

# 娄底广播电视

第36期 总第1561期 2022年9月8日出版

湖南省新闻出版局主管 | 娄底广播电视中心主办



本期20版 介绍2022年9月12日至9月18日电视节目

国内统一连续出版物号:CN 43-0043/07 | 邮发代号:41-124



## 中华慈善日 传播真善美

》12版



# “凉资源”变“热经济”

## 娄底旅游业“趁热”复苏



火爆的油溪河漂流  
(刘华善供图)

### A 漂流避暑依然强劲发展

天气炎热,大家都喜欢往凉快的地方跑,这叫避暑。有山有水的地方可能是首选的避暑胜地。在深圳工作的刘曙明一直在寻找理想的避暑场所。在朋友的推荐下,他带着一家子来到了新化县奉家镇一个叫横南的地方。

放慢前行的脚步,呼吸新鲜的空气,过上当地村居生活,刘曙明有说不尽的快乐。“远离城市的喧哗,感觉换成了另外一种生活方式,让我们这些都市来的人感觉很放松。”

横南附近的桃花源漂流,全长4公里的水道全部掩映在蓝天白云与茂密森林之中,今年生意特别火爆。从游客的整体结构来看,除了冷江、涟源、娄底方向的游客,还有怀化、湘潭的,甚至湖北、贵州、河南的外省游客。以前游客一天不到一百人,现在一天是三四百人。

又到开学季,忙了两个月的彭若愚终于可以松一口气了,“暑假期间,高温天气像‘开了挂’一样,但这段时间来我们这里避暑、戏水的人流热到‘发紫’……”彭若愚是桃花源漂流的负责人,“我们今年恢复漂流以后,生意确实很好,我们也没有想到会这么好。”面对突如其来的游客潮,漂流景区不得不采取限流的措施。

与此同时,在新化县吉庆镇的油溪河漂流,8月30日,“火热”的漂流还正在上演,来自省内外的大批避暑游客坐着漂流船,顺着蜿蜒曲折的油溪河向下游前行,水势平缓时可观赏两岸风景,水势湍急时水花四溅,橡皮艇高低起伏惊险刺激,欢笑声、尖叫声不绝于耳,在山间回荡。

“暑假期间,尽管我们因为疫情防控需要,采取了一些限流的措施,但一点不影响我们的客流,我们每日接待游客超1000人,而且我们的夜漂也在这种业态下有不俗的表现,高峰下,夜漂人数也达到了300人。在漂流的带动下,我们的餐饮、民宿也得到了飞速的发展。”油溪河漂流负责人刘华善说。

娄底,以人文之厚、产业之重、山水之秀、交通之便享誉湖湘,旅游资源十分丰富,发展旅游的条件得天独厚。为加快实施旅游强市战略,全力打造全国知名的山水人文旅游目的地,娄底市委、市政府决定自今年起每年举办一届全市旅游发展大会。受首届娄底旅游发展大会的“潜质”和溢出效应影响,今年暑假,不管是在首

届旅游发展大会的承办地新化,还是在其他县市,娄底重点文旅场所接待皆呈“一票难求”的井喷态势。7月1日至8月31日,全市7个4A级景区接待游客32.8万人次,比去年同期增长14.28%;露营、民宿、夜经济、避暑度假等新旅游模式供需两旺,“凉资源”变“热经济”,在多地“炎值”爆表下,娄底旅游业正“趁热”复苏。

### B “凉资源”变“热经济” 旅游业“趁热”复苏

在娄底的暑假里,享受大山深处的“凉”让都市人趋之若鹜,除漂流外,在涟源的“溯溪观瀑”佳地——龙山大峡谷,暑期来这里参观、旅游、避暑的人络绎不绝。

龙山大峡谷景区位于涟源龙山国家森林公园东麓,森林覆盖率达97%,负氧离子含量高,气候相比涟源其他地区低8摄氏度左右,为天然森林氧吧、避暑胜地。大峡谷里,山、水、谷纵横交错,岩、溪、竹随处可见。“说到避暑,飞水涯瀑布和飞水漂流是首选。”景区负责人刘超民介绍。

从景区门口一路向前,一大片青翠欲滴的竹林映入眼帘,一泓清溪穿林而过。清风微拂,竹影婆娑,竹叶沙沙,溪水潺潺。闭眼聆听,天籁之声回响在竹林深处,送来阵阵凉意。

拾阶而上,飞水涯瀑布赫然出现在眼前。峭壁托着白玉带似的瀑布,瀑布落差高达198米,享有“湘中第一瀑”美名,吸引无数游客前来“一睹芳容”。

水飞流直下,或直泄深潭,溅起大珠小珠;或被微风轻柔梳理,变为

层层水雾,滋润周边草木。

日暮,游客吃完可口的农家饭菜,如还贪恋山里的那抹23度的清凉,还可以继续驱车沿着盘山公路登顶,揽星河入怀、拥山野而眠、观日出而归。或者花上1小时车程,前往龙山国家森林公园凤凰工区,选一间民宿小住。

在双峰水府庙景区的核心地带——双峰县杏子铺镇双源村,由龙腾文化旅游发展公司投资开发的



双峰双源村的龙腾水府  
(人海供图)

### C 乡村成了游客“新宠” 民宿一房难求

而有“避暑胜地”美誉的渠江源却呈一派葱郁清凉之景,吸引着众多游客前来避暑纳凉。“从7月7日一直到8月20日,我们都是满房状态。”新化县渠江源·世外山居负责人罗艳芳脸上笑成了一朵花。她从容地调度着酒店的工作,忙碌而快乐。

山外暑气熏蒸,渠江源村却气温适宜,即便是中午时分,许多游客也神清气爽,在山庄内或喝茶聊天、或凭栏远眺、或独自看书。一群从长沙来的游客,临时来紫金山庄订房,被老板罗新亮告知,近期都已满房,需要提前一周预订。他们只好在这里游玩后再转去别处住宿。

而在新化的大熊山、三联峒;双

峰的九峰山;涟源的龙山;冷水江锡矿山等景区,白天三五成群的游客到景区散步或闲逛,夜晚则体验篝火晚会,还可搭上几个帐篷赏星空,高温下的23℃度,可遇而不可求。

除旅游景区外,不少乡村也成了游客“新宠”。在娄星区双江乡万家村的紫云轩,露营、夜经济、灯光秀、音乐驻唱、登山徒步等,不仅火了景区,更带动了相关产业的发展。

酷暑天气下,山上涌入避暑游客高峰时达500余人。走进村落,只见游客三五成群漫步田园,悠然自得。伴随大批游客入村避暑,村民们开起了农家乐和乡村民宿。避暑游客的到来,助力民众增收。



夜幕下的娄星区双江紫云轩  
(龚蕾供图)

“龙腾水府”,她有着“娄底马尔代夫”的美誉,从7月28日试营业以来,每天接待游客达到2000余人。同样,今年5月1日营业的涟水竹筏漂流,也呈现一票难求的现状。因“水”而生,这个暑假,双源村的“凉资源”不仅通过抖音、微信等平台受到广泛点赞,而且通过线下的各种活动,将“网红打卡地”演绎得淋漓尽致。“到了傍晚时分,我们镇里就要组织工作人员在这里维护交通秩序,而且还要疏导好交通。”双峰县杏子铺镇党委委员陈向怀说。

随着“避暑客”纷纷入娄,娄底各大旅行社也忙得不亦乐乎。娄底市亲和力旅游国际旅行社有限公司是湖南省同程亲和力旅游国际旅行社有限公司在湖南的一家全资子公司。总公司从1985年成立至今,扎根湖南本土,布局全国,迄今省内各市州网点全面覆盖,并拥有多家外省分子公司,成为国内大型的旅行社集团化公司,并为湖南旅游行业的标杆企业。总经理李媚丽说,上半年受到疫情的影响还是比较大,旅行社及时调整思路、创新思维,以娄底首届旅游发展大会为契机,积极引客入娄,从7月1日到8月31日,接待游客1.95万人左右。“整个暑假对我们来说,忙而不乱,我们正在积极对接各个单位的团建活动以及一些研学、会展活动,为娄底旅游高质量发展作出我们自己的贡献。”

同时,除“卖天气”加快旅游复苏外,娄底各大景区相继推出的门票优惠政策以及官方对外发放的旅游年卡,也为“避暑游”的火爆添了“一把火”。数据显示,娄底创发集团旗下的文旅投公司自发放“锦绣潇湘”全域旅游年卡以来,撬动文旅消费上亿元。同时,娄底市文旅广电局在“疫情要防住、经济要稳住、安全要守住”方针的指引下,推出助企纾困政策,为市场主体送来“及时雨”。目前,市场主体在较大基数基础上实现了正增长。(王友专 邓志文)

# 新闻周刊



娄底广播电视报

3

新闻热线:8328300 行风与廉政建设监督电话:8762009  
2022年9月8日 本版责编:王友专 邮箱:ldgdb@163.com

## 娄底:建设政策超市 打造惠企便民平台

**本报讯** 近年来,娄底着眼创建更加优质、贴心的营商环境,针对企业和群众不知晓最新政策、不熟悉办事流程等问题,市委市政府高位推动,于6月20日正式上线“政策超市”平台,推动政策服务更加便捷化、精准化、高效化,真正做到政策全梳理、对口全培训、对接全精准、获得全服务。

全面梳理汇聚。由市发改、行审部门牵头,对国家、省、市、县出台的各项惠民惠企政策进行梳理汇总,做到一个平台全部汇聚,企业和群众不需到不同的网站上查政策。目前,“政策超市”“商品”不断丰富,已分批次上传、不定期更新了疫情防控、中小微企业、乡村振兴等方面惠企惠民政策7000余条。

优化查询体验。“政策超市”主页

包括“看政策、得政策、享政策”三大板块,及“政策查询、智能匹配、今日申报、申报项目、政策图解、政策专题、营商环境直通车”七大业务功能,企业和群众可通过政策级别、发文部门、政策主题、出台时间等进行精准检索,便捷查找自己所需要的政策内容,着力打造服务企业和群众的“政策活字典”。自6月份上线以来,企业和群众已累计登录访问“政策超市”10万余次,入驻企业数量已突破2万家。

政策精准推送。平台通过人工智能算法查询,根据企业注册资本、经营范围、自选标签等相关信息,完善“企业画像”,精准推送政策,真正实现“数据多跑路、政策送上门”,让企业告别大海捞针式查找。

主动上门服务。充分利用“万名干

部联万企”活动契机,进一步加大力度宣传娄底市“政策超市”平台,深度指导企业和群众熟练掌握平台各项功能,做到“面对面”了解企业群众诉求、“一对一”宣讲服务政策、“实打实”帮助企业纾困解难,打通政策服务的“最后一公里”。

强化政策落地。政策好不好,兑现是关键。娄底通过“政策超市”平台,积极为企业和群众提供政策落地的“五星级”“店小二”服务,凡是能帮助企业申请、争取的事项一律早办快办,提升政策兑现便捷度,做到线上线下融合办理、高效办理。据悉,根据上级政策,市发改委今年以来积极争取上级预算内资金5.62亿元,争取专项债资金72.05亿元,切实发挥上级资金的引领撬动作用。(刘晓方 曾挺)

### 狭路相逢勇者胜

入夏以来,山城重庆气候异常,巴渝多地持续发布高温红色预警,森林防火形势异常严峻。8月21日17时许,巴南区界石镇突发山火,浓烟滚滚、令人窒息。

灾情就是命令。巴南区人武部迅速启动应急预案,动员1300余名民兵,携带风力灭风机、油锯、砍刀等救火装备火速集结,第一时间奔赴火场。到达集结地域后,巴南区人武部领导立即勘察火场态势,将民兵应急分队分成多个战斗小组,分别执行疏散群众、处置火线、清理余火、处理烟点等任务。

这是一场人与自然灾害之间的较量,这是一场与火魔拼速度抢时间的赛跑。大家的心都紧揪着,希望灭火速度能快点、再快点!

山火凶猛,民兵队员不分昼夜鏖战火魔,累了倒地就睡,休整后继续战斗;饿了,就在休整间隙匆匆吃口饭,喝上一口瓶装水……一位民兵班长说:“这是我们的家乡,我们必须守住。”

22日8时50分,火情得到初步控制,但因长时间干旱高温、枝叶干枯,极易发生复燃现象。因此,参与灭火的民兵队员丝毫不敢放松警惕,立刻开展余火排查工作。“要对巡查过的每寸山林负责,绝不允许山火死灰复燃!”队员们相互鼓励提醒,搜寻着每一处灰草堆,不放过一丝火点。

23日17时许,东西两线火情得以有效控制,但受到风力风向影响,南北两线大火一路冲破隔离带,肆无忌惮地蔓延。火场以北坐落着南泉博物馆,里面有众多国家级文物,南泉镇上,有几百户居民和数百家企业,情势万分危急。

23日17时30分许,巴南区委做出全力以赴构筑保底“生命防线”的决策部署。巴南区民兵应急分队和来自九龙坡、大渡口、南川、綦江的4支民兵增援分队团结协作,成功打通从山下民居区到山脊处,约1.8公里的隔离带,其中最窄处80多米,最宽处约200米,为最后阻击守住“生命防线”奠定了坚实基础。在隔离带后面,所有救火人员提着灭火器,背着水箱,一字排开,誓死不让火魔越“雷池”半步。

狭路相逢勇者胜。25日7时,北南两线明火先后被成功扑灭,现场一片欢呼。此次扑灭山火行动从8月21日持续至25日,巴南区民兵在灭火前线鏖战近100个小时,视火场为战场,英勇顽强、不怕牺牲,成为这次扑火作战的生力军和突击队,展现了巴南民兵备战备勤意识、快速反应能力和良好的精神风貌,受到群众好评。

(据《中国国防报》)

### 奋进新征程 建功新时代

## 娄底举行城市建设与交通运输专场新闻发布会

**本报讯** 9月6日,娄底市举行“奋进新征程,建功新时代·娄底这十年”系列主题新闻发布会城市建设与交通运输专场,总结十年来城市发展成果,进一步“提档升级”打造精品城市。

### 城市提质,让生活更美好

十年来,娄底城市建设步伐加快,城市功能日臻完善,城市品质不断提升,“美丽城乡,幸福人居”的愿景变成现实。

全市共完成城市基础设施建设投资1680亿元,道路、桥梁、公园广场、供水、供气等一大批基础设施投入使用,新建改建供水管网945公里,天然气市政管网达到783公里,各县市区均建成单建式人防工程。在中心城区拉通金星路、娄星南路等20多条“断头路”,湘阳街、新星路等11条城市主干道完成提质改造。

脱贫攻坚农村危房改造任务圆满完成。完成农村危房改造7.26万户,发放危房改造资金14.1亿元,近40万困难群众告别危房,住上安全房。

保障性住房建设成效突显。争取中央、省补资金60多亿元,完成投资370亿元,建成公租房、廉租房5.56万套,均已分配入住。投资196.7亿元完成棚户区改造17.41万户,30多万人“出棚进楼”。各项住房保障措施惠及群众50万人以上,娄底多次被评为全省住房保障工作先进市。

老旧小区改造深获好评。2018年启动老旧小区改造工作,目前已累计完成小区改造353个、77149户,完成投资26.3亿元,惠及群众20万人以上。市政府出台奖补政策,支持既有多层住宅加装电梯,已完成加装231台。

自建房整治取得阶段性成效。举全市之力开展自建房安全专项整治,已完成自建房排查850558栋,排查率

99.98%,44627栋经营性自建房排查任务在6月15日提前完成,复核、鉴定、整治工作同步推进,各项工作在全省排名靠前。

### 绿色发展,让环境更宜居

十年来,娄底突出要素保障和自然资源“两大使命”,以土地利用总体规划、城市总体规划为引领,全力推动国土空间规划“一张图”体系建设,构建国土空间开发保护新格局。成功创建国家园林城市、全国绿化模范城市、国家卫生城市、全国文明城市。

加快推进以娄底大道为轴、以娄底中心城区为核心、县市城区和重点镇协同发展的湘中城镇带建设,中心城区建成区面积扩大到68.7平方公里,常住人口增加到75万,娄底发展成为长株潭城市群的拓展区、辐射区、先进制造配套区、长株潭现代物流服务区、沪昆沿线的重要节点城市。

开展“无籍房”办证攻坚行动,大力推进集中化解房地产领域突出问题。目前,全市共办证7.9万户,追缴税费入库11亿元,化解211个房地产项目,直接惠及23.7万余人,化解率位列全省第一,在全省乃至全国形成典型示范效应。

加强生态保护和系统修复,投资8.36亿元,推进锡矿山等地生态修复,百年矿山重披绿装;推动采石行业专项整治和矿业绿色发展,关闭砂石土矿191个,普通建筑用砂石土矿减至76个,淘汰关闭落后小煤矿80家,全市77家矿山已建成绿色矿山50家,其中4家获得国家级绿色矿山称号。

### 道路纵横,让出行更便捷

十年来,娄底发扬“逢山开路、遇水架桥”的精神,围绕“打通对外通道,畅通体内循环”,大力推进交通基

础设施建设,彻底改写了“内无好路,外无出路”的交通状况。

高速公路跨越发展。先后建成娄新、新溆、长韶娄、安邵、娄衡、益娄、龙琅等7条高速公路,形成“三纵三横”高速公路格局,高速公路通车里程由十年前的41公里跃增到383公里,净增加342公里,总里程是十年前的9.3倍,所有县市区在15分钟内上高速,拉近了与外界的时空距离。

干线公路提质升级。2012年以来,全市新(改)建31个普通国省干线公路项目542公里,完成普通国省干线大中修工程448公里、安保工程914公里,改造危桥81座,干线公路好路率由2012年的75%提高到91%。争取交通运输部批准娄底市新增G234、G354、G641三条国道,市域内国道增加到5条,娄底中心城区和所有县市区城区有了国道通行;修建贯穿全市五县市区的娄底大道,娄底段、娄双段、中心城区段、冷新段建成通车。

农村公路普惠民生。大力推进“四好农村路”建设,针对临崖临水、陡坡急弯等重点地段,开展农村公路安防工程和渡改桥工程建设。完成自然村通水泥(沥青)路建设2378公里、农村公路提质改造(窄路加宽)4329公里、农村公路安防设施6032公里,危桥改造346座,渡改桥34座,所有行政村通水泥路,基本上实现“组组通”,娄星区成为“四好农村路”国家级示范县。

新闻发布会现场,娄底市住建局(人防办)党组书记王文红,娄底市自然资源和规划局党组书记、局长刘文伟,娄底市交通运输局党组书记、局长周海强,介绍有关情况并分别结合本部门的工作回答了有关提问。发布会由娄底市委宣传部副部长吴小阶主持。(曾峰 胡朝霞)



# 娄底职院招录2022级新生近7000人

本报讯 9月5日至6日,娄底职业技术学院喜迎2022级大专新生入校。

该院今年共录取来自湖南、安徽、广东、广西、贵州、海南、湖北、青海、四川、西藏、云南11个省份6900余人。两天已有6600余名学生完成“掌上娄职APP”网上报到,5900余名学生来到现场报到。部分学生因疫情原因暂缓到校。

为确保新生安全,学校层层把好疫情防控关卡,在各个迎新点和迎新接站点,工作人员对新生们进行了严格的信息查验,本省学生凭健康码、行程码、48小时核

酸检测阴性证明报到入校,外省籍学生抵娄后在学校指定的健康监测地点(宾馆、酒店等)完成3天2检后方可入校。

为确保新生便利、高效办理入学相关手续,学校多部门联动,在迎新的最前线,你一定随处可见“红马甲”们忙碌的身影,口罩遮不住亲切的话语,马甲在身便是责任。顾不得身体的疲惫和被汗水打湿的衣衫,上百名老师和学生志愿者奔走于迎新点和宿舍之间,出现在火车站与校园的迎新大巴车上,穿梭于校园的各个角落。在校

区中往来数十次,为新生入校提供“拎包服务”、充当向导的是他们;在家长身边,为家长答疑解惑、安抚不舍情绪的是他们……志愿者们合力打通了新生入学的“最后一公里”。

学校领导高度重视迎新工作,党委书记朱忠义、校长张征澜、副校长金建雄、申晓伟深入迎新一线,走访各二级学院迎新点、学生生活区,检查迎新工作开展情况,亲切慰问广大师生,了解新生实际需求,真正做到了“迎新,更‘赢心’”。(朱亚鹏)

## 我市开展抗日战争胜利77周年纪念活动

本报讯 9月3日,是中国人民抗日战争胜利77周年纪念日。9月2日,市退役军人事务局在市政府开展纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利77周年图展活动。

