



2026年娄底市委经济工作

聚力攻坚七大重点

1月5日,娄底市委经济工作会议召开,市委书记曾超群主持并代表市委就2026年全市经济工作作讲话,市委副书记、代市长何朝晖就2026年全市经济工作讲话。

会议强调,实现今年经济工作的预期目标,要牢牢把握以下基本原则:一是既要坚持对标看齐,也要注重因地制宜。二是既要突出“无形之手”,也要用好“有形之手”。三是既要着力“投资于物”,也要加力“投资于人”。四是既要强调质量效益,也要壮大体量规模。五是既要深挖经济潜能,也要筑牢安全底线。

会议强调,今年是“十五五”开局之年,做好全年工作意义重大、使命光荣。要把握政策机遇,注重综合施策,勇于攻坚克难,突出抓好七个方面的重点工作。

一是致力转型升级,加快构建具有娄底特色的现代化产业体系。聚焦加快建设中部地区“材料谷”,以“三钢三电一钛”为重点,以强化科技创新为动力,以促进“两业融合”为支撑,坚持“产业链”思维、“笨办法”招商,统筹推进15条重点产业链高质量发展,推动产业向新而行、集聚集群,因地制宜发展新质生产力。

二是突出内需挖潜,更好发挥消费的基础作用和投资的关键作用。要以政府投资带动民间投资,精准对接国、省政策清单,进一步提高财政资金的效益,坚决防止新增政府隐性债务,规范实施政府和社会资本合作新机制,激发民间投资活力。要以本地扩投促进招商引资,以企业“现身说法”吸引“各路英雄来投”;充实招商力量,用好招商队伍,持续推动“湘商回归”“娄商返娄”“链商来娄”。要以优化供给激发消费潜能,深入实施提振消费专项行动,健全城乡消费服务网络,培育壮大新兴消费,深化文旅

融合,大力发展银发经济,促进投资与消费、供给与需求良性互动。

三是强化协同联动,持续推动区域协调和城乡融合发展。要持续推动区域互融互促,加快“东融”进程,建设长株潭都市圈融合发展区;加大“南接”力度,建设粤港澳大湾区深度对接“先行区”;加速“西拓”节奏,加快构建“公铁水空”立体交通网络,建设全省承东启西的“通江达海新通道”。要加快推进新型城镇化,推动以县城为重要载体的城镇化建设,大力推进城市更新,统筹城乡基础设施和公共服务布局。要大力推动乡村全面振兴,坚持农业农村优先发展,坚决守牢不发生规模性返贫底线,统筹抓好乡村“五大振兴”。要不断夯实县域产业支撑,把县域特色产业品牌做响、规模做大、效益做优。

四是深化改革开放,不断激发高质量发展动力活力。要扎实推进重点领域改革,落实好中央部署和省委安排的重

点改革事项,深入实施改革评估备案制度,持续推进市属国有企业市场化转型发展,坚决整治“内卷式”竞争,加强“信用娄底”建设,提高国有资源资产综合利用效率和资金使用效益,加快推进财源建设。要着力优化营商环境,巩固拓展“企业一站式服务平台”功能,真心实意帮助企业排忧解难,不断增强市场主体和人民群众满意度。要持续提升对外开放水平,建好用好国际友城、中非经贸深度合作先行区,推动工程机械、智慧农机等娄底特色优势产品走出去,吸引更多国外优质资本、先进技术、领军人才进驻娄底、扎根娄底。

五是坚持生态优先,加快建设美丽娄底。要紧盯“降碳”拓路径,深入推进钢铁、水泥、煤炭、有色等重点行业、企业节能降碳改造,大力发展光伏、风电、生物质能等清洁能源,大力倡导绿色低碳生活方式,提高全社会生态文明意识。要聚焦“减污”强攻坚,深入打好污

染防治攻坚战,持续打好蓝天、碧水、净土保卫战,从源头上减少污染排放。要围绕“扩绿”抓修复,深入实施山水林田湖草沙一体化保护修复工程,开展植树造林和国土绿化行动,加强生物多样性保护,严守生态保护红线。要着眼“增长”提质效,大力发展绿色产业,鼓励发展循环经济,实现生态保护与经济发展的良性互动。

六是聚焦民生改善,不断提升人民群众生活水平。要积极应对稳岗就业挑战,精准实施就业帮扶,推动灵活就业、新就业形态健康发展,让老百姓的“钱袋子”鼓起来。要主动适应人口变化趋势,持续建设近悦远来的老年友好城市,积极落实各项生育支持政策,稳步推进教育资源合理布局,切实减轻家庭生育、养育、教育负担。要不断提升公共服务水平,持续优化医疗健康服务供给,丰富优质文化产品供给。要及时破解急难愁盼问题,持续深化群众身边不正之风和腐败问题集中整治,完善覆盖全民的社会保障体系,兜稳兜牢基本民生底线,努力让老百姓的笑容更多、心里更暖。

七是坚决守牢底线,以高水平安全护航高质量发展。要抓早抓小抓源头,将工作重心从事后处置向事前预防、源头治理转变,常态化开展风险隐患排查整治,坚决杜绝较大及以上事故发生,加大电诈犯罪打击力度,抓紧抓实新一轮交通问题顽瘴痼疾集中整治三年行动,严控政府债务风险。要依法依规依政策,深入推进信访工作法治化,“一站式”受理调处各类矛盾纠纷,引导群众依法理性表达诉求、维护权益,推动各类问题在法治轨道上妥善解决。要系统施治防风险,做到问题隐患排查、整治、提升“一盘棋”部署、一体化贯通。

(本报综合)

康巴赫001号爱心足球场投入使用

6版



一周要闻

▲2025年12月30日,娄底市政务云(电信云)平台正式授牌运行。政务云平台作为数字娄底建设的关键底座,为全市政务服务和城市治理提供统一、安全、高效的云支撑。

▲2025年12月30日,湖南省装配式建筑产业倍增计划推进工作专班办公室发布《湖南省智能建造与建筑工业化应用场景项目汇编》,娄底VAMA保障性租赁住房(VAMA职工倒班房项目)、娄底市江溪安置小区二期EPC总承包等2个项目成功入选湖南省智能建造与建筑工业化应用场景项目。

▲2025年12月29日,娄底市吉星政府专职消防救援站、娄底经济技术开发区民丰政府专职消防救援站、娄底柳青政府专职消防救援站正式投入驻勤。

▲1月2日至3日,2025年湖南省击剑冠军赛(总决赛)在湖南人文科技学院举行,来自全省18个俱乐部的700余名青少年运动员展开激烈角逐。

▲元旦前夕,娄底市婚姻登记处登记大厅内暖意融融,新人们手捧鲜花、面带喜悦。据统计,娄底市全年结婚登记量达4078对,每逢节日更迎来“甜蜜小高峰”。

娄底城区2026年元旦跨年夜禁燃管控有序

本报讯 2025年12月31日晚至次日凌晨1:30,娄底城区启动禁止燃放烟花爆竹集中管控行动。市城管执法局牵头市公安局、市生态环境局、市交通运输局、市应急管理局、市市场监管局及娄星区人民政府等多部门协同作战,确保全市人民度过一个平安、祥和、清新的元旦节日。

此次禁燃行动,市、区两级共出动值班值守人员2633人,在布防上,采取了“重点点位值守+重点路段巡

逻+区域网格管控”的战术,管控实现了“全覆盖、无死角”。市本级重点锁定11个关键点位、5条重点路段、5个重要区域及13个公园广场;属地则将防线延伸至村组、小区甚至楼栋,设置了22个重点点位和8条重点路段。每一个点位都明确了牵头负责人与具体责任人,形成了点、线、面全覆盖的严密防控网。本次行动中,宣传引导工作成效显著,累计劝导群众6600余人次,均积极配合无抗拒行为;管

