

# 娄底广播电视

第26期 总第1551期 2022年6月30日出版

湖南省新闻出版局主管 | 娄底广播电视中心主办



本期20版 介绍2022年7月4日至7月10日电视节目

国内统一连续出版物号:CN 43-0043/07 | 邮发代号:41-124



## 应急演练 应对油气泄漏

为深化“安全生产月”活动，提升企地协同应急处置能力，6月28日上午，娄底市重大危险源油气泄漏应急演练在中国石化娄底石油双涟油库举行。

此次演练模拟双涟油库油罐区109#油罐在管输进油时，金属软管破裂发生油品泄漏，并在随后现场处置过程中，不慎引发火灾造成人员受伤，情况十分紧急。得知险情，娄底石油分公司立即启动应急预案，并报告双峰县应急指挥中心进行求援。

接到报警求援后，双峰县迅速启动危险化学品生产事故IV级应急响应，并组织应急、公安、生态环境、消防、卫健等单位火速赶赴现场开展应急抢险联合救援工作。各抢险队伍各司其职，井然有序。最终经过政企应急救援队伍

的全力奋战，油罐火灾被扑灭，“泄漏”原油基本吸除完毕，且未造成含油废水污染水体，抢险工作圆满结束。

本次联合演练共设置事件发生与信息报告、启动应急与初期处置、响应升级与联动处置、应急终止、演练点评和总结五个环节，出动各类应急抢险车辆16辆，100余人参演，观摩单位众多，针对性强、参与面广，起到了练指挥、练响应、练手段、练协同、练队伍的预期效果，全面检验了突发事件应急预案的有效性，有效提升了油品突发事件的“区域协同、政企联动”的应急处置能力和应急救援水平，推动安全生产形势持续稳定向好，为企业高质量发展提供坚实安全保障。

(张慧怡)



# 省运会娄底代表团“誓师”

## 1000余名运动员参赛

湖南省第十四届运动会决赛的号角已经吹响，娄底健儿即将踏上省运征程。娄底代表团出征誓师大会6月24日上午在市文旅广体局举行，本届省运会将于9月在岳阳市举行，我市共有1000名运动员参赛。

四年一届的省运会，是我省规格最高、规模最大、水平最高、竞争最激烈的体育盛会，是一个地区综合发展水平和精神风貌的集中展示，也是各市州体育综合实力的一次大比拼，同时也是对我市所有的教练员和运动员四年训练成果的一次大检阅。市委、市政府高度重视本届省运会备战参赛工作，专门成立代表团，对最

后阶段的备战参赛工作进行全面部署。娄底健儿将以舍我其谁的雄心、坚忍不拔的恒心、不辱使命的决心，振奋精神、昂扬斗志、顽强拼搏、奋勇争先，实现运动成绩和精神文明“双丰收”。同时，以良好的竞技状态，展现昂扬进取的精神状态。以优异的比赛成绩，展现娄底体育事业蓬勃发展、走在前列的生动局面，让省运会成为展现娄底城市形象、文化底蕴的窗口和舞台。

市委常委、市委宣传部长胡忠威表示，参加第十四届省运会并实现预期目标，是我市体育史上的一件大事，要以“坐不住”的责任感、“等不了”

的紧迫感、“慢不得”的危机感，立即进入战前状态，全力抓好赛前集训。各级各部门要高度重视，切实加强组织领导，强化各项保障服务，做好备战训练的坚强后盾，举全市之力为运动员、教练员创造良好的备战条件。

会议由市政府副秘书长唐豪初主持，市文旅广体局党组书记、局长彭一伶做第十四届省运会备战工作报告，市文旅广体局党组成员、副局长罗雨发宣读2020年东京奥运会、2021年第十四届全运会获奖个人名单。市委组织部、市财政局、市人社局、市文旅广体局、各县、市、区政府分管领导、

县市区文旅广体局负责人等参加会议。

会上，对获奖个人的进行了表彰，娄底体校负责人、训练单位代表、教练员代表、运动员代表先后发言。

据悉，第十四届省运会，娄底市代表团约1000人组成，其中青少年组运动员586人，成年组运动员209人，他们将参加青少年组22个大项、成年组11个大项的比赛。足、篮、排三大球，羽毛球、跆拳道、田径等项目作为娄底传统强项，依然是娄底市在本届省运会上夺金的重点项目。

(王友专 邓志文)

## 全市文化和旅游产业发展调度会举行

文旅产业是稳住经济大盘的重要力量。6月24日，全市文化和旅游产业发展调度会举行，吹响了娄底文旅高质量发展的号角。会议谋划长远发展，明确近期目标任务，全力推动会议精神落地见效，为助力稳增长发挥积极作用。

会上，市文旅广体局有关负责人对文化旅游重点任务指标进行政策解读；市统计局通报了第二季度数据完成情况并进行业务指导；市委宣传部、市发改委、市工信局、市商务粮食局相关负责人介绍工作情况；各县市区、娄底经开区介绍了本辖区内指标完成情况、存在的困难和问题。

会上，市文旅广体局党组书记、局长彭一伶介绍了规模以上文化及相关产业营业收入总量及增速完成情况以及2022年我市文化及相关产业营业收入总量及增速面临的形势和存在的问题，并对下一步工作进行了安排部署。彭一伶说，市委年初提出“要矢志争先创优，文化及相关产业营业收入总量和增速在A类地区实现靠前进位”。围绕这个目标，根据我市文化经济的实际情况，年初市委宣传部和市文旅广体局制订了《各县(市、区)文化产业高质量发展指标任务表》，明确了各县市区的年度任务，各责任单位务必要以“时时放心不下”的责任感抓好落实，共同抓推进，形成争先创优的强大工作合力。彭一伶要求，全力抓政策落实；全力抓项目落地；全力抓任务推进；全力抓协调配合；全力抓时间节点；全力抓达标入统。

市委常委、市委宣传部长胡忠威强调，抓机遇转作风，坚持纾困帮扶与转型升级并举，科学引领文旅企业创新发展、高质量发展；抓重点破难点，紧盯关键节点，聚焦重点产业、重点人员、重点企业、重点环节同向发力，为全市文化和旅游业高质量发展提供源头活水和有力支撑；抓增量保存量，招引培育一批文旅产业和企业，盘活一批文化资产，整合一批个体企业，积极推动转型升级、创新发展；抓培育强基础，加大政策资金扶持力度，增强企业内生发展动力；抓保障促长远，提升公共文化服务品质，加速文旅产业规模化发展；抓统筹提质量，创先争优，切实对标对表落实各项任务，促进我市文旅产业高质量发展。

会议由市政府副秘书长唐豪初主持，市政协副主席、市文旅广体局副局长傅小松，各县、市、区委宣传部长、政府分管领导、县市区市文旅广体局负责人等参加会议。

(王友专 邓志文)



## 500名小剑客娄底论“英雄”

### 湖南省首届击剑联赛举行

6月25日，由湖南财信金控集团独家冠名的“财信杯”2022年湖南省首届击剑联赛在娄底市体育中心体育馆开幕，来自全省12个市州近500名运动员参加比赛。湖南省体育总会主席李舜宣布比赛开幕。湖南省体育总会副主席、秘书长、二级巡视员王晃，副市长康艳华，财信金控党委委员、副总经理易洪海出席并讲话，市文旅广体局党组书记、局长彭一伶主持开幕式。

此次赛事由湖南省体育总会指导，湖南省击剑协会、娄底市文旅广体局主办，娄底市击剑协会承办，宏晖青少年体育俱乐部具体执行，湖南财信金融控股集团有限公司独家冠名。比赛为期两天，采用最新国际剑联竞赛规则，分U6、U8、U10、U12、U14、U18六个组别，剑种设置为男、女花剑、重剑、佩剑个人及团体，共有来自全省12个市州近500名青少年报名参赛。比赛成绩将根据湖南省击剑协会积分办法纳入2022年度湖南省击剑比赛个人积分系统。

击剑起源于中世纪欧洲，它结合优

雅的动作和灵活的战术，要求运动员精神高度集中和良好的身体协调性。同时，击剑运动引入了完善的保护器具，采用钝的剑尖，消除了这项运动的危险性。运动员在比赛中一手持细长的弹性钢剑，头戴面罩，身穿规定服装，在长方形场地上进行比赛，按规定时间和刺(劈)中的剑数来决定胜负。击剑运动是现代奥运会的创始项目，1984年洛杉矶奥运会上栾菊杰在花剑个人项目中赢得中国击剑首金，至东京奥运会结束，中国击剑共收获5枚奥运金牌。

在湖南，击剑运动依托于“体教融合”的发展路径蓬勃发展起来，不少学校都开设了击剑体育课，设立了击剑校队。2018年的湖南省第十三届运动会，击剑项目在衡阳进行的青少年组比赛中首次亮相。2022年，击剑将分U14和U18两个年龄段，在岳阳举行的湖南省第十四届运动会上再度亮相。2021年9月，湖南首次派出击剑运动员参加第十四届全运会击剑决赛。

(王友专 周诗浩)

# 新闻周刊



娄底广播电视报

3

新闻热线:8328300 行风与廉政建设监督电话:8762009  
2022年6月30日 本版责编:王友专 邮箱:ldgdb@163.com

## 邹文辉:摆正位置 优化服务 千方百计为企业排忧解难

继4月12日召开现场办公会帮助企业纾困增效后,6月28日下午,娄底市委书记邹文辉主持召开“送政策、解难题、优服务”现场办公会,面对面倾听部分企业负责人相关诉求,会同县市区和市直相关部门负责人一起现场研究解决的办法。

市领导蒋天海、谢君毅、谢学龙、方建荣、李德仁出席。

“定期召开现场办公会,是市委、市政府与企业面对面交流沟通的常态化机制,大家直言不讳谈问题、提意见,是对市委、市政府工作的最大支持。”会议一开始,邹文辉就鼓励大家打消顾虑、敞开心扉、畅所欲言。随后,华润电力(涟源)有限公司、娄底市云传工业技术有限公司等15位企业、行业协会负责人,跳出企业看行业,立足眼前看未来,围绕人才支撑、营商环境、政

策制定等提出意见建议。邹文辉认真倾听,不时询问有关情况,会同县市区和市直相关部门负责人积极回应、当场研究、现场答复。

湖南农友集团董事长刘若桥提出,加快丘陵地区先进农机研发推广,助力乡村振兴,亟需人才保障和支持。邹文辉当即回应,人才加持是对企业最好的支持,机关、事业单位技术人才要下沉到一线,帮助企业推动研发攻关。湖南恒丰大酒店总经理、娄底市女企业家联合会会长熊亚文建议出台星级酒店产业扶持政策。邹文辉现场交办相关部门马上研究,叮嘱在制定、实施政策时一定要公开、公平、公正,促进酒店消费持续恢复。

听了大家的发言后,邹文辉要求,要全面梳理15家企业所提意见建议,逐一明确责任领导、责任单位和

责任人,实施清单管理,对个性问题要逐一交办落实,对共性问题要迅速调研,出台针对性政策措施,建立常态化长效机制。各县市区和市直部门要摆正位置,当好“店小二”,千方百计为企业排忧解难,努力降低企业综合成本,共同打造市场化、法治化、国际化营商环境。

最后,邹文辉向广大企业家推荐了市里搭建的两个惠企平台,一个是最近上线的“政策超市”APP,已梳理归集、发布4338条惠企政策;另外一个7月中旬即将上线的“金融超市”APP,将有效破解企业融资贵、融资难问题。邹文辉表示,欢迎广大企业及时指出党委政府服务中的不足,帮助我们改进工作,同时希望大家利用自身优势多宣传娄底、推介娄底,吸引更多企业来娄投资兴业。(邹武雄 彭敏)

## 坚持中见常态 向制度要长效

欲知大道,必先为史。党的历史是最生动、最有说服力的教科书。在全党开展党史学习教育,广大党员干部受到了一次全面深刻的政治教育、净化灵魂的思想淬炼、震撼心灵的精神洗礼,取得了重要政治成果、思想成果、理论成果、实践成果,达到了学党史、悟思想、办实事、开新局的目的。述往思来,向史而新。学习党史是为了更好走向未来。推动党史学习教育常态化长效化,有利于用党的奋斗历程和伟大成就鼓舞斗志、用党的光荣传统和优良作风凝聚力量、用党的实践创造和历史经验砥砺品格,更加深入地汲取前行的智慧和力量。

“贵有恒,何须三更眠五更起;最无益,只怕一日曝十日寒。”学习如逆水行舟,不进则退。学习党史,贵在坚持,难在坚持,成效也出在坚持。党史学习教育不是一次集中性学习教育就能完全达到目的,也不是一个时期、一个阶段就能够彻底解决问题的,需要学思践悟融入日常,以史为鉴抓在经常,日积月累、循序渐进,持之以恒、久久为功。把学习党史作为一种精神追求、一种工作责任、一种生活常态,在日有所学中厚实历史素养、夯实能力根基,在日有所进中强化担当作为、做到知行合一,常学常新、常悟常得,方能打通走深走实走心的实践链路。

制度体现规律、指导实践,管长远、管根本。党史学习教育唯有运行在制度机制的轨道上,才能避免虎头蛇尾,做到行稳致远。必须把党史学习教育中形成的许多好经验、好做法,及时上升为制度规范,固成长期执行的机制和制度。建好“学”的机制,夯实“做”的保障,严把“督”的标尺,进一步建立党史学习、研究阐释、宣传宣讲常态化工作机制,健全“我为群众办实事”长效机制,制定规范完善、科学可行的考核评价办法,从而为推动党史学习教育常态化长效化提供制度保证,引领广大党员干部在党史学习中追溯理论发展、感悟信仰力量、发掘精神密码、锤炼履职能力。

心有所信,方能行远;学有所悟,而后笃行。党史学习教育不仅在于知,更在于行,必须内化于心、外化于行,联系实际、融入实践。对于军队来说,推动党史学习教育常态化长效化,最终要体现在深入推进强军实践、有效履行使命任务上。踏上新征程,担当新使命,直面转型建设的重大课题、内部外部的风险挑战、备战打仗的实战考验,把学习党史与奋斗强军紧密结合起来,砥砺主动担当的品质、淬炼敢于斗争的胆识、掌握制胜强敌的法宝,党史学习教育才能开出强军之花、结出兴军之果。(据《中国国防报》)

## 娄底在全省率先推出《优化营商环境建议》

本报讯 4月19日,娄底市优化办发出第一份《优化营商环境建议》,列举法律依据不足、内容不够严谨、发文主体不合规等三个问题,建议娄底市某局迅速废止某影响市场主体从业活力的通告。该局召开党组会研究后,在5个工作日内印发了废止通知。

把需核实处置、追责问责、回访满意、列入考核的优化营商环境交办函件变成指导工作、提醒整改、纠正违规的优化营商环境建议函,这是娄底市优化营商环境的一个创举,是从“刚性约束”到“柔性互动”的创新实践。

2022年,娄底市对标国家评价指标体系和国内最新经验做法,出台《娄底市优化营商环境攻坚行动方案》及26个子方案,启动七大平台建

设、十三项指标专项攻坚和六项指标能力提升,向全市发出“创建营商环境优秀城市”动员令。同时,开通“营商环境直通车”,授权成立市委营商环境督导组,在12345热线设立营商环境专席,多个途径受理市场主体诉求。截至4月15日,已交办90个事项,市场监管、城市管理等单位收到交办函达十余份。

了解到各单位的真实情况以后,娄底市优化办就如何实现优化部门与市直单位的良性互动开展了讨论,决定根据《湖南省优化营商环境规定》第四十九条第四款的规定,参考检察建议、监察建议的形式,在全省首创《优化营商环境建议》,将《湖南省营商环境投诉举报处理暂行办法》规定的制定限制市场公平竞争政策文件、超范围超限度采取

扣押冻结等强制措施、依法作出的承诺或者签订的合同不予或者拖延履行三种情形以及市场主体请求协调解决困难问题的诉求,全部以建议的形式转相关单位处理。同时,要求建议函必须做到法理清晰、建议精准,部门能迅速理解、采纳。建议函一针见血阐述存在问题、提供法律依据、明确整改提升目标。问题罗列清晰,法律依据齐备,落点精准,建议务实,将市场主体反馈的诉求以柔性互动的方式建议部门整改,并适当地延长整改期限,既调和了诉求人与部门的关系,又有效地缓解了职能部门工作压力,部门办件的积极性、精准度明显提升。

截至6月23日,15份《优化营商环境建议》在规定的时间内得到迅速整改落实。(曾正群)

## 娄底公租房助产业工人“安家”

本报讯 “水电气都入户了,基本上是拎包入住。”近日,娄底海特科技发展有限公司员工毛华文拿到钥匙后,来到娄底市城西公租房小区的“新家”。他感叹,“终于在城区安下了家,成了新市民。”

娄底海特科技公司位于娄星产业开发区,为娄底市重点招商引资企业。因部分员工家在外地或周边偏远乡镇,住房和通勤一直是企业的难题。娄底市住房保障服务中心获悉诉求后,通过走访调研,并根据公租房房源情况,

在城西公租房小区为该公司符合条件的员工配租了30个单间,解决了燃眉之急。

公共租赁住房是国家面向中等偏下收入住房困难家庭、新进就业无房职工和外来务工人员出租的保障性住房。娄底把公租房配租纳入助企纾困增效范畴,利用企事业单位自有用地、产业园区配套用地、存量闲置房屋改建、新供应国有用地新建等方式,筹集保障性租赁住房。今年,全市已开工保障性租赁住房1361套,投资1.62亿余元,面积6.2万平方米。

在确保平衡的基础上,娄底想方设法帮助企业筹集公租房,先后为朝阳塑料有限公司、娄底市佛泉工贸有限公司、娄星区想成来料加工厂定向配租公租房63套。目前,全市累计为各园区产业工人定向配租公租房996套;全市租赁补贴发放6071户,总金额209万元,任务完成率105.77%。6月份,娄底还为承租国有房屋的239家小微企业和个体工商户,减免3个月租金、减免金额117.55万元,帮助降本增效。

(刘向胜 李敏)



# 娄底举行行政银企合作对接活动

**本报讯** 6月24日,娄底举行“助力‘三高四新’携手走向未来”政银企合作对接活动。

市委副书记、市长曾超群出席活动并讲话。市委常委、常务副市长蒋天海主持活动。市政府党组成员、秘书长杨维。国开行湖南省分行、农发行娄底分行、工商银行娄底分行等金融机构,各县市区人民政府、娄底经开区的主要负责人,娄底市直有关部门、各县市区园区的主要负责人,平台公司和重点企业的主要负责人参加活动。

活动中,市发改委党组书记、主任曾晚生介绍了项目情况。国家开发银行湖南省分行副行长级高级专家段春鹏、工商银行娄底分行行长何峰、建设银行娄底分行行长龚飞龙、长沙银行娄底分行行长张孟章现场介绍了金融政策及金融产品。活动现场,12家企业与13家金融机构,就绿色产业、先进制造业、基础设施建设、乡村振兴和市政设施等领域的14个项目,分5轮进行了现场签约,授信金额101.8亿元。除现场签约14个项



目外,还有87个银行意向项目,拟授信279.6亿元。

今年以来,我市统筹疫情防控和经济社会发展,全面落实“三大支撑八项重点”,顺利实现首季“开门红”。1-5月,固定资产投资增速保持全省第2位;社会零售品销售总额增速提升2个名次,居全省第5位;地方财政收入同比增长7.3%,居全省第5位;金融机构本外币贷

