

湖南城市广播电视报

娄底广播电视

第35期 总第1560期 2022年9月1日出版

湖南省新闻出版局主管 | 娄底广播电视中心主办



本期20版 介绍2022年9月5日至9月11日电视节目

国内统一连续出版物号:CN 43-0043/07 | 邮发代号:41-124



新学期开学啦

新学期,新气象。8月31日,娄底市中小学校通过严格的防疫措施,顺利开学了。图为娄底市第一中学附属星星中学举行初二秋季学期开学第一课活动,老师反复强调安全问题及防疫知识,并鼓励学生信心百倍投入学习、生活中,以昂扬的态度迎接新的挑战。
(湛孙标 谭冬)

蚩尤故里 湘中明珠

娄底馆惊艳亮相2022湖南旅博会

8月25日至27日,2022湖南文化旅游产业博览会(以下简称“旅博会”)在长沙国际会展中心开幕。娄底组团亮相此次展会,精心准备的新化山歌、特色歌舞等多个非遗节目现场展演,邀请娄底当地书画名家到现场为大家送画送字,推介娄底丰富优质的旅游资源和悠久独特的人文底蕴,吸引过往游客驻足观看,展馆内人气“爆棚”。

本届旅博会是湖南首届旅游发展大会的重要配套活动,以“新文旅、新科

技、新未来”为主题。展会总展览面积约58000平方米,其中主会场30000平方米,分会场28000平方米,设置了10大展区,汇集省内外各地文化旅游资源、文化旅游装备及智慧文旅成果、文旅小镇及文化产业园区等多种文旅资源的展示,吸引了省内外768家参展商参展,展会将持续到8月27日。

展会现场,全省各市州的展馆各具特色。今年,娄底馆以“蚩尤故里 湘中明珠”为主题,由娄底市文化旅游广

体育局牵头,会同各县市区,统一策划、统一设计、统一布展组团参展,展览面积达450平方米。娄底市综合馆、涟源馆、双峰馆、新化馆四个展馆呈现“四馆一心”布局,展馆整体设计以党的红色作为主色调,集中展示娄底优势资源,全方位展示娄底丰硕的文旅成果,同时有力凸显“蚩尤故里 湘中明珠”的主题特点。展馆内部通过影像图像、创意展陈、互动演出、产品展销的多维组合,汇集呈现茶叶、玉雕、溪砚、黄精、杨梅

酒、木雕、体育用品、书画等娄底文旅特色产品,展示“湘中明珠”魅力。

近年来,娄底旅游业发展势头良好,取得了可喜的成绩。据了解,娄底将于近期举办首届旅游发展大会,将以此次参展为契机,做好娄底首届旅游发展大会准备工作,全力宣传推广娄底文旅产业,持续推动娄底文旅宣传实效化,倾力打造“蚩尤故里 湘中明珠”旅游品牌,让“蚩尤故里 湘中明珠”的知名度和美誉度更加声名远扬。(王友专 邓志文)

聚焦省运会

娄底击剑队勇夺U14男子花剑个人金牌

8月28日,在湖南省第十四届运动会青少年组U14男子击剑比赛中,娄底击剑队的谢宇轩勇夺青少年组U14男子金牌。

据了解,娄底是第一次参加省运会青少年组击剑项目的比赛。第十四届省运会娄底共派出22名运动员参赛。其中谢宇轩勇夺青少年组U14男子花剑个人冠军,李青泽获得青少年组U14男子花剑个人季军,取得青少年组U18女子重剑团体赛第四名。

击剑起源于中世纪欧洲,也是现代奥运会的创始项目,它结合优雅的动作和灵活的战术,要求运动员精神高度集中和良好的身体协调性。在娄底,



击剑运动依托于“体教融合”的发展路径蓬勃发展起来,娄底市第一中学、娄底一中附属实

验学校、娄底仁德实验学校、娄底一小都开设了击剑体育课,设立了击剑校队。(聂黄朝)

娄底跆拳道:狠抓重点 严扣细节 科学备战

离湖南省第十四届运动会青少年组跆拳道比赛开赛不到10天,娄底市青少年组跆拳道代表队正在进行最后的“赛前冲刺训练”。近日,记者对娄底跆拳道队教练员龚朝霞进行了专访。

娄底跆拳道最后的“赛前冲刺训练”一日四练。每天6:00至7:00早训,运动员通过跑步、跳台阶等训练提高身体素质,踢“移动反应素质靶”练习专项体能。

每天上午9:00至11:30,下午15:00至17:00进行技战术训练。训练重点是“特定条件下的模拟实战训练”,针对比赛中出现的各种情况,从细节入手,模拟比赛现场,进行实战训练。其一是根据对手类型选择技战术模拟实战训练:与高个子对阵时,必须突破近战;对阵矮个子时,就要采取控制对手、拉扯等战术。其二根据赛场比分情况选择技战术模拟实战训练:当比分领先时,务必加强防守、控制节奏;当比分落后时,要主动进攻,变化节奏;比分为平局进入加时赛时,按照竞赛规则执行“金腿”制胜,因此加时赛的“金腿”训练至关重要。

每天晚上19:00至20:30,重点训练防守、旋转踢技术击打头部等内容。按照湖南省第十四届运动会青少年组跆拳道比赛竞赛规则,旋转踢技术击打头部得3+2,即5分。在关键比赛中用好“旋转踢技术击打头部”技战术动作,是取得比赛胜利的必杀技。

跆拳道训练馆内,体感温度超过40摄氏度,并且湿度非常大,运动员往往训练二十分钟,就要户外透气休息三分钟,训练馆物料桌摆满了藿香正气水等防暑药品。

娄底跆拳道最后的“赛前冲刺训练”还有一项重要的工作就是对重点运动员的管理。一名优秀的跆拳道运动员必须具备优秀的思想品德和身体素质、全面的技术、良好的心理素质和应变能力。教练员龚朝霞会针对重点运动员的赛前心理、训练状态、体重控制、饮食和休息等方面制定科学周密的训练备战计划。每天训练结束后,教练员会找重点运动员单独谈话,了解运动员的思想动态,对当天的训练进行分析总结,部署明天的训练计划;饮食方面,教练员严格监管重点运动员的一日三餐的营养摄入,严禁吃违禁食品和垃圾食品;对重点运动员的体重“一日三称”;所有运动员的手机等电子产品全部集中管理,坚持每天午休和晚上查寝。

据了解,跆拳道是我市传统优势体育项目,自2001年娄底市体育学校开设跆拳道项目以来,为省队国家队培养输送了全国冠军龚朝霞、向若鸣、吴娟、彭珊、龚森琪、蒋雅君、康嘉璐、刘基辉等大批优秀跆拳道运动员。特别是在去年全运会上吴凯更是创造历史为湖南省跆拳道项目在全运会上实现金牌零的突破。

在湖南省第十四届运动会上,娄底市青少年组跆拳道代表队共有29名运动员代表娄底市参加跆拳道项目24个级别的其中23个级别,有实力冲击2枚金牌。

2022年9月5日上午,娄底市青少年组跆拳道代表队将出征湖南省第十四届运动会。记者将会持续跟踪报道,带来最新的赛事资讯。(聂黄朝)

娄底象棋队勇夺成年组男子乙组金牌



8月28日下午,在岳阳市举行的湖南省第十四届运动会象棋项目成年男子乙组比赛决赛中,娄底选手王清战胜东道主岳阳选手获得冠军,这是湖南省第十四届运动会上娄底获得的首枚成年组金牌。

据悉,娄底共派出7人分别参加湖南省第十四届运动会成年组象棋项目男子甲组、男

子乙组、女子甲组的比赛。其中来自双峰县的国家象棋大师王清在首场比赛失利的情况下,及时调整心态,奋勇拼搏,以小组第二名的成绩晋级决赛,在半决赛上战胜郴州选手欧照芳,在之后的决赛中慢棋激战成和,然后通过加赛快棋力克东道主岳阳选手满志明夺得冠军。(聂黄朝)

娄底U15女足3:1大胜株洲取得历史最好成绩

8月27日上午,湖南省第十四届运动会青少年组女子足球U15比赛继续进行,娄底凭借14号吴逸敏的两次单刀射门、20号张忆寒的1粒进球3:1大胜株洲,勇夺全省第三名,取得历史最好成绩!

上半场,开赛仅两分钟,娄底队射门,对方守门员没收;五分钟后,对方差点进球,娄底队后卫救出;接下来,双方各有控球,进入僵持阶段;十三分钟,娄底队又有一次大脚抽射;十五分

钟,娄底队又有一脚射门;二十三分钟,对方射门,守门员没收;上半场,娄底队控球率达70%;上半场结束,双方暂时0:0平。

下半场:对方明显加强了进攻和防守,双方进入僵持;四十五分钟,对方犯规,娄底队获得任意球;四十九分钟,娄底队4号后卫颜赛丽传中,20号前锋张忆寒门前抢点,推射入网,娄底1:0暂时领先;五十二分钟,娄底队又是一次完美配合进攻,可惜门前一脚踢飞;五十七分钟,对方

一脚推射,娄底队1号守门员李庆霞没收;六十分钟,娄底队犯规,对方获得任意球,二次远角补射入网,比分1:1;六十三分钟,对方打中上方门柱;七十分钟,娄底队犯规,对方获得任意球,但一脚踢飞;七十四分钟,娄底队14号吴逸敏单刀射门入网,仅过一分钟后,又是14号吴逸敏单刀射门,娄底3:1领先株洲;七十七分钟,10号李伟珊一脚远射,差点进球。比赛结束,最终娄底队3:1大胜株洲。(聂黄朝)

新闻周刊



娄底广播电视报

3

新闻热线:8328300 行风与廉政建设监督电话:8762009
2022年9月1日 本版责编:王友专 邮箱:ldgdb@163.com

娄底获评国家产业转型升级示范区优秀城市

本报讯 8月29日,从市发改委获悉,国家发展和改革委员会、科学技术部、工业和信息化部、自然资源部联合印发了《关于产业转型升级示范区建设2021年度评估结果及下一步重点工作的通知》(发改振兴〔2022〕1242号),对产业转型升级示范区建设2021年度评估结果为优秀的8个城市(区)予以表扬,娄底获评产业转型升级示范区优秀城市。

入选全国8强,转型有“发展”

2017年,娄底纳入湖南中部国家产业转型升级示范区建设。近年来,娄底深入贯彻习近平总书记对湖南重要讲话重要指示批示精神,全面落实“三高四新”战略定位和使命任务,高质量转型发展取得显著成效。主要经济指标均呈现较大幅度增长。2021年与2017年比较,GDP由1411.81亿元增加至1825.76亿元,人均GDP由39555元增长至47893元;三次产业结构由14:46.9:39.1调整到11.2:39.6:49.2;地方财政收入由70.29亿元增加至90.77亿元;R&D投入从1.4%增长至1.79%;高新技术企业由85家增加至286家,高新技术产值增加值由218.2亿元增长至400.6亿元;城市空气优良天数比率由87.1%增长至91.5%。通过这一组组数字的对比,可以清晰看出娄底转型发展取得的跨越式发展成就。

做强主导产业,发展有“方向”

2021年以来,娄底市委市政府按照转型升级示范区建设实施方案,确定以打造中部地区“材料谷”为总揽,发挥钢铁新材、工程机械两大主导产业的引擎作用,推动形成产业集聚、产业集群、产业生态的发展思路,编制《娄底·中部地区材料谷高质量发展规划》,为娄底产业转型升级发展锚定了明确的发展方向。娄底·中部地区材料谷将建成全球领先的中高端汽车板基地、世界一流的液压缸智能制造产业园、亚洲最大的高强钢基

地、全国最大硅钢基板生产基地、国家级先进陶瓷制造产业集群、全国高级硅砖生产基地、中部最大、技术最先进半固态铸造铝合金及其深加工基地。

注重项目引领,布局有“重点”

娄底注重发挥重大项目引领作用,对重点项目建设实行全过程跟踪、全链条服务、全方位保障。2021年,娄底经开区浙湘高牌号硅钢项目投产,结束了湖南无“高端无取向硅钢”的历史。今年6月,总投资120亿元的冷轧硅钢产品生产线项目和总投资80亿元的先进磁性功能钢铁材料项目,相继入驻硅钢和硅钢配套产业园。今年1-6月,娄底共签约重大招商引资项目(1亿元以上)71个,总投资528亿元,其中“三类500强”项目5个,总投资65亿元,其中制造业项目占比超70%。2021年,276家“材料谷”规模以上企业实现营收1442亿元,同比增长48.8%。

创建五好园区,集聚有“效益”

娄底出台了《关于创建“五好”园区 推动新发展阶段园区高质量发展的实施意见》。坚持“链式”思维,提升规模集聚效益。按照“主导产业定位明确、特色产业突出、错位协调集聚发展”的要求,确定娄底国家级经济技术开发区为“材料谷”核心区,娄底高新区、娄星产业开发区为“两翼”,多点支撑全域协调的空间布局,加速建设三一娄底产业园、娄底硅钢产业园、薄板深加工产业园等颇具规模的特色产业园。全市6个省级及以上园区发展态势良好,2021年,完成技工贸总收入2678.65亿元,园区生产总值603.12亿元,上缴税金68.4亿元。今年1-6月园区实现技工贸总收入630亿元,增长10%,规模工业增加值135亿元,增长18.5%;高新技术产业营业收入399.77亿元,增长44.5%。

突出绿色智能,提升有“潜能”

娄底立足服务建设国家先进制造业高地的使命任务,树立华菱涟钢和三一重工两大标杆企业,引领园区制造业智能化改造、数字化转型。华菱涟钢建成智能生产车间10个、智能生产线42条,实现了“一键式”炼钢。三一重工建成亚洲最大24万平方米数字化液压缸生产标准厂房,着力打造“中国液压件之都”。“两大产业”从零部件生产向整机输出,从粗放型生产向高强钢、特种钢等市场进军,已建成亚洲规模领先的高强钢生产基地、国内最大的硅钢热轧基板生产基地。6个省级及以上园区编制完成循环化改造方案,环境污染第三方治理实施现全市园区全覆盖。今年上半年,全市新增规模以上工业企业11户,净增5户;净增市场主体35140户、企业3111户,新培育专精特新“小巨人”企业27家。

推动科技研发,创新有“动力”

娄底出台了《关于促进产学研结合增强自主创新能力的意见》《关于实施创新引领战略建设科技强市》等系列政策文件,发布娄底人才新政“36条”,全力打造全省人才副中心城市,推进产教融合城市建设。2021年全市研发投入66.96亿元,与2017年的26.46亿元相比,年均增长超20%。2021年,全市共获国家、省科技进步奖、技术发明奖等科技奖励9项,获国家、省创新创业大赛奖项15项,发明专利授权215件,同比增长56.9%。全市现有市级以上各类研发机构149个,其中国家企业技术中心2个,国家博士后研究工作站1家,省级重点实验室1个,省级工程技术中心11个,省级企业技术中心36个,省级以上新材料研究机构达到50家。科技创新驱动产业转型升级,为娄底经济社会发展提供源源不断的澎湃动力。

(刘晓方 廖永华)

省考评组对我市自建房安全专项整治工作给予肯定

本报讯 8月26日,省自建房考评第十三组对娄底市第一阶段考评情况反馈会议召开。省考评组通报考评情况,考评第十三组组长、省人社厅二级巡视员孔祥国讲话,反馈考评意见。娄底市副市长向乾勇主持会议并就下阶段自建房安全专项整治工作表态发言。

8月22-26日,省自建房考评第十

三组对娄底开展自建房安全专项整治工作第一阶段考评,通过查阅资料、现场核实、实地走访、数据比对等方式进行了全面考评检查。考评组认为,娄底市对自建房安全专项整治工作高度重视、高位推动、周密部署、行动迅速,措施有力,住建、农业农村等职能部门和各级党委政府、村组(社区)等多方力量参与,形成合力,主动

作为,积极开展工作,严格按时间节点完成自建房排查、复查、鉴定、核实、整治等任务,各项工作在全省排名靠前,取得了阶段性成效。各级主要领导亲自挂帅、党建引领作用凸显、人员培训力度大、技术力量充足、创新开展鉴定核实、整治实效明显、资金保障有力等亮点特色,对整体情况给予充分肯定。(李敏)

生命不息,奋斗不止

初心易得,始终难守;不忘初心,方得始终。无论是战争年代杀敌立功的战斗英雄,还是和平时默默无闻的奋斗者,他们无一不是把自己的一生最大限度地献给党和人民,表现出了一名共产党员“生命不息,奋斗不止”的坚定信念和崇高品质。

接续奋斗是共产党员永恒的精神坐标。面对新时代国防动员艰巨繁重的使命任务,每一名共产党员都要主动挑重担、敢啃硬骨头,在练兵备战的演练场摔打锤炼,在抢险救灾的第一线奋勇向前,在乡村振兴的主战场担当作为,在奋斗中攻坚克难、砥砺前行。

奋斗是“咬定青山不放松”的执着。对广大党员来说,“生命不息,奋斗不止”决不是一句口号,而是实实在在的行动,是几十年如一日的奉献与坚守。我国第一代核潜艇总设计师黄旭华为了国家利益隐姓埋名、默默工作,60多年潜心技术攻关,为我国核潜艇研制和跨越式发展作出巨大贡献。“七一勋章”获得者、新疆生产建设兵团民兵护边员魏德友,50多年来,与妻子一起驻守在夏季蚊虫肆虐、冬季风雪埋人的无人区,义务巡逻近20万公里,用实际行动铸就了边境线上“永不移动的生命界碑”。

奋斗是“梅花香自苦寒来”的艰辛。“吃苦”,是每一名共产党员磨砺成长、实现人生价值的“必修课”。“全国优秀共产党员”张桂梅用几十年的艰苦付出和无私奉献,托举了上千名年轻人带着梦想飞越大山,成就未来。为实现自己的梦想,“排雷英雄”杜富国克服了常人难以想象的困难,从吐字、发声开始积极练习普通话,背记稿件全文,成为军队广播节目《南陆之声》的播音员。他们成功的背后,无一不是艰辛付出和不懈努力。

奋斗是“不破楼兰终不还”的担当。能不能担责、担险,最能检验一名党员的党性成色。有多大担当才能干多大事业,尽多大责任才会有多大成就。强军兴军的新征程上,绝不会一帆风顺,有许多绕不开的“娄山关”需要占领,有不少躲不过的“腊子口”需要攻克。刚到兰考县上任时,焦裕禄许下誓言:“拼上老命大干一场,决心改变兰考面貌。”病危时,他留下遗言:“活着没有治好沙丘,死了也要看着把沙丘治好。”焦裕禄用实际行动彰显了共产党人生命不息、奋斗不止的责任与担当。

新时代是奋斗者的时代。在新的“赶考”之路上,国防动员系统的每一名共产党员,都要激扬奋斗的精气神,始终葆有“那么一股革命热情,那么一种拼命精神”,始终盯着备战打仗最紧迫、支援保障最急需、单位建设最突出的重难点问题,迎难而上、锐意进取,为国防动员建设作出积极贡献。(据《中国国防报》)



奋进新征程 建功新时代

我市农村居民人均可支配收入十年增长228%

8月26日,娄底市举行“奋进新征程 建功新时代·娄底这十年”系列主题新闻发布会农业农村与乡村振兴专场,娄底市委农办主任、市农业农村局党组书记、局长杨萍,市乡村振兴局党组书记、局长杨斌,分别介绍了十年来全市农业农村与乡村振兴工作发展情况。

“三农”工作“七个明显提升”

这十年,稳产保供全力推进,农业产能明显提升。2021年,娄底市实现农业增加值204亿元,比2012年增长了36.8%。2021年全市粮食播种面积368.86万亩,总产量158.43万吨。2021年末,蔬菜总产168万吨,比2012年增长70.88%。市农业农村局获得全国粮食生产先进集体,新化县、双峰县获“全国生猪生产百强县”。

