



娄底物业新政7月起施行

物业服务收费涉及到千家万户,是社会关注的热点
由娄底市发改委、市住建局、市市场监督管理局三个部门印发的
《关于进一步加强我市物业服务收费管理的通知》于7月1日起实施
新政规范了政府指导价的普通商品住宅前期物业服务等级和收费基准价标准

多层不带电梯房的物业服务收费一级至五级的基准价格

从**0.520—1.695**元/平方米·月

高层电梯房物业服务费一级至五级基准价

从**0.985—2.145**元/平方米·月

- 住宅公共性物业服务项目包括5项:
综合管理;公共区域清洁卫生;公共区域秩序维护;公共区域绿化日常养护;以及共用部位、共用设备设施日常运行、保养及维修等。
- 空置房24个月内连续交纳物业服务费:
及时按期交费的按不超过**70%**交纳;
未按期交费的按不超过**80%**交纳。
- 根据物业服务的内容、特点、成本等因素变化,物业服务收费标准可在基准价上下浮动,最高上浮幅度不得超过**30%**。



扫码了解更多

图据AI生成

一位支教老师的“希望播种”记

4版

曾国藩:世间尤物,不敢妄取

7版



一周要闻

▲6月27日,娄底市举行庆祝中国共产党成立104周年暨市委学习教育专题党课活动。市委书记曾超群出席并讲授党课。

▲6月27日,涟钢举行电磁材料公司高磁感取向硅钢首发仪式。此次涟钢高磁感取向硅钢首卷成品的成功下线,标志着涟钢硅钢生产技术成功拉通全流程工艺,打赢了坚决完成“省十大技术攻关项目—华菱高磁感取向硅钢开发”使命任务的关键一战,是涟钢实现硅钢梦想的又一历

史性里程碑。

▲6月27日,2025年娄底市水库防汛抢险军地联合演练在新化县半山水库举行。

▲近日,“美育协同体”馆校共建启动仪式在娄底市美术馆举行。这是娄底市在“双减”政策背景下探索馆校联动、创新美育路径的重要实践。

▲6月26日,娄底市民政局正式发布第一批市级地名文化遗产保护名录,这将为进一步挖掘保护和弘扬传承全市优秀地名文化,展现娄底历史底蕴和文化内涵起到积极作用。

娄底万豪商圈21家共享小店改造升级

本报讯 今年5月,娄底市氏星商贸有限公司向娄底市城管执法支队提交《关于氏星路共享小店项目提质改造的报告》,明确对21家共享小店焕新升级。

娄底市城管执法支队高度重视此项改造需求,联动市城发集团形成“硬件升级+管理赋能”方案,针对报告中“制度规范、日常监管、商户培育”三大运营保障体系,提前介入优化施工流程,确保改造工程符合《娄底市户外经营设施设置规范》。

6月26日20时,娄底市城管执法支队市容秩序科与城东执法大队联合娄底市城发集团创元公司进驻现场,在万豪商圈核心地段启动改造作业。针对氏星路“人流日均过万、车流量密集”的复杂环境,执法人员首先沿施工区域拉起警戒带,设置反光锥桶,划分施工区与行人通道,确保施工安全。

施工团队按方案对21台店车实施整体更换:拆除破旧车体,安装定制化灯箱广告,同步更换锈蚀招牌、老化照明系统。城东执法大队全程驻

守现场,维护施工秩序并引导市民绕行。至次日凌晨3时,历经7小时连续作业,全部店车完成规格统一改造。

“改造后灯箱在万豪商圈夜景中格外醒目,周末客流量肯定会剧增!”经营长沙臭豆腐的店主陈先生展示改造前后对比视频。统一规格的暖橙色店车沿街道形成连贯视觉带,LED灯箱与商圈霓虹灯交相辉映……

此次改造通过“错峰施工+全流程监管”模式,在保障商圈正常运营的同时完成升级。(刘世钧 杨文波)

“爱我国防”主题演讲比赛在娄底职院举行

本报讯 6月27日,娄底市“爱我国防”主题演讲比赛在娄底职院举行。市委常委、市委宣传部长莫小佳,娄底军分区党委书记、政治委员许光,娄底职院党委书记张征澜出席活动并为获奖选手颁奖。

活动自5月份启动以来,全市各县(市、区)、各系统积极组织人员,通过录制演讲视频报名参赛。经过初赛筛选,评选出12组选手晋级。比赛现场,12组参赛选手围绕“爱我国防”主题,结合历史故事、身边典型和个人感悟,深情讲述对国防建设的理解与担当,引发大家强烈共鸣,也让现场观众接受一次深刻的国防教育洗礼。(市宣)

娄星区机关事务服务中心开展节能宣传

本报讯 近日,娄星区机关事务服务中心开展主题为“节能增效,焕‘新’引领”的节能宣传周系列活动,引领干部职工与社区居民共同参与节能实践,为构建资源节约型、环境友好型社会贡献力量。

6月26日,组织单位干部职工收看国管局2025年全国节能宣传周公共机构节能降碳专题宣传活动直播,通过权威解读与案例分享,增强了干部职工的节能降碳责任感与行动力。27日,联合社区志愿者深入机关院落与居民小区,通过发放宣传册、现场讲解等形式,聚焦节能减排与低碳生活,向社区居民普及节能知识,倡导绿色消费与出行,扩大了节能宣传的覆盖面与影响力。(童金良 刘冬)

粤嘉飞翔(湖南)无人机技术培训开班

本报讯 7月2日,拥有CAAC执照培训资质的粤嘉飞翔(湖南)无人机技术有限公司首期培训班在娄星区思乐基地本部开班,来自全市10多名无人机爱好者、求职者参加培训。这也预示着娄底低空经济发展又向前迈出了实质性的一步。

随着社会发进步,无人机越来越成为服务人类的得力助手,广泛应用于航拍、救援、植保、巡检、测绘等多个领域,也为社会提供了新的就业机会。粤嘉飞翔(湖南)作为粤嘉飞翔(广东)的核心子公司,强势入驻娄底,将构建“培训+研发+应用”闭环生态,点亮娄底低空经济,助力娄底成为中部地区低空经济示范城市。(陈敏)

市领导调研洪山独立工矿区房屋安全工作

本报讯 6月30日,副市长向乾勇带队深入洪山独立工矿区,就房屋安全工作开展专题调研,旨在切实保障群众生命财产安全,破解工矿区房屋安全难题。

洪山独立工矿区的立新、咸沙坝煤矿家属区共95栋房屋,涉及2175户,现实住户336户924人。这些房屋大多建于上世纪60-70年代,因年久失修,线路老化严重。此前,已有2栋房屋发生火灾事故,每遇恶劣天气,居民便忧心房屋坍塌,生命财产安全面临严峻威胁,解决家属区房屋安全问题已刻不容缓。

向乾勇强调,开展洪山独立工矿区房屋安全专项整治,消除安全隐患十分必要。要压实责任,娄星区政府履行主体责任,双峰县政府协同配合,市直部门联动发力,推进专项整治工作。要全面摸清底数,详细统计住房栋数、居住人数等基础信息,并深入研究相关政策,为后续工作筑牢

基础。要确保安全,对有人居住房屋要开展房屋安全鉴定,依据科学鉴定报告,对不同等级危房分类处置,对于D级危房,要坚决做到危房不住人;对于C级危房,可以观察居住,但要加强巡查、监测。要加快项目申报,及时向上级反映群众诉求和安全隐患问题,争取项目支持,从根本上解决问题。要确保稳定,强化舆情管控,全力维护工矿区安全稳定,切实守护群众生命财产安全。(邹沅君 梁向真)

“打造一流国企”专栏

创发集团：党建与经营深度融合

本报讯 6月30日,娄底市创发集团召开第二次党员大会,庆祝中国共产党成立104周年“七一”表彰大会。

自2020年市创发集团第一次党员大会召开以来,集团党委积极推进和实现“一年打基础、三年见成效、五年大变样”的战略目标,努力开创“以党建促发展、以发展强党建”的良好局面。会议对集团过往工作给予高度肯定,明确市创发集团新一届党委班子和全体党员要旗帜鲜明讲政治,推动党建与经营深度融合,发挥党委领导作用,落实“第一议题”制度,以改革发展成果检验党组织的工作和战斗力;要聚焦中心谋发展,苦练经营管理内功,提升经营效益,深化国企改革;要树牢底线保安全,纵深推进全面从严治党,落实主体责任,防范各类风险;要持之以恒转作风,推动中央八项规定精神学习教育走深走实,杜绝“四风”问题,凝心聚力,开拓创新,为推动娄底经济社会发展做出新的贡献。

