

# 娄底广播电视

第50期 总第1574期 2022年12月15日出版

湖南省新闻出版局主管 | 娄底广播电视中心主办



本期20版 介绍2022年12月19日至12月25日电视节目

国内统一连续出版物号:CN 43-0043/07 | 邮发代号:41-124



## 铭记历史 心向未来

### 娄底市举办国家公祭日纪念活动

12月13日是第九个南京大屠杀死难者国家公祭日。当日上午9点,娄底市“铭记历史 心向未来”国家公祭日纪念活动在珠山公园举行。

此次活动由市创管办、市文明办、市教育局、市退役军人事务局、共青团娄底市委和娄底军分区政治工作处主办,市国防教育协会、市退役军人就业创业服务促进会(筹)承办,旨在缅怀南京大屠杀死难者,缅怀惨遭侵华日军杀戮的死难同胞和为中国人民抗日战争胜利献出生命的革命先烈和民族英雄,铭记历史史实,增

强爱国情感,珍爱和平生活。

活动现场,一声声防空警报划破长空,近200人在警报声中肃立,向南京大屠杀死难同胞默哀。诗朗诵《国殇》、合唱《南京南京》等一个个红色经典节目精彩上演。“铭记历史,勿忘国耻,振兴中华,吾辈自强!”来自娄底二中、星星中学等学校中小学生现场宣誓。最后,学生们在讲解员的带领下,认真观看了现场摆放的20张图片展板,通过一系列珍贵的史实文字图片,重温民族苦难历史,厚植爱国主义情怀。

(周梁 吴赛娟)

# 新化大龙村:文体广场“点亮”群众幸福生活

“环境好又宽敞,闲暇时间我们都喜欢到这里转一转,既锻炼了身体,又增进了邻里关系。”尽管天气有点冷,但新化县琅塘镇大龙村的村民刘大爷来到新建的文化小广场却“热情似火”。他这里瞧瞧,那里摸摸,喜笑颜开,“非常满意,也非常激动……”12月8日下午,大龙村村部篮球场和文化小广场完成验收。连日来,大龙村文化小广场晚上流光溢彩,村民饭后聚集在此进行休闲文体活动,老百姓纷纷拍手叫好,现场气氛一片欢乐祥和。

几个月前,这里还是空空如也的场地,如今面貌却焕然一新:篮球场、乒乓球台、羽毛球场、健身器材、绿化、灯光等设施一应俱全。现在,到村里文

化广场去健身娱乐,将成为村民新的业余生活方式。

大龙村是柘溪水淹库区移民村,由原双龙和大桥两村合并而来。与很多傍水而居的村落一样,该村大部分村民都是靠水吃水,从事打鱼与水上运输。随着水环境保护等政策实施,村里渔民纷纷上岸。如何发展陆上产业,在娄底市委办乡村振兴工作队的帮扶下,陆上产业蒸蒸日上,撬动了村里的经济,村里发生了翻天覆地的变化。但与此同时,由于村里休闲娱乐场地不足,群众缺乏休闲娱乐场地,村民都一直期盼能修建一个休闲娱乐综合广场,丰富老百姓的业余生活。紧扣群众“急难愁盼”事,娄底市文化旅游广电体育局回应村民呼声,精心调研,

充分座谈,筹凑资金,迅速启动这一项目,加快推进施工,仅用一个月,战疫情、抗低温,占地面积约1000平方米的文化小广场和篮球场正式落成并验收完成。

“这个文化小广场和篮球场为村民提供了一个健身、娱乐、议事、交流感情的场所,群众们有了一个休闲的好去处,精神文化生活质量得到了极大提高,同时,各种体育设施的完备不仅满足了村民进行体育锻炼的需求,还提升了环境的美观程度,增强了村民的幸福感和获得感”。大龙村党支部书记、主任周继清说道。

近年来,娄底市文化旅游广电体育局紧紧围绕打造社区15分钟、乡村30分钟健身圈工作目标,多方筹措项目建设

资金,充分发挥体彩公益金作用,加大全民健身场地建设力度。在娄底城区,筹资近1亿元完成了青山体育公园、23片社会足球场建设,建设石马公园、珠山公园、孙水公园、春园公园、娄星广场、涟水风光带、体育场二楼等地10余条30余公里塑胶健身步道。改造了娄底体育馆室外田径场、购置了3套二代全民健身器材。在农村,为助推乡村振兴,补齐乡村体育设施短板,娄底市文旅广电局为新化县琅塘镇大龙村、吉庆镇油溪桥村、涟源市安平镇石等村、娄星区石井镇三奎村、水口村等乡村建设了10余个高标准文体广场,为涟源市、新化县健身器材短缺的乡村配置了6个多功能运动场。(王友专 王叶飞)

## 珠梅抬故事:

## “忠孝”岁月 “仁义”山河

不管你来还是不来,珠梅抬故事,就一直婉约在李聚奎将军故里的涟源市龙塘镇,神秘而幽远。

“故事珠梅抬,传承千年来。忠孝仁义信,安民又求财。”这是珠梅抬故事第十七代首席传承人刘齐跃对其“祖业”的高度概括,如绵缠的笛音,穿云破雾而来。

当繁花谢去,以喧闹红火为主基调的珠梅抬故事,用“背影”的方式走近非遗文化的“长廊”,以日渐浓重的红色鼓点,融入民间的烟火生活。伫立于第十六个非遗日门槛的刘齐跃,似乎在吟唱,从39岁起开始操持“珠梅抬故事”的他,经20余年的风风雨雨,仍不离不弃紧贴着丰腴的梅山大地,踏歌而行,走在了这个承载六百多年时空的抬阁里,感觉自己就是一个“穿越者”、一个“苦行僧”、一个刘氏宗祠的守护人。听雨滴檐,珠雨落盘,线雨翩翩,溪雨潺潺。

因他的另类老练、坚定执著、身材挺拔、身先士卒与浩然之气,而穿牌坊、过祠堂、翻田埂、进庭院,一路空谷足音。凝聚为“故事”的一分子,浸染无尽岁月,用懵懂、追随、虔诚结构“神船”;或先武后文、先臣后君,或先小后大、先近后远,或先锋在先、元帅在后的出行顺序,牵引着香炉、道士、信士、观众、龙狮和锣鼓。虽然这些人和事已过去几百年,但在刘齐跃身上所透射出的气息与秉性,依然萦绕于耳,放眼四望,日头高照,云烟如缕,红桃溢甜;多少白墙黛



瓦,笼在淡墨轻岚中;多少小桥流水,汇入桨声云影里。

传承中,让珠梅抬的巨大“红流”化作了千年驰骋的马背,“威武”着一方生杀予夺的“王侯将相”;坐在顶层的“太子”,呀呀说语,才子佳人,招摇垂涎,集结起“百抬千骑万人观”的“红色”气象。这红色,在一片浓浓的绿意中格外醒

目;这红色,在沉默的静止上凝固;这红色,在灼灼的燃烧中跃动。这美妙的红啊,飘浮在珠梅斑驳的绿色葱茏里,总伴随着龙塘的朝阳层出不穷地生长出希望来。

穿村走院,红白兼用,是珠梅抬故事的功用所在,也是时间长河定义的生命脉动。涟水河、月亮岩、龙塘湾,峭壁、山坳、乱石、乐队。这茶马古道的图腾,或疾奔,或回首,或昂首嘶鸣,或漫步沉思。显示着忠诚的灵性,他从古塘走出,举步秦汉长城,将三千年岁月一一走过。犹如一垄盛开的月季花,将田野、山丘、沃土围住。置身山腰凉亭,仿佛梦到独酌的李白,借一弯明月映照一池深幽;梅王扶汉阳躺在大石床上,举一杯“珠梅夜色”,饮天地之悠悠。这酒仙和梅王,一起坐成为一双“时间”的旧鞋,喝着“黄鹂芽”茶醉人无边的寂静,将陶澍的每一首诗词都存放一个好位置,并给每座词牌都按上“钤印”。于是,璨若星辰的诗人与诗词,便星星般闪烁在了湘江十里画廊。忽而,风递过来一群“窸窣”,让不远的柳枝立刻摇曳起来。隐藏在血缘中的记忆总有回应,流淌在血液里的庄重牵引感动。

行走于涟水河支流集群,如同穿越珠梅抬的“前世今生”。梅山先人的智慧真是奇妙,他们以一条河流的走向,恰到好处地融入历史文化元素,让一个地域所有的历史,都有了一条直观、可视的捷径,让所有走进历史的人和事变得

真实而简单。2014年11月,“珠梅抬故事”被确认为第四批国家级非物质文化遗产代表性项目。在十七代传承人刘齐跃、尹华玉、刘发升、刘子峰、刘笃庆、米文桂、刘春高、周同英等共同努力下,先后演出了《唐僧取经》《四大天王》《观音扫殿》《光武中兴》《文王访贤》《东吴招亲》《贞观之治》《桃园结义》《血战鄱阳湖》《天门阵》《鸡爪子兴兵》《古城相会》《孔明智取汉中》《陶三春挂帅》《岳飞大破诛仙阵》《刘伯温访主》《许仙送伞》《昆明池》《白玉霜进京》《周玉姐打鱼》《红色娘子军》《红灯记》等7大类800多台次的故事。

如今逢年过节,在涟源龙塘镇周边的寻常巷陌驻足,可重珠梅抬故事的经典剧目,听一曲“三春杨柳莺莺唱,碧蝶黄蜂采花香”。那步履矫健的动人身姿及清脆动听的声腔,足以让人感觉到自己就是一个“烟火神仙”,而生活的动人之处,也便尽在“故事”中了。

他们,肩膀落满鸟语、露珠、阳光;他们,脚底沾满蛙鸣、泥土、乡愁;因为,在刘齐跃他们看来,每一滴水都能显其辽阔,每一阵风都能闪其高远。

不迷醉于春的五颜六色,不沉浸于夏的融融暖意,不愁怨于秋的萧瑟荒芜,不战栗于冬的肃杀严寒。这便是国家级非遗项目——珠梅抬故事的日常姿态。

让我们一起更多地关注他们吧!

(杨建长)

时政 | 民生 | 文化 | 生活



## 欢迎订阅2023年

# 娄底广播电视报

全年订价96元 邮发代号41-124

订报热线: 8328916(本报发行部) 8112895(娄星分局) 8128289(火车站投递部)  
17872899506(城北) 4424843(涟源邮局) 6825247(双峰邮局)  
5317994(冷水江邮局) 15073865539(新化邮局)

订阅地点: 娄底广播电视报社、各县市(区)邮政局(所)、投递员及各单位收发室

# 新闻周刊

娄底广播电视台

3

新闻热线:8328300 行风与廉政建设监督电话:8762009  
2022年12月15日 本版责编:王友专 邮箱:ldgdb@163.com

## 娄底生态治理光伏项目取得阶段性进展

**本报讯** 12月14日,从市发改委传来消息,娄底生态治理光伏项目首批方阵并网仪式日前在冷水江锡矿山光伏项目建设现场举行,成为全国首批大型风光基地项目中第一个并网发电的项目。该项目是娄底为中部内陆同类资源型地区,生态修复治理和低碳转型融合发展,探索“光伏+生态治理”新能源发展模式进行的有益探索,是娄底由资源枯竭型城市向绿色低碳型城市转型的具体举措。

娄底生态治理光伏项目是积极响应国家“双碳”号召,加快建设新型能源体系的示范项目,是中南四省唯一列入国家首批大型风电光伏基地清单的34个项目之一。项目运用“光伏开发+生态治理+储能”模式,综合利用冷水江、涟源、新化三市的“重金属污染区、

石漠化区、采矿塌陷区”土地约2.6万亩,是湖南电网并入的最大山地光伏项目和最大单个光伏项目。项目计划至2023年分两期实现光伏装机100万千瓦,总投资60亿元,全容量投产后每年可产生清洁电量超10亿千瓦时,可节约标煤超30万吨,减少二氧化碳排放80万吨以上,减少二氧化硫排放0.3万吨,减少灰渣排放量16万吨。

市委、市政府按照“统筹规划、分步实施”的方式,坚持高位推动,成立由书记任顾问、市长任组长的娄底市可再生能源发展和煤电改造升级领导小组。全面统筹协调,强化服务保障,建立“日调度、周通报、月考核”工作调度机制和考核奖惩机制,成立市委新能源督导组,强化督导。形成了部门联手、政企联动、干群联合,齐心协力推

进项目建设的生动场面。项目建设成效显著,仅5个月时间流转土地12232亩,从实质动工到实现首批方阵并网发电仅用了4个月时间,创造了项目建设的娄底速度和担当。

在草木稀疏甚至寸草不生的不毛之地,在乱石狰狞人迹罕至的荒山野坡,一块块光伏板向着太阳铺开,不断集结成片、扩大版图,为一个个向阳的山坡覆盖上了“能量铠甲”,随着山丘起伏,延伸成一片深蓝色的海洋。配套架设的输电线路,在阳光下闪着银光,延伸至远方。这源源不断的清洁电力将成为娄底资源型城市产业结构和能源结构调整的绿色动力之源,为娄底乃至湖南加快构建清洁低碳的新型能源体系汇聚起了磅礴动力。(廖永华 刘斌)

### 将自我革命进行到底

勇于自我革命,是我们党最鲜明的品格,也是我们党最大优势。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央坚持以自我革命引领伟大社会革命,以伟大社会革命促进伟大自我革命,全面从严治党取得了历史性、开创性成就。作为新时代的国动人,要深刻领悟自我革命精神,以刀刃向内的自觉、壮士断腕的勇气、猛药去疴的决心,强化自我革命的坚定性、自觉性、主动性,争做自我革命的模范实践者。

自我革命永远在路上,必须永远保持不松劲、不停歇、不退还的坚韧执着和强大定力。各级要坚决克服“有点问题在所难免、情有可原”的自谅心理,坚决克服“抓成这样已经不错、很不容易”的自满心理,坚决克服“严过头没有必要、影响发展”的抵触心理,坚决克服“行为隐蔽难以发现、可能过关”的侥幸心理,把严的主基调长期坚持下去、毫不动摇,决不能因为成绩而骄傲自满、因为困难而犹豫不前,而是以越是艰险越向前的英雄气概,敢于斗争、善于斗争,以严的标准、严的要求、严的作风,将自我革命进行到底。

自我革命本身就是对着自己来、盯着问题改。我们要从党的性质和根本宗旨出发,从强军事业出发,从国防动员和后备力量建设实际出发,以“君子检身,常若有过”的态度来检视自己,不掩饰缺点、不回避问题、不文过饰非,有缺点克服缺点,有问题解决问题,有错误承认并改正错误。特别要清醒认识到军地交往中敏感领域多、廉政风险大,对那些灰色地带、陈规陋习和一些隐形变异等问题,必须拿出义无反顾、动真碰硬的勇气和零容忍的决心态度,敢于黑下脸、得罪人、动刀子,该坚持原则必须坚持原则,该把的关口必须严格把关,决不能是非不分、立场不明,决不能瞻前顾后、畏首畏尾,决不能明哲保身、先当好人,切实解决好自我革命浮在表面、深不下去等问题,努力在革故鼎新、守正创新中实现自我跨越。

自我革命的成败关键在党委领导的原则性战斗性,取决于关键少数的自律自省和监督制约。领导干部抓正风肃纪、搞整肃治理,不能只当指挥员、不当“运动员”,要切实把自己摆进去,自觉牢记初心使命、正确对待权力、时刻自重自省、严守纪律规矩,把自己搞得很干净、很清爽、很磊落,做到自身清、自身正、自身硬,这才是自我革命应有的态度。要充分认识到严管也是厚爱,组织监督是约束、更是关爱,自觉接受最严格、全方位监督管理,习惯在受监督和约束条件下工作生活,始终保持如履薄冰、知止有戒的清醒警醒,坚持以刀口向内、刮骨疗毒的态度检视自己,增添开拓进取的内生动力。(据《中国国防报》)

## 今年前三季度娄底市闲置土地处置率排全省第一

**本报讯** 为贯彻落实建设用地“增存挂钩”机制,做好建设用地批后全过程监管,湖南省自然资源厅近日通报了2022年第三季度全省国有建设用地供应及开发利用监测监管情况。

数据显示,2022年1至9月,批而未供土地处置率排名前三位的市州是:株洲市、湘西土家族苗族自治州、常德市。闲置土地处置率排名前三位的市州是:娄底市、常德市、郴州市。

已供应土地的开发利用方面,违约情况较少、违约率较低的市州是:益阳市、郴州市、常德市;违约情况严重、违约率较高的市州是:湘西土家族苗族自治州、株洲市、怀化市。

土地利用动态巡查工作开展方面,巡查率较高、居全省前三位的市州是:岳阳市、湘潭市、衡阳市;巡查率相对较低的市州是:怀化市、永州市、株洲市。

土地供应和开发利用违规违约预

警信息方面,处置率较高,居全省前三位的市州为:张家界市、益阳市、长沙市;违规违约预警处置率较低的市州是:衡阳市、永州市、怀化市。

根据要求,第三季度批而未供和闲置土地任意一项处置率低于15%的县市区,将暂停其除国家、省级重点项目和民生保障项目外的用地审批,直至处置率达到阶段性目标后才能恢复。(潘显璇)

## 沪昆铁路新化站完成提质升级投入运行

**本报讯** 由中国铁建二十五局集团电务工程公司承担的沪昆铁路新化火车站电务提质升级工程,经过150天奋战,高质量完成132个子项目的全部建设任务,于12月5日顺利通过技术考核,新旧系统交替一次开通成功。该站新电务系统投入运行后,列车通行时间将有效缩短,安全正点率将大大提高。

沪昆铁路是我国东西向普速铁路干线,交通战略意义和经济发展承载分量十分重要。该线新化火车站始建于1970年,隶属广州铁路(集团)公司怀化铁路总公司管辖。该站由于建设

年代久远,其电务系统虽经过一些改造,但仍然无法满足日益增长的铁路运输需要,也与拥有100多万人口的湘中重镇新化县的快速发展不相匹配和适应。有关主管部门将该站电务系统纳入了提质升级增效工程项目。

中国铁建二十五局集团电务工程公司承建这一重点工程后,迅速从全公司各工种调集精兵强将奔赴一线会战。以党建引领工程建设,成立工程前线党支部,以时不我待的昂扬姿态学习贯彻党的二十大精神。努力克服新冠肺炎疫情等多种难以预测的困难,推动项目稳妥进行。按照“质量第一、

安全第一、效率第一”的项目管理要求,以“一点也不能差,差一点也不行”的设计施工理念,先后对新化火车站52架信号机设备、41个区段轨道电路、39组道岔转辙设备以及电缆监测与缺口检测等子系统,进行精心设计和精心施工。在既确保沪昆铁路运输正常进行,又保证项目按进度实施的情况下,攻克一道又一道难关,高质量如期圆满完成建设任务。“火车站换了更加先进的电务系统,提质扩容,我们今后在县城乘火车出行也就更方便了。”当地群众高兴地说。

(谭克扬 陈卫强 陶敏)

## 第十三届“湘博会”将于12月25-27日举行

**本报讯** 12月9日,双峰县召开湖南省第十三届“湘博会”第三次筹备会议,安排部署相关工作。

会议要求,各相关单位要切实提高思想认识,坚持节约办展、安全办展,从严从实从细做好各项筹备工作,把本届“湘博会”办出特色、办出效果、办出美誉度。要细之又细抓

保障,优化完善方案,压紧压实责任,把任务落实到各点位、各环节,确保各项筹备工作顺利有序推进。要强化调度抓进度,加强组织协调,通力协作做好疫情防控和安保等各项工作,确保安全干净有序,力争出色出彩。要充分发挥市场主体作用,坚持政府搭台、企业唱戏、产品走

台,更好地推动双峰产品走出去。

据了解,湖南省第十三届农业机械、矿山机械、电子陶瓷产品博览会(“湘博会”)将于12月25-27日在双峰县全民健身中心举行,会场展区面积约11000平方米。目前,各项筹备工作正在有条不紊地进行。

(李茜)



国防教育

# 娄底职院入选楚怡文化传承、产教融合实训基地名单

**本报讯** 近日,湖南省教育厅发文,公布湖南省“楚怡”文化传承基地、“楚怡”产教融合实训基地计划建设单位名单,娄底职业技术学院入选湖南省“楚怡”文化传承基地计划

建设单位(全省共20个),农机智能制造实训基地入围“楚怡”产教融合实训基地计划建设单位(全省共80个)。这是我省深入学习贯彻党的二十大精神,实施职业教育“楚怡”行动的具体举措。娄底职院抢抓机遇,积极建

