

湖南城市广播电视报

# 娄底广播电视

第24期 总第1549期 2022年6月16日出版

湖南省新闻出版局主管 | 娄底广播电视中心主办



本期20版 介绍2022年6月20日至6月26日电视节目

国内统一连续出版物号:CN 43-0043/07 | 邮发代号:41-124

## 娄底82名年轻干部 “加盟基层”

» 3版



# 胡旭晟来娄调研： 推进文体旅深度融合 加快打造高品质旅游目的地

6月7日至9日，省政协副主席胡旭晟率队来娄，围绕“促进文体旅融合发展，助推建设世界知名旅游目的地”课题进行专项调研。

省政协相关委室负责人陈慈英、苏健全、高鑫等陪同，市政协主席梁立坚、副市长康艳华和市政协副主席彭石清、袁华荣、傅小松等参加调研。

胡旭晟一行先后深入新化县、涟源市、双峰县，实地考察紫鹊界景区、三联峒景区、湄江风景区、曾国藩故居等地，通过边走边看、交流探讨等方式，了解各旅游景区特色、民俗风情、产业发展、景区配套项目建设与旅游路线规划等情况。

座谈会上，调研组充分肯定了娄底市在文体旅融合发展上所取得的成绩。调研组指出，娄底旅游资源丰富，历史文化底蕴深厚，文体旅融合发展前景良好。政府部门要高度重视旅游发展，高标准规划设计，高质量推进文体旅深度融合，加快打造高品质旅游目的地。要深挖独特的自然景观，建设好旅游基础设施，增强旅游接待能力，激活本地旅游活力。要突出文化引领



省政协副主席胡旭晟一行在新化县紫鹊界景区调研

作用，充分挖掘文化资源，提升景区文化内涵，把不同景点、文化串联起来，讲好精彩文旅故事。要扎实推进稳增长、稳市场主体、保就业工作，更加关注文旅企业面临的困难和问题，共同应对新冠疫情带来的冲击，加大对文旅民营企业的关心支持力度，兼顾国

企、民企共同发展。要提高景区便民服务能力，把旅游业同乡村振兴有效衔接起来，促进旅游业全域化发展。要借鉴优秀旅游城市推广经验，以全省旅游发展大会为契机，找准娄底旅游特色和定位，加快推进旅游业高质量发展。（龚合）

## 市文旅广电局到企业开展“纾困增效”帮扶调研

6月9日，市文旅广电局党组书记、局长彭一伶率队到湖南康钦尔家居科技发展有限公司开展“纾困增效”帮扶调研，帮助企业解决发展面临的难题。市文旅广电局二级调研员、帮扶队长卢华文及相关科室的负责人参加调研并座谈。

彭一伶一行通过实地查看企业生产车间，详细了解企业的生产工艺流程、产品销售等主要情况，围绕企业在生产经营过程中遇到的问题和困难，与企业负责人进行座谈交流。彭一伶指出，“纾困增效”专项行动是省委、省政府贯彻落实党中央、国务院决策部署，是扎实做好“六稳”工作，全面落实“六保”任务，切实帮助企业解决困难，促进亏损

企业扭亏脱困而采取的重要举措，作为“纾困增效”专项行动牵头单位，市文旅广电局责无旁贷。市文旅广电局帮扶工作队和相关责任科室要提高政治站位，充分利用自身优势，不断创新思路，与企业一道，突破发展瓶颈，提升企业竞争力与影响力，推进企业高质量发展。

彭一伶强调，局帮扶工作队和相关责任科室要明确目标和期限，带着责任和感情真心实意帮扶，要加强对接，帮助企业把产品进入到全国、全省和全市各类文化旅游体育大型活动现场，进入到图书馆、美术馆等公共文化场馆，进入到全市各大A级景区景点和乡村旅游点，扩大企业产品影响力。要

开展送戏到企业、工业旅游点开发和工业研学旅游活动等，帮助企业解决困难问题，全力服务好企业发展。座谈会上，市文旅广电局相关科室负责人就企业遇到的难题和瓶颈进行了探讨和分析，并做了表态性发言。

湖南康钦尔家居科技发展有限公司于2018年在娄底经开区成立，主要从事钛民品的研发、生产和销售。建设高档钛民品产线，打造信息化、自动化、现代化的智能智造工厂和国内领先的钛民品综合生产基地。项目被列为娄底经开区招商引资重点项目、娄底市重点项目。公司去年荣获“湖南省高新技术企业”。（邓志文）

## 2022湖南省小篮球联赛系列活动娄底赛区开赛

6月11日，“湖南粮食集团杯”2022湖南省小篮球联赛中国小篮球系列活动“体彩杯”娄底赛区在娄底市体育中心篮球馆顺利开赛。

本次比赛由中国篮球协会、中国中学生体育协会、湖南省体育局、湖南省篮球协会指导，娄底市文化旅游广电体育局、娄底市教育局、共青团娄底市委主办，娄底市篮球协会、娄底市新能源青少年篮球俱乐部承办，娄底市全民健身服务中心协办。比赛设有U6、U8、U10男子组、U10混合组、U12组男子组五个组别，共计59支队伍参赛。（贺立强）

## 娄底举办“非遗进校园 经典共传承”活动



为庆祝2022年文化遗产日，让学生近距离感受娄底杖头木偶戏的神奇魅力。6月12日上午，由市文旅广电局与湖南人文科技学院联合主办的“非遗进校园 经典共传承”活动在湖南人文科技学院逸夫音乐厅正式启动。

本次活动共分三个环节：木偶戏教学与传承、杖头木偶戏《渭水河》展演、木偶戏体验：与现场观众互动。唱念做打等体验让师生喜笑颜开，传承人认真精彩的表演获得了观众的阵阵掌声。

据悉，为让学生系统学习娄底传统戏剧，湖南人文科技学院成立了戏曲研习社，选拔优秀学生来学习杖头木偶戏。学员跟着非遗传承人布置舞台、摆放道具、乐器演奏与木偶唱腔等方面进行了学习与体验。直接感受与体验了非遗课堂的乐趣与魅力。近年来，湖南人文科技学院坚持校园文化建设与课程改革相结合，以人文精神培养为核心，加大了地方传统戏剧进校园力度，已引进了国家级非遗项目湘剧（涟源湘剧）、省级非遗项目花鼓戏（长沙花鼓戏）传承人入校上课，效果很好。本次的校园周末戏曲剧场既是助力“乡村振兴”重要手段，又丰富了校园特色文化。

杖头木偶戏在娄底流传已有1100多年，通过提、拉、拨、挑等各种动作，结合生旦净末丑等说唱腔调，大俗大雅，插科打诨，深受老少观众喜爱。目前“杖头木偶戏”被确定为省非物质文化遗产。2011年，双峰杖头木偶戏被列入娄底第二批市级非物质文化遗产保护名录。2016年被列入湖南省第四批省级非物质文化遗产保护名录。（黎铁军 李晓容）

## 娄底迎来全省首个冰雪体育综合体

6月8日，聚动力（北京）体育文化发展有限公司与湖南壹贰房地产开发有限公司战略合作正式签约，双方共同打造以冰雪运动为主体的体育综合体项目。项目建成后，这将是全省首个冰雪体育综合体。

据悉，聚动力（北京）体育文化发展有限公司成立于2016年，创始人为中国首位滑雪世界冠军、北京冬奥会火炬手郭丹丹。公司成立以来参与执行了多项大型冰雪项目，并一直致力于冰雪运动的全国推广。到目前为止，郭丹丹团队已在线下为近100万人进行了冰雪运动知识和技能普及，线上人数更是达300万人次以上。



经过多轮考察，聚动力（北京）体育文化发展有限公司和湖南壹贰房地产开发有限公司联合打造的湖南首个冰雪运动项目落户娄底百弘学府城商业广场。双方将本着“面向未来、加强

合作、优势互补、共同发展”的宗旨，以传播冰雪文化、弘扬奥运精神为目标，依托聚动力郭丹丹品牌优势，打造一家以大型室内标准真冰场为主体，集研学、娱乐、健身、餐饮为一体的体育综合体。

亲临现场签约的郭丹丹说，“北冰南移、北雪南飘”越来越受到关注。我有信心有决心将冰雪运动带到娄底，也将把更多的好项目、更多的世界冠军和奥运冠军带到娄底。”

此前，聚动力（北京）体育文化发展有限公司负责人多次来娄底考察项目，市文旅广电局党组书记、局长彭一伶等局领导与项目负责人多次洽谈，为项目的正式签约奠定了良好的基础。（王友专 刘辉煌）

# 新闻周刊



娄底广播电视报

3

新闻热线:8328300 行风与廉政建设监督电话:8762009  
2022年6月16日 本版责编:王友专 邮箱:ldgdb@163.com

## 娄底82名年轻干部到乡镇挂职

**本报讯** 6月14日,娄底市市直单位干部赴乡镇(街道)挂职出征仪式举行,82名年轻干部将“出征一线”“加盟基层”。市委书记邹文辉出席仪式并讲话。

市委常委、市委秘书长谢君毅出席,市委常委、市委组织部部长谢忠阳主持仪式。挂职干部代表、县市区委组织部部长代表作表态发言,挂职干部进行集体宣誓。

根据市委安排,市委组织部按照“个人报名、组织推荐、反复比选、研究审定”等程序,从61家市直单位层层过筛遴选82名年轻干部,安排到乡村振兴和基层治理任务较重的乡镇(街道)担任党委副书记或副镇长1—2年。这是娄底干部队伍建设史上安排年轻干部到基层挂职锻炼力度最大、人数最多、来源最广的一次。

出征仪式上,邹文辉对全体挂职干部提出五点希望:一是提高站位,胸怀大局。深刻认识做好挂职工作的

重要意义,勇于到改革发展稳定第一线、重大任务重大斗争最前沿、艰苦复杂地方和关键吃劲岗位去增强党性修养、磨砺意志品质、提升工作能力、解决各类问题。二是珍惜机会,锻造本领。以造福一方为目标,以发展一方为己任,努力为基层发展支招、出力、添彩,把自己从“璞石”打磨成“美玉”,从“粗坯”锻造成“精钢”。三是事不避难,善作善成。自觉发扬吃苦耐劳的精神,学会饿着肚子干事情、田间地头访农户、耐心细致调纠纷,围绕重点难点问题,事不避难、义不逃责,勇于争先进、创一流。四是扎根群众,真情服务。自觉把人民群众对美好生活的向往作为工作的出发点和落脚点,扑下身子、沉下心来,敲开群众的家门,走进群众的家里,倾听群众所想所急所盼,了解和掌握真实情况。五是树好形象,廉洁自律。拧紧理想信念“总开关”,绷紧廉洁自律之弦,勤掸“思想尘”、多思“贪欲害”、常破“心中贼”,坚决守住思想道德防

线、党性原则底线、法规纪律红线,锻造成长的好坯子,打牢干事创业的好底子,走稳人生的好路子,以优良的作风、过硬的素质、出色的业绩,努力为组织树形象,为群体争荣誉,为自己赢口碑。

邹文辉要求,选派单位不能一放了之,要经常过问、了解干部挂职情况,在工作学习生活等方面给予支持。接收单位要摒弃“待客”思想,从心底里接纳挂职干部,充分信任,放手使用,及时交任务、压担子、提要求。组织部门要及时全面掌握情况,注重发现识别干部,选树一批先进典型。他表示,市委将在政治上更关心、工作上更关注、思想上更关爱、生活上更关怀挂职干部。

12日至13日,全体挂职干部在市委党校接受了“三农”工作及集体经济发展、巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接、基层系统治理、反诈禁毒、信访维稳等方面专题培训。

(邹武雄 彭敏)

## 青春之花在强军奋斗中绽放

青年眼里滚烫的星河,是代代相传的薪火;青年心中大美的山川,是熠熠生辉的祖国。站在历史新起点上,回顾百年奋斗历程,在革命、建设、改革各个历史时期,我们党始终高度重视青年、关怀青年、信任青年。新中国成立以来,一批批优秀青年对党坚定追随,让党的事业绵绵不绝、薪火相传。无论是生死考验的战场,还是和平时期的守望,广大青年在党的正确领导下,用坚强的臂膀扛起时代重任,用青春的面庞装点祖国容颜,激荡起改变历史的滚滚洪流,为党和军队建设事业注入生机活力。

使命是青春最醒目的注脚,奋斗是青春最亮丽的底色。历史反复证明,青年把个人前途与祖国命运紧密相连,才能大有作为。从“外争国权、内惩国贼”的呐喊,到“紧跟着中国共产党打破一个旧世界”的誓言;从“到祖国最需要的地方去”的号召,到“团结起来、振兴中华”的宣言;从以血肉之躯掩护战友失去双手双眼的排雷英雄杜富国,到深情告白“清澈的爱,只为中国”的戍边烈士陈祥榕……一代又一代革命青年胸怀远大理想,前仆后继、无畏前行,把人生的意义嵌进时代的车轮,把自身命运和国家命运相联系,以青春之我、奋斗之我拓展生命的厚度和张力,谱写了一曲曲壮丽的青春之歌。推进新时代强军事业,青年官兵要坚决听党话跟党走,练就过硬本领,把奋斗和奉献作为精神底色,为强军兴军提供重要力量源泉。

磨砺是广大青年最好的“成人礼”。青年官兵怀揣梦想走进军营,赶上强军兴军的大好时代。然而,在前进道路上,有平川也有高山,有缓流也有险滩。广大青年官兵要正确对待一时的成败得失,受挫而不短志,使顺境逆境都成为人生财富。面对艰巨的任务、严峻的挑战,青年官兵要保持“乘风破浪”的姿态,拿出“中流击水”的劲头,勇于吃苦、敢于担当,自觉接受任务的磨砺和考验,在劈波斩浪中开拓前进,在披荆斩棘中开辟天地,在攻坚克难中开创辉煌,让青春和汗水在履行使命中闪光。

唯奋斗不负韶华,唯恒久方立大业。实现中国梦强军梦,需要青年官兵眼有星辰、心有大海,需要青年官兵踔厉奋发、笃行不怠。广大青年官兵要敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦,牢固树立为祖国和人民永久奋斗、赤诚奉献的坚定信念,以实干为舟,以奋斗作桨,胸怀大格局,练强真本事,在强军事业中绽放青春梦想,在火热军营里唱响青春壮歌,以奋斗的姿态把青春融入到强军实践中去,不负重托、不负使命。

(据《中国国防报》)

## 娄底1至4月固定资产投资增速居全省第二

**本报讯** 6月14日,娄底市娄星产业开发区海特科技产业园项目建设现场,工人们正加紧安装和调试生产设备,确保高强钢管、耐磨件、泵管3条生产线近期竣工达产。6月中旬,全市将有27个产业发展、生态环保、社会民生项目竣工,累计完成投资66.21亿元。

今年,我市坚持“稳住大盘,项目为王”理念,通过建机制强保障,优化营商环境,大抓项目扩投资,推动经济稳增长。1至4月全市固定资产投资稳中向好,同比增长10.8%,增速居全省第二。

我市组建市高质量发展指挥部重点项目建设组,建立市领导联点重点项目机制,实行周调度、月通报、季评价,压实各级各部门责任,掀起抓大项目、大抓项目的热潮。从省重点项目、专项债项目、市重点项目中,筛选50个高质量发展重大项目,建立项目清单、集中调度、积分排名和减勉约谈制,保障项目推进提速提质提效,以重大项目突破带动全局发展;精准落实中央和省里政策,谋划一批政策化、产业化、市场化重大项目,形成“储备一批、开工一批、推进一批、竣工一批”的项目滚动接续推进机制。

我市大力开展助企“纾困增效”专项行动,开通“营商环境直通车”,建立领导现场办公制度和挂点帮扶机制,有针对性解决企业用工、用钱、用地等方面的问题。强化“送政策上门”服务,搭建“政策超市”平台,企业可通过检索关键词查找政策内容,在线办理所需业务。创新开展产业链招商、以商招商、“云上”招商,为经济发展注入“源头活水”。1至4月,全市共签约重大招商项目29个,总投资163.7亿元,其中“三类500强”项目3个,总投资35亿元。

(刘成祥)

## 2022年全国首批定向培养军士开始招生

**本报讯** 6月13日,从相关部门传来消息,凡参加2022年全国普通高校招生统一考试,年龄不超过20周岁(2002年8月31日以后出生)、未婚的普通高中毕业生均可报考定向培养军士,其政治和身体条件按照征集义务兵的规定执行,这将是军士制度实施后的首次定向培养军士招生。

定向培养军士学制3年,毕业后

取得大专学历。前娄底军分区主办湘中国防2.5学年的全部课程由高校负责,招收部队根据需要对接指导教学;后0.5学年为入伍实习期,入伍实习由部队负责,实习完成后由高校办理毕业手续。

定向培养军士入伍实习结束后,由所在部队按照招收军士首次授予军士军衔级别有关规定,确定其军衔级

别、授予军士军衔,军衔时间自毕业当年的9月1日起算。

定向培养军士批准入伍后至首次授予军衔期间,按照第一年度义务兵标准发放津贴、保障伙食,享受相应医疗、保险和抚恤等待遇。授予军士军衔后,自军衔起算之日起执行军士工资及相关待遇标准。

(廖志辉 周梁)

## 我市12家建筑企业对口支持排查自建房安全隐患

**本报讯** 6月8日,由市住建局牵头负责,紧急遴选12家建筑业企业,调派120名专业技术人员组成技术团队,迅速增援基层,对口支持各县市区居民自建房排查整治,切实加快排查进

度,提高排查质量。

技术团队具体分成6组,每组由2名市住建局部门负责人或专业技术人员带队负责,带领企业技术人员于6月9日开始全部下沉一线。其

中第一阶段重点支持时间从6月9日起到8月31日止,第二阶段从8月31日起到12月31日止,之后视工作需要再确定具体支持时间。

(邹沅君)



# 市城管执法局:1.3万余个门店落实“门前三包”责任

**本报讯** 6月15日,市城管执法局党组书记、局长吴润民做客娄底综合广播全媒体直播间接听“12345”热线,就群众关注的人居环境、城管执法、违法建设、营商环境等方面工作与市民“零距离”沟通交流。

吴润民介绍,该局今年组织开展了市容环境卫生整治四大行动,着力解决环境卫生、容貌秩序和绿化美化等方面存在的突出问题,改善提升广大市民的环境体验,以“洁序净美”的城市容貌环境迎接党的二十大召开。开展“美路行动”。选取13条示范重点路段,由市环卫处班子成员担任各路段的路段长,全面开展精细化的清扫清洗。开展“绿美行动”。加强所辖街道和公园绿化苗木的管养,分段完成娄底高速公路南北连接线、娄涟公路、湘阳街的绿化提质。实施推进“门前三包”。“门前三包”是指临街门店、单位在一定范围内承

担城市管理责任、履行相应义务的责任约束机制,主要包括“包环境卫生”“包市容秩序”“包美化绿化”。开展“渣土源头整治”。做好渣土运输施工工地的管理,严格督促在建施工工地落实“六个100%”要求,采取防尘网覆盖、分段作业、择时施工、洒水抑尘、冲洗地面和车辆密闭运输等有效防尘降尘措施。

近年来,市城市管理和综合执法局,高度重视优化营商环境工作,出台了《娄底市城市管理和综合执法局2022年优化营商环境工作方案》,对“营商环境直通车”诉求事项认真办理。梳理和编制了娄底市城市管理和综合执法局政务服务事项目录清单和实施清单共计145项,优化完善审批服务办事指南、办理流程,调整事项实施清单中办理深度,整合平台审批流程。经梳理优化,渣土、广告审批由原来的3个工作日调

整为1个工作日;绿化审批为5个工作日,其中报装用水、用电、用气、涉及绿化审批调整为1个工作日;申报材料精简71份,精简审批环节49个。

吴润民介绍,近年来,推动出台了《关于进一步加强和改进娄底市中心城区“门前三包”管理工作的意见》,动员1.3万余个临街门店落实“门前三包”责任,发放宣传资料5万余份,建立上门服务卡和台账登记制度,组织示范街路创建和星级户评比,对临街门店进行规范管理。实施人行道净化工程,开展突出问题专项治理,先后开展流动摊担、店外经营、人行道违停、共享单车、沿街杂物和种菜、屋顶圈地、广告牛皮癣、餐饮油烟、渣土扬尘等专项整治,今年1-5月,共办理行政执法案件3597起,登记保存物品304件。人行道违停抄牌总数为2520台,拖车120台,有效提升了市容

