湖南城市广播电视报

娄底广播电视

第37期　2025年9月11日　人民号　百家号　微信号　视频号　总第1711期　本期8版

全面推行“五育并举” 促进学生身心健康

本报讯　9月10日，市委书记曾超群调研教育工作并出席娄底市庆祝第41个教师节座谈会。他强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述，落实立德树人根本任务，全面推行“五育并举”，促进学生身心健康，努力办好人民满意的教育。

曾超群先后前往娄底市第二中学和星星实验学校，实地观摩校园足球、田径项目训练及智慧体育活动，了解学生篮球运动开展和科学课实践教学情况，调研学生就餐食品安全保障情况，并走进课堂旁听心理健康教育团辅课程。在随后召开的娄底市庆祝第41个教师节座谈会上，曾超群听取了全市教育工作情况汇报，8位教师代表作发言。

曾超群强调，要全面贯彻落实党的教育方针，坚持教育的政治属性、人民属性、战略属性，把准把牢教育工作的根本遵循。要突出学生主体地位，将学生身心健康摆在重要位置，全面推行“五育并举”，强化“书包重量”管控，严格落实“三个保证”——保证户外活动时间、保证体育锻炼时间、保证充足睡眠时间，着力培育良好品德、激发求知欲望、锻炼强健体魄、提高审美能力、养成劳动习惯，努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。要发挥教师主导作用，做到以德为先、立德树人，爱心满怀、因材施教，加强学习、提升素质，爱岗敬业、奉献自我，切实推动教育事业高质量发展。要加强党的全面领导，进一步端正教育政绩观念，优化教育评价体系这个“指挥棒”，引导广大学校、老师、家长转观念、转导向、转教学行为，浓厚尊师重教氛围，构建协同育人体系，明确工作底线要求，不断汇集齐抓共管的强大合力，让我们的孩子都能健康快乐成长、拥有更加美好的明天。

（田应发　陈泽宇）

致敬师恩

今年教师节，娄底一小将“优秀教师”获奖证书“颁”到教室里。

（刘万俐）

一周要闻

▲9月7日，市委书记曾超群在双峰县专题调研生态环境保护工作。他强调，要深入贯彻落实习近平生态文明思想，坚持源头治理、标本兼治，扎实打好蓝天、碧水、净土保卫战。

▲9月9日，第五届全国林下生态黄精产业发展研讨会在新化开幕。来自全国各地的黄精专家、学者、企业家齐聚多花黄精诞生地，共同发布全国黄精产业（新化）宣言，共谋黄精产业高质量发展。

▲9月2日，湖南省首台大功率DF7C新能源改造机车在湖南博长控股集团冷水江钢铁有限责任公司生产工地上线运行。

▲8月29日7时30分，随着第一辆小汽车平稳驶过崭新的永安桥，娄底经开区江龙路（勤丰路-吉星路段）宣告通车。

▲9月4日，2025年全国科普月娄底主场活动启动仪式在娄底四小举行。本次活动以“科技改变生活，创新赢得未来”为主题，由娄底市科学技术协会、娄底市委组织部等16家单位共同主办。

“城市微光·致敬环卫人”专栏

唐文博：环卫项目部的消防退伍兵

2版

兴娄担保
尚德·担当·诚信·共赢
地址：娄底市娄星区吉星路与金融街交叉口西北角处 电话：8228817

湖南省新闻出版广电局主管　娄底广播电视中心（市广播电视台）主办　国内统一连续出版物号：CN 43-0043/07　邮发代号：41-124　总编辑/陈汉树　编审/谢昕华　王友专　版式/张勇

唐文博:环卫项目部的消防退伍兵

在娄底城区的大街小巷，有一支特殊的环卫队伍,他们来自采用“合同管理+量化考核”机制运作的外包公司。虽然每个人的人生际遇各有不同，但大家都在为这个城市的整洁与美丽挥洒辛勤的汗水。让我们来认识他们中的一个代表，娄底智达物业环卫一标项目部区域主任唐文博。

当消防兵出生入死 无愧于神圣职责和光荣使命

今年29岁的唐文博,1.8米的身高，健硕的体格,妥妥的帅小伙,中专毕业的他,当过兵,在沿海地区打过工,还开过超市。回忆过往,唐文博说当兵的那两年虽然短暂,却是融入他生命、永难忘怀的两年,“在人们的印象中，消防战士的职责是救火,其实只要是对人民群众有危险的事，大到救火、救跳楼溺水者,小到抓蛇、捅马蜂窝、车辆破窗,我们都会去做”。2014年9月,唐文博来到武警上海消防总队宝山支队服役,期间多次经受生死考验。

2015年深秋的一个深夜，突然警铃大作，松江区一工厂发生大火,要求火速增援,唐文博和战友们赶到那里时,只见火光冲天,当时从上海各地增援的消防车辆达数百台,经过大家几个小时战斗,明火扑灭,随即转入隐患排查,他和战友冒着随时有倒塌的危险,从烧焦的断墙残壁中钻过去,真是险象环生,唐文博至今历历在目,但那时险情就是命令,什么都顾不上了。还有一次,他退伍前夕,支队所在地一郊区农民自建房发生火灾,出警赶到时,得知二楼上有3个液化气罐,唐文博和2个战友立马冲上去,当时3个罐子正冒着火苗,他们一人一个抱下来,再扔到10米开外的池塘里,好在有惊无险。唐文博说,像这样的险情还有很多,两年间,他出警有数百起,最多的一天出警6次。

正在清洗马路的唐文博

带班管理、清扫保洁是唐文博的工作常态

回娄当环卫工 缘于近前照顾父母

2020年6月,在江苏昆山学习汽车模具设计的唐文博接到噩耗，姐姐因病去世了。姐姐是娄底城区一家医院的护士,那正是新冠疫情期间,因疫情感染，不幸引发心肌炎，这病来得凶险,从发病到去世只短短5天,去世时姐姐不到30岁,留下两个年幼的孩子。说起姐姐,唐文博至今难以掩饰痛楚,“多么好的一个人，在单位敬业爱岗,很有爱心,处处为事业着想,在家尽心照顾父母,抚育孩子,家里从不用我操心”。唐文博家境比较优越,他还有一孪生弟弟,从小成绩优异,高中毕业考上华南理工大学，硕士毕业后在广东东莞Vivo总部从事研发工作。

姐姐去世后,父母的天都塌了,整天在悲痛中难以自拔,从小无忧无虑的唐文博开始考虑自己的去向问题,“弟弟从小就是学霸，是报效国家的那种;我学习不太行,回家照顾父母的担子只能我挑起来”，唐文博就这样回到了父母身边。2024年4月,在朋友的引荐下,他到智达物业应聘,加入环卫队伍。

服务奉献 始于对环卫职业的尊崇

智达物业环卫一标项目部经理易培有说，唐文博入职虽然只有一年多时间，但他以认真负责的敬业精神和无私奉献的品格，赢得了公司上下一致的认可。

唐文博担任区域主任的环卫一标项目部,主要负责人流量大、垃圾产生量多的檀香路、长青街、吉星路和湘阳街等路段的清扫保洁。每天清早,家在城南的他,就骑着他的小“电驴”赶往城东的工作区域,冬天,寒风刺骨,即使双手冻得通红开裂,他仍坚持巡查每一条街道,对清扫不到位的地方亲自动手,不放过一片落叶、一点垃圾;夏天,赤日炎炎,地表温度高达四十摄氏度,他在滚烫的马路上穿梭,汗水浸湿的衣服干了又湿,却从不懈怠。

2024年6月下旬至7月初，娄底城区遭遇罕见暴雨,他所管辖路段出现严重内涝积水、山体滑坡,唐文博主动请缨,带领10多名员工集中清理,连续3天2晚奋战在工地上,直至彻底清除积水及残留污物,恢复道路整洁。唐文博是个用心做事的人,在工作中,他发现传统清扫方式清理死角和细小垃圾效率低，便将竹扫把改成细小的缝隙清洁刷,大幅提高了清扫死角的效率;他还根据不同路段、不同时间段的垃圾产生规律,合理调整清扫顺序和频率，让工作安排更科学高效,这些举措在公司得到应用推广。