设,已成功成为“楚怡”双高校建设单位,以特色专业建设与改革发展创新为依托,以特色文化基地建设为抓手,将进一步优化环境,凝聚优势与特色资源,全力建设好省级“双高校”,争创国家“优质校”。(欧阳琦)

## 工伤小贴士： 工伤预防应急救护知识

职工工伤保险和工伤预防的义务主要有哪些？

权利和义务是对等的，有相应的权利，就有相应的义务。职工在工伤保险和工伤预防方面的义务主要有以下几点：

(1)职工有义务遵守劳动纪律和用人单位规章制度，做好本职工作和被临时指定的工作，服从本单位负责人的工作安排和指挥。

(2)职工在劳动过程中必须严格遵守安全操作规程，正确使用劳动防护用品，接受劳动安全卫生教育和培训，配合用人单位积极预防事故和职业病。

(3)职工或其近亲属报告工伤和申请工伤保险待遇时，有义务如实反映事故发生和职业病的有关情况以及工资收入、家庭有关情况；当有关部门调查取证时，应当予以配合。

(4)除紧急情况外，工伤职工应当到工伤保险签订服务协议的医疗机构进行治疗，并接受有关机构对于治疗、康复、评残的安排，并予以配合。

为什么职工必须按规定佩戴和使用劳动防护用品？

职工在劳动生产过程中应履行按规定佩戴和使用劳动防护用品的义务。

按照法律、法规的规定，为保障人身安全，用人单位必须为职工提供必要的、安全的劳动防护用品，以避免或者减轻作业中的人身伤害。但在实践中，一些职工缺乏安全知识，心存侥幸或嫌麻烦，往往不按规定佩戴和使用劳动防护用品，由此引发的人身伤害事故时有发生。另外，有的职工由于不会或者没有正确使用劳动防护用品，同样也难以避免受到人身伤害。因此，正确佩戴和使用劳动防护用品是职工必须履行的法定义务，这是保障职工人身安全和用人单位安全生产的需要。

做好工伤预防，要注意杜绝哪些不安全行为？

一般来说，凡是能够或可能导致事故发生的人为失误均属于不安全行为。《企业职工伤亡事故分类》(GB/T6441-1986)中规定的13大类不安全行为如下：

(1)未经许可开动、关停、移动机器；开动、关停机器时未给信号；开关未锁紧，造成意外转动、通电或泄漏等；忘记关闭设备；忽视警告标志、警告信号；按钮、阀门、扳手、把柄等操作错误；奔跑作业；送料或送料速度过快；机器超速运转；违章驾驶机动车；酒后作业；客货混载；冲压作业时，手伸进冲压模；工件紧固不牢；用压缩空气吹铁屑。

(2)安全装置被拆除，安全装置堵塞，或因调整的失误造成安全装置失效。

(3)临时使用不牢固的设施或无安全装置的设备等。

(4)用手代替手动工具，用手清除切屑，不用夹具固定、用手拿工件进行机加工。

(5)成品、半成品、材料、工具、切屑和生产用品等存放不当。

(6)冒险进入危险场所。

(7)攀、坐不安全位置。

(8)在起吊物下作业、停留。

(9)机器运转时从事加油、修理、检查、调整、焊接、清扫等工作。

(10)分散注意力的行为。

(11)在必须使用劳动防护用品用具的作业或场合中，未按规定使用。

(12)在有旋转零部件的设备旁作业时穿肥大服装，操纵带有旋转零部件的设备时戴手套。

(13)对易燃、易爆等危险物品处理错误。

## 学习宣传贯彻党的二十大精神

### 市林业局举行党的二十大精神宣讲报告会

**本报讯** 12月8日上午，市委宣讲团成员、市委宣传部副部长龚颖来市林业局作党的二十大精神宣讲报告。局系统全体干部职工参加。

龚颖结合党的二十大报告，从党的第二十次代表大会的主题和重大意义、新时代十年的伟大变革的里程碑意义、马克思主义中国化时代化的精神实质、新时代新征程中国共产党的使命任务、中国式现代化的丰富内涵和本质要求、全面建设社会主义现代化

化国家的目标与任务、坚持党的全面领导和全面从严治党重大部署等7个方面，引用党史经典故事，结合当前国际国内形势作了系统梳理和深入阐释。

龚颖表示，党的二十大报告为全面建设社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标指明了前进方向，林业系统广大党员干部要高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜、弘扬伟大建党精神、踔厉奋发、勇毅前行，增强“四个意识”、坚定

“四个自信”、捍卫“两个确立”、做到“两个维护”，为实现中华民族伟大复兴作出应有的贡献。

宣讲会后，局理论学习中心组进行了集体研讨。

大家纷纷表示，今后工作中，要结合实际，抓实“增绿管绿护绿用绿活绿”中心工作，共同推进林长制在娄底全面落地见效，为建设人与自然和谐共生的现代化娄底贡献林业力量。(刘海翔)

### 农银人寿娄底公司开展党的二十大精神知识竞赛

**本报讯** 近日，农银人寿娄底中心支公司开展学习贯彻党的二十大精神知识竞赛活动。竞赛过程中，全员分为两组进行抢答比赛，所有队员全神

贯注、机智抢答，拼手速、比脑力，竞赛现场队员抢答激烈、气氛热烈，最终，经过激烈角逐，第二组获得优胜奖。

大家纷纷表示，通过此次知识竞

赛，对党的二十大精神有了更深的理解，在今后工作中，切实把学习成果转化为推动工作的强大动力，为公司发展贡献力量。(谭超)

### 娄底环卫东所：精细化清理小街小巷

**本报讯** 12月12日，市环卫处城东环卫管理所对东贸街繁华的小街—东贸街精细化清理、清洗。

东贸街中心大市场地段，紧临中兴农贸大市场，蔬菜等农产品交易量大，流动的小摊小贩多，人流量大，产生的垃圾量大，街道上车辆停放多，清扫人员在车辆与车辆的缝隙中作业，清扫保洁难度大，卫生死角较多。12月12日，城东所组织20名一线清扫员和管理人员，调派1台大水车、1台机扫车、1台小型收集车集中对东贸街中兴大市场地段展开精细化大清理、大清洗。首先，清扫人员从东往西对道路进行地毯式清扫，然后，用背负式锂电吹风机对普扫后扫把难以触及到的，人行道上沟眼和小坑里残留的树叶、纸屑、塑料袋等垃圾用“绣花”功夫进行仔细彻底清理。机扫车对主干道进行清扫，小型收集车沿途收集临街门店垃圾和集中清理的垃圾。最



后大水车人机配合对东贸街主干道、人行道、临街门店前台阶、公共设施等展开精细化大清洗。大水车开启水枪进行高压冲洗，清扫人员

用竹扫把人工配合水车清洗作业。通过4个小时的精细清理清洗，东贸街焕然一新，营商环境得到了进一步的优化。(李中和)

### 娄星区医保局窗口前移暖人心

**本报讯** 受疫情影响，近一年来，娄星区医疗保障局在做好疫情防控的前提下，推出多项便民措施，实现了所有医保经办事项“跑腿腿”“掌上办”“不见面审批”，但仍有部分群众前来窗口办理业务。从12月12日起，娄星区政务服务大厅对前来办理业务的群众实行分区分级管控，要求持48小时阴性核酸证明方可进入大厅办理业务。当前，正是城乡居民参保缴费高峰期，有许

多群众因不熟悉在手机上操作“湘医保”“湘税社保”医保参保缴费而来窗口办理遇到不便。为最大限度满足群众办理医保业务的需求，区医保局主动作为，把便民服务工作前移到了单位门口。

12月13日清晨，寒风刺骨，娄星区医保局主动作为，在做好自身疫情防控的前提下，组织党员志愿者把业务前移，在区政务服务中心门口开展医保政策宣传、业务咨询和

帮代办服务。王老在老伴陪同下拄着拐杖要去窗口办医保报销，但无48小时阴性核酸证明，志愿者们马上帮其联系业务经办人，并热情耐心讲解医保政策，代办好医保报销业务。办事群众给志愿者们竖起了大拇指道：“你们医保工作人员服务周到，是好样的！”

此次活动共发放医保宣传手册180余份，业务咨询60余人，帮代办30余人。(谢耿忠)

# 在“被隔离”的七百个日日夜夜

## ——记双峰县金开街道社会事务办工作人员李听

金汇隔离点是双峰县第一个疫情防控集中隔离点，自建立两年来，在这里参与疫情防控工作的工作人员和进驻留观隔离的对象，换了一批又一批，然而有一个年青人，两年如一日，像一名坚守“哨位”的战士，以一种常人难以想象的坚忍和奉献，谱写了一曲踔厉奋发的青春之歌。他就是双峰县金开街道社会事务办工作人员李听。

### 始于疫情，他逆风前行

今年31岁的李听，2008年应征入伍，2010年从部队退伍后，被分配到双峰县印塘乡工作。2019年7月，双峰县部分乡镇行政区划调整，李听调入新成立的金开街道办事处，成为该办事处社会事务办的一名工作人员，具体负责对接卫健工作。

不久，一场空前的新冠肺炎疫情席卷而来，波及双峰。面对日趋复杂严峻的疫情防控形势，2021年初，双峰县疫情防控指挥部决定征用于金开街道办事处的金汇宾馆作为双峰县集中隔离场所，具体承担全县新冠病毒疫情病毒留观对象的集中隔离和转送任务。疫情就是命令，根据县疫情防指通知，集中隔离点工作人员从所在街道、政府机构、公安和卫生等职能部门抽调，要求迅速集结到位。

金开街道办事处在物色去集中隔离点人选时，首先就想到当时已被抽调在县疫情防指支持疫情防控工作的李听。一是他当过兵，又是党员，政治和身体等方面的素质都比较过硬；二是认为疫情持续不会太久，抽调期限只会两三个月。据其街道办事处的同事说，其实李听当时完全有理由推辞，由于他刚从印塘调来不久，单位不知道他家庭的特殊情况。那时他已与前妻离异，有一个刚上幼儿园的女儿要照看。一边是亲情，一边疫情防控大局，但李听没有任何犹豫，他说，作为一名党员和退伍军人，在国家身处危难需要挺身而出的时候，怎能袖手旁观！

2021年1月13日，这是一个令李听终生难忘的日子，这一天，李听告别父母和女儿，带着几身衣服，与其他22名被抽调的工作人员进驻金汇集中隔离点。在金汇集中隔离点，他被任命为场所负责人，负责整个隔离点的统一协调，由此开启他一段“被隔离”的特殊人生。

### 困于圈禁，投身没有硝烟的“战场”

从进驻集中隔离点的第一天起，李听就深深体会到了自己所接手工作的特殊性，不断转来的留观对象，来往穿梭的“大白”身影，紧张得令人窒息的气氛，都使他时刻处在一种高压状态。第一夜，他彻夜未眠。

然而随着日子的累积，更大的考验在等待着李听和他的同事们，长久“被隔离”的滋味也逐渐显露出来。

一是枯燥。在隔离点，李听和同事们主要负责留观人员的核酸采集、健康监测、餐食分发、生活物品及药品配送、区域消杀、医疗垃圾清理、医废物品处置、心理辅导、数据整理上报、突发事件应对等各项工作。他们必须每天面对这些烦琐，日复一日，周而复始。

二是寂寞。李听所在的隔离场所为



担任金汇集中隔离点场所负责人的李听

一栋被圈隔的10多层大楼，辟出的区间没有户外活动场所，每天活动的轨迹就是穿着厚重的防护服，不停地在大楼的不同楼层和不同房间穿行，两年他没有过阳光沐浴，也没有过雨露滋润，每当工作空闲下来后，也只能远眺，看看远处的风景和街上的行人，涮涮手机打发寂寞的时光。

三是苦累。因疫情不可确定性，隔离点从没有过节假日，李听必须随时保持一种待令的状态。为保证每天早上8点可以将核酸采集样本送检，6点半，李听他们就会起床做准备工作，然后进入隔离区为留观人员采样，阳性患者既要在最短的时间检测出，也要以最快的速度送往定点机构收治。每当夜深时，隔离点大楼的灯总是如往常一样亮着，总能看到李听和其他同事忙碌的身影。今年夏天特别酷热，加上周边疫情警报不断，隔离点留观检测任务更重。由于隔离场所过去是一所停运多年的宾馆，中央空调设备老化，平时降温还得借助电风扇等辅助设备，最忙时他们可能累得虚脱。但李听总说，最难是医护人员，他们上班都得穿着厚重的防护服，每当完成工作任务，脱下的防护服都能拧出水来。

四是恐惧。疫情肆虐造成人人自危、谈“疫”色变，在隔离点，天天与留观对象打交道，每一个对象都是一个潜在的风险点，对此，李听更是感同身受。2021年5月17日，隔离点接收了境外入境人员彭某，当晚9时彭某核酸结果阳性，李听第一次感到新冠病毒离自己如此近。他强迫自己不能慌乱，有条不紊地布置安排，直到将病人闭环顺利转运至市定点医院进行治疗。

经历得越多，李听越来越感受到自己身上那份沉甸甸的责任，疫情防控是一场没有硝烟的“战场”，集中隔离点就是战役的一个重要卡口，组织既然把守护卡口的重任托付，就不能出现任何闪失。

### 疏于亲情，他只能在手机视频上见证女儿成长

李听说，在被隔离的日子里，最难受的不是枯燥、寂寞、苦累和恐惧，而是



李听在为留观对象配发物品

渴望亲情、友情的心灵煎熬。

李听所在的隔离点，离家不到3公里，离自己的工作单位——金开街道办事处仅一院之隔。虽然近在咫尺，但两年来，他却不能与自己的亲人和同事见上一面，他有生活上的需求，父母就会委托妹夫把物品带到隔离点，然后匆匆离去；空闲时站在楼上，看着同事们出出进进，却不能搭上一句话。维系情感和外界的唯一纽带是一部手机。

两年前，李听进驻隔离点时，女儿还不到4岁。记得在进驻隔离点的前一天，他告诉女儿：“爸爸要去打病毒了。”女儿似懂非懂，非常开心，隔了一个星期不见，开始在视频里反复问爸爸什么时候回来？李听总告诉她，爸爸把所有病毒都消灭了就回来。小家伙就会骄傲地竖起大拇指：“爸爸，好厉害。”李听最开心的时候，是女儿会经常在视频中给他表演在幼儿园学到的儿歌、舞蹈；最遗憾的是在女儿的生日和儿童节不能像其他家长一样陪伴在她身边。两年时光，女儿明显长高了，也越来越懂事了，现在，她虽常把“我的爸爸是打病毒的大英雄”挂在嘴边，但却希望爸爸可以早点回来陪她。

李听最愧疚的是父母，他的父母已年近花甲，随着岁月增长，身体大不如前，当初为了支持李听安心去隔离点工作，免除他的后顾之忧，退休在家的老人二话没说把照看小孩的责任全揽过去。两年来，每次与父母通话，他们总是

叮嘱他只管照顾好自己身体、干好自己的工作，不要担心家里。但他知道，父母何尝不想孩子在自己身边，特别是万家团圆的传统节日，他们只是把那份特别的爱、浓浓的情深深地埋在心底。

对李听为疫情防控所作的奉献和牺牲，金开街道办事处非常体谅和理解，办事处领导一有机会去隔离点检查工作，总要去看望慰问他，也曾有过要替换一下李听的想法。街道党工委书记谭雄军说，“一个人在那样封闭的环境中坚持那么久，真的很不容易，也令我们钦佩。今年上半年，我们打算把他换下来，我同他交谈时，他不但没有表露半点困难，相反安慰我，说每个家庭都有困难的，他已熟悉这里的情况，更有利于工作的开展，要组织不用担心他，他能克服的。”

### 忠于使命，要坚持到疫情完全退却的那一天

据统计，自金汇集中隔离点建立近两年来，共接受留观对象2864人，检测转移阳性病例28人，这数字看起来并不庞大，但其中蕴含的工作量却是相当繁重的。隔离点共有90个隔离房，到这里来留观的一般要经过7天的集中隔离，在隔离点建立之初，这里经常处于饱和状态，直到后来双峰又相继增加了8处集中隔离点，状况才有所缓解。李听和他的团队每天就是围着这群特殊的“客人”，尽心尽力的服务，采样、送检、消杀、协调、三餐保障……每一环节都要管到位。

作为隔离点的场所负责人，李听还承担着团队管理职责。为充分发挥好团队每个成员的作用，在县疫情防指的指导下，李听为金汇隔离点制定了严谨、科学的消杀、送餐、接收、解离等一系列完整的操作程序。每周，他要把大家召集在一起开一次工作例会，从人员转运到健康监测，从环境消杀到垃圾处理，从送餐保障到人文关怀……他都要进行总结和安排，做到事无巨细，了然于心。

他的同事说，李听就像一个不知疲倦的陀螺，每天都在高速高效运转。在李听的辛勤努力和同事们的积极配合下，金汇集中隔离点各项工作井井有条，安全屏障越织越牢，没有发生任何疫情防控意外事件，李听的工作也得到了县疫情防指和所在办事处的充分肯定，鉴于他的表现，2022年初，他又被县疫情防指指派协助管理檀山集中隔离点的工作。

三年疫情，惊心动魄。在这场艰苦卓绝的疫情防控阻击战中，李听作为亲历者和参与者，从2021年1月13日到2022年12月13日，在集中隔离点搏击了整整七百个日日夜夜，他以近两年的坚守和担当，终于迎来了云开月明。12月7日，国家出台了疫情防控优化措施的“新十条”，双峰县撤掉了七个集中隔离点，但李听所在的金汇和檀山两个隔离点仍保留，他还将和他的同事继续坚持。李听说：“尽管我非常渴望与亲人团聚，非常渴望回归正常的工作和生活，但只要收兵的命令没下达，我就要继续严阵以待，直到疫情完全结束。”相信李听期盼的那一天很快就会到来！

（彭永忠 汪伯雄）

# 双峰:吹响冬春水利抢修攻坚号

本报讯 强基础,惠民生,冬修水利正当时。近期以来,双峰县各乡镇吹响冬修水利抢修攻坚号,加快推进水库除险加固、河道综合治理、渠道疏浚等水利项目建设,补齐民生短板,夯实农田水利基础。

12月12日,在双峰县荷叶镇涓水三期治理工程现场,记者看到,工程运输车辆来回进出,沙石水泥在搅拌机里“翻滚”,工人们有条不紊地在河道里分工协作:有的扎钢筋,有的填混泥土,有

的加固河堤,有的忙着挖泥清淤……现场一派繁忙的劳动景象。

近年来,涓水支流存在河床部分河段淤积严重、河道行洪能力不足、河道坡陡流急等问题,为维持河道岸坡稳定,提高河道行洪能力,双峰县投资1695万元启动涓水三期治理工程,计划治理河长9.21公里。为填补工程进度受疫情等客观因素的影响,连日来,项目部正在加班加点抓紧推进建设。

“还有哪些事情需要协调?资金有

没有到位?项目推进有困难要尽快反映,我们会第一时间处理,为你们开辟‘绿色通道’。”12日,该县副县长刘群群走进燕霄水库除险加固、河东防护圈、涓水治理项目等工程建设现场,积极与各项目沟通,为项目建设扫清“障碍”,按下“快进键”。

“明年2月份必须做到通水!”为确保来年春耕春种生产灌溉用水,在南冲灌区现代化改造项目现场,县水利局局长何述辉给项目部下了最后“通牒”。

据了解,今年双峰县严格按照项目时间节点要求,责任到人,措施到位,组建“专班组”,推出“党建+工地”模式,统筹做好项目的进度、质量和安全,全县内形成了各项重点项目统筹推进、多管齐下的良好局面。

目前,今年该县冬春水利建设项目16个,总投资2.76亿元,8个项目已完工,涓水治理、水库除险加固以及中型灌区等项目正在推进中,累计完成投资23000万元。(李昆)

