

娄底广播电视

第48期 总第1572期 2022年12月1日出版

湖南省新闻出版局主管 | 娄底广播电视中心主办



本期20版 介绍2022年12月5日至12月11日电视节目

国内统一连续出版物号:CN 43-0043/07 | 邮发代号:41-124



让党的二十大精神 “飞入寻常百姓家”

连日来，娄星区以高度的政治自觉、思想自觉和行动自觉，组建学习贯彻党的二十大精神新时代文明实践微宣讲小分队深入基层一线，迅速掀起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮，推动党的二十大精神更好地“飞入寻常百姓家”，在娄星大地落地生根、开花结果。图为微宣讲小分队在小碧村、花溪村宣讲。

(刘妍汐 梁飘飞)

娄底市第四届非遗进校园 成果展成功举办

为贯彻落实二十大精神,展示我市非遗进校园的成果,11月27日,在湖南人文科技学院音乐厅举办了“非遗展芳华 献礼二十大——娄底市第四届非遗进校园成果展”。活动由娄底市文化旅游广电体育局与湖南人文科技学院音乐舞蹈学院共同主办,共有来自全市11所大、中、小学的12支队伍近100人参加。展演形式多样,有传统音乐、美术、武术、戏剧、舞蹈、技艺、民俗等7个类别,都是传承人利用中午或放学后手把手教的,凝聚了传承人的心血。

近年来,在市委、市政府的高度重视下,娄底市连续举办了4届非遗进校园成果展活动,非遗进校园成为了非遗工作的一张名片。到目前为止,已有32个项目进入了70多所传承学校,每年受众上万人次,极大地推动了非遗的传承与传播。

作为非遗传承学校的湖南人文科技学院,先后引进了溪砚、棕编、新化山歌、枫坪傩狮舞、花鼓戏、湘剧、杖头木偶戏进校园,特别是2021年起,音乐舞蹈学院把花鼓戏和湘剧引进学校照课表上课,收到了良好的效果。今年还举办了2期杖头木偶戏进校园周末剧场活动,大大推动了非遗在年轻人中的传播与传承,非遗已成为校园文化的新潮流。

综合平时进校园的情况与舞台表现,最后评出了一、二、三等奖。梅山棕编、涟源湘剧打击乐、梅山武术荣获一等奖;枫坪傩狮舞、新化山歌、娄星区杖头木偶戏荣获二等奖;扎染、湘中剪纸、京剧选段《红梅赞》、花鼓戏唱段《答友人》荣获三等奖,特邀非遗项目《舞春牛》、《富田桥杆龙灯》荣获优秀奖。(李晓容)



市文旅广体局入村 宣讲党的二十大精神

11月24日,按照市委统一部署,市委第66组督导组组长、市文旅广体局党组成员、副局长刘建华组织市文旅广体局宣讲队进入新化县天门乡土坪村、凉风村新时代文明实践站进行贯彻落实党的二十大精神宣讲,天门乡党政领导、土坪村、凉风村村支两委、全体党员、驻村工作队参加了宣讲会。

刘建华分别与两个村的党员干部分享交流了学习党的二十大精神的心得、感悟和收获,和大家一起探讨村里的发展以及乡村振兴怎么抓、如何让党的二十大精神落地落实。

刘建华说,学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期的首要政治任务,我们要全面贯彻落实党的二十大精神,落实“一切工作到支部”部署要求,不断推动村里各项工作打开新局面、迈上新台阶。

在当天宣讲活动中,市文化综合行政执法支队对新《党章》、推进市委“一切工作到支部”、疫情防控等工作进行了宣讲和指导;市美术馆举行了喜庆党的二十大精神书法作品展,组织党员和村民进行了参观和宣讲。(邓志文)

近年来,新化县坚定实施“旅游立县”战略,依托自然禀赋,做足青山绿水文章,不断整合丰富的旅游资源,深度挖掘文化内涵,大力开展产旅融合,闯出了一条全域旅游发展大道。2021年,全县全域旅游人次达到1500余万,综合收入达到126亿元。

点线面结合,文旅产业由小到大

9月14日晚,娄底市首届旅游发展大会在新化县拉开帷幕,梅山武术、非遗展演、激光焰火秀、向东街奇妙之夜等特色节目和活动,演绎出当地文化旅游的独特魅力。作为娄底首届旅发大会的承办地,新化以其独特而优质的旅游资源备受瞩目。

新化县是千年古邑,境内8个主类、72个亚类、83个基本类型的旅游资源星罗棋布。立足独特的资源禀赋,该县按照“全景梅山、全业融合、全民共建、全域共享”的总体思路,提质旅游业,“点线面”结合构建全域旅游新格局,建成国家4A级景区4家、3A级景区4家,先后跻身中国最具魅力文化旅游百强县、国家全域旅游示范区创建行列。

同时,着力在旅游线路上做文章。线路由单一的一条梅山龙宫地质奇观之旅线路,发展到拥有紫鹊界梯田农耕文化之旅、大熊山寻根祭祖之旅、三联峒原始风情体验之旅、油溪河亲水之旅、油溪桥

青山秀水醉人间

新化县点线面结合打造全域旅游品牌

党建体验之旅、渠江源采茶品茗康养之旅、雅天门赏花避暑之旅、天门土坪避暑纳凉之旅、桃花源红色净心之旅等二十余条精品旅游线路。

以旅游项目建设为抓手,突出打造一批特色文化旅游产品。“点”上做精品,按照“全域化”要求,配置旅游资源、规划旅游布局、融合产业发展,实现景点内外一体化;“线”上做特色,整合形成自然风光游、乡村非遗和建筑景观游等主线,呈现“一个农业基地就是一个旅游景点、一个自然景观就是一幅风情画卷、一座村落民居就是一部精彩历史、一个休闲农庄就是一个主题公园”多线旅游模式。

以点串线,以线构面,新化已初步打造出“一心一带两翼四片区”旅游空间格局,一心即以县城为核心,一带即以资江休闲观光廊道为纽带;两翼为紫鹊界—奉家一天门,梅山龙宫—大熊山—龙湾湿地;四个片区为西部片区—梯田农耕文化休闲度假旅游区、北部片区—森林湖泊休闲旅游度假区、东部片区—峡谷运动亲水休闲区、南部片区—乡村

休闲旅游区。

深耕“旅游+”,产旅融合由浅入深

以山为骨,以水为魂,赋予了古城新化得天独厚的自然禀赋和独特风光。

这里梅山文化、农耕文化、红色文化源远流长,红茶、黄精等特色产品叫响全省,产业与旅游相伴相生,诗和远方交相辉映。

新化县积极做好“旅游+”融合文章,加快构建全域旅游规划体系。编制和完善《新化县全域旅游发展总体规划》,建立旅游发展与城乡建设、产业聚集、生态保护等多规衔接、相互融合的“多规合一”规划体系,实现旅游设施、要素、功能在空间上的合理布局和优化配置,推动旅游产业与交通水利、城乡建设、文化体育、生态保护以及农林牧渔等产业的深度融合、协调发展,为旅游产业长远发展绘就宏伟蓝图。

深度挖掘地域特色文化中梅山武术、新化山歌、梅山傩戏等非物质文化遗产,在各景区开展游客喜闻乐见的民俗文化活动,打造天门土坪《瑶望天边外》、

奉家桃花源夜龙宴、正龙长龙宴等情景剧产品,定期举办大梅山文化旅游节、紫鹊界大地艺术节等节会活动。

依托新化县的历史遗存,打造出红二军团长征司令部旧址、罗盛教纪念馆、楚怡工业学校新化旧址、罗盛教故居等多个红色教育旅游基地和爱国主义教育基地。发挥全国休闲农业与乡村旅游示范县的带动作用,与党建相结合,着力建设了龙湾村、正龙村、下团村、上团村、油溪桥村、杨家边村、晚坪村等一批独具特色的乡村旅游重点村,建设了渠江源、土坪、熊山工区等民俗集聚区。

今年,新化整合紫鹊界区域茶旅文资源,成功申报中央专项彩票公益金在湖南省支持的3个项目之一,打造紫鹊界“茶旅文”融合乡村振兴示范区。规划建设产业发展、乡村建设两大类12个子项目,涵盖奉家镇、水车镇、文田镇等3个乡镇。同时,新化以紫鹊界梯田、红二军团司令部旧址等5大景区为核心,推动紫鹊界5A景区建设。

在山水之间欣赏秀美风光,在田园之间追寻缕缕乡愁,在古镇之间品味历史文化。“可赏、可玩、可口”出神入化的新化,正以其独特的魅力,吸引着八方来客,让五湖四海的宾朋一见倾心。“新”。(周俊 曹曙初 游九九)

时政 | 民生 | 文化 | 生活



欢迎订阅2023年

娄底广播电视报

全年订价96元 邮发代号41-124

订报热线: 8328916(本报发行部) 8112895(娄星分局) 8128289(火车站投递部)
17872899506(城北) 4424843(涟源邮局) 6825247(双峰邮局)
5317994(冷水江邮局) 15073865539(新化邮局)

订阅地点: 娄底广播电视报社、各县市(区)邮政局(所)、投递员及各单位收发室

新闻周刊

娄底广播电视台

3

新闻热线:8328300 行风与廉政建设监督电话:8762009
2022年12月1日 本版责编:王友专 邮箱:ldgdb@163.com

娄底政策超市登记入驻市场主体6.1万余家

本报讯 11月30日,从市发改委传来消息,娄底“政策超市”平台自6月20日正式上线运行以来,“货源充足”“顾客盈门”“效益喜人”。目前,平台已累计归集各类政策信息8485条,登记入驻市场主体6.1万余家,政策检索查询量61万余次。通过平台累计争取各类资金5990万元,新增工业小微企业减免退税16.71亿元,助力“金融超市”平台实现授信51亿元,放款33亿元。

娄底“政策超市”配置高。据市发改委相关负责人介绍,娄底“政策超市”平台是娄底深化“放管服”改革、提升政策服务水平、推动政策落实的创新举措和重要抓手。是娄底在全省A类地区高质量发展中争先创优、打造营商环境优秀城市的具体举措。市委市政府高位推进、各级各部门通力合作,建设之初既制定了《娄底市优化营商环境政策超市平台建设工作方案》,明确了平台建设的工作目标、主要任务,

明晰了各部门职责和各项工作完成时间节点。

娄底“政策超市”客源足。为充分激活平台功能,及早体现“超市”效益,娄底对平台的应用开展了清单化宣传推广。通过与市优化营商环境领导小组办公室、市联企领导小组办公室,全方位全流程的联动配合,对各县市区清单任务推广宣传工作开展日督办、月通报。发动647名联企干部开展“送解优”上门服务活动,“面对面”了解企业群众诉求、“一对一”宣讲服务政策,深度指导企业熟练掌握平台功能。自平台上线以来,平台总用户数跃升至6万余户,日均增长超过400户,市场主体覆盖率超过80%。

娄底“政策超市”效益好。平台广泛发动主要职能部门和各县市区紧盯上级政策动态,适时更新优化平台功能,确保政策发布高时效、广覆盖,增强平台用户使用黏性。同时通过与“娄底金融超市”平台、“娄底

营商码”平台无缝对接,融合发展,催化放大“政策超市”服务功能。截至目前,通过平台累计争取工业转型发展、移动互联网产业发展、科技专项市本级资金5990万元。新增工业小微企业“六税两费”减免、所得税优惠减免、留抵退税等16.71亿元。助力“金融超市”平台实现授信51亿元,放款33亿元。有效提振了市场主体信心和活力。

据了解,娄底“政策超市”平台是娄底市委市政府锚定全省营商环境优秀城市目标,优化营商环境的“七大平台”之一。平台突出“在线办理”和“免申即享”两大特色功能,主要包括看政策、得政策、享政策等“三大板块”,政策查询、智能匹配、今日申报、申报项目、政策图解、政策专题、营商环境直通车等“七大功能”。为企业享受政策红利提供便利条件,优化娄底营商环境,促进社会经济高质量发展。

(曾挺 廖永华)

目标昭示方向 目标凝聚力量

善治国者,善于谋势;决胜者,长于布局。“壹引其纲,万目皆张。”制定中长期战略规划,是我们党领导推进国防和军队现代化的重要方式,不同阶段提出不同的目标要求。经过长期发展特别是党的十八大以来接续奋斗,为我军建设向更高层次迈进奠定了坚实基础。党的十九大对全面推进国防和军队现代化作出“三步走”的战略安排,党的十九届五中全会历史性地提出“确保二〇二七年实现建军百年奋斗目标”。这一系列战略谋划,是我们党把握强国强军时代要求作出的重大决策,是关系国家安全和全局的重大任务,体现了党的历史使命、国家战略需求和我军使命任务的有机统一。

目标昭示方向,目标凝聚力量。一支军队的奋斗目标,决定着这支军队能够达到的时代高度。建军百年奋斗目标,立足国家安全和战略全局,直面世界百年未有之大变局,支撑中华民族伟大复兴中国梦,引领强国强军事业新征程。这一奋斗目标,着眼的是我国发展战略、安全战略、军事战略要求,实现路径是机械化信息化智能化融合发展,根本指向是提高捍卫国家主权、安全、发展利益的战略能力,凝结着党和人民的期许重托,承载着强军兴军的不懈追求,既体现了战略部署的延续性,又符合强军实践的新要求。

未来可期,在于目标可期。再过5年,我们将迎来建军一百周年,英雄的人民军队将在中国特色强军之路上大踏步迈向世界一流水平,展现威武之师、文明之师、胜利之师的崭新面貌。目标在前,催人奋进,任重道远。如期实现建军一百年奋斗目标,是国防和军队现代化新“三步走”十分紧要的一步,既是奋进奋斗的攻坚期,也是加油加压的冲刺期,使命更加光荣、任务更加艰巨、挑战更加严峻。短短5年,要攻克制约打赢的瓶颈短板,要完成好所有明确的重任,没有“入之愈深,其进愈难”的战略清醒,没有“事不避难,义不逃责”的担当精神,到点交卷必然会落空,既定目标就难以实现。

战略目标指向哪里,强军的方向就在哪里。如期实现建军一百年奋斗目标,是党的意志、人民的期盼,是我军必须扛起的历史重任、必须交出的历史答卷。过去的伟大成就是拼出来、干出来、奋斗出来的,新的伟业同样要靠实干奋斗创造出来。我们要以新气象新面貌开局起步,强化思想引领、强化担当作为、强化工作落实,向心凝聚、向战发力、向难攻坚,知重负重、知责尽责,接续奋斗、久久为功,跑出加速度、干出新气象,确保如期实现建军一百年奋斗目标。(据《中国国防报》)

娄底成功投放首笔设备更新贷款

本报讯 “工作任务大,困难肯定有,但企业有需求,国家政策红利有扶持,我们基层央行就要有响应,请货币信贷管理部门的同志务必一家一家银行机构去督导,一个一个项目去跟进,做到对接协调心中有数,确保督导跟进有成效。”近日,在人民银行娄底市中心支行组织召开的全市设备更新改造专项贷款座谈会上,该中心支行负责人如是强调。

近期,在该中心支行具体推动下,中国银行向辖区内某钢铁企业授信2.5亿元,并在11月23日成功投放了娄底市首笔设备更新改造贷款2000万

元,期限6年,年化利率仅3%。在享受人民银行专项再贷款和财政贴息组合政策后,企业前两年实际支付利率仅0.5%,预计减少利息支出100万元,有效降低了企业发展融资成本。

据了解,该企业的4.3m焦炉环保升级改造项目配套建设干熄焦、备煤、煤气净化和深加工等生产辅助设施和公用设施,将为城市高质量发展带来积极效应。在钢铁行业面临资源紧俏、生态环保标准趋严的背景下,贯彻落实国家“双碳”战略目标要求,推进绿色低碳转型成为钢铁企业生存发展的必然选择。

据悉,目前,娄底市设备更新专项贷款项目32个,其中已达成合作意向16个。在专项再贷款与财政贴息配套政策出台后,人民银行娄底市中心支行高度重视,联合当地发改委等部门传导人民银行总行、国家发改委关于设备更新改造专项再贷款的工作任务和要求,宣传政策红利,第一时间组织银行机构召开专题座谈会,详细了解项目情况及实际困难。辖区内9家银行机构在国庆期间加班加点,整理项目资料,抢抓时间上报,针对获得审批的项目,组织团队加速准备好放款资料,力争政策早日落地见效。

(龙世建 石子亮)

娄底生态治理光伏发电项目首批方阵并网发电

本报讯 冷水江市锡矿山传来好消息!11月28日15时18分,娄底生态治理100万千瓦光伏发电项目冷水江首批方阵成功并网发电。据悉,该项目争取到2023年底全面投产。

娄底生态治理100万千瓦光伏发电项目是国家首批大型光伏发电项目,省内最大山地光伏项目和最大单体光伏项目。去年11月,国家发改委印

发第一批以沙漠、戈壁、荒漠地区为重点的大型风电光伏基地项目清单,大唐华银娄底生态治理100万千瓦光伏项目正式获批。该项目于今年5月全面开工,开发采取“光伏+生态治理”模式,涉及冷水江市、涟源市和新化县三类土地约2.6万亩。

大唐华银介绍,该项目以娄底“重金属污染区、石漠化区、采矿场陷区”

为载体,运用“光伏开发+生态治理+储能”模式,打造生态绿色清洁能源基地,不占用耕地林地,便于集中式开发,规模效益好。同时,在每个光伏板下安装集雨装置,雨水收集起来可以灌溉土壤,有效改善矿山生态环境。

项目建成后,每年可提供清洁电量超10亿千瓦时,节约标煤超30万吨,减少二氧化碳排放80万吨以上。(王文博)

国网娄底供电公司冰情“天眼”上线备战雨雪冰冻

本报讯 11月27日,国网娄底供电公司输电检修公司全能运检班成员来到新化县古台山林场,为110千伏古鹅线003号杆塔安装冰情监视器,全力备战雨雪冰冻天气。

据介绍,古台山海拔1200多米,低温凝冻天气容易造成山顶和风口输电

线路结冰,覆冰会对电网安全稳定运行造成严重影响。在输电线路杆塔上安装冰情监视器,能将现场架空线路的覆冰情况通过互联网实时传输到监测平台,让监控人员实时掌握线路覆冰情况,保障输电线路顺利迎峰度冬。

为方便观测冬季导线覆冰程度,国

网娄底供电公司组织人员在高寒山区、易覆冰及风口处安装冰情监视器,并利用前段时期的晴好天气,组织人员对冰情监视器、观冰哨、防冻融冰应急物资等进行检修、补充。目前,公司已实现对110千伏和220千伏关键重要输电线路覆冰预警监测的全覆盖。(游进 熊晓冲)



