

娄底广播电视

第 2 期 总第1627期 本期16版

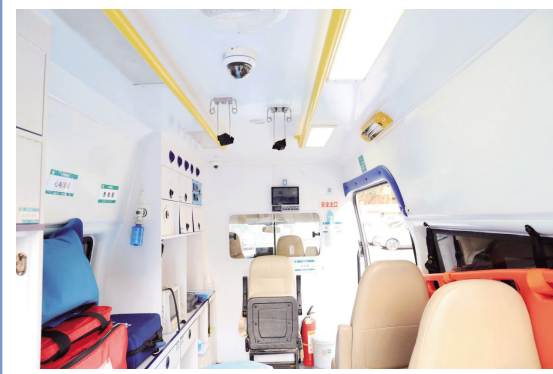
湖南省新闻出版广电局主管 | 娄底广播电视中心(市广播电视台)主办



2024年1月11日 星期四 癸卯年十二月初一

国内统一连续出版物号:CN 43-0043/07 | 邮发代号:41-124

娄底市首个5G智慧急救系统上线



近日，娄底市中心医院正式上线运行全市首个5G智慧院前急救系统，将智能化医疗设备与现代网络通讯技术相结合，实现了“院前急救”和“院内救治”的无缝隙衔接，打造出“上车即入院”的“一路绿灯”救治模式。

据介绍，120调度中心接到求救电话后立即通知急救人员，急救人员在接到派车指令后在3分钟以内出诊。120急救车出发后，调度员可以实时关注车辆行驶状态，系统自动定位求救人位置，急救人员能根据实时路况信息，导航最佳、最快捷的行驶路线，及时避开高峰路段，节省救援时间。到达现场后，急救人员将患者身份信息传输到院内平台，获取以往就诊信息，第一时间了解既往病史，提高诊断准确率。车内救治时，急救人员将患者生命体征信息上传至院内，院内专家团队可通过高清视频，实时观测车内情况，并全程监控和指导急救过程。当患者病情较重时，急救人员可启动急危重症预警，与院内绿色通道打通，简化入院救治流程，最大可能提高抢救成功率。同时，实现重大传染病预警和突发事件预警，以便各级快速应对突发公共卫生事件等。

(吴文婷)

娄底住房公积金“新政”： 购建房两年内可办贷款、提取

3版



点点滴滴热血浓 人道博爱处处情

娄底获得2023年度体育城市奖项

近日,在由百位知名体育媒体人士评选并征集大众评选投票遴选发布的2023年度体坛榜样评选榜单出炉,娄底市获得年度体育城市奖项。

娄底市近年来积极打造体育城市,以“体育生态”推动城市发展,投入建设一批高标准的体育场地,通过多层次地开展赛事活动,提升城市的体育影响力。

坚持体育惠民 全民健身彰显健康底色

近年来,娄底大量投入建设体育场地,广泛开展全民健身活动,人民群众幸福感和获得感显著增强,总投资10.6亿元人民币,建成了集体育比赛、运动训练、全民健身、会展博览、文艺汇演、休闲娱乐、旅游观光于一体的娄底市体育中心,占地面积430亩,建筑面积91320平方米,建有一场(主体育场)四馆(体育馆、游泳馆、综合馆、乒乓球馆)一公园(体育公园)。认真贯彻《全民健身条例》和国家体育总局财政部等部门相关文件精神,以免费低收费开放为抓手,着力打造娄底体育公共服务新品牌,与此同时全面深化体育场馆改革创新,加快推进体育惠民服务体系建设,全民健身工作取得显著成效。

坚持青训筑基 竞技体育不断突破佳绩

娄底足球青训工作在全省体育局长会上作经验介绍;在全省率先策划举办首届幼儿足球嘉年华活动,试点创建足球幼儿园示范园;举办了首期娄底市幼儿足球园长和教师培训班。与市教育局联合举办了U系列足球联赛,共30支



代表队、520名队员参赛,开展了108场比赛,持续打造U7-U15的足球青训队伍。开展全市足球领域教育整顿工作。2023年,组织参加全省青少年篮球等23个项目锦标赛,获得58金70银83铜的好成绩。杭州第十九届亚运会,我市运动员黄瑰芬参加田径项目女子200米获第五名、女子4×100米接力项目获第一名。麓山国际、娄底一中、娄底足校共同输送组建湖南湘涛U15队伍,获得2023中国足协青少年足球锦标赛(职业俱乐部U-15组)第七名。由市足校、娄底一中联合培养的娄底一中代表队获湖南省足球协会青少年锦标赛乙组比赛男子组亚军。

坚持改革创新 体育产业发展势头强劲

多举措加强足球改革。出台了

《2023年娄底市足球改革专项实施方案》《2023年娄底市幼儿足球运动发展方案》;开展《娄底市足球中长期改革发展规划(2023-2035年)》编制工作。2021年引进深圳兴睿科技讯息有限公司组建湖南星锐足球俱乐部,2022年收购全省唯一的职业足球俱乐部湖南湘涛,打造职业足球中乙联赛娄底主场比赛。深入实施“娄商返娄”战略,先后成功推动茵浪体育、恒冠体育、七大洲体育照明等足球相关体育企业入驻娄底,成为全省唯一同时拥有三家以上体育装备制造企业的地级市。全市现有上规模体育制造企业7家,年产值已突破3亿元。湖南茵浪体育股份有限公司足球产品通过了国际足联FIFA认证,覆盖全国100余项业余足球联赛,5000多家青训俱乐部、2万余所中小学校,出口100多个国家和地区,成功评选为2023年湖南省体育产业基地,与国家体

育总局手曲棒球运动管理中心签约,成为国家青年男子曲棍球队官方服装赞助商。

坚持体育赋能 大力激活城市发展动能

推动“体、旅、文、教、商”融合创新,多层次开展赛事活动。承办了全省青少年击剑、跆拳道锦标赛等全省性比赛活动,举办了“奔跑吧·少年”运动会等大型体育赛事,举办了为期6个月的首届足球艺术节,相继举办了啤酒节、摇滚音乐节、龙虾品鉴节、非遗购物节、美食节等系列活动。举办金秋文旅消费季活动,以体育赛事活动为媒,举办赛事17个,全市7家主要A级景区、15家餐饮企业、13家酒店等市场主体参与。期间,举办的“邀三湘教师聚娄底看足球度佳节”活动,向邀请前来观赛的全省教师赠送娄底4A级景区套票、100名优秀教师赠送大礼包,进一步恢复娄底文旅消费市场、创造“金九银十”中秋国庆旅游消费热潮。娄底市体育中心因高频度的足球赛事,吸引足球主题咖啡吧、足球主题餐厅、足球夜宵城相继进驻。发挥娄底体育赛事经济优势,市体育中心各场馆共接待健身市民386.9万人次,为景区引流50余万人次,为公共文化场馆引流10余万人次,带动农产品、非遗产品等销售1800余万元,拉动文旅市场消费9000余万元。国家体育总局人事司司长李静带队调研娄底足球工作,给予充分肯定。副省长蒋涤非在娄底调研时充分肯定了足球工作,并强调娄底要打造好足球之城、运动之城。在十余家央省刊物上发表了经验材料。推动体育彩票销售突破10亿元,为全市筹集体彩公益金5500万元。(邓志文)

文旅动态

市文执支队组织开展冬季消防实操演练

近日,娄底市文化市场综合行政执法支队组织出版、发行、电影业管理人员在娄底恒免达实业有限公司开展冬季消防演练现场观摩。

娄底恒免达实业有限公司消防工作人员详细讲解了手提式ABC干粉灭火器的灭火原理、过滤式自救呼吸器的正确佩戴、消防栓及水带水枪的正确使用方法和心肺复苏、现场疏散与现场灭火演习。

通过此次演练,进一步强化了生产一线工作人员的消防意识,对提高行业消防应急实战能力,筑牢岁末安全防线具有重要作用。(颜博文)

双峰井字镇举办和美乡村音乐焰火晚会

日前,双峰县井字镇和美乡村音乐焰火跨年晚会在井字镇增峰村石泉和美屋场望岳书院举办,人们围着篝火,在绚烂缤纷的烟花和优美的歌舞中,喜庆新年。

据悉,2021年,井字镇增峰村著名乡贤曾祥涓回报乡梓,在家乡建造了望岳书院。该书院占地面积约200平方米,收藏社会科学、自然科学、儿童漫画等各类图书5万余册,向群众免费开放,年接待群众1万人次以上,为当地孩子提供了读书之所,为乡村文艺爱好者搭建了交流平台,有效推动了双峰县公共文化服务体系建设,为优秀乡村文化的传承和发展做出了积极贡献。(李建新)

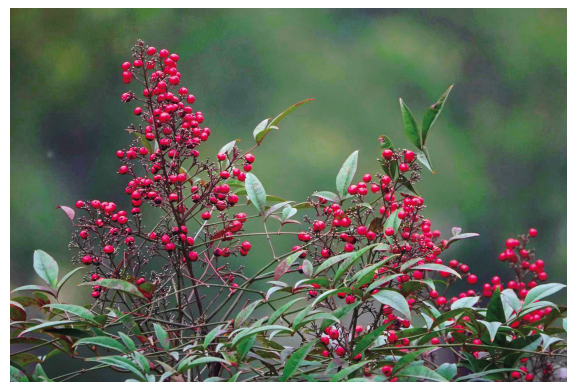
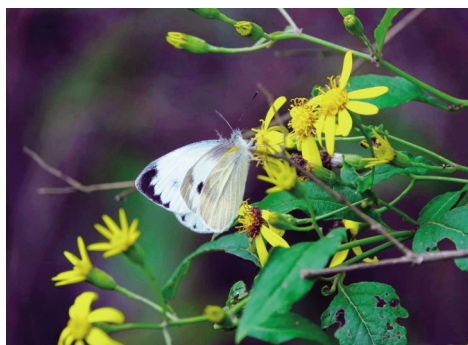
大美娄底

冬日春光

1月6日,小寒节气。湘中大地,阳光和煦,暖风融融,为人们带来了如沐春光般的错觉。

原本已枯黄的草间也长出了绿叶,冒出了惊艳的花朵。温润的天气,让蝴蝶也忘记了季节,依然在花丛中穿梭。原本已落叶的海棠树上不仅长出了新叶,而且竞相绽放一朵朵鲜艳的花儿。娇俏的花瓣,嫩黄的花蕊,在这冬天里摇曳,显得尤其风姿绰约,清新可人,让人怦然心动,有的枝头甚至还结出了小果,让人慨叹造化神奇。

这冬日的“春光”,为人们带来了别样的景致,点亮了美好心情!人们脱下了沉重的外套,在草坪上尽情游戏,享受这“春光”无限,一幅美丽动人的生活画卷在“春风”里舒展开来。(廖永华)

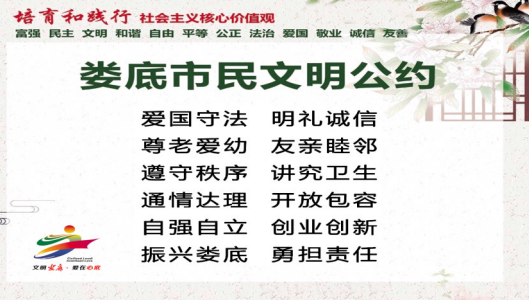


新闻周刊

娄底广播电视报

3

新闻热线:8328300 行风与廉政建设监督电话:8762009
2024年1月11日 本版责编:王友专 邮箱:ldgdb@163.com



娄底住房公积金“新政”： 购建房两年内可办贷款、提取

本报讯 “听说我市住房公积金政策又将有利好消息，买房建房就用住房公积金，倍实惠！”此次政策的调整，是为更好适应我市房地产市场变化新形势，对住房公积金政策进行进一步调整和优化。”近日，娄底市住房公积金管理委员会出台住房公积金新政，与政策有关的消息早已不胫而走，并引起广大市民的关心和热议。

据悉，在加快建立多主体供给、多渠道保障、租购并举的住房制度背景下，结合住建部因城施策要求和娄底市实际情况，为进一步满足缴存职工的住房消费需求日益多元化，加强住房公积金使用管理，规范住房公积金贷款和提取，娄底市住房公积金管理中心代拟起草了《娄底市住房公积金个人贷款操作规程》与《娄底市住房公积金提取管理办法》，在原有版本上对相关作出调整，并经娄底市住房公积金管理委员会2023年第一次会议审议后，于2024年1月1日起正式生效。

贷款方面：多项标准已调整，新增顺位抵押、带押过户

本次信贷操作规程主要调整了住房公积金贷款房屋套数认定标准、贷款额度测算标准，延长了贷款期限、受理时限，增加了顺位抵押、带押过户等新型业务模式。一方面将贷款力度向购买首套房、二套改善性住房和三孩家庭倾斜，坚持以维护职工自住需求、抑制投机炒房者为核心的住房公积金使用条件，回归“房子是用来住的”本质属性。另一方面通过创新业务模式，让部门多联通，职工少跑腿，不断减少职工办理成本，让职工获得更好的住房公积金贷款体验。

提取方面：提取业务范围进一步扩大，办理业务更宽松

此次发布的《娄底市住房公积金提取管理办法》，共七章23条，扩大住房公积金提取范围，购建房提取更加宽松，申请时限延长至24月内。放宽对冲还贷标准，取消需正常还款六个月后才能办理

按年或按月对冲还贷的规定。取消建房、在外地购房提取的户籍限制。增加组合贷款还贷提取，减轻贷款职工还款压力。优化租房提取政策，无房家庭租赁住房每月最高可提取1500元。多项提取政策体现优惠、利好的特点，在全市住房公积金提取管理规范上迈出了新的步伐，将更为有效地维护缴存职工的合法权益。

近年来，娄底市住房公积金管理中心坚守住有所居的制度初心和为民服务宗旨，充分发挥住房公积金制度保障作用，管理中心以提升服务保障为目标，优化管理和运营体系，聚焦归集、提取、贷款三大主业，强化政策、安全、科技、人才支撑，全力推动娄底市住房公积金事业发展迈上新台阶。截至2023年11月底，2023年全市新增缴存单位167个，新增缴存职工12,459人。归集住房公积金34.44亿元，同比增长9.65%；提取住房公积金23.06亿元，同比增长30.65%；发放住房贷款10.71亿元，同比增长8.62%。历年累计归集313.85亿元，提取171.82亿元，发放贷款191.47亿元。历年累计上交城市廉租住房建设补充资金9.68亿元。（刘慧燕 曾龙骧）

踩实备战打仗实践落脚点

军队为战而生，备战打仗永远是军队的根本职能、主责主业。军队开展第二批学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，最终要落到能打仗、打胜仗上，只有踩实备战打仗实践落脚点，聚焦真打实备，加强破解备战打仗重难点问题，才能提高部队训练水平和打赢能力，有效履行党和人民赋予的新时代使命任务。

围绕中心抓教育、抓好教育促中心，向战而行、服务打赢，是我军开展党内教育的一条基本经验。军队是要准备打仗的，一切工作都必须坚持战斗力标准，向能打仗、打胜仗这个中心聚焦。紧扣练兵备战主责主业学思想、强党性、重实践、建新功，才能充分体现军队开展主题教育的鲜明特色，主题教育也才能取得扎扎实实的成效。

纲举则目张，执本则末从。军队的职能和使命决定了主题教育的方向不能偏、重点不能移，一切方法和手段、一切努力和成效，理论学习的深度、调查研究精度、检视问题的锐度和整改落实的力度，都要用战斗力标准来衡量。实践证明，主题教育目标明确，才能确保中心居中；任务聚焦，才能确保踩实落脚点；以学铸魂，筑牢备战打仗的思想根基；以学增智，领会备战打仗的科学方法；以学正风，培塑备战打仗的过硬作风；以学促干，扭住备战打仗的实践落脚点，如此方能推动主题教育与备战打仗有机融合，实现部队高水平备战、高效率斗争、高质量发展。

检视整改是主题教育的重点措施之一。解决真问题、真解决问题，是评价检验主题教育成效的重要标准。主题教育开展得好不好，主要看检视问题、整改问题彻不彻底、到不到位。要认真对照主题教育要求，从思想和行动上深查实纠战备秩序、指挥处置、风险防范等方面的突出问题，加紧破解制约战斗力生成的难点问题，加快补齐“两个能力不够”“五个不会”等短板弱项，务求在规划攻坚、训练转型、深化改革、科技创新上取得实质性突破，切实把教育焕发出来的政治热情内化为敢打必胜的坚定决心、外化为练兵精武的实际行动。

