



娄底市六届人大五次会议
娄底市政协六届五次会议 开幕

2版

定了！2026娄底十大民生实事发布



1月14日，在娄底市第六届人民代表大会第五次会议上，公布了娄底市2026年10件民生实事项目。涉及关爱残疾人、人居环境、养老、医疗健康、社会服务等方面。

2026年，全市上下将聚力拼经济、笃行向未来，多为老百姓办好事、办实事，让人民过上幸福生活，让大家的笑容更多、心里更暖。



娄底市六届人大五次会议 娄底市政协六届五次会议 开幕

本报讯 1月14日，娄底市六届人大五次会议开幕。出席大会的人大代表肩负全市人民重托，满怀信心，为奋战“十五五”，助力实现“三高四新”美好蓝图，全面建设社会主义现代化新娄底开好局起好步履职尽责。

市委书记曾超群，市委副书记、代市长何朝晖，市政协主席梁立坚出席并在主席台就座。

本次大会由李定桥、欧文安、朱鸿宾、罗孝贵、李文洪、朱桂良、李铁雄、刘文波、谌铁辉、李湘辉、罗琳担任执行主席。大会主席团常务主席、大会主席团秘书长欧文安主持会议。大会主席团全体成员在主席台就座。

何朝晖代表市人民政府向大会作政府工作报告。报告分为四个部分，一是2025年及“十四五”时期工作回顾，二是“十五五”时期主要目标任务，三是关于2026年工作，四是加强政府自身建设。

过去一年，全市地区生产总值增长5.7%(预计数，下同)、增速排名全省第2，规模工业增加值增长8.8%、增速排名全省第2，全社会研发投入强度增幅居全省第2，地方一般公共预算收入增长7%、增速排名全省第1。

“十五五”时期娄底经济社会发展的指导思想是：坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，认真贯彻落实习近平总书记关于湖南工作的重要讲话和指示批示精神，锚定“三高四新”美好蓝图，统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，完整准确全面贯彻新发展理念，主动服务和融入新发展格局，坚持稳中求进工作总基调，坚持以经济建设为中心，以推动高质量发展为主题，以改革创新为根本动力，以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的，以全面从严治党为根本保障，加快建设中部地区“材料谷”、长株潭都市圈融合发展区、粤港澳大湾区

深度对接先行区、先进制造业强市、综合交通枢纽城市、产教融合城市、文明幸福城市，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，推动人的全面发展、全体人民共同富裕迈出坚实步伐，确保社会主义现代化新娄底建设取得决定性进展。

“十五五”时期娄底经济社会发展的主要目标是：始终坚持党的全面领导、坚持人民至上、坚持高质量发展、坚持全面深化改革、坚持有效市场和有为政府相结合、坚持统筹发展和安全，确保高质量发展质效明显提升，创新驱动能力显著增强，改革开放格局持续深化，社会文明程度全面提升，人民生活品质不断提高，生态环境质量有效改善，综合治理效能更加凸显。在此基础上再奋斗五年，到二〇三五年实现全市经济实力、科技实力和综合实力大幅跃升，人均地区生产总值接近或达到全省平均水平，人民生活更加幸福美好，基本实现社会主义现代化。

2026年经济社会发展主要预期目标是：地区生产总值增长5.5%左右；规模工业增加值增长7%；固定资产投资增长2%；社会消费品零售总额增长5.5%；进出口总额增长3%；地方一般公共预算收入增长2.5%；城镇新增就业3.1万人以上，城镇调查失业率控制在5.5%以内；居民收入增速高于经济增速；居民消费价格涨幅控制在2%左右；粮食产量稳定在32亿斤左右；节能减排和碳排放强度下降完成省下达任务。

2026年要重点抓好以下七个方面工作：一是聚力“材料谷”建设，做大做强“三钢三电一钛”产业。二是聚力扩大有效投资，坚定不移推进项目建设。紧盯国家政策导向和资金投向，谋划一批打基础、利长远、补短板的重大项目，全年实施市重点建设项目200个以上，年度计划投资400亿元左右。三是聚力抓改革促开放，持之以恒优化营商环境。四是聚力农业农村现代化，扎实推进乡村全面振兴。五是聚力城乡融合发展，加快推进新型城镇化。六是聚力保障和改善民生，持续提升群众生活品质。七是聚力统筹发展和安全，建设更高水平平安娄底。（综合）

本报讯 1月13日，娄底市政协六届五次会议开幕。来自全市各界的政协委员扎实履职尽责、积极建言资政，以实干实绩助力“十五五”规划良好开局，为建设社会主义现代化新娄底贡献更多政协智慧和力量。

市委书记曾超群出席会议并讲话。市委副书记、代市长何朝晖，市人大常委会党组书记李定桥，市政协党组书记、主席梁立坚，市政协副主席李利文、彭石清、禹云华、袁华荣、陈伟志、陈惠明，秘书长魏志军出席会议并在主席台前排就座。

曾超群代表中共娄底市委向会议召开表示热烈祝贺。他指出，一年来，全市各级政协组织和广大政协委员，与市委同心同向、同力同行，为促进全市经济社会高质量发展作出了积极贡献。他说，今年是“十五五”规划的开局之年，做好全年工作意义重大。全市各级政协组织和广大政协委员要继续发扬优良传统，牢记政治责任，发挥独特优势，以风雨同舟的信念、奋发有为的姿态、舍我其谁的担当，努力在建设社会主义现代化新娄底的征程中留下浓墨重彩的政协篇章。

曾超群强调，要紧跟核心，建设旗帜鲜明讲政治的“忠诚政协”，坚持党的领导，坚定不移用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，学深悟透习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想，始终做到思想上同心，政治上同向，行动上同频，确保政协各项工作始终与党委中心工作目标同向、步调一致、协同发力。要围绕中心，建设服务发展勇担当的“有为政协”，自觉把政协工作放到全市发展大局中去思考、去谋划、去推进，多献务实之策，多扛监督之责，多尽助推之力。要扎根人民，建设用心用情惠民生的“为民政协”，为民代言，为民分忧，为民解难，把好事办好、实事办实，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。要凝聚人心，建设包容并蓄增共识的“团结政

协”，围绕“十五五”时期市委确定的发展目标、主抓的重点工作，凝聚发展共识，创新协商渠道，深化团结联谊，着力把大团结大联合工作做深做实。要坚守初心，建设强基固本提效能的“过硬政协”，让党的建设实起来，使“两支队伍”强起来，把纪律标尺立起来，为新时代政协工作高质量发展打下坚实基础。

梁立坚代表市政协六届常委会作工作报告。报告指出，过去的一年，是六届市政协工作全面提质、探索创新的一年。在市委坚强领导下，市政协紧扣省政协“1453”履职总要求和市委、市政府重大决策部署，坚持凭“言值”彰显“价值”、以“合作”凝聚“合力”、用“实干”赢得“实绩”，全市政协工作呈现出持续向好、越来越好的昂扬态势，为娄底在中国式现代化建设中闯出新路径、展现新作为贡献了政协智慧与力量。

报告从旗帜鲜明讲政治，把准政协事业主航向；深耕产业强担当，打造协商民主新高地；密切联谊汇共识，画好蓄能聚势同心圆；规范管理强支撑，激发争先创优源动力等四个方面总结回顾了2025年工作。

报告强调，2026年，全市政协工作要以“服务‘十五五’、助力‘十五五’”为工作主线，更好发挥人民政协专门协商机构作用，为不断开创娄底高质量发展新局面汇智聚力、再建新功。要坚持政治组织属性，以更高站位加强思想政治引领，持续筑牢思想根基，全面加强党的领导，切实增强政治引领。要发挥协商民主优势，以更实举措服务改革发展大局，加强和改进调研协商工作，以实干实绩助力“十五五”规划良好开局，深化生态环境专项民主监督，最大范围凝聚改革发展共识。要完善工作推进体系，以更大格局推动履职提质增效，健全制度机制，打造履职品牌，加强统筹联动。要加强政协队伍建设，选优配强委员队伍，提升机关履职效能，做优服务协调工作，以更优答卷展示踔厉奋发形象。（综合）