市创发集团党委书记、董事长梁养贤讲授《坚持和加强党的全面领导,以高质量党建引领保障加快打造区域一流国有产业投资集团》专题党课。在“七一”表彰现场,全体党员重温了入党誓词,并对先进集体和优秀个人进行了表彰。

(梁倩 向尚)



6月30日,由娄底市文联行业党委指导、娄底市华服礼仪文化促进会党支部主办、娄星区大科街道小科社区养老服务中心承办的“强基筑堡垒 文艺映初心”主题党日活动在社区举行。此次活动以文艺演出的形式,为党的生日献上了一份真挚的祝福,同时也丰富了社区居民的精神文化生活。(邹雄华 胡翼飞)

普通人的故事 禁毒爱心达人张吾康

在新化,张吾康无疑是一个有传奇色彩的人物。1972年,他出生在石冲口镇稠木村一个普通的农民家庭,贫寒的家境锤炼了他坚韧不拔的意志。

2016年11月,张吾康成立湖南健海保安有限公司,从事安保服务、物业管理,负责县城维也纳酒店、北京城、世纪融苑、锦绣香江、金色海岸等多个复杂小区,员工180多人。因为工作关系,他多次参与打击毒品犯罪,展现了高度的责任感和非凡的执行力,健海保安公司被娄底市公安局评为全市优秀保安公司。

2019年,张吾康当选新化县敬老助残协会副会长,成为了一名铁杆禁毒志愿者。他热心禁毒公益事业,积极投身禁毒工作,深入开展禁毒帮扶活动。他的物业公司先后吸纳10多名吸毒康复人员就业创业,每人每月增发500元帮扶资金,帮助解决生存发展难题。他在县禁毒委、县公安局的指导下,组建禁毒保安志愿队伍,开设模拟法庭,开展以禁毒为主题的科普、法治、安全教育活动,增强小区居民群众识毒、防毒、拒毒意识和能力,将公司所负责的枫林街道华新社区北京城小区打造成

全县无毒小区。最为难能可贵的是,他结合开展脱贫攻坚、乡村振兴,三四年时间里,将石冲口镇稠木村、桑梓镇洪潮村、曹家镇双江村、圳上镇罗盛教村创建成全县无毒乡村。桑梓镇洪潮村吸毒康复人员姜某红,创业没有启动资金,张吾康了解情况后,主动资助5万元,帮助发展养殖业,并从技术、销售等方面提供力所能及的帮扶。现在,姜某红已走入正轨,成为当地有名的养鸡专业户。2023年8月,在全县禁毒工作会议上,张吾康被县禁毒委授予“禁毒爱心达人”荣誉称号。

张吾康勤于思考、积极探索,以公司安置戒毒(康复)人员就业创业,公益帮扶戒毒(康复)人员回归社会,走出了一条打造无毒小区的新路子。2024年,他带领禁毒志愿者将上梅街道红旗新村创建成全县无毒乡村。今年,他联手梅街道工农社区、上梅派出所北塔警务室,组建了一支规模上100人的公益禁毒团队,积极推进无毒社区建设。为了鼓励全县禁毒专干和广大禁毒志愿者,张吾康捐献了1000把印有“珍爱生命、远离毒品”的爱心雨伞,用实际行动诠释着自己对禁毒事业的坚守与热爱。(伍实强)



娄底创发集团
LOUDI VENTURE DEVELOPMENT GROUP

/ 企业精神 /

忠诚 担当 务实 自强



发久福
品味发久福·美满又幸福
全国招商热线: 400-073-8019
贵州国顺酒业有限公司出品

强化作风建设 提升市场监管效能

市领导为市市场监管局干部上党课

6月27日，副市长禹敏为市市场监管局系统160名党员干部讲授了一堂题为“持之以恒学习提升，对标对表检视整改，锲而不舍落实中央八项规定及其实施细则精神”的专题党课，旨在深入贯彻中央八项规定精神学习教育，强化作风建设，提升市场监管效能。

禹敏在党课中深刻阐述了习近平

总书记关于加强党的作风建设的重要论述，指出党的作风关系党的形象和事业成败，强调加强作风建设是全面从严治党的关键抓手。他从加强作风建设的意义、本质要求、核心、切入口和重点任务五个方面进行了深入解读，要求党员干部时刻对标对表，锤炼党性，净化政治生态，筑牢监督防线。

党课还结合市场监管领域实际，剖析了当前作风建设存在的问题，列举了多个典型案例，警示党员干部要引以为戒，提升学习能力，改进纪律作风，规范执法用权。禹敏强调，市场监管干部要以身作则，率先垂范，构建“亲清”政商关系，守住廉洁底线，提升服务水平。

课后，与会党员干部反响热烈，纷

纷表示此次党课站位高远、深入浅出，具有很强的政治性、思想性和实践性。大家表示，将认真领会党课内容，进一步提高政治站位，深化思想认识，坚持问题导向，抓好整改落实，强化责任担当，推动工作落实，聚焦主责主业，确保“三品一特”安全，为娄底经济社会高质量发展贡献市场监管力量。（罗达意）

铁军砺剑正风纪 护航发展启新程

——娄底市市场监管局庆祝建党104周年

6月27日，娄底市市场监督管理系统举行庆祝中国共产党成立104周年暨局党组学习教育专题党课活动。活动通过重温誓词、表彰先进、专题党课等形式，激励全体干部职工赓续红色血脉，以过硬作风推动市场监管事业行稳致远。

会议为朱加荣等4名老党员颁授“光荣在党50年”纪念章，表彰2024年度“两优一先”，绩效考核先进单位，立功、嘉奖人员和工会积极分子。

该局党组书记、局长曾小坤以“深学笃行中央八项规定精神 淬炼提升市监铁军 以过硬作风推动市场监管事业行稳致远”为主题作专题党课，以“四个维度”深刻阐释作风建设的内涵与要求。他从“提高思想认识，全面抓实切入口、吹响动员令”“理解实质内涵，全域落实铁规矩、划好硬杠杠”“检视突出问题，全力克服麻痹性、警惕反复性”“落实实践要



求，全链抓好常态化、确保长效性”四个方面，结合典型案例，警示全体干部职工警惕“四风”隐形变异问题，贯彻落实中央八项规定精神，持之以恒推进作风建设。

他表示，必须坚持以上率下、示范带动，坚持固本培元、激浊扬清，坚

持心系群众、情系百姓，坚持制度治局、依规治局，坚持动真碰硬、久久为功，坚持明确责任、压实责任，奋力锻造一支让党放心、让人民满意的市场监管铁军，为谱写中国式现代化娄底新篇章作出更大贡献！

（姚海清 胡林卫 毛中和）

市计量所新增7项检定校准能力 助力“材料谷”高质量发展

近日，经过省市场监管局评审组严格评审，娄底市计量测试检定所申报的压力变送器检定装置、可燃气体检测报警器检定装置等7项计量标准全部通过现场考核，标志着该所社会公用计量标准增至70项，可开展129种计量器具检定、87种校准工作，提前完成湖南省计量发展规划的娄底市建标任务。

评审组依据JJF1033-2023《计量标准考核规范》及相关规程，通过查阅文件、实地考察实验室、现场操作等方式，对计量标准配套、计量特性、环境条件、人员资质、管理文件及测量能力等六大方面进行全面评估。专家组一致认为，新建计量标准文件资料完整、内容准确，人员能力符合要求，7项计量标准均顺利通过考核。

此次考核通过后，娄底市计量所检定校准能力显著提升，可为社会提供更精准的计量技术服务，有力支撑法定计量检定职能履行，助力民生保障、企业发展和产业监管。特别是随着娄底市“材料谷”建设推进，新增计量标准将为相关产业提供更高效的技术支撑。市计量所所长钟华表示，将以此次考核为契机，进一步加强人员培训，优化检定流程，提升技术能力，为客户提供更可靠的计量服务，为娄底市经济社会高质量发展贡献力量。（何思蒂）

