

湖南城市广播电视报

娄底广播电视

第28期 总第1553期 2022年7月14日出版

湖南省新闻出版局主管 | 娄底广播电视中心主办



本期20版 介绍2022年7月18日至7月24日电视节目

国内统一连续出版物号:CN 43-0043/07 | 邮发代号:41-124

娄星区:同心美丽乡村 展现迷人魅力

» 2版



钟志敏/摄



省工商联副主席石红为活动授旗



市委常委、市委统战部部长谢学龙宣布活动启动



参加启动仪式领导共同按下启动球

第二届“同心美丽乡村娄底行”活动正式启动



参观秋湖村



在花溪村高灯河观摩



在中阳村合影



娄底职业技术学院学生现场直播带货

7月9日, 喜迎二十大·第二届同心美丽乡村娄底行启动仪式在娄星区蛇形山镇秋湖村举行。省工商联副主席石红为活动授旗, 娄底市委常委、市委统战部部长谢学龙宣布活动启动。

娄底市人大常委会副主任、民建市委主委朱鸿宾, 副市长、九三学社市委主委刘继清, 市政协副主席、农工党市委主委郭细军, 市政协副主席、民盟市委主委傅小松, 娄底职业技术学院院长张征澜等出席。由部分民主党派人士、工商联会员、村(社区)干部以及社会各界人士组成的观摩团成员参加了本次活动。

此次活动由娄底市委统战部牵头, 市农业农村局、市文旅广体局、市乡村振兴局、娄底职业技术

学院、娄底市广播电视台联合主办, 旨在通过实地查看、入户走访等形式, 全方位展示全市统一战线同心合力建设美丽乡村的丰硕成果, 推广同心美丽乡村建设的典型经验, 助力全面推进乡村振兴。

据悉, 截至7月9日, 观摩活动报名人数已逾千人。将按娄星区(娄底经开区)、新化县、冷水江市、涟源市、双峰县划分为五条参观线路, 观摩各县市区遴选出的13个同心美丽乡村, 有百花争妍、乡贤助力的“桃谷瑰园”花溪村, 有落英缤纷、民族同心的“世外桃源”下团村, 有梅山古韵、商贾云集的“梦里水乡”麻溪村, 有崇德向善、耕读传家的“秀美乡村”东园村, 有碧波荡漾、水产丰饶的

“水府妙境”双源村等。

当天的启动仪式结束后, 观摩团在娄星区蛇形山镇秋湖村、杉山镇花溪村和娄底经开区大埠桥街道中阳村开始了首场亲近田园、感悟自然的观摩之旅。

2018年以来, 娄底市充分发挥统一战线议政建言的政治优势、人才荟萃的智力优势、要素富集的资源优势、协调关系的功能优势, 集中培育打造了一批统战元素突出、“美丽”特质明显、辐射带动广泛的同心示范乡村, 截至目前, 已成功创建了省级同心美丽乡村10个、市级同心美丽乡村(社区)29个, 在建设美丽乡村、助力乡村振兴中贡献了统战力量, 展现了统战担当。

(刘彪 王友专 钟志敏)

诗词里的同心美丽乡村

□ 黄冰

秋湖村

沉陷区的嬗变, 短暂的一瞬间
秋湖广场成了最佳的见证
一湖碧水是最高的奖赏

我从一栋栋洋房的倒影里出发
读门口的美丽屋场
读门前的美丽庭院

从煤炭黑到生态绿
从脏乱差到和美乐
实现了华丽转变

沿着宽阔的乡村路
选个最佳的角度
拍摄出新农村的神韵

葡萄架下的中阳村

一棵葡萄树连着一棵葡萄树
复制出许多紫红的太阳
光芒是一种甜蜜
在齿间留香

茉莉香、雨雪红、金星无核
紫红的葡萄从季节里走下
堆积成中阳村村民脸上的灿烂笑容

白鹭山庄, 美丽的传奇

那些白鹭
带着水的滋润和福音
从一座山回到了远古
回到了绿色的旖旎之中

白鹭山庄, 美丽的传奇
在中阳村, 从村民那里听到致富的故事
仿佛都凝固在这里

山顶
飘飘洒洒的喷泉
勾住了一座乡村的美景

美在花溪谷

美丽的地方
总伴有美丽的故事
在这里
时光放慢了脚步

连风都必须步行

三年前
一个默默无闻的小村落变成了一个传奇故事
一个标识

同心玫瑰园
花溪文创产业园
乡贤能人
村庄井然有序
生态文明散发清新气息
还有古琴声
还有花茶的清馨
随意摘下一片绿叶
吹出花溪村的韵律, 山重水复



新闻周刊



娄底广播电视报

3

新闻热线:8328300 行风与廉政建设监督电话:8762009
2022年7月14日 本版责编:王友专 邮箱:ldgdb@163.com

娄底6370名干部帮扶企业

已解决困难和问题1.4万多个

本报讯 近日,湖南艾信智能技术有限公司20余名员工陆续“搬家”,住进公司在附近租赁的民房。“大伙儿有了住处,可以安心在娄底工作了。”公司董事长姚文志打电话向娄星产业开发区致谢。半个月前,公司向园区联企干部廖雄辉反映,新进的一批外地员工就餐、住宿不便。廖雄辉第一时间前往企业了解情况。随后,园区帮助企业租赁6栋民房作为员工宿舍,并着手新建一个面积2500平方米的食堂,为企业解决员工就餐问题。

湖南万名干部联企“送政策、解难题、优服务”行动开展后,娄底迅速成立专门的领导小组,由市长任组长,市委组织部、市发改委等25个单位为成员,组织

6370名优秀干部帮扶企业,并建立宣传通报、问题交办、长效帮扶等工作机制。

娄底帮扶干部围绕行业共性问题和企业个性问题,研究针对性对策举措,做好资金、用工、供应链、土地等要素保障,着力解决企业“急难愁盼”问题。作为全市经济发展的主阵地之一,娄底经开区成立9大联企帮扶小组,选派749名干部对园区3669户企业开展上门走访和精准帮扶。截至目前,全市联企干部已走访企业40599家,收集各类困难和问题16231个,解决14234个。

娄底进一步优化联企服务,在精准精细服务企业上下足“绣花功夫”,切实解决企业实际困难。湖南创一电

子科技股份有限公司是一家专注于高性能磁电功能材料及功率器件研发和生产的高新技术企业,也是一家上市后备企业,今年一季度产销形势良好。但受疫情影响,公司二季度出货量、订单量下降30%以上,原来24小时三班制也调整为两班制。

“了解企业情况后,我们帮扶小组结合相关税费政策,辅导企业享受研发费用加计扣除优惠1350余万元、制造业缓缴税费10余万元。”娄底经开区税务局干部戴志锋说,通过组建“重点企业志愿服务团队”,开展“一对一、面对面”涉税精准辅导,让企业尽享“政策红利”。 (罗建新 陈浩)

当好青少年成长引路人

近日,退役军人事务部、教育部、人力资源和社会保障部联合印发《关于促进优秀退役军人到中小学任教的意见》,这是强化中小学教师队伍建设的举措,拓展退役军人就业渠道,发挥退役军人在国家建设中的重要作用。这一意见的出台有利于推动落实教育立德树人根本任务,助力改善中小学教师队伍学科结构和性别比例,促进青少年全面发展,让退役军人发挥自身优势在新岗位上贡献力量。

青少年阶段是人生的“拔节孕穗期”,是人生观、价值观、世界观形成的关键期,也是储备知识、形成对国家和社会认知的黄金期。做好“拔节孕穗期”青少年的补钙壮骨、固本培元工作,培养德智体美劳全面发展的新时代接班人,是一项事关国家民族未来的长远大计。优秀退役军人政治信念坚定、使命意识强烈、作风素质过硬,他们服役时是“有灵魂、有本事、有血性、有品德”的国防军队建设者和国家安全守护者,退役后从“战位”转向“讲台”,一样能成为立德树人、行为世范的合格“园丁”,为促进青少年全面发展发挥自身特有的优势。

少年强则国强。青少年是国家的未来建设者,中国特色社会主义伟大事业的接续奋斗者,中华民族伟大复兴梦想的实践见证者。身体强健和精神强健相统一,是新时代“少年强”的重要标志。通过引进优秀退役军人到中小学任教,让青少年在成长关键阶段接受来自军营文化熏陶出的师长相伴,并通过优秀退役军人的言传身教,潜移默化塑造青少年的健康人格,有利于培养他们坚韧正直、吃苦耐劳的性格品质,培养有血性、敢担当、精神强健的新时代接班人。

优秀退役军人到中小学任教也是强化青少年国防教育的有力举措。开展全民国防教育要在全民,重在青少年。青少年历来是国防教育的重点对象。中国古代君子成人要修习“六艺”:“诗、书、礼、乐、御、射”,其中“御”是驾驶战车,“射”是射箭,都属于军事技能的范畴,国防教育自古就是青少年成长教育的“必修课”。毛泽东在《体育之研究》一文中曾指出,“武风不振”是近代中国羸弱的重要原因,故而提出“欲文明其精神,先自野蛮其体魄”的教育主张。古今中外的历史充分说明一个道理,国防意识强化、国民精神振奋,国家就会走向兴盛;反之,国家就会陷入积弱挨打的悲惨境地。优秀退役军人是开展国防教育的重要人力资源,他们到学校任教,把教授科学文化知识和弘扬爱军尚武精神有机融为一体,可以极大丰富国防教育的形式和内涵。

新时代的青少年不仅要有不惧“中流击水”的坚强品质,还要有扛住“东南西北风”的强大能力。期待更多的优秀退役军人到大中小学任教,强化青少年国防教育,厚植“以天下为己任”的家国情怀,培养堪当民族复兴重任的时代新人。(据《中国国防报》)

娄底乡镇污水处理设施通水试运行

本报讯 截至6月30日,娄底今年建设的16个乡镇污水处理设施全部通水试运行,完成进度位居全省第一。至此,娄底市所有建制镇污水处理设施实现全覆盖。

省住建厅下达娄底市2022年度16个乡镇污水处理设施建设任务,明确到11月30日前实现建成通水。市委、市

政府要求乡镇污水处理设施建设工作务必争先创优。县(市区)、乡镇和相关主管部门联动配合,不讲条件,积极推进。施工单位并联施工,上足上齐人员与机械,多个工作面同步推进。各乡镇污水处理设施建设项目成立临时党支部,充分发挥党员先锋模范作用,以钉钉子的精神,“5+2”“白+黑”“三班倒”,

全力推进项目建设。督导专班坚持“每天一调度、每周一研判、每月一现场考核”,坚持问题导向,因势利导,制定方案,倒排工期,对标对表狠抓落实,既抓进度,又保施工安全和工程质量。

市住建局有关负责人介绍,目前我市已实现了所有建制镇污水处理设施全覆盖。(梁浴涛 李敏)

我市推进经营性自建房排查质量市级抽核

本报讯 7月5日,娄底市出台经营性自建房排查质量市级抽核工作方案,部署安排全市经营性自建房排查质量市级抽核工作。

明确时间、范围和比例。7月4日至10日为抽核准备阶段,7月11日至20日为抽核实施阶段,7月21日至23日为抽核情况汇总反馈阶段。抽核范围为已完成县级复查的经营性自建房,实现乡镇(街道)全覆盖,抽核的重点是城乡结合部、城中村、安置区、学校和医院周边、工业园区等重点区域,人员密集、涉及公共安全的经营性自建房,特

别是三层以上、涉及10人以上出租经营、违规改扩建的经营性自建房,现场入户抽核的具体房屋随机抽取。对县市区经营性居民自建房资料检查率达到100%,现场入户抽查比例为经营性自建房总户数的30%。

此次市级抽核,共安排100个抽核组,其中娄底区11个,经开区2个,冷水江10个,涟源25个,双峰20个,新化32个。每个抽核组由负责建设合法合规性、结构安全性、消防安全性、经营安全性、燃气安全性的5名专业技术人员组成。据悉,本次抽核

包括资料检查和现场入户抽查,抽查内容原则上包括全部排查内容,其中资料检查重点检查资料的规范性、完整性、逻辑性,现场入户抽查重点针对“五性”初判的准确性。娄底市自建房安全专项整治领导小组办公室根据抽核组上报的情况总结和问题台账,及时将问题交办给各县市区,督促限期整改,并对各县市区的抽核结果进行通报,对排名靠后且问题较多的县市区进行约谈。现场入户抽查合格率低于95%的县市区应重新复查。(李敏)

娄底开展“政策超市”平台应用培训

本报讯 为切实发挥好“政策超市”平台功能,进一步优化营商环境,促进企业惠企政策落实生效,激发市场主体活力和创造力。7月7日,娄底市召开政策超市平台应用培训会议,120余名联企干部和部分企业代表参加了培训会议。

会上,市行政审批服务局就政策超市平台的应用情况做了介绍。市发改委、市工信局就“政策超市”平台的推广应用对联企干部提出具体工作要求,对下一步如何全面宣传推广,充分发挥平台功能做了安排部署。平台运营公司对平台设置的“看政策、得政策、享政策”三大板块,“政策查询、智能匹配、今日申报、申报项目、政策图解、政策专题、营商环境

直通车”七大业务功能,通过演示讲解对操作方式和用途进行了业务培训。

会议要求,联企干部要结合全省正在开展的万名干部联企“送政策、解难题、优服务”行动,建立好政府、企业和平台的三方沟通机制。进一步加大力度宣传推广应用好“政策超市”平台,真正做到政策全梳理、对口全培训、对接全精准、获得全服务,让企业更便捷、更及时、更全面的获取政策信息。切实发挥好平台惠企便民功能,为企业切实享受政策红利提供便利条件,推动各项惠企政策落地落实,进一步营造良好的营商环境。

据了解,“政策超市”平台重点对

2019年以来国家、省、市制定的民营企业支持政策,从税收优惠、降本增效、资金奖补、金融支持、要素保障、就业创业、产业园区七个方面进行了分类归集。通过运用大数据和人工智能技术,企业、群众通过检索关键词、政策实施日期、服务部门等信息,既可精准查找相关政策内容,在线申报、办理所需业务,让政策兑现“一网尽享、一键智配、一站办理”。平台自2022年6月20日正式开通上线运行以来,已归集发布各级各类惠企便民政策信息4537条,已有1038家企业登录使用政策超市平台获取政策信息或办理有关事项,平台浏览量达到3000余次。(廖永华 曾力泉)



娄底职院李玉芳获湖南省首届职业技能赛金奖

本报讯 7月上旬,由国家人力资源和社会保障部指导,湖南省人民政府主办,省人力资源和社会保障厅、株洲市人民政府、省教育厅、省总工会共同承办的湖南省第一届职业技能大赛圆满落幕。娄底职业技术学院医学院教师李玉芳获得养老护理员职业技能大赛金奖,另有9位师生获得7项优胜奖。

此次湖南省第一届职业技能大赛,娄底职院共有14名师生代表娄底

市参赛,其中李玉芳老师经过八个小时的激烈角逐,以严谨到位的操作,和蔼可亲的态度赢得了全体评委的一致好评,斩获湖南省首届养老护理员职业技能大赛金奖。同时该校还荣获7项优胜奖,分别为网络安全赛项选手梁亮理和曾东波、移动应用开发赛项选手吴湘江、建筑信息建模赛项选手温子俊(学生)、汽车技术赛项选手陈灿波、智能网联汽车技术赛项选手饶鑫豪和朱德勇、互联网营销师赛

项选手陈佳、塑料模具工程赛项选手陈鹏(学生)。

娄底职院负责人表示,将进一步完善专业技能教学人才培养方案,以赛促学,以赛促教,以赛促改,以赛促建,将大赛对知识、技能、素质的要求融入到专业教学中,同时为参加职业技能大赛的学生、指导教师团队制订系列的激励制度,在全校营造想参赛、争参赛的氛围,为学校“双高校”建设添砖加瓦。(李昶)

市国资委组织开展公益募捐主题党日活动

本报讯 日前,市国资委组织开展“喜迎二十大·圆梦微心愿”公益募捐活动,机关党员干部以实际行动庆祝党的生日,市国资委党委书记、主任石峰带头募捐。这次公益募捐活动由市直机关工委、市妇联和市文明办联合发起,所得善款用于资助全市困难妇女儿童。为确保活动圆满成功,市国资委视其为常态长效推进党史学习教育的有力举措,认真组织。募捐前通过支部层层宣传发动,学习传达文件精神,工作群微信动员。募捐时,广大党员干部踊跃参与,人人献爱心,总计募捐善款4500元。(陈梅)

市退役军人事务局集体补足理想信念之“钙”

本报讯 日前,娄底市退役军人事务局党组书记、局长刘新文围绕《以迎接党的二十大为主线,把全面从严治党向纵深推进》主题,为局系统党员干部讲授“七一”专题党课。

刘新文从“全面从严治党”的早期探索、“全面从严治党”早期探索的历史启示、“全面从严治党”概念的提出、“全面从严治党”的提出、内容和特点、“全面

从严治党”对党员干部提出的要求等五个方面,从历史与现实、理论与实践相结合的维度,深入浅出、旁征博引,用大量的数据,质朴的语言、生动的事例,描述了从“全面从严治党”到“全面从严治党”再到新时代“全面从严治党”的发展过程,给与会人员带来了强烈的震撼和深刻的思想洗礼。