款余额增长12.9%,居全省第5位。围绕中央稳经济大盘“一揽子”政策和基础设施建设五大领域,娄底市坚持“项目为王”理念,围绕网络型基础设施、产业升级基础设施、城市基础设施、农业农村基础设施、国家安全基础设施五个领域谋划了一批基础设施重大项目,形成了《娄底市全面加强基础设施建设重大项目清单》,共483个项目,总投资2856

亿元。

会议指出,各级各部门要坚决贯彻落实习近平总书记关于“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”重要指示,进一步提升政治站位,全面落实国务院稳经济6个方面33条具体举措和省“1+8”政策体系,抢抓政策“窗口”机遇,进一步推动政银企合作。要聚焦目标任务,大力推进娄底“金融超市”建设,积极搭建常态化政银企对接机制,及时掌握企业流动资金需求和项目建设资金需求,全力保持全市信贷投放稳定增长。要扎实开展金融减费让利稳企纾困行动,重点围绕“三大支撑八项重点”,突出两新产业,加大金融对实体经济的支持力度。要深化“放管服”改革,优化企业融资营商环境,加强信用体系建设,持续开展金融服务专项行动,维护金融机构合法权益,帮助银行机构在服务实体经济的同时减轻自身负担。以政银企的良好合作,推进娄底经济社会高质量发展,用实绩实效迎接党的二十大胜利召开。(廖永华)

## 市林业局乡村振兴驻村帮扶获好评

**本报讯** 6月21日,市林业局党组书记、局长刘海云在新化县圳上镇圳上村主持召开乡村振兴驻村帮扶现场办公会。

刘海云一行实地察看了圳上村红色文化广场、田园综合体、沿河风光带建设、易地扶贫搬迁后续产业发展生产车间、堤上院秀美屋场等建设场地。

会上,局驻村帮扶工作队负责人就上半年驻村帮扶工作开展情况、下半年乡村振兴工作思路及经费需求进行了汇报;相关科室负责人对村支两委规划的项目及产业发展的可行性进行了详细解读并提出了可行的解决方案。

刘海云指出,驻村工作队入驻以

来履职尽责,积极担当作为,在巩固脱贫成果、制定产业发展规划、改善基础设施、推动省级美丽乡村建设、创建乡村振兴示范村和加强基层党建方面成效显著,得到了老百姓的认可,下半年要继续对乡村振兴工作充满信心,要满怀激情,要用真情感染百姓,用工作成绩赢得口碑。(易红军)

## 市国资委看望慰问驻娄国企困难党员及职工

**本报讯** “七一”来临之际,6月28日,市国资委党委书记、主任石峰来到国网娄底供电分公司、湖南兵器长城机械有限公司走访慰问生活困难党员及职工,并组织开展座谈,为他们送去党组织的关怀与温暖。

在国网娄底供电分公司,石峰首先看望慰问了生活困难党员罗伟平。罗伟平是双峰公司一线电力工人,1999年12月在作业期间被电火烧伤双手、左腿,2019年7月患上脑梗,导致中风,目前正在逐步恢复生活自理能力。石峰关切地询问了罗伟平的生活起居及身体状况,详细了解他生活中遇到

的困难,勉励他以积极的心态面对工作和生活,有困难及时向组织反映。随后,听取了公司离退休干部刘四知、困难职工代表袁正伟的发言。石峰表示,国家电力事业取得的发展成就离不开每一位电力人打下的坚实基础,感谢大家为国家电力事业、为娄底经济发展作出的贡献,希望大家继续关注支持公司发展,做好本职工作,推动娄底经济迈上更高台阶。

在湖南兵器长城机械有限公司,石峰看望慰问了永州籍职工高永贵。高永贵老家因特大暴雨洪涝灾害,房屋遇洪水倒塌,造成较大经济损失。石

峰认真听取了高永贵的讲述,嘱咐他要树立信心,乐观生活,坚定生活信心,勇敢面对困难,并感谢他为公司发展作出的贡献。高永贵表示:“国资国企系统是一个温暖的大家庭,企业也多年来对职工非常关心,知道我家房屋倒塌,企业领导时刻关心着我,今后一定会更加努力工作,把组织的关爱转化为努力工作的动力。”

随后,石峰一行听取了湖南兵器长城机械有限公司相关负责人就企业发展规划、项目建设、生产经营等方面情况的汇报,详细了解制约企业发展的阻碍难点问题,观看了企业宣传片。(朱亚男)

## 市城管执法局协调多部门解市容环卫难题

**本报讯** 6月23日上午,市城市管理综合执法局副局长胡特率局督察考评室等一行先后来到市生活垃圾处理场、新科街竹山路、火车站广场站前路,并协调各部门,分别解决市容环卫难题。

上午8:50左右,胡特一行首先来到位于双峰燕子岩的市生活垃圾处理中心,在市环卫处党委副书记黄丽等陪同下,查看了库区大坝、渗滤液处理等情况,现场督查处理场做好各项安全生产工作。

10:00左右,胡特一行来到新科街竹山社区,同市城发集团、市市场监督管理局分管领导,娄星区城管局、长青办事处、竹山社区负责人,市城管支队、市环卫处、市园林处分管

领导及辖区大队长、所长,查看新科街竹山社区附近市容市貌,商讨整治新科街竹山社区自建房垃圾收集问题的对策。因竹山社区自建房住户每天产生的垃圾量非常大,为取缔临街摆放垃圾板车,解决附近住户的垃圾收集问题,胡特要求竹山社区居委会督促物业公司增加对自建房院落内的垃圾收集桶投放数量,同时环卫部门加大垃圾收集频次。

11:00左右,胡特一行又来到新科街新概念小区,要求取缔小区外两个垃圾板车,摆放封闭式垃圾收集桶。

11:20左右,胡特一行来到火车站广场站前路,组织市城管支队、环卫分

管领导及辖区大队长、所长,渣土办主要负责人、市城发集团分管领导,查看了火车站前路市政设施和市容市貌存在的问题。针对排水口高于路面问题,要求环卫部门形成书面材料上报解决。对于莫林风尚酒店装修围挡不规范影响市容环境问题,要求城管、渣土、环卫、社区按照分工,各自抓好落实,规范围挡,清运清理装修垃圾,清洗被污染路段,确保该段市容环卫质量。(罗云云)



## 娄底职院全力做好2022届毕业生离校工作

**本报讯** 六月仲夏,学子离校,青春启航。娄底职院5951名2022届毕业生怀揣着母校领导、教师的殷殷嘱托,以成为“大国工匠”为己任,奔向五湖四海,开启崭新的成长旅程。

在6月24日上午举行的2022届毕业生党员座谈会上。学校党委书记朱忠义为40余名毕业生党员代表送上毕业寄语,来自各学院的10位优秀毕业生党员分享了自己的成长感悟,感念母校恩情,畅谈家国情怀。朱忠义在讲话中深情回忆起了39年前自己大学毕业时的场景。在这离别之际,他以过来人和师长的身份,向全体毕业生送上殷殷嘱托,他希望同学们要爱党爱国,心怀国之大家;要牢记校训,踔厉奋发;要行稳致远,成就出彩人生。

6月24日下午,娄底职业技术学院2022年毕业典礼以线上与线下相结合的方式,在学术报告厅隆重举行。校长张征澜作《以平实之心就业,以奋斗之姿作为》的毕业致辞。他向顺利毕业的2022届大专学子们表示衷心祝贺。他向即将步入社会的同学们提出三点希望:脚踏实地,务实“择业”;负重前行,坚忍“就业”;勇于创新,奋力“创业”。“同学们,时代属于你们,未来属于你们,世界属于你们!”

娄底职业技术学院2022届毕业生共有5951人,其中435人加入中国共产党,18人获得国家级奖学金、150人获得国家励志奖学金、25人获得院长奖学金;236人荣获“湖南省优秀毕业生”称号,17人荣获“湖南省创新创业优秀毕业生”称号;在专业技能、创新创业、体育等竞赛中,获国家级一等奖1项、二等奖8项、三等奖3项,省级一等奖7项、二等奖11项、三等奖41项。

为做好2022届毕业生的离校工作,学校精心部署、热心服务,各个二级学院均举行了毕业生座谈会,倾听学生心声,离校手续推行高效便捷的线上一键式办理,确保毕业生有序离校、文明离校、满意离校。(刘艳)

# “政府开放日”架起政民“连心桥”

本报讯 6月27日,娄星区首届“政府开放日”活动启动仪式在区政务服务中心举行,该区各行各业的20余名人大代表、政协委员、企业代表和市民代表,采取“零距离”参观体验、“面对面”交流座谈等方式,亲身感受高效、便捷、优质的政务服务。

当日,在区医保服务窗口,代表们深入了解了窗口设置、办事流程、运行机制等情况。在随后召开的座谈会上,区医保局对现场代表提出的10个政策问题进行一一解答。“办理医保越来越便捷,现在异地医保可以网上办、手机app办理、电话办理、现场办理。办理方式越来越多,办理时间也越来越短,真是太方便了。”市民代表深有感触地说。

据悉,本次“政府开放日”活动由娄星区人民政府主办,区行政审批服务局具体承办,全区涉及个人医保、社保、医疗、户口、就业、就学等45家单位



参与,将“政府开放日”和“我为群众办实事”结合起来,在全区范围内邀请市民代表、企业代表、人大代表、政协委员等参加,以参观体验、讲解演示、座谈交流等形式,强化担当、主动作为,开门

纳客、虚心纳言,以提高行政效率,切实保障人民群众的知情权、表达权、参与权和监督权,全面提升政务公开和政务服务水平,提高人民群众对政府工作的满意度。(龙翔 李娟)

## 冷水江市积极有效化解信访积案

本报讯 近日,在省统计局民调中心关于信访案件办理情况的电话回访中,冷水江市中连乡一信访案件当事人陈某的女儿对访问员回复:“我父亲反映的问题各级领导都很重视,多方关照我们,问题解决了,我们很满意。”陈某信访积案得到解决,是开展信访积案化解专项行动的成效。

为进一步减少信访存量,维护群众合法权益,促进社会和谐稳定,冷水江市加大工作力度,从5月份起全面开展信访积案化解专项行动,市委书记、市长集中交办信访积案。在严格落实一岗双责、压实主体责任、强化督查问

责等措施的推动下,该市积案化解专项工作有效推进。

该市所有信访积案实行包案制。包案领导和责任单位主要负责人既“挂帅”,更“出征”。包案领导纷纷下到责任单位调查了解,分析研判案情,主动接访、下访、上门,做思想疏导、政策解释工作,责任单位对标对表积极作为。开展联合大接访,包案市领导召集相关部门,逐一正面回应信访人的诉求。今年以来,各市级领导联合接访30余次。

为传导工作压力,该市信访工作联席办对积案化解进展“每天一调度、

两天一通报”;市纪委监委、市委督查室等单位组成联合督查组,深入责任单位督导;市信访部门成立5个工作组,下沉到联点单位指导。对工作进展一度滞后且存量多的3个乡镇街道,驻点市领导进行专门调度会商。针对少数“钉子案”,采取屋场会、听证会等方式寻找突破口。今年举行公开听证1次,化解了一起信访积案。

经过上下共同努力,该市专项行动取得阶段性成果,5、6月份共有31件信访积案息访息诉,促进了全市信访形势平稳可控、持续向好。(谢原聪 付辉杰)

## 新化启动经营性自建房“消防安全性”复查工作

本报讯 为及时总结居民自建房安全专项整治成果,提高下一阶段工作效率,充分做好县级复查准备工作,6月28日下午,新化县召开经营性自建房“消防安全性”复查人员聘用仪式及业务培训会。

新化县人民政府高度重视经营性自建房排查质量复查工作,召开县长办公会专题研究部署,成立40个复查小组,对经营性自建房“五性”开展为期20天的集中复查。根据《关于做好经营性居民自建房排查质量县级复查准备工作的通知》,新化县消防救援大队对“消防安全性”复查人员进行理论和

实操培训。培训中,大队监督员重点对建筑是否违规使用易燃可燃夹芯彩钢板、防火分隔不到位、电动自行车违规停放充电、疏散通道不畅通、安全出口设置不符合要求等自建房消防安全隐患检查注意事项作了详细讲解。为确保培训效果,大队监督员将培训会“搬”到摸排现场开展实地检查教学,手把手指导自建房摸排和记录表填写工作,针对性提问,对消防安全性复查人员工作中的疑问进行一一解答。

培训结束后,新化县消防救援大队为40名“消防安全性”复查人员发放聘书,并要求复查人员对所负责行政

村范围内所有房屋进行全面复查,确保不留空白、不留盲区、不留死角,同时,针对排查出的农村自建房安全隐患问题,分类施策,坚持边复查、边整治,确保见底清零。

此次培训,使40名“消防安全性”复查专职人员对自建房排查工作有了更清晰的认识,有效增强了复查人员对自建房火灾隐患排查的能力,为辖区乡镇开展好消防安全工作打下了坚实的基础。下一步,新化县消防救援大队将全力做好技术支持,采取跟班作业、随机抽点、重点场所抽查的方式全程跟踪指导到位,确保复查效果。(刘雅文)

## 文田镇开展防范野生蘑菇中毒宣传工作

本报讯 近来,气温逐渐升高雨水充沛,为野生毒蘑菇生长提供了绝佳气候条件,也是居民误食毒蘑菇中毒的高发季。为提高居民的安全防患意识,新化县文田镇党委书记邹益兵,党委副书记、镇长郭琪指挥调度,精准施策,组织党员干部、村干部、志愿者开展防范野生蘑菇中毒宣传活动。

全面排查,精准监管。该镇多部门联动,全面排查安全隐患。紧盯农贸市场、超市、餐饮单位、学校食堂、农村集体聚餐等重点监管领域,督促经营者落实食

品安全主体责任,严格履行原材料进货查验制度,严禁采购、出售无安全保障的野生蘑菇,严防野生蘑菇流入餐桌。

积极宣传,浓厚氛围。切实增强群众防范意识,利用“掌上文田”微信公众号平台,及时发布预防野生蘑菇中毒的食品安全警示,广泛宣传预防野生蘑菇中毒的知识,有效提高了辖区群众的食品安全防范意识。通过进店入户宣传、悬挂横幅、张贴宣传画、发放宣传资料等方式进一步扩大宣传效果,劝导群众不采、不食、不售卖野生蘑菇。

畅通信息,确保效果。健全应急处置体系。镇食安委成员各相关单位畅通报告渠道,健全应急预案,时刻做好应急准备。同时公布投诉举报电话,对违反规定销售、加工野生蘑菇的坚决予以打击。

邹益兵表示,全镇将持续做好野生菌中毒防控工作,通过宣传、演练、培训等工作,切实提高干部群众防范和应对野生菌中毒事件的能力,减少野生菌中毒对公众健康的危害,确保人民群众“舌尖上的安全”。(罗贤求)

## 双峰查处一家重大火灾隐患厂房

本报讯 为全面提升辖区火灾防控水平,持续深化夏季火灾防控工作,最大程度保障辖区的消防安全,近日,双峰县消防救援大队联合应急管理局、住建局等部门对辖区仓储厂房开展消防安全大检查。

在检查过程中,发现位于双峰县永丰镇杨联村的双峰县邓保国彩钢夹芯板厂的员工宿舍采用彩钢夹芯板搭建,其彩钢夹芯板材为聚苯乙烯泡沫(易燃材料),不符合《建筑设计防火规范》(GB50016-2014,2018年版)第5.1.7条之规定,符合《重大火灾隐患判定方法》(GB35181-2017)的直接判定要求。该厂房存在此类火灾隐患,如不及时消除,一旦发生火灾,极易造成重大火灾事故和严重社会影响。经大队集体议案,判定该单位厂房为重大火灾隐患,下发了《重大火灾隐患整改通知书》,督促该单位进行隐患整改。

下一步,大队将继续深入推进全县火灾防控工作,持续加大火灾隐患曝光力度,形成整改火灾隐患的高压态势,坚决预防重大火灾事故的发生,督促全社会关注消防安全,及时消除火灾隐患。(贺超荣)

## 企业添砖加瓦 助推乡村振兴

日前,涟源市蓝田街道办事处后盾单位——华菱安赛乐米塔尔汽车板有限公司相关负责人来到龙湖村,召开乡村振兴帮扶协商会议,共同谋划龙湖村乡村振兴工作并开展了走访慰问活动。

会上,华菱安赛乐米塔尔汽车板有限公司负责人与驻村工作队员、村支两委干部进行了座谈。大家围绕产业发展、基础设施、生态建设、乡村治理等方面畅所欲言,提出了内心的困惑和遇到的问题。华菱安赛乐米塔尔汽车板有限公司负责人认真分析了龙湖村目前遇到的困难并提出符合发展实际的意见和建议,同时根据单位实际情况给予相应的扶持。

随后,公司负责人一行还对去年帮扶项目进行了现场查看,并听取了龙湖村乡村振兴工作规划和遇到的困难情况,认为龙湖村资源基础好、生态环境佳、离城区近,后续要通过农产品销售、项目帮扶、资金支持进一步加强对龙湖村的帮扶,助力龙湖村乡村振兴产业发展。(唐群 谢良)

# 节能减排

文明城市 绿色出行 节能减排 人人有责



# 娄底公安组织收看公安部“云”报告会

## 公安英模先进事迹引起强烈反响

为深入贯彻全国公安系统英雄模范立功集体表彰大会精神,扎实推动“喜迎二十大·忠诚保平安”主题实践活动,深化英模教育,弘扬英模精神,教育和引导全警全力做好维护国家政治安全和社会稳定各项工作,6月28日,公安部举办全国公安系统英雄模范立功集体先进事迹“云”报告会,通过报告人讲述等方式,生动展示“七一勋章”获得者、黑龙江省公安厅刑事技术处原正处级侦查员崔道植等2名先进个人、4个先进集体的先进事迹。

市公安局和各县市公安局、分局积极组织广大公安民警辅警特别是青年民警,通过“学习强国”学习平台、中国警察网、全国公安新媒体矩阵等直播平台同步收看“云”报告会。“七一勋章”获得者、黑龙江省公安厅刑事技术处原正处级侦查员崔道植在60余年的刑侦生涯中,参与物证鉴定7000余件,参与办理重大案件疑难痕迹鉴定1200余起,无一出错,80多岁高龄仍忘我工



作;全国特级优秀人民警察、新疆维吾尔自治区公安厅特警总队特战支队五大队教导员张晨阳从警以来始终战斗在反恐防暴第一线,面对急难险重任务,临危不惧、冲锋在前,诠释了人民警察的忠诚与奉献、使命与担当……

公安英模立功集体的先进事迹在全市公安民警辅警中引起强烈反响,大家纷纷表示要向先进学习,对党忠诚、不忘初心,在工作中坚决履行党和人民赋予的新时代使命任务,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。(姜公轩)

## 驻村一年 娄底市中院绘出桅子村美丽新画卷

盛夏的六月,涟源市石马山街道桅子村绿荫环绕,空气清新,环境整洁,邻里和谐,微风中还带来阵阵果香,一幅“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”新农村画卷缓缓展开。

这一切都离不开娄底市中级人民法院的帮扶。

桅子村位于涟源市石马山街道办事处北部,全村面积2.5平方公里,共11个村民小组,479户、1608人,全村有党员32人,有已脱贫户84户242人,防返贫监测户13户15人。村民主要经济收入以外出务工为主。

