

湖南城市广播电视报

娄底广播电视

第25期 总第1550期 2022年6月23日出版

湖南省新闻出版局主管 | 娄底广播电视中心主办



本期20版 介绍2022年6月27日至7月3日电视节目

国内统一连续出版物号:CN 43-0043/07 | 邮发代号:41-124



6.26国际禁毒日

珍爱生命 远离毒品

中国小篮球系列活动娄底赛区闭幕

6月19日,随着最后一场娄底一小篮球队VS非凡小飞人篮球队的比赛终场哨响,“湖南粮食集团杯”2022年湖南省小篮球联赛中国小篮球系列活动“体彩杯”娄底赛区的所有组别比赛顺利结束。

本次比赛由中国篮球协会、中国中学生体育协会、湖南省体育局、湖南省篮球协会指导,娄底市文化旅游广电体育局、娄底市教育局、共青团娄底市委主办,娄底市篮球协会、娄底市新能源青少年篮球俱乐部承办,娄底市全民健身服务中心协办。

本次娄底赛区比赛设U6、U8、U10、U10混和U12共5个组别,来自全市的59支队伍经过4天147场比赛的激烈角逐,最终冷江长雄体育U6赛罗队、友谦体育U8、友谦U10混合队、新能源U10队、非凡小飞人分别获得各组别冠军。其中U8、U10混、U10、U12冠军队伍将代表娄底出征湖南省小篮球联赛。

市人大常委会原副主任、一级巡视员、湖南省篮球协会名誉副主席、娄底市篮球协会主席肖有胜宣布比赛闭幕并为获奖代表队颁奖,市人大常委会副主任、娄底市篮球协会顾问罗孝贵,市文旅广



局党组书记、局长彭一伶,市文旅广体局党组成员、副局长、湖南省篮球协会副主席罗雨发等领导在决赛现场观看比赛并为获奖球队颁奖。

(娄底旅宣)

“送戏曲进万村” 为群众幸福生活“加码”

6月15日,为迎接党的二十大召开,市地域文化传承研究中心“送戏曲进万村”活动,走进娄星区双江乡坪底村,让广大群众感受丰富多彩的精神文化生活。

演出现场,坪底村村部广场人头攒动,掌声阵阵,从优美的歌声中拉开了演出的帷幕,小品《开心一刻》以其幽默的语言、夸张的表情逗得观众捧腹大笑,花鼓戏《送干妹》《喜荣归》以及独舞《滇南映少》,曼妙的舞姿,婉转的唱腔、丰富多彩的造型、跌宕起伏的故事情节、演员们惟妙惟肖的表演让观众大呼过瘾,喝彩声、掌声此起彼伏,场上场下气氛热烈,让群众近距离地感受到了戏剧的魅力,在家门口过了一把戏瘾。

(娄底旅宣)

湖南湘涛足球俱乐部 全力备战中乙

6月19日上午,市文旅广体局党组书记、局长彭一伶一行在娄底市体育中心主体育场看望慰问正在全力备战中乙联赛的湖南湘涛足球俱乐部全体教练员、运动员。

彭一伶指出,市委、市政府始终高度重视足球运动发展,不断完善体育设施、厚植体育文化、创新发展平台,全力打造体育之城、运动之城、足球之城,着力开创娄底足球事业新局面。她希望队员积极进取、团结协作,展现新时代足球运动员的风采;披荆斩棘、勇往直前,用心血和汗水浇灌胜利之花;踢出气势、打出声威,拿下属于你们的每一份荣耀;赛出风格、赛出水平,向全国球迷们展现出一个“吃得苦、霸得蛮”的湖南形象。

湖南湘涛足球俱乐部是湖南省唯一一家职业足球俱乐部,成立于2006年12月26日,现征战于中国足球协会乙级联赛。

彭一伶表示,娄底市文旅广体局将全力支持俱乐部发展,积极主动做好各项后勤保障工作,为俱乐部营造良好的训练、学习、生活环境,积极探索职业足球改革发展新路子,打造娄底足球新名片。

活动结束后,俱乐部教练组一行前往韶山瞻仰毛主席铜像并敬献花篮。

(娄底旅宣)

娄底市举办“华腾杯”第五届国际象棋升级赛

方寸间,海阔天空;积跬步,以致千里。为实施“全国百城千县万乡全民棋牌推广工程”计划,促进娄底国际象棋项目的普及和推广,给广大国际象棋爱好者提供公平优质的赛事竞技机会,让更多的爱好者有机会能够参加比赛、获得进步,6月19日,由深圳市华腾国际象棋俱乐部娄底分部承办的娄底市第五届“华腾杯”国际象棋升级赛在市体育馆举办。共有来自娄底市各中小学校的50多名选手参加比赛,设A组和B组两个组别,采用中国国际象棋协会



(2020版)竞赛规则,共赛7轮。

比赛中,小棋手们个个斗志昂扬,自信满满,在“方寸”之间,展示自己的

棋风、棋艺与棋德。“坐端正,落子雅。勤计算,敢挑战。”每张棋盘都成了战场,选手们你堵我截,或雷厉风行,或精雕细琢,甚是精彩。

深圳市华腾国际象棋俱乐部娄底分部负责人刘文华介绍,“国际象棋升级赛”是我市一项传统棋类赛事,参加国际象棋运动的青少年在高雅地搏斗中提高棋艺,斗智练志,有利于锻炼推理思考能力、想象

创造能力和逻辑思维能力,培养坚韧的意志品质和团结进取的精神。

(娄底旅宣)

常德汉寿县领导来我市学习考察文化旅游产业

6月17日,常德市汉寿县副县长曾峰一行来我市学习考察文化旅游产业。市文旅广体局党组成员、副局长刘建华,新化县县委常委、宣传部长张海成等陪同考察,并分别介绍了我市文化旅游产业发展情况。

考察中,曾峰一行深入到莫言醉农庄生产车间、特色民宿和三联峒景区,听取相关负责人关于如何立足当地资

源、创新发展文化旅游产业的情况介绍。莫言醉农庄坐落于洪家山省级森林公园脚下,内设团队拓展、亲子活动、儿童乐园、垂钓基地、烧烤园、私人订制庭院、特色民宿、农副产品加工制作等多个休闲娱乐项目,先后荣获“湖南省四星农庄”“湖南省五星级乡村旅游点”“市级园林式单位”等荣誉称号。三联峒是全国首家集“海、陆、空”,大鲵(娃娃

鱼)、孔雀、穿山甲科研、驯养繁殖为主体,餐饮住宿、乡村旅游、休闲观光为一体的综合性景区。是国家生态旅游示范区,被誉为“湘中最后的秘境”。2020年,三联峒景区成功申报国家4A级景区。

通过考察,曾峰一行充分肯定了我市文化旅游产业的发展,并表示以后要进一步加强沟通与联系,以达到互相学习、共同进步的目的。(娄底旅宣)

娄底市门球协会甲乙级门球联赛开幕

6月21日,2022年娄底市门球协会甲乙级门球联赛在娄底市门球馆开幕。湖南省门球协会副主席、娄底市老年体协顾问、娄底市门球协会主席何翰屏宣布比赛开幕,市文旅广体局党组成员、副局长罗雨发,市门球协会副主席任晓阳,市门球协会顾问、市老科协会长张经发出席开幕式。

此次比赛由娄底市文旅广体局、市老年人体育协会主办,娄底市门球

协会承办。比赛执行中国门球协会审定的最新竞赛规则、裁判法,第一阶段预赛采用分组循环赛,第二阶段决赛采用附加淘汰赛。比赛时间为期三天,共吸引了全市29支代表队300余名选手参与。

比赛中,老年运动员们一个个精神抖擞、干劲十足,挥杆对垒沉着冷静,弯腰击球也显得身手矫健,击球力度和角度都控制得非常精准,下蹲、击球、站位

等一系列动作精准有力,充分展现了高超的球技和积极向上的精神面貌,每一次漂亮的过门、撞击、得分都获得在场门球爱好者的阵阵欢呼声。

门球运动被称为“平民的高尔夫”,既可增强老年人腰背、四肢肌肉力量,也有健脑作用,因其安全、战术多变、趣味性浓而深受老年人的喜爱,在娄底市有着比较广泛的群众基础。

(娄底旅宣)

新闻周刊



娄底广播电视报

3

新闻热线:8328300 行风与廉政建设监督电话:8762009
2022年6月23日 本版责编:王友专 邮箱:ldgdb@163.com

娄底市政策超市平台开通

本报讯 6月20日,娄底市落实全省万名干部联万企暨政策超市平台开通仪式举行。市委副书记、市长曾超群讲话并宣布政策超市平台开通。

市委常委、常务副市长蒋天海,市委常委、市委统战部副部长谢学龙,市政府党组成员、秘书长杨维参加。

市委、市政府高度重视政策超市平台建设,娄底市政策超市平台从1月份开始筹备,于6月15日试运行,经过不断调试和完善,已经成为功能完备、政策集中、快捷便利的惠企平台,主要包括看政策、得政策、享政策等“三大板块”,政策查询、智能匹配、今日申报、申报项目、政策图解、政策专题、营商环境直通车等“七大功能”。

平台突出“在线办理”和“免申即享”两大特色功能,已经分类发布市、省、市4000余条惠企政策。平台的正式开通,将进一步为企业享受政策红利提供便利条件,也将为娄底优化营商环境打下坚实基础。

曾超群指出,娄底市落实全省万名干部联万企暨政策超市平台开通,是贯彻落实习近平总书记关于“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”重要指示精神和党中央国务院、省委省政府关于稳经济决策部署的实际行动,是全省万名干部联万企“送政策、解难题、优服务”行动的组成部分,也是娄底在全省A类地区高质量发展中争先创优、打造营商环境优秀城市的具体举措。

曾超群要求,全市各级各部门要切实提升政治站位,以全省万名干部联万企“送政策、解难题、优服务”行动为契机,进一步加强平台推广、优化平台应用、拓展平台功能,强化政策线上解读、线上推送、线上兑现,实现政策“应出尽出、应知尽知、应享尽享”,切实落实好国务院稳经济6个方面33条具体举措和省“1+8”政策体系,加快释放助企纾困政策效能,全面提振企业信心,全力稳住市场主体,以实绩实效迎接党的二十大胜利召开。

开通仪式上,市发改委、市行政审批服务局负责人分别介绍了政策平台基本情况、使用情况。企业代表作了发言。(廖永华 陈浩)

赤诚追寻英雄精神

英雄,是中华民族的脊梁。追溯革命英雄的故事和精神,是激励我们前行的强大力量。由中央广播电视总台军事节目中心出品的10集纪录片《你的名字》,从壮阔时间长河中摘取微小片段,挖掘纪念沉睡于历史中的英烈。它是对英雄精神的赤诚追寻,对家国情怀的深情赞颂。

物件是情感的寄托,更是精神的延续。在《老兵的心结》中,98岁的老兵金万德抚摸着那枚“淮海战役纪念章”,想到无数英勇的战士还没来得及留下名字,就长眠在江淮大地上。当看到牺牲战友的名字通过不断的追寻最终雕刻在纪念碑上时,这名铁骨铮铮的老兵不禁哽咽。这是今日对往昔的缅怀,是后人对先烈的感恩,更是对英雄精神的铭记和传承。

《魂牵张山头》中,从潘钟彝改为潘骐,又从潘骐改为潘骥,投身革命的先烈为保全家人,曾反复更名。两代后人在70年间不断追寻,最终确认先烈的安葬地在张山头村。但因无法在1343座无名红军墓中寻得先烈遗骸,只能将张山头的泥土带回。一杯黄土,便是英雄魂归。

《从未谋面的父亲》中,88岁的张克纺老人,在DNA比对结果出来后未能找到父亲的遗骸。抚摸仿照哥哥而画的父亲张泽国的画像,老人潸然落泪。本集通过曾照顾张泽国的护士郭开英的讲述,呈现了战争年代短暂的“父女情”。没见过亲生女儿的张泽国,把父爱寄托在与女儿年龄相仿的护士郭开英身上。一个有血有肉的革命者形象立显眼前,情感细腻,打动人心。忠骨在,碑有名,这是对英烈最好的告慰。

在《寄给烈士的两千封信》中,张和庄社区党支部书记张景宪14年如一日,默默地从村西头的陵园里寄出2000多封信,只为帮墓林中的烈士寻找家人。其中,一封寄给“魏元吉烈士”的信是唯一被收件人亲自签收的。当参加过菏泽战斗、已经102岁的魏元吉老人坐着轮椅来到昔日战友的墓林之中,再也抑制不住感情而落泪:“老战友,找着你们我才放心……”原来,当年魏元吉因负伤昏迷被转移至后方医院。战斗结束后,战友们找不到他,以为他已牺牲,误将他归入烈士名单。张景宪的来信,也让魏元吉老人找到了牺牲战友的安葬地。张景宪对烈士家人不懈的寻找,表达着后辈对英雄的铭记。

“你曾把信仰烙在骨头,你曾说命由自己造就,你的名字无人知晓,你的功勋永世长留……”片尾曲《薪火征途》饱含对英雄的深情纪念。精神因传承而永恒。光阴流转,山河变迁,英雄的名字永远镌刻在不朽的丰碑上,永远留驻人民心中。(据《中国国防报》)

娄底提前完成经营性自建房排查

本报讯 6月15日,娄底市娄星区水洞底镇组织干部和技术员,对辖区内最后一批经营性自建房展开排查,并同步做好安全知识宣讲。截至当天晚上,娄底共排查居民自建房280732栋,其中经营性自建房43092栋,提前15天完成全市经营性自建房排查任务。

根据居民自建房特点,娄底重点从建设合法合规性、结构安全性、消防安全性、经营安全性、燃气使用安全性等方面展开排查,做到不漏一户、不错一栋;利用新闻媒体、宣传橱窗、村村响、网格微信群等平台,深入开展自建房安全知识和法律法规宣传,引导群众主动参与;针对专业技术力量不够问题,委

底市住建局遴选12家建筑业企业,共选派120名专业技术人员,对口支持各县市区,娄底市住建局、自然资源和规划局、城管执法局、市场监管局等市直部门,共组织272名专技干部奔赴一线,支援排查。

娄底划好作战图、时间表,按照“一户一策、一栋一策,先急后缓、先大后小”原则进行分批分类整治。5月20日至8月31日,实施“百日攻坚行动”,集中完成城乡接合部、城中村、安置区、学校和医院周边、工业园区等重点区域人员密集、涉及公共安全的经营性居民自建房,特别是3层以上、涉及10人以上出租经营、违规改

建扩建(含私自加装电梯)的经营性居民自建房安全整治;12月31日前,完成其他经营性居民自建房安全整治;2023年6月底前,完成非经营性居民自建房安全整治。

对手续不齐全且属于违法建设的“必改”,限期整改到位后才能投入使用;对不符合经营性安全要求的“必停”,在完善相关经营许可并取得房屋安全鉴定合格证明后才能投入经营;对合法合规但有重大安全隐患可能威胁公共安全的“必封”,在安全隐患彻底消除且取得房屋安全鉴定合格证明后才能投入使用;对有重大安全隐患且属于违法建设的“必拆”。(李敏)

市侨联开展“六大”服务为侨企纾困增效赋能

本报讯 为进一步优化我市侨企营商环境,激发侨商创业热情,释放侨企动能,助力“三高四新”战略定位和使命任务落实,市侨联围绕中心、服务大局,开展“六大”服务侨企专项行动,为侨企纾困增效赋能。

“六大”服务行动即开展学党史、建家乡服务行动,为侨企发展铸魂;开展优化营商环境服务行动,为侨企发展护航;开展打造侨企品牌服务行动,为侨企发展树旗;开展

特色金融服务,为侨企发展输血;开展“育才引智”服务行动,为侨企发展培根;开展建群建会建家服务行动,为侨企发展搭台。

自开展专项行动以来,市侨联多措并举,有序推进工作。5月以来,联合华融湘江银行对全市侨企开展一次金融服务专题调研、走访,详细了解企业在生产过程中所遇到的困难与问题、服务需求,现场解答,现场办公,开展特色金融服务,为侨企发展注入“金融活水”,为侨企打

造有辨识度、有温度、有特色的金融和社会服务。截至目前,共有10余家侨企达成银企合作意愿。同时还开展侨企大走访、大排查。截至6月10日,全市侨联干部对辖区50余家侨企已进行全面的走访调研,对企业面临的困难和诉求,逐一登记造册,经梳理汇总25条重点建议,和相关部门进行了对接和沟通。同时积极为侨企排忧解难,目前已解决实际困难和问题13个。(胡琳)

湘中时评 | 这笔修车费我们不收

修车不收钱,你听说过么?我就遇到了这样一件好事!

这事发生在6月16日。

15日下午5时,我从市政府驾车返家时,车辆突然出现断油现象,车速跑不起来,有时出现短暂停车。我将车辆慢慢地开到了百糯底盘专家修理厂。第二天上午车辆修好后,我提车时问厂家要多少钱。维修师傅王铸勇回答说:换了个汽油泵,不要钱;并抱有歉意地说,只是耽误了您一些时间,不好意思。

这是怎么回事呢?

车辆出现断油现象,这是本车第三次出现同一故障。第一次是出现在4月下旬,因加油时断断续续,踩油门很费劲,车速很慢,把车子送到了百糯底盘专家修理厂。经该厂检查,更换了三元催化器和汽油泵零部件。修理好后在市区开了10余天,又出现了断油情况。再次送往百糯底盘,又更换了碳罐电池阀零部件。提车时,我问及要收多少钱时,王铸勇师傅微微一笑说,只是换个小零件,不要钱,且我们修理厂有规定,车

辆出现同一故障点,返修时无需付费。既然做出了承诺,我们就要认真兑现。

对于同一故障点多次维修费的收取,国家还没有一个统一规定。从网上查询,仅仅只有宁波市制定了《机动车维修业管理条例》,其中有“同一故障两次都没修好的车辆,是退回费用还是继续维修,将由车主定”之规定。百糯底盘专家算不上大修理厂,但在国家没有统一规定时,能先行一步,这种讲诚信,敢担责的精神,值得称赞。(曾桂秋)

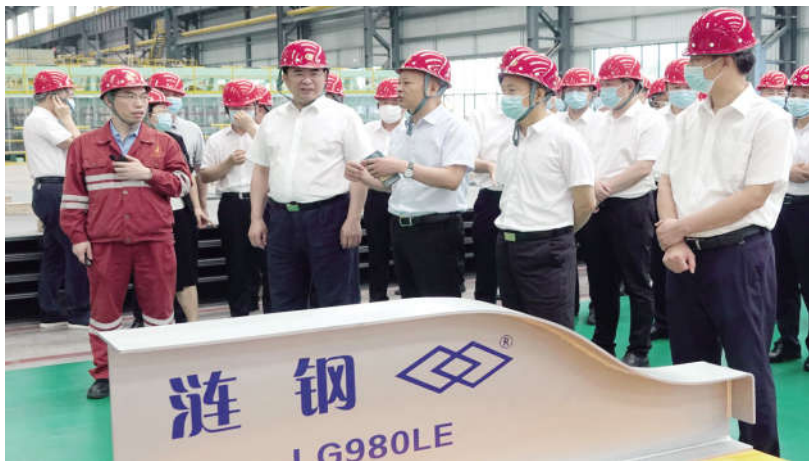


娄底开展重大项目建设“三合一”活动

本报讯 6月16日到17日,我市组织开展了2022年全市重大项目集中开竣工、现场观摩、集中签约“三合一”活动。

6月16日上午,2022年全市第二批重大项目集中开竣工活动在湖南宏旺控股集团中国(中部)娄底电机电器智能制造产业园召开。本次集中开竣工项目共66个,总投资391.22亿元,其中开工项目39个,总投资308.07亿元,2022年计划投资71.55亿元;竣工项目27个,总投资83.15亿元。其中涟钢80万吨/年无取向硅钢和40万吨/年取向硅钢、中国(中部)娄底电机电器智能制造产业园2.5亿台/年中小电机等项目开工建设,将进一步夯实延伸钢铁新材和工程机械为主导的产业链,为娄底立足新发展阶段,贯彻新发展理念,构建现代产业体系,推动娄底建设中部地区“材料谷”,落实湖南“三高四新”战略定位和使命任务发挥积极作用。