活动现场,一块块展板重现了近百年来重要历史瞬间。据了解,此次图展为期一个月,以文字加图片的方式,展出64块展板。展板以重大事件、重要人物为重点,分为全国抗战史和娄底抗战史两个部分,精选了全国抗日战争期间的抗战大事记、著名战役、南京沦陷、罪与罚及发生在娄底境内的抗战史料、娄底抗日名将、日寇侵娄暴行等事例,讲述了中国人民越过激流险滩、穿过惊涛骇浪,不断走向胜利的光辉历程。(秦科宏 常彬)

## 市发改委举行老干部光荣退休仪式

本报讯 9月2日下午,市发改委集体欢送一级调研员贺雄光荣退休仪式举行。市发改委党组书记、主任曾晚生主持仪式,并为贺雄同志佩带了“光荣退休”绶带,颁发了“光荣退休”纪念牌。仪式现场充满欢声笑语、充满祝福感动,场面温馨感人。

退休仪式上,市发改委副主任付朝晖传达了相关文件精神,向大家介绍了贺雄同志的有关情况。

大家观看了贺雄近年来的工作纪录短片《人生如歌一路向前》。四级调研员颜绍平、行审科长刘卫华等曾经与贺雄同志朝夕相处的同事在座谈会上发表感言,回顾曾经朝夕相处,共同奋斗的峥嵘岁月,细数留在记忆深处的感人往事和难舍难分的深厚情谊,分享一起走过的艰辛、快乐、荣誉,表达了对老同事、老领导的敬意、不舍和美好祝福。(廖永华)



市发改委党组书记、主任曾晚生为贺雄佩带“光荣退休”绶带

## 园林职工勇救跳水轻生市民

本报讯 9月2日凌晨2时05分左右,娄底石马公园北门广场处一名年轻女子跳入“御马湖”内轻生。园内游客见状大声呼救。听到呼救后,公园工作人员杨平和刘波立即开动游船进行搜救。经过几分钟的搜救,在湖中将女子捞上游船,此时,女子已经失去了意识,现场民警与公园两名同志立即对

该女子进行心肺复苏急救,女子慢慢恢复了些许意识,大家合力将被救女子抬上救护车送往医院进行进一步治疗。他们见义勇为的举动,得到了现场游客的称赞。

9月2日上午,市风景园林中心总工程师陈忠勇与石马公园服务中心主任黄明慰问了勇救轻生女子的工作人员,对

他们见义勇为的行为表达了敬意,并进行了适当奖励,并要求公园所有职工学习他们见义勇为的行为。(聂胜华 彭星宇)



## 新闻特写

## 市商粮局用心做好乡村振兴帮扶新答卷

本报讯 “一年多来,他们以村为家,与困难群众打成一片,问农事、干农活,作规划、找资金、跑项目、促发展,不断改善村里的人居环境和人民的生活水平……”在双峰县锁石镇芙蓉、大溢塘两个村,听得最多的是有关于市商务粮食局乡村振兴工作队用心情展开帮扶的感人事迹。

自去年5月市商务局下派乡村振兴工作队驻村以来,这些工作队员真正做到了扑下身子、扎下根子,与当地干部群众一道为发展振兴想办法、出点子、找路子,通过群众拉家常、访实情、谋发展,拉近了干群之间的距离,密切了干群关系,激活了群众路线。同时,也为村支两委带来了先进的理念、方法和技能,重塑了乡村治理格局,推动了资金项目的落实落地,并形成示范效应,带动了村干部对标看齐、跟进提升。

大溢塘村负责人提供了一份有关市商务粮食局乡村振兴工作队一年多来的“成绩单”:筹集帮扶资金130余万元,完成南山大塘、小雅塘、瓦屋、下头等6口山塘清淤整修和1000余米水渠新建和修整;完成深江河河堤改造泄

洪管道安装;完成新建组及合塘组12公里公路硬化以及迎宾大道公路硬化修补;开展人居环境整治提升行动,拆除“空心房”48栋,厕所改造45户……

数字虽然有点枯燥,但从这些数字里头,我们可以看出,为了村里的发展,乡村振兴工作队肖胜义等人,确实实为芙蓉村和大溢塘村的发展付出了无数的心血。

紧邻大溢塘村的芙蓉村,同样是娄底市商务粮食局乡村振兴工作队的战场。去年5月至今,乡村振兴工作队成员以巩固拓展脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴为己任,他们舍小家,顾大家,默默扎根农村,真心为民办实事,解决村民“急难愁盼”难题,带领广大农民群众发展农村经济,走在乡村振兴的道路上,他们脚下沾满泥土,心里装着群众,真正做到了真蹲实驻、真帮实促、真抓实干,有效发挥帮扶作用,持续领航乡村振兴,总计投资8万元维修了三角塘下面的2条水渠,一条向河丰组放水,一条向计术、福田组放水,投资30万元改造了村级供水设施,安装了智能水表。

今年,两个村的乡村振兴工作队以“稻、油、游”产业为抓手,即以种植水稻为主,办好每年一届的湖南省“油菜花”节,大力发展乡村旅游产业,全力以赴,开足马力,实施乡村振兴战略,使芙蓉、大溢塘两个村落的旅游产业得到了空前的发展。

娄底市副市长康艳华对市商务局乡村振兴工作队的做法给予了充分肯定,并于今年6月29日召集财政、民政、交通、国土、农业农村等多部门形成了市政府专门帮扶纪要。市商务粮食局党组书记、局长周新辉,党组成员、副局长刘飞跃多次率局机关工作人员走村串户,到结对帮扶户家走访慰问,对芙蓉村和大溢塘村的乡村振兴工作提出了具体指导意见,并协调乡村振兴帮扶经费,构筑乡村振兴宏伟蓝图。

“我们将保持思想不松,精神不懈,措施不变,力度不减,认真履职尽责,做好驻村帮扶工作,同联村工作组,村支两委协同合作,为大溢塘、芙蓉村的发展和建设贡献应有的力量”,工作队长肖胜义信心满满地说。

(彭剑峰 卿跃飞 贺欢欢)

## 市自然资源和规划局选举产生机关工会委员会

本报讯 日前,市自然资源和规划局举行第一届机关工会委员会成立大会。

会议宣读了娄底市总工会《关于同意娄底市自然资源和规划局机关成立工会委员会的批复》,审议通过了《娄底市自然资源和规划局第一届机关工会委员会选举办法》。大会选举产生了第一届机关工会委员会委员、经费审查委员会委员和女职工委员会委员,李颖当选为工会主席并作表态发言。(肖灿 邓宪其)

## 市统计局:娄底国调队慰问奖扶优秀学子

本报讯 日前,市统计局、娄底国调队在新化县坐石乡毛坪村组织召开“2022年度优秀学子奖励表彰会”。

毛坪村学子在2022年有2人被录取为研究生,5人被录取为本科生,另有5人被重点高中录取。市统计局党组成员、副局长谭贇,市城调队队长吴术阳、国家统计局娄底调查队二级调研员黄小峰代表市统计局和国家统计局娄底调查队为优秀学子颁发了慰问金。(谢正华)

## 市领导到万宝新区管理办开展调研

本报讯 9月6日,市委常委、副市长、娄底经开区党工委书记何锋率队赴万宝新区管理办开展调研,听取工作情况汇报,安排部署下阶段工作。

万宝新区管理办自3月正式运行以来,各项工作平稳有序,何锋对此给予了肯定。他指出,两区合并是市委、市政府做出的重大决策,各级各部门要进一步深化思想认识,务实工作举措,不遗余力支持园区发展,确保市委、市政府决策部署落到实处。

何锋表示,万宝新区管理办要提高政治站位,全力克服沟通衔接不够、重点攻坚不够等困难,真正做到思想上融合、工作上融入、体制上融通,真正站在“全区一盘棋”的战略高度上思考问题。(吴琛瑶)

## 高位推动聚合力 科学施策解难题

# 娄底市成功爆破拆除D级危房旺角大厦



娄底新闻名栏目

### ■市民诉求

来电人是娄星区涟滨东街旺角大厦的业主,反映该大楼外墙经常会有东西掉下来,里面住了几百人,存在严重的安全隐患,且经湖南大学土木建筑工程检测有限公司鉴定为危楼。从2020年12月份至今,这些业主分别向有关部门反映,但因种种原因,均未进行有效处理,现请求相关职能部门帮助市民解决民生安全问题,及时处理。

### ■记者调查

8月19日10时18分,随着“轰隆隆”的几声巨响,位于娄星区涟滨街的D级危房旺角大厦成功爆破拆除,该处安全隐患顺利解除,至此,娄星区涟滨东街旺角大厦的业主悬着的心也终于放下了。

此次爆破拆除行动由市城管执法局牵头组织,娄星区人民政府、市住建局、市公安局、市工信局、消防救援等部门联合实施。今年以来,为切实消除自建房、危房安全隐患,娄底市坚持以人民为中心的发展思想,坚持人民至上、生命至上的民本理念,持续有序推动娄底中心城区自建房安全专项整治行动。

### 坚持上下“一盘棋”

娄底市委市政府高度重视旺角大厦这一危楼的处置工作,主要领导多次过问作出指示批示。为切实消除安全隐患,保护人民群众生命财产安全,市人民政府决定对其予以拆除。为确保拆除工作安全、稳妥、高效,娄底市成立了高规格的旺角大厦拆除工作指挥部,市人民政府副市长向乾勇担任总指挥长,市人民政府副秘书长和市城管执法局主要负责人担任副指挥长,市城管执法局主要负责人担任现场指挥长,负责旺角大厦拆除行动的统筹协调和组织实施。工作专班由市区20余家单位人员组成,真正做到了上下一盘棋。工作指挥部先后2次召集26家成员单位(部门)就拆除行动的组织实施进行研究讨论,对拆除行动的组织领导、安全保障、拆除方式、部门协同、经费保障等进行明确和部署,进一步统一思想,明确工作流程。



副市长向乾勇到现场指导爆破工作



旺角大厦爆破倒塌瞬间

### 科学谋定“施工图”

娄底市娄星区涟滨街旺角大厦是2007年建成的联建房,共8层,建筑面积11533.04平方米,涉及产权94户(住房54户、商业门面34户、车库6个)。自2013年发现部分墙体开裂以来,出现最大裂缝宽7mm,外墙胀裂35mm,安全隐患很大。5月28日,湖南大学土木建筑工程检测有限公司鉴定该楼为D级危房,无修缮价值。对于拆除方式的选择,指挥部组织有关专家进行了反复充分论证,考虑到机械拆除危险系数大、周期长,决定采取一次性爆破方式拆除。拆除行动设7个工作组,每项工作责任明确到具体系统和具体个人,同时详细周密制定了电力设备拆除方案、交通管理方案、人员疏散方案、渣土运输方式等,以确保拆除行动百密而无一疏漏。

旺角大厦北侧5米有文化遗产“望湘门”和自来水主管,东侧3.3米为居民楼,西侧有高压线网,西北侧为城区交通主干道娄底一大桥,南侧紧靠涟滨街,周围均为繁华门面商铺,实施精准爆破拆除的难度较大。该危楼又无结构图纸,安全系数不可控。市城管执法局、

市公安局、娄星区人民政府与施工单位反复探讨爆破方案,组织专家多次现场勘察,科学制定完善爆破方案,确保了旺角大厦定向精准爆破拆除。为科学精密组织,以市城管执法支队为主体,反复研究拆除实施方案。其中,“望湘门”是娄底城区为数不多的文化遗产,因距离旺角大厦不足5米,给爆破拆除增加了很大难度。施工单位根据爆破设计为“望湘门”做了专门防护,现场指挥部主要负责人对“望湘门”的防护措施放心不下,多次组织施工单位邀请专家到现场研讨,不断改进防护方案,提升防护等级,重新做了更安全更保险的防护,确保“望湘门”万无一失。

### 精心把牢“安全关”

本次爆破拆除克服了诸多不利因素,各部门科学研判,主动作为,点、面结合,实现了负面影响最小的良好效果。自8月初起,市人民政府副市长向乾勇多次到现场指导,反复强调“安全”问题,市城管执法局、娄星区花山街道办事处工作专班盯在现场,24小时为施工提供协调与安全保障服务,与时间赛跑,与高温斗争,保安全赶工期。8月16

日预拆除准备工作到位后,旺角大厦底层的砖结构被清除,只剩下主梁支撑楼体,城管、公安部门和花山办事处工作人员对旺角大厦周边实施严格的人员车辆管控。爆破前,市公安局治安支队安排2名民警与爆破实施公司逐个房间检查炸药雷管布置情况。

爆破前两天,拆除实施组组长、市城管执法支队支队长整天守在施工现场,详细询问爆破风险及安全防护情况,亲自逐一检查,再部署再落实,确保万无一失;起爆当天凌晨一点,市城管执法局主要负责人、娄星区委政府领导和市城管执法支队支队长夜不能寐,仍旧在现场督促检查各项防护措施;爆破前一小时,在其他人员都已撤出待爆破楼房后,市城管执法局主要负责人还不放心,不顾自身安危坚持到主楼查看有无人员未撤离。

爆破结束后,工作指挥部成员第一时间到现场查看,文化遗产“望湘门”未损一砖一瓦,市政设施无一受损,周边民房、公共设施等均未受影响,悬着的心终于落地,每人喝了一支“藿香正气水”,平息了无法形容的紧张情绪。

### 齐心唱响“协奏曲”

本次拆除行动由市、区有效联动,抢时间除危险,实现了安全爆破拆除的核心目标。娄底市及娄星区人民政府相关职能部门做了大量前期工作,耐心向业主宣讲法律政策,协调各方共商重建事宜,组织干部150人协助住户完成搬迁,守住了群众生命安全,财产得已有效转移。实施爆破当天,市区两级参与干部职工达1300多人。城管、公安、交警、环卫、住建、电力、水务、燃气、通讯、消防、医务、新闻记者等700余人,娄星区政府及街道办事处、社区600余人。撤离周边住户377户1012人,管制和警戒区域达200米,中心区域100米内人员和车辆等百分之百撤出,爆破施工人员实行进出名单登记制,爆破拆除全过程无事故。

爆破后,消防应急和环卫部门第一时间行动,利用消防车、洒水车、雾炮车等及时消除扬尘,检测市政设施完好,爆破后10分钟交通恢复,30分钟水、电、气、通讯恢复,60分钟周边墙面和路面除尘清扫完成,居民生活和商业运营全部恢复正常。目前,建筑垃圾已清运过半。

旺角大厦的顺利爆破拆除,是娄底市开展自建房安全专项整治“百日攻坚”行动的一个场景。今年以来,娄底市坚持“党政同责、一岗双责”,明确“危房一律依法清空、整改一律依法到位、查处依法从严”工作要求,多举措、全覆盖开展整治工作。作为此次行动的牵头单位,娄底市城市管理和综合执法局自5月以来,依法开展集中违建拆除行动,实现了人工拆除、机械拆除、爆破拆除的方式全覆盖,体现了“凡违必拆”“凡危必拆”的有力意志,彰显了维护人民群众生命财产安全的坚强决心。

(王友专 肖治华 赵建华)

# 双峰县:全力打造地理标志产品

**本报讯** 9月3日,双峰县农业农村局、双峰县辣酱产业办有关负责人,深入湖南湘和森酱业有限公司,调研企业生产、经营、销售情况,这也是双峰县今年以来,重点扶持地理标志产品——永丰辣酱的重要举措。

湖南湘和森酱业公司,坐落在永丰辣酱的重要原产地之一永丰镇。《双峰县志》载:早在公元16世纪,永丰一带就有人开始晒制辣椒酱,以味鲜肉厚的灯笼辣椒为主要原料,先把小麦蒸熟、发酵、磨制、加盐、调水制成酱胚,再掺和剁碎辣椒,然后暴晒成酱。1908年,葛健豪带着蔡和森兄妹回到永丰镇,为了谋生,13岁的蔡和森被送到蔡广祥辣酱店当了三年学徒。那时,永丰镇天青街的刘永茂商行就是蔡广祥辣酱店的合伙人。蔡刘两家亲如兄弟,少年蔡和森不仅学到了蔡家的辣椒酱生产技术,还学会了刘家的经商策略。湖南湘和森酱业公司的男主人,就是刘永茂商行老板刘永茂的第四代后人。如今,刘永茂的嫡孙媳张小燕,也是刘家第四代传承人亲手竖起永丰辣酱生产的旗帜,并以特有的眼光,注册了湖南省湘和森酱业有限公司,“湘和森”,成了张小燕的酱业产品商标。

张小燕介绍到:“‘湘和森’永丰辣酱,到我这一代是第五代了。我的太爷爷刘永茂就是蔡广祥辣酱店的合伙人,我们一直在传承百年老店蔡广祥



酱园传统工艺,严把选料、调配以及每道工序关,也希望我们湘和森辣酱为农民增收、乡村振兴贡献力量。”

永丰辣酱也是和临武鸭同年被授予“地理标志产品”的湖南两个产品,如今,临武鸭已做成了临武的支柱产业。而永丰辣酱,由于种种原因,一直没有做出规模,辣酱产业也成为双峰县历届政府着力打造的农民增收项目。

双峰县农业农村局、双峰县辣酱产业办也全力扶持包括湖南湘和森酱业公司等县内辣酱企业,做出特色、做出规模。湖南千思生态农业有限公司,通过省蔬菜协会和市农业农

村局的牵线,十分看好湘和森这个辣酱品牌,现场,进行了签约,双方表示,要在一、二产业融合发展,联农助农方面,做出更多的探索和尝试。市农业农村局也派出科技特派员,对企业进行实实在在的帮扶。

市农业农村局科技特派员王燕说:“市农业农村局积极响应市委、市政府号召,通过科技特派员,做农业科技传播者、科技创新创业的领头羊,乡村脱贫致富的带头人,希望通过科技特派员的帮扶,为企业纾困解难,惠及更多企业,在乡村振兴中发挥更大作用”。(王任远 乃继祥)

## 市城管执法支队联合天创物业开展金秋助学活动

**本报讯** 9月6日下午,娄底市城管执法支队与湖南保利天创物业发展有限公司娄底分公司联合开展“爱心助学、情暖金秋”活动,支队党委书记、支队长朱文斌率支队党员代表,保利天创公司娄底分公司董事长罗凤娇率公司员工一起参加活动,他们来到支队乡村振兴帮扶点娄星区蛇形山镇新来村,为村里10名家庭困难和身患残障的中小學生送去助学金、书籍以及其他慰问品。

活动中,大家与孩子们亲切交谈,详细询问他们的家庭状况、学习情况,并送上中秋祝福。朱文斌鼓励同学们要奋发图强,勇于追梦、励志成才。罗凤娇希望同学们要努力学好新知识,掌握新本领,通过自己点点滴滴努力实现心中理想。同学们对大家的热心相助表示十分感谢,并表示一定会努力学习,学好本领,回报社会。(肖治华)

## 双峰县领导赴乡镇调研指导文物保护工作

**本报讯** 近日,双峰县委常委、宣传部部长吴晔到三塘铺、甘棠等地调研指导文物保护工作。他强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于文物保护工作的重要论述,全面推动社会增强历史自觉,坚定民族文化自信,充分融合文旅发展。

吴晔一行先后来到省级文物保护单位三塘铺镇东合村柏荫堂、枫树山村体仁堂和甘棠镇朱家大院,现场查看两座文物的碑刻、内部建筑结构的保护情况并听取了镇相关负责人对柏荫堂、体仁堂的历史由来介绍及所做的保护工作。

柏荫堂是中国茶业一代名商戴海鲲于1934年所建,是一处仿明清建筑老宅,建筑面积达5400平方米,以坚固的带有枪眼的外墙和炮楼而具特色,其建筑工艺是湘中地区明清建筑物中的精品。戴海鲲为感谢母恩,故将其命名为“柏荫堂”,以彰显母亲的“柏舟清操”。体仁堂是红茶商人刘麟郊之子刘校亭、刘良丞于1891年开始修建的,历经二十余年才建成,是一处颇具晚清风格、规模宏伟、带明显防御功能的古建筑,占地面积2万多平方米。

吴晔对三塘铺、甘棠的文物保护工作给予了充分肯定,对进一步抓好工作作出了指导。吴晔说,文物都是老祖宗留给我们的宝贵财富,是不可复制的艺术结晶,保护好、传承好这些文化遗产,是对中华优秀传统文化的继承和发展,也是对历史的敬畏,更是我们义不容辞的使命。要从思想上提高文物保护意识,不断完善文物的保护责任机制,切实落实文物的消防安全巡查、安全管理制度,动员周边群众等社会力量共同参与保护,形成保护文物的合力。要统筹规划、保用结合,深入挖掘文物本身蕴含的历史、文化价值,充分发挥文物的社会教育功能。要探索将文物保护利用与旅游开发相结合机制,打造一批具有本土文化特色的文旅产品,助推乡村振兴事业的发展。(蒋帅)

