

湖南城市广播电视报

娄底广播电视

第34期 总第1559期 2022年8月25日出版

湖南省新闻出版局主管 | 娄底广播电视中心主办



本期20版 介绍2022年8月29日至9月4日电视节目

国内统一连续出版物号:CN 43-0043/07 | 邮发代号:41-124



高温抗旱 保供电

为确保旱情期间全市农业生产和农民用电，国网娄底供电公司36支抗旱保电服务小分队顶热浪、冒酷暑、战高温，全力助农抗旱。截至目前，该公司累计安装抗旱抽水表计3500余块，恢复停用的农排专变27个，为山区农排灌溉立杆20多基，架设专用线路13.1余千米，改变配变台区106个台区总容量18400千伏安，发放各类用电宣传资料2万余份，全力满足了旱区抗旱用电需求。图为国网娄底供电公司抗旱保电小分队来到涟源市泽塘村，进行立杆、架线、安装等工作。（刘沙）

第三次全市文旅广体安全专业委员会全会举行

8月22日,第三次全市文旅广体安全专业委员会全会在市文旅广体局举行,市文旅广体局党组书记、局长彭一伶主持会议。

会上,市文旅广体局传达了全国、全省赛风赛纪、反兴奋剂工作会议精神,安排部署经营性自建房隐患排查整治工作、打击整治养老诈骗专项行动、防旱抗旱和森林火灾、全市体育系统高层建筑重大火灾风险专项整治行动、文旅广体系统防溺水专项督导等工作。市教育局、市住建局、市应急管理局、市市场监督管理局、市消防救援支队;娄星区、冷水江市、涟源市、双峰县、新化县、娄底经开区等单位主要负责人先后作了发言。

彭一伶要求,要认清形势,吸取教训,压实责任。文旅广体系统点多、面广,牵涉文化、旅游、广电、体育行业,仅靠几次安全生产督查检查是解决不了根本问题的,只有通过采取查阅台账资料、实地察看问询、座谈交流等方式,加强分析和研判,发现文旅广体行业在重点领域的安全生产方面存在哪些短板与隐患。要加强配合,形成整体合力,加强对文旅广体场所的全面排查,确保涉及到旅游景区、文物建筑在内的安全隐患排查到位,游泳场馆、景区开放性水域防溺水安全隐患排查到位。要深化景区、网吧、歌厅、经营性自建房等重点

领域的安全专项治理,进一步提升重点领域整体安全能力。要加大对旅行社、星级旅游饭店、A级旅游景区安全生产监督管理,督促旅游企业落实安全保障主体责任;建立游客流量监控机制,做好防范各类自然灾害的安全保障措施;完善应急预案、疏散、分流及救助措施。加大对高风险体育项目的监管以及重大体育竞赛、群众体育项目的安全管控。要加大对重点涉水景区和游泳场馆防溺水工作的检查力度。加强对省文旅厅和市长交办令指出的安全隐患进行督促整改,确保按照时间节点保质保量完成整改任务。

(王友专)

娄底市根石艺术协会换届

8月20日,娄底市根石艺术协会换届会议举行,市政协副主席、市文旅广体局副局长傅小松出席并讲话。

铁胆石、菊花石、红珊瑚化石、三叶虫化石、根雕是娄底的特有资源,甚至是全国独一无二的资源,会员戴亦龙的化石收藏不但是娄底之最,在全省都很难有人超过他;会员杨红军也是多年的奇石爱好者和收藏者,他的菊花石收藏,至少50吨以上;会员曾新国是一位退伍军人,从事根雕和奇石收藏多年,而且是自己动手加工,打磨配座一条龙;张和平付同样是自己动手打磨加工、配座,他以收藏铁胆石、象形石、硅化石为主,而且他的最大特点是基本上做到了以石养石,把自己的藏品不断推向外界,特别是在去年年底,他收藏了一套满汉全席,108道用各种奇、玉石拼的佳肴。

娄底市根石艺术协会成立于2019年,归属市文旅广体局管理。成立三年来,吸引聚集了一大批醉心传统文化、热爱根石的各界人士。同时,还努力挖掘娄底本土奇石资源,丰富娄底地域文化,做了大量工作,为繁荣娄底高雅文化艺术、建设现代化娄底作出了积极贡献。(王友专)

聚焦省运会

娄底篮球:加强梯队建设 坚持以赛促训 科学备战省运会

娄底篮球运动是我市群众基础较好、青训梯队建设较为完善的体育项目。娄底市已组建娄底市成年组男子篮球代表队、娄底市成年组女子篮球代表队、娄底市青少年组五人制男子篮球代表队、娄底市青少年组五人制女子篮球代表队、娄底市青少年组三人制男子篮球代表队和娄底市青少年组三人制女子篮球代表队等六支球队参加湖南省第十四届运动会。目前,各支球队正在全力以赴备战训练。

西方有句谚语,“罗马不是一天建成的”。娄底市篮球协会自成立以来,一直注重青训体系的建设,高度关注青少年儿童身心健康的协调发展,狠抓梯队建设,于2016年成立了娄底市篮球协会青少年篮球训练中心;2018年起,连续5年举办中国小篮球娄底赛区的比赛,由最初的30多支球队参赛,我市6到12岁的儿童近万人接受了专业的篮球培训。据娄底成年男篮主教练李茂盛介绍,娄底成年男篮12名运动员有11人都是由娄底二中男篮校队培养出来的娄底本土运动员。娄底市成年组女子篮球队主教练曾海民告诉记者,娄底成年女篮队的5名主力队员都是娄底女篮基地培养并代表过娄底参加过第十三届省运会的娄底本土运动员。

青少年男子篮球是近年来娄底市的优势体育项目。据娄底市青少年(含五人制和三人制)男篮主教练龚巍伟介绍,参加第十四届省运会的娄底市青少年组五人制和三人制男子篮球两支代表队全部由娄底二中男篮校队的运



动员组成。娄底二中曾代表娄底先后获得第十二届省运会青少年组男篮比赛第三名,第十三届省运会青少年组男篮比赛第二名,2018年勇夺全国三人篮球赛青少年组冠军。娄底二中男篮一贯重视球队的管理、运动员纪律性和执行力培养,每天两训,风雨无阻;长期坚持以赛促训,每年到全国各地参加8到10次交流赛,赛训相结合,科学备战省运会。

青少年女子篮球是娄星区业余体校的重点训练项目,于2016年在娄底四中体育馆挂牌创建了娄底市女子篮球训练基地。据娄底市青少年(含五人制和三人制)女篮主教练曾海民介绍,参加第十四届省运会的娄底

市青少年组五人制和三人制女子篮球两支代表队全部由娄底四中女篮校队的运动员组成。娄底四中曾代表娄底市获得了第十三届省运会青少年组第三名。娄底女篮基地非常重视梯队建设,从初一至高三都有女子篮球校队,教练员不仅狠抓训练,同时也十分关注运动员的生理健康和营养膳食,所有运动员都进行统一集中封闭式管理。

娄底市篮球协会秘书长贺力强告诉记者,大赛当前,我们不谈具体目标,但是我们在湖南省第十四届运动会上,我们能够集中全市的优势兵力,展示我们娄底光亮闪耀的一面,争取取得更好的成绩。(聂黄朝)

娄底青少年五人制男篮 出征第十四届省运会

8月22日,娄底市青少年五人制男子篮球代表队出征,赴岳阳参加湖南省第十四届运动会。

湖南省第十四届运动会青少年五人制男子篮球比赛将于2022年8月24日至9月1日在岳阳市全民健身指导服务中心体育馆举行,决赛将于9月1日下午16:10举行。比赛分两个阶段进行,第一阶段分组循环,第二阶段交叉淘汰。本届省运会青少年五人制男子篮球比赛第一阶段共分A、B两个小组进行分组循环赛;A组六个队,娄底、岳阳、怀化、邵阳、衡阳、郴州六个队分在B组;两组各自的前四名共8支球队晋级交叉淘汰赛。

据悉,娄底市青少年五人制男子篮球代表队全部由娄底二中男篮运动员代表参赛。娄底二中男篮校队曾代表娄底先后参加第十二届省运会获得青少年组第三名,第十三届省运会荣获青少年组亚军。在第十四届省运会上,教练组和运动员将继续发扬团结拼搏的体育精神,满怀“娄底必胜”的信心,冲击第十四届省运会青少年组五人制男子篮球比赛冠军。(聂黄朝)

娄底青少年五人制女篮 出征第十四届省运会

8月22日,娄底市青少年组五人制女子篮球代表队出征,赴岳阳参加湖南省第十四届运动会。

湖南省第十四届运动会青少年组五人制女子篮球比赛将于2022年8月24日至30日在岳阳市十五中学体育馆举行,决赛将于8月30日下午16:10举行。比赛分两个阶段进行,第一阶段分组循环,第二阶段交叉淘汰。本届省运会青少年五人制女子篮球比赛第一阶段共分A、B两个小组进行分组循环赛,娄底与衡阳、岳阳、常德、邵阳、张家界六个队分在B组。两组各自的前四名共8支球队晋级交叉淘汰赛。

据悉,娄底市青少年组五人制女子篮球代表队全部由娄底四中女篮运动员代表参赛。娄底四中女篮校队曾代表娄底参加第十三届省运会荣获青少年组第三名。在第十四届省运会上,教练组和运动员将继续发扬团结拼搏的体育精神,力争取得第十四届省运会青少年组五人制女子篮球比赛第三名。(聂黄朝)

新闻周刊



娄底广播电视报

3

新闻热线:8328300 行风与廉政建设监督电话:8762009
2022年8月25日 本版责编:王友专 邮箱:ldgdb@163.com

娄底首发保障性租赁住房项目认定书

本报讯 8月17日,市住房保障服务中心与娄星区住建局、发改局、财政局、自然资源局在高溪创新开发建设有限公司为“高溪工业园保障性租赁住房改建项目”联合颁发保障性租赁住房项目认定书。这是娄底市颁发的首份保障性租赁住房项目认定书。

7月22日,娄底出台《关于加快发展保障性租赁住房的实施意见》。该意见提出,保障性租赁住房主要解决符合条件的新市民、年轻人等群体住房困难问题,以满足基本居住需求的小户型为主,原则上建筑面积不超过70平方米;主要布

局在交通便利的产业园区、学校、医院附近以及其他新市民、青年人等群体聚集区;重点支持产业园区配套建设,促进产业园区发展,实现职住平衡。

高溪工业园现有高安环保、富佳钢瓶等40余家企业,员工3000余人。据高溪创新集团有限公司副总经理谢琨鹏介绍,今年计划改造保障性租赁住房914套,单套面积30平方米左右,目前已入住的有375套,租金按不高于同地段同品质市场租赁住房租金的80%的原则执行,基本定价每月6.5元/平方米。我

市加快发展保障性租赁住房这项“民生实事工程”,极大地改善了新就业、新市民等人群的居住条件,也极大地支持了园区配套建设和企业发展。

市住房保障服务中心负责人介绍,2022年全市申报保障性租赁住房1361套、投资1.62亿余元、面积6.2万平方米。我市将通过落实税费等支持政策、完善金融政策配套、执行民用电气价格、落实公共服务政策等“组合拳”,来支持和推动保障性租赁住房建设。(梁浴涛 刘向胜 严建宏 张政)

锻造坚强有力的“战争之弓”

弓强箭利才能决战疆场、无往不胜。显然,弓不强,即使箭再锋利,也射不出,或射不远。惟有打造坚强有力的“战争之弓”,才能使“战争之箭”射得又快又准又远,从而达到作战目的。

“战争好比洪水,只有国防的堤坝才能挡住。”历史上有太多正反两方面的例子,提醒世人锻造坚强有力的“战争之弓”的重要性。1939年,波兰得知德军即将入侵的意图后,提前进行全国动员。然而,由于动员能力不足,战争开始后48小时,全国动员还没有完成。面对德军的强大攻势,波兰短短两周就宣告战败。

人类战争史一再警示我们:居安务必思危,有备方能无患。历史的车轮滚滚向前,战争形态不断演变,国防动员必然要因变而动、以变应变。乘着“完善国防动员体系”的浩荡东风,近年来经过军地各级共同努力,我国在完善国防动员理论体系、组织体系、政策体系、法规体系等方面取得丰硕成果,国防动员能力显著增强。然而,由于时间紧迫、任务繁重、牵涉众多,当前完善国防动员体系仍有大量工作要做,亟需军地双方同向发力、紧抓快干。

牢牢把住完善组织管理体系这个关键。组织管理体系是基础,也是关键。只有把组织架构搞得更科学,把各自职责搞得更明晰,把协调机制搞得更顺畅,才能解决好国防动员抓什么、谁来抓、怎么抓等一系列问题,构建起党全面领导、军队需求牵引、国动委统筹协调、政府依法落实、全民广泛参与的国防动员工作新格局。

始终注重用好需求牵引这个杠杆。目标决定方向,需求牵引建设。完善国防动员体系,坚持需求牵引很重要。惟有用明天的战争牵引今天的国防动员建设,在实际工作中才不会跑偏走歪,避免出现重复建设、分散建设、低水平建设等现象。坚持以战领建、按需抓建、以评促建,努力做到目标明、任务清、招法实、步子稳,是当下需认真思考和抓紧推动的事情。

坚持强固法规政策这个保障。法规制度是管根本、管长远的,是推动国防动员建设的有力保障。适应深化国防动员体制改革需要,亟需进一步健全完善一系列法规制度。每一名国动人都要强化担当、踔厉奋发,用法规制度推动工作落实,促进国防动员高质量发展,在新时代新征程上展现国防动员新气象新作为。(据《中国国防报》)

娄底全力推进“互联网+政务服务”一体化平台建设

本报讯 日前,市政府常务会议审议通过《电子政务系统、不动产登记系统与“互联网+政务服务”一体化平台对接建设项目》。该项目纳入了2022年省政府真抓实干绩效考核范围,要求在10月份将不动产相关信息共享接口全部迁移到政务外网,完成项目建设。娄底市不动产登记中心主动出击,强化责任担当,全力推动建设项目落地落实。

为持续优化政务服务,深化“一件事一次办”改革,全力打造一流营商环

境,提升“登记财产”服务效能,在市自然资源和规划局的领导下,市不动产登记中心积极与市财政、发展改革、行政审批、网信等部门对接,不断优化建设项目。该项目包括不动产登记业务接口开发、业务流程调整开发、统一注册入口、好差评对接等登记系统改造服务和区块链共享平台接口服务开发;网络安全传输、数据的存储和交换以及数据异地容灾备份。

据悉,该项目落地实施后,能够

有效促进职能部门间数据信息集成共享。电子政务系统、不动产登记系统与“互联网+政务服务”一体化平台对接,实现自然资源部门与政务服务相关联的业务“一件事一次办”“一网通办”。不动产抵押登记全面启用电子证书、证明和电子材料,开启不动产抵押登记“无纸化”新模式,实现“一链办理”,做到让群众只跑一次,甚至一次也不跑,为企业和群众提供更加便捷高效的服务环境。(廖国兵 贺卫峰)

娄底积极引导高校毕业生就业

本报讯 近日,市民政局采取开发就业见习岗位募集一批、创新工作联动机制带动一批等措施,指导、支持和帮助高校毕业生进入社会工作领域就业。

市民政局一方面立足本土高校资源,广泛引导全市社会服务机构实施社会工作人才就业见习计划,鼓励支持全市社会服务机构与湖南人文科技

学院法学院社会工作系合作,建立社会工作专业大学生见习实践基地。通过给予大学生见习和就业平台,提升社会服务机构能力水平。已累计建立近20个社会工作见习基地,200余名大学生参加学习实践,为全面加强该社会工作发展奠定坚实基础。

另一方面通过政府购买服务方式,

不断创新工作联动机制,支持全市乡镇(街道)社工站提质升级,推动建设城乡社区社会工作室,积极引导高校毕业生到乡镇(街道)社工站、城乡社区社工室开展服务。2022年全市建立94个乡镇街道社工站,吸纳12名高校毕业生进入社会工作领域就业,加强就业高校毕业生的培训,增强服务群众工作本领。(成旭)

奋进新征程 建功新时代

娄底:湘中明珠耀三湘 蚩尤故里幸福长

党的十八大以来,娄底全面落实“三高四新”战略定位和使命任务,推动产业转型升级,立足民生幸福办实事,强化基层治理展活力,埋头苦干、争先创优,奋力谱写高质量发展新篇章。

着力推动产业转型升级,高标准布局硅钢产业,2021年3月,湖南首个高牌号无取向硅钢项目——湖南浙湘新材落户娄底经开区,只用了6个月就正式投产。

积极引进先进制造业龙头项目,在娄底经开区,总投资额40亿元的三一油缸产业园,2条数字化液压油缸生产线已经全面投产,成为了国内规模最大、品种最多的液压油缸研发生产基地。

这十年,娄底产业转型升级步伐提速,以“材料谷”为支撑,形成了精品钢材及薄板深加工、工程机械及汽车零部件、先进储能材料等10条工业新兴优势产业链,钢铁新材产业集群产值突破千亿,先进结构材料产业集群纳入国家首批战略性新兴产业集群。

牢记总书记嘱托,牢固树立绿水青山就是金山银山的生态理念。“世界锡都”锡矿山有120年的锡矿开采和冶炼历史,十年来,经过全面整治、生态复绿,锡矿山成为远近闻名的工业旅游景点。这十年,娄底将锡矿山环境治理列为“一号重点工程”,经过治理,锡矿山7400多万吨一般固废废渣全部治理到位,地质复绿51227亩。这十年,娄底坚持生态优先,绿色发展,小火电全部退出,集中式饮用水源地水质全面达标,2021年省控地表水环境质量改善幅度全省第一。

坚持以人民为中心,不断提升基层治理能力。这十年,娄底持续创新基层自治模式,破解基层治理难题。2020年,娄底获评“第六届全国文明城市”。非凡十年,娄底正不断增进民生福祉,努力提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。

这十年,娄底综合实力大幅跃升,地区生产总值从2012年的987.74亿元,增长到2021年的1825.76亿元,年增长率达到8.3%,

全市固定资产投资增速年增长率达16.7%。

这十年,娄底加速打造中部地区“材料谷”,钢铁新材和工程机械两大产业中近200家规模以上企业发展壮大,年主营收入近1200亿元。十年来,娄底规模以上企业数量从2012年的666家增加到2021年的990家,营业收入从2012年的1476.8亿元增加到2556.4亿元。

这十年,娄底基层治理能力不断提升,全市共有600多个志愿服务站(岗),2768个志愿服务组织,61万名注册志愿者,打造“和森红”“琅塘星”“长青藤”等一批志愿服务品牌,娄底成功创建全国文明城市。

这十年,娄底持续增进民生福祉,开工改造老旧小区205个,49667户,中心城区全面提质,拉通断头路36条,建成小游园12处,实现建制镇污水处理设施全覆盖,城镇居民人均可支配收入、农村居民人均可支配收入分别从2012年的19233元、6286元,增长到2021年的34702元、15628元。(龚合)



《娄底市机动车停车条例(审查稿)》立法听证会举行

本报讯 8月16日,市司法局组织召开《娄底市机动车停车条例(审查稿)》立法听证会,多方听取社会各界意见和建议,来自全市的人大代表、政协委员、市政府法律顾问、机关单位代表、群众代表等23名听证代表围绕听证事项,充分发表了意见。

会上,介绍了《条例(审查稿)》的审查情况以及基本内容,并就群众普遍关心的5个焦点问题进行了听证,包括对

停车人在道路临时停车泊位、公共停车场和专用停车场不按规定停车的情形处理是否适当,对公共停车设施经营者不遵守相关规定进行的行政处罚是否适当,对停车人在道路临时停车泊位、公共停车场和专用停车场不按规定停车的情形处理是否适当,对在盲道、公交站点、企事业单位及住宅区出入口等不能停放车辆场所停放机动车、故意破

坏停车设施及故意影响停车泊位使用等禁止行为设定的行政处罚是否适当,以及其他关于城市停车的意见和建议。

市司法局有关负责人表示,下一步将认真归纳整理、研究论证听证代表的意见,充分采纳合理意见,形成听证报告,完善《条例(草案)》,为加强机动车停车治理,规范城市停车秩序提供坚强法治保障。(刘晰)

