

湖南城市广播电视报

娄底广播电视

第30期 总第1555期 2022年7月28日出版

湖南省新闻出版局主管 | 娄底广播电视中心主办



本期20版 介绍2022年8月1日至8月7日电视节目

国内统一连续出版物号:CN 43-0043/07 | 邮发代号:41-124

冷水江： 追寻梦里水乡 探秘百年老矿

» 19版



2022年娄底市旅游发展大会将于8月下旬举行

蚩尤故里·湘中明珠。五地竞逐展芳韵，娄底文旅乘风起。7月26日，2022年娄底市旅游发展大会承办地遴选联合评审会举行，5个县市区通过视频展示和现场竞争性申办陈述，推介本地文旅资源，争取旅游发展大会承办权。市委书记邹文辉出席并讲话，市委副书记、市长曾超群出席。

市领导尹华凯、蒋天海、谢君毅、朱桂良、康艳华、傅小松出席。市委常委、宣传部长胡忠威宣读评审办法。

为贯彻落实省委、省政府决策部署，市委、市政府决定自2022年起每年举办一届全市旅游发展大会。经过前期宣传和县市区申报，大会组委会研究决定由五县市区参加申办竞选，选取2022年和2023年市旅游发展大会承办地。竞选采取书面评审、联合评审等方式进行。书面评审会负责对各县市区提交的申办材料进行无记名评分；与会市领导、大会组委会成员单位主要负责人和特邀嘉宾组成的投票评审团，加上9名行业专家评委构成评审团，共同参与现场评审打分。最终结果由大会组委会办公室审议公布。评审现场，涟源市、冷水江市、娄星区、新化县、双峰县主要负责同志化身“代言人”，依次进行申办陈述，全方位展示各自山水之秀、人文之美、物产之丰、发展之盛，争取旅游发展大会承办权。

邹文辉指出，举办旅游发展大会，既是贯彻落实省委、省政府决策部署的政治要求，也是推动我市旅游产业发展的重大机遇，更是稳增长、扩内需、促消费的重要举措。全市上下要统一思想，凝聚共识，形成同心协力、齐抓旅游的强大合力。邹文辉强调，娄底资源禀赋独特，旅游要素齐备，区位交通便利。要以举行旅游发展大会为新起点，大力实施旅游强市战略，打造“蚩尤故里·湘中明珠”旅游品牌，谋划包装建设一批重大旅游项目。要紧紧围绕“吃住行游购娱”等旅游要素，建设一流精品景区，提供一流旅游服务、形成一流文旅体验，特别是在创建国家5A景区上实现重大突破；要树立全域旅游理念，抓好人居环境整治，提升绿水青山“颜值”，让娄底全域都是景、四季皆可游；要积极做好“旅游+”文章，延长产业链条，以旅游产业“强起来”，带动旅游经济“火起来”，带动人民群众“富起来”。邹文辉强调，要举全市之力，高位推动，精心组织，确保首届旅发大会办出水平、办得精彩。大会组委会要发挥统筹协调抓总、督促指导的职能作用。承办单位要以最严要求、最硬措施、最实作风抓好办会工作，做好宣传推广，打响娄底旅游品牌。热忱欢迎各界有志之士共同参与，一起把娄底旅游做得更好。

(王友专 邓志文)



会议现场



市委书记邹文辉出席并发表重要讲话



市委常委、市委宣传部长胡忠威宣读联合评审办法



涟源市委书记刘杰作申办陈述



冷水江市委书记曾伯怡作申办陈述



娄星区委书记李彦文作申办陈述



新化县委书记李铁雄作申办陈述



市政协副主席、双峰县委书记彭石清作申办陈述

700万人次观看,2022年娄底市旅发大会遴选活动在全网出新出彩

7月26日，2022年娄底市旅游发展大会承办地申办陈述会议在娄底华天大酒店举行，热烈的现场氛围、创新的竞办方式，在全网直播中吸引了700多万人次观看。

联合评审现场气氛热烈，凸显了各县市区你争我抢的热情、信心和决心，在各方阵啦啦队口号助威下，5个县市区通过视频展示和主要领导

竞争性申办陈述，积极推介本地文旅资源、产业发展成绩、项目建设基础，全方位展示娄底各地的山水之秀、人文之美、物产之丰、发展之盛。湖南经视、娄底市广播电视台新媒体《无限娄底》客户端、《娄底文旅广体》公众号等创新直播方式，通过三窗口（领导陈述、PPT同放、视频同播）在全网实现视频和图文直播，产生了巨大

反响。截止到7月26日晚上19点观看人次达到612.13万，点赞量突破26.7万。此外，通过娄底市广播电视台协调，武陵山片区媒体协作体的怀化电视台、邵阳电视台、常德电视台、湘西电视台等13个市州广播电视台新媒体平台以及重庆市黔江台、湖北省恩施台、贵州省铜仁台等新媒体同步直播，观看人次达到100万+。

通过观看直播，很多网友纷纷在各个平台留言：“创新，吸引年轻人眼球，带动娄底经济”“特别点赞刘杰书记把涟源当成自家姑娘推荐和各自方阵啦啦队匠心独特助力口号，体现了当地党委、政府对旅游工作的情怀”“我一定要到娄底来走走，来看看”。

(王友专 邓志文)

新闻周刊



娄底东方医院
市、区两级医保定点医院
城乡医保定点医院
顺产生宝宝
到东方医院
无痛分娩
轻松顺产
8628888
订房分娩尊享产前检查免费(价值1235元)
地址:娄底市娄星北路一大桥往西200米

娄底广播电视台

3

新闻热线:8328300 行风与廉政建设监督电话:8762009
2022年7月28日 本版责编:王友专 邮箱:ldgdb@163.com

娄底桥头河通用机场项目举行开工仪式

本报讯 7月26日,娄底桥头河通用机场项目开工仪式举行。市委副书记、市长曾超群宣布开工,市政协主席梁立坚出席。

市委常委、常务副市长蒋天海讲话,市人大常委会党组副书记、副主任李有才,市人大常委会一级巡视员杨金含,副市长向乾勇,市政府党组成员、秘书长杨维参加。

桥头河通用机场项目是省市两级重点项目,总投资2.93亿元,占地面积320亩,规划新建1条跑道、1条垂直联络道、地上三层航站航管综合楼及其他机场配套工程,初步确定功能定位有应急救援、抢险救灾、

森林防火、观光旅游、警务巡查等通用航空业务。项目建成后,对夯实娄底交通基础,构建水陆空综合立体交通网络,打造综合立体交通枢纽城市,加强娄底区域性交通枢纽中心地位有着重要意义。同时也将对促进全省低空领域改革试点,培育引领全市通用航空产业发展,打造通用航空产业园,聚集发展新动能、促进产业快升级、实现民生新福祉、提升城市高品质等方面产生积极作用。

蒋天海指出,各级各部门要本着科学精神和对历史、对人民高度负责的态度,认真履职,主动担当,

密切配合,及时协调解决问题,做好服务保障。涟源市要加强组织协调,充分发挥通用机场牵引作用,围绕机场建设,打造临空经济,强力推进通航产业发展,力争成为新典范。城发集团作为业主单位,要严格标准、精益求精,坚决把好安全关、质量关、进度关,将项目建成放心工程、精品工程、满意工程、廉洁工程。施工单位要坚持安全第一、质量为先,按照“倒排工期、挂图作战”的原则,以“抢拼实”状态、“争抢转”作风,争分夺秒,大干快上,保质保量,争取项目早建成、早见效。(罗宗 刘婷)

处事当“以尽心为急”

宋代吕本中《官箴》中有言:“处事者不以聪明为先,而以尽心为急。”这意思是说,那些善于做事的人,不会把聪明放在第一位,而是把尽心尽力放在第一位。这种处理事情、干事创业的理念,见政德,见操守,体现了认真做人做事的态度,折射了“咬定青山不放松”的苦干精神,彰显了“时时放心不下”的责任感。新时代的党员干部,特别是领导干部,应该保持这样的清醒与自觉。

为官一任,造福一方,是中国古代官员的功德观,蕴含积极作为,倡导实干的文化内涵,体现着“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的广阔胸怀。党员干部应该大力弘扬这种“常思奋不顾身,而殉国家之急”的良好政风政德,既有勇担当的宽肩膀,更有求作为的真本领,真心实意地勤于政事,一身汗、两腿泥,不辞劳苦为人民操心、担责、排忧解难,让人民群众真正得到更大的福祉。党员干部只有常怀无为而愧的操守良心,念念不忘“为官之责”,把心思用在为民干事上,将精力花在工作落实上,才能通过担当作为来实现人生价值,产生无穷的感召力和凝聚力。

小成靠智,大成在德。要想大成功,必要大德性。孟子曰:“离娄之明、公输班之巧,不以规矩,不能成方圆;师旷之聪,不以六律,不能正五音;尧舜之道,不以仁政,不能平治天下。”中国传统的政治思想中,对于治理最强调“用心”与“上心”,许多受万人敬仰的清官和好官,留下大量“天地之大,黎元为先”的人间佳话。这是大成功所具有的大智慧,也是大德性,而那些事事从个人立场出发,投机取巧,玩弄心术,机关算尽;时时打小算盘,走捷径、摆花架子,急于求成、急功近利,是小聪明大糊涂,到头来不仅啃不下硬骨头,攻不下艰难险阻,而且失去了威信和信任,把自己的人格也贬损没了。这就是典型的“聪明反被聪明误”。

境界决定眼界,人品蕴含水平。如何处理事情,最能判断一名党员干部的思想境界。杨善洲退休第三天便卷起铺盖上了黄泥沟,在油毛毡棚子里一住就是9年,植树造林2.5万多亩,染绿了荒无人烟的大亮山,为当地百姓留下了取之不尽、用之不竭的青山绿水。这种“自讨苦吃”的背后,秉承的是“但愿苍生俱饱暖,不辞辛苦出山林”的执念,坚持的是问题导向、目标导向、结果导向,彰显出“以方便为上”的行动哲学。他用自己的行动阐释世人一个道理:党员干部手中的权力、所处的岗位,是党和人民赋予的,是为党和人民做事用的。党员干部惟有始终以党和人民事业为重,朝朝心系于民、事事行之为民,追求大我,摒弃小我,才能当好人民群众的知心人、贴心人、领路人。

政德只在民心里,名声自在群众中。每名党员干部都要牢记“民心是最大的政治”,主动拆除“心墙”、架起“心桥”,细听基层声音、常问百姓之苦、勇解百姓之忧,为心怀“国之大者”写下生动注脚。这样一来,名利杂念的困扰就会减少,声色犬马的诱惑就会自觉抵制,浩然之气就会自然养成,共产党人执政为民的价值本色也就会擦得更加鲜亮。(据《中国国防报》)

娄底改善人居环境扮靓乡村

本报讯 7月24日,新化县天门乡土坪村,游客兴致盎然徜徉于乡间小道,精致的屋场院落、整洁的村庄环境,欣赏当地乡村旅游的亮色。娄底把人居环境整治作为乡村振兴首仗,全力提升乡村美丽“成色”,一幅幅乡村美景图次第展开。

以美丽(秀美)屋场建设为治理单元,娄底全面开展“三清”“三拆除”“三整治”“三提升”行动,持续改善人居环境。构建“五点”经费多元投入机制,即“公共财政投一点、项目资金争取一点、属地企业支持一点、群众筹一点、乡贤捐一点”,有效破解资金难题。采取县

市区包全域、乡镇包辖区、村组包公共区域、户主包房前屋后的方式,上下联动,发动群众,做好美丽示范创建,推进乡村增“颜值”、提“气质”、升“品质”。

娄底建立城乡生活垃圾治理一体化模式,构建农村生活垃圾分类回收体系,5个县级回收集散中心建设完成并全面运转,村级垃圾回收覆盖率达99.79%。强化乡村污水处理,今年已完成16个乡镇污水处理厂建设,实现所有建制镇污水处理设施全覆盖,每日总污水处理量6.7万吨。聚焦黑臭水体治理,采取控源截污、清淤疏浚、生态修复、水体净

化等措施综合治理,基本消除乡村较大面积黑臭水体。

同时,聚焦村容村貌整体提升。娄底开展以“三清一改”为重点的村庄清洁行动,突出清理卫生盲区,由“清脏”向“治乱”拓展,由村庄面上清洁向屋内庭院、村庄周边拓展,引导村民逐步养成良好卫生习惯。通过“门前三包”等制度明确村民责任,推动村庄清洁行动制度化、常态化、长效化。上半年,全市共清理卫生死角29.3万处、生活垃圾24.47万吨、水塘1.77万口、沟渠1.39万千米、农业生产废弃物7400吨。(刘颂聪)

娄底力推污水处理设施建设

本报讯 7月25日,双峰县花门镇污水处理厂设备全开,浑浊的污水经多道工序处理后,变成了汨汨清流。该厂每天能处理污水480吨,有效解决了周边1万余名群众生活污水直排问题。通过强化建设,娄底市已提前实现建制镇污水处理设施全覆盖。

娄底市持续深入打好污染防治攻坚战,全面落实《湖南省乡镇污水处理设施建设四年行动实施方案(2019—2022年)》,全力解决乡村生活污水治理问题,推进美丽乡村建设。坚持早谋划、早部署、早实施,成

立工作专班,制定涵盖资金、用地、审批、技术和管理等多个层面的行动方案,全方位提供政策支持。住建等部门和县(市、区)、乡镇联动,建立“日调度、周研判、月考核”机制,及时协调解决项目建设共性问题、精准解决个案问题,疏通工作“堵点”。坚持问题导向,既抓进度,又保施工安全和工程质量,全市形成“比学赶超”良好氛围。

娄底市还将乡镇污水处理设施建设和干部队伍作风建设紧密结合,倡导“干工作看结果”,透过工作

看作风。纪检部门全程介入,对乡镇污水处理设施建设中不作为、慢作为、缓作为等问题按程序追责问责,对进度相对落后的县(市、区)党政负责人及时约谈提醒。

截至6月底,娄底今年16个乡镇污水处理设施建设项目全部建成投入使用,完成进度居全省第一;累计完成投资16亿元,已建管网530公里,实现所有建制镇污水处理设施全覆盖,设计污水总处理量每日达6.7万吨,提前完成省定目标任务。(李敏)

落实“两到户” 娄底供销事业高质量发展

本报讯 7月19日上午8时,娄底市2022年上半年工作现场交流暨“两个到户”工作调度会在新化召开。娄底市5个县市区供销系统的主要负责同志参会。

会议指出,今年上半年娄底供销工作稳步推进,深化改革取得了一定实效,“两个到户”工作创新推

进,农资保供、农业社会化服务、再生资源回收业务三网融合与安全生产等重点工作开展顺利。会前供销系统领导对新化县供销再生资源回收县级集散中心和吉庆镇大门坳村供销社产业基地进行现场参观和调研活动,现场活动取得了良好效果。

会议强调,娄底市供销系统下半年继续认真贯彻落实省社的“12345”工程,千方百计当好为农服务的勤务员,争先创优确保供销事业高质量发展,层层压实责任,克服困难以能量满满地工作状态推动娄底“两个到户”典型案例创建工作。(贺立克)



市城管执法局召开创建全国文明城市工作誓师大会

本报讯 7月26日,市城管执法局召开创建全国文明城市工作誓师大会。

今年以来,市城管局系统开展了“美路行动”“绿美行动”“门前三包”和渣土源头管控,通过高频次、强有力的督查考评等措施,市容环境卫生面貌有所提升。下一步将继续加大工作力度,持续推进各类专项大整治行动,逐步提高市容秩序、环境卫生、园林绿化、路灯照明、渣土管控、户外广告、静态停车管理标准,把精细管理落实到每个步骤、每个环节。各单位认真对照2022年版全国文明城市测评体系操作手册和最新要求,认真对照市创管办印发的具体测评标准,认真对照去年的测评扣分项目,全面提升城市管理水平,切实改善人居环境。

会议要求,要认真对照去年的测评扣分项目,深入分析,举一反三,深入排查,查漏补缺,对容易失分的项目针对性开展整治,补齐失分短板弱项。加快推进全市公园绿地建设,完善现有公

园,使城市人均公园绿地面积逐年增加。抓紧推进基础设施建设及认真做好网上资料申报。各责任单位要高度重视网上资料申报,一把手亲自抓,明确精干力量专门负责。要求文字材料写好写精炼,做到“有文有质量”,图片资料拍好选选好,做到“有图有真相”。确保2022年度全国文明城市复审顺利过关。

局党组书记、局长吴润民表示,目前我们的创建工作取得了一定的成绩,但是更要看到面临的巨大挑战。创建全国文明城市贵在久久为功、持续发力,要有基本的制度和可行的措施做保障。一是要严肃工作纪律。强化作为意识和责任意识,落实守土有责,对在岗不作为或见违不作为的行为要严肃查处。二是要强化督查考核。局考评工作组要采取专项督查、日常检查、明察暗访等形式,定期通报创建工作的进展情况,及时发现创建工作中存在的问题,提出明确的改进要求。三是要坚持齐抓共管。打破固有的“各人自扫

门前雪”的思维模式,树立全局“一盘棋”思路,注重全局系统资源的有效整合,全局系统形成全面启动、上下联动、左右互动的工作格局和横向到边、纵向到底的工作网络,确保各项创建工作的顺利推进。同时,要认真履行市容市貌整治专业组牵头部门职责,协同配合各成员单位,同心协力做好各项工作,形成创文的强大合力。

会上,市创管办督查组传达了上级会议精神、解读创文新标准。市城管执法支队、市环卫处、市风景园林中心、市渣土事务服务中心、市广告管理服务中心等负责人分别做了表态发言。

据悉,我市即将迎接2022年度全国文明城市复查,这是我市取得“全国文明城市”称号的第一次复查。(李赛妮)



市统计局 组织专题学习党章

本报讯 7月22日,市统计局召开党组中心组(扩大)学习会议专题学习党章。会议邀请市直机关工委常务副书记刘小辉作专题辅导,市统计局党组书记、局长李应泉主持,市统计局全体党员干部参会。

专题辅导课上,刘小辉以习近平总书记关于讲好中国故事、上好思政课的重要论述为切入点,从“为什么要认真学习党章、严格遵守党章”“中国共产党党章之路”“近距离领略十九大党章”“熟知熟记党章知识”四个方面,以党的历次全国代表大会为穿引,引经据典,对建党百年以来先后通过的1个党纲、8部党章、10个党章修正案进行了讲解,全面回顾了中国共产党章程不断发展完善的历史沿革,深入阐述了党章统一全党思想、规范全党行为、调整党内关系、指导全党工作的重要作用。刘小辉以“十大要点谱写新党章”串引,从十个方面对十九大党章进行了系统、权威讲解,对党章中党员干部应当熟知熟记的知识进行了串讲。

专题辅导后,与会党员干部结合学习体会和工作实际开展了热烈研讨。大家纷纷表示,这次党课辅导深入浅出、内涵丰富,既学习了党章,又重温了党史,既是一次政治熏陶,又是一次精神洗礼。(谢正华)

娄底经开区税务“全电发票”受企业点赞

本报讯 “以前接收省外发票至少要三天,现在通过系统就可以接收,全电发票太方便了!”近日,湖南湘江电力建设集团有限公司财务负责人彭文娇在增值税发票综合服务平台收到佛山市龙创企业文化发展有限公司开具的全电发票后,激动地对上门开展受票辅导的娄底经开区税务局干部说道。

据了解,这是娄底经开区接收的首张全面数字化电子发票,标志着该

电子发票受票扩围在娄底经开区成功“落地”。“全电发票”是全面数字化电子发票的简称,与纸质发票具有同等法律效力的全新发票,不以纸质形式存在、不用介质支撑、无须申请领用、发票验旧及申请增版增量。自7月18日起,湖南省作为发票电子化改革受票试点地区,接收来自内蒙古自治区、上海市、广东省(不含深圳市)的部分纳税人通过电子发票服务平台

开具的发票。为有序平稳推进全电发票受票试点工作,娄底经开区税务局第一时间成立工作专班,明确工作职责,组织全局干部职工开展全电发票受票业务培训,印制宣传手册发放给重点企业,详细介绍全电发票的概念特征、与纸质发票的区别、常见问题及操作流程等,全方位推动全电发票业务精准落地。(戴志锋 罗杰)

娄底职院团队获全省教师教学能力竞赛一等奖

本报讯 7月20-22日,由省教育厅主办,湖南机电职业技术学院承办的2022年“楚怡杯”湖南省职业院校教师职业能力竞赛教学能力比赛圆满落幕。娄底职业技术学院教师团队荣获1个一等奖、1个二等奖、4个三等奖。

