

湖南城市广播电视报

娄底广播电视

第49期 总第1573期 2022年12月8日出版

湖南省新闻出版局主管 | 娄底广播电视中心主办



本期20版 介绍2022年12月12日至12月18日电视节目

国内统一连续出版物号:CN 43-0043/07 | 邮发代号:41-124

战疫“大白” 冬日的温暖



摄于南苑上和 (钟志敏)

娄底体彩日均销量屡创新高 全年总量已破7亿元

2022年世界杯足球赛正在卡塔尔如火如荼举行,我市广大足球爱好者表现出了极大地热爱,加上今年我省体育彩票千万元级大奖频出,其中,在10月15日晚大乐透的第22117期开奖中,娄底市购彩者喜中1003.2万元大奖,大大地提高了中国体育彩票的关注度,我市体育彩票销量持续增长。截止到12月6日,我市体育彩票已经连续10天刷新娄底单日销售历史记录,日均销量达到450万元每天,全年累计销售额已突破7亿元大关。

与此同时,为了营造浓厚的足球氛围,加强体育彩票品牌宣传,娄底体彩分中心在世界杯期间与娄底广播交通频道合作开展《娄底人“侃”足球》特别节目,邀请娄底足球爱好者、足球相关从业人员等,与交通频道主持人畅谈世界杯和娄底足球的情况。以幽默风趣的风格客观谈论赛事,通过各个板块的设置融技术、知识、娱乐、音乐为一体,让听众以及网友参与到活动中;看球、评球享受观看活动的过程,收获乐趣、知识得到精神享受和压力释放。由于活动的拉动,撬动了



体育彩票的销售,娄底市体育彩票销售网点的一名工作人员开心地说:“从上午开售到晚上的休市,机器就没有歇气,以前从未有过……”

此外,为了做好疫情防控的同时还要保障全市网点的正常运营,娄底体彩分中心严格落实疫情防控要求,在世界

杯期间全员取消休假、24小时值守,以“防控风险、保障安全”为整体工作目标,加强疫情之下的竞彩销售合规管理,引导实体店合规合法经营,维护体育彩票市场秩序,确保我市体育彩票销售工作安全平稳运营,让广大市民开开心心地享受“盛宴”带来的乐趣。(王友专)

第七届湖南艺术节 评奖结果出炉 娄底喜揽10个奖项

与时代同行,与艺术共鸣。日前,由中共湖南省委宣传部、湖南省文化和旅游厅联合主办的第七届湖南艺术节评奖结果出炉,在第七届湖南艺术节上,娄底市文旅广电局喜获佳绩,共揽获10个奖项,其中专业艺术类奖项2个,群众文化艺术类奖项8个。

本届湖南艺术节以“艺术的盛会,人民的节日”为宗旨,共展演29台新创大型舞台剧目、25个新创小戏、12台复排传统经典戏曲剧目,展出272件美术书法作品、120组摄影作品,参演98个群众文化舞台艺术作品。本次艺术节中展演的文艺作品,丰富多样、精彩绝伦,既展现了新时代中华儿女坚定的文化自信,又带来了一场关于艺术的饕餮盛宴,进一步满足了人民群众的精神文化需求。

娄底市文旅广电局紧扣时代之音,潜心笃行于优秀公共文化艺术作品专业创作。由娄底市地域文化传承研究中心的花鼓戏《油溪情歌》,涟源市湘剧保护传承中心创排的湘剧《千里寻党》斩获“田汉新剧目奖”,充分肯定了娄底文化艺术工作者的专业与实力。

“三湘群星”闪耀,在我市文旅广电局报送的展演项目及项目中,新化县文化馆演出的山歌情景表演唱《茶几蛮香》,涟源市文化馆演出的表演唱《村里召开屋场会》斩获音乐类优秀作品奖;冷水江市文化馆演出的群舞《乱将鼓》斩获舞蹈类优秀作品奖;娄底市文化馆、新化县文化馆演出的少儿舞蹈《涂鸦》斩获少儿类优秀作品奖。

此外,娄底市文化馆执行的旗袍礼仪团项目,新化县文化馆执行的湖南梅山武术节项目喜获项目类“三湘群星奖”;任职于娄底市文化馆的刘雅静,任职于娄底市文化馆的翟光耀喜摘“三湘群文之星”荣誉。

(侯笑丛 陈遗志)

新闻特写 | 坚守在寒风中的文旅广体党员志愿者

寒风冷雨中,为了疫情防控,为了保护大家的健康和生命,市文旅广体党员志愿者坚守在娄星区大科街道大屋社区核酸检测点,引导人们开展全员核酸检测,为人们扫码检测等工作默默坚守着。

11月30日凌晨6:30,一阵急促的电话铃声惊醒了还在睡梦中的党员同志,大屋社区工作人员来电,请求10名志愿者7点到12点协助社区开展全员核酸检测。疫情就是命令。市文旅广体局机关党委、创管办立即行动起来,牵头一同帮联的市城管支队、市重点项目建设事务中心,分头调集人员。7点,10名党员志愿者准时到岗到位。

当时,气温骤降,北风夹杂着雨点让做核酸检测的人们感受到了寒意,看着长长的队伍,志愿者们更加紧绷起来。“一定要保持一米线、戴好口罩”志愿者陈智用他嘶哑的声音反复提醒着,配合采样人员做好秩序维护。这次,她组织了10人的党



员志愿者协助大屋社区核酸检测点。

在现场,“请戴好口罩再进行核酸检测……”“请出示您的健康码……”“没有智能手机,那您身份证记得吗?”志愿者们反复提醒着。天气小雨、北风,一阵一阵的北风刮来,给刚搭建的检测棚带来不小麻烦,检测棚会因风而起“四脚朝天”,不仅检测现场一团糟,还给检测人员带来安全隐患。风时强时弱地刮着,志愿者们果断地冲向检测棚,用双手力量紧紧握住棚脚,检测棚是暂时安稳了,却

不能离身。周围的志愿者们见状,每两人一组,紧紧地抱住棚子、棚子稳了,志愿者们用身体的重量阻挡大风向上的拉力,守护着检测队伍的安全。

“加快检测进度,不要让检测的人们受冻”,蒙蒙细雨给凛冽寒风中坚守的大白们更添几分冷意,“大白”们的手已经冻僵了。“小烤火箱来了”,志愿者们将提前准备的物品赶紧送上来,服务“大白”也成了志愿者工作内容之一。

对于这群志愿者们来说,不论风险,还是严寒,他们从没有退缩过,他们“迎难而上”,坚守在寒风中坚守在抗疫的第一线。

据悉,为落实市直机关工委“机关联基层、党建促治理”的通知要求,市文旅广电局组建了应急下沉社区服务队伍,局系统10名党员与帮联社区大屋社区建立了固定的联点关系。社区有任务,党员立即响应,用心用情帮助力。

(唐小红 王友专)

时政 | 民生 | 文化 | 生活

欢迎订阅2023年

娄底广播电视报

全年订价96元 邮发代号41-124

订报热线: 8328916(本报发行部) 8112895(娄星分局) 8128289(火车站投递部)
17872899506(城北) 4424843(涟源邮局) 6825247(双峰邮局)
5317994(冷水江邮局) 15073865539(新化邮局)

订阅地点: 娄底广播电视报社、各县市(区)邮政局(所)、投递员及各单位收发室

新闻周刊

娄底广播电视台

3

新闻热线:8328300 行风与廉政建设监督电话:8762009
2022年12月8日 本版责编:王友专 邮箱:ldgdb@163.com

我市94个重大项目集中开竣工

总投资408.72亿元

本报讯 12月2日,2022年娄底市第三批重大项目集中开竣工仪式举行,共94个重大项目集中开竣工,总投资408.72亿元。市委书记邹文辉宣布项目集中开竣工,市委副书记、市长曾超群讲话。

娄底市领导戴德清、梁立坚、谢君毅等出席,市委常委、常务副市长蒋天海主持。

本次集中开竣工重大项目共94个,总投资408.72亿元,主要集中在重点产业、重大基础设施、社会民生和生态环保等领域。其中开工项目41个,总投资220.82亿元,今年计划投资29.19

亿元;竣工项目53个,总投资187.9亿元。这批项目的开工建设和竣工投产,将进一步提升娄底市发展能级和综合竞争力,为实现今年收好官、明年开好局奠定坚实基础。

曾超群指出,抓项目就是稳增长,抓项目就是谋未来。今年以来,市委、市政府围绕打造中部地区“材料谷”,全力以赴推进项目建设,谋划了硅钢产业“500工程”、重大基础设施建设“500工程”,为高质量发展争先创优提供强劲支撑。全市各级各部门要认真贯彻党的二十大精神,按照“三融三创三增”发展思路,紧盯政策项目,搭

建平台引项目,聚焦民生上项目,全力优化营商环境,全面推动重大项目建设再提速、再提质、再提效,推动项目成熟一个、开工一个,建设一个、竣工一个,投产一个、达产一个。希望各项目负责人和建设主体持续发扬艰苦奋斗精神,在确保安全和质量的前提下,集聚力量、加快推进,力争项目早建成、早投产。我们将始终坚持“以项目论英雄”“以实绩论英雄”的导向,充分发挥考核“指挥棒”作用,旗帜鲜明为重大项目建设保驾护航,让企业专心创业、放心投资、安心发展。

(邹娜妮 李梅花)

以真抓实干诠释责任担当

习主席强调:“当前最重要的任务,就是撸起袖子加油干,一步一个脚印把党的二十大作出的重大决策部署付诸行动、见之于成效。”

有真抓实干的精神。“空谈误国,实干兴邦。”崇尚实干、狠抓落实,是我们党的优良传统。如果不沉下心来抓落实,再好的目标,再好的蓝图,只能是镜中花、水中月。改革强军的伟大征程,是检验对党忠诚的特殊考场。我们要大力弘扬真抓实干精神,以时不我待的紧迫感、狠抓落实的责任感,把对党的忠诚转化为不竭的工作动力,把为党尽职、为党担责作为干事创业的根本基点,满腔热情地为党的事业而不懈奋斗。

有真抓实干的担当。“为官避事平生耻。”敢于担当是好干部的重要标准,也是干事创业的基本要求。抓落实的过程不可能一帆风顺,必然会遇到许多沟沟坎坎、曲曲折折。越是困难,越是考验干部的担当精神。然而,有的干部在抓落实中喜欢强调工作条件差、历史包袱重等客观困难,遇事瞻前顾后、畏首畏尾,影响了工作成效。抓落实不能口头上重视,行动上轻视;不能哗众取宠,只求轰动效应,而应拿出实实在在的举措。尤其是领导干部,要把责任扛在肩上,勇于挑最重的担子,敢于啃最硬的骨头,善于接最烫的山芋,把工作抓紧抓实、抓出成效。

有真抓实干的本领。抓落实仅有满腔热情是不够的,还必须有善抓落实的能力。国防动员和后备力量建设是一个复杂的系统工程,各项举措之间的关联性、耦合性要求非常高,既要求从整体上运筹帷幄,也要求各子系统密切配合、协调行动。因此,各级领导干部要有本领恐慌的紧迫感,自觉加强学习,不断掌握新知识、探索新领域、开拓新境界,尽快解决本领上的短板、能力上的不足、知识上的欠缺和视野上的局限。同时,要掌握抓落实的科学方法。提高预见能力,善于把握事物的规律,从事物发展的趋势入手思考工作、处理问题,增强抓落实的实效性;提高创新能力,在把握政策与寻找对策、理解要求与适应需求的有机统一中找到契合点,创新性地抓落实;提高抓重点的能力,善于从纷杂的工作中理出头绪,抓住主要矛盾和矛盾的主要方面,把工作着力点放在抓重点工作和主要工作的落实上,避免眉毛胡子一把抓。

为者常成,行者常至。实现强军伟业,需要战略目标引领,更需要抓好贯彻落实。我们要以想干事的激情、敢干事的气概、干成事的韧劲勇敢作为,奋力开创国防动员建设新局面。唯此,强军之路才能越走越宽,党在新时代的强军目标才能如期实现。(据《中国国防报》)

娄底打好“组合拳”确保民生商品保供稳价

本报讯 面对当前疫情防控的新形势,生活物资供应是群众最关切的问题。物价怎么样?供应足不足?日前,在走访娄底市中心城区部分商超、果蔬批发市场、屠宰场等场所发现,目前我市主要商场、超市、批发市场粮油米蛋肉菜等重要民生商品货源充足,供货渠道畅通,价格平稳,能满足广大居民日常生活需求。

娄底市庆阳牧业农业食品有限公司是中心城区生猪定点屠宰供应单位。下午3时许,一辆辆满载生猪的货车驶入公司,将一头头生猪赶往猪栏。“目前,每日生猪屠宰量达500至700头、95吨猪肉,另有储备猪肉1000吨。”负责人严能生介绍,每天凌晨3点左右,公司会将屠宰、检疫合格后的猪肉装车,配送至中心城区及周边乡镇18个代售点,确保广大市民能在清晨6点买到新鲜猪肉。

距离娄底城区4公里的太保农业蔬菜产业园,菜农们分组正在采摘蔬菜。“这里蔬菜日吞吐量为5至6吨,虽然遭遇极端天气,但我们前期制定了预案,供应量、品种、价格等都一切如常。”产业园负责人李辉介绍,园区涵盖了菜心、上海青、毛白菜、生菜、油麦菜等几十个蔬菜品种,主要供应娄底

湘中果蔬批发市场、观化农贸市场等地。

来到湘中果蔬批发市场,记者看到一辆辆载满果蔬的卡车进出不断,菜商们忙着卸货。负责人王齐胜介绍,市场每天蔬菜、水果到货量约为650至800吨,保证市民每天都能吃上新鲜的果蔬。

观化农贸市场内,各个摊位肉类、蔬菜、水果等供应充足,种类丰富,市民佩戴口罩,有序选购。“市场共有零售摊位220个、批发商14个,平均每日蔬菜进货量160吨,肉食、豆类进货量60吨,大大满足了市民日常需求。”市场负责人吕满意告诉记者,市场还与各菜贩达成了价格稳定协议,并不定时开展调查,严禁哄抬物价。

走进沃尔玛春园店,看到果蔬、粮油、禽肉等生活物资种类丰富,没有发现有明显的商品短缺、售空现象,不少商品还有促销活动,市民如平常一样安心购物,秩序井然。来到果蔬区,理货员李瑞华采取随销随补的方式,及时补足货源,确保果蔬供应不断档。家住附近的市民康女士选购了白菜、藕、葱等几样家常菜,她告诉记者说:“我每隔两至三

天会到超市采购,商品都应有尽有,且鲜肉、蔬菜、瓜果、海鲜等价格波动不大。”

小小“菜篮子”“米袋子”“果盘子”装着大民生。市委、市政府高度重视重要民生商品保供稳价工作,将这项工作作为十项重点工作之一,率先出台《娄底市落实重要民生商品保供稳价实施办法》,修订《娄底市市级储备粮管理办法》和《娄底市粮油应急保供工作方案》,出台《娄底市市场价格异常波动突发事件应急预案》《娄底市价格监测预警制度》,坚持粮食市场价格日报制度,重要民生商品价格周报、巡报等制度。

作为牵头单位,市发改委会同相关部门建立保供稳价机制,建立发改、商务、财政、农业、市场监管等部门的工作协调机制,积极落实各项价格调控政策;增加价格监测频次,密切关注市场价格动态,全面及时、准确掌握市场价格运行情况,让市场价格处于有效监管状态,确保重要民生商品供应充足、保障有力、价格稳定;强化市场监管,严把质量安全关,确保市场平稳安全有序,让人民群众买得放心,吃得舒心。

(彭抚伯 刘七星 王小黎)

娄底:职工普通门诊统筹正式落地实施

本报讯 12月1日,职工周先生在娄星区人民医院门诊就医产生520.74元费用,其中个人支付371.52元。这标志着娄底市职工门诊统筹正式落地实施。截至12月1日17时30分,全市共结算职工医保普通门诊就诊患者381人次,统筹基金支出19228.65元。

在职工门诊统筹实施后,娄底市职工医保参保人员凭医保电子凭证、社保卡或身份证在符合条件的医疗机构门诊就医,政策范围内的普通门

诊费用均可纳入统筹报销。实施年度最高支付限额管理,在职职工1500元,退休人员2000元。目前,全市范围第一批共有24家医疗机构开通了普通门诊统筹定点服务。参保人在市内符合条件的定点医院,或在市外已实现普通门诊异地直接结算的门诊统筹定点医疗机构就医购药,出示电子医保凭证(社会保障卡)即可进行直接结算,只需支付个人自付部分;在跨统筹区定点医院就医时,无需

备案登记,只需主动表明参保身份和就诊类型,出示医保电子凭证、居民身份证或者社会保障卡即可就医购药,执行参保地的起付标准、支付比例以及最高支付限额。

职工普通门诊统筹的落地实施,是推进医疗保障制度改革的重要举措,将有效减轻参保人费用负担,同时也增强了医保基金互助共济功能,稳步提高待遇保障水平。

(邱溢华 刘宏为)



疫情下的特别婚礼

本报讯 12月1日,天气骤冷,这天是湖南建工集团周胜龙和谢文雅大婚的日子。一大早,新郎周胜龙带着两辆婚车从长沙出发,到新娘谢文雅的老家双峰县金开街道办事处接亲。由于疫情限制,周胜龙不进岳父家门,接亲仪式改在华常高速双峰西收费站外举行。上午九点,新娘谢文雅在亲人和街道、社区干部的护送下来到收费站,与早已等候在此的新郎会合。在略显冷清的收费站外,新郎新娘亲切拥抱,快乐留影,接受亲人和街道、社区干部的鲜花和祝福,并向大家鞠躬致谢,然后登上了婚车,踏上了幸福的征途,整个婚庆仪式不到20分钟。

今年28岁的谢文雅是双峰县金开街道办事处金开社区谢延寿、谢兵连的大女儿,大学毕业后被省内一家企业录用,后跳槽到湖南建工集团,遇到了在同一单位工作的周胜龙。周胜龙家住长沙市岳麓区,与谢文雅同龄,是一名退伍军人。他们互生爱慕,交往一年多后,决定在年内完婚,挑选12月1日作为他俩的大婚日子。

女儿结婚是谢家的第一件大喜事,谢延寿、谢兵连非常重视。谢延寿共有6兄弟,谢兵连也有5兄弟,两边亲戚众多,等着喝喜酒。当女儿婚期确定后,谢延寿、谢兵连在两个多月前就开始张罗起来。谢延寿说:“保守点也要开30多桌,我们提前请好了厨师,订好了婚宴所需的物品,还定购了一头大肥猪,只等婚期的到来。”



亲友和社区干部给新人送上祝福

得知姐姐的婚讯,两个在外地的妹妹非常高兴,约定到时一起回来给姐姐当伴娘。谢文雅的叔伯们早就做了安排,准备每家出一台车送亲去长沙,一切只为给谢文雅一个隆重体面的婚礼。

然而,计划赶不上变化。新一轮疫情突袭娄底市,双峰县金开街道的周边乡镇不断检测出新冠阳性病例,疫情防控形势十分严峻,谢延寿夫妇为女儿的婚事感到忐忑不安。一天,街道、社区的干部找上门来,希望谢延寿、谢兵连响应政府疫情防控要求,顾全大局,要么婚事缓办,要么取消婚宴。经过与女儿、女婿和亲友多次商量,他们毅然决定,婚事一切从简,取消婚宴,由女婿在高速

