爱护和扶助,真正让残疾人群感受到政策的温度、优先共享发展的成果。要千方百计为弱势群体办实事、办好事,不断探索创新残疾人就业创业新路径,加快推动乡村振兴项目落实,通过产业振兴带动村民致富,优先支持残疾困难群众就业创业,提升自我“造血”能力,为乡村振兴凝心聚力,促进共建共享共富。

据了解,桐柏村是娄底市发改委乡村振兴帮扶点,现有持证残疾人41人,其中肢体一级的2人,肢体、智力二级的12人。(粟建忠 肖勋 廖永华)

石牛乡社工站开展关爱留守儿童活动

5月28日,双峰县石牛乡社工站在涟田村村委会开展了以“星星点灯·欢度六一”为主题的关爱留守儿童活动。

上午10点,涟田村村委会热闹非凡,孩子们早早地聚集到了这里。当天活动分为防溺水安全知识学习、互动游戏、知识大比拼、趣味套圈四个环节进行。活动现场,孩子们在社工的带领下,互相学习防溺水知识、玩互动游戏、参与知识大比拼,气氛十分活跃。其中的“趣味套圈”环节更是把孩子们带进了欢乐模式,孩子们争先恐后,纷纷体验套圈的快乐,现场欢声笑语,处处洋溢着节日的欢乐气息。

孩子们手捧着心爱的礼物,脸上绽放着幸福的微笑,在游戏中提前度过了一个快乐的“六一”儿童节,在活动中展现了自我,增强了自信,学会了信任与合作。(罗肖芬)

爱,是温暖之光,点点滴滴,汇聚璀璨星河

这束光,是你,是我,是每一个人,传递不止,生生不息

安老 扶孤 助残 济困

娄底慈善 真情无界 大爱无边

市慈善总会办公室地址:湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼

账号:1913100319024915208 账户名称:娄底市慈善总会 开户银行:工商银行娄底分行

捐赠热线:0738-8216759 联系人:周业 电话:18073809152



娄底报告文学集 《城管春风亮新城》反响强烈

由娄底市作家协会配合市城管执法局主编的报告文学集《城管春风亮新城》，近日来在市内外广大读者中引发强烈反响和共鸣。这是继《娄底诗歌》《娄底散文》专集后，市作协编辑出版的又一文学专集，为首本集中展示娄底城管风采的报告文学作品集。

2021年，正值建党100周年之际，娄底市城管执法局联合市作家协会举办了以“庆百年华诞，展城管风采”为主题的大型文学采风活动，旨在通过文学的形式，讴歌城管人为建设娄底城市所付出的心血与汗水，展现城管人良好的精神风貌与对自己职业的无比热爱，呈现城管人丰富多彩的内心世界。市作协组织近40名作家深入到娄底市城管系统、各

单位、第一线，通过座谈采访、现场体验，创作报告文学、散文、诗歌等文学作品共计35件近20万字。在作品集结过程，还推出娄底市城管风采宣传季活动，组织对收稿提出指导意见，向省、市报刊推荐优秀作品，做好编辑出版发行工作。

全书纪实呈现娄底市城管系统创建全国文明城市、国家卫生城市、国家园林城市及市城管系统、城管支队、环卫处与风景园林、渣土事务、城市照明、户外广告等中心的工作全貌，记录回顾娄底市垃圾焚烧发电项目、餐厨垃圾处理项目、生活垃圾处理中心园区和娄底中心城区的城市驿站、地摊经济、五大公园及甘桂公园等的建设场景，全面再现娄星公园星湖生态环境治理、市城管执法局团队

及志愿者服务的工作实录；集中推出娄底城管人的典型代表，通篇刻画江中和、邹鹏、马润珍、刘晓娟、谢湘日、邓彬、李泉、付湘雪、刘贵冬等先进人物，进行多角度诠释与诗意解读。

参与作家一致表示，娄底城管人时刻牢记习近平总书记“城市管理要像绣花一样精细”的指示，从“建设城市文化、提高城管品质”的角度来管理城市，他们的付出有目共睹，取得的成绩可喜可贺。多一份理解，就多一份发现。通过与生产管理第一线人员的接触，城市美其实就是城管人的心灵美，这种美具有强烈的震撼力，能够触摸到我国当前沸腾的生活，是文学创作的源泉，也是动力。（易雳军）

我们一直在现场

□ 娄底市城市管理综合行政执法支队 胡玲玲

当街道两旁的门店 和进城的摊担
将道路当作交易的场所
我们一直在现场
用规矩之尺
丈量着生活的艰辛
与良好市容市貌之间的距离
内心的柔软 不能化解法规的严肃
法规的严肃 恰是为了市民的幸福
在两者之间 我们选择绕指为柔
将经营者内心的顽固拂拭
让整个城市更整洁
让每个市民的内心更安宁
只有我们自己知道
反复的宣讲 不厌其烦的劝导
铁肩挑菜担 帮找新工作
哑了我们的嗓子
却矗立了我们的形象

当任性的小车和SUV
放肆地停泊在人行道上
我们一直在现场
一张张小红条郑重庄严
是我们耐心的劝导与叮咛
是对违停善意的判决
我们是栅栏 将城市的安全包裹
我们是针线 将城市的秩序串联
而只有自己才知道
只有自己才知道啊
每一处像血管一样哗哗流淌的秩序
每一寸像襁褓一样安全的土地
耗费了我们满腔的心血
却迎来了我们的曙光

当城市少女一般的脸上
被贴上丑陋的牛皮癣
我们一直在现场
用双手磨出粗糙的老茧
打磨城市细腻的皮肤
记录贴癣人愧疚的模样

城市的青春 是每一个市民的青春
城市的亮丽 是每一个市民的亮丽
我们为城市擦去污垢
我们为蒙尘者擦去内心的阴霾
城市的亮丽风景
每天以崭新的面貌迎接朝阳
我们知道 我们知道啊
那朝阳里 有我们殷红的血液在流淌

当渣土车隆隆开过
城市水一样光滑的道路
我们一直在现场
锐利的眼神 和有力的手势
将车上的泥土 一粒粒
封存于坚固的车厢
城市的大街 容不得一粒渣土
我们的眼睛 容不得一粒沙子
城市的每一条道路
时刻以洁净的面貌
展露市民舒畅的心情
只有我们才知道
让泥土沉寂于泥土
让鲜花衬托着鲜花
却佝偻了我们钢板一样的背
挥洒了我们春雨一般的汗

当节日的盛装
装扮了城市的大街小巷
我们一直在现场
除夕禁燃的夜晚很漫长
丰盛的年夜饭和浓烈的亲情
从灯火通明的窗户里飘出
照耀着大街上孤零零的我们
落寞的滋味甚至延伸到
坐在餐桌边等待我们的亲人
可是我们不能离开啊
在此刻 我们就是城市的守护神
守护着城市安静的梦幻
此刻的大街上 风裹着雪



市民给城管人员送水果

此刻的我们 内心呼唤着使命
当零点的钟声响起
我们知道 我们又肩负起新一年的重任

是的 我们每时每刻
一直都在现场
当违章建筑张牙舞爪时 我们在现场
用庄严的法律 拆除他们内心的魔障
当刺耳的噪音呼啸而来时 我们在现场
用我们果断的声音 罩住他们内心噪音
的回响
面对油烟 我们在现场
面对非法广告 我们在现场
我们东奔西跑，用结实的双腿
时时刻刻奔走在路上
累吧？累啊！
苦吧？苦哇！
我们用累 建立了城市畅通的脉络
我们用苦 换来了城市洁净的模样
这就是我们事业的目标啊
这就是我们内心追求的境界
苦和累 是我们心甘情愿的奉献
苦和累 是人民对我们最高的褒扬！

岩门口记

□ 胡如庄

从赛田沿水泥公路至上岩前庙，隔绿纱帐，闻潺潺水声。便循声下行，绕过上岩前庙，便见一潭清泉。

潭中一道东西向跳石，呈“S”形蜿蜒抵两岸。庙左侧一道石级，连接潭中跳石。石级旁绿草丛生，生意盎然。踏着石级而下，只见一道瀑布在长满青苔的石级旁倾泻而下，水珠飞溅，汇入小潭。

驻足跳石，一股凉气有如从巨大的空调喷出，致人心旷神怡，累意顿消。往左望去，庙旁一帘石幕从树丛中挂下。幕表石怪状异，形态千姿，悬空中而不垂下，构成一扇巨大的岩门。岩门左侧，一石如龟，伸出其头顶住悬空之幕，与另一石再成门洞。

目光投入岩门，一条十余米宽的阴河从岩洞里流出，无风亦无浪，水面平静。水出岩门，从石级上滚滚而下，卷起波涛，飞起浪花，涌入小潭，旋转几番，漫过跳石，依山势右转弯，宛然曲折欢快而去。