参加党课学习的党员干部纷纷表

示,专题党课内容丰富、思想深刻,对今后的工作具有极强的指导性和针对性,作为退役军人事务工作人员,将始终严明政治纪律和政治规矩,坚持人民立场,改进工作作风,时刻补足理想信念之“钙”、常修为政之德、绷紧纪律规矩之弦、勇担当党治党之责,以各项工作的高质量发展彰显全面从严治党成效。(赵晓晖 常彬)

“湘妹子能量家园”试点村 村民在家看上了省城“专家号”

本报讯 7月12日,烈日当空,37摄氏度的酷暑天气,一辆标有“健康义诊”的大巴车缓缓驶入省级湘妹子能量家园试点村秋湖村,为在家妇女和留守儿童义诊。

活动中,娄底市妇联、娄底大市场驻秋湖村工作队为村民讲解了“湘妹子能量家园”的重要性和意义,邀请中南大学湘雅三医院教授为该村106名妇女和儿童开展健康知识讲座、宫颈癌筛查、妇科诊疗、儿童生长发育检查及相关疾病咨询等医疗服务,并送去药品和书籍。“有行动就有积分,有积分就有奖励,今天通过积分还能在家门口看名医。”大家纷纷表示,以后会积极参与村级治理和“湘妹子能量家园”的活动,让“湘妹子能量家园”工程汇聚乡村全面振兴的强大合力。(王玲 龙智慧)

市林业局赴新化县督导林长制推进工作

本报讯 7月8日,市林业局党组副书记、副局长李芸赴新化县督导林长制推进工作,局自然保护地科、林长制事务中心参加督导。

督导组就县乡村三级林长履责、林长办工作运行、省“一长三员”网格巡护系统使用、森林防火、自然保护地保护等与新化县林业局、林长办负责人

进行充分交流,并深入到琅塘等乡镇现场调研了解相关工作落实情况。

督导组充分肯定了该县林长制工作的成效和做法。督导组要求,县乡两级林长办、林业部门相关股室要紧紧围绕林长制工作切实有效推进,上下“一盘棋”,协同配合,打好整体攻坚战。严格按照《全面推行林长制实施方案》和8项制

度,对标对表按时间节点落实好林长巡林、“一长三员”责任落实、日常调度与考核督查等工作,建立好工作台账,做到事事有出处,件件有据可查。林长制工作要推深走实,出色出彩,需认真总结,深入挖掘。新化县以林长制为抓手,在防范森林火灾、推进黄精产业发展卓有成效,要总结经验,积极推广。(朱雪良)

市统计局召开综合、核算业务培训和工作部署会

本报讯 7月5日,市统计局组织召开全市综合、核算业务培训及工作部署会。

会议要求,作为综合、核算统计人员,要科学研判形势,充分认识当前国际环境、疫情对经济下行、完成全年目标的影响,准确把握国家、省、

市一揽子政策措施实施的积极成效,准确把握全国、全省、全市趋势以及不同行业的发展特征,精准做好预测预判,充分发挥好综合、核算作为统计服务“窗口”和统计专业“龙头”的作用,提升统计业务能力和服务水平。

会上,综合核算科对GDP统一核算、文

化及相关产业增加值测算、高质量发展及绩效考核等工作进行了业务培训。与会人员围绕2022年季度GDP统一核算和上半年经济形势进行了深入交流研讨。

各县市区统计局分管综合、核算工作的局领导和业务人员共20余人参加会议。(谢正华)

娄底水文中心赴乡村振兴帮扶村开展慰问调研

本报讯 7月7日,娄底水文中心党委书记、主任刘鹏翼带队深入乡村振兴帮扶村——新化县吉庆镇六华村开展“七一”慰问和走访调研,为乡村振兴工作队送去节日关怀。

在开展“七一”慰问活动中,刘鹏翼向六华村部分生活困难党员和群众带去党的关怀和节日的问候与祝福,受慰问的同志纷纷表示:无比感恩党组织的关怀和帮助,会坚定不移跟党走,尽心尽力为家乡贡献自身力量。

座谈会上,六华村支部书记夏云辉对本村的基本情况,村集体经济收入、村集体产业发展等情况做了详细的汇报。镇党委书记伍祎娜对娄底水文中心长期以来的大力支持和帮助表示衷心感谢,并就吉庆镇和六华村乡村振兴工作及后期打算、思路、规划做了介绍。

在听取情况介绍后,刘鹏翼表示对镇党委、村支两委和驻村工作队所做的努力表示充分肯定,强调娄底水文中心党委高度重视乡村振兴工作,将立足水文职能,一如既往全力关心支持乡村振兴工作,把助力乡村振兴工作与水文工作有机衔接、共同谋划、一体推进,为六华村的发展提供力所能及的水文服务。同时对下一步工作开展提出三点建议:一是积极探索发展壮大集体经济路径,多管齐下增厚集体经济“家底”。二是做优做强产业发展,着力打造乡村品牌,培育特色产业。三是驻村工作队要严于律己,以身作则,扎根基层、服务群众,厚植“为民情怀”,扎实开展乡村振兴工作。(罗湘粤)

娄底城管依法拆除14处违法建筑

本报讯 7月4日至10日,娄底城管执法局再次重拳出击,对位于娄星区的恒隆国际小区、回龙湾主人家园小区、新星文化城内某公司等14处违法建设进行依法拆除,共计拆除违建1484.56平方米。进一步推动了我市违法建设拆除“百日攻坚”行动。

据了解,位于新星南路新星文化城D座南侧的某公司违法建设建于2005年,为一家食品加工企业在公共空地上搭建的工棚和车间。附近居民多年来多次投诉举报,反映该公司在消防通道和公共绿地非法搭建简易建筑用于加工生产等经营用途,严重侵犯公共通道和他人利益,给居民生活和安全带来严重影响。相关执法部门针对此处违建从2011年开始便下达了《违法建设项目通报单》,城管部门于2012年、2013年、2014年分别下达了《限期搬迁通知》、《履行限期拆除催告书》和《强制拆除决定书》等执法文书。因考虑到企业面临困境会导致大批员工下岗失业,为维护社会稳定和帮助企业发展等实际困难情况和现实情况,拆除行



动没有取得实质性的进展,该违建属于历史遗留问题。历史遗留违章建筑一直是拆违工作中的难点之一,随着时间增长,建筑本身将存在越来越严重的安全隐患。此次,娄底城管部门出重拳、下重手,依法对该处历史遗留的违法建设进行强制拆除,破解了市民群众多年反映的“堵点”,打通了消防“生命线”,市民群众纷纷拍手称赞。

下一步,娄底市城管执法局将持

续压实责任、严格执法、主动作为,对违法建设始终保持高压态势,对违建行为始终坚持做到零容忍,随着相关法律法规的不断完善,历史遗留违章建筑也将不再是难啃的“硬骨头”。

(李赛妮 肖治华 刘小武)



娄底第四届足球公益暑假训练营启动

颠球、停球、传球、带球、直线运球、曲线运球、变向运球、运球过人、射门……7月8日-10日,市体育中心室外足球场上,一群少年在如火的骄阳下开心训练、激情奔跑,2022年娄底市第四届足球公益暑假训练营顺利举行。在7月8日的启动仪式上,市政协副主席、市足协主席袁华荣宣布开幕,市政府副秘书长唐豪初致词,市文旅广体局党组书记、局长彭一伶主持。

本次活动是为了贯彻落实国家体育总局和教育部联合印发的《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》的具体表现,也是我市文化旅游广电体育战线作为“我为群众办实事”常年活动之一。活动把开展党史学习教育为民办实事同推动足球运动普及发展相结合,把文化艺术和体育训练相结合,旨在进一步满足广大青少年强身

健体,感受文化艺术魅力,陶冶情操,带动更多青少年参与足球运动,在奔跑欢呼中“健康过暑假”。

训练营由市体校足球学校聘请的欧足联职业级教练米西奇和非足联C级教练员桑尼等12名教练员担任讲师,在为期3天的时间里,400余名足球少年通过足球技能训练、实战对抗、趣味比赛亲子互动等形式,增长足球技能,乐享足球魅力。同时,在本次足球公益训练营过程中,开展了各式各样的足球活动和文化艺术培训,让孩子们暑期生活更充实,更愉快,更有意义。

此次足球公益暑假训练营活动由市文旅广体局主办,市足球运动协会、市体校足球学校承办,华为湖南终端业务娄底办事处和湖南三为通讯科技有限公司协办,今年已是第四次举办。(王友专 邓志文)



市体校组织各项目小升初体育苗子进行综合素质测试

为遴选出优秀的竞技体育后备人才。7月8号,市体育学校组织对本学期各项目小升初体育苗子进行了综合素质测试,从全市范围内所选招的63名学生参加了综合素质测试。市政府副秘书长、市政府办副主任唐豪初,

市文旅广体局党组书记、局长彭一伶等领导到现场指导和了解测试情况。市教育局体卫科、基础教育科负责人,市一中、市附属一实验学校体育负责人共同参与和监督指导。

此次测试共分100米、立定跳远、1

分钟仰卧起坐、800米及1个专项等五项测试,通过测试,有60名学生测试达标正式进入市体校相关项目进行训练,并通过市体校报市教育部门安排相关学校学习。

(邓志文)

市文旅广体局走基层送文艺

为喜迎党的二十大胜利召开,传承和弘扬中华优秀传统文化,丰富基层群众文化生活。7月11日下午,“喜迎二十大·强国复兴有我”2022娄底市地域文化传承研究中心文化志愿者送戏下乡惠民演出活动在涟源市伏口镇龙凤村精彩举办。

本次演出是志愿者走基层七月份来的第5场演出,由市地域文化传承研究中心文艺志愿者们,将歌曲、小品、花鼓戏,法治宣传节目三句半等丰富多彩的表演形式带到农村,为基层群众倾情献艺,为炎炎夏日增添了浓浓的文化气氛。

当日天气预报最高气温38摄氏度,地表温度45-50度。志愿者演出队为了照顾农村上午务农,晚上演出又蚊虫多,和村干部商量后选择了在中餐后下午2点演出。即使在演出前志愿者们每人吃了两瓶十滴水或人丹丸,志愿者李杰还是出现了头晕、四肢无力中暑症状,但他还是坚持把自己的节目演出完。在场观众无不送上钦佩的眼光。

文艺星火点亮千家万户,文艺志愿者演出队走基层活动是深入贯彻落实党的十九大精神,开展惠民演出的重要举措,用不同的艺术表达方式把党和政府的声音和关怀传递到群众中去,以文化人,以艺润心,服务群众,实现文化精准化,努力满足群众多样化文化需求。为迎接党的二十大胜利召开营造良好的氛围。(邓志文)

晏西征拟入选湖南省优秀国家级非物质文化遗产代表性传承人

日前,湖南省2021年度优秀国家级非物质文化遗产代表性传承人推荐对象名单公布,新化的晏西征入选,也是娄底唯一的一人。

晏西征,大学本科学历,梅山武术第19代传承人,国家级非物质文化遗产代表性项目梅山武术代表性传承人,中国民间文化杰出传承人、中国当代中华“武林百杰”。2003年当选为湖南省武术协会副主席,2010年当选湖南省武术协会荣誉主席,2014年当选为中国武术协会特邀副主席,2008年入选北京奥运火炬手,中国民间文化杰出传承人,2007年受聘为湖南省文史研究馆馆员。第八届、九届湖南省政协委员,湖南东方教育集团董事长,2018年被中国武术协会评为湖南省唯一的中国武术九段。是时湖南日报简评:“这是湖南历史以来零的突破”。他先后师从游本桓、丁鸿奎、赵子虬、蒋浩泉等名师,自幼苦练梅山武功,精修八卦掌和中西技击。1982年10月,他创办民间武馆“兴武拳社”,后拓展成东方武术馆、东方武术院、东方文武学校,南北武术职业学校、安正学校,在校学生上万人,传承和推广梅山武术,已培训出徒弟及学生数十万人,被军、警特招数百人,考上武术专业的大学生上千人。在他的领军下,新化全国武术之乡每



年都超过五分之一的人口习武。并把梅山武术推广到了国内外,于1992、2004、2008、2012年4次以梅山武术代表湖南省参加第二、第五、第六、第七届全国农民运动会武术项目比赛,力挫群雄,共夺得7金6银8铜佳绩。2000年12月获全国武术大赛传统拳术金奖。2003年8月以梅山板凳拳获全国武术大赛传统器械金奖。2006年2月获香港国际武术大赛“武术名家表演”金奖。自东方文武学校创办以来,带领学生先后荣获3000多枚金、银牌。1998年8月,他应中国武

协邀请进京表演梅山拳器械和八卦掌,制成《武林风范》录相带发行海内外。其拳术套路照片多次在国内、国际武术杂志刊出,其中梅山虎拳、板凳拳照片在美国《中国武术》及《搏击》《武林》《武当》《中华武术》等杂志刊出。在省级以上刊物发表论文30多篇,其中《浅谈绝招》《武术传统经验防身》《梅山武功的初步探讨》均令业界称绝。武术专著《梅山拳》在湖南人民出版社出版(2018年1月第一版第一次印刷)公开发行,先后由多家刊物转载。《梅山拳》一书是晏老的代表作之一,曾经中国武术协会主席徐才这样评价晏老:是一位武品高深、诗品高雅、人品高尚的高人。国学大师文怀沙是这样评价他:文人没有他的气魄,武者没有他的风采,乃文乃武,并世所鲜见之人才。先后受到时任国家主席胡锦涛、国际武联主席伍绍祖接见。央视科教频道《传承·大师》、央视四频道《走遍中国》以“梅山精武魂”为题,均对其长达半小时专题报道,2021年把梅山武术打造成为中华体育优秀项目,是湖南在2021年唯一被国家评定的优秀文化项目,他的嫡传弟子在国内外办武馆武校上百余家。他为新化县获得“中华诗词之乡”“全国武术之乡”金字招牌起到了不可或缺的作用,得到了社会及政府的高度认可。(王友专)

“保姆式”帮办代办贴心服务

本报讯 近日,湖南省草行文化传媒有限公司负责人黄先生将一面“为民服务办实事,帮办代办暖人心”的锦旗送到娄星区政务服务中心帮办代办服务专区,表达对该窗口工作人员全程帮办代办、暖心服务的感激之情。

近年来,娄星区政务服务中心全面推行帮办代办工作,畅通业务办理“加速通道”,提高项目审批效率,最大限度减少群众的跑动次数,为群众和企业提供帮办代办服务50余次,获得了办事群众和企业的一致好评。

娄星区政务服务中心始终践

行“以人民为中心”的发展思想,用心用情用力做好帮办代办服务工作,变“群众企业跑”为“全程帮代办”,切实将帮办代办服务工作走实走深入心,进一步提高政务服务效能,着力打通服务群众企业“最后一公里”。(朱晟)

新化365名移民 基层骨干集中充电

本报讯 7月8日,新化县2022年水库移民基层骨干人员培训班在新化梅园酒店开班,全县重点库区村支部书记、村级报账员、移民系统干部职工等共365人参加了为期3天的集中学习。

新化县是全省移民大县,要把库区发展好、建设好,关键在村干部,村干部水平的高低、素质的好坏直接关系到库区的长远发展。为此,新化县移民局把提高村干部政治理论水平和业务能力作为移民村发展的重中之重来抓,通过多轮培训努力提高基层移民工作管理水平。

培训采取理论与实地参观学习相结合的形式进行,聘请专业人员培训,讲授廉政建设、爱岗敬业、移民资金财务管理、移民后扶项目管理、乡村振兴暨美丽库区村建设等内容。为确保培训效果,要求培训老师精心备课,学员扎实学习,严肃会场纪律,严格考勤制度和疫情管理制度。并集中对报账员进行了业务知识考试,对成绩排名前30名的分别进行奖励,对排名后10名的,与所在库区村的资金安排、资金拨付等直接挂钩。培训期间,全体学员到全国乡村治理示范村油溪桥村进行了观摩学习。(刘莹 肖灿)

山塘社区开展 暑期防溺水志愿宣传

本报讯 为切实加强暑期安全教育,进一步增强辖区青少年防溺水安全意识,近日,娄星区花山街道山塘社区团支部组织开展以“珍爱生命,预防溺水,从我做起”为主题的暑期防溺水安全教育和志愿者宣传活动。

活动中,志愿者们通过在辖区醒目的位置悬挂防溺水横幅、微信群发送防溺水知识、现场发放宣传单等多种方式,向儿童和家长们宣传防溺水安全知识、正确救援措施和自救方法。提醒小孩不要独自下水游泳、玩耍,遇到别人溺水时,不要盲目下水救人。并提醒家长暑期小孩外出要知去向、知同伴、知归时、知内容,切实承担起孩子的监护责任,加强安全防范,预防溺水事故发生。此次活动共发放防溺水安全知识宣传单100余份。

通过防溺水志愿服务宣传教育活动,让学生和家长更深入地了解防溺水的重要性,提高大家的自救互助能力,山塘社区将继续坚持“安全第一,预防为主”的原则,加强对辖区内水域的巡查工作,营造辖区安全的暑期环境。(段桂玉)

将百年督府白马堂打造成“网红地”