## 冷水江铎山镇:致富路上的“牛”产业

**本报讯** 铎山镇位于冷水江市东陲,是该市农业人口最多的乡镇。近年来,铎山镇认真贯彻落实市委、市政府部署,紧紧围绕本地资源和产业基础,找准发展新路径,努力建设“牛运小镇”,为乡村振兴探索出了一条独具特色的产业发展之路。

铎山镇花桥牛席一条街,街道整洁,店铺林立,经营牛全席的餐馆达数十家。每到饭点,这里车水马龙,热闹非凡,两边停满了来自涟源、新化还有长沙等地的小汽车。这其中,“花桥铺里”无疑是最响亮的品牌。去年11月,花桥村以村集体经济入股的形式开起这家店后,很快就凭借“牛气冲天”“金牌牛掌”“爆花筋”等特色菜,征服了众多食客的胃。

一种美食带活一个产业,一个产业带活一片乡村。这条不过几百米长

的小街,一年下来,接待食客40多万人次,食用黄牛10000多头,直接经济收益超5000万元。“一头牛致富一方”的故事,就在这里上演。

食客梁九华说:“我离花桥很近,是涟源的。我们慕名而来,来到这里吃牛席,每一道菜都很合口味,尤其是黄喉,吃起来真的很脆,很好吃。”

花桥牛席一条街的发展,是花桥村找准定位精准发力,加快乡村振兴步伐的成果体现。前几年,通过全面理清发展思路,花桥村党总支告别了“一煤独大”的“黑色经济”。立足传统产业优势,精准定位本村产业发展方向——牛肉餐饮业,走上了一条全链发展的产业强村富民之路。如今的花桥村依托餐饮优势,做精深加工,成立了包括餐饮牛席城、牛肉食品加工厂、餐具消毒厂在内的四个集体经济

产业,延伸了产业链、价值链,摇身一变,成为了铎山镇乡村振兴的新标杆。

今年,铎山镇围绕建设“牛韵小镇”目标,以花桥村为核心,辐射周边5个村,聚焦养殖、餐饮、屠宰、加工、文旅等环节,抱团发展“牧草种植—肉牛养殖—牛席餐饮—食品加工—文化旅游”全链条牛产业链,建成各种合作社30多家,产值上千万的深加工企业数家,去年产值突破10亿元,辐射带动全镇多村上万群众增收。

铎山镇党委书记李志雄说:“下一步,我镇将坚持‘三产’融合,以‘一牛一果’产业发展战略为重点,贯通产加销,融合农文旅,把更多农户利益连接到产业发展链条中来,拓宽农民增收渠道,分享发展红利。”(曹丹 吴凯)

## 与“梨”相约,涟源市湄江镇的金秋梨熟了

**本报讯** 走进涟源市湄江镇龙泉峡村村民吴希元的金秋梨果园,在郁郁葱葱,枝繁叶茂的果园里,只见满眼金黄、硕果累累。吴希元从2016年就开始从事金秋梨种植和管理,至今已有6个年头,种植金秋梨有60亩,年产量120吨,年收入近12万元,对于金秋梨这份甜蜜“金果果”事业,他充满着希望。

“种植金秋梨已成为湄江镇困难农户致富的首选,也让湄江镇走出了一条科学有效、农民受益的金秋梨产业发展之路,为实现乡村振兴注入强劲动

能。”湄江镇党委书记颜敏介绍说。

金秋梨在湄江镇种植历史悠久,是湄江镇产业振兴、农民致富的主导产业,种植面积达1800亩,年产量3600吨,年产值约3600万元。湄江镇介于东经111°44'10"—111°50'58",北纬27°49'37"—27°54'21"之间,地势西高东低、北高南低。境内最高点位于滢塘村与古塘村交接处,海拔781.5米,最低点位于珍珠村珍珠桥处,具有良好的土壤、地形、气候条件等种植基础,是发展金秋梨产业的优势。

近年来,湄江镇坚持统筹规划、

因地制宜发展乡村产业,探索把农业资源、生态资源禀赋变为发展优势,将金秋梨作为支柱产业精心培植,政府多次邀请专业技术人员上门指导,针对施肥、修枝、防病虫害等金秋梨常见问题进行培训,推广果实套袋、绿色灭虫等生态栽培技术。随着经营模式和销售模式的转变,金秋梨收益大幅度提升,到如今,已经形成了以龙泉峡、湄塘等村特色水果种植基地,与全镇132户538人签订了帮扶协议并建立利益联结机制,带动他们就业、增收。(彭燕芝)

# 市检察院认真贯彻落实第十五次全省检察工作会议精神

9月5日下午,娄底市检察院召开党组扩大会议,专题传达学习第十五次全省检察工作会议精神。市检察院党组书记、检察长李太平主持会议。市院全体班子成员、部门负责人参加会议。

李太平详细传达了省委书记、省人大常委会主任张庆伟对会议的批示精神、省委常委、省委政法委书记魏建锋讲话精神,以及省检察院党组书记、检察长叶晓颖所作的“能动履职 接续奋斗 推动全省检察工作干在实处走在前列”的工作报告精神。

李太平指出,全省“十五检”会议是在党的二十大召开之年,落实省第十二次党代会精神开局之年召开的一次重要会议,是为推进“十四五”时期全省检察工作高质量发展定方向、定目标、定思路、定基调的一次重要会议,对做好当前和今后一个时期娄底检察工作具有重要指导意义。

李太平要求,全市检察机关要切实将思想和行动统一到省委、省检察院的决策部署上来,迅速向党委及其政法委、人大汇报会议精神及贯彻落实措施,进一步争取党委领导和人大支持。要立足娄底实际,把会议精神的贯彻落实融入到奋力推动娄底检察工作站稳全省第一方阵的各项工作中去。要在整体把握今后五年发展方向的基础上,紧紧围绕全面落实“三高四新”战略定位和使命任务,能动履职、接续奋斗,全面开启娄底检察工作干在实处、走在前列的新征程,以实干实绩迎接党的二十大胜利召开。

李太平强调,一要以理念变革为引领,持续激发娄底检察工作干在实处、走在前列的源动力。要深入贯彻落实习近平法治思想,全面落实《中共中央关于加强新时代检察机关法律监督工作的意见》、省委实施意见和娄底市委若干措施,以思想变革引领发展突围,切实将“坚持讲政治与抓业务有机统一”“坚持客观公正立场”“坚持在办案中监督、在



监督中办案”“坚持双赢多赢共赢”“坚持政治效果、社会效果、法律效果相统一”“坚持依法能动履职”的新理念贯穿于检察工作始终,自觉从政治高度、全局视角把握具体检察工作,不断提升全体检察干警的政治判断力、政治领悟力、政治执行力。

二要以服务大局为中心,持续拓展娄底检察工作干在实处、走在前列的作用力。要深度融入娄底市委、政府工作大局,精准服务娄底先进制造业强市战略实施和中部地区“材料谷”建设,认真落实娄底市检察院关于服务保障民营企业健康发展的实施意见,持续抓好服务生态环境保护、乡村振兴、安全生产等工作,深化检察环节诉源治理,协同推进反腐败斗争,全力做好检察环节防风险、保安全、护稳定、促发展各项工作,切实为党的二十大胜利召开营造风清气正的政治环境、透明便利的营商环境、山清水秀的人居环境、平安稳定的社会环境,为娄底高质量发展提供检察助力。

三要以业务提升为根本,持续增强娄底检察工作干在实处、走在前列的竞争力。要坚持“四大检察”“十大业务”全面协调充分发展,全方位履行宪法法律



赋予的各项监督职责。以贯彻少捕慎诉慎押刑事司法政策为抓手做优刑事检察,以精准监督理念为引领做强民事检察,以“案结事了政和”为目标做实行政检察,以稳规模、优结构、提质效为重点做好公益诉讼检察,推进案件质量明显向好,能动履职能力明显强化,司法办案质效明显提升。

四要以队伍建设为关键,持续聚合娄底检察工作干在实处、走在前列的驱动力。要深入推进党建与队伍建设、业务工作深度融合,提升党建工作质量。坚持问题导向、需求导向、效果导向,深入推

进“导师带新人”人才培养机制,加快推进检察领军人才培养,建立建强各条线人才库,充分发挥各类人才在大案攻坚、难案咨询、理论研究等方面的作用。坚持严管就是厚爱,压紧压实市县两级院党组全面从严治党主体责任,切实发挥上级院协管作用,支持配合派驻纪检监察,一体推进“不敢腐、不能腐、不想腐”,持续纠治“四风”、抓实“三个规定”,着力以优良作风提升发展效能。

五要以科学管理为依托,持续释放娄底检察工作干在实处、走在前列的生产力。要深入推进点面结合的检察一体化办案模式,健全上下级检察院依法接续监督机制,加强工作合力。加强对司法办案程序和实体的监督,把检察业务数据分析研判作为科学管理、有效监督的重要手段和把握全局、科学决策的基本依据,着力提升业务数据分析研判的深度和精度。用好案件质量评价指标,引导干警把主要精力放在提升质量上。深化智慧检务应用,提升检察工作科技化、智能化水平。完善以公务员年度考核为统领,融合平时考核、精细化管理考核、检察人员考核的“1+3”考核模式,加强检察人员分类管理,引导全体干警以更强的事业心和责任感创造更加出色的业绩。

六要以强基固本为重心,持续筑牢娄底检察工作干在实处、走在前列的支撑力。要持续推进市院院领导联系指导基层院、员额检察官指导业务薄弱院工作,聚焦制约基层院发展的“问题和症结”,以“钉钉子精神”一个难题接着一个难题攻坚,一个问题接着一个问题解决,切实帮到“要害处”,扶到“关键点”,尽最大努力帮助基层院解决实际问题,压茬推进基层院全面均衡发展、整体提升。大力开展“一院一品”“一部一品”的品牌创建活动,打造娄底检察特色亮点工作,加大经验总结、宣传、推介力度,推动娄底检察持续健康稳定向前发展。(谢特波 颜雯)

## 检察官倾情解“心结” 老乡亲握手释前嫌

“我们不应该为了一点小事闹成大矛盾,感谢检察官不厌其烦地做工作,以后我们还是好乡亲。”9月2日,在接过湖南省双峰县检察院作出的不起诉决定书后,两双布满皱纹的手握在了一起。

75岁的赵某秀与63岁的王某云系双峰县花门镇某村村民,素有嫌隙。2021年11月,赵某秀与王某云在村卫生室相遇发生口角,双方相互谩骂并推搡对方。争执中,王某云被推倒在地致胸、腰处多处骨折,赵某秀左手食指被咬伤。后经鉴定,赵某秀与王某云身体损伤程度均构成轻伤二级。

2021年3月,公安机关以赵某秀、王某云均涉嫌故意伤害罪移送至双峰县检察院。承办检察官经审查案卷、走访当地村民,详细了解事情来龙去脉,发现该案案情虽然简单,办案不难,但双方均对对方积怨较深,认为此次冲突错不在己,拒绝认罪,也拒绝和解。且案发后,当地派出所、综治办及镇、村干部对双方均进行过多次调解,但未能达成和解。

“如果因为彼此心结不打开,就将他们双双起诉,不利于邻里团结,也不利于建设和谐文明乡风。”承办检察官向院领导汇报,争取对两人进行调解,彻底化解双方矛盾。

承办检察官通过实地走访、电话联络的方式,先后分别与双方及其家属沟通联系30余次,发现双方并非完全没有调解意愿,只是两人都憋着一口气,始终不肯作出一丝让步。

在征得双方同意后,承办检察官约两人到当地乡政府进行“面对面”调解,但两人仍觉得心里有道过不去的坎,再次选择不和解,第一次调解没有成功。承办检察官没有放弃,多次登门、打电话与两人沟通、说理,加大力度做双方思想工作,最终,双方均表示出了和解的意愿。

为了进一步化解分歧,推动实现和解,9月1日,检察官前往两人所在村村委会,主持召开调解会,邀请人民监督员、人大代表、当地派出所民警、综治办工作人员及村干部参与。检察官与调解员们一一回应双方的分歧点、争议点,认真释法说理,同时对他们反复宣传“远亲不如近邻”的道理,让他们认识到邻里和睦的重要性。在大家的耐心劝说下,双方都意识到了自身的问题,当场真诚地向对方道歉,搁在心里多年的“疙瘩”终于解开。最终,两人达成和解,握手言和。

9月2日,经检委会研究,双峰县检察院对赵某秀、王某云作出相对不起诉决定。(江映贵)

## 帮人刷脸转账 刑事处罚没商量

只要“刷脸”帮人转账,就能赚取2000元,你心动吗?别冲动!你以为只是赚了一笔“外快”,殊不知已成为犯罪分子的“帮凶”。

近年来电信网络诈骗的手段层出不穷,购买、租用他人的银行卡对诈骗资金进行转移“洗白”,就是一种常用的方式。贪图小利而出租、出借自己银行卡的持卡人不知不觉就成了诈骗分子的帮凶。请看下面这起案例。

在一次朋友聚餐时,郭某认识了屈某。当屈某提出想要借郭某的银行卡用于转账,并承诺给予报酬时,郭某应允。在屈某再次联系郭某要求帮忙时,郭某将其名下2张银行卡和手机有偿提供给屈某,且在转账时提供刷脸认证帮助,共帮助犯罪分子转移违法所得150余万元,从中获利2000元。近日,这起由娄星区人民检察院提起公诉的案件依法宣判,郭某因构成掩饰、隐瞒犯罪所得罪被判处有期徒刑一年四个月,并

处罚金人民币七千元。

检察官温馨提示:不仅实施电信网络诈骗会构成犯罪,这些行为同样也构成犯罪:1.明知是犯罪所得及其产生的收益而予以窝藏、转移、收购、代为销售等,可能构成掩饰、隐瞒犯罪所得、犯罪所得收益罪;2.明知他人利用信息网络实施犯罪,而非法购买、出售、出租银行卡“四件套”(包括银行卡、身份信息、U盾、网银)供不法分子使用,可能构成帮助信息网络犯罪活动罪、妨害信用卡管理罪等;3.为掩饰、隐瞒毒品犯罪、黑社会性质的组织犯罪、恐怖活动犯罪、走私犯罪、贪污贿赂犯罪、破坏金融管理秩序犯罪、金融诈骗犯罪的所得及其产生的收益的来源和性质,仍提供资金账户或帮助转移,可能构成洗钱罪。请大家一定要加强法律意识,切莫因贪图小利而酿成大错。

(谢兰 肖婷)

# 娄底市2022年国家网络安全宣传周活动启动

9月5日,娄底市2022年国家网络安全宣传周启动仪式举行。市委常委、副市长何锋出席并宣布活动启动,市人大常委会副主任朱桂良、市政协副主席禹云华等参加。

启动仪式上,市委网信办负责人宣读了娄底市网络安全和信息化专家、娄底市网络安全应急小分队和娄底市网络安全技术支撑单位名单,与会领导分别授旗授牌或颁发证书。绿盟科技、北京天融信等企业向娄底一中、星星中学赠送了网络安全宣传资料和书籍。启动仪式后,有关专家受邀作网络安全主题演讲。

何锋指出,网络安全关乎国运、关乎民生。各级各部门要切实增强做好网络安全工作的政治责任感和使命感,坚持宣传引导筑安全,坚持筑牢防线守安全,坚持齐抓共管护安全,坚持推动发展享安全,深刻把握信息化发展大势,积极应对网络安全挑战。



2022年国家网络安全宣传周以“网络安全为人民,网络安全靠人民”为主题,于9月5日至11日进行。娄底市将组织开展网络安全专题培训、线上有奖答题、主题日、网络安全进基层、专题宣传报道等形式多样、内容丰富的活动。(邓涛 谢幸)

## 路遇大堆废袋占道 “警花”飞奔清理路障

9月5日13时30分许,省高警局娄底支队辅警鲁璐在上班途中发现道路中央有一大堆废品袋,过往车辆纷纷紧急避让,极易造成拥堵和事故。她立即安全停车,毫不犹豫冲向障碍物,发现是3捆几十斤重的装过水泥的纺织袋,鲁璐费劲地将这堆废品纺织袋拖到路边,扔进垃圾桶内。看到这一幕的司机纷纷向这位果断处置路障的“警花”鸣笛致敬,路人亦投去赞许的目光。

由于处置时较匆忙,鲁璐来不及佩戴防护面罩,头发和脸上都蒙了一层水泥灰,鼻腔中也吸入细尘。直到下午上班时,她的“反常擤鼻”被同事发现,大家才知道这位“女汉子”又默默地干了一次“重活”。

这一举动,不仅是源于她“日行一善”的座右铭,更是出于“及时消除道路安全隐患”的职业习惯。在日常工作中,鲁璐作为技术岗位警务辅助人员,虽然没有参与路面执勤,但她的安全意识和服务意识并不亚于勤务岗位人员,她的职业素养也在省高警局娄底支队这个优秀的集体中得以淬炼和升华。正如她面对称赞时的回应:“换成我的任何一个同事碰到,都会这么去做的。”

(李赛妮 杨志慧)

## 新化县公安局召开集中退赃暨案情通报会

9月2日上午,新化县公安局召开夏季治安打击整治“百日行动”集中退赃暨案情通报会,集中退还为8名受害人追回的损失50余万元,并通报有关电信网络诈骗典型案例,切实提高人民群众识骗防骗意识。

局党委委员、副局长陈曙晖出席会议并讲话,局政工室、刑侦大队、“百日行动办”相关负责人同志以及办案单位民警、群众代表、媒体记者共30余人参加。

会议通报了今年特别是夏季治安打击整治“百日行动”以来,新化公安严厉打击电信网络诈骗新型违法犯罪、依法保障人民群众财产安全所取得的战果。

2022年以来,新化公安已刑拘涉电诈类犯罪嫌疑人604人,打掉团伙48个,捣毁窝点29个,破案245起,追回赃款83人,破案链条电诈案件5起。其中刑侦大队办理的张某等人诈骗案刑拘17人,破案40余起,被省反诈中心协防推广为典型案例。与2021年相比,涉电诈犯罪嫌疑人刑拘数同比上升70%,破案数同比上升68%,打处数连续数月居全市第一。

新化公安本着破案追赃挽损并举,切实保护群众“钱袋子”,维护群众合法权益和切身利益,真正实现公安破了案、群众得实惠,获得人民群众充分认可和广泛赞誉。

### 典型案例

#### 刑侦大队侦破刷单诈骗案,追回损失12万余元

2022年7月25日,受害人刘女士在家中被陌生微信好友拉入一刷单返利微信群,在尝试做了几单小金额任务获得49.2元返利后,被犯罪分子蛊惑诱导做大额刷单,当刘女士提出要返利时,却被告知要再次进行高额刷单才能返利,刘女士深陷其中,直到7月29日才幡然醒悟意识到被骗。

7月30日,刘女士到刑侦大队报警,民警迅速开展研判和调查取证,查清部分涉案犯罪嫌疑人,7月31日至8月25日,民警远赴云南、浙江等多个省份,先后抓获犯罪嫌疑人7人并依法刑事拘留。经追赃,嫌疑人已退还赃款122000元,案件在进一步侦办中。

#### 坐石派出所破获“杀猪盘”诈骗案,追回损失8万余元

2021年7月份以来,周某琪通过微信、QQ、贴吧等社交工具广泛撒网寻找诈骗目标,跟受害人添加为好友后,通过聊天取得信任,周某琪乘机诱导受害人到其搭建的虚假赌博平台上投注,并通过修改后台数据,让受害人以为自己每隔一段时间可以

“赚”一百至几百元钱,以此诱导受害人大额充值,实施诈骗,涉案金额9万余元。

目前,周某琪已被法院依法判处有期徒刑五年六个月,民警为5名受害者追回损失84568元。

(毛志敏 曾湘涛)

## 打团伙扩战果 娄星分局成功斩断一“跑分”洗钱链

夏季治安打击整治“百日行动”开展以来,娄星公安以打开路、严厉重拳整治,持续发力,加大源头管控向电信网络诈骗犯罪发起凌厉攻势。

近日,娄底市公安局娄星分局万宝派出所,深挖彻查,成功打掉一“跑分”洗钱团伙,抓获犯罪嫌疑人8名。

9月1日下午19时许,万宝派出所所在日常研判工作中发现吴某某名下银行卡资金流水明显异常,有“跑分”洗钱的重大嫌疑。这一发现引起了该所副所长付坚定的高度关注,其随即与民警龚波一同围绕这一发现展开深度研判及调查。经查,吴某某经刘某介绍,曾同周某某一起前往邵东地区“跑分”洗钱。

为了抓获吴某某和周某某,付坚定、龚波及所里的民警们不分昼夜,连续奋战,通过大量详实的工作,掌握了

吴某某和周某某的去向。9月1日晚,该所办案民警将吴某某与周某某分别抓获归案。吴某某和周某某并不是单独“跑分”洗钱,他们还有着共同的上线刘某。为了不让违法犯罪分子生出更多的事端,必须在最短的时间内将以刘某为中心的“跑分”洗钱团伙连根拔起。付坚定等人顾不上休息,顺藤摸瓜,成功锁定刘某的活动区域。

9月2日凌晨1点,该所民警以迅雷不及掩耳之势将刘某成功抓获,并对其展开突审。刘某的到案使案件的侦办有了重大突破,根据审讯和调查情况,办案民警获悉该团伙为牟取非法利益,先在娄底范围内寻找“卡源”,再前往邵东帮助犯罪团伙提供银行卡。胜利的曙光就在眼前,办案民警乘胜追击,逐个击破这个“跑分”洗钱链条上的毒瘤,迎

来了漂亮的收网时刻!