市军队离退休干部服务管理总站开展军休功臣疗养活动

本报讯 8月15日至8月19日,娄底市军队离退休干部服务管理总站在新化县奉家镇开展了为期5天的军休功臣疗养活动。此次活动旨在关爱军休功臣健康,感受美丽乡村的蜕变。

疗养活动期间,军休功臣们先后参观了百茶源村月光茶叶生产基地、渠江源茶溪谷、红二军团长征司令部旧址,开展了健康知识讲座和棋牌比赛等活动。茶叶生产基地千亩梯田层层叠叠,茶溪谷里细流潺潺,红军曾经走过的崎岖山路变成了现在整洁的柏油路,让军休功臣们感受美丽乡村建设的巨大成就,既放松了身心,又深受教育和鼓舞。军休功臣们纷纷表示,感谢党和国家的关怀和军休工作人员的精心组织,这次疗养活动既有益于健康,又看到了家乡建设的美丽蜕变,将继续发扬军队优良传统,发光发热,积极支持娄底的建设发展。(贺博海)

文化惠民进社区

8月20日晚,在娄底市湾田和悦家园小区,一场露天电影吸引了小区的男女老少前来观看。这是中国广电娄底公司开展的“迎接二十大、文化惠民进社区”系列活动。

暑假以来,中国广电娄底公司为不断满足人民群众的文化需求,增强人民精神力量,加快推进有线电视5G一体化、提升服务水平,改进服务态度,开展了“迎接二十大、文化惠民进社区”系列活动。内容包括:在城区各小区巡回免费播放爱国主义教育题材的电影大片,上门维修电视机顶盒、调试电视信号、走访客户征求意见等活动。累计已有近万名小区居民享受了中国广电娄底公司送上的精神大餐。(彭建华)



涟滨街旺角大厦D级危房3秒成功爆破拆除

本报讯 8月19日10时18分,随着一声巨响,位于娄星区涟滨街旺角大厦D级危楼轰然倒塌,仅用3秒时间成功爆破拆除。

据了解,旺角大厦位于涟滨街与娄星北路交汇处的东北角,是2007年建成的私房联建商住楼。该大厦为砖混结构,共8层(含地下室一层),高度为28.4米,建筑面积11533.04平方米,共涉及产权94户,其中商业34户、住房54户和车库6个。

从2013年开始,旺角大厦房屋陆续出现墙面瓷砖及四楼以上部分墙体开裂的情况,经几次维修加固,房屋墙体开裂现象没有得到根本解决。开裂比较严重的房屋主要集中在4层,裂缝以不规则开裂为主,部分裂缝呈斜向走势,最大裂缝宽度达7毫米,部分外墙胀裂达35毫米,且存在局部失稳破坏的可能,房屋上部承重结构处于危险状态,存在严重安全隐患。

今年5月28日,受市住建局委托,湖

南湖大土木建筑工程检测有限公司出具了正式鉴定报告,旺角大厦被鉴定为D级危房,已无修缮价值。根据《城市危险房屋管理规定》第九条、第十七条之规定,娄底市人民政府研究决定,对旺角大厦实施爆破拆除。(王友专 江中和 肖治华)



第三届青少年野战运动竞技大赛举行

本报讯 8月24日,“高铁城市·直达娄底”第三届青少年野战运动大赛在娄底市石马公园举办。

本次比赛报名年龄限定在7-15周岁青少年,团体赛为5人组,比赛通过一天的激烈角逐,最终产生最强战队。开幕式后,所有队员、教练员和裁判前往雷鸣户外拓展有限公司野战基地进行比赛。比赛中,队员们时而交替掩护,快速前进,时而低姿匍匐,躲避射击。他们沉着应对,熟练运用战术动作,用手语沟通配合。无论是单兵战术动作、射击技能,还是战术配合,交战双方都运用自如,展现出良好的军事素质。

据娄底雷鸣户外拓展有限公司总经理邓锦超介绍,野战运动是国防教育、国防竞技体育项目的重要组成部分,它是集游戏、健身、军训为一体的新兴健康体育运动,适宜青少年健康成长。(王友专)

市直机关工委到市电视发射台检查基层党建工作

本报讯 8月19日,市直机关工委副书记程晓卫率队到市电视发射台进行2022年度基层党建工作调研检查。

检查组通过听取汇报、查看资料、现场检查等方式全面了解该台2022年度的党建工作,充分肯定了党建阵地建设、党建工作与业务工作有效融入融合等工作亮点,同时也对创新性党建工作不足之处提出了具体要求。

检查组还深入值班机房检查了安全播出工作,对发射台党员干部和职工为人民群众看好电视、听好广播所付出的辛勤劳动表示感谢。同时也提出了具体要求,发射台作为党和政府的重要宣传舆论阵地,一定要发挥好基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。(吴迪江 周汉湘)

新闻特写 |

种粮大户抗旱忙

“上水啦,上水啦,再干也不怕哩!”8月22日,双峰县杏子铺镇五色米种粮大户刘科良新装的抽水机把河水喷洒在干裂的稻田里,他抹了一把脸上的汗水,开心的笑了。今年夏秋天气炎热,持续高温,气温超过41度,滚烫的空气炙烤着庄稼,稻田干裂,抽穗的秧苗发黄打蔫,让刘科良心急如焚。

刘科良在十年前注册成立湖南省水府庙农林科技有限公司,用传统耕作方法种植原生态五色米,现已在10多个村流转了3000多亩稻田,年产值4000多万元,带动1200多个村民增收致富,产生了良好的社会效益和经济效益。

刘科良在测水村流转了100多亩稻田。邻村中兴村在测水河畔的边山抽水机埠日日夜夜在抽水抗旱,灌溉中兴、石坝、泉坝等5个村3000多亩耕地。刘科良打算到边山机埠买水灌溉,在电排水到来之前,他安排5个村民在附近的水井里打水给正在抽穗的禾苗喷洒。现在正是水稻抽穗期,田里不能缺水。他请人挑水抗旱,也是权宜之计,禾苗要保持湿润,否则会死绝绝收。

“我现在有10多个人用12台抽水机抽水抗旱,今早又买两台水泵到测水村来抽水。”刘科良说。早上五点钟多,天刚蒙蒙亮,刘科良就带着两个抽水师傅

来到测水河边。他们忙着安装水泵、连接水管。正在他们忙碌时,测水村退休的党支部书记彭浪带着3个村民闻讯赶来,他们一起帮着安装水泵和水管。不到两小时,抽水设备安装完毕,刘科良按下开关,700米外的清清河水,沿着水管喷射到干裂的稻田里。

严重的干旱令测水村民焦虑不已,他们的稻田也已干裂,谷子正是灌浆期,不能缺水,村民每天从水渠的坑洼里,舀着浸出来的一桶桶水,喷洒在禾苗上。连续高温,浸出的水越来越少,村民白天晚上守着干枯的水渠着急。现在,抽水机把河里的清水抽到了稻田里,秧苗得到了灌溉,刘科良笑了,村民也笑了。

“刘老板,快来快来,抽水机被文师傅扯上岸了。”一阵急促的电话打来,原来田心村抽水抗旱出现了警情。这是刘科良在田心村的看水员张师傅打过来的,看水员在水塘里给刘科良抽水抗旱,水塘承包主惜水养鱼,把抽水机从塘里扯上岸。看水员没办法,只得打电话向刘科良报告情况。

刘科良在田心村流转了200多亩水田种植五色米,平常年份雨水充足,水库和水塘的水也很丰盛,村民承包水库水塘养鱼和农田灌溉没有冲突。今年是六十年来最干旱的年份,养鱼

和灌溉的矛盾就很突出。只要刘科良把抽水机放到水塘抽水,水塘承包主就会把水泵拖上岸。眼看着稻田干枯开裂,满口含箭等待抽穗的稻苗干萎打蔫,刘科良心急如焚。

他多次找水塘承包主交涉,但都没有效果。田心村党总支书记张灿得知情况后,迅速和村干部到水库水塘和稻田察看旱情,组织村民修复水渠,尽可能让水库放水灌溉农田,对水塘承包主耐心细致的做工作,要求村民积极支持抗旱保粮。

张灿顶着烈日,带着刘科良一个水塘一个水塘察看,他用棍子插到水塘里,实地测量水塘存水的深浅。“这个水塘还可抽2米深的水。你去抽,我守到塘边,看看谁敢把水泵拖上岸!”张灿对刘科良说。抗大旱专题屋场会后,文师傅等几个水塘承包主的思想疙瘩终于解开,他们高高兴兴与刘科良达成了抗旱灌溉协议,留一米深的鱼子水,同意抽水灌溉。一场养鱼与抗旱的矛盾就此化解,村民笑了,刘科良也笑了。

“刘老板,快来快来,芭蕉冲水库的涵管堵了,放不出水。”城中村看水员打来电话,刘科良用手在脸上刮了一把汗,顶着烈日,急急忙忙奔往又一个抗旱战场。(周伟华 李琴章 王姝)

高温下的坚守 |

娄底水文中心:为旱流汗,为旱而“战”

7月21日以来,娄底市各县市区平均降雨量较历年均值偏少七成以上,其中双峰县偏少九成。境内大部分地域连续无雨日已超22天。

双峰县、涟源市部分连续无雨日已达33天,土壤墒情和河道来水量均在中度至重度水文干旱区间。

娄星区、双峰县、涟源市大部已达重度水文干旱。

娄底水文中心水文测报迅速启动IV级应急响应,一场防旱抗旱攻坚战、持久战正式打响。他们主动担当、攻坚克难,及时监测预警,利用水文的专业技术,助力防旱抗旱工作。他们头顶烈日“烤”验,脚踏热浪“侵袭”,为旱流汗,为旱而“战”。

党建引领 党旗飘扬在抗旱一线

“到明年我就要退休了,趁上班的最后一年,要更加积极发挥一名共产党员的先锋模范作用……”蒋玉珍说道。

“作为一名党员发展对象,要发挥“头雁”效应,在急难险重任务面前用实际行动接受考验,现在正是发挥党员作用的时候”李广军的话语无比坚定。

旱情就是命令,防旱抗旱就是责任,娄底水文中心在特殊时期以“党建引领、支部先行、党员发力”为指导思想,让党旗在抗旱一线高高飘扬。迅速成立党员先锋队、开展防旱抗旱“主题党日”活动,通过各种形式组织党员赴一线,哪里最艰苦,哪里最困难,哪里就有党员干部的身影。

在防旱抗旱期间,广大党员干部用实际行动践行“一个党员就是一面旗帜、一个岗位就是一份责任”,着力营造“我是党员,我先上”的良好氛围,积极引导广大干部职工发扬吃苦耐劳,勇挑重担,甘于奉献的精神。



娄底水文中心党员先锋队

全面动员 周密部署落实到细处

8月15日,娄底水文中心党委书记、主任刘鹏翼主持召开全市水文防旱抗旱工作专题会议,研究部署当前抗旱工作,要求以“时时放心不下”的责任感,充分做好抗大旱、抗长旱的思想准备、行动准备,全力以赴抓好防旱抗旱各项工作,要求严格按照《湖南省水利厅精准防旱抗旱工作机制》7531工作机制,精准研判、精准施策、精准调度、精准服务。密切关注雨水旱情和分析研判,积极开展低枯水、地下水、土壤墒情、水质应急监测,着力拓展服务面、延伸服务链,坚决打好打赢防旱抗旱硬仗。

持续晴热高温天气下,各监测站点运行如何?群众饮用水水质状况怎么样?田间地头干旱程度、农作物生长如何?各县市区水文局防旱抗旱存在哪些



娄底水文中心召开防旱抗旱专题部署会议



娄底水文中心党委书记、主任刘鹏翼赴基层调研指导

难点、堵点?带着这些关切的问题,刘鹏翼与其他领导班子直插基层一线,冒着酷热、顶着烈日,先后深入到娄星区、新化县、冷水江市等地调研指导。走进饮用水源地实地查看水质水量情况,走进田间地头察看农作物生长情况,到各县市区水文局调研当地旱情情况、受灾情况和在防旱抗旱中面临的实际问题和困难。刘鹏翼指出,高温干旱天气仍在持续,各基层县局要进一步提高政治站位,坚持以人民为中心,切实把握防旱抗旱主动权,担当作为,因地制宜,落细落实防旱抗旱各项措施,齐心协力打好打赢抗旱主动仗。

齐心协力 冲锋抗旱一线显担当

8月15日,双峰县水文局发布枯水黄色预警,侧水支流深江锁石镇河段锁石水文站;迷水走马街镇河段迷水桥水文站水位持续走低,锁石水文站距历史最低水位(断流)仅0.02米,迷水桥水文站距历史最低水位0.11米。

巡测一队彭丽、李如磐、张磊等队员,巡测二队李广军、胡雪成、李新宜、彭博等队员,双峰县水文局蒋勇、刘魁雯,涟源水文局长安劫、安佳莉等同志从8月份开始就一直高频奋战在测验一线。

“测验断面流量小,断面又全是水草覆盖,测验难度不小啊”,还是让我来吧”!70后“老水文”李如磐一边说道,一边卷起裤筒踱步下了河,按照低水测验方案,他一边扯着密密麻麻的水草,修整河床、归拢水源。一边布设测验仪器。在烈日的炙烤下,豆大的汗珠从脸颊上滴了下来,不一会全身上下的衣服全部被汗水湿透,经过一个多小时的持续奋战,采用45—a型流速仪涉水测流,成功测得锁石站流量0.144立方米每秒,平均流速0.012米每秒,平均水深0.43米,相应水位106.70米……像这样场景,一

天要在他身上重复好几次,90后蒋勇打趣的称赞道:“磐哥,今天你已经横渡了好几条河啦,为我们年轻人树立了榜样呢!”

连日来,娄底水文中心高质量、高标准完成了2个水文基本断面,11个中小河流断面(其中2处选择在河流河口)的枯水水位、水深、流量、流速、过水断面的应急监测,留下一幕幕战高温,不服“暑”的精彩瞬间。



巡测二队开展低枯水测验

10厘米监测、20厘米监测、40厘米监测……一个“坑位”的规格长70厘米、宽40厘米、深50厘米。技术服务科负责人罗向东、曾继业扛着锄头、铲子,背着监测设备,不停奔走于田间地头,任凭烈日“烤”验,身上的衣服被汗水渗透没有干过,两人几乎晒成“碳”。前往各重点关注区域,根据地区土壤情况,对不同土壤质地、不同种植作物、不同旱情选取有代表性的土壤开展动态监测,并进行人工取土分析,综合测算区域地块墒情,及时了解农田、旱地土壤水份含量和作物缺水状况,用辛劳和汗水获取一组组土壤墒情实时数据。

旱情连着民心。为全力保障农村饮用水安全,娄底市水资源科全面开展农村饮用水监测评估,迅速开展农饮水应急检测。采样人员按3天,分2个小组,其中还有几位“女汉子”,分别对全市共计57个干旱乡镇的农村饮水和10个重点饮用水水源地的水源水、出厂水、管网末梢水分别取样和检测。按照任务划分,每组每天要跑7至8个乡镇,车辆日行200多公里,取样人员早出晚归,不惧酷热,连续作战。热浪滚滚,他们依然充满工作激情,烈日炎炎,他们没有丝毫畏惧。水样取回后,回实验室接着加班加点、不分昼夜开展31个项目的水质检测与分析。没有豪言壮语,责任与坚守是他们最坚定的承诺,历经重重“烤”验只为老百姓喝上干净、放心的水。

7天滚动预测、5天研判预警,水情科负责人曾嵘带领科室3位年轻人密切分析雨水旱情,通过河道来水量、土壤含水量、土壤相对湿度、连续无雨日数、降雨量距平百分率等各项指标加密统计分析,目前已发布旱情分析与预测20余期。为更好的加强市县两级联动,打通预警预报最后一公里,组织各县市水文局进行点对点的旱情分析与预测培训,增强各县局在防旱抗旱中的服务能力水平。

连日来,娄底水文中心各科、各部门、基层县局、巡测队闻令而动,实施高频行动,发扬特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的精神,战高温、斗酷暑、无畏骄阳烈日,奔赴田间地头、河流沿线、各县市区乡镇和水厂积极开展低枯水、土壤墒情、水质等各项测验和调查。热浪滚滚,卷不走他们热情,烈日炎炎,燃不尽他们内心的坚定,正是这一个个场景、一点一滴、一言一行,勾勒出娄底水文人在防旱抗旱、为民服务的生动画卷,他们用实际行动展现了“求实、团结、奉献、进取”的水文行业精神风貌,用汗水和坚守诠释了责任与担当。

(刘春波 罗湘粤)



水资源科开展农村饮用水采样

娄星区:全力以赴抗旱保收

本报讯 7月中旬以来,出现历史罕见的连续性高温天气。为全力做好抗旱保收工作,娄星区党员干部下沉田间地头,为干旱农田“解暑解渴”,为老百姓“排忧解难”。

“西水东借”解田忧。7月末,在得知白马水库维修加固消息后,区委区政府领导多次同涟源市和白马水库对接协商调白马水来缓解旱情,积极组织党员干部和群众加班加点疏通白马干渠。8月19日,白马水库的水由西向东依次送达水洞底、石井、万宝等乡镇,为8000余亩干旱农田“解渴”。

“疏通血管”保丰收。今年以来,娄星区立足“防大汛、抗大旱”,坚持高位推动、及早谋划,全面疏通水利“毛细血管”,打通连接灌溉渠道与农田的“最后五百米”。在7月旱情来临之前,区委区政府领导带队,组织水利方面专家和技术人员深入田间摸底,投入约530万元,维修加固43座泵站,有效保障了旱季期间机电设备运转得畅、转得动、取得出。同时,集中人力、物力,



提前启动山塘、渠道清淤等工作,完成山塘清淤加固52口,增加水量5.8万立方米,渠道清淤47条、37.6km,覆盖灌溉面积3760亩。

“千人下乡”排民愁。8月始,娄星区开展“千名水利干部到田间”行动,共派出9支水利工作专班深入田间地头,指导村民根据实际科学抗

旱工作。在双江乡,广泛推广“一把锄头管水”机制,利用简单的“疏、引、管、聚”达到省水的目的。在杉山镇,区委区政府组织专业队伍,用专业机械设备进行集中挖井,在原有30处泵站的基础上,又紧急新建泵站15处,规划新建机井4处,用来灌溉和补充生活用水。(刘冬梅)

大学生送法下乡 助力平安创建

本报讯 为创新普法方式,助力“三基三创”工作,深入推进平安创建,8月22日,娄星区万宝司法所联合万宝镇综治办、民政室组织辖区大学生开展送法下乡活动,将法律知识送到群众身边。

“大爷,这是我们的反电信诈骗宣传册,上面有很多最新的案例和防诈知识,您平时要多注意类似情况,凡是陌生电话都要提高警惕,不轻易转账。”“姐姐,最近天气炎热,您不要带孩子下河游泳,谨防溺水事故发生。”活动现场,大学生们通过发放宣传资料、宣传小礼品、讲解法律法规等方式宣传了打击电信网络诈骗、防溺水、反邪教反传销等重点工作,并通过走访入户的方式将法律知识宣传到镇域中心的每一个门店。

前来咨询的群众络绎不绝,有群众表示:“这群学生把深奥的法律知识用通俗易懂的语言宣传给我们,这下我们都能听懂了,以后也一定遵守法律,保护好自身的人身财产安全。”

大学生们表示:“这次送法下乡活动让我们受益匪浅,不仅在这个宝贵的假期里得到了社会实践,也为家乡的法治建设贡献了自己的一份力量,以后要多参加这种有意义的活动。”(蒋佳苗)

牛山园: 打造采果赏花圣地

本报讯 “各位大哥大姐们,实在不好意思,今年的黄桃、枣子已经全部卖完了。”8月21日,面对外地纷至沓来购买黄桃和枣子的游客,涟源市牛山园女主人李爱兰面带微笑地跟客人说抱歉。