本报讯 “白马堂是涟源市湘军名将故居群保存最好的旧宅之一,可以结合乡村振兴,打造成为农旅融合的网红地。”近日,在涟源市斗笠山镇党委、政府主办的百年湘军督府白马堂文物保护、资源利用、开发建设、经营活动专题研讨会上,与会专家学者、涟源市相关部门负责人、当地乡贤及湘军提督萧庆衍后人代表、湘军研究爱好者及企业家代表各抒己见,就白马堂的保护、利用和开发等交流意见。

白马堂位于斗笠山镇白马堂村,是晚清湘军名将萧庆衍的故宅,占地6000余平方米,砖木结构,坐北朝南,五进三横,计正厅、后厅各一,侧厅二,正房四十,厢房二十二,杂房十八,大小天井九

个。整个建筑飞檐翘角,牌头耸立,壁塑木雕雅致漂亮。在白马堂厅堂大门上,有颜体大书的门联:“选楼世业,麟阁家声”,告诫萧氏后辈勿以军功自傲,当以文化持家,在晚清湘乡上里地区的湘军名将群体中独具一格。

研讨会上,湖南人文科技学院法学院院长、教授、博士、湘军研究专家朱耀斌结合历史文献和萧氏族谱等,简要介绍了萧庆衍参加晚清湘军的军旅生涯,并联系杨家滩湘军名将故居群的保护与开发现状,提出白马堂的保护和开发要以助力乡村振兴为背景,充分挖掘乡贤文化,打造研学基地,并利用现代传媒手段将白马堂打造成为涟源市湘军名将故居新的“网红地”。涟源市文物管

理所所长廖俊锋着重从故居的管理制度和产权安排的视角,提出了保护故居的可行性建议。地方文史爱好者刘秋阶介绍了萧庆衍的轶闻旧事,并表示白马堂的保护还需要继续加大修缮力度,为当地留下宝贵历史遗产。

斗笠山镇党委书记刘林飞介绍,斗笠山镇高度重视白马堂故居的保护与开发,百年督府白马堂于2020年已成功列为涟源市第三批市级文物保护单位,并争取资金160多万元,借助古法手工艺,按古代制砖、制瓦技术备料,成功实施了白马堂的第一期修缮工程。下阶段,将在乡贤文化主题的凝练、史料和文物收集和布展上下功夫,积极筹备申报省级文物保护单位。(肖育涛)

涟源市:金融活水激发企业活力

本报讯 近日,中国农业发展银行涟源市支行向湖南肖老爷食品有限公司发放1400万元农业科技流动资金贷款,解决该企业收购蔬菜和中药材以及购买种子所需流动资金,成功实现娄底农发行系统首笔农业科技贷款投放。这是涟源市金融机构创新金融产品激发企业活力的又一“力作”。

6月2日,涟源市举办了“稳住经济大盘,促进高质量发展”政银企洽谈会暨首批知识产权质押贷款签约仪式,吸引眼球的当属其中的知识产权质押贷款。10家科创型企业共获得2000万元知识产权质押贷款支持。

湖南德晟智能科技有限公司获得银行200万元知识产权质押低息贷款和300万元创业担保贷款,让刚起

步的科创型企业解决了融资难、融资贵的难题。

知识产权质押融资对于涟源市中小企业更是“破冰”行动。银行对土地、房产等抵押物不足的创新型中小微企业,支持将发明专利作为抵押物向银行申请贷款,推动“知识”变“资产”“专利”变“红利”,为企业发展注入金融活水,赋能创新型中小微企业高质量发展。

为有效推动金融服务助企纾困取得实效,涟源成立“纾困增效”工作专班,采取“市级领导+市直部门+联络员”的工作队模式深入企业,梳理制约企业发展的突出问题和症结,对症下药。建立银企对接长效机制,各有关部门深入企业调研,摸清融资需求,畅通政策知

晓渠道,开展零距离、全过程、保姆式、妈妈式服务。

同时,涟源通过“政府搭台,银企唱戏”方式,金融机构直接与企业沟通,聚焦重点项目建设、乡村振兴、社会民生等重点领域,开发符合企业需求的个性化、差异化、定制化金融产品,不断扩大信贷规模投放力度,加快“金融超市”平台建设,为实体经济“输血增氧”,激发市场主体活力。

据统计,截至6月底,2022年涟源市贷款余额达238.02亿元,比年初净增21.64亿元,同比多增6.86亿元,同比增长13.36%,增速比去年同期上升1.45个百分点。政银企洽谈会已落实贷款18.09亿,惠及企业112家。

(肖星群 陈立文 郭晓燕)

“东方神草”青蒿助力乡村振兴

近年来,双峰县依托青蒿素提取龙头企业,利用山地资源优势,采取“科技特派员+公司+合作社+农户”的模式,发动农户种植青蒿,目前全县共种植青蒿3000余亩,形成从种植到加工全链条覆盖,有效助力乡村振兴。

据了解,青蒿又名黄花蒿,为我国传统中药,民间用作消暑、泻热、凉血、消肿、止汗等。从青蒿中提取分离出来的青蒿素,是目前国际上防治疟疾的首选药物,种植青蒿的经济效益也十分可观。(乃继辉)



锦旗背后的检察为民故事

7月11日,原湖南金信诺贸易有限公司集资参与人代表将“衷心感谢冷水江市检察院,关心百姓困苦,为民排忧解难”的鲜红锦旗送到冷水江市检察院副检察长阳旭文手上,衷心感谢检察机关为其追赃挽损。

2011年2月28日,陈某华在冷水江市注册成立湖南金信诺贸易有限公司,公司的经营范围为建材、钢筋等,陈某华任公司法定代表人、执行董事、实际控制人,后陈某华决定以月息两分通过口口相传的方式向社会公众吸收存款,涉及50余人,300余万元。2015年,湖南金信诺贸易有限公司经营不善,资金链断裂,公司倒闭。案发后,陈某华还有134万余元未



清退给集资参与人。该案承办检察官在审查逮捕、审查起诉阶段多次做陈某华及其家属工作,老百姓的血汗钱一定要想办法退赔,根据法律规定在提起公诉前积极退赃退赔,减少损害结果发生的,可以从轻或者减轻处罚。为了获得从轻、减轻处罚,陈某华及家人想尽一切办法,筹措了134万余元将尚未清退的集资款全部退赔,取得了集资参与人的谅解,于是冷水江市检察院依法对陈某华作出了相对不起诉决定。集资参与人的损失得到了全部退赔,对检察机关依法为其追赃挽损感激不尽,自发给冷水江市检察院送来了锦旗表示衷心的感谢。(曾爱民)

检察官走心的释法说理 促全案19名被告人认罪认罚

6月29日上午,经新化县人民检察院提起公诉的刘一半等19人涉嫌诈骗罪一案,经新化县人民法院两次公开开庭审理后作出当庭宣判:判决刘一半等19人犯诈骗罪,分别判处有期徒刑十年六个月至一年六个月不等,并处罚金四十万元至六万元不等,同时追缴被告人违法所得,退赔被害人损失。



提前介入,引导侦查: 决定以诈骗罪追究犯罪团伙法律责任

2020年9月至11月间,刘一半等人通过介绍、拉拢、主动加入等方式形成一个帮助诈骗人员提供银行卡并取款的犯罪团伙,并在多地实施犯罪,涉案金额达280余万元。2020年11月至2021年3月,犯罪团伙中19人相继被抓获、投案自首。

案发时,公安机关将掩饰隐瞒犯罪所得作为侦查方向。新化县检察院提前介入后,多次组织娄底市公安局反诈中心负责人、新化县公安局法制大队负责人及办案单位召开案件讨论会,综合全案证据,决定以诈骗罪追究犯罪团伙法律责任,并制作退补提纲,实时指导侦查,直至案件移送审查起诉。

释法说理,各个击破: 犯罪团伙归案人员全部认罪认罚

自提前介入时起,经办检察官便将认罪认罚作为重点工作推进。该案涉案人员较多,人员构成较复杂,做到归案人员全部认罪认罚难度较大。

犯罪团伙成员中多人系累犯,反侦查意识强,谈判技巧作用不大。经办检察官锚定全部认罪认罚的目标,坚持释法说理,用案件和法律事实说服被告人,让被告人从内心深处认罪认罚,在自己的犯罪事实和建议刑罚之间有一个明确的认知,自愿签署认罪认罚具结书。被告人王雨二系首犯,因其对法律把握不准确,对签署认罪认罚具结书后的影响判断不明确,第一次未同意认罪认罚,经办检察官要求其辩护律师进一步释法说理后,王雨二同意认罪认罚并签署具结书。最终,除1名被告基于心理原因在庭审时认罪认罚外,其余18名被告均在起诉前签署认罪认罚具结书。

充分考虑,提前沟通: 精准量刑建议全部被采纳

案件办理过程中,承办检察官精准把握案件每一个细节,全案证据入脑入心、准确无误,秉持建、判一致的原则,参照本地区同期同类型案件判例,确保精准认定事实与量刑。在两次庭审期间有多名被告人家属退赔导致量刑产生变化,经新化县检察院部分调整后,合议庭采纳全案精准量刑建议。

在被告人最后陈述阶段,被告人邵锦三后悔不已:案发后,他的妻子愤然与他离婚,留下两个未成年的孩子嗷嗷待哺;他的父亲退赃路上发生车祸,至今还躺在医院;他深刻认识自己的错误,在看守所配合有关部门进行公开反诈宣传。这一切,都难以洗脱他犯下的罪责,最终被判处有期徒刑十年,并处罚金人民币二十万元,同时追缴违法所得。

检察官郑重提醒:君子爱财,取之有道;违犯国法,害人害己。家破人亡,悔之已晚;遵纪守法,心安梦稳。(文中均为化名) (肖连金)

涟源检察: 增殖放流120万尾鱼苗 助力保护生物多样性

为保障水生生物多样性,改善受损的水域生态环境,增强全社会保护生态环境意识,7月6日上午,涟源市检察院协同市农业农村局、市畜牧水产事务中心在涟水河渡头塘镇河段组织开展以“养护渔业资源,建设美丽涟源”为主题的增殖放流活动。

本次增殖放流活动源于该院近一年来办理的十余起涉及非法捕捞水产品罪案件,案件当事人在涟源市水域内非法捕捞水产品破坏生态环境,影响水生物正常繁殖、破坏水域生态平衡,损害了社会公共利益。该院积极履行公益诉讼检察职能,督促相关案件当事人主动出资购买鱼苗,用以修复被破坏的渔业资源和水生态环境。

活动现场,在当地群众的见证下,大家小心翼翼地将120万余尾鱼苗搬运到涟水河河边逐袋投放。开袋后,鱼儿欢快地奔入河流,在阳光下荡起一片又一片晶莹的浪花,似在谱写着一支生态和谐曲。在放流现场,检察官向当地群众进行了公益诉讼法治宣讲,同时以案释法,重点讲解了在禁渔期、禁渔区非法捕捞水产品,以及使用禁用工具非法捕捞等行为对生态环境和渔业资源造成的危害性和应当承担相应的法律责任,告诫大家不要进行非法捕捞,呼吁众人共同呵护绿水青山。

下一步该院在生态环境领域将督促相关职能部门积极落实生态修复惩罚性赔偿机制,切实保护水域生态资源,为涟源经济社会高质量发展贡献检察力量。(刘灵芝)



亮利剑 出重拳

娄底公安掀起“百日行动”凌厉攻势

公安部、省公安厅部署开展夏季治安打击整治“百日行动”以来,娄底公安机关牢固树立以人民为中心的发展思想,针对夏季社会治安形势特点,闻令而动,尽锐出战,奋楫笃行,突出强化社会面打防管控巡等措施,重拳打击突出违法犯罪,大力整治社会治安问题,攻坚化解各类安全隐患,全力净化社会治安环境,坚决维护社会稳定、保障人民安宁,以“百日行动”的高分答卷迎接党的二十大胜利召开。

坚持高位推进 周密组织抓落实

市公安局第一时间向市委、市政府进行专题汇报,对标对表公安部和省公安厅部署要求,结合娄底实际情况,成立高规格领导小组,制定《娄底市公安局夏季治安打击整治百日行动工作方案》;紧紧围绕公安部、省公安厅“四个一批、三个严防、一个确保”和市委“四个清零”工作目标,安排部署4个方面17项具体措施。6月30日,召开全市公安机关夏季治安打击整治“百日行动”暨落实市委“四零”目标工作部署会,各县市区公安机关均召开誓师大会或动员部署会议,广泛进行思想发动,全面吹响攻坚冲锋号。行动期间,市局组成五个专项督导组,出台督导检查方案,



实行包保责任制,对照重点任务清单和考评细则,下沉基层开展驻点督导检查,从严从实抓好“百日行动”的督导问效。

坚持重拳打击 迅速发起凌厉攻势

全市公安机关采取驻点包案、挂牌督办等方式,对重大刑事案件、重点治安乱象、重要问题线索下猛药、出重拳,特别是对侵害弱势群体、涉

枪涉爆、寻衅滋事、涉黑涉恶犯罪、聚众斗殴犯罪、电信网络诈骗等突出犯罪,坚持打击量质并举,坚决维护群众利益,依法严厉打击整治群众反映强烈的突出违法犯罪,切实让人民群众感到安全触手可及、就在身边。行动开展以来,全市共刑事拘留犯罪嫌疑人406人,其中电信诈骗犯罪嫌疑人126人,破获电信诈骗案件145起;抓获历年逃犯25人,其中追回历年命案逃犯1人。

坚持重点防控 织密社会防控网络

全市公安机关强化街面巡防处突体系,在保持公安武警联勤武装巡逻一级勤务的基础上,针对繁华商圈、地摊夜市、学校医院等重点部位,全面开展“平安守护”专项行动,加大夜间机动巡逻的密度和频次,最大限度将警力摆上街面、压到一线,充分落实“1、3、5分钟”快速反应机制,确保突发警情能得到快速响应及高效处置。同时,充分发挥娄底群防群治巡逻队伍的作用,组织治保干部、网格员、保安员就地加入“义警”等平安类社会组织,广泛开展“红袖标平安守护”行动,把巡逻防控向背街小巷、广大乡村延伸。聚焦“两客一危一货一面”等重点隐患车辆,重拳整治酒驾醉驾、违法载人、变造号牌等交通违法行为。6月29日至7月5日,全市公安机关共查处各类交通违法行为8831起。坚持和发展新时代“枫桥经验”,组织广大社区民警、“一村一辅警”等力量深入社区、村组、家庭,全面排查化解各类矛盾纠纷,行动期间,全市共摸排化解各类矛盾纠纷113起,切实把矛盾纠纷排查化解在早,化解在小,坚决维护人民群众生命财产安全。(胡红梅)

娄底中院召开上半年工作总结会议

7月8日,娄底市中级人民法院召开上半年工作总结会议,回顾总结上半年各项工作,分析形势任务,研究部署下半年工作。中院在家院领导、中层副职以上人员、全体员额法官以及市纪委监委派驻中院纪检监察组参加会议。

会上,各部门负责人重点围绕2022年上半年工作完成情况、存在的问题及下一步工作部署等方面进行发言。

中院党组副书记、副院长徐伟庆充分肯定了中院各项工作所取得的成绩。她强调,全市法院要清醒认识形势,进一步增强工作责任感和紧迫感,主动对标年度工作目标任

务,科学谋划部署,明确做好下半年工作的时间表、任务书和路线图。要旗帜鲜明推进政治建设,扎实开展政治轮训,继续深入推进“两个确立”主题教育,坚决践行“两个维护”,坚定不移推动法院工作高质量发展。要扎实开展涉法涉诉信访“百日会战”专项行动,全面排查防范各类风险隐患,着力解决涉信访突出问题,确保不漏一案、不漏一人、不漏一事。要全力打好优化营商环境攻坚战,严厉打击危害国家安全、电诈、养老诈骗、非法集资等犯罪,推进“利剑护蕾”等专项行动,深化民生司法保障,促进法治政府建设,加大执行工作力度,助力平安娄底

建设。要狠抓审判执行质效,加强对审判执行各环节的监督管理,着力提高审判执行效率和质量,规范做好司法公开,持续深化司法改革,努力打造娄底法院特色品牌。要提高政务服务保障,提升政务服务水平,全力守好司法领域意识形态阵地,着力抓好干警队伍建设,推动信息化建设提档升级,切实增强队伍战斗力和凝聚力。要抓牢抓实党风廉政建设,领导干部要率先垂范、以身作则,引导干警坚定理想信念、牢固树立公正廉洁司法理念,坚决守住底线、不越红线、不碰高压线,始终保持共产党人清正廉洁的本色。(梁成文)

用可视锚鱼器“垂钓” 三名男子被依法采取刑事强制措施

近日,双峰县森林公安局抓获三名利用可视锚鱼设备非法捕捞水产品的犯罪嫌疑人。

6月26日凌晨,县森林公安局刑侦治安股股长肖卓接到群众举报,称有人在侧水河洋荆村河段使用可视锚鱼竿锚鱼。肖卓立即带队赶赴现场,将正在锚鱼的冯某当场抓获,缴获可视锚鱼竿一支。