娄底代表团在湖南省第十一届残运会上获29枚金牌

本报讯 11月23-26日,湖南省第十一届残疾人运动会在岳阳进行。在比赛中,娄底代表团田径、游泳、乒乓球等项目精彩纷呈,惊喜不断,共获29枚金牌。

在本届省残运会上,娄底市代表团派出48名运动员,参加田径、游泳、举重、乒乓球、羽毛球、飞镖、盲人柔道、跆拳道等8个大项的比赛,获金牌29枚、银牌29枚、铜牌12枚,总分

430分,位列奖牌总数第8位、团体总分第8名。并荣获湖南省第十一届残疾人运动会体育道德风尚奖,圆满完成预定金牌和总分目标任务,并实现排名4连跳的好成绩。(许敏)

市城管系统新闻宣传培训班干货满满

本报讯 “这场培训让我学习了新闻写作和标题的制作,新闻通讯的基本知识以及写作,更进一步了解了如何让自己的手机拍好照片。”“这场培训干货满满,成色十足,我觉得受益匪浅……”11月25日,由娄底广播电视报承办、娄底市城管系统举办的新闻宣传培训班的学员们不仅充电续航,更收获了知识和快乐。

本次培训班分别邀请了湖南日报社娄底分社长熊小平,国家文创一级作家龙红年,“中国好人”、全国道德模范提名奖获得者、湖南省见义勇为英雄、娄底市广播电视台主任记者黄黎明,娄底日报摄影部资深记者、新华社签约摄影师吴永华,他们娓娓道来,结合工作实际,引经据典,以生动的案例,鲜活的语言,向受众灌输了新闻写作的应用技巧。

在全天的培训中,熊小平讲授《新闻写作与标题制作》,从全媒体时代新闻特点、“5个出发”打造优秀新闻作品、优秀标题制作技法三大方面,结合经典案例与亲身经历,深入浅出传道授业。龙红年讲授《通讯写作的实战技巧》,分门别类地讲述了人物通讯、事件通讯、工作通讯的基本知识与写作技巧,着重讲解了人物通讯要以特色的语言、特别的经历、特殊的个性等充分挖掘出人物特点。黄黎明讲授《永远的初心》,他以自己亲见亲为的好故事,传递了新时代新闻工作勇担重任、锐意进取的信念精神,勉励广大城管人履职尽责、奋发有为。吴永华讲授《摄影基础知识讲解》,从构图、光线、器材等角度传授摄影实用技巧,理论结合实际,指导城管系统的新闻宣传做到图文并茂、丰富生动。

本次培训班系统讲述了新闻宣传写作与摄影知识,课程内容精彩纷呈,城管系统学员受益匪浅。市城管系统的学员们纷纷表示,将结合本次培训的所思所悟,积极推动城管系统思想工作实现新发展,唱响城市管理队伍踔厉奋发、笃行不怠的主旋律之歌,讲好娄底城管故事。(王友专 侯笑丛)

市城管执法局积极抓好寒潮大风低温天气应对工作

本报讯 根据气象部门预警,11月底至12月初我市将出现寒潮并伴大风低温冰冻天气,为全力做好城市管理寒潮防范应对工作,市城管执法局及其下属各单位及时制定寒潮天气应急预案,采取多项措施积极应对。11月29日,市城管执法局四级调研员潘放平带队到局属各单位进行了专项检查督查,强调工作要求,指出问题漏洞,提出整改措施。

市城管执法局根据工作实际,突出防范重点,市城管执法支队、市广告办对中心城区存在安全隐患的广告招牌进行了全面摸排和及时消除;环卫处突出垃圾填埋场的日常排查,对环卫机扫车、垃圾转运车进行逐一检查,及时更换、补加润滑油、防冻液,确保车辆在低温条件下正常使用;市风景园林中心做好雨雪低温等恶劣天气条件下绿化苗木、行道树等防冻防范各项准备工作;市城市照明服务中心对辖区灯杆及配电设备进行漏电安全检测、排查,对于排查出的问题及时进行修复,保障安全正常亮灯;各公园广场对园内树木枯枝进行全面清理、对公厕进行了防滑防护。

此外,市城管执法局积极强化值班值守,严格领导带班制度,积极备足盐卤、铁锹、扫帚等抢险物资,确保对雨雪天气引发的隐患做到早发现、早报告、早处置,以最大程度减少灾害损失,消除安全隐患。(肖治华)



娄底举行2022年工伤预防培训

本报讯 为有效预防各类工伤事故和职业危害,提高企业工伤事故预防能力和应急处置能力,娄底近日开展2022年工伤预防宣传进企业暨精准式工伤预防培训活动。

此次培训由娄底市人力资源和社会保障局主办,市工伤保险服务中心承办,分别走进湖南天胜人

力资源有限公司、湖南五江高科技材料有限公司、涟钢华菱智能钢结构有限公司、湖南华洋茂建设工程有限公司等四家企业。工伤预防导师通过理论与实践相结合的系统培训方式,引导用人单位自觉依法参加工伤保险,建立科学的工伤预防管理模式、落实安全生产管理和职业病防治措施,全面加强职工对

自身的合法权益和职业防护认识。为让职工更深刻了解安全生产的重要性,培训专家在企业生产作业现场进行风险巡查,对不同企业行业风险特性、岗位职责和正确操作规程加强培训,风险隐患及时排查,推动全民参与安全生产,更进一步激发企业落实安全生产主体责任。(郭明雄 杨艳)

市城发集团负责人接听12345热线

本报讯 11月29日,市城发集团党委副书记、总经理肖小波做客娄底综合广播全媒体直播间接听12345热线。在访谈中,肖小波就我市城市建设与发展等方面进行了详细讲解。

今年以来,市城发集团始终坚守“聚焦主业、运营城市”的发展理念,不断抓实城市建设主业,加快城市资源运营。集团承建了湖南省重点项目及娄底市十大基础设施建设项目之一的桥头河通用机场。机场位于涟源市桥头河镇株木村,占地320亩,项目总投资2.94亿,本期建设目标为A2类通用机场,已获得项目建设的相关证件,并于今年7月份开工建设。目前,已完成联络道、停机坪区域土方开挖、航站楼区域基础工程建设。另外,集团承建的娄底市纪检监察办案管理中心二期项目、万宝新区消防站项目均已验收移交;江溪路、慕芳路及新星南路高速路口等提质改造项目也已完工。

近年来,娄底城发集团着力推进娄底智慧停车项目和集团运营项目稳步发展。目前,已搭建娄底智慧停车综合管理平台,完成了停车管理系统、违停抓拍系统、停车诱导系统、客服服务系统四个系统以及监控中心、运营中心、营销中心、客服中心、财务中心、运维中心六个中心的建设,共完成32条66段道路约6200个路内临时停车泊位的建设,启动了其中约5247个泊位的收费运营。娄底宾馆、火车站、吉星小学南/



北、丹阳路和三大桥下货运停车场等6个停车场合计约580个停车泊位的建设和运营都已完成。中心城区第一批违停抓拍系统99个点位建设和人行道186个点位4150个停车泊位的施划及隔离桩的安装也部署到位。集团运营方面,运营的共享小店项目、文化广场八点半夜市经济街项目稳步发展。目前为止,氏星路沿线设置了移动店车21台及6个单元,西贸共享小店设置共享店车20台,项目区域水电、亮化改造、网络监控设置等相关配套工作均已完成,小店经营环境进一步优化。文化广场八点半夜市经济街区水电、绿化提质、公共卫生间改造等工作均已到位。集团运营项目的兴起与发展,为众多的低收入、无收入家庭

增收就业创造了良好条件。

肖小波介绍,城发集团始终把深化国企改革作为一项重大的政治任务来抓,精心统筹谋划,全面对标对表,狠抓重点。截止目前,13类34项改革任务已完成33项,完成率为97%。制定了《2022年国企改革三年行动重点任务清单》《深化公司治理的实施方案》,为统筹推进改革工作理清了思路,把握了重点。通过完善董事会建设,按照董事会应建尽建的原则,集团制定了《子公司董事会成员调整方案》,确保重要子企业设立董事会;同时加强对“两非”“两资”企业的清理,对所有子企业进行全面梳理,制定专项清退方案,已清退2家不具备优势的企业。(康行佳 黄业雄)

市不动产登记中心开展主题党日活动

本报讯 11月25日,市不动产登记中心党总支举行学习《习近平关于社会主义精神文明建设论述摘编》主题党日活动。

活动上,中心全体干部职工认真学习了《习近平关于社会主义精神文明建设论述摘编》主要内容,安排部署了《摘编》学习计划,传达了中共娄底市机关工作委员会下

发的《推动落实市直机关在职党员进社区、回小区亮身份、做表率》的通知,宣读了《关于怀化市不动产登记中心工作人员违规收取红包礼金典型案例的通报》。

会议要求,全体干部职工要深刻学习领会习近平总书记关于社会主义精神文明建设的重要论述,扛起新时代精神文明建设工作的

重任,立足自身岗位为基层精神文明建设贡献力量。要以学习贯彻《习近平关于社会主义精神文明建设论述摘编》为契机,进一步加强精神文明建设,并以此为抓手,提升文明素养,精湛业务能力,为群众企业提供优质服务,助力我市营商环境得到全面优化。

(廖国兵 李星)

新化县多措并举 确保油菜集中区苗齐高产

本报讯 近日,正值油菜“间苗补齐”时节。在新化县曹家、坐石、温塘、田坪等乡镇属于“新化县锦移油菜种植专业合作社”集中连片种植区,村民在农技员的指导下,一边松土一边间苗,并开沟保墒,以达到壮秧全苗的效果,田间呈现一派繁忙景象。

今年入秋以来,新化县为推进农业大县“三冬农业”生产,保障食用油安全,利用湖南省“产油大县奖励资金”,实施“合作社+农户”模式,推广含油量超45%的优质高产双低油菜品种,在曹家、坐石、温塘、田坪4个乡镇27个村的冬闲田、撂荒地种植油菜2万余亩。并在技术落实上,采用“四改四统”种植技术方案,邀请油菜种植技术专家,深入田间地头指导农户种植,全面实施“稻—油”“玉—油”“薯—油”耕作制,由于技术措施高标准落实到位,油菜齐苗长势良好,为高产稳产打下了基础。

新化县今年在油菜高产栽培示范措施上,突出了“三个重点”——即重点打造千亩大宗油料基地高效



示范片、重点推广高产栽培技术核心片、重点发展油菜高效生产示范基地,尝试以花为媒,促进乡村旅游发展。并在政策措施落实上下功夫,对全县实行双低油菜种子“物化补助”的基础上,加大集中连片种植区的肥料补助,以调动群众种植油菜积极性,实现县域农业增效与农民增收。

据悉,今年3月,农业农村部办

厅、财政部办公厅印发了《关于做好2022年粮食生产重点工作及政策落实》的通知,明确提出,千方百计扩种油料,加大产油大县奖励的力度。新化县的具体优惠政策是:对油菜轮作试点,重点支持2万亩,每亩150元,总计300万元,用于采购油菜种子、化肥以及油菜机播;另对经验收亩产超350斤集中示范片,再加30元每亩补助。(简畅)

娄底经开区抓紧抓实 疫情防控工作

本报讯 11月29日,娄底经开区党工委副书记、管委会主任肖雄杰主持召开全区疫情防控调度会,听取近期全区疫情防控情况汇报,进一步研判当前疫情形势,对下一阶段工作进行安排部署。

肖雄杰指出,当前的疫情防控形势依然严峻复杂,全区上下要高度重视,时刻绷紧思想之弦,坚决克服厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,从严从紧、从细从实抓好疫情防控工作;要准确把握政策,坚定不移坚持人民至上、生命至上,坚持外防输入、内防反弹,坚持科学精准、动态清零,结合我区实际,高效统筹疫情防控工作,坚决打赢疫情防控攻坚战。

肖雄杰强调,要压实工作责任,采取果断措施,抓实核酸检测工作,确保“应检尽检”“应筛尽筛”,抓实返乡报备工作,切实做好政策宣传,主动掌握辖区计划返乡人员情况,加强信息登记并落实一对一跟踪管理;要抓实闭环管理,强化部门协调配合,从严做好交通卡口、市场管理和经营主体监管,对居家隔离和健康监测人群,要做实做细相应防疫措施,确保管理上不出现漏洞;要加大宣传力度,积极倡导全民戴口罩,大力引导群众做好个人防护,让佩戴口罩成为每个人的自觉行为,全方位筑牢疫情防控防线;要抓实场所查验工作,严格落实重要场所、重点人员的管控措施,从严把控各类聚集性活动,压实“四方”责任,做好社会面防控,强化警示教育,全力守护好人民群众健康安全。(吴琛瑶)

万宝镇“细心网格”识骗局 守好群众“钱袋子”

本报讯 随着群众健康饮水意识的不断提升,农村对净水器的好奇心与需求量持续增长,以净水器会销为手段的骗局时有发生。今年11月以来,娄星区万宝镇网格员在日常网格巡查过程中,发现并识破非法兜售劣质净水器骗局3起,守住了群众的“钱袋子”,织密了基层防骗“安全网”。

“不知道的还以为是健康知识讲座,实际上却是在搞推销。”在东冲村李家组一居民房内,几名净水

器“销售员”正对围观的百余名群众进行“洗脑式授课”。“授课”过程中,“销售员”不断向围观者发放免费小礼品,吸引周边老年群体大量聚集,以5000多元的高价出售低次品净水器来实现暴利。

东冲村网格员在了解实际情况后立即向万宝镇综治办、万宝派出所举报线索。相关干部第一时间赶往现场进行线索核实,成功劝散围观群众100余人,处理非法聚集组织者3人。经查实,该净水器属于

高价低质产品,净水效果不佳,相关销售人员夸大产品功能,涉嫌虚假宣传。

“大爷大妈,疫情期间不要大规模聚集,买东西一定要慎重,莫贪小便宜,莫信天花乱坠的功能。”网格员对聚集群众进行教育和劝散。在接下来的工作中,万宝镇将进一步加强空巢老人精神上的关心关怀,推动反诈反传销宣传常态化,防止辖区群众上当受骗。

(刘沐 黄志康)

涟源市举办 高素质农民培育培训班

本报讯 11月25日至29日,由涟源市农业农村局主办,湖南省农科集团有限公司承办的2022年涟源市高素质农民培育(新农商带头人)培训班开班,来自涟源市各乡镇、街道从事农业生产经营、农特产品销售或有意向通过直播带货销售农副产品的人员参加了培训。

此次培训为期5天4晚。培训内容包括农产品电商与直播带货发展趋势与案例分析;直播平台分析与选择建议、直播开播演练与实操、直播规则;直播开播话术、互动话术实训;农产品图片拍摄与美化、宣传海报设计技巧;网上开店、直播带货上机开播实操;如何让短视频更吸睛的文案结构、案例分析与实操撰写;视频拍摄、剪辑技巧与脚本撰写;直播带货上机实操预演与运营技巧及直播间引导关注、拉停留、促转化等等。期间,全体学员分组在涟水风光带进行了上机直播带货技能PK赛,大家参与的积极性非常高,气氛热烈,吸引了大批群众前来围观。

通过培训,大大提升了我市新农人的综合素质与农产品营销、直播带货水平,为充分发挥新农人群体在乡村振兴与农业生产经营过程中的积极作用,促进农产品更好的出村进城,致富一方,带动一方打下了良好的基础。(蒋黎明)

蛇形山镇秋湖村小积分促进基层治理大成效

本报讯 “没想到自己在湘妹子能量家园参与学习、志愿服务活动中,不仅能够用得到的活动积分换取生活用品、学习用品,还能为公益事业贡献一份巾帼力量,没想到自己的积分在全省排第一,还获得了由省妇联赠送的精美手机一部,我感到很开心,今后有类似的活动,我还会继续参加。”秋湖村妇联执委朱娟莉在参加完“湘妹子能量家园”项目后激动地说道。

秋湖村湘妹子能量家园自2021年10月创建以来,以党建带家建促妇建为抓手,采取“943”工作法:在9

个屋场中开展“美丽屋场”建设,成立产业振兴服务队、人居环境整治行动队、乡风文明先锋队、“最美娘子军”志愿服务队4支队伍,在屋场、四支队伍、村民中开展3个类别的积分评比。

“小积分”发挥了基层治理“大作用”“有时间就做志愿者、有事情就找志愿者”在全村上下蔚然成风,该村通过建立积分兑换奖励机制,引导党员、村民积极参与乡村治理和服务,实现法治、德治、自治的有机融合。真正实现了为妇女发展赋能,为乡村治理增效,为美好生活助力。

秋湖村先后被评为:湖南省美丽乡村建设示范村,湖南省文明示范村,湖南省秀美村庄,湖南省卫生村,湖南省法治示范村,湖南省同心美丽乡村,湖南省湘妹子能量家园示范村。

下一步,秋湖村妇联将继续坚持党建引领,创新工作方法和服务载体,开展形式多样的活动,进一步激励村民参与湘妹子能量家园各类线上线下公益活动。同时,让党员、妇联执委在基层治理中更好地发挥先锋模范作用,增强基层党组织的凝聚力。(王玲 龙智慧)

**始终坚持一切为了人民、一切依靠人民
以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴**

娄底检察开展党的二十大知识竞赛

为深入学习贯彻党的二十大精神,引导教育全体检察干警认真领会党的二十大精神实质,营造比学赶超的浓厚氛围,11月25日,娄底市检察院组织全体检察干警开展党的二十大精神知识竞赛。

本次竞赛对党的二十大精神进行全面测试,重点围绕党的二十大精神中的新观点、新论断、新思想等相关知识开展,机关党支部共组成5个代表队参赛,设有“必答題”、“抢答题”、“风险題”3个环节。

比赛现场气氛热烈,选手们精神饱满、沉着应答,展现出扎实的理论功底

和良好的精神风貌。特别是在抢答题与风险题环节,参赛队员全神贯注,你争我抢互不相让,高潮迭起,场下观众也积极参与、热情互动。经过激烈角逐,第五党支部参赛队获得第一名,第四支部代表队、第三支部代表队分获第二名、第三名,有5名同志获得优秀答题选手奖。

市委宣传部意识形态工作科科长彭志辉在点评时指出,此次比赛准备充分、内容精彩,既是一场热火朝天的知识竞赛,也是一堂别开生面的二十大精神政治学习课。期望娄底检察机关在今后工作中进一步强化理论武装,继续大

力开展理想信念、政治思想教育方面的活动,努力为新时代检察事业的发展作出更大的贡献。

娄底市检察院党组副书记、副检察长、机关党委书记罗灿在讲话中指出,本次竞赛是娄底检察机关深入学习贯彻党的二十大精神的重要活动内容,也是全体检察干警深入学习贯彻党的二十大精神的一次集中检阅和成果展现。检察机关是政治性极强的业务机关,也是业务性极强的政治机关。检察业务本身就包含了政治内容,政治思想也为检察业务提供了思想引领。检察机关要做好党建工作和检察业务的深度融合,以