产业结构持续优化,高质量态势明显提升。粮油、畜禽加工等传统优势产业,产业总值超过百亿元大关。农机、茶叶等特色产业稳步发展。创建省现代特色农业园1个、省级优质农副产品供应示范片3个。全市农产品拥有全国驰名商标5个,湖南著名商标34个,“二品一标”农产品认证个数220个。

产业链条不断延伸,融合发展明显提升。2021年,2584家农产品加工企业实现销售收入521.87亿元。1964个休闲农业经营主体实现经营收入32.68亿元,为2012年的2.61倍。2021年,全市规模以上农机企业产值达到92.5亿元,农机出口2400万美元,总产值和出口全省排名第一。

基础设施日趋完善,发展基础明显提升。娄底累计完成164.14万亩高标准农田建设任务。2021年末农业机械总动力373万千瓦,水稻综合机械化率从

2012年的46.5%提升到76.6%。十年完成水利建设投资110亿元。农业灌溉系数达到0.541,比2012年提高20个百分点。

环境整治全力推进,人居环境明显提升。在全省率先全域推进农村生活垃圾分类处理,率先实现农村墙体广告清零。积极建设美丽乡村,共创建49个省级美丽乡村示范村,91个市级示范村。

农民收入倍数增长,民生福祉明显提升。2021年,娄底市实现农村居民人均可支配收入15628元,与2012年相比,增长了228%。

农村改革全面深化,发展活力明显提升。农村集体产权制度改革深入推进,农村土地承包经营权确权登记颁证工作基本完成,集体林权制度、国有林场等改革任务全面完成。农村土地承包经营权流转步入规范化轨道。2021年末流转耕地118.44万亩。到2021年底,全市农民专业合作社7752个,农民专业合作社成员15.49万户;家庭农场3559个。新化县油溪桥村入选全国首批20个乡村治理典型案例,涟源市“屋场会”群众工作模式入选全国“创新社会治理典型案例20例”。

脱贫攻坚和乡村振兴得到有效衔接

这十年,娄底全面完成脱贫攻坚任务。到2020年底,全市区域性整体贫困得到有效解决,建档立卡贫困人口全部脱贫,498个贫困村全部出列,新化县、涟源市和双峰县如期摘帽。2021年,原市扶贫办(市乡村振兴局前身)被授予“全国脱贫攻坚先进集体”称号。

脱贫群众生活明显改善。累计实施农村危房改造近7万户。1.92万户6.85万名脱贫人口,通过易地搬迁住进新家。建成农村供水工程2647处,农村自来水普

及率提升至91.63%。目前共有11.92万名农村低收入人口纳入保障范围。

脱贫群众收入大幅增长。2021年,全市脱贫人口人均纯收入比2013年度增长9711元,达到1.4万元。脱贫群众的“造血”功能全面激活。

农村地区面貌发生巨变。到2020年,行政村全部通客运班车和水泥路,全部有村级综合文化服务中心,全部有村卫生室,全部有4G网络,光纤通达率100%,农村电网升级全面完成。

党群干群关系更加密切。坚持抓党建促脱贫攻坚,派出4轮驻村工作队。开展村级小微权力监督,发放惠农补贴、扶贫补贴“明白卡”。脱贫攻坚普查时,99.99%的群众表示“满意”。

打赢脱贫攻坚战以后,娄底市把巩固拓展脱贫攻坚成果摆在突出位置,出台《关于严格落实“四个不摘”高质量巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的若干规定》,实施24条具体措施,进一步守住了底线、巩固了成果、实现了衔接。

摘帽不摘责任。坚持“书记抓、抓书记”,召开全市有效衔接工作推进暨政策业务培训(视频)会议,市县乡村“四级书记”等1200余人参加。

摘帽不摘政策。市县出台有效衔接政策278个,推动监测对象享受的帮扶政策,从户均2.04项提升到户均3.78项,跃居全省前列。

摘帽不摘帮扶。及时调整不能胜任工作或不适宜继续工作的驻村工作队员112人。目前共安排3.74万名干部结对帮扶。选派82名优秀年轻干部,到任务较重的乡镇担任党委副书记或副乡(镇)长。

摘帽不摘监管。深入开展防止返贫监测帮扶,累计识别“三类监测对象”2.22万户4.61万人。(陈泽宇)

诋毁城管执法,男子拍抖音散播谣言被拘7日

本报讯 7月20日18时许,市城管支队城北执法大队刘海清等执法人员,按照工作部署,组织执法人员开展市容集中整治。在集中整治过程中,执法人员在福岭社区格林春天附近依法对人行道上违规占道摆摊的刘某等人执法时,刘某用手机拍摄执法人员执法画面的视频并将视频发布到抖音,抖音视频配有诋毁性文字被多人浏览、点赞、评论,对城管执法人员形象产生了较大的负面影响。7月21日,市城管支队城北执法大队向娄底市公安局钢城分局报案。

根据违法嫌疑人刘某陈述和辩解、受害人陈述、现场执法视频、刘某所发抖音截图、城管执法人员执法证及先行登记保存清单复印件等证据证实,根据《中华人民共和国治安管理处罚法》第四十二条第二项之规定,8月3日娄底市公安局钢城分局对刘某作出行政拘留7日的决定。

娄底城管提醒广大市民,网络不是法外之地。请广大市民自觉做一个有社会责任感的公民,遵守网络法规,践行网络公约,传播网络文明!



娄底水文中心召开党委中心组理论学习会

本报讯 8月22日下午,娄底水文中心开展中心党委理论学习中心组第八次集体学习会议,深入学习贯彻习近平总书记在省部级主要领导干部专题研讨班上的重要讲话精神。中心党委书记、主任刘鹏翼主持学习会并讲话,班子成员及各科室负责人结合学习体会和当前工作交流发言。

会议指出,要持续深化对马克思主义的认识理解,增强忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的政治定力,强化奋进“两个先行”新征程的自觉行动。

会议强调,要把学习贯彻习近平总书记重要讲话精神作为重要政治任务,以实际行动和优异成绩迎接党的二十大召开。一是要提高政治站位,要在以更扎实、更有效的措施做好水文抗旱各项工作的同时,从实际出发,着眼长远,加强加快补齐水文基础设施建设短板,着力提高我市水文抗旱能力。二是要强化责任担当,各相关部门要完善工作思路,加强对抗旱工作的指导和服务,密切关注水雨情变化,加密低枯水流量测验频次,做好雨水旱情分析与预测,进一步提升抗旱实效。三是要严肃工作纪律。要坚守好工作岗位,做到在岗、履职、尽责,全力保障做好水文抗旱服务,为防旱抗旱决策和保障群众用水安全提供科学的技术支撑。(肖鹏)



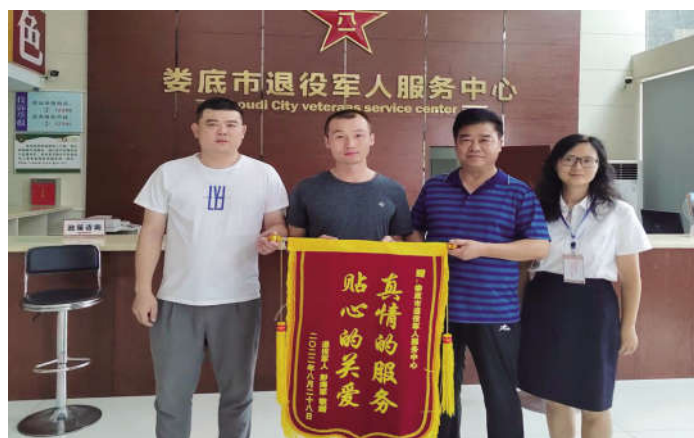
服务暖人心 退伍老兵送锦旗

本报讯 8月30日,在市退役军人服务中心,退役军人彭海军将一面绣有“贴心的关爱·真心的服务”十个金字的锦旗赠予娄底市退役军人服务中心,彭海军紧紧拉住二级调研员刘建建的手连声说:“感谢市退役军人服务中心的关心帮助,你们细致周到的服务与帮扶,解决了我的后顾之忧”。

彭海军现年35岁,娄底区长青街道居民,2005年12

月入伍,成为了一名高原武警战士和中共党员。2013年12月退出现役,多次到市退役军人服务中心反映诉求。

了解到彭海军遇到的困难,市退役军人服务中心思退军人之所思,急退军人之所急,主动联系协调相关部门,为其解决急难愁盼问题,彭海军特地制作锦旗,对工作人员一直以来的努力帮助表示由衷的感谢。(石鈔)



娄底经开区:推进预算管理一体化系统建设

本报讯 为深化财政预算改革,推进预算管理一体化系统建设和绩效管理工作,近日,娄底经开区财政局举办预算管理一体化系统建设暨绩效管理业务培训会。

预算管理一体化是今年全省财政系统最重大的一项改革,以系统化思维整合预算管理全流程,建立各级财政统

一的预算管理一体化规范,将管理规则嵌入信息系统,构建现代信息技术条件下“制度+技术”的管理机制,全面提高各级预算管理规范化、标准化和自动化水平。

此次培训讲解了预算管理一体化系统编制部门预算操作业务和预算绩效目标编制要求、预算绩效目标编制流

程、预算绩效目标审核原则,提高了各预算单位对全面实施预算绩效管理的背景、政策的思想认识,更加熟悉和了解预算一体化系统下绩效目标指标设定、审核等操作流程和内容,从而提升绩效目标编制质量,为推进预算管理一体化建设和2023年部门预算编制工作打下了坚实的基础。(熊伟)

高温下的坚守 |

市体校:科学训练 全力备战第十四届省运会

9月8日,湖南省第十四届运动会将在岳阳举行,近段时间以来,娄底运动健儿战高温、斗酷暑,全力备战,记者近日用了近一周的时间探访了娄底市体育学校各个体育项目备战省运会的相关情况。

清晨6点,娄底三中田径场

“小腿肌肉要绷紧啊!”“你这个起跑姿势要调整!”市体校田径教练谢科仔细地给短跑运动员调整起跑姿势,讲解起跑技术“应如何在启动后加速,提高反应速度”。每天清晨六点,四年如一日,无论刮风下雨,谢科和他的运动员们都会准时出现在娄底三中田径场,依次进行力量练习、有氧运动、专项能力和速度等专业训练。在第十四届省运会上,谢科执教下的11名运动员将参加田径比赛中的项目赛,其中至少有三个项目有冲击金牌的实力。

清晨6点45分,娄底市室内游泳馆

市体校游泳教练王泽南、冯佳琪和运动员们早已换上专业的游泳服开始了一天的训练。泳池东边,王泽南带着一批运动员训练“跳出发”和25米短距离游泳练习,提高运动员的反应速度和爆发力;泳池西边,冯佳琪带着一批运动员训练泳姿和1500米长距离游泳训练,蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳等每种泳姿逐一训练。自2022年6月底以来,为了更好地备战省运会,娄底青少年组游泳队就开始集中训练,每日三训(6:30-7:30,9:00-11:30,15:00-17:30)。26名娄底青少年游泳运动员将参加第十四届省运会,有实力冲击4枚金牌。

清晨8点,娄底市一中田径场

“先训练交叉步!”市体校田径教练李礼和运动员刚刚进行完力量训练后,正在田径场进行专项辅助练习。李礼执教的是参加田径赛的运动员,在第十四届省运会上,李礼执教下的运动员中有3名有资格参赛,其中至少有一人具有冲击金牌的实力。

上午9点,娄底市体校摔跤训练馆、羽毛球训练馆、射击训练馆、网球训练场,娄底一中附属实验学校跆拳道馆和柔道馆

娄底市体育学校各个体育项目的运动员吃过运动员专设的营养早餐后,稍作休息。上午九点,摔跤、跆拳道、柔



道、田径、射击、羽毛球、游泳、网球等所有体育项目的运动员在教练员专业指导下开始训练,虽然汗如雨下、运动服湿透,他们仍然严格按照训练计划有条不紊分阶段进行基本功、核心力量、专项能力、技战术、队内对抗赛等科学、系统的训练。

晚上21点,娄底市体校羽毛球训练馆、网球训练场,娄底一中附属实验学校跆拳道馆,娄底市体校摔跤项目办公室

近段时间,娄底持续高温,中午12:00至下午16:00体感温度超过40度,完全无法进行正常训练,市体校部分重点运动员训练强度明显不够。晚上九点,市体校羽毛球教练李胜正在与运动员

进行多球训练,半个小时的多球训练,李胜就发了近1000个羽毛球给运动员。李胜满头大汗,运动员气喘吁吁,场内一地的羽毛球。在第十四届省运会上,娄底将有35名运动员参加青少年羽毛球比赛,至少有冲击5枚金牌的实力。

“力度不够,速度太慢!”已是晚上九点,市体校网球教练余红亮还在指导运动员进行一对一对抗训练。自2022年6月底以来,娄底市青少年网球代表队就一直进行全天候的训练。娄底将有32名运动员参加第十四届省运会青少年网球比赛,有冲击2枚金牌的实力。

“看看别人是怎么防守的,最好的防守就是不断进攻!”市体校跆拳道教

练龚朝霞提醒正在认真观看世界级跆拳道大赛决赛视频的运动员。每晚观看教学视频是跆拳道运动员的必修课。29名运动员组成的娄底跆拳道代表队将参加第十四届省运会青少年跆拳道比赛,奋力冲击3枚省运会金牌。

已是晚上十点半,市体校摔跤队教练贺华还坐在电脑旁修改教案,针对重点运动员调整和制定明天的训练计划,训练了一天的运动员在旁边的宿舍早已进入梦乡。自2022年6月底以来,为了更好地备战省运会,娄底青少年组摔跤队集中训练,每日三训(6:20-7:10,9:00-11:30,15:30-18:00),每晚20:00至21:00进行文化学习。44名娄底青少年摔跤运动员将参加第十四届省运会,有实力冲击3枚金牌。

……
这就是娄底市体育学校日常训练的一天。

娄底市体育学校是我市业余体育教学与训练的龙头单位,担负着体育后备人才培养的重任。据悉,2018年第十三届省运会结束后,市体校领导高度重视,提前部署。2019年,在全面总结第十三届省运会的同时,合理、科学安排部署了第十四届省运会各个训练项目的工作目标和任务,并以此为中心,制定了科学的训练计划、绩效管理方法和备战后勤保障措施。在备战第十四届省运会过程中,市体校在校长邓俊良为首的校班子领导下,各个项目的布局、梯队建设做了全面部署和安排;尤其是田径和游泳项目,多次外出上云南高原进行科学训练,从高原下来以后,运动员、教练员的自信心都得到了很大提升;新兴项目羽毛球、网球在疫情形势严峻,经费比较紧张的情况下,市体校多次跟上级部门汇报、沟通,为这两个项目争取投入,并取得了长足进步;射击作为传统项目,因各种原因停训,经过多方努力,2021年才恢复训练,尽管第十四届省运会射击项目只有十几人参赛,但是很可能会有有一匹“黑马”冲击。传统项目摔跤、柔道、跆拳道,现在的整体布局,参赛准备工作比较到位。目前,不管是教练员,还是运动员备战面貌都非常好。

据了解,娄底市体育学校将组织231名运动员和教练员参加湖南省第十四届运动会,力争夺取25枚金牌,总分达800分。

(聂黄朝 王友专 金稀麟 吴宁)

高速公路路政执法队员:我们的工作在路上

出门就是“40℃日光浴”,车上就是像坐“蒸笼”,巡路就像“铁板烧”。连日来,娄底地区连续高温,市交通运输综合行政执法支队高速公路路政执法大队的队员们不畏酷暑,坚守岗位,用辛勤的汗水和不屈的忠诚描绘了娄底交通人的美丽画卷。

守土有责,守土尽责,高速公路路域环境整治是路政执法工作的大头,为进一步聚焦主责主业,牢记初心使命,深入学习贯彻习近平总书记关于安全生产重要论述,认真贯彻“人民至上、生命至上”的安全发展理念,市

交通运输综合执法支队高速路政大队始终恪尽职守,不畏高温酷暑,坚守岗位,忠诚履职尽责。清理桥下涵洞空间堆积物、拆除非法广告牌、调查处置违法建筑物和构筑物、约谈当事人、走访当地党委政府、送达法律文书等等,都是高速路政执法队员的日常工作。无论烈日骄阳,不管刮风下雨,如此循环往复,日复一日,只为保护路产路权,只为保证高速公路平安畅通。7月开始至今,累计执法巡查里程11722KM(其中徒步巡查38KM),出动执法人员223人次,出动

执法车辆137台次,下达责令整改通知书4份,送达违法行为告知书5份,拆除违法构筑物1处,清理桥下空间堆积物16处,清理涵洞9处,清理高速红线范围内违法种植物2处,劝离行人上高速3起,路域环境整治销号案件5起。

为进一步落实疫情防控措施,推动服务区服务质量的提升,更好满足人民群众出行需求,提升过往司乘人员的体验感,高速路政执法大队队员每周对辖区6对高速服务区进行常规“体检”式巡查,时间在变,天气在变,

但巡查的频率不变,监管的力度不变,目的就是为了确保各项防疫政策落实落地,确保交通部门各项便民利民服务措施见质见效。

市交通运输执法支队高速路政执法大队一中队(新化大熊山驻点)实行24小时驻点工作模式。为切实保障人民群众出行安全,扛牢扛稳“安全”首要责任,近段时间以来,一中队执法队员多次配合交警、路产、养护等部门对辖区路域安全环境进行巡查,联动联动,同频共振,确保辖区高速平安畅通。

(朱司权 熊曦)

“田管家”上阵 “老大难”下岗

——双峰县1116家农业社会化服务主体赋能乡村振兴

本报讯 时入8月,双峰县甘棠镇红辉村的早稻收割接近尾声。整个收获期,红辉村76岁的郭动怡不慌不忙,每天和邻居唠嗑喝茶。“家里有5亩水稻,过去请人翻耕花650元,请人收割花1500元,现在一亩花上150元,鹏玲农机服务专业合作社连耕带收带运,啥都不用操心。”

双峰县1116家农业社会化服务主体(群众称“田管家”)充分发挥自身优势,将全县51万余亩农田的代育秧、翻耕、抛插、施肥、防治、收割、烘干、储存、加工、销售等环节揽下来作业,有效破解了小农户存在的“效益低效化不想种、劳力老龄化不能种、技术粗放化不会种、耕地碎片化不好种”等难题,全县全年粮食播种面积稳定在117万亩以上,总产量达到51万吨以上,2021年、2022年两次在湖南省春耕生产现场会上介绍经验。

“三级联动”健全服务体系。成立由县委书记任顾问、县长任组长的领导小组,组建工作专班,设立1个县级农业社会化服务中心、16个乡镇(街道)社会化综合服务站和473个村级服务点,构建县、乡、村三级“1+16+N”的农业社会化管理服务体系。

“三项机制”壮大服务主体。建立培育机制,全县共培育社会化服务组织401家,其中资产百万元以上的农机专业合作社108家,资产超千万的16家。建立保障机制,定期开展业务培训;专业技术人员进行现场指导;县财政每年安排500万元专项资金奖励社会化服务主体,并将转包农民土地的种粮补贴、良种补贴转补给经营型、服务型合作经济组织。建立监管机制,严格监管经营服务主体实施过程和实施质量。

“三类订单”创新服务模式。创新“服务组织+大户”模式,坚持提供“统一品种、



统一育秧、统一耕作、统一防治、统一收割”服务。创新“服务组织+小农户”模式,服务组织对服务区域范围内小农户实行供、耕、种、防、收、销全程服务,全县托管服务达21万余亩。创新“单环节服务”模式,对育秧、统防统治等专业技术要求高的环节,定向引导16家工厂化育秧主体、39家规模化统防统治服务主体开展单环节服务。如青树坪镇向阳红现代农业综合开发有限公司流转水田50亩,建设4个智能育秧大棚,除保障合作社自身2000亩大田外,还可服务周边大田近3000亩。

“三业延伸”拓展服务领域。拓展生产参与抛荒整治,近两年全县有130多个服务组织参与抛荒整治,整治复耕3.1万亩,实现耕地抛荒整治“清零”。拓展加工促进产品增值,鼓励服务组织开展订单生产,提供粮食烘干、仓储、精品粮油加工等服务。拓展旅游推进三产融合,引导支持服务组织开展综合生态种养、民俗体验、休闲观光等