项目部这支环卫队伍,都是中老年人居多,唐文博说,尽管他们都家境差、收入低,但不影响他们的境界高。这一年来,他看到有好几个同事在清扫马路时,捡到包包、手机等贵重物品及时交还给失主，受到失主点赞，他感到由衷敬佩。所以他在工作中像晚辈一样关心体谅他们,夏日来临,他总会定期为他们送凉茶、西瓜,为他们量脉搏、测血压。

环卫工作特殊性,使唐文博没有过多自由支配时间,处在热恋中的女朋友对此也理解,一年多来,他只在今年5月弟弟结婚时因为接亲休息过两天。唐文博现在工资收入只3000元,他说,他是奔着工作的充实去的。看到管理的环境越来越好,心中的成就感就油然而生,他决心在这个岗位上干出成绩,将守护城市洁净当成自己的使命。

(汪伯雄 谢昕华 赵济昆 肖利兴 左琼 朱振宇)

城市微光
致敬环卫人
娄底市广播电视台 主办
娄底市城市管理和综合执法局 协办

市统计局举办全国1%人口抽样调查综合业务培训

本报讯 日前,娄底市统计局举办2025年全国1%人口抽样调查综合业务培训班。

当前人口统计工作备受各级及人民大众关注,充分体现了人口数据在国家治理中的重要地位,为做好新时代人口统计工作指明了方向。全市各级统计工作者要坚决把思想和行动统一到市委市政府决策部署上,把讲政治体现在贯彻国省市的统一部署上,体现在做好本职工作的实效上,确保高质量完成1%人口抽样调查工作。

培训班以《严守调查纪律 筑牢数据根基》为开篇,围绕2025年全国1%人口抽样调查方案、指标解释、住房抽样框整理、登记复查、质量控制、行业编码及住房采集处理系统等内容,对调查各项具体操作规范进行讲解并组织演练,为高质量完成调查任务筑牢业务根基。

(谢正华)

娄底职院部署新学期工作

本报讯 9月4日，娄底职院新学期开学工作会议在主教学楼报告厅举行。

针对新学期工作，娄底职院做出详细部署,聚焦“严抓细管”,明确两大核心任务。开学工作方面,细致落实老生返校与迎新,上好融入多维度教育的“开学第一课”,强化新生军训管理,重点关注学生心理健康,加强校外实习学生管理。校园安全方面,全面排查各类安全隐患,开展安全与法纪教育及应急演练，做实安全主题班会、家校联系等工作,重点防范溺水、军训受伤及学生异常行为,加强重点场所管理与政治安全建设,全方位筑牢校园安全防线。

此外，会议还统筹谋划中央八项规定精神学习教育、筹备“双高”验收与申报、推进数字化改造、打造六大办学特色等13项重点工作。

(黄惠妮)

全市社会组织助力老年友好城市建设

本报讯 9月7日，由市民政局指导,市社会组织促进会主办的“金秋敬老爱老、健康你我同行”公益活动,在新化县温塘镇车田江村举行。

此次活动包括:车田江深度解锁、核心体验、公益倡议和敬老爱老慰问。目前,我市60岁以上老年人有近76万人,65岁以上的老年人有近61万人,其中百岁老人有240多人。市社会组织促进会为助力老年友好城市建设，向全市社会组织及其党组织发出倡议:坚持从我做起,营造敬老助老和谐社会氛围;开展志愿服务，推进养老服务高质量发展;整合社会资源,助力银发经济持续升温。

“服务要更有温度、创新要更有力度、联动要更有广度,要借鉴‘银龄互助’‘童龄互动’等创新模式，探索‘党建十养老’‘科技十养老’‘社会组织十养老’新路径,让智慧助老、文化养老成为新风尚。”市民政局党组书记刘朝阳说。市社会组织促进会当天还对该村102岁的吴元香老人进行了慰问。

(王任远)

市司法局到帮扶村开展奖优助学活动

本报讯 日前，市司法局联合市律师协会、市基层法律服务工作者协会到新化县白溪镇彭家村开展奖优助学暨送法下乡活动，将助学关怀与法治服务送到群众心坎上，为乡村振兴注入法治动能。

市律协、市基协为彭家村今年考取博士、硕士及本科的16名优秀学子,共计发放助学金11600元。同时,为彭家小学56名学生,每人捐献了2套夏季校服与1套冬季校服,让孩子们温暖上学。相关律师和法工志愿者与彭家村8名品学兼优、家庭困难的学生结成“一对一”助学帮扶。

活动现场,工作人员不仅发放了《民法典》、未成年人保护、防范诈骗等普法宣传资料,还邀请资深律师谭赛眉为学生们上新学期的第一堂法治课。

(彭剑峰)

“幸福娄底·百姓舞台”文艺晚会温情开演

9月8日晚，2025年首届娄底文化艺术季“幸福娄底·百姓舞台”文艺晚会在市体育中心精彩上演，涵盖歌舞、曲艺、情景剧、非遗表演等形式的特色节目，为现场观众打造了一场兼具乡土气息与人文温度的文化盛宴。市委常委、市委宣传部部长莫小佳，市人大常委会副主任朱桂良出席。

晚会在《村武英雄》拉开序幕，国家级非遗梅山武术与功夫鼓、国风爵士舞激情碰撞的上演，瞬间点燃现场气氛；随后，《龙湾渔歌》用悠扬山歌讲述龙湾村乡村振兴的蝶变故事，《你在草原等着我》以形体表演展现民族服饰华彩与草原情怀，《黄桃熟了》情景剧生动演绎光明村奋斗丰收的历程。一个个节目紧扣时代主题，传递生活温度。《我的祖国》《孙水河》《涟水新风》《爱心账单》接连上演，或歌颂祖国山河，或寄托乡愁情思，或演绎移风易俗故事，或传递人间大爱。其中，《爱心账单》根据中国好人王楚松的感人事迹改编，讲述他一生未婚却抚养三个侄女，一笔笔记下孩子在成长过程当中收到的每一笔爱心账单，平凡中的伟大让不少观众热泪盈眶。最终，全体演职人员同唱《歌唱祖国》，全场观众共同参与，在悠扬旋律中展望美好未来，为晚会画上圆满句号。

本次活动积极响应国家“四季村晚”号召，由中共娄底市委宣传部主办，娄底日报社承办，旨在以文化为纽带激活基层活力，为娄底乡村振兴与基层治理现代化注入文化动能。

晚会落幕，文化余热仍在蔓延。这场由百姓主演、为百姓而办的文艺盛宴，不仅是娄底基层文化活力的一次集中绽放，更让“文化惠民”的种子在群众心中扎根。（宗和）

“湘超”第二现场引爆娄底足球狂欢夜

9月7日晚，“湘超”揭幕战娄底客场对阵长沙，在娄底城区和各县市区，数以万计的球迷通过“第二现场”观赛点热情助威，线上线下欢呼不断、消费火爆。

当晚，娄底全市共设置16处第二现场观赛点，遍布娄底城区各大商场和各县市区烧烤大排档、体彩店、度假村、旅游景点，各观赛点人声鼎沸。球迷们围坐在一起，喝着啤酒、品着美食，热烈讨论着两支队伍的实力与输赢。巨大的屏幕上，球员们在绿茵场上奔跑、传球、射门，第二现场的球迷们也仿佛身临其境，紧张地注视着每一个画面，每当娄底队有精彩表现，球迷们便会齐声欢呼，为球队加油助威。

娄底球迷曾玮炜说：“这次‘湘超’的比赛能有这么多新的球迷，还有这么多小朋友一起参与到这个活动当中，我觉得是把这个足球的快乐带给了更多的人。”

娄底市将赛事热度转化为消费活力。当晚推出总额30万元的专项消费券，涵盖餐饮住宿与商超两大场景。同时，各商场、餐饮店也纷纷推出“进球折扣狂欢”“凭消费券可在原有优惠基础上再减”“限时七折优惠”等专属优惠，助力第二现场观赛氛围。娄底市在前期举办的“娄超”比赛中，就推出了“赛事经济”模式，培育了夜间经济新增长点，为城市注入了新的活力。

