

湖南城市广播电视报

娄底广播电视

第29期 总第1554期 2022年7月21日出版

湖南省新闻出版局主管 | 娄底广播电视中心主办



本期20版 介绍2022年7月25日至7月31日电视节目

国内统一连续出版物号:CN 43-0043/07 | 邮发代号:41-124

新化:同心善治

» 2版

美丽乡村的“幸福密码”



同心善治 美丽乡村的“幸福密码”

——喜迎二十大·第二届同心美丽乡村娄底行走走进新化

“槎溪镇杨家边村的千亩荷花让我们震撼;奉家镇渠江源村沁人心脾的茶香让我们深深沉醉;下团村的优雅、美丽让我们心旷神怡。在这里,同心合力创建的美丽乡村让我们找到了久违的乡土情怀,让每个游子都寻到了回得去的故乡……”7月16日至17日,由50余名民主党派人士、工商联会员、村(社区)干部、社会各界人士组成的“喜迎二十大·第二届同心美丽乡村娄底行”观摩团来到新化县槎溪镇杨家边村及奉家镇渠江源村和下团村,实地感受同心美丽乡村创建成果。



观摩杨家边村荷花园

在杨家边村,观摩团在讲解员的引领下进入千亩荷花园,荷花园内,大部分荷花已经盛装开放,风姿迷人;还有少部分正含苞待放,撩人心弦。观摩团成员纷纷拿出各式装备拍照留影,各种造型在荷叶园中不断切换。与此同时,园内戏台杨家大鼓响彻云霄;凉亭内的唢呐声,声声入耳;快板编演让人意犹未尽……观摩团在大饱眼福的同时,他们的精神也被深深“洗礼”。

杨家边村充分发挥在外创业成功人士的作用,为他们提供平台和返乡创业的机会,以同心同向、聚智聚力为导向,通过系统谋划、统筹推进,有效凝聚了乡贤的智慧和力量,形成了同心共建的强大合力。在统战部门的牵头指导下,杨家边引进了台商廖源兴先生投资养殖澳洲淡水龙虾项目;引进了企业家卿志坚先生投资建设桐凤山度假村,成功打造集绿色种植、养殖、旅游、休闲、餐饮、文印博览馆、图书阅读等为一体的综合山庄。近年来,杨家边村变化日新月异,被评为全国乡村旅游重点富民扶持村、省级美丽乡村、大湘西地区文化生态旅游精品线路建设项目村、娄底市同心美丽乡村、娄底市文明村。

当日下午,观摩团来到了奉家镇的渠江源村,先后调研了渠江源茶溪谷乡村旅游景区,参观了紫金山庄的千年古茶树,品尝了新化红茶,观摩了紫金茶业加工厂。晚上,一场别开生面的篝火晚会拉开帷幕,村民自编自导的节目让观摩团成员叹为观止,纷纷为他们点赞。在村民们表演节目的同时,观摩团成员也按捺不住“激动”的心情上台展示才艺,太极、舞蹈、诗歌朗诵……个个都很“里手”。

渠江源村位于新化县西部雪峰山主脉东侧,坐落于紫鹊界景区和桃花源景区及红二军团司令部旧址的中轴线,是历史



渠江源生态茶园进行采茶体验



渠江源生态茶园全景

贡茶渠江薄片、贡芽茶、土贡芽茶、奉家米茶产区,有深厚的茶文化底蕴。近年来,渠江源村深化同心美丽乡村建设,积极开展“引老乡 回故乡 建家乡”活动,大力发展乡贤经济,引进乡贤返乡创业,成立以湖南紫金茶叶科技发展有限公司为代表的龙头企业,开展特色民宿餐饮旅游,带动农户自主发展茶园,实现贫困户每人每年增收4000元以上。

“让愿意留在乡村、建设家乡的人留得安心,让愿意上山下乡、回报乡村的人更有信心是渠江源村在建设美好幸福家园中的信条……”对于未来的发展,渠江源村党支部书记奉友辉更是踌躇满志。



观摩团合影



调研渠江源茶溪谷乡村旅游景区



观摩下团村沿河风光带

7月17日,观摩团一行到了下团村。观摩团成员饶有兴致地观摩了2018年湖南卫视新春走基层直播奉嘎山主会场址,观看了少数民族舞蹈表演,参观了同心书画院、桃花源古村落建筑、沿河风光带和红二军团司令部旧址。在红二军团司令部旧址,大家参观了贺龙、任弼时等老一辈革命家生活过的地方,听解说员讲解了红军长征时的感人故事,让观摩团成员接受了一次精神的洗礼,感受了一场灵魂的触动。

下团村是一个具有浓郁文化传承的民俗古村。这里桃树成林、风景秀丽,青瓦绿树、古朴素雅,屋舍俨然,杆线入地,阡陌交通、鸡犬相闻,保存了木房青瓦统一的建筑风貌,是现代人心灵栖息的家园。下团村民族特质醇厚,是奉族人聚居形成的古村落,极具苗瑶特色的古村落保存完整。近年来,下团村依托民族特色,大力开展民族团结进步创建,深化民族团结进步宣传教育,进一步促进民族间的交往交流交融,被评为娄底市民族团结进步示范点,娄底市同心美丽乡村。

“现在我们信心十足,下一步将苗壮文化、传统村落、绿色农业、特色民俗与旅游相结合,将下团村打造成宜居、宜游的同心美丽乡村,让游客来玩得更舒心、省心,让村民住得更放心、安心……”下团村党支部书记李娟信心满满地说道。

两天的行程,让观摩团成员意犹未尽,他们不断推送文章、短视频和微信朋友圈动态。“我今天沉下来了,是用‘心’的,我观摩的这些村,不仅让我感受到了乡村的美,特别是党的十八大以来农村发生的翻天覆地的变化,更是触动了我的灵魂……”。国家一级作家、娄底市作家协会副主席游宇明对此深有感触。

(王友专 彭剑峰/文 凌丽芳 陈宇/图)

参加同心美丽乡村游有感·诗三首

□ 蔡金龙

神州大地传美名

荷花·乡村

一朵两朵千万朵
在翠绿荷田摇动一片艳红
摇出阵阵清香润肺腑
摇出满村美丽风景

踱步绿色茶园中
一路馨香好舒心
感受今天美丽新农村
喝杯香茶振奋心情

魅力下团村

歌声高吭唱出山村幸福
热烈鼓点播响澎湃心声
快乐舞步秀出今天风貌
舒畅笑声洋溢挚爱热情

下团村,下团村
世外桃源山谷中
溪水潺潺唱清音
满眼绿色好舒心

黄桃在绿林中耀眼
鱼虾在荷塘里游动
绿叶红花构成动人的画
美丽着今天的杨家边村

葡萄飘香桃成林
玉米摇曳禾苗青
雄壮牯牛立前坪
到处是欢笑人群

一幢幢壮观别墅
展现在山坡绿林中
一辆辆漂亮轿车
在绿色山路上穿行

下团村,下团村
胡琴拉出好歌声
大嫂苗装头戴银
优美舞姿好轻盈

这就是今天的新农村
如荷花朵朵盛开
林立在中华大地
幸福着亿万人民群众

甜美歌曲唱心声
抒发群众幸福情
舞步多姿耀眼睛
跳出下团好前景

渠江红

满山绿色好清新
清香扑鼻洗行尘
特色香茗渠江红
诱惑着我们的眼睛

下团村,下团村
热情好客奉家人
美味佳肴香喷喷
柴火腊肉大块炖

茶庄里笑声浓
端起杯子碰嘴唇
感受到莫名的兴奋
喝一杯就有了精气神

笑容满面迎客人
慷慨待客显真情
满屋飘荡笑语声
声声谢意表衷心

千百年的传承
天然生态又提神
高山顶上云雾沐
延年益寿滋润心情

下团村,下团村
公路弯弯半山巾
板屋幢幢有风情
山歌原始也好听

渠江红哦渠江红
清香阵阵吸引人
渠江源独特生态茶

同心美丽好乡村
魅力下团在其中
明年春天桃花红
下团美丽更动人

新闻周刊



娄底广播电视报

3

新闻热线:8328300 行风与廉政建设监督电话:8762009
2022年7月21日 本版责编:王友专 邮箱:ldgdb@163.com

娄底科技特派员助农增效

本报讯 丽日晴空,冷水江市三尖镇光明村,颗颗饱满的水云峰黄桃缀满枝头。7月12日,该市科技特派员付晓敏带领农户一边采摘,一边讲解为黄桃套果袋的好处。

娄底大力推行科技特派员制度,各县市区围绕重点发展的农业特色主导产业,成立科技专家服务团,成员坚持由下至上、双向选拔、按需选派,根据农业企业、种植养殖户提出的需求精准选派。以抓队伍、建机制、搭平台为抓手,娄底充分发

挥科技特派员优势,着力解决制约农业生产经营、农产品流通方式落后等难题,带动农业增效和农民增收,助力乡村振兴。

2022年以来,娄底共选派省、市、县科技特派员402人服务乡村,实现乡镇全覆盖。他们扎根乡野、深入山林,把科研论文“写”在田间地头,加快科技成果转化,推动产业转型升级,壮大双峰辣酱、新化黄精、湘中黑牛等一大批区县特色产业,带领农民找到致富“金钥匙”。今年上半年,全

市已引进推广新品种新技术122个。

为提高农业发展的针对性、及时性和实效性,娄底各级科技特派员采取“线上+线下”“理论教学+现场实践”等服务形式,开通微信群、腾讯会议,及时回复生产种植难题;举办田间课堂、科技学堂,帮助基层培养一批新型农民。今年,娄底多次举办果蔬种植、畜禽养殖、病虫害防治、直播带货等各类技能培训班,培训1.8万人次,培养360余名乡村致富带头人。(廖金蛟)

禁售“军”字号商品 维护军队声誉形象

近日,中央军委后勤保障部、国家市场监督管理总局、国家知识产权局等六部门发布关于禁止销售“军”字号烟酒等商品的通告,严禁任何单位和个人利用中国人民解放军和武装警察部队名义,以任何形式进行商业营销宣传;严禁线上线下销售“军”字号烟酒等商品;严密组织“军”字号烟酒等商品监管。

“军”字号烟酒等商品,指在商品或包装上印刷、刻制、铸造军事单位名称、部队番号或者代号、涉军特定含义字样、军用标志物图案或者类似图案的商品。近年来,部分经营者公开或变相冒用军队名义,使用军队特定含义字样和图案,生产销售假冒伪劣商品。

这种行为明显是“拉大旗作虎皮”,利用军队和军人在百姓心中的地位,误导消费者。在许多消费者看来,只要是“军”字号商品,就是“耐用品”,故所谓的“军用劳保用品”基本不愁生意;只要是“军”字号商品,就是“质量信得过产品”,故总有假冒军人售卖所谓的“军用品”欺骗消费者,且屡屡得逞。更有甚者,冒用军队名义,以“专供”“特供”等标识进行营销,暗示质量不一般、背景有来头,使一些假冒商品在线上线下大行其道。

这种行为在误导消费者的同时,也严重玷污损害军队声誉形象。未经过相关部门、军事单位授权,部分经营者在商品或包装上使用军事单位名称、部队番号或者代号、军用标志物图案或者类似图案,会造成公众对企业属性、商品属性的误解,认为企业、商家与军事单位有着某种利益关联。实际上,在我国,经营性企业与军队早已彻底脱钩多年。

对市场而言,假冒“军”字号商品,是一种不正当竞争行为。反不正当竞争法规定,经营者不得实施“引人误认为是他人商品或者与他人存在特定联系”的混淆行为。冒用军事单位名称、部队番号或者代号等,就是对此的违反。如不禁销“军”字号商品,对其他同类型商品不公平,且影响了市场秩序。

由此可见,六部门禁止销售“军”字号商品,有助于维护消费者合法权益、人民军队良好形象、社会公共利益和市场经营秩序,是必要的正本清源。各地各级相关职能部门要密切配合,加强对违规生产、销售“军”字号商品和涉军商标注册监管,对发现的问题坚决予以纠正,对拒不整改、顶风违法违规的,依法依规严肃查处。如今,一些“军”字号商品大有将阵地转移到线上之势。对此,要强化监管电商平台,倒逼平台审核把关,发现问题及时报告。

消费者也应摒弃“特供”思维和虚荣心理,加强防范意识。事实上,即便是正规军用品,军队也有严格的规章制度,必须统一由军需部门调配,任何官兵不允许私自兜售、转赠,普通公民更不能穿着军服并打着部队旗号做生意,否则就触犯了相关法律法规。(据《中国国防报》)

娄底海关全力服务开放型经济发展

本报讯 “娄底海关采用电子税费支付、提前申报、两步申报等一系列通关便利化改革措施,为我公司产品出口提供了极大便利。”今年1-5月,三一涟源分公司出口筑路机、平地机、压路机等商品总值7163.2万元,同比增长9.1%,实现关企合作共赢。

近年来,娄底海关全面履行职责,持续深化业务改革,积极促进娄底钢铁产品、农产品、锑制品、农业机械和鞋靴等特色商品扩大出口,全力服务娄底开放型经济发展。据悉,1-5月,娄底进出口总值72.4亿元,其中出口22亿元,增长108.2%。

深入开展调查研究。娄底海关以稳外贸百日行动为抓手,联合市商粮局成立工作专班,走访各县市区、娄底经开区以及22家重点外贸企业,积极落实稳外贸各项政策措施,“一企一

策”帮助企业解决通关、担保、签证、AEO认证、国际物流等实际困难;加大政策宣传力度,利用多种方式推送政策法规解读、答复企业咨询,配合商务部门开展外贸业务集中培训。

着力优化外贸营商环境。娄底海关持续深入推进业务改革,1-6月,通关无纸化率100%，“单一窗口”申报率100%，进口提前申报率95.2%、出口为87.5%，出口原产地证书自助打印率84.2%；加强报关单日常监控和异常处置,持续压缩进出口货物整体通关时间。1-5月,进口整体通关时间25.51小时,出口0.46小时,均优于长沙关区平均水平。

大力推进税收担保多元化。娄底海关降低保证金比例,更多采取银行保函、集团财务公司担保等担保方式,1-6月为2家钢企办理担保备案113份,其中保金15份、银行保函21份、集团财

务公司担保77份,为企业节约财务成本约400万元;多渠道宣传RECP关税减让政策和原产地证书申领流程,1-6月签发各类出口货物原产地证书391份,金额6799.6万美元,预计可减免目的国关税140万元;积极落实减税降费政策,对VAMA二期项目跟踪指导监管,项目已进口设备239.7万美元,减免税款160.6万元。

扶持加工贸易快速发展。娄底海关对闪星锑业、荣诚鞋业、康麓生物、英越船舶等企业进行“一对一”上门政策宣讲和业务指导,助力企业开展加工贸易,降低外贸经营成本;2021年,设立加工贸易手册13本,备案金额1.67亿美元;加工贸易进出口值7.2亿元,增长167.3%;今年上半年,新设立加工贸易手册4本,备案金额3551万美元;1-5月加工贸易进出口4.5亿元,增长109.8%。(丁沙)

娄底特色农产品入驻“加油超市”

本报讯 7月19日,娄底举行乡村振兴示范馆农产品入驻中石油娄底加油站营业网点启动仪式,永丰辣酱、新湘源酱板鸭、湘村黑猪等来自全市各个乡镇的首批30种优质特色农产品正式入驻“加油超市”,搭上乡村振兴“顺风车”。

启动仪式上,娄底市乡村振兴示范馆董事长彭戈村、中石油娄底分公司副总经理方凯明现场签署合作协议,并表示,期待以此次合作联动国企品牌、网络、资源优势与本地优质特色农产品共同拓展娄底农产品销售渠道,助力乡村振兴。“希望借助这个平

台能拉动产品的销量,更加方便地对接新客户,让产品直达消费者面前。”活动现场,商户代表郭辉热情地推荐起自己的产品,他说,像自己这样的从农村“生长”出来的农产品商户不缺好产品,缺的是推广产品的渠道和策略,而此次入驻活动就是拓展娄底农产品销售渠道的一次探索与尝试。

据了解,此次活动牵头方之一、响应乡村振兴战略组建的娄底市乡村振兴示范馆,其销售服务平台已有来自100余家娄底本地农产品企业的1000多个种类的商品入驻,间接支持本地贫困乡村近10万人实现就业与

脱贫。一直以来,中石油娄底分公司也多措并举履行社会责任,恪守央企担当,以其辐射影响力提升娄底农产品的知名度,推动娄底农产品走出湖南、走向全国各地。两家企业携手共进,以带动娄底优质农产品迈向销量增长的“快车道”。

在市商务粮食局等单位的大力支持下,娄底乡村振兴示范馆将与中国石油湖南娄底销售分公司达成长达3年的合作,下一步还将筛选更多的优质农产品全面入驻中石油在娄底地区的近50个营业网点,进一步拓展娄底农产品的销售渠道及市场。(杨怡晴)

娄底对医疗污水开展专项检查

本报讯 日前,市生态环境局、市卫健委组成联合督查组,深入各县市区对全市47家二级以上医疗机构医疗污水规范化处置工作开展专项检查。

医疗机构污水排查整治工作已纳入2022年娄底市污染防治攻坚战“夏季

攻势”任务清单,要求各单位要切实履行好排污管理的主体责任,完善医疗机构污水处理设施,落实医疗机构排污许可,强化医疗机构自行监测,并提出了整改要求和整改期限。督查组现场实地督查查看了各医疗机构医疗污水的处理情况,重点排查了污水处理设施设

备、污染排放、日常运维等情况。督查组现场向各医疗单位进行了反馈,

目前娄底市“夏季攻势”省级任务中医疗机构整改任务已完成29家,其他医疗机构的废水处理设施建设存在的环境问题也正在按时序进度抓紧整改。(吴贝)



上半年我市固投、地方财政收入增速居全省第2位

本报讯 7月19日下午,市人大常委会党组书记、主任戴德清带队到市发改委调研全市上半年经济运行情况。他强调:要保持投资强度、纾困力度、“三保”温度,确保经济平稳发展。

市人大常委会党组成员、副主任李文洪、秘书长罗琳陪同调研。市发改委党组书记、主任曾晚生主持座谈会。

座谈会上,曾晚生就“计划报告”半年执行情况和市发改委的工作开展情况做了汇报。今年以来,市发改委积极履职,着力做好“谋争促强”四篇文章,全力服务全市高质量发展争先创优大局。上半年,全市经济运行稳中提质。GDP增长4.4%,高于全省平均0.1个百分点,居全省第8位。固投、地方财政收入同比增长10.7%、13.25%,增速分别高于全省2.0个和11.74个百分点,均居全省第2位。第一、三产业增加值和金融机构本外币各项存、贷款余额4项指标均居全省第3位和A类地区前列。其他主要经济指标增速企稳回升。

戴德清指出,全市经济运行总体平稳,呈现出稳中提质、稳中有进、稳中向好的态势,成绩来之不易,得益于全市上下迎难而上、拼搏奋进,得益于中央力度和规模空前的政策措施,得益于省委省政府的科学决策,更得益于市委市政府的精准发力。

戴德清充分肯定了市发改委的工作,抓宏观经济运行研判,当参谋有为,能够及时跟踪国家和省政策动态,并结合娄底实际及时加以分析研判,提出政策措施落地、矛盾问题化解的合理化建议;抓项目的策划和推进,扩投资有效,能够根据政策导向抓大项目、好项目储备策划,加强对项目建设的调度和考核,加快项目实施进度,扩大有效投资;抓一揽子政策的落地落实,稳增长有力,能够第一时间对标对表国家稳经济一揽子政策33条和省“1+8”政策体系出台娄底实施细则,通过建立“政策超市”平台和开展万名干部联万企行动,让企业最大限度享受政策红利,做到精准、及时、高效帮扶。

戴德清强调,下半年工作,要保持投资强度。特别是抓好基础设施建设这一事关娄底全局发展的基础,抓好产业投资这一事关整个产业发展、产业转型升级创新发展的核心。持续做好优化营商环境这篇文章,持续用力,久久为功,打消企业顾虑,全面提升发展信心、稳住市场主体。要保持纾困的力度。越是经济下行压力大的时候,越是国内外环境不确定性增多的情况下,越是中小企业面临诸多困难的情况下,越要换位思考,来帮助企业解决困难和问题,以当前“纾困增效”行动为契机,保持力度、持续发力,为市场主体纾困解难,让惠企政策尽享尽享、企业困难能帮尽帮,切实做到精准帮扶、主动帮扶、有效帮扶。要保持“三保”的温度。面对当前越来越大的“三保”压力,要加强科学调度、兜牢底线,严格控制政府债务尤其是隐性债务增长,千方百计提高政府债券资金使用效益,想方设法优化支出结构,牢固树立过“紧日子”的思想。(梁跃军 廖永华)