服务,进一步延伸产业链、提升价值链、拓宽增收链。如锁石镇将农业社会化服务从油菜栽培扩大到油菜籽加工、油菜花观光旅游,成功打造“花之缘”3A级旅游景区。

“三个结合”提升服务效益。与推进适度规模经营相结合,全县流转面积达33.59万亩,占家庭承包耕地的56.8%,发展流转大户1375户。与推进农业机械化相结合,大力研发“轻便、适用、实惠”和“小、精、实”农机装备并加大推广扶持力度,全县108家农机合作社为农户提供“全程机械化+综合农事服务”的“一条龙”社会化服务,被农业农村部评为“全国主要农作物生产全程机械化示范县(丘陵山区)”。与集体经济组织增收相结合,全县473个行政村有300个村组建各类社会化服务组织,服务内容涵盖土地流转、生产经营、农机耕作、农产品收储加等10个项目,村均增收2万元以上。

(王友专 陈汉树)

双峰县消防救援大队组织召开消防技术服务机构警示约谈会

本报讯 为进一步规范全县社会消防技术服务机构管理工作,确保辖区社会单位消防设施完好有效,严防火灾事故的发生。8月26日,双峰县消防救援大队组织召开消防技术服务机构警示约谈会。涉及双峰县社会单位消防维保的10余家消防技术服务机构代表参加了会议。

会上,大队长周志明首先对辖区社会消防技术服务机构执业情况进行全面分析,明确维保企业监督管理工作的重点,并针对工作中存在的问题和不足提出指导性意见建议及做法。大队干部结合《消防法》《社会消防技术服务管理规定》等相关文件,就如何提高辖区社会消防技术服务机构消防管理工作水平进行了系统培训。

为进一步规范消防维保企业服务质量,落实消防管理责任,做好全县消防设施维保服务工作,大队长周志明对辖区社会消防技术服务机构消防工作提出具体要求:一是要认清责任,提高认识。消防工程及技术服务质量直接关系到全社会消防安全水平,各单位要严格按照法律法规及相关技术规范要求,明确工程质量责任和自身从业责任,依法履职、依法尽职、失职追责,公正、客观、高效的开展消防技术服务。二是完善体系,提高质量。要进一步健全、完善消防技术服务质量保证体系,从合同审查、人员派遣、现场维保、维保报告审核、维保质量回访、维保情况备案等环节严格把关,保证执业行为规范、标准,加强单位自身业务学习、培训,不断提高技术人员的业务能力,提高消防工程及技术服务质量水平。三是要加强监督,提升服务。要主动查改消防设施类火灾隐患,为单位隐患整改提供技术支持,出现短时间内不能维修好消防设施的情况时,要制定相关应急方案并告知自己维保的单位及消防部门,切实发挥消防安全源头管控作用,形成各司其责、相互配合、共同应对和消除火灾隐患的良好机制,确保消防安全万无一失。

下一步,大队将在开展日常消防监督检查工作时,结合社会消防技术服务机构出具的消防设施维保报告,对消防技术服务质量实施现场检查,对弄虚作假、未按规定维保的社会消防技术服务机构负责人一律追责严惩。(贺超荣)

桥头河镇联手涟源作协举办涟源作家作品朗诵会

本报讯 为扩大涟源本土作家作品影响,展示古镇桥头河神奇魅力,喜迎党的二十大召开,8月24日,桥头河镇党委政府联手涟源市作家协会,举办涟源作家作品朗诵会,涟源市作家协会年会同时举行。

夜幕降临,桥头河镇文明大讲堂座无虚席,涟源作家作品朗诵会在这里举行。朗诵会以“喜迎二十大·魅力桥头河”为主题,展示桥头河的美丽蝶变,展现涟源作家创作的优秀作品。朗诵会作品囊括了谭谈、梁尔源、莫美、龙红年、李秋华等涟源籍作家的13件优秀作品。娄底市演讲艺术家协会、娄底市文艺评论家协会对朗诵晚会给予鼎力支持。演讲协会的艺术家们各展风采。有的注重表情,情感细腻,像一股清泉,从人们的心灵汩汩



流过;有的注重气势,声如洪钟,极具穿透力和感染力。口才演绎文学作品,声情并茂,使文学作品中向善向美的精神得以更佳传播,扣人心弦,令人陶醉。晚会上,桥头河镇党委政府给镇“红旗志愿者”队伍进行了授旗。镇党委书记邹正文寄语志愿者:听党指挥,服务群众,勤奋努力,甘于奉献。

当日下午,涟源市作家协会在桥头河镇会议室举行了年会,30余名作家参加,会议报告了上半年涟源作家协会所取得的优良创作成绩。知名作家梅国华、龙红年就如何保持对文学的热爱和创作的锋芒,挖掘、捕捉题材,打磨文学精品做了分享,与会作家表示深受教益。

(杨卫星 廖杰锋)

中国石化娄底分公司情系职工子女 助力开启追梦新征程

本报讯 高考捷报传喜讯,硕果累累迎金秋。为加强集团公司“家文化”建设,8月29日,中国石化娄底分公司组织召开职工子弟2022年高考庆功会,公司领导班子、职工家长及2022年高考子弟参加活动。

十年书海泛舟,终得梅花飘香。中国石化娄底分公司职工子弟高考成绩优异,有8位被本科第一批次录取,其中3位考取“双一流”大学。在庆功会上,公司经理卢颖、党

委书记周三中向职工家长表示热烈祝贺,并对他们为公司发展做出的贡献表示感谢,向高考取得优异成绩、走向人生新起点的“准大学生”们提出期望,希望他们珍惜机遇规划人生,珍惜并规划好大学的时光,继续持之以恒,不负韶华,再创佳绩。

职工家长对公司的暖心活动表示衷心感谢,表示将以更饱满的热情投入本职工作,为集团事业作出贡献。学子们互相勉励、憧憬未来,表示将不负众望,勤奋学

习,继续努力拼搏,争取早日学业有成,为社会和祖国发展奉献青春与力量。座谈后,公司领导向职工子弟送上奖学金,希望他们在大学奋勇争先,收获满满。

该公司秉承以人为本的发展理念,聚焦职工“急难愁盼”事,做好职工“娘家人”,将对员工的关怀落到实处,致力于“家文化”建设,不断追求和提高全体员工的幸福感、获得感和归属感,实现职工与公司共建共荣共发展。(曾紫琴 宋鸽)

娄底监狱到市检察院交流党建工作

8月29日下午,娄底监狱党委书记、监狱长向前带领监狱党务干部40余人到娄底市检察院参观交流党建工作。市检察院党组成员、副检察长朱纪文,党组成员、政治部主任陶元军陪同参观并参加座谈。

向前一行现场参观了市检察院党员活动室、展览馆、娄检书吧、老干“金秋之家”、党建文化走廊等党建阵地,观看了党建专题片,实地察看了体能训练馆,现场翻阅了近年党建工作资料册和优秀学习心得汇编。参观完毕后,双方举行座谈会。市院四级调研员刘义辉介绍了市检察院近年来机关党建工作情况,双方就加强支部“五化建设”及开展活力党建、打造模范机关、党组中心组学习、主题党日活动开展等问题进行了热烈的交流探讨。

向前表示,市检察院党组抓党建工作思路清晰,亮点纷呈,把党建工作和业务工作深度融合,包含了政治、业务、文化、队伍建设、群团工作等多种元素,党建硬件设施完善,特别是书香机关等检察文化建设让人印象深刻,是娄底党建工作的一面旗帜,也是司法机关最好的借鉴和样本。

朱纪文强调,刑罚执行机关和检察机



关在党建工作上面临同样的任务和压力,有共同的话题和基础。党建工作和业务工作是有机的统一整体,不能搞两张皮。业务工作首先要树立从政治上看的政治意识,以党建带业务,促进二者深度融合。同时,要在人员配备、经费保障、硬件设施等方面加大投入,充分发挥具有文化、艺术等特长党员干警的作用,打造党建+业务+文化的党建工作新模式。希望双方今后加强沟通交流,互相借鉴学习,实现资源共享、优势互补,共同推进党建工作创新发展。

陶元军指出,做好党建工作,支部书记是重要一环。要充分运用签到制、讲评制、谈话制等各种措施加强党员的管理,调动广大党员和党建工作者的主动性和积极性,确保党建工作顺利开展;要注重平时抓,抓平时,落实落细规定动作,确保“三会一课”到位;要选准配强党建队伍,形成齐抓共管格局;要强化硬件设施建设,营造良好的党建氛围。

座谈会由市院党组成员、副检察长朱纪文主持。市院机关党委(机关纪委)全体委员、支部书记代表、娄底监狱负责党务工作的领导参加会议。(刘曙光 曾叶)

娄底市妇联到冷水江市检察院调研指导工作

8月30日上午,娄底市妇联副主席何晓琳等一行5人到冷水江市检察院调研指导妇女及未成年人工作,冷水江市检察院党组书记、检察长李佳林,党组成员、政治部主任阳新宇等同志陪同调研。

娄底市妇联领导一行先后参观了该院检察文化建设及“未检一体化办案中心”,听取了该院近年来对未成年

人检察工作的介绍,深入了解了检察院在预防性侵未成年人、心理辅导等方面的工作情况,对该院多年来充分履行检察职能、维护妇女儿童权益工作给予充分肯定。

何晓琳指出,在下一步工作中,要进一步聚焦服务妇女儿童和家庭方向,通过加强联合救助帮扶、法治宣讲、家庭

教育指导,全面、有效保护未成年人合法权益。

李佳林表示,该院将继续立足未成年人监督检察职能,以未成年人利益最大化原则为引领,持续加强与妇联、教育等职能部门的协作配合,推动构建未成年人保护的大格局,为未成年人健康成长保驾护航。(郭瑶婷)

涟源市检察院召开优秀学子表彰会

8月29日上午,涟源市人民检察院举办优秀学子表彰会,表彰在上一年度学习中取得优异成绩的干警职工子女。该院党组副书记、副检察长提名人选邓京军到会并讲话,会议由党组成员、政治部主任毛德主持。

此次共有21名优秀学子受到表彰,涟源市检察院向他们分别颁发了荣誉证书和文具套装,勉励他们努力争做学习的佼佼者、品行的示范者、回报社会的践行者。优秀学子代表分别发言,介绍自己的学习经验、生活感悟,并表示将继续努力学习,争取早日像父母一样成为维护社会公平正义、服务人民群众的有用之才。

邓京军向优秀学子表示祝贺,并提出期许,希望他们树立志向,追逐梦想;坚持奋斗,积极向上;强健体魄,健康身心;追求进步,做时代楷模。要如习总书记所说“立志向、有梦想、爱学习、爱劳动、爱祖国,德智体美全面发展,长大后做对祖国建设有用的人才”。

本次表彰会旨在激励干部子女勤奋学习,用知识武装头脑,茁壮成长;用智慧汇聚能量,发光发热。同时,以此传递院党组对干警职工下一代的关心关爱,倡导风清气正的淳善家风、求真务实的踏实学风、严谨高效的工作作风,让干警能够安心、安身、安业,以饱满的热情投身检察工作。(胡月)

娄星检察:党员志愿者服务群众展红色风采

领导干部模范行

8月11日上午,院党组书记、检察长黄文辉督导创文管卫工作,看望慰问文明劝导志愿服务执勤人员,给他们送去防暑物品,勉励他们克服困难、坚守岗位。

为给党员更好的平台,娄星区检察院积极探索发挥党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用的有效机制和载体,提前谋划部署,集中统一安排。党员领导干部带头到社区报到,认领志愿服务岗位,安排专人对接社区帮扶工作。院党组书记、检察长黄文辉与班子成员身先士卒,承诺、示诺、践诺,每日带队下沉社区开展帮扶工作,督促志愿服务落到实处。

志愿服务当先锋,贴近群众办实事

俗话说,村看村,户看户,群众看党员,党员看干部。根据社区的网格划分,娄星区检察院每次主题志愿活动都把各个支部的党员对应编入到社区网格,明确规定党员的责任区。在对口帮扶村水洞底镇白晃村,该院每个党员都对联系8-10户群众,党员的联系方式都贴到群众的大门口,群众有急事、难事能及时联系到对应的党员。

根据白晃村收集整理的困难群众生活物资“微心愿”,娄星区检察院积极发动党员干部认领,按需求采购了家用电器、书包、文具等相关物品。6月28日下午,党

8月的娄底,还是烈日炎炎,酷暑难耐。娄星区检察院的志愿者们不怕热不怕累,白天深入帮扶社区各个角落,开展文明劝导,打扫卫生,自建房排查;晚上,挨家挨户宣传讲解防范电信网络诈骗、养老诈骗等相关知识,听取群众对检察工作的意见。这是近年来娄星区检察院志愿者深入服务群众,建立更加紧密检民关系的一个缩影。

员代表来到乡村振兴联点村,分别前往老党员家中看望慰问,并给困难群众送去圆梦物品,点亮“微心愿”。同时,与他们进行了亲切交流,深入了解他们生活情况,鼓励其保持积极乐观的生活态度,勇敢面对困难。

今年以来,围绕群众的需求及全区中心工作,该院开展了防灾减灾、疫情防控、推动农村人居环境整治、美化小区环境、爱心帮扶困难群众、电诈窝点清查和反电诈宣传、自建房危房排查、清楼行动等专题志愿活动,出动党员志愿者1000余人次,慰问困难群众、困难党员20余人,发放慰问资金2万余元。

筑牢党建带队建,检察业务显情怀

为提升检察业务为民解困的能力,筑牢党建带队建的总基石,娄星区检察院以

全国先进工作者、党的二十大代表谢新星为先进典型,在全院掀起了“学先进、赶先进、当先进”的浓厚氛围。选出经验丰富、资历较深的党员干警与14名青年干警结成师徒关系,实行一对一精准“传帮带”,推动青年干警更快成长成才,为检察工作高质量发展提供无穷的动力和活力。

近年来,娄星区检察院党员干警立足检察职能,深入社区、企业、学校、乡村开展普法讲座及宣传30余次,为群众展示毒品犯罪、校园霸凌、性侵害、电信网络诈骗、养老诈骗等多方面法律知识及相关行为的危害性,现场发放禁毒、公益诉讼、民事检察等主题宣传册,解答群众咨询的法律问题。立足群众关心、关切的民生问题,通过公益诉讼帮助解决校园周边食品安全、“无证幼儿园”办学、饮用水水源污染、人行道乱停乱放、公租房、廉租房管理漏洞等大家身边的“烦心事”,支持务工人员讨薪100余万元。

一面面高举的党员志愿服务旗帜,一次次深入人心的检察志愿服务,进一步激发了全体检察干警的宗旨意识和服务意识,拉近了党员干部和群众的距离。下一步,娄星区检察院将继续以实际行动践行为民初心和检察使命,在做好本职工作之余,继续组织党员干警开展志愿服务活动,切实为人民群众办实事、办好事,让“党旗红”与“检察蓝”交相辉映。

(肖燕飞 肖婷)

法治光芒耀湘中

——娄底举行平安建设专场新闻发布会

8月30日,娄底市举办“奋进新征程 建功新时代·娄底这十年”系列新闻发布会平安建设专场,总结十年来,娄底在平安建设和法治娄底建设等方面的有力举措和工作成效。

维护社会大局平安和谐稳定

回望这十年,娄底坚持服务中心、服从大局,突出便民利民、回应关切,维护社会治安形势总体平稳并逐年向好,群众的安全感和满意度不断提升。

统筹发展和安全,确保社会大局稳定。坚定维护政治安全,着力防范化解重大风险,为娄底高质量发展筑牢安全屏障。坚决打击遏制违法犯罪,2021年全市八类主要刑事犯罪立案数比2012年下降45.6%。全力办好常态化扫黑除恶斗争“十件实事”,打掉6个涉黑社会性质组织、26个恶势力犯罪集团、66个恶势力犯罪团伙。

以人民为中心,守护高品质生活。持续推进“减量控大”,重大以上交通事故数量逐年下降,连续33个月未发生特别重大交通事故,一次死亡3人以上较大事故数量降幅达59.3%。健全人民调解、行政调解、司法调解有机衔接、相互协调的多元纠纷解决机制,年均化解矛盾4万余件。开展“公益诉讼守护美好生活”专项

监督,对食品药品领域公益诉讼案件立案396件。持续开展为农民工讨薪活动,大力破解“执行难”,积极开展司法救助,公众安全感测评由2012年的76.42分提升到2021年的92.67分。

服务中心大局,护航经济社会高质量发展。构建以网格员为核心、“娄底红”网格志愿者为补充的“五级”疫情防控体系,助力打赢疫情防控阻击战。制定《娄底市政法机关助力“三高四新”战略,服务经济高质量发展的八项举措》等10项制度,全面优化营商环境。依法打击脱贫领域违法犯罪,设立湘中环境资源法庭,通过诉前检察建议和提起公益诉讼督促清理被污染水域等,全方位助力“三大攻坚战”。

推进治理体系和治理能力现代化

十年来,娄底以改革创新、夯实基础为抓手,争先创优,推进治理体系和治理能力现代化实现新突破,取得新进展。

向改革创新要力量。颁布实施《娄底市孙水河保护条例》等8部地方性法规,对3338件规范性文件加强合法性审查。深化以司法责任制为核心的司法体制改革,深入推进以审判为中心的刑事诉讼制度改革,打造刑事审判“娄底样本”。深化“放管服”改革,群众足不出户即可完

成400余项公安政务服务事项。构建党的领导监督、政法单位内部监督、政法单位互相监督、外部监督、智能化管理监督“五位一体”的执法司法监督体系,以严格监督促进规范用权。

加强基层社会治理。建设12个快警平台,1838个行政村实行“一村一辅警”;启动智能感知系统项目建设,建成并投入使用“雪亮工程”视频监控1.98万路、智能卡口抓拍监控653路、人像抓拍监控632路。打造以“娄底红”“屋场会”“积分制”为载体的基层自治“三大支点”特色品牌,成立“娄底红”志愿服务队9905支,通过“屋场会”化解矛盾纠纷1.79万个,解决群众“急难愁盼”问题1.5万个,“积分制”发源地油溪桥村获评全国民主法治示范村。分地区、行业、单位开展平安创建,其中涟源市渡头塘镇获平安中国建设先进集体。

一以贯之抓队伍建设。强化政治引领抓队伍,坚决把党的领导贯彻到政法工作各方面、全过程。创新建立与高校联合办学培训教育机制,先后选派近800名优秀政法干部到北京大学、西南政法大学等高校开展专题培训研修,不断提高运用法治思维和法治方式深化改革、推动发展、应对风险等能力。开展“三整顿、三提升”思想作风纪律整顿活动,政法队伍教育整顿,切实维护政法队伍肌体健康。

新闻发布会上,娄底市中级人民法院党组书记、副院长徐伟庆,市人民检察院党组书记、副检察长罗灿,市公安局党委副书记、副局长卢韶华,市司法局党组书记、局长何觉星,介绍有关情况并分别回答了有关提问。(李梅花 曾峰 胡朝霞)

娄星法院依法强制提取被执行人公积金

近日,娄星区人民法院通过强制提取被执行人公积金收入,快速执行完毕一起追偿权纠纷案件,兑现了胜诉案件当事人的合法权益。

谢某某与言某某系朋友关系,言某某因集资买房需借款,谢某某介绍言某某向其同事赵某借款,并为借款做担保。借款到期后,言某某没有及时偿还借款及利息,谢某某履行了担保义务。后谢某某向言某某要求偿还代偿的担保款项,言某某以各种理由予以推脱,谢某某遂诉至娄星法院,法院经审理判决:由被告言某某在判决生效之日起五日内向原告谢某某支付代偿款项94400元及利息18805元,合计113205元。判决生效后,言某某仍未按照生效文书履行还款义务,谢某某遂向法院申请执行。