集中开竣工活动一结束,马上紧锣密鼓地开展了重大项目现场观摩活动,与会人员深入各县市区、娄底经开区工业园区、工厂车间,实地观摩感受热火朝天的建设、生产场景。依次观摩了娄星区宏旺新材年产96万吨高牌号硅钢项目、涟源市中原三一臂架灯塔工厂项目、冷水江市超微石墨应用项目、新化县凯尔影印感光鼓生产线项目、双峰县劲机二期项目、娄底经开区三一百亿油缸智能生态工业城项目等14个推进较快、影响较好的新产业项目。



现场观摩活动结束后,随即举行了2022年招商引资项目集中签约活动。集中签约重大招商项目30个,总投资318亿元,其中,现场签约项目14个,总投资279亿元。本次集中签约,制造业项目达23个,投资80亿元的湖南湘钢集团先进磁性功能钢铁材料项目等“材料谷”相关产业项目达20个,占总数的2/3,投资额306亿元,占投资总额的96%。签约仪式上,10条工业新兴优势产业链市级链办主任单位和链主企业共同签署产业链高质量发展合作备忘录。

集中签约活动结束后,紧接着召开了全市2022年重大项目推进会。会议总结了全市前段重大项目建设工作的成效。强调要抢抓政策窗口期,最大程度把政策红利

转化为项目落地实效。要大力谋划,开发一批重大项目,明确工作专班、建设主体、时间表,加快推进。要突出优化营商环境,加大对中小微企业的服务和支持力度,深入开展“万名干部联万企”专项行动,用好“政策超市”,当好“服务员”,抓实助企纾困,及时解决企业各项“急难愁盼”问题。要推进国企改革,激发内生动力和活力。要建好管用好用园区平台,发挥好项目建设主战场、主力军作用。要聚焦打造中部地区“材料谷”,强链延链补链,形成产业集聚、产业集群,构建“乔灌草”共生共荣的产业生态。要突出项目建设,立足产业基础和资源禀赋,发展符合娄底实际的产业,以抓好抓实项目建设推动经济社会高质量发展。(廖永华)

娄底职院优秀校友获得华为HCIE证书

本报讯 日前,娄底职院2021届网络华为1班毕业学子刘金峰、蒋世超、资永煌、陈益名带着刚领到的华为HCIE证书(即专家级网络工程师证书,是华为认证的最高级别)和HCIP证书回到母校,与学校领导共享荣誉,与学弟学妹们分享成长故事。娄底职院党委书记朱忠义、校长张征澜等全体在家的校领导亲切地与刘金峰等交流,向他们表示祝贺。

HCIE(华为认证ICT专家)是华为认证体系中最高级别的认证,该证书在华为相关产业链企业中通用。目前娄底职院已有6人拿到该认证,全球仅一万余人通过此认证。

近年来,娄底职院与华为技术有限公司等企业合作,开展校企合作育人和定点实习,成立了娄底职院华为信息与网络技术学院,开设华为网络工程师校企合作班。将华为技术标准和国家“1+X”专业认证标准引入专业人才培养方案,做到华为教材进课堂、华为工程师上讲台、华为设备进实训室,学校设立华为认证考点,对学生开展理实一体化培养,积极倡导学生参加华为工程师认证考试。从2018年开始,娄底职院学生积极参加华为认证,已有226人获得了华为高级网络工程师认证(HCIP),6人获得华为专家级网络工程师认证(HCIE)。

刘金峰、资永煌、蒋世超三人团队2021年获得湖南省职业院校技能大赛一等奖第一名,在2021年6月全国职业院校技能大赛(高职组)信息安全管理与评估赛项中,代表湖南省出战,最终荣获二等奖。三人也因此免试进入湖南文理学院网络工程专业进行专升本学习。今年8月,三人团队还将代表湖南省参加全国职业院校技能大赛国际赛暨首届世界职业院校技能大赛。

在随后的经验分享会上,四名优秀校友以梦想、兴趣、良好的学习习惯、技能为王等关键词,与学弟学妹们进行了分享。(欧阳琦)

娄底市疾控中心召开专题民主生活会

本报讯 市疾控中心召开领导班子专题民主生活会。中心党总支书记汇报了此次领导班子专题民主生活会会前准备情况,并代表中心领导班子围绕“认识不够、政令不通、能力不强、作风不实”四个重点查摆的问题进行深刻对照检查,摆明问题,分析原因,提出具体整改措施。班子成员依次进行对照检查,针对自身存在的问题,深入进行党性分析,提出切实整改措施。班子成员不回避矛盾和问题,不留情面、不带“私货”、不走过场,严肃认真提意见,满腔热情帮同志,班子成员认真听取了提出的意见和建议,并依次进行表态,虚心接受并切实认真整改落实到位,真正达到了自我完善、自我净化、自我革新、自我提高的目的。(陈泽宇)

娄底市三户违建被依法强制拆除

本报讯 6月16日,市城管执法局联合市自然资源规划局、娄星区政府及下属大科办事处、黄泥社区等部门对三户超层加建的楼层依法进行依法强制拆除,本次将拆除建筑面积共775m²。

据了解,娄底市娄星区大科街道办事处黄泥社区早元街南侧3户两栋超层加建的楼层11至13层在建建筑,经认定,违反了《中华人民共和国城乡规划

法》第四十条规定,属于违法建设,根据《中华人民共和国城乡规划法》六十八条规定应依法强制拆除。

当日现场,强拆工作组共出动执法人员100余人,执法人员在拆违过程中全程现场保障,对现场周围的主要施工区域设置警戒线,检查拆违围挡的设置,及时进行人员的思想疏导工作,由拆除公司对在建超层加建的违法建设

利用机械及人工从屋顶作业实施拆除,确保整个拆违现场工作过程有序安全、快速有效。

此次强拆行动,切实有力地打击了违法建设的行为。下一步,娄底市城市管理和综合执法局将继续加大对“违法建设”的执法力度,同时发挥各单位之间联动共管机制,坚决遏制“违法建设”蔓延势头。(李赛妮 肖治华)

城管迅速处置白色涂料沿途撒落事件

本报讯 日前,市城管执法支队园林(绿化)渣土大队接到投诉,称“文艺路与秀石街交叉路口有一辆货车所载白色涂料遗撒,致使附近道路大面积污染,给过往行人和车辆造成了严重安全隐患”。接到投诉后,大队执法人员第一时间赶赴事发现场进行处置。

经调查了解,涉事司机在当日下午运送白色涂料时,由于对涂料桶没有进行固定,且途经该转弯处时车速较快,

导致车上几桶涂料掉落到地上,造成附近路面被白色涂料大面积污染,现场还有摩托车因此摔倒。

执法人员迅速对被污染路面进行了标识,以提醒过往行人车辆注意避让以防止污染进一步扩大,并对当事司机下发责令立即整改通知书,要求当事司机对被污染路面进行彻底冲洗,以消除安全隐患和路面污染。针对此次路面污染事件,园林(绿化)渣土大队已进行立

案查处,现案件正在处置过程中。

执法人员提醒广大货运司机:货车运输的液体、散装货物,应当密封、包扎、覆盖,避免泄漏、遗撒,否则在自费消除污染的同时,还将被处以罚款。(张沛)



退役军人创办企业积极参与乡村振兴

本报讯 为进一步了解全市退役军人创办企业参与乡村振兴建设,指导企业克服疫情影响,顺利复工复产,6月16日至17日,市退役军人事务局、新化县退役军人事务局组成调研组,先后赴孟公镇石头园种养专业合作社、游家镇三联响冰泉农业综合开发公司、白溪镇冬冬鞋业调查了解企业运行情况,重点了解退役军人企业参与乡村振兴,引领和带动周边退役军人及广大村民投身乡村振兴一线,发展壮大非公有制民营企业经济。

孟公镇石头园种养专业合作社成立于

2021年,创始人伍书益在部队服役13年,退役后主动放弃安置岗位,承包山林发展养殖业,已带动周边近30户农户参与乡村振兴建设。目前该合作社承包山林800亩,养殖藏香猪1500多头,黑山羊近300只,年产值超过400万元,产业化发展之路越走越宽;游家镇三联响冰泉农业综合开发公司即将参加全国首届退役军人创业创岗成果展,如何做好企业参展工作,市县两级退役军人事务局和该公司进行了认真会商,完善参展方案;白溪镇冬冬鞋业是一家军创企业,兄弟均为退役军人,哥哥张冬冬荣获2020年新化县最

美退役军人称号,弟弟经常参与爱心帮扶,疫情期间该鞋厂多次捐赠物资用于疫情防控,是一家当地闻名的爱心企业。调研组与企业负责人进行座谈,充分肯定了冬冬鞋业过去的成绩,就如何传承传统文化,助力乡村振兴提出了三点建议:一是要用好用活现有政策,确保企业稳步发展;二是要发挥退役军人在乡村振兴中的“头雁”作用,引导和带动广大退役军人树立正确的择业观和创业观;三是要不断提升产品质量、提高安全生产能力,确保不出现任何安全事故。(王志军 邹雄强)

冷水江市启动干部联万企“送政策、解难题、优服务”行动

本报讯 “冷水江市落实省万名干部联万企行动快、作风实、效果好，联企干部全天候蹲守，全程参与农企矛盾调处，为我公司项目后续施工扫清了障碍。”6月19日，冷水江金大路环保科技有限公司负责人罗一兵说到。

自6月15日冷水江市召开万名干部联万企“送政策、解难题、优服务”专题工

作部署会以来，市委市政府充分考虑实际情况，结合已开展的工业企业“千人帮千企”行动，统筹推进联企工作，全市共安排503名干部，下沉进驻1360家企业开展联企工作，到目前，排查各类问题209个，现场实地解决34个，调处解决到位5个，交办62个，全市联企工作取得了初步成效，在广大市场主体中产生了较大影

响，获得了各类市场主体的好评。

冷水江市从2019年开始，就根据每年的实际情况和工作重点，持续开展“千人帮千企”行动。采用市级领导挂点帮扶和帮扶工作队驻企帮扶工作机制，帮助企业了解政策、享受政策，切实解决企业在生产经营过程中碰到困难和问题。（李学武）

水车镇锡溪村 开创新模式 助力兴产业

新化县水车镇锡溪村位于列入首批世界灌溉工程遗产名录，国家AAAA旅游景区的紫鹊界梯田，有最具独特性的优势资源，突出地域特色，加快“旅游+”多业态融合发展，力促第三产业繁荣发展。湖南科技职业学院驻村工作队、锡溪村村支两委把培育发展旅游产业作为发力重点，深入挖掘旅游资源，培育壮大文化旅游精品景区，充分利用冲刺“5A”景区、创建“美丽乡村示范村”为契机，完善配套设施，村文化旅游广场、健身场、篮球场、沿河堤坝等主体工程全部完工。优化营商环境，开展人居环境整治，不断补齐旅游要素短板，规范旅游饭店、民宿、农家乐11家，帮助1家旅游中心完成1200万元规模的工程改造升级，完成村级乡村振兴致富带头人、电子商务等培训30余人次，带动了旅游产品和农副土特产的销售，为村集体经济的发展打下了坚实的基础。

为充分发挥高校在“乡村振兴”工作中的重要作用，探索“校企村”共建模式，努力构建“资源共享、优势互补、互相促进、共同提高”的党建工作新格局。近日，湖南科技职业学院驻村工作队邀请省内、市内知名的3家农产品加工企业、1个著名的电商平台和村内3家经济合作社，开展“校企村”结对共建活动，规划300—500亩的冬季闲置土地作为加工企业的生产基地，签订合作协议，企业提供技术、资金支持，承诺亩产的最低产值，实施最低保护价收购。“校企村”结对共建，有利于更好地将高校的专业、人才优势与企业的经济、需求优势同村支部的党建、组织优势相结合，助力村集体增收、村民致富。通过建设区块链+应用基地示范工程，成立区块链技术助力乡村振兴课题组，派出专门技术团队，在技术上保障紫鹊界梯田从田块土壤、选种、播种、插秧、施肥、收割、脱粒、碾米、包装全过程都电子化上链，各个环节按照时间顺序安全可靠地记录在链上，方便消费者实时对于紫鹊界大米形成的生命周期每个环节进行回溯。这样可以提升紫鹊界大米的品牌影响力，形成高端大米品牌，增加农民收入，提高农民种植的积极性，促使外出农民返乡种田。还能增加紫鹊界梯田的全年观赏性效果，对口帮扶协作驻村产业合作、资源互补、劳务对接、人才交流，以产业力量引领乡村振兴。

湖南科技职业学院驻村工作队通过参加乡村振兴发展战略研讨会，求助智库专家、组建乡村振兴“朋友圈”，搭建产品销售平台等方式，促进帮扶片区全面发展，扎实推动帮扶片区共同富裕。为了凝聚驻村后盾单位爱心力量，引进企业进驻设置消费帮扶产品线下展示柜、组建购销“朋友圈”，通过农户种植—企业加工—电商平台销售模式，建立长期稳定的产销衔接机制，多渠道搭建消费协作购销平台。组织开展农产品包装设计，商标注册、提升产品质量，解决好产品上架等方面下功夫，推动全县农副产品的销售力度，助力乡村振兴的发展。发动学校食堂、工会、后勤、教职员工等实施“订单式”采购。2021年全年销售驻村、片区或县域的农副产品金额达到200余万元，这样既巩固脱贫攻坚成果，又助推帮扶片区产业升级。（王练红）

涟源市“八个一”提质企业开办

“真没想到，这么快就办好了企业开办全过程的全部手续，还有免费赠送的‘大礼包’。”6月21日，湖南黎草集生物科技有限公司负责人邱静斌为涟源政务服务优质高效点赞。当日，该公司急需办理好公司的全部手续去招投标，在涟源市政务中心市场监管局窗口通过企业开办“一网通办”平台，2个小时内就办理好了包括工商营业执照、企业公章和税务发票的全套手续。

涟源将政务服务改革作为改善营商环境的突破口，以企业需求为中心，以深化“放管服”改革为抓手，建立了企业开办“一门进出、一次告知、一窗受理、一套表单、一次采集、一网通办、一次办好、一次送达”八个一工作机制，将企业开办涉及的设立登记、公章刻制、申领发票及员工参保登记、住房公积金企业缴存登记、银行开户预约等事项全部进驻市政务服务中心办事大厅办理，实现企业开办“只进一扇门”，整合打造“企业开办服务专窗”，实现线下“一次告知”“一窗通办”。同

时整合统一企业开办各环节、各事项申请材料 and 表格，形成一套表单，实行一次性填报；整合精简企业开办信息采集事项，对企业开办各环节所需信息通过线上“一网”或线下“一窗”进行“一次采集”，部门间通过信息共享，实现结果互认。

进一步加强与公安、人社、税务、人民银行等部门的协调联动，升级优化“湖南省企业开办并行一站式服务平台”功能，推动企业开办各环节“一网通办”，提升开办企业全流程“一件事”和设立登记全程网上办件比例，网上办件比例达到了96%。持续压缩企业开办时间，企业开办时间压缩到0.5个工作日内，企业设立登记时间进一步压缩到3小时内。推进“证照分离”改革全覆盖，在全市范围内落实国务院确定的529项涉企行政审批事项改革方式。

在“互联网+政务”服务一体化平台，涟源市开设企业开办服务专窗和企业注册自助服务区，推进“互联网+政务服务”“五办五公开”改革和“一件

事一次办”改革，整合21个部门37项涉企证照事项，实行“37证合一”。全面推行零见面审批，压减登记注册环节、时间和成本，优化网上办事系统，为企业开办“减事项、减环节、减材料、减时间、减费用”。

今年5月，为进一步优化服务和降低企业开办成本，涟源出台了公章刻制政府购买服务措施，为企业免费刻制行政公章和发票专用章。同时为提高企业开办便利度，涟源市市场监管局常态化开展优化营商环境大礼包免费服务，企业开办登记完成后，为企业免费刻制公章，并将营业执照、一套公章、税控盘等装入“大礼包”，根据申请人的申请采取免费邮寄或现场免费发送服务。

宽松优质的政务服务环境，让市场主体安心在涟源投资兴业。截至5月底，涟源市新注册个体工商户6304户，同比增长38%，新注册企业548户，同比增长11%。全市个体工商户达54770户，企业8381户，促进稳就业人员达17万多人。（肖星群 邱文涛 陈立文）

甜瓜香飘致富路

2022年6月19日，双峰县青树坪镇梁山新村甜瓜喜获丰收，瓜农抢抓时节采摘准备上市。近年来，该县优化调整现代农业结构，规模化、标准化种植果蔬，采取“党支部+合作社+基地+农户”的模式，统一品牌销售、合作化经营等措施推进产业富民，扶持蔬菜瓜果等特色经济型种植农业，促进农民产业增收，助力乡村振兴。（乃继辉）



第八届“曹灿杯”青少年朗诵娄底展示区启动

传承中华文化，增强文化自信。6月18日，由中国诗歌学会主办的第八届“曹灿杯”青少年朗诵展示活动娄底展示区总展示在楚英学校举行。

在展示区，一个个身着盛装的小朋友依次走上舞台，拿出准备已久的作品进行表演展示。候场区，准备登台展示的孩子也在抓紧时间进行稿件打磨或者整理演出妆容。孩子们经过“曹灿杯”青少年朗诵展示活动的历练，表现力比以往大有长进。

据悉，“曹灿杯”是为青少年语言艺术发展和提升打造的专业交流展示平台，旨在传承我国优秀文化，培养少年儿童语言能力，提升语文综合素养，增强文化自信。从2015年以来，活动覆盖全国400多个地市，每年吸引200多万少年儿童参与，以优质、专业、权威的活动内容、成果展现，赢得了学生、家长的广泛认同。

我市也通过精心组织，由各县（市、区）通过初选到晋级展示，最终

约800名热爱朗诵表演的青少年参加了市级总展示。小朗诵者们过三关斩六将，在“曹灿杯”的舞台上赢得了属于自己的收获。通过市级总展示，推荐优秀的娄底青少年参与全省、全国的展示。

“曹灿杯”娄底展示区办公室负责人欧阳玺表示，希望越来越多的娄底青少年走上“曹灿杯”的平台。通过朗诵的方式，传承中华文化，也希望孩子们爱上阅读，爱上朗诵。（李赛妮）

娄底市检察院举行宪法宣誓仪式

6月22日上午,娄底市检察院组织新任检察官及新进遴选干警举行宪法宣誓仪式。市检察院党组书记、检察长李太平担任监誓人。

市人大常委会新任命的副检察长罗灿、谢凯拓以及市检察院新进遴选的3名检察干警郑重宣誓,展现了他们对宪法精神、司法权威、法律尊严的崇高信念。李太平强调,宪法誓词短短75字,字字千钧。宣誓仪式虽简单,但内涵丰富:是一种仪式感,使大家更加深刻领会宪法的权威与神圣,进一步增强职业的尊荣,笃定内心的法律信仰;是一份庄严承

诺,面向国旗、国徽和宪法做出承诺,也是提醒自己要把宪法和誓言铭刻于心,不负重托、不辱使命,坚定不移地做宪法的忠实崇尚者、严格遵守者、自觉运用者和坚定捍卫者;是一份沉甸甸的责任,勉励大家要践行法治情怀,进一步增强履行法律监督职责的使命感、责任感和荣誉感,敢于担当,扎实工作,为娄底检察事业的高质量发展做出更大贡献。

党组成员、副检察长朱纪文主持宣誓仪式,党组成员、政治部主任陶元军及相关部门同志参加宣誓仪式。

(谢特波 曾焱辉)



冷水江市检察院检察长走进党校宣讲新时代法律监督工作

6月20日下午,冷水江市检察院党组书记、检察长李佳林应邀到市委党校,为参加2022年春季第一期科级干部进修班的100多名学员授课。

李佳林以《深入践行习近平法治思想,认真贯彻落实《意见》精神,以法律监督高质量助推发展高质量》为题,紧密结合检察工作实际,围绕《意见》出台背景意义、主要内容、检察机关职能定位、检察工作实践等方面,结合办理

典型案例,阐明党对新时代检察机关法律监督工作的新要求,引导学员全面了解检察机关职能定位和工作布局,推动营造重视支持检察机关法律监督工作的良好氛围。

课堂上,李佳林表示,贯彻落实中央《意见》、省委《实施意见》和娄底市委《若干措施》,全面提升法律监督工作水平是一项重大政治任务,冷水江市检察院将坚持党的绝对领导,以人民为中心,全面

协调充分履行“四大检察”职能,主动担当作为,进一步凝聚共识,提升检察机关法律监督质效,以检察工作高质量发展服务保障全市经济社会高质量发展。

听课学员纷纷表示,李佳林检察长的授课让大家对新时代检察机关法律监督工作有了更直观、更具体的理解和认识,今后将积极支持检察机关开展法律监督工作,共同为冷水江市高质量发展贡献力量。(李谟佳)

一女子焚烧茅草引发山火,构成失火罪被提起公诉

春夏季节是火灾的高发期,特别是在野外,天干物燥,一定要绷紧防火安全弦。2022年3月,龚某某来到距家门口不远的山边地里,准备将地里的茅草清理干净后种玉米。她在用茅镰割了地里茅草后,用随身携带的打火机将地上的茅草点燃。结果由于风势较大,不慎引发火灾。虽其与村民尽力扑救,仍导致森林过火林地面积20余亩。

由于行为人龚某某过失引起火灾,造成严重后果,危害公共安全,娄底市人民检察院对龚某某以涉嫌失火罪提起公诉。

检察官温馨提醒:“用火不规范,亲人两行泪”。春夏季节是火灾高发季节,特别是在野外,天干物燥,一发生火灾,极易造成“火烧连营之势”。在野外用火必须严格遵守野外用火规范,切莫贪图一时便利,心存侥幸,导致发生火灾。

(肖婷 阳志娟)

五保老人社保卡内3万元不翼而飞,作案人竟是自家人

拾得五保户丢失的社保卡后,不但不还,反而财迷心窍,多次套取卡内现金。6月21日,双峰县检察院以涉嫌信用卡诈骗罪对孙某某提起公诉。

谁动了五保老人社保卡里的钱?2021年12月,79岁的五保老人罗某某拿出存放社保卡的小铁盒,准备去取点钱过年。可是,他在小铁盒里翻来覆去好几遍,也没找到自己的社保卡。

在家多次寻找未果后,罗某某将社保卡不见的情况告知了村上干部。2022年1月,村干部带着罗某某到银行补办社保卡。

社保卡补办下来后,村干部察觉卡内金额不对,查看流水交易明细后发现,从2021年4月至11月,罗某某的社保卡被刷了5次,金额共计3万元。因年老体迈,罗某某通常只在过年前才去取一次钱,上次取钱还是在2021年1月。

罗某某是村上的五保户,平时一个人生活,他没有委托任何人取钱,也无人知晓他社保卡存放处,卡内3万元现金究竟被谁取走了?