控力度空前,成功劝止410起违规行为,劝离可疑车辆1660余台,有效杜绝集中燃放现象;执法精准有力,查处违规运输1起,移交违规线索3起,收缴烟花爆竹50余件;环境质量优良,跨年夜未现高值热点,1月1日空气质量达优(PM2.5浓度16微克/立方米),交出了一份优异的“蓝天答卷”,为守护生态环境、保障群众健康做出了积极贡献。

(赵建华 黄久人)

娄底公布三起烟花爆竹违法典型案例

本报讯 岁末年初是烟花爆竹生产经营旺季,烟花爆竹领域安全风险交织叠加,为进一步强化烟花爆竹领域的安全监管,日前,市应急管理部门向社会公开曝光该领域三起典型案例。

案例一:涟源市杨市镇某村一杂房内非法储存烟花爆竹案

基本情况:2025年6月27日,接群众举报,涟源市应急管理局行政执法人员赴涟源市杨市镇某村一杂房内现场调查。经查,涟源市杨市镇某烟花爆竹专卖店经营者石某在该地违规存储烟花爆竹产品345箱4盒12个。

处罚依据及处理结果:该行为违反了《烟花爆竹经营许可实施办法》第二十三条第一款的规定。依据《烟花爆竹经营许可实施办法》第三十一条的规定,涟源市应急管理局依法对

该烟花爆竹专卖店经营者石某作出处人民币29900元罚款,并没收在烟花爆竹经营许可证载明的储存(零售)场所以外储存的烟花爆竹345箱4盒12个的行政处罚。

案例二:娄底市某烟花鞭炮批发有限公司非法销售烟花爆竹案

基本情况:娄星区应急管理局执法人员在调查关联案件时发现,2025年4月10日,娄底市某烟花鞭炮批发有限公司向未取得零售许可证的娄底市娄星区杉山镇某经营部销售烟花爆竹产品共计125件,销售金额为9055元。

处罚依据及处理结果:该行为,违反了《烟花爆竹经营许可实施办法》第二十二条第二款的规定,依据《烟花爆竹经营许可实施办法》第三十二条第(十)项的规定,娄星区应急管理局责令该烟花鞭炮批发有限公司限期改

正,决定对该烟花鞭炮批发有限公司处人民币16500元整罚款的行政处罚。

案例三:新化县洋溪镇某批发部非法销售烟花爆竹案

基本情况:接群众举报,2025年2月24日,新化县应急管理局执法人员对新化县洋溪镇某批发部进行安全检查时发现,该店存在销售烟花爆竹行为,但未办理《烟花爆竹经营(零售)许可证》,在店内发现未售出一批烟花爆竹共计117件/箱/挂。

处罚依据及处理结果:该行为违反了《烟花爆竹安全管理条例》第三条第二款的规定,依据《烟花爆竹安全管理条例》第三十六条第一款的规定,新化县应急管理局对该批发部负责人袁某作出责令停止非法经营活动,没收非法经营的物品,处人民币21000元整罚款的行政处罚。(宗和)

“打造一流国企”专栏

以数字科技赋能 擘画娄底文化新图景

本报讯 日前,娄底市政协“挖掘文化底蕴深化‘两个融合’提升娄底文化软实力”专题议政性常委会会议在娄底华天大酒店举行。会上,创发集团公司董事长梁养贤作为专题小组发言人,以创新性的数字化方式亮相,通过视频数字人形式,向与会领导与政协委员展示了《何以娄底》裸眼3D专题片,并就项目相关部门回答了委员的提问。其前沿的技术呈现与清晰的发展规划获得了现场一致高度评价。

《何以娄底》裸眼3D专题片是专题组积极探索文化与科技深度融合的阶段性成果。该片综合运用AIGC、虚拟数字人、三维制作、Pixotope实时合成、动作捕捉等前沿技术,打破了传统宣传片的叙事与视觉边界,在方寸屏幕间生动、立体、多维地展现了娄底深厚的历史文脉、璀璨的名人风骨与蓬勃的产业风貌,成功塑造了一个古今交融、活力迸发的娄底数字新形象。

下一步创发集团计划投资300万元,启动打造“何以娄底”VR+MR大空间沉浸式体验综合体项目。该项目将深度融合数字孪生、虚拟现实(VR)、增强现实(AR)、互动投影等尖端技术,构建可进入、可互动、可感知的沉浸式虚拟场景,创新布局XR真人CS游戏、MR无限空间体验等兼具趣味性与科技感的元宇宙体验科目。(文旅投)

娄底市老科协住建分会换届

本报讯 2025年12月31日,娄底市老科协住建分会换届选举会员大会在市住建局离退休干部活动中心召开。

会议听取并审议了娄底市老科协住建分会理事会工作报告。工作报告全面总结了娄底市老科协住建分会二十余年的发展历程和在组织建设、科普宣传、科技创新、建言献策等方面取得的工作成绩、存在的问题和希望。

根据协会章程和选举办法,大会选举产生了住建分会理事会、常务理事,易荣成当选会长。(彭剑锋)

珠山公园开展 山体边坡绿化改造

本报讯 近日,珠山公园东门南侧人行步道建设工程正稳步推进。作为该工程的重要配套项目,附近两处闲置边坡的绿地提质改造项目也同步启动。此举不仅将极大改善区域环境面貌,更是充分利用城市零星土地资源、践行生态建设理念的积极实践。

项目规划初期,珠山公园服务中心会同市风景园林中心专业技术人员对公园东门附近的两处闲置边坡地进行了详细勘查。根据初步方案,改造将严格遵循生态优先、自然和谐的原则,科学筛选并培育适应性强、观赏价值高的花草种苗,将这些城市边角地转化为点缀城市的生机盎然之处。(谭雨欣)



伴随着2026年的新年钟声,一则令人心潮澎湃的消息传遍神州大地。我国自主研发的052D改进型导弹驱逐舰“娄底舰”(舷号176),正式列入南部战区海军。当这艘被誉为“中华神盾”的现代化战舰披挂着新年的晨光,以“娄底”之名驰骋于万里海疆之时,娄底的“星”光与“舰”影便璀璨于海天之间。

“娄底舰”的命名,是军民融合深度发展的历史选择,彰显了对娄底城市地位与贡献的认可。“娄底”这个不沿边、不靠海的内陆城市,其名字与驰骋大洋的“中华神盾”紧紧相连,是娄底连续两届获评“湖南省双拥模范城”,两次获评“全国双拥模范城”的生动注脚,是新时代双拥之城的闪亮新名片。

这张名片,深深烙印着娄底鲜明的精神底色。陈天华、蔡和森、蔡畅等革命先驱从这里走向历史舞台,点燃救国救民的星火,忠诚与担当的红色基因早已融入城市血脉。

这条纽带,是娄底人文精神在科技强军时代的生动外化与升华。“娄底舰”

“星”光“舰”影海天阔



的列装,将重塑城市形象,让娄底在区域竞争中拥有独特的差异化标识,为这座内陆城市,打开了一扇面向海洋、面向未来的发展之窗。娄底可围绕“舰市同名”做深文章,推动与舰队的常态化共建互动,邀请官兵返乡交流,组织市民代表登舰参观,将荣誉感转化为持续的军民团结实践,成为推动城市高质量发展的现实动能。

娄底的钢铁新材和工程机械产业

与军舰的“钢铁之躯”有着天然的共鸣。娄底可与“娄底舰”开展形象联动,打造“钢铁荣耀”的闪亮名片。积极对接国防工业需求,在特种钢材、船用材料等领域探索研发合作。将内陆城市的产业转型与海洋强国的国家战略紧密联结,为娄底培育“向海经济”思维、融入更广阔的区域合作提供独特的文化支撑与精神引领。(廖永华)



开门红！娄底文旅元旦节“热”力值拉满

2026年元旦假期圆满收官，娄底文旅市场迎来开门红！据监测数据显示，截至1月3日，全市纳入监测的25家旅游景区累计接待游客15.4476万人次，实现营业收入1355.2445万元，文旅市场安全有序、运行平稳。