湘魂铸舰 “娄底”应征

深情牵手。作为湘军精神的核心策源地，娄底流淌着“吃得苦、霸得蛮、扎硬寨、打硬仗”的血性基因——这里是蔡和森等革命先辈的故乡，锡矿山曾见证红军扩军的热血壮举，梅山文化与儒家精神交融出坚韧务实的品格。曾国藩创办的湘军以忠义血性为魂，“耕氓市井，皆知重廉耻，急王事”。而这份精神在娄

底舰上得到了延续。战舰因钢而生，恰如娄底作为“中部材料谷”的工业底色。湖南第一炉铁水的温度，如今化作舰体的坚甲利炮，将城市的坚韧与国防的刚毅紧紧相连。

入列即是出征，航迹见证担当。在南部战区的战位上，这艘战舰将秉承湘军“忠义报国”的初心，既要为航母编队

撑起“防空保护伞”，也要单独执行反舰、反潜、护航等任务，在万里海疆书写“守土有责”的时代答卷。它的每一次巡航，都是对“犯我中华者虽远必诛”的庄严宣誓；每一次训练，都是对湘军精神“薪火相传”的实际行动。（聂少平）



娄底市华才农业发展有限公司娄底市中心城区牛羊定点屠宰场建设项目环境影响评价第二次信息公告

我单位委托湖南宇鸿项目咨询管理有限公司编制《娄底市中心城区牛羊定点屠宰场建设项目环境影响报告书》，建设项目环境影响报告书征求意见稿已完成，现依据《环境影响公众参与办法》(生态环境部令第4号)，征求与该建设项目环境影响有关的意见，现将有关事项公示如下：

一、环境影响报告书征求意见稿网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

《娄底市中心城区牛羊定点屠宰场建设项目环境影响报告书(征求意见稿)》已编制完成，公示征求有关单位和人员对环境影响报告书征求意见稿的意见，征求意见稿见本文链接：纸质

报告书可联系项目建设单位索取。

公示稿的网络链接：
链接：https://pan.baidu.com/s/1Iv8Lco77aYEQmIK_3bX5pQ

提取码：vjck
二、征求公众意见的范围
主要是本项目周边的公众、单位。公众对建设项目有环境保护意见的，可向建设单位书面提出，并留下姓名、联系方式、联系地址。

三、公众意见表
公众意见表的内容和格式，由生态环境部制定，以下链接为本项目公众意见表。
链接：https://pan.baidu.com/s/1Hx

DAPbswkGGiErOg8UfgfA

提取码：53sb
四、公众提出意见的方式和途径
公众可通过电话、信函、电子邮件等形式将意见反馈给建设单位，联系方式如下：

建设单位名称：娄底市华才农业发展有限公司；联系地址：湖南省娄底市娄星区水洞底镇云山村；联系人：李成才；电话：17773810005

五、公众提出意见的起止时间
公示时间：自公示之日起10个工作日。
娄底市华才农业发展有限公司
2026年1月9日

遗 失 声 明

蛇形山镇龙潭江村上游组谢作中丢失集体土地建设用地使用证一本，证号为：双集用（1992）字第0852495号，特声明作废。

遗 失 声 明

蛇形山镇洪河村（原冲口村）新二组朱有堂丢失集体土地建设用地使用证一本，证号为：双集用（1992）字第0819078号，特声明作废。

娄底将有望再迎高铁新动脉

本报讯 近日,长沙西至沪昆高铁连接线(即长韶娄高铁项目)预可行性研究招标正式启动,标志着该项目前期工作进入实质性阶段。这条设计时速350公里的高速铁路,将助力娄底全面融入国家“八纵八横”高铁网络,重塑区域交通格局。

根据规划,该连接线起于长沙西站,途经宁乡、韶山,终至娄底,全长约117公里,按照350公里/小时的标准

建设。项目建成后,娄底南站将成为连接长沙西站与沪昆高铁的关键节点,进一步巩固娄底在湘中地区的铁路枢纽功能。

项目通车后,娄底可实现约35分钟直达长沙西站,并依托长沙枢纽,快速衔接常益长高铁、长赣高铁、长株潭城际铁路等多条线路,形成东西贯通、南北联动的高效运输体系。届时,娄底至粤港澳大湾区、长三角、成

渝城市群等主要经济区的时空距离将大幅缩短,推动娄底由“过路站”向“区域集结站”转型升级。

线路途经韶山,有助于串联红色旅游资源,促进娄底文旅融合发展,打造湘中旅游走廊。同时,娄底可通过该线路衔接在建的邵永高铁、规划中的永清广高铁,形成直达粤港澳大湾区的快速通道,为承接产业转移、深化区域合作提供重要支撑。(宗和)

娄底市青商会年纳税千万元以上企业12家

本报讯 1月9日,娄底市青年企业家商会换届大会暨第二届第一次会员大会召开,商会全体会员齐聚一堂,共商青年企业家高质量发展新蓝图。市政协主席梁立坚,市委常委、市委统战部部长康艳华,省工商联副主席毛铁出席会议并讲话。

梁立坚向大会的成功召开和新当选的商会班子表示祝贺。他指出,市委、市政府始终将青商会作为凝聚青年力量、激活发展动能的重要平台,第一届商会不负重托,用实绩彰显了青年群体的活力与担当。针对新

一届商会发展,他提出三点希望:一要坚守“拙诚”初心,传承娄商“经世致用、崇德尚义、敢为人先、善作善成”的精神内核,深耕主业、诚信经营;二要永葆“激情”本色,主动对接中部地区“材料谷”建设战略,立足“三钢三电一钛”产业根基,在先进制造、电子陶瓷等重点领域突破创新,培育新质生产力;三要厚植“共赢”情怀,传承“商会是我家、建设靠大家”的优良传统,打造资源共享、信息互通、经验互鉴的青商共同体。

会议选举产生了新一届理事会,

童盼辉当选为第二届商会会长。五年来,市青商会从蹒跚起步到稳健发展,已累计吸纳会员单位139家,涵盖新材料、互联网、电子科技等多个领域,其中高新技术企业35家,“材料谷”关联企业27家,年纳税千万元以上企业12家、百万元以上企业23家,先后荣获全省“四好”商会、“优秀基层党组织”等荣誉称号,成为凝聚青年企业家、服务民营经济发展的重要平台。在乡村振兴、爱心助学等公益事业中,商会累计捐款捐物超百万元,用实际行动践行社会责任。(陈泽宇)

娄底城管柔性执法显温度

本报讯 近日,市城管执法局收到一面印着“普法有耐心 执法有温度”的锦旗,送旗人是四一八建材市场企业主彭先生。这面锦旗背后,是一段执法人员柔性执法、耐心普法,引导企业规范经营的暖心故事。

此前,市城管执法支队园林(绿化)渣土执法大队执法人员在日常巡查中,发现一辆拖拉机未经许可擅自拖运建筑垃圾。执法人员随后与在外出差的企业主彭先生取得联系,向其告知车辆违规运输的事实,要求其尽快安排人员补

办相关手续。考虑到企业正常经营需求,执法人员坚持教育与处罚相结合的原则,暂未对企业采取处罚措施,督促其限期整改。几日后,大队接到群众举报,称建材市场有车辆违规拖运建筑垃圾。执法人员迅速赶赴现场,调查发现仍是同一违规车辆和驾驶员。原来,企业主安排驾驶员办理许可手续,但驾驶员为贪图一时便利,擅自驾驶车辆再次违规运输建筑垃圾。了解到这一情况后,执法人员没有简单地“一罚了之”,而是耐心地向驾驶员和企业负责人深