2021年5月25日,娄底中院乡村振兴驻村帮扶工作队开始在涟源市石马山街道桅子村的驻村帮扶工作,自驻村以来,工作队市委、市政府和娄底中院党组的正确领导下,在市乡村振兴局、市驻村办指导下,在村支两委班子的密切配合和共同努力下,全面开展了驻村帮扶各项工作,以“一个确保”“九个推动”为抓手,积极推进“乡村振兴战略”,全面提升乡村建设水平。

### 全力打造无信访村

“有矛盾就开法制屋场会”是桅子村村民解决矛盾纠纷时达成的默契。

娄底市中院驻村帮扶工作队进驻桅子村后,全面推进法治乡村建设,加强乡村普法宣传教育,打通基层普法宣传“最后一公里”。一年多来,中院在桅子村开展系列普法宣传活动,走进农户家中免费发放“法治礼包”,普及与群众生产生活密切相关的民法常识、法院干警定期为村民上法治课、屋场会与村民面对面交流讲法等方式为村民宣传法治理念,让法治成为群众生活流行方式。

今年四月初,在桅子村高压输电线路架设过程中。因树木补偿不到位、土地未复原问题,村民李某等3户人家与施工队发生矛盾,市中院驻村帮扶工作队了解到这一情况后,与村支两委讨论明确,国家的建设工作我们要按时完成,村民

的合法权益要切实保证,一致决定召开法制屋场会,协调涟源市国家电网办公室、石马山街道办事处、村民代表共12人进行面对面沟通,圆满达成协议,高压线架设任务顺利完成。这仅仅是众多法制屋场会的一个缩影,市中院驻村帮扶桅子村一年多来,共开展了普法宣传十多次,召开法制屋场会三十余场,全力打造无新信访村。

村支书张喜萍表示,“自从法院进驻到我们村后,大家对法律知识了解更加深刻,邻里之间也更和谐了!作为一名村干部,我们力求小事不出村、大事不出乡、矛盾不上交,努力打造群众信访村级‘终点站’”。

### 因地制宜发展特色产业

彭灿然是乡村振兴战线上的一名老队长了,脱贫攻坚取得全面胜利后,他继续奋斗,任娄底中院乡村振兴驻村工作队队长。一进村,他便带着队员们全面了解桅子村基本情况。桅子村距离涟源市仅8公里,开车只需要十几分钟,整个村布满了大大小小的山塘,是很多垂钓爱好者的心仪场所。了解到这一情况后,彭灿然和队员、村支两委商量后,一致决定因地制宜,利用桅子村离城区近、山塘多的优势,发展集体经济,建设钓鱼基地,增加居民收入。

对全村的水养殖产业进行了走访摸底后,新的困难又出现在队员们面前。由于年久失修,村集体的三座水库蓄水功能退化,排水渠配备不齐全,需进行清淤整修,钓鱼基地建设经验不足,村里发展规模种养业基础薄弱。

办法总比困难多,在多番考察后,驻村帮扶工作队一方面组织召开屋场会,向村民宣讲钓鱼基地发展计划,采取农户承包、村集体经济入股分红,驻村帮扶工作队包销售的模式,争取了大多数村民的支持,并选定了两名35岁以下的人党积极分子作为致富带头人进行培训。一方面向市中院报告协调水库维修资

金,2021年,娄底市中院筹措6万元对桅子村的一座水库进行清淤,驻村帮扶工作队计划在今年6月份开展剩余两口水库的清淤工作,清淤完成后,计划投入10万鱼苗,预计增加集体经济年收入5万元。

钓鱼基地建立后,驻村帮扶工作队将不断拓展“农旅”产业链,用乡村美食和农事体验留住前来游玩的客人,打造更为特色的休闲生态农业,促进当地一二三产业的融合发展,持续带动农民增收,助力乡村振兴。

### 积极开展美丽乡村建设

乡村美不美,首先要用环境说话。娄底市中级人民法院驻村帮扶以来,紧紧围绕乡风文明建设这一目标,积极做好乡村振兴与脱贫攻坚工作的有效衔接,多措并举推进桅子村美丽乡村乡风文明建设。

在桅子村,村民们改掉了焚烧垃圾的习惯,每隔一段距离就会出现一个简易的垃圾收集点,用于收集村民的日常垃圾。目前,村里共有1个集中垃圾处置点及11处垃圾收集点。同时,驻村帮扶工作队在日常走访时宣传提醒村民注意整洁,并在村民中开展每月卫生评比活动,对表现良好的村民发放卫生用品。下一步,市中院计划给村民家中采购垃圾桶,培养村民更加良好的卫生习惯。

卫生厕所改造是桅子村美丽乡村建设中的重要一环。通过入户调研及政策宣讲,全村共上报卫生厕所改造计划124户,2021年的50户厕所改造任务,于11月底完成,后续改厕项目按计划在两年内继续有效推进。

同时,娄底市中级人民法院积极帮助桅子村进行乡村公路修整,已完成10处破损公路,共160余立方米的道路修整,并新建了一条宽6米、长1.2公里通往经济场的毛路,为改善村庄人居环境建设迈出了坚实步伐。

如今的桅子村,不仅生活水平提高了,人文素养也得到了提升,美丽乡村焕发出蓬勃的生机与活力。(张丽艳 梁成文)

## “跨国恋”背后的骗局

冷水江公安捣毁一个“杀猪盘”电诈窝点

6月25日,冷水江公安局依法对犯罪嫌疑人王某等7人采取刑事强制措施,标志着这个盘踞在邵阳、新化等地的“杀猪盘”电诈窝点覆灭。据悉,此类型电诈案件的侦办在冷水江市尚属首例。

2022年上半年,冷水江市公安局冷水江派出所在对涉诈案件进行分析研判时,掌握到一条重要工作线索:在新邵县长期活跃一个专骗外国人的电诈团伙,由于受害人身处异国并未被当地察觉。发现情况后,冷水江派出所刑侦中队立即开展秘密摸排,发现这个团伙通过国外聊天软件套用她人的生活图片,假冒白富美的虚假网络形象,通过搜索一些外国城市的地名,再与网络定位在这些城市的外国网民主动聊天,通过话术骗取信任后再发展跨国恋情,最终诱导其在专门建立的虚拟币交易平台进行投资,然后通过后台操作将钱划归到自己手中。

通过进一步侦查,民警发现该团伙主要以王某、周某和王某某为骨干成员,通过不断吸收新成员加入其中逐渐壮大。为逃避打击,该团伙不断转移阵地进行作案,并且长期昼伏夜出,躲在全遮光的隐蔽里实施诈骗,却殊不知早已进入公安机关的视线。在获悉该团伙新搬入新化县某小区的消息后,办案民警察觉到收网的时机已经成熟。6月23日下午4时许,经过缜密的现场侦查和蹲点守候,民警成功将这个隐蔽的电诈窝点一举捣毁,当场抓获犯罪嫌疑人王某、周某和王某某等7人,现场查获作案手机、电脑等23台。

经审讯,犯罪嫌疑人王某、周某和王某某等7人对其实施电信网络诈骗的犯罪行为供认不讳。此案中,该团伙成员主要为男性,但是在网络上基本都是女性角色出现,例如嫌疑人王某某最近就是扮演一个女性美籍华人服装设计师,在网络上通过翻译软件寻找作案对象,与被害人经济状况富裕的外国人建立情感联系,再用所谓的丰富投资虚拟货币理财经验获得信任,最终达到骗取钱财目的。(谢继长)

## 假装“投资经理人”实施诈骗

2名犯罪嫌疑人落网

双峰县公安局永丰水陆派出所坚持聚力破案,服务民生。近日,经过民警缜密部署,迅速出击,成功抓获2名涉电诈犯罪嫌疑人。

5月22日,民警彭代铭在工作中发现辖区彭某有从事电信网络诈骗活动的重大嫌疑,迅速将情况反映给中队队长黄勇谋。经过深度分析研判,5月23日晚,黄勇谋依法将彭某传唤至永丰水陆派出所,经连夜审讯,获悉了同案人员朱某的信息。黄勇谋带领民警肖武、彭代铭连夜出击,于24日早晨在辖区某出租房内将朱某抓获。

经查,彭某伙同朱某等人于今年2月份开始,假装成“投资经理人”在网上结识陌生网友,以高额回报为诱饵进一步吸引网友“投资”,从而诈骗网友钱财,彭某等人已从中非法获利数万元。

目前,两人因涉嫌诈骗罪被双峰县公安局依法刑事拘留,案件正在进一步办理中。(黄勇谋 王艳芳 陈奎淋)

# 齐抓共管推进教育高质量发展

## 2021年度娄底市人民政府履行教育职责情况介绍会召开

6月23日,2021年度娄底市人民政府履行教育职责情况介绍会召开。省督查组组长、省委教育工委副书记、省教育厅党组成员王建华,省督查组副组长、省教育厅二级巡视员柴世钦等出席。副市长禹敏主持会议。

王建华对实地督查任务和工作要求进行了说明。他指出,开展政府履行教育职责评价,是党中央、国务院

立足党和国家事业发展全局,着眼新时代教育改革发展稳定作出的一项重大决策部署,要深刻认识它的重要性,全面把握重要内容,严格遵循督查工作规程,积极配合和支持督查组工作,齐抓共管共同推进教育高质量发展。

禹敏介绍了2021年度政府履行教育职责及2022年教育重点工作推

进情况。他表示,娄底将切实加强党对教育工作的全面领导,坚决贯彻落实“双减”政策,加大教育经费投入,加强教师队伍建设,深化平安校园创建,深入推进教育评价改革和教育督导改革,努力办好人民满意的教育。

督查组还根据娄底情况介绍、问题线索清单等进行现场提问。

(中奇 泽宇)

## 娄底一小举行法治教育宣讲进校园活动

为进一步深化平安校园、和谐校园建设,推进依法治校工作,6月24日上午,娄底一小五、六年级140余名学生代表在至善楼报告厅参加“法治教育宣讲进校园”活动。此次活动邀请娄底市人民检察院第一检察部副主任、未成年人检察工作办公室主任邓娅玲作主题宣讲。

讲座通过视频、案例等通俗易懂、生动形象的形式,重点解读《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》和《中华人民共和国未成年人保护法》中与小学生息息相关的法律条文。活动中,同学们领取并阅读相关宣传资料,还对自己心中的疑惑进行了现场咨询。

教育宣讲活动后,同学们表示会对照自己,提高认识,在今后的生活中做到遵纪守法,做一名学法、懂法、守法、护法的合格学生。

(郭振宏)

## 娄底六中党总支送课下乡

为推动教育均衡发展贡献力量,发挥娄底六中党员教师的示范引领和榜样辐射作用,提高乡村教师专业能力,促进乡村留守儿童心理健康发展,近日,娄底市第六中学党总支组织部分党员教师赴双峰县杏子铺镇石笏学校开展“送课下乡”活动。活动包括慰问学生和课堂教学展示两个部分,学校精心选拔龙蜜、方怀花、宁雅舟三位老师分别执教音乐、美术、心理健康教育课。

在石笏学校的启动仪式后,刘玲和肖幼清向8名好学上进的学生赠送了书包等学习用品,并勉励孩子们崇德明礼、热爱学习、热爱生活,争做新时代好少年。

活动第二项是三堂精彩纷呈的送教课。首先是龙蜜老师带来的《我是小音乐家》,当龙老师掏出各种小乐器的时,孩子们都不禁眨巴着好奇的大眼睛。当场时,龙老师教大家用双响筒、串铃、三角铁为歌曲《A Ram Sam Sam》伴奏,孩子们的热情被充分调动起来。之后,龙老师通过

三位神秘、高贵、浪漫的音乐家,带领孩子们学唱歌曲《我是小音乐家》。伴着龙老师悠扬的电子琴声,孩子们动情唱着歌,时而随着音乐摆动身体,好不惬意。一个个悦耳的音符好像从纸上跳了出来,环绕在教室里,校园里,每个人的心里。

接下来的课堂交给了美术老师方怀花老师,她带来了大量丰富的作画道具,孩子们一进教室就感受到了满满的惊喜。方老师的课是《扎染游戏》,用近年比较流行的扎染元素引导孩子们渲染出了一幅幅色彩灵动的画作。折一折、扎一扎、染一染、最后是做一做,方老师耐心的讲解每一个步骤,在方老师的指导下,孩子们体验感十足,拿着自己亲手扎染的美丽画作爱不释手。这一刻,每一个孩子,都是小小画家。

最后一堂课是由宁雅舟老师带来的心理健康课《我的情绪我做主》。首先宁老师用三个跟情绪有关的成语给孩子们玩“指手画脚”游戏,充分调动学生的积极性和兴趣,然后通过

识别表情,引入情绪的表现形式,通过积极情绪和消极情绪对我们学习、生活、人际交往的影响,让学生们看到管理情绪的重要性和必要性。在管理情绪阶段,很多孩子分享了自己的小妙招,现场气氛热烈,最后通过一个转换角度的小故事和两张“神奇”的图片结束了课程。宁老师幽默风趣的讲课风格,让孩子们在愉快的、轻松的氛围中掌握了有关情绪的钥匙。

在课后的互评交流环节,六中教师龙蜜、方怀花、宁雅舟分别讲述了自己的教学构思。紧接着,执教老师与听课老师进行了研讨交流。听课老师们也畅所欲言,各抒己见。这一环节不仅激起了教师们教育智慧与教育机智的不断碰撞,也达到了携手共进,共同成长的目的。在短短的一上午时间,石笏学校孩子们的天真淳朴给六中送教的党员们留下了深刻的印象,特别是石笏学校的教师扎根乡村教育的坚守精神让大家深受感动和由衷敬佩。

(宁军衡 宁雅舟 周俊)

## 娄底八小举行趣味游园会

为全面落实“双减”政策和考试管理要求,6月21至22日,娄底八小举行“聚焦素养助力‘双减’”趣味游园会,即一、二年级非纸笔测试。

本次游园会采取闯关游戏形式,融合多个学科,设立“声情并茂”“神机妙算”“心灵手巧”“妙趣横生”“歌声嘹亮”“奔向未来”等十关,每关最高五颗星。同学们积极参与,开心闯关,展示出良好的学科素养与综合素质。游园会别出心裁的闯关设计,让同学们享受到遨游知识海洋的乐趣,懂得了劳动、锻炼的重要性,促进了德智体美劳全面发展,在欢声笑语中留住成长记忆。

(鲁家伟 聂建芬)

## 涟源三中与北京交通大学“再联姻”

6月23日,涟源三中被北京交通大学授予“优质生源基地”牌匾,两者再度“联姻”。

涟源三中其前身为纯化中小。1938年,抗日战争爆发后,国立交通大学北平铁道管理学院(现北京交通大学),国立交通大学唐山工学院(现西南交通大学)曾在杨家滩(现杨市镇)办学,并成立了地下党支部。2011年,由原涟源市第三中学与涟源市立珊中学高中部、第五中学合并成新的涟源三中。经历沧桑巨变后,涟源三中已经发展成为了一所软硬件建设齐头并进的现代化中学,是娄底市示范性高级中学。

北京交通大学相关负责人对“旧址换新颜”的涟源三中的教育教学方面取得的成绩给予了高度肯定,表示将加强与涟源三中的有效衔接和合作,为学生成才创造条件,为经济建设和社会发展培养优秀人才,并寄语广大三中学子努力学习,努力拼搏,北京交通大学的大门时刻为他们敞开。

据了解,北京交通大学是教育部直属,教育部、交通运输部、北京市政府和中国国家铁路集团有限公司共建的全国重点大学。学校牵头的“2011计划”“轨道交通协同创新中心”是国家首批14个认定的协同创新中心之一。2017年,学校正式进入国家“双一流”建设行列,围绕优势特色学科,重点建设“智慧交通”世界一流学科领域。

(肖星群 蒋幸辉)



## 百米画卷画禁毒

6月24日上午,娄底市石井镇禁毒办、创文办与娄底点爱社会工作服务中心10多名志愿者在百亩中心小学组织开展了“百米画卷画禁毒”的宣传教育活动。

活动开始,石井镇创文办伍主任向该校200多师生介绍了国际禁毒日的意义,希望全体师生树立起

“远离毒品 珍爱生命”的科学防毒观,同时引导学生们要树立法律观念,在思想上、心理上、行为上构筑拒绝毒品的坚强防线,增强自身防毒意识和识毒能力。接着,石井镇禁毒办许主任引领全体师生进行禁毒宣誓,坚定又铿锵的誓言响彻整个校园。最后,百亩中心小学

全体学生参加了百米画卷绘画活动,在画卷上画出了自己对禁毒的认识,画出了毒品的种类和自己抵制毒品的决心,志愿者们手把手地教学生们学习禁毒知识。

通过此次活动,提升了小学生们对毒品预防意识、增强防毒拒毒能力,为净化校园环境、构建平安和谐校园打下了坚实的基础。

(钟志敏 李宇)



# “喜迎二十大 奋进新征程”党内法规知识竞赛举行

6月22日,娄底市市场监管局举行“喜迎二十大,奋进新征程”党内法规知识竞赛,旨在通过以赛促学、以学促用,进一步引导广大党员干部切实增强学习的自觉性、主动性,坚定理想信念,提升素质和能力。

竞赛开始前,局党组书记、局长付凯军发表了热情洋溢的致辞,要求全局干部联系思想学党规,联系市场正党风,联系监管担党责,迅速掀起学习贯彻党内法规的热潮,将党内法规的学习成果切实转化为市场监管的生动实践,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

当天上午,通过笔试预赛脱颖而出的6支队伍共18名选手参赛,竞赛分必答题、抢

答题、风险题三类。必答题环节,选手独立答题3道,各队都拿到90分的满分。进入抢答题环节,参赛队伍精力高度集中,不放过每一次抢答机会。随着抢时、答错现象出现,各队分数慢慢拉开差距。进入风险题环节,几支队伍都选择难度最高的40分题型。选手角逐激烈,展现出市场监管人斗志昂扬的精神面貌。观众席不时爆发出掌声、加油声与喝彩声,现场气氛活跃。最终机关六支部代表队获一等奖,综合执法总支代表队和机关二支部代表队获二等奖,其他3支队伍获三等奖。

市直机关工委常务副书记刘小辉等市直有关部门领导现场观摩指导比赛,并为获奖代表队颁奖。(罗达意)



## 市市场监管局生活垃圾分类工作得到肯定

6月22日上午,娄底市市场监管局作为全市唯一一个党政机关核查点,接受湖南省城市生活垃圾分类第六督导组中期督导评估,并得到督导组充分肯定。

市市场监管局2个集中办公区同家属区连在一起,生活垃圾日产出量150公斤,垃圾分类工作做到井井有条,关键在于从大处着眼、从细处着手。

加强领导,建章立制。该局高度重视,将生活垃圾分类做为创建节约型机关重要内容,建立工作机构,适时研究解决各种难题,制定工作方案,细化责任,纳入科室年度绩效考核,建立制度,定期检查,发现问题通报批评,督



促整改,从而建立起管理、协调、监督、考核等一整套规范管理运行机制。

配齐硬件,细化管理。该局严格按照生活垃圾分类工作要求和标准,采购配置

各类垃圾桶270个,两个办公区分别设置垃圾分类收集亭2个,办公楼出入口设置四分类垃圾桶,院内道路、绿化区保障二分类垃圾桶,办公场所楼道、食堂、洗手间、办公室充分保障二分类垃圾桶,从硬件设施上确保处处可以实现垃圾分类。