紧锣密鼓的10个小时时间,办案民警将位于娄底境内的刘某跑分团伙其他成员全部抓获。付坚定等人没有丝毫懈怠,立即对团伙成员展开审讯,并一一落实材料。

下午14时许,刘某的“神秘上线”李某某身份逐渐浮出水面,该所教导员胡彪立即带领龚波等民辅警马不停蹄地赶往李某某所在地邵东进行抓捕。李某某的反侦查意识较强,关于他的各种信息都尚不明朗,胡彪一行鏖战到晚上23时许,终于获得了李某某的准确位置,并成功将其抓获。

将李某某带回娄底时,已是9月3日凌晨,民警们熬红的双眼却没有疲惫,8名“跑分”洗钱犯罪嫌疑人的落网让他们兴奋无比。龚波等立即带着李某

某赶往执法办案区和付坚定等人汇合落实相关调查材料……

通过一锤接着一锤敲、一茬接着一茬干,9月3日,李某某及刘某等8人因涉嫌掩饰犯罪所得罪被娄星公安分局刑事拘留,至此,该“跑分”团伙被一网打尽!当晚21时许,所有犯罪嫌疑人被送入看守所后,付坚定和龚波等民辅警才放松身心,这才发现透支的身体早已疲惫不堪,将近50个小时的连续作战让他们往哪儿一躺都能熟睡。有时候,支撑着民警们苦苦作战的不仅仅是工作职责,更多的是誓与违法犯罪斗争到底的信念,万宝派出所的民警们斩断了一条从娄底到邵东“跑分”洗钱链条,不仅严厉打击了犯罪分子的嚣张气焰,更成功用实际行动守护着辖区的每一寸热土。(胡彪)

# 娄底星区属第二所公办幼儿园 华达幼儿园揭牌

9月5日上午,娄底星区华达幼儿园举行揭牌仪式。娄底市人大常委会副主任周红为幼儿园揭牌,区政协副主席李志鸿致辞。

近年来,娄底教育蓬勃发展、素质教育如火如荼、基础教育稳步提升,学前教育作为基础教育的重要组成部分,正朝着良性规范化的方向发展。此次华达幼儿园揭牌,是娄底区公办幼儿学位建设取得的新成果,标志着娄底区学前教育事业又前进了一大步。华达幼儿园作为财政大力投入、足额保障的区属第二所公办幼儿园,占地4355平方米,目前开设5个班,120名适龄幼儿步入新校园。办园规模为12个教学班级,可容纳幼儿360余人;园内教学区、活动区、生活区布局合理,室内设有多媒体教

室、多功能音乐厅、图书室、美术室等;户外场地配置安吉游戏材料、大型户外玩具、种植区、运动区等,将全力打造成一所高品质、高标准、高规格的公办幼儿园。

揭牌仪式上,与会领导希望华达幼儿园以今天的揭牌仪式为起点,以省一类园的标准严格要求自己,坚持“普及、普惠、优质”的办园理念,不断健全园所管理,加强队伍建设,提升幼教水平和办园质量,把华达幼儿园打造为益智、创新的乐园,为幼儿的成长和发展提供优质服务。同时,要充分发挥公办幼儿园的辐射带动作用,加强与全区公、民办幼儿园的交流互助,共同推动娄底学前教育事业高质量发展。

(陈泽宇 曾振华)



## 娄底星星实验学校少先队 名师工作室接受评审

为进一步落实少先队活动课规范化建设,推动全市少先队改革,近日,共青团娄底市委副书记康跃辉带领专家调研组赴娄底星星实验学校,对学校少先队名师工作室开展评审工作。专家调研组实地参观了该校少先队活动室、少先队标准化队室、少先队宣传栏等少先队活动阵地,了解学校少先队日常工作开展情况。

在评审工作中,星星实验学校校长曾志云就近年来该校少先队工作基本情况作了简要发言。名师工作室领衔人董红菊老师就少先队特色亮点工作、所取得的荣誉以及未来的努力方向等少先队名师工作室情况作了汇报,汇报内容详实、图文并茂。

专家调研组对该校少先队名师工作室的工作给予高度肯定,提出了新的要求。希望工作室切实发挥少先队名师的专业引领和辐射作用,带动全市少先队辅导员的专业化成长。(谢程浩)

## 娄底三小联合多部门开展 校内非法午托排查

为加强校园管理,确保学生安全,9月6日,娄底三小联合乐坪办事处和娄底市市场监督管理局乐坪所全面开展了校内非法午托机构排查工作。

乐坪办事处党工委副书记周璐、娄底市市场监督管理局乐坪所梁巨坚所长带队突击检查,检查组发现校内两出租户存在的午托班疑似不合规范,工作人员当即对午托班的名称、提供的服务种类、参加午托人数、建筑面积、从业人员资质、消防安全隐患、卫生、食品安全等方面进行逐项排查。经过排查发现这两个午托机构并没有取得相应的经营许可证,检查组当场作出决定,要求午托机构负责人立即关停整顿,并责令其马上按相关要求予以整改,不得在校园内开设午托班,确保校园安全。(罗润凡)

## 石井中学举行2022年秋季 学期开学典礼

9月6日,娄底星区石井中学举行2022年秋季学期开学典礼,石井中学党支部书记、校长刘平飞出席典礼并致辞。刘平飞校长在致辞中对全校学生提出了四点要求:要有安全自护的意识、要给自己树立信心、要培养一个爱学习的习惯、要共创一个文明有序的环境。同时也希望全体教师迎难而上,与时俱进,开拓创新,在新的学期中外塑形象,内强素质,以饱满的热情迎接新的挑战,寻求新的发展。

李姿老师作为新教师代表发言,她表明了自己的工作态度,将积极发扬“团结合作,敬业奉献”的精神,爱岗敬业,勤恳工作,为石井中学的教育事业增添光彩。随后,来自228班的聂婷涵同学作为新生代表发言,她代表全体学子郑重承诺:在新的学期中,将以全新的精神面貌投入到学习生活中去,以新学期为起点,认真学习,踏实走好每一步,为自身的发展努力奋斗。(颜睿智 刘灿武)

## 娄底星区:推门听课抓教学,关注常态求质量

“学校教学情况如何?课堂上教师和学生状态怎么样?”9月6日,开学伊始,娄底星区教育局党组书记、局长王晖带着问题来到娄底二中进行“推门听课”,党组成员、副局长唐固及区教研室中学教研员参加。

王晖一行深入课堂听了三节课,并组织召开了教学研讨会,对听课情况进行交流反馈。唐固指出,高中学校要把教育质量摆在首要位置,坚持精细化管理,抓实抓细常规工作,切实提高新高

考质量。王晖强调,老师们要善于发现问题解决问题,加强交流合作,在解决问题中提高教学质量;要注重教学过程和教学效果,在言传身教中润物无声;要因人而异因材施教,善于发现学生闪光点,发挥学生学习自主性。

讲课教师表示,这样的“推门听课”让人既紧张又兴奋,提醒我们每一节课都不能懈怠,对接下来的教学工作很有帮助。

娄底星区教育局正在推动“推门听

课”制度化、常态化,出台了《娄底市娄底星区教育局关于开展局机关干部“推门听课”活动的通知》,要求局领导班子成员听课量每学期不少于8节,业务股室人员不少于15节,其他干部听课不少于10节,营造局机关全体干部“到基层、进课堂、抓教学、提质量”的浓厚氛围,使其真正成为学校课堂教学改革、教育教学质量提升的“助推器”,形成强化教育管理、提高教学质量的长效机制。(张胜兰 谢晴)

## 涟源市12万师生一起上“廉政第一课”

近日,涟源市教育局组织7300余名教师同上一堂廉政课。9月5日,涟源市352所中小学校11.2万学生同听一堂廉政课。涟源市开学季“清廉学校”创建工作一路生花,用清廉文化持续涵养师德师风,将“廉政种子”植入每位师生的心田,营造风清气正的教育生态。

据了解,近年来,涟源市紧紧围绕“清明政风、清静校风、清正教风、清新学风”创建目标,制定出台《关于推进清廉学校建设的实施方案》,明确清廉学校建设工作“任务书”“路线图”“考

核表”,同步扎实开展读“廉”书、讲“廉”课、知“廉”事、画“廉”画等主题教育活动,涟源市清廉学校建设按下了“快进键”。

“听了李聚奎爷爷千里寻党、授衔就低不就高、5份手抄《三大纪律八项注意》是留给子女唯一遗产的故事,我深受教育,这是李爷爷高风亮节、严于律己的真实写照,我要向他学习,做诚实守信、勤俭节约、遵纪守法的学生”。涟源市蓝溪学校五(5)班学生周文沁听了廉政课后,深有感触地说。

清廉教育是涟源市“清廉学

校”建设的一部分,主要围绕学校教职工和学生两大主体进行。针对学校管理人员,通过抓体制机制、规范权力运行,切实管控廉政风险点;针对教师,把清廉教育融入师德师风建设中,开展“清廉从教”活动,杜绝师德失范行为;针对学生,在课堂教学中融入清廉教育,培育诚信立人、遵纪守法的良好道德意识,同时发挥青少年对廉洁家风建设的反哺作用,小手拉大手,让廉洁正能量惠及每个家庭,带动廉洁家风形成。(肖星群 李媛)

## 娄底市创一中等职业技术学校开展新生军训会操表演

近日,娄底市创一中等职业技术学校2022级新生军训会操表演暨文艺演出在该校操场隆重举行。董事长谭邵阳、执行校长袁耀明等领导观看了本次汇演。

18时,所有军训方队开始军训汇报表演,整个训练场气势恢宏。在教官亲切的关怀和严格训练下,经过短短的九天军训,新生学员们把站军姿、稍

息、立正、四面转法、蹲下起立、跨立、齐步走、跑步等预定训练科目展现的淋漓尽致。整齐的方队,饱满的精神,矫健的步伐、准确的口令、嘹亮的声音赢得了在场领导、老师和同学们的热烈的掌声,充分展示了同学们的训练成果,彰显了军训的成果。

在忙碌而又紧张的训练之余,学

校各班级精心准备了精彩纷呈的文艺节目,民族音乐与舞蹈班的手语操表演《国家》,应急救援二班带来的合唱《当那一天来临》。演出在电子技术应用班的舞蹈《喜洋洋》达到高潮,引起了同学们雷鸣般的掌声。

最后,宣读了学生会操表演先进班级、军训标兵名单。(肖丽媛)

# 电梯安全进社区“质量月”活动开启

9月4日,大同芙蓉小区举行电梯安全知识社区宣传暨困人救援演练活动,别开生面的活动吸引了众多居民群众参与了解电梯安全,拉开娄底市2022年“电梯安全宣传周”活动的序幕。

活动现场,宽大的主席彩台,醒目的横幅标语,响亮的音响效果,列队演练的队伍,氛围十分浓厚。相关致词后,进入现场有奖问答环节,小区群众热情高涨,纷纷参与抢答,“据相关部门统计,乘电梯比爬楼梯还安全”,电梯维保人员用讲故事的形式宣讲电梯安全知识,寓教于乐,达到良好的宣传效果。

演练模拟小区E栋1单元电梯突发故障,两名乘客被困电梯呼救,经过物业电梯安全管理员及电梯维保单位通力协作,10分钟后,乘客被安全救出,维保公司对电梯故障进行排查、测试,电梯恢复正常运行,



演练顺利完成,电梯安全专家作了点评。

此次社区宣传演练活动由娄底市市场监管局联合省特检院娄底分院、娄星区市场监管局、东升电梯、大同芙蓉小区业委会及物业公司举办,是娄底市“质量月”活动的一部分,正值“开学第一课”之际,利用周末时间在小区举办,聚焦“一老一小”两个群体,切合“大手牵小手”电梯安全宣传周主题,有效提升广大居民群众电梯安全意识。

娄底市市场监管局二级调研员李赛鸿表示,近年来,该局坚持安全第一,预防为主的方针,以落实企业主体责任为抓手,有效利用各类资源,加强协调配合,通过应急救援演练,使广大公众更多的了解电梯安全知识,提高自救、互救的意识和能力,有效保障全市11000多台电梯运行安全和乘客安全。(罗达意 曾达)

## 市食安办密集调度特色食品全产业链风险排查整治工作

为统筹安全和发展,助推特色食品产业高质量发展,9月1日,娄底市召开深化食品安全“守查保”专项行动和特色食品全产业链风险排查整治工作会议,密集调度“守查保”专项行动和特色食品全产业链风险排查整治工作。

会议强调,各级各部门各专班思想认

识要再提高,要以“四个最严”要求为根本遵循,强化风险意识,树牢底线思维,坚决筑牢食品安全每一道防线;安排部署要再细致,做好“食品安全”和“产业发展”两篇文章;产业摸底要再细致,一体排查全产业链及供应链上的各主体、各环节,全面掌握产业底数、风险底数;排查整治要

再发力,从安全发展角度重点排查高风险隐患产业,筑牢冷链食品安全防线,重点推进“明厨亮灶+互联网”和“食用农产品监督快检”两项民生实事项目。通过部门强化沟通交流协作,加大工作力度,对标工作要求,务实工作举措,确保各项任务落到实处、见到实效。(彭祥峰 韩叶)

## 娄底首批市级服务业标准化试点项目通过验收

8月31日,娄底市市场监管局委托娄底市质量基础设施“一站式”服务平台组织专家组,对2021年度娄底市服务业标准化试点项目进行了考核评估,由涟源市万和农机专业合作社等单位承担的4个服务业标准化试点项目通过考核评估。

“得益于标准化引导,农业生产服务有了标准化操作,物业服务从“人对人”到“键对键”,开启智慧服务模式……”据了解,此次评估的4个项目是2021年获批立项的娄底市首批市级服务业标准化试点,包含物业服务、农业生产机械化服务和团体标准制定等项目,通过一年多的标准化建设,均完成了试点任务,取得了一定的经济效益和社会效益。

评估现场,评估专家组通过听取汇报、查阅资料、观看视频等方式,从基本工作、标准体系、标准实施与持续改进、绩效评估等方面进行了全面考核评估。专家组充分肯定了该批试点项目取得的成绩,指出了不足,提出了改进意见,一致同意该批试点项目通过考核评估。

娄底市市场监管局党组成员、副局长刘勇表示,下一步,市场监管部门将认真贯彻落实中共中央、国务院《国家标准化发展纲要》,加强对标准化试点项目的指导,发挥标准化助推全市现代服务业高质量发展的支撑和引领作用。(罗达意 刘安)

## 娄底市市场监管局组织开展2022年第三季度结对帮扶

根据乡村振兴有关工作要求,9月1日,娄底市市场监管局组织开展第三季度结对帮扶活动,全体帮扶责任人深入双峰县荷叶镇石林、荷塘、富托村32户重点监测户家中上门走访、落实政策,开展结对帮扶。

当天上午,局党组书记、副局长康菊华来到帮扶对象谢志云家中,面对面了解其家中近况,掰着手指同他逐项核实各项补助资金到位情况,谢志云脸上洋溢着笑容,高兴地说“一家人吃穿不愁,日子越过越好。”康菊华勉励谢志云一家搞好庭院卫生,远离疾病。党组成员、副局长唐孝礼的帮扶对象是鳏夫葛光夫,住在自建的红砖瓦房,了解近况后,唐孝礼发挥自身医学知识为葛光夫诊断开方,并同他一起查看房屋建筑安全。二级调



研员李五兵、易清贤分别去了石林村、富托村帮扶对象家中走访探望。

防止返贫需要细致入微的动态监测,日前,荷塘村一中年男性村民刘某突发重症,帮扶队和村委干部通过朋友圈“水滴

筹”得知情况后,积极核实情况,发动捐款,帮助村民解燃眉之急,不幸的是,刘某最终因癌症过世,留下爱人和两个孩子,政府主动将其一家纳入边缘易致贫户,此次帮扶行动,市场监管综合执法支队副支队长魏晓鹏上门结对“搭上线”。相比二季度,此次三个村增加6户结对帮扶户,惠民政策覆盖面更广,乡村振兴的基础更牢。

此次结对帮扶走访,局班子成员、四级以上调研员及驻村工作队员,各自深入重点监测户家中深入沟通,熟悉了解帮扶对象从业就读等近况,宣讲乡村振兴政策,核实落实各项帮扶政策,掌握了解并帮助防止返贫,带去党和政府温暖的同时,也有力地鼓励和促动了村民勤劳致富。(罗达意)

## 市场监管快速维权 古稀老人登门致谢

“市场监管局的干部为民维权,真是雷厉风行,一步一个脚印。”9月5日,涟钢退休职工李老先生上门给娄底市市场监管局送来一面烫金锦旗,感谢市场监管局帮助他成功维权。

三个月前,75岁的李老先生因腰椎疾病到娄底某医院住院,经医院治疗后康复出院,手术共计花费六万多元,考虑到出院后腰部的保养,主治医生趁机推荐了一款2000元的护腰支架,但未告知需要自费购买,因住院手续全部由他女儿办理,李老先生对此不知情。

出院后,李老先生发觉护腰支架几乎

用不上,于是要求退款退货。经过同医生交涉未果,行动便利后,8月底,李老先生为此来到市信访局上访,经指引,转来市场监管局12315申诉举报中心现场投诉。

负责处理该案的市市场监管综合行政执法支队五大队十分重视,受理接诉第二天,队员梁波、王景元、邓亮便来到被投诉医院开展现场调查,向主治医生和支架供应商宣讲《医疗器械经营监督管理办法》等法律法规,责令供应商规范经营行为,同时,成功调解李老先生的消费纠纷。考虑到老人家行动不便,第二天,市场监管干部带着2000元退款,上门送给李老先生。(罗达意)



中国移动 5G+ 全家用移动 网大更优惠

出门用移动5G 回家享全屋WiFi

# 曾超群主持召开市政府常务会议 研究湘中医院(城南医院)项目等有关工作

9月5日,娄底市委副书记、市长曾超群主持召开市政府常务会议,传达学习省委、省政府主要领导关于信访工作批示精神,研究部署党的二十大信访保障工作,研究湘中医院(城南医院)项目有关工作,审议《娄底市国资委重点监管事项负面清单》《娄底市国资委授权放权事项清单》《娄底市公交车专用道管理暂行办法》。

会议强调,要深入贯彻落实省委、省政府主要领导关于信访工作批示精神,加强党对信访工作的领导,各级各部门主要领导要带头扛起为民解难、为党分忧的政治责任,把人民群众不高兴、答不答应作为检验工作的标

准,落实领导干部接访下访制度,推动信访矛盾化解。要全面梳理信访矛盾,压实工作责任,紧盯重点领域、重点群体、重点人员,着力化解信访突出问题和风险隐患,为党的二十大召开营造安全稳定的社会环境。

会议审议并原则通过《娄底市国资委重点监管事项负面清单》《娄底市国资委授权放权事项清单》,同意报市委常委会会议审议。会议要求,要认真贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府关于深化国资国企改革决策部署,结合职能职责,依法依规授权放权,进一步完善国有资产管理体制,以管资本为主加强国有资产监管,更好服务

监管企业改革发展。

会议指出,以娄底市中心医院为依托,以湘中医院(城南医院)为项目医院,联合实力雄厚的输出医院,合作共建国家区域医疗中心,是落实“人民至上、生命至上”理念的具体体现,是进一步推动医疗资源扩容和区域均衡布局,更好满足群众医疗服务需求的具体举措,是带动城南片区周边发展的重要着力点。全市上下要统一思想,形成合力,做实工作,全力争取国家区域医疗中心建设项目,全面提升医疗卫生救治能力和健康服务水平。会议审议通过了相关方案。会议还审议通过了《娄底市公交车专用道管理暂行办法》。(徐玲莉 谭卫丰)

