



多种方式可参与!

娄底“十五五”规划向您征集意见

8月11日,记者从娄底市发改委获悉,目前,全市“十五五”规划意见建议征集工作已于今年5月启动,截至目前,已收集政府单位和企业提供“金点子”110余条。

“十五五”时期(2026年—2030年)是基本实现社会主义现代化承上启下、加快转入高质量发展轨道的关键时期。为科学编制娄底市“十五五”规划,广泛汇聚众智、凝聚共识,把社会期盼、群众智慧、基层经验吸收到规划编制中,娄底开展了“我为娄底市‘十五五’规划建

言献策”活动,公开征集社会各界的智慧和力量,共同描绘娄底“十五五”时期建设发展新蓝图。

征集活动重点围绕娄底市“十五五”时期打造中部地区“材料谷”、培育新质生产力、重点改革领域攻坚、区域协调发展、高水平对外开放、提振内需扩消费、完善基础设施体系、新型城镇化建设、乡村全面振兴、民生重点领域补短板、人口高质量发展、生态文明建设、社会治理效能提升等方面,有重点、有针对性地提出未来五年能够加快推动娄底高质量发展

的好举措、破解发展难题的好路径、提升市民幸福感的好方法。

意见和建议力求聚焦主题、观点鲜明、内容翔实、说理透彻,可以是某一方面的系统性调研文章,也可以是关于某一领域三言两语的真知灼见,亦可以是在群众生活中最迫切、最期盼解决的事项。字数控制在2000字以内,可包括建议主题、具体措施及预期效果。娄底市发改委将对征集到的意见进行认真研究论证,对具有重要价值的建议积极采纳,并在“十五五”规划编制中予以体现。

为方便社会各界参与,娄底市发改委提供了多种参与方式。公众可通过电子邮箱ldfgwghb@126.com发送意见,邮件主题和附件需注明“姓名(或单位)+‘十五五’规划建议征集”;也可选择信件邮寄,地址为娄底市娄星区湘中大道500号3号楼娄底市发改委规划科3420办公室,信函同样需注明相关信息;此外,公众还可通过扫描二维码或打开指定链接(<https://www.wjx.cn/vm/wG4POB5.aspx#>)在线提交建议。

(李响炮 曾挺)



白鹭翩飞生态美

近年来,娄底市积极践行“绿水青山就是金山银山”的发展理念,加强水资源、湿地资源保护,深入推进水生态环境持续改善,每年吸引白鹭、苍鹭、夜鹭、鸳鸯、灰雁、野鸭等众多鸟

类来此繁衍、栖息。

图为8月10日成群的白鹭聚集在娄底市华胜湿地公园,远远望去,就像朵朵白花绽放在生机盎然的天地之间。

(刘新山)

一周要闻

▲8月11日,市委书记曾超群在全市“洞庭清波”常态化监督工作调度会上强调,要深入贯彻落实习近平生态文明思想,以更高站位、更实举措、更严要求推进“洞庭清波”常态化监督工作,为筑牢全市生态屏障提供坚强纪律保障。

▲2024年以来,娄底市在全省率先全域应用“互联网+监督”系统公务用车管理信息平台,做到“一网统管、一键申请、一体监督”,实现车辆从购置到报废的全生命周期数字化管理,有效防范“车轮上的腐败”,公务用车运行经费同比下降11.4%。

▲8月10日,“千年养生瑰宝 道地新化黄精”新化黄精走进大湾区大型推介会活动在广州白云国际会议中心举行。

▲日前,2025年湖南省青少年拳击锦标赛在吉首市结束。娄底市拳击代表队荣获1金2银12铜,团体总分251分,勇夺全省团体总分第一名,实现在湖南省青少年拳击锦标赛上团体总分三连冠,取得我市拳击队参加该项赛事以来最好成绩。

▲近日,冷水江市政务中心市场监管窗口成功办理了该市首例直接变更登记的“个转企”业务。商户黎先生在不到一小时内就领取了新营业执照,成为新政策的首批受益者。

▲近日,市不动产登记中心正式发布《继承(受遗赠)不动产登记公告》。这一新规通过明晰申请条件、细化材料清单、公开办理流程,为群众和企业提供全流程指引。此举标志着我市不动产继承登记工作迈入规范化、透明化新阶段。

“城市微光·致敬环卫人”专栏

刘君:二十六载清扫路

2版

兴娄底担保

尚德·担当·诚信·共赢

地址:娄底市娄星区吉星路与金融街交叉口西北角处 电话:8228817

开篇的话

环卫工人,被人们亲切地称为“城市美容师”,他们或手持扫帚,穿行在大街小巷;或开着收集车,奔走于城市的每个角落;或扎在垃圾堆,为环卫科技赋能而刻苦钻研……“宁愿一身脏,换来万家净”。是他们,用劳动传递城市温暖;是他们,用汗水书写城市文明。他们的每滴汗水充满对这个城市的热爱;他们的每束目光饱含对美好生活的向往。从今天起,本报连续推出“城市微光·致敬环卫工人”专栏,给您讲述10个普通环卫工人的故事,敬请关注。

刘君:二十六载清扫路

缘于环卫的婚姻爱情

在工作一年后,刘君遇到了自己的爱情。说起来也是与环卫结缘,为工作方便,于是她就近租房,房东看刘君朴实勤快,就把邻居家的小孩介绍给她。小伙子名叫贺勇庆,高大帅气,比她大两岁,从部队复员后被分配到邮政部门工作。因为刘君工作的特殊性,他们从一开始就没有花前月下,但同样不缺少“浪漫”,从此后,不管是晨曦微露,还是华灯初放,刘君身边就多了个陪她清扫的身影,顺着这条路,他们共赴婚恋人生。

说到家庭,刘君一脸幸福,丈夫贺勇庆理解她、支持她,为她为家庭承担太多,付出太多。因为她把精力倾注在工作上,两个女儿上学的接送、吃住,都是丈夫操心。大女儿懂事独立,从小就是别人家孩子,从上学到工作,从没有让她操心过,现

在已成为一名公务员。让她负疚不已的是2016年出生的小女儿,那天清早,身怀六甲的她像往常一样骑着“小电驴”巡查,可能因为颠簸动了胎气,第二天,只有35周的小女儿提早出生了。早产的小女儿,出生后经常咳嗽,多方求医都不见好转,后经省儿童医院确诊为小儿过敏性哮喘,这个病很麻烦,属不可逆,须经常服一种叫孟鲁司特的特效药。小孩5岁的一天,为迎接娄底创文复审迎检,刘君上班没回家,在家的小女儿在老公没留意时,一次竟吞服了20多片孟鲁司特(只能服1片),当她深夜下班发现女儿脸上斑斑点点,知道药物中毒了,马上就近送到医院清洗肠胃,小女儿在ICU救治了一夜,她在门外守候了一夜,直到脱离危险,才长松了一口气。

娄底市体育学校羽毛球小将闪耀省锦标赛

本报讯 日前,2025年“李宁杯”湖南省青少年羽毛球锦标赛在娄底市第一中学体艺馆圆满落幕。娄底市体育学校羽毛球队,在赛场上不畏强手,敢打敢拼,共获得3金5银1铜的优异成绩!

本次锦标赛由湖南省体育局、湖南省教育厅联合主办,作为湖南省青少年羽毛球领域的标杆赛事,规格高、覆盖面广。赛事设置U10、U11、U12、U13、U14、U18六个组别,涵盖男子团体、女子团体,以及男、女单打、双打和混合双打等14个竞赛项目,吸引了来自全省各市州体校、羽毛球俱乐部的21支代表队、772名运动员同场竞技,为湖南羽毛球后备人才选拔搭建起重要平台。

娄底市体育学校相关负责人表示,未来学校将持续深化体教融合,为更多热爱羽毛球的青少年提供优质训练平台,培养和输送更多优秀羽毛球人才,助力湖南羽毛球事业蓬勃发展。(杨郁文)

为“多管闲事”点赞

前些日子,我在搭乘公交车时,因前门上车客较多,我就从中门“走捷径”上了车,坐好后,竟忘了出示《老年优待证》。搭了一站后,坐在我后面隔两排座位的一位中年男乘客发言了:“你还没付费哩!”我回头一看,中年乘客的话明显是针对我说的,我立即掏出红本本出示。中年乘客又说:“你应当向司机出示”。觉得他说得有道理,我又往前走几步向驾驶员展示了证件,以证明我不是逃票。

这时,车上另有两位乘客小声议论起来:“这男人也是多管闲事,这位大爷一看就有70多岁了,还要人家付什么费呢?难道不知道65岁以上就可以免费乘车的政策吗?”

中年乘客:“我怎么知道他超过65岁了呢?”

……

因有点晕车,我没再参与议论,事情不了了之。

事后想来,“多管闲事”并非不好。那位提醒我买票的乘客是为了维护司机及公交公司的正当权益而发言;而另两位发议论的乘客又是为维护包括我在内的老年人正当权益而仗义,这又何尝不是“多管闲事”?