湖南体彩娄底分中心负责人颜麟表示，娄底是足球之城，在“娄超”火爆之后，借“湘超”之势，湖南体彩娄底分中心积极引导业主开辟第二现场，将球迷和彩民引流入店。在不断培育体彩市场的同时，加强责任彩票教育，形成体彩赋能体育、赛事反哺体彩的良性循环。（彭瑞玉 唐仲元）

输了两个球 赢了三张牌

全省关注的“湘超”足球联赛9月7日火爆开赛，揭幕战娄底队客场挑战长沙队虽以0:2失败，输了两个球，留了一些遗憾，个人认为，我们娄底至少赢了三张牌。

第一张牌是赢了城市形象的宣传牌。湖南经视、芒果TV的现场直播和成千上万的自媒体加持，娄底第一次全方位全领域在全省甚至是全国人民面前曝光，球队、球迷、产业、媒体、城市形象等矩阵亮相，真正走到了湖南舞台的中央，极好地宣推了娄底崭新的昂扬的正青春形象。

第二张牌是赢了球队硬钢到底的血性形象牌。面对实力明显技高一筹的主队，娄底队毫不服软脚下生风，以顽强的作风和钢铁般的韧劲硬刚到底，血性球队赢得了对手和现场观众的掌声和尊敬，球队首次出场即惊艳全场，娄底队已初步成为了娄底形象新的代言。

第三张牌是赢了足球+百业的产业融合牌。揭幕战上，娄底本土体育装备制造企业茵浪公司成为明星，比赛用球、所有比赛队伍的比赛服和五万名球迷穿的球迷服，都是茵浪品牌。揭幕战期间，娄底体农文旅商各个业态靓丽登台，推出各种吸粉惠民措施，全市各地几十个第二现场人气爆棚，有力地促进了消费，足球赛事对经济发展的作用已越来越明显。

可以预见，随着“湘超”赛事的推进，又有“娄超”的前期预热，以足球为重点的赛事经济将在娄底愈发显示出其强大的韧性和活力。（刘涛）

娄底挺进2025全国体育传统学校篮球联赛全国十强

9月6日，2025年全国体育传统学校篮球联赛（高中组）男子组决赛（湖南娄底泉养达赛区）在娄底圆满收官。在最终决战中，邢台体校凭借关键发挥以90:86险胜杭州体校，勇夺本届赛事冠军，杭州体校获得亚军，银川体校荣获季军。

作为国内高中生篮球领域的顶尖赛事，本届联赛自8月31日开赛以来，历时7天激战52场，汇聚了全国16支顶尖高中男篮队伍、近300名运动员同场竞技。比赛既是国家选拔篮球后备人才的核心平台，也成为青春力量绽放的赛场。

东道主娄底市体育学校男篮队（以娄底二中男篮为班底）表现尤为亮眼。球队凭借精湛技战术与顽强的防守，先后以89:83、85:80两胜深圳体校，82:77险胜淄博体校，96:82大胜沈阳三十一男篮队，一路过关斩将，最终在强队云集的赛事中锁定全国前十强席位，充分展现了“娄底精神”。（聂黄朝）

9月初秋，新化县国家级龙湾湿地公园，丰水期的资江碧水滟滟生波，远山青青如黛。沿岸滩涂、水泊、池塘水草丰茂，野花绽放，池塘边的芦苇在风中摇曳，草木清香扑面而来。

一群群白鹭或轻盈地飞掠田野，或三三两两停驻在露出水面的枯树枝上，或婷婷玉立于浅水，雪白的蓑羽被风拂得微微颤动，倒影在水里随微波晃成一团朦胧的玉，将初秋的诗情画意描绘得淋漓尽致。

田野秋风中的鸟语虫吟和青翠掩映中农舍的鸡犬之声如歌互答，组成最生动的乡村交响。（廖永华）

娄底市多方联动守护青春不“毒”行

为进一步巩固学校毒品预防教育成果，切实增强在校学生识毒防毒拒毒意识和能力，9月9日，娄底市禁毒委员会联合市教育局、市强制隔离戒毒所、娄星区禁毒委员会，在娄底楚怡职业学校开展了以“防范药物滥用，共建无毒校园”为主题的秋季开学‘禁毒第一课’活动，全市中小学校师生通过线上直播同步参与。

活动中，娄底楚怡职业学校的师生们以艺术形式传递禁毒理念。三位禁毒讲师分别通过PPT呈现案例、动画演示、自身演绎“药物自白”的形式，讲解毒品演变史、新型毒品伪装形式、科学用药知识、药物滥用边界，助力师生掌握实用防范技巧。两名戒毒成功人员则现身说法，讲述从堕入毒瘾到重获新生的曲折经历，以真实经历警示师生远离毒品。

此次秋季开学“禁毒第一课”，通过艺术传递、案例讲解、现身说法与互动竞答等形式，让识毒防毒知识入脑入心，切实提高了师生对药物滥用危害的认知，有效筑牢了校园识毒防毒拒毒的思想防线。

（娄底禁毒）

娄底市举行2025年“移动杯”网络安全应急演练

2025年国家网络安全宣传周即将来临，为全面检验我市重要信息系统网络安全防护水平，进一步提升网络安全事件应急处置能力，9月7日，娄底市举行2025年“移动杯”网络安全应急演练启动仪式。

本次演练由国内一流的网络安全企业、机构及高校等组成多支专业攻击队伍，将对全市范围内重要信息系统开展为期一周的实战攻防，全力排查网络安全风险、消除网络安全隐患、提升网络安全应急能力。

启动仪式上，市委网信办主任王卫光表示，要提高政治站位，深刻把握演练的重要意义；要全力提升演练实战价值，在实战中发现问题、排查隐患、检验防护水平；要强化总结提升，推动问题真整改、能力真提升。

据了解，娄底市已连续三年举办网络安全应急演练，网络安全机制体制、工作体系不断完善，网络安全保障体系不断加强，安全防护能力不断提升，为娄底高质量发展和现代化建设提供坚实网络安全保障。

（易伟）

交警变“教”警 走上讲台宣讲交通安全

近日，湖南省公安厅交通管理总队高速公路交通管理四支队联合娄底市公安局交警支队共同走进校园，为同学们带来了一堂别开生面的“交通安全开学第一课”，让安全的种子伴随新学期的脚步一起生根发芽。

课堂上，交警叔叔们借助生动有趣的动画短片和情景模拟，带领同学们一步步走进交通安全的世界。他们不仅细致讲解高速公路出行与上下学途中的注意事项，还教大家识别各类交通标志，强调“一盔一带”的重要性，并郑重提醒：超员、超速、疲劳驾驶、分心驾驶等行为绝不可为，行人与非机动车更是严禁进入高速公路。孩子们兴趣盎然，踊跃举手参与有奖问答，许多同学都收获了交警叔叔准备的特别礼物——印有交通安全标语的学习文具和文创用品。欢笑声中，文明出行、安全出行的理念已悄悄融入心田。

（黄科 聂红 段卓君）

冷水江上演反诈“竞速赛” 为群众挽损10万元

“我的钱出问题，警察同志帮帮我！”8月9日下午16时许，刘某某火急火燎赶到冷水江市沙塘湾派出所报案称自己似乎遭遇了诈骗。据刘某某描述，他在网上购物浏览商品时，被购物网页上显示的“返利27元”未知弹窗吸引。为获取返利，他点击了该弹窗链接，随后便有一名客服与其联系。在对方诱导下，刘某某将自己的身份证号码、电话号码、短信验证码等相关信息透露给了对方，但迟迟未收到返利转账，此时，刘某某感觉遭受到了诈骗，立即向派出所寻求帮助。

民警接到报警后立即采取行动，与诈骗分子展开争分夺秒的拦截战，仔细检查刘某某名下的银行卡流水，发现其卡内10万元余额尚未被转出，民警当场协助群众联系银行业务员将其名下的银行卡进行挂失处理，并指导其更改银行密码，及时高效为群众按下资金“止损键”。

