



循着榜样足迹 成就从军梦想



周权立功受奖



周达与家人话别

3月13日,在双峰县新兵欢送仪式上,来自杏子铺镇品端村的“准新兵”周达,目光坚定,胸前的红花格外鲜艳。当被问及为何选择参军时,这个略显腼腆的小伙子脱口而出的,不是宏大的口号,而是一个具体而温暖的情景:“今年过年,我亲眼看到同村的周权哥,因为立了三等功,县里和镇里的领导敲锣打鼓把喜报送到他家,正好还是他订婚的日子。我当时就想,我也要成为那样的人。”

周达口中的“周权哥”,正是品端村那位在部队荣立三等功、喜报与订婚喜宴“双喜临门”的现役二级上士。一场充满人情味的喜报送达仪式,如同一颗投入平静湖面的石子,在品端村、在杏子铺镇、在整个双峰县的青年心中,激起了层层涟漪。周达,就是被这涟漪推动的其中一朵浪花。

“以前觉得立功是电视里的事,现在发现英雄就在身边,还是从小一起长大的哥哥。”周达的感受,道出了“身边榜样”无可替代的感染力。“这份荣耀不再遥不可及,它让年轻人清晰地看到:通过努力,我也可以获得这样的尊崇;投身军营,是能让个人价值与家庭荣光同步实现的崇高选择。” (李海英 徐志强 胡洪福)

娄底迅速排查 央视“3·15”晚会曝光问题

3版

藏着52年的爱情密码

11版

兴 兴娄底担保
尚德·担当·诚信·共赢
地址:娄底市娄星区吉星路与金融街交叉口西北角处 电话:8228817

一周要闻

▲3月16日,娄底市传达学习全国两会精神会议召开。市委书记曾超群传达全国两会精神并讲话,强调要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和全国两会精神,以自身发展实际为基点,以群众所需所盼为导向,努力创造经得起历史检验、赢得群众口碑的过硬实绩。市委副书记、市长何朝晖主持。

▲3月17日,市委书记曾超群带领市委、市人大、市政府、市政协、娄底军分区等在家市级领导来到娄星区水洞底镇石脚村,与干部群众共同参加2026年义务植树活动,为美丽娄底建设再播新绿。市委副书记、市长何朝晖参加。

▲3月13日,市委副书记、市长何朝晖到市统计局调研并主持召开座谈会。他强调,要深入贯彻习近平总书记关于统计工作的重要论述,落实全国、全省

统计工作会议精神,牢固树立和践行正确政绩观,全面推进依法统计依法治理,健全数据全流程质量管控体系,以真实准确的统计数据服务全市高质量发展。

▲3月17日,冷水江市在谢冰莹故居举行“中国人民抗日战争胜利80周年纪念章”移交仪式。美国湖南联谊会管委会主席欧阳飞鹏向冷水江市委副书记、市长唐正移交谢冰莹女士荣获的纪念章。2025年,中共中央、国务院、中央军委授予谢冰莹女士中国人民抗日战争胜利80周年纪念章。作为湘籍爱国侨领,欧阳飞鹏在中国驻旧金山总领馆代为领取后,专程赴冷移交这枚意义非凡的纪念章。

▲近日,文化和旅游部公布了2026年全国“四季村晚”主场和示范展示点名单,新化县吉庆镇油溪桥村入选。

把握“要领”扛起“担子”办好民生实事

本报讯 3月12日,全市重点民生实事工作推进会召开,对今年省定、市定的重点民生实事进行再动员、再部署、再推进,实现好惠民生增福祉的期盼。市委常委、常务副市长谢学龙出席。

今年,娄底市全力推进重点民生实

事工作,建立“市级统筹、县市区落实、部门协同”工作机制,对省市47个重点民生实事项目实行清单化管理、闭环式推进。全市紧扣目标任务,坚持“起步即起势、提速更提质”,部分项目已全面铺开、压茬推进。同时,坚持创新引领,探索“多元化”实施路径,确保每个项目靶

向施策,早谋划、早启动。

谢学龙指出,今年的民生实事项目多、涵盖面广,要提高站位,深刻认识办好民生实事的“分量”,聚焦重点,精准把握办好民生实事的“要领”,把普惠底线守牢,把短板弱项补齐,把发展动能激活。她要求,各级各部门要狠抓落实,

坚决扛起办好民生实事的“担子”,以“起步即起势”的干劲,压实责任链条,强化“要素保障”和“督导问效”,确保各项任务高质高效完成,打造群众满意工程,真正把民生实事建成“放心工程”“平安工程”。

(何维涛 邹晶晶 张应群)

今年民政工作聚焦七大重点工程

本报讯 3月12日,2026年娄底市民政工作暨民政领域安全生产行动年动员部署会议召开。

会议总结2025年工作成效,部署2026年重点任务。会议明确,今年将聚焦七大重点工程:推进老年友好城市建设,实现“老有颐养”;织密兜底保障网络,实现“弱有众扶”;筑牢儿

童关爱防线,实现“幼有善育”;深化移风易俗改革,提升社会事务服务温度;构建多元共治格局,提升基层治理效能;夯实民政发展根基;锻造忠诚干净担当的民政铁军。

会议要求,2026年是“十五五”开局之年,全市民政系统要科学编制实施“十五五”规划,补短板、强弱

项、提质效、创品牌,切实履行好新时期民政工作的职责使命。要清醒认识养老等民政服务机构的特殊性,紧盯消防、食品、服务安全等重点环节,落实隐患排查机制,做到风险查在前、漏洞补在前、准备做在前,坚决守住安全生产底线。

(王伟)

娄底人社为“奔跑者”系牢工伤保险“安全带”

本报讯 “有了工伤保险,干活更有底气了!”近日,娄底市人社局开展“走进‘奔跑者’——保障与你同行”主题宣传活动,娄星区强达物流负责人夏先生的话语里满是感激。

此前,夏先生接手韵达快递经营权后,因企业信息更新不及时,工伤保险费率被误定为第五类,用工成本骤增。他现场反映问题后,工作人员第一时间核实,快速协调经办机构将费率调整为二类,切实为企业减负,让创业者吃下“定心丸”。

快递员、外卖骑手等新就业形态劳动者,是娄底人社重点牵挂的群体。依托新业态劳动者优先参保政策,娄底人社已为全市基层快递网点从业人员织密工伤保险保障网。

宣传现场,工作人员用“大白话”解读政策,明确“工伤保险个人不缴费、单位全包”等要点,还将政策印成二维码,实现参保手续一键办理,让政策从“纸上”落到“手心”,赢得从业者一致认可。(胡莹欣)

政企同心共谋电力科技“破局”之道

本报讯 近日,娄底市住建局组织召开全市建筑业高质量发展座谈会,相关部门负责人、行业龙头企业及协会代表齐聚,围绕产业转型、纾困解难、跨界融合等议题深入交流,凝聚发展合力、共谋破局良策。

针对当前企业面临的订单减少、成本上升等挑战,会议明确,建筑企业要坚定信心,主动融入全市产业布局,紧抓电力科技产业发展机遇,加快向系统集成商转型。据悉,市委、市政府已成立电力科技产业工作专班,由市住建局牵头,首批纳入54家代表性企业,打造协同高效产业生态。

会议提出,政企协同一手抓转型、一手促融合,建筑企业拓展电力工程等新业务,电力科技企业加强技术合作,协会搭建对接平台,形成发展合力。市住建局表示,将持续深化助企服务,落实惠企政策、规范审批流程、推进“智慧工地”建设,以优质服务护航建筑业高质量发展。(黄淑梅)

万富路路灯“复明”

本报讯 “亮了!亮了!跟白天一样亮!”3月10日夜幕降临,娄星区万富路两旁新装的路灯次第亮起,将整条道路照得通明。路边的住户们纷纷走出家门,向现场工作人员竖起大拇指,连声夸赞:“这下好了,路灯亮了,摄像头也看得清了!”

万富路的路灯因使用年限长,线路和设备严重老化,照明效果每况愈下。昏暗的灯光不仅给沿线住户夜间出行带来极大不便,更成为悬在大家心头的一块“石头”。一年前,洞新社区便将这一民生痛点反映至辖区街道办,但受限于种种因素,问题一直未能根治。

2025年5月,“城管三进”洞新网格在日常走访中,面对住户们反映最集中、最迫切的路灯亮度不够问题,网格员当场将其列为重点督办项目,记

入整改清单。由于工程难度大,涉及多个部门协调。洞新网格依托“网格吹哨、部门报到”工作机制,系统梳理问题,形成专项报告,并主动对接市城市照明中心。该中心迅速派工作人员到现场“把脉问诊”。

他们顶着寒风,一寸一寸地摸排线路,一灯一灯地检查故障。经过反复细致的现场勘察,终于全面摸清了“病因”:线路老化、光源衰退、部分灯具损毁。随即,一套科学详尽的整改方案迅速出炉。

2026年3月10日,一场“复明攻坚战”在万富路全面打响。施工人员争分夺秒,爬杆架线,更换灯具,排查线路……经过一整天的紧张作业,共计更换不亮或发光不佳的路灯11盏,并对沿线的基础设施进行全面维护。(王友专)



梦里圳上正逐步变为现实

本报讯 3月12日—3月15日,反映新化县圳上村乡风文明与村民幸福生活的歌曲《梦里圳上村》影视音乐(MV)在该村开展实景拍摄。这也是圳上村利用当地红色文化资源、推动文旅发展的又一项重要举措。

近年来,圳上村对村容村貌进行重点改造,夜间灯景美轮美奂。村内建成了4000平方米的红色文化广场、180平方米的爱国主义教育基地展览馆。展览馆陈列着陈正湘、罗盛教、方鼎英等英雄人物生平事迹及黄土岭战役沙盘。该村已挂牌为湖南潇湘职院等院校研学基地,成为政府机关的主题教育阵地。2025年5月,圳上村被授予“全国文明村镇”称号。



《梦里圳上村》MV剧组拍摄人员在现场商量成像效果 (李超/摄)

据该村党总支书记陈路生介绍,他们将进一步深化“红色研学+文化旅游”模式,吸引更多单

位和企业来村开展研学、主题教育活动,带动文旅经济发展,助推乡村振兴。(谢昕华)



/企业精神/

忠诚 担当 务实 自强





3·15市场监管在行动

娄底迅速排查央视“3·15”晚会曝光问题

3月16日，针对中央广播电视总台“3·15”晚会曝光的市场监管领域违法行为，娄底市市场监管局快速响应、全域联动，由党组成员、副局长李纪南带队，市局相关科室、市场监管综合行政执法支队与娄星区市场监管局协同作战，组建多个专项工作组，全面开展举一反三排查整治，坚决守护群众消费安全。

食品安全排查组聚焦晚会曝光的川渝地区“漂白鸡爪”等问题，第一时间对食品生产企业开展核查。在湖南某食品有限公司，执法人员重点检查鲜冻猪肚加工环节是否存在非法添加行为，现场核查企业冷库、原料与成品管理情况，发现4箱疑似过期鲜猪肚原料及涉嫌伪造的检验检疫票据，当即依法立案调查，并同步委托第三方机构抽样送检。在湖南四毛食品有限公司，执法人员深入冷库、生产车间、成品存放区，细致核查进货台账与鸡爪来源，使用PH试纸快速检测加工用水酸碱度，现



核查医疗美容机构

场指导企业规范经营，对环境卫生、生产过程控制等薄弱环节下达限期整改通知。

药械化执法组以医疗美容机构为重点，先后检查爱思特医疗(时尚春天店)、

京都医美美容门诊部，严查晚会曝光的“外泌体”等违规产品，同步开展药品、医疗器械、化妆品全项检查。对检查中发现的药品存放不规范、出库使用记录不到位、处方登记不及时等问题，现场督促整改并开展政策指导和风险提醒。