党建带队建、以党建促业务、以党建促发展。全体检察干警要从学习贯彻党的二十大精神中激发奋进的精神动力,在执法办案过程中追求政治效果、法律效果和社会效果的有机统一,立足岗位践行初心使命,用实干业绩推动党的二十大精神在检察机关落地生根。

下一步,娄底市检察院将持续创新方式方法,丰富形式载体,带动形成良好学习氛围,使党的二十大精神入脑入心,引导全体检察干警把党的二十大精神学习成效转化为干事创业的强大动力,促进推动娄底检察工作高质量发展。(曾叶 刘曙光)

娄星检察:公开听证助力财产刑执行监督

为切实履行法律监督职能,提升刑事执行检察监督透明度,助力财产刑执行监督工作,近日,娄星区人民检察院就财产刑执行监督工作召开了公开听证会,并邀请人大代表、政协委员、人民监督员作为听证员到场听证。公安机关相关负责同志参与听证。

会上,检察官简要介绍了公开听证的重要性及必要性,同时就财产刑执行过程中存在的相关问题向参会人员征询了意见。据悉,娄星区人民检察院在开展财产刑执行监督过程中发现,在办理刑事案件过程中,公安机关存在对涉案财物处理不规范的问题,娄星区人民检察院进行了调查核实。

会上,听证员在认真了解情况后,开展了讨论并充分发表了意见。相关负责同志

均表示,在今后的工作中将积极整改,开展好专项清查行动,切实维护司法公信力。

“我对检察机关能动履职、积极作为、规范执法的作法表示赞赏,整个过程程序规范,各方意见表达充分。通过本次公开听证,更加清楚地知晓各个机关的职责,有效凝聚各方共识,推动问题更好更快地得到整改。这样的做法非常好,希望今后可以多多开展此类听证活动。”听证会结束后,受邀听证员对该院采用公开听证方式开展财产刑执行监督给予了充分肯定。

通过召开纠正违法检察监督公开听证会,既保障了检察监督的公开性,有利于社会更加了解检察业务,又进一步规范了财产刑执行工作,加强检察监督力度,提升检察监督实效。(肖婷 谢杰光)

检察长赴社区宣讲

把党的二十大精神送到基层一线

11月29日,双峰县人民检察院党组书记、检察长罗志高来到“五无两创”帮扶共建责任小区——文星社区,面对面向社区工作者、党员群众代表宣讲党的二十大精神。

“党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会,是一次高举旗帜、凝聚力量、团结奋进的大会。”罗志高围绕党的二十大精神的主题和主要成果、过去5年的工作和新时代10年的伟大变革、马克思主义中国化时代化、中国式现代化、全面建设社会主义现代化国家的目标任务、坚持党的全面领导和全面从严治党、应对风险挑战等7个方面,对党的二十大精神作深入阐述和系统讲解。宣讲主题鲜明、条理清晰、通俗易懂。

罗志高指出,党的二十大在党和国家发展进程中具有极其重大的历史意义。党的二十大报告,为新时代新征程党和国家事业发展、实现第二个百年奋斗目标指明了前进方向、确立了行动指南。



我们要把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务,切实在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫,推动党的二十大精神在社区落地生根。

罗志高强调,党的二十大对社区工作提出了新部署新要求,要认真学习领会,抓好贯彻落实,以党的二十大精神为指引,全面提升社区治理和服务的能力水平;要从快、从严、从实、从细做好疫情防控各项工作,时刻绷紧疫情防控责任之弦,坚决克服麻痹思想和松劲情绪,筑牢疫情防线,坚决打赢疫情防控阻击战;要提升社区治理水平,加强党建引领网格管理,充分发挥基层党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用,积极助力反诈打垮、禁毒、安全生产等工作有效开展,切实提高社区治理效率和效能。(江映贵)

一起假证案牵出的行政公益诉讼案件 宣判!

“被检察院告上法庭,这是以前从没有过的事,虽然心里有些郁闷,但还是要感谢检察机关的及时监督,在今后的工作中,我们将吸取本案的教训,严格依法积极履行监管职责,切实维护国家和社会公共利益。”11月29日上午,由湖南省娄底市新化县检察院起诉的一起行政公益诉讼案件,在涟源市人民法院公开开庭审理并当庭宣判,判决被告新化县某局继续履行向某华公司追回奖补资金的法定职责。

本案系娄底市首例公开开庭审理的行政公益诉讼案件,当天,娄底市检察院组织市、县两级院公益诉讼部门干警到庭观摩。

一起假证案牵出的行政公益诉讼案件

2019年12月,新化县检察院在审查起诉邹某某伪造国家机关公文、证件、印章一案时,发现某华公司违规领取国家奖补资金,并违规改建、出售公租房,致使国有财产处于流失状态,国家利益受到侵害。

2013年5月,涉案某华公司申报了公租房建设项目,分四次领取了国家奖补资金189.11万元,所使用的建设工程规划许可证、建筑工程施工许可证均系伪造,房屋建成后又违反规定改变单套面积并予以出售。

该院刑检部门及时将该线索移送公益诉讼部门,“公租房项目中的违规行为致使国有财产处于流失状态,国家利益和社会公共利益受到侵害,我们必须采取行动及时挽回。”在对线索进行全面分析和详细了解案情后,该院决定以行政公益诉讼立案。

检察建议+整改通知企业“已读不回”

2019年12月,新化县检察院向新化县某局发出了诉前检察建议,建议其依法履职,责令某华公司对其公租房项目中存在的违规

行为进行整改,或者采取有效措施追回已经发放的奖补资金189.11万元。期限内该局作出书面回复,称其已对某华公司下发整改通知书,目前该公司正在积极整改中,待整改完成后再将相关情况回复检察机关。

因受新冠肺炎疫情影响,本案于2020年2月中止审查。两年多时间里,新化县检察院持续跟进监督案件整改情况,发现某华公司一直未补办相关规划建设手续,也未将违规改建、出售的公租房整改到位,而新化县某局也没有依法采取有效措施追回发放的奖补资金,新化县检察院决定于2022年8月恢复审查。

公益诉讼利剑出鞘 国家利益不容退让

检察机关认为,新化县某局经检察建议督促仍然没有依法履行职责,没有采取有效措施追回国家奖补资金,致使国有财产流失,国家利益长期处于受侵害状态,经请示娄底市检察院后,新化县检察院决定依法提起行政公益诉讼。

作为娄底市第一起公开开庭审理的行政公益诉讼案件,新化县检察院高度重视,多次与涟源市法院、有关单位进行协调,精心准备庭前预案。庭审持续两个多小时,公益诉讼起诉人重点围绕被告在本案中是否具有追回国家奖补资金职责以及是否已经依法履行职责进行举证质证并发表辩论意见。涟源市法院组成的七人合议庭充分听取诉讼双方意见、认真评议后,当庭作出判决,支持检察机关的诉讼请求,确认新化县某局未依法履职到位,责令该局继续履行法定职责。

本案的办理,增强了诉前检察建议的监督刚性,彰显了检察机关敢于监督、善于监督的责任担当,体现了行政公益诉讼对促进行政机关依法履职的重要作用,切实保障了国家和社会公共利益。(吴小洁)

娄底公安成立突击队 强力打击 PS图片敲诈勒索犯罪

为深入贯彻落实党的二十大精神,加强对PS图片敲诈勒索犯罪的高压打击态势,近日娄底公安机关组建打击PS图片敲诈勒索犯罪突击队。11月23日上午,市公安局举行突击队授旗仪式,副市长、市公安局局长黄江民出席并授旗,市委政法委副书记刘杰主持授旗。

新组建的市公安局打击PS图片敲诈勒索犯罪突击队,由各警种专业力量组成,下设娄星、涟源、双峰三个突击分队。突击队着眼全链条打击,深挖彻查“金主”,发起对PS图片敲诈勒索犯罪的凌厉攻势,让违法犯罪者付出沉重代价。同时,银行、通信、邮政行业监管部门

和三大基础运营商主动支撑和服务PS图片敲诈勒索案件的侦破和打击。

黄江民在授旗仪式讲话中指出,当前PS图片敲诈勒索手段不断翻新,危害群众财产安全,扰乱正常生活秩序,影响社会安全稳定,成立打击PS图片敲诈勒索突击队是形势所趋,充分彰显了娄底公安机关打击PS图片敲诈勒索犯罪的坚强决心和强大能力。他要求突击队要紧紧围绕彻底铲除PS图片敲诈勒索犯罪滋生土壤的工作目标,持之以恒开展打击治理工作。要保持严打高压态势,切实遏制PS图片敲诈勒索犯罪高发

态势;要强化协调联动,统筹优势资源,形成整治工作合力;要严明工作纪律和作风,专业对职业,团队对团伙,攻坚克难、攻城拔寨,坚决打赢PS图片敲诈勒索犯罪硬战,为建设更高水平的平安娄底作出新的更大贡献。

仪式上宣读了关于成立打击PS图片敲诈勒索犯罪突击队的决定,双峰县公安局突击分队负责人作了表态发言。市公安局在家班子成员,市邮政局、人民银行娄底市中心支行、中国移动、中国电信、中国联通娄底分公司负责人和市公安局相关部门主要负责人参加仪式。(毛永辉)

砸车窗盗窃! 娄星公安火速擒获盗窃团伙

娄星公安以“为民办实事”工作为切入点,深化多警种合作机制,组织精干警力破案攻坚,精准打击群众密切关注的侵财类案件,11月23日,成功打击流窜砸车窗盗窃犯罪团伙一个,带破数十起砸车窗盗窃案件。

11月22日,娄底市公安局娄星分局万宝派出所接到多起报警:辖区百弘学府小区附近马路上,20余台小车车窗玻璃被砸坏,车内财物被盗。案件的发生引发周边群众强烈不满,对万宝辖区治安环境造成极其恶劣的影响。

接警后,该所立即将案件情况上报分局。分局随即启动多警种联动破案机制,迅速成立专班,通过警情分析,实地走访,及相应的技术侦查手段,快速锁定一个从邵东地区流窜至娄底作案的盗窃团伙。11月23日凌晨2时许,专班办案民警马不停蹄地奔赴邵东将涉案的6名犯罪嫌疑人成功抓获。在办案民警宵衣旰食、夜以继日的不懈努力下,该系列案件从发案到破案总共耗时不到24小时。

经查,犯罪嫌疑人龙某,赵某某及何某等人从邵东租车前往娄底市万宝镇百弘学府城,用破窗锤破窗的方式连续砸破停靠在马路边的28台车车窗,并从车内盗窃现金、银行卡及烟酒等财物。之后,该团伙又驾车在涟水河沿路作案30余起,得手后立刻驾车逃回邵东。该团伙成员还在宁乡、湘潭等地疯狂作过案。目前,案件正在进一步办理中。

警方提示:夜间车辆尽可能停放在有人看守的停车场或停放在有路灯及监控的停车位,切勿停放在阴暗偏僻处;停车后车内尽量不存放财物,尤其是现金、背包、名贵烟酒等贵重物品;一旦发生此类案件,应当立即报警,并保护好案发现场。(朱文博)

跨域调解化纠纷 助企纾困促发展

近日,娄底市中级人民法院积极发挥云上法庭的作用,跨域线上成功调解两起涉企融资租赁合同纠纷关联案件,促成双方当事人达成和解,上诉方撤回上诉,为中小企业纾困解难的同时助力营造法治化营商环境。

贵州某建设工程有限公司、湖南某融资租赁有限公司分别于2019年12月10日、2020年3月15日签订两份融资租赁合同,约定湖南某融资租赁公司将案涉三一牌起重机出租给贵州某建设工程有限公司。贵州某建设工程有限公司因疫情原因企业发展困难未能如期支付到期租金,湖南某融资租赁有限公司将案涉债权转让给湖南双峰某工程机械有限公司,湖南双峰某工

程机械有限公司遂诉至双峰县人民法院,要求支付欠付租金、利息、违约金及剩余未到期租金。贵州某建设工程有限公司不服一审判决,上诉至娄底中院。

娄底中院民四庭承办法官考虑到案件当事人居住两地,距离较远,同时因疫情管控,无法同时出庭,为进一步保障当事人的合法权益,保障中小民营企业的正常生产经营,方便纠纷的解决,多次电话联系双方当事人,了解当事人真实意愿,并通过云上法庭进行连接,“面对面沟通”,充分了解合同履行过程及租金支付情况,引导当事人换位思考,释法明理。湖南双峰某工程机械有限公司考虑到贵州某建设工程有限公司因

疫情影响发展不易的现状,同意放宽还款期限,在承办法官及法官助理的耐心沟通下,最终双方达成分期还款的和解协议,贵州某建设工程有限公司承诺按期还款并撤回上诉。

本案是娄底中院积极营造法治化营商环境的一个缩影,承办法官充分发挥云上法庭的优势,使得纠纷化解不受地域和疫情的影响,为企业正常生产经营创造了有利条件,双方当事人取得“双赢”,既节约了当事人的诉讼成本,化解了矛盾纠纷,又提高了办案效率;既体现了“司法为民”的真正内涵,又为优化营商环境注入了源头活水。

(梁成文)

长青派出所长线追击 抓获7名涉毒嫌疑人

近期,娄星分局长青派出所加大对涉毒线索的摸排和研判,从提升打击毒品犯罪整体效能入手,打深打透,耗时近一个月的时间循线追踪,掀起缉毒小高潮,成功将7名涉毒违法犯罪嫌疑人一网打尽,其中5人被刑事拘留,2人被行政拘留。

10月下旬,民警对日常工作中获得的一条涉毒线索进行侦查,通过近一周的摸排与蹲守,于10月22日、23日分别抓获涉毒嫌疑人杜某、陈某、郭某和王某。

经查,陈某在外购得麻古和冰毒的混合物,并贩卖给杜某、郭某和王某,杜某独自在车内吸食,陈某、郭某和王某则相约在郭某开的房间内一起吸食毒品。杜某和王某因涉嫌吸食毒品被公安机关行政拘留,陈某和郭某分别因涉嫌贩卖毒品和容留他人吸毒被采取刑事强制措施。

随后,民警继续对陈某购买毒品的上线展开侦查。该上线非常狡猾,从来不与买家直接接触,只用微信进行交易,将毒品放在某处后再通过微信发图通知买家前去拿货。陈某被抓后,此人随即也没有了任何讯息。

民警并未因此放弃,进一步加大研判分析和走访摸排力度,通过技术手段于11月7日成功将陈某上线王某某锁定并抓获。王某某对其贩卖毒品的犯罪事实供认不讳。民警继续乘胜追击,又经过近10天的外围侦查,抓获与王某某有关联的2名贩毒嫌疑人徐某和刘某。目前,王某某、徐某和刘某因涉嫌贩卖毒品已被依法刑事拘留,该案仍在进一步办理中。(许建辉)

娄底交警开展“一盔一带”整治行动

为进一步做好冬季交通安全整治工作,提高电动自行车、摩托车驾乘人员佩戴安全头盔率,11月29日,娄底市公安交警部门在辖区持续开展“一盔一带”专项整治行动,严厉查处摩托车、电动自行车驾乘人员不戴安全头盔的交通违法行为。

行动中,各交警大队组织警力分时段、分路段、分批次在城区主干道、各主要街道、农村地区等重点路段设立执法点,严厉查处电动车、摩托车不戴头盔,无牌无证等违法行为,形成严密的道路交通安全防控网络。陈某是某公司职员,早上7点30分左右,他未佩戴安全头盔驾驶一辆二轮摩托车被民警拦下。陈某陈述,因为赶时间忘记戴头盔了。民警对其进行教育后,对其未按规定佩戴安全头盔的违法行为进行处罚。(段卓君)



娄底举行9·20教育共同体成立大会

为尽快实现校际间资源共享,优势互补,合作共赢,11月26日,“9·20”教育共同体成立大会在娄底四中举行。娄底四中、涟源二中、涟源三中、涟源六中、双峰二中、双峰五中、双峰八中、新化三中、蓝圃学校、春元中学、金海学校共十一所学校的校领导参加了活动,就联盟成立相关事宜进行交流探讨。

首先由娄底四中党委副书记、校长谭尚军致欢迎词,向各学校介绍了娄底四中的基本情况、目前取得的教育教学成就。随后,娄底四中副校长

梁建军对共同体高一、高二联考成绩情况进行了梳理总结。接着教育共同体各与会人员对现阶段工作中的经验心得进行了汇报交流。用心、专业、精彩的汇报,引发了参会人员深刻的共鸣和思考。

会上,代表们就共同体后阶段的工作进行了深入探讨,在如何夯实教育基础,促进综合发展等方面达成共识。大会还确立了共同体的工作小组、主要任务、工作思路、发展目标和理事单位,推选娄底四中为秘书长学校,谭尚军校长担任共同体秘书长。

最后娄底四中党委书记周宇文作总结发言,他认为“9·20”教育共同体的建立为我们的教育、教学打开了新思路,开启了崭新征程。如何提升教育教学质量,如何更好地全面落实立德树人根本任务,是我们每一名教育工作者需要不断探索思考的问题,信息技术的高速发展,对教育而言是一个巨大的机遇。只要我们齐心协力,集思广益,就一定能克服困难,实现娄底市“9·20”教育共同体的全方位合作共赢。

(罗玢 罗玲)

班级管理有“序”进行

□ 娄底三小 陶慧玲

班级,是孩子的第二个家庭。

当孩子踏进这块小小的天地,就开始了细水长流的班级生活,孩子们的吃喝拉撒、坐立行走、学习玩耍、人际交往、处世方法,都在细细碎碎的班级生活中一一体现。在这样的班级生活中,教师何事可为?何时可为?孩子们又能做些什么?这个班级应该呈现怎样的整体风貌?都将决定毕业时这个班级走出一群怎样的人。

一、一日之序

1.晨读时光:我每天早来到教室,看着阳光漫过树梢。孩子们陆续走进教室,和我微笑问好,安静迅速地整理好书包,马上捧着书,加入晨读队伍。领读的孩子带领大家捧书共读,读书声或抑扬顿挫,或铿锵激昂,或暗哑低沉,或悠扬绵长。琅琅的书声,伴着啾啾的鸟鸣,读出一天好心情,变化的是读书的内容,不变的是读书的热情。

2.两操时刻:广播的音乐声响起,我和领操员眼神交汇,她马上喊:“起立,列队!”孩子们心领神会、悄无声息,踩着欢快的节奏,我微笑着欣赏他们欢快的舞姿。师生一起,感受运动的快乐。变化的是舞动的姿势,不变的是舒展的心情。

3.悦读光阴:课余闲暇,中午时间也是阅读好时光,我常常静静地坐在教室一角,偶尔观察孩子们,他们或坐或蹲,静享文字的味道,或多人一起分享阅读的快乐,或静思冥想。越读越快乐!变化的是灵动的文字,不变的是对书籍的热爱。

二、学习之序

上课铃声一响,第一要务就是规范学生的学习行为,引导他们有序学习。

1.课前有序准备:“上课前,我们需要准备什么,才能尽快进入有效学习?”全班讨论后代表发言,然后规定:①每节课后准备好下节课需要的书本和文具,放在固定的位置后才离开教室。②铃声一响,迅速安静,整齐坐姿迎接上课,明确要求后反复训练和各位科任老师沟通,每节课检查课前准备情况,严格要求。

2.课中有序学习:引导学生了解学习的流程:预习——提出疑惑,小组内初步解决——聚焦核心问题;小组合作研讨——梳理想法,课外学习延伸,根据课时目标突出重点难点,体现“序中有变”,教会学生学习方法——“如何自主学习?”“小组如何研讨?”“怎样倾听和回应别人的分享?”每位学生明确具体做法,形成公约。

3.课后有序梳理:课后及时总结,梳理收获与问题:“这节课,我的收获是什么?”“我的疑惑是什么?”“下节课我要怎样做更好?”学生逐步养成及时总结和反思的习惯。

班级要养成这样的学习风气,需要教师耐心的指导和鼓励、坚持!课堂学习就会有有序、高效。

三、管理之序

好的班级管理,需要教师有的放矢,管理交给学生,那学生究竟怎样管理班级,教师和学生一起寻找方法。

1.共谋管理目标:组织学生讨论:本学期的班级目标是什么?师生达成共识后,细化到学习、劳动、纪律、人际关系、体育运动和文娱活动等项目。

2.共担管理责任:“班级管理,我有责任”强化每个人的责任意识,从班干部到值日生,到每一个学生,都有对应的班务任岗。做好自己分内的事,就是为班级做贡献!