成功拦截资金后，民警对刘某某开展起了“一对一”反诈宣传，详细讲解了电信网络诈骗的作案手法及预防措施，并耐心叮嘱群众要提高警惕，反复强调“不轻信、不转账、不透露”防诈三原则。同时，民警还帮助其下载安装了国家反诈中心APP，手把手教其开启来电及短信预警功能。

（周华）

货车恶意冲关 民警拦截处置

近日，娄底市公安局娄星分局杉山派出所收到一封“红彤彤”的感谢信，字里行间满满都是对所里民警的赞扬和感激。

时间追溯到7月30日晚，杉山派出所接到群众报警称，在娄底北高速收费站发生一起高速冲卡事件：一辆货车在驶出高速时不仅没有减速通行，反而加速冲关，导致车上运输的货物坠落，砸毁收费站岗亭，肇事驾驶员随后驾车逃逸，所幸现场无人员伤亡。

接到报警后，民警火速赶赴现场，眼前的景象令人触目惊心——收费岗亭已被坠落的大块金属货物压塌，结构严重损毁，若当时附近有人员经过，极易造成人员伤亡，案件性质恶劣、安全隐患突出。面对这一紧急情况，杉山派出所高度重视，立即启动多部门联合侦办机制，携手交警、高速管理等单位，综合运用多种技术手段，迅速锁定嫌疑货车并成功将其截获。

经查，该货车驾驶员吴某在公司老板龚某的教唆下，为逃避计重检测，故意遮挡号牌，强行从ETC车道撞杆冲卡。这一恶意冲关行为不仅严重扰乱高速公路通行秩序，更对现场人员和车辆带来极大安全威胁，性质十分恶劣。杉山派出所迅速立案并展开周密侦查，最终成功将吴某、龚某两名嫌疑人抓获归案，并依法将二人行政拘留。此外，杉山派出所还约谈了涉事企业法定代表人，要求其切实承担起安全管理主体责任，加强对驾驶员的安全与法治教育，严格规范车辆运行监管。

（聂钰荣）

涉黄小卡片背后 隐藏诈骗陷阱

近日，双峰县公安局永丰水陆派出所积极协助外地警方，抓获4名涉诈犯罪嫌疑人。

8月24日，永丰水陆派出所接到外地警方发来的协作申请，称辖区的何某传等4名涉诈嫌疑人已逃往双峰县，请求协助对其实施抓捕。接到请求后，所领导立即组织精干警力与外地警方配合，共同展开抓捕行动。

通过摸排核查、研判分析，民警成功锁定了4名嫌疑人在县城某酒店的活动轨迹。民警立即前往实施抓捕。8月25日，民警成功抓获何某传等4名犯罪嫌疑人，现场缴获多部手机以及部分现金。

经查，何某传等4人通过在街头散发涉黄小卡片吸引受害人注意，并打着提供“特殊服务”的幌子，诱骗受害人扫码下载诈骗软件。他们在线诱导受害人充值刷单，前期每次给予小额返利，获取信任后，则要求受害人完成大额转账刷单任务，最终骗取他人财产。

目前，何某传等4名犯罪嫌疑人已被移交给外地警方作进一步调查处理。

（王艳芳）

守住养老钱 别上当受骗

娄底市老年人防诈知识专栏

保健食品诈骗的十大套路

套路四：门槛设限拒青年

活动地点通常在头一天晚上才公布，时间通常定在工作日，此举多是为了避免上班的年轻人进入。事先向老年人配发入场证，即便有跟去的子女也被拒之门外。

套路五：入门登记套资料

进门会让老年人先填写基本信息（姓名、住址、疾病等），趁机聊上几句，一方面培养感情，但更主要是为了套话。比如“大妈您来的真早，自己走过来的啊？”“大妈您气质真好，以前是教师还是干部啊？”看似平常的问题是为了达到复查地址、估算购买力等目的。

套路六：“专家”“医生”连忽悠

请“医生”和“专家”，给老年人免费体检、看病，讲保健品的成分与效果，引起老年人的兴趣。在“专家”和“医生”的双重游说中，一些老年人就会心动，购买产品，销售产品时再给点优惠，如买两个疗程赠一个疗程。利用老年人迷信权威的心理和对健康的迫切追求，推销保健品。

（待续）

娄星区召开推进基础教育高质量发展座谈会

9月9日，娄星区召开推进基础教育高质量发展暨庆祝第41个教师节座谈会，区委书记李彦文出席会议并讲话。区委副书记、区长刘志刚主持会议。

会上，娄星区教育局汇报了全区教育工作情况。优秀乡村教师刘凤辉、教育名师梁江泳、教坛新秀匡连惠、优秀班主任梁玮玮、优秀教育工作者龚英芝等获奖教师代表及学校党组织负责人代表黄国勇先后作交流发言。

就如何做好教育工作，李彦文表示，要全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，秉持“有什么样的希望，就有什么样的教育；有什么样的情怀，就有什么样的教育；有什么样的使命，就有什么样的教育”的理念，大力弘扬教育家精神，着力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。要一如既往地重视、关心和支持教育，以更有力的措施维护教师权益，关心教师身心健康，营造尊师重教的良好氛围，让教师在岗位上有幸福感、在事业上有成就感、在社会上有荣誉感。广大教师和教育工作者要始终牢记为党育人、为国育才的初心使命，当好人民满意的教师，办好人民满意的教育，为娄星高质量发展作出新的更大的贡献。

刘志刚要求，要以“学深悟透”的自觉，把准教育发展“方向盘”，确保娄星教育始终沿着正确方向稳步前行。要以“追求卓越”的担当，打响娄星教育“优质牌”，让“娄星教育”成为群众满意、社会公认的金字招牌。要以“真抓实干”的作风，打赢教育发展“攻坚战”，守牢安全底线，为教育发展保驾护航。要以“同心同向”的合力，唱响尊师重教“主旋律”，为娄星教育发展汇聚磅礴力量。（张政）

涟钢中学：铭记薪火 奋斗有我

9月10日上午，涟钢中学2025年秋季学期开学典礼暨第41个教师节庆祝大会举行。全校师生齐聚一堂，围绕“铭记历史薪火相传，奋斗青春强国有我”主题，共同开启新学期的征程。

大会对上一学年涌现出的优秀师生进行了表彰。该校校长刘超为艾芳珍等8位从教三十五年的教师颁发荣誉证书，表彰他们数十年如一日的奉献。学校还评选出10位“师德师风标兵”及多名“三好标兵”，充分发挥榜样引领作用。

刘超在致辞中向全体教师致以节日问候，并结合抗战胜利80周年背景，鼓励师生传承爱国情怀、英雄气概、团结精神和坚定信念，将个人理想融入国家发展，共同书写学校教育新篇章。（陈泽宇 刘光斌 周海）

娄底一小以“美”为先导拓展育人渠道

9月8日，娄底第一小学举行以“寻美·创美”为主题的2025年秋季开学典礼暨馆校联动签约仪式，全校师生以饱满的精神状态迎接新学期的到来。

一年级新生在高年级同学的带领下，手牵手走过红毯，正式融入娄底一小这个温暖的大家庭。开场歌舞《少年乘风》以灵动的舞姿和嘹亮的歌声，展现出新时代少年的蓬勃朝气。

校负责人围绕“寻美·创美”主题，鼓励同学们积极发现生活、艺术与品德之美，主动参与实践，大胆创造美好，并强调了馆校联动对于拓展育人渠道的重要意义。

学校与市美术馆、艺术馆、博物馆、图书馆、城市规划馆、警示安全教育馆六家单位代表共同签署馆校联动合作协议。各方将秉着资源共享、协同育人的原则，通过组织展览参观、实践课程、研学活动等，为学生提供更广阔的学习平台，助力提升审美素养、拓宽知识视野、增强安全意识。

馆方代表表示，将充分发挥资源优势，为娄底一小学生量身打造特色教育活动，与学校携手培养兼具审美能力与创新精神的新时代少年。

（匡远志 陈梅）

仁德点亮未来：一位家长的感言

在信息繁杂的今天，孩子们面临诸多诱惑与挑战，纯真似乎渐行渐远。很多父母都在忧虑：我们该如何守护孩子的成长？

娄底仁德学校为我们带来了希望。这所坐落于涟水与孙水交汇处的学校，办学9年，投资近2个亿，设施完备，环境优雅，教学楼、体育馆、游泳馆、书院、电影院等一应俱全，真正实现了让孩子在健康舒适的环境中“像大树一样成长”。