俗话说,道理不辩不明。笔者认为,比起老年人摔倒无人敢扶、看到有人碰瓷时避而远之的风气来,多管闲事的风气不知要好到哪里去了。在此,我要借贵报一角为“多管闲事”者点赞!(罗绍基)



今年50岁的刘君,是娄底市环卫处城南环境管理所分管生产的副所长,从当年的干清扫,到现在的管清扫,在清扫这个岗位,她一干就是26年。今年五一节,她被评为湖南省先进工作者。

从大学生到环卫女工

1999年7月,从邵阳工业高等专科学校毕业的刘君,和其他10名大中专毕业生一起被分配到娄底城区环卫一线从事清扫保洁工作。刚跳出农门,读书回来又从事又苦又累的清扫保洁工作,刘君坦言当时落差很大,“确实非常失落,生怕见到熟人,每天上班把帽子拉得低低的,口罩捂得严严的”。除心理因素外,对刘君还有个能上的挑战,她又瘦又小,身高1.52米,只有扫把高;当时体重不到90斤,要拖又笨又重的板车很是吃力。

这时,她遇到一位对她人生影响很大的人——曾腊英阿姨,当时是带她的组长,对这个刚入职的学生妹,曾阿姨从思想上开导她,说凭自己的劳动吃饭,不是什么丢面子的事情。在工作生活上关心她,经常问寒问暖,刘君家在农村,过年过节要回家看望父母,阿姨总会帮她顶班。还有更重要的是人格的影响,曾阿姨的丈夫是一名部队转业的高级干部,她如果反映,完全可以换一个轻松点的工作,但曾阿姨一直在清扫岗位上工作到退休。润物无声,刘君渐渐放平了心态,全身心投入到工作中。

城市微光

致敬环卫人

娄底市广播电视台 主办
娄底市城市管理和综合执法局 协办



感恩社会对环卫工作越来越尊重

城南所地处娄底南大门,干部职工近200人,管辖面积60多万平方米,从保洁员、组长、路段长到副所长,刘君在这一片区一干就是26年,她坚持每天第一个到岗,最后一个离开,遇到苦活、脏活、重活,总是冲在最前面,即使2021年担任副所长后,一辆“电驴”一把夹,仍是她的工作常态,巡查到哪里,哪里就是她清扫保洁的主场。

刘君说,这一路走来,虽有辛苦,但更多的是收获,作为乐坪街“青年文明号”的首任班组长,带领团队打造了娄底中心城区环卫样板街。她本人先后荣膺娄底市服务明星、巾帼建功标兵、最美环卫工人和先进工作者等荣誉称号。更可喜的是,随着城管进社区、进路段、进门店工作的推行,“全城管城 共治共享”城市治理理念逐渐深入人心,时代在进步,市民素质在提升,环卫这一群体越来越受到社会的

认可和尊重。城南所管辖的贤童街学校、单位集中,周边商户众多,流动摊点聚集,一到放学时段,一度白色垃圾遍地,是城区环卫工作的堵点和难点,后经过刘君和同事们的持续攻坚,贤童街的卫生面貌焕然一新。周边群众对环卫工人的付出看在眼里,记在心上。今年四月份,这条街上有家粉面店,特地推出一项爱心活动,邀请该路段30多名环卫工人吃爱心餐,给每人发一把雨伞和5斤面条,同时承诺每周免费为这些环卫工人提供2份早餐。刘君很感慨:“疫情后,其实这家店的生意也不是蛮好,老板的行为确实让我们很感动很暖心!”

刘君说,社会的尊重,老百姓的认可是她们工作的最大动力,她表示也要像曾阿姨一样在清扫保洁的岗位上干到退休。

(汪伯雄 谢昕华 赵济昆 肖利兴 左琼 朱振宇)

娄底城区路灯运行时间有所调整

本报讯 入夏以来,全市高温持续,用电负荷持续攀升。为助力平稳度夏,娄底市城市照明服务中心频频“出招”,迎战用电高峰,让每一度电都物尽其用。

该中心优化照明策略,根据人流、车辆情况,在保证城市道路照明功能的前提下,合理调节路灯照明时间。城区主干道、快速路上的双臂路灯非机动车

道侧(客观原因不能关闭除外)关闭,仅保留行车道侧夜间亮灯;并调整路灯运行时间,从原来的24:00改为22:30;协调公园、广场关闭景观亮化等非功能性照明。

强化设施维护,保障运行安全。采取智能监控巡查和人工巡检结合,对重点区域、路段的路灯灯具、配电箱、电缆等

设施进行隐患排查,加强设施设备维护,及时处置故障,避免用电高峰引发安全事故。

盛夏用电高峰期,该中心将继续加强与城区电力部门协调,根据城区用电情况,进一步优化城市照明运行模式,保障市民夜间出行安全。同时,也呼吁市民朋友节约用电、错峰用电。(邹强)

“娄底智造”惊艳“娄超”赛场

8月,湖南省娄底市“材料谷杯”足球对抗赛(简称“娄超”)如火如荼进行。绿茵场上,每一次精妙传球、每一脚凌厉射门,都被毫秒级捕捉;璀璨灯光下,每一个进击的身影,每一张激情澎湃的笑脸都清晰明亮。这不是顶级联赛的幻影,而是全民足球的狂欢,更是娄底经开区“智造”军团的惊艳亮相。

智能足球:毫秒捕捉绿茵密码

在激战正酣的“娄超”赛场,湖南茵浪体育股份有限公司(简称茵浪体育)生产的智能足球成为“看不见的裁判”。在智慧场景支持下,足球与球鞋内嵌的柔性传感器以每秒千次频率感知触球,经AI算法融合人体姿态与球体轨迹数据,实现毫秒级精度的动作分解,甚至能区分触球部位、分析击球力度。

“茵浪足球已通过FIFA认证,我们能提供世界杯级别比赛用球。”茵浪体育董事长王海冰表示,这颗拥有“智慧之心”的足球,正是从位于娄底经开区的茵浪体育智能制造基地诞生。今年初,该司占地26亩、建筑面积2万平米的新厂区投产,对标智慧工厂,通过ERP、MES等系统集成联动,结合智

能化改造与数据体系升级,茵浪体育正实现从柔性定制到数字管理的全流程革新。从足球起步,茵浪体育成长为具有较强创新实力的综合性体育用品制造商,2024年实现营收超7000万元,今年有望过亿元。

据王海冰介绍,茵浪体育正与科技头部企业深度合作,打造基于DeepSeek大模型体育装备行业专属AI专家,探索“文生图”“图生款”等智能技术,设计迭代与市场响应将迎来新的飞跃。

合力举光:产业协同“神操作”

当“娄超”战火蔓延至涟钢中学体育场,一个难题摆在举办方面前:只有3天就要比赛了,学校球场灯光不够,怎么办?

作为专注LED体育照明的高新技术企业,来自娄底经开区的湖南七大洲照明科技有限公司(简称七大洲照明)很快给出了解决方案:将三一重工起重机吊臂升直,把七大洲照明的灯光设备稳稳托举至高空。

比赛当晚,球场一片雪亮,不少观众对这奇异的组合充满好奇,也有些疑惑,这安全吗?

“绝对安全!”业内人士给出了答案。据悉,起重机长长的吊臂采用的正是涟钢

的明星产品吊臂钢,屈服强度达1300MPa,具有强度级别高、规格薄、冲击韧性好等特性,质量达世界领先水平,全面替代进口,广泛应用于大中型起重装备。

而要举起吊臂及物件,离不开液压系统的举升和支撑。三一重工中兴液压件有限公司是较早入驻娄底经开区的企业,专注液压油缸研发20余年,其研制的创新型缓冲结构油缸,彻底打破了国外品牌对液压油缸的技术垄断,助力中国工程机械快速崛起。今年初,该司下线起重量4000吨的液压油缸,是名副其实的“大力士”。

凭借“最强动力”液压系统与“最强手臂”登高的七大洲照明,在本次“娄超”赛事中表现亮眼,其灯光设备不仅照亮了涟源、涟钢等多个主场,更将娄底市体育中心主馆灯光系统提升至国际赛事标准,为球迷和观众营造极致观赛体验。

价值延链:以绿茵为媒链接世界

8月1日晚,娄底经开区主场球赛,10余家园区企业提供了产品赞助,并通过现场抽奖的方式发给中奖球迷。在场外兑奖处,领到刀具、灶具、电吹风、理疗仪等奖品的球迷一个个笑开了花,“没想到看球

还能领奖品,更没想到我们当地也能生产这么精美的产品。”球迷刘先生道。

在较长一段时期,娄底依托钢铁新材和工程机械两大支柱产业,扮演着“原料提供地”、“中间件制造地”的角色。近年来,娄底立足产业基础,延链强链补链,大力发展“三钢三电”(三钢指硅钢、汽车用钢、高强度钢,三电指电机、变压器、家电),推动产业向价值链中高端迈进。今年上半年,娄底市地区生产总值同比增长6.3%,规模以上工业增加值同比增长10%,固定资产投资同比增长8.4%,主要经济指标增幅高于国省平均水平。

“三电”打开了产业升级的大门。”娄底经开区经济合作局局长颜振华介绍,今年上半年,该区签约“三电”项目45个,引资金额163亿元。在其电机产业园,已形成从原料到终端的完整产业链,变压器、智能厨电、小家电等产品源源不断涌进市场。

当智能芯片感知足球轨迹,钢铁巨臂托举璀璨灯光,电子电器走向千家万户,“娄底智造”在绿茵场上接连破门,不仅展示了“材料谷”协同创新之力,同时也见证着娄底传统产业的成功突围。三钢三电,潜力无限。(中声)



23℃的夏天:雪峰山下的清凉密码

当城市在热浪中喘息,湖南中部雪峰山脉的褶皱里,一个叫新化的地方却把夏天锁在了23℃的恒定舒适中。这里群山如黛,资水蜿蜒,森林覆盖率达93%的大熊山麓,八月游人裹着棉衣看云卷云舒。新化,这座被自然厚爱的湘中秘境,正以其独特的清凉基因,成为无数都市人逃离酷暑的诺亚方舟。