## 新化:法纪情景剧送进村 营造清廉好乡风

本报讯 12月9日,湖南省委统战部驻村工作队邀请北京盈科(长沙)律师事务所的律师,为新化县枫林街道大水坪村村民演出了一场法纪教育原创情景剧《刘二狗卖卡获刑记》。情景剧讲述了村民刘二狗为贪图小利,出卖自己的银行卡给诈骗分子跑分洗钱,被公安机关抓获后,其妻又想通过非法渠道“捞人”而被骗,最后刘二狗因“帮信罪”受到法律制裁。剧中鲜活生动的语言、取材于生活的情节,让群众在轻松的氛围中得到了提醒警示,受到了启发教育。让群众懂得如何识别电信诈骗、什么是帮信犯罪?了解法律诉讼的正当渠道。同时,模拟法庭审判也让群众体会到法庭的威严,法律的严肃。随后,大水坪村与北京盈科(长沙)律师事务所签订了合作协议,律师事务所将向大水坪村提供法律咨询、法治讲座、指导调解涉法纠纷、村集体组织的其他重大事项法律审核等服务事项。(颜文辉 彭嘉军)



## 冷水江市大力推进医保电子凭证应用工作

本报讯 “这样就可以了吗?真是太方便了!”冷水江街道红日社区退休职工谢福娥通过医保电子凭证轻松完成在药店购药医保结算后高兴地说。

为确保“一码在手、医保无忧”,切实提升参保群众办事的便捷性与幸福感,冷水江市大力推进医保电子凭证推广应用工作。市政府主要领导高位推动,市医保局成立工作专班,印发详实方案,明确目标任务、时间节点,将推广工作纳入绩效考核;把基层医疗机构开展激活工作情况与城乡居民家庭医生签约服务费挂钩,将医保电子凭证结算率纳入定点医药机构考核范围,全面动员、大力激发定点医药机构积极性。

与此同时,市医保局详细划区,分片包干,全局干部职工利用线上线下双渠道推进本项工作。线上通过冷水江市医疗保障局微信公众号、各单位工作群等进行广泛动员;线下组建6支推广小分队进学校、进单位、进企业、进社区、进乡镇,上门讲解医保政策,手把手提供激活指导服务。

下一步,冷水江市将继续加大力度,确保在今年12月31日前全市参保人员医保电子凭证激活率达到100%。

(谢祚立 李小菊)

## 科技为乡村振兴赋能

### ——娄底首个现代智慧农业产业园见闻

在大棚入口,坐在靠椅上的工作人员正“玩游戏”般用遥控器操纵着除草机,在待翻垅的空地上来回除草;在另一个辣椒长势喜人的大棚内,衣着整洁、脚穿皮鞋的工作人员正在采摘辣椒。这是记者日前在娄星区杉山智慧农业产业园见到的现代农业生产场景。

据了解,该农业产业园是省发改委认定的第一批省级农村产业融合发展示范园的重点项目。由娄底市城乡建设投资开发集团有限公司实施,由其子公司——聚兴农业公司具体负责建设和运营。园区核心区位于娄星区杉山镇桐梓、花溪村地段,致力打造以“生产+加工(流通)+科技”的现代蔬菜产业集群,发展特色农业全产业链。它包括智慧叶菜和瓜果蔬菜大棚、智慧玻璃温室等5个功能区和冷链物流中心、检测科研中心等,推出观光农业,集产、学、研于一体,将带动该区域现代蔬菜产业发展,助力农民增收,为乡村振兴注

入“智慧”活力。

目前,智慧农业产业园(一期)项目5个功能区已基本建成。园区运营商柳成是一名从湖南农业大学返乡创业的大学生,在本地有着7年的种植运营经验。“我们这个生产流程实行了高度智能化管理、标准化种植、机械化作业、工厂化生产。在减少耕作劳动强度的同时,大大提高了生产效率,节约了生产成本,做到了提产提质双丰收。在农作物生长中,我们使用的生物防病虫害技术,能使产品达到绿色无公害水平。”柳成一边带记者参观,一边介绍。

柳成表示,在智慧农业产业园,通过专业的技术指导,一对夫妇最少可以同时管理10个大棚,每亩产值可提高到5至8万元,让产量产值能翻3到5番,纯收入能成倍增长。

在辣椒棚里,只见辣椒长势喜人。柳成介绍这种辣椒是园区引进的最新品种,

栽苗40天后可挂果,能长至3-4米高,种一季可结果3年,亩产约4000公斤,可错峰上市,一年四季均可供应。

“产量提高了,市场销售怎么把握?”记者问他。柳成回答说目前园区施行的是对接订单农业模式,根据大客户的需求,先拿到产品订单后再种植,充分解决了供需矛盾。“目前,我们的产品在市场上供不应求。”

随后,记者走进智能玻璃温室。棚内设有无土栽培景观区、产品展示区、智能物联网数控中心3个功能区域。物联网数控中心是核心区域,被称为园区的“大脑指挥棒”。园区内的智能LED补光灯、智能水肥一体化设备、上喷下滴灌设备、智能温湿度控制系统、智能远程控制设备、智能传感系统等功能,将通过物联网数控中心的分析计算结果,给出作业指令,达到全自动化精准作业。

据介绍,娄星区杉山智慧农业产业园项目一期投产后,预计年产蔬菜2000多吨,产值可达1600多万元。周边农户通过土地租赁、入股分红和务工等形式,增加收入,直接带动500多户农户受益,成为娄底现代蔬菜产业发展和乡村振兴的示范样板。(谭芳 李方)

切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来  
凝心聚力办好娄底的事 以一域之光为全局添彩

# 检察官助力务工人员 讨薪200余万元

## 检察院能帮社会弱势群体打官司

“检察官们,都过去几年了,也想了办法,可是被拖欠的工钱还是一直拿不到。听说检察院能帮社会弱势群体打官司,我们想来检察院试试运气。”一大早,杨某等人便来到娄星区人民检察院,激动地向检察官反映情况。检察官一边安抚,一边听他们讲述事情的来龙去脉。

原来,杨某等人受雇于某公司,工作完成后,公司仅支付了部分工资,剩余工资一直以各种理由推脱支付,加之疫情对就业的影响,杨某等人面临生活等重重困境。为保护务工人员合法权益,娄星区人民检察院积极作为,充分发挥检察职能深入调查该案,在核实劳务关系、欠薪证明等关键证据后,检察官们认定欠薪属实。

## 听证员一致同意支持起诉

在进一步调查了解后,检察官发现,该公司老板因拒不支付劳动报酬涉刑后,与杨某等人达成协议,将上述人员名下近70万元工资转为借款,使得欠薪人员“摇身一变”为了债权人。可随着时间流逝,借款债务未清偿,又产生新的欠薪,员工怨声载道,双方矛盾不断……

为切实保障弱势群体合法权益,提升执法办案透明度及司法公信力,充分履行法律监督职能,娄星区人民检察院就民事支持起诉案件召开公开听证会,并邀请人大代表、政协委员、人民监督员、律师代表等担任听证员。

在听取了当事人的诉求和主张后,听证员就相关事实进行了询问,并充分发表意见。“经过检察机关耐心细



检察官向当事人了解具体情况

致的工作,我们听证员一致同意支持起诉。希望检察机关从维护弱势群体的利益出发,积极为群众排忧解难。”

## 起诉不是目的,拿到工资才是关键

娄星区人民检察院充分发挥支持起诉职能,维护弱势群体合法权益,主动联系相关单位,为务工人员追索劳动报酬提供法律支持并开辟绿色通道。

检察官一方面主动联系用人单位,对国家保障务工人员工资的政策及相关法律法规进行宣传解释,向其反复释明拒不支付劳动报酬的法律后果。一方面给杨某等人提供诉前意见建议、法律咨询、提交书面意见等,积极协助调查取证,并针对被告拖欠的工资数额、给付时间等重点内容提出合理的调

解方案,促成双方达成调解协议,从而有效化解了用人单位与劳动者之间的矛盾、冲突,全力做到案结事了。

这只是娄星区检察院认真办理支持务工人员讨薪案件的一个缩影。2022年,该院通过召开听证会、支持起诉等方式为100余名务工人员讨薪200余万元。承办检察官表示,“起诉不是目的,帮助务工人员拿到工资才是关键。”一直以来,娄星区人民检察院以法律监督为依托,积极支持务工人员开展讨薪工作。同时针对务工人员群体法律意识相对薄弱的问题,通过为务工人员提供法律咨询、梳理案件线索、协助证据收集、提供法律援助等方式,为务工人员维权提供帮助。(肖婷 肖玲)

“妈,赶紧打四万八千块钱到指定账户,我想回家……”新化县的李民(化名),本想到缅甸赚大钱,跟着“大哥”偷渡出国后,等待他的不是高薪职位,而是万丈深渊:武装人员把守限制自由、专人看管实施诈骗,出岔子、不听话打一顿再关小黑屋饭也没得吃,想回家先拿钱赎身……辗转回国后,其涉嫌犯偷越国(边)境罪、诈骗罪,还要接受法律的制裁。淘金不成反被卖,失了自由和钱财,涉嫌犯罪被制裁,这一切,都“得益”于李民认识的“成功人士”周零零(化名)。12月7日,娄底市中级人民法院关于周零零犯组织他人偷越国(边)境罪一案的上诉裁定书送至新化县检察院,裁定驳回上诉,维持原判。

## 打窝钓鱼:营造多金人设

周零零是新化县某局的一名中层干部,本有一片大好前程,可惜他染上了网络赌博的恶习,很快便输光了家中的积蓄。为了翻本,他瞒着家人借遍亲戚朋友,不幸的是越输越多、越陷越深,直到借无可借时依然难以收手。最终瞒不过家人,父母取出所有的养老金却难填儿子欠下的大窟窿,老婆多次劝说仍不回头后只能带着孩子选择离婚,直到此时,周零零心里想的还不是勒马回头,而是怎么搞到钱再去赌一把“翻身”。

2020年底,周零零忽然想到在缅甸工作的“老表”陈桂鹏(化名,已另案处理),听好多人讲他在那边赚了大钱,便打去电话取经。原来,陈桂鹏是缅甸某电信诈骗集团里面的一个小头目,他们“公

## 偷渡出国淘金? 且慢! 你正沦为诈骗“工具人”

司”一直在招兵买马,并许诺周零零组织10人以上偷渡到缅甸工作,便给20万元介绍费,其他支出另算,这可是个“赚大钱”的好机会。周零零即刻置办行头:开豪车、戴名表,请吃饭、泡酒吧,出手阔绰,俨然一位做跨国生意的成功人士。很快,周零零便召集到李民等19人:他们大多来自农村,年龄小、学历低,家庭经济条件较差,没经历过社会,不愿花费力气打工,一心想着赚大钱……

## 放饵上钩:丛林大冒险,穿越国边境

在与陈桂鹏和“蛇头”商量好偷渡出国的日期后,2021年2月起,周零零有计划地将李民等19人偷渡出国。他们先从乡下汇聚到新化县城,住在城区最好的酒店,人员到齐后统一乘坐高铁到达昆明,集中入住高铁站附近的酒店,食宿费用均由周零零报销。为了赶上“淘金”的队伍,有人从长沙坐飞机飞到昆明,费用仍然由周零零报销。这一切,都让大家感觉跟对了人,马上就能赚到大钱了。

偷渡出国并没有那么顺利。周零零要先带着李民等19人由昆明赶到国境线边缘的永德县或镇康县,再通过“蛇头”租赁车辆运至指定地点后徒步偷越国(边)境,但要随时躲避当地的公安民警抓捕。最终,除刘武等3人因被公安机关

抓获而放弃前往缅甸外,周零零和其余16人先后成功偷渡到缅甸。

除了公安民警,周零零等人还要克服恶劣的环境,他们时不时会与毒蛇走兽狭路相逢,蚊虫叮咬更是家常便饭。因为之前“带人”的费用没有结清,“蛇头”将其中四人关在中途一个小黑屋三天两晚,除了面包和水,上厕所、睡觉均是就地解决,直到费用结清,几人才能继续上路。

## “鱼儿”上桌:沦为诈骗“工具人”

经过多次交接、多次转运,李民等16人终于到达了目的地,一个不知道怎么样、也不知道怎么回去的地方。刚下车便看到武装人员把守,大家心里还暗自高兴了一下:中国确实强大,出国赚钱还有重兵保护安全。等到铁门关闭、证件手机等私人物品被收缴的那一刻,他们才意识到:原来奋力躲避的公安民警才是他们人身自由和安全的最后保障,原来急欲甩脱的中国国土才是他们人权的最大底气。

“新人”报到,先学“养号”,李民等人每人配发5部手机,每天加加好友、发发朋友圈,以保持活跃度。如果被国内相关机构监测到异常封号,至少吃一顿鞭打。如果想逃跑被抓,毒打完了再关进小黑屋,直到“回心转意”放出来继续“工作”,“关禁闭”期间基本没有饭吃。如果

## 冷水江:法检“两院” 合力守护绿水青山

12月12日,冷水江市检察院提起公诉的张某中非法捕捞水产品一案在冷水江市法院开庭审理。冷水江市检察院党组书记、检察长李佳林出庭支持公诉,冷水江市法院院长刘立贤担任审判长,法检“两长”同时出席庭审。

经审查,2022年1月22日0时许,被告人张某中携带1台电打鱼机,来到冷水江市禾青镇球溪河流域捕鱼,后被冷水江市公安局民警抓获,当场扣押1台电打鱼机及重约1.1公斤的草鱼,并于当日将渔获物作无害化掩埋处理。根据冷水江市人民政府发布的《关于对市域内资江水域实施全面禁捕的通告》,该水域自2021年1月1日至2031年12月31日暂定禁渔10年,在禁捕时间内禁止任何组织和个人在禁捕水域进行天然渔业资源的生产。经冷水江市农业农村局认定,扣押的电打鱼机为农业农村部禁止使用的捕捞工具。被告人张某中到案后如实供述自己的罪行。2022年11月7日,被告人张某中向冷水江市农业农村局交纳2264元用于渔业资源保护。

审查起诉期间,公诉人审查了全部案件材料,该案事实清楚,证据确实充分,对被告人张某中进行了讯问,张某中表示认罪认罚,并在值班律师的见证下签署了《认罪认罚具结书》。

庭审现场,公诉人宣读了起诉书,出示了该案有关定罪及量刑的证据,发表了公诉意见。同时,当庭对被告人进行了法庭教育,深刻剖析了被告人行为对生态环境的破坏,抱有侥幸心理以身试法的行为不可取,希望被告人改过自新,通过该案的审理吸取教训、深刻反思。

检察长出庭支持公诉,法检两长同台履职,切实发挥“一把手”带头办案示范作用,践行“绿水青山就是金山银山”理念,彰显了法检两院打击破坏生态环境犯罪的坚定决心和守护绿水青山的责任担当,为冷水江高质量发展提供了有力司法保障。(曾娟娟)

确实够“笨”够“懒”,一心想回家,那就交钱赎身,赎身后会被看守人员送到一个陌生地方,只能想办法向当地大使馆求助回国,边境公安机关予以行政处罚后放行,有关违法犯罪线索将由案发地公安机关进一步侦办。

## 法网收起:境外不是法外之地,犯罪终被制裁

周零零的努力没有“白费”,他如愿赚到了20万元的介绍费,高兴之余,他一定没想过跟随他的这些“小弟”遭遇的人身苦难和经济损失。2021年4月,周零零再度组织多人偷渡到缅甸。

2021年11月,新化县公安机关在办案过程中发现周零零等人偷越国(边)境的犯罪线索,遂立案侦查。侦查终结后,公安机关以周零零、李民等人分别涉嫌组织他人偷越国(边)境、偷越国(边)境罪移送新化县检察院审查起诉。经新化县检察院提起公诉,新化县法院判处周零零有期徒刑七年,并处罚金人民币三万元。周零零不服,提出上诉,最终娄底中院裁定维持原判。

周零零作为某局工作人员,其行为反映出该局对所辖部门和工作人员的管理存在不严不细的情况,对此,新化县检察院及时发出检察建议,要求该局健全制度,强化履职,该局及时整改到位并作出书面回复。

**检察官提醒:**带你出国“赚大钱”可能是真的,但“偷渡”出国的肯定是骗子,出国劳务不是不可,但一定要寻求正规途径,切莫等到违法犯罪,悔之晚矣。(肖连金)

# 娄底公安成功破获特大侵犯著作权案

## 涉案金额近亿元

12月12日,娄底市公安局调集130余名警力,雷霆出击,集中收网,成功破获一起特大侵犯著作权案,涉案金额近亿元。

2022年11月19日,市公安局治安支队接群众举报,称我市有人非法印刷销售盗版教材教辅资料。接报后,市公安局高度重视,副市长、市公安局局长黄江民多次听取汇报,指示迅速成立专案组,抽调精干力量立案侦查。

12月12日,市公安局部署对制售盗版教材教辅团伙集中收网,市局党委委员、副局长肖海文一线指挥,省市“扫黄打非”办、省公安厅治安总队相关负责人现场指导,市局治安支队全员参战,市局巡特警、刑侦、警保等相关警种部门和新化县公安局、钢城分局、氐星分局全力配合支持。12日下午5时,专案组12个行动小组雷霆出



击、同步收网,成功摧毁盗版书籍印刷窝点9个,抓获违法犯罪嫌疑人14名,缴获生产设备28台,扣押盗版教辅书籍30余万册及其它大量的生产设备、运输车辆,成功打掉集“网络营销、多

点印制、仓库存储、集中派送、批量寄递”于一体的盗版盗印团伙,维护了市场秩序,优化了营商环境。

目前,案件正在进一步侦办之中。(毛永辉 尹庆涛)

## 娄底交警走进快递企业开展交通安全宣传

12月12日,快递行业迎来了一波运送货物的小高峰。为确保快递员派送货物期间行车安全,娄底交警邀请邮政公司工作人员来到娄底市娄星区交通安全宣传教育实践基地,给快递员带来了一堂生动的交通安全课。

民警通过播放警示教育片现场宣讲、实践模拟的形式讲解了不戴头盔、逆向行驶、闯红灯、边骑车边打电话、随意变道、酒后驾驶等违法行为带来的危害性。通过此次交通安全主题宣讲活动,进一步增强了快递公司驾驶人的交通安全意识,为驾驶人自觉遵守交通安全法律法规,争做文明交通的践行者,为创造安全、畅通、有序的道路交通环境奠定了基础。(唐云波)

## 双峰县永丰水陆派出所破获一起非法经营地下“六合彩”赌博案

近日,双峰县公安局永丰水陆派出所破获一起涉案资金11万余元的地下“六合彩”赌博案,抓获犯罪嫌疑人1名。

永丰水陆派出所民警接到群众报警,称有人进行地下“六合彩”赌博。民警迅速开展核查,发现永丰街道寨子山村的曾某惠有非法经营地下“六合彩”的嫌疑。12月1日晚,中队长黄勇谋带领民警赶到寨子山村将嫌疑人曾某惠抓获,在其房屋内查获涉案手机2台、记账凭证若干。

经审讯,曾某惠如实供述了其通过微信收单等方式非法经营地下“六合彩”的犯罪事实。今年1月份以来,曾某惠通过手机微信认识一名叫“如梦”的网友,对方称帮其进行地下“六合彩”码单可以赚取提成,于是,曾某惠通过微信添加好友的方式,收取他人购买“香港六合彩”和“澳门六合彩”资金共计11万余元,并从中牟利。

12月2日,曾某惠因涉嫌非法经营罪被双峰县公安局依法刑事拘留,案件正在进一步办理中。(陈奎淋)

## 新化公安依据《反电信网络诈骗法》开出首张“万元罚单”

《中华人民共和国反电信网络诈骗法》自2022年12月1日起施行,为严厉打击电信网络诈骗及相关联违法犯罪提供了全方位法律支撑。新化公安积极贯彻落实《中华人民共和国反电信网络诈骗法》,对涉电信网络诈骗严重违法、“零容忍”。

近日,琅塘派出所所在市县两级指导下快速查处一起为电信网络诈骗搭建固话语音专线案,对违法行为人依法处以行政拘留15日、并处罚款10000元。这是《中华人民共和国反电信网络诈骗法》实施以来新化公安开具的首张“万元罚单”。

12月7日,新化县公安局刑侦大队反诈中心在接到市局相关线索后,立即指导琅塘派出所核查。

民警罗显泰迅速行动,带队在琅塘镇杨木洲村抓获嫌疑人成某,并在其住处查扣用于搭建固话语音专线的设备一套。

经查,成某在网上看到“足不出户,日赚百元”的广告后心动不已,12月6日收到对方提供的一套固话语音设备,将其安装在自己开通的宽带网线上,被犯罪分子用于自动向他人拨打诈骗电话。