这个元旦，湄江旅游区以3.004万人次的接待量领跑全市，龙山飞水涯景区（1.3852万人次）和南芙山庄（1.1983万人次）分列二三位。全市18家住宿单位床位出租率高达90.24%，其中民宿客栈床位出租率76.64%，彰显了娄底作为旅游目的地的强大吸引力。

全市受监测文化场馆、旅游景区（景点）和涉旅住宿的接待情况如下：

（一）纳入监测的25家旅游景区累计共接待游客15.4476万人次，实现营业收入1355.2445万元。纳入监测的3家红色旅游区共接待游客0.3969万人次。纳入监测的2家新业态单位接待游客0.0589万人次。纳入监测的14家乡村旅游景区接待游客7.6282万人次，实现营业收入417.5887万元。

（二）纳入监测的18家住宿单位累计共接待住宿游客1.4493万人，实现营业收入310.3072万元。

（三）纳入监测的17家文化服务单位累计共接待总人数3.9287万人次；其中：4家博物馆和纪念馆接待游客1.0871万人次；7家图书馆接待读者1.5958万人次；6家文化馆服务1.2458万人次。

文体旅融合成效显著，赛事经济带动立体消费

我市以成功举办湘超联赛主场赛事为契机，深入推进文旅体融合。赛事期间配套开展梅山武术、杖头木偶戏等非遗展演，设立多处“第二现场”和消费集聚区，打造“观赛+旅游+体验”立体消费场景。据统计，现场观赛超50万人次，全网宣传触达量超5.2亿次，发放的消费券约900万元，直接带动交通、餐饮、住宿、零售等相关消费约6亿元，夜间消费增长超15%，有效激活城市消费活力。赛事前后，通过跨市推介、主题地铁、景区免票等多维举措，构建持续引流机制，为城市高质量发展注入新动能。

文旅活动供给丰富，文化惠民激发参与热情

元旦期间，娄底市围绕“喜迎华岁”主题，推出了系列特色文旅活动，有效激活了假日消费。其中，市图书馆开展了“传承与迎新”春节习俗英语小课堂，以中西融合的亲子趣味形式，让孩子们提



前感受年俗文化；娄星区图书馆精心策划的“翰墨迎新春丹青绘新象”庆元旦·迎新年美术作品展隆重启幕，展览汇集多门类艺术佳作，尽显本土文化魅力与时代新风。与此同时，各类户外跨年活动精彩纷呈：龙腾庄园推出篝火晚会、非遗表演、烟花秀和乐队演出，并邀请本土笑星互动助阵；井泉湾庄园等地也同步开展烟花燃放、舞台盛宴、星空烧烤与暖心围炉等活动，吸引众多市民游客参与互动，现场气氛热烈。此外，涟源市各乡镇积极开展送戏下乡、送书画下乡等文化惠民活动，以“喜迎元旦”为主题，共同打造了一场温暖祥和、贴近生活的节日文化盛宴，有效满足了基层群众与游客的假期文化需求。

业态创新持续深化，消费链条不断延伸

围绕假日消费需求，娄底以“文旅+”融合为抓手，推动消费场景向全时段、体验式拓展。银发经济成为新亮点，全市举办银发经济消费月，组织146家企业推出超1000种适老化产品，发放200万元消费礼包，推动供给从“能用”向“好用、爱用”升级。夜间经济持续活跃，特色街区如娄影商业街、体育公园等通过创意市集、美食展销等构建多元夜间消费生态；吾悦



湄江索道试运营

1月1日，涟源市湄江风景区朱岩服务区内人流如织、热闹非凡，备受期待的湄江索道正式启动试运营。

当天，众多游客专程前来体验，凌空俯瞰地质奇观与湄江河谷的壮美风光，开启湄江旅游的全新视角。湘超娄底足球队球员和教练也现身活动现场，与游客及球迷亲切互动，通过球技展示、教学交流与合影留念，为节日增添了一份活力与欢愉。

据悉，湄江索道全长近1500米，垂直高差达220米，设有25个轿厢，每小时运力约1200人次，是涟源市推进景区提质升级的标志性工程。它不仅是一条交通线路，更是一座融合科技

广场、五江城市广场、万豪城市广场同步推出2026跨年主题活动，分别以“大屏倒数”跨年晚会、民乐摇滚与主题脱口秀、“跨年烟火市集”等特色内容，融合美食、手作、互动摊位、舞台表演与音乐会，共同营造出形式多元、参与性强的节日消费场景，吸引了大量市民热情互动，有效激发了夜间经济活力；新化“村武短视频大赛”促进武术与旅游融合，形成多元消费生态。此外，湄江索道于2026年元旦试运营，至2月15日景区门票全免，涟源市民可半价体验，进一步延伸“交通+旅游”消费链。2025年湖南省击剑冠军赛总决赛于2026年1月2日至3日在湖南人文科技学院举行，全省近700名运动员参赛，赛事不仅打造高水平竞技平台，并以体育赋能城市活力，推动文旅体深度融合发展。

强化市场监管，文旅运行平稳有序

假日期间，全市文旅系统严格落实安全生产与假日市场工作部署，严格执行领导带班和24小时值班制度。节前及节日中联合开展多轮明查暗访，对A级景区、星级饭店等重点场所进行全覆盖排查，建立“排查-整改-反馈”闭环机制。持续整治导游服务、强制消费等问题，督促企业规范经营。针对热门景区大客流，实行全员驻点值守，加强实时监测与现场疏导。假日期间市场运行平稳有序，未发生旅游投诉及安全责任事故，无强制消费等违规行为，游客满意度显著提升，实现了安全与服务同步优化。（邓志文）

坚守主流阵地 聚焦时政民生
深耕本土文化 弘扬核心价值

传统媒体、新媒体矩阵融合互补

欢迎订阅2026年《娄底广播电视报》

全年订阅价：96元 订阅代号：41-124

订阅地点：各县市区邮政局（所）、投递员处及各单位收发室

本报地址：娄底市乐坪大道525号（行署十单位四楼） 电话：0738-8313798

以“青春之我”赴“法治之约”

1月5日,娄底市中级人民法院第十五期萤火夜习社火热开讲,来自娄底中院和娄星区法院的60余名青年干警围坐成圈,共话对新一年工作的期待和展望。中院党组书记、院长李征明出席分享会并讲话,中院党组成员(正处级)、副院长梁飞跃,中院党组成员、政治部主任彭华,娄星区法院党组副书记、副院长刘威参加。

交流讨论环节,干警们围绕“‘预见2026,行动在今朝’主题,畅谈法治理想与新年愿景,或对新一年的自己提出目标规划,或分享自己在办案过程中的心得与困惑,思想火花在交流碰撞中不断迸发,实现了经验共享和智慧汇聚。

李征明寄语青年干警,要提高政治站位,以“同向”把牢政治方向,坚持不懈用党的创新理论武装头脑,以“同心”筑牢思想根基,以“同德”引领价值航向,以“同道”走好赶考之路,不断磨砺业务本领,把个人理想与党和国家的事、与法院的工作结合起来。要勇于



担当作为,聚焦工作主责主业,坚持在干中学、学中干,以娄底法院在全省法院民商事技能竞赛中取得的优异成绩为激励,以“同荣”凝聚奋进力量,以“同责”推动事业发展。要协同共进成长,

增强“同频”共振,“同步”提升工作效能,形成强大“同力”,借助萤火夜习社、民商智汇谈、刑事审判沙龙等学习业务平台,营造和谐高效的工作氛围,用“同行”书写精彩华章。(肖全坚)