娄底职院高度重视此项赛事,从院赛、校赛到省赛,历时四个月。经过激烈角逐,该校文化传播学院张杨、陈秀丽、邱秋芬、张湘波组成的医护英语教学团队及护理学院周娟、邹薇、赵晨、邹妮娜组成的护理教学团队突破重围,进入现场决赛。

面对来自省内各高职院校强大的竞争对手,学校领导高度重视,第一时间制定现场决赛备赛方案,多次组织模拟演练和集中指导,提供优质



服务,做好后勤保障。参赛团队及所在教学单位全力以赴,牺牲假期休息时间,调整心态、争分夺秒高强度备赛。最终医护英语团队获高职公共

课程组一等奖,护理教学团队获高职专业课程二组二等奖,实现省赛参赛成绩的新突破,也为该校双高建设再添标志性成果。(李权)

市消防救援支队 负责人接听12345热线

本报讯 7月27日,娄底市消防救援支队党委副书记、支队长龚自清做客娄底综合广播全媒体直播间接听“12345”热线。在访谈中,龚自清就如何预防高温火灾、消防安全知识、高层建筑起火如何逃生、消防救援队伍的人员招录等相关工作进行了详细讲解。

龚自清介绍,夏季气温较高,用电用气等致灾因素较多,作为普通市民一定要加强消防意识,第一就是要养成良好的生活习惯。晚上睡觉或家里长时间人员离开的时候要切断所有电源,使用完电气设备后要及时断开电源开关,要定期检查电气线路,及时更换老旧设备。第二是不卧床吸烟、不随意丢弃烟头,教育小朋友不要玩火,动用明火时一定要有人看护,使用完后要彻底熄灭,点蚊香时要放置在铁质蚊香盘内,与周边可燃物保持要足够的安全距离。

消防车通道是火灾发生时供消防车通行的道路,是实施灭火救援的“生命通道”,占用、堵塞、封闭消防车通道严重影响灭火救援行动,国家法律和消防技术标准对消防车通道的设置和管理有明确要求。根据消防法相关规定,单位占用、堵塞、封闭消防车通道,妨碍消防车通行的,责令改正,处五千元以上五万元以下罚款。个人占用、堵塞、封闭消防车通道,妨碍消防车通行的,处警告或者五百元以下罚款。经责令改正拒不改正的,强制执行,所需费用由违法行为人承担。构成犯罪的,依法追究刑事责任。

节目最后,龚自清呼吁广大群众要进一步提高消防安全意识,可以通过中国消防、湖南消防、娄底消防等微信公众号、抖音号了解相关的消防知识;娄底消防救援支队也将广泛开展消防安全宣传教育活动,努力营造“大众参与、人人了解、百姓监督”的良好社会氛围。(康行佳)

退役老兵同心助困 帮助战友战胜病魔

本报讯 近日,来自娄底军分区战友群申凤梅的一份援助梁开礼的倡议书,牵动着无数战友的心。

今年以来,战友梁开礼由于患有高血压、糖尿病、心脏病等疾病,曾三次中风入院治疗。由于长期服药及住院治疗,早已花光了家里的积蓄,已多次向亲朋好友借款治病。这次并发症在ICU重症室抢救,资金缺口大,已无法筹到款项。申凤梅看在眼里,急在心里,了解情况后,于是在战友群里发出了捐款倡议书,发动战友们关

心和支

持。一方有难,八方支援。战友们看到捐款倡议书后,大家踊跃捐款!娄底军分区老领导江文仲、魏义祥、金斗初、罗庚梅,无军籍职工周燕玲、栗周让主动带头捐款献爱心。这里有干部,有战士,有职工,还有素不相识的外单位同志,他们都主动献爱心捐款。特别是贺星铭,自身患有癌症,在了解到梁开礼的情况之后,尽其所能,捐助善款;千里之外的厦门生命科学学院夏宁邵院长,也捐来了爱心

款。短短几天时间就收到了70多位战友捐来的爱心款超5万余元。此外,艾毕荣和徐小宁战友不但献爱心,还亲自前往娄底市中心医院看望梁开礼战友。远在珠海的欧阳锦祥战友,得知梁开礼战友病重消息,第一时间打电话给梁开礼夫人询问病情,并汇来爱心款5000元。还有深圳的王圳逊战友、珠海的张伟翔战友,看到战友群的捐款倡议书后,主动打电话给联络人,并要求代他们转交爱心款和问候。(陈泽宇 陈义民)

“夜巡”护航百姓“幸福安全”

本报讯 7月25日晚,涟源市市直部门2558名在职党员来到蓝田街道、石马山街道、六亩塘街道30个社区签到后,兵分多路于20时出发,在城区开展巡逻。五彩缤纷的城市里,多了一抹耀眼的“志愿红”。

为不断深化党建引领城市社区基层治理工作,涟源市决定以机关、企事业单位在职党员为主体,以城市社区党组织为依托,以创建平安和谐社区为目标,引导市直机关单位在职党员积极参加社区治安巡逻、重点人群帮教、青少年教育、矛盾纠纷调处等志愿服务

活动,促进社区和谐稳定,保障广大人民群众的生命财产安全,全面提升城市居民安全感幸福感,以优异成绩迎接党的二十大召开。

为此,市委组织部制定《涟源市市直单位在职党员进社区开展“喜迎二十大、万人大巡逻”志愿服务活动方案》,要求市直单位在职党员(包括入党积极分子和党员发展对象)从7月20日起至12月30日,主要利用工作日晚上和周末等休息时间到社区开展志愿服务,每人每月必须参加居住地社区的2次以上巡逻志愿服务、敲门行动或小区普法宣传

会,倡导市直机关离退休党员和非党公职人员积极参与。各乡镇参照本方案组织机关党员、驻村帮扶工作队队员、村(社区)干部和党员志愿者开展“喜迎二十大、万人大巡逻”活动。

下一步,全市万名在职党员将继续通过夜巡为全市的治安巡逻提供坚强的后盾,充实城区社区志愿服务力量,为居民营造一个稳定、和谐的社区治安环境。同时开展禁毒、反电诈、反诈打跨、防溺水宣传等工作,织牢织密“安全网”“幸福网”。

(肖星群 李霖 杨春焕)

娄星区医保主动服务 维护参保人利益

本报讯 娄星区医保自开展党史学习教育以来,坚持以参保人人为中心,用心用情主动服务,让全体参保群众医保待遇应享尽享。近期,娄星区政务服务中心医保专区工作人员通过系统数据筛查,主动向符合大病报销资格、但未申报2021年度城乡居民大病保险费的140名参保人联系,通知参保人来办理大病保险费用报销。

大病医保报销程序与基本医保报销程序不同,基本医保可以通过联网直接报销,而大病保险费用需要回当地医保经办机构办理报销手续,很多异地就医的参保人不知道还可以报销大病保险费用。在广州工作的刘先生是娄星区万宝人,其母亲一直跟他住在广州,去年因身体有恙在广州住院,基本医保通过联网结算直接报销了,但是大病保险费用一直没有回来报销。接到娄星区医保工作人员提醒报销大病保险费用的电话时,刘先生感到很意外,还以为是诈骗电话。经过工作人员一再解释,并主动添加微信,表明身份,刘先生才放下防备。7月5日,刘先生按照工作人员的提示,将报销需要提供的资料从广州邮寄过来,工作人员通过审核,第一时间把本次大病报销的6万余元支付到其银行账户。收到报销费用后,刘先生给工作人员打来电话,连声道谢,为医保人认真负责的工作作风、维护百姓利益的情怀点赞。

在提醒参保人报销大病保险的过程中,面对反诈防范意识不断增强的参保人,医保工作人员加班加点、多措并举,通过电话、发短信、加微信等方式进行联系。电话联系不上的参保人,专区负责人通过与乡镇对接,把名单发到村、社区,由村、社区派人上门提醒。

在基本医疗、大病保险和医疗救助三重制度的保障下,越来越多的参保人享受到了医保改革带来的红利。据统计,2021年度娄星区大病医保累计报销8064人次,金额为3230万元,其中单笔报销超10万元的有7人。

(谢耿忠)

冷水江市大力提升农村人居环境

本报讯 7月22日,笔者来到冷水江市中连乡福元村,在这里,一群身穿红马甲的志愿者们,正冒着炎炎酷暑,清理村里各个院落和角落里的破烂围挡、枯枝杂草,清除生活垃圾、私搭乱建构筑物、道路两侧的水沟污物,引导和带动农户清扫庭院、打扫屋内卫生、整理生产生活物品,现场热火朝天。

在现场,笔者了解到,在冷水江全市各个村落,同时还有上万名由市乡村三级党员干部组成的志愿者,正在市委书记、市长的带领下,深入村组院巷,如火如荼地开展农村人居环境整治提升集中行动。

“除了派出上万名‘地面部队’,我们还出动了快艇专门巡查清理河道卫

生,出动无人机航拍发现卫生环境乱象,一些死角再也无处可藏,不仅节省了人力成本,还大大提高了效率。我们这是‘海陆空’立体作战,有了新科技作支撑,还有这么多干部群众的无私奉献,我们有信心,一定能打好农村人居环境整治提升这场攻坚战。”一名市整建办的工作人员向笔者介绍到。“下一步,我们还要广泛发动共青团员、少先队员投身农村人居环境整治行动,充分发挥党员、团员、队员‘引导者’‘监督者’‘宣传者’的作用,组织‘三员’进家庭、进学校连线家长和孩子,通过宣讲卫生知识,倡导卫生观念,进一步提升群众环境卫生文明意识,形成全社会爱护环境卫生的良好氛围。”

据了解,今年上半年,冷水江市把“扫干净、摆整齐”作为农村人居环境整治的基本目标,重点在夯实基础工作上下功夫。此次开展万名干部下基层行动,既是对上半年整治工作成效的再巩固、再提升,也是一次全面的“回头看”。在此次行动中,发放了农村人居环境整治提升调查问卷1000份,收集到3大类6小类共233个反馈问题和意见建议。下半年,冷水江市将在立足市情的基础上,充分考虑群众意见和建议,着力推动农村人居环境由整治阶段向提升阶段过渡,推动农村人居环境向着“整漂亮”的目标迈进,不断提升群众的幸福感、获得感和满意度。

(苏成文 段琴)

双峰特色产品亮相湖南(长沙)跨境电商交易会

本报讯 7月22日至24日,为期三天的2022年湖南(长沙)跨境电商交易会在湖南国际会展中心举行。本次湖南跨交会,以“一键链全球,共享新机遇”为主题,由湖南省商务厅、国家商务部外贸发展事务局、长沙市人民政府主办。双峰农机及双峰县华侨跨境电商创业基地作为娄底跨境电商代表企业参展此次盛会。

此次双峰县华侨跨境电商创业基地有湖南尚燕堂商贸公司、湖南省同甘电子商务有限公司、湖南万品电子商务有限公司、湖南省达缘供应链管理有限公司、华侨跨境通等5家企业和平台设置了产品展示、宣传展区。通过对接交流,与众多知名跨境电商服务商及多家综合性金融服务机构国际物流企业交流合作打下了坚实基础,效果很好。娄底市副市长康艳华巡馆时也对双峰县充分利用侨资源增加双峰产品亮相率



表示了肯定。

在国家出口新政策的春风下,国际物流通道建设步伐加快,跨境电商全产

业链、生态圈不断完善,助力双峰县特色产品通过跨境电商新业态走向国门、走向世界。

(曾丽丽)

荷叶镇:让农村妇女拥有一技之长

本报讯 为帮助农村妇女掌握专业知识,提升劳动技能,增强致富本领,7月26日,双峰县荷叶镇妇联主办的中级育婴员培训班正式开班。

此次培训班为期十天,采用理论学习与实际操作相结合的方式,对学员进行培训指导,在课程内容设置上突出可操作性和实用性,主要有育婴员的岗

基本职责和要求、婴幼儿日常生活的护理与保健、婴幼儿意外伤害的预防和处理,及早期教育等课程。本次育婴员培训将帮助学员扎实掌握中级育婴员服务的相关知识,熟练运用相关技能。培训结束后,还将对参训人员进行专业考试。经考试合格后,颁发统一的培训证书,提高学员从事育婴行业的信心。学

员们纷纷表示一定珍惜机会,认真学习,努力掌握知识技能,实现自身价值。

近几年,荷叶镇多次主办了初级育婴员、电子商务、美容、营养配餐等培训班,为广大农村妇女就业奠定了基础,拓展了渠道。一大批参训学员已走上就业岗位,获得了不错的收入,改善了家庭经济条件。

(彭书根)

关于娄底市娄星区红卫水力发电厂对肖勇未上班的公告

肖勇,男,身份证43250119840904401X,你于2018年请假一年,假期满后,你一直未与单位进行办理相关的劳动手续,严重违反了劳动合同和单位的各项劳动制度,现本单位对你进行登报声明,限你在登记之日起,十天内与本单位取得联系,办理相关的手续,逾期未归,本单位特将你解除劳动合同,一切责任自负,特此公告。

娄底市娄星区红卫水力发电厂
2022年7月27日

把新发展理念贯彻到检察工作全过程各方面

娄底市检察院党组中心组开展集中学习研讨

7月27日,娄底市检察院召开2022年第8次党组理论学习中心组(扩大)集中学习会议,深入学习贯彻习近平总书记关于完整准确全面贯彻新发展理念和在社会主义市场经济条件下发挥资本积极作用的重要论述等内容。市检察院党组书记、检察长李太平主持会议并讲话。

李太平指出,习近平总书记关于完整准确全面贯彻新发展理念和在社会主义市场经济条件下发挥资本积极作用的重要论述,对准确把握新发展阶段、深入贯彻新发展理念、加快构建新发展格局,发挥资本促进科技进步、繁荣市场经济、便利人民生活、参与国际竞争的积极作用等方面具有重大现实意义和深远指导意义。

李太平强调,要实现检察工作服务保障经济社会高质量发展和自身高质量发展,必须完整、准确、全面贯彻新发展理念,深化对新的时代条件下资本及其作用的认识,规范和引导资本健康发展,发挥其作为重要生产要素的积极作用。检察机关要以主动作为、善于作为、勇于担当的务实行动把新发展理念落到实处,激发各类资本活力,发挥其繁荣社会主义市场经济的积极作用。

李太平要求,一要牢牢把握根本宗旨,把新发展理念、引导资本健康发展落实到检察履职办案中。要从政治高度认识和处理业务问



题,让业务工作更深更实体现政治要求,在检察办案中提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,坚持政治效果、社会效果、法律效果有机统一。

二要主动融入“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局。要找准检察工作的发力点、结合点,充分履职、创新履职,积极用好社会主义市场经济中资本的资源配置属性,着力推动经济行稳致远、社会安定和谐。比如,服务保障民营经济健康发展,真严管、真厚爱。

三要从检察工作高质量发展的目标理解把握,全面贯彻习近平总书记重要论述。新发展阶段贯彻新发展理念、引导资本健康发展,服务经济社会高质量发展,首先

要做到自身高质量发展。要对标对表新发展理念,辩证对待社会主义市场经济中资本的追逐利润属性,科学引导社会主义市场经济中资本的社会关系属性,找准短板,弥补不足,从基层着手、从基础做强、从基本能力抓起,努力实现自身高质量发展。

会上,还学习研讨了习近平总书记7月1日在庆祝香港回归祖国25周年大会上的重要讲话精神、习近平总书记在中国共产党第十九次全国代表大会上的重要讲话精神和中共娄底市委组织部《关于及时调整不适宜担任现职干部的原则意见(试行)的通知》。

市检察院党组成员、各内设机构负责人参加会议。(刘义辉)

公益诉讼助力复垦归田

仓廩实,天下安。在娄星区水洞底镇羊角村孙水河北岸,有这样平整的一片青绿。微风轻拂,盛夏田园风景如画。若非亲眼所见,很难相信这一大片耕地,在今年年初还是一片水塘。

2022年3月,娄星区检察院接到当地群众反映,羊角村孙水河北岸的30余亩农田被人改造成了鱼塘,存在耕地“非粮化”的问题。经实地调查和走访,检察官们了解到,该片耕地最初用于发展稻田养鱼,后因水浅养殖失败,遂欲将农田挖塘养鱼。至调查时,其中3亩左右基本农田的耕作层已被破坏。

为严格落实上级关于坚决制止耕地“非粮化”,防止耕地“非粮化”决策部署,全面落实耕地保护责任,推进被破坏耕地整改工作,娄星区检察院立即启动行政公益诉讼程序。经进一步调查,分别向相关行政机关制发了诉前检察建议,建议对破坏基本农田的行为依法处理,并对被破坏的基本农田进行复垦,恢复原耕种条件。

为尽快恢复耕种条件,不误农时,该院多次联合相关行政机关现场办公,共商解决方案。同时邀请娄星区农业农村局技术人员到场对复耕复垦进行技术指导。从土地粗耕、细耕到盖平,从培育水稻秧苗到施肥种类和施肥标准到秧苗补种,每一个环节都提出了详细要求。经密切协作,全面整改,达到了预期目标。

2022年7月,检察人员到现场开展公益诉讼问题整改“回头看”。只见暖阳照方田,和风抚稻禾,被破坏的基本农田已全部种植了水稻,长势良好。(喻振方 肖婷)

涟源市检察院召开新任班子成员任职见面会

7月26日上午,涟源市人民检察院召开新任班子成员任职见面会。市委常委、市委政法委书记易专,市委组织部副部长、市公务员局局长李振兴出席会议,院党组书记、检察长廖斌主持会议。

会上,李振兴宣读了职务任免决定。随后,各新任班子成员分别作履职表态发言,均表示要坚持政治引领,始终做到对党忠诚;坚持依法履职,主动服务和保障涟源经济社会发展,推动涟源检察事业高质量发展;坚守廉洁自律,勤勉务实作为。

廖斌表示,本次院领导班子的调整,充分体现了组织上对涟源检察的关心关怀,体现了正确的用人导向,激发了队伍活力,为推动涟源检察工作高质量发展注入了新的动力。廖斌强调,新任班子成员任职后,一要旗帜鲜明讲政治,进一步坚定理想信念;二要自觉以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,保持对党和人民绝对忠诚;三要求真务实、知行合一,自觉加强自身建设,发挥好领导干部的示范带头作用;四要心往一处想、劲往一处

使,班子成员团结协作干出成绩。

易专肯定了涟源检察近年来的工作成绩。他指出,新任领导班子成员,是组织上根据涟源检察干部队伍建设实际情况,经过充分酝酿,认真研究决定的。各位新任班子成员要当好检察长的助手,也要当好检察办案的能手,更要当好法律监督的“里手”。认真贯彻新发展理念,围绕监督能力现代化目标,全面加强检察队伍建设,对准检察工作新的时代坐标,推进检察事业持续健康发展。(蒋妮)

双峰县人民检察院召开半年工作推进会

7月26日,双峰县人民检察院召开半年工作推进会,总结2022年上半年检察工作,对推进下半年工作和高质量完成全年各项检察工作任务进行安排部署。党组书记、检察长罗志高出席会议并讲话,全体检察人员参加会议。

会议通报了上半年检察业务工作主要数据,对各项业务数据进行全面分析。8名内设机构负责人依次发言,围绕业务指标完成情况、本部门工作进展情况等,分别汇报了上半年工作开展情况,分析存在问题,提出下一步思路和举措。分管领导逐一进行点评,并对做好下半年工作提出具体要求。

罗志高对全院上半年工作进行了总结,充分肯定了取得的成绩,指出存在的不足。并就如何高质量完成下半年工作,实现全面创先争优目标,罗志高提出五点要求:一要提高认识,强化全院一盘棋思想,加强部门协作,提高工作效率,把各项检察工作抓实抓细,干出成效。二要明确目标,认真梳理汇总上半年工作取得的成绩和存在的问题,锚定“争先进、创一流”工作目标,紧盯“高标准”,全力提升检察工作质效。三要完善制度,加大考核力度,落实奖惩制度,充分发挥考核指挥棒作用,提升干警工作主动性,高质高效推动各项工作全面创优。四要强化担当,全体检察人员都要知责明责尽责,紧盯目标任务,强化责任担当,齐心协力抓好各项工作的落地落实。五要坚定信心,虽然工作实效与预期还有一定差距,但要树立必胜信心,以敢打必胜的干劲,不断开拓新局面,取得新成就,再续双峰检察工作高质量发展的精彩篇章。(江映贵)