作案人竟是老人侄媳。村干部立即报了警。公安机关经过侦查,很快锁定了住在罗某某家隔壁的孙某某。2022年1月25日,孙某某被抓获归案。到案后,孙某某如实供述了自己取走罗某某社保卡内金额的犯罪事实。

孙某某系罗某某侄媳,住在罗某某隔壁。2021年3月,孙某某在家里地坪捡到罗某某的社保卡,因打牌输了钱,孙某某便动起了歪心思。2021年4月至11月,孙某某拿着罗某某的社保卡到POS机、银行分5次套现3万元,用于打牌及日常开销。

审查中,检察官发现,由于罗某某年纪大又害怕忘记,社保卡的密码是银行设置的原始密码,且一直没更改过,这就

给了孙某某可趁之机。

被抓后,孙某某表示很后悔,本以为取走罗某某社保卡资金无人知晓,却不想因自己的一时贪念触犯了法律。事发后,孙某某退还了3万元现金,并取得了罗某某谅解。

涉嫌信用卡诈骗罪被起诉。双峰县检察院经审查认为,孙某某拾得他人信用卡并冒用他人信用卡取款3万元,数额较大,犯罪事实清楚,证据确实、充分,应当以信用卡诈骗罪追究其刑事责任。鉴于孙某某积极退还钱款,并取得被害人谅解,检察机关在提起公诉时,依法建议法院对其从宽处理。

检察官提醒,捡到社保卡、银行卡等信用卡时,要及时归还失主或上交相关部门,切莫因一时贪念走向犯罪的道路。同时,为了自己卡内钱款安全,大家要注意更改信用卡初始密码,一旦发现信用卡丢失,要及时挂失。(江映贵)

娄底公安统一开展集中清查行动

为切实做好省党代表会议安保工作,坚决守牢长沙外围防护圈,全力为省党代表会议胜利召开创造安全稳定的政治社会环境,6月20日22时至21日2时,娄底市公安局在全市范围内组织开展集中清查整治行动。

当晚22时许,受副市长、市公安局局长黄江民委托,市公安局党委副书记、副局长卢韶华,市公安局党委委员、副局长

肖海文到娄底中心城区、娄底经开区现场督导清查行动,市局其他局领导均在联系的县市区开展现场督导。

本次集中清查行动,全市共出动警力1571人,出动执勤车辆228台,清查宾馆、娱乐场所、出租房屋等1891家,排查整改安全隐患210处,停业整顿66家,查破各类违法犯罪案件51起,抓获各类违法嫌疑人106人,其中采取刑事强制措施41

人,行政拘留65人。

清查行动中,全体民警忠诚履职,连续奋战,集中开展矛盾纠纷“大排查”,重点物品“大收缴”,社会治安“大巡防”,安全隐患“大整治”,重点加强对街面违法犯罪活动、娱乐场所黄赌毒等违法行为的打击查处,强化巡逻防控,最大限度围警街面,提高见警率、管事率,筑牢安全防线,确保全市社会治安平安稳定。(刘品)

男子爬车窗盗窃近30万财物 警方5天5夜跨省市追捕

近日,娄底警方侦破一起爬车窗盗窃案,犯罪嫌疑人从副驾驶车窗爬入车内,盗窃了近30万的财物。随后,6名嫌疑人先后逃往长沙、重庆、张家界,娄底警方用时5天5夜,跨省市追捕,成功追回被盗财物。目前,案件正在进一步审理中。

6月1日上午9时许,娄底市公安局娄星分局花山派出所接到受害人胡先生报案,称其停在某酒店停车场的小车车内近30万元财物被盗,包括后备箱里24万元现金和9条香烟,以及副驾驶抽屉里的3万元现金。接到报警后,民警迅速赶赴现场,开展案件侦查工作。

现场监控视频显示,案发时,小车副驾驶车窗未关,嫌疑人爬车窗进入车内,盗走财物。借助技术手段和调查走访,民警发现该团伙共6名成员,已连夜逃窜至长沙,民警随之赶赴长沙抓捕。“(嫌疑人)一直在逛街挥霍,我们考虑到抓捕的难度和时机未成熟,便一直暗中观察跟踪。”娄底市公安局娄星分局花山派出所中队长李林介绍,6月3日凌晨4时左右,6名嫌疑人又租车逃窜至湘西方向,随后又逃往重庆。

随后,民警兵分两路,一组民警直扑重庆,另一组民警在张家界“守株待兔”。果不其然,两天后,犯罪嫌疑人返回张家界。等候多时的民警迅速对6名嫌疑人实施抓捕。经审讯,6名嫌疑人对犯罪事实供认不讳,目前,案件正在进一步审理中。

(颜文辉 吴宁)

黄江民深入车管所“走流程”体验服务促提升

为进一步深化“放管服”改革,切实解决群众办事过程中遇到的问题,不断提升娄底公安交管服务水平,6月21日,副市长、市公安局局长黄江民到娄底市公安局交警支队车管所城西分所开展“走流程”活动。

活动期间,黄江民以普通群众身份现场体验新车登记注册的办理流程,感受机动车查验、前台业务受理、后台审核等各环节是否顺畅,查找问题短板,与工作人员、现场办事群众沟通交流,广泛听取意见建议。

黄江民指出,车管所窗口是公安机关密切联系人民群众的桥梁和纽带,要始终牢记全心全意为人民服务的宗旨,深化“放管服”改革,优化营商环境,努力为群众提供便捷高



效、智能精准的公安交管服务。

黄江民强调,全市公安机关窗口服务单位要聚焦群众办事的难点、堵点、痛点,以“没有最好、只有更好”的服务意识,站在服务基层、方便群众的角度,进一步发现和解决

群众“急难愁盼”问题,制定整改措施,明确整改时限和措施,切实抓好落实,大力改革创新,优化流程再造,更好地服务企业和市民,不断提升人民群众的获得感、幸福感和安全感。

(娄公轩)

冷水江公安打击涉毒涉诈集中攻坚行动取得突破性进展:17天查处149人

进入6月份以来,冷水江公安在新一届党委班子的坚强领导下,弘扬“一锤接着一锤敲”的“钉钉子”精神,以争先创优为工作导向,瞄准目标“深耕细作”,禁毒反诈双线发力,取得了明显的工作成效。6月1日至17日,冷水江公安全警作战、通力协作,在切实做好值班备勤、巡逻防控、高考安保等工作的同时,针对各类突出违法犯罪开展集中侦破打击,累计抓获涉毒涉诈人员149人,其中查处涉诈人员70人、刑拘涉毒人员22人、查获吸毒人员57人,工作成果屡创新高。

“要汲取‘雷霆行动’先进经验,坚决完成集中攻坚行动目标任务,坚决实现全年绩效考核先进目标!”这是冷水江市委副书记、市公安局局长候选人刘志华上任伊始,在召开的涉毒、涉电诈重点专项工作集中攻坚行动部署推进会上提出的明确要求。自集中攻坚行动开展后,冷水江公安新一届党委班子谋定而动,下好先手棋,打好主动仗,



多次专题研究部署推进具体工作,通过局领导包保推进、设立内网专栏、实行定期通报和每周讲评等形式,全力推动专项行动落地落实。自集中攻坚行动号角吹响后,全局各单位以最坚决的态度、最有力的行动、最扎实的措施,紧盯涉毒涉电诈突出违法犯罪,争先恐后加力冲刺,全力做好侦破打击“大文章”。

6月15日,经过三天三夜奋战集中收网,刑侦大队在各警种的全力配合下,成功抓获9名盘踞在外省的涉电诈犯罪嫌疑人,充分体现对电诈团伙从幕后金主到组织策划者不落一人、全链条打击的决心。在严打涉诈违法犯罪工作中,冷水江公安严格落实“一案双查”制度,对侦查中获得的线索组织研判串并,深挖涉诈同伙、外地窝点、幕后金主等信息,集中开

展专案打击。同时,冷水江公安充分发挥反诈中心牵头优势,加强与通信、银行等部门的联合作战,提升拦截能力,狠抓综合治理,及时封堵行业监管漏洞,坚决打击行业“内鬼”,斩断黑灰产业链。

6月11日,三尖派出所通过五天五夜的不懈努力,在外县市相继抓获涉毒人员11人,对6人采取刑拘、强戒等措施,对2人进行社区戒毒、3人进行行政处罚。在严打涉毒违法犯罪工作中,冷水江公安始终保持对毒品违法犯罪的“零容忍”,禁毒大队将工作重点放在破大案、打团伙和断通道上,各派出所重点放在打零包贩毒和吸毒人员查处、收戒上,分工协作清缴毒患。为有效开辟涉毒案件线索来源,冷水江公安在日常缉毒执法工作中,不断加强情报线索的收集、分析研判和深挖串案能力,经常性针对娱乐服务场所开展集中清查,不断强化多警种合成作战能力,以实际行动守护了一方平安净土。(谢继光)

全市教育系统全面从严治政工作暨警示教育会议召开

近日,2022年全市教育系统全面从严治政工作暨警示教育会议召开,深入学习贯彻习近平总书记关于全面从严治政的重要讲话精神,以及今年全国、全省教育系统全面从严治政工作会议精神,总结去年全市教育系统全面从严治政工作,分析研判当前全面从严治政形势,部署安排今年工作。

去年,全市教育系统把握严的主基调,立足教育实际精准开展政治监督,立足

行风问题深入整治教育“微腐败”,立足创新监督提升治理效能,推动教育系统党风政风与行业行风持续好转,教育政治生态更加清明,群众对教育的满意度和获得感持续提升。去年,全市教育系统共查处“学位”突出问题21起,师德师风问题94起,真正做到了震慑一方、教育一片。

市教育局主要负责人要求全市教育系统提高政治站位,坚持不懈增强全面从严治政意识;聚焦重点任务,强化

政治建设、党的建设、作风建设、廉政建设、生态建设,坚持不懈纵深推进全面从严治政;严明职责、严格履责、严肃追责,坚持不懈落实全面从严治政责任,为建设高质量教育体系、服务“三高四新”战略定位和使命任务提供坚强政治保证,以新成效新业绩迎接党的二十大胜利召开。

与会人员还集中观看了警示教育片。(中奇 泽宇)

市特殊教育学校开展主题党日活动

为进一步加强党员干部党性修养,激励教师立足本职岗位工作,弘扬不畏艰难、勇往直前的奋斗精神,6月17日,娄底市特殊教育学校开展“以史为鉴,开创未来”主题党日活动,组织全校教师观看大型音乐舞蹈史诗电影——《奋斗吧中华儿女》。

影片以中华儿女为实现中华民族伟大复兴中国梦而奋斗为主题,巧妙地将文学、音乐、舞蹈、戏剧等多种艺术形式融为一体,串联起中国共产党所走过的百年征程,用四个篇章清晰完整地勾勒出中华民族站起来、富起来、强起来的伟大复兴之路,呈现奋斗与追梦的新时代交响曲。

此次主题活动令教师感触良多,他们纷纷表示,要立足本职工作,弘扬奋斗精神,时刻以“四有好老师”标准严格要求自己,坚持为党育人、为国育才,持续贡献自己的力量。(李炎)

全市中小學生主题教育演讲朗诵视频评选

近日,市教育局与市关工委联合举行全市中小學生“新时代好少年·强国有我”主题教育演讲朗诵视频评选。

根据教育部关工委、省教育厅的通知精神,市教育局与市关工委于年初联合下发了在全市中小學生中开展“新时代好少年·强国有我”主题教育的通知。我市各级教育部门,各级关工委,各级

各类学校克服疫情影响,认真组织了“强国有我”主题教育线上和线下读书活动,着重在读书、征文、演讲、朗诵、社会实践五个环节上下功夫,着重抓了征文评选,演讲朗诵等才艺展示活动。据初步统计,在央视网展播征文近4000篇,展播演讲朗诵视频2500余件。通过基层学校和县市区评选推荐参加全市

评选的征文作品800篇,演讲朗诵视频88件。学生参与率、受教育面和才艺水平都有了新的提高。

这次市级评选,评委们从作品内容、语言表达、仪表形态、现场效果等方面,对参赛作品认真进行了综合评价,选出的优秀视频作品将送省里参评。(吴国贤)

星星中学举办孔子像落成揭幕仪式

为进一步弘扬传统文化,践行尊师重教之美德,娄底市第一中学附属星星中学2022届全体毕业生及家长向学校敬赠孔子像。6月17日,星星中学为孔子像落成举行庄重的揭幕仪式,学校领导、毕业生家长代表和全体九年级师生隆重集会。

在星星中学校园塑孔子雕像,意味着中国传统文化在现代文明的校园里得到了延续和继承,这不仅有利于提升校园文化品位,营造浓郁的校园文化氛围,更是为有志青年树立了立德修身、勤而好学的表率。

现场,学校党支部书记、校长彭卫国致辞。他向所有助力学校发展的孩子们、老师们、家长们表示诚挚的感谢,以无比崇敬的心情表达了对孔圣人的深深敬意。随后,向同学们寄语:“朝气蓬勃的你们即将带着三年的努力和汗水迈入中考考场,你们的一生,我陪此一程,不忍离别,但车已到站,我将原路返回,你们远走高飞,祝福你们取得理想的成绩,带着梦想一飞冲天!”向家长们致意:“你们捐资的义举,尊师重教的仁风,必将激励星中每一位教职员工开拓进取、奋发有为。”与老师们共勉:“我们礼敬孔子,瞻仰孔子像,



用孔子的教诲指导我们的工作、生活和人生。相信我们绝不会辜负家长们和社会各界的殷切期盼,将来每一次回归都会看到不一样的风景和新的精彩。”

最后,所有师生和家长向圣人膜拜致敬。以饱满的热情,用激昂的声音齐声诵读《论语十则》,表达了对先贤至圣无比敬仰之情。(李有缘)

市第一职业中学文综部教育教学展圆满收官

“节目个个有特色,展现了娄底一职青春学子的‘精、气、神’!”日前,娄底市第一职业中学文综部组织举办第七期教育教学成果展,精彩纷呈的节目展演给观众留下了深刻的印象。

本次活动展示内容形式多样,特色鲜明。来自该部15个班级共计800余人,分别进行了歌唱、警棍盾牌、形体、舞蹈和服务技能展演。在展演环节,每一位参加的学子精神抖擞,卯足了劲,展示了最佳的精神面貌。最

后,由湖南省职业院校技能竞赛制茶赛项三等奖获得者龙雅森和C2024全班同学一起,给观众们奉上了一场清幽雅致的茶艺表演。“我们的这个舞台很不同,每个人都可以上台,每个人也必须上台,真正做到了‘人人皆可成才,人人尽展其才’。”娄底市第一职业中学文综部科长刘震对此次展演表达了体会和感受。

此次教育教学成果展的成功举办,是对学校坚持活动育人、文化育人的成果的大检验,也是学校“三教”改

革积极探索实践成果的大展示,充分展示了职业教育的魅力和一职人的风采。近年来,娄底市第一职业中学坚持质量立校、特色强校,提出并践行了“三得”教育理念,办学质量显著提高。目前,学校每年招生在1200人以上,学生多次在省、市及国赛中获奖,其中,获得国家奖项6次,就业率达99%。学校将继续坚持以德树人的根本任务,把教育质量提升作为增强职业教育吸引力的重要抓手,助力楚怡职业教育高质量发展。(刘月异)

娄底三小“双减”政策落地开花

为深入贯彻“双减”政策要求,助力教育高质量发展,娄底三小于6月20日开展了二年级无纸笔测评,让孩子们通过“趣味闯关”的形式,在玩中学,在玩中考。

三小一直在积极探索“双减”新路径,上学期期末就已尝试开展低年级语文、数学无纸化学业测评,本学期三小持续优化无纸化考试,结合学科特点和学生的身心发展特点,精心设计充满童趣的闯关游戏,力求减负增效,培养孩子探索知识的乐趣,促进学生全面发展。语文将一个学期以来拼音、字词运用、朗读表达等学习内容融入到“我要的是葫芦”“花儿朵朵开”“绘声绘色我最棒”等关卡中;数学则设置了“口算明星”“数学演说家”“综合实践能手”等一系列关卡,从计算、操作、解决问题和数学表达等方面对学生一学期的数学学习情况展开评价。

活动现场,萌娃们排着整齐的队伍有序闯关。考官们根据每个学生的答题情况,分别在他们的“闯关卡”上给予“五星级”至“一星级”的评判记录,小选手们个个摩拳擦掌,化身“闯关小达人”一往向前。“我获得了25颗小红星的满分成绩,非常开心。”二年级二班的肖璐辰小朋友完成“闯关”后信心爆棚。“这种无纸化闯关测试活动,让孩子们动手又动脑,让他们在快乐的游戏中学会到学习的乐趣。”“通过闯关游戏,提高了孩子们的创新能力和表达能力。”对于无纸化测评方式,家长们纷纷点赞。

此次通过寓教于乐的闯关活动,降低了学生的测评压力,增强了学生的学习兴趣,促进了学生综合素养的发展,让孩子们在这种多元、开放的评价体制中收获知识、体验成功、健康成长,乐游童年。(黄瑛 聂伟泽)

市市场监管局:在助企纾困中彰显作为

6月15日清晨,全市落实全省万名干部联万企“送政策、解难题、优服务”行动动员暨培训视频会议召开的第二天,娄底市市场监管局迅速响应,选派10名懂政策、懂业务、能力强的干部统一奔赴企业开展工作。

这是市场监管局立足职能职责,主动担当作为,全力帮助企业纾困解难,助推娄底高质量发展的又一行动。

今年以来,面对百年未有之大变局和突发疫情交织,面对经济下行压力加大给娄底企业带来影响,市市场监管局全力以赴,履职尽责,在帮助企业纾困解难上彰显出新的作为。

他们全力优化营商环境。统一全系统思想认识,综合施策、标本兼治。围绕营商环境评价的18项指标和7大平台开展优化营商环境攻坚行动,对存在的突出问题,坚持不回避、不敷衍,逐条逐项开展专项整治,损害营商环境问题专项整治经验在全市推介;对具体牵头的企业开办、市场监管、知识产权等3项指标合力攻坚,取得明显成效,全市企业登记网办率大幅提升至53%,市场监管领域“双随机、一公开”部门抽查覆盖率达到100%;在全市率先出台《市场监管领域轻微违法行为不予处罚清单》,执法实践中,大力推行“柔性执法”,市委营商环境督导组实地调研后,力主市市场监管局争当优化营商环境“排头兵”。