基层是战斗力生成的基础。要始终聚焦备战打仗主责主业开展主题教育，归正“战”的重心、把稳“建”的航向、提高“备”的质效，立起精武吃香、打仗有功的工作导向、用人导向、政策导向、舆论导向，激励官兵思打仗之责、干打仗之事、强打仗之能，引领部队把全部精力向打仗聚焦、全部工作向打仗用力，力求做到向战思想再提领、务战状态再提振、胜战能力再提升，锻造召之即来、来之能战、战之必胜的精兵劲旅。（据《中国国防报》）

双峰：医联体建设让群众更有“医”靠

“省里的中医专家在中医院坐诊，为我们带来了专业、优质的诊疗服务，也为我们老百姓带来了实实在在的医疗福利，既方便还省钱省心。”在双峰县中医医院，患者谭有恒表示。

近日，双峰县中医医院新院区正式启用，并与湖南省中西医结合医院组建紧密型医联体，极大地改善了医院医疗卫生条件，全面提升了医疗技术和服务水平，让广大人民群众在“家门口”就能享受优质的中西医结合服务。

“中医院搬过来以后，住院条件比原来好多了，干干净净、舒舒服服。在这里经过十来天的中药、针灸、理疗等治疗，现在基本好了，明天就要出院了。”住院患者吴国平说。

搬迁后的双峰县中医医院场地宽敞，总建筑面积达到32000余平方米，

新增病床150多个。门诊大楼和住院大楼焕然一新，干净整洁的就诊环境，温馨舒适的住院病房，完善的配套设施，便捷的就诊流程，为广大患者带来了全新的就医体验。

2023年，为进一步改善民生福祉，有效缓解群众“看病难、看病贵”问题，提升医疗服务质效，双峰县委、县政府决定强力推进县中医医院整体搬迁，推动双峰县中医医院与湖南省中西医结合医院组建紧密型医联体，依托上级医院的技术和资源优势，通过专家下沉指导“传帮带”，使医院在学科建设、人才培养、现代医院管理、信息化建设等方面精准发力，推进医院综合能力稳步提升，不仅减轻了群众看病就医负担，还提升了大家的满意度。

该院中风二科主治医师欧阳小磊

说：“医院搬迁后我们引进新的CT、核磁共振、胃肠镜、全自动生化分析仪等先进医疗设备，将中医传统特色技术引入病房，大大提高了患者的治愈率。”院长左方林表示，下一步，医院将以与湖南省中西医结合医院紧密型医联体建设为契机，让双峰百姓在“家门口”就可以享受省中医专家优质医疗服务，更好地为全县人民群众生命健康保驾护航。

近年来，双峰县加快推进医疗卫生基础设施建设，夯基础、补短板、强弱项，持续提高公共卫生服务能力，累计投入超过5.5亿元，改造提升了县疾控中心、县精神病医院，先后搬迁了县人民医院、县妇幼保健院、县第二人民医院以及县中医医院，不断提升了公共卫生服务水平，推动全县医疗卫生事业高质量发展。（熊琼 王乐星 彭俊丽）

早元街中段升级改造工程施工了

本报讯 元月4日，市民期盼已久的早元街（福星路—娄星南路）升级改造工程施工，在市人民政府的指示和市住房和城乡建设局的部署下，终于动工。

早元街是贯穿娄底市东西走向的主干道。其东段（娄星南路—吉星路），道路总路幅为52米，两侧各布置11.25米行车道，行车道为双向六车道。西段（金星路—福星路），道路总路幅为60米，两侧各布置11.25米行车道，行

道为双向六车道。而中段（娄星南路—福星路）道路总路幅为46米，两侧各布置7.5米行车道，行车道为双向四车道。不匹配的车道数量，导致中段成为了该主干道通行的瓶颈。同时该路段有碧桂园商业广场、星星实验学校、应急管理局、娄底市政府等商业实体及政府职能部门的存在，大量的车流人流汇合，在上下班的高峰期，交通压力巨大，拥堵不堪。

施工现场，市政工作人员对早元

街中段天和路至福星路路段的南北向，非机动车道及相邻的一条机动车予以围挡封闭，其他相关部门也紧急联动，截止元月6日，机非分隔带中的通讯、网监、路灯、电力等设施均已拆除，园林绿化的乔木、灌木等也移除干净，电力管沟也在紧张的开挖中。

预计到元月底，一条与东西段相匹配的、全新的中段早元街，将呈现在娄底市民的眼前，交通拥堵的现象也将大大缓解。（王强中）



娄底市首批停车场完成智慧停车平台并网协议签订

本报讯 近日,中国农业银行股份有限公司娄底分行临时公共停车场、石马公园有菜、新湘厨临时公共停车场、和顺嘉苑专业停车场相关负责人针对接入娄底市智慧停车平台相关事宜与娄底城发集团创元公司正式签

订平台服务协议,我市首批停车场完成智慧停车平台并网,共计接入停车位743个。

通过并入智慧停车管理平台,可以在智慧停车软件上了解到接入停车场停车位资源的实时更新。下

一步,市城管部门将持续推进娄底市智慧停车公共服务平台建设,提升智慧停车公共服务信息系统的组建速度与接入率,加快实现全市停车位资源的实时更新、交易与导航的一体化服务。(孔梦狄)

市文执支队: 加强行业普法宣传 营造良好生产环境

本报讯 近日,娄底市文化市场综合行政执法支队组织辖区内出版、发行业召开“普法与安全生产工作会”。

与会人员认真组织学习了《印刷品承印管理规定》《复制管理办法》《出版管理条例》等法律法规。执法人员和企业“零距离”接触、“面对面”沟通、“心贴心”交流,帮助企业进一步树牢法律意识,增强抵御防范风险化解能力,为企业健康发展提供了强有力的司法行政支持。

会议要求,各企业负责人要切实切实提高政治站位,秉承对社会和家庭负责的高度,务实抓好人员培训与安全意识,完善消防设施与制度建设,时刻警惕火灾隐患,扎实做好火灾预防工作,共同筑牢消防安全防护网,确保火灾事故“零发生”。(岳霞)

娄底职院获“同心筑梦 新湖南”短视频大赛一等奖

本报讯 近日,由中共湖南省委教育工委、湖南省教育厅主办的湖南省高校“同心筑梦新湖南”短视频大赛结果揭晓,娄底职院报送的微电影作品《扎西德勒》荣获一等奖。

湖南省高校“同心筑梦新湖南”短视频大赛共有71所高校提交了110件作品参赛,通过初审、复赛、决赛三个环节,娄底职院微电影作品《扎西德勒》脱颖而出,获评一等奖。《扎西德勒》由“同”“心”“共”“筑”“中国”“梦”六个篇章组成,艺术地讲述了从小喜爱书画、擅长唐卡艺术的西藏少年扎西泽登,从家乡来到娄底职院求学的经历。他以笔为伴,以墨会友,在娄底职院开启了青春新的篇章。

该作品由宣传统战部融媒体中心学生团队集体制作。接到大赛通知后,学生们在指导老师刘泱的带领下,认真撰写脚本,白天在娄底职院民族团结进步教育展览馆、学生宿舍、食堂、教室等地开展拍摄,晚上则加班加点进行后期剪辑处理。经过一周多的拍摄制作,终于完成了微电影作品。(刘泱)

冬日送温暖 帮困献爱心



1月6日,娄底市阳光汽贸公司董事长彭国顺沿着崎岖的盘山公路,驱车一个多小时来到了新化县一个偏远的山村——邱家村,为这里的困难群众献上一片爱心,为乡村振兴助力。当彭国顺得知,邱家村有一部分年迈的困难群众在为医保征缴发愁,有一部分患病的群众生活较为困难时,他主动找到驻村工作队,愿意为这些困难群体捐献一点企业的爱心。尽管他的企业目前也面临不少困难,但他还是慷慨地拿出一万元,捐给了该村的困难群众。他的这一善举,为这个偏远山村的冬日增添了一抹温暖的色彩。

据了解,他的爱心捐献远不止这一次,他每年都要为当地的社区、村进行爱心捐款,在他的带动下,他的企业也充满了正能量,员工刘正贤被评为“全省交通运输行业十佳网约车司机”。(王胜泉)

娄底城管清除路面“暗器” 保障行车安全

本报讯 日前,在涟源市金星北路与甘桂北路的“涟钢四栋平房”路段,市城管执法支队城北大队执法人员正手持电锯、角磨机对明显凸出道路路面的铁构件横截断点进行切割,为来往车辆清除行车隐患,缓解道路拥堵,赢得了广大过往司乘人员的纷纷点赞。

据了解,涟钢四栋平房路段是近年来开通的娄底中心城区连通涟钢厂区的城市主干道至金星北路的一处尚未完全建成的狭窄路段,由于行人、车流量相当巨大,故而形成了附近居民公认的“肠梗阻路段”。

城北大队执法人员在上班途经该

路段时感觉比平时拥堵更甚,仔细查看后发现该段路面上不知何时冒出了三处“暗器”,疑似拆除广告牌或棚屋构件后断裂、遗留下的钢管头,高出路面七、八公分,且截断面非常锋利。

“好多车子在这里过时都被扎破胎了”,在城管执法人员下车查看时,路边一位大爷说道。“你看,这个路太窄了,车子会车时必然要碾压这些钢管头,稍不注意车胎就报废了”。

了解到这一情况后,执法人员当即联系人员带上机械工具赶赴现场,部分人员组织疏导车辆慢速行驶,其他人员负责具体施工。一番“行云流水”“电光

火石”的操作后,凸出路面的钢管头被悉数切除,为避免新的截断口对车辆还构成安全隐患,执法人员还使用大铁锤将切割口锤平,直至与路面完全齐平,再无“扎胎风险”才放心离去。

“谢谢你们城管工作人员,为我们办了实事,新年第一天就被暖到了!”见路面的安全隐患已消除,周边群众及过往的驾乘人员无不拍手称赞。(李晶)



娄底佰骏泰莱肾病医院举办第六届肾友交流会

本报讯 1月7日,以“珍爱生命、守护健康”“选透析品质、享高质量生活”为主题的肾友交流会,在娄底佰骏泰莱肾病医院举行。来自中南大学湘雅医院、南京医科大学第二附属医院的专家教授和娄底肾友进行了面对面的交流。

娄底佰骏泰莱肾病医院成立于2016年,是娄底一家二级肾病专科医院,主营:血液透析、腹膜透析、肾病内科以及慢性肾病的诊治,致力于为广大肾病患者提供安全、专业、高品质的医

疗服务,是市内居民医保定点医院。据了解,肾系疾病的发病原因十分复杂,至今许多病证的发病机制尚不完全清楚,肾脏替代治疗的手段主要靠:血液透析、腹膜透析、肾移植。

来自中南大学湘雅医院和南京医科大学第二附属医院肾病中心的专家教授,介绍了国际国内治疗肾病的前沿技术,科普了高血压的原因、后果、控制高血压的基本措施,降血压药物、贫血、继发性甲旁亢的治疗、如何降低高血磷、纠正低血钙;透析治疗的个体化处

方、饮食要点、如何控制水分,血液透析不充分的危害等和肾友相关的话题,二百多名肾病患者现场聆听了权威专家的讲座。据了解,娄底佰骏泰莱肾病医院已连续六届举办了国内权威专家和肾友面对面交流会。

“我们希望通过这种交流活动,邀请国内权威的肾病专家,学者,来到我们娄底,让广大娄底患者,不出娄底也能得到最好的治疗!”娄底佰骏泰莱肾病医院执行院长刘立华说。

(王任远 钟沙)

邓伟谋带队赴浙江考察新型电力系统项目

本报讯 1月5日至8日,涟源市委副书记、市长邓伟谋率队前往低压电器之都——浙江省温州市乐清市进行招商考察。

本次考察,是基于涟源市计划打造新型电力系统装备制造产业园而外出学习了解产业发展、厂房建设、配套要求、招商政策等情况,考察组一行先后考察了新驰电气、人民电气、康格电气、红旗集团、圣普集团等9家企业。

乐清是低压电器之都,其电气产业集群是国家先进制造业集群之一,现有

国家专精特新“小巨人”企业36家,省专精特新中小企业232家。2022年该市电气产业工业总产值突破1500亿元,规模以上工业总产值达1050.3亿元,低压电气产品占全国市场份额达65%以上。

考察组一行到各企业生产车间进行了详细的调研考察,详细询问了新型电力系统装备制造产业园厂房建设的相关要求,详细了解各企业的生产布局、产品结构、主要应用场景、行业前景等,并与各企业负责人进行深入交流。通过此次考察交流,进一步明确了新型

电力系统装备制造产业园厂房建设思路,招商方向,要素保障,人才引进等,并与4家企业达成了合作意向。

当前正处于国家第四次电力体制改革关键期,涟源打造新型电力系统装备制造产业园正当其时,发展前景广阔,将通过此次考察,全面、充分学习好乐清在低压电器领域的先进经验,进一步解放思想,优化营商环境,着力从土地要素保障、物流、资金、人才等方面发力,高标准高规格建设好新型电力系统装备制造产业园。(王国栋)

涟源市举办“湘中黑牛”新品种繁育技术培训班

本报讯 近日,为确保“湘中黑牛”新品种国家级审定各项工作顺利进行,涟源市邀请国家肉牛牦牛产业技术体系岗位专家雷初朝、肖定福教授举办“湘中黑牛”新品种繁育技术培训班。

雷初朝教授以云岭牛新品种培育为例,从立项背景、选育路线、生产性能、中试推广等各个阶段详细讲解了新品种申报各个阶段应做好的准备工作。肖定福教授对“湘中黑牛”选育过程提出了针对性建议,并以非常规饲料营养价值及饲养肉牛技术为题,给全体参会人员上了一堂专业性、实用性讲座。

据悉,“湘中黑牛”已于2023年12月21日顺利通过畜禽新品种省级审核,正在积极筹备国家级审定工作。目前,涟源市已建成完善的人工授精冷配体系和全国最大的黑安格斯种公牛繁育场,形成了以人工配种为主、纯安格斯种公牛本交为辅的品种改良双轨制,培育了我国南方最大的黑安格斯杂交群体。(曾灿)

博雅德新材料生产线项目预计3月试产

本报讯 近日,笔者从娄底博雅德新材料有限公司获悉:年产3000吨铈酸钠生产线主体工程已经完工,预计今年3月试产。

年产3000吨铈酸钠生产线项目位于向红工业园内,总投资5000万元,占地面积1.5公顷。在建设现场,一栋综合楼与3个生产车间主体已经完工,工人们正在进行排水沟建设和围墙护栏安装。到本月底,项目附属工程将全面完工,并完成部分生产设备安装。

“自2022年10月份开始动工以来,历时10个月,我们往外面装运了10万立方的土石方,建设了5000立方挡土墙,才把这个场地建设成现在这个样子,争取在今年3月份试产。”娄底博雅德新材料有限公司副总经理杨朝说。

铈酸钠是光伏发电产业不可或缺的添加剂,作为光伏玻璃制作过程中的澄清剂,用于改善玻璃色泽和透明度。该项目建成投产后,可实现年产3000吨铈酸钠,年产值将达到1.4亿元,利税

500万元左右,提供就业岗位40个。

娄底博雅德新材料有限公司在项目建设中加大环保投入,实现生产水循环利用,同时升温过程以天然气代替生物质颗粒,实现废气零排放。

“我们投资了500多万元在生产水上面做到完全没有废水往外面排放,使我们的生产水全部循环利用同时,在粉尘的收放上面投资了200多万元,完全达标排放没有粉尘扩散。”娄底博雅德新材料有限公司副总经理杨朝说。(毛志敏 曾湘涛 刘俊涛 罗曼 伍俊杰)

冷水江市萌娃贺新春

本报讯 1月7日,冷水江市举行2024年少儿春节联欢晚会,全市各中小学、幼儿园以及少儿艺术培训机构共2000多名优秀小演员齐聚一堂,共贺新春。

冷水江市2024年少儿春晚以“我和春天有个约定”为主题,分两场举行。首场晚会在热烈喜庆的舞蹈《锣鼓震欢天》中拉开帷幕,小朋友们惟妙惟肖、俏皮可爱的形象一出场便赢得了全场观众阵阵掌声。《穿越时空的对话》《军魂》《红旗飘飘》等爱国主义节目,引导广大少年儿童树立远大理想、刻苦学习、增长本领,争做德智体美劳全面发展的强国复兴接班人。