路口接走女儿。女儿女婿非常理解、支持他们的决定,没有丝毫让他们为难。谢兵连告诉记者:“女儿今年参加了邵阳方舱医院的建设,对当前的疫情防控措施非常理解,我女婿在电话中还宽慰我们说,疫情大于天,我是共产党员,更应积极配合政府抗疫工作。”

作出取消女儿婚宴的决定后,谢延寿夫妇立即在亲友群、朋友圈发布消息。消息发出后,不想引来大片点赞,称赞他们此举为配合疫情防控和推动当地移风易俗带了个好头。

据了解,谢文雅当天回到长沙后,为响应当地政府的号召,婆家也取消了原定的结婚喜宴。(罗锐远 汪伯雄 彭建华)

国网娄底供电公司冰情“天眼”上线

本报讯 12月2日,国网娄底供电公司输电检修公司全能运检班成员来到新化县古台山林场,为110千伏古鹅线003号杆塔安装冰情监视器,全力备战雨雪冰冻天气。

据介绍,古台山海拔1200多米,低温凝冻天气容易造成山顶和风口输电线路结冰,覆冰会对电网安全稳定运行造成严重影响。在输电线路路上安装冰情监视器,能将现场架空线路的覆冰情况通过互联网实时传输到监测平台,让监控人员实时掌握线路覆冰情况,及时融冰保障输电线路顺利迎峰度冬。

为方便观测冬季导线覆冰程度,国网娄底供电公司组织人员在高寒山区、易覆冰及风口处安装冰情监视器,并利用前段时期的晴好天气,组织人员对冰情监视器、观冰哨、防冻融冰应急物资等进行检修、补充。目前,公司已实现对110千伏和220千伏关键重要输电线路覆冰预警监测的全覆盖。(游进 熊晓冲)

市不动产登记中心 在职党员下沉防疫一线

本报讯 11月30日,天气骤冷,疫情突袭,娄底城区许多封控社区工作面临人手不足,管理力量不够的巨大压力。危急关头,党员志愿者们积极走在抗疫一线,争做抗疫表率。

当大塘社区网格员的求援信息传来,该中心一支书记廖国兵迅速闻令而动,向疫而行。经过医务防疫培训,廖国兵同志穿上医务防护服,成为一名党员大白志愿者。寒风凛冽刺骨,他每天上午站立近4个小时,协助医务人员做好信息采集录入工作,直至小区解封。

据统计,娄底市本轮疫情防控狙击战中,市不动产登记中心就有10多位党员、青年志愿者下沉一线,他们与医务人员密切配合、连续奋战,不断提高采样送检效率,为保障全市人民的健康安全献力,也为尽快战胜病毒,保持中心城区的稳定和谐做出了无私奉献。(廖国兵)

市场内垃圾站设施故障 市环卫处紧急抢修

本报讯 12月4日下午3点左右,位于湘阳街的金谷市场因疫情刚刚解封,市环卫处立即派人加班加点抢修该市场内的垃圾站,确保市场内生活垃圾及时清运处理,受到了市场内群众好评。

因新冠疫情的影响,金谷市场自11月30日凌晨起被紧急封控。12月4日下午3点左右,金谷市场解封后,分管后勤科的副主任唐超群立即通知后勤科副科长邓坚强:金谷市场已解封,市场内垃圾站设施故障,马上安排人员前去抢修,并要求抢



修人员做好疫情期间的个人防护工作。邓坚强接到指示后,立即带领科员邓超

戴好防护口罩和防护手套前去抢修。垃圾站内外,已经摆了5车等待倾倒的满车垃圾。“你们来得真及时,一解封垃圾全出来了,今天不修好垃圾都没地方堆了。”一位前来倾倒垃圾的市民高兴地说。在得知垃圾站管理人员对站内设施及垃圾已进行了消毒后,邓坚强二人经过近2个小时的抢修,站内转运设施终于运转正常。城东环管所立即安排人员车辆将该站内积压的垃圾转运出去,确保了疫情期间金谷市场内住户良好的居住环境。(罗云云)

工伤小贴士:工伤预防应急救护知识

为什么要做好工伤预防?

工伤预防是建立健全工伤预防、工伤保险和工伤康复“三位一体”工伤预防制度体系的重要内容,是指事先防范职业伤害事故以及职业病的发生,减少事故及职业病的隐患,改善和创造有利于健康的、安全的生产环境和工作条件,保护职工在生产、工作中的安全和健康。工伤预防的措施主要包括工程技术措施、教育措施和管理措施。

职工在劳动保护和工伤保险方面的权利与义务是基本一致的。在劳动关系中,获得劳动保护是职工的基本权利,工伤保险是其劳动保护权利的延续。职工有权获得保障其安全和健康的劳动条件,同时也有义务严格遵守安全操作规程,遵章守纪,预防职业伤害发生。

国际上,现代工伤保险制度已经把工伤预防放在优先位置。我国的《工伤保险条例》也把工伤预防定为工伤保险三大任务之一,从而逐渐改变了过去重补偿、轻预防的模式。因此,那种“工伤有保险,出事有人赔,只管干活挣钱”的说法,显然是错误的。工伤补偿是发生职业伤害后的救助措施,不能挽回失去的生命和复原残疾的身体。职工只有加强安全生产,才能保障自身的安全;做好工伤预防,才能保障自身的健康。生命安全和身体健康是职工的最大利益,用人单位和职工要永远共同坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的方针。

职工工伤保险和工伤预防的权利主要体现在哪些方面?

职工工伤保险和工伤预防的权利

主要体现在以下几个方面:

- (1)有权获得劳动安全卫生教育和培训,了解所从事的工作可能对身体健康造成的危害和可能发生的不安全事故。从事特种作业要取得特种作业资格,持证上岗。
- (2)有权获得保障自身安全、健康的劳动条件和劳动防护用品。
- (3)有权对用人单位管理人员违章指挥、强令冒险作业予以拒绝。
- (4)有权对危害生命安全和身体健康的行为提出批评、检举和控告。
- (5)从事职业危害作业的职工有权获得定期健康检查。
- (6)发生工伤时,有权得到抢救治疗。
- (7)发生工伤后,职工或其亲属有权向当地社会保险行政部门申请工伤认定。

(8)工伤职工有权依法享受工伤保险待遇。

(9)工伤职工发生伤残,有权提出劳动能力鉴定和再次鉴定申请。自劳动能力鉴定结论作出之日起一年后,工伤职工或近亲属认为伤残情况发生变化的,可以申请劳动能力复查鉴定。

(10)因工致残尚有工作能力的职工,在就业方面应得到特殊保护。依照法律规定,用人单位对因工致残职工不得解除劳动合同,并应根据不同情况安排适当工作。在建立和发展工伤康复事业的情况下,工伤职工应当得到职业康复培训和再就业帮助。

(11)职工和用人单位发生工伤待遇方面的争议,按照处理劳动争议的有关规定处理;职工对工伤认定结论不服或对经办机构核定的工伤待遇有异议的,可以依法申请行政复议,也可以依法向人民法院提起行政诉讼。

抗疫一线践初心 志愿服务显担当

——市财政局党员干部抗疫志愿服务纪实



市财政局党组书记、局长王小勇深入大塘涉疫小区调研指导防疫工作



党员志愿者合影

连日来,娄底疫情防控形势严峻复杂,为配合全市做好疫情防控工作,娄底市财政局第一时间吹响抗疫“集结号”,广大党员干部积极主动递交“请战书”,踊跃报名参加抗疫志愿服务行动。11月30日以来,市财政局选派70余名党员干部深入大塘、清泉社区一线,化身“大白”和“小蓝”,积极开展卡点值守、秩序维护、物资搬运、信息录入、上门采样等工作,齐心协力,同心抗疫,合力筑牢基层防控堡垒,用坚守和无畏展现财政人的使命担当,在疫情防控中践行党的二十大精神。

坚守“疫”线的最美妈妈

局机关党委刘文也力是名年轻的新妈妈,她放下怀中不足一岁的宝宝,第一时间报名加入抗疫志愿者。面对家人劝阻,她总说:“我是妈妈,更是党员!”她既当“守门员”,也当“宣传员”,还当“物资中转站”。在天地人和小区核酸检测现场,她和其他志愿者们听从安排、各尽所能,有的在小区门口指挥交通,有的缓解排队群众焦虑情绪,有的耐心帮助老年人做好信息登记,有的帮助转运生活物资和药品。而她自己更是化身“大白”,投身核酸采集工作。扫码、贴条、填写检人信息……从动作生硬到娴熟自如,从群众不断催促到举起大拇指点赞,虽然寒风凛冽,但她心里由衷感到阵阵温暖。

“疫”不容退的铿锵玫瑰

国库集中支付中心左亚丹带着第一次当“大白”的激动,6点半就赶到联点社区,还给社区干部带去了亲手准备的热气腾腾的早餐。由于参与的是封控区的核酸检测工作,手续相对复杂很多,全副武装的左亚丹打起12分精神,快速适应医护人员的节奏。尽管天公不作美,寒风夹裹着细雨,七八个小时下来,双手早已冻得僵

硬、通红,但群众一声声“你们辛苦了,谢谢你们!”“年轻人好样的!”让她心里充盈的温暖驱散了所有的寒冷。“姑娘明天你还来不,我们慢慢配合了,要是明天也是你就好!”工作结束时,搭档的医护人员有点不舍。左亚丹眼泪在眼眶打转,这个父母心中的“小棉袄”,丈夫眼中的“小公举”,此刻却将温柔力量化为坚强意志,坚定地答道:“只要组织安排,我一定来!”

年轻“倔强”的抗疫“老兵”

财源办杨婷虽然是一名刚入职不久的财政“新兵”,但却是一名不折不扣的抗疫志愿服务“老兵”。12月3日,她第三次化身“大白”来到吉星阳光小区,深入封控楼栋逐户开展核酸采集。她身着厚重的防护服,手拿扫码枪、医疗废弃物垃圾袋、采样管、消毒液、手套等物品,在楼栋间来回穿梭。几乎大部分楼宇都没有电梯,一爬就是6、7层,爬到一半就憋闷得喘不过气来,扶着墙壁休息一下又继续去“扫楼”。对于这个90后的小姑娘来说,“扫楼”实在是很考验体力和精力,“虽然好几次走着走着就开始头晕犯恶心想吐,但只要任务还没完成,不管时间长短,我就要坚持到底。”年轻姑娘的“较真”和“倔强”得到了社区干部群众的点赞认可。

24小时待命的驻村队员

黄斌斌是局乡村振兴帮扶工作队的驻村工作队员,本轮疫情中,他所在的驻点村杉山镇花溪村、桐梓村也出现了疫情。“疫情就是命令,防控就是责任,在这关键时刻,我们党员更是要冲在最前面,做好榜样,全力以赴投入到本村的疫情防控工作中。”在驻村工作队长的号召下,他就地转为志愿者,迅速进入战斗状态,同村两委班子成员一道,日夜留守在村,时而化身信息员,入户摸排人员信息;时而化身劝导员,督促村民非

必要不出门;时而化身检测员,逐户上门核算采样;时而化身送货员,为困难群众送去党和政府的关心关怀。尽管24小时随时待命、连轴运转,但在听到群众真诚说道“辛苦了”的时候,他感到十分自豪和欣慰。

不知疲倦的抗“疫”先锋

抗疫斗争中,每个人都为战役扮演着不同的角色,有人冲锋在前,为抗击疫情、阻断传染而战;也有人守阵在后,始终坚守岗位,默默奉献。局机关党委专职副书记袁备民是名老共产党员,也是一名老志愿者,从“志愿红”到“防疫白”,他既当指挥员,又当战斗员,调配人员、采购物资、现场督导,不论在办公室,还是抗疫一线,总能看到他忙碌的身影。让“财政红”闪耀在防疫一线是他的工作信念。“党员面前无困难,困难面前有党员,组织的命令必须执行,有再大的风险也不能退缩!”他始终以“迎战”的姿态冲锋在前,哪怕晕倒在抗疫一线,醒来后挂念的依然是重返岗位。他用一言一行影响着身边的每一名同志,为筑牢隔离疫情的“铜墙铁壁”,彰显了财政党员干部的担当和奉献。

疾风知劲草,烈火炼真金。在此次抗疫工作中,市财政局还有邹彩、付雅倩、刘彬、孙响、潘敏、梁霜、王侠、王小贝、王娟、吴先强、刘芳、刘向雄、曾智、毛丽、胡靓琪、蒲宏伟、吴一等多名优秀党员干部积极参与到一线志愿服务之中,“我是党员我先上”,已经成为财政干部内心的一种自觉。

“志愿投身抗疫一线,以‘志愿之行’履行‘奉献之诺’,财政人一直都在!”下一步,市财政局将继续发动全局党员干部,走到抗疫最前端,把初心写在行动上,把使命落在岗位上,时刻做好“出征”准备,为打赢疫情防控这场硬仗贡献财政力量。(刘晓宇 彭猷武)

市住建局(人防办) 275名党员驰援社区抗疫

本报讯 疫情就是命令,防控就是责任。市住建局(人防办)高度重视,迅速行动,坚决落实市委、市政府疫情防控指示精神和工作要求,压实第一责任,以最坚决的态度、最严厉的举措抓好疫情防控工作。制定《进一步加强住建人防系统疫情防控十条措施》,组织420名党员进社区报到,近日又派出275名党员志愿者驰援社区,众志成城,抗击疫情,全力守护人民群众生命安全和身体健康。

11月28日晚,市住建局(人防办)党组连夜开会研究部署疫情防控工作,号召系统党员干部成立一支疫情防控应急突击队,迅速支援社区抗击疫情。机关党委第一时间发出通知,局(办)机关、二级机构以及局属单位住保中心、市政维护管理处、房屋征收中心等单位的党员干部纷纷响应,主动报名参加。11月29日,一支由275名党员干部火速集结的住建(人防)系统疫情防控应急工作队成立。

自11月30日清早开始,党员志愿者们分别下沉黄泥、三元、茅塘、大塘、新立、金谷、花庙冲等7个社区,协助各社区开展核酸检测工作。他们穿上红马甲,戴上小红帽,深入社区、小区楼栋、街头巷尾等核酸检测现场工作。有的手持扫码卡方便群众扫码,有的边喊边维护秩序,有的细心叮嘱保持“一米线”,有的帮助行动不便的老人完成核酸检测。正值严寒时节,气温骤降到零度左右,风雪交加,天寒地冻,但党员志愿者们毅然坚守岗位、认真履责,脸冻红了、手冻僵了,在凛冽寒风中一站就是好几个小时。有的还是即将退休的老党员,没有任何人叫苦叫累,善始善终坚持到最后,精神令人感动,赢得市民群众点赞和好评。

市住建局(人防办)统筹推进疫情防控和经济发展,将疫情防控工作作为当前重要的政治任务抓好抓细抓实。在全力支持社区工作的同时,勇担行业管理职责,派出党员志愿者下沉建筑工地、建筑施工企业、房地产企业、燃气企业、售楼部、人防工程、物管小区等基层一线单位,指导、帮助疫情防控,各个点位明确专人负责,蹲点值班,严防死守,确保一方平安。(李敏 肖聪)

女子在“千里之外” 微信沟通“扫障碍”

——市住房公积金管理中心市直管理部优质服务小记

“我们女儿在台湾,帮她提取她的住房公积金,能不能办呀?”近日,市住房公积金管理中心市直管理部迎来了两位白发苍苍的老人,他们提出了如上的诉求。“提取住房公积金要符合规定和流程,一分一毫出不得半点差错。”工作人员谭艳请老人们坐下,细细地听取对方的诉说。

原来老人们的女儿季女士之前在涟源某企业上班,已经离职,住房公积金账户也已封存,后来找了位台湾籍老公并定居在台湾,受新冠疫情影响一时半会也没法回来,通过邮寄把身份证和银

行卡寄回娄底老家,委托自己的父母来服务大厅询问办理提取事宜。谭艳:“老人家,办理离职提取并不麻烦的,可以直接通过关注‘娄底住房公积金’官方微信号办理。”季老听了很高兴,马上把这种办理方式告诉了女儿,结果传来一个令人沮丧的消息:季女士使用台湾的网络无法登录公积金中心的官方公众微信号。“怎么办呢,我女儿人在‘千里之外’不能过来,用微信在那边办不了,那如何才能取出这笔钱呢?”“老人家,咱不着急,我们再想想办法。”市直管理部将该情况向中心归集提取部进行上报,获得

如下处理意见:如职工因特殊情况无法亲自办理此业务,联系上住房公积金账户本人确认委托,核实后将公积金余额打入账户本人的银行卡,从程序上来说不存在资金安全风险。随后,谭艳通过微信和远在台湾的季女士取得了联系,在中心科技信息部的技术支持下通过微信视频的方式将视频内容存入系统内网,以此为凭证,最终成功办结了此笔特殊的离职销户提取。“太好了,谢谢你们大家,总是想方设法地解决咱们的困难!”远在台湾的季女士隔空表示感谢,视频里的笑脸如此真切。(张晨曦)

娄星区3000余名党员战“疫”一线显担当

本报讯 连日来,娄星区3000余名党员干部纷纷下沉疫情防控一线,与基层干部群众一起,统筹做好交通卡点值守、核酸检测采样、物资配送、志愿服务等各项工作,筑牢“外防输入、内防扩散”的坚强防线,全力保障百姓平安。

“请各单位工作人员充实到交通卡点开展防疫工作。”

“请各区直单位一把手带队,带领单位45岁以下身体健康的男同志迅速集结赴社区。”

党有号召,我有行动。12月1日凌晨3点,娄星区科技局负责人火

速集结6名党员干部,赴关家社区开展疫情防控工作,化身“守门员”协助社区开展执勤。“作为一名党员,哪里需要我,我就去哪。”凌晨的集结,来不及多准备,区残联的周达翻出当兵时穿的军大衣,火速前往卡口开展工作。

深夜驾车奔赴卡点、天不亮出门去值守……面对困难,区直机关下沉党员干部与社区工作者、志愿者一起,坚毅值守,参与全员核酸检测、重点人员摸排、卡口封控、物资保供、交通管控、服务群众等各项工作,实现防疫一

线全面支援,将疫情防控落实到最小管理“单元”和最小“作业面”,构建“横向到边、纵向到底”的防控体系。

疫情防控以来,娄星区成立了15个疫情防控工作专班,组建了一支由800余人组成的疫情防控应急队,坚持人民至上、生命至上,从严从紧从快做好核酸检测、组织动员、服务保障等工作,严格落实小落实重点场所管理、“哨点”监测管理、宣传引导群防群控等工作,为坚决打赢这场硬仗提供坚强保障。(杨志慧)

涟源2000余名干部下沉一线防疫

本报讯 11月29日起,涟源市1000余名市直机关干部下沉到各乡镇、村组和交通健康服务站,加入一线疫情防控,构建“横向到边、纵向到底”的防控体系。

近期疫情形势尤为复杂严峻,为巩固来之不易的疫情防控成果,涟源市积极落实疫情防控相关工作,构筑“有险不入涟、来涟即管控、在涟无密接”的严密防线,推动“一切工作到支部”。

目前,涟源市已经动员61个正科级以上单位2020名干部职工,按A、B岗各50%的要求,A岗下沉疫情防控一线,B岗负责单位日常工作,A、B岗每周轮换一次,分批下沉一线开展疫情防控。