新化检察召开上半年业务数据通报与案件质量分析会商会

为学习新的考核指标与业务考评办法,全面总结上半年业务数据,深入查找分析原因,咬定目标,有针对性地提出下一步改进措施,7月27日上午,新化县人民检察院组织召开上半年业务数据通报与案件质量分析会商会。会议由党组书记、检察长刘誉荣主持,各业务部门分管领导和全体员额检察官、检察官助理参加会议。

会上,第六检察部主任何晓燕通报了上半年检察业务数据、案件质量情况。

统计员袁红艳结合上半年指标数据讲解新的业务指标与考评办法。

各业务部门负责人分别根据本条线业务数据情况,深入查找存在

的问题并分析原因,制定了相关改进措施。

各分管院领导对相关业务工作作了分析点评,明确了具体要求和努力方向。

最后,党组书记、检察长刘誉荣作总结发言。他指出,上半年部分检察业务向好,一季度的短板指标有明显改善;能动履职能力有所提升,破零工作取得较好成效;干事创业热情高涨,综合服务保障进一步优化。同时指出,上半年总体业务数据不够理想,部分指标长期滞后;争先创优意识不强,存在“慵”“懒”“散”“拖”的习惯;能力不足、责任心不强,存在因循守旧的思想,新的刑事司法理念未

深入人心。他强调,要坚定信心,正确看待成绩和问题,以理性审慎的态度看待上半年的工作。

他要求,要坚持“重点”“亮点”两手抓,以刻不容缓的态度推动各项工作。一是学懂、弄通新的考评指标,吃透指标文件精神,抓准工作重点。二是统一思想、深化认识,针对工作短板要有的放矢,以争先创优的工作态度,善作善成,积极培育工作亮点。

既要狠抓任务又要顾全大局,以踏实留痕的态度确保工作效果。发挥好“关键少数”的作用,严格压实工作责任,狠推“中心工作”,常抓作风建设。(袁红艳)

黄江民慰问高温烈日下执勤交警

7月25日上午,副市长、市公安局局长黄江民在娄底中心城区督导夏季道路易肇事肇祸、酒驾醉驾违法行为专项整治百日行动,看望慰问高温烈日下执勤民辅警,向奋战在公安交管一线的全体民辅警表示诚挚的敬意和亲切的问候。

进入三伏天后,娄底气温屡创新高,7月25日,娄底气象台发布高温橙色预警,娄底中心城区最高气温升至37度以上,地表温度达到45度以上。在高温烈日下,市公安局交警支队民警、辅警顶着烈日,经受炙风热浪,兢兢业业坚守路面执勤岗位,奋斗在“控风险、压事故、保畅通”工作第一线。

黄江民一行先后来到大汉路东方医院转盘、吉星路珠山国际路口和建设街路口,看望慰问坚守岗位的民辅警和铁骑队员。他表示,当前正值高温酷暑



时节,交警支队广大民辅警顶酷暑、战高温,在烈日下挥汗如雨开展疏堵保畅、查纠违法、服务群众等工作,为娄底中心城区道路交通安全、有序、畅通做

出了贡献。黄江民强调,道路交通安全是群众最关心的民生工作,交通警察是与群众直接联系最密切的警种,执勤民辅警要时刻注意自身形象,规范着装、文明执勤、柔性执法,通过工作中的一言一行、一举一动,树立警察的良好形象,提高群众对公安工作的满意度。执勤中要履职尽责,把口哨吹起来、手势打起来、口令喊起来,以饱满的工作热情和良好的专业素养,倡导市民养成文明出行的良好习惯,消除夏季道路肇事肇祸、酒驾醉驾安全隐患,保障城区交通井然有序、人民群众安全出行,为娄底创建全国文明城市做出更大的贡献。黄江民同志还嘱咐交警支队要做好防暑降温和安全防护工作,注意劳逸结合、合理轮休,让交警队伍始终保持充沛精力和旺盛斗志。(胡红梅)

娄底公安部署推进清廉警营建设工作

7月22日,全市公安机关“以案示警、以案明法、以案促改”教育工作暨清廉警营建设工作动员部署会召开。

会上,市局党委委员、驻局纪检监察组组长肖本国通报了典型案件情况,市局党委委员、政治部主任欧阳灼亮宣读了《娄底市公安局清廉警营建设实施方案》《全市公安机关以案示警、以案明法、以案促改”教育实施方案》。娄星分局、钢城分局、氐星分局、市局巡特警、交警支队负责人就如何抓好队伍建设分别作了表态发言。

市公安局党委副书记、副局长卢

韶华指出,清廉警营建设是推动全面从严治党治警的必然要求,是为党的二十大安保维稳工作提供过硬队伍保证的有力措施。一要提升政治站位。全市公安机关要不断增强政治自觉、思想自觉、行动自觉,坚决落实上级机关关于清廉建设的决策部署,全警广泛动员、全力以赴扎实推进清廉警营建设和以案促改工作走深走实。二要明确目标任务。聚焦正风肃纪,以自我革命精神,对标对表深入查摆剖析,领导班子率先垂范,采取自我排查与单位排查相结合的方式,综合

施策、整体推进,进行自我净化、自我警醒、自我革新。三要落实关怀激励。从政治上、工作上、生活上全面落实爱警暖警工作措施,解决民警的实际困难;要强化正面引导,讲好娄底公安清廉警营建设故事,进一步凝聚队伍力量、树优公安形象。四要强化督导检查。要聚焦主责主业,纪检监察、督察部门加强日常监管与专项督察相结合,督促各部门抓好工作落实,努力打造“清廉警营”,为推动娄底公安工作高质量发展提供坚强的政治、思想和组织保证。(胡红梅)

“IT精英”研发新型“跑分系统”帮助信息网络犯罪

娄星公安刑侦一举抓获5人

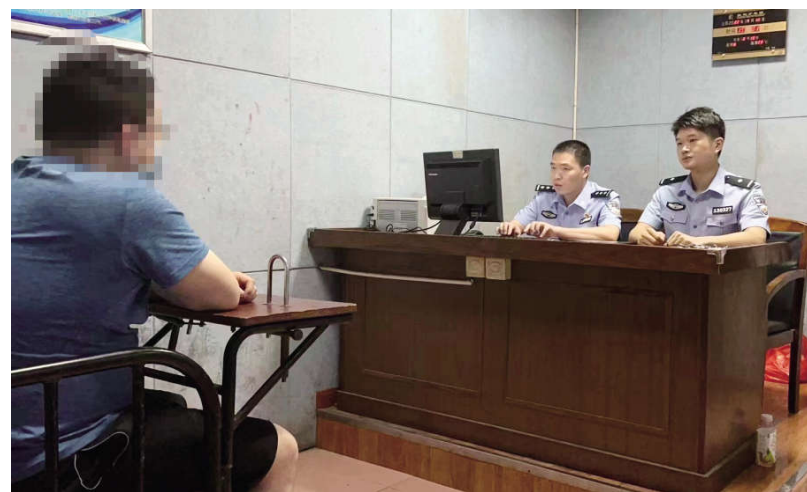
自夏季治安打击整治“百日行动”开展以来,娄底市公安局娄星分局刑侦大队战高温、斗酷暑。在上级公安机关指导与带领下,精心组织、周密部署,力求精准打击,向电信网络诈骗分子发起凌厉攻势,“战场”捷报频传。

7月15日凌晨,刑侦大队民警经过缜密侦查,连续奋战,成功抓获廖某柱、吴某、杨某、左某、舒某共5名涉嫌帮助信息网络犯罪嫌疑人。

这起案件不同于传统的“帮信”、“两卡”诈骗,而是运用高科技手段将电诈活动进行“升级”,也是全市公安机关办理的首起新型帮信案。

据调查,该团伙组织严密、分工明确。5名犯罪嫌疑人都是专业的IT“高手”,他们合伙编程研发了一套专属系统。通过该系统对接电信网络诈骗、网络赌博等相关的违法平台后,可以为平台提供中石油第三方代付的油卡充值链接,进行代收账、转账,以此进行“跑分”洗钱。用看似“合理”的资金流水来掩护规避公安机关对于电诈活动的打击侦查。

不过再狡猾的犯罪分子,也逃不过公安民警的“法眼”。在日常工作中摸排出该条线索后,由于网络具有流动性、网络身份可以虚拟,侦查及固定调取证据都很有难度,刑侦大队反诈民警并未因此退缩,迎难而上,越战越



勇。经连续多日深入细致研判,民警们掌握了大量证据资料,成功锁定该团伙全部犯罪嫌疑人的基本信息。

随后,民警马上制定了周密的抓捕方案,连夜赶往嫌疑人的落脚点展开抓捕。7月15日凌晨1时许,民警在长沙某小区成功抓获廖某柱等5名犯罪嫌疑人,当场扣押涉案电脑8台、手机20余部、银行卡20余张等相关作案工具。

目前,5名犯罪嫌疑人因涉嫌帮助信息网络犯罪被依法刑事拘留,该案仍在进一步侦办之中。

令人痛心的是,该犯罪团伙成员的平均年龄才32岁,大都拥有较高学历,具备一定的计算机软件编程专业

知识,却因贪图“赚快钱”而坠入犯罪深渊,侵害了千家万户的财产安全。

民警提醒:该案中“IT青年”的行为已涉嫌“帮助信息网络犯罪活动罪”(简称“帮信罪”)。在明知他人可能利用APP实施违法犯罪行为的情况下,仍然提供互联网接入、服务器托管、网络存储、通讯传输等技术支持的,或者提供支付结算等帮助的,均以诈骗共犯论处。利用高科技知识储备,却走上歪路,所有在法律边缘游走赚快钱的想法终究只能是一场短暂且痛苦的梦,千万别把青春前途押在这犯法的“工作”上,“跑分”洗钱的荒唐,法律不会原谅,公安打击,也绝不会手软!(刘艳)

假“投资”真“诈骗” 石井派出所 捣毁一电信诈骗窝点

近日,娄底市公安局娄星分局石井派出所在清查行动中,成功捣毁一个电信诈骗窝点,抓获犯罪嫌疑人5名,为夏季打击整治“百日行动”再添战果。

石井派出所紧密结合夏季治安形势特点,周密组织开展夏季治安打击整治“百日行动”,坚持以打开路、主动进攻,将近期清查行动的重点放在了位于城郊结合处的移民安置基地。

7月21日晚,该所民警联合石井镇政府工作人员,对出租屋较多的某移民安置基地开展突击清查。在一出租屋内当场抓获正在进行电信诈骗犯罪活动的谢某等5人,缴获作案工具手机30余台。

经查,谢某等人通过在线上交流平台上创建所谓的“招商群”,以投资返利为诱饵,采用“杀猪盘”的方式,共计诈骗他人钱财1万余元。

目前,5名犯罪嫌疑人已被依法刑拘。

警方提醒:骗局千千万,“杀猪盘”也是最为常见、损失较大的一种。不仅骗钱,还骗感情,或许很多人都听说过杀猪盘的名字,但是谁都不相信自己会成为那只被杀的猪。名为投资,实则诈骗。

1.切勿点击网友发送的网络链接或者下载各种投资、赌博平台。平台上快速翻倍的账户金额只是骗子通过后台操纵的数字,等你加大现金投入时,虚拟账户里看似美好的数字往往无法提现。

2.网络上所谓的“高级理财分析师”的身份、投资平台漏洞等等话术,就是利用人的侥幸心理进行诱导,打着“小额投资高额回报”的幌子试水,逐步击垮人的防御底线。短时间、高杠杆的投资回报固然美好,但也有可能是万丈深渊。投资理财要用专业知识来辅助决策,让“杀猪盘”不攻自破。

3.天上不会掉馅饼,成功从来无捷径。不要被所谓“低成本、高回报”迷惑,切勿相信只赚不赔的“买卖”,赚钱需要我们脚踏实地。如果发现已被骗请保存好证据,及时拨打110报警。

4.“杀猪盘”多数始于网恋,终于投资。从人设包装到主动关怀,完美人设加温柔体贴很容易让人产生恋爱的幻觉。民警在此提醒您!网络交友需谨慎,特别是对于网络上结识的陌生人,在涉及金钱往来时一定要提高警惕,并与身边亲朋好友多沟通、多询问,防止落入圈套。(吴冕)

娄底545名返乡大学生赴基层考察研学

本报讯 7月25日至26日,娄底举行“智汇潇湘·鸿雁之约”2022年娄底市大学生“返家乡”产业考察研学活动。来自清华大学、北京大学、湖南大学等高校的40名娄底籍学子在这激情飞扬的火红七月,共赴盛夏之约。

同学们先后来到爱乐行营地红色讲习馆、蛇形山镇姚桥村乡村振兴示范点、蔡和森纪念馆、曾国藩故居和涟钢、VAMA、三一等企业参观学习,全方位感知家乡变化。在随后召开的“我与祖国共奋进、我与家乡共成长”主题座谈会上,同学们

踊跃发言,交流青春梦想,共话家乡发展。“一代青年有一代青年的时代使命,如今的我们逐渐成长起来,应始终胸怀使命感责任感,为家乡的发展努力,为国家的富强奋进。”清华大学工程物理专业的朱皓伟同学坚定地說道。

对此,就读于中央民族大学新闻与传播专业的周涵慧也有同样感受,她说,我是家乡的孩子,我们的成长就是家乡的成长,我们的荣耀就是国家的荣耀,今后将尽我所能推动娄底的建设发展,与家乡共成长。

“我们比以往任何时候都重视创新,比以往任何时候都渴求人才。”市委组织部副部长、市委人才办主任李劲松介绍,当前,娄底正坚定不移贯彻中央、省委、市委人才工作会议精神,紧紧围绕打造中部地区“材料谷”,出台娄底人才新政“36条”,锚定第一资源,立足产业优势、区位优势和人文优势,不断完善顶层设计,致力于打造“高端人才引领区、青年人才孵化区、技能人才聚集区、乡村人才示范区”为依托的全省人才副中心城市。

据悉,“智汇潇湘·鸿雁之约”2022年娄底市大学生“返家乡”社会实践活动共有545人参与,分别以参与政务实践、兼职锻炼、公益服务、社区服务、励志分享、产业考察等方式展开。此次研学活动是内容之一,由市委组织部、团市委、市教育局主办,以“我与祖国共奋进?我与家乡同发展”为主题,旨在吸引和鼓励娄底籍大学生爱家乡、返家乡、建家乡,帮助大学生开阔视野、增长才干,助推娄底经济社会高质量发展。(李静芳 吴赛娟 肖鸿杰 康静瑜)

市领导到市教育局调研

日前,娄底市人大常委会副主任朱桂良到市教育局调研,现场察看了吉星中学、大科小学项目建设。朱桂良详细了解了市、区2022年上半年教育工作开展情况,《政府工作报告》有关重点任务完成情况及存在的困难和问题,年度“双减”任务、教育民生实事完成情况,反馈化解大班额相关情况,重

点建议办理情况,教育领域项目建设情况,农村基础教育调研开展有关事项。朱桂良充分肯定了市、区教育工作取得的成绩。他指出,要牢固树立教育优先发展意识、安全发展意识,始终坚持以人民为中心的发展思想,以新发展理念解决当前教育面临的困难和问题,奋力推进全市教育工作高质量发

展。要全力以赴完成教育系统绩效考核目标任务,全力以赴解决群众“急难愁盼”问题,全力以赴抓好教育系统的安全稳定。要认真办理人大代表提出的建议、议案,把建议议案办理工作列入重要议事日程,进一步推进教育决策的科学化、民主化,努力办好让人民满意的教育。(中奇)

娄底市举办2022年教育督导培训班

为打造一支业务精湛、素质过硬的督学队伍,近日,娄底市人民政府教育督导办组织全市132名督学在娄底市鸿润金香大酒店举办督学能力提升培训班。参训学员主要是县市区教育督导机构人员、责任区督学及市直学校督导室主任等。培训班举行了简短的开班仪式,省教科院教育督导与评价所所长林宏华,市教育局党组成员、总督学谢名权,四级调研员、副总督学刘镁文等出席。

开班仪式上,谢名权指出,近年来全市教育督导工作成效显著,在全省有地位、有影响、有样板、有效果,可圈可点。在督政方面,积极开展了对县(市、区)政府履行教育职责评价,有效促进了当地政府及党政主要领导干部依法履行教育职责;在督学方面,切实加强对规范办学行为的督导,对“双减”“规范”“五项管理”“义务教育教师工资待遇落实”、校园安全等方面开展了专项督查,为我市教育发展营造了风清气正的良好环境;在质量监测方面,加强了对义务教育质量监测中发现问题的整改落实,监测结果整改的跟踪督查,切实履行了提升义务教育质量的主体责任。

会议要求,要务实创新、顺势而为、顺势而上,不断加强教育督导工作,切实增强教育督导工作的针对性;努力做到依法督导、科学督导、人本督导。责任督学应既是县长和局长的诤友,也是校长和教师的益友,还是广大学生的朋友;督导机构人员及责任区督学要多下基层、多进学校、多到一线,多调查研究,自觉服务学校、服务发展,要忠于职守,切实履行好督学的各项职责。要求各位督学放下事务专心学、放下架子虚心学、克服杂念安心学。

会议进行了一系列主题培训与经验分享,最后培训班还对38名优秀学员进行了表彰,并颁发了荣誉证书。(孙志奇)

娄底市举办校园安全管理专题培训

近日,娄底市校(园)长安全管理责任与能力提升培训班开班仪式在娄底华天大酒店举行,市教育局党组书记、局长刘国良出席并作动员讲话,市应急管理局二级调研员、市安委办副主任刘正良出席并授课,市教育局党组成员、总督学谢名权主持。此次培训由娄底市教育局举办,于7月16日至7月20日分别在娄底中心城区、冷水江市、涟源市、双峰县、新化县等5地开展为期一天的安全管理专题培训,旨在强化校(园)长安全责任意识,提高校园安全管理能力,提升全市教育系统本质安全水平。培训邀请了省教育厅、市应急管理局、学校的相关安全专家授课,全市2660名中小学校长、幼儿园园长、校外培训机构负责人参加。

在开班仪式上,刘国良指出,校(园)长及校外培训机构负责人作为校园安全

第一责任人,要不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,切实提升校园本质安全能力和水平,把校园建成最阳光、最安全的地方,杜绝安全事故发生,全力维护教育系统安全稳定。

省教育厅学生安全处副处长张轶以《学校安全工作的几点思考》为题,深入分析了当前校园安全工作形势,系统讲解了学校抓好校园安全管理和隐患排查治理工作的关键环节,并结合典型案例,讲授校(园)长正确履行好校园安全第一责任人责任,如何抓好防欺凌、防性侵、防溺水、防意外伤害等安全教育、应急演练等重点工作。

娄底市应急管理局二级调研员、市安委办副主任刘正良详细解读了《习近平关于安全生产的重要论述》《国务院安全生产15条措施》《安全生产法》,分析了我校校园安全、学生安全存在的主要风

险点。他强调各地各校要牢固树立安全发展理念,强化全员安全意识,严格落实“党政同责,一岗双责,失职追责”和“三管三必须”的要求,切实提高依法治校能力与安全管理水平。

娄底市第一小学校长李雄杰以《学校安全常规管理》为主题,就娄底一小实施全员安全岗位责任,落实安全管理规章制度,开展常规安全检查和隐患排查,加强学生安全教育与应急演练,安全考核奖惩等学校安全管理等方面进行了经验交流。

湖南中联保险经纪有限公司副总经理尹小建以《多措并举防控安全风险》为主题,向全体培训人员传授了学校安全教育的方式方法,讲授了校园主要安全风险点及学校如何规避、转移办学风险,维护学校和学生权益等安全知识。

(匡责成 谢昀城)

娄底中学生实地探究垃圾焚烧发电

7月25日下午,娄底市环保志愿者协会组织娄底三中学生及家长一行30余人,参观了位于蛇形山镇的医疗垃圾处置中心和生活垃圾焚烧发电厂,探寻各类垃圾处理及垃圾发电的奥秘,共同感受垃圾变废为宝的奇妙之旅。

在娄底市裕德医废处置中心,聚集了整个娄底地区的“感染、损伤、药物、病理、化学”五类医疗垃圾。据负责人介绍,处置中心每天能处理7-8吨医疗垃圾,在“绿色、创新、协调、开放、共享”五大新发展理念推动下,高科技产业技术已运用在医废处理工程中,所有产生的烟排放量等都与环境监测中心联网,由环境监测中心进行实时监控。

在康恒环保有限公司,大家参观了发电厂的中央控制室、渣机吊控制室、卸料平台、汽机房等现场,并聆听工作人员的讲解,了解到生活垃圾焚烧发电的过程。工作人员还介绍道:“垃圾焚烧发电有两个焚烧炉,在焚烧垃圾的过程中,每个焚烧炉的温