山环水绕:大自然空调的清凉馈赠

雪峰山脉如同巨大的天然屏障,在新化县境内托起百余座千米高峰。大熊山主峰海拔1622米,被誉为“湘中第一高峰”,山风自幽谷奔涌而来,裹挟着森林的湿润与凉意,拂去燥热,留下透心的清爽。

资江,这条湖南第二大河流,在新化境内蜿蜒92公里,支流如毛细血管滋养着这片土地。油溪河、桃花源峡谷的漂流惊险刺激,水花四溅间暑气全消;资江、车田江的游船之旅则如流动的诗篇,让人在碧波荡漾中尽享“舟在江中走,人在画中游”的悠闲意境。水,成为新化夏日最灵动的清凉注脚。

避暑矩阵:从“地下仙宫”到“梯田王国”的清凉版图

新化的避暑资源绝非单一景观,而是一个精心构建的立体矩阵,精心打造出“一心·一带·两翼·四片区”的文旅格局,拥有4家国家4A级、8家国家3A级旅游景区,住在山间民宿避暑,无边美景任逍遥。这个夏天,“清凉一夏·就来新化”,成为了火爆的热名词。

梅山龙宫:深入其中,万年钟乳石在灯光下幻化出奇景,地下暗河潺潺流淌,暑热被彻底隔绝。景区暑期防溺水提示细致入微,每日300斤免费西瓜的“清凉暴击”更是贴心消暑。



紫鹊界梯田:登上观景台,眼前是绿意葱茏、线条流畅的梯田海洋。山风浩荡,裹挟着泥土与禾苗的清新气息,农耕文明的厚重与自然的清凉在此完美交融。

三联峒:“梅山秘境”原始森林覆盖率91%,新开放的“绿野仙踪”主题区成为亲子乐园。鱼鳞坝上捉鱼戏水,冰泉峡谷溯溪寻幽,百米玻璃桥让你凉从胆边生。8-12℃的冰泉,是燥热夏日最奢侈的馈赠。

大熊山:八月山顶的棉衣身影和点

缀林间的帐篷,成为这里清凉最直观的代言。飞瀑深潭水雾弥漫,负氧离子含量极高,是名副其实的“中国氧吧”。

奉嘎山:森林覆盖率96%,24℃的恒温秘境。横江村桃花源漂流在竹林深涧中跌宕起伏;下团村鱼鳞坝亲水石阶上,脚踝浸在清凉溪水里,看孩童嬉戏;天空之城无边际泳池悬于山脊,一跃而入仿佛融进蓝天群峰。独特的“村房短住”项目让人融入山居日常。

天门:天门乡土坪村海拔在600至1500米之间,山高林密,溪瀑成群。穿村而过的善溪河清澈见底,赤脚踩入水中,凉意瞬间沁入心脾。河岸垂柳依依,木屋藤蔓缠绕,坐在河边石阶,山风裹挟草木与流水的清润扑面而来,暑热自消。

油溪河:夜幕时分,江上依稀可见袅袅烟波凉风习习,与佳人一起登上皮筏,在时而湍急时而平缓的水流中享受起伏的刺激,享受彼此开心释放的亲密无间。此时此刻,不再有骄阳烈日的困扰,在朦胧的月色里,在彩色浪漫的喷泉水雾中,你就是那么沁人心脾。

车田江:高山湖泊碧波如镜,页岩风光奇特神秘。乘船游湖,凉风习习,远眺

群山环抱,傍晚霞光染金水面,高空水上滑道清凉刺激、竹筏带来水上清凉狂欢。

饕餮美食:舌尖上的“梅山凉方”

避暑之旅怎能少得了美食抚慰?新化“十荤十素十饮”的饮食文化独树一帜,酸辣开胃的三合汤是灵魂所在,滚烫的酸辣汤底瞬间唤醒味蕾,逼出汗意,换来通透舒爽;粗粮飘香的糝子粳蒸鸡,谷物焦香混合土鸡鲜香,是山野的质朴馈赠;奉嘎山的茶寿美食更将茶韵融入烟火:茶叶炒土鸡蛋、茶香排骨、冰镇手打柠檬茶,每一口都带着渠江晨露的清凉与茶园云雾的静谧,诠释着“人在草木间”的消暑哲学。

多元体验:清凉之上的心灵浸润

新化的清凉远不止体感温度,找一间清凉民宿住下来,然后有多条旅游线路可以尽情的体验。

亲子自然课堂之旅:大熊山探秘动植物王国、梅山龙宫解码地质传奇、紫鹊界捉田鱼打糍粑、渠江源采茶制茶,道南学堂家文化夏令营,让孩子们在触摸自然中学习成长。

历史文化寻踪之旅:漫步上梅古镇青石板路,听一曲悠扬梅山山歌,看一场原生态傩戏;探访楚怡工业学校旧址,追寻先辈足迹;重走红军长征路,在红二军团司令部旧址聆听“种子稀饭搞红军”的感人故事,参与“溯溪突击队”红色剧本NPC,让历史在互动中鲜活明晃。

康养慢生活之旅:择一处山间民宿(紫鹊界、大熊山、奉家山、天门等地),晨起梯田边练太极,午后古寺旁品茗听禅,傍晚水库畔散步观星。搭配中医理疗、富硒膳食,让身心在清风、暖阳、鸟鸣中彻底放松归零。(游九龙 陈斌 曾文贵)



娄底创发集团
LOUDI VENTURE DEVELOPMENT GROUP

/企业精神/

忠诚 担当 务实 自强



发久福

品味发久福·美满又幸福

全国招商热线: 400-073-8019
贵州国顺酒业有限公司出品

娄底公安交警进村入户宣讲“拒载”护平安

为切实提升农村群众交通安全意识,预防农用车、三轮车违规载人引发的交通事故,娄底市市公安交警部门深入重点治理村庄开展“拒绝违规载人,平安出行”主题宣传活动,守护农村群众出行安全。

直属一大队创新宣传方式,联合石井镇镇政府走进枫树村、大河坝等村组,开展“敲门行动”,将交通安全知识送到村民家中,用最接地气的方式筑牢农村道路交通安全防线。针对有农用车的家庭,交警为车辆粘贴上反光标识;针对有老人的家庭,强调不要乘坐违规车辆,子女要尽到提醒义务;针对未成年人,教育引导孩子小心车辆盲区,拒乘超员车和“黑校车。”

直属二大队联合杉山镇两站两员走进G354沿线石垣村开展“拒绝违规载人”主题宣传活动,将交通安全知识滴灌进村民心中。民警在村办开设“交通安全微课堂”,为即将到来的秋收时节筑牢农村道路交通安全防线。民警用方言进行“一对一”讲解,强调农用车、三轮车设计用途仅为运输货物,缺乏安全防护措施,违规载人极易引发交通事故,引导群众选择合法合规交通工具出行。同时,交警部门协调村委会建立长效监督机制,鼓励村民互相提醒、主动举报违法行为,形成共治氛围。

涟源公安交警针对龙塘乡蛇形村水泥厂到石上路交通安全隐患较多的特点,组织开展“拒绝违规载人”



交通安全宣传活动。活动现场,交警设置宣传台,摆放着触目惊心的事故案例展板。宣传民警通过一个个发生在身边的真实案例,引导农村群众自觉抵制交通违法行为。大队还建立村民微信群,不定时在群内推送警示案例,在村务公开栏粘贴宣传海报,实行线上+线下全覆盖。

冷水江公安交警走进金竹山村,深入田间地头开展交通安全宣传活动,重点针对农用车、三轮车违法载人等行为进行警水泥厂到石上路路段路况复杂的特点,交警重点讲解了农忙时节注意事项、雨天行车安全要点、夜间出行防护措施等知识。

双峰公安交警深入G234沿线芙蓉村、G320沿线街埠头村等重点村庄,开展“拒绝违规载人”主题宣教活

动,用“身边事”警醒“身边人”。宣传活动中,宣传民警创新采用“3个1”宣教模式:播放一部警示视频、讲解一组身边真实案例、粘贴通俗易懂的安全知识图解,深入剖析农用车、三轮车违规载人的“致命风险”。民警还通过一对一咨询解答等形式,让村民在参与中学习,在学习中警醒。

新化公安交警创新宣传形式,深入洋溪镇中一村、科头乡三板桥村等重点治理村庄,开展了“严禁农用车违法载人”交通安全宣教活动。民警重点讲解了:农用车、三轮车违法载人存在的车辆稳定性差易侧翻、缺乏基本安全防护、事故伤亡率极高等“三大风险”以及 骑乘摩托车必须佩戴安全头盔、必须证照齐全、必须遵守交规等“三必须”。 (娄底交警支队)

娄底警方循迹追踪斩毒源

宋代美食家苏轼曾以“岂惟牢丸荐古味,要使真一流仙浆”诗句谈及“包子”的前身“牢丸”。没想到千年之后,古法美食“包子”却被毒贩用作黑话特指“0.6-0.7克冰毒”。然而,一语成谶,“包子”重拾了“牢丸”本义,毒品就如外边的面团,涉毒的人则如被包裹的丸子,一旦沾染上毒品,人便终将身陷囹圄,不得自由。

娄底市公安局娄星分局大科派出所精准把握毒情形势的新变化、新动向,坚持以打开路,重拳出击。近日,大科派出所联合娄底市公安局巡特警支队成功破获一起贩卖毒品案,抓获2名犯罪嫌疑人。

自谢某某从戒毒所出来后,他看着自己因为吸食海洛因而残疾的左腿,曾决心改变。然而,被毒品长期侵蚀的脆弱意志,让他继续走上了贩毒的“不归路”。

8月5日,谢某某照旧混迹在某牌馆里。他洋洋得意于神不知鬼不觉狠

赚了几笔贩卖“包子”的钱,却不知自己早就被民警盯上。在市公安局巡特警支队的配合下,大科派出所民警经过一段时间的跟踪守候,终于找到抓捕良机。“别动!警察!”人群中的民警如天降神兵,迅速行动,几步上前,一副手铐干脆利落地锁住了谢某某的手腕。