产商品质量执法组紧盯电动自行车非法改装乱象，对418粮运建材市场电动自行车经营门店开展抽查，后续将全面排查安全隐患。

据悉，央视“3·15”晚会结束后，娄底市市场监管局立即召开专题会议，部署全市市场监管领域专项整治行动。全市系统将聚焦问题食品、非法医美、电动自行车改装、虚假广告等重点领域，实施拉网式、地毯式排查，严格落实“四个最严”要求，严查违法违规行，强化源头追溯与行刑衔接，压紧压实日常监管责任，以快查快处、严管严治切实维护市场秩序，全力保障人民群众消费安全。(罗达意)

娄底3·15系列活动：铁拳打假+便民维权双发力

3月13日，娄底市同步开展2026年“3·15”国际消费者权益日现场咨询活动与假冒伪劣产品集中销毁行动。此次系列活动由市市场监督管理局、市消保委主办，紧扣“优化消费环境 提升消费品质”主题，以便民服务护民生、铁拳执法净市场，切实筑牢消费安全防线。

现场咨询活动在孙水河公园举行，设置职能部门咨询区、商品服务体验区、互动打卡区等区域，工作人员为市民提供维权咨询、投诉受理、纠纷调

解等一站式服务。十大消费维权典型案例、食品药品科普等展板组成宣传方阵，水电气机构、证券保险及食品药品企业组团参与，商家线上互动引流、卡通打卡点趣味十足，吸引3000余名群众参与，累计发放宣传资料2万余册。

同日上午，市市场监管局在环保销毁处理厂开展假冒伪劣产品集中销毁行动。执法人员对查封罚没物资逐一清点核对，全程监督销毁流程，本次销毁物资涵盖食品、钢化玻璃、电子产品、

医疗器械等大类，共计1.55吨，采用破碎、环保焚烧等无害化方式处置，杜绝问题产品回流市场。

据悉，现场咨询与集中销毁是娄底3·15系列活动的重要环节。后续当地还将开展“守护消费”专项执法、食品安全“你点我检”、消费维权“五进”等活动，持续保持执法高压态势，完善多元维权机制，从源头治理消费乱象，全力构建安全放心的消费环境，提振群众消费信心。(罗达意 姚海清)

娄底2家企业入选国家知识产权强国建设示范创建名单

近日，国家知识产权局公布2025-2027年国家知识产权强国建设示范企业创建对象，娄底市湖南华菱涟源钢铁有限公司、湖南省新化县鑫星电子陶瓷有限责任公司成功入选。这是娄底市知识产权强市建设的又一国家级突破，彰显了当地培育高价值知识产权、打造领军企业的显著成效。

近年来，娄底市以知识产权强市创建为抓手，构建起覆盖知识产权“创造、运用、保护、管理、服务”的全链条工作体系，通过政策精准引导与专业服务双向发力，持续激发企业创新活力，推动知识产权加速向现实生产力转化。截至2025年底，全市知识产权质押融资累计登记金额突破13亿元，知识产权转让、许可超7677件次，179件产品完成专利密集型产品备案，知识产权的经济价值和创新引领作用愈发凸显。

娄底市始终坚持“优势企业一示范企业”梯次培育机制，全力打造知识产权领军企业方阵。目前，全市已有13家企业获评国家知识产权优势企业或示范企业(含创建对象)，层次分明、结构合理的创新型产业集群加速成型，为全市产业升级筑牢企业主体根基。

此次入选的两家企业，分别是娄底钢铁新材、电子陶瓷特色优势产业的中坚力量，也是当地聚焦“材料谷”建设、强化产业知识产权布局的典型代表。其成功入选，实现了核心知识产权与关键产业发展的深度融合，将为娄底“材料谷”向高端化、智能化、绿色化发展注入更强创新动能。(梁荣)

娄星区集中销毁6.56吨伪劣商品

3月13日，娄星区启动2026年“3·15”国际消费者权益日系列活动。当天上午，假冒伪劣产品集中销毁行动在区市场监督管理局前坪举行，总重为6.56吨的假冒伪劣商品被运往专业公司进行无害化销毁。

此次销毁的物资包括假冒伪劣食品、药品、化妆品等392个品种共3759件，均为该局2024年以来在执法办案中没收的涉案物品，销毁过程实行严格清点、全程监督、无害化处置，确保

杜绝回流市场。

销毁行动之外，系列宣传服务活动同步在全区铺开。在万豪城市广场主会场，政策咨询、投诉受理、识假辨假等服务吸引众多市民驻足；各基层市场监督管理所在辖区人流密集区域设置分会场，开展消费知识宣讲、现场受理投诉。同样受欢迎的还有“你点我检”惠民行动，邀请消费者扫码“点单”，选出最关心的食品品类和抽检点位，抽检过程全程接受

监督，检测结果及时公布。当天，“守护消费”专项执法同步开展，聚焦保健食品虚假宣传、产品质量问题，重点关注老年人和婴幼儿产品等特殊领域。

围绕“优化消费环境 提升消费品质”年度主题，本次系列活动还将开展年主题宣传月、消费维权“五进”等内容，以多形式、广覆盖的维权服务，筑牢消费安全防线，让群众买得放心、吃得安心、用得舒心。(张弛)

护航“娄超”开幕 守护消费安全

——市场监管部门开展赛事食品安全保障执勤

3月13日晚，“农商银行杯”2026年娄底市“材料谷”足球联赛在市体育中心主体育场盛大开幕，点燃了全城全民健身与观赛热情。为切实筑牢赛事食品安全防线，守护广大市民的“舌尖安全”，娄底市市场监督管理局聚焦赛场及周边区域，全面开展食品安全保障专项执勤行动，将消费者权益保护深度融入赛事服务保障全过程，为

这场全民体育盛宴保驾护航。

本届“娄超”赛事打造了“三大主体赛事、一个交流系列、一个百姓舞台”的立体化足球生态，其中公开组集结7支队伍参赛，赛事将持续至5月，比赛期间将吸引大批市民前往观赛，场馆南北广场的夜间消费集聚区同步迎来消费高峰。

执勤过程中，市场监管执法人员重点对赛场周边食品经营商户、食品

摊贩开展面对面政策宣讲与精准服务指导，逐一提醒经营者严格履行食品安全主体责任，规范做到明码标价、诚信经营、守法经营，坚决杜绝销售“三无”食品、过期变质食品等违法行为，确保赛事期间食品经营秩序。

一场足球赛事点燃城市激情，一份监管坚守守护万家安心。下一步，娄底市市场监管部门将持续坚持严格执法与温情服务相结合，常态化开展赛事期间食品安全巡查保障工作，全力筑牢食品安全防护网，积极营造安全、有序、放心的消费环境，助力“娄超”赛事顺利开展。(刘新晖)



全家一起用电信 Ai上智惠美好家

春潮涌动,战鼓催征。3月13日晚,娄底市体育中心化身欢乐海洋,万众瞩目的“农商银行杯”2026年娄底市“材料谷”足球联赛(简称“娄超”)正式鸣哨开赛。

这场以足球为媒、产业为基、城

市为名的体育盛会,不仅点燃了娄底市民的春日激情,更以“赛事+经济+文化”的创新模式,串联起“材料谷”建设者的奋斗精神与城市高质量发展的蓬勃脉动,绘就了一幅全民参与、全城狂欢的生动画卷。



体系革新:

构建全龄段“足球生态圈”

作为娄底全力打造综合性足球品牌,“娄超”今年在赛事体系上实现全面升级,构建起“三大主体赛事、一个交流系列、一个百姓舞台”的立体化生态,形成从幼儿启蒙到精英竞技、从本土对抗到对外交流的全链条培养模式。

“三大主体赛事”精准覆盖全年龄段:从“幼超”的快乐启蒙,到“班超”“校超”的青春接力,再到公开组的巅峰对决,赛事打通了“选、育、练、赛”的人才培养全链条,让足球真正扎根校园、走进社区。

“一个交流系列”展现了开放办赛的格局。娄底不仅立足本土,也放眼外界,定期或不定期邀请市外、省外乃至国外高水平球队来访或组织外出交流。特别值得一提的是,赛事创新性地提出构建“K代码城市足球朋友圈”,以车牌代码为纽带,定向邀请全国各省车牌代码同为“K”的城市足球队代表,开展“KK之城”主题交流,赋予赛事独特的文化内涵和情感链接。



3月13日,“农商银行杯”2026年娄底市“材料谷”足球联赛(以下简称“娄超”)震撼启幕,这场从幼儿到成人、从赛场到商圈、从竞技到民生的体育盛宴,以其全维度的创新突破、全周期的价值赋能、全人群的共享共赢,用足球之力激发城市发展新动能。

今年的娄超打破了单一赛事的局限,构建起全景覆盖、全龄参与的立体化赛事体系,实现了从“一场球赛”到“一个生态”的能级跃升。将系统整合成

“一个百姓舞台”则回归大众,通过“闪耀全场·我要上超”主题选拔活动,让普通市民有机会登上赛场展示才艺,让赛场成为展示群众风采、点燃城市活力的百姓舞台,实现了从专业竞技到全民联欢的完美跨越。

群雄逐鹿:

七路劲旅上演“巅峰对决”

在备受关注的公开组联赛中,来自娄星区、冷水江市、涟源市、双峰县、新化县、娄底经开区以及“材料谷”建设重点企业VAMA的7支代表队集结完毕。

在当晚的揭幕战中,娄星区队与双峰县队展开激烈对决。双方队员奋力拼搏,攻防转

换节奏极快,为观众奉献了一场高质量的比赛,也拉开了未来两个月绿茵激战的序幕。

本届赛事坚持“开放办赛、提升能级”,参赛门槛兼具包容性与专业性,不仅覆盖户籍人口、社保缴纳者、在校大学生及“娄底女婿”,更限额引入退役职业球员和“湘超”明星。目前,包括谭想、李超豪、赵文荻、陆虹六(贵州“村超”MVP)等多位明星球员已强势加盟,本土实力与外援星光交相辉映。

从3月至5月,24场高强度对抗将轮番上演。除了传统的冠亚军争夺,赛事还特设“最佳赛区”“最佳运动员”“最佳射手”“最佳守门员”“最具传播力县市”等特色奖项,全面激励参赛队伍、工作人员及各县市区参与办赛热情,营造文明竞技、奋勇争先的良好赛事氛围。

幼超·校超·娄超全龄接力 点亮2026娄底足球盛宴

融合发力: 票根经济激活城市动能

一张球票,全城优惠。本届赛事深度践行“文旅体+工农商”大融合模式,致力将“赛场流量”转化为实实在在的“消费增量”。

揭幕战当晚,市商务局联合中国农业银行娄底分行现场派送百万元消费券,扫码即领,瞬间被抢空,体育中心南北广场化身为夜间消费的新地标。赛事联动娄底职业技术学院等13个“第二现场”,覆盖高校、商圈和夜市,同步观赛狂欢。餐饮、住宿、汽车销售等商贸企业全线参与,推出专属折扣,市民凭赛事门票即可享受最低5折优惠,实现了“观赛+消费”的无缝对接。

汽车展销、特色农产品展销、非遗展演……赛场之外,丰富多彩的配套活动多点开花。通过9.9元的亲民票价和强大的“票根经济”效应,“娄超”成功地将体育的热度延伸到了街头巷尾,为小微商户和特色商家带来了实实在在的客流与营收,让足球的热度从绿茵场延伸至街头巷尾,点燃了城市的烟火气。

绿茵场上,球员们奋力奔跑;看台内外,市民们欢呼沸腾;城市各处,消费热潮涌动不息。2026年“娄超”已吹响号角,这场融合体育激情、产业活力与城市魅力的盛会,必将为娄底“材料谷”高质量建设、城市全方位发展注入源源不断的体育活力与奋进动力!