一巨石置身浪花飞溅处，似千年之寿龟，沐浴在清澈见底的潭中；又似一叶扁舟，在码头上调好方向，欲扬帆远航。石头恰生长一株蒿草，桅杆已竖起。

这便是赛田河之源头，水出之处被称作岩门口。此实为猪婆大山之地下甘泉，不愿再久居喀斯特溶洞，故选择在这里流出地表，在阳光下滋润万物，供人们所饮用。甘棠镇人民政府已立“河源重点保护区”牌。此水经赛田河在新泽汇入相思河，直在小犁头嘴进入测水，为县城人自来水所用。

为灌溉两岸农田，先祖们在岩门口修起了左右干渠，水随人意流。置身渠堤，掬一口甘泉，凉意直抵心田。据当地老翁介绍，此处一年四季水量丰足，不盈不亏，泉水长流，从未见枯竭之时。

岩门口冬暖夏凉，四季草绿花放，人们来此洗衣、乘凉、游泳，儿童嬉戏打闹。春暖花开之时，以至夏秋之季，游人自驾前往，络绎不绝，或垂钓，或冲凉，岩门口自然为休闲之好去处。冬雪之天，岩门热雾弥漫，雪花化于空中，周边十数丈不存冰雪，门口春意不去，亦惹人前往探奇。

虎岁五月十三，在国盛君引导下，偕娄潭网友一睹岩门风光，甚觉致福致悟。故记之。

3位95后电影人获奖

新生代电影人闪耀戛纳

当地时间5月28日晚,第75届戛纳国际电影节落下帷幕,令人惊喜的是,尽管汤唯无缘戛纳影后,但仍有位中国新生代导演亮相本届戛纳电影节,其中有3位95后电影人获奖,分别是:1995年出生的陈剑莹凭借短片《海边升起一座悬崖》获最佳短片金棕榈奖;生于1997年的黄树立凭借短片《当我望向你的时候》获得酷儿棕榈奖;生于1998年的李家和凭借短片《地儿》获得“电影基石”短片单元二等奖。不只是今年,近5年来,中国新生代电影人不断亮相戛纳电影节,并在一些单元频频获奖,这也从另一个角度证明了中国电影人的创作潜力。

中国电影人蝉联短片金棕榈奖

法国戛纳电影节创立于1946年,其最高奖项为“金棕榈奖”,奖杯为一枝金制棕榈枝。它和德国柏林国际电影节、意大利威尼斯国际电影节并称为欧洲三大国际电影节。

对于电影人和观众来说,戛纳电影节都具有举足轻重的地位,电影节致力于发现电影行业新人,为电影人创造了一个交流与创作的平台,因此它也是当今世界上最具影响力、最顶尖的国际电影节之一。年过七旬的戛纳电影节,一直以它的影响力为年轻的电影人拓展一片天地,尤其是它的短片竞赛单元堪称电影节中的伯乐单元,不少青年才俊导演都是从戛纳影展短片单元走向世界。

虽然致力于发现新人,戛纳电影节的短片竞赛单元含金量并不低,而且竞争十分激烈。本届戛纳短片单元有3500余部参赛作品,最终入选了9部作品,其中有2部是华语短片。一部是由生于1989年的青年导演毕赣执导,谭卓、陈永忠等人主演的短片《破碎太阳之心》,另外一部就是获奖的这部《海边升起一座悬崖》,由陈剑莹执导、姚安娜主演。去年获得该奖项的作品是中国导演唐艺执导的《天下乌鸦》,中国电影人成功蝉联这一奖项。

短片《海边升起一座悬崖》时长15分钟,故事讲述了小城少女念念在搬迁之际,重新走遍生活的城市,跟儿时好友和邻居告别,城市在记忆里的样子渐渐清晰起来。在见识了故土生活里的盼、念、淡与美后,念念开始思考生活的其他可能性。电影在宜宾取景拍摄,朦胧的山水为影片抹上了忧伤的质感,颇有文艺气息。

导演陈剑莹毕业于纽约大学导演



系,2018年,当时21岁的她编剧并执导的短片《水下美人鱼》就参加了戛纳短片单元角逐。陈剑莹曾表示,这几年,自然环境的风云变幻促使她想拍摄这样一部探讨人与环境关系的电影。小城少女念念的扮演者,就是企业家任正非的女儿、孟晚舟的妹妹姚安娜。姚安娜生于1998年,本科毕业于哈佛大学电脑工程和统计数据专业。2021年1月她突然签约了天浩盛世并正式在个人微博上宣布出道,顶着“华为二公主”的巨大光环,姚安娜一出道就备受关注。出道1年以来,姚安娜可谓勤勤恳恳,发行过单曲和音乐专辑,上过综艺,这部短片是她第一次出演电影,天浩盛世是这部电影的出品方。

“草台班子”也能拍出佳作

不同于顶着光环和资金诞生的《海边升起一座悬崖》,短片《地儿》是青年导演李家和凭5000块钱的制作成本,用10天拍出来的短片。制作团队仅有6人,其中还包括了李家和的执导老师和他的女朋友。最终,短片《地儿》获得第75届戛纳国际电影节“电影基石”短片单元二等奖。

戛纳电影节“电影基石”单元创立于1998年,主要用于表彰学生作品。今年,戛纳电影节“电影基石”单元从全球院校1528部作品中选出了13部真人和3部动画短片入围。在这场全世界青年电影学子的角逐场上,李家和并不是唯一的中国面孔。另一部华语片来自于导演李映彤,她毕业于波士顿爱默生学院,凭借短

片《风筝》入围。李家和的短片最终获得的“电影基石”短片单元二等奖,奖励包括1.125万欧元(约8万元人民币)的奖金以及在巴黎等其他地区展映的机会。

李家和生于1998年,高中学美术,大学学摄影,毕业于河北科技大学,短片《地儿》片长24分钟,是李家和的毕业创作,讲述了一个与《等待戈多》相似的故事;因为一场意外事件,两位主人公开始寻找一个模糊的地方,一个属于他们心中的好地方。

李家和曾对媒体表示,报名戛纳“电影基石”单元时只是觉得时间来得及,所以抱着试一试的心态报了名,并没有告知其他团队成员。他仍然记得收到戛纳选片团队的第一封回信邮件时的激动和兴奋,还一度猜想是不是“骗子”。同学们得知这个消息时也怀疑他在开玩笑,直至他拿出电影节的邀请函,同学们才都信了。

非电影类院校、非导演专业出身、低廉的成本、同学组成的“草台班子”……要是换成其他人,可能早就退缩和放弃了,但是为了圆梦和追梦,李家和想在毕业之前拍摄一部让自己满意的作品,于是,他用此作给自己和团队交出了一份满意的答卷。

还有一部获奖作品是中国内地的青年电影人黄树立自导、自编、自演的一部短片《当我望向你的时候》。黄树立生于1997年,曾先后就读于北京电影学院、纽约大学。这次,他凭借短片《当我望向你的时候》获得第75届戛纳国际电影节酷

儿棕榈奖。该片讲述一位年轻的中国电影人回到家乡寻找自我,在与母亲进行了一次久违的交谈后,两人开始寻求接纳和爱。

2019年,黄树立担任长片《再见,乐园》的摄影师。在第26届釜山国际电影节上,《再见,乐园》作为唯一入围新浪潮竞赛单元的华语电影,最终斩获了釜山国际电影节的新浪潮大奖。值得一提的是,《再见,乐园》的导演王尔卓是一位90后的青年电影人。

此外,在本届基石单元的“驻地计划”中,中国青年导演郭容非也收获了来自戛纳的认可。郭容非生于1991年,本科毕业于中国传媒大学,硕士毕业于纽约大学。《红姐》是她的首部长片作品,讲述一个女孩寻找自己从未见过的亲生母亲的故事。《红姐》在本届戛纳中获得关注,最终获得来自法国国家电影中心发展基金的5000欧元(约3.6万元人民币)奖金。

新生代电影人蓄势待发

近年来,虽然华语中生代导演在国际电影节缺席,但新生代电影人蓄势待发、获奖无数。据查询,近5年来,不断有中国年轻的导演携他们创作的短片作品闪耀戛纳。

2017年,中国内地导演邱阳凭借短片《小城二月》获得第70届戛纳国际电影节短片金棕榈奖,这是中国首座戛纳国际电影节短片金棕榈奖。邱阳生于1989年,他获奖那年年仅28岁。2019年,他执导的短片《南方少女》又获得第72届戛纳国际电影节影评人周最佳短片奖。

中国内地电影导演魏书钧曾三入戛纳,他生于1991年,毕业于中国传媒大学,2018年他执导的短片《延边少年》获得戛纳电影节短片竞赛单元特别提及奖,2020年、2021年他执导的长篇《野马分鬃》《永安镇故事集》又先后入围第73届和第74届戛纳国际电影节。