本次少儿春晚,小演员们通过舞



蹈、乐器演奏、情景朗诵等形式丰富的节目,以极具感染力的表演,为全市人民呈现了一台高规格的少儿春晚。活动的圆满举行,充分展现了冷

水江市少儿艺术风采,提升了青少年的文化艺术水准,引领少年儿童文艺教育创新发展。

(朱俊峰 段姝)

梓门桥镇招商引资 实现新年“开门红”

本报讯 为“想尽一切办法做好招商引资”“将招商引资作为‘第一工程’来抓”,1月4日至6日,双峰县梓门桥镇赴广东省东莞市开展“双商回归”招商引资活动。

活动中,该镇政府与广州奥冠斯铝业有限公司达成意向性协议:该公司将在梓门桥镇产业园区购买50亩工业用地,投资1.2亿元兴建全自动化铝合金成型的配套下游企业和高端铝合金门窗企业。

在广东省东莞市双峰商会上,该镇向与会的400余名双商和委商进行了短视频推介新材料产业园。梓门桥镇党委书记谢细生进行了热情洋溢的招商推介,将产业园基本情况、发展前景、当地营商环境等进行了全面而系统地介绍,并邀请企业家们为家乡的发展献计献策;同时将家乡的特产——红心脐橙向大家进行了推介。与会企业家们表示将充分发挥桥梁纽带作用,为家乡的新材料产业园进行招商推介。

随后,该镇招商小分队与有回乡投资意向的广州奥冠斯铝业有限公司、广州惠锋路桥工程有限公司等企业进行了现场考察,并当场与广州奥冠斯铝业有限公司达成意向性协议,实现了2024年招商引资“开门红”。(冯兵田 宁智泉)

娄星区举行“情系家乡·建功有我”侨商企业技能竞赛

本报讯 近日,娄星区“情系家乡·建功有我”侨商企业技能竞赛在湖南格仑新材股份有限公司拉开帷幕。

此次竞赛由娄星区总工会、娄星区侨联主办,湖南格仑新材股份有限公司承办,共设焊工、焊管平头操作工两个实操项目,旨在进一步贯彻实施“三高四新”战略和推动“材料谷”建设,激发职工干事创业激情,展现侨商企业

风采和职工高超技能,唱响“中国梦,劳动美”“凝心聚魂跟党走,团结奋斗新征程”的劳动主旋律,助力娄星高质量发展。

竞赛场上,选手们手持焊枪,迸射出一道道耀眼的火花,充分展示了参赛选手精湛的技艺,赛出了风格、赛出了水平。大家纷纷表示,此次竞赛为企业优秀职工提供相互切磋、共同进步的舞台,通过以赛促练、以练出才,进一步加大了高技能人才选拔激励力度;充分调动广大职工立足本职、掌握新技能的积极性,营造了全社会尊重技能人才、重视技能人才工作的良好氛围;大力弘扬劳动精神、劳模精神、工匠精神,不断推动劳动和技能竞赛活动向广度和深度发展,充分发挥了工人阶级主力军作用。(李思思)

让组织的关怀温暖每一位困难干警

1月8日下午,省检察院检委会专职委员、一级高级检察官罗青一行,在娄底市检察院党组书记、检察长李太平的陪同下,亲切看望慰问市检察院困难干警和退休老同志,带来组织的关怀和温暖。

罗青与两名困难同志亲切交谈,了解他们的生活状况和困难,鼓励他们要积极面对、克服困难,树立信心,乐观对待生活,之后代表省检察院干警基金会送上慰问金和祝福。罗青指出,娄底检察全面工作持续得到上级和党委、政府、人大、政协及社会各界的高度认可,凝聚着每一位娄检人的心血,良好局面来之不易,不管是退休还是在职,检察人员都要不断增强集体荣誉感和凝聚力,结合自身实际,为娄底检察的高质量发展贡献应有之力。

李太平代表市院党组表示感谢,指出此次慰问充分体现省院党组对娄底检察及干警的关心和支持,鼓励两位同志保持良好心态,加强康复训练,战胜困难,创造美好生活,把组织的关怀和温暖转化为凝聚正能量,传播好声音的动力。市院党组将一如既往地落实好上级对检察人员的各项关爱措施与要求,不断提升职业归属感、荣誉感和责任感,增强检察队伍的凝聚力、向心力和战斗力。

两名同志深深感受到了检察大家庭的温暖和关爱,表示将保持积极向上的生活态度和敬业奉献的饱满热情,决不辜负领导和同事们的期望与关心,以实际行动为检察事业增光添彩。

市院党组副书记、副检察长罗灿,市院党组成员、政治部主任陶元军参加座谈会。(谢特波)



娄星检察:医检互动 拧紧暂予监外执行“监督阀”

暂予监外执行是一种针对患有严重疾病、生活不能自理或怀孕、哺乳自己未滿一周岁婴儿的罪犯而设计的一项非监禁执行方式,是刑罚执行变更制度的重要部分。娄星区人民检察院不断强化法律监督工作,坚决杜绝借此方式“纸面服刑”,损害司法权威。

病情诊断书是判定是否暂予监外执行的重要依据。“高血压等常见病,什么情况下属于严重疾病范围?罪犯能够驾驶高速移动的车辆,为什么不能待在监管场所?”2023年12月上旬,娄星区人民检察院检察官在办案中发现,相关医疗单位对罪犯暂予监外执行进行病情诊断时存在不规范等问题,遂向其发出检察建议书,提出加强学习,完善病情诊断程

序,科学严谨开展病情诊断活动,出具诊断结论需经充分论证等检察建议。检察建议发出后,被建议单位高度重视,立即组织开展整改工作。

检察建议不能一发了之,后续跟踪监督是执行监督至关重要的一环。为更好地解决暂予监外执行工作遇到的难点、堵点,督促检察建议更好落实,2023年12月中旬,检察官前往被建议单位与相关负责人就检察建议的制发背景和整改的必要性等问题进行了深入的沟通,进一步加强衔接配合,形成工作合力。

随后,被建议单位组织医务科、心内科、神经内科、产科等科室10余名副高以上职称专家学者召开座谈会,并邀请检察官出席。“我们要尊重常识、尊重法律、

尊重专业、遵从良知,严格依据相关法律法规作出诊断意见,确保结论的公正性。”检察官说道。会上还集中组织学习了《湖南省暂予监外执行实施办法》及其附件,对其中“久治不愈”“规范化治疗”“高血压病的诊断”等主要进行了着重学习,与会人员就如何更好地开展罪犯暂予监外执行病情诊断等工作进行了讨论交流。

“检察监督很及时,也很有必要。”被建议单位与会同志纷纷表示,“我们会认真研究建议内容,在今后的工作中严格依照《湖南省暂予监外执行实施办法》的规定开展病情诊断和复查,出具科学、严谨的诊断意见,共同维护司法的权威和公正性。”(谢杰光 肖婷)

涟源检察:举行退休干部荣誉退休仪式

岁月映初心,荣休敬韶华。近日,涟源市人民检察院为周永进、邓建平、姚曦3名同志举行隆重的荣誉退休仪式。院党组书记、检察长廖斌出席仪式并讲话,党组副书记、副检察长邓京军主持仪式。

仪式现场,党组成员、政治部主任毛德宣读退休干部的退休通知,与会人员共同观看了温馨感人的荣誉退休视频,一幕幕生动的影像回顾了3名老同志砥砺奋斗的峥嵘岁月。时光荏苒,生涯往事一幕幕浮现,共同见证老同志们为检察事业执着奉献的光荣岁月。

座谈会上,三位老同志满怀深情地分享多年检察工作中的难忘经历,追忆检察生涯的点滴往事,流露出对检察事业的深厚感情和无限留恋,表达了对组织培养的感恩和对检察事业的美好祝愿。与会人员共同回顾过去、展望未来,畅谈与三名退休同志的共事经历,为他们送上荣誉退休的真挚祝福。

廖斌代表院党组、全院干警职工向三位多年来为涟源检察事业所做的贡献表示衷心感谢,衷心祝愿老同志们老有所乐,身体健康,阖家欢乐。希望三位老同志始终坚持“退休不褪色”“离岗不离党”,不忘检察初心、永葆党员干部政治本色,继续发扬“老检察”的优良作风,一如既往地关心支持涟源检察工作,充分发挥政治优势、经验优势和威望优势,持续发挥余热,为涟源检察工作积极建言献策,为推动检察事业高质量发展添砖加瓦。

会上,廖斌为三位退休干部授予“荣誉退休”绶带,颁发荣誉退休纪念奖杯和纪念品,并合影留念。(梁雄)

双峰检察:为民讨薪用心 司法救助暖心

“感谢检察机关对我们农民工的关心和帮助,使我们一年多的辛苦有了回报……”近日,王大姐给双峰县人民检察院的检察官发来信息,告诉检察官该院帮他们申请的司法救助金已发放到位。

辛勤工作却被拖欠工资

事情还得从2020年说起。当时,王大姐与其他20余名农民工受彭某某雇佣,到其开办的工厂从事暖脚器生产,然而彭某某却未按时支付他们工资。截至2022年5月,彭某某拖欠王大姐等人工资17万余元。

2022年5月,王大姐等人联名将彭某某投诉至双峰县人社局劳动监察大队。该局受案后先后采取协调处置、送达限期整改指令书等方式督促彭某某支付欠薪,但彭某某仍拒不支付。2022年6月,彭某某拖欠工资案由双峰县人社局移送至双峰县公安局立案侦查,后经双峰县检察院审查起诉,双峰县法院于2023年6月作出判决,彭某某犯拒不支付劳动报酬罪,判处有期徒刑一年八个月,并处罚金2万元。

用心当好农民工“护薪人”

一审判决生效后,检察官发现,虽然

法院判决了,彭某某受到了应有的法律制裁,但王大姐等人的欠薪却仍然没有着落。“本以为能打工赚钱贴家用还挺高兴的,没想到被彭某某坑了。”王大姐的话道出了大家的无奈。

双峰县检察院刑事检察部门及时将案件线索移送至民事检察部门。收到线索后,民事检察部门检察官认真梳理案件事实,仔细核实证据材料,认为彭某某的欠薪行为严重损害了农民工的合法权益,决定通过支持起诉的方式帮助王大姐等人追索劳动报酬。同时,引导并帮助王大姐等人去申请法律援助,双峰县法律援助中心迅速受理并指定法律援助律师帮助王大姐等人通过民事诉讼的方式维权。

在双峰县法院受理王大姐等人的起诉后,双峰县检察院向双峰县法院发出了支持起诉意见书,建议法院支持王大姐等人的合理诉求。检察官还多次与王大姐等人沟通,在法律规定、诉讼程序等方面提供支持和帮助。

2023年12月28日,双峰县检察院检察官与县法院法官远赴彭某某服刑监狱,就支持起诉的王大姐等人讨薪案进行调解。彭某某与王大姐等人达成调解协议,承诺出狱后想方设法及时支付所欠薪

酬,该案成功调解结案。

撑起司法救助“暖心伞”

在办案过程中,检察官了解到彭某某负债累累,不具备偿还欠薪的经济能力,且其已被羁押,出狱后无法在短期内支付欠薪。而王大姐等18名农民工家境困难,难以为继。

检察官迅速将该司法救助线索移送至控告申诉部门。收到线索后,控告申诉部门立即对案情及申请人的生活、家庭经济情况进行了调查核实,认为王大姐等18名农民工符合国家司法救助条件,应予以救助。

双峰县检察院迅速启动国家司法救助程序,开通“绿色通道”,加快报批审批节奏,为王大姐等18名农民工争取到救助金8.37万元。截至2023年12月,司法救助金已全部发放到位。

司法救助是一项“民心工程”,一头牵着百姓疾苦,一头系着司法关爱。双峰县人民检察院始终坚持从检为民的初心和应救尽救的司法救助原则,深入探索多元化司法救助,传递检察温情。2023年以来,共办理司法救助案件34件38人,发放国家司法救助金42.37万元。

(江映贵 彭涛)

市公安局庆祝第四个中国人民警察节

为庆祝第四个中国人民警察节,进一步增强民警职业荣誉感、责任感、归属感,振奋警心、激励斗志,1月10日上午,市公安局举行升警旗仪式。副市长、市公安局局长黄江民出席并讲话,市公安局党委副书记、副局长卢韶华主持并领誓。

上午8时30分,升警旗仪式正式开始。在嘹亮的指挥口令下,护旗队伍英姿挺拔、斗志昂扬,护卫中国人民警察警旗正步行进到升旗台,仪仗标兵分列旗台两侧、持枪伫立。随着警歌振奋激昂的旋律响起,擎旗手挥臂扬旗,鲜艳的警旗沐浴朝阳冉冉升起。全体民警面向警旗庄严敬礼,向中国人民警察节致敬,向新时代公安事业致敬,向党和人民致敬。随后,全体民警面向警旗,高举右拳,重温公安机关人民警察誓词,表达娄底公安忠实履行党和人民赋予的新时代使命任务的信心决心。

黄江民在讲话中代表市公安局党委,向全市广大公安民警致以节日的问候和美好的祝福。他指出,刚刚过去的2023年,娄底公安全力防风险、保安全、护稳定,全年节点平稳度过,维护政治安全、“派出所主防”改革、矛盾纠纷排查化解、执法规范化建设、监所管理、警力下沉等工作成为亮点品牌,得到部省领导充分肯定,展现了娄底公



安风采。他强调,2024年,全市公安机关要紧紧围绕“在全省进入优秀行列”的工作目标,做好“主动警务”“预防警务”两篇文章,加快推动公安工作高质量发展。要对党忠诚,坚决捍卫党的领导。牢牢把握“公安姓党”的根本政治属性,深化对“两个确立”的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同,以实际行动忠实践行“两个维护”。要服务人民,坚守人民至上初心。始终把人民放在心中最高位置,努力做到民有所呼、我有所应,在一件件“为民

解难”的小事中,一步步实现“为党分忧”的人生意义。要执法公正,坚定维护公平正义。认真贯彻落实习近平法治思想,把严格规范公正文明的执法要求落实到执法活动全过程,努力让人民群众在每一起案件办理中感受到公平正义。要纪律严明,坚持从严管党治警。狠抓正风肃纪、反腐强警,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐。坚持严管厚爱结合,激发全警新担当新作为,创造娄底公安更加灿烂美好的明天。(王永辉)

民警坚持不懈找失主 群众千里迢迢赠锦旗

近日,曾女士千里迢迢从外地赶回娄底,送了一面印着“人民公安 恩重如山 办案神速 当代包公”的锦旗到娄底市公安局娄星分局双江派出所,诚挚感谢民警谢润为其破案追损。

2023年9月,谢润带队巡逻发现,一位外地男子吴某形迹可疑。谢润凭着多年的办案经验,敏锐地觉察到吴某肯定有问题。在对吴某展开秘密跟踪和调查时,发现吴某确实有作案嫌疑。9月14日,谢润带队将吴某抓获。经审讯,吴某供述了其在娄底城区多次盗窃摩托车、电动车的违法犯罪事实,其中包括一辆停在娄星区某酒店附近的全新白色雅迪电动车。因这辆车被盗时间是在2023年年初,被吴某早已转卖,并不知去向。

吴某被依法刑事拘留,但被盗车辆却查无踪影。谢润通过仔细地分析研判,然后组织民警带着吴某本人或者其近期照片在娄星城区多家二手车销售店排查,同时,根据被盗车辆相关信息摸排线索寻找失主。最终在某二手车销售店找到了该辆车,并成功将其追回。功夫不负有心人,在吴某作案地点附近走访的民警也收到附近群众提供的线索,终于找到了该车的失主曾女士。2023年10月下旬,民警联系上了失主曾女士。本用于上下班代步的摩托车失而复得,曾女士十分欣喜和感谢。因当时人在外地,直到近期返家后才到所办理相关手续。(罗丽琴)

49万余元返还受害人! 双峰公安举行集中退赃大会

“真没想到我们被盗的财物还能追回来,真的太感谢了,没有双峰公安民警的辛勤付出,钱就要不回来了!”退赃大会上,受害群众情真意切地说道。

2023年12月29日,双峰县公安局刑侦大队举行集中退赃大会。现场,民警将追回的49万余元现金及20条

香烟返回给了受害群众,群众拿回失而复得的财物后喜笑颜开。

“我们去了全国多个地方,和犯罪分子奋力周旋,经过不懈努力,成功将他们绳之以法,追回了大家的钱财,希望大家引以为戒,以后一定要提高警惕,谨防上当受骗。”办案民警提到。

民警还讲述了双峰公安在打击

电信诈骗、“盗抢骗”等违法犯罪方面取得的成效,剖析典型案例,发挥警示教育作用,增强群众的法治观念,提高群众的防范意识。

群众将一面“人民卫士 破案神速”的锦旗送到了办案民警的手中,对民警履职尽责、全力追赃挽损予以高度评价。(王凯)

冷水江森林公安 破获一起非法捕捞案件

近日,冷水江市森林公安局破获一起在辖区内资江水域潜水电鱼的非法捕捞案件,涉案渔获达数千斤。

2023年12月底,冷水江市森林公安局民警得到线索称,辖区内有人频繁对外出售大型河鱼,疑为专业潜水人员在禁捕水域作案。民警迅速开展线索研判分析,结合嫌疑人的作案频率和出现范围,在多个重点区域开展蹲守。

今年1月1日凌晨3时许,彻夜蹲守的民警在蹲守点水域发现一名男子身着潜水服悄悄上岸,腰上还绑有一个满载鱼获的渔网。民警立即上前盘问情况,该男子见势不妙立马丢弃渔网,跳入河中,消失在黑夜之中。民警现场清点嫌疑男子丢弃的渔网,查获鲤鱼、鳊鱼等鱼类共计60余斤。

随后,民警全面调取涉事水域监控视频,发现嫌疑男子在逃跑后潜水到对岸上游,在丢弃潜水装备后打车离开,不久后又悄悄开车返回收取装备。通过持续追踪,民警在1日上午11时许发现涉案车辆的踪迹,最终成功将犯罪嫌疑人王某抓捕归案。

经审讯,王某如实供述了其近期潜水20余次、电鱼数千斤进行销售的犯罪事实。王某交代称,他是冬泳爱好者,也有专业潜水的资格认证,发现资江水域深水区大鱼较多,便萌生了潜水电鱼牟利的想法。他通过网络渠道购买了电鱼设备,多次在深夜下潜至深水区电鱼,以每斤15元至25元不等的价格出售给餐馆。

目前,犯罪嫌疑人已被依法刑事拘留,案件正在进一步办理之中。(谢奔)

未婚妈妈不知情,孩子出生证上有了爸爸?