(邓志文)

聚力塑造城市新名片

情,更将成为展示娄底形象、凝聚城市力量的重要载体。赛场上,球员们奋力拼搏、团结协作,展现着娄底人“硬钢到底”的韧劲;赛场外,市民文明观赛、全城联动,彰显着开放包容的城市气质。以足球为纽带,娄超推动“足球+文旅”“足球+制造”深度融合,吸引八方来客走进娄底、了解娄底、投资娄底;以赛事为窗口,全方位展示娄底“材料谷”的蓬勃朝气与城市建设的丰硕成果,让足球精神成为城市精神的重要

组成部分。

从万人空巷的观赛热潮,到全城联动的消费盛宴,娄超正用一场体育盛会,凝聚起全民奋进的力量,让足球之火点亮城市夜空,让娄底的知名度、美誉度持续攀升。

(廖永华)



钢城公安全力保持“两盗”现案全破

近日，钢城公安分局院内暖意融融。受害人彭某难掩感激之情，与村委代表一同专程送来锦旗和感谢信。分局党委书记、局长金瑞文主持座谈，党委副书记、政委刘劲郑重接过了这份沉甸甸的心意。

“这面锦旗，是肯定，更是鞭策！”

金瑞文表示：“70万的大案，我们在春节期间11天拿下，成功保持‘两盗’现案全破，靠的是‘群众利益无小事’的信念和‘敢打硬仗、能打胜仗’的拼劲，充分体现了钢城公安的责任担当和战斗力。”

“家里的保险柜不见了！”2月11日，农历腊月二十四，辖区群众彭某回家过“小年”，发现家里的保险柜不见了，柜内财物价值逾70万元，保险柜被盗具体时间不详。

接到报警后，市公安局刑侦、网技等警种部门迅速火线指导，第一时间成立专案组，刑侦、网技、治安、派出所等多警种协同上案、全力攻坚。

嫌疑人反侦查意识极强，



案发现场仿佛被“清扫”过一遍，原来摆放保险柜的墙角空空荡荡，没有留下明显痕迹。专案民警心头一沉，却没有丝毫退缩：“再硬的骨头，也要啃下来！”

“群众过节，公安过关。”彭某一家的焦虑、周边群众的不安，让专案民警深感责任重大，感觉这将是极具挑战、最充实、最有意义的一个春节。专案民警全体放弃假期休息，侦查工作有条不紊全面展开。

案发现场“掘地三尺”，专案民警最终获取关键证据，通过技术手段成功锁定重大嫌疑人、有前科的李某。

现场周边监控图像一帧一帧过、一秒一秒盯，专案民警熬过了白天黑夜，熬红了双眼，终于捕捉到一辆可疑三轮车，让第二个嫌疑人浮出水面：李某的狱友罗某。

狐狸的尾巴，终于露了出来！

2月22日，农历大年初六，“史上最长”春节假期即将结束，猎狐收网时机成熟。市公安局刑侦支队、分局30余名

精干警力兵分多路，雷霆突击湘潭。

在当地警方的配合下，李某、罗某尚未反应过来便落入法网，当场缴获部分赃款、赃物。与此同时，其他4名相关人员相继到案。

审讯室里，李某、罗某两人低下了头。原来，两人因手头拮据，早已盯上了这片农村“别墅区”。2026年1月27日凌晨，两人潜入彭某家中，将保险柜抬上三轮车运走，藏匿于垃圾堆中。次日晚又趁夜暴力破开保险柜，将柜内财物洗劫一空。

李某、罗某两人自以为一切天衣无缝，但再狡猾的狐狸，终究斗不过好猎手。

钢城公安用行动说话：无论案件线索多少、侦查难度多大，只要事关群众利益，就绝不放过！

2025年以来，钢城公安持续保持入室盗窃、盗窃车内财物现案100%全破，兑现了“两盗”案件必破的庄严承诺。

(周义 范倩岚)

双峰公安速破跨省“拉车门”盗窃案

近日，永丰水陆派出所接到群众报警，称其停放在辖区内的车辆遭人盗窃，车内现金、金器等财物损失共计6万余元。警情就是命令，民生就是责任。接警后，侦查中心与永丰水陆派出所立即启动快侦快破机制，民警第一时间赶赴案发现场，全面开展现场勘查、线索摸排工作。

经初步侦查，民警判定该案为典型的“拉车门”盗窃案，嫌疑人作案时佩戴口罩、假发、帽子进行多层伪装，反侦查意识很强，给案件侦破带来不

小难度。为尽快锁定嫌疑人踪迹，办案民警兵分两路、同步攻坚：一路紧盯案发现场及周边海量监控视频，逐帧筛查、细致梳理，精准还原嫌疑人作案轨迹；另一路依托大数据研判、实地走访排查，全方位深挖可疑人员信息。

经过通宵达旦的分析比对，民警成功锁定两名外省籍犯罪嫌疑人马某、洛某。经查，二人行踪飘忽、流窜多省作案，案发后已迅速逃离双峰，给抓捕工作增加了重重阻碍。

绝不让不法分子逍遥法外！为实现快侦快破、追赃挽损，办案民警果断出击、千里追击，沿着嫌疑人逃窜路线，从湖南衡阳转战郴州，再奔赴四川成都、凉山等地，跨越千里、昼夜不休。历经72小时连续奋战，3月12日，在四川省西昌市、昭觉县警方的全力配合下，民警成功将跨省流窜作案的马某、洛某一举抓获，现场查获被盗现金4500余元、用赃款购买的高档手机两部(价值1.2万余元)，案件顺利告破。(邹政强)

境外“高薪”，买得起你未来的自由吗？

出国工作轻轻松松月入过万；“免费旅游”“路费全包”；“包吃包住”；“高额提成”。警惕这些境外务工信息背后的陷阱。

一、诈骗分子的“高薪招聘”套路

真实案例：学生丁某高考结束后，在招聘软件上浏览兼职信息。李某主动联系他，称其外形条件适合从事主播工作，承诺经包装后可获得高额收入，并主动转来路费，指引丁某前往边境某地。丁某抵达约定地点后失联，被辗转卖到境外。丁某家属报警后，在公安部门的全力查找下，丁某被解救回国。

防范提醒：

1. 警惕“高薪陷阱”，任何“无需经验、高薪资、低门槛”的境外招聘，都是诈骗！正规境外就业岗位都会明确要求资质、经验，且不会收取高额“签证费”“保证金”。
2. 核实招聘信息，通过企业官网、商务部境外就业服务平台等正规渠道核实招聘企业的真实性，切勿相信网络上的不明招聘广告。
3. 拒绝非法出境，不要轻信“边境打工”“跨国就业”等诱惑，非法出境不仅可能面临法律制裁，还可能陷入诈骗陷阱。

二、赴境外出游

真实案例：王某通过网游认识彭某，对方主动邀请其到境外旅游，声称包一切出行费用并介绍高薪工作。王某经不住诱惑，将个人收款码上传至网站，收到对方转来的2000元人民币后，办理证件后自行购买机票准备前往境外。王某亲属发现其疑似被骗，迅速报警求救，公安机关及时进行拦截劝阻，避免了一场可能发生的悲剧。

防范提醒：拒绝“免费旅游”“低价团”等陷阱，选择正规旅行社并签订详细合同，对缺乏社会经验的年轻人而言，盲目跟风、贸然出行不可取，容易将自己置于危险境地。(娄底反诈中心)

万元现金遗落街头 民警循线追踪“完璧归赵”

“警察同志，我的包丢了，里面有2万块钱！”3月14日晚21时许，娄星公安分局青派出所民警接到群众姜女士带着哭腔的报警电话，语气中充满焦急与无助。

原来，当晚姜女士下班后，携带多个袋子行至万豪商厦南门外。因临时接听电话，她便将装有2万元现金的挎包与其他几个袋子一同放在路边。通

话结束后，姜女士匆忙离开，竟将挎包遗落在原地。约二十分钟后，她才发觉包不见了，顿时心急如焚——这笔钱对她来说不是小数目。她急忙返回寻找，但挎包已不见踪影。

经过细致工作，民警查明，姜女士遗落的挎包在她离开后不久被一名路过男子拾走。通过进一步研判，民警迅速确定该男子身份，并立即与

其取得联系。经耐心沟通和法治宣讲，该男子主动将挎包及包内的2万元现金悉数归还。

从报警到现金完整归还，整个过程用时不到一小时。拿着失而复得的挎包，姜女士激动不已，连连向民警表示感谢：“真没想到这么快就能找回来，太感谢你们了！”

(许建辉)

会骑≠能骑！未成年骑摩托载同学被查

新学期伊始，骑行成为不少学生上下学的首选方式，方便快捷的背后——无证驾驶、不佩戴安全头盔等交通违法行为也随之抬头，给道路交通安全埋下隐患。

3月10日15时许，新化县公安局交警大队在天华南路火车站路段开展交通秩序整治行动。执勤民警发现一辆行驶中的二轮轻便摩托车存在明显安全隐患：车上驾乘人员均未佩戴安全头

盔，且两人面容稚嫩，疑似未成年人。民警当即示意其靠边停车接受检查。

经查，驾驶人段某轩系某中学在校学生，年仅15岁，未达到申领机动车驾驶证的法定年龄，属于无证驾驶；后座搭载的为其同学。两人均未佩戴安全头盔，安全意识淡薄。

“你们知不知道，无证驾驶不仅违法，一旦出事，后果你们承受不起！”现场，民警对两名少年进行了严肃的批

评教育，并结合典型案例，详细讲解无证驾驶、不佩戴安全头盔的危害性。

随后，民警依法暂扣车辆，并通知家长到大队配合处理。最终，段某轩因无证驾驶、未按规定佩戴安全头盔两项交通违法行为，被依法予以处罚。

未成年人心智尚不成熟，未经系统驾驶技能培训，缺乏交通安全知识，极易发生交通事故。请家长切实尽到监管责任，避免此类危险情况发生。(娄底交警)

强担当 重落实 稳一流

娄底检察护航“十五五”良好开局

3月9日上午,2026年全市检察长会议暨党风廉政建设工作会议召开,总结2025年工作,部署年度任务,明确以“强担当、重落实、稳一流”为抓手,为全市“十五五”良好开局提供法治保障。

会议指出,2025年全市检察机关凝心聚力、奋勇争先,获评五年一次的全省先进检察院,打造特色工作经验,办结一批重点案件,队伍建设持续加

强,工作成效获市委高度肯定,实现历史性跨越。

会议要求,全市检察机关要精准把握当前形势任务,紧扣娄底打造中部地区“材料谷”战略定位,聚焦六大重点工作:坚持党的绝对领导,筑牢政治忠诚;服务大局保障民生,履行检察职责;强化法律监督,提升监督质效;完善办案机制,推进高质效履职;建强检察队伍,夯实发展根基;狠抓工作落

实,巩固“三个一流”成果。

会议强调,要弘扬“争先创优、止于至善”的娄检精神,以实干担当助推更高水平平安娄底、法治娄底建设,为现代化新娄底建设贡献检察力量。

会上,相关负责人作党风廉政建设工作报告,宣读并表彰2025年度先进集体和个人。会议以电视电话会议形式召开,相关代表应邀列席。

(谢特波)

市检察院动员部署 树立和践行正确政绩观 学习教育

近日,娄底市人民检察院召开党组(扩大)会议,专题学习贯彻习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要讲话和指示批示精神,全面落实中央、省委、市委及最高检、省检察院部署要求,对全院开展树立和践行正确政绩观学习教育进行动员部署。市检察院党组书记、检察长李太平主持会议并作动员讲话。

会议指出,开展此次学习教育,是坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的重要检验,是践行司法为民宗旨、厚植党的执政根基的现实需要,是推动检察工作高质量发展、服务中国式现代化的有力举措,也是加强检察机关党的建设、推进全面从严治检的重要途径。会议要求全院上下深刻认识学习教育的极端重要性与现实紧迫性,切实增强政治自觉、思想自觉、行动自觉,把思想和行动统一到党中央决策部署及上级工作要求上来。

会议强调,要牢牢把握“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”十六字总要求,坚持“学查改”一体推进,在“深学”上筑牢思想根基,在“真查”上找准政绩观偏差,在“实改”上健全长效机制,坚持开门抓教育,结合“检护民生”等专项行动,办好群众可感可及的实事好事,高标准高质量推动学习教育落地见效。