“民警同志,我怎么可能贩毒嘛,我平时就爱打点小牌!你们抓我干嘛啊?”谢某某已经不是第一次被公安机关打击处理了,作为一个典型的“老油条”,面对民警的审讯,他也有自己的应对方式。“如果不是手里有切实的证据,他这个样子,我们真的就信了。”民警都不得不佩服谢某某这个老江湖的表演。

因为前期的研判工作足够扎实,民警早已掌握了谢某某7月以来贩卖毒品的犯罪证据。原来,7月以来,谢某某作为中介,从上线处购得毒品后,曾向吸毒人员吴某某、谭某某等人出售“包子”。

在铁一般的证据面前,谢某某终于承认了自己贩卖毒品的犯罪事实。同时,他还交代,毒品是在戒毒时认识的刘某那买的,今年3月,他还将毒品卖给过“海哥”。

8月6日,在办案民警高效研判下,嫌疑人刘某的身影逐渐浮现,他的所在地指向——郴州。为了将刘某抓捕归案,当晚,民警连夜驱车赶赴郴州开展行动。

8月7日下午4时许,在当地公安机关的配合下,谢某某口中的“刘某”落网了。经讯问,刘某承认,今年3月其将毒品贩卖给谢某某的犯罪事实。

经查,3月初以来,谢某某为牟利,从其上线刘某处购得毒品后,又将毒品转售给吸毒人员“海哥”;7月上旬,谭某某、吴某某等人找到谢某某,请他帮忙购买毒品,谢某某应允后,从刘某处购得毒品,并转交给谭某某、吴某某等。

目前,谢某某、刘某因涉嫌贩毒已被依法刑事拘留,该案中涉及的谭某某、吴某某及“海哥”等吸毒人员已被公安机关依法打击处理,案件正在进一步侦查中。(刘睿)

娄底移动联合公安机关 打击医院固话被盗接

近日,娄底移动在打击新型电信网络诈骗行动中,联合公安成功拆除某医院被盗接的VOIP设备,有效遏制了电信网络诈骗风险的蔓延,彰显了企业维护网络安全责任担当。

此次行动源于湖南移动反诈平台监控发现娄底某医院多台固话出现异常高频呼叫,经过反诈专班的进一步研判,确认为抖音直播会员诈骗。工作人员立即将该情况上报给娄底公安,娄底公安立即行动,与移动技术人员赶赴医院,对医院机房、弱电井进行现场排查,拆除盗接的VOIP设备2台,电话卡1张,具体案情正在进一步侦破中。

事件发生后,娄底移动再次组织人员在全市范围内开展固话“清淤”行动,对全市所有合作医院进行了排查。下阶段,娄底移动将定期开展安全检查,加大对企事业单位的防诈宣传力度,切实保障企事业单位通信安全和人民群众财产安全,为营造安全稳定的通信环境贡献力量。(黄梦欣)

“游戏代练”索取“解冻费”就是诈骗

8月4日14时,娄底市一社区居民吴某在家中玩“以闪亮之名”游戏时,收到一名ID为“番茄百合”的玩家私信。对方表示希望吴某帮助其完成每日任务,并承诺每月支付800元报酬。随后,双方添加了QQ好友。在对方指引下,吴某下载了一款名为“代练亦”的软件。对方声称已将800元报酬充值至该平台。吴某绑定微信号后,尝试提取这笔款项时,平台却提示其操作失误导致800元被冻结。平台告知吴某需充值1000元配合解冻。于是,吴某扫描对方提供的二维码进入一个微信群,并在对方指引下,以每次10元的方式在群内发送微信红包,共计发送100个,最终被骗1000元。

此类诈骗中,诈骗分子以“游戏代练”“任务托管”等为幌子,假意支付高额报酬诱骗受害人。随后谎称报酬已预存至虚假第三方平台,诱导受害人绑定账户。当受害人尝试提现时,平台会以“操作失误”“账户异常”等理由冻结资金,并编造“需充值解冻资金”的谎言,最终诱骗受害人向诈骗分子控制的账户转账。(娄星公安)

识AI换脸、辨涉诈APP 警民共筑“反诈结界”

8月8日上午,娄底市公安局娄星分局蓝菁法治宣讲队队员周琰走进花山街道大桥社区,为居民带来一堂生动实用的反诈宣讲课。面对层出不穷的诈骗手段,特别是利用高科技实施的“AI换脸”和伪装知名平台的涉诈APP,周琰用真实案例和实用妙招,帮助居民提升“免疫力”,共筑“反诈结界”。

面对老年人对“AI换脸诈骗”的困惑,周琰现场播放“AI换脸诈骗”的反诈宣传短片,当场教群众识别“AI

换脸视频”真伪:“无论多逼真,AI对非常规动作的反应仍有延迟。”她总结出“三验法则”:验动作、验隐私信息、验实时背景音。

“这些软件里有‘抖音’‘360’‘美团’‘京东’等我们熟悉的字眼,但请大家仔细看。”周琰现场给居民们展示借用知名平台图标伪装的诈骗软件:“这些‘腾讯支付’‘抖音扶贫钱包’‘美团无人配送’‘京东社区’……这些APP,其实根本无法通过手机应用商店

直接下载。”通过实例告诉大家怎样主动识别披着伪装外皮的诈骗软件及链接,让大家牢记“三部曲”:官方应用商店搜索、对比主动搜索的官网IP地址、绝不点击陌生链接!

这场宣讲不仅传递了知识,更激发了群众主动预警、共同参与的热情。警民同心,用智慧和警惕织密“反诈结界”,定能决胜这个充满陷阱的“诈骗江湖”,守护好大家的“钱袋子”。(周琰)

守住养老钱 别上当受骗

娄底市老年人反诈知识专栏

防骗十招

防骗第六招:开通短信通知

这一招就是方便了解结算信息,即便被盗刷也能很快了解。保护个人信息安全。通过上门人员、银行员工等办卡,务必核实对方的身份。

防骗第七招:抵制虚荣心理

不贪图小利,不轻信他人谎言,牢记世上“没有免费的午餐”。要克服贪欲的心理,要看好自己的钱袋子,凡是有人让你出钱的时候,一定要多一个心眼儿,不能轻易将自己的钱拿出来、送出去。(待续)

市救助管理站开展“夏季送清凉”专项救助行动

“您跟着我，慢慢走，我们助您回家。”近日，市救助管理站工作人员在开展“夏季送清凉”专项救助行动街面巡查时，发现滞留在火车站的视力残疾老人兰某某。工作人员轻握盲杖，为这位61岁的临时遇困老人引路，将其接回站内妥善安置并安排返乡事宜。

入夏以来，面对持续高温天气，市救助管理站深入开展“夏季送清凉”专项救助行动，通过强化主动救助、优化服务保障、创新服务模式，为流浪乞讨及临时遇

困人员撑起“清凉伞”。

以“自愿求助、无偿救助”为原则，市救助管理站成立多个街面救助巡查小组，每日对车站街头、繁华路段、桥梁涵洞等重点区域开展巡查。巡查车辆配备矿泉水、藿香正气水、花露水等应急物资，确保第一时间为遇困人员提供帮助。行动开展以来，市救助管理站累计开展街面救助巡查80次，发放物资120余件，转介入站或劝导入站6人次。

为保障站内凉爽舒适，市救助管理

站提前对空调、电扇等降温设备进行全面检修维护。同时，站内严格落实24小时值班值守制度，确保救助热线全天畅通，并储备充足的防暑药品、食品及生活必需品，以“六心”服务标准，为救助人员提供全天候贴心服务。食堂结合高温季节饮食特点，新增绿豆汤、冬瓜汤、凉拌黄瓜等消暑菜品，每日供应足量凉茶，确保每一名受助人员安全、清凉度夏。

为进一步满足受助人员需求，自2024年起，市救助管理站不断创新救助

方式，与市福彩中心联手共建20个“福彩·爱心救助服务点”。今年，“夏季送清凉”专项救助行动充分发挥站点作用，强化协同联动，建立“站内+站外”“定点+流动”立体救助体系，为救助服务点送去解暑药品，助力打通社会救助“最后一公里”。同时，市救助管理站依托民政“110”快速救助行动，与公安、城管、街道社区及“福彩·爱心救助服务点”形成高效联动，更及时迅速地为流浪乞讨人员提供临时救助服务。

(吴亦心)

娄底水利水电工程建设公司向市慈善总会捐赠5万元

近日，娄底市水利水电工程建设有限责任公司主动对接娄底市慈善总会捐赠5万元，以实际行动彰显企业的社会责任与担当，助力本地慈善事业发展。

该公司成立于1958年，作为国家高新技术企业和ISO9001国际质量体系认证企业，拥有多项施工资质，注册资金20000万元，系娄底市城市发展集团有限公司一级子公司，下辖多家子公司及分公司，具备年

工程产值近十亿元的施工能力，已累计完成各类项目一千多处。

一直以来，娄底市水利水电工程建设有限责任公司在专注自身发展的同时，始终积极投身社会公益事业，多次参与慈善捐赠活动，以实际行动回馈社会。在近五年的“慈善一日捐”等各类公益活动中，该公司已累计捐款30余万元，不仅体现了企业的爱心与担当，也为其他企业树立了良好榜样，有望带动更