办案人员经过侧水河茅坪村河段返回时,发现陈某也在侧水河使用可视锚鱼竿锚鱼,当场将其抓获,缴获可视锚鱼竿一支。

6月27日晚,民警在侧水河段开展巡查,路过杨阳村河段时,发现彭某正使用可视锚鱼设备锚鱼,民警当场将其抓获,缴获可视锚鱼竿一支。

6月29日,冯某、陈某和彭某均因涉嫌非法捕捞水产品罪被双峰县公安局依法采取刑事强制措施。

警方提醒:2021年3月1日,省公安厅、省检察院和省农业农村厅关于渔业行政执法与刑事司法衔接联席会议精神和《湖南省农业农村厅关于将纳入全省禁用渔具范围的通告》(湘农发[2021]22号)文件,可视锚鱼等探鱼设备为禁止使用的渔具。

可视锚鱼是利用水下摄像头监控水底大鱼的活动迹象,并且结合大钩子粗线的暴力方式,在有鱼经过鱼钩附近时将鱼锚起。此方法对鱼的伤害极大,被锚起来的鱼即使放生或者逃脱也会死亡,此类行为对渔业资源和天然水域的生态破坏极大。(葛海军 王凯)

女子被骗80万元,双峰公安抓获两名嫌疑人

6月25日14时许,家住双峰县走马街镇的何女士接到一个陌生电话,对方称自己是“公安局民警”,说何女士名下的一张银行卡涉嫌洗钱,要求其接受调查。

何女士信以为真,通过社交软件添加了对方的帐号。对方以何女士的银行账户涉案为由,需要将银行卡里面的钱转移到“安全账户”。当天下午,在对方的引导下,何女士通过手机银行app先后转账80万元到“安全账户”上,晚上19时许,“安全账户”上的80万元被一笔笔转出到外省的陌生账户上。第二天,意识到不对的何女士立即向双峰县公安局龙田派出所报警。

接到报警后,双峰县公安局党委高度重视,迅速从刑侦大队和龙田派出所抽调精干警力成立专案组。龙田派出所副所长刘帅经过研判,迅速冻结受害人转账的一级卡,然后带领专案组远赴江苏杭州、湖北襄阳等地展开调查。

专案组民警经过一周时间的紧张摸排侦查,辗转数千里,7月4日,终于在湖北枣阳市抓获了一名涉案人员何某,从其住处搜出用于作案的身份证91张,IC卡千余张。民警循线追踪,查到另一名犯罪嫌疑人刘某也参与其中,刘帅立即找

到其家属做劝投工作,7月5日,刘某投案自首。

目前,何某、刘某均因涉嫌掩饰犯罪所得罪、买卖身份证件罪被双峰县公安局依法刑事拘留,案件正在进一步侦办中。

警方提醒:公检法机关作为执法部门,不会通过电话、QQ、传真、网页等形式办案,会当面向涉案人出示证件或相关法律文书,也不存在所谓的“安全账户”,凡通过电话、短信要求对自己的存款进行银行转账汇款的,或者声称对资金进行审查的请一概不要相信,以防上当受骗。

(贺方 王凯)

确保娄底幼儿师范学校升专扩建秋季如期开学

尹华凯主持召开项目建设工作调度会

7月6日,娄底市委副书记、政法委书记尹华凯主持召开娄底幼儿师范学校升专扩建项目建设工作调度会议。他强调,要进一步增强紧迫感、使命感,突出重点、明晰责任,全力推动娄底幼儿师范学校升专扩建项目建设,确保秋季如期开学。

市委常委、常务副市长蒋天海,副市长禹敏出席。

尹华凯指出,去年10月,省政府批复设置娄底幼儿师范高等专科学校;今年9

月,学校将迎来首批大专新生。娄底幼儿师范学校升专扩建项目能否顺利完成,9月能否如期开学,事关娄底教育发展大计。各级各部门要高度统一思想,抓提升、定目标,按照市委、市政府既定工作目标,加快推进、不打折扣,确保高校设置评审指标全部达标、市政府承诺事项到位、新校区如期投入使用。要强统筹、算好账,财政、审计等部门加强项目资金使用监管,精打细算,确保每分钱都用在刀刃上。要讲节俭、保基本,发扬艰苦奋斗精神,厉行

节约、反对浪费,做到实用、简约、朴素,杜绝奢华。

尹华凯强调,要抓进度、强保障,严格按照项目建设进度,倒排工期、抢抓进度,加大资金保障力度,按工程进度足额拨付资金,确保建设任务按期完成。要讲担当、明责任,办好教育民生实事,主动担当、认真履责,进一步细化各工作责任,理清工作思路,制定时间表、任务单、责任书,逐项抓落实,为推进娄底教育高质量发展贡献力量。(泽宇)

娄底特校开展主题教育实践活动

近期,娄底市特殊教育学校赴长沙石燕湖开展“喜迎二十大·永远跟党走”主题教育实践活动,进一步增强全校教职员工坚定跟党走,奋进新征程的强大精神动力,激发爱党爱国热情。

现场,大家在湖光山色中领略了湖湘文化,体验了藤、木、玻璃多种材质造桥的精湛工艺,在增强健康生活理念的同时,提升了团队凝聚力和向心力,也让紧张工作在欢声笑语中得到纾解。大家纷纷表示,要坚定“感党恩、听党话、跟党走”的信心和决心,进一步弘扬伟大建党精神,勇于担当时代和社会赋予的历史重任。(姜特供)

市领导到中心城区校外培训机构开展督查

7月7日,娄底市副市长禹敏带队对中心城区校外培训机构开展督查。市教育局、市市场监管局、市科技局、市消防救援支队及娄星区相关单位负责人参加。

督查组一行深入娄底一中周边沿街商铺,采取查看现场、随机询问等方式,重点围绕疫情防控、办学资质、消防安全隐患等方面对校外培训机构进行督查。

督查中,发现部分机构资质不全、消防存在隐患等问题,督查组现场提出整改意见,并对培训机构负责人进行政策指导,责成属地教育主管部门牵头督促经营者逐条整改到位,严格依法依规经营。

禹敏强调,要时刻绷紧安全这根弦,在做好常态化疫情防控的基础上,不断强

化安全意识、责任意识,把教学安全工作做实做细。要加大宣传力度,做好政策解读,加强对校外培训机构的指导检查,促使其规范有序发展。要加强师德师风教育,不断提高教师的业务能力和工作水平,提升教学质量。要提升机构内部管理水平,严格落实“双减”政策,为青少年全面发展营造更好环境。(中奇)

免费公益培训帮助中小學生科学安全游泳

炎炎夏日,正是游泳锻炼的大好时节,也是溺水事故的高发时期。7月9日,娄底市全民健身服务中心携手市游泳协会举办防溺水安全教育公益培训班,市文化旅游广电体育局副局长罗雨发,市全民健身服务中心主任刘涛出席开班仪式。

此次培训以“科学游泳,安全游泳”为主题,由市文化旅游广电体育局主办,市全民健身服务中心、市游泳协会承办。培训围绕中小學生防溺水知识宣传、游泳基本知识、游泳技能和注意事项、防溺水注意事项、自我救护专业知识等方面进行系统讲解。在实操环节中,就心肺复苏、人工呼吸等技能手把手指导参训市民,使其切实掌握救护技能,提高安全意识和面对溺水突发事件时的应急处置能力。

“游泳不仅仅是一项运动技能,还是一项救生技能。如何正确施救,救上岸之后怎么急救,我们在这个活动中都一一给广大市民免费教学,培训将会终生受益。”市游泳协会会长罗宇介绍,为提高中小學生游泳技能和自救互救能力,不断满足中小學生的游泳健身和安全需求,即日起至8月15日的每周五、周六上午8:00—10:30,协会都会委派6名志愿者到室外池免



费开放期间进行游泳基本知识和技能以及防溺水注意事项和自救、施救等方面内容的培训讲解。

据悉,娄底市委、市政府十分关注中小學生防溺水安全工作,多次专门部署安排,要求相关部门和社会各界通力协作配

合,采取多种措施,全力防止溺水事故发生。“本次培训面向市民尤其是中小學生免费开放,体育中心的游泳场馆配足了足够的安全员救生员和专业的医师,安全是有保障的。”市全民健身服务中心主任刘涛表示。(周益群)

娄底三小开展防溺水宣传教育活动

从4月底起,娄底三小多措并举、多管齐下,扎实开展了一系列防溺水安全教育活动,旨在敲响安全警钟,确保学生生命安全,维护校园安全稳定。

学校组织全校家长认真听取“筑牢防溺水‘安全网’保障学生身心健康”防溺水暨心理健康教育线上家长会,引导家长切实承担起监护责任,与学校携手共同筑牢学生的安全屏障。邀请双星公益社、娄星区人民医院、娄星区蓝天救援队进校开展防溺水宣讲和演练。通过一系列真实案例,给学生讲述防溺水的重要性和必要性,帮助广大学生增强防溺水安全意识,掌握防溺水知识技能,提高自救互救能力。

各班开展防溺水教育主题班会,学生积极参与防溺水宣传活动,绘制宣传画,制作手抄报,牢记“七不两会”。向家长印发《关于预防学生溺水致全国中小學生家长的信》,指引家长签署《娄底三小防溺水安全责任书》,不断增强防溺水安全责任意识。有效推行“一户一访”的原则,班主任主动深入每位学生家里,为家长和学生全面、详细地宣讲防溺水安全知识。

最后,全校召开“家校携手,安全守护”家长会,各班班主任用鲜活的事例将安全的重要性印刻在家长心中,用通俗易懂的语言为家长牢固树立安全防护意识,让“生命至上,安全第一”八字箴言入脑入心。(颜银贵)

涟钢中学(娄底五中)党委召开七一表彰会

近日,涟钢中学党委举行庆祝中国共产党成立101周年暨“七一”表彰大会。全体党员、新党员、入党积极分子、民盟涟钢中学支部盟员参加会议。

校党委书记石泽和代表学校党委,向辛勤工作在各个岗位上的党员同志致以亲切的问候和良好的祝愿,向受表彰的先进集体和优秀个人表示热烈的祝贺,向荣获“光荣在党50年”纪念章的三位老同志致以崇高的敬意。

今年以来,学校党委以政治建设为

统领,突出建党101周年主题,扎实开展党史学习教育,以巡察整改为契机,党组织领导的校长负责制试点任务为引领,全面加强党的领导,深入推动党的建设,党建工作水平明显提升。石泽和要求,要扛牢党建工作责任,强化党建工作考核;健全发挥中小学校党组织领导作用的体制机制;持续加强党风廉政建设;坚持问题导向,全面夯实党建基础,健全完善党支部建设体制机制,不断增强党支部的凝聚力和战斗力,充分发挥共产党员的

先锋模范作用,推动学校党建工作全面提升,以优异成绩、崭新风貌迎接党的二十大胜利召开。

学校邀请了娄底市委党校党史研究室副主任刘伟教授讲党课。刘伟的党课回顾历史,在认真领悟中坚定理想信念,进一步明确党员的责任,将“高大上”的理论政策,转化为通俗易懂的“大白话”,并加入个人的理解和情感,引起党员同志们的共鸣,课堂不时响起热烈的掌声。

(周海)

市市场监管局党组书记、局长付凯军上专题党课

日前,在娄底市市场监管局“七一”表彰暨“作风建设提升年”动员部署会上,该局党组书记、局长付凯军以《弘扬优良作风 锻造市监铁军》为题上了一堂生动而深刻的党课,坚决贯彻落实市委关于作风建设的安排部署。全局副科以上干部、各支部委员等130余人现场聆听。

付凯军在党课中对中国共产党从南湖红船扬帆起航至今101年来的历史进行了深入浅出的阐述。他说,中国共产党是中华民族伟大复兴的坚强领导者和英勇奋斗者,是中国走向现代化的中流砥柱,党的优良传统和作风是共产党人取得一个又一个胜利的重要保证,更是我们每个共产党人必须长期保持和继承的基本素养。他指出,近年来,市场监管局先后取得国家级先进8项、省级先进46项等各种殊荣,离不开全体市场监管干部职工敢打硬仗、能打胜仗的好作风。

付凯军强调,加强作风建设是践行“两个维护”的政治要求,是推动争先创优的坚强保障,是锻造过硬干部队伍的有效抓手,是服务全市高质量发展大局



的迫切需要。要始终心系“国之大者”,坚持“目标导向”,大兴学习研究之风,严守纪律规矩,牢固树立“三个确保”理念,讲团结、顾大局、做表率,把先进当成第一目标,守牢安全底线。

会后,与会人员纷纷表示,这堂党课不一般,深刻又入心。从大到小、从宏

观到微观辩证分析了加强作风建设的重要意义,直击心灵,发人深省。下阶段,将坚持刀刃向内,严守纪律规矩,发扬优良作风,服务好人民群众、服务好经济社会发展,奋力开创娄底市市场监管争先进位和高质量发展新局面,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。(毛中和)

娄底部署开展特色食品全产业链食品安全风险排查整治

为切实防范化解食品安全风险,促进全市特色食品产业高质量发展,形成“扩规模”“强企业”“树品牌”“拓市场”的发展格局,日前,娄底市食品安全委员会部署在全市范围内开展为期5个月的特色食品产业链安全风险排查整治。

排查整治主要针对全市辖区内已形成一定规模的特色食品(含食用农产品)产业,重点聚焦“一县一业”“一乡一特”“一村一品”“地理标志”(包括农产品地理标志、地理标志保护产品和以集体商标或证明商标注册的地理标志)、区域公用品牌,突出排查大型种植养殖基地、食品生产加工产业园、食品加工小作坊聚集区、大型批发交易市场等重点区域,以及群众反映问题较为集中、抽检不合格率较高等重点食品品种和龙头企业、市场占有率高企业、卫生条件较差的生产经营者等重点单位。

旨在通过此次排查整治,全面掌握产业底数、风险底数;深挖突破社会道德底线、行业“潜规则”性质的问题,细查影响行业可持续发展的“命门”,管控可能引发系统性、区域性风险的关键点;建立健全“属地为主、企业主责、产业主管部门牵头、相关部门配合”的全程闭环管理工作机制,实行“一个特色产业、一名领导、一个专班、一套机制、一抓到底”,全面排查管控食品安全风险,因地制宜扶持特色食品产业发展,不断提高产业发展水平。(彭祥峰 韩叶)

娄底市监局捉拿“雪糕刺客”

盛夏来临,雪糕等消暑冷饮食品进入了销售旺季,针对网络社交平台上的“雪糕刺客”等问题,近日,娄底市市场监督管理局组织开展了“天价雪糕”专项整治行动。

专项整治以雪糕是否实行明码标价,是否做到真实准确、货签对位、标识醒目为切入点。要求商家将品牌高价雪糕与普通雪糕区分摆放。执法人员结合7月1日起实施的《明码标价和禁止价格欺诈规定》,向经营者宣传价格法律法规,提醒经营者落实主体责任,加强价格自律,遵循公开、公平、诚实信用的原则,不得利用价格手段侵犯消费者合法权益。

本次专项整治行动共检查雪糕经营主体7家,进一步规范了雪糕等冷饮食品的市场价格秩序。市场监管部门将积极回应消费者诉求,及时查处雪糕冷饮销售过程中未按规定明码标价、价格欺诈等违法行为。提醒广大消费者理性购买,让雪糕回归健康与美味本质。(陈红艳)

市市场监管局“三键合奏”让企业“休而不眠”

近年来,娄底市市场监督管理局全面优化营商环境,全力推进企业歇业制度改革,坚持“三键合奏”,积极探索建立人性化企业休眠唤醒服务机制,用心用情帮助暂时面临经营困难的市场主体度过难关。

按下“暂停键”,让企业“休而不眠”。自今年3月1日正式实施“市场主体歇业备案制度”以来,该局高度重视,第一时间安排部署、全力推进。在政务中心设立了市场主体歇业专窗,开通歇业登记“绿色通道”,落实专人专窗受理,实行“一对一”全程帮办代办服务。即无需预约即来即办,申请材料齐全、符合法定条件的当场办结,为

特定情境下有经营困难的市场主体提供“缓冲期”,截至目前,共为279家市场主体办理了歇业备案登记。

打开“充电键”,为企业“纾困解难”。对于办理了歇业的市场主体,不是让他们一歇了之,而是全程帮助他们充电蓄能。建立“一站式”质量服务平台,开展“千人联千企”助企纾困行动,选派10名干部“送政策、解难题、优服务”。推行“1+3”企业党建指导帮扶机制,选派44名党建指导员进驻102家企业,为企业提供综合服务。对行业协会和中介机构收费、水电气公用事业收费、商业银行收费进行专项检查,进一步降低企业成本。帮助300余家企业

修复了信用,通过股权质押、知识产权质押为30余中小微企业获得融资1.2亿元。

启动“恢复键”,让企业“唤醒复苏”。结合娄底实际,计划尽快出台《娄底市市场主体歇业备案登记管理制度》,联合税务、人社、住房公积金等相关部门,优化歇业备案登记流程,减轻市场主体的制度性负担。在全省率先出台促进复工复产、个体工商户发展“双十二条”和促进民营经济发展、优化市场监管营商环境“双二十条”,持续做好市场主体“唤醒复苏”后半篇文章,确保“歇业备案”与“唤醒复苏”有效衔接。(胡林卫 黄如军)

娄底三部门联合开展教育收费专项督查

为进一步规范教育收费行为,切实减轻群众经济负担和学生学业负担,促进教育事业健康发展,6月27日至7月2日,娄底市市场监督管理局联合市发改委、市教育局对全市教育收费情况进行专项督查。