会议要求,要压实领导责任,成立工作专班,强化分类指导,力戒形式主义,以解决实际问题、推动工作发展为衡量标准;要坚持统筹兼顾,将学习教育与贯彻党中央决策部署、服务“十五五”规划开局、推进年度重点任务、加强队伍建设相结合,做到两手抓、两不误、两促进,以检察工作高质量发展检验学习教育成效,为实现“三高四新”美好蓝图、打造中部地区“材料谷”、谱写中国式现代化娄底新篇章贡献检察力量。(罗诗娟)

娄底市检察院党组召开 2025年度党员领导干部民主生活会

近日,娄底市人民检察院党组根据党中央统一部署和省委、市委工作安排,高质量召开2025年度党员领导干部民主生活会。会议紧扣主题,严肃开展批评与自我批评,明确整改方向,以自我革命精神加强班子建设,为推动检察工作高质量发展凝聚合力。市检察院党组书记、检察长李太平主持会议并作总结表态。

省检察院政治部检察官管理处处长刘润发、一级主任科员肖杰仁,市委指导组组长、市直机关工委组织部部长、四级调研员邹永年,市委指导组成员、市纪委监委第八监督检查室副主任曾熠,市委政法委副书记曹科识,市纪委监委派驻市委政法委纪检监察组组长刘爱辉到会指导。

为确保会议开出高质量、取得好成效,市检察院党组高度重视,严格对标上级部署要求,全链条做好会前准备工作。通过周密制定会议方案,深入开展学习研讨、广泛征求意见建议、全覆盖开展谈心谈话、精准查摆突出问题以及

精心撰写对照检查材料,为民主生活会的顺利召开奠定了坚实基础。

会议首先通报了本次民主生活会会前准备情况。随后,李太平代表市检察院党组班子作对照检查,并带头进行个人对照检查发言,深刻剖析问题根源。其他党组成员逐一进行个人对照检查,严肃认真开展批评和自我批评,做到直面问题、揭短亮丑,相互批评、直截了当,达到了红脸出汗、排毒治病的效果。

到会指导的领导对本次民主生活会给予充分肯定。他们一致认为,会议准备充分、主题鲜明、程序规范严谨,查摆问题精准深入、原因剖析深刻透彻、批评与自我批评严肃认真、整改措施具体可行,是一次高质量、有实效的民主生活会。同时,围绕下一步抓好问题整改落实、加强班子自身建设、提升检察履职效能、服务地方发展大局提出了明确要求和殷切期望。

李太平代表党组作表态发言。他表示,市检察院党组将以此次民主生活会为新起点,把抓好整改落实作为

当前重要政治任务,推动会议成果转化,推动检察工作的强大动力。

一是筑牢政治忠诚,在践行“两个维护”上作表率。坚持不懈用党的创新理论凝心铸魂,始终保持检察工作的正确政治方向。

二是动真碰硬整改,在自我革命上见真章。针对查摆出的问题和批评意见,制定整改清单、明确时限、压实责任,确保件件有着落、事事有回音。

三是深化作风建设,在永葆清廉本色上树标杆。严格落实中央八项规定及其实施细则精神,持续营造风清气正的政治生态。

四是强化担当作为,在服务发展大局上求实效。高效履行法律监督职责,团结带领全市检察人员锚定“一流业绩、一流品牌、一流队伍”目标,为奋力谱写中国式现代化娄底新篇章贡献检察力量。

市检察院检委会专职委员伍国军及相关部门负责同志列席会议。(罗诗娟)

从案头到山野 娄底女检察官的诗意与芳华

近日,娄底市检察院组织全院女检察人员走进娄星区杉山镇凤凰山庄,以“春风十里不如你 巾帼建功绽芳华”为主题,开展了一场兼具诗意与活力的节日庆祝活动。大家暂别案头繁忙,在山水田园间放松身心、凝聚情谊,以独特方式致敬专属节日。

活动现场,鲜花点缀,暖意融融。率先登场的非洲鼓体验环节迅速点燃全场热情。身着色彩明快服饰的女检察官们,在指导老师的带领下从最初的生疏生疏,逐渐找准节奏、默契配合。随后的小组展示中,各队精心编排节奏组合,或激昂热烈、或轻快灵动,鼓点律动间,欢笑

声与喝彩声交织回荡,尽显蓬勃朝气。

紧接着的手工皂制作环节,洋溢着温柔与创意。大家围坐在一起,依次完成皂基融化、精油调香、模具定型、干花点缀等步骤。交流配色心得时的轻声探讨,递送工具时的伸手相助,传递着同事间的温情与默契。一块块融合着匠心与美好的手工皂成型后,众人相互传阅点评,每一件作品都承载着独属于春日的细腻与浪漫。

此次活动将艺术体验与团队协作深度融合,既让女检察官们在鼓点律动中释放工作压力、焕发青春活力,也让大家在手作时光里沉淀心绪、享受生活美好。(江铭宇)



“楼上说娄”普法进校园 法治护航助成长

3月11日下午,娄底市检察院“楼上说娄”普法团走进娄底市第一小学,开展“法治进校园”主题活动,为孩子们送上一堂生动有趣的法治安全教育课,以法治力量护航未成年人健康成长。

活动中,市检察院政治部副主任、娄底一小法治副校长谢特波以“楼上说娄”普法品牌为切入点,围绕普法团名称由来、身边检察知识、学法重要性等内容与同学们互动交流,引导大家从小树立法治意识,争做学法、知法、懂法、守法的新时代小公民。

普法团成员以“法治护‘未’来”为主题授课,课程贴近生活、通俗易

懂。授课检察官从升国旗、过马路等日常场景切入,让同学们直观感受法律与生活息息相关;围绕权利与义务,结合典型案例讲解受教育权、人格尊严权等法律知识,引导学生学会依法维权、自觉履行法定义务。

针对校园欺凌、新型毒品、性侵害等未成年人常见风险,授课检察官结合办案实践,清晰剖析法律界限与危害后果,传授实用自我保护方法,强调遇事找法、依法维权。同时,介绍未成年人检察相关工作,通过附条件不起诉、督促监护令等制度,展现司法对未成年人的特殊保护与人文关怀。(江铭宇)

娄底职院藏族学生应征入伍

3月16日,娄底职业技术学院应届毕业生索朗多布杰从娄底区光荣入伍奔赴新疆,成为一名守护祖国边疆的解放军战士。身着戎装、肩负使命,他以青春赴军旅之约,用行动书写新时代青年投笔从戎、参军报国的赤诚担当。

2005年出生于西藏自治区的索朗多布杰,于2023年9月考入娄底职业技术学院。在校期间,他始终怀揣献身国防的梦想,把从军报国作为人生追求。为贴近军营、锤炼作风,他主动担任学院军训教官,训练中以身作则、严格自律,耐心带训、认真负责,凭借出色表现荣获学校“优秀教官”荣誉,在校园里传递着爱国强军的青春正能量。(张启东)



涟钢中学开展“三五”学雷锋主题系列活动

三月春意暖,志愿正当时。连日来,涟钢中学紧扣“雷锋家乡学雷锋 党团队同心育新人”主题,精心组织开展了形式多样的“三五”学雷锋系列活动,引导广大师生以实际行动书写新时代雷锋故事。

3月5日,涟钢中学组织学生志愿者走进涟钢体育馆,参加集中便民服务。志愿者们热情推介义卖物品;协助专业人员为老年人配钥匙;在急救科普区,现场演示心肺复苏等技能,提升群众自救互救能力。3月11日,C2512班学生走进青山公园开展“甜蜜交换”公益活动。同学们手持棒棒糖,礼貌劝导吸烟市民,用甜蜜交换健康,将“远离烟草”的理念播撒至人心。3月12日,C2506班学生联合社区及小区物业,开展“携手创绿,共植未来”志愿服务,挖坑培土、扶苗浇水,栽下一棵棵新绿,在实践中深化生态环保意识。(校团委)

新学期 新目标

娄底六中

近日,娄底市第六中学举行2026年春季学期教学与安全工作会议,全面部署新学期重点工作。

本学期面对“时间紧、任务重、要求高”的三重压力,会议明确以“精”字为核心,抓实科学计划、精准备课、精练讲解、精当练习、精准辅导、精效评价等六项任务,确保每一节课发挥最大效益。

教师们要以“四定五研六备七

环节”教研体系为抓手,推动教学质量增效。全体班主任以坚守初心、精细用心、仁爱慧心、协同合力的姿态,深耕班级管理,当好学生成长的引路人。(陈跃)

星星实验学校

近日,娄底市星星实验学校召开新学期教学教研工作会议,围绕“提质增效”主题,全面部署本学期教学教研重点工作。

会议指出,新学期教学工作将

聚焦四项重点:深化课堂改革,强化精细备课与分层辅导;以研促教,依托名师工作室助力青年教师成长,推进课题成果转化;落实五育融合,创新科学教育,深化书香校园建设;统筹学科活动,搭建多元成长平台。教务处就保障学生体育活动时间、优化作业设计、规范教学常规等作出具体安排。教研室部署了“主题化”教研、全员教学竞赛及教师分层培养等工作。

在交流环节,各学科组长结合学科特点,分享了新学期的教学思路与创新举措,提出跨学科融合、作业系统设计等建议。(蒯钱 刘敏)

星星中学开展校园防暴应急演练

为进一步筑牢校园安全防线,娄底市第一中学附属星星中学开展校园防暴应急演练,通过实战模拟提升安保及教职工应对突发暴力事件的处置能力。

演练模拟“歹徒持刀强行闯校”场景。保安第一时间启动应急预案,利用防暴器材形成防护阵型进行阻拦,教师迅速在教学楼入口等关键点位布控,并启动一键报警。片区民警迅速到场,与校内安保人员协同配合,成功将“歹徒”制服。整个过程反应迅速、处置专业,达到了预期效果。

民警在点评中指出,演练贴近实战,流程规范,同时针对细节提出改进建议。学校负责人表示,将持续常态化开展应急演练,不断完善校园安全防控体系,为师生营造安心的教育教学环境。(丁启杨)

市直机关幼儿园:播种绿色 拥抱春天

3月16日,娄底市直机关幼儿园组织“播种绿色,拥抱春天”主题种植活动。

老师们通过实物展示,向孩子们介绍了各类蔬菜花卉种子的形态与特性。孩子们在观察与讨论中初步了解了植物生长的基本知识。

随后,在老师们的指导下,孩子们分组通过撒种、覆土、浇水、施肥等系列劳作,体验了完整的种植流程,也在实践中加深了对植物生长过程的理解。(龙琼)



蓝圃学校举行2026届高考中考誓师大会

3月16日,娄底市蓝圃学校举行2026届高考中考“超越自我,放飞梦想”誓师大会。高三、初三全体师生及家长代表齐聚操场,共同为冲刺大考加油鼓劲。

高三年级部主任、教师代表、学生代表及家长代表分别发言,传递坚定信念、倾力护航的决心与温暖支持。随后,横幅方阵绕场一周展示誓言,各班学生在班主任组织下依次宣誓,高三初三教师集体宣誓,铿锵誓言响彻校园。学校领导陈春涛勉励学子超越自我、放飞梦想。最后,五彩气球承载青春梦想升空,将气氛推向高潮。(廖晖 杨小玉)

2026年度娄底市社科委课题开始申报

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神,深入贯彻习近平总书记关于哲学社会科学工作的重要论述及关于湖南工作的重要讲话和指示批示精神,坚决贯彻省委、省政府重大决策部署,紧紧围绕市委、市政府中心大局,坚持以重大现实问题为主攻方向,坚持基础研究和应用研究并重,汇智攻坚、聚力创新,为加快建设社会主义

现代化新娄底提供学理支撑和智力支持。

二、参考选题

基础理论研究课题参考选题(标“*”号为重点关注选题)

- 1.习近平新时代中国特色社会主义思想研究阐释及娄底实践研究
- 2.习近平总书记关于全面从严治党的重要论述研究
- 3.习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述研究
- 4.习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想研究
- 5.习近平总书记关于城市工作的重要论述研究
- 6.习近平总书记关于安全生产重要论述研究