好班有法,却无定法,循序渐进,让班级工作绽放异彩。

星星中学举办书画现场交流笔会

近日,娄底市第一中学附属星星中学举办第二届校园文化节“繁星闪耀逐梦争辉”艺术系列活动——现场书画交流笔会,传承中华优秀书法、绘画艺术,丰富学校文化生活,打造校园书画文化,搭建师生与书画名家交流学习的平台,深入推进素质教育有效实施,促进学校内涵发展。老领导陆家康致辞并宣布活动开始。

(谭冬)



娄底三中勇夺湖南省足协青少年锦标赛亚军

11月25日,娄底三中男子足球队以6战4胜2负的成绩,最终勇夺湖南省2022年足球协会青少年锦标赛亚军。

因疫情原因,本届湖南省足协青少年锦标赛男子甲组赛程经历延期、临时易地举办。娄底市队以娄底三中足球队为班底,在教练李建新的带领下,强化训练克服困难,精心组织参赛。小组赛中,首轮即遭遇劲敌省运会第一名长沙队,第二名岳阳队,第四名郴州队。在“死亡之组”

的强强对决中,娄底市队背水一战、绝地求生,在小组赛负长沙队的强大压力下,连胜永州、郴州、岳阳和常德队;在半决赛中又一举战胜衡阳队,成功晋级决赛。

在最后的决赛中,娄底三中足球队再度与卫冕冠军长沙队狭路相逢。比赛开始,娄底三中队员面对实力强劲的卫冕冠军,始终稳扎稳打,并伺机打反击。上半场比赛结束,长沙市队以1比0领先。下半场比赛两

队易地再战,第52分钟,娄底三中队中圈成功抢断,石忠仁带球突破禁区边缘一脚劲射,仅差一点成功破门。最终娄底三中足球队以0:2惜败长沙队。

这次获得亚军,创造了娄底市参加湖南省足球协会青少年锦标赛的历史最好成绩,这也是娄底三中足球队在获得2022年1月湖南省青少年足球锦标赛亚军后取得的又一佳绩。

(谢志宏 谢蜂乳)

学习宣传贯彻党的二十大精神·书记校长谈

踔厉奋发、勇毅前行,不负时代

□ 娄底市第六小学校长 谢凌云

习近平总书记在党的二十大的讲话铿锵有力、掷地有声,每一个中国人心潮澎湃、热血沸腾!作为一个教育人,经历了改革开放以来教育征程的可喜变化,并憧憬着更加美好的未来。

报告中明确提出:我们要坚持教育优先发展;坚持为党育人、为国育才;要办好人民满意的教育,全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务;加快建设高质量教育体

系,发展素质教育,促进教育公平……作为一名小学校长,我倍感压力,也充满动力。一个好校长是一所好学校的关键。我们首先要做爱国者,增强思想引领,做好精神示范,用当下的教育来培育永远感恩、听党话、跟党走的德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。一个好校长是成人者、种福者。成己成人、彼此成就是教育最好的生态。“人”是教育的核心,“发展人”是校长的头等大事。我们要扎根课堂、聚焦发展,践行实践指导,起到示范带

动作用,培养一批优质师资,用自己坚定的信念、务实的工作、高尚的师德,立足岗位,创先争优,贡献自己的教育力量。

习近平总书记曾说,“青年一代有理想、有本领、有担当,国家就有前途,民族就有希望。”新时代号角已经吹响,征程正在开启,以为党育人、为国育才为己任,以国家富强、民族复兴为使命,不忘初心,不负时代,是作为校长的我的持久而坚定的理想信念与使命担当。

为推进健康湖南建设贡献娄底力量

2022年湖南省Ⅲ级医疗器械突发事件应急演练在娄底举办

11月28日上午,湖南省示范性(Ⅲ级)医疗器械安全突发事件应急演练在娄底成功举办。国家药监局医疗器械监管司司长王者雄连线致辞,省市场监管局党组书记、局长向曙光,省市场监管局党组成员、省药监局党组书记秦继红出席,娄底市委书记邹文辉会见向曙光一行,市委副书记、市长曾超群致辞。

省药监局局长黄东红、副局长彭旭明,娄底市人大常委会副主任李文洪,市政协副主席袁华荣等领导出席,市政府秘书长杨维主持。

本次演练采取场景预拍和现场舞台演练相结合的方式,共有事件发生与报告、事件调查、应急响应、舆情处置、新闻发布、后期处置等10个科目。演练模拟娄底两所医院发生一次性使用静脉留置针引发医疗器械群体性突发事件,经过紧急处置和调查处理,监管部门迅速控制所有可疑不合格医疗器械,并查处违法违规行。同时,经过积极救治,患者康复。

曾超群在致辞中表示,此次应急演练是深入学习贯彻习近平总书记关于药品安全工作的重要指示批示精神,推进健康中国建设的实际行动,也是对公共安全治理能力和水平的有效检验和有力提升。娄底将坚决贯彻党的二十大精神,加大对药品等重点领域监管力度,全方位、全周期保障人民健康,全领域、全过程守住安全底线。要以此次活动为契机,进一步强化统筹协调、联合作战,推进演练实战化、常态化、专业化,不断提升应急能力,为



现场演练——联合检查组对娄底市嘉美医疗器械有限公司进行检查

推进健康湖南建设贡献娄底力量。

演练结束后,向曙光作了点评讲话。他指出,此次演练情景设置真实,处置规范清晰,演练重点突出,达到了检验预案、锻炼队伍、提升能力的预期效果。他强调,全省各级市场监管部门要坚持把应急演练作为提升突发事件处置能力和水平的有效抓手,进一步增强忧患意识和责任意识,全力以赴守住监管防线、提升质量标线、筑牢安全底线,努力为建设现代化新湖南营造安全有序的市场环境。

本次演练由湖南省药品监督管理局、娄底市人民政府主办,娄底市市场监督管理局、娄星区人民政府承办,省市区相关部门、医疗机构等200余人参与演练。省市场监管局、省药

监局相关处室,全省14个市州市场监管局,娄底市直相关部门及各县市区政府,医疗机构、医疗器械经营企业等有关人员约150人现场观摩演练。

近年来,娄底市深入贯彻习近平总书记关于食品药品安全工作“四个最严”要求,完善药械化监管体系,率先在全省建立疫苗监管联席会议制度,深入开展药品质量安全风险隐患排查整治,加强疫情防控产品质量监管,牢牢守住了药品安全底线,连续两年荣获全国药品不良反应监测工作先进单位,连续三年药品安全综合考核位列全省前列,成功举办全省Ⅳ级疫苗质量安全事件和Ⅲ级医疗器械安全突发事件应急演练,药品监管工作迈上新台阶,有力保障了广大人民群众的身心健康和生命安全。(罗达意)

娄底中心城区药店推行疫情防控包保工作机制

11月25日,娄底市市场监督管理局召开中心城区药品零售连锁门店疫情防控包保工作推进会,全面强化升级药店疫情防控工作。

当前,全国疫情形势复杂严峻,娄底外防输入面临较大压力,零售药店是发现和抗击疫情的“卡口”和防线,筑牢药店抗疫防线显得尤其重要。

根据市委市政府关于疫情防控工作的统一安排部署和工作要求,为确保娄底中心城区药品零售门店疫情防控各项措施督促落实到位,根据监管事权划分,市市场监管局抽调56名干部分工包保城区279家连锁药店,娄星区局安排工作人员分工包保城区170余家单体药店,明确包保人员工作职责,确定每一家门店的包保负责人和包保领导。

会议强调,要充分认识包保工作的重要性和紧迫性,迅速开展药店防疫包保工作;要注重工作纪律和方式方法,以优质的服务、严格的监管,切实督促药店落实疫情防控主体责任;要加大纪律监督和监督检查力度,确保疫情防控政策落实落细,用市场监管干部的“辛苦指数”换取群众“幸福指数”。(罗达意)

湖南省学生用品质量安全知识进校园活动走进娄底

11月22日,湖南省“‘质量伴你行,美好向未来’学生用品质量安全知识进校园”系列活动走进娄底星星实验学校。活动通过现场节目、专家宣讲、主题海报等形式,引导社会关注质量安全,提升儿童质量意识。

活动当天的校园内,“我是小小质量安全宣传员”主题班会展览,获奖作品汇集,表达着同学们对质量的认识和遐想;几十幅质量宣传板展览在校园的主干道上,引导同学们发现生活中的质量安全小常识;专家就文具、书包、玩具、眼科等与学生学习生活方面息息相关的领域,进行生动全面的质量安全宣讲。

活动现场,娄底星星实验学校被授予湖南省“互联网+质量安全”未成年人实践示范基地。

娄底市市场监管局相关负责人表示,将进一步加强对生产销售假冒伪劣学生用品违法行为的打击整治,同时加快质量安全宣传形式创新,携手社会共同为孩子们营造更好的质量安全环境。(罗达意 周晓兵)



娄底市质量强市全会投票产生第三届市长质量奖候选名单

受市委副书记、市长、市质量强市领导小组组长曾超群委托,11月25日上午,副市长禹敏主持召开娄底市质量强市领导小组全会。

会议深入贯彻党的二十大精神,围绕加快推进全市质量强市工作,切实做好迎接省政府对市政府2022年度质量考核工作,市质量强市领导小组召



开调整后的第一次全会。会议通报的前阶段质量强市工作和第三届市长质量

奖评审开展情况,投票产生第三届市长质量奖候选名单,研究审议《2022年全市质量工作考核方案》。

禹敏强调,进入高质量发展时代,实施质量强市战略,加快建设质量强市更加具有重要意义。各级各有关部门要深入开展质量提升行动,大力推进质量品牌建设,不断完善质量基础设施,始终坚持质量安全底线不动摇。(罗达意 刘治国)

娄底市召开食药安全、医疗器械应急演练推进会

11月22日,市场监管局召开食品安全、集中打击整治危害药品安全违法犯罪、市场监管系统疫情防控工作暨2022年湖南省示范性Ⅲ级医疗器械质量安全事件应急演练工作调度会。副市长禹敏参加会议并讲话。

自年初“守底线、查隐患、保安全”专项行动开展以来,全市市场监管部门多措并举,积极作为,取得明显成效。截至目前,全市共检查食品生产经营主体

40423户,覆盖率100%,发现问题4254个,已处置4228个,处置率99.39%,全市使用食品安全综合监管平台开展日常监督检查的整体覆盖率为97%。今年8月推动成立娄底市集中打击整治危害药品安全违法犯罪工作领导小组以来,出台了《娄底市药品安全专项整治行动方案》,截至10月底,全市共立案453件,罚没收入合计277.03万。

禹敏强调,全市各级各部门一要抓

稳食品监管工作。强化“大监管”格局,全力推进市、县、乡、村四级“包保”制度,摸清底子、强化责任,确保成效。二要抓严药品整治工作,扎实推进药品安全专项整治,坚持源头严防、过程严管、风险严控,认真排查从生产到销售全过程、各环节的风险隐患。三要抓实疫情防控工作。把好冷链食品“卡点”、零售药店“哨点”、关键岗位“重点”等三个“关口”,实施全流程闭环式监管。(付茜 段汉中)

市中心医院党员争当窗口服务“排头兵”

“请您扫一扫场所码,打开行程码。”“请您正确佩戴口罩,就医过程中不要摘取口罩。”每天早上7点半不到,门诊入口佩戴着“党员疫情防控志愿岗”红袖章的党员志愿者就投入到忙碌的把关守口工作中;走进门诊大厅后,前来就诊的患者排队秩序井然,党员志愿者们正在耐心地为群众答疑解惑,帮助孕产妇、老年人及行动不便者直接从绿色通道直达诊室……这是娄底市中心医院门诊综合党支部落实“一切工作到支部”,把党员安排到一线做好疫情防控工作、为病友提供优质服务的缩影。

作为医院窗口服务的“排头兵”,门诊是展现医院服务质量和形象的重要阵地。门诊综合党支部作为医院直接面对群众、服务群众的一线基层支部,积极践行“以病人为中心”的服务理念,把为患者提供“贴心服务”作为中心工作,充分发挥基层党组织的先锋模范和战斗堡垒作用,锻造作风、苦练内功,为守好疫情防控重要关口、提供优质医疗服务做出了积极贡献。

二十大精神融入脑

门诊综合党支部(含超声支部)有正式党员34人,由门诊办、病友服务中心、注射室、心电图室、高压氧、换药室等科室共同组成。在门诊综合党支部书记肖聘珍的带领下,采取支委深学一层、下沉到党小组一起学、党员帮带群众等方式,全体党员坚持原汁原味学、融会贯通学、联系实际学,推动学习贯彻党的二十大精神走深走实。

门诊综合党支部结合疫情防控、医疗质量、行风建设、安全生产等工作,严格规范和完善“三会一课”的内容,推动主题党日、组织生活会、民主评议党员、谈心谈话等制度落细落实,借助“学习强国”平台等新媒体资源开展学习。支部以党纪党规暨医疗安全行风管理知识抢答赛为契机,发动每一位党员和干部职工努力学习相关知识,圆满组织了初赛,选拔优秀选手参加院内组织的抢答赛,并在活动中获得一等奖和团组织奖。

党员志愿服务暖人心

“我以前都是在窗口排队挂号、排队交费。今天,在门诊党员志愿者的帮助下,我学会了线上预约挂号,比平常挂号还优



惠了10%。志愿者还带我去找医生看病、做检查,结果也可以在手机上看到,比原来方便多了!”前来就诊的李阿姨如是说。

每周一上午是门诊人流量最多的时候,戴着党员志愿服务岗红袖章的党员们在门诊大厅内忙碌着,为前来就诊的患者提供热心的导诊服务,维持药品领取窗口的一米线排队秩序,耐心告诉群众如何用手机就诊缴费……门诊综合党支部的党员们在志愿服务过程中“亮身份、树形象、做表率”,为人民群众“办小事、解小忧、帮小忙”,真正贯彻落实“一切工作到支部”。

关键时刻,党员冲锋在前

2022年3月21日中午时分,一位患者在门诊大厅突然倒地,脸色苍白,口吐白沫,情况十分危急。门诊的党员志愿者发现后,立即查看患者情况,支部纪检委员蒋艳波迅速推来平车将患者安放好,护士康晓娟拿来氧气罐,门诊医护人员推着平车往急诊奔去,反复地进行胸外心脏按压,“快一点,再快一点……”一场生死救援在门诊上演,匆忙之中,护士的鞋跟都跑断了,好在送去抢救及时,最后患者成功脱险。这样惊心动魄的场景,门诊时有发生,而支部的党员们总是第一时间挺身而出,化险为夷。

今年以来,门诊党员志愿者全年接受现场咨询50万余人次,测血压24万余人次,为病友发放健康宣教资料近40万份。寒来暑往,党员志愿者们始终以群众需求为

导向,力求精准精细,以“最小单元”凝聚“最强力量”,守护群众“最大健康”。

便民医疗举措践于行

为更好地方便群众就医,门诊综合党支部主动作为,各科室通力配合,进一步完善无障碍设施建设,开展适老化改造,助力医院获评湖南省首批老年友善医疗机构;7月全力推行就诊患者报到制度,分时段就诊,营造便捷有序的就医环境;病友服务中心成立后为患者提供贯穿入院、院中、院后高效、优质的非临床医疗服务,8月智能医技预约系统上线,切实优化检查流程,有效缩短患者检查等待时间;畅通投诉和意见反馈渠道,通过设置投诉意见箱、“病友心声本”,公布医院邮箱、投诉电话等渠道和方式,主动接受社会和群众监督,积极解决群众反映的问题;门诊“智慧药房”正式上线运行,大大提高了发药准确率及服务效率。党支部支委经常深入各党小组、各科室开展调研活动,以提质服务为导向,帮助协调优化门诊住院缴费、退费流程,督促“一医一患一诊室”落实到位。

把党员安排到最艰苦的岗位、把党课安排在调研实践中、尽全力解决门诊病友急难愁盼的问题,让患者满意就诊,让专家安心出诊,门诊综合党支部用实际行动推进“一切工作到支部”,把为患者提供优质服务的窗口做好做实,成为娄底市中心医院深入学习贯彻党的二十大精神真实写照。(董昉 张思弦)

患者送来锦旗而她奋战在抗疫一线

“罗甜姐,我给你送锦旗来了!”11月10日,在娄底市妇幼保健院,远远地就听到走廊上有人欢呼,原来是产妇李女士给产后康复主管护士罗甜送锦旗来了。

李女士是二胎妈妈,产后3个多月出现乳腺堵塞、持续胀痛、反复发热,她就诊了几家医院进行了多次乳腺疏通,感觉却越来越难受。来到该院产后保健科就诊后,科主任成英通过检查确诊其为急性乳腺炎,主管护士罗甜协助主任为李女士进行穿刺排脓,并连续几天耐心地帮助她挤奶,进行消炎治疗,炎症有效控制后又多次指导其正确母乳喂养。经过罗甜半个多月一对一的悉心护理,李女士的乳腺炎症痊愈并成功实现了纯母乳喂养,一家人特别开心。