在防控一线,涟源市按照任务、人数相匹配的原则,将下沉干部职工安排到乡镇(街道),再由乡镇(街道)分配至交通健康服务站、村(社区)等岗位,负责做好网格排查、拟来(返)人员摸底、无疫社区(村)推进、聚集性活动管控、防控政策宣讲、最小单元“足不出户”应急预案编制完善、入涟人员排查管控等工作。(廖鹤松 张礼林)

杏子铺镇计生协注重人民健康

本报讯 近日,双峰县杏子铺镇计生协在双峰县计生协的大力支持下,县镇两级计生协共投资12万多元,为9000多名独生子女家庭和两女结扎户购买计生安全险,为计生特殊家庭缓解后顾之忧。与此同时,还积极组织群众购买计生家庭组合险。

杏子铺镇计生协高度重视人民身体健康,把保险当做人民健康的保身符。多年来,与中国人寿保险公司双峰县支公司合作,组织人民群众参加计生家庭组合险,给他们减轻经济上的压力。2022年杏子铺镇组织6000多人参保,加入保险,投保金额为186300元,从去年11月至今年10月仅11个月时间获得理赔金额157000元。龙返村村民郭某于2022年1月1日投保了一份家庭计生组合险,于当年7月患重大疾病,获得理赔3万元。

为了人民的健康,杏子铺镇成立了普惠保险推广工作领导小组,各村计生协秘书长为普惠保险推广专项联络员,负责宣传推广,保费上缴,协助理赔等服务工作。自11月以来,各村计生协秘书长走村串户联络保险工作,还利用村村响、微信群,电话等多种方式宣传联系保险工作组织群众积极参加家庭计生组合险。(肖展发 曹成)

新化县首个乡村禁毒主题文化广场落户桑梓镇

本报讯 近日,新化县首个乡村禁毒主题文化广场落户桑梓镇,进一步拓宽禁毒宣传教育社会覆盖面,大力提升全民识毒、防毒、拒毒意识。

据悉,该广场占地面积约2500平方米,设置牢记历史、禁毒防毒、法律法规、全民禁毒板块,形象标牌、法治趣味宣传墙、禁毒知识宣传栏、大型标语、导向牌、防护栏等,将主体Logo、文化雕塑、标语插牌、知识展板等禁毒元素全方位融入广场景观,并多次举办禁毒文艺活动。

下阶段,桑梓镇将进一步拓展毒品预防教育渠道,充分发挥禁毒文化广场阵地作用和“千里行”志愿服务团队示范作用,并着力抓实人员管控、禁毒铲毒、信息摸排等基础工作,全面提升全镇禁毒防毒水平。(曾黎)

双峰农机成功“牵手”涟钢薄板 破解地方产业发展难题

本报讯 12月4日下午,湖南钢铁集团涟源钢铁有限公司(以下简称涟钢)旗下子公司湖南涟钢钢材加工配送有限公司与湖南旺友钢材有限公司正式签定战略合作协议,决定从即日起,涟钢每年向双峰农机提供20万吨薄板。多年来一直困扰双峰农机产业发展的壁垒终于得以打破。

双峰是“中国农业机械之乡”“中国碾米机械之乡”,建国初期便开始制碾米机、磨粉机等小农机,经过70多年的发展壮大,目前已形成一条具备制碾各类低、中、高端农机的完整产业链条,拥有中小农机制造企业112家,年需薄板30万吨以上。过去,这些农机企业各自为战,多从长沙、武汉,以及江浙一带等地采购板材,不仅用材质量得不到保障,且物流成本过高,从根本上扼制了农机产业做

大做强。而娄底本土的老牌国有企业涟钢却拥有薄板年产能750万吨,且质量好、性能优,热销世界各地,但运输成本高,本地转化率低。

从双峰县城到涟钢厂区只有短短46公里,一个要从外地买薄板,一个要将薄板卖到外地。如何让双峰农机企业直接买到涟钢薄板?

“疫情之下,双峰农机企业用材问题的解决迫在眉睫!”“这扇门窗必须挑开!”多次到双峰调研产业发展的娄底市工信局局长梁小兵忧心忡忡。在娄底市委、市政府的部署下,从今年4月份起,娄底市工信局、娄底市金属板材及深加工产业研究会多次牵头组织涟钢与双峰农机企业相关负责人进行协商并最终达成一致意见:由双峰农机龙头企业湖南省农友机械集团有限公司投资7000万元成立湖南

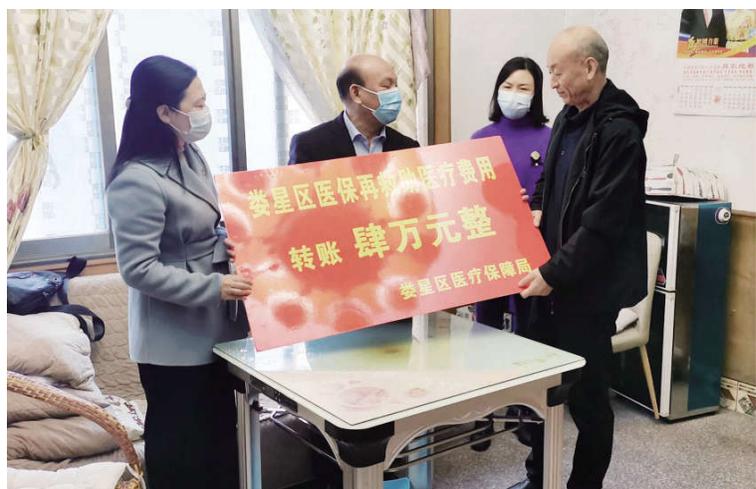
旺友钢材有限公司,并安装智能化作业生产线,统一从涟钢购进各类型号薄板进行开平、切割、成型,再由公司根据各农机企业薄板订单一一配送到企业。“这样一来,不光降低了双峰农机企业的物流成本,还大幅提高了双峰农机板材品质。”双峰县科技和工业信息化局负责人王建娥介绍说。

“70年的‘隔河相望’,终于迎来‘涉河相拥’。双峰农机与涟钢板材的成功‘牵手’,对于农机产业来讲,是一个大大的‘利好’。我们将充分利用好这一难得的发展机遇,让企业经营效益再上新台阶。”专事碾米机生产的湖南好运来机电设备有限公司负责人王跃文听到这一消息后无比高兴,表示将和当地其它农机企业共同将双峰的农机品牌“擦”得更亮。(朱海雄)

娄星区医疗保障局“医保服务送上门”

本报讯 11月24日上午,娄星区医保局负责人在长青街道党工委负责人一行的陪同下,为家住长青街道耕塘社区四一八家属院的林某某送去了再救助医疗费用,了解他的身体健康情况和生活情况,并留下联系方式如有特殊情况可及时联系。林某某在疾病面前都没流过泪的男子汉,此时感动得热泪盈眶:“想不到党和政府会这么关心我们困难家庭,感谢,非常感谢!”

林某某为我区城乡居民医保参保人,属低保户,因患有“范科尼贫血”(一种罕见的常染色体隐性遗传性血液系统疾病)。2022年度共用医疗费761658元,经基本医疗报销15万元、大病保险补偿236010元、医疗救助23257元,“三重保障”已报销40.93万元。



为进一步落实医疗救助政策,切实减轻大病困难家庭的经济负担,娄星区医疗保障局根据省、市、区医疗救助的相关政策,给予林某

某进行再救助,本次再救助金额为47250元。让参保人感受到党的关怀,不断增强参保人的获得感、幸福感。(谢耿忠 刘志光)

**国家安全是民族复兴的根基
社会稳定是国家强盛的前提**

以“志愿红”彰显娄底检察担当

12月3日上午,娄底市检察院积极响应组织号召,以实际行动助力疫情防控工作,组织党员志愿者前往双园社区参与疫情防控工作。

检察院志愿者小队一赶到双园社区,便迅速穿上“红马甲”积极投身工作。看到核酸采样现场排队群众间隔较近,部分群众口罩佩戴不规范,甚至个别群众未按要求佩戴口罩。同志们瞬间化身推销能手:“距离远一点,安全加一分”“口罩不离身,病毒难近身;口罩随身带,疫情走的快”等等宣传小短句信手拈来,用诙谐幽默的语言,缓解群众等待时的焦虑情绪,同时协助现场的扫码、核验、登记等工作。志愿者工作到下午一点半,直到采样现场无群众前来才收工。

娄底检察用实际行动构筑起群防群治防线,彰显了检察人员的政治本色和初心使命。(易闻迟)



涟源检察干警 投身疫情防控一线

近期,涟源检察干警职工闻令而动,下沉到涟源市湖泉镇各村(社区)参与一线疫情防控工作,他们迅速转变角色切换进入下沉村(社区)工作模式,自觉掌握防控政策、了解防疫知识,做好人员摸排、政策宣讲、上门劝导、重点人员管控等各项工作,为基层一线防疫注入检察力量。

下沉这几日正逢寒潮来袭、气温骤降,12月1日涟源下了一场薄雪,此后气温都是以个位数计,但刺骨的寒风并没有浇灭下沉干部们支援战“疫”的热情,在各村(社区)都能看到他们忙碌的身影。走访、摸排、整理台账,是他们每日重复的工作。他们牢记“疫情一定要防住”殷殷嘱托,坚守一线防疫岗位,竭力守好疫情防控的第一道“平安线”。

为提高老百姓的防疫知识,党员干部走村入户开展政策宣讲,提醒居民规范佩戴口罩、扫场所码、安抚因防控隔离而无法外出的村民,宣传防疫知识……不厌烦、巧劝解,切实展现新时代检察人员履职为民的情怀和担当。“高风险地区人员不建议返涟。”“请自觉居家隔离,勿出访走动串门,并按要求核酸。”下沉干部一遍遍耐心的劝导、提醒迅速得到了社区居民们的理解与配合,都能自觉规范佩戴口罩,主动配合摸排。“各位亲朋:因疫情原因,不能聚会,我家决定不举办父亲七十酒席,感谢各位,特此告知。”原本打算为父亲七十大寿大摆宴席的易家兄弟,经下沉干部多次劝导,终于同意配合红事缓办的要求,主动在自家大门前张贴告示,取消父亲寿宴,自觉遵守防疫规定。

在下沉队伍中,党员干部占据多数,他们将下沉一线支援抗疫作为锤炼党性的一次实践考验,热情服务基层群众、认真辅助基层党组织开展工作,在此过程中经风雨、见世面,努力壮筋骨、长才干。大家表示,将在一线防疫实践锻炼中深入学习贯彻党的二十大精神,肩负使命担当,让初心在“疫”线中践行。(胡月)

娄星区检察院积极投身抗疫工作

连日来,面对全市复杂严峻的疫情防控形势,娄星区人民检察院全体检察人员迅速响应、闻令而动,坚持“一切工作到支部”,下沉到网格小区,积极配合基层党组织参与社区管控、核酸检测、值班值守等各项工作,将疫情防控落实到“最小管理单元”和最小“作业面”,以实际行动为全力推进社会面清零攻坚提供坚强保障。

党有号召,我有行动。11月30日凌晨,院党组书记、检察长黄文辉带领的24人应急小分队火速集结,紧急待命,赴社区开展疫情防控工作。接近0℃的晚上,寒风刺骨。在娄星区的某高风险小区楼栋,由院班子成员带队,第一批应急小分队冒着寒冷,化身“守门员”协助社区开展执勤,从凌晨一点坚守到了早上八点。第二批、第三批志愿者相继接力,配合社区抓好“外防输入、内防扩散”疫情防控工作,分批次24小时全天候值守。

早上7点,娄星区人民检察院的志愿者们便已经在核酸采样现场忙碌。“请提前出示健康码,保持一米距离……”临近退休的老同志邹联富、



奉泽玲正耐心指导群众扫码,有序维持秩序。若碰上居民对手机操作不熟悉,他们便耐心指导、手把手协助。赵玲、田恒、阳宇等新进院的年轻干警、书记员,承担着核酸检测信息录入工作。虽说录入流程简单,可一天下来并不容易。为了尽快完成任务,他们冒着寒冷,在密不透气的防护服里,一坐便是几个小时。

据统计,今年以来已有近800人次娄星检察人化身“志愿红”,在疫情防控一线中彰显着检察力量与担当。他们以实际行动为群众办实事、办好事,受到了现场群众和社区工作人员的一致好评。

有一份热,发一分光。点点萤火,汇聚星河。相信我们终将取得胜利,期待春暖花开的那天!(肖婷)

怀疑邻居家的杨梅树影响“风水” 六旬老汉竟喷洒农药……

因怀疑邻居种植的杨梅树影响自家“风水”,六旬老汉将农药喷洒到成熟的杨梅上,结果造成数人中毒。11月29日,经双峰县检察院提起公诉,孙某某因犯投放危险物质罪,被判处有期徒刑三年,缓刑三年。

10余人吃杨梅后出现中毒反应

2022年6月10日,家住双峰县印塘乡某村的李某某,在食用了同村彭某某家杨梅树上的杨梅后,出现了腹胀、头晕、上吐下泻的症状。其妻在食用完杨梅后身体也出现了不适。

跟他有同样遭遇的还有不少人。自6月9日起,同村的孙某某、贺某某、杨某某等10余人也相继出现不同程度的腹痛、呕吐、头晕头痛的中毒反应,他们都

食用了彭某某家杨梅树上的杨梅。

吃杨梅怎么会中毒?彭某某家的杨梅树是他在十余年前栽种的,从未出现过食用后中毒的现象。据彭某某回忆,6月9日,他发现自家杨梅树下的杂草枯死了,好像是被人喷洒了农药,难道杨梅树也被喷洒了农药?

为泄愤往邻居杨梅树上喷洒农药

经过调查,民警发现彭某某的邻居、与彭某某长期存在私人恩怨纠葛的孙某某有重大嫌疑,6月12日,孙某某被传唤到案。

经查,孙某某与彭某某系同村邻里。自彭某某十余年前在屋前栽种杨梅树后,孙某某一直觉得该杨梅树挡住了自家“风水”,多次找彭某某理论,要求

砍掉部分杨梅树枝,彭某某一直不同意,两家互生嫌隙十余年。且孙某某一直“迷信”的认为自己身体不适就是彭某某栽种的杨梅树导致的。因病情加重,孙某某再次找到彭某某,要求其砍掉杨梅树部分树枝,遭到拒绝后,孙某某心生不满。

6月6日,孙某某使用喷雾器给自家农地喷完农药除草后,路过彭某某家,看到杨梅树上的杨梅已经成熟,在未告知任何人的情况下,将农药喷洒在靠近自家大门处的杨梅树枝及树下。不知情的彭某某将成熟的杨梅送给同村村民,导致数人中毒。

检察官:不可随意喷洒农药

经鉴定,彭某某家杨梅树上的树

枝、树下杂草和孙某某家喷雾器中均检测出草甘膦成分。

双峰县人民检察院经审查认为,孙某某故意投放危险物质,危害公共安全,其行为已涉嫌投放危险物质罪。经开庭审理,双峰县法院全部采纳检察机关指控的犯罪事实和罪名,遂作出上述判决。

本案中,孙某某为泄私愤,明知杨梅成熟后会有人采摘食用,仍将农药喷洒在杨梅上,造成不特定多数人中毒,损害了他人身体健康,也让自己承担了相应的刑事责任。检察官提醒,遇到矛盾纠纷时,切不可意气用事,更不能触碰法律的红线,这样不但矛盾无法得到解决,自己反而可能触犯法律身陷囹圄。(李艳齐 江映贵)

假警察遇上真警察!

涟源公安现场打假为群众挽损数十万元

12月1日,涟源公安成功劝阻一起冒充公检法的电信诈骗案件,及时为群众挽损30余万元。

上午10时45分,市反诈中心接到上级预警信息,手机尾号为“0675”的机主易女士已被诈骗电话占线40余分钟,极有可能正在被编或者已上当受骗。

96110预警劝阻专线预警民警迅速研判,在查明易女士户籍地在娄底高新区后,迅速通知辖区民警进行紧急劝阻。当地党委政府高度重视,一方面迅速安排专人联系村干部,希望能通过易女士家人开展劝停止损工作。另一方面,金凯派出所民警立即出发赶到了易女士家中。到达后,发现她不在娘家,民警连忙叫上易女士弟弟,一块去其婆家湖泉镇塘冲村。

在到达易女士婆家后,其家中门已反锁,父母再三敲门也不奏效。随即,民警边敲门边表明身份,说她遇到了诈骗电话,告诫她要她立即停止通话。这时易女士才反应过来,挂断电



话立即开门。通过了解得知她有张中国银行卡已告诉对方卡号与验证码,另一张中国银行存折(存有30余万)正准备告知。

虽然在民警赶到现场时,易女士已被骗4000元,但正因为千钧一发之际民警紧急上门劝阻,才让易女士避免了更大的损失。

经查,诈骗分子冒充南京市公安局工作人员,对易女士实施诈骗。民警告知易女士不要随意接听以“00”开头的境外诈骗电话,更不要随意告知对方身份信息和手机验证码。随后,为了避免此类事件再次发生,民警帮助易女士下载了国家反诈中心APP,让其更好地了解反诈知识,提高防范意识和能力。

警方提醒:当您接到96110电话或者12381短信提醒时,说明您或者您的家人正在遭遇电信网络诈骗,又或者属于易受骗高危人群。如您遇到自称公检法人员通过短信、微信、QQ等聊天工具添加好友,并要求转账汇款时,务必提高警惕,一定要仔细核实对方身份。在未确认真伪的情况下,做到不透露、不轻信、不转账。(熊瑛)

加油站旁楼房起火 他们不顾危险逆行而上

近日,双峰县公安局石牛派出所辅警王朴、李科在前往执勤点的路上,发现一加油站旁的楼房着火,浓烟从四楼的窗户涌出,火势十分凶猛。两人见状,想到旁边就是加油站,如果不及时灭火,后果不堪设想。周边已有群众在拨打119火警电话,他们没有犹豫,从加油站提起几个灭火器就冲进了火场。

楼道内充斥着滚滚浓烟,能见度很低。王朴两人迅速爬上四楼,赶到着火的住户家中,发现其厨房已经燃起了熊熊大火,放在灶台上和挂在墙上的物品均已被引燃,火焰吞噬了整个厨房,空中弥漫着浓烟与灰烬,情况非常危急。两人迅速使用灭火器对准火源喷射,火势得以控制。随后,两人又接通水管将所有明火浇灭。

经过10多分钟的努力,王朴、李科成功将火扑灭,避免火灾造成更大的损失。此后,一身烟灰,满脸黑炭的两人又匆匆赶去了执勤点,继续开展疫情防控工作。(王凯)

落实法治保障 护航企业发展

娄星法院为企业追回200余万元货款

娄星法院为认真贯彻落实中央、省、市、区关于优化营商环境的工作部署,助力企业健康稳步发展,充分发挥司法保障护航作用,坚持法治引领,强化了各项工作举措,积极营造法治化营商环境,为促进娄星经济发展提供了有力的司法保障和优质的司法服务。

基本案情:

2022年2月,湖南某公司与广东某公司买卖合同纠纷一案、娄底某公司与广东某公司买卖合同纠纷一案,两案被告均为广东某公司,拖欠货款200余万元。2022年3月,经法院调解,两案双方自愿达成调解协议,由广东某公司于7月15日之前支付原告湖南某公司684814.72元、再于2022年8月15日之前支付原告湖南某公司654814.72元;另