7.习近平总书记关于青年工作的重要思想研究

8.铸牢中华民族共同体意识的逻辑进路和和实践路径研究

*9.党的创新理论通俗化、大众化宣传普及路径研究

10.娄底市地域文化研究

应用对策研究课题参考选题(共60个,详见市社科联申报通知)

三、纸质申报材料集中受理时间

3月23日至3月27日,其余时间不接受申报。

联系人:谭思怡
联系电话:18711813125
指定邮箱:ldssk10828@163.com
报送地址:娄底市娄星区勤政街36号(娄底市信访大楼6楼620室)

遗失声明

蛇形山镇新红村青山组胡初和、胡双平、胡双建丢失集体土地建设用地使用证一本,证号为:双集用(1992)字第0832154号,特声明作废。

遗失声明

蛇形山镇越新村(原越山村)幸夫组(原幸福组)钟金文丢失集体土地建设用地使用证一本,证号为:双集用(1992)字第0813174号,特声明作废。

遗失声明

李文淇毕业于湖南师范大学(学校编号:4143010542)成教本科教育学专业,不慎遗失成人高等教育毕业证书,证书号码:105425202405008033,特此声明作废。

社科小百科

娄底市社科联专栏

新化鹧鸪村“堂屋里”活动暖人心

3月12日，新化县桑梓镇鹧鸪村党群服务中心格外热闹。这是鹧鸪村“堂屋里”打造完成后迎来的第一个大型活动日。

上午9时，活动正式开始。村委会门前的空地上，搭起了一个临时“摄影棚”。红灯笼、糖葫芦、帽子和墨镜……志愿者们准备了丰富的打卡道具。村里的留守老人和小孩陆续到来，穿上自己的漂亮衣服，端坐在镜头前。快门声响起，一张张笑脸被定格。

对于许多老人而言，这是人生中第一次正式拍照。过去条件有限，结婚时没有婚纱照，平日里也少有留影。今天，他们补上了这份遗憾。一上午下来，一百多位老人和孩子拍下了照片。这些照片将被打印出来，装进相框，送到他们手上。

一旁的义剪区同样热闹。鹧鸪村党支部书记钟永红主动化身志愿理发师，手法娴熟细致，耐心为村里老人和孩子修剪头发，用实际行动服务乡亲。他表示，这样的事情很有意义，今后将坚持每周日在“堂屋里”值班，免费为村民理



发，把暖心服务落到实处、送到家门口。

院子里欢声笑语不断。击鼓传花、滚铁环等小游戏轮番上阵。鼓声停时，拿到花的村民被推出来表演节目，唱句山歌、说个笑话，引得大家开怀大笑。滚

铁环是老人们的拿手绝活，孩子们跟在后面学，铁环滚到哪，笑声就跟到哪。游戏赢了还能领小奖品，一块肥皂、一包纸巾，东西不多，但大家都乐在其中。

从西江湾村到鹧鸪村，“办公区域最小化，服务空间最大化”理念正在桑梓镇全面推开。改变的是空间布局，不变的是服务理念。今后，桑梓镇将指导各村(社区)深入践行这一创新理念，持续开展此类群众喜闻乐见、丰富多彩的文体活动，真正让党群服务中心走进群众“心中”。

(周超)



以爱为帆 护航困境儿童逐光而行

3月12日，“关心关爱她健康，真心呵护她成长——粉盒互助行动”启动仪式在涟源市古塘乡中心学校温情举行。该活动由浙江省妇女儿童基金会发起，涟源市乐德社会工作发展中心承接实施，通过为困境女生发放“粉红女孩包”、在校园配置“粉红盒子”、开展专业生理卫生课程等方式，精准破解乡村女生生理卫生物资短缺、青春期知识匮乏的难题。目前全市140名困境女生已陆续收到这份暖心包裹，在成长路上收获一份特殊的尊重与守护。这暖心一幕，正是涟源市民政局深耕困境儿童关爱领域，着力破解服务难题、护航未成年人健康成长的生动缩影。

据了解，涟源市聚焦受侵儿童、困境留守儿童、低保儿童等特殊未成年群体，精心打造“拾光护航 守护成长”未成年特殊人群关爱保护服务品牌，以“精准干预、多元赋能、长效守护”为核心，构建起“个案服务+心理辅导+家庭教育指导+专项关爱行动”的全链条保护体系，用专业与温情为困境儿童撑起一片成长晴空。

两年来，该市坚持精准施策、基数清底，累计建立服务对象档案1020份，实现特殊未成年群体100%建档与动态更新，为精准服务筑牢基础。同时，多点发力、多元赋能，扎实开展各



类关爱服务：开展家庭教育指导192户，帮助困境儿童家庭提升监护能力、修复家庭功能；组织普法安全宣传61场，覆盖4540人次，发放宣传资料12,184份，让法治安全理念扎根孩子心中；深耕心理关爱，“心灵树洞”服务覆盖3所学校，用心回复孩子们的心声信件305封，开展团体心理辅导6场、专项心理辅导4次，累计服务困境儿童超400人次，有效缓解孩子们的孤独、焦虑等情绪困扰。

针对不同群体需求，该市推出特色专项行动，让关爱更有针对性：实施“花开花乐”行动，悉心关爱124名困境女童，助力她们自信成长；落地“粉盒互助项目”，覆盖7所乡村学校，为80名困境女生提供物资保障与生理健康指导，实现物资发放与

课程落地同步推进，帮助乡村女孩打破青春期尴尬，树立健康成长观念；开展慰问活动15场，惠及311名特殊儿童，重点覆盖受侵儿童、低保儿童等群体，把温暖送到孩子身边。此外，该市扎实推进个案服务，累计处理个案14个，所有高风险个案均实现有效干预与稳定结案，切实守护孩子们的合法权益。

如今，涟源市正持续凝聚民政、社工机构、志愿者等多方合力，不断完善未成年人保护工作机制，丰富服务内容、提升服务质量，从“兜底保障”向“品质提升”稳步迈进，切实筑牢未成年人安全防护网，以爱为帆、以责为桨，护航每一位困境儿童逐光而行、向阳生长。

(吴胜辉 刘绵 隆赛男 张威)

热血践初心 大爱护生命

血液是生命的源泉，稀有血型更是临床救治中可遇不可求的“生命火种”。

近日，在娄底市“熊猫血”爱心之家群内一条B型稀有血型临床用血频频告急的求助信息牵动着所有人的心，关键时刻，涟源市古塘乡卫生院医务工作者李政宏挺身而出，主动捐献血液，以实际行动为急需输血的患者送去生命的希望。这并不是李政宏第一次伸出援手捐献血液，作为医务工作者，李政宏深知稀有血型血源的珍贵，始终心系患者安危。每次接到用血求助，他都妥善安排工作，第一时间赶赴献血点，用滚烫的热血诠释医者仁心，用无私的善举守护生命健康，彰显了基层医疗工作者的责任与担当。

“作为一名医务工作者，守护生命是本职，能以献血的方式为患者搭起生命的桥梁，是分内之事，更是一份荣幸。”面对身边人的称赞，李政宏的话语朴实而坚定。在他看来，无偿献血不仅是一项公益善举，更是医务工作者践行“敬佑生命、救死扶伤”职业誓言的具体体现。自己的一点点付出，能为他人的生命续航，便是最有意义的事。

娄底市稀有血型志愿者群(“熊猫血”爱心之家)核心成员约200余人，是危急时刻的快速响应力量，多年来已成功完成多次紧急救援。日常求助主要由娄底市中心血站通过官方信息库统一调度，与志愿者群形成双轨响应，保障了用血效率与精准度。

正是稀有血型君这份在危急时刻挺身而出的勇气，这份默默坚守的爱心，不仅温暖了患者与家属的心，更带动了身边更多人关注、参与无偿献血事业。

(彭飞燕)

爱，是温暖之光，点点滴滴，汇聚璀璨星河
这束光，是你，是我，是每一个人，传递不止，生生不息

安老 扶孤 助残 济困

娄底慈善 真情无界 大爱无边



市慈善总会办公室地址：湖南省娄底市娄星区乐坪大道500号娄底市人大第一办公楼一楼
账号：1913100319024915208 账户名称：娄底市慈善总会 开户银行：工商银行娄底分行
捐赠热线：0738-8216759 联系人：周业 电话：18073809152



病房里的90岁生日会

“祝你生日快乐……”近日,娄底市中心医院(广医一院娄底医院)全科医学科病房内响起温暖的祝福歌声。33床的唐爷爷在医护人员的陪伴下,度过了一个虽简单却充满温情的90岁生日。

没有隆重的寿宴,却有最真挚的祝福。当天上午,全科医学科主任、副主任医师封波,护士长、主管护师胡德种带领科室医护人员,手捧生日蛋糕,缓缓来到唐爷爷床边,齐声唱起生日歌。看着围在身边的“白衣亲人”,这位饱经风霜的老人眼含泪光,颤抖着双手紧紧握住医护人员,一遍遍地诉说着“谢谢,谢谢你们”。他激动地表示:“原本以为住院期间的生日会冷冷清清,没想到医生护士想得这么周到,你们就像我的亲人一样!”这一暖心举动也深深打动了在场

的家属。“老爷子住院这段时间,多亏了医护人员的精心治疗和细心护理,没想到他们连生日这种小事都记在心里,这份情谊比任何礼物都珍贵。”家属感慨道。

据悉,唐爷爷住院期间,全科医学科医护团队始终秉持“全人、全程、全家”的服务理念,在精心治疗的同时,格外重视患者的心理疏导与人文关怀,用点滴行动传递温暖。此次生日祝福虽是小举动,却饱含科室对患者的深情厚谊。

一份生日蛋糕,一首生日快乐歌,让原本安静的病房洋溢着浓浓的暖意。这份特殊的生日礼物,不仅展现了娄底市中心医院卓越服务体系建设的成果,更折射出新时代医者敬佑生命、大爱无疆的仁爱之心。(盛明兰)



2026年全市妇幼工作突出“五大健康”服务

3月16日,娄底市2026年妇幼健康工作会议暨妇幼健康业务管理培训班在娄底市妇幼保健院举行。市县两级卫生健康行政部门、妇幼保健机构及相关助产机构负责人和业务骨干共130余人参会。

2025年,全市母婴安全保障持续提升,危重救治网络不断完善、全省

母婴安全技能竞赛荣获团体二等奖(历史最佳);出生缺陷三级防控体系持续健全,新生儿疾病筛查、适龄妇女“两癌”免费筛查等民生实项目目标超额完成;市妇产科专科联盟、儿童孤独症区域医疗中心相继落地,专科服务能力稳步提升。2026年工作重点:围绕保健、临床“两大体系”强

基础,聚焦“五大健康”优服务,重点实施六大行动、推进十大惠民举措,全力推动全市妇幼健康事业高质量发展。

会议同期举办业务培训,紧扣母婴安全管理、出生缺陷防控、“两癌”筛查质控、儿童保健提质等核心业务开展专题授课。(夏颖)

娄底市中医医院成功救治“马蹄肾”患者

近日,娄底市中医医院上演了一场与时间赛跑、与病魔博弈的保肾攻坚战。一名51岁男性环卫工人因意外外伤致罕见“马蹄肾”重度破裂,生命垂危。在医院领导的高度重视与多学科团队的紧密协作下,医疗团队凭借精湛医术与中医药特色优势,不仅成功将患者从死亡边缘拉回,更实现了术后快速康复,以“中西合璧”的硬核实力与温情人文的医者仁心,谱写了一曲救死扶伤的赞歌。

清晨时分,寒风凛冽,51岁的环卫工人吴某在作业途中不幸受伤,紧急送至娄底市中医医院时,已呈现左腹部闭合性损伤、活动性内出血的危急状况,面色苍白、血压骤降,生命体征岌岌可危。经急诊彩超及CT检查,让医护人员心头一沉——患者左肾为五级重度破裂,更叠加了极为罕见的先天性马蹄肾畸形。这种因胚胎发育异常形成的“融合肾”,解剖结构特殊、血供复杂,组织脆弱易损,一旦破裂极易引发大出血,手术难度与风险呈几何级攀升,堪称救治路上的“拦路虎”。