专项督查重点抽查(检查)了9个单位,含校外培训机构、城乡义务教育阶段学校、高中阶段学校。督查的重点内容包括义务教育阶段学科类校外培训机构收费、义务教育阶段课后服务收费、职业教育阶段收费、以及学生与家长反映强烈的突出问题。同时,督



促被检查单位完善内部管理,落实主体责任,坚持收费公开透明、阳光操作,建立规范收费行为的长效机制。

从本次督查结果看,整体情况良好。督查组对发现的收费公示不规范等行为现场督促整改,对个别未按规定收取课后服务费等问题向县市区有关部门进行了反馈交办。

市市场监管局相关负责人表示,市场监管部门将畅通12315投诉举报热线,持续加大教育收费执法检查力度,严肃查处自立项目收费、扩大收费范围、违反“一科一辅”的“五限”规定征订教辅材料、收费不服务或者收费后减少服务数量等价格违法行为,对情节恶劣的典型案件,将公开曝光。(陈红艳)

千兆5G+千兆宽带+千兆WiFi

中国电信 CHINA TELECOM 5G

智享电信三千兆 一步到位

市中医医院团委开展红色教育主题团日活动

为传承和发扬党的优良传统和作风,提振全院团员青年“精气神”,7月10日,娄底市中医医院团委组织共青团员赴涟源市龙塘镇新石桥村李聚奎故居,开展“青春正当时,团结心向党”主题团日活动,接受党性教育和革命传统教育精神洗礼。

“我志愿加入中国共产主义青年团,坚决拥护中国共产党的领导,遵守团的章程,执行团的决议,履行团员义务,严守团的纪律……”在李聚奎故居前坪,全体团员庄严列队,缅怀革命英烈,重温入团誓词。随后,大家怀着崇敬之情参观了李聚奎故居,认真了解他为了人民,一心一意跟党走,南征北战,出生入死,勇挑重担、功勋卓著的一生;学习他“千里寻党”“授衔就低不就高”的感人故事,特别是80岁生日写下的“三个纵然”,深刻感受了共产党人的初心使命,学习他忠诚于党、坚守初心、不计功名的崇高品德。



为深化主题团日活动效果,市中医医院还组织全体团员前往涟源市南英山庄开展团建拓展活动。团员以团支部为单位,完成了同心密码、同心同行、同心长征三个集

体项目比赛,并根据比赛成绩评选出了一、二、三等奖。大家精诚协作,携手共进,热血竞争,充分展现了团结奋进、勇于挑战、敢为人先的精神风貌。(谢嘉)

郴州女子鼻涕直流10个月 竟是脑脊液鼻漏 娄底医生微创手术“补漏”

“鼻涕已经完全不流啦,真是太感谢你们了!”7月9日,在娄底市中心医院耳鼻咽喉头颈外科接受经鼻内镜脑脊液鼻漏修补手术后,如期前来复查的曾女士高兴地向该科医护人员伸出了大拇指。就在2个月前,曾女士还因鼻流清涕10个月辗转多地求医而苦恼不已。

今年46岁的曾女士家住郴州资兴。2021年7月起,曾女士开始无缘无故地反复流清涕,奇怪的是,她仅右边的鼻腔流清水,左边不流,且这一流就是好几个月。起初,曾女士和家人以为是感冒或鼻窦炎,可在当地医院治疗2个多月都不见好。走路流、吃饭流、工作流,随时要用纸巾接着,严重影响了曾女士的工作和生活。2022年上半年,曾女士先后到郴州、衡阳的大医院求医,经CT等检查,医生告诉她,原来她鼻子里流的不是鼻涕,而是脑脊液,她得的不是鼻窦炎,而是脑脊液鼻漏,并建议她开颅手术治疗。

一听到开颅,曾女士整个人都懵了,吓得直摇头。“不开颅,还有其他的治疗方法吗?”曾女士询问,专家告诉她可以通过鼻内镜经鼻入路行脑脊液鼻漏修补术,但是此项技术难度较高,且省内仅有少数大型综合性医院开展。“娄底的亲戚告诉我,娄底市中心医院可以开展这项技术,且经验较丰富,并发给了我相关资料。”曾女士喜出望外,深入了解情况并反复考虑后,打算一试。

5月18日一大早,曾女士和丈夫便驱车从郴州北上,沿途一路就医打听,进一步坚定了自己的想法。当天下午四点,曾女士赶到娄底市中心医院,耳鼻咽喉头颈外科主任医师张艳红诊查后收入住院治疗。经完善相关检查,曾女士颅底右筛板骨质有约19*7mm大小的缺损。专家们为其制定了科学、周密的手术方案。5月20日,耳鼻咽喉头颈外科手术团队成功为曾女士实施了经鼻内镜下脑膜脑膨出切除+颅底缺损修复系列手术。

手术效果很好,6天后,曾女士顺利出院。来复查时,恢复良好的曾女士将一面鲜红的锦旗送到该院耳鼻咽喉头颈外科医护人员的手上,表达了由衷的感谢。

据手术医生刘勇介绍,脑脊液鼻漏是脑脊液通过颅底或其他部位骨质因先天性或后天性原因造成缺损、破裂流出,主要表现为鼻腔间断或持续流出清亮、水样液体,单侧多见。如有头颅外伤史、颅高压病史,更需谨慎。脑脊液出现鼻漏就意味着颅腔的无菌环境可能受到破坏,可能引发脑炎、脑膜炎等。刘勇提醒广大市民,当出现反复流清鼻涕,特别是单侧流清涕,一定要予以重视,及时前往有条件的医院检查就诊,以免贻误治疗。(朱菲)

市妇幼谢芳荣获“娄底市青年岗位能手”称号

近日,娄底市妇幼保健院职工谢芳荣获“娄底市青年岗位能手”荣誉称号。

谢芳是娄底市妇幼保健院新生儿科高年资主管护师,她14年如一日地工作在新生儿科临床一线,任劳任怨,用强烈的事业心和责任感,全身心地守护着每一个新生儿患儿。深受领导、同事和病人的好评,是该院德才兼备的青年岗位能手。



度黄染,双眼凝视,反应差,肝功结果报告总胆红602umol/L,诊断为新生儿溶血性黄疸,需紧急换血治疗。她接到护士长电话后,第一时间赶到病房。在科主任、护士长的安排下,快速为患儿开通静脉及动脉通路,严密监测各项生命体征。患儿换血成功,转危为安。

她是乐于奉献的好护士

在科室,她主动肩负起危重病患者的

接诊和转诊工作。一次临近下班,下级医院的危重病人急需转诊,病人在复苏囊正压人工通气的情况下,血氧饱和度都不能达到70%,下级医院没有有创呼吸机,急需转我院进行有创呼吸机辅助通气,她担心转诊路上发生意外,主动放弃休息,带好接诊物品和医生一同赶往下级医院,使病人得到最及时的救治。

她是同事的好榜样

她是护士长信赖的好帮手,是科室同事的知心大姐姐。遇到生活上、工作上的难题,大家都喜欢找谢芳倾诉。她工作态度好,对自己要求严格,技术上精益求精,工作中认真履职,关心患者,爱护同事,永远充满激情和正能量,不计较个人得失,用行动感染着身边的每一个人,是大家学习的好榜样。

谢芳说:“作为一名新生儿科护士,我只是做了护士的本职工作,我非常热爱护理工作,希望不断提升自己的理论知识和操作技能,为更多的新生儿保驾护航。”正是有无数像谢芳这样默默扎根于临床一线的医护人员,全力守护母婴安康,推进了娄底市妇幼保健事业健康发展。(周黎黎)

她是技术娴熟的岗位能手

她拥有新生儿专科护士证书,新生儿PICC置管技术标准化培训证书,新生儿行为神经测定资格证、新生儿复苏院内师资格证。曾多次被评为医院优秀护士、先进个人、护士之星,2019年荣获湖南儿科医联体新生儿复苏技能竞赛三等奖、2020年荣获第二届娄底市护理学会优秀护士奖,2021年荣获全省儿童安全输液MDT知识竞赛一等奖。

她是不惧困难的急先锋

她一直担任科内危重病人组组长,在危重病人抢救时都是冲在前面。有次凌晨一点,科内收治了一名日龄5天的女婴,查体可见全身皮肤粘膜重

东方医院成为湖南省健康公益基金会定点医疗机构

7月9日上午,湖南省健康公益基金会定点医疗机构授牌仪式暨娄底全民大健康公益行启动会在东方医院一楼大厅隆重举行。湖南省健康公益基金会秘书长毛斌、湖南省健康公益基金会常务副秘书长袁凌风等出席了此次活动。

湖南省健康公益基金会秘书长毛斌介绍了基金会成立的发源,使命,意义和价值。他表示,湖南省健康公益基金会是2020年4月经湖南省民政厅登记注册

成立的,其宗旨是“以爱赋能,善行天下”。基金会致力于扶贫、济困、助医、助学。基金会将与娄底东方医院开展长期合作,通过义诊、体检普查、手术治疗援助等方式,为娄底市贫困患者实施帮扶。

随后,湖南省健康公益基金会秘书长毛斌与东方医院院长曾立伟共同揭牌,标志着东方医院正式成为省健康公益基金会娄底定点医疗机构。同时,也拉开了娄底全民大健康公益活

动的序幕。

东方医院院长卓继勇表示,东方医院将秉承湖南省健康公益基金会“崇尚健康,善行天下”的理念,凭借自身权威的专家和技术优势,以及在娄底地区雄厚的品牌影响力,将更多的诊疗福利和公益帮扶带给娄底百姓。东方医院与省健康公益基金会强强携手,精诚协作,定会开启湖南健康公益事业新的宏伟篇章!(冯乐)

娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时急救电话:8299120
妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669
网址: http://www.ldfybjy.com

妇科专家门诊
龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周四、日全天

不孕不育专家门诊
郭晓良:周一、四全天
周二、三、五上午

产前专家门诊
郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天

段炼:周一、二、三、五、六全天
周日上午
谢建平:周四全天
卢加红:周一、二、三全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天
吴粤湘:周一、周二、周三、周五全天
周六上午

产后专家门诊
成英:周一、二、三、四全天

儿科专家门诊
邹纪青:周一、三、五上午、周四全天
贺元锋:周一、三、五下午、周日上午

江红:周二全天、周日下午
吴秀:周六上午
刘霞文:周一、三、四、五上午
王莉:周二、六全天

儿童保健专家门诊
彭向阳:周一至周六上午

乳腺专家门诊
苏健:周一、三、五全天

营养专家门诊
肖琳:周四全天

娄底市慈善总会第二届会员招募倡议书

全市社会各界爱心单位、爱心人士:

怀有仁爱之心谓之慈,广行济困之举谓之善。慈善事业是社会文明进步的重要标志,是改善民生、促进社会和谐崇高事业的。娄底市慈善总会经市委、市政府同意,市民政局登记注册,于2010年6月正式成立,其宗旨是“安老、扶孤、助残、济困”,促进社会公平与人类进步,为幸福和谐娄底建设打造优质慈善平台。

市慈善总会成立12年来,在市委、市政府的高度重视和社会各界的大力支持下,共募集慈善资金7907.29万元,支出救助资金4698.2万元,广泛开展了“金叶慈善医疗卡”“关爱特困家庭”“佝偻肾骨救助”“关爱抗战老兵”等多个有影响的救助项目,受助人达300余万人次,为推动全市慈善事业发展、完善社会保障体系、改善民生发挥了重要作用,树立了娄底慈善的良好形象。市慈善总会多次获评全国、省、市先进;娄底

先后两次被评为“中国六星级慈善城市”,跨入“全国慈善百强城市”行列。

一己之情力有限,众人齐心爱无疆。值市慈善总会换届大会召开前夕,为进一步弘扬人道主义博爱精神,我们倡议社会各界爱心单位和爱心人士共同致力于娄底慈善事业高质量发展;不论青丝暮年,不论从事什么工作,只要您拥有一颗爱心和奉献慈善事业的热情,我们都真诚地欢迎您加入市慈善总会队伍,成为市慈善总会会员,一起将涓涓细流汇成爱的海洋。让我们携起手来,为弱势群体和困难群众奉献爱心,为建设现代化新娄底作出积极贡献!

赠人玫瑰,手留余香。在您善行义举真诚付出的同时,您还将有可能享有以下优惠政策及荣誉:1.享受税前扣除资格。主要指所得税税前扣除项目,包括企业所得税、个人所得税税前可以扣除的项目,捐赠方可凭市慈善总会开具的捐赠收据办理相关税费优惠事宜;2.

优先获得本会的服务。如本系统职工有重大困难需要救助,在同条件下将优先获得本会的救助服务;3.荣誉表彰。由市委、市政府(或市慈善总会)进行公开表彰,申报其他省、国家奖项时,市慈善总会将积极推荐并提供相关证明等资料;4.媒体宣传。市慈善总会将联合各级媒体进行企业文化报道和免费宣传。5.其他支持。如向上级反映捐赠企业发展中遇到的难题等。

众人拾柴火焰高。根据《社会组织管理登记条例》和《娄底市慈善总会章程》等相关规定,市慈善总会换届即将启动,我们真诚希望全市具有社会责任感的爱心企业、爱心组织、爱心人士为娄底慈善事业再上新台阶贡献力量!我们也热切期盼您莅临2022年娄底市慈善总会换届大会。

娄底市慈善总会换届筹备委员会
二〇二二年七月五日

双峰县杏子铺镇 涌现红色文化研学热

“我们要男女平权!我们要打倒土豪劣绅!我们要把帝国主义赶出去!”近日,一抹醒目的亮色出现在双峰县杏子铺镇中共山斗冲地下党支部陈列馆,湖南女子学院臻美·红领巾志愿服务队走上舞台,在此拍摄《山斗星火》红色情景剧。这是近年来杏子铺镇涌现红色文化研学热的一个缩影。

昏黄的灯光,破旧的土房,残缺的木梁……臻美团队全体成员身着蓝色短袖、黑色土布裙,你一言我一语,仿佛穿越到了一个百年前的时空:溪口女子联合会的成员正在筹备革命活动。

1926年,曾华湘、曾新元兄妹受中共湖南省特派员派遣,回到家乡发展党团组织,开展农民运动。在党的领导和曾氏兄妹的组织下,溪口、山斗冲一带的青年、妇女也都觉醒起来了。当时,一众具有斗争精神的妇女成立了溪口女子联合会,宣传男女平等,发动妇女积极参加革命活动。进占祠堂、开斗争会、创办学校,溪口女子联合会为山斗冲一带妇女的解放和工农运动的开展作出了重要贡献。

情景剧主要选取了溪口女子联合会发动妇女积极参加农会斗争大会的一幕场景:以曾新元为首的一众妇女学习党的新思想,决心要参加革命运动、反抗封建压迫。这是山斗人民革命的故事,也是党的壮阔历史中的一个缩影。臻美志愿服务队在参观中共地下党山斗冲支部陈列馆,了解山斗冲地下党的发展历史时,偶然发现了一个由女性力量主导的组织——溪口女子联合会,便希望还原山斗妇女与封建思想作斗争的场景,用视频讲好红色故事,推动不怕牺牲、无私奉献的红色基因代代相传。

“我们的队员通过演绎山斗故事,以文化为介,为乡村文化振兴注入新活力。”带队的指导老师周燊说道。

臻美志愿服务队在杏子铺镇展开三下乡活动,不仅仅止步于红色文化,她们寻访双峰民间人物、挖掘人文故事、宣传非遗文化,以文促旅,以旅彰文,既为双峰注入新的活力,也从双峰了解到更多风土人情。团队选择将这场情景剧作为三下乡活动的尾声,既是为了感谢杏子铺镇人民的支持,也是对乡村振兴“她力量”的致敬。(周伟华 徐文欣)

附:娄底市慈善总会第二届会员以上成员任职条件

根据《娄底市慈善总会章程》规定,市慈善总会实行单位会员与个人会员制。对热心慈善事业、捐赠善款达到一定额度或对本次慈善总会换届筹备工作作出突出贡献的单位与个人,市慈善总会参照首届会员任职条件,将推荐提名为第二届理事会顾问、副会长、常务理事、理事、会员。具体如下:

一、顾问:外地娄底籍热心家乡慈善事业的成功人士代表;在国内和国

际享有较高声誉的成功人士;热心慈善事业并捐献善款100万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可聘为本届理事会顾问。

二、副会长:分管民政工作的领导;热心慈善事业并捐献善款40万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可被提名为本届副会长。

三、常务理事:热心慈善事业并捐献善款20万元及以上的爱心人士和爱

心单位负责人,可被提名为本届常务理事。

四、理事:热心慈善事业并捐献善款10万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可被提名为本届理事。

五、会员:热心慈善事业,单位捐献善款5万元、个人捐献善款2000元,可成为本届单位会员或个人会员。

备注:会员的权利、义务及否决条件具体见《娄底市慈善总会章程》。

冷水江市举行“献血让世界更健康”无偿献血活动

7月11日,由娄底市中心血站、冷水江市卫健局、冷水江市红十字会主办,湖南省红十字无偿献血志愿服务二队、冷水江市地锅传奇酒店承办的“献血让世界更健康”公益献血活动在冷水江市地锅传奇酒店举行。

无偿献血体现大爱,是一件助人利己、传递爱心的公益行为,是关爱他人,回报社会的爱心之举。近年来,冷水江市无偿献血工作蓬勃发展,曾多次获得全省、娄底市无偿献血先进县市,为娄底市无偿献血事业做出了积极贡献。活动当天,虽然天气炎热,但依然阻挡不了爱心志愿者们献血的热情,大家严格按照防疫要求,有序地完成填表、体检、化验、采血等一系列流程。

易树东作为湖南省红十字无偿献血志愿服务队的成员,多年来一直坚持无偿献血公益事业,看着抽取的400毫升血液缓缓流入血袋,易树东笑着说:

“我已经参与无偿献血很多次了,献血一方面可以帮助到需要帮助的人,另一方面对自己的身体也有好处,只要身体允许,我一定会义无反顾地继续为社会贡献自己的绵薄之力,将无偿献血公益事业继续下去!”