多企业和社会力量参与到慈善事业中来。

娄底市慈善总会对接娄底市水利水电工程建设有限责任公司的善举表示衷心感谢，表示将严格按照相关规定和捐赠方意愿，确保每一笔善款都用在刀刃上，做到公开透明，让爱心传递到每一个需要帮助的角落，为构建和谐社会贡献力量。后续，慈善总会也将持续跟进善款使用情况，并及时向社会公布。

(朱新民)

教师泳池施救 彰显师德担当

日前，娄底市体育公园游泳馆室外游泳池内，一女子在游泳过程中突发状况，生命危在旦夕。关键时刻，娄底职院教师吴凭果断出手，成功将其救起，以实际行动展现教师的职业素养与强烈的责任心。

当晚，吴凭带着孩子正在泳池中惬意畅游。突然，他发现不远处一女子右手虽挽着游泳圈，整个人却异常地沉入水下，只有脸露在水面，双眼圆睁，表情扭曲而痛苦。吴凭没有丝毫犹豫，迅速朝着女子所在方向奋力游去，一把将她抱起，让其头部及时脱离水面，随后快速向池岸边游去。此时，岸边反应敏捷的救生员立刻赶来协助，众人齐心协力将女子成功抱上岸。

上岸后，游泳馆专业救生人员迅速对女子展开心肺复苏急救。吴凭则在一旁全神贯注关注女子的状况，不停地呼喊着她，提醒她一定要保持清醒。在几分钟的紧急抢救后，女子逐渐恢复意识，成功脱离生命危险。

“在日常工作中，我一直非常重视培养学生的安全意识，经常组织开展防溺水安全主题班会，也多次参与学校组织的安全培训和应急演练。”事后，吴凭回忆道。这些经历让他在面对此次突发情况时，能够保持冷静，迅速做出准确判断，并果断采取行动。

(吴永华)

杏子铺镇：志愿关爱守护“童心梦”

今年暑期，双峰县杏子铺镇坚持党建引领，精心组织“爱心妈妈+暖心姐姐”党员志愿服务队，通过入户走访、暖心陪伴等形式，为结对儿童送去多维度的暑期关爱。

为落实党组织关于儿童安全工作的要求，杏子铺镇结合片组邻“三长制”工作，组织党员志愿者走进校园、走村入户为孩子们送上珍贵的“平安锦囊”，将精心印制的防溺水、禁毒宣

传等宣传彩页递到他们手中。

在党组织的号召和引领下，党员志愿者们以特有的细腻与温柔走进孩子内心。她们关注孩子的身心健康、学习生活，如妈妈般给予鼓励和引导，帮助孩子建立自信与乐观；她们走访慰问困境留守儿童，为孩子送去慰问物资。每一次用心的陪伴，都在努力填补那份缺失的亲情，让孩子们真切感受到“组织在身边，关爱不断线”。(周伟华)



党建引领聚力 黄桃传情向善 “茅塘好代表”公益活动举行

清晨的薄雾中，涟源市茅塘镇石门村村委会前已排起长队，一场以“黄桃尝新 感恩乡亲”为主题的“茅塘好代表”公益活动在此温情上演，石门村同富农业发展有限公司法人肖成、周红波夫妇将黄桃园首季丰收的近千斤黄桃，赠予全村近300户70岁以上老人、低保特困家庭及环卫工人，用甜蜜果实传递党建引领下的基层治理温度。

石门村党支部书记肖江平表示，肖成、周红波夫妇作为村里的创业致富带头人，响应镇党委号召，创办同富农业发展有限公司，流转本村山地百余亩，精心打造集生态种植、观光采摘于一体的黄桃园，得益于优越的自然禀赋和生态种植理念，今年黄桃喜迎首次丰产，他们以公益行动反哺乡亲，生动诠释了“茅塘好代表”富而思源、回报桑梓的初心。

作为茅塘镇创新基层治理的品牌，“茅塘

好代表”以“积分制管理”为核心，通过广泛动员党员干部、乡贤能人、普通群众成为“代言人”，构建起“党建引领、党员示范、村民自治、共建共享”的治理新格局。近年来，茅塘镇推动“自治、家治、智治、德治”深度融合，通过完善村规民约、评选家风家训、搭建线上服务平台，引导群众从“旁观者”变为“参与者”。此次活动中，村“两委”组织10余名“好代表”志愿者精准核对信息，确保近300份“爱心桃”高效发放，正是“人对人精准服务”机制的生动写照。

黄桃园的初绽芬芳，是茅塘镇探索“党建+产业”模式的一个缩影。近年来，镇党委通过土地流转、产业路修建、农技支持等措

施，吸引乡贤返乡创业，发展湘中黑牛、龙山水鱼、精品民宿、生态种植等特色产业，探索“622”共富模式，不仅直接带动了本地村民就业增收，更成为撬动乡村产业发展的“甜蜜杠杆”。肖成表示，未来将继续扩大规模，深化与村民的合作，探索发展观光采摘、果品深加工等多元业态，让黄桃园真正成为带动乡亲们共同富裕的“金果园”。

从一颗黄桃到满城“志愿红”，“茅塘好代表”用真情善举打通服务群众的“最后一米”。在党建引领下，这股向上向善的力量，正成为茅塘乡村凝聚民心、激活治理、奔向共富的不竭源泉。

(盛祥桂 聂道爱)

爱，是温暖之光，点点滴滴，汇聚璀璨星河
这束光，是你，是我，是每一个人，传递不止，生生不息

安老 扶孤 助残 济困



娄底慈善 真情无界 大爱无边

市慈善总会办公室地址：湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼
账号：1913100319024915208 账户名称：娄底市慈善总会 开户银行：工商银行娄底分行
捐赠热线：0738-8216759 联系人：周业 电话：18073809152



仁心仁术守护“她健康”

——记娄底市妇幼保健院妇女保健部部长陈旭清

“您可要帮我保住孩子啊！是对双胞胎！”从新化慕名而来的方女士哭着说。此后91天里，娄底市妇幼保健院妇女保健部部长陈旭清带着团队，从精准诊断到手术治疗，从术后康复到严密监测，从白天忙碌到深夜值守，最终于2025年5月12日，迎来了双胞胎第一声啼哭。

这位被患者称为“生命摆渡人”的医者，用38年光阴在湘中大地书写着杏林传奇。作为娄底市妇幼保健院妇女保健部部长、三级主任医师，她不仅是湖南省抗癌协会会员、娄底市妇产科专业委员会副主任委员，更以完成万余例妇产科手术、发表20余篇核心论文的实绩，在妇科微创、肿瘤综合治疗等领域树起标杆。从“娄底市最美医师”到“娄底市优秀共产党员”，闪耀的不仅是荣誉，更是生命至上的医者仁心。

柳叶刀尖舞春秋——

“别人看到的是风险，她看到的是生机”

“患者把子宫托付给我，我就要还她们完整的人生。”在陈旭清的办公室，一面绣着“妙手仁心”的红色绸缎锦旗格外醒目。

2024年春，李女士在该院组织的社区免费两癌筛查中发现为宫颈高分化腺癌中晚期、双侧卵巢腺癌。在CT影像前，陈旭清用红笔勾勒出“广泛性子官切除+双附件切除+盆腔淋巴结切除+腹主动脉旁淋巴结取样+大网膜切除+阑尾切除”的手术路径。

“这相当于在布满血管神经的盆腔里拆弹，稍有不慎……”手术中，她如同精密导航系统，在输尿管、肠管与髂血管间穿行。当最后一枚淋巴结被完整剥离时，监护仪规律的“嘀嗒”声让所有人眼眶发热。

在该院完成手术和化疗三疗程后，李女士病情基本得到控制，但后续仍需化疗。“家里全靠丈夫打工，要不算了……”哽咽未尽的话语，刺痛着陈旭清的心。了解到其家庭困境后，陈旭清发动单位职工为其捐款，家属握着她的手泣不成声，她只是轻声说：“这是我们该做的。”

这种举重若轻的背后，是三十年如一日的淬炼。从进入医学院校的第一天起，她就深深地爱上了这一份神圣的工作，为了不断提高自己的医术水平，先后在湖南省妇幼保健院、湖南省肿瘤医院、湘雅附三医院业务进修。



与一般人有所不同的是，她不仅学习上级医院的医疗技术，同时还注重学习他们的医疗管理、医患沟通。这为她工作的得心应手打下了坚实的基础。90年代，在新化妇幼保健院首次开展开腹手术，通过考试成为新化县第一个妇产科高级职称。在娄底市妇幼保健院率先开展各种腹腔镜手术、阴式手术及首例妇科恶性肿瘤的手术和综合治疗。

“别人看到的是风险，她看到的是生机。”麻醉科主任王更强记忆犹新：某次急诊剖宫产中，产妇子宫薄如蝉翼，脐带缠绕数十周。陈旭清在方寸之间完成“绣花式”剥离，当新生儿清亮的啼哭响起时，手术服早已被汗水浸透。

仁心化雨润苍生——

“如果这病发生在我身上，我会选择怎么做”

在妇科病区的留言簿上，一位卵巢癌患者写到：“陈主任不仅治好了我的病，更教会我怎么活。”这句话道出了陈旭清的行医哲学——治病，更要治心。

“换位思考，以真心换真心”是她对待每一位患者的态度。医者，父母心也，她常常对病人说，“如果这病发生在我身上，我会选择怎么做，如果你是我的姐姐或妹妹，我会怎么给你做主。”

除了看病，她还会了解病人的家庭情况、心理状况，个性化地治疗每一位病人，有

很多病人都是慕名而来，“陈主任，我是您的病人介绍来的，你真的很棒，温柔、细心、敬业、医德好，技术更好。”