此外,还有很多青年电影人的作品入围、亮相戛纳:2021年,那嘉佐的短片作品《街娃儿》入围第74届戛纳国际电影节“一种关注”单元,青年导演郭浪的《雪云》也在这一年提名短片竞赛单元金棕榈奖,黄梦璐执导的短片《浮游深海的猫》提名“电影基石”单元,赵浩和董洋联合执导的《访客》入围国际影评人周短片竞赛单元……这些导演年龄最大的出生于1989年,今年33岁,年龄最小的生于1998年,今年才24岁。

年轻的中国电影人在国际电影节大放异彩、熠熠闪光,一个个面孔和名字虽然还稍显陌生,但足以证明中国电影行业涌动着新鲜血液。让我们耐心等待他们未来的长片作品,也期待更多中国电影人带着作品走进国际视线。

(据《济南时报》)

新赛季中超开赛在即 争冠与保级仍是最大看点

6月3日,新赛季中超联赛就将正式开启。从16支球队扩军为18支,分成大连、海口、梅州3个赛区进行4个阶段的比赛,新赛季的中超联赛和以往有着全新的改变。

谁能获得冠军?谁会降级?在金元足球大潮退去后,本土教练的表现如何?这些都是本赛季中超联赛的焦点话题。

争冠格局有变化

本赛季是中超扩军至18队后的首个赛季,也是中超自2008赛季从12支参赛队扩至16支队后的又一次扩军。同时,中超的争冠格局随之发生了一定的变化。

这种变化从上个赛季就已开始显露端倪,广州队就是最大的变数。

随着母公司恒大遭遇危机,广州队

本赛季的情况并不乐观。上赛季,他们凭借较为稳定的本土班底,拿到了中超季军。不过本赛季绝大多数主力离队,仅剩韦世豪、蒋光太、严鼎皓和杨立瑜等正值当打之年的球员。在这种情况下,他们很可能不仅要退出争冠集团,甚至还可能为保级而战。

而从目前的情况看,最有希望争冠的球队是山东泰山队和上海海港队。冬窗期间,海港队对球队进行了进一步补强,张琳芃、徐新两大国脚以及外援恩迪亚耶来到球队。而泰山队也引入了国脚廖力生和外援克雷桑。

保级并不容易

伴随着扩军,中超降级球队的数目

也从原来的2支变为3支,且不再和中甲球队进行附加赛。这势必让保级大战更加激烈。

上赛季第二阶段,中超球队运营危机陆续显现,仅有少数几支球队能够正常运转。虽然目前中超球队均收到了足协的准入通知,但实际上,部分球队的欠薪问题仍然存在,这也让这部分球队的联赛中前景充满了不确定性。

从各队阵容看,多支球队都有明显短板。其中大连人的配置是参加中甲联赛时的,整体实力肯定偏弱;受到欠薪影响,河北队只能以青年军出战;广州城现在还在努力解决欠薪问题,不确定性极大。

此外,还有两支球队也是降级热

门,他们是沧州雄狮队和武汉长江队。这两支球队上赛季就是中超保级组队伍,最终艰险上岸。本赛季,这两支球队的实力并无明显增长。至于四支“升班马”,都存在中超经验不足的问题,在高强度的赛程下,也有可能发挥失常。

本土教练要证明自己

随着金元足球大潮退去,本赛季的中超联赛也呈现出较以往不同的活法与特点。18支球队在选择主教练时更追求稳妥与务实,不仅本土主帅人数占比创近几个赛季以来的新高,换帅的球队也寥寥无几。

新赛季中超18支球队中,山东泰山、广州、长春亚泰、北京国安、上海申花、天津津门虎、武汉长江、大连人8支球队均由本土教练执掌帅印,占比近一半,为近几个赛季新高。这些本土教练能否在联赛中证明自己,值得期待。(李立)



《加油!妈妈》 聚焦都市家庭生活

由汪启楠编剧,刘一志执导,张雨绮、李泽锋、吴越等联袂主演的40集连续剧《加油!妈妈》,将从6月5日起在总台央视电视剧频道黄金强档播出。该剧讲述了单亲妈妈周南南(张雨绮饰)在儿子小阳幸运进入金牌民办幼儿园小水滴后遇到一系列挑战的故事,力图通过周南南与幼儿园众位妈妈带领孩子们顺利度过“幼升小”这一关键阶段的故事,还原当下女性在面对自身成长、亲子关系、儿童教育乃至家庭矛盾时不断过关斩将的现实图景。

当妈妈不容易,当单亲妈妈更难。在电视剧《加油!妈妈》中,张雨绮饰演的单亲妈妈周南南坚信,靠自己也能给儿子小阳创造幸福生



活,但是在“幼升小”的关键节点上,她深刻地体会到了工作家庭难两全的困境。幼儿园里其他看似光鲜的妈妈,也各有各的烦恼。在儿子小阳进入金牌幼儿园小水滴后,周南南也“搅乱”了幼儿园表面的和平,成了引发妈妈们各类战争的“导火索”。除此之外,周南南还发现自己的毒舌邻居卢川(李泽锋饰)竟然是小水滴幼儿园的金牌老师,卢川总能在她遇到困难时,向她伸出援手……这样的角色设定更显新颖,也更容易让观众产生期待和新鲜感。

作为一部女性群像剧,《加油!妈妈》塑造了周南南、

苏青、何晓涵、秦薇、朱璐曦这5位不同妈妈的形象,她们中既有想要兼顾家庭事业的女强人、遭遇生活挑战后不得不独自拼搏的“前白富美”,也有因无人喝彩而暗自神伤的全职妈妈和只有自己可以依靠的单亲妈妈。她们身上有一个共同的标签——妈妈,但除此之外,她们的性格、经历、选择,对待孩子的方式都截然不同,也面临着不同的困境。该剧以更包容的姿态展示了新时代的妈妈们众生相,让每位女性与人物产生情感共振的同时,也能从她们的故事中获得慰藉。通过讲述她们的故事,也呈现了5个不同家庭的生活状态,以及各自在家庭生活、养儿育儿中需要面对的不同议题:“事业与家庭之间的平衡”“婆媳关系”“夫妻间的矛盾”等。全剧以更细腻、全面的视角展现了妈妈们真实、丰富的生活姿态,告诉观众:这个世界并不是只有一种妈妈;它让我们看到:妈妈也是第一次当妈妈,会有不完美,而且她们的生活很辛苦。在这个过程中,虽然会有沮丧有争执,但她们也慢慢实现了自我成长,成为妈妈,也成为了自己。通过对婚姻关系、亲密关系、亲子关系等观察和重构,真实还原当下社会家庭生活的原貌,极具现实参照意义。

《加油!妈妈》中各位妈妈经历的个人成长也与剧中美好的女性情谊密不可分。通过剧中周南南和幼儿园其他妈妈们的互相扶持,该剧突出刻画了温柔而坚定的女性力量,凸显并赞美了珍贵的女性友谊,尖锐而不失幽默,真实又充满温情。(王姝)

《警察荣誉》 多视角切换展现 欢乐的警民温情

由赵冬苓、谭嘉言编剧,丁黑担任总导演,鲍成志、符策欣联合执导,张若昀、白鹿领衔主演,王景春友情出演,宁理、徐开骋、赵阳、曹璐等主演的38集连续剧《警察荣誉》从5月28日起在总台央视电视剧频道经典剧场播出。该剧聚焦八里河派出所中的基层民警,通过讲述李大为(张若昀饰)、夏洁(白鹿饰)、杨树(徐开骋饰)、赵继伟(曹璐饰)4名见习民警在“警情高发”的派出所历经的各类案件,以及他们在老警察的言传身教下迅速成长,最终成为合格的人民警察的故事,展现了最真实的民警生活和人间百态。

剧中,平陵市八里河派出所是全市有名的警情高发地区,但却5年没有来过新人。最终,在所长王守一的死缠烂打下,终于抢来了4个年轻人。4个初出茅庐、背景不同且境遇也各不相同的年轻人,怀揣着不同的想法与期许在八里河派出所开始了自己的见习警员生活。可八里河是全市出警量最大的派出所,巨大的工作量使他们每个人都累得喘不过气来……他们在入警见习的这一年,从一开始对警察这个职业有着各种憧憬,到当面对巨大工作压力、面临尖锐的社会矛盾以及自媒体时代给派出所工作带来的新挑战时,他们经历了困惑与挫折,也有过迷茫、怀疑自己,甚至放弃的念头,但在人民警察光荣传统的熏陶下,在老警察的言传身教下,年轻人经受住了考验,得到了迅速的成长,对警察的使命和荣誉也有了新的认识,成为合格的人民警察。