新化公安收到来自株洲籍游客的表扬来电

近日,新化县12345政务服务便民热线接到株洲籍游客的表扬来电,来电人对县公安局奉家派出所及交警大队六中队民警认真负责、高效务实的工作态度给予高度评价,对新化公安一心为民的服务精神致以诚挚感谢。

据悉,该游客前往新化县奉家镇康养小镇游玩期间,返程回到入住民宿后,发现停放的车辆不慎被刮蹭。游客拨打122报警电话求助,接到报警后,奉家派出所罗玉明不顾当晚夜色深沉、

山区道路崎岖湿滑,立即驱车10余公里赶赴现场。抵达现场后,罗玉明耐心安抚游客情绪,细致勘查现场情况,并随即投入监控录像调取与核查工作,连续奋战两个多小时,全力搜寻事件线索。次日,为加快推进问题处置,交警大队六中队两名民警接续跟进工作,秉持严谨细致的工作作风,再次投入两个多小时开展监控线索排查、当事人核实等工作,以务实行动全力帮助游客推进后续事宜处理。

从深夜驰援到次日接力,新化公安民警不辞辛劳、全程尽责的工作状态,让远道而来的游客深切感受到了异地他乡的温暖与安心。游客在表扬电话中表示,此次奉家镇之行,不仅领略了新化秀美的山水风光,更被当地公安民警的责任担当与温情服务深深打动,“民警们急群众之所急、解群众之所难,用实际行动诠释了为民初心,让我们外地游客在新化的旅途格外安心、暖心。”(新化融媒)

警民同心战烈火 冬季防火记心间

近日,娄底市公安局娄星分局蛇形山派出所接到一通急促的报警电话:“我家着火了!火势越来越大,屋顶都在掉瓦,快来人啊!”接警后,派出所民辅警火速赶赴镇里的洪福村,并同步联系消防前往处置。

抵达时火情已万分危急:起火房屋浓烟滚滚,橘红色火焰不断窜出,屋顶瓦片被高温炙烤得噼啪作响并不断脱落,火星四溅,周边房屋随时可能被引燃。带队民警当机立断,一边组织在附近围观的村民有序撤离,一边搜寻灭火设施。发现家用水管后,民辅警不顾浓烟呛人与瓦片坠落的危险,迅速接上水源,冲向火场对准火焰根部喷射。

高温炙烤着皮肤,险情步步紧逼,但民辅警分工协作、毫不退缩:有人稳握水管控住水流,有人紧盯火势调整角度,有人警惕落瓦并提醒同伴。尽管家用水量有限,他们仍凭借专业的处置和顽强的毅力,成功遏制了火势蔓延,为消防救援赢得了关键时间。

消防队赶到后,民辅警协助铺设水带、清理障碍,合力奋战近一小时,终将大火扑灭。此次火灾仅烧毁一间房屋,无人员伤亡,最大程度减少了村民的财产损失。

经查,起火原因是村民在家熏制腊肉时未看管火源,导致油脂滴落引燃可燃物。针对这一情况,民警当场对该村民进行了消防安全教育,说明了冬季熏制腊肉、取暖等用火用电的注意事项,提醒其增强安全防范意识,避免类似事故再次发生。(苏燕)

民警6小时为群众追回被盗手机

2025年12月20日14时许,谢某焦急地来到双峰县永丰水陆派出所报警,称其将2台手机遗落在步行街某手机摊位的椅子上,回头寻找时手机已不翼而飞。

接警后,派出所值班民辅警迅速赶往案发现场开展调查取证。通过调取周边监控视频进行细致研判,同时对现场及周边群众展开摸排走访,民警迅速锁定嫌疑人孙某的身份信息及行动

轨迹,发现其在作案后已乘车逃往了娄底市区。

经循线追击,当日20时许,民辅警在娄底市区将孙某抓获归案,随后成功追回2台被盗手机。经审讯,孙某对其盗窃手机的犯罪事实供认不讳。原来,孙某因身无分文无法坐车回家,便临时起意实施盗窃,盗得手机后将其中一台进行销赃变卖,另一台留作自用。

(王艳芳)

毛坯房电线遭盗窃 茅塘派出所追查斩“黑手”

2025年11月14日,涟源市茅塘派出所接到群众报警称:自己正在装修的新房内预埋铺设好的电线被人从管道中抽出盗走。接警后,值班民警迅速赶赴现场进行勘查,发现与近期发生的多起案件情况类似,嫌疑人目标明确,专门针对主体完工正在装修、无人看守的自建房下手。

办案民警结合现场勘查情况,重点围绕案发现场周边监控视频,通过沿途追踪排查,同时开展调查走访等一系列侦查手段,最终确定了嫌疑人的落脚点,锁定了犯罪嫌

疑人陈某某。

经审讯,犯罪嫌疑人陈某某系涟源市白马镇人,之前在广东从事电线安装,2025年9月返乡后闲赋在家无所事事,便沉迷赌博,欠下高利贷,被多次催款后,遂想到利用其专业知识和技能,进行偷盗电线来变现还款,直至落入“法网”,被抓后陈某某对其多次在自建房内盗窃电线的犯罪事实供认不讳,目前陈某某已被涟源市公安局刑事拘留,案件正在进一步侦办中。

(梁振宇)

桑梓镇查处一起非法盗采黑土案

2025年12月27日凌晨5时许,新化县桑梓镇联合县自然资源局执法大队、镇自然资源所、镇派出所开展夜间巡查,在塘冲村当场查获一起非法盗采黑土案件,对正在违规作业的涉事挖掘机和货车依法实施扣押,对涉案人员进行控制并令其接受调查,坚决阻断盗采行为。

据执法人员介绍,此次盗采行为违反《中华人民共和国矿产资源法》及自然资源管理相关法规,目前,相关涉事人员已被带至派出所接受进一步调查询问。涉案的挖掘机、货车等作业工具已被县自然资源执法部门依法扣押并转运至指定地点保存,以待后续处理。

目前,桑梓镇启动多维度整治行动,联合自然资源、公安等部门开展普法宣传,用真实案例敲响警钟;依托“空天地”一体化监测平台,让盗采行为无处遁形;同时畅通3401001举报热线,全天候接收线索,鼓励群众参与监督,织密“政府监管+全民共治”防护网。

(陈俊辉 周超 蒋昱森)

守住养老钱 别上当受骗

娄底市老年人防诈骗知识专栏

都是电信诈骗! 防骗案例

案例20:一日旅游真便宜 超低价位惹人馋

老王夫妇到北京旅游。他们在宾馆里看到“长城VIP贵宾旅游专线”广告:“绝对纯玩、精品专线、绝对无购物,每人只需交纳团费200元。”二老随机报名参加。结果不但旅游车严重超载,而且计划参观的雄伟的长城也变成只是几十米的“残长城”,团员还必须参观完玉器展才能吃饭。二老大呼上当。

温馨提醒:旅游景点乱象多,正规合同事先谈。

案例21:网上购物虽方便 安全防线要设足

徐阿姨花费277元网购了一台电饭锅。次日上午,她突然接到“客服电话”,称因网店后台系统升级,不能照常发货,需客户自行登录某网址办理退款业务。徐阿姨没有多想就登录了该网址,详细填写了个人身份信息和银行卡信息。几分钟后,徐阿姨收到短信提示,她的银行卡被一次性消费了1.4万元,她连忙报案。

温馨提醒:不明链接别轻点,个人信息不泄露。

遗失声明

新化县菜篮子协会不慎遗失社会团体法人登记证书,统一社会信用代码编号:51431322MJJ572766U,特此声明作废。

娄底市检察院党组理论学习中心组专题学习 习近平总书记关于加强社会工作的重要论述

近日,娄底市检察院党组理论学习中心组举行2025年第12次集体(扩大)学习,深入学习领会习近平总书记关于加强社会工作、提升社会治理效能的重要论述。市检察院党组书记、检察长李太平主持学习并作总结讲话。