品质。抓紧餐饮油烟整治,督促中心城区262家大中型餐饮服务企业全部安装并正常使用油烟净化设施,1000多家小型餐饮服务业正在逐步整改安装。加强共享单车管理,定期约谈哈啰、青桔、星骑三家共享企业强化运维管理,出台共享单车管控集中整治八条措施,及时开展共享单车乱象整治行动,为解决群众出行“最后一公里”助力。

在节目进行过程中,不时有市民通过热线电话现场反映人行道车辆违停、流动摊担占道经营、餐饮油烟扰民等具体问题。吴润民仔细倾听,进行了认真答复处理。(康行佳 黄业雄)



## 市供销社到双峰调研企业发展情况

**本报讯** 6月8日,市供销社党组书记、理事会主任吴术根率市供销社和双峰县供销社相关人员前往双峰县沙塘乡忠实村,考察调研湖南梅之鲜生态循环农业发展有限公司相关情况。

吴术根在详细了解了“梅之鲜”企业相关情况,主动为该公司的发展出谋划策。他指出,首先要整体规划,对公司的下步发展要有长远谋划,第一步要在带动农户增收致富的同时,把产量提上来,量上来了,后续可以发展粽子深加工。其次要品牌化

发展。要按照“三品一标”提升的要求,打响品牌,统一标准,规范生产。三是要统一提供种苗和技术,统一加工和销售。作为粽子产业领头人,“梅之鲜”要为农户提供技术,保质保量,并进行市场化运作。同时他也希望“梅之鲜”农业公司能成为娄底粽子产业的举旗人和乡村产业振兴的龙头企业,成为市供销社“两个到户”(服务到户、联结到户)的典型。

据悉,“梅之鲜”农业公司是娄底市供销社农村合作经济组织联合会会员,该公司2015年注册

成立,是一家以中药材栀子育苗、种植、加工、销售于一体的农业产业化企业,其旗下的忠实栀子基地被省林业厅评为省级农民林业专业合作社示范社。目前该公司自有种植栀子660余亩,带动周边村镇70余户农民种植栀子,带动农户种植近万亩。按平均1亩地1500斤栀子产量,去年市场价2.8元/斤计算,为周边农户带来直接经济收入4000余万元。下一步公司将计划发展粽子全产业链,重点发展粽子深加工产品,壮大粽子花茶等附属产品。(陈新颖)

## 市退役军人事务局调研结对帮扶村

**本报讯** 6月10日,市退役军人事务局党组书记、局长刘新文率队赴结对帮扶的乡村振兴点新化县奉家镇百茶源村进行调研。

刘新文一行实地调研了百茶源村产业建设情况,详细了解了村居规划设计、运营管理、综合效益等情况。调研组与村支两委和驻村工作队召开座谈会,会议传达了学习了6月8日全市巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作推进会议精神,听取了驻村帮扶队及村支两委关于有效衔接工作开展情况及村组公路调规、安全饮水、防灾项目争取等工作进展情况及下步工作计划。开展了送医送药下乡、送法下乡等活动,并实地走访了部分群众。(曾可乐 常彬)

## 新化琅塘镇“院落会”传播“好声音”

**本报讯** 连日来,新化县琅塘镇党政领导、驻村干部、乡贤、志愿者纷纷在各村组织召开院落会,就琅塘镇基层系统治理、人居环境整治、反诈APP安装、禁毒、养老诈骗、利剑护蕾、扫黄打非、护苗、关爱留守儿童、扫黑除恶、农村自建房安全隐患排查、空心房整治、违法建设、防溺水、疫情防控等当前重点工作,与人民群众面对面交流,有序推进各项工作的落实,共筑鱼水之情。

琅塘镇将当前的重点工作,用

老百姓喜闻乐见的形式,直接传达到户,达到了发动、组织群众更高效的目的。“院落会”也是琅塘镇基层治理体系当中很重要的渠道工程,是密切党群干群关系的重要方法。

“干部们跟我们面对面传达党的方针政策,告诉我们主张什么,反对什么,接下来该怎么做,琅塘要走向何方,这样的院落会真是太好了!”群众纷纷点赞。

没有严肃的会场氛围,没有固定会议流程,没有套话官话,从群众关心的事说起,既有政策理

论的宣讲,又有热点、焦点问题的解释;既有对工作的认可,又有问题的反馈。

像这样的院落会,在琅塘镇27个村(社区)已经成为常态,覆盖190个网格,院落会也成为琅塘推动各项工作落实的重要载体,打通了密切联系群众的“最后一公里”。坚持群众唱主角,镇村干部扮演倾听者和答题者,群众愿意“掏心窝子”说交心话,干部才知道劲儿该往哪里使,院落会才能发挥更大作用。(颜文辉 王友专 廖洁)

## 市住保中心全力推动作风建设

**本报讯** 6月10日上午,市住房保障服务中心组织班子成员、各部门负责人召开作风建设推进会议。

会议传达了学习了市委书记邹文辉在全市干部队伍作风建设暨党建引领基层系统治理推进会上的讲话精神和《关于改进工作作风狠抓落实的十条规定》《关于9起工作作风问题典型案例的通报》等文件,要求各部门做好传达,动员中心全体干部职工进一步转变作风、吃透文件精神、联系工作实际真抓实干、抓好落实,为中心高质量发展工作争先创优提供坚强保障。(于涛)

## 娄底水文中心举行党课专题辅导讲座

**本报讯** 日前,娄底水文中心党课专题辅导讲座举行,特邀娄底市直机关工委常务副书记刘小辉作专题党课辅导。中心全体党员、入党积极分子及中层干部聆听了讲座。

会上,刘小辉以“认真学习党章 严格遵守党章”为主题,结合真实生动的故事和案例,重点介绍了党章的地位和历史演进过程,并以“十大要点谱写新篇章”为索引,结合习近平总书记的系列重要论述和大量红色典故,从十个方面对十九大党章的精髓要义进行系统讲解,同时对党员干部应当熟知熟记的知识要点也进行了精心串讲。“这既是对十九大党章的系统剖析和阐述,也是对广大党员进行的一次深刻的党史、党章教育。”听课的党员们纷纷表示讲座内涵丰富、立意深远,对于提升党员干部的思想素质有极大意义。(肖鹏)



## 新闻特写 |

## “农民教授来了,我的心就稳了”

6月9日晚8点,娄底职院“十百工程”技术服务组成员谢大识接到娄底市娄星区万宝镇石塘村丰年农业科技有限公司黄和平打来的电话:“我们的葡萄树出现了病叶,下一步怎么处理啊?有时间能帮我们指导一下吗?”考虑到当下正值葡萄产量高峰,高温天气容易导致掉果损产,谢大识立即打电话给正在中阳村院村合作基地的曾玉华教授。曾玉华与在基地实践的农管班学生李超凡连夜驾车出发,会合谢大识,三人开车20公里赶往万宝镇石塘村。

娄底职业技术学院农林学院安

排谢大识、曾玉华等种养殖专家与全国新农村示范村——万宝镇石塘村达成生态种养免费技术服务意向,委派种植技术专家曾玉华等指导该村娄底市丰年农业科技有限公司发展特色种植产业,去年6月曾玉华指导该基地种植了10亩优质葡萄,包括阳光玫瑰、蜜香无核、红宝石无核、甬优1号四个优质葡萄品种。

“去年六月油菜籽采完才栽的葡萄苗,12个月后就结了这么多果,大大出乎我们的意料,当地人也啧啧称奇!按照你们的技术指导,我们两个没有搞过种植的人把

葡萄果子种出来了,太有成就感了,非常感谢你们!”娄底市丰年农业科技有限公司股东曾伟说。

到了基地,一行三人与黄和平、曾伟等村民现场查看了葡萄的长势,示范了葡萄的夏季修剪,手把手指导村民疏果操作。专家现场诊断了葡萄病叶发生的原因,提出了防治方案。

“感谢专家连夜抽空来指导。你们来了,我的心就稳了!”黄和平、曾伟高兴地说。

忙碌到深夜12点多,专家们才做完果园的巡查及技术指导,踏上返程。(欧阳琦 曹琰)

# 难以调处的一起农村邻里宅基地纠纷



娄底新闻名栏目

## ■市民诉求

来电人是冷水江市沙塘湾街道办事处王坪湾社区的居民,反映其邻居刘某在2021年5月份建房时未通过邻里签字,由社区为其操办了审批手续,但目前其与另外3户居民需要建房时前往社区审批,被告知需要提供邻居签字才予以审批,他认为不合理,请有关部门认真调查、及时处理。

## ■记者调查

家住冷水江市沙塘湾街道办事处王坪湾社区5组的张数中最近心情不是很好,每天无精打采。“我一直在想一个问题,当初别人建房的时候,办理各种审批手续时顺风顺水,而到了我的宅基地建房办理报批手续时,却遭遇了种种困难……”从去年12月份开始,张数中一直在忙宅基地建房办理报批手续,可事与愿违。

## “我的申请报告一直压在居委会”

张数中育有一男二女,一直在外面打工维持生计,随着小孩的年纪增大,她想在她的户口所在地建设属于自己的房子。“我们一直寄居在外面,祖孙三代同堂,但由于我们的小孩逐渐成家立业,我就想回老家建房,叶落归根……”于是,她将王坪湾社区5组的老旧房屋进行了拆除,想在原有的基础上进行重建。“我原有的宅基地大概有80个平方左右,以前相关部门颁发了产权证,我觉得在原有的宅基地重建房屋,应该审批手续很简单。”可让她没有想到的是,她的申请报告从去年12月送到社区后,至今杳无音讯。

张数中说,在此之前,她的邻居刘某也是在自己的宅基地上建房,建房审批手续一下子就办好了。她的宅基地与刘某的宅基地同地相连,在2021年8月中旬刘某的儿子王某平要借助其母亲的名义批准宅基地,王某平为了使自己的房子建得像样一点,就找到张数中兑换宅基地,当时她没有及时答复。王某平又通过居委会的负责人来找到张数中母子俩协商,要支持王某平。在居委会负责人劝说下,张数中同意支持王某平及母亲刘某建房。与此同时,王某平要求居委会起草邻里宅基地互换协议,经过双方协商并达成了书面协议,相关人员在协议上签了字,并加盖了王坪湾居民委员会行政公章,张数中的儿子也在乙方签字按了指印。协议签订日期为2021年8月25日。



“我觉得不可思议的是,自协议签订后,王某平及居委会有关负责人也就再也没有打过电话给我们,我和我的家人在2021年12月回家喊了挖机平地时,竟发现刘某的房子已经完整建成。”更令她意想不到的是,王某平的房子审批是180个平方,而现在至少有200多个平方。另根据农村建房的相关规定,挨着邻居不能开窗户,而王某平家的房子却开了窗户。

据介绍,因为存在土地矛盾以致发生纠纷,当地街道办事处、居委会出面进行了协调。居委会的有关负责人告诉张数中,要她先打书面报告,申请办理审批手续。于是张数中在2021年12月10日向居委会提交了申请建房报告,通过邻里大多数人签字,并在2021年12月16日将此报告交给了居委会,但直到现在,居委会一直没有将报告移送上级主管部门审批。

“我向居委会进行了咨询,他们告诉我,王某平不同意她在该宅基地建房了,也不同意签字,所以导致我们的审批手续无法办好。”

## 蹊跷的建房审批手续

据张数中介绍,刘某是一个年纪偏大的农村妇女,其儿子王某平的户口也不在王坪湾居委会,为什么居委会和上级主管部门能给她批180平方的建房用地,更让人无法理解的是刘某在申请报告批准表上未经她和她的子女的签字,也同样批了下来,这是什么原因呢?

4月26日和27日,记者先后来到了冷水江市沙塘湾街道办事处和王坪湾社区。在沙塘湾街道办事处,据副科级干部付仁辉介绍,张数中反映的问题,不是一个审批手续难批的问题,是双方当事人之间就祖辈留下的老宅基地产权不肯谦让、意见达不成一致的邻里纠纷问题。刘某与张数中系堂嫂堂弟媳关系,老宅在祖辈分家时已进行了产权分割,且产权明晰。刘某申请旧房改扩建时所申请的地块为其产权证上的范围,

社区在办理相关手续时严格按照审批要求由社区组织召开了村民代表和户代表会议,会议记录上村民代表和户代表都签字同意,且社区按要求进行了公示,审批程序和流程方面是没有问题的。张数中反映的他本人没有签字,后经了解,会议记录上确实没有签字,原因是张数中一家人常年居住在外,当事人之间电话沟通过,公示期间没有异议,且当事人双方为了建房方便,就相关产权对换进行了协商,并签订了协议。后来刘某房子建好后,张数中意欲改建房子动用挖机平整土地时破坏了刘某房子前空坪的堡坎而发生矛盾,当时刘某儿子王某平报警进行了调处。之后当事人双方产生隔阂,王某平一方不承认原来的产权对换协议。而后张数中意欲按产权对换后的范围申报建房,在按相关要求走程序中,王某平一方不承认协议,且作为邻居拒绝签字。因属于张数中产权的老宅基地是一个不规则地块,不适宜建房,沙塘湾街道办事处与王坪湾社区从社会稳定、居民建房适用美观方便考虑,想先化解矛盾之后,促成最佳的建房方案后再审批,而并非当事人反映的故意拖。而后,社区多次找到当事人双方协商,王某平一方曾经提出过几种协商方案,但双方达不成一致。因双方各种方案达不成一致,而张数中又建房愿望强烈,沙塘湾街道办事处、王坪湾社区曾多次协调,并提出了具体方案,就张数中产权证上标明的范围,在不影响邻居生活和村庄规划的基础上,走审批程序,如果刘田香一方拒绝签字,由村民代表会议决定。

为此,记者又找到了该街道负责街道执法方面的另一位副科级干部吴志勇和街道宅基地管理中心和街道执法大队的有关工作人员。据他们介绍,刘某超面积建房他们已经进行了调查处理,“根据审批面积180平米,实际超出60个平方,我们对此进行了处罚,而且处罚已经到位,至于开窗户的问题,责令户主按要求整改,但目前户主在广东未回家。”

## “我们依法依规呈报”

根据相关政策,刘某在申办建房手续时,必须经村民全部签字,村民全部同意才能通过审批,但事实上,刘某在申办建房手续时张数中等人根本不知情,“我们也不知道,他们建房的签字手续是怎么办理的,我们家里人根本就没有签字,然后居委会就上报了,而且也批了下来。”

据王坪湾社区支书王曙光介绍,关于刘某的建房申请,他们居委会的确有些工作上的失误。“不管是工作失误也好,还是工作上的差错也好,事情已经摆在桌面上,我们现在正在举一反三,杜绝再次发生一些不要的麻烦。”

王曙光坦言,在农村建房,的确存在一些不规范的地方,因为村一级没有执法权,有时候,老百姓建房时,只要没有逾越上级部门规定的“红线”,就能过关。关于刘某建房申请他们都是按要求走了程序的,这个在程序上没有问题,只是在操作上可能有些问题。而对于张数中的建房申请,因为还有一户人家没有签字,“我们必须依法依规进行审批,如果流程没有走完的话,我们居委会也不能上报上级部门的。”

对于张数中建房的问题,社区正在积极进行协调,在做调解工作。“毕竟都是我们辖区的居民,只要能做通双方的工作,达成一致、化解矛盾,我们是大力支持的。”王曙光最后表示。

6月5日,张数中致电记者,由于王某平没有签字,导致她建房审批手续,再度被搁置。“我们将情况反映到了街道,街道对我们的工作很重视,由街道党工委书记亲自出面,与王某平进行了多次协调,但还是没有达到预期的效果……”

6月13日,记者再次接到张数中的来电,她告诉记者,在街道的强力推动下,街道同意按照她老房子产权证上的面积进行审批,目前正在走程序,但对于这个结果,她还是开心不起来,“我们费尽了周折,耗费大半年的时间,还是没有想达到我们想要的结果。”

## 记者手记

记者在采访中了解到,街道和居委会就张数中与刘田香邻里矛盾纠纷进行了多次协调,但双方一直未达成一致,导致张数中未能得到满意的结果。

张数中建房的申请报告的问题,已经有半年时间,而张数中在原宅基地建房的确是她们一家人的“急难愁盼”,而对于老百姓的“急难愁盼”,我们更应该予以关注,更应该找到妥善处理问题的办法。如果正如张数中向娄底市12345政务热线反映的“其邻居刘某在2021年5月份建房时未通过邻里签字,由社区为其操办了审批手续,但目前其与另外3户居民需要建房时前往社区审批,被告知需要提供邻居签字才予以审批”的话,那么,这个问题就值得我们深思。

(本报记者 王友专)

# 涟源市2022年“立珊光明行动”正式启动

6月13日,涟源市2022年“立珊光明行动”社会公益活动在杨市镇召开启动仪式。

“立珊光明行动”是涟源籍香港爱国同胞彭立珊先生生前扶贫济困、回报桑梓而在家乡开展的专项爱心光明行动,以帮助困难白内障患者恢复光明为宗旨,以实现“发现一例、治愈一例、康复一例”为目标。杨市镇作为2022年涟源市行动筛查的第一站,将高度重视、

齐心协力把事情办好办实。

娄底爱尔眼科医院及县级分院作为“立珊光明行动”手术定点医院,今年将继续联合彭年慈善基金会为娄底市范围内的1000名白内障患者进行公益手术,其中娄星区100例、涟源市200例、新化县300例、冷水江市100例、双峰县300例。医院会继续砥砺前行,组织精干力量参与“立珊光明行”活动,做好筛查、保障工作。

据了解,到目前为止,“立珊光明行”已为涟源1542例白内障患者带来光明,资助医疗费用达246.7万元。2022年凡享受涟源市城镇职工医保、居民医保,患有白内障且符合手术要求、经济困难的城乡居民,五保户、原建档立卡贫困户、残疾人及城乡低保户同等情况下优先,均可持医保卡和身份证到娄底爱尔眼科医院或涟源分院参加公益手术。(曹亚丹)

## 娄底石化召开安全环保应急演练动员会

为深化“安全生产月”活动主题,切实落实好企业安全环保主体责任,强化企地联动,提升应急处置能力,娄底市政府与中国石化湖南石油分公司计划于6月中下旬在中国石化娄底石油分公司双涟油库举行区域安全环保应急演练。为做好本次演练工作,6月13日上午,中国石化娄底石油分公司召开动员部署会。公司总经理卢颖出席会议并讲话,公司党委书记、副总经理周三中主持,应急演练筹备领导小组成员及工作人员代表参加会议。

会议强调,要进一步统一思想,充分认识本次演练的重要意义,统筹做好演练筹备各项工作,做到组织保障到位、技术保障到位、人员设备到位、安全保障到位,确保演练取得圆满成功。

会议指出,此次演练观摩单位众多,针对性强、参与面广,各工作小组要继续组织讨论,统筹考虑与本组有关的所有事项,制定详细方案,落实具体任务分工,严守时间节点,密切分工协作。同时,各工作小组既要各司其职、各负其责,又要联动配合,要集思广益,查漏补缺,过细过实,反复模拟,统筹推进,以高度的政治责任感和使命感圆满完成演练任务,切实提高对突发事件的协同作战能力,确保企业安全平稳运行。(张慧怡)

### 图片新闻

双峰县职业中专学校重视对学生实操能力的培养,为学生尊德崇技、创新创业、成人成才搭建平台。图为该校电商专业的学生正在进行直播带货。

(谢展南)



## 从渔民到老板 争当旅游致富先锋

溪口库区民兵上岸吃上“旅游饭”,个个成了老板。走进娄底市双峰县溪口库区,一条条高等级旅游公路蜿蜒盘旋在湖光山色之中,路边的洋楼别墅鳞次栉比,民宿客栈升腾起袅袅炊烟,湖中游船穿梭,湖畔黄桃花开灼灼,树下的土鸡悠闲地唱着歌……这是一幅多么美丽富足的画卷。

可是几年前,溪口库区渔民却是另一番景象,他们经历过上岸“失业”带来的阵痛和迷茫。他们从捕鱼为生,鼓励网箱养鱼,到取缔网箱养鱼、禁止捕鱼,再到保护生态、端起生态饭碗,把绿水青山转变为金山银山,这华丽转身的背后,是一个库区民兵带头搞好旅游事业、实现蜕变的过程。