牛山园是湖南威铭农业综合开发有限公司注册的品牌,公司基地处在素有涟源“青藏高原”之称的古塘乡。该地区海拔高,昼夜温差大,且土壤层厚、富含硒元素,常年日照达1600小时,结出的金秋梨个头均匀、果香诱人、表皮金黄、果肉脆嫩无果渣。基地自1995年建立以来,经过近30年的发展,主打产品“金秋梨”种植面积已达1100余亩,年产量达70万斤。

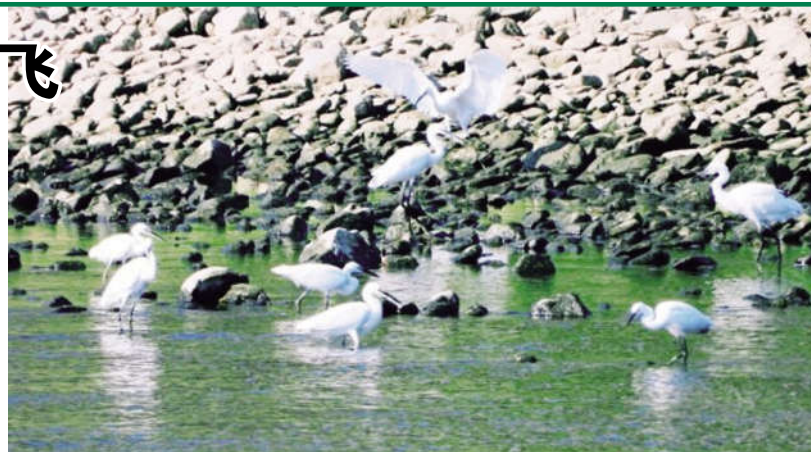
自2018年9月古塘乡首届金秋梨文化旅游节在牛山园基地举办以来,每年前来牛山园赏花、避暑、摘果的游客上万人次,公司生产的梨膏、梨脯、梨干片、果酒、罐头等产品供不应求,“文化+水果+旅游”的乡村旅游发展模式越来越好。基地先后被授予“全国科普惠农兴村先进单位”“湖南省专家服务基地”“湖南省外国专家局引进国外智力成果示范推广基地”。

“我们牛山园的主要产品是‘金秋梨’,最佳采摘时间大概还需20天,下次可以到我们的现场来采摘,也可以加我微信,到时我们可以联系给您送货上门。”面对远道而来的客人,李爱兰热情有加。(李爱军)

又见鱼游白鹭飞

本报讯 近日,冷水江滨江公园河畔引来无数游客和摄影爱好者围观和拍摄。成群结队、各种河鱼在资水里尽情欢愉,远处成群白鹭正在水中追逐嬉戏,与碧绿的河水交相辉映,构成一幅绝美的初秋风景图,美不胜收。

近年来,冷水江市始终坚信水是生命之源,更是发展之基,始终坚持守水有责、管水担责、护水尽责,在高质量发展中守护好一江碧水。冷水江市委、市政府高度重视河长制工作,突出以资江干流为重点,以实现“河清、水畅、岸绿、景美”为目标,扎实推进河长制各项工作。仅2021年,18名市级河长巡河216次,乡村级河长巡河6900余次,市域河库环境持续向好,河长制工作获省政府真抓实干激励,资江干流冷水江段、球溪河、麻溪河、涩泥水库被评为



省、市美丽河湖。冷水江市积极响应长江流域禁捕退捕决策,切实保护长江流域水生生物资源和水域生态环境,资江禁捕“三化三防”经验在全省推广,资江冷水江段水质全域达到II类标准,入选“湖南省最美河流”。同时,铁腕治污,冷水江城市污水集中处理率、生活垃圾无害化处理率分别达95.8%、100%。全力推进

“农村双改”及“厕所革命”,新建或改造厕所12332个,建设农村生活污水集中处理站4座,农村生活垃圾处理行政村比例达100%,整洁的城乡环境为一江碧水“保驾护航”。正是全市上下齐抓共管,才有了如今“鹰击长空,鱼翔浅底”“落霞与孤鹭齐飞,秋水共长天一色”的美景,引来游人如织。

(朱华美 吴建新)

“有两把刷子”

——双峰县农机抗旱小分队为群众解难题

本报讯 8月18日一大早,双峰县农机事务服务中心“和森红”抗旱志愿小分队成员丁福庆和同事来到青树坪镇新大坪村凤形山电排站。

原来在8月16日晚,这个紧邻黄丝桥河,建于上世纪七十年代的电排站里的水泵突然抽不上水来。若不及时修好,周边3个村的2000亩稻田都将无水解“渴”。瞅见维修工花了2个多小时“鼓捣”也无济于事,抱着“农机服务中心肯定有懂维修的人”这个念头,村党总支书记刘创新拨通了县农机事务服务中心主任刘亚曲的电话。

“刘主任向我推荐了丁福庆。通过视频沟通,丁主任在10分钟内就断定是水泵两头的油封坏了,里面进了空气,提供了解决办法。当晚11点多,水泵就重新送水了。但昨晚不知何故,水泵又

停止送水了。再次求助丁主任后,他答应第二天赶早来现场帮我们处理。”8月18日,刘创新介绍。

围着水泵和电机,丁福庆这看看,那瞧瞧,询问了几个简单问题后说道:“叶轮没坏,肯定还是前晚的问题没处理好,水泵里又重新进了空气。”他转身拾起掉落在地上、用来捆绑在水泵两头杜绝空气进入的石棉条,摇头道:“石棉细了,用1.5公分粗的,多层放置压紧。换好了,这水泵继续用到明年过年都没问题。”

按照丁福庆的方法,维修师傅们分工合作。至当日中午12点,水泵又开始顺利运转了。“你们农机抗旱志愿小分队不止随叫随到,还‘有两把刷子’。”望着潺潺流水欢笑着奔向周边稻田,刘创新伸出大拇指为丁福庆点赞。

自进入8月以来,双峰县持续高温

无雨,农作物出现不同程度的旱情。连日来,县农机事务服务中心工作人员积极主动和辖区内销售水泵水管等抗旱农机具的经销商沟通,保证了市面上水泵水管等抗旱农机具充足供应,并做到随到随有,不管白天黑夜;同时派出20余人的志愿者抗旱小分队下沉各乡镇和农机合作社,深入田间地头了解旱情形势,通过发放联系卡、上门指导、现场抢修、网络咨询等方式确保农户的抗旱农机具随时顺利运转,确保粮食丰收。

在县农机事务服务中心的乡村振兴帮扶村——三塘铺镇相思村。村支书朱均四反映因旱情导致地下水位下降,有近90户村民只能分早、晚两个时段供应饮用水。目前村里正在新建一个能储存100立方米水的蓄水池,提升抵御旱灾的应急处置能力。实地查看后,刘亚曲当即表示会全力支持。

为了解决群众急难愁盼的问题,一支由农机人组成的抗旱队伍在双峰大地上挥汗如雨,熠熠生辉。

(冯兵田 吴海清 李琴章)

市检察院召开2022年优秀学子表彰会议

8月23日,市检察院举行2021年-2022年度市院机关优秀学子表彰大会,树立典型,彰显榜样力量,传递新时代学习正能量。市检察院党组成员、政治部主任陶元军到会并讲话。

此次共有23名优秀学生受到表彰,其中获省级单项奖1人、市级三好学生1人、校级三好学生21人。

陶元军在讲话中对获奖的优秀学子表示祝贺,同时提出四点希望:一要坚定信念,志存远大理想目标。只有目标明确,才有更加清晰的奋斗方向,更加专注地朝着目标前进。二要勤奋好学,练就过硬本领。要把学习作为首要任务,作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式。既要书本上学,又要从社会实践中学,让勤奋学习成为指引自己追逐理想的动力,绝不辜负父母和老师的期盼。三要顽强拼搏,矢志艰苦奋斗。实现自己的发展目标,就要锲而不舍、驰而不息的奋斗,不怕困难、埋头苦干。四要积极乐观,锤炼高尚品格。要以开放的、阳光的、平和的心态面对学习中、生活中的不利因素,坚持把困难当作人生的一笔精神财富,把挫折当作磨练意志的宝贵经历,把坎坷当作鞭策自己前进的动力,自觉磨炼坚强的意志品质。

大会由市检察院关心下一代工作委员会主任、四级调研员刘义辉主持,青工委(团工委)负责人石旺华、家长代表邓娅玲发言,部分干警代表、学生家长及获奖优秀学子参加了表彰会。会上,同学们竞相上台或朗诵或演讲或舞蹈或吉他,进行才艺表演,合唱校园歌曲,会议气氛活跃。(曾叶)



双峰县工商联、双峰县人民检察院共建沟通联系机制做法入选全国100对典型事例

8月18日,第四届民营经济法治建设峰会召开,全国工商联、最高检在会上发布《工商联与检察机关沟通联系机制典型事例(2019—2022)》,100对沟通联系机制典型事例入选。其中,双峰县工商联、双峰县人民检察院共建沟通联系机制做法入选其内。

双峰县人民检察院切实加强和县工商联的联系协作,以《双峰县工商联与双峰县人民检察院联系协作机制》为桥梁纽带,维护民营企业合法权益,助推县域经济高质量发展。

双峰县检察院先后出台《服务经济开发区建设和发展十项措施》、《开展保障和促进非公经济健康发展活动方案》等规范性文件,从严从快打击各类涉企刑事案件,在办理各类涉企案件中,主动邀请县工商联参加或介入,听取处理意见建议。近五年来,邀请县工商联参加涉企听证会10余次。双峰县检察院还先后在县经济开发区、自然资源局等重点机关设立了检察联络室,2016年至今共接受、处置企业和群众的举报、控告和申诉40余件。

近年来,双峰县检察院与县工商联共组织召开座谈会20余次,解答诉求12个,联合走访企业30余次,深入企业开展法治宣传讲座10余次,邀请100余名企业代表参加10余次检察开放日活动。(江映贵)

又是一年秋意浓,娄检党建谱新篇

又是一年秋意浓,娄检党建谱新篇。8月22日下午,娄底市人民检察院第五届机关党委(机关纪委)召开首次(扩大)会议。市院党组副书记、副检察长、机关党委书记罗灿到会并讲话。市院机关党委(机关纪委)全体委员、各党支部书记及支委参加会议。

罗灿从如何看待党建工作地位、如何做好党建工作和检察业务融合、如何开展好新形势下机关党建工作等方面进行了畅谈和阐述。

罗灿指出,党建工作是抓好各项检察工作的根本,也是认识干部、关心干部的重要载体。要充分认识新时代新形势下党建工作的极端重要性,做到思想高度重视、工作常抓不懈、水平不断提升。

罗灿强调,检察机关是政治性极强的业务机关,也是业务性极强的政治机关,检察机关首先是政治机关,党建工作和业务工作相辅相成,必须坚持讲政治和抓业务的有机统一。党建工作是业务工作的延伸和体现,为业务工作提供支持和保障,积极参与党建工作有利于提高检察人员的综合素能。检察机关当前正在开展的保护民营企业、落实少捕慎诉慎押刑事司法政策、服务“六稳”“六保”等都是检察业务工作的政治方向和重要内容。

罗灿要求,机关党建工作需要全体党务工作者共同努力、群团组织积极配合、党员干部主动参与。一是党建工作要强调政治性和严肃性,突出政治纪律和

政治规矩。二是党建工作要突出趣味性和灵活性,吸引广大党员干警积极参与。三是党建工作要注重专业性,增强党务工作者本领,提升专业知识和专业能力。四是党建工作要提高纪律性,坚持不懈深入推进检察机关全面从严管党治检,促进全体检察人员认真扎实履行党建责任,以坚强的纪律保证迎接党的二十大胜利召开。

会议由市院机关党委常务副书记张宴平主持。机关党委副书记、纪委书记阚卫东就机关纪委当前工作进行了安排部署。四级调研员刘义辉对市院机关下阶段20余项党建任务提出了具体落实要求。各支部书记结合检察工作实际和支部建设情况进行了座谈交流。(刘曙光)

新化县委常委会审议通过《中共新化县委关于加强新时代检察机关法律监督工作的责任落实清单》

为深入贯彻落实《中共中央关于加强新时代检察机关法律监督工作的意见》《中共湖南省委关于加强新时代检察机关法律监督工作的实施意见》和《中共娄底市委关于加强新时代检察机关法律监督工作的若干措施》(以下简称《意见》《实施意见》和《若干措施》),切实提高政治站位,更高标准履行法律监督职能,更严格要求打造过硬检察队伍,为县域经济社会高质量发展提供有力司法保障。8月22日,中共新化县委书记李铁雄主持召开县委常委会会议,传达学习《意见》《实施意见》和《若干措施》,研究审议《中共新化县委关于加强新时代检察机关法律监督工作的责任落实清单》(以下称《责任落实清单》)。县人

大、县政府、县政协、县纪委监委、县委政法委、县公安局、县法院、县司法局等单位主要负责同志列席会议。

会议听取了县检察院党组书记、检察长刘誉荣同志就中央、省委和娄底市委文件主要精神以及《责任落实清单》有关情况汇报,并审议通过了《责任落实清单》(共九个部分20条),按程序以县委文件印发实施。

中央《意见》、省委《实施意见》、市委《若干措施》的出台,体现了中央、省委、市委对检察机关法律监督工作的高度重视,是新时代检察机关依法履职助力法治建设的根本遵循。《关于加强新时代检察机关法律监督工作的责任落实方案》更是推动平安新化、法治新化

建设的重要抓手,全县上下要深刻领会,抓好各项工作落实。

一是要提高政治站位,坚持党的绝对领导。要旗帜鲜明讲政治,始终把忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”作为最高政治原则和根本政治规矩,认真贯彻落实党中央决策部署和省委、市委、县委工作要求,保障法律统一正确实施,促进严格执法和公正司法,推进全面依法治县、推动县域治理体系和治理能力现代化建设。二是要强化检察履职,提升法律监督质效。县检察院要准确把握新时代法律监督工作的新要求,切实做到为大局服务、为人民司法。要对标对表中央、省委、市委和县委的安排部署,服务中心大局,

彰显检察工作担当作为,以更实举措护航高质量发展,以更快步伐推动检察领域数字赋能,以更大力度推动法律监督提质增效,以更高标准抓好检察队伍建设。三是要加强统筹协调,凝聚强大法治合力。要强化组织保障,将检察工作纳入全县工作总体布局;要强化协作配合,督促各部门配合检察机关开展法律监督;要坚持系统观念,政法各单位和相关部门要自觉接受检察机关法律监督,推进检察监督与其他各类监督有机衔接;要突出重点,在强化执法司法制约监督上加快执法司法信息共享;要优化服务保障,浓厚宣传氛围,为检察工作高质量开展营造良好的环境。(新检宣)

市公安机关“情指勤舆督”一体化实战中心建设现场会召开

8月18日下午,娄底市公安机关“情指勤舆督”一体化实战中心建设现场会在涟源召开。副市长、市公安局局长黄江民出席并讲话。省公安厅情报指挥中心有关负责人到会指导。涟源市委主要负责人出席。

黄江民指出,2021年11月以来,娄底市公安局党委以“情指勤舆督”一体化实战中心建设为牵引,聚焦全面深化公安

改革,推动全市公安工作高质量发展。涟源市公安局作为全省第一个试点单位,先试先行、大胆探索,实现了三大效果,达到了预期目的。

黄江民要求,全市公安机关要扎实推进“情指勤舆督”一体化实战中心建设,不断提升情报信息发现能力和研判水平;要建立健全切实可行的规章制度,确保一体化实战化机制顺畅

高效;要加大科技基础建设投入,掌握“魔高一尺、道高一丈”的科技“利器”;主责警种要强化指导、督导,属地公安要快速反应、落实落地;要提高应急处突能力水平;要推动构建“党委领导、政府主责、公安主推、部门协同、社会联动”的一体化运行模式,确保一体化实战化机制迸发强大生命力。

(毛永辉)

快侦快打 巧手缝好百姓“钱袋子”

——巡特警支队48小时力破电信诈骗案

“他们应该就在这栋楼了,大家再坚持一下。”听到这句话时,顶着正午40度高温在中心城区各居民区摸排数小时的巡特警支队机动大队队员们立马精神抖擞,全员严阵以待。正当犯罪嫌疑人彭某、曾某出门准备下楼时,一声“警察,别动!”如惊雷闪电般将其定在原地,队员们一拥而上将二人抓获。

8月13日18时,支队机动大队在工作中发现彭某等人有架设伪基站从事电信诈骗的嫌疑。经报支队党委后,迅速集全队之力猛攻案件,当晚便研判得出伪基站大致位于娄底市某县级市内,办案民警赶赴当地,奋战到凌晨4点进一步摸准了伪基站具体位置和犯罪嫌疑人基本信息,发现涉案银行卡当日入账的违法资金高达160余万元。民警马不停蹄连夜返娄对犯罪嫌疑人实施抓捕,由于其所在小区楼栋密集、住户众多,民警只能通过传统手段一栋一栋摸、一户一户排,从天黑到天亮,从天亮到正午,终于在一处偏僻的楼栋内将两名犯罪嫌疑人成功抓获。

经现场突审,得知该案其他嫌疑人下落,民警不顾辛苦迅速抓获余下3人。至此该电信诈骗团伙彻底瓦解、5名犯罪嫌疑人一网打尽,犯罪嫌疑人彭某感慨道“你们是真厉害,我才出来搞几天事,就被你们抓住了。”该案正在进一步深挖中。

(姜公轩)

娄底交警公布三起交通违法行为典型案例

夏季整治“百日行动”开展以来,娄底全市交警部门强化对道路交通违法行为的打击整治,坚决确保道路交通安全平稳、有序、畅通。深入分析辖区酒驾醉驾违法行为和交通事故的规律特点,突出以城区主要道路,夜市、餐饮、酒吧等周边道路,城郊结合部、主干国道和农村县乡道路等为重点查缉路段,采取动态巡逻和定点检查相结合等方式,加大路检路查力度,对酒驾醉驾违法犯罪行为发现一起、严查一起。

同时,全市交警部门强化对公路重点车辆的超员超载、疲劳驾驶、不系安全带等重点交通违法行为的查缉管控力度,采取网上网下结合的查控机制,坚持视频巡查与路面巡逻相结合方式,依托交警执法站、密切与交通运输部门、公路经营管理单位的协作配合,加大客运车辆、6座以上小客车的执法检查力度,严管严查“三超一疲劳”、分心驾驶、不按规定使用安全带等突出违法行为。

案例1 一起喝酒一起被查 这样的友谊“不靠谱”

8月21日晚,直属一大队五中队在水洋村路段附近开展夜查行动。张某、梁某驾驶小车经过执勤点时,先后被执勤民警查获。经呼气式酒精测试仪检测:张某检测结果为59mg/100ml,梁某检测结果为46mg/100ml,均属于饮酒

后驾驶机动车。据了解,他们是好友,刚在一起同桌喝酒。酒后各自驾车离开,没想到同时被交警查获。民警对两人进行了批评与教育,并对两名驾驶人处驾驶证记12分暂扣6个月、罚款1500元的处罚。

案例2 明知喝酒不好还要喝 12分没了

8月20日晚,娄底市公安局交警支队直属一大队五中队在水洋村路段开展夏季夜查整治行动。期间,成某某驾驶车辆经过执勤点时被民警拦截,经呼气式酒精测试仪检测,结果为29mg/100ml,已达到饮酒驾驶的标准。据驾驶人成某某陈述,

自己想现在酒驾查得这么严,本来是不想喝酒驾车的。但经不住朋友劝说,便陪朋友喝了一杯酒。没想到还是被执勤交警查获。最终,驾驶人成某某因涉嫌饮酒后驾驶机动车被处驾驶证记12分暂扣6个月、罚款1000元的处罚。

案例3 男子将拖拉机改装成“大篷车” 9分瞬间没了

8月22日10时左右,陈某驾驶一辆改型成“大篷车”模样的拖拉机从冷水江江毛易村驶往沙塘湾办事处方向。途经长埔村路段时,被正在此处开展联合执法的冷水江市公安局交警大队民警查获。经测量:该拖拉机“大篷车”部位长10米,宽2.4米,存在较大安全隐患。据陈某陈述:陈某是做运输纸箱生意的,将