市林业局抓好高温森林防火工作

本报讯 7月11日,市林业局召开全市森林防火工作调度会议。

会议通报了各县市区森林火灾风险普查、生物防火林带规划编制、森林防火火情信息系统启用、森林火灾高风险区综合治理项目建设等工作情况。各县市区林业部门汇报了当前森林防火重点工作推进情况、存在问题及下一步工作打算。

会议要求,各县市区林业部门要高度重视森林防火工作,以“三大一基础”工作为着力点。重点抓好森林火灾高风险综合治理项目竣工验收,森林火灾风险普查,生物防火林带规划编制等重点工作落实。争取保质保量按时完成好森林防火各项工作。

会议强调,当前乃至未来一周,娄底全市晴多雨少,天气炎热,气温较高。各县市区林业部门要高度重视森林防火工作,加强防火宣传、巡查巡护、野外火源管控和值班值守工作,确保人民群众生命财产安全和森林资源安全。(彭正伟)

市领导带队到娄星区调研督查省运会备战情况

本报讯 7月18日,娄底市副市长康艳华带队到娄底二中调研督查省运会备战情况。

田径是娄底的传统强项。康艳华一行首先来到娄底二中田径场附近,查看了田径运动员训练及训练条件、场地设施情况等,要求加强保障,不断改善硬件设施。在篮球馆,康艳华观看了青少年男篮训练情况,并与球员、教练沟通交流,详细询问大家训练、学习及生活情况,有没有遇到什么困难。康艳华对积极备战的球员们表示慰问和感谢,她说,大家的训练状态和精神面貌很好,希望大家统筹安排时间,兼顾学业和训练,弘扬更高、更快、更强、更团结的体育精神,全力以赴、顽强拼搏,在省运会上赛出水平、赛出风采,为娄底争光,为人生添彩。

就工作推进中遇到的问题和困难,康艳华与市、区两级文旅广体



局,相关学校负责人现场进行了探讨交流,强调要积极向上争取,多方筹措资金,全力做好经费保障工作。遇到新的难题,要及时反馈、迅速解决,着力提高服务保障水平,为运动员训练和参赛创造良好条件。

据悉,娄星区参加省运会项目有青少年组和成人组,共有参赛人员238名,其中,青少年组有男子足球、女子足球、男子篮球、女子篮球、三人篮球(男、女)、田径、跆拳道、拳击、羽毛球。成人组有排舞、游泳。(王友专)

娄星公园开展精细常态长效化管理

本报讯 娄星公园服务中心为全面推进“同管理、同运行”工作,坚持以查找问题为导向,从加大对星湖防溺水、禁钓、绿化养护抗旱、水电设施维修等重点、难点问题集中整治力度,查漏补缺,建立长效机制,抓好长效管理。扎实推行网格化水平管理,细化管理责任,实化督查考核,立求问题“整得掉,看得住,不反弹”,把精细化、常态化、长效化的理念、意识、思想自觉融入到日常管理中。

暑期星湖四周垂钓者越来越多,每天最少四五十人,尤其是夜钓者居多,还有老人和小孩拿起小竿攀伏在围栏上,或蹲在内湖小岩石边钓鱼,为了确保游客安全,保护星湖水水质,保持良好的生态环境,娄星公园从7月7日起,禁止在娄星公园钓鱼、打鱼、捕鱼、电鱼等行为。同时,公园成立防溺水青年突击和应急志愿队,每天分组不定时对星湖防溺水巡查和劝阻工作,确保公园星湖水域安全。

近期连续高温,娄星公园全力以赴做好抗旱保苗工作。避开中午高温时段及人流高峰期,科学安排工作时间,从早上5:00-10:30、下午4:00-晚上8:00,从星湖抽水灌溉,不但节约大量水资源,而且由于星湖湖水富含养分,有利于苗木生长。同时增加对苗木的修剪频率,以此减少叶面蒸发,保持植株水分,确保绿化苗木安全度夏。

为提升园灯亮灯率及景观效果,该中心坚持夜间区域巡查、白天全面综合分工检修。由于公园线路老化严重,服务中心积极制定应对措施,对线路、灯杆等进行漏电检查,发现漏电隐患立即整改,对路灯底座脚螺丝进行加固,及时消除安全隐患。入夏以来,对园区内黑杆盏庭院灯进行维护改造,更换庭院灯灯罩130余套,灯泡从原来的12瓦换成18瓦;清理电力检查井6个;检修配电箱8个。有效保障亮灯率和附属设施的正常运行。(周群英)

娄底经开区税务局推动车购税优惠“红包”精准落袋

本报讯 “已经考取驾照两年多了,一直犹豫要不要买车。在朋友圈了解到6月1日起购车可享受减半优惠政策后,我立马去买了新车。”近日,在娄底经开区办税服务大厅,顺利办完车辆购置税手续的刘女士激动地说,“我算了一笔账,足足省了6000多元,为国家出台的利好政策点赞!为经开区税务局的效率点赞!”

为促进汽车消费,支持汽车产业发展,5月31日,国家财政部、国家税务总局发布公告,对购置日期在2022年6月1日至2022年12月31日期间内且单车价格(不含增值税)不超过30万元的2.0升及以下排量乘用车,减半征收车辆购置税。

此次车辆购置税优惠政策,不

仅给普通民众带来了实实在在的购车优惠,更是从汽车消费端促进了汽车行业的发展,对提振汽车市场信心发挥了积极作用。在娄底和兴丰田汽车销售服务有限公司,购车咨询电话和店内客流量比往常多了不少。财务负责人朱红表示,随着税费新政出台,许多潜在客户纷纷前来咨询,公司主推的多款热销车型都可以享受到此次的车购税减半征收政策,“店内几款畅销车以往购置税在1.3-1.6万元之间,现在只需缴纳6000-7000元,大大减轻了消费者的税收负担。近段时间,车辆销售快速增长,利好政策的出台对于汽车行业来说真是一场及时雨。”

为推动车辆购置税减半征收

优惠政策落实落地,娄底经开区税务局第一时间仔细梳理辖区内汽车销售公司,对照清单按户上门“点对点”辅导,向管理人员、财务人员、销售人员详细讲解政策适用起止时间,车辆类型、价格和排量限度等内容。同时,通过纳税人课堂、征纳互动交流群、主流媒体、办税服务厅咨询专窗等渠道,向广大消费者讲解车辆购置税政策,最大限度提高政策的知晓度,增强消费者购车意愿。下一步,该局将持续关注政策落实情况,在宣传辅导上“再发力”,在业务办理上“再提速”,以更实的举措、更优的服务确保税收优惠政策直达快享,为提振汽车消费“加油添力”。(戴志锋)



涟源市侨企实现稳健发展

本报讯 “政府的81万元设备补贴资金日前已到账,感谢市侨联帮助我们企业落实政策,我们更加安心搞好生产了。”7月18日,娄底高新区的湖南恒正晟业健身器材制造有限公司负责人陈富高兴地致电涟源市侨联服务侨企责任人朱广波。

湖南恒正晟业是涟源市引进的第一家投资额达2000万美元的外资独资侨企,企业法人陈富来自内蒙古。他对企业可以享受的设备补贴和场地租金返回政策没弄明白,便联系了服务侨企的工作人员。涟源市侨联服务侨企责任人经过多次对接,很快帮助企业了解了相关奖补政策,落实

了奖补资金。

为在优化营商环境中发挥“侨联”力量,为侨企纾困增效赋能,涟源市侨联主动与市优化办、人社局、娄底高新区等部门以及金融机构交流对接,开通和建立服务侨企的政策咨询、招工用工、创新创业、金融服务等绿色通道和专业服务平台。做好“五个一”服务,建立了侨企服务机制,制订了指南手册,定制了服务卡片,开展“送政策、解难题、优服务”专项行动,建立“一企一策”要素服务保障机制,为侨企在项目帮扶、争取政策扶持方面提供帮助。通过与华融湘江银行娄底分行、涟源支行深入涉侨企业,对接

金融服务,搭建连“金”桥,为侨企获得贷款提供多方位服务。

“侨企为涟源经济社会高质量发展发挥了积极作用,涟源市委统战部将进一步与市侨联协调相关职能部门为企业排忧解难,帮助侨企做大做强。”涟源市委副书记、统战部部长肖元意说。

据了解,近两年来,涟源市侨联协助解决全市侨企实际问题10余个,联系金融机构为1家侨企贷款的400余万元正在对接落实中,全市8家侨企发展势头良好,在乡村振兴、助力就业等方面发挥着积极作用。

(肖星群 陈立文 肖专红)

新化9700亩耕地复垦

本报讯 近段时间以来,新化各乡镇扎实开展整治耕地抛荒、治理耕地“非农化”“非粮化”行动,按照“稳妥、有序、讲道理、讲科学”原则,全面推进耕地恢复工作。

今年曹家镇水竹村村支两委发动农户、租用挖机持续作业,将龙虾基地原有的坑、沟进行平整改造,30余亩龙虾基地从“非粮化”池塘转变为“双季稻”良田。并积极探索种养结合模式,在保障双季稻粮食生产面积基础上,最大限度发挥农田效益。

由于受劳动力缺乏等因素制约,曹家镇白岩岭村部旁的部分农田撂荒多年,县自然资源局多次实地考察了解情况,与村支两委商量决定采取“合作社+基地+农户”方式复耕,解决农田耕种问题。目前,耕地复垦接近尾声。

“我们村里面的基本农田抛荒整治正在加紧进行中,确保在7月底完成任务,守住基本农田底线。”曹家镇白岩岭村党总支书记周先坤表示。

据了解,今年,新化县将完成9700亩耕地恢复工作。为有效遏制耕地“非农化”,管控“非粮化”,县自然资源局还将编制耕地保护专项规划,全面推行耕地保护田长制,严格耕地用途管制,制定年度耕地“进出平衡”总体方案,确保现有耕地一亩不少,新增耕地一亩不假,乱占耕地坚决制止。

(邹畅宇)

种粮大户忙“双抢”:多产粮,只为一捧稻米香

本报讯 田间,金黄的稻穗随风摇曳,传递着丰收的讯号。满鼻的稻香使李平根干劲十足,伴随着收割机的轰鸣声,切碎的秸秆从收割机尾部搅碎排出,颗粒饱满的稻谷尽收囊中。不一会儿,稻谷便堆满了拖拉机。李平根不时抓上一把稻粒,扒拉察看。

“从永丰城南一直到毗邻石牛沿线公路的早稻,都是我的粮食生产基地。目前,我们已经进入紧张繁忙的‘双抢’战斗了。”7月15日,李平根兴致勃勃步入双峰县永丰街道璜壁堂村,穿行于他的产粮区,边走边介绍。

“整个粮食生产基地2000多亩,横跨9个村,300多个农户,以平均260元/亩的租金签订土地流转合同。今年气候多变,雨水又多,影响了农田耕作。”李平根坚毅、自信地说,“我既然选择了种田,就要好好地走下去,多种田多产粮,只为一捧稻米香,为国家粮食安全和乡

村振兴作贡献。”

李平根有着一张帅气的脸庞。但谁能想到,他是一位从吸毒到种粮的转变典型呢?

“是县禁毒委、永丰街道党工委的同志们鼓励我,鞭策我,让我在哪里跌倒就在哪里爬起来。”李平根说,“特别是妻子在法院判决时说过的一句话‘只要你改邪归正,仍然是我的好丈夫’,我至今记忆犹深,成为我狱中改造的支撑和动力。”

“种田真的很辛苦,从早稻播种到机插下田,每天4台旋耕机和4台插秧机作业。2个多月里,老公每天早上5点起床,晚上10点多才回家,人累得瘦了10斤肉。”李平根的妻子说起丈夫,既爱又心痛。

“流程无缝对接,时间不等人。”站在田埂边,李平根告诉记者,“老父亲2016年开始种了100多亩本村农户的

田,虽然快70岁了,但他舍不得放弃田里的生产,直至去年我刑满释放回来,才把‘大权’移交给我,他自己当上了顾问。”

“我去年回来,就扩大了规模,从100多亩增加到1450亩,今年又增加了550亩,达到2000亩了。现在我成了一个地地道道的农民,全身晒得黧黑。今年的集中育秧和粮食生产,永丰街道还在基地举行了现场观摩会,表彰了我。”李平根眼里满是幸福。

李平根根植于眼前这片土地,实现了从“传统农民”到“新时代农民”的转型,也实现了从育秧插秧、田间管理、收获仓储等水稻生产过程向智能化发展的逐步改变。他坚信,只要肯踏实付出,土地总会予以回馈,“种田虽然辛苦,但我对种田有一定的情怀,也非常热爱这个职业。”

(周澜 胡立华 王勉)

双峰县组织老干支部书记参观红色教育基地

今年7月上旬,双峰县委离退休工委、县委组织部老干办组织县直单位,各乡镇、街道老干支部书记赴郴州汝城县沙洲村、桂东县唐家大屋等地参观了“半条被子”,工农红军桂东革命活动纪念馆及第一军规广场等红色教育基地。通过参观学习,老党员们一致表示:心灵得到了再净化,“初心”更加铭记!

近几年来,双峰县委始终把老干部工作作为重要工作抓好抓实,常抓不懈。一是强化政治引领,确保离退休党员干部继续听党话,跟党走,进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,严明党的政治纪律和政治规矩;二是强化组织功能,进一步把离退休党员干部组织凝聚起来,按照“组织设置好、班子建设好、党员队伍好、学习活动好、作用发挥好、制度坚持好”为标准积极开展示范党支部创建活动;三是强化管理监督,进一步增强离退休党员干部的党性观念和党纪意识,做到离岗不离党,退休不退色;四是充分发挥离退休党员干部的政治优势、经验优势、威望优势,立足家庭、社区、社会发挥积极作用,开展“增添正能量,同筑中国梦”活动,围绕乡村振兴、关心教育下一代、基层治理、疫情防控、化解社区矛盾等方面,离退休党员干部发挥了不可替代的作用。

(彭惠芬 黄望远 贺满和)

萌童暑期零距离体验消防

本报讯 为进一步提升儿童暑期消防安全意识,加强自防自救能力,营造良好的消防宣传氛围,近日,双峰县消防救援大队开展暑假红门夏令营活动,让孩子们“零距离”接触体验消防,增强消防安全意识。

“哇,你看!这里有好多消防车,好酷啊……”一进入消防站,来自娄底吉星小学的30名小朋友们就情不自禁地喊道,目光齐刷刷地瞄准一辆辆功能多样的消防车。在消防指战员的带领下参观了车库中各类消防车辆和器材装备,介绍了消防车辆和器材装备的名称、性能、用途等,让孩子们近距离接触消防战车的风采,了解消防指战员的战斗生活。为了让孩子们更加直观地体验指战员的生活,消防指战员们表演了原地着灭火防护服和佩戴正压式空气呼吸器。“叔叔,我也要穿灭火服;叔叔,我也要,我也要……”孩子们争先恐后地围着消防员叔叔问这问那。随后,在消防员的帮助下,小朋友们亲身体验了消防服、高压水枪等消防装备,并登上32米云梯消防车体验了一把当消防员的滋味。

参观期间,消防员利用浅显易懂的语言为小朋友们讲解火灾预防、火



场逃生以及如何拨打火警电话119等消防安全知识,好奇的小朋友们争先恐后地提问,在消防员耐心的讲解中使得老师和小朋友们对消防有了更加深刻的了解。

此次暑期消防夏令营活动通过参观学习、体验感受、实践操作和互动交流等多种方式,教育和引导孩子

进一步提高安全意识,主动学习掌握常用的消防安全知识技能,把学到的消防知识宣传出去,达到“教育一个孩子、带动一个家庭、影响整个社会”的良好效果,在师生们的潜意识里种下了火灾安全防范的种子,为孩子们暑假送上了一份特殊而意义非凡的消防体验之行。

(贺超荣)

娄底市检察院对派驻监管场所检察室开展调研督查

7月19日,娄底市检察院党组成员、副检察长朱纪文率刑事执行检察部门一行深入湖南省娄底监狱、娄底市看守所,就派驻检察室工作开展调研。

湖南省娄底监狱党委书记、监狱长向前,娄底市公安局副局长周立新,市公安局监管支队支队长陈永忠等参加调研。

朱纪文先后来到驻娄底市看守所检察室和驻娄底监狱检察室等进行实地查看,详细了解办公环境、值班备勤、日常管理等工作情况。感谢娄底监狱和娄底市看守所在办公环境、

物资设备等方面对检察工作的理解和支持,并就进一步强化驻狱、驻所工作,推进规范化检察室建设提出要求:一要提高认识,增强责任感。驻监、驻所检察室要依法开展监督,强化安全管理,依法保障犯罪嫌疑人的权利,保障刑事诉讼法的顺利实施。二要树牢法治意识,促进规范执法。不断推进文明规范化建设,提高执法水平和公信力,树立司法权威。三要正确处理监督与被监督的关系,形成良性互动。统筹协调好监管、监督职能,加强协作配合和联动,促进双赢

多赢共赢。四要强化纪律要求,依法履职。结合各自职能,能动履职,形成合作共赢的良好工作格局,共同维护社会安全大局稳定,促进社会和谐,助推各项工作高质量发展。

调研会上,向前、周立新等对娄底市检察院长期以来的关心、支持和监督表示感谢,表示将扛牢政治责任、牢树安全意识、规范意识、监督意识,落实落细各项监管制度,共同打造规范文明安全的监管场所。市检察院派驻检察室有关同志汇报了派驻检察室工作开展情况。(梁峥)

冷水江市检察院开展“公用经费”管理突出问题专项整治

7月18日,冷水江市检察院召开“公用经费”管理突出问题专项整治工作大会。院党组书记、检察长李佳林出席会议并讲话,全院干警、司辅人员参加会议。

会上,院办公室传达了市“公用经费”管理突出问题专项整治工作动员大会精神,解读了《关于在全市范围内开展“公用经费”管理突出问题专项整治工作方案》,并对相关财务支出、公车使用管理进行了业务培训。此次整治工作主要针对差旅费报销、政府采购、津补贴发放、公务接待、公务用车等五个方面存在的突出问题。

李佳林强调,开展“公用经费”管理突出问题专项整治是冷水江市委、政府部署的一项重要工作,全院上下要把讲政治落实到廉洁自律的具体行动上,要深入开展学习,明确整治重点,全面推进“公用经费”管理突出问题专项整治;要深入开展自查自纠,不断补齐制度短板、堵塞监管漏洞,扎紧制度笼子;要压实工作责任,全员参与,确保专项整治工作取得良好成效,为推动检察工作高质量发展营造风清气正的政治环境。(李谟佳)

蓄力再冲刺 前行续新篇

新化县人民检察院召开2022年度乡镇检察联络员工作会议暨素能提升会议

7月18日下午,新化县人民检察院召开2022年度乡镇检察联络员工作会议暨素能提升会议。县委副书记、政法委书记李峰,县检察院党组书记、检察长刘誉荣出席会议,县检察院党组副书记、副检察长吴长接主持会议。县委政法委基层社会治理室主任蔡伟,县检察院全体班子成员、各内设机构负责人,对口联络检察官,全体乡镇、街道、场区办检察联络员共70余人参加会议。

会上,县委副书记、政法委书记李峰对乡镇检察联络工作做了指导性讲话,对今后的工作提出了具体要求,并指明了方向。他强调:

要提高政治站位,在精准把握乡镇检察联络员工作的重大意义中深化思想认识。务必深刻认识到构建乡镇检察联络员制度,是全面深入贯彻落实习近平总书记司法为民和“以人民为中心”执政理念的具体体现,是检察机关联系群众、助力巩固拓展脱贫攻坚成果、助推乡村振兴的重要举措,是对新形势下检察机关践行群众路线、做好群众工作、办好为民实事的有益探索,更是畅通服务群众“最后一公里”的桥梁和纽带。

要依法能动履职,在全力维护社会大局和谐稳定中强化责任担当。一是持续提升典型案件办理实效,进一步强化宣传效应,以典型案件为载体,通过检察联络员推动检察宣传工作进万家、入万户,让群众更深、更广、更好的知法、懂法、守法。二是深入探索“等外”领域案件办理。拓宽视野,进一步深入探索“等外”领域案件办理,持续提升检察工作质效和水平。三是积极发挥乡镇检察联络员独特优势,做好检察工作