### 库区民兵率先吃上“旅游饭” 个个成老板

双源村山斗冲地下党支部陈列馆旁边的黄桃基地,桃花已经凋谢,手指大的桃子错落有致地挂在枝条上,树下的乌骨鸡悠闲地啄食地上的虫子,双源村民兵、“乌鸡寨”寨主成望育正在黄桃树下捡拾着鸡蛋。

“黄桃树下养鸡,林下生银,每年赚得三十多万元,比以前打鱼强多了。”成望育笑着说,他以前跟着父母在水库打鱼,后来也用网箱养鱼,自从2015年取缔网箱、禁止捕鱼后,他曾外出打工养家糊口。2018年,他在杏子铺镇武装部的帮助下,种了五十亩黄桃和油茶林,树下又养起了乌骨鸡。以前总担心销售问题,现在双源

村游客很多,山里的土特产都成了俏货。

山斗客栈的老板曾志高也是洗脚上岸的库区民兵。他曾经捕鱼、网箱养鱼,辛辛苦苦,每年也只够糊口。

自从双源村打造旅游品牌以来,游客络绎不绝,曾志高夫妇就把自家房屋庭院改造成吃住一体的民宿客栈,主打原生态的竹筒饭品牌。“现在客人多、生意好,有时一天收入达六七千元,他们最喜欢我烧的竹筒饭。”曾志高笑着说,他不仅把家里的鸡鸭、蔬菜卖掉了,还帮助附近的村民销售干笋、干豆角、火焙鱼等土特产。

水府庙生态旅游公司接待大厅里人头攒动,公司策划经理、溪砚非遗传承人刘锡军正在与顾客洽谈溪砚业务。他是溪口茶场的民兵,上世纪九十年代初期,受市场经济的冲击,以茶为生的村民全部失业,生活困难,村民结队上访。后来村民在政府的支持下,从上山到下水转型,家家户户到水库捕鱼和网箱养鱼,尽管起早贪黑,但收入不足养家糊口。2015年取缔网箱,村民又一次陷入失业。

“溪口好山好水好风光,具有独特的天然禀赋,我们积极发展溪砚文化产业和旅游产业,打造美丽乡村,吃上旅游饭,再也不会捧着金饭碗讨饭吃了。”刘锡军大发感慨地说,溪口茶场转型成旅游景区,渔民上岸转业,纷纷经营民宿客栈、溪砚、游船或土特产销售,家家富裕,个个成了老板。

### 端起“生态饭碗”

#### 3200名渔民实现脱贫致富

溪口水库是截断涟水而成。涟水是湘江的一级支流,也是杏子铺镇的母亲河,过去上游网箱养鱼、下游机械采沙,两岸排污,让涟水特别是溪口水库的水质变差,环境受损。

近年来,杏子铺镇全面开展河湖“清四乱”工作,该镇河长办向库区生态治理“亮剑”,打击处置“四乱”现象59处、取缔网箱22375口,拆除拦竿81个,拆解钓鱼船87艘、钓鱼平台285个,关闭沿岸猪场21个、排污口1处。当前,投资3500余万元的污水处理厂已投入运营,全面实现截污纳污,污染防治实现源头治理。该镇投资70余万元,购入垃圾打捞船两艘,购买公共服务,对水库河道进行经常性保洁。成立了水府庙水库管理办公室,抽调执法大队、水利站、畜牧站、派出所的执法人员组成巡逻队,实现常态化巡逻执法,开展非法采砂、水质污水专项整治,湿地建设专项行动。

山青了,水绿了,环境更美了,游客更多了,依托风光旖旎的自然环境,发展生态产业,打造旅游名片,溪口荣获湖南省四星乡村旅游区、国家3A旅游景区,双源村获全国乡村旅游重点村,120名民兵率先脱贫致富,个个创业当老板,家家户户过上了富裕的生活。

“以前是向山里水里抢饭吃,现在是严格保护生态,发展旅游经济,端起‘生态饭碗’,群众的日子越来越红火。这是溪口库区120名民兵的华丽转身,是践行‘绿水青山就是金山银山’理念的结果!”杏子铺镇武装部长刘卫贤说。(周伟华)

## 市侨联助力冷水江侨企脱困

为深入开展“六大”服务活动,为侨企纾困增效赋能。6月8日,娄底市侨联党组书记、主席刘涛波,华融湘江银行娄底分行副行长周浩一行来冷水江侨资企业进行走访调研,助力企业脱困。

调研组一行先后走访了万盛房地产有限公司、肖博士眼镜视光中心等侨企,详细了解当前形势下企业的生产经营状况;深入探讨了银行如何为企业融资需求、金融服务,实现高效双赢合作。侨企负责人对调研组一行“雪中送炭”深表谢意,对企业克服当前困难,发展壮大充满了信心。

冷水江市委副书记、统战部副部长陈群接待了调研组一行,感谢娄底市侨联对侨企的关心和支持。希望华融湘江银行加大对冷水江市小微企业的贷款投放力度,做好稳企纾困,为冷水江的发展贡献力量。

娄底市侨联党组成员、秘书长、四级调研员刘超,华融湘江银行娄底分行小微部负责人陈文辉,冷水江市侨联副主席刘莲凤,华融湘江银行冷水江支行副行长张浩参与调研。(刘莲凤)

# 省检察院到娄底专题调研市县两级检察院领导干部交流工作

6月13至14日,湖南省检察院检委会委员、一级高级检察官刘孙承深入娄底开展市、县两级检察院领导干部交流情况专题调研,就进一步了解全市两级检察院领导干部交流情况召开座谈会。娄底市检察院党组书记、检察长李太平陪同调研并主持座谈会。

会前,刘孙承参观了娄底市检察院办公大楼、12309检察服务大厅、检察听证室、荣誉室和阅览室等。

调研会上,刘孙承对娄底市两级检察院在领导干部交流工作中所取得的成绩给予充分肯定和高度评价。指出娄底市院党组对两级院领导干部交流工作高度重视,尤其李太平检察长到任以来,高位推动,各项工作干在实处、走在前列,娄底检察事业迎来了“崭新的春天”,班子精诚团结,干警精神饱满,公务员平时考核工作经验做法被省委组织部推荐,成效明显,体现了娄底两级院领导班子的强大凝聚力、战斗力和号召力。

刘孙承对如何进一步推进两级院



领导干部交流工作提出了宝贵的指导意见,强调要深刻领会上级文件精神,进一步增强内生动力。“内因决定外因”,要立足当前、谋划长远,从战略上发现、培养、推荐优秀干部,统筹用活社会资源,不断优化两级院领导班子结

构、储备检察人才,推动检察人才在全市范围内的优化和流动,助推娄底检察工作高质量发展。

李太平对刘孙承长期以来对娄底检察工作的关心和支持予以感谢,表示将严格执行上级文件精神,继续稳步做

好领导干部交流工作;坚决贯彻落实省院党组的指示要求,把上级的决策部署在娄底落地见效,更好地推动娄底检察领导干部顺利交流和检察工作高质量发展;持续做好市县两级院领导干部交流“后半篇文章”,完善配套机制,释放活力。

李太平要求基层院进一步提高政治站位,把握好领导干部交流相关文件精神,用足用好干部政策,驰而不息地加强班子建设和队伍建设,加强汇报请示协调等工作,为检察工作营造更好的“外部环境”。

会上,市检察院党组副书记、副检察长罗灿汇报了娄底市县两级检察院领导干部交流工作情况。各县市区检察院检察长汇报了领导干部交流工作的困难和问题。市院全体班子成员和各基层院政治部负责同志及干警代表参加座谈。省检察院专题调研组一行还实地走访了娄底市委组织部等,深入了解领导干部交流工作开展情况。(柳勇 谢特波)

## 涟源市委常委会审议通过《中共涟源市委关于加强新时代检察机关法律监督工作的责任落实清单》

6月10日,中共涟源市委书记刘杰主持召开市委常委会会议,传达学习《中共中央关于加强新时代检察机关法律监督工作的意见》《中共湖南省委关于加强新时代检察机关法律监督工作的实施意见》和《中共娄底市委关于加强新时代检察机关法律监督工作的若干措施》,研究审议《中共涟源市委关于加强新时代检察机关法律监督工作的责任落实清单》(以下简称《责任落实清单》)。

会议听取了市检察院党组书记、检察长廖斌同志就中央、省委和娄底市委文件主要精神以及《责任落实清单》有关情况汇报,并审议通过了《责

任落实清单》(共九个部分20条),按程序以市委文件印发实施。

会议指出,检察机关是国家的法律监督机关,是保障国家法律统一正确实施的司法机关,是保护国家利益和社会公共利益的重要力量,是国家监督体系的重要组成部分。党中央以“中共中央文件”专门就检察机关法律监督工作进行部署,这在党的历史上是第一次,充分彰显了以习近平同志为核心的党中央对党和国家监督体系建设特别是检察机关法律监督工作的高度重视,这不仅是党的检察事业发展的里程碑,也是社会主义法治建设进程中的一件

大事。省委出台《实施意见》、娄底市委出台《若干措施》充分体现了省委和娄底市委深入贯彻习近平法治思想、落实中央决策部署的政治担当,是以实际行动坚定捍卫“两个确立”、坚决做到“两个维护”,体现出推动新时代检察机关法律监督工作高质量发展、建设更高水平法治中国的坚强信心和坚定决心。

会议要求,全市各级各部门要认真贯彻落实中央、省委、娄底市委和市委有关加强新时代检察机关法律监督工作的决策部署,切实支持检察机关依法履职,全力推动平安涟源和法治涟源建设。(袁慧)

## 娄星检察:引入志愿服务新形式,创新未成年人帮教新方式

近日,娄星区人民检察院通过组织部分涉案未成年人的家长开展线上家庭教育指导和组织部分涉案未成年人犯罪嫌疑人开展线下志愿活动的形式,创新未成年人帮教新方式。

为了提升家庭教育指导的针对性,娄星区人民检察院邀请了娄底市润心社会

工作服务中心的王海丰老师对涉案未成年人的家长进行家庭教育指导,从家庭责任、国家支持、社会协同、法律责任等四个方面对《中华人民共和国家庭教育促进法》进行宣讲,建议涉案未成年人的家长反思家庭教育中存在的主要问题,与孩子建立起有效的沟通方式,着力缓解家庭矛盾,积极

履行监护职责,促使未成年健康成长。

在开展家庭教育指导后,娄星区人民检察院组织部分未成年犯罪嫌疑人参观娄底市规划展示馆、娄底市博物馆,并开展志愿服务活动,更好地引导涉案未成年人正确认识严重不良行为的性质,尽快改正错误,找准人生方向。(肖婷 贺玲)

## 双峰县检察院联合多部门开展增殖放流活动

6月14日,在双峰县湄水河湄水公园段一处水域边,随着最后一条银色小鱼跃入碧波,5万余尾鱼苗被放流入河。这是双峰县人民检察院联合县农业农村局、县水利局、县河长办开展生态修复增殖放流活动,将非法捕捞者出资购买的鱼苗放入河中进行替代性修复,恢复渔业资源,改善渔业水域生态环境。

2021年,双峰县人民检察院共受理审查起诉6起非法捕捞水产品案件,谢某某、杨某某等7人在禁渔期使用电鱼、地笼网捕鱼等禁用方法和工具在

禁渔区非法捕捞水产品。案件办理过程中,承办检察官对谢某某等人进行释法说理,阐释电鱼、地笼网捕鱼等禁用方法及工具捕捞水产品对水域生态环境、水生生物资源产生的危害性。谢某某等人均表示认罪认罚,并愿意通过增殖放流的方式赔偿渔业资源损失,承担生态修复责任。

“以前不知道破坏渔业资源的严重性,今后会吸取教训,不做违法的事。”当天,谢某某等人在各方监督下,将其购买的鱼苗投放到清澈的湄水河

中,以实际行动进行生态补偿。

据悉,近年来,双峰县人民检察院充分发挥检察职能,坚持“惩罚犯罪+生态修复”双管齐下的办案理念,严厉打击非法捕捞水产品、非法狩猎野生动物、非法占用农用地、林地等破坏生态环境的违法行为,采取多种形式和方法维护生态环境,切实履行法律监督职责。2021年以来,共办理非法捕捞水产品刑事附带民事公益诉讼案件7件8人,发出检察建议5份,督促破坏渔业资源生态环境违法行为人共投放鱼苗62000余尾。(江映贵)

## 冷水江市“女童权益保护公益巡讲”进课堂开讲

6月13日,冷水江市多部门联合举办的“女童权益保护公益巡讲”在温泉学校开讲,未成年人检察工作办公室干警彭词为该校六年级学生送上了一堂以“做自己的守护天使”为主题的预防未成年人性侵害安全教育课。

“进入青春期后身体有哪些变化?”课堂上,彭词运用生动的图片向学生们讲解了青春期的身体变化,引导学生明晰自己的身体界限和隐私部位,随后结合真实的案例和相关法律知识,教育学生们要敢于对性侵害行为说“不”,懂得受到侵害后要保留证据、及时报警,并且要调整心态。巡讲活动现场,学生们积极回答问题、气氛热烈,在互动交流中,有效地提高了学生们防范性侵害意识和自我保护能力。(彭词 肖桂枚)

## 新化检察院组织开展智慧案管监测疑似问题分析暨培训会

为进一步提高检察业务应用系统案卡填录的规范性和准确性,减少智慧案管监测疑似问题,6月12日晚,新化县人民检察院组织开展智慧案管监测疑似问题分析暨培训会,全体员额、助理、业务部门书记员参加会议。

会议对今年以来智慧案管监测疑似问题总体情况进行概括,对标对点认真查找问题根源,开展原因分析,从填报技巧、规范方面提出有针对性的防范对策,同时指出智慧案管存在规则但至今为止未通报的问题类型,建议各承办人对照检查,未雨绸缪。

通过此次培训,大家对案卡规范填录的要点有了更加深刻的认识,准确掌握了填报技巧,充分认识到案卡质量就是办案质量。(袁红艳)

# 全市公安机关深入开展“平安守护”行动

6月13日21时,全市公安机关同步启动为期一个月的“平安守护”行动,全面加强夜间重点区域巡防工作,营造平安稳定的社会治安环境。市委副书记、政法委书记尹华凯,副市长、市公安局局长黄江民带队深入娱乐场所、夜宵摊点等人流密集区域开展夜巡,督导检查“平安守护”行动。

每到一处,尹华凯、黄江民都与坚守岗位的一线执勤民警握手问候,详细了解“平安守护”行动的警力部署、装备佩戴、巡线安排、执勤执法等情况;与经营人员及辖区群众热情交流,要求各场所经营者守法经营,提高安全责任意识,共同维护娄底良好的社会氛围。“平安守护”行动首日,全市公安机关出动警力800余人次、出动警车120余台,巡查夜市200余处、KTV、酒吧等娱乐场所80余家,城市广场60余处,营造高压严



管态势,为“夜市经济”保驾护航。

尹华凯指出,全市公安机关开展“平安守护”行动,反应快、举措严、责任实,既是立足当前维护社会治安大局持

续稳定的重要抓手,更是锤炼公安队伍坚决打赢党的二十大安保维稳硬仗的实战历练。他强调,全市公安机关要最大限度地把警力摆上街面、路面,动中

备勤、动态处警,把各类风险隐患和矛盾纠纷防范在源头、消除在萌芽状态;要强化对宾馆、娱乐场所、夜宵摊点等治安复杂部位的清查整治力度,严厉打击整治“黄赌毒”突出违法犯罪行为,净化社会风气;要梳理总结近两年来中心城区夜间人流密集重点部位的报警量、人流量、警情分布等情况,找准发案特点和治安规律,加大打击整治力度,健全治安防控体系。

黄江民同志要求,全市公安机关深入贯彻落实市委、市政府关于加强夜间巡防工作的指示精神,细化方案,优化勤务,坚持科学增警、显性用警、动态布警,最大限度将警力、警车摆上街面、推向一线,履职尽责,敢于担当,切实发挥巡逻防控在震慑犯罪、应急处突、服务群众等方面的重要效能,为党的二十大胜利召开创造平安和谐稳定的社会环境。(胡红梅)

## 让“健康人生、绿色无毒”理念更加深入人心

### 娄底启动“禁毒宣传进万家”——2022年“6·26”主题宣传活动

在第35个国际禁毒日到来之际,6月10日,娄底市“禁毒宣传进万家”——2022年“6·26”主题宣传活动启动仪式在孙水公园举行。市禁毒委常务副主任、副市长、市公安局局长黄江民致辞。

黄江民指出,要深入贯彻习近平总书记关于禁毒工作重要指示精神,以此次活动为契机,共同构筑党政主导、有

关部门齐抓共管、社会各界共同参与的群防群治禁毒工作格局,不断推动禁毒工作向纵深发展。要持续掀起禁毒宣传教育热潮,广泛动员社会力量参与禁毒斗争,努力开创禁毒工作新局面。

启动仪式上,禁毒志愿者代表发言,志愿者集体宣读誓词。仪式结束后,禁毒公益宣传车队在中心城区开展流动宣传。

据悉,本次活动通过线上线下相结合的方式开展,线上关注“湖南禁毒”“娄底禁毒”微信公众号,登录“禁毒宣传进万家”H5页面,参与禁毒知识学习打卡获取积分;线下依托外卖配送、网约车平台,传递禁毒理念,形成“外卖员就是禁毒宣传员、网约车就是宣传阵地”的浓厚禁毒氛围。(胡红梅)

## 花山派出所成功追回被盗财物近30万元

为切实增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。一直以来,娄星公安始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为导向,积极投身“我为群众办实事”实践活动,着力办好事关群众切身利益的案件,近日,有群众给娄底市公安局娄星分局花山派出所发来感谢信并送上锦旗一面。

6月1日凌晨4点,花山派出所辖区内发生一起盗窃车内巨额现金案件,嫌疑人得手后立即逃之夭夭。接警后,该所领导高度重视,立即组织警力专门侦办此案。在分局刑侦大队、网安大队的大力支持下,专案组民警奔袭千里,辗转两省多县市,连续五天五夜追捕,最终将6名犯罪嫌疑人成功抓捕归案。

6月1日上午9点,花山派出所接到胡某报案称,昨晚停在某酒店停车场的小车车内财物被盗,涉案金额近30

万元。接到报警后,该所民警迅速赶赴现场,开展案件侦破工作。为快速有效侦破该案,挽回损失,民警通过耐心细致的现场勘查、比对、研判等基础工作,并借助技术手段支撑,很快锁定了其中1名犯罪嫌疑人。

通过进一步调查走访,发现作案的3名嫌疑人得手后赶至火车站与其他3名同伙汇合,并连夜租车逃窜至长沙。当晚,该所教导员李科带领民警李林、刘家柱等人顾不上吃饭,驱车追至长沙。当准备在长沙实施抓捕时,民警发现嫌疑人行踪不定,抓捕时机迟迟未能出现。第二天凌晨4时左右,嫌疑人租车逃窜至凤凰。抓捕的最佳时机稍纵即逝,民警们放弃休息,与时间赛跑,连续作战,驱车追至凤凰、常德、吉首等地。在追捕途中,民警进一步研判分析,认为嫌疑人最终会在张家界落

脚,便在张家界布下了天罗地网。

出乎意料的是,这伙人没有朝网里钻,偷偷地逃至重庆,两天两夜的追捕,仍然没有逮住这些狡猾的狐狸。民警们坚定必胜信念,放弃端午节假日休息,理清思路再出发,兵分两路,一路人马直扑重庆,另一路人马在张家界“守株待兔”。“功夫不负有心人”,果不其然,两三天后,这伙人返回到了张家界。等候多时的民警以迅雷不及掩耳之势一举将6名嫌疑人拿下,并在嫌疑人身上及随身物品中搜查出大量现金、苹果手机等赃物,此案成功告破。

经过审讯,6名犯罪嫌疑人对自己的犯罪事实供认不讳,如实交代了在盗窃得手后前往长沙、凤凰、重庆等地大肆挥霍“不义之财”。目前,6名犯罪嫌疑人已被依法采取刑事措施,案件正在进一步侦办之中。(周琪)

## 昼夜不息! 上梅派出所速破抢劫案

6月9日,新化县公安局上梅派出所通过缜密侦查、精心部署,抓获犯罪嫌疑人袁某,速破抢劫案1起,为受害人追回损失7000余元。该案的侦破,严厉打击了犯罪分子的嚣张气焰,维护了辖区治安稳定。