宣传引导,营造氛围。该局大力倡导绿色办公、无纸化办公,限制一次性办公用品,倡议并限制塑料制品,食堂实施光盘行动,从源头上减少办公垃圾、餐厨垃圾产生;同时,广泛设置垃圾分类宣传栏、张贴垃圾分类海报,加强现场指导和入户宣传,组织开展学习和培训,树立起党员干部带头开展垃圾分类的浓厚氛围。(罗达意 朱红飞)

## 市区市场监管局联合开展安全生产宣传咨询活动

6月16日是全国安全生产宣传咨询日,当天,娄底市和娄星区市场监管局组织相关单位,在万豪城市广场联合开展安全宣传咨询活动,通过设置咨询台、播放视频、悬挂横幅等形式,向群众重点宣传特种设备安全知识。

当天的活动,市市场监管局机关四支部结合开展安全生产月主题党日活动,支部党员积极提供宣讲服务,吸引了众多过往群众参与活动,累计发放《特种设备安全使用常识读本》(系列)宣传资料400余份,现场解答群众咨询500余人次。

据悉,2022年6月全国安全生产月期间,娄底市场监管部门围绕“遵守安全生产法,当好第一责任人”活动主题,还将开展安全宣传“五进”、专题宣讲、专项整治等行动,大力推进安全生产“十五条措施落实”,在市场监管领域营造安全稳定环境,迎接党的二十大胜利召开。(罗达意 刘步云)

## 市市场监管局督查特种设备安全大检查

6月20日,娄底市市场监管局党组书记、局长付凯军采取“四不两直”方式,随机抽查特种设备生产企业和特种设备使用单位,推动市场监管领域安全生产大检查走深走实。

湖南丰捷电动车有限公司是一家生产场(厂)内专用机动车辆的小型生产企业,受多种因素影响,订单减少,督查组通过看现场、听介绍、问情况等方式,考察企业负责人安全意识、安全生产制度、车辆出厂自检等安全措施情况,并结合“送政策、解难题、优服务”行动,了解企业在生产经营和发展中遇到的困难。

督查组随机来到湖南菱峰实业有限公司开展特种设备安全检查,公司现有起重机21台、压力容器储气罐2台。检查



发现,企业有关人员安全意识较强,前期交办的安全隐患已整改到位,设施维护、日常管理比较到位,检查组就起重机械操作、安全管理人员配备、设备档案管理和应急救援等工作开展了指导。

督查组要求,全局系统要深入开展

安全生产大检查,督促企业负责人严格落实安全生产主体责任,推动全企业提升安全意识,规范安全制度运行,保障安全措施、安全培训、安全演练;特种设备要严格管理进行登记备案和法定检验,规范操作和维护保养,坚决杜绝安全事故。

为全面落实国务院安全生产“十五条”硬措施,根据省市安全生产大检查相关部署,市特种设备安全专业委员会日前印发方案,在全市集中开展特种设备安全大检查,经过前期动员部署和企业自查,目前正在开展专项检查和集中整治,力求彻底排查整治事故隐患,全力为党的二十大胜利召开营造安全稳定的市场环境。(罗达意 曾达)

## 普法新招式:市市场监管局用听证会宣传《反不正当竞争法》

6月21日,一场别开生面的听证会在市市场监管局七楼视频会议室举行,《反不正当竞争法》成了听证会反复宣传的话题。

当事人湖南某电子信息有限公司因涉嫌虚假宣传欺骗误导消费者,娄底市市场监管综合行政执法支队经过调查取证,拟对其进行行政处罚,当事人提出了听证。

听证会上,面对当事人就适用《反不正当竞争法》是否准确提出的质疑,执法人员用详尽的事实、精准的法律说理、适当的自由裁量理由,结合当事人的违法事实,从各个角度对《反不正当竞争法》进行了解析和宣传。

经过听证调查、质证、辩论等环节,当事人对自己的违法行为供认不讳,表示对《反不正当竞争法》有了更深刻更具体的认识,决心在今后的经营活动中做到尊法学法,做一个守法企业。(刘中全)

## 娄底三部门联合开展全市药械化不良反应监测工作督查

近日,娄底市市场监督管理局联合市卫生健康委员会、市禁毒委员会办公室,对全市药械化经营使用单位、疾病预防控制中心、美沙酮门诊和公安机关强制隔离戒毒所等的药械化不良反应/事件监测工作开展了为期10天的专项督查。

本次督查分为两个小组,对全市医疗机构、药械化经营企业、美沙酮门诊、强戒

所、拘留所进行随机抽查,督查采取听汇报、查资料、看现场等形式进行。重点检查各监测单位的药械化不良反应/事件监测体系建设、制度建设、人员配置、宣传培训、相关责任制度落实情况,着重检查不良反应报告质量及目前指标实际完成情况。对督查中发现的问题提出了整改要求和整改期限;对工作人员系统操作熟练程度不

高等情况进行了耐心细致的现场指导。

督查组强调,监测单位要加强组织领导,提高思想认识,明确责任与义务,认真开展监测工作的紧迫性、必要性和重要性,加强业务培训,要在提数量、保质量上狠下功夫,重点关注新的、严重的病例,坚决杜绝虚假报告、瞒报、漏报等情况,切实保障公众用药用械用妆安全。(伍琪 李然)

千兆5G+千兆宽带+千兆WiFi

中国电信 CHINA TELECOM 5G

智享电信三千兆 一步到位

# 娄底卫健委召开医政工作推进会

近日,娄底市卫健委二级调研员王健云主持召开医政工作推进暨规范救护车管理工作会。会议总结了今年上半年医政重点工作和新冠肺炎疫情防控工作落实情况,分析了全市医政工作所面临的新形势、新变化,提出了相应的应对举措,并部署了下半年常态化疫情防控阶段院感防控工作和医政工作。

会议指出,湖南省12320非医疗急救转运调度平台的前身是湖南省12320健康服务热线,也是湖南省卫健委直管的公益性卫生健康信息服务平台,是正规合法唯一省级健康服务平台。推进12320非医疗急救转运服务,是建立健全整治“医托”“号贩子”“黑

救护车”非法行医等医疗乱象长效机制、推进“扫黑除恶”工作的重要措施;会议要求,12320呼叫平台主要根据群众的健康服务需求提供调度转运信息,同时,要加大宣传力度,告知市民拨打0731-12320或96320电话或通过健康320APP及微信小程序即可获得非医疗急救转运服务。

会议指出,在市卫健委领导的支持下,市中心医院、市第一人民医院、娄底仁爱医院经过医院申请,行政部门审查,分别获得省、市卫健部门转运许可。因受疫情的影响,娄底一直没有举行启动仪式。2022年2月16日,省卫健委又专门召开会议,并下发了《会议纪要》,要求持续、规范推进非医疗急

救转运服务、卫生健康部门医政、监督执法等职能机构要加强指导,规范运行。娄底市按照《湖南省开展非医疗急救转运服务标准(试行)》六项内容进行准入,目前娄底有7辆规范的救护车开展许可转运。其中市中心医院2台,仁爱医院5台,市第一人民医院2台也将投入使用,从目前运转情况看,反响良好,平台没有收到各方投诉举报。

会议强调,非医疗急救转运是一项规范医疗秩序,整治黑救护车,便民、惠民的重大举措。各级要进一步认识12320非医疗急救转运服务工作的意义,积极稳妥推动非医疗急救转运服务试点工作,满足人民群众多层次、多元化健康服务需求。(张东红)

## 多年不孕终圆梦 40岁宝妈来报喜

今天要分享的好“孕”,来自一位40岁原发不孕的高龄产妇刘女士(化名),在子宫内膜异位症+未分化结缔组织病+自身免疫病+卵巢储备功能低下等重重阻碍下,经过试管移植后在娄底市妇幼保健院不孕不育及妇科内分泌专科精准保胎1次成功!让我们一起聆听好“孕”故事,见证喜悦时刻!

### 高龄不孕尝遍辛酸

刘女士属于典型的晚婚晚育,2015年33岁才结婚的她没想到要一个自己的宝宝会这么难,婚后开始备孕,年复一年却始终未能如愿,辗转多家医院求诊均无果。2017年在省级三甲医院初步诊断为“卵巢早衰”,开始准备试管助孕。2018年7月及10月在中信湘雅生殖中心取卵2次,共获卵7枚,但最后仅形成1个8优胚胎和1个7优胚胎。

因为输卵管积水、左侧卵巢巧克力囊肿,取消了输卵管移植周期,冻存2枚胚胎,医生的建议是先手术解决输卵管的问题。刘女士没听从,3年内多次在省级名中医处就诊行中医治疗,好孕依然没有降临。2020年在院行宫腹腔镜手术,诊断为右侧卵巢浆液性囊腺瘤、左侧卵巢子宫内膜异位症、子宫内膜息肉、慢性盆腔炎症性疾病,术后予亮丙瑞林治疗3个疗程。2021年7月27日刘女士移植了仅有的2枚冻胚,在移植后的12天,经朋友介绍立即找到了娄底市妇幼保健院不孕不育及妇科内分泌专科郭晓良主任,她清楚的知道这次保胎意义重大,也许是自己当母亲最后的机会。

郭主任详细询问了刘女士的病史,得知她有明显的痛经史,平常易出现皮疹、腹泻,有口苦、口干、眼干等症状多年,立即对刘女士进行了针对性的检查。

### 精准保胎终圆梦

郭主任诊断刘女士不孕的病因主要是子宫内膜异位症+未分化结缔组织病+自身免疫病+卵巢储备功能低下,而这些因素也容易导致流产,保胎失败。这次,郭主任感到了前所未有的压力,她知道移植仅有的两枚胚胎是刘女士最后的希望。她一边安慰刘女士,一边调整保胎方案,做到个体化治疗,内异症加上自身免疫性疾病,使得刘女士的保胎之路异常艰辛。

在保胎过程中刘女士出现了下腹坠胀和阴道流血,情况非常危险,考虑到病情特殊,郭主任专程求助于北医三院风湿免疫科刘湘源教授和湖南若光医学中心王若光教授为刘女士远程会诊,只为给刘女士最佳的保胎方案。治疗的药物也在不断酌情调整,在保胎过程中不断复查各项异常指标,不断调整治疗方案,期间经历的种种跌宕起伏,常人难以想象,直到做完第一次四维彩超,情况逐渐稳定的刘女士看到了希望。

努力和坚守终会开花结果,艰辛的10月怀孕后,近日刘女士在娄底市妇幼保健院平安生产,看着孩子粉嫩的小脸,弯弯的眉毛,一家人笑得合不拢嘴。(李树玺)

## 市中心医院11名老党员获“光荣在党50年”纪念章

为庆祝中国共产党建党101周年,充分体现党组织对老党员的关心和爱护,6月27日,市中心医院党委书记吴小阶,党委副书记、纪委书记姜海燕,工会主席戴芳英等院领导率相关职能科室负责人对4名80岁以上老党员进行了走访慰问,并对11名老党员颁发“光荣在党50年”纪念章。

吴小阶一行先后来到4名80岁以上老党员的家中,详细了解他们

的身体状况和生活情况,认真听取他们对医院发展提出的意见和建议,表达诚挚的问候和组织的关怀并送上慰问金。

随后,医院举行“光荣在党50年”纪念章颁发仪式。会议由党委副书记、纪委书记姜海燕主持。吴小阶为11位党龄达到50周年的老党员颁发纪念章,并为每名老党员发放慰问金,把党中央的关怀送到每一位纪念章获得者

的心坎上,并代表院党委、院行政向他们致以崇高的敬意和诚挚的问候。

“感谢党和国家没有忘记我!”“经历过战争岁月,我们能更加深刻地体会到今天幸福生活来之不易!”“我们要永远听党话,跟党走,继续发挥党员的先锋模范作用,发挥余热!”五十载初心依旧,五十载信仰弥坚。抚摸着金灿灿的纪念章,老党员们难掩激动,感慨万千。(梅舒)

## 市中医院举办护理技能比赛

为进一步提升全院护理队伍素质,提高护理技能操作水平,激发护理人员学习热情,更好地为患者提供优质护理服务,6月24日,娄底市中医院在门诊五楼大会议室举办了护理技能比赛。全院18个临床科室的54名护理人员参加竞赛。


本次竞赛项目包含中西医操作,由单人心肺复苏(必选)、静脉输液、艾条灸、拔火罐(三选一)中选取两项技能分别进行竞赛,每个护理单元随机抽取3名护理人员参加。本次比赛邀请了全市资深的护理专家担任各组的主考官,考官们严格对照评分标准进行细致考核,内容涵盖对患者的评估、操作的规范和熟练程度,与患者的沟通交流、人文关怀等多个方面。参赛选手通过抽签决定比赛项目与顺序,各位选手陆续上场大展身手,整场比赛在紧张有序的气氛中进行,各位选手在操作比赛过程中沉着应对,操作娴熟,精神饱满。

“您好,我是您的责任护士……”“发现有人倒地,现场环境安全……”“您这样躺舒服吗……”比赛现场上一句句或轻柔或急促的话语,一个个利落敏捷的身影……



经过激烈地角逐,最终康复二区获得本次比赛的团体一等奖,骨伤科、四病室获得团体二等奖,二病室、针灸科、手术室获得团体三等奖。中医特色治疗区谢格荣获个人一等奖,四病室康晚霞、针灸科谭媚、康复二区葛仪荣获个人二等奖,针灸科张巧巧、骨伤科王辉、康复二区王芳、手术室冯叶、康复一区邹萍、骨伤科欧阳佳荣获个人三等奖。

此次护理技能比赛活动,充分展示了医院护理人员的职业素养、专业技能水平以及对病人的人文关怀。此次竞赛不仅仅是对全院护理人员技能水平的一次检阅,同时也提高了护理人员对临床理论知识与实践的掌握能力,促进护理团队整体素质的提升,更好的服务于患者,为广大患者提供了一个优质、高效、廉价、安全的就医环境。(彭舒)



### 娄底市妇幼保健院 娄底市儿童医院

LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时急救电话:8299120  
妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669  
网址: <http://www.ldfybjy.com>

**妇科专家门诊**  
龙志贤:周一、二、四、六全天  
陈旭清:周三、四、五、日全天  
李良华:周三、五全天  
谢媛:周一、二、六全天  
胡良燕:周一、三全天  
成英:周五全天  
曾素贞:周二全天  
王新珍:周四、日全天

**不孕不育专家门诊**  
郭晓良:周一、四全天  
周二、三、五上午

**产前专家门诊**  
郭屹:周一、三全天  
李敏:周二、四、日全天

**段炼**:周一、二、三、五、六全天  
周日上午

**谢建平**:周四全天  
**卢加红**:周一、二、三全天  
**郭晓良**:周四全天  
**龙志贤**:周五全天  
**唐莉**:周一、三、五全天  
**张湘萍**:周二、四全天  
**吴粤湘**:周一、周二、周三、周五全天  
周六上午

**产后专家门诊**  
成英:周一、二、三、四全天



**儿科专家门诊**  
邹纪青:周一、三、五上午、周四全天  
贺元锋:周一、三、五下午、周日全天

**江红**:周二全天、周日下午  
**吴秀**:周六上午  
**刘霞文**:周一、三、四、五上午  
**王莉**:周二、六全天

**儿童保健专家门诊**  
彭向阳:周一至周六上午

**乳腺专家门诊**  
苏健:周一、三、五全天

**营养专家门诊**  
肖琳:周四全天

# 娄底市开展未成年人安全教育帮扶活动

为进一步宣传《未成年人保护法》，开展未成年人防性侵、防拐骗、防溺水安全教育暨关爱帮扶活动，助力乡村振兴，6月24日，由市救助管理站、团市委等单位主办的“守护花蕾·呵护成长”未成年人安全教育暨关爱帮扶系列活动第四场在涟源市枫坪镇青树村举行。

活动当天，通过发放宣传手册、漫画宣传单，播放宣传视频等方式开展了《中华人民共和国未成年人保护法》宣传教育，并由市温馨心理健康服务中心讲师为留守儿童、困境儿童讲授防溺水安全教

育课，使孩子们在轻松、活跃的气氛中掌握了防溺水安全知识内容。最后市救助管理站、团市委等单位为20名农村留守儿童和困境儿童发放生活物资和学习用品等帮扶物资，为留守（困境）未成年人及家庭送上党和政府的关爱和温暖。

据了解，此次活动为期6个月，以牢固树立“人民至上、生命至上、安全第一”的理念，旨在推进《中华人民共和国未成年人保护法》进村庄、进社区、进校园，做好未成年人防性侵、防拐骗、防溺水安全教育宣传，呵护未成年人

安全与健康成长。

市救助管理站站长刘雄军表示，6月为“未成年人保护工作宣传月”，市救助管理站大力开展《未成年人保护法》宣传，组织召开安全教育讲座和心理团体辅导课，进一步提高留守（困境）未成年人的安全意识，熟练掌握相关防溺水知识和自救互救常识，提升社会各界参与未成年人关爱保护的思想认识和法律意识，共同织就一张“有温度、有力度、有专业度”的未成年人关爱保护网络。（颜小萍 郑小霞）

## 志愿服务常态化 文明实践“月行”

近日，冷水江市开展防非法集资集中宣传日活动，在新时代文明实践中心的招募和组织下，20余名身穿红马甲的志愿者在滨江公园和信合广场，热情地向来往的行人发放防范非法集资、防范养老诈骗、打击传销等宣传资料。

徜徉冷水江街头巷尾，总能与身穿红马甲的志愿者不期而遇。在红绿灯和客流量较大的路口，他们手持文明交通小红旗，引导行人文明过马路；在社区、公园，他们拿着火钳、手提垃圾袋，捡拾废弃物垃圾；在核酸检测点，他们引导群众有序排队、登记、采样、离场，确保核酸采样有速度，更有温度……“志愿红”像绚烂的花朵开遍锦都大地，扮靓了锦都文明风景线，“全城志愿”正成为锦都文明新风尚。

每场志愿服务活动报名的时候，参加活动的名额常常被“秒杀”。“我是去年9月从深圳回来后加入冷水江志愿者队伍的，看到微信群里有志愿服务活动招募，我都会报名参加，大概参加了二十场左右。”志愿者队伍中的邹普平，今年已经68岁了，虽然满头白发，但仍然精神矍铄、神采奕奕，志愿活动中经常看到他的身影。

冷水江市持续推动志愿服务常态化、社会化，依托新时代文明实践中心开展形式多样的志愿服务活动，将有限的志愿者资源、无限的志愿者力量用于群众最需要的疫情防控、社区治理、爱心帮扶、环境保护、文明建设等多个领域，促进志愿服务向大街小巷延伸、向大事小情拓展，为城市文明增光添彩，让文明之花在锦都大地璀璨。据了解，今年以来，冷水江市新增注册志愿者12000余名，348支志愿者队伍已开展大大小小近4000场志愿活动。（杨蓉 颜剑）

## 失而复得的旅行包

6月25日，我妹妹、妹夫从江西来娄底探望我。上午10点15分在娄底南站搭上了21路公交车，上车后，妹夫顺手将旅行包放在车门口的座位上，就掏出手机用微信支付车费。付完车费，她俩就到车后部找了位置坐下，压根将旅行包忘了。