他们全力促进市场主体倍增。将推动市场主体倍增工程作为“一号项



目”“一把手工程”,牵头建立全市市场主体倍增机制,出台实施方案,纳入绩效考核,实行挂图作战,周调度、月通报、季讲评、年考核,增强工作责任感和紧迫感,采取诸多针对性措施稳存量、扩增量,深入市场主体了解需求,落实助企纾困增效政策,千方百计帮助市场主体解决实际问题,培育和激发市场主体活力,最大限度减少疫情影响,稳住存量,市场主体实现快速增长,截至6月9日,全市净增市场主体27398户,同比增长62.84%,全市市场主体总量达到31.8万户,企业总量达6.24

万户,有效发挥了市场主体对稳增长的支撑性作用。市委书记邹文辉专题调研时勉励,把工作做实做细做出成效,力争创先争优。

他们全力走访调研企业。开展“纾困增效”行动,深入三合美新材、健缘医疗、三泰新材等企业指导帮扶,出谋划策,极大增强相关企业脱困的信心和决心;开展“走流程、解难题、优服务”行动,主要负责人体验企业办事全流程,听取办事群众意见建议,优化服务、融合业务、精减流程,提升办事效率和群众满意度;开展“知识产权和质量基础

设施大走访、大调研、大服务”,深入全市100余家企业摸排,梳理企业的堵点、难点和痛点问题,为企业提供质量管理、知识产权和品牌培育等“一揽子”综合服务,激发企业活力。10名干部深入对口联系的81家企业,开展万名干部联万企“送政策、解难题、优服务”行动,全力落实惠企政策,是该局助力稳市场主体、稳定经济大盘的最新举措。

他们全力优化工作作风。创新建立工作讲评制度,召开2次讲评会,倒逼干部查找存在的问题、检视工作中的漏洞、形成务实的工作作风。将2022年定为“作风提升年”,强化阳光局务政务,设立行风监督员,多渠道公布优化营商环境问题举报电话;强化内部约束,全员观看《警钟二》,并撰写心得体会,强化工作人员廉洁自律教育,深入开展干部职工违规收受红包礼金专项整治自查自纠;强化执法监督,严格实行涉企检查备案,联合驻局纪检组开展常态化督查,禁止“索拿卡要”,开展审批事项、监督检查、执法办案等满意度回访,对执法人员“违纪零容忍”,确保执法人员公平公正执法。

市市场监管局党组书记、局长付凯军表示,将以“时时放心不下”的责任感担当笃行,切实做到与中央、省委、市委同频共振、步调一致,迎难而上,以过硬作风和有效措施抓好稳增长的各项工

(罗达意)

短评 |

主动担当 积极作为

6月12日,娄底市市场监管局抽调10名精干力量,由一名副局长带队,自带干粮,前往双峰协助双峰县的居民经营性自建房清理工作;6月15日,全省、全市的相关会议刚刚召开,该局又紧急抽调10名懂政策、懂业务、能力强的干部,参加全省、全市万名干部联万企“送政策、解难题、优服务”行动。

居民经营性自建房清理与“万名干部联万企”帮扶行动,都是当前全市、全省乃至全国的中心工作、重点任务。尤其是“万名干部联万企”帮扶行动,是稳市场主体、稳经济基本盘的有力举措。娄底市市场监管局能够胸怀全局,在履行好自身职责的同时,没有片刻迟疑,主动担负起“分外”之责,做好“分外”之事,其心可鉴、其情可明,十分值得嘉许。

皮之不存,毛将焉附。个体总是依附在整体之上,任何单位都不可能独善其身、独立发展。只有牢固树立荣辱与共理念、把自己自觉置于整体之中,积极、主动承担好自己应尽的各项义务和责任,才能实现齐头并进、共同繁荣的良好局面。

当前,百年未有之大变局和世纪疫情叠加,经济下行压力加大,很多市场主体困难重重,迫切需要各级党委、政府,以及包括市场监管部门在内的各部门主动提供政策支持和优质服务,帮助他们渡过难关。当此之时,我们要认清形势,提升站位,不管分内分外,只要党委政府有要求、企业百姓有需要,我们就要有行动。在这点上,娄底市市场监管局作出了榜样,他们的做法、经验和精神值得学习、借鉴、推广。

(段汉中)

“万名干部联万企”日记 |

一名打杂女工的“谢谢”震撼了我的心灵

□ 吴楚根

2022年6月16日 星期四 晴

单位此次负责联系的大部分是食品生产企业,今天是我联系企业开展第一轮走访的第二天。早晨7点,驱车马不停蹄直奔计划好的第一站湖南九寨河食品有限公司。该企业坐落在涟源与宁乡交界处的一座大山里,30多公里路开车走了约40分钟,到达后发现,企业在正常生产,但很安静,车间里工人不多。事先联系好的企业老板临时有事外出,本想去找生产厂长,厂长正在车间里忙活,抽不出时间,办公区域唯一有时间的是一名女工作人员接待了我们。为了不影响企业生产,我们便和这名女工作人员聊了起来。

我问这名女工在公司里是负责哪一块工作的,她回答说只是个打杂的,我说清了来意和这次行动的目的,大致宣讲了一下从中央到省、市出台的一揽子稳经济的优惠政策措施,送上了一本《惠企政策口袋书》。

本来已经放弃作进一步交流了,想着下次再来,但我发现在听完我讲清来意特别是一些优惠政策后,她眼神明显一亮,紧接着就站起来真诚地说了声“谢谢!”我当时就愣住了,感觉突然之间全身心在震撼,眼睛也有些湿润了,后来才明白,我是被感动了,对,就是感动!

她只是一个小型企业的一名普通的女员工,透过这声轻轻的“谢谢”,我看到了她内心深处那份深深的期盼!是的,作为一个普通女工,她肯定特别需要和珍惜这份在家门口的工作,她肯定也清楚今年这场突发疫情、俄乌冲突以及国际市场变化等超预期因素叠加影响给经济带来的下行压力,她肯定也知道这一系列惠企政策措施将给她所在企业带来实惠和好处……所以她尽管只是一名普通女工,但对我们的到来以及送去的政策表示由衷的欢迎与感谢。就在那一刻,我才更深刻地感受到,我身上的责任如此之重。

走出这家企业,我的步伐变得坚实而又急切。

市中心医院消化内镜“5E”技术造福百姓

伴随着国内外超声内镜(EUS)技术空前繁荣、突飞猛进,各种新技术越来越多地应用于临床,特别是内镜超声引导下的细针吸取细胞学检查(EUS-FNA)等介入技术逐渐成为临床上不可或缺的诊治手段。近日,娄底市中心医院消化内镜中心和52病室在全市率先开展了数例EUS-FNA技术,填补了娄底市消化内镜“5E”技术的空白,标志着该院消化内镜微创治疗技术进一步成熟,迈进新阶段。

5月19日,78岁的肖奶奶因发现胰腺占位入住娄底市中心医院52病室,经多学科会诊考虑肿瘤病变可能,建议穿刺活检。超声内镜是胰腺占位最敏感的检查技术,考虑患者胰腺病变位置特殊性,该院超声内镜学组充分评估认为,

患者胰腺病变不排除恶性可能,有行超声内镜(EUS)检查,必要时行内镜超声引导下的细针吸取细胞学检查(EUS-FNA)明确性质的指征。在完善一系列检查后,经娄底市中心医院消化内镜超声内镜团队讨论,决定为肖奶奶行胰腺EUS检查及EUS-FNA。

5月27日,由娄底市中心医院消化内镜中心主任、52病室副主任宋丰前,52病室消化内科主治医师彭威,主管护师谢买红组成的超声内镜团队为肖奶奶进行了胰腺EUS检查及EUS-FNA。经超声内镜仔细检查发现,患者胰体部病变考虑肿瘤可能性大,遂行行内镜超声引导下的细针吸取细胞学检查,顺利取得胰腺病变组织条,行现场快速病理显示大量核

大深染异型细胞,送检组织病理学显示中分化腺癌。患者通过EUS-FNA技术抽取病变组织明确病变性质,并通过超声内镜对肿瘤进行分期,为下一步诊治方案的选择提供了至关重要的依据。

据了解,EUS-FNA是超声内镜(EUS)的一种,是消化内镜微创技术的代表,EUS和内镜下食管静脉曲张套扎术(EVL)、经十二指肠逆行胰胆管造影及治疗(ERCP)、内镜下粘膜剥离术(ESD)、内镜下黏膜全层切除术(EFR)一起合称为消化内镜“5E”技术,是目前消化内镜发展的前沿先进技术。这些微创治疗技术不但可以确诊消化系统的各种疾病,还可以在不开刀、不在腹部打洞的前提下,经过人体天然生理通道完成疾病的

诊断和治疗,适用于老年胆道结石病人的治疗,消化道肿瘤的诊断、分期和治疗,胃肠道早癌、粘膜下肿瘤的诊断和治疗。特别是超声内镜对胆胰疾病的诊断和治疗,其敏感性及准确性优于大多数其他影像学检查。ESD则扩大了普通内镜下切除的适应症,成为治疗胃肠道早期癌及癌前病变的有效手段,通过ESD可完整切除病变,达到根治消化道肿瘤的效果。与外科手术相比,ESD创伤小,患者易耐受,可以根据病变的部位、大小、形状和组织类型制定合理的个体化治疗方案,既能保证肿瘤的彻底切除,又能最大限度地保留正常组织及其功能,同一患者可接受多次ESD治疗,同时一次也可以进行多部位治疗。(朱菲 彭小蕾)

市中医医院:绽放在上海“战疫”一线的青春力量

近日,娄底市中医医院收到了湖南省卫生健康委员会发来的感谢信,信中提到:援沪医疗队的队员们临危受命、火速集结、白衣执甲、逆行出征、夜以继日奋战在最前线,用实际行动展现了新时代湖湘医疗卫生工作者的良好形象和爱国情怀,并对医疗队员的勇敢逆行和无私奉献致以衷心感谢。

在湖南省核酸检测支援队中,有一名来自娄底市中医医院的90后核酸检测人员——谢智雄。他积极响应省、市卫健委以及医院的号召,主动请缨,自愿加入湖南核酸检测支援队娄底组驰

援上海。在为期16天的支援工作中,他不辞辛苦、日夜奋战在抗疫第一线,圆满完成支援任务,为帮助上海渡过疫情难关奉献了青春力量。

来到上海后,谢智雄被分配在锐翌医学检验实验室工作点工作,他所在的核酸检测小组主要负责标本的拆包、加样和检测工作。时间紧,任务重,小组平均每日要完成2万余份的标本拆包、加样和检测,为了与时间赛跑,谢智雄每天工作时间超12个小时。工作过程中,他和小组成员长时间集中精神,专注于标本拆包、加样,眼睛纷纷熬得红肿,手

掌也都磨得起了一层厚厚的茧子。工作量最大的时候完成了一日3.3万余份的标本检测。

回想起奔赴上海抗疫的点点滴滴,谢智雄笑着说:“感谢这次特别的经历,工作是辛苦,但更多的是开心,能用自己的力量守护上海,我感到很自豪。”

在疫情防控一线,娄底市中医医院一批批优秀青年医务工作者奋战在核酸检测、配送中药、下沉社区等疫情防控各条战线,他们冲锋在前、不辞辛劳,用汗水和执着诠释着新时代青年的责任与担当。(谢嘉)

娄底博爱:镜下钬激光碎石术 让结石无处藏身

近日,娄底博爱医院收治了一名41岁男性患者左某。该患者曾在外地多家医院行“体外冲击波碎石”,效果不佳。为进一步诊治,该患者来到娄底博爱医院,门诊以“左侧输尿管结石”收入科室治疗。

输尿管结石一般是肾结石在排出过程中,暂时受阻在输尿管的狭窄处导致的。原发性输尿管结石很少见,如输尿管结石没有排出,可能在停留部位逐渐长大。输尿管结石通常伴有明显的症状,如肾绞痛、血尿,输尿管结石还常造成梗阻和肾积水,这些都需要急诊治疗。

外科医生对其进行了B超、CT等影像检查,结合患者的临床表现,制定了精准的诊疗方案——经输尿管镜钬激光体内碎石。经输尿管镜钬激光体内碎石技术是将“输尿管镜”与“钬激光碎石”两大先进技术进行有机结合,并在人体自然通道(输尿管)内完成的一种新技术。钬激光产生的能量可通过光纤传至结石,使结石粉碎成粉末状。水吸收了大量的能量,减少了对周围组织的损伤。同时钬激光对人体组织的穿透深度很浅,仅为0.4mm,因此在碎石时可以做到对周围组织损伤最小,安全性极高。不需要开刀切开皮肤,创伤小、恢复快、痛苦小、住院时间短。医生可根据患者的不同病程阶段,制定相应的手术方案。

医院外科医生介绍,术中输尿管镜插入尿道导入膀胱上行至输尿管内,借助高清晰监视器,使输尿管镜到达结石部位,并且从输尿管镜工作孔道放入钬激光软性石英光纤,采用连续输出方式,在电视显像下,激光光纤接触结石,使接触处结石呈蚕食样粉碎。术后,粉碎结石逐渐排出体外。(胡莎)

市妇幼保健院:孕期营养综合监测助力产妇顺利分娩

近日,娄底市妇幼保健院产科医护人员细心呵护一名高龄、慢性高血压合并重度子痫前期、糖尿病合并妊娠的产妇,顺产分娩一名重约7斤8两的男婴,母子平安。

今年40岁的吴女士(化名),既往有高血压病史10多年,未规范治疗,此次为三胎,在孕中期产检行糖耐量检查时,发现其患有糖尿病。高龄+高血压+糖尿病,这三种高危因素的叠加,无疑为吴女士的妊娠之路增添了阻力。

为了帮助吴女士控制血糖、血压,顺利度过孕期,娄底市妇幼保健院妊娠合并内分泌疾病及营养门诊肖琳副主任医师根据其特殊情况,专门为其定制了专属的糖尿病食谱及运动方案,同时加上胰岛素治疗。最初吴女士依从性不是很好,很难按照制定的方案一步步执行。肖琳医师耐心频繁督促其按专属方案控糖降压,通过“饮食+运动+药物+监测+管理”五管齐下,吴女士终于顺利妊娠至38周。


吴女士在38+4周入院,由于这名孕妇“高龄+高血压+糖尿病”的特殊性,值班医生和产房助产士在其待产的时候细心守护,严密观察胎心、血压、血糖、



产程的变化,并做好急诊剖宫产的准备。预先通知了麻醉科和新生儿科值班医生,必要时随时赶到产科协助工作。最后在在全体医务人员全力配合、指导和帮助下,有惊无险的顺利分娩。

产后,肖医师根据其监测的血糖情况,为其及时调整了胰岛素用量,并

耐心告知产后相关注意事项。产妇及家属出院时感慨万分:“非常感谢娄底市妇幼保健院产科医护人员的陪伴和细微的照顾,尤其是肖琳医生,孕期到产后,无微不至的指导与关心,帮我控制血压、血糖,让我顺利度过孕期直至分娩。”(申文)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时急救电话:8299120
妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669
网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家门诊
龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周四、日全天

不孕不育专家门诊
郭晓良:周一、四全天
周二、三、五上午

产前专家门诊
郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天

段炼:周一、二、三、五、六全天
周日上午
谢建平:周四全天
卢加红:周一、二、三全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天
吴粤湘:周一、周二、周三、周五全天
周六上午

产后专家门诊
成英:周一、二、三、四全天



儿科专家门诊
邹纪青:周一、三、五上午、周四全天
贺元锋:周一、三、五下午、周日全天

江红:周二全天、周日下午
吴秀:周六上午
刘霞文:周一、三、四、五上午
王莉:周二、六全天

儿童保健专家门诊
彭向阳:周一至周六上午

乳腺专家门诊
苏健:周一、三、五全天

营养专家门诊
肖琳:周四全天

订阅号 服务号

志愿服务常态化 文明实践“月月行”

6月15日,冷水江市开展防非法集资集中宣传日活动,在新时代文明实践中心的招募和组织下,20余名身穿红马甲的志愿者在滨江公园和信合广场,热情地向来往的行人发放防范非法集资、防范养老诈骗、打击传销等宣传资料。

徜徉冷水江街头巷尾,总能与身穿红马甲的志愿者不期而遇。在红绿灯和人流较大的路口,他们手持文明交通小红旗,引导行人文明过马路;在社区、公园,他们拿着火钳、手提垃圾袋,捡拾废弃物垃圾;在核酸检测点,他们引导群众有序

排队、登记、采样、离场,确保核酸采样有速度,更有温度……“志愿红”像绚烂的花朵开遍梯都大地,扮靓了梯都文明风景线,“全城志愿”正成为梯都文明新风尚。

每场志愿服务活动报名的时候,参加活动的名额常常被“秒杀”。“我是去年9月从深圳回来后加入冷水江志愿者队伍的,看到微信群里有志愿活动招募,我都会报名参加,大概参加了二十场。”志愿者队伍中的邹普平,今年已经68岁了,虽然满头白发,但仍然精神矍铄、神采奕奕,志愿活动中经常看到他的身影。

冷水江市持续推动志愿服务常态化、社会化,依托新时代文明实践中心开展形式多样的志愿服务活动,将有限的志愿者资源、无限的志愿者力量用于群众最需要的疫情防控、社区治理、爱心帮扶、环境保护、文明建设等多个领域,促进志愿服务向大街小巷延伸、向大事小情拓展,为城市文明增光添彩,让文明之花在梯都大地开花结果。据了解,今年以来,冷水江市新增注册志愿者12000余名,348支志愿者队伍已开展大大小小近4000场志愿活动。(杨蓉 颜剑)

市医保局开展“喜迎二十大 圆梦微心愿”公益募捐活动

6月17日,娄底市医保局召开全局干部职工大会,倡议大家积极响应号召,开展“喜迎二十大·圆梦微心愿”公益募捐活动。

为持续推动党史学习教育走深走实,深化“我为群众办实事”实践活动,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开,市直机关工委、市妇联、市文明办在全市开展“喜迎二十大·圆梦微心愿”公益募捐活动。募捐坚持自愿原则,所得善款将用于资助全市困境妇女儿童,以生活有特殊困难的患大病或残疾妇女儿童、困难女党员、事实孤儿为重点资助对象。

接到活动通知后,市医保局高度重视,第一时间在全局上下进行广泛动员、认真组织,号召所有党员、干部、职工根据自身实际情况量力而行,踊跃参与。在6月17日组织的集中募捐活动中,市医保局党组书记、局长陈志,党组成员、副局长谢雪英、邓娟,二级调研员吴友元带头捐款,共募捐善款3450元。希望全局干部职工强化慈善意识,把参与公益募捐变成一种自觉行动,成为引领“互帮互助、无私奉献、志愿服务”社会新风尚的排头兵。(刘智勇 龙洪)

娄底杉山镇启用志愿服务品牌“映杉红”

6月17日,娄星区杉山镇举行新时代文明实践志愿服务品牌启用仪式暨志愿服务队授旗仪式,正式启用志愿服务品牌名称“映杉红”。

此前,杉山镇通过公开征集的方式,面向社会各界进行志愿服务品牌名称有奖征集,最终确定为“映杉红”。“映杉红”谐音“映山红”,寓意丰富。“映山红”谐音“映山红”,寓意着志愿服务工作者们饱满的工作热情。映山红的“红”与革命先烈用鲜血书写的红色篇章一脉相承,寓意着志愿服务工作者赓续红色血脉,传承红色文化。同时,映山红作为一种吉祥、美好的花卉,承载着人民对祖国繁荣昌盛、民族伟大复兴的美好祝愿。

为志愿服务队伍授旗后,娄星区委常委、宣传部长曾海军表示,“映杉红”志愿服务队伍要紧紧围绕经济社会发展和群众的迫切需要,开展形式多样、富有成效



的志愿服务活动,进一步扩大志愿服务覆盖面,真正做到为群众办实事、解难事、做好事,打通服务群众“最后一公里”,让志愿服务之花在每个角落绚烂绽放。

据悉,在开展新时代文明实践中,杉山镇充分结合区域特色、文化底蕴,组建

了20支志愿服务中队,5支志愿服务分队,注册志愿者超600人,以常态化、全方位、多元化、接地气、聚人气的方式,开展文明实践活动近千场次,全力推动新时代文明实践工作走深走实,让群众获得感、幸福感更有保障。(杨竹辉 匡芳梅)