度都会达到850度以上,并停留两秒,因此能很大程度上减少二恶英的产生。通过垃圾焚烧发电,每小时可发电14000度,并且每天可处理800吨左右的生活垃圾,而且经过焚烧发电后产生的25%的炉渣一样可以

再利用,用于制作环保砖。”

活动结束后,学生代表肖嘉瑞说:“此次活动,让自己和同学们进一步认识到了环保的重要性,从自己、从小事、从现在做起,为共建美丽娄底作出贡献。”(泽宇)

战高温 斗酷暑 一线工作比作风

——娄底市市场监管局百名干部开展自建房核查工作侧记

连日来,湘中大地高温橙色预警,火辣辣的太阳照得地面发烫。7月23-24日,娄底市市场监管局抽调参加经营性自建房核查的102名干部,在繁忙的抽核一线度过了“双休日”,局工作群里,同事们潮水般的“鲜花、掌声和致敬”,鼓励和支撑着奔赴在前线的“战友”。

铁骨铮铮战酷暑 牢记任务在心间

自建房排查是党中央、国务院统一部署的重大任务,市级抽核是经营性自建房排查质量的最后一道“关口”,也是全市自建房安全专项整治“百日攻坚战”的重要组成部分。此次抽核,在前期支援排查的基础上,市场监管局坚决配合市委市政府中心工作需要,在繁忙紧张的工作中,采取科室按比例的方式抽调组成100人队伍,组建5个临时党支部,参加全市统一行动,队伍于7月19日奔赴一线。

行前,局党组书记、局长付凯军为大家壮行,号召大家发扬认真细致、不怕苦、不怕累精神,进一步树立市场监管队伍形象。

核查要求按30%比例现场入户抽查,7月16日进入“三伏”,23日是大暑,正是一年当中最热的时节,为了早日完成组织交给的任务,面对炎炎酷暑,市场监管干部们义无反顾地奔走在核查一线,穿梭在乡间小巷……汗水湿透了衣裳,太阳晒红了脸庞,盛夏酷暑阻挡不了坚持往前的步伐。

每天,各组在群里播报着工作进展的消息,市场监管局负责的经营安全性信息工作扎实,市场监管核查人员的脚步始终走在前,作表率。



轻伤不下“火线” 住院复上“战场”

“感谢领导和同事们的关怀和鼓励,身体正在加速康复中,只要今天不再发烧,明天我将返岗继续参与‘战斗’……”24日,参加自建房核查的女同志周焱中暑,累倒在工作岗位,症状严重不得不住院治疗,25日,组织上门慰问,她如是说道。

周焱是一名坚强的“女汉子”,此次抽核,她担任涟源沅江镇的组长,“刚下到乡镇的时候,前期资料不是很完整,资料完善和入户抽查同步进行。”周焱向大家讲述一线工作情形,由于沅江多山地,不少经营性自建房分散偏僻,入户抽查往往需要爬坡过坎,一天下来,冒着太阳徒步是常有的事。“当时,身体像散架一样,全身冒冷汗,牙齿都痛……”言语间,她甚至对

自己因公中暑抱有一份歉意,这是多么可爱又可敬的市场监管干部。

今年11月即将退休的二级调研员谢一岗,此次抽核以来,他天天带队坚守在核查一线,徒步入户、汇总情况、协调问题,任劳任怨,丝毫没有当领导的架子;蒋翔宇、廖晓华、唐建华、段汉中、刘昕、段旭东等,都是五十七八岁的老同志,一声令下,毫无怨言,始终冲在一线;“份内工作应该的!……”参加自建房核查的彭兆年、禹杰雄、洪春华,还有老同志段旭东中暑后就地休息一天,就又投入紧张的工作;综合执法支队李泽儒因暴晒导致全身皮肤红肿,长满红痘,核查路上,他简单处理后又立即投入工作中……此次自建房核查,像这样感人的事迹还有很多。

担起这份责 这就是娄底市场监管人

“冷水江市经营性自建房排查质量市级抽核工作,应抽核经营性自建房2179户,入户抽核711户。截止至7月25日18时,已完成资料抽核2169户,入户抽核561户。10个乡镇办事处,已有9个100%完成资料审核工作,目前正着手开展资料审核的回头看。”

冷水江市核查队队长、市市场监管局党组成员副局长刘勇告诉笔者,得益于冷水江前期工作底子清、情况明,工作队员们克服炎热酷暑,“5+2”“白+黑”开展核查工作,从全市通报情况看,目前冷水江核查工作进展靠前。

“市场监管局第一时间响应号召,第一时间把人员组织起来,全部是在岗在编的机关干部,业务精英,不少还是科长、调研员。全局102名抽调干部,没有哪一个讲理由、讲困难,都是服从安排、服从政府中心工作,有这样的干部队伍,就没有什么克服不了的困难……”回忆起这段时间的核查工作,局党组副书记、副局长康菊华由衷肯定和赞美大家的辛勤付出和优良作风。(罗达意)



我市“2022年全国医疗器械安全宣传周”启动

为贯彻新修订的《医疗器械监督管理条例》,普及医疗器械安全使用知识。7月20日上午,娄底市市场监管局联合娄星区局、经开区分局及部分医疗器械企业,走进五江碧桂园城市广场,开展2022年“全国医疗器械安全宣传周”现场活动。

活动现场,工作人员通过现场答疑解惑、发放科普小册子、摆放科普展板等形式开展医疗器械科普宣传,指导群众如何正确选择和合理使用医疗器械,帮助群众走出医疗器械认知误区。“你好,我们正在开展医疗器械安全宣传周活动,测量血压前请休息几分钟,以确保结果准确”,工作人员现场为市民免费提供测量血压、血糖服务,吸引一波又一波过往群众热情参与。活动共计发放科普宣传资料500份,提供现场服务咨询300余人次,获得群众的一致好评。



娄底市市场监管局二级调研员邹润介绍,在宣传周期间,娄底市市场监管局将紧紧围绕“安全用械,共治共享”的活动主题,持续组织开展医疗器械安全使用进社区、医疗器械法律法规宣传、医疗器械安全知识科普等形式多样的宣传活动。通过宣传周活动,增强消费者安全用械意识,防范医疗器械使用风险,增强群众的幸福感、安全感、获得感。(罗达意 肖平)

娄底12315在全省2021年度效能评价中“夺魁”

近日,湖南省市场监督管理局就2021年度12315效能评价情况发出通报,综合五项得分核算排名,娄底位居全省市州榜首,评级为“优秀”,展示出娄底12315体系优秀的工作成效和风貌。

通报显示,通过对各地12315平台中投诉举报的接收、转办、受理、处理、消费者评价等方面进行全流程大数据量化核算,结合对各地的抽查情况考核,2021年度全省12315效能评价综合评分为78.95分。市级评价,按照全国12315平台工作体系保障、12315渠道保障、12315工作能力、ODR机制运行及平时工作等五项原始数据量化评价核算,90分(含90分)以上为优秀。按照得分高低,全省仅3个市州评级为“优秀”,5个市州评级为“良好”。县级评价方面按照12315工作能力、ODR机制运行量化核算,娄底6个县市区全部榜上有名,其中:双峰县局、市局直属分局、新化县局3个单位被评为“优秀”;冷水江局、娄星区局、涟源市局被评为“良好”。

近年来,娄底市场监管部门把党史学习教育成果转化为为民服务的工作成效,把群众的“烦心事”当作自己的大事,按照“高素质形象、高效能团队、高质量服务、高标准业绩”的“四高”要求,以“强化思想认识、强化队伍建设、强化制度建设、强化疫情防控、强化宣传协调”为着力点,娄底12315投诉举报热线认真调研群众诉求需求特点,分析诉求工作规律,积极探索热线工作办理方法,发挥在线消费解决、消费维权服务站功能,多途径拓宽消费纠纷调解的“绿色通道”,进一步畅通为民服务“最后一公里”,2021年共接到消费者来人、来电、互联网、信函、短信、12345市长热线等渠道的消费投诉举报咨询44508件,努力做到了“事事有回音,件件有结果”,全年共为消费者挽回经济损失2129.61万元,群众诉求得到有效表达和落实,服务便民效能保持高水准,《娄底市长热线工作简报》专题推介,工作经验在全省系统交流,取得了显著的社会效果。(罗达意)

中国移动 China Mobile 5G+ 全家用移动 网大更优惠

出门用移动5G 回家享全屋WiFi

蚩尤故里

——各县市区党政“一



青春之都 幸福之城

娄星，是涟水之滨、孙水之畔孕育的一座朝气蓬勃的青春新城。作为娄底市唯一市辖区，娄星区于1980年恢复县级娄底市建制，1999年撤市建区，是全国文明城市、国家卫生城市、国家森林城市、全国十佳宜居城市、中国优秀旅游城市。娄星氏星，交相辉映；青春娄星，热情奔放。“这是一座崭新的城市，这是一座时尚的城市，这是一座充满青春活力的城市。”近日，娄星区委书记李彦文接受记者采访，向外界全方位展示这所“青春之都·幸福之城”。

青春，是娄星最闪耀的标签。作为省内为数不多的双高铁城市，娄星区依托优越的区域优势，遵循“城区即景区、旅游即生活”的创建理念，大力推进城市建设，高耸林立的楼宇大厦，绿树成荫的通途大道，多姿多彩的娱乐生活，独具风味的特色美食，以及光影琉璃的网红打卡点，让这座创新、开放的时尚都市，以青春之姿闪耀相中。

绿色，是娄星最美的底色。孙水涟水，蜿蜒流淌；绿色娄星，生态宜居。这里是最早授牌的全国绿化模范城市，这里有76公顷的绿色“双肺”——珠山公园、仙女寨生态公园；这里的乐坪大道有12排高大乔木，是全国之最，是最美的林阴道、网红路。近年来，娄星区以创建省级生态文明建设示范区为契机，坚定不移走生态优先、绿色低碳高质量发展之路，让群山翠了、道路绿了，河道清了，城市美了。城市“双肺”让城市居民休闲有绿；体育公园成为市民健身好去处；推进“一路一品、一街一景”建设，实现四季有花赏；建成的43个大小游园让绿色触手可及，打造出“城在林中、人在画中”的迷人风光。

钢城，是娄星最强的印记。湖南鲁尔区，中部材料谷；十里钢城，产业兴旺，在这里曾诞生了湖南省第一炉铁水、第一支棒材、第一卷板材，如今这里是全球生产能力最强、技术最先进的汽车板生产基地之一，是全国新崛起的硅钢之都。涟钢的钢铁之花浇灌出娄星产业园的累累硕果，吸引了宏旺、利钢、海特等龙头企业入驻，催生了精品钢材及薄板深加工新兴产业链，构筑起了一座全新的“钢铁生态小镇”。

秀美，是娄星最诗意的姿态。娄星之美，美在北宋神童贺德英、爱国华侨李振翩、红军虎将贺国中的人物传奇里，美在连璧书院、陶龛书院的百年书香里，美在木偶戏、火龙灯、划喜船的乡土人情里，美在洪家山、仙女峰、高灯河的山水画卷里，美在您眼里，美在您心里。



世界锡都锡矿山 绿色新城冷水江

冷水江位居湘中腹地，毗邻资水河畔，属于雪峰山文化旅游融合发展板块，是神韵梅山精品旅游线路、沪昆高铁旅游带和大梅山文化旅游带重要支撑点。近日，冷水江市委书记曾伯怡接受记者专访，细细讲述冷水江这片热土由革命淬炼出的红色到“世界锡都”浸润出的古色，以及在时代追赶中始终不变的靓丽绿色。

“一江碧水穿城过，十里青山半入城。”曾伯怡介绍，因这里江水清澈、清凉，这座小城镇有了一个别样的名字——冷水江。

冷水江是中国锡工业的发祥地，是全球最大的锡品生产和供应地区，但120余年的肆意开采，遗留了大量生态环境问题。近年来，冷水江市积极践行“绿水青山就是金山银山”理论，改变“头痛医头、脚痛医脚”的传统思维，推动生态与产业良性互动、协调发展。生态治理100万千瓦光伏项目加快推进，锡矿山将成为全省最大的重金属污染土地治理光伏能源基地。锡煤矿区山水林田湖草系统治理被国家自然资源部纳入中国生态修复典型案例，在联合国《生物多样性公约》缔约大会上推介。万马奔腾、“百驹戏水”等地质遗迹景观引来游人无数，玫瑰爱情海更是吸引大批游客前来打卡。

绿色是锡矿山的靓丽底色，红色是锡矿山的文化底蕴。这里曾建立了湖南省第一个工矿企业党支部，留下了红六军团的长征足迹，打响了解放锡矿山的战斗，无数英勇的矿山儿女抛头颅、洒热血，为民族独立、人民解放立下了不朽功勋。峥嵘岁月，百年风华，一段段红色历史，永远铭刻在“世界锡都”的史册里，永远激励着一代又一代的锡都儿女奋勇前行。目前，冷水江正在大力发展红色工矿旅游，羊牯岭碉楼、红军长征纪念碑修葺一新，成功纳入长征国家文化公园建设范围。

牛席之乡，“牛”气冲天，在冷水江铨山镇花桥村的牛席“一条街”，金牌牛掌、爆炒牛肚、三合汤，一道道“牛味”滋养了食客的胃，也带活了当地的“牛经济”。“一头牛致富一方”的故事，就在这里上演。除了牛席，您千万别忘了嗦一口喝着山泉水长大的麻辣嗦螺，品一口果肉脆爽、蜜汁充盈的水云峰黄桃；采一串葡萄，浅尝冷水江的初秋。水果成熟的季节，有新田蓝莓、大坪杨梅、箕溪蜜柚等你来尝鲜，可谓“满城瓜果尽飘香”。

近年来，冷水江秉承“文化搭台、旅游唱戏”的理念，推动文化和旅游深度融合，游客络绎不绝，令人流连忘返。漫步资江边，掬一捧资江水，浪花里溅出无数梅山儿女的侠骨柔情，踱步至谢冰莹故居，看一回“抗战女兵”的守园，领略“小桥流水人家”的娟秀与通达，让你与这位“女兵文学的祖母”来一场心灵对话。绵延数里的资江穿城而过，在资江河畔，可赏“资水与薄雾共舞”的灵动情景，在谢冰莹故居，可领略精美雕窗与彩绘飞檐的湘中民俗特色，伫立雉墩前，听一道“戏曲活化石”的梅山傩戏，追寻梅山族群不畏艰苦、披荆斩棘、开天辟地的故事，感受深厚的梅山文化底蕴，资水上，至今都传唱着激昂的“毛板船歌”。



山水涟源 围

涟源，位于湖南几何中心，一湾碧水秀色在这里倾情绽放。登临龙山，吐纳万画境；寻访古镇，品读《围城》韵味；邂逅湘独特的区位与风情，同大长沙、大湘西、应，紧密携手，美美与共。“我在湘江国言。湘江享有‘三湘独秀’的美誉，集纳种景观，观之如画、品之如诗的旅游体验市委书记刘杰接受记者专访，兴致勃勃地

山水的魅力引人入胜，围城的故事浩荡春风，涟源正致力于把得天独厚的业优势，在湖南黄金旅游版块上打上自水的代表，湘江以灵秀见长。走进湘江所及皆如诗如画，登临揽月古道，漫步景色如潮，心境澄明，涟源南部的龙山透称为“南雄北秀”，植被丰茂、溪涧密布的家森林康养基地”，主峰岳坪峰上钟声贯中医药文化传承不绝。扬湘江之秀，展设湘江、龙山两大旅游地标，打造“诗与圣之山、湘军起源之地”两大品牌。

山水涟源，围城故地。在这片崇文深厚文化底蕴造就了涟源旅游的独特韵味，晚清的烽火硝烟，在蓝田古镇倾听文化《围城》故事，在李聚奎故居感受开国上越时空的文化遗产，总是在不经意间激与梅山文化在此交汇，孕育了独具特色“烧车御史”谢振定，辛亥革命元勋李燮人谭谈、颜家龙、王鲁湘，商界巨子梁稳院士张信威、曾益新、廖湘科、王汉中、肖湘军故居群，让人倾倒的不仅是巧夺天湘军名将载入清史稿的赫赫功勋。寻访读传家、诗书继世”的教谕让人心生敬事、古塘棕编等文化遗产，古梅山文化的

当农耕文明与现代产业携手联姻，开。每到丰收季节，油菜花节、葡萄节、与特色果蔬同时登场，再加上醇香地道田桥豆腐、酣畅淋漓的湘军水火锅，肥的涟源合菜，美景、美食让涟源文旅风情

山水相“涟”，“源”聚于此。在“十四区三基地”为引领，将建设“区域性休闲略位置。刘杰介绍，下一步，涟源将站在5A级景区和建设龙山国家森林公园康养基地和湘江生态旅游圈，丰富飞水漂流、溯游、红色旅游等旅游产品，推动全域旅游



湘中明珠

“一把手”为家乡旅游代言



古城故地

水从这里蜿蜒汇入湘江，一城万里风云；畅游湘江，穿行秀美画廊，感受非遗魅力。涟源，以大湘南三大旅游板块相互呼应，国家4A级景区为涟源旅游代言，壁画、奇峰、平湖、洞窟等多处景点让人赏心悦目。”近日，涟源地带引领记者畅游涟源山水。

韵味悠长。乘着改革开放的春风，涟源旅游资源转化引以为傲的产物，自己独特的烙印。作为涟源山水，一丘一壑都耐人寻味，目之所及，塞海湖畔，盘旋仙人洞府，秀色可餐，磅礴、伟岸无双，与湘江并驾齐驱，“天然氧吧”成就了一处“国字号”，药王孙思邈在此弘扬的医药文化，龙山之雄，涟源正全力打造建与远方，在水之湄和“药王朝”。

重教、赓续红色血脉的热土，优势。在杨市湘军故居群回望，昆仑钱钟书先生倾心讲述的，上将千里寻党的崇高风范，跨时代，荡人心、摄人心魄。湖湘文化，在这里走出了，开国上将李聚奎，文化名流，著名慈善家彭立珊，两院院士肖文交等杰出人士。走进杨市，天工的建筑艺术，更是50多位，方三甲古民居，斑驳门楼上“耕”，透过涟源湘剧、珠梅抬故的狂野与壮美让人心旌摇荡。农旅之花便在这里艳丽盛，金秋梨节次第举办，乡野美景，道的珠梅土鸡、甘甜细腻的富而不腻的伏口水脐、小家碧玉青万种、摇曳多姿。

“十四五”规划中，涟源以打造“一”，休闲旅游康养基地”摆上重大战，在新的起跑线上，以湄江创建地为重点，进一步拓展大龙山溪探险、民俗休闲、白马湖湖游提质升级。

家国天下 富厚双峰

娄底双峰地处湘中腹地，历史悠久，文化厚重，是湖湘文化的重要发祥地，三国蜀相蒋琬、元朝大学士冯子振、明代大理寺右评事贺宗、清代中兴名臣曾国藩、辛亥革命先驱禹之谟、中共早期卓越领导人蔡和森、新中国第一任全国妇联主席蔡畅、当代著名花鸟画家王愍山、抗日名将宋希濂等名人志士都诞生在双峰这片土地上。“双峰是‘名人故里、红色热土、女杰之乡、院士之乡、书画之乡、农机之乡’，我为双峰旅游代言。90万热情好客的双峰人民欢迎你们走进这片热土。”近日，双峰县委副书记、县长李基联接受记者采访，向记者介绍道。

重温红色记忆，传承红色基因。2007年，全国妇联将双峰县正式命名为全国首个“中华女杰之乡”。在双峰这片风云激荡的热土，全国爱国主义教育示范基地、国家4A级景区旅游景区——蔡和森同志纪念馆、葛健豪故居、唐群英故居、秋瑾故居、衡宝战役旧址、山斗冲地下党支部赋予了双峰更多的红色文化内涵。

全国重点文物保护单位、国家4A级景区曾国藩故居——富厚堂位于双峰县荷叶镇，是典型的沿中轴线对称的明清回廊式建筑群体，也是目前全国保存最完好的一座“乡间侯府”，“八百家训”便刻于此堂前厅。曾国藩家风家教文化，意蕴深远，包含了曾国藩经世致用的思想理念，让“书蔬鱼猪 早扫考宝”的家教文化广为传颂。