在电视剧《警察荣誉》中,各类极具社会话题的案件也将被一一呈现,如“杀猪盘”、儿童走失、卧底探案、“医闹”等,以此展现正与邪对决背后的世间百态与人性冷暖,也正因大众对案件的关注,使得剧中许多场景细节自带现实感与烟火气,无形中拉近了与观众的距离。同时,《警察荣誉》意在打破传统刑侦题材电视剧的固有模式,不仅案件类型与创作方式下沉接地气,人物设定与叙事角度也更加大胆。在塑造基层民警群像时,呈现出的不仅是剧中“菜鸟”警员的成长,折射回现实,反映的更是每一位普通民警的成长。许多时候,派出所民警的工作并不为群众所了解,在承受着巨大压力的同时,他们还要经常承受委屈。全剧以朴素细腻的手法展现基层公安干警最真实的生活工作状态,为基层公安干警的牺牲和付出正名,增强群众对基层派出所工作的理解。着力塑造一批在平凡而艰苦的工作斗争中努力学习、无私奉献、勇于接受挑战的新型公安干警的形象。(王姝)



档案知识普及活动答案

一、单选题

- 1.A 2.D 3.C 4.A 5.A 6.A 7.C
8.A 9.A 10.D 11.A 12.B 13.D
14.C 15.A 16.C 17.B 18.A 19.A
20.B 21.C 22.A 23.C 24.A 25.B
26.A 27.A 28.C 29.B 30.A 31.B
32.D 33.B 34.D 35.C 36.B 37.D
38.C 39.A 40.C 41.B

二、多选题

- 42.ABCD 43.ABCD 44.ABCD 45.AB
46.ABCD 47.ABCD 48.ABCD 49.AB
50.BD

三、判断题

- 51.X 52.√ 53.√ 54.√ 55.√

娄底综合频道

娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播)
娄底午间新闻(周一至周五12:30)
经开区新闻(周一、三、五20:10首播,周二、四、六20:10重播)
清风娄底(周一20:30首播,周二12:15、周五20:50重播)
人大之窗(周二20:30、周三12:15)
医生面对面(周三20:30、周日20:20)
娄底人社(周四20:30、周五12:15、周

六20:25) 医保前沿(周五20:25)
印象武陵(周四12:15) 党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播)
幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00
阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20

娄底公共频道

天天电影 07:00 历史剧场 08:40
生活大参考 12:15
娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(周一至周

六13:30、周六至周日13:00)
少儿剧场 17:50 生活大参考 18:10
知音人间 18:20 人文中国 19:00
娄星政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播)
娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播)
武陵揽胜、纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播)
天天电影 23:00

娄底教育频道

都市播报(周一、四19:30首播,每周二、三、五、六、日07:00、14:25重播)
娄星新闻(20:00、22:20首播,次日07:25、12:00重播)
文明娄底(周二12:30首播,周一、三、四、五、六、日20:25重播)
娄星政法 12:40、19:15
娄底教育 10:50、18:50
都市剧场 07:45、11:20、15:00、20:40、22:45 (节目如有变动,以当天播出为准)

6月6日 星期一

中央电视台-1(综合频道)

09:24 警察荣誉(3~5)
13:15 无名卫士(41、42)
20:06 三泉溪暖(17、18)
22:37 典籍里的中国
中央电视台-3(综艺频道)
08:49 开门大吉
10:27 非常6+1
11:40 星光大道
13:06 越战越勇
14:31 我的艺术清单
15:26 幸福账单:为你买单
16:48 越战越勇:笑语欢歌
18:33 综艺喜乐汇
19:30 开门大吉
20:57 非常6+1
21:54 艺览天下
22:53 黄金100秒
中央电视台-4(中文国际频道)
08:00 今日环球
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:36 什刹海(14~18)
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
22:00 美食中国
23:01 湾区儿女(18~20)
中央电视台-5(体育频道)
07:30 健身动起来
11:05 2021年世界艺术体操锦标赛精选
12:35 2022年国际田联钻石联赛拉巴特站
14:05 天下足球:你好,世界杯
14:30 2021/2022赛季意甲联赛第21轮(罗马-尤文图斯)
16:00 2022年法国网球公开赛男单决赛
19:05 天下足球:你好,世界杯
19:30 天下足球
22:05 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛精选
中央电视台-6(电影频道)
08:42 故事片:天眼之刺使案
10:43 故事片:骆驼客
12:32 故事片:猎妖记
14:07 父亲与养子(塞尔维亚)
15:56 神捕铁飞花之绝境逢生
17:52 神捕铁飞花之生死赌局
19:51 故事片:云水谣
22:23 译制片:55步(德国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 特战行动(29~33)
12:35 有你才有家(43~46)
16:30 三妹(39~41)
19:30 加油!妈妈(3、4)
21:26 警察荣誉(19、20)
23:05 奔腾岁月(5~11)
湖南卫视
07:30 你迟到的许多年
08:30 偶像独播剧场
15:30 偶像独播剧场
20:00 凭栏一片风云起
22:00 没有工作的一年

6月7日 星期二

中央电视台-1(综合频道)

09:24 警察荣誉(6~8)
13:15 海之谣(4~8)
20:06 三泉溪暖(19、20)
22:47 典籍里的中国
中央电视台-3(综艺频道)
08:16 综艺喜乐汇
09:11 星光大道
10:34 非常6+1
11:46 开门大吉
13:09 越战越勇
14:33 回声嘹亮
15:29 幸福账单:为你买单
18:10 中国文艺报道
20:56 黄金100秒
22:45理想之城(17~20)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:00 今日亚洲
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:36 什刹海(19~23)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆
21:30 今日关注

23:01 湾区儿女(21~23)

中央电视台-5(体育频道)

08:00 2021/2022赛季欧洲篮球联赛半决赛
09:30 2022年射箭世界杯光州站精选
10:00 2022年尤伯杯羽毛球赛1/4决赛
12:35 2022年国际田联钻石联赛多哈站精选
14:30 2021/2022赛季意甲联赛第23轮(AC米兰-尤文图斯)
16:00 2022年法国网球公开赛男单半决赛精选
18:35 2022年世界跆拳道大奖赛罗马站精选
19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛第1阶段第2轮
22:05 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛精选
中央电视台-6(电影频道)
08:24 故事片:女狙击手
10:12 故事片:赛车传奇
12:01 故事片:瑶岗1949
13:41 缩小人生(美国)
16:04 故事片:双鱼陨石
18:08 故事片:纵横江湖
20:09 故事片:花花型警
22:23 故事片:五郎八卦棍
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 特战行动(34、35)
09:34 特赦1959(1~3)
12:35 有你才有家(47~50)
16:30 热播剧场:三妹(42~44)
19:30 加油!妈妈(5、6)
21:26 警察荣誉(21、22)
23:05 奔腾岁月(12~18)
湖南卫视
07:30 你迟到的许多年
08:30 偶像独播剧场
12:30 偶像独播剧场
20:00 凭栏一片风云起
22:00 没有工作的一年

6月8日 星期三

中央电视台-1(综合频道)

09:24 警察荣誉(9~11)
13:15 海之谣(9~13)
20:06 三泉溪暖(21、22)
22:38 典籍里的中国
中央电视台-3(综艺频道)
09:18 非常6+1
10:14 星光大道
11:54 向幸福出发
13:18 金牌喜剧班
14:25 好戏连连看
15:49 黄金100秒
18:10 中国文艺报道
18:34 综艺喜乐汇
19:30 越战越勇
22:47 剧场:理想之城(21~24)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
13:37 什刹海(24~28)
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
23:01 湾区儿女(24~26)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2021/2022赛季欧洲篮球联赛半决赛
10:00 2022年尤伯杯羽毛球赛半决赛
12:35 2022年国际田联钻石联赛伯明翰站精选
14:05 2022年世界跆拳道大奖赛罗马站精选
15:00 2021/2022赛季德甲联赛第18轮(莱比锡-美因茨)
18:35 2022年世界跆拳道大奖赛罗马站精选
19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛第1阶段第2轮
22:05 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛精选
中央电视台-6(电影频道)
08:24 故事片:新步步惊心
10:28 故事片:猎影追凶
12:26 故事片:执剑人
14:06 宇宙船长哈洛克(日本)
16:11 神捕铁飞花之快枪夺命
18:09 神捕铁飞花之千里缉凶
20:11 故事片:钱学森

22:23 复仇行动

中央电视台-8(电视剧频道)

07:35 特赦1959(4~8)
12:35 小娘惹(1~4)
16:30 热播剧场:三妹(45~47)
19:30 加油!妈妈(7、8)
21:26 警察荣誉(23、24)
23:05 奔腾岁月(19~25)
湖南卫视
08:00 中华文明之美
08:30 偶像独播剧场
12:30 偶像独播剧场
20:00 凭栏一片风云起
22:00 哎呀好身材

6月9日 星期四

中央电视台-1(综合频道)