的“宣传员”、公正司法的“监督员”、化解矛盾的“消防员”、社会管理的“加油员”。

要矢志争先创优,在攻坚克难、打造亮点上提升履职水平。一是敢于啃硬骨头,不断厚植民本情怀。检察机关要主动履职,对于缠访、闹访等非法信访问题要坚决依法予以打击,提前介入;检察联络员要发挥熟悉基层的优势,及时摸排线索、提供情况,合力推动问题解决、措施落地。二是创新工作方法,全面推动科技赋能,推动“梅山E检”小程序在乡村两级尽早落地。三是加大宣传力度,加速打造特色亮点,坚持线上、线下“双线”并进,合力推广乡镇检察联络工作特色品牌,切实形成宣传合力。

县检察院党组书记、检察长刘誉荣以“竭诚服务大局、能动司法为民,切实加强新时代检察机关法律监督工作”为题,围绕深入学习贯彻《中共中央关于加强新时代检察机关法律监督工作的意见》、省委《实施意见》、市委《若干措施》,加强新时

代检察机关法律监督工作,给大家上了一堂法治课。授课中,既有理论知识的讲解,又有社会热点事件分析;既有司法理念传导,又有典型案例释法,深入浅出地让学员了解检察机关法律监督工作。

会上,县检察院党组成员、副检察长曾又红汇报总结了2021年的工作,安排部署了2022年工作。他指出,检察联络工作要抓住机遇创品牌,提升“唱功”;要提升素能攻主业,勤练“内功”;要创新服务强口碑,确保“成功”。

同时,对陈中红等10名优秀检察联络员进行了表彰,为31名乡镇检察联络员及对口联络检察官颁发了聘书。表彰环节结束后,乡镇检察联络员代表陈俊健与联络乡镇检察官代表曹懂分别作表态发言,他们表示日后将恪守职责,互相协作,开拓进取,不负组织的厚望。

最后,县检察院办公室副主任肖连金对全体检察联络员进行了业务技能培训。(吴小洁)

涟源市检察院召开员额检察官履职评议工作动员会

7月14日上午,涟源市人大常委会2022年度员额检察官履职评议工作动员会在涟源市检察院召开。市人大常委会副主任肖炳贤出席会议并讲话。院党组书记、检察长廖斌作表态发言。

肖炳贤指出,近年来,市人民检察院紧紧围绕全市工作大局履职尽责,在维护国家政治安全、社会稳定、司法为民、扫黑除恶、打击电诈、优化营商环境等方面做了大量的工作,为涟源经济社会发展提供了强有力的司法保障。对员额检察官开展履职评议是新形势下人大加强司法监督、拓展监督途径的重要举措,有助于进一步加强人大对检察工作的监督,不断落实司法责任制、促进

司法公正。

肖炳贤要求,一是提高政治站位,深刻认识开展履职评议工作的重要意义。开展员额检察官履职评议,是加强司法监督的应尽之责,是践行司法为民的必要之举,是促进公正司法的适时之需。二是精心组织,准确把握开展履职评议工作的基本要求。要准确把握履职评议的原则、履职评议的对象和内容、履职评议的方式方法。三是强化责任落实,圆满完成开展履职评议工作的各项任务。既要高度重视、认真迎评,也要标本兼治、积极整改,还要注重调研、作风严谨。

廖斌表示,市检察院党组对市人大常委会部署启动的2022年度员额检察

官履职评议工作衷心拥护、诚恳接受、坚决支持。市检察院将以高度的政治自觉配合做好评议工作,以贯彻落实本次员额检察官履职评议工作为抓手,紧紧依靠市人大及其常委会的监督,更加坚定地履行好“四大检察”职能,规范检察办案行为,全面提升检察办案质效,推动检察工作高质量发展,以更加优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。

会上,涟源市人大监察和司法委员会主任委员彭晖宣读了《涟源市人大常委会2022年度员额法官、员额检察官履职评议工作方案》。对部分员额检察官进行了民主测评。会议由院副检察长陈雅主持,院全体干警参加会议。(李思源)

网络交友掉进“甜蜜陷阱”,诱导“投资”被骗7万余元

经娄星区人民法院提起公诉,娄星区人民法院依法对被告人侯某诈骗案进行宣判,被告人侯某被判处有期徒刑三年六个月,并处罚金八千元。

事情还得从2019年说起。当年侯某和“阿强”等人为了谋取非法巨额利润,在湖南省益阳市通过使用多个伪装成女性的微信与不特定男性聊天。在取得被害人的信任后,诱导被害人在一个可以通过后台控制的EXANTE(欧洲权威投资服务平台专家加密货币增值基金)平台上购买虚拟货币进行投资,并通过小额返利,诱导被害人加大投资额度。当被害人投资到一定额度或者不再追加投资时,则将被害人的账户关闭。据统计,侯某和“阿强”等人通过上述手段,成功诈骗近7万元。后来,侯某与“阿强”等人还将用于诈骗的手机、电脑等作案工具运抵娄底,租好房准备再次实施诈骗活动时被查获。

检察官提醒:电信网络具有一定的虚拟性,通过网络实施的犯罪行为也是层出不穷。本案中侯某等人通过一定的情感诱惑,一步步获取被害人信任,引诱被害人陷入陷阱,造成经济损失。建议大家要以此为戒,提高防范意识,避免财产损失。(肖婷 贺玲)

黄江民赴涟源调研指导“情指勤舆督”一体化实战中心建设

7月14日,副市长、市公安局局长黄江民到涟源市公安局调研派出所基础工作,指导“情指勤舆督”一体化实战中心建设。市公安局一级高级警长李彦陪同。

黄江民首先来到蓝田派出所,现场查看了“两队一室”建设情况,询问了派出所基础工作数据、队伍建设情况,详细了解了“情指勤舆督”一体化作战平台应用情况。在涟源市公安局“情指勤舆督”一体化实战中心,他查看了实战中心功能区,观看了实战中心建设汇报视频,观摩了实战平台案例讲解,听取了涟

源市公安局的工作汇报。

黄江民指出,市局党委高举改革创新旗帜,大力推进“情指勤舆督”一体化实战中心建设,不仅是警力合成、物理合成,更是网上合成、权限合成、系统合成,涟源市局要深刻领会市局党委意图,按照专人专班、平台优先、边建边用的原则组织推进工作,全力打通实战应用“最后一公里”。他要求强调,“情指勤舆督”一体化作战平台是实战中心的载体和基础,建设时要坚持需求牵引,围绕一线民警的办案需要设计功能模块、简化审批流

程、优化联动模式,让民警从繁琐的程序性工作中解脱出来,集中精力聚焦案件侦办的实体分析研判和现场走访调查。要坚持标准规范,从易于数据统计、分析研判的角度出发,按照国标、部标和行业标准开展平台的设计和建设,避免标准不统一出现数据混乱、研判失真情况。要坚持功能合理,整合实战警种手段资源,科学设置系统分区模块,实现“一键式”快捷操作,全力服务实战、服务基层、服务维稳,切实提高民警使用的舒适性和有效性。(姜公轩)

金开派出所连续攻坚 破获两起刑事案件

为持续有效净化辖区社会治安环境,纵深推进夏季治安打击整治“百日行动”,双峰县公安局金开派出所上下一心,重拳出击,严厉打击各类违法犯罪活动。近日,民警成功侦办两起刑事案件,共抓获六名犯罪嫌疑人。

7月5日,金开派出所民警接到群众报警,称檀金村村民李某林、李某辉在阻碍驾校建设项目施工。经查,李某林、李某辉夫妇曾于6月28日阻碍电力公司在其家附近施工,采取以车辆堵住施工面等方式无理阻工,企图以此要挟政府部门解决其无理诉求。6月29日,李某林、李某辉二人因寻衅滋事行为被双峰县公安局依法行政拘留。这次李某林、李某辉夫妇仗重施,再次非法阻工。

为打击违法人员的嚣张气焰,优化营商环境,民警迅速开展走访调查,掌握了二人在檀金村养猪场、驾校、电力设施施工等施工项目上采用阻拦施工车辆、放置障碍物等方式先后八次非法阻工的证据,依法将二人传唤至派出所。

目前李某林、李某辉二人因涉嫌破坏生产经营罪被双峰县公安局依法刑事拘留。

7月上旬,金开派出所民警获悉县城某小区一居民楼内有几名人员形迹可疑,可能在从事电信诈骗违法犯罪活动。办案民警通过数日蹲守摸清了可疑人员的活动规律,7月12日,收网时机已成熟,在所长肖景明的统一调度下,民警分两组展开行动,一举端掉居民楼内的两个诈骗窝点,在其中一个窝点抓获贺某、胡某、金某,在另一个窝点抓获谢某。

经查,贺某、胡某、金某以及谢某均在网上发布虚假广告,冒充培训机构的老师,谎称能办理正规的技能培训证件,实际上却提供虚假证件来达到骗取受害人钱财的目的,贺某等四人通过这种诈骗方式已非法获利数万元。经审讯,贺某等四人对上述犯罪事实供认不讳。

目前,贺某等四人均因涉嫌诈骗罪被双峰县公安局依法刑事拘留,案件正在进一步侦办中。(熊玉玲 王凯)

新化农商银行洋溪支行 成功堵截一起诈骗案

7月17日,新化农商银行洋溪支行工作人员以高度的职业敏感和敬业的工作态度,成功堵截一起诈骗案,为客户挽回经济损失5900元。

7月17日上午8时50分左右,客户邹女士来到新化农商银行洋溪支行咨询账户转账汇款业务,称其朋友在国外给她转35万美金,需客户先转手续费5900元过去,35万美金才能到账,询问其账户能否收付美金。

新化农商行当班柜员察觉到客户可能陷入了电信网络诈骗的圈套,于是仔细地询问该客户的具体情况,当了解到客户转账对象是在网上一交友平台才认识二十天的“朋友”,且彼此没有见过面,马上确认这是电信诈骗,告知客户不要汇款并报警。客户不愿报警,便匆匆离开。工作人员当即向总行运营管理部上报情况,同时联系账户开户行密切关注该客户账户动态。与此同时,该行反诈专员再次与客户电话沟通了解情况,进一步向客户宣传反诈知识,并列举当前电信诈骗的几大高发案类和常见手法,告知为预防电信诈骗,请客户下载反诈APP并开启来电预警功能,提醒客户牢记“三不一多”原则,即未知链接不点击,陌生来电不轻信,个人信息不透露,转账汇款多核实。

通过农商行柜台工作人员和反诈专员坚持不懈的劝导,最终邹女士清醒意识到自己遭受了电信诈骗,彻底放弃了汇款给对方的想法,避免了经济损失。(阳家友 罗汝琦)

高温下的警察蓝“汗”卫平安

进入7月份以来,娄底交警一直坚守岗位,经受高温“烤”验,用警察蓝“汗”卫平安。

“轮胎气压够不够?有没有漏气?”在娄涟公路,直属二大队民警龙军恒耐心地询问货车驾驶员。

驾驶员告诉民警,每次出车前,他们都会仔细地对车辆车况进行检查,确保安全。

据了解,为确保夏季道路运行畅通,娄底交警部门在各大路口、农村道路、城乡结合部等路段设卡,认真检查过往车辆,细致排查消除客货运输车辆安全隐患,严厉打击查处车辆超员、超速、超载、疲劳驾驶等交通违法行为,检查过程中,民警仔细核查驾驶员和车辆的相关证件,并对每辆车的灭火器、消防锤、安全带等进行检查。

神童湾大桥是连接城区到涟钢的主路段,车流量较大,直属二大队二中队一大早就来到旁冲路疏堵保畅。

“这是一个三岔路口,从旁冲路往里走就是涟钢大市场,往南走就是去娄底城区,而往这边小路走,就可以去石井,所以我们每天都提前来到这儿执勤,就是为了防止交通拥堵。”辅警刘卫佳说道。

因为车流量大,他们每天一上岗,衣服就全身湿透,需要喝大量的水解渴。

“每班岗也就喝2-3瓶吧,遇到车流量大的时候,也来不及喝



水。”另一名执勤辅警补充道。

直行、左转、右转……他们每天都在岗位上不知疲倦的重复相同的动作,保一方路畅人安。

早高峰一过,在一大桥路口,辅警唐云波脱下了背心,警服早已湿透,他却说:习惯了!只要路面没有拥堵就行。

直属二大队两名辅警巡逻至娄商大道桐梓小学路段,发现路中央停靠着一辆打着双闪的车,原来车辆突发故障无法启动,驾驶员无奈将车停在路上。为确保路畅人安,两名辅警将车推至不影响交通通行的地段。

在民营市场路段,直属一大队民警李建宇正带队开展“一盔一带”整治行动,一名驾驶员因为没有规范佩戴安全头盔被拦了下来。驾

驶员称:戴头盔以为只要戴了就行,再加上急匆匆赶路,就没有在意了。李建宇向他普及了一盔一带常识,并告诉他:头盔不能只是戴,而要规范佩戴,如果没有规范佩戴,在遇到紧急情况时,一样会造成身体严重伤害。

下午6点,直属二大队三中队一盔一带整治行动结束了,大家脱掉警帽,脱掉背心,擦拭脸上的汗水,一起说说笑笑。

当问到接下来要干什么的时候,他们说,晚上还要值班,所以现在只想早点吃完晚饭,洗个澡。

白帽子、黑皮肤,在夏季已经成为了娄底交警新的代名词。无论是老骥伏枥的70后;还是中流砥柱的80后;或是而立之年的90后;还或是未来可期的00后,他们始终坚守岗位守护一方路畅人安。(段卓君)

缉毒巧破电诈案,冷水江公安巡特警一举抓获11人

在夏季治安打击整治“百日行动”中,冷水江市公安局巡特警大队充分发挥工作优势,针对涉毒涉电诈违法犯罪行为展开全面攻坚,取得了明显的工作成效。7月14日,巡特警大队在抓捕涉毒嫌犯时,成功捣毁一个隐蔽的电诈窝点,现场抓获涉电诈嫌疑人11名,有力维护了社会治安稳定。

7月12日,巡特警大队侦办涉毒案件时,发现娄底籍男子曾某具有重大作案嫌疑,并长期在娄底市城区出没。掌握此线索后,民警立即赶往娄底市娄星区进行蹲点守候,功

夫不负有心人,7月14日凌晨,经过持续20多个小时的蹲点守候,民警成功在某安置小区的顶楼租房内将曾某抓获。在抓获曾某的同时,民警发现位于顶楼的两边租房都有人员聚集,并在对曾某租住的房间进行检查时,发现房间内有大量的电脑与手机等物品,疑似电信网络诈骗窝点,民警立即在场的嫌疑人曾某等11人传唤至公安机关接受审查。

通过审讯,曾某等人对其进行电信网络诈骗的犯罪事实供认不讳,曾某也如实交代了其先后三次吸食毒品的违法事实。据曾某供述,

其于今年4月份与人合谋开展针对外国人的电信网络诈骗,通过翻墙软件使用购买的聊天账号在交友平台与陌生的外国人搭讪,在博取对方好感建立起网络恋情关系后,再以投资虚拟货币的形式诱使对方在平台充值,最终通过后台操作进行封盘套取现金。在短短的2个多月时间里,该窝点已先后吸收了10余人加入其中,曾某本人也累计分得7万余元的收益分红。

目前,犯罪嫌疑人曾某等人已被依法刑事拘留,案件正在进一步办理之中。(谢继长)

全力营造风清气正育人环境

市直教育系统干部队伍作风建设推进会召开

近日,市直教育系统干部队伍作风建设推进会召开,深入学习贯彻习近平总书记关于作风建设系列重要论述精神,贯彻落实全市干部队伍作风建设暨党建引领基层系统治理推进会精神,为办好人民满意教育、实现教育事业高质量发展提供坚强作风保障。

近年来,市直教育系统严格落实中央八项规定精神,持续推进作风建

设,扎实开展行业问题专项整治,攻克了一些顽瘴痼疾,取得了阶段性成果。

会上,市教育局主要负责人指出当前市直教育系统干部队伍作风建设工作中存在的问题,要求市直教育系统深刻认识作风建设的重大意义,坚持问题导向,结合自身岗位及工作实际,深入查找自身存在的作风问题,精准对症下药;强化抓落实意识、坚定抓落实意志、保持抓落实定力,锚定在全

省A类地区争先创优目标,认真执行市委《关于改进作风狠抓落实的十条规定》,以过硬作风为娄底教育事业高质量发展保驾护航;牢牢抓住作风建设的“牛鼻子”,紧紧围绕教育高质量发展这个中心,聚焦教育公平和队伍建设两个重点,进一步强化广大干部、教师的学习能力、落实能力和攻坚能力,着力实现发展的4个目标,全力营造风清气正的育人环境。(中奇)

娄底职院建筑工程学院开展暑期“三下乡”活动

近日,娄底职业技术学院建筑工程学院赴新化开展2022年大学生暑期“三下乡”活动。

活动中,建筑工程学院“三下乡”社会实践活动小分队在新化云溪村开展湖湘文化宣传、援助空巢老人和留守儿童、普及农村自建房常识,为村委会会议室捐赠空调、宣讲防电信诈骗知识等,并充分挖掘、提炼新化客家居民建筑文化特点和特色建筑元素,为云溪村建设“美丽乡村”提供有参考价值的指导性意见。

实践小分队返回当日,炉观镇乡政府对同学们的付出给予肯定并表示感谢,为学院实践小分队授予“情系三下乡·温暖送云溪”锦旗。(张晶 尹舒琪)

娄一附学校开展暑期家访活动

为了加强家校合作,宣传学校教育教学理念及防溺水、疫情防控等安全事宜,近日,娄底一中附属实验学校开展了暑期家访活动。

教师与家长面对面沟通,了解孩子在学习生活情况,从促进孩子发展的角度出发,向家长们积极宣传科学的家庭教育方法以及心理健康知识,指导家长用科学的方法教育孩子。尤其就防溺水等安全问题跟家长作了进一步沟通,希望家长在假期中做好孩子的安全监管工作,确保孩子们度过一个快乐、平安的暑假。

此次家访活动加强了学校和家庭、教师和家长的联系。娄底一中附属实验学校将继续把家访工作作为一项常规工作扎实地开展下去。

(彭志文 彭湘粤)

省教育厅到涟源工贸调研楚怡项目

7月13日,湖南省教育厅职成处副处长殷劭、省人社厅表彰奖励与重点民生实事处四级调研员李乐乐等一行来到涟源市工贸中等专业学校进行楚怡中职学校改扩建项目建设实地调研。

在学校建设工地上,有关领导详细介绍了楚怡项目建设内容、工程进度、资金来源、学校规划以及存在的困难等情况。殷劭指出,楚怡项目是省政府10大重点民生工程之一,涟源市楚怡中职学校改扩建项目批复立项以来,涟源市委、政府高度重视,严格按照项目倒排工期、计划表、各节点进度落实到位,项目推进情况良好。

当天,殷劭等一行察看了学校的实习实训基地,进一步了解学校的办学特色与专业人才培养方向;对学校的实训条件及近年来在省职业技能大赛中取得的成绩给予了肯定;同时要求学校对标省优质楚怡学校建设,狠抓内涵发展,深入推进产教融合,支撑本地经济发展,努力争创国家



“双优”学校。

在见面会上,涟源市领导表示,涟源市委、政府将组织专班推进楚怡项目,加大资金筹措力度,开辟项

目审批绿色通道,有力保障项目建设进度和质量,加强安全管理,争创省民生实事项目示范工程,打造楚怡职教品牌。(泽宇)

2022年湖南省乡村幼儿普通话骨干教师培训圆满结束

7月13日,由湖南省语言文字培训测试中心、湖南省语言文字工作者协会主办,娄底市教育局语委办、湖南人文科技学院承办的2022年湖南乡村幼儿普通话骨干教师研修班结业典礼在湖南人文科技学院举行。

2022年湖南乡村幼儿普通话骨干教师培训学习内容丰富,举办了十

场专题讲座,涵盖了声母和韵母发音、音变、声调以及教师的语言修养和演讲之道,针对性强;学员学习态度端正,学习热情高,求知欲强,交流学习氛围浓;培训成效突出,全体学员以高度的责任感系统学习了普通话的基础知识,掌握了普通话发音的基本方法和技巧,提升了幼儿教师的

职业荣誉感和使命感,为促进湘中地区乡村幼儿的普通话教学高质量发展奠定了基础。

结业典礼上,根据学员自荐和专家推荐,结合学员的课堂表现和综合考察,大会对培训优秀小组和优秀学员进行了现场颁奖。

(杜鹃)

娄底六小做实防溺水工作

暑假生活已经开启,为进一步加强防溺水安全教育,切实提高学生安全防范意识和自救自护能力,娄底六小积极采取一系列措施把防溺水安全工作做实做细,筑牢安全防线。

学校利用安全教育平台、微信群、朋友圈、微信公众平台组织学生、家长进行防溺水安全专题教育学习,强化广大师生及家长的安全意识,让每一位家长切实承担起监护责任。

6月20日,学校举行防溺水主题升旗仪式,并邀请市第一人民医院ICU护士长康弥艳对学生进行防溺水安全知识教育。介绍陌生水域的危险性,指出游泳时的注意事项,指导学生怎样智