与此同时,患者的背景更让救治压力倍增:既往有胆囊切除手术史,

身体底子薄弱;家庭经济拮据,妻子残疾、子女尚在求学,无力承担高额救治费用。病情危重、结构特殊、家境困难,三重难题叠加,为救治工作提出了严峻挑战。

“时间就是生命,必须全力以赴!”医院领导得知情况后高度重视,迅速启动危急重症救治绿色通道,第一时间组织院长大查房,吹响了多方联动的救治号角。

医务科牵头快速整合资源,集结急诊科、泌尿外科、重症医学科(ICU)、麻醉科、普外科、名中医等多学科专家,组建MDT多学科联合诊疗团队。专家们反复研判病情、细致推演方案,最终达成一致:既要紧急实施肾破裂修复手术,阻断出血风险;又要立足马蹄肾畸形特点,坚持“稳、准、精”原则,最大程度保留肾功能;同时兼顾患者身体基础与家庭实际,制定个性化围术期管理方案。

手术台上,专家团队凭借精湛的技术,在术中仔细探查,成功克服了肾脏畸形带来的解剖困难,精准完成了左肾破裂的修复手术,成功保住了患者的肾脏。

手术成功只是第一步,术后康复

更是检验医院综合实力的关键。娄底市中医医院充分发挥中医药特色优势,组建专项康复团队,为患者量身定制围术期中医药干预方案,实现“治病”与“康复”双管齐下。

针对患者有腹部手术史、易引发肠粘连的风险,名中医专家早期介入辨证施治:采用中药灌肠通腑泄热,缓解肠道气滞;以穴位贴敷疏通经络,减轻术后疼痛;内服行气活血、益气健脾中药汤剂,调和脏腑气血。

一系列中医药疗法精准发力,有效促进了患者胃肠功能快速恢复,成功规避术后肠粘连后遗症。传统中医的温润调理与现代外科的精准手术深度融合,让患者实现了“快速康复”的理想疗效,各项体征稳步恢复。

历经数日精心救治,患者目前已经安全度过危险期,各项生命体征平稳,肾功能恢复良好,并得到了围术期快速康复,即将痊愈出院。此次罕见“马蹄肾”重度破裂救治的圆满成功,不仅彰显了娄底市中医医院在危急重症外伤领域的应急处置能力、多学科协作水平,更充分展现了“中西合璧”在现代外科围术期管理中的综合优势与临床实效。(莫福祥)

药王开经法: 四步调理破解慢性咽炎顽疾

慢性咽炎是现代常见的“都市病”,我国约50%—60%的人受其困扰,咽喉异物感、干痒、疼痛、频繁清嗓、恶心等症状反复出现,严重影响生活质量。若长期不愈,还可能引发中耳炎、扁桃体炎等并发症。普通消炎润喉片只能缓解症状,难以根治。从中医角度看,咽喉是人体气机升降的关键,慢性咽炎多与脏腑失调、经络不通相关。

药王开经法,通过点按人体关键穴位、疏通经络、调和阴阳,激活身体自愈能力,总结出四步简单有效的调理方法,标本兼顾,可单独操作。

四步调理法

第一式:开上闸——天突穴点按

位置:胸骨上窝中央凹陷处。

操作:拇指轻按,垂直施压找到酸胀感,缓慢左右小幅推动,松解筋膜,操作1—2分钟。

作用:宣肺散结,快速缓解咽喉发紧、有痰等不适。

第二式:通少阳——胸锁乳突肌松解

位置:颈部两侧肌肉。

操作:头部微侧,三指沿肌肉走向捏拿,按揉筋结与痛点,每侧3—5次。

作用:引火下行,改善咽喉干痛、灼热。

第三式:理枢机——开四关(合谷+太冲)

位置:合谷(手背虎口)、太冲(足背)。

操作:同时点按同侧两穴,至酸胀感,保持1—2分钟,左右交替。

作用:调畅全身气机,缓解咽炎、焦虑、失眠。

第四式:固其本——三阴交点按

位置:小腿内侧,内踝上3寸。

操作:拇指由轻到重揉按3—5分钟。

作用:滋阴降火,滋养津液,从根源改善虚火型咽炎。

(娄底市中心医院 张弓)



娄底市妇幼保健院
娄底市儿童医院

LOUDI HEALTH CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN

24小时健康热线: 8760523
24小时急救电话: 8299120

地址: 吉星南路1518号(珠山公园东门对面)

妇科专家门诊

龙志贤: 每周二、六全天,周四上午
陈旭清: 每周三、四、日全天,周五上午
谢媛: 每周二、六全天,周日上午
李良华: 每周五全天,周二上午
成英: 每周五全天
胡良燕: 每周三全天
王新珍: 每周四全天,周一上午
吴玲: 每周六全天
曾素贞: 每周二上午

产科专家门诊

郭晓良: 每周四上午
龙志贤: 每周五上午
唐莉: 每周二、三、五、六、日全天
张湘萍: 每周二、四全天

卢加红: 每周二、三、五全天
颜碧翠: 每周六
吴粤湘: 每周五下午
赵燕: 每周二上午
姜玲玲: 每周四全天

儿科专家门诊

邹纪青: 每周二、三、五全天
刘霞文: 每周二、四、六、日全天
吴秀: 每周四、六、日全天
梁鹏: 每周二、三、五、日全天
王莉: 每周二、三、四、五、日、日上午

急诊儿科专家门诊

龚伟: 每周二、四、五、六、日全天
贺元锋: 每周二、日全天

妇女保健专家门诊

李良华: 每周二、四、六全天
李树望: 每周二、四、六、日全天
郭屹: 周日上午

产后专家门诊:

成英: 每周二、三、四、六全天
外科专家门诊:

苏健: 每周二、三、五、六、日全天
新生儿疾病筛查、遗传代谢病专家门诊:

伍婷: 每周二至周五
孕产妇产科、糖尿病、甲状腺、体重管理专家门诊:

肖琳: 每周二至周五

李良华: 每周二、四、六全天
彭向阳: 每周二至周五上午
优生遗传专家门诊、产前诊断专家门诊:

李敏: 每周二、四、日全天
段炼: 每周二至周五上午,周六、日、日全天
吴粤湘: 每周二、三、四、五、日、日上午
不孕不育专家门诊:

郭晓良: 每周二、三、四、五、日、日上午,周六、日、日全天
李树望: 每周二、四、六、日、日上午,周六、日、日全天
郭屹: 周日上午




用脚尖感受春天

◎李晓文

在南方早春的山地里，赤足走在嫩嫩的草地上，用脚尖感受着青草的快乐。惠风和畅，从草叶上迅即滑落的露珠弧线里，我能体悟到草茎被挤压后发出的幸福呻吟。春草无言，它们将所有的甜蜜深藏心底，然后任翩翩的春风裹挟着自己的体香，去逗弄一切生灵。

山路仄仄，小溪淙淙。从溪边刺蓬里探出几株深红和浅红，那是杜鹃用小手高举着燃烧的春。鹃本多情，小小的花朵，承载着一份千古的爱情。而鹃内心，只想嫁予同样多情的春风，不信你看那羞红的俏脸，怎么也掩不住内心的激动。没想到平时并不惹人的一窝荆棘，也能带给我这么多的欢欣。如果你再仔细留神，你会发现刺蓬里还有更多让人心动的事物：几棵小笋正楞楞地扮着鬼脸向外眺望；几处苔藓翠绿如玉，镶在一块巨石的边缘；而星星点点的地菜花，亦毫不掩饰自己对这个世界的爱恋，纷纷绽放着尘封已久的心事。最不起眼的要数溪边的野芹菜和鱼腥草，它们完全被刺蓬上的绿荫笼罩着，无法展示花朵一样亮丽的青春。倒是攀附在刺蓬上的藤本植物，每天都能得到阳光和暖风的亲吻，一个个舒枝展叶，抖擞着精神，要比试谁身上的绿意是深了几许还是浅了几分。而藏在急流中的水草，却不管外面的世界如何精彩，只管顾影自怜地梳理着飘飞的长发，将悠悠心事付诸流水。

回头再看满垅金黄的油菜花，齐刷刷

一片，铆足了劲，好像要把整个世界染黄似的。这可乐坏了嗡嗡的蜜蜂，整天不辞劳苦屁颠屁颠地将世间最甜美的食物据为己有。站在空旷的山野里，面对满眼的绿肥红瘦，想像自己长成一棵成色十足的油菜，然后屏住呼吸感受土地的温度，便觉得有许多糖类物质沿脚心直长到头顶。这时，一只小巧的蜜蜂从远处飞来，深藏于我的花蕊，细心地采摘着我为它奉献的第一缕爱情。这种感觉真好，它不但让你又一次亲近了土地，更让你的心，你的血液，你的灵魂有了一种透析过的明净。

山间的樾木花在远处白晃晃地耀眼。这些细碎的花朵，一旦抱成团，就有了一种惊人的力量，它的圣洁能让一群卑微的人抬不起头。特别是长在祖先坟头的那几束，绢花一般镶在故人的头顶，哀哀怨怨的模样，尽管凄然无语，却道尽了人世的沧桑。鸟儿在枝叶间穿行，它们一会儿展翅，一会儿鸣唱，用所有的愉悦表示对春天的感激。在灌木和杂草深处，我发现一株欲开未开的百合，它孤伶伶地站在山野，经历着长久的相思与寂寞，甚至得不到阳光，即便少得可怜的几点雨露，也是从其它植物身上漏下来的。但它无怨无悔，依然不折不扣地碧绿着，开放着，因为它内心坚信：野百合也有属于自己的春天。

“感时花溅泪，恨别鸟惊心。”人是多

情的，花是善感的，而季节的轮回却让我们在这种交替中体会着人与自然的交流与默契。它让你真切地感悟到：无论植物抑或动物，它们都是有感知的，在某种意义上，它们与人类早已融为一体。人通过饮食的方式将动物与植物融进自己的血液和灵魂，而动物和植物则以同一种方式让人变成自己身上的某个部分。谁能说，若干年后，你不会变成旷野里的一株百合抑或天空中的一只小鸟？

春天吹着口哨，手持倚天巨笔，蘸满阳光和雨水，从南边一路挥洒过来，在我们每个人的心底贴上一个绿意盈盈的“春”字。

走！去锁石看油菜花

◎贺有德

阳春三月，朋友们电话相约：走！去双峰锁石赏油菜花！

走234国道进入双峰地界，透过车窗玻璃，看到了零散的油菜花。明亮的阳光下，油菜花也格外明亮。离锁石越来越近，越来越堵。绕道来到车田桥，万亩油菜花海在眼前震撼呈现。车田花海沿河向北延伸，油菜花开得正旺；光伏长廊与小河依偎着曲折蛇行，直达观景台。

我们走进了万亩油菜花海。走在狭窄低矮潮湿的土路上或者说田埂上，在花香气里沉醉，恍惚回归六七十年代老家的山水田园。油菜花香扑鼻而来，沁人心脾。“儿童急走追黄蝶，飞入菜花无处寻”——黄蝶呢？我们在油菜花海寻寻觅觅。黄蝶似乎与我们捉迷藏，迟迟不愿现身相见。好不容易，在花深深处，有人大喊“这里有蝴蝶”，小心翼翼走出来，走过去——黄蝶在油菜花中轻盈舞蹈，低调优雅，让人着迷。正在花香里欣赏蝴蝶舞，忽然有嘹亮的歌声从远处破空而来——赶忙跑过去，方知有歌星在油菜花海献唱《吉祥》，一支古装舞蹈队紧随其后，着红古装，舞白绸带，踩着欢快的节奏，如一群仙女飘然而出，而来。金黄的油菜花成了春天里最浪漫的背景，歌星与舞蹈队员笑容灿烂，如漫天金色的阳光。