6月7日8时许,上梅街道居民曾女士途经一僻静小巷时,遭一陌生男子尾随,勒住其脖子抢走黄金手链1条。

接到警情后,上梅派出所立即组织精干警力展开侦查。

经昼夜连续侦查研判,6月8日晚,民警顺藤摸瓜连夜追到某镇,成功锁定犯罪嫌疑人,并通过走访调查,制定周密方案,悄悄架好抓捕大网。

6月9日8时许,嫌疑人袁某出现,副所长伍锡乾、中队长曾文等人迅速出击,一举将其抓获。经讯问,袁某对其抢劫的犯罪事实供认不讳。

经进一步深挖,民警为受害人追回袁某赃物非法获得的7000余元现金,曾女士对派出所速破案件并追回损失表示感谢。

目前,袁某因涉嫌抢劫罪被依法刑事拘留,案件在进一步侦办中。

警方提醒:

1、应尽量避免在过于僻静的道路行走。实在避免不了,最好结伴而行,快速通过。

2、公共场合财物不外露,背包方式改斜挎或放胸前,外出时走人行道里侧。

3、遭遇不法侵害,尽量冷静应对,确保自身安全,记住对方体貌特征,事后及时报警。(刘唐宗)

## 永丰水陆派出所民警彻夜蹲守抓获1名毒贩

近日,双峰县公安局永丰水陆派出所成功破获一起贩卖毒品案件,抓获一名犯罪嫌疑人,查获毒品若干。

永丰水陆派出所民警在工作中接到线索——永丰街道陈某有贩毒嫌疑。民警立即对陈某进行分析研判,掌握了其从外地购买毒品后在双峰贩卖的犯罪事实。

陈某具有很强的反侦察意识,居无定所,踪迹难寻,民警多次蹲守未果。民警没有放弃,持续追踪陈某的蛛丝马迹。5月24日,民警在调查走访中获悉陈某在双峰县城某居民楼出现过,迅速在该居民楼附近开展走访摸排、彻夜蹲守。5月25日,民警成功将陈某抓获并从其身上查获毒品。

经审讯,陈某对其贩卖毒品的犯罪事实供认不讳。目前,陈某因涉嫌贩卖毒品罪被双峰县公安局依法刑事拘留。

民警普法:《中华人民共和国刑法》第三百四十七条:走私、贩卖、运输、制造毒品,无论数量多少,都应当追究刑事责任,予以刑事处罚。走私、贩卖、运输、制造毒品,有下列情形之一的,处十五年有期徒刑,无期徒刑或者死刑,并处没收财产:

(一)走私、贩卖、运输、制造鸦片一千克以上、海洛因或者甲基苯丙胺五十克以上或者其他毒品数量大的;

(二)走私、贩卖、运输、制造毒品集团的首要分子;

(三)武装掩护走私、贩卖、运输、制造毒品的;

(四)以暴力抗拒检查、拘留、逮捕,情节严重的;

(五)参与有组织的国际贩毒活动的。

走私、贩卖、运输、制造鸦片二百克以上不满一千克、海洛因或者甲基苯丙胺十克以上不满五十克或者其他毒品数量较大的,处七年以上有期徒刑,并处罚金。

走私、贩卖、运输、制造鸦片不满二百克、海洛因或者甲基苯丙胺不满十克或者其他少量毒品的,处三年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处罚金;情节严重的,处三年以上七年以下有期徒刑,并处罚金。

单位犯第二款、第三款、第四款罪的,对单位判处罚金,并对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员,依照各该款的规定处罚。利用、教唆未成年人走私、贩卖、运输、制造毒品,或者向未成年人出售毒品的,从重处罚。对多次走私、贩卖、运输、制造毒品,未经处理的,毒品数量累计计算。(王艳芳)



# 市领导在仁德学校调研民办教育教学工作

近日,娄底市一级巡视员吴建平、市人大常委会常务副主任李有才一行莅临娄底仁德学校,调研指导民办学校教育工作。仁德学校董事长王昶、校长贺春率管理团队热情接待,并陪同调研组一行参观了校园。

参观过程中,恰逢学生素养课程时间,领导们参与到轮滑课、陶艺课、阅读课、国画课、书法课、游泳课、击剑课、舞蹈课等课程当中,并饶有兴致地当起了“观众”“老师”和“学生”。参观结束后领导们颇有感触地说:“仁德学校的素养课不是只停留在计划书和课程表上,而是切实地走进了课堂,落实到了教学中,课程内容丰富,形式多样,效果突出;仁德学校的育人场馆品位高,设施完备,最重要

的是得到了充分地利用;仁德学校艺术组教师不但队伍庞大,其专业化和专职化程度也令人印象深刻。”

领导们走进学校食堂与员工们亲切交谈,详细了解仁德食堂的运行情况,提出健康是成长的基础,成人是成才的前提,食堂管理是学生健康成长的关键一环。对于学校坚持食堂工作校长亲自抓,分管校长具体抓,全体师生及家长共同监督的管理模式;坚持师生同吃,坚持最高卫生标准,坚持食堂不盈利,坚持科学营养标准的“五坚持”表示高度赞赏。

该校党支部书记、校长贺春晖同志从塑理念之魂,锻责任之链,行规范之道,扬创新之帆,筑安全之基五个方面向调研组领导汇报了学校办学情况,发展历程及教育教学成绩,

表示一定要把对党忠诚落实到三全育人的教育过程中,落实到培根、铸魂、启智、润心的实际行动中。各位领导对学校的规范办学、办学成效及作为民办学校对娄底教育做出的贡献,给予了充分肯定。

调研结束时,王昶董事长代表仁德学校对市领导的到来,以及对学校的关怀和帮助表示了由衷地感谢,并表达了“一心一意”“两抓两提”“三化三落实”的办学决心,即进一步加大对仁德学校的投入力度,一心一意办人民满意的教育;坚持抓管理提效率,抓教学提品质;坚持以特色办学落实五育并举的教育方针,以规范办学落实立德树人的根本任务,以优质办学落实为党育人,为国育才的教育使命。(叶华)

## “双减”背景下如何设计小学数学作业

□ 娄底市第一小学 郭振宏

“双减”政策要求给小学生布置适量的作业,特别是数学作业要避免“题海战术”。教师在布置作业时,应认真思考,精心选择一些典型习题,针对班内不同层次的学生,设置难易有别、层次不同、形式多样的作业,满足各层次学生的学习需求,最大限度调动学生的积极性。

### 一、提高作业设计的趣味性

小学数学作业设计要基于学生的年龄特点及学习心理,将枯燥乏味的作业设计成充满童趣的作业,主动融入多感官体验,让学生享受作业带来的愉悦感,通过动手操作、实际应用使学生自觉自愿沉浸在有价值的学习中,享受作业的“诗情画意”,心情愉悦地探索解题思路和方法,提高作业效率与实践运用能力,同时给予学生更多自主探索和发现的时空。作业设计重点是使学生对外部信息进行主动的选择,加工和处理,权衡作业的“与时俱进”并加以有价值的筛选。这个过程不仅丰富了课堂学习内容,还扩展了学科视野,培养学生自主探索未知、搜集信息、获取知识的能力。

### 二、关注作业设计的适宜性

教师在设计作业时,要基于学生立场,顾及各层次学生的心理需求,在作业的难度、数量、形式等方面,努力满足学生个性化发展的需要,让学生享受作业带来的满足感。作业设计重点是遵循“面向全体,兼顾特长,照顾学困”的原则,将作业难度分为基础型、提高型和拓展型等层次。学生可以根据自己的能力自主选择作业。改变以往优等生做完了没事干,后进生做不了干着急的局面,让优等生可以减少徒劳的作业,甚至不留作业,让其获得自由发展的时间和空间;对于后进生,可以适当地增加基础作量,打好底子,拾级而上最大限度地满足每个学生的学习需求,为每个学生提供合适的发展空间。

### 三、彰显作业设计的灵动性

教师在设计数学作业时,注重知识的生长点及延伸点,设计一些问题或条件开放的作业,打破作业固有的标准答案的惯性思维,这样一方面可以激发学生的创新思维,另一方面可以有效地培养学生灵活应变的能力,使他们主动探索,独立思考,使学习真正发生让学生享受作业带来的成就感。

综上所述,从“趣味、适宜、灵动”入手,开辟小学数学作业设计路径,可以使作业寓练于乐,融入多感官体验,适应个性化发展,着力精准化提质,彰显作业设计的童趣性、适宜性、灵动性,进而让作业真正助力孩子数学知识的学习与提升。

## 娄底金海学校: 抓好活动载体 推动高质量党建

近年来,娄底市金海学校以开展党史学习教育为主线,认真贯彻落实中央、省委、市委决策部署,突出行业特点、教育特色,坚持以上率下、上下联动,引导广大党员教师在学习中增强自信,提升干事创业能力,在实践中厚植为民情怀,推动各项工作落实,实现了学党史、悟思想、办实事、开新局的目的。

今年1月至3月,娄底金海学校组织全体党员参加党员冬训活动。与以往不同的是,此次冬训采取与民主评议相结合的方式,组织40多人次谈心谈话,活动取得显著成效。而这只是该校以活动为载体丰富党建工作内涵发展的一个缩影。

近年来,该校牢牢抓住党性

教育核心,积极开展“不忘初心、牢记使命”主题实践活动,凝聚思想共识。坚持“三会一课”制度,每月开展一次主题党日活动,每季度举办一次党课、召开一次党员大会。按照党支部“五化”建设要求,设立了80多平方米的党员活动室,设置了党建展板,党员教师上墙公示。在校内宣传橱窗不断更新中国共产党党史、全国两会专栏、感动中国十大人物等内容,2021年还设置了建党百年大型室外宣传雕像,推出献礼片《唱支山歌给党听》。

娄底金海学校把健全和落实各项制度纳入党支部建设工作重点,出台了党建工作各项制度,完善了党支部学习制度、支部工作制度、发展党员和缴纳党费制度

以及党支部“三会一课”制度、民主评议党员制度等。

加强学校党建工作章程,建立“一岗双责”制度,落实讨论学习、组织生活会、党员发展、党员教育培训、党员民主评议、党员联系群众、党内关怀等制度。健全和完善民主管理制度,党内情况通报、情况反映、重大决策征求意见、党务公开、政务公开等制度。落实党风廉政建设制度。学校党支部与各学部签订责任状,督促党风廉政建设目标责任和各项规章制度的落实。落实组织生活制度,严以律己,讲实话,干实事,求实效,不搞形式主义,不摆花架子,扎实推动学校党支部工作全面开展。

(刘宏胜 泽宇)

## 娄星区双江中学开展防溺水宣传活动

为进一步加强学校防溺水安全教育工作,6月11日,娄星区双江中学开展防溺水宣传大家访活动。

据悉,为确保本次大家访活动高质量完成,该校在活动前就分别召开行政会、全体教师大会部署相关工作安排。将全校370余位学生按行政分管村分为10个大组,全体行政人员与教师同时行动,力求“应访尽访”。他们深入每一位学生家中,细心了解学生在家情况、反馈学生在校表现。每到一处,老师都向家长们传达了家长监管孩子的重要性,请家长带领孩子一起阅读《双江中学防溺水致家长一封信》。特别叮嘱家长要加强对孩子的防溺水教育,坚决让孩子做到“七不两会”,对孩子做到“四知”,教育孩子无论什么时候都



不要私自或结伴到各个水域及其周边去玩耍、游泳。老师们将防溺水宣传教育工作深入每个学生家中,让家长充分认识到了防溺水安全的重

要性,家长们纷纷表示,会按照学校要求,严格看管好自己的孩子,担负起自己应尽的责任和义务。

(严哲 黄巨源 李桥玉)

# 以最严问责落实最严执法

## ——市委书记邹文辉主持召开市食安委2022年第一次全会

6月10日上午,娄底市委书记、市食品安全委员会主任邹文辉主持召开市食品安全委员会2022年第一次全体会议。他强调,要深入贯彻习近平总书记关于食品安全的重要论述,对标“四个最严”要求,以最严问责落实最严执法,切实筑牢食品安全防线,全力守护人民群众“舌尖上的安全”。市委副书记、市长曾超群出席。

市领导蒋天海、伍鹤、禹敏参加。会议传达学习了国务院食安委全会和省食安委全会精神,组织学习了《湖南省落实食品安全“四个最严”若干措施》。市食安办汇报了全市食品安全工作情况,市食安委部分成员单位作了交流发言,冷水江市作了表态发言。

会议指出,习近平总书记关于食品安全的重要论述,特别是习近平总书记提出的“四个最严”具体要求,为我们做好食品安全工作提供了根本遵循。要对标习近平总书记“四个最严”要求,按照省食安委“五个坚决”“八项举措”部署安排,迎头赶上,切实把食品安全工作抓出成效,确保在全省排位明显进步、进入前列。

会议强调,要在落实上下功夫。强化粮食质量安全监管,严禁不合格粮食流入粮市场。聚



焦毒蘑菇、农村酒席、开学季、网络食品、小作坊、食品加工企业、冷链食品等关键环节、关键时点和重点领域,以“零容忍”态度,强化源头管控,坚决杜绝“一罚了之”式的“保护性执法”。

会议强调,要以最严问责落实最严执法。全面排查整治食品安全领域风险隐患和漠视侵害群众利益的突出问题,对日常执法行为进行抽查,做到“谁不严格执法,就严格问责谁”,确保执法的严肃性,切实提升食品安全监管能力和水平。各县市区党政领导要切实

担负起食品安全第一责任人职责,不当“糊涂官”“太平官”,以“时时放心不下”的责任感,及时协调解决监管难题。各级食安办要发挥好牵头抓总、综合协调作用,敢于担当、真抓实干,坚决反对、严格防止职能部门变成考核评估部门;各成员单位要担当作为、依法履职,密切配合、各负其责,群策群力,形成齐抓共管工作格局,织密织牢食品安全防线,确保娄底不发生食品安全事故,全力守护人民群众“舌尖上的安全”。 (邹武雄 彭敏)

## 争当优化营商环境“排头兵”

### ——市委督导组市场监管系统优化营商环境工作

6月7日下午,市委营商环境督导组组长方建荣、副组长侯迪凡、成员曾鹏翔等一行7人,到市市场监管局督导优化营商环境工作时强调,市市场监管局要加大对改革创新力度,争当优化营商环境“排头兵”。市市场监管局党组书记、局长付凯军汇报有关工作情况。

自全市吹响优化营商环境冲锋号以来,市市场监管局坚决贯彻落实市委、市政府决策部署,始终把优化营商环境工作作为“一把手工程”,具体牵头的企业开办,市场监管,知识产权创造、保护和运用等三项指标取得明显成效,截至5月31日,全市企业登记网办率大幅提升至53%,今年新增市场主体同比增长80.96%,坚决杜绝随意检查、选择性检查,市场监管领域“双随机、一公开”部门抽查覆盖率达到100%,组织企业申报湖南省知识产权战略推进专项项目23项,综合施策、标本兼治,损害营商环境问题专项整治经验在全市推介。

市委营商环境督导组指出,市场监管部门是与群众、与市场主体接触最直接、最广泛的部门之一,今年以来,优化营商环境工作行动快、举措实、效果好,总体上下了不少功夫,取得明显成效。督导组要求,要再接再厉,推动市场监管工作再上新台阶,在思想上牢固树立人民至上、生命至上、事业至上,牢固树立监管与服务融为一体,牢固树立只争朝夕奋勇争先的理念;在工作目标上,要统筹科学谋划,对标对表先进地区找差距抓改革创新,严明执行纪律和工作保障。

督导组要求,市市场监管局要履职尽责,加大优化营商环境系列改革力度,再造执法流程,注重“回访”跟踪管理服务,加强执法事后监督,在“柔性执法”上树立旗帜做好榜样。树立鲜明态度和导向,带好队伍,加强对县市区局的统筹协调和业务指导,规范服务执法,争当优化营商环境“排头兵”,为娄底经济社会高质量发展作出更大贡献。 (罗达意)

## 提升市场主体质量 激发市场主体活力

### 省调研督导组来娄调研市场主体倍增工程

6月8日-9日,省工信厅副厅长毛六平率省政府调研督导组一行来娄调研市场主体倍增工程工作,并召开部门和企业座谈会。副市长禹敏,以及市市场监管局、市工信局负责人参加调研。

今年以来,市委市政府全力推进市场主体高质量发展和市场主体倍增工程。建立市场主体倍增机制,将市场主体倍增工程作为一号项目抓紧抓实抓细。全面精准施策,释放市场主体倍增活力,落实各类助企惠企政策,全力稳就业、增税收、保民生。全域改革创新,优化市场主体倍增环境,重点围绕营商环境评价的18项指标和7大平台开展优化营商环境攻坚行动。以“稳住存量、促进增量、扩大总量、提



高质量”为抓手,务实监管,高效推进。

毛六平充分肯定了我市市场主体倍增工程工作。他指出,各级各部门要提高站位、认清形势,切实增强实施市场主体倍增工程

的责任感和紧迫感,要将着力点放到质量上,将市场主体创造的税收与提供的就业岗位结合起来;发挥龙头企业带动作用,依托涟钢,发展下游产业;加大助企纾困力度,更大力度激发市场主体活力,确保实现市场主体倍增目标。

禹敏表示,我市将坚持实事求是,稳妥推进市场主体倍增。实施梯度培育,有效提升市场主体质量。加强助企纾困,全面激发市场主体活力,保质保量完成省委、省政府交给的工作任务。

在娄期间,省督导组到冷水江华新水泥有限公司、冷水江三A新材料科技有限公司、湖南华菱涟钢、五江轻化集团、湖南创一电子、华菱安赛乐米塔尔汽车板等企业开展调研。 (李细华 付苗)

## 市场监管系统开展“百日攻坚”行动强化经营性自建房监管

6月12日,娄底市市场监管局抽调双峰县开展自建房安全专项整治的10名同志,参加完短训后,自带干粮赶回双峰,下沉永丰镇各社区,以一丝不苟的敬业精神,一栋一栋、一户一户开展排查。

为深入推进居民自建房安全专项整治工作,加强经营性自建房监管,市市场监管局立足部门职能职责,制定工作方案,成立工作专班,部署开展市场监管系统居民自建房安全专项整治工作及百日攻坚行动,推动建立和完善居民自建房用作经营场所登记注册方面的长效管理机制。

市场监管系统百日攻坚行动自5月25日正式启动,主要落实四个方面的任务。一



是全面排查摸底。按照“谁登记、谁核对”原则,全面核对经营性自建房场所证明合规性。二是整改消除经营隐患。对有重大安全隐患的经营性自建房,责令办理经营场所

变更登记,对无证无照经营的,依法严厉查处。三是严格依法登记。在办理市场主体登记、住所(经营场所)变更等行政许可过程中,严格审查自建房用作住所或经营场所的有关证明材料,不符合规定的一律不予登记注册。四是建立长效机制。贯彻“谁审批、谁监管,谁主管、谁监管”原则,探索构建经营性自建房长效监管机制。

截止6月13日,市场监管系统共排查经营性自建房场所8515栋,发现无证无照经营8户,下发《责令改正通知书》74户。对无证无照经营户,责令先停止经营活动,再根据实际条件引导办理营业执照和许可证。对发现的属于其他部门监管职责的违法违规行为,按规定抄告相关部门处理。 (余长征 罗达意)

千兆5G+千兆宽带+千兆WiFi

中国电信 CHINA TELECOM 5G

智享电信三千兆 一步到位

# 市卫健委重点工作综合巡查组 入驻市第一人民医院

“您好,我是巡查组的工作人员,来医院做满意度调查。”6月13日上午,娄底市卫生健康委员会重点工作综合巡查组入驻市第一人民医院,6个巡查小组将对医院6个方面重点工作的整体情况作全面深入细致的检查。

据悉,各巡查组在市委驻市卫生健康委工作组领导下,对照重点工作内容,明确责任到人。巡查及整改情况将进行全市通报,并作为公立医院综合绩效考核、评先评优等重要依据。对巡查发现的问题,将督促医院立行立改,对屡督不改、改而不到位的单位、责任人,严格依法依规处理。

巡查组带队领导指出,此次公立医院综合巡查是一项政治性、政策性、专业性很强的工作。要坚持问题导向,充分发挥巡查利剑作用。坚持把发现问题作为巡查工作的“生命线”,敢于动真碰硬、敢于亮剑,放开手脚、抹开面子,紧盯热点问题、焦点问题,找准



突破口,深入核查,坚决把问题整改到位。要提高“不发现问题是失职,不报告问题是渎职”的政治自觉,确保巡查工作不流于形式、不走过场、取得实效。要严格依规依纪依法开展巡查。巡