案件进入执行程序后,执行干警依法向被执行人言某某送达执行通知书、报告财产令等相应法律文书,并利用网络查控系统对被执行人财产进行查询,但其名下暂无可供执行的财产。经线下走访调查核实言某某有工资和住房公积金收入,但言某某工资收入不高,预留生活费后可供执行的款项极少。此外,执行干警还查明被执行人即将退休,便立即采取冻结言某某公积金收入措施。2022年7月底,言某某退休手续办妥,执行法官遂立即前往娄底市住房公积金娄星管理部核实情况后立即对言某某名下的住房公积金进行强制提取,并将提取的款项支付给了申请人谢某某,本案得以顺利执行完毕。(谭周祥)

一男子非法持有枪支、弹药被查获

夏季治安打击整治“百日行动”开展以来,双峰县公安局锁石派出所严厉打击各类违法犯罪,主动排查各类安全隐患,确保辖区社会治安环境稳定。近日,民警破获一起非法持有枪支案,抓获一名犯罪嫌疑人。

7月7日,锁石派出所民警接到群众举报,称檀金村金山组李某家藏有枪支。

接警后,民警立即前往李某家中依法进行检查,通过对其法律法规的宣讲,李某主动将藏在其老家住房二楼杂物间内的射钉枪、子弹、火药、钢珠等交予民警,并配合公安机关的调查。7月8日,经市公安局刑事科学技术研究所鉴定,认定该枪支是以火药为动力,利用管状器具发射弹丸的枪支。

经讯问,李某如实供述其非法持有枪支的犯罪事实,其于2015年上旬在福建漳州打工时,从他人手中购买了枪支、弹药并带回双峰,藏匿于老家,平时用该枪支玩“打瓶子”游戏。

目前,李某因涉嫌非法持有枪支罪被双峰县公安局依法采取刑事强制措施。(胡志茂 陈奎淋)

游戏厅暗藏赌博机 民警现场抓获涉赌人员11人

赌博游戏机披着“游戏机”的外衣,如同海洛因等毒品一样,慢慢侵蚀着人们的生活,使很多人为之倾家荡产、甚至深陷犯罪泥潭,给社会、家庭和个人带来了极大的危害。然而,在高额利益的驱使下,部分不法分子打着“游戏机”的幌子,暗自行赌博之实。由于对赌博机缺乏足够的辨别能力,不少游戏参与者在游戏中不知不觉地陷入其中,不可自拔。

自夏季治安打击整治“百日行动”开展以来,娄星公安高站位、严部署,深入开展社会治安问题“大清查”,严查涉黄、赌、毒等各类违法犯罪,为党的二十大召开营造安全稳定和谐的社会治安环境。近日,娄底市交通巡逻大队主动出击,严打涉赌违法犯罪,抓获涉赌人员11人,查封赌博游戏机6台,有效净化了社会风气。

8月22日23时许,娄底市交通巡逻大队接群众匿名举报,称在娄星区某街道某动漫游戏厅内有人正在使用游戏机进行赌博。

为避免打草惊蛇,该大队精心部署,制定行动方案后,迅速出动。行动民警以雷霆万钧之势成功抓获现场利用游戏机赌博的左某、覃某果、杨某、肖某和彭某某,给赌客上、下分的“黄牛”刘某某和彭某某以及帮助赌客投币的戴某某与周某某。并在现场查获了“飞鸟乐园”“毛毛虫”“幸运财神”“疯狂魔鬼城”“水浒传”“虎鹤双形捕鱼机”等赌博游戏主机6台。

这些外表看似普通的游戏机,与一般的娱乐游戏机有着怎样的本质区别?经警方现场侦查,这些赌客看似在玩“打鸟”“打怪兽”等输赢全凭概率的游戏。实

则,设置了具有退币、退分、退钢珠等赌博功能,玩家可将游戏过程中“赚取”的游戏币兑换为现金作为奖品,不法分子以此勾起人的赌瘾来组织赌博活动。

经查,刘某某和彭某某专门在该游戏厅内利用游戏币进行现金兑换和结算,并从中非法获利。肖某某和姚某某等游戏厅股东在经营期间也默许“黄牛”在该游戏厅内从事游戏币兑换现金结算的行为,并从中非法获利。

目前,涉赌人员左某、覃某某、杨某、肖某、彭某某,以及帮助投币的人员戴某某与周某某7人均被公安机关依法采取行政拘留措施。游戏厅股东肖某某和姚某某、“黄牛”刘某某和彭某某4人被依法采取刑事拘留措施,目前,案件还在进一步侦办中。(刘翊航)

女子分饰多角网恋诈骗十余万

冷水江公安迅速破获一起网上婚恋诈骗案

“谢谢警察同志,如果不是你们帮我破案,我可真是‘人财两空’了!”8月26日下午,冷水江市渣渡镇村民黄某来到渣渡派出所,从民警手中领回了6万余元的被骗现金。黄某拉着民警的双手不断地说着感谢,并向民警赠送了一面印着“忠于职守、一心为民”的鲜艳锦旗。

8月中旬,渣渡派出所接到群众报警,反映其被网恋对象诈骗钱财,时间跨度长达数年。接到报案后,民警立即开展分析和开会,对资金流水和聊天记录进行全面核查,迅速锁定犯罪嫌疑人曹某,并组织警力前往新化、长沙等地固定犯罪证据。在法律的震慑下,迫于压力的犯罪嫌疑人曹某于8月24



日从省外赶回投案自首,并以现金退还、签订借据等形式退还赃款十万余元。

据曹某交代,自己丧偶家境拮据,从外地到渣渡镇生活中认识了受害人黄某,便萌生了诈骗钱财的想法,她主动承诺为黄某牵线搭桥,介绍自己在新化县当老师的侄女。在2019年至2022年期间,犯罪嫌疑人曹某冒充其侄女的身份,专门申请小号主动加了黄某,此过程中曹某分饰多种角色,一方面以媒人的身份证明小号的真实性,另一方面又以侄女的身份与黄某建立感情信任,并以建房、学费等多种名义向黄某索要钱财。经统计,受害人黄某一共被诈骗十万余元。

目前,犯罪嫌疑人曹某已被依法采取刑事强制措施,案件正在进一步审理之中。在夏季治安打击整治“百日行动”中,渣渡派出所将始终坚持从严从快、从实从细,快速侦破了一批事关群众切身利益的民生案件,有效维护了辖区社会治安持续稳定。(谢继长 陈益良)

市教育系统举办“立德树人培根铸魂”师德师风建设教育培训活动

8月26日,2022年娄底市教育系统“立德树人培根铸魂”师德师风建设全员教育培训活动举行。市委副书记、政法委书记、市委教育工作领导小组组长尹华凯出席开班典礼并作动员讲话。他强调,要深入贯彻习近平总书记关于教育的重要论述,进一步教育引导全市教师积极适应新形势要求,突出师德师风建设,办好人民满意教育,为推动全市高质量发展争先创优打下坚实基础。副市长、市委教育工作领导小组副组长禹敏主持。

尹华凯强调,要坚持突出政治标准,深刻领会“两个确立”的决定性意义,切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,努力成为先进思想文化的传播者、党执政的坚定支持者、学生健康成长的指导者和引路人。要坚持筑牢道德高线,认真落实新时代教师职业行为十项准则,带头弘扬社会主义核心价值观,自觉加强师德修养,着力提升职业道德水平,严格自我约



束、规范职业行为、强化道德自觉。要坚持厚植爱生情怀,严宽相济、润己泽人,始终保持对教育事业的赤子之心、炽热情感,心中装着学生、爱着学生,时刻铭记教书育人的责任使命。

此次活动为期3天,邀请湖南师大、省中小学教师发展中心、湖南人文科技学院等专家、老师授课,通过网络直播的方式,为全市4万多名中小学幼儿园教师集中“充电”。(杨中奇)

涟钢中学 (娄底市第五中学)

8月26日,涟钢中学(娄底市第五中学)全体教职工齐聚学校科教楼6楼多功能会议室,参加2022年娄底市“立德树人培根铸魂”师德师风建设全员教育培训现场直播活动。

校党委书记石泽和要求全体教职工高度重视、积极参加此次培训活动,师德师风建设全员教育培训是新时代形势发展的需要,我们要充分认识新时代提高师德师风建设的重要意义,师德师风建设为学校高质量发展提供了强大的精神动力,希望全体教职工认真学习、不断提高,采取措施,弥补不足,以积极的态度和扎实有效的行动,树立新时代人民教师的良好形象。

涟钢中学(娄底市第五中学)严格按照上级要求开展各项活动,要求全体教职工做好学习笔记,书写学习心得,结合活动开展参与主题讨论。

(周逸 周海)

娄底市第六中学

8月26日,娄底市第六中学组织全体教职员观看为期三天的“立德树人·培根铸魂”师德师风建设全员教育培训活动。

老师们从湖南师范大学萧平教授的《传统教育经典导读与启迪》一课中了解到了《论语》里面的师道智慧,从娄底四中谢平英老师的《将心育融入教育教学全过程》一课中了解到教师调节情绪,与学生非暴力沟通的重要性,从省教师发展中心的黄佑生老师的《走向幸福的师德修养》一课中明白了可以从发展理性、心存敬畏、厚植信仰这三方面来加强师德修养,从湖南人文科技学院

的谢科峰教授的《教育的力量》中领略了教育对近代湘湖精神的塑造起了巨大的推动作用。

培训中,党总支书记刘玲和工会主席宁军衡还做了师德师风建设警示教育。

校长刘为督促全体教职员提高政治站位,充分认识新时代加强师德师风建设的重要意义,他要求全体教职员自觉做好以德立身、以德立学、以德施教、以德育德的楷模,要求大家旗帜鲜明讲政治、坚持不懈修师德、强化信仰铸师魂,用实际行动做好教育教学工作。(左利云 宁军衡)

娄底市特殊教育学校

8月29日,娄底市特殊教育学校工会主席安长虹组织全体教师认真学习《全省基础教育领域违纪违法典型案例警示录(第二辑)》,用鲜活的案例为全体教师敲响师德警钟,要求教师们思想上划定红线,行动上明确底线,切实增强廉洁从教意识。

校长宁美嫦表示,作为一名特教教师,应进一步提高政治站位,加强师德修养,着力打造一支业务精湛、师德高尚的教师队伍,争做一名“有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱

之心”的四有好老师,为特殊教育贡献力量。

当天,全体教师分组开展“立德树人培根铸魂”主题研讨,老师们结合自身教育教学实践,深刻自我剖析,纷纷表示将不忘初心、牢记使命、爱岗敬业、无私奉献,争做新时代“四有”好老师。

此次师德师风建设全员培训采用集中学习、分组讨论、警示教育、自我剖析等形式,切实增强教师教书育人的责任感、使命感。(李炎)

“春华”开学在即! 娄底经开区“教育名片”登场

8月29日,娄底经开区就湖南师范大学附属春华学校开学情况举行新闻发布会。娄底经开区党工委副书记朱石牛致发布词,市教育局、湖南师范大学、三一集团、娄底经开区社会事务局、春华学校相关负责人就学校基本情况回答记者提问。

近年来,三一集团和集团前董事长梁稳根倾力捐资助学,帮助该区导入优质教育资源,打造国家级经开区教育品牌,满足园区和周边群众子女就近入学需求。2020年10月9日,娄底经开区、湖南师范大学、三一集团签约,合作共建湖南师范大学附属春华学校。2021年12月24日,学校开工建设。今年8月26日,学校小学部、初中部主体教学楼完成预验收。目前,该校首批学生招生工作已经完成,小学阶段552人,七年级学生人数162人,共714人。

湖南师范大学附属春华学校是一所由娄底经开区、湖南师范大学(含附中)、三一集团三方合作共建的公立九年制义务教育学校。该校投资4.9亿元,规划教学、行政、运动、生活四大功能区,录播室、会议室、实验室、学术报告厅、运动场、游泳池、体育馆、宿舍等各项设施设备一应俱全;办学规模为60个班,其中小学部为36个班,初中部为24个班,可容纳学生2820人。娄底经开区负责全资建设学校,提供学校正常运转经费,履行对学校的管理、监督、评价职责及其他法定主体责任,并对湖南师范大学委托运营的绩效进行考核,根据考核情况改善和完善合作事宜。湖南师范大学负责受托管理学校,选派核心管理团队,培训春华学校师资骨干,共享湖南师范大学优质教育资源。三一集团历来重视教育事业,主要为学校发展设立奖学奖教基金支持。

娄底经开区制定了一系列优质教育资源引进政策,创新与高校和优质名校合作方式,大力引进省内外优质教师落户,先后通过骨干教师引进、校园招聘、社会招聘、区域推荐等多种方式优化该校教师队伍结构。春华学校将瞄准“娄底前列、湖南一流、全国知名”愿景,坚持“一流环境、一流师资、一流管理、一流质量”,办成“素质教育的高地、全面发展的窗口、个性发展的标杆”,全力打造娄底公办教育顶级品牌。

据了解,湖南师范大学附属春华学校将于9月1日投入使用,并于9月5日正式开学开课。(李中声)

娄底中心城区学校初一年级均衡编班会议召开

为进一步规范义务教育阶段学校办学行为,促进教育公正公平,构建良好教育生态环境,8月29日,娄底市教育局在娄底一中附属实验学校召开2022年娄底中心城区学校初一年级均衡编班会议。

均衡编班政策是一项得民心、合民意、顺民情的好政策,不但解决了困扰学校和家长的择校、择班和择师问题,还把

编班公平公正地放在社会的监督下完成,为人民群众接受义务教育创造了更加公平、和谐的环境。

编班现场,整个流程严格遵循公平、公正、公开、均衡和发展性原则,同时邀请了市人大代表、政协委员、纪检人员、媒体记者、教师和学生家长参加,让社会各界人士参与见证。现场操作由统一提供的计算机分班软件,对全体新生合理

搭配随机编班,遵循“两公开”“两不动”原则,有效避免了人为因素的干扰,促进全市教育均衡发展、真正实现“阳光分班”。

均衡编班结束后,各学校编班花名册于8月30日前报送市教育局和市纪委监委驻市教育局纪检监察组备案,并在校园醒目位置公示编班结果,主动接受社会监督。(陈泽宇)

守底线 争先进 圆满完成市场监管各项任务

娄底市场监管工作推进会召开

我市首次组队参加全国青少年标准化奥林匹克竞赛

8月30日,娄底市市场监管局组织召开全市市场监管工作推进会。党组书记、局长付凯军要求,全市市场监管系统要坚持守底线、争先进,圆满完成今年市场监管各项任务,以实绩实效迎接党的二十大召开。

今年前八个月,全市市场监管系统全力抓落实促提升,优化营商环境有新举措、市场整治有新成效、安全生产有新作为、自身建设有新提升,市场监管领域实现零事故,多项工作排名全省前列,各项工作成绩值得肯定。

会议强调,全市市场监管系统要深刻领会国家市场监督管理总局和省市场监管局有关会议精神,准确把握新形势、新要求,突出讲政治、强监管、促发展、保安全。要清醒认识到,市场监管举措更实、市场监管要求更严、知识产权标准更高、安全底线压力更大,容不得半点松懈和疏忽,必须凝心聚力、全力以赴。

会议要求,全市市场监管系统要坚持守底线、争先进,务必完成全年市场监管



工作各项任务。要突出“五抓”,即抓学习、抓调研、抓落实、抓整改、抓提升。着重做好六方面工作,即全面加强党的建设、全力优化营商环境、全力实施强市战略、坚

持严格监管执法、坚持守住安全底线、坚持严格的日常监管,为娄底经济社会高质量发展贡献市场监管力量,以实绩实效迎接党的二十大召开。(段汉中)

日前,第三届全国青少年标准化奥林匹克竞赛落下帷幕,来自全国10个省市的125支初高中学生队伍参加此次竞赛。我市组织娄底一中1支队伍、娄底三中2支队伍首次参赛并取得好成绩。

经过标准化论文写作、标准编写半决赛、标准编写决赛三个环节,娄底一中张庭洲、王静荷、彭桢程喜获优秀创意单项奖,是全省自组织参加该项赛事以来第二个获奖的市州代表队。

赛前,市市场监管局积极进行宣传动员,结合“标准化进校园”活动有针对性的开展了培训,组织参赛学生积极参加省局组织的赛前培训和模拟赛,有效的提高了参赛学生的标准化意识,增长了标准化知识。发挥娄底市质量基础设施“一站式”服务平台优势,为参赛学生提供了一流的比赛场地设施、优质的后勤服务和专业的技术指导,为选手们在竞赛中取得好成绩奠定了基础。(刘安 李琼)

娄底市召开全市食品安全风险交流与形势会商会

8月30日,我市召开食品安全风险交流与形势会商会,交流研判全市食品安全风险,部署推进食品安全重点工作任务。市食安办、市市场监管局、市农业农村局分管领导参加并讲话。市公安局、市工信局、市商务粮食局、市卫生健康委、市林业局、市发改委、娄底海关等市食安委成员单位有关人员及市市场监管局相关科室负责人参加会议。

会议分析了当前全市食品安全状况、总体形势和存在的风险隐患,围绕当前全市安全形势及特色食品全产业链食品安全风险排查整治工作开展了交流发言和研判讨论,对下一步全市食品安全工作进行了安排部署。

会议强调,各单位要充分认

识当前食品安全形势,树牢风控管理理念,坚持问题导向,创新工作机制;落实市委书记邹文辉在娄底市食品安全委员会第一次全体会议上的指示精神,坚决做到“以最严问责落实最严执法”,切实提升食品安全监管能力和水平,织密织牢食品安全防线,确保娄底不发生食品安全事故,全力守护人民群众“舌尖上的安全”。(彭祥峰 韩叶)



娄底“守查保”专项行动推进特色食品产业排查整治

近日,娄底市召开全市特色食品全产业链食品安全风险排查整治推进会暨“守查保”专项行动调度会,部署推进全市特色食品全产业链食品安全风险排查整治工作。

会议总结了前期“守底线、查隐患、保安全”专项行动及特色食品全产业链风险排查整治工作开展情况,分析研判了当前食品安全存在的风险隐患,并对如何推进开展下一步工作进行了会商讨论。

会议强调,开展特色食品全产业链食品安全风险排查整治是省委、省政府交办的重要任务,是落实“三高四新”战略定位和高质量发展的重要抓手,是促进特色食

品产业高质量发展的重要举措;各单位各专班要提高站位,高度重视,深入查摆隐患,建立完善“一个产业、一名领导、一个专班、一套机制、一抓到底”的工作格局,因地制宜扶持特色食品产业发展,不断提高产业发展水平。

排查整治工作自6月开展以来,市食安办牵头督导全市各地开展排查摸底,明确了永丰辣酱、湘村黑猪、水云峰黄桃等9个特色食品产业作为重点排查对象。下一步,市食安办将结合深化食品安全“守查保”专项行动,统筹工作安排,全面推进和落实工作任务。

(彭祥峰 韩叶)

娄底市市长质量奖评审办公室关于第三届娄底市市长质量奖受理名单的公示

根据《娄底市市长质量奖管理办法》规定和第三届市长质量奖评审工作安排,经资格审查并征求有关部门意见,14家组织和2名个人进入第三届市长质量奖受理名单,现将名单予以公示(排名不分先后),公示时间为8月31日—9月6日,共7个工作日,广泛听取意见,接受社会监督。有关意见和建议请于9月6日前,通过电话、传真、邮件或信函等方式向市市场监督管理局反映。反映意见和建议时,请用真实姓名、单位和联系方式。

联系人:刘治国 电话:0738-8622238 传真:0738-8329271

邮箱:ldzjzlg1@163.com 地址:娄底市娄星区福寿路1266号 邮编:417000

附件:第三届娄底市市长质量奖申报资格审查合格组织和个人名单

娄底市市长质量奖评审办公室
2022年8月31日

附件:

第三届娄底市市长质量奖申报资格审查合格组织名单

序号	单位名称
1	湖南省美程陶瓷科技有限公司
2	湖南电将军新能源有限公司
3	湖南新化县鑫星电子陶瓷有限责任公司
4	湖南茵浪体育发展有限公司
5	湖南湘中输变电建设有限公司
6	湖南创安防爆电器有限公司
7	湖南五江高科技材料有限公司
8	湖南三泰新材料股份有限公司
9	华菱安赛乐米塔尔汽车板有限公司
10	娄底市中心医院小儿单孔腹腔镜技术医疗团队
11	湖南农友农业装备股份有限公司
12	湖南中南神箭竹木有限公司
13	湖南星城建设集团有限公司
14	湖南舒驰木色节能门窗有限公司

第三届娄底市市长质量奖申报资格审查合格个人名单

序号	单位	姓名
1	娄底市中心医院	伍旭辉
2	湖南湘源金穗智能装备有限公司	李源湘

市医学会妇产科学专业委员会代表大会召开

近日,由娄底市医学会妇产科学专业委员会主办,娄底市中心医院承办的娄底市医学会妇产科学专业委员会代表大会暨“她健康”基层妇产科医师培训班、经阴道手术治疗子宫切口憩室的推广应用培训。会议在娄底市鹏泰路桥大酒店召开。会议特邀省内外知名专家前来讲学。娄底市卫健委党组书记、主任易军波,湖南省妇幼保健院党委书记、副院长方超英,娄底市中心医院党委委员、副院长龚铁逢等领导出席会议并讲话。全市各级医院妇产科专业医务人员近200人参会。

开幕式上,娄底市医学会秘书长、医鉴办主任聂斌宣布市医学会妇产科学专业委员会第九届会员代表大会换届选举结果,并宣读了相关文

件,宣布娄底市中心医院妇科副主任邱奕当选第九届主任委员。邱奕代表第九届妇产科学专业委员会作工作报告。随后,湖南省妇幼保健院党委书记、副院长方超英简要介绍了全国“1+N”基层妇产科医师培训工程。最后,易军波代表娄底市医学会授予娄底市中心医院“娄底市妇科腔镜质量控制中心”称号,该院党委委员、副院长龚铁逢接牌。

培训会上,方超英教授、中南大学湘雅二医院主任医师方小玲教授、娄底市中心医院妇科主任、生殖医学中心主任聂全芳教授、邱奕教授、中南大学湘雅医院张瑜教授,线上连线广州医科大学附属第三医院贺芳教授、北京大学人民医院杨欣教授等11名专家先后就《基

层妇科内分泌疾病常用检查方法与应用》《基层妇科常见急腹症鉴别诊断与处理原则》《混合性阴道炎规范诊治》《子宫内膜异位症诊疗新观念》等课题进行了精彩的授课,为与会人员带来了内容丰富、实用性强的知识盛宴。

据悉,娄底市中心医院妇产科是湖南省妇科内分泌培训基地,妇科、产科2021年获评市州级省临床重点专科建设项目,承担着全市妇科疑难疾病、危重病人的诊治和高危孕产妇抢救任务。此次会议的召开,为全市妇产科学相关专业医学工作者提供了广阔的学术交流平台,对我市妇产科及生殖医学知识的宣传普及、提高我市妇产科疾病救治水平起到了积极的促进作用。(邹佳运)

娄底市中医药学会第九届会员代表大会召开

8月28日,娄底市中医药学会第九届会员代表大会在市中医医院召开,市卫健委党组书记、主任易军波出席并讲话,市卫健委二级调研员王健云当选为新一届理事会会长,市民政局、市科协及市卫健委、市中医医院相关负责人出席。

市中医药学会是娄底市中医药科学技术工作者自愿组成依法登记成立的地方性、行业性、学术性、公益性、非营利性社会组织,是党和政府联系中医药科学技术工作者的桥梁和纽带。学会成立以来,紧紧围绕市中医药工作规划,以提升中医药服务为着力点,围绕中医药中心工作不断加强日常管理,完善组织和制度建设,扎实开展中医药学术活动,大力开展科学普及、基层帮扶、人才培养等工作。

大会听取娄底市中医药学会第八届理事会工作报告、财务工作报告,审议并通过《娄底市中医药学会章程(修改草案)》《会费标准调整和有关管理办法(草案)》《娄底市中医药学会第九届会员代表大会选举办法》,选举产生第九届理事会会长、副会长、秘书长、副秘书长、监事长、常务理事。(张海波 张彬 谢嘉)

娄底东方医院宁乡炭河古城团建圆满结束

8月28日,娄底东方医院党支部及工会,组织医护职工前往宁乡炭河古城开展了有声有色的团建一日游,展开了一场与千年文化的美丽邂逅。

上午8点大家从东方医院出发,一路欢歌笑语。9点多到达景区,景区既有简朴庄严的宫殿庙宇,又有喧哗热闹的市井老街,处处编钟古乐、诗礼周风,仿佛三千年前的时光再次复活,无不传递着来自遥远年代的文明气息。随后,大家观赏了《炭河千古情》演出,享受了一场精神与文化的饕餮盛宴。

快乐时光如白驹过,大家在欢声笑语中忘却了工作的疲劳,沉浸在神秘的西周文化中,轻松、愉快的氛围不仅体现了东方医院党支部和工会对员工的关怀,也增进了员工对医院的感情,加强了同事与同事间的沟通交流,进一步丰富了医院的企业文化建设。

东方医院向来以人为本,医护人员是医院发展的核心要素,医护人员的幸福指数关系到病患的医疗服务水平。医院党支部、工会每年都会组织员工开展团建活动。之前,医院党支部及工会组织员工去井冈山、毛泽东故居、刘少奇故居等地,追寻红色记忆,感悟革命精神,还去了龙山森林公园,感受了大自然的鬼斧神工。此次团建,又让职工们领略了不一样的西周文化。(冯乐)

娄底市“最美医师”郭晓良：患者公认的“敬业模范”

娄底市妇幼保健院主任医师郭晓良酷爱学习,博采众长,湘雅医院、中山大学附属三院、广东省武警总队医院都留下过她勤奋好学的身影。学成后,她马不停蹄地回来办培训班。她每年下县、乡、村20余天,授课50多场,培训人员近2000人,义诊20余次,并通过公众号推送微信文章普及健康知识,大大提高了基层医院对高危孕产妇与难产的识别与处理、危急重症的救治能力。

在产科战场上,她一次次跑赢死神,她和她的团队每年抢救危重孕产妇200余例,抢救成功率100%。无论病人来自何处,贫困与否,甚至脏臭传染,她总是第一个出现在抢救现场,即使在患者家属都要放弃的时候,她也要坚持到底。她说:“生命是平等的,任何一个孕妇都是家庭的中坚,我们不能让年迈的父母失去女儿,不能让丈夫失去心爱的妻子,更不能让刚出生的孩子失去母爱,必须无条件抢救。”

2016年大年初一下午6点多,天寒地冻、大雪纷飞,她正和家人准备庆祝新年,可新化妇幼保健院的一名产妇因产后大出血,急需市里增援抢救。她立即放下碗筷赶往新化,产妇系顽固性产后出血,大出血并发DIC,当地血源不足,产妇失血过多已陷入昏迷。为挽救生命,她果断决定切除子宫,同时进行严密监测和对症治疗,待产妇病情稳定后才发觉自己胃疼难忍,一看已是凌晨两点。两个月后,产妇送来了锦旗表示感谢,郭主任说,

你们母子平安就是我最大的幸福。

几十年的产科一线临床管理经验,换来的是省级以上核心期刊十余篇论文和两项市级科技成果,同时也让她认识到,大部分的反复流产、不良妊娠、死胎死产等后果是因为妇科内分泌功能失调、生殖免疫功能紊乱、自身免疫性疾病所导致的。面对这个难题,她又一次勇挑重担,牵头组建了医院不孕不育及妇科内分泌专科。经过几年的发展,整体带动与提高了本院的学术氛围与学术水平,提高了助孕保胎成功率,已成功助孕1473对不孕不育夫妇成功保胎及安全分娩,2262例复发性流产患者。

2020年3月16日,忙碌的诊室里,只见手拿锦旗的曾女士带着2岁的儿子亮亮和怀中刚满月的二毛,在家人的陪伴下缓缓走来,脸上洋溢着幸福。怎么也想不到3年前的她却是多么的无助和痛苦,在经历了宫外孕、多次试管失败等沉重打击后,经介绍找到了“现代版送子观音”郭主任。她非常耐心地查看和分析了曾女士所有的资料,采用中西医特色结合给出了最佳的助孕方案,同时全程科学心理疏导,成功助孕,继之精准保胎。曾女士成功生下宝宝,圆梦做妈妈。


郭晓良积极外拓、乘势而上,加入“中国实用妇科内分泌与妇幼



保健培训工程”团队,取得了全国“1+N”培训“1”基地资质,借助中国妇幼保健协会妇幼健康联盟“她健康·家幸福”健康扶贫项目,带动科室发展与学科繁荣,主持的国家级科研课题《维生素AE水平与孕期子痫前期相关性研究》取得重要进展。在她的积极筹备、全力推动下,娄底市妇科内分泌专业委员会成立并挂靠娄底市妇幼保健院,一个集人才培养、学术交流、技术推广和成果共享的有益平台成功构建。

当一名良医,这是郭晓良心中一直坚守的信念。选择了医疗就选择了奉献,选择了妇幼就选择了仁爱,她愿意永远做一个迎接生命的微笑天使,守护母婴健康,为爱撑起一方亮丽的晴空。

(胡晖 辛满艳 袁益华)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时急救电话:8299120
妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669
网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家门诊
龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周四、日全天

不孕不育专家门诊
郭晓良:周一、四全天
周二、三、五上午

产前专家门诊
郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天

段炼:周一、二、三、五、六全天
周日上午
谢建平:周四全天
卢加红:周一、二、三全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天
吴粤湘:周一、周二、周三、周五全天
周六上午

产后专家门诊
成英:周一、二、三、四全天



儿科专家门诊
邹纪青:周一、三、五上午、周四全天
贺元锋:周一、三、五下午、周日上午

江红:周二全天、周日下午
吴秀:周六上午
刘霞文:周一、三、四、五上午
王莉:周二、六全天

儿童保健专家门诊
彭向阳:周一至周六上午

乳腺专家门诊
苏健:周一、三、五全天

营养专家门诊
肖琳:周四全天

订阅号 服务号

娄底市慈善总会第二届会员招募倡议书

全市社会各界爱心单位、爱心人士:

怀有仁爱之心谓之慈,广行济困之举谓之善。慈善事业是社会文明进步的重要标志,是改善民生、促进社会和谐崇高事业。娄底市慈善总会经市委、市政府同意,市民政局登记注册,于2010年6月正式成立,其宗旨是“安老、扶孤、助残、济困”,促进社会公平与人类进步,为幸福和谐娄底建设打造优质慈善平台。

市慈善总会成立12年来,在市委、市政府的高度重视和社会各界的大力支持下,共募集慈善资金7907.29万元,支出救助资金4698.2万元,广泛开展了“金叶慈善医疗卡”“关爱特困家庭”“佰骏肾病救助”“关爱抗战老兵”“人工耳蜗植入”等多个有影响的救助项目,受助人达300余万人次,为推动全市慈善事业发展、完善社会保障体系、改善民生发挥了重要作用,树立了娄底慈善的良好形象。市慈善总会多次获评全国、省、市

先进;娄底先后两次被评为“中国六星级慈善城市”,跨入“全国慈善百强城市”行列。

一己之情力有限,众人齐心爱无疆。值市慈善总会换届大会召开前夕,为进一步弘扬人道主义博爱精神,我们倡议社会各界爱心单位和爱心人士共同致力于娄底慈善事业高质量发展;不论青丝暮年,不论从事什么工作,只要您拥有一颗爱心和奉献慈善事业的热情,我们都真诚地欢迎您加入市慈善总会队伍,成为市慈善总会会员,一起将涓涓细流汇成爱的海洋。让我们携起手来,为弱势群体和困难群众奉献爱心,为建设现代化新娄底作出积极贡献!

赠人玫瑰,手留余香。在您善行义举真诚付出的同时,您还将有可能享有以下优惠政策及荣誉:1.享受税前扣除资格。主要指所得税税前扣除项目,包括企业所得税、个人所得税税前可以扣除的项目,捐赠方可凭市慈善总会开具的捐赠收据

办理相关税费优惠事宜;2.优先获得本会的服务。如本系统职工有重大困难需要救助,在同等条件下将优先获得本会的救助服务;3.荣誉表彰。由市委、市政府或市慈善总会(正在申报“娄底慈善奖”)进行公开表彰,申报其他省、国家奖项时,市慈善总会将积极推荐并提供相关证明等资料;4.媒体宣传。市慈善总会将联合各级媒体进行企业文化报道和免费宣传。5.其他支持。如向上级反映捐赠企业发展中遇到的难题等。

众人拾柴火焰高。根据《社会团体登记管理条例》和《娄底市慈善总会章程》等相关规定,市慈善总会换届即将启动,我们真诚希望全市具有社会责任感的爱心企业、爱心组织、爱心人士为娄底慈善事业再上新台阶贡献力量!我们也热切期盼您莅临2022年娄底市慈善总会换届大会。

娄底市慈善总会换届筹备委员会
二〇二二年八月二十三日

慈善志愿者 炎炎烈日下献爱心

“我的女儿太苦了,感谢志愿者长期的关心,钟老师多次来看我和家人……”在工程公司慰问时,传来受助者声声感激之情。

8月27日上午,娄底市慈善志愿者协会大同分会党支部、慈善儿童团、慈善少年团分会、火车站社区、富厚名邸业委会、小区物业服务处、知青分会40多名志愿者在娄星区富厚名邸小区南门内广场开展“崇廉扬善·助学帮困”主题党日暨廉洁文化进社区活动。

上午9时准,大同分会党支部班子成员牵头组织志愿者们举行了一个简单的启动仪式。富厚名邸小区业委会主任曾文武致欢迎辞,火车站社区曾建良书记讲话,湖南省人大常委会原委员、原娄底地区行署专员从树英讲话并宣布“本次公益活动”正式启动。

启动仪式后,志愿者们集中现场慰问了10个家庭,其中4个残疾贫困家庭,6个困境学子家庭,还分两组分别入户慰问了两个特困户,为他们送出慰问金和米、植物油、按摩仪、牛奶、礼品套餐等物资共15000多元。通过大家的积极努力,圆满完成了此次助学帮困慰问活动。

活动现场,成永清、李玲、朱春莉、夏冬斌四位书法家、画家倾情奉献现场创作书画作品,创作以清廉书法、励志、喜庆为主题的精品力作“弘道养正”“清正廉洁”“清风正气”等150余幅送给小区居民和志愿者,老师们一边创作,一边讲解,分享书画技法,深受现场观众的好评。

“当前,深入推进全面从严治党的战略,大同分会党支部贯彻落实清廉湖南、清廉娄底建设,把廉洁文化建设切实志愿服务活动,以公益书画形式推进廉政文化进社区,倡导家风家教,春风化雨,让清廉清风吹进千家万户,涵养清风正气。”市纪检监察志愿者表示。

本次活动在社区党总支的指导下,大同分会倡导多机构开展公益大联合走进社区的模式,营造了崇德向善的良好氛围,为和谐文明社区创建增砖添瓦。紧紧围绕党委政府中心工作,深入推进雷锋精神、廉洁文化进社区、进小区、进家庭,积极创建清廉单元,开展反电诈宣讲等,高质量推进全国文明城市创建常态长效贡献力量。(钟专 钟志敏)

附:娄底市慈善总会第二届会员以上成员任职条件

根据《娄底市慈善总会章程》规定,市慈善总会实行单位会员与个人会员制。对热心慈善事业、捐赠善款达到一定额度或对本次慈善总会换届筹备工作作出突出贡献的单位与个人,市慈善总会参照首届会员任职条件,将推荐提名为第二届理事会顾问、副会长、常务理事、理事、会员。具体如下:

一、顾问:外地娄底籍热心家乡慈善事业的成功人士代表;在国内和国

际享有较高声誉的成功人士;热心慈善事业并捐献善款100万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可聘为本届理事会顾问。

二、副会长:分管民政工作的领导;热心慈善事业并捐献善款40万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可被提名为本届副会长。

三、常务理事:热心慈善事业并捐献善款20万元及以上的爱心人士和爱

心单位负责人,可被提名为本届常务理事。

四、理事:热心慈善事业并捐献善款10万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可被提名为本届理事。

五、会员:热心慈善事业,单位捐献善款2万元、个人捐献善款2000元,可成为本届单位会员或个人会员。

备注:会员的权利、义务及否决条件具体见《娄底市慈善总会章程》

四“好汉”勇救落水母子婉拒红包

8月23日晚,一位年轻妈妈带着两个男孩在双峰县梓门桥镇街埠头村测水河边意外落水,大喊救命。村民江泳波、曹灿、彭勇志和黄飞四人听到求救声后立即跳下河实施营救。在大家的帮助下,落水三人顺利脱险。四“好汉”救人上岸的过程被路人拍下发到网上,获得广大群众点赞。

今年40岁的江泳波是街埠头村村民。23日晚8时许,他和初中同学曹灿正坐在街埠头村部前的码头阶梯上乘凉闲聊,忽然听到河里传来“救命”的求救声。

“我立即朝河里看去,发现一男孩正挥舞着双手在水中挣扎。我就是

河边长大的,晓得这平静的河面下暗流汹涌,不及时救人就可能被河水吞没。”江泳波说。来不及多想,熟悉水性的他扔下手中的手机,冲向河边,跳入河中朝男孩的位置游去。

“游了近10米到男孩身边,一把抓住后,才发现旁边还有一年轻妈妈抱着另一小男孩亟待施救。回头一看,曹灿就在我身后,他也跳下河来救人了,还有村民彭勇志和黄飞也游了过来营救。”江泳波介绍。

人多力量大。江泳波抓住身边大男孩、曹灿从年轻妈妈手中接过小男孩、彭勇志和黄飞则拖着年轻妈妈,大家一鼓作气顺利游到岸边。由于适逢旱季,水面远低于码头

阶梯,岸上跑来的村民立即手拉手搭成人链,将众人拉上岸。被救三人身体无恙。上岸后,曹灿和彭勇志才发现,救人心切之下,二人的手机忘了从兜里拿出来,已成了废品。

据了解,江泳波等四人从小在街埠头村测水河畔长大,对附近水域熟悉。两男孩一个4岁,一个2岁。24日上午,年轻妈妈的父亲找到四名施救者,拿出红包感谢,被大家婉拒。

“谁遇到了,只要会游泳,都会去救的。大家都是一个村里的,更谈不上收钱。”江泳波笑着说。

(冯兵田 陈敏)

爱,是温暖之光,点点滴滴,汇聚璀璨星河
这束光,是你,是我,是每一个人,传递不止,生生不息

安老 扶孤 助残 济困

娄底慈善 真情无界 大爱无边

市慈善总会办公室地址:湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼
账号:1913100319024915208 账户名称:娄底市慈善总会 开户银行:工商银行娄底分行
捐赠热线:0738-8216759 联系人:周业 电话:18073809152





一纸情深 一生无悔

——湘中剪纸非遗传承人王开健致力乡村振兴的故事

8月25日,在湖南省政协履职创新故事大赛的总决赛上,来自双峰一中的政协委员王海平以出色的发挥和感人的故事喜获全省二等奖。她演讲的故事里的主人公叫王开健,湘中剪纸非遗传承人,连续四届担任双峰县政协委员。他扎根乡野28年,用一把剪刀、一张纸片、一份情怀,致力于乡村振兴。

1995年,王开健从一个偏远的乡镇文化站开启了人生的第一份事业。闲暇之余,他爱上了剪纸,走遍全县各个古建筑,拓印下200多幅珍贵的民俗文化图案,提炼出了湘中剪纸的艺术风格。

2011年春天,刚刚担任政协委员不久的王开健在一次采风中,看到一群孩子在稻田里打闹嬉戏,上前询问才知道,原来这是一群留守儿童。这让他不禁陷入了沉思:难道农村的孩子天生就该这样?难道他们未来的视角里永远只有烈日、黄土?