在双峰，您可以品味到双峰人民的美食智慧，中国国家地理标志产品——永丰辣酱、青树坪米粉、杏子五色米、九峰云雾茶，双峰韵味无穷。每到三伏天，在双峰大街小巷、乡村人家的晒制场、地坪里、屋顶上，到处都是晒制辣椒酱，火红的辣椒酱在阳光的照射下，散发出阵阵清香，也构成了一道独特的风景。双峰人晒制辣椒酱有400多年的历史，因双峰县城古称永丰镇，故取名永丰辣酱，与湘潭莲子、长沙臭豆腐并称为“湖南三宝”。永丰辣酱获得了国家地理标志产品保护产品、湖南省老字号，制作技艺入选湖南省级非物质文化遗产保护名录，销售遍及全国，并出口日本、美国、坦桑尼亚、加拿大等国家。

近年来，双峰乡村旅游蓬勃发展，去归古游三生花海、去九峰观四季锦绣、去锁石赏万亩油菜、去水府醉人间瑶池、洛阳湾之古今风情、药王洞之鬼斧神工、紫云峰之壮美俊秀、雷峰山之肉身神寺也能让您流连忘返；湘军文化园、九点塘、仙神寨等乡村旅游景点更是如雨后春笋般出现。就如何高质量推动双峰旅游资源发展，李基联表示，双峰县将以湖南省首届旅游发展大会召开为契机，重点推介研学之旅、红色之旅、康养之旅、夜游之旅、艺术之旅等特色旅游，着力打造“文旅融合示范区”，擦亮“家国天下 富厚双峰”品牌。

出神入“化” 一见倾“新”

新化，古称梅山，是蚩尤故里，梅山文化的发祥地，是国家重点生态功能区，国家全域旅游示范区创建单位，全国休闲农业与乡村旅游示范县。这里峻岭峰奇，洞幽瀑美，田园如画，山水如歌，300余处上等级的旅游资源散布于梅山大地的星空之下、云端之间，渊深厚重的历史根脉铸就了“崇文尚武”“厚德重义”的新化精神，滋养着新化儿女、浸润着梅山大地。“出神入‘化’的新化，会让您一见倾‘新’”。近日，新化县委书记李铁雄化身“旅游推荐官”接受记者专访，兴致盎然地带领记者畅游神韵新化。

“夏至资江千顷碧，梅峰万里沁烟萝。”谈及如何用一句诗来描述新化的旅游资源，李铁雄吟道。造化格外钟情这片土地，赋予了所有的神奇秀美，这里有“世遗之地”紫鹊界梯田、“蚩尤垦场”大熊山国家森林公园、“溶洞极品”梅山龙宫、“梅山秘境”三联峒、“湖红之源”渠江源、“世外桃源”奉家古桃花源、“湘中千岛湖”龙湾国家湿地公园、“江南峡谷第一漂”油溪河漂流等诸多优质景观绘就了一幅壮美的梅山画卷，令人叹为观止，心驰神往。

“新风生兮资水起，化雨润而梅山开。”新化是蚩尤故里文化之乡，是梅山文化的发祥地，这里钟灵毓秀，人文历史深厚，孕育出了湘学复兴大师邓显鹤、民主革命先驱陈天华、辛亥革命元老谭人凤、抗日名将陈正湘、国际主义战士罗盛教等一大批以天下为己任、为苍生谋福祉的梅山才俊，它的精髓和特质，历经风雨，传承至今，成为湖湘文化的重要源头。李铁雄介绍，古老而神秘的国家级非物质文化遗产——梅山山歌、新化武术、梅山傩戏等的文化积淀，更是让这座千年古邑散发出独特的魅力。

“长藤酌酒跪而饮，何物爽口盐为先。”“来到新化，您可以尝一碗‘三合汤’，酸辣开胃；再来一盘‘穆子耙蒸鸡’，齿颊生香；嗦一碗‘红汤牛肉面’，畅快淋漓；呷一个‘杯子糕’，软糯弹牙，泡上一壶新化红茶，看云卷云舒，思古往今来，唤醒沉睡的味蕾，慰藉游子的‘乡愁’。”谈及新化的美食和特产，李铁雄如数家珍。新化是黄精之乡、湖红之源，新化饮食，独具特色，自成体系，素有“十荤”、“十素”、“十饮”之说，是美食湘军中一支神秘独特的美食标杆。

随着首届湖南省旅游发展大会临近，就如何高质量推动新化旅游资源发展，李铁雄信心满满，谈起了自己的构想。下阶段，新化将抢抓全省举办首届旅游发展大会的契机，擦亮“蚩尤故里”文化品牌，以紫鹊界梯田景区创建国家5A级景区为主要抓手，在靚、特、精上做足旅游文章，全力提升旅游服务质量、特色品味和融合发展。着力实施景区景点提质工程、新业态培育工程、基础设施提升工程、“新化三大碗”美食工程、乡村民宿提档工程、文创商品“后备箱”工程等6大旅游工程，力求在优化空间布局上做“靚”、在提升文化品位上做“特”、在旅游项目上做“精”，加快构筑出以紫鹊界为龙头的“一心·一带·四片区”旅游战略格局。新化将全力打造以县城集散综合服务为中心，以资江为轴线的梅山文化展示带、以大紫鹊界为核心的休闲观光旅游产业集群、以大熊山为核心的生态度假产业集群、以三联峒为核心的乡村旅游产业集群、以油溪河为核心的水上运动休闲产业集群，进一步巩固国家全域旅游示范区创建成果，让旅游产业发展成为新兴战略性支柱产业和人民群众更加满意的现代服务业，打造成为国际知名的大梅山文化体验休闲康养旅游目的地。

湖南省超声诊断质量控制研讨会 在市第一人民医院举行

为进一步加强全市超声医学学术交流,不断提升超声诊疗水平,实现共同进步,近日,湖南省超声诊断质量控制研讨会在娄底市第一人民医院举行,全省多位超声诊断领域专家进行精彩学术讲座,全市各级医疗机构近300人参会。

在学术研讨交流会上,湖南省超声质控中心主任、省医学会超声专业委员会主委、湘雅三医院超声医学科主任周平教授,中南大学湘雅二医院周昌启教授等6位专家,围绕“甲状腺结节细针穿刺细胞学检查”“常见急诊疾患的超声诊断”“经子宫输卵管

超声造影在临床中的应用”“远程会诊、远程质控演示”“特殊病例分析”“产科超声演示及讲解”主题进行了讲授,解决了基层超声诊断最常见的问题,对进一步提升娄底医疗机构诊断水平,规范检查诊断行为等具有十分重要的意义。

当天上午,湖南省超声诊断质控中心还对娄底市第一人民医院超声科进行了质控检查,专家们严格按照湖南省超声医学质量控制相关规范,围绕现场走访、资料查阅、情况反馈三个环节开展,检查了该医院超声科设施设备、人

员配置、科室核心管理制度、医疗质量及安全等相关工作情况,现场解答了超声科在实际工作中遇到的疑问。

随着各种新技术、新项目的不断发展应用,近年来,超声医学已逐渐成为一门专业性很强的集诊断、治疗、科研于一体的临床学科,其特有的优势已经得到广泛认可。娄底市第一人民医院超声科是娄底最早开展二维超声诊断的单位之一,并率先在全市开展彩超引导下经肛前列腺穿刺活检,目前已开展新技术800余例。

(肖会玲 阳颖)

市中心医院创文管卫再升温

为贯彻落实娄底市创建全国文明城市工作调度会会议精神,推进医院创管工作再升温,7月25日上午,娄底市中心医院召开创文管卫工作推进会,对创文管卫工作进行再动员再部署。该院党委委员、副院长黄绍华参会并讲话,创管相关科室负责人20余人参会。

会上,与会人员认真学习了市委常委、宣传部长、市创管办主任胡志威在创建全国文明城市集中攻坚动员会议上的讲话,认真学习了《娄底市2022年医院创管工作实地测评表》,对必查的20条测评内容和随机抽查的关于卫生城市的测评内容进行了全面再分工再部署。

黄绍华要求全院各科室严格对照《娄底市2022年医院创文管卫工作实地测评表》的具体要求,进一步做好环境卫生、健康教育和健康促进、文明服务、禁烟控烟、病媒生物防治、志愿者服务、小区院落等相关工作,全面推进创文管卫工作。他强调,当前,创文工作形势严峻,一定要强化思想认识,切实增强工作的紧迫感和责任感,抓落实、攻难点、重细节;要注重创建效果,对标对表,在摸清不足的情况下重点突破;要强化工作督导,医院创管办工作人员要加大督导力度,定期通报。(邹佳运)

康清华:做值得娄底人民托付的好医生

她的脸上总是带着微笑,她与人交流总是轻言细语一句“别害怕,有我在!”温暖了多少人那颗不安的心!现在,让我们认识一下东方医院妇科门诊主任、副主任医师康清华

做人真诚,对待患者如亲人

6月26日,一位患者从天津坐车回娄底到东方医院找康清华主任复查,她特别激动地说:“我老公说在天津复查是一样的,还有医保报销,干嘛还要跑回娄底来复查。我跟他讲,我还是选择相信康主任,跑再远也值得!”据了解,李女士停经一年多了,那么年轻就绝经,李女士觉得难以接受,也间接影响了夫妻之间的感情,李女士便来到东方医院检查。

经检查后确诊为卵巢早衰。康清华主任给李女士经过系统的中西药治疗后,李女士两个月就恢复了月经,而且各方面症状明显改善,李女士说:“在我治疗的半年多时间里,每次有什么问题问康主任,她都会特别耐心地回答我。特别是有一次我在外地,因为疫情没能回来,但是康主任怕耽误我的治疗,特意替我买好药帮我寄过来,我深受感动。我这次回来不仅是为了复查,也是为了感谢康主任,她就像我的家人一样,特别的关心我,让我感觉很温暖。康主任给我治疗后,我月经恢复正常了,夫妻生活更和睦了,朋友们都说我现在比以前面色红润了不少,更有自信了。我跟我老公都非常感谢康主任。”

医术精湛,帮患者圆母亲梦

家住新化的罗女士,结婚一年多一直没有怀孕,在当地医院治疗后没有效果,加上家里一直催自己,罗女士感觉压力非常大。罗女士听别人说东方医院康清华主任治疗这方面很厉害,便在老公的陪同下来到东方医院妇科门诊检查。



经诊断,罗女士患有多囊卵巢综合征,为了让罗女士早日圆母亲梦,康清华主任给罗女士制定了个性化的治疗方案。中西医结合治疗调整月经,通过药物促排卵,检测排卵,指导怀孕,生活调理,心理辅导等来帮助罗女士顺利怀孕。治疗期间,罗女士向康主任描述了这两年来自己因为没有怀孕来自各方面的压力。罗女士听同村的人说多囊卵巢是怀不了孕的,又加上每次治疗都要从新化赶到娄底,众多的事情压得自己快喘不过气,多次向康主任表示自己不想继续治疗了。康主任一直鼓励罗女士坚持下去,最终在康主任的精心治疗下,罗女士在治疗7个月成功后怀孕。

温柔亲和,患者最亲近的大姐姐

因意外怀孕来东方医院做人流的何女士,由于第一次人流,何女士特别紧张,浑身发抖。经过康主任的安慰,何女士紧张的情绪才慢慢缓解。经过与何女士的交流,康主任为何女士选择了最适合她的手术方案。

术后,康主任给何女士端来了鸡汤,并仔细向何女士交代了术后注意事项。康主任告诉何女士:“不用紧张,手

术非常顺利,有什么不舒服的随时给我打电话。”来复查时何女士满脸热泪,激动地说:“康主任,我刚来的时候特别害怕,但是你的笑容让我很安心,如果不是你温柔细语的鼓励我安慰我,我不敢走上手术台,康主任,太谢谢你了,我可以拥抱你一下吗?我觉得你就像我亲姐姐一样,我可以叫你姐姐吗?”

每一次看诊对于康清华主任来说,不单是医病的过程,也是医心的过程。在现代社会,越来越多的人不只承受着病痛的生理折磨,还背负着巨大的心理压力,身体的病可以治好,心里的伤痛却无法倾诉,此时,康主任就承担起了这个倾听心声的角色,做病患心灵的避风港。

康主任在工作之余一直坚持学习专业知识,备考期间,康主任每天学习到凌晨才休息,除了看病的时间,其他空闲时间都在学习专业知识。来检查的女性朋友都说她很努力,康主任笑着回复:“现在医学发展这么快,我得努力学习才能追得上日新月异的医学知识,才能更好地服务大家。”功夫不负有心人,今年康主任高分通过副主任医师的考试,得到了同行们的肯定与敬佩。(冯乐)

市妇幼保健院“七彩假期” 志愿服务走进同安村

为响应团市委关爱农村留守儿童“七彩假期”志愿服务项目的号召,关爱留守儿童身心健康,提高家长及孩子疫情防控、防溺水安全意识和应急处置能力,履行娄底市妇幼保健院全国青少年维权岗职能,近日,娄底市妇幼保健院“七彩假期”志愿服务队来到娄底市杉山镇同安村进行“守护成长,呵护花蕾”儿童疫情防控及安全知识讲座。市妇联维权儿童部部长、驻同安村乡村振兴工作队队长刘新华和市妇幼保健副院长潘德晟参加活动。

此次讲座分为六步洗手法、儿童防溺水、窒息复苏急救三个部分。首先,门诊护士长王薇逐步分解动作演示六步洗手法,以6步洗手法口诀牢牢的抓住了孩子和家长的视线,告诉大家疫情期间,如何正确的做好手卫生。妇女保健科主治医师胡海蛟,从日常习惯到案例讲解深入浅出的引导孩子和家长如何避免溺水,溺水时如何自救。儿童保健科医师周栋现场演练、讲解心肺复苏,让孩子们现场体验如何进行急救。一系列的讲授及操作既活跃了课堂气氛,又使孩子们在学习中提高自我保护意识,赢得了村民的好评。

娄底市妇幼保健院“七彩假期”志愿服务队将在本期暑假继续走村进社,为孩子们和家长送去关怀和温暖。(周黎黎)

娄底市妇幼保健院 娄底市儿童医院

LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时急救电话: 8299120

妇科热线: 8762618 新生儿科热线: 8762669

网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家门诊

龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周四、日全天

不孕不育专家门诊

郭晓良:周一、四全天
周二、三、五上午

产前专家门诊

郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天

段炼:周一、二、三、五、六全天
周日上午

谢建平:周四全天

卢加红:周一、二、三全天

郭晓良:周四全天

龙志贤:周五全天

唐莉:周一、三、五全天

张湘萍:周二、四全天

吴粤湘:周一、周二、周三、周五全天
周六上午

产后专家门诊

成英:周一、二、三、四全天

儿科专家门诊

邹纪青:周一、三、五上午、周四全天
贺元锋:周一、三、五下午、周日上午

江红:周二全天、周日下午

吴秀:周六上午

刘霞文:周一、三、四、五上午

王莉:周二、六全天

儿童保健专家门诊

彭向阳:周一至周六上午

乳腺专家门诊

苏健:周一、三、五全天

营养专家门诊

肖琳:周四全天

娄底市慈善总会第二届会员招募倡议书

全市社会各界爱心单位、爱心人士:

怀有仁爱之心谓之慈,广行济困之举谓之善。慈善事业是社会文明进步的重要标志,是改善民生、促进社会和谐的重要标志。娄底市慈善总会经市委、市政府同意,市民政局登记注册,于2010年6月正式成立,其宗旨是“安老、扶孤、助残、济困”,促进社会公平与人类进步,为幸福和谐娄底建设打造优质慈善平台。

市慈善总会成立12年来,在市委、市政府的高度重视和社会各界的大力支持下,共募集慈善资金7907.29万元,支出救助资金4698.2万元,广泛开展了“金叶慈善医疗卡”“关爱特困家庭”“佝偻肾骨救助”“关爱抗战老兵”等多个有影响的救助项目,受助人达300余万人次,为推动全市慈善事业发展、完善社会保障体系、改善民生发挥了重要作用,树立了娄底慈善的良好形象。市慈善总会多次获评全国、省、市先进;娄底

先后两次被评为“中国六星级慈善城市”,跨入“全国慈善百强城市”行列。

一己之情力有限,众人齐心爱无疆。值市慈善总会换届大会召开前夕,为进一步弘扬人道主义博爱精神,我们倡议社会各界爱心单位和爱心人士共同致力于娄底慈善事业高质量发展;不论青丝暮年,不论从事什么工作,只要您拥有一颗爱心和奉献慈善事业的热情,我们都真诚地欢迎您加入市慈善总会队伍,成为市慈善总会会员,一起将涓涓细流汇成爱的海洋。让我们携起手来,为弱势群体和困难群众奉献爱心,为建设现代化新娄底作出积极贡献!

赠人玫瑰,手留余香。在您善行义举真诚付出的同时,您还将有可能享有以下优惠政策及荣誉:1.享受税前扣除资格。主要指所得税税前扣除项目,包括企业所得税、个人所得税税前可以扣除的项目,捐赠方可凭市慈善总会开具的捐赠收据办理相关税费优惠事宜;2.

优先获得本会的服务。如本系统职工有重大困难需要救助,在同条件下将优先获得本会的救助服务;3. 荣誉表彰。由市委、市政府(或市慈善总会)进行公开表彰,申报其他省、国家奖项时,市慈善总会将积极推荐并提供相关证明等资料;4. 媒体宣传。市慈善总会将联合各级媒体进行企业文化报道和免费宣传。5. 其他支持。如向上级反映捐赠企业发展中遇到的难题等。

众人拾柴火焰高。根据《社会组织管理登记条例》和《娄底市慈善总会章程》等相关规定,市慈善总会换届即将启动,我们真诚希望全市具有社会责任感的爱心企业、爱心组织、爱心人士为娄底慈善事业再上新台阶贡献力量!我们也热切期盼您莅临2022年娄底市慈善总会换届大会。

娄底市慈善总会换届筹备委员会
二〇二二年七月五日

双峰志愿服务队“送法下乡”

为提高大学生社会实践能力,增强社会实践能力,近日,双峰县荷叶镇司法所、综治办、新时代文明实践所组织法律服务志愿服务队和荷叶籍大学生志愿者共同开展“送法下乡”活动,结合反有组织犯罪法、“扫黄打非”、反诈反诈、禁毒、扫黑除恶及道路交通安全问题顽瘴痼疾等宣传活动,在城区面对面为广大群众送上法律知识“大套餐”。

活动在城区中心地域悬挂宣传横幅,设立宣传服务台,对过往的群众主动赠送围裙和发放宣传资料方式,提高群众参与活动的热情。同时,利用通俗易懂、简短精炼的语言,帮助提高群众法律意识、反诈反诈能力及道路交通安全意识。对前来咨询的群众热情接待,耐心解答群众咨询问题。此次活动发放《中华人民共和国宪法》《反有组织犯罪法》《青少年法治教育读本》《老百姓最关心的50个法律问题及解答》《习近平法治思想》《防范电信网络诈骗手册》等资料1000余份,为200多名群众提供咨询服务。

随后,大学生志愿服务者开展走街串巷宣传,和沿街商铺店主及群众面对面亲切交流,并发放法律知识手册等宣传资料,通过促膝交谈、以案释法等方式提高群众对毒品、网络诈骗、消防安全等方面的认识,增强防范意识。

此次活动充分展现该镇法律服务志愿服务队志愿者和大学生志愿者形象,彰显志愿者风采,引导广大群众树立法治意识、强化法治观念,为学法、懂法、知法、用法营造浓厚的氛围。据了解,该镇今年制定了新时代文明实践所(站)建设工作的实施方案,组建以党委书记为所长的新时代文明实践所工作领导小组,成立了1个新时代文明实践所和39个新时代文明实践站,打造3个示范站,设立10支志愿服务队,各村根据实际情况组建相应的志愿服务分队。针对群众的实际需求,结合传统节日、重要节气,各个志愿服务负责承接活动落地,宣传群众最想听的内容,开展群众最喜爱的活动,讲解群众最想学的知识,提供群众最需要的服务,解决群众最闹心的难题。(孙彪)

附:娄底市慈善总会第二届会员以上成员任职条件

根据《娄底市慈善总会章程》规定,市慈善总会实行单位会员与个人会员制。对热心慈善事业、捐赠善款达到一定额度或对本次慈善总会换届筹备工作作出突出贡献的单位与个人,市慈善总会参照首届会员任职条件,将推荐提名为第二届理事会顾问、副会长、常务理事、理事、会员。具体如下:

一、顾问:外地娄底籍热心家乡慈善事业的成功人士代表;在国内和国

际享有较高声誉的成功人士;热心慈善事业并捐献善款100万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可聘为本届理事会顾问。

二、副会长:分管民政工作的领导;热心慈善事业并捐献善款40万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可被提名为本届副会长。

三、常务理事:热心慈善事业并捐献善款20万元及以上的爱心人士和

心单位负责人,可被提名为本届常务理事。

四、理事:热心慈善事业并捐献善款10万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可被提名为本届理事。