09:24 警察荣誉(12~14)
13:15 海之谣(14~18)
20:06 三泉溪暖(23、24)
22:38 典籍里的中国
中央电视台-3(综艺频道)
08:06 综艺喜乐汇
09:01 向幸福出发
10:25 回声嘹亮
14:27 黄金100秒
15:23 幸福账单:为你买单
16:45 越战越勇:笑语欢歌
18:10 中国文艺报道
18:34 综艺喜乐汇
20:56 我的艺术清单
21:53 星光大道
22:54 理想之城(25~28)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:12 远方的家
13:37 什刹海(29~33)
20:30 海峡两岸
23:01 湾区儿女(27~29)
中央电视台-5(体育频道)
08:35 天下足球:你好,世界杯
12:35 2022年国际田联钻石联赛尤金站精选
14:05 2022年世界跆拳道大奖赛罗马站精选
15:00 2021/2022赛季法甲联赛第37轮(摩纳哥-布雷斯特)
16:30 2022年法国网球公开赛女单半决赛精选
18:35 2022年亚洲羽毛球锦标赛精选
20:00 2022年国际田联钻石联赛拉巴特站精选
22:05 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛精选
中央电视台-6(电影频道)
08:43 故事片:灵犬奇缘
10:25 妈妈的神奇小子
12:20 故事片:枪响烧锅镇
14:04 故事片:红粉动江湖
15:52 故事片:非狐外传
17:46 故事片:卧底巨星
19:47 故事片:龙门飞甲
22:23 无间行动(英国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 特赦1959(9~13)
12:35 佳人剧场:小娘惹(5~8)
16:30 热播剧场:三妹(48~50)
19:30 加油!妈妈(9、10)
21:26 警察荣誉(25、26)
23:05 奔腾岁月(26~32)
湖南卫视
08:00 中华文明之美
08:30 偶像独播剧场
12:30 偶像独播剧场
20:00 凭栏一片风云起
22:00 最美基层高校

6月10日 星期五

中央电视台-1(综合频道)

09:24 警察荣誉(15~17)
13:15 海之谣(19~23)
20:06 三泉溪暖(25、26)
中央电视台-3(综艺频道)
08:24 综艺喜乐汇
10:14 星光大道
14:23 越战越勇
16:43 开门大吉
18:32 综艺喜乐汇
19:30 我爱满堂彩:好戏连连看
20:55 综艺盛典
22:20 经典咏流传(第五季)

23:59 剧场:理想之城(29~32)

中央电视台-4(中文国际频道)

09:30 中国文艺
13:34 什刹海(34~37)
16:28 中流击水(1)
23:01 湾区儿女(30~32)
中央电视台-5(体育频道)
08:30 2021/2022赛季欧洲篮球联赛决赛
10:00 2022年汤
12:35 2022年国际田联钻石联赛多哈站精选
14:05 2022年世界跆拳道大奖赛罗马站精选
16:30 2022年法国网球公开赛1/4决赛精选
19:30 2022年国际田联钻石联赛罗马站
21:00 2022年射箭世界杯光州站精选
22:05 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛精选
中央电视台-6(电影频道)
07:46 故事片:钱在路上跑
09:34 故事片:马锡五断案
11:25 烈马争锋上海滩
13:11 雷神3:诸神黄昏(美国)
15:29 神捕铁飞花之冤冤相报
17:46 神捕铁飞花之血连环
19:52 钟馗伏魔 雪妖魔灵
22:23 狂暴巨兽(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 特赦1959(14~18)
12:35 小娘惹(9~12)
16:30 热播剧场:三妹(51~53)
19:30 加油!妈妈(11、12)
21:26 警察荣誉(27、28)
23:05 奔腾岁月(33~39)
湖南卫视
08:30 偶像独播剧场
12:30 偶像独播剧场
19:30 凭栏一片风云起
20:10 春花会开
22:00 向往的生活

6月11日 星期六

中央电视台-1(综合频道)

08:34 警察荣誉(18~21)
13:15 海之谣(24~28)
20:06 经典咏流传(第五季)
22:38 开讲啦
中央电视台-3(综艺频道)
08:20 星光大道
10:16 2022年端午特别节目
14:39 幸福账单:为你买单
18:34 综艺喜乐汇
20:57 2022年端午特别节目
22:33 金牌喜剧班:属于你的我的驿站——来自隔壁的助攻
23:00 金牌喜剧班:属于你的我的驿站——姐就是个传说
23:28 剧场:理想之城(33~36)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:29 中国文艺-致敬经典
14:19 中流击水(2~6)
20:00 深度国际
23:01 湾区儿女 (33、34);40集连续剧:亲爱的孩子们(1)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年赛艇世界杯贝尔格莱德站精选
12:35 2022年国际田联钻石联赛拉巴特站精选
15:00 2021/2022赛季德甲联赛第19轮
16:30 2022年法国网球公开赛1/4决赛精选
19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛(第1阶段)第3轮(河北队-上海海港)
21:35 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛精选
23:35 2021年世界体操锦标赛单项决赛精选
中央电视台-6(电影频道)
08:19 淘气大侦探(英国/美国)
09:56 故事片:快把我哥带走
12:28 译制片:利刃出鞘(美国)
14:47 译制片:007:幽灵党
17:54 故事片:利刃破冰
19:52 故事片:寻龙诀
22:32 译制片:巴霍巴利王

(二):终结(印度)

中央电视台-8(电视剧频道)

04:25 木兰妈妈(7~10)
07:35 特赦1959(19~23)
12:35 小娘惹(13~16)
16:30 三妹(54~56)
19:30 加油!妈妈(13、14)
21:26 警察荣誉(29、30)
23:05 奔腾岁月(40)
23:59 39集连续剧:最初的相遇,最后的别离(1~6)
湖南卫视
08:30 偶像独播剧场
13:20 偶像独播剧场
16:00 向往的生活
19:30 凭栏一片风云起
20:10 你好,星期六
22:00 我的女儿出嫁了

6月12日 星期日

中央电视台-1(综合频道)

08:34 警察荣誉(22~25)
13:15 海之谣(29~33)
20:06 三泉溪暖(27)
22:38 等着我
23:32 正大综艺
中央电视台-3(综艺频道)
08:36 好戏连连看
10:00 越战越勇
11:28 星光大道
12:53 越战越勇:笑语欢歌
14:14 综艺盛典
15:38 艺览吾遗中国文化和自然遗产日特别节目
16:43 越战越勇:笑语欢歌
18:07 中国文艺报道
19:30 从延安出发
20:38 我爱满堂彩:好戏连连看
22:03 金牌喜剧班:属于你的我的驿站
23:06 理想之城(37~40)
中央电视台-4(中文国际频道)
08:00 今日环球
09:05 国家记忆
11:30 海峡两岸
13:51 中流击水(7~11)
19:30 中国舆论场
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
23:01 亲爱的孩子们(2~4)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛总决赛精选
12:35 世界职业拳王争霸赛
14:30 2022年法国网球公开赛男单决赛
16:30 2022年国际田联钻石联赛罗马站精选
18:35 2021年世界蹦床锦标赛团体决赛
19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛第1阶段第3轮
21:35 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛决赛
23:35 2021年世界体操锦标赛单项决赛精选
中央电视台-6(电影频道)
08:45 丛林大反攻(四)吓傻了
10:23 故事片:大红包
12:37 巴霍巴利王(二)终结
15:38 故事片:冰峰暴
17:47 故事片:寒刀凛
19:48 故事片:侍神令
22:23 夺命枪火(法国)
中央电视台-8(电视剧频道)
04:25 木兰妈妈(11~14)
07:35 特赦1959(24~28)
12:35 小娘惹(17~20)
16:30 初婚(1~3)
19:30 加油!妈妈(15、16)
21:26 警察荣誉(31、32)
23:05 深夜剧场:最初的相遇,最后的别离(7~13)
湖南卫视
08:30 偶像独播剧场
12:30 偶像独播剧场
16:00 声生不息第5期(重播)
19:30 凭栏一片风云起
22:00 天天向上

(节目如有变动,以当天播出为准)



娄底小偏方

巧用经方治胃疾

□ 献方人:朱玲

黄女士最近胃部闹起了小脾气,吃凉菜后胃脘隐隐作痛、胀满,自觉胃部冰凉、手足怕冷、不思饮食。想着吃点辣椒暖暖胃,结果又出现口干、口苦、胃部灼热泛酸等症状,甚至影响到睡眠。做了胃镜检查,诊断为慢性浅表性胃炎、胃食管反流。

慢性浅表性胃炎是胃黏膜呈慢性浅表性炎症的疾病,为消化系统常见病,属慢性胃炎中的一种。因嗜酒、喝浓咖啡、胆汁反流,或因幽门螺杆菌感染等引起。患者可有不同程度的消化不良症状,