会议指出,习近平总书记的重要论述,高屋建瓴、内涵深邃,是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分,为推进社会治理现代化指明了方向、提供了根本遵循。

会议强调,全市检察机关要深刻把握加强社会工作、提升社会治理效能对于巩固党的执政基础、保障国家长治久安的战略意义,必须持续深入学习,做到学思用贯通、知行信统一,切实增强服务保障社会治理现代化的思想自觉和行动自觉。

会议要求,要胸怀“国之大者”,必须持续深学细悟,增强服务保障社会治理现代化的思想自觉和行动自觉,将检察工作置于社会治理大局中谋划推进。要聚焦“大局大势”,在服务大局中找准检察工作的结合点与



发力点,将学习贯彻习近平总书记重要论述同落实党的二十届四中全会精神、践行习近平法治思想紧密结合,同服务保障娄底“十五五”发展蓝图紧密结合,确保检察履职与党委中心工作同频共振。要扛起“检察之责”,检察机关既要立足法律监督基本职能,高质效办好每一个案件,维护社会公平正义;也要积极延伸履职触角,发挥好参与社会治理的延伸职

能作用;更要精准把握检察履职与社会工作的结合点,推动司法办案与社会治理深度融合、相辅相成。

会上,党组副书记、副检察长罗灿作专题辅导,党组成员、副检察长谢凯拓传达学习了有关文件精神,副检察长杨霞娟作中心发言,第八检察部主任张辉作自由发言,机关党委负责人列席。

(罗诗媚)

娄星检税联动 筑牢成品油税收屏障

近日,娄底市娄星区人民检察院与国家税务总局娄底市娄星区税务局联合召开深化协作专题座谈会,共同会签《成品油零售行业税收监管协作机制》文件。此举标志着娄星区在成品油零售领域涉税监管的检税协作步入制度化、常态化新阶段,为联合打击涉税违法、维护税收安全提供了坚实的制度保障。

座谈会上,检税双方围绕职能定位进行了深入交流。区检察院介绍了检察机关在惩治涉税犯罪、保护国有财产方面的法律监督作用,期待推动协作机制运行实现常态化、规范化、智能化与长效化。区税务局分析了当前成品油零售行业税收监管的难点与成效,希望加强与检察机关的协同,补齐治理短板,构建全链条监管体系。双方在线索移送、信息共享、专业支持、办案协作及长效治理等方面达成多项共识。

此次《协作机制》的签订,是娄星区在强化特定行业税收监管方面的一项创新实践,也是提升税收治理能力现代化水平的重要举措,对防范税收流失、营造公平健康的市场环境具有积极意义。

(喻振方 肖婷)

市检察院召开学习贯彻党的 二十届四中全会精神宣讲报告会

2025年12月31日,娄底市委宣讲团成员、市人社局党组书记、局长刘辉应邀到市检察院作党的二十届四中全会精神专题宣讲报告。市检察院党组副书记、副检察长罗灿主持会议,在家院领导、全体干警及书记员参加。

刘辉紧扣全会主题,从充分认识全会的重要意义,准确把握“十五五”时期的重要地位,深刻领会“十五五”时期经济社会发展指导方针与主要目

标,全面解读“十五五”时期经济社会发展的战略任务和重大举措,坚持和加强党的领导凝聚推动中国式现代化的磅礴力量等五个方面,进行了系统全面、权威精准的解读。报告兼具政治高度与理论深度,在为大局服务、为人民司法、为法治担当的检察实践中,紧密结合娄底发展实际,为推动“高质效办好每一个案件”找准检察工作服务经济社会高质量发展的切入点,提供了有力指引。

罗灿表示,学习贯彻全会精神是当前和今后一个时期全市检察机关的首要政治任务。娄底检察机关要持续抓好抓实学习,精准把握全会精神实质,紧扣“十五五”规划部署,以高质效检察履职服务中国式现代化娄底实践。要立足法律监督宪法定位,持续打造“三个一流”,锻造忠诚干净担当的检察铁军,切实把学习成果转化为推动检察工作现代化的强大动力。

(郭爱平)

双峰县举办 “检语新声·以案释法” 案例讲述会

近日,一场别开生面的“检语新声·以案释法”案例讲述会在双峰县芙蓉学校举行。本次活动由中共双峰县委全面依法治县委员会主办,县委宣传部、县委政法委、县人民检察院共同承办,旨在通过真实案例讲述,生动展现检察履职实践,弘扬法治精神,提升普法实效。

会议认为,案例讲述会以真实案例为镜、以检察实践为窗,既是一堂浸润人心的法治公开课,也是一次检察履职成效的集中检阅,更是对司法为民初心的深刻重温,对凝聚社会共识、激励担当作为具有重要意义。县检察院要聚焦主责主业,坚持高质效履职,服务发展大局,用心用情解决群众急难愁盼;要创新普法方式,运用新媒体平台,推动检察工作与普法宣传深度融合;要持续强化队伍建设,锻造新时代检察铁军,为双峰高质量发展与长治久安贡献坚实法治力量。

讲述会上,来自双峰县人民检察院的9名讲述人围绕“践行习近平法治思想,守护公平正义”主题,以真挚情感、鲜活语言,再现了检察办案一线的生动实践。案例内容涵盖民生关切、未成年人保护、营商环境优化、诉讼监督、行政执法纠正、涉税公益保护、劳动者权益保障、基层矛盾化解等多个领域,全方位展现了双峰检察服务大局、司法为民的初心与担当。

(李娟燕)

法护青春 向性侵说“不”

——“楼上说娄”进职校普法

日前,娄底市检察机关“楼上说娄”普法团走进娄底楚怡职业技术学院,本次由法治副校长曾焱辉与湖南省未成年人检察业务标兵、娄星区检察院赵玲联袂开讲,面向该校女性学生开展“少女安全攻略,向性侵说NO”的专题法治课。

授课现场,曾焱辉结合前几次进校园积累的师生反馈,精准把握职业院校女生认知特点,用亲切地方式打破“性话题”的沟通壁垒,鼓励女生对不法侵害行为勇敢说不。同时,深度阐释《未成年人保护法》相关要求,传递法律对性侵行为的零容忍态度。

赵玲则结合办理的5起性侵典型案例以案释法,剖析熟人作案、网络诱导等易侵害女性学生的场



景及侵害行为的隐蔽性与危害性,围绕“拒绝不当接触、果断逃离现场、及时求助报警、留存关键证据”四步应对法,系统讲解自我保护实

操技能,并通过互动问答、情景模拟,引导学生树立“身体自主权不容侵犯”的坚定信念,强化女学生的应急处置能力。

(曾焱辉)

康巴赫001号爱心足球场投入使用

1月4日上午,浙江康巴赫科技有限公司捐建的“康巴赫爱心足球场001号”竣工典礼暨开球仪式举行,这座7人制标准球场的正式启用,为涟源白马乡村学子搭建起足球圆梦的崭新舞台。

康巴赫创始人周和平表示,捐建计划源于白马镇中心小学《土坪的呼唤》,看到孩子们在简陋的土坪上带伤训练的场幕后,当即决定启动捐建,这也是企业“五年百场”公益计划在湖南的首个里程碑。

据悉,康巴赫设立3000万元足球专项基金,首批资金已到位,涟源多地足球场建设同步启动。多家企业现场捐赠体育器材与设备,助力乡村教育发展。今后,“涟源经验”和“康巴赫速度”将复制全省,让更多乡村孩子不因场地放弃足球梦想。(刘超明 毛连强)



涟滨街道：寒冬为困难群众送温暖

为切实保障辖区特殊困难群众温暖过冬,近日,娄星区涟滨街道便民服务中心组织开展“暖冬行动”,为困难家庭送上了御寒物资和深切关怀。

活动中,该街道工作人员深入各村(居),将精心准备的棉被、棉衣、棉鞋等实用御寒物品以及慰问金逐一送到困难群众手中。本次行动共计发放慰问金9000元,惠及辖区包括残疾人、精神障碍患者等在内的多重困难群体,确保他们在严寒季节能得到基本的生活保障,感受到来自党和政府的温暖。