入讲解了建筑垃圾违规运输对城市市容环境、道路交通安全的危害。

为了从根本上帮助企业规范经营,执法人员又主动上门服务,针对建筑垃圾处置许可办理过程中的重点难点问题一对一指导,手把手教企业工作人员如何提交申请、准备纸质材料,确保企业少跑腿、快办事。在执法人员的悉心指导下,该企业顺利办结了建筑垃圾许可手续,驾驶员也深刻认识到了自身错误。隔日,企业主彭先生专程来到城管局送上锦旗,对执法人员耐心细致的普法宣传和贴心周到的指导服务表达谢意,称“没想到事情办得这么顺利”。(黄双玉)

娄底职院部署2026年“校友回湘回娄”工作

本报讯 日前,娄底职院2025年“校友回湘回娄”工作推进会暨第二届校友会第三次理事会会议召开。

在学校支持与校友办推动下,理事会通过线上线下联动保障联络畅通,顺利召开第二次理事会会议并制定年度工作计划,各项工作有序推进。针对2026年工作,会议认为,要梳理大湾区校友资源、适时成立分会,强化校友身份认同与情感联结,丰富秩年返校、文体交流等活动载体,鼓励校友以校企合作、捐赠助学等方式反哺母校。

此次系列会议的召开,进一步明确了校友与母校的合作路径,健全了学校校友工作体系,搭建了双向奔赴的坚实桥梁。未来,学校将持续推进“校友回湘回娄”工作,深化校企多维度合作,凝聚各方力量,助力学校高质量发展,书写教育事业与校友成长的新篇章。(黄惠妮)

“打造一流国企”专栏

立足当前改革发展任务 筑牢坚实安全保障

本报讯 1月9日,娄底市创发集团组织召开2026年第一次安委会会议。该公司党委书记、董事长、安委会主任梁养贤出席会议并作总结讲话,集团公司党委副书记、总经理、安委会副主任谢欣主持会议。

会议立足当前集团国资改革发展任务,全面总结了去年一年的成绩与不足,并对2026年安全生产工作的总体目标、重点任务与保障措施进行了系统部署。

会议强调,要审时度势,以更高站位认识安全工作的战略性、基础性意义。要系统施策,围绕“效能提升年”主题实现责任治理的根本性突破。要压实底线,以忠诚担当与坚强意志确保各项部署落地生根。要以“时时放心不下”的责任感,聚焦薄弱环节,深化治本攻坚,狠抓责任措施落实,坚决防范遏制各类事故发生,为高质量发展提供坚实安全保障。(梁倩)

三部门合力破解 农房办证难题

本报讯 1月12日,娄底市不动产登记中心主动联合娄星区住房和城乡建设局、娄星区自然资源局召开专题业务研讨会,聚焦农村自建房不动产登记中的难点、堵点问题,共同研讨规范办证流程,切实维护农村群众合法权益。

长期以来,农村自建房因建设标准不一、历史遗留问题多、部分房屋未办理竣工验收手续等原因,在不动产统一登记推进过程中面临诸多现实难题。本次研讨会重点围绕限额以上及限额以下自建房的收件材料清单、未办理竣工验收手续的农村宅基地办证路径等具体问题进行了深入交流和务实讨论。三部门立足法律法规与基层实际,在依法合规的前提下,就统一收件标准、优化审核环节、明确办理指引等关键事项达成一致意见,有效打通了农房确权登记的关节。(李星)

图片新闻

涟源举行2026迎新彩虹跑

1月10日上午10时许,随着一声清脆的发令枪响,新年“围城·彩虹跑——涟源市2026迎新色彩狂欢”活动正式开跑,上万名参与者和围观群众沿着精心设计的城市路线,用奔跑传递热情,用色彩点亮新年。(肖星群)





娄底创发集团
LOUDI VENTURE DEVELOPMENT GROUP

/企业精神/

忠诚 担当 务实 自强



发久福

品味发久福·美满又幸福

全国招商热线: 400-073-8019
贵州国顺酒业有限公司出品

娄底公安“十四五”成就显著

刑事立案下降8.3%

1月9日,娄底市公安局召开娄底公安“十四五”高质量发展成就新闻发布会,全面总结“十四五”期间全市公安工作成效。五年来,娄底公安部门忠诚履职,全力维护社会安定,保障人民安宁,推动全市社会治安形势持续向好,群众安全感和满意度实现稳步提升。

“十四五”期间,娄底公安始终保持对各类违法犯罪活动的严打高压态势。通过深入推进扫黑除恶、打击电诈、毒品整治以及“夏季治安打击整治”等一系列专项行动,取得了显著战果。与“十三五”时期相比,全市刑事立案总数下降8.3%,刑事案件破案率提升11.3个百分点。命案发案数及死亡人数同比分别下降55.28%和62.26%。在打击电诈方面成效尤为突出,双峰县成功摘掉“全国电诈重点地区”帽子,2025年发生的6起百万以上电诈案

件全部告破,破案率位列全省第一。同时,对医保基金欺诈骗保等侵害群众切身利益的犯罪进行了集中打击,打处人数位居全省前列。

在强化打击的同时,娄底公安坚持和发展新时代“枫桥经验”,积极推动源头治理。深入开展“金盾联桑梓千警回老家”等矛盾纠纷排查化解行动,有效预防了“民转刑”等案事件的发生。在公共安全领域,聚焦交通问题顽瘴痼疾,持续开展“减量控大”工作,亡人道路交通事故起数和死亡人数较“十三五”时期分别下降24.06%和25.67%。全市摩托车、电动自行车骑乘人员头盔佩戴率大幅提升至91.28%,位居全省第二,文明出行蔚然成风。

娄底公安主动服务经济社会发展大局,深入开展联企护企行动,设立园区警务室,选派“项目警官”,针对性地

帮助企业防范风险,市公安局获评全市优化营商环境满意单位。在便民服务方面,全面落实“放管服”改革要求,推动“互联网+政务服务”,46项车驾管业务实现网办,网办比例超过50%,群众办事便捷度和满意度显著提高。

五年来,娄底公安坚持政治建警、全面从严治警,着力锻造忠诚干净担当的公安铁军。通过强化教育培训,民警法治素养不断提升,57人通过国家司法考试。在严管厚爱中,队伍凝聚力战斗力显著增强,涌现出一大批先进典型,共有2人获授全国公安系统二级英雄模范荣誉称号,多人获评全国及全省优秀人民警察。同时,和平年代公安队伍奉献巨大,期间有6名民警、2名辅警因公牺牲,数十名民警辅警因公负伤,他们用鲜血和生命践行了人民公安为人民的庄严承诺。(毛永辉)

新化3人诱骗老人为电诈引流被抓

1月6日,新化县公安局通过缜密摸排、快速出击,打掉一个针对老年人实施违法犯罪活动为电诈引流的团伙,及时斩断涉诈链条,守护了群众“钱袋子”。

近日,梅苑派出所获悉辖区有可疑人员骗取老年人信任后,操作老人手机偷偷发布诈骗信息,导致老人的微信账号、手机号码出现异常无法使用。

经多方摸排、深入研判,在局刑侦大队支持下,民警很快锁定3名嫌疑男子。

1月6日晚,梅苑派出所与刑侦大队协同联动,一举将嫌疑人唐某斌、唐某、李某全部抓获归案。

经查,自2025年以来,唐某斌等人推着装有小礼品的推车,在街头四处寻找老年人为目标,以赠送礼品为诱饵骗取老人信任后,趁机操作其手机发布诈骗信息。

目前,该3人因涉嫌非法利用信息网络罪被依法刑事拘留,案件在进一步侦办之中。(肖俏)