拖拉机改装后是为了更好地方便运输纸箱。民警对其进行了批评教育,并依法对其未悬挂号牌、违法载人、违法改型等交通违法行为予以驾驶证记9分,罚款500元(其中未悬挂号牌记9分罚200元、违法载人罚100元、改型罚200元的处罚,并责令陈某将车辆恢复原有技术参数。

(段卓君)

锲而不舍破陈年旧案 法网恢恢无漏网之鱼

8月19日上午,市民吴某虎将印有“人民卫士 百姓公仆”字样的锦旗送到娄底市公安局娄星分局大科派出所民警手中,夸赞民警一心为民、锲而不舍,感谢民警将伤害他之后逍遥法外七年之久的犯罪嫌疑人绳之以法。

8月12日上午,吴某虎到大科派出所反映:2015年9月15日晚上21时许,他被一群陌生男子持数把砍刀砍伤,其驾驶的车子被砍破多个口子,至今该案没有任何进展,犯罪嫌疑人一直逍遥法外。得知该情况后,该所所长陈平高度重视,安排副所长胡高峰带领查处中队民警全力侦破该案。

胡高峰与查处中队长邹贵贵对该案所有证据材料重新进行梳理,发现这是一起非常棘手的案件。案发至今已过去七年,现场没有留下任何有价值的痕迹物证,只有一段离现场很远的模糊监控录像,茫茫人海,如何才能找到这群“坏蛋”。胡高峰与查处中队民警反复观看监控视频,仔细对视频中一台有些模糊的车子进行研判分析,发现该车子的



车主李某某有一个弟弟叫李某,李某曾多次被公安机关打击处理过,其中2018年李某因犯寻衅滋事罪、非法持有枪支罪被判处有期徒刑,2020年刑满释放。胡高峰将有李某照片的10张照片交由被害人吴某虎辨认,吴某虎确认李某就是行

凶者之一,李某具有重大作案嫌疑。

8月12日下午,胡高峰带领大科派出所查处中队民警来到李某户籍地涟源市某镇进行摸排,民警冒着40℃的高温秘密走访排查数十户村民。“功夫不负有心人”,经过几小时的摸排,民警终

于在某汽车修理厂的停车场内发现一辆可疑车辆。吴某虎到停车场内辨认,一眼就认出该车子就是案发当晚李某驾驶的那辆。胡高峰又通过各种侦查手段确定当晚驾驶该车子的人就是李某后,秘密组织力量对李某进行布控,准备随时对李某实施抓捕。

8月13日晚上,胡高峰获得一条重要线索:李某正在涟源市某镇某村一带活动。胡高峰立即带领查处中队民警赶往该镇。21时许,在当地派出所民警的配合下,胡高峰等人将李某抓获。

因李某在2018年被公安机关抓获后未交待该起案件,胡高峰意识到这是一个非常狡猾的对象,于是迅速与民警制定周密审讯方案。在强大的政策攻心和教育下,李某终于承认了该起案件是他一手组织策划。李某全部供述后对胡高峰讲:“这件事我总存在侥幸心理,我不讲谁都不知道,想不到这件事过去这么久了,还是被你们抓住了。”案件成功侦破后,民警罗森林笑着夸赞副所长胡高峰火眼金睛:“我只是在人群中多看了你一眼,就确定你就是我要找的人。”目前,李某已被依法刑事拘留,案件正在进一步侦办中。

(胡高峰)

娄底市164名教育系统新时代基层干部集中充电

8月20日,2022年娄底市教育系统新时代基层干部主题培训班开班。各县市区教育局领导班子成员、全市公办高中学校校长和乡镇中心学校校长共164人参加培训。市教育局党组书记、局长刘国良出席开班仪式,市教育局副局长高静主持。

此次培训时间为8月20日至21日,邀请市委基层党建办主任袁送荣作《党建引领基层治理》专题讲座,省高校干部培训中心主任刘国华主讲

《学习习近平总书记关于教育的重要论述,争做新时代大国良师》,市委党校副校长肖群章主讲《深入学习领会习近平总书记关于推进马克思主义中国化时代化的重要论述》,省教育厅政策法规处处长王俊良主讲《法律素养与学校管理》。

在开班仪式上,刘国良要求,要坚持以学为先,充分认识专题培训的重要意义。不断加强学习,不断提高政治思想素质、专业知识和工作能力。坚持学以致用,自觉用党的创

新理论指导实践。要把深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为头等大事、终身课题,以学懂弄通为前提,最终落实到办好人民满意教育上。坚持谦虚好学,努力提升自我服务教育的能力。要进一步端正学习态度,把加强学习作为政治任务、历史使命和重要责任,深刻认识到学习是加强党性修养、坚定理想信念、提高精神境界的重要手段,是获取知识、提升能力、增长本领的必经之路。(中奇)

点燃山村少年的求知火焰

落日的余晖洒落在暑气还未完全消退的双峰县杏子铺镇朱三希望小学操场上,一群活泼的少年正在球场上驰骋。受支教教师胡伟和曾胜强老师的影响,虽然已放暑假,学校周边的这群学生却没有闲下来,他们挥汗如雨,运球如风,可爱自信的小脸庞上洋溢着阳光。

“我们不能辜负胡老师和曾老师的教诲,虽然他们回娄底了,我们要好好练习,将他们的精气神和传授的技能发扬光大。”球队的小队长一脸虔诚。

朱三希望小学坐落于偏僻乡村,连绵的山丘阻断了孩子们与外面世界的接触。他们聪明但害羞,纯洁却内向。

2021年9月,来自娄底六小的优秀教师——胡伟、曾胜强老师,为了推动城乡教育均衡发展,为了山村的孩子,他们离开城市,来到偏远的朱三希望小学支教。两位老师以其高尚的道德情操、扎实渊博的学识、宽广的仁爱之心带来了娄底六小“阳光育人”的教育理念,点燃了这群山村少年的求知火焰。

胡伟和曾胜强两位老师原是娄底六小的校级领导,加入到朱三希望小学教师团队后,他们放下原来的身份,严格遵守学校各项规章制度和纪律要求,服从学校安排,担任跨年级多门学科的教育教学任务,高质量完成学校交办的各项工作任务。

胡伟老师在教学中特别注重实验教学,课前带领学生准备实验器材,没有现成的材料就带领学生自己动手制作。课中放手让学生操作实验,注重观察、思考、交流、质疑、实践等环节的引领,同时充分利用信息技术手段,通过图像、声音、动画、视频甚至三维虚拟等媒介,突破科学教学重难点,在孩子们幼小的心田里播下了科技创新的种子,培养了学生对日新月异的现代科技和梦幻般的未知领域的探究意识。

曾胜强老师将“1+X”的体育教学理念带到了支教学校,以学生身体素质练习为基础,创新“X”:将民族体育项目“抽陀螺、滚铁环、跳长绳”等融入教学;带领学生“玩”转大小球(篮球、羽毛球、乒乓球、足球),召开趣味运动会;与学生一起利用废弃的物品制作沙包、陀螺、铁环、保龄球、套圈等运动器材,广泛培养学生体育运动兴趣,形成学校体育丰富多彩且独具特色的教学氛围。

学生们都深深地爱上了这两位支教老师的课堂,在潜移默化中,孩子们变得越来越活泼大方,求知欲也越来越强了。看到学生的转变,两位老师不禁感慨:“我们的支教也算是不虚此行了。”

“从胡老师和曾老师身上我学到了很多教学方法,我也会运用到之后的教学中。”朱三希望学校的一位年轻老师对两位支教老师也是赞不绝口。

“在支教即将结束时,总得为学校留下点什么吧。”临近暑假时,两位支教老师一合计,决定帮助朱三希望小学改善办学条件。他们使尽浑身解数,在娄底市教育基金会争取来10多万元经费,为每位学生定制了校服,为学校添置了电脑、打印机等办公设备,篮球架和体育器材,为师生及学校的发展再次加了把“助燃剂”。(泽宇 黄娟)



娄底慈爱志愿者护航乡村学生

近日,娄底市慈爱社会工作服务中心志愿者到娄底职院乡村振兴联系点——新化县炉观镇芷溪村芷溪小学讲授安全教育课程。在《珍爱生命·预防溺水》专题

课上,志愿者采用动画、漫画的形式展示课程内容,告诉孩子们如何预防溺水、溺水时的自救方法等,深受学生欢迎。《交通安全教育》课告诉孩子们在家里应注意

的用电安全、上学路上的交通安全等。此外,志愿者还教孩子们作画、制作小物件,丰富孩子们暑假生活。

(刘杰 李翠华)

娄星区童家社区爱心托管中心举行暑假托管学习分享会

为进一步激发孩子们持续的学习兴趣与热情,同时表彰优秀学员,8月20日,乐意学·统一AI娄底市娄星区童家社区爱心托管中心在童家社区办公大楼三楼会议室举行了学习分享会暨表彰活动。暑假期间,该托管中心以竭诚服务职工群众为宗旨,通过“家长安心工作、孩子高效学习、机构全力带娃”的方式,开展了为期近两个月的爱心托管服务工作。

童家社区书记付新兵介绍了童家社区爱心托管中心及乐意学·统一AI,她全面介绍了爱心托管中心,同时总结了此次托管工作,充分肯定了孩子们在托管期间取得的成绩,希望大家认真总结,努力拼搏,希望孩子们在今后的学习中取得更好的成绩。

活动中,优秀学生代表邹慧芸、谢子轩、彭紫萱进行了学习受益分享,家

长代表畅谈育儿经验,乐意学谢买香老师为大家分享了宝贵的教学经验。随后,乐意学·统一AI学管师邵积红老师就托管期间孩子们的学习规划、学习进度、学习效果、出勤情况、纪律表现等进行了总结发言,并公布了秋季开学后的托管方案。

活动最后,付新兵为获得“超越之星”的同学们颁奖。

(阳华 阳永长)

湖南师范大学春华学校2022年暑期教师培训班开班

为加强师德和业务培训,造就一支师德高尚、业务精良、结构合理、充满活力的专业化教师队伍,8月22日,为期五天的湖南师范大学春华学校2022年暑期教师培训开班。区党工委副书记朱石牛出席。

开班仪式上,朱石牛发表了热情洋溢的讲话。他说,近年来,娄底经开区在教育改革、集团化办学、产教融合等方面开展了一些有益探索,取得了

初步成效,来势喜人。9月1日即将投入使用的春华学校,是娄底经开区、三一集团、湖南师范大学合力打造的九年一贯制义务教育公办学校,是娄底经开区教育史上的一件大事,也是继春元中学、春晖学校之后打造“春”字系列品牌的大胆尝试,标志着娄底经开区打造品牌教育关键环节、向着“教育强区”迈出了坚实的步伐。

朱石牛指出,全体春华人要以主

人翁的态度迅速融入,以孺子牛的精神精耕细作,以奋斗者的姿态精修敬业,以领头雁的勇气争先创优,以春满园的目标孕育桃李,全面落实党的教育方针政策,全力打造娄底公办教育顶级品牌,全心做好园区经济发展的配套服务,瞄准“娄底前列、湖南一流、全国知名”愿景,坚持“一流环境、一流师资、一流管理、一流质量”,致力打造国家级园区品牌教育。(卢韬 吴权娟)

禹敏率队督查大型游乐设施安全

8月23日,娄底市人民政府副市长禹敏率队督查分管领域安全工作和疫情防控情况,期间,采取“四不两直”方式,现场检查指导石马公园大型游乐设施安全工作。

市市场监管局、市城管局、市应急局、市卫健委、市教育局、以及娄星区政府、经开区等单位分管负责人参加检查。

当天上午,禹敏一行冒着高温酷暑,径直来到石马公园,沿途检查公园内的大型游乐设施,听取安全监察和设备管理使用情况介绍,叮嘱公园管理处和游乐设施承包人,要切实抓严抓实维护保养、规范操作、岗位培训、运维记录等,确保游乐设施安全运行,杜绝安全事故。

据悉,今年以来,全市市场监管系



统扎实开展安全生产“百日大会战”、暑期汛期特种设备安全、燃气安全“百日行动”等一系列安全专项整治行动,落细落实督促检查、执法办案等举措,截止日前,全市特种设备安全监察执法检查设备4505台(次),发出监察指令338份,立案115起,经济处罚161万余元,责令停用特种设备64台,特种设备安全保持了稳定向好的态势。

禹敏强调,当前正值夏季高温时期,特种设备可能出现超压超温运行、设备零部件故障或失效、作业人员疲劳操作等隐患,特种设备安全风险加剧,大型游乐设施、液化气瓶、起重设备、电梯等特种设备,尤其要做到定期维护,专人负责,随时发现隐患、消除隐患。(罗达意)

娄底市市场监管局全力推动市场主体倍增工程

8月16日,娄底市市场监管局召开全市市场监管系统市场主体倍增工程暨重点工作调度会,印发《娄底市市场监督管理局关于进一步推进市场主体倍增工程工作的通知》,激励与约束并举,全力推动市场主体倍增工程。

今年以来,娄底市场监管系统履职尽责,攻坚克难,市场主体倍增工程取得了较好成效。截至目前,全市市场主体总量达到33.06万户,企业总量达到

5.51万户,法人企业占比和新增涉税企业占比排名全省前列。但与全省先进单位比较,许多方面还存在较大差距。特别是企业发展任务未能实现时间过半任务过半。对此,在调度会上,各县市区市场监管局局长认真进行了分析研判,并对下一阶段的工作重点进行了梳理。

为确保市场主体倍增工程任务如期完成,娄底市市场监管局决定,安排专门

工作经费对各县市区进行激励,同时对工作不力的县市区采取取消工作经费、约谈主要负责人、在年终考核中加倍扣分等措施进行约束,对弄虚作假的单位取消评先评优资格。

娄底市局党组书记、局长付凯军要求,全市市场监管系统务必负重加压,采取有力措施,找准问题,补齐短板,全面完成各项既定目标任务,为全市经济高质量发展作出积极贡献。(段汉中)

市安委办调研市场监管领域安全生产工作

8月17日,娄底市安全生产委员会办公室主任,娄底市应急管理局党组书记、局长彭希勇率队到市市场监管局调研市场监管领域安全生产工作,充分肯定市市场监管局安全生产工作取得的成绩,要求全力以赴做好当前的安全生产工作,确保全市市场监管领域不出任何问题,为党的二十大胜利召开营造安全稳定环境。市应急管理局党组成员、副局长王青峰等陪同调研。

市市场监管局党组书记、局长付凯军,党组成员、副局长唐孝礼,二级调研员李赛鸿等参加调研会议并介绍有关情况。

近年来,市市场监管局党组始终把安全生产工作摆在突出位置,严格落实上级指示批示精神,坚持问题导向,坚持每月安全生产形势分析研判制度,严格执法监管,加大宣传力度,安全生产工作取得明显成效,实现了安全生产零事故。

彭希勇指出,市市场监管局在安全生产工作中,一是站位高,始终把安全生产工作当做主责主业来抓;二是工作实,各项工作都取得了很好成绩;三是综合协调很到位,作为市安委会特种设备专业委员会的牵头单位,市市场监管局发挥了很好的协调作用;四是执法办案成绩显著,经验值得推广。他同时希望,市市场监管局要全力以赴做好当前的安全生产工作,继续争取领导重视,扎实抓好安全生产大检查,全力抓好特种设备的重点管控,继续发挥好特种设备专业委员会综合协调作用,确保全市市场监管领域不出任何问题,为党的二十大胜利召开营造安全稳定环境。(段汉中)

娄底擦亮商改“名片”

商事制度改革是党中央、国务院作出的重大决策,是简政放权、转变职能的“先手棋”,是稳增长、促改革、调结构、惠民生的重要举措。自党的十九大以来,娄底市完成了20多项商事制度改革工作,提升了企业开办“娄底速度”、优化了市场倍增“娄底效益”、彰显了市场监管“娄底特色”、打造了企业注销“娄底模式”,铸就了一张亮丽的娄底商改名片。

提升了企业开办“娄底速度”。坚决对照全国“1个环节、半天时间、零成本”标杆,全域推进线上“一网通办”、线下“一窗通办”,出台《娄底市2022年优化营商环境“企业开办”指标攻坚行动实施方案》,做到“一门进出、一次告知、一窗受理、一套表单、一次采集、一网通办、一次送达”,实现企业登记、公章刻制、申领发票、员工参保登记、住房公积金企业缴存登记等企业开办事项“一表申请、一窗发放”,申请材料从21件减少到5件,全流程环节从6个压减至1个,开办时间压缩至3小时。

优化了市场倍增“娄底效益”。全面落实“三集中三到位”要求,25项依申请事项进驻政务中心,实施14项涉企经营许可事项改革。开展登记承诺制改革,开展优化营商环境大礼包免费寄送服务。出台25条硬举措,大力推进市场主体倍增工程,开展“走流程、解难题、优服务”和“千人联千企”助企纾困行动,截至7月31日,娄底市今年新登记市场主体48122户,净增市场主体39211户,达到

330628户,完成全年任务的134.3%;新登记企业(含农专)5678户,净增企业(含农专)3680户,达到63460户,完成任务的46.6%;新登记个体工商户42444户,净增个体工商户35531户,达到267168户,完成任务的166.8%。

彰显了市场监管“娄底特色”。先后出台《娄底市人民政府办公室关于推广随机抽查规范事中事后监管的通知》《娄底市人民政府办公室关于全面推行跨部门“双随机、一公开”监管的实施意见》两个规范性文件,建立健全“一单、两库、一细则”,全面推动“双随机、一公开”监管工作。在全省率先出台促进复工复产、个体工商户发展“双十二条”和促进民营经济发展、优化市场监管营商环境“双二十条”,出台《行政处罚程序实施细则》和《轻微违法行为不予处罚清单》,对7个大类35项轻微违法行为不予行政处罚。推

行“柔性执法”、规范“自由裁量”,责令限期改正轻微违法行为30次,办理轻微违法行为不予行政处罚案件5起,帮助企业修复信用300余家,持续强化事中事后监管机制。

打造了企业注销“娄底模式”。全力推进企业歇业制度改革,积极探索建立人性化企业休眠唤醒服务机制,让企业“休而不眠”。在政务中心设立市场主体歇业专窗,开通歇业登记“绿色通道”,落实专人专窗受理,实行“一对一”全程帮办代办服务。截至8月22日,娄底市共有420家市场主体办理了歇业备案,其中:企业39家、个体工商户381家。出台《娄底市市场主体歇业备案登记管理制度》,联合税务、人社、住房公积金等相关部门,优化歇业备案登记流程,持续做好市场主体“唤醒复苏”后半篇文章,确保“歇业备案”与“唤醒复苏”有效衔接。(胡林卫)



我市医疗卫生行业喜庆第五届中国医师节

娄底表彰89名“最美医师”

今年8月19日是第五个“中国医师节”,当天,娄底市举行2022年“最美医师”表彰大会。市委派驻市卫生健康委工作组组长、市委一级巡视员吴建平出席并讲话。

近年来,全市卫健战线广大医务工作者秉持以人民健康为中心的思想,认真践行人民至上、生命至上的发展理念,用精湛医术、高尚医德、医者仁心,默默奉献,书写大医风范,为护佑全市人民身体健康和生命安全贡献“最美”力量。此次通过民主推荐、资格审查、公示等程序,授予89名医师2022年度娄底市“最美医师”荣誉称号。

吴建平代表市委、市政府向全市医务工作者致以诚挚慰问和节日祝福,并要求全市卫健系统坚定信心,锚定目

8月19日晚上,娄底市中心医院举办以“医心向党,踔厉奋进”为主题的中国医师节庆祝活动暨表彰大会,全体医务人员欢聚一堂,共同庆祝自己的节日。

院长李红辉在致辞中,向全体医务工作者致以节日的祝福和诚挚的问候,向奋战在抗疫一线杉山院区的医生同仁们致以崇高的敬意,向获得“最美医师”荣誉称号的医师们表示热烈的祝贺!希望大家始终保持不断学习、不断探索、不断创新、不断进步的热情,勇攀医学高峰;要始终树牢全面质量安全观念,不断提升技术水平;要始终秉承“人民至上、生命至上”理念,根植人民、依靠人民、服务人民,树立良好服务意识,努力为人民群众提供更加