法官做了这件事……

“事已办妥。素未谋面,全力帮助,此恩无以为报,一句谢谢无法代表全部。”这是远在重庆的周女士与娄底市中级人民法院法官的聊天记录,字里行间表达着对法官工作的认可。

那么法官究竟为周女士做了哪些事呢?

2021年8月,未婚的周女士在娄底某医院生育了一女,期间,张某携其本人和周女士的相关证件到医院,为女婴办理了《出生医学证明》,并载明父亲为张某。周女士认为女儿出生医学证明上的父亲信息填写不妥,请求更改,但多次与医院沟通协调未果。

2023年7月27日,周女士以医院的办证行为未经本人同意或授权,

严重侵害了其本人和女儿的合法权益为由,一张诉状把医院告上法庭,请求判决之前的医学证明无效,并要求医院重新为其女儿办理《出生医学证明》。

一审法院经审查认为,周女士的诉求并不涉及平等主体间的人身关系与财产关系,故不属于民事法律规范调整的范围,超出了人民法院受理民事诉讼的管辖范围,其可以寻求其他合法途径解决,对周女士的起诉裁定不予受理。周女士不服,向娄底中院提出上诉。

中院承办法官在审理案卷时,发现一审裁定并无不妥。但在与上

诉人沟通后,发现其情绪比较激动,靠领取低保生活,且患抑郁症正在服药治疗。

群众利益无小事。为防止事态的进一步恶化,经多方协调了解,2023年10月18日,娄底中院向某市卫生健康局发出一份司法建议书,建议加强对辖区《出生医学证明》的管理,明确签发部门职责,认真核对信息,确保准确发证。

卫生健康局收到司法建议书后,对相关情况进行核实,2023年11月23日向娄底中院送达了处理回复函,而医院最终也为周女士女儿重新开具了《出生医学证明》。(娄底中院)

市教科所专家对两所学校进行2023年省、市级开题及中期评估

为促进教师专业成长,近日,市教科所书记、所长肖君健一行人来到娄底六中,星星中学指导学校2023年度省基础教育改革项目开题与省规划办课题中期评估论证报告会,对课题开展进行评议、鉴定。

娄底六中

娄底六中党总支书记何斌、校长刘竹青和全体课题组成员参加报告会。

报告会上,张赛贤老师就《核心素养培育下高中语文学任务群项目式学习活动设计的案例研究》这一省基础教育改革项目,从立项背景与意义、研究内容与方法、课题实施步骤等方面进行汇报。曾艳娇老师就《小学语文单元整体教学推进深度学习的实践研究》这一课题,从前期研究过程、中期取得的阶段性成果以及存在的问题和下阶段思路等方面进行了详细汇报。

专家们认真听取了二位老师的报告,课题评议鉴定时,专家们对《核心素养培育下高中语文学任务群项目式学习活动设计的案例研究》这一改革项目的开题论证进行了科学性、可行性评估,他们认为该课题源于实践生活,紧跟教育趋势,课题研究意义深远,具有很高的研究价值,勉励项目组成员根据指导意见优化研究策略与实施路径,扎实开展后续工作。

专家组认真审阅《小学语文单元整体教学推进深度学习的实践研究》这一课题中期评估提交的报告和过程性资料,肯定了课题组前期工作的成效,就目前存在的问题进行了深入剖析、精心指导,并就下阶段研究提出了很多宝贵意见与建议。

何斌对专家组给予的精心指导表达了诚挚的谢意,他希望课题组成员认真吸纳专家的指导意见,积极发挥娄底六中教师理论研究和课堂实践等方面的专长,把研究落到实处,加强教育理论学习,勇于探索和实践,全力推动课题研究工作向更深层次开展,以研促教,进而促进学校科研水平的进一步提升。

星星中学

星星中学2022年度湖南省教育科学课题研究课题、2023年度湖南省首届基础教育改革课题开题报告会及中期检查在学校会议室如期举行。

本次活动共有2个课题进行开题,3个课题进行中期检查,主持人分别就课题进行开题报告及中期检查汇报。姚雄美老师主持的湖南省首届基础教育改革研究项目一般课题《初中化学生活化情景教学模式的构建与实践研究》开题。周洁老师主持的湖南省首届基础教

育教学改革研究项目一般课题《教育数字化背景下的初中美术电脑设计教学实践研究》开题。禹媚娥老师主持的湖南省教育科学工作者协会重点课题《“双减”背景下初中作文教学有效运用教材素材的策略研究》进行中期检查。戴领老师主持的湖南省教育科学工作者协会一般课题《“双减”背景下初中英语作业优化设计研究》进行中期检查。徐晚云老师主持的湖南省教育科学工作者协会一般课题《初中物理减量提质分层作业设计与应用研究》进行中期检查。

各课题主持人分别就课题开题论证的研究背景、选题意义、课题界定、研究现状述评、研究目标、研究方法、实施步骤及现有的研究成果和预计成果做详细的讲解报告。接着,市教科所四位专家对课题的研究过程给予了充分的指导。

肖君健所长充分肯定了星星中学浓厚的教研氛围,指出各课题都具有切实意义,符合新课改的发展方向,能够满足社会价值和教育价值。最后,专家团队一致同意星星中学课题开题及中期检查通过。此次报告会使得课题组成员对课题研究有了更深入的认识,理清了研究思路,明确了研究方向,有力地促进了课题研究的开展。(泽宇 左利云 刘淑明 李翰)

娄底三中附属实验学校赴娄底金海学校考察学习

《礼记·学记》曰:“独学而无友,则孤陋而寡闻。”近日,娄底三附一行人在书记彭春芳、校长刘玉怀的带领下赴娄底金海学校考察学习。此次考察旨在学习金海学校先进的学校管理工作经验及班主任工作经验,加强两校之间的交流与合作,凸显公民一家亲,共同提升教育质量,为学生提供更优质的教育环境。

在娄底金海学校理事长黄国栋、总校长梅良汉等领导热情接待下,娄底三附学习组成员参观了金海学校功能室、食堂、校园文化建设、班级文化建设、大课间操活动。听取了梅校长对学校教育教学管理、课程设置、师资队伍建设等方面的经验介绍;紧接着,三附学习组成员与金海学校相应处室人员进行亲切座谈并添加了联系方式,双方就如何提高教育教学质量、加强学生综合素质培养等问题进行了深入探讨和交流。

在考察过程中,娄底三附学习组成员对金海学校的“让每个生命闪光”办学理念、教育教学方法和校园文化建设等方面给予了高度评价。他们表示,金海学校的闪光教育经验为三附提供了有益的借鉴,有助于推动学校的发展。同时,双方就未来的合作与交流达成了共识,将进一步加强在德育、教学、教研、师资培养等方面的合作,共同推动两校教育事业的发展。

娄底三附学习组成员表示,此次考察学习收获颇丰,他们将认真总结,结合自身实际情况,努力提升学校的教育教学质量。他们坚信,在双方的共同努力下,两校的教育事业一定会取得更加辉煌的成就。

(三附办公室)

娄底一小开展“党建+队建”暖冬行动

娄底一小党总支持续深化“我为群众办实事”实践活动,帮助学校家境贫困、品学兼优的学生,让他们感受到来自学校的温暖与关怀,近日,娄底一小在至美楼报告厅开展“党建+队建”暖冬行动。

学校党总支书记谢凌云代表学校向家庭经济困难学生表达一小大家庭温暖和关怀,希望同学们珍惜来之不易的学习机会,勤奋学习,把感恩之情化为成才之志,奋发之源,用知识改变命运,用奋斗成就未来,用行动回报社会。

现场,同学的笛子独奏《红领巾列车奔向北京》、舞蹈《山谷回响》为活动献上了精彩的表演,随后,学校领导为受助学生颁发资助金,将爱心、关怀和温暖传递。最后,学校心理辅导站的老师开展《心存感恩·励志奋进》主题团辅课。通过



游戏互动、故事激励,小组讨论等形式,让同学们在轻松活跃的气氛中受到教育与启发,大家表示要常怀感恩之心,做励志奋进的阳光少年。

此次暖冬行动共资助84名学生,资

助金额59400元,对受助的同学不仅是物质上的帮助,更是精神上的鼓励和鞭策。我们相信,爱的触角会延伸到一小校园的每个角落,爱心之花在一小会绽放得更加灿烂!(匡远志 龙玲芳)

市星星实验学校举办2024年新年合唱比赛

为进一步落实立德树人根本任务,丰富校园文化生活,大力培育和践行社会主义核心价值观,加强学生的爱国主义热情,落实“双减”政策,娄底市星星实验学校于1月3日至1月4日举办“奋进新时代·颂歌献给党”新年合唱比赛,三至六年级师生共同参与,校领导为各年级专场致辞。

比赛中,一首首赞歌,记录峥嵘岁月;一曲曲歌谣,勾勒七彩童年。市星星实验学校同学们的歌声或婉转抒情、或

高亢有力、或深情表达。伴随着音乐的节奏,同学们时而伸展臂膀,时而交换队形,响亮、清澈的歌声交织成扣人心弦的音乐篇章。他们用歌声唱出了对党和祖国的热爱,唱出了对未来的美好憧憬,充分展现了全体同学积极向上的精神风貌,表达出独属于星星学子的爱国热情与青春礼赞,歌颂了党的伟大精神与祖国的繁荣昌盛,给师生呈现了一场难忘的视听盛宴。

(明微菁 刘艺菠)



新化县特教学校开展主题家长会

近日,新化县特殊教育学校召开“利剑护蕾·守护成长”主题家长会。

此次家长会围绕疫情防控、消防安全、户外安全、交通安全、网络安全、人身安全、防性侵安全七个方面进行了知识普及教育,呼吁家长要时刻绷紧安全这根弦,将“第一监护人”的责任扛在肩上,时时讲安全,事事讲安全,为孩子的健康成长保驾护航。(李书球)

娄底市政协委员卢志农:

呼吁优质医疗资源下沉 解决百姓看病难题

老百姓看病难,看专家更难,怎样突破群众看病的空间和地域限制,如何让乡村群众和社区居民真正在家门口就看得了病,看得好病,如何解决基层和民营医疗人才与资源匮乏的现实问题,在娄底市政协六届三次会议上,政协委员卢志农为百姓健康“问诊把脉”。

他呼吁应不断深入促进优质医疗资源扩容下沉,打破娄底市目前医疗资源分布不均的壁垒,加大对社区基层及

偏远地区的支持力度,提升基层医疗网点的服务水平和能力,让每个人都能享受到相对优质的医疗资源,让老百姓真正在家门口就能够病有所医。

卢志农委员表示,当前大医院越来越大,接诊压力却越来越大,老百姓看病都集中在大医院,一号难求,而在基层离百姓很近的社区及村镇医疗机构,以及广大的民营医院,却未能真正肩负起分级诊疗和医疗补充的应有功能。

为提升人民群众的幸福指数,卢志农委员建议激发各类经营主体内生动力和创新活力,让各类经营主体公平参与市场竞争、同等受到保护、活力竞相迸发。

他建议民营医疗能共同参与基层的公共卫生服务体系,参与推动县域医共体和医疗卫生次中心建设,作为社会组织加大对基层社区及偏远地区的支持力度,帮助提升基层社区和乡镇的医疗服务水平。卢志农委员表示,应充分发挥医联

体的制度优势,通过上级医院专家“传帮带”,社区村级医生及民营医院医生到上级医院进修培训学习等方式,进一步提高基层医务人员的医疗技术和业务水平。同时,市级公立医院和民营医院应组织优质医疗资源到基层开展义诊、健康宣教、带教查房等活动,带动更多的优秀医务人员走进基层,帮助群众解决最突出的健康问题,将健康知识、健康理念融入群众生活。(陈泽宇 冯乐)

市中医医院荣获全国说医解药科普大赛(湖南赛区)二等奖

1月8日,由国家中医药管理局指导、中国中医药科技发展中心(国家中医药管理局人才交流中心)主办,湖南中医药大学承办的第二届全国说医解药科普大赛(湖南赛区)总决赛在湖南中医药大学大学生活动中心举行。大赛共收到参赛作品408份,经专家组匿名评审,其中,娄底市中医医院自创科普视频《祖父的宝箱》凭借精彩的创意和唯美的故事情节实力出圈,荣获全省二等奖,进入全国总决赛。

此视频作品借助生动的恋人故事与爷孙的情景对话,讲述了中药代茶饮的前世今生与日常的亚健康的调理,让大家了解代茶饮的好处与注意事项并给出了合理的建议,还有明确的辨证用药指导等。专业与通俗并存,科普实用性强,不仅充满故事性,还将养生知识和日常生活完美结合。这不仅能极大地弘扬中医药文化,也能为现代人的生活增



添一些传统而美好的养生仪式感。

近年来,医院积极推进中医药文化建设,持续发挥中医药特色优势,扩大医院中医品牌影响力,开展中医药文化进校园、进社区(乡村)、进企业,推出“龙山中

医大讲堂”、中医适宜技术培训班、中医中药娄底行等一批喜闻乐见、易于接受的品牌活动和优质产品。及时宣传中医好故事,发出中医好声音,传播中医正能量,让中医中药深入人心。(谢嘉 杨晶)

娄底康养康复医院成为娄星区优抚医疗救助定点医疗机构

近日,娄底康养康复医院与娄星区退役军人事务局签订服务合作协议,正式成为娄星区优抚医疗救助定点医疗机构。

娄底康养康复医院是由娄底市创投集团负责投资、建设、运营,集医疗、康复、养老为一体的国有医养结合机构,总投资1.5亿元,规划总建筑面积3.6万余平方米,目前开放床位200余张。机构秉承“仁爱精医,崇孝尚德”的宗旨,以养老护理服务为基础,康复专业医疗为特色,致力于建设娄底市康复医疗和养老服务的标杆项目,为娄底人民提供专注、专业、贴心、放心的医养服务。

此次签约有助于全面落实优抚对象医疗保障政策,进一步提高娄星区重点优抚对象医疗保障水平,充分发挥医疗补助金的作用,提高优抚对象的荣誉感和获得感,实现优抚对象住院医疗“一站式”结算,确保优抚对象医疗保障系统的规范管理。