来到观景台前，九节的红色小火车时不时一声长鸣“呜——”，火

车与钢轨的撞击声“咣当咣当”，在小铁钢轨上不疾不徐滑行。长逾1公里的轨道，15分钟的旅程，像环形跑道，人在花中游。坐在火车上，花香随风飘过来，田中花，风中香，周边人，全是风景。

观景台上也是人山人海，第十五届油菜花文化旅游节开幕式正在进行中，原创歌舞《春天我们去锁石》拉开序幕，歌声宏亮，响彻云天；激情歌舞如春天里的精灵，如一道绚丽的光，照亮乡野；文旅大片多角度多层次，全面呈现、推介……站在观景台上，放眼望去，四面小山环抱着金色的油菜花海，像上帝的眼睛深情地注视……

春天不能没有油菜花。油菜花开，满地金黄，把春天渲染成大写意的油画铺在蓝天白云下，青山绿水间。唐人齐己《题梁贤巽公房》诗如此写油菜花：“吹苑野风桃叶碧，压畦春露菜花黄。”原野风吹红了花苑里的碧桃，晨露压弯了满畦油菜花，春光明媚，春意盎然，撩人的田园春光。乾隆皇帝也留下了《油菜花》诗：“黄萼裳裳绿叶稠，千村欣卜榨新油。爱他生计资民用，不是闲花野草流。”油菜叶稠可食，籽可榨新油，是民用的上品。油菜花兼有两份收益，开花季节旅游观赏效益，经济收入效益……双峰人勤劳智慧，推出万亩油菜花海，以花为媒，农文旅共融，油菜花节如芝麻开花，为乡村振兴推波助澜；特设油菜花科馆，借助高科技打造独具特色的菜

籽油，与双峰美食一道如腾飞的双翅，越飞越高，越飞越远。

走出油菜花海，沿着光伏长廊往回走。这条美食街，双峰特产和美食杂然齐陈，目不暇接。干货最多，干萝卜条、干萝卜叶、干榨菜片、干豆角、干香菇、干蘑菇、干花生、干苕皮、干笋乃至大块大块的干鱼和腊肉——不知道大地上能生长的，还有没有不能做成干货的？然后是腌菜，似乎与干货难分上下，双峰名吃——辣酱和豆豉是腌菜中的佼佼者，酱萝卜条、酸辣蕪头和各色蔬菜不甘落后，悉数登场；然后是美食：面筋大王、凉皮、凉面、泉水豆腐、紫米饭团、手抓饼、烤苕皮、烤饼、鲜肉饼……约3公里的长廊全被美食香味与油菜花香包裹，人流如织，成了独特的人文景观。在一家鲜肉饼烤车前，我们点了鲜肉饼，站在临河烤车上忙得正欢的老板娘现烤现卖，何尝不是一道风景？馅是自家养的土猪肉，油是自家养的土猪油，面粉也是纯手工的，新鲜、环保。鲜肉饼入口，热腾腾，香喷喷……美食一条街，游客们边走边看，边看边走。川流不息的游客们，大包小包，全是地道的双峰美食……大家在熙熙攘攘的人流里穿行，摩肩接踵，眼花缭乱。中意的太多，看不过来，尝不过来，只有下次再来。

好吧，下次再来，明年再来，再来欣赏万亩油菜花海，再来品尝双峰美食。美景养眼，美味开胃，灿烂的阳光下一时间不知身在何处。

几分之几

◎颜巧

春天已深了吗
10度到22度
有点热
像冬天走之前
最后一次回头

电话打到傍晚六点半
你说快看窗外
晚霞正在变红

从橘黄到绯红
从绯红到深红
像有人在天边
慢慢烧着一封长信

我说城市的晚霞没有那么红
好久没有看晚霞了
你说乡村的晚霞也是
抬头看的人才能看见

你在乡村的晚霞里
说城市的天也会这样红
我知道
无论在哪里
抬头看天的人
都是热爱生活的证据

你发来照片问好看吗
我说很壮观
有些东西是拍不出来的
就像此刻窗外
天色一寸一寸暗下去
屋内的灯
一盏一盏亮起来

那几只小小的香水瓶
穿过冬天，绕过一小段路
在生日过后送到我楼下
小小的瓶子里
装着大大的惦记

后来你成了我的造型师
毕业照那天帮我扎头发
手指穿过头发的时候
像回到小时候
妈妈给我扎辫子
那种被认真对待的感觉
又回来了

K歌那天也是
你站在我身后
给我扎适合我的披肩发
像完成一个精致的作品
能一起唱很久的歌
也能安静坐着不说话
这样的人
一辈子也没几个

有一通长长的电话里
我们约定来家里玩
这句话说了好久
还放在那里
像一颗还没剥的糖

你推给我一首歌
叫《几分之几》
我听了很久
没问你为什么



藏着52年的爱情密码

◎陈雪炎

“涛声依旧千重景，兰气常新百年枝。”2026年春节刚过，朱鹏涛、刘恒兰夫妇的新居里，一副嵌名对联静静悬挂。短短十四字，道尽两人跨越半个多世纪的相守

与深情。从1974年携手走进婚姻，到如今相伴52载，他们从邵阳大院的青梅竹马，到知青岁月的相濡以沫，再到退休后的彼此相持，书写了“择一人终老，守一生情深”的动人佳话。



朱鹏涛、刘恒兰夫妇一起做志愿者

八个“同”串起一生情

何谓“八同”？朱鹏涛笑着翻开岁月的扉页，“我们同在一个院子长大，同在家里排行老三，同一年考入高中，同年上山下乡当知青，同年参加工作，同年调到娄底，同在一个办公楼上班，同年退休。”

八个“同”，串联起他与刘恒兰一生的缘分。

原来，朱鹏涛与刘恒兰一个祖籍娄底双峰，一个祖籍邵阳邵东，却同在邵阳市区的一个大杂院里长大。院子里十几户人朝夕相处，亲如一家。两人小学、初中并不同班同校，遇见时也只是点头一笑，交往不多。

真正的交集，始于1962年的夏天。这一年，两人同时以甲等成绩考上了湖南省重点高中——邵阳市二中，这份“并肩同行”的契机，正式拉开了他们感情的序幕。

“她是邵阳市二中初中部直升的优等生，而我是从当时最差的民办中学考出来的，110个人里只考上我一个。”谈及高中岁月，朱鹏涛的语气里满是骄傲，既有对妻子的赞许，也有对自己当年奋力拼搏的感慨。

高中三年，两人同在学校寄宿，每个周末相伴往返于家校。河边的小路，古城的小巷，留下了两个少年少女的青涩身影。“那时候我们才十五六岁，不懂什么是恋爱，只觉得跟对方在一起，心里格外踏实舒服。”朱鹏涛回忆道。

年初，著名文化学者王鲁湘在娄底美术馆举办个人书法展，我第一时间携妻前往参观，并发朋友圈评之为“风格多变、书卷气很足的文人书法”。我注意到，王鲁湘先生在书写一幅关于湖湘文化精神的作品时，将惯常人们说的“拙诚”写成了“诚拙”。我觉得，鲁湘先生肯定不会乱写，一定有其深意。因无鲁湘先生联系方式，无法向其当面请教，便就此特意请教了为书法展作序的娄底市政协原副主席、娄底文史研究会召集人、与鲁湘先生往来甚多的李德仁先生。他答复：“没有问本人，但我理解，诚而后拙，是真诚，不知变通的坦诚相见，而非讨巧。然后拙，是质朴，是大巧，是摒弃一切聪明、圆滑后的赤诚，不是会做冰雪文的大奸若忠。舍此，非所解。”

李德仁先生的解释很精辟、很有高度，让我很受启发。在我看来，“拙诚”和“诚拙”，其核心都是“诚为体、拙为用”，强调知行合一，体用贯通。但语境不同，语境、用法、重心、内在逻辑均有所区别。

彼时的刘恒兰，成绩优异、长相清秀、性格温柔，是校园里公认的“五朵金花”之一；而朱鹏涛，文笔出众，作文常被贴在学校公告栏，成了小有名气的“校园小作家”。他悄悄看她认真刷题的模样，她默默欣赏他挥笔成文的才华，这份纯粹干净的好感，在朝夕相处中慢慢沉淀，谁也没有想到，它会在后来的风雨岁月里，生根发芽，长成参天大树。

200封书信里的坚定奔赴

1965年，高中毕业的两人响应国家号召，踏上上山下乡之路，一段艰难却刻骨铭心的知青岁月就此开启。

“下乡的日子很苦，吃不饱、穿不暖，住的是破旧木板房，干的是繁重农活，但最幸运的是，我和她的联系从未中断。”朱鹏涛的声音轻缓下来。彼时，刘恒兰被分配到邵阳市共青团农场，而他却远赴湘西南最偏远的绥宁县山区，两地相隔近两百公里，山路崎岖、交通闭塞，一份牵挂，绵长不息。

隔绝山海的岁月里，书信成了两人唯一的精神寄托，更成了感情升温的纽带。“我至今清晰记得，她写给我的第一封信，开头便是‘亲爱的老同学’。这简单的六个字，如一束微光，刺破了我知青生活的灰暗与孤寂，那一刻，惊喜与感动交织，我差点落泪。”朱鹏涛说道。

从那以后，鸿雁传书便成了两人的日常，前前后后写下了200多封书信。

当时的日子异常艰苦，8分钱一张的邮票，对他们来说都是奢侈。为了节省邮票钱，两人想出了一个巧妙的办法：把邮票上的胶水泡掉，晾干后重复使用。“如今回想起来，竟有些可笑，可在当时，每一张邮票都承载着我们的牵挂。”朱鹏涛坦言，那些泛黄的书信，他至今仍小心翼翼地珍藏着，装订成册，如同守护着那段珍贵的青春，守护着两人纯粹的爱恋。

1966年底，朱鹏涛终于鼓起勇气，在信里隐晦地向刘恒兰表明了心意；1968年5月，两人正式确立恋爱关系，这段始于青涩好感的感情，在苦难岁月里有了明确的归宿。

岁月沉淀的婚姻智慧

1972年，成为两人人生的转折点。朱鹏涛凭借诗歌《公社书记来我队》发表在《湖南日报》上，被招工到涟邵矿务局；刘恒兰在绥宁县当民办教师，因为讲课十分出色，被前来调研的领导认可，从全县50个转正指标中，争取到了唯一的知青转正名额，成为一名正式的人民教师。

从1965年同年下乡，到1972年同年参加工作，命运似乎一直眷顾着这对心意相通的恋人，让他们在风雨中一步步向彼此靠近。

1974年，两人终于携手走进婚姻殿堂，没有盛大婚礼，只有亲朋好友的

几句祝福和两颗彼此珍惜的心。“我们在地教书的唐家坊公社领证，在邵阳的大杂院里办了婚礼，简单却热闹。”朱鹏涛回忆，即便两人已领了结婚证，依旧保持着当年的朴素保守，手都没敢牵，直到婚礼落幕，两人才真正以夫妻之名，手挽手站在了一起。

婚后的日子，有柴米油盐的琐碎，也有三餐四季的温情。1976年，女儿的出生给这个小家庭带来了无尽欢乐，也让两人的感情更加深厚。可让朱鹏涛一辈子遗憾的是，女儿出生那天，他正在外地参加培训，没能陪在刘恒兰身边。“等我匆忙赶回来，女儿已经出生了，我看着疲惫的她，心里满是愧疚。这件事，我到现在都觉得对不起她。”朱鹏涛的声音里满是自责。

时光流转，1984年，两人同时调到娄底工作，巧合的是，他们还同在一栋办公楼办公，每天一起上班、下班，朝夕相处，日子平淡而幸福。直到2008年，两人一同退休，开启了悠闲自在的退休生活。

52年婚姻岁月里，两人也有过拌嘴、红脸，毕竟婚后生活离不开柴米油盐的琐碎，但他们从不斤斤计较、不说伤人的话，更不轻易提分开。“夫妻之间哪有不吵架的？关键是吵过之后要学会包容体谅，不记仇。”朱鹏涛笑着说，他常跟身边人讲，婚前眼睛要睁得大，好好了解对方；婚后眼睛要眯起来，多包容缺点、多看优点，没有十全十美的人，也没有十全十美的婚姻，懂得包容才能长久。