案于2022年8月30日之前支付原告娄底某公司352002元,逾期则支付利息16000元。调解书生效后,广东某公司并未履行义务。2022年7月,娄底某公司、湖南某公司均向娄星法院申请强制执行,两案同时进入执行程序。

执行经过:

执行法官接手案件后,立即查看案卷,研判案情,考虑到两案标的较大,涉及多个企业,遂立即组织人员进行财产查控和电话沟通,经初步调查,广东某公司银行账户有部分存款,该公司以受到了疫情影响为由,表示暂无履行能力,无法立即履行法律义务。法官在释法未果后,立即将被执行人银行存款账户依法进行冻结,然后与该公司案件特别授权代理人朱某进行了沟通,将不主动履行法律后果和影响对其详

细说明,朱某表示向该公司负责人吴某某说明情况后再与本院联系。几日后,见朱某并未主动回复,法官们遂与其公司负责人吴某某沟通,与其经过长时间的沟通后,吴某某终于同意履行法定义务,并主动与另外两家公司联系,最终被执行人主动履行了170万元义务,法院从该公司冻结账户扣划了30余万元,由此两案执行完毕,确保湖南两家公司能正常运转。

典型意义:

2022年以来,娄星法院开展了一系列优化营商环境专项行动,优先办理涉企案件,充分发挥了法院司法职能作用,为企业解决燃眉之急,确保了优化营商环境的相关决策部署在娄星法院工作中不折不扣落实到位。

(廖颖志 罗瑾瑜)

娄底中院在全省法院优秀“主题党日”活动中连获两奖

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神,全面推进“两个确立”主题教育,湖南省高级人民法院在全省法院组织开展优秀“主题党日”评选活动。

活动开展以来,娄底中院紧紧围绕“奋进新征程,建功新时代”主题,深入开展主题党日,并遴选2个具有一定代表性、示范性、创新性“主题党日”,推荐至省法院参加复评。最终,第六党支部报送的《“沉浸式”体验,让主题党日活起来》荣获三等奖;第九党支部报送的《联学联建共育“并蒂花”》荣获优秀奖。(梁成文)

黄泥塘派出所快速办理一起赌博案件

目前正值疫情防控攻坚战关键时期,为切实做好辖区疫情防控管理,降低因人员聚集带来的风险隐患,娄底市公安局钢城分局黄泥塘派出所全面从严开展社会面疫情防控工作,严防人员聚集,降低风险。

12月2日晚,黄泥塘派出所开展治安面疫情防控巡逻期间,发现辖区一棋牌室内有9人聚集,随即迅速组织警力进行查处,现场查获罗某等3名参与赌博违法行为人,驱散围观群众6人。经查,罗某等3人对其参与赌博的违法行为供认不讳,均已被依法行政拘留。

警方提醒,当前疫情防控形势严峻,请大家注意做好个人防护,尽量减少不必要的外出和聚集。(谢俊)

聪明反被聪明误 不义之财不可取

11月28日,娄底市公安局娄星分局石井派出所抓获3名犯罪嫌疑人。原本想着来娄底大发不义之财的徐某和王某,差点被龙某“黑吃黑”,3人均落入法网。

11月上旬,曾在武汉某公司当保安的徐某(男,36岁,湖北省荆州市人)辞职后,整日寻找赚“快钱”的途径,后经人介绍来到娄底“考察业务”“业务员”通过诱骗银行卡持卡人搞网贷,实则利用持卡人的银行卡接收犯罪资金来获取提成。

徐某认为有利可图,决定大干一场,并邀请了前同事王某(男,28岁,湖

北省仙桃市人)一起来娄底“发财”。两人特意购买工作手机,下载了专门的聊天软件,以便及时接受其上线的“业务指导”。

11月28日下午,通过中间人介绍,徐某、王某驾车与持卡人龙某(男,35岁,湖南省涟源市人)在娄星区关家脑附近见面,徐某在车上向龙某介绍“网贷”流程,王某则和上线取得联系,定于晚7点接收资金。

约定时间临近,徐某驾驶车辆来到石井镇一条较为偏僻的公路边,待龙某打开手机银行APP,钱进账后迅速通过聊天软件告知上线,上线即用POS机将

钱转出。短短几分钟内,龙某的银行卡就接收了27万余元的电信诈骗资金。

徐某原本以为如意算盘已经打响,没想到事情出了变故,所驾车辆被团团围住。原来龙某不仅安排了人员尾随而来,对自己银行卡账户也做了手脚,在接收到犯罪资金后,立即提现到支付宝,且马上将银行卡账户冻结,打算“黑吃黑”。徐某害怕自身受到伤害,无奈选择报警。

民警将双方带回派出所后,突破双方思想防线,双方对各自的犯罪事实供认不讳。目前3人已被公安机关依法刑事拘留。(吴冕)

娄底市教育系统做好年终岁尾安全工作

近日,娄底市教育局召开全市教育系统年终岁尾安全重点工作部署电视电话会议。市教育局党组书记、副局长易俊作工作部署。

会议指出,当前全市教育系统安全工作还存在一些突出问题,必须进一步统一思想认识,压实责任,强化措施,补齐短板。会议要求,各地各校要深刻吸取河南安阳厂房重大火灾事故教训,立即对校园消防、建筑、实验室及危化品、设施设备、校车与交通、食品卫生、心理健康、防性侵、防欺凌、防雨雪冰冻灾害及校园周边环境等领域安全隐患进行拉网式排查。各级领导要带头查、集中时间查、集中精力查、突出重点查、带着任务查、

举一反三查;要厘清问题,制定责任清单、整改清单、时间清单,实行销号管理,对排查出来的问题,领导要到现场抓整改落实,集中领导精力改、集中部门人力改、集中系统物力改,确保全面整改到位。要深入开展防范性侵害学生专项整治行动,切实加强师生员工教育和管理,严格落实从业查询和强制报告制度,有效防范和遏制未成年学生被侵害案件发生;要切实加强校车安全和学生交通安全教育和管理,持续深入推进“戴帽行动”,坚决杜绝校车安全事故和较大学生交通事故发生;要持续加强校园安全管理,深化校园安防建设,加强校园欺凌防治,密切关注学生身心健康,

扎实推进扫黑除恶斗争,切实筑牢校园安全防线。

会议强调,在年终岁尾关键时期,各地各校要打起十二分精神,以“时时放心不下”的责任感,以更加严谨的作风、更加科学的方法、更加得力的措施、更加精细的管理,把各项安全工作落实落细,坚决消除一切不安全不稳定因素,全力维护全市教育系统安全稳定。

本次会议市教育局设主会场,市直各中小学校幼儿园(园)长和相关科室负责人参加。各县市区教育局局长、分管副局长、相关股室负责人、中心学校和直属学校校长在县区分会场参会。(志远 中奇)

娄底市圆满完成2022年高中阶段学校实地督导评估工作

为深入贯彻落实党中央、国务院和省、市关于深化新时代教育评价改革的决策部署,促进高中阶段教育高质量发展,根据《娄底市高中阶段学校督导评估实施方案(试行)》精神,市政府教育督导办抽调19名省、市教育督导评估专家,组建3个督导评估组,于11月21日至29日,对双峰一中、新化一中、涟源一中、新化县楚怡工业学校、春元中学、娄底市金海高级中学、新化县师大思沁高级中学等7所高中阶段学校开展了实地督导评估。

评估组严格按照《湖南省普通高中学校督导评估指标体系及评估细则(试行)》操作,坚持实事求是,秉承公开、公平、公正原则,采取听、看、查、访等方式,认真听取了各学校主要负责人的情况汇报,对学校领导班子进行了访谈,察看了校容校貌及教学、生活设施设备,查阅了相关档案资料,随堂听课,抽查了部分教师的教案、听课笔记和学生作业本,核对了学校经费账目,分别召开了教师代表、学生代表、家长代表座谈会,开展了对学校教育工作满意度调查,广泛听取了师生、社会对学校工作的意见与建议。评估组坚持以问题导向,为各学校的持续健康高质量发展把脉问诊,最终形成督导评估报告,召集相关县市区教育分管领导、教育局主要负责人及相关股室负责人、学校党组织书记、校长及中层以上干部,召开实地督导评估反馈会,对各学校近年来所取得的工作成绩与亮点给予了充分肯定,一针见血地指出了存在的问题,针对性的提出了整改意见与建议。

据市政府教育督导办的工作安排,从2022年开始,将在五年内对全市56所公办高中阶段学校开展一轮实地综合督导评估。评估结果将纳入对县级人民政府履行教育职责评价的重要内容,纳入对学校的绩效考评,作为各项评先评优、项目申报、资金分配的重要依据。对评为优秀等第的学校将给予表彰奖励;对存在问题整改不力、有重大安全责任事故、有弄虚作假行为等情形的学校,将被评定为薄弱等第的学校,将依照国务院教育督导委员会印发的《教育督导问责办法》有关规定进行问责。(孙志奇 罗从禹)

娄底市蓝圃学校气排球比赛获佳绩

日前,娄底市蓝圃学校在娄星区教育系统第七届教职员气排球比赛中荣获总决赛第二名、综合组比赛第一名的佳绩。

此次比赛为期四天,共四个组别、42支队伍、近600名运动员参赛,是该赛事举办以来规模最大的一届。

为了备战此次比赛,学校教练员和运动员利用课余时间,强化体能训练,有针对性的补齐技术、配合等短板。即使在开局失利的情况下,全体运动员及时调整心态,稳打稳扎,顽强拼搏,最后以小组第一出线,并赢得总决赛亚军。

近年来,娄底市蓝圃学校积极探索特色教育,组建了田径、篮球、美术、播音主持等兴趣小组,逐渐形成办学特色,荣获“全国青少年校园篮球体育传统特色学校”称号。(廖晖)



与别的大学不同,湖南女子学院几乎是清一色的女生,只是从今年开始才招收男生,这并不稀奇。稀奇的是,入学时带领我们军训的教官,竟然也是清一色的“学姐”。

于我而言,军训无不是一次脱胎换骨的蜕变。我第一次军训是在高一,太阳下的炙烤,高温下的煎熬,高强度的训练,让我活生生脱了一层皮,10天暴虐了10斤。再一次穿上绿色迷彩的我,不禁仍心有余悸。开学的第二天晚上,我们被通知坐在教室等待与教官见面。开学前就有学姐告诉我,我们的教官是一名“学姐”教官。

我从未见过穿着迷彩的女教官,更不用说还是学姐教官了。与大多数人一样,我既紧张又期待,既好奇又不以为然。周围的同学分别和自己的邻桌窃窃私语,却都彼此漫不经心地瞥向门口,想象着那个即将推门而入的“花木兰”。一名盘着头发穿着迷彩军装的女教官笔挺地站在门口,英姿飒气,英气逼人!随着她的一声令下,我们便急急匆匆整

“学姐”教官

□ 湖南女子学院 谢品一

理好军训服跑下楼去,在教学楼前的空地上等待号令。

紧张、不安,又伴随着某种说不出的期待被夜晚的风吹得四处弥漫,教官一个接着一个检查我们的着装。轮到这时,她用犀利的眼神死死地盯着我,甩手一把扯开了我的腰带,带着怒气的声音随即炸响在夜空:“你系的什么腰带?回去重系!明天不要让我再看到你还是这副模样!”每个人身上的问题都被她连喊带吼地骂出来,我们的兴奋感和新鲜感瞬间荡然无存。解散前,教官仍是凶巴巴地用眼神在我们脸上扫视,“明天,我要看到你们带着崭新的面貌开始军训!”

天刚蒙蒙亮,我们整个宿舍就像是被人操控了的定时开关,身体从床上弹起,纷纷落地。互相检查着装,互相催促洗漱,唯恐落后半步。教官像是被输入了预定程序的机器人,正式训练前,必

定会一一检查我们的仪容仪表,地板着脸,不苟言笑。我们都跟着板着脸,装着严肃认真的样子,心底里却早已将教官来来回回控诉了个遍,因为稍不留神,你就会落入教官的警戒区,自然是免不了一顿体能受罚。

稍息立正,敬礼蹲下,即使是最简单的动作在教官严肃的眼神下我也常常出错。这些当然都逃不过她的火眼金睛。每当这时候,教官就会大踏步走过来,严厉地向我开炮:“你怎么啦,这都做不好?”我的脸色在一次又一次的怒吼中烧得通红,骨子里不服输的劲头却在满满地强硬。我感觉自己一次比一次有进步,对军训不再是抗拒而是期待。教官也对我有了越来越多的关注。站军姿时,教官会时不时出现在我的身后,轻描淡写地说了一句:军姿不错。这远比热情的夸赞更让我受用。我也更加期待能够在训练中做得更

好,没想到一次小小的正步练习,教官却出乎意料地夸赞我做得最好,那种在烈日下焦灼的烦躁瞬间消失得无影无踪,直至回到宿舍我仍感觉到一股股暖流缓缓地在心中荡开。我的军训生活开始变得有滋有味了。

曾经我们期望军训的时间能够快点溜走,可等到真正离别的那一刻,我们又无比伤感。最后一次集合在桂花树下时,已是金秋十月。第一次集合时,桂花还高高长在枝头,像是奔赴一场盛宴,如今却是散落一地的芬芳。

离军训的日子过去很久了,和往常一样,上完最后一节课我便直接往宿舍楼走去。在拐角处,我不小心撞到了一个穿着白色便服的女生。她还是她,只是这一次,她没有再穿着那熟悉的军训服,曾经盘着的头发已然柔美地披在肩头,那一刻,我才缓过神来,原来她和我一样,也是一个爱美的女生。

尽管很久没有再见面,但我们仍是彼此默契一笑。

“教官好!”

省市场监管局到娄底开展2022年市场监管综合督查

11月30日至12月1日,省市场监管局党组成员、副局长欧阳志刚率第四督查组,到娄底开展2022年市场监管综合督查,并召开扶持个体工商户发展工作座谈会、“双随机、一公开”监管部门座谈会。

督查组深入湖南鄂辣妈农业科技、春园步行街沃尔玛、娄底市第一职业中学实地检查食品安全工作,并赴湖南星城建设有限公司江溪安置小区项目地走访座谈调研质量工作,对督导检查时发现的问题进行反馈,听取娄底市扶持个体工商户发展、公平竞争审查、“双随机、一公开”监管、质量工作、食品安全等有关情况汇报。

2022年,娄底市市场监管工作在省市场监管局的大力支持下,全力守底线、促发展、惠民生,全市全年净增市场主体5.12万户,其中个转企1176户,完成全年任务的554.7%;企业、农专、个体户三项年报率综合排名全省第一;制造业产品质量合格率、消费品合格率均首次突破90%。娄底市市场监管局荣获全国“节约型机关”称号,两起案例入选国家市场监督管理总局“守护戎装”专项行动典型案例(全国仅15件),娄底商标窗口注册业务量排名全国同期窗口第一名。新化县知识产权、



娄星区食品安全、娄底市商事制度改革等工作获省政府2021年真抓实干表彰奖励。质量基础设施“一站式”服务平台建设经验被省局向国家总局推介,成功举办湖南省示范性III级医疗器械安全突发事件应急演练。

欧阳志刚充分肯定娄底市场监管工作,指出娄底市局今年以来取得不错的成绩,省局对此是满意的。他强调,市场监管综合督查列入党中央、国务院对地方党委政府督查清单,此次督

查考核是贯彻执行省委、省政府和省市场监管局重点工作的重要抓手,也是发现地方问题和推广经验做法的重要途径。督查主要采取听取汇报、调阅资料、调研座谈、现场抽查、走访企业、暗访等方式开展。要客观反映情况,并利用这次督查考核提升干部职工工作意识和行动自觉,通过督查考核,推动市场监管工作落实落地,为全面落实“三高四新”战略定位和使命任务作出新贡献。(罗达意)

学习宣传贯彻二十大精神

市市场监管局同安地亚特开展“二十大精神进企业”主题党日活动

11月29日,市市场监管局机关四支部、直属分局支部同娄底安地亚特公司党支部联合开展“二十大精神进企业”主题党日活动。

在娄底经济技术开发区党群活动服务中心,安地亚特党支部书记戴万能向参加活动的同志们介绍了安地亚特电子陶瓷有限公司的生产经营情况和支部工作情况。市市场监管局特种设备安全监察科科长曾达以《特种设备安全监管形势与监管对策》为题,上了一堂安全生产的党课。四级调研员、机关四支部书记蒋翔宇代表市场监管局向安地亚特赠送了法律法规和专业技术资料。

在安地亚特电子陶瓷有限公司,公司总经理卢应树引领同志们参观了产品展示厅和生产车间,介绍了企业文化和产品生产工艺。在公司的液氨储罐现场,支部特设线和计量线的同志查看了特种设备安全监管情况,发现该公司正在使用的2个可燃气体报警器和2个温度变送器未经检定,立即将发现的问题告知安地亚特公司改进。

本次支部共建活动,进一步加深了监管部门与企业的联系,推动和提升了党建引领作用,有效促进了监管与服务互融互通。(龙飞燕)

新化县出资108万为全县人民购买食品安全责任险

日前,新化县人民政府出资108.8万元,为全县150万人购买2022年食品安全责任险,为人民群众增添一把食品安全保护伞。

落实食品安全责任险,是落实党中央、国务院关于全面深化改革、加强食品安全工作决策部署的重要体现,是贯彻《食品安全法》关于落实企业主体责任,丰富食品安全社会共治的重要内容,对保障和改善民生具有重要

重要意义。

今年以来,新化县高度重视食品安全责任险推动工作,召开政府专题会议研究确定,由县食品安全委员会办公室负责牵头,制定实施方案,对接辖内商险公司,统计商险保障人数、企业数量,商定商险标准口径,确保全县食安责任险全覆盖、全域纳入和全程推动落实。采取财政出资购买保险服务的形式,由商业保险公司承保的模式运作,

按照县域150万人的基数,每人每年1元

的标准购买食品安全责任险。相关负责人介绍,食品安全责任险重点聚焦县域内五大类事件,有利于进一步分散和转移企业生产经营风险和食品安全事故处置压力,使食品安全事故受害者及时获得经济补偿,有效提升地方政府科学防范食品安全突发事件财经风险预控处置能力。(李剑 陈建辉)

市市场监管局强化寒潮叠加疫情期间市场价格监管

连日来,娄底市市场监管局加强寒潮天气及疫情防控期间市场价格巡查检查力度,从巡查情况来看,重要民生商品供应储备充足,市场供应及价格总体平稳。

市场监管干部第一时间到娄底中心城区中兴农贸市场、民营农贸市场、沃尔玛超市、步步高超市、益丰大药房和湘运汽车运输公司等经营单位,对民生商品、防控用品和交通运价等市场价格行为进行监督检查,通过官方网站和公众号推送价格提醒告诫函,督促全市经营者增强社会责任感,加强价格自律,严格遵守价格法律法规,配合政府有关部门做好民生商品保供稳价工作,自觉维护市场价格秩序。

相关负责人介绍,当前娄底城区重要民生商品供应储备充足,市场监管部门将结合低温天气期间的消费和维权热点,持续加大疫情防控用品及粮油肉禽蛋菜奶等重要民生商品价格监管,畅通投诉举报渠道,积极回应社会关切,严厉查处不按规定明码标价,价格欺诈、哄抬价格等价格违法行为,维护市场秩序和社会稳定。(陈红艳)