下一步,娄底康养康复医院将积极落实各项优惠、优先政策,成立优抚对象医疗补助管理机构,配备专(兼)职人员管理,设定服务窗口,建好“一站式”结算平台,做好优抚对象医疗补助政策宣传工作,建立优抚对象医疗救助公示制度,坚持“以病人为中心”的服务原则,切实为优抚对象提供便捷和质优价廉的医疗服务。(张丽艳 潘琳 曾超)

市荣军优抚医院:温情生日,医患情深

在娄底市荣军优抚医院康复科,一场温馨而特别的生日庆祝会正在举行。这次的主角是长期住院的86岁周乐书老人,医护人员特意为他策划了这场生日惊喜。

周乐书老人因中风长期卧床,失去语言能力,但他的眼神始终明亮,能感受到周围人的关爱。老人的家属感激地说:“自从父亲住进康复科,我们就感受到了这里医护人员的专业与温暖。”

周乐书老人的主治医生张瑾表示:“作为医护人员,我们不仅要为患者提供专业的医疗服务,更要关心他们的生活,让他们在这里感受到家的温暖。”张瑾医生还透露,周乐书老人的康复情况良好,已经有了明显的进步。

当天早上,当医护人员把一块写有“祝您生日快乐!”的蛋糕送到周乐书老人面前时,老人眼中泛起了泪光。在场的医护人员与家属纷纷为老人唱起了生日歌,病房里充满了温馨与欢乐。

这场生日庆祝会不仅仅是一个简单的仪式,它更是市荣军优抚医院对医患和谐关系

的诠释。在这个特殊的日子,医护人员用行动告诉周乐书老人,他们不仅治病救人,更是关心患者的每一个生活细节。

该院康复科护士长李赛平说:“我们经常为患者过生日,这已经成为了一种习惯。我们希望通过这种方式,让患者在治疗期间感受到家一样的温暖。”她表示,医院和医护人员将继续努力,为患者提供更加人性化的服务。

据了解,市荣军优抚医院康复科一直致力于构建和谐医患关系。除了日常的医疗护理外,医护人员还经常组织各种活动,增进患者与家属之间的感情,让病房充满家的温馨。


周乐书老人的生日庆祝会结束后,医护人员与家属合影留念。照片中的每个人都笑容满面,仿佛这一刻的温馨与幸福能永恒定格。此外,为了更好地服务患者,市荣军优抚医院康复科还不断加强医护人员的培训和学习。科主任余奇表示:“我们要求每一个医护人员不仅要有专业的医学知识,还要具备良好的沟通能力、心

理疏导能力和人文关怀素养。”

余奇主任透露,未来医院还将引进更多先进的康复设备和技术,为患者提供更加全面、高效的服务。同时,医院也将加大对社区和农村地区的宣传力度,让更多的人了解康复治疗的重要性。

在采访即将结束时,周乐书老人的家属代表所有患者向医护人员表达了感激之情:“感谢市荣军优抚医院的医护人员为我们的亲人付出的辛勤努力和无尽关爱。是你们的专业与温情给了我们家人般的依靠。”

这场温馨的生日庆祝会不仅展现了市荣军优抚医院医护人员的专业素养和人文关怀精神,更为广大患者传递了一个强烈的信息:在这里,每一个生命都值得被珍视和呵护。在这个充满爱的日子里,让我们共同祝愿周乐书老人早日康复,也祝愿所有患者都能在荣军优抚医院得到精心治疗和温暖关怀。愿这里的每一个故事都能成为医患和谐的美好见证!(陈鸿鹤)





娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院

LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时健康热线: 8760523
24小时急救电话: 8299120

地址: 吉星南路1518号(珠山公园东门对面)

<p>妇科专家门诊</p> <p>龙志贤: 周一、周二、周四 陈旭清: 周三、周五、周日 谢媛: 周一、周二、周六、周日 李良华: 周三、周五 成英: 周五 胡良燕: 周三 王新珍: 周一、周四 吴玲: 周六 曾素贞: 周二</p> <p>产科专家门诊</p> <p>郭晓良: 周四 龙志贤: 周五 唐莉: 周一、周三、周五 张湘萍: 周二、周四</p>	<p>谢建平: 周五 卢加红: 周一、周二、周三 郭屹: 周三 赵燕: 周二 姜玲玲: 周四 颜碧翠: 周六</p> <p>儿科专家门诊</p> <p>邹纪青: 周一、周三、周五 刘霞文: 周二、周四、周六上午 龚伟: 周一、周三、周五、周日 张鸿: 周一、周二下午、周三下午、周四下午、周五下午、周六 吴秀: 周四、周六 江红: 周二、周日</p>	<p>妇女保健专家门诊</p> <p>李良华: 周一、周四</p> <p>儿保专家门诊</p> <p>彭向阳: 周一至周六上午</p> <p>优生遗传专家门诊</p> <p>李敏: 周二、周日 吴粤湘: 周一、周三、周四上午、周五</p> <p>产前诊断专家门诊</p> <p>段炼: 周一、周二、周三、周五、周六</p> <p>不孕不育专家门诊</p> <p>郭晓良: 周一、周三、周五、周六上午</p>	<p>李树奎: 周二</p> <p>产后专家门诊</p> <p>成英: 周二、周三、周四</p> <p>外科专家门诊</p> <p>苏健: 周一、周二、周三、周五</p> <p>新生儿疾病筛查、遗传代谢病专家门诊</p> <p>伍婷: 周一至周五</p> <p>孕产妇营养、糖尿病、甲状腺、体重管理专家门诊</p> <p>肖琳: 周一至周五</p>
---	--	--	--

2023年全市1201人志愿登记捐献人体器官



为弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,1月6日,“大爱永存·生命永续”娄底市2024年人体器官捐献主题宣传活动圆满落幕。

活动当天,红十字遗体捐献娄底职业技术学院医学部登记接收站、湖南省红十字角膜捐献爱尔眼科接收登记娄底分站志愿者近50人来到娄星广场,开展器官捐献志愿服务宣传活动普及捐献知识,向过往市民分发宣传手册并介绍器官捐献相关科普知识,让大众了解器官捐献的政策法规,指引有捐献意愿的群众登记成为人体器官捐献志愿者。活动现场,数

位市民当场进行了人体器官捐献志愿登记,也有许多人前来咨询登记事宜以及器官捐献相关专业问题,现场工作人员与志愿者一一给予回答。

在金宝灵塔园,志愿者们站在庄严肃穆的生命文化纪念园人体器官墓碑前,向人体器官(角膜)捐献者默哀、鞠躬、献花,感谢他们为中国器官捐献事业和医学事业发展作出的贡献。

近年来,在社会各界的支持下,娄底市建设完成除省会长沙外全省市州的首个纪念缅怀基地,截至2023年12月31日,完成人体器官捐献131例,捐献大器官393个,娄底职院医学

部红十字遗体捐献接收站和省红十字角膜捐献爱尔眼科接收登记娄底分站已完成遗体捐献17例、捐献眼角膜46对。2023年度,娄底市人体器官捐献志愿登记达1201人,累计登记达10238人。

娄底职业技术学院基础医学院和娄底爱尔眼科医院作为“娄底市红十字遗体捐献接收站”和“湖南省红十字角膜捐献爱尔眼科接收登记娄底分站”,不仅为志愿者打通了遗体和角膜捐献的爱心渠道,更为很多因角膜病致盲和器官移植的患者带来了希望。

(马驰)

娄星区启动关爱精神疾病患者服务活动

1月5日,娄星区关爱精神疾病患者扶残助残志愿服务活动启动仪式在娄底康健医养中心举行。

启动仪式上,区委常委、宣传部部长曾海军指出,各级各部门要把此次活动作为推动全区残疾人事业高质量发展的新起点,扎扎实实为精神疾病患者、残疾人谋利益、办实事。项目服务团队要以最饱满的热情、最强的责任心和最专业的技能为精神疾病患者、残疾人朋友提供服务,不断提高认识,大胆创新,探索精神残疾人康复新模式,打造精神残疾人康复服务品牌。

近年来,娄星区高度重视志愿扶残助残工作,积极整合志愿助残服务资源,拓宽志愿助残服务渠道,提高志愿助残服务水平,取得了明显成效。下阶段,娄星区将开展形式多样的扶残助残、志愿助残、文化助残等活动,提高全社会对精神疾病患者、残疾人事业的认知,吸引更多社会爱心企业、人士对精神疾病患者、残疾人的关注,尽最大努力提升精神疾病患者、残疾人的获得感、幸福感、安全感。

(宗合)

面对福彩新形势要创新数字营销模式推动工作

近日,娄底市民政局党组书记、局长肖志成带队调研全市福彩工作,市福彩中心领导班子和相关人员参加调研。

调研组一行实地走访了双峰县、涟源市、新化县部分头部销售网点,详细了解福彩网点管理和“新人新店”渠道建设情况,并为娄底市2023年福彩销售冠军颁发荣誉证书。调研组每到一

处都与业主就强化新媒体应用、新兴客群开发、营销能力和服务水平提升进行沟通交流,鼓励业主继续用心经营、贴心服务,履行好社会责任,更好地助力社会公益事业发展。

调研组对各地福彩机构在推进“四新协同”发展与布局、落实攻坚“六个一”专项行动等工作上取得的成绩给予了充分肯定。肖志成表示,

福彩工作是民政工作的重要组成部分,面对福彩发展的新形势新要求新任务,要提高认识,始终坚持把思想和行动统一到上级决策部署上来,紧紧围绕全市福彩工作目标,狠抓“新人新店”渠道建设,加大营销宣传,创新数字营销,加大新媒体培训力度,培养新生代,培育新客群,推动全市现代福彩高质量发展。

(肖文高)

“恒爱行动—百万家庭亲情一线牵”爱心织物湖南启运仪式在新化举行

1月3日,2023年“恒爱行动——百万家庭亲情一线牵”爱心织物湖南启运捐赠仪式在新化举行。

据悉,受省妇联、省妇女儿童发展基金会委托,2023年“恒爱行动——百万家庭亲情一线牵”公益活动湖南地区由新化县妇联承接1000斤毛线的编织任务。本次活动通过线上线下广泛宣传发动,共有来自县委宣传部、各乡镇妇联、女企业家协会、农村巾帼致富带头人协会、礼仪文化协会、女茶艺师协会、瑞众保险公司、鑫华医院、菲尔心理中心等单位、企业的800余名爱心妈妈参与,通过近一个月的努力,现已完成所有毛衣、帽子、手套、围巾等毛线制品编织,800余件爱心织物将启运新疆,捐赠给当地的孤残、贫困儿童。

“恒爱行动——百万家庭亲情一线牵”是由全国妇联、中国儿童少年基金会与恒源祥集团于2005年共同发起主办的一项关爱孤残、贫困、留守、边疆儿童的全国性公益慈善活动。

“我觉得这个传递的不仅是给山区的孩子去传递爱心,同时也是送到了我们自己温暖和力量,希望妇联能够给予我们更多这样的机会去传递这份爱心。”巾帼志愿者彭琼燕说。

(毛志敏)

耄耋老兵廿二载 国防教育润童心

“历史因铭记而永恒,精神因传承而不灭。我愿在有生之年为国防教育不停地吹号加油,将爱党爱国爱军的情感根植于青少年心中。”近日,87岁退伍老兵李长生为双峰县杏子铺镇龙返学校师生带去一场生动的国防教育课,点燃师生们的国防热情。

李长生1955年参军入伍,1956年加入中国共产党,1969年转业至双峰县洪山殿煤矿工作,1993年退休回到老家杏子铺镇泉坝村。他退伍不褪色,始终牢记一名共产党员和退伍军

人的初心使命,立志把国防建设的种子播撒在家乡大地上。2001年开始,他义务为中小学校上国防教育辅导课,如今已坚持22年,走遍70多所中小学校,行程近3万公里,义务辅导1.12万余场次,被8个乡镇56所学校聘为国防教育义务辅导员。

国防教育课多是“命题作文”,且必须紧跟形势。为上好每一堂课,李长生坚持从报纸、书籍、电视、网络等渠道收集资料,并细心摘编,内容涵盖时政、军事、经济、文化、教育等领

域。其中,国防教育类包括抗日战争、抗美援朝等重大战役以及当代国防成就等。近50本厚厚的笔记,堪称一部鲜活的红色教材。

几十年来,李长生不仅义务为学生宣讲国防知识,还从每月为数不多的退休金中拿出一部分奖励优秀学生、资助困难学生。他先后被评为“湖南省情系国防关心下一代先进个人”“双峰县国防教育先进个人”“双峰县最美退役军人”等称号。

(张曙光)

爱,是温暖之光,点点滴滴,汇聚璀璨星河
这束光,是你,是我,是每一个人,传递不止,生生不息

安老 扶孤 助残 济困

娄底慈善 真情无界 大爱无边

市慈善总会办公室地址:湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼
账号:1913100319024915208 账户名称:娄底市慈善总会 开户银行:工商银行娄底分行
捐赠热线:0738-8216759 联系人:周业 电话:18073809152




2024年中国经济这么干!多部门密集发声

积极的财政政策如何适度加力、提质增效?如何强化企业科技创新主体地位?如何促进民营企业发展壮大?如何确保今年粮食产量在1.3万亿斤以上?如何加快培育外贸新动能?

为落实中央经济工作会议精神,近期,人民日报推出“政策问答·2024年中国经济这么干”专栏,多部门有关负责人解答企业群众关注的热点问题,一起来看——

提问:如何促进民营企业发展壮大?

解答:中央经济工作会议指出,“促进民营企业发展壮大,在市场准入、要素获取、公平执法、权益保护等方面落实一批举措。”如何抓好落实、做好相关工作?国家发展改革委民营经济改革发展局有关负责同志表示将从三方面发力。

——抓落实,从制度和法律上把对国企民企平等对待的要求落下来。

加快推进全国统一大市场建设,破除地方壁垒,顺畅要素流动。加快推进民营经济促进法立法进程,着力构建促进民营经济发展的法律和制度保障体系,使各种所有制经济依法平等使用生产要素、公平参与市场竞争、同等受到法律保护,杜绝选择性执法和让企业“自证清白”式监管,为民营经济发展营造良好稳定预期。

——优氛围,从政策和舆论上营造鼓励支持民营经济发展的良好环境。

政策上,一方面加强政府诚信建设、落实各项惠企政策,一方面完善面向民企的信息发布平台,加快项目推介,鼓励和吸引更多民间资本参与国家重大工程项目和补短板项目建设。

舆论上,总结推广各地促进民营经济发展的好经验好做法,培育和弘扬企业家精神,持续营造正确认识、充分尊重、积极关心民营企业发展的良好社会氛围。

——解难题,从个案和整体上协调解决制约民营经济发展的问题。

盯住个案。抓好投融资、招投标、市场准入、要素保障等典型问题整改,坚持以钉钉子精神以点带面地为民营企业解决具体问题,力争解决一类问题、受益一批企业、助力一个行业。

着眼整体。加强民营经济发展形势综合分析,不断健全民营经济形势监测指标体系。持续畅通民营企业诉求反映和问题解决通道,及时回应企业关切,针对共性建议研究形成可落地、能见效的政策举措。

疏堵点、提信心、破壁垒、解难题、抓落实,努力让民营企业有感有得,推动民营经济走向更加广阔的舞台。

提问:2024年,积极的财政政策如何适度加力、提质增效?

解答:财政政策是政府实施宏观调控的重要手段,主要通过税收、赤字、转移支付等手段对经济运行进行调节。

“‘适度加力’,主要是加强财政资源统筹,组合使用多种政策工具,适度扩大财政支出规模,促进经济持续回升向好。”财政部相关负责人说,扩大支出要加强财力保障,今年还将安排一定规模的赤字,确保财政总的支出规模有所增加。

“今年将继续安排适当规模的专项债,支持地方加大重点领域补短板力度。2023年执行中增发的1万亿元国债,也将以强有力的资金保障支持灾后恢复重建和提升防灾减灾救灾能力。”财政部预算司负责人说。这些年,中央财政预算安排不断加大对地方的倾斜力度。“今年中央对地方转移支付仍然保持一定规模,并向困难地区和欠发达地区倾斜,强化财力薄弱地区的资金保障,兜牢基层‘三保’底线。”

减税降费政策措施要落地生根,让企业轻装上阵。2023年,我国分批延续、优化和完善了70余项税费优惠政策。财政部税政司负责人说,在上述优惠政策大部分直接延续至2027年年底的同时,2024年还将落实好结构性减税降费政策,提高政策精准性和针对性,重点支持科技创新和制造业发展。

“提质增效”,则意味着把同样的钱花出更大的成效,并加强与其他宏观政策协同联动,同向发力、形成合力,最大程度提升宏观政策的调控效能。

在优化财政支出结构方面,中国财政科学研究院研究员认为,要紧紧围绕高质量发展要求,强化国家重大战略任务财力保障,把财政资金用在刀刃上,“加大基础研究投入,落实推动京津冀协同发展等重大战略的财税举措,持续强化对生态功能重要地区的转移支付力度。”财政作为国家治理的基础和支柱,积极的财政政策适度加力、提质增效,将进一步牵引带动经济回升向好,形成经济发展和财政增长良性循环。

提问:如何强化企业科技创新主体地位?