雷霆出击！

娄底连夜端掉1个制售假冒槟榔黑窝点

根据群众举报，经过执法人员多日昼夜蹲点摸排，6月24日深夜23时许，娄底市市场监管综合行政执法支队联合公安部门开展突击行动，在娄底区域郊结合部一隐蔽出租屋内成功捣毁1个制售假冒槟榔黑窝点。

当晚，公安机关现场抓获违法嫌疑人2人，市场监管部门依法扣押槟榔2034包、槟榔包装袋3000余个，封口机、喷码机、电子秤等各1台，干燥剂57.5公斤。

经执法人员连夜调查询问，初步查证，该制假窝点涉嫌无照经营、侵犯注册商标权、以次充好等违法行为。目前，该案件已进入深入调查阶段。

据悉，自启动服务高质量发展“铸剑行动”以来，娄底市市场监督管理局已召开3次党组专题会议，2次全市系统执法工作会议，全面推进民生领域守护消费



铁拳行动；强化行刑衔接，多次与公安、检察、农业农村等部门联合研判会商。截至6月25日，全市共

查处各类案件385件，其中，省局挂牌督办4件，取缔10家。

（胡凯）

国检中心开展“实验室开放日”主题党日活动

为深化产学研融合，搭建高校与国检中心的人才培养桥梁，近日，电子陶瓷国检中心党支部组织开展“实验室开放日”主题党日活动，邀请湖南人文科技学院22级材料科学与工程专业的68名同学走进实验室，通过沉浸式体验、专家面对面交流等方式，传授电子陶瓷检测技术。

活动现场，国检中心支部书记仇红萍向同学们介绍了支部的基本情况。同学们通过观看国检中心基本情况及其他相关介绍视频，进一步了解国检中心的技术实力，深刻感受到了国检中心作为国家级平台的技术实力与服务担当。国检中心高级工程师、技术负责人曾婷对同学们进行专题授课。国检中心支部党员志愿者引领同学们到实验室进行现场学习交流。

据悉，国检中心和湖南人文学院环境与材料院长期致力于精细陶瓷粉体材料湖南省重点实验室、娄底市材料谷“科创中心”平台，以及陶瓷专业人才培养等方面的建设合作。本次活动与娄底市市场监督管理局机关四支部共建，是“深化党建引领、促进业务融合、服务地方发展、培养后备人才”的一次生动实践。（周思琪 仇红萍）

一位支教老师的“希望播种”记

一张张金灿灿的向日葵照片，正从新化县洋溪镇星罗棋布的农家院落涌向支教老师黄艳超的手机屏幕。照片里，饱满的花盘迎着阳光骄傲绽放，映衬着孩子们自豪的笑脸。这些生机勃勃的向日葵，并非长在校园苗圃，而是深深扎根在孩子们自家的房前屋后、田间地头——这正是黄艳超老师年前送给每位学生的“希望种子”结出的硕果。她叮嘱孩子们将种子带回家亲手种下，悉心照料，静待花开。如今这满屏盛放的“葵花笑脸”，不仅点亮了夏日的乡村，更无声诉说着这位主动请缨从城市来到乡野的支教老师，用脚步丈量乡土、用爱心播撒希望的动人故事。

2024年9月，来自娄底市星星实验学校的优秀教师黄艳超，积极响应号召，主动请缨，怀揣着炽热的教育理想和支援乡村教育的使命感，来到偏远的新化县洋溪镇新民学校，开启为期一年的支教生涯。她勇挑重担，承担了五年级两个班的数学教学，并兼任科学、体育、劳动等多门课程，周均课时达20节。面对学生基础参差不齐的状况，这位主动选择“逆行”的黄老师没有气馁。她利用课余时间耐心地为孩子们补习，精心开展培优辅差，力求不让一个孩子掉队。课堂上是严谨的师长，教研活动中是积极的参与者，每日放学后，总能在办公室看到她伏案备课、批改作业的身影，常常一坐就是两三个小时。

为了更好地了解学生、连接家庭，黄艳超老师的足迹踏遍了周边的村落。她利用休息时间进行家访，走进一户户农家小院，与家长促膝长谈，了解孩子们的生活环境、成长困惑和家庭期望。崎岖的乡间小路上，留下了她风雨无阻的身影。正是这份深入家访的坚持，让她更精准地把握了教育的切入点。为了点燃孩子们对学习和生活的热爱，她在



黄艳超老师在家访

一次家访后的劳动课上，自费购买了向日葵种子分发给每位学生，鼓励他们带回家亲手种植，观察生命的力量，并承诺花开时分享喜悦。这粒小小的种子，成为连接学校与家庭的特殊纽带。此外，她还自费购置学习奖品、科学实验器材，带领学生在校园栽种蔷薇、小白菜，在劳动中感悟成长；在体育课上与学生奔跑、竞技，锻造体魄与意志；在科学课上用瓶瓶罐罐激发探索未知的星火。

而最让黄艳超老师刻骨铭心的家访，是与校长、王老师一同为一名双腿残疾无法上学的儿童进行的“送教上门”。亲眼目睹孩子对知识的渴望，黄老师深受触动。她不仅送去了知识，更送去了深切的关怀——自费为孩子购买了故事机、丰富的图书和学习用品，并捐赠了现金。“希望能用一点微光，照亮她求知的路。”黄艳超的言语朴实却充满力量。这份超越课堂界限的关爱，是师者仁心在乡野大地上最温暖

的书写。

一年支教时光，短暂而厚重。这位从娄底市星星实验学校主动走出来的黄艳超老师，倾注了全部热忱，以真心贴近每一个学生，用脚步丈量每一户家庭，用行动支持每一步成长。回首这段主动选择并全心投入的旅程，那些在办公室挑灯备课的深夜、课堂上求知若渴的眼神、运动场上挥洒的汗水、家访路上风雨兼程的足迹、农家院落里亲手种下的向日葵破土而出的惊喜，以及如今这漫山遍野的金黄绽放和孩子们纯真的笑脸，都成为她心底最珍贵的宝藏。

“感谢校领导和同事们的全力支持与温暖关怀。”黄艳超感慨道，“这段经历让我深切领悟到教育的真谛——它不仅是知识的传授，更是心与心的连接，是在最朴实的土地上播下希望的种子，并耐心守护它向阳而生。”

（李赛妮）

湖南科技大学与涟源三中共建实践基地

6月27日，湖南科技大学与涟源市第三中学签订师范生教育实践基地共建协议，湖南科技大学副校长、博士生导师王卫军教授为共建基地授牌。

此次两校携手共建实践基地，是优势互补、资源共享、互利共赢的战略之举。按照共建协议，湖南科技大学将在教育教学改革、课程体系建设、师资队伍建设和学生培养模式创新等方面给予指导与支持，为涟源三中乃至全市教师队伍建设注入强劲动力。

签约仪式后，作为涟源三中校友的王卫军与学校部分青年教师进行了座谈。王卫军结合自己的教学和管理经历，敦敦嘱咐广大教师始终牢记教育情怀，把教育当成一份事业，用心用情为祖国培养更多德才兼备的人才。

涟源三中负责人表示，此次合作将为涟源三中带来前所未有的发展机遇，借助湖南科技大学的优质教育资源，进一步提升学校教育教学水平，拓宽学生的视野与思维，为学生的未来发展奠定更加坚实的基础。

（肖星群 毛尼章）

娄底一小举行毕业典礼



6月25日，娄底市第一小学举行“以成长之名，赴未来之约”2025届毕业生毕业典礼。

典礼在快闪演唱《少年》中拉开序幕，青春洋溢的歌声点燃全场。教师代表深情寄语，勉励学子保持求知热忱与善良本真。毕业生代表表达了对母校的感恩与未来的憧憬。诗朗诵《感恩母校》和“时光胶囊”环节，将温情与期许融入仪式。

党总支书记谢凌云为毕业生送上祝福，鼓励他们勇敢追梦。随后，校领导颁发毕业纪念册和礼物，见证六年成长。典礼后，拔河比赛和篮球校队告别赛激情上演，同窗情谊与拼搏精神在赛场升华。