## 市妇幼保健院荣获患者用药指导全国技能知识大赛娄底赛区一等奖

近日,由娄底市卫生健康委员会举办的“2022患者用药指导全国技能知识大赛(娄底海选赛)”在娄底市中心医院举行,娄底市妇幼保健院选手李俏在本次比赛中荣获一等奖。

比赛分笔试和门诊咨询情景题两个环节,主要考核药师的用药交代能力、场景咨询能力及人文胜任力。来自娄底市直和五个县市区各医院的10名选手同台竞技,娄底市妇幼保健院选手李俏沉着冷静,以扎实的专业知识及全面的咨询技能征服专业评委和大众评委,展现了该院药师最美风采,近日将代表娄底参与湖南省区域决赛。(刘虹)

## 双膝关节全膝置换术 让花甲老人告别七年疼痛

近日,娄底市中心医院25病室(骨科)成功完成一例高难度双侧膝关节全膝置换术,术后第二天便可下床活动,获得患者和家属的一致好评。

笔者来到了该科室,见到了64岁的梁大爷。“术前是走一下痛一下,双腿不能弯曲,现在走路已经没有疼痛感,也可以蹲下了,娄底市中心医院的技术真是好啊!”术后一个星期已脱离拐杖,行走自如的梁大爷欣喜地告诉笔者。据了解,家住涟源市的梁大爷,因患类风湿性关节炎,双膝关节疼痛已长达7年,常年服用激素,止痛药。但由于口服药物效果不佳,近半年来,双膝疼痛逐渐加重并发生形变,双腿渐渐成为“O”型。以致于双腿不能弯曲,需要依靠拐杖行走,也给家人带来诸多不便。家人意识到问题的严重性,经过多方打听和亲朋好友的推荐,将其送往娄底市中心医院

25病室(骨科)进行住院治疗。经检查后诊断为双侧膝关节退行性病变,建议其进行手术治疗。

25病室(骨科)主任、主任医师童作明详细了解了梁大爷的情况,考虑到他双膝关节移位、缺损严重,且韧带松弛,关节内翻大于20度,屈曲大于30度,膝关节不稳定,不能用全膝关节普通假体置换完成手术,需要用到特殊假体。双膝关节置换术不论是对术前评估、手术技术、围手术期护理、术后康复等都比单膝关节置换的要求高很多。童作明根据其情况制订了周密、详细的手术方案。7月27日,童作明主任带领副主任医师李贵求、主治医师谭钝等手术团队,在麻醉科的全力配合下,为梁大爷行双侧膝关节全膝置换术。经过三个小时手术顺利完成,梁大爷安返病房。通过进行康复锻炼,在医务人员精心的照料下术后恢复状况良好。(邹佳运)



## 东方医院召开医疗安全与行风管理启动会

为贯彻落实娄底市《关于推进全市清廉医院建设的实施方案》,9月5日下午3点,娄底东方医院召开医疗安全与行风管理启动会,全院医务管理者参会。

东方医院党支部书记卢志农详细讲解了《医疗安全与行风管理突出问题排查整治行动》医疗机构需自查自纠的问题清单,他对重点项目进行了认真解读。

他强调,所有部门必须高度重视此次行风整治行动,必须坚决配合和积极落实排查行动;他要求,所有医务工作者从病历规范书写,规范检查、诊疗、用药、手术及医疗耗材使用,医务工作者是否遵守医疗法律、法规、规章,是否存在徇私舞弊、玩忽职守、滥用职权行为等诸多方面开展自查自纠;他号召,所有医务工作者务必坚持和加强廉洁行医之风,在东方医院树立党风清正,院风清朗,医德高尚的良好氛围!

随后,医院各部门管理负责人纷纷表态。医务科主任李红表示,医务工作者必须认真排查病历书写,务必完善和加强医院的病历管理;护理部主任陈灿表示,护理工作应加强护理技术学习,增强服务,加强与病患的交流沟通,以病人为中心提高医疗服务质量,让病患感受到真诚的服务和关怀。妇产科门诊主任王团球表示,东方医院门诊接诊流程规范透明,应继续坚持发扬,同时她建议全院要增强服务水平,做到感动式服务。(冯乐)

## 市第一人民医院运动医学技术取得新进展

吴先生今年50岁出头,本应是身强力壮的年纪,却深受肩袖损伤所扰,肩不能扛,手不能提,就连伸出胳膊拿东西这样简单的动作都觉得吃力,尤其到晚上,更是整宿整宿的睡不着觉。

为寻求系统治疗,解除病痛,近日,他来到娄底市第一人民医院(娄底经开区人民医院)就诊,经磁共振检查后确诊为肩袖损伤,收治于十八病室(关节外科、儿童骨科、骨病、运动医学)。

“刚开始以为是肩周炎,想着做些中医理疗就会好了,结果足足痛了半个月还没好,来医院检查后才知道是肩袖损伤。”吴先生感叹道,“在医护人

员的高超医术治疗和精心照料下,我的手在做完手术第二天后就可以正常活动了,晚上也可以安然入睡了。”

肩袖损伤无论是部分撕裂还是全层撕裂,一旦发生,多数都难以自行愈合,且会随着时间的延长逐渐增大。十八病室负责人梁振扬介绍,临床建议尽早进行肩袖损伤微创修补术,通过肩关节镜开几个0.5cm左右的小孔,将撕裂的肩袖重新缝合到骨头上,创伤小,恢复快,对肩关节功能影响小,可以有效缓解撕裂口的疼痛,恢复肩袖的连续性和完整性。此次手术由市第一人民医院完全独立开展,标志着医

院运动医学技术进一步得以提升。

梁振扬提醒大家,肩袖损伤常见于中老年人,40岁之后,肩袖的退行性老化无法避免,慢性劳损、过度使用肩关节后容易引起此症,在长期从事网球、棒球、羽毛球、游泳等需要上肢举过头顶的运动人群中也比较多见。但大家往往容易陷入“肩痛就是肩周炎”的误区,导致很多肩袖损伤的患者延误治疗,甚至发展成为巨大不可修复性肩袖损伤。一旦出现手臂上抬无力、夜间疼痛或压迫时疼痛加重、日常肩关节活动明显受限等症状就需要及时来医院检查,正确进行系统治疗。(阳颖)



### 娄底市妇幼保健院 娄底市儿童医院

LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时急救电话:8299120  
妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669  
网址: <http://www.ldfybjy.com>

**妇科专家门诊**  
龙志贤:周一、二、四、六全天  
陈旭清:周三、四、五、日全天  
李良华:周三、五全天  
谢媛:周一、二、六全天  
胡良燕:周一、三全天  
成英:周五全天  
曾素贞:周二全天  
王新珍:周四、日全天

**不孕不育专家门诊**  
郭晓良:周一、四全天  
周二、三、五上午

**产前专家门诊**  
郭屹:周一、三全天  
李敏:周二、四、日全天

**段炼**:周一、二、三、五、六全天  
周日上午

**谢建平**:周四全天

**卢加红**:周一、二、三全天

**郭晓良**:周四全天

**龙志贤**:周五全天

**唐莉**:周一、三、五全天

**张湘萍**:周二、四全天

**吴粤湘**:周一、周二、周三、周五全天  
周六上午

**产后专家门诊**  
成英:周一、二、三、四全天

**儿科专家门诊**  
邹纪青:周一、三、五上午、周四全天  
贺元锋:周一、三、五下午、周日上午

**江红**:周二全天、周日下午  
**吴秀**:周六上午  
**刘霞文**:周一、三、四、五上午  
**王莉**:周二、六全天

**儿童保健专家门诊**  
彭向阳:周一至周六上午

**乳腺专家门诊**  
苏健:周一、三、五全天

**营养专家门诊**  
肖琳:周四全天




# 娄底市慈善总会第二届会员招募倡议书

全市社会各界爱心单位、爱心人士:

怀有仁爱之心谓之慈,广行济困之举谓之善。慈善事业是社会文明进步的重要标志,是改善民生、促进社会和谐崇高事业。娄底市慈善总会经市委、市政府同意,市民政局登记注册,于2010年6月正式成立,其宗旨是“安老、扶孤、助残、济困”,促进社会公平与人类进步,为幸福和谐娄底建设打造优质慈善平台。

市慈善总会成立12年来,在市委、市政府的高度重视和社会各界的大力支持下,共募集慈善资金7907.29万元,支出救助资金4698.2万元,广泛开展了“金叶慈善医疗卡”“关爱特困家庭”“佰骏肾病救助”“关爱抗战老兵”“人工耳蜗植入”等多个有影响的救助项目,受助人达300余万人次,为推动全市慈善事业发展、完善社会保障体系、改善民生发挥了重要作用,树立了娄底慈善的良好形象。市慈善总会多次获评全国、省、市先进;娄底先后两次被评为“中国六星级慈善城市”,跨入“全国慈善百强城市”行列。

一己之情力有限,众人齐心爱无疆。值市慈善总会换届大会召开前夕,为进一步弘扬人道主义博爱精神,我们倡议社会各界爱心单位和爱心人士共同致力于娄底慈善事业高质量发展;不论青丝暮年,不论从事什么工作,只要您拥有一颗爱心和奉献慈善事业的热情,我们都真诚地欢迎您加入市慈善总会队伍,成为市

慈善总会会员,一起将涓涓细流汇成爱的海洋。让我们携起手来,为弱势群体和困难群众奉献爱心,为建设现代化新娄底作出积极贡献!

赠人玫瑰,手留余香。在您善行义举真诚付出的同时,您还将有可能享有以下优惠政策及荣誉:1.享受税前扣除资格。主要指所得税税前扣除项目,包括企业所得税、个人所得税税前可以扣除的项目,捐赠方可凭市慈善总会开具的捐赠收据办理相关税费优惠事宜;2.优先获得本会的服务。如本系统职工有重大困难需要救助,在同等条件下将优先获得本会的救助服务;3.荣誉表彰。由市委、市政府或市慈善总会(正在申报“娄底慈善奖”)进行公开表彰,申报其他省、国家奖项时,市慈善总会将积极推荐并提供相关证明等资料;4.媒体宣传。市慈善总会将联合各级媒体进行企业文化报道和免费宣传;5.其他支持。如向上级反映捐赠企业发展中遇到的难题等。

众人拾柴火焰高。根据《社会团体登记管理条例》和《娄底市慈善总会章程》等相关规定,市慈善总会换届即将启动,我们真诚希望全市具有社会责任感的爱心企业、爱心组织、爱心人士为娄底慈善事业再上新台阶贡献力量!我们也热切期盼您莅临2022年娄底市慈善总会换届大会。

娄底市慈善总会换届筹备委员会  
二〇二二年八月二十三日

附:

## 娄底市慈善总会第二届会员以上成员任职条件

根据《娄底市慈善总会章程》规定,市慈善总会实行单位会员与个人会员制。对热心慈善事业、捐赠善款达到一定额度或对本次慈善总会换届筹备工作作出突出贡献的单位与个人,市慈善总会参照首届会员任职条件,将推荐提名为第二届理事会顾问、副会长、常务理事、理事、会员。具体如下:

一、顾问:外地娄底籍热心家乡慈善事业的成功人士代表;在国内和国际享有较高声誉的成功人士;热心慈善事业并捐献善款100万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可聘为本届理事会顾问。

二、副会长:分管民政工作的领导;热心慈善事

业并捐献善款40万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可被提名为本届副会长。

三、常务理事:热心慈善事业并捐献善款20万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可被提名为本届常务理事。

四、理事:热心慈善事业并捐献善款10万元及以上的爱心人士和爱心单位负责人,可被提名为本届理事。

五、会员:热心慈善事业,单位捐献善款2万元、个人捐献善款2000元,可成为本届单位会员或个人会员。

备注:会员的权利、义务及否决条件具体见《娄底市慈善总会章程》

## 455万!娄底慈善庆祝“中华慈善日”大行动

今年9月5日是中国第七个“中华慈善日”。9月3日晚,以“携手做慈善、传播真善美”为主题的娄底市2022年“中华慈善日”大型公益慈善宣传活动在孙水公园中心广场举行,现场捐赠慈善专款和物品价值455万元,广播全社会人人做慈善、人人乐慈善的活力因子,谱写新时代娄底慈善事业高质量发展新篇章。

娄底市人大常委会原党组书记、常务副主任,市慈善总会会长候选人谢志雄宣布活动启动。副市长刘继清出席并讲话。娄底市人大常委会副主任、民建娄底市委主委朱鸿宾,市政协副主席袁华荣,市政协原副主席李金才及“中国好人”“全国最美志愿者”朱鹏涛等出席活动。

本次活动由娄底市民政局、市慈善总会主办,娄底市慈善服务中心、市慈善志愿者协会承办,民建娄底市委、娄底市残联、市城管执法局、市救助管理站、市社会福利院、新化县民政局等单位及娄底市慈善总会、湖南佰骏医疗慈善基金会等组织及工商银行娄底分行等多家金融机构协办。

整个活动围绕主题,制定周密方案,突出聚焦特殊困难群体,准备充分,

内容丰富,分为敬老、济困、助残、助学、助医、关爱失独家庭等多个捐助版块和慈善文化理念宣传、文艺节目表演等多个环节。现场人头攒动,气氛热烈。民建娄底市委致敬抗战老兵,将慰问金5000元分发给5位抗战老兵代表,弘扬伟大抗战精神;娄底市慈善总会为娄底市10位健康百岁老人送上1万元,祝愿老寿星们福寿康宁,进一步浓厚敬老爱老氛围;娄底市残联发放1万元关爱新化10户残疾人困难家庭,助力巩固脱贫攻坚成果和乡村振兴,并下拨36万元和1.8万元分别支援全市72名肢体残疾人实行肢体矫治手术和6名困难残疾人家庭子女、残疾学生;娄底市救助管理站投入2.3万元,分两个档次资助15名留守(困境)大学新生,并捐赠1万元帮扶困难家庭;娄底市家园慈善协会筹资6万元,爱洒38名单亲困难家庭优秀学子;长沙银行娄底分行和娄底市社会福利院各自献出1万元,分别帮扶10户特困家庭;娄底市慈善志愿者协会和民建娄底市委各自出资5000元,分别关爱慰问5户特困家庭;湖南兴湘拍卖有限公司对口关爱10户失独家庭,共捐助1万元;湖南佰骏医疗慈善基金会与娄底市慈善总会签约,再次接力投入400万元补

助金,支持全市肾病患者实施血液透析等项目;工商银行娄底分行、招商银行娄底分行分别向活动赞助价值8000元礼品40份和价值6000元礼品30份。

同时,活动现场启动慈善志愿服务“十进社区”(送义诊、送环保、送科技、送法律、送图书、送家教、送国学、送体检、送摄影等),来自娄底市慈善志愿者协会各分会、娄底市蓝天救援队、市文化馆、慈善总会艺术团等社会组织的百名志愿者开展《慈善法》宣传、健康义诊、知识问答、救生演练等多项志愿服务,表演精彩文艺节目,博得了热烈掌声。集中摆放的近百块“慈善这十年”主题展板,展示了娄底慈善事业实现跨越发展的非凡历程和显著成效,吸引了广大市民驻足观看。“帮助别人,快乐自己。其实做慈善人人可学可做,就是一种时尚。我希望娄底这座全国文明城市,处处跃动着向善行善的青春活力,天天弥漫着爱心滋润的幸福味道。”市民张先生感触地说。

据悉,娄底市慈善总会自2010年成立以来,坚持“慈心厚德、善举惠民”,秉承“安老、扶孤、助残、济困”的宗旨,共募集慈善资金8080.09万元,支出救助资金4769.4万元,广泛开展“金叶慈善

医疗卡”“关爱特困家庭”“佰骏肾病救助”“人工耳蜗植入”等救助项目,受助人达300余万人次,被评定为5A级社会组织,多次获评全国、省、市先进。娄底先后2次被评为“中国六星级慈善城市”,跨入“全国慈善百强城市”行列。

“全市致富思源、回报社会的企业家正在不断涌现,乐善好施的人文关怀、厚德从善的道德风尚正在日益彰显,这不仅是慈善人的光荣,也是娄底的光荣。”刘继清代表市委、市政府对各爱心单位、爱心人士、广大慈善志愿者表示感谢,给予高度评价。

刘继清要求,深入贯彻落实习近平总书记关于慈善工作的重要论述精神,提高政治站位,心怀慈善为民、慈善爱民,营造人人可慈善、人人乐慈善、人人做慈善、人人乐慈善的浓厚氛围,动员引导社会公众通过参与社区慈善、互联网捐赠、提供志愿服务等方式,积极投身慈善事业,传播真善美,传递正能量。要凝心聚力打造优质慈善平台,做大做强娄底慈善品牌,深入开展扶贫济困、赈灾救孤、扶弱助残、助学助医等慈善活动,为娄底经济社会高质量发展贡献磅礴的慈善力量,以实际行动喜迎党的二十大。(李赛妮 黄灿 朱新氏)

爱,是温暖之光,点点滴滴,汇聚璀璨星河  
这束光,是你,是我,是每一个人,传递不止,生生不息

安老 扶孤 助残 济困

娄底慈善 真情无界 大爱无边

市慈善总会办公室地址:湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼  
账号:1913100319024915208 账户名称:娄底市慈善总会 开户银行:工商银行娄底分行  
捐赠热线:0738-8216759 联系人:周业 电话:18073809152





## 娄星区举办“我们的节日·中秋节”书法雅集活动

9月5日上午,由娄星区文学艺术界联合会、区书法家协会、石井镇新时代文明实践所联合举办的娄星区“我们的节日·中秋节”书法雅集活动在石井镇枫树村村部会议室举行,以书法和诗词文化交流方式,传承和弘扬中华优秀传统文化,喜迎中秋佳节。

本次活动为“喜迎二十大、讴歌新时代”第三期娄星区乡村广场舞领舞者和对联书写者培训班课程内容。娄星区文联主席李哲、区文联党组书记杨奇志、区书法家协会主席刘翼军等受邀,欣然送上书法作品参与雅集活动。根据课程安排,活动当天还由娄星区书法家协会副主席颜长奇为乡村对联书写者培训班学员们传授了《对联基本知识》。颜长奇老师是石井镇枫树村成长、走出的书法家,对“故乡与月亮”的诗篇更有感触,他结合楹联撰写和中秋主题,分享了2020年自撰联“国庆中秋同幸日、正是天涯共明时”,正式开启书法雅集活动,现场书写、吟诵经典的中秋古诗词,分享书法创作心得。



在作品展示环节,授课老师颜长奇对李哲节录杜甫诗作《月夜忆舍弟》中诗句“露从今夜白,月是故乡明”、杨奇志选取陶澍楹联“楼高但任云飞过,池小能将月送来”、刘翼军选

取董必武楹联“皓月无幽意,清风有激情”及苏轼词作《阳关曲·中秋作》等书法作品,以及自己现场创作、摘自王勃骈文《秋日游莲池序》中的“朗月清风”四字横幅书法作品,进行创

作分享和作品赏析。

活动现场,参训学员们创作了一批书法作品,从“今夕如何夕,秋色正平分”到“人逢大治无穷乐,月到中秋分外明”,再到“登楼仍喜此宵晴,圆魄才观思便清”等的诗词、楹联,授课老师颜长奇一一领读作品,对书法习作进行点评指导。值得一提的是,通过多日的培训学习,学员们不仅收获知识,也收获了友谊,在此次书法雅集活动上为家有“新居喜事”的学员送上“华堂流光福满屋,新居溢彩喜盈门”等书法对联作品,送上了学员之间最真诚的祝福。

学员们纷纷表示,娄星区实施乡村振兴文艺“六百工程”中“100名乡村广场舞领舞者和100名对联书写者”的“培训工程”是一件大好事,把培训班办在村上,也无疑是谋划乡村振兴“大文章”最接地气的举措。而雅集自古有之,在乡村对联书写者培训课程安排书法雅集活动,是在乡村基层复兴传统文化的一次示范引领,为乡村文化振兴注入活力。

(易雳军 颜振华 伍娜君)

## 机关事业单位做好档案信息化工作的思考与探讨

档案是重要的基础性社会信息资源,也是国家信息资源的主要组成部分。作为机关事业单位,必须要不断着眼于档案资源的信息化及数字化,努力开发更多的档案管理新手段,推动档案信息化建设,将档案管理处建设成每个使用者都能更便于了解相关信息的重要场所,进而更好地满足对档案信息资源的实际需求,使档案工作为社会以及政府提供更加优质的服务,也可以为促进机关事业单位工作顺利开展打下坚实的基础。