解答:中央经济工作会议强调,“强化企业科技创新主体地位”。

科技部相关司局负责人表示,进一步强化企业科技创新主体地位,要从技术创新决策、研发投入、科研组织和成果转化等4方面着力——

技术创新决策方面,要建立企业常态化参与国家科技创新决策的机制,健全需求导向和问题导向的科技计划项

目形成机制,强化从企业和产业实践中凝练应用研究任务。

研发投入方面,要继续推动研发费用加计扣除、高新技术企业税收优惠、科技创业孵化载体税收优惠、技术交易税收优惠等普惠性政策“应享尽享”,优化面向企业的科技金融服务。

科研组织方面,要支持科技领军企业聚焦国家重大需求,牵头组建体系化、任务型创新联合体。要支持企业前瞻布局基础前沿研究,通过研发合作、平台共建、成果共享等方式参与科技创新平台与基地建设。

成果转化方面,要强化新时期国家技术转移体系建设,推动企业主导的产学研深度融合,发挥国内超大规模市场优势和场景驱动作用,建设一批重大示范应用场景,推动重大科研成果转化应用。

强化企业科技创新主体地位,制度保障是关键。要强化科技创新政策与财税、金融、人才、产业、知识产权等方面政策的衔接协同,为企业科技创新与成果转化提供全方位政策支持。

提问:如何确保2024年粮食产量在1.3万亿斤以上?

2023年,我国克服主产区局地洪涝干旱等灾害影响,粮食产量再创新高,实现“二十连丰”。在高基数上,今年如何确保粮食产量保持在1.3万亿斤以上、进一步夯实国家粮食安全根基?

解答:农业农村部种植业管理司负责人表示,今年将围绕“稳面积、增单产两手发力”,确保播种面积保持总体稳定、有条件的地方挖潜扩面,产量上稳中求进,在优化品种品质的前提下力争多增产,把饭碗牢牢端在自己手上。

稳面积、增单产,夯实粮食安全底盘。全面落实粮食安全党政同责,确保粮食播种面积总体稳定。今年将确保大豆面积稳定在1.5亿亩以上、油料面积稳定在2亿亩以上、大豆玉米带状复合种植面积稳定在2000万亩。同时,今年将把推进大面积单产提升摆在更加突出位置。在抓好已有200个玉米、100个大豆整建制推进县的基础上,再增加100个玉米、100个小麦和102个油菜整建制推进县,持续深入推进大面积提高单产。

稳收益、抓链条,提升农民种粮效率。调整粮食种植结构,重点在大豆和油料产能提升工程。在抓好已有大豆整建制推进县提单产的基础上促进产销顺畅衔接,提高豆农收入,提升大豆油料产能和自给率。农业农村部将会同有关部门,通过实施粮食单产提升工程、提高关键环节补贴等措施,进一步加大对单产提升支持力度。

防在救前、平急两用,增强农业抗灾减灾能力。今年我国将进一步健全农业防灾减灾救灾长效机制,完善农业救灾组织机制。加强基础设施和装备建设,推进高标准农田改造提升,统筹发展高效节水灌溉,加快储备一批“平急两用”救灾机具。进一步突出科技支撑,加强基层防灾减灾救灾体系队伍建设,筛选推广一批耐高温干旱、耐渍涝、抗病虫等抗逆的优良品种,集成推广小麦“一喷三防”、秋粮“一喷多促”等有灾防灾、无灾增产技术措施。

提问:2024年,如何加快培育外贸新动能?

解答:外贸是拉动经济增长的重要引擎,是联结国内国际双循环的重要枢纽。中央经济工作会议强调,“要加快培育外贸新动能”。

外贸进出口涉及国内国际两个市场,巩固外贸外资基本盘,首先要厘清国内外形势。“世界经济复苏势头不稳,动能不足,由此带来的外需持续疲弱成为影响外贸走势的主因。”商务部对外贸易司有关负责人说,我们要充分正视外贸发展面临的困难挑战,但也要看到,一些回稳向好的积极因素不断集聚。

具体来看,新产品和新业态潜力充足,“新三样”、储能产品等引领绿色低碳转型升级的产品契合全球能源发展需要,跨境电商、海外仓、保税维修等新业态新模式蓬勃发展。中国外贸拥有持久不息的创新能力和稳定高效、充满韧性的产品供应链,将继续为国民经济回升向好和全球经济复苏增长提供强劲新动能。

培育外贸新动能,要抓重点工作。“中国已连续12年位居全球中间品出口第一大国,中间品外贸增量的贡献接近六成。”商务部对外贸易司有关负责人表示,拓展中间品贸易,顺应国际贸易发展潮流,是互利共赢之举。要进一步与贸易伙伴拉紧合作纽带,满足其发展制造业的现实需求,实现优势互补,为世界经济复苏提供动力。

商务部对外贸易司有关负责人说,围绕扩大跨境电商出口,将持续完善通关、税收、外汇等方面政策,提升监管便利化水平,助力企业降本增效。支持跨境电商综试区、行业组织和企业等积极参与“丝路电商”、共建“一带一路”经贸合作。

培育外贸新动能,还要推动贸易数字化、绿色化,巩固外贸外资基本盘,加快建设贸易强国。商务部将会同各地方各部门持续落实好已出台的各项稳外贸政策。同时,针对新形势新任务,研究储备新的政策措施,适时推动出台,助力外贸企业降本增效。(据《中国政府网》)

遗失声明

兹有经营业户李知凯的道路运输经营许可证(证件号码:431382204504)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户李杰的道路运输经营许可证(证件号码:431382203704)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户王建军的道路运输经营许可证(证件号码:431382202827)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户罗晗的道路运输经

营许可证(证件号码:431382202859)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户李哲宗的道路运输经营许可证(证件号码:431382202781)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户邵伟华的道路运输经营许可证(证件号码:431382204192)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户李东年的道路运输经营许可证(证件号码:431382202821)不慎遗失,特此声明作废。

学校注销清算公告

娄底市娄星区朗文文化培训学校因房租合同到期,暂未找到合适场地,经全体理事成员一致决定从即日起停止办学,并成立清算组,相关债权人自本公告发布之日起15日内向清算组申报债权,逾期未申报债权人视为放弃此权利。联系人:陈细莲,联系电话:15873887878。

娄底市娄星区朗文文化培训学校
2024年1月5日

遗失声明

娄底市富通种养专业合作社不慎遗失单位专用章(印章编号:4313000085929),特此声明作废。

遗失声明

娄底同硕电气设备有限公司不慎遗失财务专用章(印章编号:43130210069815),特此声明作废。

遗失声明

娄底同硕电气设备有限公司不慎遗失合同专用章(印章编号:4313000121869),特此声明作废。



有感于夏宁邵当选院士:用行动将“大道理”变成“真道理”

□ 曾敏

从网上发布的关于夏宁邵的资料,我总结了夏宁邵能够当选院士的四条规律:一是天赋好。虽然他第一学历仅是中专(邵阳地区卫生学校毕业),但他是上世纪七十年代的中专生,那个时代的中专生基本素质都很好,是百里挑一的优秀学生。曾任教于冷水江师范,一直关注中专生现象的谢新茂老师曾写过一篇《有一种优秀叫“中专生”》,对此进行了透彻的分析。二是勤奋。夏宁邵虽然起点低,但他不妄自菲薄,不怨天尤人,一直在默默的钻研和努力,有一种“板凳坐得十年冷”的精神。三是目标专一。夏宁邵一直在微生物学、病毒学研究探索,实践了“一万小时成专家”定律。四是他遇到了人生“伯乐”厦门大学。在他的科研之路上,厦门大学给了他最大的信任、最好的科研条件。估计他工作过的娄底中心医院也给了他不少支持。千里马常有,伯乐不常有。而夏宁邵幸运地遇到了!

这四个因素中,前三个是内因,第四个是外因,但外因必然通过内因起作用,

正所谓“自助者,人助之”。人天赋有高低,遇到伯乐有运气,但勤奋、目标专一则是每一个人可以做到的,一旦做到,将迸发出巨大的力量,正如《中庸》所言“人一能之,己百之;人十能之,己千之。果能此道矣,虽愚必明,虽柔必强。”所以,虽然不可能每一个人都成为院士,但每个人只要有了夏宁邵那样的执著和定力,一定能在某个领域取得成就。

比如娄底的曾国藩天赋并不高,但他肯下笨功夫,以每天坚持做12件事、一生从不间断的努力,取得了“立德立功立言”三不朽的成就。我每次诵读他极其通透的家训,欣赏他极富功力的书法,品味他脍炙人口的对联,不禁叹为观止。他用自身的行动,证明了他倡导的“拙诚”“有志有识有恒”“惟读书可变化气质”,所以,我说他的家训是“人生最好的教科书”。

还有日本的稻盛和夫先生,同样出身贫寒,学历不高,但他凭着“六项精进”,一手打造了两家世界500强企业,挽救了一家世界500强企业,被誉为“经营之圣”“哲学家最出色的企业家、企业家中最出色的哲学家”。

古人说“勤能补拙是良训,一分辛劳一分才”“吃得苦中苦,方为人上人”“要想人前显贵,必先人后受罪”“台上一分钟,台下十年功”,可惜的是,这些古训经常被当作大道理,讥笑为没有营养的“心灵鸡汤”。如果父母、老师和孩子、学生讲,很可能出现“言者谆谆,听者藐藐”的情况。一些孩子或许从来没有想过,他们也可以像曾国藩、稻盛和夫、夏宁邵一样,通过持之以恒、脚踏实地的行动,将“大道理”变成“小道理”,再变成“真道理”。

可惜的是,一般人只能看到美丽的花朵、好吃的果实,看不到果树拼命往下扎根的努力,看不到农夫精心的耕耘。还有一些人,急功近利,早上播种,便希望晚上收获。一些年轻人,不愿付出“不亚于任何人的努力”,偏偏有太多“感性的烦恼”。当有一天他们懂得这些道理时,可能韶华已逝,机会不再。

或许,通过努力,还达不到理想的目标,更无法取得曾国藩、稻盛和夫、夏宁邵一样的成就。但是,只要我们努力过了,就问心无愧。而且,只要努力,必有进

步。“勤学如春起之苗,不见其增日有所长;辍学如磨刀之石,不见其损日有所亏。”进一寸有一寸的欢喜。

不妨以更开阔的视角来正确看待成功。不一定是取得曾国藩、稻盛和夫、夏宁邵一样的成就才叫成功,任何人有一个明确的目标,有一种上进的态度,每天在努力,每天在进步,“苟日新,日日新,又日新”,可说就是成功。

而且,世俗的成功并不是唯一,在努力的过程中,发现自我、完善自我、磨炼自我、提升自我,才是更值得重视的成果。相比浩瀚宇宙,人终其一生,不过是井底之蛙,人可做的是,将这个井口尽量扩大一些。在离开人世时,回首往事,发现自己拼过、爱过、笑过、流过泪、行过善、体验过,比来的时候更高尚一点、更完善一点,没有浪费生命,便算是人生无憾。可惜,现代社会诱惑实在太多,能够顶得住诱惑的人为数不多,所以成功的路上并不拥挤。

真心期待,每一位年轻人,能够“有志有恒”,将一个个“大道理”变成“真道理”。

大家本色是矿工(二) □ 苏松华

谭谈老师还是一副多年来的老样子。上穿一件有些老旧的灰底暗红线的翻领汗衫,下穿一条米色西装短裤,脚上随意蹬着一双十字背带的泡沫拖鞋,留着那个几十年不变的板寸平头,头发花白,走路风尘仆仆,腰背不驼。这哪里是一个蜚声中外的作家的样子,明明是一个刚刚下地劳作回家的老农民形象!五十多年前,他从这里起步,以过硬的作品、奋进的精神、质朴的人格魅力,从普通工人,到战士,到记者,到作家,到县市党委副书记,到省作协副主席,到省文联主席,到中国作协副主席,从一个山中小煤矿的通讯员、宣传员,走上国内外文化大舞台,身份和地位,发生了天翻地覆的变化。但唯一不变的,是农民本色,是矿工本色,是一个有良知、有道德、有担当的当代作家本色!

在井门不远的办公楼二楼简易会议室,谭老师耐心听取了矿领导关于煤矿现状、煤炭市场情况的简单介绍,和在座的煤矿工人子弟畅谈当年煤矿的辉煌、煤矿工人的艰辛和喜乐。邹部长说,我不仅是您的粉丝,也是煤矿工人的子弟呢,我的父母,原来都在芦茅江煤矿工作,我从小在那里长大。谭老师欣喜道,你这个出息的矿二代,以后要多关心我们煤矿工人哦。然后聊起在煤矿经历的往事,趣事和故事,引得在座的每一位不时哈哈大笑,暖意融融。在对煤矿往事的回忆中,饱含着骄傲和自豪,对煤矿在市场经济背景下跌宕起伏的命运,充满同情和惋惜。

坐一会,谭老师提出到原来的家属区看看。家属区坐落在煤矿东边两里地的石湾里小山岗上,由大大小小、长长短短、高高低低散布的几十栋老房组成。老房大都建于上世纪六、七十年代,最早的是单层的红砖青瓦房,高不过丈余,长二十余丈。每栋分隔成十几个小房间,南北对开小窗,一门进出,每间三五个平方

米,没有厨房,没有厕所,只可以摆个简易木床,摆一张小课桌放洋铁饭碗和把缸。每一间屋门前,用碎砖砌一个半拐的“7”字,用作生火做饭的伙房。矮屋连绵成线,一字排开。栋与栋之间,前后相隔三四米,左右相隔两三米,豆腐格子一般。以后建了两层的、三层的通楼集体宿舍。房子从两端水泥楼梯上下,一条过道直通到底,一边是栏杆,一边是一墙相隔,两门相邻的单间住房,供单身职工合住。没有厕所,洗漱要到楼下的水龙头边排队。之后在一旁又建了些三四十平方的小套间,供一些家口多的老矿工、老领导居住。唯一高大的楼房,是子弟学校的教室。而今,这些错落的平房、单层或双层的小楼房,依然成排成排坐落在原来那片土地上,古旧而破落,与周围新农村建设兴起来的小洋楼、大别墅形成鲜明对比。但这里依旧住着众多的人员,有恋矿的退休老职工,有在职矿工的家属,有农村随迁而来的老人,有在附近打工的租户。公司董事长告诉我们,这里早已列入国家棚户区改造的规划,异地搬迁到城区,原先的住户,大都在城区的新楼分了房或买了房,但很多老矿工,舍不得住久了的瓦棚旧屋,住一段又回来了,有些那边住一阵,这边住一阵,两头度假一般,骨子里始终有一种恋矿情结。

早年的煤矿和煤矿工人,在我们眼里是最让人羡慕的地方和职业。矿里有食品站,可以买来买肉,有豆腐店,定时可以买豆腐,有子弟学校,学生穿得漂漂亮亮,有大食堂,热腾腾的馒头清甜,有花花绿绿的放炮线,缠到铁丝枪或弹弓上格外光滑耀眼。附近村里有成年女儿的人家,千方百计托媒想要嫁到矿里去,成为煤矿工人的家属,到矿山做临时工,

到村里生儿育女,吃着半边户的粮食,享受着工人家属的荣光。家里有男孩的,千方百计去当兵,两年后退伍回来,就能安排到煤矿当工人,下井挖煤或做地面的其他工作,毫无怨言。而这样的人家,常有进出的媒婆,踏破门槛。

上世纪八十年代末九十年代初,上面来了个政策,所有煤矿井下工人的家属和子女,都可以解决城市居民户口,脱离农村和土地,随迁入矿,吃居民粮。这个政策犹如平地惊雷,让这些家属欢天喜地。一夜之间,妻儿子女,甚至包括很多已出嫁的子女,都毫不犹豫填表上报,义无反顾地退出了村里承包的土地、山林甚至住宅,成为国家粮户口,脱离了世代相承的脸朝黄土背朝天的农民身份和生活,吃上国家粮。头顶光环,满面春风,让人好生羡慕。然而煤矿容量的天生不足和后天配套设施欠缺的营养不良,煤矿没有足够的住房和场地来接纳那成千上万从农村洗脚上岸的家属,也没有学校和工位来容纳他们的子弟,甚至没有充足的食物来维持离开了土地又没有矿山工作报酬的一大批人的简单生计,用一句我们乡里的俗话来形容这些矿工家属的处境,“扁担无匣,两头失塌”恰如其分。没有了田土,也没有正式工作,家属只能到附近的农村去帮助农民收稻割麦挖红薯打短工,成年子女只能远行去南方打工。年老无依的妇女,有人到垃圾桶里捡烂菜帮子甚至到农民地里去偷红薯、南瓜,生活陷入可怕的低谷。更为可悲的是,就在不久之后,市场经济的洪流,彻底打烂了城市户口和农村户口的藩篱,打烂了职工的铁饭碗。城市户口农村户口都是户口,固定工作和临时工作都是工作,曾经的靓丽光环,在市场经济的洪流中,烟消云散。但唯一不变的是,那些

失去的土地和山林,永远失去了。煤矿工人的地位,与之前的辉煌,云泥两判。

谭老师说,我这次来,不带什么任务,也不带什么目的,纯粹是到旧地走一走,看一看,会会老朋友。说这话时神情淡定,神态怡然。这哪里是随意地走走,分明是一个深情老人对冷水江的牵挂,对人生中新朋老友牵挂,对人生情谊的无比珍惜!