市场监管部门查处销售底盘车车辆案件20起

近日,娄底市道路交通事故问题顽瘴痼疾整治办召开新闻媒体通气会,市市场监管局向媒体通报今年1-11月专项整治工作情况。

全市市场监管系统高度重视交通问题顽瘴痼疾整治工作,围绕常态化整治任务,建立考核机制,每年组织开展生产、销售机动车(电动车)经营户摸底清查,每月按不少于20%的比例开展巡查,定期对相关产品开展监督抽查。建立部门联合整治机制,与工信、公安交警、交通运输、商务等相关部门通力合作,推进综合执法、信息共享、联动惩戒等工作措施,严厉打击货车非法改装拼装黑窝点,开展低速电动车和电动自行车及配件专项整治,加强对废旧回收车辆的监管,查封取缔了一批非法经营主体,取得了良好的工作成效。



2022年全市现有低速三、四轮电动车销售企业(个体工商户)156家,机动车检验检测机构26家。1-11月,全市市场监管系统抽检电动自行车(摩托)、蓄电池、安全帽等交通相关产品45批次,查办各类交通问题相关违法案件169起,罚没款90.44万元。其中生产、销售未取得强制性产品认证的三、

四、四轮电动车,非法非标货车、拖拉机案件41起;查处销售底盘车车辆案件20起,查处机动车维修行业违法案件20起,查处机动车检验检测机构案件11起,撤销授权签字人5起,查处报废机动车回收拆解环节案件13起,查处生产销售改装、非标的摩托车电动自行车(含超标车),非法加装伞具案件59起。

通气会透露,公安交警部门 and 市场监管部门建立月度联合检查机制,对发现问题依法采取行政处罚和责令停业整顿等措施。10月底由市场监管牵头开展的联合大督导行动,现场责令整改8起,移交属地市场监管部门10起,移交市交通运输局2起,端掉一个黑窝点,当场查获非法改装小型货车3台。(罗达意 谢征宇)

中国移动 5G+ 全家用移动 网大更优惠

出门用移动5G 回家享全屋WiFi

三厘米铁钉刺穿眼球 精心救治 患者重获光明

近日,段先生来到娄底市中心医院眼科(9病室)住院复查。而就在3个月前,他遭遇了这一不幸的经历,眼球不慎被3厘米的铁钉刺穿,紧急送往医院治疗。庆幸的是通过眼科专家的精心治疗和定期手术,段先生的眼睛奇迹般地恢复了光明,术后矫正视力达到了0.8。当医生掀开纱布的那一刻,段先生激动不已:“我能看得见了,我的眼睛保住了,真的太感谢你们了。”

可回想当时发生的一幕,段先生和家人到现在仍心有余悸,后怕不已。

铁钉正中眼球 恐怖瞬间竟在身边发生

8月27日下午,正值周末在家里休息的娄底市中心医院五官科教研室主任、眼科副主任、副主任医师王桂芳博士接到一个紧急电话,电话是冷水江市人民医院打来的,“王博士您好,我们这里有一个装修时意外被射钉枪钉子射中左眼眼球的患者,情况严重,给他做了些简单的处理,需要到你那里来紧急治疗……”

王桂芳博士立刻通知值班医生,开通绿色通道,做好手术准备。44岁的段先生来到病房后非常焦急:“医生,医生,快来帮我看一看,我的眼睛被铁钉扎中,什么都看不到了。”此时王桂芳博士带领的眼科专家团队早已在科室等候,当揭开段先生受伤眼睛的纱布时,在场所有的医护人员都倒吸一口凉气,只见一枚铁钉深深地扎进了眼球,仅留下一个圆形的钉帽露在外面。“这种只有恐怖电影里才会出现的场面,竟然在现实生活中发生了!”

争分夺秒 为最佳治疗赢得时间

专家团队通过专用仪器仔细检查了段先生的眼伤部位,结合眼眶CT等检查结果,发现患者眼睛里面的钉子很长,已经贯通了左眼的整个眼球,造成了角膜穿通、晶状体混浊、玻璃体积血、后部眼球壁穿通等多个部位严重受伤,诊



眼科专家正在检查段先生眼伤术后康复情况

断为左眼球贯通伤并眼内异物、左眼角膜穿通伤、左眼外伤性白内障、左眼玻璃体积血、左眼视网膜挫裂伤。

有着丰富的眼外伤处理经验的王桂芳博士意识到患者的伤情很不乐观,贯通性眼外伤是所有眼外伤中最严重的,抢救时间必须用“秒”来计算,钉子眼中多待一会儿就多一分危险。科主任孙建华主任医师、吴志清主任医师和王桂芳博士紧急参与讨论,为段先生制定可行的手术方案,专家们认为段先生需要分2次手术才能更好地保住眼球和挽救视力,当务之急必须尽快将铁钉取出完成第一次手术。

告知患者病情和手术计划后,王博士带领手术团队为患者紧急施行左眼内异物取出、角膜缝合、前房成形、眼内注射万古霉素等多项精细的眼外伤手术。半个小时后,一枚长约3厘米的铁钉被成功取出,各个部位的手术也都顺利完成,顿时大家都松了一口气。

再次手术 帮助患者重获光明

在医护人员的共同努力下,段先

生术后抗炎、止血等对症治疗效果明显,术后第七天,眼睛无明显感染征象。眼见时机成熟,王桂芳带领专家团队为段先生实施第二次手术,在专家团队的密切配合下,顺利完成了23G微创玻璃体切除手术、白内障摘除、视网膜激光光凝、气液交换、硅油填充等多项手术。手术后的第一天,当医生取下纱布的那一刻,段先生高兴不已:“我现在能够看到眼前的东西了,眼球也保住了……”管床医生为他做了眼部检查,左眼矫正视力达到0.1,眼球伤口愈合良好,无感染征象,专家团队认为段先生的手术效果良好,须后期康复治疗 and 定期检查。

转眼间三个月时间过去了,段先生再次来到市中心医院眼科复查,眼睛康复效果良好,戴镜视力上升到了0.4。为了进一步提高段先生左眼的视力,王桂芳博士为段先生进行了第三次手术,顺利完成了左眼硅油取出联合人工晶体植入术,术后一周段先生裸眼视力达到0.6,矫正视力0.8,后续康复治疗视力可能还会有所提高。

(郭连兵 朱宇杰)

脊柱关节疾病导致 头晕怎么办? 龙氏 治脊疗法来帮你

近日,饱受折磨,无心工作的喻先生因头晕脑胀、昏昏沉沉一年多,慕名来到娄底市中医医院针灸推拿康复中心寻求诊治。在详细了解、检查、评估患者情况后,中心针灸科主治医师陈书佩为喻先生实施龙氏治脊疗法进行治疗。目前,喻先生已基本恢复。

龙氏治脊疗法是在中医正骨基础上,结合现代解剖学、生理学、病理学及生物力学所形成的一系列的治疗方法。针对脊柱小关节紊乱,龙氏治脊的特色治疗方法为龙氏正骨手法。能对脊柱关节紊乱进行精准复位,手法稳、准、轻、巧,适用于大多数脊柱关节错位,安全有效。娄底市中医医院针灸康复中心先后派出技术骨干在广东省第二中医院系统学习,目前技术成熟,疗效好,享誉湘中地区。

据了解,喻先生曾辗转多家三甲医院进行诊疗,在完善头颅及颈椎磁共振、CT、颈部血管彩超等检查后,均确诊为交感型颈椎病,虽服用多种中西医药进行治疗,症状一直没有缓解,反而出现了身体沉重乏力,颈肩部酸胀疼痛,枕下部胀痛,尤其是受凉或感冒后,恶心欲呕、食欲不振、失眠多梦等症状问题。

在详细了解、检查、评估患者情况后,陈书佩确诊喻先生为“寰枢关节半脱位”。随即为喻先生运用龙氏治脊疗法对其进行治疗,喻先生疑惑道:“诶,治疗后怎么感觉全身都轻松了,真的这么简单吗?”陈书佩细心地告知:“像您这种问题是很常见的,只要诊断清楚了,治疗起来自然就不难了。”经过一周的持续治疗,喻先生已无明显症状,人也变得精神、开朗起来。

据针灸推拿康复中心主任梁权兵介绍,寰枢关节半脱位在中医属于“筋出槽,骨错缝”范畴。近年来,随着“低头族”的日渐增加,寰枢关节出现问题的患者呈现出指数递增的高增长态势,越来越引起了医疗界的广泛重视。龙氏治脊疗法手法稳、准、轻、巧,适用于大多数脊柱关节疾病,且安全有效。目前针灸推拿康复中心运用龙氏治脊疗法治疗逾万人次。(李长春 谢嘉)

市妇幼保健院核酸检测的“隐形战士”

12月5日凌晨3点,娄底市妇幼保健院PCR核酸检测实验室灯火通明,检验科主任戴珺正在进行检验报告的最后一批核验。近一周来实验室已完成23万余人次检测,一份份核酸检测报告的背后,是检验员日夜奋战、争分夺秒的辛苦成果。

走进PCR核酸检测实验室,可以看到堆放整齐的标本、高速运转的机器以及医务人员忙碌的身影。面对近期骤然暴增的核酸检测任务,检测人员昼夜不停地进行检测。“为全力配合做好核酸检测工作,我们24小时轮班在岗。有多少

样本送来,我们就检测多少,直到完成任务。”戴珺说。在本轮核酸检测期间,实验室的标本数量,从常态化核酸检测期间的日最大检测量3千人次增至现在的3万人次,工作量瞬间增加了10倍。

“156混管,12单管,总数3132人,请核对。”这是当天的第21次标本交接。标本送到实验室后,检验员对每个标本逐一拆包并核对好标本和条码数,前期准备工作完成后,标本才正式进入检测环节:准备试剂、加样、提取、上机扩增、手动录入样本信息到系统、上传结果……核酸检测是技术活,也是体力活。在全

封闭实验区,一待就是好几个小时,人容易缺氧,加上穿着防护服,戴着口罩、面罩,对体能是一个很大的考验。有的检测人员加样加到手指都被磨破了,但大家从不叫苦叫累;有的为了减少穿脱防护服次数,直接穿上尿不湿。在高压的工作状态下,检验科迎难而上,确立了精准检测、迅速判断、准确上报的“铁律”。

核酸检测是防疫的“前哨”。娄底市妇幼保健院担当核酸检测“尖兵”,他们坚守在离病毒最近的地方,战斗在疫情防控的后方,夜以继日,忘我工作,默默付出,践行着医者的初心与誓言。(袁益华)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院

LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时急救电话:8299120

妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669

网址: <http://www.ldfybjy.com>

妇科专家门诊

龙志贤:周一、二、四、六全天
陈旭清:周三、四、五、日全天
李良华:周三、五全天
谢媛:周一、二、六全天
胡良燕:周一、三全天
成英:周五全天
曾素贞:周二全天
王新珍:周四、日全天
不孕不育专家门诊
郭晓良:周一、四全天
周二、三、五上午
产前专家门诊
郭屹:周一、三全天
李敏:周二、四、日全天

段 炼:周一、二、三、五、六全天

周日上午
谢建平:周四全天
卢加红:周一、二、三全天
郭晓良:周四全天
龙志贤:周五全天
唐莉:周一、三、五全天
张湘萍:周二、四全天
吴粤湘:周一、周二、周三、周五全天
周六上午
产后专家门诊
成英:周一、二、三、四全天
儿科专家门诊
邹纪青:周一、三、五上午、周四全天
贺元锋:周一、三、五下午、周日全天

江 红:周二全天、周日下午

吴秀:周六上午
刘霞文:周一、三、四、五上午
王莉:周二、六全天
儿童保健专家门诊
彭向阳:周一至周六上午
乳腺专家门诊
苏健:周一、三、五全天
营养专家门诊
肖琳:周四全天



订阅号



服务号

双峰:同心战“疫”温暖随行

11月30日,双峰县甘棠镇红联村84岁的半瘫痪老人朱奶奶,吃着“和森红”志愿者送来的热乎乎、香喷喷饭菜,连连感谢道:“你们辛苦了,谢谢你们付出。”

朱奶奶属居家隔离对象,无生活自理能力,平时生活起居都由儿媳在家照顾。近期其儿子已确诊为阳性,儿媳属密接人员,两人均在县城隔离,独居的朱奶奶面临生活困难。获悉老人的实际困难,负责该村志愿服务的镇干部杜子军和村网格员朱嫦莲挺身而出,主动承担起疫情期间照顾朱奶奶的责任,为其提供“一日三餐”等力所能及的帮助。为消除老人亲属的担忧,他们第一时间让老人与其儿子、儿媳通上视频电话,告知了

老人的近况,消除了三人之间彼此的担忧。

疫情就是命令,防控就是责任。连日来,为切实保障人民群众生命安全和身体健康,扎实做好疫情防控工作,双峰县委、县政府号召广大党员干部职工、志愿者们在非常时期,迎难而上、知难而进,在关键时期亮身份、站出来、顶上去。

广大党员干部和“和森红”志愿者纷纷响应,第一时间报名参加。他们或执勤守卡、或维持秩序、或搬运货物、或入户登记、或参与消杀,为疫情防控注入温暖力量。从11月27日至30日,全县443名县直单位党员干部职工积极响应“一切工作到支部”“阵地再前移”的号召,分批次投身甘棠

镇、三塘铺镇、青树坪镇、沙塘乡等乡镇抗疫一线,构建“横向到边、纵向到底”的防控体系。

11月30日清晨6时,双峰县农机事务中心副主任赵健康和5名同事早早出发,赶赴三塘铺镇,在了解相关工作要求和防护措施后,5人分派到各村,穿上“和森红”红马甲,协助村干部值守交通健康服务站,做好“落地检”、查验“两码”、宣讲科学防疫知识等各项任务。“在单位看到县委组织的倡议书,我就第一时间报了名。虽然气温骤降、天寒地冻,但为了老百姓的健康,我们党员干部就应该站出来,和基层工作人员一起,迎着寒风冷雨,筑牢疫情防控的坚强防线。”赵健康说。(吴海清 郭伟光)

爱心企业捐物资 助力社区抗疫

11月29日,娄星区政协委员、湖南省星隆餐饮有限公司董事长李伟深入黄泥塘街道朝阳社区帮扶抗疫,个人出资捐献一次性口罩1万余只。

李伟在办好企业的同时,不忘自己的社会责任,积极参加各种社会公益活动,为文明娄底增添正能量。2021年6月23日,正值盛夏,烈日炎炎,他率领公司员工先后来到市交警支队直属一大队、二大队,给辛勤值守在一线的交警送去矿泉水和凉茶等价值2万多元的防暑降温物资。2021年7月底,新冠疫情波及到我省多个市州,为了守护好疫情防控防线,娄底公安取消休假,全力奋战在抗“疫”一线。看到公安民警为查防检测日夜奔忙,8月6日,李伟率公司员工为市公安局指挥中心、巡特警支队、信访等窗口单位和一线执勤民警送去矿泉水160件、凉茶60件、口罩1万个及抗菌洗手液等价值2万多元的防疫物资。8月12日,他再次率员工给娄星公安孙水河快警平台及乐坪、长青、花山、大科等派出所送去100箱矿泉水、2万个口罩及若干消毒液、免洗洗手液等价值2万多元的防疫物资。2022年春节前夕,他和爱心人士一道开展“情暖童心·圆梦新春”关爱留守儿童志愿服务,为娄星区石井镇河北小学40名留守儿童送上暖冬祝福和书包、文具等礼物,鼓励孩子们勤奋学习、努力上进,学好本领、报效祖国。(周澜)

七旬老人上门求助 支部党员聚爱圆梦

11月29日上午10时许,一位年过七旬的老人拄着拐杖颤颤巍巍、佝偻着身子来到市城管支队城东大队办公室,他衣衫单薄、十分无助,见到支部书记杨克立后,哆嗦着手从衣服口袋里拿出自己的老人优待证、残疾人证、身份证,讲明自己是孤寡老人,家庭困难,想要寻求帮助。

“您吃过早餐了吗?”“老人家您住在哪里啊?”见此情况,支部的党员也纷纷围住老人,询问他的情况,看到他还没吃早餐,党员陈前连忙前去买好早餐送到他手上。

感受到大家的殷切关怀,老人家潸然泪下。他表示,自己今年74岁,邵东人,因家中变故,已无妻无子,虽有一个继子但也不愿赡养他,只能孤身一人来到娄底,无依无靠、四处流浪,靠救助站的救济艰难度日,现今想要到贵阳去投靠妹妹,因此想要支部帮忙筹集前往贵阳的车费。

了解到老人家这一微心愿后,杨克立表示一定会尽全力帮助他圆梦。天气日渐寒冷,前往贵阳的路途遥远,老人家仍旧只穿了单薄的两件衣服,杨克立询问他是否需要帮忙买好车票,并想要给他提供棉衣,他都婉言予以拒绝。他讲到,自己虽有困难,



但还可以自己做些力所能及的事,也不想给政府增添更多麻烦。

在与救助站核实了老人的情况后,杨克立当即从口袋里掏出300元交到老人手上,叮嘱他保重身体,照顾好自己,不要丧失对生活的希望,有困难及时找身边的党员或者寻求政府的帮助。那一刻,他胸前熠熠生辉的党徽,彰显了他的身份,也完美地诠释了他的善举。(彭钰婷)

这是城东执法大队党支部关心关爱弱势群体的又一次生动展现。一直以来,支部党员始终将为民服务的宗旨融入血脉并践之于行,将群众的安危冷暖挂在心上,为确有困难的相对人实行首违免罚、帮找工作,帮助走失儿童回家等等,力争在履行好自身职责的同时,为更多困难群众纾困解难,用实际行动温暖人心,不断提高人民群众的获得感、幸福感。(彭钰婷)

娄星区邮政开展“疫”路克难“邮”你同行志愿服务

“张总,我是娄星邮政小刘,了解到您家小区突然被管控,我们公司给您准备一些应急生活物资,不知您还有什么需要?”连日来,突如其来的疫情打乱了城市居民工作生活节奏,个别小区因疫情封控,居民被隔离在家。娄星区邮政在了解到部分居民存在物资短缺,立即组织抗疫小分队开展“疫”路克难,“邮”你同行”志愿服务活动。

为了尽快战胜疫情,娄星区邮政公司积极发挥凝心聚力齐心抗疫的精神,组织15名党员志愿服务突击队,出动6台物资配送车辆,想群众所想,急群众所急,发扬不怕苦、不怕累的战斗精神,主动与隔离小区客户、居民联系,采购1万多元应急生活物资配送到家,得到了广大居民的高度赞赏。

12月2日,当公司得知娄底职业技术学院留校学生物资短缺时,晚上11点,公司主要领导带队出动配送车辆,为学生采购防疫物资2万余元,并配送到学校,为出行不便的学生送上邮政的温暖。“疫”路同行,“邮”你同行。面对疫情,娄星邮政用一身“邮政绿”,为战“疫”全面胜利绘就一道靓丽的色彩!(刘艺)