8月19日下午,娄底市中医医院举行第五届中国医师节庆祝大会,向全院的健康守护者致敬,送上真挚的节日关怀与祝福。会议对该院5位娄底市最美医师及医院评选出的青年医疗之星、医疗服务之星和急救技能比武竞赛、急诊急救知识竞答、典型病历演讲比赛中的获奖的医疗技术之星进行了表彰。全体院领导班子及全体医师、护士长、职能科室负责人等参加。

他们与时间赛跑,他们的匆匆背影证明着他们的可敬。大会在《致敬与时间赛跑的人》原创视频的放映中拉开序幕。会上,全体与会集体重温《中国

8月19日下午,娄底东方医院举办了第五届中国医师节——“医心向党,踔厉奋进”医生茶话会,院领导、各科室部门主任、各临床/医技科医生出席共庆医师节。

会议开始,主持人向大家介绍了中国医师节的来历以及设立医师节的意义,并告知了此次茶话会的基本流程。院长黄福良代表东方医院院办向全院



标,加快推进城南医院建设,全力以赴创建国家区域医疗中心,全力推进“三甲”医院和三级医院创建,不断扩容全市优质医疗资源;改革创新、务实作为,持续深化医疗卫生体制改革,健全完善

娄底市中心医院

优质高效的全生命周期健康服务。随后,在党委委员、副院长杨吉军的带领下,2022年新进的33名医务工作者和在场的全体医务人员进行了庄严宣誓,共同承诺将一如既往维护医学的尊严和神圣,敬佑生命,患者至上,努力担当增进人类健康的崇高职责。

在“最美医师”表彰环节,全体在家院领导为13名荣获娄底市“最美医师”献花,并为20名荣获娄底市中心医院“最美医师”获奖者颁奖。进一步树立先进典型,弘扬医务工作者救死扶伤、爱岗敬

娄底市中医医院

医生誓言》。新进研究生们表演的《第一名目击者之歌》急救操赢得台下掌声连连。在表彰环节,市中医医院领导班子为医院青年医疗之星、医疗技术之星、医疗服务之星获奖者进行了表彰颁奖。

表彰结束后,市中医医院党委书记周晓智代表院党委向全体医生们致以崇高敬意和衷心感谢。她说,多年来,医院全体医师用实际行动践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇

娄底东方医院

医师致以了节日的祝贺和问候。他对大家甘于奉献的无私精神给予了充分肯定。他表示,医师人才是医院发展的第一要素,他希望所有医师同仁能够不忘初心,加强业务学习,提高医疗质量,服务好每一个病人,为娄底及周边地区人

医院现代管理制度,加强学科、科研、人才队伍建设,推动公立医院高质量发展;传承精华、守正创新,振兴发展中医药事业;用心用情、服务人民,全方位全生命周期护佑群众健康。(张东红)

业、奋发向上、团结创新的执业精神,激发广大医务工作者干事创业的积极性。

党委书记王澍在总结发言中,从医院、科室及个人三个层面指出,要竭力营造识才爱才、敬才用才的良好环境;要极力打造党建引领、锐意进取的专业团队;要努力塑造医术精湛、医德高尚的职业形象。希望大家进一步增强使命感、责任感,继续践行为民服务的初心和使命,崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担重任,与全院各条战线上的同志们一道,同心同德、锐意进取,为建设健康娄底、增进人民健康福祉,实现医院高质量发展作出新的更大贡献,以优异成绩迎接党的二十大召开。(邹佳运)

高精神,在疫情防控、医疗救治、服务群众等方面发挥了重要作用,充分展现了新时代中医院人的精神风貌与责任担当。周晓智希望医师们不忘初心,珍惜荣耀,大力弘扬崇高职业精神,当好践行初心使命、坚持医者仁心的表率;大力弘扬伟大抗疫精神,当好坚守为民情怀、守护人民健康的表率;大力弘扬新时代实干精神,当好不懈前行、开拓进取的表率,为更好满足人民群众的健康需求再立新功,为促进卫生健康事业高质量发展作出新的更大贡献,以优异成绩迎接党的二十大召开。(谢嘉)

民牢牢把好生命健康关。

茶话会期间,老、中、青医师们畅所欲言,纷纷分享了自己的从医心得及以院为家的感恩情愫,展现了各自的职业自豪感,表达了对东方医院未来发展的信心和决心。

茶话会最后,院领导为每位医生发放了节日礼物。茶话会在轻松愉快的氛围中落下帷幕。(冯乐)

娄底市妇幼保健院

8月19日,在“中国医师节”来临前夕,市卫健委党组成员、副主任刘兆宏,离退休科科长刘日喜来到娄底市妇幼保健院走访慰问。该院党委书记晏锦波,党委副书记、院长朱华江及在家院班子成员参加。8月19日上午8点,该院党员活动会议室欢声笑语,医院最美医师慰问座谈会召开,会议由该院副院长肖锋主持。


会上,该院纪委书记胡晖宣读了《娄底市妇幼保健院关于表扬2022年第五届“最美医师”的通报》,该院领导班子向最美医师送上鲜花和慰问金。随后,医师代表龙志贤表示将立足岗位,爱岗敬业,无私奉献,扎实工作,为医院发展再立新功。该院党委书记晏锦波向全院医务工作者致以节日的问候,并寄语全院医师要做到眼中有光,坚守医者初心;要做到腹中有才,秉承医者匠心;要做到心中有爱,保持医者仁心。会后,晏锦波带领全体院班子成员及相关职能科室主任,走访慰问各科室医师,向坚守在一线的工作人员致以崇高敬意,并送上美好祝福及鲜花、水果。(徐慧娟)

娄底市第一人民医院

8月19日,娄底市第一人民医院(娄底经开区人民医院)举行2022年“中国医师节”表彰大会。市卫健委党组成员、副主任何旭辉,娄底经开区党工委委员、管委会副主任周佩辉,市第一人民医院党委书记左建辉、院长蒋桂平,医联体单位相关负责人,医院及医联体单位“最美医师”获奖者等180余人出席大会。

何旭辉代表市卫健委向昼夜辛勤工作在一线的广大医务工作者表示节日的问候,向受到表彰的先进集体和个人表示祝贺。他指出,市第一人民医院全体医务工作者在做好疫情防控和提升医疗水平等方面取得了傲人的成绩。他希望大家继续“医心向党,踔厉奋进,秉承‘敬畏生命,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆’的医者初心和使命,推进全市卫生健康事业高质量发展,为健康娄底提供有力保障。



左建辉要求,全院要进一步加快学科建设步伐,快速开展新技术、新项目,在关键技术上形成突破,以精湛的技术为广大人民群众提供优质服务;要坚持以患者为中心,持续推进医德医风建设,提升服务水平,增进人民健康福祉,为娄底市民的生命安全和身体健康保驾护航。(张东红 张杨)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时急救电话:8299120
妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669
网址: <http://www.ldfybjy.com>

<p>妇科专家门诊 龙志贤:周一、二、四、六全天 陈旭清:周三、四、五、日全天 李良华:周三、五全天 谢媛:周一、二、六全天 胡良燕:周一、三全天 成英:周五全天 曾素贞:周二全天 王新珍:周四、日全天</p> <p>不孕不育专家门诊 郭晓良:周一、四全天 周二、三、五上午</p> <p>产前专家门诊 郭屹:周一、三全天 李敏:周二、四、日全天</p>	<p>段炼:周一、二、三、五、六全天 周日上午 谢建平:周四全天 卢加红:周一、二、三全天 郭晓良:周四全天 龙志贤:周五全天 唐莉:周一、三、五全天 张湘萍:周二、四全天 吴粤湘:周一、周二、周三、周五全天 周六上午</p> <p>产后专家门诊 成英:周一、二、三、四全天</p> <p>儿科专家门诊 邹纪青:周一、三、五上午、周四全天 贺元锋:周一、三、五下午、周日上午</p>	<p>江红:周二全天、周日下午 吴秀:周六上午 刘霞文:周一、三、四、五上午 王莉:周二、六全天</p> <p>儿童保健专家门诊 彭向阳:周一至周六上午</p> <p>乳腺专家门诊 苏健:周一、三、五全天</p> <p>营养专家门诊 肖琳:周四全天</p>
--	---	---

娄底市慈善总会第二届会员招募倡议书

全市社会各界爱心单位、爱心人士:

怀有仁爱之心谓之慈,广行济困之举谓之善。慈善事业是社会文明进步的重要标志,是改善民生、促进社会和谐崇高事业。娄底市慈善总会经市委、市政府同意,市民政局登记注册,于2010年6月正式成立,其宗旨是“安老、扶孤、助残、济困”,促进社会公平与人类进步,为幸福和谐娄底建设打造优质慈善平台。

市慈善总会成立12年来,在市委、市政府的高度重视和社会各界的大力支持下,共募集慈善资金7907.29万元,支出救助资金4698.2万元,广泛开展了“金叶慈善医疗卡”“关爱特困家庭”“佰骏肾病救助”“关爱抗战老兵”“人工耳蜗植入”等多个有影响的救助项目,受助人次数达300余万人次,为推动全市慈善事业发展、完善社会保障体系、改善民生发挥了重要作用,树立了娄底慈善的良好形象。市慈善总会多次获评全国、省、市先进;娄底先后两次被评为“中国六星级慈善城市”,跨入“全国慈善百强城市”行列。

一己之情力有限,众人齐心爱无疆。值市慈善总会换届大会召开前夕,为进一步弘扬人道主义博爱精神,我们倡议社会各界爱心单位和爱心人士共同致力于娄底慈善事业高质量发展;不论青丝暮年,不论从事什么工作,只要您拥有一颗爱心和奉献慈善事业的热情,我们都真诚地欢迎您加入市慈善总会队伍,成为市

慈善总会会员,一起将涓涓细流汇成爱的海洋。让我们携起手来,为弱势群体和困难群众奉献爱心,为建设现代化新娄底作出积极贡献!

赠人玫瑰,手留余香。在您善行义举真诚付出的同时,您还将有可能享有以下优惠政策及荣誉:1. 享受税前扣除资格。主要指所得税税前扣除项目,包括企业所得税、个人所得税税前可以扣除的项目,捐赠方可凭市慈善总会开具的捐赠收据办理相关税费优惠事宜;2. 优先获得本会的服务。如本系统职工有重大困难需要救助,在同等条件下将优先获得本会的救助服务;3. 荣誉表彰。由市委、市政府或市慈善总会(正在申报“娄底慈善奖”)进行公开表彰,申报其他省、国家奖项时,市慈善总会将积极推荐并提供相关证明等资料;4. 媒体宣传。市慈善总会将联合各级媒体进行企业文化报道和免费宣传;5. 其他支持。如向上级反映捐赠企业发展中遇到的难题等。

众人拾柴火焰高。根据《社会团体登记管理条例》和《娄底市慈善总会章程》等相关规定,市慈善总会换届即将启动,我们真诚希望全市具有社会责任感的爱心企业、爱心组织、爱心人士为娄底慈善事业再上新台阶贡献力量!我们也热切期盼您莅临2022年娄底市慈善总会换届大会。

娄底市慈善总会换届筹备委员会
二〇二二年八月二十三日

附:

娄底市慈善总会第二届会员以上成员任职条件

根据《娄底市慈善总会章程》规定,市慈善总会实行单位会员与个人会员制。对热心慈善事业、捐赠善款达到一定额度或对本次慈善总会换届筹备工作作出突出贡献的单位与个人,市慈善总会参照首届会员任职条件,将推荐提名为第二届理事会顾问、副会长、常务理事、理事、会员。具体如下:

一、顾问:外地娄底籍热心家乡慈善事业的成功人士代表;在国内和国际享有较高声誉的成功人士;热心慈善事业并捐献善款100万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可聘为本届理事会顾问。

二、副会长:分管民政工作的领导;热心慈善事

业并捐献善款40万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可被提名为本届副会长。

三、常务理事:热心慈善事业并捐献善款20万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可被提名为本届常务理事。

四、理事:热心慈善事业并捐献善款10万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可被提名为本届理事。

五、会员:热心慈善事业,单位捐献善款2万元、个人捐献善款2000元,可成为本届单位会员或个人会员。

备注:会员的权利、义务及否决条件具体见《娄底市慈善总会章程》

娄底市慈善总会换届筹备第三次工作会议召开

现场17家爱心企业举牌认捐共计200万元

8月23日下午,娄底市慈善总会换届筹备第三次工作会议召开,现场17家娄底住建系统爱心企业纷纷举牌认捐,共计认捐200万元。会议由娄底市人大常委会原党组书记、常务副主任、市慈善总会会长候选人谢志雄主持。娄底市政府副市长刘继清出席并讲话。娄底市政府副秘书长杨浩,市住建局(人防办)党组书记王文红,市民政局党组书记、局长、市慈善总会秘书长肖志成及17家娄底住建系统爱心企业家代表等参加会议。

会上,娄底市民政局慈善服务中心主任、市慈善总会执行秘书长唐敏作工作汇报。娄底市慈善总会2010年6月成立以来,在娄底市委、市政府的高度重视和社会各界的大力支持下,秉承“安老、扶孤、助残、济困”的宗旨,不断加强自身建设,积极开展慈善宣传,共募集慈善资金7907.29万元,支出救助资金4698.2万元,广泛开展了“金叶慈善医疗卡”“关爱特困家庭”“佰骏肾病救助”“关爱抗战老兵”“人工耳蜗植入”等多个有影响的救



17家爱心企业现场认捐200万元

助项目,受助人次数达300余万人次,为推动全市慈善事业发展、完善社会保障体系、改善民生发挥了重要作用,树立了娄底慈善的良好形象。娄底市

慈善总会被评为5A级社会组织,多次获评全国、省、市先进;娄底先后两次被评为“中国六星级慈善城市”,跨入“全国慈善百强城市”行列。

“在娄底市慈善总会即将换届之际,娄底住建系统的爱心企业行动快、举措实,纷纷举牌认捐大力支持慈善事业,真正体现了饮水思源、富而思进的责任担当和家国情怀……”刘继清代表市委、市政府对与会的湖南星城建设集团等爱心企业家表示感谢,对娄底社会各界爱心人士的善行义举给予高度评价。

刘继清指出,慈善事业是社会文明进步的重要标志,是改善民生、促进社会和谐崇高事业,娄底慈善总会是推动娄底经济社会发展的重要力量。他强调,要进一步提高站位,加大宣传力度,增强发展慈善事业的责任感和使命感,营造全社会关注支持慈善事业发展的浓厚氛围;各部门要密切配合,大力支持,精心指导,凝心聚力打造优质慈善平台,做大做强娄底慈善品牌;要加强领导,严格依法依规,抓紧抓好各项筹备工作,确保换届大会成功圆满召开,努力推动娄底慈善事业高质量发展。

(黄灿 朱新民)

爱,是温暖之光,点点滴滴,汇聚璀璨星河
这束光,是你,是我,是每一个人,传递不止,生生不息

安老 扶孤 助残 济困

娄底慈善 真情无界 大爱无边

市慈善总会办公室地址:湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼
账号:1913100319024915208 账户名称:娄底市慈善总会 开户银行:工商银行娄底分行
捐赠热线:0738-8216759 联系人:周业 电话:18073809152




中国社会老龄化程度加深 退休人群规模有多大？

“从现在开始至未来10年间，‘60后’群体持续进入退休生活”——最近，关于退休人群数量的讨论上了网络热搜。面对中国社会老龄化程度加深的现实，人们对“退休”二字的关注也延伸到公共服务供给、社会养老体系等话题。

目前，中国退休人群究竟有多大规模？将给经济社会发展带来什么影响？养老制度建设已做了哪些准备？

中国已跨过第一个快速人口老龄化期

“周围1962年出生的人真不少”“跟前两年相比，今年退休的老同事明显多了”……在一些企事业单位，今明两年退休人员有增加的趋势。

如果以国家统计局公布的历年出生率和总人口数计算每年出生人口数，再以这个出生人口数简单推算，全国迈入60岁的人口数去年不到1200万，今年超过2000万，明年预计接近3000万。反映到现实生活中，退休人数可能增加明显。

那么，如何认识未来一段时期中国退休人口规模？

出生人口数量依然是重要的参考指标。南开大学经济学院教授、中国人口学会副会长原新告诉本报记者，依据国家统计局公布的历年出生率和总人口进行推算，自1949年新中国成立以来，共有37个年份出生人口超过2000万，这37年又构成了3个出生高峰。

第一个高峰是1950年-1958年，其间有6个年份出生人口数量超过2000万。

第二个高峰是1962年-1975年，每年出生人口均超2000万，其中1963年达到顶峰，接近3000万人。

第三个高峰是1981年-1997年，每年出生人口均超2000万。

“如果按60年往回推，今年对应的正是第二个出生高峰的起始年份1962年。”原新说，这也是近期退休人口数量引发大量关注的主要原因。

不过，目前中国执行的主要还是男干部及职工60岁，女干部55岁、女职工50岁的退休年龄，退休人数不能简单按60岁标准来看。换言之，相当一部分1962年左右出生的女性，5年前或更早前已经退休。此外，国家统计局数据显示，2021年末全国人口141260万人，其中城镇常住人口91425万人、乡村49835万人。而近5亿农村人口并没有严格的退休制度和概念。

“从理论上来说，出生高峰未必就一定对应退休高峰。”北京大学社会学系教授、中国人口学会副会长陆杰华在接受本报记者采访时说，只有当社会制度等常量不发生变化、出生规模特征明显且持续时间足够长时，退休人口数才会呈现相应的变化态势，这是人口学变化的正常过程。而多位专家也认为，参考



出生人口数等指标，伴随着中国社会老龄化程度加深，退休人群规模有所扩大将是不争的事实。

实际上，近10年间，中国已跨过了第一个快速人口老龄化期。全国第七次人口普查数据显示，2020年，中国大陆地区60岁及以上的老年人口总量为2.64亿，已占到总人口的18.7%。从2010年“六人普”到2020年“七人普”的10年间，60岁及以上老年人口的增量明显高于前一个10年。

中国人民大学人口与发展研究中心教授翟振武认为，这主要与20世纪50年代第一次出生高峰所形成的人口队列相继进入老年期紧密相关。而在“十四五”时期，20世纪60年代第二次出生高峰所形成的更大规模人口队列会相继跨入老年期。

退休规模在扩大，积极因素也不少

退休人口增加会带来哪些影响？在许多长期研究人口学的专家看来，有挑战，但不必太过紧张。

陆杰华说，退休人口增加，意味着全社会需要支付的养老金更多，对社会养老服务体系提出更高要求。人口老龄化也会给经济社会发展带来长远影响。此外，不少人注意到劳动力的供给数量近年来有所减少。人力资源和社会保障部发布的数据显示，中国劳动年龄人口数量从2012年开始出现下降，年均减少300万以上，预计“十四五”期间还将减少3500万人。

“社会老龄化程度加深是人口发展的规律。”原新认为，老龄化趋势无法改变，但这一现象本身不是问题，只有当它和经济社会发展不匹配时才是问题。“当前应重视的是如何在老龄化程度加深的同时，进一步推动经济高质量、社会可持续发展。”

虽然退休人群规模在扩大，但综合来看，积极因素也不少。

——总体上依然“年富力强”。国

家统计局有关负责人在2020年“七人普”数据解读中明确表示，中国16-59岁劳动年龄人口为8.8亿人，劳动力人口资源仍然充沛；人口平均年龄是38.8岁。

——低龄老人数量可观。去年中国的平均预期寿命迈过78岁的门槛，中国确实进入“长寿时代”。而2020年“七人普”数据显示，中国60岁及以上老年人口中，60-69岁的低龄老年人占55.83%，这些低龄老年人大多具有知识、经验、技能的优势，身体状况还可以。

——老年人口受教育程度提高。当前及今后退休的老年人，多是改革开放以后进入劳动力市场，受教育水平、工作技能比以往都有较大提升。2020年“七人普”数据显示，60岁及以上人口中，拥有高中及以上文化程度的有3669万人，占比为13.9%，比10年前提高了4.98个百分点。同时，中国16-59岁劳动年龄人口平均受教育年限已提高至10.75年。“过去单纯依靠劳动力规模，现在劳动力素质更高了，可以将结构老化的劣势进一步转化为高质量发展优势。”陆杰华说。