献血大王李洪华是中国红十字服

务总队湖南省支队支队长,24年累计献血7万毫升。尽管李洪华目前已经超过限定年龄,无法再献血,但他仍在积极宣传献血,呼吁广大市民参与到义务献血的队伍中来。

据悉,本次活动共有23人献血,累计献血7800毫升。(肖芃)



爱,是温暖之光,点点滴滴,汇聚璀璨星河
这束光,是你,是我,是每一个人,传递不止,生生不息

安老 扶孤 助残 济困

娄底慈善 真情无界 大爱无边

市慈善总会办公室地址:湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼
账号:1913100319024915208 账户名称:娄底市慈善总会 开户银行:工商银行娄底分行
捐赠热线:0738-8216759 联系人:周业 电话:18073809152



《卢锋山水画作品集》序

□ 王小勇

我国画艺自汉代兴起以来,已成为中华民族传统文化的瑰宝。画家将作品与绘画技法集结,展示创作成果,促进相互交流,是件很有意义的事。卢锋先生山水画作品集嘱我做序,我感到由衷欣慰!

卢锋早年以优异成绩毕业于湖南省工艺美术学院壁画专业。近年来心无旁骛,不求闻达,专攻写意山水,其作品构图

新颖,格调古雅,笔墨华滋,意境深远,颇得行家好评。

所叙艺术随笔,个性鲜明,很有思想和深度,是个善于思考、好学求进和富于艺术抱负的青年画家。但艺术探索需要毕生的艰苦跋涉,我相信,以卢锋的执著与勤奋,一定会在艺术的道路上新行渐远的。

是为序,与之共勉!

(作者系湖南省书法家协会会员、娄底市书法研究会副会长)



墨中见笔 笔言墨

——卢锋其画

□ 邹少灵



中国画是生命的艺术。主体表达、理解因人而异,面目千差万别。自上世纪八十年代至今,中国画的探索与创新有成就但依然步履维艰,我们承悦更多的依然是具有深厚文化底蕴的历史巨匠如董源、巨然、赵孟頫、董其昌、黄宾虹等大师。对传统山水的阐释和批评,没有经验和参照,中西理论互补、融合、借鉴也因文化差异导致审美取向、评价体系标本纷呈。吴冠中先生的“笔墨等于零”和张仃先生的“恪守中国画固有的物质基础和内涵”,物论谁非,“底线在哪”,莫衷一是。但我认为,浅薄和浮躁只会让自身变得更加渺小。面貌来自于内心的修为,取舍决定于自身对传统文化的认知和责任。

卢锋先生对山水画的传统认知是有责任的,取舍底线肯定。先生山水画的实践过程踪迹明显,他先自黄宾虹入手,上下游戈,在元画中探索用笔,明画中求取结构,唐画中追寻古朴,宋画中领悟变化。取黄公望、王蒙皴法与吴镇用墨较多,旁涉近代名家,熔铸取舍,已成面目。卢锋先生作画强调“写”字,尽管其书法并不彰显,但所作山水“写”性很强。观其作画笔法率性灵动,情感真灼,精神贯注,整体布局、点染收拾全在“书写”

之中。“书者散也,书者如也”。书法之真谛妙在于散其怀抱,精神价值取决于书写者的品性和修为,先生领悟深刻,充分把握住“人”与“笔墨”的统一,所谓“书源心画”应即如此。

卢锋先生的山水画之所以空灵、拙朴,除了得以上大家之润蕴,又在明清的“文人画”中吸收了不少营养,把那种隐逸高蹈的人格柔化在淡雅的水墨之中,把那种玄妙想慢慢地不经意地流露出来,再现笔墨精神。阴阳互补、知白守黑,注重文化生态和生命的再现与释放,把自己的内功、静思和情感和谐地统一起来,表现出来,达到心灵安顿、修身养性的目的,实非不易。

卢锋先生1995年毕业于湖南省工艺美术学院壁画专业,一直在文化部门工作。当过博物馆长、文化局副局长,传统文化修养和行政管理水平,平添了他作品沉静、干练的画风和性格特点。但中国哲学和道德思想精深,传统文化宽广博大,先生技巧及画外功夫的修炼望百尺竿头,更进一步!当然这不仅仅是卢锋先生个人的事情,是整个中国画坛都必须要坚持关注和不懈努力的。

(作者系原湖南人文科技学院美术学院院长、教授,中国美术家协会会员)

卢锋,男,中共党员,大学本科文化。1974年4月生于湖南涟源,1995年7月毕业于湖南省工艺美术学院装饰绘画专业。曾任娄星区博物馆馆长、娄星区文化局纪检组长、娄星区广电局副局长。现供职于娄底市文化市场综合行政执法支队。

其作品以表现江南乡土为主,画风朴素清朗,画格简疏,注重写意。现为中国青年美术家协会会员,湖南省美术家协会会员,娄底市青年美术家协会副主席。

主要参展:

1994.9——磨漆画《水乡的故事》入选湖南省文联·美协“建国45周年”美术作品展

1995.10——磨漆画《对牛弹琴》入选湖南省文联·美协中国湖南<益阳>第二届“国际竹文化艺术节”

2011.7——山水画入选湖南省纪念毛泽东同志逝世35周年“翰墨思伟人”全国书画大赛(入作品集)

2011.8——山水画入选湖南省政协纪念“辛亥革命100周年”书画展(入作品集)

2011.8——山水画入选中国文联·上海市文联纪念“辛亥革命100周年”当代书画名家、名作展(入作品集)

2011.11月——山水画入选甘肃省文联·美协“中山杯”全国书画作品大赛作品集



《滹沱儿女》央视开播

展现太行山下一段英雄传奇



电视剧《滹沱儿女》7月13日登陆CCTV-8黄金强档。该剧将乡土文化与家国情怀牢牢连接在一起,通过真实人物群像精彩演绎的抗战故事,再现了一段太行山脚下的英雄传奇。

电视剧《滹沱儿女》根据严肃报告文学作品《寻找平山团》改编,程力栋任总导演,演员阵容汇集于震、李洋、石兆琪、王力可、叶璇、巫迪文和石凉等。屡立战功的平山团曾被晋察冀军区司令员聂荣臻称赞为“太行山上铁的子弟兵”,全剧以在抗日战争期间成长起来的平山团的故事为创作背景,讲述了刘正云在战火的淬炼下,在共产党的领导下,从一个热血农民子弟兵逐渐成

长为信仰坚定的共产主义战士的故事。

演员于震在剧中出演有勇有谋的刘季文,带领乡亲斗恶霸、号召亲朋积极参军。王力可饰演聪慧干练的慕容瑞雪,擅长侦察、搜集情报。在多次战斗中,她的情报起到了至关重要的作用。叶璇饰演的江旭坚忍果敢,追随丈夫刘季文的脚步一路来到平山县,在与刘季文并肩战斗的过程中经受了重重考验。

此外,《滹沱儿女》在向观众展现战争的残酷以及我军战士奋力杀敌的英勇顽强的同时,弥补了不少抗战剧鲜少向观众呈现的组织队伍过程的缺憾,用了大篇幅将过程细化,内容更具看点。(刘桂芳)

李佳航邓家佳演绎“快进人生”

《匆匆的青春》记录成长的烦恼

都市情感剧《匆匆的青春》目前正在江苏卫视、浙江卫视热播,该剧聚焦“奋斗”话题,讲述了一对年轻父母探索幸福、创造幸福的日常呈现给观众。李佳航、邓家佳二度合作,演绎当下年轻夫妇的烦恼与成长。

《匆匆的青春》将镜头对准两个初入职场的年轻人江小鱼和赵左左,以他们的恋爱、结婚、生子、育儿等重大人生节点为故事脉络,涉及“新手父母”“无龄感生活”“精细化育儿”等当下生活的热点话题。该剧导演侯明杰曾执导过《征服》《保密局的枪声》《功夫婆媳》《追踪者》等作品,这次操刀《匆匆的青春》,他表示要以现实主义的创作态度拍好这部剧,直面生活,拒绝“悬浮”。据悉,为真实呈现年轻夫妇们的生活细节,该剧主创团队采访了近百对“80后”“90后”小夫妻,将他们的经历融入到剧情之中。

这部剧是李佳航、邓家佳两名演员继情景剧《爱情公寓》之后的再次合作。李佳航饰演江小鱼,才华满分,做人真诚。邓家佳则出演天真、可爱,认为爱情高于一切的赵左左。剧中,江小鱼和赵左左俨然是按



下了人生的快进键,从一见钟情到校园情侣;大学还没领毕业证,先拿下了结婚证;校园婚礼之后马上进入育儿养家……然而,家庭生活的琐碎、职场的艰辛,初为父母的慌乱纷至沓来,猜忌、争吵逐渐占领了生活,不可调解的矛盾将两人越推越开。在经历了风浪和起伏之后,这对年轻的父母重新认识了生活、情感、事业和家庭,更加勇敢地去面对新的人生阶段。(梁燕芬)

第14届金鹰节10月在长沙举行

“最佳男、女演员”和“观众喜爱的男、女演员”奖项调整为“最佳男、女主角”和“最佳男、女配角”

7月12日,第31届中国电视金鹰奖暨第14届中国金鹰电视艺术节新闻发布会在京举行,会上宣布本届金鹰节将于10月14日至17日在长沙举办。

本届金鹰节包含开幕式晚会、金鹰学术论坛、艺术家下基层活动、提名奖表彰和优秀电视论文表彰、电视界职业道德和行风建设座谈会、闭幕式暨颁奖晚会等六项主体活动。

和往届比,本届金鹰奖有如下变化:新增电视节目主持人单项奖评选;增加一部优秀电视剧表彰名额;“最佳男、女演员”和“观众喜爱

的男、女演员”奖项调整为“最佳男、女主角”和“最佳男、女配角”。总计20个作品奖和单项奖。

本届金鹰奖共收到近百家电视机构和网络视听平台报送的610部电视剧、电视纪录片、电视综艺(文艺)节目、电视动画片参评。评选方式上,将采取观众、中国电视艺术家协会会员、评委专家三方共同投票的方式,评选出获奖作品和优秀创作人员。观众和中国视协会员可以参加两个阶段的投票,通过“中国文艺网”上的“金鹰奖”页面,登录后投票。(尹玮)

中国教育发布
教育部政务新媒体

防溺水口诀

游泳戏水夏日到,

偷偷下水不得了。

擅自结伴不能保,

大人陪护不能少。

没有救援不要去,

陌生水域不可靠。

盲目施救不可取,

安全嘱托别忘掉。

娄底综合频道

娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播)
娄底午间新闻(周一至周五12:30)
经开区新闻(周五20:10首播,周六20:10重播)
清廉娄底(周一20:30首播,周二12:15、周五20:25重播)
人大之窗(周二20:30、周三12:15)
医生面对面(周三20:30、周日20:35)
娄底人社(周四20:30、周五12:15、周

六20:25) 印象武陵(周四12:15)
党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播)
幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00
阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20

娄底公共频道

天天电影 07:00 历史剧场 08:40
生活大参考 12:15
娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(周一至周五13:30、周六至周日13:00)

少儿剧场 17:50 生活大参考 18:10
知音人间 18:20 人文中国 19:00
娄底政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播)
娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播)
武陵揽胜、纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播)
天天电影 23:00

娄底教育频道

都市播报(周一、四19:30首播,每周二、三、五、六、日07:00、14:25重播)
娄底新闻(20:00、22:20首播,次日07:25、12:00重播)
文明娄底(周二12:30首播,周一、三、四、五、六、日20:25重播)
娄底政法 12:40、19:15
娄底教育 10:50、18:50
都市剧场 07:45、11:20、15:00、20:40、22:45 (节目如有变动,以当天播出为准)

7月18日 星期一

中央电视台-1(综合频道)
09:24 一代洪商(14-16)
13:15 换了人间(14-18)
20:06 特约剧场
22:37 专题节目
23:23 故事里的中国(第三季)
中央电视台-3(综艺频道)
08:19 综艺喜乐汇
09:13 回声嘹亮
10:09 星光大道
11:52 我爱满堂彩:好戏连连看
13:16 越战越勇:笑语欢歌
18:05 中国文艺报道
18:32 综艺喜乐汇
19:30 开门大吉
20:58 非常6+1
22:54 最初的相遇,最后的别离(31-33)
中央电视台-4(中文国际频道)
08:00 今日环球
09:00 中国舆论场
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:02 鲁健访谈
13:32 淬火成钢(27-31)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆
22:00 中国的世界遗产
23:01 吉他兄弟(20-22)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年世界田径锦标赛女子100米决赛等
11:05 2022年世界跆拳道大奖赛罗马站精选
12:00 体坛快讯
12:35 2022年世界女排联赛总决赛三、四名决赛
14:05 2022年温布尔登网球赛男单半决赛
16:00 2022年世乒联冠军赛(布达佩斯站)单打第1轮
20:03 2022年世界田径锦标赛
21:30 体育世界
22:05 2022年世界女排联赛总决赛决赛
中央电视台-6(电影频道)
07:13 故事片:飞鸿笑传
08:48 故事片:搞定岳父大人
10:39 故事片:红高粱
12:27 故事片:无翅飞翔
14:16 译制片:二凤(越南)
16:09 公证人之真假遗嘱
20:11 醒狮衙门之赈灾贪腐案
22:23 纽约 我爱你(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
04:47 姥姥的饺子馆(15-18)
07:57 无名卫士(20-24)
12:47 警察荣誉(28-31)
16:35 娘亲舅大(44-46)
19:30 滹沱儿女(16-18)
22:16 人世间(29、30)
23:58 女士的法则(21-26)
7月19日 星期二
中央电视台-1(综合频道)
09:24 一代洪商(17-19)
13:15 换了人间(19-23)
20:06 特约剧场
22:37 专题节目
23:45 2022中国诗词大会
中央电视台-3(综艺频道)
09:03 我的艺术清单
09:57 我爱满堂彩
11:39 开门大吉
13:04 越战越勇:笑语欢歌
14:23 星光大道
16:42 越战越勇
18:07 中国文艺报道
19:30 向幸福出发
21:51 艺览天下
22:50 剧场:最初的相遇,最后的别离(34-36)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:10 淬火成钢(32-34)
16:26 淬火成钢(1)
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆

21:30 今日关注
22:00 中国的世界遗产
23:01 吉他兄弟(23-25)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年世界田径锦标赛男子3000米障碍决赛等
10:33 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站单打第1轮
12:00 体坛快讯
12:35 2022年世界女排联赛总决赛决赛
14:05 2022年世界职业拳王争霸赛精选
15:00 2022年赛艇世界杯波兹南站精选
16:00 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站单打第1轮
18:35 2022年世界田径锦标赛
20:00 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站单打第1轮
23:05 2022年世界女排联赛总决赛1/4决赛精选
中央电视台-6(电影频道)
08:32 故事片:亲密旅行
10:27 故事片:永失我爱
12:17 故事片:民警攻略
13:53 为家而战(美国)
15:42 公证人之太子剑
17:41 故事片:第十一回
20:06 南拳之英雄崛起
22:23 故事片:六刺客
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 无名卫士(25-29)
12:47 警察荣誉(32-35)
16:35 娘亲舅大(47-49)
19:30 滹沱儿女(19-21)
22:16 人世间(31、32)
23:58 女士的法则(27-32)

7月20日 星期三

中央电视台-1(综合频道)
09:24 一代洪商(20-22)
13:15 换了人间(24-28)
20:06 特约剧场
22:37 专题节目
23:23 2022中国诗词大会
中央电视台-3(综艺频道)
08:29 综艺喜乐汇
10:19 开门大吉
11:59 开门大吉
13:23 黄金100秒
15:44 艺览天下
16:44 向幸福出发
18:10 中国文艺报道
18:34 综艺喜乐汇
19:30 越战越勇
20:56 回声嘹亮
21:52 艺览天下
22:52 39集连续剧:最初的相遇,最后的别离(37-39)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:00 国家记忆
13:13 太行山上(3-7)
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
23:03 吉他兄弟(26-28)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年世界田径锦标赛男子400米栏决赛
11:05 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站单打第1轮
12:00 体坛快讯
12:35 2022年世界女排联赛总决赛 半决赛
14:05 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛中国队集锦
14:20 2022年东亚足球锦标赛
16:30 2022年世乒联冠军赛(布达佩斯站)单打第2轮
17:55 2022年东亚足球锦标赛
20:00 2022年世界田径锦标赛
22:00 体育世界
22:35 2022年世界女排联赛总决赛1/4决赛精选
中央电视台-6(电影频道)
06:16 飞鸿笑传之破茧
07:56 故事片:小Q