（匡远志 陈瑶）

市星星实验学校毕业典礼落幕

近日，娄底市星星实验学校举行“闪耀吧！星星们”2019级六年级毕业典礼。校领导、师生齐聚艺体馆，共同见证这一难忘时刻。

校长禹鹤以“种子与星辰”为喻，勉励毕业生如星辰般闪耀未来。师生同台表演精彩纷呈，葫芦丝合奏、诗歌朗诵、活力舞蹈等节目赢得阵阵掌声。校领导宣布全体学生合格毕业，为毕业生颁发证书。

党总支书记李雄杰深情寄语，希望学子牢记“目标、认真、坚持、勇敢”，带着母校的期望勇敢追梦。最后，全体学生合唱《星辰大海》，千余盏星星灯点亮场馆，宛如璀璨星河，为小学生活画上圆满句号。

（陈泽宇 周聪）

教育者的时代叩问： 如何让“立德树人”穿透屏幕照进现实？

◎娄底职业技术学院 张晶

站在数字化教学的讲台前，看着学生们发亮的屏幕与迷茫的眼神，我时常想起师范学院里老教授的叮嘱：“教育是用生命影响生命的事业。”当党的二十大把“立德树人”作为教育的根本任务时，作为高校教师，我们正面临一场深刻的时代考验——在知识传递便捷化的今天，如何让价值观教育穿透电子屏幕，真正在青年心底生根？

一、价值引领需打破“知识灌输”的惯性

许多时候，我们习惯了用课件宣讲“工匠精神”，却忽略了学生更需要的是理解“为何而学”。作为教师，我曾困惑于为何反复强调“责任意识”，学生在实训中仍频频出错。直到意识到：当我们在课堂上高谈“家国情怀”，却未让学生看见知识与社会需求的连接点，这些理念就始终是悬浮的口号。

真正的价值引领，应是帮助学生建立“个人成长”与“国家发展”的认知坐标系。比如在职业规划课上，与其罗列就业数据，不如带学生绘制“国家战略需求地图”，让他们直观看到自己的专业能在乡村振兴、制造强国等战略中扮演何种角色。这种将宏大叙事转化为具

体坐标的引导，远比单纯的理论灌输更能激发内生动力。

二、育人实践要走出“围墙内”的舒适区

传统思政教育的困境，往往在于把“立德树人”局限在课堂45分钟。但当我们带着学生走进社区，看他们用专业技能帮助老人修复家电时眼里的光；当企业导师在车间指着不合格产品说“这影响的是上百个家庭”时学生泛红的脸，就会明白：育人的最佳场景从来不是讲台，而是真实的生活现场。

作为就业指导教师，我常思考，为何有些学生手握漂亮的技能证书，却在面试时说不清“为何选择这个行业？”后来发现，那些能将“职业选择”与“社会价值”关联起来的学生，往往是在实践中真切感受过行业温度的人。这提醒我们，要让学生在参与真实项目、解决实际问题的过程中，自觉建立职业认同感与社会责任感。

三、教师角色需完成从“经师”到“人师”的蜕变

某次批改学生日志，一句“老师每次关电脑前都会检查电源”让我顿悟：原来我们不经意的言行，才是最生动的德育教材。当教师在实训中始终保持工具归位的习惯，当辅导员深夜仍在回

复学生的困惑，这些无声的示范远比千百句说教更有力量。

我曾遇到过沉迷网络的学生小周，在一次次陪他整理资料时，听他讲述游戏里的“团队协作”后，突然意识到：与其禁止他上网，不如引导他把游戏里的专注力转化为现实中的创造力。后来我们一起策划了“技能闯关”活动，用游戏化机制激发学习兴趣——这个过程让我明白：育人者首先要学会蹲下来，从学生的视角发现价值支点。

结语：让教育回归“点燃火焰”的本质
柏拉图说：“教育不是装满一桶水，而是点燃一把火。”在技术狂飙的时代，高校教师的使命更在于守护这份“点火者”的自觉——当我们在课堂上引导学生思考“知识的意义”，在生活中示范“责任的重量”，在实践中帮助他们找到“价值的坐标”，立德树人就不再是抽象的理念，而会成为照亮青年成长之路的光。

这束光，或许就藏在我们与学生讨论职业选择时的坦诚里，藏在带领他们走进社会现场时的惊叹里，藏在看见他们把“差不多”变成“不将就”的蜕变里。作为教育者，我们要做的，就是让这束光穿透屏幕、穿透教材，最终照亮每个灵魂对“为何而活”的坚定回答。

双峰退役军人捐献“生命火种”续写热血担当

6月27日,一场温暖的送行仪式在双峰县红十字会举行。退役军人刘冬即将启程前往长沙,为一名素不相识的血液病患者捐献造血干细胞,以特殊的方式延续军人的使命与担当。

五年的军旅生涯,让刘冬从一名普通青年成长为坚毅的战士。在部队,他凭借过硬的军事素质和强烈的责任感,荣获“四有”优秀士兵称号,并获得个人嘉奖。这段经历不仅锤炼了他的体魄,更在他心中深深种下了“为人民服务”的信念。

2023年退役后,刘冬始终保持军人本色,积极投身公益事业。在了解到造血干细胞捐献能为血液病患者带来重生希望后,他毫不犹豫地报名加入中华骨髓库,成为一名志愿者。“多一个人就多份希望!”刘冬回忆道。

今年,刘冬接到通知,得知自己与一名患者配型成功。“接到电话的那一刻,心里只有一个念头,必须去!”他坚定地说:“这和我在部队守护人民的责任是一样的。”面对捐献过程可能带来的身体不适,刘冬没有丝毫退缩。他提前调整作



息,加强锻炼,以最好的状态迎接捐献。

“从守卫国土到守护生命,刘冬同志用实际行动为‘退役军人’这个称号赋予了新的内涵。”双峰县退役军人事务局负责人在送行时感慨道,“他的义举展现了新时代退役军人的崇高精神境界,值得我们所有人学习。”

面对赞誉,刘冬显得格外谦逊:“一日为兵,终生为民。当年在部队许下的承诺,不仅是在战场上,更要在生活中践

行。希望我的这份捐献,能让那位病友早日康复。”同时,他也呼吁更多人加入中华骨髓库,“也许你的一份血样,就能挽救一个生命、一个家庭。”

刘冬的捐献之旅,是一曲动人的生命赞歌。他将军旅生涯中培育的担当与奉献,化作“生命火种”传递给他人,在和平年代续写着守护人民的热血篇章,也激励着更多人加入这份大爱中来。

(陈文光 曹春民)

娄底特教:以面点筑梦 点亮残疾青少年职业之路

为提升残疾青少年职业技能,拓宽就业渠道,6月23日至27日,娄底市特殊教育学校举办2025年中式面点培训班,来自全市的20余名残疾青少年及家长参加培训。

本次培训以“强技能、促就业”为核心,课程设置兼顾理论与实操,涵盖中式面点原材料特性、工具使用等基础知识,以及水调面团调制、经典面点制作等技能训练。同时,融入食品安全、团队协作等职业素养教育。“不仅要让学员学会做馒头、包子,更要让他们了解面点背后的文化,养成规范操作的习惯。”5天课程中,29课时的实操训练让学员们从“零基础”逐步掌握揉面、包制、熟制等技巧。

此次培训不仅是技能的传递,更是对“人人皆可成才”理念的生动践行。以匠心守护初心,用手艺点亮梦想,让残疾青少年在传承中式面点文化的同时,更以自信姿态融入社会发展浪潮,在劳动创造中书写人生华章,为构建更加包容、多元的社会图景添上了温暖一笔。

(曾龙)

娄底市汽车行业商会 为贫困学子搭建实习桥梁

近日,一则温暖人心的消息在涟源市斗笠山镇天井村传开:娄底市汽车行业商会会长王高科积极协调资源,成功帮助该村贫困学子刘同学,进入当地汽车修理厂开启实习生涯。

刘同学是娄底技师学院汽车修理专业的一名学生,尽管家庭经济困难,但他始终怀揣着对汽车修理的热爱与梦想,在校期间勤奋刻苦,努力钻研专业知识,渴望通过自身努力改变命运。现面临毕业,需要寻找实习单位。王高科在了解到刘同学的情况后,深感责任在肩,他充分发挥自身在汽车行业的影响力,在娄底中成高远汽车销售服务有限公司为刘同学争取到一个宝贵的实习机会。