这种将心比心的关怀，源于她多重人生角色的淬炼。从姑娘→妻子→母亲→奶奶，从医生→主治医师→副主任医师→主任医师。随着角色的变换，她越来越感受到患者的不易：疾病的折磨、身心的焦虑、家庭的矛盾、工作的困惑……办公室里珍藏的泛黄笔记本，记录着3000多位患者的家庭情况、心理状态，字里行间都是个性化的诊疗方案。

杏林薪火照前路——

“医疗不是单打独斗的艺术”

“陈主任就是我们科室的知心大姐姐，每次觉察到我们情绪低落时，她总会积极开导我们。”“在她的带领下，科室总是朝气蓬勃，大家都心往一处想、劲往一处使，在省市级及单位的各项比赛中取得佳绩。”这都是新来科室的医生与陈主任相处下来的感受。

医护工作不仅需要严谨的专业知识，更需要丰富的实践经验来指导。“看到每一个来到科室的新人，特别是那一双双充满求知欲的眼睛后，就让我想到了我刚成为一名医生时的一腔热血，所以我总在思考有什么可以教给他们，要怎么样把他们带好，让他们尽快地成长并少走弯路。”陈旭清说。

为了科室的发展，她有计划、有针对性地选送年轻医师去上一级医院进修。作为多年的学科带头人，她常说：“医疗不是单打独斗的艺术。科室是团队，整体水平提高才是真正的高水平，才能更好地服务于广大病友。”

这种传承不止于医术。面对选择躺平的90后医生，她用冒雪出诊的故事点燃其职业理想；为缓解年轻医师的焦虑情绪，她自创心灵茶话会；当科室接到全省妇幼系统技能大赛通知时，她悄悄为参赛团队定制“能量加油包”。

“医学有其局限，但医者的爱没有边界。”2025年母亲节，陈旭清在朋友圈写道：“作为医者，从治愈疾病到抚慰心灵，我们始终在路上；作为母亲，愿将这份对生命的敬畏代代相传。”这条动态收获百余点赞，恰是对其38载医路的坚守，她成了最懂女人的健康守护者，收获了众多的认可与赞美。

（匡永军 辛满艳 袁益华）

肠胃调理有讲究

肠胃健康是人体整体健康的重要基石。随着现代生活节奏加快、饮食结构改变及压力增加，肠胃功能紊乱已成为普遍现象，如消化不良、胃胀、便秘、腹泻等问题频发。因此，科学调理肠胃，不仅有助于缓解不适症状，更能从根本上提升生活质量。

首先，合理饮食是肠胃调理的基础。饮食应遵循“定时、定量、均衡”的原则。食物选择上，宜多摄入富含膳食纤维的蔬菜、水果、全谷类，促进肠道蠕动，预防便秘。细嚼慢咽有助于食物充分与唾液混合，减轻胃部消化压力，是日常饮食中极易忽视却极为关键的一环。

其次，饮水习惯对肠胃功能亦有深远影响。充足的水分摄入可软化粪便，促进肠道内容物顺利排出，预防便秘。建议每日饮水量维持在1500至2000毫升，以温开水为宜。

再者，肠道菌群的平衡在肠胃健康中扮演着核心角色。人体肠道内寄居着数以万亿计的微生物，它们参与营养吸收、免疫调节及有害物质的分解。酸奶、发酵豆制品、泡菜等天然发酵食品富含活性益生菌，有助于恢复肠道微生态平衡。必要时，可在医生指导下选用正规益生菌制剂，但应避免盲目长期服用。

此外，生活方式的调整不可忽视。长期精神紧张、焦虑或睡眠不足，会通过“脑-肠轴”影响胃肠功能，导致功能性胃肠病的发生。规律作息、适度运动、保持情绪稳定，是维护肠胃健康的重要保障。每日进行30分钟中等强度的有氧运动，如快走、慢跑或瑜伽，不仅能促进血液循环，增强胃肠蠕动，还有助于缓解压力，改善整体代谢状态。

最后，对于已有肠胃不适症状者，应及时就医，明确诊断，避免自行滥用药物。中医在肠胃调理方面亦有独特优势，如通过辨证施治，采用健脾和胃、疏肝理气等方法，配合针灸、艾灸等手段，可有效改善慢性功能性胃肠疾病。

（吴跃华 吴霞）

娄底市中心医院：“床旁结算”让患者出院“零跑腿”

“太方便了，不用来回跑，带上身份证，几分钟就搞定了！”近日，在娄底市中心医院消化内科护士站，仅几分钟的时间，患者彭女士就完成了出院医保结算，全新的就医体验让她赞不绝口。便捷服务的实现，源于医院推出的“床旁结算”服务。

近年来，娄底市中心医院将提升患者就医体验作为工作重点，把“床旁结算”服务作为打通住院患者“最后一公里”的关键

举措。该服务于2025年3月底起在各病区陆续推行，目前除少数特殊病区外，服务已基本实现全院覆盖。截至7月31日，医院已为2万余人次患者提供“床旁结算”服务，让患者在熟悉舒适的病区环境中即可完成结算，使就医过程更具人性化。

“床旁结算”通过将住院患者的出院结算业务从收费窗口前移至病区护士站，实现了医保审核、费用报销等全流程在病区

内完成，无需患者长时间排队等待。这一模式改变了以往患者办理出院时，需在收费窗口排长队、在病区与缴费处间来回奔波的流程，实现了出院手续“零跑腿”，显著提升了患者及家属的就医获得感与满意度。

作为医院改善医疗服务行动计划的一项重要内容，“床旁结算”服务是娄底市中心医院践行“以患者为中心”服务理念的生动画体现。

（李良杰 戴舒雅）



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院

LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时健康热线：8760523

24小时急救电话：8299120

地址：吉星南路1518号（珠山公园东门对面）

妇科专家门诊

龙志贤：每周一、二、六全天；周四上午
陈旭清：每周三、四、日全天；周五上午
谢媛：每周一、二全天；周日上午
李良华：每周五全天；周三上午
成英：每周五全天
胡良燕：每周三全天
王新珍：每周四全天；周一上午
吴玲：每周六全天
曾素贞：每周二上午
产科专家门诊
郭晓良：每周四上午
龙志贤：每周五上午
唐莉：每周一、三、五全天；周六上午
张湘萍：每周二、四全天

卢加红：每周一、二、三全天
颜碧翠：每周六
吴粤湘：每周五下午
赵燕：每周二上午
姜玲玲：每周四全天
儿科专家门诊
邹纪青：每周二、三、五全天
刘霞文：每周二、四全天；周六上午
吴秀：每周四、周六全天
梁鹏：每周一、三、五、日全天
王莉：每周一、二、三、四、五、日全天
急诊儿科专家门诊
龚伟：每周三、四、五、六全天
贺元峰：每周一、二、日全天
妇女保健专家门诊

李良华：每周一、四全天
儿保专家门诊
彭向阳：每周一至周五上午
优生遗传专家门诊、产前诊断专家门诊
李敏：每周二、四、日全天
段炼：每周一至周五全天；周五至周六全天
吴粤湘：每周一、三、四全天；周五上午
不孕不育专家门诊
郭晓良：每周二、三、五全天；周四下午；周六上午
李树望：每周二全天；周四上午；周六下午
郭屹：周日上午

产后专家门诊：
成英：每周一、二、三、四全天
外科专家门诊
苏健：每周一、三、五全天
新生儿疾病筛查、遗传代谢病专家门诊
伍婷：每周一至周五
孕产妇产科、糖尿病、甲状腺、体重管理专家门诊
肖琳：每周一至周五



订阅号



服务号

树德堂寻心

◎曹荣

小雨过后的湘中田野，泥土松软得能掐出水来。我踩着新化温塘村湿滑的田埂，深一脚浅一脚地走着。忽然，一片荒芜的院落从菜畦尽头闯入视线——那便是闻名乡里的树德堂。

半截青砖门墙倔强地立着，门额上“树德堂”三个大字虽经风霜，筋骨犹存。最是那“德”字右下角的一点，饱满圆润，清晰如初，像一颗钉在青石上的赤子之心。这字与对联“树种前村栽培孔笃，德垂后裔悠久无疆”，皆出自晚清秀才康历干之手。

康大哥领着我穿过齐腰的荒草。他突然蹲下身，拨开一丛野苎麻：“你瞧这个。”一口雕花石缸半埋在土里，缸壁裂缝中钻出一株野桑树，在微风中轻轻摇曳。“这缸当年养着金鱼，是历干公妹妹的心爱之物。”康大哥的声音忽然低沉下来，“那年袁世凯称帝，蔡锷在云南通电反袁。历干公正在教书，闻讯立即丢下教鞭，投奔了蔡将军。”

我蹲下身，指尖抚过冰凉的缸壁。恍惚间，仿佛看见一个清瘦的身影在灯下写家书：“缸里鱼苗，今年可添了新的？”蔡将军笑他：“带兵之人，还惦记妹妹的鱼缸？”他答得朴实：“记着家里的小事，才知道为什么打仗，为谁守大节。”

转到院东，康大哥的烟斗指向一片荒草地：“历干公在这里办过学堂，最盛时有两百多个娃娃念书。”话音未落，几只芦花鸡扑棱棱惊起，露出地上一截残碑。“共和”两个大字如刀劈斧凿，依稀可见当年三立三倒的倔强。

康大哥讲起了另一个故事。

1949年秋天，这里驻扎过解放军。“那些战士啊，”他吐着烟圈回忆，“白天帮老乡打禾，晚上就在院里点灯教娃娃们唱歌。”他忽然模仿起当年的场景：瘦小的育兰怯生生地说没钱读书，解放军教官立即招呼她，第二天一起去田里拾稻穗。