市城管局等多部门联合开展“党员进基层 圆梦微心愿”行动

“小朋友,你要好好读书,长大后做一个有用的人,回报父母、回报社会。”

“罗师傅,感谢你20年如一日为环卫事业做出的贡献,你有什么困难,向我们城管局提,向环卫处提,向城西环管所提都可以,我们尽量想办法为你解决。”

6月19日下午,娄底市城市管理和综合执法局副局长杨朝晖与市环卫处党委副书记黄丽、副主任李杰及相关科室的党员干部一行,联合长青街道办事处、竹山社区开展“微心愿”活动,为帮扶对象罗平华一家送上生活物质,为他女儿罗明送上了她一直想要的学习用品。

罗平华患有先天性脊柱弯曲,妻子因小儿麻痹症下半身瘫痪,大女儿在广西打工,11岁的小女儿罗明,在娄底一中附属小学上五年级。一家人租住在民营市场一间车库里,2002年进入娄底市

环卫处城西环管所从事垃圾收集工作。罗平华利用工作之余收集一些废旧物品转卖以贴补家用,家里与门外经常堆满了杂物。在前不久一次征集“微心愿”时,小罗明提出想要几件自己心仪已久的学习用品,还表达了想让自己的家变得整洁的“微心愿”。市环卫处的党员志愿者马上认领了她的“微心愿”。局领导得知有关情况后,决定联合有关部门一起上门开展“圆梦微心愿”活动。

当天上午8时,城西环管所抽调了13名党员志愿者联合竹山社区到罗平华家搞了一次全面的大扫除,把他家门口的废品杂物清理干净,调来小型洗路车进行了彻底清洗,又对他居住的房间内进行整理和消毒。

看着变得干净整洁、焕然一新的家,罗平华感动地对现场的志愿者说:“感谢各级领导多年来的关心关爱,让

我们一家人干净舒适地生活。”

在罗平华家里,市环卫处党委副书记黄丽详细询问了他的家庭收入、家人健康、生活状况等方面的情况,并表示会协调相关部门尽力解决一些实际困难,帮助他们一家人不断改善生活。

据了解,市城管局和环卫处一直把罗平华作为重点帮扶对象,从2010年开始,领导换了一届又一届,每一届都持续接力对他帮扶。逢年过节,市环卫处党委都会为他们一家送上过年过节所需要的物质和节日祝福。环卫处的党员干部平时对罗明的成长、学习也很关心,经常帮她买一些需要的学习和体育用品。6月12日,市城管局党组书记、局长吴润民与市环卫处党委书记、主任朱坤初等同志一行,专程看望慰问了其一家人;竹山社区联合娄星区司法局经常上门帮扶,送去生活物质和清理他家

门口的杂物,让他们一家人健康生活。

“这20年娄底环境变化大呢,大街小巷到处干干净净;环卫车辆也是一年比一年先进,原来收垃圾时靠人工一铲一铲地铲进收集车,现在是全新的多功能收集车,工作比以前轻松多了;生活也一年比一年好,2020年在当地政府的帮助下,在老家买了行政村合并后空出来的办公楼做为以后养老居住,再过几年回去装修一下,等罗明完成学业后回去居住;环卫处帮我交了社保,退休后生活有保障。”罗平华在志愿者面前如数家珍,脸上幸福满满。

“在老家买的房子是三室一厅哩!”罗平华的妻子接着她老公的话补充一句,脸上露出略带羞涩又开心的笑容,尽管吐词不是很清楚,但在场的人都听懂了,大家都为她一家逐步向好的生活而感到欣慰。(梁萍芳)

爱,是温暖之光,点点滴滴,汇聚璀璨星河
这束光,是你,是我,是每一个人,传递不止,生生不息

安老 扶孤 助残 济困

娄底慈善 真情无界 大爱无边

市慈善总会办公室地址:湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼
账号:1913100319024915208 账户名称:娄底市慈善总会 开户银行:工商银行娄底分行
捐赠热线:0738-8216759 联系人:周业 电话:18073809152

我国集中力量解决儿童青少年近视、肥胖等健康重点问题

6月21日提请十三届全国人大常委会第三十五次会议审议的国务院关于儿童健康促进工作情况的报告显示,我国集中力量解决儿童健康重点问题,综合防控儿童青少年近视,加强儿童青少年肥胖防控,全力推进儿童健康促进工作。

儿童青少年时期处于生长发育的关键时期,预防近视是孩子健康成长的“必修课”。报告指出,我国全面加强儿童青少年近视防控,制定发布《综合防控儿童青少年近视实施方案》,持续开展近视监测,开展儿童青少年近视防控适宜技术和中医适宜技术试点,加强儿童在新冠肺炎疫情期间近视预防专业指导,强化学校卫生监督,积极推进近视防控产品违法违规商业宣传整治。

通过出台一系列“护苗”举措,我国努力让孩子们拥有一个光明的未来。2020年,0—6岁儿童眼保健和视力检查覆盖率91.8%;儿童青少年总体近视率52.7%,比2018年下降0.9个百分点。

不仅是近视,超重、肥胖、营养不良等问题也严重影响我国儿童青少年健康。报告介绍,我国印发《儿童青少年肥胖



防控实施方案》,加大科学指导和科普宣教力度,加强监测和评价,持续开展重点地区营养干预项目,推广合理膳食和科学运动等理念,家校联动、社会联手,推动儿童“管住嘴、迈开腿”。

报告显示,下一步,我国将围绕儿

童传染病、常见病、多发病,以及近视、肥胖、脊柱侧弯、孤独症、心理健康等问题,进一步完善防控体系和工作机制,全面实施残疾儿童康复救助制度,做好儿童新冠肺炎防治,切实做到预防为主、防治结合。(李恒)

多地最高气温破极值 专家详解成因

近日,北方多地高温肆虐。在河南许昌,连日来的高温天气导致水泥路面都断裂了,路面隆起,看起来就像刚经历过地震一样。

事实上,不仅是河南,6月13日以来,我国出现今年首次区域性高温过程,影响范围极广。国家气候中心气候服务室首席艾婉秀介绍,内蒙古、新疆、甘肃、宁夏、山东、山西、江苏等地有26个国家级气象站日最高气温突破当地6月历史极值纪录,只是河南高温尤为突出。6月16日,河南省有59个国家气象站日最高气温达到或超过40℃,其中11个站超过41℃,河南林州最高气温达42℃,河南舞钢40.9℃,突破年极值纪录。

此轮高温天气为何如此凶猛?国家气候中心气候预测室研究员袁媛表示,6月以来,黄淮地区对流层低层水汽条件偏差,大部分地区以晴热少雨天气为主,降水偏少。尤其是6月15日以后,黄淮地区上空受高压脊控制,下沉气流致使增温效应明显;同时,白天受太阳短波辐射影响,加之大气干燥,地面快速升温。这些因素融合,导致当地出现高温天气。

中国天气网首席气象分析师胡楠也认为,此次高温天气主要是受东移高压脊影响,导致北方多地以晴热少雨天气为主,再加上白天受太阳短波辐射影响,天气干燥,有利于地面温度逐步上升。而地表温度的显著偏高主要还是太阳强烈辐射导致。

世界气象组织(WMO)最新通报显示,目前正在进行的拉尼娜事件很可能至少延续至8月,北半球可能持续至秋季和冬初。拉尼娜事件已经影响到气温和降水模式,并且加剧了世界不同地区的干旱和洪水。那么,此次全球高温是拉尼娜造成的吗?

对此,袁媛明确指出,减缓缓慢的拉尼娜事件并不是导致本轮全球高温的主要原因,但它影响到了东亚夏季风的建立和我国雨季进程,导致南海夏季风爆发、华南前汛期和西南雨季以及江南和长江中下游进入梅雨季均偏早,也为近期珠江流域发生的洪涝灾害提供了重要的气候背景。

袁媛介绍,2021年秋季开始的拉尼娜事件仍在持续,目前减缓缓慢但在5月略有加强。国家气候中心预测,此次拉尼娜事件在夏季略有减弱,夏季赤道中太平洋海温可能维持弱冷水状态,但海温在今年秋冬季将再次发展加强。

至于今年是否还会有更极端的高温来袭,袁媛表示,预计在盛夏(7—8月),我国南方地区,主要是江南中东部和华南中东部,有可能发生时间较长的高温天气过程。

“全球变暖背景下,近几年极端天气气候事件多发频发,需特别关注极端高温的发生及可能对人民生活生产和能源供应带来的不利影响,及时做好电力保供等防御措施。”袁媛建议。(付丽丽)

精准发力推动解决固体废物污染环境突出问题

6月21日,国务院关于研究处理全国人大常委会固体废物污染环境防治法执法检查报告及审议意见情况的报告提请十三届全国人大常委会第三十五次会议审议。

受国务院委托,生态环境部部长黄润秋向常委会会议作了报告。生活垃圾分类如何推进?危险废物处置能力能否满足需要?报告对固体废物污染防治的突出问题进行了回应。

生活垃圾分类扎实推进

固体废物污染环境防治法明确国家推行生活垃圾分类制度。各地推进落实情况如何?工作推进还有哪些困难?

报告显示,为推进这项工作,山西等17个省份制定修订包含生活垃圾分类相关规定的地方性法规。

2021年,全国297个地级以上城市已开展生活垃圾分类工作,居民小区垃圾分类平均覆盖率达77%,配置分类运输车辆6.6万辆,分类运输能力得到进一步提升。同时,相关部门持续提升生活垃圾无害化处理与回收利用水平。2021年,全国297个地级以上城市生活垃圾无害化处理量达到51.4万吨/日,基本实现无害化处理。其中,焚烧处理能力占总处理能力的75.2%,生活垃圾回收利用率、资源化利用率进一步提升。农村生活垃圾进行收运处理的自然村比例达到90%以上。此外,交通运输部以及铁路、民航等部门督促船舶、铁路、民航运输企业重视生活垃圾的收运和处置。

危险废物处置能力提升

危险废物处置能力不足曾是很多地方面临的难题,一些地方频发危险废物跨境转移倾倒案件。新冠肺炎疫情发生以来,大量增加的医疗废物也考验着地方的处置能力。



报告显示,截至2021年底,全国危险废物集中利用处置能力约1.7亿吨/年,是“十二五”末的3.3倍;全国医疗废物集中处置能力215万吨/年,较新冠肺炎疫情发生前的2019年增长39%。

有关部门严厉打击涉及危险废物违法犯罪,并持续开展专项整治。23个省区市建立12个涉危险废物环境跨区域联防联控或综合执法机制,推动危险废物跨省转移“白名单”试点、处置设施共建共享、联合监管执法等合作,进一步强化京津冀、长三角、珠三角、成渝地区危险废物联合监管。

生态环境部紧盯重点地区医疗废物处置情况,全国医疗废物处置总体平稳有序。推动建设国家和6个区域性危险废物风险防控技术中心、20个区域性特殊集中处置中心。建立危险废物产生量与处置能力匹配情况及设施运行情况评估机制,目前各省域内处置能力与产废情况总体匹配。

推动新业态固体废物污染治理

快递、外卖给人们生活带来便利,

其包装污染问题也引起关注。同时,近年来新能源汽车产销旺盛,动力电池的安全回收利用也是一大考验。面对新问题新挑战,相关部门有效推动新业态固体废物污染治理。报告显示,目前,一次性发泡塑料餐具和塑料棉签等产品基本停止生产,邮政快递业可循环中转袋使用率超过90%。

针对包装问题,有关部门认真落实《关于加快推进快递包装绿色转型的意见》,初步建立了与绿色理念相适应的快递包装有关法律、标准和政策体系。报告显示,有关部门组织开展了可循环快递包装规模化应用试点,修订限制商品过度包装强制性国家标准,完善限制过度包装制度体系,开展邮件快件过度包装和随意包装专项治理。

工信部推动车用动力电池回收利用,截至2021年底,已组织建成覆盖各省区市的1万余个动力电池回收服务网点。建设动力电池运行溯源管理国家平台,建立全生命周期流向监测机制。(高敬)



熊清泉二三事

湖南省委原书记熊清泉先生因病医治无效，于6月20日凌晨辞世于长沙，享年95岁。

出生于双峰县杏子铺镇一个农民家庭的熊清泉，为什么能够活到耄耋之年，这得益于他晚年画画、唱歌跳舞、健身的快乐退休生活。

离休学画画 乐当黄永玉“关门弟子”

1998年3月，熊清泉从湖南省委书记岗位上离休后，拜著名湘籍画家黄永玉为师学画画，十几年勤学苦练，居然大器晚成。

一天，熊老陪黄永玉回湘西凤凰探视乡亲。老书记被湘西美丽的自然风光所陶醉，恨不能像黄永玉那样，几笔就把这美轮美奂的景象勾勒出来，不善丹青的老人，倏忽间萌生跟大师学画画的念头。“像我这么年纪的人可不可以学画画？”一天，熊老试探着问黄永玉。“可以，人从8岁到八十岁都可以学。”黄老回答说。那天正好当地一位县领导请老书记写字，黄永玉对熊清泉说：你不要写政治的，写些景象的话吧。老书记写了“秋爽”二字。黄永玉看了称赞说：“写得好！”熊清泉抓住机会，冷不防将了黄永玉一军：“那我拜你为师，考试及格了吧！”黄老点头笑笑，算是默许了。就这样，熊清泉成了黄永玉的“关门弟子”。

熊清泉对记者说：“历史上书法家、画家、音乐家多长寿，我画画的目的是养生。”为此，他还作了一首打油诗坦承自己的心迹：老年学画为练气，笔随心转大写意。不求形似求神似，运笔丹青手不颤。拜师之后，熊清泉每天都要坚持练画几小时，在不懈坚持中，画技有了不小进步。除了习画，他还经常到美术馆看画展，参加美术界活动，与湘籍画家陈白一、朱训德、曹明求、姜坤等一起切磋。

卖画捐助希望工程 让每一位孩子都上得起学

一般来说，领导干部离职后写字画画纯粹是种消遣，要想在这种修身养性中获得艺术成就很难。但熊清泉的书画寓意却出人意料地达到了一定高度。他



画了一幅芋头，题字为“芋头也是头，何必争当头”；他笔下的白菜、萝卜，寓意身家清白；辣椒和大蒜是湖南人的最爱，他画的辣椒、大蒜，寓意湖南人做事麻利泼辣。

2009年8月2日，熊清泉在毛泽东文学院举办了个人画展，45幅画作都是些稀松平常的田园景物：牛打架，虾子在水里游戏，风吹荷花，还有水嫩嫩的萝卜大白菜。题词也都是些大白话：“蔬菜养人”、“犟牛：你本来是很温顺的，为什么斗得这么凶？”话虽然直白朴素，但透出的却是老人返璞归真的一颗童心，一种童趣。

2005年10月25日他在北京举办画展时，有人看中了他的一幅《迎来清香满乾坤》，花了20万元将画买了下来。老书记跟家人商量后，将这20万元捐给湖南省“希望工程”，希望有关部门用这笔钱在老家双峰县荷叶镇修建一所“清泉希望小学”。几天后，熊老从北京飞往香港，在湾仔华润大厦香港展览中心举办个人画展。10月29日画开展展，前来参观者络绎不绝，参观者为他画作的独特艺术魅力所陶醉。随后，美国华侨钟武雄以1万美元买下他的一幅《肥猪图》，恒宇国际总裁柯君恒以3万港币买下了《芋头图》，画展首日即筹得善款约20万元港币。高兴之余，老书记表示将这次画展卖画的全部款项

用于湖南贫困地区兴建“希望小学”。老书记一言九鼎。2006年，张家界永定区官黎坪办事处对白羊坡小学进行危旧校舍改造，湖南省青少年基金会从熊清泉所捐20万元“希望工程”基金下拨了部分资金给予援助，改造后学校焕然一新，被命名为“清泉希望小学”。

2007年7月，熊清泉为湖南留守儿童募集300万元善款，用于建设“清泉·留守儿童希望图书室”。几年下来，熊清泉将个人画展中的作品义卖，并将所得收入380万元捐赠给湖南省的老少边穷地区，先后建立4所“清泉希望小学”。熊老感叹道：“让湖湘大地的每一位孩子都能上得起学，是我最大的快乐。”

唱歌弹琴玩电脑 健身娱乐度晚年

写写画画之余，熊清泉还有其他雅好。他喜欢弹钢琴、唱情歌，用音乐释放自己人生的快乐。2006年12月16日，老书记80岁生日。他谢绝亲友、部下要求给他办“寿酒”的好意，不收一分钱礼金，破例在省委礼堂办了个家庭演唱会。老人和老伴、儿子、儿媳、女儿、女婿、孙子一起且歌且舞。一场另类生日宴会，老书记和大家一起领略了一份别样的快乐。

样的快乐。

那天晚上，能容纳千人的湖南省委机关礼堂，灯火通明，座无虚席。老书记上台一展歌喉，唱起了山歌《满妹子出嫁》——“户对户来门对门，看着么妹长成成人；花花轿子抬走了，你看气人不气人？”歌声激越、快意。虽有些跑调，但台下的人都被他的激情所感染，不停地鼓掌。唱毕，老书记拿着手中麦克风动情地对大家说：“下面我给大家唱一首湘西山歌——《冷水泡茶慢慢浓》，这首歌是我与夫人吴沁源的金婚纪念金曲，寓意我们两人深厚的感情。”话毕，他响亮地唱了起来：“油菜花开喜盈盈，有心恋郎不怕穷，只要二人情意好，冷水泡茶慢慢浓。喔……嗨……”歌声结束，台下又是热烈的鼓掌。

2009年8月2日，熊清泉在毛泽东文学院举办个人画展同时还举办了一场个人演唱会。他登台演唱了《天路》《一剪梅》等好几首流行歌曲，听得台下年轻人都吐舌头，直夸老书记“胆子”大。2009年10月，在湖南省老干部艺术团庆祝中华人民共和国成立60周年文艺晚会上，熊清泉四次登台表演：担任大合唱《人民解放军占领南京》和《天路》领唱，独唱《最后的倾诉》，山歌独唱等。老书记唱得心花怒放，台下观众听得热血沸腾。他还与夫人吴沁源联袂表演歌舞《浏阳河》，夫妻双双把欢笑撒在了大家的心田。

除了弹琴唱歌跳舞，熊清泉还与时俱进，玩起了电脑。“我的电脑里收藏有2000多首民歌，想听就放。”他说，现在听歌、录歌、看新闻，都用电脑，一些老同志笑称他是“21世纪的信息老头”。此外，老书记还经常带领一帮老同志学习自然疗法，健身养生。说起经络保健，老人如数家珍。“你想长寿吗？你想健康吗？你想快乐吗？快来参加312经络锻炼。”这是他为一个老年健康推广行动的题词。

他是省委大院里出名的健康老人，耳聪目明，双眼视力更达1.2，看书看电脑都不用戴眼镜，每天坚持写日记。他说自己保护视力的方法有三：一是用耳朵代替眼睛，开会时耳朵细心听，有时他闭着眼睛，别人以为他在休息，其实他听得一字不落；二是看文件从后面看起，官话套话少看，直奔主题；三是坚持做眼保健操。（契合）

梦回青山——邵阳知青之歌

(歌词)

朱鹏涛

(一)
梦中有一个遥远的山乡，
那是我们下乡插队的地方，
牛栏上的小屋仰望星光，
吊钩下的火塘点燃希望，
茅棚守野猪，
披星插早秧，
逐浪放木排，
翻山送公粮。
啊！
梦回青山，梦回青山，

邵阳知青的第二故乡，
那里留下了我们的青春足迹，
那里见证了我们的艰苦辛酸，
知青的岁月呵永远难忘！

(二)
梦中有一个秀美的山乡，
那是我们下乡插队的地方，
筒车在河边日夜吟唱，

山歌在岭上随风飘扬，
乘月访好友，
初恋诉衷肠，
挑灯写家书，

踏春赶墟场，
啊！
梦回青山，梦回青山，
邵阳知青的第二故乡，
那里留下了我们的青春梦想，
那里见证了我们的芳华绽放，
知青的岁月呵永远难忘！

(应一位老知青朋友之请，为即将出版的《邵阳知青回忆录——梦回青山》主题歌而作。)

“双冠王”赵芸蕾入选世界羽联名人堂

林丹何时能跨过这道门槛?