等他们到了我家，才发现旅行包不见了，回忆起是遗忘在公交车上了。旅行包里装有价值五六百元的滋补食物，心想公交车上那么多人，肯定被人顺手牵羊提走了。

6月27日，我们抱着试试看的心态，来到娄底市公交总公司反映情况。公司接待我的同志非常热忱，并拨通了分公司华伟的电话讲述了情况。华伟马上打电话寻找线索，两个多小时后，旅行包就找到了。当我们领到失而复得的旅行包后，心里乐开了花。

据说，这个拾金不昧的司机叫谭顺安。他发现旅客遗落的旅行包后，主动交给了公司相关人员，委托他们寻找失主。旅行包遗落在公交车上还能完璧归赵，一件小事反映了娄底市民的文明新风尚，娄底能评上“全国文明城市”真是实至名归，我生活在娄底这样的城市感到很自豪。（宁金莲）

## 娄底3岁男童因病离世 父母忍痛捐献遗体和眼角膜

还没有来得及好好看看这个世界，双峰县年仅3岁的鑫鑫（化名）于6月25日清晨5:20生命就此定格，父母掩面悲泣，在病房与儿子“告别”。

在悲痛欲绝之际，鑫鑫的家人做了一个艰难而又伟大的决定，将其遗体和眼角膜捐出。在湖南省红十字角膜捐献爱尔眼科接收登记娄底分站和娄底市红十字遗体捐献娄底职业技术学院医学院接收站相关负责人的见证下，医学殿堂从此多了一位小小的“躯体老师”，眼角膜也将帮助需要的人重获光明。

今年5月份，鑫鑫身体开始出现异常反应，家人带孩子到双峰县人民医院住院治疗，生命垂危。在儿子弥留之际，鑫鑫的母亲联系了

娄底市红十字会表达了捐献遗体和眼角膜的意愿。当天，娄底市红十字会和双峰县红十字会工作人员来到双峰县人民医院探望鑫鑫，家属代表鑫鑫签署了人体遗体（角膜）捐献申请志愿书。

鑫鑫的母亲说，孩子被确诊罹患肝母细胞瘤，这是儿童最常见的肝脏恶性肿瘤，近一年来，为了给孩子治病，他们跑遍了全国的大小医院。医生告知已无治愈希望，虽然心里有太多不舍，但是她的女儿是医学院在校大学生，也是一名共产党员，她一再劝说母亲，希望把弟弟的遗体和眼角膜捐献出来帮助更多的人，弟弟的生命将以另一种方式得到“延续”。

目前，鑫鑫的眼角膜已经和一位小朋友配对成功，将会在北京完

成角膜移植手术。

遗体和角膜捐献是一种彰显社会文明进步的高尚利他行为，人体器官捐献让死亡和重生通过人性的善意神奇地连接在一起。娄底爱尔眼科医院和娄底职业技术学院医学院分别作为“湖南省红十字角膜捐献爱尔眼科接收登记娄底分站”和“娄底市红十字遗体捐献接收站”，不仅为志愿者打通了角膜和捐献遗体的爱心渠道，更是为很多因角膜病致盲和器官移植的患者带来了希望。

据双峰县红十字会统计，双峰县自2015年以来，共有20多人捐献器官或遗体，共挽救了60多个器官衰竭者的生命。

（曹亚丹 肖成树 彭灿波）

## “文明娄底好人多”已成为娄底的标签

连日来星城娄底好人好事不断涌现。

6月6日，年逾七十的蒋翠英、李明勤夫妇，在小区的垃圾桶内发现一个可疑环保袋，打开一看，里面竟然是好几叠百元钞票。李明勤确定环保袋里装的是真钞，一数，整整69100元。李明勤赶紧联系了经常关心他们的铁东社区党总支书记李明志，同时向周围邻居打听有没有谁家丢了钱。6月10日，李明勤老两口终于在社区、物业再三核对下将这笔钱交给失主。二位古稀老人拾金不昧的高尚品德在娄底广泛流传。

6月12日下午，在娄底二大桥

附近一名小孩在河边玩水时不慎落水，路过此地的退役军人黄鹏听到呼救后立即跳入水中，奋力将小孩推向岸边，在岸边两名热心群众帮助下，最终把小孩安全救上岸。

6月15日，娄底市广播电视台黄黎明入围湖南省见义勇为先进个人候选人。

这是娄底市近期涌现出的凡人善举与好人，他们虽然平凡，但是他们的善举却闪烁着巨大的光芒，正成为娄底文明城市好人多的“标签”。

近年，娄底市多渠道积极发掘推荐“身边好人”，用凡人故事，草根英雄教育身边人，引领社会新风尚。在发掘推荐“身边好人”的同

时，极力加大对“身边好人”的宣传力度，除利用电视、报纸、网媒、融媒体等开辟专题专栏宣传外，还对娄底市道德模范奖和提名奖获得者、入围“湖南好人”和“中国好人”及见义勇为者的优秀事迹集中宣传。通过把“身边好人”“凡人善举”“草根英雄”的故事讲出来、讲出彩，以“一盏灯”照亮一大片、“一个好人”带动一大片。

“推荐好人、崇尚好人、争做好人”已在娄底市蔚然成风，娄底好人正在深刻影响着娄底社会发展。期望星城娄底涌现更多的好人，让“文明娄底好人多”成为娄底的标签与名片。（尹伟华）

爱，是温暖之光，点点滴滴，汇聚璀璨星河  
这束光，是你，是我，是每一个人，传递不止，生生不息

安老 扶孤 助残 济困

## 娄底慈善 真情无界 大爱无边

市慈善总会办公室地址：湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼  
账号：1913100319024915208 账户名称：娄底市慈善总会 开户银行：工商银行娄底分行  
捐赠热线：0738-8216759 联系人：周业 电话：18073809152




# 航天员聂海胜与妻子聂捷琳： 相距500米的“两地分居”

## 起初她反对丈夫当航天员

聂海胜想由飞行员转型成为航天员，妻子聂捷琳刚开始并不赞成。

作为飞行员的聂海胜，一向是家人的骄傲。他在报名参加航天员选拔前，已经与歼五、歼六、歼七成为莫逆之交，先后驾驶这3型飞机安全飞行1480小时。

1996年的一天，空军特级飞行员聂海胜回到家里，告知妻子聂捷琳自己准备参加航天员遴选。“啥？”聂捷琳以为听错了。聂海胜再次表明自己的想法后，聂捷琳当即否决：“不行！”

是啊，大洋彼岸“挑战者”号航天飞机那惊心动魄的一炸，声犹在耳，浩瀚宇宙存在太多未知，丈夫打算问鼎太空，哪个做妻子的能不担心？

聂海胜理解妻子的心情，他没有与聂捷琳当面进行争执。过后几天，他瞒着妻子，偷偷办好了手续。当选拔人员上门征求家属意见时，聂捷琳才知丈夫已“陈仓暗渡”，但她仍坚持不愿松口。期间，聂捷琳还使出了“离婚”杀手锏，聂海胜就是寸步不让。

一个多月后，聂海胜趁周末领着妻子和女儿出门逛街，转了大半天，哄得妻子十分开心。聂海胜趁机再次请求妻子支持自己“飞天”的梦想。聂捷琳白了丈夫一眼，说：“真是拗不过你！”

见妻子态度有所松动，聂海胜赶紧拨通选拔人员手机，让妻子表态。聂捷琳其实早已想通，丈夫对航天事业如此热爱、如此执著，她又怎忍拖他后腿！于是佯装中了丈夫“圈套”，向选拔人员表示支持丈夫参选航天员。

说完那声“我同意”，聂捷琳将头扭向一边，背着丈夫和女儿，悄悄抹去了夺眶而出的泪水。

1998年1月，34岁的聂海胜正式成为我国首批航天员之一，举家迁入北京航天城。聂捷琳所没料到的是，他们夫妻却从此开始了“两地分居”的生活。

## 当合格的航天员真难

都知道成为航天员太难太难，但很多人并不知晓到底有多难。

曾经看过一篇资料介绍，与聂海胜同批的14名航天员，他们仅需学习掌握的理论课程，就达58门。包括载人航天工程、计算机应用、高等数学、英语、电工电子等，哪本教材都是厚厚几百页的大部头，像我等学渣，想想都望而生畏。基础课目之外，还有我们难以想象的严酷训练：失重、超重、缺氧、寂静与孤独等等，不是挑战生理极限，就是挑战心理极限。而一名合格航天员的训练过程，至少得经历3至5年。

聂海胜和队友们很快投入到紧张的训练中。航天城训练基地与家属楼相距不过500米，但训练前期，聂海胜很难回家一趟，夫妻俩近在咫尺，却无异于两地分居。

偶尔有次“探亲假”，聂海胜回到家，总是面色苍白、疲惫不堪，有时连上床睡觉，都得妻子帮他抬腿到床上。军医出身的聂捷琳，利用自己掌握的医学知识，每次都会长时间给丈夫做按摩做理疗。等丈夫沉沉睡去时，往往自己



一身也累得散了架。

即便“休息日”，聂海胜也鲜少放松身心好好休息片刻。他将家里布置成了学习室，无论客厅还是卧室，到处都堆满了学习用书，甚至连墙上、衣柜上，都满贴着需要背记的纸条。

为让聂海胜在家里学得更轻松，聂捷琳还常常扮演“阅读机”“提词器”的角色，她在一边念，丈夫在一边记。甚至连女儿，也给爸爸当上了学习、训练“助理”。

## 妻子逼成“女汉子”

聂海胜的女儿名叫聂天翔。在她念小学高年级和初一阶段，正是爸爸训练最紧张的时候。

聂海胜英语底子薄，在女儿面前，他甘当“小学生”，让女儿帮着自己正读音、记单词。这也是小天翔和爸爸最亲密的时光，所以她总是乐此不疲。

当然，还有跑步。在航天城，如果看到聂海胜自己在场外训练跑步，那一定能从他身边发现小天翔，有时聂捷琳也会加入。小天翔调侃说：“爸爸把自己训练成了航天员，把我们也训练成了‘运

动员’！”小天翔又盼爸爸回家，又“怕”爸爸回家，原因是爸爸太“挑食”，妈妈总是“迁就”他。航天员进餐有严格的标准，聂海胜在家吃饭，桌上的肉食除了一小份牛肉，就是蔬菜和豆制品，以至女儿每每玩笑着“抱怨”：“爸爸一回家，我就没好吃的了。”

聂海胜全心扑在训练上，照顾好家人，就成了聂捷琳义不容辞的责任。有天夜里，小天翔突发高烧，体温升到近40度，不时伴着抽搐。聂捷琳赶紧抱着孩子送往医院。到得急诊室，雨水和汗水湿透了聂捷琳全身。医生见状，责怪地问：“你老公咋不来呢？”聂捷琳不知如何作答，倒是小天翔在迷糊中替妈妈解了围，说：“我爸爸是航天员。”

“神六”任务启动后，有天聂海胜的母亲突发脑溢血。为不影响丈夫训练，聂捷琳只身赶回老家，承担起照料婆婆的重任。后来姐妹们担心母亲有个三长两短，将消息告诉了聂海胜。

训练中心给聂海胜特批了3天假。当他火急火燎赶回湖北枣阳医院时，望着神志不清的母亲，聂海胜扑通跪了下去……

## 与丈夫比翼齐飞

男儿有泪不轻弹，只是未到伤心处。聂海胜跪在病床前，抚着母亲的手，哭诉道：“妈，儿子不孝啊！”泪水中，有自责，有担忧，有无奈，更多的是对母亲、对家人的内疚。

转眼归队时间到了，聂海胜守着母亲迟迟不愿动身，直到快耽误赶飞机的时间，在妻子的反复催促下，才一步三回头踏上行程。

都食人间烟火，谁不儿女情长？航天员心里不是没有家，而是有两个家：一个“小家”，一个“大家”；不是没有爱，而是有两份爱：一份“小爱”，一份“大爱”。老婆孩子热炕头，是“小家”“小爱”；筑梦太空、献身航天，才是“大家”“大爱”。“望着海胜远去的背影，瞬间我深深读懂了一名航天员舍小家为大家的坚定与执着。”

2018年2月7日，在人民大会堂举行的航天员群体先进事迹报告会上，聂捷琳如是说。

丈夫不计个人得失为航天事业倾情付出，身为英雄的妻子，聂捷琳也时刻不忘“与夫俱进”，同丈夫比翼齐飞。

聂捷琳到航天医学工程研究所工作前，只有中专学历。为适应新的工作岗位需要，她争分夺秒，利用业余时间补修大专和本科课程，最后考取了高级职称。在动物实验领域，聂捷琳攻克了一个个难题，所掌握的心肌培养等技术，连专家教授都赞叹不已。

这些成绩的取得，对常人来说都属不易，更何况与丈夫长期“两地分居”的聂捷琳。“我必须是你近旁的一株木棉，作为树的形象和你站在一起。”舒婷《致橡树》里的这句诗，也许是对聂捷琳不懈进取的最好诠释。这些年，作为航天员妻子，家事的累、工作的忙、“分居”的苦，都不算什么，最是挑战聂捷琳身心承受极限的，还是聂海胜每次执行飞行任务。

## 丈夫获至高荣誉

2005年10月，聂海胜乘神舟六号遨游太空。火箭发射那天，聂捷琳在电视上看见丈夫和费俊龙顶着鹅毛大雪踏上出征路，心猛地提到了嗓子眼：这天气能行吗？可千万别出什么问题！

火箭顺利升上高空，聂捷琳又担心丈夫在太空能否适应，是否吃饱，会否受冻。她把家里的电视24小时打开，不放过任何与“神六”相关的消息。实在困了，就先迷糊一会儿，突然醒来时，马上搜索“神六”的最新动态。

飞船顺利返航那天，从直播里看到丈夫和队友微笑着走出返回舱时，聂捷琳喜极而泣，哇地一下哭出声。

心头压着的千斤巨石终于落地，那一刻，泪水成了聂捷琳最好的宣泄。

此前，聂海胜两次“飞天”，在太空与聂捷琳“两地分居”共计22天。2021年6月17日9时22分，搭载航天员聂海胜、刘伯明、汤洪波的神舟十二号升空。这次神舟十二号任务，聂海胜和队友在太空驻留了3个月时间，行程更远，时间更长。

“牵挂是人之常情，但我不太担心。”通过前两次成功飞行，聂捷琳不但对我国的航天科技水平充满信心，也调整好了心态，只当丈夫又“出了次差”。

今年6月27日，解放军航天员大队特级航天员聂海胜入选“八一勋章”3位提名人选之一，获得了至高的荣誉。

（龚合）



## 市民间文艺家协会 宋窑艺术研究基地授牌

6月26日,市民间文艺家协会宋窑艺术研究基地,在娄底经开区大埠桥街道办事处南阳村李新良陶艺工作室挂牌,这也是我市第一个探索老湘乡窑的复兴,留住湘中宋窑文化的记忆和湘中陶瓷故事的艺术研究基地。市人大常委会原副主任杨金含出席授牌仪式。

“他的作品,可以说是批判地传承了前人的艺术,传承了宋窑陶瓷的艺术,又赋予自己的灵魂,在器皿上还是有一定的讲究,我觉得特别好,它可以起到一个传承和发扬的作用,对娄底的宋窑文化研究起到很大的推动作用,这是一个相当好的事。”湖南省陶瓷工艺大师伍柳奇如此评价李新良的作品。1969年出生的李新良,从小就喜欢陶艺,三十年来,李新良克服困难,跑书店、淘市场、查历史资料,从选土、晒土、泡土、过滤、拉坯、修坯、配釉、上釉、烧制流程,都一环一环地去实验、攻关。关于老湘乡窑的记载,资料不多,李新良依靠拜师

学艺,博聚众长,从棋梓桥陶器厂土陶名师张富祥、台湾工艺美术大师黄进达,到湖南省著名陶瓷工艺大师伍柳奇都是他的老师,李新良从书法、美术、雕刻到拉坯,全方位还原宋窑陶艺技术,通过上千次的试验,终于掌握了湘中宋窑的制陶所有工艺,产品覆盖了整个宋窑品种。李新良还有自己的创新,特别是在窑变兔毫釉系列中,窑变的一些盏、器型、瓶罐、支座、笔架等,窑变蒜头执壶、窑变梅瓶、窑变釉碗最为典型。2018年,李新良被市总工会评为“娄底工匠”;去年,被湖南省市民间文艺家协会吸收为会员;今年4月又被文旅部评为高级陶艺师。

市民间文艺家协会希望李新良陶艺工作室,加大对湘中宋窑工艺和文化的研究,加大对湘中宋窑陶器文化的传承和挖掘,带领更多的陶艺爱好者,为湘中宋窑陶艺名片的打造贡献更多智慧,为恢复湘中文化历史记忆贡献更大力量。(王任远)

## 耳边犹有情歌声

□ 谭谈

尽管熊清泉老书记已年过九旬六,猛一下听到他驾鹤西行,心还是一阵紧缩,实难置信这是真的!

他原本是一位革命家、政治家。青年时期参加中共地下党,全国解放后,从基层领导做起,主政过一个一个地区,领导过一座大城,直到坐镇一个江南大省十数年。这里,我不想去显摆他那一长串的官职。只想说说,他卸任以后,那丰富多彩的生活……

有一天晚上,我接到一个电话。我闹不清是谁来的,忙问:“你是谁?”“我是你的老乡。”话筒里传来的,确是一口亲切的家乡话。但“我的老乡很多,你是哪一位?”我又问。“我姓熊。”听到这里,猛一下我明白了。忙说:“老书记,是你呀?有什么指示呀?”“退休了,何来指示?倒是我要请你指导呢!最近写了一本书,叫《江山万里行》,请你帮忙看看,指导指导。”……

于是,我们和永州文联的吕君,住进了毛泽东文学院,品读老书记这部四十余万字的游记散文。

他钟情文学,也酷爱书画。书法,绘画,都有一手。出版过书法作品集,也出版过画集。依稀记得出书法作品集时,还要我汗牛充栋地为他作序。

那一天,他和我聊天,说原准备到台湾去搞一个画展,还打算要你和魏文彬做顾问。但报到国家文化部,只批准去18个人,只好放弃了。我忙说,就到我们毛泽东文学院搞算了!你年轻时,还做过毛主席故乡——韶山人民公社的第一书记。他笑着应允了。

他善写,能画,还爱唱呢!有一天,我又接到他的电话,说是他要搞一个家庭演唱会。他说,我们全家都上阵。接着,告诉我,地点,就在省委礼堂,时间,他当时告诉了我,现在我记不起了。我很好奇,一个高龄、高官者,有如此丰富的精神生活,难得!

那天晚上,我准时来到了省委礼堂。只见礼堂几个入口,人,川流不息

地进来。很快,礼堂里就座无虚席了。在知情人的交谈中,我方知这一天是他八十岁的寿辰。他不请客,不接礼,用这么一种别开生面的方式,来度过自己八十岁的生日。

大幕拉开之后,他和他的老伴一本正经地化了妆,穿上演出服,惊艳地出现在大家面前。他放开嗓门,唱起了湘西山歌(实则是情歌)。同样已是近八旬的老伴,穿着裙子,为他伴舞……礼堂里,顿时掌声雷动!