随后的日子里,王开健发动建立了双峰县第一家留守儿童工作站,经常抽空教孩子们剪纸,如今已是双峰三中高三学生的邹润秋无疑是最特别的一位。他是个遗腹子,母亲在生下他一年后改嫁,自闭的小润秋从来就不敢抬头看人。心细的王开健用了高超的语言去开导他,但在每次上课时,都会给他带上一份新奇有趣的小作品。剪刀和纸片在你来我往中不停地翻转,一丝丝的笑容逐渐在小润秋的脸上浮现、荡漾。邹润秋说:“我永远忘不了,是他教会我的第一个作品‘春’,是他让我真正的‘活’起来了。”



王开健结合自身经历,运用提案和网络开始奔走呼吁,很快在他的身边就集结了一大批爱心人士;双峰县制定关爱留守儿童三年工作计划,当年就在全省成功打造了“双峰模式”。

此时,利用文化赋能乡村振兴的思路逐渐在王开健的心中成型。他先后撰写了《传承非遗项目 助推乡村振兴》《关于设立油菜花文化旅游节的建议》等20多件提案,其中多件提案被列入县政协重点提案。在县政协持续不断地推动下,当地的油菜花节一届接着一届办,不仅成为全省油菜花节的主会场,还成功创建为AAA级旅游景区。这里的乡亲们,不用再为生计奔赴远方;这里的孩子们,终于有了一个完整温暖的家。

双峰县政协依托政协渠道,发动委员力量,努力挖掘本土文化“富矿”,首家以个人名字命名的王开健委员工作室应运而生。几年间,王开健陆续投入70多万元,将祖屋改造成剪纸工作室,还建了3处剪纸传习所;深入农村、学校开展文化讲座50多场,培训师生3000多人次;围绕时代主旋律创作出《中国梦》《中国共产党精神谱系》等大量优秀的剪纸作品,参观人数达10多万人,让文化的力量浸润人心。

如今,王开健正踌躇满志,计划着兴建一所剪纸博物馆。有人曾经问他,为什么给孩子们上的第一堂课,总会剪一个“春”字呢?他回答,春,对于农村就是无限希望,对于自己就是大有可为。

(陈汉树 匡楚平)

书的絮语

□周丁力

书里有无比辽阔的视界。书里的风景或雄伟或清丽、或深远或切近、或具体或奇幻、或生动或幽微、或欢快或庄重、或鲜艳或纯净、或动荡或安静。你一旦拥有了书,或者任书籍拥有了你,你即使身处狭窄的居所,即使囿在有限的生活空间,你也会拥有了一种开阔、丰盈、灵动、深邃的视野。

书是一扇门,或者一叶窗,开在过去与现在之间,开在心灵与心灵之间,开在蒙昧与智慧之间。

书里有各种各样的光亮,——如旭日的冉冉、如湖面的波动、如明月的清辉、如星辰的闪耀、如孩子脸上的微笑、如美好者眼中的晶莹、如勇者手中的火炬、如暗夜中的渔火,能使你迷濛的眼中,昏暗的心中,或者似乎无解的困惑中,闪过明澈、力量、信念、欢乐和希望。

无数的书籍铺就一条道路。这奇特的道路自遥远的古代、现代和并不遥远的当代,从山的那一面或者海的那一面蜿蜒而来,又向遥远的未来蜿蜒而去。在这条神奇的道路我们人类的步伐越走越沉稳坚定,越走越快捷有力。我们人类的心灵,因这种行走而越来越丰富,越来越充实、睿智。

无数的书籍汇成一条河流在天地间或急或缓、或清澈或混浊地流走。在这条不尽的河流中,我们人类的一切智慧与哲思、一切回顾与憧憬、一切激动与顿悟、一切沉痛与惊喜、一切成功与探索,都如大小不一、色彩各异的鱼儿一般生动地游来又游去,期待着我们张开思维的网去捕捉。

无数的书籍像鲜花一样、像树木一样散布在大地上,聚天地之灵气、日月之精华,然后,给我们的心灵和现实带来丰富的色彩,勃勃的生气,带来心潮的涌动和各种奇思妙想,带来加速前行的冲动和满心的欢喜。没有花木和日月之光的空间是乏味的空间,没有书籍的空间是贫瘠的空间。

书中有振聋发聩的呐喊,也有温婉的细语;有充满深情的呼唤,也有催人猛醒的教诲;有来自千百年前的问候和良辰美景,也有投向未来的瞩目与幻想;有日升日落与露珠晶莹,有沉吟与奋起,有怒目与微笑……

因此,书籍是我们生活的记录与投影,也是我们生活的指引与坐标,更是促使我们更好地前行的养料。

温泉古井 凤仪桥

□李特求

在冷水江市著名景区波月洞东南方向三公里处的永兴地段,有一口大约400平方米的温泉古井。这古井的水,不管是旱还是暴雨,一年四季恒流水,总是保持井水在一个固定的水平面。这口古井的故事很多,相传女娲曾从此地提物补天。夏娃和亚当也曾喝过这口井中的水,所以从古至今,周围几十里的善男信女,都到这口古井讨水治病,求保平安。

从温泉古井流出的水向南30米,与从岩里流来的弯弯曲曲的小溪相汇后,再与从锡矿山飞驰而下的涟溪相交汇合,向南流向资江。

公元1767年,古人在温泉古井流水沟与岩里流来的小溪相汇后的200米处,修建了一座横跨溪水的凤仪桥,这座桥的修建,大大方便了南来北往的人群。

公元1799年,随着佛教事业的发展,在桥中修了一个庙,因青山毓秀、古木参天,多条溪流蜿蜒交汇于此,故庙宇取名“青山曲水桥庙”。为了更好地方便前来古井讨仙水的善男信女和南来北往的人



群小憩,在桥的两边修建了木凳长廊,这样,凤仪桥就成为了集桥、茶亭、古庙三位一体的世间少有的独特小桥。

这独特的三位一体的古桥,当时成为了远近慕名而来的群众求神拜佛的圣地,成为了南来北往的交通枢纽,成为了青年男女晚上相会乘凉的好地方。

1935年11月26日至12月3日,红二六军团(军团长肖克、政委王震)北上抗日到锡矿筹粮筹款扩军,一个连经此桥,过境时恰逢大雨,由于桥梁严重毁损,行军不便,红军顺便将桥修复,百姓感恩不尽,本地青年姜云清(现中连乡余云村

人)和朱江(现渣渡镇双丰村人)就此参加了红军,解放后均为副军级干部。

而今,两处见证冷水江历史的景点,也成为迁徙外地的子孙后裔寻根问祖之地。今年六月,我回到家乡,锡矿山退休的老工人李传昭陪我故地重游,给我讲了很多温泉桥上凤仪桥的许多趣事。

我想总有一天,温泉桥上凤仪桥这两处见证冷水江历史上下几千年的景点,她也会像温泉古井的水一样流向涟溪,流向资江,流向长江,流向大海,让人们都知道,冷水江不但有世界著名的铽都,更有温泉古井、凤仪桥。

导演傅东育用《冰雨火》向禁毒警察致敬

只有真实,才能讲好人的故事

禁毒题材剧《冰雨火》即将在视频网站收官。剧中,陈晓、王一博、王劲松、刘奕君等知名演员携手,为观众讲述孤胆英雄吴振峰与禁毒警察陈宇携手将毒贩一网打尽的故事。该剧导演傅东育在接受记者采访时表示,这类题材剧要想真正吸引观众,绝不能闭门造车,“只有真实,才能讲好人的故事。”

们沿着云南的边境线走访了6个地区,进行一线摸排,发现了很多鲜活的故事。剧集的创作要源于生活,遵循现实主义创作原则。只有这样,电视剧的内容才会看上去显得丰满而真实。”

角色拒绝扁平化脸谱化

这部剧的拍摄过程可谓困难重重,但剧组却从未因此而降低拍摄标准。在展现禁毒警察奉献精神的核心主题下,《冰雨火》加大了动作戏的分量,以追求类型化的表达。傅东育说:“《冰雨火》的动作戏占比超过25%,基本都由演员亲自完成。开机前,所有演员都进行了为期两周的枪械、站姿训练。剧集开篇的雨林追逐戏,一共拍了3天。”

在傅东育看来,在一部戏中,所有的演员是一个整体,导演的工作就是要把大家拉到一个表演语境中,统一风格。对于这一点,他直言:“绝对不允许这部戏变成‘有经验的演员负责演戏,年轻的演员负责颜值’。”

为了留住观众,他注重在剧情合理的前提下,强化悬疑和反转。他认为,拍摄这类题材更要分析观众,让观众自己猜谁是坏人,是不是“黑吃黑”,是不是套中有套,要在节奏上跟观众“斗心眼”。同时要让人物形象更加丰满,拒绝扁平化、脸谱化。他说:“不管什么类型的电视剧,都是在说人的故事。无论是正面角色,还是反面角色,我都会关注其是否足够鲜活、能否引发观众情绪共鸣。” (刘桂芳)

以真实素材为创作基础

《冰雨火》是导演傅东育继电视剧《破冰行动》之后,执导的又一部禁毒题材剧作。为什么要连续创作两部同一题材的作品呢?傅东育表示,《破冰行动》在2019年播出后,引起不俗的反响。有朋友劝他,短期内别再碰触同类题材的电视剧了,担心观众会横向对比,更加挑剔。傅东育却想,此前已有观众质疑《破冰行动》的结尾,“我感觉有很多遗憾和经验,希望自己在这个类型的电视剧创作上能更精进一些。正好当时《冰雨火》找过来,我当即就同意接下这个项目。”

《冰雨火》由张鸷盎、麦利雅斯原创剧本,傅东育加入后,对剧本的写实程度、编织技巧和结构布局提出了更高的要求。他与编剧团队深入禁毒一线走访,对剧本进行了三次颠覆式的修改,“《冰雨火》以真实素材为基础,剧中的所有案件均有原型,包括人物的设置、毒贩的身份都有迹可循。戏剧源于生活,闭门造车是不行的。开拍前,我

陈晓

王一博



多项赛事五负日本队 背后原因值得深思

中国女排梯队建设亟待加强

2022年亚洲杯女排赛刚刚在菲律宾帕西市落下帷幕,虽然派出二线阵容参赛的中国女排有吴梦洁、胡铭媛、周页彤三名球员入选赛事的最佳阵容,但全队在决赛中负于日本队,最终获得亚军的结果还是不免令人感到遗憾。在今年多项世界及洲际女排赛事中,中国队先后五次负于日本队,背后的原因值得深思。

在今年世界女排联赛、亚洲U18女排锦标赛、亚洲U20女排锦标赛以及亚洲杯女排赛四项赛事中,中国队与日本队总计交手六次,战绩为一胜五负。特别是在亚洲U18女排锦标赛、亚洲U20女排锦标赛以及亚洲杯女排赛三项赛事的决赛中,中国队均遗憾落败获得亚军,冠军均归属日本队。两队不同级别梯队之间的较



中国球员王文涵(左)在比赛中扣球。(新华社发)

量,中国队以往面对日本队的优势已荡然无存,亚洲霸主的地位岌岌可危。

在这六场比赛中,中国队唯一的一场胜利是亚洲U20女排锦标赛小组赛阶段以3比0击败日本队;而最遗憾的一场

失利则是亚洲U18女排锦标赛决赛在先胜两局的情况下,被日本队连扳三局逆转。总体来说,日本队延续着一贯的技术风格,就是在球员身高条件普遍不足的情况下,个人技术十分全面、小球技术熟练细腻、整体配合默契度高,比赛经验更为丰富。与日本队相比,中国队球员的技术显得较为粗糙,很多球员的基本功并不扎实。一旦无法在网口的攻防环节遏制住日本队的发挥,中国队便很难在多回合的争夺中占到便宜。

从2013年辽宁全运会开始,女排青年组比赛已成为全运会的正式比赛项目,各地方专业队也开始全面建立自身的青年梯队以及为下一个全运会周期预备的少年梯队。不过从选材到组队,

大部分基层教练员更看重球员的身高条件,重视网口环节的进攻与拦网,但运动员的后排一传、防守以及传球、串联技术的强化训练却略显不足。这一培养模式所产生的弊端,也在国际比赛中进一步凸显。在面对一些欧美队伍的慢节奏比赛中,中国队还能表现得游刃有余。不过近年来与日本队、泰国队等技术风格快速多变的亚洲队伍对抗时,中国队却很难跟上对手的节奏。

另一方面是比赛积累的欠缺。目前国内的女排赛事只有一年一度的排球超级联赛、女排冠军赛、女排全锦赛,成年队的全年比赛数量都不及50场,就更别提青年队、少年队的全年比赛数量了。如果每年能有各年龄段更加丰富而系统的赛事体系加持,甚至更早地与国外同年龄段队伍交流切磋,中国各年龄段女排球员的比赛经验必将大幅提升,处理关键分、面对逆境球的心态把握能力也必然更强。

比赛是训练的一面镜子,也期待中国女排看清不足之后的放矢全面提高,未来可以重新称霸亚洲赛场、冲击世界冠军。(谢晨)

《决胜零距离》呈现大场面军演

“发现即歼灭,首战即决战。太燃了,让人热血沸腾!”8月28日,由经超、郭艳、孙祖君领衔主演的当代军旅剧《决胜零距离》登陆央视电视剧频道(CCTV-8)开播。剧中现代化的演习场面、红蓝对抗的高燃剧情和热血昂扬的军人形象塑造,备受好评。

电视剧《决胜零距离》讲述了在战区陆军组织的一场名为“绝杀·死地”的演习中,骁狼特战队在队长贺天高(经超饰)和老队长柴胜华(肖聪饰)的带领下,勇猛破袭蓝军猛虎旅的两个作战单元,并与妄图破坏此次演习的境外恐怖势力作斗争的热血故事。该剧深刻阐释了“军人与战争”“训练与战场”只有保持“零距离”才能制胜未来的道理,生动展现了新时代中国军人从战斗思想到战斗能力的双重变化。

《决胜零距离》节奏飞快,一开播就“开打”,呈现了令人震撼的大场面军演:从地面新型坦克、步战车列队行进,尘土飞扬,到天上漫天武装直升机群,蔚为壮观,再到戈壁滩上野兔、毒蛇出没,直升机空投、特种兵空降,猛虎旅的坦克群轰鸣驶过茫茫戈壁……

不仅如此,各种难得一见的先进军事装备也在剧中逐一亮相,令人大开眼界:武装直升机、新型坦克、扫雷车、无人机、战地摩托、高精度望远镜、狙击枪、肩扛式火箭炮、整套的高精尖单兵作战装备、CY坦克火炮射击模拟系统、CY武装直升机对地模拟攻击系统、CY远程炮兵模拟火力压制系统、CY自行火炮模拟对空火力系统、遥控小型侦察机器人系统……有网友称赞:“高规格、真家伙、新装备。《决胜零距离》



拍出了军旅剧满满的科技感,堪称广大军迷的超级视觉盛宴。”

更值得一提的是,剧集全方位展示了演习过程中的各种情况:狙击战、奇袭战、坦克战、阵地战、歼灭战,火力全开;烟火、弹火、枪火齐发,有轰炸、有对射、有狙击、有近身格斗,战斗氛围浓烈。红队和蓝队的对抗中,上一秒特战队还占上风,下一秒就被追击,陷入被团灭的危机。虽然是演习,《决胜零距离》却拍出了战争的真实感、焦灼感,扣人心弦。

光有大场面还不够,作为反映中国强军建设的当代军旅剧,《决

胜零距离》还展现了以贺天高为代表的新一代政治可靠、作风优良、素质过硬的新一代特战队员的忠诚和使命,以及中国军队强大的现代化装备和无往而不胜的战斗力。剧中,丁海峰饰演的雷公鸣、石兆琪饰演的许克明、关亚军饰演的何玉凯沉稳自信,展现了中国军官风采。而以贺天高为“狼头”的骁狼特战队员个个身怀绝技,令人眼前一亮,黑山口突袭装甲队、虎口滩营救红军飞行员、攀峭壁直捣蓝军指挥部……他们打破常规,有勇有谋,分工明确,并肩作战。(曾索狄)

工业题材剧的创新之作——评电视剧《麓山之歌》

□尹鸿

对影视剧来说,工业题材创作难几乎是行业共识。毛卫宁担任总导演的《麓山之歌》,以中国工业制造业转型为题材,以性格鲜明的人物形象为本、以大时代作舞台、以制造业向何处去为戏剧性危机,一方面呈现在全球化大背景下,中国工业制造业破釜沉舟、转危为机的大主题,另一方面又塑造出从省政府领导、国企董事长到科技人员、技术工人、普通工匠等生动鲜活的人物群像,叙事流畅、制作精良、表演生动、台词富有生活气息,可以说是工业题材剧的创新之作。

这部作品的主角,是青年科技工作者卫丞。他是一个“天才三分怪”的人物。才华横溢、记忆力超群、钻研能力一流是他的特点,他认死理、不讲情面、不谙世故,代表了固执、认真、不苟且的分子形象。剧中,无论是董事长方锐舟对他坚定不移的信任,还是金燕子对他的支持,都体现了一种可贵的价值观:对人不能求全责备,对事要实事求是,对理要认理不认人,对科学求真不求利。

金燕子是本剧一个生动、风趣、生活气息浓郁的形象。她善良、率真、活泼、正直、上进、勤奋,不仅稀释了工业题材电视剧的严肃性和沉重感,更代表了青年工人的新形象。她用一种敞亮的人生态度和积极的生活方式,深深影响着周围的亲人、朋友和同事,也触动和改变了卫丞对生活的理解和态度。卫丞与金燕子的互动,体现了知识分子与技术工人、普通工人之间既有分工差别、更有使命共性的内在联系。演员焦俊艳对金燕子角色的塑造与演员杨烁对卫丞角色的塑造,在表演风格和人物定位上形成一开一合、一动一静的对比,从冤家对头到情投意合的人物关系变化,让剧集有了烟火气。

由侯勇饰演的麓山重工董事长方锐舟,是较为成功的国企高管形象。作为一家万人规模国企的当家人,他一方面有对企业的责任、担当,另一方面又很强势,内心始终不放弃大国制造梦想。这个人物的塑造避免了“高大全”的概念化套路,刻画出有血有肉、有声有色的国企领导者形象,也体现了国企在改革风浪中与国家同呼吸共命运的担当。

该剧不仅主要人物角色性格鲜明、形象饱满、意义独特,一些配角,如田小洁饰演的麓山重工总经理明德江,丁柳元饰演的工人师傅宋春霞等,也都有呼之欲出的艺术真实感。正是这些人物,勾连起当今社会的广阔图景,比如股市的涨落、企业的起起伏伏、几代人的恩恩怨怨。

作为大国重工题材,该剧追求以恢弘的主流叙事来呈现中国装备制造业跨越低谷、永攀高峰的不凡历程,在创作态度上,也体现了精益求精的工匠态度。该剧的第一个镜头,是从大街到学校,从教学楼到教室的移动长镜头,一开始就确立了一种“电影感”的艺术追求和制作基调。画面的生动、造型的准确、剪辑的简洁、节奏的明快体现了各个创作环节的努力,整体上成为一部主题鲜明、艺术精致、制作完整的优秀电视剧。

近年来,重点题材电视剧创作取得长足进步。《觉醒年代》对革命历史题材的突破,《山海情》对脱贫攻坚题材的突破,《幸福到万家》对乡村振兴题材的突破,都体现了共同的创作特点:坚持以人为本,塑造“典型环境中的典型人物”;主题表达避免概念化、套路化、脸谱化;具有现实质感和向上向善向前向美的时代走向。在这些方面,《麓山之歌》同样取得了令人欣喜的成绩。

(作者系清华大学教授、中国文艺评论家协会副主席)