“那些战士弯着腰，一穗一穗地帮她捡。”康大哥的眼里闪着光，皱纹里都漾着笑意。“翌日下田，休息时，解放军没一个闲着的！稻穗晒干，卖给供销社。开学报名，丫头憋股劲儿，觉得不好好读书，对不起恩人解放军！一期考完，嘿，全班第二！”

康大哥归去，暮色渐浓。我独自坐在残破的门槛上，夜色中，我突然发现一米开外有一块精致的青石，弯腰打开手机上手电筒，我发现侧面刻着“七尺躯已许国”。我的心猛地一颤——护国军中的康历干，树德堂前的解放军，还有那个靠拾穗圆了读书梦的小女孩，他们的身影仿佛在这一刻重叠在了一起。

如今的树德堂虽已倾圮，但那些粗布军装包裹的赤诚之心，胜过千言万语。战士们弯腰拾穗的身影，与当年康历干三立“共和”碑的执着何其相似，这精神似青石上的刻字，历经风雨依然清晰。

月光悄悄爬上断墙，将“德”字的心点映得格外明亮。百年前的书生许国，七十多年前的战士为民，今天的我在此驻足凝望——三个时代在这一刻交汇，共同守护着这颗永不褪色的赤子之心。

这，或许就是“树德”二字的真谛。

在新化县洋溪镇，这片生我养我的故土，有个名为官渡桥的地方。那儿的三座桥，宛如三位缄默的时光守望者，静静伫立，无声诉说着岁月的沧桑变迁。

最早的那座桥，恰似一位垂垂老矣却智慧深邃的长者，承载着难以追溯的往昔。它由石墩、石梁、石板、枕木与沙石搭建而成，长长的石梁之上，石板铺就，枕木相依，沙石覆盖，仿佛镌刻着无数前人的足迹。每一块石板、每一根枕木，都聆听过四季的风声，似乎在低声诉说着古老的故事；每一粒沙石，都铭记着时代的更迭，宛如历史长河中微小却坚定的见证者。

这座桥始建于明嘉靖九年（1530年），由县人邹学、曾延爵等人牵头，在县西南古塘募捐修建，彼时称官渡桥（今洋溪星星）。石墩梁十拱，是县内最早的石拱长桥，历经495年的风雨洗礼，至今仍承载着历史的厚重。

时光悄然流转，1970年，向阳桥应运而生，宛如一位朝气蓬勃的青年，带着时代的崭新气息与无限希望。水泥与钢筋铸就了它坚实的体魄，硬朗的线条彰显着新时代的蓬勃力量。它的建成，宛如给这片

土地注入了一股鲜活的生命力，见证着人们迈向新生活的步伐。那时，它是村民出行的重要枢纽，来来往往的脚步、川流不息的车辆，都在它身上留下了生活的深刻印记。

随着时代的飞速发展，高铁时代的浪潮席卷而来，这片土地迎来了新的变革。2009年，一座新桥拔地而起，似一位意气风发的勇士，以崭新的姿态迎接时代的挑战。新桥宽敞而现代，在阳光下闪耀着光泽，承载着这个时代的繁荣与忙碌。

如今，最早的那座桥承载着传说的桥，早在70年代便完成了它的使命，隐退在历史的尘埃中，只存在于老一辈人的回忆里，在岁月中慢慢沉淀。向阳桥在新桥的映衬下，也渐渐少了往日的喧嚣，偶尔有车辆、行人路过，仿佛是在唤醒它沉睡的记忆。而新桥，整日车水马龙，忙碌不停，它连接着过去与未来，见证着洋溪镇的蓬勃发展。

这三座桥，是洋溪岁月变迁的忠实见证者，它们承载着人们的生活、梦想与希望。它们宛如一本本厚重的史书，每一页都写满了故事，等待着有心人去翻阅、去品味，去感受这片土地上岁月的流淌与时代的变迁。

官渡桥：岁月长河的不朽坐标

◎邹雄华



近处为古老的官渡桥，中间为向阳桥，远处为新桥。（杨升根/摄）

雪峰山下的社教记忆

◎陈海洲

毛主席逝世的1976年，也是我们在贫困乡村社教（社会主义教育运动的简称）的一年。

1976年春节刚过，邵阳地委宣传系统社教工作队入驻洞口县横溪乡大竹大队，全队9人，由地区教育局副局长朱求林同志任队长。

我分配到山下生产队，队长王一来是“土改”根子的儿子，单瘦个儿，大公无私，不善言语，只顾事事带头干的中年人。王队长文化水平低，未见外面世界，领导的生产队，生活水平低下，年年粮食不能自给，又无其他副业门路，队里无干部、工人等家属投资，丰年里加上瓜菜，勉强能过日子。

生产救荒

我感到队长家温饱难继，全队社员家情况也不相上下。王队长担心地对我说：“陈干部，去年欠收，全队到新粮上市还差一个月左右口粮，怎么办呢？”

面对现实，我思考良久，认为民以食为天，工作队员所在的队里饿死人，绝对不行。我说：“大家商量是不是把山边地借给社员，种瓜种豆种蔬菜，生产自救？”王队长说：“怕上级晓得了，我队走资本

主义道路。”我决定召开队委会商量借地的事。一个夜深人静的晚上召开了队委会，大家一致同意借地。我强调说：“告诉社员，谁说出了借地的事来，谁负责全队人生活，我受处分是小事，队长队委们都会受批判。”最后起草了一份借地协议，大家签名盖手印。借地只借一季，种上南瓜、萝卜等蔬菜。

借出的地里蔬菜都长得很好，但有的蔬菜生长长期，远水救不了近火。生产队得在新粮上市前，为了社员家不断炊，社员可以求亲靠友渡荒，但有这种资源的户很少。队长找我有没有办法到外地借粮渡荒。我找工作队长汇报，他也无良策。我回到队里左思右想，想到我同事的爱人在洞口桥头镇当副书记。我们由公社开了介绍信，王队长和我赶到几十里远的桥头镇，恰好徐副书记刚从娄底返回。我俩交出介绍信，说明来意，徐副书记满口答应，到附近有存粮的队借粮。队长写了借条借稻谷2600斤，我在条上签名担保，保证秋收后保质保量如数送还。

借粮成功，不会饿坏人了，我好像做了件大事一样，心情舒畅。

猎户投资

山下生产队有户叫张喜午的社员，一家三口住在雪峰山里。他父亲曾是猎户，喜午继承了父亲的打猎技术，会设卡装套捕捉野兽，不需在生产队出工，只投资分粮。

为了准备晚稻化肥，端午节后王队邀我和他一起到雪峰山里找张喜午收投资款。我俩走了十多里弯曲陡峭的山路，才在半山腰中找到一栋用树皮盖的木架小房，张猎户正在房中修理绳套。我俩说明来意，张喜午高兴地说：“你俩来得正好，昨天刚套的黄麂，肉还很鲜，吃了麂肉再回去！”他又说：“不瞒你两位，猎人只要勤快多装些机关，东面不着，西面着，野味可当饭吃，只是米饭难得，有粮也要挑几十里路才到山中。”

不久，猎户老婆就端上三土钵热气腾腾的麂肉放在粗木桌上。麂子肉鲜而细腻味道也好。张喜午说：“对不起，没米做饭，

麂肉少了锅里还有。”吃了麂肉喝了自制茶后，我提议到猎场去看看。张喜午高兴地说：“近山知鸟音，近水知鱼性。我住在山里，对野兽的习性多少了解些，设卡装套很少放空的。”我们走了约三百米山路，只见一根碗口粗的楠竹弓下处，竹上钢丝绳吊起一只一两百斤的野猪后腿，半悬空中。张喜午见状高兴地回屋取猎枪。

时间已到下午三点多钟，我俩得赶回队了，张喜午从他老婆手里取了350元投资款交给王队长，顺便给王队长一块麂子肉，王队长写了张收条，我俩高兴地往回赶。

时间过得真快，毛主席他老人家离开我们49年了，我也由壮年步入耄耋之年，但1976年9月11日大竹大队设的毛主席灵堂里，人们排队吊唁悲痛的表情历历在目。不久后，党中央英明粉碎“四人帮”的消息闪电般传入人民心中，工作队再也不必寻事搞批判，放心为群众办实事，正大光明，心情舒畅。

近半世纪前的社教不再存在，我在幸福晚年生活中，常常想起山下队社员（现应是村民），他们的生活一定发生了翻天覆地的变化。

众多中国元素将闪耀威尼斯电影节

近日,第82届威尼斯国际电影节公布竞赛单元入围名单,《女孩》《日掛中天》两部主竞赛华语片角逐最高荣誉金狮奖,再加上非竞赛单元的导演蔡明亮新作、作为男主角入围的梁朝伟、担任评委的赵涛……今年众多中国元素将在威尼斯水城丽都岛上闪耀。

今年共有21部各国佳作入围威尼斯主竞赛单元。舒淇自编自导的首部作品《女孩》,讲述了上世纪80年代一名少女的生活,女主角林小丽在逃避压抑生活的过

程中,遇见了另一个自由洒脱的女性,也揭开了母亲尘封多年的伤疤。舒淇曾凭借表演作品多次入围三大国际电影节,并于2023年担任威尼斯电影节评委。

另一位和威尼斯有着不解之缘的中国导演蔡尚君带来新作《日掛中天》。该片由辛芷蕾、张颂文主演,围绕一对昔日恋人的重逢展开,意外分道扬镳的他们7年后再次相遇,揭开了隐秘的过往。蔡尚君曾于2011年凭借《人山人海》拿下威尼斯电影节最佳导演银狮奖。