——社会产业转型升级加速。一方面，机械化、产业数字化、智能化水平大大提升，产业结构升级，“这降低了全社会对体力劳动的依赖，社会就业对年龄的包容性增强了。”原新说。另一方面，退休人群收入水平比以往提高，老年产品和服务消费扩大，有利于推动技术进步，带动老年产业发展。

——中国已建成世界上规模最大的社会保障体系，截至今年6月底，全国基本养老保险参保人数达10.4亿人。多年来，全国基本养老金持续上涨，今年再次上调4%，惠及上亿退休人员。划拨国资充实社保基金、中央调剂金制度等重大改革措施，护航养老保险基金平稳可持续运行。8月18日公布的2021年度全国社会保障基金年度报告显示，到2021年末，社保基金资产总额突破3万亿

元，达30198.1亿元。人社部方面多次强调，养老金按时足额发放没问题。

多位专家表示，积极适应人口发展趋势，挖掘蕴藏其中的机遇，是未来较长时间的重点。

“边富边强边老”，化挑战为机遇

天津话、东北话、山东话……语音搜索，方言也能听得懂。近期，国内某知名购物网站上线了方言语音搜索功能，让老年人免去网络购物时手写打字的烦恼，实现轻松购物。没有广告、没有弹窗、界面干净、操作明晰，多款手机APP也推出了为老年群体量身打造的“适老版”，让老年人操作智能手机更加便捷。眼下，越来越多企业和品牌围绕“银发经济”开拓新的发展空间。

这是全社会积极应对人口老龄化趋势的一个缩影。“十四五”规划提出，实施积极应对人口老龄化国家战略。目前，相关政策调整已出台或正在谋划中。

在退休人数引发热议的同时，延迟退休这一话题再次引发关注。近几十年，多数国家都不同程度地提高了退休年龄，目前世界主要经济体的退休年龄普遍在65岁以上。“十四五”规划提出，按照小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾等原则，逐步延迟法定退休年龄，促进人力资源充分利用。

人社部有关负责人此前介绍，正会同相关部门研究具体的改革方案。方案要借鉴国际上通行的做法和经验，更要充分考虑现实国情、文化传统以及历史沿革等情况，将充分吸收社会各界的意见建议，取得最大公约数，确保方案科学可行、平稳实施。

针对一些人担心的退休人员养老问题，制度体系正不断完善。今年4月，国务院办公厅公布《关于推动个人养老金发展的意见》，标志着第三支柱个人养老金制度正式出台。参加个人养老金，可以在养老保险一、二支柱的基础上，再增加一份养老积累，进一步提高老年收入水平和生活质量。在今年二季度新闻发布会上，人社部方面明确表示，将会同相关部门制定配套政策，确定个人养老金制度试行城市。

国家发展改革委社会发展司司长欧晓理近日表示，从国际横向比较看，当前中国老龄化进程总体上与经济发展水平相当。在人民生活的持续改善下，中国老龄化程度还会进一步加深，本世纪中叶将达到主要发达国家水平，但届时也将全面建成社会主义现代化强国。因此，这是一个“边富边强边老”的历史进程，面临挑战的同时蕴含着巨大的发展机遇，我们完全可以将人口老龄化的挑战转化为推进经济发展、社会进步、人民幸福的积极因素。

(李婕)



和风雅颂·刘广文水墨荷花展在娄开幕

8月21日,由市委文广体局和涟源市人民政府共同主办的“和风雅颂·刘广文水墨荷花展”在娄底开幕,这是刘广文继荣宝斋(长沙)展出后,回馈家乡、心系娄底的一次心灵之旅。吴建平、杨金含、伍美华等出席开幕式。

刘广文,涟源杨家滩人,湖南省书

法家协会第四届、五届副主席兼隶书委员会主任,一生钟爱荷花,经常深入乡间田野采风,品味荷花,感悟荷花,同时师法古今描绘荷花的名篇佳作,创作了大批诗词楹联和书法绘画作品,这次展出了他水墨荷花作品、咏荷诗书法作品100余幅。作品“天纵苍劲之笔,如锥

画沙之线”“满怀童真的激情,大写天真,诗栖自然,超越象外”。一幅幅作品,一处处匠心独具的意境,带领大家走进作者初心如磐、奋楫笃行、激流跌宕、向上向美的心灵。

刘广文长期关注家乡的发展,情系桑梓,回报家乡,多次为家乡免费书写

作品,举办书法展览,开展书法培训,主动收集全国名家书法并筹资在涟源七甲村建立了书法墙,为涟源的乡村振兴作出了独特贡献。

开幕式上,刘广文向市美术馆捐赠水墨荷花作品。此次展览将在市美术馆展至8月24日,免费对公众开放。(亦云)



84岁拿下北影节最佳女主角 吴彦姝才是“开挂”大女主

■刻画母亲形象入木三分

吴彦姝在颁奖典礼上表示,自己特别开心、幸运,没想到能拿这个奖。她说,特别幸运地得到这个母亲的角色,还要感谢在片中扮演女儿的奚美娟,“这个奖有奚美娟的一半,没有她,我是拿不到这个奖的。”奚美娟也上台与吴彦姝拥抱。

吴彦姝还发微博表示:“谢谢评委们的认可,谢谢制片人、导演选择我,给了我这个机会,让我饰演如此有生命力、有大爱的妈妈!真的很幸运,也很感激,最重要的是谢谢扮演我女儿的奚美娟。希望大家一起到电影院看电影《妈妈!》。这个荣誉属于所有伟大的母亲。”

电影《妈妈!》由杨荔钠导演、尹露监制,吴彦姝、奚美娟领衔主演,文淇特别主演,朱时茂友情出演。该片由横店影业等出品,将于9月10日中秋节正式上映。值得一提的是,《妈妈!》是本届北影节天坛奖所有奖项中唯一的国产影片。

电影围绕一对在杭州的退休大学教授母女的生活展开,85岁的妈妈(吴彦姝饰)原本瘦小孱弱,得知65岁的女儿(奚美娟饰)患上阿尔茨海默病后,为照顾女儿,用陪伴与呵护延缓病魔对她的伤害,两人在生命尽头重新做了一次母女。

两位国家一级演员默契配合,将各自形象刻画得入木三分,动作举止之间透露出浓烈纯粹的母女情意,为国内银幕贡献了一对绝无仅有的母女形象。

而吴彦姝的演技更是被赞“好到词穷”“教科书式的碾压级表演”“华语影史最感人之一的女性表演”。

此次拿下北影节最佳女主角,让有着“中国最优雅的老奶奶”之称的吴彦姝引起大家关注,而这位老奶奶背后也有着不同寻常的人生故事。

8月20日,第12届北京国际电影节举行颁奖典礼,84岁的吴彦姝凭借出演现实题材亲情电影《妈妈!》,拿下最佳女主角桂冠。

她是北影节天坛奖设立以来得奖的第三位中国籍最佳女主角,也是最年长的一位。当晚,给吴彦姝颁奖的刘晓庆激动落泪,而吴彦姝则给刘晓庆擦起了眼泪。



■早年演话剧擅长记台词

1938年,吴彦姝出生于广州一个知识分子家庭,后来跟着家人一路搬迁,在山西安定下来。吴彦姝是那个时代少有的独生女,爸爸曾在日本早稻田大学学金融,回国后在中山大学当过教授,后在山西医学院工作。妈妈也是大学生,主修中国文学同时兼修家政。受家庭环境的熏陶,吴彦姝从小就学会了各种礼仪。

小时候,爸爸经常带她去看戏:梅兰芳、张君秋、尚小云、程砚秋、周信芳……不知不觉中,吴彦姝慢慢地被艺术吸引。后来爸爸又带她看话剧,吴彦姝非常着迷。高中时,山西话剧团招生,她报了名,结果一考就考上了,从此踏上表演之路。

吴彦姝在山西话剧团一直干到2003年退休,曾多次受邀在人民大

堂主演话剧《刘胡兰》。

2010年,72岁的吴彦姝随女儿到北京生活,开始正式闯荡影视圈。刚开始她没有经纪人,工作都是自己对接。吴彦姝是话剧演员出身,记长台词对她而言不是难事。后来只要有适合的长段台词角色,很多导演都会第一时间想到吴彦姝。

吴彦姝曾表示:“我过去演话剧时,媳妇以上的角色都没演过,更没有演过老太太。现在演电影、电视剧,有一个重新学习、体会的过程。而且演员要去创造每一个人物,要找到人物心灵上的一些东西,人物塑造不能重复。”

一个偶然的的机会,吴彦姝被推荐给导演薛晓路,就有了令她一举成名的《北京遇上西雅图之不二情书》。那一年是2016年,吴彦姝78岁。她在片中饰演一个极具少女感的老奶奶,和秦沛饰演的角色是夫妻,戏里这对老夫老妻厮守一生的感情打动了许多人。

■凭借精湛演技屡获大奖

2017年,吴彦姝凭借电影《搬迁》获得金鸡奖最佳女配角,站在领奖台上她说:“我今年79岁了,第一次得到一个国家级的大奖。”

近年,吴彦姝作品之高产甚至让一些年轻演员都望尘莫及,电视剧《流金岁月》中的南孙奶奶、电影《相爱相亲》里的乡下姥姥,《穿过寒冬拥抱你》中的产科医生谢咏琴,不论戏份多少,吴彦姝扮演的角色都具有鲜明的性格特点。她曾说,“每一个角色都是不一样的生命体验。演老人不能演重了,也得磨炼演技。”

2021年,吴彦姝凭借《又见奈良》中的精湛表演,斩获第27届明斯克电影节最佳女主角奖。虽然已经拿了那么多奖,吴彦姝至今还是以新人的姿态面对影视行业。

她在接受《鲁豫有约》采访时曾表示,“我特别珍惜现在的工作机会,所以不管戏份多少,不管多大角色,只要(角色)有个性我就会接。只要给我这个机会,我就有创作的热情,只要是演戏,我就特别热爱。”

在吴彦姝看来,工作会让人觉得自己是有用的。“人必须要有自己的事业,尤其是女性,要独立,这样才会有自己的信念、自己的精神气。”

“你到84岁就知道了,如果坐在家,真的是很枯燥,很没有意思,你必须出来工作,哪怕去老年大学学画画。你得有点儿事干才行。”

平日里不工作时,吴彦姝喜欢插花和打篮球。“我没想过自己多大(年纪),我觉得自己什么都能做。”她说人一定要学会爱自己,年老之后也要多打扮,不用浓妆艳抹,但起码穿着得体,走在路上是干干净净、有精气神的。

但每次进组拍戏前,她都会体检,以确保自己在剧组里是健康状态,不希望万一身体出状况,给剧组造成麻烦。对吴彦姝来说,现阶段要用心创造更多角色给观众,“现在已经有喜欢我的观众了,我要为这些观众创造好角色。”(据钱江晚报)



《麓山之歌》央视热播, 聚焦长沙工程机械产业 重工题材轻装上阵

“一声师傅在演员和真正的劳模工人之间传递, 很感人。”电视剧《麓山之歌》8月19日登陆央视一套黄金档以来, 受到全国观众的喜爱, 掀起一股暑期追剧热潮。大家纷纷表示, 该剧以大量特写镜头展现了工程机械产业的技术之美、工厂之美、机械之美、智造之美, 这是其他电视剧所没有的, 颠覆了观众对于工业的传统认知。

■硬核题材展现工业之美

《麓山之歌》由国家广播电视总局、中华全国总工会指导, 中央电视台、湖南省委宣传部、湖南省总工会、湖南广播电视台、快乐阳光、金色光芒出品, 湖南省广播电视台支持, 金色光芒承制, 是国家广电总局“我们的新时代”创作展播活动重点剧目、“迎接党的二十大”主题电视剧重点项目, 也是湖南省文艺创作重点项目。该剧取材于以长沙工程机械产业为代表的湖南装备制造、中国重工业的发展历程, 并在长沙取景拍摄。

《麓山之歌》由毛卫宁任总导演、王成刚编剧、张彤导演。演员阵容汇集杨烁、侯勇、焦俊艳、田小洁、刘威、岳红、刘佩琦等实力派演员。全剧讲述了在智造转型的大潮下, 国有上市公司麓山重工直面困境、坚守主业、勇于与世界工程机械巨头争锋, 最终实现创新智造、脱胎换骨的故事。该剧通过对工人、企业家、领导者的三层叙事, 垒筑起一个时代的大截面。在聚焦工业、工人、工厂“三工”的同时, 将触角伸向更广阔的现实生活, 生动描写个人梦想与时代风云交融、人物成长与社会发展同频, 让原本粗粝的冷调工业有了温度和烟火气。

“好久没有这样的工业题材出现了!”《麓山之歌》开播, 让不少观众发出感叹, 这是近年少有的硬核工业题材电视剧。这一类型作品在上世纪八九十年代曾欣欣向荣, 后来冷门化, 一个重要原因就是门槛高, 不仅剧本

创作难, 而且视觉呈现难。《麓山之歌》是如何啃下这两块硬骨头的呢?

主创团队选择轻装上阵, 立足现实展现工程机械之美及背后的工匠之美。从剧本创作阶段起, 主创团队就多次深入中联重科、三一重工、山河智能、铁建重工等长沙企业采风, 深入一线的资料搜集、生活体验为电视剧的成功奠定了坚实基础。影视评论账号“东邪影视”感叹道: “一秒钟都没舍得倍速快进, 很多似曾相识的画面, 让我这个有着17年从业经历的制造人很有感触。马师傅指导焊工的一句‘一定要把它拿死’, 这个‘拿’字太亲切了, 活生生的现实车间对话用语啊! 仔细看起来, 像这样的台词很多, 王成刚老师的本子太有生活味了。”编剧王成刚则表示: “我希望能点燃观众对工业的热情, 一边看剧, 一边拿着手机搜索‘球窝’等工业术语。”

视觉呈现方面, 该剧运用大量镜头对机械的生产过程、操作原理等进行细节特写, 在同类型题材中十分少见。可以说, 机械是该剧的特别主演。在总导演毛卫宁看来, 镜头下的机械不是冰冷的钢铁巨物和生硬的背景, 智能制造时代的机械部分取代了工人, 技术进步的同时寄托了人类情感。

■主演奋力致敬大国工匠

演员们的精彩表现也为《麓山之歌》增色不少。

曾在《欢乐颂》中饰演小包总的杨烁, 因过于油腻的表现被大家称为“人间油物”, 此次在《麓山之歌》中“去油”成功, 演活了科研人员卫丞的执着。毛卫宁透露: “说实话杨烁并不是我心目中的第一人选, 他也知道我的态度但他很执着, 通过编剧先看了剧本, 之后终于找到我长谈了一次, 在这个过程中我突然意识到, 他的这种执着就是卫丞这个人物身上最可贵的品质。”

焦俊艳饰演的女焊工高手金燕子, 也令人眼前一亮。山河智能挖掘机事业



部中挖装配车间班长龚贤点赞道: “金燕子把大国工匠做事的专注细致展现得淋漓尽致。”焦俊艳出生于工人家庭, 对这个角色有着很深的感情。为了演好焊工, 焦俊艳还苦练技术, 结果电焊紫外线灼伤了她的脸部。但为了展现真实的焊工状态, 导演要求造型部门充分保留受伤留下的瑕疵, 没有做美化处理。焦俊艳表示: “这部戏基本上没化什么妆, 因为化了没用, 这就是工匠之美。”

老戏骨侯勇饰演企业家方锐舟。毛卫宁透露了一个细节, 侯勇因为是首次饰演当代企业家, 角色形象又和过去《大染坊》里的陈寿亭有所区别, 因此十分担心自己的表现, 于是导演陪他在长沙和上述企业掌门人轮番座谈、学习参观, 一直到十几天后, 侯勇终于告诉导演他心里有底了。侯勇表示, 角色身上浓浓的爱国情怀令他深受感染, 相信观众一定能体味到工业、工厂、工人之美。

《麓山之歌》创作初衷之一是致敬全国2亿技能劳动者和5800万高技能人才, 剧集片尾别出心裁的创意化短片一经播出也引起观众的集体好评, 艾爱国、付玲、龙卫国等多位全国劳模、“全国五一劳动奖章”获得者、国家级技能大师与剧中主演同框出境。微博网友崖暖表示: “一声师傅在演员和真正的劳模工人之间传递, 很感人。” (尹玮)

《简言的夏冬》 朱亚文万茜携手 维护商业正义

由刘一志执导, 朱亚文、万茜领衔主演, 张萌、袁文康等主演的都市职场剧《简言的夏冬》8月24日19:30起在江苏卫视播出。该剧根据作家永城的小说改编而成, 讲述了以欧迅集团的夏冬(朱亚文饰)和简言(万茜饰)为代表的职场人, 致力于在现代商业文明中维护商业正义、反对商业欺诈的一系列跌宕起伏的故事, 同时这部剧也传递出温暖向上的职场氛围, 塑造了各具特色的职场群像。

纵观近年来的国产职场剧, 涉及领域越发广泛, 从传统的医生、警察律师延伸到建筑师、房产中介、空乘等等, 让观众得以一窥各行各业的发展面貌。

电视剧《简言的夏冬》的职业背景是目前国内电视剧市场从未涉及的职业范畴——维护商业正义, 反对商业欺诈的背景调查职业, 为企业提供风险管理咨询服务。而这错综复杂、抽丝剥茧, 甚至如履薄冰的“探案”过程, 都将在《简言的夏冬》中得到细致呈现, 从而展现一个鲜为人知的全新职场生态。

导演刘一志表示, 这部剧将围绕“错综复杂的调查, 揪心而温暖的爱情、友情, 追寻真相的探秘之旅”三大主线剧情, 与过往职场剧相比, 《简言的夏冬》中包含了众多的推理内容, 整部剧如同同一部推理小说。刘一志曾参与拍摄过《不要和陌生人说话》《征服》等口碑佳作, 尤其擅长对人性的侧写和对细节的把控。而为了让剧集更经得起专业推敲, 剧方还特意邀请到了原著作者永城担任顾问, 在剧本筹备之初和拍摄过程中提出了许多建设性的意见和建议。

演员阵容方面, 该剧是朱亚文、万茜二人的第二次合作。剧中, 朱亚文饰演的资深调查师夏冬, 外表冷峻睿智, 内心情感却十分细腻; 万茜饰演的高级调查师简言则“集美貌与智慧于一身”, 是个不折不扣的职场精英女性的代表。他们是工作中的最佳拍档, 也在朝夕相处中擦出了爱的火花, “二搭”配合可谓相当默契。 (江卫)



娄底综合频道

娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播, 22:30、07:00重播)
娄底午间新闻(周一至周五12:30)
经开区新闻(周五20:10首播, 周六20:10重播)
清廉娄底(周一20:30首播, 周二12:15、周五20:25重播)
人大之窗(周二20:30、周三12:15)
医生面对面(周三20:30、周日20:35)
娄底人社(周四20:30、周五12:15、周

六20:25) 印象武陵(周四12:15)
党建时空/市长热线(周日20:10首播, 周一12:15重播)
幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00
阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20

娄底公共频道

天天电影 07:00 历史剧场 08:40
生活大参考 12:15
娄底新闻(周一至周五13:00重播, 每日22:25重播) 生活剧场(周一至周五13:30、周六至周日13:00)

少儿剧场 17:50 生活大参考 18:10
知音人间 18:20 人文中国 19:00
娄星政法(周三19:35首播, 周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播, 周二、周五06:30重播, 周一、周四22:00重播)
娄底教育(周二、周五19:35首播, 周三、周六06:30重播, 周二、周五22:00重播)
武陵揽胜、纵横(周六19:30首播, 周六22:00重播, 周日06:30重播)
天天电影 23:00

娄底教育频道

都市播报(周一、四19:30首播, 周二、三、五、六、日07:00、14:25重播)
娄星新闻(20:00、22:20首播, 次日07:25、12:00重播)
文明之星(周二12:30首播, 周一、三、四、五、六、日20:25重播)
娄星政法 12:40、19:15
娄底教育 10:50、18:50
都市剧场 07:45、11:20、15:00、20:40、22:45 (节目如有变动, 以当天播出为准)