(江中和 周波)

“亲人”帮扶金凤村

6月29日,双峰县荷叶镇金凤村曾昭来家里谈笑风生。双峰县职业中专学校副校长王干春和帮扶队员特意来看望他,并给他送来米、油等慰问品。

荷叶镇金凤村位于荷叶镇西南边陲,四面环山,地理位置偏僻。在帮扶单位支持下,该村以党建为引领,以产业为龙头,以乡风文明为抓手,带领村民自强不息,脱贫致富。2018年退出贫困村序列;2020年,建档立卡贫困户全部脱贫。形成“一轴四点”的产业空间布局,以“优质稻规模化种植+中药材连片种植+楠竹综合开发+休闲旅游+品牌推广”为发展思路,打造田园综合体。建立花贝种养农民专业合作社,以蜂蜜和罗汉果为主要产业。年产500公

斤的蜂蜜销往广东、长沙等地。与华诚生物公司签订合作合同,流转30亩土地,种植罗汉果,产品由公司包销,村民可通过务工形式增加收入。安装220千伏光伏电站,200盏路灯,新修3.34公里旅游公路,完成农网改造……近1000万元投资,基础设施得到有力改善。倡导文明新风,完善村规民约,传承家教家风,创新群众文化活动,先后荣获全国“村庄清洁行动先进单位”、省“最美潇湘文化阵地”、双峰县“文明村镇”等殊荣。

2025年5月,双峰县职业中专学校、中华保险双峰县支公司组建乡村振兴帮扶

工作队驻村帮扶,选派戴湘黔为第一书记、队长。为了防止返贫,对88户脱贫户、9户监测户确定结对联系人和帮扶责任人,定期走访慰问,因户施策,精准帮扶。71岁的曾昭来早年丧妻,儿子因尿毒症在花费数十万医药费后也于去年撒手人寰。年老体衰的他只能靠耕种和低保维持生活。作为帮扶人的王干春与他“结亲”,多次询问他的生活情况和诉求,并尽力为他解决困难。

当天,双峰县职业中专学校副校长叶青、中华保险双峰县支公司负责人赵文蔚等人也深入帮扶对象家慰问。两个单位的同志与村“两委”一起共商乡村振兴大计,双峰县职业中专学校还当场认购蜂蜜230多公斤,发动教师助力消费扶贫。(谢展南)

长青街道开展“感恩祖国 守护和平”主题活动

6月28日,娄星区长青街道举办了长青藤新时代大讲堂之“感恩祖国 守护和平”主题活动,旨在引导辖区少年儿童感恩祖国、珍惜和平,共同庆祝建党104周年。活动吸引了辖区居民、长青藤爱心书屋读者等150余人参与。

活动现场,小志愿者们通过生动的绘本故事,深刻感受到了战争的残酷与和平的珍贵,对“和平”这一抽象概念有了具体的认知。

此外,活动还结合了一系

列贴近生活的场景与活动。公益全家福拍摄,用镜头定格家庭的温暖瞬间;孩子们在球场上快乐奔跑,展现出和平年代下少年儿童的活力与朝气;大家一同在长青藤新时代大讲堂听课,汲取知识的养分;“长青藤情暖夕阳”活动中,大小志愿者们为90岁以上老人唱歌祝寿,传递着关爱与温暖。这些丰富多彩的活动,让孩子们切实体会到身边的幸福生活,进而激发他们感恩伟大祖国,感恩伟大的中国共产党。(李莉)



爱,是温暖之光,点点滴滴,汇聚璀璨星河
这束光,是你,是我,是每一个人,传递不止,生生不息

安老 扶孤 助残 济困

娄底慈善 真情无界 大爱无边



市慈善总会办公室地址:湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼
账号:1913100319024915208 账户名称:娄底市慈善总会 开户银行:工商银行娄底分行
捐赠热线:0738-8216759 联系人:周业 电话:18073809152



娄底医学遗传专委会正式成立

近日,由娄底市卫健委、市医学会主办,市妇幼保健院承办的娄底市医学遗传专委会第一次学术会议暨出生缺陷综合防控培训班在娄底市妇幼保健院学术报告厅举行。

会议特邀湖南省医学遗传专委会主任委员、中南大学湘雅医院郭玲仟教授等国内知名专家前来讲学,娄底市卫健委相关负责人、娄底市妇幼保健院主

要负责人出席会议并讲话,新当选的专委会主任委员李敏作表态发言。来自全市各县市区近200位同仁齐聚一堂,共襄盛会。

培训中,专家们进行了精彩授课,他们济世的大医境界、深厚的理论功底、丰富的临床经验,给参会人员带来了国内外前沿的学术成果。参会人员纷纷表示此次培训开阔了

视野、增进了交流、收获了友谊,受益匪浅。

娄底市妇幼保健院作为医学遗传专委会挂靠单位,将进一步借力高端平台、深化阵地建设、加强科研教学,促进学会繁荣,持续扩大全市医学遗传诊疗服务的覆盖面和学术影响力,全力打造区域性出生缺陷防治示范高地。(袁益华)

娄星区人民医院举行“七一”表彰会

6月30日,娄星区人民医院(妇幼保健院)隆重举行庆祝中国共产党成立104周年暨“七一”表彰会。全院党员干部、入党积极分子及各科室负责人齐聚一堂,共同回顾党的光辉历程,表彰先进典型,凝聚奋进力量。

会议在庄严的国歌声中拉开帷幕,全体党员重温入党誓词,以坚定的誓言表达对党的忠诚。会议宣读了《中共娄底市娄星区人民医院(娄星区妇幼保健院)委员会关于表彰建党104周年“两优一先”的决定》。

在表彰环节,优秀共产党员、优秀党务工作者和先进党支部依次登台领奖。新党员代表刘志彪和优秀党员代表刘当红分别发言,分享了他们在工作中的感悟和体会。

该院还为大家上了一堂深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题党课。从五个方面阐述了开展此项学习教育的重大意义和目标要求,列举了违反中央八项规定精神的具体表现和典型案例。通过生动的讲解,全体党员深刻认识到违反中央八项规定精神的危害,进一步增强了纪律意识和规矩意识。(肖会玲)

市中心医院赴双峰开展主题党日活动

近日,娄底市中心医院院领导带领神经内科、心血管内科、老年内科全科医学、呼吸内科等13个党支部的党员专家和工作人员,赴该院乡村振兴帮扶村——双峰县杏子铺镇石坝村开展以走访调研、健康义诊及慰问为主要内容的主题党日活动,通过“党建+医疗”双驱动力助力乡村振兴。

义诊现场,专家们为40余名村民提供了诊疗和健康体检服务,针对部分存在身体疾病的群众进行详细的健康指导,并免费发放相关药品。同时,工作人员积极开展健康知识宣教、急救技能培训等,帮助村民们提升疾病预防能力及紧急情况时的自救互救能力。“在家门口就能看上专家号,还有这么多好的药品送上门,真是帮了大忙!”李大爷连连道谢。

双峰县委组织部、市中心医院领导在杏子铺镇石坝村召开了乡村振兴调研座谈会,听取了驻村帮扶工作队及村支两委的工作汇报。会议表示,驻村帮扶工作要坚决贯彻



落实党中央决策部署及省委、市委工作安排,以党建引领为核心,以健康帮扶为抓手,扎实推进乡村振兴,让群众有更多实实在在的获

得感、幸福感。

座谈会后,市中心医院领导还前往沙塘乡双红村进行走访调研,并慰问了困难党员和困难群众代表。(李良杰)

市中医医院应急演练防登革热

为提升夏季登革热等蚊媒传染病应急处置能力,近日,娄底市中医医院组织开展了登革热疫情防控实战演练。来自临床医技科室、职能科室相关人员参与。

本次演练模拟医院接诊一名自境外旅游归国的发热患者,被高度怀疑

为登革热临床病例。医院严格按照应急预案执行,覆盖了预检分诊、诊断报告、应急响应启动、多部门联动处置、环境消杀与蚊媒控制、流调宣教、病例转诊、终末消毒及总结评估等全流程环节。