这面锦旗为“平安娄星”添红加彩

1月8日,娄底市公安局娄星分局大科派出所收到了一面迟来的锦旗。这天,锦旗上的那抹红鲜亮热血,群众脸上的笑容真切感人,构成了“平安娄星”亮丽名片的一角。

2025年11月5日,大科派出所破获1起盗窃案件,抓获1名犯罪嫌疑人,为受害人追回被盗现金2万元。

2025年10月21日12时,大科派出所接到群众报警称:今天上班的时候,发现自己车内的2万元现金被盗。接报后,民警立即赶到现场开展调查取证工作。

“我今天早上一起来发现我的车门可以直接打开,我就感觉不对劲了,昨晚肯定没有锁车。一看我的中控箱,果然!钱被偷了!”结合受害人的陈述,中队长尹赐来初步判断这是一起拉车门式盗窃案,且嫌疑人多选在凌晨随机作案。为了尽快挽回群众损失,民警对现场周边进行了多次勘查和摸排走访。

“尹队,这个叫曾某的很有嫌疑,而且这段时间,他在案发现场附近活动过。”民警曾子康经过一系列的侦查后,成功锁定了有过多起盗窃前科的嫌疑

人曾某。

经过连日蹲守,曾某于2025年11月5日在涟源落网。经讯问,曾某承认了自己实施盗窃的犯罪事实。据曾某交代,2025年10月21日凌晨1时许,其骑摩托车送朋友回家后,发现一小车车门可以拉开,遂起了“搞点钱花花”的心思。曾某担心骑车动静太大,万一被人发现了,不方便逃跑,便将车停至案发现场附近,自己步行前往小车处盗窃。当日凌晨2时许,曾某在受害人车内盗得现金2万元后逃离现场。(刘睿)

朋友圈卖烟花爆竹可能违法 转发也需担责

岁末年初,烟花爆竹进入销售旺季。在社交平台或者朋友圈中,你有没有刷到过“烟花爆竹送货上门”的广告?千万注意,这是违法行为。

最近,多地警方依法查处的多起在朋友圈、社交平台上兜售烟花爆竹的案件。

在社交平台售卖烟花爆竹 多人被处罚

2025年12月下旬,上海青浦警方在工作中发现有人在微信群内公然兜售烟花爆竹。获悉该情况后,警方立即展开深入调查,迅速锁定了嫌疑人汤某。很快,警方将汤某抓获,并在他居住的住宅楼内查获了各类烟花爆竹150箱。

目前,犯罪嫌疑人汤某因涉嫌非法经营罪已被上海青浦警方依法采取刑事强制措施,警方正展开进一步调查。

烟花爆竹属于易燃易爆物品,根据《烟花爆竹安全管理条例》,售卖烟花爆竹必须办理烟花爆竹经营(零售)许可证;禁止在许可证载明的场所外从事烟花爆竹生产、经营、储存活动。



法律问题专家岳岫山表示,国家对于烟花爆竹实行严格的许可证制度,核心原则是线下定点经营。即使已经取得了烟花爆竹经营许可证,合法的销售活动也必须严格限定在许可证上面所载明的固定零售经营场所内。通过社交平台兜售烟花爆竹,并且承诺邮寄或送货上门,属于违法行为。

私下交易烟花爆竹安全无保障 还可能带来经济损失

曾有网友反映,自己经人引导进了微信群,在小程序里下了单,但付款转账后很快被踢出群聊,买烟花的钱打了水漂。

在网上交易的烟花爆竹很难监管和溯源,所以存在很多质量无法得到保障的“三无”产品,存储时没有规范化监管

安全的配套设施,在存储和运输的过程中,可能因为挤压碰撞摩擦引发自燃爆炸,对沿途的行人车辆都会造成威胁。

另外,线上购买烟花爆竹的人群范围不好控制,如未成年人可能从网上买到烟花爆竹后,在没有家长监督或者是缺乏安全保障条件下进行燃放。

此外,使用私家车或没有相应资质的快递车辆进行烟花爆竹的运输,送货上门,属于违法行为,将会处1万元以上5万元以下的罚款,还要没收非法运输的物品和违法所得。

据《烟花爆竹安全管理条例》相关规定,非法携带烟花爆竹搭乘公共交通工具、邮寄烟花爆竹,或在托运的行李、包裹、邮件中夹带烟花爆竹,视情况可处以200元以上、1000元以下罚款。(央视新闻)

守住养老钱 别上当受骗

娄底市老年人反诈知识专栏

都是电信诈骗! 防骗案例

案例22:购买飞机火车票 莫信山寨黑代理

老刘因行程有变,需要改签机票,他拨打网上搜索到的“400”开头的航空公司客服电话进行咨询,“客服”在询问老刘相关信息后,称改签要补差价,并嘱咐老刘必须要通过ATM机转账。老刘按照“客服”的提示在ATM机上逐步操作,结果不但改签不成,银行卡内的5万元存款也“不翼而飞”。

温馨提醒:提供服务要合法,官方渠道是唯一。

案例23:理财合同糊涂 签后发现是“借款”

青岛某投资有限公司以“免费听讲座送礼品”形式邀请70岁高龄的王女士参加了一期理财讲座,该公司宣传购买其理财产品,高利息、低风险。王女士只是听工作人员介绍,签字时并没有看合同,结果回家后才发现经营者与之签订的是借款合同。合同到期后,经营者无法还款,金额高达100余万元。王女士认为该公司是非法集资,但自己签字的书面借款合同,难以证明该公司的违法行为。

温馨提醒:投资理财需谨慎,合同条款需看清。

双峰走马街上演教科书式生命接力

“有人掉潭里了!快救人啊!”1月11日下午2时许,一声稚嫩却急促的呼救划破了双峰县走马街镇测水河洋潭段的冬日宁静。6岁的李子晨发现一位老人落水,立刻大声呼救。

听到喊声,正在附近的洋潭新村村民宋义跑到河边,只见一名老者正在10米深的河水中挣扎,意识模糊,情况万分危急。

寒冬腊月,河水刺骨。宋义没有丝

毫犹豫,迅速脱去外套,纵身跃入冰冷的河水中,奋力向落水者游去。寒水侵袭让肢体逐渐僵硬,深水环境更增加了救援难度,宋义凭借顽强的毅力,在水中艰难靠近老人,用尽全身力气将其牢牢抓住,缓慢向岸边拖拽。

岸上,村民胡志奇抄起长竹竿飞奔而来;周边群众闻讯纷纷赶来……一场与时间赛跑的生命救援,在河岸上下同步展开。

恰在此时,正在洋潭新村姑妈家做客

的走马街镇中心卫生院医生胡迁思与双峰县人民医院医生李张云夫妇,第一时间赶到现场。待宋义和村民合力将86岁的落水老人刘伏秀(石潭村村民)救上岸后,两人迅速展开专业救治。村民们则默契配合,有的就地烧火为老人取暖,有的回家拿来厚被子为其御寒,众人分工协作、温情涌动。经医生紧急处置,老人身体暂无异常,村民们随即联系上其家人,并由宋义夫妇、胡本喜等村民用简易担架将老人护送

回家,石潭村乡村医生入户复检确认无碍后,救援人员才放心离开。

据悉,老人当天途经河边时不慎失足落水,事发地点距家仅五六百米。若非6岁孩童及时发现、村民接力施救,后果不堪设想。

从宋义的奋不顾身,到医生夫妇的专业守护,再到全村人的齐心相助,这场跨越两村的生命救援,正是走马街镇文明乡风的生动缩影。(李远根 王鑫)