“不好意思,她请战抗疫去了!”闻声赶来的护士长赶忙代为收下。锦旗上“以病人为中心,以服务树信誉”赠语就是对罗甜及科室最好的诠释。10月22日晚7点半,接到市卫健委紧急电话要求1小时后赶往邵阳支援。疫情就是命令,防控就是责任。接到命令的罗甜,来不及收起上班一天的疲倦,时间紧迫,刻不容缓,作为共产党员的她没有多想,赶紧收拾行李,把两个小孩安顿好,8岁的大儿子临时安置在老师家,1岁多的小儿子交由婆婆照顾就奔赴了工作岗位。

面对复杂的疫情、艰苦的环境、繁重的任务,她总是报喜不报忧,有时科室人员晚上8点给她打电话,她才刚吃饭,问她苦不苦?她总是微笑着说:正好减肥,我这身板平时不顶看,但关键时刻还是挺顶用的。

罗甜——我身边的优秀共产党员,不管是在工作岗位上,还是在疫情面前,她总是面带微笑,给人温暖。(肖建勤)

市第一人民医院开展糖尿病日系列义诊活动

为使人民群众进一步了解糖尿病防治知识,养成健康生活方式,近日,娄底市第一人民医院深入乡镇、社区开展糖尿病日系列健康宣教和义诊活动。

活动共分为三场,第一场由医院内分泌科、骨关节外科携手渡头塘镇卫生院开展下基层义诊活动,医护人员到场群众提供了免费测血压、血糖、糖化血红蛋白、免散瞳眼底照片等服务,并发放糖尿病健康宣教资料、骨关节科普资料,

内分泌科主任李婷芝、骨关节外科主任梁振扬为群众普及了相关医学知识,并根据检查给予其针对性的治疗建议。

随后,内分泌科在院内、黄泥塘街道社区卫生服务中心开展了健康宣教及义诊活动,李婷芝向病友们详细讲解了糖尿病科学防治的重要性,以形象生动的语言指导糖友如何健康饮食、如何进行规范的血糖监测及科学防治。三场活动共为近300名群众提供健康宣教义诊服务,发放科普资料500余份。

娄底第一人民医院内分泌科是上海交通大学医学院附属瑞金医院“宁光院士团队定点研究单位”定点指导科室,是中华医学会糖尿病分会授予的“糖尿病标准化诊疗示范中心”,是娄底市唯一一家“国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)”和基层内分泌人才培养基地。科室对内分泌代谢疾病如糖尿病及其急慢性并发症、甲状腺疾病、内分泌性高血压、高尿酸血症与痛风等常见病及罕见病的诊治有着丰富的经验。(张龙亚)

遗失声明
娄底市红颜雅韵旗袍协会不慎遗失营业执照正本,统一社会信用代码:51431300MJK360968C,特此声明作废。



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时急救电话:8299120
妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669
网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家门诊
龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周四、日全天

不孕不育专家门诊
郭晓良:周一、四全天
周二、三、五上午

产前专家门诊
郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天

段炼:周一、二、三、五、六全天
周日上午
谢建平:周四全天
卢加红:周一、二、三全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天
吴粤湘:周一、周二、周三、周五全天
周六上午

产后专家门诊
成英:周一、二、三、四全天

儿科专家门诊
邹纪青:周一、三、五上午、周四全天
贺元锋:周一、三、五下午、周日上午

江红:周二全天、周日下午
吴秀:周六上午
刘霞文:周一、三、四、五上午
王莉:周二、六全天

儿童保健专家门诊
彭向阳:周一至周六上午

乳腺专家门诊
苏健:周一、三、五全天

营养专家门诊
肖琳:周四全天




订阅号 服务号

文明实践暖人心 服务群众“零距离”

11月25日,冷水江市烟草专卖局新时代文明实践示范点正式揭牌成立。今年来,冷水江市烟草专卖局在冷水江市新时代文明实践中心指导下,积极探索,整合资源,依托烟草零售店,通过本部到零售点模式,进一步拓展基层文明实践阵地,深入开展新时代文明实践工作,打通宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众的“最后一公里”。

上午,沙塘湾街道大建社区的新时代文明实践点内,拥有“商店老板”和“志愿者”双重身份的陈情华正组织村民们围坐在一起,认真聆听市人社局志愿者带来的退休社保政策宣讲。

原来自农业银行冷水江支行的“惠农通”在二嫂平价商店设立服务点后,老人们省去了坐车排队的繁琐,在“家门口”就能取款和进行社保认证。每月一到养老金发放日,店内便人潮涌动。了解到这一情况,冷水江市烟草专卖局进一步整合拓展资源,将该零售店作为新时代文明实践点,为村民提供饮水、充电、休憩等志愿服务的同时,抢抓时间节点,在养老金发放日等人流量较大的时候开展宣讲活动。

对此沙塘湾街道大建社区居民苏先祝赞不绝口:“她这个服务台的(志愿者)比较热情,从不说麻烦,你随时来随时取,随时喊随时到,态度是非常好。”

一店多用,“变身”新时代文明实践点的还有金竹山镇麻溪村的资江前鹏商行。在升级改造后的商店便民服务区,老板娘刘细兰正带着村里的妇女们一起做辑珠装饰品,不一会儿,一株金黄的麦穗就活灵活现地出



现在了刘细兰手中。她告诉记者,这些装饰品因其色泽明艳、寓意美好,深受村民们喜爱。不少村民在她的带领下也开始制作各式各样的手工艺品,生活也变得更加丰富有趣。

资江前鹏商行老板张前鹏感慨道,店铺的升级改造,不仅给村里的老人小孩们提供了喝茶聊天做手工的场所,而且也进一步增进了大家的感情,邻里相处也更加和睦了,也让他对未来更有信心。他希望能和乡邻们共同建设好自己的家乡,撸起袖子加油干,共同奔向美好的生活。

目前,冷水江市烟草专卖局已在全市20家零售客户店内设立新时代文明实践点。

位于江北路的市烟草专卖局本部新时代文明实践示范点也已于11月25日正式挂牌。烟草专卖局志愿者

不仅将为群众提供烟草专卖政策咨询和生活便民服务,而且还将为环卫工人、快递员等户外劳动者免费提供饮水、应急药品等爱心服务。据了解,今年以来,冷水江市烟草专卖局积极建好、用好新时代文明实践阵地,以贴近群众的方式宣传群众、引导群众,联合零售户、社区发动360余人加入志愿者服务队伍,开展党的二十大精神宣讲活动20余场,文明实践活动50余次,使党的新思想、文明新风尚更加深入人心。冷水江市烟草专卖局党组书记、局长陈维表示,下一步,他们将认真学习贯彻党的二十大精神,后续建成更多文明实践点,进一步扩大志愿者队伍,力争通过多种形式的志愿服务,推动新时代文明实践工作走深走实,为提升社会文明程度尽责出力。(段妹 廖钟琳)

慈善志愿者的真情慰问显温情

11月26日,娄底市慈善志愿者协会慈善少年团、儿童团、大同分会10多名志愿者来到高铁南站慰问坚守在疫情防控第一线的医务人员。为他们送去了价值数千元的慰问品,为24小时坚守在娄底南大门疫情防控的娄底市中心医院医务人员进一步筑牢疫情防控防线鼓劲、加油!

据悉,他们坚守高铁南站进行疫情防控,寒来暑往,持续了数月,截止至11月25日,共计核酸采样426626人次,抗原检测4836人次,标本转运668趟。王丽护士长非常感激地说:“你们的到来让我们感受到了公益的温暖和家人般的亲情,使我们倍增抗疫信心、力量和克服困难的勇气,大疫当前,我们坚守在高铁南站的医务人员,要牢记使命和人民的嘱托,忠诚履职、勇于担当、锐意进取,为守护娄底一方净土再立新功。”(钟志敏)

娄底泓和集团开展爱心献血活动

近日,娄底泓和集团开展爱心献血活动,集团共有196名员工及家属积极参与,他们用实际行动传递正能量,奉献爱心,献血总量达75000毫升。

活动现场,参与爱心献血的员工及家属们自觉排好队,戴好口罩,严格落实疫情防控措施,有条不紊配合做好健康状况征询、表格填写、血压测量、血液检测等各项准备工作。通过检测的人员依次排队,到采血处献出自己的爱心。这些献血队伍里,有连续多年无偿献血的“前辈”,也有初次尝试的“新人”。大家纷纷撸起袖子,献出自己的一份爱心,为生命护航,筑起健康防线。

“这是我第一次献血,尽管有些紧张,但只要想到能帮助到他人,就觉得这件事特别有意义。”“爱心献血既是一种责任,也是义务,这是我第五次参与献血了,以后只要身体允许,我就会持续参加。”献血队伍中有人是第一次献血,有的人则是连续几年多次献血,献血证上盖满了印章。大家深知血液是生命的源泉,爱心献血是人间传递友爱真情的红色纽带,正是因为有了爱心献血者的无私奉献,才换来千万个生命的延续。

大家纷纷表示,作为一项崇高的社会公益事业,无偿献血是一种爱心奉献,也是一份高度的社会责任感,更是人道、博爱的体现。愿用自己点点热血,传递温暖、奉献爱心,彰显个人担当。(阳利忠)

娄底残疾男子22年献血近8万毫升

78800毫升血,是一个体重60公斤成年男子全身血液总量的18倍,也是娄底残疾男子周新忠22年来的献血总量。“虽然身体有点不方便,但我的血是健康的,我想为社会多做一点贡献!”

今年47岁的周新忠,由于小时患上小儿麻痹症,造成右腿终身残疾,走路来一瘸一拐。谈及献血经历,周新忠说他第一次无偿献血完全是偶然。

2000年6月,从外地打工回娄底的周新忠,在经过一辆无偿献血车时,发现车旁贴着一条横幅,上面写着“O型血告急”。工作人员则在一旁拿着喇叭宣传和散发传单。

“这是急人所急,人命关天的事。”周新忠接过传单后,上前扛起袖

子对工作人员说:“我是O型血,抽我的!”工作人员验过血型后,从他单薄的身体里抽出300毫升血输入装血袋中。

第一次献血,周新忠收获了从未有过的快乐,而当他满心欢喜地告诉年过花甲的母亲时,母亲听了,沉默好久才说了一句话:“儿子,呷一只鸡也补不起一两血啊!”

周新忠宽慰母亲说:“不要担心,定期献血能促进新陈代谢,况且我身体还算好,还很年轻,没问题的。”一席话消除了母亲的担心。

从此以后,周新忠无论是在娄底本地,还是外出谋生,只要有机会,他都会自发地无偿献血。22年来,周新忠个人献血(包括血小板)总量已逾78800毫升。在他的影响和带动下,单

位的同事和亲戚朋友,先后有300多人加入到无偿献血的行列。

在生活中,周新忠是一个热心公益的人。他利用一技之长,免费帮人维修燃气灶具、热水器。同时,他还为社区有困难的老人建立档案,免费送燃气上门。“忠伢子很热心的,帮了我们不少忙。”家住仙人阁社区的李雪花老人说。

献血22年来,周新忠共获得了全国无偿献血金奖6次及湖南省终身荣誉奖、湖南省优秀志愿者等殊荣。面对荣誉,周新忠说:“作为一个残疾人,能为社会做的很有限,我会继续坚持下去,献到60岁,争取做到‘中国献血第一人’,来帮助更多需要帮助的人。”(刘建安)

爱,是温暖之光,点点滴滴,汇聚璀璨星河
这束光,是你,是我,是每一个人,传递不止,生生不息

安老 扶孤 助残 济困

娄底慈善 真情无界 大爱无边



市慈善总会办公室地址:湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼
账号:1913100319024915208 账户名称:娄底市慈善总会 开户银行:工商银行娄底分行
捐赠热线:0738-8216759 联系人:周业 电话:18073809152



我国数字产业集群加速成长

江淮腹地,“中国声谷”。依托科大讯飞打造的合肥智能语音产业集群,2021年实现主营业务收入1378亿元、入园企业达1423家,连续5年产值、企业数量增长率均超过30%,跑出了惊人的“声谷速度”。

西湖之滨,“中国视谷”。大华科技和海康威视领军的杭州数字安防产业集群,2021年核心产业实现营业收入2720.8亿元,同比增长17.2%,带动全市4322家数字安防产业创新企业共同成长,包揽视频监控产品DVR、摄像机等产销全球前两位,市场占有率超过50%。

荆楚大地,“中国光谷”。以长飞光纤、华工科技等企业为代表的武汉光电子信息产业集群近3年累计投资超过2000亿元,汇集光电子企业超过1.5万家,全球首款128层三维闪存存储芯片、我国首个400G硅光模块等一批科研成果和国产化替代产品在这里实现突破。

语音识别与人工智能、视觉识别与核心算法、光纤制造与硅光芯片研发……党的十八大以来,伴随着我国数字经济持续快速发展,一批具有国际竞争力的数字产业高地、数字产业集聚区和数字产业集群从无到有、从小到大、从弱到强,为推动我国经济高质量发展提供了有力支撑。中国电子信息产业发展研究院统计显示,我国25个先进制造业集群中,六成以上主导方向是数字经济。

数字经济蓬勃发展 带动产业集群提速换挡

“你好,我刚到杭州……今年皇冠品牌在阿尔及利亚的销售额超过了5000万美元,我带来了明年的新订单……”脉链集团董事长徐伟强向记者展示的微信留言,来自约旦商人穆德。

“凭借对北非五金市场需求的准确把握,穆德先生将当地需求录入脉链云商平台,形成平台采购订单,线上订单通过脉链未来工厂平台精确发送到对应厂家进行生产,并且按照出口国认证标准实施品控。”徐伟强介绍,接下来,贴上皇冠商标的五金产品将通过脉链云商的线下履约服务渠道,出口到阿尔及利亚本地仓。“今年,皇冠品牌在阿尔及利亚的市场占有率攀升到60%。”

全面融入阿里生态,为脉链带来了云服务、电商流量、物流等全方位助力,更为浙江永康五金产业集群数字化赋能。目前,脉链数字化平台已连接近5000家工厂、200家海内外服务商以及超过2万家零售网点。

“通过数字技术助力集群内企业经营优化、技术创新与协同合作,带动产业集群的生产过程升级、产品服务升级和价值链条升级等,为产业集群转型升级提供了关键驱动力。”国家工业信息安全发展研究中心发布的《产业集群数字化:构建协同发展的新生态》研究报告如此评价。

不过,在中国电子信息产业发展



研究院数字经济战略研究室主任高婴劭看来,尽管脉链赋能永康五金产业集群是个典型案例,但严格来讲,数字化后的永康五金产业集群却不能算作数字产业集群。

那么,什么是数字产业集群呢?

“数字产业集群是以新发展理念为引领,从事数字产品制造、数字产品服务、数字技术应用、数字要素驱动的企业主体及其相关机构等组成的,具有较强核心竞争力的企业集群。”工信部有关负责人表示,数字产业集群高度依赖信息网络、互联网平台开展协同制造,通过数字化方式对集群活动进行管理,并以此吸引更多的资本、人才、数据等要素资源以及企业、机构等主体参与集群建设。

根据国家统计局发布的《数字经济及其核心产业统计分类(2021)》,数字经济产业范围包括数字产品制造业、数字产品服务业、数字技术应用业、数字要素驱动业、数字化效率提升业等5个大类。其中,前四大类为数字经济核心产业。

“数字化效率提升业,包含智慧农业、智能制造、智能交通、智能物流、数字金融、数字商贸、数字政府、数字社会等。”高婴劭说,这些行业已经按照原先的分类进行了统计,不能算作数字经济核心产业,但为这些行业赋能的平台或数字化解决方案供应商,是算在数字经济核心产业之中的。

打破地理空间约束, 助力产业集群稳链强链

11月21日,位于四川绵阳市的智米净化器工厂,正在满负荷运转。“当日计划排产1.2万台,实际产量为1.17万台。”智米科技创始人、首席执行官苏峻介绍,进入11月,公司订单环比增长15%,同比增长10%,新上市的高端产品米家全效空气净化器Ultra占比达到21%,这与上月底小米生态链数据平台提供的月度预测十分接近。

“基于大数据、人工智能的销售预测,可以帮助企业有效规避订单波动带来的损失,这只是小米赋能生态

链企业的众多能力之一。”小米集团公司生态链部总经理屈恒介绍,通过集团工业设计平台、物联网云平台、供应链平台、质量控制平台、销售平台向生态链的延伸,遍布京津冀、长三角、珠三角以及川渝、湖北等地的100多家生态链企业,在设计、研发、采购、制造、质量、销售等领域协同创新,创造了上百款用户追捧的“爆品”。目前,米家开放生态平台上的企业开发团队超过4000家。

走进位于深圳坪山的荣耀智能制造产业园,荣耀新一代折叠屏手机Magic Vs正在自动化流水线上精密装配。“折叠屏搭载了全新零齿齿轮铰链技术,最复杂的支撑结构从92个零部件精简到只有4个。即使如此,也涉及上百个结构件精密配合,加工精度更要达到0.03毫米。”荣耀公司首席执行官赵明说,通过荣耀自主研发的、具备智能诊断等功能的工业互联网平台,生产线上的物料会被匹配专属ID身份标识,从而实现物料数据与产业链上游企业的对接,实时监控质量异常。荣耀还在上游合作企业部署了自研精密智能装备,在整机厂装配时,可通过工业互联网平台对不同合作伙伴的物料数据实时匹配。“数字化带来的质量协同,让荣耀手机组装精度达到0.01毫米。”赵明说。

“数字产业集群的另一个特点是协作方式不同。”高婴劭说,传统意义上的产业集群中,通过供应链互通进行的分工协作多是一对一,而通过平台方式打通相关业务后,数据的对接、互动以及人工智能分析,让产业协作更加柔性、精准,效率更高。比如可以提前预警关键零部件短缺,主动寻找备用供应商;可以提前预测市场波动,确保恰到好处的库存,实现及时生产等。

从数字产业化、产业数字化、要素价值化等方向发力, 打造具有国际竞争力的数字产业集群

“目前,小米正在生态链推动全链路数字化,但是在工厂端却遇到了人才难题。”屈恒说,招聘数字化转

型需要的复合型人才,在广东、江苏、浙江等东部省份相对容易,在中西部地区却不太好办,“期待有关部门多关注数字产业集群相关人才的培养。”

“公司总部虽在珠三角地区,但伴随着跨行业、跨领域综合型工业互联网平台的搭建,集群产业链企业几乎遍布全国。可是,一些地方推动集群发展的出发点却更多是将核心制造能力留在本地。”一位数字产业集群链主企业总工程师坦言。