慧施救,对人工呼吸和胸外按压的方法进行现场演示……康弥艳给学生上了一堂生动的防溺水安全教育课。

25日晚,学校50个班级同时召开以“快乐暑假,安全先行”为主题的线上家长会,针对学生暑期安全进行提醒教育,引导学生和家长科学合理安排暑期活动。

7月4日,学校召开现场家长会,组织家长学生观看防溺水专题视频,认真学习《致全体中小学生(幼儿)家长的一封信》,明确家长监管责任,对暑期防溺水安全教育再强调。

同时,学校组织相关人员及新立社区工作人员对校园周边进行地毯式

安全隐患排查,对周边水域防控措施、警示标志、公共场所设施设备等进行仔细排查,及时上报并积极配合相关部门解决问题。

为进一步做好学生“防溺水”工作,学校对每个班级的留守儿童和重点人群进行摸排建档,制定详细的防溺水网格化管理规定和家访制度。6月29日至7月3日,由党员和行政部门相关人员带队,与网格教师两组,对全校重点人群进行上门家访,了解其暑期计划,再三叮嘱不能去陌生水域附近玩耍,并建立安全群,每日进行安全提醒,将防溺水安全教育落实落细。

(龙赞 谢辉)

石冲口镇中心学校开展暑期防溺水家访

为落实学校防溺水安全工作,确保暑假期间学生人身安全,构筑学校、家庭、社会三位一体教育格局,形成教育合力,近日,新化县石冲口镇中心学校扎实开展暑期防溺水家访专项活动。

走访过程中,教师与家长耐心沟通,交流学生在校、在家各方面的表现情况,详细了解学生的家庭状况和暑期计划,并就暑期安全教育问题与学生及家长进行了再教育、再宣传。再三叮嘱家长加强对孩子假期学习管理和防溺水等安全教育,并留存家校联系记录,尽最大努力把防溺水工作抓紧、抓好、抓实,高标准做好预防未成年人溺水专项治理工作。家长们纷纷表示,一定积极配合学校的教育管理,切实担负起监护责任。

据悉,进入夏季以来,该校借助掌上石冲口公众号发布防溺水安全倡议书、温馨提示近10篇,利用“村村响”播放防溺水安全常识,提高家长及学生对防溺水的认知;同时利用主题班会、防溺水专题教育课、家长微信群、学校宣传栏、校内广播站、致家长一封信、演讲比赛、书画比赛、放学前安全提醒等形式进行防溺水安全教育。(罗贤求)

百名“战士”赴一线核查经营性自建房安全

7月19日上午,娄底市市场监督管理局抽调的100名干部分赴六个县市区,拉开了经营性自建房排查质量市级抽核的序幕。

日前,娄底市市场监督管理局召开经营性自建房排查质量市级抽核工作暨培训会,党组书记、局长付凯军出席会议并讲话,向全局抽调参加抽核工作的同志们发出号召动员,吹响了向一线进军的号角。

会议迅速传达贯彻了当天上午召开的市抽核部署会议精神,就经营性安全

核查相关业务开展了培训。根据《娄底市经营性自建房排查质量市级抽核工作方案》要求,市直单位组建500人队伍赴县市区,下沉乡镇街道社区村庄,开展为期10天的核查,要求对经营性居民自建房资料检查率达100%,并按30%比例现场入户抽查。市场监管抽调干部主要负责经营安全性信息核查,包括是否取得市场主体登记、是否取得经营许可登记、是否超范围经营许可、以及场所安全等。

付凯军强调,自建房排查是党中央、国务院统一部署的重大任务,事关群众

利益,是部门职责所在,此次抽核工作,要统一思想认识,严格标准要求,严明工作纪律,加强工作保障,确保工作安全。他强调,抽调干部要提升凝聚力、战斗力,履职尽责,发扬认真细致、不怕苦、不怕累精神,进一步树立市场监管队伍形象,圆满完成市委市政府交给的工作任务。

“我们全体队员决心克服炎热酷暑,坚定信心,全力履职,严格纪律要求,保质保量向组织交一份满意答卷。”此次核查带队领导、党组成员、副局长刘勇坚定地表示。(罗达意)

娄底:“一站式服务平台”助力“茵浪体育”跨越式发展

湖南茵浪体育股份有限公司布局的“茵浪体育旗舰店”2022年增至30家,“回乡创业之初还担心职能部门麻烦,没想到服务全面周到,还帮助解决实际困难。这样的环境比沿海大城市更优质!”从沿海返回娄底创业的董事长王海冰深有感慨地说。

地处娄底经开区的湖南茵浪体育股份有限公司是湖南首家体育服装生产企业,中国足协官方装备供应商,“十四五”湖南省体育产业重点支持企业。众多光环的背后,企业发展却面临着诸多困扰:企业内部管理体系不健全,管理成本居高不下,产品质量不稳定;企业自有核心技术不多,产品科技含量不高,附加值低;企业知名度不够,品牌影响力不大,行业话语权不高。

2022年初以来,为响应市委市政府“助企纾困”工作号召,娄底市市场监管局发挥市知识产权和质量基础设施“一站式”服务平台优势,积极开展大走访、大调研、大服务活动,了解到茵浪体育的困难和需求后,该局主动作为,组织开展有针对性的帮扶服务。

市区两级职能科室负责人和相关专家深入茵浪体育,帮助企业分析技术特点,挖掘专利技术,指导申报发明专利2项、实用新型专利和外观专利5项;指导并协助企业通过发明专利质押融资700万元;指导企业引入卓越绩效管理,开展首席质量官培训,申报市长质量奖;帮助企业构建标准体系,规范企业标准,引导企业申请加入省体育标准化技术委员会;将该公司产品纳入市级监督抽查,减轻企业产品检验成本,帮助企业提升产品质量。此外,局工会活动批量采购,既提高了茵浪体育产品销量,又无偿做了品牌推广。

通过采取这一系列“助企纾困”措施,茵浪体育目前已拥有各项专利18项,成立了“校园足球装备科研实践基地”和全省首个“AI智能足球装备研发中心”,获评高新技术企业;成为湖南省第十四届运动会多个市州代表团运动装备供应商;公司董事长有望成为首届湖南省体育标准化技术委员会委员,行业话语权将显著提高。

(刘安)

这些“保健品”购买陷阱,老年人切勿上当受骗

陷阱一:野医游商瞎忽悠

生活中,老年人经常会在街头巷尾碰到一些打着“祖传秘方”“包治百病”旗号的“游医”,声称某种方法别人都没有,只有自己,然后发放一些印刷精美的免费小册子,重点介绍自己的“祖传秘方”。结果,一些老年人抱着试试看的态度从而上当受骗。

提醒:这些骗子秉着治不好病人,也吃不坏人的原则去配制所谓的祖传秘方,实际上往往是用一些无毒无害植物剁碎或是磨粉,或者是用番薯、土豆、淮山、豆子等食物切片晒干染色磨粉之类的方法,经过处理后,把上述物质再掺些辣椒粉、花椒粉、薄荷粉等辛辣刺激物质,让人吃起来味道特殊,味蕾和神经受刺激,掩盖部分病症。这样的骗子经常是游方行医,打一枪换一个地方,其所谓的祖传秘方肯定是无任何治疗作用的。

陷阱二:广告明星充专家

一些不法商家以“访谈、讲座、采访、座谈会”等形式为幌子,邀请一些广告“明星”,比如被媒体曝光的“广告神医”胡祖秦、刘洪斌等专职“广告演员”假冒专家、教授和老中医在现场进行“养生”讲座,顺便兜售保健品。不少老年人因为盲目信任这些所谓专家或名人的介绍,从而选购了大量假冒保健品。

提醒:对“老年人讲座”留个心眼儿,多对照生活常识想想,实在无法判断,也要采取“拖”的方式,弄清楚产品的真实面目再出手也不迟。

陷阱三:养生讲座当铺垫

一些不法商家打着养生讲座的旗号忽悠老年人,对老年人以赠送鸡蛋、面条、酱油等小物品相诱惑,达到推销商品的目的。

提醒:不可过分贪图小利,天上不会掉馅饼。

陷阱四:夸大功效要天价

非法组织者一般选择在菜市场、集贸市场附近以及公园晨练的老年人,他们谎称受医院委托,正在开展一项针对老年疾病普查的“心脑血管工程”,该活动由“中国老年X病预防中心”和“中国第X军医大学”联合主办等。组织者请老年人填写“健康状况普查表”,与他们攀谈,逐步了解老年人的家庭人员组成、家庭收入、健康状况等,圈定“潜在客户”。最后,他们向家庭经济情况较好的老年人发放免费体验卡,根据此前的健康调查,有针对性地夸大产品功效,诱骗老年人花高价购买。

提醒:一些非法保健品广告往往夸大产品功效,含有“绝对化”用语和不实承诺,声称可以治疗某种疾病,使用“彻底根治”“药到病除”等用语,或者以“无效退款”“保险公司保险”“无毒副作用”等承诺,欺骗、诱导老年消费者。老年人往往非常“恨病”,保健品销售人员就是抓住了老年人的这种心



理,“老人想听什么就说什么。”

陷阱五:免费体验藏猫腻

一些不良商家经常打着所谓的“专家”名号进行所谓的“义诊”活动,先是免费讲课,再进行免费量血压、血脂等常规检查,假称老年人患有某种“严重疾病”,最后利用老年人听到病情六神无主的状态,适时地推销保健品。建议老年人先购买一个疗程,并告诉老年人食用一个疗程后,其还会再来做免费问诊。二次问诊,结果是病情好转,建议老年人接着购买该保健品,如此周而复始。

提醒:要认清“专家”的资质,去正规医院看病就医。要特别防范所谓的“专家”实际上就是企业销售人员,只是穿了个白大褂而已,趁机向老年人推销高额保健品。千万不要被这种所谓的“免费体验”所诱惑,要知道“免费午餐”背后肯定暗藏猫腻。

陷阱六:亲情拉拢为牟利

针对部分老年人远离子女、生活孤单寂寞的特点,有些不良无信的营销公司则雇用人员,采用嘘寒问暖、上门陪伴、聊天、做家务等方式,通过所谓亲情服务与老年人建立起信任关系,温情麻痹,随后高价推销保健品,使老年人“无法拒绝”“心甘情愿”地自掏腰包买其功效夸大的暴利保健品。

提醒:礼下于人,必有所求。在保健品消费中,要保持一份理智,切忌为了感谢别人所谓的关怀而买了一堆自己不需要或是没有效果的产品,造成了财产损失和身体的损害。

陷阱七:小恩小惠是诱饵

利用“免费试用”“免费套餐”“赠送体检”等小恩小惠吸引老年人,最后要求老年人购买其价格高昂的产品。

提醒:天下没有免费的午餐!面对不法商家承诺的免费赠送、半价促销等要经得住诱惑,不贪图小便宜,否则可能会吃大亏。

陷阱八:试吃试用套住你

骗局中,最普遍被不法商人使用的“试吃试用”也是屡屡得逞。针对老年人比较节俭的特点,一些商家会采用试吃试用的方法,告诉老年人可以先试吃几天。在试吃的过程中,会有专人跟踪回访试吃情况,在回访中,不停地向老年人灌输该产品如何如何好,然后向老年人诉苦自己工

作如何不容易,完不成业绩公司会如何如何等,面对态度诚恳的小伙子小姑娘,几次下来,很多好心老年人就觉得“孩子在外打拼不容易”,而且也试吃过了,没什么不适感觉,掏钱购买水到渠成。

提醒:对于一些突如其来的保健品推销员,老年人不要碍于面子不好回绝。实在回绝不了,就用一些诸如“过两天再说”之类的语言先应付过去,然后离开“是非之地”。

陷阱九:名头吹嘘不靠谱

“买保健品国家给补贴,买得越多补贴越多,货到付款不用担心!”很多销售人员打着各种组织(中国XX协会、国家百岁生日工程、国家XX养老公益援助工程等)或国家补贴(健康工程、惠民工程)的旗号,让老年人觉得不买产品都是吃亏。此外,某些不法商家还会冒充相关行政管理部门向家境贫寒、久病缠身的老年人打电话,谎称能为他们向有关部门申请“政策补贴”和药费补助,进行欺骗误导。

提醒:2017年初,媒体刊登了脑力智宝骗局,提供被编信息的数十位老人都是被“补贴”这一套路所骗,买了一箱4万元的产品自己只需要花1万元,其他都是“国家”补贴,这种骗局很容易突破老年人的心理防线。

陷阱十:科技幌子难分辨

保健品销售展会一般在高级酒店租一个厅或在公司会议室举行,老人入场后将接受“名医”讲课“洗脑”。一般公司老板会先渲染公司实力有多强,例如,与XX大学医学院达成战略合作、所邀请的名医名气如何大。讲座形式虽老套,内容却不断升级。讲座引入很多生物科技、量子科学、激光治疗时髦概念。打“科技牌”是保健品会销常用套路。

提醒:保健品日益成为虚假广告的“重灾区”。老年人在通过报纸、杂志、广播和电视等媒体接触广告时,要提高辨别意识。所谓的高科技产品实际上就是普通的保健品。

陷阱十一:会员优惠暗下套

一些不良商家向老年人承诺购买保健品成为其会员后,不但产品价格可优惠,如果介绍朋友过来,还能有高额回扣,诱骗老年人成为会员后带朋友过来购买保健品。

提醒:面对各种诱惑,老年人一定要擦亮眼睛看清楚。

陷阱十二:饥饿营销使损招

一些不法商家通过请一些所谓的患者现身说法,雇人制造争先恐后购买产品的假象,给老年人造成不买就没有了、不买就吃亏的心理暗示,不知不觉中“洗脑”,从而购买产品。

提醒:不要轻易相信商家的供不应求的广告宣传,要理性观察分析,不要跟风、不要被假象蒙蔽,理性购买。

(转载自中国质量报)

市中心医院获评“国家标准化心脏康复中心”建设单位

7月9日至11日,2022潇湘国际心血管病学大会暨湖南省医学会心血管病专业委员会学术会议在星城长沙隆重召开。会上,娄底市中心医院被中华医学会心血管病学分会、中国心脏康复联盟心血管疾病预防与康复专业委员会评定为“国家标准化心脏康复中心”建设单位并入选“支架人生俱乐部”。

国家标准化心脏康复中心(CDQI),是由国家卫健委、国家心血管病临床研究中心、中国康复医学会心血管病预防与康复专业委员会联合发起的全国心血管疾病管理能力的评估与提升工程,旨在全面提升我国心血管病的核心诊疗能力,是面向全国、立足未来的长期性项目,指导康复医疗机构规范心脏康复流程,提升心脏康复质量,提高心脏康复疗效。

心脏康复是一个综合的治疗过程,主要旨在帮助患者从急性心肌梗死、急性心衰、COPD、肺动脉高压或心肺手术等危重疾病早日康复。具体来说,就是在专业规范治疗基础上,通过合理评估制定运动处方、药物处方、营养处方、心理处方、戒烟处方等五大处方综合帮助患者早日恢复健康。项目还可以推广至



娄底市中心医院18病室心内科主任唐湘宇博士和主治医师刘琼代表医院领取牌匾

高血压、高血脂、糖尿病等代谢性疾病及老年慢性病康复,以组成慢性病健康管理的重要一环。

“支架人生俱乐部”是由中国心脏联盟主席、中国康复医学会心血管病专业委员会主任委员胡大一教授发起成立的一个专门为冠心病支架术后患者和有冠心病危险因素患者搭建的沟通、学习和交流的平台,旨在为患者提供全面全程、专业化疾病管理指导与服务,

帮助患者过好支架人生,践行心脏康复之道,传递康复新理念的医疗爱心组织。患者可在俱乐部里与心血管专家面对面交流,获得科学指导、规范治疗、理想康复,让冠心病患者更好地回归社会和家庭。

据了解,我国心血管疾病发病率居其他疾病发病率之首,患病人数超3亿之多,心血管疾病已经成为我国人民健康的“拦路虎”,如何有效地做好心血管

疾病预防及心脏康复治疗逐渐成为保障人民身体健康的命题课题。娄底市中心医院心内科是湖南省临床重点专科,是全市心血管疾病诊治、科研、教学及预防保健中心,成功挽救了众多患者的生命,赢得老百姓广泛赞誉。该院心内科多次选派技术骨干赴国内知名医院进修心脏康复技术,同时18病室(心血管内科)主任唐湘宇博士带领团队多次组织心脏康复规范化治疗巡讲,率先在娄底推广心脏康复新理念,安排人员参加心脏康复中心建设培训,开展了6分钟步行实验,有氧训练、抗阻力量训练、健康教育指导等康复工作。不断探索从预防、治疗、康复再到健康的一体化管理模式,建设心血管疾病闭环健康管理新模式,助力心血管疾病诊疗、康复水平提升。

此次娄底市中心医院“国家标准化心脏康复中心”建设单位的授牌并成功入选“支架人生俱乐部”,标志着该院心脏康复专业迈上了新的台阶,掀开了发展的崭新一页,对心血管内科心脏康复治疗具有里程碑意义,也标志着娄底市中心医院心血管疾病从临床治疗到心脏康复一体化管理模式的到来。(邹连兵)

市妇幼:冬病夏治,改善“虚寒性体质”正当时

艳阳高照三伏天,冬病夏治,改善“虚寒性体质”正当时。近日,在娄底市妇幼保健院,许多市民为了赶上“初伏”治疗,早早地就来到医院等候排队做艾箱灸、熏蒸、督脉灸、扶阳罐治疗等中医疗法。

“冬病夏治”是中医传统的特色疗法,现在也逐渐成为一种流行的养生方式。但对于冬病夏治,还有很多人存在疑问:“我适不适合冬病夏治?”“冬病夏治适合哪些疾病?”“冬病夏治什么时候开始?”

什么是“冬病夏治”?