世界羽毛球联合会近日公布了2022年名人堂名单,中国羽毛球双打名将,伦敦奥运会女双、混双金牌得主赵芸蕾入选。综观赵芸蕾职业生涯取得的成绩,入选实至名归,她入选也令中国进入世界羽联名人堂的人数增至19人。

赵芸蕾为何能入选名人堂?

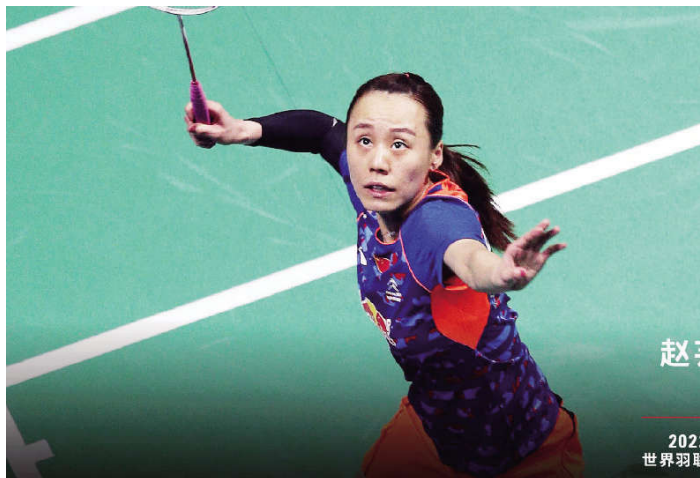
世界羽联的入选解释是:“赵芸蕾是她那个时代最全能的双打运动员。在很长一段时间内,她在混双和女双两个项目中的统治地位无人能及。她成为了史上最优秀的羽毛球运动员之一,细数她职业生涯中所获得的冠军头衔,包括两枚奥运会金牌和五枚世锦赛金牌。”

昔日赵芸蕾混双搭档张楠,女双搭档田卿,双线作战都有非常出色的表现。在她的职业生涯中,除了奥运会和世锦赛,她和队友还一起三次捧起苏迪曼杯、三夺尤伯杯,共获13次世界冠军。

她在伦敦奥运会和两届世锦赛上取得双冠王,除了是唯一在一届奥运会上拿到两枚金牌的羽毛球运动员,也是唯一在连续两届世锦赛上获得两个双打冠军的羽毛球运动员。她与张楠搭档更创造了混双排名世界第一长达236周的纪录。

更值得一提的是,赵芸蕾2017年退役后担任湖北省羽协主席至今,一直致力于羽毛球运动的推广和发展以及羽毛球后备人才的发掘与培养。2021年,她从成都体育学院博士毕业,成为中国羽毛球史上的首位“冠军博士”。

世界羽联主席拉尔森对赵芸蕾表示祝贺:“入选世界羽联名人堂是对羽毛球运动员最大的致敬。名人堂旨在表彰精英中的精英,赵芸蕾当之无愧占有一席之地。赢得奥运会或世锦赛金牌是大多数运



张宁、蔡赞、傅海峰去年入选世界羽联名人堂



林丹入选名人堂只是时间问题



入选世界羽联名人堂,赵芸蕾当之无愧

动员的梦想,而赵芸蕾取得了这两项大赛的双冠,这是一项了不起的成就。”

赵芸蕾表示非常开心:“感谢世界羽联赋予我的这份世界羽坛最高荣誉,这是对我运动员生涯的最大肯定。”她说,入选名人堂是一个新的开始,会不断进取、不断创新,致力于羽毛球项目的发展和推广。赵芸蕾说,羽毛球运动不仅教会自己如何赢得比赛,更重要的是教会自己在生活中、在人生道路上如何坦然地面对困难。退役后,她积极投身羽毛球青少年推广工作,希望将体育精神、奥运精神传递给更多青少年。

中国羽毛球协会主席张军表示:“赵芸蕾是羽毛球界的杰出代表,期待她能继续带着对这项运动的热爱,充分发挥自身优势,为世界羽毛球事业的蓬勃发展添砖加瓦。同时希望年轻的运动员能够以前辈为榜样,全力拼搏,初心不改,勇创佳绩。”

与赵芸蕾一同入选名人堂的还有与其同时代征战羽坛的印尼双打名将

莉莉亚娜·纳西尔。北京时间6月24日,世界羽联名人堂将举办线上典礼,届时赵芸蕾和纳西尔将正式被官方授誉。

尚缺中国男单球员身影

世界羽联名人堂设立于1996年,首批入选球员便有汤姆斯杯、尤伯杯两项团体大赛冠军奖杯的捐献者——汤姆斯爵士和尤伯夫人,汤姆斯爵士是前国际羽联首任主席,尤伯夫人是上世纪30年代著名双打选手,多次在全英公开赛夺得女双、混双冠军。

中国直到上世纪80年代初才成为国际羽联成员国,1998年世界羽联公布第三批入选名人堂名单,中国女单球员李玲蔚和韩爱平成为第一批入选名人堂的中国球员。

2002年,有三位中国球员迈进名人堂,分别是汤仙虎、侯加昌和陈玉娘。2008年,中国再有三人人选,分别是葛菲、顾俊和吕圣荣。其中吕圣荣是首位担任奥运项

目国际组织主席的中国人。2011年,李永波、田秉毅、高峻、张军、黄穗五名中国人入选名人堂,加上龚智超得到表彰,使入选世界羽联名人堂的中国人达到15人。

去年6月,又有三名中国球员获此殊荣,其中张宁是2004、2008两届奥运会女单冠军,也是史无前例的女单奥运冠军卫冕者。另两人则是蔡赞和傅海峰,“风云组合”四次夺得羽毛球世锦赛男双冠军,2008年在北京奥运会上获得男双银牌,2012年伦敦奥运会再进一步夺得冠军。

从过往入选名人堂的名单可以发现,入选的要么是在国际赛场上叱咤风云,有过非常亮眼的运动成绩,要么就是为羽毛球运动的推广做出过突出的贡献,且运动员在入选时都已退役达五年或以上。

目前名人堂中还没有中国男单球员的身影。近十几年来,世界男单最优秀的运动员无疑是林丹和马来西亚名将李宗伟,两人目前均未入选名人堂。

两届奥运会冠军林丹无论从实力还是从职业生涯所夺得的双圈全满贯成就来看,完全具备进入名人堂资格,至今未能入选或因退役时间还不够长。林丹是2020年7月宣布退役的,李宗伟的退役时间则是2019年6月。假以时日,他们进入名人堂应不存在悬念。

(综合新华社、羊城晚报)

《七人乐队》定档7月29日

七大导演首次齐聚讲述70年香港故事

6月17日,由洪金宝、许鞍华、谭家明、袁和平、杜琪峰、林岭东、徐克七名导演执导的电影《七人乐队》,宣布定档7月29日在内地公映。同时曝光的定档预告中,大师经典作品逐一闪现,将香港电影的黄金时代浓缩于光影间。“流金岁月”版海报则采用浓郁色调,还原流光溢彩的时代风貌,透露出强烈的复古感。

《七人乐队》集结中国香港电影人全明星阵容,一路揽获众多海内外殊荣。该片曾入选第73届戛纳国际电影节官方展映单元;在第21届东京FILMeX国际电影节举行首映,并荣获观众奖;在第25届釜山国际电影节和第45届香港国际电影节中被甄选为开幕片。此外,影片还受邀参加多个海外国际影展,受到专业评审与广大影迷的真诚赞誉,被誉为“年度必看的罕见佳作”。

“历史上,香港从没试过这么多导演一起创作。”在香港回归25周年的历史坐标下,电影《七人乐队》开创先河,首度汇聚七位殿堂级导演联合执导,足令影迷感叹“有生之年系

列”。定档预告浓缩历史,以复古胶片的方式回顾七位导演的过往足迹,正如视频宣传语所说,“一张电影票,七段大师作品”,这场载入史册的联袂之作,是送给每一位影迷的礼物。

此次《七人乐队》以“光影记录历史”,故事从上世纪50年代讲起,跨越到当下与未来,构建出香港70年的全景图,其中包括洪金宝的《练功》、许鞍华的《校长》、谭家明的《别夜》、袁和平的《回归》、杜琪峰的《遍地黄金》、林岭东的《迷路》及徐克的《深度对话》等七个独立故事。七位导演从各自视角出发,共同筑起风韵壮丽的港影气象,使不同年代的独奏,汇聚成香港70年的岁月交响。

上世纪80年代前后,香港电影新浪潮运动风起云涌,一批影坛大师崭露头角,并由此发轫成港影的黄金时代,影响力遍及亚洲并辐射全球。在导演兼监制杜琪峰看来,当时胶片是拍电影的主要工具,凝聚着香港影人的创作巧思,承载了许多特殊意义,此番同期优秀导演齐聚一堂,旨在致敬胶片拍出的经典影像,纪念香港电



影腾飞跃进的年代。此外杜琪峰表示,香港电影人的团结从未改变,拍摄本片的初衷也是通过集中老一辈导演的力量,启迪年轻一代影人继续保持团结。(肖扬)

对经典诗画作品进行创新性解读

文化节目《诗画中国》近日开拍,节目将以一幅幅具有标志性、标杆性意义的精美作品,在浓浓的诗意中,打开中华文化之门。据悉,《诗画中国》计划将于8月在央视综合频道、央视综艺频道等同步推出。

《诗画中国》将对经典诗画作品进行主题化呈现和创新性解读,带受众领略诗笔与画笔共同绘就的中华风采。节目一共十一期,包括:风骨中国的精神底色、山河中国的壮美辽阔、乐舞中国的多彩艺术、四时中国的流转生息、田园中国的自然乐趣、灵韵中国的生命活力、礼仪中国的大国气度、雅趣中国的格调意境、营造中国的智慧美学、色彩中国的缤纷璀璨、匠中国心的砥砺前行。每期节目以五至六幅经典画作为内容载体,以经典诗词为精神内核,深度挖掘作品背后的历史文化深蕴,解读作品的当代意义和时代价值。

诗歌与绘画,同为中国最古老,也最具有生命力的文化创作活动,千百年来记录着中华文明的发展历程。《诗画中国》由中央广播电视总台联合文化和旅游部、故宫博物院等单位的权威专家学者,把中华美学精神和当代审美追求有机结合,从近千个作品中筛选出40余幅画作和50多首诗文,讲述诗画背后的历史故事、人文精神,集合多种现代化技术,灵活运用舞蹈、戏剧、音乐等方式,描绘中华民族精神命脉的时代长图。(新快)

《狮子山下的故事》如何温暖众人? 纯正香港烟火气为你揭秘

近日,央视综合频道(CCTV-1)播出的《狮子山下的故事》用熟悉的港味和真诚的情怀,为我们讲述了香港的故事。

自6月12日晚播出以来,《狮子山下的故事》稳居收视排名前列,CSM与酷云数据显示均位居前三。相关词条屡次登上微博热搜,首播当晚#狮子山下的故事开播#阅读量即超4800万。

最近剧情中,“喜欢你”茶餐厅在梁欢、劳金、罗一同等人的齐心协力下逐渐壮大,李友好、罗梓康、劳永逸等人也逐渐长大,在社会各个领域贡献自己的力量。不过在香港回归祖国的重要时刻,突如其来的亚洲金融海啸,让茶餐厅再次面临考验,剧中人物的命运故事也牵动着观众的心。

这样一部以实力演员为主导的温情现实题材剧集,是如何在初夏杀出重围,收获全年龄观众喜爱,让大家集体自发安利的?其中熟悉的港式风味和新时期的巧妙结合,功不可没。

又烧云吞热鸳鸯:香港的变迁都能看见

你记忆中的香港是什么?是中环的车水马龙?是九龙街头的市井烟火?是茶餐厅里的烧味?在《狮子山下的故事》里,主创们用真诚串起了熟悉的香港元素,共同谱写出了一段香港记忆。

和很多大众熟知的港式作品类似,《狮子山下的故事》以大时代为背景依

托,讲述小人物的故事,突出小人物的烟火气。以“喜欢你”茶餐厅两代人的个体命运和故事,与大事件大时代同构,在传递香港市井文化、展现香港年轻一代人的成长和与历史潮流碰撞之余,映出了香港的发展变迁。

其中,由知名女演员胡杏儿扮演的核心人物梁欢,出生内地,在80年代与女儿前往香港与丈夫团聚,却遭遇丈夫意外身亡的惨剧。失去依靠的梁欢在丈夫好友和茶餐厅员工协力下,独自守住茶餐厅并逐渐将其发展壮大。

在“喜欢你”茶餐厅发展壮大的过程中,香港回归祖国、亚洲金融海啸、非典、雷曼风暴等一系列重大历史节点穿插其间,不仅充分用小人物命运与时代同构,更展现了内地和香港两地同心、携手共创美好未来的决心和愿景。

作为香港最为大众所熟知的元素,茶餐厅文化和茶餐厅美食,也成为了观众通过《狮子山下的故事》了解香港、喜爱香港的重要突破口。承载35年变迁的“喜欢你”茶餐厅里的怀旧置景、满是烟火气的叉烧云吞等港式美味,再配上老港剧迷和港片迷看到就会会心一笑的港剧经典台词,瞬间将观众拉回到香港茶餐厅。

纯正的港式元素之余,《狮子山下的故事》更将香港人的特质凸显出来,不再只是以往的脸谱化形象,而是有了更丰富、更多层次的形象,香港人的精明、热情与仁义,面对逆境不放弃不抛

弃的乐观,都在剧中有了现实主义层面上的刻画。面对香港回归祖国的变化,以及亚洲金融海啸的影响,梁欢依旧端上她招牌的“云吞”为众人加油打气,剧中缭绕的市井烟火中,香港人的乐观和果敢清晰可见。

亲情友情爱情:人间的真情都不被遗忘

时间跨度和历史变迁,注定了《狮子山下的故事》背景宏大,但除了以小见大用小人物命运与时代同调,《狮子山下的故事》用最真实的笔触,带观众“入戏”。

小到收音机、街角的海报,大到茶餐厅里的菜单摆件,《狮子山下的故事》用真实还原填满了整部戏。当两代人和茶餐厅的故事徐徐展开时,香港回归祖国、亚洲金融海啸、非典肆虐、雷曼危机等诸多大事件,在主创的悉心描述下,勾起观众共同回忆,分外真实可信。但其中最真实的,还是《狮子山下的故事》里无处不在的人情味,亲情友情爱情,醇厚的真情无处不在。

勤劳肯干的梁欢,不卑不亢独自撑起“喜欢你”茶餐厅,只为守护自己和丈夫一生一世的爱情承诺;看似油腔滑调的罗一同,实际有原则有底线,面对爱人受辱、面对朋友被欺、面对祖国被骂,老好人的他也会挺身而出捍卫自己所爱;玩世不恭的劳金,虽然生活一团乱

麻,但对子女对朋友依然竭心尽力,多年不变守护,丝毫不求回报。

从主角到配角,主创们都为其编织了独属于他们的故事线。讨人厌的保洁女工,却是愿意为了儿子掏心掏肺的好妈妈;看似恶劣瞧不起内地人的海产店老板,其实内心善良,一心期盼着祖国能好起来,自己能落叶归根;迷途知返的青年人,一直因为童年曾经犯过的错悔恨至今祈求赎罪……每一个人的命运,串起了《狮子山下的故事》的真情。

在《狮子山下的故事》里,没有工具人,只有醇厚的真情;相处之间的点滴,绽放着善良的人性美好,成为了剧中最暖心的细节。梁欢和女儿友好互相打气,母女相依只为守住茶餐厅;甄茜美看似嘴硬劝梁欢放弃,但为了支持梁欢偷偷躲在车里买云吞;劝人向善的李高山,对友人之子视如己出,哪怕自己再苦再累都要让孩子重回校园。

这些真实的感动,让《狮子山下的故事》满载着人间烟火气,也更凸显了人世间的真善美。即使时代不断向前,即使命运变幻莫测,《狮子山下的故事》里的人们,始终未改本质的善良和真诚,满怀着对家人、对朋友的真情,满怀着对祖国、对香港的信心和热爱,在风雨中屹立不倒,在变迁中实现自我。平凡里的真挚,点滴中的真情,永不放弃的乐观……或许这些,才是《狮子山下的故事》温暖你我的真正原因。(北青)



《幸福到万家》定档6月29日 聚焦乡村振兴

郑晓龙赵丽颖时隔15年再合作

日前,现实题材电视剧《幸福到万家》正式官宣定档于6月29日19时30分在北京卫视、东方卫视首播。据悉,该剧是《金婚》之后,导演郑晓龙与演员赵丽颖时隔15年的二度合作。

《幸福到万家》由郑晓龙、刘雪松、姚远联合执导,赵冬苓编剧,曹平担任制片人,汇集赵丽颖、刘威、唐曾、罗晋、曹征、张可盈、冯雷、王志飞等实力演员。该剧以农村姑娘女主何幸福在追求公平正义、寻理寻法过程中实现个人成长为主线,诠释了新时代女性的励志力量。初嫁万家庄,她勇敢打破“闹婚”陋俗,坚持“要个说法”;进城打工后,她肯吃苦、爱学

习,不断地融入城市生活;最终,她回到农村、积极投身家乡建设,为乡村经济振兴和乡风文明建设、法治文明建设、生态文明建设共同发展贡献了力量。该剧导演郑晓龙曾操刀过《金婚》《甄嬛传》《功勋》等爆款剧集。

据悉,剧集《幸福到万家》改编自系列小说《秋菊传奇》,小说的第一部,曾被张艺谋改编成电影《秋菊打官司》。此前接受媒体采访时,郑晓龙透露,之所以选择这个故事,也是看中了故事里人物的尊严感、人格以及背后的时代精神。对于《幸福到万家》,郑晓龙没有把它当成一部主旋律剧来拍,“就是讲一个普通人的故事。”他认

为,该剧有三大亮点,第一是故事有张力,“剧中官司很多,涉及到激烈的矛盾,会很好看。”第二是演员表演好,郑晓龙透露,在最初选角的时候,赵丽颖就是女主角的第一人选。郑晓龙夸赵丽颖:“她不是只会玩漂亮的演员。尽管那些剧中人物是虚的,她还是努力在虚的人物中找到实的部分。看得出来,她努力想要靠近人物,这是她能演《幸福到万家》这个戏的主要原因。”至于《幸福到万家》的第三个亮点,郑晓龙认为是它有生活感,“这部剧是拍给老百姓看的,不只是面向农村人,也面向了解农村人生活现状的城市人群”。(梁燕芬)

娄底综合频道

娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播)
娄底午间新闻(周一至周五12:30)
经开区新闻(周五20:10首播,周六20:10重播)
清廉娄底(周一20:30首播,周二12:15、周五20:25重播)
人大之窗(周二20:30、周三12:15)
医生面对面(周三20:30、周日20:35)
娄底人社(周四20:30、周五12:15、周

六20:25) 印象武陵(周四12:15)
党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播)
幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00
阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20

娄底公共频道

天天电影 07:00 历史剧场 08:40
生活大参考 12:15
娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(周一至周五13:30、周六至周日13:00)

少儿剧场 17:50 生活大参考 18:10
知音人间 18:20 人文中国 19:00
娄底政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播)
娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播)
武陵揽胜、纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播)
天天电影 23:00

娄底教育频道

都市播报(周一、四19:30首播,每周二、三、五、六、日07:00、14:25重播)
娄底新闻(20:00、22:20首播,次日07:25、12:00重播)
文明娄底(周二12:30首播,周一、三、四、五、六、日20:25重播)
娄底政法 12:40、19:15
娄底教育 10:50、18:50
都市剧场 07:45、11:20、15:00、20:40、22:45 (节目如有变动,以当天播出为准)