高婴劭认为,作为产业集群发展演进的新阶段,数字产业集群目前尚处于萌芽期,也可以说处于地方先行先试阶段。鉴于其融合特点突出,且打破了原有的行业边界,原有的垂直管理模式很难全方位推动集群发展,亟须统筹规划集群的发展重点、发展模式。

工信部有关负责人表示,将从数字产业化、产业数字化、数据价值化等方面发力,分阶段、分领域打造具有国际竞争力的数字产业集群。

在数字产业化方面,围绕打造战略竞争优势,加快推动代表国家战略方向、创新密度高、市场潜力大的产业集群化发展,如5G、集成电路、智能网联汽车、工业机器人、基础软件、工业软件等,突出共性技术攻关,增强本土产业链供应链竞争力,形成全局带动效应;围绕抢占新兴领域发展先机,鼓励推动云计算、大数据、工业互联网、区块链、人工智能等新兴产业集群化发展,打造具有核心技术产品、生态构建力强的行业龙头企业,通过规模集聚、优势互补促进新兴产业高速增长;此外,要贯彻落实国家大数据战略,依托12个大数据领域国家新型工业化产业示范基地,推动构建大企业引领、中小企业协同、创新企业不断涌现的发展格局。

在产业数字化方面,持续推动数字经济与实体经济深度融合,打造以智慧农业、智能制造、智慧物流、数字金融、数字商贸等为代表的新产品新业态新模式;推动数字技术向传统产业的渗透拓展,积极探索智能网联汽车、智慧矿山、远程医疗等数字化应用场景;加快传统产业数字化转型,培育发展一批数字化转型技术、产品、服务和解决方案,逐步引领产业集群向更高质量、更高水平演进。

在要素价值化方面,加快推进全国一体化大数据中心体系建设,充分发挥8个国家算力枢纽节点和10个国家数据中心集群的作用;覆盖数据采集、存储、加工、分析等全生命周期,加快培育数据标注、数据清洗、数据聚合等大数据产业;推行企业数据管理国家标准,提升企业数据管理能力和数据供给质量;依托北京、上海、郑州等40余家数据交易机构,积极探索数据流通交易新业态新模式,激活数据要素价值潜力,实现数据要素红利向产业发展势能的充分转化。

(王政)



娄底市民间文艺家协会代表团赴省参加培训

11月21至23日，娄底市民间文艺家协会组织代表四十余人，赴省会参加省民间文艺家协会组织的“学习贯彻党的二十大精神暨习近平总书记关于文艺工作的重要论述专题培训班”。

培训班上，省民协主席、吉首大学田茂军教授作了题为《民间文艺的当代传承与发展》的讲座。田主席在报告中阐述了民间文艺传承特征的四个特色、民间文艺的新特征和与时俱进、开创湖湘民间文艺新前景等问题，让大家认识到当今民间文艺的重要作用，要挖掘民间文艺，开发民间文艺。特别是他说的“没有作为就没有地位”特别引人深思。著名律师张自海作了《文艺维权的问题与出路》讲座，让大家明白了文艺维权的一些知识。省民协顾问、湖南美术出版社



编审左汉中作了《中国民间美术造型》的专题报告。左老师在屏幕上展示的一幅幅美术精品，让大家看到了美术造型的历史性与多样性。湖南省文联副主席邓清柯主讲了两个方面的内容：一是《引领我们奔向新征程文

艺之海的思想灯塔》；二是《以中国现代化全面推进中华民族伟大复兴——学习党的二十大精神的心得体会》。邓清柯的报告联系我国民间文艺的现状，提出了要如何振兴湖南民间文艺的思路。他说，善于借鉴不是智慧的缺乏，

恰恰是智慧的体现。拒绝封闭，接受先进，揽四方灵气，迎八面来风，不仅是一种胸襟，更是一种睿智。

培训结束后，代表团还参观了李自健美术馆。李自健美术馆位于湖南湘江新区，占地面积15.3亩，是由中国著名旅美画家李自健、丹慧夫妇投资创建的现代化公益美术馆。2017年7月，英国“世界纪录认证”为全球最大的艺术家个人美术馆。2018年，先后被授予长沙“爱国主义教育基地”与“文化旅游示范基地”。2017年11月，李自健夫妇将美术馆赠予湖南湘江新区。李自健担任终身馆长，美术馆永久对社会大众免费开放。这里的作品琳琅满目，独具风格，具有强烈的生活气息，堪称艺术精品，让大家开了眼界，涨了见识，美了心境。（陈建平）

涟源湘剧打击乐《梨园英秀》再获娄底一等奖

11月27日，在由娄底市文旅广体局、湖南人文科技学院等联合举办的“非遗展芳华 献礼二十大”娄底市第四届非遗进校园成果展中，娄底市“非物质文化遗产”传承人罗立新传承、辅导的涟源湘剧打击乐《梨园英秀》喜获一等奖。

年过半百的罗立新，一直在涟源市湘剧保护传承中心从事打击乐当家司鼓，一干就是43年。43年来，她爱岗敬业，业精于勤，艺术水平不断提高，成为湘中地区打击乐高手、娄底市级“非物质文化遗产”传承人，现为国家三级演奏员、湖南省打击乐专业委员会会员、湖南省戏剧协会会员。由她担任司鼓及打击乐演奏的传统历史大小剧目几百场，其中多部剧目参加省、娄底比赛荣获大奖，受到各级领导和专家的高度评价。2020年12月，由她传承、辅导的长春联校打击乐组参加娄底市“非遗”成果展比赛获得一等奖，并参加由长沙市文旅广体局、市非遗局主办的2021年春节元宵晚会。2016年，退休后的罗立新仍为繁荣文艺事业发挥余热，继续从事艺术传承工作，免费带徒授艺。为弘扬和传承戏曲文化，让更多人了解湘剧，让湘剧乐器后继有人，罗立新带着打击乐走进校园，走进社会。

2018年以来，罗立新先后为长郡蓝田中学、川门村、长春联校、红心村、万寿村、民主小学、双江小学等40多家学校和单位，免费传承湘剧乐器的打击艺术课1500多节，参训学员达3万余人次，深受广大师生欢迎。同时她热心公益事业，积极开展“非遗”扶贫活动，关爱学生、老人及社会弱势群体。近年来，先后为“阳光家园”残疾人艺术团购买音响设备、为贫困孩子和老人捐款捐物达3万余元。（杨卫星）

茶马古道今犹在

不见当年马帮人

□ 彭剑峰

旅游，是我一生最大的嗜好，不论多远，有人文历史和自然景观的地方，就有我“放荡”的身影。听说新化的圳上镇，有一条沉睡了千年的茶马古道，古道上的古寺与古桥，至今矗立在世人的眼前，无论风吹雨打，始终巍然不动！

近日，在新化县圳上镇文旅广体站站长龚臻华的陪同下，我来到了与安化县江南镇毗邻的石中村，用心去感受一次古老风韵的茶马古道。

石中村的茶马古道，有多长的历史，恐怕无人知晓，只知道在清朝时，古道上马帮的喧嚣和茶叶的飘香，曾鼎盛一时。

在石中村的石牛山上，有一座石牛山寺，寺庙的四周，都是用石块垒就而成，虽然寺庙没有暮鼓晨钟的悠悠长音，没有翘角琉璃的精美结构，但远远望去，确有寺庙的模样。

站在石牛山的顶端，可看到安化县的江南镇，一条盘旋而上的茶马古道，在草丛中静卧，尽管杂草丛生，古道清晰可见。龚站长告诉我，这条古道时常会有村民前来“修理”。古道的右上边，有一处“伞”字形的小山洞，洞右角有一块巨大的平石，洞里有石桌石凳，据说是当年的方丈大师常在此打坐修行，方丈圆寂后就地而葬。

石牛山上的茶马古道，像一条玉带，缠着大熊山脉的前世今生，也连着洞市缘奇桥的悠久历史。那时的马帮们，在古道上翻山越岭，用汗水写满辛酸，靠双脚丈量路程，累了，靠马歇歇，困了，和衣而睡，他们带着茶叶，从大山里走来，用坚强驮回城里的文明。

古道边齐腰高的野草别有一番韵味。它用清新将尘埃洗净，将禅意凝聚。诗意悠悠，心意阑珊，情意绵延，风景为先人而

生，让后人而赞。无论你是否懂得它的诗意，古道都以它丰富的内涵和阅历展示了它的风采，给我带来一次美妙的享受。

茶马古道上的缘奇石拱桥，古老而又壮观，两块平板石块，卧在桥的两边，石块的上部，有栩栩如生的雕刻图案，彰显当年能工巧匠的精湛技艺，蹄痕累累的石板路，显示出曾经成群结队的马帮热闹场面。古桥连着新(化)、安(化)二县，弯弯曲曲的茶马古道，从莽莽大山中走来，和着马帮们的号子声，经石中村，把江南最香的茶叶，运去了远方，马帮用血和泪，换回了生活的点滴。

古道是千百年来没有人能走得出的怪圈，睿智的行者在苦思冥想中，又不知不觉地错过了一个栖身的驿站，西风巾衣袂飘飘的孤影，仿佛三月断线的风筝，驮马瘦骨嶙峋的足迹，不知是在延伸，还是在缩短，思念的距离？

如今，茶草香气散尽，马帮铃声远去，风马旗飘逝难寻。而茶马古道是一条永远不会消失、永远在天边蜿蜒的古道。古道是走出来的，这一走就是上千年，在漫长岁月中，它历经风雨，铸就了历史和文明。

我知道，马帮人他们每次踏上征程，就有生与死的考验，沿途景观再美，马帮人无心欣赏，心里只有责任；沿途艰险重重，马帮人无所畏惧，脸上写满坚强。茶马古道，用沧桑来祭奠，那一段流逝在历史大河中的艰辛和辉煌。沉寂的古道不改过去容颜，消逝的马帮已难觅旧时的踪迹。

茶马古道今犹在，不见当年马帮人。但所幸的是，在乡村振兴的路上，圳上镇党委、政府正在走文旅结合之路，相信过不了多久，隐藏了千年的茶马古道，定会再次响起马帮声！

解码中华文化的共振效应 全网视频播放量累计近3亿

截至11月27日,央视《诗画中国》全网视频播放量累计超2.8亿,共收获全网391个热搜热榜。其中微博主话题#诗画中国#总阅读量累计超4.6亿,总讨论量累计超150万,节目话题总阅读量累计超23.7亿。《诗画中国》以“诗画合璧”的全新样态和新颖视角,让诗画“和鸣”,独家解码了中华文化的共振效应。

科技+诗画 呈现全新样态

《诗画中国》从近千件经典诗画作品中,筛选出了近60幅画作与上百首诗文,通过开卷、入卷、品卷、合卷四个环节,为观众呈现出一幅幅赏心悦目的中华文化壮美图景。第一期开场的《溪山行旅图》轴创演中,演员李光复化身“山间行者”直接进入立体的山水中,明明是水墨之色,却又似山水流动,网友直呼“我真的看到了千年前范宽眼中的世界”!

演绎明代画家徐渭的《杂花图》卷时,则是在诗画结合的基础上,嵌入了东方旋律与西方音乐。在钢琴家郎朗与民乐乐队的演奏中,一场虚实相生的“数字水墨交响”让网友惊叹“仿佛穿越到水墨画里了”。

为完成这一系列充满美感的作品,节目运用CG、AR等先进技术赋能舞台呈现,在科技方面下了“硬”功夫。

内容+仪式 创作双向升级

为了将诗与画更好地交融呈现,节

《诗画中国》让诗画和鸣



目不仅将诗、画、音、舞、剧、曲等艺术形态进行融合,还联合故宫博物院、北京师范大学、中央美术学院、中国美术馆等多家单位,广泛邀请美术界与各艺术门类专业人士参与创作,可谓是文艺界的一次荧屏盛会。

第八期《簪花仕女图》卷的“开卷人”是辽宁省博物馆副馆长董宝厚,而《簪花仕女图》卷正是辽宁省博物馆的镇馆之宝。在“品卷”环节,中央美术学院院长范迪安和北京师范大学副校长康震在美术与文学方面对画作进行深度解析;中国美术家协会副主席何家英结合唐代风气,解释了仕女们高耸发髻的来由;沈阳歌舞团团长窦强《簪花仕女》舞蹈编导张杏介绍了舞蹈创作时的

反复打磨与设计巧思。由此,观众得以更加深入地看懂古画、看懂表演。

视角+表演 经典焕发新生

《诗画中国》在内容创作和表现形式上的创新举措,为观众提供别样的观赏视角。例如南宋赵伯驹的名画《江山秋色图》卷,作为北京故宫博物院借出的珍藏文物在香港展出。《诗画中国》特别邀请了香港演员汪明荃用粤语朗诵唐代王湾的《次北固山下》,用诗歌体会画中意境。这一场景的播出,立即引发网友的广泛关注。微博话题#香港故宫展出国宝级南宋名画#收获近9000万阅读量,并登上微博热搜榜TOP30、视频榜TOP15和要闻榜。

事实上,《诗画中国》已经多次引起网友的强烈共振。在节目高热度话题榜单中,#任敏中国风水下舞蹈#就收获超1.5亿阅读量,#许嵩纸上雪唱出王维潇洒人生##厦门六中合唱团把落花游鱼唱出了画面#等话题也有5000万左右的阅读量,上千万的话题更是频频出现。

嘉宾+网友 经典全民共赏

众多表演嘉宾参加完节目后的谈论则促进作品进一步的传播。前不久获得第35届金鸡奖最佳女配角奖的青年女演员齐溪,在《诗画中国》第八期以画中人的视角,带领观众游览清代冯宁的《仿杨大章画〈宋院本金陵图〉》卷。11月20日,齐溪发布微博,表示节目在场景设计和服装造型方面对原画的还原,给她留下了深刻印象。

在节目第七期亮相的明代画家文徵明创作的《湘君湘夫人图》轴,充满了画家的浪漫想象。青年舞蹈家王念慈、李祎然则用精湛的表演,在《诗画中国》舞台上再现湘君、湘夫人的绝美身姿。李祎然还通过微博向网友分享到表演任务时的心情,王念慈则发布了节目舞蹈的排练室版,让传播热度一再延续。网友评论“美人原是画中仙”,艺术借助网络与观众更加贴近。

(祖薇薇)

翻山越海遍寻谷迹

《风味人间》第四季热播,开启“谷物星球”美食之旅

跨越美食山海,回归食材本原,美食探索纪录片《风味人间4·谷物星球》已于11月24日在腾讯视频全网独播。第四季将聚焦人类食物的基础——谷物。总导演陈晓卿、陈磊,制片人邓洁将陪同观众一起踏上“谷物星球”,在一粒粒种子中漫游风味的世界。



中西合璧呈现谷物大世界

在总导演陈磊看来,“谷物”这样一个有趣的选题,值得纪录片深入且完整的表达。《风味人间》第一季的《落地生根》曾涉及过谷物的话题,在创作过程中团队决定将其拓展为一个系列。经过三年的精心筹备,《风味人间》导演组终于将谷物汇集篇成:“麦浪涌万年”、“稻香阡陌里”、“黍粟本嘉禾”等六集内容,拓展了“谷物”的定义,即除了观众熟悉的麦子、稻米、玉米,还包括芋头、茭白、菱角等与谷物息息相关,或能够为人类提供碳水化合物等多种植物,它们将逐一登场,讲述在时间长河中人类互塑的精彩故事。

《风味人间》系列在保留其备受好评的风格同时,坚持锐意创新,在变与不变中完成了美食纪录片IP的升级迭代。在《风味人间4·谷物星球》中,观众依旧能听到李立宏标志性的旁白,独特而磁性的声音为美食留下最佳注脚;风味系列的故事讲述与美食理念亦将一以贯之,比如第一集《麦浪涌万年》的结尾,意大

利方形饺子、土耳其饺子和中国蒙古族羊排饺子被制作者们用心地捧在手中,凸显全球美食为人类带来的幸福感。

据悉,本季《风味人间》在全球范围内组织了“中西合璧”的拍摄团队,除了传统拍摄团队在国内完成风味之旅,国外美食部分的记录均由当地顶级拍摄团队“接力”,内容更显地域特色和丰富内涵。此外,在拍摄手法上,节目也完成了进阶,除了系列标志性的微观摄影,高速摄影乃至CG技术都在作品中一一呈现。观众能窥见小小麦芽在湿润环境中野蛮生长,甚至能看到一粒种子神奇的细节爆炸。这种通过微观摄影,电脑建模等方式,结合实拍和后期CG技术完成的特殊视角镜头,将带给观众新奇的直观感受。

粒粒谷物皆是人间烟火故事

作为一部美食纪录片,《风味人间4·谷物星球》从“谷”观今做文章,展现出更宏大的创作视角。我国谷物总产量稳居世界首位,镜头中的“中国粮仓”,凸显着大国底气,时代风韵,粒粒谷

物中皆是人间烟火故事。第一集《麦浪涌万年》中,从中国西北的莜麦、青藏高原的青稞,到地中海东岸火燎而出的莜麦,由麦类制作而成的竹升面、玛森糕、面筋、莜麦饭甚至麦芽糖,不一而足。全球地表的籽实被人类挑选、播种,种子成了谷物。它千百年为不同地域的人们带去温饱、快乐与富足。节目表达的主题在这样的视角上进行纪录片创作,也有了更深刻、更广泛的含义。

一部具有独立审美品位的美食纪录片,从第一季到第四季究竟在坚持着什么?总导演陈晓卿认为,《风味人间》系列最珍贵的就是一直通过记录美食、记录日常生活,联通世界。“美食不仅仅是认识世界最有趣的通道,也是人与人之间交流最便捷的途径。”

第四季在世界各地食物中记录特性、归纳共性,寻求谷物在历史演变进程之中的流变,以及不同地域不同文化背景之下,迥异美味诞生背后的殊途同归。从某种程度上说,《风味人间》系列已经成为以食物为载体认知世界的一种方式,一种中国人的独特审美。(王悦)



《风吹半夏》聚焦钢铁行业

赵丽颖再当女老板

现实题材剧《风吹半夏》11月27日起在江苏卫视、浙江卫视播出,剧集聚焦钢铁行业,赵丽颖、欧豪、李光洁将联手“搞事业”。

近年来,影视行业掀起了一股文学作品改编成影视作品的热潮。在这股IP改编风中,作家阿耐的小说被改编成的电视剧包括《都挺好》《欢乐颂》《大江大河》等,都反响不俗。《风吹半夏》也改编自阿耐原著小说《不得往生》,该小说读者众多,这也为剧作积累了天然的关注度。

据悉,《风吹半夏》以钢铁行业为故事背景,讲述了许半夏、童骁骑、陈宇宙组成的“钢三角”如何白手起家,从最初以收废钢铁为业务,后来逐步接触钢铁行业,最终凭借独到的眼光和果敢的性格,闯出一番天地。