8月29日 星期一

中央电视台-1(综合频道)
09:24 玫瑰之战(38-40)
13:15 高山清渠(28);40集连续剧:换了人间(1-4)
20:06 麓山之歌(17、18)
22:37 中国考古大会
中央电视台-3(综艺频道)
08:19 综艺喜乐汇
09:13 回声嘹亮
10:09 星光大道
12:40 我爱满堂彩:好戏连连看
13:16 越战越勇:笑语欢歌
18:05 开卷品书香世界读书日特别节目:追光
19:30 开门大吉
20:58 非常6+1
22:51 高兴的酸甜苦辣(37、38)
中央电视台-4(中文国际频道)
08:00 今日环球
09:00 中国舆论场
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:27 跨过鸭绿江(18-22)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆
22:00 中国的世界遗产
23:01 特战行动(17-19)
中央电视台-5(体育频道)
08:25 2022/2023赛季英格兰足球超级联赛第4轮
09:55 2022年国际足联20岁以下女足世界杯决赛
12:55 世界男排锦标赛小组赛
14:25 世界皮划艇静水锦标赛
15:25 世界羽毛球锦标赛
16:55 2022年世界男排锦标赛小组赛(加拿大队-中国队)
20:00 天下足球
21:30 体育世界
22:00 2023年男篮世界杯预选赛(中国队-巴林队)
中央电视台-6(电影频道)
07:28 故事片:终极硬汉
09:14 故事片:你,是我的眼
11:03 故事片:衰爷神童
12:49 故事片:阴阳杀
14:35 多力特的奇幻冒险
16:23 凿空者之使命召唤
18:17 故事片:森林守望者
20:20 故事片:浴血边关
22:23 译制片:战马(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 龙门飞甲(25-29)
12:47 星辰大海(2-5)
16:35 小敏家(30-32)
19:30 决胜零距离(4-6)
22:16 香山叶正红(3、4)
23:58 年霍元甲之威震津门(1-6)
8月30日 星期二
中央电视台-1(综合频道)
09:24 决胜零距离(1-3)
13:15 换了人间(5-9)
20:06 麓山之歌(19、20)
22:37 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
07:48 文化十分
08:00 天天把歌唱
08:27 综艺喜乐汇
09:21 艺览天下
10:18 我爱满堂彩:好戏连连看
12:01 开门大吉
14:23 幸福账单:为你买单
16:39 星光大道
18:34 综艺喜乐汇
20:54 黄金100秒
22:51 高兴的酸甜苦辣(39、40)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:00 今日亚洲
10:13 远方的家
11:00 国家记忆
11:30 海峡两岸
13:02 记住乡愁
13:27 跨过鸭绿江(23-27)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
23:01 特战行动(20-22)
中央电视台-5(体育频道)
07:00 2022年美国网球公开赛

第1轮
12:35 艺术里的奥林匹克
12:55 2022年世界男排锦标赛小组赛(意大利队-土耳其队)
14:30 2022年世界田联钻石联赛洛桑站
15:00 世界羽毛球锦标赛
16:31 2022/2023赛季意大利足球甲级联赛第3轮
18:35 2023年男篮世界杯预选赛(中国队-巴林队)
20:00 2022年世界男排锦标赛小组赛(日本队-古巴队)
22:00 体育世界
22:35 2022/2023赛季德甲联赛第4轮集锦
23:30 顶级赛事:围棋
中央电视台-6(电影频道)
08:07 故事片:忠犬流浪记
09:57 故事片:对·决
11:43 故事片:霍元甲
13:38 速成家庭(美国)
15:47 凿空者之西极神域
17:39 西游记之大闹天宫
19:52 故事片:九层妖塔
22:23 故事片:天蚕变
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 龙门飞甲(30-34)
12:47 星辰大海(6-9)
16:35 小敏家(33-35)
19:30 决胜零距离(7-9)
22:16 香山叶正红(5、6)
23:58 深夜剧场:青年霍元甲之威震津门(7-12)
8月31日 星期三
中央电视台-1(综合频道)
09:24 决胜零距离(4-6)
13:15 换了人间(10-14)
20:06 麓山之歌(21、22)
22:37 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
08:55 我的艺术清单
10:46 开门大吉
12:10 2022年端午特别节目:迢迢牵牛星
13:57 黄金100秒
14:51 生活最有戏
16:14 开门大吉
18:03 开卷品书香世界读书日特别节目:诗经
18:10 中国文艺报道
18:34 综艺喜乐汇
19:30 越战越勇
20:54 回声嘹亮
21:50 黄金100秒
22:50 雪中悍刀行(1-3)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:00 国家记忆
13:27 跨过鸭绿江(28-32)
17:15 远方的家
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
23:01 特战行动(23-25)
中央电视台-5(体育频道)
07:00 美国网球公开赛第1轮
12:55 2022年世界男排锦标赛小组赛(波兰队-美国队)
14:30 2022年世界田联钻石联赛摩纳哥站
15:00 世界羽毛球锦标赛
16:31 2022/2023赛季德国足球甲级联赛第4轮
18:35 2022/2023赛季德甲联赛第4轮集锦
19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛第12轮补赛
22:05 2023年男篮世界杯亚洲区预选赛
23:30 2022年世界男排锦标赛小组赛(伊朗队-荷兰队)
中央电视台-6(电影频道)
07:18 故事片:骑遇
08:54 故事片:枪响之后
10:42 故事片:红色动力
12:24 故事片:金刀出鞘
14:05 初吻(二)(法国)
16:08 凿空者之西域天马
18:00 故事片:奔腾岁月
20:11 故事片:大闹天竺

22:23 哥斯拉大战金刚(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 龙门飞甲(35-39)
12:47 星辰大海(10-13)
16:35 小敏家(36-38)
19:30 决胜零距离(10-12)
22:16 香山叶正红(7、8)
23:58 深夜剧场:青年霍元甲之威震津门(13-18)
9月1日 星期四
中央电视台-1(综合频道)
09:24 决胜零距离(7-9)
13:15 换了人间(15-19)
20:00 开学第一课
22:37 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
09:05 我的艺术清单
10:00 黄金100秒
12:17 2022年端午特别节目:千年等一回
12:23 文化十分
14:06 回声嘹亮
16:13 向幸福出发
18:09 中国文艺报道
18:33 综艺喜乐汇
20:28 我的艺术清单
22:52 雪中悍刀行(4-6)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:00 今日亚洲
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:27 跨过鸭绿江(33-37)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
22:00 美食中国
23:01 特战行动(26-28)
中央电视台-5(体育频道)
07:00 2022年美国网球公开赛第2轮
12:35 艺术里的奥林匹克
13:30 2022年世界男排锦标赛小组赛(意大利队-中国队)
15:00 世界羽毛球锦标赛
16:31 2022/2023赛季法国足球甲级联赛第4轮
18:35 2022/2023赛季德甲联赛第4轮集锦
19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛第12轮
22:05 2023年男篮世界杯预选赛(法国队-捷克队)
23:35 2022/2023赛季英格兰足球超级联赛第5轮
中央电视台-6(电影频道)
07:02 故事片:迷局伏香
08:45 故事片:张之洞
10:39 故事片:道医傅青主
12:32 故事片:宛城之战
14:18 故事片:出笼马驹
16:01 凿空者之白城魔女
17:56 故事片:密战黑茶山
20:03 故事片:黄金战士
22:23 极寒风暴(法国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 飞哥战队(1-5)
12:47 星辰大海(14-17)
16:35 小敏家(39、40);30集连续剧:苦乐村官(1)
19:30 决胜零距离(13-15)
22:16 香山叶正红(9、10)
23:58 深夜剧场:青年霍元甲之威震津门(19-24)
9月2日 星期五
中央电视台-1(综合频道)
09:24 决胜零距离(10-12)
13:15 换了人间(20-23))
20:06 麓山之歌(23、24)
22:37 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
08:21 天天把歌唱
08:49 综艺喜乐汇
12:03 文化十分
13:18 我的艺术清单
14:12 越战越勇
15:34 非常6+1
18:33 综艺喜乐汇
19:30 生活最有戏
20:54 综艺盛典

23:18 雪中悍刀行(7-9)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:00 国家记忆
11:30 海峡两岸
13:02 秘境之眼
13:23 跨过鸭绿江(38-40);40集连续剧:东风破(1、2)
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
22:00 鲁健访谈
23:01 特战行动(29-31)
中央电视台-5(体育频道)
07:00 2022年美国网球公开赛第2轮
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:55 2022/2023赛季英超精华
13:25 2022/2023赛季意甲联赛第3轮集锦
14:00 2022年世界皮划艇激流回旋锦标赛精选
15:00 世界羽毛球锦标赛
16:31 2022/2023赛季意大利足球甲级联赛第4轮(萨索洛-米兰)
19:30 女排亚洲杯决赛
21:00 2022年世界田联钻石联赛洛桑站
22:05 2023年男篮世界杯预选赛(塞尔维亚队-希腊队)
23:35 2022/2023赛季英格兰足球超级联赛第5轮(阿森纳-阿斯顿维拉)
中央电视台-6(电影频道)
08:03 故事片:黑白夜
09:50 故事片:守边人
11:40 拆弹专家(二)
13:51 译制片:守护天使(2018)(丹麦/芬兰)
15:46 凿空者之使者之命
18:03 故事片:龙虎山张天师
20:00 故事片:谋杀
22:23 译制片:变形金刚(五):最后的骑士(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 飞哥战队(6-10)
12:47 星辰大海(18-21)
16:35 苦乐村官(2-4)
19:30 决胜零距离(16-18)
22:16 香山叶正红(11、12)
23:58 深夜剧场:青年霍元甲之威震津门(25-30)
9月3日 星期六
中央电视台-1(综合频道)
09:24 决胜零距离(13-15)
13:15 换了人间(24-28)
20:06 山水间的家
22:38 开讲啦
23:35 等着我
中央电视台-3(综艺频道)
08:59 幸福账单
12:31 开门大吉
13:08 开卷品书香世界读书日特别节目:天地开卷
13:09 综艺盛典
16:13 越战越勇
18:09 中国文艺报道
18:33 综艺喜乐汇
19:30 星光大道
22:19 非常6+1
23:19 高兴的酸甜苦辣(31-33)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺-致敬经典
10:33 遇鉴文明
11:30 海峡两岸
13:00 华人故事
14:11 剧场:铁血红安(8-12)
18:00 中国文艺-致敬经典
20:30 海峡两岸
22:00 海峡国际
23:01 雪中悍刀行(10-12)
中央电视台-5(体育频道)
09:00 美国网球公开赛第3轮
12:35 2022年世界田联钻石联赛布魯塞尔站
14:05 2022年世界职业拳王争霸赛

15:01 2022/2023赛季法国足球甲级联赛第5轮(
16:31 2023年男篮世界杯预选赛(荷兰队-西班牙队)
19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛第16轮
21:30 2022/2023赛季德国足球甲级联赛第5轮
00:00 2022/2023赛季意大利足球甲级联赛第5轮
中央电视台-6(电影频道)
07:50 :西柏坡英雄王二小
09:30 头脑特工队(美国)
11:21 故事片:捉妖记
13:46 阿德龙大酒店(德国)
17:57 故事片:太行山上
20:17 故事片:雪耻杀
22:33 译制片:海王(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 飞哥战队(11-15)
12:47 星辰大海(22-25)
16:35 苦乐村官(5-7)
19:30 决胜零距离(19-21)
22:16 香山叶正红(13、14)
23:58 深夜剧场:青年霍元甲之威震津门(31-36)
9月4日 星期日
中央电视台-1(综合频道)
09:24 决胜零距离(16-18)
13:15 换了人间(29-33)
20:06 麓山之歌(25、26)
22:38 等着我
23:35 正大综艺
中央电视台-3(综艺频道)
09:19 黄金100秒
13:00 开卷品书香世界读书日特别节目:诗经
16:13 生活最有戏
18:03 艺览吾遗非遗文化寻访特别节目:苍黄
18:09 中国文艺报道
18:33 综艺喜乐汇
20:59 我爱满堂彩:好戏连连看
22:23 回声嘹亮
23:22 雪中悍刀行(13-15)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:03 国家记忆
11:30 海峡两岸
13:32 秘境之眼
13:41 东风破(8-12)
17:24 秘境之眼
19:30 中国舆论场
21:30 今日关注
23:01 特战行动(35)
23:47 爱拼会赢(1、2)
中央电视台-5(体育频道)
07:00 美国网球公开赛第3轮
12:35 世界职业拳王争霸赛
14:00 世界男排锦标赛1/8决赛
15:30 2022年世界皮划艇激流回旋锦标赛精选
16:30 2022年全国体操锦标赛男子资格赛暨团体决赛第3场
19:32 2023年男篮世界杯预选赛(中国队-巴林队)
20:55 2022/2023赛季英格兰足球超级联赛第6轮
23:10 2022年世界田联钻石联赛布魯塞尔站
中央电视台-6(电影频道)
07:29 故事片:鸡毛信
09:04 哈维与魔法博物馆(捷克)
10:50 武松血战狮子楼
12:38 译制片:海王(美国)
15:26 故事片:紧急救援
17:59 扫毒(二)天地对决
20:05 倚天屠龙记之魔教教主
22:23 译制片:大黄蜂(美国)
00:38 故事片:西兰姑娘
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 飞哥战队(16-20)
12:47 星辰大海(26-29)
16:35 苦乐村官(8-10)
19:30 决胜零距离(22-24)
22:16 剧说很好看
23:03 香山叶正红(15)
00:49 青年霍元甲之威震津门(37-39);对手(1、2)
(节目如有变动,以当天播出为准)

生活周刊



娄底广播电视报

17

2022年8月25日 本版责编:罗锐远 邮箱:1584994568@qq.com

娄底小偏方

小游戏延缓大脑衰老

□ 献方人:张梦雪

反口令

作用:锻炼大脑反应力和注意力。

玩法:一个人报口令,剩余的人要根据发令者给出的口令做出相反的动作,如所报口令为“向左转”,则其他人应该做出“向右转”的动作,做错即淘汰,坚持到最后的人为胜者。

青蛙跳水

作用:锻炼计算力,提高注意力、反应力。

玩法:按照“一只青蛙”“一张嘴”“两只眼睛”“四条腿”“扑通一下跳下水”的顺序,一人接一句,青蛙数依次累加,速度依次加快,数算错误的人淘汰出局,正确到最后的人获胜。

一枪打四鸟

作用:锻炼左右脑协调能力。

玩法:把右手比划成“八”,当作枪,左手比划成“四”,然后左右手变换,右手比划成“四”,左手比划成“八”,依次循环反复,速度逐渐加快,中途如果出错则淘汰,玩到最后的人胜利。



低钠盐有助于降低中风和心脏病风险

澳大利亚等多国研究人员参与的一项国际研究表明,低钠盐有助于食用者降低中风或心脏病风险。研究成果近日发表在《英国医学杂志开放版·心脏》杂志上。

澳大利亚新南威尔士大学乔治全球健康研究所等机构的研究人员分析了欧洲、亚洲、美洲开展的多项低钠盐研究得来的数据,其中19项研究涉及低钠盐对血压的影响,5项研究涉及低钠盐对疾病发病率的影响,参与研究的总人数超过3万人,主要是高血压患者。低钠盐中,氯化钠的比例从33%-75%不等。

结果表明,长期食用低钠盐的人血压都得到了控制,收缩压总体下降了4.61毫米汞柱,舒张压总体下降了1.61毫米汞柱。低钠盐中,氯化钠的比例每降低10%,食用者收缩压会下降1.53毫米汞柱,舒张压会下降0.95毫米汞柱。低钠盐可将因任何原因导致的早亡风险降低11%,心脏病或中风发病率降低11%,心血管疾病发病率降低13%。(新华社)

身材焦虑不该蔓延到孩子

A4腰、筷子腿、“锁骨放硬币”“反手摸肚脐”……这些年一次次刮起的“炫瘦”风,折射出很多人的身材焦虑。然而更令人“焦虑”的是,身材焦虑问题已经影响到孩子们。如今,一些中小学生在中流行节食减肥,很多女学生为了身材苗条选择不吃晚餐,追求“白瘦幼”审美。

爱美之心人皆有之,无论成人还是孩子,都有追求美的权利。只是,美与瘦并不能画等号。除了那些真正的超重者,正处于身体成长发育关键阶段的青春期孩子为了减肥而节食,有害无益。曾有媒体报道,某初二女生为了瘦身减肥,一天催吐5次,导致食道受损、脱发等病症。因身材焦虑而盲目跟风减肥,不仅会损害身体健康,有的还可能患上抑郁症、厌食症,甚至付出生命的代价。

“以瘦为美”的病态观念影响到孩子的审美观,部分家长难辞其咎。试想,如果家长整天关注的都是节食减肥,为了“瘦成一道闪电”而不吃主食、一天只吃一顿饭,这样的耳濡目染之下,孩子做出让“瘦”凌驾于健康之上的选择并不奇怪。另一方面,如今很多影视剧、短视频里充满了“好身材”“颜值至上”文化,很容易对辨别力不强的青少年产生不良影响。更有甚者,一些商家刻意贩卖“身材焦虑”,赚取不义之财。

别让身材焦虑内卷到孩子,家庭、学校和社会需要共同努力,给青少年以正确引导。帮助青少年树立多元的审美观,让孩子们懂得没有人是完美的,每个人都要学会接纳自己不完美的地方,自尊自信也是一种美,且这样的美会更自然、更持久。(生时)



遗失声明

兹有经营业户谭庆华的道路运输经营许可证(证件号码:431382202691)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户李让培的道路运输经营许可证(证件号码:431382005377)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户潘梦雄的道路运输经营许可证(证件号码:431382201825)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户阳意的道路运输经营许可证(证件号码:431382201849)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户湘K7025挂的道路运输证(证件号码:431382206909)不慎遗失,特此声明作废。

遗失声明

邓来强(湖南省娄底市娄星区底星路)不慎遗失工商营业执照正副本,注册号:431302600080167,特此声明作废。

遗失声明

毛志才、肖波夫妇不慎遗失新生儿(性别:女)姓名为毛淑亭的出生医学证明一份,出生证编码:M430089926,出生地点:涟源市第二人民医院,特此声明作废。

注销公告

张恒鹏-湘中电器城不慎遗失营业执照正、副本并决定注销,注册号:431302304767,特此公告。

注销公告

张恒鹏-娄底市关家脑废品店不慎遗失营业执照正、副本并决定注销,注册号:4313023013306。张恒鹏一属精神分裂症,符合国家低保政策。特此公告。

公司减少注册资本公告

根据2022年8月23日,娄底市闪聘人力资源有限公司(统一社会信用代码:91431300MA7BH04H73)股东会决定,本公司拟将注册资本从518万元减至200万元,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人:王志辉,电话:18973802122。

娄底市闪聘人力资源有限公司

改良发际线 你需要知道这些

发际线随着年龄越来越高?

“医生,随着年龄长大,我的发际线后移了,请问怎么改善?”许多爱美女性在门诊咨询时都会问这样的问题。事实上,关于女性发际线的成因,主要和遗传有关,也就是“天生”的,一般后天的脱发很少会像男士那样出现发际线后移,女性脱发大多是头前区和发旋部位出现弥漫性稀疏,甚至呈“圣诞树样改变”,仅有少数人发际线会有后移现象。当然,不管是男是女,随着年龄的增长,发际线的自然后移不可避免,所以一般只能通过后天去调整。

什么样的发际线好看?

说到发际线,我们一般看其高低、形状,主要通过影响上额头,从而影响整个脸部的视觉效果。典型好看的发际线,一般不高也不低,有凌乱而不失形状的弧线,带着不显凌乱的微微小碎发,再加上两边“点睛之笔”的颞点小折角,或是恰到好处的一点美人尖,让发际线成为女性整个脸型好看的加分项。

但很多女孩的发际线并不是那么完美,或过高、过低、过宽,或是M形等等,导致面部轮廓失衡,最终需要想尽办法掩饰甚至走向植发的地步。很多女星也是如此,比如杨幂植发前“秃头小宝贝”的特性显露无疑,而陈慧琳则恰恰相反,过低压抑的发际线,成为其面部轮廓中难以逾越的鸿沟。

怎么选择适合自己的发际线?