如进食后上腹部不适、隐痛,伴打嗝、恶心、泛酸,偶有呕吐。

黄女士的症状属于中医“痞满”“泛酸”中的寒热错杂证,根据中医“热者寒之”“寒者热之”原则,需寒热并用,选用中医四大经典之一——《伤寒论》中的名方半夏泻心汤加减。

具体方子:半夏9克、黄芩9克、黄连3克、干姜9克、人参9克、炙甘草9克、大枣4枚。每日1剂,连服7剂。

服药一周后,黄女士口干、口苦、胃痛等消化道症状明显好转,睡眠也安稳了许多。



拥抱助女性缓解压力

面临压力时,来自伴侣的拥抱会对你的心态产生什么影响?一项新的研究表明,拥抱有助于女性缓解压力。遗憾的是,对于男性来说,这种影响并没有那么强大。

美国有线电视新闻网5月23日报道称,发表在学术期刊《公共科学图书馆:综合》上的一项研究表明,与没有拥抱爱人的女性相比,76名女性与爱人拥抱后,其皮质醇(一种压力激素)分泌量明显减少。荷兰神经科学研究所研究员帕克海瑟表示:“皮质醇会影响回忆,这会使人们在面对压力时更加困难。而与伴侣的接触会让人释放一种叫做催产素的神经递质,它被称为‘爱情荷尔蒙’,可以降低皮质醇水平,从而缓冲压力。”

然而,研究结果显示,与女性相比,拥抱对于男性的效果尚不明显。帕克海瑟认为,这也许是受社会因素影响,拥抱对于许多男性来说是一种尴尬的行为,此外也可能与男性和女性生理上的触觉感受器不同有关,“我们没有在男性身上发现这种效果,并不意味着它不存在。”他补充道。同时,专家还提醒,人们对拥抱的反应存在个体差异,最好是在考虑到接受者感受的情况下提供拥抱。(张颖颖)

产后怎么护理乳房

母乳喂养不但对新生儿的健康成长有帮助,对新妈妈身体的恢复和身心健康也大有裨益。母乳喂养不会影响乳房原貌,新妈妈的乳房在哺乳后可变得更加丰满、结实,还可以预防乳腺炎等乳腺疾病,可谓一举多得。对产后乳房要科学护理,如护理不当,可引发胀痛充血、胸部松弛下垂、乳腺炎、乳腺癌等疾病。产后乳房护理的方法如下:

一、采用科学的哺乳方法预防乳房下垂

1、让新生儿采取正确的位置吸吮乳头。不要让新生儿太贴近胸部。如果新生儿所处的位置比较正确,新妈妈应该不会在新生儿吸吮时感到乳头肿痛。新生儿开始吸吮时,可发现他的太阳穴与耳朵在微微颤动。

2、哺乳时不要让新生儿过度牵拉乳头,每次喂奶,先让新生儿吸一侧乳房,吸空后再吸另一侧,反复轮换,以避免一侧胸部受到太大的压力,造成乳房不对称或提前下垂的情况。

3、哺乳前在胸部洒一些温水。这样做可以促进乳汁分泌,新生儿可以不费力气地从坚硬而疼痛的乳头吸吮乳汁,避免对乳房造成伤害。假如新妈妈乳房变硬,可以用手把奶挤出来,这样不但方便新生儿吸吮,还可以避免乳头被新生儿吮破。

4、每次哺乳后,可以用手轻轻托起乳房按摩10分钟,出月子后还可以用冰冷的毛巾擦拭乳房,能起到收缩血管、降低乳房肿胀程度的作用。这样,新妈妈能保持断奶后乳房仍旧丰

满,并能保持两边乳房一样大。

5、断奶的时间不宜太迟,也可以保持完美胸形。新妈妈最好在新生儿周岁左右给他断奶。过分延长哺乳时间,乳汁分泌量减少,会使乳房变得干瘪,断奶后乳房会失去丰满,影响曲线美。

二、注重饮食起居中的乳房护理

1、保持乳房卫生。每日用温水洗浴乳房两次,忌乳头、乳晕部位不清洗。忌用过冷或过热的浴水刺激乳房,乳房四周微血管密布,长时间受冷或过热的浴水刺激会使乳房软结构松懈,也会导致肌肤干燥。清洁乳房的时候,不要用毛巾大力擦拭,可以用脱脂棉球蘸水或新生儿沐浴露擦洗乳房,注意避免使用碱性香皂。清洗完后可以进行适当的按摩,防止乳房下垂。

2、戴合适的哺乳胸罩。专为哺乳设计的胸罩吸水衬垫可以防止外衣被沾湿,还具有预防乳房下垂的作用。注意哺乳胸罩切忌过紧,以免压迫胸部,也不可太松,以免支撑不足引起下垂。

3、避免过于压迫乳房。乳房受外力挤压,有两大弊端:一是乳房内部软组织易受到挫伤,或使内部引起增生等。二是受外力挤压后,较易改变外部形状,使上耸的双乳下塌下垂等。因此应注意睡觉时不宜过度压迫乳房,护理时动作也应尽量轻柔。

4、睡姿要正确。新妈妈的睡姿以仰卧为佳,尽量不要长时间向一个方向侧卧,这样不仅易挤压乳房,也容易引起双侧乳房发

育不平衡。

5、忌过度节食。饮食可控制身体脂肪的增减。乳房内部组织大部分是脂肪,乳房内脂肪的含量增加了,乳房才能得到正常发育。

三、坚持产后胸部锻炼

产后进行运动丰胸,可以预防和治疗胸部下垂。

1、俯卧撑。坚持做俯卧撑等扩胸运动,使胸部肌肉发达有力,增强对乳房的支撑作用。

2、游泳。每周游泳三次以上,游泳既能够锻炼肌肉,又有利于促进血液循环,提高胸部弹性。在游泳的过程中会对人的胸部造成压力,这个压力不仅能让呼吸系统得到锻炼,还能使胸部肌肉变得发达。胸大肌是乳房的根基,因此经常游泳能使身材更丰满,胸部更坚挺。

3、瑜伽锻炼。瑜伽是很多人非常推崇的一种丰胸美胸方法,通过练习手臂上抬的动作可以改变胸部的情况,能让胸部变得更有弹性。在做这个动作时,可以先准备一张瑜伽垫子,然后在垫子上面盘坐,左脚放在里面右脚放在外面,然后挺胸收腹,双手手掌紧紧合拢,然后双手慢慢的上抬,再慢慢的放下。

4、胸部按摩。产后胸部大小会变化得很快,和哺乳有很大关系。由于胸部在孕期和产后产生急速的收缩,导致皮肤失去弹性。按摩能够有效的缓解,适当刺激乳腺,每天晚上睡觉之前注意胸部按摩,能丰胸,胸部又有弹性。(肖升红)



遗失声明

兹有经营业户湘KG7012道路运输证(证件号码:431382204053)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户颜学杨的道路运输经营许可证(证件号码:431382203199)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户家丽多电子有限公司的道路运输经营许可证(证件号码:431382201520)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户曾青红的道路运输经营许可证(证件号码:431382204250)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户梁松波的道路运输经营许可证(证件号码:431382201461)不慎遗失,特此声明作废。

遗失声明

杨德元不慎遗失娄底泓达房地产开发有限公司购房收据一张,票据号:0009496(金额:434974元),开票日期:2017年7月2号,特此声明作废。

遗失声明

罗利贤、朱小霞不慎遗失娄底泓达房地产开发有限公司购房收据二张,票据号:00015574(金额:105650元)、开票日期:2017年10月8号,票据号:00014579(金额:10000元)、开票日期:2017年10月5号,特此声明作废。

遗失声明

陈有元、戴晓琴不慎遗失娄底泓达房地产开发有限公司购房借款收据一张,票据号:00021287、金额:450000元、开票日期:2017年10月27号,特此声明作废。

为儿童用药安全给药品包装加把“安全锁”

广东省深圳市宝安区工业园宿舍楼内,由于房主没有关闭房门,一名2岁男童进屋与房主同岁孙女玩耍,拿了放置在床头的一种名为硝苯地平片的药物,并轻而易举地打开了塑料瓶盖,吃了瓶内的药,男童在当日经抢救无效死亡,女童症状较轻,经过抢救无碍。

儿童用药安全一直是牵动着亿万家长之心的一件大事。除了目前市场上儿童用药品种少、规格缺之外,看似并不重要的药品包装也是导致儿童用药隐患的一个重要原因。

误服药物占七成

《2016年儿童用药安全调查报告白皮书》指出,超八成家长给孩子用药存安全隐患,近20%的家长会将药溶于牛奶、糖水、饮料和粥汤等给孩子服用。不合理用药与缺少儿童专用药是儿童用药安全的两大焦点。

大部分家长对儿童用药安全感评价不高,特别是化学用药。45.8%的家长认为目前整体的儿童用药一般,9.3%的家长对目前整体儿童用药感到不安全。探究原因,抗生素滥用严重是主要原因之一;其次是没有专门针对儿童的临床用药实验,剂量不知是否科学,副作用未知;第三是儿童药品出现过安全事故。