接着,他的儿子、儿媳和孙辈们,都相继登台表演。

这场别具一格的家庭演唱会,给人们带来了别具一格的精神享受。一个从高位退下来的人,把自己完全归于平民,化妆登台为大家唱山歌,勇敢地寻找自己晚年的快乐,做一个真真切切的普通人。这要何等的勇气呀!从礼堂走出来,我的心里一直是热辣辣的。回到家里,忍不住掏出笔来,写了一篇小文:《我听熊爹唱情歌》。《人民日报》很快就发表了。

不久,我们在毛泽东文学院建立当代湖湘文艺人物资料中心。我们把他也请了进来。在一个展示柜的玻璃柜门上,刻上了他的头像,并将他出版的《江山万里行》等诗文集、书法作品集、画集收藏于此。让他以另一种身份出现在大众面前,显示他人生的另一种光彩。

我最后一次见到他,是几年前在省老干部活动中心。那次,娄底市老干部书画作品展在这里举行。他是坐着轮椅来的,明显地苍老了。走时,他坐在轮椅上,拉着我的手,悄声对我说,我又有一本书要出来了。到时给你寄来,好好帮我看看……

如今,这个叱咤风云一生的高官,这个返朴归真三十年的普通人,带着他的诗文集、书画集,唱着他的山歌,去远方了……

此时此刻,我的耳边,犹有他八十生日那晚的情歌声!



## 市民协扎染艺术研究基地授牌

6月18日上午,娄底市民间文艺家协会在素朴扎染工作室举行扎染艺术研究基地授牌仪式。原市委常委、宣传部长伍美华向素朴工作室运营者邱玲授牌并讲话,市民协负责人给邱玲颁发扎染艺术研究员聘书。与会的三十多人满怀好奇和热情进行了一次扎染现场体验。

扎染有着悠久历史,始于秦汉,南北朝时,扎染产品被广泛用于妇女的衣着,唐代是我国古代文化鼎盛时期。到了宋代,出现了夹染、抓染、线串染及叠染等。在同一织物上运用多次扎结、多次染色的工艺,可使传统的扎染工艺由单色发展为多种色彩的效果。明清时期,染织技艺已到达很高的水平,至民国时期,居家扎染已十分普遍。现在,扎染已是国家级非遗项目。扎染的染料取自

植物,非常符合现在绿色发展的时代主流,有益于人们的身心健康。

扎染是汉族民间传统而独特的染色工艺。织物在染色时部分结扎起来使之不能着色的一种染色方法,是中国传统的手工染色技术之一。使人惊奇的是扎结每种花,即使有成千上万朵,染出后却不会有相同的出现。这种独特的艺术效果,是机械印染工艺难以达到的。

在娄底,从事扎染工作的民间艺人不多,特别像邱玲这样的年轻女性从事扎染的更少。邱玲是涟源人,在大学时学过扎染,大学毕业后,十多年来,一心一意、专心致志地传承扎染工作,应邀为扎染爱好者授课,工作室也向社会公众开放,有兴趣者可以预约体验。她目前还是数名大学生扎染创业的指导老师。(龚合)

# 茶香氤氲 寻心造华梦

## 《梦华录》凭啥火爆全网? 对话主创、文化学者



刘亦菲饰赵盼儿

“美人微笑转星眸。月华羞，捧金瓯。歌扇萦风，吹散一春愁。”这是苏轼所作宋词《江城子·墨云拖雨过西楼》对于美人情态的描写，正如《梦华录》里的赵盼儿，双扇起舞、翩若惊鸿。这个6月，古装剧《梦华录》热度居高不下，豆瓣近54万人打出了8.5分的分数，足见该剧在观众心中的分量。除了观众对赵盼儿与顾千帆至诚至真的爱情故事、三姐妹相互扶持向命运挑战等剧情的探讨，剧中所展现的宋代的市井烟火、百姓的衣食住行、商业发展等知识点也掀起了一股文化考据热潮。这部剧的创作幕后有着怎样的故事?近日，记者对此进行了采访，让我们听主创、文化学者娓娓道来。

### 壹

#### 另类CP: 刘亦菲、陈晓成就“顾盼生辉”

“巧笑倩兮、美目盼兮”，一身素衣的刘亦菲清丽动人，从赵灵儿到赵盼儿，16年光阴流转，刘亦菲身上增添了烟火气。刘亦菲曾在特辑中这样表示，“这些年也会被问到哪个角色最像自己，但每次都会说每个角色都是我的升级版。这部戏的女性或者说人的感情，都是细腻有层次的，是比较复杂的，非常吸引我。在《梦华录》这一段旅程里面，我觉得‘赵盼儿’这个人物给我带来了许多思考和营养，她是有血有肉、很有灵魂的一个角色，你可以有很多空间和未知，用自己的色彩和理解去填满她。每一次都是从零开始，放空让自己去投入。”

“剑眉星目、身手矫健”，陈晓扮演的顾千帆可谓人间理想。采访中陈晓说，“顾千帆这个角色，在我看来比较像是一个矛盾体。他本身是进士出身，后来又因为自己要个性跑到皇城司，由文转武，从文官变成了武官。然而他骨子里还是一个文人，他有文人的清高、有文人的酸腐，同时他又在皇城司里边历练，见过市井、见过世界上各种丑陋的面目，所以他很复杂，有很多冲突在他身体里边。不过，对于我来说最大的挑战还是武戏部分，会在这上面做一些准备。”

“临水而依，顾盼生辉。同卧轻舟，共许白头。”赵盼儿与顾千帆这对CP好嗑，但并不套路。从茶铺初见的互不打不相识、到杨运判家变后患难与共，从香云楼再遇时的暗生情愫到华亭县离别时的恋恋不舍，从救下受水刑的盼儿到顾千帆表白，感情线是随着人物的际遇与关系的递进而发展，也透射出人物的性格，即便是坚强的赵盼儿内心也缺乏安全感，即便是硬核的顾千帆内心也渴望着被爱，而两人相爱相许之后又遭遇了命运的挑战，这份感情才越显珍贵。



陈晓饰顾千帆

### 贰

#### 女性成长: 柳岩、林允从角色中汲取力量

《梦华录》里刻画了女性群像以及她们的成长历程，其中很多遭遇其实都与当下社会女性困境有所映照，从而与观众产生共鸣。

“巧妇能干、敢爱敢恨”，屠户出身的孙三娘，拥有一手好厨艺，也尤为励志。在钱塘被丈夫孩子休弃、初进都城被各路歹人欺辱殴打甚至驱逐游街，她依旧坚定地站在姐妹身前，不惧强权、不畏困苦，令人钦佩。

对于孙三娘，柳岩也赞赏有加，“孙三娘是充满力量、重情重义、颇有胆识的一个女性形象。最吸引我的是她很有才能，母亲小时候就跟我讲，人一定要有一技之长，这样就不会饿死，当然我觉得在当今社会也是非常有用的，才有在社会立足的资本，朝着梦想

前进。孙三娘极具现代女性的思维，在东京城最大的酒楼成为了二掌柜，这也算是一个美梦成真的过程吧。”

“琴声高逸、柔情似水”，“江南第一琵琶手”宋引章貌美如花，但她不像盼儿那般冷静果敢，三娘那般爱憎分明，尽管才艺精湛，但内心并不自信，也是颇具争议的角色。

林允在接受采访时说，“她会靠自己的努力去赢得别人的尊重。这次饰演宋引章给我带来的全新体验和最大的挑战是要弹琵琶。我是没有学过琵琶的，开拍前请了专业的老师来教学，帮助自己更好地融入角色。上过很多节课，慢慢也能弹下一首曲子来，在戏里弹奏时就有一种在开小型演奏会的感觉。”

### 叁

#### 宋代美学: 导演打造人景合一意境之美

细腻的情感，绝美的构图，写实又浪漫，《梦华录》的幕后有着这样一位掌舵人——杨阳。在她的作品栏中，既有《功勋》这样的重大题材，也有《将夜》系列吸引年轻观众的爆款，这次为何会选择《梦华录》?她这样表示，“这几年拍了很多男性戏，内心一直渴望拍一部表现女性的戏。《梦华录》是一个丰富多彩的女性题材，活色生香、美艳、生动、励志、向上，是一个非常烟火气的市井戏，都是百姓生活、寻常人家。但‘生动’建立在生活的基础上，我们故事的背景是建立在集大雅大俗于一朝的宋代。”

这是一部展现女性相互扶持的群像戏，导演杨阳想要拍出一种韵味，她便想到了“水”。“女人如水，海洋般深邃，空气般无所不在。水折射的光无比绚丽，带着爱和友善。水滴石穿，排山倒海。水滋养万物而不争。上善若水，就是大爱。”于是她和团队到了开封府、江南一带的水乡古镇做了很多的考察和采风，慢慢去找这部片子的调性。“我希望我们的景不要太堆砌，让演员穿好了服装，站在那个景里，浑然一体，成为一幅画面。”

剧中极具古典美的镜头和讲究的布景呈现出古诗词般的意境之美，她拍出了宋代的简约、优雅与高级。“第一，这是古代背景，我还是希望能够含蓄的表达，可以通过比如长镜头、远景的形式，对画面做留白处理，让观众能够有更多想象的空间；第二，通过一些取景，比如街道的热闹、人来人往的场景，然后大家说的台词也是偏白话的、通俗的，观众也更容易理解。”

### 肆

#### 注重细节: 编剧请来行业高手助阵

《陆贞传奇》《女医·明妃传》《杜拉拉升职记》……编剧张巍创作了众多脍炙人口的佳作。此次，起笔《梦华录》，张巍还是遇到了不少难点，“宋代的官职制度非常复杂，在给男性角色设计官职履历的时候很费功夫，经常

需要跟历史顾问常或老师探讨很久。加上我们这个戏里有个重要的女性角色(孙三娘)被设定为很会做菜的女厨子，这个部分我并不十分擅长，后来幸亏经朋友介绍认识了《宋宴》这本书的两位作者徐鲤、卢冉老师，向他们请教后感觉受益匪浅，因此也请他们担任了《梦华录》剧本的茶艺、菜品方面的顾问，这两位老师非常认真，给了我很多建议。这几位顾问老师在后来的拍摄中，据我所知也向剧组提供了许多拍摄时的顾问意见，真的是帮助我们走过困难的好朋友。”

剧中处处彰显着中国的传统文化，张巍透露，从剧本一开始就想用过24节气来表现时间的推移，因此曾经有一版剧本的开场戏就是赵盼儿画九九消寒图盼着未婚夫归来。“《梦华录》是一部以宋代百姓生活为背景来展开故事的剧作，剧作是一个整体，编剧的写作最终需要全体主创一起完成。而导演在筹备期间还请了‘非遗茶百戏代表性传承人’章志峰老师给全剧组上课，刘亦菲也非常认真地做了许多功课，这些都对剧作很有帮助。”张巍表示，“自己最想传达的理念就是女性之间的友谊，互相扶持、互相欣赏，真的是让我们得以生存下去的重要力量。无论在多么艰难的环境下，女性之间彼此的惺惺相惜、彼此帮助、为了同一个理想和奋斗目标的精神可以成为一种了不起的能量，让我们穿越生命中最困难的时光，这种友谊的力量甚至比爱情还要可贵。” (王悦)



柳岩饰孙三娘



林允饰宋引章

## 电视剧《大山的女儿》在央视温情开播

# 真情再现“时代楷模”黄文秀事迹



风华正茂的年纪,硕士毕业的她选择回到家乡广西百色,主动申请到贫困村担任第一书记。一年又82天,她帮助全村88户418人脱贫。2019年6月,她深夜冒雨奔向受灾群众,不幸遭遇山洪。30岁的年轻生命永远定格在了扶贫路上。

6月26日晚,以“七一勋章”获得者黄文秀为原型,电视剧《大山的女儿》在CCTV-1黄金时间温情开播,讴歌脱贫攻坚英雄,迎接党的二十大召开。《大山的女儿》讲述黄文秀奋斗在脱贫攻坚一线,用美好青春诠释共产党人初心使命的故事,由广西壮族自治区党委宣传部、浙江省委宣传部、北京师范大学、广西电视台联合出品。

黄文秀将青春献给大山,奋斗于脱贫攻坚、乡村振兴事业,是“党的女儿”“大山的女儿”,先后被授予“时代楷模”“最美奋斗者”“全国优秀共产党员”称号,获得“七一勋章”。

为宣传黄文秀先进事迹,激励和引导广大党员干部和亿万青少年“不忘初心、牢记使命”,以蓬勃的朝气和昂扬的锐气奋斗新时代,电视剧《大山的女儿》应运而生。这是第一部以黄文秀为原型的电视剧。在业界看来,该剧是迎接党的二十大献礼之作,是弘扬脱贫攻坚精神、助力乡村振兴、展示自十八大以来边疆儿女在党的带领下人民生活水平不断提高的现实力作,“七

一”前后在央视一套播出,可谓立意深刻,意义深远。

《大山的女儿》集结了强大的主创团队。该剧总制片人严从华曾打造新中国成立60周年献礼剧《人间正道是沧桑》,建党100周年献礼剧《觉醒年代》。讲述黄文秀先进事迹的《大山的女儿》则是其继反映小岗村书记沈浩的《永远的忠诚》,讴歌云南保山原地委书记杨善洲的《杨善洲》之后,“英雄三部曲”的压轴之作。

导演雷献禾曾执导过《离开雷锋的日子》《老阿姨》《远山的红叶》《大雪无痕》《大江东去》等影视佳作,他说:“《大山的女儿》通过镜头聚焦于真实社会中的人和故事,借助于镜头下的艺术性表达,来向观众展现黄文秀精神以及我国扶贫事业发展的重大胜利。”曾创作《走过柳源》《门第》《老阿姨》等优秀影视作品的编剧郭中束操刀剧本。

演员方面,黄文秀由杨蓉主演,刘奕君饰演村干部农战山。为了诠释好人物,杨蓉深入黄文秀工作生活过的地方,体验生活,学习方言,全方位了解黄文秀的奋斗轨迹与精神世界。刘奕君一改往日风格,首次出演农村干部。此外,涓子、李君峰、王晴、陆玲、郑晓宁、何音、王新军等实力演员倾力加盟,构成了一幅脱贫攻坚群像画卷。

(综合)

## 《关于唐医生的一切》秦岚魏大勋为“心”而战

电视剧《关于唐医生的一切》于6月25日起在央视电视剧频道(CCTV-8)首播。据悉,这是国内首部围绕“全磁悬浮人工心脏”展开的行业医疗剧,秦岚、魏大勋、黄觉、高露、奚美娟、王姬、刘奕君等共同演绎医护、医患群像。

《关于唐医生的一切》讲述了安和医院心脏外科主任唐佳瑜携一众同仁,解决了28个高难罕见的心脏病例,并成功研发国产“全磁悬浮人工心脏”的故事。据悉,与其他医疗题材剧不同的是,该剧以“技术”破局,将医疗技术融入叙事主线,不仅要讲医患故事,还聚焦于手术室这个特殊的“战场”,推进剧情的多起病情也来自于28个真实的罕见心脏病例。而28个病例背后,不只有一个家庭的共担患难,还有医生的专业和迎难而上的决心。

这部剧展现了一个个性格迥异、平凡有趣、各有高光的医生,呈现医院内部的温暖日常和陪伴守护,俨然是一部医疗版《编辑部的故事》。秦岚饰演唐佳瑜,她笑言,虽然《关于唐医生的一切》研究的是“全磁悬浮人工心脏”,但是该剧并不“悬浮”,主创们在拍摄过程中,请教了很多心外科专家,从如何站位、如何拿刀,都一一进行了学习,全程还有专业医生帮忙把关,“这部剧水准可能算不上纪录片式医疗剧,但肯定是有水平的医疗剧。”

此外,魏大勋饰演麻醉科医生叶弈明,魏大勋表示,叶弈明



是一名普通的麻醉医生,他有一群并肩同行、目标一致的战友,共同守护着患者的生命线,所以他的工作充满了意义,“有无数像叶弈明一样平凡而伟大的医

护人员,他们始终如一保持着医者仁心,在自己的岗位上认真坚韧地做着热爱的事业,用心回报每一份信任。”

(梁燕芬)

### 娄底综合频道

娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播)  
娄底午间新闻(周一至周五12:30)  
经开区新闻(周五20:10首播,周六20:10重播)  
清廉娄底(周一20:30首播,周二12:15、周五20:25重播)  
人大之窗(周二20:30、周三12:15)  
医生面对面(周三20:30、周日20:35)  
娄底人社(周四20:30、周五12:15、周

六20:25) 印象武陵(周四12:15)  
党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播)  
幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00  
阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20

### 娄底公共频道

天天电影 07:00 历史剧场 08:40  
生活大参考 12:15  
娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(周一至周五13:30、周六至周日13:00)

少儿剧场 17:50 生活大参考 18:10  
知音人间 18:20 人文中国 19:00  
娄星政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播)  
娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播)  
武陵揽胜、纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播)  
天天电影 23:00

### 娄底教育频道

都市播报(周一、四19:30首播,每周二、三、五、六、日07:00、14:25重播)  
娄星新闻(20:00、22:20首播,次日07:25、12:00重播)  
文明娄星(周二12:30首播,周一、三、四、五、六、日20:25重播)  
娄星政法 12:40、19:15  
娄底教育 10:50、18:50  
都市剧场 07:45、11:20、15:00、20:40、22:45 (节目如有变动,以当天播出为准)