五、会员:热心慈善事业,单位捐献善款5万元、个人捐献善款2000元,可成为本届单位会员或个人会员。

备注:会员的权利、义务及否决条件具体见《娄底市慈善总会章程》。

娄底市“守护花蕾·呵护成长”关爱保护未成年人志愿服务活动启动

7月26日,2022年娄底市“守护花蕾·呵护成长”关爱保护未成年人志愿服务活动暨“五馆一中心”青少年暑期安全教育研学活动启动仪式在市博物馆举行。市委副书记、政法委书记尹华凯出席并宣布活动启动,然后到儿童性侵防治教育、中小学防溺水安全教育课堂现场察看。

副市长刘继清为“五馆一中心”娄底市未成年人安全研学基地”授牌。副市长康艳华主持。

本次“守护花蕾·呵护成长”主题活动共有四个子活动,分别是“五馆一中心”青少年暑期安全教育研学、“青心护苗·爱满高墙”关爱帮扶服刑人员未成年



人子女、“情暖微心愿·争做圆梦人”关爱帮扶留守儿童、“青春自护·有你有我”暑期青少年自护教育,预计可帮扶1000余名青少年并辐射带动上万名未成年人及家长参与。

其中青少年暑期安全教育研学活动以“五馆一中心”(市博物馆、市美术馆、市图书馆、市文化馆、市5G体验馆、市地域文化传承研究中心)为载体,通过开展宣讲、实操体验等研学活动,将安全宣讲教学和体验实践密切结合,进一步强化青少年安全知识和自我保护意识,为青少年平安健康成长筑牢安全屏障。

据悉,2020年以来,市创投集团文旅投公司作为实施机构,在有关部门大力支持下,已将市体育中心“五馆一中心”成功申报为湖南省研学旅游基地、娄底市第二批中小学生研学实践教育基地,产生了良好社会效益。(肖育涛)

爱,是温暖之光,点点滴滴,汇聚璀璨星河
这束光,是你,是我,是每一个人,传递不止,生生不息

安老 扶孤 助残 济困

娄底慈善 真情无界 大爱无边

市慈善总会办公室地址:湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼
账号:1913100319024915208 账户名称:娄底市慈善总会 开户银行:工商银行娄底分行
捐赠热线:0738-8216759 联系人:周业 电话:18073809152





回忆在娄底镇工交办的奋斗岁月

□ 曹序东

1978年9月,当时的娄底地委在全区抽调一批干部充实新建的娄底镇,我成为由双峰抽调娄底镇的三名干部之一。调令送达双峰县工交办时,领导感到很突然,因为他们先找我谈过话,正准备将我调县工交办。

调我到娄底镇的消息传出,一些同志便议论起来:有的说,双峰氮肥厂是很吃香的单位,莫说是供销股长,就是个普通工人,人家也是很羡慕的,曹股长又是个提拔对象,应该不会去吧;有的朋友打电话给我,劝我不要去,说新建的娄底镇太苦,一切必须从零开始。调令压了半个多月,我找了县工交办领导,领导很在乎我,对我说,现在你是氮肥厂骨干,你的工作能力领导很满意,很快就要重用你的。

是去还是留?我决心已下,服从组织安排,到娄底去。至于在氮肥厂的名和利,我一贯看得很淡,因为一直认为干工作就是为人民服务,也一直是这么干的。娄底镇是新建的城市,起初各方面条件很差,但美好的未来要靠人去创造,我含着热泪婉言谢绝了同志们的挽留。

1978年10月一个晴朗的日子,我坐着氮肥厂的嘎斯车,带着一担行李箱子,在同事目送下,与爱人万桃桂携手来到了新的工作地:涟源地区娄底镇。当时,领导把我安排在宣传部。后镇工交办主任简侠打听到我是双峰氮肥厂调过来的,对工业熟悉,便向组织部一再要求,把我改派到了镇工交办。工交办领导热情接待了我,安排我在一间办公室休息。简主任对我说的第一句话:“小曹,娄底镇是新建的城市,现在各方面条件确实艰苦,但以后的发展前途肯定是好的,你年轻能干,懂业务,好好发挥吧!”当时,我心情很激动,感到领导对我很关心,寄托厚望。

我的工作是在工交办秘书,办公室白天办公,晚上就成了我的宿舍,那时镇里的办公房都是借用的,很多干部都住在附近的居民和农民家里。说实在的,当时的条件比我预料的还要差,比氮肥厂差远了。但我坚信一条,娄底的未来一定是一座漂亮美丽的新城市,先苦才有后甜,不去创业就不可能有美好的未来。我自己安慰自己,爱人桃桂也鼓励我,既来之则安之,一定要好好工作。新的工作从哪里开始?上班第二天我就去请教简主任,



作者(二排左三)与原县级娄底市经委篮球队合影



简主任语重心长地对我说:“你莫着急,这两天你和小万去新城工地走走看看。”我和桃桂参观了新城区的建设工地,到处是机器的喧嚣声和民工的笑声,工地热气腾腾,工人干劲十足,宏伟的城市规划令人欣慰。现在的黄泥路以后一定会变成幸福路,黄土石山一定变成高楼大厦。我们有了勇气,也看到了希望。过了两天,镇工交办开了一个欢迎会,我是欢迎的对象,镇组织部来了一位同志,其他就是正副主任。怎么见不到其他工作人员呢?简主任作了介绍后我才知道,除了领导外,干部就我一人。简主任对我说:“小曹,今后我们就是一家人,你除了负责办

公室工作外,生产调度、安全人事等你都要管,目前主要去涟源搞好移交,对全镇的工交工作做好规划、计划申报工作,争取上级立项,争取上级领导的支持。”在领导的安排部署下,我开始了新的工作。

回顾我此前的工作经历,说搞社教、修南冲水库及农村人民公社的日子里艰苦,其实,筹建娄底的初期更艰苦:睡的是办公室,吃的是公共食堂;说是城市,却没有像样的公路,没有自来水和煤气,没有几家像样的商店。可以说,一切都是从零开始。路是人走出来的,白纸画蓝图,靠人民去流汗、去奋斗。主任是领导,但实际上也是普通的工作人员,和我一

起跑上跑下,了解情况,协调关系,筹办工厂。那时候没有公交车,机关更没有小车,条件好的也只有单车。通过一段时间的努力,对今后发展有了明确的方向,镇里从涟源县顺利接过了几个工厂和单位,我们新建筹建了几个工厂,组建了工业局、交通局,所属的社队企业办筹建成了社队企业局,工作慢慢打开了局面,有了一定的起色。领导对工交工作十分重视,镇党委书记阳花萼亲自蹲点督阵修建镇医院通往新城区的一条主干马路,我一直陪同。阳书记真是个好领导,一没有架子,二不讲排场,作风务实,深入细致。督战中,他不管是什么天气,每天清早步行到工地,与民工交心谈心、一起劳动,中午到工地食堂就餐,体验生活、了解民情,调动了大家的积极性。刚到娄底,立足在镇工交办,我一心扑在工作上,把每天发生的好人好事、工作进度等情况汇总编成简报上传下发,也起到了鼓动作用。在各方面的努力下,短短几个月,娄底镇成功地修好了属于自己的第一条城市公路。

短短的几年里,通过领导和全镇人民的奋力拼搏,娄底已经初具规模。后撤镇复市,从职工到干部,从居民到农民,大家都兴高采烈,看到了希望,看到了未来,看到了这座美丽新城的崛起。我们镇工交办正式更名为娄底市经济委员会,负责全市的工业交通、社队企业等方面的工作,协调与省、地驻娄企业的关系。领导加强了,干部增多了,领导对我的工作作了调整,叫我主管政工人事。我经常和领导下基层调查研究,搞试点,做思想政治工作。

八十年代初,改革的浪潮打破了娄底工业战线的平静:在皮革厂打响了自荐厂长承包改革的第一炮,在印刷厂民主选举了厂长。彼时,工作和生产出现了新格局、新气象。全市深入贯彻上级指示精神,积极试点厂长、经理负责制。市经委领导解放思想,加大改革力度,响亮地提出了企业不搞两张皮,书记、厂长一肩挑,使班子更加团结,更加统一,更加指挥有力,工业企业生机勃勃。娄底市经委的各项工作开创了新局面、得到了上级表扬和社会好评。

四十多年过去,弹指一挥间。娄底已成长为一座宜居的现代化城市,作为原经委老干部的我已步入耄耋之年,回首奋斗的激情岁月,为自己在娄底城市和工业发展的历史上书写了难忘的一页而感到欣慰。

双峰一中采用毛笔书写新生录取通知书

“一笔一画书写出双峰一中的人文情怀。”7月20日上午9点,娄底双峰一中2022级新生录取通知书毛笔书写活动在该校至善楼会议室正式开始。

退休老教师郭世培及美术教师李祥、王剑锋、吴丽等9位老师在主席台一字排坐,手持小楷笔,屏气凝神,一丝不苟,为该校1500名高一新生填写录取通知书。

采用毛笔书写的方式为新生填写录取通知书,为双峰一中近二十多年来首次,在娄底各高中学校中也为少见。“笔墨挥洒间,饱蘸树人之志;一

撇一捺里,含藏师者仁心。”

双峰一中采用这一独特的方式,既展示了对中国传统文化特别是书法艺术的传承,也显示了百年一中厚重的文化底蕴、浓郁的人文情怀、严谨的治学态度,同时也于一笔一画之间,传递出学校对高一新生的关爱、尊重与希冀。

这一张张翰墨飘香的录取通知书,被网友誉为“最具情怀、最值得珍藏”的录取通知书,将给即将步入双峰一中的高一新生带去一份别样的惊喜!

(龚合)

满庭芳·迎八一

□ 宋分林

肇启南昌,时年九五,
行程险阻无穷。
欣逢八一,举酒敬英雄。
牢记初心使命,
飞铁骑、岁月匆匆。
践宗旨、壮怀激烈,
奋勇向前冲。

长城钢铁铸,
边疆万里,海疆千重。
枕戈卫和平,家国情浓。
社稷江山永固,
倚天剑、气势如虹。
追星月、旌旗猎猎,
圆梦振兴中。

2024年巴黎奥运会和残奥会口号公布

奥运更开放(Games Wide Open),这是巴黎向全世界发出的邀请

在巴黎奥运会即将迎来开幕倒计时两周年之际,巴黎奥组委7月25日公布了2024年巴黎奥运会与残奥会口号——奥运更开放(GamesWideOpen)。“这是一份向全世界发出的邀请,来共同体验这次全新的激情。巴黎奥运会注定将给人们带来令人振奋的新体验。”巴黎奥组委在一份官方声明中表示。

巴黎奥组委主席埃斯坦盖解读了“奥运更开放”这一口号的含义:“这是一种打开人们心扉的力量,让人们停止将差异视为障碍;这也是一个梦想,所

有以不同方式参与这届奥运会的人们共同的梦想。通过这次奥运会,进一步强化体育在我们社会生活中的重要意义;同时,这也是我们共同的远大愿景,通过巴黎奥运会向全世界展现法国最好的一面,特别是她的勇气、创造力和创新精神等。”

巴黎奥组委当天还公布了巴黎奥运会初版的赛程方案。比赛将于2024年7月24日(开幕式前两天)至8月11日进行,其中7月27日将诞生本届奥运会首枚金牌,依然是大家熟悉的射击项目,

具体小项为10米气步枪混合团体。

据组委会介绍,本次赛程安排的一大亮点是对女子比赛给予更多的重视,多个大项的最后一枚金牌将在女子项目中诞生。例如乒乓球项目的最后一项决赛暂定为8月10日进行的女子团体比赛,这是乒乓球项目自1988年进入奥运会以来第一次以女子项目收官。

此外,巴黎奥组委还公布了本届奥运会的部分票务信息。根据组委会的方案,巴黎奥运会和残奥会预计售出1300万张门票,其中在对公众开放的门

票中,有近一半的价格将不超过50欧元。除了开闭幕式,所有比赛项目的门票将从24欧元到950欧元不等,而最高档次的950欧元的门票在总量中仅占不到0.5%。

组委会表示,为了能让更多的人负担得起奥运门票的价格,他们制定了一套特殊的定价方案,寄希望于通过15%的高价票来获得一半的门票收入,以提供更多的低价票。公众可以从今年12月开始通过抽签参与本届奥运会门票的购买。(新华社)

电视剧《天才基本法》央视热播

雷佳音张子枫用数学开启“双时空”之旅

电视剧《天才基本法》于7月22日起在央视电视剧频道(CCTV-8)黄金档首播,雷佳音、张子枫、张新成将开启“双时空”,用数学打开未知的世界,去探索真理与爱。

两个相似又不同的平行世界

《天才基本法》改编自网络文学作家长洱的同名畅销小说,由执导过《我的前半生》《流金岁月》等剧作的沈严操刀。该剧主要讲述了数学天才林兆生与女儿林朝夕、高智商少年裴之,在数学推理和双时空交互中寻找自我的故事——在父亲林兆生因一次意外受伤患上阿尔兹海默症后,林朝夕与纪江在无意间踏入2006年的平行世界(芝士世界),成为两个孤儿。为重返现实(草莓世界),林朝夕不但毅然与纪江、裴之等小伙伴齐心协力参加奥数集训营,还学会了直面初心,一路前行。

《天才基本法》将故事设定在两个相似但又有区别的平行世界,一张神秘的集训营合影或将成为穿越的关键线索,继而引发林朝夕和纪江在穿越后“大人意识,小孩身体”的数学挑战之旅。与以往的爱情类、冒险类多时空剧集有所不同,该剧将围绕两代人共同追逐数学梦想、破解竞技难题的故事主线展开。

张子枫隔空“表白”张新成

童星出身的张子枫凭借电影《唐山大地震》“小方登”一角崭露头角,并以此角色获得第31届大众电影百花奖最佳新人奖。之后《唐人街探案》《你好,之华》《我的姐姐》等影片更让观众见识到这位小花旦的演技。

张子枫表示,她扮演的林朝夕虽



然不是数学天才,但是一个非常可爱活泼的女孩,永远会以一个积极和正向的角度去思考以及看待事物:“她总能带给大家正能量,就像一个小太阳一样。”此番饰演两个不同的林朝夕,而且要在不同的境遇里做出不同的选择,对于张子枫来说挑战还是不小的。

张新成饰演天才少年裴之。林朝夕和裴之一起经历平行时空之旅,两人之间纯纯的爱恋也是该剧一大看点。尽管林朝夕认为自己和裴之有着普通人和天才的距离,可是她还是决定勇敢追爱,隔空表白裴之。

雷佳音:老林的人生观是我想追求的

雷佳音出演数学天才林兆生(老林),他透露,其实《天才基本法》当时是和《人世间》两部戏同时找到他的,这两部剧的两个角色自己都很喜欢,于是都接下来了,白天拍《人世间》演绎“周秉昆”的悲喜人生,晚上看《天才基本法》小说琢磨“老林”。在雷佳音心里,老林的人生观是自己想追求的:“他对待生活的豁达,对待自己喜欢专业的赤诚追求,和家人相处时那种

幽默的生活态度以及大隐隐于市的这种基调,都是我所喜欢的。”

剧中雷佳音有两个迥然不同的形象,一面是患有老年痴呆症的数学家,另一面是长发飘飘、机车朋克的摇滚浪子。雷佳音认为,“长发老林”不是为了制造噱头:“我们有一种考量,就是观众看电视剧不会像看电影那样专心,可能会半截才加入,也可能看得不连贯。长发就成了‘另一个世界’特别直接的符号。”

这部剧讲的是“平行世界”的故事。雷佳音说,自己特别相信“平行世界”这件事。他更笑言,每个角色在他生命里占据的时间和意义,都像他投身在另一个世界的真实存在:大家认识的雷佳音和现实生活中的雷佳音,也是平行世界里不同的存在。另外,对于“女儿”张子枫,雷佳音也是赞赏有加。他透露,张子枫话不多,常常戴着耳机独自背剧本,真是后生可畏:“子枫本来就是天才型的演员,她客观上能达到一种特别的松弛,然后居然还有技术的支撑,这太可怕了。”这让他不断提醒自己抛掉所谓的“年龄优势”,不断学习前进。(据《新快报》)

《少年派2》张嘉益闫妮再续家庭温情故事

由张嘉益、闫妮、赵今麦、郭俊辰、姜冠南、韩沛颖主演的《少年派2》7月21日在湖南卫视播出,故事接棒前作,原班人马时隔三年回归引人注目。

都市家庭剧《少年派》曾在2019年以“合家欢”的国民热度创下佳绩。《少年派2》剧情由高中变成了大学,讲述了大学毕业在即,四位同窗好友林妙妙、钱三一、邓小琪、江天昊经历各自成长困境,但依旧努力前行的故事。

从校园迈入社会,“少年派”已升级为“青年派”,剧情聚焦年轻人站在新生活的起点,面对各种各样意想不到的问题。首播剧情中,林妙妙因为遭遇职场陷害丢了电视台实习的工作,钱三一则处于心理困境无法自拔,江天昊创业失败欠下债务,邓小琪从艺道路坎坷。相比于三年前《少年派》中无忧无虑的学生时代背景,少年们开始迎接人生“过渡”阶段的诸多挑战,有烦恼也有改变。

《少年派2》延续家庭伦理与青春故事双线并行的剧情叙事,涵盖了多个社会热点话题,例如多孩家庭、毕业择业、职场内卷、创业浪潮、中年危机等,以温暖现实主义的基调展现中国式家庭的喜怒哀乐。剧集把年轻人成长过程中的困境、代际沟通中的分歧、家庭日常中的矛盾乃至职场社会里的诸多现实问题搬上荧屏,但基调轻松幽默、温馨治愈。

相比剧中四位年轻人的成长主线,张嘉益和闫妮在新剧中的戏份已大幅度减少,但他们依旧是全剧的搞笑担当。林大为和王胜男这对欢喜冤家离婚不离家,在新一季中吵吵闹闹,喜感十足,尤其是两人意外撞破林妙妙“宿醉”



的误会一幕,状况百出,笑料不断。而饰演林妙妙的小花赵今麦越发成熟,演技已然可圈可点,实力派与新生代演员的再次碰撞也成为《少年派2》的一大看点。(邱伟)

<p>娄底综合频道</p> <p>娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播)</p> <p>娄底午间新闻(周一至周五12:30)</p> <p>经开区新闻(周五20:10首播,周六20:10重播)</p> <p>清廉娄底(周一20:30首播,周二12:15、周五20:25重播)</p> <p>人大之窗(周二20:30、周三12:15)</p> <p>医生面对面(周三20:30、周日20:35)</p> <p>娄底人社(周四20:30、周五12:15、周</p>	<p>六20:25) 印象武陵(周四12:15)</p> <p>党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播)</p> <p>幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00</p> <p>阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20</p> <p>娄底公共频道</p> <p>天天电影 07:00 历史剧场 08:40</p> <p>生活大参考 12:15</p> <p>娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(周一至周五13:30、周六至周日13:00)</p>	<p>少儿剧场 17:50 生活大参考 18:10</p> <p>知音人间 18:20 人文中国 19:00</p> <p>娄底政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播)</p> <p>娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播)</p> <p>武陵揽胜、纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播)</p> <p>天天电影 23:00</p>	<p>娄底教育频道</p> <p>都市播报(周一、四19:30首播,周二、三、五、六、日07:00、14:25重播)</p> <p>娄底新闻(20:00、22:20首播,次日07:25、12:00重播)</p> <p>文明娄底(周二12:30首播,周一、三、四、五、六、日20:25重播)</p> <p>娄底政法 12:40、19:15</p> <p>娄底教育 10:50、18:50</p> <p>都市剧场 07:45、11:20、15:00、20:40、22:45 (节目如有变动,以当天播出为准)</p>
---	---	---	--

8月1日 星期一

中央电视台-1(综合频道)

09:24 特战行动(19-21)
13:15 大山的女儿(9-13)
20:06 高山清渠(29)
21:00 特约剧场
23:45 专题节目

中央电视台-3(综艺频道)

08:19 综艺喜乐汇
09:13 回声嘹亮
10:09 星光大道
11:52 我爱满堂彩:好戏连连看
13:16 越战越勇:笑语欢歌
18:05 中国文艺报道
18:32 综艺喜乐汇
19:30 开门大吉
20:58 非常6+1
22:53 谁说我结不了婚(10-12)

中央电视台-4(中文国际频道)

08:00 今日环球
09:00 中国舆论场
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:33 大决战(34-38)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆
22:00 中国的世界遗产
23:01 觉醒年代(6-8)