娄星区非公综合党委寒冬送暖

1月12日,娄星区非公综合党委组织个体工商户城南支部党员,前往蛇形山镇增桥村,走访慰问五保户、聋哑困难家庭,在寒冬中送去组织的关怀。

走访前,娄星区非公综合党委提前与村委会对接,详细了解困难群众的生活近况。活动中,党员们与群众面对面唠

家常,细致询问他们的身体状况与生活需求;面对聋哑群众,大家用纸笔和手势耐心交流,讲解帮扶政策,叮嘱冬季防寒保暖和居家安全要点。看到部分家庭物品堆放较乱,大家主动帮忙整理、打扫卫生,以实际行动传递温暖。“你们一来,家里就热闹了,真好。”一位独居老人笑着

说道。

党员们表示,这次走访就是一堂鲜活的“实践党课”。走进群众家中,听到真实声音,让大家对为民服务的宗旨有了更深的体会。不少同志表示,要将这样的服务坚持下去,真心实意为群众解决实际问题。(谢燕)

双峰职中开展“我的韶山行”研学活动

“请党放心,强国有我!请党放心,强国有我……”近日,在韶山毛泽东广场,嘹亮的宣誓声响彻云霄,双峰县职业中专学校组织1000多名师生开展的“我的韶山行”研学活动开班仪式举行。

此次研学活动的主题为“走进伟人故里,传承红色基因,争做时代新人”。学生们通过参观毛泽东同志故居、毛泽东同志纪念馆、毛泽东图书馆,观看红色电影,听取“恰是风华正茂”思政大课和“学伟人的读书精神、学伟人的家国精神、学伟人的艰苦奋斗”情景教学课,了解毛泽东同志的生平事迹及其为中国革命和建设事业所作出的巨大贡献,领略到今天的幸福生活来之不易,从而坚定听党话、感党恩、跟党走、赓续红色血脉的决心。(谢展南)

食堂“开放日”迎来特别“检验官”

1月12日早上,娄底市第三中学的食堂格外热闹,一场例行的“食堂开放日”活动正在这里举行。但与往常不同的是,此次师生与家长代表们不仅是参观者,还多了一重“检验官”的身份——他们走进的,是刚刚获评的娄底市唯一一个“省级校园食品安全标准化食堂”的后厨。

“真没想到,我们学校的食堂拿到了省级称号!”一位参与活动的高二学生兴奋地说。他的面前,是实时显示后厨各个操作间画面的“明厨亮灶”大屏,从食材清洗到烹饪装盘,一览无余。这块屏幕,是该校食堂作为“省标”食堂的智慧内核之一,9个高清摄像

头将画面同步传输至省、市、区三级监管平台,实现了全天候的“透明化”运营。

“荣誉是肯定,更是责任和持续的压力。”食堂负责人表示。在这座服务日均2000余人次用餐的食堂里,精细化、智慧化与多元共治的管理模式,构成了其坚固的安全防线。家长们手持《监督工作清单》,在食堂管理人员的陪同下,逐一核验仓储区的食材分类与保质期、检查留样柜的规范性、了解智慧系统里每批次食材的溯源信息。一位家长委员边看边记录:“我们每天都有家长代表参与食材验收,今天能亲眼看到整个加工链条,更放心了。”(谢峰乳 谢志宏)



品味社科成果《苗田箴匠斩句》① 首编传统手工艺行业暗语

“斩句”是一种具有高度隐蔽性的民间行业内对生存、艺技,所采用的具有一定保护性的特殊语言,是一种口语化、非文字化传递信息以抵御外部渗透的行业暗语。

社科课题成果《苗田箴匠斩句》一书,首次从冷水江苗田村即将失传的箴匠手工艺行业内,探索、收集、整理而来,并加以说明、注解,更深层地剖析了“斩句”当时的实用性与重要性。把口语化的行业暗语整理成文字,这是一项富有特色的开创性工作。

作为特定时期的产物,“箴匠”顺理成章地成了时代的印记。而这种相对集中,又自成体系的“苗田箴匠斩句”便是山村底层百姓在求生本能

驱使下所形成的一种特殊语言文化,体现了他们对贫困生活环境的抗争和对美好未来的期盼。

不论是箴匠手工艺还是“箴匠斩句”,无论是曾经的辉煌还是今天陨落,都是时代进步不可缺失的组成部分,是一个地域文化的历史见证。当这些承载着文化血脉的职业符号即将消失之时,《苗田箴匠斩句》编写组成员怀着对乡土文化的热爱、怀着对老一辈箴匠师傅的崇敬以及对那份纯天然手工艺术的无限眷恋,历经无数个昼夜的收集整理,将散落的记忆碎片精心拼凑成200余个“斩句”,通过本土故事加以渲染,最终让这部浸润着苗田地域独特语言文化的《苗田箴匠斩句》得以问世。

当历史的车轮碾过岁月的长河,当记忆已被时光尘封,千百年后,在“苗田箴匠斩句”的残卷里,人们是否还能触摸到这种特色文化在时代脉搏中跳动的余温,感受到那久远而古老语言艺术的魅力!(栗芳)

从跑道到绿茵场 一名乡村体育教师的破茧之路

在娄底市一所普通乡村中学的操场上,体育教师龙亚男曾经用了七年时间,带着学生一遍遍奔跑在田径跑道上。她的专业是羽毛球,内心却常年回响着一个疑问:“我就像一颗本该在球场上飞扬的羽毛球,却被风吹在跑道上,停不下来,也飞不起来。”

转机发生在2025年春天。龙亚男加入了娄底市黄双全初中体育名师网络工作室,并结识了她的师父——谢道清主任。不久后,工作室首席黄双全与谢道清一起驱车来到她所在的学校,听课、评课、亲自示范。黄双全对她说:“体育课的价值,不只在于规范的动作和优异的成绩,更在于孩子们在运动中绽放的笑脸。”这句话,像一束光,照进了她重复而迷茫的教学日常。

随后的日子,龙亚男在工作室“接力式”的帮扶下悄然蜕变。暑假,参加市体育新教材培训和花样跳绳教练课程;铁饼、跨栏等项目的训练从“凭感觉”走向“靠数据”。在今年市运动会上,她的学生在弱项上实现历史性突

破,一举夺得铁饼亚军、跨栏季军。

学校足球教练调离后,校园足球队迟迟未能重建。面对即将到来的市级比赛,工作室再次伸出援手:黄首席现场制定训练计划、每周在线指导、协调资源并赠送足球器材。两个月的时间,这支临时组建的足球队竟如黑马般冲出重围,夺得全市第五名。与此同时,2025年体育中考,该校学生平均分较两年前提高4.5分,位列全市乡镇第一;田径队也斩获全市乡镇组第三名,创下校史最佳成绩。

从局限于田径跑道,到驰骋于绿茵球场;从重复中考训练,到拥抱跳绳、足球、数据分析等多维教学,龙亚男的这一年,仿佛一场温暖的接力赛。名师工作室递来的不仅是方法与资源,更是信任与希望。

如今,她依然站在乡村学校的操场上,却不再困惑。因为她知道:教育的传递,从来不是孤独的跋涉,而是一程又一程的接力,每一次交接,都闪烁着成长的光芒。(陈泽宇 湛孙标)

社科小百科

娄底市社科联协办

市中心医院呼吸慢病延续护理见实效

“胡大爷,今天咱们先测个血氧,再看看您的呼吸康复操动作标不标准!”清晨,南山志愿服务队娄底市中心医院(广州医科大学附属第一医院娄底医院)分队的慢病管理团队的护理人员,背着随访包准时敲开了慢阻肺患者胡大爷的家门。这样贴心的入户随访,早已成为团队守护呼吸慢病患者健康的日常。

今年76岁的胡大爷,确诊慢阻肺多年,住院期间便主动加入了呼吸与危重症医学科三病区的慢病管理计划。出院后一周,随访团队第一时间上门,为他开展氧疗效果评估、呼吸训练、吸入剂规范使用指导、呼吸肌力测定等。此后,团队严格遵循1个月、3个月、6个月的随访周期定期入户,根据每次评估结果动态调整个性化康