新化敬老爱幼志愿者协会携手爱心企业开展公益助学

近日,新化县敬老爱幼志愿者协会携手爱心企业家伍松元到新化十五中开展资助助学活动。

本次活动共为31名贫困优秀学子捐赠爱心款项6200元,让他们感受到社会大家庭的温暖与关怀。县敬老

爱幼志愿者协会相关负责人勉励广大学子珍惜学习机会、常怀感恩之心,以优异的成绩回报社会。

据悉,县敬老爱幼志愿者协会成立于2017年9月,近年来累计募集爱心款20余万元,对困难学生、困难户、孤

儿、残疾人等共资助17万余元。今年9月20日至今共收到爱心款54800元,为科头乡30余名小学生、7名孤寡老人、以及贫困大学生送去爱心。下阶段,协会还将到维山、槎溪、文田和奉家等乡镇开展爱心资助活动。(李晟豪)

爱,是温暖之光,点点滴滴,汇聚璀璨星河
这束光,是你,是我,是每一个人,传递不止,生生不息

安老 扶孤 助残 济困

娄底慈善 真情无界 大爱无边

市慈善总会办公室地址:湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼
账号:1913100319024915208 账户名称:娄底市慈善总会 开户银行:工商银行娄底分行
捐赠热线:0738-8216759 联系人:周业 电话:18073809152




奥密克戎毒力明显减弱

——专家解读广州疫情患者救治特点

本轮新冠疫情广州累计报告本土感染者超17万例,无症状感染者约占九成,无死亡病例。12月5日,国务院联防联控机制邀请多名一线医疗专家解读本轮疫情患者救治特点。专家们表示,奥密克戎变异株跟之前的原始株和“关切变异株”相比,传播力明显增强,但毒力明显减弱。

“在原始株和德尔塔毒株疫情的时候,感染者中肺炎发生的比例达到一半以上,甚至60%以上患者都有不同程度的肺部表现。而这一波疫情中,90%以上都表现为无症状感染和轻型,很少发展成肺炎,发展成重症肺炎更少。”广州医科大学党委书记、广州市传染病研究所所长唐小平说。

以广州新冠定点医院——广州医科大学附属市八医院收治的病例来看,自10月22日以来,医院共收治了5000多个病例,其中60岁以上老年人有500多例。其中,诊断为重症的为两例。

广州医科大学附属第一医院党委书记、广州呼吸健康研究院重症医学科主任医师黎毅敏表示,在这波疫情中,真正重症的患者比例并不多,而且这些重症患者比较多的表现是原有基础病的加重,一般经过积极治疗后是可以逐步康复的。“希望我们能够正确面对,不要过于担心。”

广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德说,经过广东省专家组对几千例大样本进行详细研究,确定广州这波

疫情的核心病机和刚开始在武汉传播的原始株,以及去年在广州传播比较严重的德尔塔毒株相比,有比较大的差异。

他表示,患者绝大多数表现在上呼吸道感染症状,局部症状为主,症状包括发烧、咽喉痛痒、干咳,部分病人有头痛和全身关节酸痛症状,也有一部分病人表现在胃肠道症状,无食欲或腹泻。经过对症治疗后,大多数能够在24小时至36小时内缓解症状。

“无症状感染者、轻型或者普通型患者,康复以后核酸转阴也非常快,一般为5到7天,部分病人为11天,大多数5天左右就能够转阴。”张忠德说。

(马晓澄 徐弘毅)

做好重点人群疫苗接种工作

开设老年人疫苗接种专场,开通疫苗接种车和专车接送渠道,为养老院的老人提供上门接种服务……近期,各地坚持以60岁以上老年人为重点,进一步压实属地责任,加大组织和社会动员力度,努力提升新冠病毒疫苗接种率。

我国是一个人口大国,老龄人口众多,60岁及以上人口达2.67亿。对于老年人来说,一般感染病毒或者细菌后,自身免疫发生率增加,更容易出现炎症反应。从临床医疗救治的实践来看,有重症倾向的包括几个方面人群。首先就是老年人,研究数据显示,老年人感染了新冠病毒之后,导致重症和死亡的比例在各个年龄段中最高。据专家介绍,60岁以上的老年人是感染新冠病毒后引发重症的危险人群,而80岁以上的高龄老人更是重症的高危人群。其次是有基础性疾病的患者,感染新冠病毒以后引发重症的风险更高。第三是没有接种疫苗的人群,接种疫苗可以有效降低重症和死亡风险。“人命至重,有贵千金”。坚持人民至上、生命至上,筑牢疫情防控屏障,必须强化重点机构、重点人群保护,加强全人群特别是老年人免疫接种。

国内外研究和防控实践证明,接种疫苗是保护老年人等重点人群的关键手段,是在疫情广泛传播情况下降低人群重症和死亡的最有效手段,是直接决定一个社会能否抵御疫情冲击的关键变量。截至11月28日,我国60岁以上老年人完成全程接种人数占老年人口的86.42%,完成加强免疫接种1亿8151.1万人。其中,80岁以上老年人完成全程接种人数占80岁以上人口的65.8%,完成加强免疫接种1445.6万人。这说明,还有相当部分老年人尚未完成全程接种和加强免疫接种,老年人现有疫苗接种率尚未形成足以抵抗重症和死亡的屏障,提高老年人的全程接种率和加强针接种率非常必要也十分迫切。

近日,国务院联防联控机制印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》,部署加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作。各地区各部门要坚持“应接尽接”原则,落实属地管理责任,认真贯彻落实方案要求。做好重点人群疫苗接种工作,优化接种服务、细化各项措施是一个关键。各地要延续前期行之有效的各项便民措施,继续通过设立老年人绿色通道、临时接种点、流动接种车等措施,最大限度为老年人提供便利。要充分发动老年人家属的积极性,通过家庭成员动员老年人接种。把工作做细、把服务做实,才能进一步提高重点人群的疫苗接种率,加快筑牢“免疫长城”。

接种疫苗是战胜疫情的利器,既能保护自身健康,也能保护家人和周围人的健康,有效降低感染率、重症率和病死率。继续做好60—79岁,特别是80岁以上人群全程接种和加强免疫工作,进一步加快推进新冠病毒疫苗接种,努力实现合适接种人群的全覆盖,我们一定能够筑牢疫情防控屏障,打赢常态化疫情防控攻坚战这场硬仗。(任民)

心血管病、糖尿病患者如何做好健康防护

——权威专家回应防疫热点

冬季气温低,又有疫情风险,心血管病、糖尿病患者该如何做好健康防护?国务院联防联控机制组织北京安贞医院常务副院长、北京市心肺血管疾病研究所常务副所长周玉杰和北京医院国家老年医学中心内分泌科主任郭立新作出专业解答。

1.问:心血管病患者如何做好防护?

周玉杰:冬季气温低,又有疫情风险,有心脏病、高血压等心脑血管疾病的人群要注意防护,坚持正常服药,但不必焦虑。

从目前临床情况看,除了发烧对部分心脏病患者救治有一定影响,其他心血管病患者感染奥密克戎后的治疗手段没有太大变化。

防病胜于治病。劳累、激动、饱餐、寒冷、恐惧等因素,都可能增加心脑血管疾病的发病率。日常保持良好心态,合理膳食,戒烟限酒,适量运动,可以更平稳地保持健康。

2.问:有人担心,新冠治疗药物与一些降压药相互影响。有无必要停用降压药?

周玉杰:从目前国内外的临床经验看,常用降压药跟新冠治疗药物的作用点没有太大关系。对于高血压患者,如无特殊情况,需长期服用降压药,不应随意停药。

一些老患者如果出现血压升高等情况,可以服用常备的一些快速降压药,往往血压就能回到较安全的范围。

3.问:糖尿病患者如何做好防护?



郭立新:血糖控制不太好的糖尿病患者,免疫力偏低,但如果把血糖以及各项代谢指标控制良好,抵抗力就会明显增强,感染风险也会明显下降。

控制好血糖,让血糖总体水平平稳,并且减少血糖波动,这就要求健康饮食、适度增加营养,适当运动,包括有氧运动(快走、慢跑等)、力量锻炼,坚持药物治疗。疫情期间切忌停药,尤其是对于那些过去血糖控制不好的患者,应进行更加密集的血糖监测,实时调整治疗方案,争取将血糖控制在一个合理水平,同时也关注血脂、血压等指标,使各项指标尽可能接近良好状态。

4.问:一些糖尿病患者担心感染奥

密克戎,有焦虑情绪,有何建议?

郭立新:有学者做了相关研究发现,糖尿病患者的焦虑情绪会影响血糖控制,增加血糖波动。对于糖尿病患者来说,应注意避免焦虑尤其是长时间的焦虑。

一旦出现焦虑等负性情绪,人体内的糖皮质激素、甲状腺激素、儿茶酚胺激素等激素都会增加分泌,这些是拮抗胰岛素作用的激素,激素水平的紊乱容易加剧体内血糖异常。同时,焦虑还可能导致睡眠结构和节律的紊乱,这也容易加重血糖紊乱。因此对于糖尿病患者来说,特别要注意保持平和心态,避免焦虑等负性情绪,控制好血糖,而良好的血糖控制可以降低感染的风险。(新华)

优化防控措施 树立抗疫自信

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累,我国疫情防控面临新形势新任务。

在与新冠病毒的较量中,我们始终将人民群众生命安全和身体健康放在第一位,主动识变应变,疫情防控不放松、不焦虑、不停步,树立了抗疫自信。近三年的抗疫实践证明,我们有基础、有条件、有能力打赢常态化疫情防控攻坚战。

不放松,始终把把握战“疫”主动权。应对世纪疫情,难在复杂,难在反复。从取得武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果,到成功控制住由德尔塔变异株引发的疫情,再到迎战奥密克戎变异株……

我国经受住全球多轮疫情流行的冲击。实践充分证明,党中央确定的疫情防控方针政策是正确的、科学的、有效的。

不焦虑,全面认识近三年抗疫实践成果。中国成为世界主要大国中新冠肺炎发病率最低、死亡人数最少的国家。医疗卫生和疾控体系经受住了考验,实现了全人群疫苗完全接种率超90%。最困难的时期已经走过,现在奥密克戎病毒致病力在减弱,我们的应对能力在增强,这为持续优化完善防控措施奠定了基础,提供了条件。

不停步,因时因势优化完善防控措施。持续跟踪病毒变异,高效分析奥密克戎及

其亚分支特点,我国不断提高对病毒的认识。动态总结疫情防控经验,从先后推行九版防控方案,到制定二十条优化措施,我国以防控战略的稳定性、防控措施的灵活性,有效应对疫情形势的不确定性。

世界卫生组织12月2日表示,我们现在距离能够宣布新冠大流行紧急阶段结束的那一刻更近了,但我们还没走到那一步。

疫情防控是一项系统工程,每一环都很重要。回归正常是我们的共同心愿,我们要完整、全面、准确地把握和执行防控措施,规范操作、不变形不走样,不断提升认识,加强治理能力,做好充分准备,推动防控措施持续优化。

慎终如始、善作善成。坚持就是胜利,坚持必将胜利!(新华)

文化周刊



娄底广播电视报

14

2022年12月8日 本版责编:张勇

既有惊心动魄情报对决 又有悬念丛生博弈较量

《信仰》揭秘伟大隐蔽战线



由秦俊杰、阚清子领衔主演的电视剧《信仰》，目前正在东方卫视热播。该剧首次展现了波澜壮阔的解放战争军事情报战史，揭秘中国共产党领导下伟大的隐蔽战线，既有惊心动魄的情报对决，又有悬念丛生的博弈较量。

《信仰》由花箐导演，蒋浩担任总制片人，秦俊杰、阚清子领衔主演，郭涛、李乃文等领衔出演。作为一部军

事情报战史剧，电视剧《信仰》的时间线从1945年开启，讲述了在特殊的时代背景之下，国民党将助子弟赵云飞（秦俊杰饰）和长期接受军统培训的审读组组长陈玉婷（阚清子饰）在经历重庆谈判、转战陕北、三大战役以及解放大西南等重大事件的同时，在中国共产党李克农的领导下，信仰逐渐发生转变的故事，让观众得以看到地下情报工作者对扭转解放战争局

面的非凡意义。

该剧的创作团队堪称“硬核”：汇聚了实力青年演员和老戏骨；在服装、语言、场景等方面均做到极致专业化，由美术指导杨浩宇、造型指导高斌为内容保驾护航；导演在场景搭建时格外强调空间的通透性、陈设的细致化，保证演员能在不受限的空间中真实表演。此外，剧中所有人物和故事都来源于真实原型和真实故事。（刘桂芳）

国家语委修订印发管理办法 强化国家语言文字推广基地支撑作用 已认定推广基地122家

为加大国家通用语言文字推广力度，加强和规范国家语言文字推广基地的建设管理，日前，国家语言文字工作委员会对《国家语言文字推广基地管理办法(试行)》进行了修订，印发了《国家语言文字推广基地管理办法》(以下简称《管理办法》)。《管理办法》自2023年1月1日起施行。

教育部语言文字应用管理司负责人介绍，教育部、国家语委于2018年启动国家语言文字推广基地建设，截至目前已认定北京大学等122家推广基地。新修订的《管理办法》丰富细化了推广基地的定位、任务、职责、保障、管理监督等内容。

根据《管理办法》，推广基地是在国家通用语言文字推广普及、中华优秀传统文化传承发展、语言文字咨政研究等方面具有专业优势、人才优势和工作特色，能够发挥示范、引领、辐射作用的重要平台。推广基地应围绕服务铸牢中华民族共同体意识，落实立德树人根本任务，聚焦推广普及国家通用语言文字，立足自身优势创新实践，为国家和区域语言文字事业发展提供人才保障、智力支持和专业服务。

在管理体制方面，《管理办法》提出优化国家主管部门架构，强化省级部门责任，落实部省共建共管要求，增加省级部门在建设管理方面的职责，实现从培育、推荐到建设、管理全流程全环节参与。针对目前推广基地统筹协调能力不够、“单一作战”工作不聚合的问题，规定推广基地要统合本单位各部门力量，并鼓励推广基地间优势互补、资源互配、协同创新。

教育部语言文字应用管理司负责人介绍，以往一些单位存在重申报、轻建设的问题。对此，《管理办法》突出全过程管理，新增“运行与保障”专章，对推广基地提出建设运行要求，明确省级部门和国家主管部门为推广基地建设应提供的保障条件。

此外，《管理办法》从统筹发展和安全角度，增加推广基地规范运行要求，规定建立健全规章制度、及时报告建设运行中的重大事项；增加国家主管部门撤销推广基地职责及撤销具体情况，突出动态管理，强调推广基地可进可出。《管理办法》的修订印发，使推广基地定位更准确，方向更明确，建设运行更加规范有效，将进一步推动推广基地在新时代教育和语言文字事业高质量发展中发挥重要支撑作用。”教育部语言文字应用管理司负责人表示。（吴月）

《山水间的家》央视热播 文旅探访节目见证十年乡村巨变

由中央广播电视总台与文化和旅游部联合摄制的大型文旅探访节目《山水间的家》，在央视一套播出后引发广泛关注和热议。节目通过体验“村美、人美、情美”，带领观众感受山水有情和田园生机，全景式描绘一幅产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕的乡村壮美画卷。

当下，以乡村生活作为大背景，传递慢生活、展现乡村变化，成为综艺节目制作的一种流行。从《向往的生活》《亲爱的客栈》，到《宝藏般的乡村》《云上小店》，在越来越多的综艺节目中，乡村元素成为主角，原本的叙事背景成为内容主体，嘉宾们干农活、参与助农直播、沉浸



式体验乡村生活，让节目与观众之间的距离越来越远。人们在“治愈”“有趣”“接地气”又充满正能量的乡村题材综艺节目中，见证着乡村的变化。

作为总台2022年重磅推出的户外节目新模式，《山水间的家》从自然环

境、地理风貌、历史风俗、生活方式等多角度深入探访浙江省鲁家村、湖南省石堰坪村、湖北省莫岭村、广西壮族自治区怀洪村、江苏省礼诗圩村、安徽省西递村等24个新时代生态宜居的美丽乡村，讲述山水间家的“变”与“不变”。《山水间的家》走进一户户平凡村民的家中，用独特的纪录片视角真实呈现着每一个平凡劳动者的动人事迹。观众也借由这些“新村民”的视角，身临其境地感受中国的乡村到底有多美。《山水间的家》在央视综合频道首播累计观众规模达1.54亿人次，观众总触达2.56亿人次。其中，第五期节目CSM全国网数据达0.74%，收视排名全国综艺类节目第一位，全网播放量近2亿次。（今晚报）

娄底综合频道

娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播)
娄底午间新闻(周一至周五12:30)
经开区新闻(周五20:10首播,周六20:10重播)
清廉娄底(周一20:30首播,周二12:15、周五20:25重播)
人大之窗(周二20:30、周三12:15)
医生面对面(周三20:30、周日20:35)
娄底人社(周四20:30、周五12:15、周

六20:25) 印象武陵(周四12:15)
党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播)
幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00
阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20

娄底公共频道

天天电影 07:00 历史剧场 08:40
生活大参考 12:15
娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(周一至周日13:30、周六至周日13:00)

少儿剧场 17:50 生活大参考 18:10
知音人间 18:20 人文中国 19:00
娄星政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播)
娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播)
武陵揽胜、纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播)
天天电影 23:00

娄底教育频道

都市播报(周一、四19:30首播,周二、三、五、六、日07:00、14:25重播)
娄星新闻(20:00、22:20首播,次日07:25、12:00重播)
文明娄底(周二12:30首播,周一、三、四、五、六、日20:25重播)
娄星政法 12:40、19:15
娄底教育 10:50、18:50
都市剧场 07:45、11:20、15:00、20:40、22:45 (节目如有变动,以当天播出为准)



18岁111天的加维是本届世界杯年龄最小的进球者

非洲突围

欧洲南美主体地位不变

随着西班牙12月7日凌晨点球被北非球队摩洛哥淘汰,本届世界杯8强席位全部诞生:欧洲5队、南美2队、非洲1队。

回顾世界杯改制32强的历史,过往5届世界杯都是由欧洲和南美的球队夺得冠军。在最早改制的1998年法国世界杯,6支欧洲队伍和2支南美队伍瓜分了8强席位,这反映了20世纪90年代国际足球的先进潮流由欧洲和南美主导。

进入2000年之后,世界足球在各大洲发展迅猛,亚洲、非洲、中北美等国家的球员开始大量涌向欧洲各国高水平联赛效力,从而逐步提升了各个非传统足球强洲的水平。2002年日韩世界杯,8强席位由欧洲独占一半,但其他4席由南美、非洲、亚洲和中北美各占1席,这也是世界杯历史上8强分布最广泛的一届。

2006年德国世界杯,8强席位重新由欧洲和南美统治,南美3席、欧洲5席。2010年世界杯首次登陆非洲,结果8强被异军突起的加纳占据1席,南美洲这届独占4席,反压3席的欧洲。2014年巴西世界杯,欧洲重新霸占8强的一半席位,南美3席,中北美的哥斯达黎加爆冷抢占1席。到了上届俄罗斯世界杯,8强席位重新回到欧洲和南美垄断的局面,欧洲跃升回6席,南美减少至2席。本届世界杯8强,南美2席保持不变,欧洲减少为5席,非洲在12年后重新占据1席。除了摩洛哥,其他7支队伍目前的国际排名都在前10位。

卡塔尔世界杯8强格局证明了当今世界足坛仍然维持“欧洲中心”的法则。事实上,从20年前巴西夺冠之后,过去4届世界杯都由欧洲球队垄断冠军,这次南美球队能否实现突破?