查要始终坚守“红线”,不触“底线”,无论是个别谈话、翻阅材料,还是实地调研,都要讲究方式方法,确保每个环节、每个程序合规合法。

(谢吕霞 张东红)

## 2022娄底第六届 微创外科学术峰会 圆满举办

6月11日15:00,2022娄底第六届微创外科学术峰会在东方医院6楼会议室召开。湖南省湘雅附属三医院泌尿外科专家曾青教授、尹光明教授,娄底市中心医院肝胆外科主任黄晓敏教授莅临学术主讲。来自娄底各大医院,社区、乡镇卫生院,村卫生室等医界同仁100余人汇聚一堂。

会上,曾青教授主讲了“包皮整形手术的手术细节、并发症及处理”;尹光明教授剖析了“输尿管手术并发症及预防”;黄晓敏教授分享了“经皮经肝胆囊窦道取石术”;东方医院业务院长曾立伟讲解了“泌尿系统结石的预防”。专家教授们应用详细真实的病例图片展示分析,阐述了最新的微创治疗技术和方法,讲解鞭辟入里,让在座的医生们受益匪浅。峰会期间,有几位医生现场对曾青和尹光明教授进行了业务知识提问,两位教授都耐心认真地进行了解答。

本次娄底微创外科学术峰会秉持以促交流、促建设、促发展的理念,针对男性生殖系统(隐匿性阴茎)、前列腺疾病、包皮包茎、泌尿结石、肝胆结石等疾病的诊断与前沿技术展开了深入地剖析与解读。分享了泌尿外科,普外科最前沿的临床经验,促进了娄底医疗届同仁的学术交流,提升了娄底市外科诊疗领域的理论知识水平,为娄底市微创外科发展做出了贡献。

从2017年开始,每年暑假东方医院都会邀请湘雅专家团队来院坐诊手术,主要针对青少年生殖畸形、鞘膜积液、包皮过长、包茎、疝气、隐匿性阴茎等泌尿外科疾病开展手术治疗。这六年来,在娄底东方医院泌尿外科接受湘雅专家手术的患者多达万余人。

本次峰会期间,湘雅三医院泌尿外科专家曾青、尹光明教授,现场为娄底病患进行了会诊,并开展了包皮包茎、隐匿性阴茎、结石手术,获得病患的一致好评。据悉,娄底东方医院7月份还将邀请湘雅专家到院坐诊手术,为青少年儿童在暑假开展包皮包茎、疝气、隐匿性阴茎、隐睾等手术。

(冯乐)

## 娄底市医学会脊柱外科学专业委员会成立

6月11—12日,由娄底市医学会、湖南省康复医学会脊柱脊髓专委会、中南大学湘雅二医院主办,娄底市中心医院承办,为期两天的娄底市医学会脊柱外科学专业委员会成立大会暨新进展学习班,2022湖南省脊柱脊髓第一、第二季度病例讨论会成功召开。会议邀请到了十余名省内外学术大咖前来讲学,来自全省各地百余名从事脊柱外科学的专家学者参加会议。

6月11日的新进展学习班上,娄底市中心医院脊柱外科陈良龙、范友兵,副主任医师易仁丰、郑阳,双峰县人民医院脊柱外科主任王坚,涟源市人民医院脊柱外科主任唐作安等共12名市直医院专家先后就脊柱外科学相关内容进行了精彩讲座,并就相

关问题进行充分讨论,湘雅二医院李亚伟教授通过会场大屏幕进行UBE手术直播并进行实时沟通,探讨手术操作思路和细节,与会人员纷纷表示受益良多。

6月12日的娄底市医学会脊柱外科学专业委员会成立大会暨2022湖南省脊柱脊髓第一、第二季度病例讨论会,邀请到中南大学湘雅医院党委副书记胡建中,市卫健委二级调研员王健云,中国康复医学会脊柱脊髓专业委员会第八届候任主委,中国康复医学会理事常务理事吕国华,娄底市中心医院院长李红辉,湖南省康复医学会脊柱脊髓专业委员会主任委员李晶出席并讲话,中国康复医学会脊柱脊髓专业委员会青年委员会副主任委员王冰出席会议,市医学会副会

长聂斌主持会议并宣读了市医学会关于成立专业委员会的批复及组成人员名单,市中心医院脊柱外科(15病室)主任陈良龙当选为第一届主任委员,脊柱外科(32病室)主任范友兵等8名专家选为副主任委员,易仁丰、郑阳等12名专家当选委员。

随后的病例讨论会上,胡建中教授、李晶教授、王冰教授、湖南省人民医院刘向阳教授、湘雅三医院邓幼文教授、南华大学附属第一医院晏怡果教授等14名专家先后进行了疑难病例的分享,与会学者被各位专家带来的精彩知识吸引,积极提出问题,各位专家围绕热点问题进行深入交流探讨,会议现场学术氛围浓厚。

(李良杰)

## 市二医院应用PCI救治首例急性心肌梗塞患者

6月9日,娄底市第二人民医院成功为娄底监狱一例急性心肌梗塞患者应用PCI(冠心病患者心脏血管的支架植入术)进行紧急救治,让患者转危为安。该院开展的首例急诊PCI,标志着该院急诊科、二病室(心血管内科)和介入室紧密配合实施胸痛急诊紧急救治技术迈上新台阶。

6月9日21时,娄底市第二人民医院急诊120接到娄底监狱医院医生的紧急求助电话,当得知有一位58岁的男性患者突发胸痛,胸闷,有心肌梗死状后,立即出动120救护车前往监狱。出诊医生到达监狱初步观

察病情后,紧急呼叫心血管内科和介入室专家速到医院会诊。21时30分,患者被接入娄底市第二人民医院时,二病室负责人、副主任医师王燎和介入室副主任、副主任医师刘鹏程已到达急诊科等候。

专家们对患者做心电图检查、血液化验检查后,发现心电图异常并有高敏肌钙蛋白阳性,明确诊断为:急性下壁心肌梗塞、心源性休克。病情危急,紧急启动胸痛绿色通道并完善手术知情谈话,快速进行术前相关检查后于22时10分将患者推入介入手术室实施冠脉造影。经

冠脉造影发现患者右冠脉完全闭塞,行PCI治疗刻不容缓!22时50分,支架顺利置入患者血管并疏通闭塞部位,至此实现血运重建,挽救濒临坏死的心肌。整个过程不足2个小时,让患者生命成功获救,120出动、多学科会诊、PCI手术都完美展示了该院的救治水平。

医生特别提醒广大市民:心肌梗塞无小事,时间就是生命,一旦出现胸痛、胸闷等可疑心绞痛(心肌梗塞)症状,务必第一时间前往医院救治,以免延误最佳救治时机。

(周星星 赵维力)



**娄底市妇幼保健院**  
**娄底市儿童医院**

LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时急救电话:8299120

妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669

网址: <http://www.ldfybjy.com>

**妇科专家门诊**

龙志贤:周一、二、四、六全天  
陈旭清:周三、四、五、日全天  
李良华:周三、五全天  
谢媛:周一、二、六全天  
胡良燕:周一、三全天  
成英:周五全天  
曾素贞:周二全天  
王新珍:周四、日全天  
**不孕不育专家门诊**  
郭晓良:周一、四全天  
周二、三、五上午  
**产前专家门诊**  
郭屹:周一、三全天  
李敏:周二、四、日全天

段炼:周一、二、三、五、六全天  
周日上午  
谢建平:周四全天  
卢加红:周一、二、三全天  
郭晓良:周四全天  
龙志贤:周五全天  
唐莉:周一、三、五全天  
张湘萍:周二、四全天  
吴粤湘:周一、周二、周三、周五全天  
周六上午  
**产后专家门诊**  
成英:周一、二、三、四全天  
**儿科专家门诊**  
邹纪青:周一、三、五上午、周四全天  
贺元锋:周一、三、五下午、周日上午

江红:周二全天、周日下午  
吴秀:周六上午  
刘霞文:周一、三、四、五上午  
王莉:周二、六全天  
**儿童保健专家门诊**  
彭向阳:周一至周六上午  
**乳腺专家门诊**  
苏健:周一、三、五全天  
**营养专家门诊**  
肖琳:周四全天



# 娄星区蓝天救援队防溺水宣讲进校园

为了有效防止学生溺水事故的发生,增强学生防溺水安全意识和自救自护的能力,敲响防溺水警钟,6月13日,娄星区蓝天救援队来到百亩中心小学进行防溺水知识宣讲教育。

天气逐渐炎热,中小学生在溺水事

故易发多发。蓝天救援队老师用一张张参与救援的溺水事件照片,通过现场讲解、互动问答等形式,详细讲解了溺水时的症状、游泳的注意事项及防范自救措施、如何规避溺水事故的发生等,给孩子们上了一堂生动的安

全教育课。带领孩子们诵读防溺水“七不两会”,把安全知识牢记在脑海里,让孩子们明白了溺水事件的严重危害和防溺水的重要性。同学们听得认真,记得详细。队员们还在现场向学生讲解了简单的心肺复苏急救

术,让学生亲自参与体验并学习如遇溺水该如何进行救助。同学们积极配合,现场气氛非常活跃。

通过此次宣讲,进一步强化了师生的防溺水安全意识,提高了自我保护和自救能力。(李宇)

## 政协委员带困难家庭学生看病

6月11日,双峰县爱心人士刘亚、吴建海等人把杏子铺镇龙返学校3年级贫困学生小路送到娄底市东方医院看病。困扰小路出生以来的病魔有望得到驱除。

11日上午,细雨霏霏,爱心人士刘亚和吴建海等人,驱车来到双石村小路的家,在村干部的陪同下,他们带着小路来到娄底市东方医院。院长林西庚诊断小路的情况,察看小路的病情,然后开药让小路口服和擦涂患处。“这病是娘胎里带来的,顽固性很强,难治。不过,我以前治好过几例,相信也能治好小路的病。”林西庚说,针对小路的情况,需要配合祖传秘方才能治愈。他马上安排人从福建老

家寄来中药材,四天后再给小路服用。

据悉,小路家庭贫困,父亲早几年出走,至今杳无音信,母亲因官司在服刑,家里只靠年老多病的奶奶照顾小路和她弟弟。村干部也想尽办法,每年给小路家送来救济物资和资金,但终究是杯水车薪。

刘亚是双峰县政协委员,杏子铺镇双源村“水果鸡”养殖公司总经理,他助人为乐,曾经资助的贫困生及困难家庭有58户,给800多家贫困户免费发放鸡苗2万多羽,以及饲料、鸡药不计其数,价值共计20多万元,还10多次开培训会传授养鸡技术。今年5月,当刘亚得知小

路患病情况后,马上给小路的患病部位拍照备案,然后四处打听寻找专治皮肤病的专家。当他得知娄底市东方医院能治疗顽固性皮肤病,他便与小路奶奶和学校校长商量,决定星期天带小路去看病。他把这想法跟好友湖南千思农业公司总经理吴建海和洪山成功人士钟志彪商量时,他们非常赞同,钟志彪表示愿意为小路的家庭提供经济帮助。

刘亚介绍,小路家的困难情况已向县妇委、红十字会等单位反映,将争取得到他们的帮助。他希望相关部门和社会人士共同努力,为小路打造一个健康快乐成长环境。(周伟华 张曙光)

## 古稀老人捡到6.91万元 全部退还失主

“我是有着50多年党龄的老党员,是党教育了我。不是我的,一分都不能拿。”面对捡来的巨款,在无人知晓的情况下,娄星区花山街道铁东社区古稀老人李明勤、蒋翠英夫妻俩毫不动心,他们第一时间想到的是失主一定急坏了,得赶紧找到对方将钱归还。

73岁的蒋翠英回忆,6月6日,她在小区的垃圾桶内发现一个可疑环保袋,打开一看,里面竟然是好几叠百元钞票。

“当时我都懵了。”蒋翠英告诉记者,自己的第一反应,这是不是假钱?谁会这么粗心把真钱丢垃圾桶呢?

蒋翠英将环保袋扎好拿回家,让老伴李明勤辨别。李明勤确定环保袋里装的是真钞,一数,整整69100元。“当时就想,肯定是谁家不小心把它当垃圾丢了。这么多钱,失主应该很着急。”李明勤说。想到这里,李明勤赶紧联系了经常关心他们的铁东社区党总支书记李明志,同时向周围邻居打听有没有谁家丢了钱。

好几天都没有任何线索。老两口守着这笔巨款,又怕钱被误领,每天都是心惊胆战。直到6月10日,李明勤老两口终于见到了这笔钱的失主。当天中午,经社区、物业再三核对,老两口把钱全数归还给了失主,这才如释重负。

“当时自己已经不再抱希望了,毕竟丢了那么多天。想着那个环保袋应该被垃圾车收走了,钱肯定找不回来了。”失主非常惊喜,对李明勤夫妻俩不住地道谢。

记者了解到,李明勤夫妻两件事已高,疾病缠身,需要常年吃药。因家庭原因,夫妻俩唯一的儿子40多岁仍然未婚,日子过得十分拮据。可面对飞来“横财”,两位老人仍然拾金不昧。李明勤说:“我是有着50多年党龄的老党员,是党教育了我。不是我的,一分都不能拿。人要凭良心做事。”(杨志慧)

## 志愿者走进特校传授性健康知识

如何让娄底市特殊教育学校这群特殊的孩子认识和保护自己的隐私部位?这是学校老师和家长们苦恼的问题。娄底市慈爱社会服务中心积极回应学校、社区与家庭的服务需求,充分发挥社会工作服务机构和社会工作人员专业服务水平,全面实施推广“你我伙伴 为爱护航”性教育项目。6月13日,娄底慈爱生命健康教育讲师团教师、社工和志愿者一行10多人走进了娄底市特殊教育学校,针对两个班级智障、残疾、唐氏综合症、脑瘫……等10名特殊孩子,社工们专门设计了对身体的认识、了解性别、人体各部位等内容,为这些特殊孩子进行性健康教育课程,让孩子们了解自己的隐私部位,讲授防性侵的知识。老师和志愿者们深入课堂,一个个手把手教他们,细心地对着人体模具给孩子们示范,分别介绍男生的隐私部位和女生的隐私部位在什么位置,对着模具要求



孩子找到隐私部位,耐心纠正他们说错的地方,反复地讲解与提问,使他们不断加深认知,让他们直观了解和知道怎样保护好自己的隐私部位。

通过此次课堂,孩子们学会了自我保护的有关知识,懂得了如何保护自己的隐私部位,增强了健康安全意识。

(钟志敏)

## 市农业农村局到接龙村助残助学

“今年‘六一’爸爸妈妈没有回来,但我一样收到了崭新的书包和杯子,好开心!”6月8日,新化县枫林街道接龙学校六年级学生谭诗琪,惊喜地接过市农业农村局叔叔阿姨送的礼物。

市农业农村局党员干部到乡村振兴帮扶村——新化县枫林街道接龙村,开展“党员进基层温暖微心愿”助残

助学活动。20多位党员走村串户看望80多岁的谭瑞方等6名特困残疾人或其子女,为他们送去慰问金和党的关怀;为接龙学校35名留守困境儿童送去温暖的儿童节礼物,并现场开展未成年人保护法宣传,向学校赠送《未成年人宣传手册》400册、口罩4000个等防疫物资;在接龙村村部,600册农业技术书籍为

村资料室增添了更多的精神食粮。

该局驻村帮扶工作队通过走访调研,了解到接龙村有老残一体、重度残疾人、一户多残家庭等困难群体6户,困难留守儿童35位。该局领导班子研究决定将关爱送到他们的心坎上,提前为他们精心准备好礼物,帮助他们解决生活上的实际困难,以实际行动为乡村振兴助力。(朱前 谢鲜花)

**爱,是温暖之光,点点滴滴,汇聚璀璨星河**  
**这束光,是你,是我,是每一个人,传递不止,生生不息**

**安老 扶孤 助残 济困**

**娄底慈善 真情无界 大爱无边**

市慈善总会办公室地址:湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼  
账号:1913100319024915208 账户名称:娄底市慈善总会 开户银行:工商银行娄底分行  
捐赠热线:0738-8216759 联系人:周业 电话:18073809152






## 致敬家乡的三位英烈

□ 彭剑峰

我的家乡在新化县白溪镇彭家村。彭家村,是一个山青水秀、人杰地灵的地方,更是一方红色热土。94年前,以贺龙、关向应率领的红二六军团经过这里,留下了红军夜走横路界的足迹。

彭家村,它是以彭氏聚居而得名,现有人口2000多人。据彭氏族谱记载,我们的祖先是江西迁移至此,至今已有600余年历史。勤劳勇敢的彭氏先人,用汗水与智慧,建设着自己的家乡,以勇猛和果敢,保卫着自己的“港湾”。

我的爷爷曾告诉我,当年的彭家,森林茂密,豺狼出没,如果没有气壮胆粗,绝对无法立足。正因为这样,彭家人都具有了英勇无畏的基因,不管在抗日战争时期,还是在和平年代,彭家儿女用生命,挺起了共和国不屈的脊梁!

在彭家村,有三位革命烈士,他们用生命,诠释了什么叫忠诚!他们的事迹,与日月同辉,与江河共存!他们分别是与日寇血战到底的抗日英雄彭位中,为捍卫国家财产不受损失的彭敦益,在执行任务中因公牺牲的航空兵彭育志。

彭位中,生于1912年1月,系书香门第之家。彭位中少年时,一直很励志,很想有朝一日能弃笔从戎,报效国家。此时正逢第一次国内革命战争时期。彭位中经方鼎英将军介绍,加入国民革命军,在重庆集训两年后,返湘任益阳县警察局上尉中队长。1937年7月,抗日战争全面爆发,战事祸及益阳。1945年2月3日,彭位中奉命坚守益阳城防时,在益阳东关与日军展开激战,击溃日军数度进攻。2月4日中午,彭位中继续率领警察与敌军展开战斗,并高呼“不击退日寇绝不收兵”的口号。在第二次战斗中,彭位中不幸中弹,壮烈殉国。2月25日,益阳县政府及社会各界人士在桃江东林寺举行追悼大会,撰挽联以慰忠魂:血泪洗河山君对河山挥血泪,英雄造时势我为时势造英雄。

彭育志,生于1964年10月。高中毕业后,为响应祖国号召报名参军,1984年11月应征入伍,系中国人民解放军空军山东省39773部队第十五团机务三中队战士。在服役期间,彭育志虽是一名

新兵,但凭着一股梅山蛮子不服输的干劲,扎实练兵,一丝不苟,其各项成绩深受部队领导好评。1985年11月10日,彭育志在外执行军事任务时,因抢救国家财产不幸牺牲,享年21岁。彭育志牺牲后不久,被国防部追认为革命烈士,彭育志用年轻的生命,诠释了一名军人的崇高职责,也体现了彭家儿女“先国后家”的彭氏祖训。

彭敦益,生于1943年5月,初中文化,1962年入伍。1965年参加抗美援朝战争。他多次在战场上奋勇杀敌,得到过不少荣誉和勋章。退伍后,被分配在冷水江耐火材料厂工作,后转至白溪何思供销社工作。工作期间,老实的彭敦益,工作上一直勤勤恳恳,兢兢业业,多次得到上级领导和老百姓的好评。

1990年7月的一天夜晚,正在供销社值夜班的彭敦益,突然遇见一名翻墙而入的歹徒,在柜台前翻箱倒柜,此时的彭敦益知道歹徒是抢劫钱财而来。果然,歹徒手持刀械,威胁彭敦益,并凶狠地说把钱拿出来。面对歹徒手中的凶

器,为了保护国家财产,47岁的彭敦益二话不说,和同事刘文毅一起,赤手空拳扑向歹徒展开搏斗,在打斗过程中,彭敦益嘴里一直在说“只要我有一丝气在,钱你是抢不走的”的话!后来,由于歹徒身强力壮,又持有凶器,彭敦益和同事双双倒在了血泊中不幸牺牲。此时正值天刚拂晓,歹徒仓皇逃窜,消失在蒙蒙的早雾中。牺牲时,彭敦益一直用身体挡着柜台,保护着国家财产。彭敦益牺牲后,中华人民共和国民政部追认其为革命烈士。今年的5月7日,彭敦益烈士的坟墓,从彭家村迁到了新化县烈士陵园,供世人瞻仰。

烈士,一个让人敬佩又感动的词语,他们虽然离开了我们,但他们的优秀事迹,永远留在我们的心里!对家乡的英烈,我怎么能不肃然起敬?我致敬你们:无私奉献的英雄!正是因为有了你们的舍生忘死,有了你们的敢为人先,有了你们的崇高,有了你们的无私,才有了今天的和平环境,才有了祖国的繁荣昌盛,才有了家乡人引以为豪的骄傲!