中央电视台-5(体育频道)

08:00 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
09:01 2022年东亚足球锦标赛
10:31 2022年世界田径锦标赛百米决赛
10:41 2022年男篮亚洲杯1/4决赛资格赛
12:55 2022年世界男排联赛总决赛1/4决赛精选
14:25 2022年世界田径锦标赛
15:55 2022年世界击剑锦标赛
16:43 2022年世界女排联赛保加利亚站(波兰队-中国队)
22:05 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站

中央电视台-6(电影频道)

07:49 故事片:闪闪的红星
09:49 动画片:宝莲灯
11:24 音乐电影欣赏
11:30 故事片:血战湘江
13:37 丘奇先生(美国)
15:32 杨门女将 女儿当自强
17:33 故事片:百团大战
19:46 故事片:金刚川
22:23 裁女佳人(澳大利亚)

中央电视台-8(电视剧频道)

07:57 跨过鸭绿江(8-12)
12:47 高山清渠(18-21)
16:35 绽放吧,百合(35-37)
19:30 天才基本法(21,22)
21:25 人世间(55,56)
23:03 岁岁年年柿柿红(16-22)

8月2日 星期二

中央电视台-1(综合频道)

09:24 特战行动(22-24)
13:15 大山的女儿(14-18)
20:06 特约剧场
22:37 专题节目
23:32 典籍里的中国

中央电视台-3(综艺频道)

07:48 文化十分
08:00 天天把歌唱
08:27 综艺喜乐汇
09:21 艺览天下
10:18 我爱满堂彩:好戏连连看
12:01 开门大吉
14:23 幸福账单:为你买单
15:45 黄金100秒
16:39 星光大道
18:34 综艺喜乐汇
20:54 黄金100秒
21:49 艺览天下
22:48 谁说我结不了婚(31-33)

中央电视台-4(中文国际频道)

09:00 今日亚洲
10:13 远方的家
11:00 国家记忆
11:30 海峡两岸
13:02 记住乡愁
13:13 大决战(39-43)
17:15 远方的家

20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
23:01 剧场:觉醒年代(9-11)

中央电视台-5(体育频道)

09:01 2022年东亚足球锦标赛
10:31 2022年世界田径锦标赛女子铁饼比赛冯彬夺冠
10:41 2022年男篮亚洲杯1/4决赛
12:55 2022年世界男排联赛总决赛1/4决赛精选
14:25 2022年世界田径锦标赛
15:50 2022年国际泳联世锦赛花样游泳表演赛
16:05 2022年世界运动会保龄球双打比赛
18:35 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站

中央电视台-6(电影频道)

08:16 故事片:21克拉
10:06 大话西游之二大圣娶亲
12:01 李元霸与宇文成都
13:52 译制片:阿拉丁(美国)
16:08 杨门女将 女将初征
18:08 故事片:神勇投弹手
20:12 神勇投弹手(二)
22:23 故事片:长斐

中央电视台-8(电视剧频道)

07:57 跨过鸭绿江(13-17)
12:47 高山清渠(22-25)
16:35 绽放吧,百合(38-40)
19:30 天才基本法(23,24)
21:25 人世间(57,58)
23:03 岁岁年年柿柿红(23-29)

8月3日 星期三

中央电视台-1(综合频道)

09:24 特战行动(25-27)
13:15 大山的女儿(19-23)
20:06 特约剧场
22:37 专题节目

中央电视台-3(综艺频道)

08:15 综艺喜乐汇
10:05 开门大吉
11:51 向幸福出发
14:11 幸福账单:为你买单
15:33 非常6+1
18:02 开卷品书香世界读书日特别节目:诗经
18:34 综艺喜乐汇
20:54 回声嘹亮
22:48 谁说我结不了婚(16-18)

中央电视台-4(中文国际频道)

09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:00 国家记忆
13:13 大决战(44-48)
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
23:03 觉醒年代(12-14)

中央电视台-5(体育频道)

08:00 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
09:01 2022年东亚足球锦标赛
10:41 2022年男篮亚洲杯小组赛(巴林队-中国队)
12:35 艺术里的奥林匹克
12:55 2022年环青海湖国际公路自行车赛第8赛段
15:05 2022年世界男排联赛总决赛1/4决赛
16:33 2022年世界田径锦标赛
18:35 世乒联冠军赛布达佩斯站
20:00 2022年世界女排联赛保加利亚站(中国队-巴西队)
23:35 2022年世界跆拳道大奖赛罗马站精选

中央电视台-6(电影频道)

06:46 故事片:岳家小将
08:22 故事片:最后一班岗
10:10 故事片:红色娘子军
12:21 故事片:醒狮衙门之狼牙箭镞失踪案
14:11 天后小助理(美国)
16:15 杨门女将 八妹游春

18:11 故事片:笼斗士
20:05 故事片:铁血娇娃
22:23 译制片:蜘蛛侠:英雄远征(美国)

中央电视台-8(电视剧频道)

04:47 遥远的距离(39-42)
07:57 跨过鸭绿江(18-22)
12:47 高山清渠(26-29)
16:35 绽放吧,百合(41,42)
18:33 妈妈在等你(1)
19:30 天才基本法(25,26)
21:25 大决战(1,2)
23:03 岁岁年年柿柿红(30-36)

8月4日 星期四

中央电视台-1(综合频道)

09:24 特战行动(28-30)
13:15 大山的女儿(24-28)
20:06 古韵新声·七夕特别节目
22:37 专题节目

中央电视台-3(综艺频道)

07:52 天天把歌唱
09:14 黄金100秒
11:33 文化十分
13:18 回声嘹亮
14:12 幸福账单:为你买单
15:34 非常6+1
16:30 星光大道
18:34 综艺喜乐汇
19:30 2022年中央广播电视总台七夕晚会
21:38 我的艺术清单
22:38 谁说我结不了婚(37-39)

中央电视台-4(中文国际频道)

09:00 今日亚洲
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:00 国家记忆
11:30 海峡两岸
13:13 大决战(49);30集连续剧:太行之脊(1-4)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 美食中国
23:01 觉醒年代(15-17)

中央电视台-5(体育频道)

08:35 天下足球:你好,世界杯
09:01 2022年东亚足球锦标赛
10:31 男篮亚洲杯半决赛
12:35 艺术里的奥林匹克
12:55 2022年世界男排联赛总决赛半决赛
14:25 2022年世界田径锦标赛
15:50 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛中国队集锦
16:05 2022年世界皮划艇激流回旋锦标赛精选

中央电视台-8(电视剧频道)

07:57 跨过鸭绿江(28-32)
12:47 新居之约(5-8)
16:35 妈妈在等你(5-7)
19:30 黄天才基本法(29,30)
21:25 经典剧场:大决战(5,6)
23:03 风起陇西(5-11)

中央电视台-3(综艺频道)

08:21 天天把歌唱
08:49 综艺喜乐汇
11:03 2022年中央广播电视总台七夕晚会
12:03 文化十分
13:18 我的艺术清单
14:12 越战越勇
15:34 非常6+1
18:09 中国文艺报道
18:33 综艺喜乐汇
20:55 综艺盛典
23:17 小舍得(1-3)

中央电视台-4(中文国际频道)

09:30 中国文艺
13:02 记住乡愁
13:13 太行之脊(5-9)
17:15 远方的家
22:00 鲁健访谈
23:01 觉醒年代(18-20)

中央电视台-5(体育频道)

08:00 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
09:01 东亚足球锦标赛
10:31 2022年男篮亚洲杯半决赛
12:35 艺术里的奥林匹克
12:55 2022年世界男排联赛巴西站(巴西队-中国队)
14:25 世界田径锦标赛
15:50 2022年国际泳联世锦赛花样游泳表演赛
16:05 2022年世界皮划艇激流回旋锦标赛精选
17:05 世界击剑锦标赛
19:30 世界女排联赛菲律宾站
20:40 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站女单决赛
22:05 世界青年田径锦标赛
23:35 世界运动会拉丁舞比赛

中央电视台-6(电影频道)

08:33 故事片:永远是少年
10:33 故事片:五朵金花
12:29 故事片:古寨警情
14:14 美好的一天(意大利)
16:03 杨门女将大破天门阵
18:18 水浒之智取生辰纲
20:15 故事片:盲侠
22:23 黄金罗盘(美国)

中央电视台-8(电视剧频道)

07:57 跨过鸭绿江(28-32)
12:47 新居之约(5-8)
16:35 妈妈在等你(5-7)
19:30 黄天才基本法(29,30)
21:25 经典剧场:大决战(5,6)
23:03 风起陇西(5-11)

8月6日 星期六

中央电视台-1(综合频道)

08:34 特战行动(34,35)
10:14 濛濛儿女(1,2)
13:15 爱拼会赢(34,35)
14:53 大山的女儿(1-3)
20:06 中国考古大会
22:38 开讲啦

中央电视台-3(综艺频道)

08:59 幸福账单
09:25 2022年中央广播电视总台七夕晚会
11:22 生活最有戏
12:43 开卷品书香世界读书日特别节目:天地开卷
14:13 幸福账单:为你买单
18:02 艺览吾非遗文化寻访特别节目:燃鼓
18:34 综艺喜乐汇
20:55 黄金100秒
21:51 非常6+1
22:51 剧场:小舍得(4-6)

中央电视台-4(中文国际频道)

09:30 中国文艺-致敬经典
10:33 遇鉴文明
11:30 海峡两岸
13:00 华人故事
14:07 太行之脊(10-14)
17:14 换了人间(1)
18:00 中国文艺-致敬经典
20:30 海峡两岸
22:00 深度国际
23:01 觉醒年代(21-23)

中央电视台-5(体育频道)

08:00 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选

09:01 2022年东亚足球锦标赛10:31 2022年男篮亚洲杯三、四名决赛
12:35 2022年世界女排联赛总决赛决赛
14:05 世界击剑锦标赛
15:00 2022年世界男排联赛总决赛三、四名决赛
16:30 世界青年田径锦标赛
19:30 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站

20:55 2022年国际泳联世锦赛跳水男子三米板决赛
21:55 2022/2023英格兰足球超级联赛第1轮
中央电视台-6(电影频道)
07:53 动画片:大鱼海棠
09:47 译制片:精灵小王子
11:29 故事片:大漠战将班超
13:35 天使之城(美国)
15:44 狂暴飞车(美国)
18:03 故事片:胖子行动队
20:16 真假美猴王之大圣无双
22:32 蓝白红三部曲之红

中央电视台-8(电视剧频道)

07:57 跨过鸭绿江(33-37)
12:47 新居之约(9-12)
16:35 妈妈在等你(8-10)
19:30 天才基本法(31,32)
21:25 经典剧场:大决战(7,8)
23:03 风起陇西(12-18)

8月7日 星期日

中央电视台-1(综合频道)

08:34 濛濛儿女(3-6)
13:15 濛濛儿女(3-6)
20:06 特约剧场
23:35 等着我
23:22 正大综艺

中央电视台-3(综艺频道)

09:38 综艺盛典
11:01 生活最有戏
13:15 开卷品书香世界读书日特别节目:诗经
14:01 幸福账单:为你买单
18:00 艺览吾非遗文化寻访特别节目:苍黄
18:35 综艺喜乐汇
21:52 国家宝藏展演季:少年十八岁
23:00 剧场:小舍得(7-9)

中央电视台-4(中文国际频道)

09:04 国家记忆
11:29 海峡两岸
13:45 太行之脊(15-19)
19:30 中国舆论场
23:01 觉醒年代(24-26)

中央电视台-5(体育频道)

08:00 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选
09:01 2022/2023赛季德甲联赛第1轮
10:31 2022年男篮亚洲杯决赛
12:35 世界职业拳王争霸赛
15:00 2022年世界男排联赛波兰站(中国队-保加利亚队)
16:30 世界青年田径锦标赛
18:35 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站女单决赛
20:55 2022/2023赛季英格兰足球超级联赛第1轮
23:05 2022/2023赛季德甲联赛第1轮(科隆-沙尔克04)

中央电视台-6(电影频道)

07:54 神奇马戏团之动物饼干
09:40 乐高幻影忍者大电影
11:32 故事片:九号重案
13:15 蓝白红三部曲之红
15:23 杨门女将昊天塔
17:17 故事片:刺杀小说家
19:49 穿过寒冬拥抱你
22:23 侏罗纪世界(美国)

中央电视台-8(电视剧频道)

07:57 跨过鸭绿江(38-40)
10:52 绝代双骄(1,2)
12:47 新居之约(13-16)
16:35 妈妈在等你(11-13)
19:30 天才基本法(33,34)
21:25 大决战(9,10)
23:03 剧说很好看

(节目如有变动,以当天播出为准)

生活周刊



娄底广播电视台

17

2022年7月28日 本版责编:罗锐远 邮箱:1584994568@qq.com

娄底小偏方

防癌三招

□ 献方人:蒋贻平

适当过“苦日子”。浙江省中医院肿瘤二区主任舒琦瑾认为,有些肿瘤在一定程度上与吃得过好有关,被认为是“富贵癌”,比如肠癌。建议现代人应当适当过点“苦日子”,在饮食方面守住“淡、杂、鲜、野”4字诀。“淡”就是少盐少油少肉;“杂”则是吃尽可能多的食物,不偏食;“鲜”指多吃新鲜食品;“野”指吃天然蔬果。

不趁热喝水喝汤。很多人习惯吃热粥、热汤面,喝热茶,这些习惯在中国医学科学院肿瘤医院防癌科袁凤兰教授看来,都存在致癌风险。因为食管黏膜正常耐受温度为40-50摄氏度,如果超过65摄氏度危害更大,可能造成损伤、溃烂等问题。

根据体质调养身体。在北京中医医院肿瘤科主任医师杨中看来,有三类特殊人更易患癌——

血瘀体质者,脸色晦暗,唇色紫黑。可多喝红花茶:取红花3克,凌霄花3克,陈皮5克,加入500毫升热水,冲泡5分钟即可。

痰湿体质者,多腹部肥胖而松软,常感觉身子重。可常喝茯苓茶:取茯苓5克,白术5克,陈皮5



克,佩兰5克,加入100毫升热水,冲泡5分钟。

阳虚体质者,有怕冷、腰膝酸软症状。建议平常多揉耳朵:食指和中指夹住整个耳朵,上下搓,每天搓20-30下。然后把拇指和食指相对,往上拉耳尖,往下拉耳垂。

皮肤晒伤 5步助你快速修复

三伏天,我国多地都进入“烧烤”模式,皮肤晒伤的几率也增高。晒伤是对过量有害紫外线辐射的炎症反应,是一种辐射烧伤。如果不小晒伤,及时规范的处理很有必要。

第1步:洗冷水澡或淋浴 洗冷水澡或淋浴可以减轻疼痛并冷却晒伤区域。拍干皮肤,使其不完全干燥,然后涂抹保湿霜即可。

第2步:使用舒缓抗炎的晒后喷雾 晒后应使用含有舒缓和抗炎成分的产品,比如含次氯酸(HOCl)或芦荟成分的喷雾。有助于舒缓晒伤的皮肤,并通过对抗细菌和减少炎症来净化

皮肤。对于芦荟过敏的人来说,次氯酸是一个很好的选择。次氯酸可以激活皮肤的自我修复能力,舒缓晒后发红和刺激。

第3步:涂抹舒缓的保湿霜 晒后及时涂含有神经酰胺、烟酰胺和洋甘菊成分的产品。如果皮肤敏感,可涂抹氢化可的松乳膏。

第4步:多喝水 晒伤会将液体吸引到皮肤表面并远离身体其他部位。晒伤后宜多喝水,防止脱水。

第5步:让皮肤完全愈合 在户外穿长袖衣服,每2小时涂抹一次SPF 30++的防晒乳。

(姚晓柏)

科学保健防骗局 理性养老享健康



专家支招 夏季科学保养脾胃

“中医的脾胃和西医的脾胃是完全不同的两个概念,西医里脾胃指两个独立的消化器官,而中医认为脾胃是‘后天之本’。”中日友好医院中医脾胃病科副主任张喆说,脾胃功能在所有脏腑功能中长期占据“C位”,古代名医李东垣有言“脾胃内伤,百病由生”。

张喆介绍,从狭义说,脾胃病主要指胃肠道疾病;而从广义来说,脾胃病涉及所有消化系统疾病。脾胃是人体健康的“土地”,从它开始还会生成结节病、代谢性疾病、亚健康状态等。脾胃虚弱会有多种表现,比如食欲不振、疲惫无力,夏季还可能伴有反酸、腹胀等情况。

夏日里很多人选择冷饮等来降温,这给脾胃带来不小压力。张喆说,夏季调养脾胃,首先饮食方面应避免直接服用冷饮。冰镇饮料可以放上十几分钟,等温度和室温稍微接近后再进行饮用。大量饮用冰啤酒则可能诱发一系列疾病,包括急性胰腺炎、消化道出血等,所以夏季应该避免吃这类过凉的食物。

假如吃了凉的食物,如何降低对脾胃造成的伤害?张喆说,可以采取食补方法。比如吃海鲜时,可以配一点紫苏或姜茶来纠正寒邪。寒邪一旦侵入时间较长,会真正损伤脾胃,难以通过食补调整过来。如果需要使用药品,应根据病人具体表现情况给予个体化治疗。

“另一方面,夏季阳气外露,脾胃的消化功能变弱,很多人不想吃饭就是因为脾胃虚弱。这时再吃进不易消化的食物,就会增加负担,从而造成很多疾病。”中日友好医院中医肛肠科一部主任王晏美说,夏季饮食要清淡,推荐食用红豆、薏米、莲子、莲藕、木耳、芡实等食物,既不伤脾胃,还能健脾祛湿,有利于保养肠道。

王晏美提示,夏季容易肝火旺、心火旺,这时要注意管理自己的情绪。中医讲“五行”,肝火一旺,脾就会变虚,比如有些人人生气就会不想吃饭。因此,夏季注意管理好自己的情绪也是对消化道的一种保护。(沐铁城 田晓航)

<p>遗失声明</p> <p>兹有经营业户吴浩波的道路运输经营许可证(证件号码:431382202417)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户吴永初的道路运输经营许可证(证件号码:431382006344)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户阳康明的道路运输经营许可证(证件号码:431382001210)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户吴会的道路运输经营许可证(证件号码:431382201839)不慎遗失,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明</p> <p>贵州鑫力建设工程质量检测有限公司娄底分公司不慎遗失法定名称章(印章编码:43130210049601),特此声明作废。</p>	<p>公司减少注册资本公告</p> <p>根据2022年7月27日,湖南九洲城镇建设有限公司(统一社会信用代码:91431300MA4L2CTL3X)股东决定,本公司拟将注册资本从贰亿元整减至6880万元,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人:张卫清,电话:13786825678。</p> <p>湖南九洲城镇建设有限公司</p>	<p>遗失声明</p> <p>娄底市博锐物流运输有限公司不慎于2021年8月9号遗失公章一枚,编码:4313000142622,2021年8月9号更换成新公章,编码:43130210025145,特此遗失声明。</p>	<p>遗失声明</p> <p>颜欢不慎遗失娄底泓达房地产开发有限公司购房收据一张,票据号:0004954金额:10000元,开票日期:2017年4月8号,特此声明作废。</p>
	<p>遗失声明</p> <p>湖南枫格广告有限公司不慎遗失单位专用章(印章编号:4313000120236),特此声明作废。</p>		<p>遗失声明</p> <p>颜欢不慎遗失娄底泓达房地产开发有限公司购房收据一张,票据号:0004985金额:85091元,开票日期:2017年4月9号,特此声明作废。</p>	<p>遗失声明</p> <p>兹有经营业户陶建平的道路运输经营许可证不慎遗失,特此声明作废。</p>

夏日炎炎防晒措施要到位

市民小王以开摩的为业,一天到晚骑着电动车奔走在大街小巷,即使在热浪袭人的夏季也是如此。只是这几天,他晚上回到家,明显感觉到脸上火烧火燎,很不好受。皮肤科医生检查后告诉小王,他已严重晒伤。

伏天里,气温飙升,阳光成了肌肤最大的天敌。很多爱美女性都会选择防晒,但很多老人或者男性,却不太在意,认为黑点无所谓,晒晒更健康。其实不然。阳光中的紫外线不仅会加速皮肤的衰老,导致黑色素增多与沉淀,形成色素斑,加深黄褐斑、雀斑颜色,也可能导致皮肤产生光毒性反应,出现日光性皮炎等,极个别的还可能诱发黑色素瘤。因此,长时间的阳光暴晒对皮肤是十分有害的。