此外,本届世界杯呈现的众多足球新规则、新科技手段,此前全部都由国际足联与欧足联合作,率先在欧足联主办的各类赛事和部分欧洲国家顶级联赛中试验,最终在本届世界杯上实施并推广。

革新和保守

德国和比利时出局不冤

北京时间12月6日,德国队官宣与球队领队比埃尔霍夫提前解

卡塔尔世界杯8强出炉 格局依旧 新人辈出

北京时间12月7日凌晨,卡塔尔世界杯结束了全部1/8决赛,八强队伍悉数产生。本届世界杯8强呈现出哪些新的特点?

约。自从2004年以来,比埃尔霍夫就在德国国家队中任职,他与球队的合同原本签约到2024年,俨然德国队的“影子主帅”。此番双方解约标志着德国国家队将进入一个新的改革周期。

2014年德国凭借新一代黄金球员的涌现,最终问鼎巴西世界杯冠军。但巅峰过后,他们居然连续两届世界杯无缘小组出线,去年的欧洲杯也无缘8强。德国队衰败的核心原因之一是德国足协在比埃尔霍夫的主导下,在国家队移植西班牙式的传控踢法,提倡无锋阵,盲目放弃德国传统的边中结合+高中锋的特色。本届世界杯,弗里克治下的德国队,戈麦斯、菲尔克鲁格这样原本就稀缺的高中锋球员难以出场。

另外,德国内部团结的传统也逐渐消失,从选拔26人组队参赛到世界杯期间,围绕队伍内讧的新闻从未停止,甚至介入了一些“非足球因素”,如此混乱,出局自然也不是奇怪的事情。

与德国面临同样痛点的是世界杯排名高居第二的比利时。“黄金一代”伤的伤、老的老,整体控制力已经难复上届之勇。而世界杯期间,比利时的内讧新闻同样不绝于耳。

反观英格兰、荷兰、法国这几支欧洲强队,在各自保持传统技术风格特点的基础上,都主动融入了新的元素。英格兰的中场控制,荷兰把433改为352,法国大胆使用老将吉鲁,这些都令他们展示出崭新的战斗力。

多少“魔咒”已破? 还是实力决定!

重返亚洲的本届世界杯,两大“魔咒”已率先告破。

“东道主首秀不败”的“魔咒”在揭幕战就告破,卡塔尔队不仅成为本届世界杯第一支出局的球队,还打破了世界杯东道主最快出局的历史纪录,三战全负失7球的成绩也是历届东道主中成绩最差的。

2002年法国无缘小组出线之后,除了2006年的巴西,其他3届世界杯的卫冕冠军均小组赛被淘汰,从而出现了“世界杯卫冕冠军无缘小组出线”的“魔咒”。这一次,卫冕冠军法国不仅亲手打破了20年前自己创下的“魔咒”,更以小组赛头名成为本届世界杯第一支出线的球队。如今法国顺利挺进8强,正向着成为世界杯第三支卫冕冠军的纪录冲击。

与法国相似的是巴西,“贝利

乌鸦嘴”的“魔咒”举世皆知。但这一次,顺利挺进8强的巴西拉起横幅为生命垂危的“球王”而战。有贝利踢“第12人”,“五星巴西”争冠是否更有底气?

同时,世界杯还有“金球奖魔咒”“美洲杯冠军魔咒”等,但本泽马已经因伤告别卡塔尔世界杯,而梅西带领长大的阿根廷正为已故球王马拉多纳而战,这些“魔咒”似乎都岌岌可危。

此外,过去4届世界杯,意大利(意甲)、西班牙(西甲)、德国(德甲)、法国(法甲)先后夺冠,代表英超联赛的英格兰是否也有机会?

所有“魔咒”都有被终结的时候,因为最终都是实力说话。

破纪录?

新旧巨星交相辉映

本届世界杯的一个显著特点就是各队的当家球星基本都打出了自己的水平。8强球队星光熠熠,新旧巨星交相辉映。

梅西最后一届世界杯暂时不负众望,他已经打进3个人球超越马拉多纳,其他与之相关的世界杯纪录也有多项被破。

姆巴佩4战过后不仅以5球领跑卡塔尔世界杯射手榜,加上上届世界杯的4个进球,他暂时在世界杯上打进9球,已经超越了C罗、追平了梅西,现役球员中仅次于打进10球的穆勒。同时,姆巴佩更成了世界杯历史上第一位在24岁前打进9球的球员,打破此前由贝利保持的7球纪录。姆巴佩还是法国队史首位连续参与球队7个世界杯进球的球员(5球2助攻)。而卡塔尔世界杯还没有结束,“高卢鸡”力争卫冕,姆巴佩正在向金球、金靴发起冲击。

“00后”球员也首次集体闪耀世界杯的舞台。

西班牙阵中,费兰、加维和佩德里都是“00后”,“欧洲金童”加维还是本届世界杯中年龄最小的进球者,进球时只有18岁111天。可惜,西班牙已经出局,这批“00后”还是需要为自己的经验不足买单。英格兰的“00后”光芒似乎比

西班牙更耀眼,19岁的贝林厄姆和21岁的萨卡尤其抢眼。前者成为世界杯历史上第一位进球的“00后”球员,后者则是英格兰队史完成梅开二度的最年轻的球员、世界杯首位梅开二度的“00后”球员、贝肯鲍尔之后世界杯首秀就上演梅开二度的最年轻球员。英格兰的“00后”还能走多远呢?(张喆 周婉琪)



即将24岁的姆巴佩本届世界杯至今已创造多项纪录

12月12日 星期一

中央电视台-1(综合频道)

09:24 虎胆巍城
13:15 外交风云
20:06 县委大院
22:37 大师列传
23:12 端牢中国饭碗

中央电视台-3(综艺频道)

08:34 越战越勇
10:00 星光大道
13:16 诗画中国
15:02 非常6+1
16:07 星光大道

中央电视台-8(电视剧频道)

17:33 天天把歌唱
18:04 中国文艺报道
18:32 综艺喜乐汇
20:57 幸福账单
21:59 笑语欢歌
22:35 剧场:完美伴侣

中央电视台-4(中文国际频道)

07:30 今日关注
09:00 中国舆论场
11:30 海峡两岸
13:08 战天狼
17:15 远方的家
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
22:00 美食中国
23:03 剧场:爱拼会赢

中央电视台-8(电视剧频道)

07:35 特赦1959
12:34 运河边的人们
16:29 回家的路有多远
19:30 灿烂的季节
22:20 经典剧场
00:03 爱人同志

中央电视台-4(中文国际频道)

09:00 越战越勇
10:29 向幸福出发
13:40 一饷千年
16:09 开门大吉
17:37 天天把歌唱
18:07 中国文艺报道
18:30 艺览吾遗非遗文化寻访
特别节目:燃鼓

中央电视台-1(综合频道)

09:24 虎胆巍城
13:15 外交风云
20:06 县委大院
22:37 专题节目
22:51 2022年卡塔尔世界杯赛
事直播

中央电视台-3(综艺频道)

09:30 中国文艺
11:00 国家记忆
13:02 秘境之眼
13:08 剧场:战天狼
17:11 秘境之眼
18:30 中国文艺
20:00 国家记忆

18:02 中国文艺报道

18:32 综艺喜乐汇

19:30 向幸福出发

20:55 黄金100秒

22:30 剧场:完美伴侣

中央电视台-4(中文国际频道)

09:30 中国文艺

10:13 远方的家

13:09 战天狼

18:30 中国文艺

20:00 国家记忆

21:30 今日关注

22:00 美食中国

23:03 剧场:爱拼会赢

中央电视台-8(电视剧频道)

07:35 特赦1959

12:34 运河边的人们

16:29 回家的路有多远

19:30 灿烂的季节

22:20 经典剧场

00:03 爱人同志

12月14日 星期三

中央电视台-1(综合频道)

09:24 虎胆巍城

13:15 外交风云

20:06 县委大院

22:37 专题节目

22:51 2022年卡塔尔世界杯赛
事直播

中央电视台-3(综艺频道)

09:00 越战越勇

10:29 向幸福出发

13:40 一饷千年

16:09 开门大吉

17:37 天天把歌唱

18:07 中国文艺报道

18:30 艺览吾遗非遗文化寻访
特别节目:燃鼓

18:34 综艺喜乐汇

19:30 越战越勇

21:56 星光大道

22:32 剧场:完美伴侣

中央电视台-4(中文国际频道)

09:30 中国文艺

11:00 国家记忆

13:02 秘境之眼

13:08 剧场:战天狼

17:11 秘境之眼

18:30 中国文艺

20:00 国家记忆

21:30 今日关注

23:03 剧场:爱拼会赢

中央电视台-8(电视剧频道)

07:35 特赦1959

12:34 运河边的人们

16:29 回家的路有多远

19:30 灿烂的季节

22:20 经典剧场

00:03 爱人同志

12月15日 星期四

中央电视台-1(综合频道)

09:24 虎胆巍城

13:15 外交风云

20:06 县委大院

22:37 专题节目

22:51 2022年卡塔尔世界杯赛
事直播

中央电视台-3(综艺频道)

07:33 向幸福出发

08:59 越战越勇

11:56 文化十分

13:42 喜剧的喜聚

18:06 中国文艺报道

18:34 综艺喜乐汇

20:27 我的艺术清单

22:40 剧场:完美伴侣

中央电视台-4(中文国际频道)

09:30 中国文艺

10:13 远方的家

11:30 海峡两岸

13:08 战天狼

19:30 今日亚洲

20:00 国家记忆

22:00 美食中国

23:03 剧场:爱拼会赢

中央电视台-8(电视剧频道)

07:35 特赦1959

12:34 运河边的人们

16:29 回家的路有多远

19:30 灿烂的季节

22:20 经典剧场

00:03 爱人同志

12月16日 星期五

中央电视台-1(综合频道)

09:24 虎胆巍城

13:15 外交风云

20:06 县委大院

22:37 专题节目

22:51 2022年卡塔尔世界杯赛
事直播

事直播

中央电视台-3(综艺频道)

07:25 向幸福出发

08:48 越战越勇

10:16 星光大道

11:59 开门大吉

13:28 诗画中国

15:14 我的艺术清单

18:29 艺览吾遗非遗文化寻访
特别节目

18:34 综艺喜乐汇

20:56 综艺盛典

22:34 剧场:完美伴侣

中央电视台-4(中文国际频道)

09:30 中国文艺

11:00 国家记忆

13:02 记住乡愁

13:18 战天狼

17:15 远方的家

18:30 中国文艺

23:03 剧场:爱拼会赢

中央电视台-8(电视剧频道)

07:35 特赦1959

12:34 运河边的人们

16:29 回家的路有多远

19:30 灿烂的季节

22:20 经典剧场

00:03 爱人同志

12月17日 星期六

中央电视台-1(综合频道)

08:34 虎胆巍城

13:15 外交风云

20:06 山水间的家

22:37 专题节目

22:51 2022年卡塔尔世界杯赛
事直播

中央电视台-3(综艺频道)

09:02 越战越勇

12:03 开门大吉

13:32 一饷千年

15:02 非常6+1

16:04 开门大吉

17:32 天天把歌唱

18:02 中国文艺报道

18:32 综艺喜乐汇

21:00 星光大道

22:32 剧场:完美伴侣

中央电视台-4(中文国际频道)

09:30 中国文艺-致敬经典

10:33 环球综艺秀

11:30 海峡两岸

13:00 华人故事

13:43 战天狼

18:00 中国文艺-致敬经典

20:30 海峡两岸

21:30 今日关注

23:03 剧场:爱拼会赢

中央电视台-8(电视剧频道)

07:35 特赦1959

12:34 运河边的人们

16:29 回家的路有多远

19:30 灿烂的季节

22:20 经典剧场

00:03 爱人同志

12月18日 星期日

中央电视台-1(综合频道)

08:52 虎胆巍城

14:51 外交风云

20:06 诗画中国

22:37 专题节目

22:51 2022年卡塔尔世界杯赛
事直播

中央电视台-3(综艺频道)

09:04 越战越勇

12:06 开门大吉

13:31 喜剧的喜聚

14:56 非常6+1

17:35 艺览天下

18:34 综艺喜乐汇

19:30 我要上春晚:欢乐中国年

21:10 我爱满堂彩:好戏连连看

22:37 剧场:完美伴侣

中央电视台-4(中文国际频道)

09:03 国家记忆

13:32 秘境之眼

14:04 战天狼

17:43 秘境之眼

19:30 中国舆论场

23:03 剧场:爱拼会赢

中央电视台-8(电视剧频道)

07:35 特赦1959

12:34 运河边的人们

16:29 回家的路有多远

19:30 灿烂的季节

23:08 经典剧场

00:54 爱人同志

(节目如有变动,以当天播出为准)

我不想
日夜加班
请随手关灯
节约用电



娄底小偏方

单味丁香治股癣

□ 献方人: 胡一辉

取丁香15克,加入70%酒精100毫升,浸泡48小时后去渣,取药液每日外擦患处3次。一般在治疗1天后症状即见消退,2日后患处有皮屑脱落,经3~5日治疗即可痊愈。

股癣是真菌感染引起的皮肤病,因好发于腹股沟处及肛门周围而得名。中医认为,股癣之疾是由风、湿、热、虫等侵袭皮肤所致。

丁香为桃金娘科植物丁香的花蕾,其性味辛温,有温中降逆、下气止痛等功效,主治胃寒呕吐、反胃、心腹冷痛、口臭、癣等病症。丁香主要成分是丁香酚,研究发现,丁香酚对皮肤鲜菌、部分深部真菌及酵母样菌等,都有显著的抑制和杀灭作用。据报道,有人用丁香酚加75%酒精制成外用丁香酚酊,治疗60例体股癣患者,日搽两次,3周治疗。结果:治愈55例,治愈率达91.67%。说明丁香治股癣可行。另外,本方也可用于其他皮肤癣病。

提示:患者平时要保持患部卫生,勤换内裤。要适当活动,不宜久坐不动(久坐潮湿、出汗多易加重病症)。忌吃辛辣食物、少饮酒。



保护心脏 这些食物不可少

心脏的健康和日常饮食习惯有密切关系。下面这几类食物不仅能起到清除血脂,保护心血管的作用,若是烹饪得当,它们还是保护心脏的好手。

鱼类 鱼油中的多种不饱和脂肪酸具有很好的降低胆固醇作用,能降低血液黏稠度及甘油三酯含量,使有益的高密度脂蛋白增多,从而减少动脉血栓形成的危险。鱼油除了可以调节血脂外,还能使凝血时间延长具有抗血栓形成的作用。

黑木耳 它含有较多的胶质样活性物质,这种物质能明显缩短凝血时间,起到疏通血管,防止血栓形成的作用。对防治冠心病和心血管病十分有益。注意的是黑木耳有软便作用,有腹泻者不宜多用。

豆类 黄豆富含蛋白质,其中含人体8种必需氨基酸,含有丰富的天门冬氨酸、谷氨酸和微量胆碱,这些物质对加强人的脑细胞发育、增强记忆力和儿童发育都有好处。黑豆具有高蛋白、低热量的特性,不饱和脂肪酸含量达80%,有降低血中胆固醇的作用,对高血压、心脏病患者有益。

生姜 生姜中含有姜烯酚、姜烯酮,能降低血液黏稠度,减少血小板凝聚,预防心脑血管梗死和脑梗,具有超过阿司匹林的抗凝作用,故有“血液清道夫”之称。

绿茶 绿茶具有十分明显的抗血栓形成的功能,日本学者发现,绿茶中的儿茶素与阿司匹林具有同等的抗血小板凝聚作用。我国浙江医科大学研究人员发现,绿茶具有抗血栓作用,饮茶时也增加了饮水量,对稀释血液有一定帮助。

(李晓梦)

暖身吃火锅避开这些坏习惯

在寒冷的冬季,火锅成了温暖、团聚的象征,其特色就是现吃现烫,吃的时候热气腾腾,汤物合一。而今,火锅的锅底、食材、吃法非常丰富,想要美味与健康同享,在吃的时候还需避开这几个坏习惯。

只点红油锅

红油火锅——就是表面飘着一层辣油的锅底。对于重口味和无辣不欢的人来讲,红油锅简直就是最爱。然而红油锅的热量几乎是清汤锅的两倍。

经常吃火锅的人会发现,红油火锅水开得特别快,如果是点的鸳鸯锅,一般都是红油那一半先被烧开。因为上面附着了一层油脂,保温效果好,升温快。

正确做法:对于经常吃火锅又重口味的人,建议选择鸳鸯锅。两种锅综合着吃,能帮助控制热量的摄入,降低肥胖风险。也可以将红油锅的食材在清水锅涮一下再吃。

涮毛肚使用“七上八下”法

不少人听过这样的说法:吃毛肚要七上八下。这种做法靠谱吗?