仁德秉持“以仁为本，立德树人”的理念，以“培养有深厚文化教养的现代人”为目标，注重“童蒙养正、少年养志”，围绕“培根、铸魂、启智、润心”展开教育，通过五大教学模块推进综合素质培养。学校不仅理念先进，更有一支高素质的教师团队，包括特级教师、正高级教师等，与多所名校资源共享，共同构建“少年强智生态”。

黄赛玲老师是仁德教师的代表。她以“严在规矩，爱在细节”的育人方式，温柔而坚定地托举孩子的成长。开学伊始，为每个孩子准备了“乐学小礼包”，“行为养成周”训练期间，全程陪伴，关注孩子的一颦一笑一举一动，让心心挂念的家长心心踏实。

仁德以情怀和责任投身教育，用仁德之光点亮孩子的未来。这是孩子之幸、父母之幸，更是教育之幸。期待仁德的教育理想，照亮更多家庭的希望。

（初一2501班学生家长 朱雄军）

一堂“可听可触”的中医药文化课

9月6日，娄星区长青街道长青藤新时代大讲堂开展“歌谣里的草药精灵-玩转拓印魔法”主题活动，为辖区居民与孩子带来趣味文化体验。本次活动吸引辖区居民、长青藤爱心书屋读者等150余人参与。

活动现场，主讲老师以中草药儿歌破题，“蒲公英，小伞兵”“金银花，藤儿爬”等歌词，让孩子们在哼唱中认识蒲公英、金银花等“草药精灵”，轻松掌握其外形与基础功效，现场互动热烈。

随后，老师梳理中草药发展脉络：从远古先民“尝百草”，到汉唐《神农本草经》《千金方》奠基，再到明代李时珍耗时二十七载编撰《本草纲目》，最后延伸至现代中医药的创新应用。简短的讲解让参与者快速了解中草药的文化底蕴与价值。（李莉）

安全第一课 护航新学期

近日，涟源市斗笠山镇中心学校2025年秋季开学典礼在镇俱乐部举行。镇派出所、综治办、中心学校相关领导及全校700余名师生共同参与。

派出所负责同志为师生讲授“开学第一课”，通过真实案例，深入浅出地讲解了防范电信诈骗、远离毒品、防治校园欺凌与性侵等安全知识，引导学生增强自我保护意识，筑牢心理防线。镇综治办负责人围绕“利剑护蕾”专项行动作主题宣讲，强调学生应严守纪律、注意安全、专心学习。

校长在典礼上寄语全体师生，“春风十里，不如校园有你”，鼓励大家珍惜时光、奋发向上，以梦想为指引，用实际行动为学校与乡镇教育事业发展贡献力量。

（刘迪雄）

寻亲公告

新化县槎溪镇乐柏村乐柏亭2组村民曾小丽（身份证号码：432524197706124024）于2021年6月21日收养一男婴，将其取名叫曾浩宇，现请孩子的亲生父母持有效证件到新化县公安局槎溪派出所（电话0738-3081110或邹警官15973093764）联系认领，自本公告登报之日60天内，如无人认领，将孩子确认为弃婴，对该孩子依法予以安置，特此公告。

2025年9月10日

注销公告

经娄底市娄星区建筑业协会研究决定，并报相关部门备案，本协会（统一社会信用代码：51431302668576771A）即日起终止运营，启动注销程序。请涉及本协会债权债务关系的单位及个人，自本公告见报之日起20日内，与本协会清算组联系。联系人：付俊，电话：15173819960。

汇聚向善力量 共创美好生活

娄底市开展第10个“中华慈善日”公益慈善志愿服务活动侧记

秋阳和煦，善暖人心。9月5日，在第10个“中华慈善日”到来之际，娄底市以“汇聚向善力量 共创美好生活”为主题，在市人大政协住宅小区长寿廊广场和娄星广场同步举行内容丰富的公益慈善志愿服务活动。在省慈善总会的大力指导和娄底市民政局的精心组织下，娄底市慈善总会、娄底市慈善事务中心携手娄星区乐坪街道街心社区及娄底市家园慈善协会等30余家社会组织和爱心单位，用实实在在的慈善行动，诠释了新时代慈善事业的温度与力量。

爱心汇聚：“慈善志愿服务红花”朵朵开

整洁温馨的长寿廊广场，绿树成荫，人来人往。24顶红色慈善帐篷整齐排列，“十送社区”慈善志愿服务项目全面展开，形成一道亮丽的风景线。义诊区，长青医院、爱尔眼科的医生们正耐心为居民检查身体；义剪区，梦姿发屋的理发师手中剪刀翻飞；法律援助、禁毒宣传、家政服务等帐篷前也围满了咨询的群众。

当天上午9时活动正式启动。娄底市人民政府副秘书长、市慈善总会副会长杨洁，市民政局局长何红梅，市政协原二级巡视员曾佳灿，市禁毒协会会长朱青春，市慈善志愿者协会会长朱鹏涛等参加活动。街心社区党总支书记谢阳建代表活动主办方向所有慈善志愿者致以衷心感谢。

杨洁表示，慈善是人类文明的重要标志，是社会和谐的坚实基石。娄底慈善事业近年来蓬勃发展，累计募集善款8600余万元，实施救助项目200余个，惠及群众超过300万人次。今天开展的“十送社区”活动，就是要让慈善服务走进基层、贴近百姓，真正把温暖送到群众心坎上。何红梅宣布活动正式启动。

“爱心改变命运”：一场持续23年的温暖接力

在众多活动中，“爱心改变命运”慈善助学举牌仪式格外引人注目。今年，娄底市慈善总会共资助82名困难家庭大学新生，发放助学金45万元。娄星区高考毕业生成某涛便是典型代表，他以656分的优异成绩考入985名校西安交通大学，其父母均为盲人，家庭经济来源有限，常年依靠低保和邻里帮扶。受助学生代表激动地说：“这份沉甸甸的爱心不仅圆了我的大学梦，更让我懂得了感恩与回报。我将把这份爱心传递下去，帮助更多需要帮助的人。”

“爱心改变命运”是湖南省慈善总会持续开展23年的品牌项目。23年来，该项目累计筹集善款8.53亿元，资助贫困学子25.48万名，先后获得“中华慈善奖”“中华慈善突出贡献奖”等殊荣。项目通过创新“一线工作法”和“大数据精准识别”机制，建立完善的家庭经济状况核对系统，确保每一份爱心都能精准送达最需要帮助的学子手中。更令人感动的是，许多受助学子完成学业后主动回馈社会，如何芳同学在大学期间就组建了400余人的志愿服务团队，用行动诠释了“爱心接力”的深刻内涵。

街心社区：全国慈善试点的“娄底样本”

作为全国社区慈善试点单位，街心社区积极探索慈善事业与基层治理深度融合的新路径。社区以党建为引领，打造“星慈善”服务品牌，整合9个社团协会和1个筹款团队，形成“慈善项目运营组织+枢纽型组织”双轮驱动格局。通过建立慈善服务中心，深入摸排社区需求，精准对接服务资源；通过组建738人的志愿者队伍，创新“低龄助高龄”代际互助模式，开展“双敲门”行动，为20位独居老人和68名孤困儿童提供常态化帮扶。

活动现场，5位65岁以上困难老人收到家园慈善协会发放的3000元慰问金和娄底市慈善总会捐赠的米油等生活物资；6名优秀志愿者获得表彰奖励。助老帮帮团代表孙金凤分享道：“慈善不是少数人的事业，而是每个人的举手之劳。我们用微光吸引微光，用爱心传递爱心，让社区变得更加温暖。”

“十送社区”服务：民生零距离

与此同时，在娄星广场展出的76块慈善展板，生动记录了娄底慈善事业12年来的发展历程，吸引众多市民驻足观看。两个会场同步开展的“十送社区”服务，让居民在家门口就能享受到全方位的便民服务。长青医院的专家义诊台前排起长队，牙牙口腔的医生正在为老人检查义齿，千金大药房的药师耐心解答用药咨询，反电诈宣传员通过案例讲解提高居民防范意识……