复方案,手把手纠正他的肺康复动作细节,确保每一项训练都科学有效。

精准专业的干预,带来了实打实的健康改善。干预前,胡大爷的肺功能检查提示极重度气流受阻;经过规范的随访管理与康复训练,他的呼吸肌力已转为轻度气流受阻,身体状态显著好转。

慢病管理微信群里,胡大爷是大家公认的“打卡模范”。无论阴晴雨雪,他每天都会准时分享练习呼吸康复操的视频,还主动和群里的病友交流训练心得、互相鼓劲。从最初一活动就气喘不止,到如今能顺畅完成整套康复操,胡大爷的每一点进步,都离不开团队的专业守护和他自身的坚持。“住院时就加入了慢病管理组,出院后护士们按时上门指导,群里

打卡还有人点评,我这身体一天比一天硬朗,这半年既没感冒,也没再住院!”胡大爷握着随访护士的手,笑得格外爽朗。

胡大爷的心声,也是众多受益患者的共同感受。近日,科室收到了患者的真挚感谢信,字里行间满是对医护团队的认可与谢意:“贵院呼吸与危重症医学科三病区的医护人员和志愿服务队的同志们,用专业的技术、耐心的态度陪伴我们走过康复之路,她们的付出深深打动了我,也让我们重拾了战胜疾病的信心。”

从住院期间的提前入组,到出院后的精准随访;从上门专业评估指导,到群内日常督导;从医护与志愿者的贴心照料,到患者的真心点赞——南山志愿服务队娄底市中心医院(广医一院娄底医

院)分队慢病管理团队,在广医一院护理专家的指导支持下,用脚步丈量责任,用专业守护健康。团队搭建的“医护引导+患者互助”慢病管理模式,不仅解决了患者出院后康复“断档”的难题,更让越来越多像胡大爷这样的慢阻肺患者,深刻认识到居家规范管理对减少疾病急性发作、降低住院频率的重要意义。

对患者而言,住院治疗是“集中攻坚”,而出院后的康复之路,更需要精准、持续、有温度的呵护。下一步,娄底市中心医院(广医一院娄底医院)将持续优化服务流程,把更专业的康复指导送到更多患者家中,助力广大呼吸系统慢病患者坚持科学锻炼、遵从医嘱治疗,拥抱“顺畅呼吸”的幸福生活。(杨倩)

市中医医院开展主题党日义诊活动

1月9日,娄底市中医医院外科党支部联合娄底招商银行开展“传承‘大医精诚’、‘医’路守护健康”主题党日义诊活动,把优质的中西医结合诊疗服务送到企业职工身边。

现场,该院外科党支部充分发挥特色优势,精心组建了一支涵盖脊柱外科、疼痛科、泌尿外科、普外科、肛肠科、心血管内科等多学科的党员医疗骨干队伍。医疗团队围绕银行职工及退休职工常见的颈肩腰腿痛、泌尿系统疾病、肛肠疾病、心血管疾病等健康问题,开展专业的问诊咨询、体格检查,结合中医“治未病”理念,为职工提供个性化的中西医结合调理方案,同时普及日常保健、疾病预防等健康知识。针对颈肩腰腿痛、神经性头痛、失眠、胃



肠不适、泌尿系结石、高血压、心血管疾病、体虚畏寒等企业职工高发健康问题,给予个性化的预防和治疗指导。

该院党员医护人员耐心解答职工提出的各类健康疑问,针对不同人群的

身体状况给出科学建议,还为有需要的职工提供雷火灸、刮痧、拔罐、中药外敷、穴位贴敷等多项中医特色治疗服务,让职工们在单位就能享受到专业、便捷的医疗服务。(张艳辉)

冬日暖流进乡村 健康服务进家门

近日,由娄底市卫生健康委牵头,娄底市疾病预防控制中心与娄底市第一人民医院联合开展的“关爱健康,服务基层”义诊宣传活动,在新化县田坪镇鹏程村举行。

本次活动,娄底市第一人民医院派出了心血管内科、肾病内科、重症医学科、内分泌代谢科、康复医学科、骨关节外科、脊柱外科等多个科室的10余名专家参与义诊服务。

“您的血压偏高,要注意清淡饮食,平常不要吃得太过咸、太油腻。”“手抖可能与情绪或甲状腺有关,建议去医院检查一下甲状腺功能。”“平常要少弯腰,多卧床休息,吃点钙片,定期体检。”

活动现场,闻讯而来的村民早早排起了长队。专家们耐心细致地接诊每一位前来咨询的群众,为他们测量血压、血糖,详细询问病史和身体状况,并根据检查结果提供针对性的诊疗建议和

用药指导。针对高血压、糖尿病、尿毒症、关节炎等村民普遍关心的慢性病防治问题,专家们用通俗易懂的语言讲解疾病成因、日常护理及饮食注意事项,叮嘱大家重视定期体检,做到“早发现、早诊断、早治疗”。

与此同时,市卫生健康委和市疾病预防控制中心的工作人员也在现场设立了健康知识宣传区,通过发放宣传手册、现场讲解和广播等方式,向村民普及常见病预防、健康养生、毒蘑菇识别等知识,引导大家养成科学健康的生活习惯。(肖会玲)

新生儿突发“维生素K1缺乏”出血 市妇幼精准施救

近日,娄底市妇幼保健院新生儿科收治了一名出生仅19小时的危重患儿。该新生儿出现大量暗红色血便,伴有面色苍白、精神萎靡等严重贫血表现,入院急查血红蛋白已低至102g/L,属于新生儿中度贫血。

新生儿科主任邹纪青接诊后,根据

患儿临床表现,迅速判断其很可能为“早发型维生素K1缺乏性出血症”——这是一种因维生素K缺乏导致凝血功能障碍的危急病症,若抢救不及时,后果严重。

明确诊断方向后,新生儿科医护团队立即启动应急预案,为患儿展开争分

夺秒的抢救。在邹纪青主任的指挥下,团队迅速予以止血、补充维生素K1、紧急配血输血等一系列针对性极强的综合救治措施。患儿病情危急情况得到快速缓解,成功转危为安,家属的担忧也随之消散,患儿康复出院。(刘金金)

中老年人应注重 骨骼健康管理

骨骼健康是中老年人维持生活质量与独立生活能力的重要基础,中老年人应高度重视骨骼健康管理,采取科学有效的预防与干预措施。

首先,均衡营养是骨骼健康的基石。钙是构成骨骼的主要矿物质,中老年人每日应保证充足的钙摄入,推荐通过乳制品、豆制品、深绿色蔬菜及适量坚果等天然食物摄取,必要时可在医生指导下补充钙剂。同时,维生素D对钙的吸收与利用至关重要,可通过适度日晒促进体内合成,并结合富含维生素D的食物或补充剂确保充足水平。

其次,规律运动有助于增强骨密度与肌肉力量。负重运动如快走、慢跑、爬楼梯,以及抗阻训练如弹力带锻炼、轻重量举重,均能有效刺激骨骼生长,改善平衡能力,降低跌倒风险。建议每周进行3至5次、每次30分钟左右中等强度运动,并根据个人体能循序渐进。

再者,避免不良生活习惯同样关键。长期吸烟、过量饮酒、高盐饮食及频繁饮用浓茶咖啡,都会加速钙流失,影响骨骼代谢。应积极戒烟限酒,调整饮食结构,保持健康体重,防止因过瘦导致骨量进一步减少。

此外,定期体检不可忽视。建议50岁以上人群,特别是绝经后女性和有家族史者,定期进行骨密度检测(如双能X线吸收法),及时发现骨量减少或骨质疏松迹象,并在专业医生指导下开展药物干预与长期管理。

(吴跃华 吴霞)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院

LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时健康热线: 8760523

24小时急救电话: 8299120

地址: 吉星南路1518号(珠山公园东门对面)