除了物质上的帮扶,涟滨街道便民服务中心更注重服务保障的精准与主动。工作人员通过深入走访,详细了解困难群众的家庭状况与实际需求,主动宣讲政策,积极提供“应保尽保”协助服务,力争将符合条件的群众全部纳入社会保障安全网,确保惠民政策“不落下一人”。(彭平)

娄底一小成建制合唱比赛唱响元旦

近日,娄底市第一小学“馆校协同,多元育美”元旦跨学科主题系列活动之成建制合唱比赛落幕。孩子们以纯净童声唱响成长旋律,用艺术展演迎接新年到来。

各艺术社团学子以多样形式绽放光彩,为比赛注入热烈活力。三年级同学带来了《土风舞》《乃呦乃》等曲目,用天真嗓音演绎出浓郁的民族风情与冬日诗意;四年级的《踩雨》《我的家乡日喀则》等表演,则以饱满和声描绘出雨中嬉戏的欢快与雪域高原的壮美。孩子们在《共产儿童团歌》《西风的话》等经典曲目中,展现出扎实的音乐素养与真挚的情感表达。

本次活动特邀国家二级演员彭祁、市文化馆培训部主任肖琼及学校音乐骨干教师组成专业评审团,从音准技巧、艺术表现等多维度进行公正评判。(张毅华 扶婷)



军魂铸师魂

——记娄底六中“兵教师”黄兵

在娄底市第六中学,有这样一位特别的“兵教师”——他将军营的铿锵步履带入宁静校园,将钢铁般的纪律融入春风化雨的教育日常。从军十六载,他脱下戎装,走上讲台;身份虽转,本色不改。他就是学校教导处教务员黄兵,一位以军人筋骨扛起教育担当、用赤诚初心谱写育人新章的“老兵”。

2001年,18岁的黄兵怀揣报国壮志踏入军营。十六年间,他在熔炉中锻造,由一名普通战士成长为技术过硬、作风扎实的骨干,历经多岗锻炼,铸就一身本领。军旅生涯中,他两次荣立“三等功”,屡获“优秀士兵”称号。“部队教会我的是‘干一行、爱一行、钻一行’。”这段岁月不仅赋予他荣誉,更锤炼出严谨细致、雷厉风行的工作品格。

2018年,黄兵转业至娄底六中教导处。面对全然陌生的教育领域,他毫无畏难。“教育也是一片‘战场’,只不过这里的‘敌人’是知识的难题与服务的细节。”怀着这样的信念,他迅速进入角色,从零起步,潜心钻研教务管理,完成了从“合格兵”到“教育兵”的漂亮转身。

在教导处,黄兵主要负责电教管理与教学考务。岗位看似平常,却需极强的责任心与协调艺术。

老师们常说:“有黄老师在,技术问题从不‘掉链子’。”从日常多媒体设备维护,到大型活动的技术支撑,他随

时响应、及时解决。同事们总能看到他忙碌的身影,那是一种军人特有的“时刻准备着”的奉献姿态。即便周末接到求助电话,他也总是第一时间赶到,耐心排障,毫无怨言。

考务工作更是精细活,事关公平,关乎人心。从考场布置、试卷收发,到监考培训、考后复盘,每个环节他都如作战般周密部署。教导处主任如此评价:

“黄兵就像一颗‘定盘星’。他做事带有鲜明的军队印记——预案扎实、流程清晰、细节到位,交给他,我们特别踏实。”

转业七年来,黄兵先后荣获“优秀共产党员”“先进教育工作者”等称号。面对荣誉,他提及最多的仍是“责任”二字。从军营到校园,岗位在变,战场在变,但为民服务、为教育奉献的初心始终未变。

这位“兵教师”的话语朴实却有力,身影平凡却挺拔。在娄底六中这片育人的热土上,他正以军人的忠诚、担当与执行力,继续书写着一曲坚韧而温暖的教育新篇章。(陈跃)

把对上负责与对下负责统一起来

对上负责,根本上就是要对党负责,就是要始终坚持党中央集中统一领导,准确理解并坚决执行上级的正确意见,并结合实际创造性抓落实,让各项决策部署落地见效。坚持对上负责,才能把准政治方向,确保在复杂形势面前不偏航。对下负责,就是要对人民负责,向下扎根,切实维护好人民群众的根本利益。人民立场是马克思主义政党的根本政治立场,这就决定了我们的一切工作都必须坚持以人民为中心的价值取向。只有坚持对下负责,才能凝聚民心民力,不断夯实党的执政基础。

“对上”与“对下”是有机统一的。

若只重“对上”而忽视“对下”,就会脱离群众、脱离实际;若只讲“对下”而偏离“对上”,则难免陷入各自为政、方向不明的困境,影响事业发展全局。我们党一贯坚持对上负责和对下负责的统一。早在1945年,毛泽东同志就在党的七大政治报告中提出“向人民负责和向党的领导机关负责的一致性”的重要论断。1978年,邓小平同志尖锐批评了“把对上级负责和对人民负责对立起来”的错误倾向。新时代以来,习近平总书记多次对树立和践行正确政绩观作出深入阐述,深刻指出:“任何事情都要向上看看,向下看看。要经常问问自己,我们是不是在忙着与党的根

本宗旨毫不相关的事情?有没有一心一意为老百姓做事情?是不是在围绕党和国家中心任务而工作?”正是因为我们党始终深刻认识并准确把握“对上”与“对下”的辩证统一关系,才能团结带领广大人民群众攻克一个个“娄山关”“腊子口”,不断从胜利走向新的胜利。

(摘自《人民网》“思想纵横”)

社科小百科

娄底市社科联协办

娄底构建整合型医疗卫生服务体系惠及百姓就医

“新的一年身体越来越好,手术后呼吸顺畅多了,家门口的专家值得信赖。”2025年12月下旬,52岁的戴先生在娄底市中心医院接受全市首例零射线纯超声引导经皮介入二尖瓣缘对缘修复术,1月6日,他接受医院回访电话时表示感谢。此类手术过去需要锯开胸骨、让心脏停跳并依靠体外循环,如今该院可以通过创伤极小的微创手术,为更多高龄、高危心脏瓣膜病患者带来希望。

这例高难度手术的成功开展,是娄底以学科建设为引领、深化医改的生动注脚。近年来,娄底与钟南山院士团队合作共建,引进广州医科大学附属第一医院优质资源,建

设国家区域医疗中心,以呼吸学科为引领,布局胸外、重症、泌尿等核心专科;构建“1集团+6医共体+N专科联盟”整合型医疗卫生服务体系,建立矩阵式医联体和双向转诊机制,推动城市优质医疗资源向县级医院延伸,筑牢本土医疗高地。2025年,娄底新创建省级临床重点专科及建设、培育项目23个;现有国家级重点专科项目5个,省级临床重点专科47个,医疗水平大幅提升。

围绕“有病治得好、看病体验好、治病少花钱、预防少生病”的目标,娄底持续深化医药卫生体制改革,建设公立医院改革与高质量发展示范项目。2025年前三季度,引进高层次人才

和学科带头人314名,签约外地名医、知名专家762名,促进学科发展和市县诊疗能力提升;医保增效,按病种付费住院占比高达97.6%,引导医院主动控制成本;医药降费,通过药品和医用耗材集中带量采购,累计节约资金3.89亿元。

依托“互联网+医疗健康”思路,娄底构建远程医疗网络,推进远程会诊、影像、心电、检验、消毒供应等资源共享五大中心建设,所有二甲及以上公立医院均实现检查检验结果互认,进一步深化整合型医疗卫生服务体系。2025年,娄底异地住院人次、费用分别较2024年减少2566人次、3788万元。(邹娜妮 胡旷世 仇娟)