76岁的李大爷在接受义诊后感慨地说：“这些服务很贴心！不仅检查了身体，还学到了健康知识，这样的活动可以经常开展。”中国好人、全国最美慈善志愿者，市慈善志愿者协会会长朱鹏涛表示：“今天共有20个分会、超过百名志愿者参与服务。我们要用实际行动证明，慈善不是口号，而是持之以恒的行动与坚守。”

活动只是起点，慈善的脚步从未停歇。娄底慈善人用日复一日的坚守，书写着“慈心为民、善举济世”的动人篇章。

（黄灿 朱新民 郭国权）

长青社区：修路造福暖人心 锦旗传情映初心

近日，东明肉联食品有限公司将一面印有“勤政为民办实事，心系群众践初心”字眼的锦旗，郑重交到娄星区长青街道长青社区工作人员手中，感谢社区帮其解决居民出行，消除道路安全隐患的深深谢意。

东明肉联厂前有一条窄巷叫聂家巷，多年来道路因降暴雨，经积水浸泡出现了大面积的垮塌和沉陷，严重影响到附近居民的出行，同时还存在较大安全隐患。长青社区知晓后组织工作人员前往现场查看，并向上级相关部门进行反映，克服重重困难经不懈努力，终于将该道路进行修缮，重新成为一条平坦、整洁的出行通道，为附近的居民通行提供了安全和便利。

修缮的是道路，通达的是民心。长青社区将持续联合辖区内爱心企业和党员志愿者立足开展“走找想促”联系服务群众实践活动，积极回应群众关切的问题，不断提升居民的幸福感与获得感，筑牢为民服务的坚实根基。

（苏畅 罗曦）

梓门桥镇：搭建新老志愿者平台 帮扶孤困儿童

为进一步壮大孤困儿童帮扶志愿队伍，明确服务方向与职责，9月7日，在双峰县梓门桥镇东湾里村村部，举办娄底市手牵手孤困儿童志愿服务中心双峰县帮扶孤困儿童志愿者说明会。

会上阐述了本次说明会的核心目的——解读帮扶工作细则、衔接新老志愿力量、夯实服务保障机制。随后，娄底市骨干志愿者王桂华老师系统讲解了娄底市志愿团队建设以及“四扶”模式。各志愿者纷纷发言，现场气氛热烈。

志愿团负责人还对下一步工作进行安排部署，确保帮扶工作有序推进、落地有声。

此次说明会不仅为新老志愿者搭建了交流平台，更明确了双峰县孤困儿童帮扶工作的方向。希望以此次会议为契机，持续壮大志愿力量，用责任续写扶助孤困篇章，让爱与承诺焕发新的光芒。

（彭志辉 王明根）

娄星区红十字会向先锋实验学校捐赠AED设备

9月2日，娄星区红十字会向娄底先锋实验学校捐赠自动体外除颤仪（AED）设备，为该校师生生命安全增添“硬核”保障。

捐赠仪式上，学校负责人代表全体师生对区红十字会的善举表示衷心感谢。据介绍，该校近年来始终将师生生命安全放在首位，持续通过专题讲座、模拟演练等形式开展急救知识普及活动，此次AED设备的入驻，将推动学校急救技能培训从“理论普及”向“规范实操”升级，确保设备在紧急情况下发挥“救命神器”作用。

“向校园捐赠AED设备，是红十字会践行‘人道、博爱、奉献’精神的具体行动，也是守护青少年生命健康的重要举措。”区红十字会相关负责人在仪式上表示，未来将持续关注校园健康安全需求，通过设备捐赠、技能培训等多种方式，为区域校园应急安全体系建设提供支持。

据悉，娄星区近年来已将AED设备布设工作纳入公共安全建设重点任务，此前已在辖区多所学校完成AED设备投放。

（李邵辉 谢梦雄）

中医护理展风采 技能竞赛促提升

近日，由娄底市中医药管理局、娄底市中医护理质量控制中心主办，娄底市中医医院承办的中医护理职业技能竞赛于在该院扁鹊楼五楼举行。此次竞赛汇聚了娄底市各县区中医院的精英选手，为中医护理领域提供了一个切磋技艺、交流经验的优质平台。

此次竞赛分为理论考核与操作竞赛两个环节，全面考察选手的中医护理知识储备与实践操作能力。操作竞赛则紧密贴合临床实际，设置了隔物灸、平衡火罐、刮痧等多个项目，选手们通过抽签，在规定时间内，准确、规范地完成操作，并根据患者的具体情况进行个性化的护理指导，充分展现中医护理“辨证施护”的核心理念。竞赛现场气氛紧张而热烈，选手们个个精神饱满、沉着冷静。面对评委们设置的各种模拟临床突发状况时，选手们应变自如，迅速做出正确的判断和处理，展现出良好的心理素质和应急处理能力。

娄底市中医药管理局相关负责人表示，中医护理作为中医药事业的重要组成部分，在临床治疗、康复保健等方面发挥着不可或缺的作用。本次竞赛不仅是对我市中医护理人员专业技能的一次集中检验，更是推动中医护理事业高质量发展的重要契机。希望全体参赛选手以饱满的热情、昂扬的斗志，赛出水平、赛出风采，充分展现中医护理人的专业素养和精神风貌。

经过一天的激烈角逐，最终评选出了一、二、三等奖及优秀奖。这些优秀选手将代表娄底市参加省级中医护理职业技能竞赛，继续在更高的舞台上展现娄底市中医护理的卓越风采。（谭朵）

娄底市中心医院完成基层党组织调整设置

为全面加强基层党组织建设，进一步强化党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，落实巡察整改要求，促进医院健康稳定发展，近日，娄底市中心医院顺利完成基层党组织调整设置和选举工作，为医院高质量发展提供了坚强的政治保障。

该院党委切实履行主体责任，始终将坚持和加强党的领导贯穿工作全过程，多次召开会议进行安排部署。下发了调整设置通知和选举工作方案，对支部设置、工作步骤、工作要求等作出明确规定。按照科室职能分工和党员分布，在充分讨论、征求各方意见的基础上，对基层党组织进行了优化调整，将业务相近、联系紧密的科室归入同一个党支部，由原38个党支部调整为20个党支部（其中在职党支部16个），进一步织密建强基层组织体系，确保调整后各支部设置规范、结构合理、规模适中、便于管理。

为确保各项工作组织有力，医院成立了由该院党委书记王澍任组长的领导小组，其他院领导分片负责，明确了各党支部临时召集人和协助人。召开基层党组织选举工作调度会，对选举工作进行详细部署和培训，明确具体任务和时间节点。每位院领导分别参加片区各党支部动员大会，向全体党员传达此次支部调整的目的、意义和具体安排，广泛征求党员意见，充分尊重党员的知情权和参与权，确保调整过程公开透明。

按照政策要求和党内选举有关规定，各党支部严格遵循选举程序，始终坚持把纪律和规矩挺在前面，按照民主集中制原则，充分发扬党内民主，尊重党员权利，切实维护了选举工作的严肃性和权威性。在医院全体党员的积极参与下，各党支部选举产生了新一届支部委员会，将一批党性强、业务精、有责任心的业务骨干和优秀青年党员充实到支部班子中，为进一步推动党建工作高质量发展、促进党建与医疗业务深度融合提供了坚强的组织保障。

通过此次优化调整，目前市中心医院党支部书记“双带头人”比例达到100%，实现了党建与业务工作“一肩挑”，推动了党建、业务双提升，有效提升了党组织的战斗力、号召力。（刘素凤）

市妇幼开展“七彩假期”关爱留守儿童系列活动

为积极响应团市委关爱农村留守儿童“七彩假期”志愿服务项目的号召，娄底市妇幼保健院“七彩假期”志愿服务队今年暑期继续走村入户，送讲座、送义诊、送微心愿，扎实开展关爱农村留守儿童系列志愿活动。