妇科专家门诊

龙志贤: 每周二、六全天; 周四上午
陈旭清: 每周三、四、日全天; 周五上午
谢媛: 每周二、六全天; 周日上午
李良华: 每周五全天; 周三上午
成英: 每周五全天
胡良燕: 每周三全天
王新珍: 每周四全天; 周一上午
吴玲: 每周六全天
曾素贞: 每周二上午
产科专家门诊
郭晓良: 每周四上午
龙志贤: 每周五上午
唐莉: 每周二、三、五、六、日全天
张湘萍: 每周二、四全天

卢加红: 每周二、三、五全天

颜春翠: 每周六
吴粤湘: 每周五下午
赵燕: 每周二上午
姜玲玲: 每周四全天
儿科专家门诊
邹纪青: 每周二、三、五、六、日全天
刘霞文: 每周二、四、六、日全天
吴秀: 每周四、六、日全天
梁鹏: 每周二、三、五、六、日全天
王莉: 每周二、三、四、五、六、日全天
急诊儿科专家门诊
龚伟: 每周二、三、四、五、六、日全天
贺元峰: 每周二、三、四、五、六、日全天
妇女保健专家门诊

李良华: 每周二、四、六全天

儿保专家门诊
彭向阳: 每周二至周五上午
优生遗传专家门诊、产前诊断专家门诊
李敏: 每周二、四、日全天
段炼: 每周二至周五上午; 周六全天
吴粤湘: 每周二、三、四、五、六、日全天
不孕不育专家门诊
郭晓良: 每周二、三、四、五、六、日全天
李树望: 每周二、三、四、五、六、日全天
郭屹: 每周日上午

产后专家门诊:

成英: 每周二、三、四、六、日全天
外科专家门诊
苏健: 每周二、三、五、六、日全天
新生儿疾病筛查、遗传代谢病专家门诊
伍婷: 每周二至周五
孕产妇产科、糖尿病、甲状腺、体重管理专家门诊
肖琳: 每周二至周五



订阅号



服务号

一杯擂茶

◎段卓君



午后,我们驱车来到明清古巷,天色开始变得阴沉,整座古巷像浸在淡淡的水墨里,那份飘逸灵动的气质藏着恰到好处的庄重感,时光的流速也随之慢了下来。

古巷一共有3条,分别叫魏公庙巷、武陵坡巷和灯笼馆巷。巷子很窄,窄得仅容两人错身,两边高墙以拱券支撑。房屋间的深巷走道用麻石铺路,弯曲而幽深。然而,当你以为闯入的只是一段被遗忘的建筑史时,一缕奇异的香气却穿越时空,幽幽飘来——那是擂茶的香,浓烈且带着姜的辛辣、芝麻的焦香,仿佛是古巷另一种形态的呼吸。

循香而至,不少店铺门口都在售卖擂茶,擂茶做法大同小异,无非就是把擂好的料用开水一泡,倒进杯子里就可食用。料也不过就是大街小巷随处可以找到的寻常食材。

“也不过如此。”我心里这样想着,然后转身准备离开。

这时,“咕噜咕噜”的声音从耳畔响起,迅速拉住了我欲离开

的脚步,我转头看了去,遇见一位汉子正坐摊位旁擂擂茶。

他姓张,弓着背,双手紧握着擂棍,一圈一圈地、有节奏地研磨着,空气里弥漫着一股勾人食欲的清香,又有着难以言喻的醇厚。我不由得快步上前,蹲了下来,仔细查看着白底的什物:碧绿的茶叶、炒香的白芝麻、饱满的花生米还有粗细均匀的姜丝。

“擂茶是由这些什物做成的?”

“是的,这就是擂茶的‘起笔’!”老张继续说道:擂茶好不好喝,就看这擂的功夫到不到家,别看白底的东西不过三四斤,但擂的时间可不少。说到这儿,他伸出右手对着我比划了一下。

“20分钟?”

“不一定,有时,耗时差不多半个小时。”“手要稳、心要沉、力道要均匀。花生米最胖也最硬,你必须要有十足的耐心,将它一点一点地磨碎,吃起来才不会那么硬嘴。”老张说着话,手一直不曾停歇,眼睛也一直看着白底,他的动作,与巷子的节奏惊人的一致——缓慢、循环、沉浸而有力。

“你看,这巷子的墙,不是一天砌成的。明朝的砖、清朝的瓦、民国修补的灰浆,一层压一层,才成了如今的模样。”他手下,茶叶、白芝麻、花生米、姜丝,也在重复的运动中被分解、交融,最终不分彼此,成为舌尖上的美味。“擂棍转一圈,就像日子过一天。四百多年的巷子,你说,这擂棍转了多少圈?”

这比喻精妙得让人啧啧称赞。眼前的这座明清古巷,不正是历史“擂”出来的产物吗?明初“江西填湖广”的移民,带来了赣派的建筑格局与砌墙技术;清中期资江航运鼎盛,商贾云集,于是徽派的马头墙与湘地的木雕窗棂在此嫁接。几年前,当地政府部门对128处历史建筑进行“毫米级”测绘,采用的是传统“桐油石灰”工艺修复墙面。不同的时代、不同的文化、不同的人,如同擂钵中的各样原料,被时间的巨力反复研磨、挤压、融合,最终“擂”出了这条独一无二、风味复杂的“历史膏体”。擂茶的“融合”哲学,竟是古巷身世的绝佳隐喻。

“擂好了,要不要来一杯?”

“荣幸之至。”

老张忙起身,舀了一大勺擂好的原材料装进杯子,再倒入开水,瞬间热气蒸腾,香气轰然迸发,入口的瞬间,味蕾仿佛经历了一场风暴:姜茶的暖、茶叶的香、芝麻花生的醇厚……在口中层次分明又最终和谐统一。这哪里是在喝茶,分明是在品尝一整条活色生香的古巷,啜饮一段烟火鼎盛旧时光。我顿感羞愧,为之前的“狭隘”与“偏见”。

暮色四合,我准备告退。临行前,我特意买了一包擂茶,准备带回去给女儿们尝尝鲜,老张郑重其事地把擂茶塞到我手中,语重心长地叮嘱道:“记住,无论做什么事,一定要手稳心沉。”我攥紧手心的擂茶,用力点了点头。

杏凤姐

◎刘国荣

杏凤姐的家紧挨我外婆家,中间仅一条路之隔。那时,母亲嫁给父亲后,因父亲家居住在偏僻的山区,交通不便,加之父亲兄弟有5个,母亲连一个落脚的地方都没有。于是,母亲在做完新娘后的第二天,就赌气哭着跑回了娘家,从此,赖在外婆家一住就是10多年。

我很小就非常喜欢这个长着大眼睛、脸上有酒窝,扎着两条小辫子的杏凤姐,她待我像亲哥哥一样。平时父母给她的红薯和零食,她都要分一半给我吃。虽然我还不懂事,但在我幼小的心灵里,就非常喜欢这个杏凤姐。随着年龄的增长,我们又一起上山砍柴、看牛,去土里、田里扯猪草。那时候,她家里养了牛,而我家里因父亲在外工作,没有养牛。她在放牛时,总是要先帮我把柴砍好,然后再一起玩。我记得小时候她非常利索,好几次和我一起爬到松树上,把松树的尾巴吊下来,然后再砍下松树上的枝丫。这样,我很快就能砍上一担柴火。扯猪草时,她因手脚麻利,很快就扯上了一筐。而我因为是个男孩,笨手笨脚,这个时候,她总是过来帮我,等我的猪草扯满了一筐后,再一起高高兴兴地回家。

那时候,我们最爱玩的游戏是捉迷藏。我和小朋友们捉迷藏时,她总是要和我分在一边。小时候的我非常活泼,多少次爬上外婆家的牛栏、猪栏顶上,躲在稻草堆里。她也学着我的样,三下五去二,也很快就爬了上来,和我一起躲在稻草堆