09:52 故事片:流浪地球
12:09 故事片:武僧传奇之蹴鞠之战
13:57 百元之恋(日本)
16:06 公证人之深度危机
18:03 故事片:逗爱熊仁镇
20:07 故事片:回马
22:23 海滩救援队(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 无名卫士(30-34)
12:47 警察荣誉(36-38)
16:35 娘亲舅大(50、51)
18:33 绽放吧,百合(1)
19:30 滹沱儿女(22-24)
22:16 经典剧场:人世间(33)

7月21日 星期四

中央电视台-1(综合频道)
09:24 一代洪商(23-25)
13:15 换了人间(29-33)
20:06 特约剧场
22:37 专题节目
23:23 2022中国诗词大会
中央电视台-3(综艺频道)
08:08 天天把歌唱
09:29 黄金100秒
10:26 向幸福出发
11:49 文化十分
12:05 越战越勇
13:29 回声嘹亮
14:25 我爱满堂彩:好戏连连看
15:48 非常6+1
16:43 开门大吉
18:09 中国文艺报道
18:32 综艺喜乐汇
19:30 幸福账单
20:29 我的艺术清单
21:25 黄金100秒
22:25 39集连续剧:谁说我们结不了婚(1-3)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:00 今日亚洲
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:02 记住乡愁
13:13 剧场:太行山上(8-12)
17:15 远方的家
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
23:01 剧场:吉他兄弟(29-31)
中央电视台-5(体育频道)
06:15 2022年世界田径锦标赛女子3000米障碍决赛等
11:05 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站单打第2轮
12:00 体坛快讯
12:35 2022年世界男排联赛总决赛1/4决赛
14:40 2022年温布尔登网球赛男单决赛
16:33 2022年东亚足球锦标赛
18:35 2022年世界田径锦标赛
21:00 2022年男篮亚洲杯1/4决赛
23:05 2022年世界女排联赛总决赛半决赛
中央电视台-6(电影频道)
07:56 故事片:二杠三
09:50 故事片:我不是药神
12:05 武僧传奇之终极一战
13:52 霹雳娇娃(美国)
16:04 故事片:韬铃秘术
18:06 故事片:玄武门之殇
20:11 故事片:独家头条
22:23 警界争雄(法国)
中央电视台-8(电视剧频道)
04:47 姥姥的饺子馆(27-30)
07:57 无名卫士(35-39)
12:47 佳人剧场
16:35 绽放吧,百合(2-4)
19:30 滹沱儿女(25-27)
22:16 人世间(34、35)
23:58 女士的法则(38);38集连续剧:雪中悍刀行(1-5)
7月22日 星期五
中央电视台-1(综合频道)
09:24 一代洪商(26-28)
13:15 换了人间(34-38)
20:06 特约剧场
22:38 专题节目
23:38 2022中国诗词大会

中央电视台-3(综艺频道)
08:20 文化十分
08:31 天天把歌唱
08:59 综艺喜乐汇
09:53 回声嘹亮
10:49 越战越勇
12:14 文化十分
12:30 幸福账单
13:27 我的艺术清单
14:23 越战越勇
15:48 艺览天下
16:44 开门大吉
18:08 中国文艺报道
18:33 综艺喜乐汇
19:30 生活最有戏
20:37 综艺盛典
22:04 经典咏流传(第五季)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
11:00 国家记忆
13:02 记住乡愁
13:13 剧场:太行山上(13-17)
17:15 远方的家
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
23:01 剧场:吉他兄弟(32-34)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年世界田径锦标赛男子200米决赛等
11:05 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站单打1/4决赛
12:00 体坛快讯
12:35 2022年世界男排联赛总决赛1/4决赛
14:05 2022年世界职业拳王争霸赛精选
15:01 2022年东亚足球锦标赛(中国男子足球队-韩国男子足球队)
16:31 2022年国际泳联世锦赛花样游泳表演赛
16:41 2022年男篮亚洲杯1/4决赛
18:00 体育新闻
18:35 篮球公园
19:30 2022年世界田径锦标赛
21:30 体育世界
22:05 2022年世界女排联赛总决赛半决赛
23:30 顶级赛事:象棋
中央电视台-6(电影频道)
05:16 我和萌宠的夏天
06:55 故事片:傲娇与偏见
08:58 故事片:你好,李焕英
11:21 武僧传奇之决战程子沟
13:09 摔跤吧!爸爸(印度)
15:48 故事片:平静的拳头
18:07 锦衣卫之日炎刀
20:02 故事片:天蓬归来
22:23 译制片:黑豹(美国)
01:01 南宋猎人之匹马中原
02:33 故事片:爱情银行
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 魅力剧场:42集连续剧:无名卫士(40-42);40集连续剧:我的故乡晋察冀(1、2)
12:47 佳人剧场
16:35 绽放吧,百合(5-7)
19:30 黄金强档剧场:28集连续剧:滹沱儿女(28)
22:16 人世间(36、37)
23:58 雪中悍刀行(6-11)

7月23日 星期六

中央电视台-1(综合频道)
08:34 一代洪商(29-32)
13:15 换了人间(39、40)
20:06 特约剧场
22:38 开讲啦
23:35 2022中国诗词大会
中央电视台-3(综艺频道)
08:40 天天把歌唱
09:08 综艺喜乐汇
10:03 我的艺术清单
12:24 生活最有戏
16:44 越战越勇
20:56 黄金100秒
22:52 谁说我们结不了婚(4-6))
中央电视台-4(中文国际频道)
09:28 中国文艺-致敬经典
11:30 海峡两岸

13:57 太行山上(18-22)
18:00 中国文艺-致敬经典
23:03 吉他兄弟(35-37)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年世界田径锦标赛女子400米栏决赛等
11:05 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站单打半决赛
12:00 体坛快讯
12:35 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站单打半决赛
16:00 2022年世界田径锦标赛
17:55 2022年东亚足球锦标赛(中国女子足球队-韩国女子足球队)
20:00 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站男单决赛
21:00 2022年男篮亚洲杯半决赛
23:05 2022年世界男排联赛总决赛1/4决赛精选
中央电视台-6(电影频道)
08:03 遭遇大王奇遇记
09:42 怪医黑杰克(日本)
11:28 故事片:缝纫机乐队
14:00 怪物史莱克(美国)
15:41 怪物史莱克(二)(美国)
17:57 故事片:奇门遁甲
20:09 反贪风暴(五)
22:32 蜘蛛网中的女孩
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 我的故乡晋察冀(3-7)
16:35 绽放吧,百合(8-10)
19:30 黄金强档剧场
22:16 人世间(38、39)
23:58 雪中悍刀行(12-17)

7月24日 星期日

中央电视台-1(综合频道)
08:34 一代洪商(33-36)
13:15 情感剧场
20:06 特约剧场
22:06 特约剧场
22:38 等着我
23:35 开讲啦
中央电视台-3(综艺频道)
08:32 综艺喜乐汇
10:27 向幸福出发
13:18 生活最有戏
15:48 回声嘹亮
18:07 中国文艺报道
18:32 综艺喜乐汇
20:56 生活最有戏
23:02 谁说我们结不了婚(7-9)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:04 国家记忆
11:29 海峡两岸
13:29 太行山上(23-26)
16:43 太行之脊(1)
19:30 中国舆论场
23:01 吉他兄弟(38-40)
中央电视台-5(体育频道)
07:00 2022年世界田径锦标赛男子800米决赛等
11:05 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站女单决赛
12:35 世界职业拳王争霸赛
13:40 2022年世界男排联赛总决赛半决赛
15:10 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站男单决赛
16:05 2022年世界田径锦标赛
18:15 2022年东亚足球锦标赛
21:00 2022年男篮亚洲杯半决赛
23:05 2022年世界女排联赛总决赛1/4决赛精选
中央电视台-6(电影频道)
08:15 动画片:新地道战
10:01 少年泰坦出击大电影
11:41 故事片:芒刺在吻
13:18 蜘蛛网中的女孩
15:43 故事片:风云太白山
17:45 故事片:廉政风云
20:01 黄飞鸿之南北英雄
22:23 超能泰坦
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 无名卫士(15-19)
12:47 警察荣誉(24-27)
16:35 娘亲舅大(41-43)
19:30 滹沱儿女(13-15)
22:16 经典剧场:人世间(28)
(节目如有变动,以当天播出为准)

生活周刊

娄底博爱医院
LUODI BOAI YIYUAN

博爱外科

痔疮 \ 阑尾 \ 疝气
结石来娄底博爱微创外科
不开刀 \ 无创伤 \ 不复发

电话: 0738-8117788 地址: 娄底市娄中大道审计局北侧(大科医院隔壁)

娄底广播电视台

16

2022年7月14日 本版责编: 罗锐远 邮箱: 1584994568@qq.com

娄底小偏方

闭目静坐可护肝

□ 献方人: 夏公旭

中医理论认为,肝开窍于目,人体五脏六腑之精气皆上注于目。眼睛常常被认为是心灵的窗口,是人最传神的地方。

《黄帝内经》记载:“得神者昌,失神者亡”,可见“神”的盈与亏,关系到人的健与衰;“神”的得与失,又关系到人的生与亡,欲养生者当养“神”。因此,古代修身养性的人,经常把闭目养神作为一种简便易行而又行之有效的办法。

《黄帝内经》中也载文表示,“精神内守,病安从来”,即通过闭目养神,排除杂念、精力集中、无思无虑,直至入静,便可达到养生安神的功效。

对于脑力劳动者来说,越是繁忙时,越需要闭目养神。只

要坐下来,闭上眼睛,脑子里什么都不想,直到呼吸平稳、全身放松为止。

闭目养神时,要做到“三要”:心情要放松、入静要安心、顺其自然要一心。坚持如此,才能使全身经络疏通、气血流畅,身体更加健康。

此外,饭后也是静坐、闭目养神的好时机。吃完饭后,人体内的血液都集中到消化道内,参与食物消化,如果此时行走、运动,会有一部分血液流向手足,肝脏处则会出现供血量不足的情况,影响其正常的新陈代谢。

建议,饭后闭目静坐10分钟至半小时,不仅有助于养神,还能帮助血液更多地流向肝脏,供给肝细胞氧和营养成分,有利于保护肝脏。



霍乱是什么? 日常咋预防?

7月11日,武汉市武昌区卫生健康局通报武汉大学出现一例霍乱病例。市疾控中心提示,霍乱是一种急性、烈性肠道传染病,具有发病急、传播快的特点,被列为我国法定甲类传染病;但霍乱是可防可治的,日常生活要注意一些细节。

患者及带菌者是霍乱的主要传染源,通过饮用或食用被霍乱弧菌污染的水或食物,接触霍乱病人、带菌者排泄物污染的手和物品以及食用经苍蝇污染过的食物等途径传播。6至9月份是流行高峰,洪涝灾害时易发生霍乱暴发流行,感染霍乱弧菌后可在数小时内造成腹泻、脱水甚至死亡。人群对霍乱弧菌普遍易感,且隐性感染较多。

霍乱的潜伏期一般为1至3天,短者为数小时,主要临床症状为剧烈腹泻,黄色水样大便或“米泔水”样大便,多数不伴有腹痛。

汛期如何预防霍乱等肠道传染病呢?注意饮食、饮水卫生。吃熟食,不喝生水。少吃凉拌菜,不生吃海产品。吃凉拌菜、生食瓜果时一定要洗净;食用贝类、螃蟹等海水产品时要煮熟蒸透。坚决不食用被水淹死的家禽、家畜;不吃霉烂变质的粮食。尽量少饮用冷饮,更不能一次饮用太多,暴饮暴食会损害肠胃的防御功能,增加肠道传染病的发病风险。

出现腹痛、腹泻等症状要及时到医疗机构诊治。特别是发热、腹泻病人,要尽快寻求医生帮助并遵医嘱,就医途中应佩戴口罩。(刘波)

盲目追求“夏练三伏”不可取 专家送你份科学运动指南

近日,多地出现高温天气。医院接诊中,由于户外运动时间过长导致中暑和热射病的患者增加。专家指出,在酷暑时节,盲目追求“夏练三伏”是不可取的。

湖南省人民医院急诊科专家韩小彤介绍,热射病又称重症中暑,是一种致命性急症,以高热和意识障碍为主要特征,患者因高温引起体温调节功能失调,从而发生器官损伤甚至器官衰竭。对于青少年学生而言,高温天气不要盲目进行户外运动,可以选择游泳、健身操、太极拳等慢节奏运动。如果出汗较多,应及时补充水分,必要时可饮用淡盐水或含盐的饮料,以

保证体内的电解质平衡。

湖南省人民医院急诊科医生张兴文建议,广大体育爱好者可以选择在清晨或者黄昏进行户外运动。酷暑时节,运动爱好者每天的锻炼时间不宜过长,一般锻炼30分钟到1个小时为宜,以免出汗过多,体温过高,引起中暑。锻炼后不要立即洗澡,更不能贪凉吃冷饮、洗冷水澡,如果出汗后用凉水洗澡,会使毛孔闭合、血管收缩,反而容易生病。

韩小彤提醒,体育爱好者在户外运动时可以携带藿香正气液、风油精等常用药,如果发生了中暑症状,可以服用一些藿香正气液,同时进行物理降温;在室内运动要注意

通风降温,使用空调的家庭需要调整到适宜的温度,不要过低,以免降低人的耐热性,出门时难以适应。

湖南心血管病专家潘港教授提醒,在夏天,人进行体育运动后大量出汗时容易脱水,从而使循环血量减少,加上高温还会使血管扩张、回心血量减少,有可能导致血压明显降低,引起虚脱、乏力甚至晕倒等情况。另外,大量水分丢失后,如果得不到及时补充,会使血液变得相对黏稠,容易诱发血栓形成,诱发心肌缺血、心梗等危险情况。老年人和患有心血管疾病的患者运动要量力而行,应避免在烈日下运动和长时间行走,以免发生心血管意外。(帅才)

<h3>变更通知函</h3> <p>为适应公司生产经营发展及深化内部改革需要,经公司研究决定:“娄底涟钢振兴物流有限公司”并入“娄底市振兴防滑材料有限公司”,其全部人员、资产、负债、业务均由“娄底市振兴防滑材料有限公司”承接,由此产生的一切经济纠纷和法律责任由“娄底市振兴防滑材料有限公司”承担,由此带来的不便敬请相关部门及单位谅解!此致!</p> <p>娄底涟钢振兴物流有限公司 2022年7月6日</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>刘鹏不慎遗失中华人民共和国道路运输经营许可证正本,湘交运管许可娄字:431322202670号,户主名称:刘鹏,经营范围:道路普通货物运输,特此声明作废。</p>
<h3>遗失声明</h3> <p>罗丹泽、杨壹壹夫妇不慎遗失新生儿姓名证明一份,出生证编号:M430832022,出生时间:2013年1月12日10点50分,出生地点:冷水江市妇幼保健院,特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>兹有经营业户湘K2516挂的道路运输证(证件号码:431382201645)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户吴志华的道路运输经营许可证(证件号码:431382201701)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户黄红江的道路运输经营许可证(证件号码:431382005352)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户湘KH9305的道路运输证(证件号码:431382200873)不慎遗失,特此声明作废。</p>

守住养老钱 幸福享晚年

电信诈骗

尿毒症是“拖出来”的?

提醒:3个地方发臭,或是肾脏在求救

小吴是一名在校大学生,从高一开始好朋友就提醒他身上的口臭有点严重,但除了口臭以外他自身没有其他不适症状,也就一直没有当回事。进入大学后,小吴整个人非常的“放飞自我”,高中三年拼命学习令他十分的压抑,从进入大学后他将自己高中没时间做的时间全都“捡”了起来。通宵打游戏,吸烟等一个不落。

大二期末考试的那段时间,小吴不小心着凉感冒了,他本想靠着自己的意志力挺过去,没想到身体出现了明显的胸闷气短症状,有点呼吸不过来。不得已的情况下他去了医院进行检查,这一查竟发现小吴的双肾萎缩,病情已经进展到慢性肾功能不全尿毒症期,小吴需要进行透析治疗保命。这个结果令小吴难以接受,自己不过就是感冒了而已,怎么就尿毒症了呢?医生表示,其实小吴得肾病很久了,口臭就是肾病的不典型症状之一,加上他不节制的生活导致肾病一步步恶化。

一、拖出来的尿毒症,一亿肾友的噩梦

我国慢性肾病的发病率大约在10.8%,约有1.3亿名患者。在这些患者中,大约有3000万名会发展成为尿毒症。很多人不知道自己患有肾病,对肾病也不了解,公众对慢性肾病的知晓率仅为12.5%,加上肾病早期症状特异性不强,导致很多肾病人一确诊就处于肾病终末期即尿毒症阶段。

专家表示,肾病可分为病理类型发展慢和快的两种,大多数微小病变肾病、部分膜性肾病以及轻度系膜增生肾病等,均属于发展慢的,保持正规的治疗一般不会发展成尿毒症。而一些局灶节段性肾小球硬化、腹膜增生性肾病和一些继发性肾病,则属于进展快的。这类肾病如若还伴有糖尿病、全身系统性疾病的话,发展到尿毒症可能在几年或十几年内。当肾功能出现异常时,身体会发出一些“信号”求救,但这些信号很容易会被人们所忽略,以至于让病情持续发展下去。

二、三个地方发臭,或是肾脏在求救

1、口腔出现氨臭味:专家表示,肾功能异常时会导致口腔的味道闻起来带有很重的氨臭味,也就是尿味。这类患者肾



功能出现问题,导致体内的毒素无法正常通过泌尿系统排出,体内多余的尿素氮和氨会进入到血液内,继而会从呼吸、口鼻内排出部分的氨味,闻起来和尿味一般。

2、汗液有尿臭味:正常情况下,我们的汗液是没有异味的,但当汗液流出后和皮肤表面的细菌相混合后,就会产生臭味,如脚臭、腋臭等就是如此产生的。专家表示,肾病患者很多会出现皮肤大面积发臭的问题,味道很像尿臭味。

3、尿液骚味过重:排出的尿液有明显气味,说明肾脏的过滤功能出现了问题,大量毒素没有及时过滤、排出,长时间积累在体内会导致发臭。肾脏功能正常的人,一般不会有这种表现。值得提醒的是,当身体出现上述的症状时也不一定全是肾病引起,肾病患者身上还可能伴有尿量异常、夜尿增多、水肿、肾性高血压以及尿色异常等症状。发现异常时要及时就医检查,而不是自己吓自己。

在生活中,一些看似不起眼的小习惯,其实都可能会损害你的肾脏健康,看看这些事你是否还在做?