7月30日，“七彩假期”志愿服务队来到娄星区水洞底镇水洞底村，为水洞底村16名留守儿童送去微心愿和防溺水讲座，为村民送去义诊。7月该院团委再次向全院职工发起认领微心愿行动，不少职工认领了微心愿，买来学习用品送给农村的孩子们。

8月13日，该院的40余名职工子弟来到市公安局交警支队警示教育基地，开展“七彩假期暖童行”主题宣讲活动，现场的交警志愿者为孩子们送上了交通安全知识讲座。在交通安全课堂上，交警叔叔用生动有趣的语言，带孩子们认识了常见的交通标志，学习了安全出行小知识。通过现场的模拟设备，让小朋友们身临其境地感受到交通事故给人们带来的巨大危害，充分认识到安全文明出行的重要性，更加自觉养成安全文明出行的好习惯。

8月18日，该院“七彩假期”志愿服务队来到娄星区大科社区思乐村，为司乐村的孩子们送去防溺水安全知识讲座，为42名儿童送去新学期的文具用品，受到了孩子们和村民的好评，省“七彩假期”督导组领导莅临指导本期活动。

8月22、29日，该院“七彩假期”志愿服务队来到双峰县荷叶镇尖石村、神冲村、金开街道宋江社区开展了3场义诊活动，其中尖石村、神冲村为留守儿童开展了儿童爱牙知识讲座，宋江社区为儿童进行了健康体检，同时还为村里的老人进行了健康体检。（周黎黎）

肿瘤预防之道：科学筑防线，健康赢未来

在现代医学不断进步的今天，肿瘤防治的重点已从“重治疗”逐步转向“重预防”。大量研究表明，40%以上的癌症可通过科学干预有效预防。掌握正确的防癌之道，是每个人守护生命质量的关键一步。

一、远离致癌因素，切断风险源头

戒烟限酒：烟草中含有约70种已知致癌物，是肺癌、喉癌、膀胱癌等的主要诱因；长期饮酒则显著增加肝癌、食管癌、乳腺癌风险。戒烟越早，获益越大；男性每日酒精摄入应少于25克，女性不超过15克。

防控感染：乙肝病毒（HBV）、人乳头瘤病毒（HPV）、幽门螺杆菌等与肝癌、宫颈癌、胃癌密切相关。接种乙肝疫苗、HPV疫苗，及时筛查并根除幽门螺杆菌，是重要预防手段。

避免环境暴露：长期接触石棉、苯、甲醛、电离辐射等职业或环境致癌物者，应加强防护，定期体检。

二、优化生活方式，筑牢健康基石

均衡饮食：多摄入新鲜蔬菜、水果、全谷物和豆类，减少红肉及加工肉制品（如香肠、腊肉）摄入。控制高盐、腌制、烧烤食品，避免食用霉变食物（含黄曲霉毒素）。

科学运动：每周至少进行150分钟中等强度有氧运动（如快走、游泳），或75分钟高强度运动，有助于调节激素水平、增强免疫力，降低结直肠癌、乳腺癌等风险。

控制体重：超重或肥胖与13种癌症相关。保持体质指数（BMI）在18.5－23.9之间，腰围男性<90cm，女性<85cm。

三、坚持定期筛查，实现早诊早治

癌症早期常无明显症状，定期筛查是发现癌前病变和早期肿瘤的有效途径。建议：

50岁以上人群定期进行结直肠癌筛查（粪便潜血试验、肠镜）；

女性21岁以上定期进行宫颈癌筛查（TCT、HPV检测），30岁后可联合检测；

40岁以上女性定期乳腺检查（乳腺超声、钼靶）；

肝癌高危人群（如乙肝携带者、肝硬化患者）每6个月进行肝脏超声和甲胎蛋白检测；

长期吸烟者建议进行低剂量螺旋CT肺癌筛查。

四、保持良好心态，提升免疫防御

长期压力、焦虑、抑郁可能影响免疫系统功能。保持规律作息、充足睡眠、积极社交和心理调适能力，有助于维持机体稳态，增强抗癌能力。

总之，肿瘤预防不是一蹴而就的应急措施，而是贯穿一生的健康实践。从日常饮食起居做起，结合科学筛查与健康管理，每个人都能掌握防癌主动权。

（吴跃华 吴霞）

娄底市妇幼保健院 娄底市儿童医院
LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN
24小时健康热线：8760523
24小时急救电话：8299120
地址：吉星南路1518号（珠山公园东门对面）

妇科专家门诊
龙志贤：每周一、二、六全天；周四上午
陈旭清：每周三、四、日全天；周五上午
谢 媛：每周一、二全天；周日上午
李良华：每周五全天；周三上午
成 英：每周五全天
胡良燕：每周三全天
王新珍：每周四全天；周一上午
吴 玲：每周六全天
曾素贞：每周二上午
产科专家门诊
郭晓良：每周四上午
龙志贤：每周五上午
唐 莉：每周一、三、五全天；周六上午
张湘萍：每周二、四全天
卢加红：每周一、二、三全天
颜碧翠：每周六
吴粤湘：每周五下午
赵 燕：每周二上午
姜玲玲：每周四全天
儿科专家门诊
邹纪青：每周一、三、五全天
刘霞文：每周二、四全天；周六上午
吴 秀：每周四、周六全天
梁 鹏：每周一、三、五、日全天
王 莉：每周一、二、三、四、五、日上午
急诊儿科专家诊室
龚 伟：每周三、四、五、六全天
贺元锋：每周一、二、日全天
妇女保健专家门诊
李良华：每周一、四全天
儿保专家门诊
彭向阳：每周一至周五上午
优生遗传专家门诊、产前诊断专家门诊
李 敏：每周二、四、日全天
段 炼：每周一至周三全天；周五至周六全天
吴粤湘：每周一、三、四全天；周五上午
不孕不育专家门诊
郭晓良：每周一、三、五全天；周四下午；周六上午
李树玺：每周二全天；周四上午；周六下午
郭 屹：周日上午
产后专家门诊：
成 英：每周一、二、三、四全天
外科专家门诊
苏 健：每周一、三、五全天
新生儿疾病筛查、遗传代谢病专家门诊
伍 婷：每周一至周五
孕产妇营养、糖尿病、甲状腺、体重管理专家门诊
肖 琳：每周一至周五
订阅号 服务号

藏在拥抱里的答案

◎周美

九月的风裹着新课本的油墨香，吹过校门口攒动的笑脸。孩子们被爸妈的大手牵着，卡通书包在阳光下晃出甜甜的光晕，叽叽喳喳的笑闹像撒了把糖。

只有壹壹（化名），小手死死攥着我的衣角。他一头扎进我怀里时，小肩膀绷得像块石头，像只被惊到的小兽，把脸埋在我衣襟里不肯抬。“周奶奶，”他的声音轻得像缕烟，“他们都有爸爸妈妈送……我是不是不一般呀？”

那声“不一般”，像根细针，轻轻往我心上扎。我知道这颗小脑袋里装着多少慌张：怕老师问“你爸妈呢？”怕同学带着眼神瞅他，怕自己变成角落里的影子。他的指甲悄悄抠着我的掌心，那是孩子特有的方式——用依赖藏起不安。

我蹲下来，替他理好歪掉的衣领。布料上还沾着他刚掉的眼泪，凉丝丝的。“傻孩子”，我摸着他软乎乎的头发，“你有周奶奶，还有陈老师，还有好多的‘爱心妈妈’呀。你那么聪明，大家疼你还来不及呢。”

他睫毛上的泪珠颤了颤，忽然悄悄抬眼看我。刚才攥着衣角的小手慢慢松开，转而勾住了我的指缝——像颗小种子，在心里悄悄发了芽。

往教室走的路上，他的话渐渐多起来。指着路边的小紫花说“像幼儿园画过的”，数着电线杆问“到学校是不是正好10根？”小手牵着我的手，一步一跳，刚才的慌张像被太阳晒化的露珠，只剩雀跃的影子。

这份安心，还藏在陈老师接过的那程放学路里。知道壹壹的外公年事已高，一天五趟接送扛不住，她笑眯眯地说“我顺路带壹壹一段”，让外公在半路等着就行。哪有什么顺路，不过是把孩子的难处揣进了心里，用自己的时间搭了座稳稳的桥。