7月4日 星期一

中央电视台-1(综合频道)
09:24 关于唐医生的一切(4~6)
13:15 伟大的转折(23~27)
20:06 大山的女儿(10,11)
23:23 故事里的中国(第三季)
中央电视台-3(综艺频道)
08:19 综艺喜乐汇
09:13 回声嘹亮
10:09 星光大道
11:52 我爱满堂彩:好戏连连看
13:16 越战越勇:笑语欢歌
18:05 中国文艺报道
18:32 综艺喜乐汇
19:30 开门大吉
20:58 非常6+1
21:54 艺览天下
22:54 甜蜜(33~35)
中央电视台-4(中文国际频道)
08:00 今日环球
09:00 中国舆论场
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:02 鲁健访谈
14:08 长征大会师(1~5)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆
22:00 中国的世界遗产
23:01 我和我的三个姐姐(22~24)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 世界健美操锦标赛精选
09:00 男篮世界杯预选赛
10:30 2022年世界女排联赛保加利亚站(中国队-巴西队)
12:35 2022年国际泳联世锦赛跳水男子10米台决赛
13:35 2022年国际泳联世锦赛跳水女子双人3米板决赛
14:35 2022年国际田联钻石联赛伯明翰站精选
16:30 2022年世界男排联赛保加利亚站(巴西队-波兰队)
22:05 2022年国际泳联世锦赛水球男子金牌赛
中央电视台-6(电影频道)
07:07 故事片:开工大吉
08:52 故事片:天边加油站
10:57 故事片:捕蛇少年
12:45 故事片:红尘客栈
14:33 愤怒的小鸟(二)(芬兰)
16:18 故事片:拳天下之拳力
18:17 故事片:拳天下之拳锋
20:16 故事片:毒海风云
22:23 母亲的城堡(法国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 红旗渠(26~30)
12:35 爱人同志(20~23)
16:30 娘亲舅大(2~4)
19:30 关于唐医生的一切(19,20)
21:26 人世间(2,3)
23:05 暴风眼(12~18)
7月5日 星期二
中央电视台-1(综合频道)
09:24 关于唐医生的一切(7~9)
13:15 伟大的转折(28~32)
20:06 大山的女儿(12,13)
22:47 典籍里的中国
中央电视台-3(综艺频道)
09:03 我的艺术清单
09:57 我爱满堂彩
11:39 开门大吉
13:04 越战越勇:笑语欢歌
14:23 星光大道
15:47 非常6+1
16:42 越战越勇
18:07 中国文艺报道
18:33 综艺喜乐汇
19:30 向幸福出发
20:55 黄金100秒
21:51 艺览天下
23:04 剧场:甜蜜(36~38)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:33 长征大会师(6~10)
17:15 远方的家
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
22:00 中国的世界遗产
23:01 我和我的三个姐姐(25~27)
中央电视台-5(体育频道)
09:00 2023年男篮世界杯预选赛(澳大利亚队-中国队)
10:30 2022年世界女排联赛保加利亚站(中国队-韩国队)
12:35 2022年国际泳联世锦赛跳水女子3米板决赛
13:35 2022年世界职业拳王争霸赛精选
16:30 2022年世界男排联赛保加利亚站
18:35 2022年国际篮联三人篮球世界杯精选
19:30 2022年国际泳联世锦赛跳水男子10米台决赛
20:30 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
22:05 2022年温布尔登网球赛1/4决赛
中央电视台-6(电影频道)
08:43 丽人保镖之无法沉默
10:28 丽人保镖之危情直播
12:14 故事片:神探袁可立
13:51 头号玩家(美国)
16:15 故事片:乌龙大侠
18:10 故事片:逆时营救
20:17 骆驼客(三)-弓魂传
22:23 故事片:六刺客
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 红旗渠(31)
08:30 大侠霍元甲(1~4)
12:35 爱人同志(24~27)
16:30 娘亲舅大(5~7)
19:30 关于唐医生的一切(21,22)
21:26 经典剧场:人世间(4,5)
23:05 暴风眼(19~25)
7月6日 星期三
中央电视台-1(综合频道)
09:24 关于唐医生的一切(10~12)
13:15 伟大的转折(33~37)
20:06 大山的女儿(14,15)
22:38 典籍里的中国
中央电视台-3(综艺频道)
08:56 非常6+1
09:52 越战越勇
11:16 文化十分
12:56 越战越勇:笑语欢歌
14:20 好戏连连看
16:42 开门大吉
18:34 综艺喜乐汇
19:30 越战越勇
20:56 回声嘹亮
21:52 艺览天下
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:00 国家记忆
13:02 人类的记忆:中国的世界遗产
13:32 长征大会师(11~15)
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
23:01 我和我的三个姐姐(28~30)
中央电视台-5(体育频道)
08:30 2022年射箭世界杯巴黎站精选
10:30 2022年世界女排联赛保加利亚站(波兰队-中国队)
12:35 2022年国际泳联世锦赛跳水女子10米台决赛
13:35 2022年国际泳联世锦赛花样游泳双人自由自选决赛
14:30 2022年国际田联钻石联赛罗马站精选
16:00 2022年射箭世界杯巴黎站精选
16:30 2022年世界男排联赛菲律宾站
18:35 2022年国际篮联三人篮球世界杯精选
19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛第1阶段第9轮(长春亚泰-山东泰山)
22:03 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
中央电视台-6(电影频道)
07:11 故事片:冯梦龙传奇
09:01 丽人保镖之双面律师
10:44 丽人保镖之歧路天使
12:28 故事片:雪影追踪
14:20 译制片:古墓丽影:源起之战(美国)
16:28 故事片:爆裂拳手
18:19 故事片:生且净末丑
20:15 故事片:狼兵吼
22:23 急速逃脱(德国)
中央电视台-8(电视剧频道)
04:25 早间剧场:女儿红(3~6)
07:35 大侠霍元甲(5~9)
12:35 爱人同志(28~31)
16:30 娘亲舅大(8~10)
19:30 黄金强档剧场:关于唐医生的一切(23,24)
21:26 经典剧场:人世间(6,7)
23:05 暴风眼(26~32)
6月30日 星期四
中央电视台-1(综合频道)
09:24 关于唐医生的一切(13~15)
13:15 伟大的转折(38)
20:06 大山的女儿(16,17)
22:37 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
08:08 天天把歌唱
08:35 综艺喜乐汇
09:29 非常6+1
10:26 向幸福出发
11:49 文化十分
12:05 越战越勇
13:29 回声嘹亮
14:25 星光大道
15:48 黄金100秒
16:43 开门大吉
18:09 中国文艺报道
18:32 综艺喜乐汇
19:30 幸福账单
20:29 我的艺术清单
21:25 黄金100秒
22:24 综艺喜乐汇
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:33 长征大会师(16~20)
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
23:01 我和我的三个姐姐(31~33)
中央电视台-5(体育频道)
08:35 2022年射箭世界杯巴黎站精选
10:30 2022年世界女排联赛保加利亚站
12:35 2022年国际泳联世锦赛跳水男子3米板决赛
13:35 2022年国际泳联世锦赛花样游泳集体自由自选决赛
14:30 2022年国际田联钻石联赛奥斯陆站精选
16:30 2022年世界男排联赛巴西站(巴西队-中国队)
18:35 天下足球:你好,世界杯
19:00 2022年世界女排联赛保加利亚站(中国队-韩国队)
22:45 2022年温布尔登网球赛女单半决赛
中央电视台-6(电影频道)
07:07 故事片:八百罗汉
08:46 故事片:老师·好
10:51 故事片:少年陈真
12:38 故事片:老皮探长
14:36 刺猬索尼克(美国)
16:23 故事片:黄金森林
18:10 故事片:天刀
20:11 故事片:黄金迷局
22:23 父子理疗(法国)
中央电视台-8(电视剧频道)
04:25 女儿红(7~10)
07:35 大侠霍元甲(10~14)
12:35 爱人同志(32~35)
16:30 娘亲舅大(11~13)
19:30 黄金强档剧场:关于唐医生的一切(25,26)
21:26 经典剧场:人世间(8,9)
23:05 暴风眼(33~39)
7月7日 星期五
中央电视台-1(综合频道)
09:24 关于唐医生的一切(16~18)
13:15 情感剧场
17:25 第一动画乐园
19:38 焦点访谈
20:06 大山的女儿(18,19)
中央电视台-3(综艺频道)
08:13 天天把歌唱
08:41 综艺喜乐汇
09:35 黄金100秒
10:31 我爱满堂彩:好戏连连看
11:56 文化十分
14:32 越战越勇
15:57 回声嘹亮
16:52 星光大道
18:16 中国文艺报道
18:41 综艺喜乐汇
20:45 综艺盛典
22:12 经典咏流传(第五季)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
13:02 记住乡愁
13:33 长征大会师(21~25)
17:15 远方的家
21:30 今日关注
23:01 我和我的三个姐姐(34~36)
中央电视台-5(体育频道)
09:00 2023年男篮世界杯预选赛(黑山队-法国队)
10:30 2022年世界女排联赛菲律宾站
12:35 2022年国际泳联世锦赛跳水男子双人10米台决赛
13:35 2022年国际泳联世锦赛花样游泳混双技术自选决赛
14:30 2022年国际田联钻石联赛巴黎站精选
16:00 2022年射箭世界杯光州站精选
16:30 2022年世界男排联赛波兰站(波兰队-中国队)
19:30 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
20:30 2022年温布尔登网球赛男单半决赛
22:45 2022年温布尔登网球赛男单半决赛
中央电视台-6(电影频道)
08:28 回到过去拥抱你
10:12 故事片:半步崩拳
12:08 故事片:无间归途
13:55 大侦探皮卡丘(美国)
15:48 故事片:神龙策
18:14 故事片:神龙策(二)
20:14 故事片:功夫之城
22:23 异形:契约(美国)
00:38 故事片:乱世瓢丐
02:03 故事片:闪婚总动员
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 大侠霍元甲(15~19)
12:35 爱人同志(36~39)
16:30 娘亲舅大(14~16)
19:30 关于唐医生的一切(27,28)
21:26 人世间(10,11)
23:05 黑白禁区(1~7)
7月8日 星期六
中央电视台-1(综合频道)
08:34 关于唐医生的一切(19~22)
13:15 情感剧场
20:06 经典咏流传(第五季)
22:38 开讲啦
23:33 星光大道
中央电视台-3(综艺频道)
08:40 天天把歌唱
09:08 综艺喜乐汇
10:03 我的艺术清单
12:24 生活最有戏
14:26 开门大吉
16:44 越战越勇
18:33 综艺喜乐汇
20:56 黄金100秒
22:52 综艺喜乐汇
中央电视台-4(中文国际频道)
09:28 中国文艺-致敬经典
11:30 海峡两岸
14:17 长征大会师(26~30)
18:00 中国文艺-致敬经典
23:03 我和我的三个姐姐(37,38)
00:35 吉他兄弟(1)
中央电视台-5(体育频道)
09:00 男篮世界杯预选赛
10:30 2022年世界女排联赛加拿大站
12:35 2022年国际泳联世锦赛跳水女子双人10米台决赛
13:35 2022年国际泳联世锦赛水球女子金牌赛
14:30 2022年国际田联钻石联赛斯德哥尔摩站精选
16:00 2022年射箭世界杯安塔利亚站精选
19:30 2022年国际田联钻石联赛巴黎站精彩
22:05 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
中央电视台-6(电影频道)
08:46 译制片:无敌破坏王(二):大闹互联网(美国)
10:45 故事片:一出好戏
13:29 贵族大盗(美国/英国)
15:35 译制片:神奇动物:格林德沃之罪(美国)
18:24 故事片:刀剑道
20:22 冰封侠 时空行者
22:32 去年圣诞
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 大侠霍元甲(20~24)
12:35 爱人同志(40~43)
16:30 娘亲舅大(17~19)
19:30 关于唐医生的一切(29,30)
21:26 人世间(12,13)
23:05 黑白禁区(8~14)
7月9日 星期日
中央电视台-1(综合频道)
08:34 关于唐医生的一切(23~26)
13:15 情感剧场
20:06 大山的女儿(20,21)
22:38 探索发现
23:22 正大综艺
中央电视台-3(综艺频道)
08:32 综艺喜乐汇
10:27 向幸福出发
13:18 生活最有戏
15:48 回声嘹亮
18:07 中国文艺报道
18:32 综艺喜乐汇
20:56 生活最有戏
23:02 综艺喜乐汇
中央电视台-4(中文国际频道)
09:04 国家记忆
11:29 海峡两岸
13:48 长征大会师(31~35)
17:30 深度国际
19:30 中国舆论场
23:01 剧场:吉他兄弟(2~4)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年国际田联钻石联赛巴黎站精彩
10:30 2022年世界女排联赛保加利亚站(巴西队-泰国队)
14:05 2022年国际泳联世锦赛水球男子金牌赛
15:00 2022年国际泳联世锦赛跳水男子双人3米板决赛
16:00 2022年射箭世界杯安塔利亚站精选
16:30 2022年世界男排联赛日本站(法国队-巴西队)
18:35 2022年温布尔登网球赛女单决赛
20:00 2022年世界男排联赛波兰站(中国队-塞尔维亚队)
22:05 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
中央电视台-6(电影频道)
08:06 美术片:龙刀传奇
09:48 明月守护者(法国)
11:32 燃野少年的天空
13:32 去年圣诞(英国/美国)
15:40 故事片:追虎擒龙
17:48 故事片:动物世界
20:17 故事片:沙海烛龙
22:23 丛林斗士(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 大侠霍元甲(25~29)
12:35 爱人同志(44~47)
16:30 娘亲舅大(20~22)
19:30 关于唐医生的一切(31,32)
21:26 人世间(14,15)
23:05 剧说很好看
(节目如有变动,以当天播出为准)



# 生活周刊



娄底广播电视台

17

2022年6月30日 本版责编:罗锐远 邮箱:1584994568@qq.com



娄底小偏方

## 松萝菊花茶降血压

献方人:孟胜喜

初夏,暖湿气候交加,对于高血压患者,尤其是中老年患者是一个考验。在此推荐一款降压茶,适合经常服用。

具体为:将松萝3克切碎,与菊花10克、茶叶3克,同放入茶杯中,用沸水冲泡即可,代茶饮。

松萝又叫女萝、龙须草、金钱草等,其有祛痰止咳、清热解毒、除湿通

络、止血调经、驱虫的作用。菊花具有疏散风热、平肝明目、清热解毒的功效,对肝阳上亢导致的头晕头痛、血压较高有较好的缓解作用。茶叶含有的儿茶素和黄酮苷具有增加血管弹性、降低血脂及溶解脂肪的作用,经常饮茶有降低血压、防治动脉硬化的效果。

此茶甘凉微苦,清香四溢,连续服用有清肝明目、散热降压等作用。

## 睡前刷手机折寿?专家辟谣

近日,一则国外的研究报告引起人们热议,研究结果显示“睡前玩手机伤眼又折寿”。每天晚上睡觉前刷会儿手机,是当下不少人的生活习惯,那么,这样的习惯会有这么严重的后果吗?医大眼科医院防盲办主任邵彦解释,“睡前玩手机折寿”一说暂时没有大量科学数据支持,但睡前玩手机确实会伤眼。

“折寿”一说没有依据

关于“睡前刷手机会折寿”的说法,目前没有大量科学数据支持。如果想证明某一种行为或东西,会对人体造成伤害,脱离剂量和时间等前提条件都是不科学、不准确的。从医学角度上想达到某一个结论,是需要很多临床实践及临床研究去证明的。

喜欢睡觉前刷手机的人,可能会患上视频终端综合征。这种综合征其实是一类疾病,多发于长期在视频终端,比如手机、平板电脑前进行操作的人。这种综合征的症状表现有很多种,最直接的反映就是眼部干涩、发痒、有异物感。其次是手指,因为刷手机时会用大拇指不断刷动屏幕,时间长了会损伤手部腱鞘。

邵彦介绍,上面说的这些都是综合征中比较轻微的

症状表现,而其中比较严重的症状包括:失眠、头痛、头晕、恶心等,这些都是由于神经衰弱引起的。

“晚上看手机,有的人会将屏幕调亮,此时明亮的手机光亮会刺激大脑中枢,造成人体昼夜节律被打乱。这样视频终端综合征中那些比较重的症状就会找上人体。”邵彦说,但如果由此推论出“睡前刷手机会折寿”是不科学的。

睡前刷手机对眼伤害大

虽然尚不能证明“睡前刷手机会折寿”,但睡前刷手机确实对眼睛伤害很大。首先就会影响睫状肌,人之所以可以看清远近随时调整,睫状肌起到很关键的作用。长时间近距离刷手机,会造成睫状肌调节力下降,进而出现视疲劳的症状,比如看东西突然开始模糊不清了。其次,很多人习惯关灯看手机,在光亮刺激下瞳孔会逐渐扩大,光亮会直接刺激到眼睛的黄斑区,时间长了,就可能诱发老年性黄斑变性等疾病,这种病致盲率非常高。

邵彦提醒,并不是说睡前不能刷手机,不过要注意一些细节。首先,可以把屏幕调暗一些。其次,在看手机时不要关灯。最后,刷手机时间不要太长,一般不要超过20分钟。(胡智伟)

<p><b>遗失声明</b></p> <p>兹有经营业户湘K6271挂道路运输证(证件号码:431382206202)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户李新华的道路运输经营许可证(证件号码:431382001484)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户吴志军的道路运输经营许可证(证件号码:431382201852)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户湘KG0908的道路运输证(证件号码:431382203195)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户王雄军的道路运输经营许可证(证件号码:431382006767)不慎遗失,特此声明作废。</p>	<p><b>遗失声明</b></p> <p>娄底市瑞鑫建筑劳务有限公司不慎遗失建筑业企业资质证书正本、副本原件,统一社会信用代码:9143130032950102XL,证书编号:D343065152,特此声明作废。</p>	<p><b>注销公告</b></p> <p>新化县田鱼生产销售行业协会于2022年6月9日会员代表大会决议注销,并于同日成立新化县田鱼生产销售行业协会注销清算小组,为保护新化县田鱼生产销售行业协会债权人的合法权益,自公告之日起45日内债权人应当向新化县田鱼生产销售行业协会清算小组申报债权。清算组联系方式:15973875928,清算组联系人:卢晓新。</p> <p>新化县田鱼生产销售行业协会清算小组 2022年6月10日</p>	<p><b>遗失声明</b></p> <p>新化县配肥站坪溪直销点遗失新化县工商行政管理局1999年4月19日核发注册号4313221001090营业执照正、副本,声明作废。</p>
<p><b>遗失声明</b></p> <p>娄星区水洞底镇新田村民委员会(统一社会信用代码:54431302ME1221973F)不慎遗失村务监督委员会公章(编号:4313000138264),特此声明作废。</p>	<p><b>清算组公告</b></p> <p>娄底市钢城众源开发建设有限公司(统一社会信用代码:91431302MA4P8J9U59)股东会于2022年5月30日决议注销公司,并于同日成立了公司清算组。为保护本公司债权人的合法权益,自本公告发布之日起45日内,债权人应当向本公司清算组申报债权。清算组联系人:樊君,电话:13027381006。</p> <p>娄底市钢城众源开发建设有限公司</p>	<p><b>注销公告</b></p> <p>新化县白溪镇东富幼儿园统一社会信用代码52431322060117294X,理事会于2022年6月14日决议注销,并于同日成立幼儿园注销清算小组,为保护幼儿园债权人的合法权益,自公告之日起45日内债权人应当向幼儿园清算小组申报债权。清算组联系方式:13787387389,清算组联系人:张四娥。</p> <p>新化县白溪镇东富幼儿园清算小组 2022年6月15日</p>	<p><b>遗失声明</b></p> <p>娄底经济开发区涟滨街道办事处居民委员会不慎遗失湖南省村民(社区居民)委员会往来结算收据一张,付款单位(个人):娄底经济开发区涟滨街道办事处,湘财通字(2021):No00260378,金额:50000元,特此声明作废。</p>
	<p><b>遗失声明</b></p> <p>娄底市娄星区曾姿便利店不慎遗失经营许可证正、副本,许可证编号:JY14313020323626,特此声明作废。</p>		<p><b>遗失声明</b></p> <p>本人罗志刚不慎遗失湖南省公路技校毕业证书一本,毕业证书号码:(1991)毕证字第26号,专业:公路施工,特此声明作废。</p>

# 夏练三伏 防运动中暑

俗话说:“冬练三九,夏练三伏”。夏天,人们可以尽情享受运动后挥汗如雨的畅快。但如果采用不恰当的运动方式或运动过度,可能会导致运动中暑。专家提醒,入夏后超负荷锻炼引起的中暑患者有所增加。

## 中暑及身体表现

中暑是指人体在高温环境下,由于散热功能障碍,水和电解质丢失过多,所引起的中枢神经和(或)心血管功能障碍为主要表现的急性疾病,临床上可分为轻症中暑和重症中暑。

轻症中暑可表现为眩晕、头痛、面色潮红、口渴、大量出汗、全身乏力、心悸、脉搏快速、动作不协调、烦躁不安或表情淡漠、恶心呕吐、脉搏细速、血压偏低、动作不协调等,体温升高至38.5℃左右。

重症中暑包括热痉挛、热衰竭和热射病。重症中暑可表现为这三种类型的混合型,严重的可导致肾衰竭或永久性脑损伤,甚至死亡。

中暑的发生与三大环境因素密切相关,即高温、高湿、无风环境。日平均气温>30℃或相对湿度>73%,当气温和湿度条件同时存在时,中暑发生率明显增加。因此,高温环境下进行剧烈体育运动,即使是健康的年轻人也可能发生中暑。