来到土砾煤矿,很多曾经的人事,早已远去或被时光淹没。现在的公司和矿领导,他一个也不认识,但当这些年轻的矿二代、矿三代当着谭老师的面,饶有兴致地说起他们那些当矿工的父辈或祖辈们时,他又无不稔熟如麻。往事历历在目,旧梦依稀如影,由中可见,一个多情文人、一个耄耋老者对矿山一生不渝的情怀。谭老师来到老家属区的小巷,寻找自己曾经住过的那间小屋子。五十多年过去,那些当年的住屋依然鸽子笼一般排在原地。红砖陶瓦,尘染灰蒙。原来的泥土路摊了一层薄薄的水泥砂浆,减少了之前天晴多灰天雨多泥的窘境。从废弃的子弟学校后边的老屋沿着一排一排的鸽子笼走了两个圈,来到最南端的一栋矮小平房前,谭老师若有所思地说,我记得,那时候我是住在靠南边的第一栋,是第一间还是第二间记不清了。我们就近询问几位仍然住在这里的老人,老人摇摇头,说不记得当年住过的人事了。再细问,原来最早住进这里的奶奶,也不过三十多年之久,而谭老师的离开,那是他们来前二十多年的事。老奶奶们一路随行看热闹,开玩笑说,以为又要改造棚户区了,说自己舍不得搬离这些住惯了的冬暖夏凉的小屋。当我们指着谭老师,说起来这里寻根觅旧的事时,老人脸上顿时有了光芒,啧啧说,谭谈我们不认识,但我们都认识,他是我们矿里的老工人,是我们这里走出去的大作家,大领导,也是我们职工的兄弟朋友。说话的情形,仿佛就是说自己的亲人一样自然、亲切、骄傲。(待续)

系列电视剧《大江大河》终章来袭

四种奋斗模式 再现“黄金十年”



《大江大河之岁月如歌》海报

改编自阿耐原著小说《大江东去》，唐尧、马骋怡、子君、黄凯文、巩向东编剧，孔笙任总导演，孙墨龙、刘洪源导演，侯鸿亮担任总制片人，王凯、杨烁、董子健、杨采钰领衔主演的电视剧《大江大河》系列第三部《大江大河之岁月如歌》于1月8日正式在CCTV-1黄金时间播出。

作为《大江大河》系列的最终章，《大江大河之岁月如歌》将以90年代为背景，围绕“搏浪青年”所代表的四种奋斗模式，以他们的个体奋斗为线索，折射国营、民营、集体以及合资企业如何在经济体制改革的浪潮中曲折前进，再现上世纪末黄金十年的种种时代大事件。

剧中，宋运辉（王凯饰）、雷东宝（杨烁饰）、杨巡（董子健

饰）、梁思申（杨采钰饰）、任遐迩（张佳宁饰）等人将要面对更大的机遇与挑战：面对外资倚仗技术优势表里不一的“公平竞争”，宋运辉不卑不亢、见招拆招，充分立足本土优势，为东海打开“双赢而不是两败俱伤”的新局面；雷东宝则决心干外贸，大手一挥“咱们农民也要进广东”，从一开始的颗粒无收，到最后功夫不负有心人，斩获千万美元大单；杨巡遭遇重创后尝试当地从未有过的商业街模式，事业上迎来新的高峰；梁思申用自己的知识与眼光对信任的朋友给予全力支持；任遐迩一句“我想跟着你干”找到了属于自己的事业方向……机遇当前，众人将如何在更国际化的市场浪涛下“强强联手、互利双赢”？宋运辉的一句“三十年

河东，三十年河西，也许未来的某一天，这里将会成为世界的中心”，也让观众愈发期待可以同“搏浪青年”一起见证那个令人心潮澎湃的时代。

用个人命运浮沉书写历史的潮起潮落，是“大江大河”系列剧一贯的呈现方式。前两部以宋运辉、雷东宝、杨巡、梁思申四人为中心，对年代群像的塑造力透纸背，除了主角团四人之外，也留下了“宋运萍”“水书记”“韦春红”“雷士根”“大寻”等至今仍被反复讨论的角色。最新的故事里，有的人已经远去，而留下、重逢与新识的人们将大步迈入新的时代，等待他们的，将是更多元的市场、更强大的竞争对手、更具诱惑力的巨大财富，以及更深、更复杂的人性纠葛……（杨文杰）

《如果奔跑是我的人生》 今日央八播出

由沈严担任总导演，李江明任导演，钟楚曦、杨超越、许娣、陈小艺、侯雯元领衔主演的电视剧《如果奔跑是我的人生》，从1月11日起在CCTV-8黄金强档播出。

该剧改编自纪静蓉的小说《如果奔跑是我的宿命》，讲述了两对母女笑泪交叠、鲜活真实的生活。

剧中，钟楚曦、许娣饰演的是一对“反差母女”。因为一场车祸，由钟楚曦饰演的原本有着灿烂前程的舞蹈老师程安心失去了双腿，也让她失去了生活的希望。由许娣饰演的肥胖了大半生的妈妈赵秀芳，决心以“减肥”的约定来激发女儿生活的信心。

杨超越、陈小艺饰演的这对母女则在剧中上演着“母女大战”。杨超越饰演的陈若华性格敏感温柔，内心企盼着得到母亲的认可。陈小艺饰演的妈妈赵秀丽在儿子车祸去世后把全部生活希望压在女儿头上，她的偏执与控制欲让女儿备受折磨。

最终，安心在妈妈的陪伴下历经艰难重返舞台，若华母女也解开了心结重新面对生活。生活虽然总有磕磕绊绊，但是温情总是会相依相伴。（封娇）

《我们的翻译官》 演绎都市精英追梦之路

由毛卫宁担任艺术总监，张彤执导，费慧君担任总编剧，宋茜、陈星旭领衔主演的都市剧《我们的翻译官》已于1月8日在湖南卫视开播。

从“双A”男女主势均力敌的爱情对垒，到都市精英励志追梦，剧情将成年人的情感拉扯和价值观念悉数呈现。以甜燃的故事基调，展现着当代都市题材剧集的多重魅力。

该剧讲述了发生在高级翻译官林西（宋茜饰）和科技新贵肖一成（陈星旭饰）之间的情感和梦想的故事。林西为追寻梦想，将“完成KPI，前往联合国”定为人生唯一目标。在工作中，她偶遇前男友、归国精英肖一成，两人互相碰撞、并肩成长，在追逐翻译的真谛中破镜重圆，最终收获浪漫甜蜜的爱情，也实现了各自的职业梦想。

他们久别重逢后的“见面”，有克制与拉扯，也有职场上的高手过招。关于传统翻译与AI翻译的博弈，二人在坚持初心的同时，也看到了对方的闪光点。“虽然是两个独立的个体，依然可以并肩前行。”（彭语馨）

年代剧《七九河开》 书写血浓于水的“平民亲情史诗”

年代剧《七九河开》已于1月7日起在天津卫视开播。该剧以浓烈的时代特色、复杂的家庭关系和人物命运交织成一幅幅画卷，充满情感深度和历史厚重感。

《七九河开》由连奕名导演，连奕名、萨日娜、倪大红、丁柳元、何政军、张光北、王维维、吴军、姬他、沈陶然等出演。该剧讲述了20世纪70年代初，在林场一起长大的异姓三兄弟历经坎坷的人生和纠缠的爱恨情仇，最终冰释前嫌、和好如初的故事。

据悉，该剧是在伊春等地取景，拍摄时气温零下二十几摄氏度，拍摄条件非常艰苦。霍赛的扮演者吴军表示，“该剧最吸引人的是剧情，剧情中的每一个画面都是对心灵的一次洗礼”，其中流淌的人与人之间的无限情义深深打动并温暖了观众的心，堪称血浓于水的平民亲情史诗。

作为一部聚焦于小人物的群像剧，剧中每个演员都用生活化的、可触可感的表演，调动着观众的情感，通过温暖人心的故事叙述和人物塑造，弘扬了中华民族勤劳、友爱、诚实、担当的传统美德，观众在跟随剧中角色喜怒哀乐之余，也感受着一个个刻骨铭心的时代印记。（刘桂芳）

致读者

因多种因素造成，本报编辑部决定，从2024年起不再刊登“节目预告”专版内容，相关电视方面播出信息请关注本报“屏前幕后”版面。

2024年1月11日

郑晓龙新作《侦察英雄》 首次聚焦抗美援朝侦察兵兵种

1月9日，由罗晋、马思纯领衔主演的抗美援朝题材电视剧《侦察英雄》在浙江卫视、北京卫视黄金档开播。该剧以抗美援朝战场上的侦察兵视角切入，讲述了志愿军某师侦察部队在侦察科长梁辰的带领下，付出了巨大的牺牲，多次圆满完成了上级交给的侦察、营救、奇袭等艰巨任务，歌颂了他们为了保家卫国、守护和平敢于牺牲、不畏强敌的崇高精神。

《侦察英雄》的故事源自抗美援朝战场上发生的真实战例和英雄事迹，不同于以往传统战争题材电视剧，该剧首次以“侦察兵”这一特殊兵种为切入点，在拍摄上独具视角。侦察兵们不仅要打硬仗、打苦仗，还要打巧仗。主创们用艺术化的表达和加工把这个

英雄群体推到台前，展现了他们在配合大部队的军事行动中如何发挥至关重要的作用。战争主线辅以温暖的、感人至深的战友情与战地爱情，加强了故事的情感共鸣，也丰富了情节的表现维度。

当然，该剧也并非简单勾勒侦察英雄们的命运轨迹。在制作方面，以导演郑晓龙和安战军、总制片人曹平为核心的主创团队，为了最大程度还原真实的战场情况，历经“寒来暑往”，克服重重困难，遇水架桥、遇山开路，演员们也在真实环境下，沉浸在角色之中。除此之外，剧组在拍摄期间特别邀请了军事顾问，对拍摄时的军事细节和内容质量进行严格把关，全景式展现以侦察兵为代表的志愿军先烈们不为人知的艰辛和英勇。（综合）





阴雨低温天气谨防五大“杀手”

心脑血管疾病

每年的11月至次年3月是心脑血管疾病高发期,是冬季最常见的“杀手”,尤其是一些患有高血压、高血脂、糖尿病的中老年人。

冬季气温低,人体血管收缩,血液流通受阻,血管阻塞,从而诱发心脑血管疾病的发生,如心绞痛、冠心病、心肌缺血、心肌梗死等,严重者导致猝死。因此,一些患有基础疾病的中老年人一旦出现头痛、头晕、心慌、心悸等症状,往往提示血压波动、心功能异常,此时必须服用药物或向医生求助,以免病情进一步恶化。特别需要注意的是,凌晨4-6时是心脑血管疾病发病的“魔鬼时段”,由于肾上腺分泌过少,最易诱发心肌缺血、心梗等疾病,患有高血压的患者一定要密切监测血压,降压药不可随意停药,出门最好随身携带硝酸甘油、速效救心丸等药物,以备及时之需。

呼吸系统疾病

寒冷天气不仅使心脑血管疾病高发,也使得呼吸系统疾病高发,如哮喘、肺炎、咽炎、急性支气管炎等,患有慢性肺病者一定要注意防范,特别是抵抗力较弱的老年患者。

首先要注意防寒保暖,根据天气变化及时增减衣物,出门戴上围巾、帽子、手套等保暖物品,避免感冒,因为感冒很容易诱发哮喘、急性支气管炎发作、肺炎等;其次,室内用空调、电暖炉取暖时最好在地板上放上一盆清水或使用加湿器,使室内空气保持一定的湿度,因为空气干燥会影响呼吸道分泌物的排出;第三,每天开窗通风,保持室内空气新鲜;第四,寒流来袭前及时到医院注射流感疫苗、肺炎疫苗。

一氧化碳中毒

冬季是一氧化碳中毒的高发期,根据全国监测数据统计,非职业性一氧化碳中毒发生场所主要为家庭,约占全部非职业性一氧化碳中毒事件的95.8%,主要危险因素为通风不良的环境中使

多风干燥做好三点护唇

冬天气候干燥多风,嘴唇容易发干、起皮(结痂),裂开及出血等。为改善这种情况,我们需多喝水、摄入充足的各种维生素(尤其是维生素B2和维生素A)、尽量避免或减少吹风和适当使用润唇用品,同时还要做好以下三点来护唇:

别用舌头舔唇 嘴唇发干时,许多人会用舌头舔一舔,这样不仅滋润不了嘴唇,而且会加重干裂,甚至引发唇角发炎。因为唾液带来的水分很快被蒸发,并带走唇部本来就很少的水分;唾液中所含的淀粉酶、麦芽糖

煤气灶或煤气管道发生气体泄露等。

一氧化碳中毒后主要表现为头晕、头痛、恶心、呕吐、心悸、乏力、嗜睡等症状,重者出现神志模糊、皮肤潮红、口唇红似樱桃,甚至昏迷。怀疑一氧化碳中毒时,首先应该立即打开门窗,将中毒者移至通风良好、空气新鲜的地方,解开衣领扣子,保持呼吸道通畅,并注意保暖;口鼻中有分泌物的,及时清理,呼吸心跳骤停者,立即对其行心肺复苏,并立即送医,有条件者转高压氧舱室做高压氧治疗,尤其是中重度者。需要提醒的是,部分轻症患者认为症状已经缓解,对高压氧治疗不重视,结果导致后期记忆力衰退等迟发性脑病发生。最后还应积极查找一氧化碳中毒的原因,及时排除隐患。

跌倒骨折

冬季大家一般都穿得比较厚重,行动迟缓,如果遇上下雨或下雪天,路面湿滑,走路或骑车更容易跌倒,尤其是骨质疏松的老年人,一旦跌倒容易骨折。老年人因摔倒引起骨折最常见的部位是髌部,髌部联结大腿和臀部,是人体上半身的“承重墙”,一旦这里骨折,就无法站立和行走,甚至连坐起来、翻身都很困难,而长期卧床容易引起肺炎、泌尿系统感染、下肢静脉血栓、褥疮、骨质疏松等并发症。有统计数据表明,老年人一旦髌部骨折,一年后的生存率只有50%左右,所以髌部骨折又被骨科医生称为“人生最后一次骨折”。

酶等消化酶及其他一些有形物质却像一层薄薄干糊留在嘴唇上,使得嘴唇更感干燥。

切勿乱撕起皮 冬天嘴唇容易出现结痂(翘起的死唇皮),一般人往往会不自觉地用手去撕,一撕就出血,不撕又难受。由于痂皮下方的组织不完整,如果强行撕去,就会造成更多的炎性渗出物,从而形成更多痂皮。而且嘴唇皮肤很薄,皮下毛细血管又多,直接撕去唇部痂皮,不仅给人带来疼痛,还导致唇部出血,容易引发感染。为健康