另据笔者调查,儿童药物中毒还有一个很重要的原因是儿童缺乏安全用药知识,很多儿童尤其是4岁以下的幼儿,看到五颜六色的药品误以为是好吃的糖豆,由于家中药品存放位置不当,在家长不注意时,儿童就会偷偷模仿家长吃药



资料图片

的做法,以致酿成药物中毒事件。

药品包装欠安全

有业内专家认为,儿童药物中毒固然与家长监管不当有关,但另外一个重要因素是药品包装上缺少一把“安全锁”,也就是缺少药品儿童安全包装。

药品儿童安全包装一般是指儿童和成人部分口服用药(如心脑血管治疗用药、精神类用药等),采用儿童不易轻松打开、撕开的包装,防止儿童误服,但成年人可以无困难地开启。

在国外的发达国家,都十分重视药品儿童安全包装。如美国在1970年就颁布了《毒物预防包装法(PPPA)》,除了一些药品,农药、日常化学用品等有潜在危害的家用产品也必须有特殊的儿童

安全包装。与我国不同的是美国大部分医院没有药房,患者需凭处方到药房或超市取药,药剂师会要求取药者选择带有儿童安全包装的药品,如果选择普通包装,就必须签署法律文书,保证家中没有5岁以下儿童,以免造成儿童误服药品的事件。

然而在我国,对药品儿童安全包装问题没有引起足够的重视。在我国药品市场中,几乎95%以上的药品包装不具备儿童保护的功能。其安全提示一般只简单地体现在药品说明书中,即便是进口药品也往往由于针对中国市场,为了节省成本而省略了安全包装。根据世界全球儿童安全组织2014年“幼儿安全用药调研”结果显示,99%的幼儿可在两秒钟内打开普通药瓶。(邬时氏)

鼻部不适多源于肺部病变

鼻塞不通 先调肺气

在临床诊治过程中,医生经常会遇到很多肺部疾病的患者,伴有鼻塞、流涕、喷嚏、额头部位疼痛等鼻部的症状,如急性呼吸道感染患者常伴有鼻炎的症状;过敏性哮喘的患者常合并有过敏性鼻炎;弥漫性支气管炎合并有慢性副鼻窦炎或既往有慢性副鼻窦炎史。肺与鼻的关系非常密切,肺开窍于鼻,因此当有鼻塞不通等不适时,医生会开一些对肺气有益的中草药进行调理。

中医认为,肺开窍于鼻,肺气上接气道直通于鼻,构成肺系。肺除主气外,还司呼吸、助发音、主嗅觉。肺气充沛,肺鼻协调,则肺系功能正常,对外可发挥抵御作用,保护人体免受外邪侵袭,且能保持嗅觉敏锐。《黄帝内经》中说:“肺气通于鼻,肺和(“和”指的是调和、功能健全)则鼻能知香臭矣。”因此,鼻的通气 and 嗅觉功能主要依赖肺的作用,人的肺功能好,鼻窍就通畅,嗅觉也灵敏。

在中医看来,鼻部不适多源于肺部病变引起,肺部病变也可因鼻部疾病引起。当肺的宣发肃降功能失常,或肺气虚弱,人的免疫功能就会减弱,使鼻窍易感外邪。如肺气虚者,会因鼻窍失养、鼻功能失健而导致外邪入侵,进而出现鼻塞、鼻痒、打喷嚏、流涕等症状。在临床诊疗中,也常见到因鼻病迁延不愈,继而导致肺疾的患者。如感受风寒的



资料图片

鼻塞者,会引发胸闷、咳嗽、咳痰不爽快等;过敏性鼻炎者,易出现咳嗽、气短、乏力等不适;爱流鼻血者,可出现胸闷气促、时有哈咳等症。

因此,从临床经验看,对于鼻部疾患,多从肺论治。常采用的治疗方法有疏风宣肺、清肺泻热、益肺固表、润肺清燥等,选用的方剂主要有银翘散、玉屏风散、三拗汤、清燥救肺汤、百合固金汤等。比如,肺气虚寒型的过敏性鼻炎,常有阵发性喷嚏、流清涕,每遇寒冷空气或刺激气体时更易发作,可选用玉屏风散和三拗汤加减治疗。

而对于肺系疾患,可先从鼻部治疗。比如易反复咳嗽感冒者,坚持每天早晚用冷水洗脸,尤其对鼻腔内部进行适当冲洗,可减轻鼻腔干燥,并减少呼吸道感染的可能性。又如哮喘、慢性阻塞性肺病患者,出现肺气上逆、咳嗽喘息不止等症状时,可取白果、麻黄捣碎塞鼻,以缓解不适。肺气虚弱且常感到气短者,可采用推拿学中指法“以中指于鼻梁两边开二三十遍,令表里俱热以润于肺”,可达到疏通鼻部经络、改善局部气血、滋润肺脏的目的。

(据《大众卫生报》)

芒种养生：“一慎二宜三防”

每年芒种是在6月6日前后,此时已进入真正的夏季,最大的特点就是气温升高、空气潮湿,又恰是蚊虫繁殖滋生之时,因此生活上更要注意一些细节。具体来说,就是要把握“一慎二宜三防”,以达到身心和谐、通体健康。

慎起居 要晚睡早起,适当地接受阳光照射(避开太阳直射,注意防暑),以顺应阳气的充盛,利于气血的运行,振奋精神。夏日昼长夜短,中午小憩可助恢复疲劳,有利于健康。芒种过后,午时天热,人易汗出,衣衫要勤洗勤换。为避免中暑,要常洗澡,这样可使皮肤疏松,“阳热”易于发泄,但需注意的一点,在出汗时不要立即洗澡。同时应使自己的精神保持轻松、愉快的状态。

宜清补 在夏季人体新陈代谢旺盛,汗易外泄、耗气伤津之时,宜多吃能祛暑益气、生津止渴的食物。老年人因机体功能减退,热天消化液分泌减少,心脑血管不同程度地硬化,饮食宜清补为主,辅以清暑解热护胃益脾和具有降压、降脂功能的食品。

芒种节气要注意清热。夏季暑湿之毒会影响人体健康,吃些凉性蔬菜有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。另外,夏季是疾病尤其是肠道疾病多发季节,多吃些大蒜、洋葱、韭菜、大葱、香葱等“杀菌”蔬菜可预防疾病。

防“夏打盹” “夏打盹”在医学上也称为夏季倦怠症,是由于夏季炎热,温度过高,使人体大量出汗,而钾元素随汗液大量排出,得不到及时补充,导致倦怠疲劳、精神不振。

那么,如何预防“夏打盹”呢?首先,大量出汗后,不要马上喝过量的白水或糖水,可喝些果汁或糖盐水,防止血钾过分降低。还可以多食含钾较多的食物,如荞麦、玉米、红薯、香蕉、甘蓝、芹菜、土豆、山药、鲜豌豆等。(黎洁)

贫血易引发性冷淡

“性冷淡”是指性欲缺乏,通俗地讲即对性生活无兴趣,性欲减退。临床发现,缺铁性贫血是引起女性性冷淡的原因之一,这主要是因为血液中的铁元素影响着上皮细胞的营养状况,而患有缺铁性贫血的女性,阴道和外阴黏膜容易呈萎缩状态,性生活时会感到不适甚至疼痛。久而久之,女性性欲自然减退,性冷淡就形成了。此外,贫血的人运动时容易缺氧,因而在进行性生活一类剧烈活动时,贫血严重者往往有力不从心的感觉,性生活便成了一种负担。

当女性贫血症状明显时,不要勉强过性生活,否则容易加重症状,进而加重性冷淡。贫血症状不严重的女性,在过性生活时也应注重性技巧,比如,相互爱抚的时间可稍长一些,而性生活时动作缓和些,时间也不宜太长。(余卫湘)

一枚党员徽章背后的父爱

□ 邱毓杰

在20岁生日那天,远在北方上大学的我收到了父亲从娄底家中寄来的生日礼盒。我小心翼翼地打开礼盒,映入眼帘的是一枚党员徽章。拿起徽章,回忆便如同开闸的洪水,涌入了我的脑海。

印象中第一次认识党员徽章是在2009年,当时父亲辅导我参加庆祝祖国六十周年华诞的主题征文活动。辅导过程中,父亲深情地讲述了以毛泽东、黄继光、孔繁森等为代表的共产党人呕心沥血、前仆后继地为新中国的成立和富强、贡献着自己力量的事迹。听完父亲的讲述后,我抬起头好奇地问父亲:“爸,你是共产党员吗?”父亲摸了摸我的头,指着左胸上的党员徽章笑着说:“当然是了,你看,这是党员徽章,是每名共产党员身份的象征。”于是,我第一次注意到了那枚红红的