12月7日,成某“开工”仅一天,即被公安机关现场查获。

目前,成某因违反《中华人民共和国反电信网络诈骗法》第三十八条第二款之规定,被公安机关依法行政处罚,案件在进一步侦办中。

法律链接:《中华人民共和国反电信网络诈骗法》第三十八条之规定:组织、策划、实施、参与电信网络诈骗活动或者为电信网络诈骗活动提供帮助,构成犯罪的,依法追究刑事责任。

前款行为尚不构成犯罪的,由公安机关处十日以上十五日以下拘留;没收违法所得,处违法所得一倍以上十倍以下罚款,没有违法所得或者违法所得不足一万元的,处十万元以下罚款。(晏安轩)

## 健康码、核酸证明的新骗局出现了! 注意这6点

### 套路1:谎称“密切接触者”

诈骗分子冒充防疫工作人员向受害者发送钓鱼链接短信,谎称受害人是新冠确诊人员的密切接触者,诱导受害者点击链接填写个人信息。随后再以近期大数据行程卡访问量过大,存在系统故障为由,索取短信验证码确认行程轨迹,进而骗取钱财。

### 套路2:谎称“快递被检测出阳性”

诈骗分子伪装快递客服打电话,谎称你的快递检测出了新冠阳性,已被销毁,但可以申请理赔。

在你加了“客服”好友后,骗子向你发送虚假“官方网站”,并诱导填写个人支付信息,盗走你的资金。

此时,还有一个大坑在等着你跳入。骗子以你的支付信用不足、理赔渠道未开通、赔款无法到账等为由,诱导你进行贷款,将钱转至诈骗分子账户,骗取钱财。

### 套路3:谎称“健康码有异常”

诈骗分子冒充疫情防控工作人员,谎称受害者健康码存在异常,要求受害者迅速前往公安机关核查。

受害人相信后,主动提出将电话转至“公安局”进行线上调查,随后“公安人员”称在核查行程时发现受害人有几笔异常经济交易,怀疑与一起洗钱案有关,要求受害人配合调查清查资金洗钱嫌疑,进而骗取钱财。

### 套路4:谎称“线上排查”

诈骗分子伪装成“疫情防控中心”或“卫健委”工作人员,谎称进行线上排查,要求受害人提供联系方式、身份证号及验证码等相应信息,从而盗取受害者银行卡内资金。

### 套路5:假冒“核酸结果查询群”

诈骗分子通过不法渠道批量购买账号,伪装成“疫苗接种普查调查员”或“回访员”,以社区工作人员的名义添加好友,再将受害人拉群。

诈骗分子将受害人拉群后,会在群内发布刷单、赌博等违法违规信息,最终被做任务拿返利的诱惑落入刷单诈骗。

### 套路6:谎称“快速出核酸检测结果”

聊天群里出现“快速出核酸检测结果”“加急最快半个小时”“家里也能做

核酸检测”的信息,只要额外付费便能办到,都是骗钱的套路。

### 套路7:谎称“领取居家隔离补贴”

诈骗分子冒充公司人事、财务部门或通过邮箱向公司员工群发邮件,称根据国家政策发放工资补贴,需及时扫码登记领取,将被害人引流至“钓鱼网站”后将被害人的银行卡实施盗刷。

### 套路8:推销所谓“特效药”

不法分子假冒政府部门、药物研究(医疗)机构等,以拨打电话、发送短信等方式进行推销,谎称有防疫“特效药”,诱导受害者前往钓鱼链接购买,从而获取个人银行信息盗取银行余额。

### 诈骗套路分析

第一步:以疫情排查、涉疫需隔离、流调异常、“密切接触者”为由发送自查程序、核酸结果查询群、快速核酸检测结果、领取居家隔离补贴等为借口,令当事人心慌。

第二步:告知当事人可能信息泄露或系统有误,需转接有关部门处理。

第三步:称当事人涉嫌犯罪,诱导转账以证清白。

### 警方温馨提醒

1. 请不要轻易点击不明链接和扫描一切可疑二维码,谨防误进钓鱼网站,泄露个人信息。

2. 防疫工作人员不会索要银行卡账号、密码、验证码等信息,若有任何关于“流调”“健康码”异常等疑惑,请及时联系居委会、派出所寻求帮助。

3. 当接到所谓“客服”来电,遇到包裹丢失赔付等问题,一定要登录官方网站查询相关信息,称可以退款或理赔的,十有九骗。

4. 公检法机关不会通过电话、网络等途径进行办案,更不存在所谓的“安全账户”。要求通话保密、配合调查、接受资金审查、需要转账或填写支付密码的,都是诈骗。

5. 如果你收到“00”或“+”开头的境外来电,请提高警惕,注意甄别。若无固定的海外关系需要经常联系的,可联系运营商屏蔽境外号码。

6. 如果被骗,请保留证据,第一时间拨打96110电话报警。(晏安轩)

# 市教育局打好年度安全工作“收官战”

近日,市教育局开展安全风险隐患排查整治行动,把握重点时段,紧盯重点部位,确保思想稳定、隐患清零,打好年度安全工作“收官战”。

一直以来,市教育局高度重视安全工作。在年终岁尾这个关键时期,全市各地各校深刻汲取河南安阳厂房和乌鲁木齐

齐住宅楼重大火灾事故教训,扎实开展安全风险隐患排查整治,对校舍建筑、校车及交通安全、消防安全、设施设备、危险化学品、特种设备、食品卫生、校园周边环境、雨雪冰冻灾害等方面进行“拉网式”安全隐患排查,对排查出的问题,按照“谁主管、谁负责”的原则,落实责任、建

立台账、细化措施、明确时限,确保全面整改落实;深入推进防范性侵害学生专项整治行动,加强师生员工教育管理,严格落实从业查询和强制报告制度,有效防范和坚决遏制校内性侵害和教职员工性侵害案件发生;切实加强校车安全管理和学生交通安全教育,持续推进“戴帽行

动”,坚决杜绝校车安全事故和较大学生交通事故发生;持续加强校园安全管理,深化校园安防建设,加强校园欺凌防治,密切关注学生身心健康,扎实推进扫黑除恶教育领域整治,切实筑牢校园安全防线,全力维护全市教育系统安全稳定。(杨中奇 匡责成 邹晓艳)

## 涟钢中学积极探索国防教育新模式

近年来,涟钢中学始终坚持社会主义办学方向,以培养全面发展、具有健康的心理品质与良好的社会适应能力、具有创新意识与实践能力的新世纪“四有”新人为办学目标,不断加强学校建设,提高教育教学质量,取得了优异成绩。其中,国防班的开设让四季绿意的花园式校园里更添一抹“橄榄绿”,文雅不失飒爽,青春更添豪迈。

涟钢中学国防班于2022年秋季开设,是目前娄底城区学校的先例。涟钢中学领导班子积极响应上级相关部门号召,科学统筹,提前谋划,以敢为人先的精神吃第一口螃蟹。国防班首次开班,秉承家长和学生自愿的原则,第一期便有足足两个班共94人正式踏入国防班这个集体。

国防班由谁来教?怎么教?这是最核心的问题。涟钢中学因势利导,聘请北京武警总队退役军人负责军政训练。“一二一”“一二三四”“稍息、立正”……一声声呐喊清脆而嘹亮,一张张面庞稚嫩而刚毅。早上6点整准时起床,洗漱过后,国防班在教官带领下已准时开始了每天的跑操。清晰的口令声、整齐的步伐声、宏亮的口号声在学校田径场上空回荡。

“国防训练计划与学校钢铁文化教育相辅相成,互相作用,构建了一套适合当下青少年的均衡发展体系与成长体系。同学们不仅经历了身体与意志的磨练,加强了自律自觉性,更学到了不少有用的技能,对于他们以后的人生大有裨益。”娄底五中校长杨波对记者说。

不经历风雨,何以见彩虹。为扎实推进国防教育的广度和深度,实现体系化育人,涟钢中学国防班实行班主任和教官双线共同管理模式,并制定了严格的教学计划。国防班整个学年



按月份制定了详细的训练内容,包含了感恩文化教育、国家安全形式分析、兵种知识等一系列理论知识,更有军体拳练习、模型枪使用、防护技能训练等实操项目。涟钢中学还结合生活实际,对救护基础知识、消防演练、防溺水安全教育等进行专项培训。

科学、合理的国防教育组合拳下来,有效培养了学生集体主义精神和吃苦耐劳的品质,锤炼坚定意志,深植爱国情怀。据了解,除了常规的红色文化教育,涟钢中学还将根据实际情况,在接下来的学习中组织同学们进行红色研学。在研学中探索,在探索中学习,在学习中思考,在思考中进步。用红色文化培根铸魂,让红色文化浸润青少年心灵、激荡青春力量。

临近岁末,国防班第一学期即将结束,两个班的学生无一人退出。经过一系列国防教育的洗礼和淬炼,同学之间互相看到了各自的蜕变,家长们

从原来犹豫观望的态度变成对国防教育的倾力支持。

涟钢中学高2211(国防班)殷牧云妈妈欣喜地说:“孩子刚加入这个集体时,作为家长我抱着试一试的心态让其体验。几个月的时间,他们强健了自身体魄,增强了国防意识,对学习更有主动性,对家人也更加关心。我在孩子们身上看到了他们对未来的期许与自信。”

“涟钢中学始终坚定不移贯彻立德树人根本任务,不断创新办学思路,探索普通高中特色办学新模式,将素质教育和国防教育融为一体,相得益彰,得到社会各届的广泛认可。在接下来的工作中,学校将进一步优化国防班建设,努力发挥辐射引领作用,多方合力,共同奋力书写人民满意的国防教育答卷。”涟钢中学党委书记石泽和描绘着涟钢中学的发展愿景。

(宋琼 曹少秋 康宗)

## 笔墨绘清廉 清风进校园 ——娄底六中举行师生书画大赛

近日,娄底市第六中学举行了以“笔墨绘清廉,清风进校园”为主题的师生书画大赛。

本次大赛以党的二十大精神 and 习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,旨在大力弘扬清廉文化,培养崇尚清廉、诚信守法的法治意识,培养师生审美情趣,把提高师生书画能力和创建清廉校园有机融合。比赛内容丰富、形式多样,由学生绘画、手抄报作品竞赛和教师书法作品比赛组成。

活动布置后,各班大力宣传,积极组织,同学们踊跃参与,上交了大量优秀的绘画和手抄报作品。同学们用手中的画笔,展开想象的翅膀,用缤纷色彩勾勒出一幅幅美丽的图画,在培养审美情趣的同时,也在纯洁的心灵中播撒下崇尚清廉、遵纪守法的种子。

在教师书法比赛现场,老师们聚精会神,灵巧运笔,在一笔一画中,展示深厚的教学基本功和良好的师德修养。他们的作品各具风格、姿态不一,包含着大家对中华优秀传统文化的热爱,也表达了廉洁从教、做师德高尚的新时代好老师的坚定决心。

本次比赛活动,浓厚了书香校园氛围,丰富了校园文化内涵,也为弘扬正气、打造清廉校园注入了清风,提供了助力。

为了让“崇清尚廉”意识入脑入心,后续,娄底六中还将围绕清廉学校建设开展讲故事比赛、演讲比赛、征文竞赛等一系列师生活动。(罗宁宇)

## 娄底九小 举行廉洁书画大赛

为贯彻落实推进“清廉学校”建设工作,推动全面从严治党向教育事业延伸,打造“清廉教育”,培育“清廉学校”,使清廉风气渗透到学校的方方面面,近日,娄底九小党支部举行“笔墨话清风,清廉漫校园”廉洁书画大赛,全体党员教师参加。

本次大赛以“崇清尚廉”为主题,分为硬笔书法、简笔画两种形式,党员教师可选取其中一项参赛,书法作品主要内容为反腐倡廉的警句格言,绘画作品主要以廉洁教育为题材。

教师们精心准备,利用课余时间认真临摹练习。作品紧紧围绕廉政主题,流露出“以廉为荣,以贪为耻”的反腐倡廉文化气息,从不同角度歌颂廉洁正气,诠释自己眼中的“廉洁”。

学校党支部从布局、字形、笔锋和美感、特色等方面进行评比,最终评出了特等奖、一等奖、二等奖、三等奖和纪念奖若干名。

通过开展此次书画比赛,学校努力营造“崇清尚廉”的校园文化氛围,对大力弘扬廉政文化起到了积极促进作用,为教育可持续发展,教师专业化发展提供有力的支撑和保障。(姜玖)

### 关于对水洞底镇柘木山卡门段边坡防护工程石灰石资源公开处置的公告

娄星区水洞底镇柘木山卡门段边坡防护工程红线范围内已开采少量石灰石。为确保国有资产不流失,顺利推进项目建设,经报请上级批准,同意娄星区水洞底镇对该处石灰石进行公开处置。现公告如下:

一、竞买标的物:卡门段排险后除施工所用剩余的石灰石。

二、竞买人条件:娄底市境域范围内具有片石破碎加工的合法企业,具有较好的具有良好的商业信誉和社会信誉,企业及法人无非法集资、违法犯罪记录。并在规定时间内缴纳竞拍保证金伍万元(50000.00元)至镇指定账号。

三、竞买价格:竞得人在竞标成功后必须支付施

工单位从工地至现存放地的拖运费用;并按规定缴纳矿山资源交易税。

价格按市场价格,采取一次报价,价高者得。

四、竞得人的保证金转为货款,按竞价单价按实结算货款。

五、报名时间:2022年12月13日—2022年12月20日17时止。

六、保证金缴纳银行账户:开户银行:湖南娄底农村商业银行股份有限公司

账号:820133000000182640011

账户单位:娄底市娄星区乡镇财政管理局结算专户

保证金须在公告截止时间前汇入该账户。

七、违约责任:竞得人须在5个工作日内签订成交合同,逾期视为违约,保证金转为违约金,不予退还。

八、本次交易其他税费由竞得者负担。

九、标的物以现状为准,镇政府不承担标的物瑕疵保证。竞买人请亲自实地看样,未看样的竞买人视为对本标的物现状的确认,责任自负。请竞买人慎重考虑相关风险,理性竞价。

十、报名联系人:肖球辉 联系电话:15873843790

谢治平 联系电话:13507389687

娄底市娄星区水洞底镇人民政府

2022年12月5日

6个100%实现“双随机、一公开”全覆盖

# 市市场监管局全面优化营商环境

今年以来,我市持续深化“放管服”改革,积极构建以“双随机、一公开”监管为基本手段、以重点监管为补充、以信用监管为基础的新型监管机制,全面优化营商环境,推进市场监管“双随机、一公开”实现6个100%全覆盖。

2个100%促基础工作更加扎实。我市建立健全执法人员名录库、一般检查对象库和专业检查对象库,“两库”建立率实现100%;出台《关于进一步

规范涉企检查的通知》,明确将“双随机、一公开”作为市场监管基本手段和方式。截至目前,全市916个执法检查事项纳入随机抽查事项清单,311个执法检查事项纳入部门联合抽查事项清单,6343名执法人员纳入执法人员名录库,建立健全涵盖41.35万户检查对象的一般检查对象库和专业检查对象库。

3个100%让专项监管更加有力。全市“双随机、一公开”相关执法单位监

管抽查计划制定率、完成率、公示率均达100%。市双随机联席办强化统筹协调调度,先后印发系列文件,召集相关部门召开工作推进会,强力推动“双随机、一公开”监管,对检查结果严格实行“闭环跟踪管理”,做到“当场处置不拖拉,后续处置强跟踪”。全市22个市级部门、93个县级部门均制定抽检计划,目前共完成442项抽查任务,检查企业8397户,公示抽查结果8397条。

1个100%使联合监管更加全面。我市强化部门联动,覆盖率达100%。目前,全市已启动部门联合抽查行动198项,抽取检查对象1882户次,完成检查1882户次,抽查结果全公示。双随机各有关部门积极行动,市级、县市区级、监管所三级联动,实现属地监管条块结合,结合企业、门店、经营户与各行业特点开展联合督查,实现监管领域点面结合,全面推进“双随机、一公开”工作。(毛中和)

## 娄星区“仅销售预包装食品备案”系统已上线

近日,娄星区市场监督管理局将仅销售预包装食品备案纳入“多证合一”范围,实施备案管理,贯彻落实《市场监管总局关于仅销售预包装食品备案有关事项的公告》《湖南省仅销售预包装食品备案工作规则》相关规定。

据悉,自2022年11月15日起,不区分是否包含冷藏冷冻食品,娄星区范围内仅销售预包装食品的经营者可在线申请(<http://beian.lxscjgj.cn/sq>)仅销售预包装食品备案,该备案可实现营业执照与仅销售预包装食品备案“多证合一”。在线下登记注册营业执照时可同步填写仅销售预包装食品经营者备案相关信

息,一并办理备案手续,实现一表申请、一套材料、一次提交、当场办结。对于已经办理了营业执照的经营者,通过在线申请后,携带营业执照前往属地市场监管所即可完成备案。备案完成后,通过微信扫描营业执照上的备案码即可查询相关备案信息。

为进一步优化营商环境,娄星区市场监督管理局将持续以商事制度改革为主线,以提高企业群众办事便利度和满意度为出发点,稳步推进“多证合一”等改革,着力提升审批效率、降低办事成本、提高服务水平,不断加强市场监管改革创新,不断激发市场主体发展活力。

(李中伟)



## 娄底：“六个一”高效推进食品安全“两个责任”落实

自食品安全“两个责任”机制工作部署以来,娄底市坚持高位部署、高速推进、高标准落实,在“摸清底数、建好台账、打牢基础”的要求上,重点推行“六个一”工作法,把“两个责任”工作落在具体行动上,高效推进“两个责任”落地落实。

建立“一张清单”。根据摸底情况制定本级包保实施方案,明确包保主体分级标准、包保干部范围等,结合已经完成的包保主体台账,建立责任清单,形成全市各级党委、政府主要负责人带头包保的包保干部体系。目前,全市8706名包保干部包保食品生产经营单位32338家,完成AB两级责任清单建立工作,CD两级按要求在县级存档备查。

签订“一张承诺书”。统筹确定全市各级党委、政府主要负责人与班子成员签订承诺书,村(社区)党支部书记、村委会(居委会)主任与村(社区)包保干部签订承诺书的签订方式。全市分层分级组织签订工作,市食安办统一制定承诺书样式,签订承诺书同时发放《娄底市包保干部手册》,对包保干部职责要求,进一步明确,重点突出“一承诺,两清单”责任落实。

组织“一轮培训”。全市分层分级同步组织开展培训。开展市、县、乡、村四级包保干部轮训,讲解分层分级工作机制,各级包保干部任务和具体应用操作。同时,组织开展食品生产企业负责人、食品安全总监、食品安全管理员培训,科学划分3类企业主体,分层分类完成培训。目前,已完成对1类企业主体的培训和指导。

完成“一次信息采集”。统筹协调各县市区根据《湖南省市场监督管理局关于进一步抓好〈企业落实食品安全主体责任监督管理规定〉宣传贯彻实施工作的通知》要求,完成食品安全管理人员基本信息采集存档和上报,全市需配备食品安全总监的285家企业已全部完成信息采集。

开展“一次督导”。根据工作安排,要求各级在年底前组织包保干部对照责任清单、任务清单对包保主体开展1次督导,在重要节假日、重要时段增加督导频次。目前,市县两级党政领导干部已陆续深入企业开展督导。

落实“一次督查”。由市级食安办牵头督查工作,制定督查方案,组建督查组,按照“四不两直”等方式,适时督查下级包保干部落实责任清单、任务清单的情况,重点督查是否履职尽责、是否完成任务。目前,市食安办采取“访谈+座谈”方式,完成对全市6个县市区和15个乡镇的督导工作。

娄底市将进一步提高政治站位,紧盯工作目标,细化工作措施,层层传导压力,把各项工作抓细抓实抓出成效。(彭祥峰 韩叶)

## 娄底经开区巧搭“消费维权共产党员服务站”为民办实事

“真心感谢你们,帮我退到了全部货款。”12月5日,家住娄底经开区的吴先生专门给娄底“12315”热线打来电话,感谢娄底市市场监管局直属分局和新合作家居建材城消费维权共产党员服务站用心用情帮助解决一件拖了快四个月的瓷砖消费纠纷难题。