里一动不动。找我们的小伙伴们因长时间找不到我们,只好放弃了找的机会。等我和她都从草堆里爬出来时,大家都哈哈大笑。当然,这个秘密暴露后,下次再玩捉迷藏的游戏时,这样的地方就不是躲藏的最佳位置了。

年年燕来燕去,年年花开花落。转眼,我们都到了读小学的年龄。小学一年级报名那天,杏凤姐和我手拉手,在我母亲的陪同下,一起来到学校报名。杏凤姐家里兄弟姊妹多,上有哥哥、姐姐,下有弟弟、妹妹,家里仿佛有做不完的家事。每次上学,都是我去喊她。好多次我因为等她,我们都迟到了,还被老师罚了站。

“文化大革命”的第二年,外婆生产队的“造反派”硬说母亲是“嫁出去的女,泼出去的水”,不给我们家分粮食,非要把我们赶回父亲的老家去不可。于是,还只读小学五年级的我,在一个天才朦朦胧亮的早上,挑着简单的行装,同母亲一起回到了父亲的老家居住。从此,我和母亲都远离了杏凤姐。

由于在外婆家的不公平遭遇,使我更加发奋努力读书,我也很少去外婆家。后来,我在父亲所在的大队读完了小学,接着又以优异的成绩考入了县办初中、高中。而杏

凤姐却因家庭负担重,加之她父母受重男轻女思想的影响,听说只读完小学就休学了,留在家做家务和出集体工。冬去春来,时间一年年地过去,杏凤姐在我的脑海里已慢慢地失去了记忆。我想,这一辈子也许难以见到她了,也不知道后来她嫁到哪里去了。

人们常说:“有缘千里来相会,无缘对面不相逢”,这话一点不假。今年清明节回家探亲时居然在她的家门口相遇了。她告诉我,她的家就住在附近,她就嫁在这里,她的老公还是我初、高中的同学。她当时说这个话时,我确实还有点不相信,世界上哪有这样的巧遇和缘分。当事实摆在我的面前时,我才真正相信了缘分,这难道就是上天安排的?

此次与杏凤姐相见,她一眼就把我认了出来。岁月不饶人,一晃我们彼此都是60多岁的人了。当年在一起玩耍时,我们还是咿呀学语的幼儿;一起看牛、砍柴、扯猪草时,我们彼此还是不懂事的顽童;一起读书时,我们最多只是一个少年。而如今,我们都已两鬓斑白,脸上已是布满皱纹的老人了。由于我要急着赶回娄底,想要说的话来不及说,仅打了一声招呼就彼此分开了。但我在心里默默地祝愿杏凤姐在以后的日子里,健康长寿,生活幸福。



盐

◎陆一清

父亲常说:我吃过的盐,比你吃的米多如今,轮到我才懂得世上的每一粒盐都深藏着五味杂陈

我是生活盐罐里一粒不敢叫苦,轻易“出汗”的盐心无杂念,只在关键时刻才轻轻撒上一把

总台2026电视剧片单发布 55部大剧开启荧屏盛宴 《太平年》等5部大剧新春开播

近日，中央广播电视总台发布2026“大剧看总台”电视剧片单，官宣55部总台大剧及3部精品短剧，其中5部大剧《小城大事》《生命树》《太平年》《好好的时光》《主角》将于新春开播。

“时代脉动·万千气象”板块发布13部佳作，从人间烟火展现时代发展的蓬勃力量。其中，《冬去春来》以年轻人的追梦故事生动诠释“幸福是奋斗出来的”；《小芳出嫁》传递主人公勇敢面对人生挑战的励志能量；《永不妥协》展现检察官在复杂案件中坚持“天理、国法与人情”的统一；《狂流》以汽车产业商战为背景，展现从燃油到新能源的转型升级；《无可替代》讲述当代年轻人为幸福打拼的故事。

“信仰之光·热血丰碑”板块发布10部凝聚信仰力量的诚意之作。

其中，《伟大的长征》以中央红军长征为主线，讴歌中国共产党人坚定的理想信念和百折不挠的革命精神；《星火征途》《醒来》致敬中华儿女的坚韧力量和不屈精神，诠释信仰如何在艰难险阻中淬炼成钢；《谍报上不封顶》展现硝烟年代地下党员的大义凛然与家国情怀；《战争和人》通过两代人的命运抉择，反映出中国共产党是历史和人民的必然选择。

“自强不息·追梦人生”板块10部佳作扎根生活热土，致敬步履不停的追梦时光。其中，《生逢其时》《岁月有情时》关注北方小镇和工厂子弟在时代浪潮中实现人生价值的拼搏故事；《主角》反映秦腔艺术的传承与时代变迁。

“人间烟火·社会镜像”板块发布10部精品佳作，观照人生百态、洞

察社会变迁。其中，根据长篇报告文学《中国农民城》改编的《小城大事》，讲述基层干部带领农民在一片荒芜的滩涂上建立起一座现代化城市的故事；《群星》揭秘主人公如何在破解外星谜团的过程中化解重重危机。

“千年华章·东方神韵”板块涵盖12部作品，从不同角度探寻中华民族绵延发展的基因与密码。其中，《太平年》讲述吴越国“纳土归宋”的历史故事，彰显自古以来大一统作为“天地之常经，古今之通义”的共同信念。

“短章精萃·剧耀风华”板块发布3部精品短剧。《看得见风景的窗》紧扣“绿水青山就是金山银山”理念，聚焦浙江海岛独有的生态风光，讲述返乡创业的故事。

（北晚）

双时空叙事解锁都市剧新玩法 都市情感剧《轧戏》热播

1月9日，由猫的树执导，陈星旭、卢昱晓领衔主演的都市情感剧《轧戏》登陆东方卫视黄金档。该剧凭借“剧本杀+双时空”的创新设定，开播后迅速掀起观剧热潮。

剧集打破传统甜宠剧的叙事模式，剧名“轧戏”暗含巧思，剧情聚焦现实与虚拟的双重时空。陈星旭饰演的建筑师肖稚宇，在民国主题剧本杀中化身高冷督军秦宵一；卢昱晓饰演的职场人胡羞因沉浸同一剧本杀与他结缘。二人在现实中更发展出房东与租客、老板与员工等多重关系，虚实交织，张力十足。

导演猫的树以细腻唯美的镜头语言捕捉上海都市风貌，从外滩夜景到永嘉路老弄堂，将城市肌理巧妙融入叙事，实现了“建筑可阅读”的视觉化呈现。剧中，陈星旭在不同身份间自如切换的演技获得好评，卢昱晓则精准演绎了社恐职场人的成长轨迹，两人甜虐交织的对手戏颇具看点。

开播以来，该剧凭借新颖的设定、精良的制作以及演员之间的默契表现，实现了话题与热度的双丰收。剧集不仅带动了线下剧本杀体验的热潮，更让观众在观剧过程中，感受到年轻一代追寻梦想与彼此治愈的温暖力量。

（李艺桐）

坚守主流阵地 聚焦时政民生 深耕本土文化 弘扬核心价值

传统媒体、新媒体矩阵融合互补

欢迎订阅

2026年《娄底广播电视报》

全年订阅价：96元 订阅代号：41-124

订阅地点：各县市区邮政局（所）、投递员处及各单位收发室

本报地址：娄底市乐坪大道525号（行署十单位四楼） 电话：0738-8313798

中国联通
China unicom

联通智家

联通超清云宽带 智慧生活全家享

换 FTTR有礼
2000M WiFi更畅快

换 云电视有礼
VIP节目 免点播费

换 智慧屏有礼
看剧刷抖音 长辈喜欢



装宽带 看电视 就拨10010