壹壹的世界或许少了些寻常的陪伴，却被这些细碎的暖填得满满当当。他会记得，开学第一天那个用力的拥抱里，藏着“你不是一个人”的答案；会懂得，陈老师接过他书包时，指尖的温度就是爱的模样。

为了让他走进学堂，这两个多月，我们跑遍了不动资产、教育局、民政局、社区。租房、搞卫生、搬家，脚底板磨出了茧，可一想到他能和别的孩子一样坐进教室，就觉得浑身是劲。

可入学的坎刚迈过，接送的难又横在眼前。八十岁的外公早被病痛磨垮了，医院说随时可能失忆，甚至有危险，却要每天来回跑五趟接孩子。看他佝偻着背在路口等，我的心都揪成一团。

有人说“找志愿者呀”，可谁能懂这份托付的分量？年前壹壹的外公病倒快不行时，是我们志愿者日夜照料、四处求医，才把人从鬼门关拉回来。他怕自己走后，壹壹没人照顾，他就抓着我的手，想把壹壹托付给我，眼睛望着壹壹的方向。那眼神里的托付，我怎能撒手？

我知道往后的路难走：要接送他上下学，要辅导功课，要看着他长高长壮；要顶着家里人的不理解，要忍着那些被骂做“精神病”的闲言碎语，更要攒着十二分的力气，才能护着他长大。

可壹壹做错了什么呢？他不过是想背着书包走进教室，不过是想好好成长。

多希望有人能看到这个家的难。让外公能喘口气，让我这双护着他的手能有个支点，让这个只想好好上学的孩子，脚下的路能少些风雨，多些暖。

毕竟，每个孩子的童年，都该踩着稳稳的阳光长大啊。

珍爱和平 以武止戈

——抗战胜利80周年阅兵感悟

◎肖建雄

9月3日上午，我国在北京天安门广场隆重举行中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念大会，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表重要讲话并检阅部队。现场5万多名观礼人员和电视机前数亿万中华儿女共同见证这庄严而又心潮澎湃时刻。这是一个民族对历史的深切缅怀，也是一个国家向未来的豪迈宣言！

阅兵按照阅兵式、分列式两个步骤进行，时长约70分钟。阅兵式环节，受阅部队在长安街列阵，接受习近平主席的检阅。分列式环节，按空中护旗梯队、徒步方队、战旗方队、装备方队、空中梯队的顺序，依次通过天安门广场。整个阅兵编设45个方（梯）队，展示了我军强大的军事实力和崭新的力量结构布局。最让人热泪盈眶的是战旗方队，那一面面飘扬着功勋荣誉的旗帜，那是用一个个在抗日烽火中浴血奋战的鲜活生命换来的啊！

习近平主席在纪念大会上发表的重要讲话，深刻阐述了中国人民抗日战争和世界反法西斯战争的伟大历史意义和现实启示。80年前的胜利，实现了河山光复；今天我们面对的，则是实现中华民族伟大复兴的历史使命。80年并不遥远，历史的记忆依然鲜活，历史的教训更需要我们永远铭记。当和平鸽和彩球飞翔在蓝天的那一刻，无声地告诉世界我们这滚滚的铁甲洪流正是为了保卫和平！80年过去了，今天的世界并不太平，又面临和平与战争、对话与对抗、共赢与零和的抉择，从伟大胜利走向伟大复兴。

那威武的方队，那铿锵的步伐，那年轻的面孔，那自信的表达，激发的是奋斗热情，振奋的是民族精神。守护和平，以武止戈！从伟大胜利中汲取奋勇前进的力量，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而不懈奋斗！让我们支持国防，为保卫和平贡献力量！

起来！起来！起来！

这是捍卫祖国的宣言！

向前！向前！向前！

这是强军兴军的号角！

朋友来了有好酒；若是那豺狼来了，迎接他的有猎枪！

《灼灼韶华》定档9月11日

再现民国女性从商励志传奇

由热依扎、杨祐宁（中国台湾）领衔主演的女性年代传奇剧《灼灼韶华》，将于9月11日起在CCTV-8黄金档播出。

该剧改编自石头与水热销小说《野心家》，聚焦中药商贾世家出身的褚韶华，凭借聪慧胆识闯民国商海，化解危机、应对竞争，终成独当一面的女企业家，同时展现其对亲情、友情、爱情的体悟。

《灼灼韶华》以女性视角切入，全方位、多角度地展现了民国时期的社会风貌与人文风情。通过褚韶华“不服输、有野心”的成长经历，深刻地传递出“女性自主自强”这一极具时代意义的核心价值观。剧中，褚韶华面对外界偏见时毫不退缩的坚定姿态，遭遇重重挫折时永不言弃的顽强精神，既是对个人命运的勇敢抗争，更是那个时代女性对自我价值执着追求的生动写照。

《灼灼韶华》采用“双线并进”叙事，既呈现褚韶华商海逆势破局的“爽感”情节，又深刻叩问时代洪流下的人性抉择与命运纠葛，实现艺术性与观赏性平衡。金牌导演余丁以镜头勾勒时代肌理，王牌编剧苏晓苑用笔触雕琢女性成长史诗，总制片人王锦携《星辰大海》原班人马把控从服化道到商战逻辑的细节，强大阵容与严谨态度奠定剧集高质量基础，令观众期待满满。（综合）

繁 花

◎段卓君

晨光熹微，一串陌生的号码跃上手机屏幕。我迟疑地按下接听键，耳边立刻响起一个熟悉的、充满蓬勃朝气的声音：“段老师，提前祝您教师节快乐！”我顿了一下，随即莞尔：“你是小陈，2016年下半年，某培训机构作文2班的学生。”

电话那端传来爽朗的笑声：“老师您还记得我！我现在读大二了，在师大读汉语言文学专业。”

秋风拂面，窗外的柚子树上挂满了沉甸甸的果实，金黄饱满。我的思绪一下回到了九年前，也是这样一个柚香浮动的季节。那时，我是娄底某培训机构的一名六年级作文教师，带着7个六年级的孩子在文字的世界里畅游。

培训机构设在一临街店面，教室在2楼，这里没有校园的林荫大道，没有操场的青春呐喊，只有一块早已褪色的白板，当未完全褪去炎热的秋风从防盗窗钻进教室时，孩子们额前的碎发总会被汗水浸湿。

小陈喜欢坐最后一排，穿一件洗得发白的浅绿色校服。上课的时候，他一言不发，但写作的时候，文思泉涌，让人一眼万年，难以忘怀。

一次，我给学生布置了一篇作文：《我的梦想》。别的孩子都要当科学家、宇航员或者企业家，只有他工工整整地写着：“想当一名老师，教孩子们写出眼底的璀璨。”写《妈妈的爱》：“妈妈的爱是有声音的，它藏在厨房的砧板声里，藏在每一件衣服的青草香中。”……

课程结束，孩子们像蒲公英般散落人海。我也随着工作的变动，离开了培训机构。那些稚嫩的脸庞渐渐模糊在记忆里，唯有文字留下的印记，穿越九年时光仍在回响，掷地有声。

“段老师，”电话里的声音将我拉回现实，“我这个暑假也在一家培训机构教作文，写了篇关于您的文章……”他的声音忽然变得低沉、哽咽，“记得您曾经说过，文字是连接时空的桥梁，是心与心之间最美的碰撞。”

和煦的阳光不请自来，透过窗棂洒在桌案，当少年的梦想穿过漫长岁月再度叩响心门，我才明白教师节最好的礼物，从来不是鲜花与贺卡，而是看见那些曾经浇灌的希望，正在另一个新时空里抽枝展叶，开出繁花，结出更加丰硕的果实。

《湖南城市广播电视报-娄底广播电视》编辑部出版 本报地址：娄底市乐坪大道525号（十单位四楼） 总编办8311028 办公室8328916 采编部8328300 广告发行部8313798 活动部8328328
全国各地邮政局（所）订阅发行 邮编：417000 全年订价：96元 零售价：2元 广告经营许可证：湘工商广字004号 网址：www.ldgdb.com QQ：524176707 E-mail:ldgdb@163.com 长沙金源印务有限公司印刷