今年8月,吴先生回家乡新建一栋楼房,前段时间装修时到经开区新合作家居建材城某瓷砖店选购一批佛山生产的某品牌瓷砖,并支付13000元货款。可商家将其中200箱地砖送到其家中时,吴先生发现地砖外包装的生产厂家信息、批次批号均被故意撕毁,无法辨识,他去店家讨要说法,店家却

坚持是某品牌公司生产的,不同意退款,由此引发消费纠纷,无计可施的吴先生只好求助娄底“12315”投诉举报电话。

分局接到平台的交办件后,高度重视,充分利用新合作家居建材城消费维权共产党员服务站平台优势,第一时间与当事人取得联系,并立即赶到该瓷砖店核实相关情况,店家坦承因受疫情影响,生意惨淡,遂与外地经销商合计,以俗称“串货”的方式,通过非官方渠道以低于厂家进货价格购进瓷砖,赚取利润,不料这次被细心的吴先生发现“猫腻”,从而怀疑瓷砖店销售的是非合格正品,引发退款的消费矛盾。

随后,组织双方现场调解,耐心细致宣讲《中华人民共和国消费者权益保护法》《中华人民共和国产品质量法》等相关法律法规,指出商家在经营过程中的不诚信行为,对商家“串货”的经营行为提出警示,消费者吴先生也考虑到商家在疫情之下的营商不易,最终,在工作人员调解之下,双方达成调解协议,瓷砖店分两次退还吴先生全额货款,对此,吴先生对调解结果表示非常满意。

今年以来,分局把“消费维权共产党员服务站”作为党建创新项目,率先在新合作家居建材城开展试点,以党建工作促进市场诚信建设和发展,多途径拓宽消费纠纷调解的“绿色通道”,成功调处消费者投诉举报问题124起,为消费者挽回经济损失110余万元,受到经营户和消费者的广泛好评。

(尹凯 刘鹏程)

# 以生命赴使命

## ——娄底市妇幼保健院抗疫侧记

白衣执甲,心有锦缎。娄底市妇幼保健院全院干部职工舍身忘我,向“疫”而行,日夜坚守,全力奋战在疫情防控各个岗位,担职责赴使命,以热血践初心,用实际行动尽显“人民至上、生命至上”的妇幼担当与力量。

### 守望相助: 跨越3650米的高原出征

8月25日,娄底市妇幼保健院谢媛、龚成、李灵芝、吴丽霞4名医务工作者主动请缨,勇敢逆行,和娄底的19名医疗队员集结,踏上援藏的征程。经过60天的奋战,同心协力构筑起坚不可摧的防疫屏障,圆满完成援藏抗疫任务,谱写了感人至深的抗疫赞歌。

尽管出发前对于即将到来的种种困难已做好了一定的思想准备,但面对语言不通、高原反应等重重困难,谢媛和战友们还是倍感不适——头痛脑胀、呼吸不畅、流鼻血、月经失调等症状接踵而至,伴随而来的恐慌、焦虑、强烈的孤独感、抑郁等情绪也让人寝食难安。血氧只有百分之85、86,晚上睡觉头痛欲裂。由于谢媛的年龄稍大,高原反应带来的头痛、呼吸不畅,睡眠障碍更加剧烈,穿着整套装备才20分钟就开始严重不适,难以坚持。为做好入舱准备,谢媛自我加压身着全套防护装备进行训练,一边做缩胸运动调整呼吸,一边在屋里踱步,半小时、40分钟、一个小时……直到终于能适应4个小时不摘面屏口罩。

真正的战斗从防疫人员们入舱时才正式开始。谢媛和战友们每天7点就要早早起床,同一班次15个人提前一个半小时坐通勤车前往方舱。在方舱医院一个医生平均要管理400人左右的患者,工作时间不能喝水不能坐,身着厚重的装备马不停蹄登记信息、做核酸、发药、吸氧、培训志愿者,还要耐心的与患者沟通解疑,安抚其情绪,处理病情和突发情况。高强度的工作每天至少四个小时,工作结束后要等全部人员脱换装备消杀完后一起返回酒店,特别是晚夜班,气温骤降,酒精喷杀全身,冷得直打哆嗦。

“虽然你每天视频、电话和我说话,但作为你的老公,知道你的不易、你的坚持……还是挺心疼的。”在中秋夜寄给妻子的家书里,谢媛的丈夫安慰道。谢媛被任命为娄底所在医护组临时党支部书记,面对工作中的各种艰难险阻、不良情绪,她鼓励战友们始终如一、任劳任怨,用细心踏实的行动服务患者,用真诚耐心的话语感动患者,把每一份积极乐观的精神面貌传达给藏族同胞。

高海拔、高感染、低气压、低氧气、低气温等恶劣环境,巨大的工作压力,再加上水土不服、物资紧缺,援



藏期间,谢媛、李灵芝、吴丽霞暴瘦近10斤,龚成更是暴瘦19斤。

10月25日,援藏60天,跨越3650米,四人没有辜负组织的信任,不辱使命,平安归来。他们来不及休养,李灵芝又赶赴重庆支援,谢媛、龚成前往涟源方舱继续奋战。

### 硬核担当: 派出大白1000余人次、支援30余人次

12月3日,一张朋友圈截图在该医院群里被刷屏、点赞。文中主人公——在休息时间主动帮助完成小区核酸采集工作的最美“大白”,是娄底市妇幼保健院护士龙群。

根据疫情防控要求,市中医院的大白正在大科办事处一小区开展第三轮核酸检测。当天家住该小区的龙群在家轮休,下午1点她在自家阳台上看到大白还没有吃饭,她马上下楼出示了自己的工作证,主动请缨替班进行核酸采样。替换下来的大白在朋友圈中打卡记录,甚是感动。

龙群迅速穿上防护服、戴上手套和面屏投入工作,这一干就是2个多小时。在此期间,她不吃、不喝、不上厕所,也没有休息一分钟。直到帮队伍中的最后一人采集完核酸,她才默默地脱掉防护服、手套和面屏回家。“这样的大白在医院还有很多很多,他们积极请战,使命必达,是医院最可爱的人,11月以来医院外出核酸采样近21万人次。”医务科科长袁兰说。

近年来,全院广大医务工作者舍小家、为大家,始终坚守在抗疫一线,30余名医务人员义无反顾驰援西藏、上海、重庆、株洲、邵阳、常德、新化、冷水江、双峰、涟源等地,全身心投入医疗救治、核酸筛查、院感防控等工作岗位,与当地人民群众并肩作战、同心抗疫,用大爱无疆守护一方平安。圆满完成上级交付的学校、社区、乡镇核酸采样任务,派出大白1000余人次,24小时守护市民安康。

### 隐形战士: 核酸检测24万人次

12月5日凌晨3点,娄底市妇幼保健院PCR核酸检测实验室灯火通明,检验科主任戴璐正在进行检验报告的最后一批核验。近一周来实验室已完成23万余人次检测,一份份核酸检测报告的背后,是检验员日夜奋战、争分夺秒的辛苦成果。

走进PCR核酸检测实验室,可以看到堆放整齐的标本、高速运转的机器以及医务人员忙碌的身影。面对近期骤然暴增的核酸检测任务,检测人员昼夜不停地进行检测。“为全力配合做好核酸检测工作,我们24小时轮班在岗。有多少样本送来,我们就检测多少,直到完成任务。”戴璐说。在本轮核酸检测期间,实验室的标本数量,从常态化核酸检测期间的日最大检测量3千人次增至现在的3万人次,工作量瞬间增加了10倍。

核酸检测是技术活,也是体力活。在全封闭实验区,一待就是好几个小时,人容易缺氧,加上穿着防护服,戴着口罩、面罩,对体能是一个很大的考验。有的检测人员加样加到手手指都被磨破了,但大家从不叫苦叫累;有的为了减少穿脱防护服次数,直接穿上尿不湿。在高压的工作状态下,检验科迎难而上,确立了精准检测、迅速判断、准确上报的“铁律”。在时间紧、任务重、压力大、人员少等情况下,检验师李泽阳、刘艳主动请缨义无反顾驰援上海、张家界、怀化、邵阳及本市各县市区等地抗疫。

点滴微光,可成星海。没有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人。疫情当下,妇幼人勇敢逆行,冲锋在前,用生命守护生命,在一个个没有硝烟的战场,尽自己所能护佑万家安康,全力书写着抗疫大考的“妇幼答卷”,用责任和担当筑起人民群众生命健康防线。

(辛满艳 袁益华 张卿)

## 市中心医院“互联网医院” 线上问诊送药到家

“疫情期间,我想去医院看病,但是担心出门有风险……”

“医生,我已经出院了,不方便来娄底,向您咨询……”

“医生,您开的药我怎么领呢?……”

您是否也有以上难题?

疫情期间,看病就医怎么办?除了做好个人防护,准备好“绿码”和核酸结果去医院,娄底市民还有另一种选择,可以在娄底市中心医院“互联网医院”进行线上问诊,开具药物后还可让配送员送药上门。

为了降低患者在医院就诊时交叉感染的风险,娄底市中心医院倡导非急危重症的患者通过“云”问诊的方式,线上就医:关注公众号“娄底市中心医院”,打开“互动”栏目,点击“互联网医院”,即可进行线上问诊。此外,医院还推出了送药上门服务,医生在平台开具药物清单后,患者可以选择自行来院药房取药或者付费让配送员送药上门。

“互联网医院”汇集了妇产科、儿科、骨科等15个科室,已有150余名医生进驻,其中内分泌科、妇科、儿科、心血管内科医生已开通开药功能,更有平时“一号难求”的专家坐诊“云端”,为市民提供在线诊疗服务。

“我爸的高血压是老毛病了,又到了复诊的日子,但是现在出门不方便,就在‘互联网医院’在线咨询了刘志旗医生,她回答得很详细,这下我放心了。”市民黄先生说道。刘志旗医师从事内科和心血管临床工作30年,在高血压病、冠心病、心律失常、心力衰竭等疾病的诊治中积累了丰富的临床经验,在“互联网医院”的咨询量已有819人次,粉丝数更是高达2872点赞,患者好评不断。

“廖医生,我家宝宝有点鼻塞、流鼻涕,还有一点咳嗽,现在疫情严重也不敢随便出门,万一发烧了怎么办?”刘女士在“互联网医院”平台上咨询了廖奇医生。廖医生悉心询问宝宝目前的精神状态、饮食状况,以及是否到过风险地区后,又仔细询问孩子既往的诊疗情况、用药情况,在平台上给孩子开具了消炎、抗病毒、止咳等药物,叮嘱刘女士持续观察孩子的状况,及时和她联系。

“您好,您在娄底市中心医院购买的药已经到了!”半小时过后,配送员就将刘女士的药送到了家门口。“这和我在线下门诊没有区别,真的很方便。”刘女士看着送来的药物和用药须知如是说道。

目前,娄底市中心医院已有越来越多的名医专家入驻“互联网医院”,通过线上问诊“零距离”,让群众就医更便捷。接下来,医院还将与各大药店开展合作,市民可以到指定药店就近取药。

### 温馨提示:

- 出于医疗安全的考虑,当前“互联网医院”线上诊疗仅限常见病、慢性病复诊患者,不适宜初诊、急、危、重症、慢性病发生变化、感冒发烧的患者。
- 当病情出现变化或存在其他不适宜在线诊疗的情况时,建议患者做好个人防护,及时就近到医疗机构就诊。
- 送药上门服务范围仅限于娄星区。

(张思炫)



**娄底市妇幼保健院**  
**娄底市儿童医院**  
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时急救电话:8299120  
妇科热线:8762618 新生儿科热线:8762669  
网址: <http://www.ldfybjy.com>

**妇科专家门诊**  
龙志贤:周一、二、四、六全天  
陈旭清:周三、四、五、日全天  
李良华:周三、五全天  
谢媛:周一、二、六全天  
胡良燕:周一、三全天  
成英:周五全天  
曾素贞:周二全天  
王新珍:周四、日全天

**不孕不育专家门诊**  
郭晓良:周一、四全天  
周二、三、五上午

**产前专家门诊**  
郭屹:周一、三全天  
李敏:周二、四、日全天

**段炼**:周一、二、三、五、六全天  
周日上午  
谢建平:周四全天  
卢加红:周一、二、三全天  
郭晓良:周四全天  
龙志贤:周五全天  
唐莉:周一、三、五全天  
张湘萍:周二、四全天  
吴粤湘:周一、周二、周三、周五全天  
周六上午

**产后专家门诊**  
成英:周一、二、三、四全天

**儿科专家门诊**  
邹纪青:周一、三、五上午、周四全天  
贺元锋:周一、三、五下午、周日上午

**江红**:周二全天、周日下午  
吴秀:周六上午  
刘霞文:周一、三、四、五上午  
王莉:周二、六全天

**儿童保健专家门诊**  
彭向阳:周一至周六上午

**乳腺专家门诊**  
苏健:周一、三、五全天

**营养专家门诊**  
肖琳:周四全天




订阅号 服务号

# 娄底市爱心企业捐赠善款 携手大科抗击疫情

12月8日,爱心企业娄底市泓科房地产开发有限公司、湖南双欣建设有限公司向娄星区大科街道社区卫生服务中心捐赠善款三万元,支援疫情防控工作。

“疫情当前,医护人员和社区工作者始终奋战在抗疫一线,废寝忘食、争分夺秒,舍小家为大家,实在不容易。”捐赠仪式上,娄底市泓科房地产开发有限公司负责人感叹道。湖南双欣建设有限公司负责人真诚地向医护人员致敬:“为疫情防控贡献一份力量是企业应有的社会责任,也是感恩、听党话、跟党走的具体体现,相信在党和政府的领导下,我们定会战胜疫情。”

大科街道党工委书记颜志辉对两家爱心企业的捐赠义举表示衷心感谢,表示此次善举体现了企业的



社会担当,更是增强了医护人员战胜疫情的信心和决心,让医护人员和社区工作者倍感温暖。

接下来,大科街道将妥善管

理和使用好善款,把这份爱心转化为工作动力,切实守护好人民群众生命安全和身体健康。

(刘星月 钟心苗)

## 小区吹哨 党员报到

——娄底党员志愿者以“我先上”的自觉同心守护家园平安

“我报名!”“我在,我来!”“我是党员,我参加……”12月4日,娄星区和悦家园小区的业主群里异常活跃,一条条申请加入疫情防控志愿服务的信息在群里刷屏。这是我市落实市直机关在职党员“进社区、回小区”“亮身份、做表率”的一次生动实践。

当天上午,和悦家园小区因疫情原因被封控。为保障小区内人员安全,罗家社区决定在小区内设立23个核酸检测点,对小区内23栋居民分栋进行核酸检测。由于每个检测点至少需要5名工作人员才能正常运转,社区力量有限,人手紧缺成了大难题。于是社区便向帮联单位市委办请求派员支援。但市委办大部分干部职工居住在封控小区,不能外出。仅能安排居住在低风险地区的王建民、龙玲、陈韬3名同志参加志愿服务,人数远远不够。

正在大家为人手少任务重而发愁的时候,市委办机关党委常务副书记王建民提议按照市直机关工委《关于推动落实市直机关在职党员“进社区、回小区”“亮身份、做表率”机制的通知》的要求,在小区业主群内发布信息,动员居住在本小区的在职党员下楼集合开展志愿服务。信息一发出,就得到了群内党员的积极响应,不到20分钟,就有30多人到楼下集合,同时不断有党员陆续加入志愿服务行列。很快,一支140余名党员组成的志愿服务队亮相了。在社区的统一安排下,志愿者们迅速行动,在严格做好自身防护的基础上,有序分配在小区内每个核酸检测点,有的负责重点人群信息摸排、有的协助开展核酸检测、有的为群众提供暖心服务……核酸采样现场井然有序,短短3个半小时,小区全员核酸采样任务圆满完成。

发生在和悦家园的这个小故事,是全市在职党员进社区工作的一个缩影。自11月30日以来,在市直机关工委和娄星区委的号召下,市区两级单位基层党组织迅速下沉,党员干部到社区开展疫情防控志愿服务,截至目前,市直机关共下沉党员干部5300余人次,协助社区开展区域核酸检测、对涉疫小区进行封控管理,帮助社区群众解决实际困难,让党旗在疫情防控一线高高飘扬。同时市直机关工委和娄星区委推出了在职党员“进社区、回小区”“亮身份、做表率”工作机制,各级党组织精心组织在职党员回居住地所在小区报到。

下步,市直机关工委和娄星区委将积极发挥在职党员建设小区、维护家园的积极性,在疫情防控、社区综合治理等方面充分发挥先锋模范作用,通过一个个党员亮身份、做表率凝聚起广大群众的力量,同心推进市委的决策部署落实到最小管理单元。(彭奇文)

## 抗疫一线“志愿红”

“我每天早晨6点起床,早餐后就来核酸采样点执勤,等居民采样完后才撤回。我已经在这里连续执勤4天了。”12月4日,娄星区长青街道甘子冲社区华达西门核酸采样点,阳妍身穿红色外套、戴着口罩站在冷风中维持核酸采样秩序。

阳妍是娄星区城管局的一名年轻志愿者,今年刚参加工作就来到了抗疫一线,与该公司的36名志愿者一道执勤。

在乐坪街道、花山街道、大科街道、黄泥塘街道等地,像阳妍一样的志愿者有1万多人,他们冒着刺骨寒风上门送菜、环境消杀……为社区疫情防控筑起一道道防线,为居民生活提供可靠保障。

12月5日是第37个国际志愿者日,天冷风寒,彭飞燕已在抗疫一线奋战了8天。

彭飞燕是长青街道小花社区居民,2008年开始坚持从事志愿服务活动,累计参加志愿活动1000多场,2019年5月被评为“湖南好人”,成为娄星区的志愿服务品牌代表。

自疫情发生后,彭飞燕白天带领志愿者参加社区核酸检测工作,晚上在隔离酒店蹲点值班(每天两人倒班,12小时制),对酒店外围的交通和防疫通道进行管控维稳,空闲时间就自发在民生医院核酸检测点开展防疫知识宣传及秩序维护等志愿服务,还利用自己是心理咨询和防疫志愿者的身份,在网上对有需要的人开展心理疏导、安抚焦虑情绪。

她说:“每次穿上防护服就是几个小时不吃不喝不上厕所,天热的时候,几小时下来衣服头发都是湿的,现在气温下降,几小时下来手脚冻僵了,一个耳朵也被冻坏了。即便如此,我依然坚持,只要有时间就到一线协助工作。”

娄星区2019年成立新时代文明实践志愿服务总队,下设38支分队、11支大队和1204支中队。各乡镇(街道)均建立志愿服务品牌,如“乐坪乐”“长青藤”“花开花山”“大道”“福满黄泥塘”“石心实意”等,深受群众好评。

12月2日一大早,娄星区长青街道关家社区志愿者李艳波拎着两大筐菜,冒着凛冽的寒风,急匆匆地向一位76岁的“老姐姐”家走去。菜有瘦肉、西兰花、芹菜、西红柿、鸡蛋、菜芯、辣椒等。李艳波说,这些菜富含维生素,有利于健康,老人都爱吃。“老姐,给你送菜来了,还带了一箱牛奶、几个香蕉,记得拿进屋啊!”李艳波来到老人家门口,轻轻敲了敲门。“老姐姐”是一位空巢老人,住在一栋没有物管的旧楼,所在单元有一位新冠肺炎阳性密接者,按照疫情防控规定需要临时管控3天。

“谢谢家门又来看我了,上次你送来的菜都还没吃完呢!”隔着门,老人显然听出了李艳波的声音。李艳波并没等老人开门便走了。她要赶回社区核对名单,然后协助医护人员,上门对居家隔离人员和临时管控单元的居民进行核酸采样。娄星区坚持疫情防控与民生保障“两手抓”,围绕群

众关注的“菜篮子”“米袋子”,加强产销对接,保障物资充足、市场平稳。15支“志愿红”队伍坚持给管控区居民送菜送米送食用油,让他们感受新时代中国特色社会主义大家庭的温暖。

“戴姐,辛苦了,快来喝碗姜糖水吧!”日前,关家社区党支部书记周俐拎着一大壶姜糖水,赶到配件公司小区封控点,倒上一碗热姜糖水递给戴秋华。

68岁的戴秋华是关家社区志愿服务“老兵”。在配件公司小区,她麻利地戴上手套,背上喷雾器给出现过密接的楼栋进行消杀工作。戴秋华说,只有齐心协力,才能战胜病毒,看到社区干部和医护人员忙里忙外很辛苦,有时连饭都顾不上吃,她作为社区居民,能出力就出力,大半桶水也只有20多斤,就当锻炼身体。