《勇者无惧》定档9月1日 正邪对决再现缉毒生死战

由张丹峰、李乃文、海一天、郭晋安等主演的公安缉毒剧《勇者无惧》,定档9月1日在北京卫视、东方卫视黄金档播出。

《勇者无惧》是以缉毒英雄为原型,根据真实案件改编而成,讲述了边境特警吴惧在一次缉毒行动中亲眼见到昔日学长兼好友死在自己面前,为调查好友背后的谜团,无意间卷入西南两江市贩毒漩涡之中,在危机重重的缉毒第一线,与穷凶极恶的境内外贩毒集团毒枭斗智斗勇的故事。

《勇者无惧》中,公安民警深潜毒巢,与毒枭斗智斗勇的故事,黑与白较量,利与义牵扯,善与恶多

面共存,同时还有人物之间友情、爱情、亲情的情感纠葛。不仅多维度展现了一幅人性全景画,更是弘扬了公安民警的正面形象,讴歌了公安战士的牺牲和奉献精神。

该剧集结一线幕后制作团队,辗转重庆、云南、泰国、缅甸等地取景拍摄,文戏、武戏、飞车更是精心打磨,不仅真实特警参演,更配备真枪、特警装甲车出动,生猛而激烈的镜头呈现,将缉毒战场的惊心动魄逼真还原。

此外,该剧导演之一的霍耀良曾执导多部优秀影视作品,代表作有电视剧《七剑下天山》《将军在上》等;而另一位导演宋淑鑫为“洪



家班”一员,曾担任多部影视作品武术指导,代表作有《杀破狼·贪狼》《我的特工爷爷》《西游记·三打白骨精》等。(综合)

娄底综合频道

娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播)
娄底午间新闻(周一至周五12:30)
经开区新闻(周五20:10首播,周六20:10重播)
清廉娄底(周一20:30首播,周二12:15、周五20:25重播)
人大之窗(周二20:30、周三12:15)
医生面对面(周三20:30、周日20:35)
娄底人社(周四20:30、周五12:15、周

六20:25) 印象武陵(周四12:15)
党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播)
幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00
阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20

娄底公共频道

天天电影 07:00 历史剧场 08:40
生活大参考 12:15
娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(周一至周日13:30、周六至周日13:00)

少儿剧场 17:50 生活大参考 18:10
知音人间 18:20 人文中国 19:00
娄星政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播)
娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播)
武陵揽胜·纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播)
天天电影 23:00

娄底教育频道

都市播报(周一、四19:30首播,周二、三、五、六、日07:00、14:25重播)
娄星新闻(20:00、22:20首播,次日07:25、12:00重播)
文明娄底(周二12:30首播,周一、三、四、五、六、日20:25重播)
娄星政法 12:40、19:15
娄底教育 10:50、18:50
都市剧场 07:45、11:20、15:00、20:40、22:45 (节目如有变动,以当天播出为准)

9月5日 星期一

中央电视台-1(综合频道)
09:24 决胜零距离(19-21)
13:15 换了人间(34-38)
20:06 麓山之歌(23,24)
22:37 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
08:19 综艺喜乐汇
09:13 回声嘹亮
10:09 星光大道
12:40 我爱满堂彩:好戏连连看
13:16 越战越勇:笑语欢歌
18:03 2022年端午特别节目:千年等一回
19:30 开门大吉
20:58 非常6+1
22:51 雪中悍刀行(16-18)
中央电视台-4(中文国际频道)
08:00 今日环球
09:00 中国舆论场
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:23 铁血红安(8-12)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆
22:00 中国的世界遗产
23:05 爱拼会赢(3-5)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 世界羽毛球锦标赛
11:00 2022年女排亚洲杯小组赛(越南队-中国队)
12:55 2022年世界男排锦标赛1/8决赛
14:00 2022年全国体操锦标赛女子资格赛暨团体决赛第2场
15:43 2022年世界跆拳道大奖赛巴黎站
16:30 2022年全国体操锦标赛女子资格赛暨团体决赛第3场
22:05 2022年世界田联钻石联赛布鲁塞尔站
中央电视台-6(电影频道)
07:21 陈传水的军令状
08:57 故事片:寂静的山谷
10:39 故事片:对·决
12:25 麻辣白玉堂之刺涿州
14:07 完美男人(法国)
16:01 豹子头林冲之野猪林
17:55 故事片:我们永不言弃
20:18 故事片:决战狂沙镇
22:00 中国电影报道
22:23 唐顿庄园(英国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 飞哥战队(21-25)
12:47 星辰大海(30-33)
16:35 苦乐村官(11-13)
19:30 决胜零距离(25-27)
22:16 香山叶正红(16、17)
23:58 对手(3-8)
9月6日 星期二
中央电视台-1(综合频道)
09:24 决胜零距离(22-24)
13:15 换了人间(39,40)
14:53 运河边的人们(1-3)
20:06 麓山之歌(25,26)
22:37 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
07:48 文化十分
08:00 天天把歌唱
08:27 综艺喜乐汇
09:21 艺览天下
10:18 我爱满堂彩:好戏连连看
12:01 开门大吉
14:23 幸福账单:为你买单
16:39 星光大道
18:34 综艺喜乐汇
20:54 黄金100秒
22:51 雪中悍刀行(19-21)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:00 今日亚洲
10:13 远方的家
11:00 国家记忆
11:30 海峡两岸
13:02 记住乡愁
13:23 铁血红安(13-17)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
23:01 爱拼会赢(6-8)

中央电视台-5(体育频道)
07:00 2022年美国网球公开赛第4轮
12:00 2022/2023赛季意大利足球甲级联赛第5轮
13:30 2022年国际泳联世锦赛跳水女子双人十米台决赛
14:30 2022年世界男排锦标赛1/8决赛
16:00 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛精选
18:00 2022/2023赛季法国足球甲级联赛第6轮
19:30 2022年世界田联钻石联赛布鲁塞尔站
21:00 2022年世界皮划艇静水锦标赛
22:00 2022年全国体操锦标赛男子资格赛暨团体决赛
中央电视台-6(电影频道)
09:16 故事片:惊天时速
10:50 故事片:西地突围
12:35 麻辣白玉堂之致命棋局
14:16 黑衣人:全球追缉
16:18 豹子头林冲之山神庙
18:13 故事片:黄金刀客
20:06 故事片:功夫瑜伽
22:23 故事片:三少爷的剑
中央电视台-8(电视剧频道)
04:47 花繁叶茂(31-34)
07:57 飞哥战队(26-30)
12:47 星辰大海(34-37)
16:35 苦乐村官(14-16)
19:30 决胜零距离(28-30)
22:16 香山叶正红(18、19)
23:58 深夜剧场:对手(9-14)
9月7日 星期三
中央电视台-1(综合频道)
09:24 决胜零距离(25-27)
13:15 运河边的人们(4-8)
20:08 麓山之歌(27,28)
22:37 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
08:55 我的艺术清单
10:46 开门大吉
13:41 2022年端午特别节目:迢迢牵牛星
14:51 生活最有戏
16:14 开门大吉
18:02 开卷品书香世界读书日特别节目:诗经
18:10 中国文艺报道
18:34 综艺喜乐汇
19:30 越战越勇
20:54 回声嘹亮
21:50 黄金100秒
22:50 雪中悍刀行(22-24)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:00 国家记忆
13:23 铁血红安(18-22)
17:15 远方的家
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
23:01 爱拼会赢(9-11)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 世界羽毛球锦标赛
11:00 2022年女排亚洲杯小组赛(菲律宾队-中国队)
14:30 2022年世界田联钻石联赛布鲁塞尔站
15:00 2022年全国体操锦标赛女子资格赛暨团体决赛
16:31 2022/2023赛季法国足球甲级联赛第6轮
18:35 2022年世界跆拳道大奖赛巴黎站
19:30 2022年全国体操锦标赛女子全能决赛
22:05 男篮世界杯预选赛
23:30 世界羽毛球锦标赛
中央电视台-6(电影频道)
08:50 故事片:无毒岛(一)
10:38 故事片:夺命枪痕
12:29 麻辣白玉堂之血黄金
14:12 生活本该如此(荷兰)
16:01 八卦拳之武林争霸
17:57 故事片:温暖的拥抱
20:13 故事片:太极张三丰
22:23 王牌特工(二):黄金圈

中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 飞哥战队(31-35)
12:47 星辰大海(38)
13:42 麓山之歌(1-3)
16:35 苦乐村官(17-19)
19:30 决胜零距离(31-33)
22:16 香山叶正红(20,21)
23:58 深夜剧场:对手(15-20)
9月8日 星期四
中央电视台-1(综合频道)
09:24 决胜零距离(28-30)
13:15 运河边的人们(9-13)
20:06 麓山之歌(29)
22:37 等着我
23:35 故事里的中国(第三季)
中央电视台-3(综艺频道)
09:05 我的艺术清单
10:00 黄金100秒
13:44 2022年端午特别节目:起风了
14:06 回声嘹亮
16:13 向幸福出发
18:09 中国文艺报道
18:33 综艺喜乐汇
20:28 我的艺术清单
22:52 雪中悍刀行(25-27))
中央电视台-4(中文国际频道)
09:00 今日亚洲
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:27 铁血红安(23-27)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
22:00 美食中国
23:01 爱拼会赢(12-14)
中央电视台-5(体育频道)
08:35 2022年国际泳联世锦赛跳水男子10米台决赛
20:08 麓山之歌(27,28)
22:37 专题节目
中央电视台-6(电影频道)
07:24 故事片:佳酿之恋
09:08 故事片:祥福川
10:52 故事片:双鱼陨石
12:50 麻辣白玉堂之血黄金
14:32 故事片:武松
16:16 八卦拳之不共戴天
18:13 故事片:特别追踪
20:10 故事片:剿匪龙虎山
22:23 生存之街(日本)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 飞哥战队(36-40)
12:47 麓山之歌(4-7)
16:35 苦乐村官(20-22)
19:30 黄金强档剧场
21:25 香山叶正红(22,23)
23:03 深夜剧场:对手(21-27)
9月9日 星期五
中央电视台-1(综合频道)
09:24 决胜零距离(31-33)
13:15 运河边的人们(14-18)
20:06 麓山之歌(30,31)
22:37 山水间的家
00:10 故事里的中国(第三季)
中央电视台-3(综艺频道)
08:18 金牌喜剧班:属于你的我的驿站
08:49 综艺喜乐汇
12:03 文化十分
13:18 我的艺术清单
14:12 越战越勇
15:34 非常6+1
18:33 综艺喜乐汇
19:30 生活最有戏
20:54 综艺盛典

23:18 雪中悍刀行(28-30)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:00 国家记忆
11:30 海峡两岸
13:02 秘境之眼
13:23 铁血红安(28-32)
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
22:00 鲁健访谈
23:01 爱拼会赢(15-17)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 世界羽毛球锦标赛
09:30 2023年男篮世界杯预选赛(塞尔维亚队-希腊队)
11:00 女排亚洲杯1/4决赛
12:55 2022年世界男排锦标赛1/4决赛
14:30 2022年全国体操锦标赛单项决赛
17:30 2022/2023赛季英超精华
19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛第17轮
22:05 2022年世界田联钻石联赛苏黎世站
23:35 2022/2023赛季意大利足球甲级联赛第5轮
中央电视台-6(电影频道)
06:33 故事片:森林守望者
08:18 故事片:决不姑息
10:10 故事片:甩尾王(二)
12:00 故事片:晃动乾坤
13:58 给我翅膀(法国)
16:06 八卦拳之蓝凤凰
18:22 故事片:大侦探霍桑
20:33 故事片:猎妖记
22:23 燕尾服(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 飞哥战队(41-45)
12:47 麓山之歌(8-11)
16:35 苦乐村官(23-25)
19:30 黄金强档剧场
21:25 香山叶正红(24,25)
23:03 深夜剧场:对手(28-34)
9月10日 星期六
中央电视台-1(综合频道)
09:24 运河边的人们(19-21)
16:00 相聚中国节·中秋
20:00 2022年中央广播电视总台中秋晚会
23:35 山水间的家
中央电视台-3(综艺频道)
08:59 幸福账单
12:31 开门大吉
13:08 开卷品书香世界读书日特别节目:天地开卷
13:09 综艺盛典
16:13 越战越勇
18:09 中国文艺报道
18:26 艺览吾遗非遗文化寻访特别节目:燃鼓
20:00 2022年中央广播电视总台中秋晚会
22:19 非常6+1
23:09 雪中悍刀行(31-33)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺-致敬经典
10:33 遇见文明
11:30 海峡两岸
13:00 华人故事
14:29 铁血红安(33-37)
18:00 中国文艺-致敬经典
20:00 2022年中央广播电视总台中秋晚会
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年国际泳联世锦赛跳水女子10米台决赛
09:00 2023年男篮世界杯亚洲区预选赛
10:30 2022年女排亚洲杯半决赛(中国队-泰国队)
12:00 体坛快讯
12:35 2022年全国体操锦标赛男子全能决赛
14:05 2022年世界职业拳王争霸赛
15:01 2023年男篮世界杯预选赛(法国队-捷克队)

16:30 2022年世界田联钻石联赛苏黎世站
19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛第17轮
21:55 2022/2023赛季英格兰足球超级联赛第7轮
中央电视台-6(电影频道)
08:02 动画片:小兵张嘎
09:39 尼斯大冒险(德国)
11:24 故事片:纵横江湖
13:33 故事片:七月与安生
15:36 故事片:喜欢你
18:04 故事片:卧底巨星
20:05 射雕英雄传之九阴白骨爪
22:32 结婚大作战(美国)
00:26 玄笔录前传之七苦
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 飞哥战队(46-50)
12:47 麓山之歌(12-15)
16:35 苦乐村官(26-28)
19:30 黄金强档剧场
21:25 香山叶正红(26,27)
23:03 深夜剧场:37集连续剧:对手(35-37);38集连续剧:甜蜜(1-4)
9月11日 星期日
中央电视台-1(综合频道)
09:24 精选剧场
13:15 运河边的人们(22-26)
20:06 古韵新声·中秋
22:38 等着我
23:35 正大综艺
中央电视台-3(综艺频道)
08:22 金牌喜剧班:属于你的我的驿站
12:10 2022年端午特别节目:迢迢牵牛星
16:31 艺览吾遗非遗文化寻访特别节目:燃鼓
18:09 中国文艺报道
20:57 星光大道
22:23 黄金100秒
23:22 雪中悍刀行(34-36)
中央电视台-4(中文国际频道)
08:00 今日环球
11:30 海峡两岸
13:32 秘境之眼
13:41 铁血红安(38)
14:26 剧场
17:24 秘境之眼
19:30 中国舆论场
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 中国缘
23:01 剧场:爱拼会赢(21-23)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 世界皮划艇静水锦标赛
10:30 2022年全国体操锦标赛女子全能决赛
12:35 世界职业拳王争霸赛
13:30 世界男排锦标赛半决赛
15:00 男篮世界杯预选赛
16:30 2022年世界田联钻石联赛苏黎世站
18:35 法甲联赛第6轮集锦
19:30 全国体操锦标赛单项决赛
20:55 2022/2023赛季英格兰足球超级联赛第7轮
23:25 2022/2023赛季德国足球甲级联赛第6轮
中央电视台-6(电影频道)
08:08 儿童片:三毛从军记
09:58 冰雪奇缘(二)(美国)
11:51 我的女友是机器人
13:57 结婚大作战(美国)
16:00 故事片:龙虎山张天师
17:55 南侠展昭之困兽危笼
19:52 故事片:寻龙诀
22:23 译制片:佐罗(法国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 太行英雄传(1-5)
12:47 麓山之歌(16-19)
16:35 苦乐村官(29,30);36集连续剧:海之谣(1)
19:30 黄金强档剧场
21:25 香山叶正红(28,29)
23:03 剧说很好看
00:49 深夜剧场:甜蜜(5-9)
(节目如有变动,以当天播出为准)



娄底小偏方

降压调脂茶饮方

献方人:张海伟

决明子茶 取决明子15~20克,每天泡水代茶饮,对治疗高血压,缓解高血压引起的头晕目眩、视物不清等症状效果很好。

莲子心茶 莲子心是指莲子中间青绿色的胚芽,味道虽然苦了点,但却具有极好的降压去脂之效。用莲子心12克,开水冲泡后代茶饮,每天早晚各饮1次,除了能降低血压,还有清热安神的功效。

葛根茶 葛根具有改善脑部血液循环之效,对因高血压引起的头痛、眩晕、耳鸣及腰酸腿痛等症状有较好的缓解功效。将葛根洗净,切成薄片,每天30克,加水煮沸后当茶饮,效果不错。

山楂荷叶枸杞茶 取山楂30克,荷叶12克,枸杞子20克。三者混合在一起,用开水冲泡30分钟后即可饮用,可以多次冲泡,喝到味道淡后即可更换。适宜血脂异常、动脉硬化患者。

山楂菊花茶 按3:2:1的比例取山楂、怀菊、茶叶,将山楂煎水冲泡菊花、茶叶饮用。可以辅助调血脂,特别是血脂高的人伴有头晕目眩等症状时,适合用此茶来缓解。



每天做多少运动才合适?

“管住嘴,迈开腿。”积极运动永远都是保持身体健康的重要方式之一。目前已有充足的证据表明,充足的身体活动不仅有助于保持健康体重,还能够增强体质,降低全因死亡风险和心血管疾病、癌症等慢性病的发生风险。运动不但有助于调节心理平衡,缓解压力、抑郁和焦虑,还能改善认知、睡眠和生活质量。

根据世界卫生组织的定义,身体活动是指由骨骼肌肉产生的需要消耗能量的任何身体动作,包括职业性身体活动、交通出行相关活动、家务劳动和休闲时间进行的身体活动;身体活动强度是指用来描述进行身体活动时费力/用力的大小,可以用代谢当量

(metabolic equivalent MET)、心率或者自我感知的疲劳程度来衡量。身体活动强度越大消耗的能量越多。

中等强度身体活动是指需要一些用力,心跳、呼吸加快,但是仍可以在活动时轻松地讲话的活动,如快速步行、跳舞、休闲游泳、做家务、擦窗子、拖地板等;而高强度身体活动是指需要更多的用力,心跳更快,呼吸急促,如慢跑、健身操、快速蹬车、打网球、比赛训练、重体力活动,像举重、搬重物或挖掘等。

那么,每天做多少运动合适呢?