三、这几件事都是尿毒症的“加速器”,切记远离

1、不重视身体检查:对于体检不重视是导致尿毒症发生的重要诱因,特别是一些年轻人,由于工作忙、仗着自己年

轻等因素,即便是出现了一些不适症状也不及时去检查,以至于将自己拖成了大病。

2、滥用药物:保健品、药物等在进入体内后会导致肾脏负担加重,特别是一些具有肾毒性的药物,盲目应用会给肾脏带来不可逆的损伤。“是药三分毒”这句话一定要谨记,服用任何药物都需要有专业医生指导。

3、长期熬夜:肾脏内的基因有13%和昼夜节律相关,到了夜间时肾脏内的血流量会减少,效率也会比白天低。熬夜会导致肾脏的生物钟紊乱,无法得到充足的休息,继而容易出现功能性损伤。

4、吸烟无度:吸烟会导致肾脏血流动力学和组织结构受影响,具有明显的肾毒性。长期吸烟的人群容易出现尿蛋白排泄率增加,继而损伤肾功能,诱发一系列的肾病发生。

5、高蛋白饮食:长期高蛋白饮食,会导致肾脏的负担加重,进一步让肾脏功能出现衰退。尤其是一些想要通过吃腰子来补腰子的人,劝你还是省省吧!

从肾病发展至尿毒症中间需要很长的一段时间,如若可以在肾功能发出求救信号时及时抓住的话,则可以很好的避免发展至尿毒症。在日常发现身体出现异常症状,一定要及时就医。(据《大众卫生报》)

眼袋太大影响视力

对老年朋友来说,眼袋不仅使人显得衰老、疲惫,太大时还会影响视力。这是因为眼袋会加速眼部皱纹形成,使黑眼圈范围扩大,形成松弛性下睑等并发症,久而久之产生视力下降、角膜炎等症。

眼袋形成主要有两个因素,一是衰老退变引起,主要表现为下睑皮肤及眼轮匝肌弹性减弱,眶隔退变松弛,眶脂肪移位、脱垂等病理改变,导致下睑组织不同程度臃肿、膨隆或下垂,形成如袋状的异常形态;二是遗传,有些年轻人可能存在眼袋,多为此原因。

预防眼袋,首先要注意用眼卫生,避免强光刺激,不要长时间看电视、手机等,少熬夜,保证充足睡眠。睡前可以用黄瓜片、土豆片在眼部周围敷一敷,10分钟左右即可,长期坚持,对眼袋有一定的改善效果。饮食要清淡,避免情绪刺激,加强运动,睡前一小时避免大量饮水。另外,如果老年人眼袋过重,并经常出现眼累、眼晕、眼花等情况,要引起重视,尽早到医院检查,必要时进行眼袋切除手术。(胡佑志)

使用护肤品 遵守四大原则

护肤是每个女性一生的课题,它分为基础护肤和加强护理,前者包括清洁(洁面和卸妆)、保湿、防晒,后者包括美白和抗皱等。需提醒的是,使用护肤品要遵守以下四大原则,才能达到好的养颜护肤效果。

正确洁面和卸妆 日晒、灰尘、皮肤代谢产物及化妆品,都会在皮肤表面形成污垢,因此清洁是必不可少的程序。特别是当使用卸妆油、卸妆霜等含油脂多的产品时,会在面部残留较多油脂,需要多次洁面。对于敏感肌肤人士,应使用安全的药妆产品来洁面。

注重保湿和防晒 无论用何种护肤产品,都需要遵循一定的使用顺序。一般来说,可按照先涂化妆水、精华、乳液、面霜的顺序,后涂相关防晒产品。如果使用了带有防晒功效的粉底和粉饼,也可不单独使用防晒护肤品。

适当美白和抗皱 这是皮肤基础护理之上的加强护理,针对有美白和抗皱需求的人群。美白产品通常偏酸性,使用后易导致皮肤干燥,最好搭配保湿产品使用。

特殊时期做减法 很多女性生理期前一周或换季时,皮肤状态比平时差。在这些特殊时期,建议护肤时做减法,仅使用基础护肤品,且尽量使用安全不过敏的药妆,减少对皮肤的刺激。(郑玉平)

养生“多”“少”才相宜

养生现在是最热门的话题,谁都想长寿谁都想健康,因此各种各样的养生方法层出不穷,把原本简单的问题变得复杂起来。其实,养生很简单,注意“多”“少”的合理才是养生之道。

少肉多豆 一个人每天最好只摄入瘦肉75克,即一副扑克牌大小的一块。其中,体力劳动者、男性可以多吃红肉,脑力劳动者、女性及身体机能退化的老人,应多吃白肉。尤其是患有肥胖、心脏病、高血压等的人,更应少吃肉,多吃豆制品,特别是用大豆做的各种豆制品,蛋白质高。

少盐多醋 自家做饭时,除了少放盐,也要尽量控制酱油、番茄酱、辣椒酱、咖喱等调味品的摄入量。醋则称得上是厨房里的保健调味品了,炒菜时不妨放一点,用米醋腌泡菜可以降低血脂,用陈醋配着面食吃能助消化,做鱼和骨头汤的

时候放点醋,还有助于其中钙质的吸收。

少衣多浴 提到少穿,便会让人想到“春捂秋冻”。其实,秋冻不是让人挨冻,而是指缓缓添衣。适当的凉爽刺激,有助于促进身体代谢,提高对低温的适应力。洗个热水澡既能解乏,又助睡眠,最重要的是在洗澡时做点“小动作”,比如用手掌在腹部顺时针方向按摩,并淋浴腹部,可以防便秘,在水流中搓脸能加速血液流动,能缓解疲劳。

少食多嚼 管住自己的嘴,不要吃得过饱。一般来说,每口食物咀嚼15-20次,有助消化,避免发胖,还能缓解紧张、焦虑的情绪。不妨用小汤匙代替筷子,或者轮流使用勺子和筷子吃饭,保证每口食物都能充分咀嚼。

少药多练 不管平时多大方,吃药时最该“抠门点”,遇到伤风感冒这样的小病,最好扛一扛,别随便吃药,老年人

还应遵守“岁加量减”的原则,且同时最多只能服4种药。如果没有养成锻炼的习惯,吃药也等于白吃。最新研究显示,只要每天坚持锻炼15分钟,平均可延寿3年,比如快走、慢跑、骑自行车等,都称得上最好的“药物”。

少欲多施 不妨多给予别人帮助,如借给陌生人纸、笔,给街头乞讨者食物或钱,参与募捐活动等等。小小的善行能让你感到自己生存的社会价值,给你带来情感满足,烦恼自然就烟消云散。

少虑多笑 笑不仅能增进肺活量,还能帮你减肥,给心脏松绑。开怀大笑15分钟能够消耗40卡热量。任何人都会有情绪失控的时候,不妨准备一个“心情急救箱”,比如看场电影、跑几圈、到某个地方吃点心、和孩子们在一起、购物排队时与别人分享笑容,让笑容如阳光般照亮生活,同时也“温暖”心脏。(任万杰)

喜迎二十大

凝聚同心合力 服务乡村振兴

同心 娄底行 第二届 美丽乡村

统一战线具有智力密集、人才荟萃的独特优势，是建设中国特色社会主义事业的重要力量。“同心美丽乡村”是统一战线在新时代按照乡村振兴战略新要求开展的高质量创建活动。新时代，新画卷。今日的娄底乡村正迈着坚实的步伐，阔步向前，奋进新时代。

“喜迎二十大·第二届同心美丽乡村娄底行”免费观摩活动，诚邀您一起出发！

活动主办：中共娄底市委统战部、娄底市农业农村局、娄底市文旅广体局、娄底市乡村振兴局、娄底职业技术学院、娄底市广播电视台
活动承办：娄底广播电视报 活动时间：7月至8月

活动安排：“喜迎二十大·第二届同心美丽乡村娄底行”免费观摩活动共有5场，为期6天，每期甄选50人。

- 1、7月9日娄星区——蛇形山镇秋湖村 杉山镇花溪村 经开区大埠桥中阳村
- 2、7月16日新化县（两天一夜）——槎溪镇杨家边村 奉家镇渠江源村 奉家镇下团村
- 3、7月23日冷水江市——金竹山镇麻溪村 矿办七里江村
- 4、7月30日涟源市——杨市镇东园村 桥头河新塘村
- 5、8月6日双峰县——杏子铺镇双源村 三塘铺镇东方村 青树坪镇归谷新村

报名事项：凡娄底市18岁至55岁的各村（社区）干部、民主党派人士、工商联会员以及社会各界人士均可报名参加，户籍不限。

报名截止日期：7月30日 咨询电话：0738-8314891 0738-8328300



扫码报名



2018年以来,新化统一战线按照省委、市委部署要求,在市委统战部的指导下,大力开展同心美丽乡村创建,集中培育打造了一批统战元素突出、“美丽”特质明显、辐射带动广泛的同心示范点,在建设美丽乡村、助力乡村振兴中贡献了统战力量、展现了统战担当。目前,已创建省级同心美丽乡村2个、同心项目3个,市级同心美丽乡村5个、同心项目3个、同心社区1个,授牌县级同心美丽乡村示范点37个、同心社区2个、同心项目8个。

走进

新化

同心美丽乡村



杨家边村: 千亩荷园入画来

杨家边村属新化县槎溪镇,距新化县城20公里,距槎溪镇政府1公里。杨家边村2017年由原来的杨家边村、田幽院村、新群村三村合一而成。全村人口4329人,土地面积8600亩,耕地2100亩。

境内有海拔1221米的原始次森林桐凤山,1000米高的棋盘石,10里竹海,1600余亩水果基地,1000亩荷花园,300多亩鱼塘,70多亩香水莲花以及澳洲淡水龙虾养殖100多亩。

全村地理优势得天独厚,基础设施日趋完善,干部群众精诚团结,在外的创业者,特别是遍布在全国各地从事图文快印的新化老乡,情怀深厚,回报家乡,出资出力,献计献策,积极参与家乡建设及各项公益活动。在统战部门的牵头指导下,杨家边引进了台商廖源兴先生投资养殖澳洲淡水龙虾项目;引进了企业家卿志坚先生投资建设桐凤山度假村,成功打造集绿色种植、养殖、旅游、休闲、餐饮、文印博览馆、图书阅读等为一体的综合山庄,融入地域文化内涵,开发“文印之都”特色品牌文化。

近年来,杨家边村变化日新月异,被评为全国乡村旅游重点富民扶持村、省级美丽乡村、大湘西地区文化生态旅游精品线路建设项目村、娄底市同心美丽乡村、娄底市文明村。



下团村: 桃花盛开的地方

下团村属新化县奉家镇,地处新化县城西部,面积21平方公里,其中耕地2383亩,水田1100亩,林地27100亩。全村辖21个村民小组,总人口492户1922人,少数民族常住人口28人(瑶族、壮族),森林覆盖率为95%,空气负离子含量在每平方米4000以上。主导产业以乡村旅游为主,种植桃林(水果)、药材为辅,桃林2000亩,中药材基地1000亩。

下团村是一个具有浓郁文化传承的民俗古村,也是一个具有深厚红色基因的历史名村。据专家学者考证,下团村是陶渊明笔下《桃花源记》的原型地。这里桃花盛开、风景秀丽,青瓦绿树、古朴素雅,屋舍俨然、杆线入地,阡陌交通、鸡犬相闻,保存了木房青瓦统一的建筑风貌,是现代人心灵栖息的家园。

下团村民族特质纯厚,是奉氏族聚居形成的古村落,极具苗瑶特色的古村落保存完整。近年来,下团村依托民族特色,大力开展民族团结进步创建,深化民族团结进步宣传教育,进一步促进民族间的交往交流交融,被评为娄底市民族团结进步示范点。

2018年,湖南卫视以下团村为主场地成功举办《新春走基层·直播奉嘎山》,使下团村得到世界关注。经过多年努力,下团村享有“中国传统村落”“全国最美乡村”“湖南省美丽乡村示范村”“湖南省文化旅游名村”的美誉,获娄底市同心美丽乡村、娄底市美丽乡村示范村、娄底市文明村、娄底市环境整治先进单位、新化县文明标兵村等殊荣。

渠江源村: 万亩茶园满眼绿

渠江源村属新化县奉家镇,位于新化县西部雪峰山山脉东侧,坐落于紫鹊界景区和桃花源景区及红二军团司令部旧址的中轴线,距县城79公里,总面积37890亩,其中耕地面积2440亩,山林35445亩。共有31个村民小组,总人口595户2246人。

名山名水出好茶,渠江源茶其水质为国内最好水资源之一。凭借得天独厚的环境,渠江源村有茶园面积8000亩,分布在海拔700至1200米之间,常年云雾缭绕,是历史贡茶“渠江薄片、贡芽茶、土贡芽茶、奉家米茶”产区,有深厚的茶文化底蕴。近年来,渠江源村深化同心美丽乡村建设,积极争取在外能人的支持,大力发展乡贤经济,着力打造旅游服务和茶叶两大支柱产业。在统战部门的牵线搭桥下,引进乡贤返乡创业,成立以湖南紫金茶叶科技发展有限公司为代表的旅游业龙头企业,开展特色民宿餐饮旅游,带动农户自主发展茶园,实现贫困户每人每年增收4000元以上,助推渠江源村“万亩茶园亿元村”和“一村一品”产业格局的发展。

渠江源村以“发展特色休闲农业,打造渠江源生态风景区,创建洁净秀美村庄”为战略,整合各类统战资源,持续围绕渠江源景区做文章,成功打造国家3A景区,获评全国“一村一品”示范村,全国第一批“美丽乡村”。





全市3000名少儿才艺“比武”

娄底市第九届少儿才艺大赛暨第十届少儿艺术节圆满收官



7月9日至12日,为期四天的娄底市第九届少儿才艺大赛暨娄底市第十届少儿艺术节在娄星区金海学校圆满收官,来自全市近3000名少年儿童在这里进行书法、绘画、舞蹈、语言、声乐、器乐六个比赛项目的精彩角逐。

“我觉得从各方面都对她有所提升。”7月9日,根据组委会安排,简短的开幕式后即举行了书法、绘画专场比赛,来自涟源的谭先生特意赶过来陪小孩子参加绘画比赛。他说,全家都很支持女儿学习画画,女儿对参加少儿艺术节也很感兴趣,希望通过此次活动提高小孩子的自信心和责任感。孩子们完成的书法和绘画作品有模有样,童趣十足。



7月10日至11日,舞蹈组、语言组比赛正式上演。参与舞蹈比赛的孩子们华丽的装饰、矫健的身姿,舞动出青春与活力。语言组的孩子们,围绕“喜迎二十大·永远跟党走·奋进新征程”主题表演,有点背诵诗歌,有点朗诵散文……经过两天竞技,参赛的孩子们都认为收获良多。

本届大赛以“喜迎二十大·永远跟党走·奋进新征程”为主题,由共青团娄底市委、娄底市文明办、娄底市广播电视台、娄底市少工委联合举办。活动旨在围绕举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务,积极引导全市少年儿童健康成长、全面发展,充分展示新时代少年儿童爱祖国、心向党、积极向上的精神风貌,自觉践行和培育社会主义核心价值观,让红色基因、革命薪火代代传承。本次比赛均为个人项目。大赛自6月下旬筹备以来,吸引了全市各地7周岁至15周岁的少年儿童关注,近3000名热爱艺术的孩子报名参加。



今年是该项赛事成功举办的第十个年头。10年以来,娄底团市委、市广播电视台、市少工委一直以加强和改进未成年人思想道德建设,竭诚服务少年儿童健康成长为出发点,以展示我市少年儿童的艺术风采;通过才艺比赛,发现选拔一批有潜力、有实力的艺术苗子,激发更多的少年儿童培养艺术爱好、发展艺术特长,促进他们快乐生活、全面发展为工作目标,将大赛办成孩子们乐于参与、利于发挥,社会上口碑良好、富有权威的赛事。(陈泽宇 钟志敏)