“冬病夏治”是在三伏天借助夏季之阳气,选取一定的药物敷贴、温针灸、伏针、推拿、穴位埋线等,通过对穴位的刺激来调整脏腑、经络,从而达到防病、治病为目的的一种治疗方法。特别对一些在冬季容易产生、复发或加重的疾病,在夏季进行扶正培本的治疗,可最大限度的驱风散寒,鼓舞正气,增加免疫力。目前,娄底市妇幼保健院产后保健科针对冬病夏治开展以下治疗:艾箱灸、熏蒸、督脉灸、扶阳罐等。

艾箱灸治疗

艾箱灸是中医“冬病夏治”“内病外治”的传统有效疗法,借助夏季

阳气旺盛之力,通过刺激经络腧穴,激发和调动患者体内阳气,促使艾叶经穴位入经络归脏腑,以疏筋通绝、扶三固本、治病强身,有效治疗和预防慢性、虚寒性疾病的一种中医传统外治方法。

熏蒸治疗

采用无透皮穴位按摩疏通经络,改善微循环,配上中药发汗,将体内风、寒、潮、凉,湿排出体外。提升免疫力,增强体质,以达到温经散寒,通络下乳,调和气血,消肿止痛,祛风排湿,排毒养颜,补虚泄实,调和阴阳,使身体恢复正常,远离湿寒体质带来的烦恼。

督脉灸治疗

督脉是阳脉之海,督脉灸是人体补阳,开经之最。通过激发协调诸经,发挥平衡阴阳,抵御病邪,温补督脉,强化真元,温通气血,改善亚健康状态。

扶阳罐治疗

扶阳罐是一种以艾灸、刮痧、推拿、走罐为一体,将红光、红外线、热能、磁场等多种物理能量配合扶阳油,通过局部照射,引起组织的温热

效应,活化细胞组织,激发脏器功能,对人体有很好的保健效果。

适应症:1.呼吸系统疾病慢性支气管炎、支气管哮喘、变异性咳嗽、肺气肿、过敏性鼻炎、慢性咽炎等;2.消化系统疾病慢性虚寒性胃病、慢性胃肠炎、慢性腹泻、消化不良、厌食等;3.骨关节疾病颈椎病、肩周炎、腰痛、腰椎病、风湿病、类风湿关节炎、退行性骨关节病等;4.妇产科疾病月经不规律、痛经、产后头痛、坐月伤风等属寒证者;5.亚健康调理免疫功能低下,阳虚体质,气虚体质,亚健康等。

最佳治疗时间:伏前:7月6日—7月15日初伏:7月16日—7月25日中伏:7月26日—8月14日末伏:8月15日—8月24日伏后:8月25日—9月3日

除上述项目外,还有刮痧、雷火灸、针灸、耳穴压豆、拔罐、穴位埋线减肥等特色治疗,冬病夏治正当时,以上中医调理项目从即日起开始预约,有需求的朋友可扫码入群进行咨询、预约登记。

市妇幼三伏天调理群




东方医院党支部荣获2021年度“先进党组织”荣誉称号

在中国共产党成立101周年之际,娄底市卫生健康委员会党组通过2021年娄底医疗单位全年党务工作考核与评定,对全市先进党组织、优秀共产党员进行通报表彰。其中中共娄底市东方医院支部委员会荣获2021年度“先进党组织”称号,党支部书记卢志农同志荣获2021年度“优秀党务工作者”称号,东方医院党支部黄福良同志、李红同志荣获2021年度“优秀共产党员”称号。

东方医院党支部成立4年来第二次获此殊荣。东方医院党支部共有6名党员,2名预备党员。东方医院党支部紧密结合医院党建工作的实际情况,深入学习贯彻党的十九大精神,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,“不忘初心,牢记使命”,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,以建设高素质党员队伍、创建优秀党支部为目标,不断加强思想建设、组织建设、作风建设、制度建设和廉政建设。

作为非营利性二级综合医院,东方医院在娄底建院16年来,一直致力于以高精尖的医疗技术和高质量的医疗水准,为娄底市民生命健康保驾护航!在保障医疗安全与质量的前提下,东方医院同时积极开展社会公益活动,社区义诊、特惠诊疗活动,学术交流,积极救助贫困学生、贫困病患,关爱残疾人、留守儿童、孤寡老人等弱势群体,每年定期开展公益献血,踊跃投身娄底抗疫行动,参与各项社会公益活动,切实肩负起了自身的社会使命和应尽义务。(冯乐)





娄底市妇幼保健院 娄底市儿童医院

LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时急救电话:8299120
妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669
网址: <http://www.ldfybjy.com>

<p>妇科专家门诊 龙志贤:周一、二、四、六全天 陈旭清:周三、四、五、日全天 李良华:周三、五全天 谢媛:周一、二、六全天 胡良燕:周一、三全天 成英:周五全天 曾素贞:周二全天 王新珍:周四、日全天</p> <p>不孕不育专家门诊 郭晓良:周一、四全天 周二、三、五上午</p> <p>产前专家门诊 郭屹:周一、三全天 李敏:周二、四、日全天</p>	<p>段炼:周一、二、三、五、六全天 周日上午</p> <p>谢建平:周四全天 卢加红:周一、二、三全天 郭晓良:周四全天 龙志贤:周五全天 唐莉:周一、三、五全天 张湘萍:周二、四全天 吴粤湘:周一、周二、周三、周五全天 周六上午</p> <p>产后专家门诊 成英:周一、二、三、四全天</p> <p>儿科专家门诊 邹纪青:周一、三、五上午、周四全天 贺元锋:周一、三、五下午、周日全天</p>	<p>江红:周二全天、周日下午 吴秀:周六上午 刘霞文:周一、三、四、五上午 王莉:周二、六全天</p> <p>儿童保健专家门诊 彭向阳:周一至周六上午</p> <p>乳腺专家门诊 苏健:周一、三、五全天</p> <p>营养专家门诊 肖琳:周四全天</p>
--	--	---

娄底市慈善总会第二届会员招募倡议书

全市社会各界爱心单位、爱心人士:

怀有仁爱之心谓之慈,广行济困之举谓之善。慈善事业是社会文明进步的重要标志,是改善民生、促进社会和谐的重要标志。娄底市慈善总会经市委、市政府同意,市民政局登记注册,于2010年6月正式成立,其宗旨是“安老、扶孤、助残、济困”,促进社会公平与人类进步,为幸福和谐娄底建设打造优质慈善平台。

市慈善总会成立12年来,在市委、市政府的高度重视和社会各界的大力支持下,共募集慈善资金7907.29万元,支出救助资金4698.2万元,广泛开展了“金叶慈善医疗卡”“关爱特困家庭”“佝偻肾骨救助”“关爱抗战老兵”等多个有影响的救助项目,受助人次数达300余万人次,为推动全市慈善事业发展、完善社会保障体系、改善民生发挥了重要作用,树立了娄底慈善的良好形象。市慈善总会多次获评全国、省、市先进;娄底先后两次被评为“中国六星级慈善城市”,跨入“全国慈善百强城市”行列。

一己之力有限,众人齐心爱无疆。值市慈善总会换届大会召开前夕,为进一步弘扬人道主义博爱精神,我们倡议社会各界爱心单位和爱心人士共同致力于娄底慈善事业高质量发展;不论青丝暮年,不论从事什么工作,只要您拥有一颗爱心和奉献慈善事业的热情,我们都真诚地欢迎

您加入市慈善总会队伍,成为市慈善总会会员,一起将涓涓细流汇成爱的海洋。让我们携起手来,为弱势群体和困难群众奉献爱心,为建设现代化新娄底作出积极贡献!

赠人玫瑰,手留余香。在您善行义举真诚付出的同时,您还将有可能享有以下优惠政策及荣誉:1.享受税前扣除资格。主要指所得税税前扣除项目,包括企业所得税、个人所得税税前可以扣除的项目,捐赠方可凭市慈善总会开具的捐赠收据办理相关税费优惠事宜;2.优先获得本会的服务。如本系统职工有重大困难需要救助,在同等条件下将优先获得本会的救助服务;3.荣誉表彰。由市委、市政府(或市慈善总会)进行公开表彰,申报其他省、国家奖项时,市慈善总会将积极推荐并提供相关证明等资料;4.媒体宣传。市慈善总会将联合各级媒体进行企业文化报道和免费宣传。5.其他支持。如向上级反映捐赠企业发展中遇到的难题等。

众人拾柴火焰高。根据《社会组织管理登记条例》和《娄底市慈善总会章程》等相关规定,市慈善总会换届即将启动,我们真诚希望全市具有社会责任感的爱心企业、爱心组织、爱心人士为娄底慈善事业再上新台阶贡献力量!我们也热切期盼您莅临2022年娄底市慈善总会换届大会。

娄底市慈善总会换届筹备委员会
二〇二二年七月五日

附:娄底市慈善总会第二届会员以上成员任职条件

根据《娄底市慈善总会章程》规定,市慈善总会实行单位会员与个人会员制。对热心慈善事业、捐赠善款达到一定额度或对本次慈善总会换届筹备工作作出突出贡献的单位与个人,市慈善总会参照首届会员任职条件,将推荐提名为第二届理事会顾问、副会长、常务理事、理事、会员。具体如下:

一、顾问:外地娄底籍热心家乡慈善事业的成功人士代表;在国内和国际享有较高声誉的成功人士;热心慈善事业并捐献善款100万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可聘为本届理事会顾问。

二、副会长:分管民政工

作的领导;热心慈善事业并捐献善款40万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可被提名为本届副会长。

三、常务理事:热心慈善事业并捐献善款20万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可被提名为本届常务理事。

四、理事:热心慈善事业并捐献善款10万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可被提名为本届理事。

五、会员:热心慈善事业,单位捐献善款5万元、个人捐献善款2000元,可成为本会单位会员或个人会员。

备注:会员的权利、义务及否决条件具体见《娄底市慈善总会章程》。

农村留守儿童“家门口”开启“圆梦之旅”

曾经破旧简陋的小教室成了科技感十足的多媒体大课堂,“巴掌大”的土操场也变身标准化的足球场……这是为解决义务教育发展不均衡的问题,湖南省委、省政府重点面向贫困、农村地区建设的一批“芙蓉学校”的真实写照。为了丰富农村留守儿童暑假的精神生活,7月17日,2022湖南广电“铁粉公益季”关爱娄底留守儿童公益活动在娄底市万宝镇芙蓉学校举行,43名留守儿童在“家门口”开启了一次奇妙的“圆梦之旅”。

“中国梦—Chinese Dream”“一带一路—The Belt and Road”,尽管很多留守儿童是第一次尝试念出这些英语单词,担心自己是否能正确发音,但孩子们依旧勇敢地举起了手,勇敢地站了起来。“公益没有国界,爱是共同的语言!我很幸运能获得这样的机会成为支教志愿者,帮助孩子们打开知识的‘世界之窗’!”湖南中医药大学叙利亚籍学生兰达听着孩子们一遍遍欢快、流利地念着,她不禁露出了喜悦而满足的笑容。来到芙蓉学校的还有其他12名“一带一路”国家在湘留学生,从分享各国民俗文化,到送上公益助学物资,他们很快地和孩子们打成了一片。来自苏丹的紫钰分享道,这是她来中国四年以来最难忘的一天,孩子们的眼睛里闪烁着求知欲让她觉得此行意义非凡!

“冬病夏治,是中医学防治的特色



之一。作为中华优秀传统文化之一,学习中医知识不仅能保护自己的身体,还能成为文化的传承者、传播者!”留守儿童刘悦姿告诉记者,“中医研学课”让她颇有兴趣,因为成为救死扶伤的白衣天使一直是她的梦想!与此同时,来自中国台湾的中医学研究生朱智显也很荣幸成为了留守儿童的中医文化启蒙老师。他和同行的青年专家们不仅为留守儿童们普及了中医防治疾病的健康常识,还为孩子们一一进行了身心发育评估,并通过三伏贴、艾灸等为大家进行保健防暑治疗。

值得一提的是,参与此次公益的还有来自湖南各地百余个公益爱心家庭,

他们均通过湖南广电旗下唯一本地生活服务平台“铁粉生活”APP主动报名,其中有30组父母和孩子带着满满的爱来到了现场。他们不仅为留守儿童送上了文具、书籍、体育用品等“暑假爱心礼物”,还成为了他们的“公益结对家庭”。湖南金州律师事务所的梁方直律师就是第一个报名成为“爱心家庭”的志愿者。活动中,他用风趣幽默、深入浅出的故事为留守儿童及监护人、学校教师和各地志愿者开展了一场互动法律讲座课堂,普及《慈善法》《未成年人保护法》等知识。“我们应该如何更好地理解法与情?如何规避留守儿童可能遭遇的潜在风险?这些有意义的交流,都能让我们携手为孩子们营造

更美好的未来。”

据悉,本次活动由湖南中医药大学、娄底市民政局、湖南广播电视台广播传媒中心、娄底市慈善总会、娄星区教育局等单位联合举办。湖南中医药大学国际交流与合作处副处长、国际教育学院副院长李杰说,“我们还计划与万宝芙蓉学校建立长期公益协作,邀请、资助更多优秀留守儿童走出乡村,赴长沙等地继续将有意义的研学之旅进行下去!”

娄星区人民政府总督查陈春涛坦言,“我们不仅要关心留守儿童饿不饿、暖不暖,更要关心他们开心与否?他们的梦想是什么?留守儿童的健康成长和全面发展,是我们共同的牵挂!”

“充分整合社会慈善资源,创新搭建政府+媒体+公众+高校+企业的跨领域公益平台,不仅能让公益慈善更加透明、更加精准,还能让慈善力量释放倍数效应!”娄底市慈善服务中心主任唐敏指出,娄底曾两次获评“中国六星级慈善城市”,未来将让爱照亮更多留守儿童的心灵。

据介绍,本次活动全程通过湖南广电铁粉生活APP进行网络视频直播,实时活跃数高达22000+,总计超过11万人次在线观看、互动。活动中,各公益组织、个人和爱心家庭向万宝芙蓉学校和留守儿童家庭捐赠了近十万元爱心物资。(刘瑞清 赵一奇)

爱,是温暖之光,点点滴滴,汇聚璀璨星河
这束光,是你,是我,是每一个人,传递不止,生生不息

安老 扶孤 助残 济困

娄底慈善 真情无界 大爱无边

市慈善总会办公室地址:湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼
账号:1913100319024915208 账户名称:娄底市慈善总会 开户银行:工商银行娄底分行
捐赠热线:0738-8216759 联系人:周业 电话:18073809152



一条野生蚯蚓的利益链

对蚯蚓宣告死期，是很容易的事，无论是一只，还是一群。

用一种叫“地龙仪”的设备捕捉蚯蚓，“一个电瓶，两根线子，插在地上，蚯蚓马上爬出来了，看着让人头皮发麻。”在有些地方，捉五六斤蚯蚓只需要20分钟，而一块充满电的电瓶能连续工作5个小时。在尚未被“电”过的土地上，一天电两三百斤也不在话下。

在自然界，蚯蚓生长了数亿年。原本，影响它们生长的最重要因素是温度与降水，现在，人类用科技横插一脚。

捕捉到的蚯蚓，开肚，冲净，晒干，然后被卖到中药材市场。在那里，它被称为地龙。它是一味被收录在《中国药典》的中药，有“清热定惊，通络，平喘，利尿”的功用。

尽管地龙作为中药材已有近两千年的历史，但野生蚯蚓的捉捕从未像近些年来这般疯狂。经济利益的驱使下，成百上千吨蚯蚓从土地里被电出来，人们捡走它们，晾晒成干。

电捕蚯蚓的人说，中国越来越多的心脑血管病患者需要它。在保护生态与保护健康同样备受关注的当下中国，野生蚯蚓被推至舆论焦点。环保组织、地方检察院开始起诉售卖地龙仪的商家、电蚯蚓的人、收蚯蚓干的老板，破坏生态与土壤；而在另一边，各地的药材市场，地龙被高价出售给制药公司、医院、药房，最终进入人的身体。

“机器一响，黄金万两”

在北方，夏季并不是一个适合捉蚯蚓的季节。这一点，河南商丘农妇刘玉莲心知肚明。她接触“蚯蚓产业”20余年，最近，一个朋友告诉她，“在家满处跑都找不着蚯蚓”。

这个时候，高温，少雨，土地常被晒得裂开口子，蚯蚓钻得更深。即便如此，仍有一些人带着地龙仪，在田间地头寻找它们。怕光喜暗的蚯蚓昼伏夜出，这群捉蚯蚓的人便昼伏夜出，带着灯，提着桶，穿着胶鞋，在夜幕降临后出现在野外。

有时，他们也“夜伏昼出”，通常在开春之后。滋滋作响的地龙仪，会出现在农田、菜地、公园、干枯的河道，以及山林。不少人第一次见到用如此“现代化”的技术来抓蚯蚓时，驻足围观，有人说，站在一旁能感觉到脚被电得麻麻的。

捉蚯蚓的人并不只是出现在河南，在安徽宿州、江苏徐州，在两广地区的山地丘陵、云贵川的山野森林、海南的橡胶地，都有他们的身影。

他们是循着蚯蚓留在地表的粪便，才寻觅到它们的踪迹的。140余年前，达尔文也曾观察过蚯蚓排便时的情景，最终写出《腐殖土与蚯蚓》，并称颂，“蚯蚓是地球上最有价值的动物，有蚯蚓才有沃土。”

但捉蚯蚓的人找到蚯蚓粪便时，想到的是钱。

根据记者从多家蚯蚓收购商处



晾晒地龙干的现场

了解的情况来看，目前，干蚯蚓价格在90-120元/斤，蚯蚓品种、成品质量不同，价格不一。在蚯蚓资源丰富的地区，一个农民靠“地龙仪”一天能够捉到上百斤湿蚯蚓，最终10斤湿蚯蚓，可以晾晒1斤干蚯蚓。

尽管农民们都知道，蚯蚓的存在有益于土壤，但对很多农村人而言，很少有挣钱的办法比电蚯蚓来得更快、更轻松。

20多年前，刘玉莲第一次接触“蚯蚓产业”时，捕捉是靠锄头挖，开肚用刮胡刀片，再晾晒在地板上，蚯蚓干大约20元/公斤。“（湿蚯蚓）才3毛钱1斤，一天刨40斤才挣10几元。”刘玉莲说。

20年来，地龙的价格翻了10倍。2021年，全开广地龙（一种地龙收购行业术语，根据加工情况，地龙可分为全开、半开、统货等——记者注）市场价一度涨至275元/公斤。

“机器一响，黄金万两”“打工打工，两手空空，不如在家，蚯蚓加工。”那些收蚯蚓的商人，在网络上打出极具吸引力的口号。他们视“蚯蚓产业”为新的“农村致富路”，称蚯蚓是“农村土地里的软黄金”。

近10年需求整体上行

没有资料显示，谁发明了地龙仪，但在中国，生产与销售它的商家大有人在。

多年来，用于捕捉蚯蚓的地龙仪经不同厂家的改造，已升级换代数次；市场上出现了用于蚯蚓保鲜的地龙止损液；有厂家生产专门用于剖开蚯蚓的“开肚机”、晾晒蚯蚓的铁丝网。

记者通过“企查查”检索发现，经营范围中包括“蚯蚓机”的企业在河南有15家，其中13家集中在虞城县界沟镇，成立于2019年至2020年两年间。

那些用电捕捉来的野生蚯蚓，需要先用“地锅灰”拌匀，再一条一条放入“开肚机”。开肚之后的蚯蚓，得用水冲洗干净腹内泥沙。而后，将其一条条摊平，晾晒在铁丝网或竹竿上。“晒干跟那个小鱼干是一模一样的味道。”

在一些大型加工点，会出现10余名被雇来的农妇，同时为蚯蚓开肚的景象。而成千上万条蚯蚓的开肚与晾晒，是一项耗费时间的工作。一个在农村的姑娘算过，她电了20斤蚯蚓，花了4个小时才摆完。

商丘虞城当地成熟的蚯蚓加工产业，吸引着来自全国各地的、想从土里“掘金”的人。商丘毗邻亳州，而虞城县界沟镇位于两市交界处，距离亳州市区的直线距离仅20余公里。安徽亳州有“中华药都”之称，这里拥有“全球最大的中药材交易市场”。

一位在安徽亳州从事中药材批发生意的陈姓老板告诉记者，他收来的地龙“基本上都是野生的”，产地包括广西、四川、安徽、河南。

这些地龙大多进入制药企业。“截至2021年，中成药企业需求量占比57.56%，中药饮片企业需求量约28.52%，出口、保健品和其他占比约13.92%。”天地云图中药大数据平台首席数据分析师贾海彬告诉中青报·中青网记者，包含地龙这味中药材的上市中成药就有40种，在中成药中，地龙需求排名前三的产品包括，苏黄止咳胶囊、脑心通胶囊、乳块消片。

贾海彬告诉记者，“老龄化加剧，心脑血管用药需求增长，近10年整体保持（地龙）需求上行。”确切的数据是，地龙的药用市场需求量从2010年的400吨上涨至2020年的675吨。从中药材市场上地龙的来源看，养殖、半养殖（野外捕捉幼体育肥）占比约30%，野外捕捉占比约70%。

“转移阵地”

从近年来地龙产地供应商的数量来看，排名在前10位是贵州、广东、浙江、云南、湖南、湖北、江西、河北、江苏、河南。

2021年8月，万泉将蚯蚓加工厂开到了贵州省毕节市威宁县雪山镇。

“因为那边环境比较好。山地比较多。”万泉说，他在威宁见过最长的蚯蚓有1米多长。于是，他带着10台地龙仪到威宁，将设备免费发放给当地

农民，农民到山上捉到野生蚯蚓，再卖给他。他还在当地租下民房，雇工给蚯蚓开肚、清洗、晾晒。

在威宁县，检察官李爱此前从未见过如此大规模的对野生蚯蚓的掠捕。

李爱告诉中青报·中青网记者，从2021年七八月开始，陆续有河南、安徽、四川等地的地龙收购商带着地龙仪来威宁，每到一个地方先租老百姓的民房，再把机器发出去。

李爱说，去年11月，有护林员、村民向林业局、公安局等部门反映有“有人在山上打蚯蚓”。威宁县检察院几乎在同一时间了解到这一情况，并决定研究“怎么样依法来处理这样的情况”，最终他们决定“拯救蚯蚓”，对这个产业链条上的人提起“公益诉讼”。

过去的两个月，李爱一直为公益诉讼的事奔走山野，但他发现，“拯救蚯蚓”困难重重。

“他们没有法律意识，觉得那个东西反正地下全都是，打了好像也不会影响什么，反正不是在自家地里打，但赚取的利益是个人的。”李爱说，“我们下去调查过程中，很多老百姓直接说，‘国家没有法律规定，你们不能禁止我们来搞这个东西’。”

李爱告诉记者，“其实我们国家的法律是有规定的，但是是过于原则性的规定。”

在准备公益诉讼起始阶段，他们就翻遍了《野生动物保护法》《环境保护法》《农业法》《土地管理法》等，“没有找到可以对应（蚯蚓）使用的具体的规定，蚯蚓也不在三有动物名录。”

他们又邀请公安局、环保局、林业局、农业农村局，开研讨会，想听一听行政机关的意见。“争议很大，最终没有达成共识。”李爱告诉记者，“各个部门都说，这个东西其他地方没有处理过，是罚款、拘留，还是没收工具？”

经过两个月复杂的调查取证，威宁县检察院对电击、收购、加工蚯蚓已立案民事公益诉讼案件6件。但在法律适用、生态环境损害量化上，李爱担心，无法与法官达成统一意见。此前，全国检察机关并没有提起蚯蚓保护方面的民事公益诉讼案件的先例。

除了没有检察机关提起诉讼的先例外，李爱的另一个担忧是，由于地龙涉及到中药产业，会不会对司法机关推动蚯蚓保护产生影响。但他还是希望，“人们在利用自然资源的时候，要在利用与保护之间找到一个平衡点。”

“如果大家都这么弄的话，跟农田的质量就有关系了。农田都没有蚯蚓了，没有好的土地怎么能生产粮食出来？实际上蚯蚓在生态系统里面作用是非常重要的。”一位长期从事自然环保保护的专家告诉记者，“（电蚯蚓）对生态系统也是有破坏的。虽然它们不是受保护的物种，不是珍贵濒危物种，但是这是一个对生物多样性保护的问题。”

（李强）



《孤勇者》如何从网络神曲变成了全民儿歌?