市妇幼完成 党委纪委换届选举

近日,娄底市妇幼保健院举行党委纪委换届选举大会,全体党员齐聚一堂,以高度的政治责任感感画医院党建与高质量发展新蓝图。

过去六年该院党委在党建引领、全面从严治党、医疗服务提质、妇幼健康保障、精细化管理等领域的显著成效,明确“十五五”时期发展路径:以党建为核心、人才为根本、学科为主线、智慧医院建设为抓手、品牌特色为载体,实施党建引领赋能、三甲创建攻坚等五大行动,锚定“三甲”医院及区域性妇女儿童医疗保健中心建设目标,守护全市妇女儿童健康。

医院第一届纪委负责人作工作报告,总结了强化监督执纪、推进党风廉政建设、涵养清风医疗生态等工作成效,明确今后将抓实政治监督、做活廉政教育、严抓行风整治,建强监督体系,以全面从严治党筑牢医院发展的政治和纪律根基。

与会党员审议并表决通过“两委”工作报告后,以无记名投票方式选举产生新一届党委委员、纪委委员。新一届“两委”分别召开第一次全体会议,选举产生党委书记、党委副书记及纪委书记、纪委副书记。(辛满艳)

市第二人民医院 举行党委纪委换届

近日,中共娄底市第二人民医院委员会党员大会召开,圆满完成党委、纪委换届选举工作,产生新一届“两委”委员会。

医院党委书记代表上一届党委作工作报告,系统回顾近年来医院在政治建设、组织建设、全面从严治党、人才队伍建设、服务中心大局等方面的成效与经验,并对新一届党委提出期望:要强化政治引领,深化全面从严治党,推动党建与业务融合,强化学科技术能力,实施人才强院战略,优化医疗服务体系,坚持“小综合、精专科”发展定位,科学谋划战略转型,以“双轮驱动”开创医院高质量发展新局面。

党委委员、纪委书记代表上一届纪委作工作报告,总结在强化政治引领、加强日常监督、推进医德医风建设等方面的工作成果,结合当前问题与新形势,从强化政治监督、深化作风建设、完善监管机制、加强纪律教育、锻造纪检铁军五个方面,对新一届纪委工作提出建议。

会议指出,党的领导是卫生健康事业行稳致远的根本保证,新一届“两委”班子要团结带领全院干部职工,锐意进取、改革创新,提升医疗技术、优化学科内涵、建强人才队伍、守牢安全底线,为守护群众健康、助力健康娄底建设作出更大贡献。(刘楚怡)

这场新年读书会为青春注入成长力量

1月4日下午,娄底市中心医院与广州医科大学附属第一医院娄底医院(简称“广医一院娄底医院”)以“凝心聚力 赋能成长”为主题,联合举办“青春向党 医路书香”第六期读书会。

读书会上,来自儿科、风湿免疫科、眼科、神经外科、病理科、消化内科等临床科室及行政部门的9位分享者,紧扣“十五五”健康中国战略要求,结合自身工作实践与职业感悟,先后带来了《守护未来》《以医学温度?筑健康中国基石》《青春逢盛世?奋斗正当时》等精彩分享。他们或讲述团队协作攻克疑难病例的温情故事,诠释医者仁心;或抒发青春热血投身卫生健康事业的壮志豪情,展现新时代医务工作者的责任与担当。真挚的话语、鲜活的案例引发全场共鸣,现场掌声不断。

作为医院文化建设的重要载体,本次读书会为医务工作者搭建了思想碰撞、心灵共鸣的交流平台。通过



分享感悟、交流心得,不仅增强了医护团队的凝聚力与向心力,更引导医务人员从书籍中汲取智慧养分,更新服务理念,持续提升人文素养与专业技能。下一步,娄底市中心医院、广医一院娄底医院将持续深化“青春向党

医路书香”读书文化品牌建设,把读书学习作为促进思想融合、提升综合能力的重要抓手,深刻践行“十五五”卫生健康事业发展规划精神,共同担负守护人民群众生命健康的时代使命。(张思弦 肖毛雨)

热水泡脚能养生 但不适合所有人

用热水泡脚被许多人视为“最便宜”的养生方法。冬季睡前泡一泡,既暖身解乏,又可助人安眠。不过,我们该如何科学地泡脚?所有人都适合用热水泡脚吗?

首都医科大学附属北京中医医院血管外科主任王雷永介绍,中医素有“寒凝则滞,温通则行”之说,足部更是“六经之根”。热水泡脚有助于温阳散寒,促进局部气血运行,缓解小腿酸胀僵硬,还能改善睡眠质量。

王雷永指出,泡脚时间建议选在睡前30分钟到60分钟,此时更有助于放松身心、提升睡眠质量。泡脚水温以38摄氏度到40摄氏度为宜,这一温

度既能有效促进血液循环,又不易造成过度刺激。很多人误认为“泡脚水越烫越好”,实际上水温超过43摄氏度就可能引起皮肤蛋白变性,甚至造成组织损伤。此外,泡脚后一定要擦干脚趾缝,防止真菌滋生。

同时,王雷永强调,热水泡脚并非人人皆宜,有四类人群尤其要谨慎。

第一类是糖尿病高危足人群及糖尿病周围神经病变患者。这些人因神经病变,对温度感知迟钝,极易在泡脚时发生烫伤,进而引发足部溃疡甚至更严重的问题。

第二类是下肢动脉硬化闭塞症患者。热水泡脚可能增加局部血液循环

负担,容易诱发微循环痉挛,加重足部缺血症状。“这就和呼吸系统功能较弱、平时容易气喘的人,进入温度和湿度较高的桑拿房后,会感觉呼吸困难一样。”王雷永打了一个形象的比喻。

第三类是足部有破口、溃疡、水泡的人群。热水浸泡易导致感染扩散,刺激破损皮肤,延缓伤口愈合。

第四类是静脉曲张急性期患者。水温变化会影响人体血液流动,可能干扰血栓吸收与静脉血管再通。

“科学泡脚应做到‘水温适中、时间合理、因人而异’。对于健康人群,正确泡脚不失为一种简便的养生方式。不过,患有糖尿病、血管疾病等的特殊人群,则需在医生指导下泡脚,以确保安全。”王雷永说。(于紫月)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院

LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时健康热线:8760523

24小时急救电话:8299120

地址:吉星南路1518号(珠山公园东门对面)

妇科专家门诊

龙志贤:每周一、二、六全天;周四上午
陈旭清:每周三、四、日全天;周五上午
谢媛:每周一、二全天;周日上午
李良华:每周五全天;周三上午
成英:每周五全天
胡良燕:每周三全天
王新珍:每周四全天;周一上午
吴玲:每周六全天
曾素贞:每周二上午
郭晓良:每周四上午
龙志贤:每周五上午
唐莉:每周一、三、五全天;周六上午
张湘萍:每周二、四全天

产科专家门诊

卢加红:每周一、二、三全天
颜碧翠:每周六
吴粤湘:每周五下午
赵燕:每周二上午
姜玲玲:每周四全天
儿科专家门诊
邹纪青:每周一、三、五全天
刘霞文:每周二、四全天;周六上午
吴秀:每周四、周六全天
梁鹏:每周一、三、五、日全天
王莉:每周一、二、三、四、五、日全天
急诊儿科专家门诊
龚伟:每周三、四、五、六全天
贺元峰:每周一、二、日全天
妇女保健专家门诊

李良华:每周一、四全天

儿保专家门诊
彭向阳:每周一至周五上午
优生遗传专家门诊、产前诊断专家门诊
李敏:每周二、四、日全天
段炼:每周一至周三全天;周五至周六全天
吴粤湘:每周一、三、四全天;周五上午
不孕不育专家门诊
郭晓良:每周二、三、五全天;周四下午;周六上午
李树望:每周二全天;周四上午;周六下午
郭屹:周日上午