演练过程中,各科室紧密配合,严

格遵循“统一指挥、分工协作、高效处置”的原则。感控部严密布控,医务部快速集结专家诊断,护理部专业守护患者,后勤组彻底消杀,120安全转运患者至定点医院。终末处理后,院感、医务、护理等部门回溯复盘,对现场与转运车辆逐一“回头看”,查漏补缺。(李纯)

普法护航医疗 筑牢安全防线

为增强全院干部职工的法律意识及安全防范能力,构建和谐稳定的医疗环境,近日,娄底市第一人民医院开展普法、反诈、反恐安全宣讲培训。特邀娄底市公安局钢城分局黄泥塘派出所指导员余旻、副所长廖正雄,钢城分局刑侦大队刑警李娜授课。

培训会上,余旻围绕国内外恐怖活动特点与趋势、我市反恐工作形势及医院反恐防范的重要性展开讲解,重点强调了医院工作人员的日常防范措施、应

急处置与自救互救技能等。廖正雄以《法制宣讲》为题,从普法教育、扫黑除恶和反恐防暴三个维度切入,结合真实案例,深入解析了法律常识、暴力袭击常见手段、可疑人员识别技巧以及高效自防自救方法等。李娜以《谨防电信诈骗》为题,针对刷单诈骗、网购退款、冒充客服、虚假投资等高发电信诈骗手法,结合典型案例进行深度剖析,并提供了实用性强的、针对性高的防范建议。呼吁全体人员提高警惕、强化防范意

识,同时加强反诈宣传,共同构筑全民反诈的安全防线。

医院相关负责人表示,全院干部职工必须筑牢思想防线,持续提升反恐防诈骗敏锐性,增强风险辨识能力,切实做好患者及家属的宣教工作,共同守护医患财产安全。医院将以此次培训为契机,进一步深化法律法规教育培训,持续优化医疗服务流程,切实保障医疗安全,着力构建和谐医患关系,为医院高质量发展保驾护航。(肖会玲)

慢性支气管炎的防治

慢性支气管炎,作为一种常见的呼吸系统疾病,它不仅影响患者的呼吸功能,还可能导致其他并发症的发生。因此,了解并掌握慢性支气管炎的防治方法对于维护呼吸健康至关重要。

一、要了解慢性支气管炎的病因。该病主要由吸烟、环境污染、职业粉尘和化学物质等因素引起,戒烟是预防慢性支气管炎的首要措施。

二、要全面改善生活环境。尽量避免长时间暴露在空气污染严重的环境中,如工业区、交通繁忙路段等。在室内,保持空气流通,定期开窗通风,减少室内空气污染物的积聚。

三、要有针对性地进行药物治疗。患者应根据医生指导,合理使用抗生素、支气管扩张剂等药物。然而,药物治疗需遵循医嘱,避免滥用和误用,以免产生不良反应。

四、要重视非药物治疗。患者可通过呼吸锻炼、氧疗等方式,提高呼吸功能,增强身体抵抗力。呼吸锻炼如深呼吸、腹式呼吸等,有助于增加肺活量,改善呼吸效率。氧疗则适用于病情较重的患者,通过吸入高浓度氧气,缓解缺氧症状,提高生活质量。

五、要保持良好的生活习惯。合理饮食,保持营养均衡,增强身体免疫力,保持乐观的心态,积极面对疾病,也是战胜慢性支气管炎的重要精神支柱。(吴跃华)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院

LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时健康热线: 8760523

24小时急救电话: 8299120

地址: 吉星南路1518号(珠山公园东门对面)

妇科专家门诊

龙志贤: 每周二、六全天; 周四上午
陈旭清: 每周三、四、日全天; 周五上午
谢媛: 每周二、六全天; 周日上午
李良华: 每周五全天; 周三上午
成英: 每周五全天
胡良燕: 每周三全天
王新珍: 每周四全天; 周一上午
吴玲: 每周六全天
曾素贞: 每周二上午
产科专家门诊
郭晓良: 每周四上午
龙志贤: 每周五上午
唐莉: 每周二、三、五、六、日全天
张湘萍: 每周二、四全天

儿科专家门诊

卢加红: 每周二、三、五全天
颜碧翠: 每周六
吴粤湘: 每周五下午
赵燕: 每周二上午
姜玲玲: 每周四全天
儿科专家门诊
邹纪青: 每周二、三、五、六、日全天
刘霞文: 每周二、四、六、日全天
吴秀: 每周四、六、日全天
梁鹏: 每周二、三、五、六、日全天
王莉: 每周二、三、四、五、六、日全天
急诊儿科专家门诊
龚伟: 每周二、三、四、五、六、日全天
贺元峰: 每周二、三、四、五、六、日全天
妇女保健专家门诊

李良华: 每周二、四、六全天

儿保专家门诊
彭向阳: 每周二、四、六、日全天
优生遗传专家门诊、产前诊断专家门诊
李敏: 每周二、四、六、日全天
段炼: 每周二、四、六、日全天
吴粤湘: 每周二、三、四、五、六、日全天
不孕不育专家门诊
郭晓良: 每周二、三、四、五、六、日全天
李树望: 每周二、三、四、五、六、日全天
郭屹: 周日全天

产后专家门诊:

成英: 每周二、三、四、六、日全天
外科专家门诊
苏健: 每周二、三、五、六、日全天
新生儿疾病筛查、遗传代谢病专家门诊
伍婷: 每周二、三、五、六、日全天
孕产妇营养、糖尿病、甲状腺、体重管理专家门诊
肖琳: 每周二、三、五、六、日全天



订阅号



服务号

曾国藩：世间尤物，不敢妄取

◎周海良

曾公生平，嗜好极少，除了围棋，便是书法。

曾公书法，师法古贤，风神凛然，宦海沉浮，人生感悟，凝聚笔端，自成一统。

咸丰十年九月二十七日，曾公记录了一件事：

“黎寿民送手卷，系刘石庵、翁覃溪二公乾隆四十八年在顺天闸中所写，各临《兰亭》一本，又书诗跋甚多。余以其物尤可珍贵，璧之。又出其先人樾乔侍御诗稿，请为订定。阅至傍晚，不忍释手。”

黎寿民(1820—1862)，湖南湘潭人，曾公幕僚，咸丰二年(1852)进士。他请曾公为先父黎樾乔订定诗稿，给曾公送来一副刘墉、翁方纲《兰亭序》摹本作为酬谢。

黎樾乔，官居监察御史，与曾公交往甚密。道光二十八年，黎樾乔辞官回故里，曾公专门作诗六首送他，曾公诗云“十年聚京辇，并头相响濡”。

手卷颇有来头：乾隆四十八年顺天乡试期间，主考官刘墉、翁方纲在闸中空余时，各自临摹了一遍《兰亭序》，刘、翁二位均是书法名家，临摹书圣的经典之作，堪称珍宝，难怪曾公欣赏把玩半天，到了傍晚，仍“不忍释手”。

送礼者系旧交，无需曾公利用职务之便谋取利益，如此礼品，可收，也当收。但曾公未收，“璧之。”退了！因为礼物太珍贵。

其实，黎寿民为人敦厚，淡泊名利。曾公书信中曾有描述：“黎寿民去岁来时，说明不作地方官，后又屡次请归，强留在此，若必令为祁门，不过速之行耳。”他送曾公礼品，纯属私人情谊，别无所求。即便如此，曾公仍洁身自好，忍痛割爱。

两年后，42岁的黎寿民英年早逝，曾公亲撰挽联哀悼。可惜，那件摹本也不知所终。

三个月后，咸丰十一年正月二十二日，曾公日记里录了另外一件更加考验定力的雅贿之事：

“是日，休宁瞿令福田送右军帖一本，

王梦楼跋断为淳化祖本，且定为唐刻，考核未必确凿，而神采奕奕，如神龙矫变，不可方物，实为希世至宝。余行年五十有一，得见此奇，可为眼福。瞿令又送赵侍制仲穆所画飞白竹，上有施愚山、沈绎堂诸先生题跋，亦可宝也。余以世间尤物不敢妄取，审玩片刻，仍亦璧还。去年，黎令福畴送刘石庵、翁覃溪二公在闸中所书手卷，余亦璧却。此三件可称祁门三宝。”