在这样一部时代群像剧中,既有许半夏、童骁骑、陈宇宙等平凡普通的“小人物”,他们为了梦想奔流涌动,在时代的浪潮中倔强生长;也有赵垒、伍建设、裘毕正、高跃进等各色各样的商界人物,其中饱含商场纷争和人情冷暖。从某种程度上说,《风吹半夏》不仅是一部普通人的奋斗

史,也折射出上世纪90年代我国民营企业的壮大历程以及社会的发展变革。

演员阵容上,《风吹半夏》汇聚一众实力派,包括赵丽颖、欧豪、李光洁、刘威、柯蓝、任重、王劲松、刘威葳等。其中赵丽颖饰演女主角许半夏,这是她在《幸福到万家》之后,再一次出演现实题材的作品,在角色设定、造型装扮上都有相当大程度的突破。剧中许半夏的母亲因难产而死,父亲则对她不闻不问。这样的成长环境,反而养成了许半夏敢闯敢拼的性格。随着经济的腾飞,许半夏带着兄弟童骁骑、陈宇宙从废钢运输生意做起,凭着敏锐的市场嗅觉,在男人占据主导地位的钢铁行业中拼得了一席之地,并最终赢得了事业、爱情双丰收。

《风吹半夏》中赵丽颖一改甜美少女风,变成霸气女老板。剧中的许半夏画着颇具时代感的浓妆,再加一头披肩大波浪。据悉,根据不同时代、不同身份,服化道团队为赵丽颖打造了180套造型,尽显复古又摩登的时尚风格。

(梁燕芬)



首次将浙东抗战题材搬上荧屏 《虎胆巍城》央视开播

电视剧《虎胆巍城》11月30日起在央视电视剧频道CCTV-8黄金强档开播。该剧首次将浙东抗战题材搬上荧屏,全面回顾其历程和重大事件,展现了浙东人民在中国共产党领导下同仇敌忾、抵御入侵的英勇壮举和伟大贡献。



电视剧《虎胆巍城》由齐星执导,齐星、王辉、郝钢编剧,徐佳、王文琪、齐奎、郭家铭、张路遥、冯国强等主演。该剧将镜头对准宁波镇海,讲述了1940年的抗战风雨,再现了那一段辉煌的抗战岁月。在浙东抗日战争形势愈发严峻的情况下,共产党员萧寒奉上级命令返回故乡镇海,带领群众共同抵御外敌。

该剧真实再现了抗日战争时期发生在浙东的真实历史事件:日本侵略者

施行惨无人道的细菌战,无数平民百姓的生命被葬送;宁波商人为阻止日本侵略者入侵,联合起来封锁甬江口,前后将100多只船沉没在江海口,为抗战做出了巨大牺牲;危亡时刻,我党力挽狂澜,积极组建抗日游击力量;美军飞机在任务返航途中坠毁,新四军组建敢死队营救美军飞行员,体现出大无畏的国际主义精神等。

(刘桂芳)



娄底综合频道

娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播)
娄底午间新闻(周一至周日12:30)
经开区新闻(周五20:10首播,周六20:10重播)
清廉娄底(周一20:30首播,周二12:15、周五20:25重播)
人大之窗(周二20:30、周三12:15)
医生面对面(周三20:30、周日20:35)
娄底人社(周四20:30、周五12:15、周

六20:25) 印象武陵(周四12:15)
党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播)
幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00
阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20

娄底公共频道

天天电影 07:00 历史剧场 08:40
生活大参考 12:15
娄底新闻(周一至周日13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(周一至周日13:30、周六至周日13:00)

少儿剧场 17:50 生活大参考 18:10
知音人间 18:20 人文中国 19:00
娄星政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播)
娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播)
武陵揽胜、纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播)
天天电影 23:00

娄底教育频道

都市播报(周一、四19:30首播,周二、三、五、六、日07:00、14:25重播)
娄星新闻(20:00、22:20首播,次日07:25、12:00重播)
文明娄底(周二12:30首播,周一、三、四、五、六、日20:25重播)
娄星政法 12:40、19:15
娄底教育 10:50、18:50
都市剧场 07:45、11:20、15:00、20:40、22:45 (节目如有变动,以当天播出为准)

12月5日 星期一

中央电视台-1(综合频道)
09:24 我最爱的家人
13:15 大秦赋
20:06 山河锦绣
22:37 大师列传
23:12 端牢中国饭碗
中央电视台-3(综艺频道)
08:34 越战越勇
10:00 星光大道
13:16 诗画中国
15:02 非常6+1
16:07 星光大道
17:33 天天把歌唱
18:04 中国文艺报道
18:32 综艺喜乐汇
20:57 幸福账单
21:59 笑语欢歌
22:35 关于唐医生的一切
中央电视台-4(中文国际频道)
07:30 今日关注
09:00 中国舆论场
11:30 海峡两岸
13:08 战天狼
17:15 远方的家
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
22:00 美食中国
23:03 新居之约
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 麓山之歌
12:34 小敏家
16:29 回家的路有多远
19:30 虎胆巍城
22:20 高山清渠
00:03 夺金

12月6日 星期二

中央电视台-1(综合频道)
09:24 我最爱的家人
13:15 大秦赋
20:06 山河锦绣
22:37 专题节目
22:51 2022年卡塔尔世界杯赛事直播
中央电视台-3(综艺频道)
08:35 越战越勇
10:04 星光大道
13:21 艺览吾“遗”
15:04 幸福账单

18:02 中国文艺报道
18:32 综艺喜乐汇
19:30 向幸福出发
20:55 黄金100秒
22:30 关于唐医生的一切
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
13:09 战天狼
18:30 中国文艺
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
22:00 美食中国
23:03 新居之约
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 麓山之歌
12:34 小敏家
16:29 回家的路有多远
19:30 虎胆巍城
22:20 高山清渠
00:03 夺金

12月7日 星期三

中央电视台-1(综合频道)
09:24 我最爱的家人
13:15 大秦赋
20:06 山河锦绣
22:37 专题节目
22:51 2022年卡塔尔世界杯赛事直播
中央电视台-3(综艺频道)
09:00 越战越勇
10:29 向幸福出发
13:40 一饷千年
16:09 开门大吉
17:37 天天把歌唱
18:07 中国文艺报道
18:30 艺览吾遗非遗文化寻访
特别节目:燃鼓
18:34 综艺喜乐汇
19:30 越战越勇
21:56 星光大道:笑语欢歌
22:32 关于唐医生的一切
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
11:00 国家记忆
13:02 秘境之眼
13:08 剧场:战天狼
17:11 秘境之眼
18:30 中国文艺
20:00 国家记忆

21:30 今日关注
23:03 剧场:新居之约
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 麓山之歌
12:34 小敏家
16:29 回家的路有多远
19:30 虎胆巍城
22:20 高山清渠
00:03 小娘惹

12月8日 星期四

中央电视台-1(综合频道)
09:24 我最爱的家人
13:15 大秦赋
20:06 山河锦绣
22:37 专题节目
22:51 2022年卡塔尔世界杯赛事直播
中央电视台-3(综艺频道)
07:33 向幸福出发
08:59 越战越勇
11:56 文化十分
13:42 喜剧的喜聚
18:06 中国文艺报道
18:34 综艺喜乐汇
20:27 我的艺术清单
22:40 关于唐医生的一切
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
10:13 远方的家
11:30 海峡两岸
13:08 战天狼
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
22:00 美食中国
23:03 新居之约
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 麓山之歌
12:34 小敏家
16:29 回家的路有多远
19:30 虎胆巍城
22:20 高山清渠
00:03 小娘惹

12月9日 星期五

中央电视台-1(综合频道)
09:24 我最爱的家人
13:15 大秦赋
20:06 山河锦绣
22:37 专题节目
22:51 2022年卡塔尔世界杯赛事直播

事直播
中央电视台-3(综艺频道)
07:25 向幸福出发
08:48 越战越勇
10:16 星光大道
11:59 开门大吉
13:28 诗画中国
15:14 我的艺术清单
18:29 艺览吾遗非遗文化寻访
特别节目:燃鼓
18:34 综艺喜乐汇
20:56 综艺盛典
22:34 关于唐医生的一切
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺
11:00 国家记忆
13:02 记住乡愁
13:18 战天狼
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
23:03 新居之约
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 麓山之歌
12:34 小敏家
16:29 回家的路有多远
19:30 虎胆巍城
22:20 高山清渠
00:03 小娘惹

12月10日 星期六

中央电视台-1(综合频道)
08:34 我最爱的家人
13:15 大秦赋
20:06 山水间的家
22:37 专题节目
22:51 2022年卡塔尔世界杯赛事直播
中央电视台-3(综艺频道)
09:02 越战越勇
12:03 开门大吉
13:32 一饷千年
15:02 非常6+1
16:04 开门大吉
17:32 天天把歌唱
18:02 中国文艺报道
18:32 综艺喜乐汇
21:00 星光大道
22:32 关于唐医生的一切
中央电视台-4(中文国际频道)
09:30 中国文艺-致敬经典
10:33 环球综艺秀

11:30 海峡两岸
13:00 华人故事
13:43 战天狼
18:00 中国文艺-致敬经典
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
23:03 新居之约
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 麓山之歌
12:34 小敏家
16:29 回家的路有多远
19:30 虎胆巍城
22:20 高山清渠
00:03 小娘惹

12月11日 星期日

中央电视台-1(综合频道)
08:52 我最爱的家人
14:51 大秦赋
20:06 诗画中国
22:37 专题节目
22:51 2022年卡塔尔世界杯赛事直播
中央电视台-3(综艺频道)
09:04 越战越勇
12:06 开门大吉
14:57 2022江山如画一系列交响音乐会哈尔滨场:春天的芭蕾
16:01 2022江山如画一系列交响音乐会西安场:钢琴协奏曲《黄河》第一乐章
17:31 2022江山如画一系列交响音乐会北京场:山歌好比春江水
20:55 好戏连连看
22:32 关于唐医生的一切
中央电视台-4(中文国际频道)
09:03 国家记忆
13:32 秘境之眼
14:04 战天狼(39)
17:43 秘境之眼
19:30 中国舆论场
23:03 新居之约
中央电视台-8(电视剧频道)
07:35 麓山之歌
12:34 小敏家
16:29 回家的路有多远
19:30 虎胆巍城
23:08 高山清渠
00:54 小娘惹
(节目如有变动,以当天播出为准)



生活周刊

娄底广播电视台

17

2022年12月1日 本版责编:罗键远 邮箱:1584994568@qq.com

娄底博爱医院
LUODI BOAI YIYUAN

博爱外科

痔疮 \ 阑尾 \ 疝气
结石来娄底博爱微创外科
不开刀 \ 无创伤 \ 不复发

电话: 0738-8117788 地址: 娄底市娄中大道审计局北侧(大科医院原址)

娄底小偏方

威灵仙陈醋液治骨刺

□ 献方人:古佐明

威灵仙100克,老陈醋50毫升。威灵仙加水2000毫升,煎沸半小时取药液,将药液倒入盆中,候温,再加入陈醋搅匀,浸泡患处。每日1次,每次半小时,10天为1个疗程。

跟骨骨刺(骨质增生)是由于跟骨退行性改变、外伤、劳损等引起的,中老年人易患。本病特点是:初期感觉足跟隐痛,晨起时较明显,活动后可减轻或消失,但走路多会加重,后期疼痛较剧。跟骨骨刺属中医“痹证”范畴,发病多与寒凝、痰结、气滞血淤等因素有关。中医外治法(包括浴足)是治疗本症的常用方法。

威灵仙能祛风除湿、通络止痛,常用于风湿痹痛、肢体麻木、腰膝冷痛、脚气、破伤风,以及诸骨鲠咽等。《本草纲目》认为:威灵仙可治“腰脚诸痛”。陈醋能活血散淤、消肿止痛,还有透皮功效,加入醋液泡脚,有助药物微粒渗透进皮肤中,起快速止痛的目的。二味煎汤泡脚治骨刺,有一定祛风除湿、活血止痛、软化骨刺的效果。

据报道,有人采用上方,先用药水泡脚20~30分钟,随后用药渣加醋5mL,搅匀外敷跟骨处,用塑料薄膜包裹,1小时后取下,1日1次,20天1疗程,结果有效率达100%。说明上方治跟骨骨刺值得一试。需提醒的是,治疗期间应减少负重,天气较冷时要注意脚部保暖。



常做三动作 保护脑血管

脑血管疾病患者应当适当参加体育锻炼,增加血管弹性,改善大脑供血。常做以下三个动作,能起到保护脑血管的作用。

伸懒腰 两手交叉于胸前,自胸至头顶上伸,同时深吸一口气,然后放松,深呼气。如此反复做3~5次。有助改善血液循环,使更多的氧气供给各个组织器官。

捏腋窝 左右臂交叉于胸前,左手按捏右腋窝,右手按捏左腋窝,运用腕力带动中、食、无名指有节律地轻轻按捏腋窝肌肉,每天早晚各捏5分钟左右即可。常按捏腋窝,能使血液在心脏、动脉、静脉及毛细血管中回流通畅,可调节脑血流量,稳定血压。

摩擦颈部 先将双手互擦生热,然后敷于颈部左右两侧,并迅速摩擦,以皮肤发热发红为度,早晚各摩擦4~8分钟。常按摩可促进颈部血管平滑肌松弛,减少胆固醇沉积,促使已硬化的颈部血管恢复弹性,并改善大脑供血。(胡佑志)

熬夜观战世界杯 请收下这份“健康锦囊”

2022年卡塔尔世界杯正如火如荼激情开战,让球迷们激动不已,精彩赛事不容错过。看着激烈的球,熬着最深的夜,小心身体给你亮红牌。如何让看球更科学健康?东南大学附属中大医院多学科专家联合为您定制观战世界杯健康锦囊。

饮食锦囊:选对看球好搭档,营养健康看这里

世界杯来了,“足球+啤酒”的熬夜组合,是很多球迷在世界杯期间的选择,东南大学附属中大医院临床营养科主任金晖主任医师为您支招健康饮食锦囊,帮你熬过24个足球夜。

金晖主任建议,晚餐可以适当加量,包括瘦肉、鱼、禽、牛肉、鸡蛋等优质蛋白质以及蔬菜和新鲜水果,保持膳食平衡;多吃蔬菜和水果,多选择富含维生素A、B、C的蔬菜和水果,如胡萝卜、西兰花、橙子等;熬夜时注意多喝水,也可以用牛奶、豆浆、淡茶等代替一部分饮水,不建议多喝饮料,特别是含糖饮料、咖啡和浓茶;控制啤酒的饮用量,尤其是不提倡搭配烧烤、零食等。专家特别提醒,球迷观战避免久坐,建议每半小时站起来活动一下身体,利用中场休息的时间离开屏幕,活动热身。

护心锦囊:不要过分激动,少熬夜看球

2021年德国的一项研究显示,2014年世界杯期间因为急性心梗

而住院的人数较之前要升高4%。巴西的研究也显示世界杯期间心梗人数增加9%。对于心血管病患者来说,挑灯夜观世界杯时,要谨防各种心血管急症如心绞痛、心肌梗死、心源性猝死等。中大医院心血管内科副主任汤成春主任医师的“护心锦囊”来支招。

汤成春主任医师介绍,对于有心血管疾病,特别是年龄相对偏大的患者,如果熬夜观战看球赛,一直把生物钟颠倒,这可能会诱发心脏病。除了熬夜,看球时难免会有吸烟、饮酒、吃夜宵等习惯,而这些都是诱发心血管疾病的因素。建议看球时不宜过分激动,要控制好自己的情绪,特别提醒有高血压、心脏病史的球迷,情绪不要有大的波动。

专家特别提醒,对于有高血压等基础疾病的患者,平时要关注自己的血压,特别是看球前后要量血压,保证血压要控制在正常水平。对于有冠心病特别是放了支架的患者,平时一定要注意吃药,身上常备硝酸甘油等药物。如果有基础心脏病、高血压等,最好少看现场直播,可以第二天看录播。

生物钟锦囊:学会合理补觉,可以喝点安神茶

熬夜看球,第二天上班还像在“梦游”。如何调整生物钟,迅速从“多哈时间”回到“北京时间”呢?听听中大医院健康管理中心主任、中医内科副主任医师朱欣佚怎么说。朱欣佚主任介绍,生物钟存在

于每个人身上,是日常生活所形成的节律。一般建议在晚上11点前入睡,让辛劳一天的身体得到休整。如有长期熬夜,这样就会伤阳气。一旦生物钟被长期熬夜打乱,一系列的综合征症状就会跟着出现。长时间地打破规律的生活,会造成生物钟紊乱,“睡眠”紊乱。人会感到注意力不集中、思考判断力差、疲劳、萎靡不振,工作、学习效率低。有些人还会感觉到浑身无力,“困了睡不着,饿了吃不下”。机体免疫力严重下降,易感染疾病,会加重原有疾病的病情。生活节律强的人表现比较明显,且恢复也慢。生活节律不强的人很快能自行调整好,可能中午补个觉,晚上早点睡,就又精神抖擞了。

专家提醒,如果睡眠欠佳,可以泡点酸枣仁,煮点百合莲子羹,喝点牛奶等。但是已出现明显不适症状,甚至连续几天出现失眠情况的人,可以在医生的建议下,借助药物调整。另外,建议球迷们世界杯后的饮食以清淡为主,多吃粗纤维和绿色蔬菜,加速身体的新陈代谢,帮助胃肠道恢复健康。

对于球迷们来说,世界杯是一场盛事,但享受欢乐的同时,大家还是要做好准备,理性看球、合理观赛。专家提醒,如果已经脱离了世界杯的环境,情绪仍出现兴奋、低落等问题,甚至影响到了自己的工作生活,就应该及时去医院就诊。(杨彦 刘敏 程守勤)

遗失声明

兹有经营业户黄勇辉的道路运输经营许可证(证件号码:431382201614)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户邹选国的道路运输经营许可证(证件号码:431382202791)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户邱仁福的道路运输经营许可证(证件号码:431382201878)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户湘KG8079的道路运输证(证件号码:431382206156)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户湘KK1012的道路运输证(证件号码:431382206659)不慎遗失,特此声明作废。

遗失声明

兹有经营业户曾珠的道路运输经营许可证不慎遗失,特此声明作废。

遗失声明

湖南磊盛贸易有限公司(统一社会信用代码:91431381MA4T470H03)不慎遗失行政公章一枚,特此声明作废。

遗失声明

湖南众晴贸易有限公司(统一社会信用代码:91431381MA4T470K5L)不慎遗失行政公章一枚,特此声明作废。

遗失声明

湖南南兴建设有限公司宁乡金科美苑项目二标段强电工程对外借贷担保结算签约证明欠条无效项目部不慎遗失专用章一枚(印章编号:43130210061717),特此声明作废。

遗失声明

湖南省娄底市经济技术开发区志文运输有限公司不慎遗失财务专用章(印章编号:4313000158746)、(法人印章:聂红志)各一枚,特此声明作废。

遗失声明

新化县曹家镇木山新村文书,罗明洲于2022年11月24日在镇财政所开了两张收款收据,票号分别为00140264/00140265,因不慎被洗碎了。特此声明作废。

木山新村村民委员会
2022年11月28日

老人常腿痛哪些疾病在作怪

老年人随着年龄的增长,身体机能会慢慢衰退,免疫力也逐渐下降,容易受到多种疾病的侵袭,出现各种各样不适症状,而腿痛就是常见的症状之一。那么,老年人为什么会经常出现腿痛,腿痛的背后到底是呢?