此外,梁朝伟主演的《寂静的朋友》也入围主竞赛单元,该片是匈牙利名导伊尔蒂科·茵叶蒂的新作,时代背景跨越百年,讲述了与一棵树相关的3个故事,梁朝伟在其中饰演一位从香港来到德国的著名神经学家。导演蔡明亮的新作《回家》入围非竞赛单元,但同样引人注目。

第82届威尼斯电影节将于8月27日至9月6日举办,中国女演员赵涛此次担任主竞赛单元评委,将和评委团主席亚历山大·佩恩等人一同决定各大奖项的归属。(董铭)

《雁回时》创新叙事 打造燃爽女性力量

由杨龙执导,陈都灵、辛云来领衔主演的电视剧《雁回时》于8月11日晚登陆东方卫视。

该剧改编自千山茶客的小说《重生之贵女难求》,讲述了从小被寄养在乡下的庄家嫡女庄寒雁,在遭遇变故后重返家族、凭借智慧改写命运的故事。剧作融合了宅斗、悬疑等多重元素,打破了传统古装剧惯用的线性叙事结构,大量采用闪回、倒叙等手法构建非线性叙事。

剧中,陈都灵一改清纯形象,以坚韧演技诠释角色的蜕变与成长;辛云来则塑造了外冷内热的“双面少卿”。两人剧中的设定被观众称为“宿敌真爱”的典范。

制作层面上,剧集巧妙融入打铁花、点翠等非遗工艺,并通过木质屏风、六角宫灯等场景元素复刻明代美学。更值得关注的是,剧集突破古装剧女性刻板印象,聚焦庄寒雁在逆境中以智慧破局、掌控命运的过程,深度呼应当代女性独立议题。(李艺桐)

年代大剧《生万物》展现热土群像命运沉浮

8月13日,由杨幂、欧豪主演的电视剧《生万物》登陆CCTV-8播出。该剧改编自作家赵德发荣获人民文学奖的长篇小说《缱绻与决绝》,以鲁南天牛庙村为叙事舞台,通过宁家、封家和费家三个家族的命运交织,展现热土群像的命运画卷。

剧中,杨幂饰演的宁绣绣在出嫁当日遭遇土匪劫持。这场突如其来的变故撕开了天牛庙村平静的表象,倪大红饰演的宁学祥在“保地还是救女”的抉择中越走越远,秦海璐饰演的费家主母费左氏则以维护家族体面之名棒打鸳鸯,欧豪饰演的封大脚不惧流言坚持迎娶心上人,一场关于

乡土小人物的命运变迁与抗争就此展开。

剧集在制作层面通过实景还原,让观众感受麦穗的重量。为呈现最佳质感,剧组深入山东临沂、日照等地实地取景,从夯土墙的裂痕到田垄的走向,严格遵循20世纪30年代的齐鲁农村风貌,并按农历节气种植庄稼呈现真实的乡土质感。

杨幂为塑造宁绣绣这一角色,深入体验农村生活。从不谙世事的宁家小姐到坚韧不屈的农家妇人,她完整呈现了一个女性在时代变革中的觉醒历程。欧豪突破以往角色类型,力求以充满泥土气息的表演诠释封大脚这个“土地之子”的顽强生命力。(邱伟)



“五化”建设重在抓实

◎方巍

中共湖南省委组织部根据中央、省委精神推出的《关于推进党支部“五化”建设的意见》,是省委对基层党建工作提出的新要求和新任务,是基层党支部建设的指导思想、基本原则、着力重点和工作标准。国有企业如何落实“五化”建设要求,并以此为契机更好地推动基层党建,真正把基层党支部建设成为宣传党的主张、贯彻党的决定、领导基层治理、团结动员群众、推动改革发展的坚强战斗堡垒,笔者认为关键还是要抓在点上、落在实处。

一、推进“五化”建设,前提是认识到位
落实党支部“五化”建设要求,关键是站位要高。只有认识到位,才能真正重视,才能落实到位。

要认识到推进“五化”建设是党的建设新的伟大工程的基础环节。党支部是党的最基层组织,是党教育党员、管理党员的前沿阵地,是党联络群众的桥梁和纽带,是实现党的各项工作目标的基础。推进党支部“五化”建设,是落实习近平总书记抓基层打基础的具体要求、实现党的一切工作到支部的有效措施,是党的建设伟大工程的基础工作。推进“五化”建设,是落实中央全面从严治党要求,强化党建工作过程管理的重要抓手。

要认识到推进“五化”建设是实现基层党建工作常态化、标准化、规范化的有效手段。省委组织部《关于推进党支部“五化”建设的意见》,为基层党支部建设明确了工作标准,具有很强操作性,使基层党支部建设真正做到了有章可循、有制可依、有法可效,能有效解决基层党建实践中的主观化、随意化、断续化等一系列问题,推动基层党建迅速朝着常态化、标准化、规范化发展。

要认识到推进“五化”建设是引领企业高质量发展的有力举措。党建强则企业强。把党支部“五化”建设抓实抓落地,是实现抓基层、打基础、强功能、补短板、重创新、求实效的党建目标的有效手段,从而推动企业党建全面进步、全面发展、全面过硬,实现党对企业的政治领导,引

领企业高效、健康发展。

二、推进“五化”建设,要以政治建设为统领

党的十九大报告提出党的政治建设这个重大命题和重大任务,并强调“党的政治建设是党的根本性建设,决定党的建设方向和效果”,强调“把党的政治建设摆在首位”。这些重大判断凸显了党的政治建设的极端重要性。坚定政治理想、坚持政治领导、提高政治能力、把准政治方向、纯洁政治品质、严明政治纪律、夯实政治根基、涵养政治生态、防范政治风险、永葆政治本色是推进“五化”建设的第一位要求。

首先是党支部领导班子的配备必须严明政治标准,尤其是作为领头雁的党支部书记,必须具备较高政治品质,在党性修养、思想觉悟上必须具有鲜明的先进性,在政治研判、政治教育、政治领导等方面必须具有较为突出的能力。

第二是党员教育管理要突出政治,尤其要强化党的政治理想、政治纲领、政治目标、政治路线和政治纪律教育,坚持“政治工作是一切经济工作的生命线”。

第三是组织生活要彰显政治特色。作为马克思主义政党的组织生活必然具有鲜明的政治内容和政治规矩,也必然有别于其它群团组织的常规活动,富有自身的政治特色。只有这样才能始终保持党组织政治上的先进性和党员队伍的纯洁性。

第四是党员活动场所(包括网上阵地)必须具备鲜明的政治氛围。无论是标识、设施配备、宣传栏、公开栏,都要突出党的政治主张、政治原则、政治规矩,营造浓厚政治气氛,发挥对党员潜移默化的教育引领作用。

三、推进“五化”建设,要把基础夯实
基础不牢,地动山摇。扎实的基础工作是一切组织建设与管理的根本保障。党支部“五化”建设的核心要义就是抓基层、打基础。

第一,各项工作的开展都必须严格按照“五化”的要求做到位、做扎实。如组织设置、班子配备、组织生活、党员发展、党员教育、党员管理等,切不可图简单、图省事而降低要求、简化流程、应付对待,否则会重新回到组织涣散、管理松弛、支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用弱化老路上去。

第二,制度建设必须健全高效。推进工作制度体系化,要把握好三个方面:一是在横向层面要尽量做到全覆盖,包括对支部自身的组织建设和组织活动规范和对党员政治、工作、生活上的约束,要避免在制度边界之间留下空白地带;二是在纵向层面要尽量做到周密、严谨,避免出现真空层;三是制度执行上要突出严肃性、一致性和持续性,这是体系化的根本所在。

第三,纪实管理必须实时、完整。纪实是各项管理最基础而又必不可少的工作,党支部的建设、管理同样如此。但纪实的关键就在一个“实”字,一是实时,二是实情。如果把纪实变成了事后的回忆录甚至弄虚

作假,那无疑就是自欺欺人,对支部建设有百害而无一利。因此,推进“五化”建设,要着力抓好纪实管理的实时性、真实性和完整性,推动党支部工作的日常化、适时化。

四、推进“五化”建设,重在抓落落实地
“五化”标准使基层党建工作的定位更加准确、内容更加具体、布局更加合理、程序更加规范、体系更加完善、目标更加清晰。对于执政党的基层组织,抓党建的出发点和落脚点就是围绕党的奋斗目标,调动一切积极因素做好千头万绪的具体工作。

强调落实,就是要将“五化”建设各项要求变成基层党组织的日常工作,扎实有效地开展起来,全面推进基层党组织的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设,真正把党建工作抓在日常、严在经常、融入平常。

强调落地,就是要将“五化”建设的目标定位在建设组织机构健全、支部班子坚强、教育管理严格、党员作用明显、基础工作扎实、思想工作有效、保证监督有力的坚强堡垒上,使党支部真正成为团结带领广大党员职工在企业改革发展和生产经营各项工作中开拓前进的领导核心。

捐献可再生的血液 挽救不可重来的生命

固定献血地址:(每日8:30-17:30)

- 娄底城区五洲富隆献血房,位于娄底市九龙商厦东门正对面,电话:8935316
- 娄底城区新星南路爱心献血屋,位于娄底市新星南路1306号(中兴市场旁),电话:8983168
- 涟源市光明山献血房,位于涟源市政府前的新一佳广场,电话:8936998
- 新化县献血房,位于新化县世茂城市商业广场建设银行门口(沃尔玛广场),电话:8936698
- 双峰县爱心献血屋,位于双峰县中医医院针灸康复门诊旁,电话:8931778
- 冷水江市献血房,位于冷水江市新天地超市旁,电话:8936226

娄底市中心血站邀您同为生命加油