6月27日 星期一

中央电视台-1(综合频道)
09:24 加油!妈妈(26-28)
13:15 外交风云(37-41)
20:06 狮子山下的故事(16、17)
23:23 故事里的中国(第三季)
中央电视台-3(综艺频道)
08:19 综艺喜乐汇
09:13 回声嘹亮
10:09 星光大道
11:52 我爱满堂彩:好戏连连看
13:16 越战越勇:笑语欢歌
18:05 中国文艺报道
18:32 综艺喜乐汇
19:30 开门大吉
20:58 非常6+1
21:54 艺览天下
22:54 甜蜜(9-12)
中央电视台-4(中文国际频道)
08:00 今日环球
09:00 中国舆论场
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:02 鲁健访谈
14:08 激情的岁月(11-14)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆
22:00 中国的世界遗产
23:01 我和我的三个姐姐(1-3)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年射箭世界杯光州站精选
10:30 2022年亚洲羽毛球锦标赛精选
12:00 体坛快讯
12:35 2022年国际泳联世锦赛跳水男子双人三米板决赛
13:35 2022年国际田联钻石联赛多哈站精选
15:00 2022年国际泳联世锦赛(跳水)男子三米板预赛
19:05 2022年国际泳联世锦赛(跳水)男子三米板预赛
21:30 体育世界
22:00 2022年国际泳联世锦赛(跳水)男子三米板半决赛
23:37 2022年世界女排联赛菲律宾站(中国队-加拿大队)
中央电视台-6(电影频道)
09:16 故事片:曾克林出关
11:09 杨得志围城打援
12:52 音乐电影欣赏
12:58 故事片:无名狂
14:39 警察与外星人(法国)
16:25 侠义神捕之边城迷案
18:17 侠义神捕之诡影
20:14 故事片:辣妈拳爸
22:24 007大破天幕杀机
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 铁道风云(25-29)
12:35 高兴的酸甜苦辣(32-35)
16:30 女人的天空(11-13)
19:30 关于唐医生的一切(5、6)
21:26 爱拼会赢(23、24)
23:05 暖阳之下(2-8)
6月28日 星期二
中央电视台-1(综合频道)
09:24 加油!妈妈(29-31)
13:15 外交风云(42-46)
20:06 特约剧场
22:47 典籍里的中国
中央电视台-3(综艺频道)
09:03 我的艺术清单
09:57 我爱满堂彩
11:39 开门大吉
13:04 越战越勇:笑语欢歌
14:23 星光大道
15:47 非常6+1
16:42 越战越勇
18:07 中国文艺报道
18:33 综艺喜乐汇
19:30 向幸福出发
20:55 黄金100秒
21:51 艺览天下
23:04 剧场:甜蜜(13-16)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
14:08 激情的岁月(15-18)

17:15 远方的家
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
22:00 中国的世界遗产
23:01 我和我的三个姐姐(4-6)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年射箭世界杯光州站精选
10:31 2021/2022赛季欧洲篮球联赛半决赛
12:35 2022年国际泳联世锦赛跳水女子10米台决赛
13:35 2022年世界跆拳道大奖赛罗马站精选
14:30 2022年国际田联钻石联赛巴黎站精选
16:00 2022年国际泳联世锦赛男子双人10米台预赛
17:30 天下足球:你好,世界杯
18:35 2022年世界跆拳道大奖赛罗马站精选
19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛第1阶段第7轮(广州城-大连人)
22:00 2022年国际泳联世锦赛(跳水)男子3米板决赛
23:10 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
中央电视台-6(电影频道)
08:47 故事片:柳青
10:53 故事片:王者攻略
12:48 故事片:阴阳剑
14:17 译制片:胡桃夹子和四个王国(美国)
16:04 黄金搭档:千金杀手
18:05 故事片:迷局伏香
20:06 故事片:最强铁血奶爸
22:23 超级女特工(法国)
中央电视台-8(电视剧频道)
04:25 月是故乡明(5-8)
07:35 铁道风云(30-34)
12:35 高兴的酸甜苦辣(36-39)
16:30 女人的天空(14-16)
19:30 关于唐医生的一切(7、8)
21:26 爱拼会赢(25、26)
23:05 暖阳之下(9-15)
6月29日 星期三
中央电视台-1(综合频道)
09:24 加油!妈妈(32-34)
13:15 外交风云(47、48)
14:53 伟大的转折(1-3)
20:06 特约剧场
22:38 典籍里的中国
中央电视台-3(综艺频道)
08:56 非常6+1
09:52 越战越勇
11:16 文化十分
12:56 越战越勇:笑语欢歌
14:20 好戏连连看
16:42 开门大吉
18:34 综艺喜乐汇
19:30 越战越勇
20:56 回声嘹亮
21:52 艺览天下
23:09 甜蜜(17-20)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:00 国家记忆
13:31 记住乡愁(第三季)
14:03 激情的岁月(19-22)
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
23:01 我和我的三个姐姐(7-9)
中央电视台-5(体育频道)
08:30 2022年尤伯杯羽毛球赛1/4决赛
12:35 2022年国际泳联世锦赛跳水男子3米板决赛
13:35 天下足球:你好,世界杯
14:00 2022年国际泳联世锦赛(公开水域)女子10公里决赛
16:15 2022年国际泳联世锦赛(跳水)女子1米板预赛
19:05 2022年世界女排联赛保加利亚站(中国队-巴西队)
20:30 2022年国际泳联世锦赛

(跳水)3米板/10米台团体决赛
23:00 2022年国际泳联世锦赛(跳水)女子1米板决赛
中央电视台-6(电影频道)
07:16 故事片:猪太狼的夏天
08:46 杨成武强攻东团堡
10:37 故事片:陈毅在茅山
12:27 故事片:蛟龙传
14:30 北部谋杀案(德国)
16:18 侠义神捕之对弈
18:12 侠义神捕之请君入瓮
20:08 故事片:密战
22:23 霹雳娇娃(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 红旗渠(1-5)
12:35 高兴的酸甜苦辣(40)
13:31 爱人同志(1-3)
16:30 女人的天空(17-19)
19:30 关于唐医生的一切(9、10)
21:26 爱拼会赢(27、28)
23:05 暖阳之下(16-22)
6月30日 星期四
中央电视台-1(综合频道)
09:24 加油!妈妈(35-37)
13:15 伟大的转折(4-8)
20:06 特约剧场
22:37 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
08:54 黄金100秒
11:33 越战越勇
14:22 开门大吉
15:46 回声嘹亮
16:41 星光大道
18:30 综艺喜乐汇
19:30 幸福账单:为你买单
20:55 我的艺术清单
21:51 艺览天下
23:00 甜蜜(21-24)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
14:08 激情的岁月(23-26)
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
23:01 我和我的三个姐姐(10-12)
中央电视台-5(体育频道)
08:35 2022年尤伯杯羽毛球赛半决赛
12:35 2022年国际泳联世锦赛跳水男子双人10米台决赛
13:35 2022年国际田联钻石联赛奥斯陆站精选
15:00 2022年国际泳联世锦赛(跳水)女子双人10米台预赛
16:35 2023年男篮世界杯预选赛(澳大利亚队-中国队)
19:15 2022年国际泳联世锦赛花样游泳集体自由自选决赛
20:03 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
21:30 2022年世界女排联赛保加利亚站(波兰队-中国队)
23:30 2022年国际泳联世锦赛(跳水)女子双人10米台决赛
中央电视台-6(电影频道)
08:10 故事片:火光·绽放
09:55 故事片:火光·重生
11:40 故事片:十八勇士
13:33 故事片:掌门人
15:15 故事片:最后的约定
17:12 故事片:守岛人
19:45 故事片:金刚川
22:23 憨豆特工(英国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 红旗渠(6-10)
12:35 爱人同志(4-7)
16:30 女人的天空(20-22)
19:30 关于唐医生的一切(11、12)
21:26 爱拼会赢(29、30)
23:05 暖阳之下(23-29)
7月1日 星期五
中央电视台-1(综合频道)
09:24 加油!妈妈(38-40)
13:15 伟大的转折(9-13)
20:06 特约剧场
22:38 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
08:05 天天把歌唱
08:33 综艺喜乐汇

09:27 黄金100秒
10:23 我爱满堂彩:好戏连连看
11:48 文化十分
13:28 非常6+1
14:24 幸福账单
15:49 回声嘹亮
18:08 中国文艺报道
18:33 综艺喜乐汇
19:30 唱上!献给党交响音乐会
21:07 综艺盛典
22:35 经典咏流传(第五季)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
13:02 记住乡愁
13:11 激情的岁月(27-31)
17:15 远方的家
21:30 今日关注
23:01 我和我的三个姐姐(13-15)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年国际泳联世锦赛跳水男子三米板决赛
10:30 2022年世界女排联赛保加利亚站
12:35 2022年国际泳联世锦赛跳水女子双人十米台决赛
13:35 2022年国际田联钻石联赛斯德哥尔摩站
15:05 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛决赛
18:25 2022年世界女排联赛保加利亚站
20:33 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
22:00 2022年国际泳联世锦赛跳水女子三米板半决赛
中央电视台-6(电影频道)
08:33 故事片:我和我的家乡
11:35 托尼·厄德曼(德国)
14:06 故事片:古田军号
16:47 故事片:革命者
19:12 故事片:我和我的父辈
22:23 故事片:缘分
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 红旗渠(11-15)
12:35 爱人同志(8-11)
16:30 女人的天空(23-25)
19:30 关于唐医生的一切(13、14)
21:26 爱拼会赢(31、32)
23:05 暖阳之下(30-36)
7月2日 星期六
中央电视台-1(综合频道)
08:34 精选剧场
13:15 伟大的转折(14-18)
20:06 特约剧场
22:38 开讲啦
23:33 星光大道
中央电视台-3(综艺频道)
08:23 天天把歌唱
08:51 综艺喜乐汇
09:46 我的艺术清单
10:41 幸福账单:为你买单
13:31 回声嘹亮
14:27 开门大吉
15:50 越战越勇:笑语欢歌
20:56 越战越勇
22:21 艺览天下
22:56 剧场:甜蜜(25-28)
中央电视台-4(中文国际频道)
9:28 中国文艺-致敬经典
11:30 海峡两岸
13:57 激情的岁月(32-36)
18:00 中国文艺-致敬经典
21:30 今日关注
22:00 国家记忆
23:01 我和我的三个姐姐(16-18)
中央电视台-5(体育频道)
09:00 2022年法国网球公开赛女单第2轮
12:35 2022年国际泳联世锦赛跳水混双10米台决赛
13:35 2022年国际泳联世锦赛花样游泳集体技术决赛
16:00 2022年国际泳联世锦赛(跳水)男子10米台预赛
18:30 2022年国际泳联世锦赛(跳水)男子10米台预赛
19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛第1阶段第8轮
22:00 2022年国际泳联世锦赛(跳水)男子10米台半决赛
23:37 2022年世界女排联赛

保加利亚站
中央电视台-6(电影频道)
07:19 故事片:童年周恩来
09:05 亚当斯一家(美国)
10:54 故事片:铭心岁月
12:59 故事片:夺冠
15:27 故事片:谍海风云
17:49 故事片:悬崖之上
20:14 故事片:渊子崖保卫战
22:32 故事片:三笑
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 红旗渠(16-20)
12:35 爱人同志(12-15)
16:30 女人的天空(26-28)
19:30 关于唐医生的一切(15、16)
21:26 爱拼会赢(33、34)
23:05 暖阳之下(37-39);39集连续剧:暴风眼(1-4)
7月3日 星期日
中央电视台-1(综合频道)
08:34 精选剧场
13:15 伟大的转折(19-23)
20:06 特约剧场
22:38 探索发现
23:22 正大综艺
00:18 国际艺苑
中央电视台-3(综艺频道)
08:45 综艺喜乐汇
09:39 回声嘹亮
10:35 综艺盛典
12:03 星光大道
14:24 幸福账单:为你买单
15:48 非常6+1
16:43 开门大吉
18:07 中国文艺报道
19:30 我爱满堂彩:好戏连连看
20:56 黄金100秒
21:54 艺览天下
22:59 甜蜜(29-32)
中央电视台-4(中文国际频道)
08:00 今日环球
09:03 国家记忆
11:30 海峡两岸
13:29 剧场
19:30 中国舆论场
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 中国缘
23:01 我和我的三个姐姐(19-21)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年国际田联钻石联赛奥斯陆站精彩
08:30 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛决赛
10:30 2022年世界女排联赛保加利亚站
14:00 2022年国际泳联世锦赛跳水女子三米板决赛
15:00 2022年世界女排联赛巴西站(巴西队-中国队)
16:30 2022年国际田联钻石联赛斯德哥尔摩站精选
18:25 2022年世界女排联赛保加利亚站(中国队-韩国队)
20:30 2022年国际泳联世锦赛跳水女子双人三米板预赛
21:00 2022年国际泳联世锦赛(跳水)女子双人三米板决赛
22:05 2022年国际泳联世锦赛水球女子金牌赛
中央电视台-6(电影频道)
08:33 脚尖上的信天游
10:26 森林大帝(日本)
12:20 故事片:谜巢
14:05 故事片:三笑
16:16 张三丰传奇之道法自然
18:10 故事片:突破口
20:11 故事片:风云破
22:23 亨利之书(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 红旗渠(21-25)
12:35 爱人同志(16-19)
16:30 女人的天空(29、30)
18:31 娘亲舅大(1)
19:30 关于唐医生的一切(17、18)
21:26 爱拼会赢(35)
22:17 新居之约(1)
(节目如有变动,以当天播出为准)

生活周刊



娄底广播电视台

17

2022年6月23日 本版责编:罗锐远 邮箱:1584994568@qq.com



娄底小偏方

两款清凉食疗方

献方人:佐木

荷叶茯苓粥

材料:荷叶1张(鲜、干均可),茯苓50克,粳米100克,白糖适量。

做法:

1. 先将所有材料洗净,控干备用;
2. 砂锅中加水1500毫升,入荷叶开大火煮15分钟;
3. 关火去渣,加入茯苓、粳米,同煮成粥,出锅前加入白糖即可。

香菇冬瓜球

材料:香菇60克,冬瓜100克,干海米10克,油、鸡汤、姜丝、水淀粉、香油适量。

做法:

1. 将冬瓜去皮洗净,用钢球勺挖成圆球,海米清洗后用水浸泡,香菇洗净,姜切丝;
2. 锅中油烧热,下姜丝煸炒出香味,下入香菇煸炒数分钟;
3. 倒入鸡汤和冬瓜球,将海米连同浸泡的水一起倒入锅中,烧至熟时,用水淀粉勾芡,搅匀;
4. 出锅前淋上少许香油即可。

5种宝宝常备药,3种宝宝不能轻易吃的药

宝宝生病了,妈妈都会很焦虑,特别是新手妈妈,遇到宝宝头痛脑热时,除了抱着孩子去医院外,根本不知道还能做什么。宝宝生病时,为了让妈妈能保持淡定,从容应对,本文介绍一下哪些药物是我们需要备在家里以防万一的,哪些药物是千万不能给宝宝随便吃的。

一、家里常备宝宝用药

1、退热类药物。宝宝的耳温超过39℃,肛温超过38.5℃,而且明确表现出不舒服时可以用退烧药,目前可用的退烧药包括对乙酰氨基酚(泰诺林)、布洛芬(美林),其中布洛芬可以用于6个月以上的孩子,对乙酰氨基酚可以用于3个月以上的宝宝。相对来说,对乙酰氨基酚更安全。注意两种药物都要根据说明书来服用,按照宝宝体重,给宝宝服用合适的药量。宝宝发烧了,最好去医院诊治,备用退热药仅供应急处置时使用。如果三个月以下婴儿发烧了,不管什么原因,都一定要去医院。发烧是人体的一种防御性反应,体温不超过38.5℃一般不要急于退热,特别是没有明确诊断之前。

2、口服补液盐。口服补液盐是家中常备药物,大小、小孩子都能用。补液盐是用来给人体补充水分和电解质的,在宝宝腹泻、呕吐、发热等水分流失比较厉害的情况下,可以用来预防和治疗脱水。推荐口服补液盐III,无论什么品牌,都是标准配方,可以到普通药店购买,或者到儿童医院开取,使用的时候要按照说明书上的比例来冲泡。

3、生理盐水滴鼻剂。虽说鼻塞不是病,但很折磨人。生理盐水滴鼻剂无副作用,而且能湿润鼻腔、稀释分泌

物,帮助缓解鼻塞引起的不适,让宝宝的呼吸更畅通。购买时,可以选择盐水滴鼻剂,也可以到药店买一袋生理盐水,自己装到小喷瓶或小滴瓶里使用。

4、炉甘石洗剂。炉甘石洗剂具有收敛、保护的作用,小朋友过敏了或者长了急性荨麻疹,医生就会开这个药。夏天宝宝长痱子或者被蚊子叮咬了,用炉甘石洗剂即安全又有效,还能止痒。

5、优色林万用霜。优色林万用霜对蚊虫叮咬、摔伤、烫伤、晒伤都能起到缓解作用,也是美国儿科医生推荐的一种宝宝护肤霜。

二、哪些药不要轻易给宝宝吃

1、抗生素。抗生素是好东西,但不是万能的。抗生素滥用会造成许多危害,例如毒副作用、出现耐药病原体、二重感染或交叉感染、免疫力低下等。因此,应避免自行使用抗生素,必要时需要在医生的指导下应用。

2、中成药。很多人觉得中成药副作用小,适合给小朋友吃。其实,中成药的成分比标识明确的西药成分要复杂很多,很可能对宝宝的肝脏、肾脏造成损害,所有不建议给宝宝吃中成药。

3、感冒药。美国儿科学会不建议给2岁以下的宝宝使用复方感冒制剂。其实,感冒药不应该作为宝宝的家常备药,只有在症状非常严重的时候用来缓解症状,让孩子稍微舒服一点。因为,感冒是自限性疾病,没有什么治疗方法可以治好感冒或者让感冒好得更快。(肖升红)



<h3>注销公告</h3> <p>冷水江市道路运输管理局将下列货运车辆的《道路运输证》注销:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>企业名称</th> <th>车牌号码</th> <th>车辆道路运输证号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="5">冷水江市通亚物流有限公司</td> <td>湘K7583挂</td> <td>娄431381202147</td> </tr> <tr> <td>湘K9992挂</td> <td>娄431381202210</td> </tr> <tr> <td>湘K9685挂</td> <td>娄431381202044</td> </tr> <tr> <td>湘K5823挂</td> <td>娄431381202116</td> </tr> <tr> <td>湘K5913挂</td> <td>娄431381202125</td> </tr> <tr> <td>冷水江市超达汽车运输服务有限公司</td> <td>湘K56521</td> <td>娄431381000956</td> </tr> <tr> <td>冷水江市宏旺物流有限公司</td> <td>湘K5936挂</td> <td>娄431381202100</td> </tr> </tbody> </table> <p>特此公告。 2022年6月20日</p>	企业名称	车牌号码	车辆道路运输证号	冷水江市通亚物流有限公司	湘K7583挂	娄431381202147	湘K9992挂	娄431381202210	湘K9685挂	娄431381202044	湘K5823挂	娄431381202116	湘K5913挂	娄431381202125	冷水江市超达汽车运输服务有限公司	湘K56521	娄431381000956	冷水江市宏旺物流有限公司	湘K5936挂	娄431381202100	<h3>遗失声明</h3> <p>兹有经营业户湘K8638挂道路运输证(证件号码:431382203449)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户伍奎的道路运输经营许可证(证件号码:431382201755)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户刘骏的道路运输经营许可证(证件号码:431382201677)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户湘KG6939的道路运输证(证件号码:431382201933)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户肖桂雄的道路运输经营许可证(证件号码:431382201776)不慎遗失,特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市娄星区彭哥粉馆不慎遗失工商营业执照,工商注册号:431302600322900,特此声明作废。</p> <p>娄底市娄星区星光蜡烛厂不慎遗失工商营业执照,工商注册号:431302600154892,特此声明作废。</p>	<h3>公司减少注册资本公告</h3> <p>根据2022年6月22日,湖南紫华峰路桥工程有限公司(统一社会信用代码:91431300MA4GLJ39E)股东决定,本公司拟将注册资本从8000万元减至4980万元,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人:江斌,电话:18711856677。</p>
企业名称	车牌号码	车辆道路运输证号																					
冷水江市通亚物流有限公司	湘K7583挂	娄431381202147																					
	湘K9992挂	娄431381202210																					
	湘K9685挂	娄431381202044																					
	湘K5823挂	娄431381202116																					
	湘K5913挂	娄431381202125																					
冷水江市超达汽车运输服务有限公司	湘K56521	娄431381000956																					
冷水江市宏旺物流有限公司	湘K5936挂	娄431381202100																					
<h3>遗失声明</h3> <p>冷水江市渐丰贸易有限公司不慎遗失单位专用章(印章编号:43138110001579),特此声明作废。</p>	<h3>清算组公告</h3> <p>娄底市娄星区中泰物业管理有限公司(注册号:4313021001089)股东会于2022年06月22日决议注销公司,并于同日成立了公司清算组。为保护本公司债权人的合法权益,自本公告发布之日起45日内,债权人应当向本公司清算组申报债权。清算组联系人:柳如眉,电话:13807381521。 娄底市娄星区中泰物业管理有限公司</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市娄星区中泰物业管理有限公司不慎遗失组织机构代码证正、副本原件,代码:79910802X,特此声明作废。</p>																					
<h3>遗失声明</h3> <p>湖南众鑫祥企业信息咨询服务有限责任公司不慎遗失单位专用章(印章编号:4313000125312)一枚,特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市娄星区中泰物业管理有限公司不慎遗失企业法人营业执照副本,注册号:4313021001089,特此声明作废。</p>																						

夏季易发烧烫伤如何科学备药?