产后专家门诊:

成英:每周一、二、三、四全天
外科专家门诊
苏健:每周一、三、五全天
新生儿疾病筛查、遗传代谢病专家门诊
伍婷:每周一至周四
孕产妇产科、糖尿病、甲状腺、体重管理专家门诊
肖琳:每周一至周四



订阅号



服务号

以轻喜笔触勾勒时代众生相

电视剧《小城大事》定档1月10日

1月5日,由赵丽颖、黄晓明、陈明昊等主演的电视剧《小城大事》官宣定档,将于1月10日在央视八套开播,共同讲述一座“农民城”从无到有的热血奋斗史诗。

该剧根据朱晓军报告文学《中国农民城》改编,以温州龙港农民集资建城的历史为原型,将时光指针拨回到20世纪80年代初改革开放的澎湃浪潮中。故事聚焦于平川县为谋求发展而决定设立的“月海镇”,生动描绘了以李秋萍(赵丽颖饰)、郑德诚(黄晓明饰)为代表的一批基层干部与开拓者,如何以非凡的胆识与实干精神,动员并带领成千上万农民,在没用国家一分钱的情况下,首创“集资、合伙”模式,于一片荒滩涂之上白手起家,克服重重

艰难险阻,最终奇迹般地建起一座现代化新城。该剧不仅宏观展现了这段波澜壮阔的城镇化进程,更细腻刻画了几十万普通农民命运由此发生的翻天覆地的变化。剧中人物命运与时代洪流紧密交织,有人深耕热土奉献一生,有人把握机遇改变命运,众生百相共同构成了一幅充满生命张力与奋斗豪情的时代画卷,深刻诠释了人民群众中蕴藏的无限创造伟力。

作为一部立足真实历史背景、致敬平凡英雄的诚意之作,《小城大事》以小城之变见大国之进,以个人奋斗折射时代脉搏。它既是对一段筚路蓝缕、敢为人先的集体创业史的深情回望,也是对“幸福都是奋斗出来的”这一真理的生动注解。(综合)



母亲的糯米浆

◎陈友桃

我的母亲个子矮矮的,这是她小时候生活苦难的见证。生活在深山山区的娘,虽然没有练就过人的本领,但对生活的创造,还是有的。

我的母亲会做很多零食,如:红薯片、猪耳朵(这种“猪耳朵”不是真正的猪耳朵,而是用糯米粉和煮熟的红薯揉在一起制作的一种花片,形状很像猪耳朵),还会熬红薯糖、打麻糖等等。

在我记忆最深处的是:母亲用糯米浆给我们做糯米粑粑或米糕。每当我们感冒咳嗽,咳了好久(大约半个月)都不见好的情况下,母亲会浸一碗陈年糯米,浸泡一晚,每粒米都泡得白胖胖的,用手一捏,米粒马上就碎,然后用洗干净的擂钵,把浸泡的米捣进擂钵内,再用擂棒把米擂碎,继续地擂,直到碎米粒就成了米浆。

母亲把擂好的米浆,倒进烧热的油锅里,当然是平底锅,温火慢慢地煎,一面煎黄了,翻面再煎,直至这面也成黄色,就起出锅来,放在砧板上,等凉会儿再切成一片一片的。再往煎过粑粑的油锅里倒入适量的水,烧开,把切好的糯米粑粑放开水里煮一会儿,放点盐,也可以放点葱花或韭菜,就可以开吃了。

这种糯米粑粑,软糯香甜,非常滋补,这适于久咳体虚的人,吃了马上有效果。我父亲爱咳嗽,一两个星期还没见好的话,我母亲就会擂米浆,做成糯米粑粑给我父亲吃,我父亲吃了一碗糯米粑粑后,咳嗽就立刻好了不少。当然,健康的人吃了也会有益处,绝对没有坏处。

生于六七十年代的我们,缺衣少食,生活非常的困苦,根本没有钱买营养品,母亲只能想着法子,从普通食物中做文章,以保障我们的身体所需。

在别人的生活里找自己的阳光

我不知道别人痛苦的时候会用什么方式来缓冲,而我通常会打开一本书,寻找药引。就像最近,随手翻开《写下来,痛苦就会过去》这本书,立刻眼前一亮。

这是由弗吉尼亚·伍尔芙(Virginia Woolf)的丈夫伦纳德·沃尔夫所编选的,收录了伍尔芙1918年至1941年二十四年间属于自己的珍贵日记——500多个夜与日的私人絮语。

这本日记选为读者阐明了弗吉尼亚·伍尔芙身为作家的创作意图、关注对象,以及她所采用的写作方式。同时,它展现出作家的内心世界,提供了一幅非同寻常的创作心理图景。我们可以看到她如何踏过荆棘,身为女性作家,其创作几乎受到了与称赞分量相当的诋毁。跟随她的日记,我们几乎能获得一份绝妙的阅读清单,也仿佛能看到她陷入抑郁症和精神崩溃的历程,惊诧于她坦诚自己在黑暗中的挣扎与求索。

读书,就是在别人的生活里找自己的阳光。我非常赞同:写下来,痛苦就会过去。再糟糕的心情,在一个最忠实的朋友——日记本面前,心不设防,像开闸的洪水,任由奔泄,不但不会卷起千堆雪,而是四散伏卧于河床,像投入一个宽容的怀抱,找到平复喘息的机会,抑或得到心灵的安抚。日记本除了忠诚,还极具耐心,会毫无条件地倾听你的内心,绝不会对你眉毛一挑眼珠一翻,让轻蔑与冷落、讽刺和挖苦再次碾压你。当暴风雨般的情绪,在日记本上尘埃落定,整个人就像刚从玫瑰花浴缸里走出来,披着一身芬芳。那段一闪而过的心路历程,或像蛇毒一样纠缠不清的心迹,只要落到本子上就会变得有意义了。最直接的意义就是被定格,不用担心忘却。或者是面对变成文字的心流,可以反复玩味、反思、提取。或许干脆就只是放在这里,不需要它具备什么有形的实际意义,过段时间就可将它化为灰烬,让火焰的力量植入周身。

◎李华中

读弗吉尼亚·伍尔芙,不仅仅因为她是英国著名作家、文学理论家和意识流文学代表人物,而是她的坦诚与真挚,强调自我认同的终极价值,难能可贵。她认为社会规范常压抑个体独特性,而真正的自由源于对内在真实的坚守。正如她自己说过,“一个人能使自己成为自己,比什么都重要”。现实里,有多少人还是自己?各种各样的面具,把人看得眼花缭乱,云里雾里。那些做自己,做纯纯正正的自己的人,反而被嘲笑、愚弄,何其悲哀!世态炎凉与人心浮躁,都是功利主义成功标准的嫡亲子孙,资本操作下钱权色交易,都是所谓的“成功学”衍生的产物。伍尔芙“不必匆忙,不必火花四溅,不必成为别人,只需做自己”的心性,正是对社会“成功”单一标准的有力碰撞。

写下来,未必能变得“著名”或“伟大”;但写下来,痛苦就会过去;写下来,能记住走过的岁月,记住爱,记住时光。



中国联通
China unicom





联通智家



联通超清云宽带
智慧生活全家享





好房配好网
FTTR+2000M宽带



电视配会员
云盒+VIP点播全免



娱乐配智屏
智慧屏+AI智能助手



装宽带
看电视
就拨10010

《湖南城市广播电视报-娄底广播电视》编辑部出版 本报地址:娄底市乐坪大道525号(十单位四楼) 总编办8311028 办公室8328916 采编部8328300 广告发行部8313798 活动部8328328 全国各地邮政局(所)订阅发行 邮编:417000 全年订价:96元 零售价:2元 广告经营许可证:湘工商广字004号 网址:www.ldgdb.com QQ:524176707 E-mail:ldgdb@163.com 长沙金源印务有限公司印刷