6月8日晚,由湖南人文科技学院音乐舞蹈学院主办,湖南大柴文化传媒有限公司等协办的《因你青春而美丽——谢坚强作品音乐会》在湖南人文科技学院逸夫楼音乐厅举办,现场演唱演奏了12个精彩的文艺曲目。图为谢坚强(中)与湖南大柴文化传媒有限公司董事长聂红(左)等合影。(汪汪)

## 铭刻新时代的铿锵足音

——品余艳新作《新山乡巨变》

□ 梁文武

写大型题材的报告文学,成熟之作往往有两种写法,一种是遍地撒网,对全景进行描述,那需要大气派。另一种,就是盯住一点深挖,挖透挖够,由点及面,管中窥豹,找出全景中最具代表性的一个单位,精雕细琢,让作品如花怒放,余艳的新作《新山乡巨变》就是代表。

阅完全篇,我首先为她采访对象之多而深深震撼,两百多人,可想而知,余艳为《新山乡巨变》的艰辛付出,也为能通过此书一闻这个充满希望的新时代的铿锵足音而骄傲。

此书故事开篇不俗,清溪村的农村伢子盛伟男找了个城里的研究生做老婆,可以说惊掉人下巴。读者被这个出奇的故事所吸引,迫不及待地阅读下去。为什么清溪村有如此奇事?清溪村到底是个什么样子?城里的研究生和乡里伢子为什么能划上等号?一连串的问题像熟透的葡萄一样吊在了人的脑海里,摇摇晃晃,让人垂涎,想一探个中滋味。于是带着好奇,带着期望往下读,原来小的方面是伟男把家建成了花园别墅,一家人文明程度一点不逊于城里人。大的方面是世界变了,国家变了,整个清溪村的大环境变了,变美了,变富了,由毛毛虫变成翩翩欲飞的彩蝶,让城里人眼前一亮,不由自主地心生羡慕,于是情不自禁地向清溪村飞去。

故事继续往下走,赵立飞开饭店,一家人说开了:从前祖祖辈辈都勤劳,却穷了几代人,如今只要你努力就能脱贫。人们说:政策好是能致富,但是环境不好也吸引不了人。如今我们这里是天地人和环境美,日子过得好的不止我们一家。群众的眼睛是雪亮的,环境怎么样,社会怎么样,大家心里有杆秤,说的话都是肺腑之言,只要动动手,钱就一张一张地飞过来,让所有农村人都笑得如山花烂漫。关键是,不仅仅是物

资方面,清溪人在精神方面也是富者,因为他们要走产业和文化相结合的道路,清溪剧院的建立就是铁证。过去的土包子,在产业振兴之后,撇开所谓文明人的嘲笑,光明正大地欣赏起自己的电影和戏剧,比城里人是有过之而无不及。清溪人说得好:这里要建成文学功能更强大,助推乡村振兴、农民共同富裕的示范村!

我常常想,我们今日《新山乡巨变》的合作化取得了成功,告诉我们经济发展也要按照自然规律和经济规律来,心急吃不了热豆腐,要走有中国特色的社会主义。何为特色?就是尊重客观规律,量力而行,科学发展,从而顺应自然,取得成功。

书和人一样,皮囊只是外表,真正立起来必须有魂。书的中部指出,立波先生要在作品中始终弘扬一种精神:永远不被贫困打倒!这句话是书之魂,因为这句话,让《新山乡巨变》像人的脊梁直挺挺地屹立在神州大地上,虎虎生威!中国人是不会被困难吓倒的!现在国家强大,乡村振兴,就是不争的事实。如今的中国,开着飞机打农药,玩着手机管田间,穿着皮鞋收稻谷,这些在以前听起来荒诞可笑的事情,如今都成了现实。《新山乡巨变》指出了农业“新四化”,即生态环境数据化,生产过程可视化,叶菜水肥自动化,流通环节可溯化。正是因为这“新四化”,农村的一片天豁然开朗,人们有了可以感觉到的幸福感。由于互联网的应用,清溪村被誉为建在二维码上的绿色村庄。笔者读罢此书,让人对农民,对农村,有了颠覆性的认识,感觉自己和清溪村人比起来,才真正是名副其实的乡巴佬。书中的郭爹和村支书贺志昂还能吟诗作对,其水平一点不逊于一些所谓作家,当真是刮目相看!

一本书的好坏,并不仅仅在于文笔如何优美,词句如何流畅,关键是其中的情,其中的意。人民艺术家余艳用《新山乡巨变》铭刻了这个新时代的铿锵足音,以向祖国致敬,向人民致敬!

## 《狮子山下的故事》央视热播

# “香港版《人世间》”讲述小人物奋斗史

香港回归25周年重点剧目《狮子山下的故事》6月12日登陆央视一套黄金档,该剧由吴锦源担任总导演,陈宝华担任总编剧,黄觉、胡杏儿、李治廷、谢君豪、吴千语等主演,以香港茶餐厅“喜欢你”为载体,反映香港时代变迁和两代人的奋斗史。

### 聚焦“小人物”的故事

《狮子山下的故事》讲述了上世纪70年代,香港草根西餐师傅罗一同,与好友李高山、劳金因“喜欢你”茶餐厅结缘,开启了共同打拼的岁月;而“港式靓太”甄茜美、广东“新移民”梁欢与北京姑娘夏蕾,亦在缘分交织下扎根于香港,照亮着彼此的人生。

黄觉饰演的烧腊师傅劳金外号“金捞”,即广东人俗语的“襟捞”。前期好赌成性,且自我管理能力强,但对朋友仗义。后期洗心革面,不敢再沾手赌博,每天在茶餐厅实做实干,还把烧腊工场打理得有声有色。

胡杏儿饰演的内地来港新移民梁欢是广东佛山人,家中经营云吞面店,少年时因为随父亲学习厨艺而放弃内地音乐学系录取,把机会让给好友夏蕾,也因而遇上一生最爱的男人,就是来向父亲学习厨艺的香港人李高山。

李治廷饰演的Taylor罗梓康则投射出香港那个年代的白领群体,是精英人士的代表。在他看来,“年青一代和老一代香港人之间,是存在着矛盾点的,老一辈没办法理解年轻人,两代人虽然



做事方法不同,但他们的核心是一样的”。

这些“小人物”和他们的家庭,经历了香港回归、金融风暴、申奥成功、非典疫情、全球金融海啸等一系列大事件。数十年铿锵岁月,共同书写了两代人的奋斗史。

### 茶餐厅以小见大见证香港变迁

如何用一部27集的电视剧,在一个小小的茶餐厅里闪转腾挪,记录“东方之珠”的时代巨变?曾拍摄《楚乔传》《步步惊心》《有翡》的吴锦源导演说,“茶餐厅”以小见大地见证了香港的一切,是很重要的香港文化。小小的茶餐厅如同一个时光机,陪伴着几代香港人经历了香港回归、金融风暴、申奥成功、非典疫

情、全球金融海啸等大事件,并最终克服了种种逆境。

“想通过这样的戏来诉说很多香港人在几十年的变化,让大家感受到这是香港实实在在发生过的事情。”吴锦源说,剧中出现的很多人物,是他成长过程中见到过的真实的人,“很多人是有原型的,只不过是融合很多人合成一个人或好几个人物。遇到的事情很多也是真实的,甚至有些是主创团队的家人、朋友发生过的事情融进来;又或是见过的社会新闻,把故事、感受、经历放进戏里,让大家感受到这是香港实实在在发生过的事情。”

据主创介绍,作为该剧故事载体的“茶餐厅”,对于香港人而言是一种类似于命脉的象征,也是很重要的香港文化——“参与着香港人的喜怒哀乐,与

他们的生活息息相关,每一个香港人都有属于他们的茶餐厅的故事”。

### 展现香港独特的地域文化

平淡、真实、烟火气,是《狮子山下的故事》的创作关键词,创作团队选取了“娓娓道来”的叙事方式反映香港的历史变迁,以“细节”展示香港几代人的生活与香港独特的地域文化。而这些细节,也成了拍摄《狮子山下的故事》的难点。吴锦源回忆,因为要还原几十年不同的场景和服装造型,尤其是需要拍摄已经消失的景和事物,要想办法如何还原让观众相信这是真实的,让观众体验到我们经历过的那个时代是什么样子。

参与过《妙手仁心2》《我本善良》《荣归》的编剧陈宝华说,《荣归》是香港回归10周年时候拍的,讲述一个家庭几年间的事情。如今,在香港回归祖国25周年之际再写《狮子山下的故事》,对她而言更有挑战,“这部剧含有香港独特的地域文化,很精炼,没有废场。这次除了恩怨情仇还有人冷暖,我比较注重写人物,每个角色都有精彩的一面,把人物的喜怒哀乐装进发生的大事件里”。

吴锦源也表示,剧情里讲述的都是小人物的故事,“这个戏最重要的是人情味。它讲述的是家人、朋友、兄弟姐妹,人与人之间的感情;想要表现在大家的一生不只有爱情,还有人的生活”。

(综合《中国青年报》、红星新闻报道)

## 29部影片亮相暑期档

电影市场已进入暑期档,据统计,今年暑期档已有29部电影定档。

集动作、冒险和科幻于一体的《侏罗纪世界3》6月10日率先亮相,拉开今年暑期档的序幕,该片为《侏罗纪世界》系列的完结篇。继成功执导《比悲伤更悲伤的故事》后,导演林孝谦的新作《一周的朋友》将于6月25日上映。该片翻拍于日本漫画,讲述高中生林湘之因为一场车祸导致记忆缺失,让她对于身边亲近的人只能维持短短一周的记忆。为此,她身边的好友共同为她创造美好的记忆。该片的两位主演林一与赵今麦曾合作过古装玄幻剧《玲珑》,他们再次联手的新片引发年轻观众的关注。

国产新片《你是我的春天》定档7月1日上映。该片由中国电影家协会指导拍摄,陈道明任总监制,黄渤任监制,张弛、董越、周楠、田羽生、饶晓志执导。影片由5个小故事组成,从医生、患者、志愿者、基层工作人员、普通百姓等多角度呈现平凡小人物互相帮助的温暖故事。片尾处的“只要你在,四季皆春”传递出共同的信念——无论经历过怎样的不如意,只要我们还有力量与勇气把握彼此,守护自己的一方小天地,无论何时都是充满希望的春天。

《烈火英雄》于2019年暑期档成功上映后,原班人马拍摄的《惊天救援》定档7月8日与观众见面。影片讲述了化工厂爆炸威胁全城,面对既要救火又要救人的生死考验,消防救援人员以血肉之躯赴汤蹈火的感人故事。拍摄准备期中,导演彭顺走访了许多消防救援人员,阅读大量纪实报道,力求展现消防救援人员有血有肉的一面。演员提前一个月展开从体能到战术的封闭特训,尽可能贴近消防救援人员的实



操动作,竭力再现中国“火焰蓝”的救援奇迹。陈思诚执导的科幻电影《外太空的莫扎特》从春节档转战暑期档,作为“外太空三部曲”的开篇之作,该片将于7月15日上映。影片讲述任大望一心想把喜好天文的儿子任小天培养成钢琴演奏家,为此父子争吵不断。一天,神秘外星人莫扎特意外出现,帮助任小天开启了和爸爸“斗智斗勇”的生活。令任小天没想到的是,莫扎特来到地球竟另有任务。(张钢)

## 《遇见璀璨的你》陈乔恩金瀚上演双向治愈合租生活

由陈乔恩、金瀚领衔主演的都市情感剧《遇见璀璨的你》已于6月15日登陆湖南卫视,讲述了金牌经纪人独孤若男(陈乔恩饰)与设计师季默(金瀚饰)偶然相遇后,性格迥异的两人势均力敌,在一次次试探和摩擦中,逐渐互生情愫,彼此治愈,最后携手追求事业和爱情的故事。

该剧以生动鲜活的人物描写,温暖细腻的内心刻画为主,为观众描绘出一副五彩斑斓的当代都市生活画卷。剧中,季默一直深受上段感情关系的破裂所带来的心理伤痛,这也直接导致了他在面对性格洒脱、直率的独孤若男时,表现

出犹豫不决、谨小慎微、逃避等心理。目睹季默的一系列表现,独孤若男在与之见招拆招的过程中,以真情打动对方,并以喜感十足的表现力,给季默带来了心理上的慰藉和治愈。

陈乔恩继《人间至味是清欢》后,时隔五年再次出演老搭档陈铭章导演的新作《遇见璀璨的你》闪亮回归。导演陈铭章还曾执导过《遇见王沥川》《人间至味是清欢》等脍炙人口的都市剧,对于人物内心的描写细致入微,角度独特。他尤其擅长捕捉都市人的喜怒哀乐,善于从细微之处发力,对于爱情的描写也尤为生动。(综合)





6月15日三大卫视强势力推

# 《数风流人物》 生动诠释伟大建党精神

6月15日19:30,革命历史题材电视剧《数风流人物》登陆江苏卫视、浙江卫视、山东卫视三大卫视同步开播。该剧由余丁执导,王青伟编剧,侯京健、李乃文、菅纫姿、孙坚等主演,讲述了中国共产党早期革命者不负初心使命,为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴,不屈不挠、前赴后继、牺牲奋斗的故事,生动诠释了“坚持真理、坚守理想、践行初心、担当使命、不怕牺牲、英勇斗争、对党忠诚、不负人民”的伟大建党精神。

## 奋斗征程波澜壮阔 展现共产党人的精神谱系

《数风流人物》聚焦13位中共一大代表,以及为中国共产党成立作出突出贡献的革命先驱,以人物命运的起伏变化折射出那段波澜壮阔的历史,展示了中国共产党接续奋斗的力量源泉,激励全党全国各族人民更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,凝聚共识、汇聚力量,在伟大建党精神指引下,弘扬光荣传统、赓续红色血脉,奋进新征程,建功新时代,汇聚起砥砺奋进的磅礴力量。

作为一部重大革命历史题材剧,《数风流人物》在叙事结构上不是简单地以历史结构为脉络,没有把表现重点放在炮火连天的战争场面上,而是聚焦于“人”和“人的故事”,把历史人物还原成了一个普通人,通过人本视角增强角色的说服力和感染力。

近年来,随着一大批优秀作品的问世,主旋律题材影视剧受到了越来越多年轻观众的喜爱。《数风流人物》尤其注重年轻化表达,以期与更广泛的年轻观众产生共鸣。该剧将历史人物还原成普通人,通过他们的前行和成长,构建起了革命先烈与当代人的精神连接,并由此激发年轻人爱国爱党、奋力拼搏的使命担当,从伟大建党精神中汲取奋斗力量。

## 青年实力派+德艺双馨老戏骨 汇聚黄金创作班底

为了打造一部高水平、高质量的精品力作,《数风流人物》汇聚了一套实力雄厚的黄金创作班底。该剧编剧王青伟曾执笔《风华正茂》《周恩来回延安》等作品,多次荣获全国“五个一工程”奖。导演余丁曾执导《鸡毛飞上天》,并凭借该片提名第23届上海电视节白玉兰奖“最佳导演”奖。

演员阵容上,《数风流人物》汇聚了侯京健(饰毛泽东)、李乃文(饰陈独秀)、菅纫姿(饰杨开慧)、孙坚(饰张国焘)、张洪睿(饰李大钊)、何建泽(饰瞿秋白)、张粟(饰蔡和森)、战菁一(饰向警予)、许敏(饰周恩来)等一大批实力演员和德艺双馨老戏骨。他们的扎实演技是该剧优秀品质担当。

## 置景量是一般电视剧三倍 以极致化创作还原历史

《数风流人物》故事脉络从1919年探索救亡图存的青年志士们的振臂高呼,到1949年中华人民共和国庄严宣告成立,前后时间跨度长达30年。再加上剧中人物多,场景散,拍摄难度很大。

本着“忠于历史,真实还原”的创作原则,剧中仅有有名有姓有台词的角色就超过400位,剧组动用特约和群演超过3万人次,而为了准确传达人物特性和时代质感,剧组准备的演员服装共有12000多套。全剧设置了650多个大场景和2000多个小场景,还一比一复刻还原了韶山冲、安源煤矿、清水塘、延安窑洞等重要场景,置景量是一般电视剧的三倍。

此外,该剧在历史细节的考证、人物台词、特技呈现、音乐等方面均反复打磨,精益求精,极致化呈现。通过普通人的成长叙述、情感化的表达呈现,构建了革命先烈与当下年轻人的精神连接,感召年轻观众牢记革命先烈的信仰与牺牲、理想与奋斗,激发爱国爱党、奋力拼搏的使命担当。(沈昭)

## 《妻子的选择》展现三种婚姻状态

由阙家伟执导,孙莉、袁文康、张瑶、王真儿、马吟吟等主演的电视剧《妻子的选择》,已经从6月6日起在湖南卫视芒果季风剧场每周一、二22:00播出。该剧讲述了心思缜密的家庭主妇方糖在发现自己遭到丈夫背叛后,寻找“妻子”身份之外真实自我的故事。这是一部从女性视角出发,聚焦女性的自我觉醒与成长、女性互助的力量,以及女性对自身处境的反思等热点议题的剧集,既包含女性温情的一面,又不失洒脱、独立的生活态度。

《妻子的选择》中,方糖(孙莉饰)与丈夫高家为(袁文康饰)是一对势均力敌的夫妻,二人相识于微时,经历过白手起家的“同甘苦”,但看似十分登对的婚姻却早已触礁。在方糖30岁生日后,她发现了丈夫高家为一连串的不合理行为,终于在一次意外中,她确定丈夫有婚外情。经过内心的纠结和折磨,她选择冷静处理,希望丈夫能坦诚相对、迷途知返,但丈夫的躲避、欺瞒和不负责让她极度失望。同时,高家为的合伙人兼竞争对手齐妙本想抓住高家为的婚姻危机来打压他,却弄巧成拙,让自己的事业受到牵连。这些年来,齐妙忙于追求名利,早已疏离了丈夫,直到对方提出离婚才恍然大悟,即使自己拥有了物质与名气,却过得不开心。而齐妙的助理大雨忙于报复负心汉与教唆者,也忽略了家人……经历了各种变故,方糖最终选择走出舒适区,不再依赖婚姻,重返职场迎接新生活;齐妙也终于明白人生最重要的是家人之间的关爱,学会平衡自己的生活和事业;大雨则选择放下执念,明白人生不该困于无可挽留的过去,而是应当好好珍惜当下。全剧从选角到故事内核、切入角度、人物设定都别出心裁,剧集围绕3种婚姻状态展开的现实探讨、女性面对婚姻困境的迷茫与觉醒等,都是主创在婚姻、成长、自我价值实现等方面的诸多探索。同时,该剧也是演员孙莉时隔13年后回归荧屏之作。

人到中年,事业与家庭的瓶颈不分性别地困扰着每个人,《妻子的选择》传达了婚姻中需要选择忠诚、责任、感恩,也需要双方共同经营的理念。正如剧中的台词所说:“想清楚自己到底想要什么样的生活,才能明白自己该做什么”“我的人生是我自己的,谁也毁不了”,每个人在社会和家庭中都应该保持自我价值,强大的自我永远是女性最坚实的支撑。(王姝)



### 娄底综合频道

娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播)  
娄底午间新闻(周一至周五12:30)  
经开区新闻(周五20:10首播,周六20:10重播)  
清廉娄底(周一20:30首播,周二12:15、周五20:25重播)  
人大之窗(周二20:30、周三12:15)  
医生面对面(周三20:30、周日20:35)  
娄底人社(周四20:30、周五12:15、周

六20:25) 印象武陵(周四12:15)  
党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播)  
幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00  
阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20

### 娄底公共频道

天天电影 07:00 历史剧场 08:40  
生活大参考 12:15  
娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(周一至周日13:30、周六至周日13:00)

少儿剧场 17:50 生活大参考 18:10  
知音人间 18:20 人文中国 19:00  
娄星政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播)  
娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播)  
武陵揽胜、纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播)  
天天电影 23:00