“志愿者们一没补贴二无报酬,住家近的甚至连盒饭都不肯吃。”周俐介绍,社区总共只有10位工作人员且大多是女性,疫情形势严峻,各项任务繁重,正是因为这些志愿者的无私奉献,帮助社区筑起了一道坚固的疫情防线,也让社区变得更加团结和温暖。

“平时民生服务工作做得扎实,群众时刻感受到党和政府的温暖,基层党组织在老百姓心目中自然就有号召力。”娄星区委宣传部文明组组长朱玉玲介绍,娄底中心城区有社区58个,登记在册志愿者8万余名,这里面既包括在职职工、在校大学生,还有退休老党员、热心居民,他们尽己所能,不计报酬,帮助他人,服务社会,成为疫情防控工作中一抹靓丽的风景线。(康承贵 邹国栋)

爱,是温暖之光,点点滴滴,汇聚璀璨星河  
这束光,是你,是我,是每一个人,传递不止,生生不息

安老 扶孤 助残 济困

娄底慈善 真情无界 大爱无边



市慈善总会办公室地址:湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼  
账号:1913100319024915208 账户名称:娄底市慈善总会 开户银行:工商银行娄底分行  
捐赠热线:0738-8216759 联系人:周业 电话:18073809152



坚决制止餐饮浪费行为，切实培养节约习惯  
在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围



厉行节约 | 反对浪费 | 文明餐桌 | 光盘行动



《阿凡达2》将于16日在中国内地上映 影迷们将重返潘多拉星球

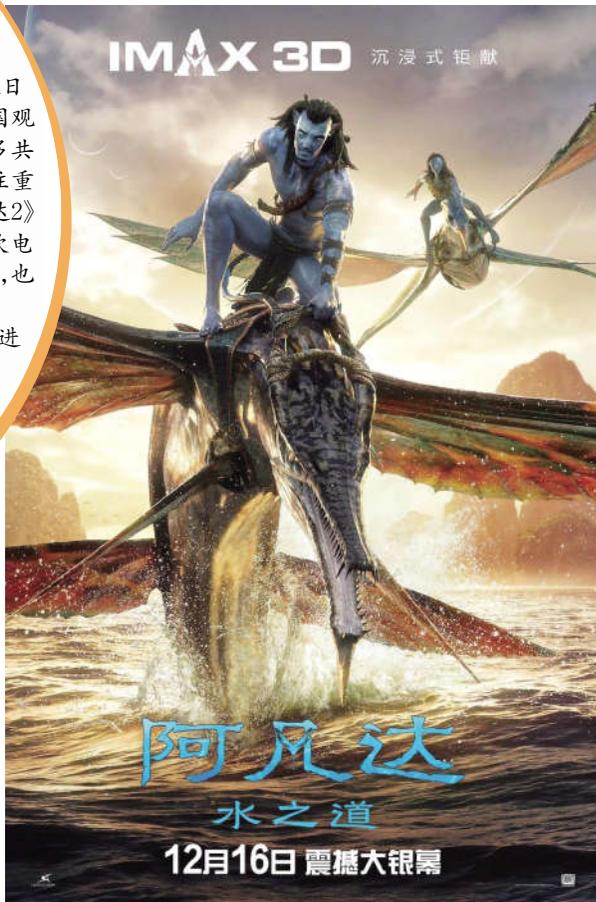
## 詹姆斯·卡梅隆:期待中国观众找到更多共鸣



导演詹姆斯·卡梅隆

12月16日,备受期待的《阿凡达:水之道》(以下简称《阿凡达2》)将在中国内地正式上映(12月14日至15日开启超前点映),影迷们将重返潘多拉星球。影片导演詹姆斯·卡梅隆近日接受媒体采访时表示,相信中国观众能够在这部电影中找到更多共鸣,“因为中国观众都是非常注重家庭的,相较于第一部,《阿凡达2》是一部可以跨越代沟的合家欢电影,观众可以带入父母的角色,也可以带入子女的角色。”

卡梅隆也希望观众可以走进影院观看这部耗时多年制作而成的电影,“影院观影跟家庭观影有着本质的区别,如果只是在流媒体平台看过《阿凡达》,我认为你不算看过。”



演绎,我们花了一年半的时间精确地捕捉这些情绪。拍摄的同时,我们花了5年时间打磨面部捕捉流程,从而百分百还原真人演员的表情。其实我觉得能到120%,因为我们还添加了纳威人独有的耳部和尾巴动作。在某些场景下,这些元素让人物表达更加丰满、更加精妙,为演员的演绎锦上添花。”

**镜头**  
一切景象触手可及

在《阿凡达》系列中,詹姆斯·卡梅隆通过3D虚拟影像摄影和动作捕捉技术创造的梦幻瑰丽的潘多拉星球,与IMAX的观影体验完美契合,共同重新定义了当时的影院体验。纤毫毕现、身临其境的视听震撼引领观众见识到了IMAX大银幕的非凡魅力,成为无数观众的IMAX影院“启蒙”之作。超凡技术和艺术的结合,让电影呈现和体验从此进入一个新的时代。

卡梅隆表示,自己在跟IMAX合作之前,他就一直在追求电影拍摄和视效方面的极致,以达到身临其境的体验,“通过3D动画制作以及高清高亮的放映,IMAX厅可以让观众感受到被‘推入’大银幕中。你在观影时会觉得,水就在你面前,一切景象触手可及。这种体验令人叹为观止,这一点贯穿我们的创作意图。”

卡梅隆透露,在《阿凡达2》中,他放宽了镜头感,取景也更加广阔,观众可以在周边环境感受到每一个场景。“影片故事围绕家庭展开,角色比第一部更多,杰克与妮特丽带着四个孩子,出现了文化相异的地方,几乎每个镜头都有多张面孔同时出现,这样的场景投射在宽广的银幕上时,会产生无与伦比的美感。在影片后期过程中,我总是带着

遮幅观看画面,遮幅体现的是普通电影银幕的宽高比,但每天花三四个小时查看特定的视效镜头时,我都会要求去掉遮幅,观看更宽阔的画面——也就是它在IMAX银幕上呈现的样子。《阿凡达2》的正确打开方式,就是去一个拥有清晰明亮大银幕的3D影院,IMAX毋庸置疑,在全球范围内都是首屈一指的选择。”

**体验**  
绚烂银幕上体会到自然平衡

在卡梅隆看来,在影院观看影片,更多的是给观众带来一种观影中的沉浸感,一种感同身受。“我们最终关注的是角色本身,而非前景中的什么元素、角色脸上的水珠等等。我们之所以关注角色,是因为我们相信这是真实的,感同身受这个词非常精准。当我们专注电影、大脑被丰富的细节以及‘所见即真实’的感受刺激时,更能与角色产生共情,好比憎恶反面人物、喜欢正面人物。”

为了让观众产生这样的信念感,卡梅隆和制作团队在拍摄中也是身负使命,卡梅隆表示:“一些特定类型的电影在流媒体上观看十分便捷且合理,但有些电影,对我们而言意义非凡,值得郑重对待,正如我们跟‘信念’达成了一种契约。”

对于《阿凡达》系列这种电影,卡梅隆说他们追求坚定不移的专注,“我非常强烈地感受到,观众对电影是有信念感的,他们会选择特定的影片去赋予这种信念感。其中不乏一些品牌因素,比如,人们会选择去影院观看大片,这些电影足以让你说服自己,或朋友、伴侣一起走出家门,走进影院,你们愿意完全专注于电影,摒除所有杂念,在一个地方专注度过两小时,《阿凡达2》甚至是三个多小时。这会是一段非常真切且深入的体验,此刻的你们,已经达到新的境界,在绚烂的银幕上,体会到自然平衡才是核心永恒主题。” (肖扬)

### 蕴意

#### 人类在两种本能间的博弈

自《阿凡达》在2009年12月14日北美上映起(2010年1月4日中国内地上映),在全世界引发现象级热潮。《阿凡达2》的背景则设定在第一部故事发生十多年后,讲述了萨利一家(杰克、妮特丽和他们的孩子们)在重重困境中全力守护彼此,面对挑战迎难而上,为生存而战的故事。

卡梅隆透露,在《阿凡达2》和《阿凡达3》中,观众能看到适应海洋生活的岛礁族人像陆地上的纳威人一样,拥有和自然的联结,水族人可以屏息潜入水底,联结给他们输送氧气。这种联结不仅是神经脉冲的传导,让他们得以与神明精神交流,他们还可以永远保持和神树的精神联结,就像一根脐带,人类就是自然的孩子,这根脐带就是我们与自然的联结的外化象征。

在中国,水是和谐与平衡的象征,这也是卡梅隆在《阿凡达》系列中不断探索的主题,谈及《阿凡达2》中蕴含着怎样的哲学议题?卡梅隆表示,这里确实包含了很多精神层面的理念,“纳威人文明中,有个哲学概念叫‘万物平衡’,是一个连接阿凡达人与周遭生命体的桥梁。我们的语言中有‘动物’这个词,但土著人语言中大多没有,因为他们不觉得自己与动物有别。我们也有‘自然’这个词,大部分土著人语言里也没有,因为他们觉得自己就是自然的一部分,自然是赖以生存的最根本的世界。纳威人文化中包含很多类似的理念,都来源于地球上人类的先民、土著人、热带雨林居民的文化,电影在这方面做了许多研究。”

所以,从纳威人的角度来说,卡梅隆认为“阿凡达”系列讲述的是人类在两种本能之间的博弈,“人类中既有守护者,也有掠夺者。如果掠夺者获胜,人类连同自然将走向灭亡;如果守护者获胜,我们必须改变现有的一切,因为人类已经失去了‘万物平衡’。巧合的是,‘水’正是平衡的象征。”

**打造**  
5年时间打磨面部捕捉流程

《阿凡达2》中,有绚烂的环境、奇妙的生物,但卡梅隆觉得最能引起惊叹的,其实是从头到尾看完这部电影的实际感受,是它所带来的情绪冲击。这不是通过镜头或者一两分钟能做到的,需要观众走进每个角色,与他们共情。

卡梅隆说:“电影最能令人拍案叫绝的,不是肉眼直观看到的,而是角色本身和他们所带来的实际感受。很多场景虽然是由CG制作,但他们看起来完全不像CG动画,你会相信他们就是真人。当然,角色都有真人出演,戏里的情绪也都是真实的。当他们在体会一种无法言明的感受,抑或极具张力地表达情绪时,你能感受到这一切都是生动的自然流露。”

卡梅隆称赞演员的优秀表演,“这一切都取决于优秀的演员们对角色的

## 看原版还是配音版? 章子怡黄轩孙俪邓超《阿凡达2》配音

电影《阿凡达:水之道》近日公布中文配音阵容,邓超、孙俪、黄轩、章子怡将为片中重要角色配音。

剧情承接自第一部的十余年后。曾经的地球残疾人杰克·萨利,如今已经是潘多拉星球纳美族的族长,并与爱妻奈蒂莉共同育有一对可爱的儿女,日子过得平淡而充实。然而某天,有个部落的兄弟在海岸附近巡逻时遭利器割喉

身亡。通过现场勘查,杰克判断已经有人类的阿凡达混入了部落……

男女主人公杰克·萨利与奈蒂莉,其中文配音由邓超、孙俪夫妇担任。黄轩为续集中的全新角色——岛礁族首领特诺瓦里配音。片中另一个全新角色——由凯特·温斯莱特所饰演的岛礁族女性首领罗娜尔,其中文配音则由章子怡担任。(李丽)

胡歌、吴越、张新成领衔主演,相关话题引发网络热议……

# 《县委大院》展现基层县治鲜活故事

曾打造过《琅琊榜》《伪装者》《开端》等多部口碑之作的“正午阳光”最近又出新作了!由王小枪编剧,孔笙、毛珺琳、王宏执导,胡歌、吴越、张新成领衔主演的《县委大院》目前正在央视一套热播,东方卫视、浙江卫视、北京卫视、河北卫视跟播。此外,该剧还将陆续在香港、澳门、台湾、东盟十国、日本、韩国、北美等地区国家的主流媒体播出。从目前的收视率、相关话题引发网络热议的表现来看,作为2022年的“收官剧”,《县委大院》表现不俗。

## 内容真实 好剧本用脚“踩出来”

在接到创作《县委大院》的任务后,编剧王小枪坦言:“这是我从业十几年来压力最大、难度最大、时间要求最紧的一个剧本。”对他而言,最大的困难是不了解基层党员干部群体。为此,他前往江西省赣州市大余县挂职近5个月,参与各类会议,投入干部日常工作,消除了之前的所有“不了解”。王小枪表示:“这次创作带给我很大的收获,好剧本就是用脚踩出来的。”

《县委大院》主要讲述了县委书记梅晓歌(胡歌饰)带领艾鲜枝(吴越饰)等同事团结民众,解决发展过程中遇见的各类难题,共同建设光明县,为人民谋发展求幸福的故事。剧中,以梅晓歌



为首的领导班子深知谋发展的不易,但依然抱着“功成不必在我”的奉献精神奋斗着。他们用踏踏实实脚步丈量每一方土地,将心比心,实事求是,把事情一件一件办好,在日常工作中实现个人价值。

## 拍摄细腻 还原县委大院“全景图”

剧中服化道十分讲究。剧组通过考察湖南、湖北、浙江、安徽、江西等地,走访50个县级政府,确定了置景方案。政府大楼场景中的办公室、会议室、开水间、卫生间,以及桌面摆件、钢窗设计、



外楼景观、标语横幅等都体现了20世纪八九十年代的气象。造型指导刘宁介绍,剧组服装设计参考了基层干部的日常工作照片,走访了大量基层干部。县长、宣传部部长、年轻女干部、群众的着装和配饰都各有讲究。

该剧还原了县委大院的“全景图”:干部手中拿的水杯、签字笔,开会的座次、桌签摆放等,都严格按照政府办公

流程呈现。基层机关频繁的工作汇报、表格上报等琐碎事项,也足够写实。这种呈现,一方面让许多基层公职人员感同身受;另一方面,也消除了一些观众对公务员的刻板印象,比如“上班喝茶看报纸”。

## 演技纯熟 胡歌戏里戏外都是“县领导”

《县委大院》集结了一众“演技派”。其中,睽违5年再有电视剧与观众见面的胡歌,引发了观众最大的关注。

此次重返电视圈演县长,是胡歌的新尝试。胡歌表达过忐忑:“我对梅晓歌所代表的基层干部比较陌生,没有足够信心演好他。但是,孔笙导演和王小枪编剧花了大半年下基层采风,有很多真实素材和体验,拍摄时,我每天都会和他们沟通。”亲和力是基层干部营造良好干群关系的优势,孔笙发现胡歌生活中爱笑,给了他启发。胡歌说:“我把爱笑的习惯放在了梅晓歌身上。”

在拍摄期间,胡歌都穿着剧里的衣服。很多人看到胡歌,都觉得他越来越像县领导。胡歌表示通过拍摄《县委大院》,找到了艺术创作和基层领导工作的相通之处——都不能脱离群众,不能脱离现实生活:“这次拍摄不仅是对我影视专业上的锻炼,也对我的现实生活产生了重要、积极的影响。”(羊晚)

# 《灿烂的季节》聚焦国企“老厂子弟”



电视剧《灿烂的季节》12月12日起在央视电视剧频道(CCTV-8)开播,王放、马藜演绎“老厂子弟”,两人在工业理想的道路上不断蜕变,实现人生的灿烂。

《灿烂的季节》以上世纪90年代中国国有企业改革风起云涌、大破大立为背景,讲述了北方某国有企业的“老厂子弟”们,在时代变迁中打破桎梏观念、创新突围,在工业理想的道路上不断蜕变,最终实现美好人生的故事。据悉,该剧全景展现了20世纪90年代的社会风貌,记录了改革开放和社会发展给普通百姓生活带来的巨大变化。北京亚运会、出国潮、下海热、电脑的普及、互联网的萌芽、国企改革等刻有时代烙印的事件在剧中得以呈现。

《三八线》《芝麻胡同》《热血尖兵》《三叉戟》《我和我的

家乡》《动物世界》……青年演员王放凭借众多硬汉角色为观众认可。这次,他在《灿烂的季节》中饰演江中石,一名在国企改革的风云岁月中,为工人撑起一片天的领航者。他坚强乐观,重情重义、敢挑重担,在逆境中扛起家庭重担,坚持理想不懈奋斗,最终收获事业和爱情,并且把“冤家对头”变成了“知心爱人”。据悉,江中石是一个有年龄跨度、历经岁月变迁的时代领航者,他需要演员不仅有扎实的表演功底,更要有深厚的文化底蕴、丰富的生活阅历,为此,王放在开拍前就做好详细的剧本分析、角色分析等案头工作,为进入人物做足了准备。

马藜饰演袁晓夏。袁晓夏是梁川机床厂的一名技术人员,性格大胆泼辣,嫉恶如仇,对认定的事情执着坚定。

(梁燕芬)

# 《勇敢的翅膀》开播 张晚意富大龙演绎壮志凌云



由杨鹤担任总制片人,高进军、高威任总导演,张晚意、富大龙、盖玥希、米热、左小青领衔主演的电视剧《勇敢的翅膀》于12月13日起在湖南卫视开播,向观众展现新时代年轻飞行员、战斗员的精神风采。

《勇敢的翅膀》以空军部队广大官兵聚焦强军目标、投身强军实践的火热战斗生活为背景,实景呈现空军轰炸航空兵部队的练兵场景与广大官兵的训练生活。剧中展现了要求严苛的飞行教员丰雷、富有挑战精神的飞行员秦朗,以及电子对抗作战参谋谈小雅等不同身份的角色,在投身部队转型建设中历经风雨、蜕变成长的过程。剧中,以秦朗、丰雷为代表的空军飞行员,不仅在各类急难险重的任务中摔打锤炼,而且在爱情、亲情、战友情中检验磨炼。剧集充分表现了低空飞行钻山谷、掠海飞行、突破雷达监视实施临空轰炸等震撼精彩的实战实训过程,又刻画了在地面上那些感人、动人的故事。(王轶斐)

### 娄底综合频道

娄底新闻联播(周一至周日晚19:35首播,22:30、07:00重播)  
娄底午间新闻(周一至周五12:30)  
经开区新闻(周五20:10首播,周六20:10重播)  
清廉娄底(周一20:30首播,周二12:15、周五20:25重播)  
人大之窗(周二20:30、周三12:15)  
医生面对面(周三20:30、周日20:35)  
娄底人社(周四20:30、周五12:15、周

六20:25) 印象武陵(周四12:15)  
党建时空/市长热线(周日20:10首播,周一12:15重播)  
幸福剧场 20:45 子夜剧场 23:00  
阳光剧场 07:40 青春剧场 13:20

### 娄底公共频道

天天电影 07:00 历史剧场 08:40  
生活大参考 12:15  
娄底新闻(周一至周五13:00重播,每日22:25重播) 生活剧场(周一至周五13:30、周六至周日13:00)

少儿剧场 17:50 生活大参考 18:10  
知音人间 18:20 人文中国 19:00  
娄星政法(周三19:35首播,周一、周四06:30重播) 娄底政法(周一、周四19:35首播,周二、周五06:30重播,周一、周四22:00重播)  
娄底教育(周二、周五19:35首播,周三、周六06:30重播,周二、周五22:00重播)  
武陵揽胜、纵横(周六19:30首播,周六22:00重播,周日06:30重播)  
天天电影 23:00

### 娄底教育频道

都市播报(周一、四19:30首播,每周二、三、五、六、日07:00、14:25重播)  
娄星新闻(20:00、22:20首播,次日07:25、12:00重播)  
文明娄底(周二12:30首播,周一、三、四、五、六、日20:25重播)  
娄星政法 12:40、19:15  
娄底教育 10:50、18:50  
都市剧场 07:45、11:20、15:00、20:40、22:45 (节目如有变动,以当天播出为准)

12月19日 星期一

中央电视台-1(综合频道)

09:24 虎胆巍城  
13:15 外交风云  
20:06 县委大院  
22:37 故事里的中国  
00:32 动物世界

中央电视台-3(综艺频道)