### 一、将档案信息化工作与行政许可工作有机结合

行政许可办理环节产生的许可档案是机关事业单位档案的主要来源之一,行政许可档案与行政审批行为关联度强,是行政行为是否公证、合法最有力的数据,因此,行政许可档案必须管理好,且方便日后查阅利用。面对目前日积月累的行政许可档案,面对纸质档案在查询、储存时存在的难点、堵点,机关事业单位必须将信息化工作有机融入行政许可档案管理中,从规范档案内容、构建完善的档案管理制度、做好业务培训、软硬件设施的配备等多个角度进行规划,让档案信息资源的储存和利用以及档案信息化建设成为政务工作的核心组成部分。强化档案信息化建设是现阶段以及将来档案部门的关键点,必须要不断促进档案信息化建设与电子政务建设的协调发

**摘要:**近年来,随着机关事业单位档案信息资源越来越多,档案数量日益增大,类型更趋复杂,档案管理工作也迎来了新的机遇和挑战,而通过对信息技术的合理利用,提升档案管理信息化工作能力,可以很大程度上解决档案管理各个方面的难题。基于此,本文简要分析了机关事业单位做好信息化档案工作的有效措施,以供参考。  
**关键词:**机关事业单位;信息化;档案工作

展,在电子政务建设以及政务公开不断深入的背景下,对档案信息资源进行优化整合和充分发挥<sup>[1]</sup>。

### 二、重视机关事业单位档案信息化软硬件设施建设

档案信息化基础设施建设与整体规划,不只是档案信息化建设的前提条件,还是对软硬件以及互联网技术的逐层考验。在构建局域网,真正实现办公自动化的前提下实施,应加大对档案信息资源建设相配套的设备仪器和软件系统投入,才能顺利实现电子档案的接收、归档与利用。

各级各部门必须高度重视,投入足够的成本,打造出一个地区、一个单位稳定的档案管理信息化环境。确保档案

信息化工作顺利进行。对于档案信息资源建设和各项档案应用系统建设而言,档案软硬件设施是重要基础,直接影响档案信息化建设的整体水平。

### 三、不断提高档案信息资源标准化进程

在档案信息化管理中,档案信息资源标准化建设是重要问题,若缺乏可提供利用的档案信息资源,那么就很难大幅度提高档案信息化效率。档案信息化建设的内容是以档案信息数字化建设为主<sup>[2]</sup>,在档案信息数字化建设过程中必须要严格遵循规范性的基本原则,不管是标准还是规范,都必须要实现统一化,使各项工作都可以做到标准化以及有序化,而这里提到的工作主要包括电子文件的归档以及数字化档案的保管等等。同时,不断推广一些非常典型的实例,对档案系统管理软件进行合理运用,还要将本机关事业单位的有关工作落实到位,比如:软硬件设施的配备,保证档案数字信息可以顺利移交,真正达到档案数字信息资源共享的目的。

### 四、重视档案管理人才的培养

作为机关事业单位,必须要积极组建一支优秀的复合型档案干部团队,兼具管理型与技术性人才于一体,真正满足档案信息化建设的实际需求。

为了不断促进档案干部团队建设,既要积极引进人才,又要重视人才培养,如:定期组织机关事业单位相关工作人员参加档案管理专业知识培训,开展不同形式的专业技术交流学习等。合理利用现有的技术人才,要求其完成重要的任务,让其可以在具体实践中不断进步,更好的成长,而且为其营造和谐的工作氛围<sup>[3]</sup>。

**结语:**  
总而言之,在信息化技术以及网络技术不断发展的背景下,我国许多机关事业单位都逐渐重视信息化档案工作的开展,这样不仅可以有利于档案数据和信息资源的共享,从而提高办事效能,为群众办事提供便利。因此,我国机关事业单位在生存和发展中必须要认真思考的问题是如何做好信息化档案管理工作,这是至关重要的。

(谢文隽)

**参考文献:**  
[1]高红丽.加强事业单位档案信息化建设的路径探究[J].陕西档案,2022(03):39-40.  
[2]肖羽.事业单位档案信息化业务外包服务实践与探讨[J].兰台世界,2022(S1):45-48.DOI:10.16565/j.cnki.1006-7744.2022.S1.25.  
[3]傅英治.事业单位档案管理信息化建设存在的问题及对策[J].黑龙江人力资源和社会保障,2022(14):137-139.

三天小长假,超过十部新片扎堆上映

# “史上最拥挤”的中秋档来了

在电影《哥,你好》官宣定档9月9日之后,2022年中秋档的格局已经落定,档期内共有14部类型多样的新片上映。中秋档以《世间有她》《海的尽头是草原》《妈妈!》《哥,你好》《狼群》《还是觉得你最好》《我要和你在一起》7部影片为主,既有取材于真实历史事件或体现亲情温暖、关照老年女性真实困境的现实题材,也有硬核武打、港式轻喜剧爱情题材等,影片类型丰富。三天的小假期居然有超过十部新片上映,这个中秋档热闹非凡。

## ■ 浓郁温暖的亲情氛围

中秋档因为距离国庆档太近,往往不是影片扎堆上映的热门时间,不过今年有不少影片选择定档在这个档期。据猫眼专业版上映日历显示,中秋档已有多达14部影片定档,包括现实、爱情、犯罪、喜剧等类型。其中,多部亲情类影片将中秋团圆的氛围拉满,非常受关注。

将于9月9日上映的电影《世间有她》是亲情类型片中最受关注的一部。该片由周迅、郑秀文、易烊千玺领衔主演,是首部由女性电影人集体创作的院线电影作品,由三位华语女导演张艾嘉、李少红、陈冲联合执导,集齐了周迅、郑秀文、易烊千玺、许娣、冯德伦等多位实力派演员。《世间有她》的故事取材于现实生活,影片将镜头对准情侣、夫妻、婆媳三对人物,讲述在困境中找寻爱与希望的治愈故事。影片以“她视角”细腻入微的镜头语言,切入多组人物的生活困境和情感羁绊,人与人的情感冲突成为影片最大看点。《世间有她》的主题和故事情节烟火气十足,非常契合中秋佳节的团圆氛围。截至9月6日16点,影片预售票房在档期内位居第二。



第十二届北影节开幕片、“天坛奖”入围作品《海的尽头是草原》将于9月9日上映。该片在提前点映时被观众评价为“这是一场治愈之旅,看完感觉整个人都被净化了”。《海的尽头是草原》由陈宝国饰演晚年踏上“寻妹之旅”的杜思瀚,由马苏饰演“草原母亲”萨仁娜,来自内蒙古的音乐剧演员阿云嘎也倾情出演。影片取材于真实历史事件,尔冬升导演将故事从一个小家庭的视角切入,从“三千孤儿入内蒙”的历史背景出发,讲述了“哥哥前往草原,寻找失散多年的妹妹”的故事。影片以插叙的手法,展现了收养家庭和孩子如何一点点建立起亲情牵绊的过程,更描绘了宏大历史背景下跨越血缘、跨越地域相守的大爱。《海的尽头是草原》虽然题材偏冷门,但从内容上看,堪称9月份最暖的国产片。影片充满自然的生活气息以及强烈的年代感,其传递出的家国情怀非常打动观众。

现实主义亲情电影《妈妈!》定档在中秋节当天上映,该片是杨荔钠导演“春”系列的第三部作品,由杨荔钠自编自导。影片聚焦老年群体,呈现了老年人患上阿尔茨海默病后的真实生活困境。影片由吴彦姝、奚美娟领衔主演,值得一提的是,84岁的老演员吴彦姝凭借在此片中的精彩表现,获得北影节天坛奖最佳女主角奖。在影片调性上,《妈妈!》不仅延续了杨荔钠导演在《春梦》《春潮》中对女性内心世界的细腻刻画,更进一步观照女性现实命运,影片在“她叙事”中呈现出深刻的人文关怀,是一部非常适合中秋团圆气氛的温暖之作。

## ■ 热血、搞笑、爱情齐上阵

中秋档新片以温暖的亲情题材居多,营造了浓郁的温暖治愈感,同时,充满家国大爱的主旋律影片也让中秋档多了一份血脉贲张的热血感。由张晋主演的军事动作片《狼群》宣布空降中秋档,让硬核动作影迷十分期待。

从题材上看,《狼群》跟《红海行动》《战狼》系列相似,该片讲述7名境外安保人员携手对抗恐怖势力、守护和平的故事。演员阵容方面也将武力值拉满,既有9岁习武、靠拳头从幕后打到台前的功夫明星张晋,又有数次出演动作电影的硬汉演员李治廷,以及凭借《红海行动》中佟莉一角摘得第4届成龙国际动作电影周最佳动作女演员奖的蒋璐霞,阵容堪称强强联合。不过,近年来“境外营救题材”的热度并不理想,比如成龙的《急先锋》、元彪的《卸甲归来》、赵文卓的《反击》等,电影《狼群》里拳拳到肉的贴身肉搏能否提起观众的兴趣,还待观其票房表现。

爱情片方面,今年中秋档有尹昉和李梦搭档出演的《我要和你在一起》、开心麻花班底出演的《请别相信她》以及《还是觉得你最好》,哪部影片能成为中秋档的爱情黑马,还要等待上映后揭晓。

今年中秋档比较受关注的还有喜剧片《哥,你好》,影片由演员魏翔挑大梁,同时还有马丽、常远、贾冰等人助阵。《哥,你好》虽然由开心麻花班底出演,但并不是开心麻花出品的电影。影片内容在上映前也颇受争议,该片的穿越题材与《你好!李焕英》的构架非常相似,风格同样是怀旧糅合温暖爱情,营造出标准的“开心麻花”喜剧氛围。《哥,你好》讲述了小伍(常远饰)与父亲老伍(魏翔饰)阴差阳错回到上世纪80年代,意外搅黄了父亲与母亲大陆(马丽饰)初次相遇的故事。(宋说)

## 湖南卫视中秋之夜,五段“他乡故事”传递佳节情感

明明如月,天涯此时。今年中秋,你会在哪儿过?9月10日19:30,2022湖南卫视中秋之夜将与观众见面。在以“我在他乡挺好的”为主题的概念宣传片中,五段平凡而又不凡的“他乡故事”剪影依次登场,呈现新时代青年人的奋进姿态,表达异乡人每逢佳节倍思亲的节日深情。

中国人安土重迁,崇尚亲人相守,将节日团圆视为人生乐事,但无论何时,总会有人因为求学、工作等种种原因告别亲友,离开故乡。2022湖南卫视中秋之夜洞察社会情绪,聆听时代脉

搏,围绕“我在他乡挺好的”为主题,通过“他乡的奋斗”“他乡的爱心”“他乡的奉献”“他乡的守护”四个篇章故事串联起嘉宾创意节目表演,全景式呈现当下青年人的奋进面貌与前行姿态。

日前发布的概念宣传片也呼应晚会主题“我在他乡挺好的”,聚焦五位“他乡青年”,他们之中有用十六年“从外地人混成老口子”的“新本地人”、日均工作时长超过十小时的片区快递员、扎根军营两年不曾回家探亲的入营新兵、与家人异地分隔的职场白领,以及一毕业就奔赴西部教学坚守三年的山

区支教老师。尽管奋斗在不同的工作岗位,在面对“你在他乡还好吗”的提问时,他们不约而同给出了“挺好”这个举重若轻的答案。

除了呼应时代外,湖南卫视中秋之夜也一直坚持传承和发扬中华优秀传统文化,本次更将“超越时空”地呈现古往今来中秋时节的家国情怀、生活情趣、文化内涵。通过《月夜看潮图》《月下把杯图》《嫦娥执桂图》《圆明园十二行乐图-八月赏月》这四幅与中秋相关的古典名画,穿越古今地进行中秋节日文化风俗与家国情怀的解读与阐释,创新续写中秋这一

传统佳节的历史与文化遗产,增添意蕴隽永的传统节日氛围。据悉,本次中秋之夜舞美将以月下信笺、泛舟赏月、环水映月为核心概念,呈现节日盛景。

值得一提的是,2022湖南卫视中秋之夜由制作过《摇啊笑啊桥》《元宵喜乐会》《2021中秋之夜》等大型节目、晚会的王牌团队朱锋团队打造,这个成熟的团队在创新内容表达与深化价值内核方面都有着独到的见解与深厚的积累,将通过创新节目内容,激发情感共鸣,为观众带来更具时代奋进的新力量和唤醒传统文化记忆的中秋“新故事”。(曾索狄)

# 文化节目《诗画中国》央视热播

文化节目《诗画中国》目前正在央视综合频道(CCTV-1)热播。该节目让诗与画浪漫相逢,让诗画“活起来”,打开一个根植于艺术创造力与中华美学追求的文化世界。

## 诗情与画意相融合

诗歌与绘画,同为中国最古老,也最具有生命力的文化创作活动,千百年来记录着中华文明的发展历程,传承着中华文化的智慧结晶,彰显着中华民族的精神。在中华文明的进程中,诗与画逐渐合流,成为中国人精神风骨与审美旨趣的重要依托。文化节目《诗画中国》便是将诗画这两种文化载体紧密结合,当诗情与画意在节目中自然相融,一种连接古今的诗画意境奔涌而来。

《诗画中国》从近千个作品中筛选出40余幅画作和50多首古诗,讲述诗画背后的历史故事、人文精神,描绘中华民族精神命脉的时代长图。节目共十一期,对经典诗画作品进行主题化呈现和创新性解读,带受众领略诗笔与画笔共同绘就的中华风采:风



骨中国的精神底色、山河中国的壮丽辽阔、乐舞中国的多彩艺术、四时中国的流转生息、田园中国的自然乐

趣、灵韵中国的生命活力、礼仪中国的大国气度、雅趣中国的格调意境、营造中国的智慧美学、色彩中国的缤纷璀璨、匠心中国的砥砺前行。据悉,这一期主题是《诗画中国》节目组近两个月来与美术、文化界专家共同研讨、提炼而得出,更得到故宫博物院、北京师范大学、中央美术学院、中国美术馆的专业指导。

## 思想+艺术+技术

值得一提的是,《诗画中国》以诗、画、音、舞、剧、曲等艺术为“食材”,XR、CG、裸眼3D、全息影像等科技手段为“调味”,熬制中国精神风骨与审美旨趣的“老汤”,并通过电影级别的拍摄与制作方式,烹饪出“想象走入现实”的文化佳肴。在每一场演绎中,“开卷”环节将观众带入诗画的历史之中,“入卷”环节以赏心悦目的呈现对诗画之美进行创新表达,“赏卷”环节在多维思考的碰撞中激活作品的时代价值,“合卷”环节则定格着经典演绎画面,为整场“丹青旅程”徐徐落幕。

譬如在首期播出的节目中,老戏骨李光复化身“山间行者”,踏入北宋画家范宽的《溪山行旅图》,沿着极具绢画质感的山道攀援而上,笑着大美风光。事实上,这幅《溪山行旅图》,由中央美术学院的师生将其细细拆分成80多个元素,以超过1000小时的努力将各个元素重新绘制,再通过三维建模进行组合。与纸画相比,绢画的“立体化”难度更高,在长达两个月的创作周期后,节目最终在保留国画真实质感的前提下,打造出可容真人“进入”的山水空间。(梁燕芬)



## 《亲爱的生命》央视开播

# 聚焦医生生活与医患关系

都市医疗情感剧《亲爱的生命》,9月7日晚起在央视八套开播。该剧多角度地阐释了作为医生、同时也是普通人的杜帝所经历的方方面面,讲述了当下年轻人所面临的人生问题,力求引发观众共鸣。

《亲爱的生命》由王迎、毋辉辉联合执导,宋茜、王晓晨、尹昉、胡杏儿等主演。全剧聚焦医生生活、医患关系和妇产科里的人生百态,主要讲述了妇产科住院医师杜帝(宋茜饰)的工作与生活,通过救治各种各样的病患,见证人生百态的故事。

为了展现出更好的妇产科医生工作状态,

向观众呈现出更好的影视作品,宋茜提前找了很多相关资料进行学习,把演戏融入生活。剧中,小演员王熙冰饰演童年时期的杜帝。作为“小女主”,童年时期的杜帝被重男轻女的奶奶瞧不起,学习非常努力,总是沉默寡言,这样的经历也造就了杜帝成年后不擅沟通的性格。

此外,王晓晨在剧中饰演的吴聪睿与宋茜饰演的杜帝既是最好的朋友,又是竞争者。剧中通过展现两人对唯一升职名额的竞争,展现她们在竞争中协作、在协作中进步的良性竞争关系。(刘桂芳)

## 《她们的名字》描绘独立勇敢的现代都市女性群像

都市女性话题剧《她们的名字》,于9月5日晚起在浙江卫视开播。该剧聚焦现代女性职场与生活话题,多角度描绘女性群像,展示了在工作困境和身份“标签”束缚下,都市女性凭借勇敢与智慧,开拓事业,实现自身成长。

《她们的名字》由秦海璐领衔主演,金世佳特别主演,白冰、薇薇、董又霖、戴向宇主演,郭晓婷、刘孜特邀出演,印小天友情出演。剧集讲述了职场精英雷粒(秦海璐饰)、美貌全职主妇任多美(白冰饰),及社会萌新沈嘉男(薇薇饰),为了摆脱束缚自己的“枷锁”,联合起来“披荆斩棘”、乐观生活,携手踏上寻找幸福旅程的故事。

故事中的三位女性年龄不同、性格迥异,经历也并无交集,却在人生重要节点成为了相知相惜的挚交好友。从互相揣测到接纳彼此,从



独自面对到敞开心扉,从单打独斗到互相撑腰,三位勇敢又充满智慧的现代女性,最终齐心协力解决了生活中的种种问题,见证了彼此的成长与蜕变。

历经千帆后,三人凭借自身的努力,不光撕掉了外界贴在女性身上的固有标签,更是勇敢开拓了实现自我的事业。她们在彷徨中追寻自我,勇敢地冲破生活的关卡,向观众展现现代都市女性的独立与坚强。(综合)

### 娄底综合频道

娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播)  
娄底午间新闻(周一至周五12:30)  
经开区新闻(周五20:10首播,周六20:10重播)  
清廉娄底(周一20:30首播,周二12:15、周五20:25重播)  
人大之窗(周二20:30、周三12:15)  
医生面对面(周三20:30、周日20:35)  
娄底人社(周四20:30、周五12:15、周

六20:25) 印象武陵(周四12:15)  
党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播)  
幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00  
阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20

### 娄底公共频道

天天电影 07:00 历史剧场 08:40  
生活大参考 12:15  
娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(周一至周五13:30、周六至周日13:00)

少儿剧场 17:50 生活大参考 18:10  
知音人间 18:20 人文中国 19:00  
娄星政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播)  
娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播)  
武陵揽胜、纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播)  
天天电影 23:00

### 娄底教育频道

都市播报(周一、四19:30首播,每周二、三、五、六、日07:00、14:25重播)  
娄星新闻(20:00、22:20首播,次日07:25、12:00重播)  
文明娄底(周二12:30首播,周一、三、四、五、六、日20:25重播)  
娄星政法 12:40、19:15  
娄底教育 10:50、18:50  
都市剧场 07:45、11:20、15:00、20:40、22:45 (节目如有变动,以当天播出为准)

9月12日 星期一

中央电视台-1(综合频道)
09:24 精选剧场
11:00 直播:明月千里 金秋山河
13:15 山水间的家
14:54 运河边的人们(26-28)
20:06 诗画中国
22:37 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
09:22 幸福账单
10:17 开门大吉
13:25 诗画中国
15:04 越战越勇
17:08 星光大道
19:30 开门大吉
20:57 非常6+1
21:54 黄金100秒
22:58 雪中悍刀行(37、38)
中央电视台-4(中文国际频道)
08:00 今日环球
09:00 中国舆论场
13:23 东风破(3~7)
17:15 远方的家
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
23:03 爱拼会赢(21-23)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年国际泳联世界青年游泳锦标赛
09:01 2022/2023赛季英格兰足球超级联赛第7轮(利物浦-伍尔弗汉普顿)
10:30 2022年世界田联钻石联赛苏黎世站
12:35 艺术里的奥林匹克
12:55 2022年世界男排锦标赛决赛
14:30 2022年射箭世界杯巴黎站精选
15:00 2022年世界羽毛球锦标赛
16:30 2022年美国网球公开赛女单决赛
18:30 北京2022
19:05 2022年世界田联钻石联赛苏黎世站
19:30 天下足球
22:05 2022年全国体操锦标赛单项决赛
23:30 2022年国际泳联世锦赛花样游泳中国队四金集锦
中央电视台-6(电影频道)
08:10 故事片:花样厨神
10:00 故事片:好小子,好功夫
11:48 故事片:武者
13:59 译制片:浓情酒乡(法国)
16:05 故事片:师父
18:12 故事片:绝招
20:14 故事片:暗夜较量
22:23 译制片:天使之城(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 太行英雄传(6-10)
12:47 麓山之歌(20-23)
16:35 海之谣(2~4)
19:30 亲爱的生命(11、12)
21:25 香山叶正红(30、31)
23:03 甜蜜(11-17)