夏日炎炎,如果非要外出,最好避开上午10点到下午2点这个时间段,因为这个阶段紫外线最强烈。如果避不开,也一定要做好防晒措施。首先,遮阳伞、帽子必不可少,这是非常有效,成本又低的物理防晒方法,一定的遮挡可以防止我们晒黑、晒伤。因此,大家出门时一定要打伞、戴帽或者穿浅色长袖衣服,注意防护。遮阳伞的选择也是有讲究的,最好选择防紫外线功能的伞具,不要选择雨伞。遮阳伞应只用于遮阳防晒,不宜用来挡雨,雨水容易把防晒涂层冲刷掉,影响防晒效果。遮阳帽则一定要宽边,帽子的阴影最好能够覆盖全脸。



出门前15分钟涂抹防晒霜,这是很多护肤达人以及专家的建议,他们认为这样防晒品能与肌肤更贴合。实验证明,涂抹防晒品的时间最好比15分钟再长些,30分钟差不多刚刚好。这样能减少因外出出汗,防晒霜还没来得及发挥作用就已经被擦掉的现象。购买防晒霜前最好做一次皮肤测试,油性肌肤选择渗透力较强的水剂型防晒品,干性肌肤选择霜状防晒品,中性皮肤一般无严格规定。乳液状防晒霜适合各种肌肤。

防晒不仅是表面工作,内在调养也很重要。很维生素C、E能很好地

抑制黑色素生长,美白护肤。芦荟含有丰富的脂肪酸和维生素E,能及时修护晒后受损肌肤。如果皮肤不幸被晒红、晒肿或晒伤,剪下一小段芦荟,洗净去表皮,取胶冻状物质涂在发热的皮肤上,使其充分渗透,能起到很好的清热消肿作用。但需要注意的是,容易过敏的人最好不要使用这种方法。此外,夏季常见的水果,如西瓜、番茄、黄瓜、桃子、樱桃等都有很好的清热消暑,美白护肤作用,大家可以适当多吃。

总之,夏日炎炎,大家不要一味追求晒黑的健康美,切记内外兼修,做好防晒措施。

(旷燕飞)

这样跳绳助长个

跳绳堪称是一项“完美的运动”,对不同年龄段的人都有健身功效,尤其是对青少年儿童来说,有促进身高增长的作用。当然,跳绳也要掌握一定的技巧,才能让增高效果事半功倍。

次数 幼儿园的孩子可以每天跳绳500~800次;上学以后可以逐渐增加到800~1000次;再大一点的孩子可以跳1500~2000个。当然,不用一次性跳完,累计达到这个数目就可以了,记住,跳绳时要用前脚掌跳绳,跳得越高越好,起码离地面10厘米以上。

时间 以下午4~6点的助长效果最好。因为人体新陈代谢率在下午4~5点达到高峰,身体的柔韧性和敏感度达到最佳状态;心脏跳动和血压的调节在下午5~6点达到平衡,身体的嗅觉、触觉、视觉在这个时间点也最为敏感。同时,孩子这个时候放学回到家,身心处在完全放松状态,时间也相对充足,身体相对低血糖的应激状态下,在这个时间段跳绳,能在一定程度上促使生长激素分泌形成一个分泌小高峰,从而促进增高。掌握了跳绳的强度和一段时间后,如果再配合做一些其他有助于增高的运动,比如打篮球、摸高、单杠等,效果会更好。

(李江美)

四个小训练 提高平衡力

随着年龄的增长,老年人的身体机能逐渐出现衰退现象,其中平衡能力下降是一个突出表现。老年人应提高自我保护意识,加强平衡练习,提高防摔倒能力。下面介绍四种增强平衡能力的训练方法:

“金鸡独立” 站立位,两眼睁开,两手自然放在身体两侧,任意抬起一只脚,试试站立更长时间。当单脚站立完全游刃有余后可以进阶为闭眼单脚站立,初期可以手扶固定扶手。

重心移动 闭目站立位,两脚分开与肩同宽。双臂向两侧平举,身体先向左侧摆动,然后向右侧摆动,再逐渐将两脚向一起靠拢,以增加锻炼难度。建议先在睁眼状态下进行练习,然后逐步过渡到闭目练习。闭目练习平衡难度较大,老年人开始锻炼时,最好旁边有人进行保护,或者靠近扶持物进行练习。

倒走 倒走是一种很好的锻炼身体平衡和协调的练习方法,在进行倒走练习时要注意选择平整且没有机动车的道路,速度不宜过快,最好在有人陪伴下进行。

直角支撑练习 这个动作难度比较大,建议在有一定身体基础的情况下进行。先坐在固定椅子上,然后两条腿尽量伸直,双手扶在椅子前端两个直角上,待身体稳固后,双臂用力,让臀部离开椅子,同时双腿尽量伸直,保持这个姿势一段时间。

(云晖)

外治法治疗“小儿发热”

“发热”是儿科常见的临床症状,很多年轻父母遇到孩子“发热”就会手忙脚乱,认为小儿“高热”就代表病情严重,小儿“低热”就代表病情较轻,其实这些观点都是片面的,我们必须结合患儿的临床症状全面分析,也切忌盲目的退热治疗。

中医认为小儿的“发热”与感受“六淫”最为密切,那么什么是“六淫”呢?就是我们常说的“风、寒、暑、湿、燥、火”,这六种邪气可以单独为病,也可以相兼为病,比如说天气骤然变冷,您的孩子衣着单薄,那就有可能遭受风寒之邪,一受凉,我们皮肤的毛孔就会闭塞,很多父母经常会发现自家的孩子平素爱出汗,可是一感冒发烧反而不出汗了,这个时候我们往往需要药物“辛温发汗”来疏散风寒,恢复毛孔的正常“开阖”,孩子的体温才有可能恢复正常。

“发热”就是“产热”与“散热”失去平衡而致,如果我们把我们的身体比作一间屋子,孩子发热时候的状态就好比房屋内烧了一盆“大火”,而房子的“散热系统”出现故障,中医讲“肺主皮毛”,“肺与大肠相表里”,“肺、大肠、皮毛”就相当于这个“散热系统”,我们的身体在正常状态下可以通过“汗液”、“大小便”散热,而孩子一旦被“六淫”邪气侵扰,这个“散热系统”就会运行失常,从而产生“发热”。

“发汗”的方法我们常用于“风寒

感冒”与“风热感冒”,并不是所有的“发热”我们都适合用“发汗”的方法,如果孩子发热多日,恶热,大便多日未解,腹痛拒按,舌苔黄糙,我们就不能用“发汗”退热,这个时候我们就需要“通畅大便”,中医有个术语叫做“釜底抽薪”,就好比要撤去房子里的那盆火。

临床上我治疗小儿“发热”,往往以口服药物为主,如果口服药物困难的时候,我往往配合“药物外治”,经过多年的临床,我研制出“加味青蒿饮”,用洗浴的方法治疗小儿“发热”取得了比较好的效果。

“加味青蒿饮”的组成为:青蒿100~200g、麻黄5~10g、薄荷10g、荆芥20g、防风20g、紫苏叶20g、佩兰20g。用法:将药物放入罐内,加水1000ml,武火急煎,水沸后再煮5分钟,然后将药汁兑适量温水给患儿洗浴,洗浴后汗出避风。适应症:外感发热。禁忌症:1、无表证的发热,属于实热证的发热或者虚寒证的发热;2、严重的感染导致的发热。注意事项:1、若汗出热退,不必再次洗浴,以洗浴后微微汗出最佳,汗出后避风寒,清淡饮食;2、若洗浴后发热不退,病情未变,可再次洗浴,或结合辩证论治口服中药治疗。3、病情严重者,切忌单纯用药物外治,必要时需中西医结合治疗。

“加味青蒿饮”的组成,我是根据中医经典“体若燔炭,汗出而散”的指

导思想,在阅读《南方医话》时,发现书中有用单味“青蒿”煎汤外洗治疗外感风寒或风热导致发热的经验,以及小儿发热多外感“六淫”制定的。方中麻黄、荆芥、防风、苏叶祛风散寒,青蒿清热解暑,薄荷疏风散热,佩兰除湿,组方寒热并用,以祛邪,恢复肺卫的功能为宗旨,患儿往往洗浴后汗出热退。

病案举例:李××,男,3岁。主诉:发热1天。患儿爷爷代诉患儿1天前于公园玩耍,汗出受凉后出现发热,最高体温达39℃(肛温),口服“布洛芬”后体温可降至正常,但反复,患儿无汗出,流清鼻涕,鼻塞,无咽痛,无咳嗽,无呕吐,无口渴,食纳欠佳,睡眠欠佳,大便正常,小便正常,舌苔薄白,脉浮。诊断:感冒,外感风寒证。治法:解表散寒。方药:加味青蒿饮。青蒿100g、荆芥20g、防风20g、麻黄10g、薄荷15g、佩兰20g、苏叶20g。1剂,加水1000ml,武火急煎,水沸后再煮5分钟,然后将药汁兑适量温水给患儿洗浴,洗浴后汗出避风。随访:患儿爷爷诉孩子洗浴后发热就退了,体温恢复正常,未反复。

“发热”是个常见的症状,但产生发热的原因有时很简单,有时候却很复杂,我们必须根据临床症状具体分析,外治之理即内治之理,都需要辩证论治,如此,我们才会在临床上取得满意的疗效。

(娄底区人民医院 李明)

遗失声明

肖有信——湖南喜辣食品有限公司不慎遗失食品经营许可证正本,社会信用代码:91431302MA4LJPPC2R,特此声明作废。

追寻梦里水乡 探秘百年老矿

——“喜迎二十大·第二届同心美丽乡村娄底行”走进冷水江



麻溪村全景

资江河畔,麻溪古镇,追寻当年繁华的影子,感受今日乡村的小康;锡矿山上,百年老矿,探秘当年无尽的沧桑,触摸今日满眼的新绿。7月23日,“喜迎二十大·第二届同心美丽乡村娄底行”观摩团走进冷水江市金竹山镇麻溪村和锡矿山街道七里江居委会,实地感受同心美丽乡村的创建成果。

当天上午,观摩团首先来到了麻溪村,受到村民“双龙腾跃”的热烈欢迎。在驻村干部的解说引领下,大家在同心风雨桥上参观了图片展览、品尝了当地美食、欣赏了傩戏表演,现场氛围像过节一样喜庆。随后,大家沿麻溪河岸而下,观赏了花红叶翠的荷花园,享受了夏日映荷的美好时光;在村部观看了省级非遗项目《舞春牛》的表演,体验了农耕文明的艺术化传承;特别是麻溪河上的龙舟竞渡,让人体会到什么是速度和激情,引起了阵阵欢呼……

麻溪村坐落于资水和麻溪河的交汇处,麻溪河穿村而过。这里水陆交通便捷,生态环境优美,处处可观山看水,素有“江南梦里水乡”之称。麻溪村因水运之优而兴,已有数百年的历史。两河交汇,形成了山水环抱、渔舟唱晓、绿茵缤纷、自然和谐的独特风貌。这里还保留了独具韵味的风俗民情,梅山傩戏、木板船传说、滩歌、赛龙舟、舞狮龙和民间乐器等传统民俗文化得到有效传承。

近年来,麻溪村以“同心美丽乡村”建设助推乡村振兴发展,探索“乡贤+”新思路,通过“引老乡、回故乡、建家乡”活动,积极引导本地乡贤、在外冷商助力产业发展,充分发挥资金回流、企业回迁、人才回乡等方面作用,先后引进汇美园林、“麻辣魔方”泉水嗦螺、斗笠山水果采摘基地等项目入驻,村容村貌发生了日新月异的变化。麻溪村先后被评为全国生态文化村、全国森林乡村、省级同心美丽乡村、省级乡村治理示范村、省级乡村振兴示范村。

下午,观摩团来到了位于锡矿山腹地的七里江。在专家的解说和引领下,大家冒着骄阳参观了同心生态文化广场,实地感受了锡矿山区域治“渣”、治“荒”、治“水”、治“田”的成果。通过多年的环境综合治理,这里让百年废渣变净土,让疮痍荒山变青山,让污



观摩团在麻溪村风雨桥上参观



参观同心生态文化广场



参观锡矿山展览馆

染废水变绿水,让塌陷贫地变耕地,昔日环境恶劣的锡矿山在绿色发展中新焕发发生机和活力。

在四代同台景点,大家俯瞰工业文明的遗存,面对生态修复后的满目青山,见证了锡矿山从地质时代到农业文明时代、工业文明时代,再到生态文明时代的历程,感慨沧海桑田的变迁。

在红军亭前,大家欣赏了当地村民载歌载舞的红色舞蹈表演,聆听了当年红二六军团长征时途经锡矿山时传播火种、筹集军粮的故事,感叹今日美好生活来之不易。

在锡矿山展览馆,大家观看了锡业开发史、革命斗争史、产品标本陈列三大展览,领略了世界领先

的矿物提取工艺,感受了旧时矿工的艰辛生活,触摸红色记忆的历史脉动。

七里江作为锡矿山所在区域,发挥“统战+”优势,共绘绿水青山美好画卷;通过深挖百年矿山革命历史和统战元素,联合民营企业共同开发,建设锡矿山展览馆,完善基础设施建设,打造特色休闲旅游,助力锡矿山成为工矿红色旅游新地标。

一路参观,观摩团成员感慨万千。观摩人员肖彩莲在接受记者采访时说:“参观同心美丽乡村,让我在今昔对比中更加珍惜现在的美好生活,对祖国的未来信心满满!”

(罗锭远/文 钟志敏 凌丽芳/图)



复绿后的锡矿山矿区

游冷水江麻溪古镇有感

□ 何林

大暑登场三伏天,麻溪水乡画中行。
热情似火双龙舞,春牛春姑庆丰登。

荷花池中观仙子,蛟龙劈波竞渡争。
风雨桥上看傩戏,非遗文化再传承。

麻辣魔方泉水螺,电商互惠远名播。
统战助力山乡美,同心共筑乡村兴!

美丽乡村行·题冷江锡矿山

□ 邓拥军

(一)

废岭变青山,逶迤云海间。
心齐加妙策,旧貌换新颜。

(二)

紫峰毓秀接云天,新政施行惠九川。
企业传经勤走访,乡村建设密关联。
秋来园圃黄梨笑,日落池塘鸭鸭翩。
喜得画楼依翠岭,同心助力暖心田。



红色舞蹈表演



舞蹈《舞春牛》

麻溪的丰收舞庆

——观省级非物质文化遗产舞蹈《舞春牛》有感

□ 黄冰

把震天的锣鼓敲起来
把雄壮的金龙舞起来
欢乐的人群啊
手拉手
轻快地跳起来

潮水一样地涨起来
唱也唱不完的颂歌啊
白云一样地飘起来
庆也庆不完的盛典啊
彩带一样地飞起来

让积聚的激情迸起来
让美好的日子旋起来
让心中的愿望飞起来
欢乐的人群啊
心贴心
尽情地舞起来

风调雨顺,五谷丰登
把奔涌的诗韵与无限的热能
把沸腾的血液
交给田野上富裕的欢乐
麻溪村民们尽情地吧跳吧舞吧
让我们感受美丽新乡村
感受麻溪的丰收舞庆

藏也藏不住的喜悦啊

东园村: 东园美色关不住 乡贤聚力踏步来

东园村属涟源市杨市镇,距龙山国家森林公园8公里、国家3A级景区飞水涯漂流3公里,地理位置优越。全村总面积3.67平方公里,共有16个村民小组,549户,1639人。

“千亩珍贵苗木、百亩蔬菜种苗、十亩松茸蘑菇,6000平方米的同心文化广场、3000平方米的全民建设中心、1000平方米的灯光球场”。近年来,以五江汇源轻工集团董事长梁正华为代表的12名乡贤和188名非公经济人士积极为东园村发展献计献策、筹资捐款,投资1000余万元成立坤晖农业珍贵苗木发展有限公司,打造东园村“金丝楠木”之乡;筹资、捐款600万元建设娄底市首个乡村室内全民健身中心;捐资300余万元,成立公益银行、组建业余文化宣传队、完善村级基础设施建设、全面支持助学、敬老、扶困、乡村振兴工作。

东园村坚持“党建引领+乡贤助力+群众参与”的方式,大力开展农村人居环境整治,打造“杠芦里”秀美屋场,全村亮化美化绿化净化率达到90%,建设“五级污水处理”生态拦截沟1000余米,实现对全村生产生活以及地表径流废水处理和再利用。积极探索“自治、法治、德治”三治融合,成立“东园嫂嫂”志愿服务队,每月组织大型志愿活动2次,现有“在编”志愿者60余名。对全村农户实行积分制管理,首创“公益银行”积分制管理模式获湖南省首批基层治理创新典型案例。注重精神文明建设,深挖乡村文化,传承乡土文脉,建立“五会一队”,积极开展“好家风、好家训”、文明讲堂、星级文明户评选等系列活动,大力弘扬“以‘德’建村、以‘德’为人、以‘德’育人、以‘德’从政、以‘德’经商”的“东园五德”文化,引导群众讲文明、改陋习,实现乡风文明提升与环境整治齐头并进。

在乡贤的支持助力下,近年来东园村的变化日新月异,被评为中国美丽乡村、全国生态文化村,湖南省乡村振兴示范创建村、美丽乡村示范村、生态文明示范村,大湘西地区文化生态旅游精品线路建设项目村,娄底市同心美丽乡村。

走进 涟源 同心美丽乡村



新塘村: 筑巢引凤结硕果 同心共建新塘村

新塘村位于涟源市桥头河镇北部,由原华美、新长、璜珠三个自然村合并而成。在全村8.6平方公里的土地上,散落着27个村民小组,居住着1078户3345人,共有中共党员86名,下设二个党支部。新塘村地理位置优越,距离长韶娄、二广高速入口3公里,省道华雷线穿村而过,交通十分便利。

近年来,新塘村充分发挥村党支部的凝聚力和战斗力,大力开展招商引资,国家3A级景区博盛生态园、农产品加工龙头企业郇辣妈食品、泓和高科有限公司相继落户新塘,共引进外资5.6亿元。新塘村紧紧围绕“村庄秀美、环境优美、生活甜美、社会和美”的四美目标,实施村容村貌提质改造工程,全村亮化美化绿化率达到80%,建成了高标准垃圾分拣中心,村容村貌逐渐美化,空气质量不断提升,基础设施日益完善。

新塘村积极发挥统战优势,开展同心美丽乡村创建,成立了一支由老党员、老教师以及返乡创业的民营经济人士组成的统一战线志愿服务队,在扶贫帮困、文明创建、垃圾分类、防疫抗疫、美丽乡村建设中发挥重要作用。通过村企合作,建立利益联结机制,

采取委托帮扶的形式带贫减贫,共有137户415名贫困户与博盛生态园签订了藏香猪养殖合作协议,每名贫困户每年可获得560元的利益分红。鼓励引导民营企业郇辣妈捐赠10万助力贫困学子圆大学梦,给村部捐赠路灯10盏助力亮化工程,开设扶贫车间助力贫困人口就业。同时,在抗击新冠肺炎疫情的战斗中,新塘村各界乡贤投身公益,爱心企业捐资捐物,志愿者主动守卡,扎实开展网格管理,同心助力,营造了经济平稳发展、社会安定和谐的良好局面。



道童村: 三一发源地 美丽道童村

道童村位于涟源市茅塘镇,距涟源市区约30公里,由原道童、龙井、温溪三村合并而成,区域面积约4.2平方公里。全村共有27个村民小组,1147户3733人。道童村是梁稳根的故乡,也是三一梦出发的地方,更是三一集团积极投入乡村振兴战略打造的乡村振兴示范点。由全国工商联副主席、三一集团董事长梁稳根发起建设的湖南师范大学附属涟源三一学校及三一教育基地设在村内。

近年来,道童村同心美丽乡村建设跑出了“加速度”。以重点项目为抓手,积极争取在外乡贤能人支持,特别是三一基金会投资1500余万元建设医疗养老综合服务中心,

更新安装路灯530盏,启动安全饮水提质和龙塘湖周边改造工程,发展产业示范基地。道童村的服务保障设施更加完善,农村硬化、亮化、净化、美化不断提升。推动乡村治理模式探索,通过三一基金会的主导,组建了一支63人的志愿服务队,积极参与人居环境整治,开展公益活动,有力促进乡风文明建设。着力抓好产业发展,重点借助“三一基金会”与广州众禾农业有限公司合作帮扶打造的200亩生态有机农业产业示范基地,试产优质品种,带动村内产业发展。去年,产业基地的瓜果蔬菜和大米实现了销售收入11万元,壮大了村集体经济,增加了村民收入。