08:34 越战越勇  
10:00 星光大道  
11:28 文化十分  
13:16 诗画中国  
14:54 我要上春晚:欢乐中国年  
16:07 星光大道  
17:33 天天把歌唱  
18:04 中国文艺报道  
18:32 综艺喜乐汇  
20:57 幸福账单  
21:59 笑语欢歌  
22:35 完美伴侣

中央电视台-4(中文国际频道)

07:30 今日关注  
09:00 中国舆论场  
11:30 海峡两岸  
13:53 大决战  
17:15 远方的家  
19:30 今日亚洲  
20:00 国家记忆  
22:00 美食中国  
23:03 新居之约

中央电视台-8(电视剧频道)

04:25 三妹  
07:35 特赦1959  
12:34 运河边的人们  
16:29 回家的路有多远  
19:30 灿烂的季节  
22:20 山河月明  
00:03 爱人同志

12月20日 星期二

中央电视台-1(综合频道)

09:24 虎胆巍城  
13:15 外交风云  
20:06 县委大院  
22:37 等着我

中央电视台-3(综艺频道)

08:35 越战越勇  
10:04 星光大道  
13:21 艺览吾“遗”  
15:04 幸福账单  
18:02 中国文艺报道

18:32 综艺喜乐汇

19:30 向幸福出发

20:55 黄金100秒

22:30 完美伴侣

中央电视台-4(中文国际频道)

09:30 中国文艺

10:13 远方的家

13:34 大决战

18:30 中国文艺

20:00 国家记忆

21:30 今日关注

22:00 美食中国

23:08 爱拼会赢

中央电视台-8(电视剧频道)

04:25 三妹

07:35 特赦1959

12:34 运河边的人们

16:29 回家的路有多远

19:30 灿烂的季节

22:20 山河月明

00:03 爱人同志

12月21日 星期三

中央电视台-1(综合频道)

09:24 虎胆巍城

13:15 外交风云

20:06 县委大院

22:37 等着我

23:54 故事里的中国

中央电视台-3(综艺频道)

09:00 越战越勇

10:29 向幸福出发

13:40 一饕千年

16:09 开门大吉

17:37 天天把歌唱

18:07 中国文艺报道

18:32 综艺喜乐汇

19:30 越战越勇

20:56 黄金100秒

21:57 艺览天下

22:35 完美伴侣

00:57 中国文艺报道

中央电视台-4(中文国际频道)

09:30 中国文艺

10:13 远方的家

11:00 国家记忆

13:34 大决战

17:15 远方的家

18:30 中国文艺

20:00 国家记忆

21:30 今日关注

23:04 爱拼会赢

中央电视台-8(电视剧频道)

04:25 三妹

07:35 特赦1959

12:34 运河边的人们

16:29 回家的路有多远

19:30 灿烂的季节

22:20 山河月明

00:03 爱人同志

12月22日 星期四

中央电视台-1(综合频道)

09:24 虎胆巍城

13:15 人世间

20:06 县委大院

22:37 等着我

23:54 故事里的中国

01:32 动物世界

中央电视台-3(综艺频道)

07:33 向幸福出发

08:59 越战越勇

13:44 喜剧的喜聚

18:06 中国文艺报道

19:30 非常6+1

20:33 艺术人生我的艺术清单

21:30 我要上春晚:欢乐中国年

22:41 完美伴侣

中央电视台-4(中文国际频道)

09:30 中国文艺

10:13 远方的家

11:30 海峡两岸

13:34 大决战

19:30 今日亚洲

20:00 国家记忆

22:00 美食中国

23:03 爱拼会赢

中央电视台-8(电视剧频道)

04:25 三妹

07:35 叛逆者

12:34 大侠霍元甲

16:29 回家的路有多远

19:30 灿烂的季节

22:20 山河月明

00:03 爱人同志

12月23日 星期五

中央电视台-1(综合频道)

09:24 虎胆巍城

13:15 大秦赋

20:06 县委大院

22:37 一饕千年

23:52 动物世界

00:22 专题节目

中央电视台-3(综艺频道)

07:25 向幸福出发

08:48 越战越勇

10:16 星光大道

11:59 开门大吉

13:28 诗画中国

15:14 我的艺术清单

18:08 中国文艺报道

18:34 综艺喜乐汇

20:56 综艺盛典

22:34 完美伴侣

中央电视台-4(中文国际频道)

09:30 中国文艺

11:00 国家记忆

13:02 记住乡愁

13:34 大决战

17:15 远方的家

18:30 中国文艺

23:03 新居之约

中央电视台-8(电视剧频道)

04:25 三妹

07:35 叛逆者

12:34 大侠霍元甲

16:29 回家的路有多远

19:30 灿烂的季节

22:20 山河月明

00:03 爱人同志

12月24日 星期六

中央电视台-1(综合频道)

08:34 虎胆巍城

13:15 大秦赋

20:06 县委大院

22:37 专题节目

中央电视台-3(综艺频道)

09:02 越战越勇

12:03 开门大吉

13:32 一饕千年

15:02 非常6+1

16:04 开门大吉

17:32 天天把歌唱

18:02 中国文艺报道

18:32 综艺喜乐汇

21:00 星光大道

22:32 完美伴侣

中央电视台-4(中文国际频道)

09:30 中国文艺-致敬经典

10:33 环球综艺秀

11:30 海峡两岸

13:00 华人故事

13:43 大决战

18:00 中国文艺-致敬经典

20:30 海峡两岸

21:30 今日关注

23:03 爱拼会赢

中央电视台-8(电视剧频道)

04:25 三妹

07:35 叛逆者

12:34 大侠霍元甲

16:29 回家的路有多远

17:32 我最爱的家人

19:30 灿烂的季节

22:20 山河月明

00:03 爱人同志

12月25日 星期日

中央电视台-1(综合频道)

08:52 虎胆巍城人

14:51 人世间

20:06 诗画中国

22:37 专题节目

中央电视台-3(综艺频道)

09:30 越战越勇

10:53 星光大道

12:25 开门大吉

13:50 喜剧的喜聚

15:12 非常6+1

16:11 开门大吉

17:38 天天把歌唱

18:05 中国文艺报道

18:32 综艺喜乐汇

19:30 我要上春晚:欢乐中国年

21:10 我爱满堂彩:好戏连连看

22:40 完美伴侣

中央电视台-4(中文国际频道)

09:03 国家记忆

13:32 秘境之眼

14:04 大决战

17:43 秘境之眼

19:30 中国舆论场

23:03 爱拼会赢

中央电视台-8(电视剧频道)

04:25 三妹

07:35 叛逆者

12:34 大侠霍元甲

16:29 我最爱的家人

19:30 灿烂的季节

22:20 剧说很好看

23:08 山河月明

00:03 剧说很好看

00:54 最初的相遇,最后的别离

(节目如有变动,以当天播出为准)

自我防护要加强 利己利人保健康



中宣部宣教局 国家卫生健康委宣传司 指导 中国健康教育中心 制作



## 娄底小偏方

# 双花粉调敷治腱鞘炎

□ 献方人:胡友志

野菊花、红花各5克,上药一同研成细粉,用凉水适量,调成糊状,外敷患处。用保鲜膜包裹,胶布固定,每日敷10小时后除去,次日再敷,一般连用3~5日即可见效。

腱鞘炎属于中医“伤筋”范畴,发病多在腕桡骨茎突部或拇指、中指处,主要症状是腕或掌指关节处出现疼痛、肿胀等。本病主要是络脉受伤、气血淤阻所致,治疗多以清热凉血、活血散淤类药物为主。

野菊花苦辛、微寒,主要有清热解毒、消肿散结功效,有“外科治痛要药”之称,可治疗肿痛、疔疮、目赤、天疱疮、湿疹等。红花味辛性温,能活血通络、祛瘀止痛,常用于女子经闭、经行腹痛、产后淤阻、跌打淤肿、痈肿疮疡、斑疹紫暗、痹痛等症。药理研究表明,野菊花能抗炎、解毒、消肿;红花有扩张血管、抗凝血、镇静、镇痛作用。二味合用外敷,对腱鞘炎能起到明显的散淤止痛、解热消肿效果。本方疗效可靠、无创、经济、易于接受,患者可以一试。上方药粉除用水调敷,还可用酒调包敷,效果也不错。注意:治疗时间,患者应保证指掌休息,避免患侧腕掌或指关节频繁活动。



# 熬夜追剧玩手机 当心盯出“过劳”眼

工作一天回到家,减少外出和聚会的你是不是经常窝在家里玩手机?追剧也好,打游戏也罢,人们放松了身心却不知不觉让眼睛又加了个班。医生提醒您,别忘了让眼睛“摸鱼”,否则很容易造成“过劳”眼,还会让干眼症等眼病找上门。

## 出现这些症状 说明眼睛在“抗议”

就像路走多了腿会酸,东西拎多了胳膊会疼一样,长时间、高强度地近距离用眼也会造成眼睛的疲劳。其主要表现就是眼酸、眼痛、眼睛周围胀痛、眼皮沉重、看远处不能持久,严重者还可出现头痛、头昏、恶心、注意力不集中、记忆力下降等。除了长时间近距离用眼,大量使用电子屏幕也会使人自然的眨眼频率降低,加重眼

干、眼涩等症状。

如果加上用眼期间精神紧张焦虑、睡眠不佳的话,那可能进一步加重上述症状。因此,如有出现上述现象,就需要考虑休息放松一下眼睛了。

## 让眼睛做做操 记住三个“20”

首先要做到的就是减少近距离连续用眼时长,尤其是减少非必要的近距离用眼。所谓近距离用眼就是看书、看手机、看平板、看电脑等活动。

下班下学回到家,应该是大多数人感觉最放松的时刻。为了充分享受这个属于自己的时间,很多人都选择“沉浸式”追剧、看综艺、打游戏。这个时候就需要采取20:20:20用眼法则,

即每近距离用眼20分钟,望向20英尺(也就是大约6米远)的地方至少20秒,让眼睛“摸鱼”一下吧!

## 眨眼训练 可以缓解眼干涩

我们还可以通过眨眼训练来缓解眼干、眼涩等视疲劳症状。即先轻轻闭上眼睛,维持5~8秒,然后眼皮用一点力气闭眼,心里默数“1、2”,最后再睁眼,重复5~8次为一组。每天可以进行3~4组或者眼干疲劳时随时放松使用。

此外,热敷也可以很好地缓解眼部和眼周的疲劳感,将干净的毛巾浸在温水(比一般洗澡水温稍高一些)中,轻轻拧干后,将毛巾覆盖在闭着的眼皮上,可以两块毛巾交替使用,每次热敷5~10分钟即可。(陈迪)

# 久坐不动肩颈酸痛? 可以尝试这几个小动作

现代人静坐时长明显增多,无论是电脑前忙碌的上班族,还是退休在家看电视玩手机的老年人。但久坐不动通常会导致身体固定在一个姿势不动,长此以往容易出现肩颈酸痛,甚至颈椎病、肩周炎等问题。那么如何能避免这些肩颈问题的出现呢?下面这些简单易学的小动作会对您有所帮助:

## 1.斜方肌、肩胛提肌牵拉

动作要领:保持坐姿,右手背在身后,头向右侧侧倾同时感受到轻微牵拉,用左手从头上穿过握住右侧耳朵,轻轻向左侧拉伸。同时慢慢下沉右侧肩部,缓慢感受肌肉牵拉感。每侧保持30~60秒,3次一组,两侧交替进行。

## 2.胸大肌拉伸

动作要领:弓步站立,双臂展开呈“蝴蝶状”,外旋上臂,手掌虎口朝后伸展。收紧腰部,挺直背部,将双臂或者一侧手臂抵在门后,身体向前做缓慢前倾动作,感受胸部的拉伸感。手臂抬起的位置可以向上或向下调整,对应分别可以牵拉胸大肌下束和上束。每侧保持30~60秒,3次一组,两侧交替进行。

## 3.靠墙划臂上举

动作要领:背靠墙站立,双脚比肩略宽,膝盖微曲,脚尖朝前。后背部贴近墙面,双臂伸展,沿着墙壁双臂缓慢上举,感受肩背部紧张肌肉的牵拉感,训练肩胛骨的回缩。缓慢放下,重复动作。每组10~12次,一共2~3组。

## 4.靠墙“招财猫”

动作要领:站立位,双脚比肩略宽,双臂向外侧展开,肩关节呈90度屈曲外展位。大臂保持与地面平行,一侧手臂向上旋转,另一侧向下旋转,在转动到最大位置处保持1~2秒,然后回到起始动作,交替重复进行。每组8~15次,一共完成2~3组。一段时间练习后,可逐渐增加负重,双手可以手握小哑铃或弹力带,进行抗阻力力量练习。(北晚)

## 遗失声明

湖南宏果教育科技有限公司不慎遗失单位财务专用章(编号为:4313000138613),特此声明作废。

## 遗失声明

湖南娄底湘中石油销售有限公司不慎遗失营业执照正本、副本原件,注册号:4313001001652,特此声明作废。

## 遗失声明

娄底市峰艺舞苑不慎遗失单位专用章(印章编号:4313000127836)一枚,特此声明作废。

## 遗失声明

刘润辉——娄底市金谷市场不慎遗失营业执照正、副本,注册号:4313023015587,特此声明作废。

## 遗失声明

兹有经营业户张付华的道路运输经营许可证(证件号码:431382201686)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户龙伟的道路运输经营许可证(证件号码:4313822003127)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户周超的道路运输经营许可证(证件号码:431382202268)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户姚景江的道路运输经营许可证(证件号码:431382007112)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户湘KC5113的道路运输证(证件号码:431382009098)不慎遗失,特此声明作废。

## 遗失声明

新化勸二代水果种植专业合作社不慎丢失现金支票1张,号码:4020431516117021;转帐支票24张,起始号码:4020432506204152至终止号码:4020432506204175,以上支票声明作废,如因他人非法使用造成任何损失,本社概不承担任何责任。特此声明。

新化勸二代水果种植专业合作社  
2022年12月15日

## 遗失声明

娄底市娄星区蛇形山镇檀凤村龙山组村民陈国方(身份证号码:432522197612186416)不慎遗失集体土地建设用地使用证原件,房产证编号:双集建(2005)第0816017号证,特此声明作废。

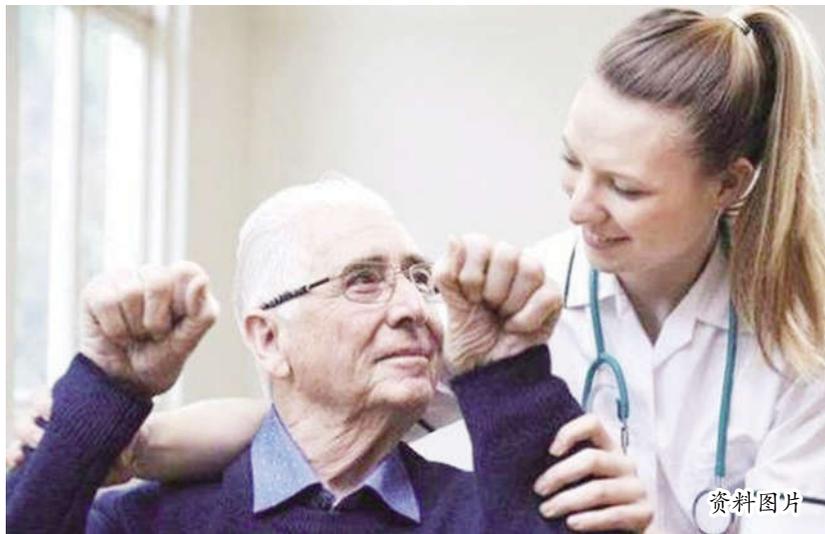
# 正确注射胰岛素让血糖控制更理想

家在新化的陈先生今年41岁,诊断有糖尿病一年多,平时在家注射胰岛素进行控制。“扎一下”看似简单,陈先生却经常出现疼痛、脂肪增生,让他头疼不已。如何掌握正确的胰岛素注射技术,让血糖控制更理想呢?

胰岛素治疗是实现良好血糖控制的重要方法之一。但中国近90%的患者胰岛素注射不规范,只有12%的患者接受过糖尿病医生的注射培训。即使是已使用胰岛素治疗后6个月的患者,其血糖达标率也仅有39.9%,而患者对胰岛素注射技术掌握不到位,为其重要原因之一。下面我们就来学习一下胰岛素正确注射的“五部曲”。

**一、胰岛素的保存** 这个问题看似简单,但是仍有许多糖友犯错误。23%的患者在胰岛素开启前并未将其放置冰箱保存,近50%的患者在开启胰岛素后仍然储存在冰箱内,1/3的患者在注射前并未将胰岛素回温即注射。因此,没有开封的胰岛素,要放在冰箱的保鲜室;正在使用的胰岛素,不宜放冰箱,而是在室温下保存。

**二、注射前的消毒** 注射前应用肥皂将双手洗净,以免污染注射器具。在注射前应常规对注射部位消毒,但不宜用碘酒消毒,建议用酒精消毒;不要马上注射,在酒精彻底挥发后再注射。酒



资料图片

精擦拭皮肤,不可反复来回擦拭,应在注射部位周围自内向外擦拭皮肤。

**三、注射部位的轮换** 虽然有90%的糖友声称经常轮换注射部位,但实际调查显示只有15%的患者轮换方法正确。为保证血糖平稳,避免皮下脂肪增生,推荐糖友定期轮换注射部位。以最常用的腹部注射区域为例,不妨用“一四七”三个数字来了解什么是正确的轮换。将腹部分为左上、左下、右上、右下4个区域,在7天内保持同一片注射区域。在同一片注射区域内,每次注射部位要间隔1厘米以上,最大程度保证血糖的稳定性及避免脂肪增生。

**四、注射针头的更换** 保证药液

通畅并排除残留在管腔的空气。注射时,进针要快,然后缓慢推动注射键,待推到底后留针几秒再拔出。明确推荐针头仅限一次性使用,多数患者为了省钱而重复使用针头,殊不知这样会增加注射并发症风险,如皮下脂肪增生、硬结、局部感染等。

**五、注射后针头及胰岛素的处置** 这是胰岛素注射的最后一环,也是经常被忽略的一环。乱丢针头到垃圾桶,容易导致针刺伤,很可能感染各种血源性传播疾病,如乙肝、丙肝等。因此,患者应把用过的针头放置在锐器盒中,千万不要随意扔到垃圾桶里。

(据《大众卫生报》)

## 四个动作减腋下赘肉

有些女性在穿衣服时发现腋下多了两坨赘肉,十分影响美观,烦恼不已。其实这多余的肉多为假性副乳,即腋窝前或下的皮下脂肪增多。通过以下四个动作可以消除赘肉,让身形更好看。

**腰背屈** 坐在床或垫上,两手握住踝部,肘关节触地,上身前屈,腰背充分伸展,尽量使胸部触到大腿上;持续6~8秒钟后,还原,做10~12次。

**颈后臂屈伸** 站直,两手正握杠铃片,肘高抬,然后将杠铃片向上举起,直至两臂伸直后还原。连续做8次,做4~6组。

**推墙练习** 两手立掌撑墙,身体向前倾墙而站,屈肘用力推墙使身体直立,停顿一会儿后还原。连续做20~30次,共2组。

**俯卧跪姿屈臂健胸** 双膝跪在地板上,手臂伸直撑地,然后向下做屈臂动作,一直弯到胸着地为止。屈臂时,注意把身体的重心放在手腕上,用手臂和手腕的力量支撑身体重量。反复做8~10次。(谭思洁)

## 远离伤眼七件事

**睡前不洗脸** 经过一天的奔波,脸上会沾染许多灰尘、病菌,如果睡前不洗脸,容易导致眼部感染。此外,为避免病菌感染,睫毛膏等眼部化妆品最好3个月更换一次。

**忽视畏光症状** 很多人觉得,眼前有闪光、畏光、疼痛、视物模糊或红肿的现象都会自然消退。然而,这些都可能是身体发出的眼疾信号,如果置之不理,很容易加重眼疾,使视力难以恢复,甚至出现更严重的后果。

**总滴眼药水** 一些眼药水可暂时使血管收缩,消除红眼症状,但是炎症依然存在。反复使用此类眼药水会导致眼睛更红。因此,眼睛红肿时最好及时看医生,才能标本兼治。

**盯着电脑看** 正常情况下,一分钟的眨眼次数为12~15次。如果长时间盯着屏幕看,眨眼的次数会明显减少,极易导致眼睛干涩、疲劳、近视等多种眼疾。因此,使用电脑、看电视及看手机时都应该经常抬头眺望远方,让眼睛得到休息。

**戴隐形眼镜洗澡** 淋浴、泡澡时,不要戴隐形眼镜,否则洗发水、沐浴液等浸入眼睛,会污染镜片,造成眼睛不适。此外,在天气炎热的夏季以及风沙较多的春季,最好少戴隐形眼镜。

**游泳不戴护目镜** 游泳或修理家具时,最好戴上护目镜保护眼睛。否则脏水、快速飞动的细小物体都可能伤到眼角膜。

**长期吸烟** 每天吸烟20支,白内障危险增加2倍。吸烟还会增加老年黄斑退化及近视的发病率。这是因为吸烟时人体吸入的氧气被消耗,导致血氧量下降,而视网膜对缺氧格外敏感,长此以往必然造成视力减弱,严重时甚至会失明。(朱本浩)

# 关注多囊卵巢综合征 从青春期开始

多囊卵巢综合征(PCOS),是育龄期妇女常见的内分泌系统疾病之一。人们所熟知的关于多囊卵巢综合征的不良影响,就是育龄期妇女常因排卵障碍而导致不孕,却忽视了该病多起病于青春期。为预防青春期多囊卵巢综合征患者的远期并发症,如不孕、2型糖尿病、代谢综合征、血脂异常、高血压及子宫内膜癌等疾病,对该病的诊断和干预应从青春期开始。