## 发生中暑可采取以下四步急救

**搬离** 迅速脱离高温高湿环境,转移至通风阴凉处,将患者平卧并去除衣物以助散热。

**降温** 物理降温作为首要治疗方法,也是中暑救治的核心环节。可在患者头部敷冷毛巾,可用冰水或冷水进行全身擦浴,也可用冰块置于降温较快的区域(双侧颈部、腹股沟和腋下,



资料图片

禁敷心前区、腹部、足底),然后吹风,加速散热。有条件的也可用降温毯(冰毯)降温。但不要快速降低患者体温,当体温降至<38℃时,要停止一切冷敷等强降温措施。

**补水** 患者仍有意识时,可给一些清凉饮料,在补充水分时,可加入少量盐或小苏打水,但千万不可急于补充大量水分。建议剧烈运动下,每15分钟补充200毫升左右水。因出汗同时伴有电解质大量流失,补液时应注意补充盐分和矿物质,应避免因单纯补水后出现“稀释性低钠血症”,严重者极易诱发脑水肿昏迷。因此,口服补液盐、淡盐水及专业运动饮料都是运动后的补水神器。

**转送医院** 如若出现高热、昏迷、抽搐、呼吸心跳骤停等意外,立即拨打120急救电话,及时就医。

## 炎热夏季如何预防运动中暑?

**做好运动准备,防范未然** 夏季运动过程中极易出汗,运动穿着上应选择透气、排汗的衣物(如速干衣),以加强体表散热及排湿,切勿穿着不透

气的衣服捂汗减肥,这样极易脱水,那时就离中暑不远了。此外,应选择合适的运动时间,夏季运动的中暑高峰期是上午10点到下午4点,首先要避免在这段时间进行户外运动,建议健身爱好者可在早上8点左右或者下午6点以后进行户外锻炼。

**运动过程中注意观察** 想要避免户外中暑,一定要在运动中合理管理好自己的训练和休息时间。建议一次持续运动的时间不要超过半小时。如果一定要锻炼一小时,建议每半小时休息10分钟,喝口水再继续。运动过程中进行少量多次地补水,同时应注意身体发出的信号,劳逸结合,注意合理休息。

最后,专家提醒,中暑的预防极为重要,天气预报会有中暑指数的预报,在极易引起中暑的天气,应该避免在炎热的环境中运动,提前采取防暑降温措施。夏季运动一定要学会必要的预防及简单处理办法,千万不要等出现了中暑症状才去休息,应该在感觉不适时就自我预防。一旦身体出现不良反应,要及时停止运动,必要时就医治疗。(金子琦)

## 跟耳背老人讲话 莫大声“喊”

生活中,很多人在跟耳背老年人讲话时,担心对方听不清,总把声音提得高高的,甚至用“喊”的音量呼叫。其实,要让老人听清,最重要的是在讲话时要把语速放慢,其音量稍稍提高为好。

老年人由于听觉神经的衰退,对低音和高音的接受范围都变窄,声音低时听不见,声音高时,则由于重振现象而使其听到的声音随着外界声音的增大而异常增大,甚至会觉得嘈杂,也会导致听不清。因而会出现“小声听不见,大声嫌人吵”“安静环境能听清,嘈杂环境听得困难”的现象。

因此,在与老人交流时,不一定要在他耳边大声喊,而应降低说话的速度,并让对方能看清自己的口型。这样多数耳背老人可以与人正常地交流。同时,适当而持续地交流可以减缓老人听力下降的速度。相反,如果因为老人听不见,而不与其交流,则会更进一步加重老人听觉神经萎缩的速度。(方文杰)

## “汤”伴我家度盛夏

夏季天气炎热,人们往往胃口不好,油腻的菜肴讨人厌,太平常的饭菜又吊不起胃口,时间长了影响健康。我家在夏季习惯烧制三个汤,即榨菜肉丝汤、咸菜土豆汤、干贝丝瓜汤。这三个汤是我家健康美食,能增加食欲,促进健康,相伴全家度盛夏。

**榨菜肉丝汤** 把切成细条的榨菜与焯好的肉丝,放在锅里煮十几分钟左右即可。食前在汤里加少许麻油。微辣小荤,非常可口。如果再打入一个鸡蛋调匀加入,那更是色香味俱全。

**咸菜土豆汤** 将洗净的咸菜切碎,与切成块和片的土豆煮汤,待土豆煮熟了就行,不需要放盐。咸菜本色加上淡黄色的土豆,十分诱人,味道鲜极了。

**干贝丝瓜汤** 干贝洗净,用清水泡软。泡好的干贝压碎一些,泡干贝的水留用;丝瓜去皮切块,锅中放油烧热,加入姜丝和干贝翻炒一下,加入丝瓜炒到丝瓜颜色加深,加入适量水,之前泡干贝的水也放入,煮到丝瓜熟软,加盐调味。中间不要盖锅盖,防止丝瓜变黑。最后淋入蛋花,撒点绿葱花上桌。

这三个汤取材方便,制作简单,营养价值高,清淡可口,是降温防暑的佳品;冬瓜、丝瓜、百合等可利尿排毒,解暑祛火,开胃健脾,有助健康,老少皆宜。(陈燕炳)

# 腰肌劳损用药“对号入座”

腰肌劳损是一种常见病、多发病,以长期反复发作的腰部疼痛为主要临床表现,此病发病的人群比较广泛,发病因素较多。目前采用中西药内服外敷治疗较多,可取得较为理想的疗效。然而,因为每个人腰肌劳损的程度不同,病情不同,用药不能一概而论。那么,对于腰肌劳损患者来说,如何做到科学用药?安全用药?专家为您指点迷津。

**非甾体类抗炎药** 代表药双氯芬酸钠片。该药有明显的镇痛、消炎及解热作用。试验证明,该药通过抑制前列腺素的合成而产生镇痛、抗炎、解热作用。适用于各种软组织、风湿性疼痛,如肩痛、腱鞘炎、滑膜炎、肌痛及运动后损伤性疼痛等。用法用量:成人推荐剂量为一日一次,每次75毫克(mg)(1片);最大剂量为150mg(2片),分两次服用或遵医嘱。对轻度及长期治疗病人,每日服用75mg。对夜间及清晨症状

较重的患者,应在傍晚时服用75mg。

对于胃肠道风险较高的患者可服用塞来昔布,该药通过抑制环氧化酶-2来抑制前列腺素生成,属于较为安全的抗炎药物。具体用法是,急性疼痛期推荐剂量为第一天首次服用400mg,必要时可再服用200mg;随后根据需要,每日两次,每次200mg。

**肌松药** 盐酸乙哌立松是一种中枢性骨骼肌松弛剂,可以用于改善腰背肌痉挛状态。用法用量是:通常成人一次1片(盐酸乙哌立松50mg),一日3次,宜在饭后20分钟口服。

**镇痛药** 非甾体类抗炎药物治疗无效或不耐受的患者,可使用曲马多、阿片类镇痛剂,或对乙酰氨基酚与阿片类的复方制剂。

用法用量:成人常规剂量为每6小时服用1片,可根据疼痛程度和给药后反应来调整剂量。对于重度疼痛的患者或对阿片类镇痛药产生耐受性的患

者,必要时可超过推荐剂量给药。

**外用膏剂** 病程较短、症状较轻者建议首先选择局部外用药物治疗。局部药物治疗可使用各种非甾体类抗炎药物的乳胶剂、膏剂、贴剂和擦剂(辣椒碱等)。局部外用药物可以有效缓解关节轻中度疼痛,且不良反应轻微,如双氯芬酸二乙胺乳胶剂、青鹏软膏。对于中重度疼痛可联合使用局部药物与口服药物治疗。

**局部封闭** 复方倍他美松+利多卡因注射液局部封闭治疗。复方倍他美松注射液是一种可溶性倍他米松酯与微溶性倍他米松酯的复方制剂,可在治疗对糖皮质激素奏效的疾病中发挥强力的抗炎作用。利多卡因是局麻药,有较好的镇痛作用,加入利多卡因的目的是缓解炎症疼痛及注射疼痛。复合液注射可达到有效控制疼痛的目的,同时有利于控制组织损伤引起的无菌性炎症。(莫鹏)

## 注销公告

娄底市委星区天缘通讯器材经营部法定代表人陈国华于2022年6月29日决定注销该经营部并成立清算组,为保障债权人合法权益,自本公告发布之日起45日内,债权人应当向本清算组申报债权。清算组联系人:陈国华,电话:18607384728。

娄底市委星区天缘通讯器材经营部

## 遗失声明

娄底市委星区天缘通讯器材经营部不慎遗失工商营业执照正本、副本原件,注册号:4313023019332,特此声明作废。



# 一个百岁 抗日老兵的心声

□周富国

我,1921年农历二月初二出生,1938年2月参加中共晋察冀边区东忻县基干游击队,1939年7月1日光荣加入中国共产党。从入党向党宣誓那时起,“解放全人类,为共产主义事业奋斗终身,永不叛党,永远跟着共产党”就成了我一生的信念,一生的追寻。无论是在硝烟弥漫,战火纷飞的残酷战争年代,还是在解放后的艰苦岁月,面临生与死的考验与困苦危难时,我都始终如一,信念坚定,跟党走不动摇;不怕牺牲,一马当先,勇挑重担,对党忠心耿耿,勤勤恳恳为党为人民的事业奋斗。

一个人对党的事业来说,力量微不足道,他只是起到铺路石子的作用。

我跟着党,参加了抗日战争、解放战争。抗日百团大战,我们公安局游击队参加了破袭敌人交通、配合主力部队战斗。1940年,我在晋察冀边区东忻县公安局治安科任科长,根据上级指示部署,我局30多个公安基干游击队员将忻、定支线的铁路在新义井的一段进行了捣毁,使一列载有日军的火车彻底翻毁,有力地打击了敌人。解放战争中的三大战役,我参加了辽沈战役和平津战役,后来参加了衡宝战役;六大战场,我参加了东北、华北、中南三大战场。1952年12月,我转业到湖南省湘南煤炭总局工作,

1953年10月至12月,在马王堆省党校学习3个月。回到局里成立党支部,选举了高舍梓局长担任党支部书记,梁宝华担任宣传委员,我担任组织委员。事后,我积极开展组织工作,通过了解观察发现两名比较优秀的同志,经过教育培养发展了这两位新党员。1954年初,在局支部会上,我请求下基层工作。我因为文化低,不适应机关办公室工作。局里同意我的请求,调我到金竹山煤矿履职。我先后到金竹山、新东、宋家塘等三个省属煤矿工作,担任副矿长、矿长等职。1963年,我离开省煤炭系统,调到邵阳物资部门,先后在省地双管的储运、机电、金属等三家公司担任支部书记兼经理职务。1977年底娄底分家后,我在娄底地区物资局担任顾问三年。1983年12月,我响应上级指示离休,离开了几十年的工作岗位。在几十年的革命生涯中,我始终坚持一个共产党员应以马克思主义思想为灵魂,以为人民服务为宗旨,以实现共产主义为目标,奋力前行。

去年,举国上下庆祝建党一百周年。为高扬先烈遗志、传承红色基因,6月份,娄底市退役事务局、娄底广播电视台举办了《听党话,跟党走》访谈节目,我有幸作为嘉宾讲述了我的战斗经历;10月份,央视军事频道专访我,播放了由我

讲述的平津战役中攻打天津的故事。七十多年前,一声号令,我部对准天津城门百炮齐发,紧接着,部队以排山倒海、猛虎下山之势冲锋陷阵,突破了号称固若金汤的天津城防工事封锁线,由民权门穿插打到金汤桥把红旗插上了桥,与西线兄弟部队会师展开巷战,击破了各个碉堡、地堡,消灭了据点里的敌人,取得了天津战役胜利,解放了天津。天津的胜利,为顺利和平解放北平起到了重要关键作用。我军官兵神速解放天津,受到了总部领导的通令表扬。七十多年前的这一仗,是我一段记忆深刻的经历。我想告诉现在的年轻人,幸福生活来之不易,希望人们不忘过去,珍惜今天。

沧海桑田,弹指一挥间。作为一个与中国共产党同龄的百岁老人,一辈子跟党走的老党员,我亲身见证了中国共产党从星星之火到燎原之势,从弱小到发展壮大,成为今日世界第一大党;祖国从积弱积贫到繁荣昌盛,从愚昧落后到先进强盛,从站起来到强起来的这一历史进程。这翻天覆地的变化,无以伦比。我为之感动,为之激动,无比自豪。今天,我们伟大的祖国进入了新时代,人民生活越来越富裕,国家越来越强盛,在党和政府的关怀下,老年人生活越来越幸福。

外婆走了,我的心被沉痛和悲伤包裹起来。

那是不久前的一天下午,我接到电话,一生善良、能干、爱干净的外婆去世了,坐在椅子上安详地走完了90年的人生历程。村里人都说外婆有福气,可母亲却异常悲痛,号啕大哭,端午节探望才走,哪知才几天就天人永隔,以后再听不见外婆叫她的声音了。我接到电话,久久呆立在原地,不敢相信这是事实,泪水不由自主地涌出了我的眼眶。

外婆出生于20世纪30年代,2岁不到先后没了双亲,随后便作为童养媳来到了外公家。一生育有3子2女。艰苦的岁月,练就了外婆坚强、乐观的品格。她虽然没读过书,不识字,却懂道理、明事理,总是尽自己所能帮助邻居,与村里人相处得非常融洽。

幼时,常在外婆家住,我常穿外婆纳的“千层底”做的布鞋,常看她在井水中浣洗衣服。我的母亲育

## 外婆走了

有我和弟妹6个,日子过得并不宽裕,常记得外婆嘱咐外公公用背篓送各种蔬菜来我家,怕我们没菜吃。记忆中外婆家人多热闹。后来,舅舅、姨妈为生计奔走四方,外公去世后,便只剩60多岁的外婆独自一人在老家守着,中途也去过城里的舅舅、姨妈和我们家住,可老人家总是不习惯,大部分时间都在农村老家冷清地守着那几间旧房。有两年时间,我因工作原因呆在老家,经常看见外婆坐在家门口,有时三三两两的邻居陪她闲谈,自己虽步履蹒跚,却坚持热情泡茶给每位邻居,一看见类似我的车子或身影经过,就会费力站起来叫我的名字。我隔三差五去探望外婆,总能感觉到她的操心、隐忍、包容、孤独。她操心舅舅、母亲、姨妈过得好不好,生意好不好做,身体好不好,也担心怕自己身体不好,会拖累儿女,

还要担心后辈们工作干得好不好,婚姻是否幸福,是否生儿育女等等。我跟外婆说儿孙自有儿孙福,老人家不要过多牵挂,外婆说,都是我的后辈子孙,我怎么能不担心哦。

在雨水和泪水中送走了外婆,我却陷入了深深的思忖。当今社会,人们为工作废寝忘食,为生计奔走四方,但一定不要忘了我们的来路,不要忘了长辈们含辛茹苦的养育之恩。唐代诗人写道:“慈母手中线,游子身上衣。临行密密缝,意恐迟迟归。”是啊,子女像小草那样微薄的孝心,哪能报答得了像春晖普泽的长辈的恩情呢!对长辈来说,我们用什么形式报答,能报答多少,并不重要,关键是要有那份镌刻在骨髓里的感恩之情,俗话说,孝子床前一碗水,胜过坟前万吨灰,的确如此,寸草之心,可以回报遍地灿烂的春天之晖。

外婆走了,记忆中佝偻的背影,是我永久的怀念…… (刘娜)

## 呵护生命每一天

时间无法倒带,生命没有重来。这就需要我们每一个活着的人,珍惜时间每一天,呵护生命每一天。

人生最大的成功,不是拥有多么高大的权力,多么显赫的地位,多么辉煌的事业,而是健康的生命。

一九六六年生于浙江温州苍南县渔民家庭的王均瑶,十六岁辍学在长沙做过不干胶生意,一九九一年,他向湖南省民航局提出:由他承包长沙至温州航线,提前交付承包款,盈亏自负。随后,他成立温州天龙包机有限公司,相继开通全国各大城市间五十多条包机航线。之后,又创建均瑶集团有限公司,将总部迁至上海,涉足乳业、酒店业和出租车运营。在事业和财富上,王均瑶可谓达到了高峰,但在追求事业的过程中,却忽视了预防疾病,呵护健康生命的重要环节。

二〇〇四年十一月,因罹患肠癌,年仅三十八岁的王均瑶,英年早逝。那一刻,对于王均瑶来说,以前追求的什么辉煌事业,什么荣华富贵,什么恩爱情仇,宛如烟尘,升飞烟灭。

我们如今生活在一个物欲横流的社会里,我们的身边总是充满了各种诱惑:权力、地位、金钱、美色……一不小心,其中的某种诱惑,就会在我们的心里激起波澜。

拥有生命本来是人一生中最幸福的时光。不懂得珍惜生命,不懂得呵护生命,拥有了所追求的一切,又有什么意义呢。

当然,在我们的一生中,有了健康的生命,不等于有了一切,但没有健康的生命,就会失去所有的一切。

二〇一五年五月十一日,当我们还没有从著名女歌手姚贝娜因患乳腺癌去世的震惊中缓过来,她的中国音乐学院师姐马艺宁,因忙于自己的事业和生孩子的原因,错过了乳腺癌最佳的治疗时期,撒下幼小的孩子,撒手而去。

这么多年来,当一个又一个的生命离我们而去,难道不能唤起我们对生命的关爱和呵护的责任吗?

我们每一个人的生命就是一个空心的玻璃球,如果不懂得珍惜和爱护,掉下去就碎了,就没有用途了。而我们追求的每一项事业,都是一种皮球,掉下去还可以弹起来。

生命是单行线,像时间一样,无法倒带,不能重来。生命诚可贵!我们每一个人,一定要加倍珍惜和呵护,一定要养成良好的生活习惯。健康地活着,延长生命,就是我们人生中最伟大的成功!

(陈青延)

喜迎二十大

凝聚同心合力 服务乡村振兴

同心 娄底行 第二届 同心美丽乡村

统一战线具有智力密集、人才荟萃的独特优势，是建设中国特色社会主义事业的重要力量。“同心美丽乡村”是统一战线在新时代按照乡村振兴战略新要求开展的高质量创建活动。新时代，新画卷。今日的娄底乡村正迈着坚实的步伐，阔步向前，奋进新时代。

“喜迎二十大·第二届同心美丽乡村娄底行”免费观摩活动，诚邀您一起出发！

活动主办：中共娄底市委统战部、娄底市农业农村局、娄底市文旅广体局、娄底市乡村振兴局、娄底职业技术学院、娄底市广播电视台

活动承办：娄底广播电视报 活动时间：7月至8月

活动安排：“喜迎二十大·第二届同心美丽乡村娄底行”免费观摩活动共有5场，为期6天，每期甄选50人。

- 1、7月9日娄星区——蛇形山镇秋湖村 杉山镇花溪村 经开区大埠桥中阳村
- 2、7月16日新化县（两天一夜）——槎溪镇杨家边村 奉家镇渠江源村 奉家镇下团村
- 3、7月23日冷水江市——金竹山镇麻溪村 矿办七里江村
- 4、7月30日涟源市——杨市镇东园村 桥头河新塘村
- 5、8月6日双峰县——杏子铺镇双源村 三塘铺镇东方村 青树坪镇归谷新村

报名事项：凡娄底市18岁至55岁的各村（社区）干部、民主党派人士、工商联会员以及社会各界人士均可报名参加，户籍不限。

报名截止日期：7月30日 咨询电话：0738-8314891 0738-8328300



扫码报名