### 娄底教育频道

都市播报(周一、四19:30首播,每周二、三、五、六、日07:00、14:25重播)  
娄星新闻(20:00、22:20首播,次日07:25、12:00重播)  
文明娄星(周二12:30首播,周一、三、四、五、六、日20:25重播)  
娄星政法 12:40、19:15  
娄底教育 10:50、18:50  
都市剧场 07:45、11:20、15:00、20:40、22:45 (节目如有变动,以当天播出为准)

6月20日 星期一

中央电视台-1(综合频道)
09:24 加油!妈妈(3-5)
13:15 有你才有家(2-6)
20:06 狮子山下的故事(16,17)
23:23 故事里的中国(第三季)
中央电视台-3(综艺频道)
08:19 综艺喜乐汇
09:13 回声嘹亮
10:09 星光大道
11:52 我爱满堂彩:好戏连连看
13:16 越战越勇:笑语欢歌
16:56 从延安出发
18:32 综艺喜乐汇
19:30 开门大吉
20:58 非常6+1
21:54 艺览天下
22:56 生活万岁(21-24)
中央电视台-4(中文国际频道)
08:00 今日环球
09:00 中国舆论场
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:02 鲁健访谈
13:36 彝海结盟(17-21)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆
22:00 中国的世界遗产
23:01 亲爱的孩子们(20-22)
中央电视台-5(体育频道)
07:30 健身动起来
11:05 2022年国际泳联世锦赛花样游泳双人技术决赛
12:35 2022年国际泳联世锦赛游泳多项决赛
13:35 2022年国际田联钻石联赛巴黎站精选
15:00 2022年国际泳联世锦赛(游泳)男子50米蛙泳预赛等
20:00 2022年国际泳联世锦赛(花样游泳)混双技术决赛
21:30 体育世界
22:00 2022年国际泳联世锦赛花样游泳集体自由组合、男子200米自由泳决赛等
中央电视台-6(电影频道)
07:15 故事片:黄桥决战
08:59 故事片:疯狂的石头
10:57 故事片:国宝险途
12:51 杨太郎智斗沙门寨
14:34 译制片:意外制造公司(荷兰/比利时/德国/爱尔兰)
16:28 故事片:广东十虎黄澄可之荆天棘地
18:21 故事片:广东十虎黄澄可之云起龙骧
20:16 故事片:龙虾刑警
22:23 译制片:零用钱(法国)
中央电视台-8(电视剧频道)
04:25 花开山乡(7-10)
07:35 面具背后(25-29)
12:35 高兴的酸甜苦辣(4-7)
16:30 初婚(25-27)
19:30 加油!妈妈(31,32)
21:26 爱拼会赢(9,10)
6月21日 星期二
中央电视台-1(综合频道)
09:24 加油!妈妈(6-8)
13:15 有你才有家(7-11)
20:06 狮子山下的故事(18,19)
22:47 典籍里的中国
中央电视台-3(综艺频道)
09:03 我的艺术清单
09:57 我爱满堂彩
11:22 文化十分
11:39 开门大吉
13:04 越战越勇:笑语欢歌
14:23 星光大道
15:47 非常6+1
16:42 越战越勇
18:33 综艺喜乐汇
19:30 向幸福出发
20:55 黄金100秒
21:51 艺览天下
22:50 生活万岁(25-28)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:16 彝海结盟(22-26)

17:15 远方的家
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
22:00 中国的世界遗产
23:01 亲爱的孩子们(23-25)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
09:00 2021/2022赛季意甲联赛第38轮(国际米兰-桑普多利亚)
10:30 2022年国际田联钻石联赛巴黎站精选
12:00 2022年世界女排联赛菲律宾站(中国队-加拿大队)
13:30 2022年亚洲羽毛球锦标赛精选
15:00 2022年国际泳联世锦赛(花样游泳)双人自由自选预决赛
17:00 2022年国际篮联三人篮球世界杯小组赛
19:20 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
20:20 2022年国际篮联三人篮球世界杯小组赛
22:25 2022年世界女排联赛菲律宾站(美国队-中国队)
中央电视台-6(电影频道)
08:35 故事片:我知女人心
10:45 故事片:浴血广昌
12:46 杨五郎血战青盐镇
14:36 她的奇妙的圣诞节(美国)
16:25 故事片:猎心之血亲
18:20 故事片:冲出亚马逊
20:19 故事片:功夫阿嘻
22:23 故事片:神打
00:33 故事片:东江特遣队
中央电视台-8(电视剧频道)
04:25 花开山乡(11-14)
07:35 面具背后(30-34)
12:35 高兴的酸甜苦辣(8-11)
16:30 热播剧场:初婚(28-30)
19:30 加油!妈妈(33,34)
21:26 爱拼会赢(11,12)
23:05 理想之城(31-37)

6月22日 星期三

中央电视台-1(综合频道)
09:24 加油!妈妈(9-11)
13:15 有你才有家(12-16)
20:06 狮子山下的故事(20,21)
22:38 典籍里的中国
中央电视台-3(综艺频道)
08:56 非常6+1
09:52 越战越勇
11:16 文化十分
11:32 星光大道
12:56 越战越勇:笑语欢歌
14:20 好戏连连看
15:44 黄金100秒
16:42 开门大吉
18:34 综艺喜乐汇
19:30 越战越勇
20:56 回声嘹亮
21:52 艺览天下
22:52 剧场:生活万岁(29-31)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:00 国家记忆
13:02 人类的记忆:中国的世界遗产
13:31 记住乡愁(第三季)
13:36 剧场:彝海结盟(27-31)
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
23:01 亲爱的孩子们(26-28)
中央电视台-5(体育频道)
08:30 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛决赛
10:30 2022年世界女排联赛菲律宾站(中国队-加拿大队)
12:35 2022年国际泳联世锦赛游泳多项决赛
13:35 2022年国际田联钻石联赛罗马站精选
19:00 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
20:00 2022年三对三篮球世界

杯男子小组赛(中国队-拉脱维亚队)等
22:00 2022年国际泳联世锦赛花样游泳单人自由自选、女子200米蝶泳决赛等
中央电视台-6(电影频道)
06:44 故事片:英雄黄骅
08:27 故事片:夺路而逃
10:23 故事片:悬战
12:02 杨六郎智破连环计
13:47 金克森姆(匈牙利)
16:06 故事片:广东十虎黄澄可之逢凶化吉
18:03 故事片:广东十虎铁桥三之王者荣威
19:58 故事片:特警队
22:23 小豹杜玛(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 面具背后(35)
08:30 铁道风云(1-4)
12:35 高兴的酸甜苦辣(12-15)
16:30 热播剧场:初婚(31-33)
19:30 加油!妈妈(35,36)
21:26 爱拼会赢(13,14)
23:05 理想之城(38-40);29集连续剧:超越(1-4)

6月23日 星期四

中央电视台-1(综合频道)
09:24 妈妈(12-14)
13:15 有你才有家(17-21)
20:06 狮子山下的故事(22,23)
22:38 典籍里的中国
中央电视台-3(综艺频道)
08:54 黄金100秒
11:33 越战越勇
14:22 开门大吉
15:46 回声嘹亮
16:41 星光大道
18:30 综艺喜乐汇
19:30 幸福账单:为你买单
20:55 我的艺术清单
21:51 艺览天下
22:50 生活万岁(32-34)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:29 彝海结盟(32-34)
15:39 激情的岁月(1,2)
16:24 39集连续剧:战天狼(1)
23:01 亲爱的孩子们(29-31)
中央电视台-5(体育频道)
08:35 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛精选
10:30 2022年世界女排联赛菲律宾站(美国队-中国队)
13:35 2022年国际田联钻石联赛多哈站精选
15:00 2022年国际泳联世锦赛(游泳)男子100米蝶泳预赛等
18:35 2022年国际泳联世锦赛花样游泳集体技术决赛
19:30 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
22:00 2022年国际泳联世锦赛花样游泳双人自由自选、女子100米自由泳决赛等
中央电视台-6(电影频道)
07:52 我最好朋友的婚礼
09:34 故事片:烽火天龙山
11:45 杨七郎威震神州擂
13:33 故事片:琴剑恩仇
15:20 故事片:荡寇风云
17:48 故事片:盗墓笔记
20:14 故事片:打过长江去
22:23 译制片:流浪猫鲍勃(二)鲍勃的礼物(英国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 :铁道风云(5-9)
12:35 高兴的酸甜苦辣(16-19)
16:30 初婚(34,35);30集连续剧:女人的天空(1)
19:30 加油!妈妈(37,38)
21:26 爱拼会赢(15,16)
23:05 深夜剧场:超越(5-11)

6月24日 星期五

中央电视台-1(综合频道)
09:24 加油!妈妈(15-17)
13:15 有你才有家(22-26)
20:06 狮子山下的故事(24,25)

22:38 正大综艺
23:35 开讲啦
中央电视台-3(综艺频道)
08:10 天天把歌唱
08:38 综艺喜乐汇
10:28 越战越勇
12:08 开门大吉
14:29 幸福账单:为你买单
15:53 越战越勇
18:08 中国文艺报道
18:33 综艺喜乐汇
19:30 综艺盛典
22:23 经典咏流传(第五季)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
13:02 记住乡愁
13:13 激情的岁月(3-7)
17:15 远方的家
21:30 今日关注
23:01 亲爱的孩子们(32-34)
中央电视台-5(体育频道)
08:30 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛精选
10:30 2022年世界女排联赛菲律宾站(日本队-中国队)
12:35 2022年国际泳联世锦赛游泳多项决赛
13:35 2022年国际田联钻石联赛尤金站精选
19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛第1阶段第6轮(大连人-河南嵩山龙门)
22:00 2022年国际泳联世锦赛花样游泳集体自由自选、女子50米蝶泳决赛等
中央电视台-6(电影频道)
08:03 故事片:阳光姐妹淘
10:15 故事片:破奸锄贼
12:03 故事片:转型团伙
13:44 叔叔来了(摩洛哥)
15:56 故事片:广东十虎铁桥三之王者归来
18:09 故事片:广东十虎铁桥三之王者峥嵘
20:03 马永贞之闹北决
22:23 译制片:守宝奇兵(一)法柜奇兵(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 铁道风云(10-14)
12:35 高兴的酸甜苦辣(20-23)
16:30 女人的天空(2-4)
19:30 加油!妈妈(39,40)
21:26 爱拼会赢(17,18)
23:05 深夜剧场:超越(12-18)

6月25日 星期六

中央电视台-1(综合频道)
08:34 加油!妈妈(18-21)
13:15 有你才有家(27-31)
20:06 狮子山下的故事(26,27)
22:38 开讲啦
23:33 星光大道
中央电视台-3(综艺频道)
08:23 天天把歌唱
08:51 综艺喜乐汇
09:46 我的艺术清单
10:41 幸福账单:为你买单
13:31 回声嘹亮
14:27 开门大吉
15:50 越战越勇:笑语欢歌
20:56 越战越勇
22:21 艺览天下
23:20 38集连续剧:甜蜜(1-4)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:29 中国文艺-致敬经典
13:00 华人故事
13:59 激情的岁月(8-12)
19:30 今日亚洲
20:00 深度国际
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 国家记忆
23:01 亲爱的孩子们(35-37)
中央电视台-5(体育频道)
08:30 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛精选
12:35 2022年国际泳联世锦赛游泳多项决赛
13:35 2022年国际田联钻石联赛伯明翰站精选
15:00 2022年国际泳联世锦赛(游泳)男子4x100米混合

泳接力预赛等
19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛第1阶段第6轮
21:33 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
22:30 2022年国际泳联世锦赛花样游泳表演赛、男子50米仰泳决赛等
中央电视台-6(电影频道)
07:17 故事片:西岳奇童
08:55 小羊肖恩(二)(法国)
10:38 故事片:夺宝黑狐岭
12:46 家族之苦(三)(日本)
15:09 东京家族(日本)
18:21 故事片:古墓兽影
20:13 故事片:战狼
22:32 燕尾服(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 铁道风云(15-19)
12:35 高兴的酸甜苦辣(24-27)
16:30 女人的天空(5-7)
19:30 关于唐医生的一切(1,2)
21:26 爱拼会赢(19,20)
23:05 深夜剧场:超越(19-25)

6月26日 星期日

中央电视台-1(综合频道)
08:34 加油!妈妈(22-25)
13:15 有你才有家(32-36)
20:06 特约剧场
22:38 探索发现
23:22 正大综艺
中央电视台-3(综艺频道)
08:45 综艺喜乐汇
09:39 回声嘹亮
10:35 综艺盛典
12:03 星光大道
13:28 黄金100秒
14:24 幸福账单:为你买单
15:48 非常6+1
16:43 开门大吉
18:32 综艺喜乐汇
19:30 我爱满堂彩:好戏连连看
20:56 黄金100秒
21:54 艺览天下
22:53 剧场:甜蜜(5-8)
中央电视台-4(中文国际频道)
08:00 今日环球
09:03 国家记忆
11:30 海峡两岸
13:30 激情的岁月(13-17)
19:30 中国舆论场
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 中国缘
23:01 亲爱的孩子们(38-40)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年射箭世界杯安塔利亚站精选
14:00 2022年国际泳联世锦赛游泳多项决赛
15:00 2022年国际泳联世锦赛(跳水)男子双人三米板预赛
16:10 2022年国际泳联世锦赛花样游泳集体自由自选决赛
17:05 天下足球:你好,世界杯
18:00 2022年国际泳联世锦赛(跳水)女子10米台预赛
20:30 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
21:30 2022年国际泳联世锦赛公开水域6公里团体接力决赛
22:00 2022年国际泳联世锦赛(跳水)男子双人三米板决赛
中央电视台-6(电影频道)
08:54 济公之降龙降世
10:41 染布匠和理发师(伊朗)
12:18 故事片:功夫联盟
14:10 译制片:燕尾服(美国)
16:22 故事片:我的特工爷爷
18:18 故事片:狼牙关
20:12 故事片:木棉袈裟
22:23 夺宝奇兵(三)圣战奇兵
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 铁道风云(20-24)
12:35 高兴的酸甜苦辣(28-31)
16:30 女人的天空(8-10)
19:30 关于唐医生的一切(3,4)
21:26 爱拼会赢(21,22)
(节目如有变动,以当天播出为准)





博愛醫院  
博愛外科  
痔瘡、闌尾、疝氣  
結石來底博愛微創外科  
不开刀、无创伤、不復發  
電話：0736-8117788 地址：岳陽市湘中大道中法大藥房對面（大興銀樓對面）

## 娄底小偏方

# 预防高血压的“镁”食

□ 献方人：陈铭

高血压病最常见的症状是头痛、头晕、面红，很多时候甚至没有症状，但它严重危害着人们的健康。

预防高血压，除了低盐饮食，控制体重、高钾高钙高镁饮食也有助于血压的控制。

镁对降低血压能发挥积极作用。镁的主要食物来源是全谷类、豆类、坚果类，如榛子、巴旦木、核桃、黑豆、黄豆、鲜毛豆、黑米、藜麦、燕麦等。蔬菜也是主要来源之一，像绿苋菜就是其中的佼佼者，枸杞叶、番薯叶、菠菜等也是镁含量较高的蔬菜。

绿苋菜除了高镁外，同时也是高钾蔬菜，搭配同样含镁、钙、钾丰富的老豆腐，就是降血压的“镁”食。加鸡蛋，补充优质蛋白，同时也能改善汤的口感。

### 绿苋菜豆腐鸡蛋汤

材料：绿苋菜300克、老豆腐1块、鸡蛋1个、枸杞子3克、姜适量。

烹调方法：绿苋菜摘去嫩叶、老茎，洗净；豆腐浸泡、冲洗、切块；锅内加水、姜、少量油，将绿苋菜加入，煮熟后，加老豆腐，煮至熟，将鸡蛋打入，搅拌，撒入枸杞子，少量食盐或胡椒粉调味，喝汤吃渣。

主要功效：清热解暑、凉血祛湿。



# 宝宝反复得红屁股，怎么处理

自从当了妈，护理宝宝的屁股比自己的脸都认真，可是宝宝还是得红屁股了，好不容易控制住，一不小心复发了。红屁股到底应该怎么对付呢？

## 一、红屁股的概念

红屁股，又名尿布疹，属于尿布皮炎的一个表现，表现为穿着纸尿裤的范围皮肤潮红，有皮疹，严重者脱皮。

## 二、得红屁股的原因

1. 刺激。当尿布长时间没有换，尿液、粪便和皮肤反复摩擦，就会出现皮疹。如果尿不湿、纸尿裤比较紧，摩擦刺激也可引起屁股发红。

2. 感染。尿液会改变皮肤的PH值，让细菌和真菌容易繁殖，而尿布创造的温暖、湿润的环境更适合细菌和真菌繁殖，导致皮肤受到感染，引发红疹。

3. 过敏。某些洗涤剂、肥皂、湿纸巾、尿布(或是尿布上的染料)会导致宝宝过敏，进而变成红屁股。

4. 臀部没有保持干爽。婴儿的臀部皮肤娇嫩，在对臀部清洗后水不易擦干，这时候如果马上包上尿布，会造成臀部局部透气性很差，容

易造成红屁股。

此外，腹泻、刚开始吃辅食或者是服用抗生素的宝宝也都比较容易出现红屁股。

## 三、得了红屁股怎么处理

如果宝宝得了红屁股，最着急上火的就是妈妈，恨不得马上就能找到有效的方法控制住它。以下方法不仅可以治疗红屁股，还可以预防再次发生。

1. 勤换尿布。宝宝得了红屁股之后，就要经常更换尿布，减少尿液、粪便和皮肤的接触。宝宝的尿布最好2-3小时就要换一次，就算在半夜也要更换。如果情况允许，还可以换得更勤一些。

2. 清洗屁屁。每次宝宝便后，最好用柔软的布和清水清洗小屁股，洗好后擦干，让小屁股充分干燥。

3. 擦护臀膏。给小屁屁擦上含氧化锌的护臀膏，有助于使尿液、粪便和皮肤进行隔离。但要注意的是，在擦之前一定要保证小屁屁完全干燥，没有水分。

4. 空气流通。减少尿布使用的时间，将宝宝的屁股暴露在空气中，适当光屁股能使皮疹得到缓解；也可以在纸尿裤上戳几个洞，能够帮助空气进入。

5. 控制液体摄入。除了母乳和配方奶粉，尽量不让宝宝喝太多的其他液体，特别是果汁。因为喝大量的果汁会造成宝宝尿量增多，会产生更多的尿布疹。

6. 选择婴儿专用的洗护用品。婴幼儿的皮肤还没有发育完全，在选择护理产品时，一定要选择婴儿专用的洗护用品。在选购湿巾时不能选用含酒精的，含酒精的湿巾会对宝宝的皮肤产生刺激。对宝宝用的油膏必须是油质，不能含有香料和固醇类这样的成分。

如果宝宝的尿布疹还是反复发作的话，建议更换一下纸尿裤的品牌，看看是否有变化。如果红屁股比较严重，需要使用药膏，那就应该在医生的指导下进行。(肖升红)

## 关于注销冷水江市通亚物流有限公司等9家《道路运输经营许可证》的公告

为进一步加强冷水江市道路运输安全管理，规范运输企业经营行为，维护公平竞争，保护各方当事人的合法权益，确保道路运输市场规范有序，严把道路运输企业的准入关，冷水江市道路运输管理局对辖区内的道路普通货物运输企业进行了摸底清查。

经清查：冷水江市通亚物流有限公司等3家存在公司管理混乱，公司法人无法联系，无专职安全员，公司长期无人管理，安全生产制度不健全，未按规定对从业人员开展安全教育培训，安全生产主体责任落实不到位等问题，存在重大安全隐患。

冷水江市晟鹏能源有限公司等4家货物运输企业道路运输经营许可证有效期已届满，且未办理延续手续。

湖南天天鑫物流有限公司等2家普通货物运输企业自取得经营许可证180日后，超过承诺期限未投入车辆。

根据《中华人民共和国行政许可法》、《中华人民共和国安全生产法》、《中华人民共和国道路运输条例》、《湖南省道路运输条例》、《道路运输管理工作规范》等相关法律法规依法按程序予以公告注销上述9家道路普通货物运输企业的《道路运输经营许可证》。

上述9家道路普通货物运输经营者应立即停止原《道路运输经营许可证》范围内的一切经营活动，同时企业所属车辆不得从事道路运输经营活动，并将《道路运输经营许可证》及所属车辆《道路运输证》于本公告发布之日起十个工作日内交还冷水江市道路运输管理局，逾期不交的，自行承担法律责任。