能实现本质上的“忠义”“血性”，因为这是“道法自然”的结果。

对个人而言，无论是“拙诚”，还是“诚拙”，都是极其宝贵的品质。在信息繁杂、诱惑增多、人心浮躁、巧诈极多的当下，“拙诚”“诚拙”均是长期主义的立身之本。现实中，很多聪明的人，最终结果都不太好。那些老老实实的人，反而能够行稳致远。正所谓“机关算尽太聪明，反误了卿卿性命”“人算不如天算”。一个人，短期可能因“拙”显得笨拙，却能建立稳固信誉与可靠根基，避免因“巧诈”暴露后的信任危机。北宋文豪苏轼写过一首著名的《洗儿诗》：“人皆养子望聪明，我被聪明误一生。但愿孩儿愚且鲁，无灾无难到公卿”，恰好是对“巧诈不如拙诚”的最好人生注解。

《中庸》有言：自诚明，谓之性；自明诚，谓之教。诚则明矣，明则诚矣。相应的，诚拙，谓之道；拙诚，谓之慧。诚则拙矣，拙则诚矣！

对整个社会治理而言，“拙诚”“诚拙”更是一剂良药。即使社会进化到AI时代，“拙诚”“诚拙”也绝不过时！

“拙诚”与“诚拙”

◎曾敏

拙诚，语出《韩非子》“巧诈不如拙诚”，强调真诚胜过机巧。历史名人如刘向、颜之推等均有类似观点。曾国藩将其系统化，融入修身、治军、理政实践，成为晚清重要治理哲学，以及湖湘文化的核心理念。比如，扎硬寨、打呆仗，重过程、重基本功，拒绝捷径；待人坦诚直接、不玩套路，赢得长期信任；处事不投机取巧，坚持原则与底线，稳扎稳打积累口碑，等等。

拙诚，是以“拙”显“诚”，诚是内核，拙是外显。指虽朴拙、不尚机巧，但内心至诚、行事踏实，是主动选择的品格，强调“以拙守诚、大巧若拙”，为褒义美德词，可赞人、论道、立品，书面与正式语境常用。例如：他为人拙诚，不玩心机，反而最得信任。

诚拙，则是以“诚”定“拙”，诚是底色，拙是状态。多指因真诚而显得朴

拙、不善言辞机变，偏自谦、平实描述，强调“因诚而拙、不伪饰”，非标准褒义词，更像自况。多用于自谦、自述，口语与随笔中更常见。例如：我生性诚拙，不懂圆滑，只知踏实做事。

“拙诚”的重心在诚，“拙”是守护真诚的方式（不投机、不伪巧），是智慧选择。而“诚拙”的重心在拙，“诚”是导致朴拙的原因（因真而直、不圆融），是状态描述。正如“德”是“道”的外在显化一样。

拙诚，是以拙行诚，是“我选择朴拙来守住真诚”，是美德，是刻意为之。而诚拙，是因诚而拙，是“我因真诚显得朴拙”，既是自况，也是自然而然。

鲁湘先生不写“拙诚”，而写“诚拙”，大概是他认为“诚拙”更符合“道”，他本人更赞同“因诚而拙”。他将“诚拙”与“忠义”“血性”并列，并放在“忠义”“血性”中间，大概是一个人只有做到了“诚拙”，才

广电总局整治演员“争番位”乱象

让国剧回归作品本位

3月13日,2026中国电视剧制作产业大会暨第十一届中国(深圳)国际电视剧节目交易会在深圳开幕。国家广播电视总局电视剧司司长冯胜勇在发言中表示,要下决心整治演员“争番位”问题,确立以演员真实姓名的姓氏笔画为序的核心原则,同时配套建立推新演员机制,为饱受乱象困扰的影视行业注入一剂正本清源的良药。

近年来,“争番位”乱象早已脱离正常署名排序的范畴,演变为扰乱行业秩序的顽疾。从剧组拍摄期间为“番位”争执不休、延误拍摄进度,到剧集宣发阶段粉丝互撕、舆论对立,再到为了“番位”篡改戏份,“唯番位论”的歪风愈演愈烈,严重透支行业公信力,更拖累优质作品创作。

所谓“番位”,本应对演员戏份、角色贡献的客观标注,却异化成了衡量演员咖位、流量价值的标尺。本末倒置的乱象,不仅让创作重心偏离剧本与演技,更让年轻演员陷入浮躁攀比的误区,忽视了打磨演技、深耕角色的核心,成为国剧高质量发展路上的绊脚石。

今年全国两会,全国政协委员、演员张凯丽便针对愈演愈烈的“争番位”

“撕番位”乱象提交相关建议,呼吁出台行业规范,统一简化演员署名体系,明确领衔主演、主演、配角等署名界定标准,杜绝“唯流量论”主导排序,从源头规避排位纠纷。此次主管部门出手、行业联动、委员建言同频共振,彰显了根治畸形“番位”文化、重塑行业生态的坚定决心。

冯胜勇透露,中国电视剧制作产业协会已牵头制定相关倡议,适时发布,希望各方抓好落实。

此次主管部门明确以姓氏笔画为序的整治原则,既是对行业乱象的重拳整治,也是对张凯丽委员提案的呼应。相较于以往按流量、咖位、资本实力排序的“潜规则”,该方式打破了“流量至上”“资本主导”的畸形排序逻辑,有望从源头杜绝人为操控“番位”。

这一规则让署名回归纯粹的文字排序,摒弃了复杂的名利博弈,既简化了署名体系,避免了观众对演员排位的困惑,更能让演员卸下“番位包袱”,把心思真正放回剧本研读、角色塑造上,回归演员的本职初心。

一段时间以来,“番位”垄断让优质新人演员难以获得展示机会,行业

陷入“流量固化”的僵局,缺乏新鲜血液注入。配套建立推新演员机制,是兼顾行业规范与长远发展的务实之举。

推新演员机制的落地,既能打破所谓“头部演员”对核心“番位”的垄断,为新生代演员搭建成长平台,激发行业活力,又能引导行业摒弃“唯流量选角”的短视思维,注重演员实力与角色适配度,助力形成崇德尚艺、优胜劣汰的良性行业生态,让国剧发展拥有更持久的动力。

整治“争番位”乱象,不是简单的行业整改,而是国剧行业价值观的重塑。是摆脱浮躁、回归理性的关键一步。影视艺术的核心是内容与品质,演员的价值从来靠所谓“番位”高低定义,而靠角色塑造、演技实力说话。

国剧承载着文化传播、价值引领的重要使命,容不得浮躁名利的侵蚀,更容不得无意义的内耗。无论是主管部门的明确表态、行业协会的倡议落地,还是政协委员的建言献策,最终都要落到实处,需要制作方、演员团队、经纪公司各方协同发力、自觉遵守,让“重作品、轻番位”成为行业共识。(采裕)

重启人生书写女性觉醒 《她的盛焰》3月19日开播



3月19日,由马思纯、宁理、袁姗姗、翟子路、章涛主演的电视剧《她的盛焰》即将登陆浙江卫视首播。该剧以悬疑为叙事肌理,以推理为精神内核,在职场博弈与人性迷宫中层层设局。

《她的盛焰》讲述天才数学家饶雨瓷(马思纯饰),遭遇挚友白靓靓(袁姗姗饰)背叛后,凭借数学天赋与缜密思维重返职场,开启智慧破局、坚守成长的蜕变之旅。

该剧在浙江宁波取景拍摄,剧情节奏张弛有度、高能名场面迭出,既具有智斗博弈的精彩看点,更在跌宕起伏中藏着自我和解的温润力量,诠释了当代女性独立自主、向阳而生的觉醒之路。

《她的盛焰》导演温若寒凭《庆余年》系列叙事功力,精准拿捏悬疑节奏;编剧李熹微搭建“数学天才VS职场阴谋”高智商剧情;白玉兰最佳美术指导金杨(代表作《长安十二时辰》)操刀视觉,打造电影级视听体验。

相较于传统女性成长剧,该剧在剧情架构、人物塑造与主题表达上创新突破,承载着对人性的深度思考,更传递出“纵使身处困境,亦能烈焰前行”的正向力量。(综合)

《我深深地爱着你》 用赤诚之心叩响时代记忆

由曲有为执导,傅晶、程枫领衔主演的年代情感剧《我深深地爱着你》日前登陆北京卫视与观众见面。

该剧以中国工业发展历程为背景,讲述了老一辈技术人员为实现“中国制造”和“产业链国产化”的梦想不懈奋斗的故事,同时描绘了一段跨越数十年的动人情感纠葛。

剧情始于二十世纪六十年代末的雪原,傅晶饰演的兵团女兵方新颜与程枫饰演的青年江海相遇相知、许下誓言,却因意外和举报被迫分离,历经人生沉浮后,两人在不同岗位上各自成长,多年后再度重逢,在坚守初心与面对过往中做出抉择。

据悉,该剧在音乐与诗歌的运用上别具匠心。开篇曲《红梅赞》将观众瞬间拉回火热而单纯的年代;片尾曲《多情的土地》深情唱出“我深深地爱着你,这片多情的土地”,以声动人,以情点题。

此外,为了重现几十年前的时代质感,美术团队查阅了大量历史资料,精细复原了20世纪60年代至90年代的服饰、道具与场景,每一帧画面都力图还原真实,让观众得以触摸时间的痕迹,唤起属于往昔的共情与记忆。(李艺桐)

《隐身的名字》演绎两代女性的命运与救赎

3月18日,由杨阳执导,倪妮、闫妮、刘雅瑟、刘敏涛、保剑锋、董洁等演员出演的电视剧《隐身的名字》登陆央视八套。该剧以悬疑为外壳,聚焦两代女性的命运与救赎,将为观众呈现一段充满温度与张力的故事。

剧集围绕一桩扑朔迷离的悬案展开,讲述了倪妮饰演的任小名,其青春日记被丈夫剽窃出版。在维权过程中,她意外发现日记内容与一桩尘封20年的悬案细节高度吻合,由此卷入案件调查,进而揭开自己与母亲任美艳、闺蜜柏庶等多位女性之间交织的命运羁绊。全剧串联起母女羁绊、闺蜜互助等元素,深入展现了两代女性在困境中的挣扎与成长,探讨了身份认同、原生家庭等现实议题。

《隐身的名字》亮点突出。作为导演杨阳继《梦华录》《不完美的受害人》后再度执导的女性题材作品,该剧以细腻笔触剖析女性情感与人性复杂,传递“隐藏在深处的真相,不变的是爱之力量”的核心主题。同时,倪妮、闫妮等演员的实力演绎,将角色的多面性展现得淋漓尽致,勾勒出一幅兼具悬疑张力与人性深度的女性群像画卷。该剧既有着跌宕起伏的悬疑情节,也有着温暖治愈的情感内核。(石庄)

第十六届北京国际电影节将于4月16日开幕

第十六届北京国际电影节将于2026年4月16日至4月25日在北京举办。本届北京国际电影节将围绕“天坛奖”评奖、开幕式、北京展映、BJIFF核心论坛系列活动、北京市场、电影嘉年华、第33届大学生电影节、闭幕式暨颁奖典礼、“电影+”、北京电影生活节等核心板块,推出一系列精彩纷呈的电

影文化活动。迈入第十六个年头,北京国际电影节将以更广阔的国际视野,搭建中国电影与世界对话的桥梁,集中展示全球多元电影文化,促进产业资源高效对接,推动文明互鉴。

不止于一场电影行业盛会,北京国际电影节更是一场人人可参与、处

处有惊喜的全民电影嘉年华。光影为引,串联起观影赏片、游园观展、文化体验等一系列丰富多元的活动,让电影走出影院,融入城市烟火。每一位在最美四月天奔赴北京的朋友,都能在踏青赏花、畅游古都的同时,沉浸式感受电影艺术的魅力,解锁好看、可玩、可感的一站式新体验。(肖扬)