9月13日 星期二

中央电视台-1(综合频道)
09:24 精选剧场
13:15 运河边的人们(29、30)
14:53 新居之约(1~3)
20:06 麓山之歌(30、31)
22:37 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
10:21 开门大吉
12:05 诗画中国
13:46 非常6+1
16:10 星光大道
19:30 向幸福出发
20:54 黄金100秒
21:52 拿手好戏
23:23 人间(1~3)
中央电视台-4(中文国际频道)
10:13 远方的家
13:23 东风破(8-12)
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注

22:00 美食中国
23:03 爱拼会赢(24-26)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年国际泳联世界青年游泳锦标赛
09:01 2022/2023赛季英格兰足球超级联赛第7轮(阿森纳-埃弗顿)
10:30 2022年世界田联钻石联赛苏黎世站
12:35 艺术里的奥林匹克
12:55 2022年世界男排锦标赛三、四名决赛
14:20 2022年射箭世界杯巴黎站精选
14:47 2022年世界羽毛球锦标赛
16:10 2022年美国网球公开赛男单决赛
18:35 天下足球:你好,世界杯
18:55 2022/2023赛季德甲联赛第6轮集锦
19:30 2022年全国体操锦标赛单项决赛
21:00 2022年世界田联钻石联赛苏黎世站
22:05 2022年全国体操锦标赛单项决赛
23:35 2022年世界田联钻石联赛布鲁塞尔站
中央电视台-6(电影频道)
08:06 故事片:新步步惊心
10:11 故事片:斗鼓
12:12 故事片:底色
13:56 战火中的银行家(荷兰)
16:14 故事片:铁血阳泉
18:16 故事片:一日成交
20:16 侠探白玉堂之诡狼奇案
22:23 故事片:金臂童
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 太行英雄传(11~15)
12:47 麓山之歌(24-27)
16:35 海之谣(5-7)
19:30 亲爱的生命(13、14)
21:25 香山叶正红(32、33)
23:03 甜蜜(18-24)

9月14日 星期三

中央电视台-1(综合频道)
09:24 精选剧场
13:15 新居之约(4~8)
20:06 麓山之歌(32、33)
22:37 专题节目
中央电视台-3(综艺频道)
09:42 非常6+1 10:37 星光大道
12:23 向幸福出发
13:49 黄金100秒
16:07 开门大吉
17:59 艺览吾遗非遗文化寻访特别节目:中国缘
19:30 越战越勇
20:54 回声嘹亮
21:52 诗画中国
23:33 剧场:人世间(4~6)
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
13:10 记住乡愁
13:23 东风破(13~17)
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 美食中国
23:03 爱拼会赢(27-29)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年女排亚洲杯小组赛(越南队-中国队)
09:01 2022/2023赛季德国足球甲级联赛第6轮(沙尔克04-波鸿) 10:30 2022年世界田联钻石联赛布鲁塞尔站
12:35 艺术里的奥林匹克
12:55 2022年世界男排锦标赛半决赛
14:20 2022年世界跆拳道大奖赛巴黎站
15:08 2022年世界羽毛球锦标赛
16:33 2023年男篮世界杯亚洲区预选赛(哈萨克斯坦队-中国队)
18:35 2022/2023赛季德甲联赛第7轮集锦
19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛第18轮(山东泰山-武

汉三镇)
22:05 2022年女排亚洲杯半决赛(中国队-泰国队)
23:35 2023年男篮世界杯预选赛(法国队-捷克队)
中央电视台-6(电影频道)
07:06 故事片:飞刀
08:41 故事片:照片里的姑娘
10:27 故事片:策反
12:32 故事片:纳兰侍卫
14:15 黑色1847(爱尔兰/卢森堡)
16:04 庖丁传奇之金刀御厨
18:02 故事片:猎影追凶
20:07 故事片:暗器
22:23 译制片:狂暴飞车(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 太行英雄传(16~20)
12:47 麓山之歌(28~31)
16:35 海之谣(8-10)
19:30 亲爱的生命(15、16)
21:25 香山叶正红(34)
22:16 红旗渠(1)
23:03 甜蜜(25-31)

9月15日 星期四

中央电视台-1(综合频道)
09:24 精选剧场
13:15 新居之约(9~13)
20:06 麓山之歌(34)
21:00 专题节目
22:37 等着我
23:35 典籍里的中国
中央电视台-3(综艺频道)
09:39 黄金100秒
10:35 越战越勇
13:48 回声嘹亮
16:09 向幸福出发
19:30 幸福账单
20:27 我的艺术清单
21:24 开门大吉
22:51 剧场:人世间(7~9)
中央电视台-4(中文国际频道)
13:10 记住乡愁
13:23 东风破(18-22)
17:15 远方的家
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 美食中国
23:03 爱拼会赢(30-32)
中央电视台-5(体育频道)
08:35 天下足球:你好,世界杯
09:01 2022/2023赛季德国足球甲级联赛第6轮(弗赖堡-门兴格拉德巴赫) 10:30 2022年世界田联钻石联赛洛桑站
12:35 艺术里的奥林匹克
12:55 2022年世界男排锦标赛半决赛
14:20 2022年世界跆拳道大奖赛巴黎站
15:07 2022年世界羽毛球锦标赛
16:30 2022年世界艺术体操锦标赛个人单项决赛
18:35 2022年国际篮联三对三世界巡回赛德布勒森大师赛
19:30 2022年女排亚洲杯半决赛(中国队-泰国队)
21:00 2022年世界田联钻石联赛布鲁塞尔站
22:05 2022年全国体操锦标赛男子全能决赛
中央电视台-6(电影频道)
07:05 故事片:一切都好
08:53 故事片:1980年代的爱情
10:49 故事片:执剑人
12:33 故事片:妈妈的神奇小子
14:25 故事片:无翼蝙蝠
16:11 庖丁传奇之鸳鸯蝴蝶梦
18:05 故事片:我为你牺牲
20:18 永远的记忆-血战黎明前
22:23 译制片:流浪猫鲍勃(英国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 太行英雄传(21~25)
12:47 麓山之歌(32~35)
16:35 海之谣(11~13)
19:30 亲爱的生命(17、18)
21:25 红旗渠(2、3)
23:03 甜蜜(32~38)

9月17日 星期六

中央电视台-1(综合频道)
08:34 精选剧场
13:15 新居之约(19-23)
20:06 山水间的家
22:38 开讲啦
中央电视台-3(综艺频道)
09:26 非常6+1
10:22 开门大吉
16:10 星光大道
18:01 艺览吾遗非遗文化寻访特别节目:燃鼓
19:30 拿手好戏
20:58 我爱满堂彩:好戏连连看
22:23 黄金100秒
23:21 剧场:人世间(13-15)
中央电视台-4(中文国际频道)
10:33 环球综艺秀
13:00 华人故事
14:10 东风破(28-32)
19:33 遇鉴文明
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 深度国际
23:03 那片花那片海(1~3)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年中国手球超级联赛滁州站
09:00 2022年全国田径锦标赛女子跳高决赛等
11:30 2022/2023赛季英超精华
12:35 2022年世界男排锦标赛1/4决赛
14:05 2022年世界职业拳王争霸赛
15:00 2022年世界田联钻石联赛苏黎世站

9月16日 星期五

中央电视台-1(综合频道)
09:24 精选剧场

13:15 新居之约(14-18)
20:06 麓山之歌(35、36)
22:37 山水间的家
中央电视台-3(综艺频道)
09:28 回声嘹亮
10:24 开门大吉
12:09 诗画中国
13:50 我的艺术清单
16:08 越战越勇
19:30 生活最有戏
20:55 综艺盛典
22:21 非常6+1
23:19 剧场:人世间(10-12)
中央电视台-4(中文国际频道)
10:13 远方的家
13:23 东风破(23-27)
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 鲁健访谈
23:03 爱拼会赢(33-35)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年女排亚洲杯1/4决赛(中国队-澳大利亚队)
09:00 2022年全国田径锦标赛男子铅球决赛等
12:35 艺术里的奥林匹克
12:55 2022年世界男排锦标赛1/4决赛
14:20 2022年世界跆拳道大奖赛巴黎站
15:07 2022年世界羽毛球锦标赛
16:30 2022年世界艺术体操锦标赛个人单项决赛
19:30 2022年全国田径锦标赛女子标枪决赛等
22:05 2022年全国体操锦标赛女子全能决赛
23:35 2022/2023赛季英超精华
中央电视台-6(电影频道)
08:22 故事片:高海拔之恋(二)
10:26 故事片:骆驼客(二)箭在弦
12:15 故事片:赛车传奇
13:59 译制片:王中王(法国)
15:53 庖丁传奇之秦淮遗珠
18:15 故事片:寒刀凛
22:17 故事片:天下第一镖局
22:23 译制片:黄金罗盘(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 太行英雄传(26~30)
12:47 麓山之歌(36);索玛花开(1~3)
16:35 海之谣(14-16)
19:30 亲爱的生命(19、20)
21:25 红旗渠(4、5)
23:03 生逢灿烂的日子(1-7)

中央电视台-1(综合频道)
08:34 精选剧场
13:15 新居之约(19-23)
20:06 山水间的家
22:38 开讲啦
中央电视台-3(综艺频道)
09:26 非常6+1
10:22 开门大吉
16:10 星光大道
18:01 艺览吾遗非遗文化寻访特别节目:燃鼓
19:30 拿手好戏
20:58 我爱满堂彩:好戏连连看
22:23 黄金100秒
23:21 剧场:人世间(13-15)
中央电视台-4(中文国际频道)
10:33 环球综艺秀
13:00 华人故事
14:10 东风破(28-32)
19:33 遇鉴文明
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 深度国际
23:03 那片花那片海(1~3)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年中国手球超级联赛滁州站
09:00 2022年全国田径锦标赛女子跳高决赛等
11:30 2022/2023赛季英超精华
12:35 2022年世界男排锦标赛1/4决赛
14:05 2022年世界职业拳王争霸赛
15:00 2022年世界田联钻石联赛苏黎世站

16:30 2022年世界艺术体操锦标赛集体项目预赛
18:35 2022年全国田径锦标赛女子铅球决赛等
21:55 2022/2023赛季英格兰足球超级联赛第8轮(纽卡斯尔联-伯恩茅斯)
中央电视台-6(电影频道)
07:48 儿童片:自古英雄出少年
09:30 乐高动画忍者大电影(美国)
11:22 故事片:十步追踪
13:24 故事片:上海滩(上、下)
17:54 故事片:神话
20:15 天下第一镖局(二)长风厉
22:33 小鞋子(天国的孩子)(伊朗)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 太行英雄传(31~35)
12:47 索玛花开(4~7)
16:35 海之谣(17-19)
19:30 亲爱的生命(21、22)
21:25 红旗渠(6、7)
23:03 生逢灿烂的日子(8-14)

9月18日 星期日

中央电视台-1(综合频道)
08:34 精选剧场
13:15 新居之约(24~28)
20:06 诗画中国
22:38 等着我
23:35 正大综艺
中央电视台-3(综艺频道)
09:05 非常6+1
10:03 开门大吉
12:59 开卷品书香世界读书日特别节目:天地开卷
13:06 诗画中国
16:11 生活最有戏
19:30 星光大道
20:55 我爱满堂彩:好戏连连看
22:21 回声嘹亮
23:20 剧场:人世间(16-18)
中央电视台-4(中文国际频道)
08:00 今日环球
09:03 国家记忆
13:02 深度国际
13:41 剧场:东风破(33-37)
19:30 中国舆论场
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 中国缘
23:01 那片花那片海(4~6)
中央电视台-5(体育频道)
08:00 2022年中国手球超级联赛滁州站
09:00 2022年全国田径锦标赛男子铁饼决赛等
12:30 2022年全国田径锦标赛男子铁饼决赛等
13:05 2022年世界职业拳王争霸赛
15:00 2022年世界田联钻石联赛苏黎世站
16:30 2022年世界艺术体操锦标赛个人全能决赛
18:35 2022年全国田径锦标赛多项决赛
21:00 2022/2023赛季英格兰足球超级联赛第8轮(曼彻斯特联-利兹联)
23:30 2022/2023赛季德国足球甲级联赛第7轮(波鸿-科隆)
中央电视台-6(电影频道)
07:43 故事片:妈妈咪鸭
09:29 译制片:王子的使命(印度)
11:34 故事片:精灵闺蜜
13:20 译制片:小鞋子(天国的孩子)(伊朗)
15:28 故事片:白马飞飞
17:44 故事片:侍神令
20:08 故事片:浴血誓言
22:23 译制片:侏罗纪世界(美国)
中央电视台-8(电视剧频道)
07:57 太行英雄传(36-40)
12:47 索玛花开(8-11)
16:35 海之谣(20-22)
19:30 亲爱的生命(23、24)
21:25 红旗渠(8、9)
00:49 生逢灿烂的日子(15~19)
(节目如有变动,以当天播出为准)

娄底博爱医院  
LUODI BOAI YIYUAN

## 博爱外科

痔疮 \ 阑尾 \ 疝气  
结石来娄底博爱微创外科  
不开刀 \ 无创伤 \ 不复发

电话: 0738-8117788 地址: 娄底市湘中大道审计局北侧(大润发超市旁)

## 娄底小偏方

# 胆结石的调理

□ 献方人: 邹桃红

胆结石, 中医诊断为胆胀病或胁痛。主要以药物治疗为主, 如用利胆、排石、止痛的胆道排石汤加减, 组方有柴胡、白芍、金钱草、太子参、郁金草、蒲黄、五灵脂、甘草等8味中药。每日1剂, 煎2遍, 药液混合, 1天服用2次。

除药物治疗外, 平时更要注重养生保健, 胆结石患者在饮食上更要注意。一日三餐要定时定量, 合理膳食。一是要禁食动物的心、肝、脑、肠以及蛋黄、松花蛋、鱼子以及巧克力等胆固醇较高的食物; 二是要禁食辛辣刺激的调味品, 如辣椒、辣椒油、五香粉、胡椒粉等。

同时, 一要忌吃肥肉、猪油、油炸、油煎等含高脂肪的食品; 二要忌烟、酒、咖啡等, 这些带有刺激性的食物能使胃酸过多, 胆囊剧烈收缩而导致胆道阔约肌痉挛, 还有胆汁排出困难而诱发胆绞痛; 三忌暴饮暴食, 大量进食会促进胆汁大量分泌, 而胆囊强烈的收缩也会引起胆囊炎, 引起局部的绞痛。此外, 胆结石的患者还要避免熬夜、劳累等情况的发生, 平时要注意充分休息, 适度锻炼, 提高体质。



## 不吃早餐或影响 儿童心理健康

《营养前沿》最近的一项研究表明, 在家吃健康早餐的儿童心理健康状况更好。虽然之前的研究报告了营养早餐的重要作用, 但这是第一项关于儿童与早餐相关影响的研究。这些结果为父母及其子女提供了宝贵的见解和建议。

研究表明, 吃早餐不仅很重要, 而且儿童吃早餐的地方和他们吃的东西也很重要。不吃早餐或离家吃早餐可能增加儿童/青少年出现社会心理行为问题。

在这项研究中, 研究人员分析了2017年西班牙国家健康调查的数据。这项调查包括关于早餐习惯和儿童社会心理健康的问卷, 其中包括自尊、情绪和焦虑等特征。问卷由孩子的父母或监护人完成, 结果包括总共3772名4-14岁的西班牙居民。

研究团队发现的最重要的结果是, 离家吃早餐几乎与完全不吃早餐一样有害。作者认为, 这可能是因为外出就餐通常不如在家准备的那么有营养。

结果还表明, 咖啡、牛奶、茶、巧克力、可可、酸奶、面包、吐司、麦片和糕点都与较低的行为问题发生率有关。令人惊讶的是, 鸡蛋、奶酪和火腿与此类问题的较高风险有关。

研究结果强调, 不仅需要早餐作为健康生活方式的一部分, 而且还应该在家里吃早餐。此外, 为了预防社会心理健康问题, 早餐包括奶制品和/或谷类食品, 并尽量减少某些饱和脂肪/胆固醇含量高的动物性食物, 有助于减少儿童的社会心理健康问题。

(北晚)

(据《科技日报》)

## 击败“中年发福”的诀窍

“中年发福”一直是困扰很多中年人的问题, 明明年轻的时候挺瘦的, 可是到了中年之后, 不知不觉就变得大腹便便, 肚子挺得老高, 下巴堆积了好几层肉。发胖就发胖吧, 年轻的时候发胖, 稍微控制一下就瘦下来了, 可是到了中年, 肥肉好难减。为什么?

从人体结构来看, 随着年龄增长, 身体在安静状态下所消耗的生存所需热量也越来越少, 即基础代谢率慢慢降低, 代谢消耗的能量减少, 这是一种衰老现象。随着人体的衰老, 关节的活动和活动范围变得越来越小, 人的肢体动作变小, 致使身体活动变少, 在不

知不觉中肌肉迅速减少, 结果导致热量消耗减少了很多。若饮食习惯并没有明显改变, 饭量还和以前差不多那么多吃的那些饭就变成了脂肪。

怎么办才能不发福? 基础代谢率因人的性别、年龄和体重而异, 但大致标准为: 男性, 40多岁, 体重70公斤, 约为1600大卡; 女性, 40多岁, 体重55公斤, 约为1200大卡。举例来说, 若基础代谢率下降2%, 对男性而言, 每天会有32大卡热量消耗不掉, 一年会剩余11680大卡的热量, 如果全部都转化为脂肪, 约1298克, 也就是约胖了1.3公斤。如果不让多余的热量

转化成脂肪过夜, 那么一天多出来的32千卡热量, 只要花上10分钟, 用拖地或是健步走就能消耗掉。若要甩掉一年累积下来1.3公斤的脂肪, 慢跑约得花上24小时, 拖地或健步走约得花上61小时。这就是所谓的聚沙成塔, 小沙子可以轻易拍掉, 不过脂肪一旦聚集形成, 要移动, 就需要消耗大量活动。回到一开头的问题, 每天10分钟的健步走和每年连续慢跑24小时一次, 哪个比较能落实? 每天勤动身体, 让脂肪不过夜, 这就是击败“中年发福”的诀窍。

(北晚)

### 湖南首先零碳科技有限公司关于召开股东会会议的通知

湖南首先零碳科技有限公司全体股东:  
湖南首先零碳科技有限公司决定于2022年9月26日在娄底创业创新中心1721会议室(娄星区湘阳街1019号)召开全体股东会议, 会议审议事项如下:  
1、同意湖南首先零碳科技有限公司解散注销。  
2、同意成立清算组并确定清算组成员和清算组负责人。  
3、同意授权清算组启动捕碳草基地的非粮化、非农化整治。  
请各股东准时参加, 本通知自登报公告之日起15日后视为全体股东收到

通知并知悉通知内容。

注意: 由法定代表人代表法人股东出席本次会议的, 应出示本人身份证、法定代表人身份证明、单位营业执照复印件。法人股东委托非法定代表人出席本次会议的, 应出示本人身份证、加盖法人印章并由法定代表人签署的书面授权委托书、单位营业执照复印件。请各位股东准时参加, 如未准时到场, 视为自动放弃表决权。

联系人: 李日; 联系电话: 13507388113。

湖南首先零碳科技有限公司  
2022年9月8日

### 遗失声明

兹有经营业户刘红兵的道路运输经营许可证(证件号码: 431382002666)不慎遗失, 特此声明作废。

兹有经营业户陈亮的道路运输经营许可证(证件号码: 431382203187)不慎遗失, 特此声明作废。

兹有经营业户吴双波的道路运输经营许可证(证件号码: 431382201925)不慎遗失, 特此声明作废。

兹有经营业户谭当权的道路运输经营许可证(证件号码: 431382203093)不慎遗失, 特此声明作废。

兹有经营业户湘KH0959的道路运输证(证件号码: 431382205802)不慎遗失, 特此声明作废。

### 遗失声明

娄底市娄星区旺角中介有限公司不慎遗失营业执照正、副本及行政公章、财务公章, 注册号: 431302000006624, 特此声明作废。

### 遗失声明

娄底市娄星区树远教育咨询有限公司不慎遗失行政公章一枚, 公章编码: 43130210003877, 特此声明作废。

# 注意生活细节轻松去除老人味

人老了,有时身上会散发出一股特殊的气味,也就是人们通常所说的“老人味”。火箭军特色医学中心内分泌科主任医师李全民教授介绍说,随着年龄的增长,人体新陈代谢会变得缓慢,皮肤表层容易沉积大量的死皮。如果不及清理死皮,让它们堆积在身体上,时间久了就会产生一种奇怪的气味。经常吃肉类、油炸食物和加工食品,以及睡眠不足、运动不足等,也会造成皮脂腺和脂肪分泌增加,久而久之会在血管中堆积胆固醇,导致身体出现一些异味。还有些老年女性存在尿失禁、老年性阴道炎,有些老年男性则存在前列腺增生、小便淋漓不尽,裤上会沾有尿渍,这些来自下体的异味,往往也是“老人味”的重要组成部分。

李全民教授说,研究表明“老人味”由自身体质决定,还有体表微生物群,比如细菌、真菌等微生物分解产生气味。当患有某些疾病时,身体可能会通过皮肤、呼吸、胃肠道排泄物等发出特殊的气味。另外,人老后皮肤抵抗力降低,更容易感染,可能会出现皮炎、湿疹、溃疡、毒疮等皮肤病,从而散发异味。

“老人味”并不可怕,如能在日常生活中对以下几点多加注意,相信能有助于去除奇怪的味道。

**多吃坚果** 多摄取坚果类食物(核桃、榛子、花生),这些物质除了能抗氧化之外,还能修复皮肤组织,有效规避“老人味”的发生。

**饮食清淡** 少吃油炸食品,多吃水果蔬菜(苹果、橘子、青菜、西红柿等),



因为从蔬果中能摄取到含抗氧化作用的维生素C和E,能去除体内臭味。

**科学洗澡** 秋冬季节,老人觉得洗完澡后皮肤太干,洗澡次数很少,这样“老人味”会更浓。老人每周至少洗2次澡,洗完要涂抹乳液滋润皮肤。

**注重口腔卫生** 老人牙周病较多,牙齿间缝隙增大,食物碎屑容易残留其中,形成口臭。所以,老年人应坚持早晚刷牙、饭后漱口,戴假牙的老人每餐后要摘下刷牙。

**坚持泡脚** 每天睡觉前坚持泡脚,水温控制在40℃左右,时间在10~15分钟为宜,这样可以减少皮肤上的细菌。另外,泡脚或洗澡后,要把脚彻底擦干再上床,因为微生物喜爱脚趾间的湿润环境。

**开窗去味** 老年人新陈代谢缓慢,

容易大便干燥,排泄物气味也重。如果冲厕所不彻底,气味就会散发到居室。因此,每天要记得开窗通风,尤其是早上起床后,卧室一定要开窗。当然,若遇到雾霾等空气质量不佳的天气时,就不要开窗啦!