总体来说,人体总能量消耗中:60%~75%用于基础代谢;5%~10%用于食物产热效应;身体活动所占的比例为15%~35%。按成人每天能量摄入量为1600~2400千卡

计算,身体活动消耗15%大约是240~360千卡。也就是说,成年人每天活动量应达到240~360千卡的能量消耗量。

一般来讲,每天做家务和职业相关的身体活动等的能量消耗相对于步行2000~2500步,按标准人体重计算消耗能量约60~80千卡;主动性身体活动6000步(5.4~6.0km/h快走),需要时间约40分钟左右,能量消耗170千卡,这些身体活动加起来的能量消耗大约在230~250kcal。

保持这种程度的运动量大概可以满足每天240~360千卡能量消耗的要求。

《中国居民膳食指南(2022版)》中建议:各个年龄段人群都应该天天进行身体活动,推荐成人积极进行日常活动和运动,每周至少进行5天中等强度身体活动,累计150分钟以上;每天进行主动身体活动6000步。(据光明网)

3步教你摆脱精神内耗

最近,“精神内耗”一词受到网友关注,不少人反应职场压力大,导致经常静不下来,难以专注。其实,一些人担忧的事情往往是大脑加工后的结果,很多都不会发生。

40%左右的忧虑源于对未来的担忧,30%左右的忧虑源于过去的事情,22%左右的忧虑是因为生活中一些微不足道的小事,4%左右的忧虑来自个人无法改变的事实。只有剩下4%左右的忧虑,才来自于正在做着的事情。

焦虑就像一个追着你跑的小怪兽,你越是害怕,越无法摆脱,不如坦然面对它、化解它。

专家建议,一是可以培养爱好。人在焦虑的时候,容易产生挫败感,不妨转移注意力,培养一些简单的爱好,比如绘画、插花,让自己的心静下来;或者参与体育活动,比如跑步、跳绳,让烦恼通过汗水释放。

其次,要理性分析。被焦虑情绪包围时,认清自己、反省自己、修正自己,远比沉浸在不安的情绪中更为宝贵。如果眼前的状况无法改变,从其他层面想想,也许会有新的可能。

第三,要积极行动。很多时候,人们常常因为看不清未来而感到焦虑。可一个人未来能去哪,不是靠想象,而是靠今天你干了什么、干得怎样。每天进步一点点,未来总有一天可能到达你想要到的地方。

如果与过去相比,个人的认知、情绪、行为等有以下“不合理”的表现时,很有可能被认定为“焦虑症”的潜在患者,需要及时到医院精神心理科就诊。包括长期胡思乱想总往坏处想,担心发生不好的事,并干扰工作或生活;恐惧、担忧或焦虑的情绪已经达到让你心烦意乱、难以控制的程度;怀疑自己的焦虑可能与身体健康问题有关;有过自杀的念头或行为等。(据人民网)

<h3>遗失声明</h3> <p>兹有经营业户易娇龙的道路运输经营许可证(证件号码:431382201228)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户龙四涓的道路运输经营许可证(证件号码:431382201729)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户付菊花的道路运输经营许可证(证件号码:431382201933)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户邱向航的道路运输经营许可证(证件号码:431382201938)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户湘KG7058的道路运输证(证件号码:431382203706)不慎遗失,特此声明作废。</p> <p>兹有经营业户湘K9386挂的道路运输证(证件号码:431382203395)不慎遗失,特此声明作废。</p>	<h3>公司减少注册资本公告</h3> <p>根据2022年7月8日,双峰县诚信教育后勤服务有限公司(统一社会信用代码:914313216707760865)股东会议决议(或股东决定),本公司拟将注册资本从1000万元减至100万元,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45天内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。本公司联系人:彭强,电话:18573838677。</p> <p>双峰县诚信教育后勤服务有限公司 2022年7月8日</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市品正装饰有限公司不慎遗失营业执照正本、副本原件,注册号:431300000044754,特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市酱啃钙骨餐饮有限公司不慎遗失食品经营许可证正本、副本,许可证编号:JY24313020356977,特此声明作废。</p>
		<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市众旺理财有限公司不慎遗失营业执照正本、副本原件,注册号:431300000044738,特此声明作废。</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>兹有经营业户徐桂林的道路运输经营许可证不慎遗失,经营许可证号:431322002734,特此声明作废。</p>
	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底市浩涛建材有限公司不慎遗失单位专用章(印章编号:4313000130621),特此声明作废。</p>	<h3>清算组公告</h3> <p>娄底市永恒物业管理有限公司(统一社会信用代码:91431300768035390R)股东会于2022年8月17日决议注销公司,并于同日成立了公司清算组。为保护本公司债权人的合法权益,自本公告发布之日起45日内,债权人应当向本公司清算组申报债权。清算组联系人:刘彦,电话:13973815029。</p> <p>娄底市永恒物业管理有限公司</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>娄底梦蝶庆典礼仪策划有限公司不慎遗失营业执照正、副本,注册号:431306000003501,法定代表人:胡毅,特此声明作废。</p>

老年抑郁症易被身体症状掩盖

“医生,我的牙齿没有了,我的喉咙也被吞掉了,全都不见了……”近日,医院接诊了一位70多岁的老太太,反复地向医生诉说自己的症状,并坚持要拍片检查。

喉咙和牙齿明明都在,为什么老太太一直坚称自己的喉咙不见了?这种情况被称为虚无幻想综合征(Cotard综合征),核心症状为虚无妄想,患者会一直坚信自己体内某些脏器,自己整个身体甚至是周围的世界都不存在,消失了。这是老年抑郁症中的一种。

很多老年人常常会觉得“生活没有意思,心里难受”,甚至希望安乐死,但他们却经常否认心情不好,或强装笑脸,表现出无所谓的样子,只说自己身体有点不舒服而已。其实,这些老年人很可能是患上了抑郁症。

老年抑郁症是指首次发病于60岁以后,以持久的抑郁心境为主要临床表现的一种精神障碍。抑郁是一种负性、不愉快的情绪体验,以情感低落、哭泣、悲伤、失望、活动能力减退,以及思维认知功能的迟缓为主要特征。

老年人常伴有各种慢性疾病,如糖尿病、高血压和心脑血管疾病等,有些老年抑郁症患者的症状表现为身体各种不舒服,如胸闷、气短、疲乏无力等,而这些患者的抑郁心境往往被躯体症状所掩盖,患者及家属容易将这些身体不适归于身体疾病,反复



做各种检查却疗效不佳,最后反而因误诊而延误了治疗。此外,老年期抑郁症自杀的危险比其他年龄组大得多,自杀往往发生在伴有躯体疾病的情况下。

老年抑郁症患者如果能经过科学合理的药物治疗,情绪低落、胸闷气短和失眠等症状能在两周左右得到明显改善,但此时患者千万不可随意减药或停药,否则会引起病情反复,应当继续足量足疗程治疗。如何服药何时减药等都要咨询专科医生的意见。

除了药物治疗外,还要结合心理调节。老年患者要多参加集体活动,如和

亲朋好友一起打牌、下棋、跳舞和逛公园等,多结交朋友,丰富生活。同时,老年性抑郁症患者,更需要家人的支持、陪伴和帮助来增强他们治病的信心。因此,子女们不要忽视了老年人的精神问题,要多抽空与老年人交流聊天,给他们精神安慰。

很多老年人会对服用抗抑郁药有顾虑,他们认为这些药副作用很大,吃多了会“伤害大脑”。其实这样的认识是错误的,若不规范用药治疗,病情只会愈来愈重。患者只要在医生的指导下,合理使用药物,一般都是安全而有效的。(莫焯)

美腿健身拖鞋操

常做拖鞋操,脚趾必须抓着才能防止拖鞋脱落,对腿部肌肉有很好的保健作用,同时,还可预防静脉曲张的发生。

腿部力量的练习 两手背后支撑住墙壁,两腿屈膝。两脚平放,稍分开,提臀上挺。提起脚跟5厘米,鞋跟与脚跟一起上提,身体尽量向后仰。再放下脚跟和鞋跟,连续做15次即可。

踝关节的练习 将身体平躺,两手自然放置体侧,两腿平放,两脚穿着拖鞋分开15厘米,脚尖绷直。首先脚跟向外转动,脚尖向内靠紧,连续做15次;再将脚尖向外转动,脚跟向内靠紧,连续做15次即可。

大腿的练习 先将身体平躺,屈膝收腿,两脚平放地面。一手扶一侧膝盖,另一手抓握同侧腿踝关节向胸部抱压大腿,接着让抱压的腿迅速伸直,一定注意穿紧拖鞋。然后慢慢向上举腿,至腿完全伸直,并保证穿紧拖鞋。最后慢慢放下大腿,做15次;再换另一只大腿做同样的动作,也做15次。

小腿的练习 身体坐直,两腿屈膝前伸,两手放膝上。首先两手慢慢移到体两侧,上体后倒成半仰卧,双腿上举,脚穿紧拖鞋。两腿继续上举成身体倒立状态,身体重心落在肩上,两腿尽量伸直,两脚穿紧拖鞋。连续做15次即可。

(张泽峰)

孩子持续发热警惕川崎病

发热是儿科疾病中最常见的症状,也是小儿就诊的常见原因。如果孩子发热5天以上,使用常规降温治疗都没有用,那么就要警惕是否患上了川崎病。

5岁以下孩子最易患病

川崎病也称为小儿皮肤黏膜淋巴结综合征,属于血管炎的一种,只要有血管的地方,都有可能发生病变。该病多发于5岁以下儿童,男童多于女童,患儿发病前可有上呼吸道感染等前驱症状,和普通感冒难以区别,不容易早期诊断。

近年来,该病的发病率逐年增多,成为小儿后天性心脏病的主要病因之一,其最大危害是损害冠状动脉,是小儿冠状动脉病变的主要原因,也是成年后发生冠心病的潜在危险因素,某种意义上讲是儿童时期特殊类型的“冠心病”。

六个症状可判断

(1)发热:突发高热,体温可达39℃以上,持续时间较长,一般为5~10天,长者可达1个月左右,且使用抗生素治疗无效。

(2)眼球充血:患儿在发热时常伴有眼球充血,但分泌物较少,退烧后症状逐渐缓解。

(3)“杨梅舌”:嘴巴发红,有时出现裂纹,舌头可出现红色点状疙瘩,似杨梅,故称“杨梅舌”,口腔及咽部有弥漫性充血。

(4)淋巴结肿大:颈部最为明显,一般出现在单侧,按压时有疼痛感。

(5)脱皮:患儿在病症发作时,手脚可出现红肿、发亮,待体温下降后,指甲和皮肤交叉处开始出现脱皮现象。



(6)红斑:发病期间,患儿身体可出现多种形状的红疹,一般不会有疱疹。

川崎病可怕在哪儿?

20%左右的川崎病患者可发生冠状动脉损害,其中,0.1%~0.3%左右的患儿会因冠状动脉瘤破裂、血栓闭塞、心肌梗塞、心肌炎等原因而死亡。

冠状动脉炎是最常见且较严重的并发症,可引起冠状动脉扩张、肿大,或产生血管瘤、血栓,严重者可导致冠状动脉破裂、心肌梗塞、心肌缺血与心脏衰竭,甚至死亡。除了影响心脏冠状动脉以外,川崎病还可影响全身其他血管。

川崎病是一种自限性疾病,很少会有反复(复发率为2%),虽然一些患儿不经治疗体温也可恢复正常,但未经治疗的患儿,发生冠状动脉损害的几率会较高,而经过恰当治疗,冠脉病变的风险

会明显下降。因此,川崎病一定要早诊断、早治疗。

愈后随访很重要

目前公认治疗川崎病的有效药物是免疫球蛋白和阿司匹林。研究发现,在患儿发病的10天内使用免疫球蛋白能明显降低冠状动脉瘤的发生率,而阿司匹林本身具有抗炎和抗血小板的作用,对治疗川崎病效果较好。

川崎病除了严格遵医嘱用药外,愈后定期复查尤为重要。之所以要定期复查,主要是因为这类患儿的血管比其他人更容易硬化或梗塞,定期检查可尽早发现病变,且建议终生追踪,每年至少复查一次;另外,这类患者平时在饮食上应注意营养均衡,多吃蔬果水果,控制体重,少吃高糖、高盐、高脂肪食物。

(据《大众卫生报》)

爬山请注意这些规范

爬山,作为一项有氧运动,深受许多健身者的欢迎。在爬山的过程中,最好遵循一定的规范,否则好运动也可能带来副作用。

热身省力最重要 爬山前应做些简略的热身运动,爬山的高度应根据本人的体力而定。若感觉劳累就地歇息,不要勉强维持。最省力的爬山方法是,上山时重心前倾,这样可节省1/3左右的体力;下山时走Z字形,可保护膝关节少受冲击,同样也可以节省体力。

留心不要迷路 爬山应选择那些人比较多的线路,避开悬崖峭壁和布满荆棘的小路,不要钻那些没人走的山林。最好带上通信工具如手机,一旦发生紧急情况,方便同外部联络。

扭伤切忌推拿 在爬山中扭伤时,切忌推拿或热敷,最好冷敷或冰敷,可有效消肿和止痛。

多喝水 爬山前不渴也要喝一杯水,既可稀释血液,又可缓解运动时的干燥。爬山时应常常补充水分,或饮用含有电解质的运动饮料,可缓解劳累感。(郑桂初)



回眸运动场

□ 魏筱鹏

酷热夏天,一个人独自自信步在公安局运动场的塑胶跑道上,笔直的跑道那么亲切,又那么的陌生,酱红色的地面,被纯洁的白色分成几股跑道,看着曾经挥洒着汗水的地方,就会想起那些带笑、带泪、带着懵懂青春岁月和那些跑道上称兄道弟的伙伴们。

记得70年代末期,在新化一中读书时,由于学校并没有铺设完整跑道,运动场上铺上煤渣,划上几道白线就成了“人工煤渣跑道”。每天的早上和晚饭后,我们总有好伙伴在跑道上奔跑。有一天晚上同寝室的好友肖鹤睡觉时手表带反了,凌晨3点多看成了5点多钟,半夜将我叫醒,一起到运动场跑步,结果跑完了一万米,学校起床的铃声还没有响,天还没亮,当我们再看手表时,才发现看错了,不

知道该继续留下来锻炼还是该回寝室睡觉?

那时我有一双引以为傲的运动神器,是十二块钱一双的回力鞋,白色的鞋子在人工煤渣跑道上跑起来,那碎碎的声音,那轻轻的弹力,还是蛮舒服的。如果鞋子弄脏了,就会在水龙头下细细的洗上几遍,斜着放在墙角,不能暴晒,凉到半干,再用滑石粉涂上两层,等干透了,就像新的一样。

后来到株洲市读书,全市要开学生运动会,我荣幸竞选上了,参加短跑比赛。为了提高水平,赛出好成绩,学校专门请了体育专业的阮教师来指导,还给我们发了短跑专用的钉鞋。阮老师告诉我们:“穿钉鞋跑步,在蹬地时钉子就会扎进跑道,等抬腿迈步时,钉子又能很容易地拔出来,脚踏地时不再打

滑,跑起来更有力。”

怀着好奇心,穿上钉鞋就上了跑道,跑了几个来回,果然不错,但由于才穿钉鞋不熟练,加之运动前热身不够,地面又有些凹凸不平,在转弯时一下就把脚踝扭伤了,痛得大汗直流,在同学们的搀扶下赶紧到食堂的冰水里将脚泡起来,同学刘永平又帮我找来绷带,将受伤的脚绑了起来,接下来的时光里,我不停地将钉鞋的钢钉旋下来,又装上去,不知道是爱是恨?

年轻就是好,没过多久,运动场上又有了我的身影。阮老师严肃地说,每天锻炼前必须活动开,压腿,拉伸,跳跃,短跑以蹲踞式起跑,当发令员发出“各就位”的口令后,做2—3次深呼吸,两手撑地,重心适当前移,两手臂间隔与肩同宽或稍宽于肩,颈部自然放松,两眼目视前方40厘米处,注意听预备口令,等待枪响,不能抢跑,也不能迟跑,在途中跑过程中,要大腿迅速前摆,步幅大,两臂协调配合,加大摆动腿前摆幅度和速度,两腿快速交换步频,上下肢的协调配合,才能取得良好成绩。

功夫不负有心人,经过初赛、复赛,在决赛中我跑出了11秒6的成绩,好像是全市运动会短跑第六名,得了一件运动衫,虽然成绩不是很好,但我却深深地爱上了跑道!

很快,就参加了工作,跑道远离了我的视线,当时工作的地方是

老娄底市。市区的景色特别美观,乐坪大道更是全国的样板街,早晨不跑步,那是相当的浪费,于是,无论刮风下雨、天晴地旱,晨跑又成了我的习惯。

岁月如梭,家庭、工作、事业的压力,伏案的时间多了,跑步的时间少了。可山不转水转,机缘巧合,机构改革,我来到了公安工作,奔六的人了,要参加新警培训,既喜悦又担忧,不知道体能还过得去不?

新警的体能训练是必修课,我作为班长带着全班同学第一次到运动场上跑了8圈,在最后一圈时,很多年青同学甚至女同学,都一下子就超过我了,只能眼睁睁地看着他们超越,一口气就是缓不过来,毕竟岁月不饶人啊。但当年的老本还在,经过近一个月的锻炼,三圈半下来,我跑进了5分钟以内,再努把力,就一定能够达到45岁的及格标准。

考试时本来想和45岁的同学一齐跑,但监考官不许,只能竞走2公里,我以16分钟的成绩完成,按照50岁的年龄超过近3分钟,如果按照58岁的年龄,不好意思,公安部要重新设定标准了。

而今,每天中午,特别是骄阳似火的时候,我就会一个人来到公安的运动场,在熟悉而又陌生的跑道上压腿,拉伸,然后在起跑点蹲下来,仿佛在等着那一声“预备”后的枪响。

我的“大姐”学生

□ 邱清疆

上世纪七十年代,我在新化县吉庆中学任教,学校黎支书交我一个任务,就是接收吉庆乡抓教育的鄢副书记之女鄢婧婧随班就读,一年之后,书记退休,女儿顶职补员。当时,因为书记之女只读过小学四年级,我再三推却,怕难以达到目的。支书先是对我夸奖有能力教好该生,后下命令:你一定要接收。

第二天早自习,支书将鄢婧婧领进教室,同学们见状疑惑不已,顽皮的男生滑稽地说:“来了个大学生”!她形态自若,回应一句:“20岁了,是个大姐”,顿时同学们哄堂大笑,我予以制止。同学们望着她:紫红色的鸭蛋脸,齐耳短发,高挑的个,淳朴得像田野里一株红高粱。

为了不辱使命,对她开小灶,放学后给补数学,我翻出压箱底的师范学校毕业时恩师充满爱心送给的厚约两寸的《李信民算术问题详解》,也就是邵阳师范已故数学老师李信民编辑出版的畅销书,该书运用算术、代数不同解答同一问题,作出比较,使学生举一反三,融会贯通。其中分植树问题、和差问题、和倍问题、行程问题、按比例分配问题和鸡兔共笼问题……将中小学数学分类予以



乡村小学的孩子(资料图片)

合适的方式解答。每天放学,就在教室里给她与我安排与她作陪的康晚贞上课30分钟,课后布置作业,第二天早自习面批。鄢婧婧的学习态度极好,像海绵吸水一样吮吸知识。

语文教学,我打破常规,除《毛主席语录》和“老三篇”外,从《人民日报》《解放军报》《文汇报》《湖南日报》和《中国少年报》上选

择关于歌颂共产党、歌颂毛主席、学习人民解放军、老贫忆苦思甜、农村新气象和好人好事等方面的600至800字的好文章,每期油印20篇左右,并注明文章的出处和日期,以免惹是生非,作为语文教学的重要内容,要求学生熟读精思,对鄢婧婧则要背诵。然后引导学生从模仿他人的好文章开始借鉴别人好的写法,学习优秀作者的

文章构思组织架构、文字处理、遣词造句,久而久之,学生的写作水平在不经意中得到提高,鄢婧婧写作水平提高更快。

该生可爱之处还有以下方面:为人淳朴,自然大方,学农时肯用力,她挑一担满满的大粪,其他同学两人抬一桶,她一抵四;她是吉庆镇建新大队文艺宣传队员,能歌善舞。她当班上团支部宣传委员之后,利用上前几分钟教同学唱革命歌曲,同学们豪情满怀,纵情高歌。我将学校文艺会演之事交给她办,她带几个同班会演之后演出获特等奖,让七乙班风光了,顽皮的男生对她佩服得五体投地,亲切地称她“大姐”,她颌首应之。

初中生毕业时,鄢婧婧领到初中毕业证书。九月一日开学前,她提了一篮瓜果蔬菜来看我,说:“老师,爹妈叫我来看看您。暑假新化白溪区举行退休人员子女顶职补员考试,数学题我都做出来了,作文题是《山村新貌》,太神奇了,和您要我们熟读仿写的《农村新气象》一模一样,写得很顺手,肯定分数不少。我考试顺利过关,通过短期培训后,安排在白溪区中心卫生院当护士,特向您报喜。”说到此,鄢婧婧喜泪涟涟。我同样兴奋无比,目噙泪花,发出内心欢呼:“我完成了党布置的任务了!”

请文明书写

告别陋习，健康文明。好好学习，天天向上。谢谢。勤于动笔。别客气。请多关照。节约用水。别客气。考试不作弊。请大家自觉排队。克服不良习惯，养成文明行为。请坐。别客气。请多关照。环保。过路请走人行道。别客气。天天向上。科学。您好。别客气。环保。天天向上。您好。人多车挤，请大家让一让。您好。好好学习。环保。您好。传承书写。别客气。专心听讲。您好。请节约用水。环保。环保。请坐。请多关照。环保。请您注意安全。不贴图乱画。请坐。及时纠错。科学。您好。请您多关照。请大家自觉排队。给您添麻烦了。

中宣部宣教局 中国文明网