其时，曾公以两江总督高位驻节安徽祁门，辖内休宁县令瞿福田送来一本王羲之的字帖。著名书法家王文治(字梦楼)判断此帖乃唐代所刻，为淳化祖本。

淳化法帖在中国书法史上有着极高的地位，这部字帖自然极为珍贵。另外一件礼物赵孟頫次子赵雍画的“飞白竹”，亦是难得珍品。

曾公一见，欢喜至极：“神采奕奕，如神龙矫变，不可方物，实为希世至宝。余行年五十有一，得见此奇，可为眼福。”曾公日记很少用文字去称赞一件物品，足见珍贵。

但曾公“审玩片刻，仍亦璧还”，理由是“世间尤物不敢妄取”。这世上太好的东西，我不敢平白无故地据为己

有。能够一饱眼福，足矣！曾公心知肚明，瞿县长不惜血本送自己这两件稀世珍宝，肯定另有所图，尽管以两江总督之尊可以玉成其请，却有违自己做人的一贯原则，曾公怕自己经不住诱惑，不敢久留，审玩片刻之后，便火速归还。曾公慎独之德，律己之风，让人慨叹。

咸丰十一年十月初九日，曾公五十岁生日前两天，他在日记载述：“鲍春霆来，带礼物十六包，以余生日也。多珍贵之件，将受小帽一顶，余则全璧耳。”鲍超(字春霆)是湘军霆字营统领，骁勇善战，深得曾公器重。对爱将馈赠的这份生日厚礼，曾公只收小帽一顶，以示领情，其余全部退还。

道光二十九年三月二十一日，曾公给几个兄弟写家书一封：“予自三十岁以来，即以做官发财为耻，以宦囊积金遗子孙为可羞可恨。故私心立誓，总不靠做官发财以遗后人，章明鉴临，予不念言。”

心存敬畏，为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。终究立德立功立言三不朽，为师为将为相一完人。

伟哉曾公！

狗言狗语话疗愈

◎姜燕

最初，养个狗的想法源起于一个十四岁的孩子，他已休学两年，白天缩在被窝里，以头痛、肚子痛等各种理由不去上学，晚上就是通宵打游戏，大人的说教是苍白无力的，所以我就想，如果以要遛狗的名义培养他的爱心、责任心，是不是特别有创意？

除了女儿支持我养狗外，周遭的反对声一片：每天要遛狗，要产生大量花费，有细菌，又臭……但是，从法院出来到社会上重新创业后，女儿陪我经历了所有的种种，女儿懂我，所以我义无反顾地领了一只小奶狗回来，因为狗狗出生时排行老四，我就叫她四毛。

四毛到我家三个月的实践证明，狗狗真的能疗愈一个人。

两个月大的四毛跟妈妈分开到我家的第一天，整整哭闹了一天，对于一向喜欢安静的我来说，我人都崩溃到了极点。之前想像着我在桌边看书，她在我脚边打呼噜，我在公园晨练，她在旁边守护着我的所有美好的画面，全部都化为泡影。可是生性倔强的我，又怎么可能再把狗狗送回去呢？只好晚上忍受着她的吠叫，一直熬到天亮。

四毛来家的前半个月，随地大小便，卧室、阳台、餐厅、客厅、厨房到处都有她的遗留物，我再一次崩溃：难道我的余生就只能当个铲屎官了吗？那十五天，我不是正在清理她遗留物并喷上香水、风油精，就是在清理她的遗留物，喷香水和风油精的“路上”。

突然有一天，也就是四毛到我家的第十六天，她就悠哉游哉地独自去卫生间大小便了。难怪大家说，活在过去的人容易抑郁，活在未来的人容易焦虑，而我却在过去的十五天内选择无怨无悔的清理遗留物，活在当下，允许一切发生。

弘一法师说，人生没什么不可放下的。在四毛的身上，就充分诠释了这一点。我拿着零食带她出去遛弯时，她总会叼着零食一路狂奔，把零食埋在挖得浅浅的洞里，再高高高兴兴地玩耍，玩耍之后，早就忘记了挖洞的位置，但她从不烦躁，也不纠结，继续挖洞，继续埋零食，继续玩耍。在她的眼里，狗生有那么多的洞要挖，有那么多的零食要埋，哪有心思去抱怨。曾经有两师徒一起过河时碰到一女子，师父背着需要帮助的女子过河后，继续赶路，徒弟问师父一个出家人怎么能背女子过河，师父就说“我早就把那女施主放下了，你为啥还背着呢？”所以我们人生的幸福就在一拿一放之间，会“放下”的人，才是会生活的人。

在人生这条漫漫长路上，大多数人都为生活、为梦想而行色匆匆，但在和四毛遛弯时，四毛不会放过沿途的任何一个细节，不会错过任何一片小草，都要闻闻、嗅嗅，即便狂奔过去后，都还要折返回来，亲亲没有碰过的小草。我们也要像四毛一样，停下匆匆的脚步，才能发现那些被自己遗忘的美好，感受生活的别样韵味。

哲学家萨特说，如果你独处的时候感到孤独，应该养一只狗。做为心理咨询师的我，也想对你说：如果你感到焦虑或抑郁，也请养只狗，狗狗能让你感受到被需要，能让你感受到生活的价值和意义。



6月29日至7月1日，新化县天门乡土坪村举行以“非遗土坪 祈丰纳福”为主题的祈丰节。该节以吃五色饭、晒寿衣、表演雄戏、巡游田间等活动为载体，让人们亲身体验非遗展演、特色美食，增强村民凝聚力，推动乡村文化旅游和本土经济发展。(王黎明)

娄星荷苑：烟雨里的诗意画卷

◎杨云辉

六月仲夏，雨水缠绵，娄星区高灯河畔的杉山村被细密雨丝温柔笼罩。天地间似垂落一层薄纱帷幕，而雨中的荷苑，宛如掀开面纱的古典美人，展露着婉约而灵动的韵致，令人一见倾心。

烟雨无声，悄然浸润着天地。细密的雨丝仿若一双巧夺天工的手，斜斜裁出碧玉般的薄纱，轻柔覆于荷苑之上。整片荷塘在烟

雨的晕染下，化作一幅徐徐铺展的水墨长卷，朦胧中透着诗意，氤氲间藏着柔情。远处的轮廓被雨雾晕染得若隐若现，近处的草木在雨丝中愈发青翠欲滴，自成一方如梦似幻的天地。

漫步荷苑小径，被雨水冲刷的石板泛着温润的光泽，每一步都似踏在岁月的琴弦上。抬眼望去，芙蓉在烟雨中半吐芳蕊，粉白的花瓣轻颤，宛如羞涩的少女，在雨帘后欲语还休。天边若隐若现的晴霞，被烟雨揉碎成丝丝缕缕的柔光，透过细密的雨帘倾洒而下，为荷花镀上一层朦胧光晕。光影交织间，荷花既有烟雨赋予的朦胧婉约，又有霞光渲染的明艳动人，宛如误入凡尘的仙子，美得惊心动魄。

清脆的蛙鸣突然划破烟雨的静谧，循着声音望去，只见青蛙藏在青秧翻涌的碧浪之中。此起彼伏的蛙声，似是这烟雨荷苑奏响的欢乐乐章。青秧随风轻摆，仿佛在应和着蛙歌的节奏，与摇曳的荷花、飘飞的雨丝共同勾勒出一幅生机盎然的动态画卷。雨水滴落荷叶的“滴答”声，与蛙鸣交织成独特的雨中韵

律，奏响大自然最动人的交响曲。

缓缓前行，一缕清芬悄然萦绕鼻尖。那是荷花淡雅的幽香，混着稻花清新的气息，相互交融，一脉相承，在荷苑中悠悠弥漫。深吸一口，沁人心脾的芬芳涤荡身心，刹那间，所有烦恼与疲惫都消散在这纯净美好的气息里。闭上眼睛，静静感受，仿佛能触摸到大自然最温柔的脉搏，听见万物生长的声音。

在烟雨的笼罩下，荷苑愈发宁静悠远。荷花不争不抢，静静绽放属于自己的美丽；青秧默默扎根，孕育着丰收的希望；蛙儿自在欢歌，为这方天地增添灵动气息。而那缕清芬，似温柔的诗行，以坚定的姿态弥漫天地，诉说着大自然的馈赠与美好。