**勤洗衣物** 要经常清洗晾晒床单、被褥、枕巾、衣物等。尤其是贴身的内衣内裤每天都要换洗;秋衣秋裤和保暖内衣最好3天要洗一次,洗的时候用洗衣液,不要用洗衣粉。

**鞋子轮换穿** 要穿透气的鞋子,天然材料能让双脚保持通风和干燥。要轮换穿几双鞋子,让它们有足够的时间风干。袜子要选择棉和羊毛的,不要选用人工合成纤维,每天要换一次袜子。

(据《大众卫生报》)

## 美腿健身拖鞋操

常做拖鞋操,脚趾必须抓着才能防止拖鞋脱落,对腿部肌肉有很好的保健作用,同时,还可预防静脉曲张的发生。

**腿部力量的练习** 两手背后支撑住墙壁,两腿屈膝。两脚平放,稍分开,提臀上挺。提起脚跟5厘米,鞋跟与脚跟一起上提,身体尽量向后仰。再放下脚跟和鞋跟,连续做15次即可。

**踝关节的练习** 将身体平躺,两手自然放置体侧,两腿平举,两脚穿着拖鞋分开15厘米,脚尖绷直。首先脚跟向外转动,脚尖向内靠紧,连续做15次;再将脚尖向外转动,脚跟向内靠紧,连续做15次即可。

**大腿的练习** 先将身体平躺,屈膝收腿,两脚平放地面。一手扶一侧膝盖,另一手抓握同侧脚踝关节向胸部挤压大腿,接着让抱压的腿迅速伸直,一定要注意穿紧拖鞋。然后慢慢向上举腿,至腿完全伸直,并保证穿紧拖鞋。最后慢慢放下大腿,做15次;再换另一只大腿做同样的动作,也做15次。

**小腿的练习** 身体坐直,两腿屈膝前伸,两手放膝上。首先两手慢慢移到体两侧,上体后倒成半仰卧,双腿上举,脚穿紧拖鞋。两腿继续上举成身体倒立状态,身体重心落在肩上,两腿尽量伸直,两脚穿紧拖鞋。连续做15次即可。(张泽峰)

## “算计”着吃 省钱又健康

根据《中国居民膳食指南2016》建议,一个健康轻体力劳动者每日需要的能量为:成年女性为1800千卡;成年男性为2250千卡。对应到具体饮食就是:

成年女性:主食类275克左右,蔬菜400克,水果200克,畜禽肉50克,水产品50克,蛋类40克,大豆15克,坚果10克,乳制品300克,油25克,盐5克。

成年男性:主食类350克左右,蔬菜450克,水果300克,畜禽肉75克,水产品75克,蛋类50克,大豆15克,坚果10克,乳制品300克,油25克,盐5克。

办公室工作人员参照以上建议搭配自己的每日三餐(因某些食材属性的原因,每次购买不可能1两或几克,可以按照每周的量来计量,一周下来平均每日达到建议量即可。需要注意的是,此处的建议量是指食材去皮去壳等处理后可食用部分的生重),既能保证健康营养,又不浪费粮食。

再来看看我们一天中重要的午餐。中午工作餐大多数人都在外解决。如果是到饭店就餐,可以参考十个人点九个人的量。可以根据地域特点来定,比如北方有些饭店提供的菜量比较大,三个人点两个人的菜都差不多;南方有些饭店提供的菜量比较小,可以每人一菜的量来点,不够再点第二份。饭店方需要改进之处在于是否可以提供半碗米饭,因为经常有些顾客一碗米饭不够,两碗吃不掉。

如果点快餐类食物,可以点一份,然后下午茶时间补充一些点心类食品。速食类快餐多数高脂高盐高糖,要少吃。希望快餐的经营者尽快推出符合《中国居民膳食指南2016》的健康类饮食,少油、



少糖、少盐,同时可以按照大小份进行售卖,满足不同食量顾客的需求。

再说我们的居家饮食。我们经常周末购买许多蔬菜、肉类放入冰箱,留待下一周食用。但有时加班或者有事来不及做饭,会导致冰箱的菜腐烂,直接进了垃圾桶。对于这类浪费可采取的办法很多,比如有些城市有专营蔬菜水果的小店或者手机APP可以买菜,这些地区可以周末少买一些菜,平时晚上回家路上在小店里买一点或者下班时通过APP买菜。对于没有蔬菜专营店的地区,可以回家将蔬菜分类包装好,放入冰箱保存,以减少腐烂的种类和速度,不适合放入冰箱的食材尽快食用完。

最后说到浪费,笔者想来谈谈时下正在治理的网络吃播现象。过去一段时间,人们经常会在网络看到一些“大胃王”的直播视频,通常情况下,“大胃王”

们饭量惊人。这些吃播视频后来经过一些人的现身说法后被证实是不真实的,目的主要是为了圈粉做营销。这种做法不仅浪费了粮食,还误导了大众,特别是未成年人,应予以坚决抵制。

从人体的身体结构和消化功能来看,胃容量都是有限的,消化需要时间。正常情况下,运动的人会比不运动的人吃得更多一些,干体力活的比坐办公室的吃得更多一些,但是再多也不可能真的在短时间内吃掉视频中的饭量。从健康角度讲,饮食要适量,过多过少对身体都不好。长期摄入高脂、高糖和高盐的食物,会给身体带来很大的负担,可能会引起肥胖、高血压、高血脂等疾病,进而还会挤占医疗资源。到目前为止,无论国内还是国外,都没有所谓的“干吃不胖”的饮食方法。为了自己和家人的健康,我们更要尊重自然规律,不暴饮暴食。(云晖)

## 脂肪肝患者吃什么油好?

现代医学研究表明,饮食中过多的饱和脂肪酸可引起脂质代谢异常、动脉粥样硬化和高血压,过多摄入不饱和脂肪酸则可引起脂肪肝和胆结石,并且可促进乳腺癌、结肠癌等恶性肿瘤的发生。因此,专家建议,脂肪肝患者每日饮食中饱和脂肪酸、单不饱和脂肪酸和多不饱和脂肪酸应各占1/3,三类脂肪酸在食物中的正常比例(1:1:1)对人类健康十分重要。饱和脂肪酸的摄入量应小于总热量的10%,或小于脂肪摄入量的1/3,并且尽可能多摄取单不饱和脂肪酸。

人们日常食用的油脂有动物油和植物油两大类。其中,富含饱和脂肪酸的油脂主要有:猪油、牛油、羊油、黄油等动物油,以及椰子油、棕榈油等植物油,经常食用可以使血胆固醇水平增高;富含单不饱和脂肪酸的油脂主要为植物油,如橄榄油、菜籽油、茶油、各种坚果油(除核桃外)等,这些油一般不改变血胆固醇水平;富含多不饱和脂肪酸的油脂有玉米油、豆油、葵花籽油、花生油、芝麻油等植物油,以及鱼油等。

由此可见,多数动物油中饱和脂肪酸的含量较高,而植物油中不饱和脂肪酸含量居多,且不含胆固醇,其所含的谷固醇、豆固醇和必需脂肪酸有较好的趋脂作用,可阻止或消除肝细胞的脂肪变性,对治疗脂肪肝有益。因此,烹饪油尽可能使用植物油,尤其以富含单不饱和脂肪酸的橄榄油为佳。(郭旭光)

# 老爸老妈的“四不”防骗手册

## 镜中人生

□ 刘燕飞

老爸老妈都七十多岁了,生活中常常遇到一些莫名其妙的“好事”,有送东西的,有认亲的,有捡到贵重物品的……对这些来路不明的“好事”,老爸老妈始终保持清醒头脑,不贪不占不动心。因此,从来都没有上当受骗过。

**不贪小便宜。**老爸老妈在遛弯的过程中,常常会遇到一些发小广告的,他们打着健康讲座的旗号,以免免费送鸡蛋为诱饵,吸引老年人前去听课。课上讲健康知识的很少很少,大多都是在推销他们的床垫、按摩椅、净水机等所谓的健康产品或保健药品。对此,老爸老妈接过广告后,一笑置之,对所谓的健康讲座,老爸老妈根本不会去听。他们坚持做到小便宜不占,天上没有掉馅饼的好事,想掌握健康知识,书上、报上、电视里多得是,且权威,不是正规渠道的讲座,根本不信、不听。

**不相信陌生人电话。**老爸老妈常常会接到一些来路不明的电话,对方或称是我的领导、老师,或称是我的同学、朋友,说我如何如何面临危险,必须得马上给他打款“摆平”才能消灾免灾。接到这样的电话,老爸老妈不急不躁,反反复复地询问对方有关我的情况,从我的年龄、属相、身高、相貌到我的嗜好,饮食习惯,甚至是左撇子还是右撇子,那只眼睛大哪只眼睛小都一一询问。骗子自然无从答起,戳穿对方的谎言后,老爸老妈还耐心地劝说骗子别做这个行业,年纪轻轻要学好、走正道等等,搞得对方哑口无言。

**不轻易汇钱。**一天,邻居张阿姨急匆匆地走出小区,见到老爸老妈连招呼也不打,老妈觉得不对劲,就追了上去,一问方知,张阿姨急着去银行汇钱。老

这几天回老家,正好赶上秋收时节,我便和父亲上山一起去刨花生。我惊讶自己十多年没干农活了,双脚一旦踏上故乡的土地,竟也如父亲一样勤劳娴熟。

刨花生时,父亲走在前,他弯着腰,手握锄头,将花生从地垄里刨出来。我则是紧跟在父亲身后抖落干净花生秧上的泥土,然后再将花生秧一摞一摞的垛成小堆,拎了铁桶和马扎,坐在花生剝前捧花生,整套动作可谓是一气呵成。父亲转身看我,笑说:“你还记得怎么干活,不孬。”我也跟着笑:“咱家地里的活,我可是从小干到大的。”这一开口,语气里难免透露出些许骄傲来。农家出生的孩子干活凭的都是本能的经验,这跟长在骨子的气节有关,跟埋在地下的庄稼相联,从孩童到成年,我与花生曾经历彼此无言的注视和相守。

少时家贫,家里的孩子都算劳力。每年的三月份左右,天空总会洒一点毛毛雨,记忆中的我拎着一个染着洋红色的小竹篮跟在父母身后点花生。等花生发芽时我带着铁钩子去地里将罩在地膜中的花生秧苗“扣”出来,让它迎着阳光和雨露生长。花生算是很好侍奉的庄稼,无需费心照看,只等花生结荚时进行一次虫害消杀。夏季炎热,药味呛鼻,记得小时有次我在干了一晌午的活后突然晕倒在地,母亲哭着找了村里的三轮车急急将我送去医院,好在我并无大碍,只是中暑。

记忆中的秋收是最忙的,每当秋收时,家里的男女老少都要齐齐上阵。大人刨花生,小孩捧花生,年纪大的老人



妈问她汇钱给谁?张阿姨也说不出个究竟来,只是兴奋地告诉老妈中大奖了,得先缴几千元的税。老妈老爸一听感觉十分蹊跷,就拉住张阿姨,让她别着急,把事情搞清楚再汇钱不迟。这个时候,张阿姨的电话又响了,对方催她抓紧汇钱。老妈接过她的电话说:“钱在儿子手里,儿子是公安局民警,在开会呢。”对方一听就挂了电话。后来一核对,原来是诈骗电话,幸亏老妈看出了端倪,不然张阿姨可就上当受骗了。老妈告诉张阿姨:“这样的电话以后再也不要相信了。”

**不独自出行。**很多骗子都是针对单独的老年人下手的。老妈一次上街,遇到个骗子假装捡到一个金镯子,骗子对

老妈说,咱们两个都看到了,见面分一半,镯子给老妈,但需要老妈拿出一千块钱来。老妈说没钱,骗子说用戒指代替。老妈说戒指是结婚纪念物,不能给。骗子说用耳环代替,老妈说耳环是女儿给买的,也不能给。老妈趁骗子不注意,一把抢过镯子,说,捡到东西要交公,走,咱们上派出所。骗子一听,逃之夭夭,那个金镯子其实是假的,不值三块钱。从那以后,老爸老妈结伴出行,不给不法分子可乘之机。

老爸老妈还经常向小区的大爷大娘们宣讲防骗知识,以亲身经历和法律知识告诉大家远离骗局,避免损失,过一个快乐、安全、幸福的晚年。

(刘忠民)

## 我与花生

□ 吴圆圆

负责拎着干粮和水壶送饭,一家人从早到晚忙得不得闲。花生摘完要摊在房顶上去晒,晒的时候最是见不得一点雨滴。父亲一旦察觉要变天后,会立马催促我回家堆花生。而我领了这差事就如同上战场打仗一样,气喘吁吁跑回家,攀上房顶,拿起木掀和雨枪时间。晒好的花生通常会由脱壳后运送到油坊去榨油,当色泽金黄,散发着浓郁香气的花生油灌满村民家大大小小的油缸时,收花生的一场秋事才算落下帷幕。

我剥了几颗放在嘴里,脆甜多汁。我不禁想起小时嘴馋,挖了二叔家地里的花生吃。二叔逮住我,指着我指甲盖里黑黢黢的泥土,说我小小年纪偷东西不学好。我脸涨到通红,自尊与羞耻感从那一刻开始滋长,我的心自此不敢再生出任何歹念。我感激花生曾在我幼年时期充当了我开蒙启智的老师,这是来自庄稼的恩惠。

而我也一直觉得花生是个很好脾气的农作物。从春季到夏季,花生一直在土壤里沉思静默,它蓄力生长,囤积着思想,低调内敛,丝毫不张扬。它只等到秋日里,以一种憨厚、热烈的姿态,捧出自己沉甸甸的果实,



这热情洋溢的心与慈悲的给予,常常令我动容。

我年轻时目光总是向上,一心一意要出门,似要决心与土地背道而驰,那是无法言说的渐行渐远。每次归家,父母总会把从泥土里捧出来的花生装满我的行囊,像是怕我忘了家的方向。少年桀骜,出走半生,立志要做一个土地之外的人。而如今,人到中年,才蓦然觉得,钢筋水泥中的浮华始终敌不过在泥土地里翻滚的快乐。

如今,当我的双脚再次踏上故乡的土地,我发觉,我的内心是多么急切地想在故乡的泥土里活得简明扼要。一如花生,以虔诚追寻四季,开最小的花,结最多的果,不声不响,把余生撑满。

很小的时候,家里的雕花洗脸架上,镶了一面镜子。每日清晨,母亲在一只脸盆里洗脸,对着镜子,左顾右盼,顺便抹上雪花膏。所以,母亲的身上,时刻有种桂花的香气。头发也被打理的一丝不苟。

后来,我们家用小圆镜子,圆镜子小巧,可以置在小桌上。姐姐每日打理头发,洗脸抹面霜也会用到它。镜子如实反映主人的形象,让每个人都能看见自己的模样,所以,几乎所有的女人,都会有一只小圆镜,或随身放在自己的包包里。

我十来岁,也是爱美的年纪。那时候,流行戴军帽,于是,我站在镜前,照着自己,努力用手把帽檐捏齐整,这样显得劲头十足。正在那里美呢,不想,我的举动被后面楼的小姐姐看得一清二楚,她忍不住捂着嘴,哈哈大笑。我一时羞愧不已,赶紧跑开了。

二十来岁,青春勃发,虽然我穿衣服不很讲究,但还是在意自己的发型。那时候,流行打摩丝,在镜子前,先用水湿了头发,然后喷上摩丝,用梳子梳理成自己想要的发型。摩丝不仅定型效果奇好,而且有一股花蜜的香气,很令人受用。为了省钱,有同学发明水摩丝,其实就是蘸着自来水,然后抹匀了,再梳理成形,效果也是有的。

三十而立,成家立业。每日清晨,也在镜子前洗脸刷牙,顺便对着镜子刮胡子。那时候,也是比较讲究的,不仅刮胡子,还抹洗面奶,头发喷上发胶,梳得一丝不苟。把自己整成一个香饽饽,当然,这样做的目的并不是为了招蜂引蝶,而是想给爱人一个新鲜端庄的形象,免得久而生厌。

四十不惑之年,是最疲惫的时候。家里有嗷嗷待哺的孩子,上面还有年迈的老人,加上自己还要干点事,所以,时时感觉疲惫,也不如年轻时过于在意自己的形象。偶然间,瞥见自己在镜中的样子,无比的震惊,这是我吗?面色疲惫,胡子拉碴,头发乱糟糟的,就像野地里的茅草般。便感叹时光流逝,岁月的年轮一圈又一圈,哪个人没有老的那一天呢!于是,对自己说,还是要定期理发、洗澡,也不一定需要什么发型,清爽就好!

时光一晃,马上我就要进入知天命的年纪了。镜中的自己身体发福了,挺着大肚皮,脸部宽阔起来,满头华发,很明显的皱纹。我很惊讶,曾经镜中的青春,到哪里去了呢?我又在一刻不停地忙乎什么呢?镜中的我似乎安稳富态,那些赘肉,以及眼角的皱纹,头上的白发,都是时光留下的痕迹,让我在镜子前一览无余。

镜中人生,人生如梦。我总是想快乐生活,干自己喜欢的事,当我真正老了时候,不留下遗憾。我时时面对一面平整的镜子,我微笑,镜中的自己,也快乐地微笑起来。



# 国家网络安全宣传周

# 2022

China Cybersecurity Week

## 网络安全为人民 网络安全靠人民

2022年9月5日-9月11日

### 主办单位

中央宣传部、中央网信办、教育部、工业和信息化部、公安部、  
中国人民银行、国家广播电视总局、全国总工会、共青团中央、全国妇联



国家网络安全宣传周官方微信账号-订阅号



国家网络安全宣传周官方微信账号-服务号