## 四大症状不容忽视

据统计,目前我国青春期多囊卵巢综合征发病率约为5.74%。该病虽尚无统一诊断标准,但如有下列情况的青春期少女,就需进行青春期多囊卵巢综合征的早期筛查。

1. 身体各部位出现不同程度多毛,以性毛为主,阴毛浓密,可延及肛周、腹股沟,或有上唇胡须或乳晕周围有长毛出现等。

2. 青春早期便有需要治疗或用常规方法治疗无效的严重痤疮。

3. 初潮后两年,仍不能建立正常月经周期。

4. 青春期末体重过度增加,并伴黑棘皮症和(或)代谢综合征或2型糖尿病家族史。

家长可带孩子到医生指导下进行B超、性激素及甲状腺功能全套、口服糖耐量试验和胰岛素释放试验等多项检查。

## 尽早干预 预防远期并发症

出现痤疮、多毛、脱发、肥胖等问题,易让敏感的少女产生自卑情绪,需



资料图片

尽早干预。

首先,减轻体重。每周至少5次一小时以上有氧运动,如慢跑或快走。同时,应改变不良饮食习惯,减少精神刺激、戒烟、少酒、少咖啡因,多吃蛋白质含量丰富的鱼蛋类及蔬菜瓜果类。

其次,调整月经。如3个月内无月经来潮,可在医生指导下通过孕激素撤退月经或抗雄激素避孕药建立周期性月经。在用药期间应监测体重变化,必要时调整用药。

再次,针对并发症用药。高胰岛素血症或胰岛素抵抗,可口服胰岛素增敏剂二甲双胍,对于肥胖的青春期多囊卵巢综合征及糖耐量减退患者可明显改善糖耐量,同时降低较高的雄激素水平。多毛、痤疮的治疗可采用螺内酯进行抗雄激素治疗。治疗期间,建议定期复查雄激素

水平,及时减量与停药。

## 同时关注心理健康

多毛症状往往可给青春期女性造成巨大的心理负担,加之毛发本身生长周期的特性及药物治疗周期较长的特点(一般需要6个月以上),患者往往更愿意采用物理治疗方法快速解决问题。主要方法有刮除、蜡除、拔除及脱毛剂,均可有效改善外观,且不会加重多毛症状。激光及电凝除毛也能有效治疗多毛症。具体采取何种方法需咨询医生。

最后要强调的是,青春期女性具有与疾病相关的社会心理特点,一些患者会出现焦虑和抑郁。我们更应关注青春期多囊卵巢综合征患者的心理健康,必要时给予积极治疗及专科处理。(李强)



# 怀念 我的烈士父亲

我单位管理的珠山公园是贤母文化的发源地、传承地，也是新时代红色文化的创新地。开国少将姜齐贤的母亲70大寿时，由毛泽东题字的寿幛“国之贤母”，贤母廉洁文化，代代相传。当单位邓主任与我们探讨如何学习清廉榜样时，说道“其实父母可以是你最好的榜样。”令我醍醐灌顶。我从未与我的单位同事、领导提起过我的父母，毕竟我的父亲，一直是我最痛苦也是最珍贵的回忆。在别人的眼中，父亲是一位英雄，而在我与母亲的眼中，他却是为了自己肩膀上的职责与使命而献身，让我们陷入无尽悲痛与思念之中。我辗转反侧数夜，最终下定决心，给大家讲述我父亲的故事。

我的父亲名叫夏卫国，生前是一名消防员，从他离我和母亲而去，至今已有23年。母亲常常提起，那时虽然家里并不富裕，但是一家三口其乐融融，日子比蜜还甜。那是一个我母亲一辈子也忘不了的日子。1999年1月30日，我刚过3岁生日不久，对世事无知，对什么都充

满好奇，每天追着父亲跑，问“这是为什么？那为什么？”那天是我父亲的休息日，正带着我在家中玩耍，而我母亲正在准备午饭。这时，一串急促的电话铃打破了宁静，父亲接了电话后，神色凝重地对母亲说“厂里出事了，我晚点就回来”，便匆匆离开了家门。

画面来到涟钢炼铁厂，3号高炉发生一起严重的有毒气体泄露事故，父亲作为领队班长，带领全副武装的消防员们迅速进入了厂区。到达现场后，发现厂内十几名职工横七竖八地躺在地上不省人事。父亲一面指挥人员疏散转移，一面带领小分队深入内部进行人员搜救。就在这时，听到有人大声呼救：“救命啊，井底下还有一个人！”那是一口深井，刺激的气体扑鼻而来，发现有一个工人已晕倒在底部。井下的空间非常狭小，根本无法容纳两个人同时进去，作为班长，父亲不能见死不救！于是父亲迅速套上牵引绳，叮嘱队员：“兄弟们，待我下到井底，绑好牵引绳后，你们就迅速往上拉。”听起来挺简单的几个

字，可是实际上，大家都明白，在如此狭小的空间进行救援难如登天且极其危险，而现在的情况是争分夺秒，可能晚一秒，后果就不堪设想。父亲在尝试了几次下井失败后，大家都已对被囚井底职工的生还抱不抱希望。紧急关头，父亲大声喊道：“再试一次！先救人，我再上来！”说完套好装备，迅速下到井底，毅然决然地脱下自己的防毒面具戴在缺氧职工头上，拆卸掉自己身上的牵引绳，钻到了中毒职工身下，用身体将昏迷人员托起，同伴们使劲往外拉，终于成功救出了中毒的员工。而我的父亲此时却再也听不到伙伴的呼唤，因体力耗尽、极度缺氧，吸入毒气过量而牺牲了。

父亲将活下去的机会让给了别人，将自己的人生奉献给了职责与使命。三岁的记忆是模糊的，我只有从父亲的同事与领导口中才得知，父亲一直以来都是热心肠，经常不遗余力帮助他人却不求回报，哪怕是解救人员出于感谢送来的一些蔬菜、鸡蛋，父亲都会追着送回去，或是拿上家里最好的食物作为回赠。

日常工作中，面对他人的请吃请喝，他都是婉拒。因为在部队时，父亲就一直牢记不拿群众一针一线的宗旨。娄底市政府评定我父亲夏卫国同志为烈士，追认为中国共产党党员，并追选为娄底十大杰出青年！一项项荣誉，是党和政府对父亲的赞许，一声声夸奖，是亲朋好友对父亲的怀念，这些却又像是一根根扎在母亲心头的针，让我们痛心和难舍。

记得从儿时起，母亲总教育我说：“你爸说了，一定要清清白白做人，老老实实做事。”如今，我已大学毕业，走上了工作岗位，越发能够理解这句话的含义。父亲的形象在我脑海里从模糊到逐渐清晰，他早已成了我心中的榜样。习总书记说“不能胜寸心，安能胜苍穹？”是啊，我们不能局限于自己的“寸心”，舍利益、守本心是清正廉洁；舍小家、为大家是奉献担当！作为珠山公园服务中心最普通的一员，我将向党员和先进看齐、向党组织靠拢，扎根岗位，毅勇前行，用实际行动践行自己的职责和使命。（夏杰）

阴历每月逢三、逢八的日子，是我们镇上的大集。集上卖东西的小商小贩们拥挤着、喜洋洋地兜售自己的货物。当然，也有人不靠卖货养家糊口，他们靠手艺吃饭，理发匠便是这样的人。

镇上的集市，我从小到大，不知道赶上多少回。即使闭着眼也能找到理发匠所在的位置。理发匠们聚集在集上的东北角，穿过集市入口处的青石门楼，走几步就到。

乡村理发的程序简单。理发匠们抖开自己的大白褂将其穿在身上，就意味着生意开始了。若是有人来理发，理发匠笑着与客人寒暄两句，就把围布不经意系在了这人的脖间，动作娴熟、细腻。待客人在藤椅上落座后，拉过洗脸盆架子，铝盆里兑好温水，理发的人弯腰，伸出长长的脖子，开始洗头。

放置脸盆的架子，是用四根铁条焊成的，简洁，简单，如抽象画。通常是架子的顶端安置脸盆，下面的小隔板上放块肥皂、洗头刷，或者是蹲着一瓶字迹不清楚的洗发水。旁边的空地上有两三个大皮桶和暖水瓶。皮桶一个装凉水，一个盛热水，水温的控制全靠理发匠一只手握合。

洗头要洗两遍。一遍先打上洗发液，理发匠用十指在客人发顶上到处



## 乡村理发匠

抓挠，梳松头发。洗发液洗过后再用清水冲洗一遍，这头算是洗好了。将客人湿漉漉的头发用毛巾一包，剃头匠转身就将一盆水泼出去好远。那泼水的架势快、狠、准，一根残余的头发丝都不许留在盆中。远处的泥土地面潮湿了一片，像极了从没去过的，某个省市的地形图。

如今，在集镇上剪发的人多数都是老年人，这个年纪的人，对发型的要求

没有当年轻人那么偏执，打理得短一些，看上去利落显精气神便可。男人的头发剪成极短的板寸，女人的头发多削成齐耳短发。

理发匠理发的工具简单，一把剪刀，一把手推，它们在理发匠的手中不急不躁地吞吐着自己的速度，慢悠悠地照顾着客人的每一处头皮。

发丝簌簌而落，理发的人多是闭着眼，端坐，一动不动如同雕像，似乎

是对理发师的尊敬。当然也有些俏皮的人，喜欢在理发时拉家常，说些笑话来打趣，笑得紧了，惹得理发匠不得不说他一两句：别笑了，别动别动……

我小时候经常看父亲理发。平日里父亲不苟言笑，唯独在理发时喜欢跟人聊天。理发匠似乎跟谁都能聊得来。天文地理、古今往事、八卦趣闻，他们竟能一一精通，如数家珍。不论你说什么，他们都能搭话，绝不会让你冷场子。每次理完发，父亲总是笑眯眯的。三千烦恼丝，世间无常事，压在身上的沉珂旧梦，经过理发匠的取舍后，只落得一身轻盈如燕。那些来之前头发杂乱之人，离开时神色皆是焕然一新，这是多么的神奇啊！

我曾多次在理发匠身前驻足，看他们露天时晒太阳，阴雨天撑伞，不忙时掏出打火机抽烟。他们或坐或站，迎来送往，固守在乡下的泥土中，与乡亲们细数春夏秋冬，在黑白的发丝间，专注地打理每一天。

每次归家，我都要到集上去逛一逛，见到理发匠们依然忙忙碌碌的身影，我由衷感到欣慰。也许他们并不知道，在自己指缝里流过的光阴，藏着离乡人无法抵达的乡愁。

（吴圆圆）

# 防治奥密克戎 问答清单来了

你关心的问题都在这里!

目前,新冠肺炎疫情仍处于流行态势,公众关心的热点问题有哪些?这份防治奥密克戎问答清单请收好!

## 问题一

“阳”过一次还会再“阳”吗?

- ▶ 感染一次新冠病毒后,人体形成的免疫力会起到一定的保护作用。但奥密克戎可能快速变异出新的亚分支,出现较强的免疫逃逸能力,康复者不能完全避免二次感染。
- ▶ 国外有统计数据显示,感染过奥密克戎,不管有无症状,3至6个月内二次感染的概率相当低,多数人在相当长时间内不会重复感染奥密克戎。

## 问题五

阳性感染者只是咳嗽、发烧,算无症状吗?

- ▶ 阳性感染者若只是咳嗽、发烧,没有出现肺部感染,可归于轻型病例,但不算无症状。
- ▶ 轻型患者可表现为中低度发热、咽干、咽痛、鼻塞、流涕等上呼吸道感染症状,以及乏力、嗅(味)觉障碍等症状,但是没有肺炎表现。
- ▶ 从当前全国病例数据看,感染奥密克戎后无症状和轻型大约占了90%以上。

## 问题九

感染了奥密克戎后,多久能康复?

大多数人感染奥密克戎后大概一周左右就可以康复,症状一般第1至3天最厉害,第4、5天核酸检测结果如果转为阴性,那就是康复了。一般来说,绝大多数人若确诊(奥密克戎)新冠,会在7至10天康复。

## 问题十三

中医治疗方面,风热感冒或流感的药物对治疗新冠肺炎有效吗?

- ▶ 从中医角度看,核心病机是一种风热夹湿夹毒的特征,与风热感冒、流感基本一致。
- ▶ 表现出来的症状可能一是发烧,热程大概是1至2天;二是咽喉疼痛、咽干;三是乏力,有些人会在发烧前或者发烧中出现骨节酸痛、全身酸痛等。
- ▶ 随着3至5天的变化,这些症状会逐渐消失。根据“异病同治”的原则,治疗风热感冒或流感的药物对治疗新冠肺炎都有效。

## 问题十四

如果吃了药,情况没有好转怎么办?

- ▶ 假如用药后症状没有好转,并出现呼吸困难和气短、原有基础病加重、持续3天以上发烧超过38.5℃等情况,应及时联系社区医生。
- ▶ 若病情加重,可直接联系120及时到医院进行诊治。

## 问题二

重复感染会不会让症状更严重?

目前没有定论认为重复感染会出现更严重的临床结果。从目前病例来看,即便个别患者在重复感染时出现症状加重的倾向,这一比例也非常低。奥密克戎病毒致病力在减弱,不论是第一次感染,还是再感染,发生重症的概率都很低。

## 问题六

感染奥密克戎后,抗原多久能检测出来?

- ▶ 抗原检测的速度更快,操作更便捷。但一般要等到病毒复制到较高水平、感染者排毒量较高时,抗原才可以检测出来。
  - ▶ 在初期,即使感染者出现一些轻微症状,由于病毒载量低,抗原检测未必显示阳性。
- 根据奥密克戎的潜伏期估算,一般感染后2至3天可以检测出来。部分感染者尤其是无症状感染者,由于病毒载量持续较低等原因,可能要5天甚至更长时间后才能检测出来。

## 问题十

80岁以上老年人接种新冠病毒疫苗的必要性大吗?

- ▶ 奥密克戎变异株对于未接种新冠病毒疫苗的老年人来说依然是危险的病毒。疫苗接种在预防重症、死亡等方面仍具有良好的效果,老年人等脆弱人群接种新冠病毒疫苗获益明显。
- ▶ 高龄老年人即便长期居家、很少外出,在亲属陪伴或走访过程中仍有可能感染。因此,80岁以上老年人有必要接种新冠病毒疫苗。

### 注意:

研究显示,80岁以上老年人如果未接种新冠病毒疫苗,其死亡风险约为14.7%;  
如果接种了1剂疫苗,死亡风险就降至7.2%;  
如果接种了2剂疫苗,死亡风险就降至3.7%;  
如果接种了3剂疫苗,死亡风险就降至1.5%。

## 问题十五

新冠治疗药物与一些降压药会相互影响吗?有无必要停用降压药?

- ▶ 常用降压药跟新冠治疗药物的作用点没有太大关系。对于高血压患者,如无特殊情况,需长期服用降压药,不应随意停药。
- ▶ 一些老患者如果出现血压升高等情况,可以服用常备的一些快速降压药,往往血压就能回到较安全的范围。

## 问题三

孕产妇与普通人群相比是否更易感染新冠病毒?

- ▶ 孕产妇奥密克戎感染率和普通人群接近,出现症状的表现类型也和普通人群接近,如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等。总体而言,与普通人群相比,感染没有给孕产妇的健康带来更多影响。
- ▶ 患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗,增强自身免疫力。尽量调整好身体状态再怀孕。

## 问题七

抗原检测显示阴性,是不是就意味着没感染?

- ▶ 抗原检测和核酸检测两种检测方式的灵敏度不同,如果病毒在体内还没有大量复制、排出,不能达到抗原检测的灵敏度,结果就会显示阴性。所以会有部分人已经被感染了,甚至出现一些轻微症状,但抗原检测仍显示阴性。不过,通常此时的病毒载量较低,传染性较弱。
- ▶ 通常来说,核酸检测的准确率更高。

### 注意:

抗原检测无需“一天两检”“一天三检”。如有必要,一天测一次即可。

## 问题十一

老年人接种新冠病毒疫苗,不良反应发生率会比别的人群更高吗?

- ▶ 老年人接种新冠病毒疫苗是安全的。
- ▶ 由于老年人基础性疾病较多,一些人担心接种新冠病毒疫苗后会出现不良反应。中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现,我国新冠病毒疫苗的不良不良反应发生率与我们常年接种的其他一些疫苗相当,而且老年人的不良不良反应发生率还略低于年轻人。

## 问题十六

孩子发烧、咳嗽,是否需要去医院?

- ▶ 秋冬季是儿童呼吸道疾病高发季节,发烧和咳嗽是儿童呼吸道疾病常见症状。导致发烧、咳嗽的病原体非常多,以流感病毒等病毒为主,也包括某些细菌、肺炎支原体。
- ▶ 孩子生病后如果精神状态稳定,家长做对症处理、观察病情即可。
- ▶ 如果连续发热超过三天、持续高热、频繁咳嗽或呕吐,甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况,家长应带孩子及时就医。

## 问题四

感觉发热了就是感染新冠了吗?

- ▶ 发热是奥密克戎或者是新冠的一个重要的表现,但目前处于冬季流感高发期,有时候发热要注意是否患有流感。有少数人可能是双重感染。
  - ▶ 发热的患者如果一两天还没有退烧,可以在家做新冠抗原检测。如果是阴性,还可以等一等。
- 如果新冠抗原阳性,但又没有什么其他感觉,也先不需要去医院,居家就行。

## 问题八

检测发现自己“阳”了就要去医院吗?

- 要区分情况:一是无症状感染者、轻型病例,采取居家隔离或居家自我照护;
- 二是普通型病例、高龄合并严重基础疾病(心脏病、肿瘤等)但病情稳定的无症状感染者和轻型病例,转诊至医联体对应的亚定点医院治疗;
- 三是新冠肺炎为主要表现的重型、危重型病例和需要进行血液透析的病例,转诊至医联体对应的定点医院集中治疗;
- 四是以基础疾病为主的重型、危重型病例,以及基础疾病超出基层医疗卫生机构、亚定点医院医疗救治能力的,转诊至医联体牵头医院治疗,牵头医院一般为三级医院。

## 问题十二

居家治疗如何科学服用镇痛药?有必准备多种镇痛药吗?

- ▶ 对症用药,不必囤药。
- ▶ 很多镇痛药虽然药名不同,但成分相同,不要混在一起服用,只服用一种即可。如果用多了、吃多了,会造成一系列不良反应。
- ▶ 有基础病的人群,要保障好基础病用药,不能断药。
- ▶ 抗菌药物也要合理使用,不能滥用,一定要在医生指导下使用。

## 问题十七

自测抗原转阴后就可以结束居家治疗吗?

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次核酸检测阴性(Ct值 $\geq 35$ ,两次检测间隔大于24小时),可结束居家治疗,恢复正常生活和外出。