一般情况下,一个相对完美的面部轮廓,需要平衡、和谐、对称三个要素。通常情况下,我们都是以三庭五眼来进行表述,纵向上中下三庭各占面部高度的1/3,横向约5个眼睛长度的距离进行等分,颞面宽:颞面宽:下颌角宽=1.2:1.0:0.8。所以,看一个发际线高度和宽度是否基本正常,也基本按照三庭五眼的方式来进行判断。一般女性发际线的



形状大致分为5种,即圆形、M形、方形、钟形、三角形发际线。

圆形发际线 一般瓜子脸、鹅蛋脸比较适用,韩流发际线大都也是圆形发际线,表现柔和可爱,是现在比较主流的审美,是典型适合“小仙女”的一种发际线。

方形发际线 比起圆形发际线,会显得比较硬朗,比如李冰冰,符合她气质高雅、冷艳、高贵的影视形象,所以一般需要比较强的气场才能够压制得住,适合有气场的美女。

美人尖(中间额上发际线露出一个尖尖的角) 更适合偏长脸或小脸的女士,具有一定的古典风韵,需要一定的气质来进行驾驭。

其他发际线 M形、钟形、三角形或者是过低的发际线,并不符合主流审美,前三者会因为部分或全部过高显得人过于“老气”,很多人会选择改善,比如刻意留刘海、用发际线粉、发际线纹饰、植发等。过低的发际线则会有一种压抑感,很多人会选择激光脱发际线的治疗。

改良发际线的常见方法有哪些?

使用生发类产品或药物 比如各种药物、精华、中胚层治疗等等,一般具

有治疗脱发的作用,此时要明确一点,如果是天生的发际线过高,使用此类产品是无效的,皮下没有毛囊,任何治疗都不能做到无中生有,最多能让部分绒毛长得稍微健康一些。如果是脱发引起的发际线后移,则要看治疗时间,一般脱发一年内会有一定效果,如果超过一年甚至三年以上,则效果欠佳。

使用掩饰类产品 比如发际线粉、假发片、纹饰等,发际线粉和纹饰比较适合原本有一些绒毛或细头发的发际线,通过二者可以达到类似加密的视觉效果,但千万不能用于本身没有毛发或毛发很少的部位,会造成更加糟糕的视觉效果。假发片的适用性较广,能达到较好的遮挡效果,缺点是不能扎起头发。

做毛发移植手术 该手术具有较好的疗效,种植的头发可以达到和真实头发完全一样的地步,但最大的缺陷就是种植到发际线部位的后枕部毛发,比原生发际线毛发更粗,也缺乏碎发感,但总体来说还是可以极大地改善发际线问题。

总之,发际线是女性追求美的一大关键点,而选择适合自己的发际线形状,以及选择更为安全有效的变美方法,还是要找正规的医院和医生,才更加安心。(据《大众卫生报》)

情绪影响身体健康

钟南山院士曾指出:“充满心理矛盾、压抑,经常感到不安全和不愉快的人,免疫力低下,经常感冒,一着急就喉咙痛;容易紧张的人则会头痛、血压升高,易引发心血管疾病;经常忍气吞声的人得癌症的概率是一般人的3倍。”

长时间陷入负面情绪中的人,健康必然会受到不良影响。以焦虑症为例,焦虑症是神经症这一大类疾病中最常见的一种,以焦虑情绪体验为主要特征。其症状表现为:无明确客观对象的紧张担心,坐立不安,还有植物神经功能失调症状,如心悸、手抖、出汗、尿频及运动性不安。如果我们的身体出现焦虑症的表现,且持续时间过长,则极有可能是心理原因造成的病理性焦虑,需要引起高度重视。

再来看看,现代人的心灵泥潭——强迫症。强迫症的普遍表现为:强迫检查、强迫性仪式动作、强迫计数、强迫洗涤……这类症状给患者的日常生活带来极大的困扰,有意识的强迫和反强迫往往一并存在,一些毫无意义、甚至违背自己意愿的想法或冲动反反复复侵入患者的日常生活。

结合心理原因,身心同调,才能真正解决身体问题。当我们发现自己身体出现不明原因的长期不适时,就要利用专业工具进行心理测评,及时发现心理问题,并进行干预治疗或转介。(郑伍民)

学会自我照护 改善更年期症状

女性进入更年期后,随着卵巢功能的衰退,雌激素水平的降低,身体逐渐发生变化,从而会出现一系列的不适,如血管扩张失调引起的心悸、潮热、睡眠不佳、疲倦、情绪不稳等现象。由此,很多刚进入更年期的女性会感觉到不适应,无所适从,因而会影响正常的工作和生活。以下三个简单的自我健康照护方法,可帮助女性改善更年期症状。

均衡饮食 遵守低脂、高纤、高钙的饮食原则,并补充天然雌激素食物,如黄豆类及其制品、全谷杂粮、牛蒡等食物,可改善更年期不适症状。另外,三餐应正常进食,均衡摄取各类食物,尽量少进点心、零食、宵夜、含糖饮料;选用以蒸、煮、烤、卤等低油方式烹调的食物。

规律作息 保持规律的生活作息及运动,每天运动至少30分钟,避免日夜颠倒、焦虑及抑郁等负面情绪。此外,更年期女性应注意心血管保健,避免高脂饮食,以降低发生动脉硬化的机会。

心态乐观 保持乐观开朗的心态,睡前做一些舒缓温和、放松身心的活动,如泡热水澡、做调整呼吸的运动,以免剧烈活动影响睡眠质量;多参加有意义的集体活动,群体之间可相互积极影响。(曹淑芬)

糖尿病患者饮食误区

误区一:糖尿病患者每天必须吃半斤粮食,多喝粥

门诊故事 王大妈今年72岁,患糖尿病16年,每天打胰岛素治疗,血糖波动在8-23(正常3.89-6.11)毫摩尔/升,控制很差。什么原因呢?

经过仔细询问了解,得知王大妈膝下有两个孝顺的女儿,都很关心母亲的健康,特别是大女儿。大女儿在保险公司工作,不知从何处听说:糖尿病患者每天必须吃半斤粮食,多喝粥,不然的话没有体力,便信以为真,当作圣旨。此后,她每天给老母定下任务,吃半斤粮食,多喝粥,以期控制好母亲的糖尿病。大妈原本胃口就不错,研究女儿这么“会”关心自己,胃口更好了,吃什么,什么香。王大妈的二女儿也是糖尿病患者,平时很注意控制饮食,根本不同意其大姐的看法,认为那是错误的,可是拗不过大姐,只能心里干着急。结果大妈的体力没见增加,只见血糖、体重一个劲增加,不得已只好住院治疗。

专家解读 糖尿病患者真的每天必须吃半斤粮食吗?不是。那应该吃多少?应该量出为入,看每天消耗多少,就吃多少。如果一辆汽车跑100公里要烧6升汽油,加再多的汽油也用不着,只能存在油箱里;一般老人活动少,每天消耗粮食不多,吃多了非但用不着,而且不像汽油那样可以存起来,结果只能导致血糖升高,糖尿病病情恶化,体力更差,而不是增加体力。

再说喝粥,粥里的淀粉都化得很开,喝入肠道里吸收特别快,而糖尿病患者的胰岛β细胞功能差,反应慢,结果呢?血糖会骤然升高。

解决措施 糖尿病患者吃多少要根据消耗多少而定,粥少喝为宜。

误区二:糖尿病患者要多吃无糖点心

门诊故事 一天下午,孙大妈因为血糖高、肚子痛急诊入院治疗,儿女们忙前忙后,忧心忡忡,不知问题出在哪里。入院后经过详细的检查,发现孙大

妈的肠子不通,医学术语称之为肠梗阻。医生给予相应的对症处理后,孙大妈排除许多大便,肚子顿时不痛了,全身如释重负,轻松许多。

那孙大妈肠梗阻的病因是什么?医生经过深入了解发现,病因出在其儿女们的关心上。儿女们知道母亲有糖尿病,很是惦记在心,特别留意有关糖尿病方面的消息。已经记不清何时、何地、何处,儿女们听宣传说糖尿病患者吃无糖点心好,于是天天、顿顿给母亲吃无糖点心,难得吃水果、蔬菜什么的,结果孙大妈出现了严重便秘。

专家解读 任何点心的成分无非是淀粉,淀粉吃下去在肠道内的分解产物就是“糖”,所以针对糖尿病患者控制血糖而言,吃无糖点心与吃有糖点心没有本质的差别和太大的意义,看你一次吃多少了。无糖点心吃多了血糖依然上升,有糖点心吃一点点血糖未必有太大变化。

解决措施 保持大便通畅的一些重要条件是:适当运动,促进肠道蠕动;适当使用纤维素,增加大便体积等等。(莫莺)

母亲的静音生活模式

□ 姜氏

自从发现母亲不认识人、也不知道自己是谁,家人送母亲去医院检查已经半月有余。检查时因为膝盖有钢板,二十年前做手术时钢板未取出,从而不能做核磁共振,只能回家静养。

母亲生病之前,我曾经每天打三个视频电话,与母亲视频聊天。如今,我打视频电话给她,她也不知道接电话了。疫情封闭式管理模式期间,我只能通过父母家里的监控了解母亲的一日三餐和日常生活起居,以解思念母亲的心情。

我在监控里看到家人谁有时间谁就来照顾母亲。其中,年愈八旬的父亲照顾母亲最多。我看到大姐两口子带着女儿女婿看望母亲,大姐的外孙在甘肃亲戚家避暑,还没有回来;大哥封闭式管理模式解除后,凭健康码和行程码从几千公里的外地城市赶回来看望母亲;二姐左手一只鸡,右手一只鸭,提着许多水果之类的营养保健品送到父母家里;妹妹常驻在父母家里,把父母每天的一日三餐所需的荤素搭配的食材全部买好给他们送去。而我,因为封闭式管理模式尚未解除,尚没有表现孝心的机会,可我整天也没闲着,每天在监控里“监视”父母。

有一天,我偶然看一个文友群,竟然发现他们正在聊老年人得病的话题。原来,群里有一个文友的父亲得了中度以上脑梗,本来按道理,病人应住院几个月才能出院的,但是因群里有一个部队军医,是像鲁迅先生一样弃医从文的文友。他是中医,文医并进,医术像华佗一样的妙手回春,从千里迢迢的南方城市赶往北方城市帮病人用针灸、拔火罐和火疗的方式治疗。以前病人半边身体没有知觉,最近

手和脚指头稍微能动了,这次有三根手指头完全能动了。以前舌头吐字不清,嘴巴是歪的,现在嘴巴正过来了,还可以和文友辩论了。以前不能站立,别说行走,现在行走自如。我一边在群里祝文友父亲康复,一边问我母亲能否医治。中医文友说,可以从西藏买藏花七十味珍珠丸治疗。如果怕买不到真药,他可以帮忙。我说,到时再与他联系。

我把这个消息发到家人群里,大哥说,阿兹海默症是世界性医学难题,目前无药可治。其他家人愿意尝试中医文友的治疗药物。

封闭式管理模式解除后,我赶到父母家里,母亲真的已经不认识我了。她喊父亲有四个称呼:爷爷、叔叔、老弟和老人家。她喊妹妹喊阿姨。她喊我喊妹妹。她吃饭有时自己吃,有时需家人喂。她上厕所会说,但是几间房的家里,她分不清东西南北。父亲告诉我,带她去上厕所时,拍她左边肩膀,就是往左边走;拍她右边肩膀,就是往右边走。她喜欢穿有口袋的裤子,可以放她上厕所所需的卫生纸之类的小东西。如果裤子没有口袋,她就不穿。她的智力只有一岁孩童的标准。她动个不停,不是抠地板砖的缝,就是把报纸和衣服用绳子捆扎在一起,还把衣服袖子和裤腿套在一起。父亲说,这些各式各样的线绳和塑料绳就是她的玩具,所有的东西她都要用绳子捆扎好。她想说话,但是吐字不清,谁也听不懂她的意思。但不管她说什么,我都耐心倾听。

这两天我休息,我决定好

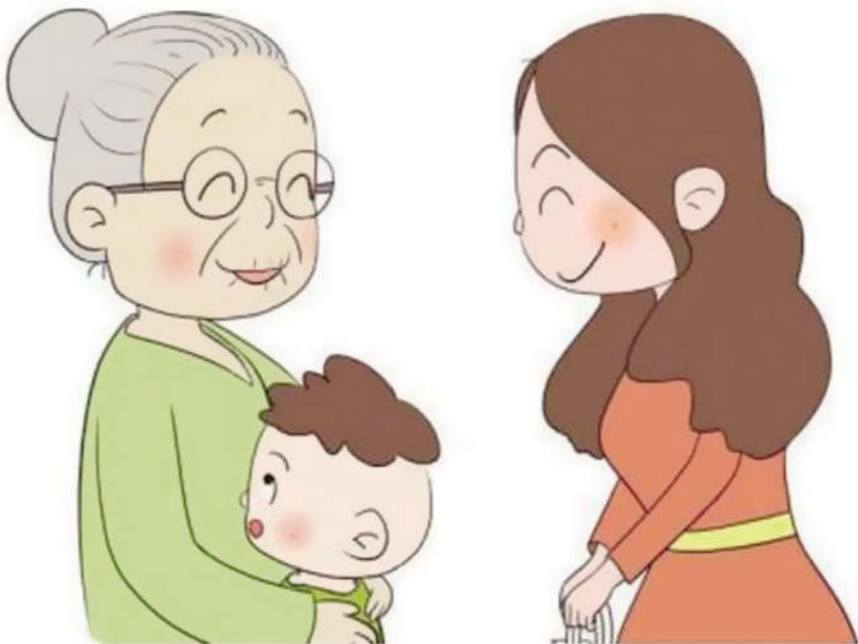
好照顾母亲。晚上,父亲让我帮母亲洗澡。这是我年过半百第一次帮母亲洗澡。父亲把她的桶子、不锈钢镂空凳子摆好,让她坐在凳子上洗。她开始不肯洗澡,因为我在她眼里是陌生人。经过父亲做思想工作,她才同意。洗澡以后,我帮她洗衣服,发现她裤裆上用一块的确良布缝了一个夹卫生纸的夹层。我想起她没得病之前跟我说过,过去她有时上厕所来不及,垫一些卫生纸可以防止尿湿短裤。

洗完衣服,我问父亲给母亲刷牙了吗?父亲说,她已经丧失了刷牙的能力。我心急如焚,无论我怎么教她,她都学不会刷牙。我问姊妹们该怎么办?姊妹们有说用漱口水的,有说用盐开水的,还有说农村老人一辈子没刷过牙,照样要生活。父亲就用盐开水给母亲漱口。

第二天,父亲临时出门给母亲买药,她竟然到处找父亲,不相信我和妹妹这两个陌生人,她在家里嘤嘤哭泣,直到父亲回来,她才喜极而泣。妹妹说,以后出门买药,她帮父亲买,免得母亲找不到父亲着急。

曾经在网看到,阿兹海默症病人听音乐对病情有帮助,我要父亲打开央视音乐频道给母亲听。这时电视正在播放刘羽倩演唱的《我和幸福有个约会》:“……我和幸福今天有个约会/甜蜜生活微笑为我作陪/祖国昌盛家乡更加秀美/祥和日子就像美酒一杯。”

妈妈,您听得到吗?您在得病之前小区正在进行旧房电梯改造,您得病那一天电梯正式运行,您也要跟歌里唱的一样,跟幸福有个约会哦!



图书馆,我眷恋的精神故乡

由于工作关系,我经常到全国各地出差。每到一座自己未曾到过的城市,心里总不免产生“陌生”和“新鲜”两种奇特的感觉。

对一座城市的新鲜感,通常来源于这座城市里市民口中难懂的语音、独特的服饰、豪华的建筑、特色的饮食、繁华的街景、雍容的商场、著名的景点、罕见的古迹。但我对这些常人都很感兴趣的东西,并不来电。我只是对一种地方很感兴趣,那就是图书馆。每到一地方,只要有空,我总会去这城市里的图书馆逛逛。哪怕不借书,只是逛逛,都觉得很好,很舒服。那对我来说,似乎有一种回到家的感觉。

虽然每座图书馆的建筑外观不尽相同,但里面的设施却大致相似。都是一排排书架,整齐地码放着一排排或新或旧的图书。最重要的是,在不同的图书馆,总是能看到同一个古人所留下的同一部作品。在不同的地方,不同的图书馆,看到相同的作者,相同的书,难免会有一种他乡遇故知的感觉。这种感觉,足以使你忘却“身在异乡为

异客”的孤独与寂寞。

和图书馆结下不解之缘,是在大学时代。那时,十九岁的我,独自一人来到南昌这座陌生的城市求学。这是我生平第一次出远门,也是我有生以来到过最远的地方。刚入学之时,和所有新生一样,由于人生地不熟而感到非常孤独和寂寞。幸好,当时有位室友在大学之前就在南昌上学。因此,对南昌再熟悉不过。周末的时候,他骑着自行车带着我遍游大街小巷,逛图书市场、古玩市场等地方。其中有一次,突然把我带到一个犹如世外桃源的大院子里头,里面坐落着一座很宏伟的大楼。我抬头一看是“江西省图书馆”。这是我这个农村娃第一次见识啥叫“图书馆”,也是我生平第一次走进这个神圣的地方。

一进图书馆大厅,就看见正堂上龙飞凤舞地写着高尔基的那句名言:“书是人类进步的阶梯。”整个大厅安静肃穆,颇有某种“圣殿”的意境。往里走便是一间间藏书室,里面整齐地码放着各种泛黄或崭新的书籍。第一次看到这么多藏

书,使我有一种刘姥姥进大观园的感觉。也像一个穷光蛋,突然看见满地钞票似的,使我顿时兴奋得手舞足蹈,激动不已。自那以后,每个周末我均风雨无阻地来到这个图书馆复习功课,或借阅书刊。四年大学光阴,使我对这座图书馆产生了很深的感情。

转眼间,十多年过去了。我的钱包皮夹里,一直随身携带着当年在那图书馆办理的借书卡。我也不知道为什么要一直带着它,或许是一种缅怀吧!缅怀它陪我在那里度过的四年光阴。带着它,就像带着一位能见证我往昔的老朋友。有它在身边,心里就觉得温暖、踏实。

每当出差或途径省城南昌时,我必定抽空到省图书馆去走走。必定到那张我曾经坐了四年的座位上坐坐。哪怕只是小坐一会儿,也觉得倍感温馨。那似一种回到故乡,回到家的感觉。

人活一世,总有些日子,值得我们怀念;总有些人,值得我们惦记;总有些事,值得我们回味;也总有一些地方,让我们难以忘怀。特

别是那些我们曾经奋斗过的地方,总是让我们念念不忘。确切地说,是我们不肯忘却。江西省图书馆,就是这样一个让我不肯忘却,也不愿忘却的地方。因为,只有在这里我才能和志趣相投的人“类聚”,才能与人类历史上世界各地的文化先人们“约会”,倾心交流。

自那以后,逛图书馆便成了我的个人嗜好,或者说一种个人情结。每到一座陌生的城市,总想去那座城市里的图书馆坐坐。就像一个基督教徒,每到一座城市,总想到当地的教堂诵经一样。不同的是,他们朝拜子虚乌有的上帝,我朝拜那些曾创造并记载了人类文明的文化大师们。相同的是,我们都有一颗朝圣的心。我们都在各自的精神殿堂里,“超度”各自庸俗而愚昧的灵魂。

是的,图书馆是我朝圣的殿堂,也是我灵魂“受洗”的地方。她更是我眷恋的精神故乡。在这精神的故乡里,我愿意做个捉蜻蜓的孩子,快乐地捕捉智慧,捕捉每一个闪亮的精灵。(杨黎明)



普及残疾预防知识

建设健康中国

2022年8月25日 第6个残疾预防日



中央网信办 教育部 工业和信息化部 公安部 民政部 司法部 人力资源社会保障部 生态环境部
交通运输部 国家卫生健康委 应急管理部 广电总局 国家疾控局 全国总工会 共青团中央 全国妇联
中国残疾人联合会