油炸食物烫伤、热水瓶炸裂烫伤、小儿碰翻热汤被烫……炎炎夏日,人们着装较少,皮肤裸露面积大,门急诊烧烫伤病例明显增多,各种烫伤意外层出不穷。意外烫伤,轻者给患者带来痛苦,严重时可能影响患者身体美观、功能,甚至威胁生命。日常生活中,如果不慎被烫伤,我们该如何做才能减少烫伤带来的损害,更快恢复健康,又该如何科学备置防治烧烫伤的药物呢?

首先,我们来了解一下烧烫伤的分度情况。烧烫伤可分为三度,各种表现不一样,处理方法也有所不同。一度烧烫伤主要表现为烧伤部位红肿,有疼痛和烧灼感,皮肤温度稍高,3~5天后局部由红转褐色,表皮皱缩,脱落愈合,可有一段时间色素沉着,不留下疤痕。二度烧烫伤主要表现为大小不等的水疱形成,又分为浅二度烧烫伤和深二度烧烫伤。浅二度烧烫伤痛觉敏感,烫伤皮肤常有大大水疱形成,如果不出现感染,一般2周左右愈合而不留下疤痕。深二度烧烫伤较浅二度深,痛觉迟钝,有小水疱,需要3~4周愈合,愈合后常留下疤痕。三度烧烫伤属于焦痂型烧烫伤,一般见于火烧伤、电击伤、皮肤全层烧烫伤,可呈蜡黄或焦黄,甚至炭化,需要植皮才能愈合,愈合后会留下明显的疤痕,甚至功能障碍,关节畸形。一般说来,如果烧烫伤在2周左右愈合,一般就不会留下疤痕。

烧烫伤重在预防,但万一发生,我们如何第一时间采取自救呢?首先,应用流动的冷水冲洗,这是很重要的一个步骤。至少冲洗20分钟以上,可以迅速降温,减轻热量对烫伤皮肤的损伤。不要轻信偏方,酱油、麻油、白糖、牙膏,甚至白酒、



醋、食盐,都是绝对不能涂抹在烧烫伤创面的,会很容易导致感染,甚至导致严重的后果。轻度的烧烫伤,经过初步处理后,就可以外涂湿润烧伤膏或者其他类型的烧伤膏,一般建议4~6小时涂抹一次,涂抹药膏时需要涂抹均匀,不用涂抹过厚,一般涂抹薄薄一层即可。在下次涂抹时需要先用棉签将之前残余的药膏去除。对于轻度烧烫伤,一般1~2周就可以愈合。等待创面愈合后,还可以涂抹芦荟胶或者维E软膏、祛疤凝胶等,可改善皮肤色素沉积,降低疤痕形成风险。至于烧烫伤创面可能存在的水疱,如果是小水疱,在水疱表面涂抹烧伤药物即可,不要自行挑破。如果是比较大的水疱,则需要

前往医院进行处理。对于深度烧烫伤创面,一般需要尽快前往医院进行处理,需要专业烧伤整形医生进行处理。

烧烫伤是夏季容易发生的意外情况,所以在日常生活中,我们应该常备一些烧烫伤药物。市面上烧烫伤药物种类繁多,笔者推荐以下2种:第一,湿润烧伤膏,为烧烫伤经典用药,外用,涂抹于烧、烫、灼伤等创面,厚度薄于1毫米,每4~6小时更换一次,换药前需将残留在创面的药膏及分泌物拭去。需要注意的是,对于芝麻过敏者慎用,运动员慎用。第二,磺胺嘧啶银软膏,可用于烧伤及烧伤后感染创面,外用,一般一天涂抹一次,涂抹1.5毫米厚度,磺胺过敏者禁用。(唐杰)

四个小训练 提高平衡力

老年人应提高自我保护意识,加强平衡练习,提高防摔倒能力。下面介绍四种增强平衡能力的训练方法:

“金鸡独立” 站立位,两眼睁开,两手自然放在身体两侧,任意抬起一只脚,试试站立更长时间。当单脚站立完全游刃有余后可以进阶为闭眼单脚站立,初期可以手扶固定扶手。

重心移动 闭目站立位,两脚分开与肩同宽。双臂向两侧平举,身体先向左侧摆动,然后向右侧摆动,再逐渐将两脚向一起靠拢,以增加锻炼难度。建议先在睁眼状态下进行练习,然后逐步过渡到闭目练习。闭目练习平衡难度较大,老年人开始锻炼时,最好旁边有人进行保护,或者靠近扶持物进行练习。

倒走 倒走是一种很好的锻炼身体平衡和协调的练习方法,在进行倒走练习时要注意选择平整且没有机动车的道路,速度不宜过快,最好在有人陪伴下进行。

直角支撑练习 这个动作难度比较大,建议在有一定身体基础的情况下进行。先坐在固定椅子上,然后两条腿尽量伸直,双手扶在椅子前端两个直角上,待身体稳固后,双臂用力,让臀部离开椅子,同时双腿尽量伸直,保持这个姿势一段时间。(郑五平)

宝宝指甲异常因缺少维生素?

小儿正常的指甲是粉红色饱满的,表面光滑、有亮泽的,指甲片坚韧,指甲边缘的轮廓上没有倒刺。有一些家长对孩子的指甲非常留意,一旦发现异常时,就觉得是缺少维生素了,于是开始给孩子补各种维生素。那么,小儿指甲异常,真的就是缺少维生素吗?

指甲发白或淡红

正常的指甲颜色是粉红色的,轻轻按压时变白,放开后又变回粉红色,如果宝宝指甲处发白或为很淡的红色,再加上面色萎黄、皮肤干燥,眼结膜和嘴唇呈微红或发白等症状时,说明宝宝极有可能是有贫血了。这时需要给宝宝调整好饮食,6个月的小宝宝可以添加铁强化米粉,再大一些的宝宝可以适当多吃一些含铁丰富的食物,如动物肝脏、猪血、红肉类、蛋黄等,同时补充一些富含蛋白质、乳糖、维生素的食物,以促进铁的吸收;而对于含有植酸、草酸等会影响铁吸收的食物,则最好分开食用。如果贫血比较严重,光靠饮食调节已经较难得到纠正时,可在医生的指导下服用一些铁剂。

指甲变灰、变黑

如果宝宝的指甲出现了灰色或黑色,多半是由真菌感染引起的,所以家长平时就要注意宝宝的手卫生,保持手部皮肤的清洁干燥。如果家里有其他人患了真菌感染,要尽量避免接触小宝宝,以免传染给了孩子。



指甲片韧性变差

有些小宝宝的指甲甲板比较薄脆,指甲很容易断,这种情况多是由于营养不良,尤其是蛋白质摄入不够所引起的。所以家长要注意帮助孩子改掉挑食偏食挑食的毛病,多进食一些含蛋白质丰富的食物,如大豆及豆制品、奶类及奶制品、肉类等。

指甲边缘倒刺

如果宝宝的指甲边缘在秋冬季总是长出倒刺,有可能是天气干燥所引起的,给宝宝擦上润肤露后,倒刺很快就可得改善了。如果宝宝一直都长倒刺,就要再看看宝宝是不是体内缺乏维生素或锌等微量元素。如果是因缺乏维生素所引

起的,就要适当多吃一些新鲜蔬菜、水果等富含维生素的食物,必要时在医生的指导下服用补充剂。

甲板异常

当宝宝指甲的甲板上出现有横沟、小凹窝、纵向破裂等异常现象时,有可能是体内一些疾病所发出的信号。如甲板横沟有可能是甲母功能暂时障碍所致,在全身或局部因素影响甲母活动数天后发生,见于急性传染性疾病、药物反应外伤等;甲板出现小凹窝,有可能是宝宝患有慢性炎症性皮肤病(银屑病、斑秃等)的征兆,甲板出现有纵向破裂时,有可能是宝宝患有系统性疾病或外伤有关。所以,当发现宝宝指甲甲板出现上述异常时,最好能带到医院,请专业的医生进行诊治。(据《大众卫生报》)

润喉片不可随意含服

日常生活中,一些人一出现嗓子干痒,就买来润喉片含服,其实,这种做法是不可取的。

一些润喉片含有薄荷、冰片等成分,人在含服时会感觉嗓子清凉舒服,于是就形成了一种依赖,一旦出现嗓子不舒服的情况,就会想到用润喉片缓解。事实上,含服润喉片之后,嗓子处的血管处于收缩的状态,长期服用会导致口腔溃疡,对口腔健康不利。还有一些常见的润喉片含碘,有的人属于碘过敏体质,服用这类润喉糖就会导致过敏甚至休克。即使对碘不过敏,长期含服含碘的喉片,也会导致口腔菌群失调,引起口腔溃疡。所以,我们绝不能将喉片当作普通的糖类来服用。

出现嗓子疼、嗓子哑的症状时,润喉片确实能起到一些缓解作用,适当含服是可以的,待症状缓解就应停药,千万不能养成长期服用润喉片的习惯。嗓子疼痛的时候,喝点水也能起到缓解的效果。(张继春)

遗失声明

娄底市宴都餐饮管理有限公司不慎遗失单位专用印章(印章编号:4313000139870),财务专用章(印章编号:4313000139871),法人代表雷兵个人私章以及公司合同章、公司发票章,特此声明作废。

我与老伴当年的约定

面对生老病死我们常常很无助和彷徨,对于即将离去的自己和亲人,应该做些什么呢,是听天由命,顺其自然,或者全力抢救。近几年我们交通运输局大院,有几个高龄老人和急症病人相继去世,在临终和抢救过程中,家人和亲友对于老人去世的问题存在不同的意见和看法,主要表现在两个方面:一是传统的孝思维,不抢救的做法很少发生,或者不能发生;二是医疗行为中存在大量的过度医疗和无效医疗。

曾任卫生部副部长的著名外科医生黄洁夫曾经说过,医院是以创收为导向,目前我国医疗存在大量的过度与无效医疗,很多药不是该吃的却在吃,很多治疗是不需要却在做,很多手术会使病人更加痛苦,却挥之不去。

2020年,我和老伴都是86岁的高龄

老人了,怎么走好人生最后一程,我老伴深情地对我说:“我姐姐36岁去世,我妈妈48岁就走了,我的身体素质不好,常年多病,心血管病,高血压很严重,有时6月炎热的夏天还需要烤火暖身,晚上睡觉还需放个热水袋,能够活到86岁是很不容易了,我希望更有尊严的走完生命最后一程,让生命美丽而有尊严地谢幕。”

根据各方面的情况,我和爱人商量,签署一个遗嘱,她表示同意。当患者处于临终状态时,家属往往由于亲情等因素很难做到放弃治疗这一选择,如果患者本人此前已经签订了遗嘱,家属遵从患者的意愿就行。

2020年9月6日,我要老伴写下了《我们的意愿,让生命最后一程从容谢幕》的遗嘱。文中是这样写的:

生老病死,正如花开花落,春夏秋冬一样,是一个自然而美丽的循环,有生必有死,自古不变,生固欣然,死又何憾,无牵无挂,回归自然,不必悲伤,人该走的时候就走,不要强留,让生命最后一程从容谢幕。在未来疾病发生不可逆转的时候,当生命只能延长死亡过程时,我们决定放弃心肺复苏,放弃使用呼吸机,放弃使用喂食管,放弃输血,放弃使用昂贵的抗生素,放弃使用无明显意义的抢救,让其更有尊严的走完生命最后一程。

我们在生前身体健康,头脑清醒的情况下,自我做主,自己选择,做好最后一件事,望家人及亲友尊重我们的愿望。

2021年12月13日,是个不平常的日子,当时老伴彭清同志有点轻微的

感冒,服了三次感冒药,病情好转,她说不要服了。13日早晨7点30分,她照常起床,上厕所漱口洗脸梳头都照常完成了,然后坐在沙发上烤火,对我说现在心情不好,不想吃早点。10点多后,我观察她脸色有变化,便立刻分别给两个孩子打了电话,他俩立即回来了。一会儿,老伴想上厕所小便,儿子扶着她去解决完后却站不起来,儿子扶她起来,走出厕所坐在沙发上。东平看到这一幕提出送妈妈去中心医院看病,老伴听着直摇头,说按照生前遗嘱办理。这时两个媳妇、大孙儿都回来了。此时屋内气氛很紧张了,我们全家每个人都焦急万分地观察老伴的动静,时间一分一秒地过去了,直到下午1点零二分,她头一偏静静地走了。(曾永康)

我给老婆当帮锤

结婚二十几年,岁月不饶人,时光催人老。我和老婆都已老了。皱纹定居在老婆的眼角,白发刷屏了我的鬓角。

二十几年时间里,老婆上班为工作,下班为女儿、为丈夫、为家务,辛苦操劳,无怨无悔。如今,我已下岗,一改过去那种“衣来伸手,饭来张口”依赖的做法,事事处处给老婆当起了帮锤。

老婆一日三餐进厨房做饭,我就积极主动地帮她买菜、洗菜;老婆拖地洗衣,我就帮她提水、晒衣;老婆开车出差,我就帮她加油、洗车……

最和美的夫妻,应该是有苦共尝,有难共担,有福共享,天亮时相视一笑,临睡前互道晚安,携手共建美好家园。

而今,我们处在一个电商时代,老婆为了做第二职业,给家里增加经济收入,在网上开了一家淘宝小店,专卖童装。即将奔五的老婆,又闲不住、兴趣十足地走进了生意圈里。我也没有袖手旁观,她在台前运作,我在幕后为她接单。

这样一来,我这个“大老粗”与电脑外行,跟着她学会使用旺旺和买家交流,知道了支付宝、快递、淘宝和电



子邮箱等好多以前从来没有听说过的新名词。

而今,老婆的淘宝小店生意火爆,我给她当帮锤也兴致勃勃,干劲十足。

老天给了我和老婆一个美好的姻缘,我要努力当好她的帮锤,把家打拼好,把家安顿好,把家照顾好。只有这样,家即圆满,家才幸福!

(陈青廷)

有一种幸福叫有人懂你

如果有一个懂你的人,多好!——他懂你的苦,懂你的累,懂你的忧,懂你的烦,懂你的怨,懂你的难,懂你的快乐,懂你的情感。如果有人能懂你的一切,他就是你的知己,你就是最幸福的人!

真正懂你的人,你无需多言,他就能懂得你的意思;你的一个眼神,他就能心领神会;你的一个动作,他就能懂得你想干啥;你的一声长叹,他就能懂得你有何苦难言;你的一个微笑,他就能懂得你心里有多么甜;你的一个摇头或点头,他就能懂得你的心里想说的语言;你虽然欲言又止,他却早已把你的内心世界看穿。

一个真正懂你的人,既懂你的阳光乐观,又懂你的苦涩灰暗;既懂你的假装强势,又懂你的直爽坦然。

当所有人被你的笑容蒙蔽时,只有懂你的那个人,会看到你眼里的忧愁和苦痛;当所有人被你的话语感动时,只有懂你的那个人,明白你此时此刻说的是真话还是谎言。

当然,也不可否认,两个三观不同,性格不合的人,恐怕一辈子也难以成为互懂的知己,所以,最最不能勉强的就是“互懂”!

两个互懂的人,最大的欣慰,莫过于情投意合;最大的感动,莫过于两心相悦;最大的幸福,莫过于相惜默契。

有些人之所以无法走到一起,那是因为你不在乎他,他却不在乎你;之所以存在着一些误会和埋怨,那是因为彼此不能心有灵犀。

如果有一个懂你的人,多好!知足吧,因为有人懂你!幸福吧,因为有人懂你! (彩云)

那年我加入少先队

40多年前,我生活的山区没有幼儿园,我直接读一年级。一个很年轻的女老师,包班教我们。我刚入学时懵懵懂懂,还爱逃学,成绩倒数几名,老师为了防止我逃学,经常到我家,给我补课,她还免费为我们几个差生开小灶补课,但我的成绩进步极小。

六一儿童节,学校大集合,面对鲜艳的红旗,面对火红的红领巾,面对全校师生热切的目光,班里好多同学,满面春风地被高年级的同学戴上了红领巾,光荣地加入了少先队。我们好几个因为各方面都差,被拒之门外。我们看着加入少先队的同班同学们,在台下观众热烈的掌声中,他们满脸的喜悦与幸福,我们都羡慕得要死!有的因为不让加入还哇哇大哭起来,女老师说:“少先队,是先进的组织,只有品学兼优,才有资格加入,不是谁想加入就能加入的,

别哭,以后同学们努力了,各方面都好了,还是可以加入的!”

我留了一级,继续上一年级,还是原来的包班女老师教我们。我不再逃学了,学习也努力了很多,成绩能考到班里第四名,女老师也很赏识我,给我提供多次锻炼机会。快到六一了,又到了加入少先队的时候,我非常地期待!老师写了加入少先队的誓词,先让我们读会,然后各方面表现都好的同学,在她办公室外等候,好学生要一个一个进入办公室,站在她面前,读给她听!轮到我了,我很窘,面红脖子粗,刚读两句话,就卡住了,再也读不下去了,女老师严厉地说:“别以为学习好,就可以直接加入少先队了,没那么容易,读不好,就别想加入少先队!回去,重读!读好再来!”如是反复了几次,我还是胆怯,读不好,老师真的没招了!

叹了一口气,不得不放弃了。我能看出她很不痛快,但她仍然让我加入了少先队。那一年六一儿童节活动,高年级的学生给我戴上红领巾,我喜气洋洋心花怒放地加入了少先队。班里仍有十几个差生,没有加入。在校集活动上,因为孩子们太小,没有当众宣誓这一项,只安排了校领导讲话。

现在我明白了,会不会读誓词,根本不重要,重要的是女老师想借此锻炼我们的胆量,想提高我们当众表达的能力!她是尽可能想让孩子们全面发展全面进步的。多么负责任的一位好老师啊!如今的我,已经是一位有着二十多年教龄的作家教师了。

现在的孩子们,上一二年级,都让加入少先队,太容易了!他们的一生中,会有这么美好,这么难忘的回忆吗? (刘根旺)

喜迎二十大

凝聚同心合力 服务乡村振兴



同心
美丽乡村
第二届
娄底行

统一战线具有智力密集、人才荟萃的独特优势，是建设中国特色社会主义事业的重要力量。“同心美丽乡村”是统一战线在新时代按照乡村振兴战略新要求开展的高质量创建活动。新时代，新画卷。今日的娄底乡村正迈着坚实的步伐，阔步向前，奋进新时代。

“喜迎二十大·第二届同心美丽乡村娄底行”免费观摩活动，诚邀您一起出发！

活动主办：中共娄底市委统战部、娄底市农业农村局、娄底市文旅广体局、娄底市乡村振兴局、娄底职业技术学院、娄底市广播电视台

活动承办：娄底广播电视报 活动时间：7月至8月

活动安排：“喜迎二十大·第二届同心美丽乡村娄底行”免费观摩活动共有5场，为期6天，每期甄选50人。

- 1、7月9日娄星区——蛇形山镇秋湖村 杉山镇花溪村 经开区大埠桥中阳村
- 2、7月16日新化县（两天一夜）——槎溪镇杨家边村 奉家镇渠江源村 奉家镇下团村
- 3、7月23日冷水江市——金竹山镇麻溪村 矿办七里江村
- 4、7月30日涟源市——杨市镇东园村 桥头河新塘村
- 5、8月6日双峰县——杏子铺镇双源村 三塘铺镇东方村 青树坪镇归谷新村

报名事项：凡娄底市18岁至55岁的各村（社区）干部、民主党派人士、工商联会员以及社会各界人士均可报名参加，户籍不限。

报名截止日期：7月30日 咨询电话：0738-8314891 0738-8328300



扫码报名