随着《人民日报》等媒体的关注,《孤勇者》着实又火了一把。

再次爆红的原因,是人们突然发现,这首最初由歌手陈奕迅演唱的网络游戏主题歌曲在以“10后”为主体的小学生中间刮起了“病毒式传播”,从各种短视频的BGM,变成了当代小学生的“接头暗号”。

然而,《孤勇者》在低龄人群中到底火到什么程度?又遵循了怎样的传播路径?爆火的背后传递着什么样的时代情绪?这一切是偶然还是必然?

现象:《孤勇者》“人传人”

“你们孩子都会唱《孤勇者》吗?我儿子不会唱,会不会被孤立?”在一个聚集了80后家长的微信群里,有家长略显焦虑地问。回答他的家长朋友中,十个有八个都说:“会唱。”一位家长劝慰说:“别担心,你家孩子现在不会,过几天也会了。”的确,现在《孤勇者》这首歌,已经出现了“人传人”现象。

家长刘力在接女儿回家的路上偶然听她哼起了这首歌的曲调,便问女儿,“从哪里知道的这首歌?”女儿说:“同学们都会唱。”

没过几天,刘力又在家中听女儿唱起了《孤勇者》的曲调,只是歌词略有不同。女儿告诉他,这是《孤勇者》的“梦想版”。

原来一首《孤勇者》已几经修改,出现了诸多搞笑版本,在小小朋友当中传唱。所谓的“梦想版”,其实就是梦想着能够不上学、不写作业、吃零食和打游戏的歌词版本。

起初有家长以为孩子是从音乐课上学来的,但在讨论中发现,孩子之间传唱的歌曲并非来自课堂,而是来自网络上。

老师:用《孤勇者》和学生互动

孩子们喜欢《孤勇者》是从今年春季疫情防控这段时间开始的。

对于为什么会喜欢《孤勇者》这首歌,学生们也各有说法,有的学生说,孤勇者是一个刺客,很飘逸、很帅气;有的学生说,这是一首描绘劳动者的歌曲;还有的学生说,这是医生消灭病毒的歌曲。

北京海淀区定慧里小学的音乐老师刘颖告诉记者,她听到孩子们传唱这首歌就是在自己的音乐课上,一些孩子在分享自己喜欢的歌曲时提到了《孤勇者》。

作为一名音乐教育者,刘颖分析,《孤勇者》这首歌的旋律很适合孩子们学唱,节奏比较快,韵律感很强,这让他们很容易接受,而且节奏和歌词都显得铿锵有力,给人一种振奋人心的感觉,这也符合孩子们在追求未来希望时的心理预期。

刘颖说,她印象最深的是歌词中的那句“谁说站在光里的才算英雄”。因为每个孩子都有一个英雄梦,这首歌触动了孩子的梦,而且让孩子们知道,英雄不仅仅是消防员、警察、医生,也包括自己身边的老师、父母等。

因为这首歌的火爆,定慧里小学的音乐老师们还将《孤勇者》这首歌作为一个项目式学习的课程来进行教研,老师们根据学生年龄段的不同,让学生们用不同的器乐、舞蹈方式来演绎《孤勇者》,这也达到了很好的艺术教学效果。

传播:《孤勇者》有关话题数次冲上热搜榜单

除了在低龄人群中“出圈”,歌曲《孤勇者》近期在各大社交平台的关注度

也持续攀升,与《孤勇者》有关的话题数次冲上热搜榜单。

记者梳理发现,歌曲《孤勇者》的传播路径可大概分为以下四个阶段:

第1波:上线后众多明星翻唱

2021年11月8日,游戏《英雄联盟》衍生动画《英雄联盟:双城之战》的中文主题曲《孤勇者》正式上线,歌曲由唐恬作词,钱雷作曲,陈奕迅演唱。

记者检索发现,歌曲上线仅仅半年左右的时间,凤凰传奇、张韶涵、信、腾格尔、阿朵等多位明星曾在节目现场或录音棚中翻唱过《孤勇者》。

在《乘风破浪》节目中,那英、许茹芸、谭维维、郑秀妍合唱《孤勇者》,微博三个相关话题阅读更是达到1.4亿。

第2波:打入学生群体内部

在娱乐圈“破圈”的同时,《孤勇者》也在学生群体内广为流传。有全班集体合唱,有弹奏表演,还有老师专门为同学们编排了这首歌的桌舞。记者发现,早在今年3月中旬,网络上就已经掀起了关于“小学生为什么喜欢《孤勇者》”的讨论。

第3波:成为小朋友“接头暗号”

《孤勇者》在学生群体内流行起来之后,记者还注意到,有多位自媒体博主前往街头寻找小朋友“对暗号”,很多时候,一句“爱你孤身走暗巷”刚起头,小朋友们就已经开始回唱“你不跪的模样”。

有趣的是,4月2日,贵州凯里有一小伙儿在学校门口跟随《孤勇者》音乐打鼓锻炼胆量,没想到竟吸引了一群小学生围观。后来,大家跟着节奏一起唱响《孤勇者》。该视频点赞量47.4万。

第4波:被主流媒体“点名”关注

除了民间各方极强的传播力量,各大媒体的关注也成为歌曲《孤勇者》红遍全网的一大重要原因。近两个月来,《孤勇者》更是受到了主流媒体的点名。

5月26日,人民日报官微发表文章《孤勇者作者回应歌曲成儿歌 音乐温暖前行的奋斗者》,话题阅读次数达2.6亿;5月8日,人民网等多家媒体发布《9种古乐器解锁古风版孤勇者》,微博话题阅读量509.4万;7月4日,人民日报微信公众号发布推文《小学生为啥都爱唱‘孤勇者’?》,阅读量10万+。

潮流档案:《孤勇者》从诞生就带着励志基因

《孤勇者》的火爆让原唱陈奕迅也有些意想不到,发微博说:“听说我唱了首儿歌。”

教育专家、中国教育科学研究院研究员储朝晖告诉记者,这首歌的流行和现在未成年人在外的生长环境密切相关。

现在的孩子父母和老师,大多都是督促孩子们要考更好的成绩,孩子们情感的需求并没有得到满足。所以他们需要一定渠道进行宣泄,而这首歌就满足了这个需要。

作为音乐教师,刘颖对《孤勇者》的流行也有社会层面的看法,她认为好的音乐歌曲都必然是符合社会发展趋势才能够成为热点。

在当今的时代背景下,在举国抗击疫情的大背景下,《孤勇者》所传递出来的铿锵有力的节奏和充满正能量的歌词,给在这个环境下成长的儿童带来更多的鼓舞。

此外,刘颖认为,《孤勇者》这首歌的背后就是一个感人的故事,歌曲的词作者唐恬是一个抗癌十年的女子,她不仅仅是歌词创作者,也是歌曲故事的主人公。可以说,《孤勇者》这首歌从诞生开始,就带着励志的基因。

(据《北京青年报》)

从选秀艺人到金像奖“影后”

湘妹子刘雅瑟:电影给了我一束光

7月17日晚,第40届香港电影金像奖颁奖典礼落下帷幕。导演陈木胜遗作《怒火·重案》获得最佳电影奖,陈木胜也获得最佳导演奖大奖。谢贤凭借《杀出个黄昏》获得金像奖最佳男主角,85岁的他也创造了金像奖最年长影帝纪录。刘雅瑟凭借《智齿》获得最佳女主角。刘雅瑟也成为继斯琴高娃、章子怡、周迅、巩俐等演员后,第九位拿下香港金像奖影后奖杯的内地女演员。

《智齿》获得本届金像奖14项提名,讲述从大学毕业的任凯,因一宗连环凶杀案,与刚复职的展哥开始搭档。案子破不了反倒引发连串事故,展哥重遇杀妻儿的街童王桃,被激发的恨意一发不可收拾;任凯大意失枪,误被凶手所获。凶手潜伏在城市之中,危机逐步逼近。

刘雅瑟扮演心理复杂的王桃,被绑架后瑟缩于污水、垃圾及老鼠共存的环境下求生。她曾表示当时拍到全身皮肤过敏,角色阴霾足足缠扰她3个月之久。

刘雅瑟在发表得奖感言时表示,“感谢(片中角色)王桃,没有她就没有我。感谢香港电影给我这个机会,我觉得电影给了我一束光,让我走到这个地方,我希望以后有更多机会,陪电影走得更远,也希望大家给我更多机会。”

她在受访时分享,创作的根本性支撑就是真正去生活、去体验,为有源头活水来,“尽可能地跟我的角色贴近,尽量去跟他们产生一些共鸣。”

从拿到影后的那一刻往前回溯,刘雅瑟的演艺路走得并不平坦。刘雅瑟出生于湖南衡阳,人行后参加过选秀,也演电影,2006年她主演的第一部电影《十三棵泡桐》获得第十九届东京国际电影节“评委会特别奖”,2007年她参加《我型我秀》,以OP组合成员的身份获得全国冠军。2020年10月,刘雅瑟凭借《荒野咖啡馆》荣获平遥电影展费穆荣誉最佳女演员。目前,她待播的作品还有与刘德华合作的《潜行》,和张学友合作的《海关战线》等。

(周琴)

电视剧《高山清渠》央视热播 讲述“当代愚公”奋斗事迹



电视剧《高山清渠》于7月16日起在央视综合频道(CCTV-1)黄金档开播。实力派演员李健演绎“当代愚公”黄大发的真实事迹,剧中,他战天斗地,带领村民历时36年,开凿绝壁天渠。

《高山清渠》改编自中国作家协会副主席何建明报告文学《山神》,主人公原型是集多种殊荣于一身的优秀共产党员黄大发,他被评为“感动中国”2017年度人物,第六届全国道德模范,拥有“时代楷模”和“最美奋斗者”称号,在建党一百周年之际更被中共中央授予“七一勋章”,被誉为“当代愚公”。自20世纪50年代末起,他带领群众历时36年,靠着锄头、钢

钎和铁锤,在悬崖绝壁上开凿出一条主渠长7200米、支渠长2200米、地跨3个村“生命渠”,结束了草王坝长期缺水的历史,拔掉了村子的“穷根”,用实干兑现了“水过不去、拿命来铺”的誓言。为山村引来清渠并解决了水的问题后,黄大发继续带领全村人种水稻、坡改梯、盖学校、拉电线、修公路,在幸福之路上奋斗前行。

该剧由曾创作《大会师》《初心》《名将之初》的国家一级编剧雷献和操刀剧本,《51号兵站》《面具》《御赐小仵作》导演楼健执导。楼健表示:“全剧塑造了一个中国共产党员代表,在不屈的生命历程中拥有的强大

生命力,以一代中国农民群像艺术呈现了波澜壮阔的中国乡村巨变。”

主人公黄大发由主演过《永不磨灭的番号》《大海港》《爱在青山绿水间》《最美的青春献给你》的实力演员李健领衔主演,而在《有个地方叫马兰》《大侦探》《狼烟北平》中表现出色的马境则出演黄大发的现任妻子徐开美。剧中,黄大发一句“认命,我就不是黄大发”掷地有声。原型人物黄大发在看了这部电视剧后表示,现在的草王坝“一切都好起来了”,而他自己虽然已经退休了,但“我还要继续干,能干什么就干什么,共产党员就是要干一辈子”。(梁燕芬)

刘德华加盟《中国好声音》

音乐综艺节目《2022中国好声音》日前官宣,廖昌永、李克勤、李荣浩、梁静茹担任导师,刘德华出任“见证人”。据悉,节目将于8月与观众见面。

廖昌永、李克勤、李荣浩三位男导师继续坐镇,有前一季的合作经验和相互了解,相信在新一季节目中,无论抢人还是联盟,他们都更游刃有余。去年“好声音”进行期间,廖昌永从其他导师手中接过接力棒,其认真严谨的音乐态度,给观众留下了深刻的印象。今年廖昌永独挑大梁,虽然抢人经验欠缺,但作为国家队的歌唱家、不折不扣的学院派,相信他抢人不靠别的,干货满满的知识点输出就能让学员心悦诚服。李克勤也是去年加盟“好声音”,并一举拿下冠军导师头衔,相信今年李克勤抢人战斗力将直接加倍。至于李荣浩,已经担任了四季“好声音”的导师。去年,李荣浩挖掘出擅长原创音乐的王靖雯,并一路保驾护航到总决赛,今年能否带出冠军,颇让人期待。

《勇气》《崇拜》《分手快乐》《宁夏》《燕尾蝶》《情歌》……梁静茹出道二十年,好多歌曲大家耳熟能详。据悉,梁静茹同样曾经参加创作比赛,当年因一首校园创作歌曲遇见伯乐李宗盛。作为11年来“好声音”的第四位女导师,此番萌新导师梁静茹的表现,成为今年节目的一大看点。

除了公布全新导师阵容,最引人瞩目的是,刘德华将以“见证人”的身份参与新一季“好声音”。去年,刘德华出道四十周年直播首秀《这平常的一天》,创下了累计观看人数破一亿人次的平台纪录,其好感度和影响力可见一斑。有关刘德华内地综艺首秀的传闻也不绝于耳。这次刘德华最终亮相“好声音”,理由或许如刘德华给新一季节目的寄语,他说:“《中国好声音》很勇敢,十年了!一如既往地坚持。”(新快)

黄磊刘奕君主演 《张卫国的夏天》开播

当黄磊变身荒诞中年人,会上演怎样当戏精生活?现实主义温情剧《张卫国的夏天》7月18日起每周一、周二22:00在湖南卫视开播,揭开中年人既荒诞又治愈的日常生活。

剧集以幽默风趣的喜剧色彩打底,讲述了中年失意的老北京张卫国(黄磊饰),接连遭遇生活的重大打击,他荒诞、令人心酸的中年经历又被戏校同门的大师兄林宏年(刘奕君饰)进行人设包装,瞬间变成了人们的谈资。两位身份、性格、经历各异的大叔结

为同盟,演绎了中年男人的“抓马”生活。

该剧不仅从多层次展现了不同身份、不同风格的中年危机,也制造了更加戏谑而讽刺的横向冲突对比。张卫国与林宏年后续又会如何摆脱浮夸的自我包装与互相攀比,卸下伪装、直面真实的自己,也将引发观众的强烈期待。此外,片中展现的人物造型、地标建筑、四合院等元素,流露出了极浓的老北京生活氛围感与地域特色,也为这部轻松治愈的生活喜剧增添了更多“烟火味儿”。(李夏至)



遗失声明

娄底市娄星区爱宝贝孕婴用品店不慎遗失营业执照正、副本,工商注册号:431302600162734,特此声明作废。

遗失声明

娄底市娄星区小熊出没童装店不慎遗失营业执照正、副本,工商注册号:431302600255226,特此声明作废。

遗失声明

兹有经营业户龙合平的道路运输经营许可证(证件号码:431382201737)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户张小平的道路运输经营许可证(证件号码:431382005373)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户康志智的道路运输经营许可证(证件号码:431382005634)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户李小峰的道路运输经营许可证(证件号码:431382202981)不慎遗失,特此声明作废。

娄底综合频道

娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播)
娄底午间新闻(周一至周五12:30)
经开区新闻(周五20:10首播,周六20:10重播)
清廉娄底(周一20:30首播,周二12:15、周五20:25重播)
人大之窗(周二20:30、周三12:15)
医生面对面(周三20:30、周日20:35)
娄底人社(周四20:30、周五12:15、周

六20:25) 印象武陵(周四12:15)
党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播)
幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00
阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20

娄底公共频道

天天电影 07:00 历史剧场 08:40
生活大参考 12:15
娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(周一至周日13:30、周六至周日13:00)

少儿剧场 17:50 生活大参考 18:10
知音人间 18:20 人文中国 19:00
娄星政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播)
娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播)
武陵揽胜、纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播)
天天电影 23:00

娄底教育频道

都市播报(周一、四19:30首播,每周二、三、五、六、日07:00、14:25重播)
娄星新闻(20:00、22:20首播,次日07:25、12:00重播)
文明娄底(周二12:30首播,周一、三、四、五、六、日20:25重播)
娄星政法 12:40、19:15
娄底教育 10:50、18:50
都市剧场 07:45、11:20、15:00、20:40、22:45 (节目如有变动,以当天播出为准)

7月25日 星期一

中央电视台-1(综合频道)
09:24 一代洪商(36-38)
13:15 爱拼会赢(9-13)
20:06 高山清渠(17、18)
22:37 种子种子
23:45 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
08:19 综艺喜乐汇
09:13 回声嘹亮
10:09 星光大道
11:52 我爱满堂彩:好戏连连看
13:16 越战越勇:笑语欢歌
18:05 中国文艺报道
18:32 综艺喜乐汇
19:30 开门大吉
20:58 非常6+1
22:53 谁说我们结不了婚(10-12)
中央电视台-4(中文国际频道)
08:00 今日环球
09:00 中国舆论场
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:12 太行之脊(2-6)
13:32 淬火成钢(27-31)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆
22:00 中国的世界遗产
23:01 吉他兄弟(41-43)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年世界田径锦标赛男子5000米决赛等
11:05 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站男单决赛
12:35 艺术里的奥林匹克
12:53 2022年东亚足球锦标赛
14:20 2022年世界男排联赛总决赛决赛
15:45 2022年国际泳联世锦赛花样游泳集体技术决赛
16:32 2022年男篮亚洲杯决赛
19:05 天下足球
21:30 体育世界
22:05 2022年世界田径锦标赛
中央电视台-6(电影频道)
06:54 故事片:快枪手
08:33 故事片:99次拥抱
10:24 故事片:闪闪的红星
12:25 故事片:血战漫川关
14:17 译制片:再生门(德国)
16:11 故事片:风云小棋王
18:16 故事片:天眼风云
20:13 故事片:黄河大侠
22:23 译制片:哈丽特(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 我的故乡晋察冀(13-17)
12:47 滹沱儿女(18-21)
16:35 绽放吧,百合(14-16)
19:30 天才基本法(7、8)
21:25 人世间(41、42)
23:03 雪中悍刀行(27-33)
7月26日 星期二
中央电视台-1(综合频道)
09:24 一代洪商(39、40)
11:04 特战行动(1)
13:15 爱拼会赢(14-18)
20:06 高山清渠(19、20)
22:37 种子种子
23:45 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
07:48 文化十分
08:00 天天把歌唱
08:27 综艺喜乐汇
09:21 艺览天下
10:18 我爱满堂彩:好戏连连看
12:01 开门大吉
14:23 幸福账单:为你买单
15:45 黄金100秒
16:39 星光大道
18:34 综艺喜乐汇
20:54 黄金100秒
21:49 艺览天下
22:48 谁说我们结不了婚(13-15)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:00 今日亚洲
10:13 远方的家
11:00 国家记忆
11:30 海峡两岸
13:02 记住乡愁
13:13 剧场:太行之脊(7-11)

17:15 远方的家
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
23:01 战火熔炉(1-3)
中央电视台-5(体育频道)
09:30 2022年国际泳联世锦赛跳水男子双人3米板决赛
12:55 2022年环青海湖国际公路自行车赛开幕式
13:45 2022年国际泳联世锦赛花样游泳表演赛
14:55 2022年东亚足球锦标赛
17:05 2022年射箭世界杯巴黎站精选
18:10 2022年东亚足球锦标赛
20:25 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站女单决赛
21:15 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛中国队集锦
22:05 2022年世界田径锦标赛
23:35 2022年国际泳联世锦赛花样游泳中国队四金集锦
中央电视台-6(电影频道)
08:31 故事片:我是检察官
10:14 故事片:护士日记
12:11 百家拳之董海川
13:56 幻海童真
15:53 风云小棋王(二)
17:50 津门悬案之消失的女人
20:07 故事片:神鞭
22:23 故事片:霹雳火
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 我的故乡晋察冀(18-22)
12:47 滹沱儿女(22-25)
16:35 绽放吧,百合(17-19)
19:30 天才基本法(9、10)
21:25 人世间(43、44)
23:03 雪中悍刀行(34-38); 我在他乡挺好的(1、2)