党员徽章,以及金灿灿的“为人民服务”这五个字。那时的我还不太懂得共产党员这一身份的光荣和重要,只知道在每年的“七一”建党节,父亲和单位其他党员要去外地参加党员的实地示范教育,只知道父亲把单位的事看得比家里的事重要。

后来,我慢慢长大了。在成长的过程中,我渐渐地接触到了更多关于党的知识,知道了是党带领人民取得新民主主义革命的胜利,建立新中国;知道了是党带领人民完成社会主义革命,确立社会主义制度;知道了是党正在带领人民实现中华民族伟大复兴,圆中国富强梦。

2017年10月,党的十九大向全党全国人民发出坚决打赢脱贫攻坚战的动员令。父亲响应党中央号召,积极投身家乡的扶贫工作,成为了全国驻村

帮扶干部这个光荣的大集体中的一份子。从那以后,父亲就扎根在家乡的贫困村。之后,我与父亲视频聊天时,他或者是在田间地头查看农户庄稼的长势,或者是在果园帮助农户一起人工授粉,或者是帮助偏远的贫困户搬迁新居。聊天过程中父亲时不时就会谈起他在扶贫过程中取得的成绩:村东头王大爷家的母猪生了好几窝猪崽,预计今年年底的收入就可以达到脱贫的标准;村西头李婶家果园的水果又大又甜,今年可以卖上一个好价钱……大二寒假回家,父亲无比高兴地告诉我,在他和同事近三年的共同努力下,驻村帮扶的贫困村成功脱了贫。在替父亲感到高兴的同时,我不禁发现父亲鬓角的白发变多了,皱纹也爬满了眼角,只有胸前的党徽依旧是那样的红,那样的鲜艳。

2020年伊始,一场突如其来的新冠肺炎疫情肆虐中华大地。临近农历新年,我家附近的蔬菜批发市场每天都是车水马龙。得知社区工作人员紧缺,疫情防控工作压力较大的消息,在家休息的父亲义无反顾地参与了社区的疫情防控工作,并且作为党员先锋队的骨干力量,始终坚守在疫情防控一线。我记得那是有一次我去送饭,街道上遇到的每个人都戴着口罩。但即使这样,大家的眼神中还是透露出些许的紧张和担忧。到了社区疫情防控的岗位,所有的人都戴着口罩和手套。又是它,那枚别在胸前、鲜艳的党徽帮助我顺利地找到了父亲。父亲接过我手中的餐盒,就叮嘱我:“赶紧回家,最近好好地待在家里,没事不要出来活动,多陪陪你妈妈。”

万幸的是,在党中央的坚强领导下,经过全国人民艰苦卓绝的努力,疫情防控工作取得了重大胜利。

2021年12月1日,这是我会铭记一生的日子。在这一天,我成为了一名光荣的预备党员。晚上,在与父亲视频通话前,我郑重地将那枚党员徽章佩在左胸前。“滴”的一声,电话通了,“爸,您看,您送我的生日礼物我佩戴上了。”我激动地说。“好,不错。”在电话那头父亲也很激动。挂断电话,我下意识低头看了一眼那枚党员徽章,迎着灯光,它就像一盏明灯,在我的心头熠熠生辉。

转眼又是几个月。在这枚闪亮的党员徽章照耀下,我又大了一岁,我又离我的理想近了一步。2022年7月,我就会是一名光荣的基层军事指挥官了。父亲教导我:要以革命先烈和时代楷模为榜样,坚定信念,艰苦奋斗;要用扎实的基本功,过硬的专业素质与技能,用实际行动跟随党的步伐;在实现建军百年奋斗目标的新征程上,在实现国防和军队现代化的新征程上,贡献自己的青春和力量。我谨记父亲的教诲,一定要让胸前的党徽更加耀眼。

最爱碱水原味粽

□ 曾敏

“五月五,过端午。门插艾,香满堂。吃粽子,撒白糖。龙船下水喜洋洋……”刚迈入五月的门槛,故乡的端午节,便裹挟着熟悉的香味,从悠远的记忆中缓缓飘来。

对我而言,粽子是端午的标志。我可以不看龙舟,但如果没吃粽子,就不叫端午。

粽子因纪念屈子而生,现在与时俱进,花样百出,据说还有南北派之分,但都以糯米和粽叶为主料。甜粽子有豆沙粽、红枣粽、蜜枣粽,还有奇葩的菠萝粽、榴莲粽和巧克力粽;咸粽子有肉粽、蛋黄粽、绿豆粽,奇葩点的有蟹肉粽、粉丝粽、泡椒肉粽……从外形来看,除了最常见的圆锥形,还有方形、扁形、圆形等。这些粽子风味各异,我吃过不少品种。但我最喜欢的,还是母亲包的圆锥形的碱水原味粽。

所谓碱水原味粽,就是不加肉、蛋、枣、豆沙等各种时兴原料,仅使用糯米、碱的粽子。我就喜欢那种简单纯粹的味。

母亲在年轻时,每年都要包粽子。她买来新鲜粽叶,洗刷干净。买来糯米,加点食用碱,用水浸泡半天,有时还加些绿豆。加碱是个技术活,加多了,粽子味道苦涩;加少了,会少一些清香。

为什么放碱呢?查询资料得知,放碱能让糯米粘度增大,缩短粽子的蒸煮时间,使糯米更软滑,色泽更金黄。由于糯米粽材料偏酸,加碱还能让粽子的味道更加鲜美。

然后,母亲在自家的棕树上扯下粽叶,撕成细条,稍微清洗一下晾晒起来。没有粽叶条,有会时用绳子代替。但最正宗的粽子,必然是要用细棕条打捆的。这些都是前期准备工作。

她有时也会用去年留存的陈叶包,这也是为了省下买粽叶的钱。但用陈叶麻烦些,要将吃粽子后的粽叶收起来,浸泡后,洗刷干净叶片上粘的糯米粒,在太阳下晾晒干,再用袋子封装起来。

母亲包粽子时,会选一个开阔的地方,拿一条小板凳坐好,摆出阵势。她前边是装着糯米的大木盆,右手边是一盆粽叶、细棕条,左边是一个装成品粽子的铝盆。厨房生着煤火,炉子上坐一口加了一半水的大铁锅。

母亲包粽子的动作非常灵巧。她捏起两片粽叶,飞快地一拧,便将两张粽叶旋成一个锥形,再用勺子舀一些糯米进去,用筷子捅几下,使其紧实,再盖一块折成三角形的粽叶,然后用细棕条捆起来,丢到铝盆里。一个粽子就算包好了。

我小的时候,一般是围在旁边当“观察员”,打个下手。我读师范时,妈妈有一次要我尝试包一下,还说:今后我年龄大了,包不动了,就要你们姊妹包了!但我试了几次,总是捆不紧,便没兴趣学了。直到现在,我还会包粽子。我真不是个好徒弟。



粽子包好后,就码到铁锅里,用煤火炊煮。母亲坚持要用煤火、铁锅,说这样煮出来的粽子味道才好。一般是先用大火,再改中火,炊煮上整整一夜,才能起锅,粽子吃起来才坚实筋道。粽子炊煮好后,放凉更好吃。轻轻撕开青绿泛黄的粽叶,露出黄澄澄亮晶晶的粽粑,此时,糯米在火的帮助下,已浑然一体。用筷子插好,放到白沙糖里打个滚,咬一口,那种甜蜜、筋道、清凉的味道,真是太爽了。我一次能吃五六个,但母亲怕我有肠胃消化不了,不允许多吃。

母亲年龄大了,在我们强烈要求下,她不再包粽子。没了母亲亲手包的粽子,我们每年端午都买粽子吃。但遗憾的是,买来的粽子大都没有炊稠,松松垮垮,有时还能看见糯米粒,再没有记忆中母亲包的粽子的味道。

每次到九龙商场,看到卖粽子的三轮车,我都会买一个碱水粽,裹上白沙糖,慢慢地品尝。妻子笑我:你对粽子有一种情结!

有一年端午,一位朋友给我送了一袋她姐姐亲手包的粽子,我迫不及待地吃了一个,哇,太美了,就是这个色这个味——颜色金黄透亮,外观紧扎,咬一口筋道、清凉——的确是记忆中的味道!

有时我也在追问自己:为什么这么喜欢吃原味粽?或许,这是一种对过去的回忆和留恋,也是对纯粹简单生活的一种向往吧!大道至简,能够长久滋养我们的,就是空气、阳光、水这些最常见的事物。人生需要的,其实并不多,知足者常乐!



美丽中国·我是行动者

构建人与自然和谐共生的地球家园

MAKE EARTH A SHARED HOME WHERE MAN AND NATURE COEXIST IN HARMONY

共建 清洁 美丽 世界



WORK TOGETHER
TO BUILD A CLEAN AND
BEAUTIFUL WORLD



中华人民共和国生态环境部