立于荷苑之中，早已沉醉在这如诗如画的景致里。烟雨荷苑，是一首无需言语的诗，将自然神韵娓娓道来；是一幅立体的水墨丹青，绘尽天地灵秀；更是一曲悠扬的乐章，滋养着疲惫的心灵。它以独特的魅力，诠释着大自然的神奇美妙，让我在喧嚣尘世中，觅得一方心灵净土，收获宁静与淡然。愿时光定格于此，让这份美好永驻心间。



电视剧《春晖》央视八套开播

讲述“革命母亲”葛健豪的动人故事

由中国电视剧制作中心有限责任公司出品的32集重大革命题材电视剧《春晖》，7月1日起每晚21:20在CCTV8两集连播。该剧由赵瑞泰编剧、万盛华执导、刘威葳领衔主演，主要讲述了葛健豪带领子女一生追寻革命真理，从深山走出，走向长沙、上海、武汉，乃至万里之外的法兰西的故事，带观众回溯那段波澜壮阔的革命岁月。

“革命母亲”葛健豪是湖南双峰人，是中国共产党早期重要领导人蔡和森、全国人大常委会副委员长蔡畅的母亲。今年是葛健豪诞辰160周年。

国家一级编剧赵瑞泰对葛健豪的故事早已倾注了多年心血。在2001年推出话剧《母亲》、2022年推出京剧《母亲》后,此次的电视剧《春晖》更是他打磨多年的匠心之作。赵瑞泰介绍,葛健豪这位“小脚母亲”的形象,是中国从黑暗走向光明的一个时代的缩影,她来自生活,独特而又不可复制。从舞台剧到

电视剧《春晖》的剧情让葛健豪形象得到了更细腻、更丰满的刻画。比如葛健豪和秋瑾的交往，在以往的剧中仅有一句话体现，此次在电视剧中得到了更完整地呈现，也更立体地展示了葛健豪思想的成长过程。

“深挖一口井，讲活一个人。”赵瑞泰谈及创作历程时感慨道。自1978年开始，他通过蔡和森儿女蔡博、蔡妮了解到葛健豪的事迹后，便被深深触动。为了真实、生动地创作好剧本，他多年来四处奔走，翻阅数百万字史料，撰写近百万字读书笔记，采访众多党史人物，还先后6次前往双峰，深入葛健豪故居、蔡和森纪念馆、蔡和森蔡畅故居等地采风，了解葛健豪从“小脚老太太”到“革命母亲”传奇的一生。

这部剧的播出，不仅是对葛健豪这位革命先辈的深情致敬，还将有力提升双峰的知名度，推动双峰红色文化在全国范围内的广泛传播，让更多人从葛健豪的故事中汲取精神力量。（熊琮）



“白玉兰”颁出电视大奖 靳东宋佳是男女最佳主角

第30届上海电视节日前举行白玉兰盛典,各项大奖依次颁出。电视剧《我的阿勒泰》获白玉兰最佳中国电视剧奖,《西北岁月》《我是刑警》获评委会大奖,靳东和宋佳分获“视帝”和“视后”。

本届上海电视节白玉兰奖中国电视剧单元的评选因佳作云集而备受瞩目。最终，电视剧《我的阿勒泰》脱颖而出，获得最佳电视剧称号，该剧还以出色的视觉效果和美学呈现摘得最佳摄影奖。

创下年度高分的剧集《山花烂漫时》获得两项大奖，该剧导演费振翔获白玉兰最佳导演奖，剧中饰演张桂梅的宋佳获最佳女主角奖。

《西北岁月》除了获得评委会大奖,男主角靳东还凭借出色的表现获最佳男主角奖。演员蒋奇明因其在《边水往事》中的优秀表现,获最佳男配角奖;演员蒋欣凭借在《小巷人家》中饰演的“厂花”宋莹一角,获最佳女配角奖。

此外,白玉兰最佳编剧(原创)奖由《我是刑警》编剧徐萌获得;最佳编剧(改编)奖则授予《玫瑰的故事》的编剧李潇、王思。

(王轶斐)

《书卷一梦》女演员 闯入剧本世界开启破卷之战

6月26日,由李一桐、刘宇宁领衔主演的《书卷一梦》登陆江苏卫视。该剧以反套路的剧情走向和轻喜抽象的气质风格,开启了一场别开生面的“书中人”觉醒之旅。

《书卷一梦》讲述了一个充满奇思妙想的故事。李一桐饰演的“小透明”女演员宋小鱼，意外进入了自己正在试镜的古装剧本世界，摇身一变成了剧中命途多舛的女主角宋一梦。还没等她搞清状况，便迎面撞上了刘宇宁饰演的剧本男主角南珩。

该剧让观众能够跟随剧情发展,与角色一起“改变”剧本,共同迎接一场关于自我与命运的破卷之战。剧中,被迫成为“书中人”的宋小鱼,为了改变自己原定的悲惨结局,开启了“疯狂宿命式逃离”,但无论她如何绞尽脑汁、千方百计地躲避,最终还是会和南珣宿命般相遇。

随着剧情的推进,宋一梦、南珩以及其他被“设定”好的人物角色逐渐觉醒,他们不甘心被剧情限制,纷纷以每个“小我”之姿向既定命运宣战。

(李艺桐)

《锦绣芳华》7月3日登陆荧屏
锦绣牡丹镌刻盛唐家国华章

盛唐华章,牡丹重耀。由丁梓光执导,张鸢盎编剧,杨紫、李现领衔主演,魏哲鸣特邀主演的电视剧《锦绣芳华》将于7月3日在湖南卫视播出。

《锦绣芳华》作为《国色芳华》的续篇，讲述了长安芳园之主何惟芳(杨紫饰)在万国来朝之时临危受命，于风雪中盛放牡丹，惊艳万邦使臣，

尽显国色芳华，在与“花鸟使”蒋长扬（李现饰）的相知相守中，何惟芳逐渐懂得其匡扶社稷的报国丹心，彻悟商人大义后以商济世助其大业，蒋长扬助圣人暗中筹划数载，决意在“烧尾宴”上一举铲除宁王及其逆党的故事。何惟芳与蒋长扬二人携手历经生死、终平叛乱，让牡丹芳华重耀盛世，共谱家国锦绣华章。



该剧聚焦何惟芳、蒋长扬的情感关系与事业发展，梳理二人从伪装夫妇到真心相伴“先婚后爱”的心路历程，特别展现何惟芳、蒋长扬秉持济世救民的初心、共创太平盛世的决心，携手历经生死、终平叛乱的生动瞬间。与此同时，除观众熟知的牡丹花外，玉簪、大锤、圆月等意象符号，以及芳园大火、圣上赐字等关键情节，或将成为剧集的大看点。

此外,剧集立足宏大叙事,凸显大唐众生百态以及人物矛盾再升级,引发剧迷朋友的热议讨论。大家纷纷表示,《锦绣芳华》的置景妆造精美、演员演技精湛从预告便可窥见一斑,剧集延续书写古代中国大唐盛世的文化古韵与艺术美学,新一轮的“大唐美学盛宴”值得期待。(北青)

遗失声明

兹有经营业户葛晓莎的道路运输经营许可证(证件号码:431382204065)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户彭有连的道路运输经营许可证(证件号码:431382201079)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户谢高的道路运输经

营许可证(证件号码:431382204153)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户罗迎新的道路运输经营许可证(证件号码:431382204549)不慎遗失,特此声明作废。

兹有经营业户刘加壹的道路运输
经营许可证(证件号码:431382204357)
不慎遗失,特此声明作废。



娄底血站

扫一扫
关注公众号

捐献可再生的血液 挽救不可重来的生命

固定献血地址：(每日8:30-17:30)

- 娄底城区五洲富隆献血房车，位于娄底市九龙商厦东门正对面，电话：8935316
- 娄底城区新星南路爱心献血屋，位于娄底市新星南路1306号(中兴市场旁)，电话：8983168
- 涟源市光明山献血房车，位于涟源市政府前的新一佳广场，电话：8936998
- 新化县献血房车，位于新化县世茂城市商业广场建设银行门口(沃尔玛广场)，电话：8936698
- 双峰县爱心献血屋，位于双峰县中医医院针灸灸康复门诊旁，电话：8931778
- 冷水江市献血房车，位于冷水江市新天地超市旁，电话：8936226

娄底市中心血站邀您同为生命加油