7月27日 星期三

中央电视台-1(综合频道)
09:24 特战行动(2-4)
13:15 爱拼会赢(19-23)
20:06 高山清渠(21、22)
22:37 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
08:15 综艺喜乐汇
10:05 开门大吉
11:51 向幸福出发
14:11 幸福账单:为你买单
15:33 非常6+1
18:01 开卷品书香世界读书日特别节目:诗经
18:10 中国文艺报道
18:34 综艺喜乐汇
20:54 回声嘹亮
22:48 谁说我们结不了婚(16-18)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:00 国家记忆
13:13 太行之脊(12-16)
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
23:03 战火熔炉(4-6)
中央电视台-5(体育频道)
09:30 2022年国际泳联世锦赛跳水女子双人3米板决赛
10:30 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站
12:55 2022年环青海湖国际公路自行车赛第1赛段
14:50 2022年东亚足球锦标赛
17:05 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛罗伯逊的147
17:15 2022年射箭世界杯巴黎站精选
18:20 2022年东亚足球锦标赛
20:25 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站男单决赛
21:15 2022年国际泳联世锦赛花样游泳表演赛
22:05 2022年世界田径锦标赛
23:35 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
中央电视台-6(电影频道)
06:46 故事片:浴火书魂

08:24 故事片:足球·少年
10:13 故事片:英雄儿女
12:24 百家拳之跤神佟忠义
14:02 坏孩子(意大利)
18:03 故事片:天眼之刺使案
20:14 故事片:八卦莲花掌
22:23 罗宾汉:起源(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 我的故乡晋察冀(23-27)
12:47 滹沱儿女(26-28)
15:34 高山清渠(1)
16:35 绽放吧,百合(20-22)
19:30 天才基本法(11、12)
21:25 人世间(45、46)
23:03 我在他乡挺好的(3-9)

7月28日 星期四

中央电视台-1(综合频道)
09:24 特战行动(5-7)
13:15 爱拼会赢(24-28)
20:06 高山清渠(23、24)
22:37 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
07:52 天天把歌唱
09:14 黄金100秒
11:33 文化十分
13:18 回声嘹亮
14:12 幸福账单:为你买单
15:34 非常6+1
16:30 星光大道
18:34 综艺喜乐汇
20:27 我的艺术清单
21:22 艺览天下
22:22 谁说我们结不了婚(19-21)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:00 今日亚洲
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:00 国家记忆
11:30 海峡两岸
11:33 太行之脊(17-21)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 美食中国
23:01 剧场:战火熔炉(7-9)
中央电视台-5(体育频道)
09:00 2022年世界男排联赛菲律宾站
10:30 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站
12:35 艺术里的奥林匹克
12:51 2022年世界女排联赛保加利亚站(中国队-巴西队)
15:11 2023年男篮世界杯预选赛(拉脱维亚队-塞尔维亚队)
16:34 2022年东亚足球锦标赛
18:35 2022年男篮亚洲杯小组赛(巴林队-中国队)
19:47 2022年世界田径锦标赛跳远比赛王嘉男夺冠
22:05 2022年世界田径锦标赛
23:35 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选

中央电视台-6(电影频道)
08:28 故事片:拿摩一等
10:22 故事片:上甘岭
12:42 故事片:圩堡枪声
14:25 故事片:五虎将
16:16 风云小棋王之五行杀阵
18:15 故事片:把家虎
20:12 故事片:金镖黄天霸
22:23 向日葵与幼犬的七天(日本)
中央电视台-8(电视剧频道)
04:47 遥远的距离(15-18)
07:57 我的故乡晋察冀(28-32)
12:47 高山清渠(2-5)
16:35 绽放吧,百合(23-25)
19:30 天才基本法(13、14)
21:25 人世间(47、48)
23:03 我在他乡挺好的(10-16)

7月29日 星期五

中央电视台-1(综合频道)
09:24 特战行动(8-10)
13:15 爱拼会赢(29-33)
20:06 高山清渠(25、26)
22:38 等着我
23:38 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
08:21 天天把歌唱

08:49 综艺喜乐汇
10:39 越战越勇
12:03 文化十分
13:18 我的艺术清单
14:12 越战越勇
15:34 非常6+1
18:09 中国文艺报道
18:33 综艺喜乐汇
20:55 综艺盛典
22:19 经典咏流传(第五季)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
13:02 记住乡愁
13:13 剧场:太行之脊(22-26)
17:15 远方的家
22:00 鲁健访谈
23:01 剧场:战火熔炉(10-12)
中央电视台-5(体育频道)
09:30 2022年国际泳联世锦赛跳水女子双人10米台决赛
10:30 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站
12:55 2022年环青海湖国际公路自行车赛第3赛段
16:30 2022年东亚足球锦标赛
19:30 2022年国际泳联世锦赛花样游泳中国队四金集锦
20:00 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站
22:05 2022年世界田径锦标赛
23:35 2022年国际泳联世锦赛跳水女子10米台决赛
中央电视台-6(电影频道)
08:08 故事片:铁拳女孩
10:00 故事片:后会无期
12:00 故事片:御医传奇
13:51 虎兄虎弟(法国)
15:51 风云小棋王之生死决
18:12 故事片:卧虎悍将
20:10 故事片:武当
22:23 勇敢者游戏2:再战巅峰
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 我的故乡晋察冀(33-37)
12:47 高山清渠(6-9)
16:35 绽放吧,百合(26-28)
19:30 天才基本法(15、16)
21:25 人世间(49、50)
23:05 我在他乡挺好的(17-20);岁岁年年柿柿红(1-3)

7月30日 星期六

中央电视台-1(综合频道)
08:34 特战行动(11-14)
13:15 爱拼会赢(34、35)
14:53 大山的女儿(1-3)
20:06 中国考古大会
22:38 开讲啦
中央电视台-3(综艺频道)
08:59 幸福账单
09:54 开门大吉
11:22 生活最有戏
12:43 开卷品书香世界读书日特别节目:天地开卷
14:13 幸福账单:为你买单
18:04 艺览吾遗非遗文化寻访特别节目:燃鼓
18:10 中国文艺报道
18:34 综艺喜乐汇
20:55 黄金100秒
21:51 非常6+1
22:49 谁说我们结不了婚(22-24)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺-致敬经典
10:33 遇鉴文明
11:30 海峡两岸
13:00 华人故事
14:00 太行之脊(27-30)
17:14 换了人间(1)
18:00 中国文艺-致敬经典
20:30 海峡两岸
22:00 深度国际
23:01 战火熔炉(13)
23:43 觉醒年代(1、2)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年世界男排联赛巴西站(巴西队-中国队)
12:35 2022年世界女排联赛保加利亚站
14:05 2023年男篮世界杯预选赛(黑山队-法国队)
15:35 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选

16:35 2022年世界运动会蹼泳比赛
17:30 2022年世界运动会霹雳舞比赛
19:30 男篮亚洲杯半决赛
21:00 2022年国际泳联世锦赛花样游泳双人技术自选决赛
21:55 2022年世界一级方程式锦标赛
中央电视台-6(电影频道)
07:27 黑猫警长之翡翠之星
09:03 工作细胞:细胞大作战
11:09 反贫风暴(五)
13:15 穿过寒冬拥抱你
15:34 故事片:峰爆
18:04 故事片:追捕
20:13 故事片:南拳王
22:32 译制片:鸟人(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 我的故乡晋察冀(38-40)
10:52 跨过鸭绿江(1、2)
12:47 高山清渠(10-13)
16:35 绽放吧,百合(29-31)
19:30 天才基本法(17、18)
21:25 人世间(51、52)
23:03 岁岁年年柿柿红(4-10)

7月31日 星期日

中央电视台-1(综合频道)
08:34 特战行动(15-18)
13:15 大山的女儿(4-8)
20:06 高山清渠(27、28)
22:38 瞬间中国 端牢中国饭碗
23:22 正大综艺
中央电视台-3(综艺频道)
09:38 综艺盛典
11:01 生活最有戏
12:23 开卷品书香世界读书日特别节目:诗经
14:01 幸福账单:为你买单
15:23 非常6+1
18:11 中国文艺报道
18:35 综艺喜乐汇
19:30 我爱满堂彩:好戏连连看
20:56 生活最有戏
23:18 谁说我们结不了婚(25-27)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:04 国家记忆
11:29 海峡两岸
13:44 换了人间(2-6)
19:30 中国舆论场
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
23:01 觉醒年代(3-5)
中央电视台-5(体育频道)
09:30 2022年国际泳联世锦赛跳水女子10米台决赛
12:35 2022年环青海湖国际公路自行车赛第5赛段
14:35 2023年男篮世界杯预选赛(瑞典队-斯洛文尼亚队)
16:05 2022年国际泳联世锦赛花样游泳中国队四金集锦
16:35 世界运动会蹼泳比赛
16:45 世界运动会跑酷比赛
17:00 世界运动会轮滑比赛
17:30 世界运动会射箭比赛
18:35 2022年男篮亚洲杯决赛
20:05 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站女单决赛
20:55 2022年世界一级方程式锦标赛(匈牙利大奖赛)正赛
23:05 2022年国际泳联世锦赛花样游泳集体技术决赛
中央电视台-6(电影频道)
08:19 故事片:极地大反攻
12:08 里约大冒险(美国)
10:00 故事片:侠肝义胆
13:46 译制片:鸟人(美国)
16:16 战斗民族养成记
18:09 故事片:南口1937
20:11 故事片:木棉袈裟
22:23 比悲伤更悲伤的故事
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 跨过鸭绿江(3-7)
12:47 高山清渠(14-17)
16:35 绽放吧,百合(32-34)
19:30 天才基本法(19、20)
21:25 人世间(53、54)
00:49 岁岁年年柿柿红(11-15)
(节目如有变动,以当天播出为准)

娄底小偏方

喝“四神汤”除湿气

□ 献方人: 成永明

四神汤源于宋朝,是中医著名的健脾食疗方,其中“四神”是指茯苓、淮山、莲子和薏米(或芡实),汇集在一起后互相补遗,制成的汤水对人体具有健脾、养颜、祛湿等诸多益处。

材料:鲜淮山80克(干淮山30克),茯苓30克,薏米30克,芡实30克,莲子30粒(可带心),陈皮6克,猪骨300克。

做法:把所有的材料洗净;猪骨剁小块,入锅飞水备用;将所有材料放入锅中,加入适量清水,大火煮开,小火煲1.5小时,加盐即可饮用。



最好的美容方式: 睡足7小时

最好的美容方式是什么?人们的回答中通常会有医美和护肤品。也许你想不到,有一种免费的护肤法,可以帮你消除黑眼圈、改善肤色、保持皮肤胶原蛋白,抵抗衰老发生,它就是——睡美容觉。

美国国家睡眠基金会建议成年人每天睡7到9个小时。睡眠时间不足可能对健康有害,尤其是皮肤方面。

众所周知,长期睡眠不足与肥胖、免疫缺陷、糖尿病和癌症有关,但研究表明,睡眠质量也可能对皮肤功能和衰老产生重大影响。

被归类为“睡眠不足的人”,通常皮肤过早老化的迹象增加,且皮肤在夜间因光线照射等环境压力而导致自我修复的能力下降。

在深度睡眠期间,你的身体会进入修复模式并再生皮肤、肌肉、血液和脑细胞。没有充足的睡眠,身体就无法产生新的胶原蛋白。胶原蛋白可以防止皮肤下垂。

尽量早睡吧!睡足7小时,让自己看起来更好。
(张瑜)

一个人是否健康长寿? 看看运动能力就知道

健康长寿是许多人梦寐以求的事,但关于长寿的评判标准却有诸多说法,一些国际最新研究指出,判断一个人是否健康长寿,不妨先看看其运动能力。

单腿站立能力 手臂放于身体两侧,眼睛直视前方,将一只脚的前部放在另一只脚后部,坚持10秒以上,你能做到吗?巴西研究人员跟踪了1702名51至75岁的人后发现,能单腿站立超过10秒的人,身体素质更好,寿命更长。而未能通过这一挑战的人,肥胖和或患有心脏病、2型糖尿病、高血压等的比例较高。巴西里约热内卢运动医学诊所CLINMEX的首席研究员克劳迪奥·吉尔·阿劳霍博士认为,单腿站立需要良好的平衡能力,还与大脑功能、良好的肌肉力量和血流有关。通过特定的训练可以改善平衡能力,比如每天抽时间练习单腿站立动作,可以靠墙或桌子附近练习保持身体稳固。

行走速度 法国国家健康与医学研究所的研究人员花了5年时间,跟踪测量了3200名65岁以上人的步行速度。结果显示,步行最快的组死亡风险明显降低。研究人员认为,步行快速的人拥有更强大的心血管系统。2009年《英国医学会杂志》子刊上的一项针对近千人的研究发现,走路慢的人比走路快的人,各项身体机能提前衰老。进行走路运动应循序渐进,逐步加大运动量;掌握正确的走路姿势,抬头挺胸,蹬地有力,使全身得到锻炼;合理设置运动强度,保证安全是最重要的。

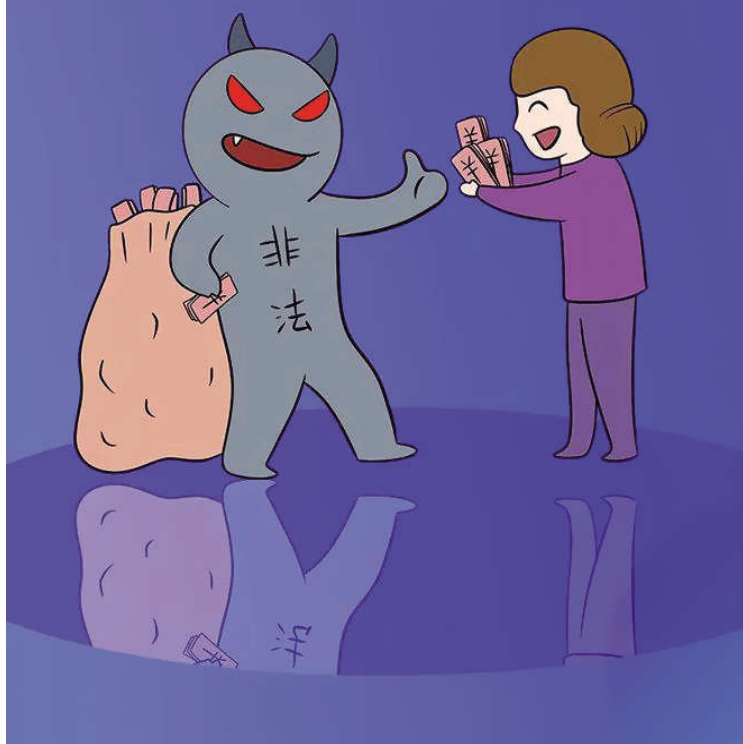
盘腿坐后起立 如果你盘腿而坐,是否可以不借助手或者膝盖等作为支撑就起身?2021年发表在《欧洲预防心脏病学杂志》上的一项研究显示,那些无法做到的人,死亡风险比能轻松做到的人高5.4倍。研究人员认为,随着年龄增长,人的活动能力、灵活性和肌肉力量下降是主要原因。平时可以采用有氧运动和无氧运动相结合的方式,来锻炼身体灵活性和肌肉力量。

一口气爬四层楼 西班牙研究人员指出,如果人们可以一口气快速爬上三层楼,或者以正常速度一口气爬四层楼,就可以判断其是否心脏健康,是否活得更长久。首席研究员、西班牙拉科鲁尼亚大学医院心脏病专家建议爬楼梯困难的人平时多做运动,以降低体重、血压和炎症。

握力大小 苏格兰专家通过来自UK Biobank的数据调查了50万名40至69岁志愿者的握力,结果发现,参与者的握力每下降5公斤,他们死于任何原因、心血管疾病和癌症的风险就会增加1/5。该研究结果发表在2018年的《英国医学杂志》上。研究人员表示,握力是骨骼肌健康的标志。可以使用握力器有效锻炼前臂肌肉,增加握力和手掌的灵活性。

完成40个俯卧撑 《美国医学会杂志》JAMA Network Open上的一项研究显示,与可做40个俯卧撑的人相比,只能做10个俯卧撑的人,罹患心脏病和中风的风险增加2倍。
(欧阳文)

理性选择养老服务 警惕非法集资陷阱



夏季血压偏低 切莫自行停药

进入三伏天后,我国很多地区连续出现高温天气,市民们感觉进入到了“烧烤模式”。这样的天气对于患有高血压、糖尿病等慢性疾病的老人而言,是一场艰巨的考验。近段时间我们老年科病房就收治了多名因血压波动大诱发急性心脑血管疾病的老年患者。

72岁的苏老,有几十年的高血压病史,一直服药治疗,平时血压控制稳定。前两天早上他出去买菜,天气炎热,老人家忙出了一身汗,才进家门就感到头昏眼花,差点栽倒在地,幸好老伴及时扶住,赶紧用电子血压计给他量了血压,血压只有80/50毫米汞柱(mmHg)。老人连忙来医院就诊。

84岁的石爷爷有高血压、糖尿病多年,平时服用两种降压药,血压有时还是高。老人很重视自己的血压情况,每天都会在家测五六次血压,并记录下来。这段时间他总是阵发性头晕不适,血压低到了90/40mmHg。老人感到困惑,担心停了药后血压又高,不知道应该怎么服药了,于是他拿着血压监测记录本来到了医院。

高血压作为一种慢性疾病,有时严重,有时相对平稳,血压波动与天气、情绪等关系密切。夏季由于温度高,使人的全身血管扩张,又容易出汗,因此相对其他季节血压正常或者血压偏低。在这种情况下,对于老年人来说,血压不可降得太低。其次,老年人由于动脉硬化严重的原因,往往是以收缩压高为主,而舒张压(低压)较低,而且年龄越大,脉压差越大,舒张压就越低。所以老年人服用降压药物时,要关注舒张压,不可使其降得太低,以免诱发或者加重心、脑、肾等脏器的供血不足。因此在夏天可适当减少服药剂量,最好选用长效降压药物。如果出现了上述情况,最好及时来医院就诊,在医



资料图片

生的专业指导下调整药物,根据具体情况个性化治疗,切记不可擅自停药,以免造成严重后果。

孙老就是这样一位自行停药的患者,总认为是药三分毒,他发现自己夏天血压低一些,有时还正常,就把药物都停了。才停药的第一个星期确实各方面都还稳定,他高兴得逢人就说:“我的高血压病好了,不吃药没有任何问题。”上周五,他半夜起来上厕所,突然感到头晕、一侧肢体乏力,一量血压居然升高达到190/110mmHg。家人赶紧送他到我们医院,急诊头部CT证实为急性脑梗死,幸亏抢救及时他脱离了危险。一回想想他就后怕不已。

夏天是高血压病情加重或出现并发症较多的季节,尤其是三伏天;而且血压下降往往容易使高血压患者疏忽大意。那么炎炎夏日里高血压患者该平安度过呢?以下三方面患者要特别注意:

一、坚持良好的生活方式 尽量低盐清淡饮食,多食蔬菜和水果,避免油腻、辛辣刺激与饱餐。做到多饮水,防止

脱水。如果喝水不足,会因为出汗多、血液浓缩,加上血液流动缓慢,容易发生脑血栓。因此高血压病人在夏季要注意补充水分,即使不太渴也要注意适当喝水。作息上做到早睡,不熬夜,保证充足的睡眠时间,中午保证1小时左右的午睡最为适宜。情绪上避免焦虑、紧张,保持乐观的心态尤为重要。

二、降温避暑 夏季尽量减少外出,对于喜欢锻炼的老人建议在温度较低的早晨或傍晚进行,并减少锻炼的时间和强度,以免出汗多,发生中暑。使用空调时注意室温保持在27℃-28℃,因为过低的温度会使人体表面血管收缩,引起血压升高;此外,还容易引起感冒,甚至肺部感染。

三、坚持监测血压 夏季血压多变,如能每日自测血压最好,不能自测者也应每3-5天去医院或社区服务中心测一次血压,最长间隔不要超过1周。做好血压监测记录,如果发现血压波动大,应去医院进行24小时动态血压监测,以了解血压的变化规律,医生根据患者监测的结果来调整用药剂量和种类。(付丽)

小动作 防中风

为降低中风风险,老人除了要坚持锻炼、健康饮食、调节情志外,还应该每天做些小动作,强健血管,按摩颈、肩、头,增加脑部的供血、减轻脑血管的压力,从而可降低脑中风的患病几率。

摩擦并按摩颈部 双手摩擦发热后,按摩颈部两侧,以皮肤发热发红为宜。然后双手十指交叉置于后脑,左右来回擦至发热。还可以配合一些转头活动,头前俯时脖子尽量前伸,左右转时幅度不宜过大,做30个循环即可。

运动肩部 双手放在两侧肩部,掌心向下,两肩先由后向前旋转10次,再由前向后旋转10次,接下来做双肩上提、放下的反复运动,每次耸肩尽量使肌肉有紧迫感,放松时也要尽量使肌肉松弛。

两脚画圈 活动踝关节,做画圈运动,不仅可以疏通相关经络,还可刺激关节周围的腧穴,起到平衡阴阳、调和气血的作用。活动手脚也能舒筋活血,降低中风风险。

此外,老人每天早、中、晚各做3次空抓手,每次500下左右,也有好处。(云晖)

多跳跃 骨头好

美国《老年医学杂志》刊登一项新研究发现,经常跳跃的女性骨质密度更高。

这项由美国俄勒冈州立大学的克里斯蒂安·斯诺博士完成的新研究发现,女性每天跳跃50次,坚持5年后,其骨质密度明显增强。如果跳跃训练与蹲伏运动、弯曲膝部、起立坐下等多种日常运动相结合,那么骨质密度还会得到进一步改善。

斯诺博士分析指出,跳跃运动首先可以增强体质,其次可提高身体平衡能力,进而防止摔跤,使身体活动更稳健。更重要的是,做跳跃运动时肌肉收缩可刺激骨髓,促进成骨细胞生长,提高骨骼弹性和韧性,推迟骨骼(特别是髌骨)衰老进程。另外,强壮骨骼有助于保护身体重要器官,保持全身肌肉健康。

斯诺博士表示,女性做跳跃运动时,务必注意安全和持之以恒。最好做到以下几点:

1. 穿运动鞋或软底鞋,运动场地一定要平坦,以防止脚部磨损或扭伤。

2. 注意跳跃动作规范,应该前脚掌(而非脚跟)先着地,使膝关节受力最小化,防止关节受损。

3. 饭前饭后半小时不要进行跳跃运动,以防影响食物消化。

4. 下肢动脉硬化闭塞症(PAD)、静脉曲张、关节炎以及骨质疏松症患者,最好不要进行剧烈的跳跃运动。否则会适得其反。(金也)

老人怎样调节免疫力?