骨质疏松

骨质疏松是一种慢性全身骨代谢障碍疾病,其特点是单位体积内骨量下降和骨的微细结构破坏而使骨脆性增加。引起骨质疏松的原因很多,其中缺钙是被公认的主要因素,该病女性多于男性,尤其是绝经后妇女和老年人,通常无特殊临床表现,主要以骨骼疼痛、易骨折为特征。

【对策】 戒烟、少饮酒、不喝浓咖啡,多吃新鲜蔬菜水果;适当进行户外运动,多晒太阳;保持情绪平稳,避免过大的心理压力;养成良好生活习惯,劳逸结合。若上述仍不能有效改善症状,也可在医生的指导下适当用些药物。

神经间歇性跛行

神经间歇性跛行是指患者在不走路的时候没有明显不适,但一走路就会出现下肢无力、酸胀、疼痛等不适,以致不得不停下来休息;而休息一段时间后,这种不适症状又会得到缓解或消失。有时即使在不运动的情况下,患者的足趾、足部或小腿也会出现持续性疼痛,尤其是夜间更为明显。这主要是由于外源性压迫导致脊神经根或(和)马尾、下肢周围神经干受到病损而引起。

【对策】 由于引起该病的原发疾病有很多,故一旦出现类似症状,一定要通过相关检查找出真正致病原因,然后对症治疗。

血管间歇性跛行

血管间歇性跛行与神经间歇性跛行的表现类似,但两者是完全不同的疾病,前者属于血管外科疾病,而后者属于骨科病范畴。由于两者都是多发于老年



资料图片

人,且脊柱和血管的改变可以同时存在,所以临床不易区分。本病多见于65岁以上的老年人,发病率约为2%,主要是由于动脉硬化狭窄闭塞所引起,疼痛主要与运动有关,多为单侧发病,伴有冷感,同侧的足背动脉搏动减弱或消失。

【对策】 宜采取综合治疗方法,包括功能锻炼、药物治疗、介入治疗和外科手术等;局限性主(髂)动脉疾患可采用血管成形术(PTA)和血管成形联合支架术(pta+stent)治疗;股动脉和腘动脉以下的疾患应长期综合治疗。

骨性关节炎

骨性关节炎是一种老年人常见多发疾病,它是以关节软骨退化、变性、增生为病理特点的关节病变,大多起病隐匿、进展缓慢,最突出的症状是关节酸痛(主要在膝关节)和活动不灵便,其特点是“疼痛—缓解—再疼痛”,反复发作,尤以清晨起床时疼痛最为明显,有时还可听到关节粗糙摩擦声。随着年龄增长,症状会逐渐加重,还可影响其他关节。

【对策】 目前该病尚无彻底治愈方法,只能对症治疗。疼痛剧烈者,可用一些有消炎镇痛作用的外用贴剂或内服药;一些物理疗法,如湿热敷、关节

活动度训练、肌力训练及按摩、针灸等,也能起到很好的镇痛作用;反复发作,严重影响患者工作及生活的,可采取手术治疗;日常生活中因尽量减少关节的负重和大幅度活动,以缓解腿部不适和延缓病程的进展。

风湿性关节炎

风湿性关节炎是一种急(慢)性结缔组织病,主要表现为关节疼痛,多以膝、踝、肩、肘、腕等大关节为主,常见由一个关节转移至另一个关节,病变局部呈现红肿、灼热、剧痛,也有部分患者可见几个关节同时发病。急性发病者,症状一般2—4周可消退,且不留后遗症,但可反复发作。随着病情的发展,会引起活动受限、肌肉萎缩。

【对策】 1. 药物治疗:原则是早期诊断和尽早合理、联合用药,但为了减少药物的副作用,应注意适应症的选择。2. 外科手术:包括矫形手术、人工关节置换、滑膜切除等。3. 膏药治疗:由于膏药具有有效成分含量高、析出速度缓慢、作用长期持久、局部疗效切实等优点,局部用药效果好。4. 其他:物理、康复、心理、职业训练等治疗,是本类疾病综合治疗中的重要方法。(据《大众卫生报》)

消除疲劳ABC

由于工作繁重,或者游玩过度,都有可能造成身心的疲劳,如何快速消除疲劳,笔者凭多年经验,认为可以用以下方法消除疲劳:

温水浴 水温应在32—45℃之间,洗浴的时间在10—15分钟。如果水温过高或洗浴时间过长,则会过多消耗体力而加重疲劳。同时可在腿、臂等较疲劳的部位进行热敷,其方法是:将毛巾浸在水温50℃左右的水中,然后挤干,将毛巾敷于腿、臂等肌肉部位,反复几次,持续时间10分钟左右。若连续几天,则温水浴和热敷的时间应比平时短些,以免过多消耗体力。

按摩 按摩是促进局部血液循环,消除肌肉疲劳的一种有效方法。自我按摩可用双手揉、搓、按、压和抖动腿部肌肉,还可用左手揉捏右臂肌肉,右手揉捏左臂肌肉,交替进行;也可请同伴帮助按摩背、颈或腿、臂等部位。

睡眠 睡眠是消除疲劳和恢复体力必不可少的过程,一般而言,睡眠时间不得少于7—9小时,这样才不致影响体力。

合理运动 这是及时消除疲劳的原则。如长跑后,适当慢跑、走动一段时间,或打一会乒乓球、羽毛球,或做几节放松操。(欧金凤)

冬季护眼

冬季天气寒冷干燥,人的眼睛常常感到干涩、酸胀等,同时还有一部分人因为长时间面对电脑及手机屏幕,眨眼次数大大减少,眼睛休息的时间减少,也会出现干眼症。在冬季怎样科学地预防干眼症呢?

在冬季要注意营养物质的补给,多吃一些富含维生素的食物,比如维生素A可以构成视网膜表面的感光物质,我们可以通过食用动物内脏、胡萝卜、水果、豆类以及蛋类摄取维生素A。

在生活中要注意尝尝眨眼睛,这是很好的眼睛护理的小方法。眨眼睛可以促进泪水以及酶的分泌,可以使得眼睛保持湿润不干涩,特别是经常用电脑、手机的人更应该多眨眼睛。

冬季树木凋零,阳光更加充裕,冬季阳光中紫外线强烈且有寒风吹袭,因此我们在外出时可带上太阳镜保护眼结膜。同时,在室内也要保持一定的湿度,保证室内空气流通,避免眼睛干涩。

对于上班族来说,尤其要注意保护眼睛。适当调整电脑的位置以及显示器的角度,保持俯视的角度看屏幕。保持良好的生活习惯,保证足够睡眠,同时注意用眼卫生,定时休息。

冬季天气干燥,不宜长时间佩戴隐形眼镜,否则将加快泪液的蒸发,增加干眼症几率。也要注意勤热敷、按摩及擦洗眼睛,促进眼部周围血液循环,减轻眼部干涩。(陈红)

冬季血糖高“糖友”要“六防”

研究发现,冬季的血糖比春秋两季要高,因此,冬季是糖尿病病情加重和发生并发症较多的季节,“糖友”想要安然过冬,必须做好以下“六防”。

一防心脑血管疾病突袭 寒冷会刺激交感神经,体内儿茶酚胺类物质分泌增加,使得心肌梗死、中风、猝死等心脑血管疾病的发病率明显升高。研究发现,糖尿病人心脑血管疾病的发病率是正常人的3—5倍,因此,有心脑血管疾病的糖尿病患者要经常测量血糖和血压,将血糖和血压控制在安全范围;每年至少做两次糖化血红蛋白测试(最好低于7%),保持情绪稳定,随时注意天气变化,注意保暖。

二防呼吸道感染 糖尿病患者的抵抗力较常人相对要低,冬季更容易并发呼吸道感染。据报道,糖尿病合并的各种感染中,以呼吸道感染占首位,且糖尿病患者并发呼吸道感染后,往

往病情重,甚至可导致死亡。为预防呼吸道感染,糖友应坚持适当的有氧运动,增强呼吸道抗病能力;注意保暖,尽量少去人流密集的场所;最有效的手段是接种肺炎疫苗。

三防糖尿病足并感染 糖尿病人多伴有微血管病变和神经病变,足部感觉迟钝,最易造成足部皮肤破损或感染,若经久不愈,还会发展成难以控制的严重感染或坏疽。因此,糖友应每天注意对足部进行检查,看有无红肿、皲裂、水泡、挤压伤、脚癣、抓伤及足趾变形等;其次要注意保暖,穿着吸水性好、透气性强、柔软宽松的纯棉袜;每晚以40℃左右热水泡脚15分钟,以改善局部血液循环;一旦发现异常,及时就医。

四防低血糖 在寒冷的冬季,身体能量需求增加,夜长昼短,糖尿病患者如果能量得不到及时补充,很容易发生低血糖。为预防夜间低血糖,患者

睡前可选择饮用一杯酸奶或低脂牛奶,或吃一份水果、3—5块饼干等。另外,白天最好随身携带些零食,感觉饥饿时随时服用,且不要空腹运动。

五防洗澡昏厥 糖尿病患者血液黏度偏高,洗澡时昏倒,甚至猝死的情况时有发生。因此,糖友不宜在密闭、空气不流通的地方洗澡,也不宜空腹或刚注射完胰岛素就洗澡;水温不要超过40℃,时间不宜超过20分钟,洗澡时最好有家人陪同。

六防跌倒骨折 糖尿病人往往伴有糖、蛋白质、脂肪代谢紊乱,易造成钙质流失和骨代谢的异常,并发骨质疏松症,轻微的外力下就可能发生骨折。冬季雨雪天气多,加之气温低、路面滑,摔倒引起骨折的几率更大。经常晒太阳可有效预防骨质疏松,另外,饮食上适量补充钙质;雨雪天气少出门,以防跌倒,一旦跌倒,不要轻易扶起或强行行走,以免造成继发性损伤,加重病情。(罗学宏)

一寸相思一寸泪

俗话说：“百年修得同船渡，千年修来共枕眠。”虽然这是一种宿命论的说法，仔细琢磨也有一定道理。我和丈夫结婚56年了，在那时六亿人口的芸芸众生里，为什么会选上他呢？这是缘分。

今年的四月初九，他走了，永远地走了。他走后的这些天，我悲痛欲绝，经常以泪洗面。有人告诉过我，人走后的头一个星期里，他的灵魂是要探家一次的，所以这段时间里似乎听到他的脚步声、咳嗽声……我将他临终前戴的一顶帽子放在我的枕边，并配上他平时爱穿的衣服，盖上被子，每晚睡前都会喊他就寝，清早请他起床，20多天过去了，却没有任何动静。

回首往事，心潮起伏。从结婚那天起，我俩就同心地扬起了生活的风帆。很少有花前月下，在那文革阶级斗争为纲的年代，经历了无数风浪，险滩，暗礁和急流，顶住过狂风恶浪，痛苦地流过泪，叹息过……特别是在我病重的时候，医生将病危通知送到他面前时，他那感人的表现让我永生难忘，他的臂膀是那么有力。那是5年前的7月14日，上厕所时，我不慎滑倒了，摔断了左腿股骨，然后到娄底市骨伤医院治疗，作接骨手术，住院达21天之久。

住院期间，85岁高龄的老伴天天拄着拐杖，步履蹒跚，摇摇晃晃地从家里来陪我。担心他会摔倒，我多次要他呆在家里，磨破了嘴唇，他就是不听，硬是整整守候我21天。

出院后，我生活不能自理近半年左右，大小便只能在床上解决，老伴给我倒屎到尿，无半句怨言。要知道，此前家里的外政内务都是我一个人承担，他从没进过厨房和搞过卫生，这期间可苦了他。为了给我解闷，他会找一些过往的话题，如历史典故、名人往事、国内外新闻、校园动态等，还送一些名著，让我开心，陪伴我走过了那段黑色的日子。

今年的4月9日，老伴患多发性骨髓瘤(血癌)离开了人世。在他最后的日子，生活完全不能自理，大小便失禁，每次方便后，他总会说，“不好意思，我不是故意的。”我的回答是：“只要有我在，我会让你舒舒服服，干干净净！”他说他一分钟都离不开我。癌症疼痛时，我会为他按摩推拉，捶痛处，翻身。老伴谢世前16天未进食，瘦得皮包骨，已经失去人形，惨不忍睹。我一直守在他身边，尽职尽责，圆满地送他走完最后一程。

现在，家里仍处处有他的影子，可又处处找不到他的踪迹。我和他在风雨和坎坷中度过了56年，是彼此生命的同行者。他走了，带走了我所有的幸福和欢乐，也带走了我的健康。他走了5个月我住院3次，还在长沙湘雅骨科接受了一次大手术。

过去几十年，不知多少次我俩同时倾听黎明时的鸟鸣，多少次黎明的第一道曙光同时映入我俩的眼眸，重新开始新的一天。他以园丁、蜡烛自



围炉烤糍粑 暖冬又暖心

每年的冬天，只要到了围炉的时光，我们一家人，都会围坐在火炉旁，边烤火取暖，边烤糍粑吃。热烘烘的火炉，香飘飘的糍粑，既暖冬，又暖心。

在我的家乡湘中地区，只要到了入冬的季节，人们都有围坐在火堆或火炉的旁边，烤着食物吃的习俗，诸如烤鸡蛋、红薯和糍粑等。不过，利用火炉或火堆烤食物烤得最多的还是糍粑，也称年糕。

可以说，每逢冬季，不管是城里，还是乡村，家家户户都要打上一些或买回一些糍粑，在休闲的时光里，一家人围坐在火炉或火堆边，烤上几块香喷喷的糍粑，吃得津津有味，其乐融融，好不惬意！

我记得，在我年少居住农村的时候，最充满欢乐的时光，就是烤糍粑吃。每逢冬季，我们兄弟几个，因为家里贫穷，没有钱买零食吃，每天放学回家，就只能从灶房的糠头围子里抠几个红薯烤着吃，当然啦，烤得最多的要算糍粑。每天放学回家，我们兄弟除了烤红薯，大都会从一只木盆或瓦罐里，拿出父母亲切好了一块块糍粑，用火钳架在红泥火钵或洋瓷盆火钵上，将糍粑烤香烤膨胀了吃。我在农村的少年时代，就这样在父母做好的烤糍粑里，温暖欢乐甜蜜地度过。

时光不居，岁月辗转。一晃，十几年过去，我已走出乡村，身落城市。在城市生活的几十年里，虽然物是人非，但人们入冬围炉烤糍粑吃的习俗依然没变！

如今，我已儿孙绕膝，每年冬季到来，乡下小弟满怀丰收的喜悦，送给我家好几袋切好的糍粑块块。在围炉的时光里，我都会拿出来，用竹签、筷子、铁丝或伞骨架起，在电磁炉上烤好了，分给一家人吃。

热乎乎的火炉子，香飘飘的烤糍粑，不但赋予了我们一家人的天伦之乐，勾起了我甜蜜的乡愁，而且还暖冬又暖心，醉美了我们的梦！(陈青延)

白发是岁月走过的痕迹

那日傍晚去理发，理发师的妻子看着我头顶上灰白的头发，怜悯地问我染不染发，想染成什么颜色。我告诉她只是理短些，不染了。她“哦”了一声，声音里明显带了怜悯。我淡定地理完发，走出理发馆。

从小头发就多而粗，黑而硬的我，曾经被母亲“轻人不带重发”的言论否定过智商。所以自己小小的心里有那么一阵子很失落。而哥哥和姐姐因为头发随了母亲的稀而软，就颇有点小得意。而我，也因为成绩不那么理想，就觉得自己的确笨，成绩果真就不理想。直到上了四年级，当了少先队大队长，戴着三道杠去乡里当众演讲了一次，才升起满满的自信，成绩也慢慢好起来。

不过，我并不否认母亲的话是对的。感觉自己的确比他俩笨。加上贪玩，好奇心强，啥都想弄个清楚明白，成绩从来没像哥哥那么出色过。幸亏耳朵比哥哥好使，在师范学了弹琴的他，回家后弹不出来的歌曲旋律，从没学过的我却能轻松流畅地弹出来。

从小学上到高中毕业，我从未体会过做学霸的感觉，只有头发因为黑亮而浓密，是我值得自豪的地方。虽然它最开始的作用就是拉低我的智商，我还是喜欢它们。有一次当着另外两个同学的面，跟一个小郝打赌。说我的头发里连一根白发也没有。小郝本来就是喜欢较劲的主儿，加上其他两个女生的撺掇，真就摁着我的黑发翻找起来，不放过任何一个角落。

后来才知道那次是因为自己的口无遮拦犯了众怒，对方才较真到恨



资料图片

不得一根一根翻找的，直到把我的头发翻了个底儿朝天，才发出一声长长的满含失望的叹息：哎——还真没有！怎么能够连一根都没有呢？这不公平呀，按理说你还比我们大两岁呢！助阵的两个同学也无话可说，失望地低下头，让我看她们夹杂在青丝里的根根白发。

父亲的头发比母亲的多而黑，然而却白得早。牙齿也早就开始松动。年过耄耋的他，牙齿虽已经掉光，身板却硬朗，两眼放光。

随着头发白得越来越多，也曾学着别人把头发染黄、染黑，但素面朝天的我，更愿意让头发呈现最自然的原始状态。于是，在理发师的妻子怜

悯的问我染不染发时，我才不假思索地拒绝了。

从青丝走到白发，短则十几年，多则几十载。中间是我们一路走过的长长短短高高低低的岁月。岁月无声却有痕：在我们脸上刻画出纹路，在我们头上染白华发。它们无法像阅兵场上的方阵，整齐划一地发生变化。而是一点一点渐次陆续地白，让我们一但静下心来关注它们时，就会有丝丝缕缕的往事浮上来。

自己头发自己做主，要染便染，想白就白，只要心里不拧巴便好。如果精气神足，头上的白发遮盖不住脸上的奕奕神采；如果未老先衰，再黑的头发也无法掩饰脸上的恹恹病态。(张冬婵)



学习宣传贯彻党的二十大精神 推动全面贯彻实施宪法

“12·4”国家宪法日



纪念现行宪法公布施行四十周年

中华人民共和国司法部
全国普及法律常识办公室
2022年12月