做做瘦腰小运动

侧躺压腰 侧躺在地板上,一只手臂弯曲,用手肘支撑身体,小臂向前。身体保持挺直,然后腰部用力压向下,使整个下身接触地面,再拉起。重复此动作2组,每组20次。

扭腰碰脚 双脚分开比肩宽,两臂水平打开。然后扭腰向下,右手摸左脚脚面,直立,换左手动作。此动作重复3组,每组10次。

拉伸腰部 双手持一根健身棒,置于肩膀上(如果没有健身棒,可以将两手交叉,平端于胸前),保持背部挺直。然后向两侧拉伸腰部,动作要缓慢,注意幅度,不要拉伤。重复此动作3组,每组20次。

提升双脚 躺在地上伸直双脚,然后提升、放回,不要接触地面,重复做15次。每日3~4次,每次15下。

手肘碰膝 左脚站立,提起右脚,双手紧握,用力扭转身体,左手肘碰右膝。左右手脚交替进行20次即可。(兰小英)

老年人在冬季,尤其是雨雪天最好减少出行,必须外出的老年人,最好有家人陪同或使用“三脚手杖”,以防摔倒。老人不慎跌倒后,应首先判断有无骨折,怀疑骨折者,不要随意搬动患者,以免引起二次损伤;出现意识模糊或昏迷者,应立即拨打120急救电话,等待专业人员的救援;出现呼吸心跳骤停者,在等待救援人员的同时应予以患者以正确的心肺复苏。

洗澡综合征

寒冬季节洗个热水澡不仅可以驱寒,还可舒筋活络,但冬季洗澡时往往是门窗紧闭,室内湿度高,通风性差,空气氧含量少,对于年老体弱者容易出现头晕、目眩、心悸、呼吸急促等一系列症状,严重者甚至会晕倒,或诱发心绞痛或心肌梗死,医学上将这些症状统称为“洗澡综合征”。

预防“洗澡综合征”主要是平时要加强体育锻炼,增强体质,提高机体对环境变化的适应性和耐受力;患有严重高血压、冠心病和久病初愈者,洗澡时最好有专人陪伴,洗澡水温不宜太高,宜控制在37℃~39℃,洗澡时间不宜过长,最好控制在15~20分钟;洗澡动作不要过于用力或过急,以轻松自如为宜;洗澡前不要喝酒,不要在过饱、过度疲劳或精神紧张时洗澡,如果洗澡时自觉头晕、眼花、恶心,应马上坐下休息,喝杯热茶或糖水,冠心病患者可以舌下含服硝酸甘油,严重者及时送医。(罗学宏)

考虑,嘴唇结痂千万不要用手去撕,最好用小剪刀对着镜子细心地剪掉唇上翘起的皮。

洗净残留牙膏 有的人在早上刷牙后嘴角还残留有牙膏沫时,不是用水继续把它清洗干净,而是随手用手抹一下再洗手。殊不知,这种做法也很伤害嘴唇。为了具有良好的口感、芳香味及杀菌护牙等作用,一般牙膏都添加有肉桂醛、薄荷油、香芹酮和茴香脑等化学成分,这些成分容易造成嘴唇的干燥起皮。据资料显示,有18.5%~45%的唇炎是由牙膏过敏引发的。因此,建议大家每次刷牙后一定要将嘴上的牙膏彻底洗干净。(陈日益)

常搓脸和手疾病绕开走

搓手、搓脸是最为方便、经济的一种保健方法。经常搓手、搓脸,不但可以促进血液循环、增强新陈代谢、疏通经络气血,还能防治很多疾病。

提神健脑 互搓双手,用手搓脸并将拇指颈部(双手掌放在太阳穴与额部向后捋,反复进行;或像梳头一样,用五指向后梳),再揉按一下百会、头维、太阳穴等,能促进血液循环,强化手脑通路和神经反射,改善大脑供血。使双手更加灵活柔韧,还能提神、健脑、益智,增强记忆力。

预防感冒 研究表明,双手大鱼际部位(即大拇指的根部)是治疗呼吸道疾病的有效部位。该处血管神经网络丰富,刺激此处时可配合搓揉鼻根两侧,通过促进血液循环、宣统肺与鼻窦,提高呼吸道抗御疾病的能力,预防感冒、鼻塞不通等。

预防冻疮 双手与耳垂等是最容易发生冻疮的部位。在秋末冬季洗手、洗脸,用毛巾擦干之后,搓一搓手背、面部以及双耳等部位,直至发热为止,对预防冻疮十分有效。

预防老年斑 面部、手背是产生老年斑最多的部位。可将手掌搓热后,互相搓一搓手背以及面部(要微微用力,每次不少于3分钟),可促进血液循环,减少色素沉着,预防与减缓老年斑的发生。

促进新陈代谢 常搓手、搓脸,可使局部的神经、血管、皮肤、关节、经络等得到良好的疏通和锻炼,强化上肢与肩臂功能,且还能增强新陈代谢,促进血液循环,增加大脑的血液供应量,对治疗眩晕、肩周炎等疾病很有效。(王化清)

爷爷的话

□ 陈海洲

最近,笔者看到报刊、电视上表彰奖励见义勇为者的消息,常想起我那邻居李厚文为挽救小孩失去年轻生命,整整五十年了,仍然默默无闻。我要为这位憨厚、助人为善的年轻农民写点纪念文字,发扬见义勇为精神。

1945年9月,一个勤劳俭朴的农家喜得男婴,读了几年私塾的爷爷为他取名李厚文,希望他长大后知书达理,支撑起这个家。好景不长,李厚文刚满月,其母就得产后恶病去世,小李五岁时,体弱多病的父亲也病故。李厚文由爷爷奶奶抚养。爷爷虽然是农民,为人厚道,勤劳俭朴,还经营了一个染坊和南货小店,生活还算殷实,为小孙请了奶娘。1949年家乡即将解放时,李家遭土匪洗劫,染坊、南货生意全停了,全靠耕种两亩多田为生。奶奶照顾厚文生活,爷爷忙完农活后教厚文读书练字,讲《三字经》《增广

贤文》里的故事,重要词、句,爷爷要他背诵。李厚文学得也很认真,常得到爷爷的鼓励和奖赏。八岁李厚文上了小学读书,不久奶奶去世,爷爷也无力再送他上学,农闲时仍教厚文读书习字,厚文十一岁时,爷爷病故,厚文成了孤儿,在乡邻的帮助下生活,吃百家饭,穿补丁衣,艰难地度过了少年时光。

李厚文儿时有良好家教,少年时艰苦生活的磨练养成了厚道的个性,生活上有勤俭节约的好习惯,从不丢剩饭菜,常说爷爷讲过,“一粥一饭当思来之不易”,饭桌上掉下的每一粒饭他都要捡起来吃了。爷爷还说:“家有万担,不丢剩饭”,酒席上剩下饭,他把剩饭晒干,外出当干粮。有次他

赴邻居的家宴,当他挟一块肥肉往嘴里送时,上菜人不小心碰了他的手,肉掉到桌上又弹到地上,厚文马上捡起肉,吹吹

灰,又往嘴里送,还风趣地说:“看你跑到哪个屁眼里去。”引起满桌人轰堂大笑。

有年夏天,李厚文短裤被打湿了,他只好换上旧的灯芯绒长裤,李二叔见了笑厚文,“厚文家底富裕,大热天还有灯心绒长裤穿”,厚文说:“二叔您就莫笑话,裤子厚实,凉风吹到裤里,清凉得好久哩!”

李厚文15岁后,独居在爷爷留下的老房子里生活,他说“爷爷讲熟能生巧,勤能补拙”,他学会做饭缝补衣服,生活虽是饱一餐、饿一餐,但他对农活都认真对待,很快学会了犁田、插田、扮禾一般农活。

李厚文常说:“爷爷说待人要厚,责己要严,与人方便,自己方便。”邻里间有什么难事,厚文见了一定要帮助。有年秋收时,李二叔用独轮车运湿谷子到山上水泥坪上晒,不小心崴了脚,独轮车也侧倒到山边坑里。李厚文马上搀扶二叔到山路边休息,他一包一包把湿谷子扛到晒谷坪,用耙子耙平湿谷晒好后,又背李二叔回家。

有年夏天,赤日炎炎,生产队二十多亩水田旱情严重,队里只好组织日夜抗旱,两架脚踏水车,白天水渠上游用水,无水可车,晚上几班劳力通宵不息踏水灌田,有几位老农为了不磨烂短裤(当时凭布票买布),赤身裸体整夜劳作,旧水车还时常坏,晚上又不好修理。李厚文心急如焚,想到在长沙的亲舅舅,经营抽水机电。他向队长建议,他去向舅舅求援。他和会计带点干粮,连夜乘火车去长沙,可巧舅舅刚从外地进货回长沙,听厚文介绍旱情后,当场答应供应水泵,说钱先写个欠条,秋收后归账。舅

舅自责说没机会帮助这个苦难的外甥,还请他俩吃了餐饭,又买了返娄底的火车票。厚文两人马不停蹄地赶回队里,请大队农技员装好了抽水泵,搭个草棚,李厚文日夜守在抽水泵边,有水就开泵,二十多亩水稻得救了。这二十多亩稻田喜获丰收,比前年还增收了近3000斤稻谷。秋收后,及时付了泵款,小李因第一次为队里做了件大事而高兴。

李厚文身材虽不高大,但他勤劳,肯学肯干,队上一切农活他都会,别人不愿干的他都干,夜晚抗旱杀虫灭鼠等农活,他主动干,还为五大奶奶种菜、养鹅深得社员的赞赏。

有年刚立冬,李厚文在靠山的田边,帮人寻草药,看到高田埂前,原石灰窑口处有团鱼脚印,他便脱去长裤和外套,爬进石灰窑洞深处,摸到团鱼、乌龟,即退出洞,把长裤脚扎好当袋子,再爬进洞里将二十多只团鱼、乌龟全装入裤袋里,背回队后,给生产队每户送一至两只,自己只留一只团鱼。有人说他傻,不背到镇上卖钱。厚文说:“我吃百家饭长大,爷爷常说‘滴水之恩,要涌泉相报’,这些团鱼乌龟大家吃了满队香。”

1973年初夏,几个小孩在生产队茅草灰房里烧烤弯豆(蚕豆)吃,不小心引起茅房着火,两间房瞬间燃起大火,有个大点的男孩冲出房大喊:“快来救火啦!”闻声李厚文冲进火房里,救出一个八岁的女孩,再冲进去时,土砖房突然倒塌,一个五岁多的男孩和二十八岁的李厚文一起埋在大火中的土砖房中。李厚文用年轻的生命,实践了他爷爷的话:“记人好处,学人长处,帮人难处。”



“指甲长得很快,夏天穿衣少,以前年事也不高,我都是可以自己动手勾着腰剪脚趾甲。这几天脚趾甲都有点挂裤子了。刚才想好好剪一下,结果腰也勾不下,剪刀也不灵便。想起十年前我为了剃脚板上长的鸡眼去洗了次脚,被好事婆看到向你们老妈告了一状:我还有女人帮我洗脚。引起你们老妈和我大吵一架!足浴不光可刮鸡眼,自那次后我脚板的鸡眼就不怎么长了,还帮你剪脚趾甲!现在我剪脚趾甲勾腰这么难勾,还剪不干净!我就想起再去足浴店洗次脚!看那些好事婆还往那里告我的状!?”

冬月的一天,我下晚班,去看望父亲。看望完他回到家里以后,父亲突然在十一点多钟,在家庭群里发了上面这条微信。他打字的特点是喜欢打繁体字,还有“那”和“哪”不分。

父亲的想法被在外地工作的大哥投了反对票,大哥说,到足浴店洗脚卫生没有保障,会因交叉感染得手足病和脚气。

父亲辩解道:唉!人家店里的刀具会在高温下消毒的!我那年洗了那次,脚蛮舒服,木么子事!就只因洗脚而吵架,思想很不舒服!好在心态好,脑子没

第一次帮父亲剪脚趾甲

□ 姜民

受干扰,木得么子脑子病!他的微信里的“木”应该是“没”。大哥说,他有一把专门剪趾甲沟的蓝色钳子,他下次给父亲带回来。父亲说好。

在外地出差的妹妹要父亲等她回来,她帮父亲剪脚趾甲,她要父亲多泡脚。我想,妹妹一时半会是回不来的,我还是去帮他剪脚趾甲。我在群里跟父亲说了,他说好,谢谢。

下午三点钟,我从家里出发,在路上看到吾悦广场工作人员为盛大开幕做着忙忙碌碌的准备。经过一个多小时的路程,我来到父亲家里。

父亲正在用大蒜皮泡脚。他用毛巾把脚擦干,然后要我把洗脚水端到一边,我洗过手以后,就开始给他剪脚趾甲。他坐在电烤火桌的沙发边上,他的右脚放在一张木椅子上。电视里正在播放央视七台国防军事频道的《大决战》。他的右脚除了第二个脚趾头指甲没有剪,其余的自己剪了。我把右脚趾

甲全部修整磨平,经父亲检验以后,我就开始剪左脚趾甲。我剪他的脚趾甲时,生怕剪疼了他,我总是问他,疼不疼?他都说,不疼。他还要我剪多一点。然后,他还抽空在家庭群里发了三条抖音:一条是毛泽宇评价毛主席的;一条是成都一个九十岁老人自力更生卖蛋糕的;一条是广东一个年轻妈妈做好事不留名,用猪脚饭和秘制叉烧赞助穷困空巢老人的。

我剪左脚趾甲时,先从第二个脚趾头剪起,因为我觉得大脚趾头比较难剪。没想到剪到他的小脚趾头时,父亲突然“哎哟”地疼得直叫唤。我不禁心一紧,马上停下了手。他一边说是不是出血了,一边把小脚趾头扳到他眼前仔细查看。他看到小脚趾头没有出血,他就要我剪小脚趾头的正中间,不要再剪小脚趾头的右侧了。我按照他的嘱咐剪完小脚趾头,就开始剪大脚趾头。我看见他的大脚趾甲比较坚硬,还没有泡软;

大脚趾甲偏右一点,有一条趾甲盖几乎成九十度的棱。我按照自己剪脚趾甲的习惯,我用指甲刀左侧挑开大脚趾甲的右侧趾甲沟。父亲赶忙说,剪趾甲不是这么剪的,应该用指甲刀右侧对齐脚趾甲右侧剪。哦,我今天第一次知道,我活了大半辈子,我以前剪脚趾甲的做法竟然错了。下午四点半左右,我战战兢兢,如履薄冰地帮他剪完脚趾甲,他问我在他家吃饭吗?我说不用。他要我坐公交车回家,我仍然是散步回家。

回到家里以后,我在群里给父亲道歉。他说:民辛苦了!你又不是专业人员,一点失误很正常,我怪你没理由,不会怪你的!在这句话前面,他还发了两个笑脸表情。大哥表扬我,一片孝心,可鉴日月。妹妹要父亲养成在睡觉之前泡脚的习惯。

我今天帮父亲剪脚趾甲,不禁想起去世快一年的母亲。妹妹给母亲剪过脚趾甲,我没有帮她剪过脚趾甲,我只帮母亲剔过牙齿,剪过头发,洗过澡,做过饭菜,洗过衣服……所以我今天才会剪疼父亲。我应像妹妹在群里说的那样:老爸,您对我们子女不要客气,您养我们长大,我们赡养您是应该的,我们陪您慢慢变老!



龙腾贺春 移动送福



新老客户新办25元流量包

20G省内流量/月+宽带提速权益+送价值899元高端电饭煲



推荐 6 大理由



「灶火立体IH加热」

还原古法炊煮



「黄金翻滚62°角」

整锅均匀受热



「精钢鼎釜内胆」

蓄能锁热层层包裹



「手机智慧互联」

激发烹饪灵感



「10大烹饪菜单」

美味一键触达



「24H智能预约」

助力时间管理

2024年《娄底广播电视报》

大浪淘沙 星光闪耀

更有新味道

民生热点、原创文化、服务信息、荧屏内外，与您零距离

全年订阅价96元 邮发代号41-124

◆订《娄底广播电视报》送全新版《娄底小偏方》

订报热线：8328916(本报发行部) 8112895(娄星火车站投递部) 18673877015(城北投递部)
4424843(涟源邮局) 13786891845(双峰邮局) 15197872288(冷水江邮局) 15073865539(新化邮局)

订阅地点：娄底广播电视报社、各县市(区)邮政局(所)、投递员及各单位收发室