特此公告。  
附件：1.被注销《道路运输经营许可证》的企业名单  
2.被注销《道路运输证》的车牌号

冷水江市道路运输管理局  
2022年6月8日

### 被注销《道路运输经营许可证》的企业名单

序号	企业名称	经营范围	经营许可证号	有效期至
1	冷水江市顺达汽车运输服务有限公司	普货	委431381200919	2022-04-07
2	冷水江市超达汽车运输服务有限公司	普货	委431381000120	2022-04-07
3	冷水江市晟鹏能源有限公司	普货	委431381000119	2022-04-18
4	锡矿山闪星铝业有限责任公司	普货	委431381000891	2022-04-18
5	冷水江市长丰运输服务有限公司	普货	委431381001199	2022-07-04
6	冷水江市宏旺物流有限公司	普货	委431381201199	2023-03-20
7	冷水江市通亚物流有限公司	普货	委431381201168	2023-01-15
8	湖南丰大顺贸易有限公司	普货	委431381201379	2023-10-31
9	湖南天天鑫物流有限公司	普货	委431381003124	2025-02-04

### 被注销《道路运输证》的车牌号

企业名称	车牌号码	车辆道路运输证号
冷水江市顺达汽车运输服务有限公司	湘K57371	委431381202797
	湘K56911	委431381000134
	湘K57143	委431381002618
	湘K58185	委431381004503
	湘K59509	委431381200044
	湘K57932	委431381004438
	湘K57017	委431381002617
	湘K57699	委431381003832
	湘K57690	委431381003821
	湘K56408	委431381000497
	湘K57895	委431381004117
	湘K58273	委431381004403
	湘K57756	委431381003926
	湘K59317	委431381005732
	湘K58199	委431381004499
冷水江市超达汽车运输服务有限公司	湘K59355	委431381200777
	湘K57700	委431381003849
	湘K56560	委431381002567
	湘K57910	委431381004151
	湘K56530	委431381002563
	湘K59043	委431381004646
	湘K58331	委431381004618
	湘K57209	委431381002793
	湘K57333	委431381003309
	湘K59137	委431381005533
	湘K58373	委431381004984
	湘K58329	委431381004647
	湘K59083	委431381004707
	湘K56251	委431381000956
	湘K57929	委431381004161
锡矿山闪星铝业有限责任公司	湘K58673	委431381005239
	湘K63816	委431381000891
	湘K62206	委431381202097
	湘K723挂	委431381203021
冷水江市宏旺物流有限公司	湘K876挂	委431381202867
	湘K8238挂	委431381202098
	湘K7339挂	委431381202099
	湘K5963挂	委431381202100

### 遗失声明

兹有经营业户湘KF699挂道路运输证(证件号码：431382204108)不慎遗失，特此声明作废。

兹有经营业户李爱华的道路运输经营许可证(证件号码：431382202927)不慎遗失，特此声明作废。

兹有经营业户王玉丰的道路运输经营许可证(证件号码：431382201906)不慎遗失，特此声明作废。

兹有经营业户湘KC5679道路运输证(证件号码：431382208007)不慎遗失，特此声明作废。

兹有经营业户湘KR376挂的道路运输证(证件号码：431382204157)不慎遗失，特此声明作废。

### 遗失声明

冷水江市燕辉水泥经营部不慎遗失单位专用章(印章编号：43130210026575)一枚，特此声明作废。

### 遗失声明

冷水江市燕辉水泥经营部不慎遗失单位专用章(印章编号：43130210026575)一枚，特此声明作废。

### 遗失声明

湖南省联诚科技开发有限公司不慎遗失单位专用章(印章编号：4313000100003)一枚，特此声明作废。

### 遗失声明

娄底市娄星区鸿源对味餐馆不慎遗失食品经营许可证副本，许可证编号：JY24313020309080，社会信用代码：92431302MA4Q2C650P，特此声明作废。

### 遗失声明

双峰县海内外同乡联谊会不慎遗失社会团体登记证书正本、副本，统一社会信用代码：51431321MJK377858D，特此声明作废。

### 遗失声明

刘平不慎遗失就业失业登记证一个，就业失业登记证编号：4313220019002178，特此声明作废。



# 糖尿病患者止渴先控血糖

62岁的陈大叔平时总是挥汗如雨,喝水也特别多,尤其是天热的时候,每天都要喝上两三个保温瓶的凉开水,还外加七八瓶饮料,他自己不以为意,而他家人觉得很不正常,于是强行将陈大叔带到医院检查,竟发现血糖高达17毫摩尔/升(mmol/L),被诊断为糖尿病。陈大叔开始接受治疗,此后,口渴的症状才有所好转,喝水也明显比以前减少了。



## 止渴先控糖

有很多糖友经常出现口渴难忍的状况,可能刚喝完水不久又会感到口渴,实际上这与病人的血糖升高有很大的关系:血糖升高→血浆渗透压增高→尿量增多→细胞失水→口渴→多饮。可以看出,口渴多饮的原因正是源于血糖的升高。

事实上,口渴几乎是糖尿病患者血糖升高以后必见的一种症状,但很容易被人忽略。只有在口渴的基础上,出现明显消瘦、极度疲倦,才会引起患者的注意。因此,对于口渴的治疗,首先要解决高血糖的问题,只有血糖下降后,口渴的症状才有可能从根本上好转。

## 解渴“三部曲”

### 一、学会喝水

糖尿病人喝水多是一种自我保护机制,并不应该要求糖尿病病人一天

要喝多少水,而应该是觉得口干想喝水了就喝。普通人可能每天要喝2000毫升左右,而糖尿病患者所需要的水分更多,但千万不要喝含糖的饮料。

### 二、中药茶止渴

口渴症状明显的糖尿病病人多会经常感觉易饥多汗、大便干结、心情烦躁等,此时可以选择一杯养阴生津的中药茶来止渴。如石斛、麦冬各15克,西洋参、边条参各10克,或白参10克,根据自己的喜好选择其中的一种到几种,用保温杯泡水喝就有很好的止渴效果了。

### 三、中医药调理

津液不足:尿病病人的口渴多是由于津液不足引起的,像上面谈到的补充津液是最直接的治疗方法。

气不呈津:人体的津液、血脉都是要靠气的推动才能布散周身的,如

果气虚无力,无法将津液上呈到口舌,人就会觉得口渴,就像输送泵一样,压力不够就不能把水送到高楼上,楼上的人就没水喝。这一类病人经常口渴但喝水并不多,喝完也不解渴,小便相对也多。日常可以采用人参、黄芪煲汤来益气生津。如果是小便不畅,口渴频饮的,也可以选用古方五苓散加人参服用。

阳虚不化气:阳气对于人来说,就像天空中的太阳。大地要靠雨露来滋润,所以,没有阳光,也就没有雨露,大地就会干枯。于人亦是如此。如果脾肾阳虚不能化气生津,津液没有源头,口渴也就难以避免了。这一类病人口渴,喝水不多但时时作渴,手足不温,腰酸膝软,极易疲倦,下肢水肿等等。治疗就必须大补阳气。

(据《大众卫生报》)

## 月经量减少常见五种原因

女性月经量少在各个年龄段都可能发生,一般与女性本身体质有关,也可能因工作紧张、过度疲劳、气血不足而导致经血量减少。最常见的原因有以下五种:

**卵巢疾病** 女性出现卵巢早衰,最开始的表现是月经量减少继而引发闭经。另外,多囊卵巢综合征也会出现月经量减少,同时伴体重增加。

**流产导致** 不管是自然流产还是人工流产都可能引起月经量减少,特别是人流术后,会对子宫内膜造成一定伤害而导致月经量减少。

**内分泌失调** 内分泌系统对身体生理环境的调节起到很重要的作用,内分泌失调会对女性身体造成很大的伤害,其显著症状是经期月经量减少。如果出现月经周期稳定后月经量持续减少,则一定要尽快到医院就诊。

**子宫疾病** 子宫的一些病变,可能会使女性朋友出现月经量减少甚至会导致闭经,同时伴腰酸、腰痛、痛经、疲劳、白带异常、外阴瘙痒或阴道异常出血等症状。

**雌性激素** 如果女性体内雌性激素水平低,子宫内膜薄,来月经时出血量就少,这种情况会导致女性受孕难。(孙爱军)

# 如何培养孩子良好的饮食习惯

营养是儿童健康的基础,而好的饮食习惯是保证营养的前提,可减少体格发育偏离和患病风险。那么,怎样才能顺应孩子发育特点,培养孩子良好的饮食习惯呢?家长可以按照以下几个方面培养。

**1. 定时定点进食** 随着孩子的成长,应逐渐建立规律的进餐时间,每次进餐时间和地点也需固定。一般建议每天“三餐加两点”,每次进食20~30分钟,为孩子提供相对固定的进食地点及餐具,不能无规律的、无固定地点的喂养。

**2. 提供适量的食物** 应根据孩子不同年龄段及食量提供适当的食物。可先给孩子小份食物,父母应有足够的耐心鼓励孩子进食,若吃得好,可逐渐加量。若孩子15分钟仍不愿进食,不必强求,可等待下一次进餐时间,不要打骂或训斥,期间不要让孩子吃零食。

**3. 允许孩子进食狼藉** 不必要求孩子正确使用餐具,应允许孩子抓握食物自我喂食,父母应允许孩子进餐时饭菜洒落,可事先在地上铺好相应的地垫以便于清洁。

**4. 鼓励尝试新食物** 父母应准备营养丰富、适合孩子年龄的食物,同一种食物也可变换不同的烹饪方式,告诉孩子食物的名称,在孩子开始尝试时



予以称赞,注意观察孩子吃后的反应,有无过敏或不舒服等。

**5. 对好习惯进行奖励** 可采用行为图表,记录孩子进餐的时间、地点、行为及量等,表现好时可在当天方格内予正性标记(如笑脸或打勾),标记数到一定量后可给予适当奖励。

**6. 提供轻松愉快的进餐环境** 用餐时间是增进情感交流的重要时段,用餐过程中应避免训斥、批评、

教育孩子,应尽量全家一起进餐,孩子可以通过观察别人学到很多进餐时的技能和行为,如咀嚼、吞咽、用勺及用筷子等等;进餐过程中应避免干扰物分散孩子注意力,如玩具、电视、ipad等。

**7. 父母应起表率作用** 父母是孩子最好的老师,进食时的不良习惯容易被孩子模仿,如边看电视边吃饭、挑食偏食等,所以父母要从自己做起,养成良好的进食习惯。(苏贤)

## 防范盆腔炎不可忽略病因

女性子宫、输卵管、卵巢及其周围的结缔组织、盆腔腹膜发生炎症时,都称为盆腔炎。很多女性都在为盆腔炎所困扰,但生活中却忽略了引起盆腔炎的病因。

**产后或流产后感染** 女性产后或流产后体质虚弱,宫颈口扩张后尚未很好地关闭,此时细菌很容易从阴道、宫颈上行感染盆腔。

**妇科手术后感染** 人工流产术、放环或取环手术、输卵管通液术、输卵管造形术、子宫内膜息肉摘除术或黏膜下子宫肌瘤摘除术时,如果患者免疫力低或原有生殖系统慢性炎症,都有可能引起术后感染。也有患者术后未注意好个人卫生,或术后不遵守医嘱,过早恢复性生活,同样可以使细菌上行感染,引发盆腔炎。

**未注意经期卫生** 月经期间子宫内膜剥脱,宫腔内血窦开放,这是细菌滋生的良好条件。如果女性在月经期间不注意卫生,使用卫生标准不合格的卫生用品,或有性生活,就会给细菌提供逆行感染的机会,导致盆腔炎。

**邻近器官炎症蔓延** 最常见的是发生阑尾炎、腹膜炎时,由于它们与女性内生殖器官毗邻,炎症可以通过直接蔓延,引起女性盆腔炎症。(晓晖)

# 老同学的珍贵礼物

□ 羊文超

近日,湖南《老年人》杂志编辑欧阳璐在微信里告诉我:“有一位读者想要联系您,他叫曾伯龙,邵东人,说是您邵阳的同学,他今年93岁了,您有印象吗?”她怕我没看到微信信息,接着打电话给我,重复上述内容。我听到非常高兴,立即回答:“有印象,他是班上的学习委员。请告诉我他的手机号,我联系他。”

刚说完不久,一个电话打了过来,对方兴奋地说:“文超同学,我是曾伯龙,自1948年毕业,到今天已有70多年了,大家都老了,幸好看到《老年人》杂志,发现了你,我问欧阳璐才找到你的电话号码。”我惊喜地说:“是呀,今天在电话里见到您很高兴,朋友是银,同学是金,要好好珍惜,加微信好友,多交流,多活动,多来往。”

过了几天,伯龙兄给我一个惊喜,“曾爷爷”微信传来我在他的毕业纪念册上写的分别留言:“伯龙挚友存念,德随量进,量由识长,故欲厚其德,不可不弘其量,欲弘其量,不可不护其

识——今在分别前夕谨以此语献给仁兄!弟文超敬献于偕中。”盖上方印,并贴上我的相片。

看到70年前我的亲笔字和相片,这是我90年来仅保留的第1张相片和第1份亲笔字迹,真如贫见宝,如暗得灯,比什么都重要。我高兴得直抹眼泪,高兴得像个孩子,高兴得大喊大笑,叫老伴赶快来,喜悦也涌进了她的心中。我要感谢伯龙同学送给我的珍贵礼物,他真是收藏家,还保留了校徽、毕业证章、老师和同学的留言、同学录、每期的通知书等。

我高兴得几晚睡不着觉,引发我思绪万千。最深刻的是,语文老师刘绍烈先生在我作文美句下面打很多红连环圈,还写评语,有时还作为范文在班上宣读,使我爱上读书,爱上写作。他指导我邀8位爱好写作的同学,编《耕耘半月刊》墙报,贴在进校门的过路厅墙壁上,来来往往的校友常驻足观看,好评如潮,记得还作了《耕耘半月刊》徽章,挂在衣服胸口上。

我忍不住又打电话过去,聊了很久。1949年11月,我作为青年代表参加“邵阳县各界人民代表大会”,1950年元月,又去邵阳参加“邵阳县小学教师学习班”,也跟伯龙一样,去老校址那里打听情况。地理老师叶琴先生以中共邵阳地委宣传部副部长的身份来班上做形势报告,以后才知道他是湖南省委派到邵阳来做地下工作的,以办《劲报》作掩护,建立地下党支部,发展党员,建立湖南人民解放总队湘中二支队,他任司令员兼政委,我在第七大队做宣传工作。

在此后交谈中,伯龙说他早年腰椎间盘突出压迫坐骨神经,当时还可以行走、爬山,三年前就有点走不稳了,跌了几跤后,就坐轮椅了。但扶着轮椅和助行器还可走一二百米。去医院要求做手术,医师讲年纪大了有风险,还说走不稳有很多原因,这样就拖下来了,顺其自然吧!

我懂点中西医知识,告诉他,人体的血液循环分为体循环和肺循环,体

循环与肺循环往复,人体的血液才会涓涓不息,循环得越快次数越多,身体就越健康。如久坐不动,影响下肢血脉循环,下肢静脉血流得慢或长血栓,血栓就可能回流到肺里,引起肺血栓,有生命危险。因此,要少坐、多立、多走,如坐轮椅,可将双脚抬到桌子上,用手揉脚肚子,帮助静脉血回流快些。同时,要吃好,每天主食要精粗粮搭配,早餐吃羊奶、鸡蛋,晚餐吃酸牛奶,红肉、白肉兼吃,5种蔬菜、4种水果,1把坚果,以保证足够的碳水化合物、蛋白质、维生素、膳食纤维等各种营养素,以增强体质。

伯龙兄,您今年93岁,我90岁,我俩订个长寿目标,远期120岁,近期110岁,保证活100岁。余生很宝贵,与正直善良的同学一路同行,一起拼搏,实现健康长寿的目标。人老了,万事通透,与世无争,其言也善,其行也善,安静度日,平淡生活,将健康掌握在自己手中,健康快乐每一天,给自己人生划一个圆满的句号。

## 我黑夜里的「天使」

## 煤油灯



□ 谢耿忠

又是一年端午节,回老家看看,父亲说屋顶又出现几处漏水,小青瓦经过春雨、酷暑、秋霜、冬雪、狂风吹、暴雨打后,总是会出现这里那里的瓦片破损。我跟着父亲上楼查看,在二楼墙角里,偶遇一个小古董——“煤油灯”。我用目光抚摸它,那玻璃灯罩破了一小块,灯座锈迹斑斑,灯内一层油垢依稀可见,还有用棉线做成的灯芯。朦胧中飞越到四十多年前,那没有电灯的岁月里。

在一九七九年前,还没有电,冬天,队上的人都围坐在堂屋里一起烤火,女人纳鞋底,男人在神聊,北方话叫“侃大山”,老人讲故事如“西游记”“三国演义”“镜花缘”等等。我们小孩子或站或坐紧挨着在旁边津津有味地听。如果讲“聊斋”鬼故事,我听了毛骨悚然,总感觉有一个鬼在我后面,所以我最恐惧黑夜。听说鬼怕光,只要有光的地方,鬼就不来。

煤油灯在没电的日子里,是很平常的照明工具,我比哥哥小三岁,还没有读书时,哥哥放学后回家,白天跟队里的小伙伴们一起“野与疯”(玩的意思),晚上总是在煤油灯下写作业。母亲关心他,怕他眼睛看瞎了,骂他“白天游啊游,晚上费煤油”。每次看见他在煤

油灯下写作业,我总是在旁边反复唱这句话,引得他对我怒目横眉,拳头飞舞,到现在还记忆犹新。

我主管点灯,每天用抹布把薄薄的玻璃灯罩上的黑烟擦拭,亮洁的灯罩才有明朗的光。有次我用力过大,把灯罩给打破了,结果被母亲骂了一顿,我也好伤心,不是被骂的原因,是我怕黑,如果没有灯罩只要有一点风,火苗就飘来飘去,风大一点会吹灭。哥哥为泄愤,常常吓唬我,“鬼……来……了”。

还有,那时农村里的厕所都不在家里的。晚上内急,端个煤油灯去方便,如果有风吹着火苗在玻璃灯罩内跳动,哥哥跟在后面瓮声瓮气地叫“鬼……来……了。”我立马站定,用手掌捂着煤油灯,再四处瞧瞧漆黑的夜空,大腿直哆嗦,大声哭喊“妈妈快来!”哥哥会被妈妈追打“又吓你弟弟”。

如果没人陪我睡觉,我就是被打死也不敢一个人睡的,除非把煤油灯放到床前,看着有那点点摇曳的灯光才入睡。煤油灯是我驱赶魔鬼的天使,虽然它只有那点点火苗,我在梦里就没有黑夜,没有魔鬼。

现在煤油灯已被遗失在历史长河中,而小小的灯火是照亮我童年心中的那束光,给我勇气和希望,引领我一路向前。

## 难忘的花头巾

□ 陈青廷

美好的往事永远难忘。

母亲正值中青年的时候,在灶屋里添柴火做饭和在禾场上晒谷车谷时,总要在头上搭着一条花头巾,防止灰尘落入她的头发中。她的那条花头巾,一直深刻印在我的脑海里。

我小学毕业后进入初高中读书,转到了一所离家五公里远的乡中学。每天清早,鸡叫第三遍的时候,母亲就要起床,头上盖着一条花头巾,到灶屋里生火,为我在饭锅里用白糖和猪油蒸四个荷包蛋,让我吃了步行去上学。天天如此,月月如此,年年如此,直到我中学毕业。

母亲用鸡蛋、猪油和白糖一起蒸出来的荷包蛋,又香又甜,可口养人。每天清晨,我背着书包临出门,头上搭着花头巾的母亲都要站在门口叮嘱我:“儿啊,路上莫玩水,注意车子,小心被撞着。”

母亲对孩子的关心是无微不至,无处不在。

农村里挖红薯的时节,母亲在灶屋里给我做早餐时,总要在灶里煨熟几只红薯,让我带到学校里做中餐。家里扫尘除灰,扮禾出谷,打米脱粒,都能见到母亲头上的那条花头巾……

岁月无情,母亲老了,走了,去了天堂,但她头上的那条花头巾,永远在我眼前闪现,永远深藏在我的心中!



深入开展2022年全国“安全生产月”“安全生产万里行”活动

# 遵守安全生产法 当好第一责任人



国务院安全生产委员会办公室  
中华人民共和国应急管理部