免疫力是人体抵抗一切细菌病毒的力量,免疫力高的老人可以离疾病远些,那么老人怎样调节免疫力、增强抵抗力呢?

1. 气血两虚,心悸、失眠、乏力、口疮,可用益气养血方法,口服补心丹等中成药。

2. 气虚,胸闷、咳嗽、气短、易感冒,应用补肺气方法,口服补肺饮、清肺丸等。

3. 肝阴虚,两肋胀疼、易怒、消化不良,可应用疏肝养阴方法,口服疏肝丸、调胃丸等。

4. 肾虚,腰膝酸软,四肢喜暖怕凉,小便频数,应用补肾壮阳法,可口服地黄丸、灵芝丸。

5. 消极的生活因素长期、持续地作用于机体,过度刺激免疫系统,就会扰乱正常的生理功能,导致免疫力下降。所以要养成合理并且科学的生活习惯,早睡早起。饮食习惯也非常重要,少抽烟喝酒,饮食多清淡,少重口味,并且进行适量的体育运动,这样身体才能够越来越好。

6. 蜂蜜是一种很好的健康食材,服用之后能够很好的提高身体的免疫能力,除此之外对于内分泌也具有一定的调节功效。经常服用蜂蜜能够很好的令机体保持活力,同时还具有预防癌症的效果。

7. 香菇是很多人喜爱的一种食物,其中含有多种人体所需要的维生素以及微量元素,特别是所含香菇多糖能够很好的增强身体抵抗力。老年人提高免



资料图片

疫力,吃香菇是一个非常不错的选择。

8. 人参是一种保养佳品,其中含有丰富的营养物质,特别是所含有的人参皂苷能够提高身体免疫力。除此之外,其他的一些营养物质还具有抗癌作用,非常适合老年人服用。

9. 多吃抗氧化食物。马铃薯、绿茶、柑橘、花椰菜、牛奶、鱼、小麦、樱桃、草莓、西瓜、西红柿都是价廉物美的天然抗氧化食物。

10. 限制饮酒。每天饮低度白酒不要超过100毫升,黄酒不要超过250毫升,啤酒不要超过1瓶,因为酒精对人体

的每一部分都会产生消极影响。即使喝葡萄酒可以降低胆固醇,也应该限制每天一杯,过量饮用会给血管与心脏等器官造成很大破坏。

11. 每天运动30到45分钟,每周5天,持续12周后,免疫细胞数会增加,抵抗力也相对增加。运动只要心跳加速即可,晚餐后散步就很适合。

12. 保持乐观情绪。乐观的态度,可以维持人体最佳的状态,尤其是在现今社会,人们面临的压力很大,巨大的心理压力会抑制人体免疫系统,导致感冒或其它疾病的发生。(据《大众卫生报》)

我在北京请熊书记题词

□ 朱鹏涛

2005年10月15日上午10时,北京天安门广场东侧国家博物馆大厅,《夕阳红——熊清泉同志书画展》在这里隆重举行开幕式。

前一天,我收到省驻京办转来的熊清泉书记的请柬。我当时任娄底市人民政府副秘书长兼驻北京联络处主任,同时又是熊老的家乡双峰县人,因此获得了这个殊荣。

15日上午9时,我带了联络处刚来上班不久的肖建雄和司机小贺赶到国家博物馆。大厅里已到了不少来宾和京城书画界名流。我在报到处签名簿上签名后,被引导到休息室和熊老以及他夫人吴大姐、儿子



熊清泉(左四)应邀来联络处做客并题词



熊清泉为《涛声依旧》题写书名

女儿见面。这时,省驻京办主任贺德欣、省广播电视厅厅长魏文彬、双峰县委书记李大剑等陆续来到。我便往外走,在签到处,一位美女工作人员指着桌子上的留言簿对我说:“请贵宾留言。”我本无此意,身旁的司机小贺怂恿我说:“主任你会写诗,就写一首诗吧。”肖建雄也在一旁附和。我想了十来分钟,就挥笔在留言簿上写了一首七绝:

主政湖南业绩丰,
京城画展夕阳红,
徽墨宣纸怡情性,
笔走龙蛇气势虹!

——写在《夕阳红——熊清泉同志书画展》开幕之际。

落款特意写上:娄底市人民政府驻北京联络处主任朱鹏涛(双峰人)。我之所以这样落款,心中有个“小九九”,想引起熊老注意,好请他为我们联络处挂牌题词。

10时正,开幕式正式开始。莅

临的领导和贵宾有:中共中央政治局原常委胡启立,中央军委原副主席、上将张震,中共中央原总书记胡耀邦夫人李昭等,还有中央组织部老干部局、中国书协、中国美协的领导。我跟在他们后面,听熊老一一介绍每幅书画作品。

我的“小九九”果然起了作用,开幕式结束进入自由参观时,我正在慢慢欣赏熊老的书画,熊老的秘书小胡在省驻京办贺主任的指引下找着了,我说熊老想见我。原来他女儿把我题在留言本上的七绝诗拿给熊老看了,他很高兴,想见见我这个小老乡。在休息室里,熊老亲切地和我交谈了五、六分钟,我趁机请他为联络处题词,因为年底就要举行挂牌庆典。熊老竟然很爽快地答应了,并诙谐地说:你写了四句诗送我,我就为你写几个字回礼吧。后日上午9点,你们来车到北京饭店接我。小贺抢拍了我和熊老吴大姐亲

切交谈的照片。

17号上午8时半,我要小贺开联络处的商务车,同时还向省驻京办借了一台奥迪,到天安门东侧长安街上的北京饭店接熊老和夫人、子女、秘书。我和熊老及秘书坐在奥迪车上,一路上我向熊老汇报了我们的驻京联络处大楼的筹建和元旦挂牌庆典的准备情况。他饶有兴趣地听我介绍,并说你们蔡力峰书记有魄力,娄底人民在北京是应该有个家。我灵机一动说,那就请熊老给我们题个“娄底人在北京之家”吧,他想了一下说:好!把人字去掉,就写“娄底在北京之家”。我当即用手机将这个好消息报告了蔡力峰书记,他很高兴地表扬了我,并和熊老通了几分钟话,热忱邀请熊老去丰益桥参观即将交付的联络处大楼。

我陪熊老一行到丰益桥汽配城基地参观完正在装修的联络处大楼后,就陪熊老一行径直走到嘉莲苑小平房联络处临时办公场所。稍事休息后,熊老就挥笔题写了“娄底在北京之家”7个大字,一气呵成,引起一片掌声。这时,我试探地请他顺便为我准备出版的诗词散文新闻集《涛声依旧》题写书名,他也欣然命笔书写,并盖上“清泉”印章。记得当天清晨,我请正抽调在中组部工作的市政协副主席李亭玉也来陪同熊老。

岁月悠悠记住事,怀念绵绵忆熊老。十七年过去了,熊老在书画展上的活跃身影,在休息室的随和交谈,在联络处的苍劲题词,临别时的亲切合影,历历在目,宛如昨日。敬爱的熊老,我们永远怀念您!您的题词印在了我主编的大型画册《娄底在北京之家》封面上,至今还挂在市政府驻北京联络处大厅的正墙上,永远铭刻在我们心上!

求医记

□ 陈海洲

人到中年疾病多,老来更是病缠身。七月初的一天中午,我受了热,又加之吃了点冰西瓜,突然头晕呕吐,站立不稳。俗话说:“七十三八十四,阎王不请自己去。”心想八十多岁的人了,可能大限已到,想到日日向好的退休生活,我要求生,我要治病,立马叫车到市中心医院急诊。通过CT、B超、抽血一系列检查,近凌晨,才给我吊两瓶药。输液结束,就是第二天了,既没有要求住院,也没有给新的药,收拾东西回家,我病情虽有所好转,不吐不呕了,但还是站不稳,双手得扶着东西才能勉强站住。

听朋友说,双峰县有所民营医院,入院手续简单,中医医术不错,尤其是人性化服务有口皆碑,我便立即前往住院。

第二天下午,几十分钟车程就到了医院。医院参照市中心医院的检查,有的项目又重检了,诊断进展顺利。七层楼是中医为主,针灸、理疗、按摩、拔罐、艾灸等中医项目基本齐全。输完液后,中医主任朱远兵亲自针灸,在我头上荒山植树般插上小小银针,两腿上像新修的马路,两边绿化植上了“树”。

有时银针在头上扎,一股电流就到了脚趾,脚都挠起来了,有时脚上扎的针头不自然抬起来了。通过扎针、理疗,我身上出现了奇迹,腿不颤不抖,竟站稳了。我嫌麻烦图直爽,几十年没看过中医,也未服过中药,八十多岁才了解老祖宗留下的宝贵财富。小小银针在我全身时插时拔,几天不断,不仅头不晕了,而且两腿僵硬多年的膝关节也能弯能伸了。

中医是我国老祖宗留下的国粹,几千年来保护我国人民健康。诊脉,是最具中医特色的象征,三指诊脉几乎成为家喻户晓的中医标志,它与望诊、问诊、闻诊合称为四诊。生物电疗经络疗法、疗法快速特殊电场导电技术直达病灶,调节阴阳平衡、活血化痰、疏通各种疾病经络,这种疗法,非手术、无创伤、无痛苦,电疗器像慈母的手在你身体不舒服的地方轻轻地按摩,一种梦幻般享受,享受中病痛也消除了。

艾灸就是使用燃烧艾条悬灸人体的穴位,它有温阳补气、温经通络、消瘀散结、补中益气的作用。我在这里第一次接受全面中医的疗法,在享受中治疗,治病中享受一种温文尔雅的疗病方式。俗话说:“病来如山倒,病祛如抽丝”,通过各种中医疗法,一星期后我的头晕、关节痛等病痊愈,平安回家。

借钱给人的无奈

现实生活中,有的事情真是令人啼笑皆非,哭笑不得。

就拿借钱给人这件事来说吧,应该说借钱给人是解人之难,帮人之困,是一种为人行善,做好事之举,但往往适得其反,届时请借钱人还钱时,遇上赖着不还的,你就得喊他们为“爷”,双方变成了仇人和敌人。

不知大家有没有同感?对于这样的事我是有过感同身受的。十几年前,我有一位朋友,找我借一万多元钱,当时,我手头并不宽裕。朋友为了从我手中借到钱,在我面前说了好话一大堆,恨不得求爷爷告奶奶了。我这个人心地善良,见不得有人在我面前说好话,在我面前哀求。于是,东拼西凑,借了一万六千元钱给这位朋友。

十几年了,这位朋友从来没有向我提起过还钱之事。早几年,我通过银行按揭,买了一

套商品房,但每月还贷款时,弄得我焦头烂额,经常处于高度紧张的压力之下。好几次打电话给借钱的这位朋友,提醒他还钱。这位朋友却很不耐烦,还恶声恶气地说:“你有的是钱。借了你那点钱,有什么了不起?我有了钱,自然会还给你的。”

每次,朋友说完这样的话就把电话挂了。无奈之下,我只好鼓起勇气找到这位朋友的家里,朋友却把我当仇敌似的,给我没有好的脸色看,好像是我借了他的壮谷还了他的瘪谷一样。

如今,我在他的面前要账,与十几年前他借我钱时调了位置,变成了我在他面前说好话,求爷爷告奶奶了!怪不得社会上有人说,借钱给人,是由爷老子变成了孙子,花钱培养仇人和敌人罢了。

你还愿意做好事,敢借钱给别人吗? (陈青廷)



麻溪村: 麻溪古镇·梦里水乡

麻溪村坐落于资水和麻溪河的交汇处,由原资江村和麻溪村合并而成,地质为丘陵地带,平均海拔高度为286米,年平均气温在16.7度,年降雨量1456毫米左右,森林覆盖率85%,麻溪河穿村而过,境内全长3.2公里,汇入资江流域,水陆交通便捷,生态环境优美,视野开阔,处处可观山看水,素有“江南梦里水乡”之称。辖区面积5.3平方公里,共18个村民小组,955户3159人,麻溪村党总支现有党员120人,下设三个党支部和18个党小组。

麻溪村因水运之优而兴,已有数百余年的历史。两河交汇,形成了山水环抱、渔舟唱晓、绿茵缤纷、自然和谐的独特风貌,沿着石板路、徜徉河堤绿柳、漫步小巷人家、迈过石拱桥、触摸古商铺的斑驳历史、仰望老树沧桑,偶尔还能听到粗犷滩歌和拉纤的传说,给人以古朴、古韵、古香、古色的视听感受,这里还保留了独具韵味的风俗民情,梅山傩戏、毛板船传说、滩歌、赛龙舟、舞狮龙和民间乐器等传统民俗文化得到有效传承。



近年来,在统战部门的牵头指导下,在各单位及社会各界的关心下,麻溪村以“同心美丽乡村”建设助推乡村振兴发展,村容村貌发生了日新月异的变化。基础设施日趋完善,沿河公路得到提质改造,新建风雨桥、村级组织活动中心,开展荷花池修复等工程,着力打造设施完备、生活便利、生态宜居的乡村环境。探索“乡贤+”新思路,通过“引老乡、回故乡、建家乡”活动吸引乡贤人士回归故里安居,引导他们为家乡发展建言献策,加速推进乡村自治、法治、德治“三治融合”,组织乡贤筹集资金44.4万元修筑同心牌坊,为全村的基础设施建设贡献力量。积极引导本地乡贤、在外冷商助力产业发展,充分发挥资金回流、企业回迁、人才回乡等方面作用,先后引进汇美园林、“麻辣魔方”泉水嗦螺、斗笠山水果采摘基地、五星级休闲农庄麻溪古镇生态园、佳伦农业金丝楠木麻溪公园等入驻,带动村级集体经济收入10万余元,为乡村经济社会发展注入新动能。其中,“麻辣魔方”泉水嗦螺的创始人张湘峰作为党外人士,在统战部等相关部门的指导下,建立了完善的养殖、加工、运输、存储、销售全产业链条发展模式,先后成为文和友、盒马鲜生、兴盛优选等国内知名平台的嗦螺系列产品战略合作供应商。营造敦厚良善的质朴民风,不断加强村民教化、规范乡村社会秩序,建立和谐稳定的干群关系,坚持传承以文化人、以德润心、崇德向善的乡村人文精神,不断提升群众的整体素质,凝聚最大“向心力”、画好最大“同心圆”。

麻溪村先后被评为全国生态文化村、全国森林乡村、省级同心美丽乡村、省级乡村治理示范村、省级乡村振兴示范村。

走进

冷水江

同心美丽乡村

2018年以来,冷水江统一战线按照省委、市委部署要求,在市委统战部的指导下,大力开展同心美丽乡村创建,不断深化创建共识,持续深入挖掘统战元素,打造亮点和特色,发挥统一战线助力乡村振兴战略实施。目前,已创建省级同心美丽乡村2个,市级同心美丽乡村4个,正积极培育2个省级同心美丽乡村示范片区。



七里江: 百年矿山·世界锑都

七里江地处冷水江市锡矿山街道办事处,位于冷水江市中心以北十三公里,是锡矿山腹地。东邻七星,南交双木,西连联盟,北抵艳山红。S235省道从南至北而过,总面积1590亩,其中耕地面积30亩,山林1260亩,总人口222户526人。

上世纪七十年代,七里江有大小数十家锑冶炼厂,七里江陶塘片区更是被称为“小香港”,民康物阜,鳞次栉比,一幅欣欣向荣的景象。但随着资源的枯竭与人们环保意识的觉醒,这一场以生态环境为代价换取的繁荣幻沫终是破灭。资本离场,炼厂关闭整合,只留下了严重破坏的生态环境和难依附植被的砷碱渣土地。近年来,七里江依托山水林田湖草生态修复项目,发挥“统战+”优势,共绘绿水青山美好画卷。锡矿山曾是湖南工人运动的摇篮之一,也曾是红六军团长征驻地,拥有丰富的红色资源。七里江通过深挖百年矿山革命历史和统战元素,联合民营企业共同开发,建设锡矿山展览馆,完善基础设施建设,打造特色休闲旅游,助力锡矿山成为工矿红色旅游新地标。同时,开展“同心工程·送教下乡”系列活动,引导民营企业、本地乡贤人士等统战对象提供优秀教育资源、助力教育发展;依托新阶层平台载体,邀请颜进、姜慧等新的社会阶层人士实地参观、现场打卡,建成万人打卡网红地——玫瑰爱琴海。



喜迎二十大

凝聚同心合力 服务乡村振兴

同心美丽乡村 娄底行 第二届

统一战线具有智力密集、人才荟萃的独特优势，是建设中国特色社会主义事业的重要力量。“同心美丽乡村”是统一战线在新时代按照乡村振兴战略新要求开展的高质量创建活动。新时代，新画卷。今日的娄底乡村正迈着坚实的步伐，阔步向前，奋进新时代。

“喜迎二十大·第二届同心美丽乡村娄底行”免费观摩活动，诚邀您一起出发！

活动主办：中共娄底市委统战部、娄底市农业农村局、娄底市文旅广体局、娄底市乡村振兴局、娄底职业技术学院、娄底市广播电视台

活动承办：娄底广播电视报 活动时间：7月至8月

活动安排：“喜迎二十大·第二届同心美丽乡村娄底行”免费观摩活动共有5场，为期6天，每期甄选50人。

- 1、7月9日娄星区——蛇形山镇秋湖村 杉山镇花溪村 经开区大埠桥中阳村
- 2、7月16日新化县（两天一夜）——槎溪镇杨家边村 奉家镇渠江源村 奉家镇下团村
- 3、7月23日冷水江市——金竹山镇麻溪村 矿办七里江村
- 4、7月30日涟源市——杨市镇东园村 桥头河新塘村
- 5、8月6日双峰县——杏子铺镇双源村 三塘铺镇东方村 青树坪镇归谷新村

报名事项：凡娄底市18岁至55岁的各村（社区）干部、民主党派人士、工商联会员以及社会各界人士均可报名参加，户籍不限。

报名截止日期：7月30日 咨询电话：0738-8314891 0738-8328300



扫码报名