毛肚如果煮的时间太长了,会导致肉质变老变硬,咬不动。而这种流传的方法看似时间很短,吃起来肉质鲜嫩,但并不建议这样操作的。

从健康卫生的角度讲,一般建议涮毛肚的时间控制在3~5分钟,不要太长。但是也不能像传说的那么短,时间太短了,毛肚是不会熟透的,而且加热不充分,毛肚上可能存在寄生虫或者细菌。

除了毛肚外,海鲜、生肉等容易被微生物及寄生虫感染,所以必须在



锅里煮熟煮透,从而防止或减少消化道炎症及肠寄生虫病的发生。

吃火锅后出现拉肚子的现象常有发生,经常食用这种没有熟透的肉类,很可能出现腹泻、寄生虫感染等问题,也会出现胃肠疾病。

正确做法:水开下锅,涮毛肚的时间控制在3~5分钟。薄肉片在完全沸腾的锅中烫1分钟左右,待肉色从鲜红变为灰白可安全食用。而肉丸、虾、贝壳类等,应煮沸5分钟以上。

吃得太急

有人认为,吃火锅就要吃热乎的,熟了捞出来就吃,还有的人没等肉片熟透就赶紧捞出来吃了。

吃火锅可别着急,吃的太着急,食物温度过高,容易烫伤食道黏膜,

增加患有食道癌的风险。而肉片没等熟透就捞出来吃,可能会导致出现肠道疾病。

正确做法:肉片彻底熟透再捞出,食物捞出后放置在干净的盘子上,稍微凉一下,沾小料后享用。

爱喝火锅汤

吃到最后的火锅汤味道鲜美,但是因为涮过各种食材的缘故,食物中的嘌呤有些溶解在火锅汤里,高嘌呤当然很“鲜”。肉汤、火锅汤都属于高脂肪高嘌呤的食物,无论是正常人群、减肥人群还是痛风患者,都不建议喝。

有研究表明:火锅汤汁中硝酸盐的升高可能与蔬菜等食品中硝酸盐移入和汤汁浓缩有关。我国《高尿酸血症与痛风患者膳食指导》中也提到,痛风患者应避免食用肝脏和肾脏等动物内脏、贝类、牡蛎和龙虾等带甲壳的海产品及浓肉汤和肉汁等。

正确做法:不建议喝火锅汤。

吃火锅配酒

冬季聚会吃火锅,还要喝点酒,殊不知,火锅配啤酒是诱发痛风发作的常见原因。

啤酒与痛风关系密切,因啤酒中含有较高的鸟苷酸,在体内代谢会产生大量嘌呤,进而导致尿酸浓度升高。

一项关于饮酒与痛风关系的研究也显示:啤酒增加痛风发作风险的作用更加显著,而适量红酒不增加痛风发作风险。

正确做法:能不喝酒就不喝酒,如果喝可以选择红酒,但一定要限量。(国家公共营养师 薛庆鑫)

遗失声明

兹有经营业户张力民的道路运输经营许可证(证件号码:431382206981)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户吴书的道路运输经营许可证(证件号码:431382200719)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户颜付章的道路运输经营许可证(证件号码:431382201919)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户刘新乐的道路运输经营许可证(证件号码:431382201401)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户黄爱连的道路运输经营许可证(证件号码:431382000812)不慎遗失,特此声明作废。

遗失声明

新化县白溪镇龙祥采石场不慎遗失安全生产许可证正本一个,编号:(湘)FM安许证字【2019】R211Y2号,特此声明作废。

小孩冬季哮喘咳嗽

中医治疗效果好

最近,家住涟源市的王女士3岁的女儿因天气变化大,诱发喘息性肺炎,在医院治疗一段时间后,宝宝一直反复咳嗽,断断续续的没见好过,万般无奈的王女士把女儿带到中医医院妇儿科治疗。医生用中药宣肺调理,配合西药雾化后,王女士的女儿很快就康复了。

哮喘中医治疗效果好

喘息性肺炎是以咳嗽、喘息、发憋为主要表现的一种特殊类型肺炎,因其病变累及小气道,所以说又称之为毛细支气管炎。在症状表现上主要就是发热、咳嗽、喘,在患者旁边能听到明显的“咯咯”的扯炉子的痰鸣声,是冬春季小儿最常见的一种疾病。

据王女士说,她的女儿从小就体质差,一感冒就诱发喘息性肺炎,并且一时控制不了,反反复复,不知道打了多少吊针。针对王女士女儿情况,医生在治疗上,注重中医辩证使用宣肺药物。中医认为肺是藏痰,脾才是生痰的,所以患者出现哮喘一般会脾胃功能不好,通过健脾化湿就可以化痰。哮喘的根源就是在脾跟肾,即肾气不足、肾不纳气也出现喘证,所以通过补肾温阳也可以治疗哮喘。

医生介绍说,中医主要是要辨证,哮喘疾病的中医治疗效果是很好的,平喘、化痰、止咳,中医中药对于这方面很有疗效,并且治疗方法也很多。西医主要是抗过敏、平喘,还有就是改善呼吸道痉挛的问题。中医则是从根本上去治疗,除健脾、补肾,还要温肺、化痰,提高机体的免疫,对哮喘尤其是小儿哮喘效果显著。



久咳,不能单用止咳药

医生提醒,孩子感冒后咳嗽不断,如果检查确认久咳是感染导致气道高反应性所致,通常不建议用止咳药,而面对孩子咳嗽,除用药外,有不少家长的做法是给孩子吃止咳药或川贝炖雪梨。事实上,这些做法都未必有效,还可能加重咳嗽。

孩子久咳容易造成恶心、呕吐、食欲不振等,会影响脾胃功能。吃止咳药虽然属于对症处理,可以减轻咳嗽症状,但并不能缓解气道高反应性,无助于缩短咳嗽病程。相反,是药三分毒,滥用止咳药可能加重脾胃负担。特别是有些止咳药里含有镇定药物成份,当时感觉是有效的,一旦停药,即会出现反复咳嗽。

现反复咳嗽。

川贝炖雪梨虽然可以润肺止咳,但川贝、雪梨都是凉性的,脾胃不好的人服用后容易加重脾胃问题,不利于咳嗽的康复。中医讲究因人施方,辩证施治,家长不要偏信川贝炖雪梨可以止咳就盲目使用,导致适得其反。

如果孩子每天咳嗽轻微,频率不高,暂时观察即可。只有咳嗽严重影响到孩子的饮食、生活和睡眠,甚至一咳嗽就伴随呕吐症状,才考虑用止咳药。想缩短咳嗽病程,有效的做法是在医生指导下及时进行西医雾化吸入治疗和中医辩证使用宣肺药物等,以减少气道炎症反应。

(据《大众卫生报》)

四个动作 减去腋下赘肉

有些女性在穿衣服时发现腋下多了两坨赘肉,十分影响美观,烦恼不已。其实这多余的肉多为假性副乳,即腋窝前或下的皮下脂肪增多。通过以下四个动作可以消除赘肉,让身形更好看。

腰背屈 坐在床或垫上,两手握住踝部,肘关节触地,上身前屈,腰背充分伸展,尽量使胸部触到大腿上;持续6~8秒钟后,还原,做10~12次。

颈后臂屈伸 站直,两手正握杠铃片,肘高抬,然后将杠铃片向上举起,直至两臂伸直后还原。连续做8次,做4~6组。

推墙练习 两手立掌撑墙,身体向前倾墙而立,屈肘用力推墙使身体直立,停顿一会儿后还原。连续做20~30次,共2组。

俯卧跪姿屈臂健胸 双膝跪在地板上,手臂伸直撑地,然后向下做屈臂动作,一直弯到胸着地为止。屈臂时,注意把身体的重心放在手腕上,用手臂和手腕的力量支撑身体重量。反复做8~10次。(谭思洁)

护发小知识

勤梳头 每天早晚各梳发百次,能刺激头皮、改善头发间的通风,有助于防止秃头和头皮屑的产生。梳子的材质以不起静电、不过多摩擦头发为宜,可选用猪鬃毛梳、牛角梳等。

避免头发受环境伤害 强光、污浊空气、化学毒素、染发等都会对头发造成很大伤害,破坏毛囊的生长环境,从而导致脱发,所以要尽力避免。

合理饮食很重要 平时多补充铁质、植物蛋白、碘质、维生素E,少吃纯糖类和脂肪类食物。

适当运动,保证睡眠 运动有利于舒缓压力,充足的睡眠可以促进皮肤及毛发正常的新陈代谢。新陈代谢主要在晚上10时到凌晨2时之间,这一段时间睡眠充足,可以使毛发正常生长,反之容易脱发。

保持乐观的心态 现代人工作压力大,学习紧张,用脑过度,常常会引起脱发。建议大家保持乐观平和的心态,工作、学习需劳逸结合。(钱军)

养护好双脚受益多

足部是人身体的一个特区,是全身器官的一个投射区。从身体的各个部位看出健康状况并不是危言耸听,如从舌头看健康、从指甲看健康,从脚一样也能反映出一定的健康状况。养护好双脚,有益于全身健康。

脚干裂、蜕皮 冬季干燥,不少人饱受脚跟脱皮裂口的困扰。这些人可以每天用温水泡脚,泡脚后擦一点滋润皮肤的润肤膏。除了保湿外,足部皮肤保暖也很重要。因为如果皮肤受冷了,发生皲裂的几率也会增高。另外,当身体缺乏维生素,特别是维生素A、维生素B、维生素E的时候,都可能会让皮肤弹性变差,影响皮肤的再生细胞功能,而脚后跟属于神经末梢,本身血液循环就较差,更易出现干裂。因此,生活中应注意饮食多样化,多吃水果和蔬菜,适量摄入富含蛋白质的食物,保持皮肤的水分和弹性。当脚受到真菌感染时,也会出现脚裂,这类人群脚裂往往伴有皮肤瘙痒、水泡等。最好外擦一些抗菌型的药,若较为严重,需及时就医。

脚冰冷 从中医角度讲,大多数的手脚冰凉是由于气虚、阳虚体质所致。如果加强保暖后,脚仍然冰凉,就应该注意是否出现了中医所说的“阳虚”体质。阳气不足者可以在医生指导下,用中药来进行调理。冬天也可喝点行气通

阳的汤品,如当归生姜羊肉汤。要注意的是,“糖友”如果长期血糖控制不佳会导致糖尿病周围血管病变,引起四肢末梢循环动脉供血不足出现手脚冰凉、肢体畏寒的症状。中老年人如果一年四季总感觉腿脚冰凉及酸麻痛,就要提防下肢动脉硬化闭塞症。

脚趾甲变厚发黄 指甲变厚首先考虑灰指甲,又称甲癣,是由于真菌感染到脚趾甲所致。甲癣患者通常毫无知觉,所以会持续好几年都不会发觉。但是这种感染很快会波及到全部的脚趾甲甚至手指甲,导致指甲发出难闻的味道,颜色变深。糖尿病患者、有循环问题和免疫系统问题的人容易感染该疾病。因此,发现脚趾甲变厚发黄,应积极治疗原发疾病,注意局部卫生,保持足部干燥通风,也可在医生的指导下服药治疗。

走路足跟痛 早上起床,刚踩下地的一瞬间,感觉脚跟疼痛,可是走两步后又不痛了,这究竟是怎么回事?一般而言,可能是足底筋膜发炎了。足底筋膜就是在足弓下面伸着的一层弹力膜,它的主要作用是维持足弓的高度。人在走路或者跑步的时候,足弓会反复变换高度,脚踩地的时候足弓会变平,脚抬起的时候足弓会复原。如果运动太多,导致筋膜反复被拉扯,筋膜很容易出现劳损或慢性炎症,进而引发足底筋膜炎。足底筋膜炎最常见的症状是脚跟疼痛。一般而言,疼痛在早晨下床时的第一步最为明显,行走一段时间后,足底筋膜会变得较松,所以症状会缓解。休息、减轻负重和行走,可以缓解症状。

脚抽筋 很多人都有过脚部抽筋的情况,脚突然抽筋,或是肌肉的猛然收缩,可能是由锻炼或过度劳累引发的短暂情况。很多人都知道,缺钙也会引起脚抽筋,因为钙元素在一定程度上控制着肌肉的收缩与舒张,低钙血症时神经肌肉的兴奋度提高,引起肌肉痉挛。另外,动脉粥样硬化、血栓、静脉曲张等血管性疾病,导致血液循环不畅,下肢缺血,可能引起腿酸疼痛、脚抽筋。

那么,如何在日常生活中预防脚部出现以上问题呢?答案是多泡脚搓脚晒脚。**泡** 促进肢体末端血液循环的方式首推泡脚。水中热量可通过足底进入全身,使肾经、肝经得到养护。同时,还可刺激足部反射区,调理内分泌,舒筋活络。**搓** 泡脚后用双手掌心轮换着按摩揉搓足部,每次揉按10余次。**晒** 阳虚体质人群,不妨多晒晒脚。晒脚要选择天气好、阳光充足的时候,每次至少晒半个小时。晒脚时可配合按摩小腿部位的足三里穴(小腿前外侧,膝盖下方四横指部位)。(高花兰)

遗失声明

双峰县恒顺电器经营部不慎遗失基本账户公章一枚,统一社会信用代码:92431321MA4LTOXD8L,特此声明作废。

遗失声明

湖南新水检测有限公司娄底分公司不慎遗失财务专用章一枚,印章编码:43130210050714,特此声明作废。

我家书房的变迁

1949年11月,接到邵阳县第五区人民政府通知,我作为青年代表参加邵阳县各届人民代表大会。新国家、新社会、新制度、新思想,大家挂着笑脸迎“新”。我走进新华书店选购毛泽东签名的《论联合政府》《新民主主义论》等20多本单行本,这是我从课堂走进社会第一次买的书,非常高兴。回到学校,如饥似渴地阅读毛泽东著作,武装了思想,使我产生了学习革命理论的浓厚兴趣。1951年10月12日,《新湖南报》发表了《毛泽东选集》第一卷出版的信息,我立即汇款去邵阳新华书店购买。不久,邮递员送来一个特殊包裹,是一个长方形木盒装着的、用红布包裹着的《毛泽东选集》,还夹着中共邵阳地委宣传部写给我的信。全专区的小学教师成千上万,仅分配我买到1本,感到无上光荣,有如获至宝的喜悦。我的办公桌,安排一个专门抽屉保管好这些宝书。

1952年10月,中共邵东县委组织部调我去简家陇区公所任文教助理。我住一间小房,仅有一张桌子、一把椅子、一个床,非常简陋,没有柜子。我只好把这些宝书用红布包好,放到家里的衣柜里。

1955年10月,我调到中共邵东县委办公室工作,第二年被任命为县委农村部秘书组组长(副科级),住进比较宽的房间,房内有一个10个抽屉的办公桌、一个两节4层的

柜子。我用上层专放这些宝书。以后陆续买了《马克思恩格斯选集》《列宁选集》《斯大林全集》(17本)等领袖著作。读这些宝书,不但充实了我的精神生活,也丰富了我的思想,武装了我的革命理论。

1978年春节,调到娄底地区农机局工作,我找老街娄底镇农机站安排一间房子,请木匠做一个上两层玻璃门、下两层木门的书柜,从此这些宝书有个“家”,不再到处放了。

我调到娄底地区国土局工作后,1990年9月在地委机关大院内分到一套80平米三室两厅的新房。由于三代人同居,不能安排书房,我将外面围墙砌一节做书房,在房子东边做一个顶天立地的大书橱,共6层,玻璃推门。这些年来,除红色经典外,还添买了《史记》等文史传记、诗词小说、《辞海》《辞源》等工具书、养生保健书。按书刊种类入架,藏书满橱,书香满室。这样一目了然,需要看书或查找资料顺手就能找到,省心省时,为读书学习创造了良好条件。

更可喜的是,2020年冬,我迁住孙水河边126平米的电梯楼房,专门装饰了一间宽敞明亮的书房,实现了自己多年的宿愿,美梦成真!书房南边有个较大的落地玻璃推门,光线非常好。门外是阳台,推窗远眺,看看小区院内绿色植物,汽车在公路上跑又没有声音,偶尔



几只鸟儿飞落,鸟语花香,有“老夫喜作黄昏颂,满目青江夕照明”的喜悦。

每天上午,我与老伴走进书房,在书林中散步,在书海中畅游。《毛泽东选集》第一卷保存至今有70年,是我家镇家之宝。读经典使人明智,读诗词使人聪慧,读史书使人怀古,哲理使人精明,伦理学使人有修养,逻辑修辞使人善辨。总之,书中有真理之香、道德之香、知识之香、智慧之香,芳香四溢,沁我心肺,感悟岁月的沧桑,领略人间的真谛,升华我的人生。

书房,也是我写作的处所。近20年来,我陶醉书香,挥毫泼墨,构

思创作,记录人生思想感情,写旧事追怀,浮世感悟,业绩升华,山河巡游。我编著《可持续农业概论》《可持续农业的内涵与运作》《探索》《随咏》《征程》《追求》《根亲》;老伴张紫英编著《激情》;我俩合编《颐年》《留恋》,共计10本书。这些书由出版社出版,作为我90岁生日不办酒、不祝寿、不受礼,作感恩礼物赠送给诸位领导、亲友、宗亲的礼物。我俩的一生为人处世,有成功、有经验、有教训,但我们的心是纯正而坦荡的,堂堂正正做人。这一切,得益于我家的书房,得益于我们坚持不懈读书。

(羊文超)

去外地工作了几年,家里的阳台不知不觉中变成了一个小花圃,妻子俨然成了养花草的行家里手了。

记得五年前刚去外地的时候,儿子还在上高中,学习很紧张,妻子要忙于做好后勤保障。儿子上了大学后,妻子空闲了下来,开始学着养花种草了。我从外地回来探亲,常见到阳台上几盆不知名的花花草草。偶尔问起,妻子说上次你看到的几盆不知怎么回事萎掉了,又买了几盆不同的,我也是一笑了之。

前年回来时,发现家里的花草明显多了起来,郁郁葱葱,生机勃勃。我问道:“这些都是你的大作?”“那当然啊,别小瞧人,你看,这是花的肥料,那个小铲子用来施肥的。”我不以为然地笑笑。

但是去年我再回家时,发现阳台上居然新添置了花架,上上下下都放满了,地上、外面的晒被架上都有花盆,就连客厅和各个卧室的空隙里都摆着些瓶瓶罐罐。女人爱花,是与生俱来的天性,但是妻子那么痴迷,真出乎我的意料。看着我诧异的神情,妻子指着那些花草介绍起来:“这是吊兰,吸收空气中的一氧化碳和甲醛,号称室内空气绿色净化器;这是仙人掌,它是减少电磁辐射的最佳植物,还可以夜间吸收二氧化碳呼出氧气,利于睡眠;那是富贵竹,它可以改善空气质量,具有消毒功能,使卧室的私密环境得到改善;那盆生机勃勃的是绿萝,它生命力

家有花妻



很强,吸收有害物质的能力也很强,可以帮助经常不开窗通风的房间改善空气质量……”

我笑着说:“你当初不是花草杀手吗,经常买回来不久就只剩下花盆了啊。”

妻子嗔了我一眼道:“土别三日当刮目相看,养花也是技术活,需要细心和耐心,掌握好花草的习性自然就好。作家池莉小时候也喜欢养花,凡遇上奇花异草,都执着地弄点回来栽进盆里,但结果并不理想,不少珍稀花草也纷纷死去。为此池莉还找来《花经》仔细研读,看完之后,才恍然大悟,‘一件事做

好,岂能凭你心中有一点欢喜?有一点迷恋?三天浇点水,五天上点肥。’所以,我现在空余时间就在电脑上学习养花的知识,按花草品种、性状、喜好的不同,分别予以照顾。哪种花草需要经常透风晒太阳,哪种花草需要放在阴凉处,哪种花草需要勤浇水多施肥,只有静下心来不厌其烦的侍弄,才能守望着蓬勃,收获到灿烂。”听着妻子滔滔不绝的话语,我感到她真的是一个名副其实的园丁了。

后来一个偶然的的机会,我看到了《花经》的简单介绍。《花经》记叙的是宣统年间朝廷官员黄岳渊先

生的一段经历。在三十岁时,他想要做一件有兴趣的事,于是,黄先生毅然辞官隐退。他购买了十余亩田地,聚精会神,抱瓮执锄,废寝忘食,盘桓灌溉,甘为花木保姆。在他的精心打理下,果然,黄家花园欣欣向荣,蒸蒸日上,花异草奇,声名远扬。每逢花时,社会名流裙屐联翩而来,吟诗作赋。更有文人墨客指点花木,课晴话雨。据说当时的文坛名人周瘦鹃、郑逸梅等人皆为黄先生的花木挚友。黄先生养花养出了名堂,结交了许多知己。正所谓“心心在一艺,其艺必工;心心在一职,其职必举。”无论身处哪个位置,从事何种职业,只要倾尽自己的时光与精力、思维与智慧、执着与追求,也能将所从事的工作做到完美、做到极致。而妻子精心培植的生机盎然的小花圃已经对此做出了最好的诠释。

妻子日复一日的养花、添花,花草的种类愈来愈多,一年四季都有花香弥漫,一年四季都有绿色相伴。在小花圃中放一把椅子,泡一杯清茶,或嗅着沁人心脾的清香,或凝视着惹人喜爱的花瓣,或在月朗星稀的晚上倾听着花草生长的声音,这何尝不是一种人生的乐趣呢?

家有“花”妻,满屋芬芳,她正用心打造着心中的那一道亮丽风景。她种下的不仅仅是花草,她种下的是对家庭幸福港湾的浓浓爱意和执着的守候,她种下的是对美好而宁静生活的向往,她种下的是对岁月流逝的从容和淡定…… (徐新)

重 要 的 事 情 说 三 遍

戴 口 罩
戴 口 罩
戴 口 罩

每个人都是自身健康的第一责任人



娄底广播电视报 制作